

HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·
NORDWALDE ·
RECKENFELD · SAERBECK
·
GIMBTE
Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 3. Dezember 2022
Ausgabe 48/2022
Verteilte Auflage 23 620

Advent in der Stadt

Am Wochenende wird es weihnachtlich: Weihnachtsmärchen am Niederort. Kunsthandwerk im Ballenlager. |Kalender

Termine der Region

Was ist los im Münsterland?
Die Highlights aus der Region
übersichtlich zusammengestellt.
|Kalender

Kurznotiert

Montag Bürgerdialog Verkehrsversuch

GREVEN. Am Montag, 5. Dezember, lädt die Stadt Greven um 18 Uhr zum „Bürgerdialog Verkehrsversuch“ ins Ballenlager ein. Es geht darum, über Hintergründe und Zwischenergebnisse des Versuchs zu informieren und Kritik und Ideen aufzunehmen. Um die Veranstaltung besser planen zu können, wird um kurze Anmeldung per E-Mail an verkehrsversuch@stadt-greven.de gebeten, heißt es in der Presseinfo.

Zwei Chöre laden zum Konzert

GREVEN. Nach zweijähriger Corona- Zwangspause findet das traditionelle Weihnachtskonzert des MGV Concordia dieses Jahr wieder statt. Am Samstag, 17. Dezember, werden ab 17 Uhr in der St. Martinus Kirche unter der Gesamtleitung von Winfried Kwiotek wieder weihnachtliche Lieder und Melodien zu hören sein, unter anderem auf Plattdeutsch „Wienacht stait nu vüör de Düör“, „Trommelied“, „Engel singen leise“. Mitwirkende sind die Sänger des MGV Concordia und der Chorgemeinschaft Hörstel sowie das Emsdettener Bläserquartett, heißt es in einer Pressemitteilung. Auch die Zuhörer stimmen mit ihren Liedzetteln in den Gesang ein, etwa „Fröhliche Weihnacht überall“, und zum Schluss „Stille Nacht“, so dass alle an diesem klangvollen Abend mitwirken können. Eintrittskarten zum Preis von fünf Euro sind über die Sänger des MGV Concordia, bei „Öppe“-Gaststätte zum Goldenen Stern, der Buchhandlung Cramer Löw sowie beim Verkehrsverein ab dem 6. Dezember erhältlich.

FMO-Landebahn hat neue Asphaltschicht

Und sie fliegen wieder

Lokalseite 2

Neue Maschine bei Telefonbetrügern

Die falschen Bank-Mitarbeiter

GREVEN. Wenn die Bank anruft und behauptet, im Online-Banking gäbe es verdächtige Überweisungen oder einen Zugriff auf das Online-Banking aus einer anderen Stadt heraus, sollten Betroffene einen kühlen Kopf bewahren und den Anruf kritisch hinterfragen. Derzeit kommt es vermehrt zu Anrufen von Betrügern, die sich als Bankmitarbeiter ausgegeben, heißt es in einer Pressemitteilung der Polizei.
Um die Täuschung glaubhaft zu machen, fälschen

die Anrufer die Rufnummer der Bank. Häufig kennen die Anrufer sogar die aktuellen Kontostände und Umsätze. In zwei aktuellen Fällen erhielten ein 21-Jähriger sowie eine 45-Jährige aus Emsdetten und aus Rheine zunächst eine SMS – angeblich von ihrer Sparkasse. Mit der Kurznachricht wurde ein Link geschickt, mit der Aufforderung Kontoinformationen einzugeben.
Der 21-Jährige wurde später auch noch von einem falschen Bankmitarbeiter

angerufen, der weitere Handlungsanweisungen gab. In beiden Fällen kam es zu Geldverlusten teils im vierstelligen Eurobereich. Meistens erfolgen diese Anrufe abends oder am Wochenende. Der Anrufer fordert die Betroffenen auf, TANs herauszugeben, Aufträge per Push-TAN freizugeben oder es wird ein Link übermittelt. Wer darauf klickt, kommt auf eine Internetseite, die der Seite der eigenen Bank täuschend echt nachempfunden ist. Dort soll man seine

vollständigen Daten eingeben. Diese Anrufe dienen ausschließlich dem Betrug. Bankmitarbeiter werden niemals am Telefon nach solchen Daten fragen. Die Polizei rät: Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen – Sperren Sie Ihr Online-Banking bei Betrugsverdacht – Geben Sie keine Informationen – insbesondere keine TAN – am Telefon weiter.

MIT UNS SIND SIE IMMER AUF DEM LAUFENDEN!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Vertrauen Sie Ihr Altgold einem Fachmann an!

Ihr alter Schmuck, Uhren, Zahngold wird von ausgebildeten Goldschmieden fachmännisch geprüft. Grammgenaue Abrechnung zu fairen Preisen.

GOLDSCHMIEDE HAMMER
Marktstraße 33 · Greven

Das gibt's nur bei fip!

EnergiePartner

gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus
Das saubere Sparheizöl!

02575 97 11 80
www.fip.de | info@fip.de

Angebote vom Autohaus Jarvers GmbH

Elektro / Hybrid für alle
Toyota Hybrid, Plug-in Hybrid, Suzuki Mild Hybrid
Anhängerkupplung - AHK Point Greven
AHK für Ihr Fahrzeug für alle Marken zum Festpreis
Wohnmobil Service
Werkstattservice für Wohnmobile und Wohnwagen
Zum Wasserwerk 13 48268 Greven Tel. 02571/97060
info-jarvers@toyota.nrw www.autohaus-jarvers.de

SALLANDT

GESCHENK-IDEE ZUM FEST

Münsterländer Spezialitäten

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.

Alte Münsterländer Kornbrennerei & Liqueurdestillerie GmbH & Co.
48565 Steinfurt · Ruhenhof 11-13 · Tel. 02551 1371 · www.sallandt.de

Betten-Beering

BETTEN & MATRATZEN

Seit 1981 Ihr Fachgeschäft

Bekannt für gute Beratung und guten Service!

48282 Emsdetten | Rheiner Str. 124
Tel. 02572 - 56 63
Mo. – Fr. 9.30 – 12.30 und 15.00 – 18.00 Uhr
Sa. 9.30 – 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

BARANKAUF

von altem Schmuck, Zahngold, und allem anderen, was Gold, Silber oder Platin enthält.

GOLDANKAUF EMSDETTEN

AM BRINK 1
NEBEN CAFÉ SCHRUNZ

BARGELD SOFORT!

Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr

Tel. 0 25 72 - 1 52 46 53

goldankauf-juwelier-fischer.de

LANDHAUS KÜCHE

Für gutes Essen ist gesorgt

Ganz gleich in welchem Alter – es ist immer ein schönes Gefühl zu wissen, dass für ein heißes Mittagessen gesorgt ist. Bestellen Sie für sich oder einen lieben Angehörigen einfach telefonisch oder online unter www.landhaus-kueche.de

✓ Lieferung an 365 Tagen im Jahr
✓ Ohne Vertragsbindung
🍷 Heiß gebracht – an Bord fertig gegart

Tel. 0 59 71 – 1 69 46 78 · www.landhaus-kueche.de
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

NUR RINDVIECHERN SIND FRANZIS ERFOLGE EGAL

Franziska Kampmann
Landwirtin und Juniorenweltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichtert Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport.
www.sporthilfe.de

Weihnachtsgeschenk gesucht?

Heben Sie ab mit einer Boeing 737-800

Geschenkgutscheine im Onlineshop ab 65€ :
www.flugsimulator-ms.de

- Simulatorflüge
- Firmenveranstaltungen
- Gruppenevents
- Weihnachtsfeiern

Flugplatz Münster-Telgte, Berdel 53, 48291 Telgte |
Tel: 02504 / 987 9999 | Mail: info@flugsimulator-ms.de

Asphaltierungsarbeiten am Flughafen

Der erste Airbus ist gelandet



Der Airbus A319 der Lufthansa aus München war das erste Flugzeug, das kurz nach der Wiederinbetriebnahme der Start- und Landebahn am FMO landete. Foto: FMO

GREVEN. Um 20.01 Uhr landete ein Airbus A319 der Lufthansa aus München am Mittwochabend am Flughafen Münster/Osnabrück. Pünktlich um 20 Uhr wurde die Start- und Landebahn nach umfangreichen Sanierungsarbeiten wieder in Betrieb genommen, heißt es in einer Pressemitteilung. In den vergangenen 17 Tagen wurden insgesamt 70 000 Quadratmeter bituminöse Deckschicht mit einer Tiefe von fünf Zentimetern abgetragen und anschließend wieder neu aufgebracht. Trotz teilweise erschwelter Witterung konnte der Zeitplan perfekt eingehalten werden. Neben der Oberflächensanierung wurde parallel die komplette Befeuerung der Start- und Landebahn sowie

die Anflugbefeuerung aus westlicher Richtung erneuert und durch hochmoderne und besonders energieeffiziente LED-Technik ersetzt. Dazu wurden 760 LED-Lampen neu installiert und mehr als 120 Kilometer Kabel verlegt. Mit der neuen Technologie werden am Flughafen Münster/Osnabrück künftig jährlich rund 230 000 Kilowattstunden Strom eingespart. Die Bauarbeiten erfolgten rund um die Uhr auch an den Wochenenden. Es waren bis zu 500 Fahrzeuge und ebenso viele Arbeitskräfte beteiligt.

Christian Lötters bringt neue CD heraus

Verträumte Lieder

GREVEN. „Ist da noch Platz auf dieser Welt für einen Träumer?“ Wer diesen Text von Christian Lötters auf seiner neuen CD hört, kann nur eins antworten: Immer gerne. Elf Stücke liefert der singende Urologe aus Greven auf seinem neuen Silberling. Elf nachdenkliche, verträumte und sensible Lieder, die überdies noch hervorragend vertont sind.

Lötters legt schon seit Jahren zur Weihnachtszeit eine neue CD für den Gabentisch auf. Diesmal ist das Werk mit dem Namen „Herein“ besonders gelungen. „Sogar meine Frau“, sagt der Arzt, „legt sie manchmal auf und hört herein.“ Wenn man weiß, wie die Verwandtschaft von Künstlern beim Werden neuer Songs mitgenommen wird – weil es noch nicht passt, weil es schräg klingt und weil es sich ewig wiederholt. Aber selten gibt es im Deutschen auch so unverhohlen freundliche Liebesbekenntnisse wie von diesem Greven-er Träumer: „Du bist mein Sonnencremeduft, mein Eis, das auf den Boden tropft, ein Hauch von Chlor liegt in der Luft, die Sonne streichelt mir



Christian Lötters und sein Pianist Thomas Lehmkuhler bei einem Konzert für ukrainische Flüchtlinge, bei dem er auch ein Anti-Kriegs-Lied von seiner CD vorgetragen hat.

den Kopf und ich hoff, dass wir dieses Leben Hand in Hand bestreiten“, swingt er da munter zur Klampfe, um dann richtig westfälisch weiter zu balzen: „Ich will dich immer sehen wie du bist, du bist Geruch nach Pferdestall, nach Leder und nach Mist.“ Wunderschön und sinnlich! Fast wäre Lötters gar kein Arzt geworden, sondern Gi-

tarrist. Das Studium dazu hatte er schon aufgenommen. Und das merkt man. Zwischen Swing und Blues zieht er saitensicher durch die Melodien. Seine Songs sind rhythmisch sauber verpackt – mancher ist ohrwurmverdächtig. Die neue CD gibt es wieder in der Buchhandlung Cramer und Löw sowie in der Weinhandlung Fallnit. Am Samstag, 10. Dezember, ist um 16.30 Uhr ein kleines Vorabendkonzert bei Kurt Fallnit an der Kardinal-von-Galen-Straße geplant: „Ein Stündchen Musik von mir mit Glühwein“, lädt Lötters ein. Der Erlös geht wie jedes Jahr an einen caritativen Zweck, diesmal singt und zupft er für die Grevener Tafel: „Denn die haben es wohl nötig.“ Geplant ist außerdem am 11. Februar 2023 ein Lötters-Konzert im Rahmen des Programms der Kulturinitiative Greven. Dann wird auch Pianist Thomas Lehmkuhler dabei sein, in dessen Studio die neue CD entstanden ist und der dort für die zahlreichen Nebeninstrumente verantwortlich ist.

