



FUSSBALL  
**Hinrunden-Bilanz**  
Seiten 5/7/9

RSG  
**Titel beim OWL-Cup**  
Seiten 10/11

JUBILÄUM  
**Mitgliederehrung**  
Seite 15

KURSE  
**Zumba Probestunde**  
Seite 21

Ihr Zulieferer für  
Industrie & Handwerk

# strengge

VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



**18.000 Artikel im Shop: [www.strengge.de](http://www.strengge.de)**

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

**Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.**

Bei uns im Strengge Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.



# Zimmermann-Gruppe

IM AUFTRAG DER UMWELT

SAUBER | SICHER | ZUVERLÄSSIG



Entsorgung



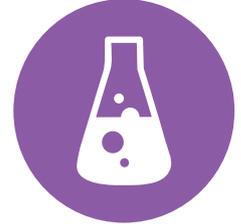
Logistik



Industriereinigung



Sonderanlagenbau



Umweltanalytik

**Eberhard Zimmermann GmbH & Co. KG**

Gottlieb-Daimler-Straße 26 | 33334 Gütersloh | Tel. +49 (0)5241 - 60 06 - 0 | Fax +49 (0)5241 - 60 06 - 100

Gütersloh | Ladeburg | Bitterfeld | Grenzach | Almelo (NL) | Mülheim (Mosel) | Liebenau

[www.zimmermann-gruppe.com](http://www.zimmermann-gruppe.com)

[volksbank-bi-gt.de](http://volksbank-bi-gt.de)

**Fair Play –  
ehrlich, verständlich,  
glaubwürdig.**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

**Volksbank  
Bielefeld-Gütersloh eG**



## TuS startet positiv ins Jahr 2022



Ein aufregendes Jahr 2021 liegt hinter uns. Immer wieder gab es geänderte Coronaregeln, Sportstätten wurden gesperrt, Teilnehmerzahlen in Sportstunden reduziert, Impfungen mussten nachgewiesen werden und negative Testergebnisse waren Pflicht. Mit eurem Einsatz, liebe Übungsleiterinnen, Übungsleiter, Trainerinnen, Trainer, Abteilungsvorstände, Verwaltungspersonal und Vorstand konnten wir diese Herausforderung gemeinsam meistern. Unseren tollen Vereinsmitglieder möchte ich ein herzliches Dankeschön für die Treue zu unserem TuS aussprechen.

Nun hat das Jahr 2022 begonnen. Ich wünsche euch ein frohes neues Jahr, Gesundheit und viel Energie. Unser TuS wird alles unternehmen, um die sportlichen Erfolge in den vielen Abteilungen weiter voran zu bringen.

Im Badminton steht die Oberligamannschaft vor dem möglichen Aufstieg in die Regionalliga. Ein Sieg gegen den Tabellenführer Ostendland könnte den Traum erfüllen. Besucht doch mal dieses Topspiel, es wird sich lohnen.

Die Rhythmische Sportgymnastik ist eine weitere Säule unseres Vereins. In den vergangenen Wochen gab es viele Erfolge und Pokalsiege. Einige Turnerinnen haben es bis in die Bundesliga geschafft. 11 hochbegabte Turnerinnen haben den Wechsel vom TSVE Bielefeld zum TuS gewagt. Sie sind begeistert von den Trainerinnen und den tollen Trainingsbedingungen.

Der Seniorenfußball erlebt momentan eine nicht geahnte positive Entwicklung. Die 1. Mannschaft gewann von den vergangenen 6 Bezirksligaspielen 5 Spiele und erzwang 1 Unentschieden. Sollte es so weiter gehen, werden wir zum Ende der Serie den Klassenerhalt gesichert haben.

Kunstturnen, Shaolin Kempo, Juniorenfußball und Breitensport sind vier weitere herausragende Abteilungen. 64 Übungsleiterinnen und Übungsleiter betreuen in vielen verschiedenen Bereichen 621 Kinder und 689 Erwachsene. Das ausgewogene Kursprogramm bietet ein vielfältiges Sportangebot, von Ausdauersport bis Yoga. Übungsleiterinnen sorgen für sportliche Abwechslung im Heim der Diakonie, Haus am Pfarrgarten. Die Bewohner und Bewohnerinnen der Einrichtung freuen sich auf diese Stunde. Die Herzsportgruppen und die orthopädischen Rehasportgruppen vervollständigen unsere Vielfalt rund um das Thema Gesundheit. In der Offenen Ganztagschule werden unterschiedliche Sportangebote von unseren Übungsleiter/innen durchgeführt.

Die Breitensportabteilung bietet abwechslungsreiche Angebote für alle Altersgruppen. Sehr beliebt sind die Eltern Kind und die Senioren Gruppen. Wer gerne wandert, ist bei und an der richtigen Adresse. Monatlich von April bis Oktober findet eine geführte Wanderung statt. Fahrradtouren in die nähere Umgebung werden im 14 tägigen Rhythmus durchgeführt. **Sport beim TuS bedeutet soziale Beziehungen pflegen, gemeinsam Spaß erleben und sich auf die nächsten Übungsstunden freuen.**

Im Jahr 2022 werden wir weiter dafür sorgen, dass alle Friedrichsdorfer Bewohner, Bewohnerinnen und Menschen im Umfeld von Friedrichsdorf die Möglichkeit bekommen, sich sportlich fit zu halten. Unter dem Motto „Sport für alle“ wurde am 05.12.2021 unser Fitness



Parcours eröffnet. An 12 Stationen kann Gymnastik, Gleichgewichtsübungen, Ausdauer und Kraft nach individuellen Bedürfnissen trainiert werden. Im Frühjahr werden wir die Boule-Bahn auf eine Größe von 12 Meter mal 12 Meter vergrößern. Diese Größe ermöglicht das Bespielen durch vier Gruppen gleichzeitig und das Ausrichten von Boule-Turnieren. Diese Bahnen stehen selbstverständlich allen Bewohnern in und um Friedrichsdorf zur Verfügung.

Wir unterstützen ein schnelles Eingreifen in einer Notfallsituation. Dazu wird in der Sporthalle Alte Ziegelei, in der Grundschulsporthalle und am Sportplatz ein Defibrillator öffentlich, während des Trainings oder Spiels erreichbar, aufgehängt. Im Januar bieten wir für unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter einen 1. Hilfe Kurs bei Sportverletzungen und einen Reanimationskurs an. Die Sicherheit und die körperliche Fitness aller Menschen sind uns wichtig.

Wir wünschen Ihnen, Euch und unserem TuS ein sportliches und erfolgreiches Jahr 2022.

