

HALLO

LÜDINGHAUSEN · SEPPENRADE ·
NORDKIRCHEN · CAPELLE ·
SÜDKIRCHEN · OLFEN · VINNUM ·
SENDEN · BÖSENSSELL ·
OTTMARSBOCHOLT

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 7. Januar 2023
Ausgabe 1/2023 · Verteilte Auflage: 24 550



Neu im Kino

Guy Ritchie fährt in seinem neuen Film „Operation Fortune“ eine ganze Reihe erstklassiger Stars auf. | Kino



Virtuose Klaviermusik

Meisterpianist Menachem Har-Zahav intoniert im Kapitelsaal Werke von Frédéric Chopin, George Gershwin und Franz Liszt. | Lokales

Kurznotiert

Auszeit vom Alltag in St. Urban

OTTMARSBOCHOLT. „Nur für mich“: Sich eine Auszeit gönnen, 30 Minuten der Stille, der Meditation, des Gesangs und des Gebetes. Zu diesem besonderen Angebot am Dienstag (10. Januar) um 18 Uhr in St. Urban lädt der Gemeindevorstand Ottmarsbocholt ein, heißt es in einer Pressemitteilung.

Line-Dance bei der KFD ausprobieren

SEPPENRADE. Die KFD St. Dionysius trifft sich ab dem 16. Januar an jedem dritten Montag im Monat im Don-Bosco-Haus zum Schnupper-Line-Dance. Beginn ist um 19 Uhr. Anmeldung nimmt ab Montag (9. Januar) Iris Brinkmüller, ☎ 0 25 91/8 89 85, entgegen. Auch Nichtmitglieder sind eingeladen, teilt die KFD mit.

Bewährtes und Neues



Westfälischer Wintermarkt in Lüdinghausen | Sonderseite

Foto: awf

Wir kaufen Ihr Altgold

Schmuck, Uhren, Zahngold – alle Edelmetalle.

BUSCHE Uhren Schmuck Trauringe

59348 Lüdinghausen / Langenbrückenstr. 2 / Tel. 0 25 91/31 67
www.busche-juwelier.de

NA, VOLKSWAGEN HÄNDLER VERLOREN?

KEINE SORGE: WIR ÜBERNEHMEN.

Ab jetzt Ihr exklusiver Partner für Volkswagen Neuwagen und junge Gebrauchtwagen für die Region. Für alle. Seit 70 Jahren.

Autowelt **SCHMIDT** 70 JAHRE Autohaus | Schmidt

Autohaus Schmidt GmbH & Co. KG
Cappenberger Straße 25
44534 Lünen · Tel.: 02306 705-100
www.autowelt-schmidt.de

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690 994050
info@ag-muensterland.de

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.luedinghausen@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

DLRG bildet Rettungsschwimmer aus

Bei Notfällen im und am Wasser helfen

Wie rette ich in Not geratene Menschen vor dem Ertrinken? Wie führe ich eine effektive Versorgung des Verunfallten durch? Wie erkenne und vermeide ich Gefahren im, auf dem und am Wasser?

LÜDINGHAUSEN. Das seien nur einige wenige Fragen, die während des Erlangens eines Rettungsschwimmerabzeichens beantwortet werden, schreiben die Verantwortlichen der Lüdinghauser Ortsgruppe der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft (DLRG) in einer Pressemitteilung.

Hinzu komme die praktische Ausbildung: Schwimmen und Retten in Kleidung, Tief- und Streckentauchen sowie das Arbeiten mit Rettungsmitteln. „Das wird gründlich geübt, bis es einwandfrei beherrscht wird“, wird Bernd Mevenkamp, Ausbilder und Prüfer Rettungsschwimmen bei der DLRG-Ortsgruppe Lüdinghausen, zitiert. An acht Abenden – jeweils montags finden zwei Übungseinheiten von je 45 Minuten statt – vermitteln er und seine Mitstreiter diese praktischen Fertigkeiten der Wasserrettung sowie theoretische Inhalte.

★ Ein neuer Kursus für das Erreichen des Rettungsschwimmerabzeichens Bronze oder Silber startet im Kluten-see-Bad am 16. Januar (Montag) um 19 Uhr. Alle Interessierten sind willkommen. Die Anmeldung erfolgt über die Homepage der Lüdinghauser DLRG-Ortsgruppe. Dort gibt es auch weitere Infos zum Lehrgang.

STARK REDUZIERT

%

STARK REDUZIERT

D&C Dessous & Co
Schöne Wäsche · Individuelle Beratung

Lüdinghausen Mühlenstr. 6
Münster Hammer Str. 20

BHs und Slips
Nachtwäsche
Bademode
Tagwäsche

www.dessous-und-co.de

HARDECK.

GESCHIRRSPÜLER INKLUSIVE.

Beim Kauf Ihrer Traumküche ab 2.999 € ist der Geschirrspüler ohne Aufpreis für Sie inklusive.

MARKEN-GESCHIRRSPÜLER IHRER WAHL

SIEMENS BOSCH AEG Privileg
Miele Gorenje PREMIERE

48308 SENDEN Bohnhofstraße 75
Beim Kauf einer kompletten Küche ab 2.999 € erhalten Sie einen Geschirrspüler ohne Aufpreis inklusive. Die gewünschten Elektrogeräte der Küche müssen markengleich sein. Der Geschirrspüler entspricht dann ebenfalls dieser Marke. Eine veränderte Gerätekonfiguration ist möglich. Ggf. verändert sich der Preis. Gilt nur für Neukäufe, nicht für bereits reduzierte Ware/Werbeware, Outlet und Abverkauf. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig bis zum 29.01.2023.

Alexander Stadler
Schüler und Junioren-Europameister im Hockey

MIT ALEH IM TOR MACHEN SPORTLICHE ERFOLGE SCHULE



Werde Förderer! Mit Deiner Spende fördern wir deutsche Nachwuchs- und Spitzensportler: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

KOMM WM ZU BLEIBEN!



KAUFM. MITARBEITER/IN
In Vollzeit oder Teilzeit (M/W/D)

Sei das absolute Multitalent. Mit deinem technischen Wissen berätst du Kunden persönlich und telefonisch, vereinbarst und organisierst Kundendiensttermine und erstellst Angebote und Rechnungen.

BEWIRB DICH JETZT:
02593 92996-0 | kroeger@kroeger-fenster.de | www.kroeger-fenster.de

KRÖGER FENSTER

SEI DAS K IM KOLLEKTIV!



Gemeinsam geht es besser

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit für kranke, behinderte und vernachlässigte Kinder.

Online spenden unter www.spenden-bethel.de

Bethel

Kultur in Senden: Neue und bewährte Formate

„Steversause“
und Konzert
am Kanal

Das Publikum kam nach Lockdowns und Corona-Beschränkungen 2022 wieder zurück – doch vor allem bei Veranstaltungen drinnen hielt sich der Andrang teilweise in Grenzen.

SENDEN. Doch wenn Markus Kleymann und Volker Sowade, die bei der Gemeinde für Kultur verantwortlich zeichnen, auf 2023 blicken, dann schwingt große Vorfreude mit. Denn sie sind optimistisch, dass sich der Aufwärtstrend fortsetzen wird. Das liegt auch daran, dass bewährte und erfolgreiche Reihen wie die Rathauskonzerte und die Kabarettabende fortgesetzt werden. Beide Formate werden zu einem großen Teil von Abonnenten genutzt. „Bei den Rathauskonzerten haben wir das Glück,

dass in der Reihe ‚Best of NRW‘ hochkarätige Musikerinnen und Musiker gastieren“, erklärt Volker Sowade. „Fürs Kabarett haben wir die Zahl der Abos auf 500 gedeckelt, damit es auch im freien Verkauf Karten gibt“, berichtet Kulturamtsleiter Markus Kleymann. Mit bekannten Namen wie Wilfried Schmickler oder Urban Priol konnte Senden 2022 auftrumpfen. Und in diesem Jahr geht es in der Steverhalle munter weiter mit Matthias Richling (10. März), Tobias Mann (28. September) und Vince Ebert (27. Oktober).

Zudem gastiert Storno am 17. Mai wieder unter freiem Himmel im Cabrio-Bad. „Auf Open-Air-Veranstaltungen wollen wir einen besonderen Schwerpunkt legen“, sagt Kleymann mit Blick auf die guten Erfahrungen, die man 2022 etwa mit dem „Sendener Feierabend“ oder „Street Live“ machte. Statt Letzterem findet in diesem Jahr Ende August wieder der Sendener Lichterabend statt – turnusgemäß im zweijährigen Wechsel. Als einzige Open-Air-Veranstaltung deutlich hinter der

erwarteten Besucher-Resonanz zurückgeblieben sei 2022 das Hip-Hop-Festival im Sommer im Freibad. Und komplett abgesagt werden musste lediglich die „Grobschnitt Acoustic Party“. Das Konzert der Hagener Kultband wird am 29. April nachgeholt. Häufig setzte die Gemeinde auf Kooperationen mit Privaten. Das soll auch 2023 wieder so sein – etwa bei einer für Senden neuen Veranstaltung: Am 15. April stehen bei der „Steversause“ Schlager im Mittelpunkt. Und an der Ha-

fenpromenade steigt am 20. Juni ein Konzert mit Livemusik vom Hausboot aus. Mit dem Zirkus-Musical „Conni“ gastiert am 20. Oktober zudem eine größere Produktion für Kinder in Senden. Weitere Veranstaltungen – auch in den Ortsteilen – sind derzeit in Planung. Ihr persönliches Jahres-Highlight 2022 verraten die „Kultur-Macher“ der Gemeinde auf Nachfrage: „Für mich war es die Eröffnung der Steverland-Route wegen ihres vielfältigen Programms und zahlreicher auswärtiger Be-

sucher“, sagt Kleymann. „Mich haben die ‚Moving Shadows‘ begeistert. Das war einfach schön“, erinnert sich Sowade an die Show aus Licht und Schatten. (fro)

www.senden-westfalen.de



2023 setzt das Kulturamt auf Neues und Bewährtes und hofft auf eine gute Resonanz – wie im Vorjahr bei der Show „Moving Shadows“, dem Stadtfest „Street Live“, dem „Sendener Feierabend“ oder der Eröffnung der Steverland-Route (von r. oben im Uhrzeigersinn). Fotos: akrü/lfv/den

RÄTSEL und DENKSPORT

CEHKN NSSUU	ABEEI NORRS	CEIPR	AAEGL NPRSZ	SSUU	AEH LTT	EIN	AKL ORU	BSU	AAHR	EKN NOT
imagi- näres Land				Gebäck						
			U-Boot bei Jules Verne					EEIR RRT	AE EK LNU	
Herbst- blume	winzige Spalte			eng- lisches Fürwort: sie			EEKP	musika- lischer Rhyth- mus		
kleines Fang- netz					AFITZ	Höhle, Hohl- raum				
			AEOR	Kehr- gerät				DRUU	einges- chaltet	
Währung auf Sri Lanka	AET	männl. Bluts- ver- wandter				EES	Wahl- zettell- kasten			IST
Kraft- sport- gerät				CI	Farb- löse- mittel					
Tanz- figur der Quadrille		Hafen- stadt in Wis- consin				feier- liches Gedicht			Tier- produkt	
leichte Reizbar- keit							sehr betagt			



