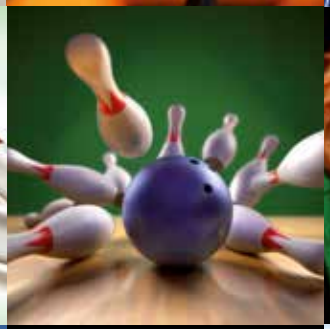
BSG Betriebssport

Merkur Gauselmann e.V.



Inhalt

Inhalt/Vorwort	Seite 2 - 3
Badminton	Seite 4 - 5
Bogenschießen	Seite 6 - 7
Bowling	Seite 8 - 9
Dart	Seite 10 - 11
Drachenboot	Seite 12 - 13
Fitness	Seite 14 - 15
Fußball	Seite 16 - 17
Kanu	Seite 18 - 19
Kart	Seite 20 - 21
Laufen	Seite 22 - 23
Nordic Walking	Seite 24 - 25
Radsport	Seite 26 - 27
Reiten	Seite 28 - 29
Schwimmen	Seite 30 - 31
Segeln	Seite 32 - 33
Sportschießen	Seite 34 - 35
Squash	Seite 36 - 37
Tanzen	Seite 38 - 39
Tennis	Seite 40 - 41
Wasserski	Seite 42 - 43
Wintersport	Seite 44
BSG Betriebssport	Seite 45
Kontakte/Impressum	Seite 46 - 47

Vorwort

Bereits seit Jahrzehnten unterstützt die sportbegeisterte Unternehmerfamilie Gauselmann heimische Vereine und Initiativen, die in der Region Minden-Lübbecke vielfältigste Aktivitäten im Freizeitsportbereich für Jung und Alt anbieten und durchführen. Dazu gehören Reit- und Fahrvereine ebenso wie Tennis-, Fußball- und Handballclubs, aber auch Behindertensportgemeinschaften und Schützenvereine.

Neben dem Breitensport steht auch der Profisport im Blickpunkt der familiengeführten Gauselmann Gruppe. So werden nicht nur zahlreiche Sportgroßveranstaltungen wie die Gerry Weber Open, der Casino-Merkur-Spielothek-Cup oder der Freeway-Cup als heimische Events ideell und finanziell gefördert. Auch namhafte Vereine dürfen sich seit vielen Jahren der zum Teil sehr persönlichen Unterstützung durch die Familie Gauselmann sicher sein, so der Handball-Bundesligist TuS N-Lübbecke, der Fußball-Bundesligist FC Preußen Espelkamp und der TV Espelkamp, der mit seiner Bundesliga-Mannschaft (Herren 30) und den erfolgreichen Senioren den Titel Deutscher Meister (2010) und aktuell Westdeutscher Meister und Vizemeister holte.

So liegt es nahe, dass auch innerhalb des Unternehmens mit seinen weltweit über 9 500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern dem Thema Sport und Gesundheit eine besondere Bedeutung zukommt.

Mit 21 Sparten und mehr als 1 000 Mitgliedern zählt die Betriebssportgemeinschaft Merkur Gauselmann e. V. zu den größten Vereinigungen im Kreis Minden-Lübbecke. In Nordrhein-Westfalen reiht sie sich damit in den Kreis der landesweit größten Betriebssportgemeinschaften ein.

Die überaus engagierten Sportler der BSG Merkur Gauselmann e. V. konnten mit herausragenden Leistungen bereits bei zahlreichen Wettbewerben und Turnieren die Unternehmensgruppe vertreten.

Um den Sportsgeist in der Gauselmann Gruppe, der dank der Betriebssportgemeinschaft über Abteilungsgrenzen hinaus einen wichtigen Beitrag zum gemeinschaftlichen Engagement von Menschen unterschiedlicher Generationen darstellt, gebührend zu dokumentieren und darüber hinaus neuen Kolleginnen und Kollegen einen informativen Einstieg ins Unternehmen zu geben, dafür steht diese Broschüre.

Facts zur Sparte Badminton:

Spartenleiter:
Wolfgang Wlotkowski
Kontakt:
05741 273-136 oder 0152 31989757
Treffen:
jeden Montag
von 18:00 Uhr bis 19:45 Uhr
Ort:
Sporthalle Wiehenwegschule
Lübbecke
Kosten:
keine Extrakosten

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Bereits seit rund 2 000 Jahren macht es den Menschen verschiedenster Nationen Freude, mit einem Schläger hinter einem mit Federn bestückten Ball hinterherzujagen. Schon die Azteken übten diesen Sport aus und auch zur Barockzeit im Mittelalter war das Badmintonspiel mehr als beliebt. Der erste Badmintonverein wurde 1893 in Großbritannien gegründet und seit über 20 Jahren ist Badminton auch als olympische Disziplin anerkannt.

Die schnelle Jagd nach dem kleinen Federball – Badminton ist Trend

Aber nicht nur für Profisportler ist Badminton interessant, auch sportentwöhnte Einsteiger oder Hobbyspieler können diesen bewegungsintensiven und abwechslungsreichen Sport ausüben – selbstverständlich auch in der Betriebsportgemeinschaft Merkur Gauselmann e.V. „Jeder der Spaß an dem Sport hat – egal ob jung oder alt – ist bei uns gern gesehen“, so Spartenleiter Wolfgang Wlotkowski. „Mitgebracht werden müssen nur ein Schläger, ein Ball und vor allem eine große Portion Spaß! Neueinsteiger sind bei uns immer herzlich willkommen“. Jeden Montag treffen sich die sechs bis acht aktiven Sportler im Alter zwischen 16 und 60 Jahren, um miteinander zu trainieren und die Bälle durch die Sporthalle zu schmettern. Auch die Teilnahme am eigens veranstalteten Nikolausturnier sowie am Frühjahrsturnier der BKV Minden-Lübbecke steht fest im Terminplan der Sparte. Vor allem: Der Spaß steht bei den Badminton-Spielern der BSG immer an erster Stelle!

Facts zur Sparte Bogenschießen:

Spartenleiter:
Horst Richter
Kontakt:
05741 273-410 oder 05745 2672
Treffen:
von April bis Oktober
jeden Mittwoch 17:30 bis 19:30 Uhr
Ort:
Windmühle Destel
Kosten:
keine Extrakosten

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

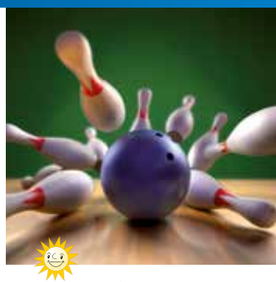
Ursprünglich als eine der ältesten Jagdformen der Menschheit gestartet, zählt Bogenschießen heute zu den Präzisionssportarten und ist seit 1972 olympisch. Wie vor 14 000 Jahren, als Pfeil und Bogen zum ersten Mal geschichtlich dokumentiert wurden, beruht die Sportart auch heute noch auf einem elastischen Bogen, der mit einer Bogensehne bespannt ist. Durch Anspannen der Sehne erhält der Pfeil die nötige Energie, um weit und gradlinig ins Ziel zu treffen.

Präzisionssportart mit Pfeil und Bogen – Bogenschießen

Doch anders als weitläufig vermutet, kommt es beim Bogenschießen nicht in erster Linie auf Muskelmasse und Kraft, sondern vielmehr auf die richtige Technik an. „Beim Bogenschießen ist ein gewisses Maß an Ruhe und Konzentration erforderlich und keine übermenschlichen Kräfte. Momentan ist jede Altersgruppe von 8 bis 70 Jahren in unserem Team vertreten und nach oben hin gibt es keine Altersbegrenzung“, so Spartenleiter Horst Richter. Die rund zehn regelmäßigen Bogenschützen der Betriebssportgemeinschaft nehmen, neben den wöchentlichen Trainingseinheiten, auch am Vergleichsschießen mit anderen Bogensportlern teil. „Unsere Mannschaft sieht sich im Sinne des Breitensports als Sprungbrett zum Leistungssport. Unser Ziel ist es, ohne Leistungsdruck zur Lockerung von Körper und Geist beizutragen. Beim Bogenschießen lernt man, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und baut so Stresssymptome und Nervosität ab“, erklärt Horst Richter. Jeder, der dem Alltagsstress bei dieser Trendsportart entfliehen möchte, ist herzlich eingeladen. Alle nötigen Utensilien werden von der Betriebssportsparte gestellt.

Facts zur Sparte Bowling:

Spartenleiter:
Matthias Kuhl, Anja Hagemeyer
Kontakt:
05741 273-305 oder 05772 49-353
Treffen:
dienstags (2x monatlich)
von 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort:
Bowlingcenter Minden und
Bowlingcenter Bünde
Kosten:
Eigenanteil zu den Spielen von
4€ (Bünde) bzw. 5€ (Minden)



BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Beim Bowling handelt es sich um eine Variante der Präzisionssportart Kegeln, die mit 10 Kegeln, den sogenannten „Pins“ und mit größeren „Bällen“ gespielt wird.

Entstanden am Ende des 19. Jahrhunderts durch europäische Einwanderer, kam dieser Sport ab Mitte des 20. Jahrhunderts zurück nach Deutschland.

Mit der Zeit entwickelte sich parallel zum professionellen Bereich eine immer größer werdende Anzahl an Hobby- und Freizeitspielern heraus, sodass sich Bowling auch bei immer mehr Betriebssportgemeinschaften steigender Beliebtheit erfreut.

Seit Spartengründung im April 2014 hat sich das Bowling innerhalb der Betriebssportgemeinschaft Merkur Gauselmann mit ca. 10 bis 12 aktiven Mitgliedern fest etabliert.

12 Kreuze zum Glück – Bowling als Ausgleich und für die Konzentration

Zweimal monatlich finden abwechselnd im Bowlingcenter Minden sowie im Bowlingcenter Bünde Trainingsabende statt, bei denen nicht nur erfahrene Spieler sehr gerne willkommen sind.

Quereinsteiger haben die Möglichkeit, von den erfahrenen Spielern den einen oder anderen Tipp für den perfekten Wurf zu erhalten.

Weitere Aktivitäten sind die regelmäßige Teilnahme am Bowling-Cup des Betriebssportverbands Minden-Lübbecke oder auch überregionale Turniere wie beispielsweise die Bowling-Meisterschaften des Westdeutschen Betriebssportverbands WBSV.

