



HALLENWART
Theo Kordtokrax -
Ende einer Ära
Seite 5

SPORTGYMNASTIK
Weiter 2. Bundesliga
Seite 7

GEHTREFF
Voller Erfolg
Seite 8

KUNSTTURNEN
Turntigertest
Seite 11

BADMINTON
Durchmarsch in die Oberliga?
Seite 24

Ihr Zulieferer für
Industrie & Handwerk

strenge

VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



18.000 Artikel im Shop: www.strenge.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.

Bei uns im Strenge Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.



EL GRECO

Greek - Mediterranean Cuisine

since 1994



Tel.: 05241 7274

Isselhorster Str. 247 , 33335 Gütersloh



ElGreco



restaurant.el.greco

www.el-greco-guetersloh.de

Der Vorstand informiert...



Zunächst einmal wünsche ich allen Lesern unseres TuS-Reports ein glückliches und zufriedenes Neues Jahr 2023!

Blicken wir nochmal aus sportlicher Sicht kurz zurück auf 2022 und man stellt immer wieder fest, dass sich unsere Aushängeschilder, Badminton und die rhythmische Sportgymnastik auf hohem Niveau leistungsmäßig in ihrer jeweiligen Leistungsklasse etabliert haben und dieses mittlerweile über Jahre und Jahrzehnte immer wieder neu unter Beweis stellen. Große Anerkennung dafür!

Die uns dafür zur Verfügung stehende Sporthalle verfügt übrigens mittlerweile nicht nur über eine zertifizierte Brandmeldeanlage (BMA), sondern ist auch seit ein paar Monaten mit Glasfaseranschlüssen ausgestattet und das ermöglicht uns, den Sportlerinnen und Sportlern sowie den Besuchern, einen weiteren wesentlichen Mehrwert.

Abschließend möchte ich noch auf unseren neuen, inzwischen ein- und hergerichteten Raum „T 19“ (T steht übrigens für TuS und 19 für unser Gründungsjahr 1900) über den Kabinen am Carl-Diem-Weg hinweisen. Die Komplettanierung ist von der Stadt Gütersloh mit den entsprechenden Baufirmen professionell und nachhaltig durchgeführt worden. Mein Dank gilt dabei ganz besonders Frau Farazmand sowie Herrn Mehling von der Stadt für ihren Einsatz an diesem Projekt.



Aber auch unser Platzwart, Michael Schmidt von Happe, hat nicht nur mit angefasst, sondern auch mit großem Sachverstand dafür gesorgt, dass wichtige Verbesserungen während der Bauphase einfließen.

Eine offizielle Eröffnung wird im Frühjahr nachgeholt. Der Raum ist mit 25 Plätzen ausgestattet und kann von jeder Abteilung für unterschiedlichste Veranstaltungen gebucht werden. **Fotos auf Seite 4**

Werner Stegemann

>>> Aktuelles auf der TuS-Homepage

Daheim
Den Menschen pflegen

Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung



Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 70940-30
verein-daheim.de

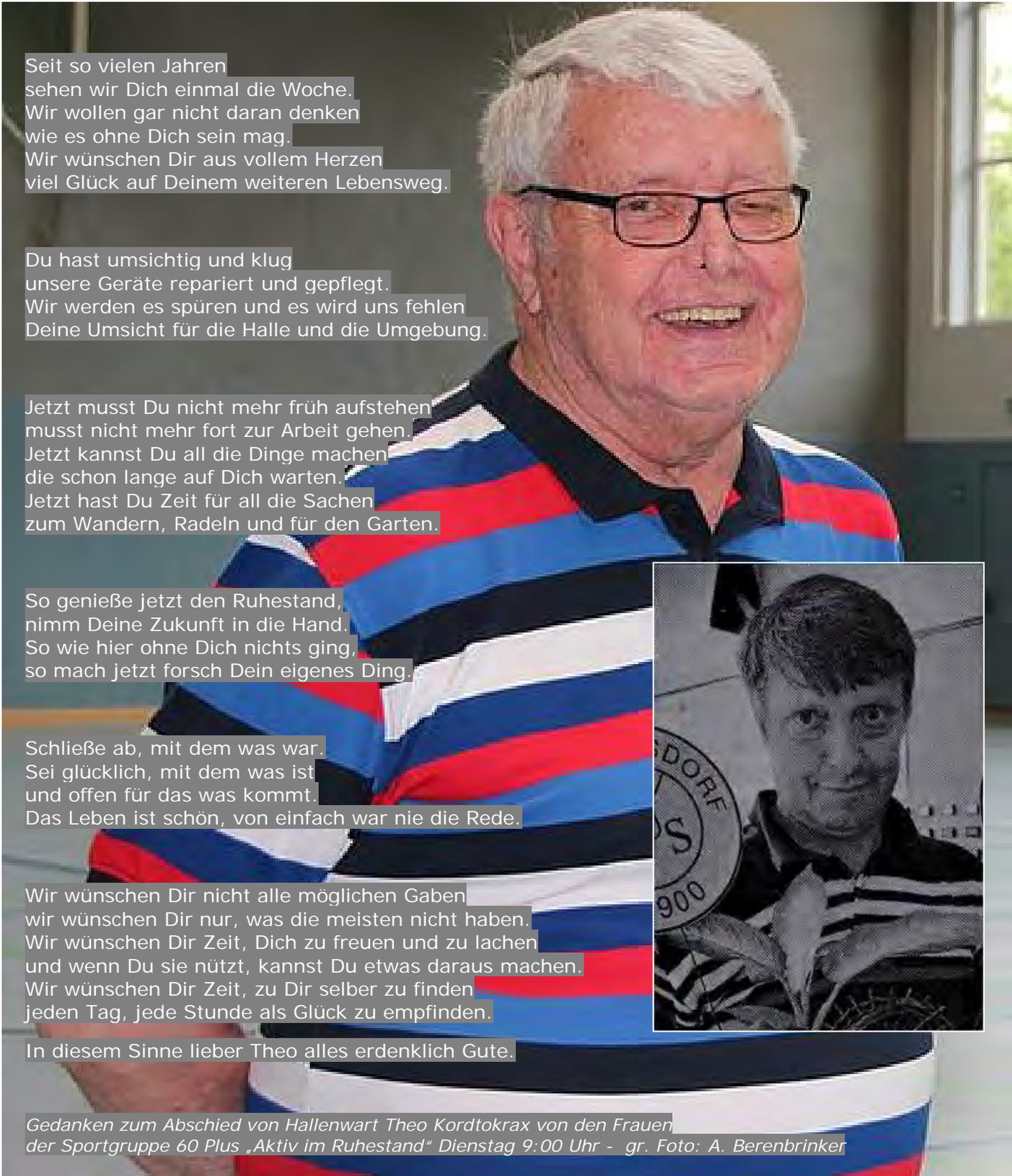


HALLENWART THEO KORDTOKRAX - ENDE EINER ÄRA

J.W. - Zum Jahreswechsel ist unser langjähriger Hallenwart Theo Kordtokrax in den wohlverdienten Ruhestand gewechselt. Schweren Herzens hat er sich für diesen Schritt entschieden, die Gesundheit macht ihm in der letzten Zeit oft Probleme. Theo war unglaubliche 26 Jahre für Alles in und um „sein Wohnzimmer“, die Sporthalle Alte Ziegelei, verantwortlich.

Es begann im Mai 1996. Noch vor dem eigentlichen Start begann der Sportbetrieb in der neuen Dreifachsporthalle mit einem Training der Badmintonabteilung. Die offizielle Übergabe (kl. Foto) mit großer Sportgala erfolgte dann im September...

... *Fortsetzung in den nächsten Reportausgaben*



Seit so vielen Jahren
sehen wir Dich einmal die Woche.
Wir wollen gar nicht daran denken
wie es ohne Dich sein mag.
Wir wünschen Dir aus vollem Herzen
viel Glück auf Deinem weiteren Lebensweg.

Du hast umsichtig und klug
unsere Geräte repariert und gepflegt.
Wir werden es spüren und es wird uns fehlen
Deine Umsicht für die Halle und die Umgebung.

Jetzt musst Du nicht mehr früh aufstehen
musst nicht mehr fort zur Arbeit gehen.
Jetzt kannst Du all die Dinge machen
die schon lange auf Dich warten.
Jetzt hast Du Zeit für all die Sachen
zum Wandern, Radeln und für den Garten.

So genieße jetzt den Ruhestand,
nimm Deine Zukunft in die Hand.
So wie hier ohne Dich nichts ging,
so mach jetzt doch Dein eigenes Ding.

