

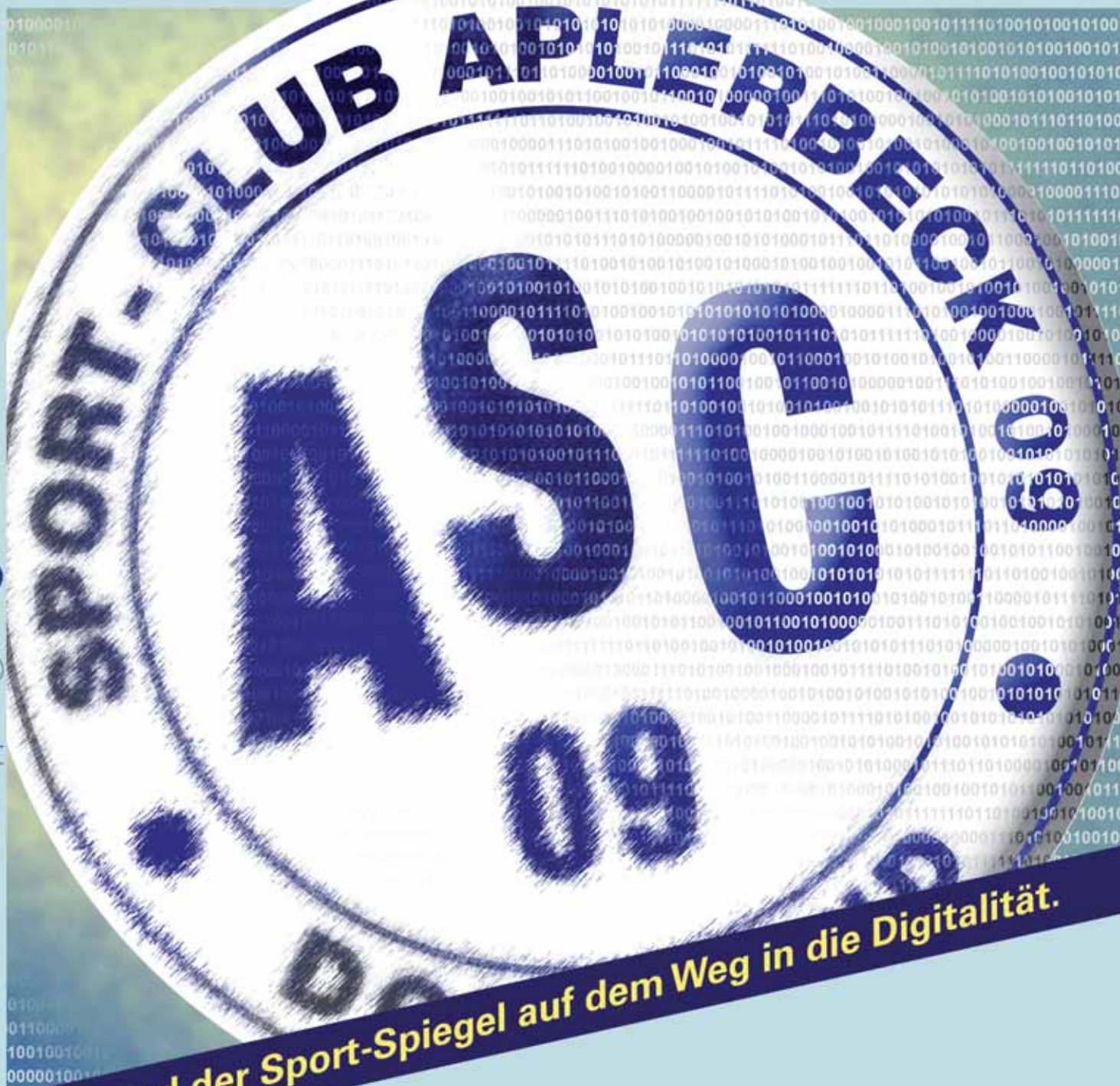


Sport SPIEGEL

Für alle etwas – für jeden das Richtige!

www.asc09.de

3/2017
K 9998



ASC 09 und der Sport-Spiegel auf dem Weg in die Digitalität.

ASC 09 Dortmund
„So bunt wie das Leben!“

BRINKHOFF'S

INGENBLEEK
Malerbetrieb



Sport SPIEGEL

Für alle etwas – für jeden das Richtige!

Irgendwann im Jahre 2003 sprach Jost Neurath mich an, ob ich nicht Lust hätte, ein neues, ansprechendes Layout für die Vereinszeitschrift „Sport-Spiegel“ des ASC 09 zu entwerfen. Der Verein konnte ein besseres Aushängeschild gebrauchen und so konzipierten wir ein neues Heft, das damals im Innenteil noch einfarbig gedruckt schwarz-weiß erschien. Das erste Heft mit neuem Layout erschien Anfang 2004 und dieses Heft ist nun das Fünzigste, das ich für den Verein produziere.

Jost Neurath, den ich in dieser Zusammenarbeit als sehr guten Netzwerker kennengelernt habe, verfügte über viele Kontakte zu Medien, Organisationen und Firmen des Mittelstandes. Durch diese Kontakte erwarb der Verein zunehmend öffentliche Präsenz. Durch Sponsoringpakete konnten Firmen und Institutionen Präsentationsflächen und -angebote erwerben, die der ASC 09 zur Verfügung stellte. So entstanden win-win-Effekte unter Partnern.

Immerhin hat sich der Sport-Spiegel, nicht zuletzt durch das Sponsor-Marketing, sehr professionell und in Farbe herausputzen können. Die Abteilungen leisteten sehr gute

Arbeit, indem sie kontinuierlich Beiträge verfassten und diese auch teilweise mit sehr guten Fotos bereicherten. Bis heute sind die „Drecksäue“ ein Garant für dynamische Fotos, ebenso sehe ich immer wieder gern die Bilder von Fahrerfeldern der Radsportabteilung und die Bilder aus dem prallen Leben der Handballer auch außerhalb des Spielfeldes. Gerne habe ich immer die Seiten gestaltet, wenn die Fußballer ihren englischen Gästen unsere Heimat zeigten, oder sie selbst bei den Shipley Juniors in England eingeladen waren und dort ihre Ausflüge machten. Grundsätzlich möchte ich hier den Tipp geben, dass aktionsreiche Bilder immer die größten Chancen haben, wahrgenommen zu werden, reine Mannschaftsfotos sind in der Regel nur für die abgebildeten Personen und deren Anverwandte reizvoll.

Vor einigen Jahren gab es mal einen Ansatz, den Wolfgang Meißner initiiert hatte, nämlich das Portrait von „verdienten“ Vereinspersönlichkeiten. Ähnliches könnte ich mir auch über bestimmte „Einblicke“ in die einzelnen Sportarten und deren Akteure vorstellen.

len. Damit ist der Sport-Spiegel mehr als ein Nachrichtenmagazin für Mitglieder, sondern auch ein Stück Animation für Außenstehende, die sich dem Verein vielleicht gerne nähern würden.

Der Sport-Spiegel ist ein perfektes Medium mit dem sich der ASC 09 in seiner ganzen Lebendigkeit darstellen kann – ganz gleich ob auf Papier oder digital! Deshalb ist es auch wichtig, über die sportlichen Aspekte hinaus, auch die Geselligkeit zu kommunizieren, denn im Breitensport gehe ich doch nicht in einen Verein, um Lorbeeren zu ernten, sondern um menschliche Kontakte zu finden und zu pflegen.

ASC 09 – So bunt wie das Leben!

Gerne arbeite ich auch in Zukunft und digital weiter an dieser Aufgabe. Ich verspreche, mein Bestes dafür zu geben.

Ihr und euer Detlef Gehring

Der fünfzigste ASC 09 Sport-Spiegel zum letzten Mal auf Papier.

ASC 09 Dortmund
„So bunt wie das Leben!“

BRINKHOFF'S

INGENBLEEK
Malerbetrieb



Vorstand

- 4 Vorwort von Michael Linke

Gesamtverein

- 5 Unser erstes Mal - TRÖDEL beim ASC 09 Dortmund
Bei amazon kaufen und dabei den ASC 09 unterstützen.
6 ASC 09 veranstaltet Super-Bowl-Party im Clubhaus!
7 Sport-Spiegel ab 2018 digital und online.
9 Unsere Geburtstagskinder
11 Neuanmeldungen
Sportfördernde Spenden

Basketball

- 30 Sportliche Nachrichten aus der Abteilung

Fußball

- 22 Die Überraschung der Oberliga Westfalen – der ASC 09 Dortmund!
24 ASC 09 Dortmund Juniorenfußball – Eine Zwischenbilanz

Gymnastik

- 28 Neue Angebote der Abteilung

Handball

- 12 Damen haben die 3. Liga im Visier – Herren mischen an der Spitze mit!
14 Die ASC 09 Handball Weihnachts-Party
15 Die „Küken-Crew“ gewinnt das ASC 09 Teppichcurling-Turnier um den PFLANZ CURLING-CUP 2017!
16 Website, Facebook, Instagram, YouTube: Handballer sind im digitalen Zeitalter angekommen!
18 ASC 09 Handballer als begehrte Fotomotive auf dem Aplerbecker Nikolausmarkt
DER ASC 09 VIActiv DREI-KÖNIGS-CUP!
20 ASC 09 Nachwuchs erfolgreich bei den Dortmunder Handball Jugend-Stadtmeisterschaften!
Handball Nikolausmarkt

Leichtathletik

- 10 26./27.08.2017 Deutsche Meisterschaft Wurf Fünfkampf in Zella Mehlis

Mountain-Biking

- 32 Saalbach Hinterglemm 2018
34 Nauders 2018

Vereinsjugend

- 8 Erste-Hilfe-Kurs für Kids
Einladung zur Jugendversammlung der Vereinsjugend des ASC 09

Volleyball

- 26 Mit Schwung in die neue Volleyballsaison 2017/18

Impressum

Seite 35

Die Geschäftsstelle ist in diesem Jahr am **21. Dezember** letztmalig besetzt.

Ab dem **8. Januar 2018** sind wir wie gewohnt wieder für Sie da.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten „Rutsch“ ins neue Jahr!

Das Geschäftsstellenteam





Michael Linke



Rainer
Ewert



Wolfgang
Vitt

Liebe ASC 09er, liebe Mitglieder,

...ein ereignisreiches Jahr 2017 geht für unseren Verein zu Ende.

Es war sicher nicht absehbar, dass ich jetzt hier als Vorsitzender des Gesamtvereins die Begrüßungsworte schreiben darf.

So möchte ich mich auch zu allererst für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken, gleichzeitig aber auch Dir, lieber Heiner Brune, für Dein absolut loyales und ehrliches Engagement für den Verein über Jahrzehnte hinweg danken. Mit seiner unvergleichlichen Art hat unser lieber Willi Hähnel am Totensonntag auch hier die richtigen Worte der Dankbarkeit für Dich gefunden.

Es war zweifelsohne ein schwieriges Jahr für unseren ASC 09. In früheren Zeiten bewährte Strukturen haben sich im modernen Vereinsleben als nicht tauglich erwiesen. Wir sind mit knapp 1.000.000 € Umsatz und ca. 1.700 Mitgliedern ein mittelständisches Unternehmen geworden.

Waren wir den vergangenen Jahren ausschließlich mit der Aufarbeitung der Finanzen konfrontiert, können wir heute, aufgrund der positiven Abstimmung in der außerordentlichen Mitgliederversammlung, optimistischer in die Zukunft schauen.

Die Versammlung am 12.10.2017 wurde wieder von fast 100 Mitgliedern besucht. Mit großer Mehrheit wurde der Vorschlag des Vorstandes nach einem Sonderbeitrag über 1 €, begrenzt auf 24 Monate ab dem 01.01.2018, angenommen. Als geschäftsführender Vorstand wurde neben meiner Person, noch Rainer Ewert als Geschäftsführer sowie Wolfgang Vitt als Leiter Finanzen gewählt.

Neu im Vorstandsteam ist Frank Fligge, der für den Bereich Medien gewählt wurde.