Facts zur Sparte Dart:

Spartenleiterin:
Karin Wittenbreder
Kontakt:
05772 49-659
Treffen:
wöchentlich, donnerstags
Ort:
auf Anfrage
Kosten:
3€ pro Abend

Unter dem Begriff Dart versteht man eine Präzisionssportart, bei der mit Pfeilen auf eine Dartscheibe geworfen wird. Als Herkunftsland des Dartsports gilt landläufig England. Die ersten sportlichen Dartwettbewerbe fanden dort Anfang des 20. Jahrhunderts statt. Die Einteilung der heutigen Dartscheiben wurde 1898 von dem englischen Zimmermann Brian Gamlin festgelegt. Eine Dartscheibe ist in 20 Segmente mit den Wertigkeiten 1 bis 20 unterteilt. Der äußere Ring des Mittelpunkts der Scheibe wird Single Bull genannt und trägt den Wert 25, der innere Kreis ist das Bull's Eye und zählt 50 Punkte.

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Zielwasser und Geschicklichkeit sind gefragt – Dart

Die Dartsportgruppe der BSG Merkur Gauselmann ist einmal wöchentlich, jeweils donnerstags aktiv. „Momentan sind wir drei aktive Dartspieler, Neuzugänge sind bei uns selbstverständlich immer herzlich willkommen", so Spartenleiterin Karin Wittenbreder. Eigenes Equipment ist für die Teilnahme an den Treffen nicht erforderlich, die Dartpfeile werden von der Betriebssportsparte zur Verfügung gestellt. „Mitmachen kann jeder, der am Dartsport interessiert ist. Bei uns braucht man keine Vorkenntnisse oder Übung", so Karin Wittenbreder. So kann jeder, der Spaß am Pfeilewerfen hat, dabei sein.

Facts zur Sparte Drachenboot:

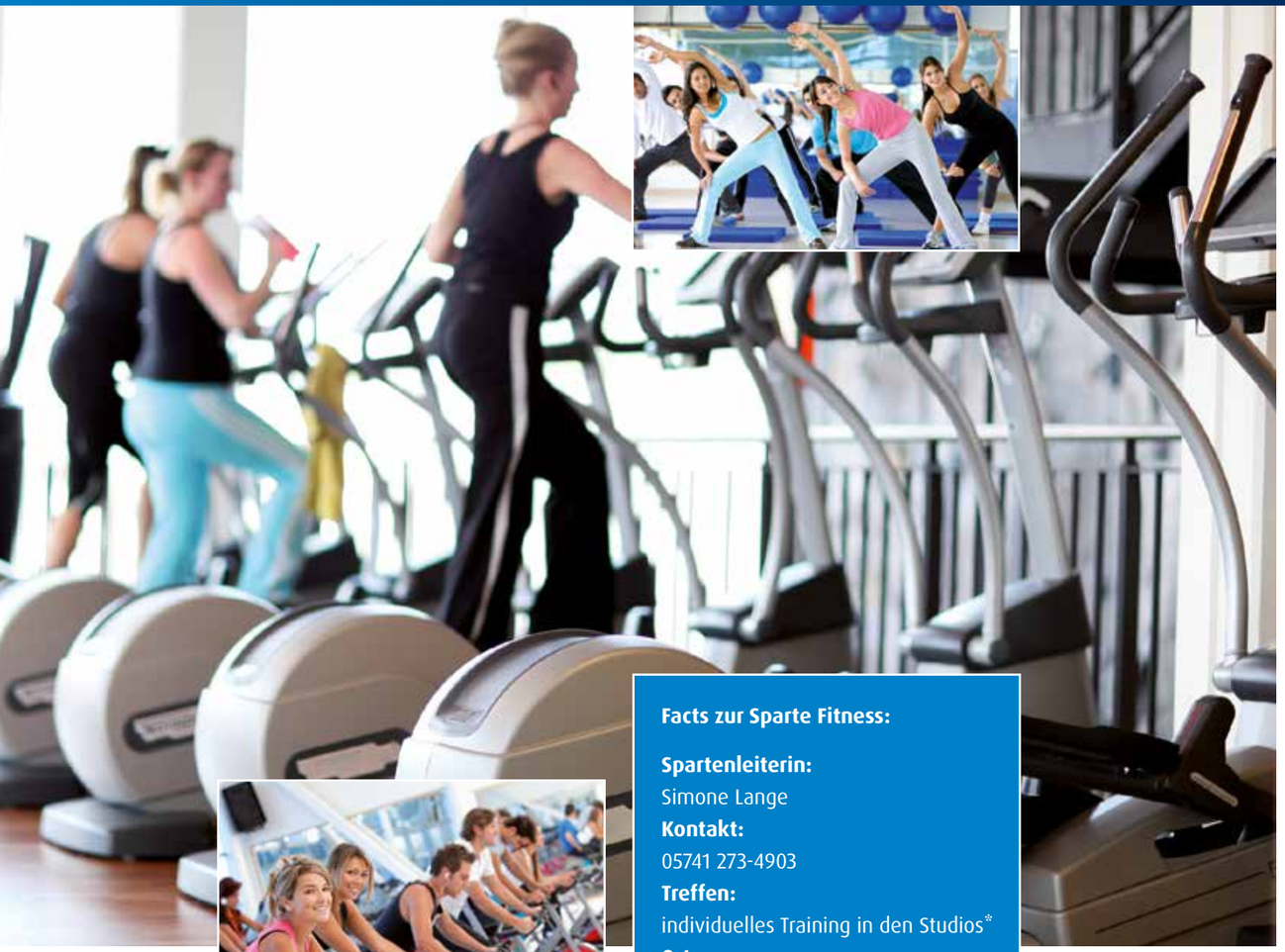
Spartenleiter:
Achim Nadrowski
Kontakt:
05741 273-4880
Treffen:
jeden Mittwoch um 17:30 Uhr
und Sonntag um 10:00 Uhr
Ort:
Yachthafen Lübbecke
Kosten:
10 bis 30€ pro Regatta

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Mit bunten Bemalungen, Verzierungen und einem dekorativen Drachenkopf – so kommen die Drachenboote daher, die seit den frühen 1990er Jahren einen echten Boom erlebt haben. Ihren Ursprung haben die Drachenboote, die mit einem Stechpaddel vorangetrieben werden, in China, wo sie schon ca. 500 vor Christus als Fortbewegungsmittel dienten. 1976 fand das erste Drachenbootrennen der Neuzeit in Hongkong statt. Seit 1989 werden Drachenbootrennen auch in Deutschland immer populärer. Wie viel Spaß man bei den zahlreichen Rennen auf Seen und Flüssen, wie dem Maschsee oder der Weser haben kann, das haben die Merkur Dragons, die Drachenbootsportler der BSG Merkur Gauselmann, bereits unter Beweis gestellt.

Are you ready? Attention … Go! – Drachenboot *fahren mit den Merkur Dragons*

„Seit 17 Jahren gehören die Merkur Dragons zu den besten Mannschaften in OWL. Regelmäßig haben wir an Regatten in Minden, Herford, Hannover oder Amsterdam teilgenommen und konnten dabei kleinere und größere Erfolge einfahren. Aber am wichtigsten ist immer der Spaß am gemeinsamen Training und nicht die sportlichen Erfolge“, so Spartenleiter Achim Nadrowski stolz. Rund 20 Männer und Frauen sind regelmäßig bei den Trainingseinheiten und Rennen dabei – und das ist auch nötig, denn ein vollbesetztes Drachenboot fasst mit Trommler und Steuermann 22 Personen. „Wasserfest und spaßerprobt müssen potenzielle neue Drachenbootler sein“, so Achim Nadrowski. „Das Alter spielt bei uns gar keine Rolle. In unseren Mix-Teams sind von 16 bis 66 Jahren alle Altersgruppen vorhanden.“ Mit dieser hervorragenden Einstellung sieht die Zukunft der Merkur Dragons rosig aus, denn Erfolg entsteht insbesondere durch Spaß!



Facts zur Sparte Fitness:

Spartenleiterin:
Simone Lange
Kontakt:
05741 273-4903
Treffen:
individuelles Training in den Studios*
Ort:
Fitnessstudios in Espelkamp, Lübbecke und Rahden
Kosten:
individuell

*Bitte vor Vertragsabschluss eine Info zu meinen Händen.

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Sport ist für unsere Gesundheit genauso wichtig wie für unser Wohlbefinden. Bewegung ist das Lebenselixier des Menschen, hält uns fit und hilft uns, berufliche und private Anforderungen zu meistern. Mit regelmäßigem Training halten Sie Ihren Körper nicht nur aktiv und fit, sondern Sie beugen auch Herz-Kreislauf- und Rückenproblemen vor.

Sport ist für viele Menschen das probate Mittel der individuellen Gesundheitssicherung. Sportliche Aktivitäten sind ein wirkungsvolles Gegenrezept zum weitverbreiteten Bewegungsmangel inklusive der daraus resultierenden Zivilisationskrankheiten.

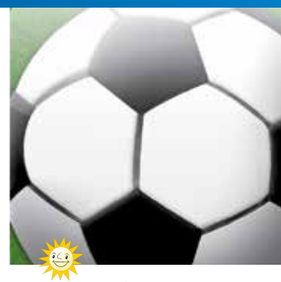
Ausdauer, Kraft und Koordination – Fitnesstraining für umfassendes Wohlbefinden

Diese veränderten Sportmotive bringen gleichzeitig neue oder anders gewichtete Organisationsformen der Sportaktivitäten hervor.

Ein wesentlicher Vorteil der Fitnessstudios besteht in der professionellen Betreuung durch geschultes Fachpersonal. Die Fitnesstrainer verfügen über gute Kenntnisse in der Anatomie und korrigieren Fehler beim Ausführen einzelner Übungen. Gemeinsam mit dem Besucher des Fitnessstudios erarbeiten sie Trainingspläne, die dem eigenen körperlichen Fitnesszustand entsprechen. Dadurch wird eine Überbelastung oder Überanstrengung bestimmter Muskelgruppen vermieden. Speziell auf die Bedürfnisse des Einzelnen zugeschnitten können Rückenschmerzen gelindert, Übergewicht reduziert und Kraft und Ausdauer gestärkt werden. In den meisten Fitnesscentern stehen modernste Sportgeräte zur Verfügung. Selbstverständlich wirkt auch das gemeinsame Training mit anderen Besuchern der Einrichtung sehr motivierend auf die eigene Psyche.

