

Dreingau Zeitung

Samstag, 28. Januar 2023
118. Jahrgang / Nr. 4

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DA...

Erfinderisch

Massive Lieferengpässe bei verschiedenen Medikamenten machen auch Apotheker Michael Kerkhoff aus Albersloh zu schaffen – und erfinderisch. |Lokales



Planerisch

Autobahn-Ausbau: Am ersten Februar-Wochenende wird in Davensberg die Brücke im Zuge der Amelsbürener Straße (K 39) über der A 1 abgerissen. |Lokales



Komisch

Comedian Rene Steinberg gastiert in Neuenkirchen. Was ist sonst los im Münsterland? Wir haben die Termine der Umgebung übersichtlich zusammengestellt. |Kalender



Kurznotiert

Offene Pflegeberatung

DRENSTEINFURT. Ambulante Palliativpflege ist Thema der offenen Pflegeberatung der Caritas Sozialstation St. Elisabeth in der Alten Küsterei am Mittwoch (1. Februar) von 15 bis 16 Uhr. Persönliche Antworten auf alle Fragen bietet die Caritas selbstverständlich in Einzelberatung.

Erreichbarkeit eingeschränkt

DRENSTEINFURT. Aufgrund von Neukonfigurationen des städtischen Glasfaseranschlusses werden die Beschäftigten des Rathauses am kommenden Montag (30. Januar) nicht oder nur sehr eingeschränkt erreichbar sein. Gleiches gilt für alle Außenstandorte mit Ausnahme der Schulen und der Kläranlage. Die telefonische Erreichbarkeit kann nicht gewährleistet werden. Die Stadtverwaltung empfiehlt, vorab einen Termin mit dem entsprechenden Fachbereich zu vereinbaren.

Jazzdance für Erwachsene

ASCHEBERG. Die Musikschule bietet seit dem 19. Januar wieder einen Kurs Jazzdance für Erwachsene an. Er findet statt donnerstags von 19 Uhr bis 20 Uhr im Tanzraum in der Profilschule Herbern statt. Der Kurs wird von Anika Brauckmann geleitet. Es sind noch einige Plätze frei. Die Anmeldung ist online möglich. Weitere Infos unter ☎ 0 25 93/ 95 10 51.

www.musikschule-ascheberg.de

Kontakt

Klein- und Familienanzeigen:
Servicepartner Schreibwaren
„Markt Nr. 1“
0 25 08/99 97 96
verkauf@markt1.de

Geschäftsanzeigen
0 25 08/99 03 0
anzeigen@dreingau-zeitung.de

Redaktion
0 25 26/93 18 73 oder
0 25 08/99 08 70
redaktion@dreingau-zeitung.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Schach-Leidenschaft

|Lokales



Foto: Schaper

Spielmannszug Grün-Weiß wird 75 Jahre alt

Musikalischer Geburtstagsjubiläum

Der Spielmannszug Grün-Weiß wird in diesem Frühjahr 75 Jahre alt und möchte dieses große Ereignis gebührend mit allen Bürgern und Gönnern des Vereins feiern.

DRENSTEINFURT. Start des großen Jubiläumsfestes ist am 28. April (Freitag) um 18 Uhr mit einer Festmesse in der Pfarrkirche St. Regina, teilen die Organisatoren mit. Die Messe wird musikalisch vom MGV Drensteinfurt und dem Kolping-Blasorchester Rinke- rode begleitet. „Nach der Messe marschieren wir in Begleitung der Rentnerband Drensteinfurt, des Spielmannszuges Herbern und des KBO Rinke- rode zur Kranzniederlegung am Kriegerehrenmal“, heißt es in der Ankündigung weiter.

Im Anschluss findet der Festkommers mit den geladenen Gästen, Vereinen und Abordnungen im Festzelt im Schlosspark statt. Auch dort wird das KBO musikalisch unterhalten.

Der 29. April (Samstag) steht unter dem Motto „Großes Kino auf dem Schützenplatz – Filmmusik trifft Marschmusik“. Dann zeigt das Blasorchester Everswinkel sein Können auf der großen Bühne im Festzelt. „Ein Garant für gute Musik und Unterhaltung auf allen Ebenen“, heißt es in der Festandkündigung. Der

Galaabend beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Die Karten werden im Vorverkauf ausschließlich online (über Ticketshop, wird noch erstellt und bekanntgegeben) für 15 Euro zu haben sein.

Der wichtigste Tag im Festablauf ist der 30. April (Sonntag). Gegen Mittag werden die geladenen Musik- und Schützenvereine aus der Umge-

bung im Schlosspark eintreffen. Nach der Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden und Tambourmajor René Krämer marschieren die Musikzüge durch die Innenstadt Drensteinfurts, um im Anschluss das große Zusammenspiel in der einmaligen Kulisse des Schlosshofes von Haus Steinfurt abzuhalten.

Im Anschluss geht es wieder zurück zum Festplatz im Schlosspark, um den Nachmittag mit Kinderprogramm, Bühnenspiel sowie Kaffee und Kuchen ausklingen zu lassen.

Gegen Abend startet die „Tanz in den Mai“-Party unter der Überschrift „Best of 75 Jahre – jede Stunde ein musi-

kalisches Jahrzehnt“.

Der Spielmannszug lädt die Drensteinfurter Bevölkerung zu diesem Event ein, um den 75. Geburtstag in schöner Atmosphäre gemeinsam zu feiern.

DRENSTEINFURT

28. April

Jubiläumsfest des Spielmannszugs Grün-Weiß, 18 Uhr



Viele Generationen Drensteinfurter Musikfreunde haben im und mit dem Spielmannszug Grün-Weiß viel Freude gehabt. Foto: privat

EP: Närmann
ElectronicPartner

TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK,
TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG

Service macht den Unterschied

48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
Telefon 02508 984161
www.ep-naermann.de

Sammler Antik- & Trödelmarkt

SONNTAG, 29. Januar 2023
Neue Aussteller willkommen!

11 - 16 Uhr • kostenlose Parkplätze • Eintritt € 3,00
Tel.: 0 23 81 | 37 77 15 • www.zentralhallen.de
Zentralhallen Hamm

Hilft.

Hilft weiter.

bro-t-fuer-die-welt.de/wasser
Bro-t
für die Welt

Haushaltshilfe 24
- Haushaltshilfe und Begleitung im ganzen Kreis Warendorf
- Einkäufe, Wäsche, Kochen u.v.m.
- kostenlose Leistungen für einen großen Nutzerkreis
Kontaktieren Sie uns gerne.
02528-9296881 - auch per Whatsapp
Haushaltshilfe24
Hauptstraße 51 | 59227 Ahlen
kontakt@haushaltshilfe24.net
www.Haushaltshilfe24.net

LAGERVERKAUF KANERT
Räumungsverkauf
Alles muss raus
30 % auf alles
außer Brennstoffe und Kartoffeln

Holz-Pellets EN plus 15 kg 11,99 €
(1 kg = 0,799 €)

Holzbriketts eckig 10kg 6,99 €
(1 kg = 0,699 €)

Kaminholz 1 RM gepackt reine Buche 249,00 €
Kaminholz im Netz, Anfeuerholz u.v.m.

Bundeswehrartikel
Mo.-Fr. 10.00-17.00 Uhr • Sa. 9.30-13.30 Uhr
Ostberg 17/Nähe alter Güterbahnhof • Ahlen
Telefon 0 23 82/80 52 67
Parkplätze direkt vor dem Geschäft
Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Kurznotiert

Verleihung
der Sportabzeichen

DRENSTEINFURT. In diesem Jahr dürfen sich alle Sportler mit dem Team des Sportabzeichen-Stützpunkts wieder auf eine persönliche Sportabzeichenverleihung freuen. Die Verleihung der Urkunden findet am 3. Februar ab 19 Uhr in der Alten Post statt. Die Urkunden für die Grundschulkin- der der Kardinal von Galen Schule werden in der Schule ausgege- ben. Der Termin für die Verlei- hung in Walstedde wird noch be- kannt gegeben.

Englischkenntnisse
auffrischen

DAVENSBERG. In kurzer Zeit die englischen Sprachkenntnisse in Schwung bringen, können Teilneh- mer in einem zweitägigen VHS- Kurs mit der muttersprachlichen Kursleiterin Terry Lynn Poirier. Er findet am 17. Februar (Freitag) von 19 bis 20.30 Uhr und am 18. Februar (Samstag) von 9 bis 12.15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus statt. Anmeldungen (Kursnummer 40101-A) nimmt Andrea Schubert in der Geschäftsstelle der VHS in Ascheberg oder online entgegen. www.vhs-luedinghausen.de

Kiara Walter hat im Kindergarten mit dem Sport begonnen

„Nur die Coolen spielen Schach“

Von Nicole Evering

DRENSTEINFURT/ALBERS- LOH. Magnus Carlsen, Bobby Fischer, Garri Kasparow: Denkt man an berühmte Schachspieler, dann fallen einem in erster Linie diese Namen ein. Der Sport ist bis heute eine Männerdomäne, Frauen sind eher selten in Vereinen aktiv. Auch bei den Schachfreunden Drenstein- furt gibt es nur ein Mädchen – das allerdings am Brett recht erfolgreich unterwegs ist. In den Winterferien stan- den für Kiara Walter zwei be- sondere Reisen auf dem Pro- gramm. In der ersten Woche ging es für die 16-Jährige zur Deutschen Vereinsmeister- schaft nach Neumünster, wo sie als Gastspielerin für die Schachfreunde Essen-Wer- den angetreten ist. Aus den insgesamt sieben Partien brachte sie fünf Siege und zwei Unentschieden mit nach Hause. „Meine Gegner waren aber auch nicht superstark“, will Kiara Walter diese Lei- stung nicht überbewerten. Direkt zu Jahresbeginn hieß das Ziel dann Saerbeck, wo

die Verbandsjugendeinzel- meisterschaft stattgefunden hat. Dort hat sich die Schüle- rin – bereits zum dritten Mal – für die NRW-Meisterschaft qualifiziert, die in den Oster- ferien in Kraneburg stattfin- den wird. Landet sie dort unter den ersten Dreien, wäre die Deutsche Meisterschaft die nächste Station. Schon im Kindergarten ist die gebürtige Albersloherin mit dem Schachsport in Be- rührung gekommen. An der Kita Biberburg gab es eine AG. „Da durften nur die älteren Kinder mitmachen. Also: Nur die coolen Leute spielten Schach. Da wollte jeder dazu gehören“, erinnert sich Kiara Walter. Während der Grund- schulzeit hat sie eine Pause eingelegt, kam erst über ihren jüngeren Bruder Kiron wieder zum Schach und trat dem Schachclub Sendenhorst bei. Vor ein paar Jahren wechsel- ten die Geschwister zu den Schachfreunden, denn dort- hin war die Familie während der Corona-Zeit umgezogen. „Mir gefällt die Atmosphäre einfach gut, es herrscht ein tolles Gemeinschaftsgefühl“, hat die 16-Jährige den Wech-



Kiara Walter, hier im Duell mit ihrem jüngeren Bruder Kiron, spielt seit dem Kindergartenalter Schach. Foto: Mechthild Wiesrecker

sel nicht bereut. Durch den Sport hat sie auch neue Freundinnen ge- funden, die Mitglieder in an- deren Vereinen sind. Man trifft sich immer wieder auf Turnieren. Das ist es auch, was für Kiara Walter das Schachspiel so besonders macht. „Es macht Spaß, sich mit anderen zu messen. Aber es geht nicht immer nur ums Gewinnen.“ Man helfe sich gegenseitig, analysiere die Partien anschließend ge- meinsam und gebe sich untereinander Tipps. Aller- dings: Wenn es um etwas geht, die Qualifikation für eine Meisterschaft etwa, dann möchte die Gymnasias- tin natürlich möglichst gut abschneiden. Dafür trainiert sie zwei Mal pro Woche im Verein und da- rüber hinaus auch zu Hause, liest entsprechende Fachbü- cher, spielt Partien nach, lernt Züge und Reaktionen auswendig. „Schach ist nicht

bloß was für Schlaue“, sagt Kiara Walter. Man müsse auch nicht supergut in Mathe sein. „Man braucht Motiva- tion, alles andere kann man trainieren.“ Von Vorteil sei ein gutes Vorstellungsvermögen, wenn es darum geht, mehre- re Züge im Voraus zu beden- ken. Über weibliche Verstärkung im Verein würde sich die 16- Jährige allerdings freuen, denn außer ihr gibt es kein anderes Mädchen, das regel- mäßig am Training teil- nimmt. „Deshalb spiele ich hauptsächlich gegen Jungs.“

bloß was für Schlaue“, sagt Kiara Walter. Man müsse auch nicht supergut in Mathe sein. „Man braucht Motiva- tion, alles andere kann man trainieren.“ Von Vorteil sei ein gutes Vorstellungsvermögen, wenn es darum geht, mehre- re Züge im Voraus zu beden- ken. Über weibliche Verstärkung im Verein würde sich die 16- Jährige allerdings freuen, denn außer ihr gibt es kein anderes Mädchen, das regel- mäßig am Training teil- nimmt. „Deshalb spiele ich hauptsächlich gegen Jungs.“

Kurznotiert

KFD besucht
Klarinetten-Konzert

RINKERODE. Die KFD fährt am 8. Februar zum Konzert der Klarinet- tenklasse „Clarinette a'la carte“ der von Professor Werner Raabe. Der Eintritt ist frei. Beginn ist um 19.30 Uhr. Abfahrt ist um 18.30 Uhr an der Genossenschaft. An- meldung ist bis zum 3. Februar bei Edith Hemkendreis, ☎ 0 25 38 / 91 40 50 möglich. Alle Interessierten sind eingela- den.

