

HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·
NORDWALDE ·
RECKENFELD · SAERBECK ·
GIMBTE

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 10. Dezember 2022
Ausgabe 50/2022
Verteilte Auflage 23 620

Adventskonzert

Kinderchor und Kirchenchor
singen Advents- und
Weihnachtslieder.
| Lokales

Termine der Region

Was ist los im Münsterland?
Die Highlights aus der Region
übersichtlich zusammengestellt.
| Kalender

Kurz
notiert

Fundsachen und -
tiere im November

GREVEN. Im November wurden
beim Fundbüro der Stadt drei Da-
men- und ein Herrenrad, ein
Crossbike, eine Fahrradtasche, ein
E-Scooter, Kfz-Kennzeichen, ein Ra-
sentrimmer, eine Motorsäge, eine
Lederjacke, ein Ehering, ein Mo-
deschmuck-Ring und diverse
Schlüssel als Fundsachen gemel-
det, außerdem eine Katze als
Fundtier. Mögliche Eigentümer
können sich unter ☎ 02571 /
920-500 oder buergerbue-
ro@stadt-greven.de melden.

Weihnachtsmann auf
dem Wochenmarkt

GREVEN. Zum zehnten Mal
schläuft Biobäcker Friedrich „Frie-
del“ Brüning an diesem Samstag,
10. Dezember, auf dem Grevener
Wochenmarkt in die Rolle des
Weihnachtsmanns. „Für alle klei-
nen Kunden hat er was dabei“,
verspricht Brüning, der die Aktion
gemeinsam mit einigen anderen
Marktbesckern organisiert. Von
10 bis 12 Uhr wird der Gaben-
bringer auf dem Markt unterwegs
sein. „Und ein paar Weihnachts-
lieder werden auch wieder ge-
spielt“, so Friedel Brüning

Aussendung des
Friedenslichtes

GREVEN. Die Aussendung des
Friedenslichtes erfolgt am Sonn-
tag, 18. Dezember, innerhalb des
Jugendgottesdienstes, der um 18
Uhr in der Josefkirche beginnt.
Das teilt die katholische Marti-
nuskirche in einer Presse-
information mit

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@
aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.greven@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de

Attraktives Angebot im Ortskern

Reckenfelder
Weihnachtsmarkt

Lokales

Foto: Archiv

Rathaus zum Jahreswechsel geschlossen
Bücherei und Wertstoffhof sind offen

GREVEN. Das Rathaus und
die übrigen Dienststellen
der Verwaltung bleiben
vom 27. bis 30. Dezember
geschlossen. Die Stadt folgt
damit den Vorgaben einer
Bundesverordnung zur Ein-
sparung von Gas und
Strom. Die Heizungen in
den Gebäuden können nun
zwischen Weihnachten und
Neujahr deutlich gedrosselt
werden, heißt es in einer
Pressemitteilung.
Für dringend notwendige
Dienstleistungen bleiben
aber Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter bestimmter
Fachdienste telefonisch in
der Zeit von 9 Uhr bis 12.30
Uhr erreichbar. Das Bürger-
büro kann unter der Tele-
fonnummer ☎ 02571 920-
506 erreicht werden, das
Standesamt unter 02571
920-244.
Das Jobcenter bleibt
ebenfalls telefonisch er-
reichbar unter ☎ 02571 920-
255, das Team Asyl unter
☎ 02571 920-990 und der
Fachdienst Soziale Dienste
und Jugendarbeit unter
☎ 02571 920-342. Weil die
Verwaltung zwischen dem
27. und 30. Dezember nur
mit einer Notbesetzung
arbeitet, wird darum gebe-
ten, Rathausbesuche, die
nicht zwingend notwendig
sind, möglichst vor Weih-
nachten oder nach dem
Jahreswechsel zu erledigen.
Die Stadtbibliothek bleibt
„zwischen den Jahren“ nor-
mal geöffnet. Auch der
Bauhof und der Wertstoff-
hof der Technischen Betrie-
be Greven arbeiten ohne
Einschränkungen.

BARANKAUF
von altem Schmuck, Zahngold,
und allem anderen, was Gold,
Silber oder Platin enthält.

GOLDANKAUF
EMSDETTEN
AM BRINK 1
NEBEN CAFÉ SCHRUNZ
BARGELD SOFORT!
Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr
Tel. 0 25 72 - 1 52 46 53
goldankauf-juwelier-fischer.de

Vertrauen Sie Ihr
Altgold
einem Fachmann an!

Ihr alter Schmuck, Uhren,
Zahngold wird von
ausgebildeten
Goldschmieden
fachmännisch geprüft.
Grammgenaue Abrechnung
zu fairen Preisen.

GOLDSCHMIEDE
HAMMER
Marktstraße 33 · Greven

Angebote vom Autohaus Jarvers GmbH

Elektro / Hybrid für alle
Toyota Hybrid, Plug-in Hybrid, Suzuki Mild Hybrid
Anhängerkupplung - AHK Point Greven
AHK für Ihr Fahrzeug für alle Marken zum Festpreis
Wohnmobil Service
Werkstattservice für Wohnmobile und Wohnwagen
Zum Wasserwerk 13 48268 Greven Tel. 02571/97060
info-jarvers@toyota.nrw www.autohaus-jarvers.de

MIT UNS
SIND SIE IMMER
AUF DEM
LAUFENDEN!

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

EIN LEBEN
VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft können
Sie Mädchenbildung fördern.

„WERDEN
SIE PATE!“

Plan International Deutschland e.V.
www.plan.de

Gültigkeit 10. 12. – 16. 12. 2022

Voranündigung! 18.12.2022
Tannenbaum-Sonntag mit Glühwein & frischen Waffeln!
Weihnachtssterne aus der Region in großer Auswahl

an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0
www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de • Winteröffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.00–18.00 • Sa. 9.00–17.00 • jeden So. 11.00–16.00

Christrosen
in versch. Größen
ab 6,99 €

Weihnachtssterne
aus der Region,
versch. Farben ab 1,99 €

Unser Weihnachtsbaum-Verkauf ist gestartet!
Wunderschöne Nordmannentannen in verschiedenen
Größen warten auf ihr neues Zuhause.

Weihnachts-Konzert der KI
Zwillinge mit „Sonne im Bauch“

GREVEN. Nach zweijähriger Unterbrechung verabschiedet die KI das Programmjahr 2022 am letzten Samstag vor den Weihnachtstagen (Samstag, 17. Dezember) mit einem stimmungsvollen „Weihnachtskonzert“. „Die Zwillinge“ präsentieren mit ihrer Band in der Kulturschmiede ein facettenreiches Programm. Eines ist allerdings sicher: Besinnlich wird es dabei nicht werden.

Die Zwillinge Gerd und Richard Bracht aus Münster sind seit Jahrzehnten Schwergewichte in der deutschen Rockszene und begeistern mit ihrer Musik in ihren Konzerten die Zuhörerschaft. Als „Zwillinge und die Blechgänge“ haben sie Rockgeschichte geschrieben, als Zwillinge haben sie in der deutschen Rockmusik ein Alleinstellungsmerkmal. In den vergangenen Jahren

hat sich die Band neu aufgestellt, „ohne großes Gebläse“, aber mit Top-Musikern, die schon in der Anfangszeit der Band dabei waren. Mit dem Gitarristen Doc Heyne, dem Schlagzeuger Klaus Schneider und dem Keyboarder Ulli Falk haben sich „Die Zwillinge & Band“ neu formiert. Die „auftrittsfreie Coronazeit“ haben die Musiker genutzt, gemeinsam mit dem renommierten Produzenten

Vincent Sorg die Produktion „Sonne im Bauch“ herauszubringen. Seit dem Sommer 2021 wird das Programm gespielt. Fetziges Rocksongs, gefühlvolle Balladen zu den Geschichten, die das Leben so schreibt von Liebe, Trennung, Freundschaft und Begegnungen, charakterisieren die aktuelle „Zwillingsmusik“.

Die Tickets kosten VVK 18 Euro, Abendkasse 21 Euro.

Aktion der Landjugend
Lichterfahrt am Sonntag

NORDWALDE. Seit zwei Jahren veranstaltet die Landjugend Nordwalde vor Weihnachten die sogenannte Lichterfahrt, bei der leuchtende und geschmückte Trecker durch den Ort fahren. Bereits im November erreichten den Vorstand viele Anfragen und Bitten, die Lichterfahrt auch in diesem Jahr stattfinden zu lassen. Am kommenden Sonntag (11. Dezember) ist es nun so weit. Geplant ist, dass der Konvoi ab 17 Uhr losfährt und Kinder- oder Erwachsenenwagen zum Strahlen bringen soll.

„Lange wurde überlegt, ob die Aktion in der aktuellen Zeit vertretbar ist“, heißt es in einer Pressemitteilung der Landjugend. „Dass hier auch Gegenstimmen laut werden, ist nicht zu vermeiden und dem Vorstand bewusst. Dennoch soll durch die Aktion auf Ängste, Probleme und Sorgen der Landwirte und Landwirtinnen aufmerksam gemacht werden.“ Ein schöner Nebeneffekt sei zudem die weihnachtliche Stimmung, die so in die Straßen von Nordwalde gebracht werde.

Die Organisatorinnen und Organisatoren bitten die Bürgerinnen und Bürger, ihre Fahrzeuge nicht am RealParkplatz zu parken, da die

gesamte Fläche für die Trecker benötigt wird. Außerdem sollen keine Pkw an der Strecke geparkt werden, um so einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen. Der Stre-

ckenverlauf ist in den Sozialen Medien zu entnehmen, so die Landjugend abschließend.



Am kommenden Sonntag (11. Dezember) findet wieder eine Lichterfahrt statt. Foto: Landjugend Nordwalde



Die Zwillinge & Band kommen nach Greven.

Foto: KI

20%*
AUF ALLES!

Nur noch wenige Tage!

* Gültig auf die UVP - vormontiert / unmontiert -
* Ausser auf Dienstleistungen/ Ausser 2023er Modelle

JETZT BEI JEDEM EINKAUF 20%* SPAREN!

FAHRRÄDER
E-BIKES
ERSATZTEILE
FAHRRAD-ZUBEHÖR
KINDER-/ TRANSPORT- ANHÄNGER
BEKLEIDUNG ...

Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Staelskottenweg 75-77 · 48431 Rheine
05971 8991-0

FAHRRADGIGANT.de

Medizin

ANZEIGE

Ein gesundes
Hautbild? Aber
natürlich!
Wer unter Hautirritationen
leidet, sollte seine Haut von
innen unterstützen!



Viele Menschen klagen über Hautirritationen unterschiedlicher Natur. Ein spezielles Präparat namens Kijimea Derma unterstützt das gesunde Hautbild von innen heraus: Es enthält Vitamin B2 und Biotin, die zum Erhalt einer normalen Haut beitragen, sowie die spezielle Mikrokultur L. salivarius. Überzeugen Sie sich selbst: Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Kijimea Derma.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Derma
(PZN 13656073)

www.kijimea.de

Durchfall, Bauchschmerzen,
Blähungen?