Facts zur Sparte Fußball:

Spartenleiter:
Valeri Wiebe, Jan Guido Dyck
Kontakt:
05741 273-187
Treffen:
3 - 7 Turniere im Jahr
Ort:
auf Anfrage
Kosten:
keine Extrakosten



BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Die beliebteste Mannschaftssportart der Deutschen wurde in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts in Großbritannien erfunden. Seit den 1880er Jahren zählt das Spiel heute zu den beliebtesten und bekanntesten Sportarten weltweit.

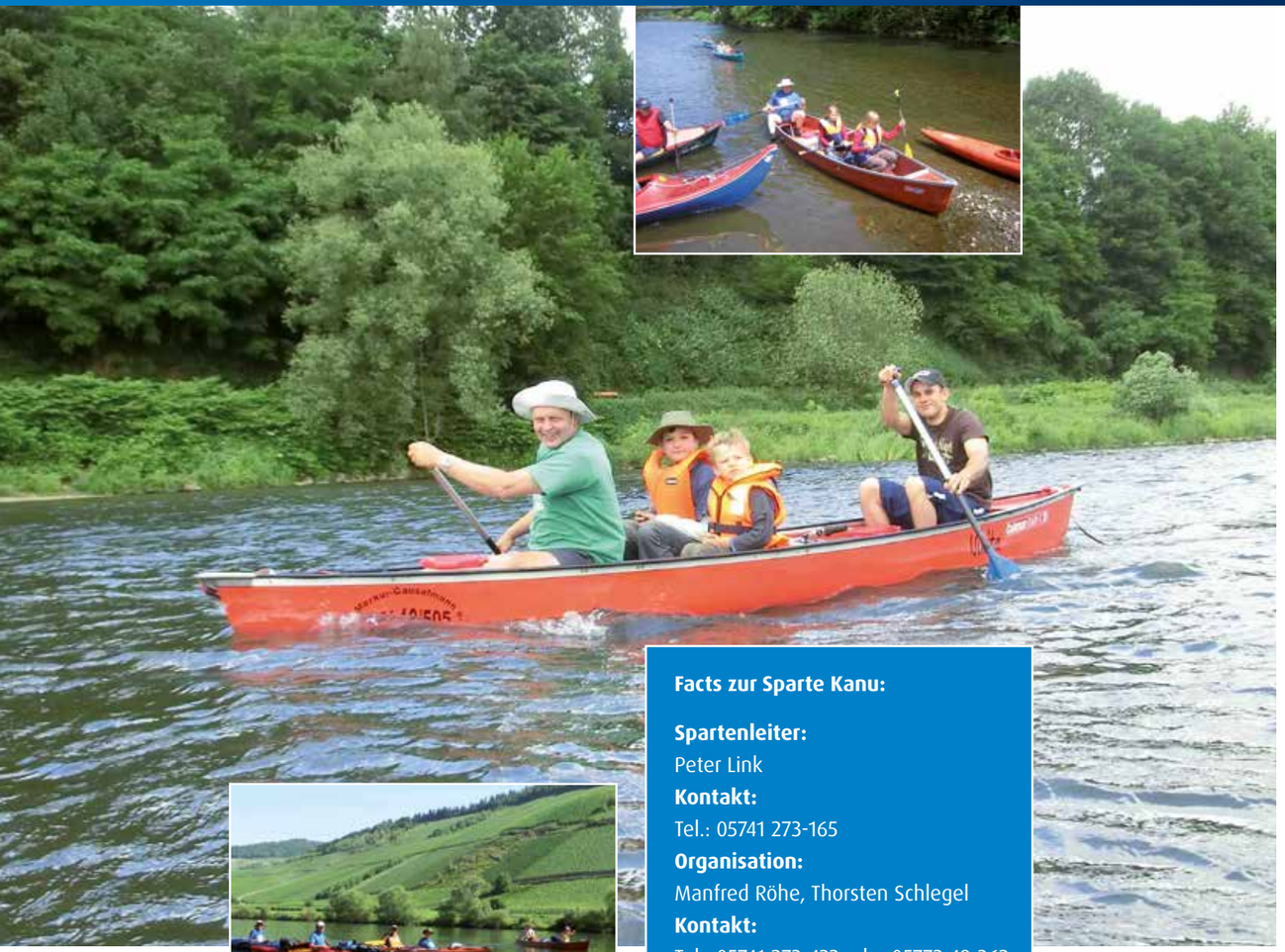
Echte Fußballtalente sind auch die Teammitglieder der BSG Merkur Gauselmann, die ihr Können bereits auf zahlreichen Turnieren unter Beweis gestellt haben. 34 aktive Mitglieder hat die Sparte momentan, wovon jeweils 12 bei den regelmäßigen Turnieren dabei sind.

Erfolge mit der schönsten Nebensache der Welt – Sparte **Fußball**

„Da die meisten unserer Mitglieder neben dem BSG-Fußball auch noch in anderen Fußballvereinen aktiv sind, finden keine regelmäßigen Trainings statt, aber wir bilden ein prima Team und nehmen ein- bis zweimal im Monat an unterschiedlichen Turnieren teil“, erklärt Spartenleiter Valeri Wiebe. So konnte die Mannschaft schon zahlreiche Titel mit nach Hause bringen. Unter anderem:

- Kreismeister Halle 1998-2006
- Kreismeister Kleinfeld 2010 und 2011
- Westfalenmeister Halle 2004 – 2007, 2009, 2011
- Westfalenmeister Kleinfeld 2002, 2004, 2006, 2009
- Westdeutscher Meister Halle 2005, 2007
- Deutscher Meister im Kleinfeld 2008, 2010
- Europameister im Kleinfeld 2013

„Jeder, der Spaß am Fußball hat und dazu noch Teamgeist und Einsatzbereitschaft mitbringt, ist in unserer Mannschaft herzlich willkommen. Für die Teilnahme an den Turnieren ist an den Wochenenden natürlich auch noch der nötige Freiraum im Terminkalender notwendig“, so Valeri Wiebe abschließend.



Facts zur Sparte Kanu:

Spartenleiter:
Peter Link
Kontakt:
Tel.: 05741 273-165
Organisation:
Manfred Röhe, Thorsten Schlegel
Kontakt:
Tel.: 05741 273-433 oder 05772 49-362
Treffen:
auf Anfrage
Ort:
auf Anfrage
Kosten:
auf Anfrage

Das Kanufahren als Fortbewegungsmittel existiert bereits seit vielen Jahrtausenden. Den Ursprung des Kanus datiert man auf circa 4 000 vor Christus. Die heutigen Kajaks, Kanadier und Faltboote sind aus den Fellbooten der Inuit und aus den Rindenbooten der Indianer hervorgegangen.

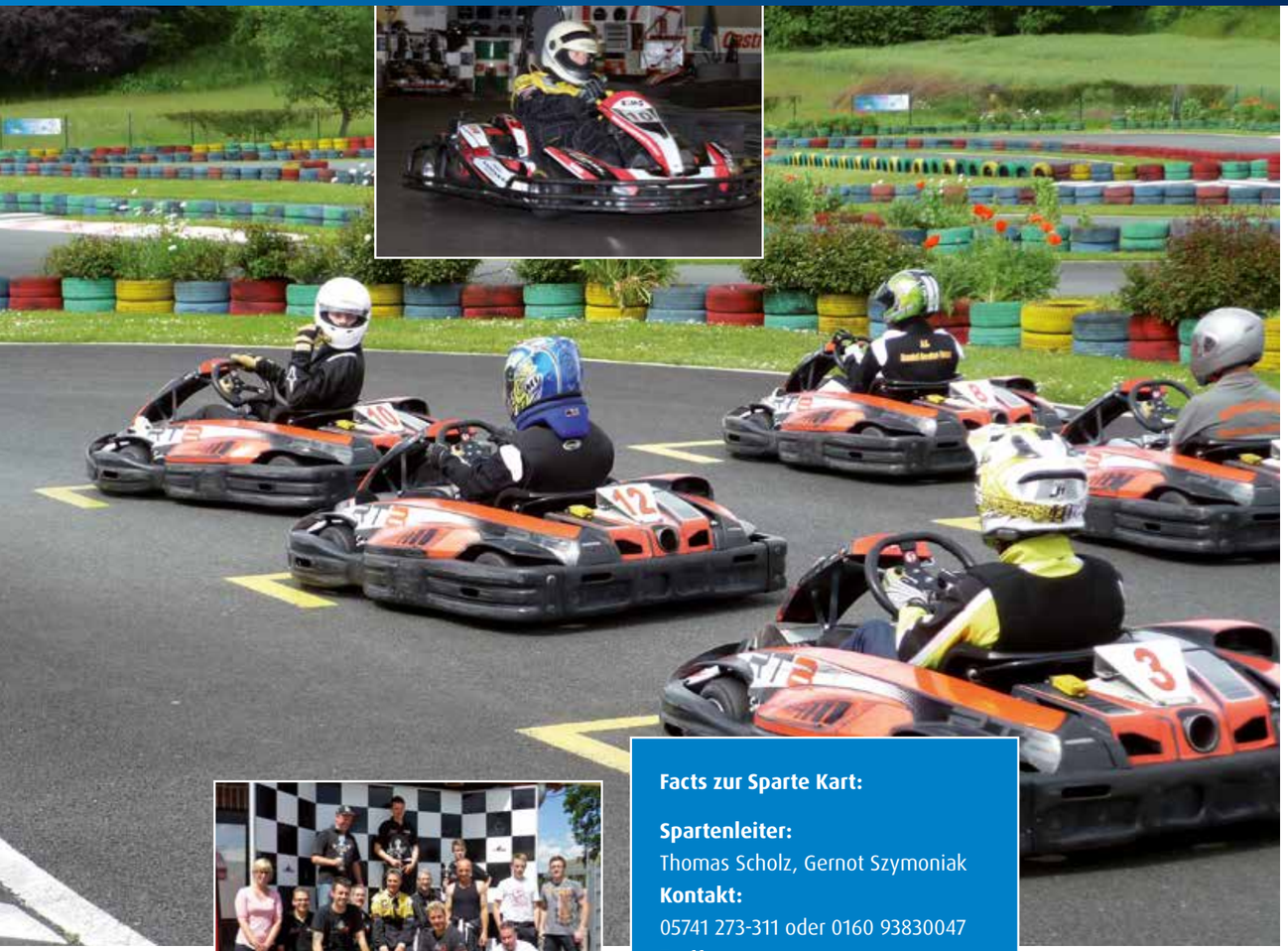
Die Sparte wurde im Jahr 1997 gegründet und hat sich in dieser Zeit stetig zu einer Sparte mit großem Wachstum und einem breiten Angebot entwickelt. Sämtliche Kanutouren wurden in Kleingruppen bis max. 30 Personen durchgeführt. Das Bootshaus steht am Mittellandkanal in Lübbecke, wo in den Sommermonaten auch täglich Fahrten und Training durchgeführt werden können. Das Angebot reicht von Wildwassertouren, Wildwassertraining, 10-tägige Gepäcktouren, auch im Ausland, bis hin zu Eskimotieren (im Winter im Hallenbad) sowie Tagesfahrten mit Familie.

