

Dreingau Zeitung

Samstag, 11. März 2023
118. Jahrgang / Nr. 10

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DAVENSBERG

Viel Geduld

Vor eineinhalb Jahren hat der Ascheberger Frank Simons die Naturfotografie als Hobby entdeckt. Seitdem ist er mit Teleobjektiv und Tarnanzug unterwegs. |Lokales



Viel Spaß

Bei der Kinderbibelwoche der evangelischen Kirchengemeinde Sendenhorst im April heißt es „Jona – ein Prophet geht baden“. Anmeldungen sind ab sofort möglich. |Lokales



Viel Artistik

Das GOP in Münster hat ein neues Programm. Was ist sonst so los im Münsterland? Wir haben die Highlights der Region übersichtlich zusammengestellt. |Kalender



Kurznotiert

Die „Warendorfer Mischung“ blüht

SENDENHORST/DRENSTEINFURT. Der Kreis Warendorf verteilt mit Unterstützung der Städte Sendenhorst und Drensteinfurt Tüten mit einer Saatgutmischung aus heimischen Wildpflanzen an interessierte Bürger. Sie können sich die Sämentütchen im Rathaus Sendenhorst, bei der Stadtverwaltung Drensteinfurt oder in der Nebenstelle Albersloh abholen. Das Augenmerk bei der „Warendorfer Mischung“ liegt auf einer besonders insektenfreundlichen und blütenreichen Mischung aus ein-, zwei- und mehrjährigen Arten. Eine Anleitung zur Aussaat und Pflege ist ebenfalls enthalten. Die Ausgabe erfolgt solange der Vorrat reicht. Vereine, Gruppen und Institutionen können sich direkt an den Kreis wenden: bluehmischung@kreis-warendorf.de.

Erste Hilfe

Die DLRG organisiert Kurse |Lokales

Kontakt

Klein- und Familienanzeigen:
Servicepartner Schreibwaren
„Markt Nr. 1“
0 25 08/99 97 96
verkauf@marktnr1.de

Geschäftsanzeigen
0 25 08/99 03 0
anzeigen@dreingau-zeitung.de

Redaktion
0 25 26/93 18 73 oder
0 25 08/99 08 70
redaktion@dreingau-zeitung.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Stadt lädt zum Empfang ein

Nicht nur für Neubürger

DRENSTEINFURT. Drensteinfurt wächst – und das ziemlich kontinuierlich, wie man an den zahlreichen entstandenen Baugebieten der vergangenen Jahre und Jahrzehnte unschwer erkennen kann. Wie die Stadtverwaltung mitteilt, sind allein seit 2019 mehr als 2000 Menschen neu nach Drensteinfurt gezogen. „Mir ist sehr daran gelegen, dass die neu zugezogenen Einwohnerinnen und Einwohner die Stadt kennenlernen und sich hier wohlfühlen“, erklärt Bürgermeis-

ter Carsten Grawunder. Aus diesem Grund möchte die Stadt in diesem Jahr erstmals wieder zu einem großen Neubürgerempfang einladen. „Alle neu Zugezogenen sollen hier die Gelegenheit bekommen, neben den Schulen und Kindertagesstätten auch die örtliche Politik und das bunte und vielseitige Vereinsleben kennenzulernen“, so der Bürgermeister. Dazu sollen alle Neubürger, die seit dem letzten Empfang im März 2019 in der Stadt wohnen, voraussichtlich im Juli

eine persönliche Einladung erhalten. „Darüber hinaus sind aber auch alle Interessierten herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen“, betont der Verwaltungschef. Mit Blick auf die hohe Anzahl der Neuzugezogenen findet der Empfang in diesem Jahr erstmals an der frischen Luft statt. Vorgesehen ist dafür der 26. August (Samstag). Ab 15 Uhr soll es auf dem Marktplatz losgehen. Ab 18 Uhr startet dort dann der gemütliche Teil.

Der Bürgermeister hat die Vereine und Institutionen in den vergangenen Tagen per E-Mail angeschrieben und für eine Teilnahme geworben. Informationen zum Empfang und zur Teilnahme der Vereine werden regelmäßig auf der Homepage der Verwaltung unter www.drensteinfurt.de/neubuerger aktualisiert. Dort können die Vereine auch direkt ihre Rückmeldung eingeben.

GOLDANKAUF

GRAMMGENAUE ABRECHNUNG ZUM TAGESKURS

Vertrauen Sie Ihr Altgold einem Fachmann an!

Seit 10 Jahren in Warendorf · Krickmarkt 5
Telefon 025 81 / 5 29 70 86

WIR KAUFEN alt u. neu: Gold · Schmuck · Münzen
Barren · Tafelsilber (ab 800) · Zahngold
(mit u. ohne Zähne) · ganze Erbnachlässe
www.goldverwertung-warendorf.de

BERATUNG BEWERTUNG ABWICKLUNG – SICHER UND SERIÖS

WESTFÄLISCHE GOLDVERWERTUNG est. 2008

Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr, Sa. 10.00–14.00 Uhr

EP: Närmann

ElectronicPartner

TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK,
TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG

48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
Telefon 02508 984161
www.ep-naermann.de

Service macht den Unterschied

Hilft.

Hilft weiter.

brot-fuer-die-welt.de/wasser

Brot für die Welt

Haushaltshilfe 24

- Haushaltshilfe und Begleitung im ganzen Kreis Warendorf
- Einkäufe, Wäsche, Kochen u.v.m.
- kostenlose Leistungen für einen großen Nutzerkreis

Kontaktieren Sie uns gerne.
02528-9296881 - auch per Whatsapp

Haushaltshilfe24
Hauptstraße 51 | 59227 Ahlen
kontakt@haushaltshilfe24.net
www.Haushaltshilfe24.net

LAGERVERKAUF KANERT

TOTAL Räumungsverkauf
wegen Geschäftsaufgabe

Alles muss raus
50% auf alles

außer Brennstoffe und Kartoffeln

Hartholzbriketts
Kartonware 10 kg (1 kg = 0,799 €) **7,99 €**
Holz-Pellets EN plus 15 kg (1 kg = 0,799 €) **9,99 €**
Holzbriketts eckig 10 kg (1 kg = 0,699 €) **6,99 €**

Wir räumen – Sie sparen
Grillkohle Buche, Bundeswehrartikel, Fahrradzubehör, u.v.m.
Telefon 0 23 82/80 52 67
Ostberg 17 · 59229 Ahlen
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 10.00–17.00 Uhr · Sa. 9.30–13.30 Uhr
Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

Second-Hand-Modemarkt & KIDS ONLY
Sonntag, 12. März
11 - 16 Uhr · kostenlose Parkplätze · Eintritt € 3,00
Tel.: 0 23 81 | 37 77 30 · www.zentralhallen.de
Zentralhallen Hamm

Zweirad Mürmann
SONNTAG IST SCHAUTAG!
14.00 – 17.00 Uhr
Außer an Feiertagen Keine Beratung! Kein Verkauf!

www.e-bikeprofi.de
Telefon 0 25 08/86 66 · mail@zweirad-muermann.de
Konrad-Adenauer-Straße 25 · 48317 Drensteinfurt

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Frühlingszeit
Narzissen
Tête a Tête ab € **1,-**

Bellis
im 12-cm-Topf
Stück € **1,-**

Viele verschiedene Kräuter und Gemüsejungpflanzen ...

blumen sind unsere Stärke!
GÄRTNEREI kemker
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
Fon: 0 25 82 - 13 90 · www.gaertnerei-kemker.de

Lokales

Kurznotiert

Yogaworkshop der Hospizgruppe

DRENSTEINFURT. Die Hospizgruppe lädt am 25. März (Samstag) von 10 bis 13 Uhr ein zu einem Yogaworkshop für Menschen, die schwerstkranke, sterbende Angehörige begleiten oder einen lieben Menschen verloren haben. Nähere Einzelheiten gibt es bei Margarete Naerger, ☎ 0 25 08/98 44 33 oder bei Margret Becker, ☎ 0 25 08/99 70 75, bei denen auch eine Anmeldung möglich ist. Eine Gebühr wird nicht erhoben, über eine Spende zugunsten der Hospizbewegung freuen sich die Organisatorinnen.

Predigt und Passionsmusik

ASCHEBERG. Zu einem ungewöhnlichen Experiment lädt Pastoralreferent Ralf Wehrmann am kommenden Montagabend (13. März ein: In der Werktagsmesse um 18.30 Uhr hält er ausnahmsweise eine Ansprache, über die im Anschluss im gegenüberliegenden Pfarrheim in lockerer Runde gesprochen werden kann. Anlässlich des zehnten Jahrestages der Wahl von Papst Franziskus wird in der Predigt seine Vision von einer Kirche des 21. Jahrhunderts vorgestellt. Angestoßen durch das Psalmwort „Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?“ lädt die Pfarrei St. Lambertus zu einem besinnlichen Konzert am 12. März um 18 Uhr ein.

DLRG organisiert Erste-Hilfe-Kurse im Kulturbahnhof

Das könnte Leben retten

DRENSTEINFURT. Vor der Corona-Pandemie haben die Malteser über eine lange Zeit solche Kurse in der Stadt angeboten. Seit mehr als drei Jahren nun müssen etwa Fahranfänger dafür in die Nachbarschaft, zum Beispiel nach Ahlen, ausweichen. Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) schließt jetzt diese Lücke.

Die Ortsgruppe hat einen versierten und engagierten Helfer in ihren Reihen, der diese Aufgabe übernimmt. Leonard Herzog ist dort nicht nur Rettungswart, sondern im DLRG-Bezirk Warendorf auch Fachreferent Sanitätswesen. Er studiert in Hamburg Medizin, hat schon diverse Einsätze im Rettungswagen gefahren und sich nun zum Erste-Hilfe-Ausbilder weiterqualifiziert.

