

Dreingau Zeitung

Samstag, 25. März 2023
118. Jahrgang / Nr. 12

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HILDESDORF

Vorsorgezeit

Das Projekt „Besser jetzt – gut beraten ins Alter“ soll ab Herbst auch in Drensteinfurt umgesetzt werden. Beate Baldus kennt sich mit dem Projekt aus. |Lokales



Mahlzeit

Fünf Davensberger Frauen haben einen Mittagstisch für Senioren ins Leben gerufen. Sie wollen besonders die älteren Menschen näher zusammenbringen. |Lokales



Musikzeit

Mit ihrem „Fluxgenerator“ lädt die Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst zu einer amüsanten und musikalischen Reise durch die Zeit ein. |Lokales



Kurznotiert

Gutes Gebrauchtes abgeben

SENDENHORST. Der angekündigte Wiederverwendungstag in Zusammenarbeit mit dem Verein „Horizonte“ findet nicht wie angekündigt am heutigen Samstag statt, da der Recyclinghof aufgrund von Straßenbauarbeiten geschlossen ist. Die Abgabe von gutem Gebrauchtem kann zum neuen Termin am 27. Mai (Samstag) von 10 bis 13 Uhr erfolgen.

Königspokalschießen der Bürgerschützen

DRENSTEINFURT. Am heutigen Samstag ist es wieder soweit. Um 15 Uhr treffen sich die ehemaligen Könige des Bürgerschützenvereins „St. Johannes“ in der Gaststätte „Haus Averdung“ und starten den Wettkampf um den Königspokal. Mit diesem Pokalschießen wird obligatorisch früh im Jahr die Schützensaison eingeleitet.

Kontakt

Klein- und Familienanzeigen:
Servicepartner Schreibwaren
„Markt Nr. 1“
0 25 08/99 97 96
verkauf@marktnr1.de

Geschäftsanzeigen
0 25 08/99 03 0
anzeigen@dreingau-zeitung.de

Redaktion
0 25 26/93 18 73 oder
0 25 08/99 08 70
redaktion@dreingau-zeitung.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

23. Wälster Lauf am 3. Juni

Ein Klassiker für Jung und Alt



Foto: Archiv/Marc Kreisel

WALSTEDDE. Die Präsenz-Premiere im vergangenen Jahr nach der Corona-Auszeit war absolut gelungen. Nun freuen sich Alina Knipping, Corinna Friedrich, Markus Fröchte und Simon Beckmann als Organisatoren des „Wälster Laufes“ auf die 23. Auflage des Volkslaufs in Walstedde. Die schon jetzt ihre Schatten voraus wirft. Der Lauf geht am am Samstag, 3. Juni, über die Bühne gehen und er-

öffnet gleichzeitig die Sportwoche von Fortuna Walstedde. „Die Anmeldung ist freigeschaltet. Es kann wieder losgehen. Wir freuen uns schon jetzt auf das Laufspektakel hier im Lambertusdorf“, teilt Simon Beckmann mit.

Los geht es um 15.30 Uhr mit den Bambinis (Jahrgänge 2016 und jünger), die eine Runde über den Rasenplatz drehen. Danach folgen ab 15.45 Uhr die Schülerläufe, be-

vor um 16.15 Uhr der gemischte Zwei-Kilometer-Lauf (Jahrgänge 2008 bis 2011) startet. Weiter geht es um 17 Uhr mit dem Fünf-Kilometer-Lauf, der wie gewohnt am Sportplatz beginnt und über verschiedene Straßen in der näheren Umgebung führt. Teilnehmen können daran auch Walker. Zu guter Letzt ertönt der Startschuss zum Lauf über zehn Kilometer um 18 Uhr.

Die drei schnellsten Läufer einer jeden Distanz dürfen sich über kleine Präsente, Pokale und Urkunden freuen. (sibe)
★ Online-Anmeldungen bis zum 31. Mai unter: <https://my.raceresult.com/234574/>

Jugendwerk legt Leitbild fest

DRENSTEINFURT. Das Jugendwerk Drüwa lädt zur Mitgliederversammlung am 26. April um 19 Uhr im Kulturbahnhof ein. Neben einigen Wahlen steht auch ein Entwurf für ein Leitbild auf der Tagesordnung. Durch das neue „Gesetz zum Schutz des Kindeswohls und zur Weiterentwicklung und Verbesse-

rung des Schutzes von Kindern und Jugendlichen in Nordrhein-Westfalen“ (Landeskinderschutzgesetz NRW vom 13. April 2022) ist das Jugendwerk verpflichtet, für seine Angebote ein „Konzept zur Sicherung der Rechte von Kindern und Jugendlichen und zu deren Schutz vor Gewalt“ (Schutzkonzept) zu ent-

wickeln. Teil dieses Konzeptes soll ein Leitbild sein, das sich der Verein gibt. In der diesjährigen Mitgliederversammlung möchte der Vorstand den Mitglieder den Entwurf für dieses Leitbild vorstellen und mit ihnen diskutieren. Anregungen aus der Mitgliederversammlung werden dann anschließend

in das Leitbild eingearbeitet, um es dann im Vorstand zu beschließen, heißt es in der Einladung. Zudem sollen Methoden zur Präventionsschulung für Jugendleiter vorgestellt und besprochen werden.

SONNTAG, 26. März 2023
Neue Aussteller willkommen!
11 - 16 Uhr • kostenlose Parkplätze • Eintritt € 3,00
Tel.: 0 23 81 | 37 77 15 • www.zentralhallen.de
Zentralhallen Hamm

EP: Närmann
ElectronicPartner
TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG
48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
Telefon 02508 984161
www.ep-naermann.de

ECKMANN'S SCHNELLTEST
Schon (aus)probiert?
Jetzt am Nordholter Weg 2 oder online erhältlich.
Aktuelle Öffnungszeiten:
DI - DO: 10 - 14 Uhr
FR: 10 - 17 Uhr
SA: 10 - 12 Uhr
brennerei-eckmann.de

ab € 1,-

Stück € 1,-

Stück € 1,-

GÄRTNEREI KEMKER
Hauptstraße 20 • 48351 Everswinkel-Alverskirchen
Fon: 02582-1390 • www.gaertnerei-kemker.de

FROHE OSTERN!
Großes Frühstücksbuffet
09. und 10.04.23 - 8 bis 12 Uhr
Reservieren Sie unter
Tel. 02387-91943030

LEIB & SEELE
HOTEL RESTAURANT
Hotel LEIB & SEELE
Sankt-Lambertus-Kirchplatz 16
48317 Drensteinfurt/Walstedde
Tel.: +49(0)2387-9194-3030
info@hotel-leib-seele.de
www.hotel-leib-seele.de

LAGERVERKAUF KANERT
TOTAL Räumungsverkauf
wegen Geschäftsaufgabe
Alles muss raus
50% auf alles
außer Brennstoffe und Kartoffeln

Hartholzbriketts
Kartonware 10 kg (1 kg = 0,799 €) **7,99 €**
Holz-Pellets EN plus 15 kg (1 kg = 0,799 €) **9,99 €**
Holzbriketts eckig 10 kg (1 kg = 0,699 €) **6,99 €**

Wir räumen – Sie sparen
Grillkohle Buche, Bundeswehrartikel, Fahrradzubehör, u.v.m.
Telefon 0 23 82/80 52 67
Ostberg 17 • 59229 Ahlen
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10.00–17.00 Uhr • Sa. 9.30–13.30 Uhr
Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

Haushaltshilfe 24
- Haushaltshilfe und Begleitung im ganzen Kreis Warendorf
- Einkäufe, Wäsche, Kochen u.v.m.
- kostenlose Leistungen für einen großen Nutzerkreis
Kontaktieren Sie uns gerne.
02528-9296881 - auch per Whatsapp
Haushaltshilfe24
Hauptstraße 51 | 59227 Ahlen
kontakt@haushaltshilfe24.net
www.haushaltshilfe24.net

a la Erol's
48317 Drensteinfurt

Öffnungszeiten: Dienstag – Samstag: 12 – 21.30 Uhr
Sonntag + Montag: Ruhetag

KNALLER-Preis
Drehspieß-Wrap
6,90€ **nur 6,00€**

KNALLER-Preis
Mittlere Erol Tasche
5,90€ **nur 5,00€**

a la Erol's • Bürener Straße 58 • 48317 Drensteinfurt
www.alacerols.de

App der Landhausküche
verspricht sorgenfreie Zeit
Mittagsgerichte einfach bestellt – sicher nach Hause gebracht

ANZEIGE

Ganz gleich in welchem Alter – es ist ein schönes Gefühl zu wissen, dass es seinen Angehörigen gut geht. Die Landhausküche liefert auf Wunsch täglich ein heißes Mittagessen direkt nach Hause – ohne Vertragsbindung und ab einer Portion. Mehr Komfort und Sicherheit bei der Planung und Bestellung bietet die App der Landhausküche. Das Besondere: Die App benachrichtigt, wann das heiße Mittagessen gebracht wird. So können erwachsene Kinder für ihre hochbetagten Eltern jederzeit die gewünschten Gerichte

aus einer abwechslungsreichen Speisekarte auswählen und über die App bestellen. Gleichzeitig haben sie immer im Blick, wann das Essen geliefert und übergeben wurde.

Mehr Informationen Mo. – Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter ☎ 0 25 01 - 5 96 96 38

Aktuelle Informationen zur Essenslieferung bleiben mit der App im Blick.
Landhausküche – eine Marke der appetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Kurz
notiertInfos zum
neuen Alpha-Kurs

DRENSTEINFURT. Die Infoveranstaltung zum Alphakurs der katholischen Kirchengemeinden beginnt in Drensteinfurt am 28. März um 20 Uhr im Pfarrsaal des Alten Pfarrhauses.

Blutspende
in der Teamschule

DRENSTEINFURT. Am 29. März (Mittwoch) ruft das Rote Kreuz von 16.30 bis 20.30 Uhr in der Teamschule zur Blutspende auf. Immer wieder gibt es große Probleme, genug Menschen zur Blutspende zu motivieren und genügend Blutkonserven aller Blutgruppen für Kranke und Unfallopfer bereithalten zu können. Deshalb läuft gerade eine Blutspenderwerben-Blutspender Aktion, denn überzeugte Blutspender sind am überzeugendsten, so das DRK. Wer jetzt einen neuen Spender wirbt, bekommt einen schicken Regenschirm direkt beim Blutspendetermin. Über www.blutspende.jetzt sollte vorab ein Termin reserviert werden.

Projekt „Besser jetzt – gut beraten ins Alter“

Ein Brief zum 75. Geburtstag

DRENSTEINFURT. Seit rund 15 Jahren gibt es die Pflege- und Wohnberatung beim Kreis Warendorf. Ihr Angebot richtet sich an Menschen, die bereits pflegebedürftig oder akut von Pflegebedürftigkeit bedroht sind. „Aber eigentlich müssen wir vor die Lage kommen“, blickte Beate Baldus auf den Grundgedanken eines Projektes zurück, mit dem man 2017 in der Modellkommune Everswinkel gestartet war. „Besser jetzt – gut beraten ins Alter“ heißt es und soll ab diesem Herbst auch in Drensteinfurt umgesetzt werden.

Es handele sich um eine Art „aufsuchende Seniorenarbeit“, stellte Baldus, die das sechsköpfige Team der Pflege- und Wohnberatung seit sechs Jahren leitet, das Projekt im Ausschuss für Familie, Jugend, Senioren und Soziales vor. Ausschlaggebend sei damals eine Erhebung gewesen, die für den Kreis Warendorf eine Zunahme der Altersgruppe Ü65 um 34 Prozent bis zum Jahr 2050 vorausgesagt hatte. Daraus sei die Idee entstanden, präventive – und kostenlose – Hausbesuche anzubieten und dabei über Themen wie Barrierefreiheit, Wohnformen im Alter, Mobilität oder auch soziale Teilhabe ins Gespräch zu kommen.



Auch über Themen wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kann beim Hausbesuch gesprochen werden. Beate Baldus (kl. Foto) stellte das Projekt „Besser jetzt – gut beraten ins Alter“ vor. Fotos: dpa, Kreis Warendorf

„Es wird kein Fragebogen abgearbeitet“, betonte Baldus, das Gespräch entwickle sich stets individuell.

Das Projekt richte sich vordergründig an die fitten Älteren, damit diese sich frühzeitig mit Thematiken auseinandersetzen, die später einmal auf sie zukommen könnten. „Unser Ziel ist es, Hemmschwellen abzubauen, damit die Leute wissen, wen sie bei Hilfebedarf vor Ort anrufen können“, so Baldus.

In Everswinkel seien zum

„Das Ziel ist es, das Netz aus Beratung und Unterstützung immer dichter zu spannen, damit niemand mehr durchrutscht.“

Rüdiger Pieck, Seniorenbeauftragter der Stadt

Auftakt alle Einwohner Ü75 einmalig persönlich angeschrieben worden, in den Folgejahren dann quartalsweise alle Menschen kurz nach ihrem 75. Geburtstag. „Das ist ein Brief, unterschrieben vom Bürgermeister, also ziemlich offiziell“, so Baldus, die weiß, dass heutzutage gerade Ältere häufig Opfer von Betrugsmaßnahmen werden und deshalb gewarnt sind, wenn sich Unbekannte melden. „Wir nehmen im Vorfeld auch mit den Ärzten und Pflegediensten vor Ort Kontakt auf, um das Umfeld für unser Projekt zu sensibilisieren“, betonte Beate Baldus. Angehörige oder an-

dere Vertrauenspersonen könnten gerne an den Gesprächen teilnehmen.

Bisher werde „Besser jetzt – gut beraten ins Alter“ in fünf Kommunen im Kreisgebiet angeboten: neben Everswinkel noch in Oelde, Wadersloh, Beelen und Warendorf. Schrittweise soll es im gesamten Kreis Warendorf ausgerollt werden, Corona habe dies verzögert. Sendenhorst steht im Sommer auf dem Plan, Drensteinfurt soll dann im Herbst folgen.

Begleitet werden könne das Projekt auch durch eine Veranstaltungsreihe. Dazu sei man in engem Austausch so-

Kontakt

Für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst nimmt der Verein „Alter und Soziales“ die Aufgaben der Pflege- und Wohnberatung im Auftrag des Kreises Warendorf wahr. Ansprechpartnerin ist Monika Kindel unter ☎ 0 23 82/40 90 oder 01 75/2 04 57 66, E-Mail: monika.kindel@alter-und-soziales.de. Eine offene Sprechstunde wird montags von 9 bis 12 Uhr und mittwochs von 13 bis 16 Uhr im Büro in Ahlen, Wilhelmstraße 5, angeboten.



