



# Seniorenbeirat

BAD OEYNHAUSEN

## Wegweiser für Senioren



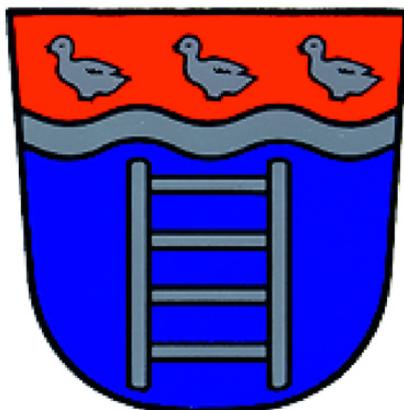
REHME



DEHME



OBERBECKSEN



LOHE



BERGKIRCHEN



EIDINGHAUSEN



WERSTE



VOLMERDINGSEN



WULFERDINGSEN

Der Seniorenbeirat versteht sich als Bindeglied zwischen den älteren Bürgern und der Stadtverwaltung. Bad Oeynhausen soll für Seniorinnen und Senioren eine angenehme Heimat bieten.

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	2
Ansprechpartner des Seniorenbeirats.....	3
Wo finde ich was ?.....	4
Begriffe, die für Senioren wichtig sind:.....	7
Wichtige Anschriften und Rufnummern .....	8
Altenclubs- und Seniorenvereinigungen .....	9
Alten- und Pflegeheime .....	14
Angebote Tagespflege .....	14
Schlaganfall erkennen .....	15
Ärztlicher Notdienst .....	15

## Vorwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit dieser Broschüre möchte Ihnen der Seniorenbeirat die notwendigsten Informationen in gedruckter Form geben. Dabei wollen wir die vielen älteren Menschen bedienen, die keinen eigenen Zugang zum Internet haben.

Wir beschränken uns bewusst auf einige für Ältere wichtige Dinge, weil sonst der Umfang der Broschüre den beherrschbaren Rahmen sprengen würde. Viele Angaben finden Sie im örtlichen Telefonbuch und im Internet unter ["www.badoeynhausen.de"](http://www.badoeynhausen.de). Sicher werden Sie im Falle des Falles einen Freund oder Nachbarn finden, der Sie bei der Suche nach Daten unterstützt. In einer Tabelle dieser Unterlage erkennen Sie, wo entsprechende Informationen zu finden sind.

Einige wenige selten vorkommende Begriffe haben wir unter „Begriffe, die für Senioren wichtig sind“ für Sie erklärt.

Nun hoffen wir, dass Ihnen diese Unterlage erwartete Erklärungen liefert. Sollten Sie Anregungen für die Ergänzung und künftige Gestaltung haben, so lassen Sie es uns wissen.

Ihre Mitglieder des Seniorenbeirats

## Ansprechpartner des Seniorenbeirats

Die Mitglieder des Seniorenbeirats

Stadtteil	Mitglied
Bad Oeynhausen insgesamt	Dieter Freudenberg, Vorsitzender, ( 05731-95489
Rehme und Babbenhausen- Oberbecksen	Elfriede Harbsmeyer, stellv. Vorsitzende, ( 05731-27374 Manfred Tönshoff, ( 05731-9829472
Lohe	Herbert Hartmann, ( 05731-55564
Dehme	Gerhard Götsche, ( 05731-27914
Bad Oeynhausen – Mitte - (zwischen den Bahnlinien)	Horst Steffen, ( 05731-26224 und Norbert Koch, ( 05731-95913
Eidinghausen	Wilfried Wickenkamp, ( 05731-793635
Bad Oeynhausen Süd (außer Lohe)	Manfred Schröder, ( 05731-3041394
Volmerdingsen und Wulferdingsen	Elfriede Schilling, ( 05731-307725
Werste	Barbara Tönshoff, ( 05731-9829472

Geschäftsstelle des Seniorenbeirats:

Stadt Bad Oeynhausen  
Fachbereich Soziales und Wohnen

Steinstraße 20  
32547 Bad Oeynhausen  
Tel.: 05731 – 14-4502  
e-mail: seniorenbeirat@badoeynhausen.de

