MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos Samstag, 14. Januar 2023 Ausgabe 2/2023 Verteilte Auflage: 102 400

Start noch in 2023

Die Stadt Münster hat mit den umliegenden Kreisen eine Trägergemeinschaft für das geplante Telenotarztsystem gegründet. | Lokales



Neu im Kino

Sanierung startet

Ein Film über ein Thema, das derzeit hochbrisant ist: die Frauen im Iran, in "Holy Spider" bedroht durch einen Serienmörder. | Kino

planmäßig



Herzhafte Pasta

Kürbis spielt im Rezept der Woche eine Hauptrolle. |Essen & Trinken



Kurz notiert

Proteste gegen Höcke-Besuch

MÜNSTER. Das Bündnis "Keinen Meter den Nazis" kündigt Proteste gegen den Neujahrsempfang der Alternative für Deutschland im Rathaus am kommenden Freitag (20. Januar) an. Bei der Veranstaltung soll neben anderen Rednern und Rednerinnen auch der Thüringer AfD-Landesvorsitzende Björn Höcke reden, wie das Bündnis in einer Pressemitteilung mitteilt. Höcke sei demnach einer der wichtigsten Vertreter der Rechten in Deutschland und Gründer des sogenannten "Flügels" in der AfD, welcher "von vorneherein für die Aufnahme offen extrem rechter Kräfte in die AfD kämpfte" und sich in der Partei durchgesetzt habe. Die AfD hingegen freut sich in ihrer Pressemitteilung, "einen hochkarätigen Neujahrsempfang ausrichten zu dürfen" und fügt hinzu, dass neben Höcke auch der Landesvorsitzende Dr. Martin Vincentz die Position der nordrhein-westfälischen AfD erläutern werde. Einen Vortrag werde darüber hinaus die stellvertretende AfD-Bundessprecherin Mariana Harder-Kühnel halten, heißt es in der Mitteilung des AfD-Bezirksverbandes Münster. Die Proteste des Bündnisses starten ab 17 Uhr auf dem Prinzipal-

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen 0251/690-99 40 50

Anzeigen 0251/690-31 81 11 anzeigen.muenster@

Redaktion 0251/690-91 72 11 redaktion.muenster@

ag-muensterland.de

ag-muensterland.de

Anzeigenblattgruppe Münsterland www.ag-muensterland.de

Sperrung der Bergstraße auf dem Abschnitt zwischen Ti-

bus- und Schlaunstraße beginnt am Dienstag (17. Januar) um etwa 8 Uhr. Von da an müssen Busse und andere Kraftfahrzeuge, aber auch Fußgänger sowie Radfahrer andere Wege nehmen – und zwar voraussichtlich volle zehn Monate lang, teilt die Stadt Münster mit.

MÜNSTER. Grund sei die Sanierung der betagten Kanäle und Versorgungsleitungen, sie soll im November 2023 abgeschlossen sein. Das Amt für Mobilität und Tiefbau sowie die Stadtnetze Münster stemmen das Großprojekt gemein- schildert. Falls notwendig,

Die lang angekündigte sam.

Autofahrer, die nicht diesen Bereich der Innenstadt zum Ziel haben, sollten ihn meiden. "Der Großteil der etwa 16 000 Kraftfahrzeuge, die täglich die Bergstraße nutzen, gehören zum Durchgangsverkehr. Deswegen bitten wir Verkehrsteilnehmer, die Sperrung großräumig zu umfahren", sagt Lukas Maiwald, Bauleiter im Amt für Mobilität und Tiefbau.

LED-Plantafeln Mehrere werden sie am Neutor und am Mauritztor auf die neue Situation hinweisen. Außerdem werde auf der nordwestlichen Seite eine Umleitung über den Schlossplatz ausge-

www.ranzenrallye.de

werde die Verkehrsführung während der Bauzeit weiter angepasst.

voll gesperrt

Bergstraße ab Dienstag

Wichtig sei allen Projektbeteiligten, dass Gäste, die Münsters Innenstadt besuchen wollen, weiterhin problemlos und auf kurzen Wegen ans Ziel kommen.

Das Theater-Parkhaus an der Tibusstraße werde während der gesamten Bauzeit aus zwei Richtungen erreichbar sein – über die Straße An der Apostelkirche und den Breul. Derzeit gebe es im Parkhaus aber auch Infomaterialien über andere Routen in die City und zahlreiche weitere Parkmöglichkeiten im Zent-

Alle Buslinien mit Strecken-

verlauf über die Bergstraße werden kleinräumig umgeleitet über benachbarte Straßen in der Innenstadt - nördlich über die Straße Breul bis zur Hörsterstraße, südlich über die Neubrückenstraße

bis zur Schlaunstraße. Für kurze Wege zur benachbarten DKV-Residenz wird eine Ersatzhaltestelle auf dem Breul, Höhe Tibusstraße, eingerichtet. Eine weitere Ersatzhaltestelle entsteht am Spiekerhof. Wer zu Fuß und mit dem Fahrrad unterwegs ist, kann Tibusstraße, Breul und Kreuztor nutzen.

www.stadt-muenster.de/ bergstrasse





ANZEIGE

Eine tägliche heiße Mahlzeit steigert das Wohlbefinden

Im sich abwechslungs- Wer jedoch nicht selbst einm sich abwechsiungs wei jeden kann, dem reich und vielseitig zu kaufen gehen kann, dem ernähren, empfiehlt die bringt die Landhausküche Deutsche Gesellschaft für von apetito ein Mittag-Ernährung (DGE) eine heiße essen sicher nach Hause Mahlzeit pro Tag. Eine heiße - auf Wunsch 365 Tage im Mahlzeit schmeckt und stei- Jahr, ohne Vertragsbindung gert das Wohlbefinden.

"Die DGE empfiehlt täglich eine heiße Mahlzeit, rierten Öfen garantiert heiß, weil bestimmte Nährstoffe wenn sie bei den Kundinnen erst durch das Kochen der und Kunden ankommen. Zutaten für den Körper verwertbar sind", erklärt Dr. Doris Becker, Leiterin der Ernährungswissenschaft und -beratung bei apetito.

und ab einer Portion. Die Gerichte sind dank der in den Lieferfahrzeugen integ-

Mehr Informationen Mo. -Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer

4 0 25 01 - 5 96 96 38

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine



18.02.2023 von 9 – 16 Uhr Rheda-Wiedenbrück



Neuwagen

Werkstatt

Gebrauchtwagen

■ Teilezubehör

Jahreswagen

■ Finanzierungen

■ Reifeneinlagerung ■ Mietwagen

AUTOHAUS

Otto-Hahn-Straße 17 · 48301 Nottuln · Telefon 02502/6051 www.auto-gehrmann.de



VERSILBERTES BESTECK (80, 90, 100...), MESSING, NOBELUHREN, BRILLANTEN, **UMTAUSCH DM, BERNSTEIN, PERLEN...**

Wir kaufen Ihr:

■ Zahngold*+ Altgold ■ Schmuck + Zinn + Silber zähner sofort Bargeld

BATTERIEWECHSEL 5,- €



(ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 0251-39574793 goldankauf-juwelier-fischer.de

Montag – Samstag 10–18 Uhr P 3 Std. frei Parken im Aegidiiparkhaus

Kurz notiert

Stadt lädt zum Neuiahrsempfang ein

MÜNSTER. Im Januar laden Rat und Verwaltung der Stadt Münster traditionell zum Neujahrsempfang in den Festsaal des Rathauses ein – am Sonntag (15. Januar) begrüßt Oberbürgermeister Markus Lewe ab 11.15 Uhr alle Bürgerinnen und Bürger, heißt es in einer Mitteilung. Die Festrede hält Professorin Dr. Barbara Stollberg-Rilinger, bis 2018 Inhaberin des Lehrstuhls für Geschichte der Frühen Neuzeit an der Universität Münster und seitdem Rektorin des Wissenschaftskollegs zu Berlin. Darüber hinaus erwartet die Gäste beim Stehempfang Live-Musik der Jazz-, Soul- und Pop-Band Thieves.

Tier der Woche

Dieser freundliche Bursche heißt Kurt. Kurt kam als Fundtier ins Tierheim und wird scheinbar bisher nicht vermisst. Er ist zirka im Februar 2022 geboren und ein wahres Energiebündel. Wie ein Flummi ist er viel in Bewegung und steht nur selten mal still. Kurt schmust sehr gerne mit seinen Menschen. In der Erziehung steht er noch relativ am Anfang. Infos: Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, 2 32 62 80



Start noch in 2023 geplant Telenotarzt kommt

Kreisen Borken, Coesfeld, Recklinghausen, Warendorf und Steinfurt eine Trägergemeinschaft für den Betrieb eines Telenotarztsystems gegründet.

tungswagen der benachbarten Kreise und der Stadt telemedizinisch über die Leitstelle am York-Ring in Münster unterstützt, heißt es in einer Mitteilung der Stadt Münster.

MÜNSTER. Damit werden

Die Einrichtung eines Telenotarztsystems soll der Qua-

Die Weichen für die größte zungen von Rettungswagen Kooperation der Rettungs- aus der gesamten Region köndienste in der Region sind nen so künftig über die Leitgestellt: Die Stadt Münster stelle in Münster notärztliche hat gemeinsam mit den Unterstützung per Bild- und Datenübertragung erhalten. Der Start des neuen Systems ist noch für das Jahr 2023 geplant. Derzeit laufen die Vorbereitungen für die notwendige technische Umrüstung der Rettungswagen.

zukünftig mehr als 150 Ret- der Region und auch aus Münster zeigen, dass durch die telemedizinische Hilfe in vielen Fällen die Versorgung der Notfallpatienten verbessert wird, ohne dass ein Notarzt an der Einsatzstelle präsent sein muss", so Prof. Dr. Andreas Bohn, ärztlicher Leilitätsverbesserung im Ret- ter der Rettungsdienst-Teams tungsdienst dienen. Besat- in Münster und einer der

"Bisherige Erfahrungen aus



Das Telenotarztsystem ermöglicht eine notfallmedizinische Ersteinschätzung auf Distanz. Foto: Stadt Münster/Amt f. Kommunikation

Wegbereiter des teleärztli- Notarzt ersetzen werden: "Der fene Entscheidung, eine bechen Notarztsystems. "In vielen Fällen kann das Rettungsdienst-Fachpersonal die Versorgung eigenständig übernehmen und bei Fragen oder Schwierigkeiten Kontakt mit der Telenotarztzentrale aufnehmen."

dass Telenotärzte nicht den Nordrhein-Westfalen getrof-

Notarzt wird selbstverständlich weiterhin bei Lebensgefahr und der Gefahr schweren körperlichen Schadens anrücken." Grundlage für die Entscheidung zur gemeinsamen Einrichtung einer Telenotarztzentrale in Münster war Gleichzeitig betont Bohn, die Anfang 2020 vom Land

darfsgerechte, qualitativ hochwertige, flächendeckende und wirtschaftliche Einrichtung von Telenotarztsystemen im Bundesland umzu-



_ Starten Sie mit uns in den Frühling! ____ Frühlingsprimeln Vorgetriebe Zwiebelpflanzen

aus der Region, versch. Farben je 0,99€ wie Narzissen, Hyazinthen, Tulpen ab 0,99€

Tannenbaum raus! Grünpflanzen für Ihr Zuhause in großer Auswahl!