Rentenberatung für
alle Drensteinfurter

DRENSTEINFURT. Für alle Dren- steinfurter – nicht nur für die Mitglieder des Sozialverbands VdK – bietet der Sozialverband VdK Ortsverband Drensteinfurt eine Sprechstunde mit dem Versiche- renberater der Deutschen Renten- versicherung Bund, Stephan Gö- bel, an. Der Sprechtag ist am 8. Februar (Mittwoch) von 16.30 bis 18 Uhr im Kulturbahnhof, 1. Obergeschoss – Raum 03. Der VdK hat die Zeit auf 16.30 bis 18 Uhr anberaumt, damit auch Be- rufstätige diesen Termin nach ihrem Feierabend wahrnehmen können. Eine telefonische Termin- absprache ist unbedingt erforder- lich – sonst kann keine Rentenbe- ratung stattfinden. Eine Terminab- sprache ist ab sofort mit Stephan Göbel in der Zeit von 18 bis 20 Uhr unter ☎ 0 25 08/99 73 81 möglich.

RÄTSEL und DENKSPORT

AEIP RSST	ABEL MNU		AABBU	AEEK LNRR	ANT	CEHKL		ENU	IMOSU	ACEHI INRST	ABILO		EEGIL LSTU
Pferde- sport								Laut, Klang					
Dieb- stahl mit Gewalt			Teich- huhn					AAG NRT	Zweig des Wein- stocks				
Dresch- abfall	Handels- platz				ANO PRT	asiati- sche Stein- wüste					NTU		
			DNOOR		Tempe- ratur- regler								
Edelgas- leuchte	AMOR		Kunst- stil der 20er (Kw.)			großer Raub- fisch			ASTU			EINR	
						JSU		Wahr- neh- mungs- organe					
Fluss durch München		Ver- hältnis- wort			ST	Kurort auf der Krim					DT		
			ent- schlos- sen					Figur in Frischs 'Andorra'					
Einsicht, Be- greifen							groß- herzig						



+

=

+

+

=

+

=

REISEN

5 2 4 + 2 6 3 3 = 7 8 7

3 0 4 + 1 2 3 = 4 2 7

2 2 0 + 1 4 0 = 3 6 0

Wortsuche:

Wörter: TITULIERUNG, ZENTRALES NERVENSYSTEM, EIN TIERKREISZEICHEN, EINHEDLER, EIN ORIENTALE, EHRENAME DER RÖM. KAISER, STERNSCHNUPPE, SINFONIE BEETHOVENS, STANDBILD

Wortsuche:

Wörter: TITULIERUNG, ZENTRALES NERVENSYSTEM, EIN TIERKREISZEICHEN, EINHEDLER, EIN ORIENTALE, EHRENAME DER RÖM. KAISER, STERNSCHNUPPE, SINFONIE BEETHOVENS, STANDBILD

Wortsuche:

Wörter: TITULIERUNG, ZENTRALES NERVENSYSTEM, EIN TIERKREISZEICHEN, EINHEDLER, EIN ORIENTALE, EHRENAME DER RÖM. KAISER, STERNSCHNUPPE, SINFONIE BEETHOVENS, STANDBILD

Wortsuche:

Wörter: TITULIERUNG, ZENTRALES NERVENSYSTEM, EIN TIERKREISZEICHEN, EINHEDLER, EIN ORIENTALE, EHRENAME DER RÖM. KAISER, STERNSCHNUPPE, SINFONIE BEETHOVENS, STANDBILD

Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze



Vorstand bestätigt

Bei der Vorstandswahl der Ascheberger Tafel stellte sich das gesamte Team erneut zur Verfügung und wurde einstimmig bestätigt: Vorsitzender Martin Hörster, stellvertretende Vorsitzende Hildegard Fenski und Eddy Lütteke, Kassierer Manfred Theil, Protokollführerin Hanna Schlinge, Beisitzerinnen Anne Schlüter und Annegret Weis. Aufgrund der 2022 gestiegenen und voraussichtlich weiter steigenden Zahl von Bedarfsgemeinschaften braucht die Tafel nunmehr zusätzliche Räu-

me, die nach Angabe des Vereins eventuell schon im Februar zur Verfügung stehen könnten. Des Weiteren werden in allen Tätigkeitsbereich weitere Helferinnen und Helfer benötigt. Ebenso wichtig sind zusätzliche Mitglieder, die die Tafel mit ihren Beiträgen unterstützen und so für eine verlässliche Finanzplanung sorgen. Nähere Infos gibt es online. (Foto: Tafel)

www.ascheberger-tafel.de

Senioren

Unter dem Thema „Wo drückt der Schuh“ sollen Drensteinfurter Senioren die Möglichkeit haben, ihre Wünsche, Anregungen und Beschwerden vorzutragen und in lockerer Runde zu diskutieren. Die Seniorenunion lädt zum ersten Treffen am 14. Februar (Dienstag) um 16 Uhr in die Alte Post (Trauzimmer) ein. Gast an diesem Tag ist der Seniorenbeauftragte Rüdiger Pieck. Seniorenarbeit ist viel mehr als „Alter, Pflege, Gebrechlichkeit“, betont Pieck. Da gehe es auch um Leben und Aufbruch, um Freizeit und eine neue Lebensphase. Auf der Diskussionsveranstaltung der Seniorenunion wird er nun über seine Pläne sprechen und über die ersten Aktionen berichten.



„Meet U“ in neuen Räumen

Das „Meet U“ in Albersloh ist in seinen neuen Räumlichkeiten an der Bahnhofstraße angekommen. Diese besichtigte Bürgermeisterin Katrin Reuscher gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertreter der Trägerin der Einrichtung, des Jugendwerkes Sendenhorst. Der Umzug des „Meet U“ vom Standort an der Ludgerus-Schule zur Bahnhofstraße 6 war notwendig geworden, da die

Räume an der Grundschule auf Grund der hohen Nachfrage der schulischen Übermittagsbetreuung für die Schule freigemacht werden mussten. Wer das Jugendwerk mit einer Spende oder einer Mitgliedschaft unterstützen möchte, kann sich unter ☎ 0 25 26/41 53 melden. (Foto: Stadt Sendenhorst)



Zukunftswerkstatt Sport

Die DJK Olympia Drensteinfurt will neue Angebote schaffen, attraktiver werden und mit Spaß Bewegung fördern. Deshalb hat sie die Initiative „Bewegt unterwegs – kreativ in die Zukunft“ ins Leben gerufen. Am 4. Februar (Samstag) lädt die Abteilung Breitensport zum Kick-Off, zur ganztägigen Zukunftswerkstatt. Alle Interessierten und Sportaktive und die, die es werden möchten, sind – unabhängig ihres Alters und

einer Mitgliedschaft – eingeladen, sich aktiv einzubringen und die Zukunft der DJK mitzugestalten. Auch Vertreter verschiedener Einrichtungen, (zukünftige) Sporthelfer und Sportassistenten sind herzlich willkommen. Anmeldungen nimmt die DJK bis zum 28. Januar unter abteilungsleiter-breitensport@djkdrensteinfurt.de entgegen. (Foto: Schemmelmann)

Schöffenamt

Es werden wieder bundesweit Kandidaten für das Schöffenamt gesucht, auch in Drensteinfurt. Schöffen sind ehrenamtliche Richter ohne juristische Ausbildung, die in Strafverfahren bei Amts- und Landgerichten tätig werden. Die Stadt Drensteinfurt muss dem Amtsgericht Ahlen eine Vorschlagsliste mit Personen vorlegen, die zwischen 25 und 70 Jahre alt sind und in Drensteinfurt wohnen. Wer Interesse hat, kann bei der Stadt bis zum 30. April bewerben. Infos unter

www.drensteinfurt.de/schoeffe

Kindergarten-Fußballturnier

Das Familienzentrum Sendenhorst lädt zum Kindergarten-Fußballturnier 2023 ein. Zum Familienzentrum gehören die Kitas Stoppelhopper, St. Michael, St. Johannes, Maria Montessori und St. Marien. Sie richten am 3. Juni (Samstag) von 11 bis 17 Uhr das traditionelle Fußballturnier aus. Alle Hobbymannschaften sind eingeladen, bei diesem Sport- und Familienfest mitzumachen. Eine Mannschaft besteht aus sechs Feldspielern und einem Torwart. Mitmachen können Damen-, Herren-, Jugend-, und bunt gemischte Mannschaften. Die Kindergartenkinder spielen in ihren Kitamannschaften.

★ Eine Anmeldung ist möglich bis zum 22. Februar bei Renate Kersting, Kita Maria Montessori, ☎ 0 25 26/93 91 70, montessori.kindergarten@onlinehome.de, oder bei Brigitte Stasch, Verbundleitung der katholischen Kindertageseinrichtungen, ☎ 93 04 12, stasch-b@bistum-muenster.de. Die Startgebühr beträgt zehn Euro. Weitere Informationen zum Ablauf bekommen die Mannschaften nach der Anmeldung. Spiel, Spaß und Genuss heißt es auch wieder für die Kinder und Familien neben dem Spielfeld.

Heizöl • Diesel • Flüssiggas
STALJAN
Am Bahnhof 10 • Rinkerode
☎ 02538-8011
Getränkemarkt • Landhandel

Getränkebase
gültig 30.1. - 4.2.

BITBURGER versch. Sorten 20x0,5/24x0,33l (ohne 6er-Träger) (1l = 1,10/1,39) 10⁹⁹ zzgl. 3,10/3,42 Pfand	ISENBECK Pils, Malz 20x0,5/24x0,33l (1l = 1,00/1,26) 9⁹⁹ zzgl. 3,10/3,42 Pfand	BECK'S Landbier, Zwickl 20 x 0,5l (1l = 1,50) 14⁹⁹ zzgl. 4,50 Pfand
---	--	---

48317 Drensteinfurt
Bürener Straße, 54
Wir sind für Sie da:
Mo - Fr 9,00 - 19,00 Uhr • Sa 9,00 - 15,00 Uhr
59227 Ahlen, Hammer Str. 38
Wir sind für Sie da: Mo - Do 9,00 - 19,00 Uhr
Freitag 8,00 - 19,00 Uhr • Sa 8,00 - 15,00 Uhr
zzgl. 3,30 Pfand

Inhaber der genannten Märkte: Gebz, Schürmann GmbH & Co. KG, Im Ried 4, 59063 Hamm, Tel. 0 23 81 / 56 01 • Alle Preise in Euro. • www.getraenke-oase.de

Medizin

ANZEIGE



Blähbauch – was tun?

An manchen Tagen will nichts so richtig passen, man fühlt sich einfach aufgebläht. Die Erkenntnis aus der Wissenschaft ist, dass die Ursache für einen Blähbauch in der Regel in einer reduzierten Darmaktivität liegt, die z.B. durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung ausgelöst werden kann. Dadurch dauert der Transport der Nahrung durch den Darm deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken und es bilden sich vermehrt Gase im Darm. Die Folge: ein Blähbauch. Um diesen zu bekämpfen, haben renommierte Forscher Kijimea Regularis entwickelt.

Die Verdauung aktivieren – sanft und zuverlässig

Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und

dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen, und die Verdauung kommt auf natürliche Weise in Schwung. Daneben reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Der Bauch fühlt sich wieder angenehm flach und leicht an, der Blähbauch ist verschwunden.

Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt **auf natürliche Weise** wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird **sanft** gelöst.
- ✓ Der Blähbauch **verschwindet**.

Wissenschaftlich belegter Nutzen

Der Nutzen der Inhaltsstoffe von Kijimea Regularis ist wissenschaftlich belegt: Gasbedingte Beschwerden wie ein Blähbauch nehmen ab¹, die Stuhlfrequenz nimmt signifikant zu.²

Wir meinen: Überzeugende wissenschaftliche Evidenz – für ein neues Darmgefühl.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)



www.kijimea-regularis.de

„Potenz und Durchhaltevermögen sind wieder gewährleistet.“ (Peer L.)

Sie sind ein aktiver Mann, haben Spaß am Leben, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend

Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z.B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig und fördert auf natürlichem Weg die Potenz des Mannes. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments – ganz ohne Erfolgsdruck – heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Unser Tipp: Haben auch Sie wieder Spaß im Bett mit Neradin!

NERADIN: NATÜRLICH STARK BEI SEXUELLER SCHWÄCHE WIE Z. B. EREKTIONSSTÖRUNGEN

- ✓ Bekämpft Störungen der Sexualfunktion
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt
- ✓ Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)



www.neradin.de



¹Danhof I.E. et al. (1974). Accelerated transit of intestinal gas with simethicone. Obstetrics & Gynecology. 1974 July; 44(1), 149-154. • ²Hamilton J.W. et al. (1988). Clinical evaluation of methylcellulose as a bulk laxative. Digestive Diseases and Sciences. 1988 Aug; 33(8), 993-998. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Kurznotiert

Übungsleiter für Herzsport gesucht

HERBERN. Der SV Herbern sucht zum nächstmöglichen Termin eine Übungsleitung für die Herzsportgruppe am Dienstag von 18.30 bis 20 Uhr in der Sporthalle. Es sollten sich Personen angesprochen fühlen, die bereits über eine Herzsport-Lizenz (Qualifikation in-nerer Medizin bzw. B-Lizenz) verfü- gen, oder Interessierte, die bereit sind, eine entsprechende Ausbil- dung zu absolvieren. Nähere In- formationen unter ☎ 0 25 99/ 9 21 18, oder ☎ 0 25 91/7 09 25. Anfragen sind auch unter Welter- manntum@gmx.de möglich.

