

An aerial photograph of a vast, forested valley during a golden sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the landscape. The foreground is dominated by dense forests with trees in various shades of green and brown. In the distance, rolling hills and valleys are visible under a sky with soft, wispy clouds. A large, white, stylized logo is superimposed in the center of the image. The logo features the word "SAUERLAND" in a bold, sans-serif font, arched over a central graphic. The graphic depicts a mountain range with a lake, a forest, and a winding path. Below the graphic is a white banner with the text "WIR SIND OUTDOOR" in a clean, sans-serif font. The overall scene is serene and evokes a sense of natural beauty and outdoor recreation.

SAUERLAND

WIR SIND OUTDOOR

Deutschlands inspirierende Outdoorregion



Das Sauerland

Das Sauerland ist „Deutschlands inspirierende Outdoorregion“ – und das aus gutem Grund. Mitten in Deutschland gibt es hier auf 5.000 Quadratkilometern in der schwingenden Mittelgebirgslandschaft, geprägt von Wäldern, weiten Wiesen und klaren Seen, Freizeit- und Naturerlebnisse für jeden Geschmack.

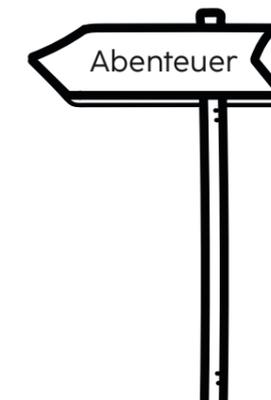
Denn hier befindet sich die erste und größte „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ und gleich drei große Qualitäts-Fernwanderwege durchqueren die Landschaft der drei Naturparke Sauerland Rothaargebirge, Arnsberger Wald und Diemelsee. Ergänzt wird das Wanderangebot durch zahlreiche Themen- und Tagesrouten für die Genießer unter den Wandernden. Radfahrende sind auf den zahlreichen Fluss- und Bahntrassenradwegen unterwegs, erkunden die RadReiseRegion HellwegBörde auf zwei Rädern, genießen die Natur und lassen es sich gut gehen oder nutzen das flächendeckende und über nummerierte Knotenpunkte verbundene Netz an Radwegen für spontane Fahrten zu einem der spannenden Ziele, die die Kultur- und Industriegeschichte des Sauerlands lebendig werden lassen.

Mountainbiker*innen, Gravelbiker*innen und Rennradfahrer*innen lassen sich von der abwechslungsreichen Topografie herausfordern. Inmitten der weiträumigen Landschaft liegen zudem fünf große Stauseen, die mit ihren vielen Aktivitäten Jahr für Jahr unzählige Gäste an ihre Ufer und aufs Wasser locken. In der kalten Jahreszeit ist die Wintersport-Arena Sauerland mit ihren breiten Angeboten an Skipisten und Rodelhängen das größte Wintersportgebiet nördlich der Alpen. Diese Vielfalt an Erlebnissen macht die Outdoorregion Sauerland zu einem der beliebtesten Ziele für Urlauber*innen und Tagesausflügler*innen in Nordrhein-Westfalen und in Deutschland als Teil des Wirtschaftsraumes Südwestfalen zu einer Region, in der es sich gut leben und arbeiten lässt.



Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	03
Gastgeber*innen.....	06
Wandern.....	08
Fernwanderwege.....	10
Tourenrad.....	12
Große Radtouren.....	14
Sportives Radfahren.....	16
Auszeit.....	18
Ausflug.....	20
Sauerland-Seen.....	22
Winter.....	24
Service.....	26





Unsere Gastgeber*innen

Mal bodenständig und klassisch, mal kreativ und ausgefallen – genauso vielfältig wie die Region selbst zeigt sich auch die Sauerländer Gastronomie. Das Portfolio reicht hier vom urigen Landgasthof über idyllisch gelegene Bauernhof-Cafés bis zu gehobenen Restaurants der Extraklasse. Was sie eint: alle werden betrieben mit jeder Menge Herzblut, Liebe zum Detail und großem Einfallsreichtum. Und das spürt man als Gast sofort.

Und wer nach der passenden Übernachtungsmöglichkeit in „Deutschlands inspirierender Outdoorregion“ sucht, hat ebenfalls die Qual der Wahl. Ob naturnah auf einem Trekking- oder Campingplatz, gemütlich in einer Ferienwohnung oder mit bestem Rundum-Service in einem der Sterne-Hotels – für jeden Anspruch hat das Sauerland das passende Angebot im Portfolio. Wofür entscheidest du dich?



