



**Fußball Bezirksliga**  
**15. April 15:00 Uhr**  
**TuS – SW Sende**

**Aufstellung Maibaum**  
**5. Mai 16:00 Uhr**

Ihr Zulieferer für  
Industrie & Handwerk

# strenge

VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



**18.000 Artikel im Shop: [www.strenge.de](http://www.strenge.de)**

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

**Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.**

Bei uns im Strenge Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.

# HELMUT MEYER

HAUSTECHNIK  
KUNDENDIENST

Seit 25 Jahren

Meisterbetrieb  
für Heizungs-  
und Sanitärtechnik

• Solaranlagen

• Wohnraumlüftung

• Wartung und Reparaturen

• Badsanierung

• Regenerative Energien

Telefon 0 52 46 / 5 03 04 70 • Telefax 8 16 79

Österwieher Straße 274 • 33415 Verl • [www.meyer-verl.de](http://www.meyer-verl.de) • [info@meyer-verl.de](mailto:info@meyer-verl.de)

Jetzt  
beraten  
lassen!

„Ist Geld anlegen ohne  
Zinsen nicht wie Kämmen  
ohne Haare?“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**Vermögen braucht eine gute Beratung!**

Egal, ob Sie anlegen, ansparen oder für die Zukunft vorsorgen möchten, wir haben eine passende Lösung für Sie. Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

[www.volksbank-bi-gt.de/geldanlage](http://www.volksbank-bi-gt.de/geldanlage)



Volksbank  
Bielefeld-Gütersloh eG

Ihr Partyservice für jeden Anlass



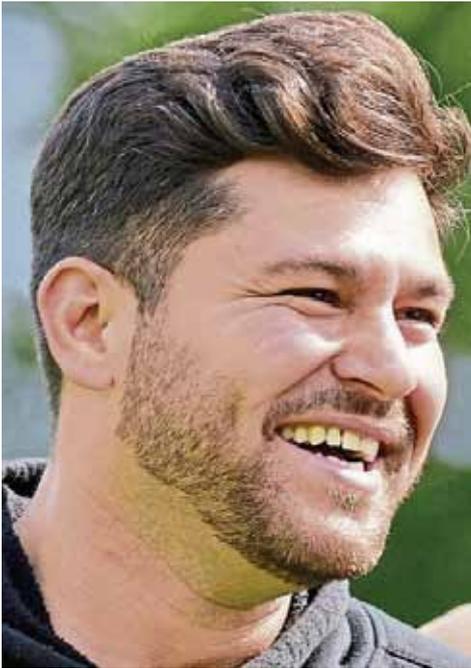
Fleischerei & Feinkost Sygusch  
Zur großen Heide 16  
33335 Gütersloh  
Tel. 0 52 09 91 22-0  
Fax 0 52 09 91 22-18

[www.sygusch.com](http://www.sygusch.com)





## Der Trainer hat das Wort ...



Im letzten Heimspiel mussten wir uns im Derby gegen den Ortsnachbarn aus Avenwedde mit 1:4 deutlich geschlagen geben. Die Niederlage war letztlich auch in der Höhe verdient. Die Anfangsphase konnten wir noch ausgeglichen gestalten und hatten die ersten klaren Möglichkeiten auf unserer Seite. Durch einenstellungsfehler in der Verteidigung und einem unglücklichen Eigentor ging es mit 0:2 in die Halbzeitpause.

Die Bemühungen durch ein schnelles Tor nach der Pause wieder ins Spiel zu finden wurden in der 50. Spielminute durch das 0:3 im Keim erstickt. Unser Defensivverhalten in dieser Phase des Spiels war keineswegs Bezirksligareif und nicht mehr als Begleitung des Gegners zu bewerten. Der Anschlusstreffer durch Marcel Müller gehört zu der Kategorie Ergebniskosmetik.

Im heutigen Heimspiel treffen wir auf den TBV Lemgo. Die Lemgoer sind mit höheren Erwartungen in die Saison gestartet und mussten auch aufgrund von zahlreichen Verletzungen die Ziele frühzeitig revidieren. Das Hinspiel konnten wir nach einer starken spielerischen und taktischen Leistung mit 2:0 für uns entscheiden.

Mit lediglich einem Punkt aus den ersten drei Spielen der Rückserie stehen wir unter Zugzwang, um nicht doch noch in die gefährlichen Zonen der Tabelle reinzurutschen. An die Leistungen aus den Spielen gegen FC Kaunitz und den SC Bielefeld gilt es anzuknüpfen, um den ersten Dreier nach der Winterpause einzufahren und beruhigter an die folgenden Aufgaben rangehen zu können.

Fehlen wird uns dabei weiterhin Marcel Beckmann. Es ist abzuwarten ob Marcel in dieser Saison noch einmal auf dem Platz stehen wird. Eine schmerzfreie Trainingseinheit kann unser am Fußgelenk verletzter Rechtsaußen immer noch nicht absolvieren. Des Weiteren fallen voraussichtlich Ridvan Cinar und Leon Celik aus. Der Einsatz wird sich kurzfristig entscheiden.

Wir hoffen auf weiterhin zahlreiche Unterstützung und ein faires Spiel mit dem bessere Ende für uns!

Mit sportlichem Gruß  
Evran Cinar

# Salon Tölke

*Wir bedienen Sie ohne Anmeldung*

***Trendfrisuren jeder Art***

***Zur Großen Heide 1  
33335 Gütersloh  
Tel.: 0 52 09 / 24 75***



*Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!*

## Jörg Funke

Reiherweg 9 ✂ 33335 Gütersloh  
fon: 0 52 09 / 57 23 ✂ fax: 90 11 05  
e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

***Pflasterungen aller Art,  
Gartengestaltung + Pflege,  
Zaunbau, Pflanzarbeiten,  
Gehölzschnitt + Fällarbeiten***





#### Planen Sie...

... mit uns Ihre Ausbildung für den Start in eine erfolgreiche Zukunft.

Wir sind ein international erfolgreicher Hersteller von Qualitäts-Schwerarmaturen für die Bereiche Industrie, Gebäudetechnik, Chemie und Schiffbau.

An drei Fertigungsstätten in Deutschland und in mehreren ausländischen Vertriebsgesellschaften beschäftigen wir mehr als 800 Mitarbeiter.

