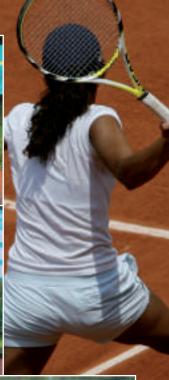
TENNISCLUB ESSELTAL - ESLOHE



Jahrbuch 2022

















Ihr Fels in der Brandung in Eslohe.

Generalagentur Müller.

Als Ihre kompetenten Berater vor Ort bieten wir Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie unsere Erfahrung in den Bereichen Versicherungen, Altersvorsorge und Investmentanlagen. Wir beraten Sie individuell und fair.

Generalagentur Walter Müller Walter & Robin Müller

Hauptstr. 69 · 59889 Eslohe Telefon 02973 1493 walter.mueller@wuerttembergische.de robin.mueller@wuerttembergische.de





Liebe Tennisfreunde,

es ist wieder so weit: die neue Tennissaison beginnt! Endlich weicht der grüne Hallenboden, das elektrische Licht und die weiß getünchte Hallendecke dem roten Sand, der Sonne und dem hoffentlich blauen Himmel. Leider ist, wie auch in den Jahren zuvor, die Normalität in unserem Leben noch nicht vollständig zurückgekehrt. Immer noch hat uns die Corona Pandemie fest im Griff und trotz vieler Lockerungen hängt das Damoklesschwert erneuter Restriktionen wie ein ständiger Begleiter über uns. Das Jahrhunderthochwasser im letzten Jahr brachte Zerstörung und Leid mit sich, und, als wäre dies nicht genug, geschieht das Unfassbare: nach langer Zeit des Friedens in Europa, bricht ein grausamer und ungerechter Krieg aus, der uns zutiefst berührt, verunsichert, ja sprachlos werden lässt.

Wenn ich an all das denke, bin ich einfach nur dankbar dafür, dass ich in einem Land leben darf, in dem Frieden herrscht und das es einem ermöglicht, in Freiheit und Selbstbestimmung zu leben. Tennis spielen gehört dazu: Spaß zu haben, Bälle zu schlagen, Spiele zu spielen, sich zu Messen, zu Lachen, Ausgelassen sein zu dürfen. Das ist nicht selbstverständlich. Im Namen des Vorstands möchte ich allen Mitgliedern und Tennisfreunden für Ihren Einsatz bei der Wiederherstellung der Tennisplätze nach dem Hochwasser danken. Keiner hätte geglaubt, dass die verwüsteten Plätze in so kurzer Zeit wieder hergestellt würden und dadurch der Spielbetrieb nach weniger als einem Monat weiterlaufen konnte!

Wie im letzten Jahr angekündigt, wurde mit der Neugestaltung der Außenanlagen begonnen. Die Arbeiten werden voraussichtlich im Mai abgeschlossen sein. Die Einweihung der Anlage erfolgt zusammen mit der Generalversammlung am 7. Mai. In den nächsten Tagen werden wir damit beginnen, die Tennisplätze zu präparieren damit wir, sobald das Wetter es zulässt, mit dem Spielbetrieb beginnen können. Weitere Informationen folgen.

An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei den Mitgliedern des Vorstands und den mittlerweile 200 Vereinsmitgliedern bedanken, die durch ihr Engagement und ihren Einsatz den TCE zu dem machen, was er ist! Ich wünsche allen Spielerinnen und Spielern unseres Vereins sowie unseren Gästen eine erfolgreiche Saison 2022, viel Sonne und Spaß und natürlich auch dieses Mal ein erfolgreiches Abschneiden bei den Meisterschaften.

Nathalie Evers-Stumpf 1. Vorsitzende

GEBRAUT MIT PURER LEIDENSCHAFT





Liebe Freundinnen und Freunde des Tennissports,

als Sportwart blicke ich auf eine ereignisreiche Saison mit vielen Höhen und Tiefen zurück. Zwar waren wir im vergangenen Jahr sportlich weniger durch die Corona-Pandemie eingeschränkt, dafür trafen den Verein die Überschwemmungen im Juli 2021 mit großer Wucht. Natürlich stehen die Schäden in keinem Vergleich zu dem, was andere erleiden mussten, dennoch stellten die Auswirkungen den Verein vor große Herausforderungen. An dieser Stelle möchte ich mich bei unserem Platzbesteller Martin Lengefeld und seinen Mitarbeitern und allen Vereinsmitgliedern bedanken, die dafür gesorgt haben, dass die Plätze bereits wenige Wochen nach den Überschwemmungen wieder bespielt werden konnten. Auch gilt ein Dank an die Sponsoren und den WTV, die uns finanziell unterstützt haben (siehe Seite 10 ff).

Die Höhen der Spielzeit stellen die starken Ergebnisse unserer zahlreichen Mannschaften dar. Die Damen erreichten einen guten vierten Platz und verpassten den Aufstieg wieder nur knapp, die Herren 1 spielten auch wieder oben mit. Die Herren 30 und Herren 50 gewannen ihre Gruppen und steigen auf, die Damen 40 wurden guter Dritter. Auch die Clubmeisterschaften liefen wieder mit großer Teilnahme ab. An einem sonnigen Samstagnachmittag im September konnten die Sieger in fünf Konkurrenzen ausgespielt werden.

Es ist schön zu sehen, wie groß die Bereitschaft und Motivation bei den Spielerinnen und Spielern unserer Teams ist und dass wir einen stetigen Zulauf junger und auch weniger junger Einsteiger*innen haben. Dank ihnen, können wir auch in diesem Jahr wieder 3 Junioren- und 6 Erwachsenen-Mannschaften an den Start bringen.

Ich freue mich sehr auf die kommende Saison und hoffe, einige von euch auf unserer schönen und neu gestalteten Anlage treffen zu können.

Jonathan Wagener Sportwart



Der neue ID.4*. 100% SUV, 100% elektrisch.

Fahren Sie die Zukunft Probe. Als erster vollelektrischer SUV von Volkswagen verbindet der neue ID.4 die Vielseitigkeit eines modernen SUV mit dem futuristischen Aussehen und der eindrucksvollen Performance eines Elektrofahrzeugs.

* Stromverbrauch des ID.4, kWh/100 km: kombiniert 16,9-15,5/CO2-Emissionen, g/km: kombiniert 0. Effizienzklasse A+.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattung. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Stand 04/2021. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Friedrich Hoffmann GmbH & Co. KG

Warsteiner Str. 50, 59872 Meschede Tel. 0291 9966-0, info@friedrich-hoffmann.de



www.FRIEDRICH-HOFFMANN.de



Liebe Tennisfreunde,

endlich scheint nach den vielen Lockdowns aufgrund der pandemischen Lage wieder eine normale Saison in greifbarer Nähe. Tennisspielen, Training und Spiele waren lange Zeit nicht ohne Einschränkungen möglich.

Dazu kam das Jahrhunderthochwasser im letzten Jahr. Viele Menschen waren in unserer Heimat betroffen. Auch unsere Tennisanlage wurde von den Wassermassen überschwemmt. Es entstand großer Sachschaden. Die Plätze waren nicht mehr bespielbar und mussten mit großem Aufwand wieder hergestellt werden. Durch die engagierte Hilfe vieler Tennisfreunde und der unkonventionellen, finanziellen Hilfen von Westnetz, Volksbank, LSB NRW u.a. konnte der Schaden für den Tennisclub begrenzt werden. Allen Helfern noch einmal herzlichen Dank dafür. Was wäre sonst aus unseren Plänen für die Erneuerung der Hangbefestigung vor der Clubhausterrasse und deren Neugestaltung geworden. So aber können wir dieses Jahr schöne Stunden bei hoffentlich viel Sonnenschein in neuem Ambiente verbringen.

Trotz der ungewöhnlichen Zeiten, die davon geprägt waren, das wir uns eher zurückgezogen haben als in grossen Gesellschaften unsere Freizeit zu verbringen, freuen wir uns umso mehr auf viele neue Mitglieder, die zum Tennissport gefunden haben. Fast 200 Mitglieder zählt zur Zeit unser Verein. Fast so viele, wie zu Zeiten des Tennisbooms um Boris Becker und Steffi Graf.