18. bis 26. März 2023

Die große Reiseauktion der
Zeitungsgruppe MünsterGroßes
Jubiläum:
10 Jahre

4-tägige Schweizreise

Sie erkunden die Kulturhauptstadt der Schweiz mit all ihren Facetten und erleben einen atemberaubenden Panoramabahn-Ausflug über den 2.033 m hohen Oberalppass nach Zermatt und zurück. Durch die großen Panoramafenster des berühmten Glacier Express erscheinen die beeindruckenden Landschaften zum Greifen nahe.



Reisewert: 1.398,00 € | Startpreis: 699,00 €

Ciliox GmbH Zugprofi
Industriestr. 42 | 35684 Dillenburg
Telefon: 02771/8808628 | <https://www.zugprofi.de>

ID: 9

Ort: Basel
Datum:
19.05.2023 – 13.10.2023
Aufenthaltsdauer:
3 Nächte
Personen: 2

3-Tage-Busreise Paris

Verbringen Sie vier unvergessliche Tage in Paris. Entdecken Sie bei unserer Busreise alte Reichtümer wie den Eiffelturm, Notre Dame, Sacré-Coeur, den Triumphbogen und vieles mehr. ... Übernachtet wird im komfortablen 4-Sterne-Hotel Renaissance und ein erfahrener Reiseleiter begleitet die Tour.



Reisewert: 688,00 € | Startpreis: 344,00 €

Hafermann Reisen GmbH & Co. KG
Brüderstraße 7-9 | 58452 Witten
Telefon: 02302/20000 | www.hafermannreisen.de/

ID: 17

Ort: Paris
Datum:
21.07.2023 – 20.08.2023
Aufenthaltsdauer:
2 Nächte
Personen: 2

8-Tage A-ROSA Donau-Klassik

Bei dieser Reise erleben Sie echte Klassiker. Die Wahrzeichen der spannendsten Metropolen Europas – Wien, Budapest und Bratislava – warten auf Sie. Auf Ihrer Reise in die Herzen der Länder Österreich, Ungarn und Slowakei durchqueren Sie unterschiedliche, faszinierende Landschaften



Reisewert: 5.808,00 € | Startpreis: 2.904,00

Hafermann Reisen GmbH & Co. KG
Brüderstraße 7-9 | 58452 Witten
Telefon: 02302/20000 | www.hafermannreisen.de/

ID: 22

Ort: Donau
Datum:
09.09.2023 – 16.09.2023
Aufenthaltsdauer:
7 Nächte
Personen: 2

Kanuwoche in Schweden

In Schweden können Sie sich auf eine intakte Natur und eine Traumlandschaft aus Wasser und Wäldern freuen. Paddeln, schwimmen, Lagerfeuer, den Tag genießen. Jede Woche von Juni bis September möglich, inkl. Kanu-, Zelt- und Kochausrüstung, Verpflegung, Tourenbegleitung, Campinggebühren, Busanreise ab Münster.



Reisewert: 839,00 € | Startpreis: 419,50 €

Rucksack Reisen GmbH
Pfeistermühlenweg 278 | 48157 Münster
Telefon: 0251/871880 | www.rucksack-reisen.de

ID: 40

Ort: Schweden
Datum:
09.06.2023 – 10.09.2023
Aufenthaltsdauer:
9 Nächte
Personen: 1

Schnuppertage im Sauerland

5 Übernachtungen im Sauerland, inklusive Halbpension im Komfortzimmer zur Gartenseite mit Sofaecke oder Sesseln und großem Balkon. Anreise Sonntag - Abreise Freitag, nicht zu Feiertagen einlosbar.



Reisewert: 838,00 € | Startpreis: 419,00 €

Wellnesshotel Bürgerstuben
Briloner Straße 40 | 34508 Willingen
Telefon: 05632/9830 | <http://www.buergerstuben.com>

ID: 59

Ort: Willingen
im Sauerland
Datum:
16.04.2023 – 17.12.2023
Aufenthaltsdauer:
5 Nächte
Personen: 2

Kurzurlaub im Moseltal

Das Flair Hotel des Jahres 2023 Am Rosenhügel in Cochem ist ein familiengeführtes Haus zum Erholen. Für Aktiv-Urlauber ist es der perfekte Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung sowie Wanderungen und Radtouren. Im Angebot enthalten sind 2 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer mit Flair Frühstück.



Reisewert: 280,00 € | Startpreis: 140,00 €

Flair Hotels e.V.
Tückelhäuser Str. 10 | 97199 Ochsenfurt
Telefon: +49 (0) 9331-9839-0 | <https://www.flairhotel.com>

ID: 110

Ort: Cochem
Datum:
02.04.2023 – 26.03.2024
Aufenthaltsdauer:
2 Nächte
Personen: 2

Noch bis
morgen!Mehr Angebote und weitere Infos finden Sie online unter www.reiseauktion.ms

Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze

Radtour

Der Heimatverein Rinkerode lädt zu einer zweitägigen Radtour vom 13. bis 14. Mai ein. Gestartet wird um 9 Uhr am Backhaus. Durch Feld und Flur, vielfach über Nebenstrecken, radelt die Gruppe etwa 55 Kilometer mit einer längeren Mittagspause zur Wallfahrtsstadt Werl. Dort ist eine Stadtführung geplant. Dann geht es zum Sport- und Tagungshotel Maifeld. Am Sonntag erfolgt die Rückfahrt über circa 55 Kilometer durch die Westfälische Parklandschaft. Die Übernachtungskosten inklusive Frühstück betragen für das Einzelzimmer 104 Euro und für das Doppelzimmer 129 Euro. Anmeldung nimmt bis zum 31. März Marita Reinfandt, ☎ 0 25 38/82 00, entgegen.



„Evensong“ in St. Regina

Zu einem „Evensong“ lädt Kantorin Miriam Kaduk am Donnerstag (30. März) um 19.30 Uhr in die St. Regina-Kirche Drensteinfurt ein. Der Begriff setzt sich aus den Wörtern „Evening“ und „Song“ zusammen, eine Art musikalisches Abendlob, und stammt aus der Tradition der anglikanischen Kirche. Die Junge Kantorei (Foto) singt Chorstücke

von 16. bis 21. Jahrhundert. Abgerundet wird das musikalische Programm durch Musikstücke für Oboe und Klavier, gespielt von Felix Reeh und Kantorin Miriam Kaduk. Die geistliche Begleitung des Abends übernimmt Pastor Ludger Funke. (Foto: Kirchengemeinde)

Bahnverkehr

Gute Nerven und eine Menge Geduld brauchen Pendler, die in den nächsten Wochen mit der RB 50 unterwegs sind. Denn im Regionalverkehr fallen die Züge der Eurobahn (RB50) vom 31. März bis 11. Mai ganztägig aus. Busse überbrücken die Strecke zwischen Davenport und Lünen als Schienenersatzverkehr. Die Bahn bittet Pendler und Reisende, sich über Fahrplanänderungen vor Fahrtantritt zu informieren. Wer in den späten Abendstunden und in den frühen Morgenstunden mit der RB 50 fahren muss, der ist von den Einschränkungen schon ab dem 24. März (Freitag) sowie bis zum 16. Mai betroffen. Bei den Arbeiten werden Gleise, Schienen und Oberleitungen erneuert.

Sehverlust

Oft fängt es beim Lesen an. Nimmt die Sehschwäche weiter zu, stellen Dinge, die bislang selbstverständlich waren, plötzlich eine Herausforderung dar: Ist der Becher im Kühlregal Erdbeerjoghurt oder Knoblauchcreme? Welcher Bus oder Zug hält da gerade? Auf Einladung der KAB St. Josef Drensteinfurt kommt Johannes Willenberg von der mobilen Beratung für Menschen mit Sehverlust am Mittwoch (29. März) um 15 Uhr in das Alte Pfarrhaus. Er informiert über Unterstützungsmöglichkeiten, gibt praktische Alltagstipps und bietet Hilfsmittel zum Ausprobieren. Zur Veranstaltung wird ein Fahrdienst angeboten. Anmeldungen zum Fahrdienst bei Michaela Sendwicki, ☎ 637.

Seniorenunion besucht Minden

Die CDU-Seniorenunion Drensteinfurt lädt zur Tagesfahrt nach Minden ein. Am 9. Mai (Dienstag) startet bereits um 7.30 Uhr der von der CDU-Seniorenunion angemietete Bus. Treffpunkt ist die Dreingauhalle (bei entsprechender Anmeldezahl vorher in Walstedde). In Minden angekommen, besteigt die Gruppe ein Schiff zu einer fast zweistündigen Weser-Rundfahrt. Gegen Mittag bringt der Bus die Gruppe dann in die Altstadt von Minden. Dort gibt es Zeit zum Mittagessen oder zu einem Bummel in der historischen Altstadt. Am Nachmittag steht noch die Weiterfahrt nach Gernsheim mit dem Besuch der historischen Glashütte mit seinem imposanten fast 200 Jahre alten Kegelturm auf dem Programm. Auf dem geführten Museumsrundgang lernen die Teilnehmer die einzelnen Stationen der Glasherstellung in eindrucksvollen Gebäuden kennen (barrierefrei). Gegen 17 Uhr tritt die Reisegruppe dann die Rückreise an. Die Ankunft an der Dreingauhalle ist gegen 19 Uhr geplant. Im Reisepreis von 50 Euro pro Person ist die Busfahrt, die Schiffstour auf der Weser und die Führung in der Glashütte enthalten. ★ Um planen zu können, ist eine verbindliche Voranmeldung zwingend notwendig, heißt es abschließend. Diese kann ab sofort bei Josef Waldmann, ☎ 379, erfolgen.

Eieressen

Am 12. April (Mittwoch) um 15 Uhr findet im Hotel Wolfsjäger das traditionelle Eieressen der KFD Herbern mit Kaffeetrinken bei leckerem selbst gebackenem Brot und bunten Eiern, mit Liedern und Geschichten statt. Einlass ist ab 14.30 Uhr. Karten sind zum Preis von 6,50 Euro bis zum 6. April bei Schreibwaren Angelkort, Südstraße, erhältlich.

Einladung zum Morgengebet

Das Morgengebet gehört zur Gebetstradition in der Kirchengeschichte. Die Feier der Laudes ist kein privater Gebetskreis, sondern öffentlicher Gottesdienst, zu dem alle Interessierten herzlich willkommen sind. Stellvertretend für die ganze Pfarrgemeinde sollen die Anliegen der Kirche, der Welt und der Menschen im Gebet vor Gott getragen werden. Innehalten, meditieren, den Tag in Gottes Hände legen und aus der Begegnung mit ihm neuen Lebensatem schöpfen. Damit das Morgenlob auch in Zukunft in würdiger Form gehalten werden kann, sind alle Gemeindemitglieder ausdrücklich zur Teilnahme jeden Samstagmorgen ab 8.30 Uhr in die St. Lambertus Kirche Ascheberg eingeladen.

Versammlung

Die KFD St. Lambertus Ascheberg lädt ihre Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am 30. März (Donnerstag) ein, die mit einem Gottesdienst um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche beginnt. Anschließend findet die Versammlung im Pfarrheim statt. Es wird ein kleiner Imbiss gereicht. Kostenlose Teilnehmerkarten hierfür sind im Haushaltswarengeschäft Dortmann erhältlich. Die Gemeinschaftsmesse im April entfällt.

Heizöl • Diesel • Flüssiggas
STALJAN
Am Bahnhof 10 • Rinkerode
☎ 02538 - 8011
Getränkemarkt • Landhandel

WIR SUCHEN DICH!
PHYSIOTHERAPEUT/IN
DAS BIETEN WIR:
• Unbefristeter Arbeitsvertrag
• Ein kommunikatives, humor- und vertrauensvolles Arbeitsklima
• Beteiligung an Fortbildungskosten
• Arbeiten an hochmodernen Geräten und Messeinheiten
• Abwechslungsreicher Arbeitsalltag
• Regelmäßige interne Fortbildungen und Teammeetings
• Kostenloses Training in unserem Gesundheitsstudio
• Gemeinsame Veranstaltungen und Teamevents
INTERESSE? DANN BEWIRB DICH!
Wellness Oase
PROFI FÜR RÜCKEN & GELENKE
Praxis für Physiotherapie
Gesundheits- & Fitnessstudio
Vera Igelbrink
Raiffeisenstraße 4b • 48317 Drensteinfurt • Telefon 025 08 - 99 76 35
info@wellness-oase.net • www.wellness-oase.net

Medizin

ANZEIGE

Fulminan – für sichtbar schöne und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!
Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.
Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!
Für Ihre Apotheke:
Fulminan
(PZN 13306108)

www.fulminan.de
(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Die große Arthrose-Sprechstunde
Was steckt hinter den Schmerzen und was kann helfen?

Schmerzen in den Knien, Fingern oder der Hüfte – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose. Unsere Schmerz-Experten haben die wichtigsten Informationen zum Thema Arthrose für Sie aufbereitet und verraten, was wirksam helfen kann.
1. Was steckt hinter Arthrose?
Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen.
2. Welche Symptome treten auf?
Schmerzen bei Belastung, z. B. beim Laufen, können erste Anzeichen einer Arthrose sein: Selbst, wenn wir uns nur gehend fortbewegen, belastet jeder Schritt unser Hüftgelenk mit dem Dreifachen unseres Gewichts. Andere Betroffene klagen über Anlaufschmerzen, die sich beim Aufstehen nach längerem Sitzen oder beim Loslaufen nach längerem Stehen bemerkbar machen. Schmerzen im Ruhezustand treten meist bei bereits fortgeschrittener Arthrose auf.
3. Welche Tipps gibt es, um Arthrose vorzubeugen?
Ausreichend Bewegung! Denn: Wer rastet, der rostet. Zu gelenkschonenden Sportarten zählen z. B. Schwimmen, Gymnastik oder Fahrradfahren. Zudem sollte Übergewicht reduziert werden, denn dieses gilt als bedeutender Risikofaktor für Arthrose. Gesunde Gelenke sind außerdem auf wichtige Vitamine und Mineralstoffe angewiesen, die u. a. in Gemüse, Obst, Nüssen, Fisch oder mageren Milchprodukten stecken. Auf Genussmittel wie Alkohol und Zigaretten sollte dagegen verzichtet werden.
4. Was kann man tun, wenn Schmerzen entstehen?
Sobald Schmerzen entstehen, empfiehlt sich eine gezielte Behandlung, die speziell bei Arthrose helfen kann und den Knorpel schützt. So zum Beispiel mit dem Arzneimittel **Rubaxx Arthro** (Apotheke), die Nr. 1* Arthrose-Tropfen bei Arthrose! Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff aus der Weißbeerrigen Mistel wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend. Zudem kann der Arzneistoff bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.
5. Welche Vorteile bietet die Kraft der Natur?
Der Vorteil vieler pflanzlicher Wirkstoffe: Sie sind nicht nur wirksam, sondern auch gut verträglich. Auch bei **Rubaxx Arthro** sind im Gegensatz zu vielen chemischen Produkten keine Neben- oder Wechselwirkungen bekannt. Somit ist Rubaxx Arthro auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu belasten.
Die Arthrosentropfen sind individuell dosierbar. Dank der Tropfenform wird der Arzneistoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Diesen Vorteil bietet nur das einzigartige **Rubaxx Arthro**!
Unser Experte rät: Sobald Schmerzen entstehen, empfiehlt sich eine gezielte Behandlung speziell bei Arthrose
Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de
*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO: Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Familienanzeigen



Nichts bringt dich zurück,
doch im Herzen bist du immer bei uns.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir
Abschied von

Willi Kott

* 23.2.1953 † 21.3.2023

Wir vermissen dich sehr!