## Wo finde ich was ?

Gewünschte Information	Weg im Internet <a href="http://www.badoeynhausen.de">www.badoeynhausen.de</a> Schritte zu den Nachrichten	Seite im örtl. Telefon- buch*	In dieser Senioren- info	Info- Zenrum Pflege fragen
Alten- und Pflegeheime	Siehe „Pflegeheime“			
Altenclubs & Senioren- vereinigungen	Familie, Jugend, Bildung & Soziales, Soziale Hilfen		X	
Ambulante Pflegedienste	Familie, Jugend, Bildung & So- ziales, Soziale Hilfen, Infozent- rum Pflege, Ambulante Pflege			X
Ansprechstellen für Senioren bei der Stadt	Siehe „Seniorenbeirat“			
Ärztliche Notdienste	Infotafel – Ärztliche Notdienste		X	
Beirat für Menschen mit Behinderungen	Familie, Jugend, Bildung & Soziales Menschen mit Behinderungen			
Betreutes Wohnen	Familie, Jugend, Bildung & So- ziales, Soziale Hilfen, Infozent- rum Pflege, Wohnen im Alter			X
Betreuungsverfügung				X
Broschüren für Senioren				X
Bücherei / Stadtbibliothek	Familie, Jugend, Bildung & Soziales, Erziehung und Bildung, Stadtbücherei	228		
Bürgerbüro	Rat, Verwaltung & Bürger- dienste, Bürgerdienste	228		
Erklärung von Begriffen			X	
Ersatzpflege				X
Essen auf Rädern	Familie, Jugend, Bildung & So- ziales, Soziale Hilfen, Infozent- rum Pflege, Hilfen für zu Hause			X
Fachärzte	Familie, Jugend, Bildung & Soziales, Handicap, Gesund- heit, Arztpraxen, Heilpraktiker	12-17		
Fachkliniken und Krankenhäuser	Gesundheit, Wellness & Prä- vention, Gesundheitsbetriebe und –einrichtungen			
Fahrpläne Bahn und Bus	Infotafel-Fahrpläne			
Gesundheitsbetriebe und –einrichtungen	Gesundheit, Wellness und Prävention			

Gewünschte Information	Weg im Internet <a href="http://www.badoeynhausen.de">www.badoeynhausen.de</a> Schritte zu den Nachrichten	Seite im örtl. Telefon- buch*	In dieser Senioren- info	Info- Zent- rum Pflege fragen
Hausnotrufsysteme				X
Info-Zentrum Pflege	Familie, Jugend, Bildung & Soziales, Soziale Hilfen, Info-Zentrum Pflege	6	X	
Kirchen / Religionsgemeinschaften	Familie, Jugend, Bildung & Soziales	113		
Krankenhäuser mit Fachgebiet	Siehe Fachkliniken und Krankenhäuser			
Krankentransporte	Wirtschaft, Bauen, Bildung & Umwelt    Feuerwehr	X		
MobilAgenten			X	
Mobile soziale Dienste				X
Notruf-Telefonnummern		1		
Pflegedienste mobil		192		
Pflegeheime	Familie, Jugend, Bildung & Soziales, Soziale Hilfen		X	X
Pflegeversicherung				X
Polizei		194		
Postleitzahlen		271-276		
Rentenstelle	Rat, Verwaltung & Bürgerdienste, Bürgerdienste	7		
Senioren / Seniorenbeirat	Familie, Jugend, Bildung und Soziales, Senioren	7		
Seniorenwohnanlagen	Familie, Jugend & Soziales, soziale Hilfe, Pflegeheime			X
Soziale Hilfen	Familie, Jugend, Bildung & Soziales			X
Sport für Senioren	Tourismus, Kultur, Sport und Freizeit, Sport und Bewegung Zu den Sportvereinen			
Stadtführer für Senioren und Menschen mit Behinderungen	Familie, Jugend, Bildung & Soziales, Senioren		X	
Stadtplan	Infotafel Quick Links - Stadtplan			
Sturzrisikofaktoren				X

Gewünschte Information	Weg im Internet <a href="http://www.badoeynhausen.de">www.badoeynhausen.de</a> Schritte zu den Nachrichten	Seite im örtl. Telefon- buch*	In dieser Senioren- info	Info- Zenrum Pflege fragen
Suchtkranke (Dienste)	Familie, Jugend, Bildung & Soziales-Soziale Hilfen, Bera- tungsstellen			X
Tanzen				X
Vorsorgevollmacht				X
Was erledige ich wo?		6-8		
Wohnen im Alter				X
Wohnraumanpassung				X
Wohnzuschüsse etc.	Familie, Jugend, Bildung & Soziales-Soziale Hilfen, Wohngeld			X

\*Ausgabe 2010/2011

## Begriffe, die für Senioren wichtig sind:

### Ambulante Dienste:

Fachpflegeanbieter, die Menschen, die krankheits- oder pflegebedingt auf Hilfe angewiesen sind, zu Hause pflegen und / oder betreuen.