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Immer einen Paddelschlag voraus – Kanu-Sport

An einem Wochenende, an dem sich alles ums Kanufahren dreht, gibt man dem Körper die Möglichkeit, sich zu entspannen, abzuschalten vom stressigen Alltag und sich eine Pause inmitten frischer Luft und schönster Natur zu gönnen. Dazu kommt dann noch die sportliche Aktivität und das Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe. „Wir sind Freizeitpaddler aller Altersgruppen. Kanufahren heißt bei uns gemeinsam statt einsam“, so Spartenleiter Peter Link.

Jeder, der gerne Sport in der freien Natur ausüben möchte, ist herzlich willkommen. Die erfahrenen Mitglieder helfen und beraten bei den ersten Paddeltouren, die ohne jede Verpflichtung sind.



Facts zur Sparte Kart:

Spartenleiter:
Thomas Scholz, Gernot Szymoniak
Kontakt:
05741 273-311 oder 0160 93830047
Treffen:
einmal im Monat
Ort:
Kartbahn Werther/
Outdoor-Kartbahn Pr. Oldendorf
Kosten:
je nach Event

Mit kleinen Rennwagen gegeneinander in einem Rundparcours um die Wette fahren – das macht den Gokartsport aus. Das erste Kart wurde 1956 von Art Ingles, einem amerikanischen Ingenieur, gebaut. Schnell stieß die Erfindung auf großes Interesse und erste Parkplatzrennen wurden ausgetragen. Mit dem Start der Pariser Automobilausstellung im Jahr 1959 fand der Gokartsport auch seinen Weg nach Europa.

In der Betriebssportgruppe Merkur Gauselmann erfreut sich der Kartsport großer Beliebtheit. Einmal im Monat treffen sich die Sportler, im Sommer auf der Outdoor-Kartbahn mit Elektrokarts in Preußisch Oldendorf, im Winter auf der Kartbahn in Werther (b. Bielefeld).

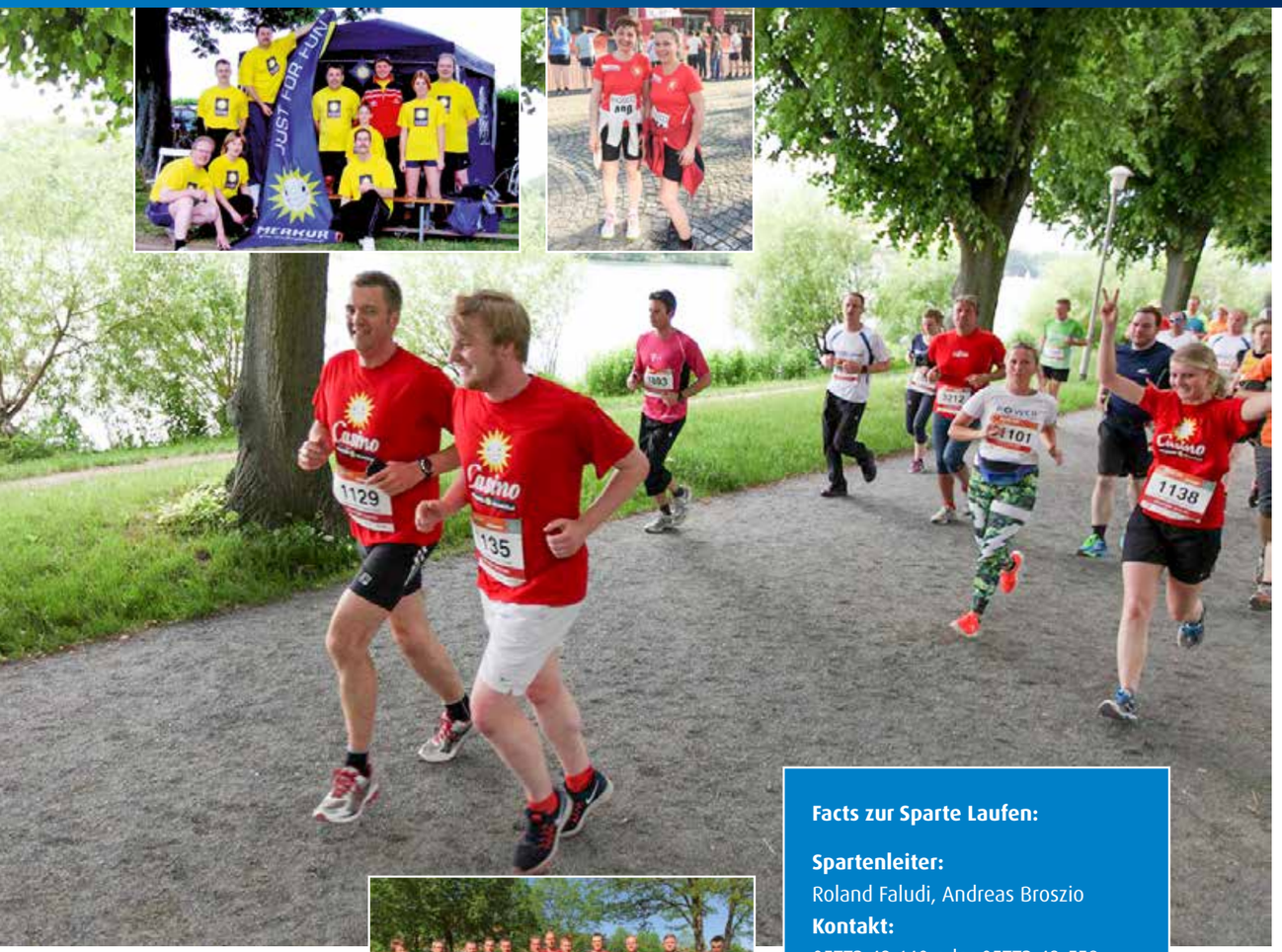
Spaß mit PS – Kart fahren

Zwischen 20 bis 30 Fahrerinnen und Fahrer unterschiedlicher Altersgruppen nehmen regelmäßig an den Treffen teil. Am Ende eines Jahres werden daher alle Ergebnisse der monatlichen Einzelrennen addiert und die Sieger gebührend geehrt.

„Ab und zu erhalten wir auch Einladungen von anderen Unternehmen, an Firmencups teilzunehmen“, berichtet Spartenleiter Thomas Scholz. „Das ist immer eine gute Gelegenheit, sich auch mal mit anderen Teams zu messen!“ Darüber hinaus findet einmal im Jahr ein Sommer-Kart-Event statt.

„Wir sind eine tolle lustige Truppe und freuen uns immer auf Zuwachs. Wer also Lust hat, mit uns mal ein paar Runden zu drehen, der ist hiermit herzlich eingeladen, mich anzurufen!“

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.



Facts zur Sparte Laufen:

Spartenleiter:
Roland Faludi, Andreas Broszio
Kontakt:
05772 49-140 oder 05772 49-558
Treffen:
im Sommer jeden Dienstag
Ort:
Auesee Espelkamp
Kosten:
keine Extrakosten

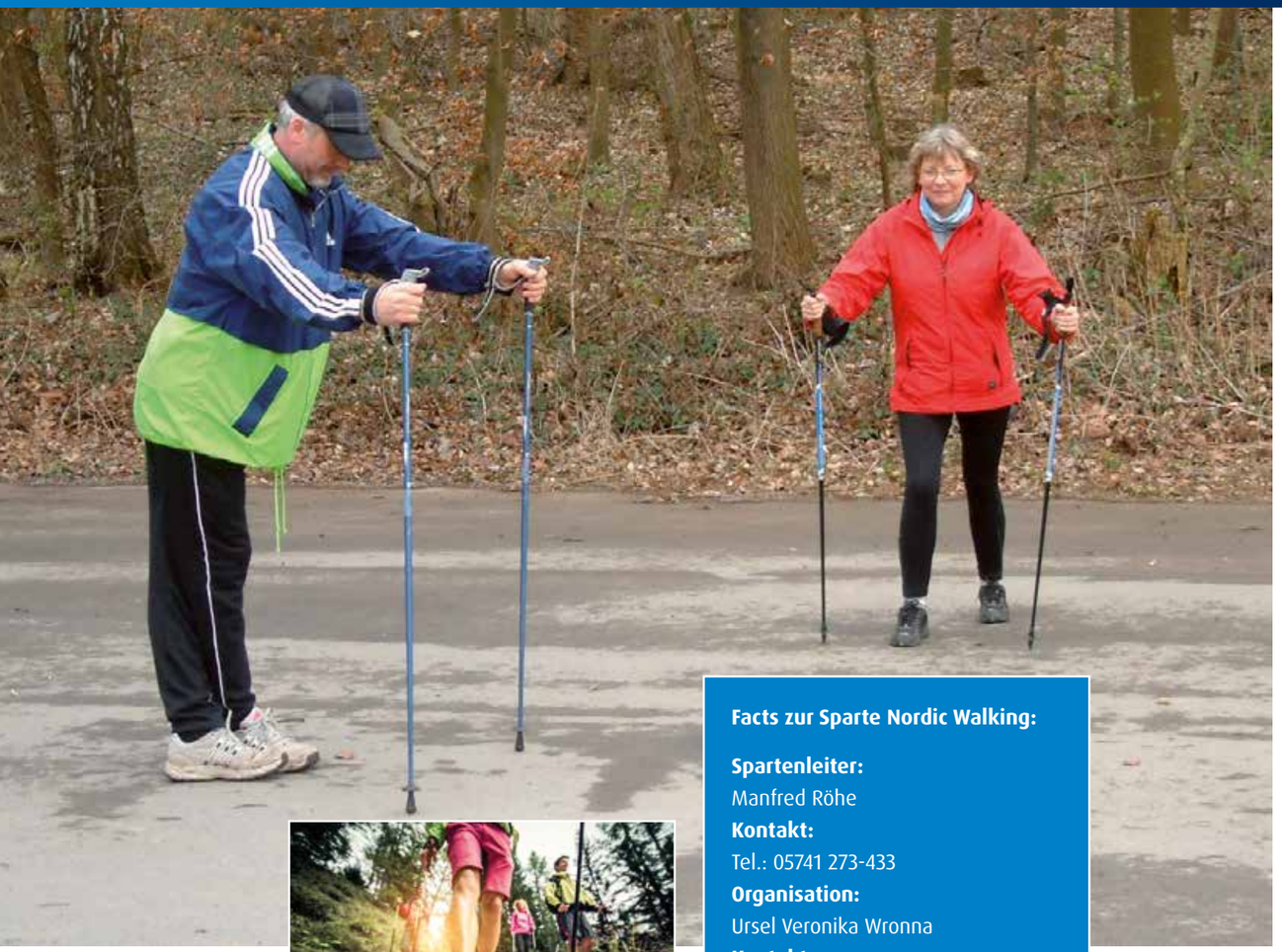
Der Laufsport ist in Deutschland weit verbreitet. Die ersten historisch belegten Laufsportveranstaltungen gab es im antiken Griechenland. So war der Laufsport bereits bei den antiken Olympischen Spielen als Disziplin vorgesehen. Und auch heute noch ist der Laufsport in aller Munde. Positive gesundheitliche Effekte eines regelmäßigen Lauftrainings sind unter anderem die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, psychische Ausgeglichenheit und die Kräftigung des Bewegungsapparates.

