

VEREINSZEITUNG

BUERANER TURNER INFO



Impressum

Herausgeber:

TV Westfalia 1884 Buer e.V.

Vereinsanschrift:

TV Westfalia 1884 Buer e.V.

Beckeradsdelle 78 d

45897 Gelsenkirchen

info@tv-westfalia-buer.de

www.twwestfaliabuer.de

Redaktion:

Gerda Krell - Tel. 0209 5 79 46

g.krell@tv-westfalia-buer.de,

Rainer Stark - Tel. 0209 40 95 74 30

r.stark@tv-westfalia-buer.de

Bildquellen: TV Westfalia Buer,
sofern nicht anders angegeben

Layout und Druck:

Druckerei Höfener GmbH

Industriestraße 44

45899 Gelsenkirchen

Tel. 0209 55 796

kontakt@druckerei-hoefener.de

Erscheinungsweise: jährlich

Per Postvertrieb direkt an die Mitglieder.

Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Haftungsausschluss:

Alle Artikel werden nach bestem Gewissen, jedoch ohne Gewähr, veröffentlicht. Ein Haftungsanspruch ist ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos etc. wird keine Haftung übernommen. Alle Rechte vorbehalten. Ein Nachdruck darf nur mit Genehmigung des Vorstandes bzw. der Redaktion erfolgen. Aus Platzmangel behalten wir uns das Recht vor, eingesandte Artikel zu kürzen. Der Artikelinhalt spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung des Vorstandes wider.

Inhaltsverzeichnis

Vorstandsinfo und Berichte	4
Einladung zur Mitgliederversammlung..	7
Überblick Termine 2023	8
Veranstaltungen 2022.....	9
Aus dem Verein	16
Ausblick 2023 und Kurse. . .	20
Sportangebote	21
Damals.....	33

VORWORT 1. VORSITZENDE

Liebe Vereinsmitglieder,

nun ist wieder ein Jahr vergangen und wir haben trotz Corona unsere Übungsstunden dank unseren Übungsleiter aufrechterhalten.

Unsere Veranstaltungen konnten wir leider nicht wie gewohnt durchführen.

An der Osterwanderung haben nur wenige teilgenommen, die mit Rainer Böckstiegel durch den buerschen Wald gewandert sind.

Das anschließenden Eieressen war wie immer beliebt und die übriggeblieben Eier haben wir dann den Flüchtlingen aus der Ukraine – welche im Kloster wohnen – überreicht. Sie haben sich sehr darüber gefreut.

Die nächste Veranstaltung war unsere Jubilar-Feier. Schade, dass viele nicht der Einladung zum Frühstück gefolgt sind.

Unser Kinderfest auf dem „Sportplatz zur offenen Tür“ war ein großer Erfolg. Unsere Kinderturn-Übungsleiter haben ein tolles Programm aufgestellt. Die Kinder hatten viel Spaß und Freude beim Aufsuchen der Stationen.

Das Bowling war ein Dankeschön an unsere Mitglieder, welche uns die Treue während der Corona-Zeit gehalten haben. Über 100 Mitglieder hatten sich angemeldet und hatten großen Spaß und Freude. Zum Schluss erhielten sie auch noch eine Überraschung.



Der Abstecher unserer Turnerinnen ins „Trampolino“ brachte viel Spaß und Freude. Hier konnten sie sich bei Sprüngen und Saltos austoben.

Mir liegt an dieser Stelle besonders am Herzen, Euch allen danke zu sagen für Eure engagierte Arbeit.

Ich weiß, was jeder von Euch an Zeit investiert und für unsere Turnsache geleistet hat. Ohne diesen Einsatz und Eure Mitarbeit wäre vieles nicht möglich gewesen.

Dazu nochmals vielen Dank.

Vor uns liegen viele neue Aufgaben im – hoffentlich erfolgreichen – neuen Jahr.

Wir müssen sehen, dass wir gut aus den Startblöcken kommen. Tun wir alles, damit aus der Hoffnung Wirklichkeit wird.

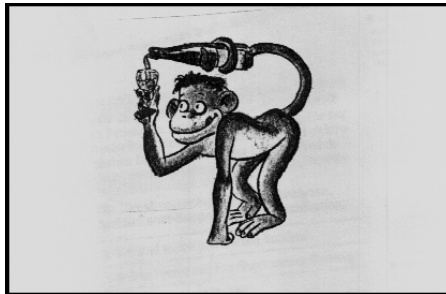
VORWORT 1. VORSITZENDE

Ich wünsche uns dazu einen guten Start und den langen Atem, der nötig sein wird, die Zukunft zu meistern.

Liebe Vereinsmitglieder, ich wünsche Euch und Euren Familien für das kommende Jahr Glück, Gesundheit und ein gutes Gelingen.

Eure
Gerda Krell

*Freunde, trinkt! Vertagt die Sorgen
auf morgen oder übermorgen.
Pfleget eure Sorgen, wie den Wein,
auch Wein will abgelagert sein.
Genießt das Leben Zug um Zug,
man ärgert euch noch früh genug*



Winzer der Rheinhessischen Schweiz eG
Kreuzstraße 12, 55597 Wöllstein
Tel. 06703 960 177, FAX 06703 960 179
info@winzer-der-rheinhessischen-schweiz.de
www.winzer-der-rheinhessischen-schweiz.de

VORWORT 2. VORSITZENDER

Liebe Turnerinnen, liebe Turner,

Aus gewissen Gründen habe ich das Vorwort vom letzten Jahr übernommen

Das Jahr 2022 hat im Verein seine Spuren hinterlassen. Viele unserer Mitglieder haben den Verein verlassen. Sei es aus Corona-Gründen, sei es aus Einstellung des Übungsbetriebes in verschiedenen Gruppen oder aus sonstigen Gründen.

Der ehemalige Großverein TV Westfalia 1884 Buer e. V. mit einer Mitgliederzahl von einst über 1.000 Mitgliedern ist gewaltig geschrumpft. Durch diesen Mitgliederschwund ist die Arbeit als 2. Vorsitzender nicht weniger geworden. Im Gegenteil; dadurch, dass der Vorstand nur noch aus drei Personen besteht und die Geschäftsstelle nicht mehr besetzt ist, sind viele Aufgaben dazugekommen.

Da wir im Vorstand ja auch nicht mehr die jüngsten sind, möchte ich an dieser Stelle darauf hinweisen, dass wir dringendst Vereinsmitglieder suchen, die in Zukunft die Vorstandsarbeit übernehmen.

Auch werden in den nächsten Jahren bestimmt einige Übungsleiter aus Altersgründen ihre Gruppen aufgeben werden.