GANZ MEIN GESCHMACK





Wandern

Das Sauerland ist bekannt für sein breites Angebot an Wanderwegen. Denn die Region besticht nicht nur durch ihre Landschaft mit dichten Wäldern, grünen Wiesen und idyllisch gelegenen Fachwerkdörfern, sondern versteht sich auch bestens auf Wandererlebnisse. Egal ob kurzer Spaziergang, Tagesausflug auf einem der Rundwege oder mehrtägiger Wanderurlaub, hier taucht man tief in die Natur ein.

Mal kurz, mal lang, mal mit anspruchsvollen Steigungen, mal entspannt und doch immer erlebnisreich – „Deutschlands inspirierende Outdoorregion“ ist ein wahres Paradies für Wandernde. Denn die erfreuen sich an den zahlreichen Qualitätswanderwegen, unternehmen mehrtägige Touren auf den Fern- und Weitwanderwegen oder entdecken die Region auf einer entspannten Halbtagestour oder einer Spazierrunde.



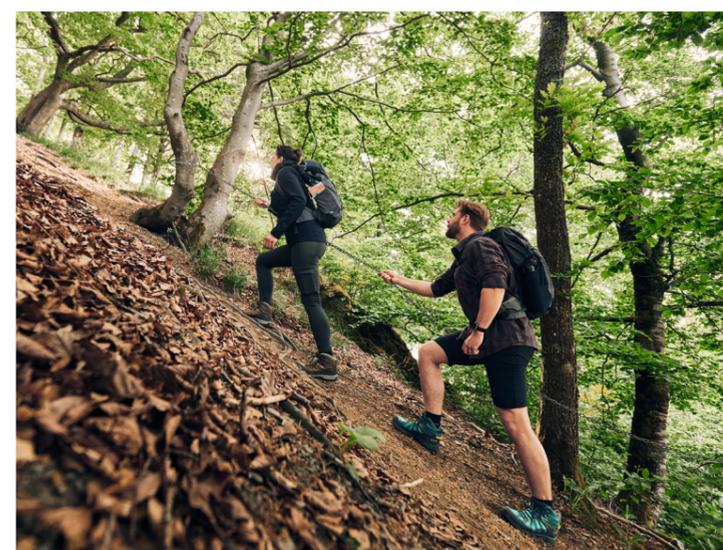
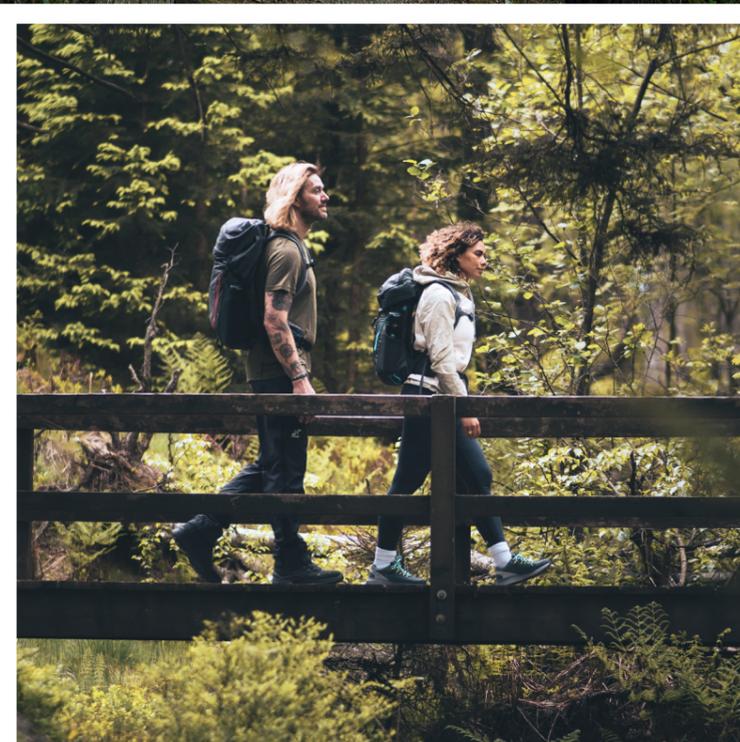
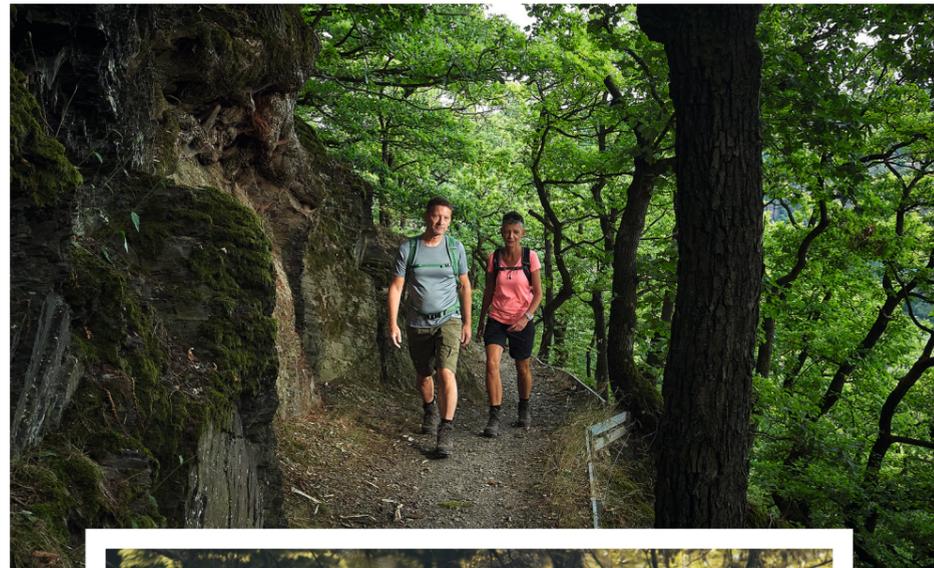
Es gibt sie noch, die ganz besonderen Orte, die Aussichten, die uns den Atem rauben. Die speziellen Plätze und Momente, die unsere Sehnsüchte und Träume beflügeln. Die Sauerland-Wanderdörfer - rund um den Kahlen Asten, an den Bruchhauser Steinen, entlang des Rothaarsteigs und am Diemelsee gelegen - sind die bundesweit erste und größte „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“. Elf Kommunen haben sich zusammengeschlossen und mit ihrem Angebot an zertifizierten Weitwanderegen und Rundwanderwegen, Service, Gastronomie, Unterkunft sowie Erlebnis vollkommen auf die Wandernden eingestellt.