Bleibt gesund. *Hubert Brummel - 1. Vorsitzender*

# Verler Leb<sup>e</sup>n



Wir erscheinen in:

- Verl •
- Bornholte •
- Sürenheide •
- Kaunitz •
- Sende •
- Schloß Holte-Stukenbrock •
- Liemke •
- Hövelhof •
- Rietberg •
- Neuenkirchen •
- Varensell •
- GT-Spexard •
- Delbrück •
- Friedrichsdorf •
- Avenwedde •

Verler Leben • Wilhelmstraße 22 • 33415 Verl  
Telefon: 05246. 2775 • eMail: verler.leben@gmx.de



Immer aktuell: Alles rund um den TuS

[www.tus-friedrichsdorf.de](http://www.tus-friedrichsdorf.de)  
*grüner geht's nicht!*



## GT-BRENNSTOFFVERTRIEB

NEU: Autowäsche • NEU: Autowäsche

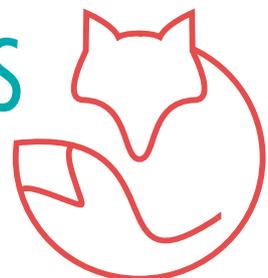
- Heizöl
- Kohlen
- Additive
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe
- Baustellenservice

**GTB**

**WITTENSTEIN GmbH**

Isselhorster Straße 10-12 • 33335 Gütersloh  
Tel. 052 41/7 40 0 10 • Fax 052 41/7 40 0 121

**FUCHS**  
APOTHEKE



Marktstraße 1 • 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)  
Tel. 05209-91 99 11 • Fax 05209-91 99 120  
info@fuchs-apotheke-gt.de • www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.00 – 13.30 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr  
Fr 8.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr  
Mi 8.00 – 13.00 Uhr • Sa 9.00 – 13.00 Uhr

## Die Fußball-Hinrundenbilanz

Am Anfang der Saison 2021/22 blickten wir mit unserer **1. Mannschaft** relativ optimistisch in die Zukunft. Ein Auswärtssieg im Pokal beim Ligakonkurrenten Aramäer Gütersloh und eine mehr als unglückliche Auftaktniederlage im 1. Saisonspiel beim Mitfavoriten TuS Brake. Eigentlich alles O.K.

Was danach folgte, war für die meisten von uns unerklärlich. Nach 9 Spieltagen zierten wir mit null Punkten das Tabellenende der Bezirksliga, Gruppe 2.

Wir hatten zwar viel mit Verletzungspech zu kämpfen, aber das erklärt nicht Alles. Wenn man dann noch wie beim Spiel gegen Sende 5 Minuten vor Abpfiff mit 2:0 führt, aber trotzdem noch als Verlierer vom Platz geht, das tut richtig weh. Danach war die Stimmung am Boden.

Wir haben aber nie das Vertrauen in unser Trainerteam (**Fotos: Jeffrey Addai (li)/Peter Kamp**) und in unsere Mannschaft verloren. Die Wende zum Positiven gab es mit dem ersten Heimsieg gegen SC Bielefeld. Es folgten 2 weitere Erfolge gegen Heepen und bei Aramäer Gütersloh. Gegen Hicret Bielefeld, eine Mannschaft mit Ambitionen, erkämpften wir uns zu Hause einen Punkt. Ein Auswärtssieg in Versmold und ein überzeugendes 4:0 gegen Oldentrup sind weitere Indizien für unseren Aufwärtstrend.

Nach 9 Spieltagen mit null Punkten Letzter, nach 15 Spieltagen 1 Platz „über dem Strich“, wer hätte damit im Oktober gerechnet? Die Basis ist gelegt, wir müssen darauf aufbauen und Punkt für Punkt ergattern, um unser Ziel „Klassenerhalt“ zu erreichen.

Auch in unserer **2. Mannschaft** sind wir noch nicht sorgenfrei. Verstärkt durch einige Neuzugänge sowie „Zuwachs“ aus der eigenen Jugend gingen wir mit einem guten Gefühl in die Saison.

Doch nacheinander fielen Spieler wie Christan Sagemüller (Kreuzbandriss u. Studium in Braunschweig), Jonathan Tiggemann (Studium in Hamburg) und André Holtermann (Auslandsaufenthalt) aus. Das machte sich leider negativ bemerkbar.



Derzeit liegt unsere Mannschaft mit 12 Punkten auf dem 9. Platz der Tabelle. Wir sind noch nicht sorgenfrei, aber unseren erfahrenen Trainern **Rafael Pietrzyk (li) und Benny Kleeberg-Biegerl** wird es gelingen, sich mit dieser Truppe im gesicherten Mittelfeld der Kreisliga B zu etablieren.  
*R. Wafzig*

# Einfach den Tag genießen!

Gern beraten wir Sie über alle Möglichkeiten, um Ihren Alltag unabhängiger und sicherer zu gestalten.

\*\*\*\*\*  
**BERATUNG**  
persönlich und regional

**PVM**  
REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

Südring 11 (IKEA Gelände)  
33647 Bielefeld · Tel. 0521/93 84 85-0  
info@pvm-med.de · www.pvm-med.de  
Öffnungszeiten Mo-Fr 9-18 Uhr

## LAKAMP

KAROSSERIE - UND FAHRZEUGBAU

Avenwedder Str. 287  
33335 Gütersloh

Tel.: 05209 / 2247  
Fax: 05209 / 2507



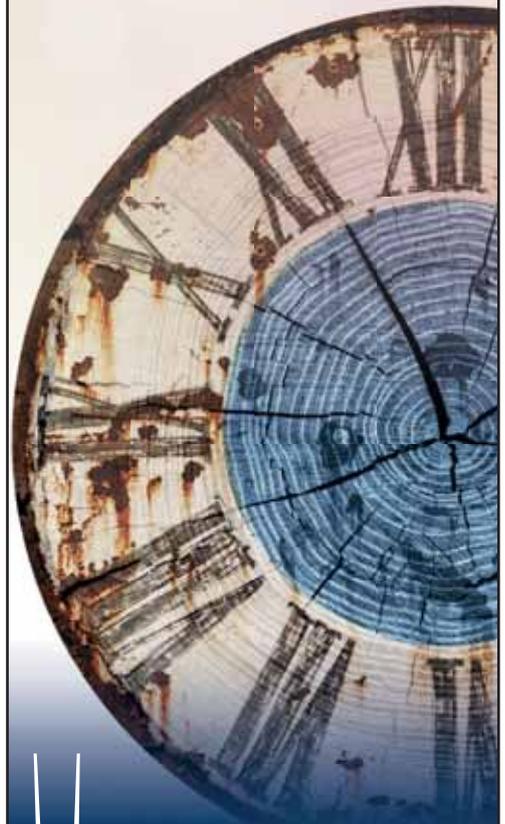
**MÄHERSERVICE**  
H.-A. EIKENBUSCH



BAHNHOFSTR. 2 | 33415 VERL | TEL.: 0 52 46 - 38 37

## TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

**Bestattungen**  
**Platzmann**

Korbacher Straße 19  
33647 Bielefeld  
Telefon 0521.486 25  
[www.bestattungen-platzmann.de](http://www.bestattungen-platzmann.de)



Bestatter vom  
Handwerk geprüft



Partner der  
Deutsche Bestattungsvorsorge  
Treuhand AG

**SpVg. Versmold – TuS Friedrichsdorf 1:3** Der Aufwärtstrend in unserer Mannschaft geht weiter. Mit dem 4. Sieg im fünften Spiel haben wir unsere Position im Abstiegskampf deutlich verbessert und sind dem rettenden Ufer wieder ein Stück näher gekommen. Schlüssel hierfür waren eine insbesondere in der 2. Halbzeit schnörkellose und disziplinierte Spielweise sowie sehr gut gefahrene Konterangriffe.

