

Töfte

... denn „gut“ kann jeder!

REGIONSMAGAZIN

www.toefte.ms

GRATIS ZUM MITNEHMEN

03 2023



Photovoltaikanlagen
und steuerliche Neuregelungen

Fußgesundheit
Grüß an den Fuß

MODEFRÜHLING
Was blüht uns im Modedefrühling



Sparen Sie beim Sanieren das CO₂ gleich mit.

**Jetzt beraten lassen,
wie Sie Ihre energetische
Sanierung finanzieren.**

Mehr auf sparkasse-mslo.de/mehralsgeld

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Münsterland Ost**

TÖFTE FRÜHLINGSVIBES

Wir stehen in den Startlöchern. Der Frühling kann kommen. Allein das Wetter passt aktuell noch nicht, um uns unseren Frühlingsgefühlen freien Lauf zu lassen. Mit unserer Töfte-Ausgabe zum Frühlingsstart, am 21. März, passt unser Titelbeitrag: Modefrühling. Jetzt gut informiert und trendsicher gekleidet die warmen Tage umarmen. Egal wo man hinhört, die Energiewende ist ein Thema, das uns aller Orten begegnet. Wenige Immobilienbesitzer machen sich keine Gedanken energetisch zu sanieren. Dabei ist die Photovoltaik ein zentrales Thema - auch weil die Fördermaßnahmen dazu, just seit Januar, attraktiver geworden sind. Alle Infos und po-



tenzielle Handwerkspartner für Eure energetische Sanierung finden Ihr im Magazin unter dem Thema: Sonnenenergie vom Dach. Frühlingszeit ist Outdoorzeit. Ob auf der Terrasse und im Garten, auf der Leeze durch Münsterland oder dem Besuch eines Hofladens, um dort die Eier für das Osternest zu erstehen. Und damit Ihr eure Freizeitziele auch gut per Pedes erreichen könnt, hilft unser Leitbeitrag zur Fußgesundheit. Lesen macht schlau und das ist töfte!

Markus Lingnau

Chefredakteur

TÖFTETEAM



Markus Lingnau
Chefredakteur



Anna Kallaene-Schechtel
Projektleiterin



Jürgen Gerdes
Lokalredakteur



Walid Dawood
Grafik



Jens Karkuth
Grafikleitung



Karolin Beermann
Grafikleitung



Christian Pfaff
Grafik



Lara Dorgeist
Grafik



16

PHOTO-VOLTAIK

TERASSEN &
WINTERGÄRTEN

26



FUSSGESUNDHEIT

42



02

MODE



Was blüht uns im Modefrühling?

EIN GESPRÄCH MIT ZWEI FACHLEUTEN - MELANIE UND STEFAN VOGELSBERG

RUSCHE MODEHAUS & lifestyle

Der Modefrühling 2023 steht vor der Tür. Wir haben uns nach kompetenten Gesprächspartnern umgeschaut, die einen Überblick der neusten Trends geben können. Und wem gelänge das besser als den Inhabern eines der ältesten und renommiertesten Modehäuser des Münsterlandes? Melanie und Stefan Vogelsberg sind 365 Tage im Jahr Modescouts, denn sie lenken die Geschicke des 1911 gegründeten Modehauses Rusche in Oelde. Hier liegt auf 1.500 Quadratmetern Verkaufsfläche neben vielen Klassikern das Trendigste, Angesagteste und die Highlights von über 80 Mode-Marken.

Melanie und Stefan Vogelsberg





Ladies first. Die Damenmode zieht auch zum Frühjahrsstart alle Register ihrer Kreativität. Die Chefin des Modehauses Rusche in Oelde, Melanie Vogelsberg, stellt uns die wichtigsten Modethemen vor.

WIDE LEGS: BEQUEMLICHKEIT IN LAUFSTEG-QUALITÄT

Melanie Vogelsberg lässt den Jersey-Stoff einer wunderbar weich geschnittenen Hose durch ihre Hände gleiten: „Das Frühjahr wird bequem. Wide Legs dominieren das Outfit der neuen Jahreszeit. Die Modelle fallen lang und weich am Bein herab - legerer geht es nicht.“ Jersey gibt es in allen Varianten, Garant für den Komfort, oft kombiniert mit einem Gummiband in der Taille. Maximal stylisch, maximal lässig. Die Schnittform Flared, auch Bootcut genannt, steht mit ihrem weiten Knie und den nicht ganz extrem ausgestellten Beinen auf der Favoritenliste ganz oben. Auch die Cargo ist wieder dabei und spielt von edel bis superlässig alle Stilformen durch.

TAILORING: LÄSSIG, FLIESSEND, FARBFLASH

Jetzt holt die Chefin des Modehauses Rusche einen farbkraftigen Anzug von der Stange: „Das Frühjahr steigt mit dem Tailoring-Trend in die volle Farbenpracht ein. Ein Must-have: Der Anzug in Farbe. Weit geschnitten und in allen Knallfarben - Rot, Pink, Electric Blue, Knallgrün oder Rosa. Wenn Sie den Look mit T-Shirt und Sneakern kombinieren, geht's nicht lässiger. Und für alle, die sich lieber in Zurückhaltung üben, haben wir Modelle in Creme, in Weiß und in allen Natur- und Erdtönen da.“ Auch der Blazer, lernen wir, war bereits 2022 auf dem Vormarsch und ist dieses Jahr das absolute Must Have - natürlich gern in Farbe, mit vielen Spielarten von geräumig bis tailliert. Und die Weste - als Anzugweste oder lässige Long-Weste - zählt ebenfalls zu den angesagten Kleidungsstücken. Als Unterzieher am liebsten T-Shirts, für den Übergang Blusen oder Tops.





FEMME FATALE: SINNLICHES FRÜHJAHR

Die Modewelt ist ständig in Bewegung und manchmal schwer zu überschauen. Melanie Vogelsberg behält den Überblick: „Ja, die Hosen sind weit und die Anzüge auch. Aber bei Kleid und Bluse geht der Trend wieder zur Körperbetontheit. Der Fokus liegt auf der Taille, wer mag folgt dem Trend und zeigt Haut z.B. durch kleinere Cutouts. Auch die Stoffe setzen eine sinnliche Note - viel Satin, Chiffon, Tüll.“ Feminine Details liegen dieses Jahr im Trend, das ist nicht zu übersehen. Paillette auch im Alltag – ein absoluter New-Comer. Denn Easy-Glam steht für wohldosierten Glamour. Glamour durch Materialien, wie Lurex und Satin, Details mit Strass oder Pailletten in Kombination zur Jeansjacke oder der Paillettenrock zum T-Shirt. „Stilbrüche sind auch dieses Jahr erlaubt und gern gesehen.“

FARBE FRONTAL: KNALLIGE FARBEN – TON IN TON

Die kräftigen Farben Grün, Rot, Kobaltblau und Pink begrüßen in diesem Frühjahr den Sommer. Anders als früher werden die Farben nicht kühn kontrastiert. Melanie Vogelsberg: „Ton in Ton ist angesagt. Die kombinierten Farben entstammen einer Familie, die Kontraste entstehen durch unterschiedliche Materialien und durch Matt-/Glanz-Effekte.“ Auch Non-colours, so lernen wir, sind dieses Frühjahr en vogue. Grau, Weiß, Offwhite, Creme. Oder Natur- und Erdtöne. Aber dann bitte mit Kontrasten durch Accessoires wie einer farbigen Tasche oder einem auffälligen Gürtel. Der Non-Colours-Look bietet dafür eine breite Basis von Kombinationsmöglichkeiten.



TRENCH-LOVERS: BOGART ERÖBERT MAL WIEDER DIE DAMENWELT

Im Film „Casablanca“ gehörte er zu den Hauptrequisiten. Allerdings würde sich Hauptdarsteller Humphrey Bogart wundern, welche Wandlungen das Kleidungsstück durchgemacht hat. Melanie Vogelsberg erklärt den Trend: „Der Trenchcoat ist einfach ein Klassiker, den wird es immer geben, im klassischen Schnitt oder abgewandelt. Dieses Jahr sehen wir einen Reload. Der coole Mantel kommt leicht oversized daher, meistens in Erd- und Naturfarben. Aber auch feminine Pastelltöne sind dabei.“ Auffällig sind die Schnittvariationen des Trenchs. Es gibt ihn leicht ausgestellert, in Midi-Länge oder stark verkürzt als Jacken- oder Blazer-Alternative. Selbst Beschichtungen und Lackierungen sind schon gesehen worden und geben dem Klassiker einen Hauch von extravaganter Modewelt.



Die Männer sind raus aus dem Modekarussell? - Von wegen! Hier dreht sich die Erde mittlerweile ebenso schnell wie bei den Damen. Stefan Vogelsberg, Inhaber des Modehauses Rusche in Oelde, erklärt uns die wichtigsten Trends.

FEIERBIESTER: DIE MÄNNERWELT ENTDECKT IHRE FACETTEN

So richtig in Schale wirft sich Mann, wenn er vor den Traualtar tritt. Vor unserem Laien-Auge erscheint der klassische schwarze, graue oder dunkelblaue Anzug. Stefan Vogelsberg hat mehr gesehen: „Diese Farben bleiben Klassiker, keine Frage. Aber die Männer trauen sich beim Ja-Wort auch an andere Farben heran. Vor allem Pastelltöne wagen sich vor, in Lindgrün, in hellem Blau, sogar in Altrosa!“ Anders sieht es laut Stefan Vogelsberg aus, wenn Mann gediegen feiern geht. Hier herrscht dieses Frühjahr der klassische Casino-Royal-Look, für den stellvertretend der gute alte Smoking steht - James Bond lässt grüßen. Für die Boho-Hochzeit oder den erlesenen Freizeit-Auftritt liegen bequeme Vintage-Anzüge bereit, gern kombiniert mit Retro-Accessoires wie Schiebermütze oder Hosenträgern. Und die Gender-Grenzen verschmelzen in der wachsenden Vorliebe für maskulinen Schmuck als Kette, Armband, Ring oder Uhr - auch Mann kann glamourös.





PREPPY POSER: ZURÜCK AUF DIE SCHULBANK

Kein Scherz: Die College-Blousons aus den 80er- und 90er Jahren feiern eine neue Hochblüte. Stefan Vogelsberg hat sich bevorratet: „Leitmotiv sind die farbig abgesetzten Bündchen und die plakativen Monogramme, Logos und Schriftzüge.“ Neben dem College prägt der Sport die neue Männermode 2023 - genauer gesagt die Sportarten Golf und Tennis. Pullunder und Baseball-Cap werden wieder gefeiert. Und auch Polos und Strickjacken im Retro-Look kommen dieses Jahr gut an. Junge und jung gebliebene Männer investieren in Urban Streetwear, Hip-Hop-inspiriert und frech gemixt. Und da wir schon mal bei modischen Rückgriffen sind: Längs- und Querstreifen bringen neue Retro-Blickfänge in die Männermisterwelt.

CASUAL-KÖNNER: DIE BETRIEBSANLEITUNG

Casual war in, ist in, wird in sein. Daran rüttelt auch das Frühjahr 2023 nicht. Aber die Modewelt wäre nicht sie selbst, wenn nicht auch hier an den Einstellschrauben gedreht würde. Stefan Vogelsberg weist auf die Unterschiede hin: „Dieses Jahr zeigt sich die Casual-Mode weniger sportiv. Sie bindet handwerkliche Tailoring-Elemente ein - zum Beispiel Häkelmaschen, edle Zipper oder gestrickte Polo-Varianten.“ In Sachen Farben, klärt uns der Rusche-Chef auf, heißt es beim Mann: Back to Nature. Dunkelblau und Schwarz sind Klassiker- keine Frage! Aber Offwhite, Beige, helle Braunnuancen machen in Sachen Trend das Rennen, unterstützt von natürlichen Textilien wie Baumwolle und Leinen. Die Schnitte verabschieden sich vom Slim-Fit zugunsten einer entspannteren Silhouette.





BLEIBEN SIE AUF DEM LAUFENDEN: INSTAGRAM UND WHATSAPP

RUSCHE
MODEHAUS & *lifestyle*



Hier scannen

Hier finden Sie unseren Online-Shop: einfach QR-Code scannen oder www.modehaus-rusche.de besuchen.

Modehaus Rusche
 📍 Warendorfer Str. 15-19, Oelde
 ☎ 02522 901330
 🌐 www.modehaus-rusche.de

Öffnungszeiten
 Mo - Fr 9:30 - 18:30 Uhr
 Sa 9:30 - 16:00 Uhr

Outfitinspirationen und Neuigkeiten teilen wir regelmäßig mit Ihnen bei Instagram und Facebook. Schauen Sie doch mal auf unseren Seiten vorbei & lassen Sie sich von den neusten Trends und Styling-Ideen inspirieren! Ein besonderes Highlight sind unsere Live-Schaltungen bei Instagram mit Trends und Inspirationen - direkt, persönlich und herzlich!

Sie nutzen keine sozialen Medien aber haben WhatsApp auf Ihrem Smartphone! Wie schön - scannen Sie den untenstehenden WhatsApp Code und schreiben Sie uns einfach die kurze Nachricht „Status“ unter 015734454974 - speichern Sie unsere Nr. ab und schon können Sie unsere regelmäßigen Statusmeldungen zum Thema Fashion, Lifestyle und über unser inspirierendes Team sehen.

Bitte scannen



Dessous & Meer – Münster Hilstrup Bademode 2023 – jetzt anprobieren!



Auch wenn der März noch Frösteln verursacht – die Möglichkeit eines Schwimm-/Strand-/Sonnenerlaubs rückt in vorstellbare Nähe. Zeit also, um über die Bademode nachzudenken. Was ist dieses Jahr angesagt? In welchen Teilen macht Frau die beste Figur? Wir haben eine Expertin der Hilstruper Marktallee dazu befragt. Britta Hinkämper von Dessous & Meer weiß alles über hinreißende, sportliche, passende Strandbekleidung.

Mix & Matsch

Ja, auch bei Bikini & Co dreht sich die Modewelt um schon bekanntes, aber neu kombiniert. Britta Hinkämper erklärt den Trend zu „Mix & Match“: „Dieses Jahr werden bekannte Schnitte gerne mit neuen Einzelteilen kombiniert. Oberteile unwattiert getauscht mit wattierten. Oberteile in Triangelform ersetzen trägerlose Oberteile. Alles natürlich auch umgekehrt. Bikinihosen wahlweise hüft- oder taillenhoch geschnitten oder als Röckchen. Daneben bestehen weiter die bewährten Klassiker, die einfarbigen Badeanzüge in Blau und in Schwarz.“

Bikini, Tankini und Badeanzüge mit Rock

Welche Bademodenschnitte 2023 gibt es überhaupt, welche sind bei Dessous & Meer zu bekommen? Die Chefin weist auf ihr Sortiment: „Es gibt bei uns nichts, was es nicht gibt. Und falls doch, dann besorgen wir es. Die klassischen Bademodenschnitte begleiten uns in Variationen jedes Jahr. Also der Bikini in wattiert oder unwattiert mit unterschiedlichen Slip-Höhen, die auch den Bauch kaschieren können. Dann der Tankini, ein zweiteiliger Badeanzug, mit dem der Slip schnell gewechselt werden kann. Außerdem die figurformenden Schwimmerinnen-Badeanzüge und die Variante mit angenähertem Rock – absolut im Trend und mit garantierter Hüftspeck-Kaschierung.“

Auch im Angebot und jedes Jahr gleich gut nachgefragt sind bei Dessous & Meer Strandkleider, Sonnenhüte und Shorts. Der Farbfokus liegt 23 auf Pink, Orange und Pastelltönen. Bei den Mustern herrscht demokratische Vielfalt: Florales, Gestreiftes, Uni.

Massage-Leggins - eine Hose, die massiert?

Bei Dessous & Meer finden sich viele Top-Marken wie Sunflair, Lingadore Beach, Chantelle, Beco. Auf einen Artikel weist Britta Hinkämper besonders hin: „Die neuartigen Massage Leggins von ANITA. Das sind Sport Leggings, fürs Training am Strand und überall. Diese Innovation für Läuferinnen liegt wirklich perfekt an, ohne Zwicken und Kneifen.“ Und damit nicht genug. Die Anita Leggings besitzen sanfte 3D-Noppen, mit denen sie massierend und tonisierend auf die Beine und das Gewebe wirken. Nicht nur Sportlerinnen berichten begeistert von dem Energieschub, der ihnen von dieser Hose verliehen worden ist, von dem Ausdauerzuwachs und der schnellen Regeneration nach dem Training. Noch dazu beugt die Leggins der Cellulite vor.



Achtung!!!



Stichwort
Töfte

bei jedem Kauf eines Badeanzuges, Badekleides oder einer Massage-Leggins erhalten Sie einen Sommerponcho im Wert von 25,- EURO gratis dazu!!!

Nur für Töfte Leser. Stichwort „Töfte“ oder einfach Coupon ausschneiden und beim nächsten Einkauf einlösen!

Dessous & Meer

Marktallee 42, 48165 Hilstrup | 02501 - 9784158
Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr, Sa: 10:00 - 14:00 Uhr



Damen & Herren
 MODEHAUS
GROSCHKE
Frühjahrsmode

**EIN BUMMEL DURCHS
 GROSCHKE-UNIVERSUM**



Ralph Grosche | Inhaber

Modebegeisterte im Kreis Münster und Warendorf haben es gut. Sie müssen nicht durch das halbe Internet reisen, um sich über die neusten Modetrends zu informieren. Sie steuern einfach das Modehaus Grosche oder Young Fashion MOMENTO in Hiltrup auf der Marktallee an. Hier haben sie alles vor Augen, zum Ansehen, zum Bummeln, zum Anziehen. Plus Beratung, wenn gewünscht. Wir haben den Inhaber in dritter Generation, Ralph Grosche, nach den Frühjahrstrends 23 gefragt.



G

**FRAUENMODE –
 FARBENFROH, RETRO UND LÄSSIG**

Hosen - Lässiges Frühjahr

Das große Universum der Damenmode dreht sich unaufhörlich weiter. Bei den Hosen bleibt allerdings manches als feste Größe stehen: Die Culotte mit ihrem weiten Schnitt und dem verkürzten Bein, die Skinny-, Straight- und Karottenform. Neu und absolut angesagt sind Wide Legs - superbequeme Hosen, die weich fallen, unten weit oder superweit ausgestellt sind und ein Gummiband in der Taille besitzen. Ralph Grosche: "Besonders der Bootcut-Schnitt ist hier angesagt, mit nicht ganz so extrem ausgestellten Beinen. Das Frühjahr wird, was die Damenhosen angeht, lässig."



momento.



Jacken & Mäntel - Alles fließt

Die Erde dreht sich. Also setze ich mich hin und warte, bis mein Haus vorbeikommt. Der alte Witz gilt auch für die Modewelt. Man muss nur lange genug warten, dann kommt alles wieder. Ralph Grosche: "Dieses Jahr tritt die Damenwelt im guten alten Casablanca-Trenchcoat an. Allerdings mit Variationen. Neben den Klassikern gibt es Midi-Längen und verkürzte Versionen als Jacken-Alternative." Auch der Blazer führt wieder die Mode-Charts an, zusammen mit der oversized Steppjacke im Bomberstil.



m

Schnitte - So weit, so gut

Der Oversized-Style oder auch Bequem-Mode führt die Schnitte in der Kleiderwelt an. Gerne mit Taillengürtel getragen, um die frauliche Figur zu betonen. Auf der Bestposition im Rennen, der Pole Position, stehen Sommerkleider mit starken grafischen Mustern und knalligen Farben.



G

Schuhe - Sneaker forever

Wie sieht's mit der Fußbekleidung aus?, fragen wir Ralph Grosche. Der Modeexperte hat eine, wie wir finden, gute Nachricht: „Der Sneaker in allen seinen Abwandlungen sorgt auch dieses Jahr für einen guten Auftritt - perfekt kombiniert mit den Wide Legs. Besonders gern gesehen sind dieses Frühjahr weiße Retro-Sneaker.“



G



G

Damen & Herren
MODEHAUS
GROSCHÉ

MODEHAUS GROSCHÉ

📍 Marktallee 32 a
48165 Münster-Hiltrup

☎ 0 25 01 - 33 75
📠 0 25 01 - 40 57

🌐 www.modehaus-grosche.de
✉ info@modehaus-grosche.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
09:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag
09:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Farben - Dieses Jahr knallt's

Richten Sie sich dieses Jahr auf starke Farben ein. Diese Botschaft nehmen wir aus dem Hiltruper Modehaus mit. Knalliges Grün, Orange, Pink, Electric Blue, gern in Form von weit geschnittenen Anzügen oder Kleidern. Unter den Materialien tun sich Veloursleder, Patent-Strick und Skuba, eine Mischung aus Viskose und Elastan, hervor.

MÄNNERMODE – CASUAL UND RETRO

Casual = lässig = Mann

Die Herrenwelt setzt weiter auf den Casual Look. Laut Ralph Grosche allerdings in vielfältigen Variationen. Slim-Fit verabschiedet sich zugunsten entspannterer Schnitte. Das gilt auch für die Hosenmode. Der lange Herrenmantel bleibt im Schrank, dafür erleben Outdoor-Jacken im Collage-Stil ein Comeback. Westen und Pullunder sind 2023 Must-Haves. Und die Farben? Ralph Grosche: „Einerseits Erd- und Naturtöne. Andererseits zeigt Mann Mut zu Farben, die die Gender-Grenzen sprengen. Hellblau, orange, pastellgrün, sogar altrosa sind erlaubt.“

In Farbgewittern

Noch ein Abstecher ins MOMENTO, der Grosche-Dependance für junge Damenmode. Auch hier knallt die Farbe. Ralph Grosche: „Wir erleben einen regelrechten Farbflash aus starken Blickfangtönen. Besonders angesagt sind dieses Jahr Flieder- und Lila-Töne. Auch Tiger- und Grafikmuster ziehen die Blicke auf sich. Dazu als Kontrast eine weiße Hose.“ Die bauchfreien Oberteile gehen in den Relatod. Gerne zusammen mit High-Waist-Shorts, jenen hoch taillierten Schnitten, die bis zum Bauchnabel reichen.

Wir bedanken uns bei Ralph Grosche für diesen Überblick. Am besten erklärt sich die Mode übrigens vor Ort, direkt im Modehaus an der Hiltruper Marktallee.



momento.

momento.

Marktallee 46 a
48165 Münster-Hiltrup

0 25 01 - 594 21 60

www.modehaus-grosche.de
momento@modehaus-grosche.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag
09:30 Uhr bis 14:00 Uhr

PHOTOVOLTAIK

*mit Sonnenlicht
richtig Geld sparen*



Ein ganzheitliches Konzept – Hoher Eigenbedarf für Haus, Pool und Auto – maximale Nutzung des selbst produzierten Stroms.

...aren!



H. Thüsing

Heinrich Thüsing GmbH & Co. KG

TÖFTE INTERVIEWT EXPERTEN

Christoph Thüsing
ELEKTROTECHNIK-MEISTER

(hjt) An dieser Stelle noch zu erläutern, was unter Photovoltaik zu verstehen ist, erübrigt sich meines Erachtens. Gerade in Zeiten, in denen die Energie knapp ist und sich zudem noch gegenüber den Vorjahren extrem verteuert hat, gehen die Überlegungen vieler Hauseigentümer dahin, wie diesen unerwarteten Mehrkosten beizukommen ist. Eine der Möglichkeiten, die in diese Überlegungen miteinbezogen werden, ist sicherlich die Installation einer Photovoltaikanlage auf dem Haus, auf dem Carport oder der Garage. Doch rund um dieses Thema gibt es so viele offene Fragen, die die TÖFTE-Redaktion Christoph Thüsing, Geschäftsführer und Meister der Elektrotechnik der Firma Heinrich Thüsing GmbH & Co. KG, gestellt hat, der mit seinem Team bereits über 700 Anlagen dieser Art installiert hat und daher über jede Menge Kompetenz in diesen Fragen verfügt.

Ist die Frage, ab wann sich eine Photovoltaikanlage lohnt, überhaupt grundsätzlich zu beantworten?

 Ganz pauschal beantwortet, kann die Antwort nur lauten: „Wenn die wirtschaftlichen Voraussetzungen gegeben sind!“ Nur damit kann die Kundin/der Kunde nicht viel oder rein gar nichts anfangen. Ziel muss es sein, soviel wie möglich der selber produzierten Energie auch selber zu nutzen, weil diese Form die preiswerteste ist. Eine zuverlässige und korrekte Antwort auf diese Frage kann daher nur abgegeben werden, wenn der Einzelfall vor Ort bei der Kundin/beim Kunden geprüft wurde.

Welche Aspekte spielen dabei eine Rolle?

 Erster wichtiger Aspekt ist der durchschnittliche Verbrauch von Strom und Gas beim Objekt in den letzten Jahren, um so auf eine objektive Basis für eine Wirtschaftlichkeitsberechnung zurückgreifen zu können. Zudem sollte dabei nicht der Blick in die Zukunft vergessen werden. Wird sich der Verbrauch zum Beispiel durch die Nutzung der E-Mobilität vergrößern? Soll zu der Photovoltaikanlage noch eine Wärmepumpe installiert werden? Alles Faktoren, die sich immens auf den Stromverbrauch und damit auch die Frage der Wirtschaftlichkeit auswirken. Zudem müssen persönliche Kriterien – wie z.B. das zur Verfügung stehende finanzielle Budget – in die Entscheidung miteinbezogen werden.





Beispiel einer Solar-Tankstelle (Carport) für E-Fahrzeuge



Sendenhorster Straße 11
48231 Warendorf
02585 7694
info@thuesing-hoetmar.de
www.thuesing-hoetmar.de



Können eigentlich alle Dachflächen von Häusern, Garagen oder Carports für die Installation einer Photovoltaikanlage genutzt werden?

 Entgegen früherer Meinung können heute auch Flächen für eine Photovoltaikanlage genutzt werden, die in nördliche Richtung ausgerichtet sind. Insbesondere dann sind diese Flächen von Bedeutung, wenn sich eine möglichst große Dachfläche positiv auf die Wirtschaftlichkeit der Anlage auswirkt.

Was gehört alles zu einer Photovoltaikanlage?

 Als erstes sicherlich die Solarmodule auf dem Dach. Zudem – und das ist der kostenintensivste Teil der Anlage – ein Wechselrichter, der den produzierten Gleichstrom in Wechselstrom umwandelt. Bei allen Anlagen, die wir mit unserem Team von Fa. Thüsing installiert haben, ist ein sogenannter Energiemanager in unserem System integriert, über den die komplette Anlage überwacht wird und geeignete Verbraucher effizient betrieben werden kann. Um die Anlage unter diesen Voraussetzungen betreiben

zu können, muss eine ausreichende Versorgung des Objekts mit einem Lan-Anschluss gegeben sein.

Kann die Anlage anschließend ggfls. noch durch eine Wärmepumpe oder Wallboxen ergänzt bzw. erweitert werden?

 Das ist der große Vorteil unserer Anlagen. Sie sind modular. Das bedeutet, dass sowohl eine Wärmepumpe als auch eine Wallbox oder ggfls. beide Komponenten gleichzeitig nachträglich problemlos in die Anlage integriert werden können.

Unter welchen Bedingungen ist der Zukauf einer Speicherbatterie sinnvoll?

 Mit einem Energiespeicher kann die Energiemenge, die ggfls. von außen dazugekauft werden muss, um weitere 10% bis 20% reduziert werden. Man spricht dabei über eine Energiemenge von 1.500 bis 1.700 kWh, bei einer Standardbatteriekapazität von ca. 8KW/h. Hierbei muss jedoch immer der wirtschaftliche Betrieb der Batterie als Einzelkomponente betrachtet werden.

Gibt es noch bauliche Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen, um eine solche Anlage installieren zu können?

 Grundsätzlich eigentlich nicht. Die Hersteller bieten unterschiedlichste Produkte an. Hierfür können auch unterschiedliche Räume individuell genutzt werden.

Wie sieht es aktuell mit einer staatlichen Förderung einer Photovoltaikanlage aus?

 Seit dem 01.01.2023 entfällt beim Kauf einer Photovoltaikanlage dank des neuen Jahressteuergesetzes die Zahlung der Mehrwertsteuer. Dies trifft auf PV-Anlagen bis zu einer Größenordnung von 30 Kilowattpeak (kWp) zu. Zudem können Zuschüsse in Höhe von bis zu 40% auf die Investitionskosten für den Heizungstausch und das Energiemanagement beantragt werden. Dies muss allerdings mit Unterstützung eines Energieberaters vor der Durchführung der Maßnahme erfolgen. Hier können wir entsprechende Kontaktdaten zur Verfügung stellen.

Christoph Thüsing – Ihr Experte für Photovoltaik



Mit einem Stromspeicher auch nachts effektiv Strom sparen!