Zum Saisonbeginn und zur Einweihung werden wir ein Tennisfest organisieren und hoffen viele Tennisfreunde dort begrüßen zu dürfen.

Eine schöne Saison wünscht

Manfred Feldmann Geschäftsführer



Susanne Winkelmeyer Heilpraktikerin (Physiotherapie) Physiotherapeutin

Winkelmeyer

- PHYSIOTHERAPIE
 - MASSAGEN
 - GRUPPEN-THERAPIE
 - REHA-SPORT
 - ENERGETISCHES HEILEN
 - AKKUPUNKTUR-MASSAGE (APM)

Hauptstrosse 8 57392 Schmallenberg-Dorlar

Tel. 0 29 71 / 90 82-1 60

Fax. 0 29 71 / 90 82-1 66 Mobil: 01 70 / 2 18 30 95

Email: sw@wellness-und-physio.de URL: www.wellness-und-physio.de



Wichtige Infos zur Saison 2022!



Corona und kein Ende. Auch 2022 würfelt das Virus unseren Terminplan wieder durcheinander. Allerdings sehen wir Licht am Ende des Tunnels, Darum sind alle vereinsinternen Termine zum 7eitpunkt der Erstellung dieses Heftes noch ein wenig mit Vorbehalt zu verstehen. Wir hoffen in der letzten Aprilwoche die Plätze offiziell zum Spielbetrieb 2022 freigeben zu dürfen. Vielleicht klappt es auch eine Woche früher. Die Aktion "Deutschland spielt Tennis" steht am 30. April ab 14.00 Uhr auf dem Programm. Hierzu laden wir vor allem Tennis-Interessierte ein. Ein weiterer Höhepunkt ist unsere Jahreshauptversammlung in Verbindung mit der Einweihung unserer renovierten Platzanlage am 7. Mai ab 18.00 Uhr mit Grillen

und gemütlichem Beisammensein. Dazu laden wir alle Vereinsmitglieder ganz herzlich ein. Auch Schleifchentumier, Hopeman-Cup und unsere Clubmeisterschaften sind für das Jahr geplant. Termine geben wir noch bekannt.



An den Meisterschaftsspielen nehmen in diesem Jahr 6 Erwachsenen- und 3 Jugendmannschaften teil. Wir haben zunächst einmal alle Termine in diesem Heft aufgeführt, obwohl sich einige sicher noch ändem werden.

Ausführliche Informationen über alle News aus unserem TC Eslohe gibt es in der Zeitung, per Mail, per SMS, durch die Mannschaftsführer und unter www.tceslohe.de. Wir wünschen Euch allen eine gute Saison und bleibt vor allem Gesund.

Antonius Neuhäuser für den Vorstand des TC Eslohe



Wenn zur Pandemie noch das Wasser kommt!

Seit Beginn der Pandemie 2020 spüren wir alle die Konsequenzen dieses Virus in noch nie gekannten Auswirkungen auf unser privates, berufliches und auch sportliches Leben. In fast allen Ländern der Erde erkranken und sterben immer noch zahlreiche Menschen, doch es scheint Hoffnung zu geben, dass nach der Omikron-Variante in diesem Sommer etwas Normalität in unser aller Leben zurückkehrt. Doch erst einmal lassen wir das Tennisjahr 2021 Revue passieren. 2021 konnten wir wieder nur unter Coronabedingungen unseren Lieblingssport ausüben. Wir folgten dem Einbahnstraßensystem auf unseren Plätzen, hängten große Schilder und Plakate zu den Hygiene- und Verhaltensregeln auf, versetzten die Bänke coronakonform und auch unser Desinfektionsspender kam wieder zum Einsatz. Wir durften zwar kein Eröffnungsturnier spielen oder andere Aktionen anbieten, aber die Mannschaftsspiele mit allen gemeldeten Mannschaften durchführen. Auch Clubmeisterschaften wurden im abgespeckten Rahmen gespielt. Einmalig war der große Andrang zu unseren Schnupperkursen, da Tennis eine der wenigen körperlosen Sportarten ist, die an der frischen Luft und auf Abstand gespielt werden. Unsere Plätze waren das ganze Jahr über sehr gut besucht. Und dann kam die Flutkatastrophe und zerstörte unsere Tennisplätze. Vollständig mit Schlamm überzogen, die Linien unterspült und die Plätze ausgewaschen, belief sich der Schaden auf einige Tausend Euro, die wir alleine nicht stemmen konnten. Dank der großzügigen Spenden der westenergie AG aus Essen und des Heimat- und Fördervereins Eslohe sowie einer unglaublichen Leistung unserer Mitglieder unter Leitung von Elmar Wagener konnten die Plätze in Rekordzeit wieder



Zur Scheckübergabe an Nathalie Evers-Stumpf und Elmar Wagener waren Stefan Lange, Kommunalbetreuer der westenergie AG und Julia Snelinski, Marketing, von der westenergie AG persönlich nach Eslohe gekommen (v.l.n.r.: Stefan Lange, Elmar Wagener, Nathalie Evers-Stumpf und Julia Snelinski).

Sport liefert packende Duelle – Westenergie die passende Energie.

Wir fördern den Lokalsport in der Region. Hochspannung garantiert.



uniserve[®]



Nutzen Sie unsere Erfahrung aus den Bereichen Sicherheitstechnik, Softwareentwicklung, Netzwerktechnik und IT-Infrastruktur.



Internet

Webbasierte Softwarelösungen, Internet-Domains und Cloud-Computing für den gewerblichen Bedarf.



Security

IP-Kameratechnologien zur Überwachung und Visualisierung von Standorten jeglicher Art und Größe.



Vision

Als zuverlässiger IT-Dienstleister stehen wir jederzeit bereit, gewünschten IT-Lösungen zu verwirklichen und zu warten.



uni**serve**® GmbH Telefon: +49 291 200 45-0 Enster Straße 9 Telefax: +49 291 200 45-15 D-59872 Meschede E-Mail: service@uniserve.de



Scheckübergabe an Nathalie Evers-Stumpf durch Karsten Bürger, Vorsitzender des Heimat- und Fördervereins, Eslohe, wofür der TC Eslohe sich herzlich bedankt.

hergerichtet und für den Spielbetrieb freigegeben werden. Dazu unsere 1. Vorsitzende Nathalie Evers-Stumpf: "Der TC Eslohe bedankt sich ganz herzlich bei der westenergie AG und dem Heimat- und Förderverein für die großzügige Spende, aber auch bei unseren Mitgliedem, die in vielen freiwilligen Arbeitsstunden bei der Wiederinstandsetzung der Plätze geholfen haben. Zur neuen Saison erstrahlt unsere Anlage, nach der Renovierung, in neuem Glanz und erwartet uns zu einer hoffentlich schönen, coronafreien und geselligen Saison 2022".

Antonius Neuhäuser

Jahreshauptversammlung 2022!



Auch 2022 musste unsere traditionelle Jahreshauptversammlung in der Domschänke Eslohe coronabedingt ausfallen. Das ist bereits das zweite Mal, dass wir unsere Versammlung nicht abhalten konnten. Wir holen sie jetzt am 7. Mai 2022 ab 18.00 Uhr in unserem Clubhaus nach und verbinden die JHV mit der Einweihung unserer neu gestalteten Anlage. Dazu laden wir alle Mitglieder*Innen schon jetzt ganz herzlich ein. Nach der Versammlung wollen wir mit Euch grillen und noch gemütlich zusammensitzen. Über alles Wichtige im Verlauf dieser Saison werden wir Euch dann über WhatsApp, per Zeitung und vor allem über unsere Internetseite www.tceslohe.de informieren. Hoffen wir auf einen entspannten, coronafreien Sommer bei Sport, spannenden Spielen und gemütlichem Zusammensitzen auf unserer herrlichen Anlage!