In den ersten 20 Minuten konnte man den Eindruck haben, als ob wir gar nicht auf dem Platz gewesen wären. Lediglich unsere wieder einmal sehr gute Abwehrkette verhinderte einen Einschlag im Tor von Burak Kunt. Praktisch mit unserem ersten vernünftig gespielten Angriff gingen wir nach 23 Minuten durch Joel Kirsch mit 1:0 in Führung.

Die Freude währte allerdings nur 7 Minuten, denn exakt nach einer halben Stunde kassierten wir den Ausgleichstreffer. Bis zum Pausenpfeiff ereignete sich nichts mehr Nennenswertes.

Mit Anpfiff der 2. Halbzeit war sofort zu merken, dass dieses Spiel Abstiegs-kampf pur war. Es kam zunehmend Härte und Unfairness in die Partie, was vom Schiedsrichter leider nur unzureichend unterbunden wurde.

Wir konzentrierten uns auf unsere technische Überlegenheit und konnten damit viele gute Konter setzen. **Leutrim Latifi (Foto)** nutzte einen davon in der 72. Minute zu unserer 2:1-Führung. Mit dem 3:1 durch Joel Kirsch 6 Minuten später war das Spiel entschieden.

Wir hätten danach noch höher gewinnen können, aber im Gefühl des fast sicheren Sieges fehlte die letzte Entschlossenheit. Mit 3 Punkten im Gepäck sind wir nach Abpfiff hochzufrieden nach Hause gefahren.

Eine Fairplay-Aktion des Versmolder Trainers darf hier nicht unerwähnt bleiben. Als Mitte der 2. Halbzeit einer seiner Spieler hinter dem Rücken des Schiedsrichter Enes Karaarslan zu Boden schlug, nahm er ihn sofort vom Platz und schickte ihn in die Kabine. Respekt für diese Maßnahme.



## Fußball-Bezirksliga – *Erstmals auf Nichtabstiegsplatz*

**TuS Friedrichsdorf – VfL Oldentrup 4:0** Nach 9 Spieltagen ohne Punkt Tabellenletzter, nach 15 Spieltagen auf einem Nichtabstiegsplatz. Das ist die beeindruckende Bilanz der letzten 5 Wochen. 5 Siege und 1 Remis in den letzten 6 Spielen sind das Ergebnis einer immer mehr zusammengewachsenen Mannschaft, die nicht nur im Training, sondern auch auf dem Platz ALLES gibt. Wir sind eindeutig auf dem richtigen Weg, das gesteckte Ziel „Klassenerhalt“ zu erreichen. Doch dafür muss auch nach der Winterpause noch Einiges getan werden.

Das Spiel gegen den Mitkonkurrenten im Abstiegskampf aus Oldentrup begann für uns anders als erwartet. Unser Gast gab den Ton an und brachte unsere Abwehr ab und an in Verlegenheit. Doch mit dem 1:0 in der 15. Minute durch Niko Brosig kippte das Spiel. Joel Kirsch und Jannis Flaskamp sorgten mit ihrer Schnelligkeit für große Verwirrung in der gegnerischen Abwehr, doch Zählbares sprang bis zum Pausenpfeiff des sehr sicher auftretenden Unparteiischen nicht mehr heraus.

Das sollte sich im 2. Abschnitt ändern. Wir zeigten unsere bisher beste Saisonleistung und hatten das Heft des Handelns auf dem Platz eindeutig in der Hand. Joel Kirsch erhöhte mit einem schönen Schlenzer in der 66. Minute auf 2:0. Kevin Rofallski stellte mit einem Doppelpack in der 69. und 73. Minute den Endstand her. Der Sieg hätte noch höher ausfallen können, aber im Gefühl der sicheren 3 Punkte wurde manche Torchance vergeben.

Für uns gilt es jetzt, die Konzentration hoch zu halten, um im Kampf gegen den Abstieg weiterhin Punkt um Punkt zu sammeln. *Rainer Wafzig*

### Stadionsprecher gesucht

**Die Fußball-Abteilung sucht für die Heimspiele der 1. Mannschaft eine zuverlässige Person, die unsere Zuschauer vor und während des Spiels mit Informationen „begleitet“. Bei Interesse am Fußball und an dieser Tätigkeit wenden Sie sich bitte an Rainer Wafzig, Tel. 05209 / 5599.**





Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle  
**Elisabeth Cahmen**  
Avenwedder Straße 60, 33335 Gütersloh-Avenwedde  
Tel. 05241/76834, 73233  
Fax 05241/701547  
cahmen@provinzial.de

**Über Geld sprechen ist einfach.**

Sparkasse Gütersloh-Rietberg

spk-gt-rb.de

# HSS - Metallverarbeitung

*Bei HSS buchen Sie ... einen Full-Service für Ihren Geschäftserfolg ... dafür stehen wir mit Kopf und Herz*

Mobil 0171 / 7 45 07 35 • Telefon 0 52 07 / 92 45 44  
Hellweg 184 - 194 • 33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
E-Mail: info@hss-metallverarbeitung.de  
**www.hss-metallverarbeitung.de**

## Salon Tölke

*Wir bedienen Sie ohne Anmeldung*  
**Trendfrisuren jeder Art**

Zur Großen Heide 1  
33335 Gütersloh  
Tel.: 0 52 09 / 24 75

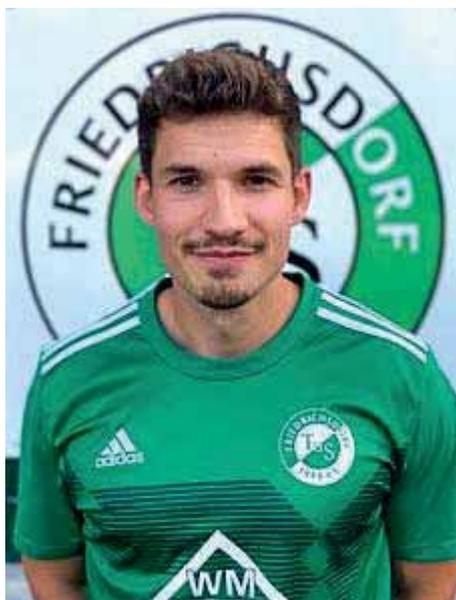
*Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!*

## Jörg Funke

Reiherweg 9 ☒ 33335 Gütersloh  
fon: 0 52 09 / 57 23 ☒ fax: 90 11 05  
e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

**Pflasterungen aller Art,  
Gartengestaltung + Pflege,  
Zaunbau, Pflanzarbeiten,  
Gehölzschnitt + Fällarbeiten**

Garten- und Landschaftsbau  
Meisterbetrieb



## Neu im Team: Pascal „Paco“ Brockmann

Das Team um unsere 1. Fußball-Mannschaft herum hat Verstärkung bekommen. Pascal Brockmann unterstützt uns in allen Belangen und Angelegenheiten, die rund um das Team erledigt und bearbeitet werden müssen. „Teammanager“ ist eine Titulierung, die seiner Tätigkeit sehr nahekommt.