Unser Verein hat eine hervorragende Basis, worauf wir stolz sein können. Wenn ich in der Zeitung den Lokalsport aufschlage, finde ich in Dortmund keinen Verein, der in so vielen Sportarten erfolgreich ist wie unser ASC 09. So stehen sowohl die Basketball- und Handballdamen als auch die Fußballherren in der Oberliga auf Spitzenplätzen. Allen Teams wünsche ich viel Erfolg für die Rückrunde.

Mitgliedszuwächse haben wir überwiegend im Bereich der Jugend, wo viele andere Vereine Schwierigkeiten haben.

Ein wichtiger Schritt hin zu noch größerer Transparenz und Offenheit sind die neu gegründeten Finanz- und Medien-AG's. Hier freut es mich besonders, dass sich Mitglieder aus allen Abteilungen engagieren. Es wurden viele neue Ideen geboren und auch bereits in die Umsetzung gebracht, die uns sowohl finanziell als auch in der Außen- und Innendarstellung weiter bringen.

Hier möchte ich meinen besonderen Dank, stellvertretend für alle Helfer, an zwei Personen richten, ohne die wir die finanzielle und mediale Basis nicht hätten schaffen können. Zum einen Markus Nowak, der über Wochen das komplette Zahlenwerk des ASC 09 auf den Kopf gestellt hat, und zum anderen Frank Fligge, der neben seinem „Hobby“ Abteilungsleiter Handball auch noch die Medien AG leitet und uns mit unzähligen Kleinigkeiten im Vorstand unterstützt.

Der Patient ASC 09 ist auf dem Weg der Besserung, er ist noch nicht gesund, aber wenn wir alle gemeinsam daran arbeiten, bin ich sicher, dass wir in 1 - 2 Jahren zurückblicken und sagen können: Das haben wir alle gut gemacht!

In diesem Sinne wünsche ich Euch allen und Euren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2018.

Euer Michael Linke

Unser erstes Mal - TRÖDEL beim ASC 09 Dortmund

Startschuss, los ging es ab 11.00 Uhr. Die Räumlichkeiten im Clubhaus sowie auf der Außenterrasse waren bis auf den letzten Platz belegt – ein voller Erfolg und recht kuschelig...

Eine Menge bunter Angebote standen zur Verfügung, zusätzlich konnte sich jeder auch mit Kaffee, Kuchen, gegrillten Würsten, Salat etc. von innen wärmen, so dass fast jeder Wunsch in Erfüllung ging.

Die Umsätze waren bei allen Trödlern total unterschiedlich, der Spaß kam aber bei niemandem zu kurz.

Viele haben schon bestätigt, beim nächsten Flohmarkt gerne wieder mitzumischen, neue Anfragen liegen auch schon vor. So ein Tag soll auf jeden Fall wiederholt werden, ein Termin steht momentan jedoch noch nicht fest.

Wir werden hierüber rechtzeitig informieren und wer weiß, vielleicht kann dies ja zu einer festen Einrichtung werden.

Auf diesem Wege möchte ich mich auch bei allen Trödlern und Helfern recht herzlich bedanken. Ohne diese hätte so ein schöner Tag nicht stattfinden können.

Mit hat es jedenfalls richtig gut gefallen.

Liebe Grüße, Eure Claudia

Hallo Mitglieder, Unterstützer, Fans und Freunde des ASC 09 Dortmund!

Bestimmt bestellt Ihr auch gelegentlich im Internet auf amazon.de - gerade jetzt vor Weihnachten. Ab sofort könnt Ihr mit jedem Online-Einkauf den ASC 09 unterstützen. Wenn Ihr auf [smile.amazon.de](https://smile.amazon.de/ch/315-579-80027) unseren Verein auswählt, bekommen wir bei jeder Bestellung 0,5 Prozent des Einkaufswertes auf unser Konto gutgeschrieben, ohne dass es Euch auch nur einen Cent mehr kostet. Den Anteil spendet vielmehr amazon und überweist den angesammelten Betrag quartalsweise direkt auf unser Vereinskonto. Einfach diese Adresse aufrufen - schon seid Ihr dabei!

<https://smile.amazon.de/ch/315-579-80027>

Vielen Dank!!!!

ERLEBEN, GENIESSSEN, BRINKHOFF's No.1.

Der würzig frische Premium-Genuss.

BRINKHOFF's No.1

www.brinkhoffs.de

ASC 09 veranstaltet Super-Bowl-Party im Clubhaus!

10 € Eintritt, Hot-Dog-Flatrate und tolle Preise

TOUCHDOWN! Der ASC 09 veranstaltet in der Nacht vom 4. auf den 5. Februar 2018 eine lange Super-Bowl-Nacht. Los geht es im Clubhaus im Waldstadion am Sonntagabend ab 22 Uhr – und die Party endet natürlich erst in den frühen Morgenstunden, wenn der Quarterback der siegreichen Mannschaft die Vince-Lombardi-Trophy in den Himmel von Minneapolis reckt. Dort nämlich, im 70.000 Zuschauer fassenden U.S. Bank Stadium, findet der Showdown der NFL-Saison 2017/18 statt.

Was war das für ein Herzschlag-Finale am 5. Februar dieses Jahres in Houston/Texas?! Mit 3:28 lagen die New England Patriots im dritten Viertel gegen die Atlanta Falcons bereits zurück. Dann aber starteten Tom Brady & Co. eine atemberaubende Aufholjagd. Erstmals ging ein Super Bowl in die Overtime – und in der triumphierten die Patriots tatsächlich noch mit 34:28!

Und 2018? Wer wird diesmal das Endspiel erreichen? Und wird es wieder ein solcher Krimi? So oder so werden auch in Deutschland wieder Hunderttausende NFL-Fans die Nacht vom 4. auf den 5. Februar durchmachen und sich montags frei nehmen. Eine der Super-Bowl-Partys steigt beim ASC 09. Wir werden das Finale im Clubhaus auf zwei Großleinwänden übertragen. Im Eintrittspreis von 10 € ist eine Hot-Dog-Flat enthalten. Darüber hinaus winken tolle Preise. Beim Tippspiel könnt Ihr zwei Eintrittskarten für das NFL-Europe-Game 2018 in London gewinnen, und auch die schrillsten und abgefahrensten Super-Bowl-Outfits werden prämiert.



Die Super-Bowl-Nacht im ASC 09-Clubhaus

Sonntag, 4. Februar 2018, 22:00 Uhr

Das NFL-Finale aus Minneapolis live auf zwei Leinwänden.

Eintritt: 10 € inkl. Hot-Dog-Flat



Tickets:

ab 1. Dezember Mo./Di./Do./Fr. zwischen 17 und 21 Uhr bei Sylke im Clubhaus

Tippspiel:

2 Tickets für das NFL-Europe-Game 2018 in London zu gewinnen

Außerdem:

Prämierung der verrücktesten Super-Bowl-Outfits



Tickets sind ab 1. Dezember montags, dienstags, donnerstags und freitags zu den Öffnungszeiten (17 bis 21 Uhr) bei Sylke im Clubhaus erhältlich. Einzige Voraussetzung: Ihr müsst mindestens 18 Jahre alt sein.

Also, wir sehen uns beim Kickoff!

Beratung – Planung –Ausführung rund ums Dach Carports-Gartenhäuser-Dachgauben und vieles mehr.....

Tel. 0231455412
www.dichtesdach.de

Neu ! Zimmerarbeiten

Breitländer
Bedachung
Fassadenverkleidung

Email : dichtesdach@t-online.de

Wir freuen uns auf Sie !

Liebe Sport-Spiegel-Leser,

seit vielen, vielen Jahren hält der „Sport-Spiegel“ Mitglieder, Fans und Freunde des ASC 09 über alles Wichtige aus Hauptverein und Abteilungen auf dem Laufenden. Das soll und wird auch in Zukunft so sein. Sogar noch umfangreicher und aktueller als bisher – nur: nicht mehr auf Papier! Der „Spiegel“, den Ihr gerade in den Händen haltet, ist der letzte seiner Art. Ab 2018 werden wir unser Vereins- und Mitgliedermagazin nicht mehr als Druckausgabe mit der Post, sondern als pdf-Datei per E-Mail versenden. Mit einer kleinen Einschränkung: Wer sich ein Leben ohne den gedruckten „Spiegel“ partout nicht vorstellen kann, meldet sich bitte einmal kurz bei unserem Geschäftsstellen-Team und lässt sich auf die „Papier-Liste“ setzen. Euch werden wir auch in Zukunft aus einer kleinen Druckauflage versorgen.

Warum die Veränderung?

1. Lesegewohnheiten und Mediennutzungsverhalten haben sich in den vergangenen Jahren komplett verändert. Aus Lesern sind User geworden, die genau dann lesen wollen, wenn sie gerade die Zeit dazu haben – und dort, wo sie dann gerade sind: in der U-Bahn, in der Büropause, beim Fahrradfahren auf dem Ergometer. Das geschieht in aller Regel über digitale Endgeräte. Smartphone und Tablet haben das Papier abgelöst.

2. Mit dem digitalen „Spiegel“ sind wir inhaltlich viel flexibler. Ist (ausnahmsweise mal) nicht so viel los, wird die Ausgabe „dünner“. Gibt es hingegen (wie meistens) viel zu berichten, können wir den Umfang problemlos erweitern, ohne auf drucktechnische Hindernisse zu

stoßen oder die Kosten in die Höhe zu treiben.

3. Die Aktualität gewinnt: Mit dem elektronischen Spiegel rückt der Redaktionsschluss viel näher an den Erscheinungstermin heran. Wenn wir die Spiegel-pdf morgen versenden wollen, können wir den heutigen Tag noch mit berücksichtigen. Und: Wir können künftig aus dem „Spiegel“ heraus zu weiteren Inhalten – etwa zu Spielberichten, Bildergalerien oder Serviceangeboten auf unserer Internet-Seite, die gerade neu gestaltet wird – verlinken. Damit werden wir multimedial und verlängern unser Magazin in die digitale Welt hinein.

4. Apropos Kosten: Natürlich spielt auch der Kostenfaktor eine Rolle. Druck und Versand des Magazins sind teuer. Durch die Umstellung auf einen digitalen „Spiegel“ können wir jedes Jahr einen fünfstelligen Betrag einsparen und so einen wichtigen Beitrag zur Konsolidierung unserer Finanzen leisten.

5. Und dann ist da ja auch noch der ökologische Aspekt: Der gedruckte „Spiegel“ verbraucht Jahr für Jahr einige Tonnen Papier. Die können wir künftig sparen und so zumindest einen kleinen Beitrag zum Umweltschutz leisten.

Also, keine Angst: Der „Spiegel“ bleibt. Er wird aktueller, bei Bedarf umfangreicher, mobil verfügbar und multimedial. Und wer ihn unbedingt auf Papier gedruckt lesen möchte, sagt bitte einmal kurz in der Geschäftsstelle Bescheid (Tel. 0231-445626 oder geschaeftsstelle@asc09.de).

Kranich-Apotheke



Dr. Friedrich W. Hahne

Fachapotheker für
Offizinpharmazie und
Ernährungsberatung

Köln-Berliner-Str. 21 · 44287 Dortmund
Tel.: 0231/44 50 93 · Fax: 44 72 49
www.kranich-apotheke.de
kranich.aplerbeck@t-online.de




Bestattungshaus Iris Schmidt

Inh. Ch. Apel
(geb. Schmidt)

Erd-, Feuer-, Wald-, und Seebestattungen
Erledigung aller Formalitäten

Meisterbetrieb

24 Std. erreichbar

Marsbruchstraße 16, 44287 Dortmund
Telefon 0231 - 45 54 83
www.bestattungshaus-schmidt.net
Email: info@bestattungshaus-schmidt.net

Seit 2009 im Verbundsystem Markenzeichen zertifiziert
nach DIN EN ISO 9001:2008

**Die Vereinsjugend veranstaltet vom
27.12.2017 bis 28.12.2017 einen**

Erste-Hilfe-Kurs für Kids

Durchführung: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ort: Clubhaus des ASC 09 Dortmund,
Schwerter Straße 238, 44287 Dortmund

Teilnahmevoraussetzung: Kids von 11-16

Dieser Lehrgang richtet sich an alle interessierten Kinder und Jugendlichen und insbesondere an Gruppenhelfer/-innen, Junior-Manager und Mitglieder eines J-Teams zwischen 11 und 16 Jahren.