Damen / Kreisliga



Spielführerin:

Luisa Struck Christine-Koch-Str. · 59889 Eslohe-Tel. 0160/8811010 luisa-struck@web.de











- 1. Paulina Sapp
- Alisa Büsse
- 3. Kathrin Lamers
- 4. Nina Osebold
- 5. Anja Vielhaber
- 6. Luisa Struck
- 7. Leonie Kämper
- 8. Veronika Jessen
- Scarlet Evers
- 10. A. Winkelmever
- 11. Leona Lamers
- 12. Tia Vielhaber
- 13. Kerstin Althaus
- 14. Jul. Breidebach

- 22. Mai 2022, 09.00 Uhr
- 29. Mai 2022, 10.00 Uhr
- 12. Juni 2022, 09.00 Uhr 14. Aug. 2022, 10.00 Uhr
- 28. Aug. 2022, 10.00 Uhr
- Höinger SV TC Eslohe
- TC Messinghausen TC Eslohe
- TC Eslohe TC Meschede
- TC Eslohe Herdringer TC
- Enser TC TC Eslohe

Wieder nichts mit Aufstieg!

Nachdem wir 2020 ganz knapp den Aufstieg in die Bezirksklasse verpassten, haben wir 2021 erneut eine gute Saison in der Kreisliga gespielt. Bei 4 der 6 Partien konnten wir zwar als Siegerinnen vom Platz gehen, belegten damit aber leider nur den 4. Platz. Der Grund hierfür lag maßgeblich darin, dass für das Spiel gegen den TC Warstein zwei Spielerinnen zu wenig verfügbar waren und wir das Spiel 0:9 verloren geben mussten. Darüber hinaus wurde das Spiel gegen den TuS Valmetal nur knapp mit 4:5 verloren, auch hier wegen eines geschenkten Doppels durch zu wenige Spielerinnen.

In der neuen Saison werden die Damen erneut ihr Glück in der Kreisliga versuchen. Da es in der vergangenen Saison häufig zu Engpässen in der Besetzung kam, wird die Mannschaft 2022 allerdings nur noch als 4er-Mannschaft antreten. Wir freuen uns auf diese neue Erfahrung und wünschen allen Spielerinnen und Spielern eine erfolgreiche Saison 2022!

Luisa Struck

Damen 40 / Kreisliga

Spielführerin:

Anja Vielhaber Hagenweg 1 · 59889 Eslohe Tel. 0176/21172961 anja.vielhaber@googlemail.com











O

- 1. Kathrin Lamers
- 2. Anja Vielhaber
- 3. Barbara Grub
- 4. Ulla Wagener

- 5. Ulla Korte
- 6. Gabi Breidebach
- 7. Nathalie Evers-Stumpf
- 8. Marion Büenfeld

22. Mai 2022, 10.00 Uhr

28. Mai 2022, 13.00 Uhr 14. Aug. 2022, 10.00 Uhr

28. Aug. 2022, 10.00 Uhr

TC Eslohe - TuS Müschede

TC Bad Fredeburg - TC Eslohe

TC Warstein - TC Eslohe

TC Eslohe - TuS Bruchhausen

"Endlich spielen!"

Endlich durften wir loslegen! Nachdem unsere Premiere in der letzten Saison Corona geschuldet ausgefallen ist, starteten wir gespannt in unsere erste Saison. Wir wussten ja nicht, was uns erwarten würde. Umso erfreulicher war es, dass wir durchaus gut mit den anderen Mannschaften mithalten konnten. Das erste Mannschaftsspiel gegen TC Bad Fredeburg ging unentschieden aus. Wir hätten es auch gut für uns entscheiden können, aber leider verloren wir ein Einzel im Matchtiebreak.

Gegen Warstein mussten wir erkennen, dass wir keine Chance hatten, wir verloren mit 1:5 sehr deutlich. Besser erging es uns in Bruchhausen, dort konnten wir mit 5:1 gewinnen. Unser letztes Spiel zu Hause gegen Müschede wurde dann richtig spannend. Wir verloren auch hier ein Einzel im Matchtiebreak. Das letzte Doppel dauerte bis zum Einbruch der Dunkelheit. Dieses konnten wir dann glücklicherweise gewinnen und das führte dann zum Unentschieden. Wir landeten dann letztlich auf dem 3. Platz von 5 Mannschaften. Hätten wir die beiden knapp verlorenen Einzel jeweils gewonnen, wären wir auf dem 1. Platz gelandet. Unser Fazit nach dieser Saison: Es hat uns sehr viel Spaß gemacht und wir freuen uns nun auf die kommende Saison! Ich wünsche allen Mitglieder des TC Esseltal wunderschöne Stunden auf und neben dem Tennisplatz! Bleibt gesund!

Herren / Kreisliga



Spielführer:

Jonathan Wagener Höhenweg 17 · 59889 Eslohe Tel. 0151/23947995 jonathan wa@web.de











Aufstellung und Spieltermine:

- 1. Frederik Sapp
- 2. Jon. Wagener
- 3. Justus Sapp
- 4. Elias Jessen
- 5. Jens Pach
- 6. Manuel Niemitz
- 7. Simon Rickert
- 8. Volker Hermes
- 9. Marcel Becker
- 10. Jonas Habbel
- 11. Tob. Vielhaber
- 12 Nico Falkenthal
- 13. Flo. Alberternst
- 14. Elmar Wagener15. Matth. Kemper

- 07. Mai 2022, 13.00 Uhr 14. Mai 2022, 13.00 Uhr
- 21. Mai 2022, 11.00 Uhr
- 12. Juni 2022, 13.00 Uhr
- 14. Aug. 2022, 10.00 Uhr
- 21. Aug. 2022, 10.00 Uhr
- 03. Sep. 2022, 13.00 Uhr

TuS Bruchhausen - TC Eslohe

TC Eslohe - TV Wickede

DJK Hüsten - TC Eslohe

TC Eslohe - TC Meschede

TV Oberkirchen - TC Eslohe

TC BG Arnsberg - TC Eslohe

TC Eslohe - TC Marsberg

Jahr der Derbys gut gemeistert!

Das Jahr 2021 war bei der 1. Herrenmannschaft geprägt von 2 Derbys: Es galt, die Lokalrivalen aus Meschede und Wenholthausen zu schlagen. Dieses Ziel wurde immerhin zur Hälfte erreicht. Wie im Vorjahr gelang es uns, das Team aus Meschede zu schlagen (7:2), beim Spiel gegen die stark besetzten Hölter war nicht viel zu machen, hier gab es eine 1:8 Niederlage. Abseits dieser tollen Partien gab es noch Siege gegen die Mannschaften aus Wickede, Hüsten und Oberkirchen, gegen die Teams aus Brilon und Bruchhausen setzte es jedoch Niederlagen. Insgesamt schloss unser Team mit einem starken dritten Platz in einer Gruppe mit 8 Mannschaften wieder sehr zufriedenstellend ab.

Ich freue mich schon sehr, mit dieser tollen und motivierten Truppe auch in der Saison 2022 oben anzugreifen. Auch wenn wir auf unsere Nr. 1, Christian Hoffe, verzichten müssen, bin ich mir sicher, dass wir wieder um die obersten Plätze mitkämpfen werden. Ich wünsche allen Mannschaftsund Hobbyspielern eine tolle und erfolgreiche Saison 2022.