Paco ist eigentlich ein Kind des Dorfes, seine Eltern wohnen immer noch hier. Nach der Jugendzeit in Tippe und einigen Stationen im Seniorenbereich in der näheren Umgebung kam er zu Beginn der Saison 2020/21 mit einigen Kumpels vom SC Verl IV zu uns. Der Start war verheißungsvoll, doch am 3. Spieltag kam im Heimspiel gegen Heepen das bittere Ende. Kurz vor Abpfiff musste er mit einer schweren Knieverletzung vom Platz getragen werden. Man entschied sich gegen eine OP und für eine konservative Behandlung, incl. diverser Stabilisationsmaßnahmen.

Nach ca. 10-monatiger Pause unternahm er in der diesjährigen Saisonvorbereitung einen neuen Anlauf, der aber von einem lauten Aufschrei kurz vor Abpfiff eines Trainingsabends beendet wurde. Es war wieder das gleiche Knie, eine Operation unumgänglich. Eine aktive Rolle auf dem Platz ist seitdem nicht mehr möglich.

Er war seitdem immer nah an der Mannschaft, hat fast alle Spiele gesehen. Unsere beiden Trainer haben mich dann gebeten, bei Paco einmal die Chancen für „Mitmachen“ abzuklopfen. Nach einem gemeinsamen Termin am Sportplatz und nach relativ kurzer Bedenkzeit kam seine Zusage. Paco kennt hier in der Fußballumgebung Hinz und Kunz, ist bestens bekannt und vor allem sehr gut vernetzt. Wir sind sehr froh darüber, dass er bei uns im Team ist.

Rainer Wafzig

### Tabelle Kreisliga B:

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	 SW Sende II	12	11	0	1	59 : 8	51	<b>33</b>
→ 2.	 FSC Rheda II	13	10	2	1	46 : 17	29	<b>32</b>
→ 3.	 SV Avenwedde II	12	9	0	3	36 : 13	23	<b>27</b>
→ 4.	 TSG Harsewinkel	12	8	1	3	35 : 14	21	<b>25</b>
→ 5.	 Victoria Clarholz III	12	7	1	4	30 : 13	17	<b>22</b>
↗ 6.	 Blau Weiß Gütersloh	12	6	2	4	26 : 29	-3	<b>20</b>
↘ 7.	 Aramäer Harsewinkel	12	5	2	5	30 : 22	8	<b>17</b>
→ 8.	 TuS Friedrichsdorf II	13	3	3	7	15 : 38	-23	<b>12</b>
→ 9.	 Rot-Weiss St. Vit II	12	2	5	5	19 : 30	-11	<b>11</b>
→ 10.	 Aramäer Gütersloh II	11	2	3	6	21 : 33	-12	<b>9</b>
→ 11.	 Anadoluspor Harsewinkel	12	3	0	9	20 : 39	-19	<b>9</b>
→ 12.	 ASC Suryoye Gütersloh	11	3	0	8	15 : 55	-40	<b>9</b>
→ 13.	 SW Marienfeld II	12	2	2	8	14 : 37	-23	<b>8</b>
→ 14.	 FC Isselhorst II	12	1	3	8	18 : 36	-18	<b>6</b>

## OWL-Cup 2021 - Gymnastinnen des TuS besonders erfolgreich

Unter besonderen Auflagen konnte der diesjährige OWL-Cup der Rhythmischen Sportgymnastik stattfinden. In Absprache mit Gaufachwartin Verena Großeschallau richtete der TuS diese Veranstaltung unter strengen Auflagen in der Sporthalle Alte Ziegelei aus. Für Gymnastinnen, Trainerinnen, Kampfrichterinnen und Zuschauer/-innen jeden Alters galt 2G +. Somit mussten auch die Schülerinnen einen tagesaktuellen, negativen Testnachweis vorzeigen, um am Wettkampf teilnehmen zu dürfen. Die Maskenpflicht wurde konsequent während des gesamten Wochenendes eingehalten.



Und trotz aller Umstände waren alle glücklich, dass endlich ein Wettkampf auf Gauebene ausgetragen werden konnte. Für manche Gymnastinnen nach fast 2 Jahren der erste Wettkampf. Oder wie zum Beispiel für unsere jüngsten Mädels der erste Wettkampf überhaupt.

Vier unserer Gymnastinnen hatten an diesem Wochenende ihr Wettkampfdebüt. Besonders schön, dass sie diese wertvolle Erfahrung in unserer heimischen Halle sammeln durften.

Die erst fünfjährige **Elena Triptis (Foto links)** durfte in der KLK7 zweimal ihre Übung ohne Handgerät präsentieren. Noch nicht ganz ausgereift, aber dennoch sehr selbstbewusst und ohne Scheu konnte sie als einzige Gymnastin in ihrer Altersklasse ganz oben aufs Treppchen klettern.

In der KLK9 waren insgesamt 3 Gymnastinnen des TuS vertreten. Afrodite Triptis, Juliana Richter und Xenia

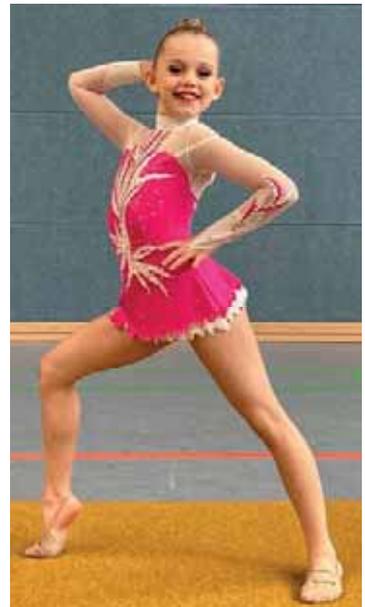
Ruppel durften am Ende des Wettkampfes in genau dieser Reihenfolge das Treppchen besteigen. Mit ihrer Übung ohne Handgerät und der Pflichtübung mit den Keulen überzeugten alle drei Mädchen die Kampfrichter. **Afrodite Triptis (Foto rechts)** ergatterte Gold, Juliana Richter Silber und Xenia Ruppel Bronze. Für Juliana und Xenia, die damit ihre erste Wettkampferfahrung sammelten, ein besonders großer Erfolg.

In der KWK 9-10 schaffte auch Nil Köker bei ihrem ersten Wettkampf den Sprung auf das Treppchen. Ihr Fleiß wurde mit Platz 3 belohnt. Alle 5 Gymnastinnen bewiesen ihr großes Talent und zeigten allen, mit wie viel Spaß sie bei der Sache sind. Weiter so!

Weiter ging es dann mit einem der größten Starterfelde dieses Wettkampfes. In der Schülerwettkampfklasse präsentierten die 10 bis 12jährigen ihre zum Teil neuen Choreografien. Gemeinsam mit dem olympischen Zyklus wechselt auch das Regelwerk. Das bedeutet für Trainerinnen, Kampfrichterinnen und natürlich auch Gymnastinnen große Veränderungen. Choreografien müssen aufwendig geändert und sogar komplett neu angefertigt werden, um dem neuesten Stand des *Code of Pointage* zu entsprechen. Trotz der langen Wettkampfpause haben es sich alle Beteiligten zugetraut, diesen Wettkampf bereits auf der Grundlage des ab 2022 gültigen Regelwerkes zu bestreiten. Allein sechs der insgesamt 15 Gymnastinnen gingen vom TuS an den Start.

