

HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·
NORDWALDE ·
RECKENFELD · SAERBECK ·
GIMBTE

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 11. Februar 2023
Ausgabe 7/2023
Verteilte Auflage 23 260



Eröffnung im Sommer

Lebenshilfe wartet auf die Fertigstellung der Räumlichkeiten. Lokales



Zum Gulasch?

Das Rezept der Woche zeigt eine interessante Kombi aus Belgien. |Essen & Trinken

Kurznotiert

Neues im Fundbüro der Stadt Greven

GREVEN. Im Januar wurden beim Fundbüro der Stadt Greven ein Damen-, ein Herren- und zwei „sonstige“ Fahrräder, ein Handy, ein Hörgerät, zwei Geldbörsen, ein USB-Stick, ein Ring, diverser Schmuck und ein Rucksack als Fundsachen registriert, so eine Pressemitteilung. Mögliche Eigentümer können sich melden unter ☎ 02571 920-500 oder per E-Mail an buergerbuero@stadt-greven.de.

Missio startet Handyspendenaktion

GREVEN. Auch in diesem Jahr startet Missio wieder eine Handyspendenaktion. Alte nicht mehr benötigte Handys ohne Kabel und ohne Akkus können bis zum 15. März im Pfarrbüro St. Martinus abgegeben werden. „Wir leiten diese dann an Missio weiter“, heißt es in der Pressemitteilung der Gemeinde.

Ausstellung wochentags geöffnet

GREVEN. Die Ausstellung „Der Mensch dahinter“ im Ballenlager ist in der kommenden Woche am 13. und 14. Februar jeweils von 8 bis 16 Uhr geöffnet, am 15. Februar von 8 bis 13 Uhr. Nach dem 15. Februar wird nur noch ein Teil der ausgestellten Bilder und Texte zu sehen sein, weil das Ballenlager für andere, teilweise geschlossenen Veranstaltungen gebraucht wird. Am 27. Februar wird die Ausstellung abgebaut, dann zieht sie weiter nach Ludwigswigr.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@
aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.greven@
ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

Friedenskette 2023

Für den Frieden auf die Straße

Lokales

Foto: Archiv

Stadtwerke haben zahlreiche energiesparende Kunden

„Wir verzeichnen viele Rückzahlungen“

GREVEN. Noch ist der Winter nicht vorbei, aber mit Beginn des Monats Februar lässt sich sagen: Bis jetzt sind Gas- und Stromverbraucher besser durch die kalte Jahreszeit gekommen als noch vor einigen Monaten vorhergesagt. Das gilt auch für die Kunden der Stadtwerke, die im Januar wieder ihre Jahresrechnungen erhalten haben – und damit eine Übersicht, wie sich Herbst und der erste Wintermonat Dezember im Portemonnaie bemerkbar machen.

Und da sieht es gar nicht so schlecht aus. „Wir verzeichnen viele Rückzahlungen, die den Kunden zu Gute kommen“, heißt es von Seiten des Grevener Versorgungsunternehmens. „Das bedeutet, dass

die Grevener sparsam mit Gas und Strom umgegangen sind und die Aufrufe zum Energiesparen ernst genommen haben.“

Neben der Sparbereitschaft waren weitere Faktoren ausschlaggebend, so eine Pressemitteilung: Sicherlich hat die milde Witterung im Herbst eine Rolle gespielt. Ebenso förderlich war die Soforthilfe im Dezember.

Für die Kunden der Stadtwerke Greven summierte sich diese Unterstützung auf rund 1,3 Millionen Euro.

Ab dem 1. März (rückwirkend zum 1. Januar) tritt die Strom- und Gaspreisbremse in Kraft, mit der die Bundesregierung die Preise deckelt. Die gedeckelten Preise gelten für einen Teil der Verbrauchs-

menge, nämlich für 80 Prozent des im September 2022 prognostizierten Jahresverbrauchs.

Was über diesen Verbrauch hinausgeht, wird zu den vertraglich vereinbarten Preisen abgerechnet. Beispiel: Bei einem Jahresverbrauch von 4000 Kilowattstunden Strom fallen 3200 Kilowattstunden unter den Preisdeckel. Was über 3200 Kilowattstunden hinausgeht, wird mit dem vertraglich vereinbarten Preis abgerechnet.

Diese Bremsen treten automatisch Kraft. Das bedeutet: Als Kunde der Stadtwerke Greven braucht man nichts zu unternehmen. Die Preisbremsen werden bei den Abschlägen für das Jahr 2023 berücksichtigt, Kunden werden

rechtzeitig in einem Schreiben informiert. Diejenigen, die ihren Abschlag selbst ändern möchte, sollten sich bis zum März gedulden, dann sind die Computersysteme mit den Daten für die Preisbremsen gefüttert.

Auch wenn der Gesetzgeber nun auf Preisbremsen setzt und der kalendarische Winter nur noch einige Wochen dauert: Die Stadtwerke Greven rufen weiterhin zum Energiesparen auf. Das lohnt sich mehr denn je. Je sparsamer der Verbrauch, desto besser für den Geldbeutel.

Weitere Informationen zur Gas-/Strompreisbremse und zu weiteren Fragen rund um Energie gibt es im Internet-auftritt der Stadtwerke: www.stadtwerke-greven.de.

BARANKAUF

von altem Schmuck, Zahngold, und allem anderen, was Gold, Silber oder Platin enthält.

GOLDANKAUF EMSDETTEN

AM BRINK 1
NEBEN CAFÉ SCHRUNZ
BARGELD SOFORT!
Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr
Tel. 0 25 72 - 1 52 46 53
goldankauf-juwelier-fischer.de

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Vertrauen Sie Ihr Altgold einem Fachmann an!



Ihr alter Schmuck, Uhren, Zahngold wird von ausgebildeten Goldschmieden fachmännisch geprüft. Grammgenaue Abrechnung zu fairen Preisen.

GOLDSCHMIEDE HAMMER
Marktstraße 33 · Greven

Immer für Sie da.
Auch an den närrischen Tagen!

Fabienne und Günter Leyer
Rothausstr. 21, 48268 Greven
T +49 25 71 992 21 62
fabienne.leyer@baloise-agentur.de

baloise

Getränke Haufe Star Angebote gültig vom 13.02. - 18.02.2023

Öffnungszeiten:
Mo. bis Do.: 8.30 - 12.30 • 14.30 - 18.30 Uhr
Fr.: 8.30 - 12.30 • 13.30 - 18.30 Uhr
Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr

5,49 Gerolsteiner Sprudel/Medium/Natürlich 12 x 0,75 L Glas (1 L = 0,61) zzgl. 3,30 Pfand

14,49 Krombacher Fassbrause versch. Sorten 20 x 0,5/24 x 0,33 L (1 L = 1,45/1,83) zzgl. 3,10/3,42 Pfand

11,99 Coca Cola versch. Sorten 12 x 1 L (1 L = 1,00) zzgl. 3,30 Pfand

14,99 Früh Kölsch 20 x 0,5/24 x 0,33 L (1 L = 1,50/1,89) zzgl. 3,10/3,42 Pfand

13,99 Pott's Münsterländer Originale versch. Sorten 20 x 0,33 L (1 L = 2,12) zzgl. 4,50 Pfand

13,49 Astra versch. Sorten 27 x 0,33 L (1 L = 1,51) zzgl. 3,66 Pfand

Gültigkeit 11.02. – 17.02.2023

Nicht vergessen!
14. Februar ist Valentinstag!

GartenCenter Altenberge
...alles im grünen Bereich

an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0
www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de • Winteröffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.00–18.00 • Sa. 9.00–17.00 • jeden So. 11.00–16.00

Hornveilchen u. Stiefmütterchen
versch. Farben je **0,59 €**

„Medi“ Zimmerhortensien
versch. Farben je **4,99 €**

Bepflanzte Frühlingsschalen/-körbchen
versch. Arrangements ab **9,99 €**

Nordwalder Getränkehandel
H. Haute GmbH & Co. KG
Ihre Party ist unser Bier!

Tel. 0 25 73 / 43 30 oder www.getraenke-haufe.de
Sandstiege 23, 48356 Nordwalde

Weitere Angebote direkt im Getränkemarkt, bei Facebook

Friedenskette 2023

Kirchen: Für den Frieden auf die Straße

GREVEN. „Kommen Sie am 24. Februar nach Schmedehausen, machen Sie mit bei der Friedenskette“, wirbt Pastoralreferent Matthias Brinkschulte. Gemeinsam unterstützen die katholische und die evangelische Kirchengemeinde die Demonstration, die ein „Denkanstoß für die Forderung nach Friedensverträgen unter Wahrung der territorialen Souveränität“ sein will.