Herren II / Kreisliga



Spielführer:

Elmar Wagener Höhenweg 17 · 59889 Eslohe Tel. 02973/81450 info@architekt-wagener.de











Aufstellung und Spieltermine:

1.	Simon Rickert	10.	Tobias König	20.	Lukas Kropp
2.	Volker Hermes	11.	Patrick Linn	21.	Steph. Henkel
3.	Marcel Becker	12.	Jasp. Fiebelkorn	22.	Marius Rarbach
4.	Jonas Habbel	13.	Dirk Ahlgrimm	23.	Johannes Brock
5.	Tob. Vielhaber	14.	Stephan Korte	24.	Bast. Hennecke
6	Nico Falkenthal	15.	Bernd Mester	25.	Chr. Schulte
7.	Flo. Alberternst	16.	Chr. Babilon	26.	Patrick Sasse
8.	Elmar Wagener	17.	Leon. Schmitte	27.	Step. Hennecke
9.	Matth. Kemper	18.	Moritz Wiethoff		

15. Mai 2022, 10.00 Uhr Warst 22. Mai 2022, 10.00 Uhr TC Esl 29. Mai 2022, 10.00 Uhr TC Esl 12. Juni 2022, 10.00 Uhr TuS O 21. Aug. 2022, 10.00 Uhr SuS Si 04. Sep. 2022, 10.00 Uhr TC Esl

Warsteiner TP - TC Eslohe TC Eslohe - TV Wenholthausen 2 TC Eslohe - TuS Nuttlar TuS Oeventrop - TC Eslohe SuS Stemel 2 - TC Eslohe TC Eslohe - Höinger SV

Durchwachsene Saison!

In der Saison 2021 konnte unsere 2. Herrenmannschaft leider nicht an die starken Ergebnisse aus dem Vorjahr anknüpfen. Gegen die Teams aus Stemel, Allendorf und Oeventrop war in 2021 leider nichts zu holen. Tatsächlich war es in diesem Jahr etwas schwierig, immer eine schlagkräftige Mannschaft zusammenzustellen, viele aus dem Team konnten die Mannschaft aufgrund von Verletzungen und anderen Verpflichtungen bei keiner Partie unterstützen. Ich bin jedoch überzeugt, dass das dieses Jahr wieder etwas besser klappen wird. Nicht zuletzt, weil Verstärkung aus dem Jugendbereich und von Neueinsteigern erwartet wird. Mit dieser Unterstützung erhoffe ich mir, dass wir in 2022 wieder etwas weiter oben mitspielen können und wir gute und spannende Matches sehen werden. Ich wünsche dieser motivierten und spielfreudigen Mannschaft und auch allen anderen eine schöne Saison 2022.

Elmar Wagener

Herren 30 / Kreisliga



Spielführer:

Manuel Niemietz Buchenweg 1 · 59889 Eslohe Tel. 0177 9314139 manuelniemietz@gmx.de











1. Christian Hoffe

2. David Grewe

3. Jens Pach

4. Manuel Niemietz

5. Volker Hermes

6. Tobias Vielhaber

7. Nico Falkenthal

8. Fl. Alberternst

14. Mai 2022, 13.00 Uhr

21. Mai 2022, 13.00 Uhr

11. Juni 2022, 09.00 Uhr

9. Nassio Pagonis

10. M. Apolinarski

11. Tobias König

12. Klaus Wiethoff

Dirk Ahlgrimm
 Stefan Korte

15. Bernd Mester

16. Chr. Babilon

17. Patrick Habbel

18. Stefan Henkel

19. Joh. Brock

20. Bast. Hennecke

21. Chr. Schulte

22. Patrick Sasse23. Step. Hennecke

....

TuS Müschede - TC Eslohe

TC Berge - TC Eslohe

TC Eslohe - TV Bödefeld

Zwei gewonnene Matches!

Der Startschuss zur Saison fiel im Juni beim SuS Stemel, wir siegten klar mit 6:0. Das zweite Spiel gegen den Enser TC endete 3:3 unentschieden. Und Ense blieb auch unser stärkster Mitkonkurrent um den Gruppensieg, denn auch das dritte Spiel gewannen wir mit 6:0 beim SSV Allendorf. Aufgrund der mehr gewonnenen Matches haben wir dann den Aufstieg in die Kreisliga geschafft. Dabei zeigte Volker Hermes starke Leistungen, er gewann alle seine Einzel- und Doppelspiele. Auch als Team haben wir eine gute Truppe gefunden.

Jetzt freuen wir uns auf die Spiele in der höheren Liga, die nicht einfach werden gegen Bödefeld, Berge, Hirschberg und Müschede. Wir werden aber wieder, wie immer, unser Bestes geben.

Ich wünsche allen Tennisfreunden im Sommer 2022 viel Freude beim Tennis und allen Mannschaften viel Erfolg!

Manuel Niemietz

Herren 50 / Bezirksklasse



Spielführer:

Stephan Breidebach Am Kreuzkamp · 59889 Eslohe Tel. 02973/3637 breidi-eslohe@t-online.de











Austellung und Spielterm

- 1. Hubertus Lauff
- 2. Antonius Neuhäuser
- 3. David Grewe
- 4. Bernhard Sapp
- 5. Ralf Kilpert
- 6. Manfred Feldmann
- 7. Elmar Wagener
- 8. Nassio Pagonis
- 21. Mai 2022, 13.00 Uhr
- 28. Mai 2022, 13.00 Uhr
- 11. Juni 2022, 13.00 Uhr
- 27. Aug. 2022, 13.00 Uhr

- Friedel Feldmann
- 10. Michael Apolinarski
- 11. Thomas Jessen
- 12. Klaus Wiethoff
- Dirk Rickert
 Toni Evers
- 15. Stephan Breidebach

TV Berkenbaum - TC Eslohe TC Eslohe - TC Menden 2

TC Eslohe - TC Brilon

Märkischer TC - TC Eslohe

Wir sind zurück in der BK!

Die Saison 2021 vermittelte endlich - trotz Coronabedingungen - wieder etwas Normaltät im Tennissport. Wir hatten uns vorgenommen, nach dem Abstieg 2019 wieder nach oben zu kommen. Und tatsächlich es hat geklappt. Das Endscheidungsspiel gegen den Gruppenersten der anderen Gruppe - TC Rumbeck - wurde knapp mit 5:4 gewonnen. Damit steigen wir auf und spielen in der neuen Saison wieder in der Bezirksklasse. Alle Gruppenspiele wurden gewonnen, beim TC Schmallenberg 7:2, gegen Hachen 8:1 und gegen Lüttringen 6:3. Damit waren wir Gruppenerster und durften um den Aufstieg spielen.

Sehr gefreut hat uns, dass wir mit Nassio Pagonis und Michael Apolinarski nicht nur zwei neue Mitspieler begrüßen durften, sondern dass beide mit tollen Ergebnissen überzeugten. Trotz allem sportlichen Ehrgeiz steht bei uns vor allem auch die Gemütlich- und die Geselligkeit im Vordergrund. Beides wollen wir in diesem Jahr bei unseren Spielen erleben. Als Verstärkung heißen wir Friedel Feldmann in unserem Team herzlich willkommen. Eine sportlich erfolgreiche, schöne Saison wünscht allen

Stephan Breidebach





Hallo Tenniskids!

Herzlich willkommen zur Saison 2022. Wir befinden uns mittlerweile im 3. Jahr der Pandemie und Corona wird uns auch in dieser Saison wohl leider noch ein Stück begleiten. Hoffen wir, dass es im Sommer besser wird. Ich gehe davon aus, dass Mannschaftsspiele, Aktionen und unser Training stattfinden werden, in welcher Form auch immer.

Die Saison 2021 war wie gesagt wieder von Corona geprägt. Trotzdem haben wir es alle genossen, dass wir unter Einhaltung der Coronaregeln spielen und trainieren durften, auch wenn Meisterschaftsspiele und Clubmeisterschaften nur in reduzierter Form stattfinden konnten. Ich möchte mich an dieser Stelle recht herzlich bedanken bei allen Kids und allen Eltern, dass die Einhaltung aller Regeln sehr gut funktioniert hat. Nur so konnten wir es schaffen.

Auch in dieser Saison werde ich, so es geht, wieder einige Aktivitäten anbieten, die ich mit euch allen durchführen möchte. Dabei brauche ich wieder aller Unterstützung. Wenn sich alle fleißig daran beteiligen, können wir auch die dritte Coronasaison meistern. Nachfolgend ein kurzer Überblick über 2022 (alles unter Vorbehalt):

Wir werden das normale Training anbieten für alle, werden Clubmeisterschaften spielen und starten mit drei Jugendmannschaften in die Saison. Auf den folgenden Seiten könnt Ihr sehen, welche Mannschaft wann, wo spielt. Neben dem Training will ich in diesem Jahr endlich einen Jugendtag anbieten, sowohl für die Kleinen und Anfänger, als auch für die Tumierspieler. Auch einen zweiten freiwilligen Trainingstag – ohne Trainer – möchte ich organisieren.