Diese positiven Eigenschaften des Laufsports wissen auch die Merkur Runners, das Lauftreffteam der BSG Merkur Gauselmann e.V., zu schätzen. In der Sommerzeit treffen sich die Läufer jeden Dienstag für eine Tour um den Auesee in Espelkamp. „Drei bis fünf Teilnehmer im Alter zwischen 18 und 67 Jahren sind regelmäßig bei den Joggingeinheiten dabei“ so Spartenleiter Roland Faludi. „Herzlich willkommen ist jeder, der ein paar Laufschuhe und Motivation für den Laufsport mitbringt.“

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Mit Schlussspurt über die Zielgerade – Merkur Runners

Um ihre guten Trainingsresultate zu präsentieren und zu zeigen, was die Merkur Runners drauf haben, nimmt das Team auch regelmäßig an Laufveranstaltungen teil, z. B. am City-Lauf in Espelkamp oder an der Mühlenkreisserie. „Beim City-Lauf in Espelkamp konnten wir schon mehrmals vordere Plätze in der Mannschaftswertung erreichen und in der Einzelwertung waren sogar mehrere erste Plätze in den jeweiligen Altersklassen drin“, so Roland Faludi. „Da zeigt sich, dass sich das Training der Merkur Runners richtig bezahlt macht!“



Facts zur Sparte Nordic Walking:

Spartenleiter:
Manfred Röhe
Kontakt:
Tel.: 05741 273-433
Organisation:
Ursel Veronika Wronna
Kontakt:
Tel.: 05741 273-138
Treffen:
jeden Donnerstag um 17 Uhr (Sommerzeit) bzw. 16 Uhr (Winterzeit)
Ort:
Waldsportplatz in Lübbecke

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Nordic Walking ist ideal für Menschen, die einen gesunden Sport suchen, der nicht nur die Ausdauer und den ganzen Körper trainiert, sondern auch besonders schonend für Rücken und Gelenke ist. Nordic Walking stärkt Herz-Kreislauf- und Immunsystem, baut Stress ab und verbrennt reichlich Kalorien. Diese Sportart wird nicht als anstrengend empfunden, da die Belastung auf viele Muskeln verteilt wird. Einst als Sommertraining unter dem Begriff „Stockgang“ für Ski-Langläufer konzipiert, hat sich Nordic Walking bis heute zu einer der beliebtesten Volkssportarten entwickelt.

Sanft, höchst effektiv und so beliebt wie einfach: Nordic Walking

Nordic Walking kann man überall, zu jeder Jahreszeit und an der frischen Luft machen. Vor allem ist es aber auch eine Möglichkeit, mit der Familie oder einer Gruppe (BSG) Sport zu treiben. Wer in der Gruppe Nordic Walking betreibt, stellt schnell fest, dass es gemeinsam sehr viel mehr Spaß macht, den gesamten Muskelapparat zu trainieren.

Neben dem wöchentlichen Training werden mehrfach im Jahr auch besondere Events durchgeführt, dazu gehören insbesondere Nordic-Walking-Veranstaltungen im Umland, wie z. B. Volksläufe oder ähnliches. Auch Ausflüge in speziell angelegten Nordic-Walking-Parks werden unternommen.

„Diese Sportart ist der ideale Einstieg in sportliche Betätigung und fördert den gesunden Aufbau von Kondition“, so Spartenleiter Manfred Röhe.

Nordic-Walking-Stöcke können bei Bedarf ausgeliehen werden. Das Training dauert circa eine Stunde mit anschließendem Abwärmen.

Facts zur Sparte Radsport:

Spartenleiterin:
Evelyn Pfaffendorf
Kontakt:
05741 273-437
Treffen:
nach Bekanntgabe
Ort:
Werktor Lübbecke oder
Zentrale Espelkamp
Kosten:
keine Extrakosten, ggf.
Anschaffung eines eigenen Fahrrads

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Auf einem Bike die Gegend erkunden? Immer mehr Menschen sehen im Fahrrad mehr als ein Fortbewegungsmittel, nämlich eher ein Sportgerät, mit dem man sich hervorragend fit und gesund halten kann. Der Radsport bietet die ideale Kombination aus Sport, frischer Luft und Natur.

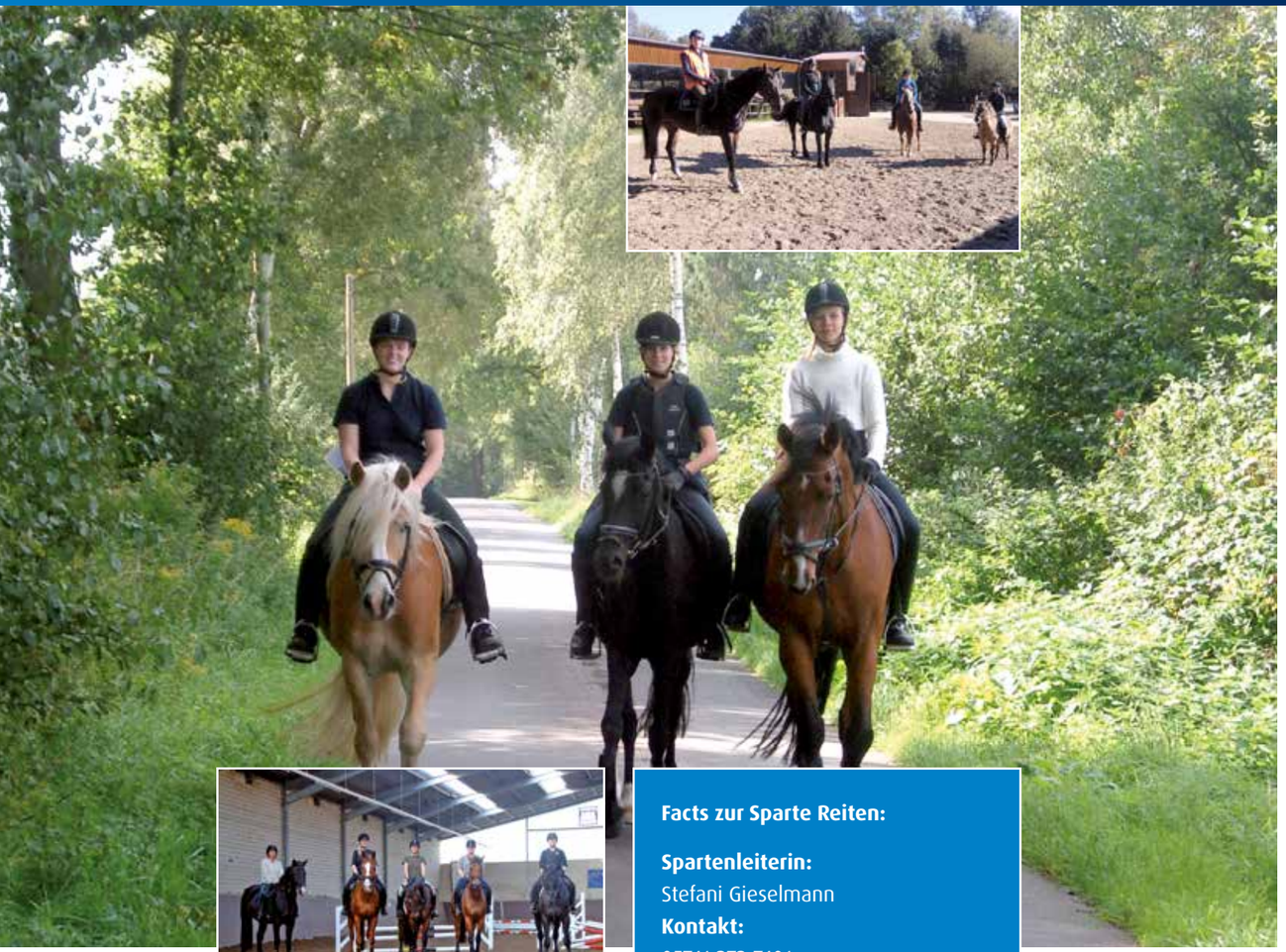
So sehen es auch die Radsportler der BSG Merkur Gauselmann. Gefahren wird hauptsächlich mit dem Rennrad oder Mountainbike.

Bewegung pur – Radsport beliebt und erfolgreich

Angesprochen sind daher alle, die vielleicht schon ein Mountainbike oder Rennrad besitzen, bisher vielleicht nur alleine gefahren sind und jetzt gerne mal etwas sportlicher unterwegs sein möchten. Es werden organisierte Ausfahrten, 2-tägige Trainingslager in der Umgebung (z. B. Harz oder Röhn) sowie gemeinsame Teilnahmen an Sportevents und/oder Wettkämpfen organisiert.

