

HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·
NORDWALDE ·
RECKENFELD · SAERBECK ·
GIMBTE

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 15. April 2023
Ausgabe 16/2023
Verteilte Auflage 23 260

Keramik-Ausstellung

Künstler Ioan Iosi baut seine Ausstellung im Kunstturm auf.
| Lokales

Termine der Region

Was ist los im Münsterland?
Die Highlights aus der Region
übersichtlich zusammengestellt.
| Kalender

Kurz
notiert

Sang und Klang in
der Martinuskirche

GREVEN. Ein bunter Blumenstrauß schöner, junger und frohlockender Stimmen mit Liedern und Werken aus verschiedenen Jahrhunderten erklingt am 23. April um 17 Uhr in der Martinuskirche. Es singen und treten Gesangsschüler und Kollegen von Anne Klare aus Münster auf. Sie selbst war gemeinsam mit Kollegen schon im Januar dieses Jahres in der Martinuskirche zu Gast. Diesmal erklingen Lieder und Arien aus Oratorien, Oper sowie Musicalstücke. Einige der jungen Gesangsschülerinnen sind mehrfach ausgezeichnete Preisträgerinnen des Wettbewerbes „Jugend musiziert“. Mehr Informationen finden sich auf der Gemeinde-Homepage und den ausliegenden Flyern. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten. Willkommen sind Zuhörer jeden Alters.

Martin Dzierisk in
der Galerie Hunold

GREVEN. Am kommenden Montag ist wieder Dr. Martin Dzierisk in der Galerie Hunold zu Gast. Das Thema seines Vortrags lautet „Rom 2 - Das Imperium“. Beginn der Veranstaltung ist 19 Uhr in der Galerie Hunold. Der Eintritt kostet 20 Euro inklusive eines Freigetränkes. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 60 Personen.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@
aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.greven@
ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

Lokales

Stimmungsvolle Konzertveranstaltung

„una serata siciliana“

Foto: Archiv

Durchblick bei der jährlichen
Heizkostenabrechnung

GREVEN. Die Verbraucherzentrale NRW bietet zusammen mit dem Deutschen Mieterbund kostenlose Online-Seminare zur jährlichen Heizkostenabrechnung an. Die zweiteilige Seminarreihe findet am 20. April und 4. Mai statt und bietet konkrete Hilfestellung zum Verständnis und zur Prüfung der Abrechnung und Antworten von Energie- und Mietrechtsexperten auf individuelle Fragen.

Die hohen Energiepreise haben viele Haushalte in Nordrhein-Westfalen finanziell stark getroffen.

Mieter sollten in diesem Jahr deshalb genauer auf ihre Heizkosten schauen und prüfen, ob die jährliche Abrechnung korrekt ist.

In Kooperation mit dem Deutschen Mieterbund bietet die Verbraucherzentrale NRW mit „Heizkostenabrechnung verstehen“ und „Heizkostenabrechnung prüfen“ eine kostenlose Online-Seminarreihe. Die beiden Seminare bauen inhaltlich aufeinander auf. Im Anschluss an einen kurzen Vortrag der Energieexperten der Verbraucherzentrale werden Fragen der

Teilnehmenden beantwortet. Für mietrechtliche Auskünfte stehen Experten vom Deutschen Mieterbund bereit.

„Aus den Erfahrungen unserer Mietervereine wissen wir, dass etwa jede zweite Abrechnung fehlerhaft ist. Durch die gemeinsame Aktion werden wir noch mehr Menschen erreichen und unterstützen können, zumal wir derzeit viel Unsicherheit, gerade wegen der immens gestiegenen Energiekosten erleben.“, ergänzt Hans-Jochem Witzke, Vorsitzender des Deutschen Mieterbunds

NRW.

Das Seminar am 20. April steht unter dem Thema „Heizkostenabrechnung verstehen“. Der zweite Seminarteil „Heizkostenabrechnung prüfen“ findet am 4. Mai 2023 statt. Die Online-Seminare sind kostenlos und die Teilnehmerplätze begrenzt.

Anmeldung unter www.verbraucherzentrale.nrw/node/82816.

BARANKAUF

von altem Schmuck, Zahngold, und allem anderen, was Gold, Silber oder Platin enthält.

GOLDANKAUF EMSDETTEN

AM BRINK 1
NEBEN CAFÉ SCHRUNZ
BARGELD SOFORT!
Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr
Tel. 0 25 72 - 1 52 46 53
goldankauf-juwelier-fischer.de

Vertrauen Sie Ihr Altgold einem Fachmann an!

Ihr alter Schmuck, Uhren, Zahngold wird von ausgebildeten Goldschmieden fachmännisch geprüft. Grammgenaue Abrechnung zu fairen Preisen.

**GOLDSCHMIEDE
HAMMER**
Marktstraße 33 · Greven

HÖRGERÄTE LAJER

BESSER HÖREN

Klosterstr. 2 · Ibbenbüren
Tel. 05451 999 57 80
www.hoergeraete-lajer.de

HÖREN & SEHEN IN GREVEN

20 €

WILLKOMMENS- RABATT¹

AUF ALLE HÖRGERÄTE & BRILLEN

Für gutes Hören & Sehen:
Marktstr. 16 · 48268 Greven
Tel.: 0 25 71 / 95 29 93

KIND

¹Gültig bis 31.05.2023 im KIND Fachgeschäft Greven. Einmaliger Rabatt beim Kauf eines Hörgerätes, einer Korrektions- oder Sonnenbrille. Nicht mit anderen Gutscheinen kombinierbar oder in Teilbeträgen einlösbar, keine Barauszahlung. Restguthaben werden nicht erstattet. Nicht einlösbar für die gesetzliche Zuzahlung. Die Rabattierung erfolgt bei Zahlung – eine nachträgliche Verrechnung ist nicht möglich. KIND GmbH & Co. KG · Kokenhorststraße 3 – 5 · 30938 Großburgwedel

Gültigkeit 15.04. – 21.04.2023

Gemüsepflanzen und Kräuter in großer Auswahl!

**GartenCenter
Altenberge**
... alles im grünen Bereich

an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0
www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de • Sommeröffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30 – 18.30 • Sa. 8.30 – 17.00 • jeden So. 14.00 – 16.00

Polsterphlox oder Blaukissen

in versch. Farben
je **1,99 €**

Blumenzwiebeln wie Canna, Dahlien, Lilien

div. Sorten und Farben
je Beutel **2,99 €**

Deutscher Lavendel

im 12-cm-Topf
je **2,49 €**

DANKE!

Für über 70 Jahre Engagement und Vertrauen.
Bitte helfen Sie uns auch weiterhin notleidene Kinder und Familien zu unterstützen.

sos-kinderdoerfer.de

**SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT**

Bürgermeister beim Stiftungsfest

GREVEN. Die Katholische Arbeiterbewegung (KAB) St. Martinus feiert am Samstag, 22. April, um 16 Uhr im Haus der Begegnung ihr diesjähriges Stiftungs-fest. Bürgermeister Aden wird bei dieser Veranstaltung zur aktuellen Entwicklung in Greven für ein Gespräch zur Verfügung stehen. Alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen. Da ein Imbiss gereicht werden soll, ist eine Anmeldung bei R. Korte unter 02571/98572 oder per Mail an kab-martinus-greven@web.de bis zum 17. April erforderlich.

Generationenfest am Schnullerbaum

SAERBECK. Die DRK-Kita Burg Funkestein lädt am Sonntag, 23. April (15 bis 17 Uhr), zusammen mit der Zahnarztpraxis Schymocha und dem Seniorenheim am See zu einem Generationenfest am Schnullerbaum ein. Dabei können Kinder ihren Schnuller, ihr Fläschchen oder Ähnliches an den Baum hängen. Hierfür erhalten sie dann eine Urkunde. Es gibt eine Cafeteria, einen Stand zum Kinderschminken und weitere Spielangebote. Die Kita freut sich nach ihren eigenen Worten auf die Teilnahme von zahlreichen Familien und Senioren, die gemeinsam bei Kaffee und Kuchen und verschiedenen Spielen die gemeinsame Zeit genießen.