Mehr zu den Aktionen erfahrt ihr auf unserer Internetseite, per Mail oder SMS, durch die Zeitung oder durch Aushang am Clubhaus. Wer es noch nicht getan hat, kann sich für das Sommertraining anmelden. Auch interessierte Freunde, Kinder und Jugendliche, die Tennis gerne ausprobieren möchten, sind herzlich eingeladen. Bei Fragen sprecht mich an (0171/4921903 oder neuhaeuser@dns-werbeagentur.de). Ich wünsche euch allen eine schöne Saison und das Wichtigste: bleibt Gesund!

Antonius Neuhäuser Jugendwart



Esloher Tennisjugend

Auch im 2. Coronajahr war die Trainingsbeteiligung im Sommer 2021 unter den gegebenen Voraussetzungen mehr als gut. Es scheint, dass gerade in diesen Zeiten, nicht nur Erwachsene, sondern auch viele Kinder und Jugendliche den Weg zu uns finden, da Tennis eine der wenigen körperlosen Sportarten ist, die an der frischen Luft und das auf Abstand betrieben wird. Der Zulauf zu unseren Trainingsangeboten war jedenfalls außergewöhnlich. Insgesamt haben an unseren Trainingstagen 46 Kinder, Jugendliche und Mannschaftsspieler teilgenommen, darunter waren 19 Schnupperkinder, von denen 18 in den Verein eingetreten sind. Das Wintertraining 2021/2022 in Cobbenrode ist ebenfalls wieder sehr gut besucht. Insgesamt trainieren 35 Kinder, Jugendliche und jugendliche Mannschaftsspieler in der Halle in Cobbenrode.

Clubmeisterschaften:

Die Jugend-Clubmeisterschaften 2021 haben wir wegen Corona in kleinem Rahmen durchgeführt. Die Endspielpaarungen lauteten bei den Jungen A: Jonas Habbel gegen Simon Rickert, bei den Mädchen A: Carlotta Fiebelkorn gegen Nina Osebold und bei den Mädchen B: Tori Vielhaber gegen Viktoria Evers. Leider konnte nur ein Endspiel ausgetragen werden. Tori gewann das Finale

Mädchen B gegen Viktoria. Die beiden anderen Endspiele wurden leider nicht mehr ausgetragen. So wir es schaffen, werden wir diese versuchen nachzuholen.

Unsere Jugendmannschaften:

Unsere Jugend startete mit drei Mannschaften in die Spiele. Die Mädchen U18 spielten in einer 4-er-Mannschaft und belegten den 1. Platz mit 4:0 Punkten. Gegen Siedlinghausen und Bödefeld siegte man 5:1 bzw. 6:0, die Mescheder Mädchen traten wegen Corona leider nicht an. Es spielten Carlotta Fiebelkorn, Nina Osebold, Leona Lamers, Scarlett Evers und Tia Vielhaber. Unsere Mädchen U15 spielten in einer 2-er.Mannschaft und belegten einen guten 2. Platz mit 6:2 Punkten. Nur gegen Wulmeringhausen verlor man mit 0:3, siegreich waren die Mädels gegen Ostwig (2:1), gegen Bödefeld (3:0) und gegen Marsberg (2:1). Es spielten: Carlotta Fiebelkorn, Tia Vielhaber und Viktoria Evers.

Unsere Jungen U18 traten ebenfalls als 2-er-Mannschaft an. Die Jungen wurden guter Dritter mit 4:4 Punkten. Gegen Brilon siegte man deutlich 3:0, bei BG Arnsberg unterlag man 1:2, ebenso gegen den TC Sundern, aber Siedlinghausen wurde dann wieder mit 2:1 geschlagen. Es spielten Simon Rickert, Jonas Habbel und Moritz Wiethoff.

Die Saison 2022:

In der neuen Saison werden wir wieder mit 3 Jugendmannschaften antreten. Wir starten bei den Juniorinnen in den Klassen U18 und U15. Ein Novum! Erstmals haben wir eine gemischte Mannschaft U10 gemeldet, in der unsere Jüngsten an den Spielen teilnehmen werden.

Ansonsten werde ich versuchen neben dem Training ein interessantes und abwechslungsreiches Programm anzubieten, soweit Corona es wieder zulassen wird. Allen Spielerinnen und Spielern wünsche ich Gesundheit und viel Freude beim Tennisspielen.

Antonius Neuhäuser
Jugendwart





Tuwel Sauerländer Gastlichkeit

Vielgelobte Küche · Modernes Tenniscenter
Feiner Wellness- und Beautybereich
Persönliches Ambiente und
herzliche Atmosphäre





Hotel Hennemann

TENNIS · URLAUB · WELLNESS

Hier geht's mir gut!

Olper Straße 28 – 30 59889 Eslohe-Cobbenrode Telefon +49 (0) 29 73 975 10 info@hotel-hennemann.de www.hotel-hennemann.de

Juniorinnen U18 - Kreisliga



Spielführer:

Carlotta Fiebelkorn 59889 Eslohe-

Die Termine sind noch nicht Die Termine sich z.T. fix und werden sich zeite 9. fix noch ändern. Siehe Seite 9. noch ändern.

Aufstellung und Spieltermine:

- 1. Carlotta Fiebelkorn
- 2. Scarlet Evers
- 3. Tori Vielhaber
- 4. Anna-Lena Kienel
- 5. Leona Lamers
- 6. Tia Vielhaber
- o6. Mai 2022, 15.30 Uhr
- 13. Mai 2022, 15.30 Uhr
- 20. Mai 2022, 15.30 Uhr

- 7. Viktoria Evers
- 8. Greta Wegener
- 9. Sara Schulte-Hüttemeister
- 10. Enie Wiethoff
- 11. Gilda Pagonis

TC Eslohe - TC Brilon
TC Eslohe - TC Sundern

TC Siedlinghausen - TC Eslohe







Juniorinnen U15 - Kreisklasse



Aufstellung und Spieltermine:

- 1. Carlotta Fiebelkorn
- 2. Tori Vielhaber
- 3. Viktoria Evers

Spielführerin:

Tori Vielhaber 59889 Eslohe

Die Termine sind noch nicht Die Termine sind noch z.T. Die Termine sind verden sich z.T. fix und werden siehe Seite 9. noch ändern. Siehe Seite 9.

- 4. Sara Schulte-Hüttemeister
- 5. Enie Wiethoff
- 6. Gilda Pagonis

12. Mai 2022, 15.30 Uhr

19. Mai 2022, 15.30 Uhr

02. Juni 2022, 15.30 Uhr

TC Eslohe - TC Winterberg 2 TV Ostwig - TC Eslohe

TC Eslohe - TC Siedlinghausen 2



Gemischt U10 - Kreisklasse



Spielführer:

Malte Hufnagel 59889 Eslohe

Die Termine sind noch nicht Die Termine sind sich z.T. fix und werden sich zeite 9. fix und werden. Siehe Seite 9. noch ändern. Siehe Seite 9.

Aufstellung und Spieltermine:

- 1. Malte Hufnagel
- 2. Greta Henkel
- 3. Benjamin Quinkert
- 4. Kerim Koc

- 5. Lorik Binaku
- 6. Marie Hammer
- 7. Lara Hecking
- 8. Oskar Wilhelm

09. Mai 2022, 15.30 Uhr

16. Mai 2022, 15.30 Uhr

23. Mai 2022, 15.30 Uhr

TV Wickede - TC Eslohe TC Eslohe - Enser TC

TuS Müschede - TC Eslohe







Clubhaus und Anlage!

Für die Anlage, das Clubhaus und den Spielbetrieb sind alle Mitglieder verantwortlich!