Ziele sind:

- Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten für Notsituationen zu erlangen, in denen man zunächst auf sich allein gestellt ist.
- Qualifikationen zu entwickeln, die kompetentes Verhalten in Notsituationen ermöglichen.

Inhalte sind:

- lebensbedrohliche Zustände erkennen,
- Erstversorgungsmaßnahmen kennen und durchführen,
- lebensrettende Sofortmaßnahmen kennen und durchführen,
- vorbeugende und abwehrende Notfall-Maßnahmen kennen und durchführen.

Die Ausbildung bereitet praxisnah Kinder und Jugendliche auf Notfallsituationen, welchen sie in der Schule oder im Verein begegnen können, vor. Sie umfasst 12 Lerneinheiten und wird als Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) anerkannt.

Termine:

Mittwoch, 27.12.2017 - 10:00-15:30 Uhr

Donnerstag, 28.12.2017 - 10:00-15:30 Uhr

Ort: Clubhaus ASC 09 Dortmund,
Schwerter Straße 238, 44287 Dortmund

Gebühr: Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenfrei! Es entstehen Kosten für die Verpflegung in Höhe von 10,00 EUR.

Veranstalter: Sportjugend Dortmund in Kooperation mit dem ASC 09 Dortmund und der Johanniter-Unfall-Hilfe

Informationen und Anmeldungen bei der Vereinsjugend des ASC 09 Dortmund,

E-Mail: vereinsjugend@asc09.de

mit folgenden Angaben:

Name, Vorname, Geburtsdatum, Abteilung

Mit sportlichen Grüßen

Jens Klüh, Jugendleiter

Einladung zur Jugendversammlung der Vereinsjugend des ASC 09

Liebe Jugendliche,
liebe Vertreter/Innen der Abteilungsjugenden, hiermit laden wir Euch herzlich zur nächsten ordentlichen Jugendversammlung der Vereinsjugend ein.

Termin: Mittwoch, den 17. Januar 2018

Ort: ASC 09 Dortmund – Clubhaus,
Schwerter Str. 238 44287 Dortmund

Beginn: 18.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Formalia
 - 1.1 Begrüßung
 - 1.2 Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung/ Beschlussfähigkeit
2. Berichte
 - 2.1 Bericht des Jugendleiters
 - 2.2 Bericht des Jugendkassierers
3. Aussprache
4. Entlastung des Jugendvorstandes
5. Neuwahlen
 - 5.1 Wahl der/des Jugendleiterin/Jugendleiters
 - 5.2 Wahl der/des stellvertretenden Jugendleiterin/ Jugendleiters
 - 5.3 Wahl der/des JugendkassiererIn/Jugendkassierers
 - 5.4 Wahl des 1. Jugendsprechers (w)
 - 5.5 Wahl des 2. Jugendsprechers (m)
7. Anträge (bis zum 31.12.2017)
8. Verschiedenes

Mit freundlichen und sportlichen Grüßen
ASC 09 Dortmund
Sport-Club Aplerbeck 09 e.V.

*Jens Klüh
Jugendleiter*

Die Geburtstagskinder von Januar bis März 2018

18 Jahre

01.01.00 Qiyam Saify
04.01.00 Lina Meiners
04.01.00 Emma Kalweit
17.01.00 Sebastian Schäfer
21.01.00 Simon Lipka
29.01.00 Henry Neuschäfer
05.02.00 Fadel Ismail
15.02.00 Fenja Bartsch
18.02.00 Jan-Luca Köster
20.02.00 Blandine Ahianar
22.02.00 Benjamin Dick
28.02.00 Sorousch Noori
29.02.00 Joel Richard Janthur
21.03.00 Janette Cordes

50 Jahre

22.01.68 Andreas Busse
14.02.68 Paul Doppelmann

60 Jahre

03.01.58 Pawlowicz Alfred
04.02.58 Ulrich Paschedag
11.02.58 Bettina Stern

65 Jahre

07.02.53 Hans Georg Wittig
26.02.53 Dieter Kulla
25.03.53 Peter Re kittke

66 Jahre

01.01.52 Brigitte Ewert
10.02.52 Erwin-Christian Pytel
30.03.52 Jürgen Juhnke

67 Jahre

08.02.51 Rosemarie Rixe-Helms

68 Jahre

13.01.50 Ferdinand Herzog
01.02.50 Christel Venghaus

69 Jahre

18.01.49 Marie-Luise Civis
14.02.49 Alexander Hörsch

71 Jahre

08.03.47 Gerhard Schön

73 Jahre

23.01.45 Wolfgang Treppe
09.03.45 Ingrid Haeusler

74 Jahre

06.02.44 Rita Hornig
11.03.44 Gudrun Littek
14.03.44 Reiner Neuhaus
22.03.44 Manfred Burzlaff

75 Jahre

06.01.43 Ursula Kraußlach
11.02.43 Richard Kraußlach
26.02.43 Wilma Bürger
14.03.43 Doris Neuhaus

76 Jahre

11.01.42 Lutz Koslowski
29.01.42 Wolf-Günter Schönfelder
14.03.42 Emanuel Buxmann
27.03.42 Ulrich Nieweg
29.03.42 Inge Hörmeyer

77 Jahre

07.01.41 Annegret Becker
23.02.41 Heide Stangelow
24.03.41 Regine Sprenger

79 Jahre

17.01.39 Friedrich Schoof
04.02.39 Hans-Jürgen Molls
16.02.39 Ursula Kampmann
13.03.39 Olga Elbers

80 Jahre

30.01.38 Heinz Seiffert
17.03.38 Karl-Heinz Mueckenhoff

81 Jahre

13.01.37 Gretel Leutnant
19.02.37 Dieter Lassbeck

82 Jahre

30.01.36 Jürgen Adam
09.02.36 Heribert Knox
21.03.36 Salah Hilal

83 Jahre

26.03.35 Günter Riedel

84 Jahre

13.01.34 Werner Schaper
25.01.34 Heinz Soeren
27.03.34 August Wilhelm Heckt

85 Jahre

14.02.33 Brigitta Krueger
06.03.33 Heinz Brandt

86 Jahre

14.03.32 Günter Knack

87 Jahre

08.03.31 Karl-Heinz Krause

88 Jahre

10.03.30 Wilhelm Kuhlmann

In Trauer gedenken wir unserer verstorbenen Mitglieder

Hansotto Möller

Mitglied der Gymnastikabteilung
verstorben am 14. August 2017



Ulrich Rötten

Mitglied der Radsportabteilung
verstorben am 05. August 2017



Erika Glienke

Mitglied der Koronarabteilung
verstorben am 20. November 2017

Der ASC 09 Dortmund wird ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

26./27.08.2017 Deutsche Meisterschaft Wurf Fünfkampf in Zella Mehliis

Klaus Kynast wird zum siebten Mal Deutscher Meister im Wurf Fünfkampf. Durchwachsene Leistungen, dafür aber gehörige Nervenstärke. Die Führung hatte der ASCer Klaus Kynast in diesem Wurf Fünfkampf nur einmal inne. Das war nach dem letzten Wurf in der letzten Disziplin dem Hammerwerfen. Mit bescheidenen 40,39 m beim Diskuswurf begann Klaus Kynast. 29,34 m mit dem Speer und 12,04 m beim Kugelstoßen seine nächsten Ergebnisse. Dann ging es mit dem Gewicht mit 16,83 m besser weiter. Mit einer Weite von 40,80 m im letzten Versuch beim Hammerwerfen gelang noch der Sprung auf Platz eins.



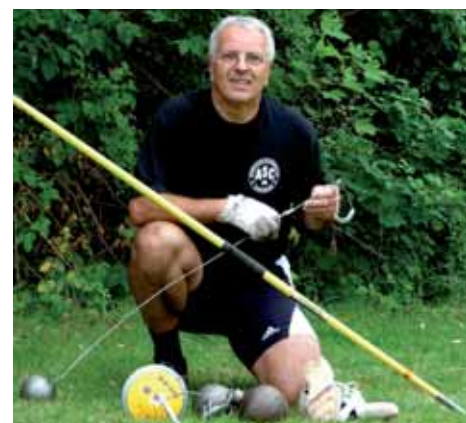
Zella Mehliis war wieder mal eine Reise wert. 24.09.2017 Dortmund Höchsten 6. Reiner Kobs Gedächtnis Hammerwurftag. Bei idealen Voraussetzungen fand auf dem Ernst Figgen Wurfplatz in Dortmund Höchsten dieser Hammerwurf Wettkampf zu Ehren des viel zu früh verstorbenen Reiner Kobs statt. Die Wurfanlagen, von Gerhard Sieben und seinem Team hervorragend hergerichtet, luden förmlich zu Topleistungen ein.



An erster Stelle seien hier die 73,58 m des mJ15- Athleten Sören Hilbig erwähnt.

Er verfehlte nur knapp den Deutschen Jugendrekord. Aber auch viele weitere sehr gute Ergebnisse und Jahresbestleistungen zeugen von einem Klasse Wettkampf. Mit Valeriy Bilokon nahm auch ein ASC Athlet am Wettkampf teil. Er freute sich über seine Jahresbestleistung von 43,06 m in der AK M70. Zur anschließenden Stärkung lud ein leckeres Kuchenbuffet ein.

Klaus Kynast



ROXLAU
Immobilienbewertung

Erstellung von Verkehrswert- und Marktwertgutachten, Beleihungswertgutachten

- Vor Verkauf oder Kauf einer Immobilie
- Beim Erben und Vererben von Immobilien
- Bei Trennung und Scheidung
- Für Unternehmensbewertungen und Bilanzen
- Für Finanzierung und Kreditangelegenheiten

Dipl.-Ing. Franziska Roxlau

Immobiliengutachterin CIS HypZert (S)

Sachverständige für die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken

Schmaler Weg 19a • 44287 Dortmund

0231 49 666 933 • 0172 289 18 14 • www.immobiliensbewertung-roxlau.de

Wir begrüßen ganz herzlich die hier genannten neuen Mitglieder...

Basketball

Marco Rüdebusch
Richard Schalke
Alina Weber
Nele Schachtsiek
Deniz Herget
Lukas Reiffen
Blandine Ahianar
Mateo Wortelmann
Sarah Lilith Heetmann
Nikolai Link
Lea Nickel
Athanasios
Anatolus-Siatis
Friedrich Bauer
Jan Züge
Mariella Gedwien

Fußball

Salvatore Loto
Mike Domin
Natascha Herkelmann
Azzedine El Bouazzatti
Marc-André Senz
Pierre Senz
Artur Müller
Tobias Kohn
Karim Lazam
Tobias Meise
Jannik Skatulla
Yannick Kleff
Denis Husoki

Baran Turan
Armand Duman
Anil Yildirim
Sami Najib
Kennert Suckert
Jaden Birke
Michael Liehr
Julian Zecevic
Leandro Nanaj
Devin Beier
Djamal Larabou
Elbin Oruc
Georg Kmet
Samed Avci
Iyad Yasin Torreggiani
Mathis Sieber
Soufian El Bouhetachi
Nizam Zafer
Melissa von Appen
Paul Bläcker
Ilias Bennouna
Tafari Shilah Lange
Moritz Eichenberg
Rayan Tsapdong

Gymnastik

Sandra Wagener
Mirjam Dennighaus
Sabrina Girod
Bettina Taudien
Anna Sauerland
Adam Pasek

Pia Radanski
Anton Vogel
Melina Schmitt
Emma Wagner
Jonas Taudien
Oscar Wagener
Clara Fontius
Liam Girod

Handball

Henning Becker
Bastian Heinrich
Ahmad Ahmad
Janine Schroers
Ann-Kathrin Langanke
Lisa-Marie Rombach
Inga Spaan
Jana-Eileen Schmidt
Fynn Mosel
Luis Twer
Jana Möllmann
Maximilian Baas
Nicolas Malte Kiese
Kim Nyah Becker
Mileva Auramovic
Lina Malu Becker
Jolina Eisleben
Liv Prothmann
Sophie Richter
Jovana Auramovic

Koronar

Horst Kleinewiese
Demir Recep

Mountainbike

Marcus Erning
Yvonne Könning
Julian Könning
Finn Adamski
Justin Heidfeld
Fynn Könning
Krisztian Brüggemann
Linja Könning

Trampolin

Lisa Bretthauer
Bennet Hoffmann

Volleyball

Dana Ilske
Lea Lammerding
Marie Dettmer
Maya Grabowski
Cayenne Werner
Jana Morcinek

Der ASC 09 bedankt sich herzlich für sportfördernde Spenden

im Zeitraum von Juni bis Oktober 2017 bei:

Ardey Immobilien GmbH	Rechtsanwälte	Marco Saul
Cars "R" us	Köhling & Aldermann	Joachim Seiffert
Carsten Dickmann	Matthias Kooke	Sparkasse Dortmund
Gabi Doeppner - Ambulanter Pflegedienst	Sören Kooke	Sportmedizinisches Institut Dortmund GmbH
Dortmunder Volksbank	Stefan Lammerding	David Szklarski
Gerd Eisenberg	Laufreisen GmbH	Uwe Szusies
Mustafa El-Hajjami	Manfred Lehnert	Wolfgang Tripp
Brigitte Ewert	Michael Linke	Upletics by Jana Hartmann
Rainer Ewert	Marcel Ludmann	Dieter Urbanczyk
Frank Fligge	Nathebach Apotheke- Susanne	Claudia Voß
Doris Gerlach	Bode	Wilfried Weber
Fabian Heidenreich	Marcus Nowak	Wolfgang Weber
Matthias Kick	Orthomed GmbH	
Herbert Köhler	PSD Bank-Rhein-Ruhr EG	
	Günter Riedel	

Für spendenfreudige Mitglieder und Gönner...