**ARI-Armaturen**  
**Albert Richter GmbH & Co. KG**

Mergelheide 56-60  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. +49 5207 994-0

personal@ari-armaturen.com

## Starten Sie Ihre Karriere in 2018...

### Ausbildungsberufe m / w

- Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Metalltechnik
- Industriekaufmann
- Industriemechaniker
- Technischer Produktdesigner
- Zerspanungsmechaniker

### Praxisintegrierte Studienplätze m / w

- Betriebswirtschaftslehre
- Digitale Logistik
- Maschinenbau
- Product-Service-Engineering
- Wirtschaftsingenieurwesen

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

**[www.ari-armaturen.de](http://www.ari-armaturen.de)**





## Trainer Evran Cinar beendet seinen Trainerjob

Evran Cinar (Foto), der sein erstes Trainerjahr in verantwortlicher Position beim TuS angetreten hatte, beendet zum Saisonende 2017/18 seine Tätigkeit.

„Es stehen ausschließlich berufliche Gründe im Vordergrund“ betonte Evran, der seine Entscheidung nach langer Überlegung traf. Er hätte gern weiter gemacht. Besonders mit den jungen Spielern hätte er viel Freude. Aber der Beruf geht eben vor.

Der Fußballvorstand bedauert diesen Entschluss von Evran sehr. Schließlich hat er mit dieser jungen Truppe gute Arbeit geleistet.

Hans Voss



## Hans Grundmann beerbt im Sommer Evran Cinar



Für den zum Saisonende ausscheidenden Trainer des TuS, Evran Cinar (siehe Bericht oben), hat der Fußballvorstand in Hans Grundmann (44, Foto) einen Nachfolger gefunden.

Der als Spieler früher unter anderem beim FC Gütersloh (Oberliga) und beim SC Verl (Regionalliga) aktive Avenwedder gab unserem Fußballvorstand seine Zusage und wird zur neuen Saison seine Arbeit aufnehmen.

Derzeit ist Grundmann noch im vierten Jahr Trainer des Salzkottener Kreisligisten RW Verne. Vorherige Trainerstationen waren TuS Jöllenbeck, Hövelhofer SV und FSC Rheda.

Es wird für ihn eine Rückkehr in heimatische Gefilde sein, denn er wurde beim SV Avenwedde groß und

durchlief dort sämtliche Jugend- und Seniorenmannschaften.

Hans Voss

+++++

## Mitarbeiter für Vereinsbüro gesucht

**Wir suchen** zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das Vereinsbüro zwei **geringfügig Beschäftigte auf 450 Euro-Basis** (Mini-Job) mit einer durchschnittlichen wöchentlichen Arbeitszeit von je 10 Stunden.



Wir sind ein Mehrspartensportverein mit rd. 1.600 Mitgliedern. Der Verein wird durch einen ehrenamtlichen Vorstand geführt, der strategisch arbeitet. Die im Verein anfallenden Verwaltungstätigkeiten sollen durch die Mitarbeiter/innen im Vereinsbüro erledigt werden.

Wir bieten einen verantwortungsvollen und vielseitigen Aufgabenbereich, Mitgestaltungsmöglichkeiten des Vereinslebens sowie persönliche Entwicklungsperspektiven durch Weiterbildungsangebote. Wir suchen eine/n teamfähige/n, flexible/n Kollegen/in mit ausgeprägten kommunikativen Fähigkeiten.

Die komplette Stellenausschreibung auf **Seite 10** und auf unserer Homepage!

Sie suchen eine neue Herausforderung und möchten in einem engagierten Team im Bereich der Wasserschadensanierung mitwirken?

Wir suchen:

## Mitarbeiter (m/w) mit abgeschlossener Berufsausbildung im Handwerk

**z.B. Maler und Lackierer, Tischler,  
Fliesenleger, Maurer und  
Anlagenmechaniker**

zum Auf- und Abbau von Trocknungsanlagen und für die Instandsetzungsarbeiten nach Wasserschäden.

Über Ihre schriftliche Bewerbung freuen wir uns:



**SanTec**

SanTec GmbH & Co. KG  
Österwieher Str. 274 · 33415 Verl  
bewerbung@santec-verl.de



### Statistik und Mitglieder

1900

GRÜNDUNGSJAHR

1600

MITGLIEDER

1420

AKTIVE SPORTLER

über 80

TRAINER UND  
BETREUER

### GT-BRENNSTOFFVERTRIEB



**NEU: Autowäsche • NEU: Autowäsche**

- Heizöl
- Kohlen
- Additive
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe
- Baustellenservice

**GTB**

### WITTENSTEIN GmbH

Isselhorster Straße 10-12 • 33335 Gütersloh  
Tel. 052 41/74 00 10 • Fax 052 41/74 00 121



Marktstraße 1 • 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)  
Tel. 05209-919 9110 • Fax 05209-919 912  
info@fuchs-apotheke-gt.de • www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr  
Mi 8.00 – 13.00 Uhr • Sa 9.00 – 13.00 Uhr



## Hicret Bielefeld - TuS Friedrichsdorf 3:2 (0:1)

Unsere Mannschaft fuhr voller Zuversicht zum Nachholspiel auf dem Aschenplatz im Brackweder Gleisdreieck. Dieser Gegner, der gegen den Abstieg kämpft, müsste zu schlagen sein. Und es sah auch ganz gut aus. Die Tipper kamen schnell ins Spiel und hatten in der 6. Minute bereits eine gute Chance durch Torben Budde. In der 22. Minute setzte sich dann Daniel Meyer Porteiro in Szene. Er erlief sich einen langen Pass und schob den Ball aus halbrechter Position ins lange Eck zur Führung für Tippe ein. Dann hatte Torben nach einem Alleingang noch eine sehr gute Chance.



Er kam aber nicht am Torwart vorbei (41. Minute).

Aber was war mit unserer Mannschaft in der 2. Halbzeit los? Hatte man das Fußballspielen verlernt? Hatte man das Selbstbewusstsein in der Kabine gelassen?

Die Gastgeber bestimmten fortan das Spielgeschehen. Die Tipper bekamen kein Bein mehr an die Erde. Es wurde nur noch konfus agiert. Und in der Abwehr wurde ein Fehler nach dem anderen produziert.

Das Unheil begann schon in der 48. Minute. Durch einen Abwehrfehler konnten die Hausherren ausgleichen. In der 64. Minute wieder ein Patzer der Abwehr und die Gastgeber gingen mit 2:1 in Führung. Dann hatte Hicret auch noch das Glück auf seiner Seite. In der 74. Minute wurde ein Eckstoß direkt verwandelt.

Jetzt wachte unsere Mannschaft wieder auf. Doch durch zahlreiche Fehlpässe und ungenaues Zuspiel aus der Abwehr heraus brachte sich unsere Mannschaft immer wieder selbst in Bedrängnis. Umso überraschender war dann der Anschlusstreffer durch Torben Budde in der 82. Minute. Im Tipper Lager kam noch einmal Hoffnung auf. Und ganz am Ende bot sich Benni Kotzott noch zweimal die Gelegenheit zum Ausgleichstreffer, aber er nutzte sie nicht.