Amelsbürener Straße in Davensberg für mehrere Monate gesperrt

Nächste Brücke fällt

Von Thomas Fromme

DAVENSBERG/ASCHEBERG. Dass da etwas Großes auf sie zukommt, wissen Autofahrer spätestens seit September 2022. Da hat die Autobahn Westfalen den Zeitplan für den sechsstreifigen Ausbau der A 1 zwischen dem Dort- mund-Ems-Kanal und der Anschlussstelle Ascheberg ge- nannt. Auf einer Gesamtlän- ge von 9,5 Kilometern wird die Autobahn bis 2027 in zwei Bauabschnitten verbreitert. Zur Vorbereitung müssen zehn Autobahnbrücken abge- rissen und neu gebaut, drei erweitert und eine Brücke in- stand gesetzt werden. Bei einer weiteren ist noch un-

klar, ob diese neugebaut wird. Der zweite Brücken-Abriß naht – und er betrifft erst- mals Ascheberger Gebiet. Am ersten Februar-Wochenende wird in Davensberg die Brü- cke im Zuge der Amelsbüre- ner Straße (K 39) über der A 1 abgerissen. Das teilte Mirko Heuping, Sprecher der Auto- bahn GmbH Westfalen, mit. Für den zweiten Brücken- Streich ist die Amelsbürener Straße zur Abriss-Vorberei- tung im Bereich der Autobahn bereits gesperrt. An der Ost- seite sind eine Zufahrt und ein Arbeitsfeld für die schwe- ren Fahrzeuge befestigt wor- den. Die A 1 wird ab Freitag (3. Februar) um 22 Uhr bis Mon-

tag (6. Februar) um 5 Uhr zwi- schen den Anschlussstellen Hilstrup und Ascheberg kom- plett gesperrt. Mitte März ist eine weitere Sperrung nötig, weil dann große Fertigteile auf die Brücken-Widerlager gelegt werden. Neben größeren müssen auch kleinere Bauwerke – wie Unterführungen von Bächen oder Wegen ab Anfang 2023 – erneuert werden. „Viele klei- nere Brücken sieht man von der Autobahn aus gar nicht“, verdeutlicht Mirko Heuping. Die neue K 39-Brücke wird im Gegensatz zum aktuellen Modell einen Radweg erhal- ten, so dass eine sichere Ver- bindung von Davensberg nach Münster möglich wird.

Im nördlichen Abschnitt – also zwischen Kanal und Da- vensberg – beginnt in diesem Frühjahr der Bau der neuen Fahrbahnen. Im südlichen Teil zwischen Davensberg und Ascheberg wird erst ab 2024 gearbeitet. Ausnahme ist ein etwa 800 Meter langes Stück an der Anschlussstelle Ascheberg, wo derzeit kleine- re vorbereitende Sanierungs- arbeiten laufen. Zukunftsmusik ist vorerst der sechsspürige Ausbau zwi- schen Ascheberg und Kamen, der derzeit noch im Planfest- stellungsverfahren ist. „Die B 58-Brücke über die A 1 muss dann auch neu gebaut wer- den“, so Heuping.

Auf einen Blick

Café Kidz

Das Café Kidz im Drensteinfurter Kulturbahnhof lädt von 16 bis 18.30 Uhr ein: Am 30. Januar gibt es eine Ton-Werkstatt, am 31. Ja- nuar werden Nagelbilder erstellt, und am nächsten Tag wird mit Holz geschnitzt. Die „Matsche- pampe-Woche“ beginnt am 6. Februar, dann wird Glibber selbst gemacht, am 7. Februar gibt's Schoko-Pudding, und am darauf folgenden Tag wird der Film „Die Olchis“ gezeigt. Närrisch geht's in der Woche darauf zu. Am 13. Febr- uar werden Süßigkeiten herge- stellt und am 14. Februar Karne- valsdeko, damit am 15. Februar die Karnevalsparty steigen kann. Am 21. Februar heißt es „Schlag den Teamer“, und am 22. Februar lädt das Café zur Nerf-Schlacht ein.



Mobilität

Für den schnellen und flexiblen Einsatz auf dem Weg zu innerörtli- chen Terminen stehen den Mit- arbeitern der Stadt Drensteinfurt jetzt zwei E-Scooter zur Verfü- gung. Klimaschutz- und Mobili- tätsmanager Sebastian Schröder möchte damit eine weiteren Bau- stein in Richtung klimafreundliche Mobilität setzen. Der Strom kommt aus erneuerbaren Ener- gien. (Foto: Stadt)

KFD St. Regina

Am 19. Februar treffen sich die „Sonntagsfrauen“ der KFD St. Re- gina Drensteinfurt zu einer Füh- rung auf dem Friedhof Lauheide mit anschließendem Kaffeetrin- ken. Weitere Infos und Anmeldun- gen bei Heti Leifert, ☎ 0 25 08/ 98 46 33. Am 22. Februar bietet die KFD St. Regina um 15 Uhr, einen weiteren Spielenachmittag im Alten Pfarrhaus an. Anmeldun- gen nimmt Birgit Volkmar, ☎ 0 25 08/12 18, entgegen. Am 23. Februar um 15.30 Uhr ist das Treffen der Mitarbeiterinnen mit Ausgabe der Zeitschriften und ge- mütlicher Kaffeerunde im Alten Pfarrhaus. Und am 28. Februar (Dienstag) lädt die Frauengemein- schaft um 8.30 Uhr zu einem Got- tesdienst in die Pfarrkirche ein.



Wirtschaft

In der Wirtschaftsförderung Ascheberg geht es weiter voran: Für Grundstücksangelegenheiten steht in der Gemeinde Ascheberg ab sofort der Baulandentwickler Julian Hatebur als Ansprechpart- ner zur Verfügung unter ☎ unter hatebur@ascheberg.de. Er begleitet örtliche Firmen bei Fra- gen zur Betriebserweiterung, unterstützt die Entwicklung von Gewerbegebieten und kümmert sich um die Ansiedlung neuer Be- triebe. (Foto: Stadt)

Basar „Rund ums Kind“

Die Kindergruppe Sendenhorst lädt wieder zu ihrem traditionellen Früh- jahrsbasar „Rund ums Kind“ in der Aula der Realschule ein. Los geht es am 18. März (Samstag). Die Türen öffnen sich von 9.30 bis 13 Uhr für Jede- mann. Schwangere und Personen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, dürfen bereits ab 9 Uhr stöbern. Für die Nummernvergabe und Organisat- ion wird ausschließlich die Basar-App „basarolino“ genutzt (www.basarli- no.de/2531). Am 17. März (Freitag) können die Artikel abgegeben werden, wenn möglich, die Verkäufernnummern von 1 bis 100 von 16 bis 16.45 Uhr und die Nummern von 101 bis 200 von 16.45 bis 17.30 Uhr.

Gratulation

★ Hermann Jülich aus Albersloh feiert heute seinen 80. Geburtstag.

Gottesdienste

Katholisch

Sendenhorst, St. Martin: Sonntag: 8 Uhr Messe, Aula Realschule; 11 Uhr Messe, Aula Realschule. Albersloh, St. Ludgerus: Samstag: 17.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9.30 Uhr Messe, 18 Uhr Messe. Drensteinfurt, St. Regina: Samstag: 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 11 Uhr Familienmesse. Rinkerode, St. Pankratus: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonn- tag: 9.30 Uhr Familienmesse. Walstedde, St. Lambertus: Sonntag: 9.30 Uhr Familienmesse. Aмеke, St. Georg: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse. Ascheberg, St. Lambertus: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonn- tag: 10 Uhr Messe, 18 Uhr Vesper. Herbern, St. Benedikt: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 10.30 Uhr Messe. Davensberg, St. Anna: Samstag: 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9 Uhr Messe; 11 Uhr Kindergottesdienst.

Evangelisch

Sendenhorst, Friedenskirche: Sonntag: 9.30 Uhr Gottesdienst. Albersloh, Gnadenkirche: Sonntag kein Gottesdienst. Drensteinfurt, Martinskirche: Sonntag: 18 Uhr Abendgottesdienst. Ascheberg, Gnadenkirche: Sonntag kein Gottesdienst. Walstedde, kath. Lambertuskirche: Sonntag kein Gottesdienst. Herbern, Auferstehungskirche: Sonntag: 18 Uhr Treffpunkt Kirche, Got- tesdienst und mehr. (Angaben ohne Gewähr)

Familienanzeigen



Der Herrgott hat einen Menschen zu sich genommen, dessen Liebe und Hilfsbereit- schaft allen fehlen wird.

Ihr gutes Herz hat aufgehört zu schlagen und wollte doch so gern noch bei uns sein.

Gott hilf uns diesen Schmerz zu tragen, denn ohne dich wird alles anders sein.

Wir nehmen Abschied

Hildegard Wagner

geb. Klingsieck

* 19. 4. 1928 † 31. 1. 2022

Ilona & Walter Gröne
Herta Krüger, Olrik Schmieder
Gordon & Johanna Gröne mit Tjark & Thea
Eileen & Stephen Gröne
Saskia & Simon Westbrock mit Finn & Erik

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung findet am 3. 2. 2023 um 13.30 Uhr in der Ev. Martinskirche zu Drensteinfurt statt.



Manfred Rölver

* 16.10.1960
† 19.01.2023

Durch den gemeinsamen Beruf, unser Hobby, und die Nähe zum Büro war mir viel gemein- same Zeit mit meiner Familie gegönnt.

Ich gehe jetzt gerne und mit vollster Zufrieden- heit meines Lebens. Die Urne wird später im engsten Familienkreis beigesetzt.

Wer etwas spenden möchte gerne an Herzens- wünsche e.V., DE45 4005 0150 0000 3700 80.

Lieber Manfred, lieber Papa, unsere Herzen und Liebe wollten Dich halten, aber unser Verstand sagte, dass wir Dich gehen lassen müssen.

In Liebe
Meike, David, Nele
und unsere Familien

Mein letzter Wunsch ist, dass Joppi mich mit offenen Armen empfängt. Ob dieser Wunsch in Erfüllung geht?

Danke sage ich allen, die mich in meinem Leben begleitet haben.

Tschüss Euer Manni

Familie Rölver,
Mecklenburger Str. 22, 48317 Drensteinfurt



Josef Rölver

* 16.10.1960
† 20.11.2021



Wir vermissen dich so sehr!

Die herzliche Anteilnahme an Theos Tod erfüllt uns mit großer Dankbarkeit! Danke an alle, die ihn auf seinem letzten Weg begleitet haben. Danke an alle, die ihre Wertschätzung und Verbundenheit auf so vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Deine Angela
Frank und Marlies mit Pascal
Bernd und Petra mit Mirco und Timo
Jörg und Simone mit Kim, Max und Sina
Holger und Gaby
Alwine, Hedwig und Wolfgang

Das Sechswochenseelenamt findet am 4. Februar 2023 um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche Rinkerode statt.

Und immer sind da Spuren deines Lebens, Gedanken, Bilder, Augenblicke! Sie werden uns an dich erinnern, uns glücklich und traurig machen und dich nie vergessen lassen.

Theo Kneilmann

* 4. Februar 1940 † 1. Dezember 2022

Hausaufgaben machen. Ein Wunsch, den wir Millionen Kindern erfüllen.

Aruna, ein Junge aus Sierra Leone, musste früher arbeiten. Heute geht er in die Schule. Wie er seinen Traum verwirklichen konnte, erfahren Sie unter: brot-fuer-die-welt.de/hausaufgaben

Mitglied der actalliance

Brot für die Welt

Würde für den Menschen.



Nicht klagen, dass du gegangen, danken, dass du gewesen. Denn wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt, ist ja nicht tot, er ist nur fern! Tot ist nur, wer vergessen wird.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Ulrike Grewe

geb. Berretz

* 3. 4. 1961 † 13. 1. 2023

Dein Paul
Bruno
Kai

Paul Grewe, Im Grünen Grund 8, 48317 Drensteinfurt

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Nachruf

Der Tennisclub Drensteinfurt trauert um sein langjähriges Mitglied

Manfred Rölver

der am 19. Januar 2023 verstarb.

Manfred war seit 1994 Mitglied des TCD und spielte in verschiedenen Spielgemeinschaften. Mit ihm hat der Verein einen guten Freund und hilfsbereiten Sportkameraden verloren. Auch nach seiner aktiven Zeit war er immer ein gerngesehener Gast auf unserer Anlage.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Anliegen bewahren. Unser besonderes Mitgefühl gilt seiner Frau und seinen beiden Kindern.

Drensteinfurt, im Januar 2023

Tennisclub Drensteinfurt von 1972 e. V.
Der Vorstand

Kurznotiert

DLRG lädt zur Versammlung ein

DRENSTEINFURT. Die DLRG lädt zur Mitgliederversammlung am Sonntag (19. Februar) in der Alten Post. Um 13 Uhr beginnt zunächst die Jugendversammlung, im Anschluss findet dann ab 15 Uhr die Mitgliederversammlung statt. Erstmals nach vier Jahren finden wieder Wahlen zum Vorstand statt.

Seniorenkarneval in St. Anna

DAVENSBERG. Das Team der Seniorenengemeinschaft St. Anna lädt alle Interessierten zu einem gemütlichen Beisammensein ins Pfarrheim ein. Am 1. Februar (Mittwoch) wird um 14.30 Uhr mit der Messe in der Kirche begonnen. Danach gibt es Kaffee und Kuchen. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Anmeldungen an der Profilschule

ASCHEBERG. Die Schulanmeldung an der Profilschule Ascheberg ist vom 6. bis zum 24. Februar möglich. Erstmals ist dazu in diesem Jahr zunächst ein Online-Anmeldebogen auszufüllen. Infos zur Anmeldung und den Anmeldebogen gibt es auf der Homepage der Profilschule Ascheberg.

www.profilschule-ascheberg.de

Pflegeleichte Grabbepflanzung

ALBERSLOH. Die KFD bietet am 1. März (Mittwoch) um 19.30 Uhr einen Vortrag über pflegeleichte Grabbepflanzung an. Gärtnermeister Andreas Buhne gibt Tipps und Anregungen wie eine nachhaltige, pflegeleichte, blühfreudige Grabbepflanzung möglich ist. Zu dem Vortrag sind alle Interessierte ins Luderghaus eingeladen. Der Vortrag ist kostenlos. Um eine Anmeldung bis zum 22. Februar wird gebeten bei Verena Witt,  95 31 73.

Kino-Nachmittag vom Seniorenbeirat

SENDEHORST. Der Seniorenbeirat bietet zur Freizeitgestaltung der Seniorinnen und Senioren aus Sendenhorst und Albersloh wieder einmal einen Kino-Nachmittag an. Er findet statt am Dienstag (31. Januar) auf der Tenne im Haus Siekmann und beginnt um 15 Uhr. Zunächst gibt es Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis von fünf Euro. Danach wird ein aktueller Spielfilm gezeigt, bei dem es sich um eine Romanverfilmung handelt.

