

## FUSSBALL

### Saisonabschluss

Seiten 4/5

## SPORTGYMNASTIK

### Tickets für Deutschlandcup

Seite 7

## VERANSTALTUNG

### Maibaumfest

Seiten 11-15

## WANDERN

### Höhenweg Neuenbeken

Seiten 18/19

## SPORT IM PARK

### Sommersportangebot im Dorf

Seite 23



Ihr Zulieferer für  
Industrie & Handwerk

# strengede

VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



## 18.000 Artikel im Shop: [www.strengede.de](http://www.strengede.de)

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

**Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.**

Bei uns im Strengede Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.



# EL GRECO

*Greek - Mediterranean Cuisine*

since 1994



Tel.: 05241 7274

Isselhorster Str. 247 , 33335 Gütersloh



ElGreco



restaurant.el.greco

[www.el-greco-guetersloh.de](http://www.el-greco-guetersloh.de)

## Der Vorstand informiert...



Nach der Serie ist vor der Serie... Diese Weisheit trifft in allen Bereichen auch auf unseren TuS zu. Die Meisterschaftsrunden im Sport sind beendet. Ob im Badminton oder im Fußball, eine kleine Ruhephase findet statt, aber nur eine kurze Pause.



Unsere Sporthalle Alte Ziegelei wird mit Beginn der Sommerferien für 2 Wochen wegen der jährlichen Grundreinigung nicht für den Sport zur Verfügung stehen. Unmittelbar nach der Reinigung wird das Training der Hallensportarten weitergehen. Die harte Vorbereitung auf die neue Saison läuft dann auf Hochtouren.

Der Fußball wird nur eine kurze Zeit nicht rollen. Ein paar wenige Turniere im Junioren-bereich werden noch stattfinden. Anschließend wird es auch dort eine Pause geben. Die Zeit wird genutzt um den Bereich Fußball, ob Senioren oder Junioren, fit zu machen für die neue Saison 23/24, Spieler und Trainer sind verabschiedet worden, neue Spieler müssen integriert werden.

Nicht nur im Sportbereich, sondern auch im TuS-Büro laufen die Planungen für die Zukunft. In regelmäßigen Vorstandsitzungen wird über die Optimierung der Abläufe diskutiert. Das neue TuS-Programmheft 2023 für den Zeitraum Juli bis Dezember wird erstellt. Am 6. Juni findet um 19 Uhr ein Übungsleitertreffen in der Sporthalle Alte Ziegelei zum Thema **125 Jahre TuS** statt.

Termine und die Vorbereitungen zur Einweihung unserer vergrößerten Boule-Bahn und des renovierten Raum T19 werden in den nächsten Tagen festgelegt. Eine sportliche Aktion befindet sich in Planung: „Extrazeit für Bewegung“ heißt diese Veranstaltung und findet am 16.7.23 von 11 Uhr bis 17 Uhr auf dem Sportplatz, der Boule-Bahn und auf dem Fitness-Parcours statt.

Wir planen gemeinsam mit der Stadt Gütersloh und einigen anderen Vereinen ein Inklusives Sportangebot am 12.8.23 in Spexard. In den kommenden TuS Reports werden wir euch näher informieren. Wie ihr seht, gönnt sich der Vorstand ebenfalls nur eine kurze Erholungsphase. Wir werden dann mit neuem Schwung die weiteren Herausforderungen angehen.

Ich bedanke mich bei den vielen Helfern und Helferinnen, die dazu beitragen, dass unser Verein, ein toller Verein ist und bleibt. Der Vorstand wünscht euch eine schöne Sommerzeit und eine gute Erholung. *Hubert Brummel*



Aktuelles auf der TuS-Homepage >>>

## Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung

**Daheim**  
Den Menschen pflegen



**Daheim**  
*sind Sie uns  
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

**Tagespflege Gütersloh**  
Dammstraße 69  
33332 Gütersloh  
Telefon (05241) 70940-30  
[verein-daheim.de](http://verein-daheim.de)

## EMOTIONALE VERABSCHIEDUNG

Fussball: Die Saison in der Kreisliga A ist zu Ende. Leider haben wir es nicht ganz geschafft, im Endspurt noch einen einstelligen Tabellenplatz zu ergattern.

Diese Spielzeit 22/23 hat uns Allen viel abverlangt. Aber die Serie, die die Mannschaft in der Rückrunde hingelegt hat, kann sich mit Stolz sehen lassen. Mit einem 1:1 im letzten Spiel gegen den VFL Rheda, geht es jetzt in die Sommerpause. Julian Gawenda, der uns leider verlassen wird, traf in der 31. Minute zum verdienten Unentschieden.

Klar könnte man jetzt viel zum Spielverlauf schreiben, aber das Wichtigste an diesem Tag, lief nach dem Schlusspfiff ab. Eine verdiente Bierdusche für Peter Kamp und Christoph Wollner, beide werden den Verein auf eigenen Wunsch verlassen.



Unter anderem wurden im Beisein der Mannschaft durch Niko Brosig, Julian Gawenda (Auszeit für die Familie), Leon Tiesler (zieht es nach Kaunitz), Dustin Westerbarkei (ebenfalls nach Kaunitz), Timo Horsthemke (TuS Ü32) und Leon Celik (Auszeit) emotional verabschiedet.

An dieser Stelle möchte sich der TuS, für eine großartige Zeit mit Euch Allen, bedanken. Vielleicht kommt der ein oder andere ja wieder zurück, weil er den TuS vermisst.