### Betreutes Wohnen:

Seniorenwohnanlagen, in denen Menschen unabhängig leben können, ohne auf Service- und/oder Bereungsleistungen verzichten zu müssen.

### Betreuungsverfügung:

Regelungen einer geschäftsfähigen Person, für den Fall, dass das Amtsgericht einen gesetzlichen Betreuer einsetzt aufgrund eigener Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit.

### Mobilagent:

Ehrenamtliche, die Informationen rund um öffentliche Verkehrsmittel geben.

### Mobile Dienste:

Hauswirtschaftliche und begleitende Dienste der freien Wohlfahrtsverbände zur Sicherung häuslicher Versorgung.

### Patientenverfügung:

Schriftliche oder mündliche Willenserklärung eines einwilligungsfähigen Patienten zur zukünftigen Behandlung für den Fall der Äußerungsunfähigkeit.

### Pflegereform 2008

Die Pflegereform hat wesentliche Neuerungen gebracht:

- Schrittweise Anhebungen der Leistungen – 2010 / 2012
- Zusätzliche Leistungen bei eingeschränkter Alltagskompetenz ggf. auch bei Nichteinstufung in eine Pflegestufe
- Rechtsanspruch auf individuelle und umfassende Pflegeberatung
- Befristete, unentgeltliche Freistellung von der Arbeit für pflegende Angehörige
- Niedrigschwellige Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Unangemeldete Kontrollen von Pflegeanbietern

### Tagespflege (teilstationäre Tagespflege):

Tagesgestaltung und Pflegeleistungen in einer Einrichtung der Wohlfahrtspflege zur Förderung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz und zur Entlastung pflegender Angehöriger.

### Verhinderungspflege:

Grundpflege durch einen Laien (Bekanntem, Nachbarn) oder einen Fachpflegeanbieter zur Überbrückung krankheits- oder urlaubsbedingter Abwesenheit eines pflegenden Angehörigen.

### Vorsorgevollmacht:

Bevollmächtigung einer vertrauenswürdigen Person durch einen geschäftsfähigen Menschen, für den Fall eigener Entscheidungs- und Handlungsunfähigkeit.

### Wohnraumanpassung:

Bauliche Veränderungen zur Ermöglichung oder Erleichterung häuslicher Pflege oder zur Wiederherstellung einer möglichst selbstständigen Lebensführung in der Häuslichkeit von Menschen, die krankheits- oder pflegebedingt auf technische Hilfen angewiesen sind.

## Wichtige Anschriften und Rufnummern

Info-Zentrum-Pflege

Frau Prüßner

Schwarzer Weg 6

Nebengebäude auf dem Parkplatz des Rathauses II

32549 Bad Oeynhausen

( 05731-14 4550

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho

Frau Kette

Elisabethstraße 7

32545 Bad Oeynhausen

( 05731-252382

PariSozial Herford/Bad Oeynhausen

Frau Schulze

Tannenbergstraße 23

32547 Bad Oeynhausen

( 05731-26305

Schaukasten des Seniorenbeirats

Am Kurpark (Eingang Inowroclawplatz)

32545 Bad Oeynhausen

Geschäftsstelle des Seniorenbeirats

Frau Held

Steinstraße 20

32547 Bad Oeynhausen

( 05731-14 4502

Bürgerbüro im Rathaus I

Ostkorso 8

32545 Bad Oeynhausen

( 05731-14 3322

MobilAgent

Berater für Bus und Bahn

Herr Axel Wickenkamp

( 05731-1864208

Servicetelefon: 05224-978060

# Altenclubs- und Seniorenvereinigungen

## Adressenliste

der Altenclubs/Seniorenvereinigungen  
und der Seniorenarbeit leistenden Sportvereine

### Babbenhausen- Oberbecksen

Ev. Kirchengemeinde Babbenhausen-Oberbecksen -Frauenhilfe-  
Frau Ingrid Huber  
Borweg 43, 32547 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-92901

Seniorenclub der Neuapostolischen Kirche Oberbecksen  
Herr Gerhard Möller  
Loher Straße 137, 32602 Vlotho, Tel.: 05731-91825 oder 96696

### Bergkirchen (Wulferdingsen)

Ev.luth. Kirchengemeinde Bergkirchen/Wulferdingsen  
Frau Lisa Busse  
Im Sonnenwinkel 20, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05734-93460