Schließe ab, mit dem was war.
Sei glücklich, mit dem was ist
und offen für das was kommt.
Das Leben ist schön, von einfach war nie die Rede.

Wir wünschen Dir nicht alle möglichen Gaben
wir wünschen Dir nur, was die meisten nicht haben.
Wir wünschen Dir Zeit, Dich zu freuen und zu lachen
und wenn Du sie nützt, kannst Du etwas daraus machen.
Wir wünschen Dir Zeit, zu Dir selber zu finden
jeden Tag, jede Stunde als Glück zu empfinden.

In diesem Sinne lieber Theo alles erdenklich Gute.

Gedanken zum Abschied von Hallenwart Theo Kordtokrax von den Frauen
der Sportgruppe 60 Plus „Aktiv im Ruhestand“ Dienstag 9:00 Uhr - gr. Foto: A. Berenbrinker





Zimmermann-Gruppe

IM AUFTRAG DER UMWELT

SAUBER | SICHER | ZUVERLÄSSIG



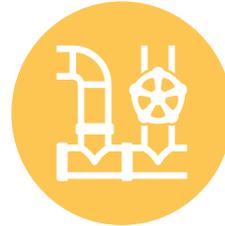
Entsorgung



Logistik



Industriereinigung



Sonderanlagenbau



Umweltanalytik

Eberhard Zimmermann GmbH & Co. KG

Gottlieb-Daimler-Straße 26 | 33334 Gütersloh | Tel. +49 (0)5241 - 60 06 - 0 | Fax +49 (0)5241 - 60 06 - 100
Gütersloh | Ladeburg | Bitterfeld | Grenzach | Almelo (NL) | Mülheim (Mosel) | Liebenau

www.zimmermann-gruppe.com

volksbank-bi-gt.de

Fair Play –
ehrlich, verständlich,
glaubwürdig.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

Volksbank
Bielefeld-Gütersloh eG 

AUFSTIEGSFINALE - WEITER 2. LIGA

Ende November kämpften die Gymnastinnen der SG Gütersloh/Bielefeld um den Aufstieg in die 1. Bundesliga. Jeweils drei Gymnastinnen treten in den vier Handgeräten Ball, Keulen, Reifen u. Band in einem Duell gegen jeweils eine Gymnastin der gegnerischen Mannschaft an. Am Ende entscheidet der Punktunterschied zwischen den beiden gezeigten Kürübungen wie viele Scorepunkte eine Mannschaft erhält.

Wie erwartet gelang unserer Mannschaft der Aufstieg in die 1. Bundesliga nicht. Gegen eine Mannschaft, in der eine ukrainische WM-Teilnehmerin und weitere deutsche Spitzengymnastinnen turnen, ist es nicht einfach, Punkte zu machen.

Elisabeth Grasmik (Foto oben) ging als erste für die SG an den Start und konnte mit einer sehr ausdrucksstarken Übung mit dem Ball die Übung des

Charlottenburger TSC schlagen und sammelte somit zwei Scorepunkte. In dem Duell von Iliana Sokolovska gegen die ukrainische Nationalgymnastin, gingen neun Zähler leider an die gegnerische Mannschaft. Auch Annika Stenzel (TV Isselhorst) konnte leider keine weiteren Punkte mit dem Ball für uns gewinnen.

Mit den Keulen zeigte Sukejna Ceric (Foto rechts) eine absolut überzeugende Kür, in welcher sie vor allem mit ihren sehr guten körpertechnischen Elementen herausragte. Allerdings setzte der Gegner daraufhin ihre stärkste Gymnastin, Polina Horodnycha. Somit verlor unsere Mannschaft vier wertvolle Score-Punkte. Dennoch ein kleiner Erfolg, denn bei einer solchen Weltspitzengymnastin wäre auch der Verlust von zehn Punkten durchaus möglich gewesen.

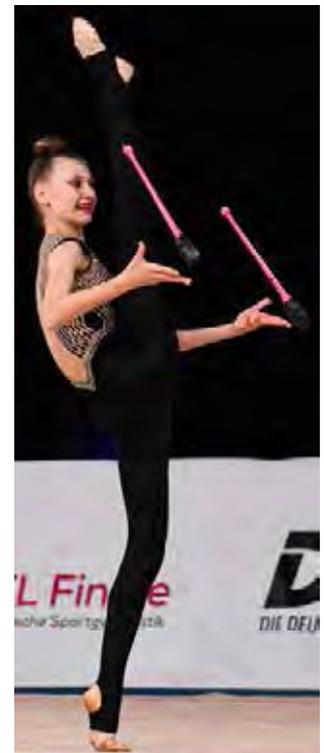
Iliana Sokolovska (Foto links) konnte mit ihrer Keulenübung gegen eine jüngere Gymnastin des Gegners, zwei weitere Punkte für die SG gewinnen. Anna Daniels (Foto unten), unsere jüngste Bundesligagymnastin, war sichtlich nervös. Sie konnte dennoch eine gute Leistung mit ihrem besten Gerät abrufen, wurde aber knapp von ihrer Duellpartnerin geschlagen und konnte leider keine Score-Punkte erzielen. Mit dem Gerät Band verlor die SG insgesamt sieben Punkte an die Charlottenburger.

Isabell Grünwald (TVI) entschied ihr Duell trotz größerer technischer Fehler mit 0:0. Sie konnte somit einen

weiteren Punktverlust vermeiden. Annika Stenzel (TVI) und Iliana Sokolovska verloren in ihren Duellen leider Punkte an den Gegner. Beide kamen gut durch ihre Choreos und machten nur kleine Fehler. Dennoch war die Konkurrenz einfach stärker.

Mit dem Handgerät Reifen konnte Milidija Usupova (TVI) einen Punkteverlust vermeiden. Ihr Duell ging 0:0 aus. Anna Daniels unterlief leider ein großer Geräteverlust und sie musste ein Ersatzgerät verwenden. Annika Stenzel (TVI) trat gegen eine weitere, starke ukrainische Gymnastin an. Beide verloren jeweils zwei Duellpunkte an den Gegner.

Unsere Mannschaft freut sich auf die kommende Saison, in der dann auch unsere Nachwuchsgymnastinnen ihren ersten Einsatz haben werden. Die Erfahrung, in der Messehalle vor rund 800 Zuschauern auftreten zu dürfen, hat alle Gymnastinnen bereichert und motiviert.
Anna-Sophie Bongartz - Fotos: Copatsports



**Reinigungskraft auf 520 € Basis für Sporthalle Alte Ziegelei gesucht
Montag und Freitag jeweils 3-3,5 Std.
Telefon Uwe Kohlbeck 05209-4977 oder 015738825848**

GEHTREFF TIPPE – EIN VOLLER ERFOLG

Seit Ende April treffen sich jeden Mittwoch um 10 Uhr alle Leute, die gerne eine Stunde zusammen spazieren gehen und klönen möchten an der Katholischen Kirche in Friedrichsdorf. Spazieren gehen heißt in diesem Falle, dass der/die Langsamste das Tempo bestimmt.



Wir haben in den vergangenen Monaten schon sehr viel von Tippe und Umgebung gesehen, über Flora und Fauna gelernt und ganz schöne Geschichten und Anekdoten aus Friedrichsdorf und Avenwedde gehört.

Unsere Spaziergänge dauern circa eine Stunde und finden bei jedem Wetter statt. Sie werden immer von zwei sogenannten Gehltreff-Paten begleitet. **Wenn Engel spazieren gehen, scheint die Sonne!** Es ist tatsächlich so, dass wir während der über 30 Gehltreffs nicht ein einziges Mal den Regenschirm gebraucht haben.

Als Dank für diese ehrenamtliche Tätigkeit, haben wir die Gehltreff-Paten am Nikolaustag zu einem adventlichen Kaffeetrinken eingeladen. Dabei fand ein reger Austausch statt und alle freuen sich schon auf das nächste Jahr um mit euch neue oder alte Wege zu gehen.

Der TuS Friedrichsdorf ist sehr stolz, dass dieses kostenlose Angebot des Sportvereins so gut angenommen wird und steht auch weiterhin als Unterstützer zur Verfügung. Für diesen erfolgreichen Start, bedanke ich mich ganz besonders bei den Gehltreff-Paten und beim TuS.

Im Dezember gab es dann einen ganz besonderen Gehltreff. Wir sind der Einladung der Firma MSM gefolgt, die uns eine Besichtigung des Betriebes an der ehemaligen alten Ziegelei angeboten hat. Gehltreff Teilnehmer Konrad Bastian, der bereits gute Erfahrungen mit der Firma gemacht hat, war so nett, den Besuch für uns dort zu organisieren.