„Wir sind solidarisch mit den Menschen in der Ukraine – zu dieser Solidarität gehört die militärische Unterstützung aber eben auch die Suche nach einem Weg zum Waffenstillstand und zum Frieden“, sagt Pfarrer Jörn Witthinrich laut Pressemitteilung. Beide Theologen glauben, dass es nicht immer nur richtig oder falsch gibt. „Wir wissen auch nicht, welcher Weg zum Frieden in der Ukraine führt“, hält Brinkschulte fest. „Aber gerade weil wir keine Patentlösung haben, lassen wir nichts unver-

sucht“, sagt Witthinrich. Jede Grevener kann sich am Jahrestag des Angriffskrieges gegen die Ukraine an der

Menschenkette beteiligen. Zum 375. Jubiläum des Westfälischen Friedens soll die Friedenskette ein starkes

Zeichen setzen. Sie markiert den Weg, den im 30-jährigen Krieg die Friedensreiter genommen haben.

Die beiden Gemeinden beteiligen sich im Abschnitt 22 – auf dem Grevener Stadtgebiet – an der Menschenkette. Treffpunkt ist um 15 Uhr auf der Straße Schmedehausen-Domhof/Feuerwehr.

Geplant ist die Menschenkette am 24. Februar zwischen 15 und 17 Uhr. Weil Parkplätze nur sehr begrenzt vorhanden sind, bitten die beiden Gemeinden darum – sofern Gesundheit und Wetter es zulassen – mit dem Fahrrad anzureisen.

Außerdem freuen sich die Gemeinden, wenn sich – zur besseren Planung – Teilnehmende im Gemeindebüro der evangelischen Kirchengemeinde (karin.doe-mer@ekvv.de) oder im Pfarrbüro der katholischen Kirchengemeinde (StMartinus-Greven@bistum-muens-ter.de) anmelden.



Matthias Brinkschulte und Pfarrer Jörn Witthinrich rufen zur Teilnahme an der Friedenskette auf. Foto: Kirchengemeinde

Treppenrenovierung mit den Experten aus dem Münsterland. Beste Qualität zum Festpreis.

Kompetente Beratung vor Ort ✓ Hauseigene Monteure ✓
Erstklassige Verarbeitung ✓ Kein Abbruch notwendig ✓
Laminat, Vinyl oder Echtholz ✓ Über 40 Jahre Erfahrung ✓

Kostenlose Beratung per Telefon, Web-Chat oder vor Ort!

HÖPING
TÜR UND TREPPE

Jetzt anfragen!
Telefon 0 25 55 - 4 03
www.hoeping.de

Medizin

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen – DOPPELT SO SCHNELL¹

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**. Erstmals in Europa bietet Spalt Forte 400 mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem belegt Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom

Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat,

wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“ Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► **Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper**
► **Rezeptfrei**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden. SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Verstopfung – was tun?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung.

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen dazu, dass die Darmaktivität abnimmt, der Nahrungstransport durch den Darm deutlich länger dauert und die Verdauung ins Stocken gerät. Dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung, häufig tritt auch noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung!

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert



aktiv die Gase im Darm und lässt somit den Blähbauch verschwinden.

So einfach funktioniert's

Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Kijimea Regularis erhalten Sie rezeptfrei in der Apotheke.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)



www.kijimea-regularis.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Kurznotiert

Bäume werden beschnitten

ALTENBERGE. In den nächsten Wochen werden entlang des Wirtschaftsweges Am Röstberg Bäume beschnitten und gefällt. Aufgrund dieser Verkehrssicherheitsmaßnahmen kann es kurzzeitig zu Verkehrsbehinderungen kommen, teilt die Gemeinde Altenberge mit.

Märchendinner mit Kost aus Ghana

GREVEN. Am Dienstag, 14. Februar lädt der Ghanakreis erneut zu einem Märchendinner ein. Beginn ist um 19 Uhr im Josefzentrum. Ute Habrock wird die Besucher mit afrikanischen Erzählungen unterhalten. Der Ghanakreis wird sie kulinarisch verwöhnen. Der Preis beträgt 16 Euro pro Person. Anmeldungen im Pfarrbüro unter ☎ 02571 540 8200.

Kleine Pilgerwanderung

GREVEN. Am Palmsonntag, 5. März, lädt die Evangelische Kirchengemeinde Greven zu einer kleinen Pilgerwanderung ein. Vom Dorfladen in Gimte bis zur Christuskirche in Greven (etwa 7 Kilometer) führt der Weg. Unterwegs gibt es kleine Anstöße zum Nachdenken, Schweigen und für Gespräche in der Gruppe, heißt es in einer Pressemitteilung. Thema der Pilgerwanderung: „Wie sehe ich mich, wie sehen mich meine Mitmenschen, wie sieht Gott mich.“ Im Hintergrund steht mit dem Bibelvers „Du bist ein Gott, der mich sieht“ (1. Mose 16,13) die Losung für das Jahr 2023 – und die dazugehörige biblische Geschichte einer Frau namens Hagar, die sich in ihrem Leben an den Rand gedrängt fühlt. Die etwa dreistündige Pilgerwanderung beginnt um 9.30 Uhr. Eine Teilnahme ist ausschließlich nach einer Anmeldung möglich. Interessierte können sich im Gemeindebüro Greven (☎ 02571/ 7210) melden.

Zehn Tage Zeltlager der St. Martinus-Gemeinde im Juli

Sommer-Spaß im Sauerland

GREVEN. Lagerfeuer und Gute-Nacht-Geschichten – so geht ein Tag im Sommerlager der St. Martinus-Gemeinde zu Ende. „Es gibt aber auch kreative Abendshows, lustige Gruppenspiele oder spannende Ausflüge“, ergänzt Luis Kuhlmann. Der 22-Jährige ist einer der 15 Leiter und Leiterinnen, die nach einer entsprechenden Ausbildung und verschiedenen Fortbildungen das Ferienlager organisieren und betreuen.

„Ich war elf Jahre alt, als ich 2012 das erste Mal mitgefahren bin“, erinnert sich Luis, „und seit 2017 bin ich bereits als Leiter mit dabei.“ Damit ist er einer der erfahrensten Teamer rund um Pastoralreferent Sven Tönies, der als Hauptamtlicher dieses Lager leitet.

„Ich war 2014 schon im Alter von neun Jahren das erste

Mal im Ferienlager dabei, damals waren wir in Marsberg“, berichtet Marlen Gerdemann, die seit dem vergangenen Jahr bereits im Leiter-Team ist, „besonders toll fand ich es, dass wir in Gruppen bis zu zehn Kindern und Jugendlichen in großen Zelten schlafen konnten – doch keine Angst: sicherheitshalber gibt es für schlechtes Wetter auch immer eine Schützenhalle als Ausweichquartier.“

Wie man so schön sagt: für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt. Ein eingespieltes Küchenteam sorgt nicht nur für die drei Mahlzeiten am Tag, sondern zaubert auch noch Zwischenmahlzeiten aus selbst gebackenem Kuchen der Eltern oder Obst. Und beim abendlichen Lagerfeuer dürfen Popcorn oder Stockbrot natürlich auch nicht fehlen – Singen

rund ums Feuer macht schließlich hungrig.

Das Sommerlager vom 21. bis 30. Juli richtet sich an alle Kinder und Jugendlichen zwischen 9 und 14 Jahren. „Auch wenn das Ferienlager von der Kirchengemeinde veranstaltet wird, wendet sich unser Angebot an alle Kinder und Jugendlichen, unabhängig von ihrer Konfession“, betont Sven Tönies, „die Kosten liegen bei 250€ für das erste Kind und 200€ für die Geschwisterkinder – wer Unterstützung bei der Finanzierung benötigt, kann sich im Vorfeld gerne direkt an mich wenden.“

Der Ort im Sauerland für das diesjährige Sommerlager ist übrigens noch ein gut gehütetes Geheimnis, das erst auf dem Infotreffen am Sonntag um 15 Uhr im Josef-Zentrum gelüftet wird. „Dort geben wir auch erst die Anmel-

debögen aus“, erklärt Luis, „und eine direkte Anmeldung lohnt sich, da wir aus Gründen der Fairness leider keine Plätze reservieren können.“

■ Infos: St. Martinus Sommerlager im Sauerland vom 21. bis 30. Juli 2023 für alle 9- bis 14-Jährigen (jeglicher Konfession). Kosten: 250€ (200€ für Geschwisterkinder) inklusive Anreise, Zeltunterkunft und Vollverpflegung Info-Veranstaltung und Anmeldung: Sonntag, 12. Februar 2023, um 15 Uhr im Josef-Zentrum in Greven, Ruhe Rott 9. Rückfragen an Pastoralreferent Sven Tönies, Tel. 02571 54082016 oder E-Mail: toenies@bistum-muenster.de



Szene aus einem vergangenen Sommerlager.

Foto: St. Martinus

Lebenshilfe hofft auf neuen Treff in diesem Sommer

Erstmal eine gute Kaffeemaschine

GREVEN. Was passiert im ehemaligen Blue Dog? Die Frage stellen sich Passanten der Bergstraße in Greven schon seit geraumer Zeit. Das Gebäude wurde verkauft und soll, nach einer umfangreichen Renovierung, an die Lebenshilfe vermietet werden. Vorher muss aber noch einiges passieren – und die Arbeiten können einigen nicht schnell genug voran gehen, heißt es in einer Pressemitteilung der Lebenshilfe.

