Skigemeinschaft Ennepetal 1939 e.V.

Schneegestöber

www.ski-ennepetal.de

Krombacher
EINE
PERLE
DER
NATUR.
Gebraut nach dem deutschen Reinheitsgebot in der Krombacher Privatbrauerei
57234 Kreuztal • Am Rothargebirge • Internet: www.krombacher.de
KROMBACHER PRIVATBRAUEREI
Krombach
Pils
EINE PERLE DER NATUR
Krombacher
Pils

Inhaltsverzeichnis

4 Vorwort 1. Vorsitzende

7 Die Ski-Rennmannschaft

17 Interview mit Andy Sander

27 Heiße Après-Ski Party

30 Osterfeuer

33 Bericht zur Jahreshauptversammlung

38 Nordic Walking, der Trendsport Nr. 1

42 Zweitägige Fahrradtour im Emsland

47 Wasserski in Beckum

50 Kinderfest an der Andy Hütte

51 Zünftiges Spießbratengrillen

53 Training Formations-Skifahren in Neuastenberg

55 Skireise nach Westendorf

60 Kurstermine und Berichte aus den Abteilungen

70 Helferfete in der Andy Hütte

72 Eisstockschießen beim Adventsmarkt

73 Silvesterparty in der Andy Hütte

74 Ausschreibung 40.

76 Ausschreibung Wasserski in Beckum

78 Ausschreibung - Skireise nach Westendorf im März 2019

81 Aufnahmeantrag

82 Informationspflichten zum Datenschutz

85 Zuständigkeiten / Ansprechpartner / Impressum

Liebe Skifreunde der SG Ennepetal!

Ganz nach dem Leitsatz „Zweifler siegen nicht, Sieger zweifeln nicht!“ möchte ich dieses Mal mein Vorwort schreiben!

In unserem Verein sind fast 400 Mitglieder aktiv, oder passiv und wir geben als Vorstand unser Bestes, um diesen Verein zu lenken und zu leiten! Die Wörter wie: Bewegung im Schnee, in der Halle oder in der Natur, Kameradschaft, Hilfsbereitschaft und Freundschaft sind uns sehr wichtig. Dies versuchen wir zu leben, soweit es in unserer Macht steht. Wir sind immer offen für neue Mitglieder und jeder ist herzlich willkommen uns kennenzulernen.
Einen Verein in unserer Größenordnung zu bewegen geht natürlich nur, wenn ein Stamm von Helfern bereit ist, im großen Umfang für den Verein tätig zu sein! Wir haben zwar eine große Truppe zusammen, die unsere gemeinsamen Veranstaltungen organisieren, aber wir sind für jede weitere Hand, die zupackt, dankbar!
Mein Dank gilt daher meinem Vorstand und allen Übungsleitern und den zahlreichen Helfern! Unser Verein lebt von seinen Mitgliedern, für seine Mitglieder und ohne den Einsatz der Ehrenamtlichen könnte unser Verein nicht in dieser Form existieren!

Leider mussten wir auch in diesem Jahr wieder von zwei Vereinsmitgliedern Abschied nehmen. Unser Beileid und Mitgefühl gelten den Angehörigen.

Unseren Mitgliedern wünsche ich für das neue Vereinsjahr, viel Spaß und Freude am Sport und am Feiern und unserem Skirennteam drücke ich die Daumen bei allen Skirennen und Wettkämpfen.
Uns allen wünsche ich eine bewegende schöne Zeit in der Skigemeinschaft Ennepetal!

Ingeborg Sander
1. Vorsitzende

www.ski-ennepetal.de
die Skigemeinschaft online

Seit letzter Saison hat unsere Webseite ein neues Design.
Egal ob auf dem Rechner zuhause, auf dem Tablett oder mobile unterwegs mit dem Handy – ihr seid immer und überall informiert.
Alle Ansprechpartner und Vereinsinformationen über Termine, Events und Berichte sind über die Webseite verfügbar.
Wer noch nicht reingeschaut hat sollte dies unbedingt tun und in den Berichten und Bildern stöbern.
Die Seite lebt natürlich von der Aktualität und davon, dass es neue Informationen, Beiträge und Bilder gibt.
– darum ist sie abhängig von Euch!

Das Rennteam war mit vielen Berichten und Fotos über die Rennen der Wintersaison wieder sehr aktiv, jedoch besteht die SG Ennepetal nicht nur aus dem Rennteam, sondern ist gerade auch in der schneearmen Zeit in den unterschiedlichsten Bereichen aktiv. Beiträge und Fotos werden immer super schnell eingestellt, so dass die Seite immer aktuell ist.
Dafür vielen Dank an Ole Schatz!
Macht weiter so und schreibt uns kurze Berichte über euer Sportteam, euer Training, euer Team. Schickt uns Fotos von euren Wettbewerben und Events, so dass die gesamte Skigemeinschaft virtuell teilhaben kann.

KLAUS HERINGHAUS
Werkzeugmaschinen - Service

Instandsetzung - Überholung - Modernisierung
Dreh- u. Frästeile Ersatzteilfertigung
Ersatzteile und Service für FORMAT - Werkzeugmaschinen

Telefon +49 2333 74368
Telefax +49 2333 977100
Mobil +49 172 2822065
e-mail info@wzm-service.de
Internet www.wzm-service.de

Wir über uns!

Wir sind ein kleines Unternehmen, welches sich mit der Instandhaltung und Instandsetzung von Werkzeugmaschinen aller Fabrikate befasst.

Des Weiteren führen wir sämtliche zusammenhängende Arbeiten im weiteren Bereich von Werkzeugmaschinen aus,
wie z.B.

- innerbetriebliche Maschinenumstellung
- Modernisierung
- Schweißarbeiten
- Blechbearbeitung
- Ersatzteilfertigung
- Ersatzteilbeschaffung und Service von und für FORMAT - Werkzeugmaschinen.

Die Ski-Rennmannschaft der SG Ennepetal

Unsere Rennmannschaft der Saison 18/19 besteht aus 9 aktiven Kinder, Schüler und Jugendlichen. In dieser Saison haben zwei neue Rennkinder unsere Mannschaft verstärkt: Für Ben Specht und Henri Püttmann (beide Jahrgang 2011) war dies Rennsaison die erste aktive Rennsaison.

SAISON 18/19 - KIDS

Die Skisaison startete dieses Jahr mit einigen Neuerungen:

Insgesamt hatte man sich in dieser Saison anstatt 11 Rennen (wie in der Saison 17/18) sogar 15 Wertungen vorgenommen.

Mit dem Relaunch der WSV-Cup Seite wurde auch ein zusätzlicher Konditions-Wettbewerb in die Rennserie eingeführt, der bereits im September durchgeführt wurde.

Während die Schüler noch in der Sonne chillen konnten, fuhren die Kids bei schönstem Sommerwetter nach Winterberg zum ersten Wettkampf der Saison 18/19.

Auch neu war dieses Jahr ein Technik Wettbewerb, der für Mitte Dezember eingeplant war. Bereits im November war jedoch klar, dass aufgrund der angespannten Wassersituation im Sauerland mit einer Unterstützung durch Kunstschnee nicht gerechnet werden konnte. Am geplanten Austragungsort in Altastenberg hätte man mit den vorhandenen Wasserreserven lediglich eine Nacht beschneien können. Entsprechend wurde dieser Technik Wettbewerb bereits im November ins neue Jahr verschoben und schließlich abgesagt.
Die Kids-Ski-Saison startete wie gewohnt bereits im September mit dem „Alpenstille Cup“ in der Skihalle Neuss.

Für Ben Specht und Henri Püttman war dies das erste Skirennen und sie belegten auch gleich einen hervorragenden dritten und vierten Platz in der 2011er Alterklasse.
Fiona und Philipp belegen jeweils den zweiten Platz.

Das zweite Skirennen der Saison konnte Wetter unabhängig in der Skihalle Bottrop ausgeführt werden. Auch hier konnte das Rennteam seine Leistung aus den ersten

Wettkämpfen bestätigen.

Die ersten drei Frischluftrennen mussten aufgrund der Wettersituation im Sauerland abgesagt werden. Während im Süden fast zu viel Schnee lag, war im Sauerland nur ein kurzes Fenster mit ausreichend Schnee zu verzeichnen. Die Schneesituation und dynamischen Terminverschiebungen führten letztlich dazu, dass sich einige Teilnehmer des Kidscup nach Süden orientierten um in Bayern und Österreich Rennen zu fahren.

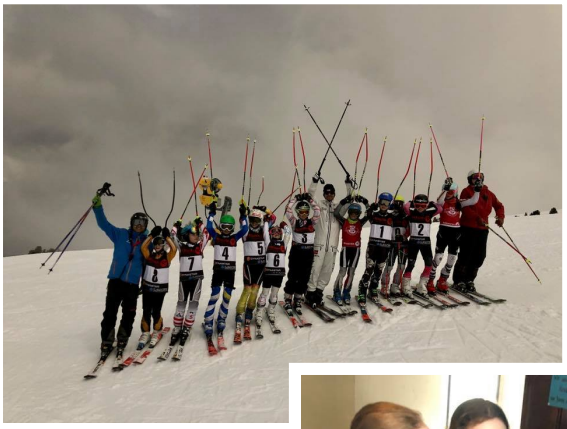
Für Fiona und Philipp bedeutete dies die Teilnahme am Reischmann und Geiger Cup im Allgäu. Hier konnten beide ca. 10 Rennen absolvieren.

Highlight der Saison war sicherlich das Endergebnis für Fiona im Geigercup. Hier konnte sie sich in 4 Rennen einen 1. und zwei 2. Plätze sichern und schaffte es in der Gesamtwertung auf Platz 5 in ihrer Altersgruppe.
Auch im WSV Nachwuchscup konnte sie mit lediglich 5 von 11 Starts einen hervorragenden 8. Platz belegen.

Auch Philipp konnte im Nachwuchscup punkten. Mit lediglich 5 Starts in 11 Rennen belegte er am Ende einen 3. Platz in
der Gesamtwertung. Darüber hinaus sicherte er sich den ersten Platz in der WSV Kindermeisterschaft.

Für Philipp war das Highlight der Saison die Teilnahme an JTFO 2019 (Jugend trainiert für Olympia) bei dem sich das Regionalteam NRW jeweils den dritten Platz in der Gesamtwertung sicher konnte. Nachdem die Jungen nach dem ersten Tag zunächst noch auf Platz 5 lagen konnten sie sich im Parallelslalom am zweiten Tag auf Platz 3 vorarbeiten.