Herr Magdanz, der Geschäftsführer, hat uns bei Kaffee und Wasser freundlich begrüßt und eine kurze Einführung gegeben. Anschließend wurde die große Gruppe (24) aufgeteilt und der ganze Betrieb gezeigt. Der Betriebsleiter Herr Grüninger erklärte uns die vielen, der Mobilität dienenden Ausstellungsstücke.

Alle Teilnehmer/innen waren sichtlich beeindruckt von dem breiten Angebot der Firma. Die individuell und liebevoll gestalteten verschiedenen Hilfsmittel, die zum großen Teil auch vor Ort in handwerklicher Arbeit passgenau gefertigt und mit den persönlich ausgewählten Stoffen und Farben versehen werden, bekommen so eine persönliche Note.

„Was bedeutet denn eigentlich MSM?“ wurde des öfteren gefragt. „*Meine Sonderbau Manufaktur*“ lautet die Antwort.



Wir kommen gerne nochmal wieder, um uns vom MSM Aktiv Team das Zentrum für Körperstatik- und Bewegungsanalysen erklären zu lassen. ...denn wir als Gehltreff Leute wollen ja immer gut zu Fuß sein! Ich wünsche allen ein gesundes und erlebnisreiches neues Jahr. *Maria Reker-Luthe*

Verler Leb^en



Wir erscheinen in:

- Verl •
- Bornholte •
- Sürenheide •
- Kaunitz •
- Sende •
- Schloß Holte-Stukenbrock •
- Liemke •
- Hövelhof •
- Rietberg •
- Neuenkirchen •
- Varensell •
- GT-Spexard •
- Delbrück •
- Friedrichsdorf •
- Avenwedde •

Verler Leben • Wilhelmstraße 22 • 33415 Verl
Telefon: 05246. 2775 • eMail: verler.leben@gmx.de



Immer aktuell: Alles rund um den TuS

www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TANKSTELLE

GTB

- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

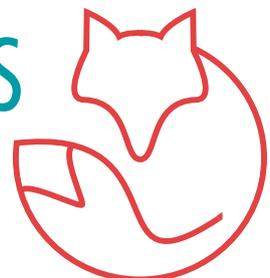
GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH

Isselhorster Str. 10-12 • 33335 Gütersloh • Tel.: 05241 740010

www.gtbrennstoffe.de • info@gtbrennstoffe.de

FUCHS

APOTHEKE



Marktstraße 1 • 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)
Tel. 05209-91 99 11 • Fax 05209-91 99 120
info@fuchs-apotheke-gt.de • www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.00 – 13.30 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr

Fr 8.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr

Mi 8.00 – 13.00 Uhr • Sa 9.00 – 13.00 Uhr

ABSCHLUSS DER LIGA-WETTKÄMPFE

Gerätturnen: Mit fast 30 Punkten Vorsprung haben die jüngsten Turnerinnen des TuS den dritten und letzten Ligawettkampf des Turnbezirkes Gütersloh in Rheda für sich entschieden. Herzlichen Glückwunsch an die Siegermannschaft.

Trotz der Dominanz bei allen drei Wettkämpfen waren die Mädchen angespannt und positiv nervös. War dies doch der erste Wettkampf für sie außerhalb der gewohnten Kulisse in der Sporthalle Alte Ziegelei. Die Rundenwettkämpfe des Turnbezirkes sind 2020 und 2021 wegen Corona ausgefallen. Es turnten in dieser erfolgreichen TuS-Mannschaft (Foto): Juli Gronau, Giuliana Romano, Camilla Gricina, Nora Glockner, Molly Moczko, Frieda Sundermann und Meliha Altuntas.

Im Anschluss turnten die Leistungsklassen mit ihren Kürübungen. Die 2. TuS-Mannschaft turnte in der LK4 mit Konkurrentinnen aus Rheda, Steinhagen, Werther und Wiedenbrück. Hierbei erreichten den 5. Rang: Kayra Ulusoy, Megan Diveney, Leyla Yilmaz und Johanna Kleeberg.

Die erste TuS-Mannschaft war krankheitsbedingt im letzten Ligawettkampf auf zwei Turnerinnen geschrumpft. Zümra Kivanc und Sienna Burger turnten tapfer ihre Übungen, wo doch der letzte Platz in diesem Wettkampf sicher war, weil drei Turnerinnen pro Mannschaft gewertet werden. Zümra erzielte beim Sprung über den Sprungtisch die höchste Tagesnote. In der Gesamtwertung aller drei Ligawettkämpfe erreichte die Mannschaft den 4. Platz.



NACHWUCHS BEIM TURNTIGERTEST

Gerätturnen: Es kamen viele kleine Turntiger aus Rheda, Wiedenbrück und Friedrichsdorf zusammen, um sich in der Sporthalle des Einsteingymnasiums in Rheda an zahlreichen Athletik- und Technikstationen zu messen.

Sie holten Punkte im Seilspringen, Tauklettern und Standweitsprung, beim Spagat, Klappmesser an der Sprossenwand und 30 Sekunden die Liegestützposition halten. An den Geräten wurden Kopfstand, Rad und Rolle am Boden, Schritte vorwärts, rückwärts und seitwärts am Schwebebalken und Klimmaufzug am Holm vom Stufenbarren abgetestet.



Seit den Herbstferien haben die Mädchen fleißig trainiert und es hat sich gelohnt. Bei den Fünfjährigen wurde Emily Peters mit dem ersten Platz belohnt, Hilde Wullengerd folgte auf dem zweiten Platz. Die sechsjährige Clara Wullengerd belegte den 4. Platz, ihre gleichaltrige Vereinskameradin Kateryna Panasenکو den 7. Platz.

Erfolgreich mit dem zweiten Platz bestand die 7-jährige Dasha Bruso den Test. Alle kleinen Mädchen wurden mit einer Urkunde, einer Süßigkeit und einem Tiger-Schlüsselanhänger für ihre Teilnahme an ihrem ersten Turnwettkampf beschenkt.

Foto mit Kampfrichterin und Trainerin v.l.: Dasha Bruso, Julia Laske, Kateryna Panasenکو, Emily Peters, Christina Schröder, Clara Wullengerd, Hilde Wullengerd



 Respekt	 Vielfalt	 Weitsicht
 Teilhabe	 Verantwortung	 Vorsorge

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Elisabeth Cahmen
Avenwedder Straße 60, 33335
Gütersloh-Avenwedde
Tel. 05241/76834, 73233
Fax 05241/701547
cahmen@provinzial.de



HSS - Metallverarbeitung

Bei HSS buchen Sie ... einen Full-Service für Ihren Geschäftserfolg ... dafür stehen wir mit Kopf und Herz



Mobil 0171 / 7 45 07 35 • Telefon 0 52 07 / 92 45 44
Hellweg 184 - 194 • 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
E-Mail: info@hss-metallverarbeitung.de

www.hss-metallverarbeitung.de

Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75



Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

Jörg Funke

Reiherweg 9 ☒ 33335 Gütersloh
fon: 0 52 09 / 57 23 ☒ fax: 90 11 05
e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

**Pflasterungen aller Art,
Gartengestaltung + Pflege,
Zaunbau, Pflanzarbeiten,
Gehölzschnitt + Fällarbeiten**





BEGEGNUNGEN

Unter dem Motto „Begegnungen“ hatte der Vorstand des TuS seine Übungsleiter/innen und Trainer/innen zu einem gemütlichen Adventsfrühstück in die Cafeteria der Alten Ziegelei eingeladen. Mit ca. 30 Teilnehmer/innen wurde die Einladung gerne angenommen.

Der Vorsitzende Hubert Brummel begrüßte alle und bedankte sich für die tolle Arbeit, die in allen Abteilungen geleistet wird, trotz der widrigen Umstände wie Pandemie, Hygienevorschriften, dauernder Ausfall wegen Krankheiten etc.

Besonders hervorgehoben hat er auch die Arbeit mit Kindern, die ja doch noch eine besondere Herausforderung darstellt. An dieser Stelle gilt es noch zu erwähnen, dass die Integrationsarbeit in einigen Abteilungen hervorragend funktioniert.