Clara Levin arbeitet bei der Lebenshilfe im Bereich „Unterstützung in Familie und Freizeit“ und wartet ungeduldig auf die Fertigstellung der Räumlichkeiten. „Wir brauchen mehr Platz.“, stellt sie fest. Im Obergeschoss des Gebäudes sollen zwei PC Arbeitsplätze entstehen, auch für Beratungsgespräche barrierefrei erreichbar durch einen Aufzug.

Im Erdgeschoss ist dann Platz für Gruppentreffen,

Freizeitaktionen, Kurse und Teamtreffen. Um die Nutzer der Angebote und die freiwilligen Helfer der Lebenshilfe ebenfalls an den Planungen zu beteiligen, hatte Clara Levin jetzt an die Bergstraße eingeladen.



Clara Levin. Foto: Lebenshilfe

Jeder war willkommen, seine Wünsche und Ideen beizutragen. Eine Grillecke wurde zum Beispiel gewünscht, ein offenes Bücherregal mit Büchern in Leichter Sprache, eine gut ausgestattete Küche, eine Dartscheibe, ein Billardtisch. Es wurde über Kunstausstellungen nachgedacht, über Lesungen, über Kreativangebote. Ganz oben auf dem Wunschzettel außerdem: Eine ordentliche Kaffeemaschine.

Ideen gibt es also genug – aber wann soll die Eröffnung nun sein? „Wir hoffen auf den Sommer“, erklärt Clara Levin. „Dann sehen wir uns hier bei angenehmeren Temperaturen wieder und können endlich die Türen öffnen.“



Hier konnten sich Interessenten schon mal informieren, was in den neuen Räumlichkeiten der Lebenshilfe an der Bergstraße künftig geplant ist. Foto: Lebenshilfe



EXCLUSIVE HAUSTÜREN

Aluminium-Haustüren für höchste Ansprüche

Beratung + Verkauf in unserem Türen-Studio:
R. Froning GmbH
Dieselweg 12 • 48493 Wettingen
0 25 57 – 98 54 08

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr

www.exclusive-haustueren.de



SW ÜBERDACHUNGEN ...immer gut bedacht.

Siegmar Winkler
Anni-Albers-Str. 23, Emsdetten

- Terrassen
- Wintergärten
- Balkone
- Vordächer
- Sonnenschutzanlagen
- Geländer
- Haustüren
- Carportanlagen
- Fensterelemente

Tel. 02572 877360-0 | www.sw-ueberdachungen.de

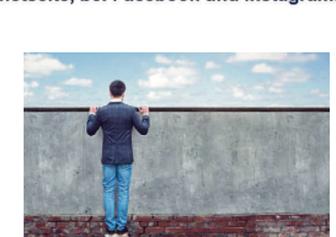
Endspurt für die Schuhsammlung

SAERBECK. Die Schuhsammlung der Kolpingsfamilie geht in den Endspurt. Noch bis zum kommenden Montag, 13. Februar, können nicht mehr benötigte Paare in die beiden Mülltonnen am Eingang des Mehrgenerationenhauses eingeworfen werden.

Am Tag danach wird das ehrenamtliche Team um Karl-Heinz Wirsén noch einmal im Keller die gespendeten Schuhe verpacken und verschicken.

Erneut zeichnet sich ein erfreuliches Ergebnis ab. Rund 400 Paare sind bislang vom Postfrachtzentrum Reckenfeld auf die Reise gegangen. Sortiert nach Zustand und Klimaregion werden sie in Länder versandt, in denen sich die Menschen keine neue Fußbekleidung leisten können. Seit sieben Jahren unterstützen die Saerbecker damit die bundesweite Kolping-Aktion.

Aktuelle Kurse und Einzelveranstaltungen finden Sie auf unserer Internetseite, bei Facebook und Instagram:

...den Horizont erweitern...

vhs
Volkshochschule Emsdetten-Greven-Saerbeck

www.vhs-egs.de



Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



ab
€ 661,-
p. Person im DZ



USEDOM – SCHMUCKSTÜCK DER OSTSEE

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 4 x Ü/F im **Hotel Residenz***, Heringsdorf**
- ☼ 4 x Abendessen im Hotel
- ☼ Ganztagesausflug Stettiner
- ☼ Haff mit örtl. Reiseleitung
- ☼ Schifffahrt von Heringsdorf nach Swinemünde
- ☼ Große Kaiserbädertour mit dem Kaiserbäderepress
- ☼ 1 x Kaffee und Kuchen im Wasserschloss Mellenthin
- ☼ Stadtrundgang in Stralsund mit örtl. Reiseleitung
- ☼ Kurtaxe Heringsdorf

Reisetermine: **07. – 11.05.2023, 04. – 08.10.2023**



ab
€ 367,-
p. Person im DZ

BERLIN, BERLIN... Unsere beliebteste Städtereise!

- ☼ WEILKE-Reisebegleitung/Bordservice inkl. Frühstück
- ☼ 3 x ÜF im **Top-Hotel Crowne Plaza****** (sehr zentral!)
- ☼ Stadtrundfahrt
- ☼ Stadtrundfahrt Potsdam mit Sanssouci
- ☼ ‚7-Seen-Schiffsrundfahrt‘

Reisetermine: **07. – 10.04., 11. – 14.05., 15. – 18.06., 06. – 09.07, 20. – 23.07., 03. – 06.08., 24. – 27.08., 07. – 10.09.2023**



ab
€ 429,-
p. Person im DZ



MALERISCHES FLANDERN **Brügge, Gent, Antwerpen, Brüssel...**

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ WEILKE-Reisebegleitung
- ☼ 3 x Ü/F im **beliebten Novotel****, Mechelen**
- ☼ ‚City-Tax‘ inkl.
- ☼ 1 x Abendessen im Hotel
- ☼ Stadtrundgänge in Mechelen, Brügge, Gent, Antwerpen und Brüssel

Reisetermine: **07. – 10.04., 08. – 11.06., 24. – 27.08., 14. – 17.09.2023**



ab
€ 327,-
p. Person im DZ

SONDERREISE BERLIN Aufenthalt im zentralen Top-Hotel. Sonderpreis!

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 3 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet **Komfort-Hotel Leonardo Royal Alexanderplatz****** (sehr gute, zentrale Lage!)
- ☼ Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung, inkl. Currywurst und 1 Getränk

Reisetermin: **01.04. – 04.04.2023**

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2023 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



„Der Geschmack der kleinen Dinge“

Depardieu als Starkoch



„Der Geschmack der kleinen Dinge“
Tragikomödie

FAZIT: ★★★★★
Gérard Depardieu steht selbst gern am Herd. In „Der Geschmack der kleinen Dinge“ spielt er einen Starkoch, der nach dem fünften Geschmackssinn sucht – und nach dem Sinn des Lebens.

Sauer und salzig, bitter und süß. Neben diesen altbekannten Geschmacksrichtungen gibt es eine fünfte Geschmacksnote, die viele gar nicht kennen: umami. Der Begriff stammt aus dem Japanischen und bezeichnet einen Geschmack, der unter anderem in Sojasoßen vorkommt. Er wird als fleischig, würzig oder wohlnehmend beschrieben.

Umami“ lautet auch der Originaltitel eines neuen französischen Films mit Gérard Depardieu in der Hauptrolle. Als „Der Geschmack der kleinen Dinge“ kommt er nun in die deutschen Kinos.

Eigentlich hätte Starkoch Gabriel Carvin (Gérard Depardieu) allen Grund, sich zu freuen: Sein Nobelrestaurant erhält den prestigereichen dritten Stern. Doch ihm steht der Sinn nicht nach Feiern. Seine Frau Louise (Sandrine Bonnaire) betrügt ihn mit

einem Restaurantkritiker. Kurz darauf erleidet er einen Herzinfarkt. Nach seiner Krankenhaus-Entlassung beschließt er, sein Leben wieder in die Hand zu nehmen: Er fliegt nach Japan, um hinter das Geheimnis des „umami“ zu kommen, des fünften Geschmackssinns. Eine Reise mit vielen Offenbarungen – und zu vielen Zutaten.

„Der Geschmack der kleinen Dinge“ ist der zweite Kinofilm des Regisseurs Slony Sow. Mit der Tragikomödie hat der Franzose eine Geschichte gedreht, die mehr nur als ein Film über die Haute Cuisine und deren Bürgen ist. Hinter der Geschichte verbirgt sich die Suche nach dem Sinn des Lebens. Sow beginnt den Film nicht in der Sternenküche des Restaurants „Monsieur Quelqu’un“, sondern in einem japanischen Waschraum. Halbnackt sitzt der korpulente Haubenkoch neben einem japanischen „Salaryman“, der laut über sein Privatleben sinniert, das er dem Beruf geop-



Von Unsympath zum Protagonisten eines Feel-Good-Movies: Gerard Depardieu (l.) als Gabriel Carvin.
Foto: dpa

fert hat – so wie Gabriel.