Deine Familie
Loretta, Mitchell, Dirk, Claudia, Octavia

Deine besten Freunde
Hannes, Elvira, Peter, Monika

Loretta Kott, Am Erlbach 28, 48317 Drensteinfurt
Die Seebestattung findet im engsten Familienkreis statt.

... und plötzlich
ist da neben allem
Schmerz
eine tiefe
Dankbarkeit.

Dankbar für
gemeinsame Jahre,
für Liebe und Nähe
- für einen
unvergesslichen
Menschen.

(Rainer Haaß)



Helga Reher

geb. Schliewert

* 24. August 1938 † 18. März 2023

Wir denken an Dich
Deine Liebsten

Die Verabschiedung zur Urnenbeisetzung beginnt
am Donnerstag, 6. April 2023, um 13.30 Uhr
auf dem Friedhof Drensteinfurt, Merscher Weg.



Elisabeth Thissen

geb. Westhues

* 16. Februar 1939 † 28. März 2022

Ein Jahr ohne Dich ...

Wir gehen einen neuen Weg mit Dir im Herzen.

Mit allen, die sie gern hatten und nicht vergessen
haben, gedenken wir unserer Mutter in Liebe und
Dankbarkeit im

ersten Jahresseelenamt

am Samstag, den 1. April 2023, um 17.00 Uhr
in der Pfarrkirche St. Regina in Drensteinfurt.

Hubert, Annette und Elke mit Familien

Drensteinfurt, im April 2023



Antonia Overmann

geb. Autermann

* 5. September 1930
† 1. April 2022

Manchmal glauben wir, dass du da bist und dich freust,
wenn wir beisammen sitzen.
Manchmal wissen wir, dass du nahe bist und uns hilfst,
wenn wir dich brauchen.
Deine Schritte sind verstummt, doch deine Spuren sind überall.

Mit allen, die ihr nahe standen und Toni nicht vergessen haben,
gedenken wir ihrer in Liebe und Dankbarkeit im

Ersten Jahresseelenamt

am Samstag, den 1. April 2023 um 17.00 Uhr in der
Pfarrkirche St. Regina zu Drensteinfurt.
Dazu laden wir herzlich ein.

Familie Bernhard Overmann

Drensteinfurt, im März 2023



Gegangen bist du aus unserer Mitte,
aber nicht aus unseren Herzen.

Elisabeth Frenster

geb. Menninghaus

* 26. Juni 1934 † 9. Februar 2023

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sie auf ihrem letzten Weg
begleitet haben und sich mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle
Anteilnahme in vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Töchter Gisela und Martina

48317 Drensteinfurt, im März 2023

Weidenkätzchen nicht schneiden

RINKERODE. Auch, wenn die Versuchung groß ist: Der Na-bu bittet darum, wegen ihrer großen ökologischen Bedeutung keine blühenden Weidenzweige abzuschneiden. Das Aufblühen der flauschigen Kätzchen unserer Weidenarten läutet das Ende des Winters und den lang ersehnten Frühling ein. Die Ästhetik der schönen Blüten ist nicht der einzige Grund, warum diese Baumart unsere Aufmerksamkeit ver-

dient. „Die unter Schutz stehenden Weidenkätzchen übernehmen im Frühjahr eine wichtige ökologische Rolle als

Hauptnahrungsquelle für viele Insekten und beeinflussen beispielsweise den Obstertrag später im Jahr,“ weist Dr. Thomas Hövelmann von der NABU-Naturschutzstation Münsterland hin.



Foto: dpa

Gottesdienste

Katholisch

Sendenhorst, St. Martin: Sonntag: 8 Uhr Messe, Aula Realschule; 11 Uhr Messe mit Kinder-Wort-Gottes-Feier, Aula Realschule.
Albersloh, St. Ludgerus: Samstag: 17.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9.30 Uhr Messe zum 50-jährigen Jubiläum des Kirchenchors, 18 Uhr Messe.
Drensteinfurt, St. Regina: Samstag: 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 11 Uhr Messe.
Rinkerode, St. Pankratius: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9.30 Uhr Messe.
Walstedde, St. Lambertus: Sonntag: 9.30 Uhr Messe.
Ameke, St. Georg: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse.
Ascheberg, St. Lambertus: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 10 Uhr Messe, Gewerbeschau, Fa. Klaas, Halle 31, 18 Uhr Impulsvortrag.
Herbern, St. Benedikt: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 10.30 Uhr Messe.
Davensberg, St. Anna: Samstag: 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9 Uhr Messe; 11 Uhr Kindergottesdienst.

Evangelisch

Sendenhorst, Friedenskirche: Sonntag: 9.30 Uhr Gottesdienst.
Albersloh, Gnadenkirche: Sonntag kein Gottesdienst.
Drensteinfurt, Martinskirche: Sonntag: 11.30 Uhr Gottesdienst mit der Frauenhilfe.
Ascheberg, Gnadenkirche: Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst mit der Frauenhilfe.
Walstedde, kath. Lambertuskirche: Sonntag kein Gottesdienst.
Herbern, Auferstehungskirche: Sonntag kein Gottesdienst.
(Angaben ohne Gewähr)



Du warst im Leben so bescheiden,
schlicht und einfach lebstest du,
mit allem warst du stets zufrieden,
hab Dank und schlaf in stiller Ruh.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma,
Schwester und Tante

Anna Eusterwiemann

geb. Suermann

* 12.3.1924 † 16.3.2023

In stiller Trauer
Dieter und Mecki
Thomas und Bettina
Enkel und Urenkel

Dieter Eusterwiemann, c/o Bestattungen Heimken
Honekamp 14, 48317 Drensteinfurt.

Der Wortgottesdienst ist am Donnerstag, dem 30.3.2023 um
13.30 Uhr in der Friedhofskapelle Drensteinfurt Merscher
Weg; anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung.

Wir bedanken uns beim Malteser Stift Drensteinfurt für die
liebvolle Pflege und Betreuung.

Gratulation

★ **Josef Reher** aus Drensteinfurt feiert am Dienstag seinen 80. Geburtstag.
★ **Heinrich Wiedehage** aus Sendenhorst wird am Dienstag 90 Jahre alt.
★ **Hans Brechmann** aus Albersloh feiert am Mittwoch seinen 80. Geburtstag.
★ **Ingrid Schmalbrock** aus Drensteinfurt wird am Mittwoch 80 Jahre alt.
★ **Marianne und Georg Sun-trop** aus Drensteinfurt feiern am Donnerstag ihre Diamantene Hochzeit.

Kurznotiert

Schutz vor Betrügereien

DRENSTEINFURT. Wie können sich Senioren vor Kriminalität schützen? Zu diesem immer aktuellen Thema lädt der Kulturbahnhof alle ab 60 am nächsten Donnerstag (30. März) ein. Der Vortrag beginnt um 10 Uhr. Der Ü60-Treff und die Handysprechstunde sind wie immer von 9 bis 12 Uhr geöffnet.

Kein Fastenessen am Sonntag

DRENSTEINFURT. Das gemeinsame Essen „Ein Sonntag ohne Kochen“ wird nach der Corona-Pause nicht wieder aufgenommen. Der Eine-Welt-Kreis hatte für kommenden Sonntag zu seiner Fastenaktion für die Eine Welt eingeladen. Leider war die Resonanz so gering, dass sich der Aufwand für die Ehrenamtlichen nun nicht lohnt. „Nun bereiten wir einen Eine-Welt-Gottesdienst und ein Kirchencafé vor“, kündigt Birgitta Riediger weitere Vorhaben des Eine-Welt-Kreises St Regina an.

Gemeinsame Feldbegehung

DRENSTEINFURT/WALSTEDDE. Die Landwirtschaftlichen Ortsvereine Drensteinfurt und Walstedde veranstalten am 29. März (Mittwoch) ihre gemeinsame Feldbegehung am Betrieb von Johannes Buschhoff in Eikendorf bei Drensteinfurt. Berater der Raiffeisen Lüdingtonhausen und der Pflanzenbauberatung geben Tipps zur aktuellen Vegetation. Im Anschluss ist ein gemütlicher Ausklang mit einem kleinen Imbiss geplant. Treffen ist um 17.45 Uhr am Betrieb Buschhoff, teilt der LOV mit.

Literarische Top Ten des Frühjahrs

SENDENHORST. Die Bücherei St. Martin lädt zu einem unterhaltsamen Abend mit Reinhard Hesse, dem Inhaber der Bücherei Ebbeke in Warendorf, ein. Reinhard Hesse hat zehn bemerkenswerte Neuerscheinungen des Frühjahrs ausgewählt, die er allen Interessierten vorstellen möchte. „Lassen Sie sich am Donnerstag (30. März) um 19.30 Uhr bei einem Glas Wein oder Selters von den ‚Top Ten‘ inspirieren“, schreibt das Bücherei-Team. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit, die Bücher käuflich zu erwerben. Der Eintritt beträgt fünf Euro pro Person inklusive der Getränke.

Fastenpredigt mit Bernhard Westkamp

ASCHEBERG. Zum Abschluss der Fastenpredigt-Reihe in St. Lambertus kommt an diesem Sonntag (26. März) der langjährige Pastor der Lambertus-Gemeinde Kleve-Donsbrüggen. Dort hat er über 27 Jahre gewirkt und sich eingehend mit der Person des heiligen Lambertus beschäftigt. Um 18 Uhr wird er in einem kleinen Wortgottesdienst anlässlich der Kirchenjubiläen in seiner leidenschaftlich-unkonventionellen Art über den gemeinsamen Ortsheiligen sprechen: „Du siehst aus wie der Heilige Lambertus!“. Am 2. April (Palmsonntag) wird an dieser Stelle zur Bußandacht eingeladen, 17 Uhr in Davensberg und 18 Uhr in Ascheberg.



*Nichts stirbt, was in unserer Erinnerung bleibt.
Was bleibt sind Deine Liebe und Deine Jahre voller Leben
und das Leuchten in den Augen aller, die von Dir erzählen.*

Josef Dirckling

* 4. Oktober 1940 † 22. März 2023

Walburga
Klaus
Ute und Anna

Die Beisetzung erfolgte im engsten Familienkreis.

Kurznotiert

Einrolltour der Radsportler

WALSTEDDE. Am Sonntag (26. März) treffen sich die Radsportler mit Tourenrädern zur Einrolltour um 13 Uhr am Vereinsheim von Fortuna Walstädde. Ludger Meier-toberend hat die Tour vorbereitet. Eine Einkehr zum Kaffee ist vorgesehen. Ab dem 28. März starten dann wieder dienstags die regelmäßigen Touren der Renn- und Tourenradler um 18 Uhr am Vereinsheim. Wer Lust auf gemeinsame Touren und Training hat, kann gerne dazu kommen.

Antisemitismus begegnen

ASCHEBERG. Die VHS lädt zum Vortrag „Antisemitismus wirkungsvoll begegnen“ ein. Der Vortrag stellt dar, warum das Thema die gesamte Gesellschaft betrifft. Er findet am 31. März (Freitag) von 18 bis 19.30 Uhr im Bürgerforum des Rathauses Ascheberg statt. Anmeldungen in der VHS-Geschäftsstelle oder online. www.vhs-luedinghausen.de

Davensbergerinnen eröffnen Mittagstisch für Senioren

Mehr als eine warme Mahlzeit

DAVENSBERG. Sie wollen Menschen zusammenbringen und ihnen eine Begegnung in einem schönen Rahmen ermöglichen. Eine Mission, die Rita Ertelt, Rita Jansen, Ursula Voß, Felizitas Frenke und Gabriele Börtz mit Freude und noch mehr Engagement erfüllt. Dieses Projekt ist dem Quintett mehr als wichtig. „Corona hat vielen Menschen und speziell auch den Senioren richtig viel genommen“, so Felizitas Frenke. Doch wie gegensteuern? Das muntere Team macht dies mit einer ganz pragmatischen Idee: Die Frauen haben einen Mittagstisch für Senioren ins Leben gerufen.

Die Idee dazu hatte Rita Ertelt. „Ich engagiere mich ehrenamtlich im Treff für Obdachlose in Münster“, erzählt die Davensbergerin, „und da kam mir der Gedanke, etwas Ähnliches in Davensberg zu initiieren.“ Diesen Gedanken hat sie schnell in die Tat umgesetzt - und Mitstreiterinnen waren schnell gewonnen. Die fünf Damen wurden bei



Rita Ertelt, Gabriele Börtz, Ursula Voß, Felizitas Frenke und Rita Jansen (v.l.) organisieren den monatlichen Mittagstisch für Senioren. Foto: Nitsche

der Umsetzung überdies tatkräftig von Guido und Manuela Friese unterstützt, sowie vom Seniorenbeirat der Gemeinde Ascheberg. Auch ein Verein für die „Schirmherrschaft“ war mit dem Davensberger Heimatverein schnell gefunden. „Denn ein Verein als Träger war eine der Voraussetzungen, um unsere Idee umsetzen zu können“, erläutert Rita Ertelt. Am vergangenen Mittwoch war es

„Corona hat vielen Menschen und speziell auch den Senioren richtig viel genommen.“

Felizitas Frenke

dann soweit: Das Heimathaus Davensberg öffnete seine Pforten zum ersten Mittagstisch für Senioren. Dabei schlüpften die fünf Initiatorinnen jedoch nicht in die Rolle der Kochfrauen. „Nein, wir sorgen für den reibungslosen Ablauf und kümmern uns um Dinge wie Getränke oder auch mal einen Kuchen“, macht Rita Jansen deutlich. Ursula Voß erzählt, wie es mit dem Essen dann genau läuft:

Kurznotiert

Bibelabend schon am Montag

ASCHEBERG. Die katholische Pfarrgemeinde St. Lambertus weist darauf hin, dass der letzte von drei Bibelabenden vorgezogen wird: Wegen der Generalversammlung der KFD Ascheberg findet der Austausch bereits am Montag (27. März) statt. Auftakt ist wie gewohnt um 19.15 Uhr im Kolpingraum des Pfarrheims.