Warum in der 2. Halbzeit so unterirdisch gespielt wurde bleibt ein Rätsel. Die Mannschaft muss sich unbedingt wieder fangen und sich steigern, sonst kann sie noch in den Abstiegskampf verwickelt werden.

**Aufstellung:** Patrick Poppe – Christian Kuklok - Daniel Meyer Porteiro – Marcel Müller– Dany Grüwaz (82. David Pascher) – Can Bulut Özkan - Hakan Kocaman - Ayberk Arslan (67. Marcel Beckmann) – Martin Kotzott (77. Leutrim Latifi) –Torben Budde – Benni Kotzott.



## VfR Wellensiek - TuS Friedrichsdorf 1:3 (1:2)

**Aufstellung:** Patrick Poppe – Christian Kuklok - Daniel Meyer Porteiro – Florian Bole –Marcel Müller – Dany Grüwaz – Can Bulut Özkan (46. Ayberk Arslan) – Martin Kotzott - Eray Deli (77. Jonny Nickel) - Leutrim Latifi (72. Martin Kotzott) – Torben Budde (58. Leutrim Latifi).

Tore: 0:1 (5. Min.) B. Kotzott), 1:1 (12. Min.), 1:2 (43. Min.) B. Kotzott, 1:3 (52. Min.) D. Meyer Porteiro

Hans Voss



# Die aktuelle Tabelle



## Bezirksliga

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	FC Kaunitz	23	20	2	1	76 : 20	56	<b>62</b>
→ 2.	VfR Wellensiek	23	15	4	4	59 : 23	36	<b>49</b>
→ 3.	SV Avenwedde	23	13	6	4	56 : 25	31	<b>45</b>
→ 4.	TuS Dornberg	22	13	6	3	61 : 31	30	<b>45</b>
→ 5.	SC Bielefeld 04/26	22	12	6	4	52 : 33	19	<b>42</b>
→ 6.	Post TSV Detmold	23	13	2	8	76 : 51	25	<b>41</b>
→ 7.	TBV Lemgo	23	12	4	7	60 : 42	18	<b>40</b>
→ 8.	FC Augustdorf	23	7	6	10	42 : 57	-15	<b>27</b>
→ 9.	TSV Oerlinghausen	21	8	2	11	44 : 54	-10	<b>26</b>
→ 10.	TuS Friedrichsdorf	23	7	4	12	32 : 43	-11	<b>25</b>
→ 11.	SuK Canlar Bielefeld	23	7	2	14	36 : 69	-33	<b>23</b>
↗ 12.	SW Sende	23	6	4	13	47 : 48	-1	<b>22</b>
↘ 13.	FC Türk Sport Bielefeld	22	6	4	12	26 : 50	-24	<b>22</b>
↘ 14.	SC Hicret Bielefeld	21	6	2	13	33 : 60	-27	<b>20</b>
→ 15.	TuS Asemissen	22	4	5	13	30 : 59	-29	<b>17</b>
→ 16.	SV Spexard II U23	23	0	3	20	15 : 80	-65	<b>3</b>



BERATUNG  
persönlich und  
regional

Sanitätshaus • Reha-Technik • Medizin-Technik  
Homecare • Pflegeprodukte • Dienstleistungen



Südring 11 (IKEA Gelände) • 33647 Bielefeld • info@pvm-med.de  
Telefon 05 21/93 84 85-0 • www.pvm-med.de



bei **Egon**

Treffen  
Entspannen  
Trinken Essen  
Genießen

Holter Str. 29 • 33415 Verl  
Tel.: 05246-2474



**Zimmermann-Gruppe**

IM AUFTRAG DER UMWELT

SAUBER | SICHER | ZUVERLÄSSIG



Entsorgung



Logistik



Industriereinigung



Sonderanlagenbau



Umweltanalytik

**Eberhard Zimmermann GmbH & Co. KG**

Gottlieb-Daimler-Straße 26 | 33334 Gütersloh | Tel. +49 (0)5241 - 60 06 - 0 | Fax +49 (0)5241 - 60 06 - 100

Gütersloh | Ladeburg | Bitterfeld | Grenzach | Almelo (NL) | Mülheim (Mosel) | Liebenau

[www.zimmermann-gruppe.com](http://www.zimmermann-gruppe.com)

Ihr Spezialist für Brillen und Kontaktlinsen!

**GROSSEWINKELMANN**



Avenwedder Straße 70 - 33335 Gütersloh - direkt am Haus

# Verwaltung: Mitarbeiter für Vereinsbüro gesucht

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das Vereinsbüro zwei geringfügig Beschäftigte auf 450 Euro-Basis (Mini-Job) mit einer durchschnittlichen wöchentlichen Arbeitszeit von je 10 Stunden.

Wir sind ein Mehrspartensportverein mit rd. 1.600 Mitgliedern. Der Verein wird durch einen ehrenamtlichen Vorstand geführt, der strategisch arbeitet. Die im Verein anfallenden Verwaltungstätigkeiten sollen durch die Mitarbeiter/innen im Vereinsbüro erledigt werden.



Wir bieten einen verantwortungsvollen und vielseitigen Aufgabenbereich, Mitgestaltungsmöglichkeiten des Vereinslebens sowie persönliche Entwicklungsperspektiven durch Weiterbildungsangebote. Wir suchen eine/n teamfähige/n, flexible/n Kollegen/in mit ausgeprägten kommunikativen Fähigkeiten.

## Anforderungen:

- Qualifizierte, abgeschlossene, kaufmännische Ausbildung oder Ausbildung in der Verwaltung
- Erfahrungen im Sportbereich (z. B. auch durch Übungsleitertätigkeit) oder eine Ausbildung zum/r Sport- und Fitnesskauffrau/-mann oder Sportmanager/in sind wünschenswert, aber keine Einstellungsvoraussetzung
- Kenntnisse im Datenschutz sowie im Arbeits- und Gesundheitsschutz (Gefährdungsbeurteilungen) sind ebenfalls wünschenswert, aber keine Einstellungsvoraussetzung
- Bereitschaft zur ständigen Weiterbildung (z. B. Erwerb LSB-Vereinsmanager-Lizenz o. ä.)
- Kommunikative und soziale Kompetenzen, Freude am Umgang mit Menschen
- Sichere und routinierte PC-Kenntnisse (MS-Office, gängige Buchhaltungs- und Verwaltungssoftware)
- Bereitschaft zu Arbeitszeiten auch außerhalb der üblichen Bürozeiten, z. B. Teilnahme an den Vorstandssitzungen, Öffnungszeiten des Vereinsbüros in den Abendstunden oder Veranstaltungsbetreuung am Wochenende

## Aufgaben:

- Unterstützung des Vorstands bei den strategischen Aufgaben
- Besetzung der Öffnungszeiten des Vereinsbüros, Beratung der Kundinnen und Kunden
- Schreiben der allgemeine Korrespondenz, Spendenquittungen, Briefe, Rechnungen und Mahnungen
- Planung von Veranstaltungen und Vorbereitung von Versammlungen
- Führen der Mitglieder-, Mitarbeiter- und Kursverwaltung, Erstellen von Statistiken, Ausstellen von Mitglieder- und Mitarbeiterbescheinigungen
- Verwaltung der Sponsorendaten sowie der -verträge
- Bearbeiten von Sportunfällen und Schadenmeldungen
- Organisation der Hallenzeiten und des Sportmaterials
- Führen der Akten, Protokollieren von Sitzungen
- Vorbereitende buchhalterische Arbeiten
- u. a. m.