### Dehme

AWO-Altenclub Dehme  
Frau Erika Müller  
Mespelhop 7, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-52518

Sozialverband Deutschland (vorm. Reichsbund)  
Ortsgruppe Dehme  
Herr Karl-Heinz Meier  
Am Großen Weserbogen 76, 32549 Bad Oeynhausen,  
Tel.: 05731-52503

Ev. luth. Kirchengemeinde Dehme  
Pfarrerin Frau Daniela Fricke  
Am Großen Weserbogen 5, 32549 Bad Oeynhausen,  
Tel.: 05731-52969

### Eidinghausen

AWO-Altenclub Eidinghausen  
Frau Waltraud Kammeier  
Wöhrener Straße 71, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-51127

Sozialverband Deutschland (vorm. Reichsbund)  
Ortsgruppe Eidinghausen  
Frau Margret Kloidt  
Bahnhofstraße 13, 32584 Löhne

Ev. Kirchengemeinde Eidinghausen - Frauenhilfe -  
Frau Magdalene Hüting  
Eidingsen 1, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-55566

### Innenstadt

AWO-Altenclub Bad Oeynhausen-Alt  
Herr Karl-Heinz Terbeck:  
Wilhelmstr. 36b, 32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-28297

Union Hilfswerk  
Frau Erika Kiewski  
Zwischen den Wiesen 9, 32547 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-  
95421

Ev. Kirchengemeinde Bad Oeynhausen-Altstadt -Seniorenarbeit-  
Pfarrerin Frau Barbara Fischer  
Kaiserstraße 26, 32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 0521-9236401

Ev. Kirchengemeinde Bad Oeynhausen – Altstadt  
- Gesprächskreis -  
Herr Pfarrer Lars Kunkel  
Hindenburgstraße 9, 32547 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-869971

Ev. Kirchengemeinde Bad Oeynhausen- Altstadt - Frauenhilfe –  
Frau Erika Brinkmann  
Brucknerstraße 4, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-40639

Seniorenkreis der Ev. Freikirchl. Gemeinde  
Herr Gerhard Vollweiter  
Tempelhofer Weg 4, 32547 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-94667

### Lohe

AWO-Altenclub Lohe  
Frau Renate Schwalbe  
Im Winkel 10, 32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-95510

Ev. Kirchengemeinde Lohe -Frauenhilfe-  
Frau Anneliese Vonhören  
Detmolder Str. 171, 32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-981099

### Rehme

AWO-Altenclub Rehme  
Frau Renate Klinksiek  
Karl Mohme-Straße 53, 32547 Bad Oeynhausen,  
Tel.: 05731-22990

Seniorenkreis (GESA) der ev. luth. Kirchengemeinde Rehme  
Frau Kornelia Nolte, Gemeindebüro Rehme  
Galileistr. 20, 32547 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-22507

Ev. luth. Kirchengemeinde Rehme -Frauenhilfe -  
Frau Kornelia Nolte, Gemeindebüro Rehme  
Galileistr. 20, 32547 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-22507

Rehmer Heimatverein e.V.  
Herr Bernd W. Brockmann  
Alter-Rehmer Weg 83, 32547 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-25240

#### Südstadt

Frauenhilfe der Ev. luth. Wichern-Kirchengemeinde  
Frau Lieselotte Thies  
Rilkeweg 4, 32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-91516

#### Volmerdingsen

DRK-Seniorenclub Volmerdingsen  
Herr Rudolf Krüger  
Raiffeisenstr. 16, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05734-7806

Sozialverband Deutschland (vorm.Reichsbund)  
Ortsgruppe Volmerdingsen  
Frau Brunhilde Frank  
Im Leingarten 21, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-755952

Ev. luth. Kirchengemeinde Volmerdingsen - Frauenhilfe  
Frau Pfarrerin Birski  
Volmerdingsener Straße 156, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05734-93319

Ev. Luth. Kirchengemeinde Volmerdingsen – Frauengesprächskreis  
Frau Birgit Danielsmeyer  
Volmerdingsener Straße 156,32549 Bad Oeynhausen Tel.: 05734-93030

#### Werste

AWO-Altenclub Werste  
Herr Karl-Heinz Kühne  
Siedlerstr. 17, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-29247

Sozialverband Deutschland (vorm. Reichsbund)  
Ortsgruppe Werste  
Herr Heinrich Backs  
Dornenbreite 28, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-4551

Ev. Kirchengemeinde Werste - Frauenhilfe -  
Frau Niederbremer  
Ringstraße 50, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-40301

