Landesspiele Hamm 2019

Unser Sport- und Rahmenprogramm

Special Olympics
Nordrhein-Westfalen

Landesspiele Hamm 2019

Über 1.000 Athletinnen und Athleten gehen bei den dritten Landesspielen von Special Olympics NRW an den Start und bringen Emotionen, Spannung und Vielfalt in die Stadt Hamm. Die Sportstätten werden für vier Tage Schauplatz für mitreißende Wettbewerbe und emotionale Momente.

Erstmals veranstalten wir die Landesspiele parallel zum NRW-Landesturnfest des Westfälischen und Rheinischen Turnerbundes. Das Motto „Gemeinsam. Besonders. Sportlich." drückt dabei genau das aus, was diese riesige Sportveranstaltung ausmacht.

Alle Informationen zu #Hamm2019 gibt es auf www.hamm2019.de

Wir wünschen euch viel Spaß!

Titelfoto: Anna Spindelndreier

HAMM 19.–23.06 2019

Inhalt

Grußwort
Stefanie Wiegel (Athletensprecherin)
und Gerhard Stiens (Vorsitzender) 4-5

Sportprogramm **6-23**

Rahmenprogramm **24-31**

Stadt Hamm **32-34**

Impressum 35

Grußwort

Foto: Anna Spindelndreier

Liebe Athletinnen und Athleten,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir begrüßen euch alle sehr herzlich zu unseren dritten Landesspielen. Wir freuen uns sehr, dass ihr in Hamm2019 dabei seid. Ganz besonders heißen wir auch alle internationalen Athletinnen und Athleten willkommen.

Unsere Landesspiele stehen unter dem Motto **„Gemeinsam. Besonders. Sportlich."**

Gemeinsam mit dem NRW-Landesturnfest nehmen über 10.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der größten inklusiven Sportveranstaltung Deutschlands in diesem Jahr teil.

Besonders ist an diesen Landesspielen das Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung sowie das große bunte Rahmenprogramm.

Sportlich wird es in 13 Sportarten und dem Wettbewerbsfreien Angebot auf der Erlebnismeile.

In diesem Heft bekommt ihr alle Informationen zum Sport- und Rahmenprogramm und auch Tipps für eure Freizeitgestaltung in Hamm. Aktuelle Neuigkeiten gibt es ständig auf www.hamm2019.de. Auf unserer Facebook-Seite und unserem Instagram-Kanal (Links auf der Rückseite) seht ihr immer die schönsten Fotos. Bittet postet eure Bilder mit dem Hashtag #Hamm2019.

Foto: Anna Spindelndreier

Wir drücken euch die Daumen, dass ihr eure Ziele erreicht.

Wir freuen uns darauf, euch in Hamm zu treffen und wünschen uns allen eine unvergessliche Zeit mit vielen emotionalen Momenten.

Stefanie Wiegel
Athletensprecherin
Special Olympics NRW

Gerhard Stiens
Vorsitzender
Special Olympics NRW

Sportprogramm

Die Wettbewerbe der diesjährigen Landesspiele finden in 13 Sportarten und dem Wettbewerbsfreien Angebot statt.

In Hamm werden folgende Sportarten angeboten: Badminton, Basketball, Boccia, Bowling, Fußball, Golf, Judo, Leichtathletik, Reiten/Voltigieren, Roller Skating, Schwimmen, Tennis und Tischtennis. In elf Sportarten finden inklusive Unified-Wettbewerbe statt.

BADMINTON

Sportstätte
Sporthalle an der Friedenschule (Übersichtsplan Nr. 19)

Zeitplan

Mittwoch, 19. Juni 2019	14:00 – 16:30 Uhr	Freies Training
Donnerstag, 20. Juni 2019	10:30 Uhr	Klassifizierung Damen & Herren Einzel
	Mittagspause von 12:00 – 13:00 Uhr	
	13:00 – 14:00 Uhr	Vorführung Parabadminton
	14:00 – 16:30 Uhr	Finalspiele Damen & Mixed Doppel
Freitag, 21. Juni 2019	10:00 Uhr	Klassifizierung Damen & Herren Einzel
	Mittagspause von 12:00 – 13:00 Uhr	
	13:00 – 15:00 Uhr	Finalspiele Damen & Herren Einzel
Samstag, 22. Juni 2019	10:00 Uhr	Finalspiele Damen & Herren Einzel
	Mittagspause von 12:00 – 13:00 Uhr	
	14:30 Uhr	Siegerehrungen

Anfahrt
Adresse: Marker Allee 20, 59063 Hamm
Buslinien 6, 18, 33 – Haltestelle Friedensschule

BASKETBALL

Sportstätte
Sporthalle Gymnasium Beisenkamp (Übersichtsplan Nr. 6)

