StadtAnzelet

COESFELD DÜLMEN · BAUMBERGE · LETTE · ROSENDAHL · GESCHER · LEGDEN

www.stadtanzeiger-coesfel

Willkommenspunkte

In jeder der fünf Baumberge-Kommunen gibt es einen Willkommensort für die Radler auf der Sandsteinroute, erkennbar an der Sandstein-Stele. | Lokales



Betreuen lassen

Bei einer Krebserkrankung leidet meist nicht nur der Körper, sondern auch die Psyche der Patienten. | Fit & gesund



Termine der Region

Was ist los im Münsterland? Die Highlights aus der Region übersichtlich zusammengestellt.



Kurz notiert

Freibadsaison 2023 naht

BILLERBECK. Die Vorbereitungen für die neue Freibadsaison in Billerbeck laufen auf Hochtouren. Bei entsprechender Witterung soll das Bad Anfang Mai öffnen. Der Vorverkauf der Saisonkarten (Kinder-, Erwachsenen- und Familienkarten) ist gestartet. Bis zum 28. April gibt es 5 Euro Rabatt (2,50 Euro auf ermäßigte Karten). Die Bestellung kann sowohl online unter www.billerbeck.de/freibadkarten als auch mit dem ausgefüllten PDF-Formular im Foyer des Rathauses erfolgen. Anträge per E-Mail sind nicht mehr möglich.

Langer Freitag auf Burg Hülshoff

HAVIXBECK. Von April bis Oktober öffnet Burg Hülshoff - Center for Literature (CfL) an jedem vierten Freitag im Monat bis 23 Uhr. Am Langen Freitag heißt es Eintritt frei für das Droste-Museum und ermäßigter Eintritt für die Sonderausstellung "Droste Digital. Handschriften - Räume - Installationen" auf Burg Hülshoff. Der erste Lange Freitag findet am 28. April von 19 bis 23 Uhr statt. Ein Rahmenprogramm mit Performances, Lesungen und Gesprächen rundet das neue Format ab. Im Mai findet der Lange Freitag ausnahmsweise im Haus Rüschhaus statt.



Ankauf von GOLD - SILBER -DIAMANTEN - LUXUSUHREN zu Höchstpreisen! Coesfeld · Tel. 02541-3185 · Mobil 0160-9904 1359

ELEKTRISCH

FÜR ALLE

TOYOTA C-HR HYBRID²

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 4,9 l/100 Km.

Markantes Design. Hochwertiger Innenraum. Tolle Fahreigenschaften

Ein modernes Coupé, designed um außergewöhnlich zu sein

AUTOHAUS 法

249 € mtl.

1

Otto-Hahn-Straße 17



Chefärztinnen bieten Vortrag in Billerbeck an

Wenn mein Baby zu früh kommen will

vor Vollendung der 37. mein Kind absehbar? Schwangerschaftswoche ge-

(29. April) findet die letzte

Aufführung der ersten Spiel-

zeit 2023 der Kindertheater-

Fachbereich Kultur und

Weiterbildung mit Unter-

stützung der Sparkasse

Westmünsterland in diesem

COESFELD. Zum Abschluss

der ersten Spielzeit bringt das

Kindertheater "ach ja" das

Musiktheaterstück "Meins, meins, deins..." auf die Bühne

im Pädagogischen Zentrum an der Holtwicker Straße. Die

Vorstellung ist für Kinder ab

vier Jahren und die ganze Fa-

Frühjahr anbietet, statt.

BILLERBECK. Als Frühgeburt burt? Und wenn der Fall ein- nen der Frauenklinik und Leigilt ein Baby dann, wenn es tritt - welche Folgen sind für tenden Ärztinnen des Be-

Mit diesen Fragen beschäfboren wurde. Gibt es Anzei- tigt sich ein Vortrag der VHS chen für eine mögliche Früh- Coesfeld, Billerbeck, Nottuln geburt und wenn ja, wie se- und der Christophorus Klinihen diese aus? Kann ich als ken im Rahmen des Patiensikofaktoren für eine Frühge- sind die beiden Chefärztin- erläutern Hintergründe und

reichs Geburtshilfe der Chris-Edeler und Dr. Cordula von Kleinsorgen. Die beiden gehen außerdem auf medizinische Möglichkeiten bei dro-Mutter etwas tun? Gibt es Ri- tenforums. Referentinnen henden Fehlgeburten ein und

vhs@coesfeld.de).

Behandlungsmethoden. Der Vortrag findet am Dienstag (25. April) um 19 Uhr tophorus Kliniken, Dr. Sandra in der Alten Landwirtschaftsschule, Darfelder Straße 10 in Billerbeck, statt. Er ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich (© 0 25 41/9 48 10,

Kindertheater im Pädagogischen Zentrum

Bühne frei! Am Samstag milie und beginnt um 15 Uhr.

reihe, die der städtische zelpreis liegt bei 3 Euro.

"Meins, meins, deins..."

Eintrittskarten dafür gibt es

in der Volkshochschule an der

Osterwicker Straße. Der Ein-

Organisatorin Sylvia Wolter

bittet um vorherige telefoni-

sche Anmeldung, weil die

Plätze weiterhin im Vorfeld

vergeben werden, Tel. 02541 948124, E-Mail: sylvia.wol-

ter@coesfeld.de.

Verteilung, Kleinanzeigen 0251/690 994050 info@ ag-muensterland.de

Kontakt

Geschäftsanzeigen 0251/690 49 49

anzeigenannahme@ aschendorff-medien.de

Redaktion 0 25 41/94 07 24 redaktion@ stadtanzeiger-coesfeld.de

Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de



Ein Musiktheaterstück zum Mitdenken, Mitmachen und Mitlachen gibt es am 29. April im PZ. Foto: "achja"-Theater **WIR MACHEN IHRE WELT**

VHS wird zur "Human library"

Menschen statt Bücher

Die Volkshochschule (VHS) wird zur "Human Library" zu einer menschlichen Bibliothek. Anstelle von Büchern sind Personen ausleihbar, die 20 bis 30 Minuten aus ihrem Leben erzählen. Die VHS setzt das Projekt gemeinsam mit dem Mehrgenerationenhaus Dülmen am 3. Juni (Samstag) erstmals um.

DÜLMEN. "Die Human Library soll dabei helfen, mit Vorurteilen aufzuräumen. Menschen bekommen schnell ein Label, wie beispielsweise ,arbeitslos' oder "Flüchtling". Wenn man der Geschichte eines jeden Einzelnen genauer zuhört, zählen diese Labels nicht mehr, sondern der Mensch, mit all seinen Gefühlen und Erfahrungen wird sichtbar und fühlbar", erklärt Esther Joy Dohmen, Leiterin der VHS Dülmen – Haltern am See – Havixbeck. Sie verweist auf den englischen Spruch "never judge a book by its cover" (Beurteile nie ein Buch nur nach dem Titelbild).

Die Human Library wurde bereits vor 20 Jahren in Dänemark ins Leben gerufen. Das seitiges Verständnis erzeu-Konzept entwickelte die dänische Jugendinitiative "Stoppt Gewalt!". Es wurde im Jahr lichen Bibliothek können an-



Am 3. Juni erzählen Menschen in der VHS von ihrem Leben. Foto: privat

Library Organisation" eine eigenständige NGO, die in mehr als 70 Ländern das Projekt durchführt. Ziel der Methode ist es, einen sicheren und positiven Gesprächsraum zu schaffen, in dem schwierige Fragen wertgeschätzt und beantwortet werden. Die Teilnehmenden können eigene Vorurteile und Stereotype hinterfragen und durch die persönlichen Geschichten ein besseres gegen-

Anders als in einer gewöhn-2000 auf dem Roskilde-Festi- stelle von Büchern Menschen sich beispielsweise über ein

val das erste Mal umgesetzt. für ein Gespräch ausgeliehen Leben mit Legasthenie infor-Mittlerweile ist die "Human werden. Sie haben Erlebnisse und Erfahrungen gemacht, die sie von anderen unterscheiden. Jeder Mensch als "Buch" der Human Library wählt einen eigenen Titel, um den Lesenden deutlich zu machen, über welches Thema gesprochen werden kann. Aus diesen Titeln entsteht ein Katalog. Die Gespräche mit den "menschlichen Büchern" finden in Gruppen von zwei bis drei Personen statt und dauern ca. 20 bis 30 Minuten.

> Wer kann mitmachen? Für die Dülmener Human Library stehen die ersten Themen bereits fest. Wer möchte kann

mieren. Der Katalog ist noch erweiterbar. Die Human Library sucht vor allem Menschen, die auf Grund ihrer eigenen Merkmale vielleicht nicht einer Norm entsprechen oder missverstanden werden. Dabei sind möglichen Themen keine Grenzen

Wer mitmachen möchte, kann entweder mit Jennifer Stocksley vom Mehrgenerationenhaus, j.stocksley@duelmen.de, oder mit Esther Joy Dohmen, e.dohmen@duelmen.de, Kontakt aufnehmen.

Frühstücksquiz bei Radio Kiepenkerl

Wellness-Wochenende gewinnen

m Fernsehen sind sie schon seit Jahrzehnten ein Dauerbrenner: die Quizshows. Ob "Gefragt - Gejagt", "Quizduell" oder "Wer wird Millionär". Und auch bei Radio Kiepenkerl erfreuen sich die Aktionen, bei denen es Fragen zu beantworten gilt, großer Beliebtheit.

Der Spaß am Mitraten steht im Vordergrund bei der neuen Programmaktion: "Das Radio Kiepenkerl Frühstücksquiz". Jeden Morgen gegen 7.45 Uhr stellt Andreas Kramer aus dem Morgenteam der Mitspielerin oder dem Mitspieler drei Fragen.

Für die erste richtig beantwortete Frage gibt es eine Hit-Mix CD von Radio Kiepenkerl-DJ Enrico Ostendorf, für die zweite Frage, die richtig beantwortet wird, kommt die beliebte Radio Kiepenkerl-Kaffeetasse hinzu, und wer bei allen drei Fragen richtig liegt, der kommt in den Lostopf für ein wunderbares Wellness-Wochenende für zwei Personen mit allem Drum und

"Einfach mal richtig schön ausspannen und relaxen - Radio Kiepenkerl zahlt", verspricht Moderator Andreas Kramer. Unter allen, die drei richtige Antworten haben, wird der Hauptpreis am Ende der ersten Frühstücksquiz-Staffel Mitte Mai verlost. Es geht beim Radio Kiepenkerl-Frühstücksquiz immer um Allgemeinwissen, um eine Musikfrage und die beliebte Heimatfrage..



Andreas Kramer testet das Wissen der Hörer.

Foto: privat

Ein paar Beispiele: Der Schla- in eine andere Stadt oder Gegersänger und "König von Mallorca" Jürgen Drews wohnt im Kreis Coesfeld. Wo genau? A) In Darup, B) in Rorup oder C) in Appelhülsen. Die richtige Antwort lautet: Rorup. Bei der allgemeinen Frage ging es in dieser Woche unter anderem um die höchste Auszeichnung Deutschland: Wem wird das Bundesverdienstkreuz Amtsantritt verliehen? A) dem Bundeskanzler, B) dem Bundestagspräsidenten oder C) dem Bundespräsidenten. Die richtige Antwort lautet: dem Bundespräsidenten.

Thema waren auch die Ergebnisse des aktuell erschienenen Pendler-Atlas. Fast 80 000 Menschen im Kreis Coesfeld fahren täglich von ihrem Heimatort aus meinde zur Arbeit: In welche Stadt fahren insgesamt die meisten von ihnen? A) Marl, B) Dortmund oder C) Münster. Mit etwas Glück errät man einfach die richtige Lösung, die in diesem Fall "Münster" lautet. Natürlich darf auch eine musikalische Frage nicht fehlen. Beispiel: Wie heißt der Sänger der erfolgreichen Band Coldplay? A) Dave Gahan, B) Rod Stewart oder C) Chris Martin. Hier ist die letzte Antwort die Richtige. Jeden Morgen mitraten – im Radio oder aktiv als Kandidat. Radio an: 7.45 Uhr Radio Kiepenkerl. Das Frühstücksquiz mit Andreas Kramer. Alle, die Lust haben mitzumachen, können sich online bewerben – über die App oder www.radiokiepenkerl.de

Medizin **ANZEIGE**

Rheumatische Schmerzen



Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzgelen oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

"Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich", freut sich Eva K. über "die schnelle Hilfe" bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz B.: "Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen." Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx

Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.





Moderne Behandlung bei Arthrose

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene

Schmerzen in den Knien, Fingern oder der Hüfte – die Ursache ist meist Arthrose (Gelenkverschleiß)! Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein spezielles Arzneimittel wirksam helfen kann!

Wie Arthrose entsteht

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken weiter abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen.

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel

Unsere Experten haben ein natürliches Arzneimittel speziell bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apotheke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff aus der Weißbeerigen Mistel. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend¹.



bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen².

Arthro ist gut verträglich und

Zudem kann der Wirkstoff hat keine bekannten Nebenoder Wechselwirkungen. Die Tropfenform ermöglicht zudem eine einfache, individuelle Dosierung - je Gut zu wissen: Rubaxx nach Stärke und Verlauf der Schmerzen!

Wie Arthrose entsteht

Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Der Knorpelabrieb kann wiederum zu Entzündungen führen.



Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug. 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungs beilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Die Kunst des Witzeerzählens beherrscht Markus Krebs wie kein Zweiter.

Foto: Stadt Billerbeck

Markus Krebs in Billerbeck

"Comedy alle wegen mir?"

Nach dreijähriger Pause Ruhrpott-Humor katapultiert gastiert Markus Krebs wieder in Billerbeck – am 8. und 9. September (Freitag und Samstag) auf der Freilichtbühne

für seine gnadenlos-kompromisslosen Pointen-Abfolgen, die ihn innerhalb der deutschen Comedy-Szene einzigartig machen", heißt es in der Presseinformation. "Mit einem unverwechselbarem

Markus Krebs im Sekundentakt clevere Pointen, Kalauer und natürlich seine Top-Witze an das Publikum. Immer direkt auf die Zwölf." Seine Geschichten findet er direkt BILLERBECK. "Er ist DER er- vor der eigenen Türe, in seifolgreichste Witzeerzähler ner Kneipe "Zum Hocker" in unserer Zeit und ist bekannt Duisburg. Er ist humorvoller Beobachter der Stammtischund Thekengespräche und nimmt die Besucher mit in seine Welt des Kneipenhumors. Seine neue Tour läuft unter dem Titel ""Comedy alle wegen mir?"