Besondere Gottesdienste

ASCHEBERG/DAVENSBERG. Am Sonntag (26. März) findet um 10 Uhr keine Messe in der Lambertuskirche in Ascheberg statt. Anlässlich der Gewerbeschau findet dieser Gottesdienst um 10 Uhr auf dem Gelände der Firma Klaas Alu-Kranbau GmbH, Raiffeisenstr. 26, Halle 31 in Ascheberg statt. Um 11 Uhr wird in in St. Anna (Davensberg) Kindergottesdienst gefeiert. Die Natur wird durch Singen, Tanzen und Gebete aus dem Winterschlaf erweckt.

GESUNDHEIT, FIT- UND WELLNESS

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 25. März 2023

GUT.fühlen

Entspannen in der Sauna oder mir der Infrarot-Wärme

Wohltuende Wärme

Wenn der kalte Sturm um die Ecken braust und nasskaltes Wetter den Tag nicht hell werden lässt, sehnt sich der Mensch nach Wärme. Bereits eine Tasse Tee tut gut, noch wohltuender aber sind ein Saunagang oder der Aufenthalt in einer Infrarot-Kabine. Denn hier kann sich der gesamte Körper entspannen, was gerade in bewegten Zeiten wichtig ist.

Sorgen und Stress führen oft zu Verkrampfungen der Muskulatur, Schlaflosigkeit sowie Rücken- oder Kopfschmerzen. Wärme wirkt hier ganzheitlich entgegen: Sie beruhigt Körper und Geist, reduziert Verspannungen, fördert die Blutzirkulation und regt den Stoffwechsel an.

Darüber hinaus ist Infrarotlicht in der Lage, selbst die tiefen Hautschichten zu durchdringen und damit zur Schmerzlinderung sowie Zellregeneration beizutragen.

Sowohl die Wärme durch die klassische Sauna als auch Infrarotstrahlung bieten ein breites Spektrum an gesundheitlichen Vorteilen und werden bei regelmäßiger Anwendung zum wahren Gamechanger! Wobei Infrarotstrahlung den Vorteil bietet, dass nicht die Luft erwärmt wird, sondern die Wärme gezielt auf feste Objekte wie eben den Rücken gerichtet ist. Auch abnutzungsbedingte Gelenkschmerzen und andere unspezifische Rückenschmerzen können mit derartigen Anwendungen gelindert werden. (ots/dj)



Oasen der Entspannung und des Wohlbefindens sind sowohl Saunen als auch Infrarotkabinen. Foto: dpa

Sportpause angesagt

Erkältung gründlich auskurieren

Grippe oder Erkältungen mag niemand. Aber für Herzranke können sie gefährlich werden. Laut der Deutschen Herzstiftung hat eine Inflezenza bei jedem zehnten Herzpatienten Folgen wie zum Beispiel eine Herzmuskelenkentzündung. Die Grippeimpfung ist daher auf jeden Fall anzuraten.

Doch auch andere Viren,

die sogenannte grippale Infekte hervorrufen, können das Herz schädigen. Das passiert aber seltener und vor allem dann, wenn sich der oder die Kranke nicht richtig auskurieren.

Auf Sport sollten Herzpatienten deshalb eine Weile verzichten. Wie lange genau, das ist von Fall zu Fall verschieden. Die Herzstiftung hält bei einem gewöhnli-

chen Infekt der oberen Atemwege eine Pause von sieben bis 14 Tagen für sinnvoll. Mindestens zwei bis drei symptomfreie Tage sollten vergehen, bis langsam wieder mit dem Sport begonnen werde. (dpa)



Herzkrank und heftig erkältet? Dann wartet man am besten eine Weile, bis man langsam wieder mit dem Sport beginnt. Foto: dpa

Praxis für Krankengymnastik
Lymphdrainage und Osteopathie

Adelheid Terhorst

Pankratius-Kirchplatz 6
48317 Drensteinfurt/Rinkerode
Telefon 025 38 / 91 58 00

Andreas Bresch
Orthopädie - Schuhtechnik

Wir zaubern ein Lächeln auf Ihre Füße!

Seit 80 Jahren Ihr Fachbetrieb für Orthopädie-Schuhtechnik in Sendenhorst!

- Orthopädische Maßschuhe
- Innenschuhe, Orthesen
- Einlagen
- Schuhreparatur
- Schuhzurichtung

Andreas Bresch - Orthopädie Schuhtechnik
Spithöfestr. 16, 48324 Sendenhorst
02526 - 1263

Jaspert Kuhlmann
Mein Sanitätshaus

Wieder aktiv nach Schlaganfall

Hilfsmittel aus unsrem Sanitäts-haus können Ihnen helfen - auch wenn der Schlaganfall schon länger zurückliegt. Wir beraten Sie gerne!

Borsigstraße 1 · 48324 Sendenhorst
Tel.: 025 26 - 93 69 80
Fax: 025 26 - 93 69 822
info@jaspert-kuhlmann.de
www.jaspert-kuhlmann.de

weitere Standorte: 2x Ahlen
Oelde · Dülmen · Castrop-Rauxel

PflegeTeam Sendenhorst

Ambulanter Pflegedienst

☎ 025 26 / 93 77 00 00

In dringenden Notfällen sind wir 24/7 erreichbar.

PflegeTeam Sendenhorst
InhaberIn: Stefanie Schäpers
Industrieweg 13-15 · 48324 Sendenhorst
Info@pflegeteamsendenhorst.de
www.pflegeteamsendenhorst.de

NEU in Sendenhorst

Öffnungszeiten:
montags - donnerstags:
8.00 - 16.00 Uhr
freitags:
8.00 - 14.00 Uhr

Fit & Gesund

Jetzt Mitglied werden

150 € sparen

Jetzt bis Ende April starten!

WELLNESS OASE

PROFI FÜR RÜCKEN & GELENKE

Raiffeisenstraße 4b · 48317 Drensteinfurt · Telefon: 025 08 / 99 76 35

So 26. März MÜNSTER

KONZERT
Jan Klare: „Shake-Hands“
20 Uhr
Black Box im cuba cultur
Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter
www.blackbox-muenster.de

KINDER
„Kreise“
15.30 Uhr
Theater in der Meerwiese
An der Meerwiese 25

Weitere Informationen unter
www.stadt-muenster.de/
meerwiese/theater/

KREIS BORKEN

KINDER
Zappeltiershow
15 Uhr
Turbine im rock’n’popmuseum
Udo-Lindenbergs-Platz, Gronau

Weitere Informationen unter
www.rock-popmuseum.de

KREIS COESFELD

KONZERT
Jahreskonzert des Musikverein Senden
17 Uhr
Steuerhalle
Bulderner Straße 11, Senden

Weitere Informationen unter
konzerttheatercoesfeld.de

KREIS STEINFURT

KONZERT
Die große Schlager-Hitparade 2023
16 Uhr
Bürgerhaus
Goethestraße 1, Ibbenbüren

Weitere Informationen unter
www.stadtmarketing-
ibbenbueren.de

KREIS WARENDORF

KONZERT
Ann Grealy & Friends
19 Uhr
Fürstliche Mühle
Von-Galen-Straße 3, Sassenberg

Weitere Informationen unter
www.sassenberg.de

KONZERT
Pavel Efremov
19.30 Uhr
Bürgerhaus
Baßfeld 9, Telgte

Weitere Informationen unter
www.telgte.de

Mo 27. März MÜNSTER

KONZERT
5. Erbdrostenhof-konzert
20 Uhr
Festsaal Erbdrostenhof
Salzstraße 38

Weitere Informationen unter
www.theater-muenster.com

JUGENDLICHE
„Rausch“
11 Uhr
Theater Münster, Kleines Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter
www.theater-muenster.com

Di 28. März MÜNSTER

LESUNG
„...ob mich dies Jahr einer will?“
19.30 Uhr
LWL-Museum für Naturkunde
Sentruper Straße 285

Weitere Informationen unter
www.lwl-naturkundemuseum-
muenster.de/de/planetarium/

KONZERT
Tom Lüneburger
20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KONZERT
Antilopen Gang & BSI

20 Uhr
Skaters Palace - Halle
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter
www.skaters-palace.de



Pavel Efremov spielt morgen (Sonntag) im Bürgerhaus Telgte..

Foto: Günter Benning

KREIS COESFELD

KONZERT
Alexej Gerassimez
19.30 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter
konzerttheatercoesfeld.de

KREIS STEINFURT

KINDER
„Dschungelbuch“ – das Musical
16 Uhr
Stadthalle
Humboldtplatz 10, 48429 Rheine

Weitere Informationen unter
www.theater-liberi.de

Mi 29. März MÜNSTER

THEATER
„Die Marquise von O...“ – Öffentliche Probe
20 Uhr
Theater Münster, Kleines Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter
www.theater-muenster.com

PREVIEW
The Ordinaries
19 Uhr
Cinema & Kurbelkiste
Warendorfer Str. 45

Weitere Informationen unter
www.cinema-muenster.de/
index.php?id=7679

KREIS BORKEN

KONZERT
The Gregorian Voices
19.30 Uhr
St.-Antonius-Kirche
Mühlenplatz, Gronau

Weitere Informationen unter
the-gregorian-voices.de

KABARETT
Funke & Rüther

20 Uhr
Kulturhalle
Feuerstiege 8, Schöppingen

Weitere Informationen unter
www.schoeppingen.de

KREIS STEINFURT

LESUNG
Emsdettener Thrillologie
19 Uhr
Stadtbibliothek Emsdetten
Kirchstraße 40, Emsdetten

Weitere Infos und Termine unter
www.emsdetten.de

Do 30. März MÜNSTER

KONZERT
Open Stage: Singer/Songwriter
20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KONZERT
„Die Courasche“
19 Uhr
Kulturnahnhof Hiltrup
Bergiusstr. 15

Weitere Informationen unter
kulturnahnhof-hiltrup.de

KREIS BORKEN

COMEDY
Dennis aus Hürth
20 Uhr
Stadthalle Vennehof
Am Vennehof 1, Borken

Weitere Informationen unter
der-dennis.com

KREIS STEINFURT

KONZERT
Maciej Frackiewicz
20 Uhr
Falkenhof-Museum
Tiefe Straße 22, Rheine

Weitere Informationen unter
www.rheine.de

KREIS WARENDORF

KONZERT
„We love real Jazz“
20 Uhr
Stadthalle
Westenmauer 10, Ahlen

Weitere Informationen unter
www.theateramwall.de

Fr 31. März MÜNSTER

THEATER
„How to Date a Feminist“
20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter
www.wolfgang-borchert-
theater.de

KONZERT
Simon & Jan: „Alles wird gut“
20 Uhr
Theaterbühne im Kreativ-Haus
Diepenbrockstraße 28

Weitere Informationen unter
kreativ-haus.de

KREIS BORKEN

KONZERT
Electric Light Orchestra Tribute
20 Uhr
Stadthalle im Kulturquadrat
Wüllener Straße 18, Ahaus

Weitere Infos und Termine unter
www.stadt-ahaus.de

KREIS COESFELD

KINDER
„Rodrigo Raubein und Knirps, sein Knappe“
16 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter
konzerttheatercoesfeld.de

Sa 1. April MÜNSTER

KONZERT
EvilMrSod
20 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter
www.heile-welt-muenster.de

KREIS BORKEN

PARTY
MOLOW live
22 Uhr
Dorf Münsterland, Skala
Haidkamp 1, Legden

Weitere Informationen unter
dorfmuensterland.de

KREIS COESFELD

KONZERT
Cannibal Corpse
18 Uhr
Fabrik Coesfeld
Dreischkamp 26, Coesfeld

Weitere Informationen unter
www.fabrik-coesfeld.de

KREIS STEINFURT

KONZERT
Laurence Jones
20 Uhr
Hypothalamus
Auf dem Thie 15, Rheine

Weitere Informationen unter
hypothalamus.de

COMEDY
Bernd Stelter

20 Uhr
Stadthalle Rheine
Humboldtplatz 10, Rheine

Weitere Informationen unter
www.rheine.de



Am Mittwoch kommen die Gregorian Voices nach Gronau.

Foto: Gregorian Voices



Reiseträume

WEILKE

QualityBus.de

56 Kundenbewertungen für den Veranstalter

4,40 von 5,00 Gesamtbewertung

100 % Weiterempfehlung

05.01.2023

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€959,-
p. Person im DZ



ERLEBNIS-URLAUB AM HERRLICHEN GARDASEE...

...im beliebtem Komforthotel in Riva del Garda.

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
 - ✦ 6 x Ü/F im **Top-Hotel Savoy Palace******, Riva del Garda
 - ✦ 1 x Aperitif mit Häppchen
 - ✦ 5 x Abendessen im Hotel (3-Gang-Wahlmenü plus Salatbuffet)
- ✦ 1 x Spezialitäten-abendessen im Hotel
 - ✦ 1 x Mittagessen im Hotel
 - ✦ 1 x Kaffee & Kuchen im Hotel
 - ✦ 2 x Tanzabend im Hotel mit Live-Musik
- ✦ Ausflug Limone/Malcesine, mit örtlicher Reiseleitung, 2 Schifffahrten inkl.
 - ✦ Ganztagesausflug „südlicher Gardasee“, mit örtl. Reiseleitung

Reisetermin: 21.05. – 27.05.2023
(Ortstaxe zahlbar vor Ort, ca. 1,50 € p. P./Tag)



€38,-
pro Person

SEEBAD CUXHAVEN-DUHNEN

Die schönsten Strände der deutschen Nordseeküste...

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus, ab/bis Münster und Greven

Reisetermine: 15.04., 05.07., 27.07., 10.08.2023
(Gästebeitrag 3,- € p. P. zahlbar vor Ort)



€1.113,-
p. Person im DZ



IM ZAUBER DER SCHWEIZER BAHNEN UND BERGE...

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
 - ✦ WEILKE-Reisebegleitung
 - ✦ 5 x Ü/HP im beliebten **Silvretta Parkhotel****** in Davos-Klosters
 - ✦ 1 x Bahnfahrt auf den Spuren des
- Glacier-Express': von Chur nach Andermatt
 - ✦ Schifffahrt auf dem Vierwaldstättersee
 - ✦ örtliche Reiseleitung
- ✦ Ausflug Lago Maggiore inkl. Schifffahrt
 - ✦ 1 x Fahrt im Panoramawagen des Bernina-Express' von Tirano nach Pontresina

Reisetermin: 01.– 06.06., 29.,07., - 03.08., 17. – 22.08.2023



€69,-
pro Person

FRÜHLINGSPARADIES KEUKENHOF

Blühendes Tulpen-Erlebnis...