Sow verwebt zwei Handlungsstränge miteinander: Den Alltag in Gabriels Nobelrestaurant „Monsieur Quelqu’un“ im Loire-Tal, wo sein ältester Sohn vergeblich um die Anerkennung seines ehrgeizigen Vaters als Küchenchef ringt. Und die Suppenküche von Tetsuichi Morita (Kyojo Nagatsuka) in Japan, seines einstigen Konkurrenten. Dort arbeitet auch Moritas Tochter als Kellnerin. 1978 hat Morita bei einem Kochwettbewerb die Jury mit seinen Umami-Künsten begeis-

tert und Gabriel auf den zweiten Platz verwiesen.

Neben den beiden parallel verlaufenden Erzählpfeilen baut der Film Nebenschauplätze auf, die ihn an Fahrt verlieren lassen. So fährt Gabriels jüngster Sohn Nino ihm nach Japan nach, wo er sich in Moritas suizidgefährdete Tochter verliebt. Abkömmlich wäre auch der Auftritt von Rufus (Pierre Richard) gewesen, ein Austernzüchter und enger Freund Gabriels, der ihn nach einer Hypnose-Sitzung zu dem Japan-Trip bewogen hat. Damit wollte Sow wohl eher

dem französischen Publikum eine Freude bereiten.

Mit Humor hat Sow vor allem Gabriels Selbstfindungsreise nach Japan gewürzt. Wenn er etwa im eiskalten Winter mit Morita zu einer Schweinezüchterin radelt, die ihre Tiere mit japanischer Rockmusik aufzieht, weil dadurch das Fleisch besonders zart werde. Oder wenn der völlig übermüdete Gabriel sich in eine winzige Schlafbox zwingt.

Depardieu ist die Rolle wie auf den Leib geschnitten. Er steht selbst gern am Herd, ist

Winzer, hat ein Kochbuch veröffentlicht und war bis noch vor wenigen Jahren Besitzer eines Restaurants in Paris. Lange wirkt seine Figur im Film eher unsympathisch. In der zweiten Hälfte aber entwickelt sich „Der Geschmack der kleinen Dinge“ zu einem Feel-Good-Film, kurzweilig und unterhaltsam. (dpa)

SUPER START mit PRÄMIEN-POWER

1 JAHR MIT 40% RABATT



1 Jahr MÜNSTER! lesen für 23,95 €

Kostenfreie Lieferung

Nach 11 Heften jederzeit kündbar

Auch als Geschenk-Abo mit Gutschein

Hochwertige Prämien zur Wahl



Limitierte MÜNSTER! Tragetasche aus 100% Fairtrade-Baumwolle



Hochwertiges Geschirrtuch in Halbleinen Qualität mit MÜNSTER! Bestickung 50 x 70 cm



MÜNSTER! Bleistift und DIN A5 Notizbuch von COPPENRATH DIE SPIEGELBURG



Prinzipalmarkt-Pin zum Anstecken



Magnet HAFEN oder UNTER DEN BÖGEN 6,5 x 9 cm



Jetzt lesen oder verschenken & Prämie erhalten!

muenster-magazin.com/sale | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Belgisches Biergulasch mit Fritten

Wunderbar zart

Kräftiges Altbier und Lütticher Sirup sorgen im Biergulasch (Stoovlees) von Food-Bloggerin Julia Uehren für ein süß-saures Aroma. Dazu zerfällt das Rindfleisch durch langes Garen wunderbar in der Soße.

Lütticher Sirup besteht aus stark eingekochten Äpfeln und Birnen und verleiht dem Gericht eine ganz besondere Süße. „Dieses belgische Biergulasch haben wir vor vielen Jahren mit Freunden bei einem Winterurlaub in Brüssel gegessen, heute hat uns das Essen am heimischen Tisch viele schöne Erinnerungen beschert“, so Julia Uehren.

Zur Zubereitung: Fleisch in etwa zwei Zentimeter große Würfel schneiden. Zwiebeln und Knoblauch schälen. Zwiebel in Würfel schneiden, Knoblauch durch eine Knoblauchpresse drücken.

Butterschmalz in einem großen Schmortopf stark erhitzen und Fleisch portionsweise rundherum scharf anbraten, bis es außen braun wird.

Fleisch aus dem Topf nehmen, die Hitze reduzieren und Zwiebeln und Knoblauch bei kleiner Hitze fünf Minuten andünsten.

Fleisch zusammen mit Bier, Rinderfond, Lütticher Sirup, Thymian, Lorbeerblättern, Gewürznelken und Pimentkörnern dazugeben und aufkochen lassen.

Graubrot großzügig mit Senf bestreichen und mit der Senfseite nach unten auf das Fleisch legen. Das Ganze bei geringer Hitze mit offenem Deckel gut drei Stunden schmoren lassen, bis die Flüssigkeit reduziert und die Soße sämig ist. Eventuell zwischendurch umrühren. Brot, Lorbeerblätter und Thymianstängel vor dem Servieren entfernen.

Pommes Frites nach Packungsanleitung zubereiten und zusammen mit dem Fleisch servieren. (dpa)

Rezept der Woche

Stoovlees



Einkauf

Zutaten für 6 Portionen

- ★ 1,5 kg Rindfleisch (zum Beispiel Keule)
- ★ 3 Zwiebeln
- ★ 2 Knoblauchzehen
- ★ 3 EL Butterschmalz
- ★ 2 Flaschen dunkles belgisches Abteibier (à 0,33 l)
- ★ 500 ml Rinderfond
- ★ 2 EL Lütticher Sirup
- ★ 2-3 Stängel Thymian
- ★ 3 Lorbeerblätter
- ★ 2 Gewürznelken
- ★ 3 Pimentkörner
- ★ 2-3 Scheiben Graubrot
- ★ 2 EL scharfer Senf
- ★ 500 g dicke Pommes Frites

Foto: dpa/Julia Uehren

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Natürliches Schmerzgel überzeugt Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Anwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen.

Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen



Vergleich.org

Auszeichnung
SEHR GUT
16.11.2022

RUBAXX
Schmerzgel

vergleich.org/schmerzgel/

Quelle: siegel.vergleich.org/AGB08 vom 16.11.2022

von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx
Schmerzgel**
(PZN 16758756)



www.rubaxx.de

Oft sind rheumatische Erkrankungen oder Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen Gründe für Gelenkschmerzen.

Quelle Siegel: <https://www.vergleich.org/schmerzgel/> • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Wieder Lust auf die Lust!

So bekommen Sie sexuelle Schwäche in den Griff

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben
Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern,



DESEO – BEI SEXUELLER SCHWÄCHE

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil:

Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Sexleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)

Rezeptfrei!

www.deseo.net



Abbildung Betroffenen nachempfunden
DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Stellenangebote



BRÖRING
Unternehmensgruppe

Wir suchen für unseren Standort in **Schöppingen und Ostbevern:**

Kraftfahrer (m/w/d)

Als Partner der Landwirtschaft ist die BRÖRING Unternehmensgruppe führend auf dem nordwestdeutschen Mischfuttermarkt. Wir übernehmen Verantwortung in der Nahrungsmittelkette und wollen ein attraktiver Partner für alle Lebensmittelproduzenten sein. In einem familiären Arbeitsklima erfahren unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Anerkennung und Wertschätzung.

Ihre Aufgaben:

- » Auslieferung von Mischfutter (Silo-LKW, Kipper im Nahverkehr inkl. Ladetätigkeit) an unsere landwirtschaftliche Kundschaft

Wir bieten:

- » einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit attraktivem Stundenlohn
- » einen modernen Fuhrpark mit eigener Werkstatt
- » eine intensive Einarbeitung sowie ffd. Schulungen / Weiterbildungen

Ihr Profil:

- » Führerschein Klasse CE (Kennz. 95)
- » Um Ihre jährliche Modulschulung kümmern wir uns zukünftig!
- » Bereitschaft zur Schichtarbeit
- » Freundliches und sicheres Auftreten
- » Teamfähigkeit und eigenverantwortliche Arbeitsweise

Sie sind an einem sicheren Arbeitsplatz in einem stetig wachsenden Unternehmen interessiert? Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.

Haneberg & Leusing GmbH & Co. KG | Georg Niklasch | Ramsberg 99 | 48624 Schöppingen
Tel.: 02555 923-7541 | E-Mail: bewerbung@haneberg-leusing.de

Zur Verstärkung unseres Teams des **Patientenmanagements** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

- **Mitarbeiter für die Information (m/w/d) auf Minijob-Basis.**

Die detaillierte Ausschreibung und die Möglichkeit der Onlinebewerbung finden Sie auf unserer Website www.maria-josef-hospital.de über den Link „Jobbörse“ oder den QR-Code.



Maria-Josef-Hospital Greven
Lindenstr. 29
48268 Greven



Aufgrund weiteren Wachstums – zu sofort in Emsdetten!

Matratzenbauer (m/w/d) in Nebentätigkeit (520,- €) Keine Vorkenntnisse notwendig!

Ganztags 1x pro Woche, feste Tage möglich. Bewerbung per Email, Telefon oder vorbeikommen.