Stummfilm bekommt Flügel

ARBEITSBECK. Am morgigen Sonntag, 16. April (17 Uhr), ist im Bürgerhaus Premiere für ein besonderes Ereignis: Kino + Konzert. Der Arbeitskreis Kunst-Kultur- Kirche hat die Idee von Bernd Isermann aufgegriffen, Charlie Chaplins Stummfilm „The Kid“ aus dem Jahre 1921 zu vertonen. Und das alternative, „Einem Stummfilm Flügel verleihen – das heißt, vielleicht muss es doch nicht sein, wenn ein Stummfilm am Flügel begleitet“, sagt Bernd Isermann. Der Film bietet jede Menge Impulse und Emotionen, die ich musikalisch zum Ausdruck bringen möchte. Worum geht es in dem Film? Charlie Chaplin findet ein ausgesetztes Baby und zieht es nach verschiedenen „Abschiebungsversuchen“ groß. Waltraud Klostermann sorgt mit einer durch Film und Musik angeregten Dekoration für das entsprechende Ambiente und der Arbeitskreis bietet im Anschluss Wein und Brot an, um miteinander über das Gesehene und Gehörte ins Gespräch zu kommen. Natürlich freuen sich die Akteure, die für die Veranstaltung den Eintritt frei geben, über eine Spende zur Sanierung der Orgel.

Frauen besuchen Schulmuseum

SCHMEDEHAUSEN. Die Frauengemeinschaft Schmiedehausen-Hüttrup lädt am Donnerstag, 27. April, zum Besuch des Schulmuseums in Mettingen mit einer vergnüglichen Unterrichtsstunde „Wie zu Kaisers Zeiten“ ein. Die Abfahrt mit Fahrgemeinschaften erfolgt um 15,30 Uhr ab Kirche Schmiedehausen. Verbindliche Anmeldungen sind noch bis zum 20. April (Donnerstag) bei Hildegard Brockötter, 02571/97120, möglich.

Es gibt noch Restkarten für „una sereta siciliana“

Leichtigkeit und Humor

GREVEN. Die mediterrane Lebensart bringen die Band „Ombre di Luci“ und der Schauspieler und Kochbuchautor Andreas Hoppe am heutigen Samstag ab 20 Uhr in der Kulturschmiede den Grevenern näher. Für „una serata siciliana“, eine stimmungsvolle Konzertveranstaltung, garniert mit literarischen Auszügen aus sizilianischer Kochkunst und Lebensart, gibt es im Vorverkauf noch Restkarten.

Ombre di Luci haben in Greven zuletzt vor zehn Jahren gastiert. Die Kritik für das Konzert in der ausverkauften Kulturschmiede fiel seinerzeit geradezu euphorisch aus. Andreas Hoppe war mehr als 20 Jahre als Kommissar Mario Kopper im „Tatort“ Ludwigshafen zu sehen. Eines hat der Schauspieler mit seiner Serienfigur mit sizilianischen Wurzeln gemeinsam: die Liebe zur dortigen Küche, zu den Menschen und Landschaften der bezaubernden Insel.

Was liegt näher, als die beiden Repräsentanten italienischer Kultur und Lebensart zusammenzubringen. Auch wer kein Italienisch versteht, wird schnell warm mit der mediterranen Musik, der chilligen Wohlfühl-Atmosphäre und dem Gefühl von Leichtigkeit und Humor.

Info

Karten im Vorverkauf kosten 23 Euro, an der Abendkasse kosten die Tickets (falls noch vorhanden) 27 Euro.



Ombre di Luci und Andreas Hoppe kommen am Wochenende nach Greven

Foto: Archiv

Postfiliale im klassischem Einzelhandel

Neue Postfiliale im Marktkauf eröffnet

GREVEN. Die Deutsche Post und Marktkauf Nientied haben diese Woche eine neue Post-Filiale im Marktkauf an der Bismarckstraße eröffnet. Die neue Filiale ersetzt den Service der Postfiliale in der Alte Münsterstraße, welche bis zum 31. März geöffnet hatte. Durch diese Neueröffnung werden Standort und Kundenservice weiter sichergestellt.

In der neuen Filiale können die Kunden zum Beispiel Brief- und Paketmarken, Einschreibemarken oder Packsets kaufen. Die Annahmen von Brief- und Paketsendungen sowie Auskünfte zu Produkten und Service gehören ebenso zum Angebot der neuen Filiale. Außerdem können Kunden dort auch den Service „Postfiliale Direkt“ nutzen und sich Sendungen direkt an

die Filiale senden lassen, um sie später dort abzuholen.

Das Postgeheimnis bleibt gewahrt. Das Team der neuen Filiale wird hierzu genauso verpflichtet wie die Postmitarbeiter. Die Filialen im Einzelhandel haben neben dem verbesserten und kundenfreundlichen Öffnungszeiten einen weiteren Vorteil: Die Kunden können verschiedene Einkäufe schnell und bequem an einem Ort erledigen.

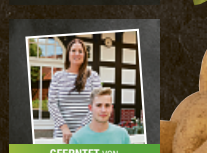
Mit der Eröffnung stehen den Kunden kompetente und geschulte Mitarbeiter bei Wünschen und Fragen zur Postdienstleistungen zur Seite. Auf diese Weise wird der gewohnte Service in allen Filialen sichergestellt. Der „Kundenmonitor 2022“, eine Studie des unabhängigen For-

schungsinstitutes ServiceBarometer AG, bescheinigt den Postfilialen im klassischen Einzelhandel eine überdurchschnittlich hohe Kundenzufriedenheit.

Unter www.deutsche-post.de/standortfinder gibt es die Möglichkeit, die nächstgelegenen Filialen inklusive Öffnungszeiten zu finden. Auch Standorte von Briefkästen und deren Leerungszeiten sowie Standorte von Packstationen und Paketshops sind dort zu ermitteln. Die Öffnungszeiten der Postfiliale sind: Montag bis Samstag von 8 bis 21 Uhr



Kompetente und geschulte Mitarbeiter

 Schützenstr. 8-10, Greven Kiwall & Schürmann	KW16 - 17.02.22.04.2023 Grimmstr. 1, Greven Schneider GmbH
Schweine- hüftsteaks natur oder verschieden gewürzt 100 g Grundpreis 1 kg = 6,90  0,69 Aktions-Preis Metten Dicke Sauerländer Bockwurst 5 Stück à 80 g 845 g Dose 340 g Abtropfgewicht Grundpreis 1 kg = 6,98  2,79 Aktions-Preis	 GEERNET VON TOBIAS AHLBRAND AUS WARENDORF LS Regional  GEERNET VON FAMILIE MÖLLER AUS MOIDE LS Regional Deutschland Hof-Spargel „weiß“ oder „grün“  Zum aktuellen Tagespreis! Deutschland Speisekartoffeln festkochend oder vorwiegend festkochend  2 kg Papiertüte Grundpreis 1 kg = 1,00 1,99 Aktions-Preis
Irrtümer vorbehalten - Angebote solange der Vorrat reicht. L. STROETMANN Lebensmittel GmbH & Co. KG - Harkortstraße 30 - 48163 Münster	

Ioan Iosif baut seine Keramik-Ausstellung im Kunstturm auf

Oberflächen wie der Fluss der Zeit

GREVEN. Ioan Iosif ist in Rumänien geboren. „In Transsylvanien“, präzisiert der 30-jährige Künstler, der gerade im Grevenener Kunstturm seine aktuelle Ausstellung aufbaut. Die Kunstwerke hatten es allerdings nicht ganz so weit, seine Werkstatt mit dem Brennofen ist in Gimble. Der

Liebe wegen. Iosif zeigt in Greven keramische Objekte, die seine Entwicklungsstufen als Künstler widerspiegeln. Er beschäftigt sich mit einfachen geometrischen Formen und deren Oberflächen. Gleichzeitig

sucht er nach technischen Lösungen, um ausgewogene Kompositionen aus Formen und Volumen zu schaffen. „Durch meine Kunstwerke möchte ich nicht nur meine Faszination für die keramischen Materialien und ihre plastischen Eigenschaften

zum Ausdruck bringen, sondern auch die Tatsache, dass Keramik so viele Möglichkeiten des künstlerischen Ausdrucks bietet“, sagt er. „Für viele meiner Kunstwerke ist ‚Bewegung‘ ein Schlüsselwort.“

Ein mittleres Reliefmuster oder eine sogenannte Wellenlinie bedeckt und durchquert die Oberflächen frei wie ein fließender Fluss. Dies symbolisiert den Fluss der Zeit, ein paralleles Konzept, das die Reise des Lebens und seine Dynamik betrifft. Jede Wellenlinie, jeder Richtungswechsel der Form, betont die Vorstellung davon, welche Auswirkungen Aufstände, Konflikte, persönliche Gefühle und intensive Emotionen im Laufe der Zeit auf uns haben, also eine Transformation unseres Seins.