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus, ab/bis Münster / Greven / Emsdetten / Rheine
- ✦ Eintritt inklusive

Reisetermine: 12.04., 16.04., 22.04., 26.04., 04.05., 07.05.2023

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2023 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



Kurznotiert

Gemeinschaftsmesse und Betstunde

HERBERN. Die KFD lädt am 4. April (Dienstag) um 18.30 Uhr zur Gemeinschaftsmesse in die Kirche St. Benedikt ein. Am 6. April (Gründonnerstag) findet um 19.45 Uhr in St. Benedikt die späte Betstunde für die ganze Gemeinde statt.

Misereor-Gottesdienst

ASCHEBERG. Am heutigen Samstag, dem Vorabend des Misereor Sonntags, lädt die Eine-Welt-Gruppe um 18.30 Uhr zu einem besonders gestalteten Gottesdienst in die St. Lambertus Pfarrkirche ein. Das Thema in diesem Jahr über Frauen aus Madagaskar lautet: „Frau.Macht.Veränderung.“ Nach dem Gottesdienst können die mit Kleingeld gefüllten Gläser der Marmeladenglas-Aktion „Jeder Cent zählt“ zurückgegeben werden.

Konzert der Stadt- und Feuerwehrkapelle

Per Fluxkompensator auf Zeitreise

SENDENHORST. „Wir hatten eine verrückte Idee“, räumen Michael Chudalla und Kevin Linnemann ein. Was sich aus dieser „verrückten Idee“ von vor vier Jahren entwickelt hat, soll nun ein Konzert zeigen, das mit Highlights aus 102 Jahren Musikgeschichte punkten will. Die Stadt- und Feuerwehrkapelle hat nicht nur einiges auf die Beine gestellt, sondern auch zusammengebaut, um mit den Konzertgästen unterhaltsam durch die Zeit zu reisen. „Eigentlich wollten wir ja 2021 das Jubiläum 100 Jahre Stadt- und Feuerwehrkapelle feiern – aber das ging leider nicht“, blickt Michael Chudalla auf durch Corona bedingte Einschränkungen zurück. „Jetzt holen wir das nach und feiern einfach die letzten 102 Jahre“, erklärt er und erläutert mit seinem Musikkollegen Linnemann das Konzertkonzept. „Wohl die meisten kennen den Film ‚Zurück in die Zukunft‘“, glauben Chudalla und

Linnemann und präsentieren einen selbstgebauten Fluxkompensator. „Der macht Zeitreisen ja erst möglich“, wisse man gesichert aus dem legendären Hollywoodstreifen. Und dass der Kompensator auch einen fahrbaren

„Wir haben viel Kompetenz in den eigenen Reihen.“

Kevin Linnemann und Michael Chudalla

Untersatz braucht, dürfte seit der Verfilmung ebenfalls kein Geheimnis mehr sein. „Werner Keppler hat uns einen alten Trabi zur Verfügung gestellt.“ Den habe man bedarfsgerecht umbauen dürfen, bedanken sich die Musiker bei ihrem Kameraden von der Feuerwehr. Einige Modernisierungs-

maßnahmen später sei aus dem historischen Gefährt eine hochkomplexe Zeitmaschine gebastelt worden. „Natürlich muss die auch bedient werden“, erklären Linnemann und Chudalla Notwendigkeiten. Monja McFly (Monja Schlautmann) und Doc Josef (Josef Strohbücker) werden hinterm Lenkrad Platz nehmen. „Aber wie können wir die Konzertgäste mit auf Zeitreise nehmen, wenn die Maschine nur zwei Leute fasst?“, sei eine entscheidende Frage gewesen, der man sich kreativ genähert habe. „Wir haben alte Schwarz-Weiß-Fotos gefunden, die wir filmisch zum Leben erwecken“, so die Tüftler. Auf dem Laptop präsentieren sie eine Filmszene, die deutlich macht, dass nicht nur viel Ideenreichtum, sondern auch massig Arbeit investiert wurde. „Etwa 60 Darsteller wirken mit“, und nehmen die Plätze der Kameraden ein, die vor „wer weiß wie vielen Jahren“ auf einem Foto



Kevin Linnemann (l.) und Michael Chudalla laden zum Konzert „Back To The Musik“ ein. Foto: Christiane Husmann

posierten. „Dieses hier müsste 1959 im Schankraum bei Suermann entstanden sein“, mutmaßen die Musiker auf Basis mündlicher Überlieferungen. Dann erwecken sie das Foto eindrucksvoll zum Leben.

SENDENHORST
22. und 23. April
„Back to the Music“, Konzerte der Stadt- und Feuerwehrkapelle, Aula Realschule

„Wir haben viel Kompetenz in den eigenen Reihen“, loben sie einige technikaffine Musikkollegen und möchten auch Pauline Rensing namentlich nennen, die „die Fäden mit in Händen“ halte. So wieso sei es dem Teamplay und der breiten Unterstützung aus dem Verein zu verdanken, dass das Konzert sogar durch das Projekt „Neustart Amateurmusik“ des BMCO (Bundesmusikverband Chor & Orchester e.V.) gefördert werde. Das erste Mal startet die Zeitmaschine am 22. April (Samstag) um 19 Uhr in der Aula der Realschule St. Mar-

tin. Ein zweites Mal wird der Fluxkompensator am 23. April (Sonntag) um 17 Uhr aktiviert. Karten für das Konzert „Back To The Musik“ sind im Vorverkauf für zehn Euro (Abendkasse zwölf Euro), Unter-18-Jährige zahlen fünf Euro, ab sofort bei „Lebensecht“ an der Kirchstraße 18 in Sendenhorst erhältlich. „Wir freuen uns auf viele Konzertgäste, die gemeinsam mit uns auf eine unterhaltsame und spannende Musikezeitreise gehen wollen“, laden Michael Chudalla und Kevin Linnemann für die Stadt- und Feuerwehrkapelle ein. (cri)

AKTUELLES AUS DER BRANCHE

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 25. März 2023

Bauen & Wohnen

Insektenschutz Wies

Insektenschutzsysteme

Lichtschachtabdeckung

Plissee-Innenbeschattung

Insektenschutz vom Keller bis zum Dach

Lichtschachtabdeckungen

Eickendorf 1

48317 Drensteinfurt

Telefon: 02508-984601

web: www.insektenschutz-wies.de

mail: info@insektenschutz-wies.de

Weniger Baugenehmigungen

Zahlen brechen deutlich ein

Der Rückgang bei den Baugenehmigungen hat sich zu Jahresbeginn rasant fortgesetzt. Im Januar wurden 21.900 Wohnungen in Deutschland genehmigt, gut ein Viertel (26 Prozent) oder 7700 Bewilligungen weniger als im Vorjahresmonat. Das teilte das Statistische Bundesamt in Wiesbaden mit. In den Zahlen sind sowohl die Baugenehmigungen für Wohnungen in neuen Gebäuden als auch für neue Wohnungen in bestehenden Gebäuden enthalten. In neu zu errichtenden Wohngebäuden wurden im Januar 18 700 Wohnungen genehmigt, ein Minus von 28,5 Prozent binnen Jahresfrist. Dabei fielen die Bewilligungen für Einfamilienhäuser um gut ein Viertel und bei den Zweifamilienhäusern um fast die Hälfte. Bei der zahlenmäßig stärksten Gebäudeart, den Mehrfamilienhäusern, schrumpfte die Zahl der genehmigten Wohnungen um beinahe 29 Prozent. Die Baugenehmigungen sind mit Blick auf den Wohnungsmangel in vielen Städten ein wichtiger Indikator. Trotz der großen Nachfrage nach Wohnraum ist die Zahl der Baugenehmigungen bereits im vergangenen Jahr



In neu zu errichtenden Wohngebäuden wurden im Januar 18 700 Wohnungen genehmigt – ein Minus von 28,5 Prozent binnen Jahresfrist. Foto: dpa

um fast sieben Prozent auf 354 400 Vorhaben gefallen, der niedrigste Stand seit 2018. Wegen der stark gestiegenen Kreditzinsen und hohen Baupreise halten sich viele Bauherren mit Projektionen zurück oder stornieren sie – von privaten Hausbauern bis Großinvestoren. Auch das Neugeschäft mit Baufinanzierungen schrumpft seit Monaten, im

Januar halbierte es sich gegenüber dem Vorjahresmonat. Bauministerin Klara Geywitz hat eingeräumt, dass die Ampel-Koalition das Ziel von jährlich 400 000 neuen Wohnungen verfehlen wird. Der Bauindustrieverband HDB forderte angesichts des Einbruchs bei den Baugenehmigungen, die Bundesregierung müsse ihre Neubau-

förderung deutlich aufstocken. „Ansonsten wird nicht nur der Wohnungsneubau sowohl 2023 als auch 2024 einen deutlichen Einbruch erleben“, sagte Hauptgeschäftsführer Tim-Oliver Müller. (dpa)

Keine Chance den Dieben

Längere Abwesenheiten werden oft von Einbrechern ausgenutzt. Wer etwa einer Reise plant, sollte auch daran denken, vorab sein Zuhause abzusichern. Dazu rät die Initiative für aktiven Einbruchschutz „Nicht bei mir!“. Es empfiehlt sich, dabei mit Sicherheitsexperten zusammenzuarbeiten. Sie überprüfen den Schutz und bauen wenn nötig professionelle Sicherheitstechnik ein. Vertrauenswürdige Firmen können unverbindlich beraten. Auf der Internetseite www.nicht-bei-mir.de gibt es eine Übersicht. Zusätzlich kann man sich bei der Polizei informieren, und auch das eigene Verhalten zählt. Wichtig ist auch, vor der Reise Nachbarn zu informieren, damit sie das Grundstück im Blick behalten oder verdächtige Vorgänge rund um die Wohnung bemerken können. Damit Fremde nicht wissen, dass keiner zu Hause ist, raten die Experten, Rollläden automatisch hoch und runter fahren zu lassen und das Licht über eine Zeitschaltuhr zu steuern. Während längerer Abwesenheiten sollten Nachbarn oder Freunde zudem regelmäßig den Briefkasten leeren und den Rasen mähen. (dpa)

E² Brzoska

Photovoltaik & Elektrotechnik

Zu hohe Energiepreise?

Nachhaltig Strompreise senken!

Jetzt auch Online-Angebot einholen!

Hofflinde 4 · 48317 Drensteinfurt

☎ 02387.9192448 ☎ 0157.70266112

Mail info@ehochzwei.de www.ehochzwei.de



Welches Heizsystem am besten zu Ihnen passt?

Fragen Sie doch die Experten von Schlering in Drensteinfurt-Rinkerode. Denn ob Wärmepumpe, Photovoltaik & Co. – die beste Lösung ist die, die zu Ihnen passt! Erfahren Sie in einem persönlichen Gespräch mehr über zukunftssicheres, nachhaltiges und möglichst unabhängiges Heizen.

Schlering GmbH
Göttendorfer Weg 2-4
48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Telefon (0 25 38) 93 11 - 0
info@schlering.de · www.schlering.de

HEIMKEN
TISCHLEREI
INNENAUSBAU

• Reparaturarbeiten

• individuelle Einbaumöbel

• Zimmertüren

• und vieles mehr

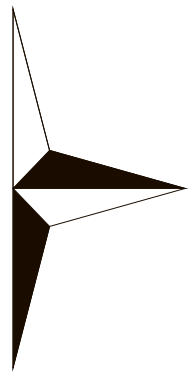
Honekamp 14 · 48317 Drensteinfurt · Tel. (0 25 08) 267

IDEEN für RÄUME

MANGELS

Malermeister GmbH

Burgwall 18 · 59387 Ascheberg
Tel. 02593 | 329 · maler-mangels.de



Let's go West

Pro Ascheberg

GEWERBESCHAU GEWERBEGEBIET WEST

Gewerbeschau an diesem Wochenende

Ab in den Westen!

Sehr erfreulich sei es, wie viele Ascheberger Gewerbetreibende an einem Strang ziehen, wenn es darum geht, die Gewerbeschau „Let's go West“ zu organisieren. Eigentlich findet diese alle zwei Jahre statt, wegen Corona musste das beliebte Event aber 2021 pausieren. Jetzt dürfen sich die Besucher aber wieder auf jede Menge Programm freuen, denn am kommenden Wochenende füllt sich das Areal im Ascheberger Westen wieder mit Leben. Mit dabei – Altbewährte und neue Mitstreiter.

„Das macht einfach Spaß“, blickt dann auch Daniela Klaas, die das Event gemeinsam mit Hendrik Ligges, Simon Grundmann und Bernd Heitmann für Pro Ascheberg organisiert.

Ein neuer Hubschrauberlandeplatz neben dem Klaas-Gelände und eine Automeile – viel gab es zu planen und zu organisieren, damit das Event ein Highlight für groß und klein wird. Und das Programm kann sich absolut sehen lassen.

Im Vordergrund natürlich wieder die Informationen der örtlichen Betriebe. Sie öffnen, soweit möglich, selbst ihre Türen oder präsentieren sich bei benachbarten Firmen. Bei Klaas selbst zum Beispiel kann im Rahmen von zwei Führungen tief in die Produktion hinein geschnuppert werden.

Bei Fliesen Homann wird eine Bühne aufgebaut, auf der am Samstag und Sonntag Programm geboten wird.



Daniela Klaas und Hendrik Ligges von Pro Ascheberg freuen sich, dass wieder so viele Mitstreiter eine abwechslungsreiche Gewerbeschau auf die Beine gestellt haben. Am kommenden Wochenende geht es im Ascheberger Westen wieder rund.

Fotos: as/Pro Ascheberg

Wer mag, kann wieder mit dem Hubschrauber einen Blick aus der Vogelperspektive auf das Areal erhaschen und natürlich darf die beliebte Stempelaktion nicht fehlen, bei der es eine Reihe wertvoller Preise zu gewinnen gibt.

Teddyklinik, Kolpingcafé bei Klaas und Biwak bei Schulze Wenning – die bewährten Highlights dürfen natürlich nicht fehlen. Dazu kommen kleine, aber feine Neuerungen. So wird sich erstmals die Feuerwehr Ascheberg in ihrem neuen Gerätehaus präsentieren, die Flüchtlingsinitiative und der

Bürgerbus sind mit an Bord und bei Homann wird es einen Bieter-Verkauf geben, bei dem von der Tiffany-Lampe über eine Eichentruhe bis hin zum Brunnen aus Fliesen die unterschiedlichsten Waren erstanden werden können.

Auf der Industriestraße wird sich eine Automeile erstrecken, auf der die Besucher zehn Automarken bestaunen können.