Info

Der Ticketverkauf erfolgt exklusiv über das Ticketmaster Portal: https://www.ticketmaster.de/.../ markus-krebs.../462595 für den Freitag und https://www.ticketmaster.de/.../markuskrebs.../462601 für den Samstag.

Theaterwerkstatt des Kolping-Bildungswerks

Bühnenluft schnuppern

COESFELD. Das Kolping-Bildungswerk im Bistum Münster bietet für alle, die gern Bühnenluft schnuppern, eine Theaterwerkstatt an. Am Samstag (26. August) vermittelt Theaterpädagogin Frauke Ellerkamp von 10 bis 16 Uhr wie der Funke der eigenen Spielfreude bestmöglich überspringt. Bei diesem Workshop können Mitglieder von Theatergruppen und alle, die sonst Spaß daran haben, mit Methoden aus dem Improvisationstheater üben, wie man auch ohne viel Text seiner Figur Leben einhaucht und sie überzeugend verkörpert.



Theater-Neulinge sind zum Workshop ebenso willkommen wie erfahrene Laienschauspieler. Foto: Kolping-Bildungswerk

Theater-Neulinge ebenso willkommen wie er-

fahrene Laienschauspieler. Ziel ist es, Theater so zu spielen, dass der Funke der eigenen Spielfreude überspringt und dabei alles leicht und spielerisch wirkt.

In der Teilnahmegebühr (70 Euro) sind Mittagessen und Getränke enthalten. Veranstaltungsort ist die Kolping-Bildungsstätte, Gerlever Weg 1 in Coesfeld.

Weitere Informationen und Anmeldung beim Kolping Bildungswerk, Diana Schmidt, ₾ 0 25 41/80 34 73, E-Mail: schmidt@kolping-ms.de.

Nordkap & Lofoten

31. Mai - 12. Juni 2023

13-tägige Bus-Schiffsreise ab/bis COE/MS & Dülmen

Ein einmaliges Schauspiel "Die Mitternachtssonne am Nordkap" krönt diese besondere Reise durch Skandinavien. Sie reisen durch Norwegen, Finnland und Schweden und besuchen die Städte Oslo, Helsinki und Stockholm. Eine Besonderheit dieser Reise ist der Aufenthalt auf den Lofoten. Ein ausgewogenes Begleitprogramm wird diese Reise für Sie zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Preise pro Person:

Bei Unterbringung in DZ & Doppelkabinen/Innen 2.320,-€ Aufschlag für Einzelunterbringung EZ/Einzelkabine/Innen **715,**– €



ICF-Reisen Klöpper • Reiseveranstalter Wiesenstraße 30 · 48653 Coesfeld 02541-94940 • www.icf-reisen.de Fordern Sie gerne unser Programm an! **ICF-Reisen Klöpper** Rhein-Schifffahrt + **ZDF-Fernsehgarten**

10.06. bis 11.06.2023

Der Fernsehgarten auf dem Mainzer Lerchenberg ist mittlerweile zu einem Ort für erlebnisreiche Unterhaltung geworden. Die gelungene Mixtur aus Show und jeder Menge Unterhaltung garantieren einen unvergesslichen Vormittag. Wo sonst können Sie bekannte Größen aus Funk und Fernsehen live erleben?

Preis pro Pers. im DZ/DU/WC 179,-€

Telefon: 0 25 41-94 94 25 Besuchen Sie: www.icf-reisen.de Geburtsmonat August 2022-Januar 2023

Neue Eltern-Baby-Gruppe in Holtwick

ROSENDAHL. Die Familienbildungsstätte bietet eine neue Eltern-Baby-Gruppe in Holtwick an. Die Gruppe richtet sich an Eltern mit ihren Babys, welche in den Geburtsmonaten August 2022 bis Januar 2023 geboren sind. In der Coesfeld.de. Gruppe ab dem 26. April in der Zeit von 8.30 – 10 Uhr können die Babys erste Kontakte mit Gleichaltrigen aufnehmen und die Eltern habe die Möglichkeit, sich untereinander

auszutauschen. Der Kurs findet in im Pfarrheim in Rosendahl-Holtwick, Gustav-Böcker-Straße 24 statt. Weitere Informationen und Anmeldung zum Kursus unter ₾ 02541/94920 oder www.fbs-

Handlettering-Workshop in der VHS

COESFELD. Die VHS bietet am Nach der Übungsphase gibt es Freitag (12. Mai) von 17 bis 20.45 Uhr einen Handlettering-Workshop an. Der Kurs findet in den Räumlichkeiten der VHS statt.

In diesem Workshop für Anfänger tauchen die Teilnehmer in die Welt des Letterings ein. Es werden alle Alphabete von der Druckschrift bis zum Brush Lettering gestreift. Damit die Schriften kunstvoll verziert werden können, werden ebenfalls verschiedene Schmuckelemente wie Kränze und Banner behandelt.

Zeit zur Gestaltung von kleinen Projekten wie beispielsweise Karten.

Die Dozentin ist ausgebildete Kunstpädagogin. Weitere Informationen und Anmeldung unter 2 0 25 41/9 48 10 oder unter vhs@coesfeld.de.

Böhmischer Abend im **Festzelt**

Schützenfestwochenendes derschaft Havixbeck gemeinsam mit den Original Baumberger Musikanten (OBM) ein besonderes Highlight.

Am Freitagabend (30. Juni) treten die Original Baumberger Musikanten im Festzelt auf dem Habichtsparkplatz auf. Präsentiert wird ein "Böhmischer Abend". "Aus Böhmen kommt die Musik das hatte offensichtlich bereits der deutsche Komponist Christian Bruhn erkannt, als er 1978 zusammen mit dem Texter Robert Jung Titel und Musik einer mittlerweile weltbekannten Polka komponierte", erklärt Ingo Spindelndreier, Sprecher der Bruderschaft. Die OBM wollen diese schwungvollen Klänge der Blasmusik einem großen Publikum präsentieren.

Die Bruderschaft schenkt dazu Bier vom Fass aus, bietet Brezen an und bereichert so

HAVIXBECK. Im Rahmen des die zünftige Stimmung. Die volkstümliche Musik im plant die St.Dionysius-Bru- Egerländer Stil präsentieren die Musiker ab 19.30 Uhr. Einlass ins Zelt ist um 19 Uhr. Das Ende der Veranstaltung ist um 22.30 Uhr geplant.

Die Karten können im Vorverkauf bei Marketing Havixbeck, in der Sparkasse Westmünsterland, der Volksbank Baumberge und im Online-Shop der Dionysius-Bruderschaft unter www.dionysiusbruderschaft.de zum Preis von 15 Euro erworben werden.

Am Samstag (1. Juli), beginnt dann das Schützenfest der Bruderschaft um 11 Uhr mit dem Antreten am Torbo-





Lokales Samstag, 22. April 2023

Rund um den Wildpferde-

fang wird es wild in der In-

nenstadt von Dülmen! Ver-

schiedene Veranstaltungen

bieten beste Unterhaltung,

tolle Musik und kulinarische

Köstlichkeiten. Dülmen bie-

tet nicht nur das einzigartige

Highlight des Wildpferde-

DÜLMEN. Auch Künstlerin-

nen und Künstler bringen

hier ihre PS auf die Straße. Ge-

ballter Wortwitz, Stimmge-

walt, tanzbare Beats und

(Donnerstag bis Sonntag) in

präsentieren eine wilde Mi-

schung bester Unterhaltung.

Wortakrobatik am Donners-

Los geht die wilde Unterhal-

tung am Donnerstag mit En-

tertainment und Wortakro-

batik. Das Kulturteam der

Stadt Dülmen präsentiert die

Gruppe Storno auf dem

Die Unwägbarkeiten der

vergangenen Jahre waren für

Funke, Thomas Philipzen und

Jochen Rüther ein Anlass, neu

zu denken. Und so erreicht

Storno in diesem Jahr die

Ganzjahresreife. Storno stehe

für Polit-Entertainment, ge-

tag

Marktplatz.

Entertainment und

fangs im Mai.

Nach dem erfolgreichen Auftakt geht's weiter

Frauenpolitischer Stammtisch

Im September hatten sich politisch interessierte Frauen erstmals zum

Stammtisch in der Coesfelder Stadtbücherei getroffen. Jetzt gibt es eine

KREIS COESFELD. Der erste organisatorin Anne Hemker die Gleichstellungsbeauftragtisch, den die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Coesin der Coesfelder Stadtbücheein voller Erfolg – und ruft wird es geben und zwar am form anzubieten." Mittwoch (26. April) in der

frauenpolitische Stamm- jetzt mitteilt. Die Coesfelder ten gemeinsam eine neue Gleichstellungsbeauftragte sagt: "Wir sehen ein großes feld im vergangenen Herbst Potenzial in den Frauen. Viele wollen sich politisch engagierei abgehalten hatten, war ren, etwas bewegen und wissen nicht wie. Uns ist wichtig, nach einer Fortsetzung. Die eine überparteiliche Platt-

Um mehr Frauen für die Burg Lüdinghausen, wie Mit- Politik zu gewinnen, hatten

Ziel ist es, langjährig erfahrene Politikerinnen mit interessierten, noch nicht politisch engagierten Frauen, zusammen zu bringen. "Frauen wollen und sollen in der Politik mitbestimmen. Ein überparteiliches Netzwerk zu bilden, das ist unsere

Plattform ins Leben gerufen.

Idee der Gleichstellungsbeauftragten". betont Anne Hemker: "Wenn Sie also Interesse an politischer Arbeit haben, aber nicht wissen, wo und wie Sie sich einbringen können, dann tauschen Sie sich beim Stammtisch aus mit bereits politisch engagierten Frauen und anderen Interessierten".

Anmeldungen zum nächsten Stammtisch nimmt Anke Gleichstel-Herbstmann, lungsbeauftragte des Kreises, bis Montag (24. April) entgegen, E-Mail: anke.herbstmann@kreis-coesfeld.de.



Die Organisatoren freuen sich auf ein spannendes letztes Maiwochenende. Foto: Dülmen Marketing

Ende Mai jede Menge Programm zum Wildpferdefang

Wildes Wochenende

Fortsetzung in Lüdinghausen. Foto: Stadt Coesfeld GETRÄNKE KÖNNER egt. 3,10/3,42 Pfs Franziskaner 36 x 0.51 20×0.51 (11 = 1.50)(1.1 = 1.20)Vilsa Mineralwasser Elstee versch, Sorten 12 x 0,7 l Glas versch. Sorten 12 x 1 1 PET 40 % vot Wellsherbst (1 1 = 0,50) (11=14,99) **⊿**49

Melden Sie sich auf unserer Internetseite www.getraenkowelt.nrw für unseren Newsletter an!

Über 60x in Nordrhein-Westfalen - auch in Ihrer Nähe:

Coesfeld

Getränke Niewerth **GmbH** Am Berkelbogen 6

Tel. (0 25 41) 88 56 3

Gescher

G.&J. Seifer GbR Stationsweg 2 Tel. (0 25 42) 9 86 92 Rosendahl-Darfeld

Getränke Kreuziger GbR Höpinger Str. 16-18 Tel. (0 25 45) 5 04



H S E GmbH Getränkegroßhandel, Graf Seust-Allee 11, 45141 Essen

drei Herren, die unterschiedlicher nicht sein könnten und daher nicht gemeinsam in den Urlaub fahren. Kritiker sind sich einig: Stornos Konzentrat aus kluger Analyse, originellem Zusammenspiel und Live-Musik auf beeindruckendem Niveau verleiht dem Trio eine Sonderstellung auf deutschen Bühnen.

† Tanzbare Beats mit Kamrad

französisches Flair erwartet Besucherinnen und Besuvon Menschen erreicht: Der der Innenstadt. Die Stadt Dül- Anfang 2022 erschienene Kinderschminken, men und Dülmen Marketing Track war der Durchbruch des Horsing, Top 10 der Airplaycharts in neun europäischen Ländern sowie Gold- und Platinstatus Deutschland und Polen). "I Believe" ist ein ansteckender, optimistischer und vor allem tanzbarer Song, der mit treimitreißenden Chor zum Mitsingen anregt und eine ordentliche Portion Positivität mitbringt. Mit seiner neuen Single "Feel Alive" knüpft KAMRAD jetzt an den Erfolg die Storno-Akteure Harald

★ Public Viewing mit Rahmenprogramm zum Wildpferdefang-Tag

sangliche Bosheiten und ist der Wildpferde-Tag in Dül- platz

abstruse Wortakrobatik von men. Denn beim traditionellen Fang in der Wildpferdebahn werden die einjährigen männlichen Fohlen aus der Herde gefangen. Der Wildpferdefang ist beliebter Publikumsmagnet, die Tickets waren auch dieses Mal in kürzester Zeit vergriffen.

In diesem Jahr wird es an

diesem Tag auch wild in der Innenstadt. Wer keines der begehrten Tickets bekommen Gäste aus der Partnerstadt konnte, hat die Chance den feiern mit. Wildpferdefang live auf dem Marktplatz zu verfolgen. Mo- sons sorgt das Duo "Savoir Spätestens seit 2022 und deriert wird die Übertragung vivre" aus Düsseldorf. Das seinem Song "I Believe" hat von Freddy Allerdisse und Mitbringen von Speisen und cher vom 25. bis zum 28. Mai KAMRADs Musik Millionen Philipp Böckmann. Ein bun- Getränken ist ausdrücklich tes Rahmenprogramm mit Hobby Bastelangeboten, 25-Jährigen und erreichte die uvm. macht den Nachmittag zu einem echten Familienerlebnis für alle Pferde-Fans.

Musikalisch wird es ab 18 in fünf dieser Länder (u.a. Uhr: Mit der Radioband Deluxe gibt es einen stimmungsvollen Abend mit einer bunten Mischung aus bekannten Partyhits und aktuellen benden Gitarren und einem Chartliedern. Dülmener und Besucher sind eingeladen sich zu treffen und zu feiern. Emotionaler Höhepunkt des Abends ist das beeindruckende Straßentheater. Um 21 Uhr ziehen die großen Lichtskulpturen der Künstlergruppe Compagnie des Quidams mit der Show "Fiers á Cheval" über den Marktplatz.