Trotz zweiwöchiger Quarantänepause unmittelbar vor dem Wettkampf siegte Anna Daniels mit fast 4 Punkten Vorsprung vor Vladislava Yonashko. Beide präsentierten sich sehr sicher und ausdrucksstark. Auf Platz 3 sicherte Eva Sokolovska die Bronzemedaille (**alle TuS, Foto**). Besonders mit ihrer Übung ohne Handgerät begeisterte sie Publikum und Kampfrichter. Mit ihrer neuen Übung mit dem Reifen war sie etwas unsicherer.

Lediglich eine Gymnastin aus Verl unterbrach die Reihe der Friedrichsdorferinnen, bevor es mit Sophie Merker auf Platz 5 und Daria Jacobfeuerborn auf Platz 6 mit der Erfolgsserie weiterging. Beide begeisterten das Publikum mit ihren ausdrucksstarken Choreos. Nur ein paar Unsicherheiten mit dem Gerät verhinderten eine Platzierung etwas weiter vorne. Luisa Kaiser, die erst während des



Lockdowns im Februar 2021 mit der RSG angefangen hat, schaffte es in kürzester Zeit zwei komplette Choreografien zu erlernen und diese nun auf diesem Wettkampf zu präsentieren. Allein das verdient eine sehr große Anerkennung und ihre Trainerinnen sind zurecht stolz auf sie. Sie belegte Rang 15 und wird sich nun mit ihrem Fleiß immer weiter nach vorne kämpfen.

Am Sonntag ging es weiter mit den Gruppen und den Altersklassen JWK und FWK. Auf Grund der starken Veränderungen des Code of Pointage schaffte es nur die **Gruppe** des TuS rechtzeitig ihre Choreografie passend umzustellen und bereits auf einem Wettkampfniveau zu präsentieren. Dementsprechend wurden sie für ihre Mühe und ihren Einsatz mit Platz 1 belohnt.



Anschließend wurde es in der FWK spannend. In dem Starterfeld der Gymnastinnen ab 16 Jahren kämpften zehn Teilnehmerinnen um die begehrten Treppchenplätze. **Ilina Sokolovska (Foto links)** vom TuS siegte mit deutlichem Vorsprung vor der Zweitplatzierten. Sie turnte wie gewohnt sauber, ohne Verlust und sehr ausdrucksstark.

Finja Steinmeier traute sich als Einzige mit dem, für die nächste Saison neuen Handgerät, Band an den Start. Kleinere Unsicherheiten kosteten ein paar Punkte, doch mit dem Reifen konnte sie überzeugen. Sie erreichte einen hervorragenden 5. Platz.

Indira Schomann, die sich erst vor wenigen Wochen dazu entschied, wieder als Einzelgymnastin den Gymnastikteppich zu betreten, wurde Zehnte. In der erst vor wenigen Wochen fertig gestellten Reifenkür schlichen sich noch ein paar größere Fehler ein. Aus Trainersicht dennoch ein großer Erfolg, nach so kurzer Vorbereitung an einem Wettkampf teilzunehmen.

Zum Abschluss des OWL-Cups zeigten die Juniorinnen ihr Können. Vom TuS gingen **Sukejna Ceric (Foto unten)**, Isabel Rohleder und Mia-Joleen Zieg an den Start.

Sukejna zeigte lediglich mit ihren Keulen kleine Unsicherheiten, überzeugte aber mit ihrer guten Körpertechnik und Ausdruck. Sie holte sich mit knapp 10 Punkten Vorsprung den Sieg. Isabell durfte ebenfalls einen Pokal mit nach Hause nehmen. Sie wurde Dritte. Mia, die nach längerer Pause erst während des Lockdowns im Frühjahr 2021 wieder mit der RSG begann, wurde Sechste.

An alle Gymnastinnen einen herzlichen Glückwunsch zu den hervorragenden Ergebnissen! Sophia Nikitenko fiel leider krankheitsbedingt kurzfristig aus. Nastasja Albrecht und Elisabeth Grasmik konnten leider auf Grund der 2G Regelung nicht am Wettkampf teilnehmen. Wir freuen uns aber sehr darauf, wenn sie bei den Gaumeisterschaften im Februar oder bei unserer Neujahrsfeier im Januar wieder mit dabei seid.

Ein großer Dank gilt vor allem dem gesamten Trainerteam, welches die Mädchen so gut vorbereitet und während des Wettkampfes begleitet hat. Ein großes Dankeschön an alle Eltern, Gymnastinnen, Trainerinnen und allen weiteren Freiwilligen die bei der Organisation und Umsetzung dieses Wettkampfes geholfen haben. Publikum sowie die Teilnehmerinnen aus den anderen Vereinen, wie auch Kampfrichter haben sich rund um wohl und sicher gefühlt.

Vielen herzlichen Dank auch an die zahlreichen und großzügigen Spenden, die wir von der Diakonie in Form von Gastpräsenten, vom Rewe in Avenwedde als Lebensmittelspenden und der Bäckerei Glasenapp in Friedrichsdorf erhalten haben.

*Anna Sophie Bongartz*





**RuckZuck**  
Küchenmodernisierung

**Matthias Heitwerth**

Kleiberweg 16 · 33335 Gütersloh  
Fon 05209 - 98 07 62 · www.heitwerth.de

*Neue Fronten & Arbeitsplatten · Spülen & Elektrogeräte · Küchen-, Möbel- & Reparaturmontagen*

### Spielplan Bezirksliga 2021

- 12.09. TuS Brake – TuS 3:2
- 16.09. SV Avenwedde – TuS 4:0
- 19.09. TuS – FC Türk Sport Bielefeld 1:3
- 23.09. TuS – Türkgücü Gütersloh 0:1
- 26.09. VfR Wellensiek – TuS 5:1
- 03.10. TuS – TuS 08 Senne 2:3
- 10.10. SC Wiedenbrück II – TuS 1:0
- 17.10. TuS – SW Sende 2:3
- 24.10. TuS Jöllenbeck – TuS 2:0
- 31.10. TuS – SC Bielefeld 04/26 1:0
- 07.11. TuS – SpVg. Heepen 4:1
- 14.11. Aramäer Gütersloh – TuS 0:1
- 28.11. TuS – SC Hicret Bielefeld 2:2
- 05.12. SpVg. Versmold – TuS 1:3
- 12.12. TuS – VfL Oldentrup 4:0
- 18.12. FSC Rheda – TuS 2:1

### **TuS FRIEDRICHSDORF BEZIRKSLIGA**



**Hinten v**

Kevin Rofalski, Marcel Koch, Torben Budde, Joel

**Mitte vo**

Rainer Wafzig, Marcel Füchtenhans, Julia Laske, Leon Celik, Sin  
Wol

**Vorne vo**

Jannis Göbbling, Viktor Elsner, Enes Karaarslan, Florian Hartkopf,

**Es fe**

Burak Kunt, Pascal Kleinelütern, Leutrim Latifi, Egzon L

**Wagenpflege - SB-Autowäsche**  
**SB-Waschboxen - Shop-Angebote**  
Mo: - Fr: 6.00 - 22.00 / Sa: 7.00 - 22.00  
So: 8.00 - 22.00



**TOTAL Station Markus Pankoke**

Senner Str. 8 33335 Gütersloh  
Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



**Paul Reckersdrees  
Autoteile Vertriebs-GmbH**

E-Mail: [info@reckersdrees.de](mailto:info@reckersdrees.de)  
Internet: [www.reckersdrees.de](http://www.reckersdrees.de)