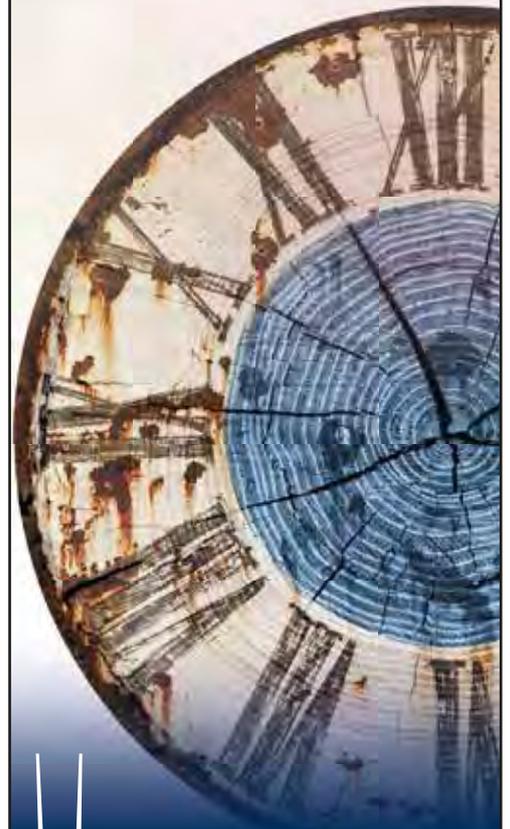


Sich begegnen, auszutauschen und einfach mal ohne Stress zusammensitzen, das haben sich die Eingeladenen wohl verdient und sehr genossen. Einige haben sogar ihre kleinen Kinder mitgebracht, die ausnahmsweise mal die ganze Halle für sich alleine zum Toben hatten.

Brigitte Brummel und Maria Reker-Luthe haben das komplette Frühstück organisiert und ausgerichtet und bedanken sich bei Allen für die tolle Beteiligung.

TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

Bestattungen
Plassmann

Korbacher Straße 19

33647 Bielefeld

Telefon 0521.486 25

www.bestattungen-plassmann.de



Bestatter vom
Handwerk geprüft



Partner der
Deutsche Bestattungsvorsorge
Treuhand AG



RuckZuck
Küchenmodernisierung

Matthias Heitwerth

Kleiberweg 16 · 33335 Gütersloh
Fon 05209 - 98 07 62 · www.heitwerth.de

Neue Fronten & Arbeitsplatten · Spülen & Elektrogeräte · Küchen-, Möbel- & Reparaturmontagen

Fussball Kreisliga A
Hinrunde 2022

TuS – Tur Abdin Gütersloh 1:4
FC Isselhorst – TuS 4:1
Aramäer Gütersloh – TuS 3:2
TuS – FC Gütersloh 2 1:4
Aramäer Rheda-WD – TuS 1:2
TuS – Suryoye Verl 5:2
SCW Liemke – TuS 5:0
TuS – SV Spexard 0:2
Herzebrocker SV – TuS 3:1
TuS – RW St. Vit 6:4
TuS – GW Langenberg-Benteler 0:2
Viktoria Rietberg 2 – TuS 4:1
TuS – SW Sende 2 4:3
Westf. Neuenkirchen – TuS 1:3
TuS – Victoria Clarholz 2 4:3
VfL Rheda – TuS 1:2

J.W.

FUSSBALL KREISLIGA



Hinten v.l.n.r.: Jeffrey Addai, Lukas Kessler, Nico

Mitte v.l.n.r.: Vicky Aue (Physio), Julia
Niko Brosig, Rainer Wafzig, Marc

Vorne v.l.n.r.: Viktor Elsner, Lukas von Prond
Florian Hartkopf, Maurice Miche

Es fehlen: Fynn Lüttig, Leon Celik, Julian Gawenda, Pa

Wagenpflege - SB-Autowäsche
SB-Waschboxen - Shop-Angebote
Mo: - Fr: 6.00 - 22.00 / Sa: 7-00 - 22.00
So: 8.00 - 22.00



TOTAL Station Markus Pankoke
Senner Str. 8 33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



**Paul Reckersdrees
Autoteile Vertriebs-GmbH**

E-Mail: info@reckersdrees.de
Internet: www.reckersdrees.de

Forellenweg 25

33335 Gütersloh

Telefon (0 52 09) 91 20-0

Telefax (0 52 09) 91 20 30

A A SAISON 2022/23



Wiesemann, Erik Kläsener, Torben Budde, Peter Kamp
a Laske, Pascal Brockmann, Marcel Koch,
el Füchtenhans, Christoph Wollner
zinski, Konstantin Lewenzow, Philipp Peplonski,
el, Timo Horsthemke, Louis Ellers
ascal Kleinelütern, Julian Lammert, Sebastian Brinkhaus

Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Avenwedder Straße 513
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:
Montag 10:00 – 12:30 Uhr
Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 05209 – 981 918
Anfragen werden MO – DO
von 10 – 12 Uhr entgegengenommen
Fax: 05209 – 981 921

Mail:

[vereinsbuero@
tus-friedrichsdorf.de](mailto:vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de)

Homepage:

www.tus-friedrichsdorf.de

Facebook:

[www.facebook.com/
tusfriedrichsdorf](https://www.facebook.com/tusfriedrichsdorf)

Getränke 

Hotline: 0170 933 2949

DANIEL HELMIG

... Partner des TuS Friedrichsdorf ...

- Bierkontor
- Getränke aller Art
- Zapfanlagen
- Bierzeltgarnituren
- Stehtische
- Festbedarf

Wir bieten Menschen
mit Behinderung:

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für
Vielfalt und
professionelle
Begleitung.**

- Berufliche Bildung
- Berufliche Teilhabe
- Berufliche Inklusion
- Kindertageseinrichtungen
- Wohnen
- Kiebitzhof

www.wertkreis-gt.de



Bauunternehmung

Meinolf Großekathöfer GmbH

Ginsterweg 4a · 33415 Verl
Telefon 0 52 46/77 97
E-Mail: info@baugk.de
www.grossekathoefer-bauunternehmung.de

APL | **§§**
ANWALTSKANZLEI

Anwaltskanzlei Landherr Rechtsanwälte · Fachanwälte

André Paul Landherr

Rechtsanwalt · Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Inka Kindlein-Herzog

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Arbeitsrecht ·
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Königstraße 50 · 33330 Gütersloh

Tel.: 05241/92356

Zweigstelle:

Brackweder Str. 28
33335 Gütersloh

www.ra-landherr.de



MIT SIEG IN DIE WINTERPAUSE

VfL Rheda – TuS Friedrichsdorf 1:2

Unsere 1. Mannschaft des TuS setzt die Siegesserie beim VfL Rheda fort und verabschiedet sich mit einem 1:2 Auswärtssieg in die Winterpause. Bei eisigen Temperaturen und mit einigen verletzungs- und krankheitsbedingten Ausfällen trat der TuS zum Auswärtsspiel beim ambitionierten VfL Rheda an. Die stark aufspielenden Fürstenstädter hatten von Beginn an mehr vom Spiel und spielten sich den ein- oder anderen Torabschluss heraus, welche Schlussmann Leon Tiesler allerdings vor keine größeren Probleme stellten.

Ab der 20. Minute fand der TuS besser ins Spiel und konnte sich seinerseits mehrere gute Chancen erarbeiten. Die größte Chance dabei hatte Timo Horsthemke der frei im 16er hätte zum Schuss kommen können, das runde Leder aber leider nicht richtig traf.

Zudem wurde Lukas Kessler im Strafraum elfmeterreif gefoult, was der Schiedsrichter selbst zur Verwunderung des Gegners leider nicht gesehen hatte. Auf der anderen Seite macht es Rheda dann in der 40. Spielminute besser. In einer Druckphase erzielten Sie das 1-0 mit dem es dann auch in die Halbzeit ging.

Kurz nach dem Pausentee nutzte der TuS eine Unordnung in der gegnerischen Abwehr und konnte zum nicht unverdienten 1-1 ausgleichen. Nico Wiesemann bediente in der 48. Spielminute Sebastian Hauke-Brinkhaus der den Ball gekonnt per Lupfer über den Torwart hinweg im Tor unterbrachte. So entstand in der zweiten Halbzeit ein sehr spannendes Spiel in dem Rheda voll auf Sieg spielte und der TuS mit schnellen Kontern immer wieder für Entlastung und auch Gefahr beim Gegner sorgen konnte.



Durch die fleißige Arbeit der Tipper gegen den Ball hatte Rheda keine ganz zwingenden Torchancen und gegen Ende des Spiels machte sich mehr und mehr Unzufriedenheit auf Seiten der Gastgeber breit. In der Schlussviertelstunde prägten dann viele Nickeligkeiten, Foulspele, Provokationen und Meckereien auf beiden Seiten das Spielgeschehen. Der Schiedsrichter Niklas Horenkamp hatte somit jede Menge zu tun, verpasste es aber das ein- oder andere Mal vielleicht mit einer Gelben Karte härter durchzugreifen.