...geben wir hier unsere Bankverbindung bekannt:

Sparkasse Dortmund • IBAN: DE07440501990101016382

Damen haben die 3. Liga im Visier – Herren mischen an der Spitze mit!

Es. Läuft! Bei. Den. Handballern! Des. ASC 09.

Nach 9 von 26 Spieltagen führte unsere 1. Damenmannschaft die Tabelle der Oberliga West vor den beiden letzten (Heim-)Spieltagen des Jahres 2017 mit 14:4 Punkten und dem herausragenden Torverhältnis von 288:227 (+61) an. Und auch unsere Herren 1 mischt munter in der Spitzengruppe mit. Bei 13:5 Zählern rangierte der Landesligist auf Platz drei.



Es war schon eine beeindruckende Serie, die unsere Damen nach der Auftaktniederlage beim Mitfavoriten SC DJK Everswinkel hinlegten. Dem knappen 28:27-Zittersieg gegen HSV Minden-Nord folgten fünf weitere, durchweg glatte, teils beängstigend deutliche Erfolge in Verl (36:18) gegen Hahlen (39:23), in Bergkamen (27:19), gegen Oerlinghausen (34:25) und in Ibbenbüren (37:29). Doch just, als sich dem Team von Trainer Tobias Genau die Chance bot, sich von der Konkurrenz abzusetzen, folgte der Rückschlag: Gegen den auswärts bis dahin punktlosen TVE Netphen setzte es an einem durch und durch gebrauchten Tag eine überraschende 25:29-Schlappe, von der sich die Mannschaft schon in der Woche darauf beim 37:29 in Menden gut erholt zeigte.

Sein Ziel hat das Team selbst definiert: Es möchte Meister werden und in die 3. Liga aufsteigen. Doch der Weg ist steinig und hart. Der Vorsprung des ASC 09 auf Rang sieben betrug nach dem 9. Spieltag zwei mickrige Pünktchen. Und der letzte Eindruck war: In der oberen Tabellenhälfte kann jeder jeden schlagen. Die besten Titelchancen hat die Mannschaft, die sich die wenigsten Schwächen leistet.

Die weniger erfreuliche Erkenntnis: Unsere Damen 1, die vor der Saison mit Maren Rynas, Annika Kriwat, Carolin Hohloch, Kathrin Premm und während der laufenden Spielzeit mit Inga Spaan insgesamt fünf ehemalige Spielerinnen von Borussia Dortmund als Verstärkung hinzubekamen, sind noch nicht am Limit.

Die positive Erkenntnis: Unsere Damen sind noch nicht am Limit! Sie haben noch Luft nach oben. Wenn das Team erst einmal eingespielt ist, wird es noch schwerer, den ASC 09 zu schlagen.

Das gilt schon jetzt auch für unsere 1. Herrenmannschaft. Auch die musste zur neuen Saison einen Umbruch verkraften. Mit Henning Becker für Arnd Wefing



Foto: A.Schwarz



SOZIETÄT HAASE + PFORR

STEUERBERATER

DIPL.-FINW.

THOMAS HAASE

STEUERBERATER

PETER PFORR

STEUERBERATER

WEB: SHP-STEUERBERATUNG.DE

E-MAIL: INFO@SHP-STEUERBERATUNG.DE

HAUPTSITZ DER SOZIETÄT

SCHWANENWALL 23

44135 DORTMUND

TELEFON 02 31- 55 70 47-0

TELEFAX 02 31- 55 70 47-77

ZWEIGNIEDERLASSUNG

HEIDBRACHE 27

58097 HAGEN

TELEFON 02 31- 55 70 47-80

TELEFAX 02 31- 55 70 47-88

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE:

BERATUNG SOWIE

ERSTELLUNG VON JAHRESABSCHLÜSSEN UND

STEUERERKLÄRUNGEN FÜR ALLE GESELLSCHAFTSFORMEN,

UNTERNEHMENSUMWANDLUNG,

ÄRZTE- UND APOTHEKENBERATUNG,

VEREINSBESTEUERUNG/ GEMEINNÜTZIGKEIT,

BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE BERATUNG/ERFOLGS- UND

LIQUIDITÄTSPLANUNG,

EXISTENZGRÜNDUNG,

ERSTELLUNG VON FINANZ- UND LOHNBUCHHALTUNGEN,

BAULOHN

kam ein neuer Cheftrainer: ein Sechser im Lotto. Mit Becker kam deutlich mehr Zug ins Training und frischer Wind ins Team. Zudem gelang es ihm, junge Neuzugänge aus unteren Ligen wie Fynn Mosel, David Poggemann oder David Wolff nicht nur zu integrieren, sondern auf Landesliga-Niveau zu heben und zu Stammspielern zu machen. Da die etablierte Achse mit Kapitän Marc Bradtke, Kreisläufer Niklas Grottemeyer und Matthias Wittland ohnehin eine der stärksten der Liga ist und Bradtke schon wieder die Liga-Torschützen-

liste anführt, findet sich der ASC 09 unter den Top-Klubs wieder. Allein in den Auswärtsspielen bei den Spitzen-teams Borussia Höchsten und Ahlen 2 mussten sich unsere Jungs geschlagen geben – und auch das nur denkbar knapp, einmal mit zwei und einmal mit drei Treffern. Daheim ist der ASC 09 eine Macht: vier Spiele – vier Siege!

In der Rückserie müssen Höchsten und Ahlen dann noch in Aplerbeck antreten. Doch während diese beiden



Foto: A.Schwarz



Foto: A.Schwarz

Klubs unbedingt aufsteigen wollen und unter Erfolgsdruck stehen, können Henning Becker und sein Team das Jahr 2018 aus der komfortablen Position des Verfolgers angehen, der eine ganz andere Motivationsgrundlage hat: Spaß – vor allem Spaß daran, die Gegner zu ärgern. Zudem wird der Trainer sein Augenmerk im kommenden Jahr darauf richten, seine Talente weiterzuentwickeln. Mit Tim Mecklenbrauck, Maximilian Baas und Merlin Hubmann kommen drei 18-Jährige aus der eigenen A-Jugend, die großes Potenzial mitbringen. Und: Unruhe durch Personaldiskussionen und Wechselgerüchte ist auch nicht zu erwarten. Der Kader für die Saison 2018/19 steht schon jetzt. Becker und dem Sportlichen Leiter Matthias Wittland liegen die festen Zusagen der Spieler zu. Und auch bei den Damen 1 sind die Planungen für die nächste Spielzeit, dann idealerweise in der 3. Liga, bereits sehr, sehr weit fortgeschritten. Maximale Vorfreude also auf 2018 bei den Handballern des ASC 09!

Wir leben das Handwerk

INGENBLEEK
Malerbetrieb

Persönlich, kompetent und innovativ

- Maler - und Tapezierarbeiten
- Fassadensanierung
- Wärmedämmung
- Betonsanierung
- Wasser und Brandschadenbeseitigung
- Stahlbeschichtung

Mit hohem Anspruch an Qualität und Service

MALERMEISTER

Peter Schwert

Brackeler Hellweg 66

44309 Dortmund

Tel: 0231/252426

Fax: 0231/254403

info@ingenbleek-malerbetrieb.de

www.ingenbleek-malerbetrieb.de



Die ASC 09 Handball Weihnachts-Party

Wieder einmal laut und lustig!

Wenig besinnlich, dafür aber ganz schön „laut und lustig“ war sie wieder einmal: Die „ASC 09 Handball Weihnachts-Party“, diesmal gefeiert im UNI-VERSUM FIT-GYM. Es wurde viel gelacht, geschlemmt, getanzt und auch Luca's etwas anderer Weihnachtsgeschichte gelauscht. Ein weiteres Highlight des Abends war die Foto-Box. Die allerbesten Schnappschüsse findet ihr hier!



02.12.2017

ASC 09 Handball-Weihnachts-Party!





Die „Küken-Crew“ gewinnt das ASC 09 Teppichcurling-Turnier um den PFLANZ CURLING-CUP 2017!

Nahezu 150 begeisterte Teppichcurling-Sportler aus dem Kreis der ASC 09-Handballer und seiner Fans, Freunde und Sponsoren stritten Ende November fröhlich um den PFLANZ CURLING-CUP 2017. Insgesamt waren im Hörder Autohaus PFLANZ rekordverdächtige 32 Teams am Start und am Ende hatte die „Küken-Crew“ unserer jüngsten Oberliga-Spielerinnen die Nase vorn und gewann unter großem Jubel in der Starbesetzung Jana Möllmann, Sonia Zander, Julia Feldmann und Alica Delere einen PEU-GEOT BOXER 9-Sitzer nebst Frühstückskorb für den nächsten Teamausflug. Felix Babilas, Geschäftsführer der PFLANZ-Gruppe zeigte sich begeistert ob der vielen gut gelaunten Menschen in seinem Haus und freute sich schon bei der Begrüßung mit den Worten „Dann lasst uns hieraus eine Teppichcurling-Tradition machen!“ bereits auf den nächsten PFLANZ CURLING-CUP. Und wir sagen herzlich danke für die nette Gastfreundlichkeit unseres Sponsors und die großzügige Bewirtung.

Jost Neurath





Website, Facebook, Instagram, YouTube: Die Handballer sind im digitalen Zeitalter angekommen!



ASC 09 Dortmund
So bunt wie das Leben.
Handball
Damen Herren Mädchen Jungen -
Handballsport und Events im Rudel!



+++ News +++

Unser Leitbild

Damen und weibliche Jugend

Herren und männliche Jugend

Abteilungsleiter

Schiedsrichter

Zeitnehmer

Downloads

Trainingszeiten und Hallen

Events im Rudel

Handball Hits

Termine

Redsparte-Cup 2017

Handball-Marketing

Werbepartner

Mitgliedsbeitrag

Kontakt

SIS Einträge

+++ News +++

Unsere KÜKEN-CREW gewinnt den PFLANZ CURLING-CUP 2017!



Die stolzen Siegerinnen: Jana Mörmann, Sora Zander, Julia Peppmann und Alina Diers mit Hans-Christian Rammert vom AUTOHAUS PFLANZ und Organisator Jost Neukirch.

Für die Bildergalerien mit den schönsten Fotos vom PFLANZ CURLING-CUP klickt **hier** und **hier**!

Auf unserem YouTube-Kanal haben wir **hier** ein Video mit Impressionen vom PFLANZ CURLING-CUP und **hier** das Video vom spannenden Finale hochgeladen!