Welches innovative Medizinprodukt jetzt Besserung verspricht

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen belasten den Alltag Millionen Deutscher.¹ Lange Zeit waren die Reizdarm-

Ursachen unklar – doch Wissenschaftler konnten nun zeigen, dass in der Regel eine geschädigte Darmbarriere die Ursache wiederkehrender Darmbeschwerden ist.

Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es

kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.²

Hoffnung aus der Forschung

Das von deutschen Forschern entwickelte Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, Apotheke) setzt genau dort an. Die darin enthaltenen, einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm B. bifidum HI-MIMBb75 lagern sich an die Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die besondere Idee: Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere

regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.

Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt

In der weltweit größten OTC-Studie zum Reizdarmsyndrom³ konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll belegt werden.⁴ Das Entscheidende: Auch die Lebensqualität der Betroffenen verbesserte sich.

Wir meinen: sehr empfehlenswert. Überzeugende wissenschaftliche Evidenz bei einem echten Volksleiden.



Kijimea Reizdarm PRO:

✓ Wie ein Pflaster für den gereizten Darm

✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75

✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁴

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

¹Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology. May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Vergleich berücksichtigt ausschließlich Studien mit probiotischen Stämmen • ⁴Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Reckenfelder Weihnachtsmarkt am heutigen Samstag

Geschenke, Getränke und Musik

RECKENFELD. Der Reckenfelder Weihnachtsmarkt ist am dritten Adventssamstag, dem 10. Dezember, der vierte und letzte Grevener Weihnachtsmarkt. Aber auch hier gilt: „Last not least“ – der Markt hat viel zu bieten. Viele Kunsthandwerker und vor allem ehrenamtliche Akteure, insbesondere Vereine und Musikgruppen aus Reckenfeld und Umgebung, sorgen für ein attraktives Angebot. Ab 12 Uhr, nach dem Fanfarenstoß von Trompeter Roger Meads, kann nach Herzenslust nach Geschenken gestöbert, den Konzerten gelauscht und das ein oder andere Heißgetränk genossen werden. Das Markttende liegt je nach Kondition von Besuchern und Ausstellern zwischen 18 und 21 Uhr. Der Reckenfelder Kirchplatz wird mit rund dreißig Ständen und Hütten gut gefüllt sein. Blickfang im Zentrum ist eine Jurte mit einem Durchmesser von knapp 10 Metern, die die Pfadfinder aufbauen werden. Darin können sich die Marktbesucher am Lagerfeuer wärmen und Stockbrot backen. Die übrigen Hütten und Stände bieten adventliche kunsthandwerkli-

che Erzeugnisse, vielfältige Imbissangebote, natürlich auch diverse Heißgetränke. Dabei reicht die Palette von Honig und Wachskerzen über warme Wintersocken bis hin zu handgemachten Dekoartikeln. Auch kulinarisch spannt sich ein weiter Bogen von Kaffee und Kuchen bis hin zu den Reibeplätzchen der Freilichtbühne. Bereits Tradition hat die Prämierung des schönsten Standes und der Besuch des Nikolauses, der Stutenkerle verteilen wird. Franz-Josef Holthaus hat als Programmkoordinator ganze Arbeit geleistet: Geplant ist ein musikalisches Programm in der Franziskuskirche mit zahlreichen Orchestern und Chören. Klaus-Dieter Niepel sorgt für die Moderation und hält die Fäden in der Hand.



Auch in diesem Jahr wird der Nikolaus am Spätnachmittag Stutenkerle verteilen. Foto: Archiv

Das Programm

- Das Programm des Reckenfelder Weihnachtsmarktes:

 - Marktplatz, 12 Uhr, Mittagsläuten: Weihnachtlicher Markt mit Vereinen, etc.
 - Vor der Kirche, 12.05 Offizielle Eröffnung & Grußworte
 - St. Franziskus Kirche: 12.20 Starttrompeter Roger Meads
- 13 Kinderchor- AWO Kindergarten
 - 13.25 Russischer Frauenchor, Leitung: Metdayeva Scheker
 - 14 Uhr, Mixed Voices Leitung: Martina Essing
 - 14.30 The Scales, Leitung Uta Rodenberg
 - 14.55 Uhr Hüttenprämierung
- Vor der Kirche, 15.10 Uhr Besuch des Nikolaus
 - St. Franziskus Kirche: 15.45 Uhr Caramia, Leitung: Carina Hindersmann
 - 16.15 Uhr Männerchor Liedertafel, Leitung Michael Niepel
 - 16.40 Uhr Reckenfelder Blasorchester, Leitung Verena Brockmann

Treppenrenovierung mit den Experten aus dem Münsterland.
Beste Qualität zum Festpreis.

Kompetente Beratung vor Ort ✓ Hauseigene Monteure ✓
Erstklassige Verarbeitung ✓ Kein Abbruch notwendig ✓
Laminat, Vinyl oder Echtholz ✓ Über 40 Jahre Erfahrung ✓

Kostenlose Beratung per Telefon, Web-Chat oder vor Ort!

HÖPING
TÜR UND TREPPE

Jetzt anfragen!
Telefon 0 25 55 - 4 03
www.hoeping.de

Jetzt Impfschutz überprüfen

ICH SCHÜTZE MICH,
damit sich Corona an mir die Zähne ausbeißt.

Yvonne hält als Zahnmedizinische Fachangestellte ihren Corona-Schutz aktuell. [zusammengegencorona.de](https://www.zusammengegencorona.de)

Kurznotiert

Tafel sucht zwei Mitarbeiter

GREVEN. Die Grevenener Tafel sucht zwei Mitarbeiter, die am Dienstag und Donnerstag jeweils von 14 bis 16 Uhr vor dem Caritas-Gebäude die Aufsicht führen können. Interessenten melden sich bei Tafel-Leiterin Ingrid Koling unter ☎ 02571/ 8 00 90.

Andersen: Mehr als ein Märchenerzähler

ALTENBERGE. Der dänische Schriftsteller Hans Christian Andersen steht im Fokus der nächsten Veranstaltung in der Kulturwerkstatt Altenberge, Bahnhofstraße 44, am Sonntag (11. Dezember) um 16 Uhr. Die Rezipienten Marion und Markus von Hagen geben einen spannenden Einblick in das Leben und das Werk des Schriftstellers, heißt es in einer Presseinformation. Bekannt geworden sei er als Schöpfer zahlreicher Märchen, die ihm einen Platz unter den bedeutendsten Schriftstellern der Welt sicherten. Dabei sei Andersen mehr als ein Märchenerzähler. Er habe auch Gedichte, Romane, Theaterstücke und eine bemerkenswerte Autobiografie verfasst. Der Eintritt kostet zehn Euro.

Adventsmusik in der Christuskirche

GREVEN/RECKENFELD. Kinderchor und Kirchenchor der evangelischen Kirchengemeinde Greven/Reckenfeld laden zur Adventsmusik am 3. Adventssonntag, 11. Dezember um 17 Uhr in die Christuskirche am Wilhelmplatz ein.

Unter der Leitung von Kirchenmusikerin Uta Rodenberg wurden eifrig viele schöne Advents- und Weihnachtslieder vorbereitet, heißt es in einer Pressemitteilung.

In stimmungsvoller Atmosphäre werden alle Zu-

hörer musikalisch auf dem Weg durch den erwartungsfrohen Advent mitgenommen. Dabei darf sich das Publikum neben Einzeldarbietungen der Chöre auch auf gemeinsam gesungene Lieder von Kindern und Erwachsenen freuen.

Neben bekannten und beliebten Melodien von „Macht hoch die Tür“, „Maria durch ein Dornwald ging“ und „Noel, Noel“ werden noch weitere schöne Lieder erklingen, die den Zauber der Weihnacht ein-

läuten. Dabei darf für die Kinder das muntere „We wish you a merry christmas“ nicht fehlen, in dem ein Weihnachtspudding eine besondere Rolle spielt.

Weihnachtliche Gedichte, vorgetragen von Kindern und Erwachsenen, runden das musikalische Programm ab.

Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird für die örtlichen Tafeln und für Menschen in Not gesammelt, die in Greven und Reckenfeld leben.



Kinderchor und Kirchenchor treten gemeinsam auf.

Figurentheater Hille Puppille spielt „Morgen kommt der Weihnachtshahn...“

Weihnachtstheater in der Stadtbibliothek

GREVEN. Am 12. und 15. Dezember gibt es Weihnachtstheater für die ersten und zweiten Klassen der Grevenener Grundschulen. Das Figurentheater Hille Puppille aus Dülmen spielt ihr Weihnachtstück „Morgen kommt der Weihnachtshahn...“. Insgesamt können, dank des Sponsorings der Stadtwerke Greven, 23 Klassen das weihnachtliche Stück sehen.

Das Kinder- und Familien-theater Hille Puppille mit Hille und Klaus Menning existiert schon seit 1989. Sie präsentieren eigene Stücke und Inszenierungen bekannter Autoren. Ihr Tournéeplan ist gut gefüllt, im Dezember wird in vielen Orten ihr Stück „Morgen kommt der Weihnachtshahn...“ aufgeführt.

Mit Großfiguren entführen die Puppenspieler die Schüler in den weihnachtlichen Hühnerstall mit aufgedrehten Hühnern, Weihnachtsbeleuchtung, einem singenden Hahn, schlüpfenden Küken, Baumschmuck, Geschenken und einem Festessen. Die Verbindung aus witzigen Dialogen, klassischer Musik und

sehr ansprechenden Figuren bietet Gelegenheit, sich den Sinn des Weihnachtsfestes auf eine leichte Art und Weise noch einmal vor Augen zu führen.

Insgesamt wird es an den zwei Vormittagen vier Vorstellungen geben. Die Erich Kästner-, Josef-, Martini- und Martin Luther Grundschule

kommen mit ihren ersten und zweiten Klassen.

In der Stadtbibliothek Greven erleben die Kinder die besondere Atmosphäre eines Theaterstücks, eine tolle Einstimmung auf Weihnachten.



In der Stadtbibliothek freut man sich auf die nahenden Termine mit dem Figurentheater „Hille Puppille“. Foto: Stadtbibliothek

Gesundheit

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**. Erstmals in Europa bietet Spalt Forte 400 mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff**

ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette

benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“ Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► **Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper**

► **Rezeptfrei**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“. Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt

Code scannen und mehr zum Produkt erfahren



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 05/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Wie meistern Eltern die Trotzphase ihres Kindes?

Kleine Rebellen

Ihr Kind läuft weg, statt sich die Jacke anzuziehen? Weint, wenn es nicht das bekommt, was es gerade will? Im Alter zwischen zwei und sechs Jahren können simple Situationen heftigen Trotz auslösen.

Für Eltern ist die Autonomiephase, wie man die Zeit der beginnenden Selbstständigkeit des Kleinkindes nennt, oft belastend. Wie reagiert man auf Wutanfälle? Und wie können Kinder lernen, mit Gefühlsausbrüchen umzugehen? Ein paar Expertentipps. „Trotz beginnt schon in der Babyzeit“, sagt die Pädagogin und Buchautorin Susanne Mierau. Zum Beispiel, wenn es sich abende und nicht wickeln lassen will.