Iosif hat eine internationale Ausbildung hinter sich. Nach einem Bachelor-Studium in Cluj-Napoca (Rumänien) hat er ein Praktikum in Eskisehir, (Türkei) absolviert und danach an der Accademia di Belle Arti di Macerata, (Italien) gelernt. Später war er an der Muthesius Universität in Kiel und in Lübeck eingeschrieben.

In Deutschland hat er auch seine Frau kennengelernt —

sie stammt aus Gimble, wo heute seine kleine Werkstatt ist. Die beiden leben in Olfen, wo Iosif als Kunstlehrer in der Selma-Lagerlöf Schule in Selm tätig ist.

Während der Ausstellungszeit wird es am Samstag, 6. Mai, einen Workshop im Kunstverein geben, bei dem die Teilnehmer unter Anleitung des Künstlers ein eigenes Tonobjekt erstellen werden.

Der Schwerpunkt liegt hierbei nicht in der Form, sondern in der Oberflächenbehandlung und deren Farbgebung. Steinzeug- und Tonglasuren für gebrannte Objekte werden weltweit vom Unternehmen Botz aus Münster vertrieben. Für die Unterstützung des Workshops in Greven konnte dessen Geschäftsführerin Mechthild Spener gewonnen werden.

„Wir sind Marktführer in der Nische einer Nische“, sagt sie. Früher wurden die Farben für Keramiken mit Pulver angemischt, das durchaus gesundheitsschädlich sein kann. „Unsere flüssigen Farben bewegen sich alle unterhalb der Kennzeichnungspflicht für Inhaltsstoffe“, sagt die Münsteranerin.

Die Eröffnung der Ausstellung ist am Freitag, 28. April,

um 19 Uhr im Kunstverein. Die Ausstellung geht vom 28. April bis zum 21. Mai, jeweils samstags von 11 bis 14 Uhr und sonntags von 14 bis 17 Uhr. Geöffnet wird zusätzlich außerhalb der Öffnungszeiten für kleine Gruppen

nach vorheriger Anmeldung mit Datum- und Uhrzeitwunsch per E-Mail: info@kunstverein-greven.de oder telefonisch: 02571 - 98082.

Auch die Anmeldung für den Keramik-Kurs am 6. Mai erfolgt über die Email info@kunstverein-greven.de.



Farbherstellerin Mechthild Spener, Künstler Ioan Iosif, Kunstvereinsvorsitzender Stephan Kube und Beiratsmitglied Jürgen Klück (v.l.) vor einer Skulptur des Keramikers. Foto: Archiv



Stephan Kube richtet eine Skulptur aus.

First-Responder in Reckenfeld ziehen Bilanz

197 Einsätze im Jahr 2022

RECKENFELD. Die First-Responder-Einheit der Feuerwehr Greven, welche sich aus aktiven Einsatzkräften des Löschzuges Reckenfeld zusammensetzt und dort qualifizierte Erste Hilfe leistet, hat nun Bilanz aus dem Jahr 2022 gezogen.

Am 1. Januar des vergangenen Jahres hat die Einheit erstmals den Dienst angetreten und steht seitdem rund um die Uhr im Notfall bereit. „Der erste Einsatz für die First-Responder-Einheit ließ bis zum 4. Januar auf sich warten. Am 31. Dezember 2022 waren es dann letztendlich sogar 197 Einsätze, bei denen die ehrenamtlichen Einsatz-

kräfte Erste Hilfe geleistet haben, bis der Rettungsdienst eintraf“, so Jonas Elverich, Leiter der First-Responder-Einheit.

Die First Responder werden durch die Leitstelle des Kreises Steinfurt alarmiert, wenn in Reckenfeld ein lebensbedrohlicher Notfall gemeldet wird. Sie haben die Aufgabe, den Gesundheitszustand des Patienten zu stabilisieren und erweiterte Erste-Hilfe-Maßnahmen durchzuführen, bis Notarzt und Rettungswagen eintreffen.

Im überwiegenden Anteil waren es im vergangenen Jahr internistische Erkrankungen, die zur Alarmierung

führten. So lautete der häufigste Einsatzgrund „vermuteter Herzinfarkt“. In zehn Fällen mussten die First-Responder sogar eine Reanimation einleiten. Sie führen dazu unter anderem einen Defibrillator (AED), Sauerstoff und medizinisches Material zur Atemwegssicherung mit, welche durch Spendengelder finanziert werden.

Es gab aber auch erfreuliche Einsätze: So wurden die ehrenamtlichen Einsatzkräfte beispielsweise auch zur Unterstützung bei einer Geburt gerufen.

Um auf alle Einsätze bestmöglich vorbereitet zu sein, finden laut einer Mitteilung

der Ehrenamtlichen regelmäßige Übungen statt. Im vergangenen Jahr übten die First-Responder an insgesamt zwölf Terminen die medizinische Versorgung von Patienten und bildeten sich in medizinischen Themen fort.

Auch in diesem Jahr ist die ehrenamtliche Einheit für ihre Mitbürger in Reckenfeld da. Dazu sucht das Team noch weitere Unterstützung. Zum Mitmachen ist keine Vorerfahrung notwendig.

An den regelmäßigen Dienstabenden können Interessenten das Team der First-Responder kennenlernen und nach der Probezeit bei der Feuerwehr Greven eine Aus-

bildung zum Sanitäter absolvieren.

Informationen für Interessierte und Spender gibt es unter der E-Mail-Adresse fr@fv-lzr.de.



Die First-Responder-Einsatzkräfte sind rund um die Uhr im Einsatz

„Singpartie“ im Goldenen Stern

Gemeinsames Singen bei Öppe

GREVEN. Tina Wüning veranstaltet wieder eine „Singpartie“ im Goldenen Stern. Los geht es am kommenden Dienstag, 18. April, Einlass ab 19 Uhr, Beginn 19.45 Uhr und Ende um 22.15 Uhr. „Musikfreunde jeden Alters singen mit mir gemeinsam Pop,

Schlager, Evergreens und auch mal ein Volkslied“, heißt es in der Pressemitteilung. Der Spaß steht im Vordergrund, Text oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Karten gibt es im Vorverkauf im Goldenen Stern zum Preis von fünf Euro (Abendkasse

sechs Euro) oder online unter Singpartie.de.



Tina Wüning freut sich auf das gemeinsame Singen. Foto: Archiv

www.kreimers.de

Sonntag* 14 – 18 Uhr
geöffnet!

Kreimer's GartenPark

Kreimer's GartenPark
Erlenstraße 2
48485 Neuenkirchen
Tel. 0 59 73 / 94 77 – 0

Öffnungszeiten: Mo – Sa 9 – 18 Uhr
So* 14 – 18 Uhr
* März bis Mai, außer an Feiertagen.
Verkauf nur im gesetzlich erlaubten Rahmen.



Komm, wir verreisen...!
Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€ 961,-
pro Person
im DZ

KÄRNTEN

Sehr viele Leistungen inklusive! Die schöne Sonnenseite Österreichs...