 $www.gartencenter-altenberge.de \bullet info@gartencenter-altenberge.de \bullet Winter\"{o}ffnungszeiten: Mo.-Fr.\ 9.00-18.00 \bullet Sa.\ 9.00-17.00 \bullet jeden\ So.\ 11.00-16.00$

TRÖDELMARKT Sonntag, 15.01.2023 nden-Bösensell, Möbel Roller (Teilüberd.), Platzvergabe Samstag 14 Uhr

Medizin

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen -DOPPELT SO SCHNELL¹

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei). Erstmalig in Europa bietet Spalt Forte 400 mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte doppelt so schnell vom

Körper aufgenommen wird und wenn ich eine Schmerztablette mehr Wirkstoff ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: "Ich nehme immer dieses Präparat,

benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate." Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.



Verstopfung – was tun?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

www.kijimea-regularis.de

Eine träge Verdauung ist eine lässt somit wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung nimmt die Darmaktivität ab, der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger Nach Bedarf und die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein einrühren und unangenehmer Blähbauch trinken. Kijimea auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Regularis erhalten Kijimea Regularis bringen Sie rezeptfrei in Sie Ihren Darm wieder in der Apotheke. Schwung!

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und

auch den Blähbauch verschwinden. Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser Für Ihre Apotheke: Kijimea Regularis (PZN 13880244) KIJIMEA

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Lokales

Kurz notiert

Digitale Hilfe bei Schulproblemen

MÜNSTER. Auch im neuen Jahr bietet die Schulpsychologische Beratungsstelle digitale Elternabende zu verschiedenen Themen rund um die Schulzeit an. Am Dienstag (17. Januar) widmen sich die Fachkräfte der Frage, wie man rechenschwache Kinder in der Grundschule unterstützen kann. Am 25. Januar (Mittwoch) gibt es einen Elternabend zu der Frage "Kopf- und Bauchschmerzen - wie unterstütze ich mein Kind bei wiederkehrenden Beschwerden?". Tipps zum Umgang mit Prüfungsängsten geben die Experten am 15. Februar (Mittwoch). Die digitalen Veranstaltungen starten um 18 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Interessierte können sich per E-Mail anmelden: schulpsy@stadtmuenster.de

Wenn die Firma die Familie frisst

MÜNSTER. Andreas Schreiber (56) ging 2001 mit seinem Autohaus in Konkurs. Seine Gläubiger verfolgten ihn – bis er Opfer eines Mordversuches wurde. Zum Vortragsdinner "Wenn die Firma die Familie frisst" lädt die Münsteraner Gruppe der Vereinigung Christen im Beruf für Freitag (20. Januar) ab 19 Uhr ins Parkhotel Wienburg, Kanalstraße 237, ein. Der Eintritt ist frei. Für die Teilnahme am Abendessen berechnet das Hotel Preise ab 12,50 Euro.

Blick auf die russische Gesellschaft

MÜNSTER. Die Gesellschaft zur Förderung der deutsch-russischen Beziehungen Münster/Münsterland lädt für Mittwoch (18. Januar) zum Vortrag von Robert Latypow mit dem Titel "Angriffskrieg und eskalierende Repressionen. Ein Blick auf die russische Zivilgesellschaft". Beginn ist um 19 Uhr im Hörsaal JO1, Johannisstrasse 4. Der Eintritt ist frei, heißt es vonseiten der Organisatoren.

Ampel hilft beim Queren der Straße

WOLBECK. Eine Baustellenampel

hilft Fußgängerinnen und Fußgängern ab Montag (16. Januar) die Münsterstraße im Wolbecker Ortskern zu queren. Die Ampel wird für rund vier Wochen auf Höhe der Einmündung Dirk-von-Merveldt-Straße aufgestellt, da die Münsterstraße auf Höhe der Herrenstraße für Bauarbeiten verengt wird. Die Stadtnetze binden an dieser Stelle die neuen Leitungen für Strom und Trinkwasser an das Versorgungsnetz an. Zum ZiBoMo wird die Münsterstraße wieder frei sein, heißt es in einer Mitteilung der Stadtwerke.

FH Münster stellt Klimaschutzkonzept vor

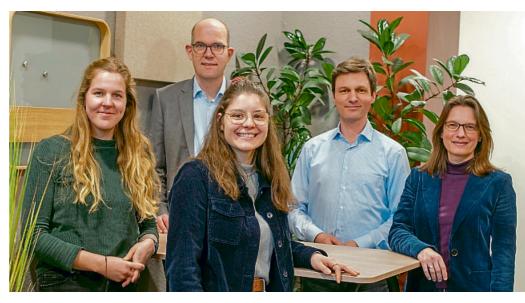
Emissionen halbieren

MÜNSTER. Dafür hat ein Team der Hochschule um Klimaschutzmanagerin Marion Behrends einen Fahrplan aufgestellt: "Wir freuen uns, dass unser Klimaschutzkonzept nun steht und mit einem umfangreichen Maßnahmenpaket in die Umsetzung startet", wird FH-Kanzler Guido Brebaum in einer Mitteilung zitiert.

"Der fortschreitende Klimawandel gehört zu den drängendsten Herausforderungen der heutigen Zeit. An der FH Münster möchten wir unseren Beitrag zum Klimaschutz verstärken", so Prof. Dr. Isabelle Franzen-Reuter, Vizepräsidentin für Lehre, Nachhaltigkeit und Hochschulplanung.

Die dafür beschlossenen Maßnahmen reichen von vegetarischem und veganem Catering für Hochschulveranstaltungen über den Ausbau von Photovoltaik auf Bestandsflächen und Neubauten, ein Grünkonzept, um zu prüfen, wo etwa Flächenentsiegelung oder Dach- und Fassadenbegrünung möglich sind, bis zu einem Pendlerportal für Mitfahrgelegenheiten auf dem Arbeitsweg - so Beispiele aus dem Konzept.

"Zudem werden wir Hochschulangehörige, die dies möchten, zu sogenannten Klima-Scouts ausbilden. Als Expertinnen und Experten für



Stellten das Konzept vor: Klimaschutzmanagerin Marion Behrends, Lea Thelen, Nachhaltigkeitsreferentin des AStA, FH-Kanzler Guido Brebaum, Matthias Dieler, Dezernent Gebäudemanagement, und Prof. Dr. Isabelle Franzen-Reuter, Vizepräsidentin für Lehre, Nachhaltigkeit und Hochschulplanung. Foto: FH Münster/Michelle Liedtke

Von Obstbäumen bis Photovoltaikausbau: Mit vielfältigen Maßnahmen möchte die FH Münster ihre CO₂-Emissionen bis 2030 deutlich reduzieren.

Klimaschutz an der FH Müns- kuliert, was wir an der FH mit ter sollen sie ihr Wissen dann vorhandenen Möglichkeiten an die Kolleginnen und Kollegen weitergeben und bei Fragen zur Seite stehen", erklärt Klimaschutzmanagerin Beh-

Ausgangspunkt für das Konzept war eine Situations-Analyse und Treibhausgas-Bilanz der FH für das Jahr 2019. "Unsere Treibhausgas-Emissionen von 14 236 Tonnen pro Jahr möchten wir bis 2030 auf 7667 Tonnen pro Jahr reduzieren. Dabei orientieren wir uns an den Klimaschutzzielen des Landes NRW und haben kalrealistisch umsetzen können", erklärt Behrends.

Mit Workshops, einer Klimaschutzkontaktbox Ideen und einer hochschulweiten Umfrage erarbeitete die Klimaschutzmanagerin einen umfangreichen Maßnahmenkatalog und bündelte bestehende Aktivitäten.

Broschüre für alle Neubürger

MÜNSTER. Der Südosten Münsters wächst. Bereits jetzt ziehen viele Menschen nach Angelmodde, Gremmendorf und Wolbeck und zukünftig werden es noch mehr. Mit einer umfangreichen Broschüre sollen Neubürger nun willkommen geheißen werden.

Auf 40 Seiten erfahren sie, was Münsters Südosten zu bieten hat: Informationen zu historischen Besonderheiten in den Stadtteilen sind ebenso dabei wie Ausflugs- und Freizeittipps – so die bei Kindern und Jugendlichen beliebte Dirtbike-Anlage im York-Quartier oder die Pumptrack-Anlage in Wolbecks Norden, die zu Sprüngen einladen.

Den Kern der Broschüre bilden jedoch die 50 Vereine aus dem Südosten, die sich mit ihren Angeboten, Aktionen und Veranstaltungen rund um die Themen Sport, Kultur und Brauchtum, Musik, Heimatpflege oder Miteinander vorstellen und neue Mitglieder für sich begeistern möchten.

Erhältlich sind die kostenfreien Broschüren unter anderem in der Bezirksverwaltungsstelle Südost in Wolbeck (Münsterstraße 7) und im Friedenskrug in Gremmendorf (Zum Erlenbusch 16).



Tipps | Termine

Kurz notiert

Kasper, Dinos und ein Queerparty im verschwundenes Ei

MÜNSTER. Um ein verschwundenes Eis geht es in dem Stück "Kasper und der Dinosaurier", das das Charivari Puppentheater laut Mitteilung unter anderem am Freitag (20. Januar) um 16.30 Uhr, Samstaq (21. Januar) um 15.30 Uhr sowie am Sonntag (22. Januar) um 11 und 15.30 Uhr an der Körnerstraße 3 aufführt.