★ Deutsch-französisches Der letzte Samstag im Mai Picknick auf dem Markt-

Foto: privat

Seit 60 Jahren besteht eine lebendige Städtepartnerschaft zwischen Dülmen und Charleville-Mézières Frankreich. Aus Anlass dieses besonderen Jubiläums laden die Stadt Dülmen und das Partnerschaftskomitee Dülmen e.V. alle Bürgerinnen und Bürger zu einem deutschfranzösischen Picknick auf dem Marktplatz ein. Auch

Für stimmungsvolle Chanerwünscht, eine kleine Auswahl ist auch vor Ort erhältlich. Die Komitees beider Städte informieren über Charleville-Mézières und die Städtepartnerschaft.

Programm

25. Mai (Donnerstag) "Storno – Die Inventur" (ausver-20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr

26. Mai (Freitag) Kamrad 21 Uhr, Einlass ab 19 Uhr

27. Mai (Samstag)

Wildpferdefang und mehr ab 11 Uhr: Familientag rund ums ab circa 14 Uhr: Übertragung Wildpferdefang ab 18 Uhr: Musik mit der Radioband "Deluxe" ab 21 Uhr: Straßentheater mit der "Compagnie des Quidams"

28. Mai (Sonntag) Deutsch-französisches Picknick ab 11 Uhr

Alle Veranstaltungen finden auf dem Marktplatz statt.

Tickets, Tische und Infos bei Dülmen Marketing

"Savoir vivre" bietet den Soundtrack zum deutsch-französischen Picknick am Sonntag.

GROSSE POLSTER & BETTEN TAUSCH-AKTION

500 EURO "ALT-GEGEN-NEU" – TAUSCH-PRÄMIE"

Coesfeld. Machen Sie es sich Zuhause mit Ihrem neuen Lieblingsmöbel gemütlich und genießen Sie Entspannung auf höchstem Niveau. Bei UNI-Polster finden Sie maßgeschneiderte Lieblingsplätze, sofort verfügbare Bestseller und unzählige Aktionsangebote.

500 EURO ALT-GEGEN-NEU¹⁾

Geben Sie jetzt Ihr altes Polstermöbel oder Boxspringbett in Zahlung. Als Tausch-Prämie $^{1)}$ erhalten Sie jetzt 500 € beim Kauf eines Bettes oder einer Garnitur ab 4 Sitzeinheiten. Zusätzlich ist die Lieferung⁴⁾ für Sie kostenlos und bei Bedarf nehmen wir Ihre alten Möbel zur Entsorgung gleich mit.

TOP MODELLE SOFORT LIEFERBAR

Jetzt können Sie bei UNI-Polster fast alle Top-Modelle mit einer besonders schnellen Lieferzeit, von nur 20 Werktagen, individuell bestellen: Größe, Bezug und Ausstattung sind frei wählbar. Darüber hinaus, sind über 1000 Modelle – ob Sofa, Ecksofa, Sessel oder Boxspringbett – sofort lieferbar.

UNSERE 5 JAHRES GARANTIE

Genießen Sie ab jetzt Ihr neues Polstermöbel völlig sorgenfrei! Mit der 5 Jahres All in House Servicegarantie haben Sie 5 ganze Jahre professionelle Hilfe bei Problemen rund um Ihr neues Möbel - Von Flecken aller Art über Funktionen bis hin zu Motoren, ist alles abgedeckt. Zudem

gilt die Garantie auch auf die Konstruktion (Federkerne, Gestell, Schaumstoffe uvm.) sowie auf Faltenbildung und Geräuschbildung. Informieren Sie sich vor Ort bei einem unserer Fachberater. Wir freuen uns auf Sie.

UNI-Polster Handels GmbH, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen





Arbeiten in der Region

Ausgezeichnete Ökoprofit-Betriebe 2023

- Baubetriebshof der Stadt Coesfeld: unter anderem Ersatz eines Dieselfahrzeugs durch ein Elektroauto, Installation einer Wallbox, Erweiterung der Mülltrennungsmöglichkeiten.
- Bauhof des Kreises **Coesfeld:** unter anderem Verringerung der Drucklufthöhe, Reparatur von Druckluftleckagen, Anschaffung eines E-Fahrzeugs für die Baustellenleitung.
- Münsterland J. Lülf GmbH, Rosendahl: unter anderem Umrüstung auf LED-Technik inklusive Präsenzmelder, Erneuerung eines Druckluftkompressors und Einbau einer intelligenten Steuerung. ■ **Resorti, Coesfeld:** unter
- anderem verstärkte Nutzung von mobilem Arbeiten und Desksharing, Installation einer Photovoltaikanlage.
 - Stadt Coesfeld (Rathaus und ehemaliges Stadtschloss): unter anderem Anschaffung von sechs Dienst-E-Bikes und eines Lastenrads.
 - **■** Theodor Cordes GmbH & Co. KG, Senden: unter anderem Aufteilung der Halle im Werk 2 in Produktion und (Kalt-)Lager zur Einsparung von Heiz-
 - wfc Wirtschaftsförderung Kreis Coesfeld: unter anderem verstärkte Nutzung von mobilem Arbeiten, Angebot digitaler Veranstaltungen, Umstieg auf Recyclingpapier.



Sieben Unternehmen und kommunale Einrichtungen aus dem Kreis Coesfeld haben die Auszeichnung als Ökoprofit-Betrieb erhalten und sparen durch 51 Einzelmaßnahmen 215 Foto: Kreis Coesfeld

Ökoprofit-Auszeichnung für sieben Betriebe und kommunale Einrichtungen

CO₂-Ausstoß um 215 Tonnen verringert

und krisenresistenter U aufgestellt – und sparen damit auch noch Geld: Sieben Unternehmen und kommunale Einrichtungen aus dem Kreis Coesfeld haben jetzt die Auszeichnung als Ökoprofit-Betrieb 2023 erhalten. "Wir freuen uns, dass auch in der dritten Ökoprofit-Runde viele Unternehmen und Einrichtungen die Chance genutzt haben, angesichts steigender Enerund Materialkosten nach Einsparmöglichkeiten gen Projektlaufzeit waren zu suchen und sich nachhaltiger aufzustellen", erklärte Landrat Dr. Christian Schul- nerativer Energien, Abfallze Pellengahr bei der Aus- und zeichnung auf der Burg Lü-

dinghausen. "Ihr Erfolg zeigt deutlich, dass mehr Nachhaltigkeit die Entwicklung geeigneter

e sind nachhaltiger Wettbewerbsfähigkeit steht, zahlen sowie die Motivation sondern in der Regel auch der Mitarbeitenden. Insgegroßen ökonomischen Nutzen hat. Dank der intensiven, individuellen Begleitung durch B.A.U.M. Consult, in Zusammenarbeit mit der Wessling GmbH und dem tion von rund 1,36 Millionen Austausch der Teilnehmenden untereinander, haben sie nun das Werkzeug in der Hand, um den Weg auch künftig weiter zu gehen", so der Landrat.

> während der zwölfmonatiunter anderem Klimabilanzierung, die Nutzung rege-Ressourcenmanagement, aber auch

Themen der Workshops

der Umgang mit aktuellen Rechtsanforderungen und nicht im Gegensatz zu mehr Energie- und Umweltkenn-

samt 51 Einzelmaßnahmen sind daraus entstanden. Sie bringen Einsparungen von rund 505 000 Euro bei einer einmaligen Gesamtinvesti-Euro mit sich. Rund 90 Prozent der Investitionen werden sich nach spätestens drei Jahre amortisiert haben.

"Dank des Engagements der sieben Ökoprofit-Betriebe wird der CO₂-Ausstoß um etwa 215 Tonnen jährlich verringert. Durch verbesserte Mülltrennung, die Nutzung von Mehrweg- und Recyclingprodukten, die Verlängerung von Nutzungszyklen und die Nutzung modernster Technik werden 6,3 Tonnen Restmüll eingespart, außerdem knapp 390 000 Ki-

terte Dorothee Meier von B.A.U.M. Consult. "Rund 75 Prozent der Maßnahmen fanden im Bereich Energie statt, davon wiederum etwa die Hälfte bei der Mobilität."

Die Gesamtbilanz aller drei Ökoprofit-Runden im Kreis Coesfeld mit insgesamt 28 ausgezeichneten Unternehmen und kommunalen Einrichtungen schlägt entsprechend mit folgenden Einsparungen zu Buche: 2,1 Millio-Restmüll, 3870 Kubikmeter Wasser und 950 000 Euro pro Jahr bei einmaligen Gesamtinvestitionen von rund 3,2 Millionen Euro.

Ökoprofit wird durch das NRW-Umweltministerium gefördert. Die aktuelle Runlowattstunden Strom und 56 de wird zudem durch die

Kubikmeter Wasser", erläu- Sparkasse Westmünsterland gesponsert.

> Noch in diesem Jahr startet die vierte Ökoprofit-Runde im Kreis Coesfeld. Anmeldungen sind ab sofort möglich bei: Thomas Brühmann (wfc), © 02594/7824022, thomas.bruehmann(at)wfckreis-coesfeld.de; Kira Funcke (Kreis Coesfeld, Klimaschutzmanagement),

₾ 02541/189115, kira.funcke(at)kreis-coesfeld.de. (pm)

nen Kilowattstunden Strom, • Weitere Infos unter https://kli-1147 Tonnen CO₂, 64 Tonnen ma.kreis-coesfeld.de/klima/oekopro-

Anzeige

Wir wachsen und wollen unser engagiertes und freundliches Team erweitern. Wir suchen (m/w/d) Kfz-Mechatroniker/in Auszubildende Kfz-Mechatroniker/in Wir freuen uns auf Ihre direkte Kontaktaufnahme bei:

Omnibusfahrer (m/w/d) für Linienverkehr (evtl. Ausflugsfahrten)

in Vollzeit und in Teilzeit

zum nächstmöglichen Termin gesucht.

Wir bieten eine interessante Tätigkeit, gute Bezahlung

und ein angenehmes Betriebsklima.

Sökelandstraße 19-21 · 48653 Coesfeld · Tel.: 0 25 41 / 94 26-0

www.pier-huewe.de

Autocenter

Robert Leifkes robert.leifkes@leifkes-sohn.de © 0151/24134147

Dülmener Straße 68 48653 Coesfeld Tel.: 02541 8016-0 www.leifkes sohn.de • info@leifkes sohn.de



Wir sind ein national agierendes medizintechnisches Großhandelsunternehmen und bieten für unseren Standort in Dülmen zum 1. August 2023 jeweils einen

Ausbildungsplatz als Kauffrau/-mann für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d) & Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Bei uns eignest Du Dir ein breites Wissen und umfassende Qualifikationen in allen wichtigen Geschäftsprozessen eines Großhandelsunternehmens in einer krisensicheren Branche an!

Was Du mitbringst:

- Mind. guter, mittlerer Bildungsabschluss
- Eigenverantwortung, Zuverlässigkeit, Kommunikations- und Teamfähigkeit
- antwortungsbewusstsein
- Interesse an kfm. Prozessen bzw. an Lagersystemen und Warentransport
- Gutes Ausdrucksvermögen und Umgangsformen Lernbereitschaft und Ver-
 - Spaß am Umgang mit dem

Was wir Dir bieten:

orientierte und abwechslungsreiche Ausbildung ■ innerbetriebliche Weiter-

■ Eine fundierte, zukunfts-

bildungsmöglichkeiten ■ Vielfältige Aufgaben

in einer interessanten

- Flache Hierarchie
- Mitarbeiterevents 30 Tage Urlaub

Branche

- Lockeres, kollegiales Betriebsklima
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Übernahmechance in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Mitarbeiter Benefits wie betr. Zusatzkrankenversicherung und -unfallversicherung
- Weitere Infos findest Du im Netz unter Medco Karriere

Jetzt bist DU dran! Bewirb Dich per Mail (PDF) an:

Medco GmbH & Co. KG

Personalabteilung · Ostdamm 135a · 48249 Dülmen bewerbung@medcoweb.de

Anfang nächsten Jahres startet ein ambulant betreutes Wohnen in Darfeld

Oasien Pflegedienst betreibt Pflegedienst Eul weiter

Billerbeck übernimmt zum 1. Mai den ambulanten Pflegedienst Eul, der vor zehn Jahren von Heinz Eul gegründet wurde. Gleichzeitig wird der übernommene Betrieb von der Raiffeisenstraße 1 zurück in die Stadt an die Bahnhofstraße 25 ge-

Die Oasien Pflegedienst UG & Co. KG ist extra zu diesem Zwecke gegründet worden und stellt eine direkte Schwester zur Oasien UG & Co. KG dar, welche die Tagespflege betreibt.

"Der neue Betriebszweig ist

er Oasien Pflegedienst eine Abrundung des bisheriaen und zukünftiaen Anaebots", erklärt Inhaber Florian Christaller. Derzeit ist der Hauptbetrieb die Tagespflege, "mit der wir nun seit 13 Jahren in Billerbeck auf der Bahnhofstraße ansässia sind". In diesen Jahren wurde das Angebot stetig erweitert. Dazu zählt Essen auf Rädern als tiefkühlfrische Lieferung. Das heißt: Das Essen wird nicht täglich zu festen Zeiten warm ausgeliefert, sondern wird zuhause selbst zu der Uhrzeit, die für den Kunden am besten ist, zubereitet.