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 6 x Ü/F und 6 x Abendessen im **Hotel Gasthof Post*****, in Ossiach (100 m bis zum See)
- ✦ Stadtführung Klagenfurt
- ✦ Schifffahrt auf dem Wörthersee
- ✦ Ganztagesausflug Kärnten mit örtl. Reiseleitung
- ✦ Stadtführung Villach
- ✦ Eintritt und Führung Dom Gurk inkl. Kryptabesichtigung
- ✦ Eintritt und Führung Brauerei in Hirt inkl. Verkostung
- ✦ Eintritt Burg Hochosterwitz inkl. Liftnutzung
- ✦ Ortstaxe

Reisetermin: 26.06. – 02.07.2023



€ 439,-
pro Person
im DZ

PFINGSTEN IN OBERWIESENTHAL

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 3 x Ü/HP im **Ahorn Hotel am Fichtelberg** (davon 1 x Festtagsbuffet inkl. 0,2 l Wein)
- ✦ 1 x Kaffee und Kuchennachmittag
- ✦ Tagesausflug Annaberg-Buchholz und Umgebung mit Reiseleitung
- ✦ Tagesausflug Oberwiesenthal und Erzgebirgsrundfahrt mit Reiseleitung
- ✦ vielseitiges Freizeitprogramm und Abend-entertainment im Hotel
- ✦ freie Nutzung des Innenpools und des Fitnessraums
- ✦ Kurtaxe

Reisetermin: 26.05. – 29.05.2023



€ 997,-
p. Person im DZ

AUF DER TOSKANISCHEN WEINSTRASSE

Eine der schönsten Regionen Italiens. Mit Siena, Volterra, San Gimignano und Florenz!

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 7 x Ü/F und 7 x Abendessen im Hotel (2 Übernachtungen in Südtirol und 5 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel in Montecatini Terme)
- ✦ Stadtführungen in Siena, Volterra, San Gimignano und Florenz, jeweils mit örtl. Reiseleitung
- ✦ Eintritt Dom in Siena, inkl. Eintritt in die Krypta
- ✦ Weinprobe mit 3-4 Sorten inkl. kleinem Imbiss
- ✦ Ganztägiger Ausflug Chianti-Weinstraße mit örtl. Reiseleitung

Reisetermin: 25.06. – 02.07.2023
(Ortstaxen: ca. € 2,- p. P. / Nacht, zahlbar vor Ort)



€ 599,-
p. Person im DZ

INSEL SYLT UND KAPPELN AN DER SCHLEI

- ✦ Fahrt im modernen Reisebüro
- ✦ WEILKE-Reisebegleitung
- ✦ 3 x Ü/F und 3 x Abendbuffet im bewährten **Hotel Niebüller Hof*****
- ✦ Ganztagesausflug Schlei, Dampferfahrt inkl. Ausflug Insel Sylt, inkl. Inselrundfahrt
- ✦ Aufenthalt in Hamburg und in Bremen
- ✦ Örtliche Reiseleitung

Reisetermine: 08. – 11.06., 20. – 23.07., 17. – 20.08., 14. – 17.09.2023

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2023 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



Kalender

Samstag, 15. April 2023

So

MÜNSTER

KONZERT

Wolves in the Throne Room

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter [www.sputnikhalle.de](#)

KONZERT

Trio BaarsBuisDeman

20 Uhr
Black Box im cuba cultur
Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter [www.blackbox-muenster.de](#)

KONZERT

The Swag

20 Uhr
Skaters Palace - Halle
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter [www.skaters-palace.de](#)

KREIS COESFELD

KONZERT

Rune Thorsteinsson Patchwork

15 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter [konzerttheatercoesfeld.de](#)

KONZERT

Veronika Harcsa & Balint Gyemant Quartet

19 Uhr
Burg Vischering
Berenbrock 1, Lüdinghausen

Weitere Informationen unter [www.burg-vischering.de](#)

Mo

MÜNSTER

KONZERT

Blosewinds

19 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Eintritt frei

KONZERT

Salomea

20 Uhr
Pension Schmidt
Alter Steinweg 37

Weitere Informationen unter [www.pensionschmidt.se](#)

Di

MÜNSTER

KONZERT

Divergence

15 Uhr
Konzertsaal der Musikhochschule Münster
Ludgeriplatz 1

Weitere Informationen unter [www.uni-muenster.de/Musikhochschule/die_Musikhochschule/](#)

KREIS BORKEN

KONZERT

Tuff Sound

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter [www.hotjazzclub.de](#)

KREIS BORKEN

KONZERT

„Ab in den Süden“

20 Uhr
Stadthalle Kulturquadrat
Wüllener Straße 18, Ahaus

Weitere Informationen unter [www.stadt-ahaus.de](#)

KREIS STEINFURT

COMEDY

Jürgen B. Hausmann

19 Uhr
Bürgerhaus
Wilhelmstraße 14, Ibbenbüren

Weitere Informationen unter [www.juergen-beckers.de](#)



Die Comedian Nicole Jäger tritt am Freitag im Kap.8 auf. Foto: Andreas Krüskemper

ISOTEC-Balkonsanierung

Die ISOTEC-Balkonsanierung verwandelt Problemzonen in Wohlfühl-oasen. Unser bewährtes System sorgt nicht nur für einen optimalen Feuchteschutz, sondern auch für eine ästhetische Optik mit aktuellen Designs und Farben.

ISOTEC Gehrmeier Abdichtungstechnik
Hansaring 142, 48268 Greven
☎ 02571 - 5 68 93 70
[www.isotec.de/gehrmeier](#)

Machen Sie Ihren Balkon zur Wohlfühl-oase.

PEACE, LOVE AND MÜNSTER!

Jubiläumspreis

9 Hefte für 16,48€

Verschenke MÜNSTER! – Liebe im Jubiläumsjahr der Friedensstadt an Deine Lieben und Dich selbst.

- Über 60 % sparen gegenüber Kioskpreis
- Gratis Lieferservice
- Jederzeit kündbar nach 9 Ausgaben
- Als Geschenk-Abo mit Gutschein zur Übergabe

Deine Prämie dazu: Magnet MÜNSTER! Peace

Jetzt lesen oder verschenken & Prämie sichern!
[muenster-magazin.com/peace](#) | Telefon 0251 690-4000 | [abo@muenster-magazin.com](#)

Mi

MÜNSTER

KONZERT

The Tidal Sleep

20 Uhr
Triptychon
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter [www.sputnikhalle.de](#)

KREIS BORKEN

TANZ

Tanz in der Turbine

16 Uhr
Turbine im rock'n'popmuseum
Udo-Lindenber-Platz, Gronau

Weitere Informationen unter [www.rock-popmuseum.de](#)

KREIS STEINFURT

COMEDY

Dennis aus Hürth

20 Uhr
Stadthalle Rheine
Humboldtplatz 10, Rheine

Weitere Informationen unter [www.theater-muenster.com](#)

Fr

MÜNSTER

COMEDY

Nicole Jäger: „Prinzessin Arschloch“

20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter [www.stadt-muenster.de/kap8](#)

KONZERT

Butterwegge

20 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter [www.heile-welt-muenster.de](#)

KINDER

„Die Hexe ohne Herz“

16.30 Uhr
Charivari-Theater
Körnerstraße 3

Weitere Informationen unter [www.charivari-theater.de](#)

KREIS COESFELD

KONZERT

Monsters of Liedermaching

20 Uhr
Fabrik Coesfeld
Dreischkamp 26, Coesfeld

Weitere Informationen unter [www.fabrik-coesfeld.de](#)

KREIS STEINFURT

FESTIVAL

MOSHnMAY FESTIVAL

13 Uhr
Josef Jasper GmbH & Co. KG (Stahlwerk 2)
Otto-Hahn-Straße, Schapen

Weitere Infos und Termine unter [www.moshnmay.de](#)

Sa

MÜNSTER

COMEDY

Timo Wopp: „Ultimo“

20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter [www.stadt-muenster.de/kap8](#)

KONZERT

Dirty Deeds

20 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter [www.rareguitar.de](#)

SPORT

51. Münsteraner Aasee-Ruder-Regatta

ca. 10 bis 17 Uhr
Aasee
Aaseeterrassen

Weitere Informationen unter [www.regatta.ms](#)

KREIS BORKEN

COMEDY

Bernd Stelter

20 Uhr
Thesingbachhalle
Ramsdorfer Straße 23, Velen

Weitere Informationen unter [www.berndstelter.de](#)

PARTY

„4 Jahre Floorwaerts“

22 Uhr
Freudenhaus Bocholt
Europaplatz 11, Bocholt

Weitere Informationen unter [www.cafe-freudenhaus.de](#)

Allé Angaben ohne Gewähr.

