

HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·
NORDWALDE ·
RECKENFELD · SAERBECK ·
GIMBTE

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 25. März 2023
Ausgabe 13/2023
Verteilte Auflage 23 260



Doc Esser zu Gast

Infoveranstaltung
zum Thema Demenz.
| Lokales



Wird gefüllt

Die Aubergine spielt im Rezept der
Woche die kulinarische Hauptrolle.
| Essen & Trinken

Kurz
notiert

Kneipenquiz im
Deutschen Haus

RECKENFELD. Am 13. April ist es
erstmals so weit: Im Deutschen
Haus findet um 19.30 Uhr das 1.
Reckenfelder Kneipenquiz statt.
Anmelden kann sich jeder, der
Spaß am gemeinsamen Quizen
hat. Die Teams dürfen bis zu 6
Personen stark sein und sollten
sich einen illustren Namen überle-
gen. Die Anmeldung erfolgt im
Deutschen Haus unter
☎ 02575/2204. Mitzubringen
sind Papier und Stift, um sich ein-
zelne Stichworte zu notieren. Es
entsteht ein Kostenbeitrag von 3
Euro pro Person. Davon werden
kleine Preise für die teilnehmende
Teams.

Versammlung der KG
St. Johannes

ALTENBERGE. Die Jahreshauptver-
sammlung der Karnevalsgesell-
schaft (KG) St. Johannes findet am
4. April (Dienstag) um 19.30 Uhr
in der Gaststätte Bornemann statt.
Auf der Tagesordnung steht unter
anderem die Erhöhung des Jah-
resbeitrags von 20 auf 25 Euro,
wie der Vorstand mitteilt. Außer-
dem erstatten der Vorsitzende
und der Kassierer sowie die Tanz-
garden ihre Jahresberichte.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@
aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.greven@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de

Stadtfest mit vielen Attraktionen

Grevener
Frühlingsfest

Lokales



Foto: Archiv

Schlafstörungen nach Zeitumstellung

GREVEN. Die kürzeste
Nacht des Jahres steht den
Menschen im Kreis Stein-
furt vom 25. auf den 26.
März bevor. Dann werden
die Uhren wieder eine
Stunde auf die Sommerzeit
vorgestellt.
Menschen, die ohnehin
unter Schlafstörungen lei-
den, fällt die Zeitumstel-
lung besonders schwer.
Laut einer AOK-Auswertung
litten im Jahr 2022 im
Kreis Steinfurt rund 4000
AOK-Versicherte Beschäftig-
te an nichtorganischen
Schlafstörungen. Aber auch
bei anderen Erwachsenen
können nach der Zeitum-
stellung Beschwerden auf-
treten. Wer aber dauerhaft
an Schlafstörungen leidet,
sollte tiefer in die Ursach-
enforschung gehen: Zu
viel Stress oder zu fettes
Essen, private Probleme, zu
viel Koffein oder Alkohol,
aber auch körperliche oder
psychische Erkrankungen
oder die Nebenwirkung von
Medikamenten – es gibt
viele Ursachen für schlech-
ten Schlaf. Und die Folgen
können gravierend sein: Ist
der Schlafrhythmus ge-
stört, kann es zu dauerhaf-
ten, gesundheitlichen Prob-
lemen kommen.
Daher sei es wichtig, die
sogenannte „Schlaf-Hygie-
ne“, zu beachten. Dazu ge-
hört eine angenehme
Schlafumgebung mit kühl-
er Zimmertemperatur, der
Verzicht auf schwere Mahl-
zeiten sowie auf Koffein,
Alkohol und Nikotin. Auch
mehr Bewegung im Alltag
können helfen. Lassen sich
die Schlafprobleme nicht
beheben und leiden Betrof-
fene häufig und regelmäßi-
g unter Abgeschlagenheit,
sollte ein Arzt aufgesucht
werden.

BARANKAUF

von altem Schmuck, Zahngold,
und allem anderen, was Gold,
Silber oder Platin enthält.

GOLDANKAUF
EMSDETTEN

AM BRINK 1
NEBEN CAFÉ SCHRUNZ

BARGELD SOFORT!

Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr

Tel. 0 25 72 - 1 52 46 53

goldankauf-juwelier-fischer.de

Vertrauen Sie Ihr
Altgold
einem Fachmann an!



Ihr alter Schmuck, Uhren,
Zahngold wird von
ausgebildeten
Goldschmieden
fachmännisch geprüft.
Grammgenaue Abrechnung
zu fairen Preisen.

GOLDSCHMIEDE
HAMMER

Marktstraße 33 · Greven

App der Landhausküche

verspricht sorgenfreie Zeit

Mittagsgerichte einfach bestellt – sicher
nach Hause gebracht

Ganz gleich in welchem
Alter – es ist ein schönes
Gefühl zu wissen, dass es
seinen Angehörigen gut geht.
Die Landhausküche liefert
auf Wunsch täglich ein hei-
ßes Mittagessen direkt nach
Hause – ohne Vertragsbin-
dung und ab einer Portion.
Mehr Komfort und Sicherheit
bei der Planung und Bestel-
lung bietet die App der Land-
hausküche. Das Besondere:
Die App benachrichtigt,
wann das heiße Mittagessen
gebracht wird. So können
erwachsene Kinder für ihre
hochbetagten Eltern jederzeit
die gewünschten Gerichte
aus einer abwechslungsrei-
chen Speisekarte auswählen
und über die App bestellen.
Gleichzeitig haben sie immer
im Blick, wann das Essen ge-
liefert und übergeben wurde.
Mehr Informationen Mo. – Fr.
von 8.00 bis 18.00 Uhr unter
☎ 0 59 71 – 1 69 46 78



Aktuelle Informationen zur Essens-
lieferung bleiben mit der App im Blick.

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine



Schützenstr. 8-10, Greven
Kiwall & Schürmann

Schulte Feingebäck
Schweinsöhrchen
250 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 5,16

Metten
Dicke Sauerländer
5 Stück
500 g Dose
Grundpreis 1 kg = 5,58



1,29
Aktions-Preis



2,79
Aktions-Preis



0,79
Aktions-Preis



1,49
Aktions-Preis

KW13 - 27.03.-01.04.2023

Grimmstr. 1, Greven
Schneider GmbH

Marinierte Lammsteaks
verschieden gewürzt
100 g
Grundpreis 1 kg = 7,90

Spanien
Eisbergsalat
knackig frisch,
Klasse 1
Kopf

Irrtümer vorbehalten - Angebote solange der Vorrat reicht. L. STROETMANN Lebensmittel GmbH & Co. KG - Harkortstraße 30 - 48163 Münster

Alexander Stadler
Schüler und Junioren-Europameister im Hockey

MIT ALEX IM TOR
MACHEN SPORTLICHE
ERFOLGE SCHULE



Werde Förderer! Mit Deiner Spende
fördern wir deutsche Nachwuchs- und
Spitzensportler: www.sporthilfe.de

Deutsche
Sporthilfe

Getränke
Haufe

★ Star

Angebote gültig vom
27.03. - 01.04.2023

Öffnungszeiten:
Mo. bis Do.: 8.30 - 12.30 • 14.30 - 18.30 Uhr
Fr.: 8.30 - 12.30 • 13.30 - 18.30 Uhr
Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr

Alle Preise sind Abholpreise in Euro.
Abgeteilt nur solange der Vorrat reicht.
Irrtum vorbehalten.

4,99
Steinsieker
versch. Sorten
12 x 0,7/0,75 L
(1 L = 0,59/0,55)
zzgl. 3,30 Pfand

12,99
Krombacher
GAB / Fassbrause
versch. Sorten
20 x 0,5/24 x 0,33 L
(1 L = 1,30/1,64)
zzgl. 3,10/3,42 Pfand

7,99
Volvic
12 x 0,5 L
(1 L = 1,33)
zzgl. 5,36 Pfand

14,99
Veltins
versch. Sorten
20 x 0,5/24 x 0,33 L
(1 L = 1,50/1,89)
zzgl. 3,10/3,42 Pfand

15,99
Erdinger Weißbier
versch. Sorten
20 x 0,5 L
(1 L = 1,60)
zzgl. 3,10 Pfand

18,99
Störtebeker
Pilsener-Bier/Schwarz-
Bier/Bernstein-Weizen
20 x 0,5 L
(1 L = 1,90)
zzgl. 3,10 Pfand

Nordwalder
Getränkemarkt
M. Haufe GmbH & Co. KG
Ihre Party
ist unser Bier!

Tel. 0 25 73 / 43 30 oder www.getraenke-haufe.de
Sandstiege 23, 48356 Nordwalde

Weitere Angebote direkt im Getränkemarkt, bei Facebook

Bühne frei in der Kulturschmiede

Liebe und was sonst noch zählt

GREVEN. „Liebe und was sonst noch zählt“ heißt es am heutigen Samstag, 25. März, zwischen 10.30 und 12 Uhr bei „Bühne frei“ in der Kulturschmiede der GBS.

Was ist denn schon ein Leben ohne Liebe? Die Liebe trägt uns, aber sie kann auch schmerzvoll sein. Die Liebe lebt mit vielerlei Facetten, die man in den wunderbaren Liedern der eingeladenen Interpreten wiederfindet. Mit dabei sind: Ilka Broscheit (Sopranistin) begleitet am Flügel von Michael Niepel und Dr. Stephan Erdmann (Bariton).

Zum ersten Mal dabei: Ricarda Cronemeyer. Sie erzählt frei aus dem Stück „Ophelias Schattentheater“ von Michael Ende. Schatten, die niemand mehr will, finden bei Ophelia ein neues Zuhause. Gemeinsam reisen sie um die Welt

und verzaubern die Menschen mit ihrem Schattentheater – bis sich eines Tages ein weiterer Schatten einfindet. „Wir freuen uns auf einen wunderbaren Vormittag und über viele Gäste. Der Eintritt ist wie immer frei“, heißt es abschließend in der Presseinformation.



Ilka Broscheit (Sopranistin) begleitet am Flügel von Michael Niepel. Foto: PR

Ferienspaß für Kinder

SVG bietet offenen Turnhalle in den Osterferien

GREVEN. In einer Woche beginnen die Osterferien und auch diesmal findet in den Ferien wieder ein „Ferienspaß“- Programm des SV Greven in Form der „offenen Turnhalle“ für Kids und Teens statt. Von Montag, 3. April, bis Mittwoch, 5. April, gibt es wieder für alle Altersklassen die Möglichkeit, auch in den Ferien nicht auf den Sport zu verzichten.

Gestartet wird montags mit einem Eltern-Kind-Turnen für 1 bis 6jährige von 15 bis 17.30 Uhr in der Emssporthalle, dienstags geht es morgens von 9.30 bis 10.45 Uhr mit einem Eltern-Kind-Turnen für Ein- bis Dreijährige im SVG Sportzentrum Kroner Heide weiter und nachmittags können sich die Sechsbis 14-Jährigen in der Emssporthalle bei der Aktion „Parkour + Spiele“ von 15 bis 17.30 Uhr austoben. Am Mittwoch gibt es dann nochmal von 15 bis 17.30 Uhr ein Eltern-Kind-

Turnen für Ein- bis Sechsjährige in der Emssporthalle und abends ein Fitnesstraining für Jugendliche ab 12 Jahre von 18 bis 19 Uhr im SVG Sportzentrum Emsaue.

Alle Kinder und Jugendliche, egal ob Mitglied oder nicht, und natürlich auch die Eltern, sind herzlich zu den genannten Angeboten eingeladen und können in den angegebenen Zeitfenstern nach Belieben kommen und gehen.

Das Team der „Kids und Teens“-Abteilung steht bereit

und freut sich schon auf alle, die mitsporteln möchten. Weitere Informationen unter: www.sv-greven.de.



Die Turngeräte sind schon aufgebaut.

Foto: Archiv



18. bis 26. März 2023

Die große Reiseauktion der Zeitungsgruppe Münster



4-tägige Schweizreise

Sie erkunden die Kulturhauptstadt der Schweiz mit all ihren Facetten und erleben einen atemberaubenden Panoramabahn-Ausflug über den 2.033 m hohen Oberalp Pass nach Zermatt und zurück. Durch die großen Panoramafenster des berühmten Glacier Express erscheinen die beeindruckenden Landschaften zum Greifen nahe.

ID: 9

Ort: Basel

Datum: 19.05.2023 – 13.10.2023

Aufenthaltsdauer: 3 Nächte

Personen: 2

Reisewert: 1.398,00 € | Startpreis: 699,00 €

Ciliox GmbH Zugprofi
Industriestr. 42 | 35684 Dillenburg
Telefon: 02771/8808628 | <https://www.zugprofi.de>

ZUGPROFI
Reisen & Reisen

3-Tage-Busreise Paris

Verbringen Sie vier unvergessliche Tage in Paris: Entdecken Sie bei unserer Busreise alte Reichtümer wie den Eiffelturm, Notre Dame, Sacré-Coeur, den Triumphbogen und vieles mehr...! Übernachtet wird im komfortablen 4-Sterne-Hotel Renaissance und ein erfahrener Reiseleiter begleitet die Tour.