Kurz vor dem Schlusspfiff in der 89. Spielminute erarbeitete sich Tippe nochmal einen Eckball. Der anschließende gut platzierte Kopfball von Niko Brosig konnte noch auf der Linie geklärt werden. Der eingewechselte Mika Meyer macht den Ball dann aber nochmals scharf und legte fast von der Grundlinie Richtung 16er zu Claudio Nasrat Haji (Foto) auf, welcher den Ball per Direktabschluss flach in die Maschen versenkte. Auf Seiten der Tipper gab es nun kein Halten mehr und der „Lucky Punch“ wurde mit der gesamten Ersatzbank zusammen bejubelt. 5 Minuten später war dann Feierabend in der Fürstenstadt und der Tipper Hammer konnte standesgemäß gesungen werden

Anfang Januar bittet Trainer Peter Kamp wieder zum Aufgalopp an den Carl-Diem Weg. Es folgt eine vierwöchige Vorbereitung für den Start der Rückrunde am 05.02.23 um 15:00 Uhr bei Tur-Abdin Gütersloh.

Wir haben für Sie erweitert!

Mehr Möglichkeiten, mehr Angebot, mehr Service auf 750 m² im neuen GesundZentrum Bielefeld





- **Eine Adresse - viele Möglichkeiten**
 Viele Experten und Kompetenzen der Gesundheitsbranche konzentriert unter einem Dach
- **Probieren geht über Studieren**
 Testen Sie viele Produkte, technische Innovationen und Hilfsmittel direkt in der Musterwohnung unserer ErlebenWelt

- **Erfahrung, die zählt**
 Profitieren Sie von den langjährigen Erfahrungen unserer PVM-Mitarbeiter
- **Selbstbestimmt und sicher**
 Innovative Technik für ein eigenständiges Leben zuhause
- **Schnell und unkompliziert**
 Reha-Technik, Medizintechnik, Home-care – viele Produkte direkt am Lager

P
Barrierefreie Parkplätze
direkt vor dem Haus



www.gesundzentrum-bi.de





REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

Südring 11 (IKEA Gelände) · 33647 Bielefeld · Tel. 0521/93 84 85-0 · www.pvm-med.de



Günstiger Kaufpreis!

4-Zimmer-Eigentumswohnung mit 2 sonnigen Loggien im beliebten BI-Senne // ohne eine einzige Stufe mit dem Fahrstuhl ins 11. Obergeschoss // 106 m² Wfl. // gepflegte Wohnanlage // Bj. 1970 // VA: 116,40 kWh/m²a, D, Blockheizkraftwerk, Bj. Hzg. 2012 // 127.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision



Wertiger Bungalow mit Garage

in guter Nachbarschaft von BI-Sennestadt // 758 m² Grdst. // 141 m² Wohnfläche // zzgl. teilweise wohnlich ausgebautem Souterrain // großzügiger Wohnbereich // tolle Terrasse mit Kamin // Bj. 1966 // BA: 163,10 kWh/m²a, F, Gas, Bj. Hzg. 2018 // 438.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision



Attraktiver Preis!

2-Zimmer-Eigentumswohnung mit Loggia in Bielefeld - Senne // 46 m² Wfl. // 1. Obergeschoss // Bad mit Fenster // Stäbchenparkett // Garage kann für einen KP von 12.000€ erworben werden // Bj. 1972 // VA: 184,60 kWh/m²a, Gas, Bj. Hzg. 2006 // 99.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision

Ihr Immobilienmakler
für Friedrichsdorf
und Umgebung

BI-Süden 0521-959080
BI-Westen 0521-9596830

info@am-buschkamp.de
www.am-buschkamp.de



FUSSBALLNACHWUCHS: A-JUGEND



Verkorkster Saisonstart - Voller Fokus auf die Rückrunde

Nach einer durchwachsenen Qualifikationsrunde sind wir mit 6 Punkten und einem Torverhältnis von 10:20 als Tabellenzweiter in die Kreisliga A eingestuft worden.

Sowohl dem Trainerteam als auch der Mannschaft war bewusst, dass wir mit einer solchen Leistung nicht in die Kreisliga A gehört hätten und somit ein hartes Stück Arbeit vor uns haben.

Wie es der Titel bereits sagt, haben wir genau da weiter gemacht, wo wir in der Qualifikation aufgehört haben - Mit durchwachsenem Fußball. Mit lediglich 4 Punkten aus 6 Spielen und einem Torverhältnis von 10:29 liegt die Mannschaft weit unter den eigenen Erwartungen.

Nun heißt es die Fußballfreie Zeit zu nutzen um die Batterien aufzuladen und mit vollen Batterien in die Rückrunde zu starten.

Statement des Trainers Henrik Kaufmann:

Ich bin sehr zuversichtlich dass wir mit einer guten Wintervorbereitung eine Klasse Rückrunde spielen werden und auf dem Platz das bestätigen, was ich regelmäßig im Training sehe. Wir sind mit einem Mix aus B-Jugend und A-Jugendspielern in die Saison gestartet.

Aufgrund des Altersunterschieds und der Erfahrung auf dem Großfeld sehe ich je nach Spieler verschiedenste Baustellen, welche wir natürlich nach und nach Abarbeiten und beheben mussten.

Ich habe das Gefühl, dass wir hier auch auf einem sehr guten Weg sind. Dies bestätigt sich meiner Meinung nach in den letzten Spielen, 4 Punkte aus 3 Spielen sind definitiv ein Zeichen dafür.

Positiv hervorheben möchte ich darüber hinaus den Mannschaftszusammenhalt und die Trainingsbeteiligung.

Trotz schlechter Ergebnisse am Wochenende sind wir jedes Training mindestens 15, meistens 20 Leute. Auch das Team Bild, trotz teilweise 4 Jahren Altersunterschied, ist sehr positiv.

Ich glaube, dass die Mannschaft ganz viel Talent hat und zu Recht in der Kreisliga A spielt, nun müssen wir es nur noch an den Wochenenden auf den Platz bringen.

MEDAILLENREGEN BEIM OWL-Cup

RSG: Insgesamt 16 Medaillen holten die Gymnastinnen des TuS beim OWL-Cup in Verl nach Hause. Fünf Vereine mit über 80 Gymnastinnen heizten dem Publikum in der kalten Halle so richtig ein. Vom TuS gingen 28 Einzel- und 7 Gruppengymnastinnen an den Start und sorgten für ein grandioses Ergebnis für unseren Verein.



Sehr früh am Morgen begann der Wettkampf für die **FWK-Gruppe**. Sie zeigten zum ersten Mal ihre Choreografie mit 5 Bändern. Das Band mit einer Länge von 6 Metern, zählt zu den schwierigsten Handgeräten der Rhythmischen Sportgymnastik. So blieben auch die zwei Durchgänge unserer Gruppe nicht ohne Fehler. Bereits zu Beginn des ersten Durchganges sorgte ein großer Knoten in einem der fünf Bänder zu einem erheblichen Punktabzug. Sie konnten aber durch originelle Tanzschritte und Zusammenarbeitselemente beeindrucken.

Konkurrenzlos durften Anna-Lena Dinter, Kiara Kuhrs, Finja Steinmeier, Indira Schomann, Elisabeth Grasmik (oben v.l.) und Miriam Kuhrs, Laura Twarz (unten v.l.) am Ende des Wettkampfes ganz oben auf das Podest.

Weiter ging es mit den **Kinderklassen** der 7- und 8-Jährigen. Ein Großteil der Gymnastinnen des TuS absolvierten hier mit Bravour ihren ersten Wettkampf und konnten wertvolle Wettkampferfahrung für ihre bevorstehende sportliche Laufbahn sammeln. Alle Mädchen präsentierten sich unbekümmert und talentiert, so dass die Trainerinnen Miriam Kuhrs und Anna-Lena Dinter zuversichtlich in die Zukunft blicken. In der KLK 7 erreichte Ricarda Wiegel den 3. Platz. In der KLK 8 konnte die bereits Wettkampferfahrene Elena Tritptsis ebenfalls eine Medaille ergattern. Sie wurde ebenfalls Dritte. Michelle Bohl erreichte Rang 12, Johanna Kollmeier Rang 13, Viktoria Buller Rang 14 und Emelie Lang Rang 15.

KLK7+8: o. v.l. Viktoria Buller, Johanna Kollmeier, Elena Triptsis > u. v.l. Ricarda Wiegel, Michelle Bohl, Emelie Lang



Auch in der KLK 9 bestritten zwei Gymnastinnen des TuS ihren ersten Wettkampf. Elif Orhan, welche bereits bei einem Sichtungslehrgang in Gütersloh überzeugte und Mitglied des Gau-Leistungstützpunktes ist, überzeugte das Kampfgericht vor allem mit ihrer Übung ohne Handgerät. Mit dieser lag sie auf Platz 1.