-

=

+

+

=

-

=

T	A	C	H	A	N	E	L	R
I	I	X	G	U	M	U	C	N
L	S	P	H	Z	S	G	M	L
G	K	O	U	I	B	A	A	M
E	K	L	L	N	N	N	R	O
N	E	U	B	D	R	D	K	T
B	B	T	T	I	E	A	U	Y
U	A	Z	Y	O	E	R	S	B
E	B	D	P	R	P	S	O	T
G	A	U	O	Q	U	I	T	T
E	L	K	S	U	N	N	A	H
L	Z	E	U	W	X	D	D	G

ARKUS
BALZ
BIEST
BUEGEL
CHANEL
DIOR
DUKE
HINDU
HUSAR
INDIO
ISOLDE
KEBAB
KOREA
LUTZ
MARKUS
NIOB
QUITT
RUND
SOLD
TILGEN
UGANDA
UNRAST
UTOPIA

8 1 1 3 = 9 1 9 - 1 3 1 3
4 2 3 + 2 0 8 = 6 3 1
3 9 0 - 2 2 7 = 1 6 3

U
N
D
E
N
K
S
P
O
R
T

U
N
D
E
N
K
S
P
O
R
T

U
N
D
E
N
K
S
P
O
R
T

U
N
D
E
N
K
S
P
O
R
T

LÖSUNGEN

Meisterpianist Menachem Har-Zahav gastiert im Kapitelsaal

Drei Concerti in einem Konzert

Ausnahmekünstler Menachem Har-Zahav, der laut Pressebericht Freunde virtuoser und ausdrucksstarker Klaviermusik regelmäßig begeistert, präsentiert am Freitag (13. Januar) um 18.30 Uhr im Kapitelsaal der Burg Lüdinghausen die Soloarrangements dreier Konzerte für Klavier und Orchester in nur einem Programm.

LÜDINGHAUSEN. Vorgetragen werden das „Klavierkonzert Nr. 1“ von Frédéric Chopin, George Gershwins „Rhapsody in Blue“ und der „Totentanz“ von Franz Liszt, der aufgrund der großen Virtuosität, die er erfordert, sehr selten in Konzertsälen zu hören ist. Har-Zahavs Interpretationen voller Gefühl, Esprit und Temperament werden immer wieder mit ausgezeichneten Rezensionen belohnt, heißt es weiter. Zuletzt berichtete die Rhein-Zeitung über dieses Programm: „Er verzauberte hochkonzentriert und technisch brillant die Zuhörer mit einer unbeschreiblichen Leichtigkeit und Intensität sowie einer hohen Aussagekraft in seinem Klavierspiel.“ Über frühere Auftritte war beispielsweise in den Westfälischen Nachrichten von „einer bemerkenswerten, formvollendeten Darbietung, wie man sie nicht oft erlebt“ zu lesen.

Har-Zahav ist bereits als Solist mit und ohne Orchesterbegleitung international aufgetreten. Nach zahlreichen Konzerten und frühen Lehraufträgen an Hochschulen in den USA verbrachte er drei Jahre in England für weitere Studien. Inzwischen lebt er in Deutschland und widmet sich ganz dem Konzertieren. Seine zahlreichen Gastspiele führten ihn unter anderem in die Tonhalle Düsseldorf, den Gasteig München und die Laeiszhalle Hamburg. Im europäischen Ausland spielte er schon in England, in Italien, in der Schweiz und in den Niederlanden. Zu Har-Zahavs Konzerten zahlen Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren einen stark reduzierten Eintrittspreis von nur einem Euro. Dahinter steht sein Wunsch, gerade dem Nachwuchs einen Anreiz zu geben, klassische Konzerte zu besuchen: „Ich finde es schade, dass so viele Kinder und Jugendliche klassische Musik als altmodisch und langweilig ansehen. Ich möchte ihnen die Gelegenheit bieten, zu erleben, dass Komponisten durch die musikalischen Epochen hinweg spannende Musik geschrieben haben, die auch heute noch mitreißt.“



Freunde virtuoser und ausdrucksstarker Klaviermusik lieben ihn: Meisterpianist Menachem Har-Zahav präsentiert im Kapitelsaal der Burg Lüdinghausen ein besonderes Programm. Foto: Weston Musikmanagement

Info

Karten für 22 Euro (Schwerbehinderte ab GdB 50 zahlen 18 Euro) gibt es online im Ticketshop auf

www.menachem-har-zahav.de sowie unter ☎ 01 51/28 44 24 49 und an der Abendkasse.

SC Union ehrt seine besten Sportler

LÜDINGHAUSEN. Der Sportclub (SC) Union Lüdinghausen lädt seine Leichtathleten und Triathleten zur Besten-Ehrung für das Jahr 2022 ein, die am 27. Januar (Freitag) um 16.30 Uhr im Vereinsheim beginnt. Der Förderverein wird Waffeln backen, und es wird einen kleinen Jahresrückblick in Form einer Fotoshow geben. Anschließend steht gegen 18.15 Uhr für die Mitglieder die Abteilungsver-sammlung auf dem Programm. Gäste sind auch hier willkommen, heißt es in einer Mitteilung.

WSV

WINTERSCHLUSSVERKAUF

20%

AUF ALLES

mode

pottmeyer

Lüdinghausen · Lindenstrasse 2
Telefon 02591-3894

Medizin

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung. Das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei) bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in ei-

ner einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und Schwellungen. Außerdem belegen Wissenschaftler, dass Spalt Forte doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper

► Nachweislich entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Mysterium Nervenschmerzen

Spezielle Schmerztropfen schenken Hoffnung



Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Dahinter stecken oft geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen. Diese zeigen sich jedoch nicht nur als stechende Nacken- oder Rückenschmerzen. Auch hinter muskeltaterartigen Schmerzen können Nervenschmerzen stecken. Zudem können Nervenschmerzen auch in den Beinen oder Füßen auftreten und von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden.

Nervenschmerzen anders bekämpfen
Bisher greifen Betroffene häufig zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR (z. B. Ibuprofen oder Diclofenac). Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab!¹ Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.
5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen
Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex

speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüft nerv zum Einsatz.
Genial: Die natürlichen Schmerztropfen haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

¹OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 10/2022 • ¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.11.2022) • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Restaxil®

Die Nr. 1*

✓ Speziell bei Nervenschmerzen

✓ Wirksam und gut verträglich

Für Ihre Apotheke:

Restaxil

(PZN 12895108)

www.restaxil.de



Die Lüdinghauser Psychotherapeutin Susanne Burow wird in dem Seminar für Kinder und Jugendliche auch ihren Therapiehund Yuma einsetzen. Der Kursus mit acht Sitzungen startet am 1. Februar. Foto: Burow

Psychotherapeutin Susanne Burow veranstaltet präventives Seminar

Kinder nach Corona stärken

Gerade Kinder und Jugendliche haben die Corona-Pandemie mit ihren Folgen besonders getroffen – selbst wenn sie nicht erkrankt waren. So beschreibt Susanne Burow ihre Erfahrungen als Kinder- und Jugendlichentherapeutin.

LÜDINGHAUSEN. Und genau aus diesem Grund habe sie sich auch um die Teilnahme an einem Projekt der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen (KVWL) beworben. Diese biete dieser Altersgruppe die kostenlose Teilnahme an einem präventiven Gruppenangebot. Burow erhielt den Zuschlag und startet am 1. Februar ein entsprechendes Seminar. „Mitmachen können acht Kinder von neun bis zwölf Jahren“, erklärt die Therapeutin. Insgesamt seien acht Sitzungen in der Gruppe geplant. „Kinder haben in der Corona-Zeit viel Verunsicherung erlebt“, sagt die Lüdinghauserin. Masken tragen im Unter-

richt, Lernen von zu Hause aus, all dies habe auch zu einem Gefühl des Verlorenseins und der Vereinsamung geführt. „Betroffen davon sind vor allem Mädchen“, weiß die Diplom-Sozialpädagogin, die über eine langjährige Berufserfahrung auch im Bereich Kinder- und Jugendarbeit in Kitas und Wohnheimen für Kinder mit Behinderungen sowie in der Erziehungsberatung der Caritas in Lüdinghausen und Dülmen verfügt. Das Seminar solle den Kindern Stärken vermitteln. „Ziel ist, die Entwicklung psychischer Widerstandsfähigkeit zu unterstützen, um möglichen Langzeitfolgen vorzubeugen“, beschreibt Burow

den Ansatz des Seminars. Es gelte, „das Immunsystem der Seele zu stärken“, beschreibt sie ihren Ansatz. Die Kinder sollten sich ihren eigenen Schutzschild erarbeiten, ihn sich nicht nur symbolisch basteln, sondern tatsächlich kreativ werden. So könnten sich die jungen Teilnehmenden auch eine Fantasiefigur als Helfer erschaffen. Die müsse dann die Eigenschaften haben, „die das Kind sich wünscht“. Im Verlauf der acht Sitzungen sollten die Mädchen und Jungen auch auf spielerische Art das nötige Handwerkszeug erhalten, für den Umgang „mit Sorgen und Belastungen und den Umgang mit Krisen“. Dabei, so die 59-Jäh-

rige, käme zeitweise auch ihr Therapiehund Yuma – ein Australian Shepherd – zum Einsatz. Das Gruppenangebot werde begleitet durch zwei Elternsitzungen, in denen nicht nur die Inhalte des Kursangebots vorgestellt, sondern auch Möglichkeiten der Unterstützung der Kinder durch ihre Eltern beschrieben werden. Burow betont ausdrücklich, dass das durch die KVWL finanzierte Angebot ausdrücklich präventiven Charakter habe. Das bedeute, dass als Voraussetzung der Teilnahme, bei den Kindern „keine Behandlungsnotwendigkeit im Rahmen einer Psychotherapie diagnostiziert wurde“.

Info

Das Angebot startet am 1. Februar (Mittwoch) und findet acht Mal jeweils von 16 bis 17.30 Uhr in der Praxis von Susanne Burow (Tüllinghofer Straße 74 in Lüdinghausen) statt. Anmeldungen sind möglich unter ☎ 01 63/491 03 62 (montags bis freitags von 12 bis 13 Uhr).

Kurznotiert

KuKiS: Vortrag über Kanaren

SEN DEN. Die spanischen Inseln, die die Römer „Insulae fortunatae“ – glückselige Inseln – nannten, bereiste der Kunsthistoriker und Gartenexperte Dr. Carsten Seick aus Münster mehrfach und erläutert mit vielen Erlebnissen und Bildmaterial, warum die Kanaren bei den Deutschen so beliebt sind als Reiseziel. Nicht nur wegen des milden Klimas werden die Kanaren gerne besucht, sondern auch wegen der reizvollen Natur und Kultur, teilt die KuKiS mit. Die Unterschiede der Inseln Teneriffa, La Palma, La Gomera, Lanzarote, Fuerteventura, Gran Canaria und El Hierro stellt Dr. Seick den Besuchern in einem unterhaltsamen Lichtbildervortrag vor. Der Veranstaltung findet in der Friedenskapelle, Grüner Grund 5, am 22. Januar (Sonntag) um 16 Uhr statt. Karten sind ab sofort bei Bücher Schwalbe oder an der Nachmittagskasse erhältlich.