Mit eigener App die Verbräuche und Speisungen immer im Blick!

Was halten Sie davon, produzierte Energie in einer Cloud zwischenspeichern, um sie dann bei Bedarf wieder abrufen zu können?

Da das monatlich zu zahlende Entgelt für eine Zwischenspeicherung in einer Cloud in den meisten Fällen höher ist als die Kosten, die der Verbraucher für Energie von außen an seinen Versorger zahlen muss, rate ich allen Kunden, von dieser Möglichkeit Abstand zu nehmen.

Herr Thüsing, haben Sie vielen Dank für dieses informative Gespräch. Die TÖFTE-Redaktion ist sich sicher, dass nun viele der offenen Fragen in Sachen Photovoltaik beantwortet sind.

Ich freue mich, dass ich hier weiterhelfen konnte. Sollten aus der Leserschaft weitere Fragen noch nicht beantwortet sein, stehe ich selbstverständlich auch in diesen Fällen noch zur Verfügung. Am besten erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 02585 7694.



In Kombination – Photovoltaik und Wallbox – einfach genial!



KOMMUNALES FÖRDERPROGRAMM 500€ Zuschuss für 1.000 Photovoltaikanlagen!



Das neue Förderfenster für das Förderprogramm „1000 Solardächer für den Kreis Warendorf“ ist ab März wieder geöffnet. Vom **01.03.2023 bis zum 15.03.2023** können Anträge für die Förderung einer Solaranlage über die Webseite www.sonnendach.waf.de vom Kreis Warendorf eingereicht werden.

Bereits im letzten Jahr finanzierte das Förderprogramm „1000 Solardächer für den Kreis Warendorf“ bereits 500 Solardächer. Der Fördertopf wurde voll ausgeschöpft. Aufgrund der hohen Nachfrage entschied der Finanzausschuss der Stadt Telgte im letzten Jahr, den Fördertopf um weitere 50.000 Euro aufzustocken, damit alle eingegangenen Anträge bedient werden konnten. Nun geht es in die zweite Runde.

Gefördert werden neu zu errichtende PV-Anlagen ab einer Mindestgröße von 4 kWp mit einem Pauschalbetrag von 500 Euro. Förderfähig sind nur PV-Anlagen, die erst nach Erhalt der Förderzusage beauftragt werden und die auf Dächern in Privatbesitz errichtet werden.

Die Antragstellung ist ausschließlich online über die eigens dafür eingerichtete Seite beim Kreis Warendorf möglich. Alle Anträge, die innerhalb des Förderfensters eingereicht werden, sind gleichberechtigt. Eine Reihenfolge nach Eingangsdatum gibt es nicht. Sollten mehr Anträge eingehen als Fördermittel zur Verfügung stehen, wird die Vergabe über das Los entschieden.

Noch ist der Sektor der privaten Haushalte stark abhängig von fossilen Energieträgern und verursacht daher rund ein Viertel der gesamten Treibhausgasemissionen. Mit der Förderung von privaten Solaranlagen leisten die Städte und Gemeinden des Kreises Warendorf einen wichtigen Beitrag für die Dekarbonisierung der Energieerzeugung und damit für den Klimaschutz.

Bei Rückfragen steht Frau Hooge vom Kreis Warendorf unter der Telefonnummer 02581 / 536677 gerne zur Verfügung.

Anträge für die Förderung über » www.sonnendach.waf.de

enerix - Ihr Partner für die Energiewende

Photovoltaik und Stromspeicher in Bestform

Ganz Deutschland zittert vor der Nebenkostenabrechnung. Das motiviert viele Haushalte in erneuerbare Energiequellen zu investieren. Neben der Wärme schlägt der Strom als kostenintensive Energie schmerzhaft zu Buche. Deshalb geben viele Verbraucher gerade die folgenden Keywords bei Google ein: Photovoltaik und Solarenergie. Im und um den Kreis Warendorf herum trifft man dabei mit Sicherheit auf enerix Warendorf mit dem Standort mitten in Ostbevern. Inhaber Hilmar Kahnt freut sich, dass sein Angebot nicht nur im Internet überzeugen kann.

Passt schon!

Die Photovoltaik ist ein wichtiger Hebel der Energiewende. Die energieumwandelnden PV-Module finden meisten auch auf schmalen Grundstücken und oft auch auf kleinen Dächern Platz. Hilmar Kahnt: „Unsere Photovoltaik-Module sammeln die Energie auf Hausdächern, auf Garagen und Carports oder auf freien Fassadenflächen. Wir finden für jede Situation eine Lösung, die das Maximum an regenerativer Energie für Sie herausholt.“

Da ist System drin

enerix Warendorf installiert von Emsdetten über den Kreis Warendorf bis Versmold und Rheda-Wiedenbrück Photovoltaik-Systeme, die wirklich unabhängig machen. Kund:innen profitieren von dem großen



0% MEHRWERT- STEUER

bei der **Neuanschaffung** von **Photovoltaikanlagen** ab 2023!

Sichern Sie sich jetzt Ihren **kostenlosen Beratungstermin.**

☎ **02532 950 9705**

✓ Photovoltaik ✓ Stromspeicher ✓ Wallbox

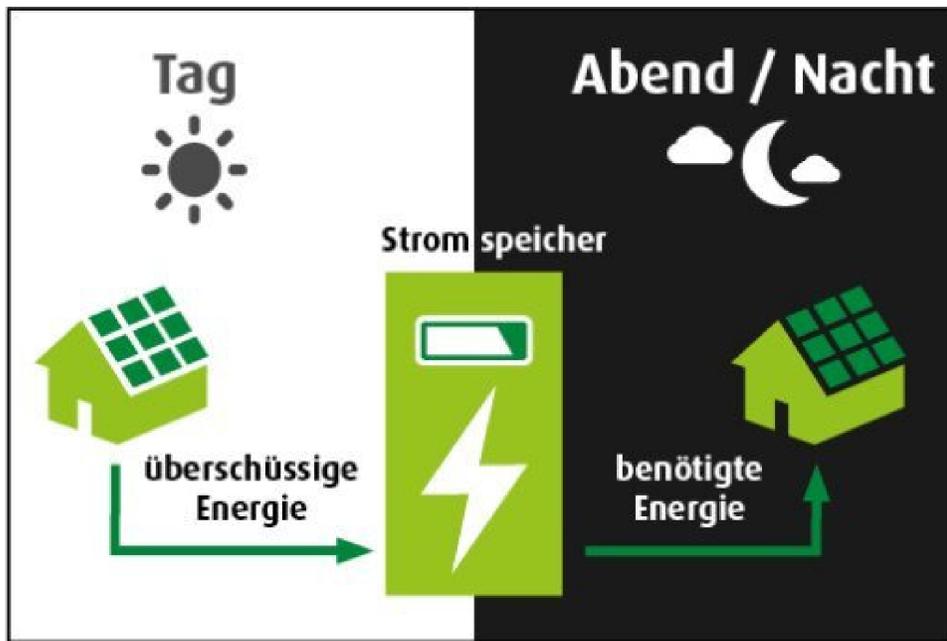
enerix Hofkamp 1
48346 Ostbevern
warendorf@enerix.de

Weitere Infos: www.enerix.de/photovoltaik/warendorf/

enerix-Produktportfolio. Marian Bussmann: „enerix hat die Bedeutung des Systems Photovoltaik früh erkannt. Wir liefern Lösungen, die zueinander und vor allem zu Ihnen passen.“ Zum Beispiel die Photovoltaik-Module. Es gibt Glas-Glas-, Glas-Folie und Voll- oder Halbzellenmodule. Jede technische Ausführung hat ihre Vorteile und ihre Berechtigung. Hilmar Kahnt und sein Team beraten mit großer Erfahrung und schöpfen aus dem Vollen. „Wir arbeiten mit den besten Modul-Herstellern Deutschlands zusammen. Auf unsere Produkte gibt es mindestens 25 Jahre Leistungsgarantie und 10 bis 30 Jahre Produktgarantie.“

Hier geht nichts verloren

Alles gut, wendet der Skeptiker ein. Aber wie oft scheint im Münsterland die Sonne? Angeblich läuten die Glocken hier öfter. Marian Bussmann: „Systemlösung mit enerix heißt Lückenlosigkeit. Früher floss überschüssig produzierter Strom ins öffentliche Stromnetz ab und fehlte im Winter. enerix schließt den Kreislauf mit seinen Stromspeichern. Scheint die Sonne vom blauen Himmel oder auch durch eine dünne Wolkendecke, lagert der Speicher die Überschuss-Energie für dunklere Zeiten ein.“



Spannend und zukunftssicher

Mit der Verkehrs- und Energiewende wird eine Photovoltaikanlage zunehmend attraktiver für jeden Immobilienbesitzer. Die Photovoltaik bietet sich als hervorragende und besonders umweltfreundliche und kostensparende Lösung an. Zum Beispiel können die Betriebskosten von Wärmepumpen durch die Nutzung des selbst produzierten Solarstroms erheblich gesenkt werden. Auch der Strom für eine Wallbox ist günstiger als der Strom vom Energieversorger oder der an einer öffentlichen Lade-station. Vielleicht ist in Zukunft auch ein Pool geplant, dessen Umwälz- und Wärmepumpe mit der Sonnenenergie vom eigenen Dach betrieben werden soll. Deshalb sollte man, um sich zukunftssicher aufzustellen, bei der Auslegung der Photovoltaikanlage idealerweise den künftigen Strombedarf zu Grunde legen, wissen die Experten von enerix.



Heckert Solar 7.48kWp - RCT Power 7.6kWh



Heckert Solar 16.9kWp - RCT Power 11.5kWh



Solar Fabrik 13.13kWp - RCT Power 11.5kWh



Solarwatt 8.68kWp - RCT Power 7.6kWh



Geprüfte
Qualifikation
Gültigkeit:
3 Jahre

www.tuv.com
ID 0000059045





Solarkönig®

Photovoltaik braucht Expertise. 45 Fachleute, die sich seit Jahren mit der Technik auskennen, ihre Entwicklung mitgegangen sind und im Laufe der Zeit gelernt haben, die technischen Systeme immer besser an die Bedürfnisse der Kunden und Kundinnen anzupassen. Im Münsterland hat ein Betrieb diese Expertenschaft längst errungen: Solarkönig aus Sendenhorst bzw. Albersloh.

Solarkönig Services GmbH
Buschkamp 14
48324 Sendenhorst

02535 78970 – 0
info@solarkoenig.com

www.solarkoenig.com



Sonne - aber intelligent

Photovoltaik braucht Feinabstimmung. Jeder Standort, jedes Dach, jedes Nutzerprofil ist anders. Und darum sind gute Solartechniker immer Maßarbeiter. Die Fachleute von Solarkönig nehmen sich für ihre Projekte genügend Zeit, um die volle Leistung aus der Sonnenkraft herauszuholen. Perfektion ist ein Zusammenspiel aus der Technik auf dem Dach, der Speicherung im Haus und einem intelligenten Energiemanagement.

Der Abschied vom Loch im Eimer

Photovoltaik ohne Stromspeicher nutzen ist wie Wasser schöpfen mit einem durchlöcherten Eimer. Ständig fließt der günstig erzeugte Sonnenstrom ins öffentliche Netz ab. Und wenn die große Wolkenfront aufzieht, bleibt der Eimer leer. Nicht mit dem Stromspeicher. Dieser sammelt die saubere Energie in guten Tagen und gibt sie an

schattigen und in der Nacht frei. Damit das so richtig gut klappt, setzt Solarkönig aufs intelligente Energiemanagement.

Bedarfsgerechtes Energiemanagement

Der Bedarf an Strom ändert sich in einem Haus ständig. Dank Energiemanagement reagiert die Photovoltaikanlage darauf sofort. Ihr einziges Ziel: Hundertprozentige Versorgung aller hauseigenen Stromverbraucher mit Sonnenkraft. Diese geniale Mess- und Steuerungstechnik bindet sogar die Wetterdaten ein und stimmt die Füllmenge des Solarspeichers auf den Verbrauch nach Sonnenuntergang ab.

Wenn die Sonne den Tank füllt

Jetzt noch eine Wallbox und das grüne Gewissen ist perfekt. Auch hier setzen die Sendenhorster auf Steuerungsintelligenz. Die-



Überall und jederzeit – alles im Blick



Stromspeicher machen (fast) unabhängig – auch bei Nacht

se stimmt sich mit der aktuellen Stromausbeute in den Kollektoren und mit den Speichervorgängen von E-Auto und Solarspeicher ab. Der Speicher behält seine nötigen Reserven, das Auto lädt schnellstmöglich auf und im Haus läuft alles auf Solarkraft weiter. Solarkönig setzt der Maximalnutzung die Krone auf.

Ein paar Finanzspritzen

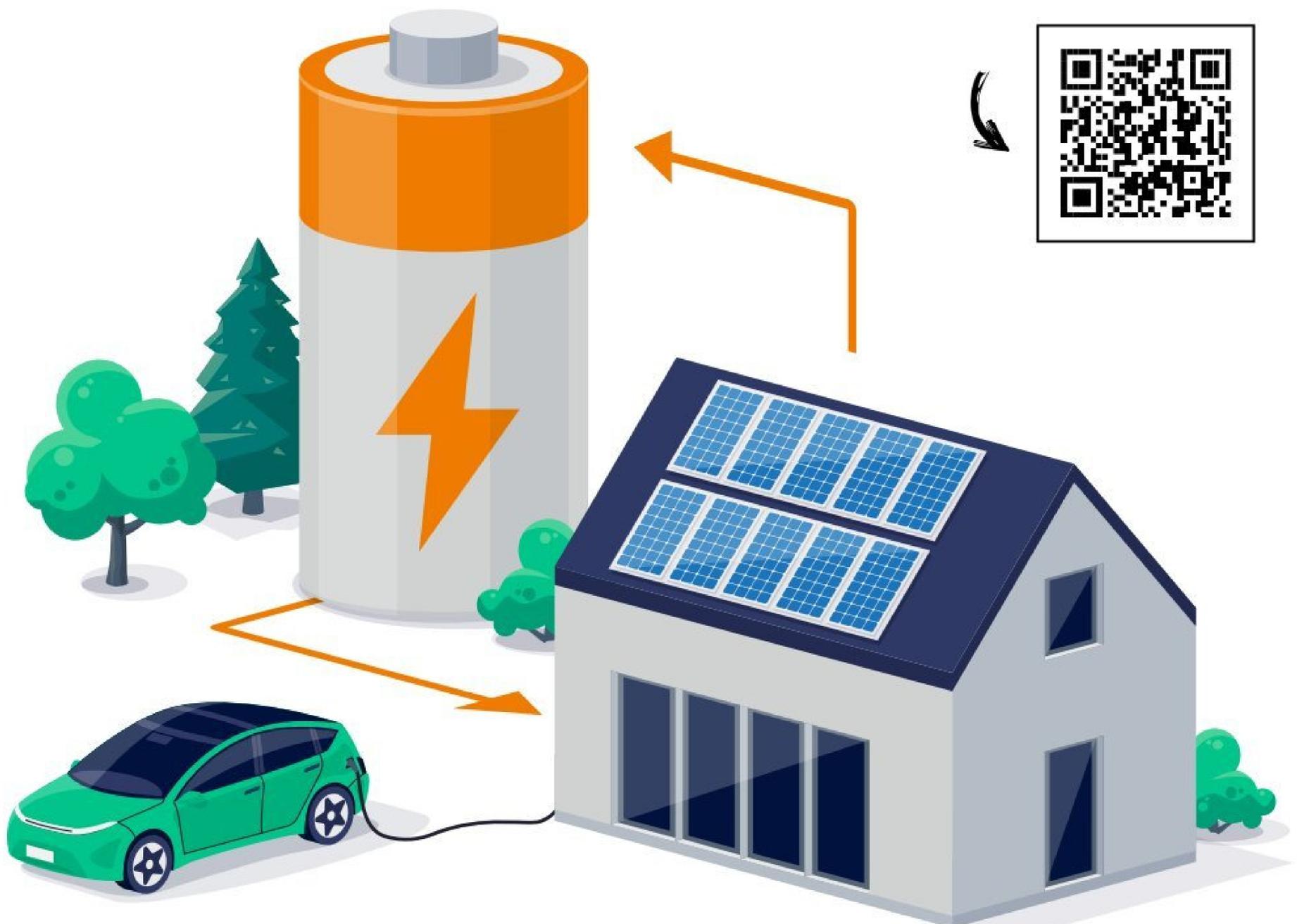
Solarstrom macht unabhängig. Solarstrom spart Geld. Aber erst mal muss investiert werden. Die

Fachberater von Solarkönig beraten zu Finanzierungshilfen und Antragstellungen. Momentan sieht es so aus: Die KfW hat ein Förderprogramm für Photovoltaikanlagen aufgelegt. Dieses gewährt zinsgünstige Kredite (auch für die Speichertechnik). Das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) gewährt Zuschüsse für alle Hausbesitzer:innen, die sich im Rahmen einer Energieberatung über ihre Photovoltaik-Möglichkeiten orientieren möchten. Derzeit zahlt die BAFA 80 Prozent des förderungsfähigen Beratungsho-

norars. Das Bundesland Berlin bezuschusst Photovoltaik-Anlagen. Zuschüsse für Stromspeicher gibt es in Berlin, Sachsen-Anhalt und Schleswig-Holstein. Auch manche Kommunen machen für PV Geld locker. Die Beratungsfachkräfte von Solarkönig sind auf dem neuesten Informationsstand und geben diesen gern an ihre Kund:innen weiter.

Für ein transparentes und realistisches Angebot, benötigen wir vorab ein paar Infos. Diese haben wir in einem Konfigurator für Sie zusammengestellt.

Jetzt online Ihre Anfrage stellen





Neuregelungen der steuerlichen Behandlung von Photovoltaikanlagen

Im Gespräch mit **Tharmarajah Chelliah**

Wirtschaftsprüfer, Steuerberater
Tax Compliance Officer (C. H. Beck)
Diplom-Kaufmann, Master of Arts

Mit dem Jahressteuergesetz 2022 (JStG 2022) gibt es umfassende Änderungen des Steuergesetzes zum Jahr 2023. Neben weiteren Aspekten, wie beispielsweise der Digitalisierung wurden auch steuerliche Erleichterungen für Photovoltaikanlagen beschlossen. Dabei profitieren besonders Inhaber oder Miteigentümer von kleineren Anlagen. Das Ziel ist es, erneuerbare Energie aus Sonnenkraft zu fördern. Seit 2023 wird die Strom einspeisung besser vergütet, wobei die Vergütungshöhe in dem Jahr konstant bleibt. Wenn Solarmodule nicht auf dem Hausdach montiert werden können, dürfen Verbraucher die Module im Garten aufstellen. Dort werden sie ebenfalls gefördert.

Ein guter Rat von
Tharmarajah Chelliah



Noch mehr Möglichkeiten für einen nachhaltigen Spareffekt



Sparen Sie Umsatzsteuer beim Kauf einer Photovoltaikanlage

Einkommensteuer

Rückwirkend gilt ab dem 01. Januar 2022 für viele Solaranlagen eine Befreiung von der Einkommensteuer. Für die Einkommensteuerbefreiung ist die Bruttoleistung pro Kilowatt (peak) entscheidend. Diese misst die Leistung einer Photovoltaikanlage unter standardisierten Bedingungen des Marktstammdatenregisters (MAStR).

Die Steuerbefreiung gilt, wenn die Bruttoleistung auf Einfamilienhäusern und Gewerbeimmobilien 30 Kilowatt (peak) beziehungsweise 15 Kilowatt (peak) je Einheit pro Steuerpflichtigen oder einem Zusammenschluss mehrerer Personen zur Erzielung von gemeinsamen Einkünften nicht übersteigt. Bei übrigen Gebäuden, wie zum Beispiel Mehrfamilienhäuser oder gemischt genutzten Immobilien, gilt maximal 100 Kilowatt (peak).

Darüber hinaus dürfen Lohnsteuerhilfevereine ihren Mitgliedern bei der Einkommensteuer sowie

ihren Zuschlagsteuern behilflich sein, wenn diese eine steuerbefreite Photovoltaikanlage betreiben.

Gewerbsteuer

Bei der Gewerbesteuer wurde die bestehende Gewerbesteuerbefreiung für Photovoltaikanlagenbetreiber von 10 Kilowatt auf bis zu 30 Kilowatt (peak) erweitert.

Umsatzsteuer

Auch bei der Umsatzsteuer gibt es neue Regelungen. Seit dem 01. Januar 2023 gilt für den Kauf einer Photovoltaikanlage, den dazugehörige Stromspeicher und den Betrieb der für die Anlage wesentlichen Komponenten eine Umsatzsteuer von null Prozent. Die Umsatzsteuerbefreiung liegt vor, wenn die Photovoltaikanlage auf oder in der Nähe von Wohnungen liegt oder bei Gebäuden, die Tätigkeiten für das Ge-

meinwohl ausüben. Des Weiteren gelten die Voraussetzungen als erfüllt, wenn die installierte Bruttolenistung der Photovoltaikanlage nicht mehr als 30 Kilowatt (peak) beträgt oder betragen wird.

Kleinunternehmerregelung

In der Vergangenheit musste auf die Kleinunternehmerregelung des § 19 UStG verzichtet werden, um finanzielle Nachteile bei der Anschaffung von Photovoltaikanlagen zu vermeiden. Die Kleinunternehmerregelung ist eine steuerliche Erleichterung bei der Erzielung von geringen Umsätzen. Um die Kleinunternehmerregelung 2023 in Anspruch zu nehmen, darf der Umsatz aus Photovoltaik im Anschaffungsjahr nicht höher als 22.000 Euro und im Folgejahr nicht höher als 50.000 Euro sein. Hierzu zählen aber nicht nur die Einnahmen aus der Photovoltaikanlage, sondern auch alle anderen steuerpflichtigen Umsätze. Der Vorteil bei Inanspruchnahme der Kleinunternehmerregelung ist, dass keine Umsatzsteuer auf die

Umsätze gezahlt werden muss und der private Stromverbrauch (Eigenverbrauch) ebenfalls nicht besteuert wird. Der entscheidende Nachteil ist jedoch, dass die Vorsteuererstattung beim Finanzamt nicht mehr möglich ist. Somit kann die Vorsteuer für die Anschaffung, Wartung, Reparatur und Reinigung der Anlage nicht mehr erstattet werden.

Ein wichtiger Hinweis für Anlagenbetreiber bei Inbetriebnahme oder Erweiterung ist, dass die Verpflichtung zur elektronischen Anmeldung beim Finanzamt weiterhin besteht.

Zukünftig müssen Netzbetreiber ab 2025 ein Portal zu Verfügung stellen, dass es Interessent*innen vereinfacht, eine Netzanfrage für eine geplante Photovoltaik-Anlage zu stellen. Diese Netzanfragen sollen digitalisiert und bundesweit vereinheitlicht werden. Nutzbar wird der erleichterte Netzananschluss für Photovoltaik-Anlagen jedoch erst in der Zukunft.

kleiner als
30
kWp

weniger als
22.000 / 50.000
EURO



AUDIT TAX CONSULTING
Erfahrung und Sicherheit sind Zukunft



Standort Oelde

Obere Bredenstiege 7
59302 Oelde

02522 900 345 0
info@atc-muenster.de

www.atc-muenster.de

Standort Münster

Antwerpener Straße 8
48163 Münster

02501 9184400
info@atc-muenster.de

www.atc-muenster.de



WIRTSCHAFTSPRÜFER STEUERBERATER SACHVERSTÄNDIGE



So besteht Ihre Terrasse die Umweltprüfung

Die Terrasse ist ein Zwischenreich. Als Verbindungsglied von Wohnung und Garten fasst sie beiderlei Vorzüge zusammen: Ein geschütztes, bequemes Areal und die freie Natur. Wer diesen Übergang nachhaltig gestaltet, schafft einen Ort, an dem sich das Beste aus beiden Welten begegnet. Wir geben eine Kurzanleitung.



Die Terrasse als Zwischenreich

Naturholz ja, aber aus heimischen Regionen

Fangen wir mit dem Boden an. Man muss nicht bis an den Amazonas reisen, um sich seine Bohlen für das heimische Holzdeck zu holen. Auch in deutschen Landen und gar nicht so weit entfernt wachsen Bäume, die der münsterländischen Witterung trotzen. Sie heißen Eiche, Lärche, Robinie und Douglasie. Für Preisbewusste bietet sich sogar Kieferholz an - wenn es wärmebehandelt worden ist. Investieren Sie für die Pflege in umweltfreundliche Lasuren und Öle ohne schädliche Zusatzstoffe. Alternativ zum Naturholz stehen Kunstprodukte wie WPC und Resysta zur Verfügung. Das erstere entsteht aus Holzmehl und Kunststoff, das andere aus Reishülsen plus Steinsalz und Mineralöl. Nachhaltigkeit mit Abstrichen, sozusagen. Gartenmöbel aus Holz unterstreichen die Naturverbundenheit der Terrasse - vor allem, wenn ihr Material nicht aus den Tropen stammt. Robinie, Douglasie, Eiche liefern regionale Qualitäten, die bei etwas Pflege ebenso gut durchhalten wie das weitgereiste Teakholz.



LED mit Augenmaß

Wir leben im Zeitalter der LED-Illumination. Und das ist auch gut so! Die intelligenten Lämpchen beherrschen alle Lichtfarben bei einem Bruchteil von Stromhunger. Nur begehe man nicht den Fehler, auf seiner Terrasse Lichtfestspiele zu veranstalten. Auch kleine Strommengen summieren sich. Und weniger ist mehr, sagt der Philosoph.



Lämpchen schaffen Gemütlichkeit



Nachhaltigkeit ist grün

Nachhaltigkeit ist grün

Keine Regel ohne Ausnahme. Es gibt eine Terrassen- und Gartenzutat, von der wir kaum genug kriegen. Womit nicht gemeint ist, dass der Außensitz in einen undurchdringlichen Dschungel verwandelt werden soll. Aber Pflanzen sind eine Hauptzutat der Nachhaltigkeit. Für den Schönheitssinn, für die Sinne allgemein, als Sichtschutz und natürlich für unsere Freunde, die Insekten. Wie wäre es mit einer grünen oder blühenden Terrassenüberdachung aus Blauregen, Efeu, Trompetenblumen oder Wein? Kübelpflanzen schaffen Blickfänge auf großen Terrassen. Und zur Abschirmung fremder Blick dient der beliebte Staudengarten.



Apropos Stauden

Winterharte Stauden sind für Ihren Garten wertvoll. Stauden sorgen im Sommer für die schönste Blütenpracht und schaffen es nahezu von allein durch den kalten Winter, um Ihren Garten im neuen Jahr mit den schönsten Blüten zu füllen. Winterharte Stauden sind mehrjährige Pflanzen. Diese Überlebenskünstler sorgen in Ihrem Garten für zahlreiche Blüten und Blätter, die in den schönsten Formen und Farben daherkommen. Es gibt eine Auswahl von Sorten, die mit dem Ziel der Anspruchslosigkeit und des Anwuchserfolges gezüchtet worden sind. Dazu zählen der Storchschnabel als Bodendecker, die Astilben für den Schatten, der Frauenmantel für besonders schwierige Böden, die Goldgarbe fürs Dauerblühen, die Fetthenne für die Farbe im Herbst und Winter, Mohn und Sonnenbraut für die knalligen sommerlichen Blüheffekte. Der Rest ist Komposition, wie Bilder malen: Farben, Formen, Wuchsgrößen verteilen - und sich ein paar Wochen später über die ersten prächtigen Ergebnisse freuen. Es lebe die Nachhaltigkeit!



Blütenpracht der Stauden

FREISTEHENDE TERRASSENDÄCHER SCHAFFEN FREIRÄUME



Das Warendorfer Unternehmen Alu-Düpmann gilt im Münsterland und bundesweit als der Spezialist für stimmige System-Lösungen aus Aluminium. Ihre Aluminiumprofile eignen sich für jeden Bedarf und sind perfekt auch für weit gespannte, ästhetisch ansprechende, langlebige Terrassendachkonstruktionen. Dabei ist mit dem Material nahezu alles möglich. Die äußerst stabilen Terrassendachsysteme können Spannweiten bis zu sieben Metern ohne Mittelstütze überbrücken und erreichen Dachtiefen bis zu sechs Metern ohne zusätzliche Abstützung. Die Qualitäts-Terrassendächer werden direkt ans Haus gebaut oder freistehend errichtet. Die Konstruktionen schaffen auf jedem Grundstück individuelle Freiräume.