Seit 2010 präsentiert sich die Radsparte auch als Veranstalter des „Pipelinekings", eines MTB - Bergzeitfahrens, jeweils am ersten Sonntag im November. Neben Sachpreisen heimischer Radsportgeschäfte und Sponsoren gibt es hier Pokale, Sachpreise und Urkunden und als Top-Trophäe einen eigens hierfür kreierten Wanderpokal zu gewinnen.

Bis 2015 waren bereits fast 80 Starter dabei, um ihr Können an anderen zu messen, natürlich auch immer gerne die Radsportler der BSG Merkur Gauselmann.



Facts zur Sparte Reiten:

Spartenleiterin:
Stefani Gieselmann
Kontakt:
05741 273-7401
Treffen:
nach Absprache
Ort:
mehrere Ställe und Reitanlagen
Kosten:
auf Anfrage

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Ursprünglich als schnelle Reisemöglichkeit genutzt, findet man heutzutage das Pferd überwiegend im Profisport oder als Freizeitsport-Partner wieder. Entgegen vieler Vorurteile sitzt der Reiter nicht „nur“ auf dem Pferd und lässt sich durch die Gegend tragen. Nein, der Reiter muss aktiv mit den Bewegungen des Pferdes agieren und sein Pferd mit dem eigenen Körper führen.

Keine Angst vor großen Tieren: Reiten als naturnaher Freizeitspaß

Die Sparte Reiten der BSG Merkur Gauselmann hat derzeit sechs aktive Mitglieder. Hierbei sind alle Altersgruppen vertreten. Spartenleiterin Stefani Gieselmann betont, dass jeder, egal ob jung oder alt, Reiten erlernen kann. Einzig und allein Interesse am Pferd sei maßgebend. Die Sparte Reiten nimmt an keinerlei Turnieren und Wettbewerben teil, da der Spaß am Reiten hier im Vordergrund steht.

Facts zur Sparte Schwimmen:

Spartenleiterinnen:
Beate Büttemeier, Mareike Kattner
Kontakt:
05741 273-120 oder 05772 49-225
Treffen:
zu den Öffnungszeiten der Frei- und Hallenbäder möglich
Ort:
Lübbecke und Espelkamp
Kosten:
Bezuschussung des Eintritts

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Schwimmen gilt als eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Nicht nur unser Herz-Kreislaufsystem, sondern vor allem auch unsere Gelenke wissen um die wohltuende Wirkung von Bewegung im Wasserbecken. Immerhin sind wir dort nur noch ein Siebtel so schwer wie an Land.

Gesund, beliebt und gerne gefördert: Schwimmen in heimischen Freizeitbädern

Die BSG Merkur Gauselmann bietet ihren Mitgliedern bereits seit 1995 die Möglichkeit, zu vergünstigten Preisen das Freizeitbad Atoll in Espelkamp mit seinem vielfältigen Angebot (Schwimmen, Sauna, Aquajogging-Kurse) zu nutzen. Ebenso stehen das Lübbecker Hallenbad und das Lübbecker Freibad zur Verfügung.

Mit Beginn der Freibadsaison 2011 hat die BSG das beliebte Waldfreibad in Espelkamp in die Förderung einbezogen. Somit steht dem ganzjährigen Badespaß – drinnen wie draußen – nichts mehr im Wege!

Nach wie vor nimmt die BSG gerne an Schwimmveranstaltungen wie dem 24-Stunden-Schwimmen der DLRG teil. Dabei steht der Spaß im Vordergrund und nicht der Leistungssport!

Facts zur Sparte Segeln:

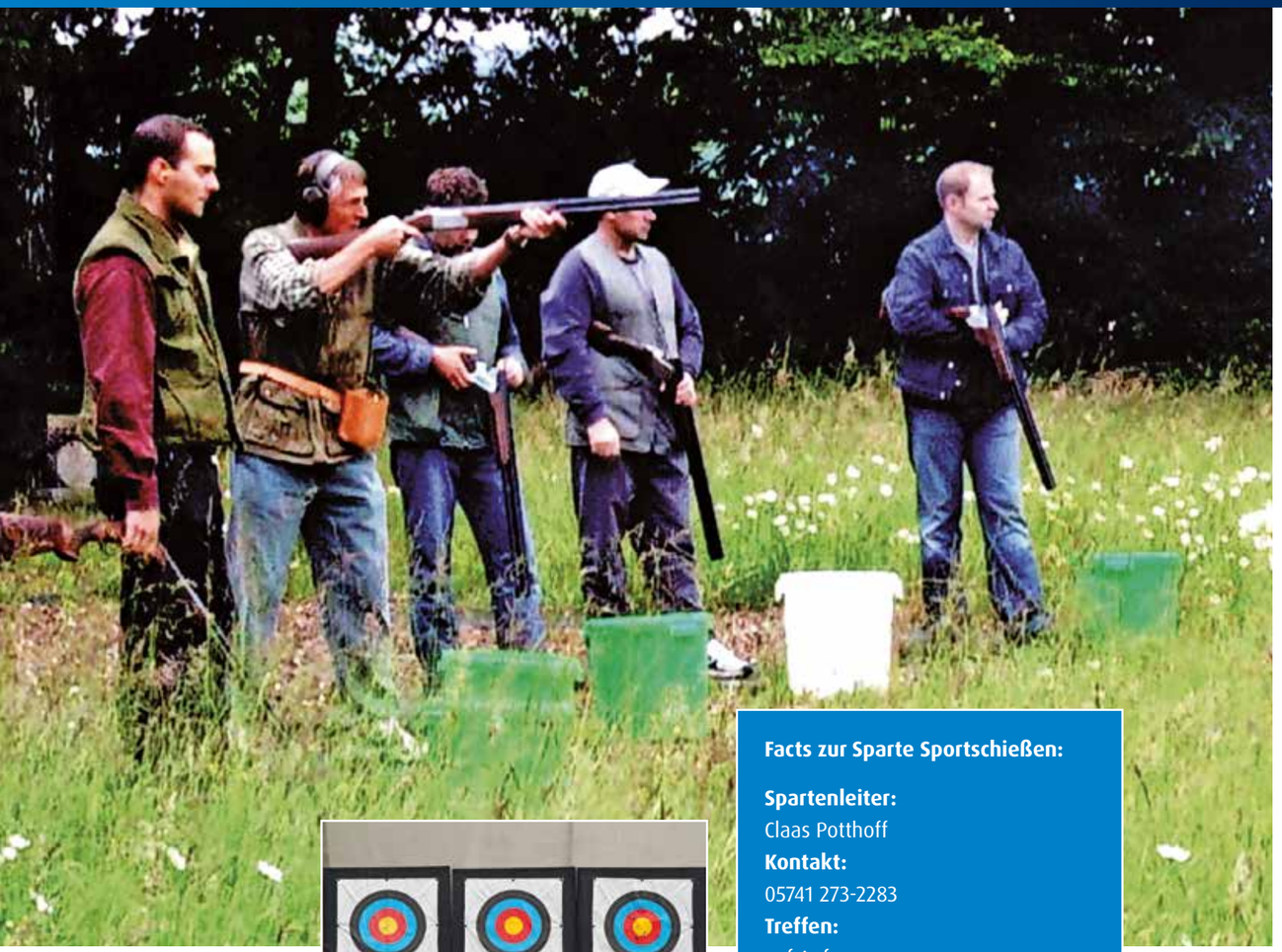
Spartenleiter:
Ulrich Vieland
Kontakt:
05741 273-460
Treffen:
von April bis Oktober
Ort:
Dümmer See, Ostsee
Kosten:
je nach Veranstaltung

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Segelschiffe und das Segeln an sich spielen schon seit vielen Jahrhunderten weltweit eine bedeutsame Rolle. Doch als die traditionellen Segelschiffe Ende des 19. Jahrhunderts mehr und mehr durch maschinengetriebene Schiffe ersetzt wurden, entwickelte sich das Segeln zunehmend zu einem Hobby und zugleich zu einer Sportart.

Segeln unter einem guten Stern: Teamsport mit großem Spaßfaktor

Die Sparte Segeln der BSG Merkur Gauselmann hat einen großen Teilnehmerkreis. Die Aktivitäten erstrecken sich nicht nur auf gemeinsame Treffen am Dümmer See, die Spartenmitglieder treffen sich auch für Segeltörns, Segel-Paddel-Touren, Regatten und vieles mehr. Der Spartenleiter Ulrich Vieland betont, dass nicht nur erfahrene Segler willkommen sind, sondern auch Anfänger – weder Segelerfahrung noch Segelschein sind Voraussetzung. Ebenso spiele das Alter keine große Rolle, es seien alle Altersklassen vertreten. Wer sich für das Segeln interessiert, sollte zuverlässig und teamfähig sein sowie Spaß an der Gemeinschaft haben. Wer möchte, kann in den Kursen der BSG einen Segelschein erwerben. Und wer schon einen hat, hat vielleicht Interesse an einem Kurs zum Erwerb des Funkscheins?! Erfolge konnte die Sparte Segeln bei der Ostseewoche – Deutsche Betriebssport Meisterschaft erzielen: bereits vier Mal haben die Segler an der Regatta teilgenommen und konnten 2014 sogar in die Top 10 segeln.



Facts zur Sparte Sportschießen:

Spartenleiter:
Claas Potthoff
Kontakt:
05741 273-2283
Treffen:
auf Anfrage
Ort:
Schießstand
Stemwede-Twiehausen
oder Schießstand Pr. Oldendorf
Kosten:
auf Anfrage

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Schießen als Sport hat in Europa, aber auch besonders in Deutschland eine lange Tradition. Sportschießen heißt Schießen nach festgelegten Regeln. Denn die Waffe ist ein Sportgerät, wie etwa der Degen oder der Speer. Der Schießsport gehört zu den Präzisionssportarten.

Die BSG Merkur Gauselmann Schießsparte besteht schon seit 1995. Die regelmäßigen Trainings der aktiven Mitglieder finden auf zwei verschiedenen Schießständen statt. Zum einen ist das der Schießstand im Schieß- und Kegelkeller Ralf Hagedorn in Preußisch Oldendorf und zum anderen der Stand bei Wilhelm Piel in Stemwede-Twiehausen.