## Wittekindshof

Pensionärsclub Wittekindshof  
Frau Elfriede Schilling  
Wilhelmstr. 12 D, 32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-307725

Diakonische Stiftung Wittekindshof,  
Seniorengruppe „Novembersonne“  
Haus Morgenstern, Herr Wobig od. Herr Stern  
32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05734/61-0

## Wöhren

Altенclub Heimatverein Wöhren  
Herr Heinz Gieselmann  
Wöhrener Str. 104, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-51394

## Wulferdingsen

Seniorenclub 60 Plus  
Herr Heinrich Schwager  
Wulferdingsener Str. 66, 32549 Bad Oeynhausen,  
Tel.: 05734-1744

Sozialverband Deutschland (vorm. Reichsbund)  
Ortsgruppe Wulferdingsen  
Herr Rolf Gostmann  
Wulferdingsener Str. 300 , 32549 Bad Oeynhausen,  
Tel.: 05734-3696

## gebietsübergreifend

Seniorenkreis der Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul  
(Mitgl. kommen aus Nord u. Süd!)  
Frau Beate Schlüter  
Borweg 110, 32547 Bad Oeynhausen , Tel.: 05731-91895

Altенclub Neuapostolische Kirche  
Frau Angelika Krüger  
Im Siekertal 11, 32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-785263

Freundeskreis für Rollstuhlfahrer und Körperbehinderte  
Herr Gerhard Göttsche  
Karl-Mohme-Str. 20, 32547 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-27914

Senioren-Union  
Herr Herbert-Peter Wiedersprecher  
Am Großen Weserbogen 27, 32549 Bad Oeynhausen,  
Tel.: 05731-52661

Arbeitskreis für Heimatpflege der Stadt Bad Oeynhausen  
Herr Herbert Hartmann  
Kappenberger Straße 1, 32547 Bad Oeynhausen,  
Tel.: 05731-55564

## Sportvereine

MTV Blau-weiß B.O. e.V., Seniorensport  
Herr Rainer Müller  
MTV von 1876 Blau Weiß Bad Oeynhausen e.V.  
Postfach 100839, 32508 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-980606  
[www.mtv-bo.de](http://www.mtv-bo.de)

KNEIPP-Verein B.O. e.V., Seniorensport  
Frau Petra Enzminger  
Ansprechpartnerin: Frau Beimel  
Mindener Straße 21, 32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-21982  
[info@kneippspass.de](mailto:info@kneippspass.de)  
[www.kneippspass.de](http://www.kneippspass.de)

BSG Bewegung – Sport – Gesundheit Bad Oeynhausen e.V.  
Herr Holger Diekmann, Frau Christa Hagedorn  
Geschäftsstelle: Bahnhofstr. 38, 32545 Bad Oeynhausen  
Tel.: 3871, privat Tel.: 05733-8450  
[bsg-badoeynhausen@t-online.de](mailto:bsg-badoeynhausen@t-online.de)  
[www.bsg-bo.de](http://www.bsg-bo.de)

Club Vital, Verein für Gesundheitssport u. Sporttherapie B.O. e.V.  
Herr Rainer Sprenger  
Tannenbergsstraße 23 (Oeynhaus), 32547 Bad Oeynhausen  
Tel.: 05731-23111, Fax: 05731-153805,  
[club-vital-ev@t-online.de](mailto:club-vital-ev@t-online.de)  
[www.club-vital-ev.de](http://www.club-vital-ev.de)

TSG Rehme v. 1888 e.V. – Seniorensport -  
Frau Margret Gerke  
Mühlenweg 30, 32547 Bad Oeynhausen – Rehme  
Tel.: 05731-29996

TUS Eidinghausen e.V., Sport für Senioren  
Herr Michael Grosskurth  
Alter Kamp 1, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-51946

BALANCE – Verein für Präventions- und Rehabilitationssport e.V.  
Wiesenstraße 8, Johanniter Ordenshäuser, 32545 Bad Oeynhausen  
Tel.: 151963, Fax: 151999  
[birgit.brand@ahb-klinik.de](mailto:birgit.brand@ahb-klinik.de)  
[www.ahb-klinik.de](http://www.ahb-klinik.de)

## Alten- und Pflegeheime

Alten- und Pflegeheim Pust, Bahnhofstraße 23 / Bismarckstraße 1  
32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-175050

Haus Morgenstern, v. Bodelschwingsche Anstalten Bethel, Schützenstraße 22,  
32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-779331