HELMING sleeping systems GmbH
Handwerker-Gewerbepark 7
D-48282 Emsdetten
Tel. +49 2572 9009560
personal@helming-gmbh.de

HELMING
sleeping systems

Aschendorff Logistik

Wir suchen **Zeitungsboten (m/w/d) ab 18 Jahren** die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **GREVEN**.

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Nette Familie sucht zuverlässige Reinigungskraft für Reihenhaus in Münster - Albachten, ca. 2 - 3 Stunden pro Woche. - gesucht@lautdenken.de



PFLEGE IST DEINE STÄRKE?

Wir suchen Dich in **Altenberge!**

Pflegefachkraft, Pflegehilfskraft oder **Medizinische Fachangestellte (m/w/d)** in der ambulanten Altenhilfe

Wir bieten Dir:
Ein kompetentes Team, Vergütung nach AVR-C inkl. Jahressonderzahlung, Einsparprämien, Jobrad-Leasing, Teamevents, Fort- und Weiterbildung u.v.m.

Unser Team der Sozialstation am Standort Altenberge freut sich auf Dich!



Mehr Informationen unter:
www.caritas-steynfurt.de/karriere

Domus Caritas gGmbH • Christiane Nitz
Tel. 02552 - 70660 • christiane.nitz@caritas-steynfurt.de



DER HEIZKOSTENHAMMER LÄSST MICH KALT.

MACH'S WIE ICH UND TAUSENDE ANDERE: VERDIENE EINFACH GELD DAZU!

NACHT Lichter

So geht's: Dazuverdienen als Zeitungszusteller (m/w/d) am frühen Morgen.

BEWIRB DICH JETZT

Tel.: 0251 690-664
www.die-nachtlichter.de
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG



Superhelden gesucht!

Komm' in unser Team!

Wir suchen Dich * (m/w/d) als...
PERSONALSACHBEARBEITER * REFERENT MARKETING / KOMMUNIKATION * - Schwerpunkt Personalmarketing & Social Media - in Teil- oder Vollzeit

Das Team der Domus Caritas in Steinfurt freut sich auf Dich!



Mehr Informationen unter:
www.caritas-steynfurt.de/karriere

Caritasverband Steinfurt e.V. • Björn Kötling, Personalleiter
Tel. 02552 - 7060 • personal.domus@caritas-steynfurt.de



Wir suchen **Zusteller (m/w/d) ab 18 Jahren** für die Verteilung der Tageszeitung in den frühen Morgenstunden in

- GREVEN
- SAERBECK
- NORDWALDE
- ALTENBERGE (inkl. Briefe)

Ihr Stundenlohn: **14,40 - 15,00 Euro** inkl. Nachtzuschlag.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664, zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172-1988357

Fachkraft für Büromanagement (m/w/d). Ab 01.06.2023 sucht die LIS AG in Greven eine Fachkraft für Büromanagement in Teilzeit. Arbeitszeiten vor Ort mo-fr 13-17 Uhr. Die LIS AG ist ein führendes Softwareunternehmen für Transportmanagementsysteme. Aufgaben: Verwaltung, Telefonie, Terminkoordination und Bewirtung, Profil: kaufm. Ausbildung und erste Berufserfahrung, gute MS Office Kenntnisse, gute Kommunikations- und Teamfähigkeit und ein gepflegtes Auftreten. Bewerbung an personal@lis.eu. Rückfragen an Annegret Schanz Tel. +49 2571 929-254.

Exam. Kranken-Altenpflegers. gesucht. Pflege in häusl. Bereich bei Beatmung; jahrelange stabile Versorgung; (kein Arbeitsstress - kein Pflegedienst); Voll-Zeitzeit sozialversichert, unbefristet, 48291 Telgte. ☎ 02504/4640.

Putzhilfe für Privathaushalt (keine Kinder, keine Haustiere) in Nordwalde gesucht (Minijob). Ca. 2-3 Std. pro Woche. ☎ 02573/4150 ab 17 Uhr.

Suche Putzhilfe, ehrlich, gepflegt, NR. zuverlässig, für alle 14 Tage in 2 Pers.-Haushalt, gerne deutschsprachig in Hiltrup. ☎ 0251/97302379 ab 15 Uhr.

Haushaltshilfe für Priv.-HH in Senden gesucht, Bügeln und Putzen, nur auf Minijob-Basis, 1x wtl. ca 5 Std. ☎ 0157/59570508.

Putzfrau gesucht, deutschsprachig, 2-3 Std./WO. in Hiltrup-West. ☎ 0152/56144338

Putzhilfe (m/w/d) für Familie mit zwei Katzen in MS-Kinderhaus gesucht. ☎ 0176/49113716.

Reinigungskraft in Senden gesucht. Donnerstags 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr. Übertarifliche Bezahlung. ☎ 0152-09287121.

Suche Arbeit, Gartenarbeit, Bäume schneiden, Unkraut entfernen, kl. Pflaster-, Fliesen- Putz- u. Spachtelarbeiten. ☎ 0160/ 7520819.

Suche erfahrenen Dachdecker der mir bei meinem Dach/Flachdach hilft Raum Dreinfurt ☎ 0171/2315644.

Stellengesuche

Gärtner für Hecke, Baumschnitt, Rollrasenverlegen, vertikutieren, Pflasterreinigung usw. Kontakt: ☎ 01551/0061482.

Hecken-, Strauch-, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Heizöltankdemontage

- **SCHNELL**
- **SAUBER**
- **PREISWERT**

Industriedemontagen Bliener GmbH
Tel. 0 25 88 / 9 19 49 31
blienergmbh@outlook.de

Entrümpelungen z. Festpreis! kostenfrei vorab Besichtigung. Fa. Frenk ☎ 0176-20977606.

Wir kaufen alle PKW Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSTG, Unfall, Defekten oder fälligem TÜV, gegen bar. **Auch sonntags erreichbar!**
0172 / 57 89 301
05971 / 80 83 945

Professionelle Dachbeschichtung mit 8 Jahre Garantie! Ihr Dach ist in die Jahre gekommen und mit Moos, Algen und Flechten befallen? Dann lassen sie es jetzt mit unseren *40% FRÜHJAHRSAANGEBOT* professionell Reinigen und anschließend mit unserer Nano Beschichtungsfarbe beschichten. Unsere Beschichtungsmethode ist bis zu 70% günstiger als eine Neuindeckung. Jetzt noch letzte Frühjahrsstermine sichern und sparen. Kostenlose Reinigungsprobe ohne Anfahrtskosten. ☎ 0152/10732288.

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn-Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00. zahntransporte.de

Umzüge / Seniorenzüge! 100 % Umzug für Null EURO Informieren Sie sich jetzt über Die Möglichkeiten Fa. Frenk ☎ 0251-3024917.

Wohnungen Vermietung

Wohnen + Arbeiten unter einem Dach, 4-Zimmer-Wohnung im Gewerbegebiet von Nordwalde, 115 m², gehobene Ausst., FB-Heizung, EBK, G-WC, Bad m. Badew. u. Dusche, Kamin, Dachterrasse, ab März'23 zu vermieten, 1150,-€ zzgl. Nebenkosten, PKW-Stellplatz 25,-€ Kontakt: ☎ 0175/2440634.

Ahlen, 2 Zi-Wgh., EG, nur für Senioren, behindertengerecht, KM 550 € + NK, Aufzug, kl. Terrasse, ab sofort. ☎ 0178/6525295, 12-15 h.



Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
leitung.redaktion@agm-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

HALLO **BLICK PUNKT** **WOCHENPOST** **Dreingau Zeitung** **streiflichter** **Emskurier** **StadtAnzeiger**

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



ICH BIN MANAGER UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?

karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 11. Februar 2023

Vermischte Anzeigen

Latin, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

Haushalt & Geräte

Siemens Stand-Gefrierschrank. Typ GS51NUWDP, Gefrierkl. 4*, Effizienzklasse 4D, Verbrauch 201 kWh/Jahr, Kauf Juli 21, NP 699€, ungebraucht, VB 499€. ☎ 0170/3073458.

Suche Haushaltshilfe für 1 Pers Haushalt Pensionär für 2 Std / 14 Tägig in Havixbeck, gerne Alt. ☎ 015781925036. Anr ab Montag

Bosch Staubsauger, 650W, sehr leise, 250€ + Lux Staubsauger, 1250W, 350€ ☎ 0251/754912.

Windeln und Vorlagen preiswert abzugeben. ☎ 0157/30941823.

Möbel

Matratze Status L, neuwertig 250€ ☎ 0251/754912.

Rund um den Garten

Hochbeet Kisten (Holz) sehr stabil zu verk., L120 x B100 x H80 cm, je 55€, Lieferung möglich. ☎ 0170/9627147.

Gärtner-sucht-Arbeit-Heckenschnitt-Hochdruckreinigung-usw.-Tel.-0179-2675397

Fahrräder

Verkaufe E-Bike, Gudereit, RH 55, 9-fach Kettenschaltung, Jan. 2022, 500 Watt, integrierte Sattelstütze, VB 1900 €. ☎ 0151/70867572.

Modellbau

Eisenbahn-Anlage Minitrix Spur N zu verkauf. VB 3500€. 02575/1874.