Versammlung der Jagdgenossen

DRENSTEINFURT. Am 9. März (Donnerstag) findet um 19.30 Uhr in der Gaststätte Averdung die diesjährige Versammlung der Jagdgewerkschaft Drensteinfurt statt. Auf der Tagesordnung steht unter anderem die Genehmigung des Haushalts- und Jagdpachtverteilungsplans 2023/2024 sowie verschiedene Beschlüsse über Jagdpachtverträge und Reviere. Die Haushalts- und Jagdpachtverteilungspläne 2023/2024 liegen in der Zeit vom 13. bis 27. März in der Stadtverwaltung Drensteinfurt, Zimmer 36, während der Dienststunden öffentlich aus.

Lieferengpässe auch in der Dorfapotheke

Manchmal muss der Mörser her



Auch in der Albersloher Engel-Apotheke kämpft Michael Kerkhoff (l.) mit Lieferengpässen. Er und sein Mitarbeiterteam, zu dem auch Nina Telges gehört, suchen und finden Lösungen. Foto: Christiane Husmann

„Toi, toi, toi – wir haben bisher noch immer Lösungen gefunden“, kann Michael Kerkhoff trotz massiver Lieferengpässe bei verschiedenen Medikamenten sagen.

Von Christiane Husmann

ALBERSLOH. Aber der Apotheker und sein Mitarbeiterteam haben viel zu tun, oben genannte „Lösungen“ umzusetzen. Die Rezepte sind da, entsprechende Medikamente oftmals nicht. „Derzeit arbeiten wir mit einem enormen Mehraufwand, um unsere Kunden versorgen zu können“, weiß Kerkhoff, der sich trotzdem Zeit für ein kurzes Gespräch nimmt.

„Ich bin jetzt 30 Jahre Apotheker – so etwas habe ich noch nicht erlebt“, räumt der Inhaber der Engel-Apotheke ein. „Ich habe gerade noch mit Bayer telefoniert“, erzählt Kerkhoff, der ständigen Kontakt zu verschiedenen Herstellern halte. „Es mangelt an Roh- beziehungsweise Hilfsstoffen.“ Manchmal seien es sogar „nur“ fehlende Beipackzettel oder Faltschachteln, die eine Auslieferung der Medikamente unmöglich machten. „Derzeit sind es rund 350 Lagerartikel, die wir nicht bekommen“, moniert der Apotheker, dessen ständiger Begleiter aktuell das Telefon sei. „Dann müssen wir mit den Ärzten über Dosierungen oder Alternativen bei der Medikation sprechen.“ Nur zu häufig lande man in einer Warte-

schleife. Eine Geduldsprobe. Genau wie das akkurate Dokumentieren bei Nichtbeschaffbarkeit eines verordneten Fertigarzneimittels.

Insbesondere Antibiotika, Fieberzäpfchen oder -säfte, Magenmittel und rezeptfreie Erkältungsmittel seien Mangelware. „Es ist natürlich eine Zumutung, wenn Eltern mit ihren kranken Kindern verschiedene Apotheken abklappern müssen“, ärgert sich Michael Kerkhoff, der neben der Erkältungswelle weitere Gründe für die derzeit schwierige Liefersituation nennt: „Es herrscht ein wahnsinniger Preisdruck – durch Rabattverträge haben sich viele Hersteller zurückgezogen, und es konzentriert sich alles auf einige wenige Hersteller.“ Dass rund 90 Prozent der Wirkstoff-

”
Ich bin jetzt 30 Jahre Apotheker – so etwas habe ich noch nicht erlebt.

Michael Kerkhoff,
Inhaber der Engel-Apotheke

fe aus Asien kämen und bei den Herstellern die Krankheitsfälle hoch seien, befürchte die Lage. „Wir müssen uns besser aufstellen – immer nur ‚billiger, billiger‘ funktioniert auf Dauer nicht“, prognostiziert der 59-Jährige. „Nach Corona sind die Infektionszahlen natürlich durch die Decke gegangen“, weiß der Apotheker, dass der Maskenschutz auch das Immunsys-

tem habe herunterfahren lassen. „Bis Februar, März wird das wohl noch so weitergehen“, blickt er auf die Erkältungswelle, die gemeistert werden will.

Um die Erkältungswelle und auch die sonstige Versorgung der Kunden zu meistern, wird in der Engel-Apotheke auch im hauseigenen Labor gearbeitet. „Zur Not müssen wir eben Tabletten mörsern“, erzählt Apothekenhelferin Nina Telges. „Oder Fiebersäfte selber herstellen“, ergänzt Janin Isenaj, die gerade ein Medikament über die Ladentheke schiebt. Eigentlich kommt es sonst von einem anderen Hersteller. „Derzeit nicht lieferbar – aber der Wirkstoff ist identisch“, gibt die Apothekenhelferin Auskunft. „Das Herstellen verschiedener Medikamente im eigenen Labor ist natürlich deutlich kostenintensiver“, wissen die Apothekenhelferinnen. „Statt fünf Euro kostet ein Erkältungsmittel dann schon mal 25 Euro.“ Aber die Kunden seien bereit, den erforderlichen Aufpreis zu zahlen.

Michael Kerkhoff übt sich weiter in Geduld und versteht, wahlweise Medikamentenhersteller oder Ärzte an die Strippe zu bekommen. Doch bevor der Apotheker zum Telefon greift, möchte er noch etwas loswerden: „Meine Kunden haben viel Verständnis und zeigen Geduld – dafür von uns ein ganz großes Dankeschön.“

Helau und Alaaf bei der Seniorengemeinschaft

ASCHEBERG. Die Senioren-gemeinschaft lädt zu einem bunten Nachmittag am 8. Februar (Mittwoch) ein. Be-gonnen wird mit einem ge-meinsamen Gottesdienst um 14.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Lambertus. Anschließend

geht's ins Pfarrheim St. Lambertus. Witze, lustige Geschichten und vieles mehr sorgen für gute Stimmung. Gern kann jeder etwas Lustiges vortragen! Für die nötige musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Wer möchte, kann

eine Spende für „Hilfe für Senegal“ geben. Auch Bekannte, Freunde und Nachbarn sowie Gäste, egal welchen Alters, sind willkommen.

Hammer

So leicht geht Wohnen heute.

Gäste Badblock „Frida“
1.+2. Komplettblock
Korpus: Kreideweiß, Front: Taubenblau, Griffe silberfarbig/Eiche, bestehend aus:
Spiegel (H80/B40/T3 cm)
Waschtischunterschrank mit Keramik-Waschtisch, 1 Tür Anschlag recht (H51,4/B50/T25 cm)

3. Aufsatzleuchte optional, (B23,3 cm) **19.99** Stück

4. Regal Kreideweiß, 6 Fächer, (H50/B29,5/T25 cm) **79.99** Stück ~~89.99~~

Alpina Feine Farben 2,5l
Premium Wandfarbe mit einzigartiger Farbtiefe, „Kokette Sinnlichkeit“ und „Sanfter Morgentau“ (Grundpreis: 14.00/l)

39.99 **34.99** Stück

Echtes Schaffell aus Australien „Hugo“
ca. 80 cm

29.99 **24.99** Stück

Alle Angebote gültig bis 04.02.2023.

Jetzt unsere aktuellen Prospekte durchblättern und noch mehr Angebote entdecken!

www.hammer-zuhause.de/angebote

Finden Sie Ihren Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:
www.hammer-zuhause.de/maerkte

Farben • Tapeten • Gardinen • Sonnenschutz • Bodenbeläge
Teppiche • Badausstattung • Betten • Wohnaccessoires

33378 Rheda-Wiedenbrück ④
Feldhüser Weg 1

59075 Hamm-Bockum-Hövel ④
Römerstraße 18 a

59494 Soest ④
Schloitweg 3

59929 Brilon ④
Keffelker Straße 41

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

GUT.fühlen

Zahnarzt informieren

Wer einen Allergiepasse hat, sollte ihn beim nächsten Zahnarztbesuch vorlegen. Dazu rät die Initiative ProDente. Zwar sind Materialien für Füllungen und Zahnersatz in Deutschland in aller Regel gut verträglich, denn sie müssen hohe Anforderungen an die Sicherheit erfüllen. In seltenen Fällen können aber Allergien auftreten. Reagiert jemand etwa auf Pollen oder bestimmte Lebensmittel allergisch, besteht eine höhere Wahrscheinlichkeit, dass das auch bei Zahnmaterialien der Fall ist, erklärt Dental-Toxikologe Professor Franz-Xaver Reichl. Das Risiko erhöht sich zudem, wenn man ein schwaches Immunsystem hat. (dpa)

So hält der Nagellack länger Hände waschen und föhnen

Soll der Nagellack möglichst lange halten, gibt es einen einfachen Trick: vor dem Lackieren nochmal gründlich Hände oder Füße waschen. Denn nur wenn die Finger- und Fußnägel völlig frei von Fetten sind, kann der Nagellack auch gut darauf haften. Darauf weist das Portal „Haut.de“ hin. Auch auf Hand- und Fußcreme oder Nagelöle sollte man deshalb direkt vor dem Lackieren besser verzichten. Für einen möglichst langen Halt kann der Lack zudem in zwei Schichten aufgetragen werden. Das intensiviert auch die Lackfarbe. Farbloser Überlack sorgt als dritte Schicht für einen zusätzlichen Schutz vor Ma-

cken im Nagellack. Wichtig: Die einzelnen Schichten vollständig trocknen lassen, bevor die nächste Schicht lackiert wird. Etwas schneller geht das, wenn man die Nägel kurz kalt föhnt. Für ein möglichst gleichmäßiges Farbbild rät „Haut.de“ übrigens, in der Mitte des Nagels mit dem Lackieren zu beginnen und dann jeweils rechts und links davon Lack aufzutragen. Sollen breite Nägel optisch etwas schmaler wirken, kann man an beiden Seiten des Nagels einen kleinen Streifen freilassen. (dpa)



Soll der bunte Nagellack möglichst lange halten, hilft es, zwei Schichten davon aufzutragen – und vor dem Lackieren die Hände gründlich zu waschen. Foto: dpa



Radeln im Beat: Beim Indoor Cycling merkt man oft gar nicht, wie lange man eigentlich schon auf dem Rad sitzt. Foto: dpa

Kurz erklärt: Was ist was im Fitnessstudio-Kursplan?

HIIT, Tabata und Pilates

Vielleicht will man sich fitter fühlen. Etwas gegen die Rückenschmerzen tun, die sich nach langen Schreibtischtagen melden. Oder Muskeln definieren, ein paar Kilogramm Gewicht verlieren. Es gibt viele Gründe, in den Sport einzusteigen. Und mindestens genauso viele Varianten, wie ein Training aussehen kann. Denn die Kurspläne von Fitnessstudios bieten ordentlich Auswahl. Und oft weiß man auf den ersten Blick gar nicht, was genau im Kursraum zu erwarten ist. Ein Überblick:

Hochintensives Intervalltraining (HIIT): Wenig Zeit, viel Effekt

Was dahinter steckt: HIIT ist eine bestimmte Art und Weise des Trainings. Intervalltraining heißt dabei: Man absolviert bestimmte Übungen für eine bestimmte Zeitspanne, die zwischen 30 Sekunden und fünf Minuten liegt. Das können zum Beispiel Burpees sein – eine Übung, die Kniebeuge, Liegestütz und Stretksprung kombiniert. Nach der Übungsphase folgt eine Pause, die bei HIIT allerdings nur kurz ausfällt. „Die Intensität bleibt dauerhaft relativ hoch und in den Pausen wird sich nicht vollständig erholt“, beschreibt Fitnesstrainerin Elisabeth Graser, Dozentin an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) in Saarbrücken. HIIT trainiert damit die Ausdauer, aber auch die Kraft. „Wer hier mitmacht, will hauptsächlich ein bisschen Gewicht verlieren, Fett abbauen, den Körper straffen – was dieses Training wirklich gut unterstützen kann“, sagt Graser.

Für wen es sich eignet: Mit der Beschreibung „hochintensiv“ im Namen ist schon klar: HIIT ist kein Spaziergang. Für den Einstieg ist das schweißtreibende Workout dann auch eher nichts. Eine gewisse Grundfitness brauche es also – und eine gute Körperwahrnehmung, damit man die Übungen auch korrekt ausführt.

Tabata: Vier Minuten Höchstleistungen

Was dahinter steckt: „Tabata ist eine Unterform von HIIT“, sagt Graser. Und zwar eine mit klaren Regeln, was die Dauer von Übungen und Pausen angeht: 20 Sekunden Höchstleistung, zehn Sekunden Pause und das alles achtmal. Übungen sind Sprints, Sprünge, aber auch Burpees. Für wen es sich eignet: Auch wenn die Intervalle erstmal kurz klingen, Tabata

hat es in sich – und ist damit für Anfänger nicht die beste Wahl. „Wenn, dann sollte man vorsichtig einsteigen“, sagt Graser.

Indoor Cycling: Strampeln, angetrieben vom Beat

Was dahinter steckt: In einigen Studios taucht diese Sportart unter dem Namen „Spinning“ im Kursplan auf, was allerdings ein geschützter Begriff ist. Wer an so einem Kurs teilnimmt, sitzt auf einem stationären Fahrrad, das an einen Heimtrainer erinnert. „Durch die Einstellung von verschiedenen Widerständen und Fahrtechniken werden Berge, Täler, Ebenen – so wie in der Natur – simuliert“, sagt Graser. Es wird im Stehen gefahren, im Sitzen, manchmal auch dynamisch – je nachdem, was der Trainer oder die Trainerin vorgibt. Aber das ist noch nicht alles: „Musik ist in diesem Kursprogramm ein sehr wichtiger Faktor und wird in die Fahrtechniken einbezogen – damit alles im Beat und entsprechend motivierend abläuft“, sagt Graser.