Natürlich wurden auch die kleinen Besucher nicht vergessen – Hüpfburgen, Riesenrutsche oder Karussell laden zum Toben ein.

Viele Vereine und Institu-



tionen sorgen für das leibliche Wohl. Für den kleinen oder auch größeren Hunger lässt sich am kommenden Wochenende einiges finden. Neben dem traditionellen Kolping-Café gibt es zahlreiche Stände mit herzhaften oder süßen Köstlichkeiten.

Ein besonderes Highlight ist der Gottesdienst am Sonntag um 10 Uhr in Halle 31 bei Klaas unter dem Motto „Kirche trifft Handwerk“. Für künftige Gewerbeschauen gibt es auch schon Ideen, wie Hendrik Ligges weiß. So

spielen die Organisatoren mit dem Gedanken, das Thema Ausbildung noch weiter in den Fokus zu rücken.

„Die Unterstützung für uns war riesig, auch durch die Gemeinde“, lobt Daniela Klaas. Ein Anliegen an die Besucher hat sie aber. Es stehen auf dem Gelände ausreichend Parkplätze zur Verfügung, an der B58 soll nicht geparkt werden. Die Gewerbeschau ist am Samstag (25. März) von 13 bis 18 Uhr und am Sonntag (26. März) von 11 bis 18 Uhr geöffnet. (as)

Erstmals bei der Gewerbeschau dabei

Feuerwehr lädt ein

Zum ersten Mal ist die Feuerwehr Ascheberg einer der Gastgeber bei der Gewerbeschau. Erst im August 2022 hatte die Feuerwehr ihren Einzug in das neue Domizil am Hattrupweg bei einem Tag der offenen Tür feiern können. Jetzt dürfen auch die Besucher der Gewerbeschau sich ein Bild machen.

„Wir öffnen unsere Türen erneut für alle Bürger“, erläutert Markus Köppen von der Feuerwehr. Dazu zählt natürlich auch ein detaillierter Einblick in einzelne Fahrzeuge, der für die Besucher immer ein besonderes Highlight ist. „Das zieht immer“, betont Markus Köppen.

Der Nachwuchs von der



Bei der Gewerbeschau öffnet auch das neue Feuerwehrgerätehaus seine Türen.

Foto: Feuerwehr Ascheberg

Jugendfeuerwehr wird die Gelegenheit nutzen, sich vorzustellen und eventuell auch den ein oder anderen

neuen Interessenten auf das Angebot aufmerksam zu machen. „Wir wollen vor allem unsere Teamarbeit vor-

stellen“, so Markus Köppen. 30 Jungen und Mädchen sind aktuell in der Jugendfeuerwehr, bei den Erwach-

senen sind 60 Männer und Frauen im freiwilligen Einsatz. Auf dem Gelände der Feuerwehr wird sich außerdem erstmals bei der Gewerbeschau auch der Bürgerbus präsentieren. „Der Bürgerbus ist vorne am Verwaltungsgebäude zu finden“, erklärt Markus Köppen. Ebenfalls zu Gast: die Klassen 9 der Profilschule, die im Gerätehaus Waffeln und Kaffee für die Klassenkasse verkaufen. (as)

S SANDER
Hubarbeitsbühnenvermietung

An der Hansalinie 43
59387 Ascheberg
Tel.: 02593-951188
www.sander-ascheberg.de

TISCHLEREI NABER GbR
Norbert & Thomas Naber

Breil 21
59387 Ascheberg
Tel.: 02593/951917

N. Naber: 01 73/2532551
T. Naber: 01 73/2627280

Ihre Tischlerei für alle Reparaturen, Verkauf und Montagen von:
Einbruchsicherung • Haustüren/Türen • Insektenschutz • Sonnenschutz
Wintergärten • Trockenbau • Fußböden • Rollläden • Markisen • Fenster

AGRAVIS Technik BvL GmbH
Raiffeisenstr. 25
59387 Ascheberg

GEWERBESCHAU ASCHEBERG
Maschinenausstellung | Speisen & Getränke, Verkauf von Waffeln
Mini-Truck-Freunde Münster

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



KRÖGER FENSTER
Haustüren
Insektenschutz
Rollläden

Besuchen Sie uns auf der Gewerbeschau

Unsere Ausstellung hat für Sie geöffnet am

Samstag, 25.3.2023 13.00-18.00 Uhr
Sonntag, 26.3.2023 11.00-18.00 Uhr

Für das leibliche Wohl sorgt HEIMATHÄPPCHEN mit hausgemachten Speisen und Getränken.

Kinderschminken Sa. 14-16 Uhr, So. 13-16 Uhr

Lüdinghauser Str. 48 • 59387 Ascheberg
Tel: 02593 929960 • Fax: 02593 9299629
info@kroeger-fenster.de • www.kroeger-fenster.de

K IM KOLLEKTIV

WIR FREUEN UNS AUF EUREN BESUCH IN DER NORDWEST-STR. 3

SILAPRINT
Drucken - Lasern - Gravieren - Sticken



zu Besuch am Samstag, 25.03.
Diskallico & Friends
von 15 - 18Uhr

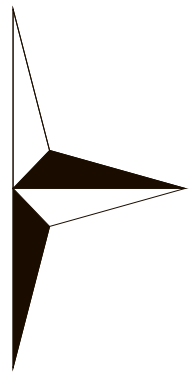
Es erwartet euch:

- gratis T-Shirts für Kinder
- Torwandschießen
- Popcorn
- Hau den Lukas
- Kinderschminken
- kalte Getränke
- Infostände
- Vorführungen

EURO-LOCK
Chemisch-Technische-Produkte



Floh-Wellness
Fasssauna



Let's go West

Pro Ascheberg

GEWERBESCHAU GEWERBE GEBIET WEST

Auf einen Blick

Es wird turbulent im Gewerbegebiet, wenn sich für zwei Tage die Türen und Tore der Firmen öffnen. Ein Überblick über die Aktivitäten:

- Info- und Verkaufsstände
- Fahrzeugausstellungen
- Ausstellungen
- Führungen auf dem Betriebsgelände
- Kinderschminken
- Hüpfburgen
- Cafés
- Stand für Kunstdrucke
- Workshops

- Tombola
- Zumba und Rückenfit
- Fahrzeugsimulator
- Teddy-Klinik
- Bierwagen
- Imbissstände
- Waffeln, Kuchen & Co
- Hubschrauber-Rundflüge
- Biwak-Party Samstag ab 18 Uhr
- Gottesdienst am Sonntag um 10 Uhr mit „Sound of Joy“

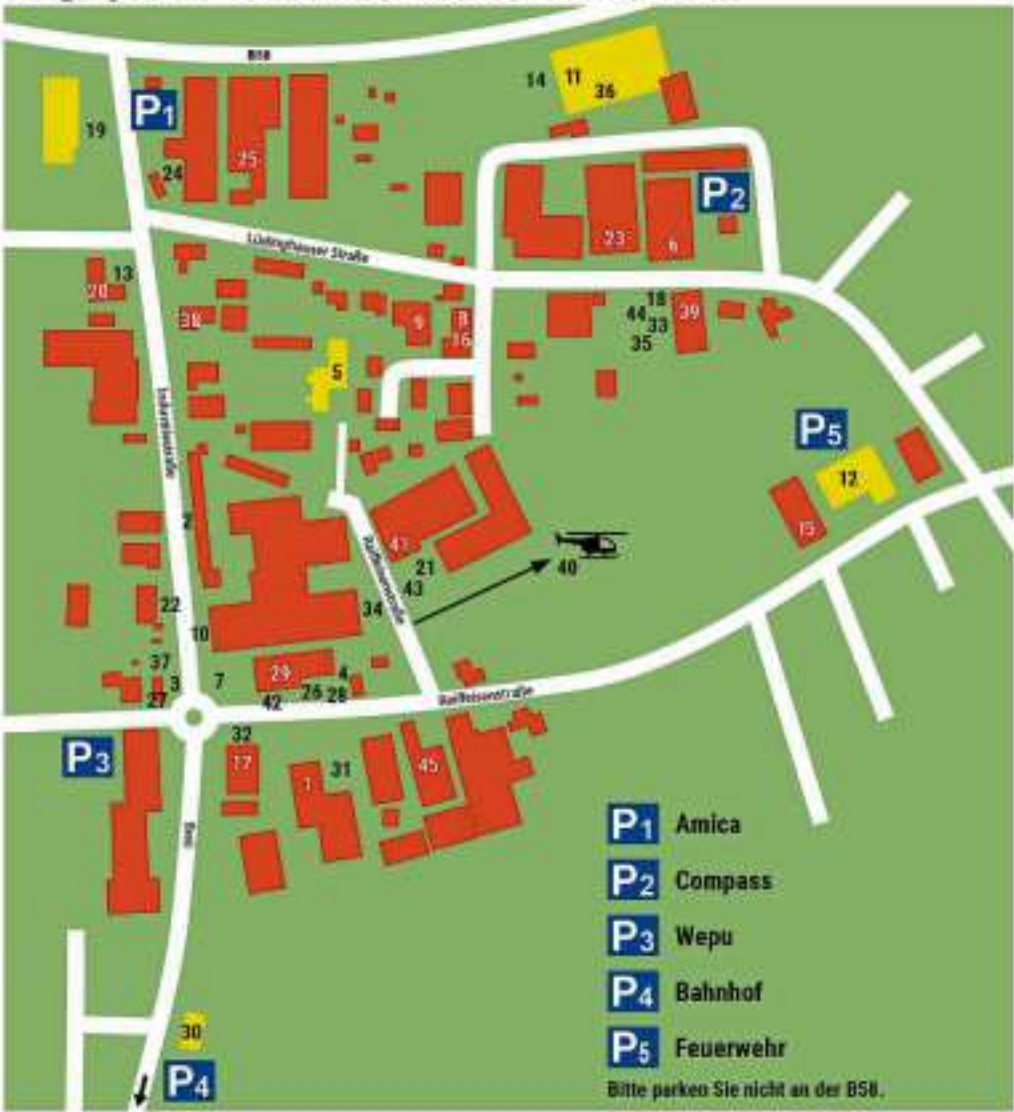


Die Gewerbeschau ist ein echter Publikumsmagnet. Foto: Pro Ascheberg

Wir, wenn wir mit dem LippeBus in den Urlaub fahren können:

LippeBus GmbH
Industriestr. 11
59387 Ascheberg
www.lippebus.de
02593 9480

Lageplan · Gewerbeschau Ascheberg 2023



Teilnehmende Firmen:

- 1 Agravis
- 2 Autohaus Bleker
- 3 Avandata
- 4 Bürgerbus Ascheberg
- 5 Bonsai Zentrum
- 6 Compass Yachtzubehör
- 7 Davert Gärtner
- 8 Die Ascheberger Tafel
- 9 Dörbecker „Marktplatz No.1“
- 10 Dörbecker Angelika
- 11 Euro-Loch
- 12 Feuerwehr Ascheberg
- 13 Fischer
- 14 Floh-Wellness
- 15 Frye Fahrräder
- 16 Hölcher Getränke
- 17 Homann Fliesen
- 18 Huesmann Hausgeräte
- 19 Kaiser Fahrzeugbau
- 20 Lippebus
- 21 Klaas Kranbau
- 22 AS Reklame
- 23 Kraftclub
- 24 Krebs Treppen
- 25 Kröger Fensterbau
- 26 Flüchtlingshilfe Ascheberg
- 27 Ligges SB-Wasch
- 28 Naber Tischlerei
- 29 Raiffeisen-Markt
- 30 RDA/C. Raters Forstwirtschaft
- 31 Rehr Partyservice
- 32 Rosendahl Autohaus
- 33 Sander Arbeitsbühnenvermietung
- 34 Sandstrahlbetrieb Daniel
- 35 Sanitär von der Halben
- 36 Silaprint
- 37 Thygs Capelle
- 38 Tönies Metallbau
- 39 Wenning Fisch

Stempel:

- 19 Kaiser
- 36 Silaprint
- 12 Feuerwehr
- 5 Bonsai Zentrum
- 30 RDA/C. Raters Forstwirtschaft

Sonstige Attraktionen:

- 40 Hubschrauber-Rundflüge
- 41 Kolping-Café
- 42 Landfrauen-Café
- 43 Teddyklinik - JRK Herbern
- 44 Biwak-Party Sa 18.00 Uhr
- 45 Gottesdienst So 10.00 Uhr mit dem Gospelchor „Sound of Joy“

Stempel sammeln und gewinnen

Sie darf nicht fehlen, wenn die Betriebe am Samstag und Sonntag ihre Türen öffnen – die beliebte Stempelaktion. Stempel sammeln und Preise absahnen. Wer am kommenden Samstag und Sonntag (25. und 26. März) aufmerksam über die Gewerbeschau läuft, sollte an fünf Stationen auf jeden Fall einen Halt einlegen. Denn bei Kaiser, bei Silaprint, bei der Feuerwehr, dem Bonsai-Zentrum und bei RDA/C. Raters Forstwirtschaft gibt es die wertvollen Stempel zu ergattern, die an der Teilnahme an der Verlosung berechtigen. Die Stempelaktion ist bereits ein Klassiker, seit der vergangenen Auflage werden sogar an beiden Tagen wertvolle Preise verlost. Dabei ist Mitmachen ganz einfach – bis 16.45 Uhr können die Stempelkarten bei Klaas abgegeben werden und nur, wer dann pünktlich zur Verlosung um 17

Uhr anwesend ist, kann auch gewinnen. Die Preise können sich wieder sehen lassen. So kann ein glücklicher Gewinner ein ganzes Wochenende lang in einem Maserati durch die Landschaft brausen. Daneben gibt es Tretroller, Zimmer-Bonsais, Hula-Hoop-Reifen, Bobbycars, Schlittschuhe, Waschmünzen, Essensgutscheine, Präsentkörbe, Wertgutscheine oder eine Busreise nach Rotterdam. Auch Rundflüge mit dem Heli können abgestaubt werden. (as)

Bieter-Verkauf

Es wird ein Bieter-Verkauf am 25. und 26. 3. 2023 veranstaltet. Folgende Teile stehen zur Verfügung:

1. Tiffany-Lampe

2. Eichen-Vitrine

3. Eichen-Truhe

4. „Brunnen“ aus Fliesen, weiß

(Meisterstück) sehr gut als Dekoration geeignet

5. „Brunnen“ aus Fliesen, anthrazit

(Meisterstück) sehr gut als Dekoration geeignet

Alle diese Exponate geben **wir einzeln je nach Höchstgebot** ab und der Erlös ran

OJA, Offene Jugendarbeit in Ascheberg gespendet. An beiden Tagen steht ein Behälter bereit, in dem wir die Zettel mit Ihren Geboten sammeln.