Nach der Pflichtübung mit den Keulen stand das Ergebnis fest. Silber und somit der zweite Platz für Elif. Auch Inessa Nowak betrat zum ersten Mal einen Wettkampfteppich. Sie zeigte sogar die zweitbeste Keulenübung. Sie wurde Sechste.

< KLK 9+KWK: v. l. Inessa Nowak, Sophia Nikitenko, Elif Orhan, Julissa Nowak



In der **Kinderwettkampfklasse** der Zehnjährigen stach Sophia Nikitenko besonders mit ihrer wundervollen Choreografie ohne Handgerät heraus. Lediglich mit den Keulen

unterliefen ihr kleinere Unsicherheiten, welche sie am Ende den ersten Platz kosteten. Sie wurde Zweite. Julissa Nowak absolvierte ihren ersten Wettkampf selbstbewusst und ohne große Fehler. Sie wurde Vierte und verpasste nur knapp einen begehrten Podestplatz. Finja Steinmeier und Kiara Kuhrs waren sichtlich stolz auf ihre Schützlinge. >>>



Weiter ging es mit den bereits erfahrenen Gymnastinnen der **Schüler-Leistungs- und Wettkampfklasse**. In der anspruchsvolleren Leistungsklasse präsentierten Juliana Richter, Afrodite Triptis und Xenia Ruppel ihre Übung ohne Handgerät und mit den Keulen. Am Ende konnte Afrodite mit einer besonders ausdrucksstarken Übung ohne Handgerät das Kampfgericht überzeugen. Sie gewann Gold. Juliana lag nach ihrer Übung ohne Handgerät mit Afrodite punktetechnisch gleichauf. Sie turnte besonders sauber und mit einer besonders guten Körperspannung. Lediglich mit Keulen hatte sie kleinere Schwierigkeiten und wurde Zweite. Xenia, welche mit ihrer Keulenübung auf Platz 2 lag, wurde am Ende Dritte.

In der am stärksten besetzten Altersklasse, der **Schülerwettkampfklasse**, zeigten Luisa Kaiser, Nil Köker und Vladislava Yonashko (Fotos v.l.) ihr Können. Insgesamt 17 Gymnastinnen waren bei den 10 bis 12-Jährigen vertreten.

Vlada konnte mit ihrer rockigen Übung ohne Handgerät das Publikum mitreißen. Sie präsentierte technisch hohe Schwierigkeiten verbunden mit ihrer hohen Ausdruckskraft. Das Kampfgericht belohnt sie mit der dritthöchsten Wertung. Leider hatte sie im zweiten Durchgang mit dem Ball mit größeren Fehlern zu kämpfen, die ihr wichtige Punkte kosteten. Vladislava verpasste nur knapp das Treppchen und wurde Vierte.



Aus Trainersicht war das Ergebnis von Luisa und Nil besonders erfreulich. Beide konnten sich zu vorherigen Wettkämpfen punktetechnisch enorm steigern. Luisa durfte sich über den 12. Platz und Nil über den 13. Platz freuen. Wir sind uns sicher, dass beim nächsten Wettkampf eine weitere Steigerung möglich ist.



In der **Juniorenwettkampfklasse** setzten sich drei Gymnastinnen des TuS mit deutlichem Abstand an die Spitze des Starterfeldes. Für Anna Daniels, Eva Sokolovska und Sophie Merker war dieses der erste Wettkampf in der Altersklasse der 13 bis 15-Jährigen.

Anna Daniels überzeugte mit technisch hochwertigen Körperschwierigkeiten, welche sie sauber vorführte. Mit 41,333 Punkten siegte sie vor Eva Sokolovska mit 39,167 Punkten. Vor allem mit dem Reifen zeigte sie ihre Ausdrucksstärke und Sicherheit mit dem Gerät. Auf Platz 3 folgte Sophie Merker, die sowohl mit dem Reifen als auch mit dem Ball dem Publikum ordentlich einheizte.

Foto v. l. Eva Sokolovska, Sophie Merker, Anna Daniels, Alexandra Chicaros, Karina Yeni, Isabel Rohleder

Isabel Rohleder machte mit dem Vierten Platz die Siegesreihe des TuS komplett. Sie traute sich als Einzige der acht Starterinnen an das Handgerät Band. Tänzerisches Können zusammen mit ihrer Ausstrahlung brachten Isabel 28,033 Punkte ein. >>>

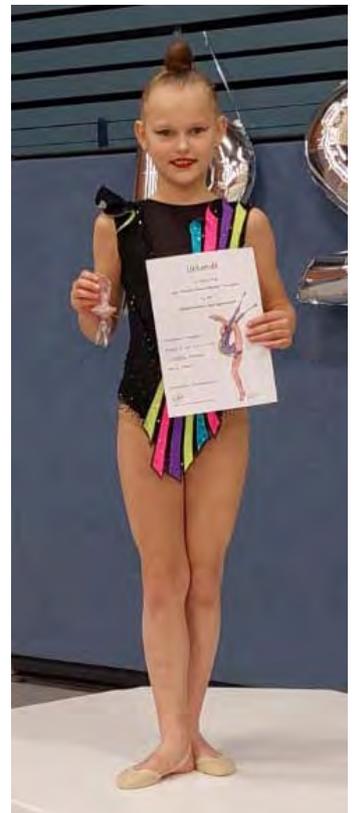
In den **Juniorenleistungsklassen** starteten unsere Gymnastinnen aus der Ukraine. Für die meisten von ihnen ihr erster Wettkampf in Deutschland. Bei den 12-Jährigen gingen Alexandra Chicaros und Karina Yeni und eine weitere Gymnastin des Gütersloher TV an den Start. Alexandra Terskykh war die einzige Starterin in ihrer Altersklasse. Sie beeindruckte vor allem mit ihrer Übung ohne Handgerät zu der Musik „Ghostbuster“. Somit durfte sie sich verdient über Platz 1 freuen
 Alexandra Terskykh >

Im letzten Wettkampf des Tages wurde es nochmal so richtig spannend. In der **Freien Wettkampfklasse** ab 16 Jahren waren die Podestplätze hart umkämpft.

Elisabeth Grasmik holte mit einer wunderschönen Übung mit dem Ball die Tageshöchstwertung mit unglaublichen 23,767 Punkten. Mit dem Band unterliefen ihr dafür ein paar größere Fehler, die ihr den Sieg kosteten. Mit nur 0,3 Punkten Rückstand auf den ersten Platz gewann Elisabeth Silber.

Iilina Sokolovska überzeugte ebenfalls mit dem Ball. Die zweithöchste Wertung des Tages. Leider lief auch in ihrer Übung mit dem Band nicht alles optimal. Sie wurde Dritte. Finja Steinmeier präsentierte mit ihrer Keulenübung einen für sie neuen Stil, welcher bei Publikum und Kampfgericht gut ankam. Sie wurde Sechste.

Sukejna Ceric hatte leider in beiden Vorträgen Pech mit ihren Handgeräten und hatte mit vielen Verlusten zu kämpfen. Dennoch glänzte sie mit ihren hochwertigen Körpertechniken. Für Sukejna hieß es am Ende Platz 7.



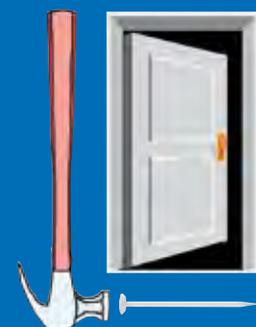
FWK: Platz 2 Elisabeth Grasmik, Platz 3 Iilina Sokolovska, Finja Steinmeier, Sukejna Ceric (Vierte u. Dritte v.r.)

Allen Gymnastinnen gratulieren wir herzlich zu ihren Erfolgen. Insgesamt holten unsere Gymnastinnen 5x Gold, 6x Silber und 5x Bronze. Ein besonderer Dank gilt dem gesamten Trainerteam, welches unsere Gymnastinnen auf die Wettkämpfe begleitet und im Vorfeld professionell vorbereitet. *Anna-Sophie Bongartz*

Schoppmann & Wellenbrink OHG

Tischlerei – Meisterbetrieb

Innenausbau – Instandhaltung – Parkett



Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink

Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27

Ob steil ob flach, das Dach vom Fach

**Stefan
Frickenstein**
Dachdeckermeister

Sender Straße 152 • 33415 Verl
Tel. 0 52 46 / 77 70 • Fax 0 52 46 / 93 26 28
salsf@t-online.de

einfach
schöne
Schuhe
www.ps-schuhe.de



P.S.

