

GLÜCK

Das kostenlose Magazin von WestLotto

**EUROJACKPOT: DAS GLÜCK
MIT HÄNDEN GREIFEN > 3**

**NRW-RADTOUR: AB 1. JUNI
TAGESTICKETS BUCHEN > 4**

**BESONDERE TIERERLEBNISSE
IN DEUTSCHLAND > 6**

3./4. Juni
Jackpot rd.

1,2

TOTO 6aus45
Auswahlwette
Gewinnchance 1 : rd. 8,1 Mio

GLÜCKSPILZE

Gewinner aus Nordrhein-Westfalen



- Dienstag, 23. Mai: **309.030 Euro** in den Rhein-Kreis Neuss



- Samstag, 27. Mai: **398.228,70 Euro** in den Rhein-Sieg-Kreis
- Mittwoch, 24. Mai: **1.190.930 Euro** in den Kreis Herford



- Samstag, 27. Mai: **277.777 Euro** in den Kreis Soest / **77.777 Euro** nach NRW
- Mittwoch, 24. Mai: **77.777 Euro** nach NRW



- Mittwoch, 24. Mai: **2 x 100.000 Euro** in den Kreis Coesfeld



GlücksSpirale

- Samstag, 27. Mai: **10.000 Euro** nach NRW
- Samstag, 20. Mai: **2 x 10.000 Euro** nach NRW



- Samstag, 27. Mai: **10.000 Euro** nach NRW

Überregionale Gewinner

Eurojackpot

- Freitag, 26. Mai: **4 x 459.981,20 Euro** nach Baden-Württemberg, Norwegen und Dänemark (2) / **6 x 172.938,60 Euro** nach Rheinland-Pfalz, Hamburg, Estland, Finnland, in die Niederlande und in die Tschechische Republik
- Dienstag, 23. Mai: **1.095.941,70 Euro** nach Norwegen / **309.030 Euro** in die Slowakei

LOTTO 6aus49

- Samstag, 27. Mai: **5 x 398.228,70 Euro** nach Bayern (2), Berlin, Niedersachsen und Schleswig-Holstein

Spiel 77

- Samstag, 27. Mai: **277.777 Euro** nach Sachsen-Anhalt / **77.777 Euro** nach Schleswig-Holstein
- Mittwoch, 24. Mai: **277.777 Euro** nach Sachsen / **77.777 Euro** nach Niedersachsen

SUPER 6

- Samstag, 27. Mai: **2 x 100.000 Euro** nach Bayern und Brandenburg

GlücksSpirale

- Samstag, 27. Mai: **10.000 Euro** nach Bayern
- Samstag, 20. Mai: **7 x 10.000 Euro** nach Bayern (3), Niedersachsen, Rheinland-Pfalz (2) und Schleswig-Holstein

Sieger-Chance

- Samstag, 27. Mai: **3 x 10.000 Euro** nach Bayern, Mecklenburg-Vorpommern und ins Saarland

TOTO 13er Ergebnissette

- Samstag, 27. Mai: **126.306,80 Euro** nach Baden-Württemberg

TOTO 13er Auswahlwette

- Samstag, 27. Mai: **10.491,30 Euro** nach Niedersachsen

KENO

- Mittwoch, 24. Mai: **6 x 10.000 Euro** nach Brandenburg



Die Teilnahme an GlücksSpirale und Sieger-Chance bietet Chancen auf Renten ab sofort.

Voll oder anteilig mitspielen

Jeden Samstag dreht sich bei der GlücksSpirale alles ums Glück. Denn sie bietet jede Woche aufs Neue die Chance auf eine Rente ab sofort: 10.000 Euro, monatlich – 20 Jahre lang. Insgesamt gibt es sieben Gewinnklassen. Ein Treffer wird bereits erzielt, wenn die Endziffer der siebenstelligen Losnummer mit der gezogenen Gewinnzahl übereinstimmt. Neben der Rente ab sofort können Spielteilnehmer Beträge zwischen 10 und 100.000 Euro gewinnen.

Anteilig teilnehmen

Die Teilnahme an der GlücksSpirale ist mit einem vollen oder anteiligen Los möglich. Ein volles Los kostet 5 Euro je Ziehung, ein halbes Los 2,50 Euro und ein Fünftel 1 Euro. Mit einem Fünftel gibt es mit etwas Glück eine Rente ab sofort in Höhe von 2.000 Euro monatlich. Bei einem halben Los warten 5.000 Euro, bei einem ganzen Los 10.000 Euro (Chance 1 : 10 Mio.). Halbe Lose und Fünftellose können nur beim Jahres- und Halbjahreslos (52 und 26 Wochen) gespielt werden.

Sieger-Chance

Die Zusatzlotterie Sieger-Chance bietet ebenfalls Aussichten auf eine Rente ab sofort (3 Euro je Ziehung): zehn Jahre lang monatlich 5.000 Euro (Chance 1 : 1 Mio.). Der Hauptgewinn beträgt sogar eine Million Euro (Chance 1 : 3,4 Mio.).

Gemeinwohl

Außerdem gewinnt bei der GlücksSpirale auch das Gemeinwohl: Sie überwies 2022 knapp 70 Millionen Euro an die Bundesarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege, den Deutschen Olympischen Sportbund, die Deutsche Stiftung Denkmalschutz und an regionale Organisationen. Aus den Erträgen der Sieger-Chance flossen rund sechs Millionen Euro zusätzlich an den Deutschen Olympischen Sportbund.

In Deutschland lizenzierter Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BZgA: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de. Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.

„Tipp on Top“: Extra-Chance sichern

NEUKUNDEN ERHALTEN GUTSCHEINE FÜR LOTTO 6AUS49 UND EUROJACKPOT

Ein Tipp für LOTTO 6aus49 oder Eurojackpot obendrauf: Wer noch bis zum 5. Juni (Montag) in einer Annahmestelle erstmals eine WestLotto-Karte bestellt oder sich für ein WestLotto-Onlinekonto registriert und direkt LOTTO 6aus49 oder Eurojackpot spielt, kann sich freuen. Bei LOTTO 6aus49 gibt es einen „Tipp on Top“ als Gutschein im Wert von 1,70 Euro dazu, bei Eurojackpot im Wert von 2,75 Euro. Werden beide Lotterien gespielt, kann ausgewählt werden, für welche er gelten soll. Die Gutscheine können bei der nächsten Spielteilnahme eingesetzt werden (das Angebot ist begrenzt).

WestLotto-Karte

Es gibt mehrere Wege, um eine WestLotto-Karte zu erhalten:

- In der Annahmestelle: Über die Plakate zur Aktion mit dem Smartphone QR-Code einscannen und die WestLotto-Karte

vorbereiten. Zum Schluss wird ein Barcode erzeugt, der am Terminal nur noch eingelesen werden muss.

- Die Bestellung direkt online absenden unter www.westlotto.de.
- Das Formular online ausfüllen, ausdrucken und in einer Annahmestelle abgeben.
- Oder: Via Smartphone oder Tablet den Bestellauftrag ausfüllen, anschließend das PDF downloaden und dann in einer WestLotto-Annahmestelle scannen lassen.
- Im Anschluss sind die Tippabgabe und das Einlösen des Gutscheins mit einer vorläufigen Karte möglich.

Onlinekonto

So können Kunden sich im Internet registrieren:

- Auf www.westlotto.de über das Login-Fenster auf „Jetzt registrieren“ gehen.



Foto: Schlag & Roy GmbH

Wer erstmals eine WestLotto-Karte in einer Annahmestelle bestellt oder sich für ein Onlinekonto registriert, erhält einen „Tipp on Top“.

- Nach erfolgreicher Registrierung und Verifizierung kann es direkt losgehen: Einfach einen Spielschein von LOTTO 6aus49 oder Eurojackpot ausfüllen, in den Warenkorb legen und anschließend einen weiteren Spielschein

mit einem Tippfeld ausfüllen und ebenfalls dem Warenkorb hinzufügen.

- Im Warenkorb kann der Gutschein-Code angegeben werden. Der Betrag wird dann dort abgebogen.

Das Glück mit Händen greifen

BEI EUROJACKPOT GEWINNEN UND UMSCHULEN

Handwerk hat goldenen Boden, heißt es. Wie die aktuelle Umfrage einer Krankenkasse zeigt, liegt die Branche in Sachen Glücksempfinden ganz weit vorne. Fast 80 Prozent der befragten Personen bezeichnen sich selbst als glücklich in ihrem Job – ein Spitzenwert. Und 91,8 Prozent geben an, einen Sinn in ihrer Arbeit zu erkennen. Zum Vergleich: In der Gesamtbevölkerung sind es lediglich 69 Prozent. Auch die Wertschätzung, die Menschen in handwerklichen Berufen spüren, ist überdurchschnittlich groß. Wer freut sich nicht, wenn der lang geplante Handwerkertermin tatsächlich auch zustande kommt?



Foto: Getty Images

Spaß am Heimwerken: Viele Menschen greifen nach der Büroarbeit gern zum Werkzeug. Ein Volltreffer bei Eurojackpot könnte dafür ganz neue Perspektiven eröffnen.

Stolz

Ob das der eigentliche Grund dafür ist, dass viele Menschen hierzulande so gern heimwerken? Werktags sitzen viele zwar brav im Büro – doch ganz tief drin steckt ein Handwerker, der zumindest am Wochenende endlich tun kann, was er will. Wer aufgrund dieser Umfrage flugs die Branche wechseln will: Mit einem Haupttreffer im Eurojackpot (Chance 1 : 140 Mio.) – Ziehungen immer dienstags und freitags – gäbe es ausreichend Startkapital, um umzuschulen und das Glück im Beruf ganz neu zu entdecken.

Betriebsklima

Doch die Gründe gehen noch weiter: Wer baut, repariert oder etwas installiert, ist körperlich aktiv und sieht direkt das Resultat der

eigenen Arbeit – das verschafft tägliche Glücksgefühle. Zudem scheint das Betriebsklima besser zu sein als in vielen anderen Branchen. Handwerker verstehen sich

laut Umfrage selbst wie eine große Familie. Warum das so wichtig ist? Glück im Beruf hat direkte Auswirkungen auch auf die körperliche und psychische Gesundheit.

- **Spielteilnahme in allen WestLotto-Annahmestellen und online über die WestLotto-App sowie unter**

» www.westlotto.de

NRW-Radtour: schnell an

TAGESGÄSTE KÖNNEN ETAPPEN AB 1. JUNI BUCHEN – KONTINGENT JEWEILIG

In die Pedale treten und das Land kennenlernen: Vom 29. Juni bis 2. Juli (Donnerstag bis Sonntag) ist bei der 13. NRW-Radtour von WestLotto, NRW-Stiftung und WDR 4 wieder Radelspaß mit Naturerkundung und Live-Musikprogramm angesagt. In diesem Jahr führt die rund 275 Kilometer lange Strecke in vier Etappen durch

das Dreieck von Niederrhein, Ruhrgebiet und Münsterland. Zwar sind alle Dauerplätze bereits ausgebucht, doch ab 1. Juni (Donnerstag) sind Anmeldungen für einzelne Tagesetappen möglich. Diese Plätze sind jeweils auf 200 begrenzt. Das ermöglicht für alle Teilnehmer ein größeres und sichereres Fahrerlebnis auf der

Strecke sowie bessere Betreuung. Die jeweiligen Strecken sind vollständig ausgeschildert und werden von der Polizei begleitet. Tourscouts des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs halten den Tross zusammen und leisten bei Bedarf Hilfestellung. Für die medizinische Versorgung unterwegs sorgen die Malteser.



melden und mitfahren

WEILS AUF 200 PLÄTZE BEGRENZT

Die Etappen

In der Region befinden sich viele interessante Naturschutz- und Kultureinrichtungen, die von der NRW-Stiftung unterstützt und auf den einzelnen Etappen besucht werden.

1. Etappe: von Wesel nach Kalkar

Donnerstag, 29. Juni, ca. 62 km
Start: Wesel, Auesee

1. Pause: Bocholt, LWL-Museum
Textilwerk – Weberei / Podiums-
brücke

Ziel: Kalkar, Wunderland Kalkar

2. Etappe: von Kalkar nach Duisburg

Freitag, 30. Juni, ca. 80 km
Start: Kalkar,

Wunderland Kalkar

1. Pause: Xanten, Marktplatz

2. Pause: Rheinberg, Marktplatz

Ziel: Duisburg, König-Heinrich-
Platz

3. Etappe: Rundweg in Duisburg

Samstag, 1. Juli, ca. 73 km

Start: Duisburg, König-Heinrich-
Platz

1. Pause: Krefeld, Burg Linn

2. Pause: Neukirchen-Vluyn,
Schloss Bloemersheim

Ziel: Duisburg, König-Heinrich-
Platz

4. Etappe: von Duisburg nach Wesel

Sonntag, 2. Juli, ca. 60 km

Start: Duisburg, König-Heinrich-
Platz

1. Pause: Dinslaken, Burgtheater

Ziel: Wesel, Auesee

Testfahrt

Mitte Mai wurden einzelne Abschnitte der NRW-Radtour von den Veranstaltern bereits getestet. Stefan Neubauer (NRW-Stiftung), Bastian Bender (WDR 4) sowie Axel Weber und Gregor Espenkott (beide WestLotto) starteten in Kalkar und machten unter anderem in Xanten und Rheinberg Station. Das Fazit fiel positiv aus – die NRW-Radtour 2023 kann kommen.

• Anmeldung

Jeder Teilnehmer der NRW-Radtour muss sich anmelden. Dies ist in allen WestLotto-Annahmestellen möglich oder online

» www.nrw-radtour.de

Radtag auf der Landesgartenschau

Wer an der NRW-Radtour nicht teilnehmen konnte, darf sich dennoch freuen: Die Tour macht Station auf der Landesgartenschau in Höxter. WestLotto und die Nordrhein-Westfalen-Stiftung laden zu einem gemeinsamen Radtag rund um die Landesgartenschau ein. Gemeinsam geht es am Samstag, 19. August, ab 14 Uhr auf eine Rundtour über 50 Kilometer um Höxter und entlang des Weser-Radweges. Die

Rückkehr ist für 18 Uhr vorgesehen. Höhepunkt und Abschluss des Tages ist das WDR 4 Sommer Open Air auf dem Gelände der Landesgartenschau. Wichtig: Auch hier ist die Zahl der Teilnehmer begrenzt.