Schreiben Sie bitte die Nummer des Exponates, Ihren Vor- und Nachnamen, Adresse sowie Ihr Gebot auf den Zettel.

Wir freuen uns auf zahlreiche Gebote!

Am **Sonntagnachmittag um 16.00 Uhr** wird die Zettelkiste dann geöffnet und die Stücke Ihnen, lieber Meistbietender, übergeben. Die Abgabe kann verständlicher Weise nur an dann Anwesende erfolgen.

FLIESEN FACHGESCHÄFT HOMANN GbR
VERLEGUNG + VERKAUF

*Wir sind seit 30 Jahren
Ihre Fachleute vor Ort,
sagen unseren Kunden
„Danke für alles“
und hoffen auf noch viele Jahre
der Zusammenarbeit!*

**Zur Gewerbeschau haben wir noch
Rest-/Sonderposten m² 2,- €*
diverse Bordüren Stück 0,10 €*
* so lange der Vorrat reicht**

Wir sehen uns auf der Gewerbeschau!

Fliesenfachgeschäft Homann

Neubau · Altbausanierung · Badsanierung
Außenbeläge · Gewerbeschau · Fliesenhandel
Raiffeisenstraße 27 · 59387 Ascheberg
Telefon 0 25 93 / 438 · Telefax 0 25 93 / 66 57
info@fliesen-homann.de · www.fliesen-homann.de

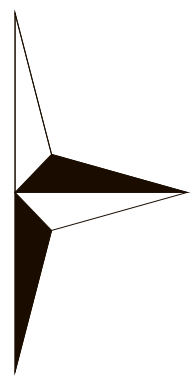
Bühnenprogramm



Samstag, 25.3.2023, 14.00 Uhr
MGV Drensteinfurt – Männergesangsverein
Zur Kaffeezeit am Samstag 25. 3. 2023, gegen 14.00 Uhr wird Sie der Männergesangsverein mit seinem Melodienreigen unterhalten.



Sonntag, 26.3.2023, 11.00 Uhr
„Der singende Trucker“ Winni Biermann
Winni Biermann ist der TV-bekannte „singende Trucker“ aus dem Münsterland und präsentiert Highlights aus Oper, Operette, Evergreens und natürlich seine Trucker-Songs dürfen nicht fehlen. Einige von Ihnen haben ihn bereits bei seinem Auftritt in der Show mit Florian Silbereisen gesehen. Auch mit Paul Potts ist er schon aufgetreten. Der sympathisch bodenständige Trucker aus Bocholt wird am Sonntag, 26. 3. 2023 ab 11.00 Uhr eine Stunde lang sicherlich für unvergessliche musikalische Momente sorgen.



Let's go West

pro ascheberg

GEWERBESCHAU GEWERBEGEBIET WEST

Gospelchor „Sound of Joy“ gestaltet Gottesdienst mit

„Kirche trifft Handwerk“ Für Kuschelpatienten



Zur Generalprobe für Sonntag traf sich der Gospelchor „Sound of Joy“ in der Halle 31. Seit einem Jahr wird er von Magdalena Baab geleitet (kl. Foto) Fotos: Andreas Krüskemper

Seit 20 Jahren begeistert der Herberner Gospelchor „Sound of Joy“ seine Zuhörer mit kraftvollen Gesängen und mitreißenden Rhythmen. Der Chor, der mittlerweile aus gut 40 Mitgliedern besteht, absolviert acht bis zehn Auftritte im Jahr, überwiegend bei Gottesdiensten in der Ascheberger Kirchengemeinde. Am Dienstag fand die Generalprobe für einen ganz besonderen Gottesdienst am Sonntag statt. Denn dieser wird um 10 Uhr im Rahmen der Gewerbeschau in der

Halle 31 der Firma Klaas stattfinden und steht unter dem Motto „Kirche trifft Handwerk“. Unter anderem werden Lieder wie „People get Ready“ oder „King of Kings“ zum Besten gegeben. Der reguläre Gottesdienst in St. Lambertus um 10 Uhr fällt an diesem Tag aus. Stattdessen sind alle herzlich eingeladen, „Sound of Joy“ bei der Gewerbeschau zu erleben. Der Chor hofft auf zahlreiche Zuschauer und eine volle Halle.

Seit gut einem Jahr wird der Gospelchor „Sound of



Joy“ von Magdalena Baab geleitet. Geprobt wird immer dienstags von 19.30 bis 21 Uhr. Neue Sängerinnen und vor allem Sänger sind jederzeit herzlich willkommen, um den Chor zu verstärken.

Einmal im Jahr veranstaltet der Chor außerdem einen Workshop, zu dem auch externe Interessierte eingeladen sind. (akrü)

Teddyklinik ist wieder am Start

Mittlerweile gehören sie fest dazu, wenn in Ascheberg oder Herbern gefeiert wird – die Ärztinnen und Ärzte für die ganz besonderen – kuscheligen – Fälle. Das Jugendrotkreuz ist auch in diesem Jahr wieder mit seiner Teddyklinik bei der Gewerbeschau vertreten.

Auf dem Gelände der Firma Klaas finden Teddy, Puppe und Co. wieder Hilfe bei kleinen Wehwehchen. Pflaster und Verbände sind vorrätig, die Kinder dürfen ihre kleinen Patienten gerne wieder vorbeibringen und „verarztet“ lassen.

Die Aktion, die nach einem Konzept des DRK-Landesver

bandes Westfalen-Lippe organisiert wird, soll vor allem helfen, Ängste abzubauen. Das Jugendrotkreuz Herbern will den Kindern mit der Teddyklinik die Angst vorm Arztbesuch nehmen und über den Ablauf beim Arztbesuch auf Augenhöhe informieren.

Denn alles läuft eigentlich wie in einer „richtigen“ Praxis. Die Kinder bringen ihre kleinen Patienten und erklären den Jugendrotkreuzlern, was diesen fehlt. Nach der Anmeldung erfolgt der medizinische Check durch eine umfangreiche Untersuchung des plüschigen Patienten.

Die Behandlung erfolgt dann umgehend. Meist hilft

ein Pflaster oder Verband, das Problem zu lösen. Wer sich vorab informieren möchte, findet Daten und Fakten zu dem Projekt unter

| www.drkwestfalen.de/aktuell/projekte/teddyklinik.html

Mit modernstem Equipment liefern wir innerhalb von 24h:

- maßgeschneiderte Dichtungen, Führungen und Drehteile in gängigen und Sonderwerkstoffen
- Dichtungen bis zu 4 Metern Durchmesser
- von der Einzeldichtung für Prototypen bis zur Serienfertigung in wirtschaftlichen Größen

Ihre Vorteile:

- reduzierte Produktionskosten durch kurze Maschinenstillstandszeiten
- geringe Lagerhaltungskosten durch Verkleinerung Ihres Ersatzteillagers
- zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Produktservice

- Werksbescheinigungen nach EN 10204
- Sonderverpackungen, Einzelverpackungen

Wir beraten unsere Kunden entweder durch unseren technischen Außendienst vor Ort oder bei uns im Werk.

RDA Raters Dichtungstechnik Ascheberg

Fertigung nach Maß

Einzelfertigung und Kleinserien

Standarddichtungen

Freier Händler und Hersteller von Hydraulik- und Pneumatik-Dichtungen



Flexible und schnelle Fertigung

Web: www.rda-world.de

E-Mail: post@rda-world.de

**RDA Raters
Dichtungstechnik
Ludger Raters**

Breil 8 • 59387 Ascheberg

Telefon: 02593 928815

Fax: 02593 928817

Erneut Cafeteria auf dem Gelände von Klaas / Erlös kommt Projekten zu Gute

Auf einen Kaffee zum Kolping

Das Kolping-Café ist bereits eine echte Institution bei der Ascheberger Gewerbeschau. Bereits zum dritten Mal stellt die Firma Klaas Räume zur Verfügung, in denen es am Samstag und Sonntag verführerisch nach leckerem Kaffee und Kuchen duften wird.

Die fleißigen Helfer vom Kolping lassen es sich erneut nicht nehmen, ihr Café auf die Beine zu stellen, das mitten im Herzen der Gewerbeschau ein beliebter Treffpunkt für die Besucher geworden ist.

Ob Obstkuchen, Marmorkuchen oder deftige Torte – die Kolpingsfamilie hat für den süßen Zahn einiges im



Die fleißigen Helfer der Kolpingsfamilie laden bereits seit drei Jahren in ihr Café auf der Gewerbeschau ein. Foto: Pro Ascheberg

Angebot. Natürlich auch immer eine gute Gelegenheit, ein wenig für die Kolpingsfamilie und ihre Aktivitäten die Werbetrommel zu rühren, ins Gespräch zu kommen und einfach mal ganz

in Ruhe eine Pause vom Trubel der Gewerbeschau einzulegen.

Wie immer wird das Café liebevoll dekoriert sein, auch hier haben die Ehrenamtlichen Kolpingschwestern

und Kolpingbrüder wieder Hand angelegt. Für die Kids gibt es eine Spielecke.

Der Erlös kommt wie immer der Kolpingsfamilie zu Gute, die die Summe dann in weitere Projekte fließen lässt, von denen letztlich alle Ascheberger profitieren. So zum Beispiel in das Ferienlager für Kinder und Jugendliche oder aber generell in die Jugendarbeit, die bei der Kolpingsfamilie Ascheberg schon immer einen hohen Stellenwert inne hatte. Weitere Projekte stellen Familien oder Senioren in den Mittelpunkt.

Grund genug also, dem Kolping am Samstag oder Sonntag einen Besuch abzustatten. (as)

ZWEI STARKE PARTNER AUF DER LÜDINGHAUSER STRASSE:

Hausgeräte Huesmann

DISCOUNT-PREISE
und Service vom Fachmann



Merschstraße 5
59387 Ascheberg-Herbern

Telefon Herbern (02599) 2833

Telefon Drensteinfurt (02508) 99921 54

Telefon Hamm (02381) 5995 12

www.hausgeraete-huesmann.de

Auf der Gewerbeschau begrüßen wir Sie mit:

- Backfisch aus der Riesenpfanne
- Leckeren Fischbrötchen
- Getränkestand

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Fisch Wenning GmbH

Lüdinghauser Straße 17
59387 Ascheberg

Tradition aus
Ascheberg

Am
Samstag, 25. 3.,
ab 18 Uhr,
Biwak bei uns
auf dem Hof!

compass®
Die großen
Spar-Tage
im Maritim-Shop

+ Samstag 25. März von 10–18 Uhr
+ Sonntag 26. März von 13–18 Uhr

Compass Maritim-Shop
Lüdinghauser Straße 34 • 59387 Ascheberg

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 9.00–17.00 Uhr
Sa 10.00–18.00 Uhr
So 13.00–18.00 Uhr

* Nur am 24.03.–26.03.2023 im Compass Maritim-Shop Ascheberg. Die Aktion kann nur einmal eingelöst werden, ist nicht übertragbar und kann nicht mit anderen Aktionen kombiniert werden. Ausgeschlossen sind Bücher, Seekarten, DVDs, bereits reduzierte Artikel.



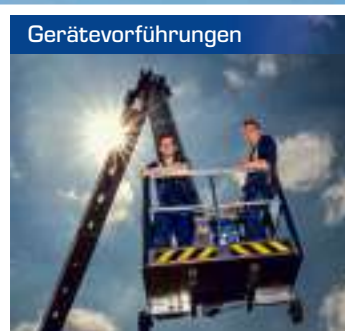
ZUM
SAISON-START
10%
AUF DAS GESAMTE
SORTIMENT*

Auch am Sonntag geöffnet!

Auch der
Schnäppchenmarkt mit
tollen Angeboten
ist geöffnet!



Betriebsführungen



Gerätevorführungen

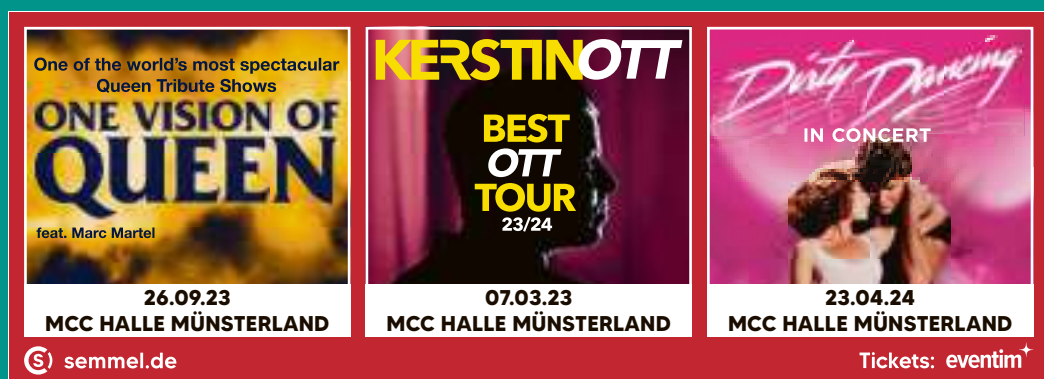


Infostand Ausbildung

Ausbildung bei
Klaas

klaas.com

Unvergessliche Momente schenken



DIE 50 VIELLEICHT WICHTIGSTEN „JAHRESTAGE“ EINES MASEMATTENFREIERS



NEU



Er beschäftigt sich schon seit mehreren Jahrzehnten mit der Masematte, der legendären münsterischen „Geheimsprache“, die in der Westfalenmetropole heute Kultstatus genießt. Jetzt hat er sein bereits neuntes Masematte-Buch vorgelegt: „Das Masematte-Jahr“. Wolfgang Schemann, ehemaliger Lokalchef der Westfälischen Nachrichten, hat sich dafür den Kalender vorgeknöpft.

Und der Leser erfährt unter anderem, was der Frühlingsanfang mit den kurzen Plinten zu tun hat, warum man am „Tag der Jogginghose“ auch mit Schlabberplinten in die Zitti darf, wie sich die Kalinen schmusen, die in der Walpurgisnacht über den Blocksberg päsén – und warum der Fememalocher Josef zu Weihnachten mit seinem Anim nach Bethlehem schemnte, obwohl sie pattisch war.

Mit Illustrationen von Arndt Zinkant

Aschendorff Verlag

Wolfgang Schemann
Das Masematte-Jahr – Die 50 vielleicht wichtigsten „Jahrestage“ eines Masemattenfreiers
vorgestellt und erläutert natürlich auf Masematte
106 Seiten | kart. | mit Illustrationen von Arndt Zinkant | ISBN 978-3-402-24941-3
9,95 EUR

Erhältlich in ausgewählten Buchhandlungen, in der WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder direkt über den Aschendorff Verlag // Tel.: 0251 . 690-91 30 01 // Fax: 0251 . 690-80 30 90 // Mail: buchverlag@aschendorff.de oder über www.aschendorff-buchverlag.de

Unvergessliche Momente

schenken

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

EUROPAS BELIEBTESTE
PFERDESHOW
IST ZURÜCK!