Auch hier mein Appell an alle Mitglieder: Bitte macht in eurem Familien- und Bekanntenkreis diese Problematik bekannt, dass der Verein 2034 noch sein 150-jähriges Bestehen feiern kann.

Ich bedanke mich bei allen ehrenamtlichen Vorstandsmitgliedern, Übungsleitern und allen Helfern, ohne die eine Vereinsarbeit nicht möglich wäre.

Ich wünsche euch und euren Familien eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches und vor allen Dingen gesundes Jahr 2023.

Rainer Stark



www.tvwestfaliabuer.de

EINLADUNG

Einladung zur Mitgliederversammlung des Turnverein Westfalia 1884 Buer e.V.

Hiermit lädt der Gesamtvorstand zur ordentlichen Mitgliederversammlung
am **Dienstag, den 14. Februar 2023 um 18.00 Uhr** ein.

Ort der Veranstaltung ist der Pfarrsaal der Gemeinde St. Mariä Himmelfahrt,
Goldbergstr. 11, 45894 Gelsenkirchen

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Feststellung der satzungsgemäßen einberufenen ordentlichen Mitgliederversammlung
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Verlesen und Genehmigung der Niederschrift der Mitgliederversammlung vom 3. März 2022
6. Bericht der 1. Vorsitzenden
7. Kassenbericht 2022
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen lt. Satzung § 14 (1. Vorsitzende bisher Gerda Krell für 2 Jahre, Vorstand Finanzen bisher Peter Krell für 2 Jahre, Abteilungsleiter Leistungsturnen bisher nicht besetzt für 2 Jahre, Abteilungsleiter Kinderturnen bisher nicht besetzt für 1 Jahr, Abteilungsleiter Senioren bisher nicht besetzt für 2 Jahre, Jugendwart bisher nicht besetzt, Öffentlichkeitsarbeit bisher Rainer Stark für 2 Jahre
11. Wahl eines/r Kassenprüfer/in lt. Satzung § 22
12. Wahl eines Datenschutzbeauftragten
13. Vorstellung und Genehmigung des Haushaltsplanes 2023
14. Anträge, die fristgerecht eingereicht wurden
15. Veranstaltungen 2023
16. Mitteilungen und Anfragen

Wir bitten um Einhaltung der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung.

Der Gesamtvorstand

Mitgliederversammlung

Dienstag, den 14. Februar 2023 um 18:00 Uhr im Pfarrsaal der
Gemeinde Mariä Himmelfahrt, Goldbergstr. 11, 45894 Gelsenkirchen
(Einladung in diesem Heft)

Osterwanderung

Ostermontag, den 10. April 2023 traditionelle Osterwanderung um 10:00 Uhr
ab Rathaus Buer, Goldbergstr. Ab 11:30 Uhr „Eieressen“ im Pfarrsaal der
Gemeinde Mariä Himmelfahrt, Goldbergstr. 11, 45894 Gelsenkirchen.

Jubilarehrung

Die Jubilarehrung wird wieder bei einem gemeinsamen Frühstück durchgeführt.
Veranstaltungsort ist wahrscheinlich der Pfarrsaal der Gemeinde
Mariä Himmelfahrt, Goldbergstr. 11, 45894 Gelsenkirchen

Spargelessen oder Schiffahrt mit der Santa Monika

Es ist vorgesehen, am 3. Juni 2023 ein Spargelessen durchzuführen.
Einzelheiten werden noch bekannt gegeben

Kinderfest

Es ist vorgesehen, am 19. August 2023 um 14.00 Uhr auf der Anlage
„Sportplatz offene Tür“ ein Kinderfest zu veranstalten. Hierzu sind alle
Vereinsmitglieder eingeladen, mitzumachen.
Wir hoffen auf eine starke Beteiligung.

Weinprobe

Am 21.10.2023 wird es wieder eine Weinprobe mit der Winzergenossenschaft
der Rheinhessischen Schweiz aus Wöllstein geben.

Männerwanderung mit Grünkohlessen

Die traditionelle Männerwanderung findet am
Sonntag, den 26. November 2023 statt.

REWE-AKTION „Scheine für Vereine“

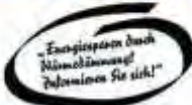
Der Vorstand bedankt sich bei allen, die uns unterstützt haben, dass wir so viele Gutscheine von REWE sammeln konnten, um damit kostenlose Sportgeräte zu erhalten.

Für insgesamt 3640 Gutscheine haben wir

- Victor Badmintonbälle,
 - Powerband,
 - Balancekissen,
 - Flow Side Pad,
 - und ein Schaukelbrett
- bestellen können.



BEDACHUNGEN
kardell



„Energiesparen durch
Näherkommung!
Informieren Sie sich!“

• Isolierung • Fassadenverkleidung •
• Dachrinnen • Kamine • Gerüstbau •

Dachdeckermeister Claas Kardell
Oststraße 7 • 45891 Gelsenkirchen
Telefon (0209) 7 29 59
Fax 78 71 71 • Mobil (0172) 2 60 38 20

Besuchen Sie uns im Internet:
www.kardell-bedachungen.com
e-Mail: info@kardell-bedachungen.com

Turnerinnen starten nach langer Coronapause erfolgreich in die Münsterland LIGA I



Mit zufriedenen Leistungen meldeten sich die Turnerinnen in diesem Jahr zurück in der Münsterland Liga I.

Die zum Teil neu zusammengestellte Mannschaft mit Emma Brüggemann,

Jule Dahlmann, Pauline Buck, Chiara Beermann, Anna Ebert und Emilia Blömker hatte in diesem Jahr erschwerte Bedingungen.

Viele Turnerinnen aus höheren Ligen, konnten diese Wettkämpfe als Wiedereinstieg in den Wettkampfbetrieb nutzen, da in der höheren Liga keine Wettkämpfe in diesem Jahr stattfanden.

In der Rückrunde erturnte die Mannschaft mit 285 Punkten den 7. Platz.

Im kommenden Jahr können die Turnerinnen sich erneut beweisen und um den Erhalt in der Münsterland Liga I ihre turnerischen Leistungen unter Beweis stellen.

Turnerinnen starten nach langer Coronapause erfolgreich in die Münsterland LIGA II

Die Mannschaft der Liga II zeigte sich zum ersten Mal, seit dem Aufstieg aus der dritten Münsterlandliga 2019 und konnte ebenfalls mit den guten Leistungen überzeugen.

Auch diese Mannschaft wurde durch unseren Nachwuchs neu aufgestellt.



In der 2. Liga erturnten sich unsere Turnerinnen Ayca Birinci, Lotte Hojnisz, Mia Herden, Emilia-Sophie Thureau und Clara Knappmann mit leichten Fehlern den 5. Platz.