Vermietung Clubhaus: Der TC Eslohe vermietet sein Clubhaus für private Feiern. Interessenten melden sich bei Stephan Breidebach, Tel. 02973/3637.

Arbeitseinsätze (AE): Unsere AE werden in der Presse, auf unseren Internetseiten (www.tceslohe.de) und per Mail bekanntgegeben. Wir freuen uns über jeden Helfer. Arbeitsstunden sind freiwillig.

Ordnung im Clubhaus: Tennistaschen gehören in die Umkleideräume, Tennisschuhe bitte am Schuhständer wechseln. Das Clubhaus ist sauber, der Platz in Ordnung zu halten. Dazu gehören Walzen, Sprengen (besonders abends), Säuberung der Platzanlage von Unrat, evtl. auch Unkrautbeseitigung. Mitgebrachte Speisen, besonders von den Mannschaften, bitte nach den Spielen wieder mitnehmen.

Wichtiger Hinweis für alle Mitglieder:

Das Spielen von Einwohnern aus Eslohe, die nicht im TC Eslohe Mitglied sind, ist nicht erlaubt. Gastspieler aus anderen Tennisvereinen oder Urlaubsgäste dürfen natürlich jederzeit gerne nach Absprache spielen. Jeder, der gerne Tennisspielen möchte in Eslohe, kann jederzeit an unseren sehr günstigen bzw. kostenlosen Schnupperkursen teilnehmen. Infos bei unseren Vorstandsmitglieder (Seite 40)

Auch Tennisspieler haben tolle



Esloher Brauhaus

59889 Eslohe

02973 / 97 65 0 www.essel-braeu.de

Tennisschnuppern für Anfänger und Wiedereinsteiger!



Finden Sie es auch spannend, mal wieder etwas Neues auszuprobieren und dabei Ihre Fitness zu verbessern? Beginnen Sie jetzt mit dem schönsten Sport der Welt, spielen Sie Tennis im TC Eslohe. Unsere Schnupperaktionen werden Sie begeistern. Und damit Ihre ersten Schläge zu einem unvergesslichen Erlebnis werden, betreuen unsere Trainer Sie von Anfang an. Wir lassen Sie nicht allein (Termine bitte tel. anfragen).

Unsere Schnupperkonditionen:

Monatliche Beiträge TC Eslohe:

<u> </u>		
1. Familien-Mitglied	€	10,
2. Familien-Mitglied	€	7,50
Schüler, Azubis, Studenten von 18 – 27 Jahren	€	5,
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren	€	3,50

Bitte wenden Sie sich bei allen Fragen zum TC Eslohe an:

Trainer Antonius Neuhäuser, Tel. 02973/908336 oder www.tceslohe.de oder neuhaeuser@dns-werbeagentur.de

Seit über 75 Jahren für Sie vor Ort!



Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen.

LVM-Versicherungsagentur

Thomas Bücker

Kampstraße 1 57392 Schmallenberg Telefon 02972 6942 thomas-buecker.lym.de



Platzbelegung

Montag:	14.00 - 18.00	Jugendtraining	Platz 3	
	18.00 - 20.00	Damen	Platz 1 + 2	
	18.00 - 20.00	Damen Schnuppern	Platz 3	
Dienstag:	08.00 - 11.00	Seniorinnen	Platz 1 + 2	
	14.00 - 21.00	Jugendtraining	Platz 3	
	18.00 - 20.00	Herren 50	Platz 1 + 2	
Mittwoch:	14.00 - 20.00	Jugendtraining	Platz 3	
	18.00 - 20.00	Herren	Platz 1 + 2	
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Damen	Platz 1 + 2	
	18.00 - 20.00	Damen Schnuppern	Platz 3	
Mo Fr.:	: nachmittags stehen mindestens 2 Plätze bis 17.30			
	Uhr der Jugend zur Verfügung!			

Ansprechpartner im TCE:

1. Vorsitzender:	Nathalie Evers-Stumpf, Tel. 02973/3547
2. Vorsitzende:	Anja Vielhaber, Tel. 0176/21172961
2. Vorsitzender:	Thomas Jessen, Tel. 02973/818781
Geschäftsführer:	Manfred Feldmann, Tel. 02973/2163
Sportwart:	Jonathan Wagener, Tel. 0151/23947995
Jugendwart:	Antonius Neuhäuser, Tel. 02973/908336
Platzwart:	Elmar Wagener, Tel. 02973/81450
Trainer:	Antonius Neuhäuser Tel. 02973/908336

Telefon: 0171/4921903 www.tceslohe.de neuhaeuser@dns-werteagentur.de

*Alle Termine sowie die Platzbelegungen in diesem Hert sind (Stand Anfang April 2022) wegen der Coronakrise unverbindlich und können sich noch ändern! Alle Änderungen und Infos im Clubhaus, in der örtlichen Presse sowie unserer Internetseite www.tceslohe.de.

Termine Saison 2022*

Termine offen:

Infos im Laufe
der Saison

- Schleifchenturnier
- Clubmeisterschaften
- Hopeman-Cup
- Wintertreff

Ende April

Alle folgenden Spieltermine können sich nöch ändern. Bitte informiert Euch auch auf unserer Internetseite www.tceslohe.de:

Freigabe der Plätze

ende Aprii		Freigabe der Platze		
Sa. 30. April	14.00 Uhr	Deutschland spielt Tennis - Saisoneröffnung		
Sa. 07. Mai	18.00 Uhr	Jahreshauptversammlung TCE im Clubhau		
	THE PERSON	mit Einweih	ung der neuen Terrasse	
	13.00 Uhr	Herren	TuS Bruchhausen - TCE	
Sa. 14. Mai	13.00 Uhr	Herren	TCE - TC Wickede	
	13.00 Uhr	Herren 30	TuS Müschede - TCE	
So. 15. Mai	10.00 Uhr	Herren 2	Warsteiner TP - TCE	
Sa. 21. Mai	11.00 Uhr	Herren	DJK Hüsten - TCE	
10000	13.00 Uhr	Herren 30	TC Berge - TCE	
LIVE	13.00 Uhr	Herren 50	TV Berkenbaum - TCE	
So. 22. Mai	09.00 Uhr	Damen	Höinger SV - TCE	
	10.00 Uhr	Damen 40	TCE - TuS Müschede	
No.	10.00 Uhr	Herren 2	TCE - TV Wenholthausen 2	
Sa. 28. Mai	13.00 Uhr	Herren 50	TCE - TC Menden 2	
	13.00 Uhr	Damen 40	TC Bad Fredeburg - TCE	
So. 29. Mai	10.00 Uhr	Damen	TC Messinghausen - TCE	
Salemen V	10.00 Uhr	Herren 2	TCE - TuS Nuttlar	
Sa. 11. Juni	09.00 Uhr	Herren 30	TCE - TV Bödefeld	
20000	13.00 Uhr	Herren 50	TCE - TC Brilon	
So. 12. Juni	09.00 Uhr	Damen	TCE - TC Meschede	
	13.00 Uhr	Herren	TCE - TC Meschede	
AND DESCRIPTION	10.00 Uhr	Herren 2	TuS Oeventrop - TCE	
So. 14. Aug.	10.00 Uhr	Damen	TCE - Herdringer TCE	
PERSONAL PROPERTY.	10.00 Uhr	Damen 40	TC Warstein - TCE	
	10.00 Uhr	Herren	TC Oberkirchen - TCE	
So. 21. Aug.	10.00 Uhr	Herren	BG Arnsberg - TCE	
农无知识	10.00 Uhr	Herren 2	SuS Stemel 2 - TCE	
Sa. 27. Aug.	13.00 Uhr	Herren 50	Märkischer TC - TCE	
So. 28. Aug.	10.00 Uhr	Damen	Enser TC - TCE	
The second	10.00 Uhr	Damen 40	TCE - TuS Bruchhausen	
Sa. o3. Sept.	13.00 Uhr	Herren	TCE - TC Marsberg	
So. 04. Sept.	10.00 Uhr	Herren 2	TCE - Höinger SV	



Drücken Sie Ihrer Werbung jetzt den richtigen Stempel auf!