Präzision und feste Regeln: Sportschießen hat eine lange Tradition

Schießstand Pr. Oldendorf
Auf diesem Schießstand kann nicht nur mit dem Luftgewehr geschossen werden, sondern, sofern man im Besitz einer gültigen Waffenbesitzkarte (WBK) ist, auch mit der Langwaffe (Kleinkaliber) und mit der Kurzwaffe (Klein-/Großkaliber).

Der Schießkeller steht immer dienstags in der Zeit von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr zur Verfügung, jedoch nur nach vorheriger telefonischer Terminabsprache mit dem Schießstandbesitzer Ralf Hagedorn (Tel. 05742 2255 bzw. 05742 920377).

Schießstand Stemwede-Twiehausen
Hier bestehen zwölf Termine im Jahr für das Flintenschießen auf Tontauben (Trap und Skeet) und Rollhasen, die jeweils freitagnachmittags stattfinden zu unterschiedlichen Daten und Uhrzeiten. Die Trainingstermine sind unter „BSG-Kachel/Lotus Notes“ einzusehen bzw. telefonisch zu erfragen.

Facts zur Sparte Squash:

Spartenleiter:
Ingo Kramer
Kontakt:
05741 273-1890
Treffen:
individuell
Ort:
Kaiser Center Löhne
Kosten:
10 Euro pro Stunde

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Das Spiel Squash entstand bereits Mitte des 19. Jahrhunderts in England. Einen Squash-Boom erlebte man in den 1970er Jahren in Deutschland, aus anfänglich 20 Squashanlagen wurden innerhalb von 15 Jahren circa 1 000 Anlagen. Auch heutzutage ist Squash ein beliebter und viel praktizierter Zeitvertreib. Egal, ob zu zweit oder auch zu viert, beim Squash kommt man immer auf seine (sportlichen) Kosten.

Spiel nicht Squash um fit zu werden. Werde fit um Squash zu spielen.

Die BSG Merkur Gauselmann Squashsparte trifft sich nicht in regelmäßigen Abständen. Jeder Teilnehmer kann seine Spielzeit individuell festlegen und im Kaiser Center Löhne buchen. Die Sportart Squash ist für jedermann etwas, egal ob jung oder alt. Allerdings sollte man eine gewisse konditionelle Vorleistung mitbringen, denn auch wenn das Spielfeld für zwei oder vier Personen relativ klein ist, muss dennoch sehr viel und schnell gerannt werden. Und obwohl keine offiziellen Turniere und Wettkämpfe vorgesehen sind, wird sich in der BSG-Sparte Squash bestimmt der eine oder andere Wettkampf mit dem Gegenspieler ergeben.

Facts zur Sparte Tanzen:

Spartenleiter:
Silvia Sewing, Franz Dargel
Kontakt:
05741 273-1543 oder 05772 49-427
Treffen:
jeden Dienstag
Ort:
Kantine adp Gauselmann, Lübbecke
Kosten:
keine Extrakosten

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Tanzen ist ein wunderbares Lebensgefühl. Früher noch regelmäßig am Samstagabend als Freizeitvergnügen erlebt, kommt es heute doch manchmal viel zu kurz oder wird gar nicht mehr erlernt. Damit das Tanzbein nicht so ganz aus dem Takt gerät, gibt es bei der BSG Merkur Gauselmann auch die Sparte Tanzen.

Eine flotte Sohle aufs Parkett legen? Tanzen macht gute Laune und gibt neuen Schwung

Die Mitglieder treffen sich regelmäßig, immer dienstags, in den Räumlichkeiten der Kantine der adp Gauselmann GmbH in Lübbecke und schwingen das Tanzbein.

Alle Altersgruppen sind vertreten und willkommen. Besondere Voraussetzungen gibt es keine, lediglich gute Laune, etwas Taktgefühl und Spaß an der Bewegung sollten mitgebracht werden.

Facts zur Sparte Tennis:

Spartenleiter:
Uwe Krämer
Kontakt:
05741 273-160
Treffen:
1 - 2 mal pro Woche auf Anfrage
Ort:
Lübbecke, Espelkamp, Löhne
Kosten:
abhängig von Gruppengröße

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

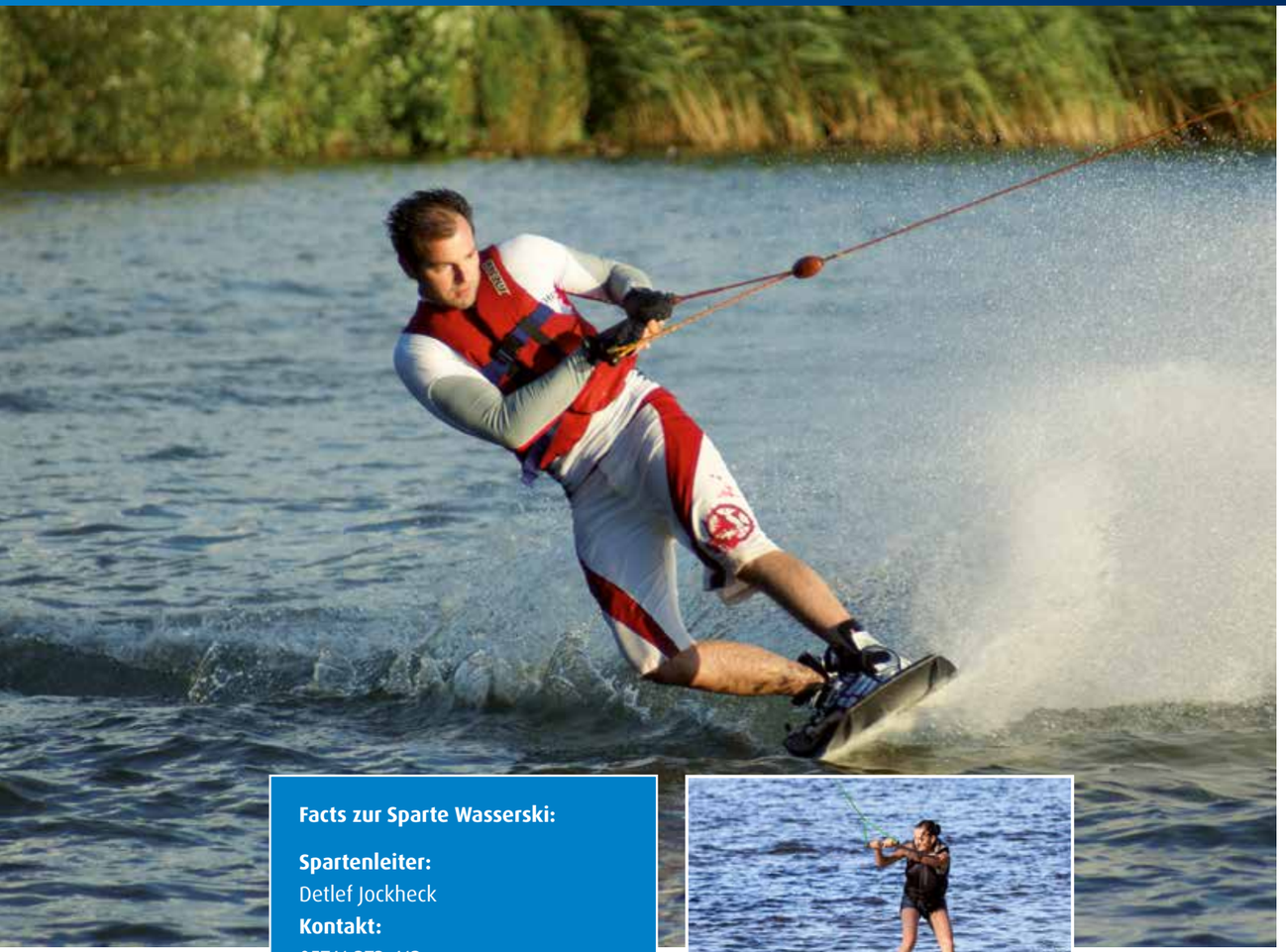
Nachdem sich der englische Major Walter Clopton Wingfield 1874 eine Art von Tennis patentieren ließ und Tennis somit zu einer gern gespielten Sportart wurde, ließ sich das Tennisspiel nicht mehr aufhalten. Wingfield legte bei seiner Patentierung verbindliche Regeln für das Spiel fest, die immer weiter verfeinert wurden bis zur ersten Meisterschaft in Wimbledon im Jahre 1877.

Spiel, Satz und Sieg – BSG Sparte Tennis

Die BSG Merkur Gauselmann Sparte Tennis trifft sich ein- bis zweimal in der Woche. Gespielt werden kann sowohl in der Lübbecker als auch in der Espelkamper Tennishalle und im Kaiser Center in Löhne.

Circa 16 aktive Teilnehmer sind in dieser Sparte vertreten, die regelmäßig in Gruppen gegen den Ball schlagen. Neben dem Spaß am Tennisspielen sollten sich möglichst mehrere Spieler zusammentun.

Die Kosten für diese Sportart fallen unterschiedlich hoch aus, da es auf die Gruppengröße und auf das Training mit oder ohne Trainer ankommt. Im Sommer wird zusätzlich ein Schnuppertraining auf der Tennisanlage des TV Espelkamp angeboten. Hier kann jeder einmal in den Tennissport hineinschnuppern.



Facts zur Sparte Wasserski:

Spartenleiter:
Detlef Jockheck
Kontakt:
05741 273-412
Treffen:
wöchentlich auf Anfrage
Ort:
Wasserskianlage Kalletal
Kosten:
10 Euro

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Wasserski ist nicht nur eine Supergaudi, sondern total gesund! Frische Luft, Sonne und Wasser sind ein hervorragender Ausgleich für all jene, die sonst nur im Büro und auf dem Sofa sitzen. Wasserski ist nicht nur vielseitig, sondern leicht erlernbar: Einfach mit den Ski im Wasser sitzen, Arme lang strecken und schon geht es los. Es ist einfach wunderbar, so über das Wasser zu gleiten, den Fahrtwind auf der Haut zu spüren und gleichzeitig seinem Körper etwas Gutes zu tun.