Haus Schiller, Alten- und Pflegeheim, Weststraße 12, 32545 Bad Oeynhausen,  
Tel.: 23322

Haus Svenja, Von-Moeller-Straße 19, 32545 Bad Oeynhausen,  
Tel.: 05731-1550

Kurpark Seniorenresidenz, Johanniterstraße 1, 32545 Bad Oeynhausen,  
Tel.: 05731-21011

MediCare Seniorenresidenz, Am Wiehengebirge, Herforder Straße 10 u. 12,  
32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-2517-0

Seniorenzentrum Bethel, Am Hambkebach 8, 32545 Bad Oeynhausen,  
Tel.: 05731-9830

Stift Eidingsen, Alter Postweg 6, 32549 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-252310

Villa Erika, Weststraße 7. 32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-22421

Villa Vitalis, Dr. Braun-Straße 8, 32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-22421

Warmbold Altenheim Betriebe, Portastraße 3 / Moltkestraße 3 , 32545 Bad Oeyn-  
hausen, Tel.: 05731-28550

Wilhelmshof, Wilhelmstraße 35, 32545 Bad Oeynhausen Tel.: 05731-3035210

## Angebote Tagespflege

Paritätische Tagespflege

Anja Kruse

Werfelweg 7, 32545 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-982900

Internet: [www.paritaet-minden-luebbecke.de](http://www.paritaet-minden-luebbecke.de)

Tagespflege der Diakonie

Elke Fabry

Rehmer Eck 20, 32547 Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-3028464 oder 3028465

Internet: [www.diakonie-vlotho.de](http://www.diakonie-vlotho.de)

AWO Tagespflege Löhne

Christa Bulthaupt

Krellstraße 13a, 32584 Löhne, Tel.: 05732-7272-0,

## Schlaganfall erkennen

Häufig sieht es wie ein kleiner Unfall, z.B. das Stolpern über einen Stein, aus. Der oder die Betroffene bemerken die Ursache –Schlaganfall- zunächst nicht. Dadurch geht kostbare Zeit verloren!

Ein Neurologe sagte, die Kunst wäre, einen Schlaganfall zu erkennen, zu diagnostizieren und den Patienten innerhalb von 3 Stunden zu behandeln!

Besonders im fortgeschritteneren Alter des eventuell Betroffenen sollten die bei einem solchen Zwischenfall Anwesenden unbedingt die folgenden 4 Schritte ohne Scheu durchführen.

- Bitte die Person zu lächeln (geht das nicht = Lähmung).
- Bitte die Person, einen einfachen Satz zu sprechen, z.B.: „Es ist heute sehr schön“.
- Bitte die Person, beide Arme zu heben.
- Bitte die Person, ihre Zunge heraus zu strecken. Wenn die Zunge gekrümmt ist und schief hängt, ist das ebenfalls ein Zeichen für einen Schlaganfall.

Falls die verunfallte Person Probleme mit einem dieser Schritte hat, rufe sofort den Notarzt (Feuerwehr/Rettungsleitstelle Tel.: 112) an und beschreibe die Symptome am Telefon.

Literatur: Was nun? Tausend Fragen nach dem Schlaganfall.  
(ISBN: 3-8311-0965-6) Broschüre der Stiftung Deutsche Schlaganfall Hilfe).

## Allgemeiner ärztlicher Notdienst

Jeden Tag ab 18 Uhr bis zum nächsten Morgen, am Wochenende und an Feiertagen müssen Patienten sich im Notfall an folgende zentrale Rufnummer wenden:

0180 50 44 100

Diese Rufnummer gilt für den allgemeinmedizinischen, den augenärztlichen, hals-nasen-ohrenärztlichen und kinder- und jugendärztlichen Notdienst. Sollte aus technischen Gründen (auch nach wiederholtem Anwählen) die für Sie zuständige Notdiensttelefonnummer nicht erreichbar sein, rufen Sie (bitte nur in DRINGENDEN NOTFÄLLEN) die Feuerwehr unter Telefon 05731/1520 an.

# Der Schaukasten des Seniorenbeirats



...am Haupteingang des Kurparks



Geschäftsstelle des Seniorenbeirats:  
Stadt Bad Oeynhausen  
Fachbereich Soziales und Schulen  
Steinstrasse 20  
32547 Bad Oeynhausen  
Tel.: 05731 – 14-4502  
eMail: [seniorenbeirat@badoeynhausen.de](mailto:seniorenbeirat@badoeynhausen.de)