Forellenweg 25  
33335 Gütersloh

Telefon (0 52 09) 91 20-0  
Telefax (0 52 09) 91 20 30

## VEREINSLIGA SAISON 2021/22



**Team links:**

Kirsch, Niko Brosig, Mika Meyer, Niklas Heimsoth

**Trainer links:**

Man Caliskan, Louis Ellers, Jeffrey Addai, Peter Kamp, Christoph Iner

**Staff links:**

Philipp Peplonski, Timo Horsthemke, Fynn Lüttig, Philipp Seidel

**Spieler:**

Latifi, Julian Lammert, Lukas Kessler, Pascal Brockmann

## Vereinsbüro

**TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.  
Avenwedder Straße 513  
33335 Gütersloh**

**Aktuelle Öffnungszeiten:  
Montag 17:30 – 18:30 Uhr  
Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr**

**Tel.: 05209 – 981 918**

**Fax: 05209 – 981 921**

**Mail:**

**[vereinsbuero@  
tus-friedrichsdorf.de](mailto:vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de)**

**Homepage:**

**[www.tus-friedrichsdorf.de](http://www.tus-friedrichsdorf.de)**

**Facebook:**

**[www.facebook.com/  
tusfriedrichsdorf](https://www.facebook.com/tusfriedrichsdorf)**

**KRÖGER  
GETRÄNKE** GmbH

*Getränke sind unser Bier*

## Lieferant des TuS Friedrichsdorf

- Getränkeabholmarkt
- Getränkeheimdienst
- Lieferant für Ihre Party

Windelsbleicher Str. 158a  
33659 Bielefeld

Tel.: 0521/40735



**Wir verleihen:**

**Zapfanlagen,  
Theken, Stehtische,  
Ausschankwagen,  
Kühlwagen, .....**

**Wir bieten Menschen**  
mit Behinderung:

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für  
Vielfalt und  
professionelle  
Begleitung.**

- Berufliche Bildung
- Berufliche Teilhabe
- Berufliche Inklusion
- Kindertageseinrichtungen
- Wohnen
- Kiebitzhof

[www.wertkreis-gt.de](http://www.wertkreis-gt.de)



## Bauunternehmung

# Meinolf Großekathöfer GmbH

Ginsterweg 4a · 33415 Verl

Telefon 0 52 46/77 97

E-Mail: [info@baugk.de](mailto:info@baugk.de)

[www.grossekathoefer-bauunternehmung.de](http://www.grossekathoefer-bauunternehmung.de)



## Anwaltskanzlei Landherr Rechtsanwälte · Fachanwälte

**André Paul Landherr**

Rechtsanwalt · Fachanwalt für Arbeitsrecht

Fachanwalt für Verkehrsrecht

**Inka Kindlein-Herzog**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

**Ulrike Weikert**

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Arbeitsrecht ·

Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Königstraße 50 · 33330 Gütersloh

Tel.: 05241/92356

**Zweigstelle:**

Brackweder Str. 28

33335 Gütersloh

[www.ra-landherr.de](http://www.ra-landherr.de)





Im letzten TuS-Report hatten wir schon über die **Ehrung unserer langjährigen Mitglieder** berichtet. Hier nun die Fortsetzung mit unseren treuen Mitgliedern, die auf eine 25- bzw. 40-jährige Vereinszugehörigkeit zurückblicken können. Auch sie wurden im Rahmen eines gemütlichen Frühstücks im Foyer der Sporthalle Alte Ziegelei geehrt.



40 Jahre - Manfred Brosig, Gerald Kunze, Horst Pohl, Thomas Weigert, Dietlind Günnewig, Theo Waltermann



25 Jahre – Hans-Joachim Busche, Peter Lauter, Winfried Luthé, Annette Gutzeit, Niko Brosig, Michael Gutzeit, Birgit Dickhof, Ludwig Uhr, Fritz Weissmann, Georg Merckentrup, Christian Andraczek

## Tagespflegen in Gütersloh

### und Umgebung



**Daheim**  
*sind Sie uns*  
*willkommen*

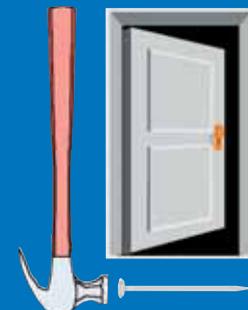
In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

**Tagespflege Gütersloh**  
Dammstraße 69  
33332 Gütersloh  
Telefon (05241) 7 0940-30  
[verein-daheim.de](http://verein-daheim.de)

# Schoppmann & Wellenbrink OHG

## Tischlerei – Meisterbetrieb

### Innenausbau – Instandhaltung – Parkett



**Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink**  
Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



### Ahnung von Technik? Gib'ts bei uns!

Passende Services für Tablet, Smartphone & Co bei PC-SPEZIALIST

 Technik-Service zum Festpreis. Für alle Marken und Hersteller. Egal wo gekauft.

**Steinerschweg 22 • 33332 Gütersloh - Spexard**

**Tel. +49 5241 22148-0 • [mail@logosoft.org](mailto:mail@logosoft.org)**

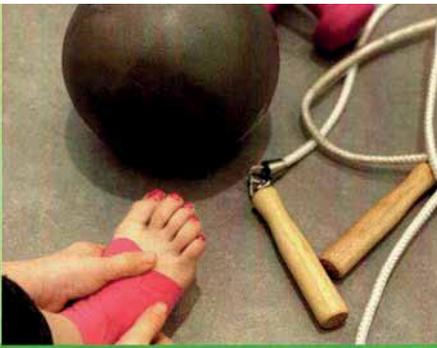
Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 9:00 - 18:00 Uhr, Freitag 9.00 - 15.00 Uhr

Sie haben gerade Ihre neuen Urlaubsfotos herunter geladen oder wollten noch eben eine wichtige Präsentation fertigstellen. Da stürzt Ihr Computer ohne Vorwarnung ab und macht keine Anstalten, den Betrieb wieder aufzunehmen. Sie haben diese Situation bereits erlebt? Oder möchten sie einfach vermeiden? Dann vertrauen Sie Wartungs- und Reparaturarbeiten an Ihrem Computer der LOGOsoft Computer GmbH an. Unsere Mitarbeiter sind Experten und beheben Ihre Hard- oder Software- Probleme; in den meisten Fällen läuft Ihr Computer anschließend schneller als vorher. Und das ohne Datenverlust. Von der Diagnose fehlerhafter Hardware bis hin zur Reparatur von Betriebssysteminstallationen.

Die LOGOsoft Computer GmbH hilft Ihnen weiter.



**LOGOsoft**  
Computer GmbH



## Erste Hilfe Kurse 2022



Sportverletzungen  
&  
Reanimation

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bei Unfällen im Sport Erste Hilfe leisten. Du lernst Notfälle erkennen und richtiges Handeln bei Sportverletzungen. Die Reanimation und der Umgang mit dem Defibrillator werden geschult.

Der Kurs ist als Verlängerung für den Übungsleiterschein anerkannt.