ID: 17

Ort: Paris

Datum: 21.07.2023 – 20.08.2023

Aufenthaltsdauer: 2 Nächte

Personen: 2

Reisewert: 688,00 € | Startpreis: 344,00 €

Hafermann Reisen GmbH & Co. KG
Brüderstraße 7-9 | 58452 Witten
Telefon: 02302/20000 | www.hafermannreisen.de/

Hafermann Reisen
Reisen & Reisen

8-Tage A-ROSA Donau-Klassik

Bei dieser Reise erleben Sie echte Klassiker. Die Wahrzeichen der spannendsten Metropolen Europas – Wien, Budapest und Bratislava – warten auf Sie. Auf Ihrer Reise in die Herzen der Länder Österreich, Ungarn und Slowakei durchqueren Sie unterschiedliche, faszinierende Landschaften

ID: 22

Ort: Donau

Datum: 09.09.2023 – 16.09.2023

Aufenthaltsdauer: 7 Nächte

Personen: 2

Reisewert: 5.808,00 € | Startpreis: 2.904,00

Hafermann Reisen GmbH & Co. KG
Brüderstraße 7-9 | 58452 Witten
Telefon: 02302/20000 | www.hafermannreisen.de/

Hafermann Reisen
Reisen & Reisen

Kanuwoche in Schweden

In Schweden können Sie sich auf eine intakte Natur und eine Traumlandschaft aus Wasser und Wäldern freuen. Paddeln, schwimmen, Lagerfeuer, den Tag genießen. Jede Woche von Juni bis September möglich, inkl. Kanu-, Zelt- und Kochausrüstung, Verpflegung, Tourenbegleitung, Campinggebühren, Busanreise ab Münster.

ID: 40

Ort: Schweden

Datum: 09.06.2023 – 10.09.2023

Aufenthaltsdauer: 9 Nächte

Personen: 1

Reisewert: 839,00 € | Startpreis: 419,50 €

Rucksack Reisen GmbH
Pleistemühlenweg 278 | 48157 Münster
Telefon: 0251/871880 | www.rucksack-reisen.de

Rucksack Reisen
Reisen & Reisen

Schnuppertage im Sauerland

5 Übernachtungen im Sauerland, inklusive Halbpension im Komfortzimmer zur Gartenseite mit Sofaecke oder Sesseln und großem Balkon. Anreise Sonntag - Abreise Freitag, nicht zu Feiertagen einlösbar.

ID: 59

Ort: Willingen im Sauerland

Datum: 16.04.2023 – 17.12.2023

Aufenthaltsdauer: 5 Nächte

Personen: 2

Reisewert: 838,00 € | Startpreis: 419,00 €

Wellnesshotel Bürgerstuben
Briloner Straße 40 | 34508 Willingen
Telefon: 05632/9830 | <http://www.buergerstuben.com>

Bürgerstuben
WILLINGEN

Kurzurlaub im Moseltal

Das Flair Hotel des Jahres 2023 Am Rosenhügel in Cochem ist ein familiengeführtes Haus zum Erholen. Für Aktiv-Urlauber ist es der perfekte Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung sowie Wanderungen und Radtouren. Im Angebot enthalten sind 2 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer mit Flair Frühstück.

ID: 110

Ort: Cochem

Datum: 02.04.2023 – 26.03.2024

Aufenthaltsdauer: 2 Nächte

Personen: 2

Reisewert: 280,00 € | Startpreis: 140,00 €

Flair Hotels e.V.
Tüchelhäuser Str. 10 | 97199 Ochsenfurt
Telefon: +49 (0) 9331-9839-0 | <https://www.flairhotel.com>

FLAIR HOTEL
COCHEM

Noch bis morgen!

Mehr Angebote und weitere Infos finden Sie online unter www.reiseauktion.ms

Vorleser für Texte von in der NS-Zeit verbotenen Autoren gesucht

Demokratische Grundwerte stärken

ALTENBERGE. „Gegen das Vergessen – Lesen aus den ‚verbrannten Büchern‘: Unter diesem Motto sucht das Altenberger Aktionsbündnis für Demokratie Vorleserinnen und Vorleser für Texte von in der NS-Zeit 1933 bis 1945 verbotenen Autoren und Autorinnen. Denn in diesem Jahr wird zum dritten Mal eine Gedenklesung am Abend des 10. Mai (Mittwoch), dem Jahrestag der NS-Bücherverbrennung von 1933, stattfinden. Gesucht werden Interessierte, die gerne vorlesen und damit einen Beitrag zur Erinnerungskultur leisten möchten. Die Veranstaltung am 10. Mai wird um 19 Uhr voraussichtlich im Bürgersaal stattfinden. In mehr als 60 Städten im Deutschen Reich wurden am 10. Mai 1933 Bücher von über 100 Autoren und Autorinnen auf Scheiterhaufen verbrannt. Ihre Werke wurden in einer Liste des „undeutschen Geistes“ geführt und als unwert diffamiert. An diese Bücherverbrennung soll mit der Gedenk-

lesung erinnert werden. Die Vorleserinnen und Vorleser werden gebeten, kurze Abschnitte aus Büchern der damals geächteten Autoren und Autorinnen öffentlich vorzulesen und die gelesenen Autoren kurz vorzustellen. Wer mitwirken möchte, kann sich an die Kulturbbeauftragte der Gemeinde Altenberge, Franziska Mahlmann (Telefon 0 25 05 / 82 20, E-Mail franziska.mahlmann@altenberge.de) wenden. Mahlmann organisiert die Leseveranstaltung gemeinsam mit einer offenen Planungsgruppe des Aktionsbündnisses für Demokratie Altenberge. Das Aktionsbündnis hat sich vor fünf Jahren aus Einzelpersonen, örtlichen Vereinen und Parteien formiert, um durch Veranstaltungen und Aktionen die demokratischen Grundwerte zu stärken und einen Beitrag zur Demokratiebildung in Altenberge zu leisten.



Was dem NS-Regime missfiel, wurde den Flammen übergeben: An der Dammstraße in Münster fand wie an vielen Stellen in Deutschland 1933 eine Bücherverbrennung statt. Foto: Archiv

Das Solar-Terrassendach oder Carport

Die Vorteile eines Solar-Terrassendaches oder Carports aus Aluminium

- ✓ Beschattung ohne zu Verdunkeln
- ✓ Grüne Energie
- ✓ Unabhängig vom Strompreis
- ✓ Langlebig und dekorativ
- ✓ Mehrwertsteuer entfällt

Die Investition in die Zukunft!

Lassen Sie sich gerne von uns beraten:

walkötter
Terrassenüberdachungen · Markisen · Rollläden

Bleichereistrasse 4
48565 Steinfurt
Tel. 0 25 52 - 9 27 95 00
www.walkoetter-alubau.de
info@walkoetter-alubau.de
Walkötter GmbH

SONNTAG SCHAUTAG
von 13 – 17 Uhr

Medizin

ANZEIGE

Fulminan – für sichtbar schöne und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Für Ihre Apotheke:
Fulminan
(PZN 13306108)

www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Die große Arthrose-Sprechstunde

Was steckt hinter den Schmerzen und was kann helfen?

1. Was steckt hinter Arthrose?

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen.

2. Welche Symptome treten auf?

Schmerzen bei Belastung, z. B. beim Laufen, können ers-

3. Welche Tipps gibt es, um Arthrose vorzubeugen?

Ausreichend Bewegung! Denn: Wer rastet, der rostet. Zu gelenkschonenden Sportarten zählen z. B. Schwimmen, Gymnastik oder Fahrradfahren. Zudem sollte Übergewicht reduziert werden, denn dieses gilt als bedeutender Risikofaktor für Arthrose. Gesunde Gelenke sind außerdem auf wichtige Vitamine und Mineralstoffe angewiesen, die u. a. in Gemüse, Obst, Nüssen, Fisch oder mageren Milchprodukten stecken.

4. Was kann man tun, wenn Schmerzen entstehen?

Sobald Schmerzen entstehen, empfiehlt sich eine gezielte Behandlung, die speziell bei Arthrose helfen kann und den Knorpel schützt. So zum Beispiel mit dem Arzneimittel **Rubaxx Arthro** (Apotheke), die Nr. 1* Arzneytropfen bei Arthrose! Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff aus der Weißbeerigen Mistel wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend. Zudem kann der Arzneistoff bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

5. Welche Vorteile bietet die Kraft der Natur?

Der Vorteil vieler pflanzlicher Wirkstoffe: Sie sind nicht nur wirksam, sondern auch gut verträglich. Auch bei **Rubaxx**

Auf Genussmittel wie Alkohol und Zigaretten sollte dagegen verzichtet werden.

Arthro sind im Gegensatz zu vielen chemischen Produkten keine Neben- oder Wechselwirkungen bekannt. Somit ist Rubaxx Arthro auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu belasten.

Die Arzneytropfen sind individuell dosierbar. Dank der Tropfenform wird der Arzneistoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Diesen Vorteil bietet nur das einzigartige **Rubaxx Arthro**!

Unser Experte rät: Sobald Schmerzen entstehen, empfiehlt sich eine gezielte Behandlung speziell bei Arthrose

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

*Arzneytropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO: Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke: www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kurznotiert

Kindergottesdienst in der Josefkirche

GREVEN. „Unsere Welt“ - zu diesem Thema wird der nächste Kindergottesdienst am morgigen Sonntag, 26. März, um 11 Uhr in der Josefkirche gefeiert. Das neue Hungertuch spielt dabei eine wichtige Rolle. Alle Familien mit Kindergarten- und Grundschulkindern sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Landfrauen eröffnen Walking-Saison

GREVEN. Die Grevener Landfrauen wollen ihre diesjährige Walking-Saison eröffnen. Start der Walking-Gruppe, mit oder ohne Stöcker, ist am Dienstag, 28. März, um 19 Uhr bei Angela Stegemann, Kroner Heide 20. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Osterfeuer hinter Kuhmanns Mühle

ALTENBERGE. Auch in diesem Jahr soll wieder das traditionelle Osterfeuer auf der Weide hinter Kuhmanns Mühle oberhalb des Schwarzwaldes abgebrannt werden. Am 31. März (Freitag) besteht von 14 bis 18 Uhr und am 1. April (Samstag) von 9 bis 13 Uhr die Möglichkeit, Holz für das Osterfeuer anzuliefern. Der Zugang zur Feuerstelle ist ausschließlich zu diesen Zeiten geöffnet, betont die Gemeindeverwaltung. Mitarbeiter des Bauhofes werden die Anlieferungen überwachen, da Unrat und sonstige nicht geeignete Stoffe nicht auf das Osterfeuer gehören und natürlich nicht angenommen werden, schreibt die Gemeinde in ihrer Pressemitteilung abschließend.

Infoveranstaltung zum Thema Demenz

Ein Schrecken ohne Gespenst

GREVEN. Formen von Demenz sind in der Gesellschaft weit verbreitet. Ein offener Umgang mit dem Thema und Verständnis für die Betroffenen sind jedoch noch immer nicht selbstverständlich. Um Berührungängste abzubauen, zeigt der Betreuungs- und Pflegedienstleister Home Instead deshalb am 29. April in der Mensa der Nelson-Mandela-Gesamtschule Greven den Film „Diagnose Demenz – ein Schrecken ohne Gespenst“. Begleitet wird die Vorführung von einem Vor-

trag des aus TV und Radio bekannten Mediziners Doc Esser.

„Das Thema Demenz ist für viele Menschen noch immer mit Vorurteilen und Ängsten behaftet“, sagt Sinan Önder bei Home Instead. Gerade in einer alternden Gesellschaft gebe es jedoch immer mehr Menschen, die im Laufe ihres Lebens von einer Demenz betroffen sind. Schätzungen der Deutschen Alzheimer Gesellschaft gehen im Jahr 2050 von bis zu 2,8 Millionen Menschen aus – aktuell sind es 1,6

Millionen. „Wenn wir erreichen wollen, dass die Betroffenen schnell Hilfe bekommen, müssen wir mehr über die Anzeichen aufklären und in der Gesellschaft für ein breiteres Verständnis sorgen“, ist Önder sich sicher.

Gelegenheit zur Information und zum Austausch bietet die Veranstaltung in der Gesamtschule Greven (Teichstraße 29) ein. Der Film „Diagnose Demenz – ein Schrecken ohne Gespenst“ von Günter Roggenhofer, Anna Daller und Thomas Bogner ist eine berührende Dokumentation über die Demenzerkrankung der Mutter des Regisseurs Roggenhofer. Der Film aus dem Jahr 2019 war ursprünglich nur für Freunde und Familie gedacht und wurde erst später öffentlich gemacht.

Außerdem ist TV-Arzt und WDR-Moderator Doc Esser zu Gast, der mit seinem Expertenwissen das Thema Demenz näherbringt. Vor Filmbeginn geht Doc Esser in seinem Fachvortrag mit seiner kurzweiligen und gleichwohl informativen Art auf die Herausforderungen aus medizinischer Sicht ein. Der Arzt für Innere Medizin, Pneumologie und Kardiologie unterstützt Home Instead in fachlichen Fragen und als Experte seit Beginn der Corona-Impfkampagne und ist Menschen in Nordrhein-Westfalen vor allem aus dem WDR bekannt.

Regisseur Roggenhofer und seine Frau Anna Daller werden im Anschluss an den Film für Fragen zur Verfügung stehen.

Zuschauer haben dann die Möglichkeit, sich in einer Diskussionsrunde mit den beiden auszutauschen. Sinan Önder, Geschäftsführer der Home Instead, steht ebenfalls zur Verfügung, um von Erfahrungen zu berichten und Interessierte zu beraten.

Interessierte können sich unter 9576775 oder lk-steinfurt@homeinstead.de sowie an der Tageskasse anmelden. Der Eintritt kostet drei Euro. 100 Prozent der Einnahmen der Veranstaltung gehen an die Erdbebenopfer in der Türkei.



TV-Arzt und WDR-Moderator Doc Esser ist zu Gast.



Günter Roggenhofer hat einen Film über die Demenzerkrankung seiner Mutter gedreht

Mit System verrückt...

Die Geheimnisse der „alten Griechen“

GREVEN. In einer Woche beginnen die Osterferien und auch diesmal findet in den Ferien wieder ein „Ferien-spaß“- Programm des SV Greven in Form der „offenen Turnhalle“ für Kids und Teens statt. Von Montag, 3. April, bis Mittwoch, 5. April, gibt es wieder für alle Altersklassen die Möglichkeit, auch in den Ferien nicht auf den Sport zu verzichten.