Supergaudi und reichlich Action: Mit Vollgas übers Wasser gleiten – Wasserski

Die Wasserskifahrer der BSG Merkur Gauselmann treffen sich in den Sommermonaten mit rund 15 Leuten im Alter zwischen 10 und 50 Jahren wöchentlich an der Wasserskianlage Kalletal. „Besondere Voraussetzungen gibt es nicht“, beschreibt Spartenleiter Detlef Jockheck, „allerdings sollte man schwimmen können, da die eine oder andere Fahrt auch gerne mal im Wasser endet.“ Die Spartenmitglieder sehen Wasserski als Freizeitvergnügen an und nehmen daher auch nicht an Turnieren oder Wettbewerben teil. Neue Wasserskifans sind immer gern gesehen, auch Anfänger sollten sich nicht scheuen, diesen gesunden Freizeitspaß einmal auszuprobieren.

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

In die Sparte „Wintersport“ fallen in erster Linie sportliche Aktivitäten für die kalte Jahreszeit. Der Schnee lockt Wintersportler in die Berge; aber auch Schlittschuhlaufen gehört zum Angebot.

Wintersport zu jeder Jahreszeit

Einmal jährlich bietet die BSG allen Mitgliedern eine einwöchige Skifreizeit in Österreich an. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern in einem Hotel oder Gasthof mit Halbpension. Eine Woche lang wagen sich die Teilnehmenden zur Abfahrt auf die Piste und genießen gemeinsam das schöne Weiß. Zudem wird eine Tagesfahrt nach Willingen oder Winterberg angeboten.

Schlittschuhfahrer und -fahrerinnen können im Eissportcenter Osnabrück und in der Eishalle Herford vergünstigt ihre Runden drehen. Darüber hinaus ist auch Eisstockschießen in Herford als weiteres Wintersportangebot geplant.

Facts zur Sparte Wintersport:

Spartenleiterin:
Ilka Ahlers
Kontakt:
05772 49-293
Treffen:
Ausschreibungen zu den Aktivitäten werden an alle BSG-Mitglieder per E-Mail versandt.
Ort:
individuell
Kosten:
laut Ausschreibung

BSGBetriebssport
Merkur Gauselmann e.V.

Was als „Bolzen“ in der Freizeit zweier Fußballmannschaften aus den Reihen der Mitarbeiter des adp-Werkes in Lübbecke begann, hat sich im Laufe der Jahre zur größten Betriebssportgemeinschaft (BSG) des Kreises Minden-Lübbecke mit rund 1000 Mitgliedern entwickelt.

Als im Mai 1983 die Unterschriften von sieben Gründungsmitgliedern unter das Protokoll der Gründungsversammlung der BSG gesetzt wurden, war damit der Grundstein zu der erfolgreichsten Betriebssportgemeinschaft im Kreis Minden-Lübbecke und weit darüber hinaus gelegt, zunächst aber nur in Lübbecke. Erst 1990 wurde auch am Standort der Unternehmenszentrale in Espelkamp ein eigenständiger Verein, die Betriebssportgemeinschaft Gauselmann AG, gegründet.
Im Jahre 2000 fusionierten dann die beiden Betriebssportgemeinschaften zur „Betriebssportgemeinschaft Merkur Gauselmann e. V.“.

Konzentrierten sich die Aktivitäten in den ersten Jahren fast ausschließlich auf Tanzen und Fußball, so können sich die Mitglieder heute in mittlerweile 21 Sparten bzw. Sportarten engagieren. Fast jeder Bereich des Sports wird dabei abgedeckt, vom nach wie vor wichtigen Fußball über das Segeln und Drachenbootfahren bis hin zum Bogenschießen und Kartfahren, frei nach dem Motto: Jeder macht das, was er am besten kann!

Die positive Entwicklung der BSG wurde von Anfang an durch die Unternehmerfamilie Gauselmann ideell und finanziell begleitet. „Für uns als familiengeführtes Unternehmen sind Kreativität, Flexibilität, Leistungsfähigkeit und Motivation nicht nur theoretische Begriffe, sondern gelebte Unternehmenskultur“, so Armin Gauselmann. Zur Motivation gehöre auch Kommunikation und geselliges Miteinander. Darüber hinaus sei die BSG Merkur Gauselmann e. V. ein hervorragender und absolut sympathischer Imageträger des ostwestfälischen Familienunternehmens.

Ihre Kontakte

Sparte	Spartenleiter	Telefonnummer	E-Mail
Badminton	Wolfgang Wlotkowski	05741 273-136	wwlotkowski@gauselmann.de
Bogenschießen	Horst Richter	05741 273-410	hrichter@gauselmann.de
Bowling	Matthias Kuhl	05741 273-305	mkuhl@gauselmann.de
Darts	Karin Wittenbreder	05772 40-659	kwittenbreder@spielothek.de
Drachenboot	Achim Nadowski	05741 273-4880	anadrowski@gauselmann.de
Fitness	Simone Lange	05741 273-4903	slange@gauselmann.de
Fußball	Valeri Wiebe	05741 273-187	wwiebe@gauselmann.de
Kanu	Peter Link	05741 273-165	plink@gauselmann.de
Kart	Thomas Scholz	05741 273-311	tscholz@gauselmann.de
Laufen	Roland Faludi	05772 49-140	rfaludi@gauselmann.de
Nordic Walking	Manfred Röhe	05741 273-433	mroehe@gauselmann.de
Radsport	Evelyn Pfaffendorf	05741 273-437	epfaffendorf@gauselmann.de
Reiten	Stefani Gieselmann	05741 273-7401	sgieselmann@gauselmann.de
Schwimmen	Lübbecke:		
	Beate Büttemeier	05741 273-120	bbuettemeier@gauselmann.de
	Espelkamp:		
	Mareike Kattner	05772 49-225	mkattner@gauselmann.de
Segeln	Ulrich Vieland	05741 273-460	uvieland@gauselmann.de
Sportschießen	Claas Potthoff	05741 273-2283	cpotthoff@gauselmann.de
Squash	Ingo Kramer	05741 273-1890	ikramer@gauselmann.de
Tanzen	Silvia Sewing	05741 273-1543	ssewing@gauselmann.de
Tennis	Uwe Krämer	05741 273-160	ukraemer@gauselmann.de
Wasserski	Detlef Jockheck	05741 273-412	djockheck@gauselmann.de
Wintersport	Ilka Ahlers	05772 49-293	iahlers@gauselmann.de

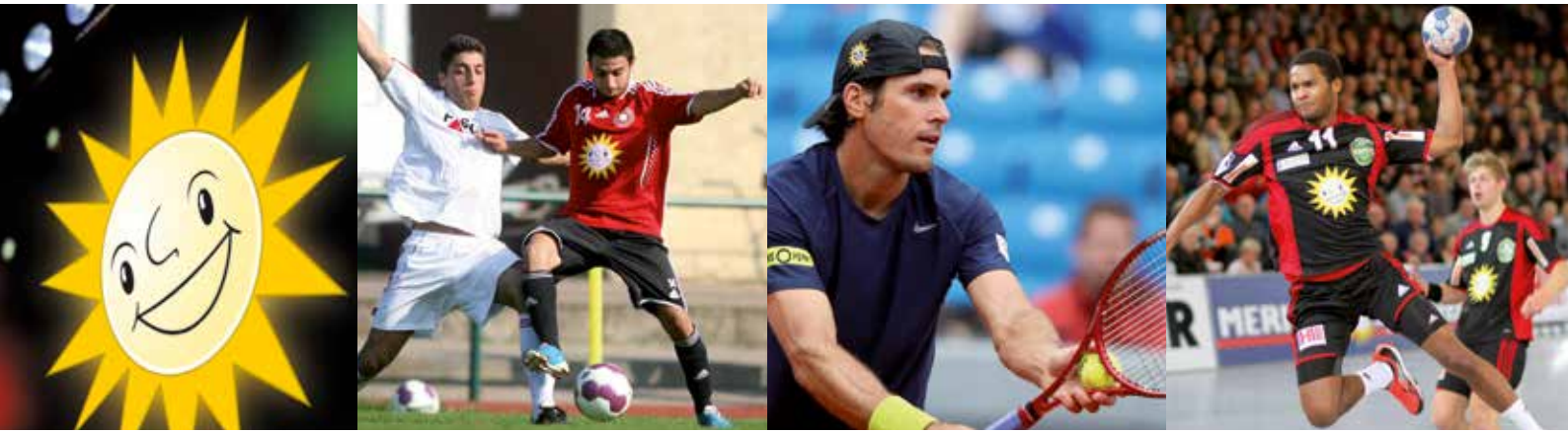
Impressum

Herausgeber:
Betriebssportgemeinschaft Merkur Gauselmann e. V.
c/o Gauselmann AG, Merkur-Allee 1-15, 32339 Espelkamp
V.i.S.d.R.: Mario Hoffmeister,
Zentralbereich Kommunikation der Gauselmann AG
Redaktion: Claudia Hecke
Gestaltung: Birgit Michels
Druck: Altmann-Druck GmbH, Berlin
Auflage: 2 000 Exemplare
Ausgabe 2016

Weitere Infos:

www.bsg-merkur-gauselmann.de

Förderer des Sports



Einen hohen Stellenwert genießt der Sport in der Unternehmerfamilie Gauselmann. Durch entsprechende finanzielle Hilfestellungen ist es daher vielen lokalen Sportvereinen und Initiativen möglich, Aktivitäten für Menschen aller Generationen und besonders für Jugendliche im heimischen Kreis zu realisieren. Unterstützt werden z. B. Reit- und Fahrvereine, Tennis-, Fußball- und Handballvereine, Behindertensportgemeinschaften und Schützenvereine. Neben dem Breitensport steht auch der Profisport im Fokus der Gauselmann Gruppe. Als maßgeblicher Hauptsponsor des Handball-Bundesligisten TuS N-Lübbecke, des Fußball-Landesligisten FC Preußen Espelkamp und des TV Espelkamp, der erfolgreich in der Tennis-Bundesliga agiert sowie als Förderer zahlreicher Sportgroßveranstaltungen wie z. B. den Gerry Weber Open, dem Casino-Merkur-Spielothek-Cup oder dem Freeway Cup ist es immer Ziel, attraktive Sportunterhaltung in der heimischen Region zu ermöglichen.

Die SPIELEMACHER
GAUSELMANN

Merkur-Allee 1-15 · 32339 Espelkamp
Telefon 05772/49-0
www.gauselmann.de