Hotline: 0251/690 99 40 50 **Wetter:** Heute -1°|-5° Morgen 2°|-2° **Mail:** info@ag-muensterland.de

HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 10. Dezember 2022
Ausgabe 48/2022 · Verteilte Auflage: 110 930

Der Gitarrengipfel

Zum siebten Mal lädt der Saitenvirtuose Ernie Rissmann am Sonntag (11. Dezember) zum Gitarrengipfel ins Pumpenhaus. |Seite 4

Neu im Kino

Den Film „Der Räuber Hotzenplotz" sollte man sich nicht entgehen lassen, er bietet ein Kino-Vergnügen für die ganze Familie. | Kino

Prost!

Eierlikör verleiht dem Rezept der Woche seinen Namen – eine weihnachtliche Torte. |Essen & Trinken

Kurz notiert

Telgter Straße wird gesperrt

MÜNSTER. Bevor die Telgter Straße wieder komplett freigegeben werden kann, wird sie für Asphaltarbeiten von Montag (12. Dezember) bis Freitag (16. Dezember) zwischen Berdel (Abbiegung Berdel-Flugplatz) und Freckenhorster Straße für Kfz und Radfahrende voll gesperrt. Der Kfz-Verkehr wird über die Alverskirchener Straße umgeleitet. Der Flugplatz bleibt erreichbar. Für Radfahrende wird eine Umleitung über Wirtschaftswege ausgeschildert.

Gedenken an erste Deportation

MÜNSTER. Zu den dunkelsten Kapiteln der Stadtgeschichte zählt die Verschleppung jüdischer Bürgerinnen und Bürger während des Nationalsozialismus in die Ghettos und Vernichtungslager. Die Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Münster gedenkt am Dienstag (13. Dezember, 16 Uhr) an der Gedenkstele an der Ecke Warendorfer Straße/Kaiser-Wilhelm-Ring der Menschen aus Münster und dem Münsterland, die vor 81 Jahre ins „Reichsjuden-Ghetto" nach Riga deportiert wurden. Es folgt ein Gedenkvortrag von Winfried Nachtwei in der nahe gelegenen Villa ten Hompel.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690-99 40 50

Anzeigen
0251/690-31 81 11
anzeigen.muenster@
ag-muensterland.de

Redaktion
0251/690-91 72 11
redaktion.muenster@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Foto: UKM/Wibberg

Überraschung für junge Patienten: Spiderman & Co. klettern an der Kinderklinik

Helden am Turm

MÜNSTER. Leuchtende Kinderaugen waren das Ziel der Organisatoren – und das wurde definitiv erreicht, als sich ehrenamtlich tätige Industriekletterer als Nikolaus und Superhelden verkleidet mehrfach am West-Turm des UKM abseilten. Kleine Patientinnen und Patienten wie Leon (5) und Mariëtte (9) winkten sichtlich fasziniert, kommunizierten durch die Fenster und freuten sich später über persönliche Besuche der Helden auf den Stationen der Kinderklinik.

Die Kulisse glich einem Actionfilm: Ein 63 Meter hoher Turm, nahezu gleichzeitig wurden plötzlich sieben Seile vom Dach heruntergeworfen – und es folgten Spiderman, Batman und andere Superhelden, die sich geschickt an den gewölbten Fenstern des Universitätsklinikums Münster (UKM) entlanghangelten. Ihre Mission: Den Kindern und Familien der Kinderklinik eine heldenmäßige Überraschung bescheren und sie damit den Krankenhausalltag für einen Moment vergessen lassen.

Unter den Kostümen versteckten sich in diesem Fall jedoch keine Schauspieler, sondern professionelle Industriekletterer und ausgebildete Höhenretter, die mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz Teil einer bundesweit organisierten Aktion an etwa vier Dutzend Krankenhäusern in Deutschland waren. Doch vermutlich ist dabei kein Gebäude so spektakulär wie das des UKM, das aufgrund seiner besonderen Türme-Architektur auch über die Grenzen Münsters hinaus bekannt ist.

Der Begeisterung war groß, wie sich zum Beispiel auf Ebene 15 zeigte, wo Mariëtte (9) trotz Infusionsständer von einem Fenster zum nächsten lief. Andere Kinder wie der kleine Leon (5), die weniger mobil sind, winkten und gestikulierten freudig aus ihren Betten heraus, auch wenn sie durch die derzeit nicht zu öffnenden Fenster in den Türmen des UKM in diesem Moment nicht unmittelbar mit den Helden sprechen konnten. Einen Moment später war die Überraschung dafür umso größer: Nach dem ersten Abseildurchgang standen die Helden plötzlich auf der Station, verteilten zusammen mit dem Nikolaus kleine Geschenke und Süßigkeiten. „Captain America zu treffen, ist richtig cool! Den mag ich am liebsten", sagte Mariëtte begeistert. „Aber auch Superman und die anderen finde ich cool!"

WWW.GOLD24DIRECT.DE
GOLDANKAUF
Zahngold (auch mit Zähnen) | Gold | Silber | Altgold
ROLEX BREITLING Cartier IWC Chopard PIAGET
BARGELD SOFORT!
Salzstraße 36 · 48143 Münster
Mo.–Sa. von 10.00–18.00 Uhr
JC JUWELIER Inh. Josef Christ
Tel.: 0251 85 70 00 08
Mob.: 0173 8 85 68 97
WWW.JC-TRAURINGE.DE

ANZEIGE
Das Beste an jedem Tag – einfach online bestellen
Die Landhausküche bringt leckere Gerichte heiß ins Haus
Eine heiße und ausgewogene Mahlzeit sollte in jedem Tagesablauf fest eingeplant sein. Sie schmeckt, steigert das Wohlbefinden und ist vor allem gesund. Was aber, wenn Eltern Unterstützung beim Mittagessen benötigen, die erwachsenen Kinder und Eltern trennen aber viele Kilometer?
Im Shop der Landhausküche, www.landhaus-kueche.de, können Kinder für ihre Eltern aus einem umfangreichen Angebot an Mittagsgerichten und Desserts wählen. Kuriere bringen das Mittagessen sicher nach Hause – ohne Vertragsbindung, an 365 Tagen im Jahr. Dank der in den Lieferfahrzeugen integrierten Öfen ist das Mittagessen auf den Punkt gegart und garantiert heiß. Kurzum: Mit der Landhausküche ist „alles bestens!" – jeden Tag.
Mehr Informationen Mo. – Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer
0 25 01 - 5 96 96 38
Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

TOYOTA RED DEAL
jetzt leasen für nur 219 € mtl.[2] 0 € Anzahlung[2]
YARIS HYBRID KURZFRISTIG VERFÜGBAR[3]
„COMFORT" 5-Türer mit 1,5 l Hybrid, Automatik (4x2), 85 kW (116 PS)[1], Smartphone-Integration, Regensensor, ZV, Klima, el. einstellbare Außenspiegel, Rückfahrkamera, 7"-Multimedia-Farbdisplay, u.v.m.
Kraftstoffverbrauch kombiniert: 3,8 l/100 Km.
CO_2-Emissionen kombiniert: 87 g/Km, nach WLTP-Prüfverfahren.
[1]85 kW (116 PS) Systemleistung, Benzinmotor: 68 kW (92 PS), Elektromotor: 59 kW (80 PS). [2]**Unverbindliches** Leasingangebot mit 10tKm LL/Jahr und 48 Monaten Vertragslaufzeit für Privatpersonen der **Toyota Kreditbank GmbH, Toyota Allee 5, 50858 Köln** auf Basis des nationalen Angebots der Toyota Deutschland GmbH, Toyota Allee 2, 50858 Köln, **zzgl. Überführungskosten**, für den Yaris 5-Türer, 1.5 Hybrid (4x2), Comfort, **Anschaffungspreis: 19.812,04 €**, L.-Sonderzahlung: 0,00 €, Gesamtbetrag: 10.512,00 €, **geb. Sollzins: 4,99%, eff. Jahreszins: 5,11%**, 48 mtl. Raten a 219,00 €. Das Angebot entspricht dem Beispiel nach §6a Abs. 4 PAngV und gilt bei Anfrage und Genehmigung **bis 31.12.2022**. **Abb. zeigt Yaris mit Sonderausstattung.**
AUTOHAUS GEHRMANN GmbH
Otto-Hahn-Straße 17
48301 Nottuln
Tel.: 02502 - 60 51
www.toyota-gehrmann-nottuln.de

www.lichtberatung-zuhause.de
Leuchtenland
Münster-Pleistermühlenweg 284
Große Auswahl zu fairen Preisen seit 55 Jahren
Mo.-Fr. 10-18.30 Uhr – Sa. -16 Uhr - Tel.: 0251 1337722

Mein Ring Meine Stadt
Einzigartig für Dich...
....mit Brillant, Fingerabdruck, Datum, Koordinaten, Monogramm, uvm.
Lehmkühler Juwelier · Trauring-Lounge
Spiekerhof 19 · juwelier-lehmkuehler.de
UniCoes einzigartig • persönlich • individuell

BESTE PREISE – VERGLEICHEN SIE!
AKTION: 50 € EXTRA automatisch für alle Kunden!*
*ab 10 Gramm Feingold
Wir kaufen Ihr:
Zahngold* + Altgold
Schmuck + Zinn + Silber *auch mit Zähnen
sofort Bargeld
BATTERIEWECHSEL 5,– €
Juwelier Fischer
AEGIDIIMARKT 7
(ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 0251-39574793
goldankauf-juwelier-fischer.de
Montag – Samstag 10–18 Uhr
3 Std. frei Parken im Aegidiiparkhaus

Gültigkeit 10.12.–16.12.20222
Vorankündigung! 18.12.2022 Tannenbaum-Sonntag mit Glühwein & frischen Waffeln!
Weihnachtssterne aus der Region in großer Auswahl
GartenCenter Altenberge ... alles im grünen Bereich
an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0
Christrosen in versch. Größen ab 6,99 €
Weihnachtssterne aus der Region, versch. Farben ab 1,99 €
Unser Weihnachtsbaum-Verkauf ist gestartet!
Wunderschöne Nordmanntannen in verschiedenen Größen warten auf ihr neues Zuhause.
www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de • Winteröffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00–18.00 • Sa. 9.00–17.00 • jeden So. 11.00–16.00

Kurz notiert

Weihnachtskonzert im Café Lorenz-Süd

MÜNSTER. Im Café Lorenz-Süd im Stadtteilhaus Lorenz-Süd findet am heutigen Samstag um 15 Uhr das Weihnachtskonzert des A-cappella-Chors „inBEATween“ statt. Der Chor ist seit der Geschehnisse der Pandemie mit dem Café Lorenz-Süd verbunden. Ausreichend große Probenräume waren Mangelware, das Café konnte Abhilfe schaffen und der Chor hatte eine neue Wirkstätte gefunden. Nun möchte „inBEATween“ ein Dankeschön in musikalischer Form zurückgeben. Der Eintritt ist frei, weihnachtliches Gebäck und Kuchen, heiße Getränke und Punsch können im Café erstanden werden.

Baumfällungen für Schule und Feuerwehr

MÜNSTER. Vorbereitend für die städtischen Baumaßnahmen auf der ehemaligen York-Kaserne und in Nienberge werden im Dezember Baumfällungen durchgeführt. Für den Neubau der Grundschule auf dem Gelände der ehemaligen York-Kaserne müssen insgesamt noch zwölf Bäume gefällt werden. Die Arbeiten sind ab dem 8. Dezember geplant. In Nienberge müssen 27 Bäume für den Neubau des Feuerwehrhauses am Vögedingplatz gefällt werden. Diese Fällungen werden ab dem 12. Dezember durchgeführt.

Knuts Chor singt Lieblingssongs

MÜNSTER. Am heutigen Samstag lädt Knuts Chor um 17 und 19 Uhr zu seinem Weihnachtskonzert ein. Aufführungsort ist die Mensa der Gesamtschule Mitte an der Jüdefelderstraße. Ein interessantes, gemischtes Programm mit bekannten Weihnachtsmelodien und Lieblingssongs aus zehn Jahren erwartet das Publikum. Instrumentalisten der WWU Münster und Simon Wiesrecker am Klavier werden den Chor begleiten. Die Gesamtleitung hat Knut Leschnikowski.