• Anmeldungen in allen WestLotto-Annahmestellen oder online

» www.nrw-radtage.de

Am Rhein: Frank Sundermann (Stadt Kalkar/m.) erklärt den vier Testfahrern (v.l.) Gregor Espenkott (WestLotto), Bastian Bender (WDR 4), Axel Weber (WestLotto) und Stefan Neubauer (NRW-Stiftung) die Landschaft.

Besondere Tier-Erlebnisse

FÜNF UNGEWÖHNLICHE PARKS BIETEN SPANNENDES UND VIEL ABWECHSLUNG

Das Löwengehege hier, das Pinguinbecken dort und beim Streichelzoo geht es auch noch vorbei: Gerade für Kinder ist ein Tierparkbesuch unheimlich spannend. Bei Hunderten Zoos im Land ist die Auswahl zwar groß, oftmals ist das Angebot aber recht ähnlich. Wie wäre es mal mit etwas Abwechslung? Hier sind fünf Orte quer über Deutschland verteilt, die besondere Tier-Erlebnisse bieten:

Foto: Mohssen Assanmoghadam/dpa-mag



Ungefährlich: Bei den Damwildtieren im Serengeti-Park kann man mal die Hand aus dem Fenster halten.

Serengeti-Park Hohenhausen

Eine Safari-Tour im Herzen Niedersachsens? Der Serengeti-Park Hohenhausen in der Lüneburger Heide macht es möglich. Besucherinnen und Besucher können entweder mit dem eigenen Auto oder im Safari-Bus durch eine etwa zehn Kilometer lange Landschaftsanlage mit rund 1.500 Tieren fahren. Zu sehen sind Löwen, Giraffen, Tiger, Nashörner, Elefanten, Bisons, Zebras und viele weitere Savannen-Bewohner. Neben der Serengeti-Tour sind auf der Dschungel-Safari rund 200 Affen zu sehen. Dazu gibt es einen Freizeitpark mit Riesenrad, Achterbahn und Speedboot-Fahrten. Der Park ist 2023 bis 5. November täglich geöffnet.

» www.serengeti-park.de

Affenberg Salem

In Salem, unweit vom Bodensee, liegt das größte Affenfreigehege Deutschlands. Rund 200 Berberaffen leben hier in einem Wald – ohne trennende Gitter oder Gräben. Es kann also vorkommen, dass einem ein Affe mal auf die Schulter klettert. Die bedrohte Affenart stammt ursprünglich aus den Gebirgsregionen Marokkos und Algeriens. Weil das Bodensee-Klima dem nordafrikanischen Gebirgsklima sehr ähnelt, können die Affen hier das ganze Jahr über im Freien leben. Die Berberaffenpopulation ist in den vergan-

genen zwei Jahrzehnten stark eingebrochen. Schätzungen gehen derzeit von weniger als 8.000 freilebenden Tieren aus. Seit 1976 wird am Affenberg versucht, den Bestand der Berberaffen zu schützen und zu sichern. Neben dem Affenberg gibt es in dem Areal auch eine große Storchkolonie sowie ein Damwild-Gehege. Der Affenberg ist 2023 bis zum 5. November täglich geöffnet.

» www.affenberg-salem.de



Foto: Getty Images

Affenberg Salem: Hier laufen die Affen frei durch den Wald.

ssse in Deutschland

Alternativer Bärenpark Worbis

Der Alternative Bärenpark Worbis im Nordwesten Thüringens ist kein gewöhnlicher Zoo. Hier leben Tiere, die vorher oft unter schlechten Bedingungen gehalten wurden. In Worbis sollen Besucher erleben können, wie misshandelte, verhaltensgestörte Tiere ein Stück Natürlichkeit zurückgewinnen, heißt es von der Parkleitung. In dem kürzlich erweiterten Gelände gibt es neben Bären auch Wölfe und Luchse sowie bedrohte Haus-

tierrassen wie das Leineschaf zu sehen. Man spaziert auf eingezäunten Wegen durchs Gehege und kann auf dem Bärenlehrpfad Wissenswertes zum Leben der Tiere erfahren. Außerdem können Gäste sich im Heimtierbereich über die vernünftige Haltung von Wellensittichen, Schildkröten und Meerschweinchen informieren. Der Park ist ganzjährig geöffnet.

» www.baer.de/projekte/alternativer-baerenpark-worbis



Foto: Getty Images

Im Alternativen Bärenpark Worbis leben Bären, Wölfe und Luchse.

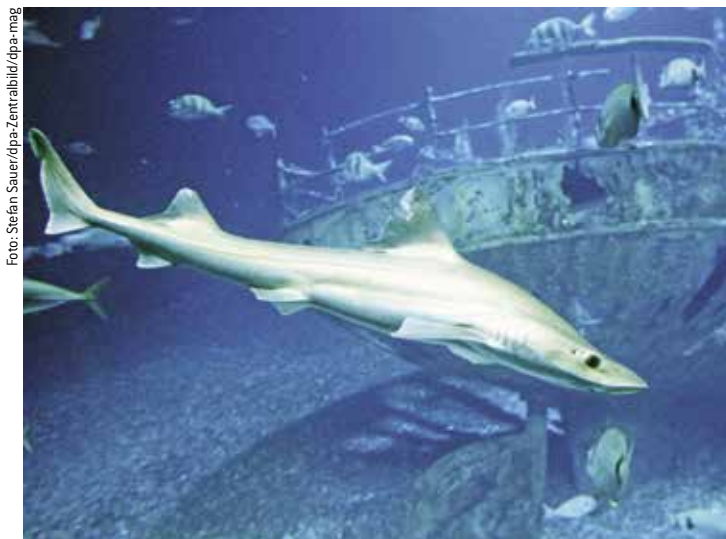


Foto: Stefan Sauer/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Ozeaneum Stralsund

In zahlreichen Aquarien zeigt das Ozeaneum in der Ostsee-Stadt Stralsund die spannende Unterwasserwelt der Nord- und Ostsee sowie des Atlantiks. Die Entdeckungsreise durch die Welt der nördlichen Meere bildet originaltreu die Tiefen der verschiedenen Unterwasserwelten wieder. Im größten Bereich – dem „offenen Atlantik“ – können Besucher unter anderem Makrelenschwärme, Rochen, Zackenbarsche, Streifen-

brassen sowie verschiedene Haiarten beobachten. In der „1:1 Riesen der Meere“-Ausstellung werden Meeresgiganten in Originalgröße gezeigt. Darunter ist ein 26 Meter langer Blauwal. Ebenfalls sehenswert sind die Humboldt-Pinguine, die auf der Dachterrasse des Museums leben. Das Ozeaneum kann ganzjährig besucht werden.

» www.ozeaneum.de

Im größten Bereich des Ozeaneums, dem „offenen Atlantik“, kann man auch Glatthaie bewundern.

Daniel's kleine Farm

Müde und gestresst vom Alltag? Kein Problem, Daniel's kleine Alpaka-Farm im nordrhein-westfälischen Castrop-Rauxel ist der perfekte Ort zum Entspannen. So gibt es etwa Alpaka-Wanderungen, die in der Regel an den Wochenenden stattfinden – wer will, kann auch ein Alpaka-Date buchen: eine Wanderung nur für zwei, mit flauschiger Begleitung natürlich. Oder man macht Yoga auf der Alpakaweide. Wer sich für eine Alpaka-Wanderung entscheidet, sollte etwa zwei bis drei Stunden einplanen. Die Tiere gehen es gerne gemächlich an und

bleiben oftmals zum Fressen stehen. Teilnehmen darf jeder von jung bis alt, mit einer Ausnahme: Hunde sind nicht erwünscht, da die Alpakas auf sie oft nervös reagieren. Die Trekking-Touren sind oft schon Monate im Voraus ausgebucht. Daniel's kleine Farm ist nur eine von vielen Alpaka-Farmen in Deutschland. Wer nicht im Ruhrgebiet wohnt, findet vielleicht auch bei sich in der Nähe einen Anbieter für eine Wanderung.

» www.danielskleinefarm.de



Foto: K. Andreas/321schnappschuss/Daniel's kleine Farm/dpa-mag

Flauschige Begleitung: Bei Daniel's kleiner Farm in Castrop-Rauxel kann man Alpaka-Wanderungen buchen.

Foto: Getty Images



Die Routine beim Laufen lässt sich durch Tempowechsel auflockern.

Öfter mal das Tempo wechseln

BEIM LAUFEN NEUE IMPULSE SETZEN

Joggen ist beliebt, doch manchmal ist es auch monoton. Das lässt sich ändern: Ob zur Wettkampfvorbereitung, um Leistungsplateaus zu überwinden oder einfach nur um die Routine aufzulockern – Tempowechsel bringen neuen Schwung ins Training, auch bei erfahrenen Läufern.

Erholung zum Schluss

Die Laufgeschwindigkeit zu verändern, kennen versierte Athleten bereits vom sogenannten Fahrtspiel und Intervalltraining. „Beim Laufen im Fahrtspiel ist alles erlaubt. Die Läufer bestimmen ihr Tempo frei und nehmen sich zum Beispiel vor, zur nächsten Litfaßsäule an der Ecke zu sprinten, dann bis zur Kreuzung gemächlich zu joggen und anschließend zügiger zum Park zu laufen“, sagt Katharina Steinbach, Sportwissenschaftlerin bei der Barmer. Das Intervalltraining hingegen finde meist auf der Laufbahn statt. Es folge genauen Vorgaben für das Lauftempo und die Distanz. „Hier ist das Ziel, durchzuhalten und sich in den Pausen zwischen den Einheiten zu erholen“, so die Expertin. Bei Tempowechselläufen wiederum sind die Intervalle weniger streng gesetzt. Außerdem

kommt die richtige Erholung erst zum Schluss. Die Phasen zwischen den Abschnitten mit erhöhtem Lauftempo sind also stets so schnell und so lange anzusetzen, dass eine Grundanstrengung erhalten bleibt. Das lässt sich auch gut beim Lauftraining abseits der Bahn umsetzen.

Nutzen

Zwischen den Laufgeschwindigkeiten hin- und herzuwechseln hat viele Vorteile. „Tempowechsel beim Laufen erhöhen die Ausdauer und steigern so die Fähigkeit, längere Strecken zu laufen. Sie fordern das Herz-Kreislauf-System immer wieder heraus und bauen mit der Zeit die Kondition auf“, erklärt Steinbach. Zudem werden durch die Variation des Tempos mehr Kalorien verbrannt. Hochintensive Intervalle und Sprints erforderten mehr Energie und kurbelten den Stoffwechsel an. Ebenfalls verringert sich das Verletzungsrisiko. Denn ein immer gleiches Training belastet vor allem die immer gleichen Muskeln und Gelenke, was das Verletzungsrisiko erhöht. Tempowechsel wirken dem entgegen. „Mit Tempowechseln beim Laufen legt man die Strecke insgesamt schneller zurück. Außerdem hilft

der Wechsel von Trab, Zehn-Kilometer-, Halbmarathon- und Marathontempo, den Laufstil zu verbessern“, so Steinbach. Von zehn Joggern laufen acht „unrund“. Gemeint ist damit ein Laufstil, der nicht ökonomisch aussieht und daher mehr Kraft zu kosten scheint als nötig. Eventuell ruft er sogar mit der Zeit Beschwerden hervor.

Viele Möglichkeiten

In der Praxis lässt sich ein Tempowechsellauf auf viele Arten gestalten. Ein Training über 15 Kilometer Distanz kann beispielsweise so aussehen: „Auf den ersten ein bis zwei Kilometern werden Muskeln und Kreislauf durch lockeres Laufen aufgewärmt. Anschließend wird das Tempo für ein bis zwei Kilometer erhöht. Die Belastung sollte so hoch sein, dass man gefordert wird. Danach wird für die gleiche Distanz auf etwa 50 Prozent der Maximalanstrengung verlangsamt. Diese Phasen aus zügigem Laufen und leichterem Joggen wechseln sich bis zur Auslaufphase ab. In dieser werden die letzten ein bis zwei Kilometer mit einem lockeren Tempo abgeschlossen, um die Muskeln abzukühlen und den Puls gemächlich herunterzufahren“, so Steinbach.

» Rückwärtsgang einlegen

Ob in der Natur oder einmal um den Häuserblock: Regelmäßiges Spazieren fördert die Lebensqualität und die Kondition. Denn: Es stärkt Immunsystem, Psyche und Muskulatur und bringt den Kreislauf in Schwung. Der Orthopäde Thomas Schneider von der Gelenk-Klinik Gundelfingen empfiehlt, auch mal rückwärts oder barfuß zu gehen. Wenn es warm genug ist und der Boden es zulässt, könnten die Schuhe ruhig mal ausgezogen werden. Durch Gras oder am Strand barfuß zu laufen, kann auch eine positive Wirkung auf Knie-, Hüft- und Rückenprobleme haben. Regelmäßiges Barfußlaufen hilft zudem, Schäden wie Senk- und Spreizfüße zu korrigieren oder zu verhindern. Auch den Bandscheiben tut das gut: Blockaden der Wirbelgelenke können sich so auflösen, so Schneider.

Nicht übertreiben

Trotzdem sollte man es nicht übertreiben und den Fuß zunächst auf kurzen Strecken an das Barfußlaufen gewöhnen: „Ansonsten droht selbst trainierten Läufern Verletzungsgefahr“, warnt Schneider. Für ein bisschen Abwechslung und ein kurzes Training während des Spaziergangs könnte außerdem auch mal der Rückwärtsgang eingelegt werden. Diese ungewöhnliche Gehvariante stärkt Rücken- und Beinmuskulatur, außerdem wird durch diese Abwechslung die Koordination gefördert. Aber auch hier gilt laut Schneider: Übung macht den Meister. Erst mit ein paar Metern anfangen und dann Strecken und Tempo erweitern – Schritt für Schritt.



Foto: Getty Images

Immer nur geradeaus? Ein Teil des Spaziergangs könnte auch rückwärts zurückgelegt werden.

Rote Tupfen im Salat

Erdbeeren eignen sich auch für eine herzhaft-e Beilage

Obst in Frühlings- und Sommersalaten ist beliebt: Es gibt einen angenehm frischen Kick. Hier küssen Erdapfel oder Melone und Feta die Erdbeere, die jetzt Saison hat.