Wanderung für Trauernde

LÜDINGHAUSEN. Die Hospiz-Bewegung Lüdinghausen/Seppenrade lädt Angehörige, denen ein lieber Mensch verstorben ist, am Sonntag (8. Januar) zu einer Trauerwanderung ein. Dabei können die Teilnehmer anhand von Impulsen ins Gespräch kommen und so Kontakte zu Menschen knüpfen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Die Wanderung wird durch das Venner Moor führen und etwa zwei Stunden dauern. Treffpunkt ist um 10.30 Uhr auf dem Rewe-/Gawdi-Parkplatz, Konrad-Adenauer-Straße 6 in Lüdinghausen. Der Spaziergang beginnt um 11 Uhr vom Parkplatz am Venner Moor aus. Informationen und Anmeldung bei Angela Huch-Tenderich, ☎ 01 51/ 12 37 12 81.

Anzeige

Rathauskonzert am 22. Januar

Start ins Klassik-Jahr 2023

Mit dem Rathauskonzert aus der Reihe „Best of NRW“ steht am Sonntag (22. Januar) die erste Kulturveranstaltung der Gemeinde Senden im neuen Jahr an.

SEN DEN. Im Bürgersaal sind ab 19.30 Uhr Laura Moinian (Violoncello) und Alexander Vorontsov (Klavier) zu Gast. Sie spielen Werke von Mendelssohn-Bartholdy, Robert Schumann, Johannes Marks und Cesar Franck, teilt da Kulturamt mit. Eintrittskarten zum Preis von 15 Euro (ermäßigt zwölf Euro) sind über die Internetseite sowie auch persönlich an der Info im Rathaus erhältlich. Die deutsch-iranische Cellistin Laura Moinian stammt aus einer Musikerfamilie. Sie gab mit sechs Jahren ihr erstes Klavierkonzert und spielt seit ihrem achten Lebensjahr Violoncello. Mit 16 Jahren wurde sie als jüngste Studentin am Royal College of Music in London aufgenommen. Mit dem Klavierspielen hat

Alexander Vorontsov, Pianist russischer Herkunft aus einer Musikerfamilie, mit vier Jahren begonnen. Angefangen hat er bei seiner Mutter, bis er mit elf Jahren ein Frühstudium an der HMTM Hannover begann. Mittlerweile studiert der Pianist in der Klasse von Lars Vogt.

Fortgesetzt wird die erfolgreiche Reihe der Rathauskonzerte am 12. Februar mit Mia Pecnik (Klavier) sowie am 12. März mit dem Duo Ètère.



Laura Moinian (Violoncello) und Alexander Vorontsov (Klavier) gastieren am 22. Januar im Sendener Rathaus. Foto: Gemeinde Senden

Neue Radio-Aktion

Das geheimnisvolle Geräusch

Jeden Tag gibt es eine Flut von unterschiedlichen Geräuschen, die auf einen einprasseln. Aber nur bei Radio Kiepenkerl gibt es das eine Geräusch, das zwar alltäglich ist, aber das Leben auf einen Schlag verändern kann: Ab kommenden Montag (9. Januar) startet die beliebte Radioaktion „Das geheimnisvolle Geräusch“. Dann heißt es wieder – zuhören, raten, ausprobieren und diskutieren: Ist es das Bürsten von Haaren, der Biss in eine Möhre oder doch das Zerdrücken von Luftpolsterfolie? Was es auch ist, jedes Geräusch ist mindestens 5000 Euro wert. Mitmachen ist ganz einfach: Radio an und auf das nächste geheimnisvolle Geräusch achten. Montag bis Freitag haben die Hörer von 7 bis 17 Uhr die Chance, bares Geld zu gewinnen. „Jeden Morgen gegen 7.15 Uhr gibt es heiße Tipps, um was für ein Geräusch es sich handeln könnte. Also, Radio an und mitraten“, empfiehlt Morgenmoderator Ansgar Borgmann. Wenn die Spiel-Aufrufe im Pro-

gramm zu hören sind, sollte man zum Hörer greifen und versuchen, über die Aktionshotline unter 0 13 71/36 50 50 (für nur 14 Cent pro Anruf aus allen Telefonnetzen) ins Studio durchzukommen. Per Zufall wird aus allen registrierten Anrufern der aktuellen Spielrunde ein Kandidat ausgelost, der ins Studio durchgestellt wird, um dann einen heißen Tipp abzugeben. Mit der richtigen Lösung kann er den Jackpot abräumen. Dieser ist am Anfang eines neuen Geräusches immer mit mindestens 5000 Euro gefüllt und steigert sich von Spielrunde zu Spielrunde. Liegt der Kandidat oder die Kandidatin mit ihrem Lösungstipp leider daneben, ist das kein Grund zum Traurigsein: 100 Euro gibt es auf jeden Fall immer. Ansgar Borgmann und Kirsten Mews aus dem Radio Kiepenkerl Morgen-team haben einen heißen Tipp für alle Hörerinnen und Hörer: „Auf unserer Homepage kann man sich das aktuelle Geräusch anhören sowie die aktuellsten drei Tipps nachlesen. Man muss sich dafür nur einmal kostenlos mit seinem Namen registrieren“. Die Aktion läuft werktäglich bis Mitte Februar bei Radio Kiepenkerl. Alle Details gibt es online: www.radiokiepenkerl.de



Gut zuhören und raten ist die Devise beim geheimnisvollen Geräusch. Foto: Radio Kiepenkerl

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



ab
€ 379,-
p. Person im DZ

OSTERN IN DRESDEN

Inklusive 3 x HP. **Sonderpreis!**

- ✪ Fahrt im modernen Reisebus
- ✪ 3 x Ü/F im Hotel IBIS*** (zentral, Fußgängerzone)
- ✪ (Beherbergungssteuer zahlbar vor Ort)
- ✪ 3 x 3-Gang-Abendmenü im Hotel
- ✪ Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung (Eintritt Garten Schloss Pillnitz zahlbar vor Ort)
- ✪ Stadtrundgang mit örtlicher Reiseleitung

Reisetermin:

07.04. – 10.04.2023



ab
€ 463,-
p. Person im DZ

INSEL FEHMARN

- ✪ Fahrt im modernen Reisebus
- ✪ 4 x Ü/F und 4 x Abendessen (warm/kaltes Buffet) im IFA Hotel***, **direkt am Sandstrand (Meerblick-Zimmer)**
- ✪ 1 x Willkommensgetränk
- ✪ Inselrundfahrt mit örtl. Reiseleitung
- ✪ 1 x Kaffee & Kuchen
- ✪ Geführter Strandspaziergang
- ✪ Stadtrundgang in Lübeck mit örtl. Reiseleitung
- ✪ täglich 1 x Eintritt für 2 Std. Badewelt „FehMare“ & Meerwasser-Wellenbad
- ✪ 1 x Unterhaltungsabend mit Live-Musik
- ✪ Kurtaxe

Reisetermine:

22.03. – 26.03. und
25.10. – 29.10.2023



ab
€ 697,-
p. Person im DZ

SONNIGER SAISONAUFTAKT AM GARDASEE

Mit Komforthotel in Riva del Garda und mit sehr vielen Leistungen inklusive

- ✪ Fahrt im modernen Reisebus
- ✪ 6 x Ü/F im **Grand Hotel Riva****** (sehr zentral, Fußgängerzone)
- ✪ 5 x Abendessen im Hotel (mit Menüwahl und Salatbuffet)
- ✪ 1 x typisches 4-Gang-Abendessen
- ✪ Ausflug Canale mit Reiseleitung
- ✪ Ganztagesausflug Verona und Valpolicella-Weinbaugebiet inkl. Weinprobe, mit örtl. Reiseleitung
- ✪ Stadtführung in Verona mit zusätzlicher örtl. Reiseleitung
- ✪ Ganztagesausflug mit örtl. Reiseleitung: Sigurta-Park (Eintritt inklusive!) und Besuch in Sirmione
- ✪ Ganztagesausflug „südlicher Gardasee“ mit örtl. Reiseleitung

Reisetermin:

19.03. – 25.03.2023



ab
€ 529,-
p. Person im DZ

OSTERN AUF FEHMARN

- ✪ Fahrt im modernen Reisebus
- ✪ 4 x Ü/F im **Komfortzimmer mit Meerblick im IFA-Hotel*****
- ✪ 3 x Abendbuffet
- ✪ 1 x Fischbuffet
- ✪ Rundfahrt Insel Fehmarn mit örtl. Reiseleitung
- ✪ täglich 1 x Eintritt für 2 Std. Badewelt „FehMare“ & Meerwasser-Wellenbad
- ✪ 1 x Ostertanz
- ✪ Kurtaxe

Reisetermin:

06. – 10.04.2023

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder
siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



Fiebersaft-Engpässe: Diese Alternativen gibt's fürs Kind

Zäpfchen nicht teilen

Das dürfte so einigen Eltern bekannt vorkommen, gerade angesichts der aktuellen Krankheitswelle: Das Kind hat Fieber, Paracetamol- und Ibuprofen-Fiebersäfte sind allerdings aufgrund von Lieferengpässen in diesem Jahr schwierig zu bekommen.

Dabei ziehen viele Eltern die Säfte anderen Darreichungsformen vor, denn sie haben zwei Vorteile: Sie lassen sich auf den Milliliter genau dosieren. Und sie eignen sich gerade für die ganz Kleinen, die vielleicht noch keine Tabletten schlucken können.

☆ **Fiebersenker muss nicht immer sein:** Eins vorab: Nicht immer muss es ein fiebersenkendes Medikament sein. „Wenn es dem Kind so weit gut geht, ist das kein Muss“, sagt der Berliner Kinderarzt Jakob Maske, der Pressesprecher des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) ist. Denn Fieber ist prinzipiell erst mal nicht schlimm, sondern eine normale Abwehrreaktion des Körpers auf eine Infektion. Wenn sich der Allgemeinzustand des Kindes verschlechtert, schaffen fiebersenkende Mittel mit den Wirkstoffen Paracetamol und Ibuprofen aber Linderung. Ist der Fiebersaft mit dem gewünschten Wirkstoff nicht zu bekommen, kann man Glück haben und das Produkt mit dem anderen Wirkstoff ist verfügbar. Aber diese Strategie geht oft

nicht auf. Und nun?