Magische Reise durch Zentralasien

MÜNSTER. Christian Biemann ist am Mittwoch (18. Januar) um 19 Uhr in der Friedenskapelle auf der Live-Bühne zu sehen, wo er von einer abenteuerlichen Reise entlang der Seidenstraße berichtet. Ein Roadmovie zwischen verblassendem Sowjet-Charme, überwältigender Gastfreundschaft, traumhaften Landschaften und bezaubernden Kulturschätzen unterwegs im klapprigen Minibus. Tickets unter:

www.grenzgang.de/programm/ magisches-zentralasien/

Theatertreff

MÜNSTER. Im Rahmen des zweiteiligen Schauspiels "Das Vermächtnis" von Matthew Lopez lädt das Theater Münster am Samstag (14. Januar) ab 21 Uhr - als quasi dritter Teil der Produktion – zu einer Queerparty in den Theatertreff ein, teilt das Theater Münster mit. Der Treff wird zur Gay Bar, das schwule, deutsch-türkische Performance-Duo "Çakey Blond" überrascht die Gäste mit einem Auftritt und die Musik von Donna Summer, Britney Spears und Kim Petras fordert zum Tanzen und Flirten auf. Karten sind an der Theaterkasse (59 091 00) und online erhältlich.

www.theater-muenster.com

Magie und Illusion mit Mellow

KINDERHAUS. Der Magier "Mellow Magic" sei deutscher Vizemeister der Zauberkunst. Am Samstag (14. Januar) stellt er für einen Abend mit kreativen Illusionen und Storytelling die Welt auf den Kopf, so die Organisatoren des Events im Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus am Idenbrockplatz 8. Karten gibt es ab 28 Euro, mit dem Münster-Pass für 14 Euro. Tickets sind erhältlich im Kap.8-Büro oder unter:

www.mellowmagic.show

Die Katzen tanzen in der Sputnikhalle



LWL-Museum für Kunst und Kultur lädt zum gemeinsamen Chor ein

Rudelsingen im Museum

veranstaltet am Donnerstag (19. Januar) um 18 Uhr ein Herrschaft" statt. Das Mu-"Rudelsingen" im Museumsfoyer.

und Besucherinnen können lung bis 20 Uhr geöffnet. laut Mitteilung des LWL kostenlos und ohne Voranmel- Münster durch viele Verandung teilnehmen. Die Veran-

seum des Landschaftsver-Westfalen-Lippe bandes (LWL) hat wie an jedem Don-MÜNSTER. Die Besucher nerstag während der Ausstel-

Das Rudelsingen ist in zum Evergreen.

Das LWL-Museum für verlängerten Öffnungszeiten Singen auf dem Domplatz. Teilnehmenden werden Teil Kunst und Kultur in Münster im Rahmen der Ausstellung Auch im Museum stimmen "Barbarossa. Die Kunst der David Rauterberg und sein diesem Tag für eine Stunde Team verschiedene Lieder an und begleiten instrumental die Besuchenden durch ein den dabei gut sichtbar proji-Programm weltweiter Klassiker: von Schlager bis Rock, vom aktuellen Radio-Hit bis

Dabei ist es gleichgültig, ob staltungen bekannt, zuletzt die Menschen Gesangserfahstaltung findet anlässlich der durch das vorweihnachtliche rung haben oder nicht. Die

im Kontext

Architektur

MÜNSTER. Zum Jahresauftakt laden der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) und der Bund Deutscher Architektinnen und Architekten (BDA) Münster-Münsterland zum baukulturellen Austausch in das LWL-Museum für Kunst und Kultur ein. In der seit 2008 bestehenden Vortragsreihe "Architektur im Kontext" beziehen Persönlichkeiten aus Stadt und Architektur Position zu aktuellen Fragen der Baukultur.

Zu Beginn der neuen Staffel am Montag (16. Januar) um 19 Uhr ist der Architekt Prof. Matthias Sauerbruch (sauerbruchhutton) Berlin zu Gast. In der Klimadebatte wurde Sauerbruch zur wichtigen Stimme für eine vielfach diskutierte Bauwende. Die Frage, wie sich die Architektur in Zeiten des Klimawandels verändern wird, behandeln auch die weiteren Gäste der Werkvortragsreihe.

Am 30. Januar ist Nicole Kerstin Berganski von NKBAK Architekten (Frankfurt am Main) zu Gast, am 13. Februar Prof. Thomas Kröger von Thomas Kröger Architekten (Berlin). Den abschließenden Vortrag am 27. Februar gestaltet Alexander Koblitz von kleyer.koblitz.letzel.freivogel architekten (Berlin).

eines großen Chores, der an

das Museumsfoyer zum Er-

klingen bringt. Die Texte wer-

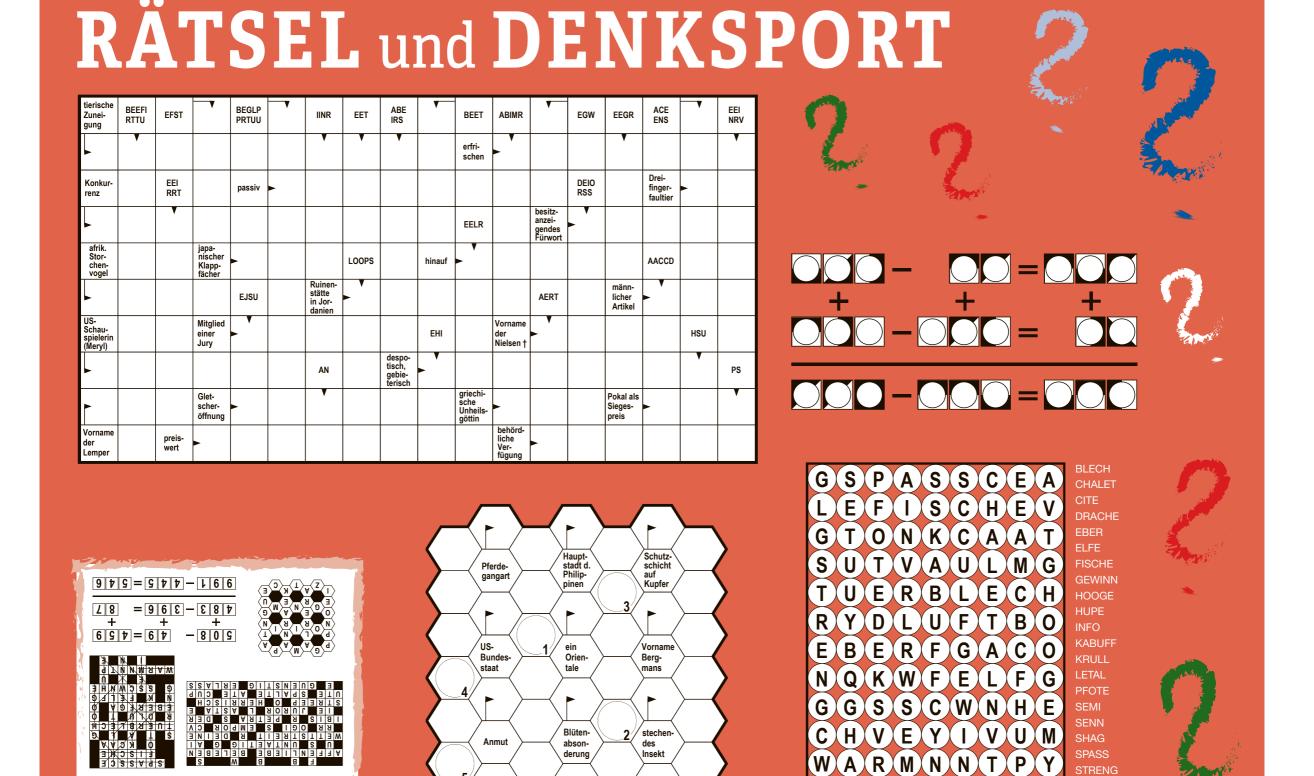
ziert, um das gemeinsame,

generationsübergreifende

TAEIZNNEJ

Mitsingen zu vereinfachen.

Die Vorträge beginnen jeweils um 19 Uhr im LWL-Museum am Domplatz. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Tipps | Termine

Kurz notiert

Ukrainische Künstler im Gespräch

MÜNSTER. Am Dienstag (17. Januar, 18 Uhr) findet im LWL-Museum für Kunst und Kultur das zweite Kunstgespräch in der Reihe "Transition. Cultural Understanding, Integrity and Democracy in Ukraine and Beyond" statt. Zu Gast sind laut Mitteilung Victor Griza, Professor für Film und Fernsehen an der Universität Kiew, und Joanna Warza, Programm-Direktorin des Curator Lab an der Universität Stockholm. Das Gespräch ist in englischer Sprache, der Eintritt ist frei.

Matinee zum 226. Geburtstag

MÜNSTER. In diesem Monat jährt sich der Geburtstag von Annette von Droste-Hülshoff zum 226. Mal. Am 10. Januar 1797 wurde die Autorin auf Burg Hülshoff geboren. Die Droste-Gesellschaft ehrt die laut Mitteilung "wichtigste kulturelle Botschafterin Westfalens" am Sonntag (15. Januar) mit einer Matinee um 11.30 Uhr im Erbdrostenhof. Den Festvortrag hält Literaturwissenschaftler Prof. Dr. Wolfgang Braungart Für die musikalische Gestaltung sorgen Prof. Koh Gabriel Kameda (Violine) und Prof. Peter von Wienhardt (Klavier) von der Musikhochschule. Das Angebot ist offen für alle, die sich in der Geschäftsstelle der Gesellschaft melden.

Filmreihe zeigt "Pfade zur Berühmtheit"

HILTRUP. Das Musical "Pfade zur Berühmtheit" von Alan Parker wird am Mittwoch (18. Januar) in der Frühjahr-Filmreihe im Kulturbahnhof gezeigt, teilen die Organisatoren mit. Beginn ist um 19.30 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf in der Stadtteilbücherei, im Infopunkt Hiltrup und im Ticket-Onlineshop. Kostenpunkt: ein

Studierende zeigen Pop-up-Bücher

MÜNSTER. Einige Pop-up-Bücher rund um das Thema Spielen/Spielplatz sind in einem Projekt unter Leitung von Prof. Daniela Kirchlechner am Fachbereich Design der FH Münster, der Münster School of Design (MSD), entstanden. Bewundern kann man die Werke von Freitag (20. Januar) bis zum 17. Februar im Fover der Stadtbücherei. Eröffnet wird die Ausstellung "Pop Up - Visual Storytelling" am Freitag (20. Januar) um 17 Uhr mit einer Vernissage.