Der Bedarf sei groß, berichtet Herzog. Kurse in umliegenden Städten seien oft über Monate hinweg ausgebucht. In Drensteinfurt will er künftig zwei Mal pro Monat – samstags von 8.30 bis 16.30 Uhr – öffentliche Schulungen für maximal 15 Teilnehmende anbieten.

Herzdruckmassage, Beatmung, stabile Seitenlage: In einem Erste-Hilfe-Kurs lernt man, was im Notfall zu tun ist.

Von Nicole Evering



de anbieten. Die Termine sind auf der Homepage der DLRG-Ortsgruppe zu finden, über die man sich auch direkt anmelden kann.

Angesprochen sind nicht nur junge Leute, die bald ihren Führerschein machen wollen. Auch ältere, die ihr Wissen auffrischen möchten, sind willkommen. Zudem hat die DLRG eine Zertifizierung durch die Gesetzliche Unfallversicherung erhalten und darf somit auch betriebliche Ersthelfende ausbilden. „Nach Absprache komme ich dazu auch die Unternehmen“, sagt der 25-Jährige, der sich seit 2018 in der DLRG engagiert. Dort ist er für die Aus-

und Weiterbildung der Rettungsschwimmer zuständig und nimmt beispielsweise auch die Schwimm-Disziplin für das Deutsche Sportabzeichen ab.

Unterstützung bei dem neuen Angebot gibt es vonseiten der Stadt, die der DLRG die benötigten Räume im Kulturbahnhof gegen eine geringe Gebühr zur Verfügung stellt. „Danke an die DLRG, dass sie dieses Angebot macht. Da ist uns durch die Pandemie etwas sehr Wichtiges weggebrochen“, betont Bürgermeister Carsten Grawunder. Er sei vor nicht allzu langer Zeit selbst in der Situation gewesen, Erste Hilfe leisten zu

müssen. „Da fällt einem auch nicht sofort alles ein, was man mal gelernt hat.“ Routine entstehe nur durch Regelmäßigkeit. Deshalb hält er solche Kurse nicht nur für junge Leute, die ihn für den Führerschein brauchen, für sinnvoll.

Perspektivisch will Leonard Herzog sich noch dahingehend weiterqualifizieren, dass er Sanitäter ausbilden und Kurse in Erster Hilfe am Kind geben darf. Eine Kooperation mit der Teamschule würde die DLRG ebenfalls gerne eingehen und dort Kurse anbieten – dies allerdings nicht ganz uneigennützig. Denn während auf der einen

Seite die Mitgliederzahl des Vereins erfreulich gestiegen ist und an der 500er-Marke kratzt, fehlen auf der anderen Seite neue Trainer, gerade im Jugendbereich. Für die wichtige Arbeit der DLRG zu werben, ist daher ebenfalls ein Hintergedanke.

★ Firmen und Organisationen, die eine betriebliche Ersthelferausbildung in ihren eigenen Räumen wünschen, können sich per E-Mail an rettungswart@dlrg-drenst-einfurt.de wenden.

www.drensteinfurt.dlrg.de

**Kurz
notiert**

Caritas stellt Hausnotruf vor

ASCHEBERG. Die Kolpingsfamilie lädt am 16. März um 15 Uhr zur Informationsveranstaltung. Eingeladen sind alle Mitglieder und alle Interessierten aus der Gemeinde. Catrin Kuth, Koordinatorin Personenerufsystem beim Caritasverband für den Kreis Coesfeld, stellt am Nachmittag den Caritas-Hausnotruf vor. Die Veranstaltung findet im Pfarrheim St. Lambertus statt. Ein barrierefreier Zugang ist durch den Pfarrgarten möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Aquarellmalerei in Davensberg

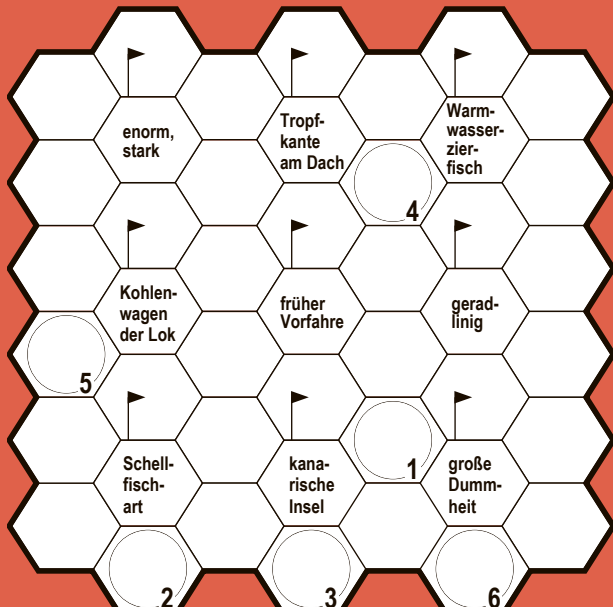
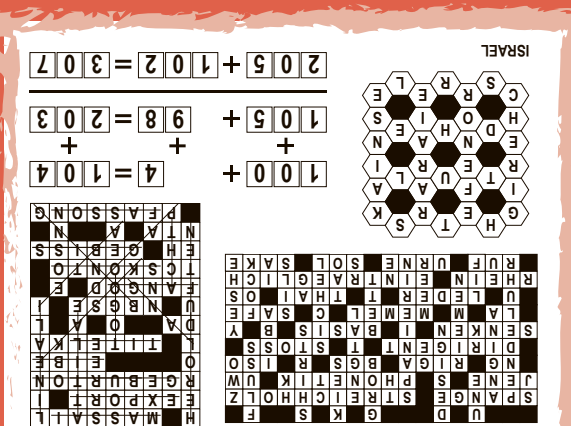
DAVENSBERG. In einem Kursangebot der Volkshochschule können Interessierte unter Anleitung von Kursleiterin Anne Peltzer die Aquarellmalerei lernen. Der Kurs findet an acht Abenden montags im Dorfgemeinschaftshaus statt. Der Kurs startet am 20. März um 18 Uhr. Interessenten können sich online auf www.vhs-luedinghausen.de oder in der VHS-Geschäftsstelle in Ascheberg anmelden. Für Rückfragen steht Christian Pelchen unter ☎ 0 25 93/6 09 13 11 zur Verfügung.

RÄTSEL und DENKSPORT

Haar- kammer	DEEHL NPRU	AAG INN	▼	ENU	▼	DEG INS	AEIIN NPRS	BGOR	▼	AEG LNT	▼	EIKS	▼	HIR SST	FLSSU	▼	OWZ
▼	▼	▼				Feuer- anzünder	▼			▼							▼
▼				EEl MNR		Laut- bildungs- lehre	▼								ABIS		
nicht diese			Haupt- stadt Lett- lands	▼				Grenz- schutz- einheit (Abk.)	▼			CEH ILS		Fremd- wortteil: gleich	▼		
Or- chester- leiter	▼									BETT		kräftiger Schubs	▼				EEHSY
▼						EEMR		Grund- lage	▼					ILSS		CFKO	▼
redu- zieren			FIL		Fluss zum Ku- rischen Haff	▼					AOT		Tresor	▼			
Strom durch Köln		Material des Fuß- balls	▼					EN	▼	Südost- asiat	▼				medizi- nisch: Bein, Knochen	▼	
▼					gewinn- bringend	▼											
Leu- mund	▼			Wahl- zetteln- kasten	▼					Name des Tones g	▼		japani- sches National- getränk	▼			

H J M A S S A I L
 E E X P O R T H I
 R G E B U R T O N
 O E R C G E I B E
 L V T I T E L K A
 D A Q P O X A G L
 U O N B G S E T I
 F A N G O D D E W
 T C S K O N T O T
 E H N G E B I S S
 N T A A A R I N J
 P P F A S S O N G

ABTEI
ACHT
ATTILA
BISS
BONING
BURTON
DUFTEN
EIBE
EXPORT
FANGO
FASSON
GEBISS
GEBURT
HEROLD
KOSAKE
LANG
LINEAL
MASSAI
PAGODE
SKONTO
TITEL
TOGO



LOSUNGEN

Kurznotiert

Kolping lädt zum Bosseln ein

WALSTEDDE. Gemeinsam an frischer Luft die Bosselkugel über Straßen und Wege zu rollen, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und das eigene Wohlbefinden, und es macht Spaß, schreibt die Kolpingsfamilie. Ein mit Leckereien gefüllter Bollerwagen lädt zu Spielpausen auf der Strecke ein. Los geht es am 1. April (Samstag) um 14 Uhr am Pfarrheim. Auch Nichtmitglieder sind eingeladen. Um 18 Uhr erwartet die Sportler ein deftiges Grünkohlessen im Pfarrheim. Um planen zu können, wird um Anmeldung bis zum 26. März bei H.J. Thamm, ☎ 12 77, gebeten.

Wissenswertes über den Mars

ASCHEBERG. VHS-Kursleiter Dr. Tom Fliege zeigt atemberaubende Bilder vom Planeten Mars und beantwortet in seinem Vortrag die Frage, was die Menschen bis heute mittels unbemannter Missionen über den rostroten Nachbarn wissen. Die Veranstaltung findet am Mittwoch (15. März) um 19 Uhr im Rathaus Ascheberg statt. Anmeldungen (Kursnummer 10722-A) sind in der VHS-Geschäftsstelle Ascheberg oder online möglich www.vhs-luedinghausen.de

Kinderbibelwoche der evangelischen Gemeinde

Ein Prophet geht baden

SENDENHORST. „Jona – ein Prophet geht baden“: Unter diesem Motto findet in den Osterferien die Kinderbibelwoche der evangelischen Kirchengemeinde Sendenhorst mit Vorhelm statt. Pfarrer Manfred Böning, Joshua Schwandt von der kreiskirchlichen Jugendarbeit und das Team jugendlicher Mitarbeitender planen für die zweite Ferienwoche – vom 11. bis zum 14. April (Dienstag bis Freitag) jeweils von 10 bis 15 Uhr – ein abwechslungsreiches Programm.