☆ **Die korrekte Dosierung ist wichtig:** „Dann kann es sinnvoll sein, auf eine andere Darreichungsform umzusteigen – Zäpfchen oder Tabletten“, sagt Jakob Maske. Wie beim Fiebersaft gilt auch hier: Es sollte keinesfalls mehr Wirkstoff ins Kind gelangen, als ausgehend von dessen Körpergewicht empfohlen wird. „Eine Überdosierung schadet der Leber – und das ist viel schlimmer als das Fieber des Kindes“, warnt Maske.

Doch was, wenn der Säugling ein Zäpfchen mit 75 Milligramm Paracetamol braucht – und Eltern vielleicht vom großen Geschwisterchen noch Zäpfchen mit 125 Milligramm in der Hausapotheke haben? Das Zäpfchen sollte man nicht durchschneiden, da nicht immer der Wirkstoff gleichmäßig im Zäpfchen verteilt sein könnte, sagt Maske.

Zu teilbaren Tabletten können Eltern allerdings sehr wohl greifen, wenn die Hälfte der Tablette der Dosis entspricht, die das fiebernde Kind braucht.

Zäpfchen sind bei den allermeisten Kindern sehr unbeliebt. Auch bei Tabletten ist der Protest manchmal groß.



Das Kind hat Fieber. Die Wirkstoffe Paracetamol und Ibuprofen helfen dann – in Form von Fiebersaft, Tabletten oder Zäpfchen. Foto: dpa

Kinderarzt Jakob Maske kennt aber Tricks: Tabletten lassen sich auch als Ganzes auf einem Löffel mit etwas Joghurt oder Flüssigkeit verabreichen oder gebröseln in die Joghurtschüssel oder das Trinkglas geben. Auf eines sollten Eltern dabei aber achten: „Das Kind sollte alles austrinken oder aufessen, damit es auch die gesamte Menge Medikament aufnimmt“, sagt Maske.

☆ **Auch Apotheken stellen Fiebersäfte her:** Zäpfchen

und Tabletten sind aber nicht die einzige Alternative, wenn der Fiebersaft nicht lieferbar ist. Wer Glück hat, hat in der Nachbarschaft eine Apotheke, die selbst Fiebersäfte mit Ibuprofen oder Paracetamol herstellt. Denn das dürfen die Apotheken in Zeiten des Lieferengpasses, wie das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte mitteilt. Allerdings ist das aufwendig, und längst nicht jede Apotheke kann das stemmen. Einen Unterschied gibt es

zwischen den Apotheken-Fiebersäften und denen, die die Kleinen vielleicht schon kennen. „Bei Fiebersäften setzt die Industrie sehr auf Geschmack. Der Fiebersaft aus der Apotheke schmeckt im Vergleich dazu natürlich nicht so gut“, sagt Maske.

Auch hier müssen sich Eltern also möglicherweise – wie beim Zäpfchen oder der Tablette – auf etwas mehr Überzeugungsarbeit einstellen. (dpa)

Ciao, Zigarette!

Pastillen, Kaugummis, Mundsprays, Pflaster, Inhalatoren: Nikotinersatzprodukte können viele Formen haben. Mit einer Gemeinsamkeit: Sie sollten bei einem Rauchstopp das Nikotin der nicht gerauchten Zigaretten ersetzen und Entzugserscheinungen lindern.

Zwölf Nikotinersatzprodukte hat die Zeitschrift „Öko-Test“ (Ausgabe 1/2023) auf Inhaltsstoffe und Wirksamkeit prüfen lassen. Gleich acht bekommen die Note „sehr gut“. Die restlichen vier liegen mit der Note „gut“ knapp dahinter.

Pflaster haben laut „Öko-Test“ den Vorteil, dass sie den Nikotinspiegel konstant halten und plötzliche Entzugssymptome vermeiden. Kaugummis oder Pastillen wirken schneller, und sie geben das Gefühl, „etwas zu tun“. Die Produkte lassen sich auch kombinieren. Auch der Preis kann ausschlaggebend sein. Die Tester haben die Kosten für die höchste empfohlene Tagesdosis verglichen. Am teuersten: Nikotin-Sprays. Hier kosten 64 Sprühstöße rund 15 bis 17 Euro. Am günstigsten ist es, Pflaster zu nutzen. Die maximale Tagesdosis – ein Pflaster – kostet dann zwischen 2,83 und vier Euro. (dpa)

SUPER START mit PRÄMIEN-POWER

1 JAHR MIT 40% RABATT



1 Jahr MÜNSTER! lesen für 23,95 €

Kostenfreie Lieferung

Nach 11 Heften jederzeit kündbar

Auch als Geschenk-Abo mit Gutschein

Hochwertige Prämien zur Wahl



Limitierte MÜNSTER! Tragetasche aus 100% Fairtrade-Baumwolle



Hochwertiges Geschirrtuch in Halbleinen Qualität mit MÜNSTER! Bestickung 50 x 70 cm



Prinzipalmarkt-Pin zum Anstecken



MÜNSTER! Bleistift und DIN A5 Notizbuch von

COPPENRATH DIE SPIEGELBURG



Magnet HAFEN oder UNTER DEN BÖGEN 6,5 x 9 cm



Jetzt lesen oder verschenken & Prämie erhalten!

muenster-magazin.com/sale | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Kalender

Samstag, 7. Januar 2023

So 8. Januar MÜNSTER

KONZERT

Internationales Jazz-festival Münster 2023

18 Uhr
Friedenskapelle am Friedenspark
Willy-Brandt-Weg 37b

Weitere Infos und Termine unter www.jazzfestival-muenster.de

KONZERT

Neujahrskonzert

17 Uhr
Theater Münster, Großes Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter www.friedenskapelle.ms

SONSTIGES

Christmas Garden im Allwetterzoo

17 bis 22 Uhr
Allwetterzoo Münster
Sentruper Straße 315

Weitere Infos und Termine unter www.allwetterzoo.de

KONZERT

Contraste: Stage off Limits

18 Uhr
Black Box im cuba cultur
Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter www.blackbox-muenster.de

KREIS BORKEN

KONZERT

The 12 Tenors

20 Uhr
Stadthalle Vennehof
Am Boltenhof, Borken

Weitere Informationen unter stadthalle.borken.de

KREIS COESFELD

SPORT

Eisbahn auf dem Dülmener Winter

10 bis 19.40 Uhr
Marktplatz
Dülmen

Weitere Informationen unter www.duelmener-winter.de

KONZERT

Peter Orloff & Schwarzmeer-Kosaken-Chor

15 Uhr
Ev. Kirchenzentrum vom guten Hirten
Ludgeristraße 39, Billerbeck

Weitere Informationen unter muensterland-events.reservix.de

KONZERT

„Die Udo-Jürgens-Story“

18 Uhr
Bürgerhalle
Osterwicker Straße 1, Coesfeld

Weitere Informationen unter die-udo-juergens-story.de

KONZERT

József Lendvay

18 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter konzerttheatercoesfeld.de

KREIS STEINFURT

KONZERT

Original Egerland-Musikanten

16 Uhr
Stadthalle Rheine
Humboldtplatz 10, Rheine

Weitere Informationen unter original-egerland-musikanten.de

KREIS WARENDORF

FAMILIENTHEATER

„Die Bremer Stadtmusikanten“

15 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter www.theateramwall.de

Mo 9. Januar MÜNSTER

POETRY

TatWort Poetry Slam

20 Uhr
Sputnikcafé
Am Hawerkamp 31

Weitere Infos und Termine unter www.tatwortimnetz.de

THEATER

„Schwiegermutter und andere Bosheiten“

20 Uhr
Boulevard Münster
Königsstraße 12-14

Weitere Infos und Termine unter www.boulevard-muenster.de

Di 10. Januar MÜNSTER

KONZERT

4. Sinfoniekonzert

19.30 Uhr
Theater Münster, Großes Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter www.theater-muenster.com



Der Pianist Menachem Har-Zahav ist am Freitag auf der Burg Lüdinghausen zu erleben.

Foto: Weston Musikmanagement

Mi 11. Januar MÜNSTER

PARTY

„Beat it! – Lolas Karaoke-Party“

20 Uhr
Rote Lola
Albersloher Weg 12

Weitere Informationen unter www.rotelola.de

VARIÉTÉ

„SP!N“

20 Uhr
GOP
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Infos und Termine unter www.variete.de/muenster/

KREIS BORKEN

THEATER

„Amazing Shadows“

19 Uhr
Stadthalle Vennehof
Am Boltenhof, Borken

Weitere Informationen unter stadthalle.borken.de

KREIS COESFELD

KONZERT

Cara: „Grounded“

19.30 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter konzerttheatercoesfeld.de

Do 12. Januar MÜNSTER

THEATER

Premiere: „Die zwei Päpste“

20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Infos und Termine unter www.wolfgang-borchert-theater.de

KREIS BORKEN

BALLETT

„Madame Butterfly“

19 Uhr
Stadthalle Kulturquadrat
Wüllener Straße 18, Ahaus

Weitere Informationen unter www.stadt-ahaus.de

KREIS COESFELD

KABARETT

Frieda Braun

19.30 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter konzerttheatercoesfeld.de

Fr 13. Januar MÜNSTER

KONZERT

Inside Out Big Band

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter www.hotjazzclub.de

LESUNG

Goldfarb Zwillinge: „Klein und gemein“

20 Uhr
Theaterbühne im Kreativ-Haus
Diepenbrockstraße 28

Weitere Informationen unter kreativ-haus.de

PARTY

WG-Party bei Lola

22 Uhr
Rote Lola
Albersloher Weg 12

Weitere Informationen unter www.rotelola.de

KONZERT

Eklekt-O-Pura

21 Uhr
Pension Schmidt
Alter Steinweg 37

Weitere Informationen unter www.pensionschmidt.se

MUSIK-LESUNG

„Aus dem Koffer“

20 Uhr
Der Kleine Bühnenboden
Schillerstraße 48a

Weitere Informationen unter derkleinebuehnenboden.de

KREIS COESFELD

KONZERT

Menachem Har-Zahav

18 Uhr
Burg Lüdinghausen, Kapitelsaal
Amthaus 8, Lüdinghausen

Weitere Informationen unter menachem-har-zahav.de

Sa 14. Januar MÜNSTER

MAGIE

Mellow: „Blow your Mind!“

18 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter www.stadt-muenster.de/kap8

KONZERT

Smackbeat

19 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter www.heile-welt-muenster.de

KONZERT

Die Kassierer

20 Uhr
Skaters Palace – Halle
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter www.skaters-palace.de

OPER

„Elektra“

19.30 Uhr
Theater Münster, Großes Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter www.theater-muenster.com

KREIS BORKEN

KONZERT

Bocholter Schlager-N8cht

19 Uhr
Schumacher-Zelt am Mariengymnasium
Schleusenwall 1, Bocholt

Weitere Informationen unter pan-bocholt.de/events/bocholter-schlager-n8cht/

KREIS COESFELD

SCHAUSPIEL

„Nathan der Weise“

19.30 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter konzerttheatercoesfeld.de

KONZERT

Ombre di Luci

19 Uhr
Johann-Conrad-Schlaun-Schule
Am Gorbach 4, Nordkirchen

Weitere Informationen unter www.kulturkreis-nordkirchen.de

KREIS STEINFURT

VARIÉTÉ

8. Schüttorfer Winterzauber

20 Uhr
Theater der Obergrafschaft
Hermann-Schlikker-Str. 1, Schüttorf

Weitere Informationen unter www.komplex-schuettoorf.de/veranstaltungen/

KREIS WARENDORF

KONZERT

Neujahrskonzert 2023

19 Uhr
Aula der Gesamtschule Oelde
Bultstraße 20, Oelde

Weitere Informationen unter www.oelde.de

KABARETT

Die Bullemänner: „Plem“

20 Uhr
Stadthalle Ahlen
Westenmauer 10, Ahlen

Weitere Informationen unter www.stadthalle-ahlen.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Aufgrund der Corona-Lage kann es zu Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich über eventuell geltende Corona-Vorgaben.