„Die Hochphase der Autonomiebestrebungen liegt bei drei bis vier Jahren“, ergänzt Sebastian Arnold vom Berufsverband der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutinnen und -therapeuten (bkj). „Kinder lernen in dieser Zeit, dass sie einen eigenen Willen haben und bestimmen können, kommen aber in ihrem Ausdruck an ihre Grenzen.“ Frust und Enttäuschung gehören

im Alltag von Kleinkindern, wo viel Neues entdeckt wird, dazu. „Das Gehirn befindet sich noch in der Reifung“, sagt Arnold. Kinder müssen erst lernen, mit ihren Gefühlen umzugehen.

Trotzen ist demnach kein Fehlverhalten, sondern eine innere Not, die raus muss. „Wenn Gefühle unterdrückt werden, kommen sie später als Bumerang zurück“, weiß der Familientherapeut. Oft seien solche Kinder dann im Grundschulalter oder in der Pubertät auffälliger.

Reagiert das Kind trotzig, sollte man versuchen, ruhig zu bleiben, durchzuatmen und abzuwarten, so der Experte. „Oft hilft es, den Wutanfall auszusitzen und einfach in

Die Hochphase der Autonomiebestrebungen liegt bei drei bis vier Jahren.

Sebastian Arnold vom Berufsverband der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutinnen und -therapeuten

der Nähe des Kindes zu bleiben – etwa mit Körperkontakt, wenn es das zulässt“, sagt er. Auf das Kind einzureden, bringen wenig.

Klingt der Protest ab, sollten Kinder aus ihrem Verhalten lernen. Arnold empfiehlt, kurz über die Situation zu sprechen, um ihnen Worte für ihre Wut zu geben. Ebenfalls sinnvoll sind Lösungen, um den Frust abzuleiten. „Statt ein an-

Wenn Gefühle unterdrückt werden, kommen sie später als Bumerang zurück.

Sebastian Arnold vom Berufsverband der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutinnen und -therapeuten

deres Kind zu hauen, kann es mit den Füßen stampfen oder in ein Kissen boxen“, ergänzt Mierau.

„Eltern sollten auch Verständnis für die Gefühle ihrer Kinder zeigen und zum Beispiel sagen: Ich kann verstehen, dass du gern Schokolade isst“, rät Arnold. Trotzdem müssen sie nicht nachgeben, können aber eine Alternative anbieten: etwas anderes zu essen oder einen Halt auf dem Spielplatz. Wenn Kinder zudem kleine Dinge im Alltag mitentscheiden dürfen, werden sie insgesamt zufriede-

ner. Wer weiß, wie Kinder denken, fühlen und handeln, kann manche Konflikte vermeiden. Pädagogin Mierau empfiehlt dazu, Kindern mehr Selbstständigkeit zuzutrauen. Wenn das Kind sich zum Beispiel nicht anziehen will, „kann es lernen, was für Kleidung es braucht und diese selbst aus dem Schrank nehmen.“

Im Gegenzug sollten Eltern nicht vorschnell „nein“ sagen, wenn es mitmachen, helfen oder etwas Neues ausprobieren will. „Manche Kinder hören im Alltag so viel nein, dass sie frustriert sind. Ein weiteres Stopp oder Nein der Eltern wird dann regelrecht überhört.“ In Gefahrensituationen kann dies zum Problem werden. „Im Alltag helfen klare Regeln und ritualisierte Abläufe, damit weniger Frust entsteht“, sagt Sebastian Arnold. (dpa)



Foto: dpa

Kinderwagen oft nicht liegetauglich

Stylisch, aber unbequem

Beworben werden sie mit Design und Stil, kosten oft weit mehr als 1000 Euro. Doch nicht jeder stylische oder hippe Kinderwagen ist auch gut für den Nachwuchs, hat die Stiftung Warentest festgestellt. Bei einem Vergleich von zwölf Kombi-Kinderwagen zwischen 400 und 1300 Euro fielen viele Modelle vor allem mit unbequemen Sitzen auf („test“-Ausgabe 7/22).

Die Sitze lassen sich demnach oft nicht zu einer flachen, rückenschonenden Liege klappen. Die Folge: Die Knie des Babys zeigen dann nach oben. Die Kleinen können sich kaum bewegen oder zur Seite drehen. „Kein Erwachsener würde so freiwillig ein Mittagsschläfchen einlegen“,



Makel bei einigen Modellen: Die Liegeposition, denn die Beine bleiben angewinkelt, drehen ist daher kaum möglich. Foto: dpa

heißt es im Testbericht. Bei vier Modellen ist auch die Babywanne zu klein und bei einem enthält das Regenverdeck Schadstoffe. Dafür lautet das Urteil „mangelhaft“. Drei Modelle kommen

nicht über ein „ausreichend“ hinaus, weitere fünf nicht über ein „befriedigend“.

Am Ende schneiden lediglich der „BabyOne B.O. Start-Klar Comet“ (Note 2,2) für 400 Euro und der „Hauck Vision X Set“ (Note 2,5) für 500 Euro mit einem „Gut“ ab. Es sind ausgerechnet die beiden günstigsten Kinderwagen im Test – und dennoch kindgerecht gestaltet, kompakt und leicht. (dpa)

Bei Spielen begleiten

Bei vielen Online-Games tauscht sich die Community über einen Chat aus. Die Gefahr dabei: Spielerinnen und Spieler können dort ideologische Weltanschauungen transportieren und Hetze verbreiten – für Kinder sei das nicht immer ersichtlich, so die Initiative „Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht“. Eltern sollten ihre Kinder bei der Nutzung von Online-Spielen daher begleiten. (dpa)

TOTAL
RÄUMUNGS
VERKAUF
WIR SCHLIESSEN

ALLES IST REDUZIERT
*Ausnahmen: HORROR, KITCHENAID, ANKARSUM
20%
UND MEHR

Grüne Preise sind Endpreise
50%
AUF ALLE
WEIHNACHTSARTIKEL

hammer
schenken · kochen · lifestyle
EMSDETTEN • Frauenstr. 31 • Mo-Fr 9.30-18 Uhr • Sa 10-18 Uhr

Auch an den Corona-Impfschutz denken

**impfen-info.de**
Wissen, was schützt.

Schützen Sie sich. Jährliche Impfung ab 60.
Kommen Sie der Grippe zuvor.
Die jährliche Grippeimpfung wird empfohlen für über 60-Jährige, Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie für Schwangere und medizinisches Personal.



© Geber86 / E+ via Getty Images

„Der Räuber Hotzenplotz“ als lustiges Familienkinovergnügen

In die Falle getappt



„Der Räuber Hotzenplotz“ Abenteuer

FAZIT: ★★★★★
„Ein verdammt guter Kinderfilm mit gleich drei herausragenden Performances (Nicholas Ofczarek als Hotzenplotz, August Diehl als Zwackelmann, Hedi Kriegeskotte als Großmutter) sowie einer Kaffeemühlen-Melodie, die man nach dem Kinobesuch lange nicht mehr aus dem Kopf bekommt. Kein Wunder, dass Komponist Niki Reiser für diesen Ohrwurm mit dem Deutschen Filmmusikpreis ausgezeichnet wurde.“...

Wenn man Bücher gut kennt, ist es oft so eine Sache, wenn sie später verfilmt werden. Die Neuauflage des Kinderbuch-Klassikers „Der Räuber Hotzenplotz“ bereitet trotzdem großes Vergnügen, nicht zuletzt wegen der hervorragenden Schauspieler.

Zum 60. Geburtstag gibt es meist viele Geschenke. Der Räuber Hotzenplotz bekommt aus diesem Anlass sogar einen Kinofilm, den vierten. Bekannte Darsteller wie Gert Fröbe und Armin Rohde gaben schon den Gauner aus dem weltberühmten Kinderbuch von Otfried Preußler (1923 bis 2013), das am 1. August 1962 erschien. Nun spielt der Wiener Film- und Theaterschauspieler Nicholas Ofczarek den Bösewicht, der die singende Kaffeemühle der Großmutter klaut und nicht nur von Wachtmeister Dimpflmoser, sondern auch von Kasperl und Seppel verfolgt wird. Die Neuauflage erzählt die bekannte Geschichte mit viel

Humor, liebevoll und unterhaltsam, auch wenn man sie schon in- und auswendig kennt. Ofczarek („Nightlife“) macht aus dem Hotzenplotz einen raubeinigen und verschmitzten Gesellen in verlotterter Räuberkluft und struppigem Vollbart, der einerseits gerissen ist, andererseits aber auch immer wieder in die Fallen tappt, die Kasperl und Seppel ihm stellen. Bei aller Sympathie für die beiden Freunde und die Großmutter lässt einen Ofczarek auch mit seinem Räuber mitfühlen.

Doch für solche Sentimentalitäten haben die Freunde Kasperl und Seppel, hervorragend gespielt von Hans Marquardt und Benedikt Jenke, nichts übrig. Sie wollen Hotzenplotz stellen, tappen aber selbst in die Falle.

Großes Vergnügen bereitet August Diehl („Ein verborgenes Leben“) als Zauberer Petrosilius Zwackelmann. Er betreibt schier unglaubliche Gesichtsakrobatik, verzieht den Mund, verdreht die Augen, schreit, flüstert, wütet und lacht – und das alles mit grotesk hervorstechenden,

schiefen Zähnen. Ein größensinniger Zauberer, der nur eine Schwäche hat: Kartoffeln.

Eine schwere Aufgabe für den Wachtmeister Dimpflmoser, der den Gaunern nicht gewachsen ist. Olli Dittrich („Strafe“) spielt ihn mit Feuereifer und lässt den überkorrekten Beamten zur Freude der kleinen und großen Zuschauer von einem Missgeschick ins nächste stolpern.

Für die Rolle der Großmutter konnte Regisseur Michael Krummenacher die Film- und Theaterschauspielerin Hedi Kriegeskotte („Magda macht das schon“) gewinnen, die ihren Part liebenswert und mit einem Augenzwinkern spielt. Christiane Paul („Borga“) spielt die mysteriöse Witwe Schlotterbeck, Luna Wedler („Dem Horizont so nah“) die wunderschöne Fee Amaryllis.

Doch warum das Kinderbuch erneut verfilmen? Der Antrieb sei aus dem guten und vertrauensvollen Verhältnis mit Preußlers Tochter Susanne Preußler-Bitsch entstanden, erläutern die Produ-



Der Wiener Film- und Theaterschauspieler Nicholas Ofczarek spielt den Bösewicht, der die singende Kaffeemühle der Großmutter klaut und nicht nur von Wachtmeister Dimpflmoser, sondern auch von Kasperl und Seppel verfolgt wird. Foto: dpa

zenten der Münchner Firma Claussen + Putz, die auch schon die Bücher „Die kleine Hexe“ und „Das kleine Gespenst“ auf die Leinwand gebracht haben. Man wolle einen Familienklassiker für die nächsten 15 bis 20 Jahre schaffen. Das ist ihnen gelungen, wenngleich Vorgänger wie „Der Räuber Hotzenplotz“ von 2006 mit Armin Rohde, Christiane Hörbiger, Kathari-

na Thalbach und Barbara Schöneberger auch heute noch sehenswert sind.