KARTOFFELSALAT MIT ERDBEEREN

Zutaten (für 4 Personen):

- 800 g kleine Frühkartoffeln
- 250 g Erdbeeren
- 100 g Rucola
- 1 Bund Schnittlauch
- 1 Knoblauchzehe
- 50 g Pinienkerne
- 250 ml Sahne
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Weißer Balsamico
- Salz und Pfeffer

So wird's gemacht:

Die Kartoffeln waschen, vierteln, in Salzwasser garen und anschließend auskühlen lassen. Den Schnittlauch abbrausen, trocken schütteln, in feine Röllchen

schneiden und mit der Sahne mischen. Den Knoblauch sehr fein hacken (alternativ pressen) und mit etwas Salz, Pfeffer sowie dem Essig und dem Öl dazugeben. In einer Pfanne die Pinienkerne ohne Zugabe von Fett bei niedriger Hitze rösten. Den Rucola waschen und trockenschleudern (oder in einem Geschirrtuch vorsichtig trocknen). Die Erdbeeren ebenfalls waschen und halbieren. Die Kartoffeln mit dem Sahne-Schnittlauch-Dressing vermischen und kurz vor dem Servieren die Erdbeeren sowie den Rucola unterheben. Zum Abschluss die gerösteten Pinienkerne über den Salat streuen.



Foto: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

MELONENSALAT MIT ERDBEEREN UND KNUSPER HONEYS

Zutaten (für 4 Personen):

- 1 ½ kg Wassermelone
- 100 g Schafskäse oder Fetakäse
- 250 g Erdbeeren
- 3 EL Knuspermüsli (z.B. Dr. Oetker Vitalis Knuspermüsli Honeys)
- 30 g Ingwer
- 2 Zweige Pfefferminze
- 1 EL Balsamico-Essig
- Salz
- 1 Msp. Chiliflocken
- 2 EL Speiseöl, z. B. Olivenöl

So wird's gemacht:

Melone in Spalten schneiden, Kerne entfernen, schälen und in etwa 1,5 cm dicke Stücke schneiden. Schafskäse in Würfel schneiden. Erdbeeren waschen, putzen und vierteln. Für die Marinade Ingwer schälen und fein würfeln. Minzeblätter abzupfen und in Streifen schneiden. Essig, Salz, Chiliflocken, Ingwer mit dem Öl gut verrühren und abschmecken. Melonenstücke, Erdbeeren und Schafskäse auf einer Platte verteilen. Die Marinade darübergeben und mit Knuspermüsli und Pfefferminzblättchen bestreuen.



Foto: KMG/www.die-kartoffel.de

So schmecken Erdbeeren besser

Auch wenn sie verlockend lecker aussehen: Nicht ganz ausgereiften Erdbeeren fehlt das typische Aroma – und die Früchte reifen nicht nach. Die Landwirtschaftskammer NRW empfiehlt daher, nur vollends reife und unbeschädigte Erdbeeren zu kaufen. Achten sollte man auch auf frische, grüne Kelchblätter an den Beeren.

Diese weiteren Tipps geben die Experten:

1. Nicht lange aufbewahren
Erdbeeren sollte man nach

Möglichkeit schnell nach der Ernte naschen. Denn schon nach wenigen Stunden haben sie Aroma eingebüßt, so die Landwirtschaftskammer. Spätestens nach zwei Tagen sollten sie verzehrt sein. Die Experten raten, die Beeren bis dahin abgedeckt an einem kühlen Ort oder im Gemüseschrank des Kühlschranks zu lagern.

2. Waschen kurz vor dem Essen
Gewaschen werden Erdbeeren erst zum Verzehr. Das geschieht

am besten vorsichtig in stehendem Wasser und nicht unter einem harten Strahl, der die Früchte beschädigen könnte. Übrigens: Der grüne Ansatz an den Beeren sollte erst nach dem Reinigen entfernt werden. Sonst verwässert sich durch den Abwasch das Aroma.

3. Zucker erst zum Verzehr

Zucker sollte ebenfalls erst kurz vor dem Naschen über die Erdbeeren gestreut werden. Sonst verlieren die Früchte zu viel Saft.



Foto: Christin Kiese/Alamy

Wer das ganze Aroma der Erdbeeren genießen möchte, sollte sie so schnell wie möglich nach der Ernte essen.



Ihre Glückssterne

vom 3. - 9. Juni 2023


Widder (21.3. – 20.4.)

Gehen Sie Ihre Vorhaben überlegt und systematisch an. Fehler lassen sich dann vermeiden. Lenken Sie Ihre Energie in Ihren Sport. Glückstag: Montag


Stier (21.4. – 20.5.)

Vertrautheit ist in Ihrer Zweisamkeit selbstverständlich. Singles können sich verlieben. Zeit für sich brauchen Sie aber auch. Glückstag: Sonntag


Zwillinge (21.5. – 21.6.)

Nutzen Sie den günstigen Mars-Aspekt, um Anstrengendes vom Tisch zu schaffen, aber gehen Sie konzentriert an alles heran. Glückstag: Donnerstag


Krebs (22.6. – 22.7.)

Innige Momente zu zweit beglücken und im Freundeskreis können Sie Hinweise erhalten, um Vorhaben anzuschieben. Prüfen Sie alles in Ruhe. Glückstag: Mittwoch


Löwe (23.7. – 23.8.)

Hetzen Sie nicht und fragen Sie nach, was einige im Freundeskreis mit ihrem Vorgehen bewirken möchten. Klarheit wird bereichern. Glückstag: Donnerstag


Jungfrau (24.8. – 23.9.)

Leben Sie Ihre Gefühle aus und treffen Sie auch eine Entscheidung, die Sie an den Rand gedrängt haben. Das wird Sie entlasten. Glückstag: Freitag


Waage (24.9. – 23.10.)

Kleine Unstimmigkeiten im Freundeskreis sind möglich, doch lassen sich diese schnell bereinigen. Sie überzeugen mit Diplomatie. Glückstag: Dienstag


Skorpion (24.10. – 22.11.)

Sie bringen auf immer wieder neue Weise frischen Wind in Ihre Zweisamkeit. Intensität beschwingt. Vermeiden Sie aber Übertreibungen. Glückstag: Montag


Schütze (23.11. – 21.12.)

Bringen Sie An- und Entspannung in Balance. So lassen Sie sich von kleinen Störfeuern nicht irritieren und harmonische Stunden stellen sich ein. Glückstag: Freitag


Steinbock (22.12. – 20.1.)

Schauen Sie genau, auf wen Verlass ist und prüfen Sie ein Angebot intensiv. Sie werden herausfinden, ob es lohnend sein kann. Glückstag: Donnerstag


Wassermann (21.1. – 19.2.)

Delegieren Sie einige Arbeiten und weichen Sie stressigen Aktionen aus. Gönnen Sie sich Mußstunden und nehmen Sie sich Zeit für Ihre Lieben. Glückstag: Freitag


Fische (20.2. – 20.3.)

Dynamisch setzen Sie sich für Ihre Belange ein und Sie widmen sich auch den Aufgaben, die Sie bisher als zu schwierig angesehen haben. Glückstag: Montag



Diese Woche im
Kreuzworträtsel
zu gewinnen!

Die „goldenen 20er Jahre“ live bei BERLIN BERLIN erleben

Bubiköpfe, Wasserwellen, schmucke Paillettenkleider – bei den Damen stehen in den 20er Jahren alle Zeichen auf Emanzipation. Die Herren stürzen sich in lässigen Knickerbockern und Schiebermützen ins Nachtleben. Denn jetzt sitzt das Geld wieder locker, Zuversicht und Lebensfreude sind angesagt – und die Lust auf „Amüsamang“. In der Revue „BERLIN BERLIN“ tauchen Sie ab in „Der Dietrich ihr Milliö“, hören zahlreiche Songs dieser Stil-Ikone, Ohrwürmer der Comedian Harmonists und sehen Showelemente der Skandaltänzerin Josephine Baker. Die preisgekrönte Show BERLIN BERLIN eröffnet am 28. Juni (Aufführungen bis 2. Juli) das 34. Kölner Sommerfestival, bei dem bis zum 23. Juli noch BALLET REVOLUCIÖN, CARMINA BURANA und YAMATO in der Kölner Philharmonie zu erleben sind.

• Wir verlosen 3x2 Karten für die Premiere von „BERLIN BERLIN“ am 28. Juni um 20 Uhr in der Kölner Philharmonie.

• Infos: www.berlinberlin-show.com und www.bb-promotion.com

WÖRTERBAUM

Bilden Sie aus den neun Buchstaben des Wörterbaums Begriffe mit mindestens vier Buchstaben.

W

Lösungsbeispiele:
ENDE, LAND, DENEN

B
A
N
E
N
D
E
L

Auflösung aus GLÜCK 20: OPERNGLAS

Neue Wertung:

vier- und fünfbuchstabile Wörter: 1 Punkt
sechs- und siebenbuchstabile Wörter: 2 Punkte
achtbuchstabile Wörter: 5 Punkte
neunbuchstabiges Wort: 10 Punkte
Wörter, die den Buchstaben in der Baumspitze enthalten, zählen doppelt.

56 Punkte und mehr:
hervorragend

31 bis 55 Punkte: sehr gut
bis 30 Punkte: gut

Teilnahmebedingungen

Senden Sie die Lösung per E-Mail an
kreuzwortraetsel@westlotto.com

Bitte geben Sie Name, Anschrift, Telefonnummer und Geburtsdatum an. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben (Anschrift nicht vergessen, Nachname buchstabieren). Wählen Sie einfach die

Tel.-Nummer 01 37 8 10 10 62

(50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Netz.)

Einsendeschluss: 5. Juni 2023, 18 Uhr

Teilnahme ab 18 Jahre, der Hauptwohnsitz muss in NRW liegen. Bis 18 Uhr muss Ihr Anruf bzw. Ihre E-Mail bei WestLotto registriert sein. Postkarten, Briefe, Fax oder andere Mitteilungsformen werden nicht berücksichtigt. Mehrfachteilnahmen werden ausgeschlossen. Mitarbeiter von WestLotto und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen als Preise vorhanden, entscheidet unter Aufsicht das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt oder übertragen werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Auslieferung ab Lager. Modellabweichungen möglich.

Bitte senden
Sie zur Teilnahme am
Kreuzworträtsel Ihre Mail
ausschließlich an
kreuzwortraetsel@westlotto.com
Nur die dort eingegangenen Mails
können berücksichtigt werden.
Viel Glück!

kleine Haut-entzündung	brauner Farbstoff	Auseinander-setzung		erbitterte Gegner	europ. TV-Satelliten-system	Rohr-leitung für Erdöl und Gas	gefrorenes Wasser	dt. Dichter, † 1856 (Heinr.)	8	franzö-sischer unbest. Artikel	Kfz-Abgas-entgifter (Kw.)	Comic-strips	Symbol-figur des Bruder-mordes	Com-puter-wesen (Abk.)
			9		eine Filmrolle mimen		26			Riesen-tinten-fisch				
glätten, planie-ren		Stadt am Zucker-hut (Kw.)			Teenager-Idol der 1950er (Paul)	Kiefern-art		27		unver-züglich		Roll-körper		23
	15			Schlim-mes			13	Agaven-brannt-wein		Kamera-ständer				
Este, Lette oder Litauer		nord. Göttin d. ewigen Jugend				kleiner, tragbarer Computer (engl.)	Denk-schrift (Kw.)				Kassen-zettel			inter-venieren
				Pfarrer		Ge-zeiten-strom			unbe-kanntes Flugob-jekt (Kw.)			großer Held von Troja (Sage)		Aufguss-ge-trränk
süd-amerika-nisches Haustier	toter Körper	nicht staatlich		Hart-schalen-frucht						franz. Polizist (ugs.)		Fremd-wortteil: gegen		11
					Stadt im Süden Honshus (Japan)		schnelle Raub-katze		west-germa-nisches Volk					
behörd-liche Anord-nung						Raserei	alte Kreide-stufe (geolog.)				ärztlicher Behand-lungs-ort		Abk.: Erde-gschoss	
			2	Zauberer in der Artus-sage		Richt-schnur			Ablage-rungs-gestein		Schrift-steller-verband (Abk.)			Gym-nastik-übung
altes dän. Längen-maß (7,5 km)		Teil des Jahres					Indiz		Teil des Schiffs-motors					20
sehr schlank, knochig			4		an keinem Ort		kleine Sunda-insel			bestimmter Artikel			Reit-pferd bei Karl May	
		eine Jacke		Reform				14		ein Gebiet einneh-men		persön-liches Ansehen		16
Honig-wein	dt. TV-Mode-ratorin (Andrea)	weiches Schwer-metall				ugs.: weit abge-legen			griech. Göttin der Jugend	mehrere				
kleiner Tropen-vogel							Getreide-sorte	gebieten						3
				Buß-bereit-schaft		festliches Abend-essen				süd-amerika-nisches Faultier				
25								19						
Stadt im Libanon		perua-nische Küsten-provinz		Bilder-rätsel				US-Schrift-steller, † 1849		Abk.: Ur-kunden-buch				
Bildung						Abk.: einge-tragener Verein		Schüler-sprache: Schule						5
ital. Schrift-steller, † 2016				Zeichner d. Comic-serie „Asterix“					rus-s. Herr-scher-titel					
erster Mann im Staat	22							17		Welt-organi-sation (Abk.)				

Auflösung des Rätsels Nr. 21/2023

I	H	T	K	R	L	S	Y																							
D	A	V	O	N	A	M	E	R	I	K	A	H	U	M	O	R														
F	I	A	S	K	O	N	T	A	R	A	N	T	E	L	P	A	N													
O	S	T	J	U	S	T	E	P	E	R	P	A	N	T	M	O	N	E	T	A	E	R	U	K	R	O	O	S		
Z	I	T	A	U	T	E	R	S	T	O	R	Y	D	V	M	E	I	L	E	S	D	I	G	I	T	A	H	E	F	E
A	M	E	R	A	N	G	K	L	A	U	S	U	R																	
S	P	I	N	A	T	R	G	R	A	U	I	S	T																	
P	O	L	E	R	S	C	H	E	I	T	E	L	T	O	R															
N	A	P	O	T	T	E	I	D	S	D	E	L	T	A																
A	T	L	A	N	T	I	S	T	E	S	T	I	N	T																
T	O	R	T	E	P	M	A	N	I	E	V	N	O	T																
S	E	N	E	S	P	R	E	U	K	S	A	B	I	N	E															
K	N	E	T	E	G	E	L	A	T	I	L	E	R																	
A	K	U	T	I	B	A	N	D	A	G	E																			
P	E	L	B	L	E	U	Z	E	R	U																				
S	P	E	I	S	E	I	S	R	D	E																				
L	R	O	S	T	C	O	L	L	I	E	R																			
H	E	L	L	S	T	A	H	L	B	E	T	O	N																	

(1-22) AM LÄNGEREN HEBEL SITZEN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Teilnahme an Gewinnspielen: Hinweise zu Ihren Rechten und den gesetzlichen Grundlagenten zum Datenschutz

Verantwortlich im Sinne der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) für die nachfolgend beschriebene Datenverarbeitung ist die Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG (siehe Impressum).