Die Öffnungszeiten des Vereinsbüros sind an Ihre möglichen Zeitressourcen anpassbar. Teilen Sie uns bitte in Ihrer Bewerbung Ihre Vorstellungen von den Einsatzmöglichkeiten bei uns mit.

## Vergütung:

450 Euro-Basis

## Bewerbung:

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung im PDF-Format mit Zeugnissen und Referenzen bis spätestens 29. April 2018 ausschließlich per Mail an [vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de](mailto:vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

# Mit uns in den Urlaub



## Reisebus- & Flug-Touristik

Busreisen in modernen Luxus-Reisebussen  
Urlaubsreisen - Studienreisen - Flußkreuzfahrten -  
Rundreisen - Städtereisen - Kurzreisen - Clubreisen -  
Musicalreisen - Konzertreisen - Sonderreisen

Wir stellen Ihnen auch gerne individuelle Reisen  
zusammen z.B. für Vereine, Schulgruppen -  
sprechen Sie uns einfach an.



Nikolaus-Otto-Str. 23 | 33335 Gütersloh  
Tel.: 05241/403480 | Fax: 05241/4034822  
www.gehle-reisen.de

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 09:00 - 18:00 Uhr | Sa. 09:00 - 13:00 Uhr

## LAKAMP

KAROSSERIE - UND FAHRZEUGBAU

Avenwedder Str. 287  
33335 Gütersloh

Tel.: 05209 / 2247  
Fax: 05209 / 2507



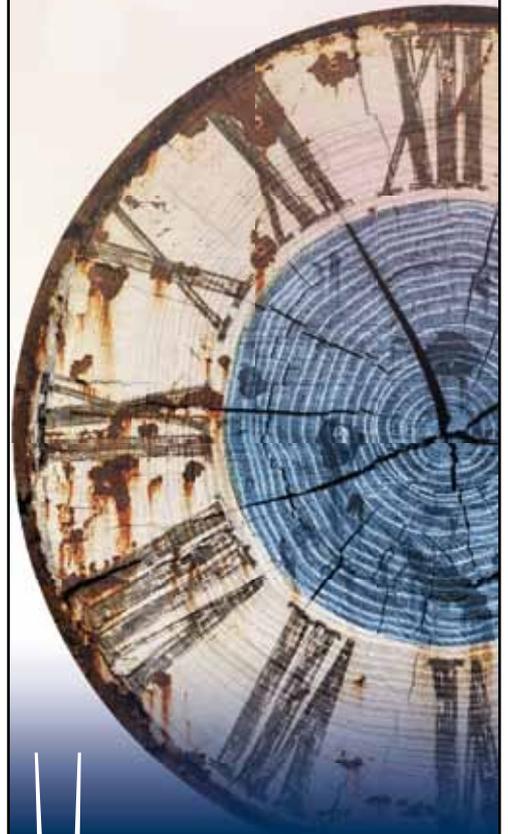
MÄHERSERVICE  
H.-A. EIKENBUSCH



BAHNHOFSTR. 2 | 33415 VERL | TEL.: 0 52 46 - 38 37

# TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen  
besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

Bestattungen  
Plassmann

Korbacher Straße 19  
33647 Bielefeld  
Telefon 0521.486 25  
www.bestattungen-plassmann.de



Bestatter vom  
Handwerk geprüft



Partner der  
Deutsche Bestattungsvorsorge  
Treuhand AG

So gut kann Bier schmecken.

*Bitte ein Bit*



# Heinrich Koch e.K.

Inh.: Gabriele Koch

**BAUSTOFFE · ERDARBEITEN ·  
DREI-ACHS-KIPPER**



Holter Landstraße 51 · 33415 Verl  
Telefon 0 52 46 - 36 05 + 24 28  
Telefax 0 52 46 - 8 25 40

**IVECO**

WWW.IVECO.DE

STARKES TEAM. STARKE LEISTUNG.



PERFEKTION VON 2,8 BIS 40 TONNEN.

**Auto Schliephake e.K.**

33334 Gütersloh · Carl-Zeiss-Straße 2 · Tel.: 05241 221570 · Ihr Ansprechpartner Nils Nachtigäller 0162 2177764

**Ob steil ob flach, das Dach vom Fach**

**Stefan  
Frickenstein**

*Dachdeckermeister*

Sender Straße 152 · 33415 Verl  
Tel. 0 52 46 / 77 70 · Fax 0 52 46 / 93 26 28  
salsf@t-online.de



## TuS Friedrichsdorf – TBV Lemgo 1:3 (0:2)

Im Gegensatz zum Spiel vom Vorsonntag in Wellensiek war unsere Mannschaft heute nicht wieder zu erkennen. Es war kein Siegeswille zu sehen. Die Gäste aus Lemgo waren von Beginn an hellwach und nutzten ihre Chancen besser. Mit der zweiten Möglichkeit fiel bereits in der 9. Minute das 1:0. Die bärenstarke Nr. 18 der Gäste hatte sich im Kopfballduell durchgesetzt. Unsere Abwehr war nicht auf der Höhe und überließ dem Gegner zu viel Raum.

So hatten die Lemgoer im weiteren Spielverlauf mehrfach die Chance zu einem weiteren Torerfolg. Doch die Präzision im Abschluss fehlte. Von den Tippfern hingegen ging kaum Torgefahr aus, um den Gegner in Verlegenheit zu bringen, zumal sie in ihrem Torwart einen großen Rückhalt besaßen. In der 45. Minute fiel dann das längst überfällige 0:2.

Nach der Auswechslung von David Pascher gegen Marcel Müller bekam unsere Abwehr mehr Sicherheit. Doch unser Mittelfeld konnte die Abwehr nicht wie gewünscht entlasten. So fiel dann nach zahlreichen vergebenen Möglichkeiten unserer Gäste das 0:3 in der 78. Minute.