## ABSCHLUSSTABELLE KREISLIGA B SAISON 2022/23

| Platz | Mannschaft                                                                                                      | Spiele | G  | U | V  | Torverhältnis | Tordifferenz | Punkte    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----|---|----|---------------|--------------|-----------|
| → 1.  |  TSG Harsewinkel             | 24     | 18 | 6 | 0  | 74 : 17       | 57           | <b>60</b> |
| → 2.  |  VfB Schloß Holte II         | 24     | 16 | 3 | 5  | 82 : 25       | 57           | <b>51</b> |
| ↗ 3.  |  Blau Weiß 98 Gütersloh      | 24     | 14 | 7 | 3  | 84 : 42       | 42           | <b>49</b> |
| ↘ 4.  |  Aramäer Harsewinkel         | 24     | 15 | 5 | 4  | 68 : 34       | 34           | <b>47</b> |
| → 5.  |  FC Sürenheide               | 24     | 13 | 6 | 5  | 46 : 25       | 21           | <b>45</b> |
| → 6.  |  SV Avenwedde II             | 24     | 10 | 7 | 7  | 53 : 42       | 11           | <b>37</b> |
| → 7.  |  FC Isselhorst II            | 24     | 10 | 4 | 10 | 61 : 48       | 13           | <b>34</b> |
| → 8.  |  Victoria Clarholz III       | 24     | 10 | 3 | 11 | 60 : 45       | 15           | <b>33</b> |
| → 9.  |  SW Marienfeld II            | 24     | 7  | 3 | 14 | 42 : 68       | -26          | <b>24</b> |
| ↗ 10. |  SV Germania Westerwiehe II  | 24     | 5  | 4 | 15 | 31 : 57       | -26          | <b>19</b> |
| ↘ 11. |  TuS Friedrichsdorf II       | 24     | 4  | 4 | 16 | 32 : 59       | -27          | <b>16</b> |
| → 12. |  Aramäer Gütersloh II        | 24     | 4  | 2 | 18 | 32 : 91       | -59          | <b>14</b> |
| → 13. |  Gütersloher TV              | 24     | 1  | 4 | 19 | 31 : 143      | -112         | <b>7</b>  |
| → 14. |  Anadoluspor Harsewinkel zg. | 0      | 0  | 0 | 0  | 0 : 0         | 0            | <b>0</b>  |

## DANKE COACH



Nach 4 1/2 Jahren verlässt Peter Kamp (Foto li.) den TuS. Begonnen als Co-Trainer mit Hans Grundmann übernahm er die erste Mannschaft zusammen mit Jeffrey Addai im Oktober 2020.

In der sportlich harten Corona-Zeit hatten die beiden unter den geltenden Abstandsregeln, corona-erkrankten Ausfällen und vorzeitigen Saisonenden zu kämpfen.

Peter zeigte seine Loyalität dem TuS gegenüber auch ein weiteres Mal, als man sich im Oktober 2022 von Jeff getrennt hatte. Zusammen mit Lukas Kessler und einigen Neuzugängen rissen sie das Ruder rum.

Durch einige krankheitsbedingte, langwierige Ausfälle war auch nicht klar, wohin die Reise für Peters letzte Saison gehen würde. Dennoch schaffte man einen souveränen Tabellenplatz, was nach dem Abstieg in der letzten Saison und dem Weggang einiger Spieler kein leichtes Unterfangen war. In den sechs letzten Spielen war der TuS sogar ungeschlagen. Mit Peter verlässt auch unser Torwarttrainer Christoph Wollner (Foto re.) den TuS.

Wir möchten uns bei beiden für den uns gegenüber jederzeit offenen Austausch bedanken und wünschen für die Zukunft alles Gute und sportlich viel Erfolg!

## ABSCHLUSSTABELLE KREISLIGA A SAISON 2022/23

| Platz | Mannschaft                                                                                                    | Spiele | G  | U  | V  | Torverhältnis | Tordifferenz | Punkte    |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----|----|----|---------------|--------------|-----------|
| → 1.  |  FC Gütersloh II           | 32     | 27 | 3  | 2  | 127 : 41      | 86           | <b>84</b> |
| → 2.  |  Herzebrocker SV           | 32     | 19 | 7  | 6  | 81 : 41       | 40           | <b>64</b> |
| → 3.  |  VfL Rheda                 | 32     | 18 | 7  | 7  | 84 : 55       | 29           | <b>61</b> |
| → 4.  |  GW Langenberg-Benteler    | 32     | 15 | 12 | 5  | 79 : 50       | 29           | <b>57</b> |
| → 5.  |  Victoria Clarholz II      | 32     | 16 | 6  | 10 | 83 : 53       | 30           | <b>54</b> |
| → 6.  |  FC Isselhorst             | 32     | 14 | 7  | 11 | 81 : 65       | 16           | <b>49</b> |
| → 7.  |  SV Spexard                | 32     | 13 | 7  | 12 | 64 : 57       | 7            | <b>46</b> |
| ↗ 8.  |  SCW Liemke                | 32     | 13 | 6  | 13 | 60 : 62       | -2           | <b>45</b> |
| ↘ 9.  |  TuS Westf. Neuenkirchen   | 32     | 12 | 7  | 13 | 68 : 68       | 0            | <b>43</b> |
| → 10. |  TuS Friedrichsdorf        | 32     | 13 | 4  | 15 | 67 : 80       | -13          | <b>43</b> |
| → 11. |  Aramäer Rheda-Wiedenbrück | 32     | 11 | 7  | 14 | 67 : 71       | -4           | <b>40</b> |
| → 12. |  Tur Abdin Gütersloh       | 32     | 10 | 7  | 15 | 65 : 85       | -20          | <b>37</b> |
| → 13. |  SW Sende II               | 32     | 9  | 9  | 14 | 71 : 87       | -16          | <b>36</b> |
| → 14. |  Rot-Weiss St. Vit         | 32     | 9  | 5  | 18 | 66 : 85       | -19          | <b>32</b> |
| ↗ 15. |  Aramäer Gütersloh         | 32     | 6  | 7  | 19 | 48 : 82       | -34          | <b>25</b> |
| ↘ 16. |  Viktoria Rietberg II      | 32     | 6  | 5  | 21 | 56 : 100      | -44          | <b>23</b> |
| → 17. |  Suryoye Verl              | 32     | 7  | 2  | 23 | 59 : 144      | -85          | <b>23</b> |