Bei Fragen zum Thema Datenschutz bei WestLotto können Sie sich an die oben genannte Adresse oder per E-Mail an unseren Datenschutzbeauftragten wenden (datenschutz@westlotto.de).

Beteiligen Sie sich an einem Gewinnspiel, verwenden wir Ihren Namen und Ihre Adressdaten für die Durchführung des Gewinnspiels und ggf. die Zusendung der Gewinne. Anhand des Geburtsdatums prüfen wir Ihre Volljährigkeit. Ihre Daten werden grundsätzlich ausschließlich von WestLotto verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben. Ausnahmen betreffen die Fälle, in denen der Gesetzgeber

die Weitergabe der Daten verlangt oder vorsieht. Zur Überweisung von Geld-Gewinnen übermitteln wir die hierfür erforderlichen Daten an unser Bankinstitut. Zur Zustellung von Sachgewinnen kann die Weitergabe an unseren Gewinnspielpartner oder eine Logistikfirma nötig sein. Wir löschen Ihre Daten drei Monate nach dem Gewinnspiel. Sofern seitens WestLotto Gewinne überwiesen oder Sachgewinne ausgeliefert wurden, speichern wir Ihre Daten und den entsprechenden Betrag aus buchhalterischen und anderen gesetzlichen Gründen für die Dauer der jeweils gesetzlich bestimmten Speicherpflichten. Wenn Sie sich über sämtliche Datenschutzrechte in Zusammenhang mit WestLotto-Angeboten oder -Produkten informieren wollen, erkundigen Sie sich bitte hierzu unter www.westlotto.de/dsgvo oder lassen Sie sich die Datenschutzhinweise in der WestLotto-Annahmestelle ausdrucken.

IMPRESSUM

Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG
Redaktion GLÜCK
Weseler Straße 108-112, 48151 Münster
E-Mail: glueckzeitung@westlotto.com
Fragen und Anregungen: WestLotto-Service-Center
Tel.: 0251/7006 1222 · E-Mail: info@westlotto.com
Gesamtleitung: Carolin Schumacher
Leitender Redakteur: Martin Gruse
Redaktion: Ulla Zudrop, Yvonne Rathmann, Anna Villbrandt, Matthias Schmidt
Layout und Produktion: Anita Müller, Bianca Berners, Julian Heinen, Weiss-Intermedia
Herstellung, Druck: Weiss-Druck
Hans-Georg-Weiss-Str. 7, 52156 Monschau
Themendienst: dpa-Magazin
Titelfoto: Getty Images
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.



LOTTO® 6aus49

Mittwoch, 24. Mai 2023

Spieleinsatz	Euro 23.083.011,60	
Gewinnzahlen	Superzahl	
1 6 7 9 16 43	5	
Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	10.111.884,90
Klasse 2 (6)	1 x	1.190.930,00
Klasse 3 (5+SZ)	52 x	7.939,50
Klasse 4 (5)	478 x	2.574,50
Klasse 5 (4+SZ)	2.853 x	119,60
Klasse 6 (4)	23.751 x	34,00
Klasse 7 (3+SZ)	47.315 x	14,50
Klasse 8 (3)	383.805 x	8,50
Klasse 9 (2+SZ)	311.791 x	6,00
Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge	Superzahl	
6 7 9 43 1 16	5	

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

26.04.2023	1	3	18	25	41	49	7
03.05.2023	14	15	16	37	42	47	1
10.05.2023	10	14	23	25	44	49	8
17.05.2023	2	26	29	31	36	45	6

Samstag, 27. Mai 2023

Spieleinsatz	Euro 45.205.825,20	
Gewinnzahlen	Superzahl	
3 7 12 18 28 34	4	
Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	13.502.321,70
Klasse 2 (6)	6 x	398.228,70
Klasse 3 (5+SZ)	123 x	6.734,20
Klasse 4 (5)	1.034 x	2.387,80
Klasse 5 (4+SZ)	5.240 x	130,70
Klasse 6 (4)	47.405 x	34,20
Klasse 7 (3+SZ)	81.463 x	17,00
Klasse 8 (3)	761.991 x	8,50
Klasse 9 (2+SZ)	547.221 x	6,00
Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge	Superzahl	
3 18 7 28 34 12	4	

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.04.2023	9	13	14	23	24	40	0
06.05.2023	7	9	18	19	31	47	9
13.05.2023	1	4	12	26	28	39	1
20.05.2023	5	6	24	33	34	42	3

Der Jackpot geht auf die Mittwochsziehung vom 31. Mai über.
Gewinnsumme in Klasse 1 rd. 15 Mio. Euro.

LOTTO® 6aus49

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:139.838.160

1 780	2 768	3 795	4 768	5 756
6 823	7 771	8 723	9 765	10 748
11 783	12 733	13 698	14 739	15 733
16 780	17 755	18 761	19 768	20 719
21 714	22 776	23 747	24 759	25 795
26 807	27 781	28 713	29 752	30 738
31 805	32 762	33 786	34 750	35 742
36 763	37 749	38 802	39 750	40 748
41 785	42 773	43 810	44 758	45 698
46 737	47 769	48 762	49 799	LOTTO

0 321	1 334	2 322	3 337	4 352
5 347	6 340	7 355	8 315	9 315

LOTTO® 6aus49 Wie oft gezogen (rote Zahl) · Superzahl (blaue Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl)

Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen.
Bekanntgabe der Gewinnzahlen im ZDF am Mittwoch, 18.54 Uhr, in der ARD am Samstag, 19.57 Uhr.

Spiel 77

Mittwoch, 24. Mai 2023

Spieleinsatz	Euro 4.857.447,50	
Gewinnzahl	8 5 3 3 4 0 8	
Klasse 1	Gewinnz. 1	x 277.777,00
Klasse 2	6 Endz. 2	x 77.777,00
Klasse 3	5 Endz. 11	x 7.777,00
Klasse 4	4 Endz. 176	x 777,00
Klasse 5	3 Endz. 1.672	x 77,00
Klasse 6	2 Endz. 16.553	x 17,00
Klasse 7	1 Endz. 204.173	x 5,00
Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen		
26.04.2023	7	3 1 5 6 5 9
03.05.2023	1	6 8 2 0 5 1
10.05.2023	9	3 7 4 7 9 0
17.05.2023	9	7 3 7 3 7 6

Samstag, 27. Mai 2023

Spieleinsatz	Euro 10.534.792,50	
Gewinnzahl	5 3 7 4 4 6 7	
Klasse 1	Gewinnz. 2	x 277.777,00
Klasse 2	6 Endz. 2	x 77.777,00
Klasse 3	5 Endz. 49	x 7.777,00
Klasse 4	4 Endz. 459	x 777,00
Klasse 5	3 Endz. 4.786	x 77,00
Klasse 6	2 Endz. 48.168	x 17,00
Klasse 7	1 Endz. 471.631	x 5,00
Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen		
29.04.2023	2	9 7 9 4 0 4
06.05.2023	3	3 0 3 6 6 8
13.05.2023	7	9 9 3 2 9 6
20.05.2023	1	0 3 9 7 4 7

Spiel 77

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:10.000.000

SUPER 6

Mittwoch, 24. Mai 2023

Spieleinsatz	Euro 2.129.895,00	
Gewinnzahl	7 8 4 7 4 7	
Klasse 1	Gewinnz. 2	x 100.000,00
Klasse 2	5 Endz. 23	x 6.666,00
Klasse 3	4 Endz. 237	x 666,00
Klasse 4	3 Endz. 2.110	x 66,00
Klasse 5	2 Endz. 19.188	x 6,00
Klasse 6	1 Endz. 185.540	x 2,50
Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen		
26.04.2023	3	2 8 9 3 1
03.05.2023	5	6 9 7 0 9
10.05.2023	6	8 5 1 2 2
17.05.2023	0	5 2 1 4 2

Samstag, 27. Mai 2023

Spieleinsatz	Euro 4.519.540,00	
Gewinnzahl	8 6 0 5 4 4	
Klasse 1	Gewinnz. 2	x 100.000,00
Klasse 2	5 Endz. 27	x 6.666,00
Klasse 3	4 Endz. 320	x 666,00
Klasse 4	3 Endz. 3.208	x 66,00
Klasse 5	2 Endz. 32.765	x 6,00
Klasse 6	1 Endz. 315.319	x 2,50
Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen		
29.04.2023	8	5 9 6 6 1
06.05.2023	8	2 1 1 9 4
13.05.2023	8	4 0 6 8 8
20.05.2023	3	1 3 7 5 1

SUPER 6

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:1.000.000

KENO VON LOTTO®

Gewinnzahlen

Ziehung Montag, 22. Mai	1 4 5 8 10
	14 16 17 35 36
	38 40 49 52 53
	54 56 57 60 68
plus 5	6 1 6 2 3

Ziehung Dienstag, 23. Mai	2 4 5 6 7
	13 14 15 25 26
	31 35 36 43 46
	47 53 55 64 69
plus 5	8 3 1 5 5

Ziehung Mittwoch, 24. Mai	2 3 6 14 15
	16 18 24 25 30
	31 33 35 38 42
	45 59 64 65 68
plus 5	9 0 9 6 1

Ziehung Donnerstag, 25. Mai	2 4 6 8 23
	24 29 37 41 44
	46 48 54 56 57
	59 60 61 69 70
plus 5	4 6 1 3 4

Ziehung Freitag, 26. Mai	3 4 5 15 16
	24 25 26 28 30
	31 33 34 38 41
	46 47 66 67 70
plus 5	4 1 2 4 0

Ziehung Samstag, 27. Mai	5 9 12 14 15
	16 18 19 27 30
	33 36 48 49 50
	54 57 63 64 66
plus 5	1 7 8 0 7

Ziehung Sonntag, 28. Mai	6 9 14 24 32
	36 37 39 41 43
	45 48 50 56 57
	60 61 62 64 65
plus 5	6 0 7 7 0

Chance auf den Spitzengewinn: 1:2.147.181
(Keno-Typ 10). Bei jeder Ziehung entscheidet
der Zufall über die gezogenen Zahlen.

Wie oft gezogen – Stand: 29. Mai 2023

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1891	1990	1924	1847	1875	1896	1937	1931	1984	1963
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1902	1909	1883	1899	1916	1917	1894	1922	1880	1969
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1946	1845	1880	1948	1919	1936	1969	1914	1950	1879
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
1913	1969	1997	1895	1885	1956	1874	1954	1945	1921
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
1927	1895	1939	1953	1878	1886	1904	1903	2012	1938
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
1892	1937	1967	1883	1961	1900	1944	1935	1931	1956
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
1863	1863	1938	1996	1913	1965	1862	1899	1916	1940

KENO-Ziehung täglich um 19.10 Uhr im Internet (www.
lotto.de/keno), ab 19.30 Uhr im WDR-Videotext Seite 554,
im hr fernsehen kurz vor der hessenschau um 19.29 Uhr.

Wichtige Infos vor der Ziehung

Spieleinsätze

LOTTO 6aus49: 1,20 Euro* je Tipp
Spiel 77: 2,50 Euro* je Ziehung
SUPER 6: 1,25 Euro* je Ziehung
Eurojackpot: 2,00 Euro* je Tipp
GlücksSpirale: 5,00 Euro* je Ziehung
Sieger-Chance: 3,00 Euro* je Ziehung
KENO: 1, 2, 5 oder 10 Euro* je Tipp
plus 5: 0,75 Euro* je Ziehung
TOTO 13er Ergebnisswette: 0,50 Euro* je Tipp
TOTO 6aus45 Auswahlwette: 0,65 Euro* je Tipp
ODDSET: Mindesteinsatz 2 Euro* je Spielauftrag
 *zuzüglich Bearbeitungsgebühr

Annahmeschluss

LOTTO 6aus49 (mit Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6): mittwochs 18 Uhr und samstags 19 Uhr
Eurojackpot: dienstags und freitags 19 Uhr
GlücksSpirale und Sieger-Chance: samstags 19 Uhr
KENO (mit Zusatzlotterie plus 5): täglich 18:30 Uhr
TOTO 13er Ergebnisswette: samstags 15 Uhr
TOTO 6aus45 Auswahlwette: samstags 13 Uhr
ODDSET plus und kompakt: täglich laut Spielplan

Ziehungen der Gewinnzahlen

LOTTO 6aus49: mittwochs 18.25 Uhr, samstags 19.25 Uhr (jeweils live im Internet)
Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6: mittwochs 18.15 Uhr, samstags 19.15 Uhr
GlücksSpirale und Sieger-Chance: samstags 19.15 Uhr
Eurojackpot: dienstags und freitags ab 20 Uhr
KENO: täglich 19.10 Uhr

Bekanntgabe der Gewinnzahlen

LOTTO 6aus49: mittwochs und samstags direkt nach der Live-Ziehung im Internet / mittwochs 18.54 Uhr: ZDF (mit Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6) / samstags 19.57 Uhr: ARD (mit Zusatzlotterien Spiel 77, SUPER 6 und GlücksSpirale) sowie im Videotext von ARD und ZDF
Eurojackpot: dienstags und freitags am späten Abend, Gewinnzahlen und -quoten im Internet sowie im Videotext von ARD und ZDF
KENO: täglich ab 19.10 Uhr mit Zusatzlotterie plus 5 im Internet
TOTO: im Internet sowie im Videotext von ARD und ZDF

■ Sie erhalten die Gewinnzahlen ebenfalls in allen WestLotto-Annahmestellen.

Alle Ziehungen sind öffentlich und finden unter behördlicher oder notarieller Aufsicht statt.