Zwischenzeitlich erarbeiteten sich auch unsere Spieler die eine oder andere Chance. Sie scheiterten jedoch an ihrem eigenen Unvermögen oder am gegnerischen Torwart. Letztendlich war es dem nimmermüden Daniel Meyer Porteiro vergönnt, das Ehrentor in der 84. Minute zu erzielen.

Trainer Cinar war nach dem Spiel sehr enttäuscht vom Auftritt der eigenen Mannschaft: "Immer wenn wir einen Schritt nach vorne machen können, verlieren wir", war sein knapper Kommentar.

**Aufstellung:** Patrick Poppe – Christian Kuklok - Daniel Meyer Porteiro – Marcel Müller (46. David Pascher) – Dany Grüwaz – Hakan Kocaman - Ayberk Arslan (80. Leon Celik) - Eray Deli – Jonny Nickel - Torben Budde – Benni Kotzott.

Hans Voss

# FRIEDRICHSDORFER APOTHEKE

H.-W. Vinkemöller

Avenwedder Str. 514 • 33335 Gütersloh-Friedrichsdorf  
Telefon: 0 52 09 / 56 00



## SW Sende

### Kader:

Brandy, Torben  
Brummel, Marius  
Bürseke, Leon  
Filla, Dennis  
Fleiter, Tim  
Fröse, Daniel  
Große, Robert  
Güzel, Hakan  
Hariri, Ferdaus  
Harting, Lukas  
Hörster, Dominik  
Jaster, Finn  
Junker, Leander  
Kespohl, Marc  
Koch, Henry  
Lemke, Jonas  
Mayer, Toni  
Müller, Marcel  
Oesterwalbesloh, Nico  
Otto, Marius  
Peschtrich, Stephan  
Schröder, Simon  
Schütte, Justin  
Siekmann, Clemens  
Sielhorst, Adrian  
Vilas Boas, Mavin  
Wiegand, Max  
Wolff, Julian

Trainer: Jürgen Prüfer

## TuS FRIEDRICHSDORF BEZIRK



**Hinten v. links:** Torben Budde, Leutrim Latifi, Kevin Arand

**Mitte v. links:** Trainer Evran Cinar, Betreuer Güven Zak, Nils  
Martin Kotzott, Christian Kuklok, Betreuer Sebast

**Vornev. links:** Furkan Baytekin, Can Bulut Özkan, TW Patrick Po

**Es fehlen:** Daniel Meyer Porteiro, Benjamin Kotzott, Furkan Yi

Wagenpflege - SB-Autowäsche  
SB-Waschboxen - Shop-Angebote  
Mo - Fr: 6.00 - 22.00 / Sa: 7.00 - 22.00  
So: 8.00 - 22.00



Unter neuer Leitung!



**TOTAL Station Markus Pankoke**

Senner Str. 8 33335 Gütersloh  
Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



## Paul Reckersdrees Autoteile Vertriebs-GmbH

E-Mail: info@reckersdrees.de  
Internet: www.reckersdrees.de

Forellenweg 25

33335 Gütersloh

Telefon (0 52 09) 91 20-0

Telefax (0 52 09) 91 20 30

### 3. LIGASPIELTAGE SAISON 2017/18



da Canete, Jonny Nickel, Leon Celik, Niko Brosig, Eray Deli.  
klas Heimsoth, David Pascher, Marcel Müller, Danny Grüwaz,  
ian Guist, Stellvertr. Abteilungsleiter Hikmen Zak.  
ppe, Ridvan Cinar, TW Julian Brosig, Florian Bole, Hakan Kocaman.  
lmaz, Kevin Dickhof, Marcel Beckmann, Ayberk-Hüseyin Arslan.

#### 24. Spieltag Sonntag, 15. April 2018

SuK Canlar Bielefeld – SV Spexard II  
FC Kaunitz – TuS Asemissen  
TuS Dornberg – VfR Wellensiek  
FC Augustdorf – Post TSV Detmold  
TSV Oerlinghausen – TBV Lemgo  
TuS Friedrichsdorf – SW Sende  
SC Hicret Bielefeld – SC Bielefeld 04/26  
FC Türk Sport Bielefeld – SV Avenwedde

#### 25. Spieltag Sonntag, 22. April 2018

SV Avenwedde – SC Hicret Bielefeld  
Post TSV Detmold – TSV Oerlinghausen  
TuS Asemissen – SuK Canlar Bielefeld  
TBV Lemgo – TuS Dornberg  
SW Sende – FC Augustdorf  
SC Bielefeld 04/26 – FC Kaunitz  
SV Spexard II – TuS Friedrichsdorf  
VfR Wellensiek – FC Türk Sport Bielefeld

#### Schiedsrichter: Volker Reck

Wir wünschen dem Schiedsrichter  
ein glückliches Händchen bei seinen  
Entscheidungen und dem Spiel einen  
sportlich fairen Verlauf.

# KRÖGER GETRÄNKE

GmbH

*Getränke sind unser Bier*

#### Lieferant des TuS Friedrichsdorf

- Getränkeabholmarkt
- Getränkeheimdienst
- Lieferant für Ihre Party

Windelsbleicher Str. 158a  
33659 Bielefeld

Tel.: 0521 / 40 735



Wir verleihen:  
Zapfanlagen,  
Theken, Stehtische,  
Ausschankwagen,  
Kühlwagen, .....

## Historie: Vor 65 Jahren ...



Quelle: TuS-Vereinschronik 1900-2011 +  
111 Jahre Sport im Dorf + von J. Wesemann

1. Fußball-Mannschaft 1953 (von links) Vorne: Willi Bredenbröcker, Paul Grothues, Norbert Großekathöfer  
Hinten: Ernst Baumert (Betreuer), Hermann Brummel, Hans Busche, Helmut Häusler, Willi Fulland,  
Helmut Venjakob, Hans Grundmann, Wigbert Kahmen, Adolf Pollmeier, Hans Fulland (Trainer)



### Tätigkeitsschwerpunkte

Verkehrsrecht  
Arbeitsrecht  
Mietrecht

Rechtsanwalt  
Andre Paul Landherr  
Brackweder Str. 28  
33335 Gütersloh

Tel.: 05209/599816



Mitglied im **Anwalt**Verein

[www.ra-landherr.de](http://www.ra-landherr.de)

### Autohaus Beinling

Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1  
33335 Gütersloh  
Telefon: 05209 / 5793  
Fax: 05209 / 980426  
[autohausbeinling@gmx.de](mailto:autohausbeinling@gmx.de)