Die drei Nachwuchsathleten Ben Specht, Henri Püttmann und Justus Bernd konnten in insgesamt 4 WSV-Bambini-Rennen diverse 1. 2. und 3. Plätze und Pokale sichern.



Abschluss des WSV-Cup war ein WSV Sichtungslehrgang. Auch Andi Sander traf die Teilnehmer, gab ihnen Tipps und stand für Fragen und Autogramme zur Verfügung.

SAISON 18/19 – SCHÜLER

In der letzten Saison bestand unsere Schüler-Rennmannschaft aus 4 aktiven Sportlern.

Bei den Schülern fuhren dieses Jahr Fabienne von Holtum, Lisa Hölzer, Maximilian Mihaly und Linette Kesting die Rennen in der Schülerklasse U16.

Lisa und Fabienne mussten in dieser Saison zum ersten Mal in der Klasse Mädchen U16 starten. Da beide erst Ihre dritte Saison fuhren, bedeutet dies leider, dass beide aufgrund Ihrer Punkte relativ weit hinten starten mussten. Beide fuhren alle 14 ARGE-Rennen mit und konnten mit Platz 6 (Fabienne) und Platz 8 (Lisa) beim HSV-CUP in Reutte/Tirol Ihre besten Saisonergebnisse einfahren. In der ARGE-Wertung wurde Fabienne 10. und Lisa 14. Lisa konnte sich zudem in der DSV-Punkteliste um 9 Punkte verbessern. Dies ist bemerkenswert, da beide Mädels bei teils schon sehr ramponierten Pisten immer noch tolle Fahrten gelangen und sie sich auch nie unterkriegen ließen.

Die meisten Rennen fuhren diese Saison **Linette und Max**. Linette fuhr 18 und Max 20 Rennen. Beide fuhren wieder fast alle Rennen der ARGE-Wertung.
An der ARGE Gesamtwertung nehmen die Verbände des Hessischen Skiverbandes, des Skiverband Rheinland, des Skiverbandes Pfalz, des Saarlandes, des Westdeutschen und des Skiverbandes Rheinhessen teil. Diese Saison mussten 14 Rennen in Hinterreit, Tegernsee, Reutte, Todtnauberg und Krimml gefahren werden.

Für **Max** war das Hauptziel für die Saison wieder in der ARGE-Wertung unter die besten 5 in seiner Altersklasse U16 zu kommen und sich in der DSV-Punkteliste zu verbessern. In der ARGE-Wertung U16 Jungen erreichte er als Jungjahrgang einen tollen 5. Platz.

Auch in der DSV-Punkteliste konnte er sich um fast 20 Punkte verbessern und schloss die Saison mit 121 Punkten ab.
Zu dem erreichte Max in Todtnauberg den 3. Platz in der Wertung U16 im Slalom. Bei den Oberbayerischen

Verbandsmeisterschaften in Fahrenberg fuhr Max auf den 2. Platz im Slalom und den 3. Platz im Riesenslalom.
Bei den Westdeutschen Meisterschaften krönte er seine super Saison mit einem 3. Platz im Slalom.
Somit hat auch Max eine tolle Saison hingelegt und kann voller Stolz auf die Saison zurückblicken.

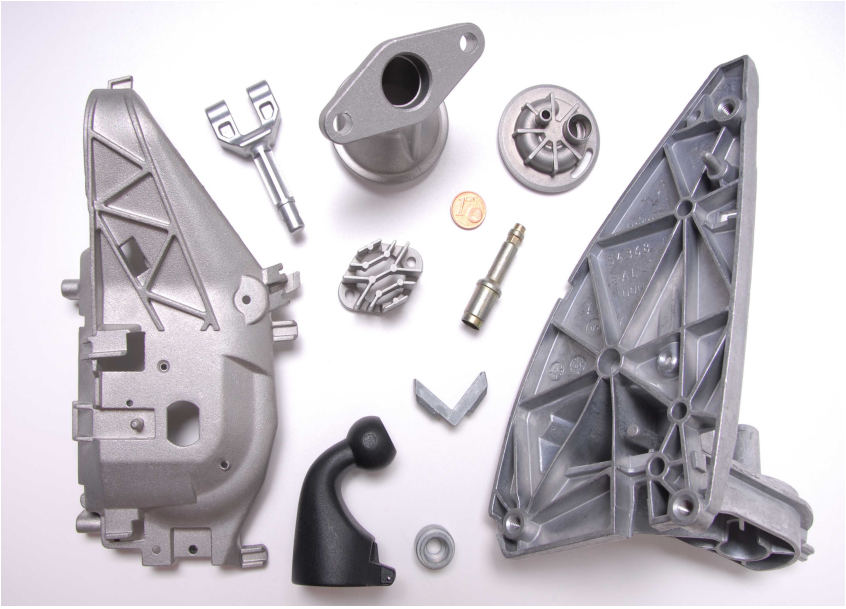
Linette fuhr in dieser Saison ihr letztes Jahr im Schülerbereich. Der Einstieg in die Saison war ziemlich schwierig, da Sie seit einem Herbstlehrgang im Oktober 2018 unter latenten Knieschmerzen litt und zudem auch sowohl im Slalom als auch im Riesenslalom auf einen neuen Ski umgestiegen war. Nachdem die ersten Rennen gerade im Slalom nicht so verliefen, wie Linette es sich vorgestellt hat, stieg Sie am 2. Tag der Niedersächsischen Meisterschaften wieder auf ihren alten Ski um und konnte gleich im 2. Lauf Laufbestzeit fahren. Leider reichte es in der Gesamtwertung dann nur zu dem undankbaren 4. Platz. Dieser 4. Platz sollte Sie in dieser Saison noch das ein oder andere Mal verfolgen. So wurde Sie bei den ARGE-NOW Meisterschaften, welche diesmal am Sonnenbichl am Tegernsee ausgetragen wurden, im Parallelslalom auch 4. in der Wertung der ARGE NOW. Ebenso wurde Sie 4. im Riesenslalom in der Gesamtwertung der Thüringer Meisterschaften und der

Westdeutschen Meisterschaften, welche dieses Jahr aus den Rennen in Krimml herausgezogen wurden.

Und zu guter Letzt wurde Sie auch bei den Hessischen Meisterschaften im Slalom 4. Neben diesen 5 undankbaren 4. Plätzen ist Linette aber auch noch das ein oder andere Mal auch aufs Stockerl gefahren. So wurde Sie in Ihrer Paradedisziplin Slalom Vizemeisterin in der ARGE-NOW Meisterschaft. Bei den Westdeutschen Meisterschaften wurde Sie im Slalom Dritte. In der ARGE Gesamtwertung Mädchen U16 wurde Sie, wie sollte es anders sein, natürlich auch 4.
Trotz der andauernden Knieprobleme konnte Sie ihre Punkte in der DSV-Punkteliste doch noch um 3 Punkt verbessern und verabschiedet sich mit 93 Punkten aus dem Schülerbereich, um nächstes Jahr, hoffentlich ohne Knieschmerzen im Jugendbereich voraussichtlich in der Bayernliga wieder angreifen zu wollen.

Auch dieses Jahr konnten sich die Ergebnisse unserer Schüler wieder sehen lassen, so dass wir uns auch vor den großen deutschen Skiverbänden wie Bayern und Baden-Württemberg nicht verstecken müssen.

Wir wünschen unserem Rennteam auch in der kommenden Saison viel Erfolg und Ski Heil!



SANDER DRUCKGUSS

Pregelstraße 7
D-58256 Ennepetal
02333/6092-0 www.sander-druckguss.de

-Aluminium- und Zinkdruckguss
-Bearbeitung -Oberflächen –Werkzeugbau

Interview mit Andi Sander

Neben Physiotherapie und ruhigen Ostertagen mit der Familie nahm sich Andi Sander die Zeit um unseren Vereinsmitgliedern und den Nachwuchs-rennfahrern Fiona und Philipp Schatz einige Fragen rund um den Skiweltcup und den Alltag als Profiskifahrer zu beantworten.
In dem Interview verrät Andi wie sein Tagesablauf aussieht, warum sich Olympia vom Weltcup unterscheidet, aber auch an welche Piste im Sauerland er sich noch erinnern kann.

Fiona: Wie viele Ski hast Du?
Andi: Das weiß ich gar nicht genau. 1, 2 Paar Slalomski für Übungen, 4 Paar Riesenslalom und ca. 20 Paar für Abfahrt und Super G.

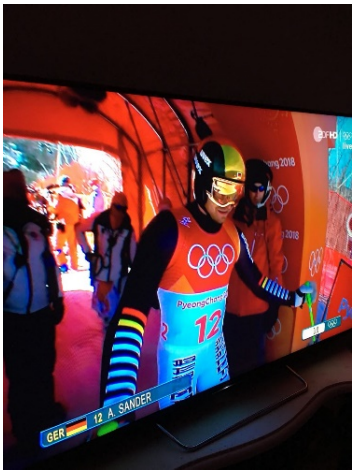
Fiona: Wie unterscheiden sich die Ski?

Andi: Die Ski unterscheiden sich in der Struktur und im Aufbau. Der Eine ist auf Eis, der Andere bei weicheren oder der Nächste bei aggressiveren, kälteren Bedingungen besser. Gerade bei Speedski ist es oft so, dass die Ski schneller werden wenn man sie länger und öfter fährt. Meistens fahre ich die ersten Rennen mit älteren Ski, dann gibt es Ski die brauchen noch ein Jahr, die fahre ich dann erstmal im Training.

Philipp: Mit wieviel Jahren bist Du dein erstes Weltcup Rennen gefahren?

Andi: Das war 2008, da war ich 19.

Philipp: Was ist der Unterschied zwischen einem Weltcup Rennen und einer Olympiade?



Andi: Weltcup ist eine Rennserie. Man hat mehrere Rennen im Jahr, meistens um die 10 Abfahrten und 6 Super-G. Die besten 30 eines Rennens bekommen Weltcup Punkte. Wenn man im Weltcup einmal ausscheidet, kann man das im nächsten Rennen wieder gut machen.
Olympia ist nur alle 4 Jahre. Das ist das Highlight. Es fahren meisten dieselben Leute mit wie im Weltcup, aber die Nationen haben nur 4 Startplätze, im Weltcup meistens mehr. Bei Olympia geht es um Medaillen, da zählen nur die ersten drei Plätze. Der 15 Platz bringt dann nicht ganz so viel da es bei Olympia keine Punkte gibt. Aber es ist etwas Besonderes, da ist die ganze Welt und alle Wintersportarten an einem Ort bzw. einer Region zusammen sind.