Zeitplan

Donnerstag, 20. Juni 2019	9:30 Uhr	1. Spiel
	11:00 Uhr	2. Spiel
Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben		
	14:00 Uhr	3. Spiel
	15:30 Uhr	4. Spiel
Freitag, 21. Juni 2019	9:30 Uhr	5. Spiel
	11:00 Uhr	6. Spiel
Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben		
	14:00 Uhr	Freiwurfwettbewerb
	14:30 Uhr	3er-Wettbewerb
	15:00 Uhr	Siegerehrungen
Samstag, 22. Juni 2019	10:00 – 12:00 Uhr	Training / Basketball Academy
Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben		

Anfahrt
Adresse: Am Beisenkamp 1, 59063 Hamm
Buslinie 17 – Haltestelle Beisenkamp

BOCCIA

Sportstätte
Sporthalle an der Friedensschule/ HSHL (Übersichtsplan Nr. 18)

Zeitplan

Mittwoch, 19. Juni 2019	15:00 – 17:00 Uhr	Freies Training / Klassifizierungen (optional)
Donnerstag, 20. Juni 2019	09:30 – 12:00 Uhr	Klassifizierungen / Freies Training
Mittagspause von 12:00 – 13:00 Uhr		
	13:15 – 14:30 Uhr	Klassifizierungen / Freies Training
	15:00 Uhr	Finalspiele Unified-Doppel
	ca 16:30 Uhr	Siegerehrungen Unified-Doppel
Freitag, 21. Juni 2019	08:30 – 17:00 Uhr	Finalspiele Einzel
Mittagspause von 12:00 – 13:00 Uhr		
	17:30 Uhr	Siegerehrungen
Samstag, 22. Juni 2019	09:00 – 14:30 Uhr	Finalspiele Doppel
Mittagspause von 12:00 – 13:00 Uhr		
	15:00 Uhr	Siegerehrungen

Anfahrt
Adresse: Marker Allee 20, 59063 Hamm
Buslinien 6, 18, 33 – Haltestelle Friedensschule

BOWLING

Sportstätte
MaxiStrike Bowlingcenter (Übersichtsplan Nr. 23)

Zeitplan

Donnerstag, 20. Juni 2019	10:00 – 12:30 Uhr	Training mit Maxi Strike e.V.
	Mittagspause von 12:30 – 13:30 Uhr	
	14:00 – 16:00 Uhr	Klassifizierungen
Freitag, 21. Juni 2019	10:00 – 12:30 Uhr	Finalspiele Einzel
	Mittagspause von 12:30 – 13:30 Uhr	
	13:30 – 15:30 Uhr	Finalspiele Doppel
	16:00 Uhr	Siegerehrungen
Samstag, 22. Juni 2019	10:00 – 12:30 Uhr	Finalspiele Mannschaft
	Mittagspause von 12:30 – 13:30 Uhr	
	13:45 Uhr	Siegerehrungen

Anfahrt
Adresse: Karl-Koßmann-Str. 1, 59071 Hamm
Buslinien 1, 6, 18, 33, L1 – Haltestelle Maxi-Center

FUSSBALL

Sportstätte
24nexx Arena (Übersichtsplan Nr. 25)

Zeitplan

Donnerstag, 20. Juni 2019	10:00 – 13:00 Uhr	Klassifizierungen U21/Traditional Endrunde Unified
	10:00 – 16:00 Uhr	
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	14:00 – 16:00 Uhr	Endrunde U21/Traditional
Freitag, 21. Juni 2019	10:00 – 16:00 Uhr	Endrunde U21/ Traditional & Unified
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
Samstag, 22. Juni 2019	10:00 – 14:00 Uhr	Endrunde U21, Traditional & Unified
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	15:00 Uhr	Siegerehrungen

Anfahrt
Adresse: Jürgen-Graef-Allee 13, 59065 Hamm
Buslinien 1, 3, L1 – Haltestelle Maximare

GOLF

Sportstätte
Golfclub Stahlberg im Lippetal (Übersichtsplan Nr. 26)

Zeitplan

Mittwoch, 19. Juni 2019	16:00 – 18:00 Uhr	Freies Training
Donnerstag, 20. Juni 2019	09:30 – 12:30 Uhr	Klassifizierung Level 1 (Geschicklichkeit)
	09:30 – 16:00 Uhr	1. Lauf Level 3 (Unified) & Level 5 (18-Loch)
	Mittagsverpflegung von 12:30 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	13:00 – 16:30 Uhr	Finale Level 1 (Geschicklichkeit)
Freitag, 21. Juni 2019	09:30 – 16:00 Uhr	Finale Level 4 (9-Loch)
	09:30 – 16:00 Uhr	2. Lauf Level 3 (Unified) & Level 5 (18-Loch)
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	17:00 Uhr	Siegerehrungen
Samstag, 22. Juni 2019	Kein Wettbewerbs-Programm	