Doch auch wenn ein Filmnachmittag auf dem Sofa lockt: Den Kinofilm sollte man sich dennoch nicht entgehen lassen, bietet er doch gut eindreiviertel Stunden lang großes Vergnügen für die ganze Familie. „Der Räuber Hotzenplotz“ entspannt, auch weil man hier den anderen

gelassen und vielleicht auch etwas schadenfroh dabei zusehen kann, wie sie sich ärgern, etwa dem „großen Zauberer Petrosilius Zwackelmann“: „Oh, dieser Hotzenplotz, dieser verdammte Blödi!“ (dpa)

RÄTSEL und DENKSPORT

EEEE LRRSZ		ABEE GRR	EILS	AAN		AELQ TUZ	EGL OPS		AFR		GIINN	CELNO	HIS	AEIL ORV		GI
dt. Name d. mähr. Stadt Jihlava						Kosten- entwurf						4	5			
Fluss durch Paris						westl. Welt- macht (Abk.)			EIMM		Vorname der Palmer		3			
Not- behelf					1		AMN SSU	kreti- scher Sagen- könig						AEI NRZ		GG
				FIKO		über- glück- lich				EEFRS				schlimm		
Strom zur Nordsee			Augen- schmin- ke						ELOS	glühend						
Vorname v. Schau- spieler Flynn						BOO		Trauben- ernte				ital. Rechts- gelehrter † 1220				EGN
			ET			norwe- gische Haupt- stadt			alt- babilo- nische Stadt			PR	LL		EN	
großer Papagei		Verlust								Marotte				2		
Stamm- mutter der jüd. Könige				Laut, Klang				Mai- käfer- larve								

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

8 3 9 = 0 6 - 7 2 8

6 3 3 + 8 9 = 4 2

6 6 0 9 = 4 4 5 - 1 1 5

RAANKEN

TEICH

Zeich-
nung

ein
Monats-
name

Rachen-
entzünd-
ung

6

3

sehr
junges
Schwein

Schande

Staat in Süd-
asien

1

5

Kloster-
zelle

ägypt.
Politiker
† 1956

Italien' in der
Landes-
sprache

2

4

R	U	D	A	W	E	T	D	A
F	K	N	A	S	B	E	T	L
Y	P	G	K	E	T	R	G	H
E	H	E	J	L	M	R	C	G
O	T	G	E	I	A	O	E	R
C	O	E	J	U	D	R	N	U
V	S	N	W	S	A	O	P	F
V	V	D	I	U	M	T	L	T
O	O	A	T	S	E	E	A	R
A	M	T	Z	I	B	I	S	U
Z	B	E	I	A	E	B	M	E
R	N	N	G	V	O	R	A	B

DAEMON
DATEN
DOCH
GABEL
GEGEND
GRUFT
IBIS
IDOL
MADAME
MAIS
PLASMA
STREU
TERROR
TRUEB
TUAREG
UNKLAR
USUS
VORAB
VOTIV
WITZIG

2

2

2

□□□ - □□□ = □□□

+

□□□ + □□□ = □□□

+

□□□ - □□□ = □□□



Das sollte man für den Einstieg wissen

Fit dank Nordic Walking

Flottes Gehen mit Stöcken: Nordic Walking ist ein Sport, den praktisch Jeder ausüben kann.

Auch Menschen, die Gelenkprobleme haben, überge-
wichtig sind oder bereits an Osteoporose leiden“, zählt der Orthopäde und Chirurg Martin Rinio von der Gelenk-Klinik Gundelfingen auf.

Nordic Walking beansprucht viele Muskeln, schont dabei aber die Gelenke. Und nicht nur das: Nordic Walking trainiert auch Ausdauer, Gleichgewichtssinn und Koordination – und das sanft.

★ **Langsam starten und dann steigern:** Wer etwa im Alter mit Nordic Walking beginnt, sollte sich nicht überfordern. Der Kreislauf muss sich erst an das Training gewöhnen. Für das Erlernen der richtigen Grundtechnik empfiehlt Rinio eine professionelle Anleitung, zum Beispiel in Kursen.

Anfänger sollten besser regelmäßig kleinere und altersgerechte Strecken absolvieren als hin und wieder eine Mammutstrecke. Danach kann das Pensum langsam gesteigert werden: Anfangs genügen pro

Woche zwei bis drei Walking-Touren à 45 bis 60 Minuten, später können es bis zu vier sein. Nicht vergessen: Vorher aufwärmen und sanftes Dehnen nach dem Training – erst Waden, dann Oberschenkel.

Rinio hat noch einen Tipp für den Einstieg: „Erfahrungsgemäß fällt es vielen Menschen leichter, sich in der Gruppe zu motivieren und auch gemeinsam dranzubleiben.“

★ **Die richtige Ausrüstung anschaffen:** Zur Ausrüstung gehört im Herbst und Winter atmungsaktive Funktionskleidung mit Reflektoren. Die Schuhe sollten rutschfest, atmungsaktiv und wasserdicht sein. Wichtiger als die Dämpfung ist, dass der Schuh den Fuß stützt und ein bequemes Abrollen ermöglicht. Vor dem großen Zeh sollte deshalb ein Fingerbreit Freiraum sein.

Auch die Stöcke müssen passen: „Durch sie wird ein Teil des Körpergewichts verlagert und Fuß- und Kniegelenke somit entlastet“, erklärt der Arzt. Damit das optimal funktioniert, informiert man sich im Fachhandel oder in Anfängerkursen über die kor-



Frische Luft, Tageslicht und Bewegung: Nordic Walking setzt dem Herbstblues einiges entgegen.

Foto: dpa

„Bewegung an der frischen Luft stärkt das Immunsystem und senkt das Erkrankungsrisiko.“

Chirurg Martin Rinio

rekte Stocklänge.

Und auch wenn die Tage immer ungemütlicher werden: Von Wind und Wetter

sollte man sich die Motivation nicht gleich wieder nehmen lassen. „Bewegung an der frischen Luft stärkt das

Immunsystem und senkt das Erkrankungsrisiko“, so Rinio. Sie baut Stress ab und setzt Glückshormone frei – gut

gegen den Herbst- und Winterblues. (dpa)

Beste Smartphone-Angebote und tolle Telekom- und congstar-Aktionen!

Dezember-KRACHER

Zu vielen
Telekom
MagentaMobil
Tarifen

+240,- €
CASHBACK*

* Im Aktionszeitraum 23.11.–31.12.2022 erhalten Kunden bei Abschluss eines neuen Mobilfunk-Vertrags mit einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten in den Tarifen MagentaMobil mit oder ohne Endgerät (ausgeschlossen PlusKarten Tarife, Young Tarife, Special Tarife, DTAG-Tarife, For Friends Tarife und Datentarife) 240 € auf ihrem Girokonto gutgeschrieben (z.B. MagentaMobil S ohne Smartphone für 39,95 €/Monat, einmaliger Bereitstellungspreis 39,95 €). Die Gutschrift wird nicht in Verbindung mit einer monatlichen Grundpreisbefreiung gewährt, wenn diese mehr als 3 Monate umfasst. Zum Erhalt der Gutschrift (nach Ablauf der Widerrufsfrist) ist bis 31.01.2023 eine Online-Registrierung über telekom.de/cashback-einloesen mit Vorlage eines Erwerbsnachweises (Eingangs-/Auftragsbestätigung) entsprechend den genannten Bedingungen erforderlich. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

Aktion bis 10.01.2023

**SURF MEHR,
ZAHL WENIGER**

Allnet Flat L

18 GB
statt 10 GB/Monat

✓ LTE 50 inklusive
✓ Beste D-Netz-Qualität

27 €
statt 30 €/Monat¹



¹ Aktion für Neukunden bei Buchung vom 25.10.2022 bis 10.01.2023: Die congstar Allnet Flat L kostet monatlich 27 € statt 30 €. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Einmaliger Bereitstellungspreis 15 €. Im Rahmen der Aktion wird die Bandbreite ab einem Datenvolumen von 18 GB statt 10 GB im jeweiligen Monat auf max. 32 Kbit/s im Download und Upload beschränkt. Bei Buchung im Aktionszeitraum ist die LTE 50 Option inklusive statt 5 €/Monat. Der Preisvorteil entfällt bei Tarifwechsel. Die LTE 50 Option ermöglicht das Surfen im LTE Netz und erhöht die Übertragungsgeschwindigkeit auf geschätzte max. 50 Mbit/s im Download und 25 Mbit/s im Upload. Vertragspartner der Mobilfunkdienstleistung: congstar – eine Marke der Telekom Deutschland GmbH, Bayenwerth 12–14, 50678 Köln.

*1) Die mAh-Angabe bezieht sich auf den typischen Wert der Akkukapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-) Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkumgebung, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren. *2) Displaydiagonale gemessen im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist weiter durch den Bereich der Kamera verringert. *3) 5G/LTE wird in Deutschland noch nicht flächendeckend unterstützt. Bitte informiere dich bei deinem Netzanbieter/Vertragspartner über die zur Verfügung stehende Abdeckung. Die maximale 5G-LTE-Geschwindigkeit ist abhängig von Region, Anbieter und Software des Geräts / Anbieters. *4) Aktionszeitraum: 01.10.2022 und dem 31.01.2023. Mehr Informationen unter samsung.de/disney-aktion *5) Bei internen Tests mit aktiviertem ANC erreicht. Die genaue Akkulaufzeit kann durch individuelle Faktoren wie Lautstärke, Qualität der Bluetooth-Verbindung zum Wiedergabegerät, und der Umgebungstemperatur variieren. Das Ladeutakann weitere bis zu 15 Stunden Wiedergabe ermöglichen.