Gestartet wird montags mit einem Eltern-Kind-Turnen für 1 bis 6jährige von 15 bis 17.30 Uhr in der Ems-sport-halle, dienstags geht es morgens von 9.30 bis 10.45 Uhr mit einem Eltern-Kind-Turnen für Ein- bis Dreijährige im SVG Sportzentrum Kroner Heide weiter und nachmittags können sich die Sechsbis 14-Jährigen in der Ems-

sport-halle bei der Aktion „Parkour + Spiele“ von 15 bis 17.30 Uhr austoben. Am Mittwoch gibt es dann nochmal von 15 bis 17.30 Uhr ein Eltern-Kind-Turnen für Ein- bis Sechsjährige in der Ems-sport-halle und abends ein Fitnesstraining für Jugendliche ab 12 Jahre von 18 bis 19 Uhr im SVG Sportzentrum Emsaue.

Alle Kinder und Jugendliche, egal ob Mitglied oder nicht, und natürlich auch die Eltern, sind herzlich zu den genannten Angeboten eingeladen und können in den angegebenen Zeitfenstern nach Belieben kommen und gehen.

Das Team der „Kids und Teens“-Abteilung steht bereit und freut sich schon auf alle, die mit-sport-eln möchten. Weitere Informationen unter: www.sv-greven.de.



Martin Dziars ist am Montag, 27. März, wieder in der Galerie Hunold. Foto: jbe

Freizeit für Pflegebedürftige und Angehörige

Mit der Caritas in die Lüneburger Heide

GREVEN. Erholung und Geselligkeit werden bei einer zehntägigen Fahrt der Caritas vom 2. bis zum 12. Mai zur Heideblüte nach Bad Bevensen im Vordergrund stehen. Die Caritasverbände Rheine, Emsdetten und Ibbenbüren bieten eine Freizeit speziell für pflegebedürftige Menschen mit ihren Angehörigen an. Neben gemeinsamen Ausflügen und Aktivitäten wird das Programm für die mitreisenden Angehörigen genug Raum bereithalten für Erholung, Auftanken und für den Austausch über gemeinsame Themen. Für die pflegebedürftigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird ein eigenes Programm angeboten.

Die Betreuung wird gewährleistet durch eine Pflegefachkraft und drei geschulte Begleiter, die Pflege vor Ort übernimmt ein ambulanter Pflegedienst. Das barrierefreie Gästehaus Bad Bevensen ist ganz auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen eingestellt.

Ein Lift, Fitnessraum, Bio-Sauna, Vitalzentrum und Physiotherapie sowie Café und Aufenthaltsräume zum Verweilen sind vorhanden. Die Zimmer verfügen über höhenverstellbare Betten, befahrbare Duschen, Telefon,

TV, Safe und Notrufe. Die Anreise erfolgt in einem barrierefreien Bus. Hilfsmittel wie Rollator oder Rollstuhl können selbstverständlich mitgenommen werden. Ein ausführliches Beratungsgespräch, insbesondere zu Fördermöglichkeiten durch die Pflegekasse und die Betreuung am Urlaubsort, wird angeboten.

Wer sich für diese Fahrt interessiert, kann sich bei Carina Ketteler von der Senioren- und Pflegeberatung unter 02571-5856091 oder 0170-7886495 informieren (ketteler@caritas-emsdetten-greven.de).



Lüneburger Heide

Foto: dpa

BEI SIEMON OHNE ANZAHLUNG!

Der neue HYUNDAI i10 1.0 Connect & Go



SIEMONPREIS
15.930,- €
Finanzierung nur 149,- €/mtl.***

Fahrzeugabbildung zeigt ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.

HYUNDAI i10 1.0 Connect & Go

49 kW (67 PS), Frontantrieb, Benzin, Schaltgetriebe. Leichtmetallräder, Navigationssystem, Tempomat, Rückfahrkamera, Parksensoren, Autonomer Notbremsassistent (FCA), Spurhalteassistent, Fernlichtassistent, LED-Tagfahrlicht, DAB Radio-MP3, Musikstreaming, Apple CarPlay, Android Auto, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Klimaanlage, Sitzheizung, beheizbares Multifunktionslenkrad, el. Fensterheber, Verkehrszeichenerkennung, Zentralverriegelung mit Fernb. u.v.m.

Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte nach den realitätsnäheren WLTP-Werten: Kurzstrecke: 6,5 l/100 km, Stadtstrand: 6,1 l/100 km, Landstraße 4,8 l/100 km, Autobahn 6,1 l/100 km, kombiniert 5,4 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 122 g/km, CO₂-Effizienzklasse: C. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Verfahren ermittelt.

Unser Finanzierungsangebot:

Fahrzeugpreis: 15.930,00 EUR
Sollzinssatz (gebunden) p. a.: 5,83 %
Effektiver Jahreszins: 5,99 %

Laufzeit: 72 Monate
zzgl. einmalig Überführungskosten 875,00€
Gesamtbetrag: 16.978,00 EUR

72 Monatsraten à 149,00 EUR***



SIEMON GmbH
Reckenfelder Str. 110, 48282 Emsdetten
Tel.: 02572 92340-0, www.autohaus-siemon.de



Garantie ohne Kilometerlimit*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

** UPE=Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers für ein vergleichbar ausgestattetes Modell inkl. Frachtkosten. Angebote nur solange der Vorrat reicht. Teilweise Tageszulassung. Irrtümer vorbehalten.

*** Ein unverbindliches Finanzierungsbeispiel der Santander Consumer Bank, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, für die wir als ungebundener Vermittler mit dem Kunden die nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Bonität vorausgesetzt.

Alle Preise in EURO inkl. 19% Mehrwertsteuer, zzgl. Zulassungskosten. Auf Wunsch mit Sorglospaket für 195,00 EUR.

Familie



Kinder probieren sich mit Schimpfwörtern und Flüchen gerne aus.
Foto: dpa/Westend21/Nasos Zovoilis

Richtig mit Schimpfwörtern umgehen

Nicht ignorieren

„Du Arsch!“ – Wenn dem eigenen Kind so ein dreckiger Ausdruck über die Lippen kommt, sind viele Eltern alles andere als begeistert. Wie kommt mein Kind darauf? Und was, wenn es das Wort beim Warten an der Supermarktkasse vor sich hin plappert?

Kinder haben große Ohren und gehen damit sehr offen und interessiert durch die Welt“, erklärt Dana Mundt von der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke). „Quellen für Schimpfwörter gibt es viele: Kita, Schule, ältere Geschwister oder auch die Eltern selbst, etwa wenn sie beim Autofahren fluchen.“

Bei älteren Kindern und Jugendlichen spielen Medien eine große Rolle, zum Beispiel Videos im Internet oder Rap-Texte.

Bei den Kleinen gilt meist: Haben sie obszöne Worte für sich entdeckt, testen sie sie meist gleich mehrfach aus. Dana Mundt weiß, was dahinter steckt: „Es sind meist nicht die Wörter an sich, die für die Kinder reizvoll sind – sondern die Reaktionen darauf.“

Dabei ist den kleineren Kindern meist gar nicht bewusst, was Schimpfwörter bedeuten. „Ausdrücke wie Blödmann können sich die Kinder noch herleiten: Das ist ein blöder Mann“, sagt Dana Mundt. Anders sieht es bei vielen sexualisierten Ausdrücken aus. Daraus folgt: Kleinere Kinder benutzen diese

Wörter meist nicht mit der Absicht, andere zu beleidigen. Für ältere Kinder und Jugendliche dagegen können Schimpfwörter eine Möglichkeit sein, Dampf abzulassen.

Doch was tun, wenn obszöne Worte fallen? „Tief durchatmen – und nicht als persönlichen Angriff werten“, rät die Erziehungswissenschaftlerin Stefanie Wenzlick. Eine pauschale Lösung gibt es nicht. Denn jede Familie hat ihre eigene Schimpfwort-Kultur.

Strafen kein gutes Mittel

Die Expertinnen sind sich einig: Strafen sind kein gutes Mittel, um Schimpfwörter einzudämmen. Doch auch das für viele Eltern reizvolle Überhören sollte nicht zur Normalität werden. Und auf keinen Fall sollten Eltern es ignorieren, wenn ihr Kind Schimpfwörter zu anderen Menschen sagt. Sie sollten klar kommunizieren, dass solche Begriffe problematisch sind. „Dabei sollten sie das Wort kritisieren, nicht das Kind“, sagt Wenzlick.

Bei älteren Kindern kann eine Schimpfwort-Kasse funktionieren. Lässt ein Familienmitglied – dazu gehören auch die Eltern – ein Schimpfwort fallen, zahlt es einen kleinen Betrag ein. Das schaffe Bewusstsein, wie viele Schimpfwörter überhaupt benutzt werden. (dpa)

Frühere Partnerin darf gemeinsame Kinder sehen

Anspruch auf Umgang

Eine frühere Lebenspartnerin kann Anspruch auf Umgang mit den gemeinsam erzo-genen Kindern haben. Entscheidend ist, dass der Umgang dem Kindeswohl dient und der sogenannte „soziale“ Elternteil eine enge Bezugsperson für die Kinder ist. Das hat das Oberlandesgericht Braunschweig entschieden (Az.: 2 UF 185/19), wie die Arbeitsgemeinschaft Familienrecht des Deutschen Anwaltsvereins mitteilt.

In dem verhandelten Fall hatten beide Frauen in einer Lebenspartnerschaft gelebt.

Da sie gemeinsam Kinder großziehen wollten, entschieden sie sich für eine Samenspende. Nach ihrer Trennung stritten sie um das Umgangsrecht mit den beiden Jungen, die bei der leiblichen Mutter geblieben waren.

Das Gericht entschied: Die frühere Partnerin hat Anspruch darauf, die Kinder weiterhin regelmäßig zu sehen. Sie sei für die beiden Jungen eine enge Bezugsperson.

Der Umgang mit ihnen diene auch dem Kindeswohl, da er die Bindung zwischen der Frau und den Kindern erhalte. Dies sei auch wichtig für

die Identitätsfindung der beiden. Die Frau habe wesentlichen Anteil an ihrer Entstehung, Herkunft und an ihren Familienverhältnissen. (dpa)



Für Kinder ist eine enge Bindung zu ihren Eltern wichtig. Das Umgangsrecht kann deshalb nur schwer ausgehebelt werden. Foto: dpa

XXXLutz

Danke für Ihre Treue!

unter UVP

30%
Hauspreis mindestens¹⁾

+

Ausgenommen:
siehe 1) - 3)
sowie in der
Werbung
angebotene
Ware

XXXLutz
Gutschein
150€
 bei Kauf ab **500 €**

XXXL Gutschein
Exklusiv für
Freundschafts-
karteninhaberinnen
und -inhaber

15%

AUF FAST ALLE

- ☒ Haushaltswaren & Accessoires
- ☒ Leuchten
- ☒ Gardinen
- ☒ Teppiche
- ☒ Babyzimmer
- ☒ Baby-Exklusivmarken

Nur bis Samstag!
 Gutscheine nur in unseren Filialen gültig.

unter UVP

500€
Gültig bis mindestens 25.03.2023.

XXXLutz
Gutschein
500€
 bei Kauf ab **1.500 €**

XXXL Gutschein
Exklusiv für
Freundschafts-
karteninhaberinnen
und -inhaber

15%

AUF FAST ALLE

- ☒ Haushaltswaren & Accessoires
- ☒ Leuchten
- ☒ Gardinen
- ☒ Teppiche
- ☒ Babyzimmer
- ☒ Baby-Exklusivmarken

Nur bis Samstag!
 Gutscheine nur in unseren Filialen gültig.

unter UVP

1.000€
Gültig bis mindestens 25.03.2023.

XXXLutz
Gutschein
1.000€
 bei Kauf ab **3.000 €**

XXXL Gutschein
Exklusiv für
Freundschafts-
karteninhaberinnen
und -inhaber

15%

AUF FAST ALLE

- ☒ Haushaltswaren & Accessoires
- ☒ Leuchten
- ☒ Gardinen
- ☒ Teppiche
- ☒ Babyzimmer
- ☒ Baby-Exklusivmarken

Nur bis Samstag!
 Gutscheine nur in unseren Filialen gültig.

unter UVP

1.000€
Gültig bis mindestens 25.03.2023.

XXXLutz
Gutschein
1.000€
 bei Kauf ab **3.000 €**

XXXL Gutschein
Exklusiv für
Freundschafts-
karteninhaberinnen
und -inhaber

15%

AUF FAST ALLE

- ☒ Haushaltswaren & Accessoires
- ☒ Leuchten
- ☒ Gardinen
- ☒ Teppiche
- ☒ Babyzimmer
- ☒ Baby-Exklusivmarken

Nur bis Samstag!
 Gutscheine nur in unseren Filialen gültig.

unter UVP

1.000€
Gültig bis mindestens 25.03.2023.

XXXLutz
Gutschein
1.000€
 bei Kauf ab **3.000 €**

XXXL Gutschein
Exklusiv für
Freundschafts-
karteninhaberinnen
und -inhaber

15%

AUF FAST ALLE

- ☒ Haushaltswaren & Accessoires
- ☒ Leuchten
- ☒ Gardinen
- ☒ Teppiche
- ☒ Babyzimmer
- ☒ Baby-Exklusivmarken

Nur bis Samstag!
 Gutscheine nur in unseren Filialen gültig.

unter UVP

1.000€
Gültig bis mindestens 25.03.2023.

XXXLutz
Gutschein
1.000€
 bei Kauf ab **3.000 €**

XXXL Gutschein
Exklusiv für
Freundschafts-
karteninhaberinnen
und -inhaber

15%

AUF FAST ALLE

- ☒ Haushaltswaren & Accessoires
- ☒ Leuchten
- ☒ Gardinen
- ☒ Teppiche
- ☒ Babyzimmer
- ☒ Baby-Exklusivmarken

Nur bis Samstag!