Anfahrt
Adresse: Ebbeckeweg 3, 59510 Lippetal
BAB 2, Abfahrt Hamm Uentrop, Richtung Lippborg;
links in den Hauptweg abbiegen; diesen bis zum Ende fahren,
dort nach rechts abbiegen; nach ca. 1,5 km rechts in den
Ebbeckeweg abbiegen (ist das 3. Bushalteschild);
Parkplatz 1 und 2 liegen rechts und links vom Ebbeckeweg

JUDO

Sportstätte
Sporthalle an der Friedensschule/ HSHL (Übersichtsplan Nr. 18)

Zeitplan

Mittwoch, 19. Juni 2019	15:00 – 16:30 Uhr	Judo-Training
Donnerstag, 20. Juni 2019	11:00 – 14:00 Uhr	Skill-Test / Waage
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	15:00 – 16:30 Uhr	Judo-Training
Freitag, 21. Juni 2019	10:00 – 16:00 Uhr	Judo-Kämpfe (WK 2 & 3)
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	16:30 Uhr	Siegerehrungen
Samstag, 22. Juni 2019	10:00 – 11:00 Uhr	Unified-Kata
	11:30 Uhr	Siegerehrungen
	12:00 – 13:30 Uhr	Judo-Kämpfe (WK 1)
	14:00 Uhr	Siegerehrungen

Anfahrt
Adresse: Marker Allee 20, 59063 Hamm
Buslinien 6, 18, 33 – Haltestelle Friedensschule

LEICHTATHLETIK

Sportstätte
Jahnstadion (Übersichtsplan Nr. 27)

Zeitplan

Mittwoch, 19. Juni 2019	15:00 – 16:30 Uhr	Freies Training
Donnerstag, 20. Juni 2019	10:00 – 12:15 Uhr	Klassifizierung 100m-Lauf, Ballwurf & Kugelstoßen
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	12:30 – 14:30 Uhr	Klassifizierung 75m-Lauf & 50m-Lauf/Gehen
	15:00 Uhr	Landung der Fallschirm-springer-Staffel des Landes NRW
	15:00 – 16:30 Uhr	Klassifizierung 800m-Lauf & Weitsprung
Freitag, 21. Juni 2019	09:00 – 11:00 Uhr	Klassifizierung 400m-Lauf & Staffeln
	09:00 – 10:00 Uhr	Finale Ballwurf & Fünfkampf (100m)

LEICHTATHLETIK

	11:45 – 12:45 Uhr	Finale Kugelstoßen ♂, 75m, Fünfkampf (Kugelstoßen)
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	14:00 – 15:30 Uhr	Finale 100m-Lauf & Weitsprung
	16:00 – 16:45 Uhr	Finale Fünfkampf (Hochsprung) & 5.000m-Lauf
Samstag, 22. Juni 2019	09:00 – 10:00 Uhr	Finale Minispeer, Kugelstoßen ♀, Fünfkampf (Weitsprung)
	10:00 – 12:15 Uhr	Finale 50m, 400m-Lauf, Fünfkampf (400m)
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	12:30 – 14:30 Uhr	Finale 800m-Lauf und Staffeln

Anfahrt
Adresse: Jürgen-Graef-Allee 10, 59065 Hamm
Buslinien 1, 3, L1 – Haltestelle Maximare

Sportstätte
RV Rhynern (Übersichtsplan Nr. 29)

Zeitplan

Mittwoch, 19. Juni 2019	14:00 – 15:30 Uhr	Klassifizierung Level A bis C
Donnerstag, 20. Juni 2019	09:30 – 12:45 Uhr	Finale Geschicklichkeit
	13:00 Uhr	Siegerehrungen
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	14:00 – 15:00 Uhr	Finale Führzügelklasse
	16:00 – 16:45 Uhr	Finale Springen
	17:00 Uhr	Siegerehrungen
Freitag, 21. Juni 2019	09:00 – 10:00 Uhr	Finale Dressur Level C
	10:30 – 11:45 Uhr	Finale Reiterwettbewerb
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	13:15 Uhr	Finale Dressur Level B
	14:00 Uhr	Siegerehrungen

REITEN

REITEN

Samstag, 22. Juni 2019	10:00 Uhr	Finale Dressur Level A
	11:00 Uhr	Finale Unified Mannschaft
	11:30 Uhr	Finale Unified Kostümpaarklasse
	13:00 Uhr	Siegerehrungen
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	

Anfahrt
Adresse: Holthöfener Weg 1A, 59069 Hamm
Buslinien 21, 22 – Haltestelle Mensing

VOLTIGIEREN

Sportstätte
RV Rhynern (Übersichtsplan Nr. 29)