Fiona: Was war das schönste Skigebiet in dem Du ein Rennen hattest?

Andi: Das kann ich so gar nicht beantworten. Ein ganz spezielles Skigebiet ist auf jeden Fall Wengen wo ich so vielleicht gar nicht hingekommen wäre. Man fährt da mit einem Zug auf den Berg und man hat dort vom Start den besten Ausblick des Jahres auf Eiger, Mönch und Jungfrau. Daher gehört Wengen mit zu den schönsten Rennen. Aber es gibt auch noch sehr schöne Skigebiete in den USA, z.B. Aspen.

Fiona: Gibt es ein Skigebiet, das Du gar nicht magst?

Andi: Bei Weltcuprennen gibt es zum Glück keins, das ich nicht mag. Früher gab es ganz spezielle Rennen z.B. in Slowenien mit ganz alten Liften in ganz kleinen Skigebieten die nur aus einer Piste bestanden. Oder in der französischen Schweiz mit alten Tellerliften und alten Unterkünften, da war es vielleicht mal nicht ganz so schön.

Philipp: Warum fährst Du Abfahrt und Super-G und nicht Slalom oder Riesenslalom?

Andi: Ich bin relativ spät dazu gekommen aber mich hat Abfahrt und Super-G schon immer mehr interessiert. Bis man 16 ist fährt man ohnehin alles. Abfahrt fährt man erst ab „Jugend“ bei den FIS Rennen. Die ersten Super-Gs hatten wir am Ende der „Schüler“ und da habe ich schon gemerkt, dass in den langen Kurven, das Gefühl für die langen Radien für mich besser ist. Die Geschwindigkeit und die Sprünge haben mir gefallen. Wir hatten dann als ich 16 war zweimal im Jahr eine Abfahrtswoche und da war ich bei Abfahrt oft besser als in den anderen Disziplinen. Aber man musste im Slalom, Riesenslalom gut sein um in der Mannschaft zu bleiben und konnte dann auch Abfahrt fahren.
Meine Priorität lag immer auf Riesenslalom, weil man Riesenslalom öfter und einfacher trainieren kann und hier die Techniken für Super-G und Abfahrt besser trainieren kann.

Philipp: Wie sieht ein typischer Sommertrainingstag aus?

Andi: Ganz unterschiedlich, je nachdem was ansteht. Früher haben wir im Krafttraining oft Bein, Oberkörper, Rumpfkraft kombiniert. Heute machen wir gezielte Trainings für jedes Körperpartie. Krafttraining z.B. für die Beine, Rumpf oder Oberkörper startet meistens so um 08:30 mit einem langen Aufwärmprogramm von 30 – 45 Minuten. Das Ganze Training dauert ca. 3 Stunden, danach dann noch Physiotherapie und Mittagspause. Nachmittags dann eine regenerative Einheit wie z.B. 1 Stunde Ergometer oder 2 Stunden mit dem Rennrad locker ausradeln.

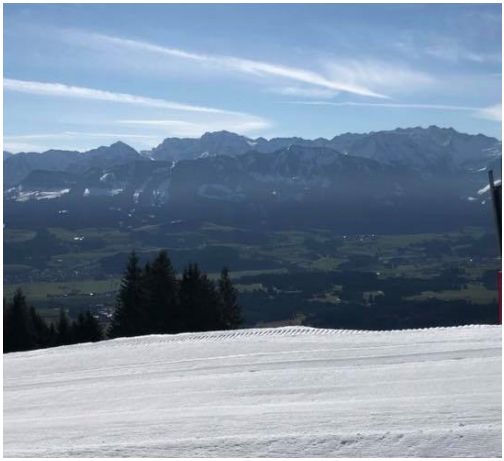
Wenn ich vormittags kein Krafttraining mache kann es sein, daß ich nachmittags Rumpf- oder Oberkörpertraining mache.
Nach einem Tag Krafttraining folgt in der Regel ein Tag Ausdauer. Entweder eine Bergtour, Joggen, oder mit dem Rennrad oder Mountainbike eine Runde fahren. Das dauert dann so 2 bis 3 Stunden.
Vormittags ist die längere Trainingseinheit, nachmittags dann in der Regel die Kürzere. So kombinieren wir die unterschiedlichen Trainings und nicht jeder Tag ist gleich. Insgesamt komme ich so auf ca. 5h Training pro Tag.

Fiona: Machst Du außer Skifahren noch anderen Sport?

Andi: Früher habe ich viel Fußball gespielt, was wir jetzt gerne mal zum Aufwärmen machen. Aber das ist sehr gefährlich, daher mache ich das jetzt kaum noch. Tennis spiele ich noch ganz gerne. Das schaffe ich immer mal wieder, und es ist auch ein gutes Training weil man Koordination und Schnelligkeit zusammen trainiert. Wenn ich im Sommer Zeit habe, kommt noch Windsurfen dazu.

Philipp: Was gefällt die am Skifahren am besten?

Andi: Die Landschaft, in den Bergen zu sein, der Schnee, die Geschwindigkeit. Deswegen war die Abfahrt mit den Sprüngen auch immer interessant für mich, man ist vom Start bis in Ziel alleine für sich verantwortlich. So ein Einzelsport hat mich immer mehr inspiriert als ein Teamsport.



Auch die Vielseitigkeit gefällt mir, weil jede Piste, jede Strecke ist anders. Das Konditionstraining ist jedes Jahr, sogar jeden Tag anders. Man kann viel individuell machen, ganz verschiedene Trainingsmethoden also sehr abwechslungsreich.

Philipp: Was machst Du in Deiner Freizeit?

Andi: Ich verbringe viel Zeit mit meiner Familie und unserem Hund. Wir gehen viel in der Natur und in den Bergen spazieren, unternehmen etwas mit unserem Sohn oder machen auch mal eine lockere Fahrradtour an der Iller. Wenn schlechtes Wetter ist und ich im Winter ein Wochenende frei habe, dann lege ich mich auch gerne mal auf die Couch und schaue Wintersport.

Philipp: Wie viele Skitage hast Du im Jahr?

Andi: Da muss ich schätzen. Mit Trainings und Rennen komme ich auf 120 Skitage.

Fiona: Was war dein Lieblingshang im Sauerland?

Andi: Altastenberg bin ich eigentlich ganz gerne gefahren.

Philipp: Trainierst Du auch im Allgäu?

Andi: Ganz selten. Am Oberjoch haben wir ein kleines Trainingszentrum, das „Alpine Trainigszentrum Allgäu“. Da kann man kein Super-G oder Abfahrt trainieren, aber Riesenslalom. Das ist aber sehr selten, vielleicht 4 Skitage im Jahr.

Fiona: Wie sieht ein typischer Wintertrainingstag aus?

Andi: Sehr unterschiedlich, je nachdem wo wir trainieren und wie früh die Lifte aufmachen und welche Piste wir haben. Zwischen 6 und 7 Uhr Frühstück, dann ein Wirbelsäulenmobilisationsprogramm zum Aufwärmen, Dehnübungen. Danach gehen wir um ca. 8 Uhr zur Piste. Wenn wir Speed trainieren besichtigen wir die Strecke. Wie im Rennen versuchen wir uns die Strecke einzuprägen, weil es bei Speed immer wichtig ist die Wellen und Sprünge zu kennen und auswendig zu lernen. Dann fahren wir uns ein-, zweimal ein. Danach starten wir und machen so 4 bis 5 Trainingsläufe. Das geht dann so bis 11 Uhr. Dann Mittagspause und ggf.

Physiotherapie. Nach dem Nachmittagstraining machen wir zur Regeneration oft Fahrradergometer, lockern, dehnen, manchmal Rumpfkräftigung, Oberkörperkräftigung. In der Regel 1,5 bi 2 Stunden Nachmittagsprogramm und Videoanalyse mit den Trainier, dann Abendessen und dann geht es am nächsten Tag wieder los.

Philipp: Wie sieht eine Regenerationsphase aus?

Andi: Im Sommer wenn wir viel Training haben und eine ganze Regenerationswoche machen trainieren wir auch, aber viel weniger intensiv. Meistens lassen wir das Krafttraining weg und trainieren regenerativ im Ausdauerbereich. Das heißt 1,5-2 Stunden Radfahren, aber ganz locker, so daß es nicht anstrengend ist. Viel dehnen, viel Blackroll, und Physiotherapie. Aber auch im Winter gibt es Tage wo ich mal keinen Sport mache, wenn wir zwischen mehreren Rennen zwei Tage Pause haben. Natürlich einen Tag die Woche auch im Sommer. Und da ist dann auch mal Pause angesagt und kein Sport.

Fiona: Was sind deine Ziele fürs nächste Jahr?

Andi: Ziele sind gerade schwer festzulegen, nach meiner Verletzung und der Operation vor 3,5 Monaten.
Normalerweise kann man nach 6 bis 7 Monaten wieder richtig Ski fahren, aber das kann auch 8 Monate dauern. Wenn alles nach Plan läuft sollte ich im August wieder zum Training nach

Chile fahren können. Wenn ich im November wieder top fit bin, und im ersten Weltcup wieder Vollgas geben kann, wovon ich momentan ausgehe, dann hängt das natürlich auch ein bisschen von der Startnummer ab.

Normalerweise kann man nach 6 bis 7 Monaten wieder richtig Ski fahren, aber das kann auch 8 Monate dauern. Wenn alles nach Plan läuft sollte ich im August wieder zum Training nach Chile fahren können. Wenn ich im November wieder top fit bin, und im ersten Weltcup wieder Vollgas geben kann, wovon ich momentan ausgehe, dann hängt das natürlich auch ein bisschen von der Startnummer ab. Hier werde ich ein bisschen zurück fallen. Im Weltcup ist es immer wichtig, eine nicht zu späte Startnummer zu haben und daher ist es nach einer Verletzung nicht ganz einfach zu sagen was man für Ziele hat. Ich möchte möglichst da anknüpfen wo ich zuletzt war, auch wenn ich weiß, dass das nach einer Verletzung oft nicht direkt geht.
Es wäre schön in der nächsten Saison die Leistungen zu zeigen die ich letztes Jahr Anfang des Winters hatte. Vielleicht noch nicht am Anfang, aber Ende des Winters möchte ich in beiden Disziplinen wieder unter den Top 20 der Weltrangliste sein.