„Die Kinderbibelwoche unserer Kirchengemeinde hat ja bereits eine jahrzehntelange Tradition. In der Coronazeit konnten wir nur ein reduziertes Programm anbieten. Jetzt geht es wieder richtig los“, freut sich Pfarrer Manfred Böning. In diesem Jahr steht die spannende Geschichte vom Propheten Jona im Mittelpunkt – ... kt.

15 Mitarbeitende stehen in den Startlöchern für die ereignisreichen Tage und haben sich bereits mehrfach für die Vorbereitungen getroffen. „Jona, das war doch der mit dem Wal. Gibt es dazu ein Lied oder ein Spiel?“. Mit Eifer entwickeln die Jugendlichen Ideen für das Programm. Wie bei jeder Kinderbibelwoche gehören gemeinsames Sin-



Jugendmitarbeiter Joshua Schwandt (hinten, l.) und Pfarrer Manfred Böning (hinten, r.) bereiten gemeinsam mit Konfirmandinnen und Konfirmanden die Kinderbibelwoche vor. Foto: Kirchengemeinde

gen, Basteln und Spielen dazu. Außerdem wird als Attraktion an einem Tag der mobile Kletterturm oder die große Hüpfburg der kreiskirchlichen Jugendarbeit im Garten an der Friedenskirche aufgebaut. Das Küchen-Team übernimmt wie in den Jahren vor der Pandemie die Verpflegung der Kinder und Mitarbeitenden, kocht jeden Tag frisch, bietet Snacks und Getränke an und achtet dabei zunehmend auf eine regionale und nachhaltige Auswahl der Mahlzeiten, schreibt die Gemeinde.

Am Abschlusstag, dem 14. April (Freitag), sind um 14 Uhr alle Eltern, Großeltern und Geschwister zum Gottesdienst eingeladen, in dem die Kinder von ihren Erfahrungen in der Kinderbibelwoche erzählen und ihre Projekte präsentieren.

Der Kostenbeitrag pro Kind für die gesamte Kinderbibelwoche beträgt 40 Euro, der ermäßigte Beitrag für evangelische Kinder 28 Euro. Geschwisterkinder erhalten jeweils fünf Euro Ermäßigung. Darin sind Programm und Mahlzeiten an den vier Tagen

enthalten.

★ Anmeldungen für alle Mädchen und Jungen im Grundschulalter aus Vorhelm und aus Sendenhorst sind bis zum 3. April bei Pfarrer Manfred Böning möglich, ☎ 0 25 26 / 9 39 39 03.

Heizöl • Diesel • Flüssiggas

STALJAN

Am Bahnhof 10 • Rinkerode

☎ 02538 - 8011

Getränkemarkt • Landhandel

Zaubershow mit Magic Freddy

RINKERODE. Zu einem „zauberhaften“ Nachmittag ist die ältere Generation am 19. März (Sonntag) um 14.30 Uhr ins Pfarrzentrum eingeladen. Das Küchenteam der Senioren-Mensa wird an diesem Tag alles für einen unterhaltsamen Nachmittag vorbereiten. Dazu gehören nicht nur Kaffee und Kuchen, sondern es wartet auch eine besondere Attraktion auf die Gäste. „Magic Freddy“, ein 17-jähriger Abiturient aus Hilstrup, möchte mit magischen Illusionen die Anwesenden „verzaubern“. Frederik Plester hat im Alter von sechs Jahren den alten Zauberkasten seines Vaters im Keller gefunden. Die-

ser hat ihn so begeistert, dass er sich weitere Zauberkästen wünschte. „Magic Freddy“ ist inzwischen Mitglied im Magischen Zirkel von Deutschland und gehört ebenfalls der Internationalen Vereinigung der Zauberkünstler an.

Die Einladung gilt nicht nur den regelmäßigen Besuchern der Senioren-Mensa. Alle älteren Rinkeroder dürfen sich angesprochen und eingeladen fühlen. Der Eintritt kostet sieben Euro pro Person. Damit alles gut organisiert werden kann, wird um vorherige Anmeldung gebeten bei Mechthild Pfumfel, ☎ 412.

HITOP PNP

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag* (auch telefonisch möglich) zum Thema „Polyneuropathie“ unter Einhaltung der Hygieneregeln

📅 Do. 23.03.2023

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ 02593 - 74 51

*keine Diagnostik

Brunnen Apotheke
Apotheker Dr. Marcel Töpfer
Katharinenplatz 4 | 59387 Ascheberg
Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 & 14.30 - 18.00 Uhr
Mi. 08.00 - 12.30 Uhr | Sa. geschlossen

Medizin

ANZEIGE

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)



www.revitensin.de

Schon wieder schlaflos?
So werden Ihre Nächte wieder erholsam

Sie wälzen sich nachts oft schlaflos im Bett? Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um Ihre Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht mit einer besonders hohen Baldrian-dosierung schenkt Betroffenen Hoffnung.

Anhaltende Pandemielage, Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden Angespanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei nervös bedingten Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arzneimittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Erholsamer Schlaf ist die Basis Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit. Wer gut schläft, fühlt sich auch am nächsten Tag fitter und erholt. Um nervös bedingte Schlafstörungen wieder in den Griff zu bekommen, unterstützen Sie Ihren Körper neben der Einnahme eines pflanzlichen Arzneimittels zusätzlich mit Ruhe und Entspannung. Hierbei können ein Vollbad oder leichte körperliche Betätigung wie z. B. Schwimmen oder Spazierengehen helfen.

80 %

der Deutschen sind gestresst – häufige Ursache von Schlafstörungen

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schultz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³Insight Health MAT 12/2022
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kurznotiert

Monatsmesse mit Frühstück

ALBERSLOH. Die KFD St. Ludgerus und die Männersodalität laden zur Monatsmesse ein. Die Messe wird gefeiert am 14. März um 8.15 Uhr in der Ludgeruskirche. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit für alle, sich bei einem gemütlichen Beisammensein und einem schönen Frühstück im Ludgerushaus auszutauschen.



Frank Simons geht mit Teleobjektiv und Tarnanzug auf die Pirsch.

Frank Simons macht Naturfotos

Mit Teleobjektiv und Tarnanzug

Von Heidrun Riese

ASCHEBERG. Wie eine Kreuzspinne in ihrem Netz die nächste Mahlzeit einwickelt, wie zwei Silberreiher miteinander im Clinch liegen, wie ein Eisvogel durch die Luft saust, wie ein Damhirsch mit stolzem Geweih direkt in die Linse zu gucken scheint: Diese und noch viele weitere Motive aus der Natur vor der Haustür hat Frank Simons auf Fotos festgehalten. Um mit der Kamera so nah an die heimische Tierwelt heranzukommen, braucht es natürlich entsprechendes Equipment. Aber eine Sache ist noch viel wichtiger, weiß der Ascheberger: Geduld.

Erst vor eineinhalb Jahren hat er die Fotografie als Hobby für sich entdeckt. „Davor habe ich schon Videos gemacht“, verrät der 47-Jährige, der Tischler von Beruf ist. „Das hat in der Corona-Zeit angefangen.“ Mit seinem Hund habe er ohnehin viel Zeit in der Natur verbracht und dort anfangs mit dem Handy gefilmt und auch schon fotografiert. Die zufällige Begegnung mit Patrick Gottwald, Fotograf aus Ott-

marsbocholt, an der Emmerbachau sei mit Ausschlag gebend dafür gewesen, dass die ganz große Begeisterung entfacht ist. „Von ihm habe ich viel über die Technik gelernt, das hat mir eine Menge gebracht“,



berichtet Simons, der sich immer mal wieder mit Gottwald trifft, um zusammen auf Fototour zu gehen.

Von seinem Handy ist der 47-Jährige, der aus Drensteinfurt stammt, in Ascheberg zur Schule gegangen ist und später in den Ort eingheiratet hat, zunächst auf eine Bridge-

und schließlich auf eine Spiegelreflexkamera mit Wechselobjektiven umgestiegen. Um die Tiere aus der Ferne ablichten zu können, sei eine große Brennweite unabdingbar. Generell aber ist Simons überzeugt, dass die Ausrüstung gar nicht so wichtig ist: „Man kann mit jeder Kamera schöne Fotos machen, auch mit dem Handy.“

Neben dem Teleobjektiv hat sich der Hobby-Fotograf inzwischen auch einen Tarnanzug angeschafft, um seine scheuen Motive nicht zu verschrecken, während er meist zur goldenen Stunde und gerne in der Dávart auf der Lauer liegt. „Wenn die Sonne morgens auf- oder abends untergeht, hat man das beste Licht“, hat Simons schnell gelernt. „Man hält Momente fest, die nicht wiederkommen – das ist das Schöne am Fotografieren.“ (hri)

Kurznotiert

Spielenachmittag im Pfarrheim

HERBERN. Am 15. März findet von 15 bis 17.30 Uhr ein vergnüglicher Nachmittags mit Karten- oder Brettspielen im Pfarrheim statt. Eigene Spiele dürfen mitgebracht werden.

Versammlung des Heimatvereins

HERBERN. Am Mittwoch (15. März) lädt der Heimatverein zur Hauptversammlung ein. Sie findet statt um 18 Uhr bei „Antica Fattoria“. Es gilt, eine umfangreiche Tagesordnung abzuarbeiten mit Neuwahlen und einer Satzungsänderung. Zudem berichtet Thomas Stohldreier aus dem Rathaus.