Ganz Greven in Frühlingslaune

Ein Treffpunkt der Schrauber-Szene

Oldtimer-Fans akzeptieren auch Roller



Das ist ein Cockpit der britischen Art.

Foto: Pia Weinekötter

Rund ums Rathaus sind sie auch in diesem Jahr wieder zu finden: die eindrucksvollen Wagen mit Geschichte.

„Im vergangenen Jahr waren es über 50 Fahrzeuge, die die Stadtfest-Besucher hier bewundern konnten“, freut sich Peter Fieker von der Young & Oldtimer Szene Münsterland. Diese für alle offene Interessengemeinschaft hat sich 2010 gegründet und hat es sich zur Aufgabe gemacht, ihre Schätzchen zu hegen und zu pflegen. Dazu gehört natürlich auch so manche gemeinsame Ausfahrt und Präsentation des geliebten Schnauferls. „Wir sind uns sicher, dass auch in Grevens Garagen noch so manches Kleinod schlummert“, vermutet Frank Honert und lädt ein, „Wer mit seinem Wagen zum Stadtfest noch vorbeikommen möchte, kann das gerne ganz problemlos ganz ohne Anmeldung machen – Anfahrt bitte über den Hallenbad-Kreisel.“

Und diese Einladung bezieht sich nicht nur auf Fahrzeuge mit vier Rädern. „Auch Zweiradfahrer sind gern ge-

sehene Gäste“, erklärt Wilfried Sellmann, dessen Herz für Roller und Motorräder schlägt.

Doch was ist jetzt eigentlich der Unterschied zwischen Young- und Oldtimern? „Youngtimer sind älter als 20 Jahre“, erklärt Alfred Schäckelhoff, der selbst seit zehn Jahren ein britischen Westfield Sportscar Di EW sein eigen nennt, das 1997 gekauft und 1999 als Selbstbausatz gefertigt wurde. „Und Oldtimer dürfen sich die Fahrzeuge nennen die älter als 30 Jahre sind“, ergänzt Markus Lindken, der seit drei Monaten einen BMW E3 mit integrierter Gas-Anlage fährt.

Eine Bitte hat Wilfried Sellmann, der gemeinsam mit etlichen Aktiven des Reckenfelder Bürgervereins (ReBüVe) hier in Greven gespendete Fahrräder aufarbeitet, die anschließend an Bedürftige weitergegeben werden: „Wir suchen dringend Kinderfahrräder – wer ein Rad abzugeben hat, kann das entweder direkt mit zu unserem Tisch unter dem Dach des Rathaus-Parkplatzes bringen.

Stadt präsentiert Innenstadt-Ideen

Gute Unterhaltung und Shops

Am 26. März steigt Grevens erstes großes Stadtfest des Jahres. An diesem Sonntag laden die Grevener Werbegemeinschaft, die Stadt Greven und Greven Marketing zum Grevener Frühling ein.

Das erste große Stadtfest des Jahres wartet mit einer Sonderöffnung des Einzelhandels und vielen weiteren Attraktionen auf. Der Grevener Frühling steht unter dem Motto „Greven mobil“.

Viele Grevener Einzelhändler sind mit dabei und freuen sich auf Kundschaft aus Greven und dem Um-



Innenstadt-Managerin Jana Erlemeyer.

Foto: bn

land. In der Zeit von 13 bis 18 Uhr gibt es beim Grevener Frühling neben dem Einkaufserlebnis jede Menge weitere Gründe, um in die Stadt zu kommen.

Auf dem Rundweg durch die Innenstadt erwartet die Besucher mit Ausstellern, Kinderkarussells und Infoständen ein Programm für die ganze Familie. Natürlich darf auch der Flohmarkt in der Alten Münsterstraße nicht fehlen, der zwischen



Der Frühling lässt schön grüßen. Die Organisatoren hoffen auf ein sonniges Wochenende. Foto: Pia Weinekötter

12 und 17 Uhr seine Tore öffnet.

Damit niemand hungrig den Heimweg antreten muss, bieten Imbissanbieter in der ganzen City ein breites Sortiment an Speisen und Getränken.

Greven mobil lautet das Motto beim Grevener Frühling: In der Rathausstraße sowie auf dem Wilhelmplatz präsentieren Grevener Automobilhändler und ein Motorradhändler ihre neuesten Fahrzeugmodelle. Eine kompetente Beratung ist bei Grevens großer Autoschau ga-

rantiert. Der ADFC Ortsverein wird auf dem Wilhelmplatz einen Radparcours aufbauen, wo man seine Geschicklichkeit auf zwei Rädern unter Beweis stellen kann.

Rund um das Rathaus präsentiert die Young & Oldtimer Szene Münsterland Schätzchen auf vier Rädern. Zu der Ausstellung werden viele Fahrzeuge auswärtiger Teilnehmer erwartet.

Nach der offiziellen Eröffnung des Stadtfestes um 13.30 Uhr auf dem Marktplatz prämiiert die Stadt im Rahmen des Prozes-

ses Innenstadtlmpuls die besten Projektideen des Ideenwettbewerbs für die Grevener Innenstadt.

Anschließend ist die „Zukunftsmanagerin Innenstadt“ Jana Erlemeyer dort als Ansprechpartnerin vertreten.

Beim Grevener Frühling stehen nicht nur über 1000 Parkplätze in der Innenstadt kostenfrei zur Verfügung. Außerdem richten die Grevener Verkehrsbetriebe einen kostenlosen Bus-Shuttle zwischen Reckenfeld und Greven ein, der im 20-Minuten-Takt verkehrt.

Dreierlei – sorgen für gute Laune



Judith Grubel, Stefanie Grüning und Katharina Losinzky sind „Dreierlei“

Foto: Atelier Seliger

Judith Grubel, Stefanie Grüning und Katharina Losinzky vom kreativen Trios „Dreierlei“ verfügen über langjährige Gesangserfahrung. Einzel und in diversen Chören (von klassisch über Jazz bis Gospel), haben sie Theater gespielt und machen seit einigen Jahren regelmäßig Fortbildungen im Bereich Clownerie. „Mit Dreierlei ist unser Projekt quasi ein Kind der Corona-Pandemie, denn wir haben uns etwas Neues ausgedacht, um das Bedürfnis nach Kontakt, nach Begegnung, nach gemeinsam Musik machen, nach Leichtigkeit und Humor zu stillen. (...) und auch, um nicht bekloppt zu werden. Motto: Den Wahnsinn lieber auf die Bühne bringen als im eigenen Alltag zu belassen.“, fasst Grubel zusammen.

Zu sehen ist das musikalische Trio jeweils um 14 Uhr und um 15.30 Uhr auf der Marktplatz-Bühne – wo auch das Reckenfelder Blasorchester und das Cityorchester auftreten – und um 15 Uhr auf der Bühne am Niederort.

Genügend Parkplätze



Am 26. März lockt mit dem Grevener Frühling das erste große Stadtfest des Jahres mit verkaufsoffenem Sonntag in die Innenstadt. Einige Straßen und Plätze sind dann für den Verkehr gesperrt.

Wilhelmplatz, Martinistraße und Niederort sind am Sonntag, 26. März, von 8 bis 19 Uhr gesperrt, die Rathausstraße zwischen Völkerballkreisel und Lindenstraße von 8 bis 19.30 Uhr.

Die Kreuzung Rathausstraße/Lindenstraße/Hinter der Lake bleibt frei.

Besuchern und Besucherinnen aus der Region, die mit dem Pkw kommen, wird empfohlen, das Parkhaus am Bahnhof zu nutzen, das gut ausgeschildert ist.

Die Innenstadt ist von dort zu Fuß in etwa fünf bis zehn Minuten zu erreichen. Für Ortskundige steht am Sonntag auch der Schulhof des Gymnasiums als Parkplatz zur Verfügung.

Ausgewiesene Behindertenparkplätze finden sich sowohl auf den Parkplätzen am Busbahnhof als auch im Parkhaus am Völkerballkreisel und im Parkhaus am Bahnhof.

BRAX

OPUS

camel active

TOMMY HILFINGER

WELLENSTEIN

UND VIELE TOP-MARKEN MEHR...

KOMMENDER SONNTAG, 26. MÄRZ

VERKAUFSOFFEN

VON 13 - 18 UHR!

FREUEN SIE SICH AUF DIE VIELEN FARBENFROHEN IDEEN DES FRÜHLINGS. HERZLICH WILLKOMMEN!

BRAX

SONNTAGS-SHOPPEN!

WILLKOMMEN BEI AHLERT.

Bernhard Ahlert jr. GmbH & Co. KG
Martinistraße 41 - D-48268 Greven / Telefon +49(2571) 9330 0
info@modehaus-ahlert.de kostenlos

Auch im NEUNZEHN/ZWANZIG, Martinistraße 33

ahlert
MEINE MARKEN. MEINE MODE.

Höning versichert, verwaltet, vermietet und verkauft Ihre Immobilie

Höning GmbH - Rathausstr. 25 - 48268 Greven
T. 02571-9369-0 - F. 02571-9369-50
info@hoening-finanzz.de - www.hoening-finanzz.de

HÖNING
Immobilien GmbH - seit 1970

„Sie haben Ihr Ziel erreicht!“

Versprochen ist versprochen.

Zieladresse: Am Eggenkamp 11 in Greven

Räderwechsel leicht gemacht

Räderwechsel für 29,90 €*
*Preis zuzüglich Material, ohne Zusatzarbeiten

Profitieren Sie von unseren besonderen Konditionen. Wir montieren schnell und zuverlässig Ihre Sommerräder. Vereinbaren Sie einfach direkt einen Termin bei uns.

*Preis zuzüglich Material, ohne Zusatzarbeiten

Ihr Volkswagen Service Partner

Knubel
Versprochen ist versprochen.

Knubel GmbH & Co. KG
Zweigniederlassung Greven
Am Eggenkamp 11, 48268 Greven, www.knubel.de



Ganz Greven in Frühlingslaune

Der Fokus des Stadtfestes liegt auf der Mobilität

Alles ist möglich: Elektro, Gas und Hybrid

Mobil sein“ – getreu diesem Motto präsentieren sich Grevens Autohändler wie auch ein Elektromobil-Vertreter, ein Motorradhändler und der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club ADFC auf der Rathausstraße und dem Wilhelmplatz.

Dirk Kiefer repräsentiert bereits in vierter Generation das Autohaus Kiefer, das für die Fahrzeuge aus dem Hause Renault und Dacia steht,



Dirk Kiefer vom gleichnamigen Autohaus zeigt den voll-elektrischen Serres als einen Vertreter der fünf chinesischen Anbieter aus dem niedrigen Preissegment.

Foto: Pia Weinekötter



Freuen sich auf einen gelungenen Grevener Frühling mit Autoschau, Young- und Oldtimer-Treffen, Sonntagsöffnung des Einzelhandels, Flohmarkt, Prämierung des InnenstadtImpulses, Ausstellern, Imbissständen und viel Musik: Markus Lindken, Peter Fieker, Frank Honert, Alfred Schäckelhoff, Wilfried Sellmann (alle Young & Oldtimer Szene Münsterland), Jana Erlemeyer (Zukunftsmanagerin Stadt Greven), Linus Büning, Peter Hamelmann, Ben Branse (alle Greven Marketing), Johann-Christoph Ottenjann (GWG) und Dirk Kiefer (Autohaus Kiefer) (v.l.).

Foto: Pia Weinekötter

und ist sich sicher. „Dem Zeitgeist entsprechend werden wir auf dem Stadtfest bestimmt viele Gespräche rund um die verschiedenen alternativen Antriebsarten wie Elektro, Hybrid, Gas oder Wasserstoff führen.“

Zudem sieht er durch die Preissteigerungen auf dem Automobilmarkt eine Verschiebung der Marktsegmente auf uns zukommen: „Wir haben bereits reagiert und für das günstige Preisseg-

ment schon fünf chinesische Marken im Angebot.“

Ein weiterer Hingucker wird sicherlich auch der Teardrop-Wohnwagen sein, den das Autohaus Kiefer als einer von elf Vertriebsstandorten deutschlandweit vertritt. Der Wohnwagen fällt den Stadtfest-Besuchern nicht nur wegen seiner ungewöhnlichen Form sondern auch wegen seines relativ niedrigen Einstiegspreises ins Auge.

Weitere Grevener Auto-

händler präsentieren natürlich auch ihrer Neuheiten und laden zu Fachgesprächen rund um PS, Design, Nachhaltigkeit, Antriebe und Reichweiten ein.

Den richtigen Blick für die Technik, die zuverlässige Präzision in der Werkstatt und die individuell auf den Kundenwunsch abgestimmte Verkaufsberatung finden die Kunden beim Autohaus Neyer.

Und das bereits seit mehreren Jahrzehnten. Gemein-

sam mit seiner Frau Jutta leitet Axel Neyer seit 2003 das Mazda- und Ford-Autohaus am Hansaring, das 1968 von seinen Schwiegereltern Helmut und Christel Neyer als Tankstelle mit Werkstatt gegründet wurde.

Marleen Jarvers und ihr Team vom Autohaus Jarvers informieren nicht nur über die Neuheiten der Marken Toyota, Lexus, Suzuki und Daihatsu und den Bezug von Originalersatzteilen bei ihnen als Japan Parts Dealer.

„Durch unsere Mitgliedschaft in der EGA-Einkaufsgenossenschaft sind wir in der Lage, unseren Kunden markenunabhängig eine große Auswahl Neuwagen, Tageszulassungen, Vorführwagen, Jungwagen oder Gebrauchtwagen zu liefern“, erklärt die Geschäftsführerin.

VW Knobel ist seit seinem Umzug von der Bahnhofstraße jetzt Am Eggenkamp für seine Kunden da. Betriebsleiterin Erika Ruck und ihr Team beraten kompetent

rund um die Marken VW, Audi, Skoda und Seat. Dabei bieten sie auch den umfassenden Werkstatt-Service in der 135-jährigen Knobel-Tradition im Münsterland.