Fiona: Was war der schlimmste Skiunfall den Du hattest?

Andi: Ich hatte zum Glück noch nie einen schweren Sturz, zwar schwere Verletzungen weil die lange dauern. Das Kreuzband ist bei der Landung vom Sprung gerissen.

Mein schlimmster Sturz war bei der Ski-WM in 2011 in Garmisch Partenkirchen, da bin ich mit der Hand im Tor eingefädelt. War auch nicht schlimm aber dann bin ich ins Netz und habe mir das Innenband gerissen. Das hat mehr weh getan als der Kreuzbandriss.

Philipp: Gibst du den Kindern vom WSV etwas mit?

Andi: Gerne – wie ich am Reschenpaß beim WSV Lehrgang gesehen habe, gibt es viele motivierte Nachwuchsfahrer. Wer Spaß am Skifahren hat soll es auf jeden Fall weiter machen. Den Spaß, den der Skisport macht, mitnehmen. Die Natur hat mir viel gegeben. Auch der Wechsel nach Bayern ist eine Lebenserfahrung, das wird man nie bereuen.

Vielen Dank, dass das Interview geklappt hat und Du uns so interessante Einblicke geben konntest.

Wir wünschen Dir weiterhin gute Genesung und dass Du Deine Ziele in der nächsten Saison erreichen kannst. Wir freuen uns schon darauf, dich wieder bei den Rennen im Fernsehen zu sehen und mitzufiebern.

ALFRED CRONE BH

BAUFACHHANDEL
BAUfachMARKT
EURO|BAUSTOFF
DIE KOOPERATION
www.crone-baustoffe.de

Alfred Crone GmbH
Postfach 1124
Milsper Str. 133a
58256 Ennepetal

Fon: 02333/3253
Fax: 02333/4119

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 07:00 – 17:00 Uhr
Sa: 08:00 – 13:00 Uhr

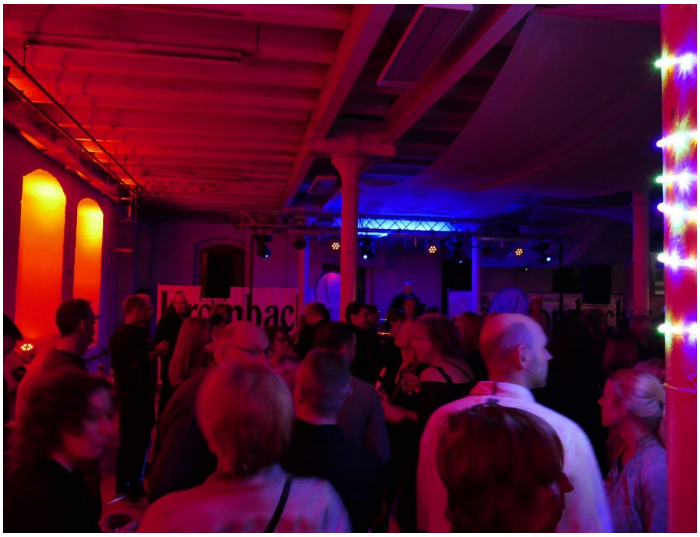
Après-Ski-Party 2019 wieder volle Hütte!

Ausgelassene Stimmung im Industriemuseum

Am 19. Januar 2019 fand wieder die mittlerweile schon traditionelle Après-Ski Party der Ski Gemeinschaft Ennepetal statt.

Wie auch im letzten Jahr, ausverkauftes Haus, tolle Musik und viele feierwütige Besucher.

DJ Sven Kadelka heizte ordentlich ein, er wusste genau das Publikum zu beobachten und den richtigen Geschmack zu treffen.



Bei guter Musik und kühlen Getränken wurde wieder die Nacht zum Tag gemacht, es wurde getanzt, gelacht, geschwatzt und einfach nur gefeiert.

Die Jugend des Vereins hatte die Getränkebar gut im Blick. Perfekt organisiert musste niemand lange auf seinen Drink warten. Nur die Entscheidung zu treffen welches Getränk man nimmt war schwer… gab es doch wieder eine gute Mischung. Es war für jedermann etwas dabei, ob alkoholisch oder nicht alkoholisch, sogar wieder diverse Cocktails die von der Chillito Bar angeboten und schmackhaft zubereitet wurden.

Jedes Event hat mal ein Ende, auch diese Party ging in den frühen Morgenstunden zu Ende und macht Vorfreude auf das nächste Jahr, wenn die Ski Gemeinschaft wieder einlädt.

Bitte unbedingt vormerken!
Nächste Après-Ski-Party, am 18.01.2020, wieder im Industriemuseum. Mehr Bilder findet Ihr auf unserer Internetseite unter www.ski-ennepetal.de

PACHOLKE u. WIEDEMUTH
DACHDECKERMEISTERBETRIEB SEIT 1960 GMBH

Fachbetrieb für
Dächer
Fassaden
Abdichtungen
Bauklempnerei
ASI-Arbeiten
nach TRGS 519

Brunnenstraße 7a • 58256 Ennepetal • Tel.: 02333/75463 • Fax: 02333/87564

• Outdoor •
• Training •
• Running •
• Freizeit •

• Beratung • Service • Kompetenz •

INTERSPORT®
RESCHOP

Sport Reschop Inh. Andres Reschop e.K.
Mittelstr. 15 · 58285 Gevelsberg · www.intersport-reschop.de

Osterfeuer 2019

Bei herrlichem Wetter trafen sich am 20.04.2019 bereits nachmittags die Skifahrer, die an der Skireise nach Westendorf teilgenommen haben an der Andy Hütte. Michael Schmidt und Joram Isken hatten Bilder zusammengestellt, so dass diese mittels Beamer auf die Leinwand geworfen werden konnten. Von den Teilnehmern wurde ein leckeres Waffel-Buffet gezaubert, bei dem Akhtar Sethi die frischen Waffeln gebacken hat.

Abends wurde es dann zu unserem traditionellen Osterfeuer voll an der Andy-Hütte.

Die Gäste genossen das schöne Wetter und man konnte draußen sitzen bis in den späten Abend hinein.

Da es in den letzten Tagen vor dem Osterfeuer trocken war konnte das Feuer schnell entfacht werden.

Die Teams am Grill und an der Theke hatte viel zu tun und haben den Abend wieder hervorragend gemeistert!

Letzte Bergfahrt

BERICHT ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2019

Nachdem unsere Vorsitzende Ingeborg Sander am 10.05.2019 alle Anwesenden in der Andy Hütte herzlich willkommen geheißen hat, wurde durch eine Schweigeminute dankbar an die Verstorbenen Renate Mömpert und Lieselotte Baake erinnert.
Die Mitglieder waren ordnungsgemäß eingeladen worden und die Versammlung war beschlussfähig.

Nach einem leckeren Chili con Carne, welches von einigen Damen des Vorstandsteams gekocht worden ist, ging es dann mit den Berichten weiter.

Bericht der 1. Vorsitzenden
1. Vorsitzende Ingeborg Sander weist darauf hin, dass die Skigemeinschaft in diesem Jahr 80 Jahre alt wird. Eine Feier zu diesem Anlass soll es aber nicht geben.
Im weiteren Verlauf Ihres Berichtes ging Inge auf die vielen Veranstaltungen ein, die wir im vergangenen Jahr und auch schon in diesem Jahr durchgeführt haben.
Über die meisten dieser Veranstaltungen berichten wir in diesem Heft!
Hervorgehoben wurden, wie in jedem Jahr die tollen Erfolge unserer Rennmannschaft.
Die Mutter-/Kind-Gruppe und das Kinderturnen haben sich wieder zu einem Zugpferd für neue Mitglieder entwickelt.

<u>Ehrungen:</u>
Jost Störring gehört der SGE seit 50 Jahren an. Da er nicht anwesend war, konnte er leider nicht geehrt werden.
Sodann wurden Claus Heringhaus jun., Alena Heringhaus, Christine Böhle (die Ehrungen nahmen jeweils die Väter entgegen) und Brunhild Meyer für 25-jährige Mitgliedschaft geehrt und erhielten ein Präsent.

Bericht des Geschäftsführers
Geschäftsführer Rüdiger Muylkens berichtete, dass sich die Mitgliederzahl positiv entwickelt hat und dass für 2019 bereits 22 Neuanmeldungen vorliegen. Zum 31.12.2018 hatte die SGE 373 Mitglieder! Er hob hervor,

dass es für den Verein wichtig ist bei heimischen Veranstaltungen Präsenz zu zeigen und wie wichtig die daraus generierten Einnahmen für den Verein sind.
Es wurde der ausdrückliche Dank des Vorstandes an alle Helfer ausgesprochen, ohne die nichts funktioniert!

Ergänzung zur Beitragserhebung
Es wird vorgeschlagen, die Beitragserhebung ab dem 01.01.2019 um eine 6. Zahlungskategorie zu erweitern, und zwar
„**Erwachsener und 2 Kinder/Jugendliche = 75 €“**
Abstimmungsergebnis: diesem Vorschlag wird **einstimmig** zugestimmt.

Bericht der Sportwartin Breitensport
Die Sportwartin Breitensport Sabine Sedlaczek berichtet, dass die Abteilungen Nordicwalking, Pilates und Zumba nach wie vor gut besucht seien.
Der Wettkampf in Herne wurde im letzten Jahr wegen mangelnder Teilnehmer leider abgesagt.

Bericht des Sportwartes Alpin
Sportwart Alpin Ole Schatz berichtete in einem lockeren Vortrag mit Zahlen und Bildern über die Skisaison 2018/19.
Ein Highlight für einige Rennläufer war die Teilnahme an „Jugend trainiert für Olympia“. – Hier haben die NRW-Teilnehmer den 3. Platz belegt!

Mit Justus Bernd, Ben Specht, Henri Püttmann, Fiona Schatz, Philipp Schatz, Fabienne von Holtum, Lisa Hölzer, Max Mihaly und Linette Kesting haben wir ein starkes Kids-/Schülerteam.