DÜPMANN SCHAFFT LÖSUNGEN

Glücklich ist, wer ein Energiesparhaus besitzt. Die Besitzer:innen dieser technischen Wunderwerke legen sich jeden Abend mit einem guten grünen Gewissen ins Bett. Nur manchmal haben sie Probleme, die andere Hausbesitzer nicht haben. Aber auch die lassen sich lösen. Zumindest wenn es um die Konstruktion eines Terrassendaches geht. Und wenn die Firma Düpmann mit ins Spiel kommt.

FREISTEHENDES TERRASSENDACH – IDEAL FÜR HÄUSER MIT WDVS

Fassaden mit Wärmedämmverbundsystemen (WDVS), wie sie bei Niedrigenergiehäusern üblich sind, reagieren empfindlich auf Beschädigungen. Wer sein Terrassendach an einer solchen Hauswand montiert, errichtet unfreiwillig Wärmebrücken, durch die Energie verloren geht. Das geschlossene Dämmsystem funktioniert dann nicht mehr optimal. Trotzdem muss in diesem Fall niemand in der Sonne schmoren oder sich mit Sonnenschirmen behelfen. Denn dank Düpmann liegen auch Terrassen von Niedrigenergiehäusern perfekt im Schatten eines Daches. Die Lösung heißt: freistehendes Terrassendach.



SCHUTZ ÜBERALL UND RUNDHERUM



Düpmann Profile zählen zu dem Besten, Stabilsten, Witterungsbeständigsten, das aus Alu zu haben ist. Und darum stehen frei aufgestellte Terrassendächer ihren anlehrenden Kollegen in nichts nach. Das Terrassendach kann direkt an der Hauswand stehend, aber in sich selbst ruhend, die Terrasse vor Sonne und Regen schützen. In seiner schnörkellosen und gradlinigen Konstruktionsweise schließt es optisch perfekt an die Bauart des Niedrigenergiehauses an. Und da die Konstrukteure ihren ganzen Ehrgeiz in die Entwicklung intelligenter Systemlösungen gesteckt haben, lässt sich ein solches freistehendes Terrassendach mit den eigens von Düpmann konstruierten Schiebe-Elementen und Faltwänden aus Glas zu einem Rundum-Wetterschutz erweitern.



LAUBE, RELAXZONE UND SONNENSCHUTZ

Aber auch Besitzer:innen von Nicht-Energiehäusern freuen sich über diese freistehenden Dachkonstruktionen.. Denn die wetterschützende, gemütlichkeitsstiftende Erfindung lässt sich überall aufstellen. Wer auf seinem Grundstück einen Lieblingssitzplatz hat, errichtet einfach das perfekte Dach darüber. Damit wandert der beliebte Grillabend vom Haus weg auf die großzügige Freifläche. Oder der vielbenutzte Pool bekommt endlich seinen geschützten Relaxbereich. Und auch hier profitieren die Besitzer:innen einer solchen unabhängigen Terrassendach-Lösung von Systemerweiterungen. Mit den Ganzglasanlagen entsteht ein rundum geschützter Raum zum Aufwärmen, zum Seelebaumelnlassen, zum Träumen. Aluminium und Glas machen es möglich.

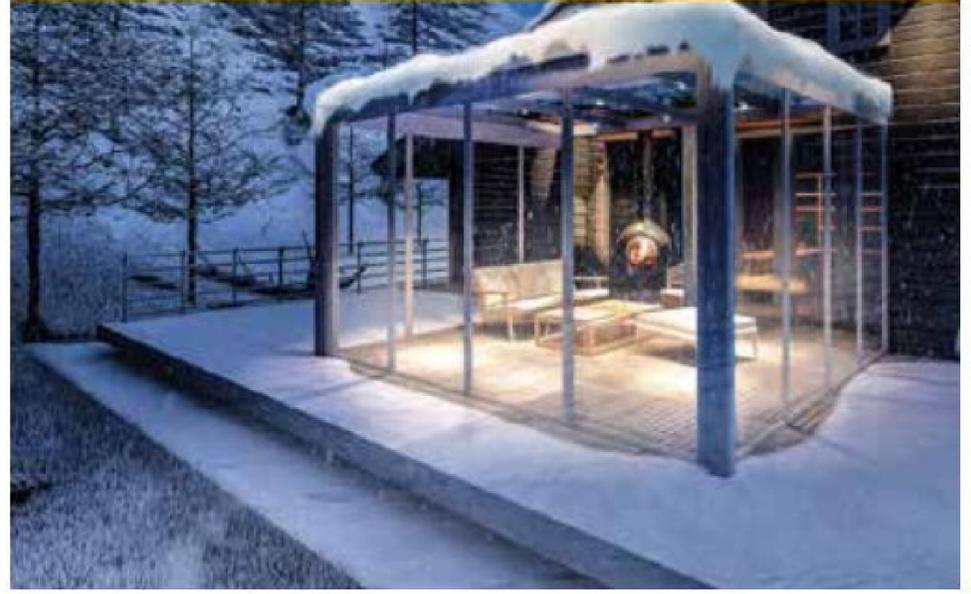
JETZT TERMIN VEREINBAREN

WIR BERATEN SIE GERNE!

02585 93 03 - 0

ANZEIGE

WINTERGÄRTEN: GARTENGENUSS MAL 365



Wintergärten sind Multitalente. Sie erweitern den Wohnraum, schützen frostempfindliche Pflanzen und funktionieren wie Sonnenkollektoren. Auch in der kalten Jahreszeit wärmt sich der gläserne Anbau angenehm auf. Das spart Heizkosten in den angrenzenden Räumen. Wintergärten-Besitzer:innen sind glückliche Menschen, denn sie können sich 365 Tage im Jahr der Lichttherapie hingeben. Mit den Alu-Systemen von Düpmann entstehen individuelle, adaptierbare, formschöne und langlebige Konstruktionen. Mit einem integrierten Sonnenschutz oder Sonnenschutzgläsern optimiert man die Wohlfühlzone.

SCHIEBEHEBETÜREN – STYLISCH UND FUNKTIONAL

Angenehme Temperaturen auch in den kälteren Tagen des Winters: Für diesen Komfort hat sich Düpmann sein thermisch getrenntes Schiebe- oder Hebeschiebe-System einfallen lassen. Die großen Glasscheiben werden von soliden Flügelrahmen begrenzt, die oben und unten über Schienen laufen. Auch größere Wintergarten-Flächen mit bis zu acht beweglichen Flügeln sind möglich. Düpmann tritt mit dem Anspruch an, ebenso einfache wie wirksame Lösungen in bester Material- und Design-Qualität zu liefern.

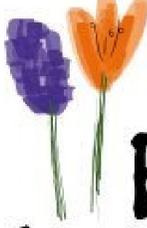
Aluminium
DÜPMANN
Profile mit System



🏠 Holtrup 46
48231 Warendorf-Hoetmar
☎ (02585) 93 03 - 0

📠 (02585) 93 03 - 11
✉ info@duepmann-alu.de
🌐 www.duepmann-alu.de




**Eickenbecker
Stauden** MIT LIEBE UND
LEIDENSCHAFT

Eickenbecker Stauden

DER WEG ZU EINER BUNTEN GARTENWELT

(hfg) Wer träumt als Hobbygärtner nicht davon, sich in seinem Garten einen eigenen Wohlfühlort zu schaffen, der aus viel blühenden Bereichen besteht und an dem man sich über das ganze Jahr hinweg erfreuen und neue Energie gewinnen kann. Einen wesentlichen Teil dazu beitragen kann ein großes Staudensortiment mit seiner bunten Blütenvielfalt, seinen unterschiedlichen Wachstumsgrößen und Standortansprüchen.



**MARTINA WILMERS &
CLAUDIA ENSBERG**

Seit dem Frühjahr 2022 betreiben Claudia Ensberg und Martina Wilmers, beides gelernte Gärtnerinnen, in der Rinkeroder Bauerschaft Eickenbeck einen speziell auf Stauden ausgerichteten Gärtnerbetrieb.

STAUDEN

Stauden sind mehrjährig, ausdauernd und krautig. Im Vergleich zu Gehölzen sterben die oberirdischen Pflanzenteile zum Ende der Gartensaison ab. Ein Rückschnitt der abgestorbenen Pflanzen erfolgt im Frühjahr, da Fruchtstände und Gräser auch im Winter attraktiv sind.

Bei den „Eickenbecker Stauden“ werden die Pflanzen mit „Liebe und Leidenschaft“ produziert und großgezogen. Sie sind ideal für Gärten, die naturbelassen sein sollen. Darüber hinaus bieten Staudenbeete Nahrung für Insekten und sind somit auch ein Zufluchtsort für Kleintiere wie Igel und Vögel.

PLANUNG

Auch für Stauden gilt es, sich vor dem Einpflanzen Gedanken darüber zu machen, welcher Standort die besten Voraussetzungen mit sich bringt, so dass die Staude ihre ganze Blütenpracht entwickeln kann. Eher in die Sonne oder im Halbschatten? Wie ist die Beschaffenheit des Bodens oder auch die Frage nach dem zeitlichen Umfang, der mir für die Pflege der Stauden oder des Gartens allgemein zur Verfügung steht, sollten im Vorfeld beantwortet sein. Hierzu finden Sie aber sowohl bei Claudia Ensberg als auch bei Martina Wilmers die Personen, die Ihnen auf diese Frage – ggfls. bei einem Termin vor Ort in Ihrem Garten – die richtigen Antworten geben können. Zudem kann in Kooperation mit den Fachleuten von Garten- & Landschaftsbau Baumpflege Wilmers eine neue Gartengestaltung, in der Stauden ein Zuhause finden, nicht nur geplant, sondern auch umgesetzt werden.



VERKAUF

In den Monaten März, April, Mai sowie September und Oktober können jeweils freitags, in der Zeit von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr, und samstags, zwischen 10.00 Uhr und 16.00 Uhr, Stauden für den Garten zu Hause gekauft werden. Darüber hinaus sind „Eickenbecker Stauden“ auch auf besonderen Märkten vertreten. So unter anderem auf dem Gartenmarkt im Maximilianpark in Hamm in der Zeit vom 29. April bis zum 01. Mai. Als besondere Geschenkideen bieten Claudia Ensberg und Martina Wilmers eine Themenkiste oder einen Gutschein an, der passend zu Geburtstagen oder sonstigen Feierlichkeiten verschenkt werden kann.

BERATUNG

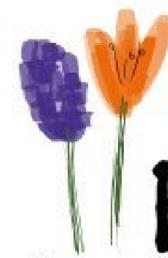
Selbstverständlich stehen die beiden Gärtnerinnen ihren Kundinnen und Kunden auch nach dem Einkauf bei „Eickenbecker Stauden“ für eine weitere Beratung und Unterstützung zur Verfügung.

SO FINDEN SIE UNS

Eickenbeck 59
48317 Rinkerode
Telefon 02538 951 76
Mobil 01522 311 03 63
hallo@eickenbeckerstauden.de

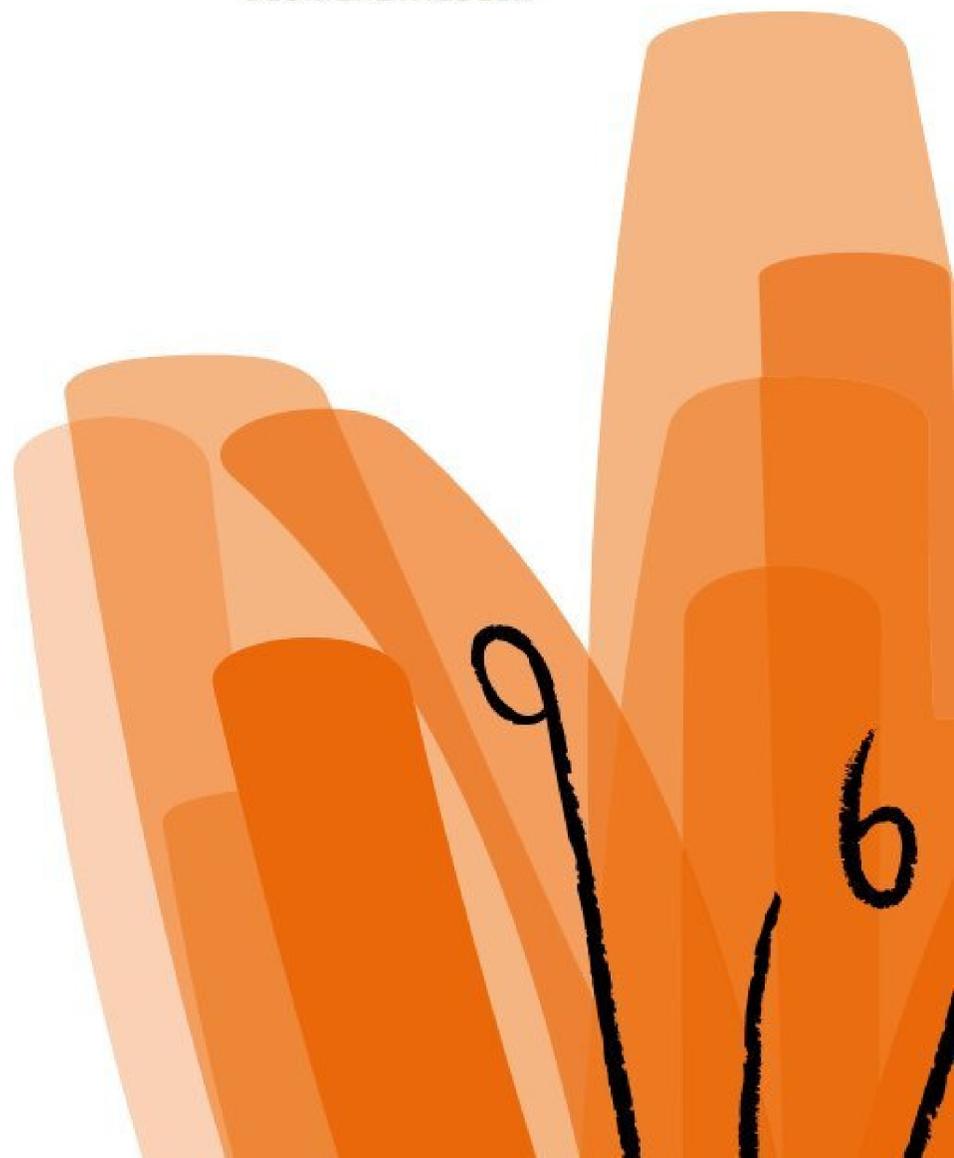
ÖFFNUNGSZEITEN

März | April | Mai 2023
Fr 10 - 18 Uhr & Sa 10 - 16 Uhr
sowie Vereinbarung nach Termin



**Eickenbecker
Stauden** MIT LIEBE UND
LEIDENSCHAFT

WINTERHARTE STAUDEN
GRÄSER & KRÄUTER
BLUMENZWIEBELN





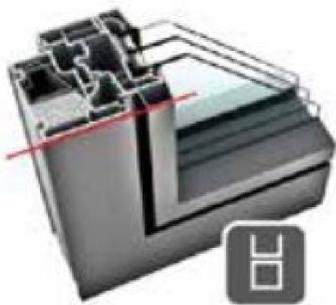
SELBSTREGULIERENDES LÜFTUNGSSYSTEM, DIREKT INS FENSTER EINGEBAUT

TÜRENGALERIE SCHLÜTER - SENDENHORST & MÜNSTER MIT FENSTERN VON SCHLÜTER ZU MEHR ENERGIEEFFIZIENZ

Ok, es ist viel passiert im Haus. Die Heizung ist neu, die Dämmung wurde verstärkt, die Haustür ausgetauscht. Oben auf dem Dach sammeln Kollektoren den Sonnenstrom. Warum ist es immer noch zu kalt und zugig? Warum erreichen die monatlichen Verbrauchszahlen der neuen Heizung keine Traumwerte? - Das könnte an den Fenstern liegen. Wer alles renoviert und hier spart, ist wie ein Fußballspieler, der erst ein Traumtor und dann ein Eigentor schießt. Über unzulängliche Fenster gehen bis zu 20 Prozent Wärme verloren! Aber das kann sich schnell ändern. Vor allem, wenn die Türegalerie Schlüter in der Nähe ist.

FENSTERQUALITÄT = ENERGIEEFFIZIENZ

Lassen Sie sich vom Namen nicht täuschen. Der Türefachbetrieb aus Sendenhorst kann auch Fenster. Das liegt nahe, denn Schlüter ist im Sendenhorster Gewerbegebiet Schörmel ein direkter Nachbar der VEKA, Deutschlands größtem Fensterhersteller. Im Schlüterschen Portfolio versammeln sich die besten Modelle des „Regionalversorgers“ neben den Top-Qualitäten von Graute aus Verl und der österreichischen Internorm. Und alle diese Fenster haben neben vielen anderen attraktiven Eigenschaften eines gemeinsam: Eine exzellente Energie-Effizienz.



studio

Klare Formen und reduziertes Design stehen bei den Fenstern im Designstil studio im Vordergrund. Großflächige Fenster- rahmen werden zum Designelement und betonen die außergewöhnliche Architektur.



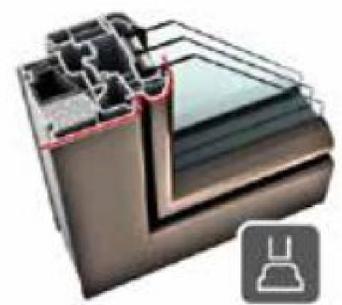
home pure

Die modernen, kantigen Flügel und Rahmen der home pure Fenster schaffen Ecken und Kanten. Sie vervollkommen die geradlinige Architektur und fügen sich perfekt in die puristische Optik.



home soft

home soft Fenster bestechen durch ihre Schlichtheit und Zeitlosigkeit. Die traditionelle, runde Form lässt sich überall integrieren und verleiht der Architektur ein besonders harmonisches Ambiente.



ambiente

Harmonie und Ästhetik in Perfektion – dafür sorgt die Abrundung sämtlicher sichtbarer Kanten. Den besonderen Reiz an den Fenstern im Designstil ambiente machen aber die stark profilierten Fensterflügel aus.



UNSERE PARTNER

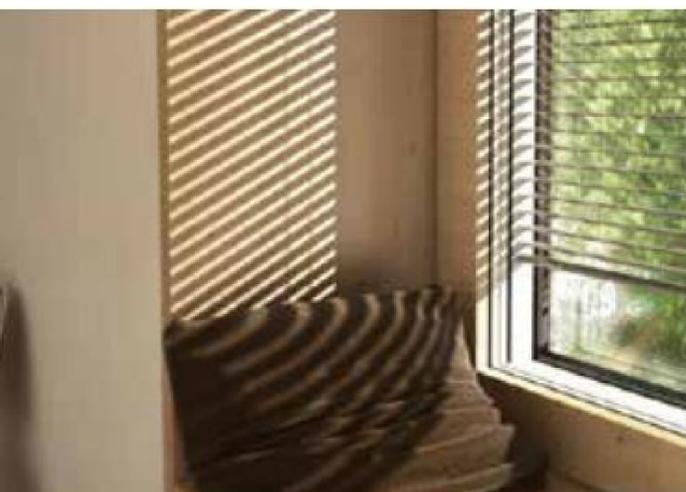
Internorm®

GRAUTE
ALUMINIUM



SO SCHÖN KÖNNEN BOLLWERKE SEIN

Schlüter-Fenster senken den U-Wert - jene Berechnungsgrundlage für die Wärmedurchlässigkeit von Fenstern. Eine Schlütersche Zwei- oder Dreifachverglasung lässt die Wärme drinnen und die Kälte draußen. Oder, für den Sommer gesprochen, die Hitze draußen und die angenehm kühle Luft drinnen. Den Hohlraum zwischen den Glasscheiben füllen die Hersteller mit Edelgas und heben die Dämmeigenschaften dadurch auf ein neues Leistungsniveau. Trocknungsmittel wirken der Kondenswasserbildung an den Innenscheiben entgegen. Höchste Transparenz und Ästhetik und dennoch ein Bollwerk gegen die Witterung - das sind Schlüter-Fenster.



IDEEN MUSS MAN HABEN

Die renommierten Schlüter-Partner haben zum Thema Fenster-Effizienz ein paar richtig gute Ideen. Zum Beispiel das rundum verschweißte Graute-Therm-90-Fenster mit seiner 3-Scheiben-Wärmeschutzverglasung. Oder das Internorm-Verbundfenster mit seinem Sonnenschutz, den es zwischen den Fensterscheiben versteckt. Oder die integrierte Wohnraumlüftung, ebenfalls von Internorm: Ein sich selbst regulierendes Lüftungssystem, direkt ins Fenster eingebaut - der energieeffiziente Abschied vom geöffneten Fenster und gleichzeitig ein beachtlicher Beitrag zum Einbruchschutz.

DIESE AUSSTELLUNG LOHNT SICH BESTIMMT

Neue Fenster sind förderfähig. Zuschüsse gibt es vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA), Kredite von der KfW. Auch die Beantragung eines Steuerbonus ist möglich. Die Fachleute der Türegalerie Schlüter beraten ihre Kund:innen, welcher Weg am lohnenswertesten für sie ist und helfen bei der Antragstellung.

Service, Verlässlichkeit und eine freundliche Kommunikation auf Augenhöhe sind bei Schlüter Handlungsleitfaden. Und weil den Experten aus Sendenhorst die anschauliche Vermittlung ihrer Produkte besonders am Herzen liegt, haben sie eine 600 Quadratmeter große Ausstellung geschaffen - Galerie eben. In diesen „begehbaren Katalog“ sind alle potenziellen Schlüter-Kunden und Kundinnen herzlich eingeladen. Fachliche Beratung gibt es bei Schlüter wie immer gratis dazu.



SO FINDEN SIE UNS

STANDORT:
SENDENHORST

Schörmelweg 17
48324 Sendenhorst

STANDORT:
MÜNSTER-HILTRUP

Osttor 16
48165 Münster-Hiltrup

ZENTRALE RUFNUMMER: 02526 939490

TÜRENGALERIE **SCHLÜTER**
Ihr Profi für Türen & Fenster



GARTEN & AMBIENTE
LebensART

Bonus Tag Freitag: **Eintritt nur 10,00€**

Eingang: NRW-Landgestüt,
Sassenberger Str. 11,
48231 Warendorf
Öffnungszeiten:
Freitag 11 - 18 Uhr
Samstag 10 - 18 Uhr
Sonntag 10 - 18 Uhr
Eintritt: Sa. & So. 12,00 Euro
Bonus Tag Freitag 10,00€
Kinder frei
Hunde sind herzlich willkommen, müssen jedoch an der Leine geführt werden.
Besucherparkplätze:
Nutzen Sie die kostenfreie Parkfläche im hinteren Bereich des Parkplatzes Am Lohwall, 48231 Warendorf

31.März.- 02.April - Garten & Ambiente-LebensART
Entdecken-Erleben-Genießen-Gestalten

Mit den ersten Sonnenstrahlen erwacht nicht nur die Natur, sondern für viele Haus- und Gartenliebhaber beginnt auch die Zeit der Planungen für die neue Frühlingssaison. Da trifft es sich gut, dass die Organisatoren der Garten & Ambiente-LebensART zum dritten Mal zur viel beachteten Lifestyleveranstaltung einladen. Vom 31.März.- 02.April 2023 können Gartenfreunde, Lifestyle-Liebhaber, Frühlingsaktive, Duftfreunde, Freunde von schönen Dingen und die ganze Familie auf dem wunderschönen Gelände des NRW-Landesgestüts in Warendorf erlebnisreiche Stunden genießen.

Buntes, Stylishes und Verführerisches

Gartendesign der Spitzenklasse und die aktuellen Trends für Garten, Haus & Hof, Tisch & Tafel, Mode & Landleben sowie kulinarische Genüsse & süße Verführungen laden zum Verweilen, Stöbern und Kaufen ein. Ein besonderes Highlight dieser Veranstaltung werden ausgefallene Pflanzen, Kräuter und Blumenzwiebeln in Hülle und Fülle sein. Genießen Sie die ersten zarten Blüten und wohltuenden Düfte der Saison und atmen Sie einen Hauch Frühling ein, der an diesen Tagen über dem NRW-Landgestüt liegen wird. Entdecken Sie in weißen Pagodenzelten, in der historischen Stallgasse, in der alten Kantine, in anliegenden Stallgebäuden und im Freigelände ausgewählte Aussteller von nah und fern, neuste Modetrends und traumhafte Dekorationen rund um das Thema Lifestyle, Haus und Garten. Vom Strandkorb bis zur Gartenbank, individuelle Objekte, Skulpturen, Schmuck, Mode, es ist bestimmt für jeden etwas Schönes dabei.

Rahmenprogramm

Neben kostenlosen Gestütsführungen (Freitag -Sonntag: 12:00, 14:00, 16:00 Uhr), Reitvorführungen und kulinarischen Genüssen wird es außerdem ein interessantes und unterhaltsames Rahmenprogramm geboten. Freuen Sie sich auf einen kleinen Ausschnitt aus dem Show- Programm der Warendorfer Hengstparade am Fr. 15.00h, Sa. 11.00h, So. 14.00h. Wir setzen Ihnen den Hut auf - Chapeau D'oro- Stil Dorothea Wenzel erhebt als Mensch und Künstlerin intuitive Präzision zur Kunst. Die Künstlerin erspürt den Stil und Charakter der Dame, die mit einem Chapeau D'oro der Schönheit im Alltag selbstbewusst und verspielt Raum geben möchte. Intuition, tiefes Erkennen und eine ausgeprägte Gestaltungskraft lassen einen Hut entstehen, der zu Ihrer Persönlichkeit passt und Ihre Augen beim Blick in den Spiegel strahlen lässt (Änderungen vorbehalten) Auch kulinarisch werden sie bestens versorgt sein. Gastronomische Delikatessen laden Besuchende an verschiedenen Plätzen zum Kosten und Pausieren ein.

Transportservice

An allen Tagen, auch am Sonntag, darf gekauft werden. Schwere und unhandliche Teile brauchen nicht getragen zu werden. Ein eigens dafür eingerichteter kostenloser Transportservice bringt die Waren in ein Depot an die Kasse an der Gestütstraße.

0% Finanzierung¹



#SUPER JOB // #SUPER TEAM.

JETZT BEWERBEN! karriere@zweiraddahlhues.de

77 €¹ monatlich

3.649,-

statt 3.949,- UVP



PEGASUS SAVINO EVO 10 CX:

SUV-Charakter • CCS - Clean Cockpit System • absenkbare und gefederte Sattelstütze • pannensichere Bereifung • Bosch Performance CX Motor (BES2) 250W/85Nm/36V • Bosch PowerTube 625Wh Akku

75 €¹ monatlich

3.599,-

statt 3.999,- UVP



BULLS COPPERHEAD EVO 2:

Modernste Antriebstechnologie • Bosch Performance Line CX (BES3) • Antrieb 250W/85Nm/36V • vollintegrierter 750Wh Bosch PowerTube-Akku • SHIMANO Deore 11-Gang-Schaltung

67 €¹ monatlich

3.199,-^{UVP}



GAZELLE ARROYO C7 HMB ELITE:

Ausgestattet mit kraftvollen Hydraulikbremsen und einer Rücktrittbremse • Bosch Active Line Plus (BES2) 250W/50Nm/36V • Bosch PowerTube 500Wh, in Rahmen integriert

84 €¹ monatlich

3.999,-^{UVP}



RIESE & MÜLLER SWING:

Carbon-Riemenantrieb • Klassik trifft Moderne • Bosch Performance Line (BES2) 250W/60Nm/36V • Bosch PowerPack 500Wh Gepäckträgerakku • Shimano Nexus 8-Gang Nabenschaltung mit Riemenantrieb

86 €¹ monatlich

4.099,-

statt 4.499,- UVP



KTM ZEG CENTO 10 PLUS:

Sportliches Trekking E-Bike • ZEG-Exklusiv • Bosch Performance Line CX (BES3) Antrieb 250W/85Nm/36V • vollintegrierter 750Wh Bosch PowerTube-Akku

98 €¹ monatlich

4.699,-^{UVP}



FLYER UPSTREET 1 7.43:

Bosch Performance Line (BES2) Antrieb 250W/60Nm/36V • vollintegrierter 500Wh Bosch PowerTube-Akku • Shimano Nexus 5-Gang Nabenschaltung mit Riemenantrieb

UNSERE VIELFALT AN PREMIUMMARKEN

CUBE

FLYER

KTM
BIKE INDUSTRIES

RIESE & MÜLLER

Gazelle

BULLS

warendorfer

kudu

RADELNDE
MITARBEITER

PEGASUS

+STROMER-

ZWEIRADDÄHLHUES

FAHRRAD

Andreasstr. 39 • 48231 Warendorf

Tel.: 0 25 81 / 92 79 10 0

www.zweiraddahlhues.de

VOLLE AUSWAHL

¹Der Barzahlungspreis entspricht jeweils dem Nettodarlehensbetrag. Der effektive Jahreszins von 0,00% entspricht einem festen Sollzinssatz von 0,00% p.a., bei einer Laufzeit von 48 Monaten; der Gesamtbetrag entspricht dem Barzahlungspreis. Letzte Rate kann abweichen. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der Santander Consumer Bank AG, Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Die Angaben stellen zugleich das 2/3Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro.