Brettspiel auf Spielelesereise

MÜNSTER. „Applejack“ ist das erste Brettspiel auf Spielelesereise. Am Mittwoch (14. Dezember, 14 Uhr) kommt das Familienspiel von Bestsellerautor Uwe Rosenberg auch nach Münster. In der Mukk Kinderwelt am Alten Fischmarkt 14 heißt es dann, mehr über „Applejack“ erfahren und natürlich selber mitspielen.. Bei Applejack ist es die Aufgabe für ein bis vier Spielende ab acht Jahren, dem namengebenden Obstbauern Applejack und seiner Tochter bei der Anlage einer Streuobstwiese zu helfen. Abwechselnd wählen sie dazu Apfelbaumplättchen und bepflanzen mit ihnen eine Wiese, die sich so nach und nach füllt.

Licht für den Frieden

Foto: Christian Schnaubelt

Am dritten Adventssonntag wird das Friedenslicht aus Betlehem zum mittlerweile 24. Mal das Bistum Münster erreichen, um ein Zeichen für den Frieden zu setzen. Die bistumsweite ökumenische Aussendungsfeier findet am Sonntag (11. Dezember, 16.30 Uhr) im Dom statt.

Neue Intensivabteilung entsteht im St.-Franziskus-Hospital

Baustart für Frühchenstation

Die Bauarbeiten der neuen Intensivstation für Frühgeborene und kranke Neugeborene im St.-Franziskus-Hospital starten.

MÜNSTER. In den nächsten rund eineinhalb Jahren entsteht eine moderne und familiengerechte Station für die Allerkleinsten. Durch die Spendenkampagne „Mehr Raum für Nähe“ sind für die geplante Erweiterung und die besondere Ausstattung bereits mehr als eine Million Euro Spendengelder eingegangen.

In direkter Nähe zur Entbindungs- und Wöchnerinnenstation wird ein Bereich des Hospitals komplett neu ausgebaut. Dabei wird die vorhandene Fläche vergrößert. Insgesamt stehen so zukünftig rund 1200 Quadratmeter für die komplexe medizinische und pflegerische Versorgung der Frühgeborenen und kranken Neugeborenen zur Verfügung.

Eins der besonderen Highlights der neuen Station werden die zwei Mutter-Kind-Intensivzimmer für ein „Rooming In“ unmittelbar nach der Geburt.

Das Hospital rechnet mit Kosten in Höhe von rund fünf Millionen Euro. Für die Ausstattung fehlen noch 190 000 Euro, die man hofft, ebenfalls durch Spenden einzuwerben.

Konzert der Kammerchors der Universität

MÜNSTER. Am Sonntag (11. Dezember, 18 Uhr) findet in der Evangelischen Universitätskirche (Schlaunstraße) in der Reihe „Observantenkonzert“ das Weihnachtskonzert des Kammerchores der Universität Münster statt. Es erklingen Adventsmotetten und europäische Weihnachtslieder aus fünf Jahrhunderten. An der Trompete ist Gerd Radeke zu hören, an der Orgel musiziert Universitätskantorin Prof. Ellen Beinert, in deren Händen die Gesamtleitung liegt. Einlass ab 17.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Vorschau der Sternfreunde

MÜNSTER. Die astronomische Jahresvorschau der Sternfreunde Münster findet am Dienstag (13. Dezember, 19.30 Uhr) im LWL-Planetarium statt. Wie wird sich der Sternenhimmel im Laufe des Jahres 2023 über Münster zeigen? Wo kann man in 2023 Finsternisse sehen? Gibt es enge Begegnungen von Planeten? Was sind die astronomischen Highlights 2023? Für die Vorschau wird die neue Planetariumstechnik genutzt. Der Eintritt ist frei.

Ein gesundes Hautbild? Aber natürlich!

Wer unter Hautirritationen leidet, sollte seine Haut von innen unterstützen!

Viele Menschen klagen über Hautirritationen unterschiedlicher Natur. Ein spezielles Präparat namens Kijimea Derma unterstützt das gesunde Hautbild von innen heraus: Es enthält Vitamin B2 und Biotin, die zum Erhalt einer normalen Haut beitragen, sowie die spezielle Mikrokultur L. salivarius. Überzeugen Sie sich selbst: Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Kijimea Derma.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Derma
(PZN 13656073)

www.kijimea.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Welches innovative Medizinprodukt jetzt Besserung verspricht

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen belasten den Alltag Millionen Deutscher.[1] Lange Zeit waren die Reizdarm-Ursachen unklar – doch Wissenschaftler konnten nun zeigen, dass in der Regel eine geschädigte Darmbarriere die Ursache wiederkehrender Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.[2]

Hoffnung aus der Forschung

Das von deutschen Forschern entwickelte Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, Apotheke) setzt genau dort an. Die darin enthaltenen, einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm B. bifidum HI-MIMBb75 lagern sich an die Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die besondere Idee: Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.

Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt

In der weltweit größten OTC-Studie zum Reizdarmsyndrom[3] konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll belegt werden.[4] Das Entscheidende: Auch die Lebensqualität der Betroffenen verbesserte sich.

Wir meinen: sehr empfehlenswert. Überzeugende wissenschaftliche Evidenz bei einem echten Volksleiden.

Kijimea Reizdarm PRO:

- ✓ Wie ein Pflaster für den gereizten Darm
- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt[4]

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de

[1]Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • [2]Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • [3]Vergleich berücksichtigt ausschließlich Studien mit probiotischen Stämmen • [4]Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Kurz notiert

Verlängerte Frist für Friedensprojekte

MÜNSTER. Die Bewerbungsphase für die Ausschreibung zu „Frieden machen #peaceprojects“ wurde jetzt bis zum 31. Dezember verlängert. Anlässlich des 375-jährigen Jubiläums des Westfälischen Friedens rufen die Stiftung Bürger für Münster gemeinsam mit der Stadt Münster und der Sparkasse Münsterland Ost dazu auf, Bürgerprojekte im Geiste des Westfälischen Friedens umzusetzen. Für die Umsetzung der Projekte stehen insgesamt 75 000 Euro zur Verfügung. Bewerbung online: **www.stiftungbuergerfuer muenster.de/frieden-machen**

Glasfaserausbau bei Amelsbüren

MÜNSTER. Die Stadtwerke Münster beginnen in dieser Woche mit dem Ausbau eines Glasfasernetzes für rund 330 Adressen im Süden Münsters, deren Internetverbindung langsamer ist als 30 Mbits. Diese sind Teil der unterversorgten Gebiete der Stadt Münster („Weiße Flecken“) und werden durch das Bundesförderprogramm Breitband gefördert. Im ersten Schritt finden die Arbeiten westlich von Amelsbüren statt.

Foto: Stadt Münster

Erste Hilfslieferung nach Winnyzja

Die Stadt Münster bringt eine erste Hilfslieferung nach Winnyzja in der Ukraine auf den Weg. „Dies ist ein erstes Zeichen der Solidarität mit der Stadt in der Westukraine, mit der Münster bald auch offiziell eine Solidaritätspartnerschaft abschließen wird“, sagt Oberbürgermeister Markus Lewe (2.v.l.). Er hoffe, den Menschen in Winnyzja mit mobilen Küchen, haltbaren Lebensmitteln und Geschirr im Gesamtwert von rund 100 000 Euro zu helfen. Die Stadt hatte die Hilfsgüter aus einem Sonderfonds der Bundesregierung erhalten. Zusätzlich wird Münster Stromgeneratoren für Winnyzja aus diesem Sonderfonds erhalten.

Tier der Woche

Rita ist eine noch ganz junge Katzenlady und ist zusammen mit ihrer Mutter und drei Geschwistern als Fundtier ins Tierheim gekommen. Rita ist eine typische Jungkatze: Sie ist aufgeweckt, neugierig und verspielt. Artgenossen mag sie gerne. Im neuen Zuhause muss Rita auch die Möglichkeit haben, sich auf Abenteuertouren durch ein schönes, möglichst ruhiges Revier zu machen. Infos: Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, ☎ 32 62 80

Smart-City-Projekt für ein Jugendzentrum der Zukunft

Jugendliche werden beteiligt

Mit dem Projekt „ePart MS-Lab“ möchte die Stadt junge Menschen zwischen 10 und 18 Jahren an der Stadtentwicklung beteiligen.

MÜNSTER. Ab sofort startet im Rahmen des Projektes eine Online-Befragung für Kinder- und Jugendliche in Gievenbeck. Jeden Mittwoch, Donnerstag und Freitag ab 16 Uhr findet eine offene „Ideenwerkstatt“ im Fachwerk am Arnheimweg statt. Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 18 Jahren sind eingeladen, gemeinsam mit dem pädagogischen Team vom Fachwerk Gievenbeck ihren Stadtteil zu erkunden. Ausgestattet mit Smartphones, Tablets, Mikrofonen und Kameras werden anschließend gemeinsam Kurzfilme, Fotos, Social-Media-Storys oder Podcasts produziert.

Das Projektteam möchte Antworten auf die Frage finden, wie ein Jugendzentrum der Zukunft aus der Perspektive junger Menschen aussieht. Mit welchen altersgemäßen Methoden und in welchen – insbesondere digitalen – Räumen sind sie erreichbar?

Ein Flyer und soziale Medien informieren über das Projekt. Weitere Infos online unter https://smartcity.ms/epart-ms-lab-kinder-und-jugendbeteiligung-in-der-smart-city-muenster.

TRÖDELMARKT
Sonntag, 11. 12. 2022, 11–18 Uhr
Senden-Bösensell, Möbel Roller (Teilüberd.), Platzvergabe Samstag 14–15 Uhr
Info: S. Braun, Telefon 0251-249012

Weihnachtsglück

Gartencenter Münster
Willy-Brandt-Weg 10, Tel.: 0251 6096830
Mo. - Sa.: von 09.00 - 19.00 Uhr
Sonntags von 11.00 - 16.00 Uhr geöffnet
www.blumen-risse.de
Blumen Risse GmbH & Co. KG Im Ostfeld 5, 58239 Schwerte

Zum Glück gibt's
Blumen RISSE

Yvonne hält als Zahnmedizinische Fachangestellte ihren Corona-Schutz aktuell. **zusammengegencorona.de**

ROBERT KOCH INSTITUT
BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Bundesministerium für Gesundheit

Kurz notiert

„Souvenirs de Noël“ in der Friedenskapelle

MÜNSTER. Der französische Chansonnier Jean-Claude Séférian hat mit seiner Tochter, der Jazzsängerin Marie Séférian, und seiner Frau, der Pianistin Christiane Rieger-Séférian, unter dem Titel „Souvenirs de Noël“ ein Weihnachtsprogramm zusammengestellt, das Brücken schlägt von vertrauten deutschen Weihnachtsliedern über klassische Werke zu Folklore aus Osteuropa, zu amerikanischen Christmas-Songs und zu beliebten Chansons. Zu hören am heutigen Samstag um 20 Uhr und am Sonntag (11. Dezember, 17 Uhr) in der Friedenskapelle.

Adventliche Trompetenmusik

MÜNSTER. Am Sonntag (11. Dezember, 17 Uhr) erklingt im Hotel-Innenhof auf dem Alexianer-Campus unter dem Titel „Macht hoch die Tür“ hoch oben vom Wasserturm des Alexianer-Hotels adventliche Trompetenmusik, die mit Gedanken zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest untermalt wird. Im Anschluss sind alle Teilnehmenden auf einen Punsch eingeladen. Die Alexianer freuen sich auf den Besuch von Bewohnerinnen und Bewohnern, Patientinnen und Patienten, Mitarbeitenden, Familien mit Kindern und allen Interessierten.

Oper, Operette und Lieder

MÜNSTER. Der Tenor Sebastiano Lo Medico, die Sopranistin Makiko Tanaka-Lo Medico und die Pianistin Tomoka Ohki präsentieren am Sonntag (11. Dezember, 16 Uhr) im Kulturbahnhof Hiltrup einen musikalischen Reigen aus Oper, Operette und Liedern – geschmückt mit der einen oder anderen vorweihnachtlichen Melodie. Kartenvorverkauf: Stadtteilbücherei, Infopunkt Hiltrup und im Ticket-Onlineshop.