# Zimmermann-Gruppe

IM AUFTRAG DER UMWELT

SAUBER | SICHER | ZUVERLÄSSIG



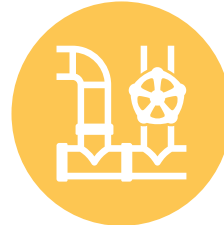
Entsorgung



Logistik



Industriereinigung



Sonderanlagenbau



Umweltanalytik

**Eberhard Zimmermann GmbH & Co. KG**

Gottlieb-Daimler-Straße 26 | 33334 Gütersloh | Tel. +49 (0)5241 - 60 06 - 0 | Fax +49 (0)5241 - 60 06 - 100

Gütersloh | Ladeburg | Bitterfeld | Grenzach | Almelo (NL) | Mülheim (Mosel) | Liebenau

[www.zimmermann-gruppe.com](http://www.zimmermann-gruppe.com)

[volksbank-bi-gt.de](http://volksbank-bi-gt.de)

**Fair Play –  
ehrlich, verständlich,  
glaubwürdig.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

**Volksbank  
Bielefeld-Gütersloh eG**



## VIER TICKETS ZUM DEUTSCHLAND-CUP

Sportgymnastik: Der diesjährige Regio-Cup fand in Heppenheim statt. Die letzte Hürde zum Deutschland-Cup Mitte Juni für die Gymnastinnen des TuS. Insgesamt sechs unserer Gymnastinnen gingen an den Start, um die Qualifikation zu erreichen.



In der Juniorenwettkampfklasse der 13 bis 15-Jährigen durften Anna Daniels, Sophie Merker und Eva Sokolovska ihr Können unter Beweis stellen. Für alle drei ist es die erste Saison in der höheren Altersklasse. Somit gehörten sie zu den jüngsten Gymnastinnen in diesem Starterfeld. Umso größer war die Freude über das hervorragende Ergebnis. Anna Daniels erkämpfte sich einen starken 10. Platz. Knapp dahinter folgte Sophie Merker auf Rang 12. Beide schafften den Sprung zum Deutschland-Cup. Eva Sokolovska präsentierte sich ebenfalls ausdrucksstark und gerätesicher. Mit dem 14. Platz verpasste sie nur knapp die sichere Qualifikation. Sie darf sich aber als erste Reserve-Gymnastin weiter für den Deutschland-Cup vorbereiten. Wir drücken ihr die Daumen, dass sie doch die Möglichkeit zur Teilnahme bekommt.

Foto v. links: Elisabeth Grasmik, Sophie Merker, Eva Sokolovska, Anna Daniels, Ilina Sokolovska

In der Freien Wettkampfklasse zeigte Ilina Sokolovska drei sichere Kürübungen. Sie kam ohne Geräteverluste durch all ihre Übungen und konnte vor allem mit ihrem Ausdruck und Sicherheit in der Handhabung der Geräte überzeugen. Sie durfte sich über Platz sieben und das Ticket zum Deutschland-Cup freuen. Elisabeth Grasmik hatte leider einige Geräteverluste mit ihren Keulen zu verzeichnen. Mit dem Ball und dem Band präsentierte sie sich aber gewohnt ausdrucksstark. Ihre ausgefeilten Geräteschwierigkeiten gelangen und verdeutlichten ihr hohes Niveau. In dem großen Starterfeld von 32 Gymnastinnen wurde sie mit Rang 16 belohnt. Leider verpasste sie mit diesem Ergebnis die Qualifikation. Für Elisabeth geht es im Herbst aber schon wieder mit dem Ligawettkämpfen weiter, sodass ihre Saison noch nicht beendet ist.

In der Schülerwettkampfklasse sind die Kontingente der Qualifikationsplätze stark begrenzt. Nur die besten drei Gymnastinnen dürfen zum Deutschland-Cup nach Westerbург fahren. Auf Grund dessen malte sich das Trainerteam zusammen mit Vladislava Yonashko (Foto rechts) keine zu großen Chancen aus. Dann jedoch turnte Vlada ihren wohl bis dahin besten Wettkampf. Alle drei Übungen zeigte sie nahezu fehlerfrei. Kein einziger Geräteverlust und technisch einwandfreie Körperschwierigkeiten überzeugten das Kampfgericht. Mit ihrer Übung ohne Handgerät lag sie sogar auf Platz 1. Nur mit dem Ball und den Keulen lag sie nur wenige Zehntel hinter einer anderen Gymnastin.

Mit nur 0,55 Punkten Abstand gewann Vlada die Silbermedaille und ist somit die zweitbeste Gymnastin aus Mitteldeutschland. Ein unglaubliches Ergebnis. Überglücklich darf sie nun zusammen mit den acht besten Gymnastinnen aus ganz Deutschland ihrer Altersklasse ihr Können unter Beweis stellen.

Wir wünschen allen viel Glück bei dem Deutschland-Cup und sind jetzt schon sehr stolz auf die erbrachten Leistungen. Die Erwartungen des gesamten Trainerteams haben unsere Mädchen bereits übertroffen.



## KLAß/GOTTSCHALK IM NRW-A-FELD

Badminton: Bei viel zu gutem Wetter - für Hallensport - stand am ersten Juni-Wochenende mal wieder eine NRW-Rangliste in heimischer Halle an. Im Mixed gingen am Samstag sechs Paarungen des TuS im A und im B-Feld an den Start. Sonntags folgten dann die Herren- und die Dameneinzel, bei denen der TuS ebenfalls mit reichlich Beteiligung antrat (5 Herren, 2 Damen).

Zwei Halbfinalteilnahmen und ein daraus resultierender zweiter Platz standen am Sonntagabend auf dem Tipper Konto. „Gut organisiert, leckeres Buffet, reibungsloser Ablauf, nette Teilnehmer...lief doch.“, sprach Trainer Björn Bennefeld die Gedanken der vielen Beteiligten aus. „Am Sonntag waren wir viel schneller durch als gedacht!“, fügte Simon Klaß als Teil der Turnierleitung noch hinzu.

### Mixed A-Feld

Christopher Niemann/Melina Orth holten mit dem 8. Platz im A-Feld die beste TuS-Platzierung. Dicht dahinter folgten Frederick Loetzke/Christina Kuhn (10.), Dominik Pflug/Gina Hagemeier (11.) und Björn Bennefeld/Jannicka Loetzke (12.). Alle Paarung dürfen weiterhin im A-Feld aufschlagen, was durchaus als Erfolg verzeichnet werden kann.