Besonders hervorzuheben sind die Leistungen am Boden, hier erturnte Ayca Birinci sowohl in der Hin- als auch in der Rückrunde die Tageshöchstpunktzahl am Boden mit 13,85 Punkten, dicht gefolgt von unserem Nachwuchs Clara Knappmann mit 13,30 Punkten als zweithöchste Wertung.

Im kommenden Jahr starten unsere Turnerinnen weiterhin erwartungsvoll in der 2. Münsterlandliga.

VIVAWEST-Marathon am 22.05.2022

Nach zwei Jahren Coronapause war der TV Westfalia 1884 Buer e. V. beim 10. VIVAWEST-Marathon wieder dabei und betreute, wie in den vergangenen Jahren auch, die letzte Verpflegungsstation vor dem Ziel unter der Autobahnbrücke der A42 auf der Hans-Böckler-Allee.

Da der Veranstalter die Versorgung der 7.000 Läufer mit Wasser gegenüber geändert hatte, waren die leider nur 17 Helfer gefordert. Der unermüdliche Einsatz der Helfer meisterte diese neue Situation jedoch hervorragend.



Jahresausflug der Tanzgruppe

Der Jahresausflug der „Lollipops“ – so unser Beiname – ging nach Essen-Borbeck.

Nach einer Führung durch das Schloss und einem Cafébesuch fand der Tag seinen Ausklang in der Dampfbierbrauerei Borbeck.



Ausflug Wirbelsäulengymnastik vom 02.07.2022

Das geht nur gemeinsam...

Endlich – nach zwei Jahren Auszeit konnte die Montagsgruppe Wirbelsäulengymnastik am 02.07.2022 wieder einen gemeinsamen Ausflug machen. Es ging in die Bücherstadt Velbert-Langenberg.

Bei schönstem Sommerwetter wurden wir von einer sehr kompetenten Gästeführerin begleitet, die uns Daten und Fakten, aber auch Anekdoten unterhaltsam zu Gehör brachte. Uns wurden Türen geöffnet, die normalerweise nicht zugänglich sind.

Nach einer gemeinsamen Mittagspause ging es für Interessierte noch zu der einmaligen Kunstsammlung der Grundsteine. Hier entdeckten wir Kunst von Werner Ruhnau und auch Markus Lüpertz, die auch Gelsenkirchen bereichern.

Das Schöne am Sportverein sind die gemeinsamen Unternehmungen mit Gesprächen, die uns zusammenhalten, für Freude stehen und zu Freundschaften führen können.



www.tvwestfaliabuer.de

Kinderfest vom 03.09.2022

Bei herrlichem Wetter veranstaltete der TV Westfalia 1884 Buer e. V. auf der Sportanlage „Offene Tür“ am Samstag, den 03.09.2022 nach langer Coronapause ein Kinderfest.

Das Angebot für die Kinder war riesig. Von Sackhüpfen über Schminktisch, Bobbycar-Führerschein, Dosenwerfen, Basketballwurf, Teppichweg und Eierlaufen bis hin zur großen Hüpfburg mit einer Rutsche. Als Überraschung gab es für die Kinder nach absolvieren des Parcours eine Reflektor-Maus. Für das leibliche Wohl wurde auch gesorgt. Die angebotenen Getränke, Bratwürstchen und Waffeln kamen bei den Besuchern gut an.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Helfer, die bei der Gestaltung und Abwicklung des Kinderfestes mitgeholfen haben.



Jubilarehrung vom 24.09.2022

Zum zweiten Mal wurde die Jubilarehrung des TV Westfalia 1884 Buer e. V. nicht bei der Mitgliederversammlung durchgeführt. Es hat sich gezeigt, dass diese Veranstaltung bei den Jubilaren sehr gut ankommt. Im Gemeinderaum St Mariä Himmelfahrt gratulierte die 1. Vorsitzende Gerda Krell nach einem gemeinsamen Frühstück folgenden Vereinsmitgliedern zum Vereinsjubiläum:

10 Jahre Vereinszugehörigkeit: Annett Christina Adolph, Rene David Adolph, Mike Adolph

25 Jahre Vereinszugehörigkeit: Gerda Krell, Margret Dreger, Magdalena Teterycz, Maria Vogel, Christine Marenzieln, Ursula Ersepke,

Peter Krell, Alfons Neugebauer, Hans Ratajczak, Richard Beermann.

40 Jahre Vereinszugehörigkeit: Inge Wichmann, Hubert Hermeler

50 Jahre Vereinszugehörigkeit: Sabine Haupt, Gabriele Kardell, Angelika Hary, Regina Amberge, Günther Kerstan.



Halloween bei Eltern-Kind-Turnen

Am 08.11.2022 fand das diesjährige Halloweenturnen statt. Beim Schmücken der Turnhalle haben alle kräftig mitgeholfen, selbst die Kleinsten. Das Highlight war wieder „Hugo“ der mit einer bunten Lichterkette ausgestattet war.

Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und alle Kinder sowie Eltern haben viel Spaß gehabt.



Bowling-Turnier vom 30.10.2022

Das als „Dankeschön Veranstaltung“ für alle Mitglieder, die uns die Treue während der Coronapandemie gehalten haben, durchgeführte Bowlen fand am 30. Oktober bei „Firebowl“ statt.

Leider konnten einige angemeldete Vereinsmitglieder wegen einer Corona-Erkrankung nicht daran teilnehmen. Etwa 100 Mitglieder waren jedoch mit Begeisterung bei der Sache.

Bei Getränken und Pizza verbrachten alle einen angenehmen Nachmittag. Auch die versprochene Überraschung kam bei allen Teilnehmern gut an.



Männerwanderung vom 20.11.2022

Am 20. November trafen sich fast 700 Jahre in der Gaststätte Reul in Westerholt zum Grünkohlessen.

Vom Rathaus Buer ging es bei herrlichem Wetter um 11.15 Uhr los. Nach über einer Stunde erreichte die Gruppe das Ziel. Dort erwartete unser Ehrenmitglied Günther Kerstan die Wandergruppe.

Leider entsprach das Essen nicht den Ansprüchen aus den letzten Jahren. Trotzdem hatten die Männer am runden Tisch viel Spaß und diskutierten über dieses und jenes.