Zeitplan

Mittwoch, 19. Juni 2019	10:00 Uhr	Klassifizierung Unified Team
	11:30 – 12:15 Uhr	Klassifizierung Unified Doppel
Donnerstag, 20. Juni 2019	09:00 – 10:00 Uhr	Prüfung Unified Team 1. Durchgang
	10:15 – 11:45 Uhr	Prüfung Unified Doppel 1. Durchgang
	11:45 – 12:15 Uhr	Prüfung Einzel 1. Durchgang
Freitag, 21. Juni 2019	09:00 – 09:30 Uhr	Prüfung Einzel 2. Durchgang
	09:30 – 11:00 Uhr	Prüfung Unified Doppel 2. Durchgang
	11:15 – 11:45 Uhr	Prüfung Unified Team 2. Durchgang
	14:00 Uhr	Siegerehrungen

Anfahrt
Adresse: Holthöfener Weg 1A, 59069 Hamm
Buslinien 21, 22 – Haltestelle Mensing

ROLLERSKATING

Sportstätte
Helinet Eissportarena (Übersichtsplan Nr. 40)

Zeitplan

Donnerstag, 20. Juni 2019	10:00 – 11:30 Uhr	Klassifizierung 100m & 500m
	11:30 – 12:00 Uhr	Staffel-Training
	Mittagspause von 12:15 – 13:15 Uhr	
	13:15 – 15:00 Uhr	Klassifizierung 30m Slalom, 300m, 100m, Staffeln
Freitag, 21. Juni 2019	10:00 – 11:30 Uhr	Finale 30m, 100m & 500m
	11:45 Uhr	Siegerehrungen
	Mittagspause von 12:45 – 13:45 Uhr	
	13:45 – 14:30 Uhr	Finale 30m Slalom, Staffeln
	14:45 Uhr	Siegerehrungen
Samstag, 22. Juni 2019	09:30 – 12:15 Uhr	Finale 300m & 1000m
	Mittagspause von 12:15 – 13:15 Uhr	
	13:15 Uhr	Siegerehrungen

Anfahrt
Adresse: Karl-Koßmann-Str. 1, 59071 Hamm
Buslinien 1, 6, 18, 33, L1 – Haltestelle Maxi-Center

Sportstätte
Maximare Erlebnistherme Bad Hamm (Übersichtsplan Nr. 31)

Zeitplan

Mittwoch, 19. Juni 2019	13:15 – 14:15 Uhr	Klassifizierung 100m-Strecken
	14:20 – 15:30 Uhr	Klassifizierung 25m-Strecken
	15:40 – 16:30 Uhr	Klassifizierung Staffeln
Donnerstag, 20. Juni 2019	09:30 – 12:00 Uhr	Klassifizierung 50m-Strecken
	12:10 – 12:30 Uhr	Klassifizierung 200m-Strecken
	Mittagspause von 12:30 – 13:30 Uhr	
	13:30 – 15:30 Uhr	Finale 25m-Strecken
	15:40 – 16:30 Uhr	Finale 100m Freistil
	ab 13:45 Uhr	Siegerehrungen (durchgehend)

SCHWIMMEN

Freitag, 21. Juni 2019	09:30 – 10:30 Uhr	Finale 100m-Strecken
	10:40 – 11:50 Uhr	Finale 50m Freistil (weiblich)
	Mittagspause von 12:00 – 13:00 Uhr	
	13:00 – 16:45 Uhr	Finale 50m-Strecken
	ab 09:45 Uhr	Siegerehrungen (durchgehend)
Samstag, 22. Juni 2019	09:30 – 10:00 Uhr	Finale 200m-Freistil
	10:15 – 12:30 Uhr	Finale Staffeln
	Mittagsverpflegung bis 14:00 Uhr	
	ab 09:45 Uhr	Siegerehrungen (durchgehend)

Anfahrt
Adresse: Jürgen-Graef-Allee 2, 59065 Hamm
Buslinien 1, 3, L1 – Haltestelle Maximare

TENNIS

Sportstätte
TuS 59 Hamm (Übersichtsplan Nr. 24)

Zeitplan

Mittwoch, 19. Juni 2019	13:00 – 17:00 Uhr	Klassifizierung Herren & Damen Einzel
Donnerstag, 20. Juni 2019	09:00 – 18:00 Uhr	Klassifizierung Herren & Damen Einzel
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
Freitag, 21. Juni 2019	09:00 – 18:00 Uhr	Finals Herren & Damen Einzel
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
Samstag, 22. Juni 2019	09:00 – 14:00 Uhr	Finals Doppel & Unified Doppel
	09:00 – 14:00 Uhr	Unified Experience
	Mittagsverpflegung von 12:00 – 14:00 Uhr parallel zu den Wettbewerben	
	15:30 Uhr	Siegerehrungen