DAS FAHRRAD-LEASING

DIE VERKEHRSWENDE FÜR ALLE PENDLER:INNEN

Die Verkehrswende soll kommen. Gesprochen wird in Deutschland viel davon. Aber etliche Unternehmen leisten auch schon konkret einen Beitrag dafür. Sie bieten ihren Mitarbeiter:innen nämlich ein Fahrrad-Leasing an. Damit holen sie sich Vorteile für alle ins Haus. Für die Angestellten, weil sie günstig an ein ihr Wunschfahrrad kommen. Für sich selbst, weil es ihren Ruf als Arbeitgeber fördert. Und weil weniger Krankheitstage unter den fitten Fahrradfahrer:innen anfallen. Wie funktioniert so ein Fahrrad-Leasing? Und gibt es noch andere Möglichkeiten, Fördergelder fürs neue Bike oder e-Bike zu bekommen?

FAHRRAD-LEASING: SO FUNKTIONIERT ES FÜR DIE ARBEITNEHMER:INNEN

Ob teures E-Bike oder ein Premium-Muskelfahrrad: Das Leasing über den Arbeitgeber als Dienstrad hat sich bereits in vielen Unternehmen durchgesetzt. Der Leasing-Vertrag läuft mit einer Dauer von zwei bis drei Jahren über den Arbeitgeber. Die Leasing-Raten zieht dieser monatlich von dem Brutto-Gehalt ab. Das bedeutet für die Arbeitnehmer:innen eine Ersparnis bei den Steuern und Sozialabgaben, weil ein reduzierter Bruttobetrag für deren Berechnung zugrunde gelegt wird. Nach Ablauf des Leasing-Vertrags kann das Fahrrad zu einem Preis von 10 bis 18 Prozent des ursprünglichen Brutto-Anschaffungswertes gekauft werden. Das ist ein wahres Schnäppchen. Denn durchschnittlich liegt der Wert eines Fahrrades nach drei Jahren bei 40% des Brutto-Anschaffungswertes. Wer das Fahrrad nicht ankaufen will gibt es beim Händler zurück und kann ein neues Modell leasen.

DIESE FÖRDERMÖGLICHKEITEN GIBT ES AUSSERDEM

Das E-Auto liegt längst im Förderungsfokus der Politik. Ähnliche Angebote fürs E-Bike lassen bundesweit noch auf sich warten. Eine Ausnahme machen gewerblich genutzte E-Lastenrä-



der, die über das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) mitfinanziert werden können. Auch das Bundesland Nordrhein-Westfalen hat ein Förderprogramm für gewerbliche E-Lastenräder aufgelegt. Einzelne süddeutsche Städte (zum Beispiel München) unterstützen ihre Einwohner:innen im Rahmen der Verkehrswende mit Zuschüssen bei der Anschaffung von "normalen" E-Bikes.

DIENSTRÄDER SIND AUCH FREIZEITRÄDER

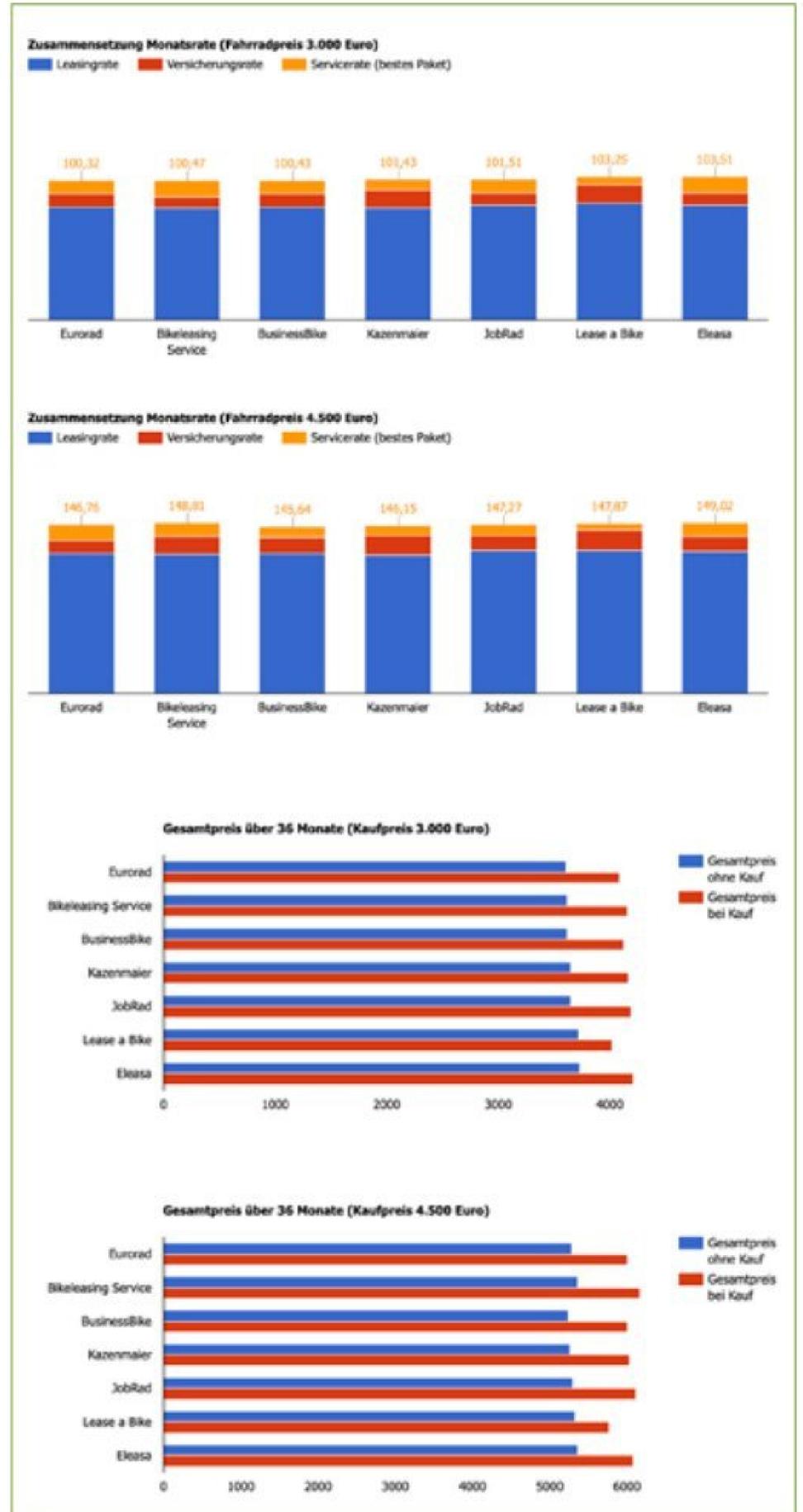
Ok, in den allermeisten Fällen läuft eine geförderte grüne Mobilität aufs Dienstrad-Leasing hinaus. Falls es im Unternehmen noch kein entsprechendes Angebot gibt, empfiehlt es sich, Informationen bei einer der Leasing-Firmen anzufordern und diese der Personalabteilung zu unterbreiten. Kommt es zu einem Kooperationsvertrag, steht dem grünen Beförderungsmittel nichts mehr im Wege. Das neue Rad kann bei einem der (inzwischen vielen) Fahrradhändler ausgesucht werden, mit denen das Leasing-Unternehmen kooperiert. Die Nutzung des neuen Zweirads ist nicht nur auf den Weg zur Arbeit beschränkt, sondern auch in Alltag und Freizeit möglich.

AUCH SELBSTSTÄNDIGE PROFITIEREN VOM LEASING

Dienstradleasing geht auch für Selbstständige. Den privaten Nutzungsanteil müssen sie nicht versteuern. Und die Leasingraten und anderen laufenden Kosten des Dienstrades setzen sie als Betriebsausgaben ab. Der Weg zum Wunschrad läuft ein wenig anders als bei Angestellten. Selbstständige suchen sich zuerst ihr Rad bei einem Fachhändler aus, der mit dem Leasing-Unternehmen kooperiert. Dann registrieren sie sich im Portal dieses Unternehmens und bekommen nach einer Bonitätsprüfung den Leasingvertrag zugeschickt.

EIN KURZER VERGLEICH DER LEASING-UNTERNEHMEN

Und welcher Fahrradleasing-Anbieter ist der beste? Inzwischen gibt es eine Menge darauf spezialisierte Unternehmen wie JobRad, Business-Bike und Kazenmaier. Alle Angebote liegen in der monatlichen Leasing-Rate sowie im Gesamtpreis etwa gleichauf. Das beste Gesamtpaket (unter Betrachtung von Verschleißreparaturen und Mobilitätsgarantie) bietet zurzeit das Leasingunternehmen Eurorad.



Quelle: <https://www.velomotion.de/magazin/2021/11/e-bike-leasing-vergleich-2022-test/>





Nur 5 Minuten vom Zentrum entfernt!



E-Bike-Kauf

beim Kompaktrad-Spezialisten



Fahrrad Brune ist seit Gründung 1981 ein Telgter Lieblingsversorger für Fahrräder nach Maß. Die Zweirad-Experten vereinen unter den Dächern ihres Fachgeschäftes Fachkompetenz, Beratungsstärke und jede Menge Platz. Das mit dem Platz gilt auch fürs Drumherum: Viel ruhiges, ebenes Gelände, auf dem die Brune-Kunden und -Kundinnen mit ihrem potenziellen neuen Lieblingsrad ausgedehnte Proberunden drehen dürfen. Qualität muss sich nicht verstecken. Bei Brune besitzt sie höchste Anschaulichkeit.

Brunes E-Fahrrad-Halle

Auswahl und Präsentation. Damit sammelt jedes Zweirad-Fachgeschäft Punkte. Die Brunen firmieren in einem ehemaligen Bauernhof, das Wort Platzmangel gibt es bei ihnen nicht. Einem besonders gut laufenden Produkt haben sie eine eigene Halle gewidmet. Firmengründer Manfred Brune: "Der Verkauf von E-Bikes boomt nun schon seit mindestens fünf Jahren. Wir haben die Rückenwind-Fahrräder seit 2015 im Programm - genug Zeit, um ein Markensortiment von bester Qualität aufzustellen." Bei Brune gibt es zu dem Thema Beratung vom Feinsten, ganz viel Feineinstellung, Zusatz-Equipment, Ersatzteileversorgung, Wartung, Reparatur und so viele Proberunden, bis die richtige Entscheidung getroffen ist.

Klein, aber Qio oder i:SY

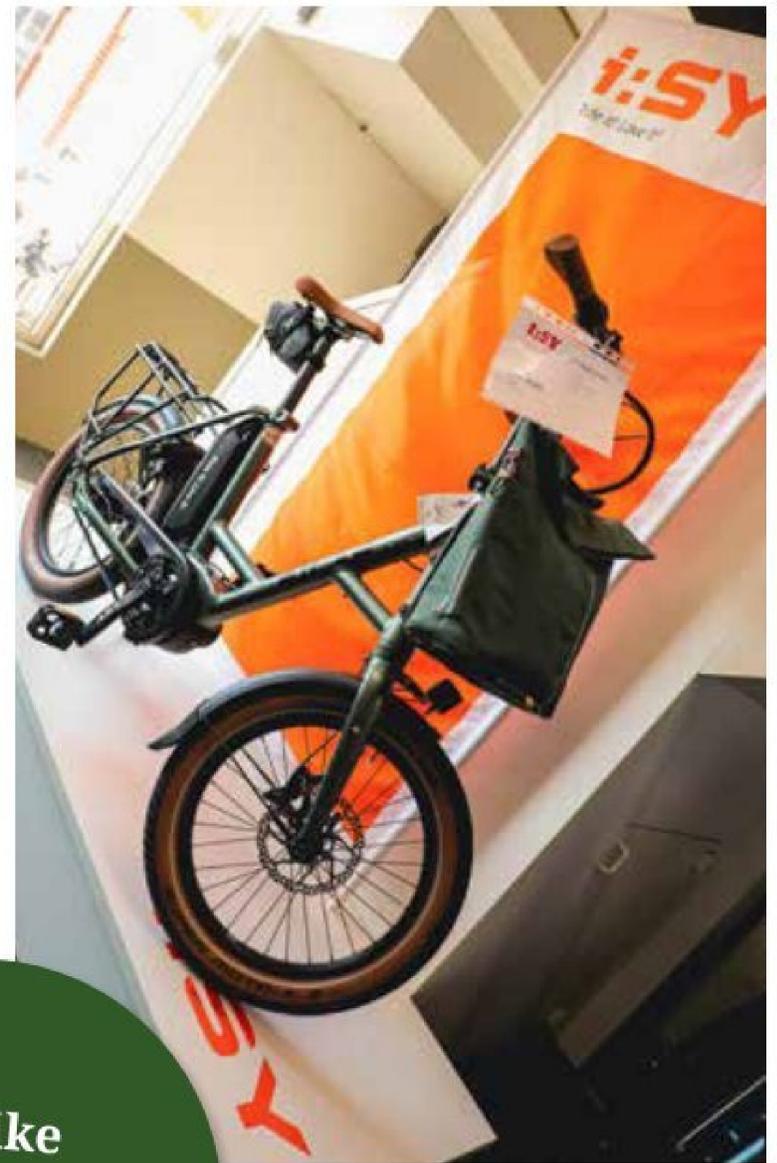
Zwei Kompakträder liegen den Brunen besonders am Herzen - hier sind sie neben einem anderen münsterländischen Experten Exklusivhändler. Das i:SY Bike ist ein Allrounder, der bei allen Einsätzen eine gute Figur macht. Kleine Leute, große Leute, schwere Leute; Menschen beim Ein-

kauf; Menschen auf großer Radreise-Tour; auf ebenem Gelände oder gebirgigem: Das i:SY Bike kommt mit allem zurecht, passt sich allem an und fährt komfortabel wie ein Großer. Von diesem Erfolg hat sich der Traditionshersteller Hartje inspirieren lassen und das Kompaktrad Qio entworfen - ebenfalls exklusiv bei Brune erhältlich. Klein und wendig, wachstumsfreudig und adaptierbar, ein leicht transportier- und verstaubares Rad, das dennoch das Zeug zum Reise- und Tourenrad besitzt. Beide Modelle, das i:SY wie das Qio, verfügen über eine zeitgemäße elektrische Unterstützung. Martin Brune: "Kompakträder sind echte Allrounder und stecken voller guter Überraschungen. Auf unserem Testgelände können Sie ihre Vorzüge ausgiebig kennenlernen."

Markenoffener und preisattraktiver Service fängt bei Brune an

Fahrräder leisten täglich Schwerarbeit. Darum haben sie etwas Pflege, Wartung und Reparatur verdient. Zweirad Brune unterhält eine markenoffene Werkstatt mit allem Service-Drum-und-Dran. Innerhalb von Telgte bieten die Spezialisten einen Bring- und Abholservice plus Leihfahrrad an. Unschlagbar ist der Preis für eine gründliche Inspektion des geliebten E-Bikes - der liegt bei sagenhaften 39 Euro.

i:SY Qio



**E-Bike
Inspektion nur
39,- €**



Fahrradleasing

Jobrad, Dienstfahrrad, Fahrradleasing - für Brune keine Fremdwörter. Martin Brune: "Als Händler bleiben wir am Ball. Darum arbeiten wir seit langem mit einer ganzen Anzahl von Leasinggesellschaften zusammen. Wenn Sie Beratung brauchen oder jemanden, der Ihnen bei dem Dienstrad-Antrag hilft, kommen Sie einfach vorbei. Wir kennen uns damit aus."



Martin Brune

Brune GmbH

📍 Wöste 6
48291 Telgte
☎ 02504 - 734 40
📱 Whatsapp +49 151 12 49 47 09

✉ info@brunegmbh.de
🕒 Mo-Fr: 09:00-18:00 Uhr
Sa: 10:00-13:00 Uhr



BRUNE
est.1981

RADELNDE[®]

MITARBEITER

DIENSTRAD-LEASING.



Radelnde Mitarbeiter = Glückliche Mitarbeiter
Verkehrswende regional

Deutschland spricht über die Verkehrswende. Ja, sagen die Politiker, sie soll kommen. Und ja, sagen viele Bürger und Bürgerinnen: Wir wollen dazu beitragen. Im wirklichen Leben stößt diese positive Grundhaltung auf manche Schwierigkeiten. Aber es gibt auch viele Lichtblicke. Durch die Gleichstellung des Dienstfahrrads mit dem Dienstwagen im Jahr 2012 sind Leasing-Modelle entstanden, die sowohl Arbeitnehmern als auch Arbeitgebern Vorteile bringen.

Dank dem regionalen Anbieter „Radelnde Mitarbeiter“ ist das Dienstrad-Leasing auch im Münsterland angekommen. Mit ihren Jobbikes unterstützen sie Unternehmen und deren Belegschaft auf dem gesunden Weg zur Arbeit.

Der beste Weg zum Traumrad

Lutz Dahlhues lebt fürs Fahrrad. Einst war er, mit nur 21 Jahren, Nordrhein-Westfalens jüngster Zweiradmechaniker-Meister. So überrascht es auch nicht, dass er bereits 2014 das Leasing-Konzept „Radelnde Mitarbeiter“ gründete. Laut Lutz Dahlhues ist „das geleaste Dienstrad mitten in der Gesellschaft angekommen. Unsere Kunden und Kundinnen leisten sich damit ein hochwertiges Bike, ohne große Summen auf einen Schlag ausgeben zu müssen und sparen durch die Barlohnnumwandlung gegenüber dem Barkauf bares Geld.“

Leasing mit Steuervorteilen

Wie funktioniert das denn genau, wollen wir wissen. Ist das vergleichbar mit dem Autoleasing? - Im Prinzip schon, klärt uns Lutz Dahlhues auf. Der Leasing-Vertragspartner ist der Arbeitgeber. Der Vertrag läuft immer 3 Jahre. Großer Vorteil: Alle Leasing-Raten gehen vom Bruttogehalt des Arbeitnehmers ab, wodurch die Berechnungsgrundlage für Steuern und Sozialabgaben sinkt. So bietet das Dienstrad-Leasing je nach persönlicher Steuerklasse ein beachtliches Einsparpotenzial.

Vorteile statt Vorurteile

Aber was bringt uns das tolle Fahrrad, wenn wir damit nur zum Dienst radeln können? - „Ein leider immer noch weit verbreiteter Irrtum“, erklärt uns der Geschäftsführer von „Radelnde Mitarbeiter“. „Ihr E-Bike, Lastenrad oder Fahrrad dürfen Sie ebenso gut für Freizeit und Urlaub nutzen. Hier gibt es keine Einschränkungen.“



Lutz Dahlhues Geschäftsführer Radelnde Mitarbeiter

Service inklusive

Und neben den kleinen Raten, der Gesamtersparnis und allen gesundheitlichen Vorteilen überzeugen geleaste Diensträder mit weiteren Argumenten, so Lutz Dahlhues: „Ihr hochwertiges Jobbike ist während der gesamten Laufzeit rundum abgesichert. Wer das Leasing noch planbarer machen möchte, kann für die jährliche Wartung optional unsere Inspektion-Plus hinzubuchen. Bei eventuellen Fragen unterstützt Sie unser Service-Team mit einem perfekten Kundendienst. Das gilt auch für alle Schadensfälle.“

Also, liebe Arbeitnehmer aus nah und fern: Nichts wie aufs Dienstrad! Die Zeichen stehen gut dafür. Leute wie Lutz Dahlhues haben die Weichen für die Verkehrswende schon gestellt.

Dein individuelles Jobbike mit Sparpotential

- ✓ privat nutzbar
- ✓ rundum abgesichert
- ✓ Fahrradhändler frei wählbar

RADELNDE[®]

MITARBEITER

DIENSTRAD-LEASING.



www.radelnde-mitarbeiter.de | 0251 - 2704278



ANZEIGE

Eikel

BAD
HEIZUNG
ELEKTRO

Ihr persönliches
SPA^R
Angebot.

Aufmaß-Termin vor Ort

~~sonst 199 €~~

jetzt für **0 €**

Ihr persönlicher Aufmaß-Termin!

Was ist ein Aufmaß-Termin?

Sicherlich haben Sie schon gewisse Vorstellungen und Pläne von Ihrer Badsanierung. Das ist super, denn wir lassen Ihre Träume wahr werden. In einem persönlichen Termin bei Ihnen vor Ort nehmen wir Maß und hören uns Ihre Ideen und Wünsche an. Im Anschluss beraten wir fachgerecht, was tatsächlich möglich ist und erklären Ihnen die nächsten Schritte.

Wichtig – bis hier hin bleibt alles völlig unverbindlich und kostenfrei!

Freuen Sie sich auf ein tolles SPA(r)-Angebot, in Kombination mit einer detaillierten Zeitplanung für eine professionelle Umsetzung von der Planung bis zur Montage – auf Wunsch auch gern zum Festpreis!



ANDREAS ENSELING
Geschäftsführer



CHRISTIAN VENNS
Geschäftsführer

Jetzt Termin buchen!
und **SPA(r)-Angebot sichern!**

Eikel GmbH & Co. KG
Grothues 31 • 48351 Everswinkel • gmbh@eikel.de • 02582 1072



*Einfach
QR-Code
scannen!*

<https://bad.eikel.de/?src=toefte>



Die orthopädische Schuheinlage

Die sensomotorische Schuheinlage hilft!

Tägliche Fußpflege und Fußgymnastik - perfekt. Rundum passende Schuhe - wunderbar. Und trotzdem kann es Probleme beim Gehen geben. Nicht wenige Menschen kommen mit anatomischen Fehlstellungen der Füße auf die Welt. Und noch mehr erwerben sie im Laufe ihres Lebens. Und manchmal hilft dagegen nur die passende Einlage.

Orthopädisch, sensomotorisch, perfekt

Wohlgemerkt: Hier ist von medizinischen Einlagen die Rede, nicht von kälteabweisenden, schweißabsorbierenden oder anderen Produkten, die in Drogerien und im herkömmlichen Schuhhandel verkauft werden. Die medizinische Einlage ist ein Hilfsmittel, an dem Orthopäden, Sanitätshäuser und spezialisierte Schuhorthopädie-Fachgeschäfte mitwirken. Die Fachwelt unterscheidet zwei Kategorien: die orthopädischen Einlagen; und die sensomotorischen.

Gegen das Knicken und Senken

Der Bedarf an sensomotorischen Einlagen ist in den letzten Jahren gestiegen. Das hat etwas mit der immer größeren Verbreitung von Fußfehlstellungen wie dem Knick- und Senkfuß zu tun. Die sensomotorischen Einlagen



wirken diesen Fehlstellungen entgegen. Sie stimulieren die tiefe Muskulatur der Füße und der Beine. Dadurch gelingt es den Muskeln leichter, sich anzuspannen und wieder zu entspannen. Das lindert Schmerzen und verbessert das Gangbild.

Die indikationsreiche orthopädische Einlage

Orthopädische Einlagen vereinen in sich eine stützende und eine polsternde Funktion. Sie werden immer individuell angepasst. Ziel ist die Verbesserung des Ganges und der Körperhaltung. Beim Sport dienen sie der Stoßdämpfung. Orthopädische Einlegesohlen kommen bei vielen medizinischen Indikationen zum Einsatz, unter anderem bei: Schmerzen in den Mittelfußknochen; Instabilität im Sprunggelenk; Fersensporn; Hallux valgus; bei rheumatisch bedingten Fußfehlstellungen; bei Diabetes mellitus; zum Ausgleich von unterschiedlich langen Beinen.



Fachwissen und Beratung

Wichtig für eine wirklich hilfreiche orthopädische oder auch sensomotorische Einlage ist eine gute Beratung, angefangen vom Arztbesuch bis zum Orthopädienschuhmacher. Von Seiten des Orthopäden braucht es eine gut befundete Indikation und Handlungsanweisung. Nur mithilfe dieser spezifizierten Zielsetzung gelingt es dem Orthopädienschuhtechniker, Einlagen zu bauen, die dem Fuß ihres Trägers helfen. Eine elektronische Fußdruckmessung liefert weitere wichtige Daten für die Bauanleitung.

Und wie viel kostet das?

Schuheinlagen zählen zu den medizinischen Hilfsmitteln. Hier gilt eine Zuzahlung von zehn Prozent der Kosten, aber nicht mehr als zehn Euro. Pro Jahr kommt die gesetzliche Krankenkasse für zwei Paar ärztlich verordnete Einlagen auf.

Einlagen reimen sich auf Tragen

Orthopädische und sensomotorische Einlagen brauchen eine Eingewöhnungszeit. Die Fachleute empfehlen allen Trägern, die Füße nach einigen Tagen auf Druck- und Reibungsstellen zu überprüfen. Vielleicht müssen an diesen Maßprodukten noch ein paar Kleinigkeiten nachjustiert werden. Ansonsten gilt: tragen, tragen, tragen. Je öfter die medizinische Einlage wirken kann, desto besser wird es den Füßen gehen. Und das ist doch ein schönes Ziel!

**Andreas
Bresch**
Orthopädie - Schuhtechnik

↪ Orthopädische Maßschuhe
↪ Innenschuhe/Orthesen
↪ Einlagen
↪ Schuhreparatur
↪ Schuhzurichtung

*Gesunde Füße
sind kein
Zufall!*

Andreas Bresch - Orthopädie Schuhtechnik
 Spithöverstr. 16, 48324 Sendenhorst
 02526 - 1263



PERDUN
Gesunde Schuhe

Willst du mit mir gehen?

Perdun in Everswinkel und Warendorf

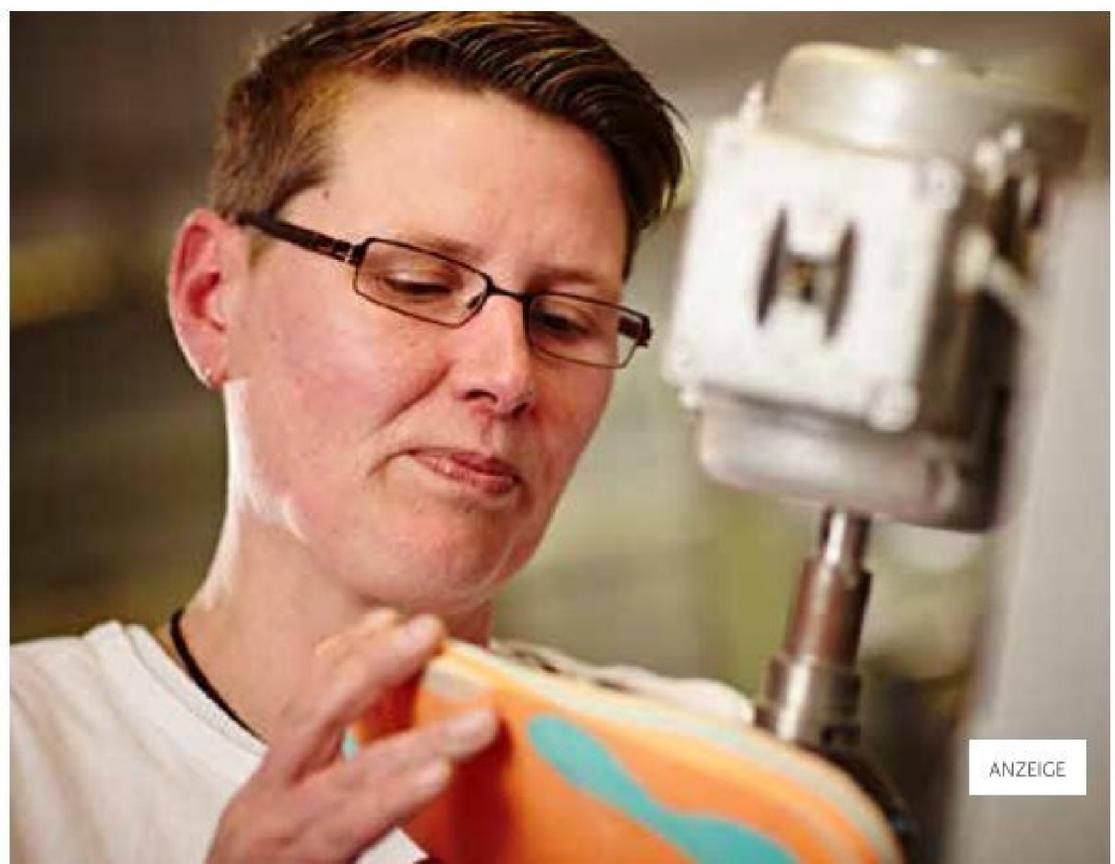
Schweben wie auf Wolken – zumindest wenn sie Kund:innen bei Perdun sind. Inhaber Michael Perdun betreibt Schuhhäuser an den Standorten Everswinkel und Warendorf und hat sich das gesunde und komfortable Gehen auf die Fahnen geschrieben. Als Spezialist für Komfortschuhe und Orthopädie-Schuhtechnik bringen hier 10 kompetente Fachleute Qualität an den Fuß, die mit jedem Schritt spürbar ist.