**SCHUHHAUS
TEUTRINE**

Avenwedder Straße 518
33335 Gütersloh/Friedrichsdorf



Lothar Meyer

Malermeister

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
- Farbberatung
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenbeschichtungen

Ausstellung und Beratung
(Termine nach Vereinbarung)

Leinenweg 11 • 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de



Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungshaus Mütter

Wir begleiten Sie
in schweren Stunden
und übernehmen alle zur Bestattung
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh -
Avenwedde
muether@me.com

www.muether-bestattungen.de

Telefon:

0 52 41 / 7 80 33

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über
90 Jahren

Autohaus Beinling
Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de



Optik- Studio
Großewinkelmann e.K.
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811
email: info@

optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de

NIEDERLAGE BEIM SPITZENREITER

Badminton-Regionalliga: Gladbecker FC - TuS Friedrichsdorf 8:0

Chancenlos in Gladbeck - Im letzten Punktspiel des Jahres waren wir zu Gast beim Gladbecker FC. Der TuS musste erneut aus Gründen von Personalmangel von unten aufgefüllt werden. Die Abwesenden Melina Orth, Mirko Brüning und Simon Klaß wurden durch Gina Hagemeier, Dominik Pflug und Marvin Sperlbaum vertreten. Die Aushilfen aus der dritten Mannschaft schlugen normalerweise vier Ligen weiter unten in der Landesliga auf.

„Mit jedem Aufgebot wäre es hier eine wirklich schwere Nummer geworden etwas Zählbares mit nach Friedrichsdorf zu nehmen. Gladbeck hat aus dem Fehler im Hinspiel (4:4) gelernt und alles was geht auf die Felder gestellt.“, sagte Leonie Zuber nach dem Spiel.



Christopher Niemann (Foto) und Nils Rogge eröffneten den Spieltag im ersten Herrendoppel. Ein sehenswertes Spiel auf konstant hohem Niveau ging aber nach zwei Sätzen an den Gastgeber. Dominik Pflug und Marvin Sperlbaum mussten, nach einem guten ersten Satz (21:14), im zweiten Satz feststellen, dass heute nichts zu holen war. Ähnlich erging es Leonie Zuber und Gina Hagemeier im Damendoppel. „Gina war vor dem Spiel sehr nervös. Mit dem ersten Aufschlag war es dann aber gut und sie hat sich voll auf das Spiel eingelassen.“, sagte Partnerin Leonie. Letztendlich aber auch da ohne jede Chance.

Im ersten Herreneinzel hat Christopher das große Los gezogen. Gegner Niluka Karunaratne hat Olympiateilnahmen und seinen höchsten Weltranglistenplatz 34 auf dem Papier stehen. Mit noch immer eingeschränkter Fitness/Gesundheit konnte er dem Mann aus Sri Lanka nur wenig entgegensetzen. Durch Kondenswasser-Regen von der Hallendecke konnte Nils seine Qualitäten am Wischmop unter Beweis stellen und machte so immer

wieder auf dem Spielfeld klar Schiff. Ab sofort ging es nur noch auf einem Spielfeld weiter.

Dominik spielte das zweite Herreneinzel. Im ersten Satz noch deutlich unterlegen, spielte er einen herausragenden zweiten Satz (21:18) der aber dennoch an den Gastgeber ging. Das dritte Herreneinzel wurde auf TuS-Seite von Marvin vertreten. Auch er machte seine Sache gut und musste, wie schon beide Herren zuvor, das Feld nach zwei Sätzen wieder verlassen. Auch das Dameneinzel war kein gleiches Kräfteverhältnis. Gina zog in zwei sehr klaren Sätzen ebenfalls den Kürzeren, muss sich aber auf keinen Fall hinter ihrer Leistung verstecken.

Im Mixed holte der TuS den einzigen Satz an diesem winterlichen Morgen. Leonie und Nils zwangen das gegnerische Doppel, nach guter Leistung in Satz zwei, in den Entscheidungssatz. Der jedoch ging dann doch relativ deutlich (21:13) an das gemischte Doppel aus Gladbeck.

„Wir bedanken uns herzlich bei unseren Aushilfen. Keiner der drei hat sich hier unter Wert verkauft und alles gegeben. Das wissen wir sehr zu schätzen. Auch wenn wir hier nichts Zählbares mitnehmen konnten war es wieder eine neue Erfahrung für viele von uns.“, fasste Leonie als Fazit den Spieltag zusammen. Foto: M. Nieländer



Impressum:

Herausgeber: _____ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.

Redaktion: _____ Jochen Wesemann
E-Mail: jochen.wesemann@tus-friedrichsdorf.de

Anzeigenwerbung: _____ Reinhard Brummel
E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com

Anzeigengestaltung, Layout, _____ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden
Druck und Verarbeitung: Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655
E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

DURCHMARSCH GEHT WEITER

Badminton-Verbandsliga: TuS Friedrichsdorf 2 - BC Herringen 6:2

Oberliga klar vor Augen - Unaufhaltsam pflügt die zweite Mannschaft des TuS dieses Jahr durch die Verbandsliga. Im letzten Spiel des Jahres war der erste Verfolger BC Herringen zu Gast in der Alten Ziegelei. Krankheitsbedingt mussten die Gäste aus Hamm auf zwei Stammherren verzichten. *„Physisch und mental gut eingestellt, hat Herringen uns das Leben wirklich nicht einfach gemacht. Es ist jedes Mal eine Freude mit und gegen die Herrerger Badminton zu spielen.“*, ließ Frederick Loetzke nach dem Spiel verlauten.



Gewohnt stark präsentierte sich das erste Herrendoppel. Sven Leifeld und Frederick Loetzke (Foto oben v.l.) brachten gegen starke Gegner ihr Spiel konstant über zwei Sätze (je 21:16) ins Trockene. Das zweite Herrendoppel um Joris Krückemeier und Dennis Martin spielte zwei gänzlich verschiedene Sätze. Den ersten Satz (21:8) klar dominiert, ging es im zweiten bis in die Verlängerung (25:23) ehe die beiden den Sack zu machen konnten. *„Im zweiten Satz hat der Gegner wie ein kleiner Terrier an unserer Wade gehangen und sich so dermaßen ins Spiel reingebissen...das ist schon aller Ehren wert.“*, staunte Frederick von Spielfeldrand.



Das Damendoppel wurde auf Augenhöhe ausgetragen. Svantje Gottschalk und Sabrina Bartels (Foto v. l. mit Trainer Björn Bennefeld) lieferten sich einen wahren Kampf, mussten aber letztendlich nach zwei gespielten Sätzen klein begeben. Das Hinspiel konnten sie noch für sich entscheiden.

Stephan Löll spielte im ersten Herreneinzel gegen einen gut eingestellten und an eins gerutschten Christopher Rütz. Nach zwei spannenden Sätzen brachte Stephans Erfahrung am Ende den Sieg. Joris musste wie auch im Hinspiel schon über drei Sätze kämpfen, konnte sich in Satz zwei und drei jeweils klar durchsetzen (21:12). Dennis vertrat den nicht ganz fitten Sven im dritten Herreneinzel. Nach leichten Startproblemen fand er in Satz zwei ins Spiel (21:19). Im

dritten war das Glück nicht auf seiner Seite und er musste den zweiten Punkt des Abends nach Verlängerung an abgeben.

Richtig stark präsentierte sich Svantje im Dameneinzel. Nach zwei Sätzen auf konstant hohem Niveau tütete sie den Sieg in der Verlängerung (23:21) für den TuS ein. *„Das war tatsächlich mal ein richtig gutes Einzel von mir. Es war knapp aber ich bin sehr zufrieden. Einfach schön, wenn man mal seine Leistung konstant auf das Feld bringen kann.“*, sagte sie überglücklich nach dem Spiel. *„Und ich bin froh, dass es nicht in den dritten Satz ging.“*, fügte sie anschließend noch hinzu.

Abschließend musste das Mixed um Frederick und Sabrina noch einmal richtig kämpfen. Den ersten Satz noch klar gewonnen (21:14), hoben die beiden in Satz zwei (21:18) doch öfter den Ball vom Boden auf als der Gegner. Im dritten Satz (21:16) sammelten die beiden sich wieder und holten den sechsten Punkt des Abends. Endstand 6:2.

Mit 9 Siegen und 18 Punkten kann man den Jahreswechsel nicht besser über die Bühne bringen. *„Wir spielen dieses Jahr eine wirklich starke Saison und haben uns jetzt ein 4-Punkte-Polster auf den direkten Verfolger aus Herringen aufgebaut. Dieses müssen wir jetzt in den verbleibenden fünf Spielen noch nutzen um unser Ziel „Aufstieg in die Oberliga“ zu erreichen.“*, fasste Frederick die bisherige Saison zusammen.