Ein poetischer Wegbegleiter

MÜNSTER. Tilman Rademacher ist mit seiner „Lyrikkiepe“ als poetischer Wegbegleiter durch Münster am Sonntag (11. Dezember, 18 Uhr) im Kleinen Bühnenboden (Schillerstraße 48 a) zu Gast. „Die Lyrikkiepe“ ist ein westfälisch-buntes Panoptikum, humoristisch, nostalgisch, ernst, kritisch, persönlich, eine Liebeserklärung an die Stadt. Geschrieben von einem, der von hier „wech“ kommt und nicht von hier weg kann. „Die Lyrikkiepe“ erscheint im agenda Verlag.

www.derkleinebuehnenboden.de

Cosmic Club: Satte Soul- und Funk-Grooves

Foto: Cosmic Club

Die münsterische Formation Cosmic Club präsentiert am heutigen Samstag um 21 Uhr im Hot Jazz Club aktuelle R&B-Hits sowie Klassiker aus Disco, Funk und Soul der letzten Jahrzehnte. Angetrieben von mitreißenden Grooves und funky Gitarrenriffs heizen Jonas Timmerhues und Frontfrau Ilona König dem Publikum mit ihren souligen Stimmen ein.

Festliches mit der Kantorei an der Apostelkirche

MÜNSTER. Am Sonntag (11. Dezember, 17 Uhr) findet in der Apostelkirche (Neubrückenstraße) das traditionelle Weihnachtskonzert der Kantorei an der Apostelkirche Münster statt. In diesem Jahr erwartet die Besucherinnen und Besucher ein stilistisch vielseitiges Programm. Zunächst erklingen zwei barocke Kantaten. Hauptwerk des Konzerts bildet Saint-Saëns „Oratorio de Noël“ (Weihnachtsoratorium) in der Fassung für Chor, Solisten, Streichorchester, Orgel und Harfe. Es wirken mit: Judith Hoffmann (Sopran), Birte Ahrens (Mezzosopran), Annette Bialonski (Alt), Jens Zumbült (Tenor), Harald Martini (Bass), Susana Feige (Harfe), begleitet vom Kammerorchester der Apostelkirche unter Leitung von Konrad Paul, Kreiskantor des Evangelischen Kirchenkreises Münster. Karten sind zu 20 Euro/15 Euro unter www.apostelkirchengemeinde-muenster.de oder unter ☎ 0251/29 30 66 erhältlich. Restkarten (10 Euro für Studierende) gibt es an der Abendkasse.

7. Münsteraner Gitarrengipfel im Pumpenhaus

Flinker Saitenzauber

Zum siebten Mal lädt der Saitenvirtuose Ernie Rissmann am Sonntag (11. Dezember, 20 Uhr) zum Gitarrengipfel ins Pumpenhaus.

MÜNSTER. Zu Gast sind diesmal die „Hussy Hicks“ aus Australien, zwei Singer-Songwriterinnen, die sich seit der Bandgründung 2006 auf einer einzigartigen Reise durch die globale Musikszene befinden. Julz Parker und Leesa Gentz sind geprägt vom „Old School Blues“ der Plattensammlungen ihrer Eltern, von australischer Roots Musik und europäischen Gypsy-Gitarren – verschmolzen zu einem eigenen Stil.

Der US-Amerikaner Adam Rafferty steht für Fingerstyle in höchster Perfektion und gilt als Shootingstar der New Yorker Jazzszene.

Last but not least wird auch Ernie Rissmann wieder in Hochform zu erleben sein, der seit fast 40 Jahren mit seiner Fingerstyle-Gitarre ganze Bands ersetzt und mit seinen Akkordfolgen von Beatles-Qualität einen Ton trifft wie sonst kaum jemand: locker, leicht und auf den Punkt.

www.pumpenhaus.de Text Text Text Text Text Text Text]

Gesundheit

ANZEIGE

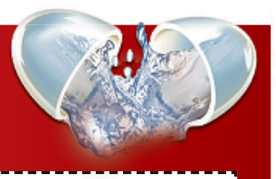
Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell[1]

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**. Erstmalig in Europa bietet Spalt Forte 400 mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“

Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

▶ Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper

▶ Rezeptfrei



Für Ihre Apotheke:
Spalt *Forte*
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

[1] PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO_2-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Code scannen
und mehr zum Produkt erfahren

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 05/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Kurz notiert

Ausstellung „Wasser ist Leben“

MÜNSTER. Unter dem Titel „Wasser ist Leben“ findet eine Ausstellung vom 11. Dezember bis zum 8. Januar in der Erphokirche statt. Bilder, Textilarbeiten und Installationen der Künstlerinnen Mechthild Hartmann-Schäfers und Anne Bölling-Ahrens werden gezeigt. Die Ausstellung wird am Sonntag (11. Dezember, 12.30 Uhr) nach einem Gottesdienst mit einer Vernissage eröffnet und ist an allen Wochenenden und Feiertagen von 15 bis 17 kostenfrei zu besichtigen.

Mit Recherche gegen Fake-News

MÜNSTER. Im Seminar „Der Infocheck – Mit Recherche gegen Fake-News“ am 17. Dezember (Samstag, 10 bis 16 Uhr) in der VHS-Aegidiikirchplatz werden vielseitige Infos rund um ein Thema vorgestellt. Journalist Peter Sauer erklärt, wie eine Recherche aufgebaut wird, welche Fragen man stellen muss, erklärt Recherchewege und zeigt nützliche Hilfsmittel. Anmeldung bis 11. Dezember (Kursnr. 680110), www.stadt-muenster.de/vhs

Einblicke in „Barbarossa“-Schau

MÜNSTER. Einblicke in die große „Barbarossa“-Sonderausstellung des LWL-Museums für Kunst und Kultur geben Dr. Petra Marx und Dr. Gerd Dethlefs am Montag (12. Dezember, 19 Uhr) im Plenarsaal des Landeshauses (Freiherr-vom-Stein-Platz 1). Der Eintritt ist frei.

Digitale Teilhabe im Alter

MÜNSTER. Über die Möglichkeiten digitaler Mediennutzung im Alter sowie die Digitalisierung in der Altenhilfe spricht Prof. Dr. Gesa Linnemann am Mittwoch (14. Dezember, 18.30 Uhr) im Hörsaal des Fachbereichs Design der FH Münster (Leonardo-Campus 6). Sie wird unter anderem aktuelle Technologien wie Assistenzsysteme oder Robotik sowie Herausforderungen und Potenziale digitaler Medien für Pflegekräfte und ältere Menschen vorstellen.

Jugendliche fragen Weihbischof Zekorn

MÜNSTER. Frieden finden? – Ein Wunsch, der viele Menschen derzeit beschäftigt und um den sich alles beim nächsten „Ask the bishop“-Abend der Jugendkirche Münster dreht. Unter dem Motto „Frieden finden?“ kommt Weihbischof Dr. Stefan Zekorn am Freitag (16. Dezember, 19.30 Uhr) mit Jugendlichen vor Ort und via Livestream ins Gespräch. Anmeldung per Mail an jugendkirche@bistum-muenster.de.

www.jugendkirche-muenster.de

Wandelnde Blätter und Mallorca-Kröten

MÜNSTER. Wandelnde Blätter der Gattung (Phyllium) und die Mallorca-Geburtshelferkröte und deren Haltung und Zucht ist das Thema des Vortrags am Freitag (16. Dezember, 19 Uhr) im Allwetterzoo. Referent ist Jochen Scholdei, seit 34 Jahren erfahrener Zootierpfleger in Münster. Der Eintritt kostet 3 Euro.

Mit dem Klavier zu den Sternen

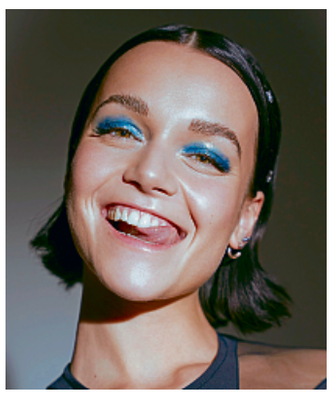
Foto: klcraytchevpubblic

Der Pianist und Komponist Alexander Raytchev nimmt die Zuhörer am heutigen Samstag um 20 Uhr im Planetarium des LWL-Museums für Naturkunde mit auf eine Reise in die Tiefen des Kosmos. Mit dabei: sein Klavier und bekannte Hits aus der Klassik, von Beethoven bis Phillip Glas.

Hip-Hopper Dominik Hartz als Support

Lotte kommt Sonntag ins Jovel

Am Sonntag (11. Dezember) kommt die deutsche Pop-Sängerin Lotte ab 20 Uhr in die Jovel Music Hall am Albersloher Weg. Einlass ist ab 19 Uhr.



Lotte kommen am Sonntag nach Münster. Foto: Svenja Ava

MÜNSTER. Die 26-jährige Ravensburgerin Lotte hat mittlerweile drei Studioalben rausgebracht, zuletzt ließ sie in diesem Jahr mit einem neuen Album von sich hören.

Nicht nur die Welt habe sich drastisch verändert. Auch Lotte habe künstlerisch sowie persönlich eine grundlegend-extreme Metamorphose durchlaufen, heißt es in der Ankündigung. Selten kam ein Lotte-Album so verletzlich, so authentisch und roh daher. Die Künstlerin selbst sagt dazu: „In mir hat sich was gewandelt. Mehr denn je schätze ich echte Menschen, echte Geschichten und echte Gefühle, statt den Photoshop-Gesichtern, die uns ständig vorgehalten werden. Ich wünsche mir eine Welt mit Ecken und Kanten. Narben. Annahme von Unperfektem. Etwas, das man greifen kann.”

Der Titelsong „Woran hältst du fest, wenn alles zerbricht?“ ist der Schlüssel zu Lottes neuestem Oeuvre. In gleich zwei Varianten ist er auf der Platte vertreten, einmal als Opener und einmal als krönender Abschluss. Schon beim ersten Hören werde hier der geniale Kniff deutlich: Die Frage, die gar nicht so einfach zu beantworten ist, rahmt das Album ein und verdeutliche die Verpuppung der Künstlerin zu einer erwachsenen, selbstbestimmten Frau.

Dominik Hartz ist Support für Lotte. Tickets gibt es unter: **www.ticketheimat.de**

In der Stadthalle Hiltrup

Auf der Suche nach Weihnachten

MÜNSTER. Weihnachten steht vor der Tür. Aber vor welcher? Auf jeden Fall nicht vor der von Tami und Edgar. Da haben sie nämlich schon nachgeschaut und nichts gefunden. Also machen sie sich selbst auf die turbulente Suche nach dem Fest der Feste.

Aber wo sollen sie suchen? Wie geht das eigentlich noch mal mit Weihnachten? Kommt das plötzlich? Haben das alle? Wie und wo kann man sich Weihnachten besorgen? Viele Fragen und viele Verwirrungen in einer liebevollen Geschichte mit heiteren Missverständnissen, tollen Liedern und einem guten weihnachtlichen Happy End.

Das Stück „Die Weihnachtsdiebe“ für Kinder ab fünf Jahren und die ganze Familie spielt das Sonswas Theater aus Melle am Sonntag (11. Dezember, 15.30 Uhr) in der Stadthalle Hiltrup. Kartenvorverkauf: Stadtteilbücherei, Infopunkt Hiltrup und im Ticket-Onlineshop des Kulturbahnhofs.

www.kulturbahnhof-hiltrup.de

Tami und Edgar sind auf der Suche nach Weihnachten. Foto: pd

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

ROBERT KOCH INSTITUT

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Impfung gegen Grippe für alle, die ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheitsverläufe haben (z. B. Menschen ab 60 Jahre, chronisch Kranke jeden Alters, Schwangere), sowie Menschen, die Risikopatienten betreuen (z. B. medizinisches Fachpersonal). **www.impfen-info.de/grippeimpfung**

Das sollte man für den Einstieg wissen

Fit dank Nordic Walking

Frische Luft, Tageslicht und Bewegung: Nordic Walking setzt dem Herbstblues einiges entgegen. Foto: dpa

Flottes Gehen mit Stöcken: Nordic Walking ist ein Sport, den praktisch Jeder ausüben kann.