Einen Überblick über Elektromobile, Stadtautos, Elektrokleintransporter wie auch E-Scooter bietet Bernd Block von der Drive-Electro BW GmbH aus Emsdetten und verspricht: „Geschwindigkeit im Handtaschenformat“.

Motorrad Bögel aus Ibben-

büren steht auf dem Frühlingsfest schon seit Jahren für Motorräder und Roller sowie Reparaturen, Vermietung, Bekleidung und Zubehör.

Auch die Fahrräder kommen nicht zu kurz. Der ADFC ist mit einem Info-Stand vor Ort und hat einen Sicherheitsparcours für die Fahrer von Bio- wie auch E-Bikes aufgebaut. Egal ob mobil auf zwei oder vier Rädern – auf dem Frühlingsfest gibt es die aktuellen Neuheiten dazu.

Offene Tür des Heimatvereins zum Grevener Stadtfest

Internationale Spezialitäten

Dass sich der Begriff Heimat nicht nur auf Greven beschränkt, zeigt der Heimatverein auf dem Grevener Frühling am Sonntag ab 13 Uhr eindrucksvoll im Heimathaus Alte Post an der Alten Münsterstraße.

Bereits seit fast zehn Jahren ist der Tag der offenen Tür des Vereins ein fester Bestandteil des Stadtfestes. In diesem Jahr gibt es einen internationalen Schwerpunkt.

Denn „Grevener aus aller Welt“ ist eine Fachgruppe des Heimatvereins, in der Bürger aus mehr als zehn Nationen aktiv sind, teils Neubürger, teils bereits lange in Greven lebende Personen. Zusammen mit dem Verein „You are – Ukrainehilfe aus aller Welt“ und der Erdbebenhilfe Türkei des WeBiKul (Westfälisches Zentrum für Bildung und



Ukrainerinnen in einem Kreativ-Treff basteln für den Basar in der Alten Post..

Foto: Günter Benning

unterstützt werden. Ausgestellt und verkauft werden Handarbeiten wie Häkelarbeiten, Stofftiere, Glasperlenstickerei, handgebeiteter Schmuck und vieles mehr.

Dazu gibt es Handarbeit-Workshops für Erwachsene und für Kinder. Für Kinder werden zusätzlich Glitzer-Tattoos und Kinderschminken angeboten.

Auch kulinarisch wird den Gästen mit original ukrainischen Spezialitäten einiges geboten.

An den Ständen der türkischen und arabischen Aktivitäten finden die Besucher Spezialitäten wie Pogacal, Börek mit Käse, Nasser Schokoladenkuchen, türkische Apfeltaschen, Zitronentarte, Milchkuchen mit roten Früchten (Trilece). Die hier erzielten Erlöse und Spenden gehen an die Erdbebenhilfe in der Türkei.

WIR ZIEHEN UM.

Ab 27.3. ist das ServiceCenter in der Martinistraße 18 für Sie geöffnet.

Gleicher Service – neuer Standort!

STADTWERKE GREVEN
Mit Energie mittendrin.

stadtwerke-greven.de

SONNTAG VERKAUFSOFFEN

13.00 – 18.00 UHR

FRÜHLINGSFEST IN GREVEN

contur

Saerbecker Straße 13-17 · 48268 Greven · Telefon: 0 25 71/ 91 99 - 0

Wir sind gerne für Sie da: Mo. geschlossen · Di.-Fr. 10.00-12.30 Uhr & 14.00-18.30 Uhr · Sa. 10.00-16.00 Uhr

ROLF BENZ

hülsta

erpo

LEOLUX

Sits

brühl

möbel

ottenjann

www.ottenjann.de

Johann Ottenjann GmbH & Co. KG

„John Wick: Kapitel 4“

Action pur mit Keanu Reeves



„John Wick“
Action

FAZIT: ★★★★★
Im vierten Teil der „John Wick“-Saga brilliert Hollywood-Star Keanu Reeves erneut als Tänzer des Todes. Handlung gibt es kaum. Aber Fans von exzellent choreographierten Action-Orgien kommen voll auf ihre Kosten.

Keanu Reeves („Speed“) kämpft erneut um sein Leben. Der jetzt 58-jährige Hollywood-Star teilt in seiner Paraderolle der letzten Jahre wieder kräftig aus. Ob Faustschläge, Pistolen- oder Maschinengewehr-Salven, Säbelrasseln oder asiatische Kampfkunst: In „John Wick: Kapitel 4“ kriegt kein noch so großes Heer an Widersachern den Profikiller klein. Oder doch? Aus dieser Frage erwacht die nahezu durchweg anhaltende Spannung des fast drei Stunden dauernden Action-Knallers.

Leichen pflastern seinen Weg. John Wick muss gegen zahllose Mordbanden antreten. Denn die Hohe Kammer, eine Art Überorganisation sämtlicher weltweiter Verbrecherbanden, will seinen Tod – koste es, was es wolle. Unterwelt-Boss Marquis de Gramont (Bill Skarsgård) hat alle Vollmachten zur Ermordung des abtrünnigen Mitstreiters von einst. Doch ob in der afrikanischen Wüste oder in Frankreich, Deutschland oder den USA: John scheint unbesiegbare und vor allem unsterblich zu sein.

Wie schon in den ersten drei Teilen der weltweit erfolgreichen Serie sind die Kampfsequenzen das A und O. Und die haben es wirklich in sich. Sie bestechen formal als raffiniert choreographierte Reigen des Mordens. Ob ein einzelner Gegner oder unzählige: Jede der exzellent foto-



Keanu Reeves ist zurück in seiner Paraderolle als John Wick.

Foto: dpa

grafierte Kampfsequenzen fesselt mit stilistischer Brillanz. Elektrisierender Höhepunkt ist ein tödliches Autoballett rund um den Triumphbogen im Herzen von Paris.

Keanu Reeves wadet gleich einem klassischen Western-Helden mit stoischem Gesichtsausdruck durch die blutige Szenerie des Schreckens. Faszinierend ist dabei, wie er in seinem durchweg nahezu regungslosen Antlitz Emotionen spiegelt. Man merkt, dass

den Mann das Morden anwidert, dass er sich vor sich selbst eckelt. Selten zuvor in der Filmgeschichte hat ein Schauspieler mit ähnlich geringer Mimik derart viel über die Seele eines Charakters offenbart.

An Keanu Reeves Seite agiert mit beispielsweise Laurence Fishburne („Matrix“), Bill Skarsgård („Barbarian“) und Donnie Yen („Ip Man“) ein hochkarätiges Star-Aufgebot. Vor allem begeistert Donnie Yen als blinder Caine, einst

einer der besten Freunde Johns, nun offenbar einer seiner größten Feinde. Nicht nur brilliert Donnie Yen mit ausgeklügelter Kampfkunst. Ihm gelingt es auch, in wenigen Szenen glaubwürdig einen enormen Persönlichkeitswandel zu vermitteln.

Das Mordsspektakel hat in Deutschland, was selten geschieht, die höchstmögliche Altersfreigabe ab 18 Jahren erhalten. Bei allem Vergnügen an lustvoll zelebrierter Action provoziert der Film schließ-

lich eine wichtige Frage: Ist es heutzutage, da immer wieder Nachrichten von Schulmassakern, Attentaten und Terrorakten um die Welt gehen, noch zeitgemäß, im Kino das Töten als Vergnügen vorzuführen? Die Fans von John Wick werden das im Bann der filmischen Brillanz bejahen. Viele andere dürften Zweifel haben.

Immerhin weist der Film im geradezu romantisch verklärten Finale eindringlich auf die düsteren Schattensei-

ten der Welt von John Wick und Co. Und er entlässt das Publikum mit einem höchst cleveren Kniff im knisternden Ungewissen, ob Keanu Reeves noch ein fünftes Mal in seiner Paraderolle zu sehen sein wird oder nicht. Der Star selbst hält sich diesbezüglich zurück und hat in Interviews bisher allenfalls zaghaft ein „vielleicht“ angedeutet. (dpa)

„Tagebuch einer Pariser Affäre“

Die Kunst des Seitensprungs

Charlotte ist eine allein-erziehende Mutter, Simon ein verheirateter Familienvater. Die beiden begegnen sich auf einer Party, auf der Charlotte ihn gerade- wegs anmacht: Ich will unbedingt mit dir schlafen! Ihr erstes Treffen endet dann auch bei ihr im Schlafzimmer. „Tagebuch einer Pariser Affäre“ von Emmanuel Mouret ist ein Film über die Kunst sich zu lieben, ohne sich zu verlieben, denn beide schließen einen Pakt: Sex ohne Romanze und nur solange es Spaß macht.

Charlotte (Sandrine Kiberlain) ist eine selbstbewusste und beziehungsverdrossene Frau. Sie hat eine Scheidung hinter sich und keinen Nerv mehr auf komplizierte Verhältnisse. Sie glaubt nicht an die Legende, dass guter Sex

nur mit Emotionen möglich ist. Und Simon (Vincent Macaigne), schüchtern und seit 20 Jahren verheiratet, hat schon immer von einer verbindlichen Affäre geträumt.

Doch die Chemie stimmt nicht nur beim Sex in Hotelzimmern und leerstehenden Wohnungen von Bekannten. Sie sehen sich immer öfter und länger und verbringen idyllische Wochenenden im Grünen. Langsam schleichen sich Gefühle ein, die beide eigentlich nicht wollten. Erste Anzeichen von Eifersucht tauchen auf.

Simon reagiert argwöhnisch, als Charlotte von den ungenierten und willkommenen Annäherungsversuchen eines jungen Mannes erzählt, dem sie im Bus begegnet ist. Auch Charlotte verän-

dert ihr Verhalten. So taucht sie unvermittelt an Simons Arbeitsplatz auf, wo er schwangere Frauen auf die Geburt vorbereitet. Um die ersten Gewitterwolken zu vertreiben, gehen sie eine Dreiecksbeziehung mit der jungen Louise ein.

Seit seinem Debüt im Jahr 2000 mit dem witzigen „Laissons Lucie faire!“ ist der 52-jährige Mouret nicht von seiner Linie abgewichen und hat von Film zu Film die tausend- und einen Geheimnisse des Liebesgefühls untersucht. Für viele Werke wurde er nominiert und prämiert, etwa „Die Kunst zu lieben“, „Der Preis der Versuchung“ und „Leichter gesagt als getan“. Bereits darin spielt Macaigne die Hauptrolle.

„Tagebuch einer Pariser Affäre“ gehört zu Mourets

schönsten Liebesgeschichten. Gut gemachte Dialoge, ans Burleske grenzende Situationen, die nie ins Lächerliche abdriften und rührende Momentaufnahmen: eine brillant gespielte Komödie, hinter deren Leichtigkeit Mouret etwas ganz Zerbrechliches darstellt. (dpa)



„Tagebuch einer Pariser Affäre“
Komödie

FAZIT: ★★★★★
In „Tagebuch einer Pariser Affäre“ geht Emmanuel Mouret wieder den Geheimnissen der Liebe auf die Spur. Eine romantische und witzige Komödie, in der Sandrine Kiberlain und Vincent Macaigne brillieren.



Sandrine Kiberlain als Charlotte und Vincent Macaigne als Simon.

Foto: dpa

Treppenrenovierung mit den Experten aus dem Münsterland.
Beste Qualität zum Festpreis.

- Kompetente Beratung vor Ort ✓
- Hauseigene Monteure ✓
- Erstklassige Verarbeitung ✓
- Kein Abbruch notwendig ✓
- Laminat, Vinyl oder Echtholz ✓
- Über 40 Jahre Erfahrung ✓

*Kostenlose Beratung per Telefon,
Web-Chat oder vor Ort!*

HÖPING
TÜR UND TREPPE

Jetzt anfragen!
Telefon 0 25 55 - 4 03
www.hoepping.de

www.kreimers.de

Sonntag* 14 – 18 Uhr
geöffnet!

Kreimer's
GartenPark

Kreimer's GartenPark
Erlenstraße 2
48485 Neuenkirchen
Tel. 0 59 73 / 94 77 – 0

Öffnungszeiten: Mo – Sa 9 – 18 Uhr
So* 14 – 18 Uhr

* März bis Mai, außer an Feiertagen.
Verkauf nur im gesetzlich erlaubten Rahmen.



EXCLUSIVE HAUSTÜREN

Aluminium-Haustüren
für höchste Ansprüche

**Beratung + Verkauf
in unserem Türen-Studio:**
R. Froning GmbH
Dieselweg 12 • 48493 Wettingen
0 25 57 – 98 54 08

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr

www.exclusive-haustueren.de

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€ 959,-
p. Person im DZ



ERLEBNIS-URLAUB AM HERRLICHEN GARDASEE...

...im beliebtem Komforthotel in Riva del Garda.

- ✿ Fahrt im modernen Reisebus
- ✿ 6 x Ü/F im **Top-Hotel Savoy Palace******, Riva del Garda
- ✿ 1 x Aperitif mit Häppchen
- ✿ 5 x Abendessen im Hotel (3-Gang-Wahlmenü plus Salatbuffet)
- ✿ 1 x Spezialitäten-abendessen im Hotel
- ✿ 1 x Mittagessen im Hotel
- ✿ 1 x Kaffee & Kuchen im Hotel
- ✿ 2 x Tanzabend im Hotel mit Live-Musik
- ✿ Ausflug Limone/Malcesine, mit örtlicher Reiseleitung, 2 Schifffahrten inkl.
- ✿ Ganztagesausflug „südlicher Gardasee“, mit örtl. Reiseleitung

Reisetermin:

21.05. – 27.05.2023

(Ortstaxe zahlbar vor Ort, ca. 1,50 € p. P./Tag)



€ 38,-
pro Person

SEEBAD CUXHAVEN-DUHNEN

Die schönsten Strände der deutschen Nordseeküste...