### Mixed B-Feld

Mit einem unerwarteten 2. Platz stiegen Simon Klaß/Svantje Gottschalk (Foto links) aus dem B ins A-Feld auf. Unerwartet, weil am Vortag der Antritt von Svantje noch unklar war. Sie hatte sich am Trainings-donnerstag noch unglücklich den rechten Fuß vertreten. „Damit habe ich echt nicht gerechnet. Ich dachte wir probieren es. Umso schöner, das es dann doch so gut geklappt hat.“, freute sie sich. Dennis Martin / Louisa Piepenbreier belegten den 8. Platz.



### Herren-Einzel A-Feld

Christopher und Frederick schlugen im A-Feld auf. Christopher spielte sich bis auf den 4. Platz vor, Frederick sicherte sich mit dem 13. Platz gerade so die A-Feld-Lizenz. „Ich musste mich erstmal in der Einzel-Disziplin einfinden. Von Spiel zu Spiel hat dies besser geklappt und im letzten, wichtigsten Spiel - um im A-Feld zu bleiben - konnte ich meine stärkste Performance des Tages abrufen.“, sagte Frederick abschließend am Sonntagabend.

### Herren-Einzel B-Feld

Wie schon im Mixed belegte Dennis mit dem 8. Platz die beste TuS-Platzierung der TuS-Starter. Dahinter folgten Dominik (9.) und Arno Stutz (13.). Auch hier dürfen alle weiterhin im B-Feld aufschlagen.

### Damen-Einzel A-Feld

Svantje durfte sich über einen guten 6. Platz freuen. „An sich bin ich zufrieden. Im Einzel merkt man ja schon noch mehr, dass man nicht bei 100% ist. Der Fuß hat dann doch noch ganz gut mitgemacht, doch das letzte Spiel habe ich dann aber einfach aufgegeben, weil nichts mehr ging.“, war sie auch mit dem Sonntag gut zufrieden. Gina belegte mit Platz 14. einen der letzten 3 Plätze und muss nun leider wieder im Verbandsfeld an den Start gehen.

Vielen Dank an alle fleißig unterstützenden Hände und die leckeren Spenden für die Cafeteria.

Leonie Zuber & Philipp Knöchelmann

## SIE HABEN FUßSCHMERZEN?

## WIR HABEN DIE LÖSUNG!

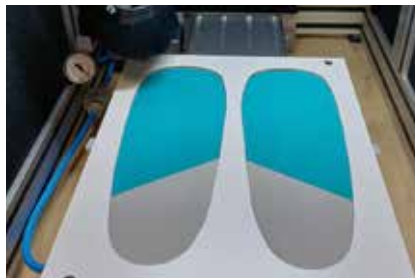
TEL. 05241 400150

Gesundheit beginnt am Fuß. Viele Menschen schenken Ihren Füßen kaum Aufmerksamkeit. Füße sind ein Wunderwerk der Evolution. Sie sind von der Natur perfekt dafür gemacht, dass wir geschmeidig und stabil laufen. Gleichzeitig müssen sie unser Gewicht tragen und hohen Belastungen standhalten. Oft tut man erst etwas für die Fußgesundheit, wenn es zu Beschwerden kommt. Um diese Beschwerden langfristig zu lindern aber auch präventiv zu unterstützen, fertigen wir für Sie individuelle orthopädische Schuheinlagen an.



### 1. Fußanalyse

Nach dem Eingangsgespräch werden die Füße abgetastet und das Gangbild analysiert. Anschließend werden die Füße 3-dimensional gescannt.



### 2. Anfertigung

Die Einlagen werden am Computer modelliert. Mittels der hauseigenen CNC Fräse werden die Einlagen angefertigt und an Ihre Schuhe angepasst.



### 3. Besonderheit

Durch die spezielle Software „Paro 360 Grad“ haben wir die Möglichkeit die Einlagen nicht nur von oben, sondern auch von unten millimetergenau an Ihre Füße anzupassen.



### Die gefräste „Standard“ Einlagenvariante (Eco Line).

Mit Quer- und Längsgewölbestütze.



### Die gefräste „Aktiv“ Einlagenvariante (Comfort Line).

Dort werden Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Weiterhin wird besseres Material bei der Herstellung der Einlagen verwendet.



### Die gefräste „Supra“ Einlagenvariante (Premium Line).

Dort werden ebenfalls Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Das Supraflex Material hat die höchste Dämpfungseigenschaft.



### M.S.M. AKTIV Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Wir fertigen für Sie individuelle Schuheinlagen an. Für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Mit und ohne Rezept.

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh

E-Mail: [info@24msm.de](mailto:info@24msm.de) • [www.msm-aktiv.de](http://www.msm-aktiv.de)

Jetzt anrufen unter **05241 400150** und Ihren **persönlichen Beratungstermin** vereinbaren!

# Verler Leb<sup>e</sup>n



**Wir erscheinen in:**

- Verl •
- Bornholte •
- Sürenheide •
- Kaunitz •
- Sende •
- Schloß Holte-Stukenbrock •
- Liemke •
- Hövelhof •
- Rietberg •
- Neuenkirchen •
- Varensell •
- GT-Spexard •
- Delbrück •
- Friedrichsdorf •
- Avenwedde •

Verler Leben • Wilhelmstraße 22 • 33415 Verl  
 Telefon: 05246. 2775 • eMail: verler.leben@gmx.de



[www.tus-friedrichsdorf.de](http://www.tus-friedrichsdorf.de)  
*grüner geht's nicht!*



**TANKSTELLE**

**GTB**

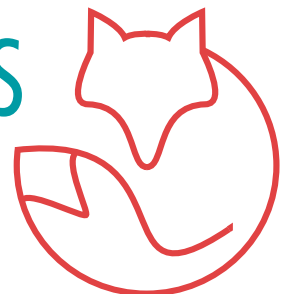
- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

**GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH**

Isselhorster Str. 10-12 • 33335 Gütersloh • Tel.: 05241 740010

[www.gtbrennstoffe.de](http://www.gtbrennstoffe.de) • [info@gtbrennstoffe.de](mailto:info@gtbrennstoffe.de)

**FUCHS**  
**APOTHEKE**



Marktstraße 1 • 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)  
 Tel. 05209-91 99 11 • Fax 05209-91 99 120  
[info@fuchs-apotheke-gt.de](mailto:info@fuchs-apotheke-gt.de) • [www.fuchs-apotheke-gt.de](http://www.fuchs-apotheke-gt.de)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.00 – 13.30 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr  
 Fr 8.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr  
 Mi 8.00 – 13.00 Uhr • Sa 9.00 – 13.00 Uhr

# MAIBAUMFEST EIN TOLLER ERFOLG

Der Maibaum wurde in diesem Jahr bereits zum 12. Mal spektakulär aufgestellt. Wer noch nie bei diesem Fest anwesend war, der hat etwas verpasst. Die „Großen Fünf“ Vereine in Friedrichsdorf planten dieses Fest mit einer gewohnten Selbstverständlichkeit. Nach zwei Treffen mit den Vertretern der Freiwilligen Feuerwehr, des Bürgerschützenverein, der evangelischen Kirche, der katholischen Kirche und des TuS Friedrichsdorf standen die Rahmenbedingungen.

Erstmals wurde ein 8x 4m Zelt aufgebaut, neben den üblichen Kaltgetränken und der klassischen Bratwurst, gab es leckeren Kuchen und Kaffee. Besonders freuten sich die Kinder über die frisch gebackenen Waffeln. Ein von Rollrasen Wullengerd zur Verfügung gestellter LKW bot den Kottenbläsern eine regensichere Sitzmöglichkeit, für den Fall der Fälle. Eine tolle Hüpfburg und zwei Mädchen, die einfallsreich die Gesichter bunt schminkten, waren die Höhepunkte bei den Kindern. Bei tollem Wetter durfte der Eisstand natürlich nicht fehlen.



Um 15 Uhr wurde das Fest mit der Musik der Kottenbläser eröffnet. Die besonderen Höhepunkte waren die musikalischen Auftritte der Kinder des Kindergarten vom Pelikanweg und der Kinder der Grundschule Große Heide. Die Kinder der Grundschule gaben uns einen ersten Einblick in das Musical, welches beim Wies`n Rock von ihnen aufgeführt wird.



Nun begann bei sehr zahlreichem Besuch das Aufstellen des Maibaums. Sieben Kinder zogen abwechselnd aus einem Lostopf die Namen der Vereine und die Vereinsschilder wurden in der Reihenfolge von oben abwärts, durch die Vereinsvertreter/innen oder von den Kindern, aufgehängt. Die Kottenbläser sorgten immer wieder für gute Stimmung.



Dann war es endlich soweit und Udo Gebauer fuhr mit seinem Frontlader und einer speziell hergestellten Rolle den 1200 kg schweren und 13 m hohen Baum in die Senkrechte. Christof Bernhörster gab Udo von außen per Handzeichen Anweisungen.

Beide zusammen sind ein tolles Team, so dauerte es 15 Minuten bis der Maibaum stand. Mit viel Beifall wurde diese Aktion bejubelt.

Durch die musikalischen Darbietungen der Kottenbläser wurde bei bester Laune und super Stimmung das Fest mit Beginn der Dunkelheit beendet.

An dieser Stelle möchten wir, die „Großen Fünf“, uns recht herzlich bei dem tollen Publikum und bei allen ehrenamtlichen Helfern/innen bedanken.

Ohne euch, Publikum und Helfer/innen, könnte so ein Maibaumfest nicht durchgeführt werden. *Hubert Brummel*



**siehe auch Fotos auf Seiten 13, 14 u. 15**



Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

**Elisabeth Cahmen**  
Avenwedder Straße 60, 33335  
Gütersloh-Avenwedde  
Tel. 05241/76834, 73233  
Fax 05241/701547  
cahmen@provinzial.de



|                                             |                          |                                                     |
|---------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------|
| <br><b>Respekt</b>                          | <br><b>Vielfalt</b>      | <br><b>Weitsicht</b>                                |
| <br><b>Teilhabe</b>                         | <br><b>Verantwortung</b> | <br><b>Vorsorge</b>                                 |
| <p><b>Weil's um mehr als Geld geht.</b></p> |                          | <br><p>Sparkasse<br/>Gütersloh-Rietberg-Vermold</p> |

# HSS - Metallverarbeitung

*Bei HSS buchen Sie ... einen Full-Service für Ihren Geschäftserfolg ...  
dafür stehen wir mit Kopf und Herz*



Mobil 0171 / 7 45 07 35 • Telefon 0 52 07 / 92 45 44  
Hellweg 184 - 194 • 33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
E-Mail: [info@hss-metallverarbeitung.de](mailto:info@hss-metallverarbeitung.de)

[www.hss-metallverarbeitung.de](http://www.hss-metallverarbeitung.de)

## Salon Tölke

*Wir bedienen Sie ohne Anmeldung*

**Trendfrisuren jeder Art**

**Zur Großen Heide 1**  
**33335 Gütersloh**  
**Tel.: 0 52 09 / 24 75**



*Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!*

## Jörg Funke

Reiherweg 9 ✕ 33335 Gütersloh  
fon: 0 52 09 / 57 23 ✕ fax: 90 11 05  
e-Mail: [Funke-Gartenbau@t-online.de](mailto:Funke-Gartenbau@t-online.de)

**Pflasterungen aller Art,  
Gartengestaltung + Pflege,  
Zaunbau, Pflanzarbeiten,  
Gehölzschnitt + Fällarbeiten**







**RuckZuck**  
Küchenmodernisierung

**Matthias Heitwerth**

Kleiberweg 16 · 33335 Gütersloh  
Fon 05209 - 98 07 62 · [www.heitwerth.de](http://www.heitwerth.de)

*Neue Fronten & Arbeitsplatten · Spülen & Elektrogeräte · Küchen-, Möbel- & Reparaturmontagen*