> *Bewegung an der frischen Luft stärkt das Immunsystem und senkt das Erkältungsrisiko.*
>
> Chirurg Martin Rinio

Auch Menschen, die Gelenkprobleme haben, übergewichtig sind oder bereits an Osteoporose leiden“, zählt der Orthopäde und Chirurg Martin Rinio von der Gelenk-Klinik Gundelfingen auf.

Nordic Walking beansprucht viele Muskeln, schont dabei aber die Gelenke. Und nicht nur das: Nordic Walking trainiert auch Ausdauer, Gleichgewichtssinn und Koordination – und das sanft.

★ **Langsam starten und dann steigern:** Wer etwa im Alter mit Nordic Walking beginnt, sollte sich nicht überfordern. Der Kreislauf muss sich erst an das Training gewöhnen. Für das Erlernen der richtigen Grundtechnik empfiehlt Rinio eine professionelle Anleitung, zum Beispiel in Kursen.

Anfänger sollten besser regelmäßig kleinere und altersgerechte Strecken absolvieren als hin und wieder eine Mammutstrecke. Danach kann das Pensum langsam gesteigert werden: Anfangs genügen pro Woche zwei bis drei Walking-Touren à 45 bis 60 Minuten, später können es bis zu vier sein. Nicht vergessen: Vorher aufwärmen und sanftes Dehnen nach dem Training – erst Waden, dann Oberschenkel.

Rinio hat noch einen Tipp für den Einstieg: „Erfahrungsgemäß fällt es vielen Menschen leichter, sich in der Gruppe zu motivieren und auch gemeinsam dranzubleiben.“

★ **Die richtige Ausrüstung anschaffen:** Zur Ausrüstung gehört im Herbst und Winter atmungsaktive Funktionskleidung mit Reflektoren. Die Schuhe sollten rutschfest, atmungsaktiv und wasserdicht sein. Wichtiger als die Dämpfung ist, dass der Schuh den Fuß stützt und ein bequemes Abrollen ermöglicht. Vor dem großen Zeh sollte deshalb ein Fingerbreit Freiraum sein.

Auch die Stöcke müssen passen: „Durch sie wird ein Teil des Körpergewichts verlagert und Fuß- und Kniegelenke somit entlastet“, erklärt der Arzt. Damit das optimal funktioniert, informiert man sich im Fachhandel oder in Anfängerkursen über die korrekte Stocklänge.

Und auch wenn die Tage immer ungemütlicher werden: Von Wind und Wetter sollte man sich die Motivation nicht gleich wieder nehmen lassen. „Bewegung an der frischen Luft stärkt das Immunsystem und senkt das Erkältungsrisiko“, so Rinio. Sie baut Stress ab und setzt Glückshormone frei – gut gegen den Herbst- und Winterblues. (dpa)

ANZEIGE

Bei Husten & akuter Bronchitis:

Thymian – das Powerkraut mit Heilkraft

Verwender begeistert: Aspecton® Hustentropfen überzeugen mit starkem Thymianextrakt bei Erkältungshusten*

In den Herbst- und Wintermonaten ist Hochsaison für Erkältungskrankheiten. Oft plagen Betroffene dabei hartnäckiger Husten und festsitzender Schleim sowie krampfartige Hustenanfälle – das kann den Schlaf und die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Eine bewährte Behandlungsalternative zu chemischen Präparaten stellen hier pflanzliche Arzneimittel mit Thymianextrakt dar.

Betroffene werden oft von hartnäckigem Husten und festsitzendem Schleim sowie krampfartigen Hustenanfällen geplagt

Schon seit vielen Jahrhunderten wird Thymianextrakt als Heilmittel gegen Husten genutzt. Dabei hat sich Thymian aufgrund seiner **schleimlösenden, entkrampfenden und antientzündlichen Eigenschaften** bewährt.

Doch auch neue wissenschaftliche Studien belegen, was unsere Ahnen schon wussten. Dank seiner schleimlösenden Wirkung fördert Thymianextrakt das Abhusten und die Reinigung der Atemwege.

Festsitzenden Schleim effektiv lösen mit Aspecton® Hustentropfen

Aspecton® Hustentropfen beinhalten eine besonders hohe Menge an Thymian. Dadurch sowie durch ein spezielles Herstellungsverfahren weisen sie eine **3-fach höhere Konzentration an Thymol** (wichtigster Wirkstoff im Thymian) auf als vergleichbare Hustenpräparate. Die hohe Thymolkonzentration sorgt u. a. für einen schnelleren Abtransport von festsitzendem Hustenschleim.

Doch nicht nur die schleimlösenden Eigenschaften des Thymians in Aspecton® Hustentropfen überzeugen. Mehrere Studien belegen seine entkrampfende Wirkung auf die Bronchialmuskulatur. Auf diese Weise können **Aspecton® Hustenlöser Hustenbeschwerden bei Erkältungskrankheiten und akuter Bronchitis lindern.**

Die pflanzliche Alternative ohne unnötige Zusatzstoffe.

Sie enthalten keinen Alkohol und keinen Zuckerzusatz. Darüber hinaus sind sie frei von Laktose und Gluten, was die Verträglichkeit für Allergiker erhöht.

Fragen Sie bei Erkältungshusten und akuter Bronchitis in Ihrer Apotheke nach Aspecton® Hustentropfen!

Für Ihre Apotheke

Lösen den Schleim · Entkrampfen die Bronchien · Lindern den Hustenreiz

Auch für Kinder ab 2 Jahren

* Ergebnisse einer bevölkerungsrepräsentativen Online Befragung von Ipsos mit 516 Aspecton® Verwender:innen der Produkte Aspecton® Hustentropfen und Aspecton® Hustensaft im Alter von 18–75 Jahre, August 2021.

Aspecton® Hustentropfen. Wirkstoff: Dickextrakt aus Thymiankraut. **Anwendungsgebiete:** Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis. **Hinweise:** Enthält Propylenglycol, Eukalyptusöl und Levomenthol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 07/2021

HERMES ARZNEIMITTEL

Komm, wir verreisen…!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten…

Auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR. **Einzelzimmer-Aufschläge a**

FRÜHLINGSAUFTAKT IN TRAVEMÜNDE

- 2 x Ü/F und 2 x Abendessen im **beliebten MARITIM Strandhotel******
- Freie Nutzung von Hotelhallenbad und Sauna
- Kurtaxe
- Stadtrundgang in Lübeck
- Besuch in Hamburg und in Bremen

Reisetermin: **17.03. – 19.03.2023**

IN'S GRAND HOTEL AM COMER SEE …!

Sonderpreis

- 4 x Ü/HP im **Grand Hotel Cadenabbia******
- **1 x musikalische Unterhaltung im Hotel**
- Comer See -Rundfahrt mit örtlicher Reiseleitung, inkl. Eintritt/Besichtigung Villa Cipressi
- Schifffahrten bis/ab Bellagio
- Rundfahrt inkl. Stadtführungen in Como und in Lugano

Reisetermin: **22. – 26.03.2023**

FRÜHLINGSERWACHEN IM KLEINWALSERTAL

Einzigartige Natur und ein atemberaubendes Bergpanorama.

- Fahrt im modernen Reisebus
- 4 x Ü/F im **IFA Hotel Alpenrose***+**
- 3 x Abendessen
- 1 x Gala-Buffet mit österreichischen Spezialitäten
- 1 x Tischgetränk zum Abendessen (Bier, Wein oder alkoholfrei)
- Tagessuppe täglich mittags in der Hotel-Lobby
- 1 x Kaffeenachmittag
- 1 x Live-Musikabend
- 1 x Tagesausflug „Große Alpenrundfahrt" mit örtl. Reiseleitung
- Besuch von Oberstdorf
- Fahrt mit Sesselbahn und Lift zur Heini-Klopfer-Skiflugschanze
- kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Fitness- und Tischtennisraum
- Kurtaxe und Gästekarte für kostenlose Nutzung der Linienbusse

Reisetermin: **22.03. – 26.03.2023**

OSTERN AUF FEHMARN

- Fahrt im modernen Reisebus
- 4 x Ü/F im **Komfortzimmer mit Meerblick im IFA-Hotel*****
- 3 x Abendbuffet
- 1 x Fischbuffet
- Rundfahrt Insel Fehmarn mit örtl. Reisleitung
- täglich 1 x Eintritt für 2 Std. Badewelt „FehMare" & Meerwasser-Wellenbad
- 1 x Ostertanz
- Kurtaxe

Reisetermin: **06. – 10.04.2023**

Alle Preise pro Person in EUR.

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

„Der Räuber Hotzenplotz“
Abenteuer

FAZIT: ★★★★☆
„Ein verdammt guter Kinderfilm mit gleich drei herausragenden Performances (Nicholas Ofczarek als Hotzenplotz, August Diehl als Zwackelmann, Hedi Kriegeskotte als Großmutter) sowie einer Kaffeemühlen-Melodie, die man nach dem Kinobesuch lange nicht mehr aus dem Kopf bekommt. Kein Wunder, dass Komponist Niki Reiser für diesen Ohrwurm mit dem Deutschen Filmmusikpreis ausgezeichnet wurde.“

„Der Räuber Hotzenplotz“ als lustiges Familienkinovergnügen

In die Falle getappt

Der Wiener Film- und Theaterschauspieler Nicholas Ofczarek spielt den Bösewicht, der die singende Kaffeemühle der Großmutter klaut und nicht nur von Wachtmeister Dimpflmoser, sondern auch von Kasperl und Seppel verfolgt wird. Foto: dpa

Wenn man Bücher gut kennt, ist es oft so eine Sache, wenn sie später verfilmt werden. Die Neuauflage des Kinderbuch-Klassikers „Der Räuber Hotzenplotz“ bereitet trotzdem großes Vergnügen, nicht zuletzt wegen der hervorragenden Schauspieler.

Zum 60. Geburtstag gibt es meist viele Geschenke. Der Räuber Hotzenplotz bekommt aus diesem Anlass sogar einen Kinofilm, den vierten. Bekannte Darsteller wie Gert Fröbe und Armin Rohde gaben schon den Gauner aus dem weltberühmten Kinderbuch von Otfried Preußler (1923 bis 2013), das am 1. August 1962 erschien. Nun spielt der Wiener Film- und Theaterschauspieler Nicholas Ofczarek den Bösewicht, der die singende Kaffeemühle der Großmutter klaut und nicht nur von Wachtmeister Dimpflmoser, sondern auch von Kasperl und Seppel verfolgt wird.

Die Neuauflage erzählt die bekannte Geschichte mit viel Humor, liebevoll und unterhaltsam, auch wenn man sie schon in- und auswendig kennt. Ofczarek („Nightlife“) macht aus dem Hotzenplotz einen raubeinigen und verschmitzten Gesellen in verlotterter Räuberkluft und struppigem Vollbart, der einerseits gerissen ist, andererseits aber auch immer wieder in die Fallen tappt, die Kasperl und Seppel ihm stellen. Bei aller Sympathie für die beiden Freunde und die Großmutter lässt einen Ofczarek auch mit seinem Räuber mitfühlen.

Doch für solche Sentimentalitäten haben die Freunde Kasperl und Seppel, hervorragend gespielt von Hans Marquardt und Benedikt Jenke, nichts übrig. Sie wollen Hotzenplotz stellen, tappen aber selbst in die Falle.

Großes Vergnügen bereitet August Diehl („Ein verborgenes Leben“) als Zauberer Petrosilius Zwackelmann. Er betreibt schier unglaubliche Gesichtsakrobatik, verzieht den Mund, verdreht die Augen, schreit, flüstert, wütet und lacht – und das alles mit grotesk hervorstehenden, schiefen Zähnen. Ein größenwahnsinniger Zauberer, der nur eine Schwäche hat: Kartoffeln.

Eine schwere Aufgabe für den Wachtmeister Dimpflmoser, der den Gaunern nicht gewachsen ist. Olli Dittrich („Strafe“) spielt ihn mit Feuereifer und lässt den überkorrekten Beamten zur Freude der kleinen und großen Zuschauer von einem Missgeschick ins nächste stolpern.