Medizin

"vhs.Wissen live" startet wieder

Rückblick und Ausblick mit viel Prominenz

digitale Wissen- tion und Globalisierung – von schaftsprogramm Wissen live" startet mit neu- amerikanische Professor Dr. en Vorträgen und einer et- James Harold, Professor für was verspäteten Bilanz.

senschaften oder Kultur, die (Sonntag). Wissenschaftsreihe Frühjahr ein umfangreiches Angebot aus, wie die VHS mit-

★ "Ein Jahr Bundesregierung", darüber zieht die Politikwissenschaftlerin Ursula Münch am 23. Januar (Montag) ab 19.30 Uhr ein erstes Resümee. Wie hat sich die Regierung innen- wie außenpolitisch geschlagen?

★ Professor Dr. Kurt Bayertz lehrte bis 2017 praktische Philosophie an der Universität Münster. Er fragt am 30. Januar (Montag): "Ist Geschichte gestaltbar"? Er diskutiert mit FAZ-Journalist Patrick Bahners.

★ Die landwirtschaftliche Tierhaltung in Deutschland untersucht Historikerin Dr. Veronika Settele und spricht am 8. Februar (Mittwoch) über Agrarpolitik, Tierzucht, Tiermedizin.

★ Einen Blick auf die "Infla-

Schwindelbeschwerden?

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

"vhs. 1850 bis heute" wirft der US-Geschichte und internationale Politik an der Universität MÜNSTER. Ob Politik, Wis- Princeton, am 12. Februar

🖈 Können wir der Klima-Volkshochschule breitet im krise noch etwas entgegensetzen? "Der Countdown läuft", sagt Professor Dr. Mojib Latif, Leiter der Forschungseinheit Maritime Meteorologie am GEOMAR Helmholtz-Zentrum Ozeanforschung Kiel im Vortrag am 23. April.

★ Die historische Entwicklung von "Staat und Revolution in Russland" zeigt Historiker Professor Dr. Jörg Baberowski am 16. April auf.

🖈 Historiker und Publizist Professor Dr. Michael Wolffsohn stellt am 26. April (Mittwoch) eine "Andere jüdische Weltgeschichte" vor.

Weitere Veranstaltungen, mehr Infos und Anmeldungen zu allen Vorträgen (für den ZOOM-Link) unter:

www.stadt-muenster.de/vhs

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Natürliches Schmerzgel überzeugt Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen Auch andere Verwender sind viele zu klassischen Schmerzgelen oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

"Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich", freut sich Eva K. über "die schnelle Hilfe" bei ihren Gelenkschmerzen.

von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: "Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen." Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei



Schmerzgel vergleich.org/schmerzgel/ Folgen von Verletzungen und

Vergleich.org

SEHR GUT

Auszeichnung

16.11.2022

RUBAXX



Schmerzen geeignet.

Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus

Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu der Natur. Es lässt sich gezielt Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der dieser Informationen behinguten Verträglichkeit auch zur dert werden und Schwindel Anwendung bei chronischen entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt

helfen.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

die Ursache abklären.

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens.



Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden Wie Schwindelbeschwerden enstehen Die Nerven senden ständig

meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass

sich um einen herum alles

dreht, kann sehr belastend

sein. Ein natürliches Arznei-

verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zuneh-

auf und kann die Betroffenen

stark in ihrer Lebensquali-

Anamirta cocculus wird

laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Nebenoder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserun der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH

Foto: dpa/Doreen Hassek

Essen | Trinken

Durchs Nudelwasser bekommt die Soße eine gute Bindung

Leuchtend-lecker genießen

ernte hat sich Food-Bloggerin Doreen Hassek das und Knacker zu einem wohlig herzhaften Winter-Pastagericht komponiert.

st schon toll so ein klei-Gemüsegarten-Paradies mitten in der Stadt. "In diesem Jahr konnten wir auch richtig fleißig ernten. Gurken, Tomaten, Erdbeeren, Rote Beete, Bohnen, Zuckerschoten, Zwiebeln, Brunnenkresse, Rucola und die letzten im bekommen haben. Bunde: Kürbisse. Aus eben dieser Ernte stammt der Protagonisten in meinem heutigen Rezept", so Doreen Hassek.

Zur Zubereitung:

☆ Wasser mir Salz in einem großen Topf zum Kochen bringen. Pinienkerne fettfrei in einer Pfanne anrösten und zur Seite stellen. Rucola waschen und ebenfalls zur Seite stellen.

schälen. Zwiebel in dünne Spalten, Knoblauch in feine anrichten, mit Rucola, Pi-Scheiben und Knacker in 1 cm nienkernen und geriebenem dicke Scheiben schneiden. Parmesan servieren und ge-Chili putzen und klein schneiden. Alles zusammen in et-

Aus ihrer eigenen Kürbis- was Olivenöl in einer großen Pfanne anbraten.

🖈 Inzwischen Kürbis putschönste Exemplar heraus- zen und in mundgerechte ca. gesucht und es mit Spaghetti 0,5 cm dünne Scheiben schneiden. Koriandersamen im Mörser zerstoßen und zusammen mit dem Kürbis zu den anderen Zutaten in die Pfanne geben und weiter anbraten.

☆ Nudeln ins kochende Wasser geben und nach Packungsanleitung bissfest kochen. Nudelwasser auffangen. Die Zutaten in der Pfanne sollten inzwischen ruhig etwas Farbe und Röstaromen

☆ Zwischendurch kann mit etwas Nudelwasser abgelöscht werden. Durch die Stärke im Nudelwasser bekommt die Soße eine gute Bindung.

☆ Tomatenmark kurz in der Pfanne mit anrösten und dann mit Nudelwasser ablöschen. Etwa 2 Kellen ergeben eine gute Konsistenz. Am besten langsam herantasten.

☆ Nun die Nudeln nach ☆ Zwiebeln und Knoblauch dem Abgießen mit der Soße vermengen. Auf dem Teller nießen. (dpa)







Jetzt lesen oder verschenken & Prämie erhalten!

muenster-magazin.com/sale| Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Alle Preise



ab £463,p. Person im DZ





- Fahrt im modernen Reisebus

Reisetermin:

- (Beherbergungssteuer zahlbar vor Ort)
- 3 x 3-Gang-Abendmenü im Hotel
- Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung (Eintritt Garten Schloss Pillnitz zahlbar vor Ort)

07.04. - 10.04.2023

Stadtrundgang mit örtlicher Reiseleitung

INSEL FEHMARN

- Fahrt im modernen Reisebus
- ∴ 4 x Ü/F und 4 x Abendessen (warm/kaltes Buffet) im IFA Hotel***, direkt am Sand-strand (Meerblick-Zimmer)
- ☼ 1 x Willkommensgetränk
- Inselrundfahrt mit örtl. Reiseleitung
- ☼ 1 x Kaffee & Kuchen
- ☼ Geführter Strandspaziergang
- Stadtrundgang in Lübeck mit örtl. Reiseleitung
- ☼ täglich 1 x Eintritt für 2 Std. Badewelt "FehMare" & Meerwasser-Wellenbad
- ☼ 1 x Unterhaltungsabend mit Live-Musik
- ☆ Kurtaxe

Reisetermine:

697,

p. Person im DZ

22.03. – 26.03. und 25.10. – 29.10.2023



OSTERN AUF FEHMARN

- Fahrt im modernen Reisebus
- ∴ 4 x Ü/F im Komfortzimmer mit Meerblick im IFA-Hotel***
- ☼ 3 x Abendbuffet
- Rundfahrt Insel Fehmarn mit örtl. Reisleitung
- ☼ täglich 1 x Eintritt für 2 Std. Badewelt "FehMare" & Meerwasser-Wellenbad
- ☼ 1 x Ostertanz
- ☆ Kurtaxe

19.03. – 25.03.2023 Reisetermin:

06. – 10.04.2023



Mit Komforthotel in Riva del Garda und mit sehr vielen Leistungen inklusive

- Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 5 x Abendessen im Hotel (mit Menüwahl und Salatbuffet)
- □ 1 x typisches 4-Gang-Abendessen

Reisetermin:

- ☼ Ausflug Canale mit Reiseleitung
- ☼ Ganztagesausflug Verona und Valpolicella-Weinbaugebiet inkl. Weinprobe, mit örtl. Reiseleitung
- Stadtführung in Verona mit zusätzlicher örtl. Reiseleitung
- Ganztagesausflug mit örtl.
 Reiseleitung: Sigurta-Park
 (Eintritt inklusive!) und
 Besuch in Sirmione
- □ Ganztagesausflug "südlicher Gardasee" mit örtl. Reiseleitung

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26. Es gelten die aktuellen Reisebedingen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

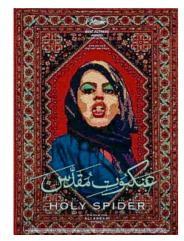
www.weilke-touristik.de



Kino | Film

"Holy Spider"

Ein Frauenmörder im Iran



"Holy Spider" Thriller

FAZIT: ★★☆☆☆ Der Film "Holy Spider" erzählt von einem Frauenmörder im Iran. Mit den Protesten, die seit Monaten im Land aufflammen, hat die Geschichte an Aktualität gewonnen. Was den Thriller interessant macht und welche Einblicke er gewährt.

Fall. Regisseur Ali Abbasi er-Sexarbeiterinnen in der iranischen Stadt Maschhad ermordete und überzeugt war, grundsätzlich abwertet. sich dabei auf einer göttlichen Mission zu befinden.