15,39 cm (6,1") (volles Rechteck)
Full-HD+ Dynamic AMOLED Display*²



Angebot gültig:
7.12.- 24.12.'22

je **1 €**



**SAMSUNG
Galaxy S22**

- Android 12, Octa-Core-Prozessor (1x 2,8 GHz + 3x 2,5 GHz + 4x 1,8 GHz), 8 GB Arbeitsspeicher
- Triple-Hauptkamera (50 MP, 12 MP, 10 MP), 10 MP Frontkamera
- 128 GB Speicherkapazität (Frei verfügbarer Speicher ca. 101 GB)
- 3.700-mAh*-Akkukapazität, Wi-Fi 6, NFC, 5G*³

Web-Code: 15075408818

In folgenden
Farben
erhältlich



Preis gilt nur
mit 24-Monats-
Neuvertrag congstar Allnet Flat L

weitere
TOP-Angebote
finden Sie
online HIER:

**MEDIA-PARK
Steinfurt**



**MEDIA-PARK
Emsdetten**



**MEDIA-PARK
Greven**



expert
Mit den besten Empfehlungen



MEDIA-PARK
www.media-park.de

Steinfurt (Hauptsitz)
Media Park Steinfurt OHG
Goldstraße 4 · 48565 Steinfurt
Tel.: (02551) 2256

Emsdetten (Filiale)
Media Park Steinfurt OHG
Hengelplatz 13 · 48282 Emsdetten
Tel.: (02572) 9237298

Greven (Filiale)
Media Park Steinfurt OHG
Alte Münsterstr. 5 · 48268 Greven
Tel.: (02571) 2804

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr / Sa.: 9.30 - 18.00 Uhr



Mit gebrannten Mandeln

Wie an Heiligabend

Rezept der Woche
Eierlikörtorte

Einkauf

Zutaten für eine Torte

- ★ Für den Teig:
 - ★ 6 Eier
 - ★ 250 g Puderzucker
 - ★ 250 g Eierlikör
 - ★ 125 ml Sonnenblumenöl
 - ★ 250 g Mehl
 - ★ 1 Pck. Backpulver
- ★ Für die Creme:
 - ★ 1000 ml Sahne
 - ★ 500 ml Mascarpone
 - ★ 5 Pck. Vanillinzucker
 - ★ 1/2 TL Zimt
- ★ Für die gebrannten Mandeln:
 - ★ 200 g Mandeln
 - ★ 200 g Zucker
 - ★ 100 ml Wasser
 - ★ 1 Pck. Vanillinzucker
 - ★ 1/2 TL Zimt
- ★ Für die Creme zum Einstreichen:
 - ★ 125 g Butter
 - ★ 250 g Puderzucker

Kann man Heiligabend schmecken? Ja, sagt Food-Bloggerin Doreen Hassek. Für sie gehört dazu Eierlikör – genau wie der Christbaum und große Kinderaugen.

So viel Heimlichkeit in der Weihnachtszeit: Ja, was versteckt sich denn da in dieser leckeren Torte, die so herrlich nach Heiligabend schmeckt? Zur Zubereitung: Für den Teig Eier mit Puderzucker schaumig schlagen. Eierlikör und Sonnenblumenöl unterrühren und zum Schluss Mehl und Backpulver dazugeben. Ein Drittel des Teiges in eine gefettete Springform mit einem Durchmesser von 15 cm geben und bei 160 Grad im vorgeheizten Ofen backen. Das Ganze mit dem Restteig dann noch zwei Mal wiederholen. Wenn die Böden ausgekühlt sind, jeweils einmal halbieren, so dass man 6 Böden hat. Man braucht aber nur 4. Die restlichen zwei kann man anderweitig verwenden. Für die Mandeln Zucker, Vanillinzucker und Zimt mischen und in eine Edelstahlpfanne geben. Wasser dazugeben, aber nicht mischen und so zum Kochen bringen.

Mandeln dazugeben und auf hoher Stufe unter Rühren weiterkochen bis der Zucker trocken wird. Dann die Temperatur drosseln und solange weiterrühren bis der Zucker zu schmelzen beginnt und die Mandeln glänzen. Mandelmasse auf ein Backblech schütten, mit zwei Gabeln auseinander ziehen und abkühlen lassen. Für die Füllung Sahne halbstreif schlagen, Vanillinzucker, Zimt und Mascarpone dazugeben und weiter aufschlagen. Füllung zu gleichen Teilen mit einem Tortenspachtel oder Löffel auf den Böden verteilen und die gebrannten Mandeln in die Creme stecken. Die letzte Schicht besteht aus einem Tortenboden. Für die Creme zum Einstreichen zimmerwarme Butter mit dem Mixer aufschlagen, Puderzucker dazugeben und weiter schlagen. Sollte die Masse zu fest sein, einen Esslöffel Milch dazugeben. Kuchen damit einstreichen, das heißt, die Masse (bis auf einen kleinen Rest) über den Kuchen (oben und an den Seiten) mit einem Tortenspachtel verteilen und glatt streichen. Für die Deko den kleinen

Rest Buttercreme in einen Gefrierbeutel geben, die Spitze 1 mm abschneiden und die Umrisse auf einem Spekulatius-Keks nachmalen, den Keks in die Torte stecken. Zwei Zweige Rosmarin verkehrt herum in den Kuchen stecken, so dass sie aussehen wie Bäume. Alles mit Puderzucker bestäuben – fertig ist die Weihnachtstorte. (dpa)



Foto: dpa/Doreen Hassek

Bei Husten & akuter Bronchitis:
Thymian – das Powerkraut mit Heilkraft

Verwender begeistert: Aspecton® Hustentropfen überzeugen mit starkem Thymianextrakt bei Erkältungshusten*

In den Herbst- und Wintermonaten ist Hochsaison für Erkältungskrankheiten. Oft plagen Betroffene dabei hartnäckiger Husten und festsitzender Schleim sowie krampfartige Hustenanfälle – das kann den Schlaf und die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Eine bewährte Behandlungsalternative zu chemischen Präparaten stellen hier pflanzliche Arzneimittel mit Thymianextrakt dar.



Betroffene werden oft von hartnäckigem Husten und festsitzendem Schleim sowie krampfartigen Hustenanfällen geplagt

Schon seit vielen Jahrhunderten wird Thymianextrakt als Heilmittel gegen Husten genutzt. Dabei hat sich Thymian aufgrund seiner schleimlösenden, entkrampfenden und antientzündlichen Eigenschaften bewährt.

Doch auch neue wissenschaftliche Studien belegen, was unsere Ahnen schon wussten. Dank seiner schleimlösenden Wirkung fördert Thymianextrakt das Abhusten und die Reinigung der Atemwege.

Festsitzenden Schleim effektiv lösen mit Aspecton® Hustentropfen

Aspecton® Hustentropfen beinhalten eine besonders hohe Menge an Thymian. Dadurch sowie durch ein spezielles Herstellungsverfahren weisen sie eine 3-fach höhere Konzentration an Thymol (wichtigster Wirkstoff im Thymian) auf als vergleichbare Hustenpräparate. Die hohe Thymolkonzentration sorgt u. a. für einen schnelleren Abtransport von festsitzendem Hustenschleim.

Doch nicht nur die schleimlösenden Eigenschaften des Thymians in Aspecton® Hustentropfen überzeugen. Mehrere Studien belegen seine entkrampfende Wirkung auf die Bronchialmuskulatur. Auf diese Weise können Aspecton® Hustenlöser Hustenbeschwerden bei Erkältungskrankheiten und akuter Bronchitis lindern.

Die pflanzliche Alternative ohne unnötige Zusatzstoffe.

Sie enthalten keinen Alkohol und keinen Zuckerzusatz. Darüber hinaus sind sie frei von Laktose und Gluten, was die Verträglichkeit für Allergiker erhöht.

* Ergebnisse einer bevölkerungsrepräsentativen Online Befragung von Ipsos mit 516 Aspecton® Verwender:innen der Produkte Aspecton® Hustentropfen und Aspecton® Hustensaft im Alter von 18–75 Jahre, August 2021.

Aspecton® Hustentropfen, Wirkstoff: Dickextrakt aus Thymiankraut. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis. Hinweise: Enthält Propylenglycol, Eukalyptusöl und Levomenthol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 07/2021

ANZEIGE

Fragen Sie bei Erkältungshusten und akuter Bronchitis in Ihrer Apotheke nach Aspecton® Hustentropfen!

Für Ihre Apotheke



- 🌿 Lösen den Schleim
- 🌿 Entkrampfen die Bronchien
- 🌿 Lindern den Hustenreiz

Auch für Kinder ab 2 Jahren



So 11. Dezember
MÜNSTER

KONZERT

Extrabreit:
Weihnachts-Blitz-Tour

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

SONSTIGES

Christmas Garden
im Allwetterzoo

17 bis 22 Uhr
Allwetterzoo Münster
Sentruper Straße 315

Weitere Infos und Termine unter
www.allwetterzoo.de

MÄRKTE

Westfälischer
Weihnachtsmarkt

12 bis 19 Uhr
Freilichtmuseum Mühlenhof
Theo-Breider-Weg 1

Weitere Infos und Termine unter
www.muehlenhof-muenster.org

KINDER

Der kleine Rabe Socke
feiert Weihnachten

11 und 14 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus
Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter
www.stadt-muenster.de/kap8

SONSTIGES

Aussendung des
Friedenslichtes

16.30 Uhr
St.-Paulus-Dom
Domplatz

Weitere Informationen unter
www.friedenslicht.de

KREIS STEINFURT

MÄRKTE

Weihnachtsmarkt
Borghorst

ganztags
Ortskern
Borghorst

Weitere Informationen unter
www.steinfurt-touristik.de

Mo 12. Dezember
MÜNSTER

KONZERT

Baronski & Friends

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

Di 13. Dezember
MÜNSTER

THEATER

Corpus Delicti

20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter
www.wolfgang-borchert-theater.de

Mi 14. Dezember
MÜNSTER

PARTY

Beat it! – Lolas
Karaoke-Party

20 Uhr
Rote Lola
Albersloher Weg 12

Weitere Informationen unter
www.rotelola.de

VARIÉTÉ

Zauberhaft: Studis- &
Azubis-Special

15 und 19 Uhr
GOP Variété-Theater Münster
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Infos und Termine unter
www.variete.de/muenster

Do 15. Dezember
MÜNSTER

KONZERT

She Past Away

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Weitere Informationen unter
www.gleis22.de

KONZERT

Zucchini Sistaz

20 Uhr
Friedenskapelle am Friedenspark
Willy-Brandt-Weg 37b

Weitere Infos und Termine unter
www.friedenskapelle.ms

Fr 16. Dezember
MÜNSTER

KONZERT

The Jancee Pornick
Casino

20 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter
www.heile-welt-muenster.de

KONZERT

Folk- &
Americana- Session

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KREIS BORKEN

SPORT

wXw We Love
Wrestling

20 Uhr
Stadthalle Vennehof
Vennehof 1, Borken

Weitere Informationen unter
www.wxw-wrestling.com

KREIS COESFELD

KONZERT

J.B.O.: Planet Pink

20 Uhr
Fabrik
Dreischkamp 26, Coesfeld

Weitere Infos und Termine unter
www.fabrik-coesfeld.de

KREIS STEINFURT

COMEDY

Mixed Comedy Show

20 Uhr
roter hirsch 4U
Marktplatz 10, Rheine

Tickets unter www.eventim.de

Sa 17. Dezember
MÜNSTER

THEATER

Charles Dickens'
Weihnachtsgeschichte

19.30 Uhr
Planetarium im
LWL-Museum für Naturkunde
Sentruper Straße 285

Weitere Informationen unter
www.lwl-naturkundemuseum-
muenster.de/de/planetarium/

THEATER

Transittheater:
Der Messias

20 Uhr
Theater im Pumpenhaus
Gartenstraße 123

Weitere Informationen unter
www.pumpenhaus.de

Alle Angaben ohne Gewähr.
Aufgrund der Coronalage kann es zu
Absagen oder Verschiebungen kom-
men. Bitte informieren Sie sich über
eventuell geltende
Corona-Vorgaben.