Für die Rolle der Großmutter konnte Regisseur Michael Krummenacher die Film- und Theaterschauspielerin Hedi Kriegeskotte („Magda macht das schon“) gewinnen, die ihren Part liebenswert und mit einem Augenzwinkern spielt. Christiane Paul („Borga“) spielt die mysteriöse Witwe Schlotterbeck, Luna Wedler („Dem Horizont so nah“) die wunderschöne Fee Amaryllis.

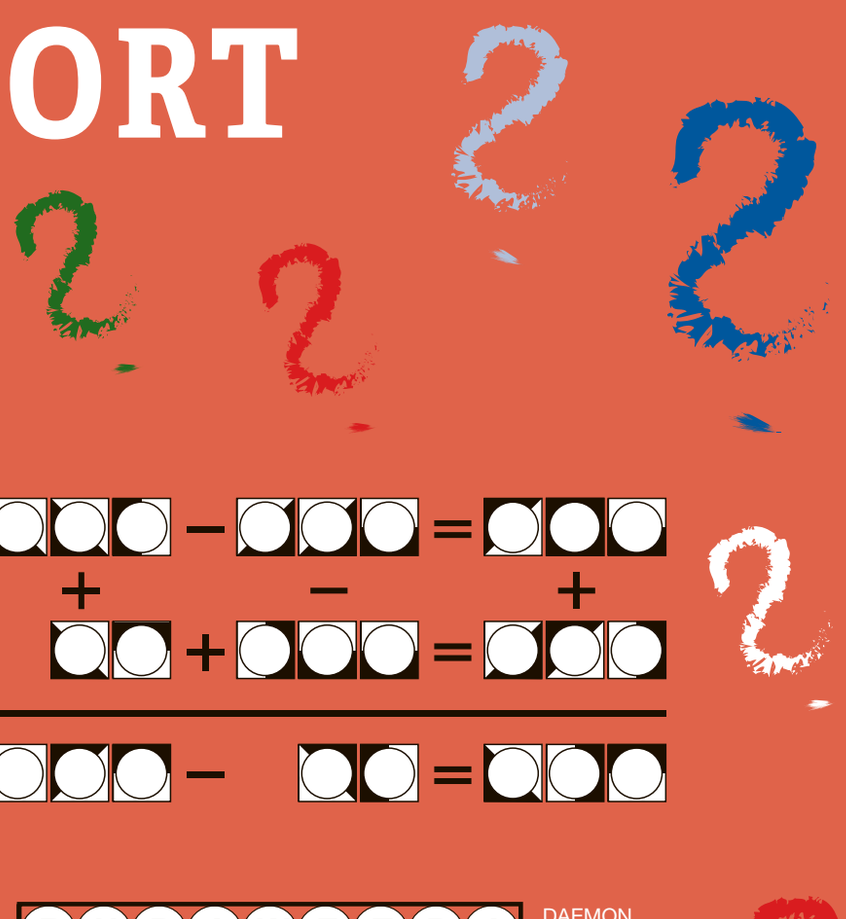
Doch warum das Kinderbuch erneut verfilmen? Der Antrieb sei aus dem guten und vertrauensvollen Verhältnis mit Preußlers Tochter Susanne Preußler-Bitsch entstanden, erläutern die Produzenten der Münchner Firma Claussen + Putz, die auch schon die Bücher „Die kleine Hexe“ und „Das kleine Gespenst“ auf die Leinwand gebracht haben. Man wolle einen Familienklassiker für die nächsten 15 bis 20 Jahre schaffen. Das ist ihnen gelungen, wenngleich Vorgänger wie „Der Räuber Hotzenplotz“ von 2006 mit Armin Rohde, Christiane Hörbiger, Katharina Thalbach und Barbara Schöneberger auch heute noch sehenswert sind.

Doch auch wenn ein Filmnachmittag auf dem Sofa lockt: Den Kinofilm sollte man sich dennoch nicht entgehen lassen, bietet er doch gut eindreiviertel Stunden lang großes Vergnügen für die ganze Familie. „Der Räuber Hotzenplotz“ entspannt, auch weil man hier den anderen gelassen und vielleicht auch etwas schadenfroh dabei zusehen kann, wie sie sich ärgern, etwa dem „großen Zauberer Petrosilius Zwackelmann“: „Oh, dieser Hotzenplotz, dieser verdammte Blödian!“. (dpa)

RÄTSEL und DENKSPORT

EEEIl LRRSZ		ABEE GRR	EILS	AAN		AELQ TUZ	EGL OPS			AFR		GIINN	CELNO	HIS	AEIL ORV		GI
dt. Name d. mähr. Stadt Jihlava	►					Kosten-entwurf	►						(4)	(5)			
Fluss durch Paris	►					westl. Weltmacht (Abk.)	►			EIMM		Vorname der Palmer	►	(3)			
Notbehelf	►				(1)		AMN SSU		kretischer Sagenkönig	▼					AEI NRZ		GG
►				FIKO		überglücklich	▼					EEFRS		schlimm	►		
Strom zur Nordsee			Augenschminke	▼					ELOS		glühend	►					
Vorname v. Schauspieler Flynn	►					BOO		Traubenernte	▼				ital. Rechtsgelehrter † 1220	►			EGN
►			ET		norwegische Hauptstadt	▼				altbabylonische Stadt	►		PR	LL		EN	
großer Papagei		Verlust	▼								Marotte	►			(2)		
Stammmutter der jüd. Könige	►			Laut, Klang	►			Maikäferlarve	►								

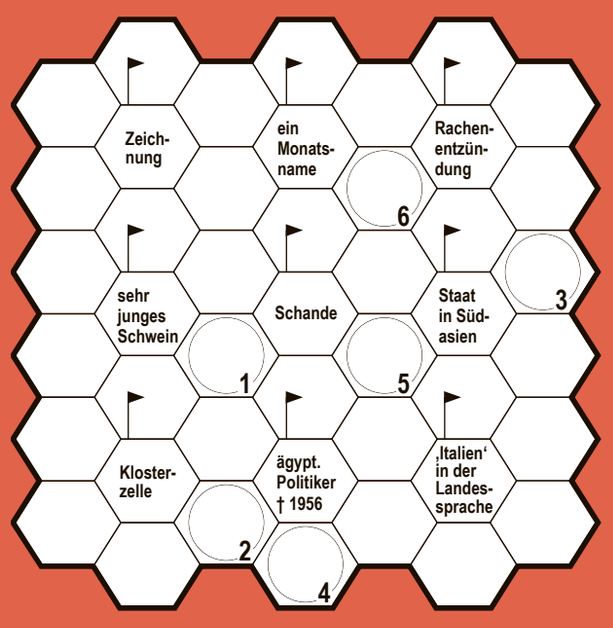
1	2	3	4	5

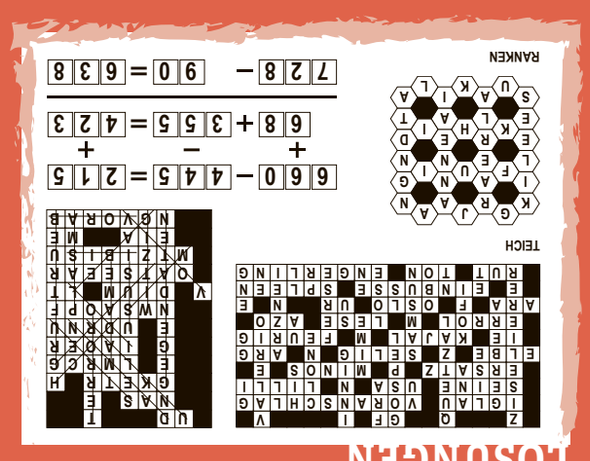


$$\begin{array}{ccccccc} \bigcirc\bigcirc\bigcirc & - & \bigcirc\bigcirc\bigcirc & = & \bigcirc\bigcirc\bigcirc \\ + & & - & & + \\ \bigcirc\bigcirc & + & \bigcirc\bigcirc\bigcirc & = & \bigcirc\bigcirc\bigcirc \\ \hline \bigcirc\bigcirc\bigcirc & - & \bigcirc\bigcirc & = & \bigcirc\bigcirc\bigcirc \end{array}$$

R	U	D	A	W	E	T	D	A
F	K	N	A	S	B	E	T	L
Y	P	G	K	E	T	R	G	H
E	H	E	J	L	M	R	C	G
O	T	G	E	I	A	O	E	R
C	O	E	J	U	D	R	N	U
V	S	N	W	S	A	O	P	F
V	V	D	I	U	M	T	L	T
O	O	A	T	S	E	E	A	R
A	M	T	Z	I	B	I	S	U
Z	B	E	I	A	E	B	M	E
R	N	N	G	V	O	R	A	B

DAEMON
DATEN
DOCH
GABEL
GEGEND
GRUFT
IBIS
IDOL
MADAME
MAIS
PLASMA
STREU
TERROR
TRUEB
TUAREG
UNKLAR
USUS
VORAB
VOTIV
WITZIG





Kalender

So 11. Dezember

MÜNSTER

KONZERT

Zum Jahresausklang: Gute Energie

18 Uhr
Kulturquartier Münster
Rudolf-Diesel-Straße 41

Weitere Informationen unter www.kulturquartier-muenster.de

MÄRKTE

Weihnachtsmärkte

ab 12 Uhr
Innenstadt

Weitere Infos und Termine unter www.stadt-muenster.de/weihnachtsmarkt

KONZERT

Extrabreit: Weihnachts-Blitz-Tour

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter www.sputnikhalle.de

SONSTIGES

Christmas Garden im Allwetterzoo

17 bis 22 Uhr
Allwetterzoo Münster
Sentruper Straße 315

Weitere Infos und Termine unter www.allwetterzoo.de

MÄRKTE

Westfälischer Weihnachtsmarkt

12 bis 19 Uhr
Freilichtmuseum Mühlenhof
Theo-Breider-Weg 1

Weitere Infos und Termine unter www.muehlenhof-muenster.org

KINDER

Der kleine Rabe Socke feiert Weihnachten

11 und 14 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter www.stadt-muenster.de/kap8

SONSTIGES

Aussendung des Friedenslichtes

16.30 Uhr
St.-Paulus-Dom
Domplatz

Weitere Informationen unter www.friedenslicht.de

KREIS BORKEN

MÄRKTE

Weihnachtsmarkt Gronau

ganztags
Ortskern
Gronau

Weitere Informationen unter gronau-inside.de/advent

KREIS COESFELD

KINDER

Urmel aus dem Eis

15.30 Uhr
Geschwister-Eichenwald-Aula
An der Kolvenburg 12, Billerbeck

Tickets unter muensterland-events.reservix.de

MÄRKTE

Dülmener Winter

10 bis 19 Uhr
Marktplatz
Dülmen

Weitere Infos und Termine unter www.duelmener-winter.de

KONZERT

Regensburger Domspatzen

18 Uhr
Konzerttheater Coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter konzerttheatercoesfeld.de

KREIS WARENDORF

MÄRKTE

Telgter Dreiklang-markt

11 bis 18 Uhr
Marktplatz
Telgte

Weitere Informationen unter www.telgter-hanse.de

MÄRKTE

Ahlener Advent

ab 12 Uhr
Marktplatz
Ahlen

Weitere Infos und Termine unter www.veranstaltungen-ahlen.de

MÄRKTE

Warendorfer Weihnachtswäldchen

11 bis 20 Uhr
Innenstadt
Warendorf

Weitere Infos und Termine unter www.warendorf.de

Mo 12. Dezember

MÜNSTER

KONZERT

Monday Night Session: Baronski & Friends

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter www.hotjazzclub.de

KONZERT

Sophie Chassée

20 Uhr
Pension Schmidt
Alter Steinweg 37

Weitere Informationen unter www.pensionschmidt.se

Di 13. Dezember

MÜNSTER

THEATER

Corpus Delicti

20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter www.wolfgang-borchert-theater.de

THEATER

Das Vermächtnis: Teil 1

19.30 Uhr
Theater Münster, Kleines Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Infos und Termine unter www.theater-muenster.com

Mi 14. Dezember

MÜNSTER

PARTY

Beat it! – Lolas Karaoke-Party

20 Uhr
Rote Lola
Albersloher Weg 12

Weitere Informationen unter www.rotelola.de

THEATER

Das Vermächtnis: Teil 2

19.30 Uhr
Theater Münster, Kleines Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Infos und Termine unter www.theater-muenster.com