Anfahrt
Adresse: Rietzgartenstraße 46, 59065 Hamm
Buslinien 1, 3, L1 – Haltestelle Maximare

TISCHTENNIS

Sportstätte
Sporthalle an der Friedensschule (Übersichtsplan Nr. 19)

Zeitplan

Donnerstag, 20. Juni 2019	09:45 – 17:00 Uhr	Klassifizierung Doppel
	Mittagspause von 12:30 – 13:30 Uhr	
Freitag, 21. Juni 2019	09:45 – 12:30 Uhr	Zwischenrunde Doppel
	Mittagspause von 12:30 – 13:30 Uhr	
	13:30 – 16:30 Uhr	Endrunde Doppel
	17:00 Uhr	Siegerehrungen
Samstag, 22. Juni 2019	09:45 – 11:15 Uhr	Klassifizierung Unified Doppel
	11:30 – 13:00 Uhr	Endrunde Unified Doppel
	Mittagspause von 13:00 – 14:00 Uhr	
	14:00 – 15:00 Uhr	Unified Demo Wettbewerb
	15:30 Uhr	Siegerehrungen

Anfahrt
Adresse: Marker Allee 20, 59063 Hamm
Buslinien 6, 18, 33 – Haltestelle Friedensschule

Rahmenprogramm

Bei den Special Olympics Landesspielen Hamm 2019 wird es ein buntes Rahmenprogramm mit vielen Mitmach-Angeboten geben.

Hinzu kommen natürlich Stationen unseres Gesundheitsprogrammes Healthy Athletes® aber auch zahlreiche interessante und für unsere Athletinnen und Athleten offene Veranstaltungen des NRW-Landesturnfestes.

Einzug der Delegationen

Mittwoch, 19. Juni 2019

Am Mittwochabend vor der Eröffnungsfeier findet der Feierliche Einzug der Delegationen und Vereine auf den Platz an der Pauluskirche statt. Die teilnehmenden Delegationen versammeln sich bis 18:15 Uhr in der Stiftstraße (59065 Hamm). Gegen 18:45 Uhr startet der Zug in Richtung Platz an der Pauluskirche, wo die Delegationen ab 19:15 Uhr gebührend empfangen werden.

Foto: WTB

Foto: Thorsten Hennig

Eröffnungsfeier

Mittwoch, 19. Juni 2019, Marktplatz Pauluskirche Hamm (Plan Nr. 37)
Beginn 20:15 Uhr (ab ca. 19:15 Uhr festlicher Einzug)

Ab 20:15 Uhr beginnt die offizielle Eröffnungsfeier von Hamm2019 mit einem bunten und inklusiven Showprogramm. Hamms Oberbürgermeister Thomas Hunsteger-Petermann sowie die NRW-Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt, Andrea Milz, werden alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer willkommen heißen. Höhepunkt ist das olympische Zeremoniell mit dem Aufsagen der Eide, Hissen der Fahnen und dem Entzünden des Feuers (gegen 21:45 Uhr). Anschließend tritt Guildo Horn mit seiner Band „Die orthopädischen Strümpfe“ auf der Bühne auf.

Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®

Beim Healthy Athletes® Gesundheitsprogramm können sich Menschen mit geistiger Behinderung kostenlos in den folgenden Disziplinen untersuchen lassen. Bei mindestens drei absolvierten Disziplinen erhalten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Überraschung.

Ort

Zelt auf dem Gelände des Jahnstadions (Plan Nr. 27)

Foto: Julia Krüger

Special Olympics
Healthy Athletes®

Donnerstag, 20. Juni 2019
10:00 Uhr Eröffnung durch die Beauftragte der Landesregierung für Menschen mit Behinderung sowie für Patientinnen und Patienten in Nordrhein-Westfalen, Claudia Middendorf
10:30 – 17:00 Uhr Gesundheitsangebote
Freitag, 21. Juni 2019
10:00 – 17:00 Uhr Gesundheitsangebote
Samstag, 22. Juni 2019
10:00 – 16:00 Uhr Gesundheitsangebote

Anfahrt

Adresse: Jürgen-Graef-Allee 10, 59065 Hamm
Buslinien 1, 3, L1 – Haltestelle Maximare

Fit Feet – Fitte Füße

Untersuchungen hinsichtlich Fußfehlstellungen, Fehlbelastung & Hauterkrankungen

FUN Fitness – Bewegung mit Spaß

Im Rahmen von FUN Messungen der allgemeinen Beweglichkeit, der funktionellen Kraft sowie des Ruhe- und Belastungspulses

Health Promotion – Gesunde Lebensweise

Beratungen hinsichtlich eines gesunden Lebensstils, Raucherprophylaxe, Blutdruck-Messung, Hygiene-Beratung