Für die im Januar stattfindenden Erste Hilfe-Kurse mit Schwerpunkt Sportverletzung & Reanimation sind noch Plätze frei. Wer Interesse hat, kann sich im TuS-Büro oder per Mail an [vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de](mailto:vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de) anmelden. Alle anfallenden Kosten übernimmt der TuS.

**Kurs 1:**  
**SA 8.1.22 von 9:30 – 16:30 Uhr**

**Kurs 2:**  
**DI 11.1. + 18.1.22 je von 17:30 – 21:00 Uhr**

Beide Kurse finden in der Sporthalle der Waldorfschule statt.



## Badminton Oberliga

SC Münster 08 – TuS Friedrichsdorf 3:5

Das Spiel bei SC Münster 08 sollte trotz der eindeutigen Ausgangslage auf dem Papier (2. Platz gegen Vorletzter Platz) ein extrem enges Spiel werden.

Unsere Damen konnten ihr Doppel problemlos in zwei Sätzen gewinnen. Fairerweise ist hier zu erwähnen, dass Münster bei den Damen ersatzgeschwächt ohne ihre Stammdamen antraten.

Das 1. Herrendoppel war zunächst stark umkämpft. Im 3. Satz mussten Mirko Brüning und Nils Rogge jedoch den Gegnern gratulieren.

Erneut konnte Melina Orth in ihrem Einzel souverän triumphieren und das 2. Herrendoppel musste sich im 3. Satz mit 21:19 geschlagen geben.

Beide Herrendoppel hatten wir bis zu diesem Zeitpunkt in der Saison noch nicht abgeben müssen. Entsprechender Druck lag nun auf den anstehenden Herreneinzeln. Christopher Niemann und Mirko Brüning traten dann im ersten und zweiten Herren-einzel an. Beide lieferten sich einen standesgemäßen Kampf. Am Ende siegte Mirko nach drei Sätzen und Christopher verlor sein Einzel in zwei Sätzen gegen einen stark spielenden Gegner. Mit dem Stand von 3:3 ging es in die letzten beiden, entscheidenden Spiele.

Sabrina Sobek und Nils Rogge konnten ihr Mixed problemlos in zwei Sätzen gewinnen. Um den entscheidenden Punkt wurde damit im 3. Herreneinzel gekämpft. Nach zwei Sätzen stand der Sieger noch nicht fest und es ging in den Entscheidungssatz. Dieser war erneut umkämpft. Joris Krückemeier behielt am Ende hauchdünn die Oberhand und holte mit letzten Kräften mit einem 21:19 den entscheidenden 5. Punkt. [Tabellen/Spielplan auf der Homepage](#)

Buschkamp  
Am Buschkamp  
Immobilien



**Großzügig im Landhausstil!**  
charmantes ZFH im Randbereich von Halle // 788 m<sup>2</sup> Grdst. // 250 m<sup>2</sup> Wfl. // beeindruckender Wohn- Essbereich mit Wintergarten und Kamin // Fachwerkdetails // 2 Saunen // Carport // Bj. 1983 // VA: 133 kWh/m<sup>2</sup>a, Gas, Bj. Hzg. 2007 // 585.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision



**Top Lage - Bereich Senner Hellweg**  
in Senne // 4-Zimmer-Eigentumswohnung mit Carportstellplatz und direktem Zugang zum Haus // 99 m<sup>2</sup> Wfl. // tolle Terrasse // bodentiefe Fenster // Einbauküche // bezugsfrei // Bj. 1996 // VA: 112,5 kWh/m<sup>2</sup>a-G, Öl, Bj. Hzg. 2020 // 299.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision



**Renoviert & möbliert - einfach gut!**  
in zentraler Ortskernlage von Sennestadt // mit dem Aufzug bequem ins 8. Obergeschoss // 57 m<sup>2</sup> Wfl. // 2 Zimmer // tolle Süd Loggia mit weitem Blick // Einbauküche // einzugsbereit // Bj. 1967 // VA: 128 kWh/(m<sup>2</sup>a)-D, Gas // Bj Hzg. 1997 // 122.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision

Ihr Immobilienmakler  
für Friedrichsdorf  
und Umgebung

BI-Süden 0521-959080  
BI-Westen 0521-9596830

info@am-buschkamp.de  
www.am-buschkamp.de



## Ergotherapiepraxis Richter



**Ergotherapiepraxis Richter**  
Inhaberin: Nadine Richter  
Marktstraße 1  
33335 Gütersloh-Friedrichsdorf  
Telefon: 052 09170 41 70  
Fax: 052 09170 41 71  
Uferstraße 20  
32108 Bad Salzflen  
www.ergotherapiepraxis-richter.de  
ergotherapiepraxis-richter@web.de

Alle Kassenzulassungen | Hausbesuche möglich  
Praxis mit behindertengerechtem Zugang

## Ergotherapeutische Ziele:

- Verbesserung der Konzentration und Ausdauer
- Erweitern der Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Hirnleistungstraining
- Trainieren der Feinmotorik
- Steigerung des Selbstbewußtseins und Selbstwertgefühls
- Vermitteln von Selbständigkeit und Erhöhung der körperlichen Mobilität
- Koordination und Kraftaufbau
- Gangtraining
- Verbesserung des Entspannungszustandes
- Anpassung des Körpers an seinen Arbeitsplatz

[www.ps-schuhe.de](http://www.ps-schuhe.de)  
PSSchuhe  
PSSchuhe

**einfach  
schöne  
Schuhe**

**P.S. SCHUHHAUS TEUTRINE**  
Avenwedder Str. 518 • 33335 Gütersloh/Friedrichsdorf



*Lothar Meyer*

**Malermeister**

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
- Farbberatung
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenbeschichtungen

**Ausstellung und Beratung**  
(Termine nach Vereinbarung)  
Leinenweg 11 · 33415 Verl  
Telefon 05246 1261  
Mobil 0171 8180766  
meyer@malermeister-verl.de

[www.malermeister-verl.de](http://www.malermeister-verl.de)



*Bestattungshaus Mütter*

Wir begleiten Sie  
in schweren Stunden  
und übernehmen alle zur Bestattung  
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13  
33335 Gütersloh -  
Avenwedde  
muether@me.com  
www.muether-bestattungen.de

Telefon:  
0 52 41 / 7 80 33

Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über  
90 Jahren

**Autohaus Beinling**  
Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1  
33335 Gütersloh  
Telefon: 05209 / 5793  
Fax: 05209 / 980426  
autohausbeinling@gmx.de



**Optik- Studio**  
**Großewinkelmann e.K.**  
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70  
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811  
email: info@

optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

[www.optik-grossewinkelmann.de](http://www.optik-grossewinkelmann.de)



## ***Fitnessparcour - Sport für alle***

Unter dem Motto „bewegt und draußen“ haben wir bei leckerem Apfelpunsch unseren neuen Fitnessparcours an der Johannes Brahms Straße eröffnet.

12 Stationen auf insgesamt 400 Metern laden zu Kraft- Dehn- und Koordinationsübungen ein. Viele Geräte wurden schon von Groß und Klein ausprobiert und für gut befunden.

Ein besonderer Dank gilt der Familie Wullengerd, die großzügig die Rasenrandfläche für den Parcours zur Verfügung gestellt hat.

Wir hoffen, dass ganz viele Menschen, ob mit oder ohne TuS-Mitgliedschaft, diese neue Sportstätte nutzen und wünschen uns, dass die Geräte und die Flächen pfleglich behandelt werden.