Für wen es sich eignet: „Indoor Cycling kann man in Intensitäten fahren, die auch für Einsteiger super geeignet sind“, sagt Graser. Wichtig: Vor Kursbeginn sollte das Fahrrad an die jeweilige Körpergröße angepasst werden.

Funktionelles Training: Hier muss nicht nur der einzelne Muskel ran

Was dahinter steckt: „Grundgedanke des funktionellen Trainings ist, dass nicht der einzelne Muskel in seiner Funktion trainiert wird, sondern die ganze Bewegung, was folglich mehrere Muskelgruppen und Gelenke gleichzeitig beansprucht“, sagt Graser. Eine Übung, die ins funktionelle Training passt, ist etwa der Liegestütz. Denn der spricht nicht nur die Muskulatur in den Oberarmen an, sondern fordert auch den Rumpf. Im Kurs gibt es also Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch mit Equipment wie Trainingsbändern oder Hanteln.

Für wen es sich eignet: Funktionelles Training eignet sich gut für den Fitness-Einstieg, so das Urteil von Elisabeth Graser. „Es ist sehr alltagsnah, für jeden zu empfehlen.“

Pilates: Nicht nur für den Körper, auch für den Geist

Was dahinter steckt: Pilates trainiert den ganzen Körper – mit Fokus auf der Stabilisierung des Rumpfes. „Alle Bewegungen gehen vom Körperzentrum aus, dem sogenannten Powerhouse, das von den tiefen Bauchmus-

»Wer hier mitmacht, will hauptsächlich ein bisschen Gewicht verlieren, Fett abbauen, den Körper straffen – was dieses Training wirklich gut unterstützen kann.«

Fitnesstrainerin Elisabeth Graser, Dozentin zum hochintensiven Intervalltraining

Saljol Alurollator

Der Crossover-Rollator ist ein wahres Multitalent in der Stadt und auf dem Land. Wendig, leicht und überzeugt auch mit seinen Offroad-Fähigkeiten.

Borsigstraße 1 48324 Sendenhorst
Tel.: 025 26 - 93 69 80
Fax: 025 26 - 93 69 822
info@jaspert-kuhlmann.de
www.jaspert-kuhlmann.de

weitere Standorte: 2x Ahlen
Oelde · Dülmen · Castrop-Rauxel

Wir zaubern ein Lächeln auf Ihre Füße!

Seit 90 Jahren Ihr Fachbetrieb für Orthopädie-Schuhtechnik in Sendenhorst!

- Orthopädische Maßschuhe
- Innenschuhe-/Orthesen
- Einlagen
- Schuhreparatur
- Schuhzurichtung

Andreas Bresch - Orthopädie Schuhtechnik
Spithovenstr. 16, 48324 Sendenhorst
02526 - 1263

Valentinstag-Geschenk

Verwöhnen Sie Ihren Lieblingsschmerz mit unserem **Gutschein mit Herz** zum Valentinstag!

Wellness Massage

Thai Massage Physiotherapeutische Massage

WELLNESS OASE
PROFI FÜR RÜCKEN & GELENKE
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
GESUNDHEITS- & FITNESSSTUDIO

Vera Igelbrink
Raiffeisenstraße 4b
48317 Drensteinfurt
Tel.: 02508/99 7635
info@wellness-oase.net
www.wellness-oase.net

NEUERÖFFNUNG nach Umbau

am 30. Januar 2023 sind wir in modernen Räumlichkeiten wieder für Sie da.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wolbecker Straße 4, 48324 Albersloh
Telefon 02535 400
www.bitter-schuhtechnik.de

Bitter
GUT GEHEN – GUT AUSSEHEN

Finn Comfort waldläufer Semler Allpreßan

Praxis für
Krankengymnastik
Lymphdrainage und
Osteopathie

Adelheid Terhorst

Pankratius-Kirchplatz 6
48317 Drensteinfurt/Rinkerode
Telefon 025 38 / 91 58 00

Herz nicht überlasten

Körperliche Anstrengung und Minusgrade – für Herzpatienten ist das keine gute Kombination. Die Deutsche Herzzstiftung rät Betroffenen, sich an kalten Tagen nicht zu stark zu fordern. Auch das Schneeschippen sollten sie anderen überlassen. Denn bei Vorerkrankungen droht eine Überlastung, im schlimmsten Fall ein lebensgefährlicher Herzinfarkt. (dpa)



Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



ab
€ 1.271,-
p. Person im DZ



WINTERTRAUM NORWEGEN

Erleben Sie Norwegens Winter bei einer Reise auf der Postschiffroute von Florø nach Bergen und einer atemberaubenden Hundeschlittenfahrt durch den Nationalpark Rondane...!

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 4 x Ü/F in **guten Mittelklassehotels**
- ✦ 3 x Abendessen im Hotel
- ✦ 1 Übernachtung auf dem Fährschiff in 2-Bett-Innen-Kabinen mit DU/WC (Kiel-Oslo mit der Color Line)
- ✦ Fährüberfahrt mit der Color Line: Kristiansand - Hirtshals
- ✦ 2 x Frühstücksbuffet an Bord
- ✦ 1 x Abendbuffet an Bord
- ✦ Kleine Kreuzfahrt auf einem Schiff der Havila Voyages von Florø nach Bergen
- ✦ Hundeschlittenfahrt im Nationalpark Rondane
- ✦ Alle innernorwegischen Fähren laut Programm
- ✦ Stadtrundfahrten in Bergen und Oslo

Reisetermin:

15.03. – 21.03.2023



ab
€ 299,-
p. Person im DZ

LEIPZIG ERLEBEN!

Seit Jahren eine beliebte Reise...

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ WEILKE-Reisebegleitung/Bordservice
- ✦ 2 x Ü/F im **zentral gelegenen NH-Komfort-hotel****** (Gästesteuer inkl.)
- ✦ 1 Abendessen im Auerbachs Keller
- ✦ Stadtrundfahrt
- ✦ Altstadttrudgang

Reisetermine: 31.03. – 02.04., 07. – 09.07., 11. – 13.08., 08. – 10.09.2023



ab
€ 327,-
p. Person im DZ



SONDERREISE BERLIN

Aufenthalt im zentralen Top-Hotel. Sonderpreis!

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 3 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet **Komfort-Hotel**
- ✦ Leonardo Royal Alexanderplatz**** (sehr gute, zentrale Lage!)
- ✦ Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung, inkl. Currywurst und 1 Getränk.

Reisetermin:

01.04. – 04.04.2023

JETZT BESTELLEN

UNSER REISEKATALOG 2023 IST ERSCHIENEN!



ODER ONLINE UNTER:

www.weilke-touristik.de/kontakt/katalogbestellung/

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



Kalender

Samstag, 28. Januar 2023

So 29. Januar MÜNSTER

THEATER

Der Gott des Gemetzels

18 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter
www.wolfgang-borchert-theater.de

THEATER

„Schwiegermutter und andere Bosheiten“

20 Uhr
Boulevard Münster
Königsstraße 12-14

Weitere Infos und Termine unter
www.boulevard-muenster.de

VARIÉTÉ

„SPIN!“

14 und 18 Uhr
GOP
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Infos und Termine unter
www.variete.de/muenster/

KONZERT

Mehta-Klare-Froleyks

18 Uhr
BLACK BOX im cuba cultur
Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter
www.blackbox-muenster.de

KINDER

„Die Rettung der Sternenfee Mira“

10 Uhr
Planetarium im LWL-Museum für
Naturkunde
Sentruper Straße 285

Weitere Infos und Termine unter
www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/planetarium/

KREIS BORKEN

KONZERT

Konzert No. 3 – Musikgeschichten

17 Uhr
Stadthalle Kulturquadrat
Wüllener Straße 18, Ahaus

Weitere Informationen unter
www.stadt-ahaus.de

KREIS COESFELD

KINDER

„Urmel aus dem Eis“

15.30 Uhr
Geschwister-Eichenwald-Aula
An der Kolvenburg 12, Billerbeck

Weitere Infos und Termine unter
freilichtbuehne-billerbeck.de/urmel-aus-dem-eis/

KONZERT

Markus Becker + Ma’alot Quintett

18 Uhr
Konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter
konzerttheatercoesfeld.de

Mo 30. Januar MÜNSTER

KONZERT

Klavierabend

19.30 Uhr
Musikhochschule Münster
Ludgeriplatz 1

Eintritt frei, es wird das Tragen
einer FFP2- oder OP-Maske emp-
fohlen

KREIS BORKEN

THEATER

„Kunst“

20 Uhr
Stadthalle Kulturquadrat
Wüllener Straße 18, Ahaus

Weitere Informationen unter
www.stadt-ahaus.de

Di 31. Januar MÜNSTER

KONZERT

5. Sinfoniekonzert

19.30 Uhr
Theater Münster, Großes Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Infos und Termine unter
www.theater-muenster.com

THEATER

„Die Steilwand“

20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Infos und Termine unter
www.wolfgang-borchert-theater.de

KREIS COESFELD

SCHAUSPIEL

„Once“

19.30 Uhr
Konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter
konzerttheatercoesfeld.de

Mi 1. Februar MÜNSTER

KINDER

„Die unglaubliche Geschichte von der Riesenbirne“

11 Uhr
Theater Münster, Großes Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter
www.theater-muenster.com

KONZERT

Bernard Allison

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KREIS COESFELD

KONZERT

Gregorian

20 Uhr
Bürgerhalle Coesfeld
Osterwicker Straße 1, Coesfeld

Weitere Informationen unter
www.gregorian.de

KREIS STEINFURT

TANZ

„Rhythm of the Dance“

20 Uhr
Stadthalle
Humboldtplatz 10, Rheine

Weitere Informationen unter
www.rhythmofthedance.com

KREIS WARENDORF

KONZERT

Brot & Tulpen

19.30 Uhr
Alte Brennerei Ennigerloh
Liebfrauenstraße 6, Ennigerloh

Weitere Informationen unter
www.alte-brennerei-ennigerloh.de

Do 2. Februar MÜNSTER

KONZERT

Crystal F

20 Uhr
Skaters Palace – Halle
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter
www.skaters-palace.de



René Steinberg spielt am Donnerstag in Neuenkirchen.

Foto: Archiv

KONZERT

The Nu Band

20 Uhr
BLACK BOX im cuba cultur
Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter
www.blackbox-muenster.de

KONZERT

Die Nerven

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Weitere Informationen unter
www.gleis22.de

KREIS COESFELD

KABARETT

Schlachtplatte: „Die Endabrechnung 2022“

20 Uhr
Aula Schulzentrum Dülmen
An der Kreuzkirche 7, Dülmen

Weitere Informationen unter
www.duelmen.de/2668.html

KREIS STEINFURT

KONZERT

„The Music Of James Bond & More“

19.30 Uhr
Stadthalle
Humboldtplatz 10, Rheine

Weitere Informationen unter
www.resetproduction.de/shows/music-james-bond/

COMEDY

Rene Steinberg

20 Uhr
Veranstaltungshalle der Mensa
Friedrich-Bülten-Straße 19, Neuen-
kirchen

Weitere Informationen unter
reinsteinberg.de

Fr 3. Februar MÜNSTER

KABARETT

Tobias Mann

20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter
www.stadt-muenster.de/kap8

LESUNG

Plattdeutscher Leseabend

17 Uhr
Mühlenhof Freilichtmuseum
Theo-Breider-Weg 1

Weitere Informationen unter
www.muehlenhof-muenster.org

KONZERT

Ukes Of Tomorrow

20 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter
www.heile-welt-muenster.de

KONZERT

Folk Night

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KREIS BORKEN

KINDER

Bibi Blocksberg

16 Uhr
Stadthalle Vennehof
Am Boltenhof, Borken

Weitere Informationen unter
stadthalle.borken.de

KREIS COESFELD

KONZERT

Bolero Berlin

19.30 Uhr
Konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter
konzerttheatercoesfeld.de

KREIS STEINFURT

KARNEVAL

Gift & Gülle

19.30 Uhr
Stroetmanns Fabrik
Friedrichstraße 2, Emsdetten

Weitere Infos und Termine unter
online.stroetmannsfabrik.de

KREIS WARENDORF

KABARETT

Fatih Çevikkollu

20 Uhr
Bürgerhaus Telgte
Baßfeld 9, Telgte

Weitere Informationen unter
www.telgte.de/tourismus-kultur/

Sa 4. Februar MÜNSTER

KABARETT

Kai Magnus Sting

20 Uhr
Theaterbühne im Kreativ-Haus
Diepenbrockstraße 28

Weitere Informationen unter
kreativ-haus.de

KONZERT

Dirty Sound Magnet + Kojote

19.30 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter
www.rareguitar.de

KARNEVAL

Damensitzung meets Jovel

17.30 Uhr
Jovel Music Hall
Albersloher Weg 54

Weitere Informationen unter
www.jovel.de



Das Musikprojekt „Gregorian“ ist am Mittwoch in der Bürgerhalle in Coesfeld zu erleben. Foto: Gunnar A. Pier

Ein Jahr „Andre's Auszeit“

Geschäftsführer freuen sich aufs zweite Jahr in Drensteinfurt

„Wir sind absolut zufrieden“

Ein modernes, aber gemütliches Ambiente, Platz sowohl für kleine Runden als auch für größere Gesellschaften, und Leckeres vom Frühstück bis zum Abendessen: Vor gut einem Jahr hat das Restaurant „Andre's Auszeit“ am Marktplatz eröffnet und bereichert seitdem die hiesige Gastro-Szene. „Wir sind absolut zufrieden“, sagt Geschäftsführer und Namensgeber André Krawczyk. Sein langjähriger Geschäftspartner Frank Raulf ergänzt: „Wir sind dankbar, dass die Drensteinfurter uns hier so herzlich aufgenommen haben.“

Insbesondere die Außen-gastronomie mitten auf dem Marktplatz wurde rege genutzt. Sobald die Sonne vom Himmel lachte, saßen die Gäste plaudernd in Stew-werts „guter Stube“, ge-nossen Kaffee und Kuchen, ein Glas Wein und Snacks. Auf den vergangenen Sommer blicken die beiden Hammer Gastronomen, die zum Start in der neuen Stadt auch gleich der IG Werbung bei-getreten sind, mit viel Freu-de zurück – und hoffen für dieses Jahr auf einen genau-so hohen Zuspruch.