Zum Angebotsportfolio ge-

Ein Top-Team

sucht Verstärkung!

hört überdies ein Betreuungsdienst für haushaltsnahe Dienstleistungen sowie soziale Betreuung. Und nun der Pflegedienst Eul. Anfang nächsten Jahres

startet ein ambulant betreutes Wohnen in Darfeld. "So ist für den Kunden alles in einem Betrieb und hat kurze Wege, wenn es übergreifend Bedarf gibt", so Florian Christaller. Gemeinsam mit seiner Frau

betreibt er diesen familiären Betrieb. "Wir sind stolz auf unsere großartigen Mitarbeiter und auf die Philosophie, die sie hier leben: "Professionelle Pflege in familiärer At-

HOFFMANN

INTERIOR

mosphäre'." Das bedeutet laut Florian Christaller, dass sich "unsere Kunden auch mal mit den Angestellten ohne Hektik unterhalten können. Aber auch, dass wir in diesen Jahren gemeinsam durch gute und schlechte Zeiten im ten. Betrieb gegangen sind." Dieser habe in der Vergangenheit oft versucht, Kunden und auch Angestellten in sehr schlechten Zeiten nicht nur unter die Arme zu greifen, sondern diese in höherem Maße als üblich zu begleiten. "Das bedeutet für uns das Familiäre, die Entscheidung etisch richtig und nicht be-

triebswirtschaftlich zu sehen." Das beginne bei kleinen Dienstleistungen beim Kunden, welche diese nicht entlohnen können, und ende bei Sonderurlauben für die Angestellten in schweren Zei-

"Uns ist es wichtig, dass sich der Mensch als Angestellter wohlfühlt und wertgeschätzt fühlt. Hierdurch fühlen sich die Kunden gleich im selben Maße glücklicher", sagt Florian Christaller.

WILLKOMMEN BEI **DEN EXPERTEN FÜR**

INNENAUSBAUTEN

PROFESSIONELLE

PROJEKTLEITER /-SACHBEARBEITER M/W/D

KFM. SACHBEARBEITER IM BEREICH PROJEKT-ABWICKLUNG M/W/D national / international

Du bist interessiert? Mehr Infos zu uns und unseren Jobangeboten findest Du hier:



www.hoffmann-interior.com

www.hoffmann-interior.com/index.php/de/teamarbeit/fachkraefte





NEU: Der Oasien-Pflegedienst übernimmt den Pflegedienst Eul und sucht noch Verstärkung!



Sie sind examinierte Pflegefachkraft (m/w/d)?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Sie erwartet ein Arbeitsplatz in Vollzeit, Teilzeit oder auch Minijob in einem kleinen, familiären Pflegedienst.



Bei Interesse melden Sie

sich gern bei uns. Telefon: 02543/218273-0 E-Mail: info@oasien-pflegedienst.com





KLEINGRUPPENREISE NACH POTSDAM

Einmal anders reisen, mit vielen Leistungen inklusive!

- Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 3 x Ü/F und 3 x Abendessen im Top-Hotel Dorint*****, Potsdam
- Stadtrundfahrt Potsdam inkl. Spaziergang Park Neues Palais und Park Schloss Sanssouci

Reisetermine:

- Besuch Schloss C\u00e4cilienhof und Neuer Garten am Heiligen See
- ☼ ,Welterbe-Schifffahrt' vom Wannsee nach Potsdam
- Besuch Schlosspark Glienicker Brücke
- Eintritt Museum Barberini
- ☼ Qualifizierte WEILKE-Reiseleitung

Zur Information:

Mindestteilnehmerzahl dieser Reise:
15 Personen. Maximale Teilnehmerzahl:

08. – 11.06., 05. – 08.10.2023

DEING STENIIN

PFINGSTEN IN OBERWIESENTHAL

- Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 3 x Ü/HP im **Ahorn Hotel am Fichtelberg** (davon 1 x Festtagsbuffet inkl. 0,2 l Wein)
- ☼ 1 x Kaffee und Kuchennachmittag
- ☼ Tagesausflug Annaberg-Buchholz und Umgebung mit Reiseleitung
- ☼ Tagesausflug Oberwiesenthal und Erzgebirgsrundfahrt mit Reiseleitung
- vielseitiges Freizeitprogramm und Abendentertainment im Hotel
- freie Nutzung des Innenpools und des Fitnessraums
- ☼ Kurtaxe

599,-

Reisetermin: 26.05. – 29.05.2023





AUF DER TOSKANISCHEN WEINSTRASSE

Eine der schönsten Regionen Italiens. Mit Siena, Volterra, San Gimignano und Florenz!

- Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 7 x Ü/F und 7 x Abendessen im Hotel (2 Übernachtungen in Südtirol und 5 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel in Montecatini Terme)
- Stadtführungen in Siena,
 Volterra, San Gimignano
 und Florenz, jeweils mit örtl.
 Reiseleitung
- ☼ Eintritt Dom in Siena, inkl. Eintritt in die Krypta
- Weinprobe mit3-4 Sorten inkl.kleinem Imbiss
- Ganztägiger Ausflug Chianti-Weinstraße mit örtl. Reiseleitung

Reisetermin:

Alle

25.06. – 02.07.2023

 $(Ortstaxen: ca. \in 2, -p.\ P.\ /\ Nacht,\ zahlbar\ vor\ Ort)\ /\ \textbf{Keine\ Einzelzimmer\ mehr\ verfügbar!}$



INSEL SYLT UND KAPPELN AN DER SCHLEI

- ☼ Fahrt im modernen Reisebüro
- ☆ WEILKE-Reisebegleitung
- ☼ 3 x Ü/F und 3 x Abendbüffet im bewährten Hotel Niebüller Hof***
- ☐ Ganztagesausflug Schlei, Dampferfahrt inkl. Ausflug Insel Sylt, inkl. Inselrundfahrt
- Aufenthalt in Hamburg und in Bremen
- ☼ Örtliche Reiseleitung

Reisetermine: 08. – 11.06., 20. – 23.07., 17. – 20.08., 14. – 17.09.2023

Reisebüro WEILKE

Information / Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26. Es gelten die aktuellen Reisebedingen laut Hauptkatalog 2023 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



Lokales Samstag, 22. April 2023

Willkommenspunkte und Hörstationen wollen entdeckt werden

Besondere Sandsteinmomente

Die Baumberger Sandsteinroute, der 152 Kilometer Fahrradrundkurs durch die Baumberge-Region, lockt nach einer umfangreichen Überarbeitung mit mehreren neuen Highlights und zehn besonderen "Sandsteinmomenten".

COESFELD. Pünktlich zum Start der Radsaison wurde die Route von den politischen Spitzen der Baumberge-Kommunen Billerbeck, Coesfeld, Havixbeck, Rosendahl und Nottuln offiziell eröffnet. Alle waren begeistert von der Umsetzung, die die Baumberge und deren Kommunen als Radregion innerhalb des Münsterlandes in den Fokus rückt. "Eine kurze Auszeit nehmen, das ist für uns so einfach - die Baumberge liegen direkt vor der Tür und mit der Sandsteinroute können wir nun noch gezielter unsere Heimat erkunden und uns so richtig erholen," so Eliza Diekmann, Bürgermeisterin der Stadt Coesfeld. "Aber auch für Auswärtige wird Coesfeld und die Region immer interessanter. Wir freuen uns rer Heimat genießen." über alle, die die Sandstein-



Am Coesfelder Willkommensort an der Berkel-Umflut haben Anne Grütters und Peter Schulze Isfort vom Stadtmarketing Verein kurz Station gemacht auf der Sandsteinroute. Foto: Stadt Coesfeld

Coesfeld für sich entdecken Willkommensort für die Rad-

und den weiten Blick und die ler, erkennbar an der Sand- che. malerische Landschaft unse- stein-Stele. In Coesfeld findet sich dieser Platz direkt an der In jeder der fünf Baumber- Berkel-Umflut mit Blick auf

Hier lädt eine bequeme Liegebank zu einer Pause ein, es bietet einen weiteren besongibt Tipps für lokale Aktivitä- deren "Sandsteinmoment". route und damit auch unser ge-Kommunen gibt es einen das Walkenbrückentor und ten und über einen QR-Code Hier erfahren Tourenradler

den Turm der Lambertikir- lässt sich ein Videogruß der Baumberge Touristik öffnen.

Der Coesfelder Kreuzweg

Zweiter Hohenholter Dorfflohmarkt

HOHENHOLTE. Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr war sofort klar: "Das muss wiederholt werden", teilen die Organisatoren des Hohenholter Dorfflohmarkts mit. Daher wird am 1. Mai (Montag) von 14 bis 18 Uhr wieder ein Flohmarkt im ganzen Stiftsdorf stattfinden.

einer Hörstation ge-

schichtlich Interessantes

über den Kreuzweg, einge-

sprochen von einer in der

Stadt bekannten Persönlich-

keit, dem langjährigen Pfarr-

dechanten von St. Lamberti,

Übersichtskarten zur Sand-

steinroute mit allen wichti-

gen Informationen sind

gegen eine Schutzgebühr von

drei Euro erhältlich im Bür-

gerbüro im Coesfelder Rat-

haus, außerdem in allen Tou-

Baumberge-Kommunen und

online im Shop der Baumber-

ge Touristik erhältlich. Ein

kostenloser Infoflyer liegt in

den Tourist-Informationen

ebenfalls aus und steht on-

line als Download zur Verfü-

Johannes Arntz.

rist-Informationen

gung.

Auch dieses Mal werden die Flohmarktstände mit feilgebotenen Schätzchen aus Kellern, Schränken und von Dachböden vor vielen Haustüren aufgebaut und sind in ganz Hohenholte zu finden. Eine Übersicht der Standorte wird im Alten Spritzenhaus am Dorfplatz (heute Dorfladen 2.0) ausgehängt.

Unter dem Motto "Ein Dorf bewirtet seine Gäste" laden darüber hinaus viele angebotene Köstlichkeiten und Erfrischungen zum Verweilen ein. "Ein reger Austausch – nicht nur über den besten Preis und nette Begegnungen über den Gartenzaun sind ausdrücklich erwünscht", schreibt das Orgateam.

Ein Teil der Erlöse soll als Spende wieder einem guten Zweck zugeführt werden.

VOM 22. BIS 24. APRIL

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 22. April 2023

Vergnügen für Jung und Alt





www.vogt-fensterbau.de







Süße Leckereien, bunte Buden und überall Kirmesatmosphäre – von Samstag bis Montag geht es rund im Ortskern von Holtwick.

Kirmes in Holtwick findet statt

Am Montag ist Familientag

Von Samstag (22. Apdrehen sich wieder die Kagebrannten Mandeln und Eigentlich sollte die Traditionsveranstaltung in dieser Form nicht mehr stattfinden, da geplant war, die Kirmes-

gnügen in Holtwick: se Traditionsveranstaltung alternativlos wegfallen würril) bis Montag (24. April) de. So wandten sie sich an Schaustellerverein den russells, und der Duft von Münster, ob er helfen könne. Und das konnte er, erzählt Zuckerwatte liegt in der Luft. Melanie März vom Schaustellerverein. "Wir greifen gerne unter die Arme und helfen mit." Der Schaustellerverein suchte auch das veranstaltungen in den drei Gespräch mit der Gemeinde-Rosendahler Ortsteilen zu verwaltung Rosendahl, die einer Einzigen zusammen- nichts gegen eine Fortfühzuführen. Die Altbeschicker, rung der Kirmes einzuwendie zuletzt auf der Holtwi- den hatte. Nun allerdings cker Kirmes vertreten waren, unter der Federführung des

rei Tage Kirmesver- fanden es schade, wenn die- Schaustellervereins. Die Gemeinde fungiert lediglich als cher können auf der Bungee-Vertragspartner.

Nun wird im Holtwicker Ortskern an drei Tagen wieder Kirmes-Trubel herrschen. Ein Klassiker ist der Autoscooter - eine Attraktion, die nie aus der Mode gekommen ist. Auch in Holtwick wird ein großer Autoscooter dazu einladen, bei fetziger Musik einige Runden zu drehen und auch mal mit Wucht in ein anderes Auto zu knallen. Spaß und Action garantiert auch der Simulator.

Die kleinen Kirmes-Besu-Anlage toben und ihre Runden im Kinderkarussell und auf dem Baby-Flug drehen. Geschicklichkeit und etwas Glück sind beim Dosenwerfen, Entenangeln und am Schießstand gefragt. Natürlich darf ein Imbisswagen ebenso wenig fehlen wie die Klassiker einer Kirmes: Wo sonst gibt es so bezaubernde Preise. "Dazu zählen nicht Mitbringsel wie Lebkuchenherzen oder ein gewonnenes auch die Imbiss-Betriebe Stofftier? Wo sonst findet und die Spielgeschäfte", weiß man Köstlichkeiten wie gebrannte Mandeln und Zu-

ckerwatte, die beim Hineinbeißen knirscht? Das gibt es nur auf dem Kirmesplatz.

Die Kirmes auf dem Lande: Dort treffen sich Freunde, Familien, Jung und Alt und genießen den Trubel. Eine schöne Neuerung versüßt den Besuch am Montag: Dann ist Familientag. Das bedeutet: An allen Geschäften gibt es stark ermäßigte nur die Karussells, sondern Melanie März.

Hammer

eicht geht Wohnen heute.

Kalender

So MÜNSTER

23. April

KONZERT

Juli Gilde

20 Uhr Pension Schmidt Alter Steinweg 37

Weitere Informationen unter www.pensionschmidt.se

FESTIVAL

Commoning Art Festival 2023: Community Dinner

19 Uhr Trafostation Münster Schlaunstraße 15

Weitere Infos: trafo-ms.de

KREIS BORKEN

SONSTIGES

Krimi-Dinner

17 Uhr filetgran! Casinowall 19, Bocholt

Weitere Informationen unter www.restaurant-filetgran.de

KREIS COESFELD

KINDER

Semilla

16 Uhr konzert theater coesfeld Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter konzerttheatercoesfeld.de

KONZERT

Feuerbach-Quartett

18 Uhr Oranienburg des Schlosses Nordkirchen Schloss 1, Nordkirchen

Weitere Informationen unter www.feuerbachquartett.de

KREIS WARENDORF

COMEDY

Frieda Braun: "Rolle vorwärts"

18 Uhr Stadthalle AhlenWestenmauer 10, Ahlen

Weitere Informationen unter www.ahlen.de



24. April

KONZERT

"Frieden!"