Unsere Fernwanderwege

Du suchst ein echtes Wanderabenteuer und Outdoor-Feeling auf mehreren Etappen und jeder Menge Erlebnis? Wie praktisch, dass gleich drei zertifizierte Fernwanderwege das Sauerland zur beliebtesten Wanderregion in NRW und sogar Deutschlands machen.

Während der Rothaarsteig als „Weg der Sinne“ auf 154 Kilometern von Brilon nach Dillenburg führt, verläuft der Sauerland-Höhenflug, getreu seinem Motto „Nur Fliegen ist schöner!“, mit den Startpunkten in Altena und Meinerzhagen auf 250 Kilometern einmal von West nach Ost durch die Wanderregion bis nach Korbach. Weiteres Wanderlebnis verspricht die „zauberhaft mystische“ Sauerland-Waldroute mit ihrem 240 Kilometer langen Verlauf von Iserlohn bis nach Marsberg.





Tourenrad

Immer wieder geht es auf und ab im Sauerland. Aber muss eine Radtour hier deswegen immer anstrengend sein? Ganz und gar nicht! Denn hier findest du die schönsten Radwege in NRW, auf denen du ganz gemütlich durch die Landschaft fahren kannst. Sie führen an Flüssen oder Seeufern entlang oder über ehemalige Bahntrassen. Und damit sind sie steigungsarm – aber umso reicher an Erlebnis.