Orthopädische Schuhe sind Maßschuhe

1885: In diesem fern zurückliegenden Jahr stellte sich der Everswinkeler Schuhmacher Josef Perdun in den Dienst des guten Gehens. Heute, fast 140 Jahre später, steht sein Urenkel Michael Perdun tatkräftig in seiner Nachfolge. Der Orthopädienschuhmacher-Meister bringt in seinen beiden Fachgeschäften alle Kompetenzen zur orthopädischen Versorgung zusammen. Bei Perdun entstehen Schuheinlagen nach Maß, die den Fuß in den Gewölben Unterstützung bieten und so die Gelenke entlasten. Auch CAD-gefräste Einlagen mit einzigartiger Passform sind in den Filialen Everswinkel und Warendorf erhältlich. Die gut ausgebildeten Perdun-Mitarbeiter:innen verstehen sich außerdem auf Schuhzurichtungen, also auf die Optimierung bestehender Schuhe sowie auf Schuhreparaturen. Sie kennen sich mit der Diabetesversorgung aus und beherrschen mit viel Erfahrung ihr Kerngebiet, die Anfertigung orthopädischer Maßschuhe. Perdun ist Traditionshandwerk und Manufakturarbeit.

Gutes Gehen will früh gelernt sein

Schon 2005, acht Jahre nach Übernahme des Betriebs, ließ Michael Perdun die Kinderabteilung am Standort Everswinkel erweitern. Eine Maßnahme, die ihm besonders am Herzen lag: „Gesunde Kinderschuhe sind besonders wichtig. Denn in den ersten Jahren werden die Grundlagen für eine lebenslange Fußgesundheit gelegt.“ Im Everswinkeler Schuhhaus Perdun finden verantwortungsvolle Eltern Fußbekleidung, die Kinderärzte empfehlen. Diese Kinderschuhe geben Halt, ohne einzuengen und unterstützen eine gesunde Körperhaltung. Alle Kaufentscheidungen können auf der Basis einer professionellen Fußvermessung getroffen werden.



ANZEIGE



Komfort- und Aktivschuhe So geht der Spaß los

Und wenn die Eltern noch ein wenig Zeit mitgebracht haben, können sie mit gutem Beispiel voran gehen und unter den breiten Sortiment an Komfort- und Aktivschuhen ihre eigene Wahl treffen. Komfortschuhe sind darauf ausgelegt, das gesunde Gehen, eine gute Koordination und Körperhaltung zu unterstützen - ohne in der Ästhetik einzubüßen. Die schuhorthopädische Abteilung von Perdun passt diese Schuhe mit kleinen Zurichtungen an die individuelle Anatomie der Kund:innen an. Eine andere Abteilung widmet sich dem Aktivschuh. Michael Perdun: „Diese Schuhe tragen ihren Namen, weil sie Bewegungsabläufe anregen und Muskeln gezielt trainieren. Der Effekt: Weniger Schmerzen, mehr Fitness.“



Wir lös(ch)en das Problem!

PERDUN
Gesunde Schuhe

Aktiv- und Komfortschuhe

Damen-, Herren-, Kinderschuhe

Schuhreparatur

Diabetes Schuh und Einlagenkonzepte

Orthopädische Maßschuhe

Einlagen für Alltag und Sport

Digitale Fußdruckmessung

Individuelle Schuhkorrekturen

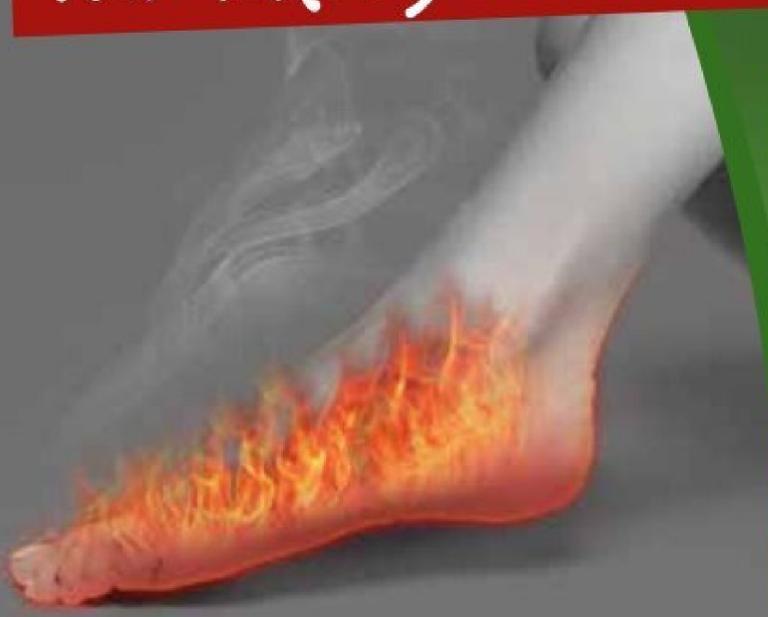
Standort Warendorf

Ostwall 41
48231 Warendorf
02581 7840931

Standort Everswinkel

Warendorfer Straße 18
48351 Everswinkel
02582 315

info@schuhhaus-perdun.de | www.schuhhaus-perdun.de





Gruß an den Fuß: 6 Tipps für seine Gesundheit

2.500 Tonnen Gewicht tragen die Füße täglich durch die Welt. Dieser Schwerstarbeit schenken wir meistens erst Beachtung, wenn sich Schmerzen einstellen. Besser wäre es aber, wir würden unseren wichtigsten Fortbewegungsmitteln ein paar Gegenleistungen spenden, so lange sie gesund sind. Hier ein paar Tipps, wie Sie schmerzfrei und vergnügt bis ins hohe Alter durchs Leben gehen.

1. Füße lieben "Klimaanlagen"

Schuhe sind ein Schlüssel zur Fußgesundheit. Darum handeln wir sie extra ab. Nur so viel: Achten Sie auf ein gesundes Fußklima. Tragen Sie witterungsangemessene Schuhe aus atmungsaktiven Materialien. Das freut die Füße und den ganzen Menschen.

2. FKK ist gesund

Barfußgehen ist nicht nur etwas für Stadtindianer. Das unbedeckte Auftreten trainiert den Fuß optimal und wirkt Druckstellen, Fehlstellungen und anderen Fußproblemen entgegen.

3. Fit for Fuß

Sport ist angesagt. Aber irgendwie liegen die Füße wohl zu weit vom Kopf weg - jedenfalls vergessen die meisten Menschen bei der Gymnastik diesen Körperteil. Zu Unrecht. Mit einfachen Übungen lassen sich müde, verspannte oder kränkelnde Füße wieder aufmuntern. Klassiker sind der Einbeinstand, das Gehen auf Innen- und Außenkante, der Fersenheber, das Zehenspreizen und das Zehenkrallen.



4. Fußmassage mit Mehrwert

Die Fußzonenreflexmassage ist eine uralte Heilmaßnahme, mit der die Menschen ihren Füßen etwas Gutes tun und ihre Gesundheit im Gleichgewicht halten. Denn die Reflexmassage stimuliert nicht nur die Füße, sondern tritt über definierte Zonen mit den Organen und Körperzonen in Verbindung. Sie kann auf der Basis des nötigen Fachwissens auch an sich selbst durchgeführt werden.

5. Wellnessstag für die Füße

Fußpflege, selbst praktiziert oder in einer professionellen Praxis, schenkt den Füßen Zuwendung, Pflege und korrigierende Maßnahmen für einen schmerzfreien und gesunden Auftritt.

6. Badetag für die Füße

Wie wäre es mit einem Vollbad? Für die Füße ist das energiepolitisch noch drin. Das warme Wasser wirkt entspannend, löst Druckstellen, Hornhautareale und Schmerzen. Spezielle Badesätze steigern das Wohlbefinden.



Schuhkauf



wenn der Schuh drückt

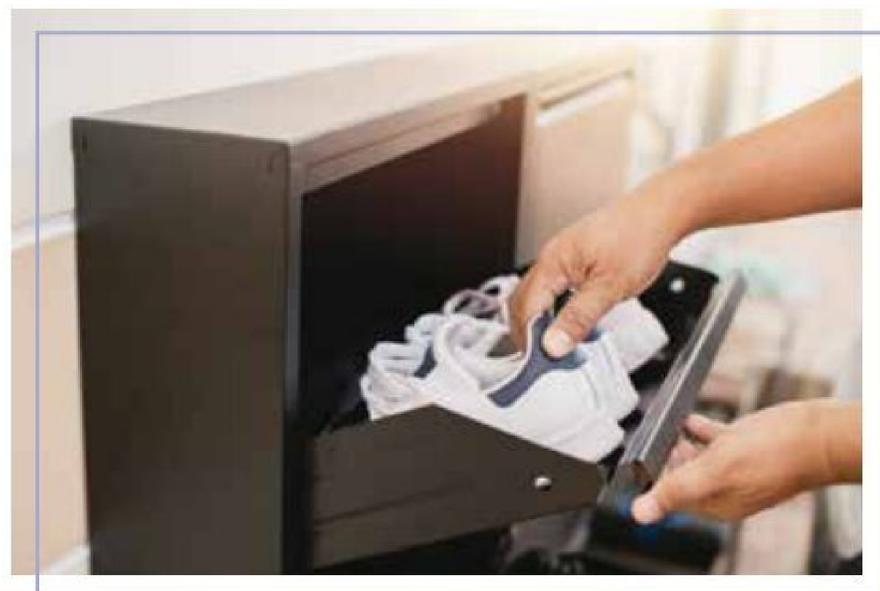
Sie können mit den gesündesten Füßen der Welt geboren worden sein, täglich Fußgymnastik betreiben, laufen wie ein Weltmeister - und dennoch fußkrank werden. Das geht ganz einfach: Tragen Sie immer die falschen Schuhe.

Gesunde Füße verbessern die Optik

Es ist schon merkwürdig: Selbst Menschen, die niemals einen Gedanken an ihre Füße verschwenden, legen eine fast wissenschaftliche Sorgfalt an den Tag, wenn es um die Optik ihrer Schuhe geht. Ob die neue Fußbekleidung den eigenen Stil unterstreicht, ist von tragender Bedeutung. Wie es dem armen Körperteil darin geht, zählt nicht. Nur zählt das eben doch, wenn der Fuß irgendwann die Waffen streckt. Humpeln sieht auch in stylischen Schuhen nicht gut aus. Also: Gesunde Schuhe sind passende Schuhe. Und die beste Nachricht: Es gibt eine Menge passender Schuhe, die gut aussehen.

Gute Schuhe - ein Gesamtkunstwerk

Gute Passform bedeutet für den Laien: Die Schuhgröße muss stimmen. Damit ist tatsächlich eine wichtige Bedingung für den passenden Schuh formuliert - aber nicht die einzige. Richtige Schuhgröße heißt: Die neue Fußbekleidung ist wenige Millimeter länger als der große Zeh und liegt im Fersenbereich wie ein zweite Haut an. Zusätzlich braucht es ein paar weitere Eigenschaften,



26 Knochen + 31 Gelenke, auf denen
Ihr ganzer Körper ruht = **57 Gründe**
für ein Paar Schuhe von Ihrem Fachhändler!



Gesundes Gehen hat einen Namen

WIEDEHAGE

SCHUHMODEN • SPORT + FREIZEIT

Sendenhorst • Kirchstraße 5

Telefon (02526) 1588



Parkplätze hinter dem Haus!

Niermann Gesunde Schuhe



Gesund laufen seit mehr als 150 Jahren

In Telgte haben gesunde Füße Tradition. Denn dort gibt es das Schuhhaus Niermann. Seit 1871 (!) sind die Niermanns für die Fußgesundheit und den attraktiven Auftritt ihrer Mitbürger:innen verantwortlich. Das ist eine unfassbar lange Zeit, um Kompetenz zu sammeln. Und die gibt es am angestammten Firmensitz, der Schleifsteige 5, in geballter Konzentration. 1999 wurde die Orthopädie-Schuhtechnik angegliedert und leistet ihre Arbeit als Lieferant aller Krankenkassen.

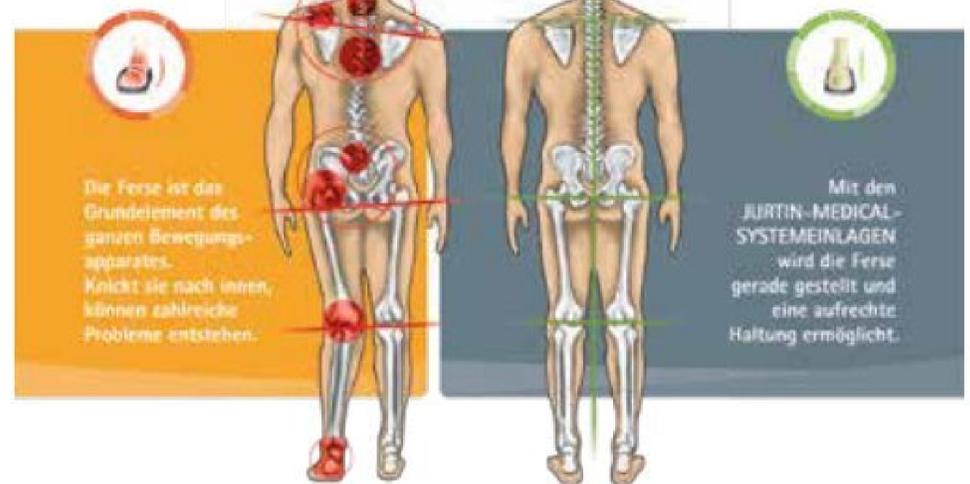
Genesungspotenziale durch Jurtin Einlagen

In seinem Fachgeschäft ‚Gesunde Schuhe‘ hält Hermann Niermann seit über 20 Jahren Lösungen für Fußprobleme bereit. Die Jurtin Schuheinlagen liegen ihm besonders am Herzen: „Individueller geht es nicht, direkt am Fuß geformt und dennoch in einem Arbeitsgang mitnahmebereit. Diese Systemeinlagen bringen der Ferse und damit dem ganzen Körper auf sanfte Weise wieder eine aufrechte Haltung bei.“ Die Maßanfertigung erfolgt direkt in Niermanns Telgter Fachgeschäft-. Dabei wird die Jurtin Einlage unmittelbar am unbelasteten Fuß modelliert. Die Anpassung geschieht mit Hilfe einer Vakuumtechnik. Das Ergebnis: Die Ferse wird sicher und uneingeengt in ihrer aufrichtigen Position gehalten. Dank der aktivierten Muskulatur ist wieder ein normaler Abrollvorgang des Fußes möglich. Das wiederum beeinflusst die Fehlstellungen von Wirbelsäule und Beinen. Knie-, Hüft- und Rückenschmerzen klingen ab. Mit anderen Worten: Die kleine Korrektur an der Ferse pflanzt sich in heilsamen Wellen durch den gesamten Bewegungsapparat fort.

Neben diesen Systemeinlagen made in Austria erbringt Niermann viele weitere gute Werke an dem Fuß: Die elektronische Fußvermessung dient der Maßschuh-Anfertigung und der Versorgung mit passgenauen orthopädischen Einlagen. Diese Maßnahmen werden übrigens von den Krankenkassen übernommen und vom Schuhhaus Niermann direkt mit den Kassen abgerechnet.

ENDLICH
SCHUHEINLAGEN
DIE WIRKEN.

JURTIN
medical
AUSTRIA



Wir suchen!

Fachberater:in / Schuhfachverkäufer:in

Schuhcoach

In Voll- oder Teilzeit
gerne auch Quereinsteiger

Bewerben Sie sich jetzt per Mail: info@schuhhaus-niermann.de
oder rufen Sie uns an: 02504 4425

Vermittler zwischen dem modischen Accessoire Schuh und der Schuh-Orthopädie

Im Schuhhaus Niermann steht das gesamte Schuhsortiment unter dem Leitstern des gesunden Gehens. Ein Blick in die Auslage zieht meistens einen Besuch im Laden nach sich. Denn diese Leistungsschau bequemer Schuhe sieht richtig gut aus. Hermann Niermann: „Unsere Komfortschuhe sind nicht nur bequem, sondern auch modisch ansprechend. Sie sind leicht und unterstützen den natürlichen Bewegungsablauf. Durch kleine Zurichtungen werden Schuhe bei Bedarf auf die individuelle Anatomie der Kundin/ des Kunden abgestimmt und, wenn nötig auch eine Einlage angefertigt. Nur, wenn alle diese Maßnahmen aufeinander abgestimmt sind entlastet der Schuh Ihren Fuß und verbessert Ihre Körperhaltung - und Ihren modischen Auftritt

Komfort- und Aktivschuh

Die andere gesunde Kategorie des Niermann-Sortiments heißt Aktivschuh. Diese Markenprodukte stimulieren vernachlässigte Muskelgruppen, regen Koordinationsbewegungen an und lindern Schmerzen in den Gelenken und im Rücken. Zu den Aktivschuhen zählen auch die bekannten Barfußschuhe der Marke leguano.



Einlagenanpassung
mit Jurtin Vakuumtechnik



Jetzt scannen

Noch mehr Informationen
unter: jurtin.at



Komfort- und Aktivschuhe

Schuh-Coaching vom Profi



Schuh-Coaching - noch so eine Wohltat!

Coaching gibt es nicht nur im Fitness-Studio. Solche professionellen Optimierungs-Begleiter sind auch im Schuhhaus Niermann aktiv. Inhaber Hermann Niermann beschreibt seine Herangehensweise: „Wir analysieren die Füße, checken eventuelle Fehlstellungen, sehen uns Ihren Bewegungsablauf an. Gemeinsam entwickeln wir mit Ihnen ein gelenkschonendes Gangbild für einen gesunden Bewegungsablauf. Das entspannt Ihre Muskeln und vertreibt Schmerzen. Zusammen mit unseren Komfort- und Aktivschuhen erobern Sie ein neues Wohlbefinden.“

Bundessieger in Beratungsqualität

Das Schuhhaus Niermann ist für seine Beratungsqualität als Bundessieger ausgezeichnet worden. Unter mehr als 140 vergleichbaren Fachgeschäften bietet es den besten Service rund um den gesunden Schuh. Die Atmosphäre stimmt, die Freundlichkeit der Mitarbeiter:innen, ihre Fachkompetenz und das Angebot. Telgte ist Deutschlands Nr. 1.



Niermann
Gesunde Schuhe

- Maßschuhe
- Orthopädische Einlagen
- Schuhszurichtungen
- Prophylaxe Schuhe
- Schuhe für lose Einlagen
- Schuhreparaturen

Geschäftszeiten:
Montag - Freitag
9:00 - 13:00 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
Samstag
9:30 - 13:30 Uhr

Schleifstiege 5
48291 Telgte
Telefon 02504 4425
info@schuhhaus-niermann.de
www.schuhhaus-niermann.de



STEP IN!

Das Schuhfachgeschäft
aus Drensteinfurt

An zwei
Standorten in
Drensteinfurt



Petra Scheffer



Maria Palet



Nina Schneider



Marion Brinkmann

(hfg) „Irgendwie muss ich mich von den Online-Shops aus dem Internet abheben. Daher steht für mich und meine augenblicklich sieben Mitarbeiterinnen die Kundenberatung an oberster Stelle meiner Geschäftsphilosophie“, erläutert Petra Scheffer, alleinige Geschäftsführerin des Schuhfachgeschäfts „Step In“ aus Drensteinfurt, absolut überzeugend. „Unser Bestreben geht dahin, dass hier niemand das Geschäft mit Schuhen verlässt, der die für einen Schuhkauf notwendige und erforderliche Beratung nicht erhalten hat. Nur zu manchen Zeiten können wir diesem uns selbst gestellten Anspruch nicht gerecht werden, weil der Andrang zu groß ist“, fügt sie schon fast entschuldigend noch hinzu.

5. Generation

Auf 153 Jahre Betriebshistorie kann Petra Scheffer in diesem Jahr zurückblicken. „Ich führe das Geschäft nun in 5. Generation und eigentlich war mir schon als Kind klar, dass ich genau diesen Weg bestreiten will und nichts anderes machen möchte. Bereits als kleines Mädchen habe ich mit meinen Freundinnen in fast jeder freien Minute hier im Schuhgeschäft verkaufen gespielt. Und das Schuheverkaufen bereitet mir bis heute große Freude“, beschreibt sie einen wesentlichen Abschnitt ihres persönlichen Werdegangs. Ausbildung zur Schuhfachverkäuferin, Ablegen des Fachabiturs und ein paar Monate in Italien, um einerseits die italienische Sprache zu erlernen und andererseits Einblicke in die italienische Schuhmode zu bekommen, waren weitere wichtige zeitliche Phasen, die sie in keinem Fall missen möchte.

Jubiläum

Eigentlich war alles darauf vorbereitet, dass vor drei Jahren, im Jahre 2020, 150 Jahre nach der Gründung des Unternehmens durch Gerhard Wibbeke auf der Wagenfeldstraße 4, gegenüber dem jetzigen Standort, dieses außergewöhnliche Jubiläum gefeiert werden sollte. „Aber Corona hat uns seinerzeit einen dicken Strich durch die Rechnung gemacht. Und so werden wir nun 2025 unser 155-jähriges Jubiläum feiern. Sicherlich eine ungewöhnliche Jahreszahl für ein Jubiläum. Aber Not macht erfinderisch und Feste müssen gefeiert werden, wie sie fallen“, wagt sie schon einen ersten vorsichtigen Blick in die Zukunft.



🏠 Wagenfeldstraße 6 / 19
48317 Drensteinfurt
☎ 02508 217
☎ 02508 1857
🌐 www.schuhhaus-stepin.de
✉ schuhhaus-stepin@online.de



Steffi Mennemann



Nicole Sadowsky



Daniela Rüberg



Mia Scheffer

Umbau und Sanierung

„Die Kunden werden es sicherlich mitbekommen haben“, stellt Petra Schiffer ein wenig gestresst fest, weil mit den schon seit einiger Zeit laufenden Umbaumaßnahmen der tägliche Betrieb und die internen Abläufe bei „Step In“ doch ein wenig in Mitleidenschaft gezogen wurden. Doch Mitte März war es dann so weit und die neuen Räumlichkeiten wurden mit einer kleinen Feier eingeweiht. „Meine Kundinnen und Kunden können sich dann wieder unbeschwert und ohne Einschränkungen in unseren Geschäftsräumen aufhalten und für meine Mitarbeiterinnen und mich sind dann wieder räumliche Voraussetzungen gegeben, dass wir in der Form beraten können, wie wir es für richtig und notwendig erachten“, zeigt sie sich froh und erleichtert, dass der Geschäftsbetrieb wieder in normalen Bahnen laufen kann.

Angebot

„In meinem Schuhgeschäft habe ich Schuhe für Frauen bis Größe 44 und für Männer bis Größe 50 dauerhaft und auch in größerer Anzahl auf Lager. Darüber hinaus lege ich besonderen Wert auf die Kinderschuhabteilung in meinem Geschäft, die Schuhe für Kinder in jedem Alter und für (fast) jeden Zweck im Angebot hat“, beschreibt die gebürtige Drensteinfurterin ihr reichhaltiges Warenangebot. Gerne dürfen Kundinnen und Kunden Schuhe mit nach Hause nehmen und sich dort dann entscheiden, ob und wenn ja, welches Paar es dann werden soll. Als weitere Dienstleistung bietet „Step In“ auch die Bestellung bestimmter Schuh-

produkte an, wenn dies von der Kundschaft gewünscht werden sollte.

Rundumservice

Um einen Rundumservice in Sachen Schuhe ihren Kundinnen und Kunden, die in großer Anzahl auch aus den benachbarten Städten und Kommunen Drensteinfurts den Weg nach Drensteinfurt zu „Step In“ auf sich nehmen, gewähren zu können, hat sie sich mit der Fa. Heiden & Dömer einen Fachbetrieb für Orthopädie-Schuhtechnik und mit der Fa. Pagro einen Schuhmachermeister aus Beckum ins Boot geholt. Beide Meister ihres Fachs, die der Kundschaft von „Step In“ in ihren speziellen und besonderen Bereichen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Kundschaft

„Diese muss gehegt und gepflegt werden“, steht für Petra Scheffer außer Frage. Die in einer sorgfältig geführten Datensammlung erfassten Kundinnen und Kunden erhalten regelmäßig Informationen zu besonderen Aktionen und darüber hinaus auch noch 2 mal im Jahr Gutscheine, die sie dann bei einem Einkauf im Schuhgeschäft einlösen können. Parallel dazu können Kunden eine Kundenkarte erhalten, die mit einem Bonussystem versehen ist und zu entsprechenden Rabatten beim Schuhkauf führt. Im Mai und Oktober eines jeden Jahres sowie an den Adventswochenenden stehen darüber hinaus bei „Step In“ die Türen für den Schuhkauf länger offen.



WENN UNS ETWAS FEHLT, SIND SIE ES!

**Ausbildung zur/zum
Steuerfachangestellten**

(m/w/d) zum 01.08.2023

**Lohnbuchhalter/in oder
Steuerfachangestellte/r
gerne auch mit
Zusatzqualifikation**

(m/w/d) ab sofort



Weitere Informationen finden Sie
unter www.budt.de/stellenanzeigen
oder scannen Sie den QR-Code.

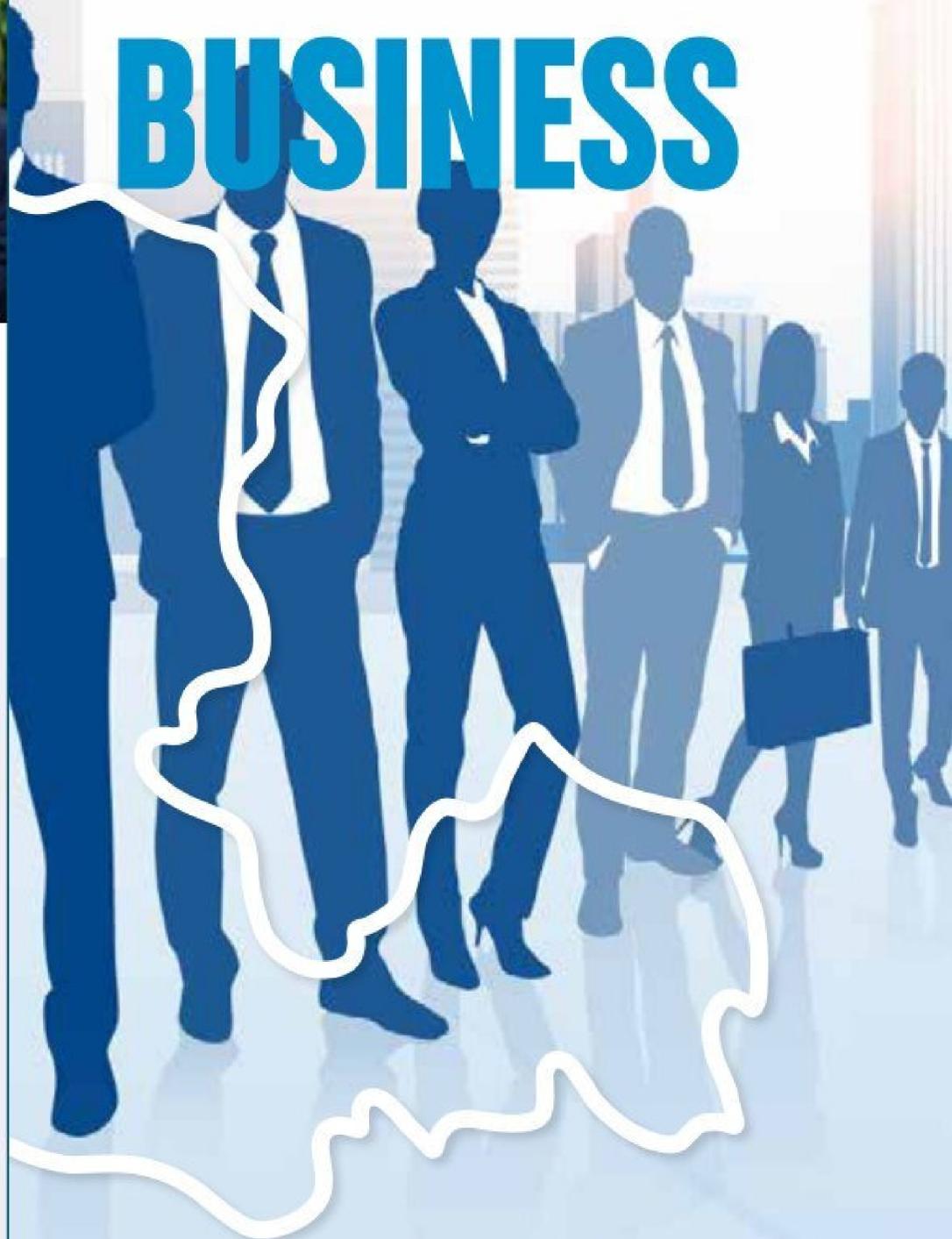


Wir freuen uns über Ihre aussagekräftigen
Bewerbungsunterlagen an:

Budt · Hermansen · Rittmeier & Partner mbB
z. Hd. Frau Mihajlov
Gerichtsstraße 22 · 59227 Ahlen
Tel 02382 9155 - 0 · karriere@budt.de
www.budt.de

Töfte

BUSINESS



Lackierzentrum Krampe

VOSSKO

Physio HOLTZ



JAHRE LACKIERZENTRUM KRAMPE

ERFOLGSGESCHICHTE MADE IN SENDENHORST

Als Heiko Krampe vor 10 Jahren, am 01. März 2013 die Tore in Sendenhorst, im Gewerbegebiet Schörmel, Am Mergelberg 2 öffnete, ahnte er noch nicht, dass sein Lackierbetrieb eine rasante Erfolgsgeschichte schreiben würde. „Am Anfang dauerte es zwar, bis ich an Bekanntheit zunahm. Schließlich liegt mein Standort nicht gleich sichtbar an einer vielbefahrenen Hauptstraße“ erinnert sich der Lackiermeister. Doch es sollte sich schnell herumsprechen, dass die Viertürmestadt endlich wieder einen Lackierbetrieb beheimatet.

gefächert ist: Oldtimer-Restauration, Spot-Repair-Maßnahmen, Felgenreparatur und Sonderlackierungen zum Beispiel von Metall-Treppen, Kühlschränken oder Schildern sind im Portfolio.