EXCLUSIVE HAUSTÜREN

Aluminium-Haustüren für höchste Ansprüche

Beratung + Verkauf in unserem Türen-Studio:
R. Froning GmbH
Dieselweg 12 • 48493 Weltringen
0 25 57 – 98 54 08

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr

[www.exclusive-haustueren.de](#)

„Irgendwann werden wir uns alles erzählen“

Verfilmung eines Bestsellers



„Irgendwann werden wir uns alles erzählen“
Drama

FAZIT: ★★★★★

Eine Amour Fou als Spiegel der Schwierigkeiten im Osten Deutschlands kurz nach dem Mauerfall. Regisseurin Emily Atef hat sich mit der Bestseller-Verfilmung „Irgendwann werden wir uns alles erzählen“ viel vorgenommen.

Der Film führt ins Irgendwo auf dem ostdeutschen Land im Sommer nach dem Mauerfall: Die 18-jährige Maria (Marlene Burow) sehnt sich nach mehr als dem Einerlei zwischen Wald und Flur. Sie flüchtet sich in eine von hemmungslosem sexuellen Begehren geprägte Liebe zu dem 22 Jahre älteren Bauern Henner (Felix Kramer). Doch er kann ihr Verlangen auf Dauer nicht stillen. Es kommt zu einer Katastrophe.

Erfolgsregisseurin Emily Atef („3 Tage in Quiberon“, „Mehr denn je“) hat sich mit der Verfilmung des 2011 erschienenen Bestsellers „Irgendwann werden wir uns alles erzählen“ von Autorin Daniela Krien viel vorgenommen. Die Geschichte einer von sexueller Gier dominierten Lovestory, einer Amour Fou, soll die Probleme im Osten Deutschlands in der sogenannten Wendezeit spiegeln. Dem Roman gelingt das mit einer erzählerischen Dichte, die dem Film trotz mehr als zwei Stunden Dauer fehlt.

Nicht allein das belastet die Kinoversion. Gravierend ist auch, dass Maria im Buch erst



Marlene Burow spielt Maria in der Buchverfilmung.

Foto: dpa

16 ist. Das sorgt für enorme Spannung. Die Veränderung ihres Alters auf im Film zunächst 18 und am Ende 19 Jahre nimmt dem Stoff viel Brisanz und beschädigt die Figur. Denn sie handelt nicht wie eine Erwachsene, sondern kindlich-trotzig. Das ist unglaubwürdig. Obendrein fehlen einige im Roman fein

gezeichnete persönliche und gesellschaftliche Hintergründe. Dadurch hat die Geschichte gehörig an Dringlichkeit verloren.

Die lastende Schwüle des Sommers wird in opulenten Bildern spürbar. Sie symbolisieren die Schwere eines Lebens voller lähmender Routinen. Das ist für Momente wir-

kungsvoll. Doch auf Dauer drängt sich die simple Frage auf, warum Maria nicht längst das Weite gesucht hat. Der Film gibt keine Antwort. Er verrät auch nicht, wieso sie ausgerechnet Henner begehrt.

Das zunächst alle Vernunft ausblendende körperliche Miteinander des ungleichen

Paars zeigt Regisseurin Emily Atef kraftvoll. Marlene Burow und Felix Kramer überzeugen in den Sex-Szenen. Wobei es Felix Kramer mit ausdrucksstarker Mimik sogar gelingt, neugierig auf die Geschichte Henners zu machen, sein früheres Leben, die Gründe, warum er ein derart gebrochener Charakter ist.

Leider wird die Neugier nicht befriedigt.

Am Rande gibt es Momentaufnahmen vom komplizierten Leben im Osten Deutschlands nach dem Zusammenbruch des Honeckerschen Sozialismus. Betriebe verschwinden, Arbeitslosigkeit grassiert, der Alkoholmissbrauch steigt an, Hoffungslosigkeit macht sich breit. In wenigen Szenen schafft es beispielsweise Jödis Triebel in der Rolle von Marias Mutter eindringlich eine Frau zu zeigen, deren Welt schmerzvoll aus den Fugen geraten ist.

Die wenigen, aber gelungenen Skizzen sozialer und psychologischer Folgen der politischen Ereignisse des Herbstes 1989 für viele Menschen in der nun nicht mehr existierenden DDR machen den Film bemerkenswert. Sie prägen sich stärker ein als die im Zentrum stehende Liebesgeschichte. Als künstlerisches Zeugnis der jüngsten deutschen Vergangenheit bietet der Film also durchaus einige Denkanstöße. (dpa)

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So starten Sie morgens erholt in den Tag

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch

nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.¹ Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.



„Ich kann besser schlafen und fühle mich morgens nicht mehr so gerädert.“ (Mona D.)

anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht



Arthrose (Gelenkverschleiß) ist für viele Betroffene äußerst schmerzhaft.

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell'

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine **schnelle Schmerzlinderung. Und zwar eine, die bei entzündlich bedingten Schmerzen hilft.** Das innovative Arzneimittel Spalt Forte (rezeptfrei) bietet, als

Vorreiter in Europa, 400mg Ibuprofen in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt: Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und sogar Schwellungen. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

- Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper
- Bekämpft nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

²bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen. Insight Health MAT 12/2022 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹

✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag

✓ Macht nicht abhängig

Pflanzliches Schlafmittel
Nr. 1



Schon getestet?

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach

Baldriparan
Stark für die Nacht

(PZN 00499175)

Was ein Schnapper



70 %
SPAREN

7 Wochen
für nur
19 €



**gedruckte
Zeitung**

oder



**Digital
Premium**

+ gratis
Prämie



**Kreativ
Malkoffer**

**Solar
Powerbank**



**reisen
thel**
Bottlebag



WN



Jetzt bestellen unter wn.de/siebener oder 0251.690-0.

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 15. April 2023

Stellenangebote



Wir suchen für unsere Standorte in Schöppingen und Ostbevern:

LKW-Fahrer (m/w/d)

Als Partner der Landwirtschaft ist die BRÖRING Unternehmensgruppe führend auf dem nordwestdeutschen Mischfuttermarkt. Wir übernehmen Verantwortung in der Nahrungsmittelkette und wollen ein attraktiver Partner für alle Lebensmittelproduzenten sein. In einem familiären Arbeitsklima erfahren unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Anerkennung und Wertschätzung.

Deine Aufgaben:

- » Auslieferung von Mischfutter an unsere landwirtschaftliche Kundschaft
- » Überwachung der Be- und Entladung inkl. Qualitätssicherung
- » Kontrolle und Pflege der Fahrzeuge

Wir bieten:

- » Ein ambitioniertes Team mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen
- » Einen modernen Fuhrpark mit eigener Lkw-Werkstatt
- » Zahlung von Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- » Fahrradleasing über Job-Rad
- » Kostenübernahme und Organisation der Modulschulungen
- » Tagestouren (Früh- und Spätschicht) mit regelten Arbeitszeiten
- » Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis mit fairer und leistungsgerechter Vergütung nach Stundenlohn und Zuschlägen
- » Einen sicheren Arbeitsplatz mit einem interessanten und herausfordernden Aufgabengebiet

Solltest du Interesse an der ausgeschriebenen Stelle haben, bewirb dich gerne per Mail, per Telefon oder direkt online über unsere Karriereseite. Deine Bewerbung wird von uns vertraulich behandelt. Bei Fragen kannst du uns gerne unverbindlich ansprechen.