RÄTSEL und DENKSPORT

feuerfestes Mineral	EJNOO RRSU	ABNN ORS	EGIL	INS		ENOS STT	AAB KLN			FRU	ERST	EHL NOP			AINR	CKR STU	MT
↖			↖	↖		schneller Gang	↗				↖					↖	↖
wüstes Gelage		5				zweistellige Zahl				DEEL NNP		außerordentlich				4	
Haschischzigaretten					2		ACMR		ehem. finnische Münze						LNS TUU		AE
↗				DEIRV		fettarm	↖	3				EKPPR		Winkerkrabben (zoolog.)			↖
deutscher Tänzer † (Heinz)				vorwärts						FIL		Türgriff					
↖						EIS		eine Tonart	↖				zu dem Zeitpunkt				CER
äsen				IM		Gleitweg	↗						EO	EK		IO	↖
sehr einfach			Geistesblitz	↖				Kosmos	↗			Dichtkunst			1		
↖																	

1

2

3

4

5

0 0 6 = 5 8 5 + 3 1 5 + 5 8 5 = 9 0 0

6 1 7 3 + 4 8 8 + 5 5 9

5 9 + 2 4 1 = 9 6

ERNTEN

STARR

FAHREN

WISSEN

Geburtsort, Zuhause

feiner Spott

akademischer Grad

sonnen-nächster Planet

Urkundsjuristen

musik.: gut gehalten

zotern, laut meckern

tropischer Laubbaum

Aleuten-Insel



◯◯◯ + ◯◯ = ◯◯◯

+

◯◯◯ + ◯◯◯ = ◯◯◯

◯◯◯ + ◯◯◯ = ◯◯◯

K	I	X	A	L	F	R	E	D
O	U	W	B	D	I	I	T	F
L	H	A	I	K	L	M	F	V
B	A	L	K	O	N	U	I	A
E	N	Z	I	A	N	O	G	T
N	U	E	N	K	H	E	R	H
I	N	R	I	C	V	B	S	D
D	Y	K	S	L	E	F	T	S
C	W	I	S	E	N	T	A	P
F	R	F	E	R	T	Q	N	Q
F	H	E	N	E	I	N	G	C
C	F	W	F	A	L	Z	E	N

- ALFRED
- BALKON
- BIKINI
- ENZIAN
- FALZEN
- FIFA
- FRISCH
- KNUFF
- KOLBEN
- LIMIT
- NEIN
- NORD
- SENF
- STANGE
- VENTIL
- WALZER
- WISENT



Ein Stadtlicht mit Greven-Silhouette



Freuen sich über das dekorative Stadtlicht zum Selbstaufbauen: Lisa Borkert (Blumenhaus), Petra Buschen (Greven Marketing e.V.), Marcus Löw (Buchhandlung), Cornelia Thobe (Stilkontor Coffee & Shop). Foto: Greven Marketing

GREVEN. Greven Marketing e.V. hat in Zusammenarbeit mit der Hamburger Firma dekoop ein exklusives Stadtlicht für Greven gestaltet, dass jetzt noch rechtzeitig zur Weihnachtszeit in den Handel kommt. Das kleine Windlicht besteht aus einem 3-teiligen Set: einem Transparentbildschirm, einem Sockel für das Teelicht und einer Stadtkontur von Greven aus Feder-Edelstahl. Markante und liebegeordnete Bauten und Skulpturen von Greven werfen ihre Schatten auf

den Transparentbildschirm, heißt es in einer Pressemitteilung: Die Loft an der Ems, Völkerball-Kreisel, Ballenlager, GBS-Baumwollspinnerei, Empspünte, St. Martinus Kirche, Niederort und WEBstuhl. Zu haben ist der Geschenkartikel in der Geschäftsstelle von Greven Marketing. Weitere Verkaufsstellen sind die Buchhandlung Cramer + Löw, Das Blumenhaus – Lisa Borkert und Stilkontor Coffee & Shop.

Alloheim-Initiative will allein lebenden Senioren Weihnachten verschönern

„Wichteln gegen Einsamkeit“

GREVEN. Schon seit über zehn Jahren rufen die Alloheim Seniorenresidenzen zum „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf. Ziel ist es, möglichst viele kleine Geschenke zu sammeln. Die Pakete werden Heiligabend durch die Einrichtungen an alleinlebende Senioren verteilt, heißt es in einer Mitteilung des Greven CMS-Stifts.

Schon bald ist es wieder soweit: Weihnachten steht vor der Tür. Nicht jeder hat das Glück, diesen besonderen Tag mit Angehörigen teilen zu dürfen. „Viele ältere Menschen verbringen den Weihnachtsabend sehr oft ganz allein. Die Zahl der alleinstehenden Senioren wächst stetig“, weiß Einrichtungsleiterin Frau Gisela Wiels-Heckmann, „ganz vielen älteren Menschen bleibt an Heiligabend nicht mehr als die Erinnerung an längst vergangene Zeiten im Kreise der Lieben. Statt Weihnachtsfreude zu erleben, fühlen sich viele isoliert und einsam. Das können wir nur gemeinsam ändern!“

Beim „Wichteln gegen die Einsamkeit“ geht es darum, möglichst viele Weihnachtsgeschenke in den Seniorenre-



Im CMS-Stift kann man Pakete für allein lebende Senioren abgeben, die am Weihnachtsfest verteilt werden.

sidenzen zu sammeln, erklärt Gisela Wiels-Heckmann: „Heiligabend werden die Präsen- te dann durch unsere Teams und ehrenamtliche Mitarbeiter an alleinstehende Senioren der Region verteilt – ganz gleich, ob diese in einer Pflegeeinrichtung leben, ambulant betreut wer-

den oder zuhause wohnen. Gemeinsam wollen wir damit auch in diesem Jahr einsamen älteren Menschen zeigen, dass sie nicht alleine sind, sondern dass es jemanden gibt, der an sie denkt!“

Dafür bittet das CMS Pflegeheim in der Philipp-Manz-Str. 5 in Greven alle

Bürger, Vereine, Unternehmen, Schulen und Kitas, kleine Wichtelgeschenke in der Einrichtung abzugeben oder zuzusenden.

Um den materiellen Wert der Pakete geht es dabei nicht. Es ist die Geste, die zählt. „Egal, ob es sich dabei um Selbstgebackenes, einen Gut-

schein, Hörbücher oder etwas Gebasteltes handelt – jedes Geschenk wird am Heiligen Abend seinen Empfänger finden und eine unvergessliche Weihnachtsfreude bereiten“, so die Wiels-Heckmann, „Weihnachten ist das Fest der Liebe und des Miteinanders. Mit unserer Spendenaktion ‚Wichteln gegen die Einsamkeit‘ wollen wir auch in dieser Zeit ein klares Zeichen der Mitmenschlichkeit setzen. Wir freuen uns schon jetzt über jedes einzelne liebevoll verpackte Paket, das seinen Weg in unsere Einrichtung findet.“

Die Wichtelpakete können ab sofort postalisch oder persönlich bis zum 16. Dezember in der CMS Pflegeheim in der Philipp-Manz-Str. 5 in Greven abgegeben werden.

Eventuelle geschlechtsspezifische Geschenke sollten am besten mit einem „M“ für männlich, oder „W“ für weiblich gekennzeichnet werden.

Gesundheit

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen



Rücken, Nacken, Kopf Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiasnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

- ✓ Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- ✓ Auch zur Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- ✓ Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:

Dorisol
(PZN 16792925)

www.dorisol.de

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel aus der Apotheke!

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze

der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.



DAS PRODUKT HAT IHR INTERESSE GEWECKT?

Scannen Sie diesen Code für mehr Infos!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfelting

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 05/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Fiege-Weihnachtsexpress

GREVEN. Aller guten Dinge sind drei: Der Fiege-Weihnachtsexpress rollt auch in diesem Winter wieder durchs Münsterland. Unter dem Motto „Weil Du es verdient hast!“ sorgen der SC Preußen Münster und Hauptsponsor Fiege einmal mehr für eine vorweihnachtliche Überraschung.

„Der Weihnachtsexpress ist für uns zu einem Herzensprojekt geworden. Deshalb freuen wir uns, dass uns die Preußen auch bei der dritten Auflage unterstützen und wieder mit an Bord sind“, sagt Martin Rademaker, Vorstand der Fiege-Gruppe. Die Idee hinter

der Aktion bleibe unverändert. „Es gibt Familien in unserer Region, die es leider nicht leicht haben, die Schicksalsschläge verkraften müssen oder die sich in besonderem Maße für unsere Mitmenschen engagieren“, heißt es in einer Pressemitteilung.

Welche Haustüren der Fiege-Weihnachtsexpress am 16. Dezember ansteuert, haben die Fans selbst in der Hand. Heute startet die Bewerbungsphase. Bis zum 11. Dezember (23.59 Uhr) können online Vorschläge eingereicht werden. Unter allen Bewerbungen zieht eine Jury sechs Gewinnerinnen und Gewinner, die dann von zwei Preußen-Spielern überrascht werden und sich über ein Heimtrikot des Tabellenführers der Fußball-Regionalliga West sowie einen Warenhaus-Gutschein in Höhe von 800 Euro freuen dürfen.

■ Alle Informationen zum Fiege-Weihnachtsexpress unter: <https://world.fiege.com/preussen-weihnachtsexpress>



Der Weihnachtsexpress startet wieder. Foto: Fiege

Ruzdija Ruso Sejdovic liest in der Stadtbibliothek

Romanes – eine junge Literatur

GREVEN. Wer hierzulande von Kaschemmen spricht, erinnert damit an die Sprache der Roma und Sinti. Das Wort stammt nämlich vom Romanes-Wort „katčima“ für „Wirtshaus“ ab. Auch „Bock“, „Zaster“, „Kaff“ oder „Schund“ stammen daher.

Romanes ist eine Sprache, die lange ohne eigene Literatur ausgekommen ist, sagt Ruzdija Ruso Sejdovic: „Ich habe 1988 meinen ersten Lyrikband herausgegeben – von diesem Buch geht die Schriftsprache Romani aus.“ Das Buch hieß „Licht um Mitternacht“ und erschien zweisprachig, auf Romanes und Serbokroatisch.

Sejdovic las jetzt in der Stadtbibliothek aus seinem Werk. Allerdings nicht auf Romanes, sondern auf Deutsch: „Meine Tochter hat Germanistik studiert, sie hat alles übersetzt.“

Und wenn auch unter den rund 40 Besuchern etliche Roma waren, so weiß Sejdovic doch, dass längst nicht alle von ihnen die Sprache der Roma und Sinti verstehen. Von 20 Millionen Roma in Europa sprache nur noch zwei Drittel



Ungewöhnliche Lesung in der Stadtbibliothek: Autor Ruzdija Ruso Sejdovic, Bürgermeister Dietrich Aden. Foto: Berisa

Romanes.

Der Autor stammt aus Montenegro und hat in Belgrad studiert. Kurz vor den Balken-Kriegen hat er 1988 seine Heimat verlassen und ist nach Deutschland gezogen. Heute lebt er in Köln: „Die Stadt ist absolut divers und tolerant.“ Mitte Dezember wird er dort mit dem „Rheinlandtaler“ für seine jahrelange Kulturarbeit ausgezeichnet.

„Romani ist eine mündliche Sprache“, sagt er, „aber in den letzten 50 Jahren wird versucht, eine Schriftform zu konstruieren.“ Mittlerweile könne man Romani sogar an einer Universität in Paris studieren.

Die Roma und Sinti sind die Nachfahren nordindischer Einwanderer, die seit rund 700 Jahren vor allem in Süd- und Osteuropa lebten, früher oft als wandernde Händler oder Handwerker. „Aber heute“, sagt Sejdovic, „gibt es das nicht mehr.“ Roma sind sesshaft.

Eine Literatur haben sie in der Vergangenheit nicht entwickelt, ebenso wie ein eigenes Schulsystem. Bei den Sinti, die in Westeuropa leben,

berichtet der Autor, gebe es sogar ein Tabu: Nicht-Sinti dürften ihre Sprache nicht lernen. Vermutlich ist das Verbot entstanden, als Kollaborateure, die Romanes sprachen, im zweiten Weltkrieg viele Roma und Sinti in den sicheren Tod in deutschen Konzentrationslagern geschickt haben.

Die Erinnerung daran ist prägend. „Meine halbe Familie ist auch umgebracht von Kollaborateuren“, sagt Sejdovic.

Veranstaltet wurde die Lesung in Greven vom Verein Carmen, der sich in dem Projekt EmPor für Bildung und politische Teilhabe von Roma in Deutschland einsetzt. Die Leiterin des Greveners Büros, Ramiza Berisa, hatte den Autor begrüßt, ebenso wie Bürgermeister Dietrich Aden.

Herbert Verlage sammelt bis Weihnachten für die „Kriegsgräberfürsorge“

Spenden für Friedensarbeit und Verständigung

GREVEN. Er ist schon seit einigen Tagen unterwegs, um seine „Stammkunden“ zu besuchen. Diese unterstützen Herbert Verlage auch in gewohnter Weise mit einer Spende zugunsten des „Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge“. Weil sie wissen, dass mit dem Erlös der Sammlung wichtige Friedensprojekte unterstützt werden.

Doch die Resonanz der über diesen festen Kreis hinausgehenden spontanen Spender,

die sich sonst immer telefonisch (☎ 32 14) oder persönlich bei Verlage (Kolpingstraße 22) gemeldet haben, fällt – sagen wir: recht verhalten aus. Da geht noch mehr, viel mehr, ist Herbert Verlage überzeugt.