Bei den örtlichen Events ist das Team natürlich ebenfalls am Start, zum Beispiel bei der Gewerbeschau, beim „Moonlight Shopping“ oder beim Weihnachtsmarkt. Bei der Drensteinfurter Knei-pennacht, die nach mehrjäh-riger Pause für den 11. März im Kalender steht, ist „Andre's Auszeit“ eine der Loca-tions, in denen Livemusik geboten wird. Und für die kommenden Monate planen die beiden Geschäftsführer eigene wechselnde Angebote wie etwa All-You-Can-Eat-Aktionen.

Geöffnet hat das Café-Bist-ro-Restaurant täglich – außer montags – ab 9 Uhr. Es gibt Frühstück, Brunch-Bü-fetts, spezielle Mittagsange-bote, Kaffee und Kuchen, leichte oder deftige Kost am Abend und wechselnde Empfehlungen. „Und wer nur nett etwas trinken möchte, ist uns ebenfalls



Modern, aber trotzdem gemütlich: Vor gut einem Jahr haben André Krawczyk und Frank Raulf ihr Restaurant am Marktplatz eröffnet. Außer montags können die Gäste sich dort jeden Tag vom Frühstück übers Kaffeetrinken bis zum Abendessen mit vorwiegend regionalen Speisen bewirten lassen.

Fotos: PBM visuals



»Was wir möglich machen können, das machen wir möglich.«

Geschäftsführer André Krawczyk

herzlich willkommen“, be-tont André Krawczyk. In der Küche legt Frank Raulf viel Wert darauf, möglichst re-gionale Produkte zu verwen-den. Das Eis kommt aus dem benachbarten „Eishaus“, der Kuchen von „Krümls Hof-stübchen“ in Albersloh.

Alle Speisen können auch vorbestellt und mitgenom-men werden. Zudem bietet das Team einen Cateringser-vice im Stadtgebiet an. Das Menü wird dabei ganz nach Kundenwunsch zusammen-gestellt. Wer lieber vor Ort feiern möchte, zum Beispiel

eine Hochzeit oder einen Ge-burtstag: Im hinteren Be-reich des Restaurants finden bis zu 60 Personen Platz. „Was wir möglich machen können, das machen wir möglich“, sagt André Kraw-czyk – das gelte auch fürs Ta-gesgeschäft. Wer auf der Kar-te etwas vermisst oder Anre-gungen habe, der solle sich jederzeit melden.

Wer so viele Gäste bewir-tet, der braucht natürlich auch Personal. Neben ge-lerten Fachkräften sind auch Schüler und Studenten bei „Andre's Auszeit“ be-

schäftigt, um sich den einen oder anderen Euro dazuzu-verdienen. Gerne würden die beiden Chefs auch aus-bilden, etwa zum Koch oder zur Restaurantfachkraft. Wer sich für einen Job interes-siert, der darf gerne Kontakt aufnehmen.

(ne)





**BESTATTUNGEN
HEIMKEN**

Honekamp 14 · Drensteinfurt
Telefon 0 25 08/ 2 67
Telefax 0 25 08/ 95 62



**BÄCKEREI CAFÉ RESTAURANT
Hosselmann**

Mit den besten Wünschen der
Bäckerei Hosselmann!



**Energiesparen
Wir haben den Durchblick**

Schreinerei
Fensterbau
Aluminiumverarbeitung
Haustüren



**KLAUS
KRÖGER**
Schreinerei · Fensterbau

Gildenstraße 5 • 48317 Drensteinfurt • Tel 0 25 08 - 95 95 • Fax 0 25 08 - 18 93
Mail info@fenster-klauskroeger.de • Web www.fenster-klauskroeger.de



**Herzlichen
Glückwunsch!**

zum 1. Jubiläum!
Weiter viel Erfolg.

Wir wünschen dem Restaurant **Andre's Auszeit**
alles Gute und danken für die tolle Zusammenarbeit.

Regionaldirektion Alina Mast
Alte Soester Str. 39 · 59071 Hamm
Telefon 02381 980980
info.mast@mecklenburgische.com
alina-mast.mecklenburgische.de



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE



AUSZEIT-KNÜLLER

Auszeit Frühstück für zwei Personen
inkl. zwei Kaffee und
zwei Orangensaft **19,90 €**

Kaffee & Kuchen Angebot
Kaffee Crema und
Kuchen nach Wahl **4,90 €**

NEU!

Zusätzlicher Mittagstisch
12 – 17 Uhr
Dienstag – Freitag



ANDRE'S AUSZEIT
CAFÉ | BISTRO | RESTAURANT

SCHLEMMEN & GENIEßEN

KONTAKT

Markt 5
48317 Drensteinfurt
☎ 02508 9978 736

Di – So ab 9.00 Uhr
Küchenzeiten täglich bis 21 Uhr
Montag geschlossen

www.andresauszeit.de



**Wir wünschen weiterhin
alles Gute und viel Erfolg!**

info@getraenke-ludwig-vogt.de



**Wir gratulieren unserem Kunden
zum 1-jährigen Bestehen und wünschen
weiterhin alles Gute!**

Vielfalt. Frische. Qualität.

Handelshof Großhandel
Handelshof Hamm
Römerstr. 130 | 59075 Hamm
Telefon 02381 | 90599-0
Fax 02381 | 90599-204 www.handelshof.de



Ich gratuliere herzlich

Kettner
Büro- und OrganisationsService



**1
Jahr
Andre's
Auszeit**



Reich & Krause
Ihr Partner für Raumpflege

Wir gratulieren herzlich zum einjährigen Firmenbestehen!

0157- 80 41 62 56 Nathalie Reich und Bettina Krause
Markt 2a · 48317 Drensteinfurt



**REISE
CENTER**
Drensteinfurt

Wagenfeldstraße 8 · 48317 Drensteinfurt
Telefon 0 25 08 - 98 42 06
www.reisecenter-drensteinfurt.de
info@reisecenter-drensteinfurt.de

*Alles Gute für Andrés Auszeit wünscht
das Team des Reisecenters Drensteinfurt!*

**Herzlichen Glückwunsch
und weiterhin viel Erfolg!**



Petra Scheffer: 0 25 08/217
info@schuhhaus-stepin.de
www.schuhhaus-stepin.de
Wagenfeldstraße 6 + 19
48317 Drensteinfurt



Eishaus
Eis, Café & mehr

Saisonstart: Samstag, 4.2.2023
Eis, Waffeln u.v.m.

von 12 – 20 Uhr geöffnet!

025 08/999 88 00
Mühlenstraße 6
48317 Drensteinfurt



Stellenangebote



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in **AHLEN**
- Briefkastenzustellung bei unseren Abonnenten im Zeitfenster von 2.00 bis 7.00 Uhr morgens
- Teilzeit (bis 30 Std./Woche)

Ihr Stundenlohn: 15,45 Euro inkl. Nachtzuschlag bis 6.00 Uhr morgens.

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken zu, benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW (Fahrtkostenerstattung). Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Telefon 02 51/ 690-664
info@die-nachtlichter.de
oder per WhatsApp: 0172-1988357
Ref: ZEM Ahlen



Wir suchen **ZUSTELLER (m/w/d)**

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)
- **EVERSWINKEL** oder **TELGTE**
- **DRENSTEINFURT**
- **WALSTEDDE**
- **AHLEN** oder **DOLBERG**
- **SENDENHORST** oder **ALBERSLOH** (beides inkl. Briefe)

ECKPUNKTE:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- Für die Zustellung in ländlichen Bezirken ist ein eigener Pkw erforderlich.
- 14,40 – 15,45 Euro/Std. inkl. Nachtzuschlag bis 6.00 Uhr morgens.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (02 51) 690-664
info@die-nachtlichter.de · www.dienachtlichter.de
oder per WhatsApp: 0172/1988357

DER HEIZKOSTENHAMMER LÄSST MICH KALT.

**MACH'S WIE ICH UND
TAUSENDE ANDERE:
VERDIENE EINFACH
GELD DAZU!**

**NACHT
LICHTER**

So geht's:
Dazuverdienen als
Zeitungszusteller
(m/w/d)
am frühen Morgen.

BEWIRB DICH JETZT



Tel.: 0251 690-664
www.die-nachtlichter.de
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG

Die **Aschendorff Logistik** sucht einen **MITARBEITER (m/w/d)** für die Betreuung unserer Tageszeitungszusteller in **AHLEN**.

Eckpunkte der Tätigkeit:

- von Montag bis Samstag, von 02.00 – 07.00 Uhr morgens
- Ansprechpartner für unsere Tageszeitungszusteller während der Zustellung
- Koordination der Personaleinsätze
- Unterstützende Tätigkeit in der Personaleinsatzplanung und Qualitätssicherung
- Ihr Stundenlohn: **16,35 Euro** inkl. Nachtzuschlag bis 6.00 Uhr morgens

Für die Tätigkeit wird ein Dienstwagen zur Verfügung gestellt.

Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Tageszeitung AHLEN**

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel.: (0251) 690-664, E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Putzhilfe für Privathaushalt (keine Kinder, keine Haustiere) in Nordwalde gesucht (Minijob). Ca. 2-3 Std. pro Woche. ☎ 02573/4150 ab 17 Uhr.

Ahlener Westen, Haushaltshilfe für 2x wöchentl. Mo + Do von 9-12 Uhr gesucht. ☎ 0178/3325650.

Greven-Suchen Haushaltshilfe für 2 Pers.-Haushalt ca. 8 Std./Wo. ☎ 0171/8514578.

Zuverlässige Putzfee für Privat in Ascheberg gesucht, 1 x wöchentl. vormittags 3-4 Std. ☎ 02593/6826.

Büroassistent (m/w/d) möglichst mit IT-Affinität für unser Backoffice gesucht. Leichte Büroarbeiten in der Verwaltung. Zeiteinteilung flexibel. Voll- oder Teilzeit möglich. Kontakt: anja.pohlmann@beverland-resort.de oder ☎ 01517-4203415 (auch WhatsApp möglich)

Produktionshelfer (m/w/d) in Vollzeit in Telgte gesucht. Jonas Werkzeugbau Stanzerei GmbH www.jonas-stanztechnik.de ☎ 02504/7350-0 Email: info@jonas-stanztechnik.de



Für die **Samstagsverteilung** suchen wir

ZUSTELLER (m/w/d)

ab 13 Jahren aus

WARENDORF, MÜSSINGEN, FRECKENHORST, FÜCHTORF, TELGTE, DRENSTEINFURT und **HERBERN**.

Wir freuen uns auf Sie.

Telefon (0251) 690-664
WhatsApp 0172-19 88 357
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Das Team der Amendt Gebäudereinigung sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Objektleiter/in (m/w/d) in Vollzeit. Als Objektleiter betreust Du ausgewählte Kunden und Mitarbeiter. Das bringst DU mit: - Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit - Führerschein Klasse B - gute Deutschkenntnisse Deine Benefits: - eigener Firmen PKW - ein sicherer Arbeitsplatz - nettes Team - Möglichkeit zur Weiterbildung Hast Du Lust Teil des A-Teams zu werden? Dann schicke uns Deine Bewerbung gern an bewerbung@amendt-dienstleistung.de oderruf uns an unter ☎ 02504/8445.

Produktionshelfer (m/w/d) für die Frühschicht (Mi/Do/Fr.) auf 520 €-Basis für leichte Helfertätigkeiten in Telgte gesucht. Jonas Werkzeugbau Stanzerei GmbH www.jonas-stanztechnik.de ☎ 02504/7350-0. Email: info@jonas-stanztechnik.de

Reinigungskraft m/w/d auf Minijob-Basis oder auf Steuerkarte in Warendorf, August-Wessing-Damm gesucht AZ: Mo-Sa. 8:00-9:30 Uhr oder 8:00-11:00 Uhr. Gebäudereinigung Schrey ☎ 02166/80021.

Familie sucht verlässliche Putz- und Bügelhilfe in Greven/Mitte für ca. 4 Std. pro Woche (vormittags). ☎ 02571/8799365 (AB).

Putz-/Bügelhilfe in Senden von Priv.-HH (o. Tiere) auf Minijob-Basis (1 bez. Url-Tag pro Quartal) ges. für ca 5 Std./Wo. ☎ 02597/9399888.

Putzhilfe für 2 Pers.-Haushalt in MS-Wolbeck für vormittags 3 Std 14-täglich gesucht. Kontakt unter ☎ 0160/92183555.

Stellengesuche

Liebevolle Betreuung, Unterhaltung. Einkäufe, Kochen, kl. Verrichtungen i. Haushalt in WAF u. Umgebung. ☎ 0176/73900131.

Suche Putzstelle auf Lohnsteuerkarte. Putze zuverlässig Ihre Büros, Praxen und Treppen. ☎ 0162/4262781.

Suche Putzstelle in Ahlen auf Minijob-Basis. ☎ 0178/6107964.

Vermischte Anzeigen

Rommé Damen-Club sucht noch Mitspielerinnen in Lüdinhhausen. ☎ 0151/20694949.

Veranstaltungen

Ihr kompetenter Reisemobil/Caravan-Experte
NEU / Gebraucht / Vermietung / auch Automatik-Fahrzeuge
NEU: Die neuesten Modelle von 2023
Frankia, Challenger, Pilote, Mobilvetta
Hausmesse
23.-29.01.2023
Dulle Mobile
An der Autobahn 12 - 49733 Haren - ☎ 0 59 35 / 99 95 90
www.dulle-mobile.de

Reisemarkt

FeWo in Trogir (Kroatien) am Meer zu vermieten, Augusttermine frei. www.haus-am-meer-trogir.de ☎ 0152/24394417.

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordsee-Deich, ruhig, günstig, Kurrmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815.