Haneberg & Leusing GmbH & Co. KG | Christian Kaiser | Ramsberg 99 | 48624 Schöppingen
Tel.: 02555 923-7543 | Bewerbung unter broering.com/karriere



DER HEIZKOSTENHAMMER LÄSST MICH KALT.

MACH'S WIE ICH UND TAUSENDE ANDERE: VERDIENE EINFACH GELD DAZU!

NACHT Lichter



So geht's: Dazuverdienen als Zeitungszusteller (m/w/d) am frühen Morgen.

BEWIRB DICH JETZT



Tel.: 0251 690-664
www.die-nachtlichter.de
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG

Suche Putzstelle auf Lohnsteuerkarte in Teilzeit, Putze zuverlässig Ihre Büros, Praxen und Treppen. ☎ 0162/4262781.

Auszubildende/r zur Kauffrau/-mann (m/w/d) für Büromanagement von Handwerksbetrieb in Münster zum 01.08.2023 gesucht. info@koch-kanaltechnik.de

Zuverl. Reinigungskräfte m/w/d mit Steuerkarte für div. Objekte in Grev gesucht, Arbeitszeit Mo-Fr. ab 16 Uhr, Joba Gebäudienste. ☎ 02151-706050.

Telefonierst Du gerne? Dann bist Du (m/w/d) bei uns genau richtig. Wir suchen Dich für die Auftragsannahme und Disposition. Schick Deine Bewerbung für die Vollzeitstelle an: info@koch-kanaltechnik.de oder ruf an ☎ 0251/328020. Koch Kanaltechnik GmbH, Virnkamp 7, 48157 Münster

Stellengesuche

Eine Person bietet an Treppe, Rampe bauen, verputzen, verfügen Pflesterarbeit, Türe u. Fenster einbauen usw. Fest Preis ☎ 0151/10061482.

Selbst. Seniorenpflegerin sucht VZ-Stelle, Pflege u. Haushalt m. Wohnmöglichkeit, FS vorhanden. ☎ 0160/9585456.

Suche Arbeit, Gartenarbeit, Bäume schneiden, Unkraut entfernen, kleine Pflaster-, Fliesen-, Putz- und Spachtelarb. ☎ 0160/ 7520819.

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Unkraut usw. ☎ 0179/2675397.

Hecken-, Strauch-, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677.

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0176/80067837.

Gärtner sucht Nebenjob. ☎ 0151/20188261.

Ford

Ford Fiesta, TÜV neu, Bj. 2011, 4.900€. ☎ 0151/20188261.

Motorräder

Suche Motorrad, Chopper/Cruiser/Oltimer, auch ohne TÜV bis ca. 1000€! ☎ 0179/2675397.

Reisemobile/Wohnwagen

Einsteigen und losfahren. WoMo Detleffs Esprit, Bj. 2001, 95.600 km, Basisfahrz. Fiat Ducato, 2,8 TDJ, Solaranl., Sat-Autom.-Anlage, TV-Halter u. Flachbildsch., Dachzelt, Fahr- u. Rollerträger, AHK, Markise, sehr gepflegt, wegen Aufgabe für 16.500 € abzugeben. ☎ 0172/8719547.

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0152/25754905.

Privat sucht Wohnmobil. ☎ 0163/2211502.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Verkauf Häuser

Havixbeck: Junges Einfamilienhaus mit Kaufgrundstück für 403 000 € ☎ 14477 ZGM, 48135 Münster.

Wohnungen Vermietung

Gremmendorf, App., 1. OG, ca. 33 m² Wohnraum m. Kochnische, getr. Schlafraum, Bad neu saniert, zum 01.05.2023 oder später zu vermieten. 260 € KM, zzgl. NK 40 € + HK 50 €. 1 MM Kauton. empietig@web.de

Gremmendorf - App., DG, ca. 35 m² Wohn-/Schlafraum, Küche, Bad neu saniert, zum 01.05 oder später zu vermieten. 260€ KM, zzgl. NK 40 € + HK 50 €. 1 MM Kauton. empietig@web.de

Wohnungen Mietgesuch

Ehepaar (32) sucht Mietwohnung in Münster ab 01.05. >30m², <800€ WM. SCHUFA, Hausrat-/Haftpflchtvers., Lohnabrechn. ☎ 0151/68734698 Vitalijs.

Freundliche Dame, gesichertes Einkommen, sucht schöne, ruhige Whg. m. Balkon (kein EG) in Warendorf, Telgte oder Wolbeck 50-60m². ☎ 02581/4689376.

Su. Kl. Wohnung b. 500€ KM in Hilstrup od. Geistviertel Bin deutsch, sauber, ruhig, Nichtraucher ☎ 0157/70222481.

Zuhause gesucht! Wir - ein der Mitte des Lebens stehendes Paar - suchen im Raum Senden Wohnung mit Gartenzugang o. Haus als RH, DH, EFH. Miete o. Kauf sind beides Alternativen. Sie wollen Ihre Immobilie zu treuen Händen geben, dann schreiben Sie uns: zuhause.senden-gesucht@web.de

Baby- & Kinderartikel

Babybett, weiß, 1,45 x 0,75 m, Kinderbett, kiefer, 1,45 x 0,8 m, Bilder per WhatsApp. ☎ 0175/4814199 (Greven).

Antiquitäten & Kunst

Sekretär, Eiche, Einzelstück in England zwischen 1880 u. 1930 hergestellt, VB 150,- €. ☎ 02501/4288.

Haushalt & Geräte

Hausgeräte gebraucht mit Garantie! Firma Weiß ☎ 02504/77174 Öko=logisch! Nachhaltig!

Möbel

Aus Hausauflösung: Sofa, 1,70m, rot / Kommode 92cm, weiß / Couchtisch 1,05m mit 2 Schubladen / Tisch mit blauer Platte (1,6 x 0,6 m) / Holztisch 1,95 x 0,8 m / Kleiderschrank aus Holz mit Lamellentüren (2,5 m breit), moderne Sessel u.v.m. Bilder per WhatsApp. ☎ 0175/4814199 (Greven).

Luxus-Fernsehsessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstehh., Sitzhöhenverst., etc., 4 J., NP 3650€ für VB 950 € ☎ 0171/9180027.

Ledergarnitur 3/1/1, schwarz, 1 A Qualität, optisch guter Zustand, NR-HH, VB 450 ☎ 0151/65108542 oder 02571/54220.

Boxspringbett 1,40m b. neuwertig VB 350€ ☎ 0151 46467064

Rund um den Garten

Garpa-Teakholz 4 Summerfield Stühle (360€), Klappstisch 80 x 60 (100€), Gartentisch rund 120 (rep-bed., 60€) ☎ 0171/1948989

Gärtner-sucht-Arbeit-Hochdruckreinigung-Vertikutieren-Unkraut-usw.-Tel.-0179-2675397

Bücher & Zeitschriften

30 Bände Karl May mit einheitlichen Einband und 14 Bände der Große Brockhaus mit Lederrücken für 100€ zu verk. ☎ 0172/6933006.

Musikinstrumente

Akkordeon oder Harmonika von privat gesucht ☎ 0176/80082154.

Reitsport

Tolles Geländeferd, Wallach, Rappe, 1.68m, 17], als reitbaren Beisteller f. VB €1500; abzugeben. ☎ 0157/70222481.