(26.11.2017) Bei unserem Sponsor AUTOHAUS PFLANZ am Phönixsee in Dortmund-Hörde fand das dreijährige Teppichcurling-Turnier der ASC 09-Handballer statt - ein Riesenspektakel mit 32 Vierer-Teams.

Webmaster



Frage: Ruck, Vorstöße zur Homepage der ASC 09 Handball?

Schöne Bilder! Bitte hier mit Eurem Anliegen an:

frank.fligge@asc09.net

Like us on Facebook

Handball auf allen Kanälen. Handball auf allen Geräten. Handball nonstop! 24/7 lautet die Losung des Digitalzeitalters. 7 Tage in der Woche 24 Stunden am Tag: Die Handballabteilung des ASC 09 ist rund um die Uhr „On Air“. Auf der eigenen Website. Bei Facebook. Bei Instagram. Und seit einigen Wochen sogar mit einem eigenen Youtube-Kanal.

„Das Internet und die sozialen Netzwerke bieten Vereinen großartige Möglichkeiten, sich zu vernetzen, auf sich aufmerksam zu machen, neue Fans und Freunde zu finden“, sagt Handball-Abteilungsleiter Frank Fligge, der seit einigen Wochen auch Medienkoordinator des Hauptvereins ist und mit Vertretern aller Abteilungen in der AG Medien derzeit unter anderem einen neuen, modernen Internet-Auftritt für den ASC 09 vorbereitet.

Während das Nachrichten-Geschäft der Handballer mit News, Spielberichten, Bildergalerien, Teaminfos, Ergebnissen und Tabellen ständig aktuell über die Abteilungs-Homepage läuft und während der Saison beinahe täglich aktualisiert wird, fahren die Handballer in den sozialen Medien eine andere Strategie. Kürzere Texte, Slideshows und Fotoalben bei Facebook.

Noch kürzere Texte und qualitativ möglichst hochwertige Bilder, die die Dynamik des Handballs vermitteln, aber auch kurze Videos und Stories bei Instagram. Und neuerdings auch noch YouTube! Auf einem eigenen Kanal veröffentli-

Online ist immer. Die Website der Handballer ist aktuell und ständig in Bewegung.



Die Zahl der Facebook-User, die den Handballern folgen oder die Seite abonnieren, steigt kontinuierlich.



Unsere 1. Damenmannschaft unterhält einen eigenen Facebook-Account...

... ebenso die Herren 1 und etliche weitere Mannschaften.

chen die Handballer die Videos der Damen-Heimspiele, die sie für die Plattform „Sportlounge“ ohnehin produzieren und hochladen müssen, in voller Länge. Hinzu kommen Interviews mit Trainern und Spielern vor und nach den Spielen sowie kleine Spaßfilmchen.

Doch nicht nur die Abteilung ist im Social-Media-Bereich aktiv. Auch Damen 1 und 2, Herren 1 und 2 sowie einige Jugendmannschaften unterhalten eigene Facebook- und Instagram-Accounts. „Ziel ist es, den Gesamteindruck einer jungen, dynamischen Abteilung zu vermitteln“, sagt Frank Fligge. „Wer mag, kann sich unterwegs auf dem Smartphone oder dem Tablet über die unterschiedlichen Plattformen ausgiebig mit den ASC 09-Handballern beschäftigen.“

Und natürlich geht es auch um Reichweitensteigerung. Denn nicht zuletzt bieten die Aktivitäten auf den verschiedenen Kanälen ganz neue Möglichkeiten, die Sponsoren der Abteilung mit ins Vereinsleben einzubeziehen und zu präsentieren. Die Handballabteilung hat – als Hintergrund für die Interview-Sequenzen – eigens eine Sponsorentafel anfertigen lassen. „Multimedialität gehört heute einfach dazu. Wir müssen uns in diesem Bereich weiter professionalisieren.“



Wer den Handballern auf Instagram folgt, wird permanent mit aktuellen Fotos versorgt.

Die 1. Damenmannschaft betreibt, wie auch einige andere Teams, zusätzlich einen eigenen Instagram-Account.



Seit einigen Wochen hat die Handball-Abteilung auch einen eigenen YouTube-Kanal, auf dem sie Videos und Interviews veröffentlicht.

Die „Wilden Kerle“ aus Aplerbeck

DER GLEICHNAMIGE FILM IST EIN KLASSIKER. EINE MILLION KINOESUCHER INNERHALB VON ZEHN TAGEN. BEEINDRUCKEND. BEEINDRUCKEND AUCH, WAS „DIE WILDEN KERLE“ VON DER HANDBALLABTEILUNG DES ASC 09 DORTMUND LEISTEN.



Nicht nur wir selber, sondern auch andere berichten über uns. Im September war die Handballabteilung Titelthema im LSB-Magazin WIR IM SPORT.

Die Handballer im Internet:

Bei Facebook:

@ASC09Handball

@1DamenAsc09Dortmund

@ascherren

Bei Instagram:

@asc09handball

Auf YouTube:

www.asc09dortmund.de/Handball/2494/2494/60002/newsbreaker.html

<https://www.facebook.com/ASC09Handball/>

<https://www.facebook.com/1DamenAsc09Dortmund/>

<https://www.facebook.com/ascherren/>

<https://www.instagram.com/asc09handball/>

ASC 09 Dortmund Handball



ASC 09 Handballer als begehrte Fotomotive auf dem Aplerbecker Nikolausmarkt

Auch in diesem Jahr organisierte die Stiftung Kinderglück den Aplerbecker Nikolausmarkt. Also ASC 09 Handballer waren wir mit dabei und luden an unserem Stand zum Glücksrad-Drehen ein und stellten uns den großen und kleinen Besuchern „in Trikot“ als Fotomotive zur Verfügung. Gegen einen kleinen Geldbetrag war jeder mit dabei. Die Summe spendeten wir am Ende gerne der Stiftung Kinderglück. Hier sind die schönsten Motive des Tages mit unseren Spielerinnen und Spielern der ASC 09 Handball-Damen- und Herren-Mannschaften.





Das Handball-Treffen für die jüngsten Nachwuchs-Talente in der Sporthalle an der Schweizer Allee!

Samstag, 6. Januar

Ab 9.30 Uhr
Turnier der E-Jungs
Ab 13.30 Uhr
Turnier der D-Jungs

Sonntag, 7. Januar

Ab 9.30 Uhr
Turnier der E-Mädchen
Ab 13.30 Uhr
Turnier der D-Mädchen

Tolle Teams, tolle Stimmung und ein richtig tolles Rahmenprogramm! Kommt alle in die Halle! Wir wünschen euch ein frohes Neues Jahr!

Das neue Jahr fängt ja schon gut an!

DER ASC 09 VIAKTIV DREI-KÖNIGS-CUP!

Krankenkasse

Am 6. und 7. Januar 2018



ASC 09 Nachwuchs erfolgreich bei den Dortmunder Handball Jugend-Stadtmeisterschaften!



Platz 2 und Silbermedaille: Die ASC 09 Mädchen E-Jugend



Platz 2 und Silbermedaille: Die ASC 09 Jungen B-Jugend



Platz 3 und Bronzemedaille: Die ASC 09 Mädchen D-Jugend



Platz 4: Die ASC 09 Jungen A-Jugend

In sieben von zehn Altersklassen hatten sich Handball-Nachwuchsmannschaften des ASC 09 für die Endrundenturniere um die Stadtmeisterschaft 2017 qualifiziert. Am Ende stand ein fünfter und ein dritter Rang, zwei vierte Plätze und drei Vizemeisterschaften für die weibliche E- sowie die weibliche und männliche B-Jugend. Letztere musste die Endrunde ohne Torwart spielen, weil Florian Bohlmann verletzt und Jan Mecklenbrauck krank war. So rückte Rückraumspieler Joscha Kürpick als Aushilfs-Keeper zwischen die Pfosten und machte seine Sache hervorragend. Am Ende fehlte beim 10:11 im Finale gegen die JSG Brechten/Lünen ein einziges Tor zum Siebenmeterwerfen. Alle Endrundenteilnehmer wurden im Rahmen des PFLANZ Curling-Cups vor großer ASC 09-Kulisse durch Abteilungs-Vize Matthias wittland, Jugendleiter Michael Rieke sowie Maren Rynas und Marc Bradtke, die Spielführer unserer beiden Ersten geehrt. Als kleine Geschenke gab's natürlich passende ASC 09-Socken!



Platz 2 und Silbermedaille: Die ASC 09 Mädchen B-Jugend



Platz 4: Die ASC 09 Mädchen A-Jugend



Platz 5: Die ASC 09 Jungen E-Jugend



**200€
FÜR SIE**



EINFACHER GEHT FIT NICHT.

Jetzt VIACTIV-Jahreszuschuss für Sport- und Gesundheitskurse sichern.

Regelmäßig Sport treiben, auf die Ernährung achten, bewusst entspannen – eigentlich ist es ganz leicht, mehr für die Gesundheit zu tun. Eigentlich. Wer weiß das besser als Deutschlands sportliche Krankenkasse?

Coach für Gesundheit

Die VIACTIV kennt den inneren Schweinehund genau. Als Coach für Gesundheit und starker Gesundheitspartner von Vereinen wie dem ASC 09 Dortmund sorgen wir dafür, dass mehr Menschen ihm trotzen.

Während die Vereinstrainer ihre Mannschaft fit für Turniere machen, macht die VIACTIV fit für die Zukunft und ein langes, erfolgreiches Sportlerleben. Jung und Alt gleichermaßen für das Thema Gesundheit zu sensibilisieren, ist uns ein wichtiges Anliegen.

Vorsorge durch Bewegung

Unsere Paradedisziplin: Vorsorge durch Bewegung. Mit sportlichen Zuschüssen und Zusatzleistungen unterstützt die VIACTIV Menschen dabei, gute Vorsätze in die Tat umzusetzen und aktiv gesund zu bleiben.

So zahlen wir alle zwei Jahre bis zu 140 Euro für eine sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung, den VIACTIV Sportcheck. Maximal 200 Euro im Jahr erhalten Versicherte für den Besuch zertifizierter Sport- und Gesundheitskurse.

Bestens beraten

Sie wollen mehr erfahren? Dann besuchen Sie uns in einem unserer drei Servicecenter in Dortmund und Umgebung oder sprechen Sie unsere Mitarbeiter auf einer der vielen Veranstaltungen in Ihrem Verein an, bei denen wir als Partner anwesend sind.

VIACTIV Krankenkasse

Brüderweg 2, 44135 Dortmund
Hafenpromenade 1-2, 44263 Dortmund
Stehfenstr. 71, 59439 Holzwickede

Kostenlose Servicenummer

0800 222 12 11

VIACTIV Krankenkasse • viactiv.de

VIACTIV
Krankenkasse



Die Überraschung der Oberliga Westfalen – der ASC 09 Dortmund!

Aplerbecks junge Wilden mischen die Liga auf!

Die Geburtsstunde des aktuellen Erfolges war sicherlich eine ganz bittere und liegt schon einige Monate zurück. Natürlich geht es um den letzten Spieltag der Vorsaison. Der ASC 09 hatte eine Seuchensaison hinter sich. Ein Abstieg in die Westfalenliga konnte nur noch durch Schützenhilfe aus Kaan Marienborn verhindert werden. Lange sah es auch danach aus, dass der ASC 09 für eine wirklich schlechte Hinrunde bestraft werden würde. Nach Schlusspfeif war man rechnerisch abgestiegen, doch im Siegerland wurde überraschenderweise noch viel länger gespielt. Lange genug, so dass es wirklich, wie ein Wunder, doch noch zum Klassenerhalt reichte. Aus dem grenzenlosen Jubel des Moments von damals ist heute eine heilsame und wichtige Erfahrung für viele Akteure geworden.

Niemand will noch einmal durch so eine Hölle gehen. Deshalb merkt man allen Akteuren den unbändigen Willen an etwas zu erreichen. Der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft ist durch dieses prägende Ereignis noch einmal eine ganz andere geworden. Wer so etwas mitgemacht hat und mal an einem Abgrund gestanden hat, der kämpft noch viel mehr für den anderen und legt noch mehr Leidenschaft und Gruppendynamik an den Tag.