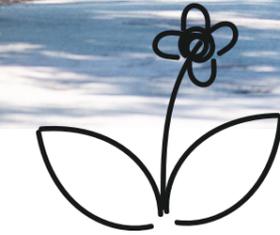
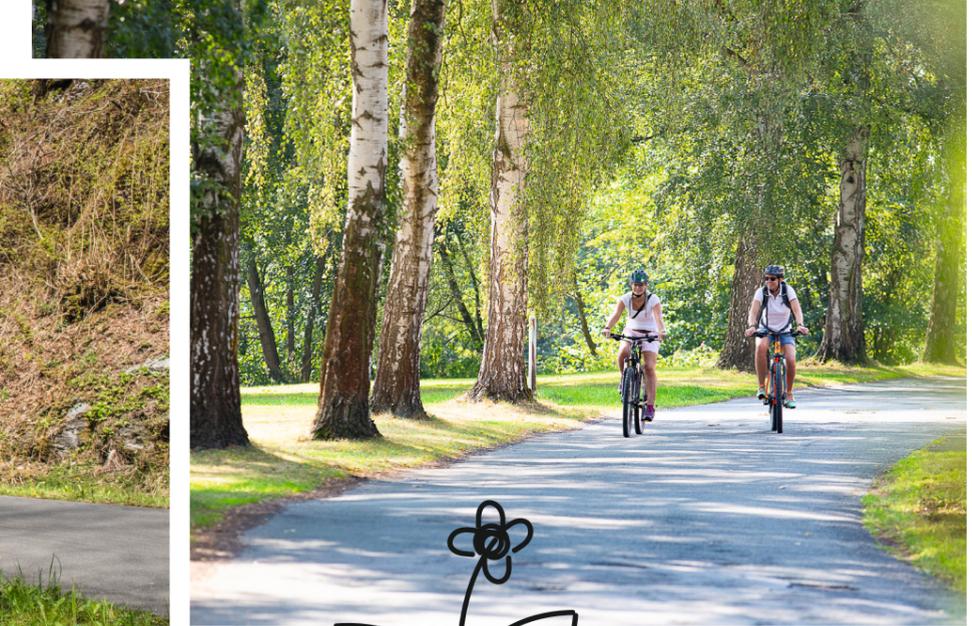
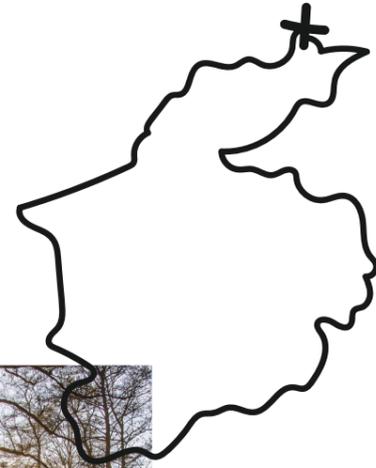
Dazu gehört z.B. der MöhnetalRadweg entlang des namensgebenden Flusses von Brilon bis nach Arnsberg-Neheim oder der SauerlandRadring mit seiner HenneseeSchleife. Er verläuft dort, wo früher die Eisenbahnen fuhren. Am Wegesrand befinden sich jede Menge Museen, Ausflugsziele, Cafés und Restaurants.





Die großen Radtouren

Mit der 4-Sterne Qualitätsradroute RuhrtalRadweg und der 5-Sterne Qualitätsradroute Diemelradweg hat das Sauerland gleich zwei ADFC-zertifizierte Mehrtages-Radrouten zu bieten, die noch dazu zu den beliebtesten Tourenradwegen Deutschlands zählen und Jahr für Jahr Radbegeisterte von Nah und Fern in die Region locken. Hinzu kommt mit der RadReiseRegion HellwegBörde gleich ein ganzer Kreis, der sich komplett dem Tourenradfahren verschrieben hat und mit spannenden Routen und etlichen Highlights punktet. Das muss man erlebt haben!



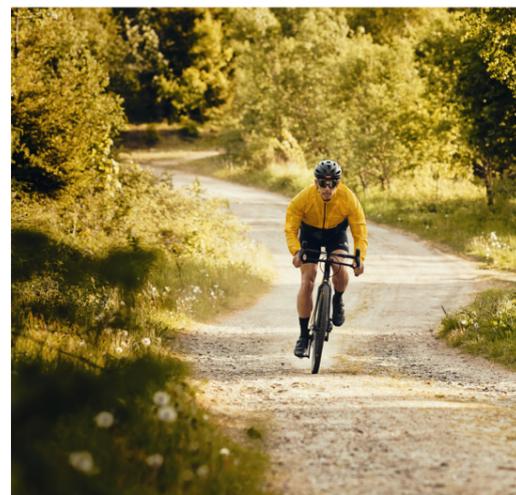
Neben Flussradwegen erfreuen sich auch Tourenradangebote entlang historischer Bahntrassen größter Beliebtheit. Wo einst Dampflokomotiven sich schnaubend durch die Landschaft bewegten, sind heute Radbegeisterte auf drei bestens ausgebauten Tourenradstrecken unterwegs und erleben Bahnhistorie pur kombiniert mit einer abwechslungsreichen Natur und etlichen Highlights entlang der Strecke. SauerlandRading, GeoRadroute Ruhr-Eder oder Ruhr-Sieg-Radweg – welche Tour wählst du?