KFD besucht Ostergarten

ASCHEBERG. Die KFD St. Lambertus lädt ihre Mitglieder und interessierte Frauen am 20. März (Montag) zum Besuch des Ostergartens in Schöppingen ein. Die speziell und liebevoll gestalteten Räume in der Kulturhalle machen die Geschehnisse der Kar- und Ostertage erlebbar. Nach der Führung besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Kaffeetrinken. Anmeldungen nimmt Maria Alßmuth unter ☎ 0 25 93/70 67 bis zum 16. März entgegen. Der Eintritt als auch das Kaffeegedeck kosten jeweils vier Euro. Die Führung beginnt um 14 Uhr, die Abfahrt der Fahrgemeinschaften erfolgt um 13 Uhr ab Pfarrheim.

Familienanzeigen



Gegangen bist Du aus unserer Mitte, aber nicht aus unseren Herzen.

Herbert Lenz

* 27. Dezember 1934 † 16. März 2022

In liebevoller und dankbarer Erinnerung feiern wir das erste Jahresgedenken

am Samstag, dem 25. März 2023, um 17.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina Drensteinfurt

Im Namen der Familie Margret Lenz



Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust, wird es dir sein, als lachten alle Sterne, weil ich auf einem von ihnen wohne, weil ich auf einen von ihnen lache.

Antoine de Saint-Exupéry

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Christa Otto

geb. Passenheim

* 13.12.1934 † 4.3.2023

Jürgen und Anne
Michael und Margret
Enkel und Urenkel

Jürgen Otto, c/o Bestattungen Heimken, Honekamp 14, 48317 Drensteinfurt.

Der Wortgottesdienst ist am Montag, dem 20.3.2023 um 13.30 Uhr in der Friedhofskapelle Drensteinfurt Merscher Weg; anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung.

Statt freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende, die wir später einer karitativen Organisation zukommen lassen werden.

Kontoinhaber: Christa Otto · Volksbank Münsterland Nord eG, IBAN: DE74 4036 1906 4301 6651 00 · Stichwort: Christa Otto.



Hilft.



Hilft weiter.

Wir helfen in Ländern wie Burkina Faso beim Bau von Brunnen. Denn wer sich selbst versorgen kann, führt ein Leben in Würde. **brotfuer-die-welt.de/wasser**

Brot für die Welt

Würde für den Menschen.

Mitglied der actalliance

Gratulation

- ★ Anna Schwartländer aus Herbern feiert am Mittwoch ihren 90. Geburtstag.
- ★ Hermann Dirker aus Rinkerode wird am Freitag 85 Jahre alt.

Gottesdienste

Katholisch

Sendenhorst, St. Martin: Sonntag: 8 Uhr Messe, Aula Realschule; 11 Uhr Messe mit Chor „Saitenwind“ und Kinder-Wort-Gottes-Feier, Aula Realschule.
Albersloh, St. Ludgerus: Samstag: 17.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9.30 Uhr Messe, 18 Uhr „Come and see“-Messe.
Drensteinfurt, St. Regina: Samstag: 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 11 Uhr Messe.
Rinkerode, St. Pankratius: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9.30 Uhr Messe.
Walstedde, St. Lambertus: Sonntag: 9.30 Uhr Messe.
Ameke, St. Georg: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse.
Ascheberg, St. Lambertus: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 10 Uhr Messe, 18 Uhr musikalische Andacht.
Herbern, St. Benedikt: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 10.30 Uhr Messe; 18.30 Uhr Kreuzwegandacht der KFD.
Davensberg, St. Anna: Samstag: 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9 Uhr Messe.

Evangelisch

Sendenhorst, Friedenskirche: Sonntag: 9.30 Uhr Gottesdienst; 16 Uhr Abschlussandacht zur Woche der Brüderlichkeit.
Albersloh, Gnadenkirche: Sonntag kein Gottesdienst.
Drensteinfurt, Martinskirche: Sonntag: 18 Uhr Abendgottesdienst für Junge und Junggebliebene.
Ascheberg, Gnadenkirche: Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst.
Walstedde, kath. Lambertuskirche: Sonntag kein Gottesdienst.
Herbern, Auferstehungskirche: Sonntag kein Gottesdienst. (Angaben ohne Gewähr)

Auf einen Blick



Dirk Köhler übernimmt Vorsitz

Zum ersten Mal ist mit Dirk Köhler (2.v.l.) ein Einwohner aus dem Stadtteil Sendenhorst Vorsitzender der B.f.A. geworden. Der Albersloher Michael Thale übergab in der Jahreshauptversammlung den Vorsitz nach sechs erfolg- und ereignisreichen Jahren an den 53-jährigen

Dirk Köhler. Die übrigen Vorstandsmitglieder wurden in ihren Ämtern bestätigt. Nach einem Rückblick auf die Themen des Jahres 2022 nahm die Diskussion über die nur sehr zurückhaltende politische Mitarbeit der Bürgerinnen und Bürger einen großen Raum ein. (Foto: B.f.A.)



Treckertreff

Die Maxis der Kita Abenteuerland nutzten beim „Treckertreff“ in Herbern ausgiebig ihre Chance, sich einmal hinters Lenkrad eines richtigen Treckers zu setzen. Die Natur- und Heimattrainerinnen des Heimatvereins Herbern hatten die Idee und die „Trekkerfreunde Brügge Mühle“ und Heinrich Selhorst machten es möglich. Die meisten Kinder kennen Trecker nur aus der Ferne. (Foto: Budde/Heimatverein)

Inklusion

Auch 2023 unterstützt das Land mit dem Programm „Inklusionsscheck NRW“ verschiedene Maßnahmen zur Stärkung der Teilhabe von Menschen mit Behinderungen in Nordrhein-Westfalen, teilt die Stadtverwaltung Sendenhorst in einer Presseinformation mit. Ab sofort können Vereine und Organisationen hierzu in einem unkomplizierten Online-Verfahren eine Pauschale in Höhe von 2000 Euro beantragen. Ziel ist es, das Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderungen zu fördern. Der Inklusionsscheck kann über die Internetseite beantragt werden. Dort ist auch alles Wissenswerte rund um das Programm zu finden. www.inklusionsscheck.nrw.de

PflegeTeam Sendenhorst
Ambulanter Pflegedienst
☎ 0 25 26 / 9 37 70 00
In dringenden Notfällen sind wir 24/7 erreichbar.

PflegeTeam Sendenhorst
InhaberIn: Stefanie Schäpers
Industrieweg 13-15 · 48324 Sendenhorst
Info@pflegeteamsendenhorst.de
www.pflegeteamsendenhorst.de

Öffnungszeiten:
montags–donnerstags:
8.00–16.00 Uhr
freitags:
8.00–14.00 Uhr



Reiseträume

WEILKE

QualityBus.de

56 Kundenbewertungen für den Veranstalter

Gesamtbewertung 4,40 von 5,00

Wiederholungsrate 100 %

05.01.2023

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€1.121,-
p. Person im DZ



INSELHOPPING AUF DÄNISCH

Fünen, Kopenhagen und mit 3 Übernachtungen auf der Sonneninsel Bornholm!
Mit WEILKE-Reiseleitung.

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
 - ✦ WEILKE-Reiseleitung
 - ✦ 3 x Fähüberfahrten
 - ✦ 2 x Ü/HP im guten Mittelklassehotel auf Insel Fünen
 - ✦ 3 x Ü/F im guten Mittelklassehotel auf Bornholm
- ✦ 2 x Abendessen im Hotel auf Bornholm
 - ✦ 1 x Abendessen in Ystad
 - ✦ 1 x Eintritt Heringsräucherei mit Mittagsimbiss auf Bornholm
 - ✦ Ausflüge und Besichtigungen laut Programm
- ✦ Eintritt Schloss Egeskov
 - ✦ Stadtrundgang Odense mit örtl. Reiseleitung
 - ✦ Stadtrundgang Kopenhagen mit örtl. Reiseleitung

Reisetermin: 13.05. – 18.05.2023



€69,-
pro Person

FRÜHLINGSPARADIES KEUKENHOF

Blühendes Tulpen-Erlebnis...

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus, ab/bis Münster / Greven / Emsdetten / Rheine
- ✦ Eintritt inklusive

Reisetermine: 05.04., 12.04., 16.04., 22.04., 26.04., 04.05., 07.05.2023



€799,-
pro Person im DZ



ARENA DI VERONA: 'AIDA'

Mit WEILKE-Reisebegleitung und Aufenthalt direkt am Gardasee!

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
 - ✦ Weilke-Reisebegleitung
 - ✦ 4 x Ü/F im Hotel Internazionale (Landeskategorie: 4 Sterne), im schönen Seestädtchen Torri del Benaco
- ✦ Begrüßungsgetränk
 - ✦ 3 x Abendessen im Hotel (3-Gang-Wahl-Menü plus Salatbuffet)
 - ✦ 1 Eintrittskarte nummerierter Stufenplatz, 4. Kategorie
- (beste Stufenplatz-Kategorie!) für die Arena di Verona

 - ✦ Stadtführung in Verona mit örtlicher Reiseleitung
 - ✦ Ausflug Gardasee mit örtlicher Reiseleitung

Reisetermin: 27.06. – 01.07.2023



€64,-
pro Person

INSEL-ERLEBNIS NORDERNEY

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus, ab/bis Münster / Greven / Emsdetten / Rheine
- ✦ Inkl. Fähüberfahrt u. Kurtaxe

Reisetermine: 04.05., 28.06., 13.07., 29.07, 15.08., 20.09., 12.10.2023

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2023 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



So 12. März MÜNSTER

KONZERT
The Notwist
20 Uhr
Skaters Palace – Cafe
Dahlweg 126
Weitere Informationen unter www.skaters-palace.de

MÄRKTE
Frühjahrsend
11 bis 23 Uhr
Schlossplatz
Schlossplatz 1
Weitere Infos und Termine unter www.stadt-muenster.de/send/