Zimmer. Ihre Haare hat sie schen Gesetze immer noch eher locker mit einem Kopftuch bedeckt. Als der Mann an der Rezeption erfährt, dass sie wie Prostitution. alleine unterwegs ist, will er ihr das Zimmer nicht vermieten, bis sie ihm ihren Presseausweis zeigt. "Wenn Sie bitte Ihre Haare bedecken würden?", sagt der Mann zu ihr. der den Mörder Saeed spielt, "Das ist meine Sache", antwortet die Frau. "Aber die Sittenpolizei...", entgegnet der kum hat keinen Referenzrah-

"Holy Spider" ist eine bri-

Der Film "Holy Spider" be- mit dem Frauenbild im Iran, ruft sich auf einen wahren mit weiblichen Körpern und ihrer Unterdrückung, mit rezählt vom sogenannten ligiösem Überbau und der **Spinnenmörder, der Anfang** Frage, wie viel Unterstützung der 2000er Jahre mehrere ein Frauenmörder bekommen kann, wenn er in einem System lebt, das Frauen

> Der Film ist brutal und geht nahe. Er zeigt Sexszenen und Prostitution, ein Thema, das Journalistin im Iran noch immer ein Tabu will im Film die ist. Während sich ein Großteil Mordserie aufklä- der jungen Generation heute ren. Als sie in die offen mit Fragen der Sexualikommt, tät auseinandersetzt, werden nimmt sie sich ein Verstöße gegen die islamihart bestraft. Sex außerhalb der Ehe ist genauso verboten

Dass es gar nicht so leicht war, ein Ensemble für den Film zu finden, berichtet Regisseur Abbasi im Begleitheft zum Film. Mehdi Bajestani, gehe ein großes Karriererisiko ein. "Das westliche Publimen, wie riskant seine Darstellung ist", wird Abbasi zi-Auseinandersetzung tiert, "aber eine Entsprechung

Fantasien sieht".

Ebrahimi, die den Part der Journalistin übernommen hat, wurde in Cannes als beste Darstellerin ausgezeichnet. 2006 hatte sie ihr Land verlassen, nachdem ein Privatvideo in der Öffentlichkeit aufgetaucht war, das sie beim Sex mit ihrem damaligen Freund

im Begleitheft gefragt. "Es ist nicht so, als hätten wir einen Schauspielerin Zar Amir allzu expliziten Film gemacht. Aber es ist einer von wenigen Filmen, die in Iran spielen, die einen gewissen Realismus rüberbringen", mosphäre der Erzählung." antwortete er.

bestimmtes geschriebenes und ungeschriebenes Regelkritische Position zur irani-Gedreht wurde nicht im schen Regierung beziehen. war es, der iranischen Gesell-

Filmen, sind Nacktheit, Sex, Drogengebrauch und Prostisind relevant für meine Geschichte, bestimmen die At-

"Fast alle halten sich an ein Menschen seinen Film als einen Botschaftsfilm begrifwerk, selbst Filme, die eine und Entmenschlichung Themen seien. "Meine Absicht erwähnt würden. (dpa)

chen werden in iranischen halten." Dieser Film sei ebenso ein politisches Statement wie ein erschöpfender Blick tution. Und doch gehören sie auf die Gesellschaft. "Fast jede eindeutig zur Realität der ira- Familie hat Zugang zu nicht nischen Gesellschaft. Und sie reguliertem Fernsehen, in dem man Britney Spears beim Tanzen in einem Bikini zusehen kann, aber irani-Er wolle nicht, dass die schen Frauen wird das Recht abgesprochen, eine Sexualität zu besitzen." Außerdem sei es fen, auch wenn Misogynie ungerecht, dass die Familien von Saeeds Opfern nur selten



wäre ein Hollywoodstar, der Iran, sondern in Jordanien. Die Tabus, die niemals gebro- schaft einen Spiegel vorzueinen Pädophilen spielen Warum der Film eine Bedromuss, den man im Film beim hung für Iran sei, wird Abbasi Ausleben seiner sexuellen

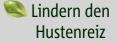
Fragen Sie bei Erkältungshusten und akuter Bronchitis in Ihrer Apotheke nach Aspecton® Hustentropfen!

Für Ihre Apotheke



Lösen den Schleim

Entkrampfen die Bronchien



Auch für Kinder ab 2 Jahren

Bei Husten & akuter Bronchitis:

Thymian - das Powerkraut mit Heilkraft

Verwender begeistert: Aspecton[®] Hustentropfen überzeugen mit starkem Thymianextrakt bei Erkältungshusten*

In den Herbst- und Wintermonaten ist Hochsaison für Erkältungskrankheiten. Oft plagen Betroffene dabei hartnäckiger Husten und festsitzender Schleim sowie krampfartige Hustenanfälle - das kann den Schlaf und die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Eine bewährte Behandlungsalternative zu chemischen Präparaten stellen hier pflanzliche Arzneimittel mit Thymianextrakt dar.



Schon seit vielen Jahrhunderten wird Thymianextrakt als Heilmittel gegen Husten genutzt. Dabei hat sich Thymian aufgrund seiner schleimlösenden, entkrampfenden und antientzündlichen Eigenschaften bewährt.

Doch auch neue wissenschaftliche Studien belegen, was unsere Ahnen schon wussten. Dank seiner schleimlösenden Wirkung fördert Thymianextrakt das Abhusten und die Reinigung der Atemwege.

Festsitzenden Schleim effektiv lösen mit Aspecton® Hustentropfen

Aspecton[®] Hustentropfen beinhalten eine besonders hohe Menge an Thymian. Dadurch sowie durch ein spezielles Herstellungsverfahren weisen sie eine 3-fach höhere Kon**zentration an Thymol** (wichtigster Wirkstoff im Thymian) auf als vergleichbare Hustenpräparate. Die hohe Thymolkonzentration sorgt u. a. für einen schnelleren Abtransport von festsitzendem Hustenschleim.

Doch nicht nur die schleimlösenden Eigenschaften des Thymians in Aspecton® Hustentropfen überzeugen. Mehrere Studien belegen seine entkrampfende Wirkung auf die Bronchialmuskulatur. Auf diese Weise können Aspecton® Hustenlöser Hustenbeschwerden bei Erkältungskrankheiten und akuter Bronchitis lindern.

Die pflanzliche Alternative ohne unnötige Zusatzstoffe.

Sie enthalten keinen Alkohol und keinen Zuckerzusatz. Darüber hinaus sind sie frei von Laktose und Gluten, was die Verträglichkeit für Allergiker erhöht.

* Ergebnisse einer bevölkerungsrepräsentativen Online Befragung von Ipsos mit 516 Aspecton® Verwender:innen der Produkte Aspecton® Hustentropfen und Aspecton® Hustensaft im Alter von 18-75 Jahre, August 2021 Aspecton® Hustentropfen. Wirkstoff: Dickextrakt aus Thymiankraut. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis. Hinweise: Enthält Propylenglycol, Eukalyptusöl und Levomenthol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 07/2021



Kalender



"Urmel aus dem Eis" ist aktuell in der Geschwister-Eichenwald-Aula in Billerbeck zu sehen.

So MÜNSTER

15. Januar

4. Sinfoniekonzert

Theater Münster, Großes Haus

Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter www.theater-muenster.com

KONZERT

Ephemeral Fragments

Black Box im cuba cultur Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter www.blackbox-muenster.de

VARIETÉ

"SPIN!"

14 und 18 Uhr GOP Bahnhofstraße 20-22

Weitere Infos und Termine unter www.variete.de/muenster/

THEATER

"Schietwiär"

Theater Münster, Großes Haus Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter www.theater-muenster.com

KINDER

"3-2-1 Liftoff!"

11 Uhr Planetarium im LWL-Museum für Naturkunde Sentruper Straße 285

Weitere Infos und Termine unter www.lwl-naturkundemuseummuenster.de/de/planetarium/

KREIS COESFELD

KINDER

"Urmel aus dem Eis"

15.30 Uhr Geschwister-Eichenwald-Aula An der Kolvenburg 12, Billerbeck

Weitere Infos und Termine unter freilichtbuehne-billerbeck.de/ urmel-aus-dem-eis/

KREIS WARENDORF

KONZERT

Boogielicious

Alte Brennerei Ennigerloh Liebfrauenstraße 6, Ennigerloh

Weitere Informationen unter www.alte-brennereiennigerloh.de

Neujahrskonzert 2023

15 Uhr Theater am Wall Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter www.theateramwall.de

Mo

16. Januar

MÜNSTER

New York Gospel Stars

19 Uhr Erlöserkirche Friedrichstraße 10

Weitere Infos und Termine unter www.lb-events.de

17. Januar

MÜNSTER

THEATER Corpus Delicti

Wolfgang-Borchert-Theater Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter www.wolfgang-borcherttheater.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Gregorian

20 Uhr Stadthalle Ahlen Westenmauer 10, Ahlen

Weitere Informationen unter www.stadthalle-ahlen.de

Mi

MÜNSTER

ensemble kupido: "Thorheiten meiner Leffelei"

19 Uhr Studiobühne der Universität Domplatz 23

Weitere Informationen unter www.uni-muenster.de/Philologie/ aktuelles

Do

19. Januar

18. Januar

MÜNSTER

THEATER

"The Project"

Theater im Pumpenhaus Gartenstraße 123

Weitere Infos und Termine unter www.pumpenhaus.de

MÜNSTER

20. Januar

COMEDY

Konrad Stöckel

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter www.stadt-muenster.de/kap8

KONZERT

Fjort: "nichts hat mehr bestand"-Tour 2023

Sputnikhalle Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter www.sputnikhalle.de

OSTMARKSTR. 70 *48145 MÜNSTER * TEL 0251 1330524 * WWW.SCHUHECK-KRURSEL.DE

KREIS COESFELD

KINDER

Heavysaurus: Kaugummi ist mega!

Zweifachsporthalle Billerbeck Zum alten Hof 1, Billerbeck

Weitere Informationen unter www.heavvsaurus.de

KREIS WARENDORF

KABARETT

"Nur die Lüge zählt"

Stadttheater Beckum Lippweg 4, Beckum

Weitere Informationen unter www.filou-beckum.de

21. Januar

MÜNSTER

Psycho Sexy

Rare Guitar Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter www.rarequitar.de

KONZERT Minoh

19 Uhr Heile Welt Hörsterstraße 33

MARKENSCHUHE

BIS ZU 50%

REDUZIERT

AB SOFORT BE

Krurse

Weitere Informationen unter www.heile-welt-muenster.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Aufgrund der Coronalage kann es zu Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

NEUJAHRSVORTEIL Foto: Simone Reher

Hammer

So leicht geht Wohnen heute.

20,23% **RABATT***

AUF ALLE WAREN BEI BEAUFTRAGUNG UNSERER HANDWERKERLEISTUNG

Kaufen Sie bei uns Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Gardinen, innenliegenden Sonnenschutz und Badmöbel und beauftragen unsere Handwerker damit, dann erhalten Sie 20,23 % Rabatt auf die dafür benötigte Ware.

20,23%

Gültig bis 21.01.2023

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 20,23 % Rabatt* auf alle Waren bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung.



*Gültig vom 11.01. bis 21.01.2023, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für ingen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen. Folgende Standorte sind von der Aktion ausgenommen: Bremen, Stadthagen, Neumünster, Dülmen, Donaueschingen, Nördlingen

GLEICH VORBEIKOMMEN!