Musikinstrumente

Schönes Berdux Klavier, Bj. ca. 1920 ☎ 0152-26876447

Musik & Filme

Klavier, Topzustand, schwarz, wenig gespielt, neu gestimmt, sehr schöner Klang. ☎ 0175/9444258.

Tiermarkt

Vogelzucht-Aufgabe aus Altersgründen! Vom Züchter abzugeben, ca. 30 Sittiche, Schmuck-, Schwalben-Hooded-, Pfauenkopff-, Barnard-, Rotflügel-, Königstittiche, in liebevolle Hände. Garten-Voliere gegen Abbau abzugeben, diverses Vogel-futter u. Zubehör. ☎ 0251/326298, 17-20 Uhr.

6 Katzenkinder, 8 Monate, kastriert, tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, sehr sozial, noch etwas ängstlich, sucht ein liebevolles, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Katze Fenja, 9 Mon. kastr., tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, sehr sozial, noch etwas ängstlich, sucht ein liebevolles, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Kleinpudelwelpen mit Stammbaum & Impfung aus Hobbyzucht zu verkaufen, geimpft, gechipt ☎ 02524/1772.

Suche erfahrene, liebevolle Hundebetreuung, für Urlaub (Mai), für unseren Rauhaardackel, gerne mit eigenem Hund. ☎ 0151/56 30 05 89

www.hundepfoten-steinfurt.de Vermittlungshilfe für Hunde in Not ☎ 015142820048 // 017646044367

Bekleidung

Selbstgestrickte Pullover u. Jacken f. Kinder u. Erwachsene u. Kinderschürzen zu verk. ☎ 0251/ 71653.

Gesamte modische Herrengarderobe Gr.XL-XXL zu verk. 02382/61738.

Dienstleistungen

Ich biete 24 Std Seniorenbetreuung aus Polen an. Tel.-Nr. 0152 15290439

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Roter Anorak, Gr. 48/50, 10€ | schw. Jacke/Regenj., Gr. 48/50, 10€ | kl. Läufer orange m. Borde, 150x80cm, 10€ | 2 gute Zieh-Koffer, schw./hellbr., 1x 62x24cm, 1x 68x26cm, je 10€ | kl. neuw. Schminktisch m. Hocker, weiß, 45€ | Seidenbildmalerei Sonnen-aufgang, mittelbl. Holzrahmen, 70x61cm, 25€ VB | Osterdecke, 5€ | ☎ 0251/525342.

Ideal für Camper: Solargenerator ECOFLOW 1260 Wh (NP 1.299 €) für 1.000 € und faltbares Solarpanel 300 W (NP 320€) für 200 € zu verkaufen. Beide erst 5 Monate alt (Garantie!) Kontakt über WhatsApp oder SMS: 0176 - 52852396

Hilfe !! Keller voll, Schränke voll, gute weibliche Mode, alte Zapfen-lage, alte Propagas-Heizung, Schaukelstuhl viele Flohmarktartikel, Kristall, Kleiderschrank und vieles mehr. ☎ 0152/02910566.

Haus wird verkauft, vieles muss raus. Möbel, Kleinnmöbel, Lampen Teppiche E-Geräte, Bilder, LPs, CDs, DVDs, usw. günstig abzugeben Flohmarktpreise. 02575/1874.

Haushaltsauflösung, teilw. neuw. Möbel, am 18.02.2023 ab 10 Uhr in 48565 Steinfurt, Geschwister-Scholl-Str. 4.

Kaufgesuche

Briefmarken gesucht. Seit 50 Jahren Sammler aus Leidenschaft sucht Sammlungen, Nachlässe zu Höchstpreisen bei sofortiger Barzahlung. Nicht gebrauchte Marken gehen als Spende an die Bethel-Stiftung. ☎ 0160/97066778.

Deutsches Handelshaus sucht aus Omas Zeiten, Kaffeeservice, Sammelass., Puppen, Pelze, Bekleidung, Teppiche, Bücher, Näh-/Schreibmaschl., Uhren, Münzen, Silberbestecke, Zinn, Taschen, Trödel uvm. ☎ 02041/4055649.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888.

Sammler sucht Militär Fotos, Grubenlampen u. Fußball - Sammler-bilder, Autogramme, Anstecknadeln. ☎ 02365/8032440

Stop! Aufgepasst! Suche Bekleidung, Handtaschen, Schuhe, Accessoires, Porzellan, Römergläser, Wandteller usw. ☎ 0163/8313031.

Wer schenkt mir 2-3 Jeans Gr. 48 - 50, und/oder T-Shirt, Sweatshirts, bitte aus Münster komme mit dem Bus. ☎ 0157/81937450.

Flipper / Pinball aus den 80er/90er Jahren von Hobbybastler gesucht. ☎ 01633721402

Suche Modelleisenbahnen, wie z.B. Spur HAO/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. ☎ 02508/997892 oder 02508/993219.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Suche Bierzapfanlage bis 150 EUR. ☎ 0231 56 808 26 oder 0176 8592 2285

Suche Modelleisenbahn und Zubehör ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558.

Sammler sucht Schallplatten und CDs 01711273179

Rund ums Fahrzeug

4 Conti-Reifen 185/55 R16 h, sehr gutes Profil. ☎ 0163/3937410.

Opel Corsa, Bj. 2010, 1.2l, Bremse defekt. 1.750€. ☎ 0176/21965632.

Zu verschenken

12,5l PU-verstärkte ELF-Wandfarbe (mittelgrau) zu verschenken. ☎ 0251 - 7035756

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0163/8817111.

6 Lindner-Einschubfächer, teilw. m. Münzen für 70 € zu verkaufen. ☎ 0152/29632247.

Ca. 100 Herpa-LKW-Modelle abzugeben, nur komplett. ☎ 0173/9469862.

Verkaufe einen sehr seltenen Kirmesautomaten. ☎ 02591/9652040.

Audi

SUCHE einen AUDI von PRIVAT Sammler aus Leidenschaft sucht Sammlungen, Nachlässe zu Höchstpreisen bei sofortiger Barzahlung. Nicht gebrauchte Marken gehen als Spende an die Bethel-Stiftung. ☎ 0160/97066778.

Mercedes

SUCHE einen MERCEDES von Privat auch defekt, gerne alles anbieten. ☎ 0172/1636605.

Opel

Opel Adam, Bj 6/14, 1. Hd., TÜV 12/23, 19 tkm, Scheckheft, Euro 6, 51 kW (69 PS), 5 Gang, Tempomat, Klima, Nichtraucher, Garagenfz., 8x185/60 R 15 Som./Wint., 8750 €. ☎ 0170/5729338.

Sonstige Fahrzeuge

Autoankauf aller Art. Zum absoluten Höchstpreis. Ankauf auch mit Mängeln oder Schaden. Abmeldung kann natürlich auch übernommen werden ☎ 0176/41807137.

Reisemobile/Wohnwagen

Wohnmobil von priv. für priv. gesucht. ☎ 0177/9673461

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Reisemarkt

Carolinensiel-Harlesiel, FW + FH am Yachthafen, Karneval und Ostern frei. www.nordsee-friese.de ☎ 05846/2485.

Zingst, ruh., FeWo, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Ferienhaus auf Menorca für 4 Pers. zu vermieten. großer Garten, Pool, Meerblick, Strandnähe. www.menorca.nrw

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordsee-deich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815.

NORDERNEYER-FRÜHLING, Termine frei Karneval/Ostern/Frühjahr, FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Blk., NR, o. Tiere. ☎ 0171/2689496.

Urlaub an der "Müritz", TOP-FeWo, 2(+1) Pers., am Malchower See, Wassergrundst., Garten m. Pavillon, Grill, Angelsteg/-boot. ☎ 0172/7714144.

******FeWo Nähe Winterberg, 2-4** Pers., 40 €/Tag, www.haus-werth.de ☎ 02984/1624.

Usedom/Bansin, ruh. komf. FeWo, am Strand, Stellplatz und Aufzug im Haus, ☎ 0251/31899.

Bekanntschafen

Partnerschaften

Edith, 78 J., gel. Verkäuferin, zuletzt war ich im Pflegebereich tätig, ich bin eine liebevolle, hübsche Witwe, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite. Mein Herz sehnt sich nach e. zuverlässigen Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe Auto u. bin nicht ortsgelassen. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv ☎ 0151/62903590.

Helene, 62 J., m. schlank, etwas vollbus. Figur, aufrichtig, seit v. Jahren eine gute Autofahrerin. Es ist nicht schön, allein zu sein u. die Einsamkeit fällt mir als Witwe nicht leicht. Ich hoffe so sehr, dass ich Ihnen schon bald e. liebev. Partnerin sein kann. Einfach wieder zu zweit sein. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück. 0800-7774050.

Walburga, 72 J., bin eine gutmütige, herzl. u. umgängliche Frau, attraktiv, mit schmaler Taille, aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann lecker kochen/backen u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Sie. Jetzt warte ich nur noch auf Ihren Anruf üb. pv, herzl. Grüße. ☎ 0162-7928872.