Sodann ehrt Ole Schatz Ben Specht, Henri Püttmann, Fiona Schatz, Philipp Schatz und Max Mihaly für ihre herausragenden Leistungen und überreicht ihnen ein Präsent.
Sportwart Alpin Jörg Püttmann richtet seinen ganz besonderen Dank insbesondere an die Eltern der Rennkids, die diese in jeder nur möglichen Art unterstützen.

2. Kassenbericht
Kassiererin Ute Flamme erstattet den Kassenbericht. Einnahmen und Ausgaben stehen Dank der erfolgreichen Veranstaltungen in einem soliden Verhältnis.

3. Bericht der Kassenprüfer
Dagmar Schmitz berichtet, dass sie und Anette Heringhaus die Kasse geprüft haben. Beanstandungen haben sich nicht ergeben.

4. Entlastung des Vorstandes
Bei Stimmenthaltung der Vorstandsmitglieder wird dem gesamten Vorstand **einstimmig** Entlastung erteilt.

5. Wahlen
Wahl des(r) Geschäftsführers/In
Vorschlag: Joram Isken
Abstimmungsergebnis: einstimmig, 1 Enthaltung
Joram Isken nimmt die Wahl an.

Wahl des(r) 2. Vorsitzenden
Vorschlag: Rüdiger Muylkens
Abstimmungsergebnis: eistimmig, 2 Enthaltungen
Rüdiger Muylkens nimmt die Wahl an.

Wahl des(r) Kassenprüfers/In
Kassenprüferin Anette Heringhaus scheidet turnusmäßig aus.
Vorschlag: Dagmar Muylkens
Abstimmungsergebnis: einstimmig, 2 Enthaltungen
Dagmar Muylkens nimmt die Wahl an.

6. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
Es lagen keine Anträge vor.

7. Sonstiges

a) Werner Boldt lobt die gute Arbeit des Vorstandes. Ganz besonders sei aber das Engagement der Sportwarte alpin und die daraus erzielten Erfolge der Kinder hervorzuheben, denn die Aushängeschilder des Vereins sind die Kinder und Jugendlichen.

b) Sportwart Alpin Jörg Püttmann schlägt vor, für Kinder ab 4 Jahren einen Schnupper-Skikurstag in der Skihalle Neuss anzubieten. Das findet allgemeine Zustimmung. – Der Vorstand wird das Thema aufgreifen.

Wichtige und aktuelle Informationen der SG Ennepetal finden Sie auf der Internetseite des Vereins (www.ski-ennepetal.de)!

Das Vorstandsteam der SG Ennepetal

beckass.
Becker Assekuranz

Risiken richtig absichern

- **Industrie- und gewerbliche Versicherungen**
- **Privatversicherungen**

Wir entwickeln für Ihr Unternehmen und auch für Sie privat ein auf Ihre Wünsche und Ziele abgestimmtes Versicherungskonzept.

Ihr persönlicher Ansprechpartner: Lutz Becker

Becker Assekuranz | Lindenstr. 18 | 58256 Ennepetal
Fon: 02333.79 28 50 | www.beckass.de

Nordic Walking

Wie der Name schon verrät, stammt Nordic Walking ursprünglich aus dem hohen Norden, nämlich aus Finnland. Dort halten sich Spitzensportler wie Langläufer, Biathleten und nordische Kombinierer im Sommer mit Nordic Walking fit.
Im Heimatland des Nordic Walking sind mittlerweile etwa eine Million Menschen mit den Stöcken in der Natur unterwegs und auch hierzulande erfreut sich der sanfte Ausdauersport großer Beliebtheit.
Nordic Walking ist perfekt für alle die über längere Zeit keinen Sport mehr getrieben haben und gerne wieder einsteigen möchten. Da Nordic Walking im Gegensatz zu Joggen oder schnellem Walking sehr gelenkschonend ist, ist es auch für Senioren oder Übergewichtige die ideale Sportart. Für alle die viel sitzen, ist Nordic Walking ein toller Ausgleich, da die durch das Sitzen gebeugte Hüfte gestreckt und das gesamte Herz-Kreislauf-System aktiviert wird.
So positiv wirkt sich Nordic Walking auf die Gesundheit aus:

- Regt die Durchblutung an und stärkt die Gefäße
- Löst Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich
- Frische Luft stärkt das Immunsystem
- Aktiviert das Herz-Kreislauf-System
- Entlastet die Gelenke und stärkt die Knochen
- Entspannung und Stressabbau

Tu deinem Körper etwas Gutes mit Nordic Walking:
Im Gegensatz zu anderen Sportarten wird beim Nordic Walking nicht nur die Muskulatur im Bereich der Beine und des Gesäßes, sondern auch Schultern und Arme beansprucht und gekräftigt.
Nordic Walking ist 40 bis 50 % effektiver als Walking ohne Stöcke, pro Stunde werden etwa 400 kcal verbrannt. Da der Trendsport sehr schonend für die Gelenke ist, ist auch das Verletzungsrisiko sehr gering.
Schon nach kurzer Zeit machen sich die positiven Auswirkungen von Nordic Walking bemerkbar:

Die Ausdauerfähigkeit sowie die Beweglichkeit verbessern sich. Da der Puls beim Nordic Walking auf ein ideales Niveau gesteigert wird, ist es das optimale Fettverbrennungstraining.

Wir sind eine Gruppe von ca. 20 – 30 Läufern

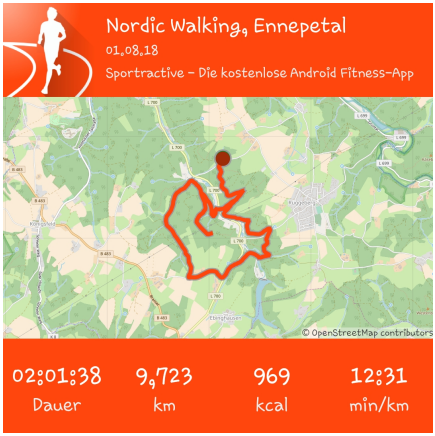
-- bei Sonne natürlich mehr als bei schlechtem Wetter –

Treffpunkt ist immer mittwochs und freitags nachmittags am Wanderparkplatz Dorn

Mittwochs:	Sommerzeit 17.30 / Winterzeit 16.00 Uhr
Freitags:	Sommerzeit 17.00 / Winterzeit 16.00 Uhr

Dauer: ca. 90 Minuten

Gelaufen wird „locker“ oder „flott“ - je nach Leistungsstufe unterteilt, so dass jeder mit seinem Tempo mitlaufen kann.



Auch für das Sportabzeichen wird Nordic Walking anerkannt und als Disziplin abgenommen.

Und nach sportlicher Höchstleistung gehört ein gemütlicher Ausklang dazu.

Jeder ist herzlich willkommen!

Ansprechpartner ist Inge Sander
Tel.: 02333/80282

Peter Bendig Fliesenlegermeister

Beratung · Verkauf ·
individuelle Verlegung
Heinrichstraße 80
58256 ENNEPETAL
Telefon (0 23 33) 7 15 70
Telefax (0 23 33) 8 78 62
Mobil (01 51) 53 71 01 93
E-Mail peter-bendig@t-online.de

R+B
Ruttkamp + Balckmann GmbH
Garten- und Landschaftsbau

Hagelsiepen 1 · 58256 Ennepetal · Tel.: 0 23 33 / 8 00 16

Zweitägige Radtour im Emsland

39. Fahrradtour nach Rheda-Wiedenbrück vom 18.- 19.08.18

Diese Radtour ging nach Rheda-Wiedenbrück, der Doppelstadt (Rheda und Wiedenbrück) nahe Gütersloh, verbunden durch die Ems und einem kilometerlangen Grünstreifen.

Gestartet wurde am Samstag um 13:30 Uhr bei idealstem Wetter ab dem Sporthotel Wiedenbrück!

Am 1. Tag ging es der Lutter und Wapel entlang von Wiedenbrück bis Isselhorst, am Sonntag entlang der Ems Richtung Marienfelde.

Es war eine tolle Radtour mit 35 Teilnehmern - eine große bunt gemischte

Gruppe mit Fahrrädern oder auch E-Bikes, eigenen Rädern oder Leihfahrrädern.

Insgesamt wurde an beiden Tagen 90 km gemütlich geradelt.

Die Strecke führte über schöne Radwege, idyllische Waldwege und auch durch die Innenstadt Wiedenbrück mit seinen ausgestellten Alltagsmenschen.

Bei den Zwischenstopps konnten wir uns erfrischen, z. B. in einer netten Eisdiele und auch auf einem schönen Stadtfest mit Live-Musik, in das wir zufällig hineingeraten sind☺

Abend gabs ein leckeres Grillbuffet am Hotel (mit ebenso leckeren Getränken), bei dem wir den Samstagabend entspannt und feucht-fröhlich ausklingen lassen konnten.

Viel Spaß und auch einige Pannen waren mit von der Partie...

(Pannenkönigin Petra mit 2 Platten) ☺

Am Sonntagnachmittag wurde das gelungene Wochenende auf dem Marktplatz in Wiedenbrück würdevoll beendet.

Es gibt übrigens immer auch die Möglichkeit, ohne Rad unterwegs zu sein und nur bei den geplanten Zwischenstopps dabei zu sein.

Wir freuen uns auf unsere Jubiläumstour - 40. TOUR - in diesem Jahr.

<u>Siehe Ausschreibung.</u>

Unser dickes DANKESCHÖN an:

Elke + Lothar Flick und
Heike + Detlef Wessler

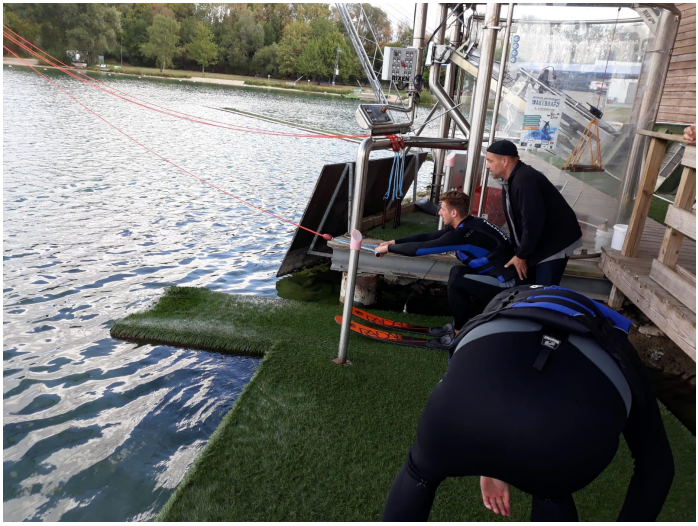
Robert Jost
Friedrichstr. 303 (Citypark)
42551 Velbert
Telefon (02051) 25 44 54
r.jost@jost.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

Skigemeinschaft Ennepetal fährt Wasserski

Wie in jedem Jahr am 1. Samstag im September sind Freunde des Wasserskis der Skigemeinschaft Ennepetal wieder zum Tuttenbrocksee nach Beckum gefahren.