Qualität die überzeugt

Gebürtig und wohnhaft in Hamm verfügte Heiko Krampe über kein Netzwerk in Sendenhorst, das seinen Start vor 10 Jahren hätte unterstützen können. So überzeugte der Meister des Karosseriebaus und der Künstler an der Lackierpistole Stück für Stück mit exzellenter Arbeit an den Kundenprojekten. „Ich bin sehr selbstkritisch. Eine Lackierarbeit ist ein Gesamtkunstwerk. Alle Arbeitsschritte müssen für ein optimales Ergebnis perfekt ineinandergreifen. Besonders die Schleifarbeiten, die mehrmals erfolgen müssen, die Lackfarbenbestimmung und die gleichmäßige und staubfreie Lackierarbeit sind die Garantien für ein glänzendes und vor allen Dingen glattes Ergebnis“, klärt Heiko Krampe enthusiastisch auf.



Top bewertet

10 Jahre zuverlässige und qualitativ hochwertige Arbeiten zeigen sich auch auf allen Bewertungsforen. 5 Sterne, ob bei Google, Facebook oder Fixico. Auch die mehrfache Auszeichnung zur „Werkstatt des Vertrauens“ ist eine Empfehlung. Chapeau und weiterso!

Bekannt in der Region

Heute ist das Lackierzentrum über die Stadtgrenzen von Sendenhorst etabliert. Die Qualität und die immer freundliche und verbindliche Art des Lackiermeisters Heiko Krampe hat sich positiv in den Köpfen seiner Kunden manifestierte. „Die meisten meiner Neukunden kamen auf Empfehlung“, weiß der Lackiermeister. Auch deshalb, weil das Leistungsspektrum breit



📍 Am Mergelberg 2, 48324 Sendenhorst
 ☎ 02526 93 77 102
 ✉ info@lackierzentrum-krampe.de
 🌐 www.lackierzentrum-krampe.de

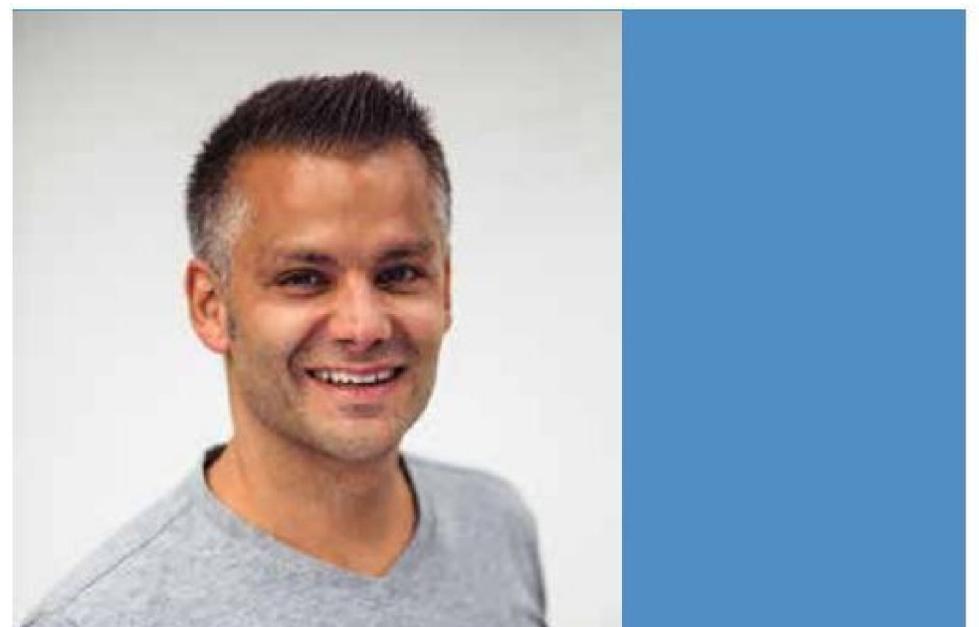


2 JAHRE PHYSIO-PRAXIS HOLTZ in Sendenhorst!

Der April 2021 war ein guter Monat für Sendenhorst und die angrenzende Region. Damals eröffnete die Physiotherapie-Praxis Holtz ihre Räume in dem ehemaligen Schlecker-Gebäude. Auf den insgesamt 180 Quadratmetern steht seitdem das große interdisziplinäre Holtz-Team (23 Mitarbeiter:innen!) für alle Dienstleistungen rund um die Physiotherapie, Osteopathie und Chiropraktik bereit. Sendenhorst bleibt in Bewegung.

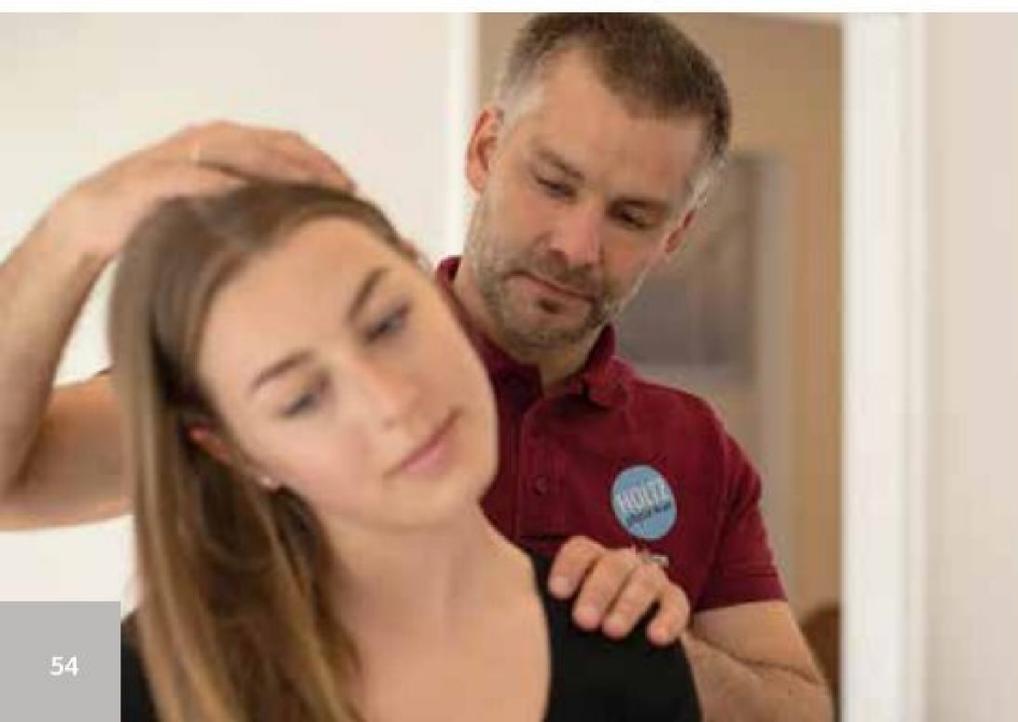
Service der ankommt

Wir haben zum Anlass des zweijährigen Jubiläums mit Praxisinhaber Julian Holtz gesprochen. Natürlich wollten wir von ihm wissen, ob seine Arbeit bei den Sendenhorstern gut angekommen ist. Julian Holtz weist zufrieden auf die gut ausgestatteten hellen Therapieräume. "Hier ist von Montag bis Freitag ein reges Kommen und Gehen. Besonders gefallen unseren Patienten und Patientinnen die kundenfreundlichen Öffnungszeiten. Wir sind werktags von 7.00 bis 19.00 für Sie da." Dieser großzügige Zeitkorridor ist möglich, weil sich hier ein vielköpfiges Team um die Belange der Patient:innen kümmert. Julian Holtz: "Auch das wird von den Menschen gelobt - die vielen Ansprechpartner, dass immer einer da ist, der sich kümmert. Und die vielen Qualifikationen, die wir unter unserem Dach vereinen."



JULIAN HOLTZ Inhaber

Heilpraktiker Physiotherapie, Osteopath i.A., Manualtherapeut, Diplom Sport-/ und Fitnesstrainer, DOSB Sportphysiotherapeut



Weereichende Kompetenzen unter einem Dach

Julian Holtz stammt aus einer Physiotherapeuten-Familie, sein Vater Wolfgang führt seit über einem Vierteljahrhundert die Holtz-Praxis in Ahlen. Da liegt die Praxisgründung im Blut. Julian Holtz: "Eine Praxis muss groß genug konzipiert sein. In Sendenhorst haben wir unsere Behandlungsräume schnell gefüllt. Ganz wichtig fürs moderne Behandlungskonzept ist das interdisziplinäre Zusammenarbeiten mit Ärzten und Krankenhäusern in der Region. So entstehen jene ganzheitlichen Ansätze, die es für die Therapie von Schmerzsyndromen und anderen komplexen Erkrankungen braucht." Das Holtz-Team besteht aus Physiotherapeuten, Manualtherapeuten, Heilpraktikern, Bobath-Therapeuten, Chiropraktikern, Sportphysiotherapeuten, Fachkräften für Lymphdrainage, Osteopathen. In ihrem ständigen Austausch bilden sich fachliche Synergien, von denen alle Holtz-Patient:innen profitieren.

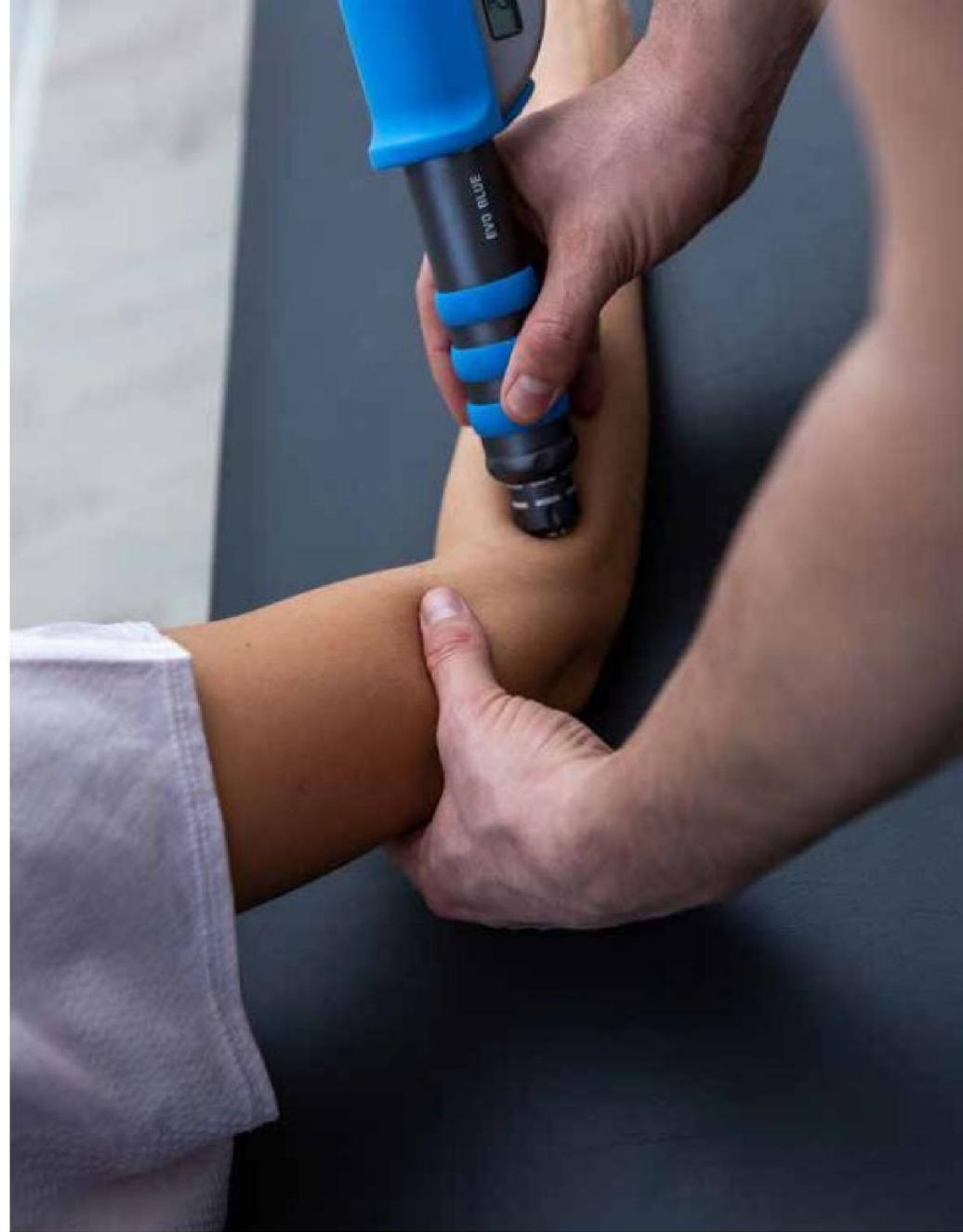


Team Osteopathie: Mirza Bilajak, Julian Holtz, Sopia Hyss, Stefan Lehmann

Neue Wege: Osteopathie und Stoßwellentherapie

Ein besonderer Behandlungsansatz ist die Osteopathie. Osteopath:innen sind gesuchte Fachkräfte, denen es mit ihrer therapeutischen Kunst gelingt, Fehlfunktionen der Organe und des Bewegungsapparates aufzuspüren und wieder ins gesunde Gleichgewicht zu bringen. Mittlerweile sind neben Julian Holtz drei Mitarbeiter:innen in der Osteopathie ausgebildet. Einige Krankenkassen übernehmen inzwischen die Behandlungskosten.

Ganz neu in der Praxis Holtz: die Stoßwellentherapie. Sie richtet elektromagnetisch erzeugte Druckwellen auf die erkrankte Körperregion und regt dort körpereigene Heilungsprozesse an. Eine verblüffend einfache und erstaunliche wirksame Behandlungsmethode.



Julian Holtz und sein Team sagen Danke!

Das sind zwei sehr bewegte und sehr erfolgreiche Jahre gewesen. Julian Holtz sagt Danke an alle Menschen und Institutionen, die ihm auf dem Weg unterstützt haben: „Besonders möchte ich meinem Vater Wolfgang danken. Er hat Holtz Physio mit seinem Engagement und Unternehmergeist in den letzten 25 Jahre zum Erfolg geführt. Den Standort Sendenhorst eröffnete er mit mir gemeinsam und hat die Geschicke, am 01. Januar 2023, auf mich übertragen. Weiter danken möchte ich der

Stadtverwaltung mit Bürgermeisterin Katrin Reuscher, Annette Görlich von der Wirtschaftsförderung und Sabine Nienkemper vom Bauamt sowie der Vorsitzenden des Sendenhorster Gewerbevereins Lena Voges. Außerdem einen freundlichen Vermietern Frau Nilüfer und Herrn Özyurt. Und natürlich meinem ganzen wunderbaren Team, den Ärzten für ihre interdisziplinäre Zusammenarbeit und allen Patienten und Patientinnen, die wir in diesen zwei Jahren kennenlernen durften.“

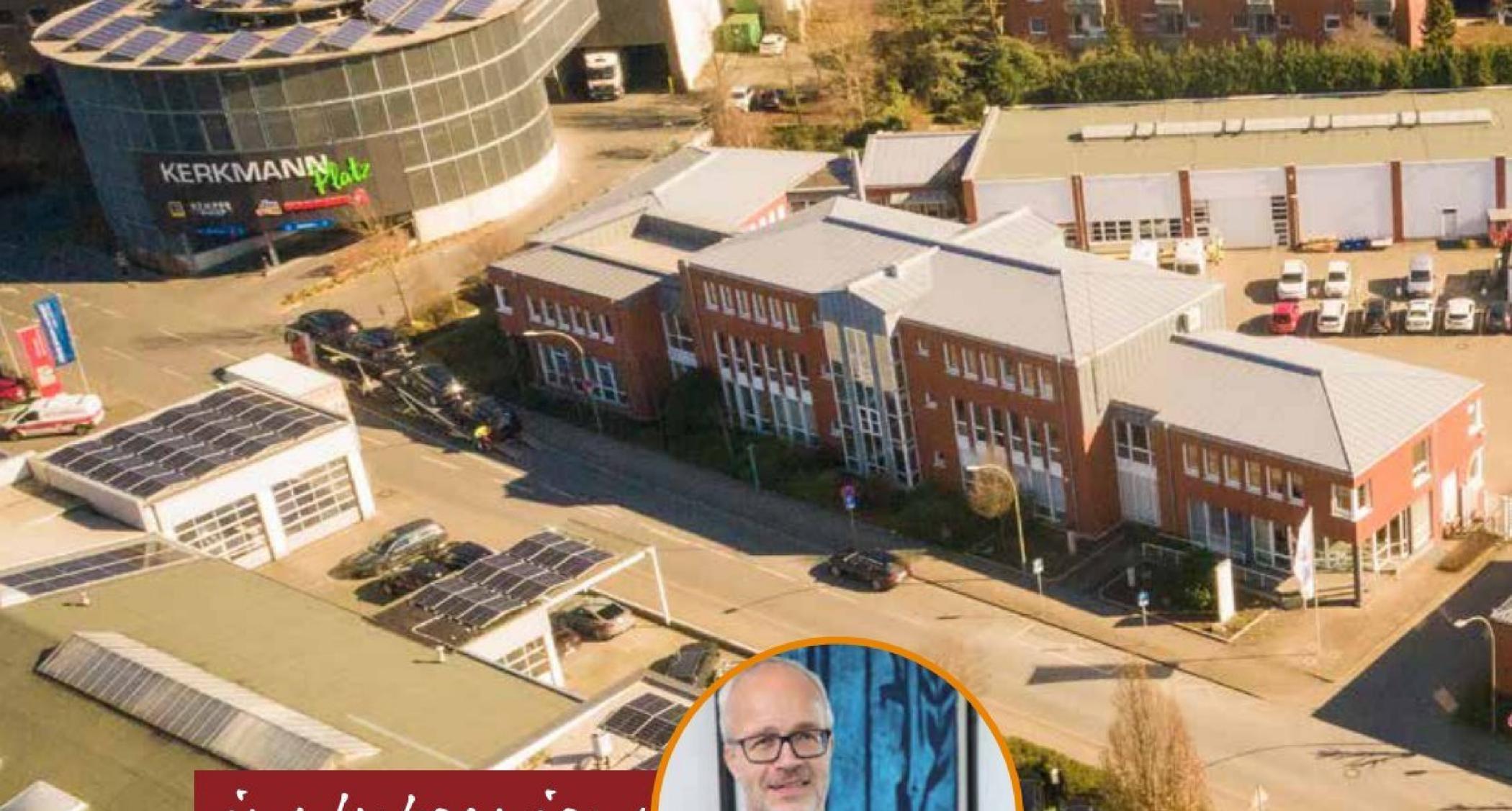


SO FINDEN SIE ZU UNS: PHYSIO-PRAXIS HOLTZ

Weststraße 8 | 48324 Sendenhorst | 02526 - 861 40 47

Südstr. 9 | 59227 Ahlen | 02382 80 42 48

info@holtz-physio.de | www.holtz-physio.de



im Interview



Dr. Alfred Kruse
Vorstandsmitglied

Geschäftsführer bei den Stadtwerken Ahlen GmbH

STADTWERKE AHLEN BEKENNEN FARBE! VERBINDEN / VERSORGEN / VORAUSDENKEN

(hjt) Zwei Jahre dauerte der Prozess, sich ein neues, farbenfrohes, frisches Gesicht zu geben. „Als Stadtwerke sind wir ein Teil von Ahlen, mitten im Leben der Menschen. Wir versorgen sie zuverlässig mit Energie und Trinkwasser, unsere Leitungsnetze verbinden sie und wir gestalten vorausschauend gemeinsam mit der Stadt die Energiezukunft vor Ort“, erklärt Dr. Alfred Kruse, Geschäftsführer der Stadtwerke Ahlen GmbH, die Intention, sich in der Öffentlichkeit neu darzustellen. Und der Aufsichtsratsvorsitzende der Stadtwerke Ahlen GmbH, CDU-Fraktionsvorsitzender im Rat der Stadt Ahlen Peter Lehmann, ergänzte die Ausführungen von Herrn Dr. Kruse mit den Worten: „Die Stadtwerke geben mit ihrer neuen Bildmarke dieser Aufgabe und Verpflichtung ein Gesicht!“

Unser Redaktionsmitglied, Hans-Jürgen Gerdes, hat sich mit Herrn Dr. Kruse über diesen neuen Weg der Stadtwerke Ahlen unterhalten.

Herr Dr. Kruse, was war letztlich die Veranlassung für die Stadtwerke Ahlen, sich ein neues Corporate Design zu verpassen?

Wir hielten es einfach an der Zeit – auch im Hinblick auf das 125-jährige Jubiläum unserer Stadtwerke, das wir in diesem Jahr feiern dürfen –, uns in einem neuen Erscheinungsbild in der Öffentlichkeit zu zeigen. Zudem haben sich im Laufe der letzten Jahre die Aufgaben der Stadtwerke immens verändert und erweitert.



In welchen Bereichen der Stadt Ahlen finden sich die Stadtwerke aktuell wieder?

Als Erstes nenne ich hier unsere Bädergesellschaft mit dem Parkbad, der Parksauna und dem Freibad. Dann sichern wir für die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt über die Verkehrsgesellschaft Ahlen mbH den öffentlichen Personennahverkehr und so die Mobilität unserer Einwohner im Stadtgebiet Ahlen. Parallel dazu sorgen wir mit dem steten Ausbau einer öffentlichen Ladeinfrastruktur dafür, dass das Laden für Privat- und Gewerbekunden einfach gestaltet wird. Mit der Ahlencom Vertriebsgesellschaft mbH sorgen wir zudem für einen Breitbandausbau mittels der Glasfasertechnologie und bieten den Menschen in Ahlen vielfältige Möglichkeiten über Festnetz, Mobilfunk und Internet.

Wo liegen die großen Aufgaben der Zukunft für die Stadtwerke Ahlen GmbH?

Ein großes Anliegen – nicht nur für die Stadtwerke Ahlen GmbH – wird es sein, die Energiewende vor Ort zu organisieren und mit allen Akteuren umzusetzen. Hier sind wir mit viel Elan und Know-how bei der Sache. Die Zukunft der Energieversorgung kann nur mit einer nachhaltigen und langfristigen Strategie gelingen. Aber auch in Sachen E-Mobilität stehen wir erst am Anfang der Entwicklung. Auch hier ist Weitblick und entschlossenes Handeln gefragt und dafür stehe ich mit meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Das 125-jährige Jubiläum haben Sie schon erwähnt. Können Sie unseren Leserinnen und Lesern schon Details zum Jubiläumsprogramm verraten?

Verraten zum Jubiläumsprogramm möchte ich an dieser Stelle noch nichts. Aber die Festlichkeiten werden im Spätsommer dieses Jahres stattfinden und ich kann eigentlich schon jetzt allen Ahlenern den Tipp geben, sich diese Zeit möglichst frei zu halten.

Herr Dr. Kruse, vielen Dank für dieses Gespräch.

WILLKOMMEN IN DER



FAMILIE!

AZUBI BEI DER VOSSKO



AUSBILDUNG

Eine gute Entscheidung

Es war einmal ein Mensch, der suchte einen Ausbildungsplatz. Aber nicht irgendeinen. Er suchte einen Arbeitgeber, der seine Wurzeln tief in der Region hat. Der Geschäftsbeziehungen rund um die Welt besitzt. Der ein Werk im Ausland unterhält, zum Beispiel in Brasilien. Der unter seinem Dach mehrere interessante Berufe ausbildet. Der seinen Azubis Urlaubsgeld, Weihnachtsgeld und Prämien zahlt. Spätestens an diesem Punkt winkten die Leute ab - manche fassten sich sogar an den Kopf. „Den gibt es nicht!“, sagten sie. „Den gibt es doch!“, sagte der Mensch und wies mit seinem Finger Richtung Ostbevern. „VOSSKO heißt dieser Betrieb. Der stellt Tiefkühlprodukte her.“ Da nickten alle, denn wer kennt nicht VOSSKO? Und der Mensch ging dorthin, absolvierte seine Ausbildung und wurde Teil der VOSSKO-Familie. Man sagt, er habe seine Entscheidung niemals bereut.

ERFOLGREICHE AUSBILDUNGEN

fangen bei der VOSSKO an

Erfolgreiche Ausbildungen, die verantwortungsvoll begleitet werden und in eine spannende Karriere münden, sind in Ostbevern keine Märchen. Denn hier gibt es VOSSKO. Und VOSSKO ist bekannt für seine Ausbildungs- und Arbeitsqualität. Teamgeist und behutsame Förderung der



individuellen Talente - das sind VOSSKO-Werte, die von professionellen Ausbildern 1:1 umgesetzt werden. Bei VOSSKO stehen viele Karriereleitern bereit. Ausgebildet wird in den Berufen Lagerlogistik, Industriemechaniker, Elektroniker für Betriebstechnik, Maschinen- und Anlagenführer, Lebensmitteltechnik, Fachinformatiker Systemintegration und Industriekaufmann/-frau. Viele Fachbereiche greifen hier ineinander - genug Gelegenheit für lehr- und abwechslungsreiche Blicke über den Tellerrand. Die VOSSKO-„Familie“ ist ein multikulturelles Großteam aus 29 Nationen, das im Geist eines guten Miteinanders Tag für Tag den VOSSKO-Firmenwerten Leben verleiht: Integration; lösungsorientierter Austausch; Talentförderung mit Synergiewirkung; und schlicht und einfach eine große Portion Menschlichkeit.



**EINE GUTE
ENTSCHEIDUNG**

ÜBERRAGENDE SOFT-SKILLS

für VOSSKO-Mitarbeiter

VOSSKO unterstützt Azubis und Mitarbeiter:innen nach Kräften. Es gibt flexible, familienfreundliche Arbeitszeitmodelle. Es gibt bis zu 36 Tage Urlaub. Es gibt kostenlose Sportangebote und das JobRad-Modell. Auch eine betriebliche Altersvorsorge ist in Ostbevern kein Fremdwort. Und nach dem Berufsabschluss begleiten die VOSSKO-Ausbildungsfachkräfte alle Mitarbeiter:innen weiter, schulen sie in ihrem Bereich, machen sie fit für neue Aufgaben und sorgen dafür, dass niemand unterfordert ist und jeder im Rahmen seiner Talente und Kenntnisse vorankommt.



VOSSKO

ist Verantwortung

Es ist ein gutes Gefühl, bei einem Unternehmen zu arbeiten, das Verantwortung übernimmt. VOSSKO setzt alle Maßnahmen zur Arbeitssicherheit vorbildlich um. VOSSKO steht für höchste Lebensmittelqualität und beste Rohware. VOSSKO achtet das Prinzip der Nachhaltigkeit – gegenüber seinen Mitarbeiter:innen und gegenüber der Umwelt. Verantwortung kann nur im Ganzen übernommen werden. Dafür steht das Unternehmen aus Ostbevern. Und das ist der Grund, warum hier glückliche Ausbildungen kein Märchen sind.