» www.lotto.de
 » www.eurojackpot.de
 » www.gluecksspirale.de
 » www.lotto.de/keno
 » www.toto-nrw.de
 » www.westlotto.de



Dienstag, 23. Mai 2023

Spieleinsatz	Euro 25.487.018,00
Gewinnzahlen	Eurozahlen
1 2 11 14 36	2 3
Klasse 1 [5+2] unbesetzt	40.535.663,54
Klasse 2 [5+1] 1	x 1.095.941,70
Klasse 3 [5+0] 2	x 309.030,00
Klasse 4 [4+2] 13	x 7.842,10
Klasse 5 [4+1] 416	x 306,30
Klasse 6 [3+2] 911	x 153,80
Klasse 7 [4+0] 760	x 134,10
Klasse 8 [2+2] 13.019	x 24,90
Klasse 9 [3+1] 19.541	x 18,50
Klasse 10 [3+0] 37.325	x 18,40
Klasse 11 [1+2] 66.334	x 12,90
Klasse 12 [2+1] 288.023	x 8,90

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge	Eurozahlen
1 36 2 11 14	2 3

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.04.2023	12	21	24	28	40	1	3
02.05.2023	11	12	13	23	26	11	12
09.05.2023	6	11	29	34	39	2	3
16.05.2023	28	30	31	45	46	4	8

Gewinnzahlen

1 68	2 57	3 59	4 62	5 63	6 70	7 71	8 63	9 68	10 63
11 68	12 64	13 64	14 65	15 68	16 70	17 68	18 71	19 69	20 76
21 66	22 60	23 61	24 63	25 61	26 59	27 51	28 60	29 61	30 65
31 59	32 65	33 64	34 73	35 75	36 56	37 63	38 66	39 67	40 62
41 69	42 60	43 67	44 67	45 60	46 67	47 64	48 50	49 80	50 57

Eurozahlen

1 114	2 116	3 140	4 133	5 142	6 121	7 135	8 149	9 108	10 91	11 18	12 23
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Wie oft gezogen (rote Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl) · Ziehung der Gewinnzahlen immer freitags. Bekanntgabe im ARD-Videotext, Seite 583 – ZDF-Videotext, Seite 564 und unter www.westlotto.de

		Ziehung am Samstag, 27. Mai 2023	
		Spieleinsatz: Euro 4.034.835,00	
Klasse 1	5 = 85.832,3	x	Euro 10
Klasse 2	96 = 7.896,7	x	25
Klasse 3	655 = 823,1	x	100
Klasse 4	0874 = 94,5	x	1.000
Klasse 5	21308 = 2	x	10.000
Klasse 6	150008 = } 629740 = }	0 x	100.000
Klasse 7*	2265365 =	0 x	10.000
als 20-Jahres-Rente auf Basis eines Kapitalstocks von 2.100.000,00 Euro			

Die Sieger-Chance

Ziehung am Samstag, 27. Mai 2023	
Spieleinsatz: Euro 412.761,00	
Klasse 1**	06280 = } 98953 = }
Klasse 2***	972514 = 0 x Euro 5.000
Klasse 3****	4568639 = } 5633327 = } 6632821 = }
Rente ab sofort	
Klasse 1** 06280 = } 4 x 10.000	
Klasse 2*** 972514 = 0 x Euro 5.000	
Klasse 3**** 4568639 = } 0 x 1.000.000	

» Jackpot für die Ausspielung am Dienstag, 30. Mai
 2023: Gewinnklasse 1: **rd. 56 Mio. Euro**
 Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 140 Millionen

Freitag, 26. Mai 2023

Spieleinsatz	Euro 42.788.954,00
Gewinnzahlen	Eurozahlen
1 3 29 45 47	5 8
Klasse 1 [5+2] unbesetzt	49.416.548,52
Klasse 2 [5+1] 4	x 459.981,20
Klasse 3 [5+0] 6	x 172.938,60
Klasse 4 [4+2] 35	x 4.890,10
Klasse 5 [4+1] 519	x 412,20
Klasse 6 [3+2] 1.744	x 141,30
Klasse 7 [4+0] 1.131	x 141,30
Klasse 8 [2+2] 27.234	x 21,30
Klasse 9 [3+1] 26.982	x 21,30
Klasse 10 [3+0] 56.632	x 20,40
Klasse 11 [1+2] 156.424	x 9,90
Klasse 12 [2+1] 424.169	x 9,90

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge	Eurozahlen
47 1 3 29 45	5 8

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.04.2023	4	8	9	30	35	6	7
05.05.2023	17	18	30	33	35	6	8
12.05.2023	10	27	30	32	34	5	8
19.05.2023	1	5	8	20	35	3	12

Gewinnzahlen 29.04.		Gewinnzahlen 6.05.	
3	Euro 10	1	Euro 10
3 1	25	9 1	25
1 8 7	100	5 8 7	100
3 9 2 3	1.000	0 4 5 3	1.000
0 8 8 1 4	10.000	0 7 3 8 0	10.000
8 7 5 4 9 9	100.000	2 2 4 3 0 0	100.000
9 6 1 3 7 1	100.000	9 6 8 8 6 6	100.000
5 7 8 5 5 2 2	10.000	3 8 4 7 3 7 1	10.000
Gewinnzahlen 13.05.		Gewinnzahlen 20.05.	
9	Euro 10	5	Euro 10
5 6	25	6 4	25
0 5 1	100	4 8 9	100
7 4 0 3	1.000	7 6 4 1	1.000
2 8 6 2 4	10.000	8 0 9 3 7	10.000
2 9 9 2 2 4	100.000	5 2 4 6 1 1	100.000
3 2 8 2 5 1	100.000	9 6 7 3 1 5	100.000
8 4 3 9 7 7 2	10.000	1 4 5 7 7 6 6	10.000

Gewinnzahlen 29.04.		Gewinnzahlen 6.05.	
2 7 7 0 5	10.000	7 3 2 5 6	10.000
5 6 6 2 2	10.000	9 7 7 4 9	10.000
6 1 3 0 9 1	5.000	7 1 6 2 7 7	5.000
1 3 5 9 0 1 8	1 Mio.	5 1 5 3 4 0 4	1 Mio.
4 2 9 9 6 5 7	1 Mio.	7 8 3 1 4 5 6	1 Mio.
7 3 2 2 1 5 6	1 Mio.	8 3 3 3 1 7 3	1 Mio.
Gewinnzahlen 13.05.		Gewinnzahlen 20.05.	
0 8 5 2 4	10.000	4 2 7 4 5	10.000
1 3 9 7 4	10.000	8 2 8 7 0	10.000
2 1 1 3 7 5	5.000	2 0 8 6 5 6	5.000
2 8 3 9 4 9 4	1 Mio.	0 4 6 8 6 9 1	1 Mio.
5 3 1 6 2 4 2	1 Mio.	3 0 9 0 7 3 3	1 Mio.
6 9 3 8 7 9 7	1 Mio.	6 3 9 4 1 0 3	1 Mio.

*Gewinnchance 1 : 10 Mio. • **Gewinnchance 1 : 50.000 • ***Gewinnchance 1 : 1 Mio. • ****Gewinnchance 1 : 3,4 Mio.

In Deutschland lizenzierter Anbieter
 (www.gluecksspiel-whitelist.de).
 Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel
 kann süchtig machen! Hilfe und
 Beratung unter BZgA: 0800 1372700
 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de.
 Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.

Auswahlwette / Wettrunde 22 vom 3. - 4.6.2023

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
1	SA	RB Leipzig - Eintracht Frankfurt	6-2-2	DFB-Pokalfinale	-	-			
2	SA	Manchester City - Manchester United	6-2-2	FA-Cup Finale England	-	-			
3	SA	FC Barcelona (F) - VfL Wolfsburg (F)	7-2-1	Champions League Finale Frauen	-	-			
4	SA	Stade Brestois (14) - Stade Rennais FC (5)	2-2-6		1:3	1:2	1:1	sNssS	sNsSs
5	SA	FC Lorient (10) - RC Strasbourg Alsace (15)	5-3-2		1:1	3:1	0:0	SsUnN	nSsUu
6	SA	OGC Nizza (9) - Olympique Lyon (7)	3-3-4		1:1	1:4	3:2	SsNuS	SsNss
7	SA	Stade Reims (11) - Montpellier Hérault SC (12)	4-3-3		1:1	0:0	3:3	NsNuN	SNuSn
8	SO	Real Betis Sevilla (6) - FC Valencia (15)	5-3-2		0:3	2:2	4:1	SsUnS	uSsNu
9	SO	RCD Mallorca (12) - Rayo Vallecano (10)	3-4-3		2:0	0:1	2:1	NsNsN	sNnNs
10	SO	FC Villarreal (5) - Atlético Madrid (3)	2-3-5		2:0	0:2	2:2	UsSsN	sNsUs
11	SO	Real Valladolid (18) - FC Getafe (14)	3-4-3		3:2	2:1	-	NnNsU	sNuSs
12	SO	Espanyol Barcelona (19) - UD Almería (16)	3-3-4		1:3	2:1	-	NnSuU	sNsNu
13	SO	CA Osasuna (7) - Girona FC (9)	3-4-3		1:1	-	-	NsNsN	sUnUn
14	SO	Real Sociedad San Sebastián (4) - Sevilla FC (11)	6-2-2		2:1	1:2	0:0	suSsN	sSuUn
15	SO	Real Madrid (2) - Athletic Bilbao (8)	6-2-2		2:0	3:1	1:0	NsNsS	nNsNn
16	SO	Celta Vigo (17) - FC Barcelona (1)	1-1-8		0:1	0:3	3:3	NnNuN	sSnNs
17	SO	Elche CF (20) - FC Cadix (13)	2-2-6		1:1	1:1	3:1	NsUuS	NNsNs
18	SA	AC Ajaccio (19) - Olympique Marseille (3)	1-1-8		2:1	-	-	NuNnN	sNsNn
19	SA	AJ Auxerre (16) - RC Lens (2)	1-1-8		0:1	-	-	NuNnU	SssSs
20	SA	AS Monaco (6) - Toulouse FC (13)	6-2-2		2:0	-	-	nSuNN	nUuUu
21	SA	FC Nantes (17) - Angers SCO (20)	6-2-2		0:0	1:1	1:1	NnUnN	NnNUs
22	SA	Paris Saint-Germain (1) - Clermont Foot (8)	7-2-1		5:0	-	4:0	nSsSU	sUsNs
23	SA	ESTAC Troyes (18) - Lille OSC (4)	1-1-8		1:5	-	3:0	nnNuN	sNUss
24	SA	FK Austria Wien (5) - FC RB Salzburg (1)	1-3-6		3:3	1:2	1:3	NnsUN	UsSss
25	SA	Sturm Graz (2) - Linzer ASK (3)	4-3-3		1:2	3:3	0:1	sSsNN	sUnUs
26	SA	SK Austria Klagenfurt (6) - SK Rapid Wien (4)	3-4-3		1:3	1:3	0:1	NuNuN	uNNus
27	SO	Aalesunds FK (16) - Brann Bergen (3)	2-2-6		-	2:2	-	NNuNs	USuNs
28	SO	Lilleström SK (5) - Stabaek IF (7)	5-3-2		-	3:0	-	sSnSn	sSusN
29	SO	Rosenborg BK Trondheim (11) - Hamarkameratene (15)	5-3-2		-	-	2:1	UnnNs	sNnnN
30	SO	Sandefjord Fotball (13) - Odds BK (10)	3-3-4		-	0:0	1:3	UsUnN	uNSnN
31	SO	Strömsgödsset IF (12) - FK Haugesund (14)	4-3-3		-	0:0	1:2	NnUNs	NuUuN
32	SO	Tromsø IL (6) - Sarpsborg 08 FF (4)	4-3-3		-	0:2	2:5	uSnSn	uUUsS
33	SO	Valerenga IF Oslo (9) - FK Bodø/Glimt (1)	2-3-5		-	1:1	0:6	NnSUs	usSsS
34	SA	IFK Göteborg (14) - Mjällby AIF (9)	3-3-4		-	3:2	1:1	usUUu	uUsNn
35	SA	IFK Norrköping (5) - IF Brommapojkarna (7)	3-4-3		-	-	-	sSSnN	SuSsn
36	SO	AIK Solna (15) - Kalmar FF (6)	2-4-4		-	2:0	1:0	UNuNN	uNnSs
37	SO	Halmstads BK (8) - Hammarby IF (10)	3-4-3		-	0:0	-	NsnSS	NusUU
38	SO	IF Elfsborg (1) - Djurgårdens IF (4)	5-3-2		-	0:2	0:0	sSsSs	sNsss
39	SO	IK Sirius FK (13) - IFK Värnamo (12)	3-3-4		-	-	2:3	UnNnS	NnsNn
40	SA	FC Inter Turku (9) - FC Honka Espoo (5)	2-4-4		-	2:2	0:1	NNNus	snnSn
41	SA	AC Oulu (4) - IFK Mariehamn (10)	4-3-3		-	1:2	3:1	SnsnS	nNsUu
42	SA	HJK Helsinki (2) - SJK Seinäjoki (1)	3-4-3		-	1:0	2:1	NUsUU	SssSs
43	SA	Kotkan TP (8) - Vaasan PS (12)	3-4-3		-	-	-	NuUnS	usNUn
44	SA	Kuopion PS (3) - Haka Valkeakoski (7)	5-3-2		-	2:1	0:0	sSSsN	sSNuN
45	SA	Ilves Tampere (6) - FC Lahti (11)	3-4-3		-	3:2	1:0	snNuS	UNuNn

Spiel 1 = DFB-Pokalfinale der Männer in Berlin

Spiel 2 = FA-Cup Finale England in London

Spiel 3 = UEFA Champions League Finale der Frauen in Eindhoven

Spiele 4-45 = Meisterschaftsspiele

Spiele 4-7 + 18-23 = 1. Liga Frankreich

Spiele 8-17 = 1. Liga Spanien

Spiele 24-26 = 1. Liga Österreich Finaledurchgang Meistergruppe

Spiele 27-33 = 1. Liga Norwegen

Spiele 34-39 = 1. Liga Schweden

Spiele 40-45 = 1. Liga Finnland

Form: s/S = Sieg,

u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage

Große Buchstaben = Auswärtsspiele

Kleine Buchstaben = Heimspiele

Zahlen in Klammern = Tabellenstand

Ergebniswette / Wettrunde 22 vom 3. - 4.6.2023

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz
1	SA	RB Leipzig - Eintracht Frankfurt	6-2-2
2	SA	Manchester City - Manchester United	6-2-2
3	SA	FC Barcelona (F) - VfL Wolfsburg (F)	7-2-1
4	SA	Stade Brestois (14) - Stade Rennais FC (5)	2-2-6
5	SA	FC Lorient (10) - RC Strasbourg Alsace (15)	5-3-2
6	SA	OGC Nizza (9) - Olympique Lyon (7)	3-3-4
7	SA	Stade Reims (11) - Montpellier Hérault SC (12)	4-3-3
8	SO	Real Betis Sevilla (6) - FC Valencia (15)	5-3-2
9	SO	RCD Mallorca (12) - Rayo Vallecano (10)	3-4-3
10	SO	FC Villarreal (5) - Atlético Madrid (3)	2-3-5
11	SO	Real Valladolid (18) - FC Getafe (14)	3-4-3
12	SO	Espanyol Barcelona (19) - UD Almería (16)	3-3-4
13	SO	CA Osasuna (7) - Girona FC (9)	3-4-3

Die Vorschau auf die übernächste Wettrunde können Sie sich bei Bedarf ab Mittwoch in der WestLotto-Annahmestelle ausdrucken lassen.