### TISCHLEREI W FISSENEWERT

**Haustüren | Fenster | Möbel | Service**  
aus Holz & Kunststoff

- **Glasaustausch**
- **Zimmertüren**
- **Rollläden**
- **Beschläge**
- **Schiebetüren**
- **Reparaturen**
- **Innenausbau**
- **Insektenschutz**
- **Versiegelungen**
- **und vieles mehr**

**Haustür-Aktion**  
auf ausgewählte Modelle!

Westring 36-38 an der B 61 | 33334 Gütersloh

Tel. 0 52 41 - 2 86 80 | Fax 0 52 41 - 2 93 06

[info@tischlerei-fisseneuert.de](mailto:info@tischlerei-fisseneuert.de) | [www.tischlerei-fisseneuert.de](http://www.tischlerei-fisseneuert.de)





## Die aktuelle Tabelle



# Kreisliga A

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
↗ 1.	Aramäer Gütersloh	22	15	5	2	73 : 29	44	<b>50</b>
↘ 2.	Gütersloher TV	22	15	4	3	88 : 31	55	<b>49</b>
→ 3.	Türkgücü Gütersloh	22	15	4	3	65 : 30	35	<b>49</b>
→ 4.	SCW Liemke	23	13	4	6	83 : 51	32	<b>43</b>
↗ 5.	GW Langenberg	23	13	3	7	51 : 33	18	<b>42</b>
↘ 6.	SW Marienfeld	23	12	4	7	55 : 40	15	<b>40</b>
→ 7.	SC Verl III	22	10	2	10	44 : 44	0	<b>32</b>
→ 8.	Victoria Clarholz II	22	8	5	9	42 : 41	1	<b>29</b>
→ 9.	Blau Weiß Gütersloh	22	8	5	9	42 : 52	-10	<b>29</b>
↗ 10.	VfL Rheda	22	8	3	11	40 : 60	-20	<b>27</b>
↘ 11.	TuS Friedrichsdorf II	23	8	2	13	34 : 56	-22	<b>26</b>
↘ 12.	Viktoria Rietberg II	22	7	3	12	40 : 63	-23	<b>24</b>
→ 13.	Suryoye Verl	23	6	1	16	38 : 80	-42	<b>19</b>
↗ 14.	Assyrer Gütersloh	23	5	3	15	35 : 53	-18	<b>18</b>
↘ 15.	SVV Tur-Abdin Gütersloh	23	5	3	15	35 : 75	-40	<b>18</b>
↘ 16.	TSG Harsewinkel	23	2	9	12	28 : 53	-25	<b>15</b>

Ausstellung: Leinenweg 11

*Lothar Meyer*

Malermeister

Arndtstraße 48 · 33415 Verl

Telefon 0 52 46/12 61

Telefax 0 52 46/93 08 48

Farben

Tapeten

Bodenbeläge

Fassadenbeschichtungen



Das Perfekte Styling  
- von frech bis  
festlich!

Helgas  
HAIRSTYLE



Helga Meyer,  
Frisörmeisterin,  
Ammerstraße 14,  
33415 Verl  
Telefon 0 52 46/72 08,  
Handy 01 60/2 91 00 47

Termine nach  
telefonischer  
Absprache!

ZUM  
**Taubenschlag**  
FRIEDRICHSDORF  
Café Bar  
Restaurant

**Uriger Biergarten  
mit familiärer Atmosphäre**

**Essen außer Haus  
05209/2124  
(gr. Bestellungen werden auch geliefert)**

**Sky-HD  
Fußballbundesliga  
auf 3 x 2 Meter**

**Partyservice**

**Ideal für private Feiern  
(bis zu 100 Personen)**

Vereinslokal  
des TuS Friedrichsdorf

Inh. Marius Niehaus · Brackweder Straße 14 · 33335 Gütersloh · Tel. 0 52 09 / 21 24  
[www.zum-taubenschlag.de](http://www.zum-taubenschlag.de)



**gemini media GmbH**

Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh

Telefon: 0 52 41 - 533 155

Telefax: 0 52 41 - 40 35 655

E-Mail: [info@geminimedia.de](mailto:info@geminimedia.de)

Web: [www.geminimedia.de](http://www.geminimedia.de)

**Impressum:**

Herausgeber: \_\_\_\_\_ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.

Verantwortlich für den Inhalt: \_\_\_\_\_ Jochen Wesemann, Geschäftsführer  
E-Mail: [jochen.wesemann@tus-friedrichsdorf.de](mailto:jochen.wesemann@tus-friedrichsdorf.de)

Anzeigenwerbung: \_\_\_\_\_ Reinhard Brummel  
E-Mail: [reinhardbrummel@hotmail.com](mailto:reinhardbrummel@hotmail.com)

Anzeigengestaltung, \_\_\_\_\_ gemini media GmbH, Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh  
Druck und Verarbeitung: \_\_\_\_\_ Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655,  
E-Mail: [info@geminimedia.de](mailto:info@geminimedia.de)

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.



## Viktoria Rietberg II – TuS Friedrichsdorf II 0:1 (0:0)

Zweiter Auswärtssieg dieser Saison, dazu bei einem Mitkonkurrenten im Kampf um den Klassenerhalt, das ist Balsam für die Seele. Unser allerletztes Aufgebot legte eine tolle kämpferische Einstellung an den Tag und nahm daher verdient die 3 Punkte mit auf die Heimreise.

Vom Anpfiff weg war sofort zu sehen, um was es in diesem Spiel für beide Mannschaften ging. Vor allem unser Gastgeber ging sehr robust zu Werke, ohne aber dabei die Grenzen des Erlaubten zu überschreiten. Rietberg war meist in der Offensive, wir verlegten uns mehr aufs Kontern. Da größere Torchancen ausblieben, blieb es bis zur Pause beim 0:0.

Nach Wiederanpfiff wurde das Tempo auf dem Platz von beiden Mannschaften deutlich erhöht. Nach einem von uns gut geführten Konterangriff gab es in der 55. Minute für einen Rietberger Abwehrspieler wegen Notbremse die Rote Karte. Doch statt diesen Vorteil für uns zu nutzen, gab es 5 Minuten später für Johannes Brei korrekterweise ebenfalls die Rote Karte. Rietberg drängte nun immer mehr, wir konterten nur noch. Mit diesen Konterangriffen hätten wir das Spiel schon wesentlich früher zu unseren Gunsten entscheiden müssen, es dauerte aber bis zur 89. Minute, bevor Benjamin Klokkers mit seinem ersten Tor für unsere Mannschaft den vielumjubelten Siegtreffer erzielte.



Fazit: „Big Points“ im Abstiegskampf. Beim Tabellennachbarn in Rietberg 3 Punkte zu holen, das hilft sehr bei der Erreichung des Saisonziels „Klassenerhalt“. Wir haben es zwar noch nicht ganz geschafft, befinden uns aber auf einem guten Weg dahin.