Auf der Rückreise änderte sich das Wetter, so dass auch Schirme aufgespannt werden mussten. Der Ausklang des Tages wurde im Michaelshaus mit einem Glühwein beendet



**TEXTILKAUFHAUS
Strickling**

**FRISCH
MODERN
FRECH**

**VON KLEIN
BIS GROß**

**WOHNTEXTILIEN
MODE WÄSCHE**

Essener Str. 4 - 6 | Gelsenkirchen | Tel. 0209 55562 | www.textilhaus-strickling.de

Neue Übungsleiter

Wir konnten in diesem Jahr folgende Übungsleiter für unseren Verein gewinnen:



Charifa Bekali
Eltern-Kind-Turnen

Ehrenamtliche Helfer gesucht

Da wir in den letzten Jahren nach ehrenamtlichen Unterstützern für die Vorbereitung und Durchführung unserer verschiedenen Aktivitäten gesucht haben, haben sich nun einige Vereinsmitglieder bereit erklärt, in einem neuen Vorstandsteam mitzuarbeiten.

Diese Gruppe trifft sich im Januar 2023 und versucht ein neues Vorstandsteam zu bilden und wird dann ggf. auf der Mitgliederversammlung vorgestellt.

Da wir noch Unterstützung für weitere Projekte suchen, sind wir für jede Hilfe und freiwillige Mitarbeit dankbar.

Wir würden uns freuen, wenn sich viele melden würden.

Sollten noch Fragen offen sein, bitte bei der 1. Vorsitzenden Gerda Krell, Tel. 0209 57 94 6 oder per E-Mail an g.krell@tv-westfalia-buer melden.

Jubilare 2023

10 Jahre

- 01.01. Konrad Ekkehard
- 01.02. Wieners Anne
- 01.12. Hippl Ida-Marleey

25 Jahre

- 01.04. Waschewski Gisela
- 01.05. Reiner mann Anita
- 01.10. Klimek Rosemarie
- 01.12. Steldern Petra

40 Jahre

- 25.08. Wallbaum Wilma
- 01.11. Sölker Magdalena

50 Jahre

- 02.01. Schmiedel Christa
- 01.01. Wolf Marlies
- 12.03. Umbach Dorothea

70 Jahre

- 01.12. Kammering Georg

Datenschutz

Bei den aufgeführten Jubilaren liegt eine Einverständniserklärung zur Veröffentlichung vor.

Wir gratulieren auch allen anderen Jubilaren, welche hier nicht aufgeführt sind, recht herzlich und wünschen alles Gute, Glück und bleiben Sie fit wie bisher.

**Dienstag, Donnerstag und Samstag
auf dem Buerschen Wochenmarkt**



Liverani Müller

Rossiniweg 51 • 46282 Dorsten

Mobil: 0157 / 58 79 1425

E-Mail: Markus--Mueller@outlook.de

Tradition seit 60 Jahren



facebook

/buertliveranimueller

Instagram /buertliveranimueller

Geburtstagskinder 2023

Der Vorstand des TV Westfalia gratuliert allen Geburtstagskinder recht herzlich!

50 Jahre

28.12. Adolph Mike

60 Jahre

02.02. Seelig Eva

05.05. Gruttmann Joachim

06.07. Dörte Kurlbaum

17.08. Kessel Bärbel

65 Jahre

21.03. Monika Gruttmann

22.04. Brich Erika

12.10. Till Lucia

31.10. Kazmierzak Gabriele

11.11. Kazmierzak Joachim

70 Jahre

20.04. Brigitte Zutkowski

17.07. Magdalena Sölker

10.08. Monika Förtsch

10.09. Annemarie Kuhn

15.09. Ilse Merzenich

11.11. Georg Kammering

14.12. Frank Wirtz

19.12. Dreger Margret

75 Jahre

04.01. Mirosława Bontzol

11.06. Rita Koslowski

19.10. Margret Voß

80 Jahre

04.05. Edelgard Schmidt

14.05. Karin Haußmann

21.08. Brigitte Vogt

09.11. Marianne Est

09.12. Helga Böttcher

81 Jahre

06.10. Wilma Wallbaum

31.10. Renate Witte

82 Jahre

01.02. Peter Jensen

13.08. Karin Syring

26.08. Helga Oberdörfer

03.10. Ursula Mues

26.10. Günte rOltmanns

07.12. Waschewski Gisela

83 Jahre

26.01. Erwin Koslowski

09.04. Ingrid Hestermann

10.04. Gisela Höhle

05.05. Christa Schmiedel

13.08. Renate Luig

84 Jahre

03.01. Elke Jensen

17.01. Gerda Kurlbaum

27.03. Regina Amberge

15.06. Gisela Inhester

22.07. Hedwig Strieder

85 Jahre

24.08. Rosemarie Klimek

86 Jahre

19.01. Herbert Selke

22.01. Inge Schiebener

29.11. Ilse Schwanz

87 Jahre

05.11. Ekkehard Konrad

18.12. Anneliese Fleischer

21.12. Günther Kerstan

88 Jahre

10.02. Hildegard Eichhorn

06.08. Anna Terlau

19.12. Elisabeth Barenborg

90 Jahre

27.05. Ruth Rita Preuß

91 Jahre

08.04. Ingeburg Lukas

25.07. Gertrud Kremers

92 Jahre

06.08. Margret Dirks

93 Jahre

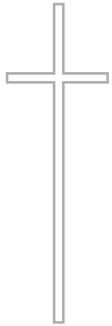
07.07. Alfons Neugebauer

Datenschutz

Bei den aufgeführten Geburtstagen liegt eine Einverständniserklärung zur Veröffentlichung vor.

Wir gratulieren auch allen anderen Geburtstagskindern, welche hier nicht aufgeführt sind, recht herzlich und wünschen alles Gute, Glück und bleibt so fit wie bisher.

AUS DEM VEREIN



Wir gedenken unserer verstorbenen
Mitglieder des TV Westfalia 1884 Buer e.V.

Mit dem Tod eines Menschen verliert man vieles,
niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.



Aktuelle Beiträge

Aus gegebenem Anlass veröffentlichen wir
hier noch einmal die Mitgliedsbeiträge,
die lt. § 13 der Satzung durch die Mitglieder-
versammlung am 18.02.2020 beschlossen
wurden:

Die Beiträge pro Monat betragen:

Kinder bis 14 Jahre	6,- €
Jugendliche 15 – 18 Jahre	6,- €
Erwachsene	8,- €
Ehepaare und Lebensgefährten	13,- €
Mutter und Kind, 1 Kind bis 6 Jahre und 1 erwachsene Begleitperson	8,- €

Familien ab 3 Personen
(Kind bis 18 Jahre)

14,50 €

Zusatzbeitrag Leistungsturnen/Monat:

Montag/Mittwoch/Samstag	10,- €
Mittwoch/Samstag	5,- €
Dienstag/Donnerstag	5,- €

Außerdem werden die Aufnahmegebühren
wie folgt geändert:

Kinder	8,-€
Erwachsene	8,-€

**Geschenke für alle,
die Ihnen am Herzen liegen.**

Wir bieten kleine und große Präsente für Ihre Familie, Freunde und Geschäftspartner.
Lassen Sie sich persönlich beraten und treffen Sie Ihre Auswahl aus unseren prämierten Spezialitäten.

vom FASS Gelsenkirchen-Buer, Bismarckstr. 2, 45894 Gelsenkirchen, Telefon 0209/3550353, Email info@vomfass-buer.de

BEWEGEN STATT SCHONEN

ein Ganzkörperkräftigungsprogramm in einem 10-Wochen-Kurs



Dieser Kurs richtet sich an **alle** Erwachsenen mit dem Risikofaktor Bewegungsmangel und gesundheitlichen Problemen (z.B. Rückenschmerzen).