VARIETÉ

Zauberhaft: Studis- & Azubis-Special

15 und 19 Uhr
GOP Varieté-Theater Münster
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Infos und Termine unter www.variete.de/muenster

Do 15. Dezember

MÜNSTER

KONZERT

She Past Away

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Weitere Informationen unter www.gleis22.de

KONZERT

Zucchini Sistaz

20 Uhr
Friedenskapelle am Friedenspark
Willy-Brandt-Weg 37b

Weitere Infos und Termine unter www.friedenskapelle.ms

KREIS COESFELD

OPERETTE

Die schöne Helena

19.30 Uhr
Konzerttheater Coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter konzerttheatercoesfeld.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

„another VOYAGE“

20 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter www.theateramwall.de

Fr 16. Dezember

MÜNSTER

KONZERT

The Jancee Pornick Casino

20 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter www.heile-welt-muenster.de

KONZERT

Folk- & Americana- Session

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter www.hotjazzclub.de

Am dritten Advent verteilen die Pfadfinder traditionell das Friedenslicht aus Bethlehem im St.-Paulus-Dom in Münster. Foto: Andreas Krüskemper

KREIS BORKEN

SPORT

wXw We Love Wrestling

20 Uhr
Stadthalle Vennehof
Vennehof 1, Borken

Weitere Informationen unter www.wxw-wrestling.com

KREIS COESFELD

KONZERT

J.B.O.: Planet Pink

20 Uhr
Fabrik
Dreischkamp 26, Coesfeld

Weitere Infos und Termine unter www.fabrik-coesfeld.de

THEATER

Charles Dickens‘ Weihnachtsgeschichte

19.30 Uhr
Rathaus
Münsterstraße 30, Senden

Weitere Informationen unter www.tiemann.tv/theater-ex-libris

KREIS STEINFURT

COMEDY

Mixed Comedy Show

20 Uhr
roter hirsch 4U
Marktplatz 10, Rheine

Tickets unter www.eventim.de

KREIS WARENDORF

SATIRE

Brauseboys

19 Uhr
Kulturgut Haus Nottbeck
Landrat-Predeick-Allee 1, Oelde-Stromberg

Weitere Informationen unter www.kulturgut-nottbeck.de

KONZERT

7 Miles

20 Uhr
Liveclub Titanic
Ladestraße 1, Sendenhorst

Weitere Informationen unter schroeder.github.io/liveclubtitanic/

Sa 17. Dezember

MÜNSTER

THEATER

Charles Dickens‘ Weihnachtsgeschichte

19.30 Uhr
Planetarium im LWL-Museum für Naturkunde
Sentruper Straße 285

Weitere Informationen unter www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/planetarium/

THEATER

Transittheater: Der Messias

20 Uhr
Theater im Pumpenhaus
Gartenstraße 123

Weitere Informationen unter www.pumpenhaus.de

KONZERT

Liba Zuhause

18.30 Uhr
Skaters Palace - Halle
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter www.skaters-palace.de

KREIS BORKEN

MUSICAL

Scrooge

19 Uhr
Saal der Tanzschule Ayda
Tünter Heide 37, Rhede

Tickets unter www.eventim.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Aufgrund der Coronalage kann es zu Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 10. Dezember 2022

Stellenangebote

Wir suchen ab dem 01.02.2023

Küchenhilfskräfte (m/w/d)

in den Truppenküchen **Münster & Rheine** in Teilzeit

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie für das leibliche Wohl unserer Soldatinnen und Soldaten sowie unserer zivilen Beschäftigten!

Bei Interesse und für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an das
Bundeswehr-Dienstleistungszentrum Münster
Tel.: 0251-133398 4274

Für diese und weitere Stellen können Sie uns auch online unter
bewerbung.bundeswehr-karriere.de besuchen!

BUNDESWEHR

Bewerben Sie sich jetzt!

Rohr + Kanaltechnik · Untersuchung · Reinigung · Sanierung

Tierisch gute Jobs!

Koch Es läuft... Kanaltechnik

Du hast Lust auf ein spannendes Arbeitsumfeld und ein nettes Team? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir suchen (m/w/d):
- Monteure/Azubis für Kanalsanierung, Rohreinigung, TV-Inspektion, Dichtheitsprüfung
- Kaufm. Angestellte für die Auftragsannahme & Disposition
- Helfer/Quereinsteiger- wir arbeiten jeden ein!
- Menschenhelfer und Seelentröster

Wir bieten:
- attraktive Vergütung
- Urlaubs- & Weihnachtsgeld
- Notdienstzuschläge bis zu 125%
- betriebliche Altersvorsorge
- 30 Tage Urlaub
- Firmenfahrzeug / Jobrad möglich!
- moderne Arbeitsmittel/Arbeitskleidung

Dein Job mit Zukunft
Bewirb dich jetzt!!!

Virnkamp 7 • 48157 Münster • Tel. 0251 32802-0 • www.koch-kanaltechnik.de • info@koch-kanaltechnik.de

Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen

Arbeiten Sie mit uns gemeinsam in einem motivierten und engagierten Team im **Bildungszentrum Gartenbau und Landwirtschaft** in **Münster-Wolbeck** als

Mitarbeiter/in (m/w/d) für den Gästehausküchenservice
in Teilzeit mit 19,92 Wochenstunden

Den Ausschreibungstext finden Sie unter:
www.landwirtschaftskammer.de/wir/stellen
oder direkt über den QR-Code:

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **18.12.2022!**

Gärtner u. Reinigungskraft (m/w/d) von Hausmeisterservice Sundrup gesucht. ☎ 0179/1279341.

Suche fähigen Karosserieschlosser für Oldi-Restaurierung v. Privat in Ascheberg ☎ 0170/2840280.

Die SSP Germany bietet besten gastronomischen Service an Bahnhöfen, Flughäfen und Autobahnraststätten. Für unsere Raststätte Münster, an der A1, suchen wir ab sofort

Mitarbeiter (m/w/d) im Service und Verkauf in Voll- oder Teilzeit

Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich – es erfolgt eine Einarbeitung vor Ort. Bezahlung erfolgt nach Tarif: 12,50€/Std., ab April 2024 13,17€/Std.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

SSP Deutschland GmbH
Raststätte Münster
An der A1 · 4816 Münster
Louay Hassan · Tel.: 0160 98266192
louay.hassan@ssp-ce.de
www.ssp-jobs.de

SSP Germany
The Food Travel Experts

Fotos: shutterstock.com, istock.com

karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:
- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von **Montag bis Samstag in der Zeit von 3.00 – 9.00 Uhr morgens** (Vollzeit: 36 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW.

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Telefon 02 51 / 690-664
WhatsApp: 0172/1988357
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
Ref: ZEM Münster

Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der
HALLO am Samstag
suchen wir Dich
(m/w/d, ab 15 Jahren) als
ZUSTELLER
in **MAURITZ, COERDE, GIEVENBECK** und **ROXEL.**
Melde Dich bei der Aschendorff Direkt, wir freuen uns auf Dich!
Telefon (0251) 690-664
WhatsApp: 0172-1988357
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

TIPA-Transporte

sucht
Berufskraftfahrer/in (m/w/d)
für nationalen Nah- oder Fernverkehr. Firmenwagen kann gestellt werden. 4-Tage-Woche möglich.
Telefon 02572/9672440
info@tipa-transporte.de

Mitarbeiter Hol- und Bringdienst (m/w/d) in TZ (22,5 Std./Woche) im St. Rochus Hospital Telgte gesucht, befristet bis 05/2023, geregelte AZ von Mo-Fr, 8-16h Kernarbeitszeit, PKW-Führerschein erforderlich, Aufgaben: Ver- und Entsorgung der Wäsche auf den Stationen, Wischautomat fahren, Servicedienste im Rochus, lerne uns kennen unter E-Mail: frank.schroeder@srh-telgte.de oder ruf uns direkt an unter ☎ 02504-60 279. Wir freuen uns auf dein Lächeln und deine Bewerbung!

Frühaufsteher aufgepasst! Schulbistro (Kiosk) sucht Verstärkung! Für unser Berufsschulbistro in Münster suchen wir zu sofort eine freundliche und zuverlässige Kollegin (m/w/d) in TZ, die morgens von ca. 5.45 - 10.15 Uhr unser Bistro vorbereitet, Brötchen belegt und den ersten Verkauf startet. tägl. Bewerbung werktags ab 10 Uhr. Stattküche gGmbH ☎ 02534/587930 oder jederzeit an bewerbung@stattkueche.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Mind. 25 €/Std., Dienstplan nach Wunsch, bis zu 30 Tage Urlaub. Lern uns kennen: 0251/98283719 o. jobs@felten.de

Putzhilfe auf Dauer für Privathaushalt (keine Kinder, keine Haustiere) in Nordwalde gesucht (Minijob). Ca. 3 Std. pro Woche. ☎ 02573/4150 ab 17 Uhr.

Suche Arbeit, Gartenarbeit, Bäume schneiden, Unkraut entfernen, kleine Pflaster-, Fließen- Putz- und Spachtelarbeiten. ☎ 0160/7520819.

ÄRZTEKAMMER WESTFALEN-LIPPE

Die Ärztekammer Westfalen-Lippe sucht

1 Reinigungskraft (w/m/d)
in Teilzeit für Büro- und Sitzungsräume.

Aufgaben sind u.a.: Abfalleimer leeren und Müll entsorgen, Säubern der Einrichtung in den Büros, Reinigen von Sanitäranlagen und Böden.

Sie arbeiten von Montag bis Donnerstag von ca. 15.30 bis 20.00 Uhr und freitags zwischen 13.00 und 16.45 Uhr.

Wenn Sie sorgfältig arbeiten, zuverlässig und motiviert sind und gerne bei einem sicheren Arbeitgeber tätig sein wollen, schicken Sie Ihre Bewerbung an: **bewerbung@aekwl.de** oder rufen Sie an: **02 51/9 29-20 14.**

Servicekraft mit administrativen Tätigkeiten (m/w/d) für unseren Inklusionsbetrieb "Café Clemens" in Voll- oder Teilzeit in Telgte gesucht. Verkauf, Kassenführung, Bürotätigkeiten usw., gern auch Quereinsteiger, moderner Arbeitsplatz, Produktrabatte, Jobrad u.v.m., Kontakt: Dennis Gröger ☎ 02504/60-158 oder E-Mail: dennis.groeger@srh-telgte.de

Wir suchen eine(n) Meister /Techniker(in) für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d) für ein Gewerbeobjekt in Münster in Vollzeitbeschäftigung. Bewerbung erbeten an: ☎ 0251/609687113 bewerbung@welling-immo.de oder postalisch: AREO service GmbH., Weseler Str. 480, 48163 Münster

Wir suchen in Teilzeit eine/n Gärtner/in mit Hausmeistertätigkeiten (m/w/d) für Gewerbeobjekte in Münster zu sofort. Gerne auch Rentner/innen. Bewerbung erbeten an: bewerbung@welling-immo.de ☎ 0251/609687113 oder postalisch: AREO service GmbH., Weseler Straße 480, 48163 Münster

Bürokauffrau (m/w/d) für 20 Std./Woche gesucht. Arbeitszeiten: Mo-Fr 07:30-11:30 Uhr oder 08:00-12:00 Uhr. Van Eil GmbH & Co. KG, Raiffeisenstraße 6, 48161 Münster-Roxel ☎ 02534/1382. Mail: technik@vaneil.de

Suche junge Frau, die mir alle 3 Wochen 3 Fenster putzt und Gardinen aufhängt. ☎ 0251/91968043.

Stellengesuche

Hecken-, Strauch-, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎0251/1491811 oder 0176/20436677

Suche jede Art von Gartenarbeit, Keller Reinigung und Entsorgung. ☎ 01577/6122850.

Porsche

Sichere, geheizte Unterstellmöglichkeit für Ihren Oldie/Sportwagen etc in Ascheberg ☎ 0157/32227002.