KREIS COESFELD

MUSICAL
„Der letzte Ritt nach San Fernando“
15 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld
Weitere Informationen unter konzerttheatercoesfeld.de

Mo 13. März MÜNSTER

POETRY
TatWort Poetry Slam
20 Uhr
Sputnikcafé
Am Hawerkamp 31
Weitere Informationen unter www.tatwortimnetz.de

Di 14. März MÜNSTER

KINDER
Bibi & Tina
17 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32
Weitere Informationen unter www.mcc-halle-muensterland.de

KONZERT
Oliver Earnest
20 Uhr
Pension Schmidt
Alter Steinweg 37
Weitere Informationen unter www.pensionschmidt.se

KREIS WARENDORF

THEATER
„Des Kaisers neue Kleider“
15 Uhr
Alte Brennerei Ennigerloh
Liebfrauenstraße 6, Ennigerloh
Weitere Informationen unter www.alte-brennerei-ennigerloh.de

Mi 15. März MÜNSTER

KONZERT
Sari Schorr
20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b
Weitere Informationen unter www.hotjazzclub.de

KREIS WARENDORF

VORTRAG
Portugal mit Michael Murza
19.30 Uhr
Stadthalle
Westenmauer 10, Ahlen
Weitere Informationen unter www.stadthalle-ahlen.de

Do 16. März MÜNSTER

KONZERT
5. Kammerkonzert
19.30 Uhr
Erbdrostenhof, Festsaal
Salzstraße 38
Weitere Informationen unter www.theater-muenster.com

KREIS WARENDORF

KONZERT
Marie Sférian Quartett
20 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf
Weitere Informationen unter www.theateramwall.de

Fr 17. März MÜNSTER

COMEDY
Helge Schneider
20 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32
Weitere Informationen unter www.mcc-halle-muensterland.de

KONZERT
MyCrowFones
20 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33
Weitere Informationen unter www.heile-welt-muenster.de

KREIS WARENDORF

KONZERT
True Collins
20 Uhr
Stadthalle Ahlen
Westenmauer 10, Ahlen
Weitere Informationen unter www.stadthalle-ahlen.de

Sa 18. März MÜNSTER

KONZERT
Soli Show
18 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64
Weitere Informationen unter www.rareguitar.de

KREIS COESFELD

THEATER
Sherlock Holmes und der Fall Silver Blaze
19 Uhr
Burg Vischering
Berenbrock 1, Lüdinghausen
Weitere Informationen unter burg-vischering.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

112 Jahre Rennverein Drensteinfurt e. V. 1911 – 2023



EINLADUNG

zu der am
Sonntag, 26. März 2023, 11.00 Uhr im Haus Averdung
Am Ladestrang 12 · 48317 Drensteinfurt
stattfindenden
ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG (O.M.V.)

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Verlesung des Protokolls der letztjährigen O.M.V.
3. a) Geschäfts- und Kassenbericht für das Jahr 2022
b) Entlastung des Vorstandes
4. Vorstandswahlen
5. Beschlussfassung über die Abhaltung eines Renntages im August 2024
6. Verschiedenes

Wegen der Wichtigkeit wird um zahlreiches Erscheinen der Mitglieder gebeten!

Mit freundlichen Grüßen

Klaus Storck, 1. Vorsitzender

www.rennverein-drensteinfurt.de

PS.: In diesem Jahr findet das Pferderennen am **Sonntag, 27. August 2023** um 13.30 Uhr statt.

Medizin

ANZEIGE

Was tun, wenn es im Bett nicht mehr läuft?

Rezeptfreies Arzneimittel bietet Hilfe bei sexueller Schwäche

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen.



„Wir hatten immer weniger Sex. Dann haben wir Deseo ausprobiert. Seitdem läuft es bei uns wieder richtig gut.“
(Bettina S.)

Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer

Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

Rezeptfrei

www.deseo.net

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
DESEO, Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing
• Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Schluss mit Verstopfung

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung und Blähbauch. Das Problem: Durch Stress, wenig Bewegung, den Alterungsprozess oder auch Flüssigkeitsmangel nimmt die Darmaktivität ab – der Transport der Nahrung durch den Darm gerät ins Stocken. Dadurch stauen sich auch häufig Gase im Darm an und verursachen einen Blähbauch. Wirksame Hilfe kommt nun aus der Forschung (Kijimea Regularis, Apotheke).



Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und kann so auch einen Blähbauch sichtbar reduzieren.

Die Anwendung von Kijimea Regularis im Alltag ist kinderleicht. Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich je einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Kijimea Regularis wirkt rein physikalisch: Der Darm wird von innen heraus, wie durch ein sanftes Training, zur Bewegung animiert. Selbst bei langfristiger Einnahme führt Kijimea Regularis zu keinem Gewöhnungseffekt. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Regularis ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis
(PZN 13880244)

www.kijimea-regularis.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Bauen & Wohnen

»Die meisten Menschen haben zu Hause nicht den Platz für die großen Sitzlandschaften.«

Designer Luca Nichetto



Die Elemente des Sofas „Lagoon“ lassen sich so zusammenstellen, dass es in kleine und größere Zimmer passt.

Foto: Broste Copenhagen

Modular und flexibel: Sofa statt Sitzlandschaft

Design für den kleinen Wohnraum

Die eindrucksvollsten Sofas auf Wohnmessen und in Möbelhäusern sind die großen Sitzlandschaften. Doch in welche Räume passen die schon hinein?

Inzwischen haben sich deshalb selbst die bekanntesten Kreativen der Einrichtungsbranche den modularen – und damit flexibel zusammensetzbaren – Sofas verschrieben. Für ein Stück Design und Luxus selbst im Mini-Apartment. Und im besten Fall auch für etwas mehr Nachhaltigkeit.

„Viele Sofas sehen meist großartig in diesen riesigen Zusammenstellungen aus, die man für Designmessen gestaltet. Aber die Wahrheit ist, dass die meisten Menschen zu Hause nicht den Platz dafür haben“, sagt Designer Luca Nichetto. „Ich möchte lieber etwas demokratischer gestalten. Ich möchte ein Sofa gestalten, das auf eine große Fläche passt, aber auch in eine kleine Wohnung.“

Aber nicht nur das: Das Sofa soll mehr als eine Lebensphase mitmachen. Man

kann mit ihnen immer wieder umziehen, die modularen Elemente ermöglichen Veränderungen, sagt Luca Nichetto, der Designbüros in Stockholm und Venedig betreibt.

■ **Das Sofa verändert sich mit uns:** Allein schon, indem sich so ein Sofa auch innerhalb eines Hauses an andere Plätze stellen lasse und sich dadurch die Wirkung des Raumes verändere. So wie sich auch sein Besitzer als Person immer wieder verändere, sagt Nichetto. „Ich

liebe den Gedanken, dass ein Produkt der Entwicklung eines menschlichen Wesens folgen kann. Und das ist der Grund, warum ich gerne mit modularen Systemen arbeite.“

Dabei kann natürlich auch die Größe der Sitzgelegenheit durch das Ergänzen neuer Elemente wachsen – oder wieder schrumpfen. So wird aus dem Single-Sofa die Familiencouch. Und daraus wieder die etwas kleinere Komfortzone in der neuen Wohnung nach einer Trennung. Oder das Pärchensofa, wenn die Kinder ausziehen. Und so weiter.

Dazu lassen sich passende Hocker stellen. Und viele Sofas haben die Option, Tische oder sogar Blumentöpfe und Aufbewahrungselemente zu integrieren.

■ **Baukastenprinzip ist auch im Luxussegment angekommen:** Die Idee des Baukastenprinzips ist grundsätzlich nicht neu. Allerdings ist sie es auf dem Markt der hochpreisigen Güter. Denn für diese galt lange nicht der Anspruch, auch in kleinere Wohnungen passen zu müssen, sagt Designer Sebastian Herkner aus Offenbach.

„Aber selbst wenn man den Geldbeutel für solche hochwertigen Möbel hat, ist es inzwischen Realität, dass

man nicht immer auch den großen Wohnraum dafür haben kann. Etwa wenn man zentral wohnen will“, sagt Herkner. „Es entstehen in den Großstädten viele Wohntürme mit Wohnungen, die oft nur noch 40, 50, 60 Quadratmeter groß sind.“

Daher verändere sich auch der Blick der Designer und Einrichtungsunternehmen im gehobenen Preissegment auf das Angebot der Sofas, sagt Sebastian Herkner. „Nach und nach bemerkt man hier viele kleine Sitzmöbel, die auch optisch schmal wirken. Kleine Objekte, die aber den gleichen Komfort bieten wie ein großes Sofa.“

■ **Zeitloses Design nutzt man länger:** Aber so ein Möbel kann trotz aller Veränderungsmöglichkeiten nur langlebig(er) sein, wenn es optisch nicht bald aus der Mode fällt. „Ich gebe mein Bestes, zeitlose Stücke zu gestalten, die ihren Besitzern gewissermaßen ans Herz wachsen“, sagt Designer Luca Nichetto. Denn wenn man Produkten eine entsprechende Langlebigkeit gibt, werden sie auch nachhaltiger. (dpa)



Gilbert heißt dieses Sofa. Die verschiedenen Elemente lassen sich individuell an die Raumgestaltung anpassen. Foto: Lintello

Mietvertrag: An Kündigungsverzicht sind alle Partner gebunden

Höchstens vier Jahre möglich

Es gibt Mietverträge, die sind befristet. Es gibt sie unbefristet. Und dann gibt es noch jene, die einen Kündigungsverzicht für einen bestimmten Zeitraum vorsehen. Erst nach Ablauf dieser Zeit lässt sich der Vertrag dann kündigen. Der Mieterverein München erklärt, was Mieterinnen und Mieter dazu wissen müssen.