**Wagenpflege - SB-Autowäsche**  
**SB-Waschboxen - Shop-Angebote**  
Mo: - Fr: 6.00 - 22.00 / Sa: 7-00 - 22.00  
So: 8.00 - 22.00



**TOTAL Station Markus Pankoke**  
Senner Str. 8 33335 Gütersloh  
Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



**Paul Reckersdrees  
Autoteile Vertriebs-GmbH**

E-Mail: [info@reckersdrees.de](mailto:info@reckersdrees.de)  
Internet: [www.reckersdrees.de](http://www.reckersdrees.de)

**Forellenweg 25  
33335 Gütersloh**

**Telefon (0 52 09) 91 20-0  
Telefax (0 52 09) 91 20 30**



**Getränke** 

**Hotline: 0170 933 2949**

**DANIEL HELMIG**

**... Partner des TuS Friedrichsdorf ...**

- Bierkontor
- Getränke aller Art
- Zapfanlagen
- Bierzeltgarnituren
- Stehtische
- Festbedarf

**Wir bieten Menschen  
mit Behinderung:**

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für  
Vielfalt und  
professionelle  
Begleitung.**

Berufliche Bildung

Berufliche Teilhabe

Berufliche Inklusion

Kindertageseinrichtungen

Wohnen

Kiebitzhof

[www.wertkreis-gt.de](http://www.wertkreis-gt.de)

# Bauunternehmung **Meinolf Großekathöfer** GmbH

Ginsterweg 4a · 33415 Verl

Telefon 0 52 46/77 97

E-Mail: [info@baugk.de](mailto:info@baugk.de)

[www.grossekathoefer-bauunternehmung.de](http://www.grossekathoefer-bauunternehmung.de)

**APL** | **§§**  
ANWALTSKANZLEI

## Anwaltskanzlei Landherr Rechtsanwälte · Fachanwälte

**André Paul Landherr**

Rechtsanwalt · Fachanwalt für Arbeitsrecht

Fachanwalt für Verkehrsrecht

**Inka Kindlein-Herzog**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

**Ulrike Weikert**

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Arbeitsrecht ·

Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Königstraße 50 · 33330 Gütersloh

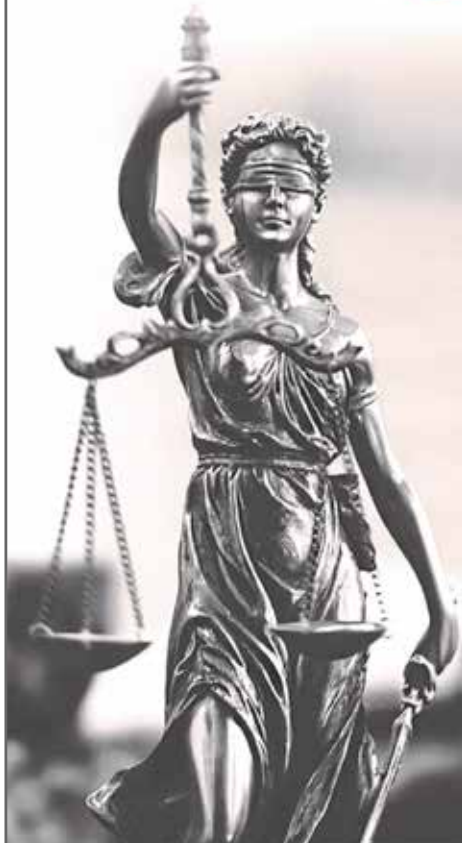
Tel.: 05241/92356

**Zweigstelle:**

Brackweder Str. 28

33335 Gütersloh

[www.ra-landherr.de](http://www.ra-landherr.de)





## - TuS Kinderseite -

In der OGS üben wir schon wieder fleißig für eine neue Zirkusvorstellung. Besonders die Akrobatik-Nummern trainieren wir eifrig. Am Ende des Jahres soll es wieder eine Vorstellung für die Eltern in der Turnhalle geben.

Damit wir unsere Nummern richtig gut zeigen können, haben wir jetzt schon nach den Osterferien mit dem Training begonnen. Das macht richtig viel Spass und wir freuen uns jede Woche sehr darauf. (JP)



Finde die fünf Unterschiede zwischen linkem und rechtem Bild ☺



## Wanderung Neuenbeken Höhenweg



Bei wunderschönem Frühlingswetter sind wir auf unserer Wanderung im Mai im Paderborner Land unterwegs gewesen.

In den Höhenlagen hatten wir Sicht auf Bad Lippspringe, die Senne und den Teutoburger Wald.

Unser Weg führte vorbei an üppig blühenden Rapsfeldern und an Infotafeln am Wegesrand, die uns die geologischen Besonderheiten der Region vermittelt haben.

Das Highlight war der kleine Viadukt – eine Eisenbahnbrücke, die vor über 170 Jahren dort errichtet wurde.

Von dort ging es hinauf zur höchsten Erhebung des Paderborner Landes, wo wir unsere Mittagsrast einnahmen.

Der nun folgende Teil der Wanderung hatte historische Denkmäler zu bieten:

Wir besuchten den mittelalterlichen Pestfriedhof, das Mausoleum der Familie Uhden und die ehemalige Glashütte.

Nach 18km Wanderung haben wir den Tag im Klostercafé Neuenbeken ausklingen lassen.