19.30 Uhr Erbdrostenhof Salzstraße 38

Weitere Infos und Termine unter www.theater-muenster.com

KONZERT

Lota & Marlena Käthe

20 Uhr Pension Schmidt Alter Steinweg 37

Weitere Informationen unter www.pensionschmidt.se



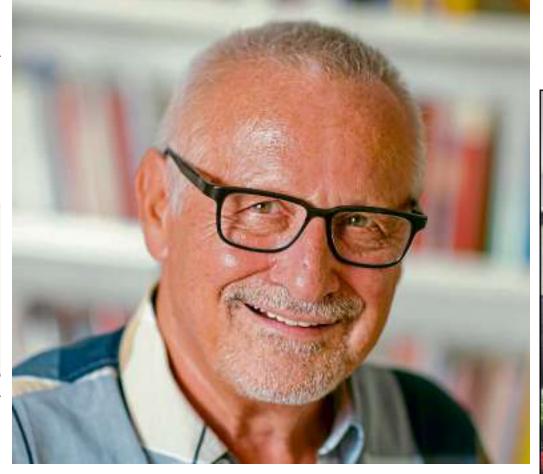
25. April

VIUNSTER KONZERT

Danny Bryant

20 Uhr Hot Jazz Club Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter www.hotjazzclub.de



Konstantin Wecker gastiert am Mittwoch in der Stadthalle Rheine.

Foto: dpa

29. April

KREIS COESFELD

KABARETT

Lioba Albus

19.30 Uhr konzert theater coesfeld Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter konzerttheatercoesfeld.de

KREIS WARENDORF

KINDER

"Die Prinzessin is futsch"

10.30 und 15 Uhr Alte Brennerei Ennigerloh Liebfrauenstraße 6, Ennigerloh

Weitere Informationen unter www.alte-brennereiennigerloh.de

Mi 26. April

MÜNSTER

POETRY

Viva Open Stage

18 Uhr Viva Campus Café Domagkstraße 61

Weitere Informationen unter www.viva-muenster.de

KREIS STEINFURT

KONZERT

Konstantin Wecker: "Solo zu Zweit"

20 Uhr Stadthalle Rheine Humboldtplatz 10, 48429 Rheine

Weitere Infos unter wecker.de

Do MÜNSTER

27. April

KONZERT

Markus Sparfeldt und das Traumtänzer-Sextett

20 Uhr Kulturbahnhof Hiltrup Bergiusstraße 15

Weitere Informationen unter kulturbahnhof-hiltrup.de

KREIS COESFELD

KONZERT

Anders

19.30 Uhr konzert theater coesfeld Osterwicker Straße 31, Coesfeld

r Weitere Informationen unter konzerttheatercoesfeld.de

Fr MÜNSTER

28. April

COMEDY

Matthias Jung: "Chill mal"

20 Uhr Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter www.stadt-muenster.de/kap8

KONZERT

Axel Prahl & sein Inselorchester

20 Uhr Jovel Music Hall Albersloher Weg 54

Weitere Informationen unter www.jovel.de

KREIS BORKEN

PARTY

Bocholter Karaoke Night

19 Uhr Trabers Eventfabrik An der Königsmühle 15, Bocholt

Weitere Informationen unter trabers-eventfabrik.de/ veranstaltungen/

KREIS WARENDORF

THEATER

"Stolz und Vorurteil – oder so"

20 Uhr Theater am Wall Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter www.theateramwall.de

THEATER

"Männerhort"

20 Uhr Stadttheater Beckum Lippweg 4, Beckum

Weitere Infos und Termine unter www.filou-beckum.de

Sa MÜNSTER

Rosa Latour:

Schulstraße 45

"8 femmes"
20 Uhr
Zukunftswerkstatt Kreuzviertel

Weitere Informationen unter www.rosalatour.de/8-femmes/

KONZERT

Güterbahnhof vs. Rest der Welt

20 Uhr Rare Guitar Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter www.rareguitar.de

KREIS BORKEN

FESTE

n 35. Jazzfest Gronau

20 Uhr Bürgerhalle Gronau Spinnereistraße 20, Gronau

Weitere Informationen unter www.jazzfest.de

KREIS COESFELD

KON7FRT

Beethoven-Akademie-Orchester

19.30 Uhr konzert theater coesfeld Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter konzerttheatercoesfeld.de

KONZERT

Hass + Heiter bis wolkig

20 Uhr Fabrik Coesfeld Dreischkamp 26, Coesfeld

Weitere Informationen unter www.fabrik-coesfeld.de

KREIS WARENDORF

COMEDY

"Festival der Travestie"

19.30 Uhr Stadthalle Ahlen Westenmauer 10, Ahlen

www.ahlen.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Weitere Informationen unter

20% AKTIONSRABATT auf alle Maßanfertigungen für innenliegenden Sonnenschutz VOM 24.04. BIS 06.05.2023



GLEICH VORBEIKOMMEN!

Finden Sie Ihren Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe: www.hammer-zuhause.de/maerkte



Am Kupferhammer 3

45721 Haltern am See ® Lohausstraße 25

Tapetenmarkt Dülmen Wilhelm Pelster GmbH & Co. KG

48249 Dülmen Münsterstraße 155-157

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrkstraße 1, 32457 Porta Westfalica

Farben · Tapeten · Gardinen · Sonnenschutz · Bodenbeläge

Sicht- und Sonnenschutz

Fit & gesund

Hilfe vom Staat sichern

7enn man sich die monatlichen Beiträge für seine Pflege nicht leisten kann, hat man die Möglichkeit, staatliche Unterstützung zu beantragen. Aber wer die Hilfe bekommen will, darf nur ein bestimmtes Vermögen oder Einkommen haben.

Die Freigrenzen dafür sind stark gestiegen. Damit haben laut Verena Querling, Pflegerechtsexpertin der Verbraucherzentrale NRW, mehr Menschen Anspruch auf die

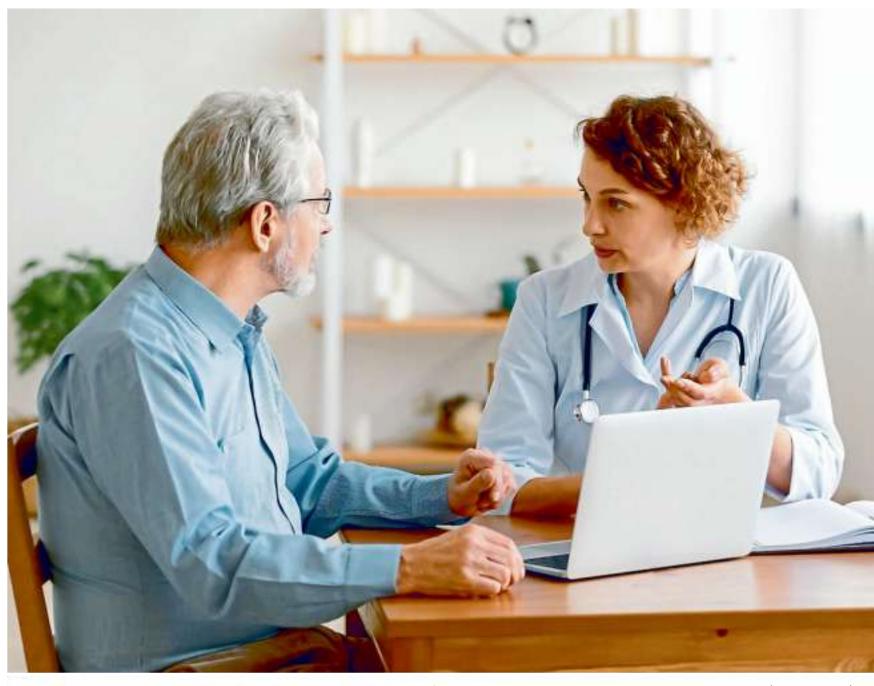
Die Freigrenze für das Vermögen liegt nun bei 10000 Euro pro Person – damit ist sie um 5000 Euro gestiegen. Das bedeutet, wer auf seinem Konto oder in bar nicht mehr als 10000 Euro hat, kann die Hilfe zur Pflege bekommen. Betroffene sollten sich nicht scheuen, sich beraten zu lassen.

Wichtig ist, die staatliche Unterstützung zügig zu beantragen. Denn auch wenn die Bearbeitung unter Umständen länger dauern sollte, zählt für die Auszahlung der Hilfe der Zeitpunkt, wann man den Antrag gestellt hat, so Querling. (dpa)



und Facharzt für Psychosomatische

Medizin und Psychotherapie



Für Krebspatienten und deren Angehörige kann es ratsam sein, sich psychoonkologische Hilfe zu holen.

Foto: Fizkes/gettyimages.com/akz-o

Apotheken Notdienst

Coesfeld/Lette Dülmen/Baumberge

22.04.2023

Linden-Apotheke in Coesfeld

23.04.2023

Ludgeri-Apotheke in Billerbeck

24.04.2023

Markt-Apotheke in Coesfeld

25.04.2023 Kreuz-Apotheke in Coesfeld

26.04.2023

Adler-Apotheke in Coesfeld

27.04.2023 Marien-Apotheke in Coesfeld

28.04.2023

Laurentius-Apotheke in Coesfeld

Notruf

Feuerwehr (Rettungsdienst und Notarzt) 112

Polizei 110



116 117

Notfalldienstpraxen Coesfeld: St.-Vincenz-Hospital Dülmen: Franz-Hospital

Beratung & Hilfe

Frauen- & Kinderschutzhaus 0 25 94/8 68 54 0 25 94/99 11 11 Frauen e.V. **Ehe & Familie** 0 25 41/23 63 Weißer Ring e.V. Außenstelle Coesfeld 0 25 02/22 36 09

Beratungsstelle Alzheimer 01 80/5 00 87 04 Giftnotruf 02 28/1 92 40 0 25 41/50 26 Schwangerenhilfe 0 25 41/97 06 20 Frauen e.V. Hilfe für entwicklungsverz. u. behinderte Kinder/Vorschulalter 0 25 41/98 00 05

Psychoonkologische Betreuung kann bei Krebserkrankung sinnvoll sein

Wichtige Säule in der Therapie

Bei einer Krebserkrankung leidet meist nicht nur der Körper, sondern auch die Psyche der Patienten.

zinischen Versorgung sinnvoll sein. Dies gilt insbesondere, wenn die Krankheit nicht heilbar ist – wie beispielsweise das Multiple Myelom. 30 bis 35 Prozent der Patienten entwickeln eine Depression oder eine Angststörung. "Das Ziel ist es, Patienten eine Unterstützung zu geben, um sich selbst durch die Situation manövrieren zu können", sagt Professor Dr. Imad Maatouk, Internist und Facharzt für Psychosomatische Medizin und ein Schock. "Für viele bricht Psychotherapie am Universitätsklinikum Würzburg.

ine psychoonkolo-

gische Betreuung umgehen: Das Multiple Mye- choonkologische Betreuung nen unter anderem dabei hel- die Psyche angeht, und wiskann daher im lomist eine Krebserkrankung helfen, um mit den psychi- fen, Veränderungen anzu- sen manchmal auch nicht, Rahmen der medi- des Knochenmarks. Im schen Belastungen der Er- nehmen und Ängste zu be- wie sie mit der Situation um-Gegensatz zu vielen anderen Krebsarten kommt das Multiple Myelom nach einem Rückgang der Erkrankung immer wieder zurück und muss erneut behandelt werden. Experten sprechen dann von einem Rezidiv. Dank moderner Therapien konnten die Rezidiv-freie Zeit und das Leben der Patienten in den letzten Jahren verlängert wer-

Für Betroffene ist die Diagnose Multiples Myelom meist erst einmal eine Welt zusammen", sagt Professor Maa-

Münsterstraße 150

Dülmener Straße 25

★ Zugang zu den eigenen Kräften finden: Die Psychoonkologie ist ein Teilgebiet der Onkologie. Krebspatienten werden bei der psychoonkologischen Therapie von ausgebildeten Psychologen betreut. "Patienten, die an einer chronischen Erkrankung leiden, haben eine höhere Wahrscheinlichkeit, dass sie einmal eine depressive Phase haben oder eine Angsterkrankung entwickeln", sagt Professor Maa-

krankung besser umgehen zu wältigen. Doch Betroffene gehen sollen." müssen nicht zwingend eine psychische Erkrankung ha- zum Multiplen Myelom, Anben, um psychoonkologische laufstellen und Berichte von Hilfe in Anspruch zu nehmen. Betroffenen findet man unter "Jeder Patient hat ein Anrecht www.mm-wissen.de. (akz-o) auf diese Art der Unterstützung. Ziel ist es, den Betroffenen wieder Zugang zu ihren eigenen Kraftressourcen zu ermöglichen."

choonkologischen Beratungen unter anderem in onkologischen Zentren und Krebsberatungsstellen. Auch Angehörige von Krebspatienten können sie nutzen. "Sie sind häu-

★ Mit Belastungen besser touk. Ihnen kann eine psy- touk. Eine Therapie kann ih- fig ähnlich stark belastet, was

Angeboten werden die psy-

Hintergrundinformationen

TIER DER WOCHE

Selbstbewusste **Burschen**

Thailändische Kampfhähne suchen Hühnerfreund und artgerechte Haltung

Wer will schon das niedere Hühnervolk um sich geschart haben, wenn man solch ein prächtiges Gefieder zur Schau stellen kann, denken sich offenbar unsere beiden Thailändischen Kampfhähne.

Die beiden selbstbewussten Burschen wurden in Reken gefunden und warten seither in unserem Tierheim darauf, zu einem Hühnerfreund ziehen zu können, bei dem sie artgerecht gehalten werden und die Showbühne ganz für sich haben. Dafür bekommt man dann aber auch täglich frei Garten in einer Privatvorstellung ihre Entertainer-Qualitäten präsentiert.

Wenn Sie sich für unsere beiden Thailändischen Kampfhähne interessieren, melden Sie sich gerne bei uns im Tierheim unter 02546 7060. Wir krähen Ihnen dann gerne weitere Informationen zu.



Tiere geben uns so viel Und wir geben ihnen

das Beste zurück.