Bewirb dich jetzt!

Ausführliche Infos und weitere offene Stellenangebote findest du unter:

<https://www.vosso.de/karriere/ausbildung/>



VOSSKO GMBH & CO. KG

📍 Vosso-Allee, 48346 Ostbevern

☎ 02532 9602-0

✉ service@vossko.de

🌐 www.vosso.de



BSV OSTBEVERN

Damen-Volleyball in der 2. Bundesliga



(hfg) Bezogen auf das TÖFTE-Land ist es nicht übertrieben, bei den Volleyballdamen des BSV Ostbevern von einem sportlichen Aushängeschild dieser Region zu sprechen. Seit der Saison 2019/20 wird in Ostbevern unter dem Dach der Deutschen Volleyball-Bundesliga gepriecht, gebaggert und nach Bällen gehechtet. Einer, ohne den das alles nicht möglich gewesen wäre, der aber immer betont, dass das Ganze nur möglich gewesen ist, weil man es sich als Team erarbeitet hat, ist Dominik Münch: im Hauptberuf Sonderpädagoge an der Grundschule in Beelen und ansonsten körperlich und mental ganz eng mit dem Sportverein und insbesondere mit dem Volleyball in Ostbevern verbunden.

Mr. Volleyball in Ostbevern

Aktuell steht Dominik Münch seit 2012 als Abteilungsleiter an der Spitze der Volleyballabteilung (und ein Ende ist nicht absehbar), hat die 1. Damenmannschaft seit vielen Jahren von Spielklasse zu Spielklasse als Trainer bis in die 2. Bundesliga begleitet und ist als 3. Vorsitzender des Gesamtvereins BSV Ostbevern Bindeglied zwischen der Volleyballabteilung und dem Hauptvorstand. „Dies ist mir aber auch nur möglich, weil mir meine persönliche Lebenssituation zeitliche Freiräume gibt, die andere nicht haben, meiner Leidenschaft und Lieblingsbeschäftigung nachzugehen. Mir geht es dabei überhaupt nicht um meine Person. Mein Bestreben ist es vielmehr, den Volleyball in unserer Gemeinde zu fördern und vielen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit zu bieten, sich im Volleyball sportlich zu betätigen“, führt er weiter aus.

50 Jahre Volleyball

1972 war das Gründungsjahr der Volleyballabteilung im BSV Ostbevern. Daher konnte im letzten Jahr ein „goldenes Jubiläum“ gefeiert werden. „Sportlicher Höhepunkt war dabei sicherlich die Westdeutsche Meisterschaft der U 15 Mädchen, bei der wir hier in der Beverhalle 12 Vereine aus ganz Nordrhein-Westfalen begrüßen konnten. Zudem haben wir ein Abteilungsfest mit über 200 Gästen, darunter auch vielen Ehemaligen und Sportlern der ersten Stunde gefeiert. Das war ein Wiedersehenstreffen, bei dem es viel zu erzählen und berichten gab“, blickt Dominik Münch auf ereignisreiche Stunden aus dem letzten Jahr zurück, die mit sehr viel zusätzlicher Arbeit neben dem Tagesgeschäft verbunden war, aber allen sehr viel

Freude bereitet und den Teamgedanken in der Abteilung ein weiteres Mal extrem untermauert haben.

BSV Volleyball-DNA

Wer sind wir und wofür steht „Ostbevern Volleyball“? Für welche Werte wollen wir eintreten? Woran wollen wir uns bei anstehenden Entscheidungen orientieren? Diese Fragen waren Bestandteil eines Prozesses, dem sich die Mitglieder der Volleyballabteilung des BSV Ostbevern stellten und der passend zum Jubiläum abgeschlossen sein sollte. „An diesem Prozess waren nicht nur die Aktiven, sondern alle Mitglieder unserer Abteilung, Eltern, Sponsoren, Fans und sogar Vertreter eines auswärtigen Vereins beteiligt“, beschreibt Dominik Münch dieses sicherlich nicht alltägliche Projekt. Mit dem Ergebnis sei man sehr zufrieden gewesen. Um die Einzigartigkeit dieser 10 Leitlinien auch nach außen darzustellen, habe man sich für die ungewöhnliche Bezeichnung „BSV Volleyball DNA“ entschieden.

2. Bundesliga

„Im Prinzip hat es damit begonnen, dass wir uns vereinsintern 2006 dazu entschlossen hatten, die Jugendarbeit auf eine breitere Basis zu stellen und zu intensivieren“, berichtet Dominik Münch vom Anfang des sportlichen Aufstiegs, der schließlich bis in die 2. Bundesliga geführt hat. Dazu gehörte rückblickend auch das große Glück, dass der Verein auf eine Generation überaus talentierter Spielerinnen zurückgreifen konnten, von denen heute noch einige aktiv in der Bundesligamannschaft dabei sind. Mit Wiebke Silge (56-fache Nationalspielerin) und Lena Ottens (Beachvolleyballprofi)

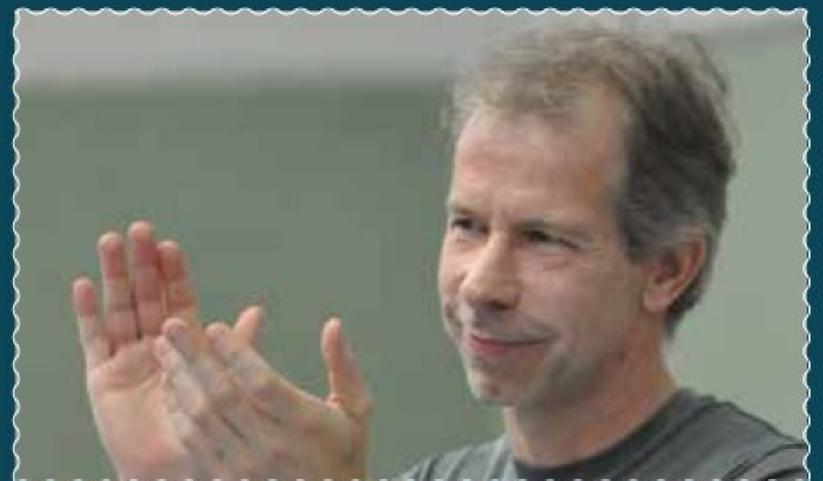
schaften es zwei von ihnen gar bis in die nationale Spitze. „Wir stoßen mit der 2. Bundesliga an unsere Grenzen und dies nicht nur im finanziellen Bereich“, stellt Münch die aktuelle Situation ohne Umschweife dar. Daher werde man auch auf eine Eingruppierung in die von der Volleyball-Bundesliga neugegründeten eingleisigen „2. Liga Pro“ verzichten und seinen Platz in der zukünftigen „2. Bundesliga Nord“ einnehmen.

Volleyball für Jungen

Dass Fernsehen sich manchmal positiv auf sportliche Entwicklungen auswirken kann, haben oftmals Weltmeisterschaften bewiesen, in denen deutsche Mannschaften erfolgreich und publikumswirksam unterwegs waren. Aber dass auch eine bei Netflix zu sehende japanische Anime-Serie mit dem Namen „Haikyuu!“ diese Wirkung – nicht nur in Ostbevern – erzielen kann, ist sicherlich ungewöhnlich. „In der Coronazeit hat sich eine Gruppe von 5 Jugendlichen bei mir gemeldet, die unbedingt Volleyball spielen wollten. Grund dafür war, dass Jugendliche in der Serie „Haikyuu!“ Volleyball spielten“, erläutert Mr. Volleyball den Startschuss für die einzige Jungenmannschaft, die der BSV Ostbevern bei insgesamt 13 Mannschaften zum Spielbetrieb gemeldet hat. Zwischenzeitlich ist die Gruppe auf 17 Jungs aus den Jahrgängen 2006 – 2010 angewachsen. Weitere Interessenten sind herzlich willkommen.

Sommercamp

Seit 2009 gehört ein Sommercamp zum festen Bestandteil des Veranstaltungskalenders der Volleyballabteilung im BSV. „Das ist eine Mischung aus Ferienfreizeit und Trainingslager“ beschreibt der Abteilungschef die Idee, die dahintersteckt. Weil die Bedingungen in Ostbevern unter anderem mit der auch in den Sommerferien zur Verfügung stehenden Beverhalle aus der Sicht der Organisatoren am geeignetsten für diese Aktion waren, habe man sich seinerzeit bewusst für die heimische Anlage entschieden. Die Resonanz zeige, dass sie mit dem Format genau den Nerv der Kinder und Jugendlichen getroffen hätten. Der Familienurlaub habe sich für viele terminlich nach dem Sommercamp zu richten.



Spielerfolg ist kein Zufall...
Finanzplanung auch nicht!



Ihr Experte für

**FINANZEN
VERSICHERUNGEN
VORSORGE**



Geschäftsstelle, Finanz- und Versicherungsmakler für GLOBAL-FINANZ
Norbert Horstmann
Josef-Annegarn-Weg 49
48346 Ostbevern
0251 28980-10
0251 28980-50
nhorstmann@global-finanz.de



Kontakt

Wer noch mehr Informationen zum Volleyball im BSV Ostbevern haben möchte, ist herzlich eingeladen, kann dies über die Homepage: volleyball.bsv-ostbevern.de

tun. Darüber hinaus freut sich die 1. Damenmannschaft stets über ein volles Haus bei den Heimspielen in der 2. Bundesliga. Dazu hat man in dieser Saison noch zwei Mal die Gelegenheit.



HOFLÄDEN IM TÖFTE-LAND

Warum lohnt es sich für Konsumenten, bei einem Hofladen einzukaufen? Hier können Sie körbeweise Heimat-Geschmack finden und mit nach Hause nehmen und genießen. Immer häufiger finden dabei auch Eier ihren Platz im Hofladen oder in der Automatenbox, damit auch außerhalb der üblichen Geschäftszeiten – insbesondere am Wochenende und an Feiertagen – die Versorgung mit Eiern gesichert ist. Hühnermobile, die sehr häufig auf Grünland zu sehen sind, tragen einen wesentlich Anteil dazu bei, dass der Handel mit Eiern direkt vom Erzeuger einen enormen Aufschwung genommen hat. Lt. Angabe des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft wurden im Jahr 2020 19,9 Milliarden Eier gegessen; das entspricht einem Durchschnitt von 4,5 Eiern pro Person in der Woche. Zahlen, die die Bedeutung, dieses Lebensmittels deutlich unterstreicht.

EI-STEMPEL

Wie schon bei vielen anderen Nutztierarten wie z.B. Schweinen und Rindern hat der Gesetzgeber eine Kategorisierung der Haltungsformen für Legehennen vorgenommen. Die Informationen, die für den Verbraucher von Bedeutung sind, können dem Ei-Stempel, der sich auf jedem Ei befindet, entnommen werden. Das Wichtigste – die Haltungsformen:

HALTUNGSFORMEN

Hier nun noch eine kurze, in Stichpunkten gehaltene Skizzierung der unterschiedlichen Haltungsformen für Hühner bzw. Legehennen:

0 = EI AUS ÖKOLOGISCHER HALTUNG

Huhn muss mindestens vier Quadratmeter Auslauf haben; maximal sechs Tiere pro m²; mindestens ein Drittel der Stallfläche ist ein eingestreuter Scharraum; Legenester und Sitzstangen müssen den Tieren zur Verfügung stehen. Die Gruppe der Hühner darf eine Größenordnung von 3.000 nicht übersteigen. Ein vorbeugender Medikamenteneinsatz ist untersagt.

1 = EI AUS FREILANDHALTUNG

tagsüber ein Auslauf von mindestens vier Quadratmetern pro Tier; Bedingungen im Stall entsprechen denen der Bodenhaltung; Sitzstangen, Legenester und eingestreute Scharräume müssen ebenfalls vorhanden sein.

2 = EI AUS BODENHALTUNG

Neun Hennen pro Quadratmeter; wenn Sitzstangen und Legenester in mehreren Etagen angebracht (sogenannte Volierenhaltung), dürfen es sogar 18 Hennen pro Quadratmeter sein; bis zu 6.000 Hennen pro Herde; in einem Stall können mehrere Herden gehalten werden; kein Grünauslauf.

3 = EI AUS KÄFIGHALTUNG

Haltung in sogenannten „ausgestalteten Käfigen“ (sogenannte Kleingruppenhaltung) mit Platz von 750 Quadratcentimeter pro Huhn; keine den Bedürfnissen der Tiere entsprechende Haltungsform. Verbot der Haltungsform mit Beginn des Jahres 2026.

DER GESCHMACKS- UND KONSISTENZCHECK

Mittendrin in der Fastenzeit und Ostern vor der Tür. Die Zeit schreit förmlich nach Eggnog, Zabaione oder Eierspeis mit Bärlauch. Grund genug, sich den Rohstoff für das alles etwas genauer anzuschauen und der Frage auf den Grund zu gehen, ob Bioeier wirklich das Gelbe vom Ei sind. Spoiler: Sie sind es. Großteils. Nur von einem sollte man sich tunlichst verabschieden: von der Vorstellung, die Intensität des Eigelbs korrespondiere mit der Qualität der Eier. Tut sie nicht. Jedenfalls nicht immer. Es ist kompliziert. Je intensiver das Gelb des Dotters, desto höher der Anteil an frischem, grünem Futter. Was grundsätzlich gut ist. Nur eben nicht im Winter. Da stellt sich nämlich die Frage, wo der Stoff herkommt. Für diese »blassen« Monate steht jedenfalls eine Reihe von verlässlichen Mitteln zur Verfügung. Das können unter anderem Paprikaextrakte (kein Drama) oder synthetische Carotinoidpräparate sein (muss nicht unbedingt sein). Warum es trotzdem besser ist, Eier aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft zu nehmen: weil Biohendlin deutlich mehr Platz im Stall haben. Die EU- und die Verbandsrichtlinien erlauben

maximal sechs Hühner pro Quadratmeter. In konventionellen Ställen tummeln sich 18 auf der gleichen Fläche. Außerdem werden den Bioküken die Schnäbel nicht gestutzt und auf den Sitzstangen haben sie auch mehr Platz. Letztlich schmecken sie auch besser, und zwar deutlich.

BIOEIER VON FREILAUFENDEN BIOHÜHNERN

Werbefachleute erzählen auf der Verpackung die Geschichte von den frei herumlaufenden Hühnern. Wir kennen die Mechanismen der Biokontrolle und glauben das. Rein geschmacklich gibt es auch keinen Grund, das anzuzweifeln. Intensiver, voller Dotter, stark cremig und leicht süßlich. Das Eiweiß klar und (in gekochtem Zustand) fest. Und wenn schon »freilaufend«, dann darf die Kundschaft auch erfahren, dass jedem Hendl 10 m² Wiese zum Herumlaufen zur Verfügung stehen.

BODENHALTUNG

Das Produkt wird anders beworben. Verpackungen weisen am Eierkarton auf Tierwohl und Biofutter. Die Hühner haben Platz zum Laufen, Scharren und Picken. Die genau Auslauffläche im Hühnerstall wird nicht angegeben. Aber auch hier: Die Qualität der einzelnen Eier ist ohne Tadel und steht dem Konkurrenten mit dem Bioeier-Logo um nichts nach. Ausgesprochen intensiver und ei-typischer Dottergeschmack, frisch und mollig gleichermaßen.

KÄFIGHALTUNG

Kein Kommentar. Keine Kaufempfehlung!

Schulze Wettendorf
Alverskirchen

FLEISCHOASE

Frisches Fleisch direkt vom Hof!
» Mehr Frische. Mehr Qualität. Mehr Regionalität

- Landwirtschaftlicher Familienbetrieb
- Geschmackvolles Fleisch durch ausgewähltes Futter
- Großzügige und luftige Strohställe für alle Tiere
- Schlachtung in regionalen Familienbetrieben

Probieren und genießen Sie den Unterschied!

Hähnchen Pute Lamm Rind Schwein Gans
Grillfleisch Eier Suppenfond

Geöffnet:
Mi. 15:00 - 18:00
Sa. 09:00 - 12:00
und nach Absprache

Stephanie & Henrik Schulze Wettendorf
Wettendorf 1 • 48351 Alverskirchen • 02506 307822
service@fleischoase.com • www.fleischoase.com



Name	Kontakt	Verkaufsautomat
Bio-Hof Schulze-Schleppinghof Gronhorst 6 48231 Warendorf-Freckenhorst	02581 – 43 01 mail@biohof-warendorf.de www.biohof-warendorf.de	
Hof Lohmann Gronhorst 10 48231 Warendorf - Freckenhorst	02581 – 92 89 40 info@freckenhorster-werkstaetten.de www.freckenhorster-werkstaetten.de	vorhanden
Hofladen Austermann Neuwarendorf 24 48231 Warendorf	02581 – 61 941 info@hofladen-austermann.de www.hofladen-austermann.de	
Krümels Hofstübchen Wolbecker Str. 5 48324 Sendenhorst-Albersloh	02525 – 95 90 935 kruemel@kruemels-hofstuebchen.de www.kruemels-hofstuebchen.de	vorhanden

Name	Kontakt	Verkaufsautomat
Michael Mertenskötter Walstedder Str. 234 59227 Ahlen	02382 – 17 99 info@hof-mertenskoetter.de www.hof-mertenskoetter.de	vorhanden
Hof Stratmann Lambertistraße 193 59229 Ahlen	02382 – 96 80 210 info@hof-stratmann-dolberg.de www.hof-stratmann-dolberg.de	
Biohof Deventer Altendorf 56 48317 Drensteinfurt	02538 – 663 kontakt@biohof-deventer.de www.biohof-deventer.de	
Hofgut Ashege Altendorf 11 A 48317 Drensteinfurt-Rinkerode	02538 – 91 54 22 hofgut@ashege.de www.hofgut-ashege.de	
Laakenhof GbR Enniger Str. 41 59320 Ennigerloh	02525 – 25 60 laakenhof@arcor.de www.laakenhof.de	
Biolandhof Steinhorst Domhoffstr. 37 59320 Ennigerloh	02587 – 91 99 341 kisten@gemuese-bringts.com www.gemuese-bringts.com	
Hof Vienenkötter Müssingen 1 48351 Everswinkel	02582 – 78 66 info@bauernhof-vienenkoetter.de www.bauernhof-vienenkoetter.de	vorhanden
Landfleischerei Reckermann Schirl 61 48346 Ostbevern	02532 – 53 75 info@landfleischerei-reckermann.de www.landfleischerei-reckermann.de	vorhanden
Kleiner Hofladen Dorfbauerschaft 23 48346 Ostbevern	0177 – 87 06 660 info@kleinerhofladen.de www.kleinerhofladen.de	vorhanden
Bever Deelee Bahnhofstr. 1 48346 Ostbevern	02532 – 95 83 670 info@luetkezutelgte.de www.luetkezutelgte.de	vorhanden
Hofladen Lütke Zutelgte Wöste 9 48291 Telgte	02504 – 29 47 info@luetkezutelgte.de www.luetkezutelgte.de	vorhanden
Hof Holtkamp Fockenbrocksheide 11 48291 Telgte	0157 – 87 44 13 86 christelholtkamp@web.de www.hof-holtkamp.de	

 **Mertenskötter**
Qualität vom Bauernhof

Gut zu wissen, was auf den Tisch kommt,
noch besser zu wissen, woher es kommt.

🏠 Walstedder Str. 234
📍 59227 Ahlen
☎ Tel.: 0 23 82 - 17 99

✉ info@hof-mertenskoetter.de
🌐 www.hof-mertenskoetter.de

ACHTEN SIE IN
SUPERMÄRKTEN
AUF FOLGENDE
VERPACKUNGEN!





SEUL'S SENFEIER

mit Basmati-Wildreis



Das sind die Zutaten

8 Stk	Hof Lohmann Bio Eier	2 El	Butter
1,5 kg	Hof Lohmann Bio Kartoffeln festkochend	2 El	Seul Tafelsenf
2 Stk	kleine Bio Zwiebeln	2 El	Mehl
350 ml	Gemüsebrühe	1 Bund	frische Petersilie
150 g	Creme Fraiche	etwas	Salz, Pfeffer, Zucker

... und so wird's gemacht!

Die Eier je nach belieben kochen (am besten mittelfest). Die Kartoffeln kochen. Für die Soße die Zwiebeln mit der Butter glasig braten, danach das Mehl hinzugeben und ständig rühren. Nun den Gemüesfond, Creme Fraiche und den Senf hinzugeben.

Die Soße kurz köcheln lassen und mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker abschmecken. 1 Hand voll Petersilie (gehackt) hinzugeben. Jetzt die Kartoffeln auf dem Teller anrichten, darüber die Soße und dazu 2 halbierte Eier.

Guten Appetit!



Jens Frobel



EIERKUCHEN GEFÜLLT

mit Basmati-Wildreis



Das sind die Zutaten

- | | | | |
|--------|--------------------------------------|-------|--|
| 10 Stk | Hof Lohmann Bio Eier | 200g | geräucherter Neuland Schinkenspeck (in Streifen geschnitten) |
| 750 ml | Fockenbrock Milch 3,5% | | |
| 250 g | Bio Weizenmehl | etwas | Salz, Pfeffer, Zucker, Hartkorn-Rührei-Gewürz und Butter |
| 1 Bund | Frühlingszwiebeln (fein geschnitten) | | |
| 300 g | Appenzeller Käse (gerieben) | | |

... und so wird's gemacht!

Die Eier aufschlagen mit der Milch, 10g Rührei Gewürz, 10g Salz, 2g Pfeffer und einer Prise Zucker verrühren. Während des rühren langsam das Mehl hinzugeben und vermengen bis ein glatter Teig entsteht.

Nun können die Eierkuchen bei mittlerer Hitze in der Pfanne mit reichlich Butter ausgebacken werden. Sobald der Teig gestockt ist einmal wenden. Sobald alle Eierkuchen fertig sind den Schinkenspeck und die Frühlingszwiebeln kurz in etwas Butter anbraten.

Eine Hälfte der Eierkuchen mit der Füllung belegen, darauf den geriebenen Käse geben und zuschlagen. Die gefüllten Eierkuchen novh für ca. 8 min bei 180 Grad in den Ofen geben bis der Käse geschmolzen ist. Nun die Eierkuchen halbieren und servieren.



Jens Frobel

Guten Appetit!



AVOCADO WAFFELN

mit Quark Dip und Chorizo Crunch

Das sind die Zutaten

1-2 Stk	Avocados (200g Fruchtfleisch)	150 g	Neuland Chorizo
200 ml	Söbbeke Kefir	100 g	getrocknete Tomaten (nicht in Öl eingelegt)
2 Stk	Hof Lohmann Bio Eier		Backpulver
60 ml	neutrales Öl	1/2 Tl	Salz, Pfeffer, geräuchertes Paprikapulver, Zucker, Anker kraut Kräuterquark Gewürz, Frischer Schnittlauch
250 g	Bio-Weizenmehl	etwas	
1/2 Stk	Limette		
250 g	Söbbeke Speisequark		
40 ml	Milch		

... und so wird's gemacht!

Für den Waffelteig alle Zutaten bis auf Mehl und getr. Tomaten in einen Mixer geben und mixen. Die getr. Tomaten in feine Streifen schneiden und zusammen mit dem Mehl langsam unter die Masse rühren bis ein gleichmäßiger Teig entsteht.

Die Chorizo Scheiben im Backofen bei 180 Grad für ca. 10 min kross backen, abkühlen lassen und zerbröseln.

Für den Quark Dip alle Zutaten verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Nun die Waffeln im Waffeleisen Ausbacken und mit dem Dip und dem Chorizo Crunch servieren.

Guten Appetit!



Simon Koch

KRANKENPFLEGER ZWISCHEN ZWEI WELTEN



(hfg) Was treibt einen jungen Menschen dazu, sein wohlbehütetes Nest mit Familie und Freunden, mit gesichertem Einkommen und darüber hinaus einer funktionierenden Infrastruktur zu verlassen, um gut 13.000 Kilometer entfernt am südlichen Zipfel des afrikanischen Kontinents in Lesotho, sich neuen, unbekanntem ethnologischen, medizinischen und materiellen Bedingungen in seinem Beruf als Krankenpfleger zu stellen?



Motivation

„Es ist nicht Deine Schuld, dass die Welt ist, wie sie ist, es wäre nur Deine Schuld, wenn sie so bleibt,“ ein Refrain aus dem Lied „Die Schuld“ der bekannten Band „Die Ärzte“ fasst eigentlich am besten zusammen, welche Motivation für den heute 25-jährige Sendenhorster Simon Koch dahintersteckt, nach seiner Ausbildung zum Krankenpfleger und einem sich anschließenden Studium zum Bachelor of Science in Nursing den Schritt nach Lesotho, östlich von Südafrika gelegen, zu machen. Zudem sei es ihm ein großes Anliegen, den Planeten Erde und unsere Gesellschaft nachhaltig zu verbessern. Darunter verstehe er auch, seinen Teil dazu beizutragen, die Lebensbedingungen von Menschen auf eine andere, bessere Basis zu stellen. „Und dass ich das Ganze mit meinen persönlichen Lebensvorstellungen und dem Wunsch, andere Länder und Menschen kennen zu lernen, verbinden kann, erfüllt mich mit großer Zufriedenheit“, fügt er noch überzeugend hinzu und vermittelt dabei den Eindruck, dass er mit dem Schritt ins südliche Afrika genau die richtige Entscheidung für sich getroffen hat. Er setzt sich aber auch im Rahmen von Seminaren des bildungspolitischen Freiwilligendienstes „weltwärts“ mit kritischen Themen wie White Saviorism und Kolonialismus bezüglich Freiwilligenarbeit im globalen Süden auseinander und weiß, dass nicht nur gute Motive ausreichen: „Das Wissen über Stereotype, die durch die Geschichte, dem Kolonialismus, entstanden sind und eine Offenheit gegenüber anderen Kulturen ist wichtig, um wirklich sinnvolle Entwicklungszusammenarbeit leisten zu können“.

Najojo

„So lautet der Name des Projekts, in dem ich meinen Freiwilligendienst hier in Lesotho ableiste“, erzählt Simon Koch und man spürt schon, dass ihm die Arbeit mit den Patienten und Kolleginnen und Kollegen schon in der Kürze der Zeit sehr ans Herz gewachsen ist. „Najojo“ ist ein palliativer Pflegedienst, der chronisch erkrankte Menschen in dieser Region Lesothos betreut. Sein Einsatzgebiet liegt in den Dörfern rund um Teyateyaneng, der zweitgrößten Stadt Lesothos und Hauptstadt des Distrikts Berea, in der gut 60.000 Menschen beheimatet sind.

ADRA

„ADRA Deutschland e.V. ist eine weltweit tätige Hilfsorganisation, die Projekte in der Katastrophenhilfe und Entwicklungszusammenarbeit durchführt. In meinem Fall ist ADRA die Organisation, die hinter diesem

Projekt steht und die für mich alle finanziellen Aufwendungen wie Versicherung, Flüge, Unterbringung und Verpflegung übernimmt“, berichtet Simon weiter. Als Gegenleistung versuchen die freiwilligen Helfer in ihrem persönlichen Umfeld Spenden zu sammeln, damit auch zukünftig solche Projekte wie Najojo möglich gemacht werden bzw. weitergeführt werden können.

CEHAL – Center for Equal Health Access Lesotho

Najojo ist einem Krankenhaus namens CEHAL angegliedert und so hat Simon auch die Chance, Strukturen und die Arbeit in Krankenhäusern vor Ort kennenzulernen. CEHAL ist dabei fast wie eine allgemeinmedizinische Praxis anzusehen, der aber eine begrenzte Anzahl von Krankenhausbetten angeschlossen sind. Auch ein Kreiß- und ein OP-Saal ist dem CEHAL angegliedert. An technischem Gerät stehen den Ärzten ein Ultraschall-, ein EKG- sowie ein Röntgengerät für die Diagnostik zur Verfügung. Im Regelfall werden die Menschen hier in der Zeit zwischen 7.00 Uhr und 17.00 Uhr untersucht und machen sich anschließend mit den entsprechenden Medikamenten oder Therapieempfehlungen wieder auf den Heimweg. Eine stationäre Aufnahme eines Patienten ist eher die Ausnahme.

Sightseeing

Neben der täglichen Arbeit darf selbstverständlich auch das Kennenlernen der Menschen und des Landes im Rahmen dieses Freiwilligendienstes nicht fehlen. Erste Trips ins Landesinnere mit dem Auto oder auf dem Rücken eines Pferdes hat Simon Koch schon hinter sich. Ziel war der Mohale Dam, ein Staudamm, der in Zusammenarbeit zwischen der südafrikanischen und lesothischen Regierung gebaut worden ist. Zusammen mit weiteren Staudämmen bildet er das Lesotho Highlands Water Project und deckt so den Wasser- und Energiebedarf Lesothos und in Teilen Südafrikas.

Spende

„Wer sich über meinen Freiwilligendienst weiter informieren will, ist herzlich eingeladen, meinen Blog simon-koch-lesotho.de zu besuchen“, erzählt er weiter und würde sich über Spenden freuen, die selbstverständlich 1 zu 1 in das Projekt fließen und so für den Fortbestand dieser Freiwilligenarbeit sorgen würden. Genauere Infos hierzu gibt es auf seiner Website unter „Spenden“.



Neues aus dem Töfte Land

(hjk) Wir gehen mit Riesenschritten auf die vielleicht schönste Zeit des Jahres zu. Der Frühling steht vor der Tür. Aber schon in den letzten Wochen war deutlich zu spüren, dass die Menschen wieder Lust darauf haben, sich zu treffen, Veranstaltungen zu besuchen und sich von Nichts und Niemandem in ihrer Bewegungsfreiheit einschränken zu lassen. Dass macht es für die TÖFTE-Redaktion auf der einen Seite einfacher, Interessantes und ggfls. auch Wissenswertes für Sie, liebe TÖFTE-Leserinnen und -Leser, zu finden, auf der anderen Seite aber auch schwieriger, die richtige Auswahl und damit Ihren Geschmack zu treffen. Lassen Sie sich überraschen, was sich alles in den letzten Wochen im TÖFTE-Land abgespielt hat und was den Sprung in die monatliche Rubrik „NEUES AUS DEM TÖFTE-LAND“ geschafft hat.

AHLEN



Anstatt Weihnachtspresents für die Kunden haben die Stadtwerke Ahlen GmbH dem „Forum gegen Armut e.V. – für Menschen in Not“ in Person des Stadtwerke-Geschäftsführers Dr. Alfred Kruse und der Referentin für Öffentlichkeitsarbeit, Claudia Drews, eine Spende in Höhe von 2.500,00 Euro übergeben, um damit die Menschen vor Ort, die auch im Mittelpunkt der Arbeit der Stadtwerke Ahlen stehen, zu unterstützen.

#spende

AHLEN



In der Wersestadt wird den Ratten der Kampf angesagt, denn die kälteste Jahreszeit ist die Zeit, in der sich die Nager im Kanalnetz der Stadt am wohlsten fühlen. Dafür müssen nun in kurzer Zeit gut 5.000 Gullydeckel geöffnet werden, um dort Giftköder auszulegen. Zugleich wird noch einmal von Seiten der Schädlingsbekämpfer appelliert, Essensreste nichts in die Toilette, sondern in der Biotonne zu entsorgen.

#schadlinge

AHLEN



Zu einem ersten Arbeitstreffen, um über das 2024 anstehende Jubiläum „800 Jahre Ahlen“ zu sprechen, trafen sich die im gesamten Stadtgebiet Ahlens aktiven Heimat- und Brauchtumsvereine mit Vertreterinnen und Vertretern der Stadt Ahlen. Die Bürgerinnen und Bürger der Wersestadt dürfen gespannt sein, was ihnen im kommenden Jubiläumsjahr so alles geboten wird.

#jubiläum

AMELSBÜREN



Die Tage des Pfarrheims an der Straße „Zum Häpper“ sind gezählt. Dort soll nach dem Abriss des alten Gebäudes ein Wohnprojekt umgesetzt werden, in dem älteren Menschen ein neues Zuhause geboten wird.

#bauprojekt

AMELSBÜREN



Einen Magneteffekt löst die Batterieforschungsfabrik im Amelsbürener Gewerbepark aus. Nach Auskunft der Wirtschaftsförderung bei der Stadt Münster nehmen dies viele Unternehmen zum Anlass, in unmittelbarer Nähe einen Standort für ihr Unternehmen zu suchen.

#forschung

AMELSBÜREN



Aus 35 Wagen und Fußgruppen, die am Amelsbürener Karnevalsumzug in diesem Jahr teilgenommen haben, wurden nun die besten durch die Amelsbürener Karnevalsgesellschaft prämiert. „Die Narrenfreunde von Nah und Fern“ belegten dabei den ersten Platz vor den „Davert Diamonds“ und den „Grenzjägern“. Top bei den Wagen waren die „Hiltruper Jungs und Mädels“ und einen Sonderpreis erhielt der „Donnerstagsstammtisch“ für herausragende Originalität.

#karneval

DRENSTEINFURT



Es herrscht etwas Chaos im städtischen Personalhaushalt und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Drensteinfurt mit ihrem Bürgermeister Carsten Grawunder haben Probleme, dieses Chaos, dessen Ursachen unterschiedlich dargestellt werden, zu beseitigen. Aufgrund dieses Umstandes konnte noch keine Entlastung für die Jahresrechnungen der letzten Jahre erteilt sowie der neue Haushalt für 2023 verabschiedet werden.

#chaos

DRENSTEINFURT



Ausdauer beweisen die Mitglieder der „Seebrücke-Gruppe“, die seit Beginn des Angriffskrieges auf die Ukraine jeden Sonntag um 12.00 Uhr vor der Alten Post eine Mahnwache organisiert und durchführt. „Wir machen so lange weiter, bis Frieden herrscht“, macht Bettina Reher deutlich, wie wichtig der Gruppe dieses äußere Zeichen der Solidarität ist.

#ausdauer

DRENSTEINFURT



Auch in Drensteinfurt sollen Voraussetzungen dafür geschaffen werden, dass dort Freiflächen-Photovoltaik-Anlagen gebaut werden können. Dazu sind jetzt erste Beratungen in den lokalen politischen Gremien aufgenommen worden. Wann der Prozess zu einem Beschluss führen wird, kann aktuell nicht beantwortet werden.

#photovoltaik

ENNIGERLOH



Eine besondere Form des Meinungs- und Gedankenaustauschs hatte sich der Erste Bürger der Stadt Ennigerloh, Berthold Lülff, ausgedacht. Die Stadt Ennigerloh hat die Gewerbetreibenden und die Kaufmannschaft zu einem gemeinsamen Frühstück eingeladen, um – wie es der Bürgermeister treffend ausdrückt – Pläne und Ideen auszutauschen.

#austausch

ENNIGERLOH



Mehr als 1.000 Besucherinnen und Besucher konnte die Gesamtschule Ennigerloh-Neubeckum bei ihrem Kulturabend mit dem Titel „One – „Eins“ – die Mensa am Standort Ennigerloh zum Leben erweckt“ begrüßen. Aufgrund der großen Nachfrage musste noch eine zweite Veranstaltung an gleicher Stelle durchgeführt. Die Feedbacks waren überragend, so dass nun die Überlegungen dahingehen, diese Veranstaltung in das Programm der Schule aufzunehmen.

#kreativ

HILTRUP



Mehr oder weniger hautnah erlebten Schülerinnen und Schüler des Immanuel-Kant-Gymnasiums im Rahmen des „Crash-Kurs NRW“, in dem Polizisten und Rettungskräfte berichten, was sie an Unfallstellen in ihrem täglichen Berufsleben erlebt haben. Ziel dieser Veranstaltung ist es, die Schülerinnen und Schüler für eine sensiblere, vorausschauende Fahrweise zu gewinnen, um so Unfälle zu vermeiden.

#crashkurs

HILTRUP



Unter großer Beteiligung vieler Hiltruper Vereine findet in der Vorweihnachtszeit schon traditionell im Schatten der Pfarrkirche St. Clemens das Nikolausfest statt. Initiator dieses Nikolausfestes war in den letzten Jahren die Karnevalsgesellschaft Hiltrup. Der Erlös, der alle bisherigen Ergebnisse der letzten Jahre übertraf, wurde wieder für einen guten Zweck gespendet.

#nice

HOETMAR



Nach gut 45 Jahren Pause hatten Verantwortliche des SPD-Ortsvereins in Hoetmar die Idee, Hoetmarer zum „Brunnengespräch“ einzuladen. Und 50 Hoetmarer waren der Einladung gefolgt, um über lokalpolitische Themen zu sprechen und zu diskutieren. Unter ihnen neben dem SPD-Bundestagsabgeordneten Bernhard Daldrup auch Warendorfs Bürgermeister Peter Horstmann. Diese Form des Bürgerdialogs soll zukünftig – wenn möglich – zwei Mal im Jahr stattfinden.

#dialog

NET X IT

IHR IT-PARTNER AUS GLANDORF



E-Mail Security
Schutz vor Trojaner



Voip Telefonie
Digitale Kommunikation



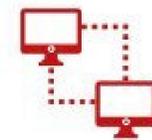
EDV-Betreuung
von Arztpraxen!

Softwarebetreuung
T2med | TURBOMED

UNSER KNOW-HOW FÜR IHR NETZWERK



INTERNET-
HOSTING



IT-
SYSTEME



MANAGED
SERVICES



CLOUD-
LÖSUNGEN



TELEFON-
SYSTEME



BUSINESS-
SOFTWARE

JETZT NEU! ZEITERFASSUNGSSOFTWARE
REINERSCT® TIME CARD 10



BeverMed

R I E S I N G E R

UNSER ANGEBOT



Medizintechnik



Rehatechnik



Sanitätshaushbedarf



Versorgung

📍 Von-Braun-Straße 9
48346 Ostbevern
☎ 02532 / 95 660 - 0
✉ info@bevermed.de
🌐 www.bevermed.de



GUT VERSORGT

in jeder Lebenslage!

IHR SANITÄTSHAUS in Ostbevern - für das Münsterland

OSTBEVERN



Großer Erfolg für vier Schülerinnen und Schüler der Loburg, die sich bei der Mathematik-Olympiade für die internationale Finalrunde im niederländischen Garderen qualifizieren konnten. Auch in diesen Wettbewerb mit internationaler Konkurrenz gehen die vier Mathekünstler selbstbewusst und können sich auf die Unterstützung der gesamten Schulgemeinde gewiss sein.

#matheolympiade

SENDENHORST



Bewerbungen um das Schöffenamtsamt in allgemeinen Strafsachen können bis zum 31. März 2023 bei der Stadt Sendenhorst eingereicht werden. Sollte Interesse an dem Jugendschöffenamtsamt bestehen, können sich interessierte Personen bis zum 15. März 2023 bei der Stadt Sendenhorst melden. Weitere Informationen erhalten Sie auf der städtischen Website (www.sendenhorst.de) oder bei der Stadtverwaltung Frau Steinhoff (02526/303-211).

#amt

WOLBECK



Ob eine(r) der Teilnehmer(innen) irgendwann einmal Bundestrainer(in) werden wird, steht auf einem anderen Blatt geschrieben. Aber die erste Stufe auf der Karriereleiter als Trainer(in) haben 21 Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Wolbeck erklommen und eine mehrtägige Ausbildung zum DFB-Junior-Coach erfolgreich absolviert.

#chaos

TELGTE



Passend zum Jahreswechsel hat Tourismus + Kultur einen Flyer aufgelegt, in dem die wichtigsten Termine des kommenden Jahres zusammengefasst werden. Es geht dabei sowohl um Traditionsveranstaltungen als auch um außergewöhnliche Ausstellungen. Der Flyer liegt ab sofort bei Tourismus + Kultur aus und kann unter www.telgte.de heruntergeladen werden.

#highlight

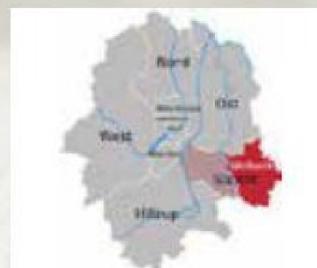
TELGTE



Es wird wieder eine (ruhige) Kugel in der Stadt an der Ems geschoben. Im Mai wird es eine Neuauflage der Kegelstadtmeisterschaften geben. Sowohl Männer- und Frauenteam als auch Mixed-Teams sind herzlich eingeladen, sich an diesem Event zu beteiligen, das dann am 22.10.2023 mit einer zünftigen Party im Bürgerhaus in Telgte seinen Abschluss finden wird.

#kegeln

WOLBECK



Um gut 2,9% ist die Bevölkerung in Münsters Südosten - Gremmendorf, Angellmodde, Wolbeck - überdurchschnittlich gewachsen und ein Ende ist noch nicht absehbar, da in Kürze weitere große Baugebiete erschlossen sind und zur Bebauung freigegeben werden.

#bauen

SO MIT HERZ.

Wir bieten Ihnen mehr als eine sichere Versorgung mit Energie, Wasser und Wärme. Wir schaffen Perspektiven und unterstützen lokale Projekte – aus tiefer Verwurzelung mit der Region Ostmünsterland und den Menschen, die hier leben.

Wir unterstützen auch Ihren Verein oder Ihre Veranstaltungen.

Mehr erfahren Sie auf www.so.de/engagement

SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram.



STADTWERKE 
OSTMÜNSTERLAND

Veranstaltungen

DIENSTAG, 21.03.23 | 19.00 UHR
KULTURBAHNHOF HILTRUP

INTERKULTURELLER ABEND IM KULTURBAHNHOF

FREITAG, 24.03.23 | 20.00 UHR
KULTURBAHNHOF HILTRUP

**SUPER QUEEN TRIO - DIE WELTWEIT EINZIGE
SUPERTRAMP & QUEEN AKUSTIK-COVERBAND**

SAMSTAG, 25.03.23 | 19.30
KULTURBAHNHOF HILTRUP

**ROLAND JANKOWSKY - „SIE NANNTEN IHN
OVERBECK“ - DIE LESUNG - AUSVERKAUFT**

FREITAG - SONNTAG, 24.03.23 - 26.03.23 | 17.00 UHR
MARKTPLATZ AHLEN

STREET FOOD FESTIVAL

SONNTAG, 26.03.23 | 17.00 UHR
KULTURSCHEUNE WALSTEDDE

**CONJAK - TANZ AUF DEM VULKAN
(SONGS DER 20ER JAHRE)**

SONNTAG, 26.03.23 | 15.30 UHR
KULTURBAHNHOF HILTRUP

**KIKU KINDERTHEATER: THEATER DON KIDSCHOTE
- NEXT GENERATION!**

SONNTAG, 26.03.23 | 18.30 UHR
KULTURBAHNHOF HILTRUP

**ROLAND JANKOWSKY - „SIE NANNTEN IHN
OVERBECK“ - DIE LESUNG - AUSVERKAUFT**

SONNTAG, 26.03.23 | 19.30 UHR
BÜRGERHAUS TELGTE

**KAMMERKONZERT PAVEL EFREMOV -
KLASSISCHES AKKORDEON**

SONNTAG, 26.03.23 | 11.00 UHR
PARKPLATZ BRANDHOVEWEG WOLBECK

„GEMEINSAM GEGEN BLUTKREBS“ TYPISIERUNGSAKTION

DIENSTAG, 28.03.23 | 20.00 UHR
KULTURBAHNHOF HILTRUP

„BOOGIE WOOGIE & BLUES AN ZWEI KLAVIEREN“

DONNERSTAG, 30.03.23 | 19.00 UHR
KULTURBAHNHOF HILTRUP

**JUTTA SEIFERT: „DIE COURASCHE“
NACH GRIMMELSHAUSEN**

FREITAG, 31.03.23 | 20.00 UHR
BÜRGERHAUS TELGTE

THEKENTHEATER: „EINE LEICHE KOMMT SELTEN ALLEIN“

MÄRZ & APRIL

aktivitäten

FREITAG, 31.03.23 | 19.00 UHR
KULTURBAHNHOF HILTRUP

**HILTRUPER BUCHHANDLUNG:
„HILTRUPER MÄRCHENTAGE“**

MONTAG - DONNERSTAG, 03. - 06.04.23 | 09:30 UHR
KULTURBAHNHOF HILTRUP

**„FERIENTHEATERKURS FÜR KINDER
VON 8 BIS 12 JAHREN“**

MONTAG, 10.04.23 | 15:00 UHR
RELIGIO - WESTFÄLISCHES MUSEUM FÜR RELIGIÖSE KULTUR

**ÖFFENTLICHE FÜHRUNG: „VERHÜLLEN UND
OFFENBAREN - 400 JAHRE TELGTER HUNGERTUCH“**

SAMSTAG, 14.04.23 | 19:30
KULTURBAHNHOF HILTRUP

DANDY TOUR 2023: NEUES VON DAMALS

SAMSTAG - SAMSTAG, 01.04.23 - 15.04.23 | 15:00 UHR
KUNSTMUSEUM AHLEN

**„AUFBRUCH! JUNGE MODERNE
AUS UNSERER SAMMLUNG“**

» Termine unter Vorbehalt zusammengestellt. Es wird empfohlen, sich vor der Veranstaltung noch auf der Homepage des Veranstalters über weitere Details zu informieren.

18.03.2023
25.03.2023

 **AWG** **HORIZONTE**
WIRTSCHAFTS- UND UMWELTVERBAND

WIEDERVERWENDUNGSTAG

Die AWG und HORIZONTE möchten deinen Dingen ein zweites Leben einhauchen. Bring' dein Schätzchen vorbei für die Wiederverwendung im Secondhand-Fairkaufhaus.

Annahme 8 - 12 Uhr

18.03.

**Recyclinghof
Drensteinfurt**

Gildestraße 7
48317 Drensteinfurt

Annahme 10 - 13 Uhr

25.03.

**Recyclinghof
Sendenhorst**

Am Mergelberg 7
48324 Sendenhorst

www.awg-waf.de | www.horizonte-ev.de



Töfte Rätselspaß

FÜR KIDS

MITMACHEN UND GEWINNEN



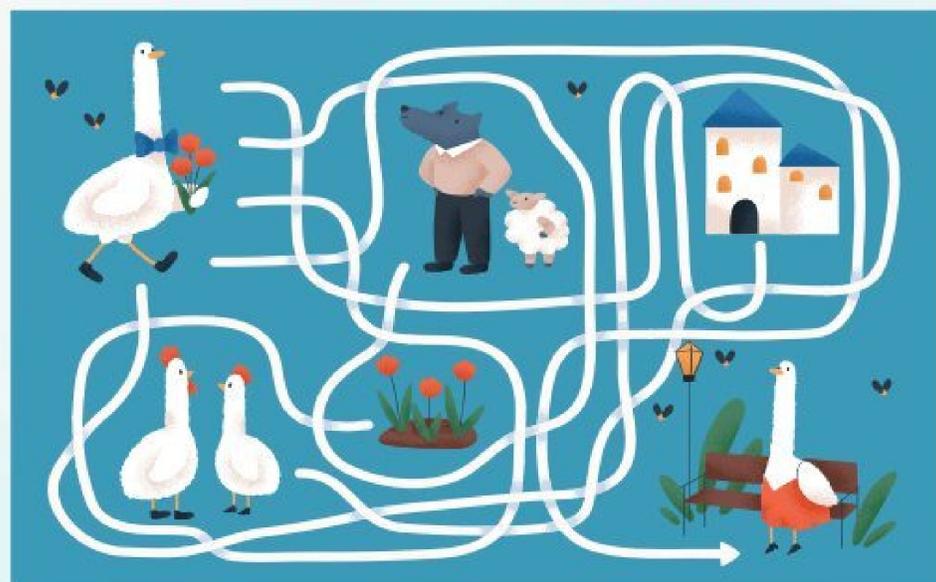
Die kinderfreundliche Erweiterung des Kultspiels STADT LAND VOLLPOSTEN

Der ultimative Spielblock mit 26 kreativen und lustigen Kategorien für ein unvergessliches Spielerlebnis unter Freunden. Spaß garantiert!

Dieses Spiel fördert Wissen und Kreativität!



Gans schön durcheinander!



... zur freundlichen Verfügung gestellt von



Hiltruper Str. 59 | 48167 Münster | www.peppinghaus-muenster.de



Markiere die 10 Fehler!



Vor- und Nachname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

2P&M
Werbeagentur
Oststraße 15
48324
Sendenhorst

Oder schreibe uns eine E-Mail mit deinen Kontaktdaten, inkl. Tel. und einem Foto deiner Lösung an
» kids@toefte.ms
Einsendeschluss: 07.04.2023

Rätselspaß mit töfte Preisen

Einsendeschluss: 07.04.2023

Betreuerin, Fürsorgerin	↘	zuverlässig, treu	italienische WeinStadt	↘	Heilverfahren; Heilurlaub	Atemluftfontäne der Wale	↘	Steigen und Fallen des Wassers	↘	ungekocht	TV-, Radiosender (Abk.)	Südfrucht	↘				
leere Redensart	→							sich täuschen	→				7				
heiße Quelle in vulkan. Gebieten			Oper von Puccini	→								Enterich					
↘					5	widerrechtlich wegnehmen	→			1							
Knochenfisch mit Bartfäden			Handwerksbetrieb						Baustoff; Verbandmaterial	spanische Baleareninsel							
↘																	
Dichtungs-, Klebematerial		Luftverdichter im Motor (Kzw.)										ungezähmt; ungesittet				dunkel, finster	
↘																	
Fuge, längliche Vertiefung	→										Schreibwarenartikel	ugs.: Schluss!, Genug! (ital.)					
Rabenvogel	spanischer Fluss			Aufsehen, Skandal	↘	dt. Schriftsteller (Eugen)	echt; ehrlich	↘	Besitz, Vermögen	→	2						
↘		3										Abk. für Europäische Zentralbank					
chemisches Element				lodernde Flamme; Gerbrinde	→				feierliche Veranstaltung								
Wüste in Innerasien	Haushaltsplan	→				8	Verliererin im Wettkampf	→									
↘	4			sagenhafte Insel im hohen Norden	→								6				

Jeden Monat auf's Neue werden wir Ihnen rätselhaftes vorstellen. Für Rätselfreunde immer ein Spaß mit Gewinnchance.

Diesen Monat gibt es 2 Karten für das GOP in Münster zu gewinnen.

Senden Sie ihr Lösungswort unter Angabe Ihrer Kontaktdaten & Telefonnummer per Mail an:

gewinnspiel@toefte.ms

oder per Post an:

2P&M Werbeagentur
Oststraße 15
48324 Sendenhorst

Teilnahmebedingungen

Einsendeschluss ist der 07.04.2023

Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Töfte-Verlags sowie deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden auf dem Post- oder Mailweg benachrichtigt. Die persönlichen Adressdaten der Teilnehmer werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet. Sachpreise können nicht in bar ausgezahlt oder gegen andere Sachspenden ausgetauscht werden. Mit Einreichen der Lösung stimmt der Teilnehmer den Teilnahmebedingungen zu.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

La Vie Die Kunst der Straße

La Vie entführt mitten hinein in das künstlerische Spektakel, das sich in den Fußgängerzonen und auf den bunten Festivals in Avignon, Rom oder Barcelona bietet. La Vie macht den Besuch im Theater zu einer bunten Kurzreise in die Welt der Straßenkunst.

Denn keiner kann's besser als sie: Internationale Akrobaten und Artistinnen, Gaukler und Musiker, die sich die Gunst ihres Publikums mit ihrem Können, ihrer Präsenz und ihrem Zauber in jedem Moment neu verdienen. Die Multiinstrumentalisten und Vollblutmusiker Marchner & Lidl haben Weltklasse-Artisten eingeladen und holen die Poesie der Straße auf die Bühnen der GOPs.

15. März - 30. April





Mona ♀

Tierart: Hund

Rasse: Hund

Geschlecht: weiblich

Geburtsdatum: 15.08.2022

Kastriert: nein

Farbe: dreifarbig

Felltyp: Kurzhaar



*Sie interessieren sich für ein Tier aus unserem Tierheim?
Dann kommen Sie uns doch gerne zu unseren Öffnungszeiten
besuchen oder kontaktieren uns telefonisch unter:
02528-3630.*

Mammut Tierheim e.V. • Tierschutzverein Ahlen und Umgebung e.V.
Zur Angel 20 • 59227 Ahlen/Tönnishäuschen • fon 02528.36 30
mail info@tierheim-ahlen.de • www.tierheim-ahlen.de

Wir haben von 15-17 Uhr für Sie geöffnet

IMPRESSUM

Erscheinungsweise monatlich zur Mitte des Monats

Redaktions- / Anzeigenschluss jeweils die 2. Woche d. Folgemonats

Herausgeber 2P&M Werbeagentur
GmbH & Co. KG

Markus Lingnau (Vi.S.d.P.)
Jens Karkuth (Vi.S.d.P.)

Oststraße 15 | 48324 Sendenhorst
fon 02526.40 34 134
mail info@toefte.ms

Redaktion Markus Lingnau (CvD), Jens Karkuth,
Anna Kallaene-Schechtel,
Hans-Jürgen Gerdes, Karolin Beermann,
Kai Gauger & Holger Hagedorn

Projektleitung Markus Lingnau
Projektleitung Grafik Karolin Beermann

Einsendung freier Redaktion redaktion@toefte.ms

Fotos diverse von shutterstock.com

Layout & Design Karolin Beermann, Christian Pfaff,
Lara Dorgeist, Walid Dawood und Thomas Gawel

Vertriebsassistenz Anna Kallaene
mail: anzeigen@toefte.ms

Auflage 20.000 Exemplare

Verteilung öffentl. Auslage
Sendenhorst, Albersloh, Wolbeck, Enniger,
Ahlen, Ennigerloh, Telgte, Westkirchen, Westbevern, Ostbevern,
Drensteinfurt, Rinkerode, Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar,
Vorhelm, Tönnishäuschen, MS-Hiltrup und Amelsbüren

Copyright
Das Veröffentlichen von Text- und Bildmaterial sowie das Vervielfältigen, Ändern oder Verbreiten von Informationen aus diesem Magazin ist nur in Abstimmung und schriftlicher Genehmigung mit dem Herausgeber gestattet.

TÖFTE AUSSICHTEN!

- Bürgermeistersprechstunde Sendenhorst
- Gewerbegebiet Sendenhorst Schörmel
- Hofladenreport
- Spargelzeit
- Angrillen
- Tipps zum Sommerurlaub
- Biergarten- & Terrassenreport
- Freilichtbühnen Münsterland
- Gartenträume
- Hauskauf und Zinsbindung
- Osteopathie
- Autofrühling
- Frühlingsfest Hiltrup
- Frühlingsfest „Komm auf die Wiese, Luise“
- Zahngesundheit bei Kindern

- verbinden
- versorgen
- vorausdenken

Stadtwerke
Ahlen ○○○

1 2 5
Jahre
JUBILÄUM
Ab jetzt im neuen Look!

FREUEN SIE SICH AUF TOLLE AKTIONSTAGE IM **JUBILÄUMSJAHR!**

Stadtwerke Ahlen GmbH
Industriestr. 40
59229 Ahlen

☎ 02382 - 788 - 0
☎ 02382 - 788 - 258
✉ info@stadtwerke-ahlen.de

○○○
stadtwerke-ahlen.de

SAVE THE DATE

20. MAI 2023

RATHAUSPLATZ SENDENHORST



ROOKIE FESTIVAL

Sendenhorst



Das Newcomer Rock & Pop Festival in der Region für das Münsterland! Junge und noch unerfahrene Bands stellen sich einer Jury aus professionellen Musikern. Mit dem gebürtigen Sendenhorster Alexander Klaws konnten wir eine national bekannte Persönlichkeit für die Jury und als Schirmherr gewinnen. Als Hauptpreis winkt der Opener Slot auf der großen Bühne des überregional bekannten Craft Beer & Music Festivals in Sendenhorst und eine professionelle Studio-Produktion.

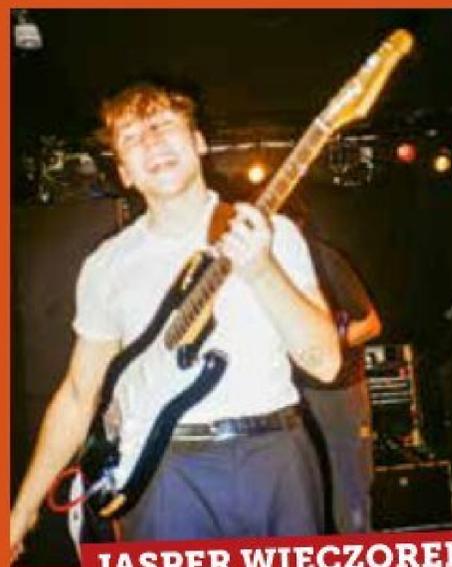
Die Jury



ALEXANDER KLAWS



TIM SCHÖNE



JASPER WIECZOREK



TIM SKUTTA

HAUPTSPONSOREN

Heitkamm
Dachbaustoffe



Warsteiner

liba
Münster



WF
FORMING EXCELLENCE



www.rookie-festival.de

WEITERE INFOS

POWERED BY
**TÜRME
EVENTS**