Wettrunde 21 vom 27. - 28.5.2023

TOTO 13er Ergebniswette

Spieleinsatz Euro 601.461,00

Gewinntippreihe 0 1 1 2 1 1 2 1 0 2 1 1 2

Klasse 1 0 Fehler 1 x 126.306,80

Klasse 2 1 Fehler 9 x 8.019,40

Klasse 3 2 Fehler 129 x 559,40

Klasse 4 3 Fehler 1.505 x 59,90

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz Euro 419.654,30

Gewinnzahlen Zus.-Spiel 15

1 9 28 40 42 45

Klasse 1 (6) unbesetzt 1.137.826,00

Klasse 2 (5 + ZS) 1 x 10.491,30

Klasse 3 (5) 6 x 2.622,80

Klasse 4 (4) 370 x 85,00

Klasse 5 (3 + ZS) 539 x 29,10

Klasse 6 (3) 2.573 x 6,90

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29. 04. 2023 1 4 21 24 38 41 ZS (45)

06. 05. 2023 10 11 22 27 36 45 ZS (26)

13. 05. 2023 7 14 15 27 44 45 ZS (34)

20. 05. 2023 3 4 8 11 17 45 ZS (5)

13er Ergebniswette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 1.594.323

6aus45 Auswahlwette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 8.145.060

Annahmeschluss der nächsten Wettrunde

Tototipps für die kommende Wett-runde müssen bis spätestens zu den folgenden Zeiten in den West-Lotto-Annahmestellen abgegeben worden sein:

• Annahmeschluss TOTO 13er Ergebniswette:

Samstag, 3. Juni 2023 um **15 Uhr**

• Annahmeschluss TOTO 6aus45 Auswahlwette:

Samstag, 3. Juni 2023 um **13 Uhr**



Sport-Foto der Woche

Rückblick TOTO 13er Ergebnisswette

Wettrunde 21 vom 27. - 28.5.2023

1 Borussia Dortmund	1. FSV Mainz 05	2:2
2 RB Leipzig	FC Schalke 04	4:2
3 1. FC Union Berlin	SV Werder Bremen	1:0
4 1. FC Köln	FC Bayern München	1:2
5 Bor. Mönchengladbach	FC Augsburg	2:0
6 Eintracht Frankfurt	SC Freiburg	2:1
7 VfL Wolfsburg	Hertha BSC	1:2
8 VfL Bochum 1848	Bayer 04 Leverkusen	3:0
9 VfB Stuttgart	TSG 1899 Hoffenheim	1:1
10 Hannover 96	Holstein Kiel	1:5
11 Hansa Rostock	Eintracht Braunschweig	2:1
12 1. FC Magdeburg	DSC Arminia Bielefeld	4:0
13 1. FC Kaiserslautern	Fortuna Düsseldorf	0:3

Rückblick TOTO 6 aus 45 Auswahlwette

Wettrunde 21 vom 27. - 28.5.2023

1 Borussia Dortmund	1. FSV Mainz 05	2:2
2 RB Leipzig	FC Schalke 04	4:2
3 1. FC Union Berlin	SV Werder Bremen	1:0
4 1. FC Köln	FC Bayern München	1:2
5 Bor. Mönchengladbach	FC Augsburg	2:0
6 Eintracht Frankfurt	SC Freiburg	2:1
7 VfL Wolfsburg	Hertha BSC	1:2
8 VfL Bochum 1848	Bayer 04 Leverkusen	3:0
9 VfB Stuttgart	TSG 1899 Hoffenheim	1:1
10 Hannover 96	Holstein Kiel	1:5
11 Hansa Rostock	Eintracht Braunschweig	2:1
12 1. FC Magdeburg	DSC Arminia Bielefeld	4:0
13 1. FC Kaiserslautern	Fortuna Düsseldorf	0:3
14 SpVgg Greuther Fürth	SV Darmstadt 98	4:0
15 FC St. Pauli	Karlsruher SC	1:1
16 SC Paderborn 07	1. FC Nürnberg	0:1
17 SV Sandhausen	Hamburger SV	0:1
18 SSV Jahn Regensburg	1. FC Heidenheim 1846	2:3
19 FC Arsenal	Wolverhampton Wanderers	5:0
20 Aston Villa	Brighton & Hove Albion	2:1
21 FC Brentford	Manchester City	1:0
22 FC Chelsea	Newcastle United	1:1
23 Crystal Palace	Nottingham Forest	1:1
24 FC Everton	AFC Bournemouth	1:0
25 Leeds United	Tottenham Hotspur	1:4
26 Leicester City	West Ham United	2:1
27 Manchester United	FC Fulham	2:1
28 FC Southampton	FC Liverpool	4:4
29 Angers SCO	ESTAC Troyes	2:1
30 Lille OSC	FC Nantes	2:1
31 Montpellier Hérault SC	OGC Nizza	2:3
32 Olympique Lyon	Stade Reims	3:0
33 RC Strasbourg Alsace	Paris Saint-Germain	1:1
34 Stade Rennais FC	AS Monaco	2:0
35 Toulouse FC	AJ Auxerre	1:1
36 SV Wehen Wiesbaden	Hallescher FC	1:0
37 VfL Osnabrück	Borussia Dortmund II	2:1
38 FC Ingolstadt 04	SV Elversberg	1:2
39 Waldhof Mannheim	MSV Duisburg	3:1
40 Rot-Weiss Essen	SC Verl	2:2
41 SG Dynamo Dresden	VfB Oldenburg	2:1
42 FSV Zwickau	TSV 1860 München	2:2
43 1. FC Saarbrücken	FC Viktoria Köln	2:1
44 SC Freiburg II	SV Meppen	2:0
45 SpVgg Bayreuth	FC Erzgebirge Aue	3:3



Foto: Christof Koepsel/Getty Images

Innenverteidiger Keven Schlotterbeck (m.) feiert mit Fans den Klassenerhalt seines VfL Bochum.

Bochum bleibt erstklassig

In der Saison sah es oft genug danach aus, dass der VfL Bochum wohl nicht in der Bundesliga bleiben wird. Diese Pessimisten hat er eines Besseren belehrt. Mit einem 3:0 am letzten Spieltag der Saison im eigenen Stadion gegen Bayer Leverkusen sprang der VfL vom Relegationsplatz sogar noch auf Rang

14. Vielleicht hat auch ein früher Platzverweis gegen die Werkself dazu beigetragen. Sie stand ab der 8. Spielminute mit einem Mann weniger auf dem Feld. Das kümmert die Bochumer wenig – sie haben sich gerettet und werden auch in der kommenden Saison erstklassig auflaufen.

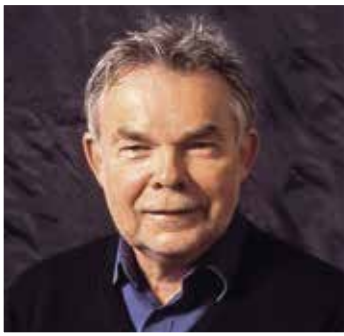
DFB-Elf bestreitet 1.000. Länderspiel

Die deutsche Fußball-Nationalmannschaft tritt im Juni zu drei Länderspielen an. Das insgesamt 1.000. Länderspiel der Männer findet am 12. Juni (Montag) als Benefizspiel in Bremen gegen die Ukraine statt. Am 16. Juni (Freitag) spielt das DFB-Team in Warschau gegen Polen und am 20. Juni (Dienstag) in Gelsenkirchen gegen Kolumbien. „Das 1000. Länderspiel ist ein ganz besonderes Ereignis. Wir möchten es nutzen, um ein klares Zeichen für Frieden und Völkerverständigung und gegen Krieg und Zerstörung zu setzen. Deshalb freuen wir uns sehr, dass wir anlässlich unseres Jubiläums ein Länderspiel mit und für die Ukraine bestrei-

ten können“, sagt Bernd Neuendorf, Präsident des Deutschen Fußballbundes (DFB).

Hilfsmaßnahmen

Der DFB und die Nationalmannschaft engagieren sich seit Beginn des Angriffskriegs mit verschiedenen Hilfsmaßnahmen für die vom Krieg betroffene Bevölkerung in der Ukraine. Im vergangenen Jahr stellte die DFB-Stiftung Egidius Braun gemeinsam mit Partnern mehr als zehn Millionen Euro für Sozialprojekte zur Verfügung. Die Stiftung ist bereits seit ihrer Errichtung im Sommer 2001 in der Ukraine aktiv.



Sportreporter-Legende Manni Breuckmann schreibt in seiner Kolumne über Themen rund um Fußball.

Und jetzt mal Tacheles!



Ich kann mich nur an ganz wenige letzte Spieltage erinnern, die mich (und Millionen andere) emotional so aufgewühlt haben wie der vergangene Samstag. Das ist, mit all der Spannung, der Euphorie, aber auch der Trauer und Niedergeschlagenheit, der Fußball, den ich mir wünsche! Auch wenn mir der sportliche Ausgang an einigen Stellen überhaupt nicht gefällt.

Merkwürdig

Eines finde ich allerdings merkwürdig: Niemand sollte von seiner eigenen Traurigkeit und dem tränenreichen Zusammenstehen der Fans so besoffen sein, dass darüber der eigentliche Anlass in den Hintergrund gerückt wird. Genau diesen Eindruck hatte ich bei vielen Dortmundern (und auch Schalckern). Es wird noch so weit führen, dass sie sich in zehn Jahren nach dem siebten Bier selig zurufen: „Wisst ihr noch, wie toll es war, als wir damals gegen Mainz den Titel versemelt haben?“

Ziel verfehlt

Nur zur Erinnerung: Die Mannschaft hat das Ziel verfehlt, und zwar in peinlicher Weise. Das wohlthuende Bad in der Trauer kann auch dazu missbraucht werden, von dieser schlichten, aber traurigen Wahrheit abzulenken. Der BVB hat wieder einmal seine Fähigkeit demonstriert, entscheidende Spiele zu vergeigen. Den Mainzern hätte schon von Beginn an signalisiert werden müssen: Hier gibt es heute für uns nichts zu holen. Leider fehlten schwarz-gelbe Spieler, die diese Entschlossenheit durch ihr Handeln auf dem Platz vermittelten. Und Jude Bellingham war verletzt. Da nutzte am Ende auch die tolle Aufholjagd nach der WM-Pause nichts.

Euphorie, Trauer und Eiseskälte

Bayern Meister, Schalke Absteiger, Stuttgart in der Relegation, Bochum gerettet. Es war ein Bundesliga-Finale mit lauter Paukenschlägen.

Schwerer Schlag

Dieser 27. Mai war ein schwerer Schlag für den BVB. Da ist es mit „Mund abputzen und weitermachen!“ nicht getan. Vor allem dem großartigen Menschen Edin Terzić wünsche ich, dass er als Trainer die richtigen Konsequenzen für die nächste Saison zieht und ab August wieder angreift.

Strippenzieher

Dem neuen und alten Deutschen Meister Bayern München zu gratulieren, fällt mir in diesem Jahr schwer. Weil die Bayern parallel zur Meisterschaft in himmelschreier Weise die Eiseskälte und Unanständigkeit des Fußballgeschäfts demonstriert haben. Verbunden mit einem Kommunikationsdesaster. Trainer Thomas Tuchel geriet unmittelbar nach dem Abpfiff in

Köln in die perverse Situation, Fragen nach dem Fußtritt für das Spitzenpersonal beantworten zu müssen. Die Strippen bei den Bayern zieht übrigens immer noch Uli Hoeneß, egal in welcher Funktion, und bald gemeinsam mit Kalle Rummenigge, der jetzt in den Aufsichtsrat einzieht. Da wünsche ich gute Reise!

Schwarzer Tag

Für das Ruhrgebiet war es am Samstag zu zwei Dritteln ein schwarzer Tag: Neben dem BVB muss Schalke Trauer tragen. Die Hypothek der neun Hinrunden-Punkte war einfach zu groß. Es war dann eine richtige Entscheidung, Thomas Reis als Trainer zu holen. Er stärkte die Abwehr, er ließ die Mannschaft das spielen, was sie kann, die Fans zogen vorbildlich mit, aber für den achten Platz in der Rückrunden-Tabelle kann man

sich nun mal nichts kaufen. Jetzt werden die wenigen Spieler gehen, die mehr als Durchschnitt sind. Ein Durchmarsch durch Liga 2 findet mit Sicherheit nicht statt.

Kampfgeist

Das eine Drittel strahlendblauer Himmel über dem Revier wird repräsentiert durch den VfL Bochum. Dass diese Mannschaft sich mit unbändigem Kampfgeist gerettet hat, kommt auch vielen VfLern wie ein Wunder vor. Mit 72 Gegentoren und mit nur 12, 13 Spielern, die wirklich Bundesliga-Niveau darstellen. Glückwunsch an die Castroper Straße, speziell an den Trainer-Glücksgriff Thomas Letsch!

Großes Thema

Trainer waren in dieser Saison ein großes Thema. Dazu gehört auch der Neu-Leverkusener Xabi Alonso, der aus einem Abstiegskandidaten einen Europa-League-Teilnehmer formte. Am Ende wackelte es noch etwas, aber der (Fast-) Trainernovize Alonso hat in der Summe Großes geleistet. Das gilt nicht für Gladbachs Daniel Farke, der wohl nächste Saison nicht mehr auf der Bank sitzen wird. Zwölf Siege in 32 Pflichtspielen und Platz 10 in der Liga sind zu wenig für den Anspruch der Borussia. Nur Schönnreden reicht da auch nicht. Zufrieden sind sie beim 1. FC Köln. Die Mannschaft kann jeden schlagen (leider nicht am Samstag den FC Bayern), das Binnenklima stimmt, und Trainer Steffen Baumgart ist ein Supertyp. Ziel bleibt es, sich auf Dauer in Liga 1 zu etablieren.

Traurig und ratlos: Borussia Dortmund – hier Marco Reus mit Niklas Süle – hat am letzten Spieltag der Saison die Meisterschaft aus der Hand gegeben.