- ✿ Fahrt im modernen Reisebus, ab/bis Münster und Greven

Reisetermine:

15.04., 05.07., 27.07.,

(Gästebeitrag 3,- € p. P. zahlbar vor Ort)

10.08.2023



€ 1.113,-
p. Person im DZ



IM ZAUBER DER SCHWEIZER BAHNEN UND BERGE...

- ✿ Fahrt im modernen Reisebus
- ✿ WEILKE-Reisebegleitung
- ✿ 5 x Ü/HP im beliebten **Silvretta Parkhotel****** in Davos-Klosters
- ✿ 1 x Bahnfahrt auf den Spuren des
- Glacier-Express': von Chur nach Andermatt
- ✿ Schifffahrt auf dem Vierwaldstättersee
- ✿ örtliche Reiseleitung
- ✿ Ausflug Lago Maggiore inkl. Schifffahrt
- ✿ 1 x Fahrt im Panoramawagen des Bernina-Express' von Tirano nach Pontresina

Reisetermin:

01. – 06.06., 29.07., - 03.08., 17. – 22.08.2023



€ 69,-
pro Person

FRÜHLINGSPARADIES KEUKENHOF

Blühendes Tulpen-Erlebnis...

- ✿ Fahrt im modernen Reisebus, ab/bis Münster / Greven / Emsdetten / Rheine
- ✿ Eintritt inklusive

Reisetermine:

12.04., 16.04.,

22.04., 26.04., 04.05., 07.05.2023

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2023 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



Mit Zitronen-Dip

Orientalisch inspiriert

Ursprünglich fand sie das violette Gemüse eher langweilig. Doch seit ihrem Besuch auf einem Auberginen-Festival ist Food-Bloggerin Doreen Hassek Fan der Eierfrucht und mag sie vor allem gefüllt.

Bei der Aubergine kommt es auf die Zubereitung an. „Früher mochte ich sie nicht so gerne, bis ich im Urlaub auf Sardinien auf einem Auberginen-Fest war“, sagt Doreen Hassek: „Dort habe ich sie unfassbar lecker serviert bekommen. Seitdem bin ich ein richtiger Fan von diesem Gemüse. Heute kommt die Aubergine sehr orientalisch daher, was ihr eine ganz besondere Note verleiht.“ Zur Zubereitung: ☆ Ofen auf 220 Grad vorheizen. In einer kleinen Schüssel 3 EL Olivenöl mit Salz vermengen. ☆ Auberginen längs halbieren, die Schnittfläche gitterförmig einschneiden, mit der Salz-Öl-Mischung einpinseln und mit der Schnittfläche nach unten auf ein mit Back-

papier belegtes Blech setzen. Die Hälften auch von außen mit der Mischung einpinseln und auf der mittleren Schiene für 30 min in den Ofen schieben. ☆ Zwiebeln und Knoblauch abziehen und fein würfeln. Möhren putzen und grob raspeln. Petersilie hacken. Kichererbsen in ein Sieb geben und unter fließendem Wasser abspülen. Tomaten waschen und würfeln. ☆ 2 TL Öl in einer Pfanne erhitzen, Zwiebeln und Knoblauch kurz anbraten, Hackfleisch dazugeben mit Salz, Pfeffer und Kreuzkümmel würzen und ebenfalls kurz scharf anbraten. Möhren und Petersilie dazugeben und 5 min weiter garen. Paprikapulver und Tomatenmark dazugeben, anrösten und mit 100 ml Wasser ablöschen. ☆ Ajvar und Kichererbsen zu den anderen Zutaten in die Pfanne geben und mit geschlossenem Deckel bei kleiner Flamme köcheln lassen bis die Aubergine aus dem Ofen kommt. ☆ Die Zutaten aus Joghurt, Zitronensaft, Zitronenabrieb und Salz für den Dip verrüh-

ren und zur Seite stellen. ☆ Aubergine aus dem Ofen nehmen, mit einem Löffel etwas von dem Fruchtfleisch raus kratzen (so dass man sie füllen kann). Nun Auberginen-Hälften mit Hackfleisch-Gemüsemasse füllen und mit zerbröseltem Schafskäse und Tomatenwürfeln bestreuen und zusammen mit dem Dip servieren. (dpa)

Rezept der Woche
Gefüllte Auberginen



Einkauf

Zutaten für 4 Personen

- ★ 2 große Auberginen
- ★ 250 g Rindergehacktes
- ★ 2 mittelgroße Möhren
- ★ 1/2 Bund Petersilie
- ★ 1 große rote Zwiebel
- ★ 2 Knoblauchzehen
- ★ 5 EL Olivenöl
- ★ 1 kl. Dose Kichererbsen
- ★ 2 EL Tomatenmark
- ★ 2 EL Ajvar
- ★ Kreuzkümmel
- ★ Salz & Pfeffer
- ★ Paprikapulver
- ★ 100 ml Wasser
- ★ 100 g Feta
- ★ 2 Tomaten
- ★ 250 g Joghurt (3,5 Prozent Fett)
- ★ Saft einer halben Zitrone
- ★ etwas Zitronenabrieb

Foto: dpa/Doreen Hassek

PEACE, LOVE AND MÜNSTER!

Jubiläumspreis

9 Hefte für 16,48 €

Verschenke MÜNSTER! – Liebe im Jubiläumsjahr der Friedensstadt an Deine Lieben und Dich selbst.

- Über 60 % sparen gegenüber Kioskpreis
- Gratis Lieferservice
- Jederzeit kündbar nach 9 Ausgaben
- Als Geschenk-Abo mit Gutschein zur Übergabe

Deine Prämie dazu: Magnet MÜNSTER! Peace





Jetzt lesen oder verschenken & Prämie sichern!
muenster-magazin.com/peace | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Gesundheitsförderliche Inhaltsstoffe

Brokkoli nach dem Schneiden eine Pause gönnen

Frisches Obst und Gemüse sollte, einmal aufgeschnitten, möglichst rasch verzehrt werden. Denn der Sauerstoff aus der Luft kann wertvolle Inhaltsstoffe wie Vitamin C zerstören. Doch bei Brokkoli sieht das anders aus. Schneidet man das grüne Gemüse mit seinen Röschen auf, wird ein Enzym aktiviert, das die enthaltenen Senfölglykoside in Sulforaphan umwandelt, erklärt Andrea Danitschek von der Verbrauch



Warten für die Gesundheit: Je länger man den Brokkoli nach dem Zurechtschneiden ruhen lässt, desto mehr bilden sich gesundheitsförderliche Pflanzenstoffe. Foto: dpa/Christin Klose



Die Wirbelsäule der Kleinen ist noch im Wachstum. Bewegung ist für ihr Wohlergehen daher noch wichtiger als bei Erwachsenen. Foto: dpa

Das macht den Kinderrücken stark

Äpfel pflücken und Rodeo

Es zieht, schmerzt und drückt. Rückenschmerzen treffen nicht nur Menschen, die seit Jahren im Büro arbeiten und bei ihrer Tätigkeit viel sitzen. Auch Kinder können Rückenschmerzen entwickeln.

Wie kommt es dazu – und was können Eltern tun, damit der Rücken ihres Kindes stark wird? Die Münchener Kinderorthopädin Nicole Wittmann gibt Tipps.

Was beansprucht den Rücken der Kinder überhaupt so stark?
Nicole Wittmann: Spätestens ab dem Schulalter verbringen Kinder und Jugendliche die meiste Zeit des Tages sitzend. Da spielt die Schule mit rein, aber auch die Freizeit vor TV, Spielekonsole und

Smartphone. So kommt es, dass Schulkinder in aller Regel zehn Stunden am Tag sitzen. Das ist fatal für die Wirbelsäule, die sich noch im Wachstum befindet. Sie braucht Bewegung – bei Kindern sogar noch mehr als bei Erwachsenen.

Wodurch entstehen genau Rückenschmerzen?
Wittmann: Haben Kinder über zehn Jahren Rückenschmerzen, sind es meist sogenannte nicht-spezifische Rückenschmerzen. Diese Rückenschmerzen haben keine strukturelle Ursache wie einen Tumor oder eine Wachstumsstörung, sondern sie werden durch Muskelverspannungen verursacht. Bewegungsmangel belastet nämlich den Rücken. Im schlechtesten Fall entwickelt sich die Muskulatur zu schwach. Der Rumpfbereich wird dadurch instabil, der Körper reagiert mit Verspan-

nungen. Eine gesunde Muskulatur hingegen bietet dem Rumpf ein ausreichendes Korsett aus Muskeln, was zu einer gesunden Haltung führt.

Frage: Es braucht also Bewegung, damit keine Verspannungen im Rücken entstehen. Wie geht das – vielleicht sogar spielerisch?
Wittmann: Eltern können sich zum Beispiel den Schulweg anschauen. Können die Kinder ihn vielleicht zu Fuß oder auf Rollen oder Rädern zurücklegen? Bei einem Schulweg von insgesamt 20 Minuten am Tag sind das etwa 70 Stunden Bewegung pro Jahr – das ist relativ viel. Zudem gibt es einzelne Übungen, die die Wirbelsäule mobilisieren. Etwa das Apfelpflücken: Dabei stellen sich die Kinder vor, sie wollten am Apfelbaum an die obersten Äpfel kommen. Dafür müssen sie

sich richtig groß machen und strecken. Die Ernte kommt dann in einen Korb, der auf dem Boden steht – dafür müssen sie sich richtig bücken und kleinmachen. Die Wirbelsäule lässt sich auch im Sitzen mobilisieren – durch Rücken-Rodeo. Dabei macht man erst im Sitzen einen Katzenbuckel und nimmt dann die Schultern zurück und geht in ein leichtes Hohlkreuz, den Pferderücken. Außerdem kann man den Kindern beibringen, immer mal wieder die Sitzposition zu wechseln. Um dem Rücken etwas Gutes zu tun, sollte man das alle zehn Minuten tun. Es gilt als überholt, dass Kinder still sitzen sollen. (dpa)

Schutz vor Zecken

Stich mit Folgen

Den Stich einer Zecke sollte man nicht unterschätzen. Die Tiere können Krankheiten wie Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) übertragen. Darauf macht die Deutsche Hirnstiftung aufmerksam.
FSME-Viren gelten als Auslöser für eine gefährliche Entzündung des Gehirns, der Hirnhäute oder des Rückenmarks. Für Menschen ab dem 50. Lebensjahr kann FSME sogar lebensbedrohlich sein.
Gegen FSME kann man sich mit einer Impfung schützen. Sie ist empfehlenswert für Menschen, die sich viel draußen in der Natur aufhalten und in einem Risikogebiet

leben. Eine Karte zu den aktuellen Risikogebieten gibt es online beim Robert Koch-Institut (RKI). Die Hersteller bieten verschiedene Impfschemata an. In der Regel erfolgt ein bis drei Monate nach dem ersten Impftermin die zweite Impfdosis. Alternativ gibt es auch eine Schnellimpfung. Dabei bekommt man die zweite Impfdosis bereits 14 Tage nach dem ersten Termin. In beiden Fällen ist für einen vollständigen Schutz eine dritte Impfdosis nötig. Diese ist fünf bis zwölf Monate nach der zweiten Impfdosis fällig. Seinen Impfschutz sollte man dann nach drei Jahren auffrischen lassen. (dpa)

Für Sie da.
Für Sie stark.
Für Sie vor Ort.



Als Baloise Agentur in Ihrer Nähe sind wir immer für Sie da. Mit kompetenter Beratung auf Augenhöhe und ausgezeichneten Versicherungen, die zu Ihnen passen.

Fabienne und Günter Leyer
Rathausstr. 21, 48268 Greven
T +49 25 71 992 21 62
fabienne.leyer@baloise-agentur.de





So leicht geht Wohnen heute.

**VERKAUFS-
OFFENER
SONNTAG**

26. März 2023
13:00 - 18:00 Uhr

**10% auf alle
Waren!**



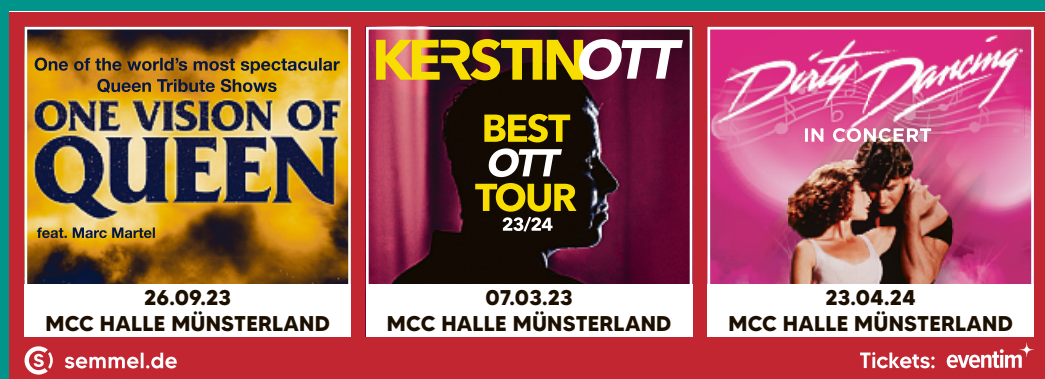
RHEINE
Konrad-Adenauer-Ring 38

Farben · Tapeten · Gardinen · Sonnenschutz
Bodenbeläge · Teppiche · Badausstattung
Betten · Wohnaccessoires

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

Unvergessliche Momente

schenken



DIE 50 VIELLEICHT WICHTIGSTEN „JAHRESTAGE“ EINES MASEMATTENFREIERS



NEU



Er beschäftigt sich schon seit mehreren Jahrzehnten mit der Masematte, der legendären münsterischen „Geheimsprache“, die in der Westfalenmetropole heute Kultstatus genießt. Jetzt hat er sein bereits neuntes Masematte-Buch vorgelegt: „Das Masematte-Jahr“. Wolfgang Schemann, ehemaliger Lokalchef der Westfälischen Nachrichten, hat sich dafür den Kalender vorgeknöpft.