Spieler des Tages: Henri Böwingloh und Justin Göttner (Foto) in der Innenverteidigung. Was diese Beiden an diesem Tag hinten abräumten und dabei auch noch für Entlastung nach vorne sorgten, davor kann man nur den Hut ziehen.



## Türkgücü Gütersloh – TuS Friedrichsdorf II 3:0 (1:0)

Wenn man das nackte Ergebnis sieht, deutet alles auf einen klaren und eindeutigen Spielverlauf hin. Dem war aber nicht so, wir waren in der 1. Halbzeit ein gleichwertiger Gegner. Erst mit der korrekten gelb-roten Karte für Maik Fülling kurz vor der Halbzeit kippte das Spiel zu Gunsten unserer Gastgeber, die dann ihre spielerische Überlegenheit ausnutzen konnten.

In der Anfangsphase waren wir die bessere Mannschaft und hätten auch durch Jannik Heine in Führung gehen können. Zudem wurde uns in dieser Phase ein aus unserer Sicht klarer Foulelfmeter verwehrt. Praktisch mit dem ersten Angriff auf unser Tor ging Türkgücü mit 1:0 in Führung. Wir konnten das Spiel bis zur 40. Minute offen halten, aber danach hatten wir in Unterzahl gegen so eine starke Mannschaft keine Chance.

Der 2. Abschnitt spielte sich fast komplett in unserer Hälfte ab. Trotz guter und starker Gegenwehr kassierten wir in der 75. und 87. Minute noch die beiden Treffer zum 3:0-Endstand. Die für den Klassenerhalt notwendigen Punkte müssen wir uns gegen andere Gegner holen.

Fazit: Eigentlich ganz gute Vorstellung beim Tabellenzweiten, aber dafür können wir uns nichts kaufen! Erst in Unterzahl wurden wir mehr und mehr nach hinten gedrängt, bis dahin waren wir gleichwertig. Es gilt nun, in den nächsten Spielen einige Punkte für den Klassenerhalt zu sammeln.

Spieler des Tages: Andreas Hundt (Foto), der sich nach dem Platzverweis von Maik Fülling noch mehr ins Zeug legte und manch gefährliche Situation mit seinem resolutem Körpereinsatz „entschärfte“.





**Öffnungszeiten:**  
**Montag - Samstag 11:30 Uhr bis 22:00 Uhr**  
**Sonntag & Feiertage: 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr**

**Telefon: 05209 - 5086**  
**Avenwedder Str. 493, 33335 Gütersloh**

**LIEFERSERVICE**



rund um die Ev. Kirche in Friedrichsdorf  
**Friedrichsdorfer Wochenmarkt**  
 Donnerstags von 14:00 bis 18:00 Uhr



**Hier könnte Ihre Anzeige stehen!**

Auskunft: reinhardbrummel@hotmail.com

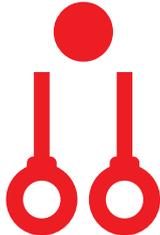


**Aufschwung ist einfach.**

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**  
 Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle  
**Elisabeth Cahmen**  
 Avenwedder Straße 60, 33335 Gütersloh-Avenwedde  
 Tel. 05241/76834, 73233  
 Fax 05241/701547  
 cahmen@provinzial.de

Wenn man einen starken Finanzpartner an seiner Seite hat. Wir sorgen für den notwendigen Schwung. Damit Sie alle Ihre Ziele erreichen.

Sprechen Sie mit uns.

sparkasse.de  Sparkasse Gütersloh-Rietberg

## 60PLUS: Saisoneröffnung der Radtouren

Unsere Sommersaison beginnen wir am Donnerstag, den 26. April, mit einer Info-Veranstaltung über Verkehrssicherheit im Marktcafe der ev. Kirche. Wir starten um 15:00 mit einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Kuchen und Waffeln.

Während der Veranstaltung berät uns der Verkehrssicherheitsberater Sebastian Brand von der Polizei Direktion Verkehr des Kreises Gütersloh. Es geht rund ums Radfahren im Verkehr, Unfallschwerpunkte, Sichtbarkeit im Verkehr, Besonderheiten beim Fahren mit dem E-Bike, Gruppenverhalten sowie das Thema Radwege, ihre Führung und Nutzung. Natürlich darf während der Veranstaltung auch gefragt und diskutiert werden.



2 Wochen später, am 10. Mai, starten wir dann wieder im zweiwöchentlichen Rhythmus unsere bewährten ca. 40 km langen Radtouren zur Erkundung der näheren und weiteren Umgebung. Wir freuen und schon auf neue und bekannte Strecken und Ziele mit Pausen zum Klönen bei Kaffee und Kuchen. Treffpunkt ist jeweils wieder an den Umkleidekabinen am Carl-Diem-Weg um 14:00 Uhr.

Unsere Gruppe freut sich auch auf neue Interessenten und Mitfahrer. Weitere Fragen beantworten gerne Roland Hensdiek Tel.: 05209-5019 und Axel Stelbrink Tel.: 05209-5307. Wir wünschen allseits gute Fahrt.



50 Jahre

# Verler Leben

33415 Verl · Wilhelmstr. 22 · Tel. (0 52 46) 27 75 od. 93 35 66 · Fax 14 70  
Email: verler.leben@gmx.de · www.verler-leben.de

Auflage  
**30.000**  
Exemplare!!

**Wir erscheinen in:**

**Haus zu Haus-  
Verteilung!**

Verl, Bornholte, Sürenheide,  
Kaunitz, Sende, Schloß Holte-Stuk.,  
Liemke, Hövelhof, Rietberg,  
Neuenkirchen, Varensell, GT-Spexard,  
Friedrichsdorf + Avenwedde.

## HSS - Metallverarbeitung

*Bei HSS buchen Sie ... einen Full-Service für Ihren Geschäftserfolg ...  
dafür stehen wir mit Kopf und Herz*



Mobil 0171 / 7 45 07 35 • Telefon 0 52 07 / 92 45 44  
Hellweg 184 - 194 • 33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
E-Mail: info@hss-metallverarbeitung.de

[www.hss-metallverarbeitung.de](http://www.hss-metallverarbeitung.de)

**CONVERSE**

***Viel Erfolg  
beim Sport !***

wünscht  
**Schuhhaus Teutrine**  
Friedrichsdorf

**WEAR  
SNEAKERS**

## Breitensport: Eltern-Kind-Turnen



Kinder ab 10 Monaten (mit einem Erwachsenen) - Dienstag 10:15 - 11:30 Uhr  
Sporthalle Alte Ziegelei



Kinder ab 10 Monaten (mit einem Erwachsenen) - Mittwoch 16:00 - 17:15 Uhr  
Sporthalle Waldorfschule



Kinder ab 10 Monaten (mit einem Erwachsenen) - Freitag 9:15 - 11:30 Uhr  
Sporthalle Alte Ziegelei

## Daheim ist alles im grünen Bereich



Die Kurzzeitpflege entlastet Sie als pflegende Angehörige. Für eine Nacht oder mehrere Wochen wohnt Ihr Familienmitglied bei uns.