So gut kann Bier schmecken.

*Bitte ein Bit*



**IVECO**

WWW.IVECO.DE

STARKES TEAM. STARKE LEISTUNG.



PERFEKTION VON 2,8 BIS 40 TONNEN.

**Auto Schliephake GmbH & Co. KG.**

33334 Gütersloh • Carl-Zeiss-Straße 2 • Tel.: 05241 221570 • Ihr Ansprechpartner Nils Nachtigäller 0162 217764

**Ob steil ob flach, das Dach vom Fach**

**Stefan  
Frickenstein**

*Dachdeckermeister*

Sender Straße 152 • 33415 Verl  
Tel. 052 46/77 70 • Fax 052 46/93 26 28  
salsf@t-online.de



## Meine Zumba® Probestunde

An einem Donnerstag in der Vorweihnachtszeit fuhr ich ein wenig gespannt und voller Vorfreude zum Zumba® um einfach mal als Probestunde dabei sein zu können.

Was mich wohl erwartet?

Komm ich da mit?

Kann ich das?

Oder habe ich nachher nur Knoten in den Beinen?

Egal, einfach ausprobieren, dachte ich mir.

Vor Ort viel mir als Erstes die gute und fröhliche Stimmung auf. Ich fühlte mich sofort wohl und von allen Sportlerinnen freundlich empfangen.

Pünktlich um 19:00 Uhr ging es mit einem lockeren Warm-Up los. Die Musik lies mich sofort den Alltag und den grauen, kalten Novembertag vergessen. Die inspirierenden afrikanischen und internationalen Klänge verschafften mir sofort Tanzlaune und einen gedanklichen Kurztrip in die Sonne.

Ja, ich hatte Knoten in den Beinen 😊. Aber was soll`s, Kopf aus und einfach mitmachen, es klappte besser als gedacht und es hat soo unfassbar viel Spaß gehabt.

Was mir besonders gut gefiel? Das waren ganz klar die supernetten Mädels. Als ausgebildeter Zumba® Instructor hat mich **Melanie Dinse (Foto)** mit ihrer Power und ihrer positiven Ausstrahlung regelrecht mitgerissen. Ich habe mich so superwohl gefühlt und bin ausgepowert, glücklich und zufrieden nach Hause gefahren. Was für ein toller Workout.

Mein Fazit:

Wenn Du einfach mal aus deinem Alltag raus und in einen wundervollen sportlichen Abend rein möchtest, dann probiere Zumba® einfach mal aus. Die unglaublich positive Stimmung nach der Probestunde wirkte lange nach und bringt Kraft und Energie für den Alltag.

Den nächsten Tag war ich immer noch ganz happy und dass trotz Schneeregen und grauem Himmel. Muskelkater hatte ich nicht, dafür sorgte ein schöner, passender Cool Down.

Ein absolut toller Sport. Ich komme gerne wieder. *Tanja Geyer*



## Wanderung mit Grünkohlessen

Ca. 30 Personen hatten sich am Clubheim des TC 71 zur traditionellen Herbstwanderung getroffen. Der Einladung waren auch einige TuS-Mitglieder gefolgt. Bezüglich der Teilnahme wurden die Coronaschutzregeln (2G) eingehalten.

Die Wanderung startete unter der Leitung von Karl Hermann Reker Richtung Totes Viertel. An der Johannes Brahmstraße erläuterte Maureen Marquis-Eldag den Teilnehmern den neuen vom TuS eingerichteten Fitness-Parcour.



Über den Dürerweg ging es dann weiter bis zur Gaststätte Siekhänschen. Bei Glühwein, Apfelsch, Kaffee und Spekulatius in der (normalerweise geschlossenen) Traditionsgaststätte stärkte sich die Wandergruppe für den Rückweg zum TC71. Es war schon fast dunkel, als die Gruppe das Clubheim des Tennisvereins erreichte. Bei einem herzhaften Grünkohlessen serviert von Hanna und Emilia ließ die Gruppe den schönen gemeinsamen Tag ausklingen.



## Tipps \* TuS \* Termine Januar

- 15.01. 18:00 Uhr Badminton Landesliga TuS 3 – BC Phönix Hövelhof 5
- 16.01. 11:00 Uhr Badminton Verbandsliga TuS 2 – BC Herringen
- 23.01. 14:00 Uhr RSG Neujahrsfeier
- 29.01. 17:00 Uhr Badminton Oberliga TuS – Spvgg. Sterkrade
- 29.01. 18:00 Uhr Badminton Verbandsliga TuS 2 – SC BW Ostenland 2
- 30.01. 11:00 Uhr Badminton Landesliga TuS 4 – BC Phönix Hövelhof 5



**gemini media solutions**

Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh  
Telefon: 0 52 41 - 533 155  
Telefax: 0 52 41 - 40 35 655  
E-Mail: [info@geminimedia.de](mailto:info@geminimedia.de)  
Web: [www.geminimedia.de](http://www.geminimedia.de)

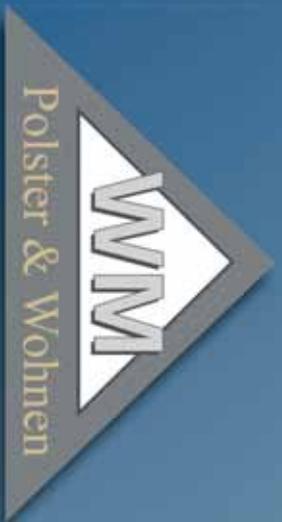
### Impressum:

Herausgeber: \_\_\_\_\_ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.  
Verantwortlich für den Inhalt: \_\_\_\_\_ Jochen Wesemann, Geschäftsführer  
E-Mail: [jochen.wesemann@tus-friedrichsdorf.de](mailto:jochen.wesemann@tus-friedrichsdorf.de)  
Anzeigenwerbung: \_\_\_\_\_ Reinhard Brummel  
E-Mail: [reinhardbrummel@hotmail.com](mailto:reinhardbrummel@hotmail.com)  
Anzeigengestaltung, Layout, \_\_\_\_\_ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden  
Druck und Verarbeitung: \_\_\_\_\_ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh  
Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655  
E-Mail: [info@geminimedia.de](mailto:info@geminimedia.de)

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.



**Frontausführung:**  
Lack kristallweiß matt  
mit Holzapplikationen  
in Eiche rustico hell geölt



[www.wmm-polsterundwohnen.de](http://www.wmm-polsterundwohnen.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr · Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66



## „Die perfekte Pflege!“

Gezielt, professionell und mit viel menschlicher Nähe – das zeichnet unsere Pflege aus. Egal, ob über unsere Diakoniestation, in der Tagespflege oder in einer unserer Pflege-Wohngemeinschaften: **Bei uns steht immer der Mensch im Mittelpunkt.**

### **Vor Ort in Tippe, ganz in Ihrer Nähe!**

**Pflege-Wohngemeinschaft  
„Haus im Pfarrgarten“**  
Milanweg 29  
33335 Gütersloh  
Telefon: 05209 91666-2530

**Diakoniestation  
Friedrichsdorf**  
Milanweg 29  
33335 Gütersloh  
Telefon: 05209 91666-2140