Sport & Camping

Golfhülle, Lakeballs, Marken-Mix; TOP-Zustand Kl. A, auch farbig - gelb/orange, 30€ %Stck, Kl. B 20€ %Stck. ☎ 0172/8767239

Tiermarkt

6 liebe Katzenkinder alle ca. 1 Jahr, bunt gemischt, kastriert, tätowiert, gechippt, entwurmt u. geimpft, suchen seit fast 1 Jahr ein liebes beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Wir suchen dringend für Fundkater "Höppi", BKH, ca. 2-3J., entwurmt, kastriert, gechippt u. geimpft, gern Alleinhaltung o. mit Hund, ein liebes beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Dienstleistungen

Ich biete 24 Std Seniorenbetreuung aus Polen an. Tel - Nr. 0152 15290439

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Sonntag 07.05.: 20 Jahre Kult-Flohmarkt Hasilaus von 9-18 Uhr. Homannstr. 38 - 48 in MS-Angelmodde. Tolles Sortiment & ein Kuchenbuffet, daß keine süßen Wünsche offen lässt! Wir freuen uns auf Sie! Der Erlös daraus geht zu 100% an die Katzenhilfe MS.

Sammler sucht Modellautos und Eisenbahn. Alle Maßstäbe. Auch große Sammlungen. Zahle bar. ☎ 017656533570

Haushaltsauflösung, am 15.04.23 von 10-16 Uhr in 48565 Steinfurt, Geschwister-Scholl-Str. 4. Angeboten wrden f. günst. Preise, Möbel u. Hausrat und viel mehr.

Achtung Jäger! Verkäufe aus Erbnachlass mehrere Jagdwaffen. Abgabe nur an Erwerbsberechtigte. ☎ 0160/96700271.

Mega Hausflohmarkt 16.04. 10-18 Uhr, Im Hook 1, tip.de/Hausfl

Kaufgesuche

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall. ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888.

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 0175/777 44 99.

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 0175-777 44 99

Suche Modelleisenbahnen, wie z.B. Spur H0/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. ☎ 02508/ 997892 oder 02508/993219.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Suche Modelleisenbahn und Zubehör ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558.

Kleinwagen bis 1500 €, mit TÜV gesucht. ☎ 02581/927892.

Sammler sucht Schallplatten, Musikinstrumente Trödel 01711273179

Wohnmobil von priv. für priv. gesucht. ☎ 0177-9673461.

Zu verschenken

Ibbenbürener Sandsteine kostenlos abzugeben ☎ 0170/3842478.

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0163/8817111.

Reisemarkt

NORDERNEYER, wg. Krankh. v. 22.04-07.05. frei, Restterm. ab Mitte Juni, FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Blk., NR, o. Tiere. ☎ 0171/2689496.

Urlaub an der "Müritz", TOP-FeWo, 2(+1) Pers., am Malchower See, Wassergrundst., Garten m. Pavillon, Grill, Angelsteg/-boot. ☎ 0172/714144.

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordsee-deich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815.

Nordholland: Schoorldam, freistehendes Ferienhaus bis 4 Personen, ab sofort zu vermieten. ☎ 02307/84514.

******FeWo Nähe Winterberg**, 2-4 Pers., 40 €/Tag. ☎ 02984/1624. www.haus-werth.de

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, vom 03.06.-24.06. u. ab 04.08.23 frei. ☎ 0179/4528298.

Zingst, zentr., FeWo, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Elke, 66, Kauffrau, bin eine solide Frau, die auch zapacken kann, lache gern, bin treu und zuverlässig, koche gern, habe auch ein Auto. Rufen Sie an, damit wir uns kennenlernen können. PV Partnerservice, ☎ 02861-8130720.

Jung gebliebenes Ehepaar Anfang 70, mit kl. Hund suchen nette Paare im Raum Nordkirchen, Werne, die wie wir neue Freunde suchen. Wir lieben Geselligkeit, gutes Essen und gemütliche Abende mit guten Freunden. Wenn Ihr Interesse und Lust habt uns kennen zu lernen, würden wir uns über ernst gemeinte Anrufe freuen. ☎ 02596/9725011.

Hedwig, 64 J., verw., mit schöner fraul. Figur u. Sonne im Herzen. Bin eine sparsame u. gutmütige Frau, koche herzlich, halte den Haushalt in Schuss u. abends würde ich gerne mit Ihnen zus. fernsehen. Es bedrückt mich so sehr alleine zu sein, deshalb hoffe ich, ein ebenso einsamer Mann ruft üb. pv an. ☎ 0176-45891543.

Witwe Anna, 71 alleinst., gute Hausfrau, sehr liebevoll u. hilfsbereit, eigenes Auto, aktiv, solide, umzugsbereit, mit Humor u. Heiterkeit. Möchten Sie Anna in der nächsten Woche auf einen Kaffee treffen? PV Partnerservice. ☎ 0151-26238488.

Frühlingsaktion! Vermittlung für alle Damen ab 50 J. unbegrenzt und garantiert kostenlos üb. PV ☎ 0800-2886445.

Bernd 71/1.80, sucht eine Dame für Unternehmungen zu Zweit. Er ist agil, ein netter Gesprächspartner, guter Autofahrer, spontan charmant, gesellig, unkompliziert u. lebensfroh. Bitte rufen Sie an. PV Partnerservice igl, ab 10 Uhr, Tel.02861-8130720

Johanna, 73, eine aktive, herzliche Frau mit Humor u. liebern Wesen, fröhlich, zuverlässig, ehrlich, hilfsbereit u. ehrlich, kocht gern, Autof. Gern würde mich ein letztes Mal im Leben verlieben. Sie auch? PV Partnerservice, igl, ab 10 Uhr, Tel.0151-26238488

Empfehlungen/Dienstleistungen

Wir kaufen alle PKW Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSTG, Unfall, Defekten oder fälligen TÜV, gegen bar. Auch sonntags erreichbar! ☎ 0172 / 57 89 301 ☎ 05971 / 80 83 945

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenlos! Beratung v. Ort. Transporte Zahn., Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00. zahntransporte.de

Vermischte Anzeigen

AUKTIONSHAUS RHEINE. Wir versteigern für Sie Ihre Gemälde, Uhren, Schmuck, Silberwaren, Münzen, Porzellan, Sammlungen etc. Nach Terminvereinbarung: KOSTENLOSE BERATUNG! Auch GOLDANKAUF! Staufenstr. 73B, 49429 Rheine, ☎ 05971 - 87111 info@auktionshaus-rheine.de

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

Pflege/Betreuung

"24h-Pflege" daheim durch poln. Pflegedienst! Bezahlbar u. professionell. ☎ 0209-879151. www.optimum-pro-senior.de

Freizeit

Tennisspieler (m/w/d) gesucht. Unser Team (im besten Rentalter) ist kleiner geworden und wir suchen somit Verstärkung. Fusionierung von zwei Teams wäre auch denkbar. Gerne mehr unter ☎ 0172/536888.

Veranstaltungen

Ihr kompetenter Reisemobil / Caravan-Experte NEU! Gebraucht/ Vermietung/ auch Automatik-Fahrzeuge Die neuesten Modelle 2023 Frankia, Challenger, Pilote, Mobilvetta **Hausmesse 22.+23.04.2023** 
An der Autobahn 12 - 49733 Haren ☎ 0 59 35 / 99 95 90 www.dulle-mobile.de

TRÖDELMARKT So., 16.04.23 in Gronau, Düppelstr., Freigelände hinter Möbel Roller **Jeder kann mitmachen!** Info-Tel.: 0172-5314101 www.renesmaerkte.de



ICH BIN **MANAGER** UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?

karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtsschweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO
BLICK PUNKT
WOCHENPOST
streiflichter

Dreingau Zeitung
Emskurier
StadtAnzeiger

Ingwer und Vitamin C können helfen

Übelkeit auf dem Schiff vorbeugen

Bei einer Schiffsreise haben viele Menschen mit Übelkeit zu kämpfen. Auch Müdigkeit, Völlegefühl, Erbrechen und Schweißausbrüche sind mögliche Symptome. Wer Medikamente einnimmt, die die Übelkeit dämpfen, sollte sich bewusst sein, dass dadurch oft Nebenwirkungen wie Müdigkeit oder eine verlängerte Reaktionszeit auftreten können.