Foto: Lars Baron/Getty Images

AKTUELLE TABELLEN

vom 28. Mai 2023

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. RB Leipzig (P)	34	64:41	66	13 2 2	7 4 6
7. Eintracht Frankfurt	34	58:52	50	9 5 3	4 6 7
16. VfB Stuttgart	34	45:57	33	5 6 6	2 6 9

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. Hamburger SV	34	70:45	66	11 3 3	9 3 5
16. Arminia Bielefeld (A)	34	50:62	34	5 4 8	4 3 10

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
4. SV Wehen Wiesbaden	38	71:51	70	12 3 4	9 4 6

DFB-Pokal - Halbfinale	
SC Freiburg (1) - RB Leipzig (1)	1:5
VfB Stuttgart (1) - Eintracht Frankfurt (1)	2:3

Frauen-Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. VfL Wolfsburg (M,P)	22	75:17	57	10 0 1	9 0 2

Dänemark 1. Liga - MR	Sp	T	P	Heim	Ausw
4. Aarhus GF	30	36:27	47	6 6 3	7 2 6
6. Randers FC	30	38:43	40	6 3 6	4 7 4

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Manchester City (M)	38	94:33	89	17 1 1	11 4 4
3. Manchester United	38	58:43	75	15 3 1	8 3 8

England FA Cup - Halbfinale	
Manchester City (1) - Sheffield United (2)	3:0
Brighton & Hove Albion (1) - Manchester United (1)	nE 6:7

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M)	37	87:37	85	13 2 3	14 2 3
2. RC Lens	37	65:28	81	12 1 1	7 8 3
3. Olympique Marseille	37	67:39	73	10 4 5	12 3 3
4. OSC Lille	37	64:43	66	13 4 2	6 5 7
5. Stade Rennes	37	67:38	65	15 0 4	5 5 8
6. AS Monaco	37	69:56	65	9 3 6	10 5 4
7. Olympique Lyon	37	64:44	62	10 5 4	8 3 7
8. Clermont Foot	37	42:47	56	9 3 7	7 5 6
9. OGC Nizza	37	45:36	55	6 7 5	8 6 5
10. FC Lorient	37	50:52	52	8 4 6	6 6 7
11. Stade Reims	37	44:42	51	8 6 4	4 9 6
12. Montpellier HSC	37	62:61	47	7 3 9	7 2 9
13. FC Toulouse (N)	37	49:56	45	6 6 7	6 3 9
14. Stade Brest	37	43:52	44	7 5 6	4 6 9
15. Racing Straßburg	37	50:57	40	5 7 7	4 6 8
16. AJ Auxerre (N)	37	34:60	35	5 7 6	3 4 12
17. FC Nantes (P)	37	36:55	33	4 8 6	2 7 10
18. ES Troyes AC	37	44:80	23	1 10 7	3 1 15
19. AC Ajaccio (N)	37	22:74	23	3 12 3	2 14
20. SCO Angers	37	33:80	18	3 3 13	1 3 14

Frankreich 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. AC Le Havre	37	45:19	72	10 7 1	9 8 2
2. FC Metz (A)	37	58:31	69	9 7 2	10 5 4
3. Girondins Bordeaux (A)	37	51:27	69	12 4 2	8 5 6
4. SC Bastia	37	50:42	60	11 4 4	6 5 7
16. AF Rodez	37	38:44	43	4 7 8	6 6 6
18. FCO Dijon	37	38:42	42	7 7 5	3 5 10

italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SSC Neapel	37	75:28	87	13 3 2	14 3 2
2. Lazio Rom	37	58:30	71	11 4 4	10 4 4
3. Inter Mailand (P)	37	70:42	69	14 0 5	8 3 7
4. AC Mailand (M)	37	61:42	67	12 4 2	7 6 6
5. Atalanta Bergamo	37	61:46	61	9 3 6	9 4 6
6. AS Rom	37	48:37	60	10 3 5	7 6 6
7. Juventus Turin	37	55:33	59	13 3 3	8 3 7
8. FC Turin	37	42:40	53	5 7 6	9 4 6
9. AC Florenz	37	50:42	53	9 6 4	5 5 8
10. AC Monza (N)	37	46:47	52	7 5 7	7 5 6
11. FC Bologna	37	50:47	51	7 9 3	6 3 9
12. Udinese Calcio	37	47:47	46	6 9 3	5 4 10
13. Sassuolo Calcio	37	46:58	45	8 4 6	4 5 10
14. FC Empoli	37	37:47	43	8 4 6	2 9 8
15. Salernitana Sp.	37	48:60	42	7 6 6	2 9 7
16. US Lecce (N)	37	31:43	36	3 8 7	5 4 10
17. Spezia Calcio	37	30:60	31	4 8 7	2 5 11
18. Hellas Verona	37	30:56	31	6 3 10	1 7 11
19. US Cremonese (N)	37	34:69	24	3 4 11	1 8 10
20. Sampdoria Genua	37	24:69	19	1 7 11	2 3 13

italien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. SSC Bari (N)	38	58:37	65	7 9 3	10 5 4
6. FC Südtirol (N)	38	38:34	58	6 10 3	8 6 5

italien 2. Liga Aufstiegsrunde - Halbfinale (Auszug)	
FC Südtirol - SSC Bari	H: 1:0/R: 2:6.

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Barcelona	37	69:18	88	15 3 1	13 1 4
2. Real Madrid (M)	37	74:35	77	13 4 1	11 1 7
3. Atlético Madrid	37	68:31	76	13 3 3	10 4 4
4. Real S. San Sebastián	37	49:34	68	10 5 3	10 3 6
5. FC Villarreal	37	57:38	63	12 2 4	7 4 8
6. Betis Sevilla (P)	37	45:40	59	9 4 5	8 4 7
7. CA Osasuna	37	35:41	50	10 1 7	4 7 8
8. Athletic Bilbao	37	46:42	50	8 3 8	6 5 7
9. FC Girona (N)	37	57:53	49	10 3 6	3 7 8
10. Rayo Vallecano	37	45:50	49	9 5 5	4 5 9
11. FC Sevilla	37	46:52	49	7 5 7	6 5 7
12. RCD Mallorca	37	34:43	47	9 5 4	4 3 12
13. FC Cádiz	37	29:52	41	7 6 6	3 5 10
14. FC Getafe	37	34:45	41	7 6 6	3 5 10
15. FC Valencia	37	41:44	41	8 5 6	3 3 12
16. UD Almería (N)	37	46:62	40	10 3 6	1 4 13
17. Celta Vigo	37	41:52	40	6 6 6	4 4 11
18. Real Valladolid (N)	37	33:63	39	8 3 7	3 3 13
19. Espanyol Barcelona	37	49:66	36	4 6 8	4 6 9
20. FC Elche	37	29:66	24	3 5 10	2 4 13

Spanien 1. Liga Frauen	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Barcelona (M,P)	30	118:10	85	15 0 0	13 1 1

Irland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Derry City (P)	18	27:12	34	4 2 3	6 2 1
2. Shamrock Rovers (M)	18	35:18	33	4 3 2	5 3 1
4. St. Patrick's Athletic	18	29:26	29	5 1 3	4 1 4
7. Sligo Rovers	17	19:21	22	3 3 3	3 1 4

Österreich 1. Liga - MR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. RB Salzburg (M,P)	31	66:21	48	10 6 0	13 1 1
2. Sturm Graz	31	55:29	39	11 1 3	8 5 3
3. Linzer ASK	31	54:36	35	9 3 4	5 9 1
4. Rapid Wien	31	49:45	25	7 4 5	5 2 8
5. Austria Wien	31	54:51	23	7 3 5	4 6 6
6. Aust. Klagenfurt	31	43:62	20	4 3 8	6 2 8

Bemerkung: Die Hälfte der Punkte aus der Hauptrunde (abgerundet) wurden mitgenommen.

Österreich 1. Liga - AR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Wolfsberger AC	31	49:50	28	3 4 9	8 2 5
2. Austria Lustenau (N)	31	45:53	26	6 4 5	4 6 6
3. TSV Hartberg	31	38:51	24	5 3 8	4 3 8
4. WSG Tirol	31	43:52	23	4 5 6	6 2 8
5. SCR Altach	31	28:52	18	3 5 8	3 4 8
6. SV Ried	31	26:48	14	2 6 7	2 5 9

Bemerkung: Die Hälfte der Punkte aus der Hauptrunde (abgerundet) wurden mitgenommen.

Finnland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SJK Seinäjoki	8	11:2	20	4 1 0	2 1 0
2. KuPS Kuopio (P)	10	11:5	19	3 0 2	3 1 1
3. HJK Helsinki (M)	10	19:8	19	4 1 0	1 3 1
4. AC Oulu	9	12:14	14	1 0 3	3 2 0
5. FC Honka Espoo	10	8:8	12	1 1 3	2 2 1
6. Tampereen Ilves	8	8:7	11	2 1 1	1 1 2
7. Valkeakosken Haka	9	13:16	9	1 3 0	1 0 4
8. KTP Kotka (N)	9	8:13	9	1 2 2	1 1 2
9. Inter Turku	6	9:10	7	1 1 0	1 0 3
10. FC Lahti	7	4:9	6	0 1 1	1 2 2
11. VPS Vaasa	8	5:12	6	1 2 2	0 1 2
12. IFK Mariehamn	8	8:12	6	1 2 2	0 1 2

Norwegen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FK Bodø/Glimt	8	21:7	22	3 1 0	4 0 0
2. Viking Stavanger	7	16:9	14	3 1 0	1 1 1
3. SK Brann Bergen (N)	8	15:8	14	3 1 0	1 1 2
4. Sarpsborg 08 FF	7	7:5	12	1 1 1	2 2 0
5. Lillestrøm SK	7	13:13	12	2 0 2	2 0 1
6. Tromsø IL	7	7:6	11	1 1 2	2 1 0
7. Stabæk IF (N)	7	9:11	11	2 2 0	1 0 2
8. Molde FK (M,P)	8	15:12	10	2 1 1	1 0 3
9. Valerenga IF	7	12:11	10	1 0 2	2 1 1
10. Odds Grenland	8	5:6	9	1 1 1	1 2 2
11. Rosenborg Trondheim	8	7:10	9	2 1 2	0 2 1
12. Strømsgodset IF	7	8:11	7	2 0 1	0 1 3
13. Sandefjord Fotball	7	6:6	6	1 1 1	0 2 2
14. FK Haugesund	7	4:10	6	1 2 0	0 1 3
15. Hamarkamartene	7	10:19	6	2 0 2	0 0 3
16. Aalesunds FK	8	3:14	4	1 1 2	0 0 4

Niederlande 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
5. Twente Enschede	34	66:27	64	13 4 0	5 6 6
6. Sparta Rotterdam	34	60:37	59	10 2 5	7 6 4
7. FC Utrecht	34	55:50	54	8 5 4	7 6 4
8. SC Heerenveen	34	44:54	46	6 3 8	6 7 4
16. FC Emmen (N)	34	33:65	28	3 9 5	3 1 13

Niederlande 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
6. NAC Breda	38	64:64	59	10 3 6	8 2 9

Schweden 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. IF Elfsborg	10	25:8	25	4 0 1	4 1 0
2. Malmö FF (P)	10	23:9	25	4 1 0	4 0 1
3. BK Häcken (M)	11	29:13	22	5 0 1	2 1 2
4. Djurgårdens IF	11	16:14	19	6 0 0	0 1 4
5. IFK Norrköping	10	16:11	17	2 1 1	3 1 2
6. Kalmar FF	10	14:11	17	3 1 1	2 1 2
7. IF Brommapojkarna (N)	10	13:14	16	2 1 2	3 0 2
8. Halmstads BK (N)	10	11:16	15	3 0 2	2 0 3
9. Mjällby AIF	10	8:9	12	2 2 2	1 1 2
10. IFK Värnamo	10	9:11	12	2 0 3	2 0 3
11. Hammarby IF	11	15:20	12	3 1 1	0 2 4
12. Degerfors IF	11	13:27	11	3 2 2	0 0 4
13. IK Sirius	10	11:18	8	0 1 3	1 4 1
14. IFK Göteborg	10	11:13	7	1 2 2	0 2 3
15. AIK Solna	10	7:14	6	1 2 1	0 1 5
16. Varbergs BoIS FC	10	7:20	5	0 3 2	0 2 3

Schweden 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Utsiktens BK	9	16:8	20	3 0 1	3 2 0
2. Västerås SK	9	14:7	17	2 2 0	3 0 2
3. GAIS Göteborg (N)	9	13:7	17	3 0 1	2 2 1
6. Östersunds FK	9	12:9	13	1 2 1	2 2 1
8. Landskrona BoIS	9	10:12	13	4 0 1	0 1 3
9. Trelleborgs FF	9	15:17	12	3 0 2	1 0 3
10. Örgryte IS	9	11:11	11	2 3 0	0 2 2
12. IK Brage	9	9:14	11	2 1 1	1 1 3
13. Örebro SK	9	8:10	10	1 3 1	1 1 2
14. AFC Eskilstuna	9	8:13	10	1 3 1	1 1 2

7. IF Brommapojkarna (N)	10	13:14	16	2	1	2	3	0	2
8. Halmstads BK (N)	10	11:16	15	3	0	2	2	0	3
9. Mjällby AIF	10	8:9	12	2	2	2	1	1	2

POWERPLAY 2*

SPIEL-NR. 033

TIPP-NR. 100

1BL/2BL Relegation, 1.6., 20:45 Uhr

Stuttgart und Bielefeld gewinnen ihre Spiele

VfB Stuttgart – Hamburger SV
SV Wehen Wiesbaden – Arminia Bielefeld



4,00

POWERPLAY 1*



SPIEL-NR. 022

TIPP-NR. 100

CL Frauen/FA Cup/DFB-Pokal, 3.6., 16 Uhr

Barcelona (F), Man City und Leipzig gewinnen ihre Spiele**

FC Barcelona (F) – VfL Wolfsburg (F)***
Manchester City – Manchester United***
RB Leipzig – Eintracht Frankfurt***



3,50



Die Frauen des VfL Wolfsburg könnten am Samstag zum dritten Mal die Champions League gewinnen. (IMAGO/ANP)

Triumphiert Favorit RB Leipzig erneut?

Leipzig steht zum dritten Mal in den vergangenen vier Jahren im Endspiel des DFB-Pokals und holte sich den Cup im letzten Jahr erstmals. Frankfurt war schon fünfmal DFB-Pokalsieger, zuletzt triumphierten die Hessen 2018 als Außenseiter mit 3:1 gegen Bayern. Ende Februar dieses Jahres schlug RB die Eintracht in der Bundesliga 2:1. In sechs der jüngsten zehn Pflichtspieltduelle fielen auf beiden Seiten Tore.