Sportives Radfahren

Ob für Rennradfahrer*innen, Mountainbiker*innen oder Gravelbiker*innen – kaum eine Region bietet eine so große Auswahl an Touren und zertifizierten Unterkünften wie das Sauerland. Nicht ohne Grund zählt die Bike Arena Sauerland in der Radsportszene zu den absoluten Hotspots in Deutschland. Ein breit aufgestelltes und bestens ausgeschildertes Streckennetz durchzieht die Region, Bikeparks mit modernen Seilbahnen bieten optimale Voraussetzungen für rasanten Fahrspaß und die namhaften Trailparks in Winterberg und Brilon mit rund 50 Kilometern ausgewiesenen Singletrail-Strecken ergänzen die Angebotspalette. Zudem locken Veranstaltungen wie das iXS Dirt Masters in Winterberg und das Bike Festival in Willingen Jahr für Jahr tausende Besucher*innen in die Region.

Wer auf jede Menge Naturerlebnis, schmale Trails und Schotterwege abseits der befahrenen Straßen steht, ist hier bestens aufgehoben und findet in der Bike Arena Sauerland optimal Bedingungen für puren Fahrspaß direkt in Nordrhein-Westfalen.



Als Rennradfahrer*in kommst du im Sauerland voll auf deine Kosten. Hier in der Bike Arena Sauerland ist jede Menge Abwechslung angesagt, denn kaum eine andere Region in Deutschland hält ein so vielfältiges Angebot an Touren bereit, wie „Deutschlands inspirierende Outdoorregion“. Hier kannst du fleißig Höhenmeter auf verkehrsarmen Straßen sammeln, arbeitest dich mit steigendem Puls die unzähligen Anstiege der Mittelgebirgsregion hinauf und wirst mit grandiosen Aussichten über die Landschaft belohnt.



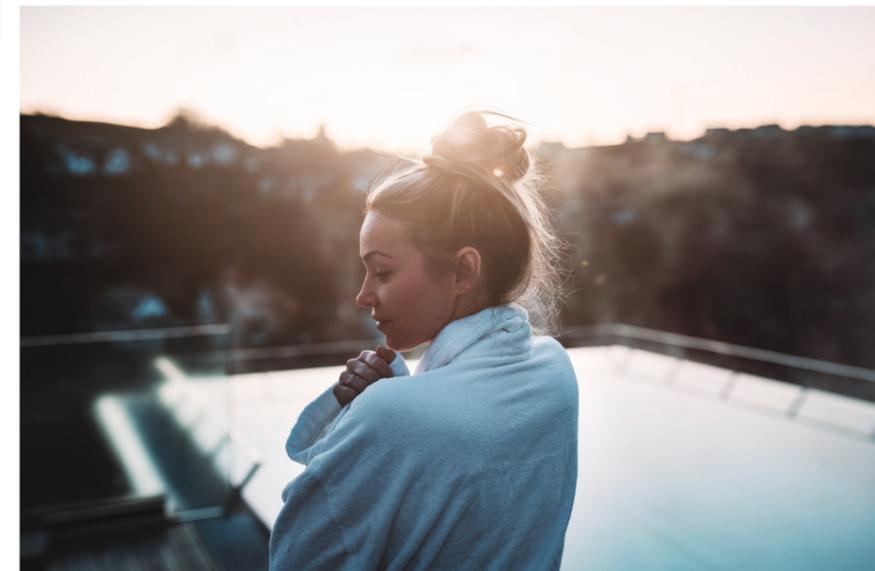
Auszeit im Sauerland

Wer wünscht sich das nicht? Mal für einen Moment auszuruhen, die Dinge einfach etwas langsamer anzugehen und dabei kräftig durchzuatmen. Das Sauerland macht all das möglich. Hier inmitten einer der landschaftlich reizvollsten Regionen in NRW bieten sich unzählige Möglichkeiten der Entspannung und Regeneration.