******FeWo Nähe Winterberg**, 2-4 Pers., 40 €/Tag, www.hauswerth.de ☎ 02984/1624.

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Nur Hausbesuche
wunderschöne Brüste sehr groß!
☎ 0178-4615261

Ella 78 J., hübsche, jung gebliebene, herzliche Witwe mit schöner, weibl. Figur. Nach der Trauerzeit kehrt die Einsamkeit zurück und bedrückt mich sehr. Teilen Sie ein ähnliches Schicksal? Ich suche pv einen liebevollen Mann (Alter egal). Gerne würde ich Sie auf Kafee und Kuchen einladen, damit wir uns näher kennenlernen können. ☎ 0157/75069425.

Sabine, 58 J., attrakt., schlanke Hauswirtschafterin, m. FS+PKW, trotz schöner Whg. völlig unabh., mag kochen, Rad fah., Garten u. Pflanzen. Wenn wir uns gut verstehen, würde ich auch zu Dir ziehen. Kann Deinen Anruf üb. pv kaum noch erwarten. ☎ 01520-8293309.

Anita, 68 J., herzensgute kinderlose Witwe u. sehr hübsche Frau, bin einfühlsam, häuslich u. ordentlich. Ich suche für eine harmonische Partnerschaft einen guten Mann. Ich möchte in dieser schwierigen Zeit nicht mehr länger alleine sein - erfüllen Sie mir diesen Wunsch mit Ihrem Anruf? pv ☎ 0160/97541357.

Christine, 67 J., mit schöner frau. Figur, gute Hausfrau, Köchin u. zärtl. Gefährtin. Welcher ehrl. Mann möchte mit mir noch viele schöne Jahre verbringen? Sich verstehen u. vertrauen, einfach wieder zu zweit sein. Ich wäre gerne für Sie da. Geben Sie Ihrem Herzen einen Stoß u. rufen Sie üb. pv an. ☎ 0176-34498648.

Sonstige Fahrzeuge

!!! **Autoankauf Mertens** kauft alle PKW + Busse, Unfall, TÜV, km egal. Abmeldung mögl. Seriöse Barabwicklung. Wir kommen auch So.! ☎ 0163/3040650

!!! **Autoankauf Scherde** kauft PKWs + Busse aller Art, Alter/KM/Mängel/HU/Unfall egal, bitte alles anbieten! Wir kommen sofort, auch So., ☎ 0178/3406611

Motorräder

Suche Vespa / Piaggio Roller in jedem Zustand, gerne Teilträger, Unfall, defekt. ☎ 0171/2098417.

Reisemobile/Wohnwagen

Familie Kahl sucht von privat Wohnmobil. Bitte alles anbieten. ☎ 0178/2489706.

Herr Scherde kauft Wohnmobile/-wagen aller Art. Zustand egal, bitte alles anbieten. ☎ 0178/3406611

Wohnmobil von priv. für priv. gesucht. ☎ 0177/9673461

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Kfz-Zubehör

Reifen/Felgen

4 **Mercedes Winterräder** auf Alufelgen, für S Klasse W 220/21, 225/70R16, 4-6 mm, VB 220 €, ☎ 02591/70143.

4 **Winterkomplettäder VW T4a/b** 195/70R15C. Profil 8mm. 100€. ☎ 0251-77185 (AB)

ICH BIN
CHIRURGIN
UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?



Fotos: Shutterstock.com

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 28. Januar 2023

Häuser Mietgesuche

Die Innosozial gGmbH als anerkannter Träger der freien Jugendhilfe sucht **zwei Mietobjekte im Ahlemer Stadtgebiet im Umfang von jeweils 8 bis 10 Zimmern** (gerne auch 2 Wohnungen in einem Mietshaus **oder zwei benachbarte Häuser**). Die Objekte sind für eine betreute Jugendlichen-Wohngruppe (16 – 21 Jahre) und für die betreute Inobhutnahme von bis zu 6 Kindern im Alter von 2 bis 5 Jahren. Es sollen möglichst freistehende Häuser sein, die über ein Außengelände verfügen. Zwei Bäder/Gästetoiletten wären sinnvoll und ein Hauswirtschaftsraum sehr wünschenswert. Ein längerfristiger Vertrag wird angestrebt. Sollten Sie noch Fragen haben, so steht Ihnen Frau Behrens ☎ 02382 7099-404 | behrens@innosozial.de gerne zur Verfügung.

EFH, in Drensteinfurt/MS gesucht.
☎ 0178/15 34 725.

Baby- & Kinderartikel

LEGO DUPLO SERIEN, + viele Einzelteile, fast unbenutzt, 2 Umzugskartons zu 200€ (FP) in MS zu verkaufen ☎ 01603039191

Haushalt & Geräte

Verkaufe Ess- u. Kaffeeservice.
☎ 02533/708869.

Möbel

Winkel-EBK 2,45/3,50m mit Kochinsel, 1,10x1,20m, mit Constructa Umluft-Backofen, Kühl-/Gefrierkombi, Geschirrsp., Cerankochf., Apothekerschrank, Hängerschrank, Spüle, Farbe petrol/silber, Preis VB. ☎ 02551/3945.

Elektrobett u. fernsehsessel günstig abzugeben. ☎ 0251/3795682.

Kaminholz für 160€/srm zu verkaufen, Anlieferung mögl. Kontakt: ☎ 01522/6876577.

Musik & Filme

Klavier, Topzustand, schwarz, wenig gespielt, neu gestimmt, sehr schöner Klang. ☎ 0175/9444258.

Reitsport

2 schöne Pferdeboxen in Ahlen ab sofort frei, ganzj. Weidegang, Vollpension, ☎ 0151/72000215.

Sport & Camping

Elek. Fahrrad-Heimtrainer, neuwertig, 1. Hand, NP ca. 239 €, VB 120 €. ☎ 02591/70143.

Laufband, neu, zu verkaufen. ☎ 02595/3871759.

Tiermarkt

6 Katzenkinder, 8 Monate., kastriert, tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, zahm, suchen ein liebevolles und beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Katzen Fenja, 9 Mon. kastr., tätowiert, gechipt, entwurmt u. geimpft, lieb, sehr sozial, noch etwas ängstlich, sucht ein liebevolles, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Kleinpudelwelpen mit Stammbaum & Impfung aus Hobbyzucht zu verkaufen, geimpft, gechipt ☎ 02524/1772.

Reiner Chihuahua Welpe (Rüde), 15 Wo. alt, gechipt, geimpft, ist auf der Suche nach einem neuen Zuhause. VB. ☎ 0177/4878144.

Bekleidung

Hallo Karnevalsfreunde, elegante Damenbekl. Gr. 38, Herrenbekl. Gr. 50. ☎ 0251/247244.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Haushaltsauflösung, 60€ CANON Farbdrucker/Kopierer Maxify 2050, 100€ Kettler Ergometer. Anfrage nur über WhatsApp ☎ 0176/52852396.

Kaufgesuche

SUCHE
Suche ein Akkordeon mit 60 bis 120 Bass. Auch steirische Harmonika, Bandoneon, Heligonka. Auch defekt/alt. Gerne alles per WhatsApp / E-Mail anbieten. Oder rufen Sie an. Wd1993@gmx.de 01766551230

Achtung! Suche Näh-u. Schreibmasch., Briefmarken, Bilder, Bücher, Zinn, Teppiche, Porzellan, Möbel, Schallplatten, Musikinstr., Münzen, Uhren, Silber aller Art, Schmuck, Pelze, H/D-Garderobe, Herr Ernst, Tel. 0152 58519556

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

!!!Ankauf zahlt Höchstpreise!!! Ess-/Kaffeeservice, Bestecke, Kristall, Herren-/ Damenbekleidung jegl. Art, Trachten, Pelze, Handtaschen, Bilder, Teppiche, Möbel, Näh-/Schreibmaschinen., Münzen, Zinn, Modeschmuck. Unser Team freut sich auf Ihren Anruf. Firma S.P. Angebote unverbindlich, kostenlos Tel. 0163/2414715 Mo-So

Achtung! Suche Näh- u. Schreibm., Briefmarken, Bücher, Bilder, Zinn, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Musikinst., Schallpl., H/D Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art u. Schmuck. Herr Ernst ☎ 0152/58519556.

Briefmarken gesucht. Seit 50 Jahren Sammler aus Leidenschaft sucht Sammlungen, Nachlässe zu Höchstpreisen bei sofortiger Barzahlung. Nicht gebrauchte Marken gehen als Spende an die Bethel-Stiftung. ☎ 0160/97066778.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall, ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888.

Stop! Aufgepasst! Suche Bekleidung, Handtaschen, Schuhe, Accessoires, Porzellan, Römergläser, Wandteller usw. ☎ 0163/8313031.

Suche Modelleisenbahnen, wie z.B. Spur HA0/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. ☎ 02508/997892 oder 02508/993219.

Wer schenkt mir einen alten Fernseher m. Antennenkabel, eine Kaffeemaschine und/oder Standmixer. ☎ 0157/81937450.

Fußball - Sammler sucht Anstecknadeln, Sammelbilder, Autogramme usw. ☎ 02365/ 8032440

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Suche! LPs, Zinn, Stereoanlage, Bücher, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen. ☎ 0163/9117330.

Sammlertreffpunkt

Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0163/8817111.

Fussball-Fan sucht alte Autogramme, Sammelbilder, Zeitungen u.v.a. ☎ 0421/32257353

Empfehlungen/Dienstleistungen

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenlos. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00. zahntransporte.de

Mobile Med. Fußpflege Hannemann bequem und komfortabel direkt vor Ort bei Ihnen zu Hause Terminvereinbarung unter ☎ 02522/4998, Mobil 01525/3718382.

4HANDWERKER unterstützen beim Anstrich + Tapeto + Putz + Trockenbau + Fliesen + Vinyl + Elektro uvm. 24h: ☎ 0178-535227.

Sie brauchen ein neues Garagen/Sektionaltor Beratung Aufbau und Ausfertigung alles aus einer Hand ☎ 0176/85908210.

Vermischte Anzeigen

Gitarren – Noten – Zubeh. Werkstatt – Handel – Verleih. Ronge ☎ 02599/1863 - www.personal-guitar.de

Allround-Handwerker und Computertechnik, individuell, seniorengerecht und preiswert. ☎ 02583/300279.

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

WERKSTATT für Bilderrahmen: Passepartout-Zuschnitte Ronge ☎ 02599/1863

Horoskop vom 30. 01. 2023 bis 05. 02. 2023

WIDDER (21.03.-20.04.)
Nach den Anstrengungen in den letzten Wochen haben Sie sich eine Auszeit verdient. Leben Sie in den Tag hinein. Seien Sie spontan und machen Sie nicht zu viele Pläne. Verbringen Sie ein paar einsame Stunden und lassen sich die Welt einfach weiterdrehen. Niemand wird es Ihnen verübeln, wenn Sie sich eine Pause gönnen und Ihr Körper wird es Ihnen danken.

STIER (21.04.-20.05.)
Ihnen kann so leicht keiner etwas vormachen. Im Berufsleben befinden Sie sich auf der Überholspur und steuern gerade auf das Ziel zu. Zweifeln Sie nicht an sich und behalten Sie Ihr Ziel immer klar vor Augen. Sie haben schon lange für Ihren Wunsch gekämpft. Jetzt müssen Sie nur noch zugreifen. Erklimmen Sie die nächste Sprosse auf der Karriereleiter.

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)
Kein Wunder, dass Sie von Kopfschmerzen geplagt werden. Sie denken viel zu viel nach. Was wäre wenn und wie wäre es am besten? Das ständige Nachgrübeln wird Ihnen noch den Schlaf rauben. Seien Sie doch einfach mal ein bisschen spontaner. Arbeiten Sie nicht immer alles bis ins kleinste Detail aus. Das wird Ihnen auch menschlich ein paar Zugewinne einbringen.

KREBS (22.06.-22.07.)
Jetzt ist aber Schluss mit der ständigen Ausrede, dass es für Sport noch zu kalt ist. Schlüpfen Sie rein in die Sportsachen, setzen sich eine Mütze auf, ziehen Sie Handschuhe an und gehen raus in die Natur. Schon nach kurzer Zeit wird Ihnen warm werden und der Winter wird Ihnen nichts mehr ausmachen. Wenn Sie durchhalten, dann werden schon bald ein paar Pfunde purzeln.

LÖWE (23.07.-23.08.)
Bei der Arbeit legen Sie ein ganz schönes Tempo an den Tag. Ihre Arbeitseinstellung macht auch Ihren Chef auf Sie aufmerksam. Aber ist es das, was wirklich zählt? Wann haben Sie das letzte Mal Ihre Interessen verfolgt? Wann sind Sie zuletzt mit Ihren Freunden um die Häuser gezogen oder waren im Kino? Das Privatleben ist manchmal wichtiger als das Berufsleben.

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)
Wenn man Sie sieht, geht einem das Herz auf. Sie sind stets gut gelaunt und zaubern einem Jeden ein Lächeln ins Gesicht. Das ist eine wunderbare Eigenschaft. Machen Sie weiter so. Besonders in der kalten und dunklen Jahreszeit können Sie viele Menschen motivieren. Haben Sie schon mal daran gedacht, Ihre Stärke einzusetzen und eine wohlthätige Vereinigung zu unterstützen?

WAAGE (24.09.-23.10.)
Die Konstellation der Sterne drückt in dieser Woche gewaltig auf Ihre Stimmung. Versuchen Sie nicht zu viel Unmut zu verbreiten. Sprechen Sie mit Ihren Freunden und Ihrer Familie. Sagen Sie, dass es Ihnen in dieser Woche nicht so gut geht. Ihre Mitmenschen sollten nicht alles auf die Goldwaage legen, was Sie sagen. Es werden auch wieder bessere Zeiten auf Sie zukommen.

SKORPION (24.10.-22.11.)
Ihre Erwartungen in dieser Woche sind besonders hoch. Ob an sich selbst oder an anderen, es ist fast unmöglich, diesen gerecht zu werden. Das Leben würde sich viel einfacher gestalten, wenn Sie nicht alles so verblissen sehen würden. Nehmen Sie kleine Fehler mit Humor. Auch mit kleineren Schritten werden Sie Ihr Ziel erreichen. Legen Sie auf dem Weg nach oben aber kleine Pausen ein.