Hier finden Sie alle aktuellen Informationen wie Öffnungszeiten und Erreichbarkeiten zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:



Farben · Tapeten · Gardinen · Sonnenschutz · Bodenbeläge Teppiche · Badausstattung · Betten · Wohnaccessoires

Feldhüser Weg 1

33790 Halle-Künsebeck Ascheloher Weg 1

48157 Münster ⁽⁴⁾ An der Kleimannbrücke 1

[®] Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrkstraße 1, 32457 Porta Westfalica

Kleinanzeigenmarkt

Stellenangebote

- im Bereich Garten- und Landschaftsbau, Pflege von Außenanlagen sowie Hausmeisterdienst tätig – ein Inklusionsunternehmen nach §215 SGB IX mit aktuell 18 Mitarbeiter*innen

eine 100-prozentige Tochtergesellschaft der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen



Wir suchen für unseren Standort in Münster zu sofort (oder nach Vereinbarung)

Fachkräfte und Helfer*innen (m/w/d) im Garten- und Landschaftsbau und Hausmeisterdienst

in Vollzeit mit 39 Stunden/Woche oder Teilzeit

Bewerbungen geeigneter schwerbehinderter Personen sind ausdrücklich erwünscht.

- Garten- und Landschaftsbauer, Gärtner oder haben eine Ausbildung in
- einem ähnlichen Gewerk Handwerker oder ein handwerklicher Allrounde
- wertschätzend und vorurteilsfrei im Umgang mit Mitarbeiter*innen
- flexibel und belastbar im Lösen von Aufgaben.
- ein ausgeprägtes Team- und Kommunikationstalen
- im Besitz der Fahrerlaubnis B oder BE (alte Klasse 3)

- die Möglichkeit einen bestehenden Bereich aktiv mitzugestalten
- selbstständiges Arbeiten
- einen sicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung mit attraktivem Fixgehalt
- Arbeitszeiten von Montag bis Freitag – ein freies Wochenende
- 30 Tage Urlaub (anteilig)
- Business Bike (Fahrradleasing) - Gestellung von hochwertiger und moderner Arbeitskleidung und Werkzeug
- ein tolles Team mit Herz und Verstand
- eine angenehme Arbeitsatmosphäre regelmäßige Fort- und Weiterbildungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

BüRe gem. Dienstleistungsgesellschaft mbH – Joëlle Pelster Kesslerweg 11 in 48155 Münster – pelster@buere.de



Zur Verstärkung des Teams unseres Unternehmens in Nordkirchen-Capelle suchen wir ab sofort in Voll- oder Teilzeit

Busfahrer (m/w/d)

gerne auch Quereinsteiger (eigene Fahrschule)

- Führerscheinklasse D erforderlich
- Schul- und Linienbusfahrten im Raum Beckum
- Sie sorgen durch verantwortungsvolle und gewissenhafte Arbeit für die Sicherheit der Fahrzeuge
- Sie sind ein guter Teamplayer

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann bewerben Sie sich jetzt! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Lücke-Reisen GmbH · Magdheide 21 · 59394 Nordkirchen Telefon 02599/841 · E-Mail: info@luecke-reisen.de

INSEKTENSCHUTZ

BOCK AUF HANDWERK? ABER KEINEN BOCK AUF RÜCKEN?

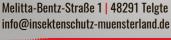
Dann mach's Dir (feder)leicht mit unserem Insektenschutz und komm in unser Team!

Wir suchen Dich als

MITARBEITER (m/w/d) für die Produktion und Montage

in Voll- oder Teilzeit. Wir freuen uns auf deine Bewerbung

per Telefon, schriftlich oder per E-Mail.





www.insektenschutz-muensterland.de

Mitarbeiter (m/w/d) für unsere K+K-Filialen in Münster, insbesondere für unsere Neueröffnung in MS - Wolbeck, Münsterstraße 54 gesucht. Für den Markt und die Frischetheke, in Voll- und Teilzeit oder auf 520 €-Basis. Auch Quereinsteiger sind erwünscht. Bewerbungen direkt im Markt oder per Mail an: bewerbung@klaas-und-kock.de.

Verstärken Sie unser Team als:

Kleinbusfahrer oder Begleitperson m/w/d

auf 520 € - Basis oder in Teilzeit im Raum Münster

Ihr Aufgabengebiet:

 Beförderung und Betreuung von Menschen mit Behinderungen & Schüler

Ihr Profil:

- Personenbeförderungsschein wünschenswert
- gerne mit Erfahrungen im Behindertenverkehr
- motiviert, teamfähig, freundlich und flexibel

Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!



59229 Ahlen Tel.: 0151-40209740 info@seimobil.net | www.seimobil.net

Für unser Seniorenzentren Martin-Luther-Haus in der Fliednerstraße 17–19, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Pflegefach-und Pflegehilfskräfte (m/w/d)

Wir bieten Ihnen alle Leistungen des öffentlichen Dienstes (inkl Zusatzrente) und einen interessanten Arbeitsplatz. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch für Fragen zur Verfügung.



Diakonie Münster -

Stationäre Seniorendienste GmbH Martin-Luther-Haus · Frau Feitsma Fliednerstraße 17–19 · 48149 Münster Telefon 02 51-858-0

c.feitsma@diakonie-muenster.de jobs.diakonie-muenster.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 3.00 – 9.00 Uhr morgens (Vollzeit: 36 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkennt nisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW.

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1 · 48163 Münster Telefon 02 51 / 690-664 WhatsApp: 0172/1988357 zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de Ref: ZEM Münster

ASCHENDORFF LOGISTIK:

Wir suchen Sie als ersten **Ansprechpartner (m/w/d)** für unsere Zusteller während der Zustellung in Münster. Neben der Zustellerbetreuung sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung sowie der Qualitätssicherung tätig. Für diese Tätigkeit bringen Sie, neben der Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen, Organisationsvermögen und ein gutes Qualitätsbewusstsein mit. ECKPUNKTE:

Teilzeit:

Arbeitszeit: Mo.-Sa. von 03.00-07.00 Uhr morgens Für die Tätigkeit ist ein eigener Pkw erforderlich. Wir freuen uns auf Sie!

Stichwort: ZGM Tageszeitung Münster Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG

24 Wochenstunden

An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon 0251/690-664 nachtlichter@aschendorff.de oder per WhatsApp: 0172/1988357



Minijob als Bote

Für die Verteilung der **HALLO** am Samstag suchen wir Dich

(m/w/d, ab 15 Jahren) als

ZUSTELLER in GIEVENBECK, ROXEL und in der INNENSTADT VON MÜNSTER. Melde Dich bei der Aschendorff Direkt, wir freuen uns auf Dich!

Telefon (0251) 690-664 WhatsApp: 0172-1988357 zustellerbewerbung@aschendorff.de www.extramacher.de



ZEITUNGSBOTEN (m/w/d) ab 18 Jahren

für die Zustellung der WESTFÄLISCHEN NACHRICHTEN in den frühen Morgenstunden

in COERDE, im GEIST- oder **KREUZVIERTEL** auf Teilzeitoder Minijob-Basis. Sie verdienen mindestens 14,40 Euro/Stunde.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664 zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

Büro-/Verwaltungskraft gesucht. Sie suchen eine unbefristete Teilzeitsuchen eine unbernstete Teilzeit-beschäftigung im Umfang von 15 Wochenstunden? Dann sind Sie bei uns richtig. Für unser Gemein-debüro der Ev. Kirche Münster-Roxel suchen wir zum 1. April 2023 eine zuverlässige Büro- und Ver-waltungskraft (m/w/d). Haben Sie Erfahrungen mit Büroarbeit, Organisation und Kundenkontakt? Dann schauen Sie sich unsere Ausschreibung unter www.roxel. ekvw.de an. Bewerbungen an: msvorsitz-roxel@ekvw.de. Weiter Auskünfte über ☎ 0177/4124118.

Frühaufsteher aufgepasst! Schulbistro (Kiosk) sucht Verstärkung! Für unser Berufsschulbistro in Münster suchen wir zu sofort eine freundliche und zuverlässige Kollegin (m/w/d) auf Minijobbasis, legin (m/w/d) aur Minijobbasis, die morgens unser Bistro vorberei-tet und Brötchen belegt. AZ Mo-Fr von ca. 6.00 - 8.00 Uhr oder 7.00 -9.00 Uhr oder 2-3 x wöchentlich von ca. 6.00 - 10.00 Uhr. Formlose Kurzbewerbung oder Telefonische Bewerbung gerne an Stattküche GmbH ☎02534/587930 oder bewerbung@stattkueche.de

Frühaufsteher aufgepasst! Schulbistro (Kiosk) sucht Verstärkung! Für unser Berufsschulbistro in Miinster suchen wir zu sofort eine freundliche und zuverlässige Kollegin (m/w/d) in TZ, die morgens von ca. 5.45 - 10.15 Uhr unser Bistro vorbereitet, Brötchen belegt und den ersten Verkauf startet. Formlose Kurzbewerbung oder telefonische Bewerbung gerne an Stattküche GmbH \$\infty\$02534/587930 oder bewerbung@stattkueche.de

Meister / Techniker(in) für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d) für ein Gewerbeobjekt in Münster in Vollzeitbeschäftigung gesucht! Bewerbung erbeten an: bewerbung@welling-immo.de,

© 0251/609687113 oder postalisch: AREO service GmbH., Weseler Straße 480, 48163 Münster

Job gesucht? Wir stellen Lager- und Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in Münster und Umgebung ein. Melden Sie sich direkt: Randstad, Gasselstiege 33, 48159 Münster, Irina irina.moos@randstad.de

Handwerker/Elektriker m/w/d (gerne Rentner/Frührentner) für Wartung u. Pflege v. Reinigungsmaschinen, AZ n. V. 1x pro Wo. auf 520€-Basis, Dürwald Gebäudedienste.
□ 0251/329078, Mo. ab 9.00 Uhr.

Wir suchen eine Putz- und Bügel-hilfe für unseren 3-Personen Haushalt in Ascheberg (mit Hund und Katze) für 6 Std. / Woche verteilt auf 1 o. 2 Tage. ☎ 0176-40534532. 13 € / Std.