Attraktive Irmgard, 68J., ich bin e. ganz liebe, bezaubernde Frau, auf die man sich verlassen kann, ich bin gern in d. Natur, fahre auch sehr gern E-Bike. Die Einsamkeit n. der Trauerzeit ist oft bedrückend. Ich suche pv e. alleinst. Mann bis 80, dem eine gute Frau im Haus fehlt. ☎ 0157/75069425.

Attraktive, schlanke und häusliche Frau (40J./1,75 gr.) sucht Dich humorvoll, verlässlich, treu und ehrlich für alles was zusammen schöner ist! Melde dich: danamymail1@gmail.com

Er, 54 J. aus dem Kreis COE, schlank, sucht SIE für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Fühlst Du Dich angesprochen, dann melde dich unter ☎ 0157/38323820.

Nur Hausbesuche zärtlicher Teufel ☎ 0178-4615261

Umzugsbereite Vera, 62, alleinst., gut aussehend, lebensfroh, ehrlich, warmherzig, tatkräftig, eine gute Hausfrau u. Köchin, Autofahrerin. Nach langer Einsamkeit ist es Zeit, wieder glücklich zu werden. Mit Ihnen? Rufen Sie bitte an. PV Partnerservice, tgl. ab 10 Uhr, Tel. 0151-26238488

Veranstaltungen

Hansi Hinterseer
Wir feiern wie noch nie!
4. JUNI 2023
EMS-HALLE • EMSDETTEN

20. Politischer Aschermittwoch in Recke
im beheizten Festzelt am Rathaus
Einlass: ab 19.00 Uhr
Beginn: 20.15 Uhr

Jens Spahn MdB
Stellv. Vorsitzender der CDU/CSU Bundestagsfraktion

Karl-Josef Laumann MdB
Minister für Arbeit, Gesundheit & Soziales des Landes NRW

Anja Karliczek MdB

Christina Schulze Föcking MdB
Vorsitzende des CDU-Kreisverbandes Steinfurt

CDU Recke/Steinbeck

Hilft.

Hilft weiter.

Wir helfen in Ländern wie Burkina Faso beim Bau von Brunnen. Denn wer sich selbst versorgen kann, führt ein Leben in Würde. brot-fuer-die-welt.de/wasser

Member of **actalliance**

BETREUUNG ZUHAUSE?
Wir sind sofort für Sie da.
Ohne Wartezeit!

Home Instead
Zuhause umsorgt

EINFACH PERSÖNLICHER: BETREUUNG ZUHAUSE UND AUSSER HAUS | GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG

Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich

Zuhause umsorgt GmbH & Co. KG
Aldruner Straße 158 - 48268 Greven
Telefon 02571 9576775
WWW.HOMEINSTEAD.DE/
LANDKREIS-STEINFURT

MIT UNS SIND SIE IMMER AUF DEM LAUFENDEN!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Horoskop vom 13. 02. 2023 bis 19. 02. 2023

WIDDER (21.03.-20.04.)
Zügel Sie Ihr Tempo ein bisschen, da kommt ja keiner hinterher. Machen Sie besser einen Schritt nach dem anderen, aber dafür den richtigen. Denken Sie nach, bevor Sie handeln. Einige Fehler werden sich vermeiden lassen, wenn Sie die Aufgaben langsamer und konzentrierter angehen. Niemand erwartet von Ihnen, dass Sie alles sofort erledigen. Merken Sie sich das und handeln Sie auch so.

STIER (21.04.-20.05.)
Diese Woche fallen Ihnen Trennungen besonders leicht. Egal was Sie auslösen wollen, Sie packen das. Das Ausmisten des Kellers oder des Dachbodens geht schnell und das Ergebnis kann sich später auch sehen lassen. Denken Sie nicht lange nach. Was Sie bis jetzt nicht vermisst haben, werden Sie auch in den nächsten Jahren nicht vermissen. Seien Sie großzügig und werfen Sie alten Ballast ab.

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)
Hören Sie auf, Ihr Leben durchzuplanen. Seien Sie lieber offen für Neues und haben Sie Spaß. Ohne Spontanität werden Ihnen viele wunderbare Dinge verborgen bleiben. Lassen Sie sich darauf ein und Sie werden am Ende selbst überrascht sein. Einen Plan zu haben ist zwar gut, aber richten Sie nicht Ihr ganzes Leben danach aus. Am Ende werden Sie sich sonst nach den verpassten Chancen sehnen.

KREBS (22.06.-22.07.)
Zeigen Sie mehr Ihre Gefühle. Wie soll Ihr Gegenüber sonst wissen, wie es Ihnen geht, wenn Sie sich nicht offenbaren? Verstecken Sie sich nicht länger, verabreden Sie sich zu einem unverbindlichen Restaurantbesuch oder einem Kochabend. Reden Sie stundenlang und entdecken Sie dabei Ihre Gemeinsamkeiten. Lassen Sie Ihre Emotionen zu und lassen Sie Ihr Herz sprechen.

LÖWE (23.07.-23.08.)
Verlieren Sie nie die wesentlichen Dinge aus den Augen. Schönheit ist etwas Wunderbares, aber wer wirklich schön ist, das entscheidet sich erst, wenn man die Person länger kennt. Auf wen können Sie sich immer verlassen und wer meldet sich nur, wenn er Ihren Rat braucht? Danken Sie Ihnen „echten“ Freunden und verabschieden Sie sich von Menschen, die Sie nur benutzen.

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)
Die Bakterien sind jetzt überall unterwegs und fast jeder ist krank. Halten Sie sich von großen Menschenmassen fern und verbringen Sie die Abende lieber alleine auf dem Sofa. Trinken Sie genügend Tee und nehmen Sie Abstand von zu schweren Arbeiten. Gönnen Sie sich auch regelmäßige Pausen, so können Sie den Ausbruch noch aufhalten. Nehmen Sie sich diesen Rat zu Herzen.

WAAGE (24.09.-23.10.)
In dieser Woche sind Sie ziemlich nah am Wasser gebaut. Schon eine leichte Melodie kann Sie aus der Fassung bringen. Ein kleiner Streit hat die Macht, Sie völlig aus der Bahn zu werfen. Ziehen Sie sich besser zurück und versuchen Sie sich aus allem Verfügblichen rauszuhalten. Es werden auch wieder bessere Zeiten auf Sie zukommen. Vertrauen Sie auf das Schicksal.

SKORPION (24.10.-22.11.)
Sie sollten sich besser mal an die eigene Nase fassen, bevor Sie anderen sagen, was nicht richtig läuft. Hören Sie auf, andere schlecht zu machen, nur weil es Ihnen im Moment nicht gut geht. Suchen Sie die Schuld nicht bei den Anderen, sondern fangen Sie immer zuerst bei sich selbst an. Versuchen Sie aus Ihren Fehlern zu lernen. So wird es Ihnen möglich sein, diese beim nächsten Mal zu vermeiden.

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)
In dieser Woche heißt es, neue Kräfte zu tanken. Das Wochenende stellt Sie vor schwere Herausforderungen und darauf sollten Sie sich vorbereiten. Packen Sie Ihre Sportsachen zusammen und trainieren Sie. Das Training wird Ihnen auch helfen auf dem Boden zu bleiben und nicht so schnell aus der Haut zu fahren. Sie werden die Energie gut gebrauchen können.

STEINBOCK (22.12.-20.01.)
„Träume sind Schäume“ oder doch nicht? Was ist aus Ihren Träumen, Wünschen und Hoffnungen geworden, die Sie einst hatten? Sind Sie Ihnen gar nichts mehr wert? Kämpfen Sie für Ihre Träume und lassen Sie diese wahr werden. Glauben Sie ganz fest daran und finden Sie so einen Weg. Lassen Sie die Chance nicht ungenutzt verstreichen, dann werden Sie auch glücklich.

WASSERMANN (21.01.-19.02.)
Weihnachten ist das Fest der Liebe und des Zusammenseins. Warum aber soll man seine Gefühle immer nur zu einer bestimmten Zeit im Jahr zeigen können? Unternehmen Sie etwas zusammen mit Ihren Liebsten oder laden Sie diese zum gemeinsamen Essen ein. Zeigen Sie ihnen, wie froh Sie sind, sie an Ihrer Seite zu haben. So werden Sie die schönen harmonischen Stunden genießen.

FISCHE (20.02.-20.03.)
Sie fühlen sich quicklebendig wie der Fisch im Wasser. Sie sprudeln vor Energie und sind einfach froh. In dieser Woche kann Ihnen nichts Schlechtes widerfahren, denn Sie genießen Ihr Leben in vollen Zügen. Lassen Sie andere Menschen an Ihrer Freude teilhaben, denen es im Moment nicht so gut geht. Teilen Sie Ihre positive Energie und versuchen Sie, etwas damit zu bewirken.