Fressnapf XXL Coesfeld

Fressnapf Dülmen

			Sι	ıdo	ku			
	9		8				7	2
			9	6				5
8	1	4				6		
		8		3	2	5		7
4			1		7			6
1		2	5	8		9		
		6				3	5	4
5				2	8			
7	3				4		9	WWP2016L-17

Muskelkater? Dann besser nicht dehnen

Ter Muskelkater hat, verzichtet besser auf Stretching-Einheiten der betroffenen Körperpartien. Diesen Rat gibt Sportmediziner Professor Rüdiger Reer in der "Apotheken Umschau". Denn Muskelkater heißt: Der Körper ist dabei, kleine Verletzungen der Muskelfasern zu reparieren. "Wenn ich dann noch eine intensive Dehnung draufsetze, vergrößere ich die Schädigung der Muskeln", so Reer. Generell sollte man beim Stretching behutsam vorgehen und die Übungen nicht zu schnell und ruckartig durchführen. Empfindet man dabei Schmerzen, war die Dehnung zu intensiv. (dpa)

Spargelzeit

Wissenswertes rund um das Lieblingsgemüse der Deutschen

So wird Spargel aufregend und lecker

pargel mag sandige, nicht zu feuchte Böden, deswegen wächst er in Deutschland besonders gut", sagt Verena Hollenberg, die mit ihrem Bruder einen Spargelhof im Dreieck zwischen Bielefeld-Sennestadt, Schloß Holte und Verl führt. "Hierzulande hat Spargel von Anfang April bis zum 24. Juni, dem Johannistag, Saison." Kaufen sollte man ihn also unbedingt in dieser Zeit.

"Spargel ist eines der Gemüse, deren Anbau uns in Deutschland besonders gut berg. Den König der Gemüse aus dem Ausland zu kaufen, lohnt sich für die Landwirtin behandeltes Tuch wickeln: den Spargel nicht.

■ Worauf man beim Kauf achten sollte: "Neben Güteklasse und Herkunft des Spargels ist weiter auf die tuch einwickeln und so in Frische des Spargels zu achten", sagt Christian Henze. Er ist Koch, Fernsehkoch und Kochbuch-Autor. "Der Spargel ist frisch, wenn er am man darauf achten, dass das Morgen gestochen wurde Tuch nicht mit Weichspüler und mittags im Laden erhältlich ist.

immer noch als frisch bezeichnet werden. "Wenn die man vermeiden. Schnittstellen des Spargels hingegen Bräune und Tro- "Wichtig ist, die untersten ckenheit aufweisen und sei- zwei Zentimeter der Spargelne Spitzen aufgehen, ist das stange vor dem Kochen abein Hinweis darauf, dass der zuschneiden", sagt der Koch Spargel vor zwei bis drei Ta- Christian Henze. "Diese sind gen gestochen wurde", sagt oft verholzt und dort sam-



gelingt", sagt Verena Hollen- Wenn der Spargel frisch gestochen wurde, ist er am leckersten. Foto:

"Um dem Austrocknen des schält. Gemüses zu Hause entgegenzuwirken, kann man ihn in ein feuchtes Küchenden Kühlschrank legen", erklärt Verena Hollenberg. "Wichtig: Wenn der Spargel bereits geschält ist, sollte gewaschen wurde. Sonst nimmt das Gemüse gerne Am nächsten Tag kann er den Geschmack des Weichspülmittels an." Das möchte

Spargel richtig kochen: meln sich Bitterstoffe." • Neue Geschmackskombi-

ordentlich

"Wichtig ist, dass die ganze Spargelstange im Wasser liegt und man das Wasser vor dem Kochen mit etwas Zucker, Salz und Zitronensaft anreichert", sagt Verena Hollenberg. "So entfalten sich die Aromen des Spargels am besten." Manche geben gerne auch ein Stück Butter dazu. Auch das verstärkt den Geschmack des Spargels.

Und um zu wissen, ob der Spargel durch ist, empfiehlt Henze, mit einer Gabel in die Mitte einer Spargelstange zu stechen und sie so aus dem Kochtopf zu heben. "Wenn der Spargel rechts und links etwas herunterhängt, ist der Spargel perfekt", sagt der

■ Nicht in mit Weichspüler Wichtig sei auch, dass man nationen mit Spargel: "Das

finde ich, dass man damit wirklich alles machen kann", sagt die Landwirtin Verena Hollenberg. "Die klassische Variante mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln esse ich zwar am liebsten, aber mein sowie Stiften und Streifen zweiter Favorit ist definitiv aus Radieschen, Ei und Basiin Schinken eingerollter Spargel", sagt Hollenberg.

wird weißer Spargel in Kochschinken eingerollt, die Röllchen werden paniert und in der Pfanne goldbraun gebraten. "So ähnlich kann man es auch mit grünem Spargel auf dem Grill handhaben", sagt Hollenberg. "Die grünen Spargelstangen werden in geräucherten Nussschinken Pfeffer und etwas Olivenöl

Schöne am weißen Spargel Grill." Ein Highlight für jedes Grill-Event.

In seinem Kochbuch "Feierabend-Blitzrezepte Veggie" serviert Christian Henze knackig angebratenen weißen Spargel zu roten Linsen likum. Beträufelt wird der Mix mit einer Vinaigrette Bei der weißen Variante aus Senf, Balsamico-Essig, Olivenöl, Salz und Pfeffer. Eine richtige Frühlingsva-

■ Restaurants bieten jetzt Spargelgerichte an: Wer nicht selbst den Kochlöffel schwingen möchte, der findet in der Region zahlreiche Restaurants und Gaststätten, die während der Spargelzeit eingerollt, man gibt Salz, leckere Gerichte rund um die Königin der Gemüse andazu und legt die Röllchen bieten. Von Klassisch bis Moauf einer Alufolie auf den dern ist da alles dabei. (dpa/jpj)



Großes Spargel-Buffet

- Spargelsuppe am Tisch
- versch. Hauptgerichte Vorspeisenbuffet
- Salatbuffet Westfälischer Spargel
 - in köstlichen Variationen Dessertauswahl

p.P. nur **29,90** € Wir bitten um Tischreservierung.

Am Roten Baum 18 Coesfeld

info@restaurant-keull.de

Telefon 0 25 41 - 36 12 www.restaurant-keull.de



Ideal für den Ausflug ins Grüne! Fahrradfahrer willkommen –

- Spargelgerichte vom Buffet
- Frisch gezapftes Pils & ausgewählte Weine • Genießen Sie unseren ländlichen Biergarten
- Spielplatz für unsere kleinen Gäste
- Verkauf von frischem Spargel und weiteren Köstlichkeiten im Hofladen

Ab dem 26.04.2023

Öffnungszeiten Spargel-Zelt (beheizt!): Mi., Do., Fr., Sa. und vor Feiertagen von 17:00 – 22:00 Uhr So. und an Feiertagen von 11:00 – 22:00 Uhr

(Buffetzeiten jeweils eine halbe Stunde nach Öffnung bis eine Stunde vor Schließung)

Öffnungszeiten Hofladen:

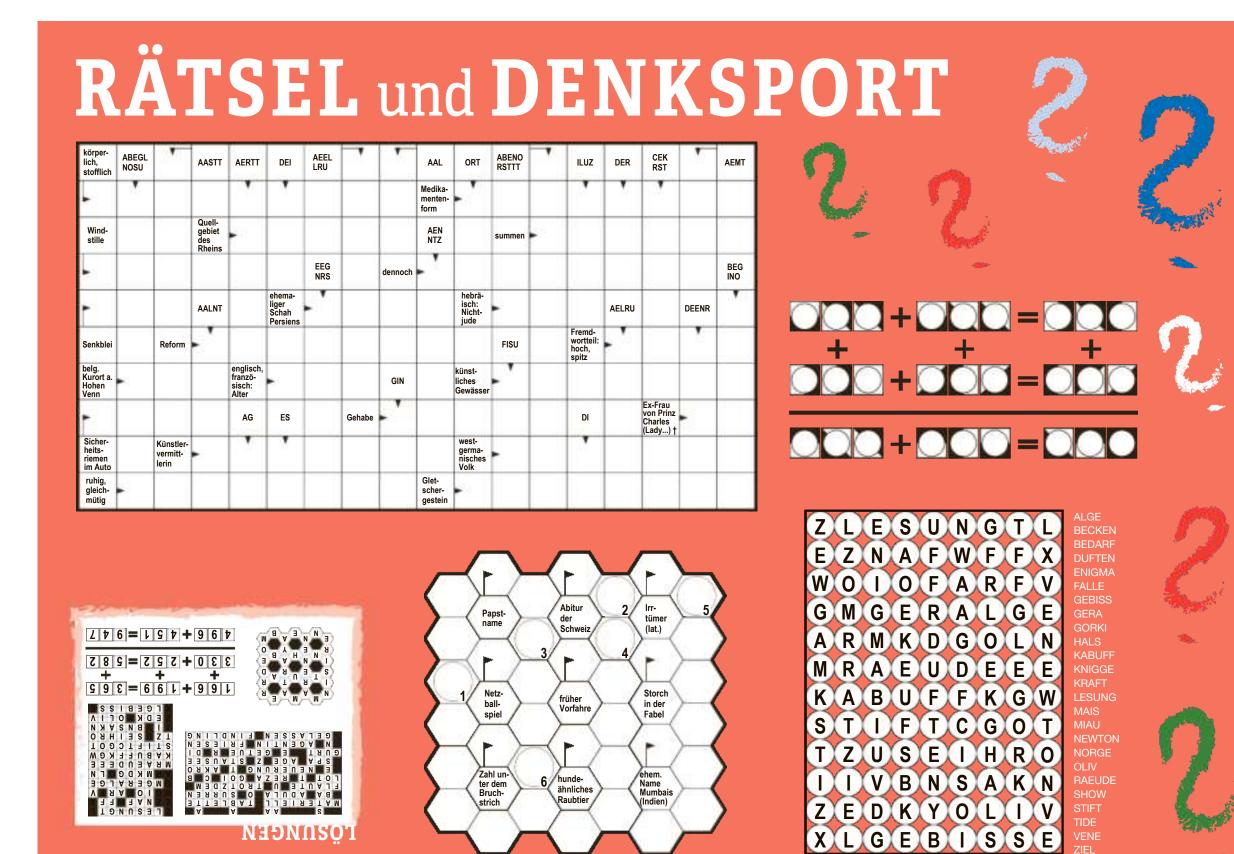
Mo. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr und Sa. - So. 09:00 - 16:00 Uhr

Spargelhof Austerschulte

Daldrup 33 - 48249 Dülmen - info@spargelhofausterschulte.de

Reservieren Sie gerne einen Tisch unter 0 25 94 / 44 71





Kino | Film

"Roter Himmel"

Umschlossen von Flammen



"Roter Himmel" Drama

FAZIT: $\bigstar \bigstar \bigstar \diamondsuit \diamondsuit$

Regisseur Christian Petzold lässt seinen neuen Film während Waldbränden spielen. Eine Idee, die ihm auch im Fiebertraum kam. Nun bringt er vier Menschen in einem Ferienhaus an der Ostsee zusammen. Dann kommen die Flammen

Dass Waldbrände längst auch zur deutschen Realität gehören, hat man in den vergangenen Sommern an unterschiedlichen Orten sehen können. Regisseur Christian Petzold lässt seinen neuen Film nun während eines solchen Szenarios spielen. "Roter Himmel" erzählt von vier jungen Menschen, die in einem Ferienhaus aufeinander treffen und von den Flammen bedroht werden.

ie Freunde Leon

(Thomas Schubert) und Felix (Langston Uibel) sind im Auto unterwegs zur Küste. Leon will dort sein zweites Buch fertigschreiben. Doch als die beiden nach einer Autopanne zu Fuß im Ferienhaus ankommen, merken sie, dass sie nicht alleine sind. Auch Nadja (Paula Beer) verbringt ihren Sommer dort, eine entfernte Bekannte von Felix' Mutter. Anfangs deutet nur das Chaos im Haus auf Nadjas Existenz hin, das gekochte Essen etwa. Nachts hören die beiden Männer dann Sexgeräusche aus ihrem Zimmer.

die Dinge manchmal etwas verschoben, wie aus der Rea-



Thomas Schubert (v.l.n.r.) als Leon, Paula Beer als Nadja, Langston Uibel als Felix und Enno Trebs als David.

vid (Enno Trebs) – wirklich zurückliegender Film "Undiverschiedene Männerfigulität gefallen. Szenen driften handelt die Gruppe dann ge- wie er sich schlecht gelaunt ins Traumhafte ab. So ist es sellschaftliche Themen wie Honigpops in die Müslischüsauch in "Roter Himmel". Die Arbeit und Status. Es geht um sel kippt und beharrlich jedes Musik, die dann zum Beispiel die Frage, was heutzutage Vergnügen ausschlägt, um an in dem manches offenbleibt vom Plattenspieler kommt, eigentlich als Arbeit an- seinem Buch weiterzuarbeiklingt halt gar nicht nach erkannt wird und wie sehr ten, wird klar, dass der Film Plattenspieler. Und bis die man sich darüber definiert. auch eine Auseinanderset- schichte wenig glaubwürdig, Und es wird spannend zu sevier Protagonisten – darunter "Roter Himmel" ist damit et- zung mit dem Künstlerdasein darüber kann man aber hin- hen, wie das Thema in den

Brandt) zu Besuch kommt, es-In Petzolds Filmen wirken aufeinandertreffen, vergeht ne". Der neue Film guckt auf kaliert die Lage, denn Leons Buch ist alles andere als gut. In ihren Gesprächen ver- ren. Wenn man Leon zusieht, Das Buch trägt den Titel "Club Sandwich".

"Roter Himmel" ist ein Film, der nicht leicht zu fassen ist, und vieles steckt. Manche finden eine zentrale Liebesge-

auf andere Ebenen einlässt. men verarbeitet wird. Bei Pet-Dann entfaltet der Film Atmo- zolds Film finden die Brände sphäre und Tiefe. Bei den mehr statt als dass sie thema-Filmfestspielen in Berlin ge- tisiert werden. (dpa) wann "Roter Himmel" den Großen Preis der Jury.

Wenn man vom Szenario des Films hört – Waldbrände, Bedrohung –, kann man an den Klimawandel denken.

der Rettungsschwimmer De- was politischer als Petzolds ist. Als Leons Lektor (Matthias wegsehen, wenn man sich nächsten Jahren noch in Fil-

Foto: dpa

"Loriots große Trickfilmrevue"

Baden mit Ente

ie Ursprünge von Lofinden, richtig beerst das Fernsehen. Kult-Status erreichte der Künstler dort Sketchen. Regisseur Peter Geyer ("Jesus Christus Erlöser") hat einige der bekanntesten Farben mächtig aufgefrischt und einen Film für die große vue" startet jetzt im Kino.