Montag,
Turnhalle der Lindenschule, Urbanusstr. 25
von 15:00 bis 16:15 Uhr

Termin wird noch bekanntgegeben

Kursgebühr: 70 Euro

Leitung: Elke Holzmann-Gerschewski

Tel. 0209 590 82 82

Neben der Schulung einer natürlichen und gesunden Haltung und Bewegung, stellen vor allem der Einsatz komplexer funktioneller Dehn-, Kräftigungs- u. Stabilisationsübungen die Schwerpunkte des Kurses dar. Spieleri-

sche und abwechslungsreiche Körperwahrnehmungsübungen, sensomotorische Elemente, Mobilisationen, Lockerungen, kleine Spiele, Entspannungsübungen sowie Informationen rund um Haltung und Bewegung.

Bei allem stehen der Abbau von Bewegungsmangel, die Vermittlung von Freude an der Bewegung sowie die Entwicklung eines aktiven und gesunden Lebensstils im Vordergrund.

Für jeden komplett absolvierten Kurs (mindestens 80%) erhalten Sie eine Kursbescheinigung, welche dann bei der Krankenkasse eingereicht werden kann.

SANFT UND EFFEKTIV

ein Ganzkörperkräftigungsprogramm in einem 10-Wochen-Kurs



Vor dem Hintergrund der großen Bedeutung mangelnder bzw. einseitiger Bewegung sowie zunehmender psychischer Belastung für die Entstehung von Rückenbeschwerden richtet sich dieses Programm **allgemein** an Personen mit:

- besonderen Belastungen des Haltungs- und Bewegungsapparates (z. B. bei überwiegend sitzender Tätigkeit)
- schwach ausgeprägter Muskulatur (z. B. nach längerer Sportabstinenz)
- muskulärer Insuffizienz (die sich z. B. über Verspannungsgefühle äußert)

- Haltungsfehlern und spezifischen Rückenbeschwerden (z. B. in der Folge von Fehlhaltungen und Fehlbelastungen)

Montag,
Turnhalle der Lindenschule, Urbanusstr. 25
von 15:00 - 16:30 Uhr

Termin wird noch bekanntgegeben

Kursgebühr. 70 Euro

Leitung Elke Holzmann-Gerschewski

Tel. 0209 5908282

Für jeden komplett absolvierten Kurs (mindestens 80 %) erhalten sie eine Kursbescheinigung, welche dann bei der Krankenkasse eingereicht werden kann.

Eltern- Kind-Turnen 1 und 2 für motivierte Turnkinder von 1,5 bis 4 Jahre mit ihren (Groß-)Eltern

Übungsleiterin:

Tanja Kuschel

Email: Kuschanja@web.de

Wann und wo:

Dienstag, Turnhalle Röckstr./ Vinckestr.,
von 16.00 – 17.00 Uhr und
von 17.00 – 18.00 Uhr

Was wird gemacht:

1-2-3 im Sauseschritt beginnen wir nach unserem Begrüßungslied die Turnstunde und wärmen uns zur Musik auf. Außerdem gehört auch ein Fingerspiel dazu, bei dem alle mitmachen können.

Je nach Jahreszeit turnen wir dann thematisch passend zum Wetter, manchmal lernen wir auch etwas über Farben, Zahlen oder Tiere. Dazu bauen die tatkräftigen (Groß-)Eltern nach Anleitung verschiedene Stationen zum Klettern, Springen oder Balancieren auf und auch die Kinder helfen schon eifrig mit, Kleinmaterialien zu besorgen, oder kleine Matten zu tragen.

Bei so viel Teamwork ist immer alles schnell aufgebaut und wir haben mehr Zeit, um zu turnen.

Zur Aufräummusik bauen wir unsere Stationen gemeinsam wieder ab, gehen „Hoch und Tief“ beim Abschiedsspiel, lassen die Kinder hochfliegen, und singen unser Abschiedslied.

Einmal im Jahr lassen wir beim Halloween-Turnen die Geister tanzen. Es wird mit viel Spaß im Dunkeln geturnt und gelacht.

Natürlich darf dabei nicht unser Hugo fehlen. Ihr wollt wissen, wer das ist? Dann kommt doch auch vorbei.

Unsere Schwerpunkte sind: Schon den Kleinsten Spaß an Bewegung zu vermitteln, Kontakte mit Gleichaltrigen aufnehmen, den Eltern die Möglichkeit geben, ihre Kinder in einem ganz anderen Umfeld kennenzulernen und mit ihnen **gemeinsam** Neues zu wagen. Fingerspiele und Lieder fördern die Sprachkompetenz, das Miteinander in einer gewachsenen Gruppe unterstützt die Entwicklung eines gesunden Sozialverhaltens und die vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten regen die Fantasie an und machen stark und gelenkig.

Eltern-Kind-Turnen (neue Gruppe)

Übungsleiterin:

Charifa Bekali

E-Mail: charifa@icloud.com

Wann & Wo:

Donnerstag, Turnhalle 3 GBM am Rathausplatz in der Zeit von 17.15 bis 18.30 Uhr

Was wird gemacht:

Wir sind eine buntgemischte Gruppe, die viel

Spaß daran hat, sich gemeinsam mit ihren Kindern zu bewegen.

Das Angebot ist sehr abwechslungsreich, da wir Kinder im Alter von 0-4 Jahren haben.

Wir lassen bestimmte Rituale, wie ein Aufwärm- und ein Abschiedslied in jede Stunde einfließen, um eine Vertrautheit bei den Kindern zu schaffen.