**Kurzzeitpflege Gütersloh**  
Dammstraße 69  
33332 Gütersloh  
Tel. (05241) 70940 40  
kurzzeitpflege@verein-daheim.de  
[www.verein-daheim.de](http://www.verein-daheim.de)

**Daheim**  
Den Menschen pflegen

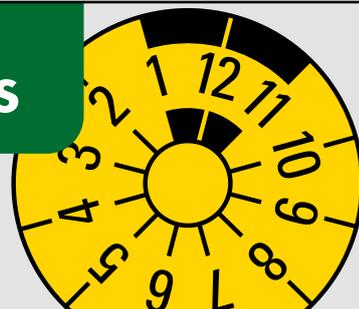
## Sie finden uns in Ihrem Wendekreis

**DEKRA Aussenstelle Gütersloh,**  
Verler Straße 310, 33332 Gütersloh  
Tel. (05241) 95 54-0  
Mo - Fr: 8 - 18 Uhr, Sa: 9 - 12 Uhr

**DEKRA Station Sennestadt,**  
Industriestraße 14, 33689 Bielefeld  
Tel. (05205) 236 266  
Mo - Fr: 8 - 17 Uhr

**DEKRA Station Gütersloh,**  
Wiedenbrücker Str. 40, 33332 Gütersloh  
Tel. (05241) 532 104  
Mo - Fr: 8 - 17 Uhr

[www.dekra-in-owl.de](http://www.dekra-in-owl.de)



**DEKRA**  
Alles im grünen Bereich.

## Bauunternehmung

# Meinolf Großekathöfer GmbH

Ginsterweg 4a · 33415 Verl  
Telefon 0 52 46/77 97

E-Mail: [info@baugk.de](mailto:info@baugk.de)

[www.grossekathoefer-bauunternehmung.de](http://www.grossekathoefer-bauunternehmung.de)

# Einladung

„Niggen Tippe“ Friedrichsdorf



Wir laden ein  
zur Aufstellung des  
Maibaums!

Samstag,  
05. Mai 2018

ab 16.00 Uhr

WO?

Parkplatz Avenwedder Str. 516  
(gegenüber der Kath. Kirche)

Rahmenprogramm und Aufhängen der Schilder  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt!



# Shaolin Kempo: Kyusho Aiki Jutsu

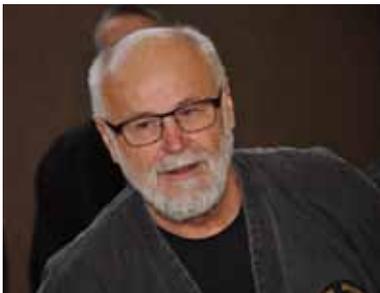
Kyusho Aiki Jutsu ist eine Kampfkunst mit der Möglichkeit, sich selbst zu verteidigen und sich aus brenzligen Situationen zu befreien. Kyusho Aiki Jutsu setzt sich aus drei unterschiedlichen Kampfkunst Systemen des Budo zusammen.

1. Kyusho Aiki Jutsu, auch bekannt als Atemipunkte oder Dim Mak: eine Methode, wo durch manipulieren von Gefäßen und Nervenpunkten (reiben, drücken, stoßen oder schlagen) versucht wird, den Gegner in seiner Handlung zu beeinflussen.
2. Aikido: In dem bei uns praktizierten Stil ist Krafteinsatz kontraproduktiv. Stattdessen stehen Geschmeidigkeit und Beweglichkeit des Körpers an 1. Stelle.
3. Jutsu: Ju Jutsu ist an sich schon ein vollständiges Verteidigungssystem, bestehend aus Basistechniken des Karate (blocken, stoßen, schlagen, treten), Judo (werfen) und Aikido (hebeln).

Die Systeme zusammen ergeben Kyusho Aiki Jutsu, das mit dem Schwerpunkt Beweglichkeit / Geschmeidigkeit die Kraft des Gegners ausnutzend, aus dem Gleichgewicht bringen und zur Aufgabe seiner Absicht bewegen.



Jede Trainingsstunde beginnt mit Übungen zur Entwicklung von Beweglichkeit, Kondition, Ausdauer, Kraft, Gleichgewichts und Fallschule. Es folgen Basis-Übungen aus dem Karate, Judo, Aikido mit Anwendungsbeispielen auf alltägliche Angriffssituationen mit und ohne Waffen. Des Weiteren vermitteln wir die Lehre von Akupunkturpunkten zur Manipulation des Gegners im Kampfgeschehen. Anleitung zur Selbsthilfe durch Akupressur, Meditation, Atemübungen zum Finden der eigenen Mitte und Regulieren des Adrenalinspiegels gehören ebenfalls zum Training.



Kyusho Aiki Jutsu ist im Grunde für jedes Alter geeignet, egal ob weiblich oder männlich. Auf Grund unserer Trainingszeiten machen wir die Einschränkung von 16 bis 60+ Jahre. Unser Motto: Jeder macht das, was er sich zutraut und was möglich ist.

Der TuS bietet die Möglichkeit, Kyusho Aiki Jutsu als Kurs zu belegen. Ein Einstieg ist jeder Zeit möglich. Die Kursgebühr beträgt zurzeit 61€ für 12 Einheiten oder man entscheidet sich zu einem Vereinsbeitritt.

Ein Probetraining ist kostenlos und es reicht normale Sportbekleidung für die Teilnahme aus. Wir würden uns freuen, Sie zu einem Probetraining begrüßen zu dürfen. Unsere Trainingszeiten sind freitags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr in der Sporthalle der Waldorfschule, Hermann Rothert Str. 7. Weitere Infos: durch Herbert Zielinski (Foto), Tel. 01575 9710 119, im Vereinsbüro oder auf unserer Homepage.



WENN ES SOLIDE SEIN DARF ...



if solid is an option ...

[www.wm-polsterundwohnen.de](http://www.wm-polsterundwohnen.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 Uhr - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr · Sa, 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66

WM

Polster & Wohnen



MEINE STADT.  
MEIN VEREIN.  
MEIN TUS.

M

it voller  
Energie

Das wünschen wir uns  
auch beim Sport.