Und der Leser erfährt unter anderem, was der Frühlingsanfang mit den kurzen Plinten zu tun hat, warum man am „Tag der Jogginghose“ auch mit Schlapperplinten in die Zitti darf, wie sich die Kalinen schmusen, die in der Walpurgisnacht über den Blocksberg päschen – und warum der Fememalocher Josef zu Weihnachten mit seinem Anim nach Bethlehem schemmt, obwohl sie pattisch war.

Mit Illustrationen von Arndt Zinkant

Aschendorff Verlag

Wolfgang Schemann
Das Masematte-Jahr – Die 50 vielleicht wichtigsten „Jahrestage“ eines Masemattenfreiers
vorgestellt und erläutert natürlich auf Masematte
106 Seiten | kart. | mit Illustrationen von Arndt Zinkant | ISBN 978-3-402-24941-3
9,95 EUR

Erhältlich in ausgewählten Buchhandlungen, in der WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder direkt über den Aschendorff Verlag // Tel.: 0251 . 690-91 30 01 // Fax: 0251 . 690-80 30 90 // Mail: buchverlag@aschendorff.de oder über www.aschendorff-buchverlag.de

Unvergessliche Momente

schenken

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

EUROPAS BELIEBTESTE
PFERDESHOW
IST ZURÜCK!

**GEHEIMNIS
DER EWIGKEIT**

08. - 10.04.23 Münster
MCC Halle Münsterland
www.cavalluna.com

RTL | RTL 2 | RTL 4 | RTL 5 | RTL 6 | RTL 7 | RTL 8 | RTL 9 | RTL 10 | RTL 11 | RTL 12 | RTL 13 | RTL 14 | RTL 15 | RTL 16 | RTL 17 | RTL 18 | RTL 19 | RTL 20 | RTL 21 | RTL 22 | RTL 23 | RTL 24 | RTL 25 | RTL 26 | RTL 27 | RTL 28 | RTL 29 | RTL 30 | RTL 31 | RTL 32 | RTL 33 | RTL 34 | RTL 35 | RTL 36 | RTL 37 | RTL 38 | RTL 39 | RTL 40 | RTL 41 | RTL 42 | RTL 43 | RTL 44 | RTL 45 | RTL 46 | RTL 47 | RTL 48 | RTL 49 | RTL 50 | RTL 51 | RTL 52 | RTL 53 | RTL 54 | RTL 55 | RTL 56 | RTL 57 | RTL 58 | RTL 59 | RTL 60 | RTL 61 | RTL 62 | RTL 63 | RTL 64 | RTL 65 | RTL 66 | RTL 67 | RTL 68 | RTL 69 | RTL 70 | RTL 71 | RTL 72 | RTL 73 | RTL 74 | RTL 75 | RTL 76 | RTL 77 | RTL 78 | RTL 79 | RTL 80 | RTL 81 | RTL 82 | RTL 83 | RTL 84 | RTL 85 | RTL 86 | RTL 87 | RTL 88 | RTL 89 | RTL 90 | RTL 91 | RTL 92 | RTL 93 | RTL 94 | RTL 95 | RTL 96 | RTL 97 | RTL 98 | RTL 99 | RTL 100

**Hansi
Hinterseer**
Wir feiern wie noch nie!

4. JUNI 2023
EMS-HALLE • EMSDETTEN

TICKETS: VORVERKAUFSTELLEN • HOTLINE: 0 18 06 - 57 00 70 • www.eventim.de

**FREILICHTSPIELE
TECKLENBURG**

**FESTSPIELSOMMER
TECKLENBURG 2023**

MOZART!

**MIAMI
NIGHTS**

Der Vorverkauf läuft!

**TICKET-HOTLINE:
05482-220**

**BRANDAUER
LIEST MOZART**
KLAVIER: SEBASTIAN KNÄUER

12. JUNI 2023
STADTHALLE • MÜNSTER-HILTRUP

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN
WWW.EVENTIM.DE UND WWW.PROMEVENT.DE
BESTELLHOTLINE: 01806-57 00 70
(0,20€ PRO ANRUF AUS DEM DT.-FESTNETZ / MOBIL MAX. 0,60€)

**04. März -
30. April 2023**

**VER
HÜLLEN
UND OFFEN
BAREN**

Herrenstr. 1-2 · 48291 Telgte
www.museum-religio.de
Dienstag bis Sonntag 11 bis 18 Uhr

**400 JAHRE
TELGTER HUNGERTUCH**

IIII
OBERAMMERGAU MUSEUM

RELIGIO
WESTFÄLISCHES MUSEUM FÜR RELIGIÖSE KULTUR

**KIDS
FÜR NIX**
Das Osterferien-Special!

Vom **31. März bis 16. April 2023** hat ein Kind bis einschließlich 14 Jahre in Begleitung eines regulär zahlenden Erwachsenen freien Eintritt in die Show „La Vie“.

Die Anrechnung auf bereits gekaufte Tickets und die Kombination mit weiteren GOP Vorteilen sind nicht möglich. Tickets nach Verfügbarkeit.

GOP Varieté-Theater Münster
variete.de

**ALLWETTERZOO
MÜNSTER**

**ABENTEUER
MERANTI-
HALLE**

**VIP-
PREVIEW
ab 05.06.**

**JETZT 1 VON 20
EXKLUSIVEN VIP-TICKETS SICHERN**

**ALLWETTERZOO.DE
/PREVIEW-MERANTI-HALLE**

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 25. März 2023

Stellenangebote

exam. Kranken-Altenpflegeteams. gesucht; 1:1 Pflege in häusl. Bereich bei Beatmung; jahrelange stabile Versorgung (kein Arbeitsstress - kein Pflegedienst); Voll- oder Teilzeit, sozialversichert, unbefristet; überaus attraktiv an TVÖD angelehnte Vergütung; 48291 Telgte ☎ 02504-4640.

Job gesucht? Wir suchen für einen namhaften Kunden in Grevener eine erfahrene Stapelfahrerin mit Lagerkenntnissen (m/w/d). Melden Sie sich direkt! Randstad, Gasselsteige 33, 48159 Münster, Irina Moos. ☎ 0251-4141813. irina.moos@randstad.de

Für unseren Priv.-Haushalt suchen wir eine ehrliche und zuverlässige Reinigungskraft, in Nordwalde, ca. 3-4 Std./Wo. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 02573/920931.

Putzhilfe in Everswinkel 2-3 Std. wöchentl. gesucht ☎ 0151/50208434.

Suche Hausfrau in Münster. ☎ 0152/0373750

Stellengesuche

Gärtner-sucht-Arbeit-Hochdruckreinigung-Vertikutieren-Unkraut- usw.- ☎ 0179-2675397.

Malermeister/Rentner sucht Nebenbeschäftigung auf Stundenbasis max. 1-2 Tage wöchentlich. ☎ 0178/1599618 oder Mail: creativroom@gmx.de

Putzstelle gesucht, mit Erfahrung, bin männlich, spreche ein wenig deutsch/fließend englisch. Tel. 01521/8298955

Hecken-, Strauch-, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677.

Audi

SUCHE einen AUDI von PRIVAT auch reparaturbedürftig, gerne alles anbieten. ☎ 0172/1636605.

Mercedes

Mercedes-Cabriolet, Garagenfahrzeug, grün, BJ. 97. Meistbietend zu verkaufen. ☎ 05921/15393.

SUCHE einen MERCEDES von Privat auch defekt, gerne alles anbieten. ☎ 0172/1636605.

Opel

Opel Corsa 1.4, silber, kW 64, Bj. 2010, 2. Hd., 86000 km, Klima, CD, ZV, 8-fach bereift, NR-Auto, VB 5450€, ☎ 0171/9030906.

Motorräder

Suche Vespa Piaggio Roller in jedem Zustand. ☎ 0171/2098417 rufe zurück.

Reisemobile/Wohnwagen

Privat sucht Wohnmobil. ☎ 0163/2211502.

Kaufe Wohnmobil + Wohnwagen 03944-36 160 www.mw-aw.de FA

Nutzfahrzeuge/Anhänger

Rasentraktor-Aufsitzmäher, TM Briggs & Stratton, 18 PS, techn. OK, 800 €, ☎ 0162/6394059.

Wohnungen Vermietung

Ascheberg, 5 Zi-Wohnung ab Mai zu vermieten. 125 m², 1+2 OG mit Balkon und Stellplatz. ☎ 0162/3866110.

3 ZKB in Westbevern zu vermieten. wohnung-westbevern@gmx.de

Baby- & Kinderartikel

Samstag, 25.03., 14-17 Uhr, "Kinder-Kram-Flohmarkt"; Kleidung, Spielwaren, Bücher, Cafeteria und vieles mehr im Gemeindehaus der evang. Friedensgemeinde Gremmendorf/Angelmodde, Zum Erlensbusch 15, 48167 Münster. Infos: ☎ 0251-619978.

Haushalt & Geräte

Französisches Kaffeeservice "Limoges", zwölfteilig, florales Muster, neuwertig, zu verkaufen. ☎ 02536/6694.

Hausergäte gebraucht mit Garantie! Firma Weiß ☎ 02504/77174 Öko=logisch! Nachhaltig!

Möbel

Aus Nachlass: Wohnzimmer-schrank, Nussbaum massiv, 1960-er Jahre, 5-türig, 2,80 m breit, 1,60 m hoch, 0,50 m tief, VB 250 €, ☎ 01578 7350317

Bequemer TV-Sessel elektrisch verstellbar. Echlleder dunkelbraun, sehr guter Zustand. Breite 80, Höhe 110, Sitzbreite 48. Nur Abholung Preis 150€ VB Kontakt lisa.adler@posteo.de

Ledergarnitur von Schillig, Sofa (210 cm br.), m. pass. Hocker (55 x 55 cm), dunkelbraun, gut erh., 350 €. ☎ 01522/1659312.

Rund um den Garten

Gärtner-sucht-Arbeit-Hochdruckreinigung-Vertikutieren-usw.-Tel.- 0179-2675397

Nordmannantennen, Buchsbaum Büsche, Kugeln u. Hochstämme, ☎ 0157/71319133.

Stuhl-Akku-Vertikutierer 1 J. alt, NP 439 € VB. ☎ 0172/ 5393926.

Kaminholz, abgelagert, günstig abzugeben. ☎ 0175/5294912.

Kaminholz, Birke, Buche, Esche, 25cm, zu verk. ☎ 0151/70097458.

Bücher & Zeitschriften

Der Feinschmecker (gebunden von 1991 bis 2016) abzugeben. Preis VS. ☎ 02504-4423

Fahrräder

Ahlen, Bergamont E-Bike aus 10/2021, Tiefensteiger, 2.650 km gelaufen, Zustand wie neu, 52 cm RH, 625 Wh, Bosch Motor Performance, 5-Gang-Nabenschaltung, Riemenantrieb ohne Rücktritt, Sattelstütze SP 12-NCX, von Privat zu verkaufen. Preis 2.850 € VB. ☎ 0175/3637715.

Rennrad Canyon (gebraucht) zu verkaufen.; sehr guter Zustand. Rahmen Alu 54 cm; Farbe blau-metallic; Komponenten Campagnolo; VB 420 € ☎ 02501/25391 oder ☎ 0176/54721486

28", Da-Fahrr., Movimento, 7 G., NP 895 €, f. 310 € + 40 € Halterung + Sitz für Kinder. ☎ 0251/619423.

Musikinstrumente

2 sehr gute Posaunen, günstig. ☎ 0179/2247555.

Akkordeon oder Harmonika von privat gesucht ☎ 0176/80082154.

Reitsport

Ponywagen mit Zubehör zu verk. ☎ 02387/1252.

Tiermarkt



Schäferhund Misha, 2 J., kastr., gesund, sucht neues Zuhause. Beherrscht Grundkomm., sehr motiviert b. d. Nasenarbeit, aus geprägter Schutzinstinkt, nicht verträgl. m. Hunden/Katzen. Mehr unter tierheim-bottrop.de

6 liebe Katzenkinder alle ca. 1 Jahr, bunt gemischt, kastriert, tätowiert, gechipt, entwurmt und geimpft, suchen seit fast 1 Jahr ein liebes beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Griechische Landschildkröten, Nachzucht aus 2020 zu verkaufen. Mit Papieren Kontakt unter Tel. 0151/26077704.

www.hundepfoten-steinfurt.de Vermittlungshilfe für Hunde in Not ☎ 015142820048/ 017646044367

Süße Havanesa Pudeln Mix Welpen abzugeben 750€. ☎ 0178/6797787.

Verkaufe 7 Kanarienvögel aus Gartenhaltung f. 10 €/Stk. 02551/4475

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Alles muss raus! Am Samstag, 25.03.2023 von 12.00-17.00 Uhr machen wir eine private Haushaltsauflösung in Ottmarsbocholt, Wiesengrund 32. Preis pro Artikel 0,50-5,00€. Ausgenommen sind Möbel, Lampen, Elektrogeräte, Tafelsilber. Preise sind VB!