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) bei Felten: Mind. 23 €/Std., Dienstplan nach Wunsch, 30 Tage Urlaub. Lern uns kennen: ☎ 0251/98283719 / jobs@felten.de

Putz-/Bügelhilfe in Senden von Privathaushalt (o. Tiere) auf Minijob-Basis ges. für ca 5 Std./Woche. ☎ 0157/59570508. Reinigungskraft 1 x wöchentlich, 2 Std., für Hausflur und Keller im 3

Fam. Haus in Warendorf gesucht.
☎ 02581/61748.

MS-Nord. Wer beschneidet fachgerecht kleine Obstbäume und sträucher. **2**01523/2162635.

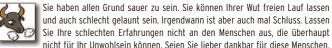
Putzhilfe in MS Kinderhaus 1 - 2 x im Monat für 2 Personen Haushalt gesucht. **2** 0251/211771.

Stellengesuche

Hecken-, Strauch-, Baumschnitt und Rasen mähen. **2**0251/1491811 oder 0176/20436677.

Horoskop vom 16. 01. 2023 bis 22. 01. 2023

Die Menge jubelt und tobt. Alle Augen sind in dieser Woche auf Sie gerichtet. Nun heißt es. bloß keinen Fehler zu begehen. Ihre Chance ist gekommen. Nutzen Sie die sich anbietenden Möglichkeiten. Wenn Sie hoch hinaus möchten, dann müssen Sie jetzt zugreifen. Behalten Sie Ihr Ziel immer klar vor Augen. Haben Sie keine Scheu, Sie können alles schaffen!



und auch schlecht gelaunt sein. Irgendwann ist aber auch mal Schluss, Lassen Sie Ihre schlechten Erfahrungen nicht an den Menschen aus, die überhaupt nicht für Ihr Unwohlsein können. Seien Sie lieber dankbar für diese Menschen dass Sie noch immer für Sie da sind und immer ein offenes Ohr für Sie haben ZWILLINGE

verwandten schon gefunden? Für Singles stehen die Sterne jetzt gut, Ihren

Traumpartner zu finden. Sie sollten nicht immer an den offensichtlichen

Im Sternzeichen des Zwillings sind Sie geboren. Haben Sie Ihren Seelen-

Orten suchen, sondern auch mal neue Gebiete erkunden. In einer bestehenden



über hinweg und lernen Sie daraus. Es kommen auch wieder bessere Zeiten.



Das Telefon wird stumm bleiben, auch wenn Sie es noch so lange anstarren. In Ihrer Nähe scheinen die Zeiger der Uhr sich auch nicht weiter zu drehen? Es ist alles sehr langweilig. Hören Sie auf damit! Warten Sie nicht, dass die Welt auf Sie zukommt. Gehen Sie raus und gehen Sie offen auf neue Dinge zu. Auch alleine können Sie viel erleben und Spaß haben.

Leben wäre so doch schon sehr vorhersehbar und einseitig. Sehen Sie dar-

JUNGFRAU

Sie wollten schon immer mal etwas Neues ausprobieren? Was hält Sie davon ab? Die Angst zu versagen? Das Gefühl, dass Sie alleine sind, weil Sie niemanden kennen? Trauen Sie sich einfach ein bisschen mehr zu und seien Sie spontan und unternehmungslustig. Versuchen Sie Ihren Kopf für einen Augenblick auszuschalten. Lassen Sie sich die neuen Erfahrungen nicht entgehen.

Sie leiden schon seit längerer Zeit an schlaflosen Nächten? Immer wieder werden Sie wach und Ihre Gedanken lassen Ihnen keine Ruhe? Versuchen Sie



einen klaren Kopf zu bekommen. Gehen Sie tief in sich und versuchen den Grund zu erkunden. Sie kennen das Problem genau, welches Ihnen den Schlaf raubt. Auch lange aufgeschobene Probleme verlangen irgendwann nach einer Lösung Wenn Sie ein paar Kilos verlieren wollen, dann bietet sich diese Woche be-

sonders gut an. Es ist der optimale Zeitpunkt, mit ein paar Sportübungen

anzufangen. Sie müssen nicht gleich Höchstleistungen erbringen. Das sollten

Sie von sich auch nicht verlangen. Steigern Sie sich von Tag zu Tag. Die Pfunde werden purzeln. Kommen Sie ins Schwitzen und powern Sie sich aus!



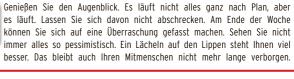
an Ihnen kommt nichts vorbei. Versuchen Sie sich mehr im Zaum zu halten



Es erwartet Sie eine Achterbahn der Gefühle. In dem einen Augenblick könnten Sie nur weinen und im anderen vor Freude laut loslachen. Mit Ihnen hat man in dieser Woche besonders viel Spaß. Versuchen Sie Ihre Gefühle jedoch nicht gleich jeder Person mitteilen zu wollen. Einem Freund geht es im Moment nicht so gut und dieser könnte sich leicht missverstanden fühlen.



Wer sind Sie eigentlich und was macht Sie als Menschen aus? Was möchten Sie in Ihrem Leben noch erreichen und wohin möchten Sie gehen? Beschäftigen Sie sich mit diesen Fragen und unternehmen Sie eine kleine Reise zu sich selbst. Denn nur wenn Sie mit sich und Ihrem Leben zufrieden und glücklich sind, können das auch andere mit Ihnen sein. Denken Sie darüber nach.







Wer sich selbst versorgen kann, führt ein Leben in Würde. brot-fuer-die-welt.de/wasser

Mitalied der actaliance

Würde für den Menschen.

Anzeigenblattgruppe Münsterland

> dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige

Verbreitung dieser Informationen,

insbesondere die Verwendung von

Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos,

herigen schriftlichen Zustimi

Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der

Recycling-Papier verwendet

des Verlages. Für die Herstellung wird

Urheberrechtshinweis Die Inhalte, Strukturen und das Layout

Verlag AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 02 51/6 90 99 40 50 Fax 02 51/6 90 80 80 90

An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090 info.agm@aschendorff-medien.de Redaktionsleitung Claudia Bakker

Anzeigenleitung Marc Arne Schümann

Tel. 02 51/6 90 99 40 50 Fax 02 51/6 90 80 75 90 leitung.redaktion@ag-muensterland.de Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster









WOCHENPOST Dreingau Zeitung

Streiflichter Emskurier StadtAnzeiger

Kleinanzeigenmarkt

Skoda

Skoda-Superb, Limousine, 327. T km, techn. u. optisch in sehr gutem Zustand, TÜV neu, Garagenw., kompl.-Ausstatt., 2.900 €. **☎** 0172/2790860.

Sonstige Fahrzeuge

von Gebrauchtwagen, Alles anbieten auch Sonntag
☐ 023199214900 & 01633030321.

Motorräder

Motorrad

Garagenplatz für ☎ 0251/712615. Reisemobile/Wohnwagen

Familie Kahl sucht von privat Wohnmobil. Bitte alles anbieten. **5** 0178/2489706.

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0151/11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwager 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Verkauf Häuser

Reckenfeld, Rheinstrasse, Einfamilienhaus, 110 m² Wfl., 5 Zimmer, Gäste-WC, Bad, Küche ,Terrasse, 516 m² Grund, BJ 1988, Heizung Gas BJ 2000, 86,6 kWh, Garage, Carport, PV-Anlage 4,8 KW, frei VB 340.000 €. Immob. Knop. **☎** 02575/6160359.

Häuser Mietgesuche Haus/Wohnung in Olfen oder Umge bung zur Miete gesucht. Wir haben Nachwuchs bekommen und müs-

sen uns Wohnlich für langfristig verändern. Wir sind eine 5-köpfige ruhige und bodenständige Familie Wohnungen Mietgesuch

Indoor Rollator und Duschstuhl preiswert abzugeb. ☎ 02501/7219.

4 Zi. mit Balkon und Keller in Müns

ter/Drensteinfurt/Umland gesucht

Einbauküche mit hochwert. E-Geräten, (Siemens, Liebherr) 3 /3 /3 m U-Form, Echtholz Furnier Esche, (Backofen Ceranfeld+Gas, Abzugshaube, Gefrier/Kühlschrank etc.) abzugeben 2 0172/2104624 (LH).

Leder Wohnlandschaft (Federkern) 3-tlg. Funktion, sandfarben (ocker) mit Rechnung u. Garantie, NW (nicht benutzt), NP 4.380€, FP ☎ 0151/52957235 oder

Runder bzw. ovaler Eßzimmertisch mit 5 Stühlen plus Eckschrank zu verkaufen. Tisch und Stühle massiv Eiche / Federkern. 🕿 0175/

Lattenrost 100x200cm m. Motor verstellbar. 🏗 02534/9778451.

Rund um den Garten

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-

(Buche. Kaminholz. Esche), trocken, 28cm. Lieferung möglich. 155€/SRM. 02599/

Bücher & Zeitschriften

Exklusives für Ihre Bücherwand Brockhaus Enzyklopädie, Gold-schnitt, Lederrücken Top Zustand, 25 Bände, a. 30€. 0160/99466681.

Fahrräder

EBIKE GAZELLE RH 52 5500KM 500€VB ☎01626133359

Tiermarkt

6 Katzenkinder, 8 Monate., kastriert, tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, zahm, suchen ein liebevolles und beständiges Zuhause. **a** 0171/7452631.

Katze Fenja, 9 Mon. kastr., tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, sehr sozial, noch etwas ängstlich, sucht ein liebes, beständiges sucht ein liebes, bestä Zuhause. **T** 0171/7452631.

Shetty Kutsche, neuwertig, für 850 € zu verkaufen. ☎ 0173/2721386.

Bekleidung

Günstig abzugeben Gina Laura Kla-motten Größe 40/42. ☎ 02501/

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

3 Schneid- und Dekobretter aus Weißbuche ca. 45x65cm 2x 105x65cm wenig gebraucht. Kaufpreis: VB Heißmangel Pfaff ca. 65 cm wenig gebraucht Kaufpreis: € 50,00 ☎ 02507/9836744.

Hallo Trödler, aus gesundh. Gründen gebe ich meine Trödelmarktwaren preiswert ab. 8 Trödeltische à 1m, 50 Teile Wildrose Ess- u. Kaffeeservice, ca. 20 Armbanduh-ren, Tischlampen u.v.m. **☎** 02596/939794.

Haushaltsauflösung 21. + 22.01.23, Besichtigung nach tel. Voranmeldung. ☎ 0178/8511530.

Kaufgesuche

Suche Modelleisenbahnen, wie z.B. Spur HA0/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. **2** 02508/997892 oder 02508/993219.