„Wir warnen vor solchen Vertragsklauseln, die das Kündigungsrecht zeitlich befristet ausschließen und empfehlen allen Mieterinnen und Mietern, Mietverträge vor Unterschrift sorgfältig zu prüfen“, sagt Angela Lutz-Plank, Geschäftsführerin des Mietervereins München. Gibt es diese Klausel, sollte zumindest versucht

werden, dem Mietvertrag eine Vereinbarung hinzuzufügen, wonach die Mietpartei das Mietverhältnis vorzeitig beenden darf, wenn ein Nachmieter gestellt wird.

Ein solcher Kündigungsverzicht ist übrigens nur wirksam, wenn keine der beiden Vertragsparteien innerhalb des vorgesehenen Zeitraums kündigen kann. Zudem darf die Vereinbarung höchstens für vier Jahre gelten. Dabei läuft die Zeit ab Vertragsschluss, nicht erst ab Einzug, teilt der Mieterverein mit. Die Kündigung muss dann zum Ende des vierten Jahres möglich sein. Die übliche Kündigungsfrist von drei Monaten darf also nicht noch zu den vier Jahren hinzukommen. (dpa)



Der Mieterverein München warnt vor Vertragsklauseln, die das Kündigungsrecht zeitlich befristet ausschließen und empfiehlt allen Mieterinnen und Mietern, Mietverträge vor der Unterschrift sorgfältig zu prüfen. Foto: dpa

Risse in der Dusche

Kein Anspruch auf Schadenersatz

Rechtfertigt eine beschädigte Dusche Schadenersatzansprüche eines Wohnungskäufers, wenn dieser die Wohnung vor dem Kauf besichtigt hat? Nein, entschied das Landgericht Coburg in einem Fall (Az.: 51 O 508/20), auf den das Rechtsportal „anwaltauskunft.de“ hinweist.

In dem Fall hatte der Kläger eine vermietete Eigentumswohnung gekauft. Wie in solchen Fällen üblich, wurden im notariellen Kaufvertrag Ansprüche des Käufers wegen Sachmängeln ausgeschlossen. Bei der vorangegangenen Wohnungsbesichtigung stellte der Käufer keine Auffälligkeiten fest. Erst nach dem Erwerb der Wohnung machte der Mieter den Käufer auf Risse in der

Dusche aufmerksam. Der Kläger verlangte von der Verkäuferin Schadenersatz für die Behebung des Mangels. Durch die Risse gelange Wasser in den Boden. Die Verkäuferin habe ihm die Risse arglistig verschwiegen.

Die Klage blieb ohne Erfolg. Zwar müsse der Verkäufer grundsätzlich Sachmängel bei Vertragsverhandlungen offenbaren, um dem Vorwurf der arglistigen Täuschung zu entgehen. Das gelte aber nicht, wenn er davon ausgehen könne, dass der Käufer den Mangel bei einer Besichtigung ohne Weiteres erkennen werde. Damit hatte der Kläger keine Ansprüche gegen die Verkäuferin, so das Gericht. Die Risse seien offenkundig sichtbar gewesen. (dpa)

- Reparaturarbeiten
- individuelle Einbaumöbel
- Zimmertüren
- und vieles mehr

Honekamp 14 • 48317 Drensteinfurt • Tel. (025 08) 267

- Sanitär
- Heizung
- Pellet- und Solarsysteme
- Klima- und Lüftungstechnik

☎ 02387 / 940 19

Schicks Kamp 40 • 48317 Drensteinfurt

info@friggemann-shk.de • www.friggemann-shk.de

Insektenschutzsysteme

Lichtschachtabdeckung

Plissee-Innenbeschattung

Insektenschutz vom Keller bis zum Dach

Lichtschachtabdeckungen

Eickendorf 1

48317 Drensteinfurt

Telefon: 02508-984601

web: www.insektenschutz-wies.de

mail: info@insektenschutz-wies.de

Norbert & Thomas Naber

Breil 21

59387 Ascheberg

Tel.: 02593/951917

N. Naber: 01 73/2532551

T. Naber: 01 73/2627280

Ihre Tischlerei für alle Reparaturen, Verkauf und Montagen von:

Einbruchsicherung • Haustüren/Türen • Insektenschutz • Sonnenschutz

Wintergärten • Trockenbau • Fußböden • Rollläden • Markisen • Fenster



Welches Heizsystem am besten zu Ihnen passt?

Fragen Sie doch die Experten von Schlering in Drensteinfurt-Rinkerode. Denn ob Wärmepumpe, Photovoltaik & Co. – die beste Lösung ist die, die zu Ihnen passt! Erfahren Sie in einem persönlichen Gespräch mehr über zukunftssicheres, nachhaltiges und möglichst unabhängiges Heizen.

Schlering GmbH

Göttendorfer Weg 2-4

48317 Drensteinfurt-Rinkerode

Telefon (0 25 38) 93 11 - 0

info@schlering.de • www.schlering.de

BAD & WELLNESS ► HEIZUNG ► ERNEUERB. ENERGIE ► KLIMA ► ELEKTRO

Energie optimal nutzen

Holzhacken geht ins Kreuz. Leichter und erträglicher für den Rücken wird die Arbeit, wenn der Hackklotz eine auf den Körper abgestimmte Höhe hat. Konkret: Er sollte so hoch sein, dass der Stiel der Axt parallel zum Boden verläuft, wenn die Klinge das Holz trifft. Ist der Hackklotz kleiner, trifft die Axt das Holz nur mit der Spitze. Die Schlagenergie wird so nicht voll ausgenutzt. (dpa)

SCHÖNHEIT + SCHUTZ

MANGELS

Malermester GmbH

Burgwall 18 • 59387 Ascheberg

Tel. 02593 | 329 • maler-mangels.de



Koffer schon gepackt?

Auktionszeitraum:

18. bis 26. März 2023

**Großes
Jubiläum:
10 Jahre**

Ersteigern Sie Ihre nächste Wunschreise und sparen Sie bis zu **50 %**.
Jetzt schon registrieren auf **› reiseauktion.ms**

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 11. März 2023

Stellenangebote

DER HEIZKOSTENHAMMER LÄSST MICH KALT.

MACH'S WIE ICH UND TAUSENDE ANDERE: VERDIENE EINFACH GELD DAZU!

So geht's:
Dazuverdienen als
Zeitungszusteller
(m/w/d)
am frühen Morgen.

BEWIRB DICH JETZT



Tel.: 0251 690-664
www.die-nachtlichter.de
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG



Wir suchen ZUSTELLER (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)
- **TELGTE**
- **DRENSTEINFURT**
- **ALBERSLOH** (inkl. Briefe)

ECKPUNKTE:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- Für die Zustellung ist ein eigener Pkw erforderlich.
- 14,40 - 15,45 Euro/Std. inkl. Nachtzuschlag bis 6.00 Uhr morgens.

Wir freuen uns auf Sie!

Telefon (0251) 690-664 · info@die-nachtlichter.de
www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172/1988357



Werden SIE Teil unseres Teams

Reinigungskräfte (m/w/d)

zu sofort gesucht

Minijob- oder Teilzeitbasis

für unseren Kunden in

Ascheberg

AZ: nach Vereinbarung

13,- € Std./Lohn

Interesse?

Wir freuen uns auf Ihren

Anruf unter: **02381 22659**



Liebelt Gebäudedienste

GmbH & Co. KG

Caldenhofer Weg 69a

59063 Hamm

www.liebelt-gebauedienste.de

Zur Verstärkung unseres Teams

suchen wir in **48324 Sendenhorst:**

Reinigungskraft (m/w/d)

in Teilzeit (Mo.–Fr. 16.00 bis 17.30 Uhr).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

per E-Mail unter Angabe des

Referenzcodes (101_010546) an:

jobs@gegenbauer.de

Ansprechpartnerin:

Manuela Flamme

Gegenbauer Services GmbH

Tel.: +49 (0)30 44670 77253



Küchenkraft (m/w/d) gesucht!

Das Antoniushaus Seniorenheim in Lüdinghausen sucht zur Verstärkung des Küchenteams ab sofort eine/n Hauswirtschafter/in oder eine h.w. Hilfskraft. Vergütung nach AVR-Tarif; Arbeitszeit nur vormittags; nur jedes 3. Wochenende Dienst! Interesse? Bewerbung an ☎ 02591-2340 oder k.gessmann@antoniushaus-lh.de

exam. Kranken-Altenpflegepers.

gesucht; 1:1 Pflege in häusl. Bereich bei Beatmung; jahrelange stabile Versorgung (kein Arbeitsstress - kein Pflegedienst); Voll- oder Teilzeit, sozialversichert, unbefristet; über tariflich an TVÖD angelehnte Vergütung; 48291 Telgte ☎ 02504-4640

VERKÄUFER (m/w/d) FÜR LOTTO-ANNAHMESTELLE GESUCHT!

Münster, Hiltrup o. Ahlen, Teilzeit, Verkaufserfahrung erwünscht, Öffnungszeiten Mo-Sa von 6 bis 21 Uhr. ☎ lotto-mejauscheck@web.de

Das Backhaus Frede sucht Verstärkung (m/w/d) im Verkauf in VZ/TZ/450€-Basis, für die Filiale Markt am Domplatz. ☎ 02506/3029960.

Reinigungskraft (m/w/d) für Bürogebäude und Busse gesucht. Minijob, 2 - 3 Tage pro Woche nach Absprache. Bewerbungen bitte an info@lipppebus.de ☎ 02593/9480.

Reinigungskraft gesucht! Erfahren und zuverlässig, gerne Frau mittleren Alters, 1x / Wo., ca 3-4 Std., für 2-Pers.Haushalt in Greven. ☎ 0151/18847316.

Reinigungskraft (m/w/d) für unser nettes Team im St. Magnus-Haus Everswinkel, sozialversicherungs-pflichtig oder auf Mini-Job-Basis. Einsatz in den Vormittagsstunden. Kontakt (Mo-Fr ab 8 Uhr): Fr. Korte, ☎ 02526/3004700.