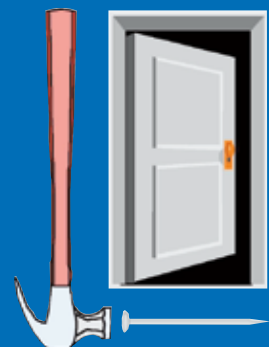


Weitere Impressionen >>>



# Schoppmann & Wellenbrink OHG

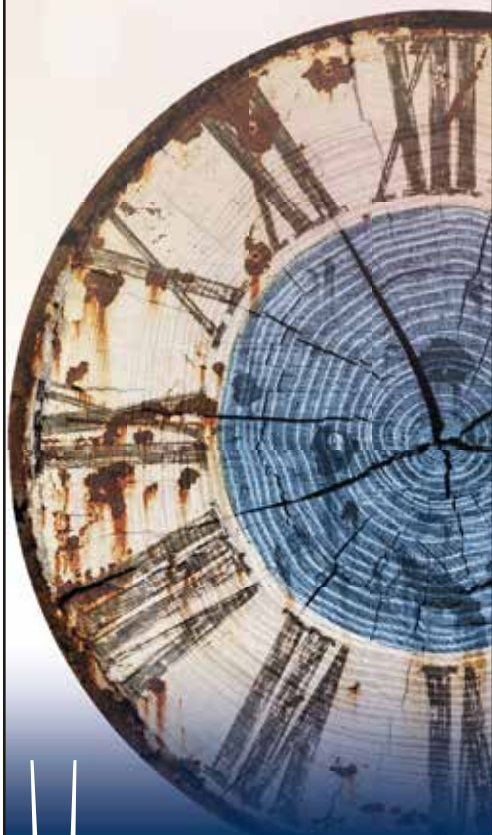
**Tischlerei – Meisterbetrieb**  
*Innenausbau – Instandhaltung – Parkett*



**Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink**  
Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27

## TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen  
besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

Bestattungen  
Plaßmann

Korbacher Straße 19  
33647 Bielefeld  
Telefon 0521. 486 25  
[www.bestattungen-plassmann.de](http://www.bestattungen-plassmann.de)



Bestatter vom  
Handwerk geprüft



Partner der  
Deutsche Bestattungs-  
vorsorge Treuhand AG

## Vereinsbüro

**TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.**  
**Avenwedder Straße 513**  
**33335 Gütersloh**

**Aktuelle Öffnungszeiten:**  
**Montag 10:00 – 12:30 Uhr**  
**Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr**

**Tel.: 05209 – 981 918**

**Anfragen werden MO – DO  
von 10 – 12 Uhr entgegengenommen**



**Mail:**

**[vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de](mailto:vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de)**

**Homepage:**

**[www.tus-friedrichsdorf.de](http://www.tus-friedrichsdorf.de)**



## FUSSBALLNACHWUCHS: D-JUGEND

Es ist wieder so weit, die Saison ist wieder einmal zu Ende. Über die Saison hinweg haben die Jungs einen großen Sprung gemacht und sich fußballerisch, wie auch menschlich, als Team weiterentwickelt.



Leider konnten wir unser letztes Spiel gegen SV Spexard nicht mit einem Sieg beenden, doch so ist das manchmal im Fußball. Trotzdem haben wir eine sehr engagierte, willensstarke Mannschaft auf dem Platz vorgefunden, auf die wir als Trainer sehr stolz sein können.

Nun geht es für die meisten Jungs nach den Sommerferien in die C-Jugend, wo sie dann vor neuen Herausforderungen stehen.

Wir als D-Jugend wollen uns hiermit auch nochmal herzlichst bei Marcel Bittner und seiner Firma MB Bau bedanken, der uns dieses Jahr ein neues Trainingsoberteil ermöglicht hat. Vielen Dank 😊

**MIT GT-SONNE  
19 % MWST  
SPAREN**

**P**hotovoltaik  
rundum sorglos mieten

Eigenen Strom aus der Sonne nutzen - geht ganz einfach mit unserem Rundum-Sorglos-Paket. Stellen Sie jetzt online Ihr Wunschpaket zusammen. Wir beraten Sie gerne.



**Ob steil ob flach, das Dach vom Fach**

**Stefan  
Frickenstein**  
*Dachdeckermeister*

Sender Straße 152 • 33415 Verl  
Tel. 052 46 / 77 70 • Fax 052 46 / 93 26 28  
salsf@t-online.de



**SCHUHHAUS  
TEUTRINE**

Avenwedder Straße 518  
33335 Gütersloh/Friedrichsdorf



*Lothar Meyer*

**Malermeister**

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
- Farbberatung
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenbeschichtungen

**Ausstellung und Beratung**  
(Termine nach Vereinbarung)  
Leinenweg 11 • 33415 Verl  
Telefon 05246 1261  
Mobil 0171 8180766  
meyer@malermeister-verl.de

[www.malermeister-verl.de](http://www.malermeister-verl.de)



Inh. Andrea Wellenbrink

*Bestattungshaus Müther*

**Wir begleiten Sie  
in schweren Stunden**  
und übernehmen alle zur Bestattung  
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13  
33335 Gütersloh -  
Avenwedde  
muether@me.com  
[www.muether-bestattungen.de](http://www.muether-bestattungen.de)

**Telefon:**  
0 52 41 / 7 80 33

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über  
90 Jahren

**Autohaus Beinling**  
Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1  
33335 Gütersloh  
Telefon: 05209 / 5793  
Fax: 05209 / 980426  
[autohausbeinling@gmx.de](mailto:autohausbeinling@gmx.de)



**Optik- Studio**  
**Großewinkelmann e.K.**  
Inh. Kerstin Westhoff

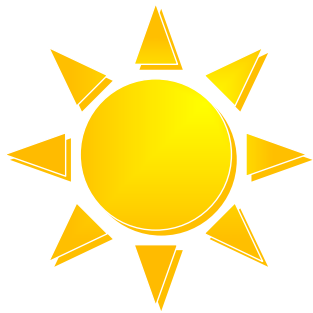
Avenwedder Str. 70  
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811  
email: [info@](mailto:info@optik-grossewinkelmann.de)

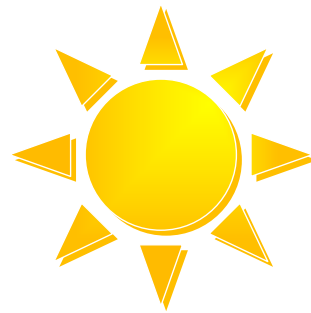
[optik-grossewinkelmann.de](http://optik-grossewinkelmann.de)

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

[www.optik-grossewinkelmann.de](http://www.optik-grossewinkelmann.de)