Einige spaßig-sportliche Stunden im angenehm warmen, türkisblauen Wasser des ehemaligen Kalksteinbruchs - mit übrigens ausgezeichneter Wasserqualität!



Der Tag im Wasserski-Seilbahn-Park (mit 2 großen gegenläufigen 5-Mast Anlagen) hat wieder allen super gefallen und der Termin für 2019 ist bereits beschlossen.

Mit Wasserski oder sogar mit Waveboard. Manche drehten eine Runde nach der anderen. Durch die professionelle Anleitung gelang es auch den Anfängern zu stehen und es hat wieder einmal allen Spaß gemacht!

Merkt euch schonmal vor: Am 07.09.2019 geht's wieder zum Wasserski fahren!

gartenkoch

Stephan Koch

Garten- und Landschaftsbaumeister

Ennepetal - Rüggeberg

* Gartengestaltung
* Pflasterarbeiten aller Art
* Natursteinarbeiten
* Trockenmauern / Gabionen
* Teichbau / Wasserspiele
* Qualitätsgartenpflege
* Pflanzarbeiten / Rollrasen
* Baumpflege / Fällungen
* Dauergrabpflege

SK

pflastert anzt egt

anerkannter Ausbildungsbetrieb

DAUER GRAB PFLEGE

Leben braucht Erinnerung

Telefon **02333 / 60 57 47**
Fax **02333 / 60 57 48**

gartenkoch@t-online.de / www.gartenkoch.de

INGENIEURGESELLSCHAFT

DREWNICK mbH

TRAGWERKSPLANUNG
BAUKONSTRUKTION
MASSIVBAU - HOLZBAU - STAHLBAU

Königsberger Straße 66
58256 Ennepetal

fon 02333/7831

Kinderfest an der Andy Hütte

Während die “Großen“ zum Wasserski fahren waren konnten die „Kleinen“ sich beim Kinderfest an der Andy Hütte vergnügen.

Väter, Mütter und natürlich unser fleißiges Team sorgten dafür, dass dieser Nachmittag ein gelungenes Fest wurde. – Natürlich war das tolle Wetter schon der halbe Erfolg!

Abends wurde dann an unserer Andy Hütte zünftig ein Spießbraten gedreht und natürlich auch gegessen!

Zwei Spießbraten-Öfen waren notwendig, damit alle einen Platz bekamen. Alle hatten Braten und Spieße mitgebracht und der Verein hat noch Salate und Brot aufgetischt. Dazu ein frisch gezapftes Krombacher und so wurde es wieder einmal ein schöner Abend, an dem natürlich über den schönen Tag philosophiert wurde.

Volles Leben für EN

Der EN-Kreis ist bunt, lebens- und liebenswert. Ihre Begeisterung und Ihr Engagement stärken die Lebensqualität in der Region.

Wir unterstützen Sie.

Mehr Infos:

- AVU-Treffpunkt
- 02332 73-123
- www.avu.de

AVU...
ENergie – wir denken weiter

Formationsskifahren 23.2.2019 in Neuastenberg

„Vom Carving Schwung zum Broadway“

An einem Aktionstag des WSV ging es darum durch Formationsfahren das Tempo gleichmäßig zu halten, zu steigern oder rhythmisch zu wechseln, den Abstand zu den Mitfahrern gleich zu halten. Allen Skifahrern bereitet die Skichoreograohie immer wieder großen Spaß! Auch wird das periphere Wahrnehmungs-vermögen geschult und verbessert.

Es war ein schöner Skitag, der allen Teilnehmern viel Spaß bereitet hat.

erlebnisregion ennepetal

GEBR. BORN ENNEPETAL GBE

Brunnenstr. 14-16 · 58256 Ennepetal · Tel: 02333 71470
www.born-werkzeuge.de

Erlebnisregion Ennepetal – Industrie im Einklang mit der Natur.

Wer hier ist, kann
+ sieben Weltmarktführer finden, die Kunden rund um den Globus beliefern
+ auf dem Wappenweg in unverbauter Landschaft wandern
+ in der Kluterthöhle die höhlenreichste Stadt Deutschlands erfahren
+ in der Arena die Helden von morgen beim SPAX-Cup anfeuern
+ im platsch im Tal der Ennepe baden
+ beim Meilerfest dem Köhler über die Schulter schauen
+ im Hülsenbecker Tal mit der Familie spazieren und den Klängen in der Musikmuschel lauschen
+ beim Krenzer Hammer selbst schmieden
+ im Industriemuseum Gieß- und Schmiedetechnik aus vergangener Zeit erleben
+ das Haus Ennepetal mit seinen Veranstaltungen besuchen
+ Kindergärten und Schulen in hervorragendem Zustand finden
+ noch so viel mehr entdecken!

Kontakt Erlebnisregion Ennepetal:
Kluterthöhle & Freizeit Verwaltungs- und Betriebs-GmbH & Co. KG
Tel.: 02333 98800 · www.kluterthoehle.de
www.erlebnisregion-ennepetal.de

UNSER HERZ SCHLÄGT FÜR ENNEPETAL!

HANS-JÖRG BORN (GEBR. BORN):
„WIR SIND STOLZ, EIN TEIL DAVON ZU SEIN."

Ski Reise nach Westendorf 17.03. – 23.03.2019

Nachdem die Skireise nach Westendorf 2018 so erfolgreich war wurde versucht dies 2019 zu toppen! 14 aktive Mitglieder der Ski-Gemeinschaft verlebten wieder eine tolle Ski Woche in Westendorf. Wie auch im letzten Jahr zog es die Skibegeisterten wieder nach Westendorf wo die Wirtsleute der Stimmlach Alm die Teilnehmer bereits erwarteten. Eine sonnige und sportliche Woche lag nun bevor, die Wetteraussichten hätten für diese Woche nicht besser sein können. Bereits im Vorfeld wurde das Wetter gegoogelt was das Zeug hält. Und es sollte auch so kommen…. Neuschnee und Sonne satt, mehr braucht man nicht.

Am späten Nachmittag traf man sich zum Ausklang des anstrengenden Skitags auf der Terrasse der Stimmlach Alm, um bei Kaffee und Apfelstrudel die Erlebnisse Revue passieren zu lassen.

Am Abend warteten einige deftige Leckereien auf die Gruppe, wie immer von der Wirtin der Alm persönlich und schmackhaft zubereitet. Das gute und schwere Essen hatte zur Folge, dass das eine oder andere Schnäpschen konsumiert werden musste. Das tat natürlich der Stimmung keinen Abbruch, sogar für die hauseigene Disko war gesorgt uns so konnten die Skifahrer auch abends noch das Tanzbein schwingen und die Hütte zum Wackeln bringen.

In diesem Jahr waren die Teilnehmer besonders sportlich, da das Kitzbüheler Skigebiet incl. Pass Thurn an zwei Tagen erkundet wurde.

Mutig stürzten sich alle die Streif hinunter und genehmigten sich anschließend ein kühles Getränk zur Belohnung auf der Seidl Alm.

Der 2. Kitzbühel Tag verlief nicht weniger sportlich, diesmal ging es Richtung Pass Thurn und forderte den Teilnehmern einiges ab. Steckten doch schon etliche Skikilometer in den Knochen ….

Aber diese Herausforderung und auch der letzte Skitag auf der Hohen Salve wurde von allen bestens gemeistert.

Wieder in Brixen angekommen wurde der Tag und auch die Woche mit guter Musik und Getränken bei der Iglu Party beendet.
Alle sind wohlbehalten wieder zuhause angekommen, kein Unfall, keine schwerwiegenden Stürze und das Fazit der Woche: - Einmalig!!!

Auf Wiedersehen Westendorf in 2020!

HANS-JÖRG FUCHS
MALERBETRIEB + GLASEREI GmbH
Glas-Notdienst
Reparatur-Schnelldienst
Ennepetal 73467
Malerarbeiten aller Art

Dörken-Oel GMBH
SCHMIERSTOFF-TECHNIK
Heizöl
Diesel
Kfz-Schmierstoffe
Industrieöle und Fette
Spezialschmierstoffe
Gerätetechnik
Kölner Straße 44
58256 Ennepetal
Tel. 02333/9897-0
Fax 02333/9897-18
internet: www.doerken-oel.de
e.mail: mail@doerken-oel.de
Partner der BP

Kurse

Montag	Pilates	
Montag	Pilates	
Dienstag	Mutter-/Vater- und Kinderturnen für Kindergartenkinder	
Dienstag	Kinderturnen für Kinder ab 4 Jahre	
Dienstag	Volleyball	
Dienstag	Aerobic / Zumba	
Mittwoch	Nordic Walking	Winterzeit Sommerzeit
Donnerstag	Fußball	
Freitag	Nordic Walking	Winterzeit Sommerzeit

Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
18:15 – 19:15	HS-Friedenshöhe	Regine Schmidt	02304/9794183
19:15 – 20:15	HS-Friedenshöhe	Regine Schmidt	02304/9794183
16:00 – 17:00	HS-Friedenshöhe	Carolin Wiedemuth	02333/75463
17:15-18:15	HS-Friedenshöhe	Carolin Wiedemuth	02333/75463
20:00 – 22:00	HS-Friedenshöhe	Manfred Wieke	02333/4198
20:00 – 21:30	GS-Voerde Nord	Janine Kniese	02331/7398951
16:00 – 17:30 17:30 – 19:00	Parkplatz am Dorn	Ingeborg Sander	02333/80282
20:00 – 22:00	HS-Friedenshöhe	Hans-Jörg Born	02333/80593
16:00 – 17:30 17:00 – 18:30	Parkplatz „Am Dorn“	Ingeborg Sander	02333/80282

Die 6 Prinzipien des Pilates:

Atmung, Konzentration, Kontrolle, Zentrierung, Präzession und Bewegungsfluss.

Diese Prinzipien alle zu vereinigen und bei jeder Übung wieder anzuwenden ist nicht einfach und erfordert ein regelmäßiges Training.

Dieser Herausforderung haben sich in diesem Jahr so viele Teilnehmer gestellt, dass wir eine zweite Gruppe eröffnet haben.

Diese Gruppe befindet sich im Aufbau und wir laden alle Interessierten ein sich auf dieses ganzheitliche Körpertraining einzulassen.

In beiden Gruppen wird im Stand oder auf der Matte unter zu Hilfenahme kleiner Handgeräte gearbeitet, um die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen anzusprechen, die für eine korrekte und

gesunde Körperhaltung sorgen. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Diese sorgen für die Verbesserung der Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufes und eine erhöhte Körperwahrnehmung.

Als Grundlage dieses Ganzen dient das "Powerhouse", womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist, die so genannte Stützmuskulatur.

Pilates eignet sich somit als **Ganzkörpertraining** ideal für Einsteiger, aktive Sportler und Menschen in jeder Altersgruppe. Man benötigt keine außergewöhnliche Ausdauer, stattdessen Geduld und Zeit. Wichtig ist die richtige und langsame Ausführung der Übungen, sowie eine korrekte Atmung. Das Verletzungsrisiko ist gering, wodurch auch ältere Menschen gleichermaßen profitieren. Pilates fördert den Muskelaufbau kontinuierlich und schonend, ohne dabei eine Überforderung zu riskieren. Langfristig verhilft Pilates zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Stressabbau.

Wann:	Montags	18:15 - 19:15 Uhr	Fortgeschrittene
		19:15 - 20:15 Uhr	Neueinsteiger

Wo: Turnhalle 1 der Schule Friedenshöhe, Ennepetal

Ansprechpartner: Regine Schmidt, Tel.: 0173 947 54 53

Beim Jahresabschluß ging es schon fast familiär zu!

Ihre
Gesundheit
ist mein Ziel

Apotheker Jörg Brüseke

Bahnhof Apotheke
Mittelstraße 33 - 35
58256 Ennepetal
Telefon 0 23 33 / 97 41 51

Linden Apotheke
Lindenstraße 18
58256 Ennepetal
Telefon 0 23 33 / 31 26

ZUMBA® FITNESS

ZUMBA UND BOP – das beste Workout überhaupt

Schon immer war Bewegung die elementare Voraussetzung für unsere Gesundheit.
Leider ist dem Menschen das Bedürfnis nach Bewegung immer mehr abhandengekommen.
Wir sitzen viel zu viele Stunden am Tag – unsere Muskeln werden lahmgelegt, die Wirbelsäule verliert an Elastizität, den Bandscheiben werden nicht genug Nährstoffe zugeführt.
Die Folge daraus sind Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfälle und Verspannungen.

Die Antwort darauf: Bewegung
Um das Bedürfnis nach Bewegung wieder zu wecken, muss vor allem der Spaßfaktor im Sport gegeben sein.
ZUMBA bringt diesen Spaß in die Sporthallen dieser Welt, und macht Kalorien verbrennen und gesundes Training einfach.
Seit ca. 6 Jahren verfolgen wir nun schon mit unserer tollen dienstags Gruppe diesem kultigen Spaß Prinzip.
In unserer Zumba Stunde verbrennt man tonnenweise Kalorien, ohne es wirklich zu merken. Dabei kann sich jeder so bewegen wie er kann und möchte.
Durch die verschiedenen Bewegungsabläufe wird die eigene Kondition verbessert, die Beweglichkeit gesteigert und der Muskelaufbau am ganzen Körper gefördert.
Anschließend an die Zumba Stunde machen es noch ein ca. 30-minütiges Workout. BOP – Bauch-Oberschenkel-Po in dem wir mal mit Hanteln mal ohne, auf die Muskulatur des gesamten Körpers eingehen. Beim abschließenden Stretching lassen wir den schönen Dienstagabend ausklingen…
Lust auf Bewegung geweckt?
Man findet uns immer dienstags in der Sporthalle auf Voerde Nord (Grundschule), von 20.00 bis 21.30
Interessenten können gerne in unsere Runde „reinschnuppern“.
Vielleicht sieht man sich?

Eure Jeanny

Wir machen,
dass es fährt.

www.go1a.com

KFZ-GRÜN

Meisterbetrieb für
KFZ-Elektrik · Elektronik · Mechanik

Instandsetzung von
PKW · Transporter · LKW · AU · SP
Tachostützpunkt · Klimaservice · Glasbruch
HU durch externe Prüforganisation

D.P. Grün
Königsfelder Str. 7
58256 Ennepetal

Tel. (0 23 33) 8 96 69
Fax (0 23 33) 8 89 82

kfz-gruen@t-online.de
www.gruen.go1a.de

Mutter/Vater-Kind-Turnen

Mutter/Vater-Kind-Turnen: D ienstags von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr in der Turnhalle 1 der Schule Friedenshöhe und anschließend von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr Kinderturnen für Kinder ab 4 Jahre!

Alles unter der Leitung von Carolin Wiedemuth und Ingeborg Sander (Kontakt: 02333/80282)

Wir freuen uns auf interessierte Kinder und Mütter/Väter!

Natürlich darf auch erst einmal geschnuppert werden!

Wenn es Ihnen bei uns gefällt, freuen wir uns natürlich sehr, wenn wir Sie/Euch als neue Mitglieder in unserem Verein aufnehmen können!

Kinder und Eltern haben Spaß und es herrscht eine ausgeglichene Stimmung.

Zu Karneval kommen viele Kinder verkleidet und so macht den Kindern das Turnen noch mehr Freude!

Und wenn der Nikolaus kommt ist sogar Ruhe in der Halle!

Mo. - Mi. u. Fr.
10 - 13 Uhr
15 - 18.30 Uhr
Mi. nachm. geschl.
Do. 10 - 20 Uhr
Sa. 10 - 13 Uhr
Mode ab Gr. 34

Pütti's Modetreff

Extravagant, weiblich
und anders mit und bei ***Pütti***
jetzt auch coole Männer-Mode

Voerder Str. 24 · 58256 Ennepetal · Tel. 0 23 33 / 8 13 11

Götz • Matthes & Wallhöfer

Rechtsanwälte - Fachanwälte für
Arbeitsrecht, Familienrecht, Miet- und
Wohnungseigentumsrecht sowie Verkehrsrecht

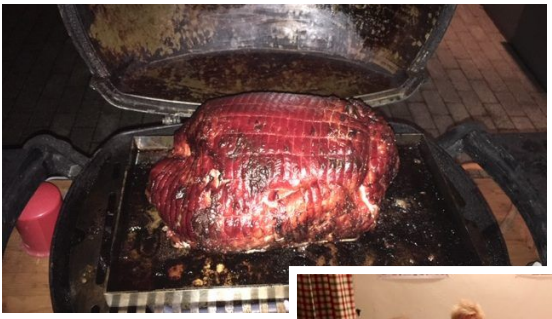
BÜRGER SPRECHSTUNDE

Beratung zum Festpreis
in unserer Bürgersprech-
stunde: jeden Dienstag
16:00 bis 18:00

Fuhrstraße 4 · 58256 Ennepetal · www.rechtsanwalt-ennepetal.com
Telefon 0 23 33 / 83 33 88

Helferfete in der Andy Hütte

Am 31.10.2018 wurde an der Andy Hütte eine zünftige Helferfete gefeiert. Der Verein wollte mit dieser Geste den unermüdlichen Helfern, ohne die wir unsere vielen Veranstaltungen nicht stemmen können etwas zurückgeben.



Detlef Wiedemuth hat uns leckere Schinken gebraten und mit Krautsalat, leckerer Sauce und Brötchen hat es allen gut geschmeckt.

So wurde eine gute Grundlage geschaffen um anschließend bei Bier und Wein zu feiern.

Gut beraten – gut gereist

www.reisebuero-birker.de

online suchen - vor Ort buchen
Persönliche Beratung und Betreuung inklusive

REISEBÜRO BIRKER

Lindenstraße 19 · 58256 Ennepetal-Voerde
Telefon (0 23 33) 91 29 90 · info@reisebuero-birker.de

IHRE EXPERTEN RUND UMS FAHRZEUG

egal ob Glasbruch, kleine Kratzer, Beulen oder großer Unfallschaden - wir helfen Ihnen kompetent!

Ihr Fahrzeug hatte einen Unfall? Gerne beraten wir Sie - egal ob es sich um einen Versicherungsschaden handelt oder Sie als Privatkunde zu uns kommen. Wir sind Ihr schneller und kompetenter Partner, vom kleinsten Kratzer bis zum großen Unfallschaden mit Aluminium-Instandsetzung oder Richtarbeiten. Auch besitzen wir eine große eigene Leihfahrzeugflotte sowie eine E-Tankstelle.

Qualität und Kundenzufriedenheit stehen bei uns an erster Stelle - wir sind EUROGARANT- und ISO-zertifiziert.

Unsere kundenfreundlichen Öffnungszeiten:

Montags bis Freitags 7.30 Uhr bis 20.00 Uhr*
Samstags 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr
* in den Schulferien bis 18.00 Uhr

FRISCHKORN
Karosserie + Lack Zentrum

Ambrosius-Brand-Straße 12 58256 Ennepetal
Telefon 02333/790390 Fax 02333/7903920
www.frischkorn-gmbh.de

Eisstockschießen auf dem Adventsmarkt in Milspe

Unverhofft kommt oft! Einige Aktive der Skigemeinschaft haben sich kurzfristig zum Eisstockschießen getroffen.

Alle hatten viel Spaß und der Glühwein hat seinen Beitrag geleistet.

Vielleicht in diesem Jahr wieder!

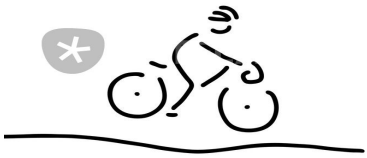
Silvesterparty 2018/19

Auch in diesem Jahr fand in der Andy Hütte wieder eine feucht fröhliche Silvesterparty statt.

Bei guter Stimmung wurde gefeiert bis in den frühen Morgen

Danke an Christian und sein Team für die gute Orga-nisation

AUSSCHREIBUNG



40. FAHRRADTOUR
30.08. – 01.09.2019

Auf vielfachen Wunsch geht es für unsere Jubiläumstour mal wieder nach Rietberg, an die obere Ems im Nordosten Nordrhein-Westfalens.