**GEHEIMNIS
DER EWIGKEIT**

08. - 10.04.23 Münster
MCC Halle Münsterland
www.cavalluna.com

FR L M D Mi Do Sa So
PferdeCo PFERDE THEATRE
stippolyt NORDFÄLISCHE THEATERSCHAU ANTHEME MÜNSTER

Hansi Hinterseer
Wir feiern wie noch nie!

4. JUNI 2023
EMS-HALLE • EMSDETTEN

TICKETS: VORVERKAUFSTELLEN HOTLINE: 0 18 06 - 17 00 00 www.eventim.de

**FREILICHTSPIELE
TECKLENBURG**

**FESTSPIELSOMMER
TECKLENBURG 2023**

MOZART!

**MIAMI
NIGHTS**

Der Vorverkauf läuft!

**TICKET-HOTLINE:
05482-220**

**BRANDAUER
LIEST MOZART**
KLAVER: SEBASTIAN KNAUER

12. JUNI 2023
STADTHALLE • MÜNSTER-HILTRUP

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VK STELLEN
WWW.EVENTIM.DE UND WWW.PROMEVENT.DE
BESTELLHOTLINE: 01806 - 57 00 70
(0,20€ PRO ANRUF AUS DEM DT. FESTNETZ / MOBIL MAX. 0,60€)

**04. März -
30. April 2023**

**VER
HÜLLEN
UND OFFEN
BAREN**

Herrenstr. 1-2 • 48291 Telgte
www.museum-religio.de
Dienstag bis Sonntag 11 bis 18 Uhr

**400 JAHRE
TELGTER HUNGERTUCH**

IIII
OBERAMMERGAU MUSEUM

RELIGIO
ANTIKUM UND KUNST MUSEUM FÜR RELIGIONEN UND KULTUR

**KIDS
FÜR NIX**
Das Osterferien-Special!

Vom **31. März bis 16. April 2023** hat ein Kind bis einschließlich 14 Jahre in Begleitung eines regulär zahlenden Erwachsenen freien Eintritt in die Show „La Vie“.

Die Anrechnung auf bereits gekaufte Tickets und die Kombination mit weiteren GOP Vorteilen sind nicht möglich. Tickets nach Verfügbarkeit.

GOP Variété-Theater Münster variete.de

**ALLWETTERZOO
MÜNSTER**

**ABENTEUER
MERANTI-
HALLE**

**VIP-
PREVIEW
ab 05.06.**

**JETZT 1 VON 20
EXKLUSIVEN VIP-TICKETS SICHERN**

**ALLWETTERZOO.DE
/PREVIEW-MERANTI-HALLE**

GUT.unterwegs

www.auto-pieper.de

- Vermietung 9-Sitzer (Umzug und mehr)
- Verkauf · kompetente Beratung
- Meisterwerkstatt

AUTO PIEPER GmbH

Service: Albersloher Straße 43
48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Telefon 0 25 38 / 10 22

Verkauf: Eickenbeck 71
48317 Drensteinfurt
Telefon 0 25 08 / 9 96 50

Nutzfahrzeuge
Service

WIERLEMANN & PARTNER

Reifen Groß- und Einzelhandel
Motorrad · PKW · Fachwerkstatt

Sicher in den Frühling!
Profil hat man – oder man hat es nicht.

Autoreifen

Motorradreifen

Fachwerkstatt

TÜV + AU

www.wierlemann.eu

Zweirad Mürmann

SONNTAG IST SCHAUTAG!
14.00 – 17.00 Uhr

Außer an Feiertagen Keine Beratung! Kein Verkauf!

www.e-bikeprofi.de

Telefon 0 25 08 / 86 66 · mail@zweirad-muermann.de
Konrad-Adenauer-Straße 25 · 48317 Drensteinfurt

Ralf Mertin
Kfz-Meisterbetrieb

Damit läuft's
Alles rund um
Räder & Reifen!

- Reifen, HU/AU, Inspektion
- Elektrik-/Klima-Check
- Unfallinstandsetzung
- Fahrwerksvermessung
- Hol- und Bringservice

Jetzt Termin vereinbaren

☎ 0 25 08-550 | 0160-90514176

Leinenweberstraße 11 · 48317 Drensteinfurt
E-Mail: kfmertin@t-online.de · https://kfmertin.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr, Sa. nach Vereinbarung
Hauptuntersuchung jeden Mo. und Do. ab 9.00 Uhr

KFZ Meisterbetrieb Schlieckmann
Inh. Björn Dahlmann

Mit uns bleiben Sie immer mobil
NEU! Werkstatt-Ersatzwagen

Stressfrei
in den Frühling

Fachgerechte
Reifeneinlagerung

Buchen Sie jetzt
Ihren Termin!

H_S

Raiffeisenstraße 3 · 48317 Drensteinfurt
☎ 0 25 08 / 16 99 · info@auto-schlieckmann.de

LENZ - LOHMANN

Karosserie- und Lackierbetrieb · Unfallinstandsetzung

Seit 50 Jahren!
Professionelle Autolackiererei
und Karosserieinstandsetzung

Unsere Öffnungszeiten
Mo.–Fr.: 7.30 Uhr–17.00 Uhr
Sa.: 8.00 Uhr–12.00 Uhr

Wir suchen Auszubildende!

Konrad-Adenauer-Straße 31
48317 Drensteinfurt
☎ 0 25 08 / 632
✉ info@lenz-lohmann.de
🌐 www.lenz-lohmann.de

Tipps für einen sicheren Start in die Zweiradsaison

Aus dem Winterschlaf erwacht

Mit den ersten wärmeren Temperaturen erwachen Mofa, Roller, E-Scooter & Co aus dem Winterschlaf und rollen heraus aus Keller oder Garage. Wie man mit den lässigen Flitzern sicher ans Ziel kommt, weiß die Debeka, eine der größten Versicherungsgruppen und Bausparkassen in Deutschland.

■ **Material checken:** Das Zweirad wurde kaum oder wenig bewegt und soll nun wieder fit für die Straße gemacht werden. Wie sehen die Räder aus? Kurzer Profil-Check mit der 1-Euro-Münze: Die hat einen goldenen Rand, der drei Millimeter breit ist. Steckt man die Münze in der Mitte des Reifens ins Profil und der goldene Rand ist nicht mehr zu sehen, kann man die Reifen bedenkenlos weiterfahren, weil noch ausreichend Profil. Außerdem immer mal wieder den Reifendruck prüfen, beispielsweise beim nächsten Stopp an der Tankstelle. Ein Druck von 2,2 bis 2,5 Bar ist ein guter Richtwert. Auch Ölstand, Licht und Bremsen sollte man kontrollieren.

■ **Fahrcheck:** Aufgesetzt und Vollgas? Zweirad fahren verlernt man zwar nicht, aber das Fahrgefühl lässt durch die Winterpause nach und man muss sich erst wieder daran gewöhnen. Ein Zweirad verlangt dem Fahrer deutlich mehr körperlichen Einsatz ab als ein Auto. Etwa wenn es darum geht, das Gleichgewicht zu halten oder verschiedene Bewegungen miteinander zu koordinieren. Erst mal ein paar Fahrübungen machen, um wieder sicherer zu fahren.



Mit den ersten wärmeren Temperaturen erwachen die Zweiräder aus dem Winterschlaf und rollen heraus.

Foto: Debeka/AdobeStock

■ **Strecke und Wetter:** Die Straßen sind im Frühjahr noch oft verunreinigt von Salzresten oder Rollsplitt. Oder Frostschäden haben Schlaglöcher hinterlassen. Durch die niedrige Temperatur haben normale Reifen auf kaltem Asphalt nicht ausreichend Haftung, wodurch sich der Bremsweg verlängert. Trockene Straßen und zumindest zehn Grad Lufttemperatur sind für die erste Ausfahrt empfehlenswert. Die beste Strecke ist eine, die man gut kennt, wenig Schatten hat und nicht stark befahren ist. So kann man sich ohne Stress einfahren.

■ **Rollentausch:** Mit dem Wechsel zum Zweirad ändert sich auch die Perspektive. Statt PKW mit viel Blech, ist da nur noch das weitaus kleinere Gefährt mit sehr viel weniger Schutz. Und dieses kleine Gefährt wird von den anderen Verkehrsteilnehmern womöglich weniger wahrgenommen. Also gilt es, nicht nur vorausschauend zu fahren, sondern auch den Verkehr richtig einzuschätzen. Leider ist dies nicht immer möglich, denn gerade die Unachtsamkeit anderer Verkehrsteilnehmer zählt zu den häufigsten Unfallursachen. Und ein Unfall für einen Zweiradfahrer en-

det häufiger mit Verletzungen.

■ **Fehlt nur noch die Versicherung:** Bei Moped, Roller und Co. handelt es sich um eine saisonale Versicherung. Diese gilt immer vom 1. März bis Ende Februar des darauffolgenden Jahres. Danach verliert das Kennzeichen seine Gültigkeit. Also sollte man sich immer frühzeitig um eine Verlängerung kümmern. Gesetzlich vorgeschrieben ist eine Haftpflichtversicherung. Ohne die darf man nicht fahren. Denn es kann ja durchaus auch mal passieren, dass man anderen einen Schaden

So wird das Auto frühlingsfit

Putzen, pflegen, nachfüllen

Die Frühlingssonne lädt immer öfter zur „Draußenzeit“ ein. Davon sollte auch das Auto profitieren. Also runter mit dem Winterdreck und den Streusalzresten. Der Frühjahrsputz beginnt laut Auto Club Europa (ACE) nicht erst in der Waschanlage.

■ **Ausräumen und Pflegearsenal bereitstellen:** Zunächst gilt: Das Auto gründlich aus- und aufräumen. Das Putzzeug für den Waschplatz steht besser auch schon parat. Das sollten je nach Umfang der Arbeiten Schwämme, Tücher, Eimer, Glasreiniger, Cockpitpflege und Felgenreiniger sein. Und: Die Münzen für den Saugautomaten nicht vergessen. Bevor es in die Waschstraße geht, wird der grobe Schmutz mit einer gründlichen Handwäsche oder in der Waschbox mit dem Hochdruckreiniger entfernt. In der Waschanlage rät der ACE zur Wahl eines Programms mit Unterbodenwäsche. Das entfernt auch dort



Winterschmutz adé: Die gründliche Wäsche des Fahrzeugs leitet den automobilen Frühjahrsputz ein.

Foto: dpa

Schmutz und Streusalz gründlich und schützt das Auto vor Rost. Auch manche Waschboxen haben eine Unterbodenwaschfunktion.

■ **Saugen und Wischen:** Dem Innenraum rückt man am besten mit einer gründlichen Staubsaugertour zu Leibe. Kunststoffteile werden zunächst leicht feucht mit weichen Mikrofasertüchern vom Schmutz befreit. Anschließend kann man noch

auf den trockenen Flächen Cockpit-Spray oder andere Kunststoffpflege auftragen. Flecken in den Polstern rückt man mit Fleckentferner für Textilien oder Polsterschaum zu Leibe. Nach der Wäsche auch die Türeinstiege und die Gummidichtungen der Türen reinigen. Die Gummis können mit Talcum, Hirschtalg oder Vaseline gepflegt werden. Wer kleinere Kratzer im Lack findet, kann versuchen, sie mit

einer Politur zu entfernen. Bei größeren Lackdefekten sollten Fachleute einen Blick drauf werfen. Das gilt auch für Steinschläge und Risse in der Fahrzeughecke.

■ **Reifen und Flüssigkeiten:** Jetzt fällt der Blick auf die Reifen. Haben sie noch genug Profil? 1,6 Millimeter sind laut Gesetz mindestens vorgeschrieben. Der ACE rät bei Winterreifen aber mindestens zu vier und bei Sommerreifen zu mindestens noch drei Millimetern Restprofil. Beim Profilcheck auch gleich nach Beschädigungen und Rissen suchen und den korrekten Luftdruck an der Tankstelle einstellen.

■ **Schneller Blick unters Blech:** Letzte Station: Die Betriebsflüssigkeiten. Sind noch genug Motoröl, Wisch- und Kühlwasser vorhanden? Wer es sich zutraut, kann auch den Innenraumluftfilter wechseln. Der Autoclub rät zum jährlichen Wechsel und zu einem Modell mit Aktivkohlefiltrierung. (dpa)

Probefahrt

Vor dem Kauf testen

Wer sich ein Pedelec kaufen möchte, sollte unbedingt eine ausgiebige Probefahrt machen. Denn diese umgangssprachlich auch E-Bikes genannten Elektrofahrräder können es wegen der Motorisierung in sich haben. Doch worauf ist bei einer Probefahrt zu achten? Wichtig ist laut der Clubzeitschrift des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) unter anderem, folgende Fragen zu klären:

Wie setzt die Motorunterstützung ein – sanft und ohne Verzögerungen? Wie verhält sich der Motor – schiebt er nach, wenn gebremst, angehalten oder eine Treppe aufsteigt? Wie viele Unterstützungsstufen gibt es, lassen sie sich einfach wechseln? Ist in allen und bis Tempo 25 die Motorhilfe zu vernehmen? Ist sie auch für Steigungen ausreichend? Reicht die Gangabstufung?

Bei entnehmbaren Akkus ist auf leichte Handhabung zu achten und bei integrierten darauf, dass die Abdeckung nicht klappert. Auch das Display sollte gut ablesbar und die Menüführung verständlich sein. (dpa)

LackierZENTRUM KRAMPE

seit 10 Jahren

PROFESSIONELLER SERVICE FÜR IHR AUTO

- ✓ Spot-Repair bei Kratzer oder Dellen im Lack
- ✓ Unfallinstandsetzung an PKW, Motorrad, Bus, LKW
- ✓ Industrielackierung | Felgenreveredung
- ✓ Oldtimerrestauration

Rufen Sie uns an! Tel. 0 25 26 / 9 37 71 02 · info@lackierzentrum-krampe.de
Am Mergelberg 2 · 48324 Sendenhorst · www.lackierzentrum-krampe.de

Autohaus Breul GmbH & Co. KG

Ihr freundliches Autohaus am Rande der Großstadt

VERKAUF · SERVICE · KAROSSERIE · LACKIERUNG

Karosserie · Fachbetrieb

Reparatur aller Fabrikate

Lackierung

Frühlings-Check
Reifen- und Räderangebote

Autohaus Breul GmbH & Co. KG
Münsterstr. 8 · 48324 Albersloh · Tel. 0 25 35 / 205 · info@autohaus-breul.de

www.ford-breul-sendenhorst.de