Turnen Mädchen von 6 bis 9 Jahre

Übungsleiterin:

Naziha EL Malki,
Mobil: 0176 / 95 57 04 25,
E-Mail: kindersport@mail.de

Wann & Wo:

Donnerstag, Turnhalle Beckeradschule
von 16.00 – 17.30 Uhr

Was macht ihr:

Geturnt wird mit allem, was die Halle zu bieten hat: Sprungseile, Bälle, Reifen, Ringe, Schwebebalken, Reck, Boden, Trampolin... Wir möchten den Mädchen möglichst viele Möglichkeiten bieten, ihr Körperbewusstsein zu schulen und sich bei Spiel und Spaß auszutoben.

„Freude an der Bewegung vermitteln“ durch Tanzen mit Musik, Spiele, Parcours, Kleingeräte, klassische Elemente des Turnens (wie z.B. Handstand u. Rad)

Die Kinder unternehmen jeden Donnerstag eine neue Phantasiereise, die sie über die Turngeräte führt und motiviert.

Mit Eigenmotivation für ihre Kondition und Bewegungsfähigkeit üben die Mädchen dort ohne Druck.

Jedes Kind ist anders! Das Miteinander und das Gruppengefühl sind uns sehr wichtig.

Spiel- und Spaßfaktor kommt natürlich nicht zu kurz. Zum Ausklang der Turnstunde freuen sich alle Kinder auf abwechslungsreiche Spiele.

Gerätturnen Mädchen von 5 bis 8 Jahre

Übungsleiterin:

Sabine Haupt

Wann & Wo:

Dienstag, Turnhalle Heegestr. 14,
von 16.00 – 18.00 Uhr

Was macht ihr:

Diese Gruppe bietet einen Einstieg in das Gerätturnen. Es werden für das Turnen notwendige Grundlagen vermittelt und erste turnerische Elemente wie z. B. Rolle vorwärts und rückwärts, Handstand und Rad erlernt.

Hierbei wird sich immer am jeweiligen Leistungsstand der Turnerin orientiert, damit es zu keiner Über-/ Unterforderung kommen kann.

Bei uns steht der Spaß an der Bewegung und die Freude im Vordergrund, noch über dem Fortschritt.

Hobbyturnen 9 bis 15 Jahre

Übungsleiterin:

Lea-Sophie Steglich,
Mobil: 0157 34836579
E-Mail: leasophie.steglich@gmail.com

Wann & Wo:

Dienstag, Turnhalle 1 GBM am Rathausplatz,
von 18.30 – 20.00 Uhr

Was macht ihr:

Mädchen, die gerne mit dem Geräteturnen anfangen möchten und wenig oder keine Vorkenntnisse besitzen, sind bei uns herzlich willkommen.

Wir vermitteln Grundlagen in den Bereichen Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht sowie turnerische Elemente wie zum Beispiel: Handstand, Rad und Aufschwung.

Dafür nutzen wir die klassischen Turngeräte Reck, Boden, Sprung und Balken.

Als Hobby-Gruppe nehmen wir an keinen Wettkämpfen teil und haben somit keinen Zeitdruck, so dass jedes Mädchen nach ihrem individuellen Tempo trainieren kann.

Mädchen, welche die grundlegenden turnerischen Elemente beherrschen und regelmäßig trainieren, dürfen nach Rücksprache mit den Übungsleitern in die Wettkampfgruppe wechseln.

Leistungsturnen P von 5 bis 8 Jahre

Übungsleiterin:

Sabine Haupt
E-Mail an turnbine@gmail.com

Übungsleiterassistentinnen:

Turnerinnen der Leistungsklasse

Wann & Wo:

Mittwoch, 16:00-18:00 Uhr und
Samstag, 11:30-13:30 Uhr,
Turnhalle der GBM Halle I

Was macht ihr:

Unser Training beinhaltet zwei Schwerpunkte: Die Grundlagenvermittlung und das Erlernen turnerischer Elemente.

Beim Turnen sind Beweglichkeit, Kraft und Koordination von sehr großer Bedeutung, denn ohne diese Voraussetzungen können keine Elemente technisch einwandfrei und sauber erlernt werden.

Diese werden in Pflichtübungen gefordert, welche wir auf verschiedenen Wettkämpfen darbieten.

Eine regelmäßige Teilnahme am Training und turnerisches Talent ist Voraussetzung für diese Gruppe.

Leistungsturnen P von 9 bis 14 Jahre

Übungsleiterin:

Mayleen Gebel,

E-Mail: may.gebel@gmx.de

Wann & Wo:

Montag, 16:00-18:00 Uhr und

Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr,

Turnhalle GBM Halle I

Was macht ihr:

Wir trainieren zwei Mal wöchentlich turnerische Elemente an den Geräten Reck, Boden, Balken und Sprung, die letztlich eine Übung ergeben.

Diese sogenannten Pflichtübungen werden dann auf jährlichen Wettkämpfen präsentiert.

Ein Einstieg in diese Gruppe ist nur mit turnerischen Vorerfahrungen möglich.

Eine zweimalige Teilnahme pro Woche ist in dieser Gruppe Pflicht.

Da diese Turngruppe sehr beliebt ist, ist ein Probetraining zwingend mit der Trainerin zu vereinbaren.

Leistungsturnen LK ab 9 Jahre

Übungsleiterin:

Nadine Körwers, Chiara Steinberg

Wann & Wo:

Montag, 18.00-20:00 Uhr,

Mittwoch 18:00-20:30 Uhr,

Samstag 9:00-12:00 Uhr,

Turnhalle der GBM Halle I.

Was macht ihr:

Wir turnen anspruchsvolle Wettkampfübungen an den Geräten Barren, Balken, Boden und Sprung, welche wir dann auf unterschiedlichen Einzel- und Mannschaftswettkämpfen präsentieren.

Deshalb ist ein Einstieg in diese Gruppe nur mit einer ausgeprägten turnerischen Grundausbildung möglich.

Das Training findet dreimal wöchentlich statt.

Kinderselbstverteidigung ab 6 Jahre

Übungsleiter:

Stefan Allgeyer
Mobil 0177 560 27 03

Wann & Wo:

Mittwoch, Turnhalle Heegestr.
von 16.30 – 18.00 Uhr

Was macht ihr:

Wir sind eine gemischte Gruppe im Alter von 6 bis 13 Jahren.

Auf unserem Programm stehen einfache Übungen zur Steigerung der Fitness, Kraft, Koordination und Konzentration.

Die Kinder sollen Stresssituationen im Alltag mit Selbstsicherheit begegnen und bei Gewaltpotential angemessen darauf reagieren können.