Für unser Objekt in Beckum suchen wir Sie als zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d)

5x wö. für je 3/3,5 Std. auf Steuerkarte

5x wö. für je 1,5 Std. auf 520-€-Basis

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

KMC Dienstleistungen GmbH

Tel. 0 29 24 - 85 91 88

Das Backhaus Frede sucht Verstärkung (m/w/d) im Verkauf in Vollz./Teilz./Minijob für die Filiale: Wolbeck ☎ 02506/3029960.

Reinigungskraft (m/w/d) für unser tolles Team im St. Josefs-Haus Albersloh, sozialversicherungs-pflichtig oder auf Mini-Job-Basis. Einsatz in den Vormittagsstunden. Kontakt (Mo-Fr ab 8 Uhr): Fr. Korte, ☎ 02526/3004700.

Suche Arbeit, Gartenarbeit, Bäume schneiden, Unkraut entfernen, kl. Pfaster-, Fliesen- Putz- u. Spachtelarbeiten. ☎ 0160/ 7520819.

Suche stundenweise Hilfe einer handwerklich begabten Person, die mir in Ascheberg im Stall und draußen hilft ☎ 02593/1027.

Stellengesuche

Witwe, bietet älteren Dame o. Herrn, Nachtwache m. Pflege o. Haushaltsführung nach stundenweise an, bin sehr fleißig, alles andere nach Absprache. ☎ 14369 ZGM, 48135 Münster

Gärtner-sucht-Arbeit-Hochdruckreinigung-Vertikutieren-Unkraut- usw.-☎ 0179-2675397.

Suche jede Art von Gartenarbeit, Keller Reinigung und Entsorgung. ☎ 0163/3571532.

Dampfreiniger mit Zubehör VB 18 €. ☎ 02571/51209.

Haushalt & Geräte

Buchenesstisch +6 Sessel zu verkaufen. Tisch 95x165 +2 Einlegplatten. 4 Schwarze, 2 rot gepolsterte Sessel. in MS-Nord.Tisch hat leichte Gebrauchsschäden. VB 450€. ☎0160/99123465

ROWI Gas-Heizofen Blue Flamme, 4200 W m. Thermostat, für Vorzelt o. Wintergarten. VB 70€. ☎ 0171/2658213.

Miele Trockner, wenig gelaufen, umständehalber abzugeben. ☎ 0175/5294912.

Miele Trockner, wenig gelaufen, umständehalber abzugeben. ☎ 0175/5294912.

Elektromobil Modell "Baltrum" Neuerwertiges Seniorenfahrzeug zu verkaufen. Neuwert 3.300€, im August 2022 gekauft. Ausstattung: Farbe Blau, Vollfederung, Beleuchtung, Spiegel, 300 Watt Motor, 2x12 V 50 AH Batterien., Gestockhalter, Korb vorn. Preis 2.500€ VB Bitte Kontakt ☎ 0171/2145075.

Möbel

Verkaufen eine Wohnlandschaft in "L" Format. Sie ist ca. 3m breit und das Canapé ist ca 1,70 breit mit 2 höhenverstellbaren Kopfstützen. Der Bezug ist anthrazit. Preis: 250€. ☎ 02571/53952

Rund um den Garten

Gärtner-sucht-Arbeit-Hochdruckreinigung-Vertikutieren-usw.-Tel.- 0179-2675397

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeuffer.de
☎ 02599/740314

Kaminholz, abgelagert, günstig abzugeben. ☎ 0175/5294912.

Kaminholz, abgelagert, günstig abzugeben. ☎ 0175/5294912.

Fahrräder

Neuwertiges E-Bike Gazelle C7+, 28 Zoll, 172km, RH.49cm, Nexus 7 Gang Shimano, Bosch Akku 500W, hydr. Rücktritt, Ladegerät, wegen unpassender Zollgröße zu verkaufen, Preis VB ☎ 0172-2306376

Damenfahrrad, 28 Zoll, 5 Gang, RH 53, Nabendynamo, Kettler, VB 80€. ☎ 0251/72992.

Modellbau

Zu verkaufen, Dampf- u. Diesellok, Person- u. Güterwaggons, elektr. Drehkranz, elektr. Hebebrücke, Gebäude, Fahrzeuge, elektr. Weichen, usw. Spur N, VB. ☎ 0175/8383309.

Tiermarkt



Swiss dog Welpen (Appenzeler/Großer Schweizer Sennenhund) in liebevolle Hände mit viel Bewegung zu verkaufen. ☎ 015117839560 oder 015156193858

Katze Fenja, ca. 1 Jahr, kast., tätowiert, gechippt, entwurmt u. geimpft, lieb, sehr sozial, noch etwas ängstlich, sucht ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

6 Katzenkinder, ca 1 Jahr, kastriert, tätowiert, gechippt, entwurmt u. geimpft, lieb, zahm, suchen ein liebevolles und beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Labrador Welpen Rüde schwarz geb. 19.12.2022 ab sofort abzugeben, entwurmt, gechippt, geimpft, EU-Ausweis, Kinderfreundlich, Preis VB ☎ 0176/86961421.

Verkaufe 2 männliche Kanarienvögel. Sie sind 2 Jahre alt. ☎ 02571/4793.

Verkaufe 7 Kanarienvögel aus Wohnungshaltung für 10€/Stk., evtl. inkl. Voliere ☎ 0151/67838049.

www.hundepfoten-steinfurt.de Vermittlungshilfe für Hunde in Not ☎ 015142820048/ 017646044367

Suche liebevollen Hundesitter zum Wochenende. ☎ 0251/754125.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Imkerei-Auflösung. Aus privaten Gründen löse ich meine Imkerei auf. Es handelt sich um 8 Bienenvölker und umfangreiches Zubehör wie Honigschleuder, Zargen und vieles mehr. Bei Interesse bitte unter der ☎ 0176-34526763 melden. Preise VB

Haus wird verk., vieles muss raus. Möbel, Kleinmöbel, Lampen Teppiche E-Geräte, Bilder, LPs, CDs, DVDs. usw. günstig abzugeben Flohmarktpreise. 0175/8383309.

Garagenflohmarkt! Sa. 11.03. von 10-16 Uhr, So. 12.03. von 10-13 Uhr. Haushaltsw., Gartengeräte, usw. Greven, Emsdettner Str. 103

Haus- und Garagentrödel vom 11.03.-26.03.23, 10-18 Uhr tägl., Fam. Eichler, Lünener Str. 89, Selm Bork. Für Kaffee u. Kuchen ist gesorgt. ☎ 02592/62719.

Kaufgesuche

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall, ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888.

Suche Modelleisenbahnen, wie z.B. Spur H0/Märklin, Spur Z/Märklin, Spur N, Spur G. ☎ 02508/ 997892 oder 02508/993219.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Märklin- Modelleisenbahner sucht gebrauchte Loks, Wagen u. div. Zubehör. Tel. 0152 - 52145927

Sammler sucht Schallplatten und CDs 01711273179

Suche gebrauchte Werkzeuge aller Art. ☎ 0151/47413855.

Rund ums Fahrzeug

Schnäpchen! Elektromobil Kabinenroller, neuw. nur 13 km gefahren, NP 8.300€, jetzt 5500€, 25km/h ohne FS. und 45 km/h mit Führerschein. ☎ 02507/1623.

Zu verschenken

Intakte Gefriertruhe gegen Abholung in MS-Gremmendorf zu verschenken ☎ 0251/619549.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Geteiltes Glück ??? Liebe Unbekannte, sportlicher Selbständiger ER aus Greven, mittleren Alters, romantisch, treu, sensibel, ehrlich sucht nette sportliche, empathische Frau, die mit beiden Beinen im Leben steht, für eine gemeinsame Zukunft, um mit viel Spaß und Humor gemeinsam das Leben zu genießen. Freue mich über deine Nachricht, bitte WhatsApp. Trau Dich! ☎ 0178-4657629

Gabriela, 65 J., hübsche Blondine, mit Herz u. Humor, Natur-/Gartenfreundin, bescheiden, rücksichtsvoll u. mobil. Suche einen lieben, treuen Mann, der auch nicht mehr allein sein möchte. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. Für ein Kennenlernen bitte üb. pv anrufen, gerne schon heute. ☎ 0176-45986085.

Ich, Ingeborg, 64 Jahre, möchte nach meiner Trauerzeit jetzt endlich einen Neuanfang mit einem netten Mann (Alter ist nicht entscheidend) wagen. Bin hübsch, lieb, häuslich u. natürlich, umzugsbereit, wohne hier in der Gegend, mag Reisen, Natur, Gespräche und gemütliche Stunden zu zweit! pv ☎ 0170 - 7950816.

Marianne, 70, ich war im Pflegeberreich tätig, bin Witwe, wer die Einsamkeit kennt, wird mich gut verstehen, ich suche einen ehrlichen Partner für eine feste Freundschaft bis 80 J. Habe ein Auto u. wäre auf Wunsch umzugsbereit. Bitte ehrliche Antwort pv ☎ 0160 - 7047289.

Elke, 72, eine aktive Frau mit Herz u. Empathie, fröhlich, umzugsbereit, lebensfroh, unkompliziert, ehem. Krankenschwester. Welcher Mann sucht eine verläss. Partnerin? PV Partnerservice. ☎ 02861-8130720.

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Er, 54 J., schlank, sucht Freizeitpartnerin bis 65 J. für Gespräche, Unternehmungen, gem. Std. zu zweit. Bitte nur ernstgemeinte Kontaktaufnahme telefon. oder per Whatsapp unter 0157/38323820

Malер & Lackierarbeiten* Bodenbelege* Trockenbau* Spachteln. *Kurzfristig möglich. ☎ 02581/9574600 oder 0176/49738502.