Am dritten Advent verteilen die Pfadfinder traditionell das Friedenslicht aus Bethlehem im St.-Paulus-Dom in Münster.
Foto: Andreas Krüskemper



ENERGIEKOSTEN SPAREN!

– Mit einer neuen Haustür –
**Besuchen Sie unsere Ausstellung,
wir beraten Sie gerne.**

INOTHERM
EXCLUSIVE HAUSTÜREN

Aluminium-Haustüren
für höchste Ansprüche

**Beratung + Verkauf
in unserem Türen-Studio:**
Dieselweg 12 • 48493 Wettringen
0 25 57 – 98 54 08

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr

www.exclusive-haustueren.de

Hammer

zu Hause

Gardinen, Bodenbeläge, Tapeten und mehr!

VERKAUFS- OFFENER SONNTAG

11. Dezember 2022

13:00 - 18:00 Uhr

10%

auf alle
Waren!



RHEINE

Konrad-Adenauer-Ring 38

*Farben · Tapeten · Gardinen · Sonnenschutz
Bodenbeläge · Teppiche · Badausstattung
Betten · Wohnaccessoires*

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

WO_2022_051

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 10. Dezember 2022

Stellenangebote



Wir suchen für unseren Standort in **Schöppingen und Ostbevern:**

Kraftfahrer (m/w/d)

Als Partner der Landwirtschaft ist die BRÖRING Unternehmensgruppe führend auf dem nordwest-deutschen Mischfuttermarkt. Wir übernehmen Verantwortung in der Nahrungsmittelkette und wollen ein attraktiver Partner für alle Lebensmittelproduzenten sein. In einem familiären Arbeitsklima erfahren unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Anerkennung und Wertschätzung.

Ihre Aufgaben:	Ihr Profil:
» Auslieferung von Mischfutter (Silo-LKW, Kipper im Nahverkehr inkl. Ladedätigkeit) an unsere landwirtschaftliche Kundschaft	» Führerschein Klasse CE (Kennz. 95)
	» Um Ihre jährliche Modulschulung kümmern wir uns zukünftig!
	» Bereitschaft zur Schichtarbeit
	» Freundliches und sicheres Auftreten
	» Teamfähigkeit und eigenverantwortliche Arbeitsweise
Wir bieten:	
» einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit attraktivem Stundenlohn	
» einen modernen Fuhrpark mit eigener Werkstatt	
» eine intensive Einarbeitung sowie ffd. Schulungen / Weiterbildungen	

Sie sind an einem sicheren Arbeitsplatz in einem stetig wachsenden Unternehmen interessiert? Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.

Haneberg & Leusing GmbH & Co. KG | Georg Niklasch | Ramsberg 99 | 48624 Schöppingen
| Tel.: 02555 923-7541 | E-Mail: bewerbung@haneberg-leusing.de

Stellengesuche

Hecken-, Strauch-, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

Suche jede Art von Gartenarbeit, Kellner Reinigung und Entsorgung. ☎ 01577/6122850.

Porsche

Sichere, geheizte Unterstellmöglichkeit für Ihren Oldie/Sportwagen etc in Ascheberg ☎ 0157/32227002.

Motorräder

VESPA - VESPA - Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. ☎ 0151/19700070, Mail: herbst-u2@web.de

Suche alle Vespa - Piaggio Roller. Zustand erstmal egal. Einfach mal anrufen unter: ☎ 0171/2098417.

Reisemobile/Wohnwagen

Privat sucht Wohnmobil. ☎ 0163/2211502.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Verkauf Häuser

Horstmar: Repräsentatives freist. Haus mit 319 m² Wohn-/Nutzfläche. Hochwertige Ausstattung mit uneinsehbarem Garten mit Blick in Wiesen und Felder. 1211 m² Grundst. (E-Pass: 114,4 kWh-Gas). Wahl mit Grundstück=599000€. Mit Erbpachtgrundstück=409000€. ☎ 0152/54061825.

Ankauf Häuser

Hallo, wir sind auf der Suche nach einem Eigenheim. Es sollte in Handorf, Telgte, Westbevern oder in Ostbevern liegen. Wir freuen uns über Angebote. ☎ 01573/8765921.

REIHENHAUS von privat gesucht. ☎ 02571/8072945.

Wohnungen Vermietung

Albersloh - Schöne 4 ZKBB Whg. (1 ganze Etage, 1.OG, 3Fam.Haus). Großer Wohn-/Essbereich mit Panorafenfenster, Schlafz.+Ankleidezimmer. Küche m. sep. HWR, 1 gr. Duschbad + Gäste WC geh. Ausst. Großer überd. SW Balkon, FBH, Keller- u. sep. WAMA Raum, Rad-Port, ca. 106 m² Grdfl., EAIV, KM 780 € + ca. 280 € NK/HZ (2Pers.) + 2 KM Kt. ☎ 0176/97597573, o. ☎ 02535/931268.

Wohnungen Mietgesuch

Lediger mit50er sucht ruhige 2 Zi-Whg. m. Balkon o.ä. I.B. Olfen, Lüdinghausen, Ascheberg, Selm, Werne. Gesichertes Einkommen! ☎ 0172/2792157.

4 Zi. mit Balkon und Keller in Münster/Dronsteinfurt/Umland gesucht. ☎ 0178/15 34 725.

Hilfsarbeiter für Senioren (Handwerker) sucht kleine, ruhige Wohnung (mtl. bis 300 € kalt bzw. bis 500 € warm) in Münster - am besten in Münster-Kinderhaus. Ich helfe gerne in Ihrem Haus und Garten mit. KÖSTER ☎ 0171/52 12345.

WAF, Everswinkel und Umgebung. Kleine 2 Raum-Wohnung mit WC und Duschbad 18-50 m², mit Keller und Fahrradunterstellplatz, für ruhige Person, möglichst kurzfristig gesucht. ☎ 02582/279.

Marketing-Managerin (59) u. Dozent/Reiseleiter (56), NR, keine Haustiere, suchen 3-4 Zi. grün, hell, ruhig im Münsterland. ☎ 0170/4421161.

Garagen

Garage zu vermieten in Sandstr, Ascheberg. 65€/Monat. ☎ 0157/32227002.

Gewerbliche Objekte Mietgesuch

Depot/kleiner Lagerraum: Die Westfälischen Nachrichten suchen zur dauerhaften Anmietung ein Depot oder einen kleinen Lagerraum in NORDWALDE und SAERBECK. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: teamnordwest.logistik@aschendorff.de Ihr Ansprechpartner: Herr Latt. ☎ 02552/93 95-41.

Antiquitäten & Kunst

Aus Nachlass! Weiße Meissen Porzellanvase und Fleischplatte, Miniaturbild, "Lola Montez" Hut-schneureuther, Kristallglas, Kerzenleuchter, Bleikristall, alte Eschenbach Obstschale, Ölbild, taubenblaue Galerie (Läufer). ☎ 0251/97302379. Samstag ab 15 Uhr.

Edle Krippe mit 18 Figuren, handgeschnitzt + coloriert, Weißgerber, 230€ ☎ 0251/36794.

Alter Christbaumschmuck. ☎ 0160/7723644.

Haushalt & Geräte

Hausgeräte gebraucht mit Garantie Fa. Weiß - Grüner und nachhaltiger geht's nicht. ☎ 02504/77174.

Wild, Hasen Rehkeule /Rücken aus eigener Jagd zu verkaufen T. 015754855510

Rund um den Garten

Vogelfütterhäuser, Unikate, versch. Modelle, Handarbeit, wetterfest, ☎ 02504/88112.

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf- ☎ 0179 2675397

RUF Hartholz Briketts - 100% reines Holz, für Kamine & Öfen. 300Kg für 195€ Abholung in Havixbeck. 10kg pro Paket. Anlieferung im Umkreis von 20km für 30€ möglich. Einfach anfragen! ☎ 0160 - 90101528.

Fahrräder

Damen-Fahrrad, tiefer Einstieg. 7-Gang, gepflegt, für 140 € zu verkaufen. ☎ 0173-2611122

Musikinstrumente

Spinett Wittmeyer, italienische Form, klangschön, günstig zu verkaufen. ☎ 0251/326122.

Musik & Filme

Suche alte REVOX-Hifi-Geräte, auch defekt. ☎ 0176/38125526

Tiermarkt

6 Katzenkinder, 7 Monate, kastriert, tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, zahm, suchen ein liebevolles und beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Katze Fenja, 8 Mon. kastr., tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, sehr sozial, noch etwas ängstlich, sucht ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/742631.

Reinrassige Chihuahua Welpen, 10 Wo. alt, gechipt, geimpft und sind auf der Suche nach einem neuen Zuhause. 3 Rüden u. 2 Hündinnen. VB. ☎ 0177/4878144.