Darauf weist der Allgemeinmediziner Jens Kohfahl hin. Reisende, die vorbeugen möchten, können etwa eine Brille mit künstlichem Horizont benutzen. Auch Ingwer und Vitamin C gelten als Helfer gegen die Übelkeit. (dpa)

Telefonische Krankschreibungen: Sonderregelung ausgelaufen

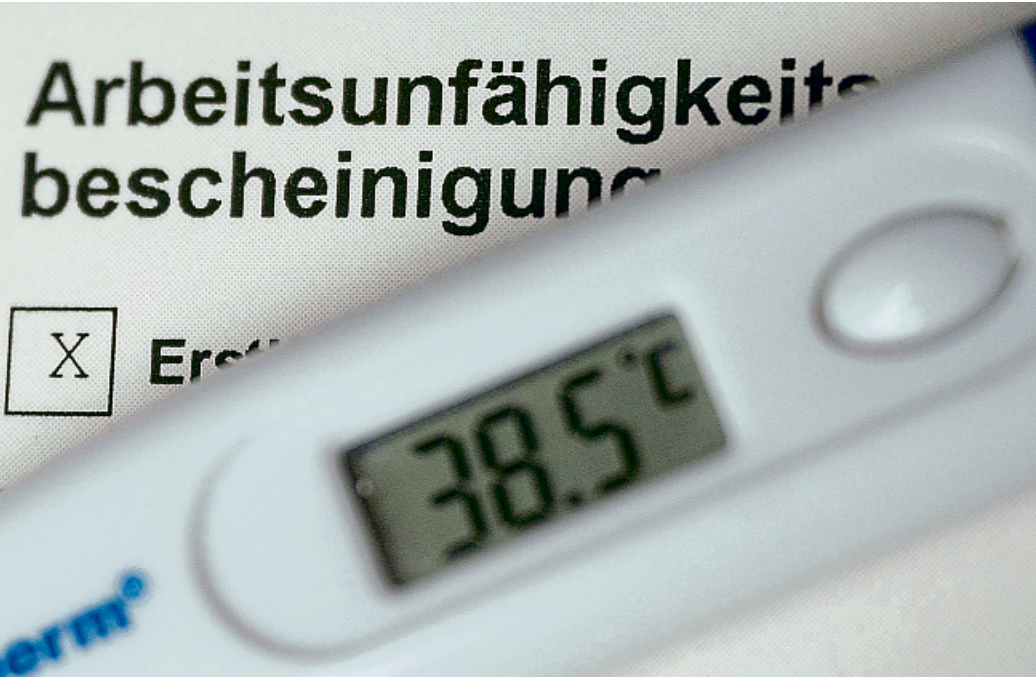
Rufe nach Fortsetzung

Nach den Erfahrungen der Corona-Krise werden Rufe nach dauerhaft möglichen Krankschreibungen per Telefon ohne Praxisbesuch lauter.

Der gesundheitspolitische Sprecher der Grünen-Bundestagsfraktion, Janosch Dahmen, sagte der Deutschen Presse-Agentur, dies sei eine wichtige Entlastung für Patienten und Ärzte, die sich bewährt habe. „Wir sollten die Regelung nicht nur fortsetzen, sondern auch jenseits von Atemwegserkrankungen auf weitere akute Beschwerden ausweiten.“

Die Verbraucherzentralen und der Hausärzterverband kritisierten das Ende einer entsprechenden Corona-Sonderregelung und forderten eine dauerhafte Lösung.

Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach (SPD) sagte, er halte die telefonische Krankschreibung für sinnvoll. Er verwies aber darauf, dass die Entscheidungsbefugnis darüber beim Gemeinsamen Bundesausschuss von Ärzten, Kliniken und Kran-



Wer sich krankschreiben lassen muss, kommt in der Regel um einen Besuch beim Arzt nicht mehr herum. Foto: dpa

kenkassen liege. Lauterbach würde es nach eigener Aussage befürworten, wenn das Ende der Regelung noch einmal überdacht würde.

★ **Sonderregeln ausgelaufen:** Die Corona-Sonderregelung bezogen auf leichte Erkältungsbeschwerden lief jüngst aus. Der Gemeinsame

Bundesausschuss hatte sie seit Ende März 2020 mehrfach verlängert, um unnötige Kontakte zu reduzieren und Corona-Infektionen zu vermeiden. Seit April müssen Patientinnen und Patienten wieder in die Praxen gehen, wenn sie Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen brauchen. Dahmen sagte: „Eltern,

die schon kranke Kinder zu Hause haben, sollten die telefonische Krankschreibung standardmäßig nutzen können. Auch auf zusätzliche akute Erkrankungen wie beispielsweise einen Magen-Darm-Infekt oder Endometriose-Patientinnen sollte die Regelung ausgeweitet werden.“ Die Ampel-Koalition

sollte daher eine schnelle und pragmatische Fortsetzung beschließen. „Haus- und Kinderärzte kennen ihre Patienten“, erläuterte der Gesundheitsexperte. Sie könnten telefonisch über eine Krankschreibung entscheiden.

★ **Hausärzte warnen: Versorgung gefährdet:** Auch vom Deutschen Hausärzterverband kam Kritik. „Wer der telefonischen Krankschreibung jetzt den Stecker zieht, gefährdet die Versorgung und nimmt in Kauf, dass die Hausarztpraxen immer weiter unter Druck geraten“, sagte die Vize-Vorsitzende Nicola Buhlinger-Göpparth dem Redaktionsnetzwerk Deutschland. Weswegen eine Regelung, die in den vergangenen Jahren hervorragend funktioniert habe, jetzt ohne Not gestrichen werden solle, sei nicht nachvollziehbar. Telefonische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen müssten ein fester Bestandteil der Versorgung werden – beispielsweise auch für Patienten mit leichten Magen-Darm-Infekten, die nicht vor Ort behandelt werden müssen. (dpa)

Die Rad-Saison 2023 ist gestartet!
Jetzt schnell sein und bis 45% Rabatt sichern!

MÜNSTERLANDS GRÖßTE FAHRRADWELT

- Über 4500 E-Bikes
- Über 2000 Kinderfahrräder
- Über 60 S-Pedelecs
- Über 70 Lastenräder
- Über 150 Falt E-Bikes
- Über 12.000 Fahrräder
- Über 90 Transporträder

28" Ragos Hollandia E-Bike
7-Gang Kettenschaltung
10.400, 37.900 kWh

899,-
47% sparen!

27,5" Bulls Sharptail Street 1
Shimano Tourney 21-Gang Schaltung
Shimano Tourney Umwerfer

549,95
15% sparen!

28" Westland Basic E7N E-Bike
Shimano Nexus 7-Gang mit Rücktrittbremse
Lithium Batterie 50V / 11Ah / 400Wh
Bosch Active Line Plus Motor (500W)

2399,-
20% sparen!
* vormontiert / unmontiert

Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Staelskottenweg 75-77 · 48431 Rheine
05971 8991-0 www.fahrradgigant.de

Jetzt bei Haarausfall testen!

Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)

„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Fingern?



So hat Petra K. ihre Gelenkschmerzen bekämpft

Zupacken und den Alltag meistern war für Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken möglich. Ihre Lebensqualität litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arzntropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.

Als „nagend“ und „stechend“ beschreibt Petra K. ihre Gelenkschmerzen, mit denen sie sich ständig herumplagen musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arzntropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

Natürlicher Wirkstoff überzeugt
Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linde-

rung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken. Der Wahnsinn!“ Die Arzntropfen Rubaxx basieren



„Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“
(Petra K.)

auf einem natürlichen Wirkstoff mit dem Namen T. quercifolium. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Er verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff in

Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten.

Gut verträglich, individuell dosierbar
Die Rubaxx Tropfen sind gut verträglich. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Außerdem können

Betroffene Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Zahlreiche Anwender wie Petra K. sind bereits begeistert. Überzeugen auch Sie sich von den meistverkauften Arzntropfen bei rheumatischen Schmerzen in Deutschland!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

*Arzntropfen bei rheumatischen Schmerzen: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 12/22 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing