

HALLO

LÜDINGHAUSEN · SEPPENRADE ·
NORDKIRCHEN · CAPELLE ·
SÜDKIRCHEN · OLFEN · VINNUM ·
SENDEN · BÖSENSSELL ·
OTTMARSBOCHOLT

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 14. Januar 2023
Ausgabe 2/2023 · Verteilte Auflage: 24 550

Neu im Kino

Ein hochbrisanter Thriller, eine Musikdoku und ein Kinderfilm – unsere drei Vorstellungen in dieser Woche. | Kino

Kurznotiert

Plattdeutscher Abend im Treffpunkt

SENDEN. Die Kolpingsfamilie Senden lädt zu einem Herdfeuerabend am heutigen Samstag (14. Januar) im Treffpunkt an der Münsterstraße ein. Jeder, der die plattdeutsche Sprache versteht, ist willkommen. Beginn ist nach der Vorabendmesse um 19.45 Uhr, teilt die Kolpingsfamilie mit.

Hüwelgemeinschaft versammelt sich

SEPPENRADE. Der Vorstand der Hüwelgemeinschaft „Enigkeet All-tied“ lädt alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung in der Gaststätte „Haus Sträter“ am 29. Januar (Sonntag) ein. Los geht's um 16 Uhr. Laut Pressenotiz wünschen sich die Organisatoren eine rege Beteiligung an dem Treffen.

Alleinstehende treffen sich später

SEPPENRADE. Der nächste Alleinstehenden-Treff in Seppenrade findet nicht wie vorgesehen am Sonntag (15. Januar), sondern erst am 22. Januar (Sonntag) in der Zeit von 15 bis 17.30 Uhr im Don-Bosco-Haus statt. Die Verschiebung ist wegen der Belegung des Saals notwendig, heißt es in einer Pressenotiz. Eine Anmeldung zum Alleinstehenden-Treff ist nicht notwendig.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690 994050
info@ag-muensterland.de

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.luedinghausen@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de



2023 gehen die Neujahrskonzerte des Musikschulkreises Lüdinghausen erstmals in allen fünf Kommunen über die Bühne. Dabei stellen viele verschiedene Ensembles und Orchester ihr Können und ihre Leidenschaft für tolle Klänge unter Beweis. Foto: Stadt Lüdinghausen

Neujahrskonzerte des Musikschulkreises im neuen Format

Fünf Termine, fünf Orte, viele Ensembles

Die Vorfreude der Musikerinnen und Musiker ist laut Pressebericht groß: Die Neujahrskonzerte 2023 stehen bevor. „Mit viel Elan sind alle beteiligten Orchester und Ensembles in den Vorbereitungen ihrer Programmpunkte“, heißt es in dem Text des Musikschulkreises weiter.

LÜDINGHAUSEN. Musikschulleiter Matthias Lichtenfeld genieße das Treiben und erlebe täglich, wie konzentriert und eifrig in allen Altersgruppen auf ein Ziel hingearbeitet wird, das es so noch nicht gegeben hat: „2023 werden wir in allen fünf Kommunen Neujahrskonzerte spielen, bei denen nicht nur die unterschiedlichsten Musikrichtungen eine Rolle spielen, sondern erstmals viele verschiedene Ensembles und Orchester ihr Können und ihre Leidenschaft für die Musik unter Beweis stellen“, beschreibt Lichtenfeld das, was die Gäste erwartet. Mit dabei ist natürlich auch das Jugendsymphonieorchester, das den Haupttakt des Abends bestreiten wird. Premiere feiert das Symphonieorchester „Saiten-Wind“ in Lüdinghausen und Olfen. Erst 2021 neu aufgestellt und von Lichtenfeld als Dirigent übernommen, richtet es sich als voll besetztes Symphonieorchester an alle interessierten erwachsenen Musikerinnen und Musiker der Region. „Jedes Ensemble und jedes Orchester hat eine eigene Musikauswahl getroffen, sodass die Musikfreunde

bei unseren Konzerten ein buntes Programm erwartet, das keine Wünsche offen lassen wird“, verspricht Lichtenfeld. „Ob barocke Stücke von zum Beispiel Georg Friedrich Händel, Filmmusik aus ‚Gladiator‘ oder Dvoraks romantische Symphonie Nr. 8 – für jeden Geschmack wird etwas dabei sein.“ Da sich die Programme der einzelnen Konzerte unterscheiden, lohne es sich, gleich mehrere zu besuchen. „Wir freuen uns sehr, die Schaffenskraft der Musikschülerinnen und Musikschüler aus allen Musikschulen im Musikschulkreis Lüdinghausen an den jeweiligen Orten und im gebührenden Rahmen vorstellen zu können“, betont Lichtenfeld

Info

Alle Termine für die Neujahrskonzerte des Musikschulkreises in der Übersicht:

- ★ Lüdinghausen: Sonntag, 15. Januar, 17 Uhr, Aula des Gymnasiums Canisianum
- ★ Olfen: Samstag, 21. Januar, 17 Uhr, Stadthalle
- ★ Werne: Sonntag, 22. Januar, 17 Uhr, Kolpingsaal
- ★ Senden: Samstag, 28. Januar, 17 Uhr, Steverhalle
- ★ Nordkirchen: Sonntag, 29. Januar, 17 Uhr, Forum der Gesamtschule

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

TRÖDELMARKT
Sonntag, 15. 01. 2023, 11–18 Uhr
Senden-Bösensell, Möbel Roller (Teilüberd.), Platzvergabe
Samstag 14–15 Uhr
Info: S. Braun, Telefon 0251-249012

JACOB JUWELEN
Uhren + Schmuck + Trauringe

Gold- und Silberankauf

Direkte Geldauszahlung
auch beim Ankauf von Luxusuhren IWC, Rolex, Breitling, Glashütte usw.

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Münzen
- Platin
- Diamanten
- Tafelsilber
- Bruchgold
- goldene Uhren
- Brillanten- u. Silberschmuck

Mühlenstr. 26 in Lüdinghausen 025 91 / 9 47 49 11
Kirchstr. 9 in Olfen 025 95 / 3 87 83 79

Gold- und Pelzstube Drensteinfurt-Rinkerode

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr

Machen Sie Ihr Gold zu Geld!

- Beratung
- Bewertung
- Abwicklung

Gold - Pelz - Leder-Ankauf

- Leder- und Pelz
- Altgold
- Silberbesteck

Wir zahlen bis zu 5000 € für Pelze / Leder
Wir zahlen bis zu 59 € pro Gramm Gold

Geme prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit und unterbreiten Ihnen unser Kaufangebot!

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin: ☎ 0 25 38 . 83 90 982
Sankt-Pankratius-Kichplatz 11 - 48137 Drensteinfurt-Rinkerode - Inhaber: Leonardo Demeter

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT+
BEIM ROTEN KREUZ

www.DRK.de 0800 11 949 11

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

 12 x 1,0 l (l = 1,17 €) zzgl. 3.30 € Pfand € 13.99	 20 x 0,5 l (l = 1,50 €) zzgl. 3.10 € Pfand 24 x 0,33 l (l = 1,89 €) zzgl. 3.42 € Pfand € 14.99	 Getränkevertrieb ☎ 0 25 96 - 10 61 Angebote gültig vom 16.1.2023 bis 21.1.2023 bei Abholung!	 Calciumquelle In der Glasflasche! 12x 0,75 l (l = 0,53 €) zzgl. 3.30 € Pfand € 4.79	 Calciumquelle PET-Flaschen 12x 1,0 l (l = 0,42 €) zzgl. 3.30 € Pfand € 4.99
 20 x 0,5 l (l = 1,40 €) zzgl. 3.10 € Pfand 24 x 0,33 l (l = 1,77 €) zzgl. 3.42 € Pfand € 13.99	 20 x 0,5 l (l = 1,30 €) zzgl. 3.10 € Pfand 24 x 0,33 l (l = 1,64 €) zzgl. 3.42 € Pfand € 12.99	 Noch ist er da! ... mmh, und so lecker! 1-l-Pfandflasche zzgl. 0.15 € Pfand € 3.49	 12x 0,7 l (l = 0,36 €) zzgl. 3.30 € Pfand € 2.99	 20 x 0,5 l (l = 0,70 €) zzgl. 3.10 € Pfand € 6.99

Neues VHS-Programm startet am 16. Januar

Klima und Pflege stehen im Fokus

Das neue VHS-Semester startet am kommenden Montag (16. Januar) und bietet bis zum Sommer ein facettenreiches Bildungsprogramm für viele Interessensgruppen.

LÜDINGHAUSEN. In Lüdinghausen machen 196 Kurse, Workshops und Vorträge Angebote in den Bereichen Gesellschaft und Leben, kulturelle Bildung und kreatives Gestalten, Gesundheit, Sport und Ernährung, Sprachen und Integration sowie Beruf und digitale Medien. Dem Themenkomplex Nachhaltigkeit und Klimaschutz widmet die VHS einen eigenen Schwerpunkt. Dem Klimawandel vor der eigenen Haustür begegnen und selbstständig Aktivitäten mit Experten vor Ort entwickeln, können Interessierte in einem durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz geförderten Kursus ab dem 1. März (Mittwoch). Die Veranstaltung mit insgesamt sechs Kursabenden findet in Kooperation mit der Stabstelle für Klimaschutz der Stadt Lüdinghausen statt, teilt die VHS mit. Wie schon beim Einkauf auf die Nachhaltigkeit von Texti-

lien geachtet werden kann, erläutert Kursleiterin Kay Ina Wagner in ihrem Vortrag zu „Polyester, Viskose, Baumwolle..., Eigenschaften unserer Kleidung“ am 31. Januar (Dienstag) in einem VHS-Webinar. Ebenfalls online haben sich die Veranstaltungen in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW zu Themen wie „Sonne im Tank“ am 15. März (Mittwoch), „Wie dämme ich mein Haus umweltfreundlich?“ am 19. April (Mittwoch) oder „Besser heizen – Wärmepumpen“ am 24. Mai (Mittwoch) etabliert. Auch das Thema Verkehr wird mit zwei Veranstaltungen in den Blick genommen. Allen, die sich für das Thema häusliche Pflege interessieren, bietet der Qualifikationskursus „Nachbarschaftshilfe in der Pflege“ die Möglichkeit im häuslichen Kontext die Pflege zu unterstützen. Kursleiterin Jutta Slivinski führt den Tageskursus, der durch die Anerken-



Neben diversen anderen Exkursionen bietet die VHS auch eine Bildungsreise mit Siegfried Becker nach Santorin, der größten Insel der Kykladen, an. Foto: VHS



Kursleiterin Kay Ina Wagner erläutert, wie beim Kauf von Textilien auf Nachhaltigkeit geachtet werden kann. Foto: VHS/Nina Runge



196 Bildungsangebote für Lüdinghausen finden sich im neuen VHS-Programm. Foto: VHS

nungs- und Förderungsverordnung anerkannt wird, am 7. Februar (Dienstag) durch. Dem individuellen Ausdrucksvermögen kann wieder beim Malen (Acryl und Aquarell), Zeichnen, Nähen sowie bei Improvisationstheater, Tanz, Musik, Sport und Bewegung nachgegangen werden. Der Sprachenbereich bietet neben den Klassikern einen neuen Französisch-Konversationskursus und allen, die Einblicke in die ukrainische Sprache erhalten

möchten, einen Schnupperkursus Ukrainisch an. Ein Bildungsurlaub führt am 26. März (Sonntag) zu einer Reise in die Bodenseeregion mit Stationen in Bregenz, Meersburg, St. Gallen und Friedrichshafen. Reise-willige führt die VHS auch nach Brügge-Gent-Antwerpen, auf die Kykladen, in die Provence, mit dem Postschiff nach Norwegen oder nach Paris und Versailles. Opernfreunden wird ebenfalls ein neues Programm geboten.

Erwachsene, die die allgemeinbildende Schule ohne Abschluss verlassen haben, können diesen bei der VHS nachholen. Nach zwei Semestern kann der Hauptschulabschluss Klasse 9 und nach drei Semestern der Hauptschulabschluss Klasse 10 erworben werden. Weitere Informationen dazu erteilt Dr. Charlotte Pernhorst Per E-Mail an c.pernhorst@stadtluedinghausen.de und unter ☎ 025 91/92 64 47.

Info

Anmeldungen zu allen Kursen können online auf der Seite www.vhs-luedinghausen.de, per Post oder persönlich in der VHS-Geschäftsstelle im Bauhaus der Burg Lüdinghausen erfolgen. Weitere Informationen sind erhältlich über die Homepage und unter ☎ 025 91/92 64 84.

RÄTSEL und DENKSPORT

tierische Zuneigung	BEEFI RTTU	EFST		BEGLP PRTUU		IINR	EET	ABE IRS		BEET	ABIMR		EGW	EEGR	ACE ENS		EEI NRV
										erfri-schen							
Konkurrenz		EEI RRT		passiv									DEIO RSS		Drei-finger-faultier		
										EELR		besitz-anzei-gendes Fürwort					
afrik. Storchen-vogel			japa-nischer Klapp-fächer			LOOPS		hinauf							AACCD		
				EJSU		Ruinen-stätte in Jor-danien					AERT		männ-licher Artikel				
US-Schau-spielerin (Meryl)			Mitglied einer Jury					EHI		Vorname der Nielsen †					HSU		
						AN		despo-tisch, gebie-terisch									PS
			Glet-scher-öffnung							griechi-sche Unheils-göttin		behörd-liche Ver-fügung			Pokal als Sieges-preis		
Vorname der Lemper		preis-wert															



-

=

+

-

=

-

=

9 7 4 5 = 5 4 6

4 8 3 - 3 9 3 = 4 8 3

4 9 8 - 5 0 8 = 4 5 9

W I R M N K N I P

S S S C K M M E

G N K F E L F G

B E R R E G A V

O D L W E L C H

U E R B L E C H

G T I K K A V

A F I S C K E

S P A S S C E

W I R M N K N I P

S S S C K M M E

G N K F E L F G

B E R R E G A V

O D L W E L C H

U E R B L E C H

G T I K K A V

A F I S C K E

S P A S S C E

Pferde-gangart

Haupt-stadt d. Philip-pinen

Schutz-schicht auf Kupfer

3

1

2

US-Bundes-staat

ein Ori-en-tale

Vorname Berg-mans

4

5

Anmut

Blüten-abson-derung

stechen-des Insekt

G S P A S S C E A

L E F I S C H E V

G T O N K C A A T

S U T V A U L M G

T U E R B L E C H

R Y D L U F T B O

E B E R F G A C O

N Q K W F E L F G

G G S S C W N H E

C H V E Y I V U M

W A R M N N T P Y

T A E I Z N N E J

- BLECH
- CHALET
- CITE
- DRACHE
- EBER
- ELFE
- FISCHE
- GEWINN
- HOOGE
- HUPE
- INFO
- KABUFF
- KRULL
- LETAL
- PFOTE
- SEMI
- SENN
- SHAG
- SPASS
- STRENG
- TUER
- WARM



Infoveranstaltung zu Neuen Medien

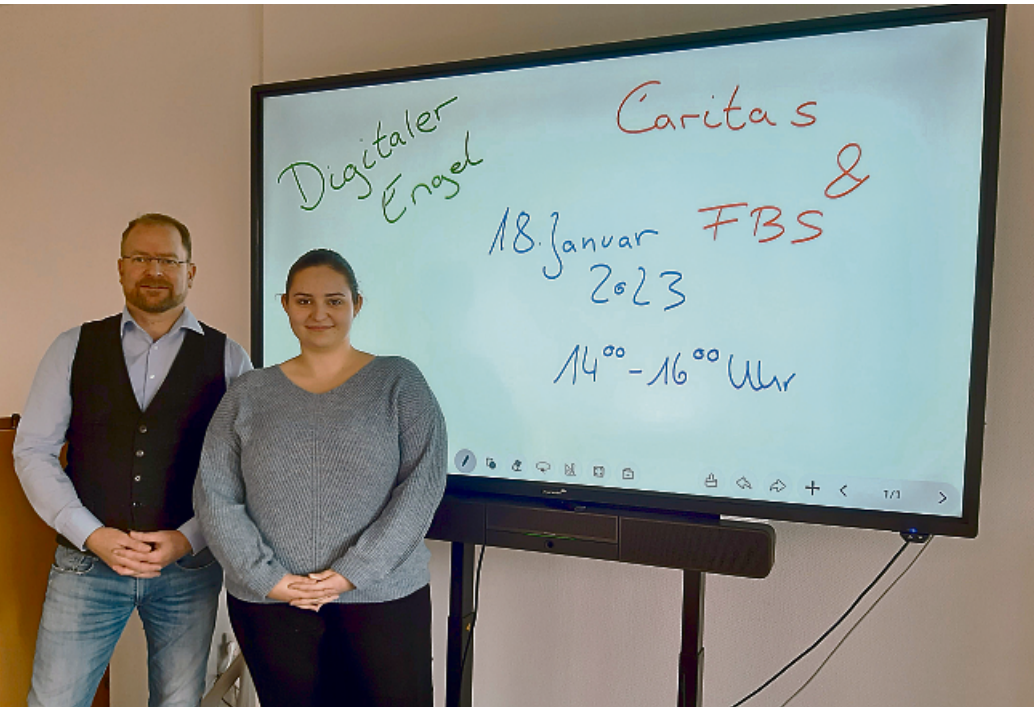
Digitaler Engel unterstützt Senioren

Online einkaufen, Messengerdienste nutzen oder das eigene Zuhause zum Smart Home umrüsten: Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, mit digitalen Hilfsmitteln den Alltag zu erleichtern.

LÜDINGHAUSEN. Viele Seniorinnen und Senioren fühlen sich jedoch unsicher im Umgang mit Neuen Medien. Der Digitale Engel, das mobile Ratgeberteam zu Digitalfragen von „Deutschland sicher im Netz“ (DsiN), macht am Mittwoch (18. Januar) in Lüdinghausen Station: Johannes Diller steht von 14 bis 16 Uhr in der Familienbildungsstätte (Mühlenstraße 29) für grundlegende Fragen zum Smartphone und Tablet bereit und zeigt in seinem Vortrag einige Nutzungsmöglichkeiten auf, heißt es in einer Pressemitteilung.

Der Digitale Engel richtet sich speziell an ältere Menschen, die ihr digitales Wissen vertiefen möchten. Die FBS sowie das Quartiersmanagement des Caritasverbandes Kreis Coesfeld nehmen sich des Themas „Digitalisierung im Alter“ schon mit der Handysprechstunde an. „Wir finden beide, dass es ein tolles Projekt ist, dem wir gerne auch hier in Lüdinghausen eine Plattform bieten möchten“, sagt Jessica Rzodeczko, die die Veranstaltung gemeinsam mit FBS-Leiter Boris Sander organisiert.

„Gerade für ältere Men-



FBS-Leiter Boris Sander und Jessica Rzodeczko vom Caritas-Quartiersmanagement haben die Veranstaltung des Experten von „Deutschland sicher im Netz“ organisiert. Foto: Caritasverband

schen in ländlichen Regionen bietet die Digitalisierung zahlreiche Chancen. Der Digitale Engel hilft konkret im Dialog, Möglichkeiten der digitalen Teilhabe aufzuzeigen und Kompetenzen im Umgang mit neuen Medien zu vermitteln“, wird DsiN-Geschäftsführer Dr. Michael

Littger in dem Presstext zitiert.

★ Weitere Informationen bietet die Familienbildungsstätte (☎ 025 91/98 90 90) oder das Quartiersmanagement (☎ 025 91/235 44 93). Eine Anmeldung für die Veranstaltung ist nicht notwendig. Die Teilnahme ist kostenlos. Das

Mitbringen von Fragen und dem eigenen Handy oder Tablet ist ausdrücklich erwünscht, heißt es abschließend.

Radlerstammtisch des ADFC

LÜDINGHAUSEN. Im neuen Jahr finden die Radlerstammtische des ADFC im Restaurant „Mediterrana“ (Mühlenstraße 2) statt. Zum ersten Treffen lädt der ADFC alle Radler am 19. Januar (Donnerstag) um 19 Uhr ein. Bis Ende März wie gewohnt an jedem dritten Donnerstag im Monat. In Seppenrade wurde die Stammtischsaison jetzt ebenfalls eröffnet. An je-

dem zweiten Donnerstag im Monat ist findet dort der Radlertreff um 19 Uhr im Gasthaus Wember statt.

★ Alle Termine für die Stammtische sind auch auf der Webseite des ADFC Lüdinghausen zu finden. Der letzte Stammtisch ist für den 16. März geplant, teilen die Organisatoren mit.

Energie-Dialog

Beratungstermin im Bürgersaal

SENDEN. Anlässlich der Energiekrise und der damit verbundenen stark gestiegenen Nachfrage an Energieberatungen wurden die Energie-Dialoge als neues Format der Vor-Ort-Energieberatung vom Kreis-Klimaschutzmanagement und kommunalen Klima-Netz ins Leben gerufen. Am 7. Februar (Dienstag) kommt André Harbring, Gebäudeenergieberater der Service GmbH der Kreishandwerkerschaft, von 13 bis 17 Uhr in den Bürgersaal des Rathauses. Dort möchte er mit Ratsuchenden ins Gespräch kommen und gemeinsam aufkommende Fragen klären. Falls Fragen in dieser Zeit nicht geklärt werden können,

kann je nach Kapazität in die folgende Beratungsgruppe gewechselt werden, teilt die Gemeinde Senden mit.

Die Energie-Dialoge finden ein bis zwei Mal im Monat abwechselnd in verschiedenen Kommunen des Kreises Coesfeld statt.

★ Eine Anmeldung ist über die Klimaschutzmanagerin Petra Volmerg (E-mail: p.volmerg@senden-westfalen.de, ☎ 025 97/69 93 18 oder ☎ 025 97/69 93 02) erforderlich. Weitere Informationen unter klima.kreis-coesfeld.de oder www.senden-westfalen.de/klimaschutz.

Medizin

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen – DOPPELT SO SCHNELL¹

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**. Erstmals in Europa bietet Spalt Forte 400 mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem belegen Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom

Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat,

wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“ Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► **Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper**

► **Rezeptfrei**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

Verstopfung – was tun?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung nimmt die Darmaktivität ab, der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung!

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und

lässt somit auch den Blähbauch verschwinden. Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Kijimea Regularis erhalten Sie rezeptfrei in der Apotheke.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)

www.kijimea-regularis.de



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Anzeige

Heute bei Radio Kiepenkerl
Der große 80er Tag

Der erste Kuss, die wildesten Partys, mit Papas Auto über die Landstraße heizen. Bei Radio Kiepenkerl gibt es heute am Samstag den großen „80er Tag“, eine musikalische Zeitreise in ein Jahrzehnt voller Erinnerungen. Dazu gibt es die besten Hits der 80er Jahre - von Major Tom bis Milli Vanilli. „Gemeinsam

Zeitreise in die 80er Jahre. Erinnerungen daran gibt es ja wirklich viele, ob es nun der Schokoriegel Raider ist, der jetzt Twix heißt, ein C64, Schwarzwaldklinik, Popper, NDW, Pac Man, John Lennon, Cola in Glasflaschen, Atari, J.R., Punk, Benetton, Depeche Mode, Live Aid, Tele 5, Tschernobyl, Milli Vanilli, The Waltons, K

Challenger, Biene Maja, Netzhemden, Fönfrisuren, Boss oder Lacoste, Bravo, Musikladen, Ghostbusters, Betty Blue, Nena, Zauberwürfel, Duran Duran, Dallas oder Denver Clan oder Paulchen Panter, es sind alles Dinge, welche die Welt in den 80er Jahren bewegten und prägten“, erzählt Andreas Kramer. Alle Infos rund um den 80er Tag gibt es im Internet: www.radiokiepenkerl.de.

RADIO KIEPENKERL
DER BESTE MUSIK-MIX!

belfernsehen, Magic Knister Brause, Esprit, Atomkraft, AIDS, Gorleben, Wetten dass, Hans Rosenthal, Mauerfall, Kohl, Falco & Jeanny, Matthias Rust, The Cure, Nutella aus der Tube,

Die 80er, ein einzigartiges Jahrzehnt, in dem man mit neonfarbenen Leggings die Eltern erschreckte und mit Vo-Ku-Hi-La-Frisuren („vorne kurz hinten lang Frisuren“) die Diskos unsicher gemacht hat. „Und ganz bestimmt haben Sie uns auch eine Geschichte zu erzählen und natürlich haben Sie auch Ihren persönlichen Super-Hit der 80er - dann bitte her damit“. Einfach eine E-Mail an die Redaktion schreiben: redaktion@radio-kiepenkerl.de oder per WhatsApp eine (Sprach-)Nachricht schicken an: 0152/22 15 63 54. „Freuen Sie sich auf eine tolle



Am „80er Tag“ unternimmt Radio Kiepenkerl eine musikalische Zeitreise in ein Jahrzehnt voller Erinnerungen. Foto: privat



Rufen zum Teilnehmen am Energiesparwettbewerb auf (v.l.): Doris Bündler, Barbara Schönborn und Traude Corsten-Dindas von der Arbeitsgruppe Klima-Challenge vom „KlimaForum nachhaltiges LH“. Foto: KlimaForum

Klima-Challenge startet am Montag

Energie sparen und Bares gewinnen

Weniger Strom und Gas verbrauchen sowie Energie einsparen – wohl kaum ein anderes Thema steht derzeit mehr im Fokus und ist zum Schutz des Klimas erforderlich, schreibt die Arbeitsgruppe (AG) Klima-Challenge vom „KlimaForum nachhaltiges LH“ in einem Pressebericht.

LÜDINGHAUSEN. Damit viele Menschen mitmachen, ruft die AG einen Energiesparwettbewerb ins Leben, der am Montag (16. Januar) startet und zu dem sich jeder bis zum 23. Januar (Montag) anmelden kann.

„Wenn viele mitmachen,

dann erreichen wir auch viel für den Klimaschutz“, sind Doris Bündler, Barbara Schönborn und Traude Corsten-Dindas von der AG überzeugt. Sie laden alle Lüdinghauser und Seppenrader zum Teilnehmen ein. Da es zum Anfangen manchmal einen „Anschubs“ brauche, wie Doris Bündler es formuliert, können alle, die mitmachen, bis zu 150 Euro gewinnen. Und das geht ganz einfach: Man bekundet sein Interesse per E-Mail oder schießt ein Foto vom Strom- oder Gaszähler zusammen mit der aktuellen Tageszeitung sowie ein Bild der letzten Jahresabrechnung und sendet das alles an Kli-

ma-Challenge-LH@web.de. Anschließend bekommt man per E-Mail die Teilnahmebedingungen zugesandt sowie zusätzlich viele Tipps zum Energie sparen und Klima schützen.

Um noch besser informiert zu sein, gibt es am Donnerstag (19. Januar) um 19.30 Uhr im Pfarrheim St. Felizitas eine Infoveranstaltung samt Vorstellen des „Stromspar-Checks“ durch Projektleiter Christian Kurz. Fragen zum Wettbewerb können an diesem Abend ebenfalls geklärt werden.

Nach drei Monaten wird schließlich anhand weiterer Fotos der eingesparte Ver-

brauch errechnet. Die „besten“ drei Haushalte, die prozentual zu ihrem Verbrauch im Vorjahreszeitraum am meisten Strom beziehungsweise Gas eingespart haben, gewinnen je einen Preis in Form der Lüdinghauser Gutscheinkarte. „Im Vordergrund steht jedoch, dass möglichst viele Haushalte mitmachen“, betonen die Initiatoren und wiederholen abschließend im Text ihr Credo: „Energiesparen können alle: Alleine schaffen wir einen kleinen Beitrag, doch in Summe erreichen wir viel.“

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Natürliches Schmerzgel überzeugt Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen.

Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei



Vergleich.org
Auszeichnung
SEHR GUT
16.11.2022
RUBAXX Schmerzgel
vergleich.org/schmerzgel/

Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Quelle Siegel: <https://www.vergleich.org/schmerzgel/> • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Grafelfing

Schwindelbeschwerden?

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens.



Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Grafelfing



Reiseträume

WEILKE

QualityBus.de

56 Kundenbewertungen für den Veranstalter

Gesamtbewertung 4.40 von 5.00

Weiterempfehlung 100 %

05.01.22

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



ab
€463,-
p. Person im DZ



INSEL FEHMARN

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 4 x Ü/F und 4 x Abendessen (warm/kaltes Buffet) im **IFA Hotel***, direkt am Sandstrand (Meerblick-Zimmer)**
- ✦ 1 x Willkommensgetränk
- ✦ Inselrundfahrt mit örtl. Reiseleitung
- ✦ 1 x Kaffee & Kuchen
- ✦ Geführter Strandspaziergang
- ✦ Stadtrundgang in Lübeck mit örtl. Reiseleitung
- ✦ täglich 1 x Eintritt für 2 Std. Badewelt „FehMare“ & Meerwasser-Wellenbad
- ✦ 1 x Unterhaltungsabend mit Live-Musik
- ✦ Kurtaxe

Reisetermine: 22.03. – 26.03. und 25.10. – 29.10.2023



€379,-
p. Person im DZ

OSTERN IN DRESDEN

Inklusive 3 x HP. **Sonderpreis!**

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 3 x Ü/F im Hotel IBIS*** (zentral, Fußgängerzone)
- ✦ (Beherbergungssteuer zahlbar vor Ort)
- ✦ 3 x 3-Gang-Abendmenü im Hotel
- ✦ Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung (Eintritt Garten Schloss Pillnitz zahlbar vor Ort)
- ✦ Stadtrundgang mit örtlicher Reiseleitung

Reisetermin: 07.04. – 10.04.2023



€697,-
p. Person im DZ

SONNIGER SAISONAUFTAKT AM GARDASEE

Mit Komforthotel in Riva del Garda und mit sehr vielen Leistungen inklusive

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 6 x Ü/F im **Grand Hotel Riva****** (sehr zentral, Fußgängerzone)
- ✦ 5 x Abendessen im Hotel (mit Menüwahl und Salatbuffet)
- ✦ 1 x typisches 4-Gang-Abendessen
- ✦ Ausflug Canale mit Reiseleitung
- ✦ Ganztagesausflug Verona und Valpolicella-Weinbaugebiet inkl. Weinprobe, mit örtl. Reiseleitung
- ✦ Stadtführung in Verona mit zusätzlicher örtl. Reiseleitung
- ✦ Ganztagesausflug mit örtl. Reiseleitung: Sigurta-Park (Eintritt inklusive!) und Besuch in Sirmione
- ✦ Ganztagesausflug „südlicher Gardasee“ mit örtl. Reiseleitung

Reisetermin: 19.03. – 25.03.2023



€529,-
p. Person im DZ

OSTERN AUF FEHMARN

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 4 x Ü/F im **Komfortzimmer mit Meerblick im IFA-Hotel*****
- ✦ 3 x Abendbuffet
- ✦ 1 x Fischbuffet
- ✦ Rundfahrt Insel Fehmarn mit örtl. Reiseleitung
- ✦ täglich 1 x Eintritt für 2 Std. Badewelt „FehMare“ & Meerwasser-Wellenbad
- ✦ 1 x Ostertanz
- ✦ Kurtaxe

Reisetermin: 06. – 10.04.2023

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



„Holy Spider“

Ein Frauenmörder im Iran



„Holy Spider“
Thriller

FAZIT: ★★☆☆☆
Der Film „Holy Spider“ erzählt von einem Frauenmörder im Iran. Mit den Protesten, die seit Monaten im Land aufflammen, hat die Geschichte an Aktualität gewonnen. Was den Thriller interessant macht und welche Einblicke er gewährt.

Der Film „Holy Spider“ be ruft sich auf einen wahren Fall. Regisseur Ali Abbasi erzählt vom sogenannten Spinnenmörder, der Anfang der 2000er Jahre mehrere Sexarbeiterinnen in der iranischen Stadt Maschhad ermordete und überzeugt war, sich dabei auf einer göttlichen Mission zu befinden.

Eine Journalistin will im Film die Mordserie aufklären. Als sie in die Stadt kommt, nimmt sie sich ein Zimmer. Ihre Haare hat sie eher locker mit einem Kopftuch bedeckt. Als der Mann an der Rezeption erfährt, dass sie alleine unterwegs ist, will er ihr das Zimmer nicht vermieten, bis sie ihm ihren Presseausweis zeigt. „Wenn Sie bitte Ihre Haare bedecken würden?“, sagt der Mann zu ihr. „Das ist meine Sache“, antwortet die Frau. „Aber die Sittenpolizei...“, entgegnet der Mann. „Holy Spider“ ist eine bri sante Auseinandersetzung

mit dem Frauenbild im Iran, mit weiblichen Körpern und ihrer Unterdrückung, mit religiösem Überbau und der Frage, wie viel Unterstützung ein Frauenmörder bekommen kann, wenn er in einem System lebt, das Frauen grundsätzlich abwertet.

Der Film ist brutal und geht nahe. Er zeigt Sexszenen und Prostitution, ein Thema, das im Iran noch immer ein Tabu ist. Während sich ein Großteil der jungen Generation heute offen mit Fragen der Sexualität auseinandersetzt, werden Verstöße gegen die islamischen Gesetze immer noch hart bestraft. Sex außerhalb der Ehe ist genauso verboten wie Prostitution.

Dass es gar nicht so leicht war, ein Ensemble für den Film zu finden, berichtet Regisseur Abbasi im Begleitheft zum Film. Mehdi Bajestani, der den Mörder Saeed spielt, gehe ein großes Karriererisiko ein. „Das westliche Publikum hat keinen Referenzrahmen, wie riskant seine Darstellung ist“, wird Abbasi zitiert, „aber eine Entsprechung



Ein Film über ein Thema, das derzeit wieder hochbrisant ist... die Frauen im Iran, in „Holy Spider“ bedroht durch einen Serienmörder. Foto: -

wäre ein Hollywoodstar, der einen Pädophilen spielen muss, den man im Film beim Ausleben seiner sexuellen Fantasien sieht“.

Schauspielerinnen Zar Amir Ebrahimi, die den Part der Journalistin übernommen hat, wurde in Cannes als beste Darstellerin ausgezeichnet. 2006 hatte sie ihr Land verlassen, nachdem ein Privatvideo in der Öffentlichkeit aufgetaucht war, das sie beim Sex mit ihrem damaligen Freund zeigte.

Gedreht wurde nicht im

Iran, sondern in Jordanien. Warum der Film eine Bedrohung für Iran sei, wird Abbasi im Begleitheft gefragt. „Es ist nicht so, als hätten wir einen allzu expliziten Film gemacht. Aber es ist einer von wenigen Filmen, die in Iran spielen, die einen gewissen Realismus rüberbringen“, antwortete er.

„Fast alle halten sich an ein bestimmtes geschriebenes und ungeschriebenes Regelwerk, selbst Filme, die eine kritische Position zur iranischen Regierung beziehen.

Die Tabus, die niemals gebrochen werden in iranischen Filmen, sind Nacktheit, Sex, Drogengebrauch und Prostitution. Und doch gehören sie eindeutig zur Realität der iranischen Gesellschaft. Und sie sind relevant für meine Geschichte, bestimmen die Atmosphäre der Erzählung.“

Er wolle nicht, dass die Menschen seinen Film als einen Botschaftsfilm begriffen, auch wenn Misogynie und Entmenslichung Themen seien. „Meine Absicht war es, der iranischen Gesell-

schaft einen Spiegel vorzuhalten.“ Dieser Film sei ebenso ein politisches Statement wie ein erschöpfender Blick auf die Gesellschaft. „Fast jede Familie hat Zugang zu nicht reguliertem Fernsehen, in dem man Britney Spears beim Tanzen in einem Bikini zusehen kann, aber iranischen Frauen wird das Recht abgesprochen, eine Sexualität zu besitzen.“ Außerdem sei es ungerecht, dass die Familien von Saeeds Opfern nur selten erwähnt würden. (dpa)

Bei Husten & akuter Bronchitis: Thymian – das Powerkraut mit Heilkraft

Verwender begeistert: Aspecton® Hustentropfen überzeugen mit starkem Thymianextrakt bei Erkältungshusten*

In den Herbst- und Wintermonaten ist Hochsaison für Erkältungskrankheiten. Oft plagen Betroffene dabei hartnäckiger Husten und festsitzender Schleim sowie krampfartige Hustenanfälle – das kann den Schlaf und die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Eine bewährte Behandlungsalternative zu chemischen Präparaten stellen hier pflanzliche Arzneimittel mit Thymianextrakt dar.



Schon seit vielen Jahrhunderten wird Thymianextrakt als Heilmittel gegen Husten genutzt. Dabei hat sich Thymian aufgrund seiner schleimlösenden, entkrampfenden und antientzündlichen Eigenschaften bewährt.

Doch auch neue wissenschaftliche Studien belegen, was unsere Ahnen schon wussten. Dank seiner schleimlösenden Wirkung fördert Thymianextrakt das Abhusten und die Reinigung der Atemwege.

Festsitzenden Schleim effektiv lösen mit Aspecton® Hustentropfen

Aspecton® Hustentropfen beinhalten eine besonders hohe Menge an Thymian. Dadurch sowie durch ein spezielles Herstellungsverfahren weisen sie eine 3-fach höhere Konzentration an Thymol (wichtigster Wirkstoff im Thymian) auf als vergleichbare Hustenpräparate. Die hohe Thymolkonzentration sorgt u. a. für einen schnelleren Abtransport von festsitzendem Hustenschleim.

Doch nicht nur die schleimlösenden Eigenschaften des Thymians in Aspecton® Hustentropfen überzeugen. Mehrere Studien belegen seine entkrampfende Wirkung auf die Bronchialmuskulatur. Auf diese Weise können Aspecton® Hustenlöser Hustenbeschwerden bei Erkältungskrankheiten und akuter Bronchitis lindern.

Die pflanzliche Alternative ohne unnötige Zusatzstoffe.

Sie enthalten keinen Alkohol und keinen Zuckerzusatz. Darüber hinaus sind sie frei von Laktose und Gluten, was die Verträglichkeit für Allergiker erhöht.

ANZEIGE

Fragen Sie bei Erkältungshusten und akuter Bronchitis in Ihrer Apotheke nach Aspecton® Hustentropfen!

Für Ihre Apotheke



Lösen den Schleim Entkrampfen die Bronchien Lindern den Hustenreiz

Auch für Kinder ab 2 Jahren

* Ergebnisse einer bevölkerungsrepräsentativen Online Befragung von Ipsos mit 516 Aspecton® Verwender:innen der Produkte Aspecton® Hustentropfen und Aspecton® Hustensaft im Alter von 18–75 Jahre, August 2021.

Aspecton® Hustentropfen, Wirkstoff: Dickextrakt aus Thymiankraut. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis. Hinweise: Enthält Propylenglycol, Eukalyptusöl und Levomenthol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 07/2021



Kalender

Samstag, 14. Januar 2023

So 15. Januar MÜNSTER

KONZERT

4. Sinfoniekonzert

18 Uhr
Theater Münster, Großes Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter
www.theater-muenster.com

KONZERT

Ephemeral Fragments

18 Uhr
Black Box im cuba cultur
Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter
www.blackbox-muenster.de

VARIÉTÉ

„SPIN!“

14 und 18 Uhr
GOP
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Infos und Termine unter
www.variete.de/muenster/

THEATER

„Schietwiär“

19.30 Uhr
Theater Münster, Großes Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter
www.theater-muenster.com

KINDER

„3-2-1 Liftoff!“

11 Uhr
Planetarium im LWL-Museum für
Naturkunde
Sentruper Straße 285

Weitere Infos und Termine unter
www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/planetarium/

KREIS BORKEN

KONZERT

Ahauser Schlosskonzert: ensemble 4.1

19.30 Uhr
Fürstensaal Schloss Ahaus
Sümmermannplatz 1, Ahaus

Weitere Informationen unter
www.kult-westmuensterland.de/kult/kultur/konzertreihen/ahauser-schlosskonzerte/

KREIS COESFELD

KINDER

„Urmel aus dem Eis“

15.30 Uhr
Geschwister-Eichenwald-Aula
An der Kolvenburg 12, Billerbeck

Weitere Infos und Termine unter
freilichtbuehne-billerbeck.de/urmel-aus-dem-eis/

KREIS STEINFURT

THEATER

Schmidt-Show on Tour

20 Uhr
Theater der Obergrafschaft
Hermann-Schlikker-Straße 1,
Schüttorf

Weitere Informationen unter
www.komplex-schuettorf.de/veranstaltungen/

KREIS WARENDORF

KONZERT

Boogielicious

11 Uhr
Alte Brennerei Ennigerloh
Liebfrauenstraße 6, Ennigerloh

Weitere Informationen unter
www.alte-brennerei-ennigerloh.de

KONZERT

Neujahrskonzert 2023

15 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter
www.theateramwall.de

Mo 16. Januar MÜNSTER

KONZERT

New York Gospel Stars

19 Uhr
Erlöserkirche
Friedrichstraße 10

Weitere Infos und Termine unter
www.lb-events.de

Di 17. Januar MÜNSTER

THEATER

Corpus Delicti

20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter
www.wolfgang-borchert-theater.de

KREIS STEINFURT

THEATER

„Hexenjagd“

20 Uhr
Bürgerhaus Ibbenbüren
Goethestraße 5a, Ibbenbüren

Weitere Informationen unter
www.stadtmaking-ibbenbueren.de



„Urmel aus dem Eis“ ist aktuell in der Geschwister-Eichenwald-Aula in Billerbeck zu sehen.

Foto: Simone Reher

Do 19. Januar MÜNSTER

KARNEVAL

„Westfalen haut auf die Pauke“

20 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
www.mcc-halle-muensterland.de

THEATER

„The Project“

20 Uhr
Theater im Pumpenhaus
Gartenstraße 123

Weitere Infos und Termine unter
www.pumpenhaus.de

KREIS COESFELD

KONZERT

Onair: Identity

19.30 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter
konzerttheatercoesfeld.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Axel Fischbacher Trio

20 Uhr
Stadthalle Ahlen
Westenmauer 10, Ahlen

Weitere Informationen unter
www.stadthalle-ahlen.de

KONZERT

Klaro!

20 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter
www.theateramwall.de

Fr 20. Januar MÜNSTER

COMEDY

Konrad Stöckel

20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter
www.stadt-muenster.de/kap8

KONZERT

Fjort: „nichts hat mehr bestand“-Tour 2023

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

PARTY

WG-Party bei Lola

22 Uhr
Rote Lola
Albersloher Weg 12

Weitere Informationen unter
www.rotelola.de

KONZERT

McCarthy & Koch

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KREIS BORKEN

THEATER

„Schwanensee“

19 Uhr
Stadthalle Vennehof
Am Boltenhof, Borken

Weitere Informationen unter
stadthalle.borken.de

KREIS COESFELD

KINDER

Käpten Knitterbart und seine Bande

15.30 Uhr
Forum Alte Sparkasse
Münsterstraße 29, Dülmen

Weitere Informationen unter
www.duelmen.de/2669.html

KINDER

Heavysaurus: Kaugummi ist mega!

17 Uhr
Zweifachsporthalle Billerbeck
Zum alten Hof 1, Billerbeck

Weitere Informationen unter
www.heavysaurus.de

KREIS STEINFURT

KONZERT

Duo Andrade & Notten

20 Uhr
Heimathaus „Ahlers“
Werninghoker Straße 5,
Wettringen

Weitere Informationen unter
events.muensterland.de/detail/termin/duo-andrade-notten-16381630

KREIS WARENDORF

KABARETT

„Nur die Lüge zählt“

20 Uhr
Stadtheater Beckum
Lippweg 4, Beckum

Weitere Informationen unter
www.filou-beckum.de

Sa 21. Januar MÜNSTER

KONZERT

Psycho Sexy

20 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter
www.rareguitar.de

KONZERT

Minoh

19 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter
www.heile-welt-muenster.de

MUSICAL

„Aspects of Love“

19.30 Uhr
Theater Münster, Großes Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter
www.theater-muenster.com

KREIS BORKEN

KONZERT

Bocholter Schlager-N8cht

19 Uhr
Schumacher-Zelt am
Mariengymnasium
Schleusenwall 1, Bocholt

Weitere Informationen unter
pan-bocholt.de/events/bocholter-schlager-n8cht/

KREIS COESFELD

KONZERT

The Milestones Project

20 Uhr
Geschwister-Eichenwald-Aula
An der Kolvenburg 12, Billerbeck

Weitere Informationen unter
www.ticket-regional.de/stage_3225.php?timeID=757243

KONZERT

Bounce

20 Uhr
Fabrik Coesfeld
Dreischkamp 26, Coesfeld

Weitere Informationen unter
www.fabrik-coesfeld.de

KREIS STEINFURT

PUPPENTHEATER

Sascha Grammel

20 Uhr
Emshalle
Friedrichstraße 4, Emsdetten

Weitere Informationen unter
www.stroetmannsfabrik.de/events

Alle Angaben ohne Gewähr.

Aufgrund der Coronalage kann es zu Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich über eventuell geltende Corona-Vorgaben.



„Heavysaurus“ rocken am Freitag in Billerbeck.

Foto: Jens Vetter



Skiausrüstung gebraucht kaufen?

Mit Verfallsdatum

Ihre Ausrüstung können Wintersportler auch gebraucht kaufen und dadurch Geld sparen.

Allerdings dürfen Ski, Skischuhe und Bindungen nicht zu alt sein: Acht bis zehn Jahre sind das Maximum. Danach sollte man damit nicht mehr auf die Piste, rät der Deutsche Skiverband (DSV).

Der Grund: Das Material lässt mit der Zeit nach. Bei Skischuhen beispielsweise verflüchtigt sich nach und

nach der Weichmacher aus der Plastikssole – sie kann dann leichter brechen. Bei Skischuhen spielt zudem der Hygiene-Aspekt eine Rolle. Schließlich hat der Vorbesitzer auch schon in den Innenschuh geschwitzt.

Bei Skiern wiederum sollten die Kanten und Laufflächen noch gut in Schuss sein. Klar ist außerdem, dass die Bindung kompatibel mit den Skischuhen sein muss. Darauf gilt es zu achten, wenn man sich Ausrüstungsteile einzeln zusammenkauft.

Laut DSV machen Gebrauchtkäufe – etwa auf Flohmärkten – nur Sinn, wenn man ein gewisses Grundwissen rund um Skiausrüstung mitbringt. Wichtigster Rat: Kommen einem auch nur die leisesten Zweifel, lässt man den Kauf lieber. Oft entpuppten sich vermeintliche Schnäppchen bei der Einstellung der Bindung im Fachhandel als Flop.

Warum Fachhandel, wenn man gebraucht kauft? Auch bei Secondhand-Ware sollten Fachleute die Einstellung der Bindung

vornehmen, so der DSV. Sie stellen die Bindung nicht nur korrekt ein, sondern checken ihre Funktion auch mit einem elektronischen Prüfgerät.

Eine weitere Option: Für Kinder-Ski gibt es bei einigen Sportfachgeschäften Tauschsysteme, so der Skiverband. Das Prinzip: Man kauft einmalig eine Ausrüstung und kann sie, gegen Gebühr, bis zu dreimal tauschen. (dpa)

Foto: dpa

Kurznotiert

Tulpen in Amsterdam

Tulpen sind typisch für Amsterdam. Ein großes Fest wird die neue Blumensaison einleiten. Das findet in diesem Jahr am 21. Januar in der Hauptstadt der Niederlande statt. Zum ersten Mal gibt es zu diesem Anlass einen riesigen, temporären Tulpengarten auf dem Museumplein in Amsterdam. (dpa)

Umfangreiches Zusatzprogramm

Eisangeln, Kajakfahren, Schlittenhund- und Quad-Touren: Hurtigruten Norwegen bietet seinen Kreuzfahrtgästen ein umfangreiches Zusatzprogramm an. Die 63 optionalen Ausflüge entlang der norwegischen Küste sind ab sofort online buchbar, teilt Hurtigruten Norwegen mit. (dpa)

Jedes Land kocht eigenes Süppchen

Wenn es mit dem Auto in den Winterurlaub geht, müssen die passenden Räder aufgezogen sein. Rund um Winterreifen gibt es in Europa allerdings keine einheitliche Regelung. Einen Überblick über die Regeln findet man unter www.evz.de/reisen-verkehr/auto/winterreifenpflicht.html. (dpa)

SUPER START mit PRÄMIEN-POWER

1 JAHR MIT 40% RABATT



1 Jahr MÜNSTER! lesen für 23,95 €

Kostenfreie Lieferung

Nach 11 Heften jederzeit kündbar

Auch als Geschenk-Abo mit Gutschein

Hochwertige Prämien zur Wahl



Limitierte MÜNSTER! Tragetasche aus 100% Fairtrade-Baumwolle



Hochwertiges Geschirrtuch in Halbleinen Qualität mit MÜNSTER! Bestickung 50 x 70 cm



Prinzipalmarkt-Pin zum Anstecken



MÜNSTER! Bleistift und DIN A5 Notizbuch von COPPENRATH DIE SPIEGELBURG



Magnet HAFEN oder UNTER DEN BÖGEN 6,5 x 9 cm



Jetzt lesen oder verschenken & Prämie erhalten!

muenster-magazin.com/sale | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 14. Januar 2023

Stellenangebote



Zur Verstärkung des Teams unseres Unternehmens in Nordkirchen-Capelle suchen wir ab sofort in Voll- oder Teilzeit

Busfahrer (m/w/d)

gerne auch Quereinsteiger (eigene Fahrschule)

- Führerscheinklasse D erforderlich
- Schul- und Linienbusfahrten im Raum Beckum
- Sie sorgen durch verantwortungsvolle und gewissenhafte Arbeit für die Sicherheit der Fahrzeuge
- Sie sind ein guter Teamplayer

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann bewerben Sie sich jetzt! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Lücke-Reisen GmbH · Magdeide 21 · 59394 Nordkirchen
Telefon 025 99/841 · E-Mail: info@luecke-reisen.de



Kommen Sie zu uns!

Die Gemeinde Senden stellt kurzfristig engagierte Personen als

**Reinigungskraft für das Rathaus
und die Verwaltungsgebäude (w/m/d)**
EG 2 TVöD – Teilzeit m. bis zu 22 Std./Wo. –

unbefristet ein.

Nähere Informationen finden Sie unter

www.senden-westfalen.de/stellenangebote

FRÜHDienstKRAFT: Wir suchen einen zuverlässigen und flexiblen Mitarbeiter (m/w/d) für die Zustellung der Tageszeitung in wechselnden Bezirken für 36 Wochenarbeitsstunden im südlichen Münsterland (Briefkasten-zustellung). Arbeitszeiten: 02.00–08.00 Uhr morgens, von Montag bis Samstag. Für diese Tätigkeit benötigen Sie einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik · Telefon: 0251/690-664,
E-Mail: nachtlichter@aschendorff.de
Stichwort: **Vollzeitkraft Tageszeitung Südost.**

DER HEIZKOSTENHAMMER LÄSST MICH KALT.

**MACH'S WIE ICH UND
TAUSENDE ANDERE:
VERDIENE EINFACH
GELD DAZU!**

So geht's:
Dazuverdienen als
Zeitungs Zusteller
(m/w/d)
am frühen Morgen.

BEWIRB DICH JETZT



Tel.: 0251 690-664
www.die-nachtlichter.de
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG

**NACHT
Lichter**



Wir suchen einen Mitarbeiter (m/w/d)
ab 18 Jahren für die Zustellung unserer Gratiszeitung „Hallo Lüdinghausen“ in **LÜDINGHAUSEN, SENDEN und OTTMARSBOCHOLT** auf Minijob-Basis. Arbeitszeit: samstags, 2–4 Stunden, frei einteilbar bis 17.00 Uhr. Sie stellen als Urlaubs- und Krankheitsvertretung in verschiedenen Bezirken zu.
Wir freuen uns auf Sie! Aschendorff Logistik, Tel: 0251/690-664 oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de
Stichwort: **Springer Hallo Lüdinghausen**



**Wir suchen
Zeitungsboten (m/w/d)
ab 18 Jahren**

für die Verteilung der Tageszeitung und von Briefen nachts oder in den frühen Morgenstunden auf Minijob- oder Teilzeitbasis in
– OTTMARSBOCHOLT (inkl. Briefe, mit Pkw auch Vollzeit möglich)
– SEPPEGRADE
– SENDEN, BÖSENSELL.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de
oder per WhatsApp: : 0172/1988357

Diätassistent (m/w/d) und Hauswirtschaftler (m/w/d)/ Koch (m/w/d) ab sofort im St. Marien-Hospital Lüdinghausen in Teilzeit oder Vollzeit gesucht, von montags bis freitags und alle zwei Wochen am Wochenende von 06:30 Uhr bis 14:00 Uhr. Bezahlung nach dem Tarifvertrag des DEHOGA, Kontakt: Gabriele Schlierkamp, Leiterin Wirtschaftsdienste ☎ 0171/7627770 - wir freuen uns auf Sie!

Biete einen attraktiven Arbeitsplatz für Sie! Kleines freundliches Team sucht ab sofort MFA (m,w,d) oder gerne auch Quereinsteiger (m,w,d) für Allgemeinmedizin Praxis in Lüdinghausen. Für 20-25 Std./Woche. Bitte melden unter: ☎ 02591/22211.

Wir suchen eine Putz- und Bügelhilfe für unseren 3-Personen Haushalt in Ascheberg (mit Hund und Katze) für 6 Std. / Woche verteilt auf 1 o. 2 Tage. ☎ 0176-40534532. 13 € / Std.

Verkäufer (m/w/d) Teilzeit/Vollzeit Fressnapf Lüdinghausen, ab sofort. Bewerbung bitte per E-Mail an: fressnapf-datteln-lh@gmx.de Wir freuen uns auf Sie!

Putz-/Bügelhilfe in Senden von Privathaushalt (o. Tiere) auf Minijob-Basis ges. für ca 5 Std./Woche. ☎ 0157/59570508.

Reinigungskraft 1 x wöchentlich, 2 Std., für Hausflur und Keller im 3 Fam. Haus in Warendorf gesucht. ☎ 02581/61748.

MS-Nord. Wer beschneidet fachgerecht kleine Obstbäume und -sträucher. ☎ 01523/2162635.

Putzhilfe in MS Kinderhaus 1 - 2 x im Monat für 2 Personen Haushalt gesucht. ☎ 0251/211771.

Skoda

Skoda-Superb, Limousine, 327. T-km, techn. u. optisch in sehr gutem Zustand. TÜV neu, Garagenw., kompl.-Ausstatt., 2.900 €. ☎ 0172/2790860.

Sonstige Fahrzeuge

Ankauf von Gebrauchtwagen, Motorschaden, Unfallschaden. Alles anbieten auch Sonntag. ☎ 023199214900 & 01633030321.

Motorräder

Garagenplatz für Motorrad. ☎ 0251/712615.

Reisemobile/Wohnwagen

Familie Kahl sucht von privat Wohnmobil. Bitte alles anbieten. ☎ 0178/2489706.

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0151/11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36 160 www.wm-aw.de **FA**

Häuser Mietgesuche

Haus/Wohnung in Olfen oder Umgebung zur Miete gesucht. Wir haben Nachwuchs bekommen und müssen uns Wohnlich für langfristig verändern. Wir sind eine 5-köpfige ruhige und bodenständige Familie. Mobil: ☎ 0179/7263092.

Wohnungen Mietgesuch

4 Zi. mit Balkon und Keller in Münster/Drensteinfurt/Umland gesucht. ☎ 0178/15 34 725.

Indoor Rollator und Duschstuhl preiswert abzugeb. ☎ 02501/7219.

Möbel

Einbauküche mit hochwert. E-Geräten, (Siemens, Liebherr) 3/3/3 m U-Form, Echtholz Furnier Esche, (Backofen Ceranfeld+Gas, Abzugshaube, Gefrier/Kühlschrank etc.) abgegeben ☎ 0172/2104624 (LH).

Leder Wohnlandschaft (Federkern) 3-tlg. Funktion, sandfarben (ocker) mit Rechnung u. Garantie, NW (nicht benutzt), NP 4.380€, PP 2.900€. ☎ 0151/52957235 oder 0179/6704284.

Runder bzw. ovaler Eßzimmertisch mit 5 Stühlen plus Eckschrank zu verkaufen. Tisch und Stühle massiv Eiche / Federkern. ☎ 0175/1444617.

Lattenrost 100x200cm m. Motor verstellbar. ☎ 02534/9778451.

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM
STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeuffer.de
☎ 02599/740314

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf - ☎ 0179 2675397

Kaminholz, (Buche, Eiche, Esche), trocken, 28cm, Lieferung möglich. 155€/SRM. 02599/5019880

Bücher & Zeitschriften

Exklusives für Ihre Bücherwand, Brockhaus Enzyklopädie, Goldschnitt, Lederrücken Top Zustand, 25 Bände, a. 30€. 0160/99466681.

Fahrräder

EBIKE GAZELLE RH 52 5500KM 500€VB ☎ 01626133359

Tiermarkt

6 Katzenkinder, 6 Monate., kastriert, tätowiert, gechipt, entwürmt u. geimpft, lieb, zahm, suchen ein liebevolles und beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Katze Fenja, 9 Mon. kast., tätowiert, gechipt, entwürmt u. geimpft, lieb, sehr sozial, noch etwas ängstlich, sucht ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Shetty Kutsche, neuwertig, für 850 € zu verkaufen. ☎ 0173/2721386.

Bekleidung

Günstig abzugeben Gina Laura Klammotten Größe 40/42. ☎ 02501/9725390

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

3 Schneid- und Dekobretter aus Weißbuche ca. 45x65cm 2x 105x65cm wenig gebraucht. Kaufpreis: VB Heißmangel Pfaff ca. 65 cm wenig gebraucht Kaufpreis: € 50,00 ☎ 02507/9836744.

Hallo Trödler, aus gesundh. Gründen gebe ich meine Trödelmarktwaren preiswert ab. 8 Trüdeltsche à 1m, 50 Teile Wildrose Ess-u. Kaffeeservice, ca. 20 Armbanduhren, Tischlampen u.v.m. ☎ 02596/939794.

Haushaltsauflösung 21. + 22.01.23. Besichtigung nach Tel. Voranmeldung. ☎ 0178/8511530.

Kaufgesuche



Suche ein Akkordeon mit 60 bis 120 Bass. Auch steirische Harmonika, Bandoneon, Heligonka. Auch defekt/alt. Gerne alles per WhatsApp / E-Mail anbieten. Oder rufen Sie an. Wd1993@gmx.de 017666551290

!Achtung! Suche Näh- u. Schreibm., Briefmarken, Bücher, Bilder, Zinn, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Musikinst., Schallpl., H/D Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art u. Schmuck. Herr Ernst ☎ 0152/58519556.

Stop! Aufgepasst! Suche Bekleidung, Handtaschen, Schuhe, Accessoires, Porzellan, Römergläser, Wandteller usw. ☎ 0163/8313031.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall, ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888.

Suche Modelleisenbahnen, wie z.B. Spur HA0/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. ☎ 02508/997892 oder 02508/993219.

Fußball - Sammler sucht Anstecknadeln, Sammelbilder, Autogramme usw. ☎ 02365/ 8032440

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Suche! LPs, Zinn, Stereoanlage, Bücher, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen. ☎ 0163/9117330.

Tickets & Veranstaltungen

Verkaufe 2 Karten für Holliday On Ice (New Day) Dortmund, Westfalenhalle, Nordtribüne, Reihe 5, zusammen 90 €, Datum 20.01.23. ☎ 02382/889744.

Zu verschenken

Jede Menge Aktenordner guter Zustand, Klapplege guter Zustand zu verschenken. ☎ 0172/2104624.

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0163/8817111.

Reisemarkt

Zingst, ruh., FeWoS, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften Partnerschaften

Marlene, 78 J., verwitwet, eine schöne und gepflegte Frau, ich habe ein großes, sonniges Herz, koche noch immer liebend gerne, bin eine sichere Autofahrerin, nicht ortgebunden, wünsche mir sehr einen ehrlichen Mann hier aus der Gegend. Alles Weitere können wir gerne bei Kaffee und Kuchen bereden pv ☎ 0170/7950816.

Daniela, 68 J., verwitwet, bin e. attraktive, jugendliche Frau, ich habe noch immer e. schöne Figur, ich liebe eine gute Küche und die häusliche Gemütlichkeit. Ich bin völlig alleinstehend, suche ernsthaft üb. pv einen zuverlässigen Lebenspartner, bis 80 J. Lassen Sie uns doch einfach telefonieren pv ☎ 0151/20593017.

Susanna, 60 J., bin ehrlich, treu u. zärtlich, gautaus., auch meine Top-Figur habe ich behalten. Sätzen Sie auch tagein, tagaus allein zu Hause? Wir könnten uns zusammen tun u. müssten nicht mehr einsam sein. Bin eine sichere Autofahrerin u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Senioren-glück ☎ 0800-7774050.

zärtliche Gespielin macht Hausbesuche
0178-4615261

Empfehlungen/Dienstleistungen

SCHÖNE GESUNDE FÜßE
GEWÜNSCHT? Biete Mobile Fußpflege mod. und Kosmetische Behandlungen in Lüdinghausen, Nordkirchen, Südkirchen, Selm und Seppenrade, Terminvereinbarung unter ☎ 0177/ 6286 186.

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenlos. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00. zahntransporte.de

15 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort! Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00. [www.zahntransporte.de](http://zahntransporte.de)

Sie brauchen ein neues Garagen/Sektionaltor Beratung Aufmaß und Ausfertigung alles aus einer Hand ☎ 0176/85908210.

Vater & Söhne bieten Arbeiten von Farber/Tapet/Putz/Trockenbau/Laminat/Fliesen/Umzug/Garten 24h: ☎ 0163-5994196.

Vermischte Anzeigen

**Senioren- und
altengerechte Bäder**
Alles aus einer Hand. Beratung vor Ort. Angebot kostenlos.
Bad & Fliesenwelt Lüdinghausen
Olfener Str.114 · Tel. 02591/208080
www.bad-und-fliesenwelt.de

Übernehme Dauerpflege, Zaunbau sowie Hecken- und Strauchschnitt, Rollrasen u.v.m. Schnell, gut und günstig. Gartenservice Ute Pund-Siebert ☎ 02599/740719 u. 0175/3886148

Liebevolle Hundbetreuung (gelegentlich) gesucht für kleinen Terriermischling in Drensteinfurt. ☎ 0163-2015857.

Veranstaltungen

Ihr kompetenter Reisemobil/Caravan-Experte
NEU! Gebrauch / Vermietung / auch Automatik-Fahrzeuge
NEU! Frankia, Challenger, Pilote, Mobilvetta
Hausmesse
28. + 29.01.2023
Dulle Mobile
An der Autobahn 12 - 46793 Haren - ☎ 0 59 35 / 99 95 90
www.dulle-mobile.de

Horoskop vom 16. 01. 2023 bis 22. 01. 2023

WIDDER (21.03. – 20.04.)



Die Menge jubelt und tobt. Alle Augen sind in dieser Woche auf Sie gerichtet. Nun heißt es, bloß keinen Fehler zu begehen. Ihre Chance ist gekommen. Nutzen Sie die sich anbietenden Möglichkeiten. Wenn Sie hoch hinaus möchten, dann müssen Sie jetzt zugreifen. Behalten Sie Ihr Ziel immer klar vor Augen. Haben Sie keine Scheu, Sie können alles schaffen!

STIER (21.04. – 20.05.)



Sie haben allen Grund sauer zu sein. Sie können Ihrer Wut freien Lauf lassen und auch schlecht gefühlt sein. Irgendwann ist aber auch mal Schluss. Lassen Sie Ihre schlechten Erfahrungen nicht an den Menschen aus, die überhaupt nicht für Ihr Unwohlsein können. Seien Sie lieber dankbar für diese Menschen, dass Sie noch immer für Sie da sind und immer ein offenes Ohr für Sie haben.

ZWILLINGE (21.05. – 21.06.)



Im Sternzeichen des Zwillinges sind Sie geboren. Haben Sie Ihren Seelenverwandten schon gefunden? Für Singles stehen die Sterne jetzt gut, Ihren Traumpartner zu finden. Sie sollten nicht immer an den offensichtlichen Orten suchen, sondern auch mal neue Gebiete erkunden. In einer bestehenden Partnerschaft könnte es nicht besser laufen. Alles verläuft sehr harmonisch.

KREBS (22.06. – 22.07.)



Ihre Gefühle wurden verletzt? Es kann nicht immer alles perfekt verlaufen, auch wenn Sie es gerne so hätten. Klar wäre es schöner und leichter, wenn man sich mit seinem gesamten Umfeld gut verstehen würde. Aber das Leben wäre so doch schon sehr vorhersehbar und einseitig. Sehen Sie darüber hinweg und lernen Sie daraus. Es kommen auch wieder bessere Zeiten.

LÖWE (23.07. – 23.08.)



Das Telefon wird stumm bleiben, auch wenn Sie es noch so lange anstarren. In Ihrer Nähe scheinen die Zeiger der Uhr sich auch nicht weiter zu drehen? Es ist alles sehr langweilig. Hören Sie auf damit! Warten Sie nicht, dass die Welt auf Sie zukommt. Gehen Sie raus und gehen Sie offen auf neue Dinge zu. Auch alleine können Sie viel erleben und Spaß haben.

JUNGFRAU (24.08. – 23.09.)



Sie wollten schon immer mal etwas Neues ausprobieren? Was hält Sie davon ab? Die Angst zu versagen? Das Gefühl, dass Sie alleine sind, weil Sie niemanden kennen? Trauen Sie sich einfach ein bisschen mehr zu und seien Sie spontan und unternehmungslustig. Versuchen Sie Ihren Kopf für einen Augenblick auszuschalten. Lassen Sie sich die neuen Erfahrungen nicht entgehen.

WAAGE (24.09. – 23.10.)



Sie leiden schon seit längerer Zeit an schlaflosen Nächten? Immer wieder werden Sie wach und Ihre Gedanken lassen Ihnen keine Ruhe? Versuchen Sie einen klaren Kopf zu bekommen. Gehen Sie tief in sich und versuchen den Grund zu erkunden. Sie kennen das Problem genau, welches Ihnen den Schlaf raubt. Auch lange aufgeschobene Probleme verlangen irgendwann nach einer Lösung.

SKORPION (24.10. – 22.11.)



Wenn Sie ein paar Kilos verlieren wollen, dann bietet sich diese Woche besonders gut an. Es ist der optimale Zeitpunkt, mit ein paar Sportübungen anzufangen. Sie müssen nicht gleich Höchstleistungen erbringen. Das sollten Sie von sich auch nicht verlangen. Steigern Sie sich von Tag zu Tag. Die Pfunde werden purzeln. Kommen Sie ins Schwitzen und powern Sie sich aus!

SCHÜTZE (23.11. – 21.12.)



Sie sollten sich momentan von Lebensmittelläden fernhalten. Schicken Sie besser einen Freund oder Nachbarn für Sie zum Supermarkt und bitten Sie ihn, den Kühlschrank für Sie aufzufüllen. In dieser Woche sind Sie nämlich besonders anfällig für Heißhungerattacken. Ob etwas Süßes, Salziges oder Herzhaftes, an Ihnen kommt nichts vorbei. Versuchen Sie sich mehr im Zaum zu halten.