HOROSKOP vom 12.12. bis 18.12.2022

WIDDER	(21.03. - 20.04.)
	Mit dem geplanten Schritt würden Sie noch mehr Staub aufwirbeln und für weitere Turbulenzen sorgen. Versuchen Sie also einen anderen Weg zu finden, mit dem sich auch eine friedliche Lösung ergeben kann. Die Zeit könnte auch ideal sein, um neue Kontakte zu knüpfen und dabei interessante Menschen kennen zu lernen. Vielleicht bekommen Sie auch Tipps für eine neue Freizeitgestaltung. Nur weiter so!
STIER	(21.04. - 20.05.)
	Eine Begegnung berührt Sie sehr, weil viele unerreichte Wünsche und Sehnsüchte in Ihre Erinnerung gerufen werden. Vertreiben Sie diese Gedanken, denn Sie leben in der Gegenwart und sollten sich deshalb auf die Dinge besinnen, die erreichbar und vor allem auch erfolgreich umsetzbar sind. Denken Sie an das, was bisher erreicht werden konnte und genießen diese Phase. Alles andere ist vergessen!
ZWILLINGE	(21.05. - 21.06.)
	Sie stellen an sich selbst, aber auch an Ihr Umfeld hohe Ansprüche und erwarten, dass diese erfüllt werden. Trotz dieser Erwartungen wird es immer wieder zu Verzögerungen kommen, denn das Leben lässt sich nicht so einfach programmieren. Versuchen Sie mit bestimmten Freiräumen eine lockere Stimmung in das ganze Thema zu bringen, denn dann wird vielleicht auch mehr gelingen. Nur zu!
KREBS	(22.06. - 22.07.)
	Trotz einer gewissen Hoffnung nach besseren Ergebnissen werden Sie nicht zaubern können und müssen sich daher mit der Realität abfinden. Doch auch die sieht doch recht reizvoll aus, denn bisher ist das meiste von dem eingetreten, was Sie sich vorgestellt hatten. Vielleicht könnten sich mit Ihrem Umfeld noch mehr Gemeinsamkeiten finden und damit auch eine bessere Basis für weitere Arbeiten!
LÖWE	(23.07. - 23.08.)
	In eine Diskussion sollten Sie sich nicht einmischen, denn hier treffen zwei Welten aufeinander, die eigentlich nichts mit Ihrem Leben zu tun haben. Erst wenn es zu brisant wird, sollten Sie dazwischen gehen und mit viel Gefühl versuchen die Fronten zu beruhigen. Auch wenn das nicht einfach wird, könnte es Ihnen mit der richtigen Taktik gelingen. Diesen Erfolg sollten Sie als großartig verbuchen!
JUNGFRAU	(24.08. - 23.09.)
	Die beste Voraussetzung für die Realisierung Ihrer Pläne ist vor allem eine gute Organisation und die nötige Disziplin. Negatives Denken dagegen bringt die ersten Abzüge und nimmt Ihnen vor allem den Schwung, um weitere Schritte ins Auge zu fassen. Sehen Sie die kommenden Hürden recht locker, denn die sind das Salz in der Suppe, können aber manchmal auch neue Erfahrungen sein. Nur Mut!
WAAGE	(24.09. - 23.10.)
	Die Anforderungen sind recht hoch, doch könnten sie mit der richtigen Einstellung geschafft werden. Sie wachsen an diesen Aufgaben über sich hinaus und beweisen damit auch, dass Ihnen weitere Chancen geboten werden könnten. Es ist schwer, sich für eine Richtung zu entscheiden, denn jeder Weg hört sich vielversprechend an. Nehmen Sie den, der etwas mehr Zeit kostet, aber auch einfacher aussieht!
SKORPION	(24.10. - 22.11.)
	Man erwartet eine Entscheidung, doch noch sind Sie innerlich nicht bereit, diese zu treffen. Zögern Sie diesen Schritt aber nicht zu lange hinaus, denn Ihr Umfeld könnte ungeduldig werden und sich einen anderen Mitspieler suchen. Vielleicht lässt sich die ganze Angelegenheit auch auf einen späteren Zeitpunkt verschieben, denn Sie selbst möchten gerne an dieser Aktion teilhaben. Fragen Sie nach!
SCHÜTZE	(23.11. - 21.12.)
	Schon ein paar Worte haben ziemlich viel Staub aufgewirbelt, deshalb wäre es besser, erst einmal die allgemeine Unruhe zu bekämpfen, bevor es an den nächsten Punkt geht. Dabei könnte es auch sein, dass die Zeit die Schwierigkeiten von selbst löst und Ihnen damit eine Last von den Schultern nimmt. Hoffen Sie auf dieses "Wunder", denn dann haben Sie auch wieder mehr Zeit für andere schöne Dinge!
STEINBOCK	(22.12. - 20.01.)
	Sie haben viel Zeit in die ganzen Vorarbeiten gesteckt und hoffen jetzt, dass alles zu einem guten Ergebnis führt. Doch wie so oft gibt es immer wieder Menschen, die Ihnen diesen Erfolg nicht gönnen und deshalb Unruhe verbreiten und damit auch Sie selbst verunsichern. Verlassen Sie sich aber darauf, dass alles, was Sie anpacken, zu einem perfekten Ende geführt wird und sich auch weiterhin bewährt!
WASSERMANN	(21.01. - 19.02.)
	Ihre beruflichen und privaten Verhältnisse haben sich verändert, doch noch sind Sie auf dem Weg die passende Richtung zu finden. Vielleicht entspricht einiges auch noch nicht Ihren Erwartungen, aber bestimmten Dingen sollten Sie einfach mehr Zeit zum Reifen geben. Bezwingen Sie Ihre Ungeduld, indem Sie sich zurücklehnen und das genießen, was bisher positiv aufgefallen ist. Alles Weitere folgt!
FISCHE	(20.02. - 20.03.)
	Sammeln Sie neue Kraft und machen dann den Schritt, mit dem Sie den besten Eindruck bei Ihrem Umfeld hinterlassen möchten. Dabei sollten Sie nicht die Muskeln spielen lassen, sondern mehr Herz und Verstand einsetzen. Wichtig ist, dass Sie all das aus sich herausholen, mit dem Sie Ihre Leistungen unter Beweis stellen können. Dann werden auch bald die weiteren Angebote folgen. Warten Sie ab!

DER HEIZKOSTENHAMMER LÄSST MICH KALT.

MACH'S WIE ICH UND TAUSENDE ANDERE: VERDIENE EINFACH GELD DAZU!

NACHT Lichter

So geht's: Dazuverdien als Zeitungszusteller (m/w/d) am frühen Morgen.

BEWIRB DICH JETZT

Tel.: 0251 690-664
www.die-nachtlichter.de
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG



Aschendorff Logistik

Wir suchen Zeitungsboten (m/w/d) ab 18 Jahren die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **GREVEN.**

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de



TIPA-Transporte sucht **Berufskraftfahrer/in (m/w/d)** für nationalen Nah- oder Fernverkehr. Firmenwagen kann gestellt werden. 4-Tage-Woche möglich. **Telefon 025 72/96 72 440**
info@tipa-transporte.de

Putzhilfe auf Dauer für Privathaushalt (keine Kinder, keine Haustiere) in Nordwalde gesucht (Minijob). Ca. 3 Std. pro Woche. ☎ 02573/4150 ab 17 Uhr.

Suche **junge Frau**, die mir alle 3 Wochen 3 Fenster putzt und Gardinen aufhängt. ☎ 0251/91968043.

Aschendorff Logistik

Wir suchen Zusteller (m/w/d) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts/in den frühen Morgenstunden in

- **ALTENBERGE** (inkl. Briefe mit eigenem Pkw, auch Vollzeit mögl.)

- **GREVEN**

- **SAERBECK**

auf Teilzeit- oder Minijobbasis.

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172-1988357



Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d, ab 13 Jahren) als Zeitungsbote in **GIMBTE, RECKENFELD** und **SAERBECK.**

Wir freuen uns auf Dich!

Melde Dich einfach bei der Aschendorff Direkt:
Telefon (0251) 690-664
WhatsApp 0172-1988357
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Mitarbeiter Hol- und Bringdienst (m/w/d) in TZ (22,5 Std./Woche) im St. Rochus Hospital Telgte gesucht, befristet bis 05/2023, geregelte AZ von Mo-Fr, 8-16h Kernarbeitszeit, PKW-Führerschein erforderlich, Aufgaben: Ver- und Entsorgung der Wäsche auf den Stationen, Wischautomat fahren, Servicedienste im Rochus, lerne uns kennen unter E-Mail: frank.schroeder@srh-telgte.de oder ruf uns direkt an unter ☎ 02504-60 279. Wir freuen uns auf dein Lächeln und deine Bewerbung!

Suche **Arbeit, Gartenarbeit**, Bäume schneiden, Unkraut entfernen, kleine Pflaster-, Fliesen-, Putz- und Spachtelarbeiten. ☎ 0160/7520819.

Suche **Olden Karosserieschlosser** für Oldi-Restaurierung v. Privat in Ascheberg ☎ 0170/2840280.

ICH BIN **MANAGER** UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?



karriere.ms arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/69 99 40 50
Fax 0251/69 90 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/69 99 40 50
Fax 0251/69 90 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/69 99 40 50
Fax 0251/69 90 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/69 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO **BLICK PUNKT**  **iPUNKT**

WOCHENPOST **Dreingau Zeitung**

streiflichter **Emskurier** **StadtAnzeiger**

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 10. Dezember 2022

Tiermarkt

Aussenbox für Gnadenbrotpferd frei.
Gute Betreuung u. Fütterung ist selbstverständlich. Näheres unter: ☎ 0160/2096161, Senden.

Bekleidung

Kurzmantel Curly Lamm 42/44
Länge 92 cm, in blau, Maßanfertigung 150 €, VB. ☎ 02501/261052.

Dienstleistungen

Kinderbetreuung ab 01/23 für unsere Tochter (geb. 11/21) gesucht. Ab 20h/Woche. betreuung@bmind.de

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Am Samstag, den 17.12. findet von 11 - 14 Uhr eine Haushaltsauflösung in Ostbevern, Brock 12b statt. Angeboten werden: Haushaltsgegenstände, Inventar, Werkzeuge, Gartengeräte, Fahrräder. ☎ 01522/5495063.

Orient-Teppiche, verschiedene Provenienzen, privat zu verkaufen. ☎ 02597/690327.

Kaufgesuche



Priv.Sammler zahlt bis zu 100€ plus Porto für diese Vasen
☎ 015733978901

Kaufe Fotoapparate, Schreib-/Nähmaschinen. ☎ 0157/58140052.

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

Achtung suche: Näh- und Schreibmaschinen, Briefmarken, Bleikristall, Bücher, Lampen, Bilder, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Zinn, Schallplatten, Musikinstrumente, Pelze, H/D-Garderobe, Münzen, Uhren, Silber aller Art und Schmuck. Herr Ernst. ☎ 0152/58519556

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtaschen, Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall. ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Münzen, Medaillen, Briefmarken, auch ganze Sammlungen kauft Auktionshaus Schmidt. ☎ 0231-13479398

Perlen, Bernstein, Korallen, Silber, Gold, Granatschmuck, Zahngold kauft Auktionshaus Schmidt. ☎ 0231-13479398

Privater Sammler sucht Meissner Porzellan und Schmuck aller Art, Taschenuhren, Armbanduhren und Münzen. ☎ 0179/3561845.

Suche Modelleisenbahn und Zubehör ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558.

Klaviere, Flügel, Akkordeon, kauft Fa. Schmidt. ☎ 0231-13479398

Suche alte Ansichtskarten und Fotos vor 1945 ☎ 02365/8032440

Suche Modelleisenbahnen, wie z.B. Spur H0/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. ☎ 02508/997892 oder 02508/993219.

Kleinwagen bis 1000,- € gesucht. ☎ 02581/927892.

Taschenuhren & Armbanduhren für D. u. H., Tisch- und Standuhren alle Marke auch defekt. Kauft Auktionshaus Schmidt. ☎ 0231-13479398

Suche Trödel: Hausrat, gute Kleidung, Schönes & Altes. Zahle 5€/Kiste. ☎ 0175/3525676 (Offen)

Zinn, Bronze, Porz., vers. Besteck, Teppiche, Bilder kauft Fa. Schmidt. ☎ 0231-13479398

Rund ums Fahrzeug

Hyundai, Santa Fe, BJ 2005, 1a Zustand, nur 54000 km gel. 1. Hand, Grau Metallic, mit Anhängerkupplung, 107 kw, grüne Plakette, D4, VB 6300 € ☎ 0162/8957687.

4 Komplettreifer M+S Reifen, Alufelgen mit Michelin Pilot Alpin 5 SUV, Reifen 235/65 R17 108H für Mercedes GLS, VB 650 €. ☎ 0160/99136928.

Original Mercedes Dachbox 400, Silber, mit DB-Dachträgern GLA BJ.2021, unbenutzt, NP über 950€, VB 520€, ☎ 01717889098

Sammlertreffpunkt

Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0163/8817111.