Foto: SOD, Julia Krüger

Foto: Anna Spindelndreier

Healthy Hearing – Besser Hören

Hygienische Behandlungen, Hör-Screenings des Innen- und Mittelohrs (erstmals in NRW angeboten)

Special Smiles – Gesund im Mund

Untersuchungen zur Zahn- und Mundhygiene, Anleitung zum richtigen Zähneputzen

Strong Minds – Innere Stärke

Vermittlung von Techniken zur Stressbewältigung und zur Verbesserung des psychischen Wohlbefindens

Erlebnismeile Hamm2019

Unser **Wettbewerbsfreies Angebot (WbfA)** ist mit zwölf Stationen in die Erlebnismeile in der Hammer Innenstadt integriert. Egal ob Trendsportart, Sportangebote mit Virtual Reality Brille oder eben das Wettbewerbsfreie Angebot – die Erlebnismeile bietet allen Besuchern spannende Attraktionen zum Mitmachen und Ausprobieren!

Foto: Tina Spindelndreier

Foto: Sarah Rauch

Ort

Otto-Kraft-Platz und entlang des Ostrings in der Hammer Innenstadt (Plan Nr. 38)

Öffnungszeiten

Donnerstag, 20. Juni – Samstag, 22. Juni 2019
10:00 – 17:00 Uhr

Teilnehmer, die mindestens 10 Stationen der Erlebnismeile-Laufkarte absolvieren, erhalten im Rahmen einer Siegerehrung auf der BZgA-Bühne eine Anerkennung. Ein reichhaltiges Gastronomie-Angebot sowie eine „Chill-Out-Area“ laden zum Verweilen ein.

Magnetbühne

Die Magnetbühne an der Pauluskirche bietet von Mittwoch bis Samstag ein tolles Programm. Nach der Eröffnungsfeier geht es am Donnerstag und Freitag tagsüber weiter mit Vorführungen zahlreicher Showgruppen.

Abends sorgt die Stadt Hamm für ein abwechslungsreiches Live-Musik-Programm. Am Samstag findet die Abschlussfeier und direkt im Anschluss der „Hammer Summer“ statt.

Donnerstag, 20. Juni 2019
11:00 – 17:00 Uhr: Auftritt verschiedener Tanz-, Turn- und Showgruppen
19:30 Uhr: Querbeat – Hammer Cover Band von den 80ern und 90ern bis zu aktuellen Charthits

Freitag, 21. Juni 2019
11:30 – 17:00 Uhr: Auftritt verschiedener Tanz-, Turn- und Showgruppen
19:30 Uhr: New City Beat – Party-Musik von den 60ern bis zu den 90ern aus der Partnerstadt Bradford
21:00 Uhr: Ross Antony

Familienempfang

Im Rahmen des Familienprogrammes lädt Special Olympics alle angemeldeten Familien am **Donnerstag, den 20. Juni 2019** ab 18:30 Uhr zum gemeinsamen Bowling-Abend im Maxi Strike Bowlingcenter ein.

Gottesdienst

Unter dem Motto „Gemeinsam. Besonders. Sportlich.“ findet am **Freitag, 21. Juni 2019** ab 10:00 Uhr ein ökumenischer Gottesdienst auf der Bühne an der Pauluskirche statt.

Athletendisco

Die Athletendisco findet am Freitag in der Helinet Eissportarena statt. Vor Ort werden verschiedene Speisen zu moderaten Preisen angeboten. Es werden ausschließlich anti-alkoholische Getränke ausgeschenkt. Eigene Getränke dürfen nicht mit in die Eissporthalle genommen werden.

Freitag, 21. Juni 2019
Helinet Eissportarena, Karl-Koßmann-Str. 1
Beginn 18:30 Uhr (Einlass ab 18:00 Uhr),
Ende 21:45 Uhr

Fallschrimspringer-Staffel des Landes NRW

Am **Donnerstag, 20. Juni 2019** landet die Fallschirmspringer-Staffel des Landes NRW um 15:00 Uhr auf der Rasenfläche des Jahnstadions.

Tag der Begegnung

Am **Donnerstag und Freitag, 20. und 21. Juni 2019** findet auf dem Santa-Monica-Platz von 10:00 – 17:00 Uhr der Tag der Begegnung statt. Es werden Informations- und Aktionsstände vieler Einrichtungen, Gruppierungen und Institutionen aus der Behindertenarbeit in Hamm angeboten.

Highlights des NRW-Landesturnfest

Das NRW-Landesturnfest bietet einige Highlights, die auch alle Landesspiel-Teilnehmer wahrnehmen können. Alle Veranstaltungen und Angebote gibt es auf www.hamm2019.de

Foto: WTB

Schauwettkampf

Wettkampf und Show gleichermaßen erwarten euch bei diesem Highlight. Vier Mannschaften – bestehend aus fünf Turnern aus den Disziplinen Geräteturnen, Aerobicturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen – treten gegeneinander an.