Münstersche Geschichte dokumentiert

In diesem Buch werden rund 140 alte Postkarten mit Motiven rund um das Kreuzviertel in Münster präsentiert und historisch erläutert. Das Kreuzviertel gehört heute zu den beliebtesten Wohnvierteln der Stadt, auch weil sich hier noch eine große Anzahl der historischen Wohnhäuser erhalten hat. Die Bebauung des Viertels setzte im späten 19. Jahrhundert ein. In der kurzen Zeit bis zum Beginn des Ersten Weltkriegs im Jahr 1914 war der engere Bereich um die Kreuzkirche weitgehend bebaut. Die Ansichten aus der Zeit zwischen etwa 1900 und 1920 werden durch historische Fotos ergänzt, die auch die Zerstörungen des Viertels im Zweiten Weltkrieg veranschaulichen. Durch die Gegenüberstellung mit der heutigen Situation wird deutlich, welche Veränderungen sich im Laufe der letzten 100 Jahre ergeben haben.

AUSSTELLUNG
Stadtmuseum Münster
bis 16. April 2023

AXEL SCHOLLMEIER | BERND THIER
Münster auf alten Postkarten
Rund um das Kreuzviertel herausgegeben vom Stadtmuseum Münster
184 Seiten | umfangreich bebildert
geb. | ISBN 978-3-402-24943-7
19,80 EUR

AXEL SCHOLLMEIER | BERND THIER
Münster auf alten Postkarten
Rund um die Promenade herausgegeben vom Stadtmuseum Münster
144 Seiten
umfangreich bebildert
geb. | ISBN 978-3-402-24649-8
17,80 EUR

AXEL SCHOLLMEIER | BERND THIER
Münster auf alten Postkarten
Rund um das Zoo herausgegeben vom Stadtmuseum Münster
176 Seiten
umfangreich bebildert
geb. | ISBN 978-3-402-24805-8
18,80 EUR

Erhältlich in ausgewählten Buchhandlungen, in der WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder direkt über den Aschendorff Verlag // Tel.: 0251 - 690-91 30 01 // Fax: 0251 - 690-80 30 90 // Mail: buchverlag@aschendorff.de oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de

Aschendorff Verlag

So 12. Februar MÜNSTER

KONZERT After Church Club: Matt Walsh Trio

15 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KINDER 1. Sitzkissenkonzert: „Prinzessin Isabella“

10.30 und 12 Uhr
Theater Münster, Studio
Neubrückerstraße 63

Weitere Infos und Termine unter
www.theater-muenster.com

KONZERT New New York Connection

18 Uhr
Black Box im cuba cultur
Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter
www.blackbox-muenster.de

KREIS BORKEN

KONZERT Ahauser Schlosskonzert

19.30 Uhr
Schloss Ahaus
Sümmermannplatz 1, Ahaus

Weitere Informationen unter
www.kult-westmuensterland.de

KINDER Honk und Hanna

15 Uhr
St.-Stephanus-Kirche Hochmoor
Landsbergstraße 42, Gescher

Weitere Informationen unter
www.gescher-erleben.de

KREIS COESFELD

KOMMUNALES KINO She Said SR

12 Uhr
Cinema Coesfeld
Markt 8, Coesfeld

Weitere Informationen unter
www.cinema-coesfeld.de/reihe/Sonderprogramm/Kommunales_Kino

KONZERT Rathauskonzert Best of NRW

19.30 Uhr
Rathaus Senden
Münsterstraße 30, Senden

Tickets unter www.senden-westfalen.de/ticketing

KREIS STEINFURT

KONZERT Tenöre4You

18 Uhr
Evangelische Kirche
Dorfstraße, Ladbergen

Weitere Informationen unter
www.tenoere4you.de

COMEDY Chris Tall: „Schönheit braucht Platz!“

19 Uhr
Ems-Halle
Friedrichstraße 4, Emsdetten

Weitere Informationen unter
chris-tall.de/termine

KARNEVAL Kinderkarneval

15 Uhr
Walgenbachsporthalle
Wittlerdamm 45, Reckenfeld

Weitere Informationen unter
www.re-ka-ge.de

Mo 13. Februar MÜNSTER

POETRY TatWort Poetry Slam

20 Uhr
Sputnikcafé
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.tatwortimnetz.de



Chris Tall präsentiert morgen in Emsdetten sein aktuelles Programm „Schönheit braucht Platz“.

Foto: Robert Maschke

Di 14. Februar MÜNSTER

KONZERT Pianoforte XL

19.30 Uhr
Konzertsaal der Musikhochschule
Münster
Ludgeriplatz 1

Weitere Informationen unter
www.uni-muenster.de/Musikhochschule/Veranstaltungen/

KREIS COESFELD

MUSIK-KABARETT Eva Eiselt

19.30 Uhr
Konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter
konzerttheatercoesfeld.de

Mi 15. Februar MÜNSTER

THEATER Premiere: „Hamlet“

20 Uhr
Theater im Pumpenhaus
Gartenstraße 123

Weitere Informationen unter
www.pumpenhaus.de

Do 16. Februar MÜNSTER

COMEDY Sebastian 23: „Maskenball“

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KREIS BORKEN

KARNEVAL Altweiber mit Chris Steger

17 Uhr
Zum Strandkorb
Buterlandstraße 51, Gronau

Weitere Informationen unter
www.facebook.com/zumstrandkorbgronau

KREIS STEINFURT

KARNEVAL Herrensitzung mit Aftershowparty

17.49 Uhr
GBS Ballenlager
Friedrich-Ebert-Str. 3-5, Greven

Weitere Informationen unter
www.ccfll.de/jecke-news/

Fr 17. Februar MÜNSTER

KABARETT Friedemann Weise

20 Uhr
Theaterbühne im Kreativ-Haus
Diepenbrockstraße 28

Weitere Informationen unter
www.kreativ-haus.de

KONZERT Antiheld

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

KREIS BORKEN

KARNEVAL Discofox im Strandkorb

19 Uhr
Zum Strandkorb
Buterlandstraße 51, Gronau

Weitere Informationen unter
www.facebook.com/zumstrandkorbgronau

KREIS COESFELD

KONZERT Bergen Philharmonic Orchestra

19.30 Uhr
Konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter
konzerttheatercoesfeld.de

KONZERT Slapshot + Death Before Dishonor + Guests

19 Uhr
Fabrik Coesfeld
Dreischkamp 26, Coesfeld

Weitere Informationen unter
www.fabrik-coesfeld.de

Sa 18. Februar MÜNSTER

COMEDY Alain Frei: „All in“

20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter
www.stadt-muenster.de/kap8

PARTY Metalcore Over Münster

18.30 Uhr
Sputnikcafé
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

KREIS BORKEN

KARNEVAL Rock'n'Roll und Oldies mit Frank Mario

19 Uhr
Zum Strandkorb
Buterlandstraße 51, Gronau

Weitere Informationen unter
www.facebook.com/zumstrandkorbgronau

KREIS STEINFURT

KARNEVAL „Gift & Gülle“

19.30 Uhr
Stroetmanns Fabrik, Bürgersaal
Friedrichstraße 2, Emsdetten

Weitere Infos und Termine unter
online.stroetmannsfabrik.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Aufgrund der Coronalage kann es zu Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

GROSSER INVENTURVERKAUF

Einzelstücke, Auslaufmodelle bis zu **57% reduziert!**

28" Ragos Hollandia E-Bike Shimano Tourney 7-Fach Schalwerk 10,4 Ah, 374 Wh Akku 250 Watt Frontmotor UVP 1699,- 899,-	28" Ragos Sunny Nostalgie Damen 3-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt Shimano Nabendynamo UVP 599,95,- 399,95
27,5" Ragos Duster Hobby MTB 21-Gang Kettenschaltung MTB Bereifung UVP 699,- 449,-	28" Saxonette City Plus E-Bike 7-Gangschaltung mit Rücktrittbremse 13 Ah, 468Wh Akku Alu V-Brakes vorne + hinten UVP 1999,- 1399,-

* Gültig auf die UVP - vormontiert / unmontiert

Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Staelkottenweg 75-77 · 48431 Rheine
05971 8991-0 [FAHRRADGIGANT.de](http://www.fahrradgigant.de)

Das gibt's nur bei fip!

gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus

TÜV-geprüft:
weniger Ruß,
mehr Wärme.

fip
EnergiePartner

02575 97 11 80
www.fip.de | info@fip.de

Schützenstr. 8-10, Greven Kiwall & Schürmann Deutschland Speisekartoffeln „Belana“ festkochend, aus der Region vom Landwirt Markus Brun aus Heiden 10 kg Sack Grundpreis 1 kg = 0,40 3,99	Grimmstr. 1, Greven Schneider GmbH Mazedonien Rotwein lieblich 1 l Flasche 1,00	KW07 - 13.02-18.02.2023 Frische Schweinefiletköpfe 100 g 0,69
Krombacher Pils 20x0,5 l oder 24x0,33 l Flasche Grundpreis 1 l = 1,00/1,26 zzgl. Pfand 3,10/3,42 10,00		

Irrtümer vorbehalten - Angebote solange der Vorrat reicht. L. STROETMANN Lebensmittel GmbH & Co. KG - Harkortstraße 30 - 48163 Münster

Weitere Informationen unter
www.fabrik-coesfeld.de