Fotos: M. Nieländer



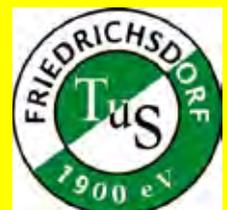
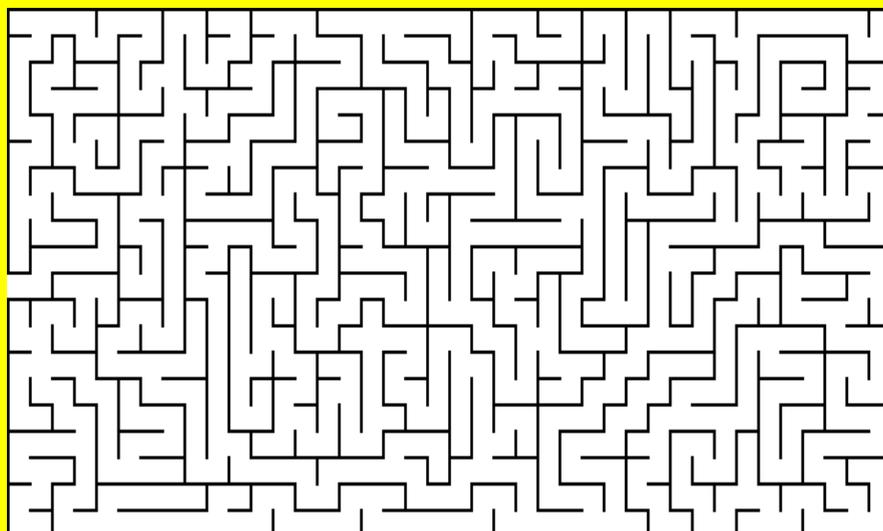
- TuS Kinderseite -

Ein neues Jahr hat gerade begonnen. Viele Menschen nehmen sich zum Jahreswechsel immer gute Vorsätze vor. Sie wollen mehr Sport treiben, sich gesünder ernähren, weniger am Handy zocken oder mal wieder ein Buch lesen.

Vielleicht hast du dir auch was ganz Besonderes für dieses Jahr vorgenommen?



Der kleine Fuchs möchte dieses Jahr wieder mehr Sport treiben und sucht den Weg zum Sportplatz. Er denkt, dort trifft er sicher andere, die mit ihm gemeinsam Sport machen möchten. Hilf ihm zum Sportplatz zu finden 😊 (JP)



Labyrinth: <http://www.mazegenerator.net/>

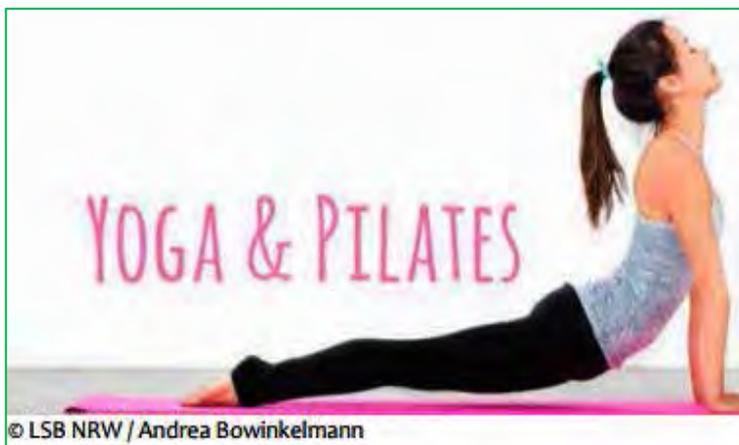
NEUES SPORTANGEBOT

Perfect Body Training/Step & More - Eine Mischung aus Herz-Kreislauf-Training mit und ohne Step und anschließendem Muskelaufbauprogramm. Ein leichtes Workout mit einfachen Bewegungsfolgen bringt nicht nur Spaß, sondern ist auch sehr schweißtreibend. Dieses Ganzkörper-Fitnessprogramm wird Sie mit Hilfe verschiedener Handgeräte und motivierender Musik sowie abwechslungsreichen Übungen fordern, ohne zu überfordern. Dabei werden einige Elemente aus den Bereichen Pilates, Step-Aerobic und allgemeiner Fitness in die Kursstunden eingebaut. Am Ende jeder Kursstunde steht selbstverständlich auch eine Entspannungseinheit, so dass Sie gestärkt in Ihren Abend starten können. Lassen Sie sich vom positiven Einfluss auf die Körperhaltung überzeugen und verbessern Sie gleichzeitig Ihre Bewegungskoordination.



Oder einer Stunde **Faszientraining** - Faszien sind faserige Bindegewebsbildungen des Bewegungsapparats, deren Architektur in erster Linie an wiederkehrende Zugbelastungen angepasst ist. Die Zugfestigkeit und Dehnbarkeit dieser meist weißlichen bis transparenten Fasergewebe wird primär durch deren Anteil an Kollagen-Fasern bestimmt. Faszientraining beschreibt eine Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften des muskulären Bindegewebes, der Faszien. Wir starten mit einem speziellen Aufwärmtraining, um die elastische Speicherkapazität der Faszien zu erhöhen. Danach folgt eine Kräftigungseinheit der Muskulatur. Zur Verbesserung der mechanischen Eigenschaften der Faszien wird anschließend intensiv gedehnt. Zur Regeneration des Gewebes setzen wir abschließend für einige Minuten die Faszienrolle ein.

Beim **Zumba** am Donnerstag erleben die TN eine Tanz-Fitness-Party zu mitreißenden Latino- und Weltrhythmen Musik. Unbemerkt werden jede Menge Kalorien verbrannt und die Fitness wird gesteigert. Durch unterschiedlich hohe und niedrige Intensität findet ein Intervalltraining für den ganzen Körper statt. Beim **Hula-Hoop Fitness** lernen wir einerseits den Reifen um die Hüften zu schwingen und trainiert andererseits die Körpermitte sowie verschiedene andere Muskelgruppen. Untermalt von dynamischer, motivierender Musik werden abwechslungsreiche interaktive Übungen mit dem Reigen durchgeführt. Der Kurs ist für jedes Kenntnislevel geeignet, es werden entsprechende Alternativen angeboten.



Etwas gemäßiger geht es beim **Pilateskurs** am Dienstagabend zu. Hier findet ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper und Geist statt. Es zielt durch die Kombination von Dehn- und Kräftigungsübungen darauf ab, eine kräftige Körpermitte aufzubauen, Muskeln zu formen und zu stärken, sowie die Körperwahrnehmung und die Haltung zu verbessern.

Ähnlich ist der Kurs **Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining - Rückenfit** - aufgebaut. Einseitige Bewegungsabläufe führen immer häufiger zu Rückenproblemen. Durch

gezieltes Training und mehr Bewegung ist man den Belastungen des Alltags besser gewachsen. Unsere Kurse am Dienstagmorgen oder Dienstagabend oder Mittwochabend beinhalten ein intensives Training zur Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur, sowie zur Stabilisation der Rumpfmuskulatur. Das Training mit und ohne Kleingeräte ist abwechslungsreich und motivierend. Mobilisationsübungen für die Gelenke und Dehnungsübungen für die wichtigsten Muskelgruppen können helfen, Verspannungen im Nacken- und Lendenwirbelsäulenbereich zu lösen.

Kinder und Jugendliche können sich in der Sportart **Parkour** ausprobieren oder beim **Hip-Hop** kraftvolle und coole Choreographien ertanzen.

Nähere Auskünfte zu allen Sportangeboten im Vereinsbüro unter 05209-981918 oder im Internet unter www.tus-friedrichsdorf.de



**EUROPA
MOBEL /
VERBUND**

Frontauführung:

Lack kristallweiß matt
mit Holzapplikationen
in Eiche rustico hell geölt



www.wm-polsterundwohnen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr · Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66



„Die perfekte Pflege!“

Gezielt, professionell und mit viel menschlicher Nähe – das zeichnet unsere Pflege aus. Egal, ob über unsere Diakoniestation, in der Tagespflege oder in einer unserer Pflege-Wohngemeinschaften: **Bei uns steht immer der Mensch im Mittelpunkt.**

Vor Ort in Tippe, ganz in Ihrer Nähe!

**Pflege-Wohngemeinschaft
„Haus im Pfarrgarten“**
Milanweg 29
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 91666-2530

**Diakoniestation
Friedrichsdorf**
Milanweg 29
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 91666-2140