Besonders die Kurorte, Heilbäder und zahlreiche Wellnesshotels im Sauerland haben sich darauf spezialisiert, ihren Gästen im Urlaub eine Atempause vom stressigen Alltag zu beschern. Mit ihren Angeboten wie wohltuenden Massagen, heißen Bädern und belebenden Saunagängen sind sie wahre Wohlfühl-Oasen und wecken neue Energien.

Arbeiten in der Natur und mit der Natur steht bei den Sauerland-Coaches auf dem Programm – ein echter Geheimtipp. Einfühlsam und ruhig helfen sie dabei, individuell an den eigenen Problemen zu arbeiten, zu reflektieren und Lösungsansätze zu formulieren.

Manchmal reicht aber auch schon eine Tagestour vollkommen aus, um neue Energie zu tanken und die Akkus für anstehende Aufgaben wieder voll aufzuladen. Die Sauerland-Seen sind dafür besonders gut geeignet. Eingebettet in die schwingende Mittelgebirgslandschaft vermittelt der Blick über das glasklare Wasser nichts als Erholung. Hier kommt man zur Ruhe, atmet tief durch und lässt alle Anspannung von sich abfallen.



Ausflüge ins Sauerland

Traumhafte Wege, bildhübsche Orte, spannende Rad- und Wanderrouten, erlebnisreiche Ausflugsziele. Erholung, Bewegung, Genuss zu jeder Jahreszeit. All das hat dir das Sauerland zu bieten. Kein Wunder also, dass es zu den beliebtesten Freizeit- und Ausflugsregionen Deutschlands gehört. Große Abenteuer und kleine Auszeiten sind hier zu finden – sei es nun bei einem spontanen Tagesausflug oder beim langersehnten Wohlfühlurlaub. Und das sogar zu jeder Jahreszeit: Im Sommer locken die Sauerland-Seen zu einem Besuch. Hier kannst du baden, die Sonne genießen oder mit einem der Personenschiffe fahren. Oder du nimmst es sportlich und gehst surfen, segeln, tauchen oder Stand-Up paddeln. Oder begib dich in die „Unterwelt“ bei einem Besuch der Sauerland-Höhlen und faszinierenden Bergwerke.



Jede Menge Spaß tankst du auch in den Erlebnisbädern und in den Freizeitparks. Komm den heimischen Tieren ganz nah in einem der Wildparks oder bei einer Ranger tour durch die Natur. Gehst du gern shoppen? In den hübschen Städtchen warten viele Geschäfte auf dich, Schnäppchen machst du in den Outlets der heimischen Markenhersteller – davon hat das Sauerland eine ganze Menge.

Noch mehr Indoor-Erlebnis und viel Wissenswertes bieten die vielen Museen und Technikdenkmäler – hier wird die Kultur- und Industriegeschichte des Sauerlandes lebendig, denn fast überall gibt es etwas zum Mitmachen und Nacherleben.





Die Sauerland-Seen

Idylle in blau und grün – so lassen sich die Sauerland-Seen wohl am treffendsten beschreiben. Denn hier an Biggensee und Listersee, Diemelsee, Hennese, Möhnese und Sorpese erwarten die Besucher abwechslungsreiche Freizeitmöglichkeiten vor prächtiger Naturkulisse. Im Sommer spielt sich das Leben an den Stränden ab, der Wassersport hat Hochkonjunktur. Dann geht es an die zahlreichen Badestellen, wo Familien erlebnisreiche Nachmittage an den Ufern der glasklaren Gewässer verbringen können. Aber auch Actionfreudige finden bei Sportangeboten wie Surfen, Segeln oder sogar Tauchen den gewünschten Adrenalin-Kick.

Wer es entspannter mag, kreuzt gemächlich auf den weißen Personenschiffen über die blauen Gewässer. Flanieren und Spazieren entlang des Ufers ist auf den Seepromenaden angesagt. Grünanlagen, bequeme Sitzmöglichkeiten und die wunderbaren Seeblicke laden hier zum Verweilen und Genießen der Natur ein.