Das ist es, was die Mannschaft in die Spitzengruppe der Liga geführt hat. Natürlich ist es auch das Trainerteam, dass schon vor der Saison bei der ersten Teambesprechung keinen Zweifel daran gelassen hat, wie intensiv es zu gehen wird. Bei jedem Training, bei jedem Mannschaftsabend und bei jedem Spiel. Heute wird kein Spiel mehr in den letzten Minuten verloren, in der jetzigen Spielzeit wurde keine mangelnde Kondition festgestellt. Heute marschiert unser Team zur Not auch 100 Minuten für einen oder drei Punkte.

Die Neuzugänge haben auch einen erheblichen Anteil am Erfolg. Sie haben wie man so schön sagt „gepasst“. Talent gepaart mit Ehrgeiz etwas zu erreichen. Alle sind dazu hervorragend in der Jugend ausgebildet worden. Auch die jungen Spieler, die bereits im Vorjahr bei uns waren haben unter der Leitung von Holger Gehrman

Das entscheidende Break für Ihre Energiekosten

ECS Elektrotechnik
Christoph Schlott
Meisterbetrieb

44287 Dortmund • Abteistr. 18
Tel.: (0231) 44 32 70
Mobil: (0172) 178 63 87
Fax: (0231) 222 80 77
E-mail: ecs.schlott@arcor.de
www.elektro-schlott.de



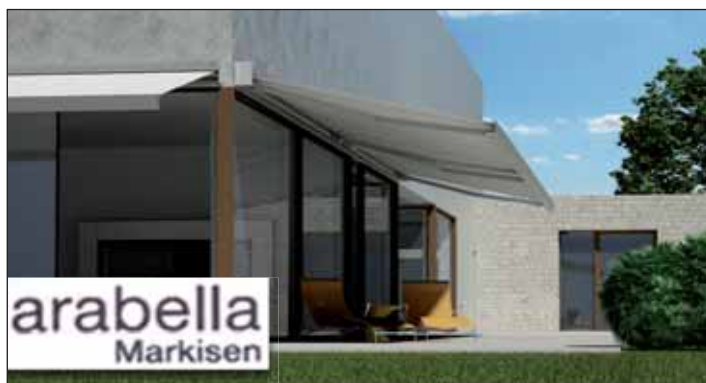
und Adrian Alipour einen Schritt in der Entwicklung nach vorn gemacht. Dazu war es sicherlich eine aus heutiger Sicht eine goldrichtige Entscheidung Kevin Brümmer zum ASC 09 Kapitän zu machen. Der Verantwortung hat er sich nicht nur gestellt, nein er ist in dieser Rolle voll aufgeblüht. Die Kapitänsbinde hat ihm einen zusätzlichen Leistungsschub versetzt. Er ist der unumstrittene Spieler und Leader im Team und im Spiel, ja eine echte Führungspersönlichkeit geworden.

Seine Vertragsverlängerung bis ins Jahr 2019 ist ein Meilenstein für die Teamentwicklung und für Planungssicherheit.

Es ist leider auch das Gesetz des Fußballs, dass hervorragende Leistungen junger Spieler höherklassige und zahlungskräftigere Vereine anzieht. So ist Torjäger Maximilian Podehl bei vielen Regionalligisten und auch in der 3. Liga im Gespräch. Es ist noch nichts entschieden, doch Steine wird man einem solch tollen Menschen und jungen Spieler nicht in den Weg legen. Ganz im Gegenteil: beim ASC 09 sind wir stolz auf solche Entwicklungen und drücken die Daumen für eine großartige Laufbahn. Aber wer weiß: eine Ausbildung ist manchmal viel mehr Wert, als man denkt. Noch ist nichts entschieden!

Der ASC 09 ist auf einem guten Weg. Mehr aber auch nicht. Alle dürfen sich über die bisherige Spielzeit freuen. Ausruhen ist aber nicht! Auch die Rückrunde muss erst einmal absolviert werden. Die Oberliga Westfalen ist einmal mehr ausgeglichener denn je. Kleinigkeiten, ja ein paar Prozent an Leistung entscheiden über die Punktevergabe an den Spieltagen. Dennoch Männer: weiter so!

Euer ToC / 06.12.2017



Wählen Sie aus unserem arabella Markisen Programm Ihren Favoriten.

Bei Ihrem Fachhändler:

RINIO

**Seit über 80 Jahren
machen wir**

- Rollladenbau
- Markisen
- Wintergarten-Beschattungen
- Raffstoren / Jalousien
- Terrassendächer
- Pergola
- Rollos, Plissees und Vertikal-Anlagen
- Wartung und Reparatur

Meissener Str. 40
44139 Dortmund
Tel.: (0231) 129424
Fax: (0231) 2223903
www.markisen-rinio.de

ASC 09 Dortmund Juniorenfußball – Eine Zwischenbilanz

Wie viele, die dem ASC 09 Jugendfußball zugeneigt sind, wissen, hat die Fußballjugend mit Beginn der neuen Saison einen weiteren strukturellen Schritt in die, wie wir glauben, richtige Richtung getan. Nach der Grundlagenarbeit, die in den letzten Jahren mit vier Aufstiegen und zehn Meisterschaften bereits von einer positiven Entwicklung geprägt war, war es an der Zeit den nächsten konsequenten Schritt zu tun.

Neben festen Trainern in den leistungsorientierten Mannschaften konnten wir in der Sommerpause mit Mo Lmcademali einen engagierten sportlichen Leiter gewinnen und haben überdies in jeder Altersklasse einen entsprechenden Koordinator installiert. Diese Maßnahmen werden uns helfen Trainingsinhalte abgestimmt zu vermitteln, Spieler konsequent zu sichern und somit leistungsstärkere Mannschaften für den ASC aufs Feld zu bringen. Mit diesem Schritt haben wir nun die Voraussetzungen geschaffen um noch erfolgreicher und vor allem leistungsorientierter Fußball zu spielen.

Ein ganz besonderes Augenmerk legen wir dabei auf die Trainerausbildung, die wir für einen entscheidenden Schlüssel unseres Erfolges erachten. Wir sind davon überzeugt, dass nur ein breiter Stamm an erfahrenen und gut ausgebildeten Trainern die Grundlage für einen nachhaltigen Erfolg unseres Juniorenfußballs darstellt. Viele unserer Juniorentrainer sind daher mittlerweile

im Besitz einer C-Lizenz oder B-Lizenz und können das erlernte Wissen nun zielgerichtet vermitteln. Darüber hinaus werden vier weitere Trainer im Januar 2018 ihre Ausbildung als C-Lizenztrainer abgeschlossen haben.

Trotz dieser verstärkten Orientierung zum Leistungsfußball hin, verlieren wir unsere gesellschaftspolitische Aufgabe aber nicht aus den Augen und möchten auch weiterhin vielen fußballbegeisterten Kindern und Jugendlichen das Erlebnis Fußball ermöglichen. Eine Philosophie, die nur dann erfolgreich ist, wenn es uns gelingt den Spagat zwischen Leistungs- und Breitensport nicht nur zu propagieren, sondern zu leben.

Vor dem Hintergrund einer sich wandelnden Gesellschaft, begrenzter Kapazitäten und Ressourcen ist es nicht immer einfach diesen Zielkonflikt zu bewältigen. Trotzdem haben sich einige fußballverrückte Sportskameraden im Jugendvorstand genau das in den Kopf gesetzt.

Nach den Wahlen im vergangenen November werden Sabine Walter, Jörg Joppien, Stefan Bock, Martin Müller, Marius Müller, Jens von der Wege und Matthias Kick für zwei weitere Jahre mit Kontinuität an diesem Ziel arbeiten.

Die Erfolge, die wir mit unserer Philosophie bislang erzielt haben, aber auch die Rückmeldungen aus den

Der Servicetreff im Dortmunder Süden

6 Tage in der Woche für Sie da
montags bis freitags von 7.00 bis 18.00 Uhr
samstags von 8.00 bis 13.00 Uhr



Eberhardt

Eberhardt Automobile GmbH & Co. KG
Dortmund (Aplerbeck) • Ringofenstraße 23
Tel. 02 31 / 45 20 44 • www.ford-eberhardt.de

eigenen Reihen, bestärken uns in unserer Auffassung hier den richtigen Weg eingeschlagen zu haben.

Mit rund 340 Juniorenspielern und 60 Trainern in 20 Mannschaften hat sich unsere Fußballjugend zu einer der größten Fußballjugendabteilungen im Kreis Dortmund und darüber hinaus entwickelt. Damit hat sich die Anzahl der für den ASC 09 Dortmund auflaufenden Kinder und Jugendlichen innerhalb der letzten vier Jahre fast verdoppelt.

Dies ist eine überaus positive Entwicklung für den gesamten ASC 09 Dortmund und zeigt wie attraktiv unsere Fußballjugendabteilung geworden ist. Unsere zahlreichen und freundlichen Helfer und Unterstützer, die uns bei unseren Turnieren und vielfältigen Aktivitäten zur Seite stehen und ohne die wir das alles nicht erreicht hätten, runden die durchweg positive Wahrnehmung in der Außendarstellung unserer Fußballjugend ab.

Seit September läuft nun schon die aktuelle Saison! Eine Saison, die sportlich gesehen bislang vielversprechend verläuft.

Unsere A-, B1-, und C2-Junioren liegen auf aussichtsreichen Tabellenplätzen und besitzen gute Möglichkeiten aufzusteigen; unsere C1-Junioren bei weiterhin gutem Saisonverlauf gar in die überkreisliche Bezirksliga. Darüber hinaus spielen unsere D1 und E1-Junioren in der Kreisliga A (Sonderklasse) sowie unsere D2 und E2 in der Kreisliga B eine gute Rolle und sind allesamt in der oberen Tabellenhälfte platziert.

Aber nicht nur im Leistungssportbereich haben wir herausragende Erfolge zu verzeichnen, sondern auch unsere Aufbau- und Breitensportteams sowie unsere Jüngsten erzielen gute Erfolge. Wie schon in der letzten Saison dürfen auch hier wieder durchgängig einstellige Tabellenplätze zu erwarten sein.

Was uns besonders freut und was wir daher nicht unerwähnt lassen möchten, sind unsere aktuellsten Neuverpflichtungen.

Seit Oktober besitzt der ASC 09 Dortmund seine erste Mädchenmannschaft, die bereits ihr erstes Spiel für den ASC 09 bestritten hat.

Elf Mädchen im Alter von 5-7 Jahren lernen bei Sylvia Niemann und Kaja Pogatzke das Fußballspielen und freuen sich über weitere Mitspielerinnen.

Insgesamt darf man also sportlich, wirtschaftlich und strukturell eine gute Entwicklung bilanzieren auf die alle Beteiligten mehr als stolz sein dürfen.

Sei es nun Spieler, Trainer, Eltern oder all diejenigen, die den Jugendfußball beim ASC 09 im Herzen tragen.

Bild: Tina Joppien • Text: Matthias Kick



BESSER HÖREN, MEHR VOM LEBEN

30 Jahre!

Mein Hörtest war der Beginn eines neuen Lebens!

„Ich dachte immer: Mit meinem Gehör ist doch alles in Ordnung. Aber erst seit ich beim Hörtest war, weiß ich, was **besser hören** wirklich bedeutet. Und das Beste ist: keiner sieht, wie gut ich höre!“



Herr Heinz,
Hamburg



Werden auch Sie aktiv und kommen Sie zu uns zum Hörtest!

- ✓ kostenlos
- ✓ schnell
- ✓ unverbindlich

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Hörgeräte Wambach GmbH · Aplerbecker Marktplatz 20
44287 DO-Aplerbeck · Tel.: 0231 / 445575 · www.ohrenland.de

Mit freundlicher Unterstützung von:







Mit Schwung in die neue Volleyball-saison 2017/18

Auch in der neuen Saison tritt der ASC-09 wieder mit seiner Damenmannschaft in der Bezirksklasse an, nachdem der Abstieg in der Vorsaison in der letzten Minute abgewendet werden konnte. Allerdings haben zahlreiche bewährte Spielerinnen nach dem Abitur oder aus beruflichen Gründen die Mannschaft verlassen. Damit darf wieder einmal ein komplett neues Team aufgebaut werden. Ziel ist es, weiterhin die Klasse zu halten.