Auch im Vorjahr war die Sammlung eher schleppend angelaufen, um dann noch ordentlich Fahrt aufzunehmen, am Ende gar ein Rekordergebnis zu erzielen. Auf einen ähnlich dynamischen Effekt hofft der langjährige



Herbert Verlage

Sammler auch in diesem Jahr.

Neue und traurige Aktualität erhalten die Aktivitäten des Volksbundes durch den

Krieg in der Ukraine. Die Welt wird aktuell Zeuge brutaler Verluste, Menschen werden aus ihren Familien gerissen – wieder, muss man sagen. Und in vielen Fällen werden deshalb alte Wunden wieder aufgerissen. „Der Tod eines jeden Menschen im Krieg ist eine Mahnung zum Frieden“, schreibt der Volksbund. Das galt damals, als die beiden Weltkriege viele Opfer forderte, und das gilt heute wieder.

Der Volksbund verwendet

die Erlös der derzeit laufenden Straßensammlungen unter anderem, um Soldatenfriedhöfe zu pflegen, aber auch für Jugendbildungscamps, um dort den jungen Menschen den Wert des Friedens deutlich zu machen.

Herbert Verlage wird seine Sammlung in Greven bis kurz vor Weihnachten fortsetzen und kann auf Wunsch natürlich auch Spendenquittungen ausstellen.

www.kreimers.de

Sonntag 14–17 Uhr geöffnet!

• **15.30 Uhr Vorlesestunde für Kinder (ab 3 Jahren)**

• **14–17 Uhr Kinder-schminken**

40 Jahre Kreimer's GartenPark

Erlenstraße 2
48485 Neuenkirchen
05973/9477-0
info@kreimers.de

*Verkauf nur im gesetzlich erlaubten Rahmen

EBT ALUMINIUMBAU GmbH

TERRASSENDÄCHER | SOMMERGÄRTEN | CARPORTS | SONNENSCHUTZSYSTEME

Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter immer einfach wohlfühlen!

Hügelstraße 20 | 49497 Mettingen | Telefon 05452 634 9980

Über WhatsApp erreichbar unter: 0163-3 86 24 80

www.ebt-aluminiumbau.de

TOTAL RÄUMUNGSVERKAUF WIR SCHLIESSEN

ALLES IST REDUZIERT 20%* UND MEHR

*Ausnahmen: HÖRL, KüchenAid, ANKARSUM

Grüne Preise sind Endpreise

ZWITSCHERBOX, Seasons Agave, Transloetje, Fatboy

hammer schenken · kochen · lifestyle

EMSDETTEN · Frauenstr. 31 · Mo-Fr 9.30-18 Uhr · Sa 10-18 Uhr

FAHRSCHULCENTER BÜTER & KERKERING GmbH

die Fahrschule die Spaß macht!

Urlaubszeit ➡ Führerscheinzeit

Jetzt anmelden zu unseren Intensivkursen zur Vorbereitung auf die theoretische Prüfung in 7 Werktagen

Nähere Infos zu Kursbeginn, Ablauf und Kosten etc. unter www.fahrschule-bueterkerkering.de

Schwitzen für den guten Zweck e.V.

Mit Sport begeistern, schwer kranken Kindern helfen, Vorbild für unsere Kinder sein.

ISOTEC-Balkonsanierung

Die ISOTEC-Balkonsanierung verwandelt Problemzonen in Wohlfühl-oasen. Unser bewährtes System sorgt nicht nur für einen optimalen Feuchteschutz, sondern auch für eine ästhetische Optik mit aktuellen Designs und Farben.

Machen Sie Ihren Balkon zur Wohlfühl-oase.

ISOTEC Gehrmeier Abdichtungstechnik
Hansaring 142, 48268 Greven
☎ 02571 - 5 68 93 70
www.isotec.de/gehrmeier

20%* AUF ALLES!

JETZT BEI JEDEM EINKAUF 20%* SPAREN!

Nur noch wenige Tage!

FAHRRÄDER, E-BIKES, ERSATZTEILE, FAHRRAD-ZUBEHÖR, KINDER-/TRANSPORT-ANHÄNGER, BEKLEIDUNG ...

* Gültig auf die UVP - vormontiert / unmontiert
* Ausser auf Dienstleistungen/ Ausser 2023er Modelle

Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Staelskottenweg 75-77 · 48431 Rheine
05971 8991-0 **FAHRRADGIGANT.de**

So 4. Dezember MÜNSTER

MÄRKTE
Westfälischer Weihnachtsmarkt
12 bis 19 Uhr
Freilichtmuseum Mühlenhof
Theo-Breider-Weg 1

Weitere Infos und Termine unter www.muehlenhof-muenster.org

KREIS STEINFURT

MÄRKTE
Weihnachtsmarkt rund um das Ballenlager
12 bis 18 Uhr
GBS Kulturzentrum – Kulturschmiede & Ballenlager
Friedrich-Ebert-Straße 3, Greven

Weitere Infos und Termine unter www.greven.net

KREIS WARENDORF

MÄRKTE
Warendorfer Weihnachtswäldchen
14 bis 22 Uhr
Innenstadt
Warendorf

Weitere Infos und Termine unter www.warendorf.de

MÄRKTE
Ahlener Advent
ab 14 Uhr
Marktplatz
Ahlen

Weitere Infos und Termine unter www.veranstaltungen-ahlen.de

Mo 5. Dezember MÜNSTER

KONZERT
Monday Night Session: Phil Wood
21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter www.hotjazzclub.de

Di 6. Dezember MÜNSTER

KONZERT
Ferdinand: Thank You Left Boy
20 Uhr
Skaters Palace – Halle
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter www.skaters-palace.de

KREIS WARENDORF

KINDER
Tarzan – Das Musical
16 Uhr
Stadthalle Ahlen
Westenmauer 10, Ahlen

Weitere Informationen unter www.stadthalle-ahlen.de

Mi 7. Dezember MÜNSTER

VARIÉTÉ
Zauberhaft: Studis- & Azubis-Special
15 und 19 Uhr
GOP Variété-Theater Münster
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Infos und Termine unter www.variete.de/muenster

Do 8. Dezember MÜNSTER

THEATER
Menschenrechte und andere Kleinigkeiten
19.30 Uhr
Studiobühne der Universität
Domplatz 23

Weitere Informationen unter einweltforum-muenster.de

KREIS STEINFURT

KINDER
Der kleine Rabe Socke feiert Weihnachten
15.30 Uhr
Jugend- und Kulturzentrum
Komplex
Mauerstraße 56, Schüttorf

Weitere Informationen unter www.komplex-schuetdorf.de

KREIS WARENDORF

KABARETT
Carsten Höfer: WeihnachtsVersteher
20 Uhr
Bürgerhaus Telgte
Baßfeld 9, Telgte

Weitere Informationen unter www.weihnachtsversteher.de

Fr 9. Dezember MÜNSTER

KONZERT
Toptier Takeover
20 Uhr
Skaters Palace – Halle
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter www.skaters-palace.de



„Weihnachtsversteher“ Carsten Höfer zündet am Donnerstag im Bürgerhaus Telgte ein fulminantes Gagfeuerwerk. Foto: Peter Sauer

KREIS STEINFURT

KONZERT
Tabea Debus/Alon Sariel
20.30 Uhr
Beat Club Keller
Martinistraße 2, Greven

Weitere Informationen unter gwk-online.de/beat-club-bliss/

KREIS WARENDORF

COMEDY
Guido Cantz
20 Uhr
Bürgerhaus Telgte
Baßfeld 9, Telgte

Weitere Informationen unter www.weihnachtsversteher.de

Sa 10. Dezember MÜNSTER

KONZERT
Four Imaginary Boys
19.30 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter www.rareguitar.de

KREIS WARENDORF

MÄRKTE
Telgter Dreiklangsmarkt
11 bis 20 Uhr
Marktplatz
Telgte

Weitere Informationen unter www.telgter-hanse.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Aufgrund der Corona-Lage kann es zu Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

Bei Husten & akuter Bronchitis: Thymian – das Powerkraut mit Heilkraft

Verwender begeistert: Aspecton® Hustentropfen überzeugen mit starkem Thymianextrakt bei Erkältungshusten*

In den Herbst- und Wintermonaten ist Hochsaison für Erkältungskrankheiten. Oft plagen Betroffene dabei hartnäckiger Husten und festsitzender Schleim sowie krampfartige Hustenanfälle – das kann den Schlaf und die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Eine bewährte Behandlungsalternative zu chemischen Präparaten stellen hier pflanzliche Arzneimittel mit Thymianextrakt dar.



Betroffene werden oft von hartnäckigem Husten und festsitzendem Schleim sowie krampfartigen Hustenanfällen geplagt

Schon seit vielen Jahrhunderten wird Thymianextrakt als Heilmittel gegen Husten genutzt. Dabei hat sich Thymian aufgrund seiner **schleimlösenden, entkrampfenden und antientzündlichen Eigenschaften** bewährt.

Doch auch neue wissenschaftliche Studien belegen, was unsere Ahnen schon wussten. Dank seiner schleimlösenden Wirkung fördert Thymianextrakt das Abhusten und die Reinigung der Atemwege.

Festsitzenden Schleim effektiv lösen mit Aspecton® Hustentropfen

Aspecton® Hustentropfen beinhalten eine besonders hohe Menge an Thymian. Dadurch sowie durch ein spezielles Herstellungsverfahren weisen sie eine **3-fach höhere Konzentration an Thymol** (wichtigster Wirkstoff im Thymian) auf als vergleichbare Hustenpräparate. Die hohe Thymolkonzentration sorgt u. a. für einen schnelleren Abtransport von festsitzendem Hustenschleim.

Doch nicht nur die schleimlösenden Eigenschaften des Thymians in Aspecton® Hustentropfen überzeugen. Mehrere Studien belegen seine entkrampfende Wirkung auf die Bronchialmuskulatur. Auf diese Weise können **Aspecton® Hustenlöser Hustenbeschwerden bei Erkältungskrankheiten und akuter Bronchitis lindern**.

Die pflanzliche Alternative ohne unnötige Zusatzstoffe.

Sie enthalten keinen Alkohol und keinen Zuckerzusatz. Darüber hinaus sind sie frei von Laktose und Gluten, was die Verträglichkeit für Allergiker erhöht.

ANZEIGE

Fragen Sie bei Erkältungshusten und akuter Bronchitis in Ihrer Apotheke nach Aspecton® Hustentropfen!

Für Ihre Apotheke



95 %
der Aspecton®-Verwender sind mit Aspecton® sehr zufrieden oder zufrieden.

- Lösen den Schleim
- Entkrampfen die Bronchien
- Lindern den Hustenreiz

Auch für Kinder ab 2 Jahren

* Ergebnisse einer bevölkerungsrepräsentativen Online Befragung von Ipsos mit 516 Aspecton® Verwender:innen der Produkte Aspecton® Hustentropfen und Aspecton® Hustensaft im Alter von 18–75 Jahre, August 2021.

Aspecton® Hustentropfen, Wirkstoff: Dickextrakt aus Thymiankraut. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis. Hinweise: Enthält Propylenglycol, Eukalyptusöl und Levomenthol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 07/2021



Die Nächte und die Einsamkeit: „Die stillen Trabanten“

Am Rande der Großstadt



„Die stillen Trabanten“
Drama

FAZIT: ★★★★★

„Die stillen Trabanten“ ist nicht nur ein umwerfender Leipzig-Film, nicht nur ein Werk über das Leben in der ostdeutschen Stadt im Speziellen, sondern auch über gesellschaftliche Randbereiche in Deutschland im Allgemeinen. Der Film schafft auf ergreifende, höchst stimmungsvolle Weise ein Bewusstsein für Großstadt-Milieus und -Biographien, die selten eine solche Beachtung finden.

Clemens Meyer und Thomas Stuber haben schon im Film „In den Gängen“ gezeigt, wie fruchtbar ihre Zusammenarbeit ist. Nun haben sie Erzählungen Meyers verfilmt und dafür ein starkes Ensemble um Martina Gedeck und Albrecht Schuch gewinnen können.

Hauptbahnhöfe, Imbissbuden, Plattenbauten. Für die meisten Menschen sind das Orte, die sie eher schnell wieder verlassen wollen. Nicht so für Clemens Meyer. In seinen Geschichten verharrt der Leipziger Schriftsteller an solchen Schauplätzen und folgt den Menschen, die sie bevölkern – Außenseitern am Rande der Gesellschaft. So auch in seinem Erzählband „Die stillen Trabanten“, der jetzt als Verfilmung in die Kinos kommt.

Ein tolles Ensemble hat sich dafür zusammengefunden. Martina Gedeck, Nastassja Kinski, Albrecht Schuch und Peter Kurth gehören dazu. „Die stillen Trabanten“ folgt den Leben mehrerer Menschen in Leipzig, die zum Teil lose miteinander verbunden sind. Sie alle sind einsam, schlagen sich durch, und ge-



Martina Gedeck (r.) als Christa und Nastassja Kinski als Birgitt in einer Szene des Films „Die stillen Trabanten“. Drei Handlungsstränge, mit einem hochkarätigen Ensemble sind in diesem Film in Szene gesetzt und zu einem herausragenden Stimmungsbild verwebt worden. Foto: Warner Bros./dpa

nießen die kurzen Momente zwischenmenschlichen Glücks, die ihnen im Laufe der Zeit geschenkt werden.