Auch dort war der vor knapp zwölf Jahren gestorbene sagen Sie jetzt nichts!" oder sam" neu gezeichnet und Bernhard-Viktor Christoph-Carl "Vicco" von Bülow schon erfolgreich. 1988 drehte Loriot als Autor, Regisseur und Hauptdarsteller die Komödie

riot sind im Print zu erreichte auch "Pappa ante ren im Bad" mit den Herren weihnachtliche Schilderung portas" ein Millionenpublirühmt machte ihn kum. Mit Blick auf den 100. Geburtstag des am 12. November 1923 in Brandenburg an etwa mit seinen gezeichneten der Havel geborenen Loriot sollen nun auch die Trickfilme das Kino erobern.

Der studierte Maler und mit den großen Knollennasen als Werbegrafiker, dann auch vom Staub befreit, die blassen als Karikaturist und Cartoonist. Mit dem Fernsehen wurde er als Akteur richtig prä-Leinwand daraus gemacht. sent, etwa auf dem berühm-"Loriots große Trickfilmre- ten grünen Sofa mit oder ohne TV-Partnerin Evelyn Hamann. Ausschnitte wie "Bitte "Früher war mehr Lametta!" gehören heute zum Zitaten-

> Auch gezeichnete und vertonte Sketche wie der 1978



"Herren im Bad" ist einer von Loriots bekanntesten Sketchen. Foto: dpa

"Ödipussi", drei Jahre später entstandene Klassiker "Her-Müller-Lüdenscheidt und Dr. Klöbner sowie einer Quietscheente produzierte Loriot für die sechsteilige Fernsehserie "Loriot". "Alles, was ich als komisch

empfinde, entsteht aus der zerbröselten Kommunikadieser kleinen Geschichten Grafiker arbeitete zunächst tion, aus dem Aneinander-Vorbeireden", beschrieb Loriot selbst einmal die Basis seiner Komik. Mit dem Film verändert haben sich vor allem die Farben, die nun kräftiger wirken als in den TV-Vorlagen. 31 der beliebten Trickfilme wurden "behutzum Teil auch erstmals koloriert. Aufgelockert wird die Aufreihung der Sketche durch Loriots gezeichnete Musiknummern, bei denen er immer wieder auch Lieder der Comedian Harmonists umsetzte. Das Berliner Vokalensemble war in den 20er Jahren des vergangenen Jahrhunderts berühmt geworden.

Der knapp 80 Minuten wäh-Zusammenschnitt sorgt für ein Wiedersehen mit FAZIT: ★ ★ ☆ ☆ zahlreichen von Loriots Figuren. Da ist etwa der eheliche Streit über "Das Frühstücksei": "Wenn ein Ei nach Gefühl zeichneten Sketche sind vielzitierter kocht, dann kocht es eben nur Kult. Mit frischen Farben sollen sie zufällig genau viereinhalb nun auch Kinoleinwände erobern. Minuten". Und natürlich darf

"Advent" nicht fehlen. Loriots einer überaus blutigen Straf- lässt es der britische Registat im romantisierten Wald ist Splatter fürs Kopfkino in sanftester Reimform: "Im Forsthaus kniet bei Kerzenschimmer / die Försterin im Herrenzimmer. / In dieser wunderschönen Nacht / hat sie den Förster umgebracht."



"Loriots große Trickfilmrevue"

Humor kann spalten. Der lachende Konsens ist bei kaum einem Künstler so breit wie bei Loriot. Die ge-

Empire of light"

Drama mit nostalgischen Bildern

🔪 🕇 ach zwei James-Bond- Porträt einer turbulenten Ära Filmen und dem und eine Charakterstudie Kriegsdrama "1917" Sam Mendes ("American Beauty") in seinem neuen ein melancholischer, nachdenklicher und sehr langsabeginnenden Thatcher-Ära.

Das Jahr 1980 in der Küstenstadt Margate. Hilary (Olivia raktere des Films miteinan-Colman) arbeitet im einst prunkvollen Empire-Kino, dessen beste Zeiten schon länger zurückliegen. Sie leider unter einer bipolaren Stö-Affäre mit ihrem verheirateten Chef. Als der neue Mitarbeiter Stephen (Micheal Ward) im Kino anfängt, kommt es zwischen ihm und der deutlich älteren Hilary zu einer Romanze unter schwierigen Bedingungen. Während sie mit ihrer eigenen Psyche men von Sam Mendes hinterund schweren Stimmungsschwankungen zu kämpfen hat, ist der Schwarze Stephen immer wieder schlimmen rassistischen Attacken ausge-

"Empire Of Light" ist vieles, vielleicht zu viel - eine unglückliche Romanze, ein gesellschaftliches Drama, ein

einer Frau vor dem Nervenzusammenbruch. Mendes hat seur und Oscar-Gewinner den Film nach eigener Aussage seiner Mutter gewidmet, die unter psychischen Proble-Werk wieder deutlich ruhiger men litt. Oscar-Gewinnerin angehen. "Empire Of Light" ist Olivia Colman ("The Favourite - Intrigen und Irrsinn") überzeugt in ihrer Rolle. "Empire mer Film. Der 57-jährige Men- Of Light" ist auch eine Liebesdes wirft darin ein Schlaglicht erklärung an das Kino. Das auf das Großbritannien der wunderschöne, jedoch langsam verkommende Filmtheater ist das, was alle Chader verbindet, darunter Colin "Empire of light" Firth als Hilarys Boss Donald Ellis und Toby Jones als grantelnder Projektionist Norman. Die wunderschönen, rung, lebt allein, hat aber eine nostalgischen Bilder des zweifachen Oscar-Gewinners Roger Deakins ("Blade Runner 2049", "1917") sind ein Genuss für die Augen und beste Werbung für die Stadt Margate, wo die Zeit heute stehen ge-

> Im Vergleich zu anderen Fillässt "Empire Of Light" aber keinen allzu bleibenden Eindruck. (dpa)

blieben zu sein scheint.



Drama

FAZIT: ★ ★ ☆ ☆

"In einer britischen Küstenstadt im Jahr 1980 entwickelt sich unter schwierigen Bedingungen eine Romanze zwischen einer weißen Frau und einem deutlich jüngeren, schwarzen Mann. Beide arbeiten in einem Kino, dessen beste Zeiten längst vorüber sind.

SCHLAGHECK

Lamellendach Lamaxa von Warema

Kleinanzeigenmarkt

Stellenangebote



www.pier-huewe.de

tempton

- Maschinenbediener m/w/d
- Produktionsmitarbeiter m/w/d
- Hilfskraft m/w/d





Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Bewerbung Tempton Personaldienstleistungen GmbH Süringstraße 12, 48653 Coesfeld, Tel.: 02541 8896-510



Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

- **Ihr Aufgabengebiet:**
- Zustellung der Tageszeitung und von Briefen in **HAVIXBECK** · Briefkastenzustellung bei unseren Abonnenten im Zeitfenster
- von 2.00 bis 8.00 Uhr morgens
- Vollzeit (ca. 36 Std./Woche)
- Ihr Stundenlohn: 15,45 Euro (12,36 Euro zzgl. 25 % Nachtzuschlag bis 6.00 Uhr morgens)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken zu, benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW (Fahrtkostenerstattung). Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1 · 48163 Münster Telefon 02 51/690-664 zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de oder per WhatsApp: 0172-1988357 Ref: Havixbeck

Aschendorff

Wir suchen **ZUSTELLER** (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in - **HAVIXBECK** (inkl. Briefe)

- HOHENHOLTE (inkl. Briefe)
- NOTTULN
- APPELHÜLSEN
- SCHAPDETTEN

ECKPUNKTE:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- Für die Zustellung in ländlichen Bezirken ist ein eigener Pkw
- 14,40 15,45 Euro/Std. inkl. Nachtzuschlag bis 6.00 Uhr morgens.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (02 51) 690-664 info@die-nachtlichter.de · www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

Wir suchen **ZUSTELLER** (m/w/d)



ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung und von Briefen in - HAVIXBECK oder HOHENHOLTE

- BÖSENSELL
- NOTTULN oder SCHAPDETTEN (nur Tageszeitung)

ECKPUNKTE:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden von Montag bis Samstag
- Für die Zustellung in ländlichen Bezirken (Zustellung bis 07.30 Uhr) ist ein eigener Pkw erforderlich.
- 14,40-15,45 Euro/Std. inkl. Nachtzuschlag bis 6.00 Uhr morgens

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (02 51) 690-664 info@die-nachtlichter.de · www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

Küchenhelfer (m/w/d) in Coesfeld | Auflösung des Rätsels 13,00€ pro Stunde, Vollzeit oder Teilzeit! TEMPTON GmbH Süringstr. 12, 48653 Coesfeld. **☎** 02541-8896510.

Die fleissigen Wichtel suchen ab sofort: Helfer, Gärtner, Gartenlandschaftsbau-Helfer (m/w/d) in VZ. **a** 02502/4026890.

Malergeselle/Gerüstbauer/Helfer gesucht (m/w/d) zu sofort gesucht.

6	9	5	8	4	3	1	7	2
3	2	7	9	6	1	4	8	5
8	1	4	2	7	5	6	3	9
9	6	8	4	3	2	5	1	7
4	5	3	1	9	7	8	2	6
1	7	2	5	8	6	9	4	3
2	8	6	7	1	9	3	5	4
5	4	9	3	2	8	7	6	1
7	3	1	6	5	4	2	9	8

Wer reinigt ca. 30 Fenster in Lette?

suchen für Lagertätigkeiten einen Mitarbeiter, gerne Frührent-ner, mit handwerklichem Geschick und Führerschein für Fahrten zu unseren Baustellen, dauerhaft für ca. 16 Stunden in der Woche (flexible Arbeitszeiten). Bushaltestelle liegt direkt vor der Tür. Fliesen Brück GmbH, Konrad-Zuse- Str. 2 in 48308 Senden, ☎ 02597/941-7777 (Herr Lüttgens)

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in der Farbindustrie gesucht! TEMP-TON GmbH Süringstr. 12 - 48653 **☎** 02541-8896510. coesfeld@tempton.de

Textilkommissionierer (m/w/d)
gesucht! Vollzeit oder Teilzeit!
TEMPTON GmbH Süringstr. 12,
Coesfeld, 章 02541-48653 Coesfeld, **T** 02: 8896510. coesfeld@tempton.de

Stellengesuche

Gärtner sucht Nebenjob. ☎ 0151/ 20188261.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Helga, 67 J., sorgfältige Hausfrau, bildhübsch, mit schöner vollbus. Figur, aufrichtig, freundlich u. verrigui, aurichtig, freundlich u. verträglich. Habe so manchen Schicksalsschlag wegstecken müssen u. nach so vielen Ehejahren stehe ich als Witwe ganz alleine da. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. Fin Cita zen finden u. für Sie da sein. pv \$\frac{15}{12}\$ 0162-7939564.

Ulla, 73, aktive Pensionärin mit Herz, Witwe, gutauss., schlank, mit jeder Menge Humor, Autofah-rerin. Zu Zweit wäre alles doch viel schöner. Haben Sie auch den Wunsch, wieder eine Partnerin an Ihrer Seite haben zu wollen? PV Partnerservice, tgl. ab 10 Uhr. 202861-8130720.

Gerti. 74. hüb., schlank, natürl, u zärtlich. Wer auch verwitwet ist u. die Einsamk. kennt, wird mich verstehen. Alles würde ich aufgeben für e. lieb. Mann, der mich braucht. Ein Auto f. uns zwei ist auch vorhanden. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück. 0800-7774050.

Kommt auch zu uns! Seit über 1Jahren mit viel Spaß bei der Freizeit-, Hobby- oder Partnersuche für Singles von ca. 30 J. bis 60plus. www.singles-aktiv-spezial.de ☎ 05924/6926.



Rund um den Garten

Die fleissigen Wichtel. Seriös, zuverlässig & sehr gründlich!! Gar-tenarbeiten vom Fachmann in Privat- oder Firmenanlagen im Münsterland! U.a. Beetpflege, Beet Gestaltung, Pflegeleichte Garten-Unkrautentfernung, Fugenreinigung, Wasserhoch-druck, Werterhalt von Gartenhäusern uvm. \$\sigma 02502/4026890 (AB) www.diefleissigenwichtel.de

Garten- und Landschaftsbau Wolfgang Knöpke, kreativ - komzuverlässig. Planung_und Ausführung von Neuanlagen, Erd-Pflasterarbeiten, Schwimmteiche, Zaunbau etc. 20173 / 7206763.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Großer Hausflohmarkt am Samstag, 29.04. in Rosendahl-Darfeld, Schützenstraße 30. In der Zeit von 09:30 Uhr - 16 Uhr werden Möbel, Deko, Vasen, Geschirr, Elektro-kleingeräte, Modeschmuck uvm.

Kaufgesuche

GOLDANKAUF ZU HÖCHSTPREISEN

Altgold • Silber • Zahngold Brigitte Lepping · Tiberstr. 33 · Dülmen

Telefon 0 25 94 - 78 25 901 und Mobil 0160 - 81 17 261 Öffnungszeiten: Di. / Do. / Fr. 9.30 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplat-

ten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. 🕿 02572/89135 oder 0160/ Modellbahner suchen Eisenbahn &

Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 0175/777 44 99. Suche Modelleisenbahnen, wie z.B.

Spur H0/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. **2** 02508/ 997892 oder 02508/993219

uche defekte Kühltruhen und Gefrierschränke ☎ 0173/4271682

Vermischte Anzeigen

Insektenschutzgitter für Fenster u. Türen nach Maß. NoGo Bautreff Norbert Göcke. 🕿 02561/961666

BAUPROFIS 24H bieten Farbe/Tape-te/Trockenbau/verschiedene Putzarten/Fliesen/Vinly,

Mietbusse und Transporter für Clubtouren, Ausflüge und Transporte aller Art ab nur 74,90 €. Info: Bla-

Fugarbeiten, Altfugen-Sanierung bei Bedarf. ☎ 0160/4563561.