Das neue Programm „SP!N“ im GOP feiert am Mittwoch Premiere.

Foto: GOP

Rätselspaß

Samstag, 7. Januar 2023

Forde- rung	Vorname der Thatcher	Vorweih- nachts- zeit	ungar. Frauen- roman- autorin	nicht selten, öfter	eh. poln. Klein- gewicht (12,5 g)	Staat in Zentral- afrika	germa- nische Gottheit	Brüsseler Statue, Manne- ken ...	wörtlich anführen	See und Stadt im Tschad	Schmerz- laut	wasch- aktive Substanz	Figur der 'Sesam- straße'	flache Hülsen- früchte	Stadt in Israel	Sell zum Segelzu- sammen- holen	japani- scher Ring- kampf	Fremd- wortteil: Volk
			ohne Orien- tierung				Brief- marken- kunde								enger Ver- trauter			
kosme- tisches Haarfett	Renten- gesetz (Abk.)		austral. Hard- Rock- Band	mongo- lischer Nomade			Schau- spiel von Arthur Schnitzler	Preis- anstieg							Wasser- rinnen im Watt	Biene		
		Variante				krüm- men	An- wärter						englisch: Stadt	griech. Philo- soph der Antike			dt. Krebs- forscher † 1916	
kleine Brücken	Stadt im Norden Vene- zuelas		Behälter aus Jute (Mz.)	kleine Sunda- insel	Geburts- ort von Beet- hoven		US- Regi- sseur (Spike)		11	islam. Herr- scher- titel	Fremd- wortteil: vier			Schell- fisch- art	Sprung beim Eiskunst- lauf	weib- liche Raub- katze	Fremd- wortteil: mit	
englisch: Alarm	Hunnen- könig (5. Jh.)	Autor von 'Die Räuber'			deut- scher Porzel- bankier † 1994		Sand- wüste in Arabien			Kreuz- träger Jesu			Frische	Denk- schrift (Kw.)		be- stimmter Artikel (2. Fall)	Heilige der russ. Kirche † 969	
Teil der Karpaten (Hohe ...)					bayeri- sche Porzel- lanstadt	Ost- germa- nen				Manegen	Attrak- tion, Sensat- ion							
griechi- scher Käse	alte Bez. für 'August'	latei- nisch: Gesetz		poli- tische Fana- tiker	Haupt- stadt Süd- koreas		Burgun- der- wein	eine der Cook- inseln					Flächen- maß der Schweiz		Tresse	7	Lebens- gefährtn Lennons (Yoko)	
			griechi- sches Wortteil: Innen	Laub- bäume		zer- brech- lich	Be- nehmen						kleinste Teile der Wortbe- deutung	Revol- verheld, ... the Kid				Vorname des Malers Miro
japani- sches Längen- maß	widerlich finden, sich vor etwas ...				ein Kohlen- wasser- stoff	... News, Falsch- meldung		japa- nische Wäh- rung (¥)			Rachen- entzün- dung	Saatgut				seem.: herab- lassen	italie- nisch: zwei	
			US-Re- gisseur (Robert)	Marine- dienst- grad			4	abschät- zig: Mann		US- Film- komiker (Woody)				franz. Schau- spieler †, ... Brice	traditio- nelles portug. Lied			
Internet- Verbin- dung (EDV)		Vor- sichts- maß- nahme	kasach. See		südam. Kapuzi- neraffe		sinn- liche Liebe	nicht eine					Korsett	Kose- form von 'Papa'		franzö- sich: Straße		
byzan- tinische Prin- zessin	Elweiß- substanz					Staat in Süd- amerika	Presse- falsch- meldungen			ausge- mergel- tes Pferd	in Ruhe in sich gehen, sammeln							
			schweiz. Presse- agentur (Abk.)		Meeres- fisch	Land- dungs- brücken	6	Innenhof altörm- licher Häuser	eine Kleider- länge				lustiger Unflug		anatol. Provinz- haupt- stadt		deut- scher Schlager- sänger	kelti- scher Name Irlands
			eh. Film- gesell- schaft (Abk.)	Kurz- schrift- zeichen			Parla- ment Litauens	Staat in Südost- europa					italie- nischer Mode- schöpfer	ange- pflanzte Blumen- flächen				
Schnee- hütten der Eskimos	Berliner Boule- vard (Kw.)	Ahnherr aller griech. Götter	Fakten		Redner- bühne im alten Rom	be- ständig		erste Frau Jakobs (A.T.)			unerzo- genes Kind	ein Edelgas				Tages- anbruch		
aus- zeich- nen				konstant, an- dauernd	sich unklar äußern			Einbaum		Kunst- stil					Meeres- säuge- tier	US- Bundes- polizei (Abk.)		
Internet- Adresse (Abk.)		zusam- menge- krümmt hocken	ge- körntes Stärke- mehl			österr. Schlager- sänger, ... P.	harz- reiches Kiefern- holz	Kloster- vor- steher			Schutz- anstrich	Film- kamera- geräusch				Kaiser- stadt in Vietnam		
Him- mels- brot im A.T.	Ein- siede- lei						Speisen- folgen	päpst- liche Zentral- behörde		König von Wessex † 839	abge- schrägte Kante						weibliche 'Simp- sons'- Figur	
	12		Vorname des Re- gisseurs Brooks		englisch: frei	Vorname des Autors Gorki		Haupt- stadt des Liba- non	aus- denken							russ. Stadt an der Volga	Insel der griech. Zauberin Circe	
Tycoon, Magnat			altörm. Komö- dien- dichter	Ge- bäude- verzie- rung		Gesichts- haar- trachten	nicht talentiert	Schla- ger- sänger (Andy)			Fremd- wortteil: drei		Berliner Politiker † 1957 (Otto)	Iden- titäts- papier	Aristo- kraten	asia- tische Völker- gruppe	1	
		poetisch: Nadel- wald	kegel- förmige Papst- krone															
Fluss zum Dollart	Strom durch Buda- pest	schwer- fällig		langge- zogene Tier- laute	englisch: ver- brennen		weib- licher Artikel		Ver- mutung	süd- paki- stani- sche Provinz					mexika- nisches National- getränk	Berg- bach		
US-Film- idol †, James ...		ein Gewebe, Stoff		Neigung am Berg	10		Frucht- getränk	Bogen- maß (math.)	9				flache Tal- kessel	engli- sche Vorsilbe: vor			altörm. Kalen- dertage	Mast- baum- befesti- gung
peinlich, nicht erfreu- lich	Finken- vögel	Geheim- gericht	8		eng- lische Zustim- mung	ein Sternbild	Abhän- gigkeit von etwas			Gottes- erkennt- nis	Katzen- laut					russi- sches Kampf- flugzeug	Sing- vögel	
					Symbol- figur Schwe- dens	chemi- sches Element		Bad in salzhal- tiger Quelle	poetisch: flache Wiesen- gelände		Farbton, falsch		helles eng- lisches Bier		Wortteil: mehr- fach	Architekt d. Louvre- Pyramide †, i.M. ...		
russi- sches Parla- ment		franzö- sischer Filmstar, Jean ...	scharfe Biegung		stehlen (ugs.)	dunkles eng- lisches Bier		kleine Imbisse	Zinn- folie				ein Hof- beamter im MA.	russi- scher Staats- mann			spani- sch: Meer	
	3																	
Staat in Nahost	Weih- nachts- mann (engl.)	fair, an- ständig		Kurs- abwei- chung (Flug)	Ge- treide- speicher		unbe- stimmt	2	Ort in Zentral- Mallorca	smart (ugs.)					TV- Modera- torin (Maybrit)	franzö- sich: dich		
			Erken- nungs- melodie	tadeln, bevor- munden		Schlange im 'Dschun- gelbuch'	franzö- sischer Polizist	Feigen- baum		Teile der Kugel- schrei- ber		auf diese Weise	balkon- artiger Anbau	Kabarett- szene	griechi- scher Buch- stabe			
		Verlet- zung aus- kurlieren	ein Monats- name															
'heilig' in span. Städte- namen	um- schmei- cheln		5		nach- denken	Einheit der elek- trischen Kapazität				Verdau- ungs- organe	Schiffs- repara- turwerk- statt			spani- scher Ausruf		medizi- nisch: Fette	englisch: Onkel	
eng- lischer Artikel		Fluss durch Kurfürst (Tirol)		Urein- wohner Japans	nord. Göttin der Zukunft		wieder- kehrende Reifen- folge	Sauer- kirschen						italie- nischer Sänger (Al)	chem. Zeichen für Lute- tium			
		branden- burgi- sche Dynastie	Schild des Zeus		Teich- pflanzen	Groß- stadt in Ghana			Staat in Europa (Abk.)	Augen- fehl- stellung	Staat in West- afrika							
Ver- schie- denes	Berech- nung	iranische Währung	Vorname von Delon		Land- schaft in Myanmar	oberster Teil des Arms			Männer- name	größere Gruppe					franz. Departement- hptst.			
wilde Gemüse- pflanze				Storch in der Fabel	Lachs- forelle	süd- deutsch: Haus- flur		Emirat am Per- sischen Golf	Vorname Ribbecks						Jagd- gewehr	englisch: Öl		
			Balkan- be- wohner	Notlügen			Dekor	militäri- scher Wende- befehl					ital.- franz. Modell, Carla ...	lange, schmale Meeres- bucht				
Fluss durch Hessen		saudi- arab. König † (Ibn ...)		Dänen- könig in der Edda		Geliebte des Zeus	Mit- wirkung		Ort am Boden- see	Rufname Clintons						latei- nisch: ohne		
Gesamt- heit der Mandan- ten			branden- burgi- sche Dynastie	Schild des Zeus		Teich- pflanzen	Groß- stadt in Ghana		Staat in Europa (Abk.)	Augen- fehl- stellung	Staat in West- afrika							
rumä- nische Währung	schwei- zerischer Ur- kanton		Initialen Travol- tas	Bargeld (ugs.)			trüb- sinnig											
		zu- stimmen																
Fischöl					geräu- mige Familien- autos			ein Mainzel- männ- chen		Gleich- gültig- keit								

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 7. Januar 2023

Stellenangebote



Kommen **Sie** zu uns!