Suche ein Akkordeon mit 60 bis 120 Bass. Auch steirische Harmonika, Bandoneon, Heligonka. Auch defekt/alt. Gerne alles per WhatsApp / E-Mail anbieten. Oder rufen Sie an. Wd1993@gmx.de 017666551230

Achtung! Suche Näh- u. Schreibm. Briefmarken, Bücher, Bilder, Zinn Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Musikinst., Schallpl., H/D Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art u. Schmuck. Herr Ernst 0152/58519556.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh,- Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikris-

Stop! Aufgepasst! Suche Bekleidung, Handtaschen, Schuhe, Acces-Handtaschen, Schuhe, Accessoires, Porzellan, Römergläser, Wandteller usw. 🗗 0163/8313031. Kaufe Trödel, Antikes, Schallplat-Altes & Nettes aus Keller Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. © 02572/89135 oder 0160/

Suche Pelzmantel oder Jacke, Hand-taschen, Porzellan u. Zinn, Bleikristall sowie Massivholzmöbel, Krause **a** 0157-55484656

Fotoapparate, Schreibmaschinen, Porzellan, Handtaschen. **2** 0157-58140052

Fußball - Sammler sucht Anstecknadeln, Sammelbilder,Autogramme usw.☎02365/8032440 Modelleisenbahnen,

Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. **a** 02581 / 9283754. Suche Massivholzmöbel, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Pelzmantel oder Jacke, Uhren ☎ 0174-7837325

Suche! LPs, Zinn, Stereoanlage, Bücher, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen. **2** 0163/9117330.

99142888

Tickets & Veranstaltungen

Verkaufe 2 Karten für Holliday On Ice (New Day) Dortmund, Westfa-lenhalle, Nordtribüne, Reihe 5, zusammen 90 €, Datum 20.01.23 **☎** 02382/8897744.

Zu verschenken

ede Menge Aktenordner guter Zustand, Klappliege guter Zustand zu verschenken. 🕿 0172/2104624. Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung.

☎ 0163/8817111.

Reisemarkt

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften **Partnerschaften**

schöne und gepflegte Frau, ich habe ein großes, sonniges Herz, koche noch immer liebend gerne, bin eine sichere Autofahrerin nicht ortsgebunden, wünsche mit sehr einen ehrlichen Mann hier aus der Gegend. Alles Weitere können wir gerne bei Kaffee und Kuchen bereden pv 2 0170/ 7950816.

Daniela, 68 J., verwitwet, bin attraktive, jugendliche Frau, ich habe noch immer e. schöne Figur, ich liebe eine gute Küche und die häusliche Gemütlichkeit. Ich bin völlig alleinstehend, suche ernsthaft üb. pv einen zuverlässigen Lebenspartner, bis 80 J. Lassen Sie uns doch einfach telefonieren pv 20151/20593017.

Susanna, 60 I., bin ehrlich, treu u zärtlich, gutauss., auch meine Top-Figur habe ich behalten. Sitzen Sie tagein, tagaus allein zu Hause? Wir könnten uns zusammentun u. müssten nicht mehr einsam sein. Bin eine sichere Autofahrerin u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Senio-renglück • 0800-7774050.

Empfehlungen/Dienstleistungen

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00. zahntransporte.de

Entspannungsmassagen für Sie, Ihn& Paare; Seniorenmassage! www.kar ma-energie-oase.de Termine nach Vereinbarung ☎ 0160/7672626.

15 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort! Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. **2** 02592/9 77 66 00. www.zahntransporte.de

Sie brauchen ein neues Garagen/Sektionaltor Beratung Aufmaß und Ausfertigung alles aus einer Hand **176/85908210**.

Vater & Söhne bieten Arbeiten von Farbe/Tapete/Putz/Trockenbau/Laminat/Fliesen/Umzug/Garten 24h: **7** 0163-5994196.

Doppelwandige Edelstahl-Schorn-steine, Kernbohrungen, Sanierungen. Ahaus: 2 0178/5126323.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Probleme mit Computer, Handy, TV Internet oder Telefon? Pensionär mit viel Erfahrung macht Sie und Ihre Technik fit. Rufen Sie an oder finden Sie mich im Internet www.guenterkruse.de **a** 01775255595.

Wir bringen Farbe in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !!Michael Gotthardt Malerteam!! Termine frei: 20251/1624363.

Vermischte Anzeigen

Liebevolle Hundebetreuung (gele gentlich) gesucht für kleinen Terriermischling in Drensteinfurt.

1 10163-2015857.

diewohnstube.de - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raum-ausstattermeister, 20251/64469.

Veranstaltungen



Lohnsteuer

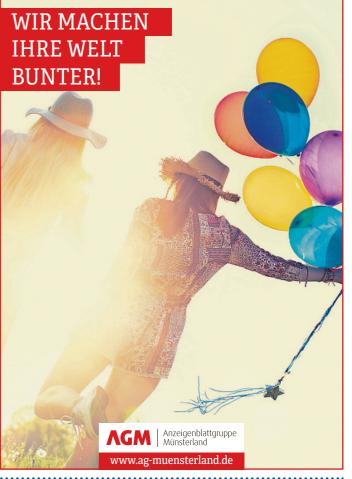
Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, Münster. www.komurcu.aktuell-verein.de

☎ 0251/2 891 876.



20.01.2023 Münster, Friedenskirche Tickets an allen bekannten VVK-Stellen der Region

und unter 01 80/60 50 400, www.adticket.de



WASSERBURG UND WAHRZEICHEN

urg Vischering in Lüdinghausen hat sich in ihrer Gestalt Seit Jahrhunderten kaum verändert. Sie ist authentische Wächterin über eine lange Geschichte und öffnet ihre Tore heute für lebendige Begegnungen mit der Welt des Mittelalters und der Renaissance. Zudem zieht sie als Kulturzentrum im "Kreis der Wasserburgen" – dem Kreis Coesfeld – bei internationalen Kunstausstellungen, Konzerten, Aufführungen und vielen anderen Veranstaltungen ein großes Publikum an.

Die Geschichte von Haus Vischering beginnt im Jahr 1271, als ein Ritter namens Albert - Lehnsmann und Droste des Fürstbischofs von Münster – den Auftrag erhält, die neu errichtete Burg zu bewahren und zu verteidigen. Nach Jahrhunderten voller Fehden und Konflikte bauen Alberts Nachfahren die Anlage im 16. und frühen 17. Jahrhundert so aus, wie sie heute vor uns steht - mit eindrucksvoller Renaissance-Architektur, in ihrer Grundgestalt aber weiterhin vom Mittelalter geprägt.

Dieses reich bebilderte Buch schildert die Geschichte eine der besterhaltenen Wasserburgen Deutschlands nach neuestem Kenntnisstand und erstmals in so umfassender Weise. Auf einen erzählenden Gesamtüberblick folgen dabei vielfältige Einzelperspektiven – historisch, kunsthistorisch, baugeschichtlich, archäologisch, denkmalpflegerisch, planerisch und museumsfachlich. Auch werden herausragende Exponate aus dem Burgmuseum vorgestellt und neu eingeordnet, darunter das berühmte Eiserne Halsband des Lambert von Oer.

Herausgegeben im Auftrag des Kreises Coesfeld von Christian Schulze Pellengahr





Kreis Coesfeld (Hg.) **Burg Vischering**

Wasserburg und Wahrzeichen Mit Texten von Ralf J. Günther 280 Seiten | umfangreich bebildert

ISBN 978-3-402-24944-4 29,80 EUR

Erhältlich in Buchhandlungen, in der WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder direkt über den Aschendorff Verlag // Tel.: 0251 . 690-91 30 01 //

Fax: 0251 . 690-80 30 90 // Mail: buchverlag@aschendorff.de oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de











Beim Kauf Ihrer Traumküche ab 2999 € ist der Geschirrspüler ohne Aufpreis für Sie inklusive.



48308 SENDEN • Bahnhofstraße 75 | 49565 BRAMSCHE • Alte Engter Straße 4 📞 ODER BEQUEM TELEFONISCH BERATEN LASSEN. JETZT ANRUFEN: 0800/9353-100

G ©

Oversandkostenfrei einkaufen ab 49,- Euro: Wir liefern bzw. versenden alle Möbel, Küchen und Fachsortimente (Boutiqueartikel, Heimtextilien, Leuchten & Teppiche) kostenlos bis in die Wohnung (bundesweit DE, Festland). Paketsendungen und Sperrgut liefern wir mit unserem Partner DHL OLieferung & Montage: Wir liefern und montieren bundesweit (Festland) Möbel und Küchen ab einem Warenwert von 999,- Euro kostenlos; ohne Anschlüsse. Artikel, die mit Montage angeboten werden, sind durch eine entsprechende Option gekennzeichnet. Wir entsten und entsorgen zudem die Verpackung Ihrer neuen Möbel oder Küche ab einem Warenwert von 999,- Euro aus. Wenn Herdanschlussdose, Steckdosen, Eckventile und Kunststoff-Abflussrohf ertrig installiert is ind und mit unserem Installationsplan übereinsinem sowie die Küchenausstattung (z.B. Armatur, Herd, Dunsthaube) bei uns erworben wurde, erledigen wir alle Anschlüsse kostenlos ab einem Warenwert von 2.999,- Euro. © Finanzierung: Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0.00 % p.a., Bonität vorausgesetzt. Partner ist die TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40215 Düssesldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar. Gilt auf alle Neuaufträge ab 100,- Euro Warenwert für Küchen Möbel und Martatzen, 10 Monate ab 100,- Euro, 24 Monate ab 5.999,- Euro, 25 Monate ab 5.999,- Euro, 25 Monate ab 5.999,- Euro Warenwert. Ab 4.000,- Euro Finanzierungsbetrag ist die Lohn- und Gehaltsabrechnung erforderlich. *Im kompletten Yellow Week Kthionszeitraun bis zum 22.01.24 Monate ab 5.999,- Euro Warenwert. Ab 4.000,- Euro Finanzierungsbetrag ist die Lohn- und Gehaltsabrechnung erforderlich. *Im kompletten Yellow Week Kthionszeitraun bis zum 22.01.24 Monate ab 5.999,- Euro Warenwert. Ab 4.000,- Euro Finanzierungsbetrage ist die Lohn- und Gehaltsabrechnung erforderlich. *Im kompletten Yellow Week Kthionszeitraun bis zum 22.01.25 Leuro, 36 Monate ab 1.00,- Euro erhalten Sie einen Geschirrs