Man beobachtet die Menschen in diesem Film gerne, was zum einen an den grandiosen Schauspielerinnen und Schauspielern liegt. Und

zum anderen an Meyers Erzählkunst, die es schafft, das Zärtliche mit dem Brutalen zu verbinden – und das immer ganz beiläufig und subtil. Meyer hat das Drehbuch gemeinsam mit Regisseur Thomas Stuber verfasst, wie schon bei „In den Gängen“.

Er erzählt zum Beispiel vom Leben des Imbissbuden-Betreibers Jens (Schuch). Der steht mit einer Schürze zwischen seinen brutzelnden Fleischbätzen, sächzelt mit seinen Kunden und wirkt dabei, man weiß nicht warum, zart und liebevoll. Er verliebt

sich in seine Nachbarin Aischa (Lilith Stangenberg), die zum Islam konvertiert ist und heimlich mit Jens in einem Außenbereich des Plattenbaus raucht, in dem sie leben.

Dann ist da die Reinigungskraft Christa (Gedeck), die am Bahnhof arbeitet, ebenso wie

die Friseurin Birgitt (Kinski in ihrer ersten größeren Kino-rolle seit längerem). Bei Sekt und Mariacron kommen die Beiden ins Gespräch, treffen sich von nun an öfter in einer Bahnhofskneipe. „Und du, hast du jemanden?“, fragt Christa einmal. Ein anderes Mal legt sie ihre Hand auf den Tisch. Ganz vorsichtig legt Birgitt ihre erst hinein, zieht sie dann weg. Kurzes Gespräch, und Christa legt ihre Hand nochmal auf den Tisch. Birgitt zögert – und greift dann doch nur zum Feuerzeug, das daneben liegt.

In „Die stillen Trabanten“ gibt es viele solcher Szenen, die von der Suche nach Geborgenheit erzählen. Im Zentrum steht die Intimität, die die Figuren in den einzelnen Episoden zaghaft miteinander verhandeln.

Trabanten-Städte sind Großwohnsiedlungen – in der Astrologie aber beschreiben Trabanten Himmelskörper, die einen Planeten umkreisen. Ganz nahe kommen sie ihrem Anziehungsobjekt nie. Jens und den anderen Figuren ist in „Die stillen Trabanten“ ein ähnliches Schicksal beschieden. (dpa)

**iPad + 180 €
geschenkt!**

Weihnachtszeit ist Geschenkezeit!

Digital Premium + iPad 10.2
für 28,60 € statt 43,90 € pro Monat* |
iPad geschenkt

Das Angebot im Überblick:

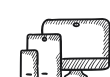
- ✓ **ePaper** inkl. Archiv
- ✓ **News-App** für Smartphone und Tablet
- ✓ alle Inhalte auf **wn.de**
- ✓ hochwertiges **iPad geschenkt**

*Sichern Sie sich passend zu Weihnachten unser **Digital Premium** zum Vorteilspreis von nur 28,60 € statt 43,90 € monatlich im 1. Jahr. Nach Ablauf der ersten 12 Monate wird das Abonnement zum regulären Bezugspreis berechnet. Inklusive des **Apple iPad 10.2 (2021) Wi-Fi 64 GB** (UVP 429 €) gratis. Mindestlaufzeit 24 Monate

Nur solange der Vorrat reicht.



Bestellen Sie jetzt:



wn.de/weihnacht



0251.690-0



**Westfälische
Nachrichten**

Mit Schweinefilet

Glück mit Stäbchen fassen

Für Food-Bloggerin Mareike Pucka regt schon der Anblick einer gelungenen Bowl den Appetit an. Die Zutaten werden dabei wie eine Symphonie komponiert, in dem sie in einzelnen Sektionen drapiert werden.

Bowls sind Schüssel-Gerichte nach dem Baukastenprinzip und liegen voll im Trend. Super abwechslungsreich, hübsch anzusehen und ganz nebenbei bemerkt: die perfekte Resteverwertung – ohne, dass es zu merken ist. Diese asiatische Bowl verbindet kalte und warme Komponenten, und die würzige Soße vom Fleisch passt perfekt zu Zuckerschoten und Edamame.

Zur Zubereitung: ☆ Mie-Nudeln in eine Schüssel geben und mit kochendem Wasser überbrühen. Fünf Minuten stehen lassen, bis sie weich sind. Dann in eine beschichtete Pfanne etwas Sesamöl geben und erhitzen, Nudeln abtropfen lassen und in die Pfanne geben. Unter Rühren anbraten und mit Wokgewürz abschmecken.

☆ Geraspelt Rotkohl in

eine Schüssel geben. 1 EL Soja-soße, Saft der 1/2 Zitrone dazugeben und mit den Händen kräftig durchkneten, bis der Rotkohl etwas weicher wird. Mit Salz abschmecken und Sesam dazugeben.

☆ Zuckerschoten waschen, in breite Stücke schneiden und mit etwas Öl in einer Pfanne anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen.

☆ Edamame in eine Schüssel geben, etwas Wasser dazugeben und zwei Minuten in der Mikrowelle erhitzen. Wasser abgießen.

☆ Schweinefilet in Scheiben schneiden, etwas Sesamöl in einer beschichteten Pfanne erhitzen, Schweinefilet dazugeben und von allen Seiten goldbraun anbraten. Oystersoße und Sojasoße mit Stärke vermischen, zum gebratenen Fleisch geben, kurz aufkochen lassen bis die Soße eindickt.

☆ Alle Zutaten in einer Schüssel anrichten. Mit Cashewkernen bestreuen. (dpa)

Rezept der Woche

Asiatische Bowl



Einkauf

Zutaten für zwei Portionen

- ★ 100 g Edamame (TK)
- ★ 200 g Rotkohl geraspelt
- ★ 400 g Schweinefilet
- ★ 125 g Mie-Nudeln
- ★ 80 g Zuckerschoten
- ★ 2 EL Cashewkerne gesalzen
- ★ Sesamöl
- ★ Saft einer halben Zitrone
- ★ 5 EL Sojasoße
- ★ 4 EL Oystersoße
- ★ Salz und Pfeffer
- ★ 1 TL Maisstärke
- ★ 1 EL Sesam
- ★ Wokgewürz

Foto: dpa/Mareike Pucka

Beste Smartphone-Angebote und tolle Telekom- und congstar-Aktionen!

Dezember-KRACHER

+240,- € CASHBACK*

MagentaMobil S

10 GB

Datenvolumen



5G INKLUSIVE

10 GB Internet Flat mit 5G/LTE Max



Telefonie Flat in alle dt. Netze



Smartphone

nur 49,95 €¹ mtl.



Jetzt PlusKarten zubuchen und sparen!

Mit MagentaEINS Vorteil²:

- 5 € Preisvorteil
- Doppeltes Datenvolumen: 20 GB – auch für Zusatzkarten



Erleben, was verbindet.



iPhone 14

Apple iPhone 14 128GB Blau

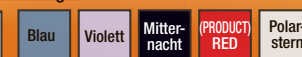
- 6,1" Super Retina XDR Display⁽²⁾
- Fortschrittliches Kamera System für bessere Fotos bei jedem Licht
- Kinomodus jetzt in 4K Dolby Vision mit bis zu 30 fps
- Batterielaufzeit für den ganzen Tag und bis zu 20 Stunden Video-wiedergabe⁽³⁾
- A15 Bionic Chip mit 5 Core GPU für superschnelle Performance. Ultraschneller 5G Mobilfunk.⁽⁴⁾

Web-Code: 15076668272

(2) Das Display hat gerundete Ecken. Als Standard-Rechteck gemessen hat das Display eine Diagonale von 6,06" (15,40 cm). Der tatsächlich sichtbare Displaybereich ist kleiner. (3) Die Batterielaufzeit variiert abhängig von Verwendung und Konfiguration. Weitere Infos unter apple.com/de/batteries. (4) Datentarif erforderlich. 5G ist in ausgewählten Ländern und über ausgewählte Anbieter verfügbar. Die Geschwindigkeit kann je nach Standort und Anbieter variieren. Nähere Informationen zur 5G Unterstützung gibt es beim jeweiligen Mobilfunkanbieter und auf apple.com/de/iphone/cellular.

128 GB Speicher

In folgenden Farben erhältlich



je 199,- €¹

Preis gilt nur mit Telekom 24-Monats-Neuvertrag im Tarif MagentaMobil S mit Smartphone

weitere TOP-Angebote finden Sie online HIER:

MEDIA-PARK Steinfurt



MEDIA-PARK Emsdetten



MEDIA-PARK Greven



expert Mit den besten Empfehlungen



MEDIA-PARK www.media-park.de

Steinfurt (Hauptsitz) Media Park Steinfurt OHG Goldstraße 4 · 48565 Steinfurt Tel.: (02551) 2256

Emsdetten (Filiale) Media Park Steinfurt OHG Hengeloplatz 13 · 48282 Emsdetten Tel.: (02572) 9237298

Greven (Filiale) Media Park Steinfurt OHG Alte Münsterstr. 5 · 48268 Greven Tel.: (02571) 2804

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr / Sa.: 9.30 - 18.00 Uhr



Hammerzuhaus

So leicht geht Wohnen heute.

RABATT-ENDSPURT 2022

BIS ZU
600 € RABATT*
AUF UNSER
WARENSORTIMENT

**600 €
RABATT***

Gültig bis 31.12.2022

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **600 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 3.000,- €.



Artikel-Nr.: 94190393

**400 €
RABATT***

Gültig bis 31.12.2022

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **400 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 2.000,- €.



Artikel-Nr.: 94190394

**150 €
RABATT***

Gültig bis 31.12.2022

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **150 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 1.000,- €.



Artikel-Nr.: 94190395

**50 €
RABATT***

Gültig bis 31.12.2022

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **50 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 500,- €.



Artikel-Nr.: 94190396

*Gültig vom 30.11. bis 31.12.2022, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen. Diese Aktion gilt ausschließlich für unsere unten aufgeführten Standorte.

GLEICH VORBEIKOMMEN!

Hier finden Sie alle aktuellen Informationen wie Öffnungszeiten und Erreichbarkeiten zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:



Farben • Tapeten • Gardinen • Sonnenschutz • Bodenbeläge
Teppiche • Badausstattung • Betten • Wohnaccessoires

48157 Münster ☎
An der Kleimannbrücke 1

48429 Rheine ☎
Konrad-Adenauer-Ring 38

49084 Osnabrück ☎
Hannoversche Straße 39

49134 Wallenhorst ☎
Hansastraße 1
(keine Bettwaren und Matratzen im Sortiment)

49477 Ibbenbüren ☎
Hansastraße 2-6

HS48_2022

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

Messi-Syndrom: Wenn das Wegwerfen unmöglich wird

Gespräch suchen

Überfüllte Räume, Stapel von Dokumenten, im schlimmsten Fall ganze Müllberge in der Wohnung: Menschen mit dem Messie-Syndrom sind nicht fähig, die Lage im eigenen Zuhause in den Griff zu bekommen. Es ist etwas ganz anderes, als wenn Menschen einfach sehr unordentlich sind oder eine Familie mit drei Kindern mal an ihre Grenzen kommt“, sagt die Gründerin des Messie-Kompetenz-Zentrums in Stuttgart, Veronika Schröter. „Betroffene haben das Bedürfnis, dass auf existenzieller Ebene alles bleiben muss, was sie besitzen.“

Experten sprechen auch vom pathologischen Horten. „Man erkennt es daran, dass Menschen sich nicht von Dingen trennen können, weil sie nicht die herkömmlichen Entscheidungskriterien entwickelt haben, was für den Wohnraum und das Leben wichtig ist und was nicht“, erläutert Schröter. In der Regel betrifft das vor allem das eigene Zuhause.

Ein Messie-Syndrom kann viele Ursachen haben. „Oft kommt es zu immer wiederkehrenden Gedankenkreisen, aus denen die Betroffenen nicht herauskommen“, erklärt Sabine Köhler. Sie ist Vorsitzende des Berufsver-



Bei Messies stapeln sich die Dinge in der Wohnung – sie können sich von keinen Besitztümern trennen. Foto: dpa

bands Deutscher Nervenärzte mit Sitz in Krefeld.

„Sie können keine Entscheidung treffen, etwas aufzuheben oder wegzuerwerfen – und so füllt sich die Wohnung.“ Das Messie-Syndrom wird der Expertin zufolge den Zwangserkrankungen zugeordnet und trete oft zusammen mit anderen Krankheiten auf, zum Beispiel mit Depressionen.