Haushaltsauflösung - von allem etwas - Samstag 25.03.23, 11 -18 Uhr, Innsbruckweg 9, 48145 Münster

Teichgitter-Welle- 3 Wo. alt 3x10m, H 60cm 1x10m, H 80cm mit Zubehör NP 350€ zu verk.VB 160€ ☎ 0152/52711006

Kaufgesuche

Achtung Ankauf von Pelzen, Garderobe, Krokotaschen, Zinn, Tafelsilber, Porzellan, Goldschmuck, Zahngold, Münzen, auch Komplett-Sammlungen, Gemälde, Kristall, Kameras und Zubehör, Instrumente, Teppiche, Kleinförmige, Bücher, Uhren, Orden, 1. u. 2. Weltkrieg, bitte alles anbieten, auch Samstag und Sonntag erreichbar, Herr Braun. ☎ 0152/11222074.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtaschen, Damenbekl., Näh-, Schreibmasch., Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall, ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

!!!Ankauf zahlt Höchstpreise!!! Ess-/Kaffeeservice, Bestecke, Kristall, Herren-/ Damenbekleidung jegl. Art, Trachten, Pelze, Handtaschen, Bilder, Teppiche, Möbel, Näh-/ Schreibmaschinen., Münzen, Zinn, Modeschmuck. Unser Team freut sich auf Ihren Anruf. Firma S.P. Angebote unverbindlich, kostenlos Tel. 0163/2414715 Mo-So

Suche von privat Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Handtaschen, Möbel, Porzellan, Silberbesteck, Bilder, Zinn, Münzen, Uhren, Schmuck, Schallplatten, Schreib-u. Nähmaschinen Fr. Winter 0178-4490607

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888.

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 0175-777 44 99

Suche Modelleisenbahnen, wie z.B. Spur H0/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. ☎ 02508/ 997892 oder 02508/993219.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Rentner sucht Mofa oder Moped zu kaufen. ☎ 0170/3204047.

Sammler sucht Schallplatten und CDs 01711723179

Suche ein Dreirad-E-Bike, gut erhalten. ☎ 0251/784145.

Rund ums Fahrzeug

PKW-Stellplatz im Bereich MS-Schützenstrasse dringend gesucht. Mobil ☎ 0171 839 8026 oder pkwstellplatz@t-online.de

Zu verschenken

Wunderschöne Hanfpalme in gr. weißem Topf, Durchmesser 80cm, Höhe 90 cm, wg. Platzmangel nur an wirklichen Pflanzenliebhaber für hellen Standplatz zu verschenken, in Münster-Hiltrup ☎ 0176/56895805.

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0163/8817111.

2 Emaille-Schilder Original alt (Augustiner Bräu München/Bavaria Bräu Hof) abzugeben. Preis VS. ☎ 02504/4423

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 0175/7774499.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Werner, 72, ein anständiger, ehrlicher Mann, charmant, Autof., mag Reisen u. Kultur, leider fehlt ihm die Gesellschaft einer netten Dame, gern bei getrenntem Wohnen, PV Partnerservice, ☎ 0151-26238488.

Geteiltes Glück ??? Liebe Unbekannte, sportlicher Selbständiger ER aus Grevener, mittleren Alters, romantisch, treu, sensibel, ehrlich sucht nette sportliche, empathische Frau, die mit beiden Beinen im Leben steht, für eine gemeinsame Zukunft, um mit viel Spaß und Humor gemeinsam das Leben zu genießen. Freude mich über deine Nachricht, bitte WhatsApp. Trau Dich! ☎ 0178-4657629

Annegret, 69 J., bin eine schlanke, gutausseh. Witwe, viel jünger wirkend. Jeden Morgen stehe ich mit einem Lächeln auf u. begrüße den Tag, doch wäre es zu zweit nicht viel schöner? Zus. Frühstück, spazieren, mal e. Ausflug machen u. wieder f. zwei kochen. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung gebl. sind. pv ☎ 0162-7928872.

Ehrl. Witwe Frieda, 75 J., tagsüber habe ich zwar alles im Griff, aber abends kommt d. bittere Einsamk. Bin hübsch anzusehen, gerne in der Natur o. in d. Küche am Herd. Würde gerne ein Zuhause i. Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Rufen Sie üb. pv an, ich bin eine gute Fahrerin u. stelle mich gerne bei Ihnen vor. ☎ 0176-57889239.

Hallo, bin die Magdalena, 78 Jahre jung, (ehemalige Altenpflegerin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen pv ☎ 0151/62903590.

Nur Hausbesuche ☎ 0178-4615261 ☎ 0178-4615261

Tatkräftige Anna, 71, aktive Witwe, schlank, umzugsbereit, fröhlich, zuverlässig, gute Köchin, bodenständig, ich brauche keine Weltreisen um glücklich zu sein, nur einen lieben Partner. Bitte melden Sie sich über PV Partnerservice, Tel. 0151-26238488

Empfehlungen/Dienstleistungen

Heizöltankdemontage

- SCHNELL
- SAUBER
- PREISWERT

Industriedemontagen Blienert GmbH
Tel. 0 25 88 / 9 19 49 31
blienertgmbh@outlook.de

Wir kaufen alle PKW Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSTG, Unfall, Defekten oder fälligem TÜV, gegen bar. Auch sonntags erreichbar!
0172 / 57 89 301
05971 / 80 83 945

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00. zahntransporte.de

Vermischte Anzeigen

Suche für meine Gesellenprüfung zur Friseurin Herrenmodelle (Schneiden) Damen: (ohne Grauansätze) Komplettfärbung 2 Nuancen dunkler! Evtl stufig schneiden und schminken. Bei Interesse: garbischnora@gmail.com

Latin, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

Reisemarkt

"Erleben Sie unvergessliche Ferien im Ankerhuus an der Nordsee! Unser gemütliches Ferienhaus bietet Platz für 5 Personen + Kleinkind. Buchen Sie jetzt Ihren Urlaub im Ankerhuus!" www.traum-ferienwohnungen.de/274474/

Norderney - freie Termine MAI-JUN-SEP - mod. Fewo, zentral u. strandnah, 2 Schlafzimmer, 2 Bäder, Vollausstattung. www.fewo-am-denkmal.de

Carolinensiel Harlesiel, FEWO u. FEHA, freie Termine, Am Yachthafen. www.nordsee-friese.de ☎ 05846 / 2485.

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordsee-deich, ruhig, günstig. Kurzmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815.

NORDERNEYER-FRÜHLING, Rest-term. frei, Frühj.- Sommer, FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Blk., NR, o. Tiere. ☎ 0171/2689496.

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs), Ferien-haus für 4-5 Personen und FeWo für 2 Personen, Hund erlaubt. ☎ 02369/ 206630.

Zingst, zentr., FeWo, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Reisemarkt

Côte d'Azur, Fréjus, 150 m z. Strand, HS, Garten, ab 15. Juni ab 550€/Wo. ☎ 05074/701.

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, ab 06.05.23 frei. ☎ 0179/4528298.

Veranstaltungen

TRÖDELMARKT

Sonntag, 26.03.23 in

Ochtrup, Fußgängerzone

Jeder kann mitmachen!
Info-Tel: 0172-5314101
www.renesmaerkte.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag

AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung

Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung

Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis

Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO

BLICK PUNKT

WOCHENPOST

Dreingau Zeitung

streiflichter

Emskurier

StadtAnzeiger

emmausreisen
Mit Freunden unterwegs

AUF DEM JAKOBSWEG NACH SANTIAGO DE COMPOSTELA

PILGERREISE MIT WANDERUNGEN

3. JUNI BIS 13. JUNI 2023

02 51 265 50 0

www.emmaus-reisen.de

SIE ERREICHEN UNS PERSÖNLICH, MONTAGS BIS DONNERSTAGS VON 10 BIS 16 UHR.

INSTAGRAM.COM/EMMAUSREISEN

FACEBOOK.COM/EMMAUSREISEN

Gestaltung: **Rampanile.de**

Kalender

Samstag, 25. März 2023



Pavel Efremov spielt morgen (Sonntag) im Bürgerhaus Telgte..

Foto: Günter Benning

So 26. März MÜNSTER

KONZERT
Jan Klare: „Shake-Hands“
20 Uhr
Black Box im cuba cultur
Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter www.blackbox-muenster.de

KINDER
„Kreise“
15.30 Uhr
Theater in der Meerwiese
An der Meerwiese 25

Weitere Informationen unter www.stadt-muenster.de/meerwiese/theater/

KREIS BORKEN

KINDER
Zappeltiershow
15 Uhr
Turbine im rock'n'popmuseum
Udo-Lindenbergl-Platz, Gronau

Weitere Informationen unter www.rock-popmuseum.de

KREIS STEINFURT

KONZERT
Die große Schlager-Hitparade 2023
16 Uhr
Bürgerhaus
Goethestraße 1, Ibbenbüren

Weitere Informationen unter www.stadtmarketing-ibbenbueren.de

KREIS WARENDORF

KONZERT
Pavel Efremov
19.30 Uhr
Bürgerhaus
Baßfeld 9, Telgte

Weitere Informationen unter www.telgte.de

Mo 27. März MÜNSTER

KONZERT
5. Erbdrostenhofkonzert
20 Uhr
Festsaal Erbdrostenhof
Salzstraße 38

Weitere Informationen unter www.theater-muenster.com

JUGENDLICHE
„Rausch“
11 Uhr
Theater Münster, Kleines Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter www.theater-muenster.com

Di 28. März MÜNSTER

LESUNG
„...ob mich dies Jahr einer will?“
19.30 Uhr
LWL-Museum für Naturkunde
Sentruper Straße 285

Weitere Informationen unter www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/planetarium/

KONZERT
Tom Lüneburger
20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter www.hotjazzclub.de

KONZERT
Antilopen Gang & BSÍ
20 Uhr
Skaters Palace - Halle
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter www.skaters-palace.de

KREIS STEINFURT

KINDER
„Dschungelbuch“ – das Musical
16 Uhr
Stadthalle
Humboldtplatz 10, 48429 Rheine

Weitere Informationen unter www.theater-liberi.de

Mi 29. März MÜNSTER

THEATER
„Die Marquise von O..“ – Öffentliche Probe
20 Uhr
Theater Münster, Kleines Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter www.theater-muenster.com

PREVIEW
The Ordinaries
19 Uhr
Cinema & Kurbelkiste
Warendorfer Str. 45

Weitere Informationen unter www.cinema-muenster.de/index.php?id=7679

KREIS BORKEN

KONZERT
The Gregorian Voices
19.30 Uhr
St.-Antonius-Kirche
Mühlenplatz, Gronau

Weitere Informationen unter the-gregorian-voices.de

KABARETT
Funke & Rütther
20 Uhr
Kulturhalle
Feuerstiege 8, Schöppingen

Weitere Informationen unter www.schoeppingen.de

KREIS STEINFURT

LESUNG
Emsdettener Thrillologie
19 Uhr
Stadtbibliothek Emsdetten
Kirchstraße 40, Emsdetten

Weitere Infos und Termine unter www.emsdetten.de

Do 30. März MÜNSTER

KONZERT
Open Stage: Singer/Songwriter
20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter www.hotjazzclub.de

KONZERT
„Die Courasche“
19 Uhr
Kulturbahnhof Hiltrup
Bergiusstr. 15

Weitere Informationen unter kulturbahnhof-hiltrup.de

KREIS STEINFURT

KONZERT
Maciej Frackiewicz
20 Uhr
Falkenhof-Museum
Tiefe Straße 22, Rheine

Weitere Informationen unter www.rheine.de

Fr 31. März MÜNSTER

THEATER
„How to Date a Feminist“
20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter www.wolfgang-borchert-theater.de

KONZERT
Simon & Jan: „Alles wird gut“
20 Uhr
Theaterbühne im Kreativ-Haus
Diepenbrockstraße 28

Weitere Informationen unter kreativ-haus.de

KREIS BORKEN

KONZERT
Electric Light Orchestra Tribute
20 Uhr
Stadthalle im Kulturquadrat
Wüllener Straße 18, Ahaus

Weitere Infos und Termine unter www.stadt-ahaus.de

Sa 1. April MÜNSTER

KONZERT
EvilMrSod
20 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter www.heile-welt-muenster.de

KREIS COESFELD

KONZERT
Cannibal Corpse
18 Uhr
Fabrik Coesfeld
Dreischkamp 26, Coesfeld

Weitere Informationen unter www.fabrik-coesfeld.de

KREIS STEINFURT

KONZERT
Laurence Jones
20 Uhr
Hypothalamus
Auf dem Thie 15, Rheine

Weitere Informationen unter hypothalamus.de

COMEDY
Bernd Stelter
20 Uhr
Stadthalle Rheine
Humboldtplatz 10, Rheine

Weitere Informationen unter www.rheine.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Frühlings-SALE

Fahrräder & E-Bikes bis zu 45% reduziert!

MÜNSTERLANDS GRÖßTE FAHRRADWELT

28" Westland Basic E7N E-Bike
Shimano Nexus 7-G. mit Rücktritt
Reichweite bis zu 110km
WESTLAND
Bosch Active Line Mittelmotor
~~UVP 2699,-~~
2099,-
22% sparen!

28" Pegasus Bici Italia 7 Cityrad
Tektro V-Brakes vorne + hinten
7-Gang Shimano Nabenschaltung
~~UVP 699,95~~
599,95
14% sparen!

29" Talos Rocket 8K E-Bike
Shimano Altus 8-Gang Schaltwerk
14 Ah, 504 Wh Akku
~~UVP 1999,-~~
1692,-
15% sparen!

28" KTM Macina Style 710 E-Bike
Shimano Deore XT Shadow Plus 11-Gang Schaltwerk
20,1 Ah, 750Wh Akku
~~UVP 4899,-~~
4599,-
6% sparen!

28" Saxonette City Plus 7 CBE-Bike
Shimano Nexus 7-Gangschaltung mit Rücktrittbremse
13 Ah, 468 Wh Akku
~~UVP 1999,-~~
1199,-
40% sparen!

Über 4500 E-Bikes

Über 2000 Kinderfahrräder

Über 60 S-Pedelecs

Über 70 Lastenräder

Über 150 Falt E-Bikes

Über 12.000 Fahrräder

Über 90 Transporträder

* vormontiert/ unmontiert

2-Rad Center Schröder

Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr

Staelskottenweg 75-77 · 48431 Rheine

05971 8991-0