Der historische Stadtkern, das Herz und Zentrum der Stadt, ist geprägt durch die geschichtliche Vergangenheit Rietbergs als Grafschaftsresidenz und Landeshauptstadt.
Die liebevoll restaurierten Fachwerkgebäude gaben Rietberg auch den Beinamen „Stadt der schönen Giebel“.

Dort haben wir für diesen besonderen Anlass das Aktiv- Wochenende Fahrrad als Arrangement buchen können.

HOTELADRESSE **Lind Hotel**
Am Nordtor 1, 33397 Rietberg
Telefon: +49 0 52 44 | 700 100

KOSTEN

Der Preis für das Wochenende im Doppelzimmer beläuft sich auf:

125,00 € / pro Person für Mitglieder
135,00 € / pro Person für Nicht-Mitglieder

Bei Unterbringung im Einzelzimmer beträgt der Preis:

180,00 € / pro Person für Mitglieder
190,00 € / pro Person für Nicht-Mitglieder

Im Preis enthalten:

- 2 Hotelübernachtungen mit Frühstücksbuffet
- Lunchpaket, Bademäntel + Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- Abendbuffet am Samstagabend (ohne Getränke)
- Begleitung des Radsportvereins Rietberg für 2 Tage
- Unterstellmöglichkeit für unsere Fahrräder in der Tiefgarage

Kosten für die Kaffeepausen und die Getränke sind im Gesamtpreis **nicht** enthalten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Überweisung gilt als Anmeldung

bis spätestens zum 31.05.2019 auf folgendes Konto:

SKIGEMEINSCHAFT ENNEPETAL
IBAN DE 78 4545 1060 0000 8384 09
Sparkasse Ennepetal
Stichwort:
Radtour 2019 + euer Name !!

Meldet euch gerne, falls Fragen zu klären sind.

Wir freuen uns auf eine tolle Tour mit euch.

Euer Orga-Team

Sabine + Volker Sedlaczek	Tel. 0171 / 19 70 208
Ina + Micha Schmidt	Tel. 0170 / 24 52 740
Sabine Schäl + Peter Götz	Tel. 01573 / 29 76 347

Wir bedanken uns für die Unterstützung von:
Elke + Lothar Flick
Heike + Detlef Wessler

AUSSCHREIBUNG

Wasserski am 07.09. 2019! - Bitte frühzeitig melden!

im Sommer, wenn das Skifahren auf Schnee nicht so angesagt ist, möchten wir mit Euch zum Wasserski fahren gehen. Dazu haben wir **am 05.09.2020 von 11:00 – 13:00 U**hr (ca. 30 Minuten vorher vor Ort) für Euch eine Wasserskibahn auf der **Wasserskianlage in Beckum** gemietet. Einweisung, Wasserskier und Westen für die Teilnehmer sind im Mietpreis inbegriffen. Weiteres Verleihmaterial ist nach Bedarf extra zu zahlen.

Teilnahmegebühr:
Erwachsene 20,-€
Kinder und Jugendliche 15,-€

Bitte meldet Euch frühzeitig an, damit wir absehen können
ob es genügend Teilnehmer werden.

Die Einzahlung auf das Konto der Skigemeinschaft, bei der Sparkasse Ennepetal, gilt als verbindliche Anmeldung!
IBAN: DE78 4545 1060 0000 8384 09, BIC: WELADED1ENE

Wir streben an, nach dem kräftezehrenden Spaß, noch einen Snack zu reichen.

Die Anreise erfolgt mit Privat-PKW's – Wir bilden Fahrgemeinschaften.
Treffpunkt: Haus Ennepetal/Berlet um 9:15 Uhr

Wassersport Beckum GmbH
Am Tuttenbrocksee 7
59269 Beckum

AUSSCHREIBUNG

Skireise nach Westendorf im März 2020

Es wird Zeit die nächste Saison vorzubereiten.

Wann?

07.03. – 13.03.2019

Wo?

Berggasthof/Pension Stimmlach Westendorf
Die Pension und das Bergasthaus liegt auf 1.180m Seehöhe direkt an der Piste! – Schaut es euch im Internet an unter http://www.stimmlach.at

Kosten?

Wir haben 4 Familienzimmer und 6 Doppelzimmer reserviert.

Die Kosten liegen bei 75 €/Pers. für Halbpension pro Tag, bei eigener Anreise

Anmeldung:

Anmeldung an Ingeborg Sander
E-Mail: sander6@gmx.net

Auf Grund der begrenzten Zimmerzahl wird durch Detlef eine Bestätigungsmail gesendet.

Durch die Zahlung einer Anzahlung in Höhe von 100,-€ ist die Anmeldung dann rechtsgültig.

Wir wünschen einen schönen Urlaub!

CHILLI TO

BAR RESTAURANT

Kölner Straße 83 | 58256 Ennepetal

Info: 0 23 33 / 63 66 30

Skigemeinschaft Ennepetal 1939 e.V.

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft in der Skigemeinschaft Ennepetal 1939 e.V.

Die folgenden Angaben sind für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses erforderlich.

Name	Vorname	Geburtsdatum	m/w

PLZ	Ort	Straße	Nr.

Telefon	Mobil	E-Mail Adresse

Hiermit ermächtige ich die Skigemeinschaft Ennepetal 1939 e.V. auf Widerruf, die fälligen Beiträge jährlich zu Lasten des u. g. Kontos abzubuchen.

( ) Die *Informationspflichten* gemäß Artikel 13 und 14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

( ) Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an

Ort	Datum	Unterschrift

Bankverbindung / BIC	IBAN	Inhaber

Beiträge in € /Jahr

Erwachsener	Ehepaare o. Partner	Familie	Kind + Jugendlicher bis 18 Jahre	Erwachsener + 1 Kind / Jugendl.	Erwachsener + 2 Kinder / Jugendl.
45 €	70 €	100 €	30 €	55 €	75€

zutreffendes durchkreuzen! – Einmalig wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,-€ fällig

Sportabteilung angeben	

Informationspflichten zum Datenschutz nach Artikel 13 und 14 DSGVO

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

Skigemeinschaft Ennepetal 1939 e.V., Steinstraße 9, 58256 Ennepetal, gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB, Frau Ingeborg Sander und Herr Rüdiger Muylkens; E-Mail: info@*ski-ennepetal.de*

2. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes).

Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet.

Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

3. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände.

Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichtserstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

4. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte,

eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben.

Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an die Sparkasse Ennepetal-Breckerfeld weitergeleitet.

5. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert.
Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.

Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.

6. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

7. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

Ende der Informationspflicht (Stand Mai 2018)

Die Andy Hütte, unsere Skihütte an der „Teufelswiese“

Skiwiesen- und Hüttenewarte:

Michael Schmidt	Tel: 0152 33836270
Andreas Muzyka	Tel: 0151 15147195

„Wir möchten Danke sagen“

Wir bedanken uns …….

-bei unseren Mitgliedern
-bei allen Werbepartnern
-bei allen Spendern
-bei allen Medienvertretern
-bei allen ehrenamtlichen Helfern, die sich im Laufe eines Jahres für unseren Verein einsetzen.

Ohne Euch würde unser Verein nicht so erfolgreich sein!

Ingeborg Sander 1. Vorsitzende	Rüdiger Muylkens 2. Vorsitzender	Joram Isken Geschäftsführer
Susanne Schäfer Jugendleitung	Ole Schatz Sportwart Alpin	Sabine Sedlaczek Breitensportwartin

BURBACH CRAMER & PARTNER KG
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft · Steuerberatungsgesellschaft

Sportverbindet

www.bcpkg.de

Damit alle den richtigen Ansprechpartner finden, nachfolgend die wichtigsten e-Mailadressen und Telefonnummern:

Skigemeinschaft Ennepetal 1939 e.V.
Brunnenstraße 5
58256 Ennepetal
Tel. 02333/87062
e-mail: info@ski-ennepetal.de
internet: www.ski-ennepetal.de
Sparkasse Ennepetal Breckerfeld
IBAN: DE78 4545 1060 0000 8384 09

1.Vorsitzende
Ingeborg Sander
Tel.02333/80282
e-mail: sander6@gmx.net

2.Vorsitzender
Rüdiger Muylkens
Tel.: 02333/62935
e-mail: ski-rm@unitybox.de

Geschäftsführung
Joram Isken
Tel.02333/87062
e-mail: j.isken@googlemail.com

Finanzen / Beitragswesen
Ute Flamme
Tel.02333/72891
e-mail: gipsfuss4@web.de

Sportwart Alpin
Ole Schatz
Tel. 0202 573169
e-mail: ole@eschatz.de

S**portwart Breitensport**
Sabine Sedlaczek
Tel.02333/70208
e-mail: volker-sed@versanet.de

Jugendwartin
Susanne Schäfer
Tel.02333/4388
e-mail: susanne67.schaefer@gmx.de

Öffentlichkeitsarbeit
Werner Boldt
Tel.:02333/70146
e-mail: boldt-angelika@t-online.de

Festauschuss
Ina Schmidt-Kuhnke
58256 Ennepetal
Tel. 02333 4030404
e-mail: ina.schmidt-kuhnke@web.de

Protokollführerin
Brunhild Meyer
e-mail: brunhild.meyer@gmx.de

Skiwiese & Andy Hütte
Michael Schmidt, Tel: 0152 33836270
Volker Sedlaczek, Tel.02333/70208
Andreas Muzyka, Tel: 0151 15147195

Impressum

Herausgeber

Skigemeinschaft Ennepetal 1939 e.V.
Brunnenstraße 5
58256 Ennepetal
Tel.: 02333 62935
E-Mail: info@ski-ennepetal.de
Internet: www.ski-ennepetal.de

Druck

Jüngermann Druck e. K.
Lohmannstr. 6-8
58256 Ennepetal

Anzeigen

Ingeborg Sander
Schnabeler Weg 28
58256 Ennepetal
Tel.: 02333 80282

Redaktion

Rüdiger Muylkens
Steinstr. 9
58256 Ennepetal
Tel.: 02333 62935
E-Mail: ski-rm@unitybox.de

Lächeln ist einfach.

Wenn man sich auf die Unterstützung eines starken Partners verlassen kann.

Wir unterstützen die Region.

Sparkasse Ennepetal-Breckerfeld

Das WIR an Ihrer Seite.

www.sparkasse-ennepetal.de