Auch Menschen, die im Alter eine Demenz entwickeln, können ein Messie-Syndrom ausbilden. „Wenn die Nervenzellen im Gehirn nicht mehr gut miteinander kooperieren können, fällt es auch viel schwerer, aktuelle Situationen adäquat einzuordnen“, sagt Köhler.

Veronika Schröter hat in ihrer Arbeit mit Betroffenen

erlebt, dass die Wurzel für pathologisches Horten oft in der Kindheit liegt. „Eine häufige Ursache ist es, dass Menschen sehr früh die Erfahrung gemacht haben, zu etwas gezwungen worden zu sein“, erklärt sie. Diese Personen haben früh gelernt, alles in vorgegebenen Bahnen zu regeln und haben keine eigenen Strategien für den Alltag entwickelt.

„Es kommt auch vor, dass die Familie des Betroffenen materiell sehr gut aufgestellt war, aber die emotionale Zuwendung fehlte“, erläutert Schröter. „Sie wurden emotional tief im Stich gelassen und haben dies durch materielle Dinge kompensiert.“ Deshalb fällt es noch Jahrzehnte später schwer, sich von Gegenständen zu trennen. Auch

Menschen, die einen Krieg erlebt haben, können ein Messie-Syndrom entwickeln.

Teilweise suchen Betroffene selbst nach Hilfe, weil sie feststellen, dass sie ein Problem mit dem Aufbewahren und Wegwerfen haben. Doch es gibt auch andere Verläufe: „Es kommt oft vor, dass Patienten zunächst wegen anderer Beschwerden zu uns kommen“, sagt Sabine Köhler. Wenn es nach Gesprächen zu einem Besuch der Wohnung komme, stelle man dann fest, wie es dort aussehe.

Therapeuten oder Sozialarbeiter haben in diesem Fall die schwere Aufgabe, die Betroffenen auf ihr Problem aufmerksam zu machen. Dabei ist es wichtig, behutsam vorzugehen – das gilt auch für Angehörige, die feststellen, dass zum Beispiel die Mutter oder der Onkel am Messie-Syndrom leiden könnten.

„Es macht keinen Sinn, bei Betroffenen einfach mit dem Aufräumen der Wohnung zu beginnen“, sagt Köhler. „Wenn derjenige es selbst nicht möchte, ist das eine Verletzung der Intimsphäre und es kommt zu Konflikten.“ Wenn Angehörige dabei helfen möchten, etwas zu verändern, sollten sie vorsichtig und freundlich ein Gespräch suchen – und nicht einfach über die Unordnung schimpfen. (dpa)

MÜNSTER! DIE STARKEN SEITEN DER STADT



DEZEMBER-HEFT
JETZT IM
HANDEL

MIT
MÜNSTER!
KALENDER
2023



ENDLICH WIEDER WEIHNACHTSMARKT!
Vorweihnachtlich bummeln

KÖNIGLICHER GENUSS
In der Königsstraße

OPULENZ IM ADVENT
Stilvoll wohnen in Nienberge



... und viele andere
starke Seiten der Stadt!

FÜR 4,90 €/HEFT

oder direkt
ABONNIEREN ZUM VORTEILSPREIS
muenster-magazin.com/abo
Telefon 0251 690-4000
abo@muenster-magazin.com



Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

56	Kundenbewertungen für den Veranstalter
	Gesamtbewertung 4.40 von 5.00
	Weiterempfehlung 100 %

p. Person im DZ

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 2 x Ü/F Hotel Abacus Tierpark****
- ☼ Stadtrundfahrt
- ☼ 1 x Buffet-Abendessen im Hotel
- ☼ Teilnahme an der Silvesterfeier im Hotel mit **Begrüßungsgetränk, großem Gala-Buffet, Tombola, Tanz (Musik vom DJ), Feuerwerk, Bleigießen... Und: Getränke inklusive!**

30.12. – 01.01. 2023



p. Person im DZ

Sonderpreis

- ☀ 4 x Ü/HP im **Grand Hotel Cadenabbia******
- ☀ **1 x musikalische Unterhaltung im Hotel**
- ☀ Comer See -Rundfahrt mit örtlicher Reiselei-
tung, inkl. Eintritt/Besichtigung Villa Cipressi
- ☀ Schifffahrten bis/ab Bellagio
- ☀ Rundfahrt inkl. Stadtführungen in Como und
in Lugano

22. – 26.03.2023



p. Person im DZ



Einzigartige Natur und ein atemberaubendes Bergpanorama.

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ⊗ Fahrt im modernen Reisebus ⊗ 4 x Ü/F im IFA Hotel Alpenrose***+ ⊗ 3 x Abendessen ⊗ 1 x Gala-Buffer mit österreichischen Spezialitäten ⊗ 1 x Tischgetränk zum Abendessen (Bier, Wein oder alkoholfrei) | <ul style="list-style-type: none"> ⊗ Tagessuppe täglich mittags in der Hotel-Lobby ⊗ 1 x Kaffeenachmittag ⊗ 1 x Live-Musikabend ⊗ 1 x Tagesausflug „Große Alpenrundfahrt“ mit örtl. Reiseleitung ⊗ Besuch von Oberstdorf ⊗ Fahrt mit Sesselbahn und Lift zur Heini-Klopfer- | <ul style="list-style-type: none"> Skiflugschanze ⊗ kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Fitness- und Tischtennisraum ⊗ Kurtaxe und Gästekarte für kostenlose Nutzung der Linienbusse |
|--|---|---|

22.03. – 26.03.2023



p. Person im DZ

- ⚙️ Fahrt im modernen Reisebus
- ⚙️ 4 x Ü/F im **Komfortzimmer mit Meerblick im IFA-Hotel*****

- ⚙ 3 x Abendbuffet
- ⚙ 1 x Fischbuffet
- ⚙ Rundfahrt Insel Fehmarn mit örtl. Reiseleitung
- ⚙ täglich 1 x Eintritt für 2 Std. Badewelt
„FehMare“ & Meerwasser-Wellenbad
- ⚙ 1 x Ostertanz
- ⚙ Kurtaxe

06. – 10.04.2023

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder
siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

A white double-decker bus with the brand name 'WEILKE' in large red letters on its side. The bus is parked in front of a building that also has a 'WEILKE' sign on its roof. The bus has a large, dark-tinted upper deck window and a red stripe running along the side. The background shows a clear blue sky and some trees.

Rätselspaß

Samstag, 3. Dezember 2022

lange Feuerwaffe		Holzraummaß		brutaler Rohling	Rufname von Crosby †	Bindewort	Wohnungspächter		ein Sultanat		glühend		zu vorgerückter Stunde		verdickter Wurzelteil			Ackergerät		taktvolle Rücksicht		Strand, Gestade		Delikt, Straftat		weil	lateinisch: ich	Blütenstand (Mz.)		Biene	Bündnis	Hochsprunggerät	
												Polarvogel		sich verteidigen		dänischer Sagenheld					Nachtflugtier		Truppeneinheit beim Militär										
reisender Abenteuerer		roter Halbedelstein		Kleinmalerei					dt. Tischtennisstar, ... Boll		kurze Zeitspanne					ein Rauschgift		Vorhersage			witziger Kern der Story							Fremdwortteil: groß	Arbeitsstelle		Vieh-harn als Dünger		
			räumlich eingeschränkt			Almhirt		Hochland in China				Zweipolröhren	heftig, aber angemessen		Stadtteil von Minderheiten	Spielkartfarbe					Schriftstellerverband (Abk.)		absonderlich		Kurort in Südtirol							Fürstenhaushalt	
kurz für: daran	kleine Vertiefung		Laubbaumfrucht	rund, zirka				böser Geist	Kniff, Trick						Handlung				altgriech. Philosophenschule	Anrufen Gottes							Fremdwortteil: groß		Bergeinschnitt		Kfz-Z. Hof		
Figur in ‚Krieg der Sterne‘ (... Vater)					marok. Atlantikhafenstadt	vortragen										steuern, leiten	Felsbrocken							Schlafstätten		Widerhall							
		Rohrpalme		byzantinische Prinzessin				spanische Anrede: Herr					südfranz. Departement-hptst.		Tabelle						Zwergenkönig (Sage)			Haltestelle von Zügen				englisch, französisch: Alter	span. Königsname	kurz für: an dem	Vorname Hitchcocks †	Reitdromedar	
Honigwein		Buch mit Lebenshilfen					chilenische Währung	Hundenamen	bayrisch: Gasthaus	Sauerstoff aufnehmen					eigentlicher Name Voltaires	zeitkrit. Kleinkunstbühne												englisch, französisch: Alter		kurz für: an dem			
lateinisch: Löwe				Pferdezuruf: links!		Werkstoff	slawisches Volk					Benzinrohstoff		Entzündung der Talgdrüsen			ein Tongeschlecht																
rein, nach Abzug	Luftfahrzeug	Gefolge		Sprengkörper (Mz.)							üblicher Tagesablauf	kalter Niederschlag								Netzhaut des Auges		Staat im Himalaja								amtlicher Name Indiens			
Fahne						Luftklappe	Jäger-rucksack						Fremdwortteil: nicht		gehoben: Kleidung	eine Kulturtechnik			deutsche Schlagersängerin, ... Valaillis	religiöse Bräuche							Heißwasserspeicher	Frauenunterkleidung (engl.)					
				Kosten, Auslagen	gänzlich, völlig															unordentlicher Mensch		bis jetzt											
Greifvogelkrallen		japanischer Reiswein					Kosmos				Kosewort für Therese	Aasvogel							abermals, wieder		Zweirad											superkurzer Rock	
nord-skand. Landschaft								Edelstein-nachahmung	Neustart des Betriebssystems							rasender Beifall	Wehrhelts-gelöbnisse									natur-belassen (Kw.)				Vorläufer der OSZE	erste Frau Jakobs (A.T.)		
					Vorname der Fitzgerald †		afrikanisches Trockengebiet						giftiges Lösungsmittel		Rücksichtnahme												hervorgehoben	Düngemittel					
Korb des Heißluftballons		Meerkatze (...affe)		übereinstimmend					Installation, Montage		Bär im ‚Dschunge-lbuch‘						spanischer Artikel		asiatische Kampfsportart		Akkusativ von ich		explodieren					in auf-rechter Körperhaltung	Faultier				
Nahverkehrs-zug	Backwaren	fair, ehrlich					fürchterlicher Schreck	Beson-derheit									päpstliche Zentral-behörde			Haushalts-gerät				Eilbote	ehem. japanische Münze					Aristokratie	pani-scher Ansturm		
				sahnig	Kicherlaut				schöner Film-schluss, Happy ...			das Unsterbliche (Mz.)	anhel-melnd		Rufname der Turner						Erlös, Ausbeute	Speis und Trank						russi-scher Monarch					
See-räuber	Schulleiter				Prinzessin von Monaco																									Hauptstadt Iraks			
						Fremdwortteil: drei				Laufstrecke	und auch						ein Metall	Auszeichnungen										höcker-loses Kamel	Römer-Film (... Hur)				
Fürst der Hölle							Angeh. e. mittel-amerk. Volks	schweiz. Kantonshauptstadt							kleines Alarmgerät	Riese im franz. Märchen							Stelle										
					Vorname des ital. Sängers Torriani	chinese-sche Verbeugung				ein Lebensraum	Bild im Ausweis										zu dieser Sache, Gruppe	erlaubt										Hochgebirgsweide	
kleines Feingebäck	Küchen-gerät		Hilfs-geistlicher					Narko-tikum	weiches Schwermetall							australischer Strauß		Lebe-wesen			hierher								selbst-süchtiger Mensch		männliches Fürwort		
positiv, opti-mistisch							musika-lisches Übungsstück	Herzens-sache, Begehren								Rohr-verbindingen		süd-amerik. Rüssel-tier							schweiz. Käse-gericht		erlesen, exquisit						
			Fremdwortteil: alt			Zeit-druck				deut-sches Adels-prädikat			niederl. Tänzerin † (Mata)	tapfer, kühn							nicht innen		Tentakel				chem. Element, Nicht-metall						
kraft, mittels	Brief-träger									Wach-soldat	umher, rings							Meeres-gestade		Stern-bild des Südhim-mels								chem. Element, Nicht-metall			Alpen-heil-pflanze	hebräi-scher Buch-stabe	
langer Feder-schal			poetisch: flaches Wiesen-gelände				Zeit-alter	die Erd-kappen betref-fend							amerika-nischer Erfinder † 1931	Schnitt-punkt von Straßen			frühere deutsche Auto-marke									europ. TV-Sa-telliten-system		vor-dring-lich	Initialen Dürers		
					Kap auf Rügen		alt-griech. Fabel-dichter				Gewicht fest-stellen	Rank-gewächs								frühere deutsche Auto-marke													
Wurst-haut	Hotel-hallen	Wind-bluse mit Kapuze		Greif-vogel				große Dumm-heit	Wild-dieb-stahl											englisch: frei	Satz-zeichen									Firmen-zeichen			
Über-setz-schiff							kleine Vogel-voliere		Futtermal				dt. Normen-zeichen (Abk.)				Teile der Treppe				Werk-zeug						Bade-uter		persön-liches Fürwort				
				Arbeits-kleidung		Fleisch-gericht								Schön-ling (franz.)	Him-mels-körper								breite Faser-schichten	eisern									
Rufname des Sängers von U2			tiefe Ohn-macht				Vorname des Autors Follet		Seelen-schmerz, Kummer		Figur bei Wilhelm Busch (Witwe)								Zoo		Einheit d. elektr. Span-nung						türk. Groß-grund-herr				west-afrika-nischer Staat		
aus-denken								hoch-klettern	Besitz-form im MA.								Entwick-lungsab-schnitte		Stück vom Ganzen										ein-fältig	sehr wenig, klein (ugs.)			
Friseur, Dread-locks						untere Zone der Erd-kruste	Gottes Gunst						Tier-kreis-zeichen	Ausruf des Miss-fallens						niemals							unab-hängig, eigen-ständig	Protest-marsch (Kw.)					
		salopp	ein Land-fahrer-volk						Angeh. einer Welt-religion														poly-ne-sisches Segel-boot	graziös									
germanische Sagen-gestalt	Schul-stadt an der Themse	unver-heiratet					pers. Reli-gions-stifter	digitale TV- Schnitt-stelle							Dänen-könig in der Edda			Schiffer-knoten			Fremd-wortteil: falsch							im Jahre (latein.)		Fremd-wortteil: mit			
‚Grau-tier‘					‚Simp-sons‘-Figur (Taverne)		eine Kleider-länge				ein Mainz-el-männ-chen					Fluss durch Aber-deen		ein Pflan-zen-keim									griechi-scher Buch-stabe		blind-wütiges Töten		100 qm in der Schweiz		biblische Stamm-mutter
nicht berittener Stier-kämpfer		Skat-aus-druck		geschäft-lich be-treuen							englisch: ist	englisch: bei			Fluss-mündungs-form						Moment		Acker-rand							100 qm in der Schweiz			
						englisch: eins		Abge-ordne-tenge-hälter										Essen und Trinken												röm. Zahl-zeichen: vier			
Reiz-leiter (Mz.)							produzie-rende Wirt-schaft									Strom-speicher (Kw.)											griechi-scher Buch-stabe						

raetselstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Für Bücherwürmer

App zum Anhören einer Sprachnachricht nicht laden

Achtung, ein Fake!

Rätselhafter Tod eines Mitschülers

St. Stephen's, ein kleines Internat im idyllischen Norfolk. Eines Tages kommt der 18-jährige Charlie Cavendish in einem der Wohnheime unter mysteriösen Umständen ums Leben. Der Direktor beeilt sich, zu erklären, dass es sich um einen tragischen Unfall handelt, aber die Polizei beginnt, unter der Leitung von Detective Inspector Jazz Hunter zu ermitteln. Sie findet bald heraus, dass Charlie ein machthungriger junger Mann gewesen ist, der seine Mitschüler gequält hat.



Goldmann Verlag, 544 Seiten
22,00 Euro

FAZIT: ★★★★★

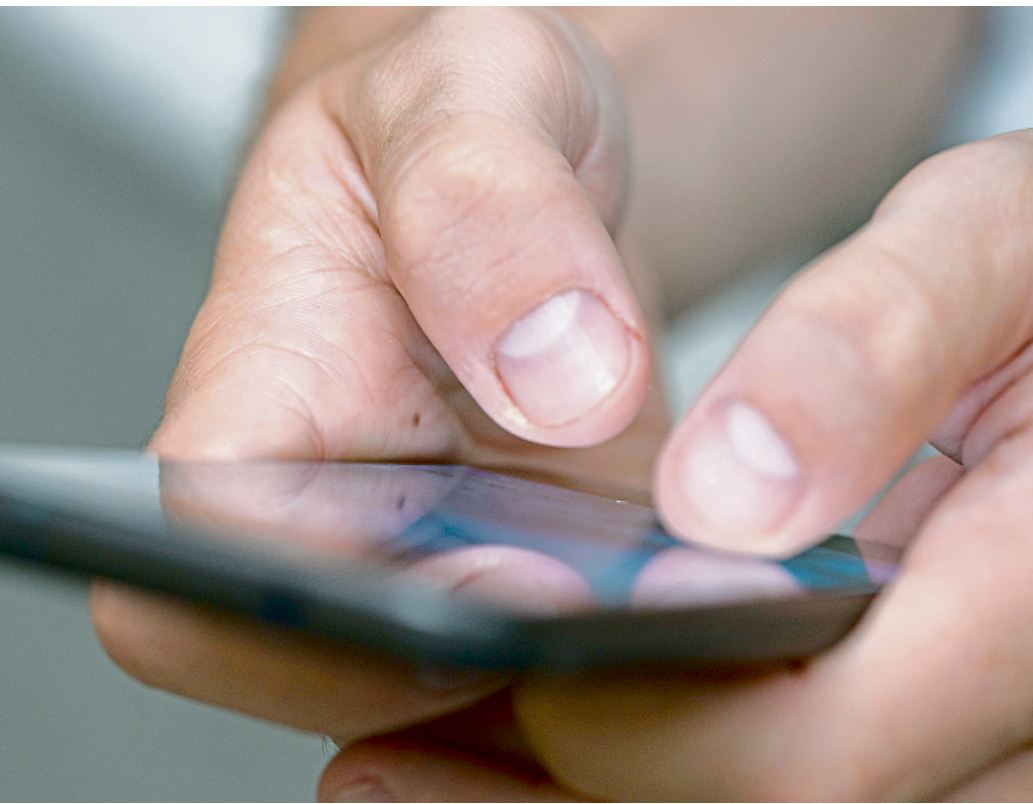
Eigentlich ganz einfach: Bei einer Sprachnachricht werden Handybesitzer normalerweise aufgefordert, ihre Sprachbox anzurufen.

Doch laut dem Verbraucherschutzportal „Watchlist Internet“ werden derzeit SMS verschickt, die mit dem Hinweis auf eine neu angekommene Sprachnachricht dazu auffordern, einen Link anzuklicken.

Wer dem Link folgt, wird informiert, dass wegen des Nachrichtenformats eine App heruntergeladen werden müsse. Das dürfen Handy-nutzer aber keinesfalls tun, da es sich um Schadsoftware handelt.

Wurde nur der Link angeklickt, ist nichts passiert, so der Bericht. Wer allerdings die App geladen hat, sollte sein Gerät auf die Werkseinstellungen zurücksetzen. Auch wenn nicht gesicherte Daten verloren gehen: Nur so wird die Schadsoftware sicher entfernt. Außerdem sollten alle Passwörter auf dem Gerät geändert werden.

Um es gar nicht so weit kommen zu lassen, sollten Sie misstrauisch werden bei Nachrichten von unbekannten Nummern, die einen



Eine App zum Anhören von Mailboxnachrichten runterladen? Hier hört man besser auf die warnenden Stimmen im Kopf und lässt es. Foto: dpa/Andrea Warnecke

merkwürdigen Link enthalten. Wenn die aufgerufene Webadresse nichts mit dem eigenen Mobilfunkanbieter zu tun hat, ist spätestens das Alarmsignal. Ebenso, wenn eine App heruntergeladen oder Daten eingegeben werden sollen. (dpa)

Für Couchpotatoes

„Last Christmas“ im Dutzend

Im Leben von Kate läuft es nicht rund. Ihre Karriere als Tänzerin stagniert, mit ihrer Familie ist sie total zerstritten, und ihr Job als Elf in einem Weihnachtsladen nervt. Dann tritt plötzlich der charmante Tom in ihr Leben. Der Film ist für alle, die sich den Wham-Song „Last Christmas“ zur Weihnachtszeit auch dutzendfach am Stück reinziehen können, ohne irgendwann entnervt das Radio gegen die Wand zu schmeißen.



Romantikkomödie, USA 2019
Emilia Clarke, Henry Golding
So., 4.12., 20.15 Uhr, RTL

FAZIT: ★★★★★

DER ŠKODA FABIA AMBITION.

Mit sehr guter Ausstattung und günstiger Finanzierung!³
Nur solange Vorrat reicht.

Mtl. Rate nur
243,- €

ŠKODA FABIA AMBITION (Benzin) 1,0 I TSI 70 kW (95 PS), 5-Gang-Schaltgetriebe. Leichtmetallräder, LED-Scheinwerfer, Nebelscheinwerfer, Parksensoren, Tempomat, Spurhalteassistent „Lane Assist“, Audio-Navigationssystem „Amundsen“, Apple CarPlay™ und Android Auto™, Bluetooth, induktives Laden, Klimaautomatik, Sitzheizung, Winter-Paket, Zentralverriegelung mit Fernb. u.v.m. ŠKODA. Simply Clever.

Unser Finanzierungsangebot:		
Fahrzeugpreis:	24.830,00 €	Laufzeit: Gesamtfahrleistung: Gesamtbeitrag:
Anzahlung:	5.550,00 €	
Nettodarlehensbetrag:	39.405,96 €	1. Rate: Folgeraten:
Sollzins p.a.:	4,88 %	
Effektiver Jahreszins:	4,99 %	
		120 Monate unbegrenzt 29.100,57 € 183,57 €³ 243,00 €³

ŠKODA FABIA AMBITION (Benzin) 1,0 I TSI 70 kW (95 PS), Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 5,1, Kurzstrecke: 6,6, Stadtrand: 4,9, Landstraße: 4,4, Autobahn: 5,3. CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 115. Effizienzklasse B.¹

¹Ermittelt im WLTP-Messverfahren. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter [skoda.de/wltp](https://www.skoda.de/wltp).
²UPE=Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers inkl. Überführungskosten, zzgl. Zulassungskosten.
³Ein unverbindliches Finanzierungsbeispiel der Santander Consumer Bank, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, für die wir als ungebundener Vermittler mit dem Kunden die nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. Angebot nur solange der Vorrat reicht.

SIEMON GmbH
Reckenfelder Straße 110, 48282 Emsdetten
T 02572 92340-0, F 02572 92340-10
www.autohaus-siemon.de

MÜNSTER!
MAGAZIN
ZUM FEST

Über 50 % sparen gegenüber Kioskpreis

Gratis Lieferservice

Nach 6 Ausgaben jederzeit kündbar

Mit Geschenkgutschein zur Übergabe

Ihre Prämie dazu:
Wählen Sie einen Giebelhaus-Anhänger

Nr. 27 in Acryl

Nr. 46 in Holz

Jetzt lesen oder verschenken & Prämie sichern!
muenster-magazin.com/schenken | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Unvergessliche Momente

schenken

Der Schweinachtsmann
Das kultige A-cappella-Weihnachts-Musical für Jung und Alt

*** Termine und Tickets ***

- Samstag, 10.12.2022
14.30 Uhr u. 17.00 Uhr
Waldorfschule Münster
- Sonntag, 11.12.2022
14.30 Uhr u. 17.00 Uhr
Waldorfschule Münster
- Samstag, 17.12.2022
14.30 Uhr u. 17.00 Uhr
Waldorfschule Münster
- Sonntag, 18.12.2022
14.30 Uhr u. 17.00 Uhr
Waldorfschule Münster

Ticket Vorverkauf:
www.localTicketing.de
und deren VVK-Stellen

Die himmlische Nacht der Tenöre

Ein festliches Programm mit den Highlights der Klassik

20.01.2023 Münster, Friedenskirche
Tickets an allen bekannten VVK-Stellen der Region
und unter 01 80/60 50 400, www.adticket.de

ADAC

Urlaub mit dem Camper
Grenzenlose Freiheit

Entdecken Sie faszinierende Ziele mit dem Komfort und der Flexibilität eines fahrenden Zuhauses. Tagesaktuelle Angebote vom kleinen Pick-up-Camper bis hin zum Luxus-Motorhome.

Reisen mit Mitgliedervorteilen hier buchen!

ADAC Reisebüro
Ihr Spezialist für den Campurlaub
Weseler Str. 539 | 48163 Münster
T 0251 5310 72 adac.de/muenster

REV. GREGORY M. KELLY & THE BEST OF HARLEM GOSPEL
FEATURING TIMOTHY RILEY, BISHOP CHARLES LYLES, DORREY LYLES

05.01.2023 Münster, Überwasserkirche
Tickets an allen bekannten VVK-Stellen der Region
und unter 0180/60 50 400, www.adticket.de

MIT DEN BELIEBTESTEN UND BEKANNTESTEN GOSPELLIEDERN

Die große SCHLAGER HITPARADE XXL

Bernhard Brink
Simone & Charly Brunner
Art Garfunkel Jr. ★ Tanja Lasch
Alexander Martin ★ Musikapostel

So., 05.03.23 Stadthalle AHLEN
VVK: SchlagerTickets.com
& an allen bek. VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

#EinfachLive

THE BEST OF QUEEN
performed by Break Free

Do. **16.3.23** 20h
Hamm Kurhaus

Do. **11.5.23** 20h
Münster-Hiltrup Stadthalle

Tickets an allen VVK-Stellen. Online: www.Eventim.de / www.Reservix.de

SO. 28.05.23 · 19⁰⁰ · EMSDETTEN · EMS-HALLE

THE SCOTTISH MUSIC PARADE

Das Original aus Edinburgh!