Donnerstag, 20. Juni 2019
Westpress Arena, Ostwennermarstr. 100
Einlass 19.00 Uhr, **Beginn** 20:00 Uhr
Eintritt 12 € mit Turnfestkarte
15 € ohne Turnfestkarte/Abendkasse

Turngala I + II: Gemeinsam.Besonders.Sportlich

Das Motto wird Programm sein: Internationale, lokale, inklusive, Kinder- oder Seniorengruppen bilden gemeinsam das facettenreiche Angebot der Sportverbände und zeigen sich in einer höchst abwechslungsreichen Turngala gemeinsam, besonders, sportlich.

Freitag, 21. Juni 2019
Westpress Arena, Ostwennermarstr. 100
Einlass 16:00 Uhr / 19:30 Uhr, **Beginn** 17:00 Uhr / 20:00 Uhr
Eintritt 15 € mit Turnfestkarte
20 € ohne Turnfestkarte/Abendkasse
Restkarten sind am Turnfeststand im Infozelt erhältlich.

TuJu-Party

Hier kommen Liebhaber aktueller Charts und der unverzichtbaren Oldies auf ihre Kosten.

Donnerstag, 20. Juni 2019
HeliNet Eissportarena, Karl-Koßmann-Str. 1
Einlass 20:00 Uhr
Eintritt für Turnfest- und Landesspiel-Teilnehmer frei

Abschlussfeier

Samstag, 12. Juni 2019, Marktplatz Pauluskirche Hamm
Beginn 18:00 Uhr

Die Abschlussfeier findet am Samstag ab 18:00 Uhr auf dem Platz vor der Pauluskirche statt. Das olympische Feuer wird erlöschen und die Fackel und Fahne an Vertreter der Ausrichterstadt der Landesspiele 2021 weitergegeben. Auf der Bühne geht es danach direkt mit dem Hammer Summer weiter.

Foto: Special Olympics NRW

Hammer Summer

Samstag, 12. Juni 2019,
Marktplatz Pauluskirche
Beginn 19:00 Uhr

Das Musik-Highlight der Stadt Hamm: Direkt nach der Abschlussfeier werden internationale und nationale Künstler und Bands auf der Bühne auftreten. Die Berliner Band „Engst“ hat einen unkonventionellen Mix aus deutschsprachiger Rockmusik, eine würzige Prise Punkrock, Pop-Elemente und eingängige Melodien im Gepäck. Joris, ein hoffnungsvoller junger Sänger, ist vor allem mit seinem Song „Herz über Kopf“ bekannt, der in den deutschen Radios rauf und runter gespielt wird. Zum Abschluss wird Albert Hammond seine Songs spielen, die über Jahrzehnte präsent sind.

Programm
19:00 Uhr Engst
20:30 Uhr Joris
22:30 Uhr Albert Hammond

Stadt Hamm

Es ist immer spannend, bei Landesspielen eine neue Stadt kennenzulernen. Ein näherer Blick auf die Stadt Hamm lohnt sich, ob zu Fuß oder mit dem Bus. Außerdem warten in Hamm einige tolle Freizeitmöglichkeiten auf euch.

elephantastisch! Hamm:

Stadtrundfahrt
In zwei Stunden, bequem per Bus, erfahrt Ihr viel über die Hammer Geschichte, seht Schlösser, ehemalige Zechengelände, aber auch viel Grün in der Stadt am Wasser.

Donnerstag und Freitag,
20. und 21. Juni 2019, 10:00 Uhr
Treffpunkt Insel, Verkehr & Touristik, Willy-Brandt-Platz
Kosten 15 € mit Akkreditierung
18 € ohne Akkreditierung

Stadtführung Honorius Hellweg
Versetzt Euch in das Jahr 1761 und geht mit dem Mönch Honorius Hellweg auf den Spuren der Stadtgeschichte durch die östliche Innenstadt. Spannendes und Anekdoten erwarten Euch.

Freitag, 21. Juni 2019, 21:00 Uhr
Treffpunkt Gasthaus Alt Hamm, Nordstr. 16
Kosten 5 € mit Akkreditierung
7 € ohne Akkreditierung

Flunkertour – Wahrheit oder Lüge
Erlebt mit Kalleinz Kwatschkowicz und Lore Schummelowski beim Spaziergang durch den Kurpark Revierromantik, Ruhrpott-Chi-Chi sowie viele Dönekes aus der Kolonie und Flunkergeschichten aus Hamm.