Die Gemeinde Senden stellt kurzfristig engagierte Personen als

Reinigungskraft für das Rathaus und die Verwaltungsgebäude (w/m/d)
EG 2 TVöD – Teilzeit m. bis zu 22 Std./Wo. –

unbefristet ein.

Nähere Informationen finden Sie unter

www.senden-westfalen.de/stellenangebote

FRÜHDienstKRAFT: Wir suchen einen zuverlässigen und flexiblen Mitarbeiter (m/w/d) für die Zustellung der Tageszeitung in wechselnden Bezirken für 36 Wochenarbeitsstunden im südlichen Münsterland (Briefkasten-zustellung). Arbeitszeiten: 02.00–08.00 Uhr morgens, von Montag bis Samstag. Für diese Tätigkeit benötigen Sie einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik · Telefon: 0251/690-664, E-Mail: nachtlichter@aschendorff.de Stichwort: Vollzeitkraft Tageszeitung Südost.

Wir suchen einen Mitarbeiter (m/w/d) ab 18 Jahren für die Zustellung unserer Gratiszeitung „Hallo Lüdingtonhausen“ in **LÜDINGHAUSEN, SENDEN und OTTMARSBOCHOLT** auf Minijob-Basis. Arbeitszeit: samstags, 2–4 Stunden, frei einteilbar bis 17.00 Uhr. Sie stellen als Urlaubs- und Krankheitsvertretung in verschiedenen Bezirken zu.

Wir freuen uns auf Sie! Aschendorff Logistik, Tel.: 0251/690-664 oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de

Stichwort: Springer Hallo Lüdingtonhausen

DER HEIZKOSTENHAMMER LÄSST MICH KALT.

MACH'S WIE ICH UND TAUSENDE ANDERE: VERDIENE EINFACH GELD DAZU!

So geht's:
Dazuverdienen als
Zeitungszusteller
(m/w/d)
am frühen Morgen.

BEWIRB DICH JETZT

Tel.: 0251 690-664
www.die-nachtlichter.de
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG



NACHT Lichter



Wir suchen Zeitungsboten (m/w/d) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung und von Briefen nachts oder in den frühen Morgenstunden auf Minijob- oder Teilzeitbasis in

- OTTMARSBOCHOLT (inkl. Briefe, mit PKW auch Vollzeit möglich)
- SEPPENRADE
- SENDEN, BÖSENSELL.

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de
oder per WhatsApp: + 0172/1988357

Putzkraft gesucht in LH nahe Rettungswache, 1x/Woche 3Std. DHH 1300qm für Fußboden- und Oberflächenreinigung, mit Anmeldung Minijob-Zentrale. 0151/22714136.

Partnervermittlung sucht Singlebrater (m/w/d) nach § 84 HGB für den Außendienst. PV Weser-Ems-Liebe.de, ☎ 0454-8090003.

Putz-/Bügelhilfe in Senden von Privathaushalt (o. Tiere) auf Minijob-Basis ges. für ca 5 Std./Woche. ☎ 0157/59570508.



WELCHER AZUBI WILLST DU SEIN?

FINDE, WAS ZU DIR PASST

AUF WWW.AZUBI.MSL **azubi.ms**
Lehrstellen im Münsterland

**Anzeigenblattgruppe Münsterland**

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



WOCHENPOST **Dreingau Zeitung**

streiflichter **Emskurier** **StadtAnzeiger**

**JAMMERTAL**
Hotel · Golf · Spa · Resort

Für unser Wellnessresort suchen wir folgende Mitarbeiter (m/w/d):

- Kosmetikerin**
- Masseure**
- Wellnessmasseure**
- Badeassistenten** die wir gern einarbeiten.

Überartifliche Bezahlung, Fahrtgeld.

Einstellungen in Festanstellung, Teil- oder Vollzeit.

Rufen Sie einfach an oder schicken eine schriftliche Kurzbewerbung an Frau Dahlke oder Frau Böle.

Tel.: 02363-377-0
Mail: job@jammertal.de

Jammertal Resort
Redder Straße 421 · 45711 Datteln
Tel. 02363/377-0 · www.jammertal.de

Einfamilienhaus mit 5 Erwachsenen in MS - Mecklenbeck sucht Unterstützung in der Reinigung, incl. Bäder+Küche, saugen, wischen, 15€/Std. 4h/Wo. Gerne auf Minijobbasis. ☎ 0173/1608887.

Sonstige Fahrzeuge

Ankauf von Gebrauchtwagen, Motorschaden, Unfallschaden. Alles anbieten auch Sonntag. ☎ 023199214900 & 01633030321.

Motorräder

Suche Motorrad, Chopper/Cruiser/Olimer, auch ohne TÜV oder mit Defekt bis ca. 1000€! ☎ 0170/7502460.

Reisemobile/Wohnwagen

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 0152/25754905.

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0151/11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Wohnungen Vermietung

Nachmieter für 71m² Paterwohnung in Telgte gesucht. Neubau (2 Zimmer, Bad, Gäste-WC, mit kleinem Garten, Barrierefrei 915€ Warmmiete. ☎ 0152/28864248.

WALDSTEDDE, Whg., 110m², OG m. Bk., Gartenbenutzung, zum 01.06.23, KM 770€ zu vermieten. ☎ 14205 ZGM, 48135 Münster

Wohnungen Mietgesuch

Dozent sucht neue Bleibe, im ersten Quartal 2023, Gerne Hausgemeinschaft oder Einliegerwohnung, ich brauche 2-3 Zimmer, Küche/Bad, Balkon oder Terrasse, Standort: Saerbeck u. Umgeb. Bitte direkten Kontakt unter ☎ 0178/6462240.

4 Zi. mit Balkon und Keller in Münster/Drensteinfurt/Umland gesucht. ☎ 0178/1534725.

Gewerbliche Objekte Vermietung

Lüdingtonhausen, Gewerbehalle 165m², mit Büro u. Garage, KM 759 € + HK + Mwst. zu vermieten. ☎ 0151/61512632.

Baby- & Kinderartikel

LEGO DUPLO, kaum benutzt, 2 Umzugskartons mit verschiedenen Modellen zu 200,00 € (FP) in MS zu verkaufen, 01603039191

Antiquitäten & Kunst

2 schöne Bugholz-Stühle (J&J Kohn, Wien 1920) mit stilvoller Polsterung zu verkaufen. ☎ 0251/3270181.

Möbel

Einbauküche mit hochwert. E-Geräten, (Siemens, Liebherr) 3/3/3 m U-Form, Echtholz Furnier Esche, (Backofen Ceranfeld+Gas, Abzugshaube, Gefrier/Kühlschrank etc.) abzugeben ☎ 0172/2104624 (LH).

RS NATURHOLZREGAL, gut erhalten, 2 Seitenwände mit Füllung je 40x210 und 2 mit je 40x250 + 16 Böden 40x80 zu 100,00 € (FP) in MS zu verkaufen, 01603039191

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeufer.de
☎ 02599/740314

Gärtner-sucht-Arbeit-jeglicher-Art-
☎ 0179-2675397

Kaminholz, (Buche, Eiche, Esche), trocken, 28cm. Lieferung möglich. 155€/SRM. 02599/5019880

Modellbau

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 0175-777 44 99

Tiermarkt

Wer hat Hundeerfahrung und langfristig Lust tageweise auf unseren sehr menschenbezogenen Mischling aufzupassen? Kniehoch, ca 1 3/4 J. alt, gerne auch älteres Ehepaar. ☎ 02597/9397908.

6 Katzenkinder, 8 Monate., kastriert, tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, zahm, suchen ein liebevolles und beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Katze Fenja, 9 Mon. kastr., tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, sehr sozial, noch etwas ängstlich, sucht ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Mischlingswelpen vom Pferdehof, entwurmt + geimpft, in gute Hände abzugeben, 300 €. ☎ 02566/4266 o. 0170/4486690.

Junge Strasser-Tauben zu verkaufen. ☎ 0172/5322854.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Achtung Jäger! Verkäufe aus Erbnachlass mehrere Jagdwaffen. Abgabe nur an Erwerbsberechtigte. ☎ 0160/96700271.

Haushaltsauflösung am 08.01.2023 von 10-18 Uhr. Möbel, Deko etc. sehr günstig abzugeben. Jung-Stilling-Str. 1, 59229 Ahlen.

Kaufgesuche

?Achtung. Ankauf von Pelzen, Garderobe, Krokotassen, Zinn, Tafel-silber, Porzellan, Goldschmuck, Zahngold, Münzen, auch Komplet-Sammlungen, Gemälde, Kristall, Kleinfurniture, Bücher, Uhren, Orden, 1. u. 2. Weltkrieg, bitte alles anbieten, auch Samstag und Sonntag erreichbar, Herr Braun. ☎ 0152/11222074.

!!!Ankauf zahlt Höchstpreise!!! Ess-/Kaffeesservice, Bestecke, Kristall, Herren-/ Damenbekleidung jegl. Art, Trachten, Pelze, Handtaschen, Bilder, Teppiche, Möbel, Näh-/ Schreibmaschinen, Münzen, Zinn, Modeschmuck. Unser Team freut sich auf Ihren Anruf. Firma S.P. Angebote unverbindlich, kostenlos Tel. 0163/2414715 Mo-So

Deutsches Handelshaus sucht aus Omas Zeiten, Kaffeeservice, Sammel-tass., Puppen, Pelze, Bekleidung, Teppiche, Bücher, Näh-/ Schreibmasch., Uhren, Münzen, Silberbestecke, Zinn, Taschen, Trödel uvm. ☎ 02041/4055649.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Stop! Aufgepasst! Suche Bekleidung, Handtaschen, Schuhe, Accessoires, Porzellan, Römergläser, Wandteller usw. ☎ 0163/8313031.

Suche Modelleisenbahnen, wie z.B. Spur HA0/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. ☎ 02508/997892 oder 02508/993219.

Fußball - Sammler sucht Anstecknadeln, Sammelbilder, Autogramme usw. ☎ 02365/8032440

Kaufe Einmachgläser (Weck) und alte Bierkrüge für Deko. ☎ 0163/9525186.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581/9283754.

Suche! LPs, Zinn, Stereoanlage, Bücher, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen. ☎ 0163/9117330.

Privat sucht eine Nähmaschine. ☎ 0178/3958021

Zu verschenken

Jede Menge Aktenordner guter Zustand, Klappplage guter Zustand zu verschenken. ☎ 0172/2104624.