Volleyball Männer 30 bis 55 Jahre

Übungsleiter/in:

Claas Kardell
Tel.: 0209 38 65 08 46
Mobil: 0172 260 38 20
E-Mail: info@kardell-Bedachungen.com

Wann & Wo:

Freitag, Turnhalle Nollenpad,
von 18.00 - 20.00 Uhr

Was macht ihr:

Wir sind zurzeit eine Männergruppe im Alter von ca. 30 bis 55 Jahre und treffen uns einmal die Woche und spielen einfach nur Volleyball.

Da wir alle schon mal lange Zeit in verschiedenen Ligen gespielt haben, lassen wir das Techniktraining links liegen und spielen einfach nur.

Wir würden uns auch über Frauen-Zuwachs freuen, da wir dann auch mal wieder Mixed spielen könnten.

Breitensport Frauen

Übungsleiterin:

Ilse Merzenich
Tel.: 0209 370912
Mobil 0176 219 437 71

Wann & Wo:

Montag, von 19.30 - 21.30 Uhr
Donnerstag, von 19.45 - 21.45 Uhr
Turnhalle 2 der Gesamtschule Buer-Mitte am
Rathausplatz,

Was macht ihr:

An beiden Tagen treffen wir uns zu einem abwechslungsreichen Workout bei flotter Musik.

Nach der Aufwärmphase beginnen wir mit der Gymnastik, hier kommen auch kleine Handgeräte zum Einsatz.

Die Stunde endet mit einer Entspannung.

Zweimal im Jahr treffen wir uns zu einer gemütlichen Runde. Neue Mitglieder sind immer willkommen.

Seniorengruppe

Übungsleiterin:

Elke Holzmann-Gerschewski
Tel.: 0209 590 82 82,
E-Mail: ElkeHG@gmx.de

Wann & Wo:

Freitag, von 16.00 – 18.00 Uhr
Halle 3 der Gesamtschule Buer-Mitte am
Rathausplatz, Urnenfeldstr.

Was macht ihr:

Wir treffen uns einmal wöchentlich. Nach dem Aufwärmtraining machen wir senioren-gerechte Übungen im Stand und auf dem Hocker. Dabei wird der ganze Körper trainiert.

Frühsportgruppe für Frauen

In Kooperation mit dem Familienzentrum Brößweg

Übungsleiterin:

Elke Holzmann-Gerschewski
Tel. 0209 590 82 82
E-Mail: ElkeHG@gmx.de

Wann und Wo:

Donnerstag, 9.15 - 10.15 Uhr
Turnhalle Brößweg 16

Was macht ihr:

Nach einer intensiven Aufwärmung nach Aerobic-Musik geht es weiter mit Übungen im Stand und auf der Matte. Wir trainieren dabei unseren ganzen Körper mit und ohne Kleingeräte. Zum Schluss wird gedehnt.

Gymnastikgruppe von 60 bis 85 Jahre

Übungsleiterin:

Ulla Mues

Tel.: 0209 390 186

Mobil: 0172 938 18 82

Wann & Wo:

Donnerstag, Turnhalle 2 GBM,

Am Rathausplatz,

von 18.00 – 19.45 Uhr

Was macht ihr:

Zu Beginn spielen wir 30 Minuten Prellball.

Prellball ist ein Mannschaftsspiel, bei dem jeweils 3 Personen gegen 3 andere spielen.

Anschließend wärmen sich alle Teilnehmerinnen mit Blocktänzen auf. Es folgen verschiedene gymnastische Übungen, die mit unterschiedlichen Handgeräten, wie z. B. Hanteln oder Therabändern abwechslungsreich gestaltet werden.

Sehr beliebt ist bei den Teilnehmerinnen u.a. die seniorengeeignete Hockergymnastik.

Powergymnastik

Übungsleiterin:

Petra Steldern

Tel: 0176 522 601 60

E-Mail: petrasteldern@gelsennet.de

Wann & Wo:

Freitag, Turnhalle 3, GBM, Rathausplatz,

von 17.30 – 19.30 Uhr

Was macht ihr:

Im Mittelpunkt stehen Übungen für Koordination, Kraft, Stretching und Entspannung.

Ein gelenkschonendes Training verbessert die Beweglichkeit und stärkt die Muskeln.

Kleingeräte runden das Bewegungsprogramm ab und auch die Entspannung kommt nicht zu kurz.

Das Ganzkörpertraining ist für Männer und Frauen geeignet.

Frauen-Tanzen

Übungsleiterin:

Dorothea Umbach

Tel.: 0209 37 94 48

Mobil: 0176 578 416 40

E-Mail: d.umbach@arcor.de

Wann & Wo:

Dienstag, GBM Halle 2 am Rathausplatz,
von 18.30 – 20.00 Uhr

Was macht Ihr:

Bunt gemischt wie das Alter der Teilnehmer
(ob 45 oder über 80 Jahre) sind unsere Tänze:
internationale Folklore, Partytänze wie
Discofox, Samba, Rumba, Mambo und Line-
Dance.

Die Gruppe zählt 21 Mitglieder, die fast
vollständig zu den Übungsstunden kommen
nach dem Motto: Tanzsport hält fit durch die
Verbindung von Gedächtnis und Konzentration
mit rhythmischer Bewegung des ganzen
Körpers.

Erwachsenen- Selbstverteidigung

Übungsleiter:

Ingo Kalina

Mobil 0151 63 43 44 87

Wann & Wo:

Montag, Turnhalle Grundschule
Beckeradstraße,
von 18.00 – 19.30 Uhr

Was macht ihr:

In dieser Erwachsenen-SV-Gruppe geht es in
erster Linie um die Verbesserung der
persönlichen Selbstsicherheit und den
sicheren Umgang in Gefahrensituationen, um
diese verletzungsfrei zu überstehen.

Badminton Erwachsene

Übungsleiter:

Sascha Merzenich

Mobil: 0176 812 640 87

Wann & Wo:

Freitag, Turnhalle Heegestr.,
von 19.30 – 21.30 Uhr

Was macht ihr:

Wie kaum eine andere Sportart eignet sich
Badminton für Jung und Alt sowie Männer
und Frauen. Ein einfaches Regelwerk, viel
Spaß und schnelle Wechsel zwischen
Angriffsbällen und gefühlvollen Schlägen
machen die Faszination von Badminton aus.
Nach einer intensiven Aufwärmphase spielen
wir sowohl im Doppel- als auch im Einzel nach
vereinfachten Regeln.

Ohne gezieltes Techniktraining spielen wir
aus Spaß an der Bewegung.