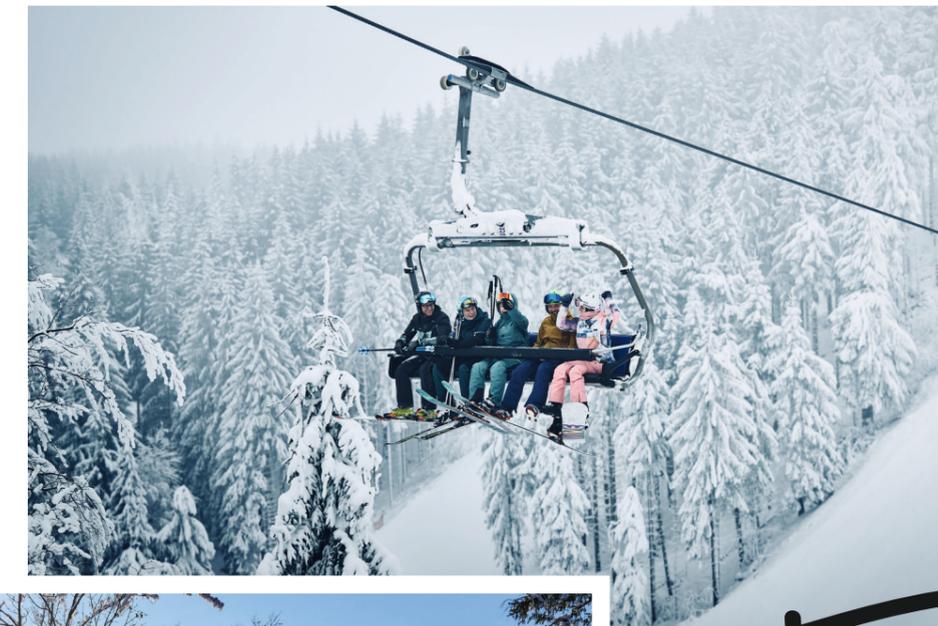
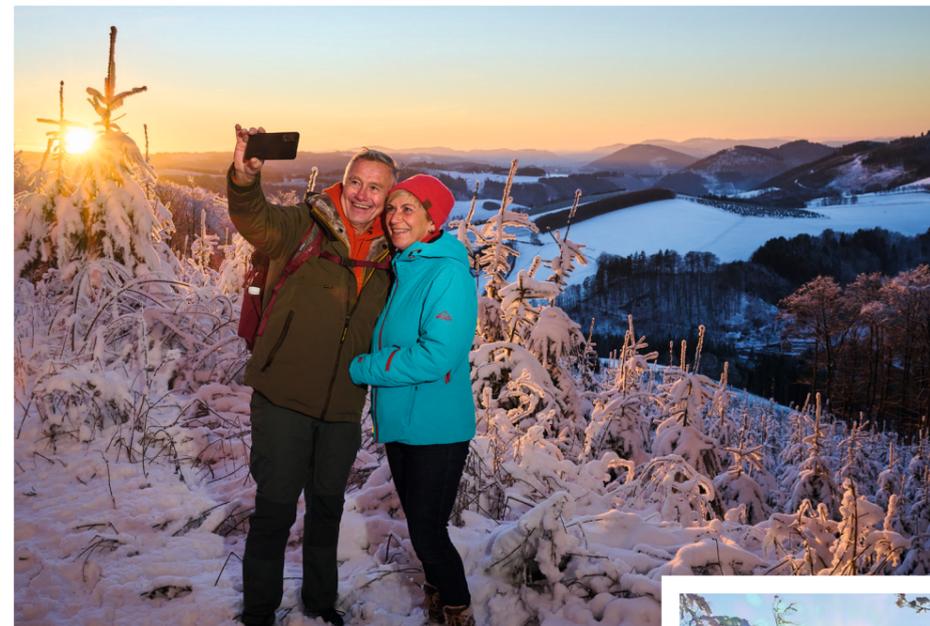


Winter im Sauerland

Der Winter im Sauerland ist eine ganz besondere Zeit. Dann verwandelt der Schnee die sonst so grüne Landschaft in ein wahres Winterwonderland und es wird betriebsam in den Skigebieten. Denn die Region darf sich stolz „größtes Wintersportvergnügen nördlich der Alpen“ nennen und punktet mit mehr als 130 Liftanlagen und bis zu 300 Hektar Pisten. Das ist in Nordrhein-Westfalen einmalig und lockt daher Wintersportler*innen von nah und fern in die Region.