DUDELSACKSPIELER, TÄNZER, SÄNGER,
TROMMLER, FOLK-ROCKBAND, ORIGINAL-KANONADEN

Tickets: 02572-93070 + an bek. VK-Stellen Online: bestgermantickets.de
ohne Versandgebühr

Götz Alsmann L.I.E.B.E

23.02.23 Münster · MCC Halle Münsterland
Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen und www.karten-online.de

SIMPLY THE BEST
DIE TINA TURNER STORY
Starring
Dorothea Fletcher
als Tina Turner

www.tina-turner-story.com

05.03.23 Münster · MCC Halle Münsterland
Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen und www.karten-online.de

One of the world's most spectacular Queen Tribute Shows

ONE VISION OF QUEEN
feat. Marc Martel

ÜBER 130 MIO. YOUTUBE-KLICKS
51 MIO. FÜR SEIN VIDEO „BOHEMIAN RHAPSODY“

26.09.23 MCC Halle Münsterland

semmel.de

BEST OTT TOUR 23/24

KERSTIN OTT

07.03.24 MCC Halle Münsterland

Tickets: **eventim**

Unvergessliche Momente

schenken



CHRISTMAS GARDEN MÜNSTER
christmas-garden.de

ALLWETTERZOO MÜNSTER
17. NOV 2022 – 15. JAN 2023

Ihre Weihnachtsfeier im Allwetterzoo
Buchungsanfragen an veranstaltungen@allwetterzoo.de



Verschenk' ein ...

WOW

Jetzt GOP Gutscheine sichern!

GOP. Variété-Theater Münster
variete.de



RBK FUSION PRESENTS
KATIE MELUA
LOVE & MONEY TOUR 2023

22.04.23 LINGEN
EmslandArena

Tickets bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und auf
www.reservix.de und www.eventim.de
KATIEMELUA.COM

One of the world's most spectacular Queen Tribute Shows
ONE VISION OF QUEEN
feat. Marc Martel

»Unbeschreiblich gut! Für jeden Queen Fan ein MUSS. Die Stimme ... Gänsehaut!«
»Einfach nur Weltklasse!«

23.09.2023 LINGEN EMSLAND ARENA

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie auf www.eventim.de und www.reservix.de



STRATMANN EVENT

MARTIN RÜTTER
03.03.2023
MCC Halle Münsterland

ACHIM REICHEL & BAND
06.03.2023
MCC Halle Münsterland

PANAGIOTA PETRIDOU
12.05.2023
Bürgerhaus Kap. 8

ALTE BEKANNTHEIT
17.09.2023
MCC Halle Münsterland

KASTELRUTHER SPATZEN
20.10.2023
MCC Halle Münsterland

DITTSCHKE
22.11.2023
MCC Halle Münsterland

Tickets & weitere Informationen:
www.karten-online.de
facebook.com/stratmannevent

Den Spaß kann man sich auch schenken!

Himmel und Kölle: „Ein wahrhaft göttliches Vergnügen“ Der Express



Sehen Sie das preisgekrönte Köln-Musical.
Am besten mit Menschen, die Sie auch sonst gerne sehen ...



Geschenktickets: www.himmelundkoelle.de

Das Köln-Musical

VOLKSBUHNE



4 x AUSGEZEICHNET

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 3. Dezember 2022

Porsche

Sichere, geheizte Unterstellmöglichkeit für Ihren Oldie/Sportwagen etc. in Ascheberg ☎ 0157/32227002.

Sonstige Fahrzeuge

Suche alle Auto, egal mit ohne TÜV o. Schaden. ☎ 0177/9688081.

Motorräder

Suche alle Vespa - Piaggio Roller. Zustand erstmal egal. Einfach mal anrufen unter: ☎ 0171/2098417.

Reisemobile/Wohnwagen

Privat sucht Wohnmobil. ☎ 0163/2211502.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Verkauf Häuser

Horstmar: Stadtvilla mit 319 m² Wohn-/Nutzfläche. Hochwertige Ausstattung mit uneinsehbarem Garten mit Blick in Wiesen und Felder. 1211 m² Grundst. (E-Pass: 114,4 kWh-Gas). ☎ 0152/54061825.

MFH MS-Zentrum, 6WE, 6 Garagen, v. priv. zu verk., KP 1,5Mio€, ☎ 0171/4415780.

Ankauf Häuser

Hallo, wir sind auf der Suche nach einem Eigenheim. Es sollte in Handorf, Telgte, Westbevern oder in Ostbevern liegen. Wir freuen uns über Angebote. ☎ 01573/8765921.

REIHENHAUS von privat gesucht. ☎ 02571/8072945.

Häuser Mietgesuche

Betriebswirt mit gesichertem Einkommen (verheiratet, 2 kleinen Kinder, keine Haustiere) sucht ein Zuhause mit Garten zur Miete in Münster + Umland. ☎ 0174/9764070.

Wohnungen Vermietung

Albersloh - Schöne 4 ZKBB Wohnung (1 ganze Etage, 1.OG, 3Fam.Haus). Großer Wohn-/Essbereich mit Panoramafenster, Schlafz.+Ankleidezimmer. Küche m. sep. HWR, 1 gr. Duschbad + Gäste WC geb. Ausst., Großer überd. SW Balkon, FBH, Keller- u. sep. WAMA Raum, Rad-Port, ca. 106 m² Grdfl., EAiV, KM 780 € + ca. 280 € NK/Heizung (2Pers.)+ 2 KM Kt. ☎ 0176/9759753.

Geven-Reckenfeld, OM, 20 km bis MS, schöne helle DG Whg. 1. OG im ZFH, 3 ZKB, gr. offener Wohnküchen-Kamin-Z-Ber. AR, gr. Südbalkon, FBH, 120 m², KM 850 € + NK, Kt. 2 MM, bitte NR, keine Haustiere, ☎ 01573/3793729.

Wohnungen Mietgesuch

2-3 Zimmer Wohnung dringend gesucht, junges Paar, nächstes Jahr verheiratet. Bis 1000€ warm in Angelmodde und Umgebung. ☎ 0157/52984914.

Handwerker sucht kleine, ruhige Wohnung (mtl. bis 300 € kalt) in Münster-Kinderhaus. Ich helfe gerne in Haus und Garten mit. ☎ 0171/52 12345.

Lediger mit50er sucht ruhige 2 Zi-Whg. m. Balkon o.ä. I.B. Olfen, Lüdinghausen, Ascheberg, Selm, Werne. Gesichertes Einkommen! ☎ 0172/2792157.

4 Zi. mit Balkon und Keller in Münster/Drensteinfurt/Umland gesucht. ☎ 0178/15 34 725.

Garagen

Miete Garage in MS-Roxel (für Anhänger) für 3 Monate/Dezember 2022, Januar und Februar 2023. Preis nach Vereinbarung. pawlysch@gmx.de ☎ 0177/8474560.

Garage zu vermieten in Sandstr., Ascheberg. 65€/Monat. ☎ 0157/32227002.



26,30 €

Gummifußmatten-Set vorn
› Mit rotem Schriftzug
› Z.B. für KAMIQ



225,- €

Ski-/Snowboardträger
› Für 4 Paar Ski oder 2 Snowboards



569,- €

Dachbox
› 380 Liter
› Schwarz oder Silbergrau

Auch große Auswahl an Winterkomplett-rädern und -reifen. Fragen Sie uns!

Preise gültig bis 31.01.2023, zzgl. Montagekosten.

SIEMON GMBH
Reckenfelder Straße 110, 48282 Emsdetten
T 02572923400
www.autohaus-siemon.de
service-ems@autohaus-siemon.de
ŠKODA Service

IN BESTFORM FÜR DEN WINTER.



Mit Zubehör und Service von SIEMON!



Gewerbliche Objekte Mietgesuch

Depot/kleiner Lagerraum: Die Westfälischen Nachrichten suchen zur dauerhaften Anmietung ein Depot oder einen kleinen Lagerraum in NORDWALDE und SAERBECK. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: teamnordwest.logistik@schendorff.de Ihr Ansprechpartner: Herr Latt. ☎ 02552/93 95-41.

Antiquitäten & Kunst

8 Hummelfiguren und 3 Schildkröt-Puppen zu verkaufen, Preis VB. ☎ 02535/488.

Palmes Wilhelm, Emslandschaft u. Blumengemälde von privat zu verkaufen. ☎ 0162/5746178.

Alter Christbaumschmuck. ☎ 0160/77293644.

Haushalt & Geräte

Guss. Bräter, rd., fl.24cm, ofenrot, 150€ FP / Keramik Minicocottes Versch. Farben je 10€ FP / Kaffeebereiter, grün 40€ FP / Krug 2l, grün 30€ FP. MS Kontakt: ☎ 01512/8205784 (Sa.)

Top Vorwerk Staubsauger plus Wischer SP600, inkl. Zubehör, gebraucht. 599€ VB. ☎ 0160/3538721.

Abzugshaube Berbel BIH 90 BL, Abluft, gebraucht, B 90 x T 68 cm, Edelstahl, 480 €, M. 0174/9229559

Hausgeräte gebraucht mit Garantie Fa. Weiß - Grüner und nachhaltiger geht's nicht. ☎ 02504/77174.

Neuer Dutsch-Oven, nie gebraucht, 70 €. ☎ 0178/2971347.

Elektrischer Rollstuhl, BJ 03/2014, 574 km, neue Batterie erhalten 07/2021, Top Zustand, Steuergerät Umbau bar für beide Seiten, Straßenzulassung ca. 65€ pro Jahr, 2.200€ VB. ☎ 02581/634118.

E-Mobil zu verk., kann 6-15 km fahren, 4-Rad, abschließbarer Kofferraum. Anhängerkupplung, VB 3800€ ☎ 02573/737.

Möbel

Schnäppchen! komplette Küche zu verkaufen, mit Elektrogeräten von Neff, Micro Einb. Backofen, Ceran-kochfeld, Spülmaschine, Kühlschrank, Weiß Schleiflack hochwertig, dazu massiver Holztisch L1,90 x B0,85 m, mit passender Bank und 2 Korbstühlen, Deckenleuchte, VP 2900 €, Telgte. Fotos vorhanden. ☎ 01575/1464831.

Profi Schreibtisch von König + Neurath, 2-teilige Winkelkombination, hellgrau-beschichtete Arbeitsplatte, Stahluntergestell mit Kabelwanne, 420€, ☎ 01520/5839586.

Antiker Eichen-Küchenschrank ca. 1920, 2 Fernsehsessel, 2 Vertikos (Eiche Mahagoni), Kommode Esche zu verk. Preis VB ☎ 02508/263 o. 0151/5085997.

Zwei Landhausbetten, Car Möbel, Modell HOBEWL90, 90 x 200 cm, Erlenholz weiß, inkl. Rolllattenrost Holz, je 100 €, M. 0174/9229559

Rund um den Garten

Hochbeet Kisten (Holz) sehr stabil zu verk., L 120 x B 100 x H 80 cm, je 55 €, Lieferung möglich. ☎ 0170/9627147.

Frische getrocknete Walnüsse je kg 4,50 € zu verkaufen 02509/993115

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf- ☎ 0179 2675397

RUF Hartholz Briketts - 100% reines Holz, für Kamine & Öfen. 300Kg für 195€ Abholung in Havixbeck. 10Kg pro Paket. Anlieferung im Umkreis von 20km für 30€ möglich. Einfach anfragen! ☎ 0160 - 90101528.

Trockenes Kaminholz, ofenfertig, Erle, 90 SRM, ☎ 0160/99001454.

Fahrräder

Damen E-Bike Gazelle, 28er Rahmen, 7 Gänge, VP 1000€. ☎ 02502/4833216.

Damen E-Bike, 28er Rah., 5 Gang, neuw., nur 28 km gelaufen, NP 2500€, jetzt 2000€. ☎ 02501/4322.

Ich kaufe Ihr altes Rennrad, bevorzugt Stahlrahmenräder gerne auch zur Restauration. 0157/33745265

Suche 3 Rad-E-Bike gebraucht. ☎ 02551/81551 o. 0151/54357616.

Gepflegtes KOGA-E-lement Lady Pedelec NP 3042 €/2016 9760 km gelaufen, für 995 € zu verkaufen. ☎ 0251/271423.

Musik & Filme

Suche alte REVOX-Hifi-Geräte, auch defekt. ☎ 0176/38125526

Tiermarkt

4 Katzenkinder, 7 Mon., kastriert, tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, zahm, suchen ein liebes beständiges zuhause. ☎ 0171/7452631.

Katze Fenja, 7 Mon. kastr., tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, sehr sozial, noch etwas ängstlich, sucht ein liebes, beständiges zuhause. ☎ 0171/742631.