Er & Sie Gruppe

Übungsleiterin:

Marzena Drabinski

Tel.: 0209 878868

Wann & Wo:

Montag, Turnhalle 2 der Gesamtschule Buer-Mitte am Rathausplatz,
von 18.30 - 20.30 Uhr

Was macht ihr:

Die „ER und SIE“ Gruppe ist ein Angebot für Paare. Das Programm dieser Gruppe beinhaltet folgende Themenbereiche:

- Ausdauertraining,
- funktionelle Gymnastik mit und ohne Handgeräte,
- Koordinationsschulung,
- gezielte Gymnastik der gesamten Rückenmuskulatur,
- Entspannung und
- kleine Spiele.

Natürlich viele Übungen mit passender Musik, Freude und Spaß.

Nordic Walking 40 Plus

Übungsleiter/in:

Peter Krell

Wann & Wo:

Mittwoch, 16:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz „Offene Tür“,
Adenauerallee

Was macht ihr:

Nordic Walking ist Lebensfreude; Lust an Bewegung in der Natur. Nordic Walking ist darüber hinaus ein besonders schonendes und sanftes Ganzkörpertraining, mit dem man auf unterschiedlichste Art und Weise in Schwung kommen kann. Ihr Nutzen ist dabei mehr Vitalität und Lebensfreude.

Nordic Walking ist die beste Erfindung der Finnen seit der Sauna.

Wir laufen ca. 7.5 km das ganze Jahr – immer Mittwochs - durch Schloss Berge und dem Westerholter Wald und das schon seit Juni 2005.

Haben wir Interesse geweckt?

Ein paar Nordic Walking Stöcke in die Hand nehmen, Sportschuhe anziehen – und los geht's!

Wir warten am Mittwoch um 16:00 Uhr Parkplatz, Sportplatz „Offene Tür“ auf dich, mit oder ohne Stöcke!!!

Schwimmen und Wassergymnastik

Übungsleiter/in:

Holger Strie
Mobil 0170 916 80 37

Ilse Merzenich
Tel.: 0209 370912,
Mobil 0176 219 437 71

Wann & Wo:

Mittwoch, Hallenbad Buer,
von 20.00 – 21.00 Uhr

Was macht ihr:

Es gibt die Möglichkeit, an der Wassergymnastik teilzunehmen, wo der Kreislauf und die Gelenke schonend in Schwung gebracht werden.

Die Schwimmer können ihre Kondition, ihren Schwimmstil trainieren oder ihre Bahnen ziehen.

Wer sein Sportabzeichen erlangen möchte, kann für das Schwimmen seine Zeiten von mir in die Prüfkarte eintragen lassen. Auch die anderen Übungen können von uns auf der Sportanlage „OFFENE TÜR“ nach Absprache abgelegt werden.

Wassergymnastik

Übungsleiterin:

Annik Stephan

Wann & Wo:

Montag, Schwimmbecken im Brömm,
von 20.00 - 21.30 Uhr

Was macht ihr:

Wir sind ein bunter Haufen von jung nach alt.
Wir bewegen uns gemeinsam im Wasser, mal mit Musik, mal ohne, und genauso mit Material wie z. B.: Poolnudel, Schwimmbrett, Bällen, Stepper usw.
Wir treffen uns zweimal im Jahr zu einem gemeinsamen Essen.

Wirbelsäulengymnastik ab 50 Jahre, Frauen und Männer

Übungsleiterin:

Elke Holzmann-Gerschewski,
Tel.: 0209 590 82 82,
E-Mail: ElkeHG@gmx.de

Wann & Wo:

Freitag, 18:00 – 20:00 Uhr,
Halle 2 der Gesamtschule Buer-Mitte am Rathausplatz

Was macht ihr:

Wir machen unterschiedliche Übungen.
Dabei trainieren wir den ganzen Körper.
Unser Hauptaugenmerk ist ein rückengerechtes Training

Volleyball Mixed ab 30 Jahre

Übungsleiter:

Rainer Stark,
Tel.: 0209 40957430,
Mobil: 0176 641 72 551
E-Mail: r.stark@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Dienstag, Turnhalle Grimmstr.,
von 18.00 – 20.00 Uhr
Freitag, Turnhalle Grimmstr.,
von 20.00 – 22.00 Uhr

Was macht ihr:

Wir treffen uns 2 mal pro Woche und spielen gemeinsam Volleyball, um zusammen Freude an der Bewegung zu haben.

Nach einer kurzen Aufwärmphase bilden wir 2 Mannschaften und spielen Volleyball.

Wir machen kein Technik- und Taktiktraining mehr, sondern spielen wirklich nur.

Wirbelsäulengymnastik

Übungsleiterin:

Monika Gruttmann,
Mobil 0176 78604596

Wann & Wo:

Montag, von 17.30 Uhr – 19.30 Uhr
Turnhalle 2 am Rathausplatz

Was macht ihr:

Rückenschonende Gymnastik sowie Muskelaufbautraining für Männer und Frauen mit und ohne Handgeräte.

Stabil bleiben

Übungsleiterin:

Monika Gruttmann
Mobil 0176 78604596

Wann & Wo:

Mittwoch, von 15.15 Uhr – 16.15 Uhr,
Turnhalle am Brößweg 16

Was macht ihr:

Training zur Sturzprophylaxe und Erhaltung der körperlichen Belastbarkeit für Männer und Frauen

Männerfitness ab 30 Jahre

Übungsleiter/in:

Kalle Kuhlmann

Mobil: 0176 56826601

Die Beweglichkeit fördern, Ausdauer- und Krafttraining, ein gesunder Mix für jedermann.

Wann & Wo:

Montag, Halle1 der Gesamtschule Buer-Mitte
am Rathuasplatz,
von 20.00 – 22.00 Uhr

Was macht ihr:

Sport machen und dabei Spaß haben?

Hier geht das! Wir halten uns Fit durch unterschiedliche Übungen und verschiedenen Übungsmitteln.



www.tvwestfaliabuer.de

WIE WAR DAS NOCHMAL?

Früher war mehr Lametta? Na, das will doch überprüft werden.

Deswegen haben wir ein paar alte Momentaufnahmen ausgekramt, um mal einen kleinen Rückblick zu wagen. Viel Spaß dabei wünscht euch euer Vorstand.



2012: Kinderkarneval



2012: Stadtmeisterschaften



Radwanderung



Männerwanderung



2012: Jubilare



Fahrt ins Blaue

WIE WAR DAS NOCHMAL?



Vereinssportfest



Treffen der Älteren



2012: Nikolausfeier



2012: Vorstand

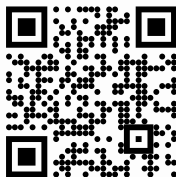


2012: Bezirksmeisterschaften



www.tvwestfaliabuer.de

TV Westfalia 1884 Buer e.V.
Beckeradsdelle 78 d
45897 Gelsenkirchen
info@tv-westfalia-buer.de



www.tvwestfaliabuer.de