Freitag, 21. Juni 2019, 17:00 Uhr
Treffpunkt Eingang Café Kurhaus, Ostenallee 87
Kosten 5 € mit Akkreditierung
7 € ohne Akkreditierung

Innenstadtspaziergang
Ein kurzer Besuch der stadtgeschichtlichen Abteilung macht den Auftakt eines interessanten Stadtrundgangs. Es geht vorbei an Kirchen, technischen Bauwerken, sehenswerten Gebäuden, Kneipen sowie Kunst im öffentlichen Raum. Hamm einmal nicht von der sportlichen Seite zu betrachten hat seinen Reiz!

Donnerstag und Freitag,
20. und 21. Juni 2019, 14:00 Uhr
Treffpunkt Insel, Verkehr & Touristik, Willy-Brandt-Platz
Kosten 5 € mit Akkreditierung
7 € ohne Akkreditierung

Wasserski

Die Wasserski-Seilbahn in Hamm bietet Freizeitspaß für die ganze Familie. Ganz spontan und ohne Anmeldung kann das Gefühl des Gleitens auf dem Wasser erlebt werden. Für alle Teilnehmer hat die Anlage ein besonderes Angebot parat. Von Mittwoch, 19. Juni bis Freitag, 21. Juni erhaltet Ihr 20% Rabatt auf die 2h-Karte. Neoprenanzug, Schwimmweste, Wasserski und Wakeboards können ausgeliehen werden. Mitzubringen sind lediglich Handtuch und Badehose/Shorts.

Mittwoch 19. Juni bis Freitag 21. Juni 2019
Kosten 2h-Karte 16 € Jugendliche / 20,80 € Erwachsene; mit Akkreditierung
Treffpunkt Wasserskianlage Hamm, Sundernstr. 10, 59071 Hamm, www.wasserski-hamm.de

Foto: Stadt Hamm/T. Hübner

Maximilianpark

Ein echter Hammer ist der Glaselefant im Maximilianpark – das Wahrzeichen Hamms. Er ist das weltweit größte Gebäude in Tiergestalt und auf dem Gelände der ehemaligen Zeche Maximilian eingebettet in einen familienfreundlichen Park mit Abenteuerspielplätzen, Märkten, Ausstellungen und Konzerten.
Ort Alter Grenzweg 2, 59071 Hamm, www.maximilianpark.de

Gustav-Lübcke-Museum

Im Gustav-Lübcke-Museum ist die bedeutendste Ägyptische Sammlung des Landes NRW angesiedelt, es wird Stadtgeschichte erzählt und attraktive Sonderausstellungen werden organisiert.
Ort Neue Bahnhofsstraße 9, 59065 Hamm, www.hamm.de/gustav-luebcke-museum

Tierpark

Der Tierpark Hamm ist ein vollwertiger, wissenschaftlich geführter Zoo und bietet vom Tiger bis zur Maus ein ganz besonderes Zooerlebnis. Rund 550 Tiere in 80 Arten sind aus nächster Nähe zu entdecken.
Ort Grünstraße 150, 59063 Hamm, www.tierpark-hamm.de

Kletterpark

Mitten im Wald und hoch in den Bäumen warten über 80 Übungen aus Seilen und Hindernissen darauf, von euch erklettert zu werden.
Ort Grünstraße 150, 59063 Hamm, www.kletterpark-hamm.de

Impressum

Herausgeber
Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.
Leuthardstr. 9, 44135 Dortmund
Tel: 0231 95088088, Fax: 0231 95088090
E-Mail: info@specialolympics-nrw.de
www.specialolympics.de/nrw

Ansprechpartner
Bei Fragen während der Veranstaltung richtet euch bitte an unser Infozelt auf dem Santa-Monica-Platz.

Gestaltung & Realisation
albert+köpfe Werbeagentur, www.albertundkoepfe.de

Sponsoren
Hamm 2019

Sparkasse
mit uns was bewegen
Krombacher 0,0%
Radio Lippe Welle Hamm
100 Jahre HCE
Wirtschaftsförderung Hamm
Westfälischer Anzeiger
TEDi
AOK Die Gesundheitskasse.
Carolinen
Coca-Cola
INMOTIONSPORTS
TOGU
www.sportland.nrw.de
Bänfer
POTTHOFF

innogy

Sponsor der Landesspiele
und Hauptsponsor von
Special Olympics NRW

Gefördert durch die
Aktion Mensch

Förderer
der Landesspiele

Alle #Hamm2019-Fotos findet ihr auf
www.facebook.de/SpecialOlympicsNRW
www.instagram.de/SpecialOlympicsNRW
www.specialolympics.de/nrw
www.hamm2019.de

Special Olympics
Nordrhein-Westfalen

Special Olympics Deutschland
in Nordrhein-Westfalen e.V.
Leuthardstraße 9, 44135 Dortmund
Tel: 0231 95088088, Fax: 0231 95088090
E-Mail: info@specialolympics-nrw.de