Auch die U18 darf sich neu aufstellen. Das bewährte Team wurde durch die U16-Stadtligameister der letzten Saison stark vergrößert. Somit haben wir hier ein sehr solides Fundament. Das Team gehört in die Top 3 der aktuellen Bezirksliga-Saison. In der Hinrunde gab sehr starke Spiele, die ein ganz tolles Volleyball zeigten. Auch die Moral stimmt, da auch größere Rückstände in knappe Siege umgewandelt werden können. Parallel zur Bezirksliga werden einige Spielerinnen in der Stadtliga ihre Spielpraxis verbessern dürfen. Mit steigender Anzahl der Spiele nimmt die Erfahrung zu. Auch hier gab es gleich zum Start den ersten Sieg gegen einen Angstgegner.





Die U16 ist unser Talente-Pool. Alle jüngeren Spielerinnen sammeln hier ihre ersten Erfahrungen, die sie dann in der Stadtliga unter Beweis stellen dürfen. Der Saisonbeginn ist aber erst für Mitte Dezember geplant. Auch die Hobby Mixed tritt wieder in Stadtliga an.

Es wurden auch schon die ersten Punkte gesammelt. Achim und Katharina konnten einige Talente um sich sammeln, um die Mannschaft weiter zu stärken. Stadtmeisterschaft 2017

Für die diesjährige Stadtmeisterschaft konnten sich die U20 und die U16 qualifizieren. Die U20 wurde erstmalig aus Spielerinnen der Damen und der U18 gebildet, die erstmalig in dieser Konstellation in einem Wettkampf antraten. Es reichte immerhin zu einem beachtlichen 3. Platz. Die U16 wurde etwas unglücklich 4. des Turniers. Ein großes Lob allen Aktiven, die sich in 2017 für den Volleyball und die Abteilung engagiert haben. Interessenten sind herzlich willkommen. Wir werden dann auch wieder das sonntägliche Familienvolleyball und die Volleyball-Minis am Samstag in der Grundschule Aplerbeck ins Leben rufen. Einfach mal nachfragen.



Fit ins Alter im Jahr 2018.

Der verspannte Rücken beeinträchtigt die Lebensqualität! In diesem Kurs sollen schleichende Bewegungseinschränkungen und chronische Verspannungen bekämpft werden. Wir lernen authentische Haltungen mit uns selbst.

Die Übungsformen sind einfach zu erlernen und eignen sich gut für ruhige Körperarbeit.

Ziel ist, die Wirbelsäule und Gelenke beweglich und stabil zu halten, die Muskulatur kräftigen und die Ausdauer zu verbessern.

Steigern Sie ihre Belastbarkeit!!!!

Zeit: 10.00 - 11.00 Uhr jeden Mittwoch

Ort: Altenzentrum St. Ewaldi, Aplerbeck,
Weiße-Ewald-Straße 41-43

Kursgebühr: 80,- € für 10 Stunden

Infos für beide Angebote: 0231 48 47 85

oder: <http://www.asc09dortmund.de/Gymnastik>

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Ganzheitliche Rückengymnastik im Jahr 2018

In dem Kurs steht die Wirbelsäule im Zusammenspiel mit Rippen und Becken im Mittelpunkt, hier wird Mobilität und Stabilität der Wirbelsäule verbessert.

Besonders nach lange sitzender Tätigkeit ist es erforderlich, durch Aufwärmen die Mobilität des Körpers zu fördern und an die Beweglichkeit heran zu führen.

Gezielte Rückengymnastik mobilisiert, dehnt und kräftigt die Muskulatur und führt so langfristig zu einer Stabilisierung der Wirbelsäule.

Zeit: 18.00 - 19.00 Uhr jeden Donnerstag

Ort: Altenzentrum St. Ewaldi, Aplerbeck,
Weiße-Ewald-Straße 41-43

Kursgebühr: 80,- € für 10 Stunden

Infos für beide Angebote: 0231 48 47 85

oder: <http://www.asc09dortmund.de/Gymnastik>

Eine Übungsleiterin verlässt uns.

Nach gefühlt einer halben „Ewigkeit“ beendet Bettina Stern ihre Übungsleitertätigkeit zum Jahresende. Bettina hat eine große Bandbreite in der Gymnastikabteilung abgedeckt. Angefangen beim Kinderturnen, über Fitness für Frauen und dann Wirbelsäulengymnastik. Die Abteilung bedankt sich bei Bettina für ihren großen Einsatz, den Elan und ihr Engagement in ihren unterschiedlichsten Gruppen.

Zumba® beim ASC 09 Dortmund

Der ASC 09 bietet einen Zumba®-Kurs in der Sporthalle der Fichte Grundschule in Neu-Asseln an. Der Kurs umfasst jeweils 10 Termine an denen getanzt, geschwitzt und gelacht werden soll. Der gesamte Kurs kostet 50 Euro. Zumba® ist eine Mischung aus Tanz und Fitness zu lateinamerikanischer und moderner Popmusik. Man braucht keine Vorkenntnisse um sich beim Zumba® wohl zu fühlen, jeder ist willkommen.

Einstieg zu jeder Zeit möglich!

Zeit: 18.45 – 19.45 Uhr Montag

Ort: Fichte Grundschule, Haslindestr. 44 (Funkturn-Siedlung)

Kursgebühr: 50,- € für 10 Einheiten

Info: 0157 82 33 20 86

oder <http://www.asc09dortmund.de/Gymnastik>



Wir wünschen Bettina viel Glück, noch mehr Gesundheit und ein ruhigeres Leben nach dem Sport.

Bettina: Wir werden dich vermissen!!!!

Sport im ASC 09 - Fit and Fun.

Das trifft auch auf die 5 Gruppen der Herzsportabteilung zu.

Herzpatienten sollten noch mehr auf ihre Bewegung achten als Menschen ohne Vorschädigung. Regelmäßiges Ausdauertraining ist heute wesentlicher Bestandteil einer ganzheitlichen Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die nicht allein auf Medikamente setzt. Viele Menschen mit einer Herzerkrankung wissen nicht, wie sie sich optimal belasten sollen oder können. Oft ist man allein auch nicht ausreichend motiviert, aktiv zu werden. Das klappt in Gruppen besser.

Dafür gibt es auch im ASC 09 Herzsportgruppen. Hier kann unter ärztlicher Aufsicht und mit qualifizierten Übungsleitern je nach individueller Verfassung ein besonderes Training absolviert werden.

ASC 09 Koronarsport

Am Samstag, 15.07.17 wurde von der Herzsportabteilung in der Turnhalle in Dortmund-Sölde ein Erste-Hilfe-Kurs "Herz-Lungen-Wiederbelebung" für die Herzsportler und auch ihre Angehörigen angeboten. 40 Sportler nahmen das Angebot an. Die Kosten wurden von den Teilnehmern selbst getragen.

Der Kurs wurde von den Johannitern aus Aplerbeck durchgeführt, die mit 5 jungen Rettungssanitätern vor Ort waren und den Kurs durchführten.

Sehr engagiert wurden von diesem jungen Team die Inhalte einer Erste-Hilfe Situation vorgestellt und vor allen Dingen auch praktisch erläutert.

Die Herzsportler wurden in Gruppen eingeteilt. Erstes Thema war die mögliche Erkennung von Anzeichen eines ernsthaften Notfalls und die daraus resultierenden ersten Hilfsmaßnahmen wie z. B. die stabile Seitenlage. Und jeder Sportler hat mit einem Partner die Theorie in die Praxis umgesetzt. Einiges war vielen noch aus Führerscheinprüfungen bekannt, aber vieles doch in Vergessenheit geraten.

Für jede Gruppe stand ein sogenanntes Übungsphantom zur Verfügung. Daran konnten die von den Johannitern gezeigten Handgriffe zur Beatmung und Herzdruckmassage in die Praxis umgesetzt werden. Auch der Einsatz einer Defibrillators wurde gezeigt, um die evtl. vorhandenen Ängste vor dem Einsatz dieses lebensrettenden Gerätes abzubauen.

Nach einiger Theorie und vieler praktischen Übungen galt unser Dank dieser tollen Truppe der Johanniter. Zum Abschluss gab es noch Handouts für jeden Kurs Teilnehmer, damit man auch in Zukunft das erworbene Wissen vertiefen, nachlesen und evtl. auch anwenden kann.

Aber nicht nur in den Trainingsstunden steht für viele Herzsportler die Bewegung im Vordergrund. Das hier erlernte wird häufig ebenfalls im normalen Alltag umgesetzt und führt zu einer Verbesserung der allgemeinen gesundheitlichen Verfassung.

Nicht zuletzt haben die Gruppenmitglieder aber auch jede Menge Spaß bei der sportlichen Betätigung und darüber hinaus. Gesellschaftliche Aktivitäten wie gemeinsame Geburtstagsfeiern, das traditionelle Weihnachtsgrillen und vielleicht auch mal gemeinsame Touren gehören selbstverständlich dazu.

Herzsport im ASC 09 - Fit and Fun.

Norbert Spoor



Dieser Kurs lohnt sich nicht nur für Herzsportler.

Herzsport im ASC 09 , das lohnt sich.

Norbert Spoor



Damen 3 des ASC 09 starten überzeugend in ihre zweite Bezirksligasaison

Das aus überwiegend aus U18- und U20-Spielerinnen bestehende Bezirksligateam liegt nach einem Drittel der Saison auf einem starken 3. Platz und konnte sich bei bisher nur einer Saisonniederlage im oberen Tabellendrittel positionieren.

Die jungen Spielerinnen zeigten in bisher allen Spielen, dass sie sich im Sommer gut auf ihre zweite Saison im Seniorenbereich gut vorbereitet haben, so dass Spiele, die noch in der letzten Saison klar verloren wurden, in diesem Jahr gewonnen werden konnten.

Mit einer sicheren Defense, klaren Aktionen in der Offense und einer verbesserten Trefferquote, besonders

von außen, versuchen die jungen ASC-Spielerinnen nun ihren Tabellenplatz über die Saison hin weiter zu halten.

Im Team der Damen 3 spielen:

(im Bild oben v. l. n. r.) Antonia Bucker, Paula Werner, Carla De Martin, Lene Puchold, Alicica Prinz, Mara Dieckerhoff, Luisa Evering, Sophia Hasse, Annika Pfeiffer (im Bild unten v. l. n. r.) Karoline Bucker, Janette Cordes, Leonie Kather, Emma Neuhaus

Beitrag von Trainer Christian Bockelbrink

Foto von Rüdiger Glaß (www.fotografie-glass.de)



Bisheriger Saisonverlauf der weiblichen U12

Die Saison 2017/18 hat gerade erst angefangen und die Mädchen sind top motiviert. Die ersten beiden Spiele wurden gegen zwei starke Jungenteams leider verloren, aber die Mädchen haben sich beide Male den Spaß nicht nehmen lassen.

Das Training hat sich bereits ausgezahlt, da eine Verbesserung vom ersten zum zweiten Spiel innerhalb einer Woche zu erkennen war. Beim Training, sowie bei den Spielen, erscheinen viele Mädchen, die jede Woche neu Spaß an den Spielen haben und sich nicht von den Jungs einschüchtern lassen.

Die 14 Mädchen freuen sich besonders auf das nächste Spiel, da sie das erste Mal diese Saison gegen ein reines Mädchenteam spielen und darauf hoffen dann gegen Barop zu gewinnen.

Stina und Lene Puchold, Trainerinnen



Bisheriger Saisonverlauf der weiblichen U 14.2

In der Saison 17/18 startet die zweite Mannschaft in der Altersklasse U14 wieder eine Liga höher, diesmal in der Jugendoberliga. Endlich wieder gegen gleichaltrige Mädchen spielen! Aber leider auch viel Lehrgeld zahlen!

Trotzdem sind die 12 Mädchen, die z.T. noch nicht mal ein Jahr Basketball spielen, mit viel Engagement und Eifer bei der Sache. Zweimal die Woche wird eineinhalb Stunden trainiert und geübt und bei den Spielen sieht man stetig eine Verbesserung!