STEINBOCK (22.12. – 20.01.)



Es erwartet Sie eine Achterbahn der Gefühle. In dem einen Augenblick könnten Sie nur weinen und im anderen vor Freude laut loslachen. Mit Ihnen hat man in dieser Woche besonders viel Spaß. Versuchen Sie Ihre Gefühle jedoch nicht gleich jeder Person mitteilen zu wollen. Einem Freund geht es im Moment nicht so gut und dieser könnte sich leicht missverstanden fühlen.

WASSERMANN (21.01. – 19.02.)



Wer sind Sie eigentlich und was macht Sie als Menschen aus? Was möchten Sie in Ihrem Leben noch erreichen und wohin möchten Sie gehen? Beschäftigen Sie sich mit diesen Fragen und unternehmen Sie eine kleine Reise zu sich selbst. Denn nur wenn Sie mit sich und Ihrem Leben zufrieden und glücklich sind, können das auch andere mit Ihnen sein. Denken Sie darüber nach.

FISCHE (20.02. – 20.03.)



Genießen Sie den Augenblick. Es läuft nicht alles ganz nach Plan, aber es läuft. Lassen Sie sich davon nicht abschrecken. Am Ende der Woche können Sie sich auf eine Überraschung gefasst machen. Sehen Sie nicht immer alles so pessimistisch. Ein Lächeln auf den Lippen steht Ihnen viel besser. Das bleibt auch Ihren Mitmenschen nicht mehr lange verborgen.

**MIT UNS
SIND SIE IMMER
AUF DEM
LAUFENDEN!**

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/6 90 99 40 50
Fax 0251/6 90 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/6 90 99 40 50
Fax 0251/6 90 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/6 90 99 40 50
Fax 0251/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/6 90 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO **BLICK PUNKT** **Dreingau Zeitung** **streiflichter** **Emskurier** **StadtAnzeiger**

karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot
Ihrer Tageszeitung.

HARDECK.

EINZIGARTIGE DEALS.

HARDECK.DE

Jede Woche neue Angebote.
Nur noch bis zum 22. Januar.

yellow

WEEKS

BIS ZU 25%



BLACK RED WHITE
BOXSPRINGBETT PEMBROKE 8

Stoffbezug Salvador burgund, 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern-matratzen mittelfest, Unterbau 4-Gang Bonellfederkern, Liegefläche 180 x 200 cm, inklusive Topper. Ohne Kissen, Wäsche, Deko. 1924.0094

YELLOW WEEK DEAL

1199 €

1099 €

inklusive Lieferung und Montage @
24 mtl. 0% Raten = 45.79 @



MEGAPOL
WOHNLANDSCHAFT MP-IN20110

Stoff Cord grey, hochwertige Aufpolsterung, Rücken echt bezogen, Füße aus Metall in schwarz. Stellmaß 302 x 178 cm. Ohne Kopfstützen, Kissen. 1465.0101

YELLOW WEEK DEAL

1699 €

1399 €

inklusive Lieferung und Montage @
24 mtl. 0% Raten = 58.29 @

JETZT ZUSÄTZLICH
GROSSE KORB VOLL
AKTION NUTZEN.

20%
20% auf alles, was
in den Korb passt.**

Gilt nur für die Warengruppen Boutique,
Leuchten und Heimtextilien.

Beim Kauf Ihrer Traumküche ab 2999 € ist der Geschirrspüler ohne Aufpreis für Sie inklusive.

SIEMENS BOSCH   AEG  



YELLOW WEEK DEAL



MARKEN-
GESCHIRRSPIÜLER
INKLUSIVE***

KÜCHE INKLUSIVE:

✓ Edelstahlspüle
✓ Schubkasten- und
Auszugs-Dämpfung

Markengeräte
✓ Miele Backofen
H2266-1B, EEK* A+,
Spektrum A+++ bis D
✓ Miele Ceranfeld
KM6520FR
✓ Miele Geschirrspüler
G5072SCVI, EEK* E,
Spektrum A bis G
✓ Miele Kühlschrank
K7113F, EEK* F,
Spektrum A bis G

E

A

G

F

A

G

6999 €

inklusive Aufmaß + Lieferung +
Montage + Wasser- und Elektro-
anschlüsse + Umplanung @
72 mtl. 0% Raten = 97.20 @

MONDO EINBAUKÜCHE STADUM

Oberflächen Kunststoff Eiche-Nachbildung sierra,
inklusive **Miele** Elektro-Geräte. Stellmaß 120 x 286 x 187 cm.
Geräte-Abbildungen ähnlich. Individuell planbar.
Ohne Nischenverkleidung, Hocker, Deko. 1109.1808.31



YELLOW WEEK DEAL



KÜCHE INKLUSIVE:

✓ Edelstahlspüle
✓ Schubkasten- und
Auszugs-Dämpfung

Markengeräte
✓ Siemens Backofen
HB113FBS1, EEK* A,
Spektrum A+++ bis D
✓ Siemens Ceranfeld
ET611AE1E
✓ Siemens Geschirrspüler
SN614X00AE, EEK* F,
Spektrum A bis G
✓ Siemens Kühlschrank
KI21RVFE0, EEK* E,
Spektrum A bis G

F

A

G

E

A

G

5799 €

inklusive Aufmaß + Lieferung +
Montage + Wasser- und Elektro-
anschlüsse + Umplanung @
60 mtl. 0% Raten = 96.65 @

IMPRESSA EINBAUKÜCHE LASER SOFT

Front schwarz, inklusive **Siemens** Elektro-Geräte.
Stellmaß 310 x 337 x 165 cm.
Geräte-Abbildungen ähnlich. Individuell
planbar. Ohne Nischenverkleidung, Armatur,
Tresenhocker, Deko. 1120.0555.31

48308 SENDEN • Bahnhofstraße 75 | 49565 BRAMSCHE • Alte Engter Straße 4

ODER BEQUEM TELEFONISCH BERATEN LASSEN. JETZT ANRUFEN: 0800/9353-100



© Versandkostenfrei einkaufen ab 49,- Euro: Wir liefern bzw. versenden alle Möbel, Küchen und Fachsortimente (Boutiqueartikel, Heimtextilien, Leuchten & Teppiche) kostenlos bis in die Wohnung (bundesweit DE, Festland). Paketsendungen und Sperrgut liefern wir mit unserem Partner DHL. © Lieferung & Montage: Wir liefern und montieren bundesweit (Festland) Möbel und Küchen ab einem Warenwert von 999,- Euro kostenlos; ohne Anschlüsse. Artikel, die mit Montage angeboten werden, sind durch eine entsprechende Option gekennzeichnet. Wir entfernen und entsorgen zudem die Verpackung Ihrer neuen Möbel oder Küche ab einem Warenwert von 999,- Euro kostenlos. © Premium-Service (Küche) in ganz NRW, Hamburg, Niedersachsen und Schleswig-Holstein (Festland): Wir messen einen Raum Ihrer Wahl (max. 50 qm Grundfläche) kostenlos ab einem Warenwert von 2.999,- Euro aus. Wenn Herdanschlussdose, Steckdosen, Eckventile und Kunststoff-Abflussrohr fertig installiert sind und mit unserem Installationsplan übereinstimmen sowie die Küchenausstattung (z.B. Armatur, Herd, Dunsthaube) bei uns erworben wurde, erledigen wir alle Anschlüsse kostenlos ab einem Warenwert von 2.999,- Euro. © Finanzierung: Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0.00 % p.a., Bonität vorausgesetzt. Partner ist die TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar. Gilt auf alle Neuaufträge ab 100,- Euro Warenwert für Küchen Möbel und Matratzen, 10 Monate ab 100,- Euro, 24 Monate ab 999,- Euro, 36 Monate ab 1.999,- Euro, 48 Monate ab 3.999,- Euro, 60 Monate ab 4.999,- Euro, 72 Monate ab 5.999,- Euro Warenwert. Ab 4.000,- Euro Finanzierungsbetrag ist die Lohn- und Gehaltsabrechnung erforderlich. * Im kompletten Yellow Week Aktionszeitraum bis zum 22.01.23 erhalten Sie mit "Yellow Week" gekennzeichnete Artikel zu besonders günstigen Aktionspreisen. Ausgenommen Boutiqueartikel, Leuchten & Teppiche. Ausschließlich mit Geschirrspüleraktion kombinierbar. ** Gilt nur für die Warengruppen Boutique, Leuchten & Heimtextilien. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. *** Beim Kauf einer kompletten Küche ab 2.999 Euro erhalten Sie einen Geschirrspüler ohne Aufpreis inklusive. Die gewünschten Elektrogeräte der Küche müssen markengleich sein. Der Geschirrspüler entspricht dann ebenso dieser Marke. Siemens Modell SN614X00AE / Bosch Modell SMV24AX00E / Neff Modell S153ITX00AE / Miele Modell G5072SCVIED / AEG Modell FSE53650Z / Privileg Modell PRC9VS1 / Premiere Modell 246804. Eine veränderte Gerätekonfiguration ist möglich. Ggf. verändert sich der Preis. Gilt nur für Neukäufe, nicht für bereits reduzierte Ware/im Aktionszeitraum auf versch. Medien (Online, Print, Social) beworbene Artikel mit Vorzugspreis, Outlet & Abverkauf. Ausschließlich mit "Yellow Weeks"-Aktion kombinierbar. Keine Barauszahlung. Aktionszeitraum bis 29.01.2023. Gültigkeit der Anzeige bis zum 22.01.23. Hardeck Möbel GmbH & Co. KG - Amtsgericht Bochum, HRA 838, Pers. haftender Gesellschafter: Hardeck GmbH, HRB 847 - Geschäftsführer Karl-Ernst Hardeck, Dirk Hardeck