Reinrassiger Chihuahua Rüde, Langhaar, 4 Monate, gechipt, geimpft und wird natürlich mit Papieren abgegeben. VB. ☎ 0177/4878144.

Bekleidung

Kurzmantel Curly Lamm 42/44 Länge 92 cm, in blau, Maßanfertigung 150 €. ☎ 02501/261052.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung



YAMAHA Flügel G2 - wunderbar spielbar (Haptik) und sehr schönes Möbelstück Baujahr: 1967 Model: G2 Farbe: Nussbaum Satiniert Länge: 173 Breite: 147 cm Sehr schöner und wenig gespielter, gebrauchter Flügel YAMAHA G2 (in Japan produziert) in Nussbaum satiniert. Das Flügel wurde komplett vom Haus der Klaviere Gottschling GmbH (Dülmen-Hiddingsel) überarbeitet und ist in einem sehr guten Zustand, technisch einwandfrei und hat eine Tastatur mit Elfenbeinbeleg. Flügel steht zum Anspielen in Münster-Mauritz bereit. Bitte melden unter ☎ 0151/25925221, V. 7.950€.

Haushaltsauflösung Samstag 03.12.2022 von 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr in Gimble (Dorstr. 40): Schrankwände, Sitzmöbel, Lampen, Billy Regale, Gerahntes (Öl und Stiche), Gartengeräte, Werkzeug

Wohnungsauflösung, 03.12.22, 11h, Havichhorststr. 11, Münster/Mauritz, Möbel, Weihnachtsartikel, Vasen, Küchenu tensilien etc. ☎ 0176/96444888.

Treppenlift Acorn 4.1.10., Weihnachtsbaum 1.80m, 2 Klappräder 20" u. 2 Damenräder 28", Preis VB. ☎ 0291/947895.

Haushaltsauflösung Samstag 03.12.2022 von 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr in Gimble (Dorstr. 40): Schrankwände, Sitzmöbel, Lampen, Billy Regale, Gerahntes (Öl und Stiche), Gartengeräte, Werkzeug

Wohnungsauflösung, 03.12.22, 11h, Havichhorststr. 11, Münster/Mauritz, Möbel, Weihnachtsartikel, Vasen, Küchenu tensilien etc. ☎ 0176/96444888.

Treppenlift Acorn 4.1.10., Weihnachtsbaum 1.80m, 2 Klappräder 20" u. 2 Damenräder 28", Preis VB. ☎ 0291/947895.

Kaufgesuche

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall, ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

?Achtung Ankauf von Pelzen, Garderobe, Krokotaschen, Zinn, Tafelsilber, Porzellan, Goldschmuck, Zahngold, Münzen, auch Komplett-Sammlungen, Gemälde, Kristall, Kameras und Zubehör, Teppiche, Kleinmöbel, Bücher, Uhren, Orden, 1. u. 2. Weltkrieg, bitte alles anbieten, auch Samstag und Sonntag erreichbar, Herr Braum. ☎ 0152/11222074.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Suche Modelleisenbahnen, wie z.B. Spur HAO/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. ☎ 02508/997892 oder 02508/993219.

Suche Modelleisenbahn und Zubehör ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558.

Kaufe Fotoapparate, Schreib-/Nähmaschinen. ☎ 0157/58140052.

Kaufe Meissener Porzellan u. Porzellanfiguren. ☎ 05221/31265.

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

Suche alte Ansichtskarten und Fotos vor 1945 ☎ 02365/8032440

Suche funktionsfähigen VHS-Video-recorder. ☎ 0251/230811.

Rund ums Fahrzeug

Hyundai, Santa Fe, BJ 2005. 1a Zustand, nur 54000 km gel. 1. Hand, met. Grau, mit Anhängerkupplung, 107 kw, Euro 3/D4 VB 7400 € ☎ 0162/8957687.

2 neue, echte Lammfell-Autositzbezüge. Stck. 30€. ☎ 02597/8464.

Zu verschenken

Jamaha Heimorgel. ☎ 02597/8464.

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0163/8817111.

Reisemarkt

Nordsee/Carolinensiel, wunderschönes Reihenhhaus für 5 Pers. + Kleinkind zu vermieten. Der Strand ist fußläufig zu erreichen. Mehr Infos unter: www.ankerhuss-carolinensiel.de und unter www.traum-ferienwohnungen.de/274474/

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Elvira, 75 Jahre, schlank, etwas vollbusig, sympathisch und lebensfroh, verwöhne gerne mit guter Küche, mag gemütliche Fernseh-abende, auch schmusen u. kuscheln, suche einen Mann, bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Bitte lassen Sie uns noch vor Weihnachten zusammen kommen - Sie erreichen mich pv ☎ 0160 - 7047289.

Antje, 60 J., hervorrang. Köchin, bin genauso nett wie ich aussehe u. nicht so anspruchsvoll wie andere Frauen. Seit ich verwitwet bin, macht mir die Einsamkeit zu schaffen. Mein größter Wunsch: Weihnachten nicht mehr alleine sein. Ruf üb. pv an u. lass uns das Fest der Liebe gemeinsam verbringen. ☎ 0176/47603082.

Alfred, 70 J., Pensionär, verwitwet, gut situiert, mag Ausflüge m. meinem Auto, schöne Gespräche, bin handwerklich begabt u. ein gr. Natur-/Tierfreund. Su. liebensw. Dame für ehrl. Partnerschaft, ohne Gewohntes gleich aufzugeben. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenl. ☎ 0800/2886445.

Henriette, 71 J., verwitwet, hatte es nicht immer leicht u. musste vieles alleine meistern. Bin gerne in der Küche am Herd o. draußen in der Natur. Rufen Sie üb. pv an, eine liebe, hübsche u. jünger ausseh. Frau freut sich auf ein Treffen. ☎ 0176/34498648.

EB18.de ♥ **Anna's Team** ♥ Sexy Ladies in MS-Nienberge ☎ **02533 - 935 14 50**

Nehmen Sie Ihr Glück in die Hand Anrufen und Partnerwunsch nennen **Tel. 02861 - 8130720 PV** tgl. ab 10 Uhr www.pv-partnerservice.net

Empfehlungen/Dienstleistungen

Heizöltank- und Kesseldemontage

- **SCHNELL**
- **SAUBER**
- **PREISWERT**

Industriedemontagen Blienerl UG
Tel. 0 52 45 / 9 20 31 12
Fax 0 52 45 / 9 20 31 13

ZAUNSYSTEME

Doppelstabmattenzaun Wildzaun • Bauzaun

MRWL GmbH
48369 Saerbeck
Tel.: 02574 / 88 37 840

jetzt günstig kaufen!



www.mr-shop.de

Wir kaufen alle PKW
Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSTG, Unfall, Defekten oder fälligem TÜV, gegen bar,
0172 / 57 89 301
05971 / 80 83 945

Baumstumpfentfernung

www.rj-agrar-service.de
☎ 01 71 / 6 90 56 19

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

HEILIGE UND SELIGE IM MÜNSTERLAND

Es geht um Menschen, die im Münsterland Spuren und Eindrücke hinterlassen haben. Sie werden Heilige oder Selige genannt, weil Gott in ihrem Leben auch für andere glaubwürdig spürbar wurde. In diesen Lebensläufen, durchaus nicht immer frei von Irrungen und Wirrungen, wurde das Evangelium Gegenwart, nicht selten in ganz einfachen und alltäglichen Situationen.

Dieses Buch will eine Einladung sein, den Heiligen und Seligen nachzugehen, etwas über ihr Leben zu erfahren und vielleicht etwas zu finden, das nachahmenswert und bereichernd für das eigene und das Leben der anderen erscheint.

Die Heiligen und Seligen wollen einladen, das Evangelium zu tun!



Ancilla Röttger Menschenkinder HEILIGE UND SELIGE IM MÜNSTERLAND
156 Seiten mit Abbildungen geb.
ISBN 978-3-402-24869-0
16,80 EUR

Erhältlich in ausgewählten Buchhandlungen, in der WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder direkt über den Aschendorff Verlag
Tel.: 0251 / 690-91 30 01 • Fax: 0251 / 690-80 30 90
Mail: buchverlag@aschendorff.de oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO **BLICK PUNKT** **WOCHENPOST** **Dreingau Zeitung** **streiflichter** **Emskurier** **StadtAnzeiger**

**60
JAHRE**
expert

BESTE BESCHERUNG FÜR UNSERE NACHBARN



Rolf Knobbe & Marco Püschel im Media-Park Steinfurt



Lars Simon & Thomas Schmidt im Media-Park Emsdetten



Rudi Schröder & Timo Wessel im Media-Park Greven

Wir freuen
uns auf
Ihren Besuch!

Jetzt mit unseren
Rabatt-Coupons
bis zu

500€ SPAREN!*

NUR BIS
16.12.2022



AUSSCHNEIDEN,
VORLEGEN
& SPAREN!

expert NUR BIS 16.12.2022

**WEIHNACHTS-
RABATT***

500,-

* Ab einem Artikelpreis von 3000 € erhalten Sie 500 € Rabatt, der direkt von Ihrer Rechnung abgezogen wird. In den Bereichen PC und Telekommunikation erhalten Sie 50% des jeweiligen Rabatts.

expert NUR BIS 16.12.2022

**WEIHNACHTS-
RABATT***

300,-

* Ab einem Artikelpreis von 2000 € erhalten Sie 300 € Rabatt, der direkt von Ihrer Rechnung abgezogen wird. In den Bereichen PC und Telekommunikation erhalten Sie 50% des jeweiligen Rabatts.

expert NUR BIS 16.12.2022

**WEIHNACHTS-
RABATT***

200,-

* Ab einem Artikelpreis von 1300 € erhalten Sie 200 € Rabatt, der direkt von Ihrer Rechnung abgezogen wird. In den Bereichen PC und Telekommunikation erhalten Sie 50% des jeweiligen Rabatts.

expert NUR BIS 16.12.2022

**WEIHNACHTS-
RABATT***

100,-

* Ab einem Artikelpreis von 650 € erhalten Sie 100 € Rabatt, der direkt von Ihrer Rechnung abgezogen wird. In den Bereichen PC und Telekommunikation erhalten Sie 50% des jeweiligen Rabatts.

expert NUR BIS 16.12.2022

**WEIHNACHTS-
RABATT***

50,-

* Ab einem Artikelpreis von 350 € erhalten Sie 50 € Rabatt, der direkt von Ihrer Rechnung abgezogen wird. In den Bereichen PC und Telekommunikation erhalten Sie 50% des jeweiligen Rabatts.

expert NUR BIS 16.12.2022

**WEIHNACHTS-
RABATT***

20,-

* Ab einem Artikelpreis von 130 € erhalten Sie 20 € Rabatt, der direkt von Ihrer Rechnung abgezogen wird. In den Bereichen PC und Telekommunikation erhalten Sie 50% des jeweiligen Rabatts.

expert NUR BIS 16.12.2022

**WEIHNACHTS-
RABATT***

10,-

* Ab einem Artikelpreis von 65 € erhalten Sie 10 € Rabatt, der direkt von Ihrer Rechnung abgezogen wird. In den Bereichen PC und Telekommunikation erhalten Sie 50% des jeweiligen Rabatts.

* **WEIHNACHTS-RABATT:** Der Rabatt wird direkt von Ihrer Rechnung abgezogen. In den Bereichen PC und Telekommunikation erhalten Sie 50% des jeweiligen Rabatts. Der Bonus ist nicht kombinierbar und jeweils nur einmal einsetzbar. Ausgenommen Werbeware, Spielekonsolen sowie Artikel von Dyson, Miele und Apple, Guthabekarten und Dienstleistungen und bereits bestellte und bestellende Ware. Gültig bis zum 16.12.2022.

10€ GESCHENKT FÜR UNSERE NACHBARN

50€ GESCHENK-GUTSCHEIN FÜR NUR 40€

- Einlösbar ab 27.12.2022. Keine Barauszahlung möglich.
- Es können maximal 2 Geschenk-Gutscheine pro Artikel eingelöst werden.
- Pro Kunde können nur 2 Geschenk-Gutscheine ausgegeben werden.



expert

Mit den besten Empfehlungen



MEDIA-PARK

www.media-park.de

48282 Emsdetten
(Filiale) Mediapark Steinfurt
Wagner & Balzer OHG
Hengelplatz 13
Tel. 02572/9237298

48268 Greven
(Filiale) Mediapark Steinfurt
Wagner & Balzer OHG
Alte Münsterstr. 5
Tel. 02571/2804

48565 Steinfurt
(Hauptsitz) Mediapark
Steinfurt Wagner & Balzer OHG
Goldstraße 4
Tel.: 02551/2256

Borghorst
Telekommunikations-Shop
(Filiale) Mediapark Steinfurt
Wagner & Balzer OHG
Gantenstr. 5 - 48565 Steinfurt
Tel. 02552/637420

T
PARTNER

Mo.-Fr. 9.30-13.00 Uhr
14.00-18.30 Uhr
Sa. 9.30-18.00 Uhr