P O M A S M K A Z B L A G S P O M A D E Z I E L L O S P H I L A T E L I E F R E U N D S E R V O A H U N N E I T E U E R U N G U I M M E S T E G E A B A R T G A S P I R A N T S P L A T O M U A N A C O M M B O N N L E E S T E T R A A C O A L E R T A D B A L I Z A G F R S I M O N I L U T Z A E S C H I L L E R T N E F U D W M E M O D E S T A T R A A B S G O T E N L K N U E L L E R A T E L E X E S E O U L U A T I U A R E W O N O F E T A C U L M E N R E B E T R A G E N L B I L L Y R I N E K E L N F A K E Y E N H S A M E N G J O N L I N E T T O B E R M A A T M A L L E N S F A D O T A D A R A L S A I U K E I N E M P A P I U A I K O L L A G E N G E N T E N G M E D I T I E R E N A N N A A T S F P I E R E R B M I D I F E Z E R U E I G L U S M S I G E L O A L B A N I E N R B E E T E T A T E N R E S T E L E A D A R G O N O R K U E R E N E R U M E I E R N H G E N R E L F B I U R L F S A G O N I K I P R I O R M S U R R E N D A K A R T A U S E M M K U R I E F E F A S E N H U E L M A N N A M E L T E M A X I M E R S I N N E T H A L M O G U L T F R I E S E B O R G T R I K T H A I E M S E T T I A R A N U N B E G A B T N A U S W E I S E T T A E G E B U R N D I E E S I N D H E E A A D E A N G E F A E L L E R A R K U S L A P R E M I O N F E M E Y E S U S U C H T H M I A U M I G U N A N G E N H M R A S T A T N G R A U G E L B O D E A M E L Z E S T O U T F A U E N A L E Q P E I D U M A B B K U R V E R S T A N N I O L D P U T I N E E R E E L L E S I L O V A G S H E L L E R M I S R A E L A A G A E N G E L N Z M I N E N E I O T A S A N O N J U L I K A A B F I C U S R S O E L L E R N H O F I E R E N C F A R A D R D O C K O L E L E T H E I N N R S K U L D S M O R E L L E N N L U V A R I A G A E G I S I T E M A B R D T B E N I N L A L A I N G I S S C H U L T E R A A S C H A R P C K R E S S E N A N K E E R N G E R I C H N O I L M A I N K A A U S R E D E N N K E H R T H F O E R D E L A S A U D D A N R Z U T U N N B I L L I L E K L I E N T E L K L O U I S W H O E R E R I N E S U U R I B B A R E S E M A Y A A U L N K A L I L E U B E J A H E N D E P R I M I E R T N E U T R O N E N L E B E R T R A N V A N S D E T D E S I N T E R E S S E

HAMMERWERFEN

**BRUNO KLEINE**

Da gibt's mehr!

SONNTAG (08.01.) GEÖFFNET

in LÜDINGHAUSEN 13 bis 18 Uhr

Angebot im Kundenrestaurant ab 11:30 Uhr:
Wildgulasch mit Spätzle und Speckrosenkohl

€ 9⁹⁰

Und wenn mal etwas geändert werden soll,
ist die günstige Änderungsschneiderei direkt im Haus.

Bruno Kleine GmbH & Co. KG
Konrad-Adenauer-Str. 8, 59348 Lüdingtonhausen, Tel.: 02591 9807890

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0163/8817111.

Verkauf! Autogrammkarten, Münzen, Medaillen, alte Bücher usw. ☎ 0152/56970150.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Frau 48 Jahre, bin immer gut gelaunt, trau, ehrlich, zuverlässig, unternehmenslustig, unkompliziert, mag Tiere. Ich koche und backe gerne, lese, besuche gerne Theater, Konzerte und Cafe. Mag auch gerne die Zweisamkeit und die Gemütlichkeit zu Hause. Finde ich hier mein Gegenstück mit dem ich Leben, Lieben und Lachen möchte. Kontakt: nursevy@gmx.net

Attraktive 35 J. liebe, treue Frau ohne Kinder sucht humorvollen, netten Mann ab 35 J. für ein gemeinsames Leben. Trau Dich! Kontakt: mirawavw87@gmail.com

Gisela, 70 J., wesentlich jünger aussehend, häuslich, doch als Witwe immer nur alleine. Ich möchte Ihnen gerne alles geben, Sie glückl. machen u. wissen, dass es Ihnen gut geht. Wieder gemeinsam am Tisch sitzen, abends zus. fernsehen, wäre das nicht wunderbar? Kostenlos Anruf. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050.

Er, 52 Jahre, 1,75 m groß, dunkelhaarig, schlank, lieb, treu sucht ebenso liebe und treue Sie, schlank oder mollig, mit einer Schulter zum Anlehnen, zum Knuddeln und Knutschen. Zuschriften bitte mit Bild (garantiert zurück)! ☎ A 14203, ZGM, 48135 Münster

Hallo, bin die Dagmar, 66 Jahre jung, eine warmherzige, hübsche Witwe ohne Anhang, bin sehr gerne Frau und suche pv einen lieben, zärtlichen Mann, den ich gerne umsor-gen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 Jahre. Wieder zu zweit sein - wäre doch so schön ☎ 0160-7047289.

Beate, 65, eine sympathische Frau, herzlich u. zuverlässig, fröhlich und liebenswert. Ich wünsche mir eine glückliche Partnerschaft. Welcher ehrliche Mann ruf an, um eine Partnerschaft aufzubauen? PV Partnerservice, ab 10 Uhr, ☎ 02861-8130720.

Anna, 75 J., gel. Schneiderin, zuletzt war ich im Pflegebereich tätig, bin eine verständnisvolle, ruhige Frau, mit guter Figur und etwas mehr Oberweite. Ich lebe ganz allein, kann gut kochen u. haushalten. Ich fühle mich so einsam u. verlassen, seit mein Mann verstorben ist. Ich könnte Sie auch kurzerhand mit meinem Auto besuchen. pv ☎ 0170 - 7950816.

Evelyn, 63 J., mit Top-Figur, naturverb., koche gerne (aber lieber für 2). Welcher ehrl. Mann hat ein Herz für mich u. wünscht sich eine treue, hübsche Frau wie ich es bin? Dann ruf jetzt üb. pv an u. lass 2023 unser Jahr werden. ☎ 0176-57801677.

**Bethel**

Ihre Spende

hilft kranken Kindern!

Bitte online spenden unter:
www.kinder-bethel.de

Hausnotruf vom DRK Coesfeld
freundlich - fair - kompetent
COE 9442 1210 od. 0170 9252333

Horoskop vom 09. 01. 2023 bis 15. 01. 2023

**WIDDER** (21.03.-20.04.)

Sie kennen Ihre Ziele genau und wissen, wo Sie hinwollen und was Sie haben wollen. Kämpfen Sie für Ihr Ziel. Nehmen Sie sich, was Ihnen zusteht. Ihre Gedanken lesen kann niemand und somit können nur Sie selbst Ihre Ziele erreichen. Machen Sie den Mund auf und reden Sie Klartext. Die anderen sollen wissen, dass Sie auch noch da sind. Geben Sie nicht auf!

**STIER** (21.04.-20.05.)

Das neue Jahr hat gerade erst begonnen und die erste Erkältung haben Sie sich schon so gut wie eingefangen. Kämpfen Sie dagegen an. Lassen Sie sich Ihre Kräfte nicht rauben. Trinken Sie genügend und achten Sie auf die richtige Kleidung. Meiden Sie größere Menschenmengen und gönnen Sie sich genügend Ruhe und schlafen Sie viel. Ihr Körper wird es Ihnen danken.

**ZWILLINGE** (21.05.-21.06.)

Jeder Tag läuft bei Ihnen gleich ab. Langeweile ist Ihnen leider kein Fremdwort. Der Alltag ist bei Ihnen eingekehrt. Was ist aus den verrückten Ideen geworden, die Sie früher hatten? So haben Sie sich Ihr Leben doch wirklich nicht vorgestellt. Ziehen Sie die Notbremse und ändern Sie etwas daran. Seien Sie spontan und verrückt. Brechen Sie aus Ihrem Alltag aus!

**KREBS** (22.06.-22.07.)

Geschenke sind etwas Großartiges und Sie freuen sich auch, wenn jemand an Sie denkt? Sie lassen sich gerne überraschen? Warten Sie nicht auf den Zeitpunkt, bis es anderen Menschen auffällt, was Sie glücklich machen würde. Ab und zu ist es auch erlaubt, wenn Sie sich selbst eine kleine Freude machen. Sie wissen doch genau, was Ihnen Freude bereiten würde.

**LÖWE** (23.07.-23.08.)

Sich mit fremden Lorbeeren zu schmücken ist eine Unart. Schauen Sie sich das nicht länger an. Machen Sie den Mund auf. Stehen Sie dazu, was Sie getan haben. Wenn Sie nichts unternehmen, dann wird man Sie nie ernst nehmen. Es ist Ihr Wissen und Ihre Arbeit gewesen und somit steht Ihnen auch das Lob zu. Ihren Erfolg sollten Sie sich nicht nehmen lassen.

**JUNGFAU** (24.08.-23.09.)

Freundschaften zu pflegen ist eine wichtige Sache. Sie sollten dabei aber nicht Ihren Partner vergessen. Dieser sehnt sich nach Stunden der Zweisamkeit. Ein romantischer Kochabend oder ein schöner Spieleabend können wahre Wunder wirken. Seien Sie Ihrem Partner dankbar, dass er immer für Sie da ist. Sie sind ein tolles Paar und das wissen Sie. Riskieren Sie es nicht, Ihren Partner zu verlieren.

**WAAGE** (24.09.-23.10.)

Als Waage sollten Sie eigentlich ausgeglichen sein. Davon sind Sie im Moment jedoch meilenweit entfernt. Egal was gesagt wird, Sie bekommen es in den falschen Hals. Was Sie machen sollen, ist für Sie nicht die richtige Aufgabe. Versuchen Sie ruhig zu bleiben und sich frei zu nehmen. Verkiechen Sie sich unter Ihrer Decke und warten ab, bis das Unwetter an Ihnen vorbeigezogen ist.

**SKORPION** (24.10.-22.11.)

Jeder hat seine Eigenheiten. Halten Sie Ihren Mitmenschen ihre schlechten Angewohnheiten nicht immer vor. Bevor Sie beginnen, andere Menschen zu perfektionieren, sollten Sie bei sich selbst anfangen. Sie sollten sich damit abfinden, dass auch Sie nicht perfekt sind. Wenn die Menschen perfekt wären, wäre das Leben doch langweilig. Denken Sie darüber nach.

**SCHÜTZE** (23.11.-21.12.)

Die Uhr läuft immer weiter. Ob Sie etwas unternehmen oder nicht, die verstrichene Zeit wird Ihnen nicht wieder gutgeschrieben werden. Sie sollten deswegen schnell handeln. Denken Sie nicht immer erst stundenlang nach, bevor Sie etwas unternehmen. Seien Sie spontan. Lassen Sie sich auch auf Dinge ein, die Ihnen im ersten Augenblick nicht gefallen. Probieren Sie Neues aus.

**STEINBOCK** (22.12.-20.01.)

Eigentlich kennt man Sie eher als höflich und zurückhaltend. In dieser Woche platzt Ihnen aber der Kragen. Was zu viel ist, ist zu viel. Jetzt müssen Sie den Mund aufmachen. Halten Sie mit Ihrer Meinung nicht mehr hinter dem Berg. Sie können alles sagen. Entscheidend ist nur, wie Sie etwas sagen. Zurückhaltung ist eine gute Eigenschaft, aber wenn etwas schief läuft, dann müssen Sie Klartext reden.