Motorräder

VESPA - VESPA - Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. ☎ 0151/19700070, Mail: herbst-u2@web.de

Suche alle Vespa - Piaggio Roller. Zustand erstmal egal. Einfach mal anrufen unter: ☎ 0171/2098417.

Reisemobile/Wohnwagen

Privat sucht Wohnmobil. ☎ 0163/2211502.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Verkauf Häuser

Horstmar: Repräsentatives freist. Haus mit 319 m² Wohn-/Nutzfläche. Hochwertige Ausstattung mit uneinsehbarem Garten mit Blick in Wiesen und Felder. 1211 m² Grundst. (E-Pass: 114,4 kWh-Gas). Wahl mit Grundstück=599000€. Mit Erbpachtgrundstück=409000€. ☎ 0152/54061825.

Datteln: Reiheneckhaus mit 3 Wohnungen (Leerstand). 202m² Wohnfl. mit toller Ausstattung incl. Grdst. (E-Pass: 84,8 kWh) KP: 270.000€. ☎ 0152/54061825.

Ankauf Häuser

Hallo, wir sind auf der Suche nach einem Eigenheim. Es sollte in Handorf, Telgte, Westbevern oder in Ostbevern liegen. Wir freuen uns über Angebote. ☎ 01573/8765921.

HOROSKOP vom 12.12. bis 18.12.2022

WIDDER (21.03. – 20.04.)

Mit dem geplanten Schritt würden Sie noch mehr Staub aufwirbeln und für weitere Turbulenzen sorgen. Versuchen Sie also einen anderen Weg zu finden, mit dem sich auch eine friedliche Lösung ergeben kann. Die Zeit könnte auch ideal sein, um neue Kontakte zu knüpfen und dabei interessante Menschen kennen zu lernen. Vielleicht bekommen Sie auch Tipps für eine neue Freizeitgestaltung. Nur weiter so!

STIER (21.04. – 20.05.)

Eine Begegnung berührt Sie sehr, weil viele unerreichte Wünsche und Sehnsüchte in Ihre Erinnerung gerufen werden. Vertreiben Sie diese Gedanken, denn Sie leben in der Gegenwart und sollten sich deshalb auf die Dinge besinnen, die erreichbar und vor allem auch erfolgreich umsetzbar sind. Denken Sie an das, was bisher erreicht werden konnte und genießen diese Phase. Alles andere ist vergessen!

ZWILLINGE (21.05. – 21.06.)

Sie stellen an sich selbst, aber auch an Ihr Umfeld hohe Ansprüche und erwarten, dass diese erfüllt werden. Trotz dieser Erwartungen wird es immer wieder zu Verzögerungen kommen, denn das Leben lässt sich nicht so einfach programmieren. Versuchen Sie mit bestimmten Freiräumen eine lockere Stimmung in das ganze Thema zu bringen, denn dann wird vielleicht auch mehr gelingen. Nur zu!

KREBS (22.06. – 22.07.)

Trotz einer gewissen Hoffnung nach besseren Ergebnissen werden Sie nicht zaubern können und müssen sich daher mit der Realität abfinden. Doch auch die sieht doch recht reizvoll aus, denn bisher ist das meiste von dem eingetreten, was Sie sich vorgestellt hatten. Vielleicht könnten sich mit Ihrem Umfeld noch mehr Gemeinsamkeiten finden und damit auch eine bessere Basis für weitere Arbeiten!

LÖWE (23.07. – 23.08.)

In eine Diskussion sollten Sie sich nicht einmischen, denn hier treffen zwei Welten aufeinander, die eigentlich nichts mit Ihrem Leben zu tun haben. Erst wenn es zu brisant wird, sollten Sie dazwischen gehen und mit viel Gefühl versuchen die Fronten zu beruhigen. Auch wenn das nicht einfach wird, könnte es Ihnen mit der richtigen Taktik gelingen. Diesen Erfolg sollten Sie als großartig verbuchen!

JUNGFRAU (24.08. – 23.09.)

Die beste Voraussetzung für die Realisierung Ihrer Pläne ist vor allem eine gute Organisation und die nötige Disziplin. Negatives Denken dagegen bringt die ersten Abzüge und nimmt Ihnen vor allem den Schwung, um weitere Schritte ins Auge zu fassen. Sehen Sie die kommenden Hürden recht locker, denn die sind das Salz in der Suppe, können aber manchmal auch neue Erfahrungen sein. Nur Mut!

WAAGE (24.09. – 23.10.)

Die Anforderungen sind recht hoch, doch könnten sie mit der richtigen Einstellung geschafft werden. Sie wachsen an diesen Aufgaben über sich hinaus und beweisen damit auch, dass Ihnen weitere Chancen geboten werden könnten. Es ist schwer, sich für eine Richtung zu entscheiden, denn jeder Weg hört sich vielversprechend an. Nehmen Sie den, der etwas mehr Zeit kostet, aber auch einfacher aussieht!

SKORPION (24.10. – 22.11.)

Man erwartet eine Entscheidung, doch noch sind Sie innerlich nicht bereit, diese zu treffen. Zögern Sie diesen Schritt aber nicht zu lange hinaus, denn Ihr Umfeld könnte ungeduldig werden und sich einen anderen Mitstreiter suchen. Vielleicht lässt sich die ganze Angelegenheit auch auf einen späteren Zeitpunkt verschieben, denn Sie selbst möchten gerne an dieser Aktion teilhaben. Fragen Sie nach!

SCHÜTZE (23.11. – 21.12.)

Schon ein paar Worte haben ziemlich viel Staub aufgewirbelt, deshalb wäre es besser, erst einmal die allgemeine Unruhe zu bekämpfen, bevor es an den nächsten Punkt geht. Dabei könnte es auch sein, dass die Zeit die Schwierigkeiten von selbst löst und Ihnen damit eine Last von den Schultern nimmt. Hoffen Sie auf dieses „Wunder", denn dann haben Sie auch wieder mehr Zeit für andere schöne Dinge!

STEINBOCK (22.12. – 20.01.)

Sie haben viel Zeit in die ganzen Vorarbeiten gesteckt und hoffen jetzt, dass alles zu einem guten Ergebnis führt. Doch wie so oft gibt es immer wieder Menschen, die Ihnen diesen Erfolg nicht gönnen und deshalb Unruhe verbreiten und damit auch Sie selbst verunsichern. Verlassen Sie sich aber darauf, dass alles, was Sie anpacken, zu einem perfekten Ende geführt wird und sich auch weiterhin bewährt!

WASSERMANN (21.01. – 19.02.)

Ihre beruflichen und privaten Verhältnisse haben sich verändert, doch noch sind Sie auf dem Weg die passende Richtung zu finden. Vielleicht entspricht einiges auch noch nicht Ihren Erwartungen, aber bestimmten Dingen sollten Sie einfach mehr Zeit zum Reifen geben. Bezwingen Sie Ihre Ungeduld, indem Sie sich zurücklehnen und das genießen, was bisher positiv aufgefallen ist. Alles Weitere folgt!

FISCHE (20.02. – 20.03.)

Sammeln Sie neue Kraft und machen dann den Schritt, mit dem Sie den besten Eindruck bei Ihrem Umfeld hinterlassen möchten. Dabei sollten Sie nicht die Muskeln spielen lassen, sondern mehr Herz und Verstand einsetzen. Wichtig ist, dass Sie all das aus sich herausholen, mit dem Sie Ihre Leistungen unter Beweis stellen können. Dann werden auch bald die weiteren Angebote folgen. Warten Sie ab!

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

www.DRK.de 0800 11 949 11

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
www.ag-muensterland.de
Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO · BLICK PUNKT · WOCHENPOST · Dreingau Zeitung · streiflichter · Emskurier · StadtAnzeiger

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 10. Dezember 2022

Wohnungen Vermietung

Albersloh - Schöne 4 ZKBB Whg. (1 ganze Etage, 1.OG, 3Fam.Haus). Großer Wohn-/Essbereich mit Panoramafenster, Schlafz.+Ankleidezimmer. Küche m. sep. HWR, 1 gr. Duschbad + Gäste WC geh. Ausst., Großer überd. SW Balkon, FBH, Keller- u. sep. WAMA Raum, Rad-Port, ca. 106 m² Grdf., EAiV, KM 780 € + ca. 280 € NK/HZ (2Pers.)+ 2 KM Kt. ☎ 0176/97597573, o. ☎ 02535/931268.

Wohnungen Mietgesuch

Hilfsarbeiter für Senioren (Handwerker) sucht kleine, ruhige Wohnung (mtl. bis 300 € kalt bzw. bis 500 € warm) in Münster - am besten in Münster-Kinderhaus. Ich helfe gerne in Ihrem Haus und Garten mit. KÖSTER ☎ 0171/52 12345.

WAF, Everswinkel und Umgebung. Kleine 2 Raum-Wohnung mit WC und Duschbad 18-50 m², mit Keller und Fahrradunterstellplatz, für ruhige Person, möglichst kurzfristig gesucht. ☎ 02582/279.

Lediger mit50er sucht ruhige 2 Zi-Whg. m. Balkon o.ä. I.B. Olfen, Lüdinghausen, Ascheberg, Selm, Werne. Gesichertes Einkommen! ☎ 0172/2792157.

Marketing-Managerin (59) u. Dozent/Reiseleiter (56), NR, keine Haustiere, suchen 3-4 Zi. grün, hell, ruhig im Münsterland. ☎ 0170/4421161.

4 Zi. mit Balkon und Keller in Münster/Drensteinfurt/Umland gesucht. ☎ 0178/15 34 725.

Garagen

Garage zu vermieten in Sandstr, Ascheberg. 65€/Monat. ☎ 0157/32227002.

Antiquitäten & Kunst

Aus Nachlass! Weiße Meissen Porzellanvase und Fleischplatte, Miniaturbild, "Lola Montez" Hutschenreuther, Kristallglas, Kerzenleuchter, Bleikristall, alte Eschenbach Obstschale, Ölbild, taubenblaue Galerie (Läufer). ☎ 0251/97302379. Samstag ab 15 Uhr.

Edle Krippe mit 18 Figuren, handgeschnitzt + coloriert, Weißgerber, 230€ ☎ 0251/36794.

Alter Christbaumschmuck. ☎ 0160/7723644.

Haushalt & Geräte

Hausgeräte gebraucht mit Garantie Fa. Weiß - Grüner und nachhaltiger geht's nicht. ☎ 02504/77174.

Wild, Hasen Rehkeule /Rücken aus eigener Jagd zu verkaufen T. 015754855510

Rund um den Garten

Vogelfutterhäuser, Unikate, versch. Modelle, Handarbeit, wetterfest, ☎ 02504/88112.

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf- ☎ **0179 2675397**

RUF Hartholz Briketts - 100% reines Holz, für Kamine & Öfen. 300Kg für 195€ Abholung in Havixbeck. 10Kg pro Paket. Anlieferung im Umkreis von 20km für 30€ möglich. Einfach anfragen! ☎ 0160 - 90101528.

Fahrräder

Damen-Fahrrad, tiefer Einstieg, 7-Gang, gepflegt, für 140 € zu verkaufen. ☎ 0173-2611122

Musikinstrumente

Spinett Wittmeyer, italienische Form, klangschön, günstig zu verkaufen. ☎ 0251/326122.

Musik & Filme

Suche alte REVOX-Hifi-Geräte, auch defekt. ☎ 0176/38125526

Tiermarkt

6 Katzenkinder, 7 Monate., kastriert, tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, zahm, suchen ein liebevolles und beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Katze Fenja, 8 Mon. kastr., tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, sehr sozial, noch etwas ängstlich, sucht ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/742631.

Reinrassige Chihuahua Welpen, 10 Wo. alt, gechipt, geimpft und sind auf der Suche nach einem neuen Zuhause. 3 Rüden u. 2 Hündinnen. VB. ☎ 0177/4878144.

Aussenbox für Gnadenbrotpferd frei. Gute Betreuung u. Fütterung ist selbstverständlich. Näheres unter: ☎ 0160/2096161, Senden.

Bekleidung

Kurzmantel Curly Lamm 42/44 Länge 92 cm, in blau, Maßanfertigung 150 €, VB. ☎ 02501/261052.