Hausnotruf vom DRK Coesfeld reundlich - fair - kompetent COE 9442 1210 od. 0170 9252333

Fällungen, Rückschnitt u. Bepflanzungen vom Fachmann zum FP ☎ 02594 / 7890787.

Häuschen, Hütte, Datsche zur Einrichtung einer Hobby-Werkstatt, Holzarb., Umgeb. Buldern gesucht (Kauf / Miete) ☎ 0152 55197391.

Ankauf Häuser

Mehrfamilienhaus & verwalten liebevoll selbst - ☎ 02867/2124373. **Wohnungen Vermietung**

OHNE MAKLER - Wir kaufen ihr

Coesfeld, 3 Zi, EG, 97 m², Bahnhof str., Garten, Keller, 2 Stellpl. keine Haustiere, ab 01.08.23 **2** 02502/1396.

Sonstige Fahrzeuge

Auto-Check Frank Janietz

KFZ-Fachwerkstatt und zertifizierter Recyclingbetrieb

Hole Ihren ausgedienten PKW zum Bestpreis ab!

Tel.: 02594/2822

An- u. Verkauf!!! Kock-Automobile! Dt. Untern. sucht ständig PKW, Geländewagen und Motorräder. Seriöse Abwicklung. Dülmen © 02594/7833707

Ford

Ford Fiesta, TÜV neu, Bj. 2011 4.900€. ☎ 0151/20188261.

Reisemobile/Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen - www.wm-aw.de - ☎ 03944-36160.

Wohnmobil von priv. für priv. gesucht. ☎ 0177-9673461.

Im Alter auch alleine? Rollstuhlfahrer, 59, NR + NT, vielseitig interessiert, u.a., fürsorglich, selbstbewußt, zuverlässig uvm., sucht ver ständnisvolle Frau, für die Freizeitgestaltung. Wichtig: Ich suche keine Pflegerin!!! Zuschriften bitte an: autobahn8@gmx.de

Veranstaltungen



30.April 11-15 Uhr Modellbahn-auto-& Spielzeugmarkt Münster, Stadthalle Hiltrup Westfalenstr. 197 bv-messen.de

STROM & GAS GÜNSTIGER! ETZT ANBIETER WECHSELN!

Strom ab 32-36 Cent/kWh je nach Postleitzahl -12 - 24 Monate Preisgarantie

Lichtblick, Rheinpower u.v.a Gas ab 9,8-11 Cent/kWh 12 - 24 Monate Preisgarantie -Anbieter: Vattenfall, E.ON,

Lichtblick, Rheinpower u.v.a. **Energieberater Friedrich**

Telefon: 02561 8917957

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland IHRE WELI Anbieter: z. B. Vattenfall, E.ON, www.ag-muensterland.de BUNTER

Ihr Sonnen- und Wetterschutz mit

Gewerbestraße 25 • 48249 Dülmen-Buldern

Telefon 02590/444 0 • www.schlagheck-wintergarten.de

GARAGE/KLEINER LAGERRAUM: Die Westfälischen Nachrichten

suchen zur dauerhaften Anmietung eine Garage oder einen kleinen Lagerraum in **HAVIXBECK**. Wir freuen uns auf Ihr Angebot!

E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Löderbusch, Telefon 0 25 26 - 93 18 45

Cabrio-Effekt

Viel mehr als ein Lamellendach:

Ihr Ort für unvergessliche

Outdoor-Erlebnisse.

WIR MACHEN

Horoskop vom 24. 04. 2023 bis 30. 04. 2023

Sie gehen beschwingt durch den Alltag. Egal in welcher Lebenslage Sie sich auch

auch unsere

Ausstellung.

sich jetzt ausruhen können und sich alles von selbst fügen wird. Halten Sie stets die Augen offen und achten darauf, dass alles seinen ordnungsgemäβen Gang geht. Vielmehr müssen Sie aber nicht tun, außer immer an sich selbst zu glauben! $Ihre Sinne sind in die ser Woche besonders ausgepr\"{a}gt. Den leichte sten Duft nehmen$ Sie sofort wahr und auch Ihre Genussfähigkeit bringt Sie an Ihre Grenzen. Sie lernen

altbekannte Dinge jetzt ganz neu zu schätzen. Leider bleibt diese Tatsache auch

befinden, Sie werden diese meistern. Das soll natürlich nicht bedeuten, dass Sie

Ihrer Waage nicht verborgen. Machen Sie sich in dieser Woche darüber aber keine Gedanken. Der Fitnesskurs wird auch später noch einen freien Platz für Sie haben.

ZWILLINGE Haben Sie schon Pläne für das Wochenende gemacht? Ihr Partner sehnt sich nach gemeinsamen Stunden. Machen Sie ihm doch eine Überraschung und verbringen

zwei romantische Tage in der Ferne. Entfliehen Sie gemeinsam dem Alltagsstress.

Schöne Stunden voller Harmonie sind Ihnen garantiert. Seien Sie spontan und aufgeschlossen. An dieses Erlebnis werden Sie sich noch lange erinnern.

Der Alltag hat Sie ganz schön im Griff. Alles ist geputzt und gewaschen und alles stent an Ort und Stelle. Gönnen Sie sich aber auch mal eine Erholungspause Was ist mit dem neuen Café oder Ihrem Lieblingsrestaurant? Lassen Sie doch den Haushalt mal Haushalt sein und genießen Sie einfach mal einen schönen Abend Trauen Sie sich Sie haben es sich verdient Stellen Sie die Weichen

Sie sollten sich ein bisschen mehr um sich selbst kümmern. Es macht Sie zwar zu einem sehr sympathischen Menschen, dass Sie ständig und für jeden da sind, jedoch wird Ihr Körper das nicht immer mitmachen. Lernen Sie bewusst "Nein"

zu sagen und beginnen Sie nicht damit, sich gleich dafür zu rechtfertigen. Mit der Zeit wird es Ihnen leichter fallen. Bleiben Sie sich selbst immer treu, nur zu! Sie sollten lernen, über Ihren eigenen Schatten zu springen. Niemandem fällt es

WAAGE

leicht, sich einen Fehler einzugestehen, jedoch zeugt dieses Verhalten auch von wahrer Stärke. Merken Sie sich stets, dass Sie aus Fehlern lernen. Sie werden nie sofort alles richtig machen können, jedoch können Sie versuchen besser zu werden. $Seien Sie \, mutig\, und \, zuversichtlich. Schauen \, Sie \, genau \, hin \, und \, bleiben \, Sie \, wach sam!$ (24.09. - 23.10.)

Fassen Sie sich ein Herz. Sprechen Sie mit Ihrem Partner offen über Ihre Gefühle und Probleme. Wenn der erste Schritt erstmal gemacht ist, dann wird sich der Rest von ganz alleine fügen. Es ist alles gar nicht so schlimm, wie Sie es sich vielleicht denken. Ihr Partner wird die passenden Worte für Sie haben und Sie werden gemeinsam eine Lösung finden. Dabei könnte auch Ihr Charme eine gute Unterstützung sein.

SKORPION

SCHÜTZE

In der Liebe läuft es in dieser Woche besonders gut. Wenn Sie bereits in einer Beziehung leben, dann stehen Ihnen wunderschöne harmonische Stunden bevor. Wenn Sie noch auf der Suche nach der großen Liebe sind, dann haben Sie jetzt die Chance, Ihrem Liebesglück etwas näher zu kommen. Verabredungen ergeben sich jetzt wie von selbst. Genieβen Sie die Zeit und bleiben Sie im Hier und Jetzt!

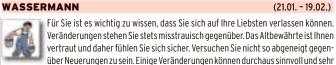
(23.11, -21.12.)

Sie sind unterwegs und ganz plötzlich sehen Sie jemanden, dem Sie schon seit

Ewigkeiten nicht mehr begegnet sind. Seien Sie spontan und offen. Fragen Sie nach einem Treffen und plaudern Sie über alte Zeiten. Die Zeit wird wie im Flug vergehen. Tauschen Sie Telefonnummern aus und planen Sie gleich die nächste Verabredung. Sie werden sich blendend verstehen. Vielleicht wird ja etwas draus! **STEINBOCK**

Es funkt, brodelt und knistert gewaltig. Ein Feuerwerk der Gefühle ist entfacht.

Sie erleben wunderschöne Zeiten mit Ihrem Liebespartner. Ihre Wünsche werden Ihnen von den Augen abgelesen und die Sterne vom Himmel geholt. Die Liebe



ist auf Ihrer Seite. Vermuten Sie nicht Schlimmes, diese Woche meint es gut mit Ihnen. Vertrauen Sie der kosmischen Stellung der Sterne und bleiben Sie positiv! Für Sie ist es wichtig zu wissen, dass Sie sich auf Ihre Liebsten verlassen können.

vielversprechend sein. Testen Sie es aus und freuen Sie sich auf alles, was kommt!



Hey, was ist im Moment mit Ihnen los? Wo ist Ihre Abenteuerlust geblieben? Klar ist es auf dem Sofa gemütlich, aber erfüllen wird Sie das ganz sicher nicht. Packen Sie doch einfach Ihre Sachen zusammen und reißen Sie aus. Fahren Sie ein paar Tage raus in die Natur. Sie werden sehen, dass Ihnen das gefehlt hat. Wagen



Sie es. Sie können nur gewinnen - bleiben Sie sich treu und öffnen Sie Ihr Herz!



Würde für den Menschen.

Mitalied der actaliance

Würde sollte kein

Konjunktiv sein.

Jeder Mensch hat das Recht

brot-fuer-die-welt.de/wuerde

IBAN: DE10 1006 1006 0500 5005 00

auf ein Leben in Würde.

Anzeigenblattgruppe Münsterland

Urheberrechtshinweis

Die Inhalte, Strukturen und das Layout

dieser Zeitung sind urheberrechtlich

geschützt. Jegliche Vervielfältigung

Verbreitung dieser Informationen,

insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos,

Anzeigentexten oder -textteilen

oder Anzeigenbildmaterial bedarf der

PUNKT

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090

Anzeigenleitung Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 02 51/6 90 99 40 50 Fax 0251/690808090 info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 02 51/6 90 99 40 50 Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster



WOCHENPOST Dreingau Zeitung

vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



■streiflichter Emskurier StadtAnzeiger





TREKKING-BIKE MARANELLO LIGHT DISC

SUNTOUR Lockout-Federgabel, SHIMANO Deore XT 30-Gang Kettenschaltung, SHIMANO Deore hydraulische Scheibenbremse





CITY-BIKE 28"

SOLERO SL7 SR SUNTOUR Federgabel, SHIMANO Nexus 7-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt, TEKTRO V-Brake, FUXON LED-Lichtanlage





MTB 27,5" + 29" COPPERHEAD 3

ROCKSHOX Judy Gold RL-R Gabel, SHIMANO Deore XT 22-Gang Schaltung, SHIMANO hydr. Scheibenbremse, SCHWALBE Racing Ralph Performance Reifer



€ 1.399.-*

MIT RATENKAUF ZUM TRAUMBIKE



SOFORT - FLEXIBEL -TRANSPARENT.



Mit easyCredit Ratenkauf profitierst du gleich mehrfach von einer bequemen und fairen Ratenzahlung.

- Keine versteckten Kosten
- Keine Gebühren
- Kein lästiger Papierkram

Wenn du später schneller zurückzahlen oder eine Zahlungspause einlegen willst - auch das geht ganz einfach und flexibel.

MIT LEASING ZUM GÜNSTIGEN (E-)BIKE

SO GEHT'S:

Rad oder E-Bike aussuchen, Unterlagen ausfüllen, Rad abholen und 3 Jahre sorgenfrei radfahren!

- · Dank Gehaltsumwandlung bis zu 40% gegenüber dem Direktkauf sparen.
- · Inklusive 3 Jahre Rundum-Sorglos-Paket

WEITERE INFOS UNTER: www.radwelt-shop.de/bikeleasing



E-FULLY 27,5"/29" ALLMTN CF SE

BOSCH Performance Line CX smart
System 750 Wh Addres BOSCIE (1973.-" System, 750 Wh Akku, ROCKSHOX

E 8.999. ■ Lyrik Ultimate RC Gabel + Deluxe Select Plus Dämpfer, SRAM _ Eagle 12-Gang Schaltung €



E-TREKKING-BIKE 28" LACUBA EVO 12

BROSE S-Mag Pro Fit Antrieb, 925 Wh Akku, SHIMANO Deore XT 12-Gang Schaltung, TEKTRO hydr. Scheibenbremsen

b**€ 109.-**** €.5.299.-





SOFTSHELLJACKE MOAB IV 80 % winddicht, atmungsaktiv, umweltfreundlich hergestellt

€119.⁹⁵

Gonso

BORBERA

€.59.^{95*}



▲ VAUDE **DAMEN REGENJACKE ESCAPE LIGHT**

Wasserdicht, winddicht, atmungsaktiv, Kapuze kann aufgerollt im Kragen verstaut werden. reflektierende Elemente, umweltfreundlich hergestellt

€109.⁹⁵



CHAMONIX C5 HMS

SHIMANO Steps E6100 Antrieb, 630 Wh Akku, SHIMANO 5-Gang Nabe, GATES Riemenantrieb, SHIMANO hydraulische Scheibenbremsen

€ 3.799.-

Antrieb, 925 Wh Akku,

Scheibenbremsen

SHIMANO Deore XT 11-Gang

Schaltung, TEKTRO hydr.



€ 4.599.-

E-TREKKING-BIKE 28" PREMIO EVO 10 LITE

BOSCH Performance Line CX Antrieb, 500 Wh Akku, SHIMANO Deore 10-Gang Schaltung, hydraulische Scheibenbremsen

ab**€ 67.-**** € 3.649.-

WEITERE



E-TREKKING-BIKE 28" SOLERO E8 PLUS

BOSCH Active Line Plus Antrieb, 400 Wh Akku, SHIMANO 8-Gang Schaltung, TEKTRO hydraul. Scheibenbremsen

€ 2.599.-**€1.999.**-



E-BIKE 28" IMAGE 5.B MOVE+ RT/FL

BOSCH Performance Line Antrieb, 625 Wh Akku, SHIMANO 5-Gang Nabenschaltung wahlweise mit Rücktritt oder Freilauf

€ 4.099.-



RADWELT

COESFELD

DEINE WELT. DEIN BIKE.