TIPP DER WOCHE



SPIEL-NR. 011

TIPP-NR. 100

DFB-Pokal, Endspiel in Berlin, 3.6., 20 Uhr

**RB Leipzig – Eintracht Frankfurt
Leipzig gewinnt und beide Teams treffen****

Quote: 3,10

Letzte drei Spiele: Leipzig 4:2 (H), 3:1 (A), 2:1 (H) | Frankfurt 2:1 (H), 2:2 (A), 3:0 (H)

Manchester-Derby: Remis zur Halbzeit?

Im Finale des FA Cups kommt es erstmals zum Manchester-Derby. Die Skyblues könnten den Pokal in Wembley zum siebten Mal in die Höhe stemmen, die Red Devils zum 13. Mal. Meister und Champions-League-Finalist City gilt als Favorit. Doch United gewann gegen Haaland & Co. immerhin eines der beiden Ligaduelle 2022/23. Steht es zur Pause remis und vermisst United dem Rivalen am Ende sogar das Triple?

HALBZEITWETTE

SPIEL-NR. 526

FA Cup, Finale in Wembley, 3.6., 16 Uhr

**Manchester City – Manchester United
Wer gewinnt die 1. Halbzeit?**

Letzte fünf Spiele:

Man City 0:1 (A), 1:1 (A), 1:0 (H), 4:0 (H), 3:0 (A)
Man United 2:1 (H), 4:1 (H), 1:0 (A), 2:0 (H), 0:1 (A)

**Tipp:
0**

**Quote:
2,20**

Bundesliga: Wer legt vor im Hinspiel?

Am letzten Spieltag rutschte Stuttgart noch vom sicheren 15. auf den 16. Platz ab. Das 1:1 gegen Hoffenheim war zu wenig für den direkten Klassenerhalt. Der HSV dagegen war mit dem 1:0 in Sandhausen schon fast durch, bevor Heidenheim in Regensburg in der Nachspielzeit noch der Siegtreffer zum Aufstieg in die Bundesliga gelang. Letzte Saison scheiterten die Hamburger in der Relegation an Hertha BSC (1:0/0:2).

DOPPELTE CHANCE

SPIEL-NR. 135

Bundesliga, Relegation, Hinspiel, 1.6., 20:45 Uhr

**VfB Stuttgart – Hamburger SV
Wer gewinnt bei Doppelte Chance?**

Letzte fünf Spiele:

Stuttgart 1:1 (H), 4:1 (A), 1:1 (H), 1:2 (A), 2:3 (H)
Hamburg 1:0 (A), 2:1 (H), 5:1 (A), 2:2 (H), 2:3 (A)

**Tipp:
0|2**

**Quote:
2,15**

TORE WENIGER/MEHR

SPIEL-NR. 123

Europa League, Finale in Budapest, 31.5., 21 Uhr

**FC Sevilla – AS Rom
Werden Weniger/Mehr als 2,5 Tore erzielt?***

Letzte fünf Spiele:

FC Sevilla 1:2 (H), 1:1 (A), 0:0 (H), 2:1 n.V. (H), 3:0 (A)
AS Rom 1:2 (A), 2:2 (H), 0:0 (A), 0:0 (A), 1:0 (H)

**Tipp:
Weniger
als 2,5**

**Quote:
1,48**

QUOTEN-NACHSCHLAG

Ligue 1: Am Donnerstag legen wir eine Schippe drauf

Am **Donnerstag, 1.6.**, bieten wir für alle Partien der **Ligue 1 (38. Spieltag) erhöhte Quoten** (Siegwette 1-0-2) an. Aktualisierte Quoten finden Sie in der ODDSET Sport App, unter oddset.de und in jeder Annahmestelle.



* Powerplay-Wetten nicht mit weiteren Tipps kombinierbar | ** reguläre Spielzeit | *** in Eindhoven/Wembley/Berlin | Stand 30.5.23. Alle Angaben ohne Gewähr. Quotenänderungen möglich.

Thekenwette: Ohne Wettschein an der Kasse spielen.

ODDSET Sportwetten GmbH: Deutsche Lizenz (Whitelist gem. § 9 Abs. 8 GlüStV)

Spielteilnahme 18+. Sportwetten können süchtig machen. Infos und Hilfe: BZgA-Hotline 0800 1 375700 (kostenlos) und check-dein-spiel.de.

Es gelten die ODDSET Teilnahmebedingungen & Datenschutzhinweise für den stationären Vertrieb, die in allen Annahmestellen erhältlich und auf oddset.bet/legal abrufbar sind.

Beginn	Spiel-Nr.	Heim Team	Gast Team	Sieger			Doppelte Chance			Tore 2,5 (Weniger/Mehr)		Spiel-Nr. PLUS
Dienstag 30.05.2023				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
DEN1 19:00	1	Randers FC	Aarhus GF	3,25	3,30	1,85	1,64	1,18	1,19	1,80	1,70	103
TUR1 19:00	2	Fenerbahce Istanbul	Antalyaspor	1,35	4,25	6,00	1,02	1,10	2,49	2,15	1,45	106
	3	Giresunspor	Trabzonspor	2,40	3,25	2,35	1,38	1,19	1,36	2,05	1,50	113
	4	Istanbulspor	Adana Demirspor	2,40	3,50	2,25	1,42	1,16	1,37	2,60	1,30	114
	5	MKE Ankaragücü	Galatasaray Istanbul	4,75	4,00	1,45	2,17	1,11	1,06	2,30	1,40	112
	6	Sivasspor	Konyaspor	2,05	3,10	2,90	1,23	1,20	1,50	1,70	1,80	116
Mittwoch 31.05.2023				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
NEDR 18:45	7	NAC Breda	FC Emmen	3,40	3,60	1,75	1,75	1,16	1,18	2,15	1,45	683
SWE2 19:00	8	IK Brage	Östersunds FK	2,05	2,95	2,65	1,21	1,16	1,40	1,70	1,65	162
	9	Landskrona BoIS	Trelleborgs FF	1,90	3,10	2,90	1,18	1,15	1,50	1,80	1,55	151
	10	Utsiktens BK	Örebro SK	2,00	2,95	2,80	1,19	1,17	1,44	1,70	1,65	165
EL 21:00	11	* FC Sevilla	AS Rom	2,55	2,95	2,85	1,37	1,35	1,45	1,48	2,45	123
Donnerstag 01.06.2023				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
USA1 01:30	12	Inter Miami CF	New York Red Bulls	2,50	2,90	2,45	1,34	1,24	1,33	1,55	1,95	604
NED1 18:45	13	SC Heerenveen	FC Twente Enschede	3,10	3,30	1,90	1,60	1,18	1,21	2,05	1,50	211
SWE2 19:00	14	GAIS Göteborg	Örgryte IS	1,45	3,50	4,50	1,03	1,10	1,97	1,75	1,60	167
	15	Västerås SK	AFC Eskilstuna	1,40	3,50	4,75	-	1,08	2,02	1,80	1,55	173
1BLR 20:45	16	VfB Stuttgart	Hamburger SV	1,63	3,95	4,70	1,15	1,21	2,15	2,30	1,55	135
NED1 21:00	17	FC Utrecht	Sparta Rotterdam	1,70	3,50	3,60	1,14	1,15	1,77	1,95	1,55	686
SC1R 21:00	18	Partick Thistle	Ross County	2,70	3,10	2,20	1,44	1,21	1,29	1,75	1,75	214
Freitag 02.06.2023				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
AUT1 19:30	19	Austria Lustenau	TSV Hartberg	2,45	3,20	2,30	1,39	1,19	1,34	1,95	1,55	484
	20	SV Ried	Wolfsberger AC	2,40	3,10	2,40	1,35	1,20	1,35	1,85	1,65	485
	21	WSG Tirol	SCR Altach	1,70	3,50	3,60	1,14	1,15	1,77	1,95	1,55	486
ITA2 20:30	22	AS Bari	FC Südtirol	1,90	2,90	3,60	1,15	1,24	1,61	1,45	2,15	436
2BLR 20:45	23	SV Wehen Wiesbaden	Arminia Bielefeld	2,65	3,30	2,25	1,47	1,22	1,34	2,10	1,58	131
FRA2 20:45	24	AC Le Havre	Dijon FCO	2,00	3,00	3,10	1,20	1,22	1,52	1,50	2,05	342
	25	FC Metz	SC Bastia	1,35	4,00	5,75	1,01	1,09	2,36	1,95	1,55	346
	26	Girondins Bordeaux	AF Rodez	1,45	4,00	5,25	1,06	1,14	2,27	1,90	1,60	349
Samstag 03.06.2023				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
CLF 16:00	27	* FC Barcelona (F)	VfL Wolfsburg (F)	1,30	4,25	5,25	-	1,04	2,35	2,30	1,30	303
ENGP 16:00	28	* Manchester City	Manchester United	1,45	4,00	5,00	1,06	1,12	2,22	2,05	1,50	526
AUT1 17:00	29	Austria Wien	RB Salzburg	3,75	3,60	1,65	1,84	1,15	1,13	2,05	1,50	487
TUR1 18:00	30	Trabzonspor	Alanyaspor	1,65	3,60	3,75	1,13	1,15	1,84	1,90	1,60	588
SCOP 18:30	31	* Celtic Glasgow	Inverness Cal. Thistle	1,08	5,75	10,00	-	-	3,65	2,60	1,22	508
DFBP 20:00	32	* RB Leipzig	Eintracht Frankfurt	1,67	3,60	4,00	1,14	1,18	1,89	2,15	1,55	234
FRA1 21:00	33	AC Ajaccio	Olympique Marseille	6,75	4,60	1,32	2,74	1,10	1,03	2,15	1,55	333
	34	AJ Auxerre	RC Lens	2,55	3,30	2,35	1,44	1,22	1,37	1,95	1,65	327
	35	AS Monaco	FC Toulouse	1,45	4,40	5,00	1,09	1,12	2,34	2,60	1,38	331
	36	ES Troyes AC	OSC Lille	9,00	5,75	1,20	3,51	1,06	-	2,70	1,35	336
	37	FC Lorient	Racing Straßburg	2,85	3,25	2,20	1,52	1,24	1,31	1,90	1,70	329
	38	FC Nantes	SCO Angers	1,22	5,25	8,50	-	1,07	3,25	2,20	1,52	335
	39	OGC Nizza	Olympique Lyon	2,35	3,50	2,50	1,41	1,21	1,46	2,25	1,50	334
	40	Paris St. Germain	Clermont Foot	1,12	7,00	11,00	-	1,02	4,28	3,50	1,20	328
	41	Stade Brest	Stade Rennes	4,40	3,75	1,60	2,02	1,17	1,12	2,10	1,58	332
	42	Stade Reims	HSC Montpellier	1,95	3,50	3,10	1,25	1,20	1,64	2,25	1,50	330
Sonntag 04.06.2023				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
TUR1 18:00	43	Galatasaray Istanbul	Fenerbahce Istanbul	2,25	3,30	2,45	1,34	1,17	1,41	1,95	1,55	589
PORP 18:15	44	* Sporting Braga	FC Porto	3,00	3,20	2,00	1,55	1,20	1,23	1,75	1,75	176
ESP1 18:30	45	FC Villarreal	Atletico Madrid	2,65	3,50	2,40	1,51	1,26	1,42	2,30	1,55	568
	46	R.Soc. San Sebastian	FC Sevilla	2,15	3,50	3,05	1,33	1,26	1,63	1,87	1,83	562
	47	Real Madrid	Athletic Bilbao	1,93	3,60	3,45	1,26	1,24	1,76	2,15	1,62	565
ITA1 20:45	48	AC Mailand	Hellas Verona	1,75	3,60	4,30	1,18	1,24	1,96	1,85	1,85	407
	49	FC Empoli	Lazio Rom	3,60	3,70	1,89	1,82	1,24	1,25	2,30	1,55	402
	50	FC Turin	Inter Mailand	3,10	3,35	2,18	1,61	1,28	1,32	1,95	1,75	416
	51	SSC Neapel	Sampdoria Genua	1,25	5,80	9,00	1,03	1,10	3,53	2,55	1,45	408
ESP1 21:00	52	Celta Vigo	FC Barcelona	2,90	3,50	2,20	1,59	1,25	1,35	2,00	1,70	572
	53	Espanyol Barcelona	UD Almeria	2,75	3,60	2,25	1,56	1,24	1,38	2,30	1,55	567
	54	Real Betis Sevilla	FC Valencia	2,80	3,35	2,35	1,53	1,28	1,38	1,83	1,87	571
	55	Real Valladolid	FC Getafe	2,10	3,30	3,30	1,28	1,28	1,65	1,68	2,05	569
Montag 05.06.2023				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
IRL1 19:00	56	Sligo Rovers	Shamrock Rovers	4,50	3,30	1,50	1,90	1,12	1,03	1,45	1,95	363
SWE1 19:00	57	Varbergs BOIS FC	BK Häcken	5,00	4,00	1,45	2,22	1,12	1,06	1,95	1,55	199
	58	Malmö FF	Degerfors IF	1,18	5,50	9,25	-	1,05	3,45	2,45	1,35	200
IRL1 19:45	59	St Patrick's Athletic	Derry City	2,35	3,00	2,25	1,32	1,15	1,29	1,55	1,80	364
1BLR 20:45	60	Hamburger SV	VfB Stuttgart	2,25	3,30	3,00	1,34	1,29	1,57	1,95	1,75	102

Stand 30.05.2023. Alle Angaben ohne Gewähr.

*Neutraler Austragungsort

Quotenänderungen möglich. Alle Tipps als Einzel- oder Kombi-Wette spielbar.

ODDSET Sport App

Die ODDSET Sport App – ein echter Mehrwert für echte Fans. Jetzt downloaden und live mitfeiern.



Spielteilnahme 18+. Sportwetten können süchtig machen.

Infos & Hilfe: BZgA-Hotline 0800 1 372700 (kostenlos) und check-dein-spiel.de.

Es gelten die ODDSET Teilnahmebedingungen & Datenschutzhinweise für den stationären Vertrieb, die in allen Annahmestellen erhältlich und auf oddset.bet/legal abrufbar sind.

ODDSET Sportwetten GmbH: Deutsche Lizenz (Whitelist gem. § 9 Abs. 8 GlüStV)

ÄNDERT NICHT DICH.

ÄNDERT DEIN LEBEN.

Altes Hobby, neuer Garten.

**ZIEHUNGEN
DIENSTAGS
UND
FREITAGS!**

MINDESTENS 10 MIO. € IM JACKPOT

EURO JACKPOT

DIE CHANCE AUF DEIN TRAUMLEBEN