WFRBFAGFNTUR

Dipl. Ökonom Antonius Neuhäuser Im Westenfeld 15 · 59889 Eslohe neuhaeuser@dns-werbeagentur.de www.dns-werbeagentur.de



Corporate Identity Strobel-Verlag



Corporate Identity ITH



Weiterbildung IHK Bochum



Corporate Identity Mönig





Corporate Identity PERSTA



Imageprospekt transfluid



Corporate Identity uniserve



Mitarbeiterschulung VOSS

Tennistechnik ist kein Hexenwerk!

Alle Bewegungsabläufe, die zur Ausführung eines Schlages benötigt werden, nennt man Tennistechnik. Diese sehr unterschiedlichen Bewegungsabläufe sind vielfältig und komplex. Im Gegensatz zu anderen Sportarten ist die Tennistechnik kein Selbstzweck. Heißt: was vielleicht schön aussieht, ist noch lange kein guter Schlag. Die rein äußere Betrachtung der Bewegungen ist nicht entscheidend, sondern das Ziel, das mit dem Schlag erreicht wird bzw. erreicht werden soll. Die Aufgabe eines Trainers ist es, diese komplexen, technischen Bewegungsabläufe möglichst einfach zu erklären und zu vermitteln. Dabei sind Technik und Taktik sehr eng miteinander verknüpft. Jeder Schlag sollte einen taktischen Hintergedanken haben. Alle Bewegungsausführungen sind unterschiedlich und immer verbunden mit einer Spielsituation.

Grundkriterien der Tennistechnik:

Die Tennistechnik sollte zunächst folgenden Kriterien entsprechen:

Einfach:

- Einfache Bewegungsabläufe
- Keine unnötigen Bewegungen bezogen auf die unterschiedlilichen Teilbewegungen sowie auf die koordinativen Anforderungen.









Die **Ausholphase** ist eine Hilfsfunktion, sie dient der optimalen Vorbereitung für die Hauptaktion mit dem Treffpunkt.

Rationell:

- Ökonomisch mit minimaler Kraft für die jeweilige Schlagabsicht
- Optimale Ausnutzung kinematischer Ketten
- Biomechanisches Optimum
- Ausnutzung aller Kräfte (z.B. Schwerkraft)

Wirkungsvoll:

- Bezogen auf das taktische Ziel, z. B. Sicherheit, Präzision, Geschwindigkeit, Punktgewinn oder Verteidigung
- Neutralisieren von Spielsituationen

Möglichst sicher:

- Bezogen auf die Reproduzierbarkeit einer Bewegung. Sie muss auch stets unter Druckbedingungen sicher durchführbar sein.

Möglichst risikoarm:

- Die Bewegungen sollen auch bei hohen Wiederholungen keine Schädigungen oder Verletzungen verursachen.



Die Ausschwungphase dient dem natürlichen Ende eines Schlages, stellt aber eine Hilfsfunktion dar.





TAXI FABRI

Inh.: Michaela Wälter e.K.

Krankenfahrten Kurierdienst Personenbeförderung



Die Schlagbewegung wird in verschiedene Phasen unterteilt:

1.) die Ausholphase, 2.) die Zuschlagphase, 3.) der Treffpunkt und 4.) die Ausschwungphase.

Die **Ausholphase** dient der Vorbereitung des Schlages. Hier wird der Schläger zurückgeführt und die notwendige Körperspannung aufgebaut und ein dem Schlag angepasster Beschleunigungsweg hergestellt. In der **Zuschlagphase** wird der Schläger beschleunigt und in einer Bewegung Richtung Treffpunkt gebracht. Die Beschleunigung nimmt dabei zum Treffpunkt zu. Der **Treffpunkt** selber entscheidet über den Ballflug, während die **Ausschwungphase** keinen Einfluss mehr auf den Ballflug hat, da der Ball den Schläger bereits verlassen hat. Sie dient dem natürlichen Ausklingen der Bewegung, kann aber Auswirkungen auf den Schwungverlauf in der Zuschlagbewegung vor dem Treffpunkt haben. In den Skizzen auf der folgenden Seite sieht man den schematischen Verlauf des Schlägerkopfes im Verlauf einer Vorhand. Dieses Modell dient vor allem der Veranschaulichung der Schlagphasen. In der Realität sind die Schlägerkopfverläufe aufgrund der Massenträgheitsmomente des Schlägers etwas komplexer.

Bewegungsablauf:

Der reine Bewegungsablauf dient als Demonstrationstechnik. Er ist die vorgezeichnete "Mustertechnik". Er beschreibt eine Sollbewegung des jeweiligen Schlages. Sämtliche Bewegungen und Teilbewegungen befinden sich im biomechanischen Optimum. Der Bewegungsablauf dient zur Veranschaulichung der Tennistechnik. Er ist frei von individuellen Schlagausführungen und dient als Grundlage für spätere individuelle Bewegungsabweichungen und Ausprägungen. Trotz aller Funktionalität und Individualität sind hier Zieltechniken und Technikvorgaben notwendig.

Hauptaktion

Die Hauptaktion ist der entscheidende Moment eines Schlages. Die Hauptaktion bestimmt über die Flugbahn des Balles. Sie ist der letzte Teil der Zuschlagphase. Sie beginnt ca. 0,5 bis 1 m vor dem Treffpunkt. Sie endet im Treffpunkt und bezieht sich auf den Schlagarm bis zur Schlägerspitze. Kennzeichen der Hauptaktion sind die Bewegungsrichtung des Schlägers (aufwärts oder abwärts), die Stellung der Schlägerflächen (senkrecht oder annähemd senkrecht) im Treffpunkt, die Beschleunigung zum Treffpunkt und das fixierte Handgelenk im Treffpunkt.

Der Treffpunkt (Kontaktzone) als zentraler Faktor der Hauptaktion:

Der Ballkontakt am Schläger liegt bei 0,003-0,005 Sekunden. Der Treffpunkt entscheidet dabei über Geschwindigkeit, Richtung, Höhe und Drall. Im Treffpunkt wirken sehr hohe Kräfte und hier findet die Verformung von Ball und Schläger statt. Die Vorgänge im Treffpunkt sind mit bloßem Auge nicht zu sehen. Die Aufgabe der Tennistechnik ist es, den Treffpunkt möglichst optimal zu gestalten und nach dem Treffpunkt sich optimal auf das weitere Spielgeschehen vorzubereiten.

Tennistechnik ist kein Hexenwerk!



TAXI FABRI

Inh.: Michaela Wälter e.K.

Krankenfahrten Kurierdienst Personenbeförderung



Hilfsaktionen:

Hilfsaktionen (schwarze Bogenlinie) unterstützen den optimalen Treffpunkt in der Hauptaktion. In den Hilfsaktionen unterscheiden sich die unterschiedlichen Spielstile (individuelle Ausprägung der Technik). Zu den Hilfsaktionen zählen alle Elemente der Ausschwungbewegung, der Ausgleichsbewegungen, ebenso wie Körper- und Beinarbeit, Individuelle Unterschiede zeigen sich in der Aushol- und Ausschwungphase. Der Übergang von der Ausholbewegung zur Zuschlagbewegung kann als Beschleunigungspunkt bezeichnet werden. Ab hier beginnt die Schlägerbeschleunigung in der Zuschlagbewegung bis zum

schlagbewegung bis zum Treffpunkt.