Meisterbetrieb A.T. übernimmt Sanierungen & Renovierungen (Bäder/Fassaden/Balkone/Wände/Böden) vvm. 24h ☎ 0178-4658496

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00. zahntransporte.de

Vermischte Anzeigen

Allround-Handwerker und Computertechnik, individuell, seniorenerecht und preiswert. ☎ 02583/300279.

Gitarren – Noten – Zubeh. Werkstatt – Handel – Verleih. Ronge ☎ 02599/1863 · www.personal-guitar.de

WERKSTATT für Bilderrahmen: Passepartout-Zuschnitte Ronge ☎ 02599/1863

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

Verkauf Wohnungen

Drensteinfurt. Seniorengerechte, helle Zweizimmerwohnung mit Balkon beim Malteserstift. Mitten in der zauberhaften Altstadt. Barrierefrei, mit Aufzug und Stellplatz, 57,79 m², 229000 €, ☎ 0160-92394296.

Wohnungen Mietgesuch

Ahlen, Krankenschwester i.R., sucht kl. Whg. in ruhiger Lage. ☎ 14362 ZGM, 48135 Münster

Garagen

Wohnwagenstellplatz (draußen) zu vermieten. ☎ 0179/4830740.

Audi

SUCHE einen AUDI von PRIVAT auch reparaturbedürftig, gerne alles anbieten. ☎ 0172/1636605.

Mercedes

SUCHE einen MERCEDES von Privat auch defekt, gerne alles anbieten. ☎ 0172/1636605.

Sonstige Fahrzeuge

!!! Autoankauf Mertens kauft alle PKW + Busse. Unfall, TÜV, km egal. Abmeldung mögl. Seröse Barabwicklung. Wir kommen auch So.! ☎ 0163/3040650

!!! Autoankauf Scherde kauft PKWs + Busse aller Art, Alter/KM/Mängel/HU/Unfall egal, bitte alles anbieten! Wir kommen sofort, auch So., ☎ 0178/3406611

Reisemobile/Wohnwagen

Wohnmobil gesucht, von privat, alle Modelle anbieten. ☎ 0178/7805283.

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 0152/25754905.

Wohnmobil von priv. für priv. gesucht. ☎ 0178-7605283

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 von www.wm-aw.de **FA**

Reisemarkt

Carolinensiel Harlesiel, FEWO u. FEHA, freie Termine, Am Yachthafen. www.nordsee-friese.de ☎ 05846 / 2485.

Cuxhaven -Duhnen-Doese-Sahlenburg Fewos 2-5 Pers., strandnah, ab sofort frei, ab 49 €. ☎ 02505/6080300.

Idyll, Ferienhaus direkt am Nordsee-deich, ruhig, günstig, Kurlmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815.

HARDECK.

DIE LOHNT SICH WOCHEN.

Jeden Montag neue Möbel-Angebote.
Bis zum 26. März.



ZUM BEISPIEL: CANDY WOHNLAND-SCHAFT CLEVELAND
Stoff Cord, Farbe stone, Metallfüße schwarz, inklusive manuelle Kopfteilverstellungen, Stellmaß 273 x 219 cm. Ohne Kissen. 1423.0135

AKTIONS-PREIS
BIS ZUM 19.03.23

1599 € für nur

1399 €

inklusive Lieferung und Montage^②
12 mtl. 0% Raten = 116.58^④

BIS ZU
25%*

IN ALLEN ABTEILUNGEN

IMMER MIT:

GRATIS LIEFERUNG & MONTAGE^②



KÜCHE INKLUSIVE:

- ✓ Edelstahlspüle
- ✓ Schubkasten- und Auszugs-Dämpfung

Markengeräte

- ✓ **Privileg** Backofen PHVK3NN3FIN, EEK* A, Spektrum A+++ bis D
- ✓ **Privileg** Ceran®-Feld PCTHRK6040IN
- ✓ **Privileg** Geschirrspüler RCIE2B19A, EEK* F, Spektrum A bis G
- ✓ **Privileg** Haube DGHVP63LTK, EEK* B
- ✓ **Privileg** Kühlschrank PRC9VS1, EEK* F, Spektrum A+++ bis G

F **A** **G**

F **A** **G**

ZUM BEISPIEL: IMPRESSA MARKEN EINBAUKÜCHE RAVENNA UNO
Front creme, inklusive **Privileg** Elektro-Geräte. Stellmaß 270 x 120 cm. Geräte-Abbildungen ähnlich. Individuell planbar. 1120.0651/30

■ Made
■ in
■ Germany

AKTIONS-PREIS
BIS ZUM 19.03.23

4299 € für nur

3699 €

inklusive Aufmaß + Lieferung + Montage + Wasser- und Elektroanschlüsse + Umplanung^③

24 mtl. 0% Raten = 154.13^④

ZUM BEISPIEL: MEISE POLSTERBETT BELLA, Bezug paso beige, Liegefläche 180 x 200 cm, inklusive Lattenroste, Bettkästen. Ohne Matratzen, Wäsche, Deko. 1599.0097



AKTIONS-PREIS
BIS ZUM 19.03.23

999 € für nur

749 €

inklusive Lieferung^①

Aktionspreise nutzen

SELTMANN WEIDEN KAFFEESERVICE LIDO SOLID BLACK
18-teilig, spülmaschinengeeignet. 5372.0647/07



AKTIONS-PREIS
BIS ZUM 19.03.23

UVP 243.40 €

99.99 €

inklusive Lieferung^①

SELTMANN WEIDEN TAFELSERVICE LIDO SOLID BLACK
12-teilig, spülmaschinengeeignet. 5372.0647/13



AKTIONS-PREIS
BIS ZUM 19.03.23

UVP 243.40 €

99.99 €

inklusive Lieferung^①

WMF STEAKBESTECK
12-teilig, in Holzkiste. 5347.0763/09



AKTIONS-PREIS
BIS ZUM 19.03.23

UVP 59.99 €

34.99 €

REALITY LEUCHTEN DECKENLEUCHTE CARLTON, Stoff weiß, Innen silber, ist geeignet für 4 x E27 max. 42 W Leuchtmittel ohne Leuchtmittel, 50,5 x 47 cm. 4170.0488/03



AKTIONS-PREIS
BIS ZUM 19.03.23

UVP 142.99 €

69.99 €

inklusive Lieferung^①

REALITY LEUCHTEN TISCHLEUCHTE WOODY
Naturholz, Schirm schwarz, Innen gold, 1 x E27 max. 60 W Leuchtmittel, ohne Leuchtmittel, 30 cm breit, 30 cm hoch. 4170.0476/10



AKTIONS-PREIS
BIS ZUM 19.03.23

UVP 59.99 €

34.99 €

HARDECK.DE

48308 SENDEN • Bahnhofstraße | 7549565 BRAMSCHE • Alte Engter Straße 4

Oder bequem telefonisch beraten lassen. Jetzt anrufen: 0800/9353-100



①Versandkostenfrei einkaufen ab 49,- EUR: Wir liefern bzw. versenden alle Möbel, Küchen und Fachsortimente (Boutique-Artikel, Heimtextilien, Leuchten und Teppiche) kostenlos bis in die Wohnung (bundesweit DE, Festland). Paketsendungen und Sperrgut liefern wir mit unserem Partner DHL. ②Lieferung und Montage: Wir liefern und montieren bundesweit (Festland) Möbel und Küchen ab einem Warenwert von 999,- Euro kostenlos; ohne Anschlüsse. Für zerlegte Waren ("Selbstaufbauprogramm" bzw. "HARDI") und Fachsortimente bieten wir aktuell keinen Montageservice an. Artikel, die mit Montage angeboten werden, sind durch eine entsprechende Option gekennzeichnet. Wir entfernen und entsorgen zudem die Verpackung Ihrer neuen Möbel oder Küche ab einem Warenwert von 999,- EUR kostenlos. ③Premium-Service (Küche) in ganz NRW, Hamburg, Niedersachsen und Schleswig-Holstein (Festland): Wir messen einen Raum Ihrer Wahl (max. 50 qm Grundfläche) kostenlos ab einem Warenwert von 2.999,- Euro aus. Wenn Herdanschlussdose, Steckdosen, Eckventile und Kunststoff-Abflussrohr fertig installiert sind und mit unserem Installationsplan übereinstimmen sowie die Küchenausstattung (z.B. Armatur, Herd, Dunsthaube) bei uns erworben wurde, erledigen wir alle Anschlüsse kostenlos ab einem Warenwert von 2.999,- Euro. ④ Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung für Laufzeiten von 12, 24 oder 36 Monate ab 999,- EUR für Möbel und Küchen. Effektiver Jahreszins 5,5 % für Finanzierungen ab 36 Monate (z. B. 48, 60 oder 72 Monate) für Möbel und Küchen nach Abzug aller Rabatte. Kaufpreis entspricht Nettodarlehensbetrag. Bonität vorausgesetzt. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß Paragraf 6a Abs. 3 PAngV dar. Partner ist TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Ab 4.000,- EUR Finanzierungsbeitrag ist die Lohn- und Gehaltsabrechnung erforderlich. Alle Raten sind kaufmännisch gerundet. *Im Aktionszeitraum bis zum 26.03.23 erhalten Sie mit "Lohnt-sich-Wochen" gekennzeichnete Artikel zu besonders günstigen Aktionspreisen. Angebote ohne Zusatzfunktionen, Beleuchtung, Kissen, Wäsche & Deko. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Preisgültigkeit-Anzeige bis zum 19.03. Hardeck Möbel GmbH & Co. KG - Amtsgericht Bochum, HRA 838, Pers. haftender Gesellschafter: Hardeck GmbH, HRB 847 - Geschäftsführer Karl-Ernst Hardeck, Dirk Hardeck