Dienstleistungen

Kinderbetreuung ab 01/23 für unsere Tochter (geb. 11/21) gesucht. Ab 20h/Woche. betreuung@bmind.de

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Am Samstag, den 17.12. findet von 11 - 14 Uhr eine Haushaltsauflösung in Ostbevern, Brock 12b statt. Angeboten werden: Haushaltsgegenstände, Inventar, Werkzeuge, Gartengeräte, Fahrräder. ☎ 01522/5495063.

Orient-Teppiche, verschiedene Provenienzen, privat zu verkaufen. ☎ 02597/690327.

Kaufgesuche

Priv.Sammler zahlt bis zu 100€ plus Porto für diese Vasen ☎015733978901

Achtung suche: Näh- und Schreibmaschinen, Briefmarken, Bleikristall, Bücher, Lampen, Bilder, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Zinn, Schallplatten, Musikinstrumente, Pelze, H/D-Garderobe, Münzen, Uhren, Silber aller Art und Schmuck. Herr Ernst. ☎0152/58519556

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎02508/997892 o. 02508/993219.

!!Achtung! Kaufe Pelzmäntel, Uhren, Bibeln, Näh- u. Schreibmaschinen, Bekleidung, Bilder, Möbel, Münzen, Porzellan, Schmuck, Teppiche, Frau Weiß. ☎ 0163/9116033.

Suche Modelleisenbahn und Zubehör ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558.

Suche Trödel: Hausrat, gute Kleidung, Schönes & Altes. Zahle 5€/Kiste. ☎ 0175/3525676 (Olfen)

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh,- Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall, ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎02572/89135 oder 0160/99142888

Taschenuhren & Armbanduhren für D. u. H., Tisch.- und Standuhren alle Marke auch defekt. Kauft Auktionshaus Schmidt. ☎ 0231-13479398

Münzen, Medaillen, Briefmarken, auch ganze Sammlungen kauft Auktionshaus Schmidt. ☎ 0231-13479398

Perlen, Bernstein, Korallen, Silber, Gold, Granatschmuck, Zahngold kauft Auktionshaus Schmidt. ☎ 0231-13479398

Privater Sammler sucht Meissner Porzellan und Schmuck aller Art, Taschenuhren, Armbanduhren und Münzen. ☎ 0179/3561845.

Suche Modelleisenbahnen, wie z.B. Spur HA0/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. ☎ 02508/997892 oder 02508/993219.

Zinn, Bronze, Porz,, vers. Besteck, Teppiche, Bilder kauft Fa. Schmidt. ☎ 0231-13479398

Kaufe Fotoapparate, Schreib-/Nähmaschinen. ☎ 0157/58140052.

Klaviere, Flügel, Akkordeon, kauft Fa. Schmidt. ☎ 0231-13479398

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

Suche alte Ansichtskarten und Fotos vor 1945 ☎02365/8032440

Suche alte REVOX-Hifi-Geräte, auch defekt. ☎ 0176/38125526

Rund ums Fahrzeug

Hyundai, Santa Fe, BJ 2005. 1a Zustand, nur 54000 km gel. 1. Hand, Grau Metallic, mit Anhängerkupplung, 107 kw, grüne Plakette, D4, VB 6300 € ☎ 0162/8957687.

4 Kompletträder M+S Reifen, Alufelgen mit Michelin Pilot Alpin 5 SUV, Reifen 235/65 R17 108H für Mercedes GLS, VB 650 €. ☎ 0160/99136928.

Original Mercedes Dachbox 400, Silber,mit DB-Dachträgern GLA Bj.2021, unbenutzt,NP über 950€,VB 520€,☎01717889098

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0163/8817111.

Reisemarkt

Nordsee/Carolinensiel, wunderschönes Reihenhaus für 5 Pers. + Kleinkind zu vermieten. Der Strand ist fußläufig zu erreichen. Mehr Infos unter: www.ankerhus-carolinensiel.de und unter www.traum-ferienwohnungen.de/274474/

Weihnachten, Neujahr an der "Müritz", TOP-FeWo, 2(+1) Pers., am Malchower See, Wassergrundst., Garten m. Pavillon. Grill, Angelsteg/-boot. ☎ 0172/7714144.

Harlesiel und Dornumersiel, FW + FH Weihnachten und Jahreswechsel frei. ☎ 05846 / 2485, www.nordsee-friese.de

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Joachim, 56 J., mit sportl. Figur u. strahl. Augen, bin fürsorgl., romant. u. absolut treu. Mein Weihnachtswunsch: Dich endlich finden! Möchte Dich zum Lachen bringen u. immer für Dich da sein. Lass uns die restlichen Türchen am Adventskalender gemeinsam öffnen u. melde Dich gleich üb. PV, Vermittl. kostenlos Tel/SMS 0176/56849847.

Renate 68 J., (ich habe fast mein ganzes Leben im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend. Ich wohne allein, fühle mich sehr einsam deshalb suche ich pv einen guten Mann (Alter egal), der mich braucht. Jetzt in der Weihnachtszeit ist das Alleinsein sehr schlimm für mich. Bitte rufen Sie heute noch an, wäre auch umzugsbereit ☎ 0160/7047289.

Uschi, 55 J., hübsch, mit Top-Figur, bin vielseitig u. liebevoll, mag romantische Winterabende, Plätzchen backen u. meinen Partner m. viel Liebe verwöhnen. Wollen wir Weihnachten zusammen verbringen u. auch den Rest d. Lebens? Dann ruf schnell üb. pv an. ☎ 0176/45891454.

Lust auf eine glückliche Zukunft?? Liebe Unbekannte, sportlicher Unternehmer aus Saerbeck, mittleren Alters, romantisch, treu, sensibel, ehrlich sucht nette sportliche, empathische Frau, die mit beiden Beinen im Leben steht, für eine gemeinsame Zukunft, um mit viel Spaß und Humor gemeinsam das Leben zu genießen. Freue mich über deine Nachricht, bitte WhatsApp. Trau Dich! ☎ 0178-4657629

Sybille, 74 J., naturverbund. Witwe, sparsam und häuslich, mit schöner weibl. Figur, eine hervorragende Köchin u. ordentl. Hausfrau, mit Auto. Mir fehlt ein ehrl. Mann, m. dem ich mich gut verstehen kann. Wir können getr. o. am liebsten zusammen wohnen. Mit Vorfreude auf gemeins. Weihnachten warte ich auf Ihren Anruf üb. pv ☎ 0162/7939564.

Empfehlungen/Dienstleistungen

A & M Gronau - Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Umzüge, Transporte. Mo. - Sa. 9.00 - 20.00 Uhr. Anrechnung von Werten! www.aundm-haushaltsaufloesungen.de ☎ 01578/3880147.

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

15 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort! Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00. www.zahntransporte.de

Doppelwandige Edelstahl-Schornsteine, Kernbohrungen, Sanierungen. Ahaus: ☎ 0178/5126323.

ANZEIGE

Neu, digital und mit mehr Programmen

Schenken Sie ein digitales DAB+ Radio

Fernsehen, Zeitungen, Eintrittskarten – alles wird digital. Das Radio natürlich auch. Gehen Sie mit der Zeit und nutzen Sie die günstige Gelegenheit: Entdecken Sie die Vorteile von DAB+ Radio und wechseln Sie von analog auf digital. Erzählen Sie es ruhig weiter: Wer einmal ein DAB+ Radio ausprobiert hat, will sofort das nächste. Oder vielleicht gleich das übernächste. Mehr Informationen finden Sie hier: **www.dabplus.de**

DAB+ kann mehr als UKW

DAB+ ist der Nachfolger vom UKW-Radio, voll digital und unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel, weil die Geräte alle Sender selber finden. Mit einem DAB+ Radio stehen in ganz Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet: Ob Sport oder Schlager, Klassik oder Comedy, neue Informationen oder Altbekanntes – mit DAB+ hören Sie mehr, denn alle Radios zeigen im Display, wer singt und spricht. Das Beste: DAB+ Radios haben UKW inklusive.

Schenken Sie Freude

Erfüllen Sie sich und Ihren Liebsten den Wunsch – schenken Sie ein DAB+ Radio! DAB+ Radios sind zukunftssicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf **www.dabplus.store**.

Entspannungsmassagen für Sie, Ihn& Paare; Seniorenmassage! www.karma-energie-oase.de Termine nach Vereinbarung ☎ 0160/7672626

RENO-JUNGS übernehmen Putz/Rigips/Farbe/Tapete/Fliesen/Laminat, uvm. John: ☎ 0163/5994196.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Wir bringen Farbe in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !!Michael Gotthardt Malerteam!! Termine frei:☎ 0251/1624363.

Vermischte Anzeigen

diewohnstube.de - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, ☎ 0251/64469.

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

Mit gebrannten Mandeln

Wie an Heiligabend

Kann man Heiligabend schmecken? Ja, sagt Food-Bloggerin Doreen Hassek. Für sie gehört dazu Eierlikör – genau wie der Christbaum und große Kinderaugen.

Soviel Heimlichkeit in der Weihnachtszeit: Ja, was versteckt sich denn da in dieser leckeren Torte, die so herrlich nach Heiligabend schmeckt?

Zur Zubereitung:

Für den Teig Eier mit Puderzucker schaumig schlagen. Eierlikör und Sonnenblumenöl unterrühren und zum Schluss Mehl und Backpulver dazugeben.

Ein Drittel des Teiges in eine gefettete Springform mit einem Durchmesser von 15 cm geben und bei 160 Grad im vorgeheizten Ofen backen.

Das Ganze mit dem Restteig dann noch zwei Mal wiederholen. Wenn die Böden ausgekühlt sind, jeweils einmal halbieren, so dass man 6 Böden hat. Man braucht aber nur 4. Die restlichen zwei kann man anderweitig verwenden.

Für die Mandeln Zucker, Vanillinzucker und Zimt mischen und in eine Edelstahlpfanne geben. Wasser dazugeben, aber nicht mischen und so zum Kochen bringen.

Mandeln dazugeben und auf hoher Stufe unter Rühren weiterkochen bis der Zucker trocken wird. Dann die Temperatur drosseln und solange weiterrühren bis der Zucker zu schmelzen beginnt und die Mandeln glänzen. Mandelmasse auf ein Backblech schütten, mit zwei Gabeln auseinander ziehen und abkühlen lassen.

Für die Füllung Sahne halbsteif schlagen, Vanillinzucker, Zimt und Mascarpone dazugeben und weiter aufschlagen.

Füllung zu gleichen Teilen mit einem Tortenspachtel oder Löffel auf den Böden verteilen und die gebrannten Mandeln in die Creme stecken. Die letzte Schicht besteht aus einem Tortenboden.

Für die Creme zum Einstreichen zimmerwarme Butter mit dem Mixer aufschlagen, Puderzucker dazugeben und weiter schlagen. Sollte die Masse zu fest sein, einen Esslöffel Milch dazugeben.

Kuchen damit einstreichen, das heißt, die Masse (bis auf einen kleinen Rest) über den Kuchen (oben und an den Seiten) mit einem Tortenspachtel verteilen und glatt streichen.

Für die Deko den kleinen Rest Buttercreme in einen Gefrierbeutel geben, die Spitze 1 mm abschneiden und die Umrisse auf einem Spekulatius-Keks nachmalen, den Keks in die Torte stecken.

Zwei Zweige Rosmarin verkehrt herum in den Kuchen stecken, so dass sie aussehen wie Bäume. Alles mit Puderzucker bestäuben - fertig ist die Weihnachtstorte. (dpa)

Foto: dpa/Doreen Hassek

Rezept der Woche

Eierlikörtorte

Einkauf

Zutaten für eine Torte

- **Für den Teig:**
- 6 Eier
- 250 g Puderzucker
- 250 g Eierlikör
- 125 ml Sonnenblumenöl
- 250 g Mehl
- 1 Pck. Backpulver
- **Für die Creme:**
- 1000 ml Sahne
- 500 ml Mascarpone
- 5 Pck. Vanillinzucker
- 1/2 TL Zimt
- **Für die gebrannten Mandeln:**
- 200 g Mandeln
- 200 g Zucker
- 100 ml Wasser
- 1 Pck. Vanillinzucker
- 1/2 TL Zimt
- **Für die Creme zum Einstreichen:**
- 125 g Butter
- 250 g Puderzucker