Allgemeine Technikhinweise:

Schlagbewegungen sind meist bogenförmig. In der Zuschlagbewegung wird der Schläger beschleunigt, daher sollte in dieser Phase keine Verzögerung oder Un-





terbrechung erfolgen. Das Timing findet am Anfang der Ausholbewegung bis zum Beschleunigungspunkt statt. Im Beschleunigungspunkt sind die Knie am stärksten gebeugt, der Körper am stärksten vorgedehnt. Unterarmdrehbewegungen (Supination und Pronationsbewegungen) spielen hier eine große Rolle. Pronations- und Supinationsbewegungen sorgen für Beschleunigung und die richtige Stellung der Schlägerflächen im Treffpunkt. Handgelenksbewegungen erfolgen unbewusst (Öffnen und Schließen des Handgelenks durch die Massenträgheit des Schlägers). Optimale Unterarmdrehbewegungen sind nur bei entspannter Ammuskulatur möglich. Griff, Ausholbewegung, Treffpunkt und Ausschwung sind eng miteinander verbunden und müssen immer im Zusammenhang betrachtet werden. Und nun viel Erfolg beim Einsatz eurer Tennistechnik beim Training und im Match wünscht Euch

Antonius Neuhäuser

Quelle: Mit freundlicher Unterstützung vom

DTB - Deutscher Tennis Bund, Bericht "Technikgrundlagen",

Plattform: www.tennis.de/Trainer



Damen: Carlotta Fiebelkorn • Herren-Herren: Christian Hoffe • Mixed: Anbonia Jesse



Clubmeisterschaften

Die Clubmeisterschaften 2021 des TC Eslohe fanden zum 2. Mal unter Coronabedingungen statt. Darum waren wiederum nicht alle Konkurrenzen – Herren, Damen, Herren- und Damen-Doppel, Mixed, Jungen A, Mädchen A + B – so gut besetzt wie in den Jahren zuvor bzw. konnten mangels Beteiligung gar nicht stattfinden. Bei der Jugend waren nur wenige Teilnehmer vertreten. Immerhin nahmen dann doch ein paar Spielerinnen und Spieler trotz widriger Voraussetzungen teil. Die Finale der Clubmeisterschaften: Bei den Damen gewann Carlotta Fiebelkorn gegen Ann-Kathrin Kloke. Im Herrenfinale setzte sich Christian Hoffe gegen Elias Jessen durch. Das Herren-Doppel holten sich Christian





-Doppel: Christian Hoffe / David Grewe n / Elias Jessen • Mädchen U15: Tori Vielhaber



2021 des TC Eslohe

Hoffe und David Grewe gegen Jonathan Wagener und Elias Jessen. Im Mixed-Finale setzten sich die Vorjahressieger Antonia und Elias Jessen gegen Anja und Tobias Vielhaber durch. Last not least siegte bei den Mädchen U15 Tori Vielhaber gegen Viktoria Evers. Das Finale der Jungen A - Jonas Habbel gegen Simon Rickert - sowie das Finale der Mädchen A - Carlotta Fiebelkom gegen Nina Osebold - konnte leider nicht gespielt werden. Wir hoffen auch in diesem Jahr wieder auf eine sehr gute Beteiligung, spannende Spiele ohne Corona Beschränkungen und vor allem wieder frohe und gesellige Stunden auf unserer renovierten Anlage und im Clubheim.

Antonius



Auch die Saison 2021 stand unter dem Zeichen von Corona. Trotzdem hatten wir wieder 6 Erwachsenenmannschaften gemeldet, die alle an den Spielen teilgenommen haben. Die Spiele vermittelten dann letztendlich auch wieder den Eindruck einer gewissen Normalität auf den Plätzen und auch im Clubhaus. Gespielt haben unsere Damen, die Damen 40, die Herren 1 und 2, die Herren 30 und 50. Die Spiele wurden wieder mit LK-Wertung und Abstiegsregelungen durchgeführt. So gab es viele spannende Begegnungen und auch zwei Aufsteiger zu vermelden. Im Folgenden ein kurzes Feedback:

Unsere 1. Herrenmannschaft spielte in der Kreisliga und belegte mit 4:3 Punkten den 3. Platz. Gegen den Aufsteiger und Nachbarn TV Wenholthausen gab es eine deutliche Niederlage. Zu stark besetzt war die Hölter-Truppe. Aber sonst waren die Herren zufrieden. Die Herren 2 dagegen waren in der 1. Kreisklasse chancenlos und belegten mit 0:6 Punkten den 4. Platz. Leider wurden alle Spiele verloren. Ganz anders die Herren 30, die mit 5:1 Punkten den 1. Platz belegten. Gegen den Enser TC spielte man 3:3 und wurde nur durch die



Da sein, wenn Sie uns brauchen.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Knippert & Kelch OHG

Hauptstr. 71

59889 Eslohe (Sauerland)

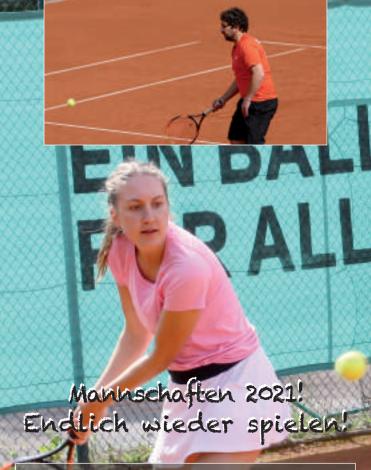
Tel. +49 2973 809182

knippert-kelch@provinzial.de



PROVINZIAL

Die Versicherung der **븤** Sparkassen



bessere Matchbilanz (15:3 zu 14:4) Gruppensieger und Aufsteiger in die KL. Die Herren 50 gewannen alle Gruppenspiele und im Aufstiegspiel gegen Rumbeck wurde dann der Aufstieg in die 2. BK geschafft und anschließend gefeiert. Die Damen spielten wieder eine eher durchwachsene Saison und belegten in der KL mit 4:2 Punkten den 4. Platz, punktgleich mit Arnsberg und Warstein. Gegen den Aufsteiger Müschede hatte man sogar mit 5:4 gewonnen. Unerklärlich warum man dann gegen Warstein keine Mannschaft zusammen bekam und somit kampflos 0:9 verlor. Da war mehr drin! Die Damen 40 durften endlich spielen und erreichten in ihrer ersten Saison den 3. Platz. Einem Sieg und zwei Unentschieden stand eine Niederlage gegenüber. Das lässt sich doch gut an.

In der Saison 2022 werden wir wieder mit 6 Mannschaften an den Start gehen. Die Herren 1, die Herren 2 und die Herren 30 spielen in der Kreisliga, die Herren 50 werden in der 2. BK antreten. Unsere Damen und Damen 40 versuchen ihr Glück beide in der Kreisliga. Allen Mannschaften viel Erfolg und viel Freude.





Der Hauptsitz unseres Unternehmens liegt mitten im grünen Sauerland. In dieser Region fühlen wir uns tief verwurzelt, denn wir sind nicht nur einer der Hauptarbeitgeber in unserem Umfeld, sondern verfolgen gleichzeitig das Ziel, die Region durch unser Engagement so attraktiv zu halten, wie sie tatsächlich ist.

Als weltweit führender Hersteller von Förderketten, Antriebsketten und Kettenrädern beschäftigen wir 1.400 Mitarbeiter an 10 Vertriebs- und Produktionsstandorten in Europa, Asien, Australien und den USA. Die hochwertigen Produkte von KettenWulf finden heute auf dem gesamten Globus Anwendung in den unterschiedlichsten Industrien.



KettenWulf Betriebs GmbH Zum Hohenstein 15 59889 Eslohe-Kückelheim

www.kettenwulf.com service@kettenwulf.com





Impressionen TC Eslohe 2022!





Sich keinen Kopf machen – sondern ihn frei kriegen. Unsere private Unfallversicherung.

Mit unserer privaten Unfallversicherung können Sie Ihre Freizeit sorgenfrei genießen.

Leistung bei Knochenbrüchen und Bänderrissen.

Generalagentur Walter Müller Walter & Robin Müller

Hauptstr. 69 - 59889 Eslohe Telefon 02973 1493 walter.mueller@wuerttembergische.de robin.mueller@wuerttembergische.de





Spar- und Darlehenskasse Oeventrop

So erreichen Sie uns:

© 02992 988-298 Mo-Fr 8.00 - 18.00 Uhr

kdc@vb-im-hochsauerland.de

Wir sind für Sie da! Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr

www.vb-im-hochsauerland.de/kdc

Volksbank im Hochsauerland eG

Volksbank Reiste-Eslohe