Und auch das 500 Kilometer lange Qualitätsloipennetz der Nordicsport-Arena sucht im weiten Umkreis seinesgleichen. Selbstverständlich setzen die Liftbetreiber im Sauerland nicht nur auf Quantität, sondern sorgen mit regelmäßigen Investitionen auch dafür, dass stets die höchsten Qualitätsstandards Skifahren und Snowboarden vom Feinsten möglich machen.

Aber auch die Kleinsten kommen im regen Wintertreiben des Sauerlands auf ihre Kosten. Denn die zahlreichen Rodelhänge versprechen unbeschwertem Pistenspaß. Hier kann man sich nach Herzenslust austoben.



Winter im Sauerland, das ist ein Erlebnis für alle Sinne: Unter den Schuhen knirscht die frostige Erde, die Gipfel sind weiß gepudert oder sogar tief verschneit. Genieß den Schnee und die gemütlich ruhende Natur auch abseits der Pisten und Rodelhänge.

Im Sauerland gibt es zahlreiche Winterwanderwege, die Naturfreund*innen eine neue Facette der Region zeigen. So manche davon werden geschoben oder planiert und sind somit auch dann begehbar, wenn ringsum Schnee gefallen ist.





Service

Du möchtest mehr wissen über „Deutschlands inspirierende Outdoorregion“ ?

Dann besuch unsere Internetseite www.sauerland.com, dort findest du jede Menge weitere Infos und Tipps, zum Beispiel auch für eine entspannte Anreise mit PKW, Bus oder Bahn sowie die praktischen Vorteile rund um die Sauerland-Card.

Sollten deine Fragen dennoch nicht beantwortet sein, helfen dir die Ansprechpartner*innen im Sauerland-Service-Center kompetent und umfassend weiter:

Info- und Buchungshotline: 02974-202190

Montag bis Freitag von 8.00 - 18.00 Uhr

Samstag 08.00 – 16.00 Uhr

Sonntag 08.00 – 14.00 Uhr

Du bist auf den gängigen **Social Media Kanälen** vertreten? Super, wir auch!



www.facebook.com/deinsauerland/



www.instagram.com/deinsauerland/



twitter.com/deinsauerland/



www.pinterest.de/deinsauerland/



www.youtube.com/user/Sauerlandtourismus

Druck: Becker Druck Arnsberg,
Papier: 100% PEFC zertifiziert



Impressum

Herausgeber
Sauerland-Tourismus e.V.
Johannes-Hummel-Weg 1
57392 Schmallenberg
Tel.: 02974-96980
info@sauerland.com
www.sauerland.com

V. i. S. d. P.: Dr. Jürgen Fischbach

Redaktion
Rouven Soyka

Layout & Satz
Nadja Reh

Bildnachweis:

Titelseite: Tourismus NRW e.V./Agentur Plan B; Motiv: 1. Nationales Naturmonument NRW, Bruchhauser Steine, Olsberg

Seite 2/3: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU

Seite 4: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU

Seite 6: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz, Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com_REACT-EU

Seite 7: Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com_REACT-EU

Seite 8: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz,_REACT-EU Sauerland-Tourismus e.V./Klaus-Peter Kappest_REACT-EU

Seite 9: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V./Jonas Dülberg_REACT-EU

Seite 10: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU

Seite 11: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V./Klaus-Peter Kappest_REACT-EU

Seite 12/13: Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com_REACT-EU

Seite 14/15: RTG/Dennis Stratmann, Marc Schnittker, Schmallenberger Sauerland Tourismus/ Klaus-Peter Kappest

Seite 16/17: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU

Seite 18: Sauerland-Tourismus e.V./Dominik Ketz, Sauerland-Tourismus e.V./Jonas Dülberg_REACT-EU

Seite 19: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com_REACT-EU,

Sauerland-Tourismus e.V./Jonas Dülberg_REACT-EU

Seite 20/21: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com_REACT-EU

Seite 22: Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com

Seite 23: Tourismus NRW e.V./Agentur Plan B

Seite 24/25: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V./Klaus-Peter Kappest_REACT-EU

Seite 26: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU



FRISCHE KOMMT SELTEN ALLEIN.



Leidenschaft ist, was uns verbindet.
Frisches **VELTINS**.