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)
In Ihrem Familienleben kriselt es gewaltig. Die Fronten sind verhärtet und jetzt muss schnell eine Lösung gefunden werden, bevor es zu spät ist. Hören Sie sich die verschiedenen Ansichten an, versuchen Sie dabei aber diplomatisch zu bleiben. Setzen Sie sich mit Ihren Liebsten zusammen und versuchen Sie ein gemeinsames Gespräch zu führen. Stellen Sie sich dabei aber auf keine Seite.

STEINBOCK (22.12.-20.01.)
Seien Sie nicht so gefühllos. Vermuten Sie nicht hinter jedem netten Wort eine böse Absicht. Nur weil Sie einmal eine schlechte Erfahrung gemacht haben, heißt das nicht automatisch, dass Sie jetzt nie mehr Ihr Glück finden werden. Lassen Sie die Chance nicht ungenutzt verstreichen, sondern lassen Sie sich darauf ein. Denken Sie stets an das Motto „Wer nicht wagt, der nicht gewinnt“.

WASSERMANN (21.01.-19.02.)
Schieben Sie Ihre Vorhaben nicht weiter auf die lange Bank. Spätestens am Dienstag sollten Sie damit beginnen. Ihren Worten Taten folgen zu lassen. Das ist gar nicht so schwer, wie Sie denken. Wenn der erste Schritt erstmal gemacht ist, dann wird sich der Rest von ganz alleine fügen. Vertrauen Sie auf sich und Ihre Willensstärke. Fangen Sie an, Sie packen das!

FISCHE (20.02.-20.03.)
Diese Woche hält ein paar knifflige Aufgaben für Sie bereit. Machen Sie sich jedoch keine unnötigen Sorgen. Sie können alles meistern, wenn Sie nur wissen, wie Sie die Dinge angehen müssen. Wichtig ist, dass Sie sich nicht nur auf sich selbst verlassen. Bitten Sie Ihre Mitmenschen um Hilfe. Das ist kein Zeichen der Hilflosigkeit, es beweist vielmehr Ihre Fähigkeit im Team gut zu arbeiten.

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansallinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansallinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansallinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansallinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansallinie 1, 48163 Münster

HALLO

BLICK PUNKT

Wochenpost

iPUNKT

WOCHENPOST Dreingau Zeitung

streiflichter Emskurier StadtAnzeiger

emmausreisen
Mit Freunden unterwegs

LOURDES ÜBER PFINGSTEN

AUF DEN SPUREN DER HL. BERNADETTE MIT GEISTLICHER BEGLEITUNG

25. BIS 29. MAI 2023

☎ **02 51 265 50 0**
www.emmaus-reisen.de

Foto: bbsferrari/AdobeStock

SIE ERREICHEN UNS PERSÖNLICH, MONTAGS
BIS DONNERSTAGS VON 10 BIS 16 UHR.

Instagram: [INSTAGRAM.COM/EMMAUSREISEN](https://www.instagram.com/emmausreisen)
Facebook: [FACEBOOK.COM/EMMAUSREISEN](https://www.facebook.com/emmausreisen)

Gestaltung: **R**ampanile.de



Ihr Einsatz ist unbezahlbar.
Deshalb braucht sie Ihre Spende.

www.seenotretter.de



Bauen & Wohnen

Gewährleistungsfrist beachten

Mängel am Haus fünf Jahre reklamierbar

Keller schlecht abgedichtet, Mauern oder Fliesen gerissen? Bis fünf Jahre nach Bauabnahme haben Bauherren in der Regel noch die Möglichkeit, Mängel zu reklamieren. Darauf weist der Verband Privater Bauherren (VPB) hin. Ist etwas schief gelaufen, muss das dem verantwortlichen Unternehmen schriftlich in Form einer sogenannten «Mängelrüge» angezeigt werden. Der Bauherr muss der Firma außerdem eine angemessene Frist zur Beseitigung setzen. Wichtig ist, zu wissen, dass die Frist in der Regel auch nach dem Melden des Schadens weiterläuft. Rührt sich der Bauunternehmer nicht, sollte der Bauherr rechtliche Schritte erwägen, damit die Frist nicht zwischenzeitlich

abläuft. Meldet sich der Unternehmer, unterbricht das die Verjährungsfrist. Der VPB rät Bauherren zur Sicherheit spätestens, ein halbes Jahr vor Ablauf der Gewährleistungsfrist einen unabhängigen Bausachverständigen mit der sogenannten Schlussbegehung des Hauses zu beauftragen. Denn ein Sachverständiger könne Mängel oft sogar lange bevor sie echte Schäden nach sich ziehen erkennen. Weitere Tipps finden Verbraucher im Ratgeber „Gutachter hilft bei Mängeln!“ des VPB. (dpa)



Winter im Garten: Den Rasen bei Frost nicht betreten

Schnee hat im Garten etwas Gutes: Die weiße Decke schirmt Pflanzen wie eine Dämmschicht vor großer Kälte ab. Aber sie kann in anderen Fällen Schäden verursachen. So sollte man einen Rasen nicht betreten, wenn auf ihm Schnee liegt. Gleiches gilt für Raureif oder Frost. Denn dann sind die Grashalme gefroren und – ähnlich wie dünne Eiszapfen – nicht besonders stabil. Die Folge: Sie brechen unter den Schuhsohlen. Oder die Fußtritte, auch Reifen von etwa Autos oder Ku-

fen von Schlitten können über einen längeren Zeitraum die Halme schädigen. Dadurch haben es Krankheitserreger leichter, in die Pflanzen zu gelangen, so die Deutsche Rasengesellschaft. Übrigens: Sterben die Gräser im Winter ab, sprechen die Profis vom „Winterkill“. Dieser ist eine Folge von lang anhaltenden Frostperioden, in denen die Gräser unter Eisschichten ersticken oder die Gräser wegen Wassermangels austrocknen.

Foto: dpa

Läuft auch im Sommer: Das kann eine Lüftungsheizung

Nicht für jedes Haus geeignet

Manch eine Heizung ist sogar im Sommer eine gute Sache. Denn sie kann auch für frische Luft in den Räumen sorgen. Man spricht hierbei von Lüftungs-, Warmluft- oder Frischluftheizungen.

dass das Gebäude immer ausreichend belüftet wird, was bei gut gedämmten und fast luftdichten modernen Gebäuden besonders wichtig ist, um Schimmel und andere Schäden zu vermeiden.“

Für Claus Händel vom Fachverband Gebäude-Klima ist die Doppelfunktion erwähnenswert: „Das spart Investitionen, zum Beispiel in eine Fußbodenheizung.“ Die Frischluftheizung sei auch „eine sehr energieeffiziente Technik, wenn sie in das passende Haus installiert wird.“



Eine Lüftungsheizung kümmert sich um den Luftaustausch im Gebäude – man muss dafür also nicht die Fenster öffnen. Foto: Stiebel-Eltron

■ **Wie funktioniert die Lüftungsheizung?** Das Herz dieses Heizungssystems ist eine Lüftungsanlage, die vor allem für den gesamten Luftaustausch im Gebäude sorgt. Man kann, muss damit aber nicht mehr händisch die Fenster öffnen, um die Innenluft auszutauschen. Das Besondere: Diese Lüftungsanlage kann auch die Beheizung im Winter übernehmen und bläst dann eben warme Luft in die Zimmer. Die dafür nötige Wärme produziert eine Luft-Luft-Wärmepumpe, die auch die Energie für die weitere Warmwassererzeugung der Außenluft entzieht.

■ **Was ist denn das passende Haus für diese Heizungsart?** Lüftungsheizungen funktionieren nur in Gebäuden mit sehr hohem Wärmedämmstandard. „Dann reicht der Luftvolumenstrom fast vollständig aus, um die Räume zu beheizen“, sagt Claus Händel. Mindestens 90 Prozent des Wärmebedarfs sollten durch den Luftstrom gedeckt sein. Dann sei es energetisch vertretbar, den Rest bedarfsgerecht mit einer elektrischen Zusatzheizung direkt zu erzeugen. Solche Werte erzielt man nur in Gebäuden, deren

»Die Frischluftheizung ist eine sehr energieeffiziente Technik, wenn sie in das passende Haus installiert wird.«

Claus Händel vom Fachverband Gebäude-Klima

schaltet wird, sind die Wohnräume innerhalb kürzester Zeit ausgekühlt. „Das heißt, Lüftungsheizungen funktionieren nur in Häusern in Holztafelbauweise, deren Gebäudehülle im Wesentlichen aus Wärmedämmung besteht“, sagt Ellinger. „Für Massivbauten mit ihren wärmespeichernden Decken und Wänden sind sie eher ungeeignet, sobald diese eine höhere Heizlast haben.“

■ **Wo liegen Nachteile?** Eine Lüftungsheizung kann an kalten Tagen eine zusätzliche Heizung benötigen, um eine angenehme Wärme im Haus zu erzeugen. „In vielen Fällen wird die zusätzliche Heizung elektrisch betrieben. Dann ist darauf zu achten, dass der Strombedarf der Zusatzheizung nicht zu hoch ausfällt“, sagt Brandis. Den Räumen wird im Winter trockene, erwärmte Außenluft zugeführt, was deren relative Luftfeuchte verringert. Das könne zu Erkrankungen der Atemwege bei den Bewohnern führen, sagt Ellinger. Die Lösung könne ein Luftbefeuchter sein, aber die Geräte verbrauchen reichlich Strom. (dpa)

BODENBELÄGE

MANGELS

Malermeister GmbH
Burgwall 18 · 59387 Ascheberg
Tel. 02593 | 329 · maler-mangels.de

HEIMKEN
TISCHLEREI
INNENAUSBAU

• Reparaturarbeiten • individuelle Einbaumöbel
• Zimmertüren • und vieles mehr

Honekamp 14 · 48317 Drensteinfurt · Tel. (025 08) 267

Dirkschnieder
Fussbodentechnik
& mehr

Planung
Maßgeschneiderte
Lösungen

Bodenbeläge
aller Art
Passgenaue
Verlegung

Fussbodentechnik
Einzigartige
Ergebnisse

Leinenweberstraße 11 · 48317 Drensteinfurt

☎ 025 08 - 999 22 10 ✉ info@di-fu-tech.de
☎ 025 08 - 999 22 11 🌐 www.di-fu-tech.de
☎ 01 74 - 922 15 19

Insektenschutz Wies

Insektenschutzsysteme
Lichtschachtabdeckung
Plissee-Innenbeschattung

**Insektenschutz vom Keller bis zum Dach
Lichtschachtabdeckungen**

Eickendorf 1
48317 Drensteinfurt
Telefon: 02508-984601

web: www.insektenschutz-wies.de
mail: info@insektenschutz-wies.de

Welches Heizsystem am besten zu Ihnen passt?

Fragen Sie doch die Experten von Schlering in Drensteinfurt-Rinkerode. Denn ob Wärmepumpe, Photovoltaik & Co. – die beste Lösung ist die, die zu Ihnen passt! Erfahren Sie in einem persönlichen Gespräch mehr über zukunftssicheres, nachhaltiges und möglichst unabhängiges Heizen.

Schlering
Heizung · Sanitär · Klima · Elektro

Schlering GmbH
Göttendorfer Weg 2-4
48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Telefon (0 25 38) 93 11 - 0
info@schlering.de · www.schlering.de

BAD & WELLNESS ▶ HEIZUNG ▶ ERNEUERB. ENERGIEN ▶ KLIMA ▶ ELEKTRO

Gemütlichkeit mit Energiespar-Funktion

Mit Wärmepumpe und „Wasserofen“ in die Zukunft

Wärmepumpen gelten in Deutschland als die Energielösung. Der Grund: Mit einem Kilowatt elektrischem Strom erzeugen sie im Jahresmittel rund das Vierfache an Wärmeenergie und gelten daher als kostengünstige Technologie. Doch gerade bei starkem Frost, also genau dann, wenn der Wärmebedarf am größten ist, stoßen Luftwärmepumpen an ihre Grenzen. In diesem Fall schaltet sich ein elektrischer Heizstab ein, der zwar Wasser und Heizung erwärmt, aber gleichzeitig zu höheren Stromkosten

führt. Sinkt also die Außentemperatur, so sinkt ebenfalls der Wirkungsgrad und somit die Wirtschaftlichkeit der Wärmepumpe.

■ **Kosten runter, Gemütlichkeit rauf:** Und genau hier kann ein holzbefuerter und wasserführender Kaminofen die Kosten niedrig halten. Während in den Sommermonaten und in der Übergangszeit die Wärmepumpe die Versorgung übernimmt, kann in der kalten Jahreszeit und an kühlen Abenden das Kaminfeuer einen Teil des Wärmebedarfs decken und dabei die

Heizungsanlage merklich entlasten. Sobald das Kaminfeuer kraftvoll lodert, wird ein Großteil der erzeugten Wärme dem Heizungskreislauf zugeführt, während die Flammen zugleich das Wohnzimmer heizen. Überschüssige Wärme wird dabei in einem Pufferspeicher in Form von heißem Wasser zwischengelagert und steht auch dann zur Verfügung, wenn das Kaminfeuer erloschen ist.

■ **Feurige Wärme und Heißwasser aus dem Kaminofen:** Ein gutes Beispiel für einen hocheffizienten

Kaminofen mit Wasser-Wärmetauscher ist beispielsweise der „Solaro 2 W“ eines deutschen Herstellers. Dieser wasserführende Kaminofen kombiniert modernes Design mit leistungsstarker Technik. So konzentriert sich – aufgrund der Anordnung der Ofenschamotte – die größte Hitze im oberen Bereich der Brennkammer, was zu einer ebenso effizienten wie umweltschonenden Verbrennung führt. Zudem verfügt das Modell über einen fast wartungsfreien Wärmetauscher. (akz-o)



Moderne Kaminöfen mit Wasser-Wärmetauscher sind Bausteine effizienter Energiekonzepte.

Foto: akz-o