Da freuen wir uns, wenn die beste Spielerin der Gegner schlechte Laune bekommt, weil sie so gut verteidigt wird. Oder wenn wir den hundertsten Punkt der Gegner verhindern können und wir zum Schluss noch einen tollen Treffer schaffen!



Da kann man nur sagen: Weiter so Mädels!
Alexandra Puchold, Trainerin

U14.1 startet weiterhin in der höchsten Liga in NRW (Regionalliga)

Auch in der Saison 2017/18 ist der ASC mit den Mädchen der U14.1 in der höchsten Spielklasse in NRW vertreten.

Nach den großen Erfolgen der letzten beiden Jahre mit dem Erreichen der TOP 4 Turniere können wir uns auch in dieser Saison mit den besten Nachwuchsteams, meist Basketballzentren und 2. Liga Nachwuchs, messen.

Durch den Jahrgangswechsel auf U14 ist die Herausforderung nochmals gestiegen, wieder zählen wir zu den jüngsten Teams der Liga. So mussten wir wie erwartet in den ersten 3 Spielen Lehrgeld bezahlen und uns erst an die härtere Spielweise, mehr Tempo und Athletik gewöhnen.

Astro Stars Bochum : ASC 70/49, ASC : Hürther BC 51/59, Basket Duisburg : ASC 64/47, waren die ersten Niederlagen, dann kamen 2 Siege nacheinander gegen Teams mit denen wir auf Augenhöhe agieren konnten: BBZ Opladen : ASC 55/75 und BG Dorsten : ASC 39/60.

Siege sind toll und gut für das Selbstvertrauen, doch auch durch Niederlagen soll sich das Team und jede Spielerin nach ihren Möglichkeiten weiterentwickeln. Die beste Anerkennung für dieses Engage-



ment und den Trainingsfleiß war die Berufung von den Landestrainern für 4 Spielerinnen des ASC in das Kader der NRW-Landesauswahl.

Saskia Czerkawski und Finja Pier wurden für das Kader Jahrgang 2004 nominiert, wobei Finja auch für den Jahrgang 2005 spielen kann. Bei der Endsichtung, im November für die Landesauswahl des Jahrganges 2005, erhielten auch Frida Neuhaus, Ylva Hering und Julia Irmeler eine Nominierung.

Dies wird uns allen ein Ansporn sein auch für die künftige Trainingsarbeit, wobei allen Spielerinnen der besondere Dank gilt, dass sie den ASC-Basketball so gut in NRW vertreten.

Coach Norbert Göttker

Saalbach Hinterglemm 2018

In den diesjährigen Sommerferien war es mal wieder soweit. Das Team Drecksau machte sich in nahezu Bestbesetzung auf ins gelobte Land der Trails, zu den österreichischen Eidgenossen. Da man in Begleitung einiger Schulbankdrücker reiste war man logischerweise auf die Sommerferien angewiesen.

Um nicht gänzlich in der Blechlawine stecken zu bleiben war der Plan die Anreise bereits zur unchristlichen Uhrzeit von 4:00 Uhr morgens zu starten. Das klappte mehr oder weniger gut - einzelne Mitreisende kamen verspätet zur Abreise, da man „im Stau gestanden“ hatte.

Somit machte sich der Tross dann auf gen Süden um nach circa 12 Stunden auf den deutschen und österreichischen Betontrails endlich in Saalbach Hinterglemm anzukommen.

Nachdem alle Mitreisenden von dann doch recht geschafft waren gestaltete sich die weitere Abendgestaltung relativ übersichtlich: Essen, Bierchen, ab ins Bett.

Tag Nummer 1 wartete dann allerdings mit liquid sunshine auf - das sollte die jungen und manchmal nicht mehr ganz so jungen Wilden allerdings nicht stören. Die Berge riefen laut und deutlich. Also Regen hose und Regenjacke an und ab dafür. Bekanntlich gibt es kein schlechtes Wetter, sondern nur die falschen Klamotten.





Vermutlich bekam das schlechte Wetter vor der geballten Bikerpower und verzog sich dann relativ schnell und sollte dann auch nicht mehr gesehen werden. Die Planungen für die kommenden Tage waren vergleichsweise einfach und konnten mehr oder weniger auf „eat, sleep, bike, repeat“ reduziert werden, oder auf „Gondel-runterfahren-Gondel-runterfahren“.

Es war zu beobachten, dass gerade die Mitreisenden der Gruppe der ü18jährigen im Tagesverlauf arg schnell unterhopfte. Dem konnte am Abend relativ schnell entgegen gewirkt werden, sodass die Mineralspeicher kurzfristig wieder aufgefüllt werden konnten.

An den kommenden Tagen wurden die Trails um Saalbach auf eine harte Probe gestellt. X-Line, Blue-Line, Panorama-Trails und Hacklbergtrail wurden aufs härteste torpediert bis die Alpen glühten.



Der große Vorteil einer übersichtlichen Urlaubsplanung ist die unfassbare Einfachheit, mit der man sich konfrontiert sieht, insbesondere wenn die Reisegruppe aus Gleichgesinnten besteht - da spielt das individuelle Alter dann auch keine Rolle.

Zwei Wochen nach Ankunft unserer lustigen Reisetruppe wurde es dann Zeit sich auf den Heimweg zu machen. Saalbach Hinterglemm hatte die Erholung dann auch bitter nötig! So viel sei aber schon verraten: Für einen einzelnen war dies nicht die letzte Alpeneskalation des diesjährigen Sommers...



Nauders 2018

Mit Traditionen soll man nicht brechen, also war es auch in diesem Jahr wieder Zeit für die inzwischen sagenumwobene Fahrradgang sich ins Unbekannte auf zu machen um die besten Trails der Welt zu suchen und zu finden. So viel sei an dieser Stelle verraten: man war in Bestbesetzung unterwegs!

Diesmal zog es unsere sechs Recken nach Nauders an der Reschenpass im Dreiländererck Österreichs, Italiens und der Schweiz.

Nauders wartete tatsächlich mit sensationellen Trails auf, die vermutlich allesamt mit Kanada mithalten können, das wurde jedenfalls allgemein vermutet.

So machten sich unsere sechs Recken also Tag für Tag ihres wohlverdienten Urlaubs auf, um die Trails unter die Stollen zu nehmen.

Oberhalb des Reschensees verteilen sich diverse Trails, die allesamt als anspruchsvoll zu bezeichnen sind. So wundert es auch niemanden, dass das Dreiländer Enduro Race, das hier alljährlich aus-getragen wird, inzwischen als Qualifikationsrennen für die Enduro World Series gilt - beste Trainingsbedingungen also für unsere sechs Helden.



Hält man die Augen offen, springen dem geneigten Touristen sofort einige Überbleibsel aus dem zweiten Weltkrieg entgegen. So findet man oberhalb des Reschensees noch weitläufige Bunkeranlagen und massive Panzersperren, die allerdings in Zeiten des gepflegten Geländeradsports niemanden mehr aufhalten. Da wird aus einem reinen Bergabradspport-orientierten Urlaub auch schnell mal ein Urlaub mit geschichtlichem Hintergrund. Fun Fact an dieser Stelle: Der Reschensee ist ein künstlich angelegter See, dem seinerzeit ein ganzes Dorf zum Opfer gefallen. Einziges Überbleibsel ist der Kirchturm, der aus dem See schaut.

Auch kulinarisch sollte Nauders einiges zu bieten zu haben - der Wirt des besten Lokals am Platze fing bald an die sechs Abenteurer zu duzen.

Tag für Tag wurden wie es die Statuten von Bikeonien es gebieten geschoingzt, gescherrt, quadropoliert und eskaliert, sodass nach sieben Tagen ein Maximum an Tiefenmetern auf der Haben-Seite verbucht werden konnte



Unser ASC 09 auf einen Blick

Anschrift	ASC 09 Dortmund Sport-Club Aplerbeck 09 e.V. Schwerter Straße 232 44287 Dortmund
Telefon	0231/445626
Fax	0231/443136
E-Mail	geschaeftsstelle@asc09.de
Homepage	www.asc09.de
Bankverbindung	Sparkasse Dortmund
IBAN:	DE69440501990101002268
Geschäftszeiten	Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr und 17.00 - 19.30 Uhr
Vereinsregister Dortmund	Nr. 02547
Gastronomie im Waldstadion	Tel: 0231/56 76 59 50

Vorstand i.S. § 26 BGB

Vorsitzender	Michael Linke
1. Stellvertreter und Geschäftsführer	Rainer Ewert
Leiter Finanzen	Wolfgang Vitt

Erweiterter Vorstand

Jugendwart	Jens Klüh
------------	-----------

Medien- und

Öffentlichkeitsarbeit

	Frank Figge
--	-------------

Ehrenvorsitzender

Ehrenmitglieder

	Willi Hänel
	Anita Borgmann
	Heiner Brune
	Burckhard Ellerichmann
	Herbert Köhler
	Horst Müller
	Ernst Günter Rautenberg
	Jürgen Reckermann
	Günter Riedel
	Heinrich Schwakopf
	Heinz Seiffert
	Günter Riedel
	Werner Schaper

Ältestenrat Sprecher

Seniorenkreis Sprecher

Abteilungsleiter

Basketball	Christian Bockelbrink
Fußball	Michael Linke
Gymnastik	Christel Venghaus
Handball	Frank Fligge
Leichtathletik	Gerhard Sieben
Mountain-Bike	Jens Klüh
Radsport	Norbert Adam
Volleyball	Kurt Pommerenke

Impressum

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:	ASC 09 Dortmund Sport-Club Aplerbeck 09 e.V. Schwerter Straße 232 44287 Dortmund
---	---

Gesamtkonzeption: Koordination:	ASC 09 Vorstand Nicole Fischel eMail: spiegel@asc09.de
--	--

Erscheinungsweise:	4 x jährlich
---------------------------	--------------

Satz u. Gestaltung:	BLICKFANG Design-Büro Wittbräucker Str. 111 44287 Dortmund Tel. 0231/4459433
----------------------------	---

Druck:	Brasse & Nolte Meinbergstraße 75 44269 Dortmund Tel. 0231/421828
---------------	---

Der nächste ASC 09 Sport-Spiegel:

Redaktionsschluss: 15. März 2018

Nächste Ausgabe: April 2018

Später eingehende Beiträge können leider nicht berücksichtigt werden.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Anzeigenpreisliste: 1. Januar 2012

Meldung von Sportunfällen: Die Geschäftsstelle übernimmt kommissarisch die Aufgaben der Sozialwartin.

Tel: 44 56 26

Die Geschäftsstelle informiert:

Anmeldungen, Kündigungen, Abteilungswechsel sind nur in der Geschäftsstelle des ASC 09 Dortmund, Schwerter Str. 232 (am Aplerbecker Waldstadion) einzureichen - nicht beim Trainer. Die Abteilungen werden hierüber durch uns informiert.

Haftungsausschluss

Haftung für Inhalte

Die Inhalte unserer Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Als Diensteanbieter sind wir gemäß § 7 Abs.1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten nach den allgemeinen Gesetzen verantwortlich. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind wir als Diensteanbieter jedoch nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine rechtswidrige Tätigkeit hinweisen. Verpflichtungen zur Entfernung oder Sperrung der Nutzung von Informationen nach den allgemeinen Gesetzen bleiben hiervon unberührt. Eine diesbezügliche Haftung ist jedoch erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich. Bei Bekanntwerden von entsprechenden Rechtsverletzungen werden wir diese Inhalte umgehend entfernen.

Haftung für Links

Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.

IHR PLAN

Banking ...



**... ob zu Hause
oder per App**

UNSER ANGEBOT

0,-

**PSD
GiroDirekt**

**Das kostenfreie
Gehaltskonto**



**Dortmund,
Elisabethstraße 3**
direkt am Stadtgarten



0211 1707 - 9922



psd-rhein-ruhr.de



Rhein-Ruhr eG

- Kostenfreie Kontoführung
per Online-Banking
- Niedrige Dispozinsen
- Einfacher Kontowechselservice
- Bargeld an über 19.200 Geld-
automaten bundesweit sowie in
vielen Supermärkten