Reisemarkt

Nordsee/Carolinensiel, wunderschönes Reihenhäuser für 5 Pers. + Kleinkind zu vermieten. Der Strand ist fußläufig zu erreichen. Mehr Infos unter: www.ankerhaus-carolinensiel.de und unter www.traum-ferienwohnungen.de/ 274474/

Weihnachten, Neujahr an der "Müritz", TOP-FeWo, 2(+1) Pers., am Malchower See, Wassergrundst., Garten m. Pavillon. Grill, Angelsteg/-boot. ☎ 0172/7714144.

Harlesiel und Dornumensiel, FW + FH Weihnachten und Jahreswechsel frei. ☎ 05846 / 2485, www.nordsee-friese.de

Zingst, ruh., FeWo, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Uschi, 55 J., hübsch, mit Top-Figur, bin vielseitig u. liebevoll, mag romantische Winterabende, Plätzchen backen u. meinen Partner m. viel Liebe verwöhnen. Wollen wir Weihnachten zusammen verbringen u. auch den Rest d. Lebens? Dann ruf schnell üb. pv an. ☎ 0176/45891454.

Lust auf eine glückliche Zukunft??
Liebe Unbekannte, sportlicher Unternehmer aus Saerbeck, mittleren Alters, romantisch, treu, sensibel, ehrlich sucht nette sportliche, empathische Frau, die mit beiden Beinen im Leben steht, für eine gemeinsame Zukunft, um mit viel Spaß und Humor gemeinsam das Leben zu genießen. Freue mich über deine Nachricht, bitte Whats-App. Trau Dich! ☎ 0178-4657629

Joachim, 56 J., mit sportl. Figur u. strahl. Augen, bin fürsorgl., romant. u. absolut treu. Mein Weihnachtswunsch: Dich endlich finden! Möchte Dich zum Lachen bringen u. immer für Dich da sein. Lass uns die restlichen Türchen am Adventskalender gemeinsam öffnen u. melde Dich gleich üb. PV, Vermittl. kostenlos Tel/SMS 0176/56849847.

Renate 68 J., (ich habe fast mein ganzes Leben im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend. Ich wohne allein, fühle mich sehr einsam deshalb suche ich pv einen guten Mann (Alter egal), der mich braucht. Jetzt in der Weihnachtszeit ist das Alleinsein sehr schlimm für mich. Bitte rufen Sie heute noch an, wäre auch umzugsbereit ☎ 0160/7047289.

Sybille, 74 J., naturverbund. Witwe, sparsam und häuslich, mit schöner weibl. Figur, eine hervorragende Köchin u. ordentl. Hausfrau, mit Auto. Mir fehlt ein ehrl. Mann, m. dem ich mich gut verstehen kann. Wir können getr. o. am liebsten zusammen wohnen. Mit Vorfreude auf gemeins. Weihnachten warte ich auf Ihren Anruf üb. pv ☎ 0162/7939564.

Hallo glückliche Zweisamkeit - bitte melde dich bei **Maria, 68**, mein Herz ist frei für eine neue Liebe. Ich bin eine fröhliche, aktive Frau, zuverlässig, absolut kein Oma-Typ. Habe ein Auto, wünsche mir Zweisamkeit u. Liebe. Wenn Sie es ehrlich meinen, rufen Sie bitte an. Kontakt über PV Partner-service **tgl. ab 10 Uhr, Tel. 02861-8130720**

Empfehlungen/Dienstleistungen

Wir kaufen alle PKW
Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSTG, Unfall, Defekten oder fälligem TÜV, gegen bar.
0172/5789301
05971/8083945

Baumstumpffentfernung

www.rj-agrar-service.de
☎ 01 71 / 6 90 56 19

Großer Obstverkauf!

Apfel aus dem alten Land. Knackig · saftig · frisch gepflückt – abgepackt in 5 und 10 KG –



VERKAUF:

Mittwoch, 14. Dezember 2022

08.00 **Saerbeck** Parkplatz Volksbank
08.30 **Greven** Parkplatz Rathaus/Busbahnhof
09.00 **Gimble** Parkplatz Altddeutsche Schänke
09.30 **Gelmer** Kirche St. Josef
10.00 **Vadруп** Bahnhof
10.30 **Westbevern** Friedhof
11.00 **Brock** Kirche
11.30 **Ostbevern** Schwimmbad Beverbad
12.00 **Telgte** Parkplatz Planwiese
12.45 **Handorf** Kirche
13.15 **Wolbeck** Parkplatz Feuerwehrwache
13.45 **Hiltrup** Parkplatz Loddeweg/Osttor
14.15 **Amelsbüren** Kirmespl./Daverstraße
14.45 **Meckenbeck** Bahnhof
15.00 **Albachten** Sportplatz
15.30 **Appelhülsen** Schulze-Frenkings Hof
16.00 **Nottuln** P+R Parkp. Rhodeplatz

Boskop, Elstar, Cox Orange, Holst.Cox, Jonagored u. Gala 5 kg **11 €**, 10 kg **19,50 €**

Sweet Tango, Kanzl, Rubens, Wellant und Rubinette 5 kg **13 €**, 10 kg **24,50 €**

Ruleta Bonaparte Clementinen, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. 10 kg 80-120 Stck **31,50 €**, 1/2 K. **16,50 €**

Sp. Navel Orangen, Ruleta u. Bonaparte, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. **28,50 €**, 1/2 K. **15,50 €**

Maroc Clementinen, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. **32,50 €**, 1/2 K. **17,50 €**

Span. Pressorangen 1 K. 13 kg **27,50 €**

Außerdem Apfelsaft, Birnen, Erdnüsse, Kartoffeln und Zitronen zu günstigen Tagespreisen.

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit und ein gutes neues Jahr

Obst Kruse

Oliver, Tel. 0173/4175878

VERKAUF:

Donnerstag, 15. Dezember 2022

08.00 **Nordwalde** P. Heimathaus
08.30 **Emsdetten** P. Feuerwache
09.00 **Reckenfeld** P. Kirche/Grüner Grund
09.30 **Greven** P. am Bahnhof/Biederlackstr.
10.00 **Sprakel** P. St. Marienkir./Heimattfrieden
10.30 **Kinderhaus** Josef Kir. P. Paula Wilken Stiege
11.00 **Münster** P. Th. Morus Schule/Th. Morus Weg
11.30 **Münster** Danziger Freiheit/Admiral Spee Str.
12.00 **Münster** St. Margaretha Kir./Eltropweg
12.30 **Münster** P. St. Joseph Kirche/Post
13.00 **Nienberge** Plettendorferstr./Feuerwache
13.30 **Gievenbeck** Mosaik-Schule
14.00 **Roxel** P. Schulte-Hermann-Str.
14.30 **Havixbeck** P. an der Feuerwache
15.00 **Altenberge** P. Eisenbahnstr.
15.30 **Greven** P. Bahnhof

ZAUNSYSTEME

Doppelstabmattenzaun Wildzaun · Bauzaun

MRWL GmbH
48369 Saerbeck
Tel.: 02574 / 8837 840

jetzt günstig kaufen!



www.mr-shop.de

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selma. ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Vermischte Anzeigen

AUKTIONSHAUS RHEINE. Wir versteigern für Sie Ihre Gemälde, Uhren, Schmuck, Silberwaren, Münzen, Porzellan, Sammlungen etc. Nach Terminvereinbarung: KOSTENLOSE BERATUNG! Auch GOLDANKAUF! Staufenstr. 73B, 49429 Rheine, ☎ 05971 - 87111 info@auktionshaus-rheine.de

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.



MIT UNS SIND SIE IMMER AUF DEM LAUFENDEN!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

MÜNSTER! MAGAZIN ZUM FEST

Über 50 % sparen gegenüber Kioskpreis

Gratis Lieferservice

Nach 6 Ausgaben jederzeit kündbar

Mit Geschenkgutschein zur Übergabe

6 Hefte für 14€

Ihre Prämie dazu:
Wählen Sie einen Giebelhaus-Anhänger



Nr. 27
in Acryl

Nr. 46
in Holz



Jetzt lesen oder verschenken & Prämie sichern!

muenster-magazin.com/schenken | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com



Reiseträume

WEILKE

QualityBus.de

56

Kundenbewertungen für den Veranstalter

Gesamtbewertung

4.40 von 5.00

Weiterempfehlung

100 %

05.01.22

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.

€359,-
p. Person im DZ



FRÜHLINGSAUFTAKT IN TRAVEMÜNDE

☼ 2 x Ü/F und 2 x Abendessen im beliebten MARITIM Strandhotel****

☼ Freie Nutzung von Hotelhallenbad und Sauna

☼ Kurtaxe

☼ Stadtrundgang in Lübeck

☼ Besuch in Hamburg und in Bremen

Reisetermin:

17.03. – 19.03.2023

€597,-
p. Person im DZ



IN'S GRAND HOTEL AM COMER SEE ...!

Sonderpreis

☼ 4 x Ü/HP im Grand Hotel Cadenabbia****

☼ 1 x musikalische Unterhaltung im Hotel

☼ Comer See -Rundfahrt mit örtlicher Reiseleitung, inkl. Eintritt/Besichtigung Villa Cipressi

☼ Schifffahrten bis/ab Bellagio

☼ Rundfahrt inkl. Stadtführungen in Como und in Lugano

Reisetermin:

22. – 26.03.2023

€574,-
p. Person im DZ



FRÜHLINGSERWACHEN IM KLEINWALSERTAL

Einzigartige Natur und ein atemberaubendes Bergpanorama.

☼ Fahrt im modernen Reisebus

☼ 4 x Ü/F im IFA Hotel Alpenrose***+

☼ 3 x Abendessen

☼ 1 x Gala-Buffer mit österreichischen Spezialitäten

☼ 1 x Tischgetränk zum Abendessen (Bier, Wein oder alkoholfrei)

☼ Tagessuppe täglich mittags in der Hotel-Lobby

☼ 1 x Kaffeenachmittag

☼ 1 x Live-Musikabend

☼ 1 x Tagesausflug „Große Alpenrundfahrt“ mit örtl. Reiseleitung

☼ Besuch von Oberstdorf

☼ Fahrt mit Sesselbahn und Lift zur Heini-Klopfer-Skilflugschanze

☼ kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Fitness- und Tischtennisraum

☼ Kurtaxe und Gästekarte für kostenlose Nutzung der Linienbusse

Reisetermin:

22.03. – 26.03.2023

€529,-
p. Person im DZ



OSTERN AUF FEHMARN

☼ Fahrt im modernen Reisebus

☼ 4 x Ü/F im Komfortzimmer mit Meerblick im IFA-Hotel***

☼ 3 x Abendbuffet

☼ 1 x Fischbuffet

☼ Rundfahrt Insel Fehmarn mit örtl. Reiseleitung

☼ täglich 1 x Eintritt für 2 Std. Badewelt „FehMare“ & Meerwasser-Wellenbad

☼ 1 x Ostertanz

☼ Kurtaxe

Reisetermin:

06. – 10.04.2023

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