**WASSERMANN** (21.01.-19.02.)

Der Wochenstart wird Ihnen verüßt. Die Finanzen stehen bei Ihnen ausgezeichnet. Einer Kurzreise oder einer spontanen Shoppingtour steht nichts mehr im Wege. Ziehen Sie los und gönnen Sie sich etwas Schönes. Schlagen Sie zu und machen Sie sich glücklich. Ist es an der Zeit, dass ein Traum wahr werden könnte? Denken Sie nicht so viel nach, Sie haben es sich verdient.

**FISCHE** (20.02.-20.03.)

Ihr Vorhaben steht jetzt erstmal in der Warteschlange. Diese Woche will Ihnen einfach so gar nichts gelingen. Egal was Sie sich anpacken, es wird nicht so, wie Sie es sich vorgestellt haben. Lassen Sie es sein und verschieben die Arbeiten auf eine andere Woche. Gönnen Sie sich ein bisschen Ruhe und legen Sie die Füße hoch. Entspannen müssen Sie sich schließlich auch mal.

„Operation Fortune“

Agentenspaß mit Jason Statham



„Operation Fortune“
Actionkomödie

FAZIT: ★★★★★
„Operation Fortune“ punktet mit interessanten Wendungen, witzigen Dialogen, Ritchie-typischer Situationskomik und einer bunten Mischung von Charakteren. Ein kurzweiliger, sehr amüsanter Kinospaß.

Wie gewinnt man das Vertrauen eines mächtigen Waffenhändlers? Man setzt dessen Lieblingsschauspieler als Geheimagent auf ihn an. In Guy Ritchies neuem Agentenabenteuer liefert Jason Statham die Action, während Josh Hartnett und Hugh Grant für die Lacher sorgen.

Mit deutlicher Verspätung kommt „Operation Fortune“ in die Kinos. Eigentlich hätte das Agentenabenteuer von Kultregisseur Guy Ritchie („Bube Dame König grAS“) vor einem Jahr Premiere feiern sollen. Medienberichten zufolge wurde der Start in Folge des Krieges in der Ukraine verschoben. Angeblich hatte das Studio Bedenken wegen der ukrainischen Gangster im Film. Der ursprüngliche Titel „Five Eyes“ wurde verworfen, um Missverständnisse in China zu vermeiden, denn Five Eyes heißt bekanntlich auch eine

Kooperation westlicher Nachrichtendienste. Ein schwieriges Klima, um Filme zu machen? Ritchie winkt ab. „Wenn über die Filmindustrie geredet wird, scheint es eine Menge Drama zu geben“, sagt er im Gespräch mit der Deutschen Presse-Agentur in London, „dabei ist wirklich alles in bester Ordnung.“ Wenn es nach ihm ginge, würde der Film „Ruse de Guerre“ (auf Deutsch: Krieglist) heißen. „Aber es zeigte sich, dass gewisse Märkte, die ich nicht nenne, sich nicht die Mühe machen wollten nachzuschauen, was „Ruse de Guerre“ heißt.“ Der Titel „Operation Fortune“ geht immerhin leichter von der Zunge. In Ritchies neuem Film wird ein Spezialteam um die Agenten Nathan Jasmine (Cary Elwes) und Orson Fortune (Jason Statham) losgeschickt, um einen – zunächst geheimnisvollen – Gegenstand zu sichern. „Etwas ziemlich Fieses“, wie Jasmine bemerkt. Die Mission verläuft nicht ganz nach Plan, denn die



Konkurrierende Agenten, ein fieser Bösewicht und jede Menge Schauspielprominenz – mit „Operation Fortune“ zaubert Guy Ritchie ein unterhaltsames Actionspektakel auf die Leinwand.
Foto: Leonine/dpa

Agenten bekommen bei ihrem Einsatz am Flughafen Gesellschaft von der Konkurrenz. Offenbar steht deutlich mehr auf dem Spiel als gedacht. Wie sich herausstellt, handelt es sich bei dem Gegenstand um ein neues Gerät, das in den falschen Händen zu einer globalen Bedrohung werden kann – und nun verkauft werden soll. Fortune und seine Mitstreiter, darunter auch Sarah Fidel (Aubrey Plaza) und JJ Davies (Rapper Bugzy Malone), müssen verhindern, dass das Ge-

rät bei einem geheimen Deal in der Unterwelt den Besitzer wechselt. Um an den milliardenschweren Waffenhändler Greg Simmonds (Hugh Grant) ranzukommen, verpflichten sie den Filmstar Danny Francesco (Josh Hartnett) zur Mitarbeit. Widerwillig spielt Francesco die Rolle seines Lebens – sich selbst – und entwickelt dabei eine fast freundschaftliche Beziehung zu seinem Superfan Simmonds. Guy Ritchie setzt auf bewährtes Personal aus seinen

früheren Filmen. Während Statham routiniert seine übliche Rolle als grantiger, abgeklärter Mann fürs Grobe spielt, sorgen andere für die Lacher. Hugh Grant, der in „The Gentlemen“ als schmiegiger Reporter brillierte, ist als divenhafter Gangsterboss wieder zum Kaputtlachen – besonders im Zusammenspiel mit Hartnetts überfordertem Francesco, dem Agenten wider Willen. Sein Sunnyboy-Image hat der 62-jährige Grant längst hinter sich gelassen und in

den vergangenen Jahren einige seiner interessantesten Rollen gespielt. „Er ist fabelhaft“, schwärmt Ritchie. Gedreht wurde in England, der Türkei und im Land der gerade beendeten Fußball-WM Katar. Der Agentenfilm in Hochglanz-Optik kann zwar nicht mit dem Spektakel mithalten, das Tom Cruise regelmäßig liefert, hat aber durchaus unterhaltsame Actionszenen zu bieten. (dpa)

DAS ERSTE EVENT IM NOCH JUNGEN JAHR

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 7. Januar 2023

Westfälischer Wintermarkt

Westfälischer Wintermarkt am morgigen Sonntag (8. Januar)

Trubel in der Altstadt

Am morgigen Sonntag (8. Januar) lädt ganz Lüdinghausen von 11 bis 18 Uhr zum ersten großen Marktgeschehen des neuen Jahres mit verkaufsoffenem Sonntag ein. Der Westfälische Wintermarkt in der Lüdinghauser Altstadt bildet den Auftakt der jährlichen Veranstaltungssaison in der „Stadt der Wasserburgen“. Dicht an dicht reihen sich an diesem verkaufsoffenen Sonntag die Stände rund um den Marktplatz und die St. Felizitas-Kirche. Über 65 Markthändler und Aussteller aus der Region haben sich für den Markt angekündigt, um in den Straßen der Stadt ihre Verkaufs- und Präsentationsstände aufzubauen. Viel zu entdecken gibt es hier allemal: Nützliches und Dekoratives für Haus, Hof und Garten. Das Sortiment reicht von Kunsthandwerk über modische Accessoires bis hin zu wärmender Kleidung für die kalte Jahreszeit und bereits für den kommenden Frühling. Abwechslung und Unterhaltung im Herzen der Stadt: Auf dem Lüdinghauser Marktplatz dreht ein Karussell seine Runden und sorgt für Abwechslung bei den kleinsten Marktbesuchern. Zwischendurch bietet sich eine Pause in der örtlichen Gastronomie oder an den zahlreichen Verzehrständen mit einer breiten Auswahl an Speisen und Ge-



Stände, ein Karussell und natürlich offene Türen in den Geschäften – das ist der Westfälische Wintermarkt.
Foto: Lüdinghausen Marketing

tränken an. Zum frisch gezapften Bier der Stephanus-Brauerei passt zum Beispiel die Münsterländer Bratwurst vom gegenüberliegenden Stand. Wem es während des Bummels durch die Altstadt etwas kalt geworden sein sollte, kann sich bei einer Tasse heißem Kakao oder Glühwein wieder aufwärmen. Es ist auf jeden Fall für jeden das Richtige dabei. Die Lüdinghauser Innenstadt zeichnet sich durch ein

breites Angebot inhabergeführter Einzelhändler und gut sortierter Fachgeschäfte aus. Anlässlich des ersten verkaufsoffenen Sonntags im Jahr bieten viele Kaufleute ihren Kunden von 13 bis 18 Uhr besondere Angebote und Preisnachlässe auf das Sortiment der vergangenen Saison. Aber auch die Trends des kommenden Frühjahrs haben schon Einzug in die Schaufenster und Auslagen gehalten.

Der Westfälische Wintermarkt ist somit die optimale Gelegenheit, noch das ein oder andere Schnäppchen zu schlagen und sich gleichermaßen für die kommende Saison inspirieren zu lassen. Viele Geschäfte bieten ihren Kunden darüber hinaus zu besonderen Terminen die Möglichkeit, selbst bei Workshops aktiv zu werden, bei Tastings zu genießen oder sich bei Lesungen fortzubilden.

Auf einen Blick

Westfälischer Wintermarkt am Sonntag (8. Januar) von 11 bis 18 Uhr in der Innenstadt mit rund 65 Markthändlern und Ausstellern rund um die Felizitas-Kirche. Verkaufsoffener Sonntag von 13 bis 18 Uhr: Bei einem Bummel durch die Modestadt Lüdinghausen ist das perfekte Outfit bei fachkundiger Beratung schnell zusammengestellt. Die Händler zeigen außerdem ausgefallene Floristik, hochwertige Wohnaccessoires und besondere Schmuckstücke.

sale%

30%

40%

50%

Wir freuen uns auf Sie!

KOSTENBADER

HAUS DER MODE

Markt 4, 59348 Lüdinghausen

Telefon (0 25 91) 32 13

10

Wir machen, dass es fährt.

- Inspektionen aller Fahrzeugtypen
- jeden Tag TÜV, DEKRA oder KÜS in unserem Haus
- Abgasuntersuchung für Diesel und Benzin
- Anlasser- und Lichtmaschinenreparatur und -austausch
- Klimaanlagen

Lindenstraße 2 · 59348 Lüdinghausen · ☎ 02591-3995
www.pieperundtuens.de

Ernst Rath

Steuerberater
angestellt
nach § 58 StBerG

Timo Scheipers

Steuerberater
angestellt
nach § 58 StBerG

Stefan Schnieder

Steuerberater
angestellt
nach § 58 StBerG

Steuerberatung Worms

Diplom-Finanzwirt
Karl-Heinz Worms
Steuerberater

Kompetente und aktuelle Beratung

Münsterstraße 32
59348 Lüdinghausen
Telefon 02591 - 79990
Telefax 02591 - 799919

Ahauser Straße 80
46325 Borken
Telefon 02861 - 3749
Telefax 02861 - 65425

www.stb-khworms.de
kanzlei@stb-khworms.de

Zertifiziert
nach DIN EN
ISO 9001:2015
Steuerberaterverband
Westfalen-Lippe e.V.

STBV

TUV SUD

DATEV Mitglied

© 2023 Westfälischer Wintermarkt. Alle Rechte vorbehalten. | Seite 1 von 1