# Sport im Park in den Sommerferien 2023 wieder in Friedrichsdorf



auf der Gemeindewiese hinter der Ev. Kirche

**Der TuS Friedrichsdorf bietet an:**

| WANN ?     |            |             | MIT WEM ?       | WAS ?        |
|------------|------------|-------------|-----------------|--------------|
| Mittwoch   | 05.07.2023 | 18 - 19 Uhr | Bianca Baustian | Fit am Abend |
| Donnerstag | 06.07.2023 | 18 - 19 Uhr | Melanie Dinse   | Zumba®       |
| Samstag    | 08.07.2023 | 10 - 11 Uhr | Melanie Dinse   | Hula-Fitness |
|            |            |             |                 |              |
| Dienstag   | 11.07.2023 | 18 - 19 Uhr | Rainer Kowalke  | Fit am Abend |
| Donnerstag | 13.07.2023 | 18 - 19 Uhr | Melanie Dinse   | Hula-Fitness |
| Samstag    | 15.07.2023 | 10 - 11 Uhr | Melanie Dinse   | Zumba®       |
|            |            |             |                 |              |
| Mittwoch   | 19.07.2023 | 18 - 19 Uhr | Bianca Baustian | Fit am Abend |
| Donnerstag | 20.07.2023 | 18 - 19 Uhr | Jeannette Paul  | Pilates      |
| Samstag    | 22.07.2023 | 10 - 11 Uhr | Jeannette Paul  | Pilates      |
|            |            |             |                 |              |
| Dienstag   | 25.07.2023 | 18 - 19 Uhr | Rainer Kowalke  | Fit am Abend |
| Donnerstag | 27.07.2023 | 18 - 19 Uhr | Jeannette Paul  | Rücken-Fit   |
| Samstag    | 29.07.2023 | 10 - 11 Uhr | Jeannette Paul  | Rücken-Fit   |

**!!! Bitte mitbringen:** **Matte/ Handtuch/ Getränk**  
**Für Hula-Fitness einen Reifen, wenn vorhanden**



## DER TUS STELLT SICH VOR: Brigitte Brummel



Übungsleiterin für den TuS seit 1990  
verheiratet, 4 Kinder, 6 Enkelkinder

**Hobbys:** Wandern, Radfahren, Yoga, Garten

**Stärken:** bleibt gelassen auch in schwierigen Situationen, kann gut improvisieren, kennt fast jede/n in Friedrichsdorf :), hat immer für alle ein offenes Ohr und freundliches Wort

**Schwächen:** „Was du heute nicht kannst besorgen, das verschiebe gerne auf morgen!“

Brigitte hat bereits 1990 den Übungsleiterschein C gemacht und schon bald die Leitung von Kinderturngruppen übernommen. 1994 folgte die Sonderausbildung für Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter. 1995 ergänzte sie das Angebot noch mit einer Ausbildung im Abenteuersport.

Viele Jahre war Brigitte mit unterschiedlichen Angeboten im Kindersport für den TuS in der OGS aktiv. Mehrere Jahre war sie stellvertretende Jugendvorsitzende beim Kreissportbund. 1999 absolvierte Brigitte eine Ausbildung zur Vereinsmanagerin bei der Europäischen Akademie des Sports. Seit 2000 ist sie im TuS-Büro als ehren-

amtliche Mitarbeiterin tätig und seit einigen Jahren jetzt im Minijob.

Schon bei den 100 Jahre TuS Friedrichsdorf Feierlichkeiten im Jahr 2000 zeigte sich ihr organisatorisches Talent. Fünf Jahre später machte Brigitte dann noch eine Ausbildung zur Selbstverteidigung-Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen und gab ihr Wissen in Kursen an verschiedenen Schulen, der Stadt Gütersloh, beim Landessportbund und nicht zuletzt beim TuS weiter. Brigittes Motto: **„Niemand ist perfekt, doch jede/r ist einzigartig!“**

Das TuS Büro ohne Brigitte kann man sich gar nicht vorstellen. Wenn es Fragen beim TuS gibt, heißt es zuerst: „Da müssen wir mal Brigitte fragen.“ Sie organisiert die Mitgliederverwaltung, koordiniert die Übungsleiter/innen, die Hallenzeiten und erstellt das TuS Programmheft. Auch für das Angebot „Sport im Park“ in den Sommerferien, zeigt sie Verantwortung. Unermüdlich sucht sie nach neuen, geeigneten ÜL und bei Bedarf nach Vertretungen, damit tunlichst keine Stunden und Kurse ausfallen. Dafür verbringt sie auch sehr viel private Zeit beim TuS.

Es wird immer schwerer ehrenamtliche Mitarbeiter/innen zu finden, um ein rundum einzigartiges TuS Programm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters anbieten zu können. Bei besonderen Veranstaltungen wie HALLE FÜR ALLE oder Jubilarfeiern, Veranstaltungen für die Trainer und Übungsleiter sind auch immer ihre Organisation und Arbeit gefragt.

Seit 2001 ist Brigitte auch noch ehrenamtlich im TuS Vorstand als Koordinatorin tätig. Beim Kreissportbund ist sie noch ehrenamtlich im Einsatz, denn sie kocht immer in den Sommerferien seit vielen Jahren für die Kinder- und Jugendfreizeiten für 50-70 Personen leckeres Essen.

Liebe Brigitte, danke für deinen Einsatz beim TuS! Wir wünschen dir für die Zukunft viel ehrenamtliche Unterstützung.



### Impressum:

Herausgeber: \_\_\_\_\_ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.  
Redaktion: \_\_\_\_\_ Jochen Wesemann  
E-Mail: jochen.wesemann@tus-friedrichsdorf.de  
Anzeigenwerbung: \_\_\_\_\_ Reinhard Brummel  
E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com  
Anzeigengestaltung, Layout, \_\_\_\_\_ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden  
Druck und Verarbeitung: \_\_\_\_\_ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh  
Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655  
E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

## WELTREKORDE BEI KEMPOKAS



Shaolin Kempo: Am 20. Mai waren sechs unserer Kempokas mit Freunden aus dem Kalletal auf Europas größtem Event der Kampfkunst mit weit über 650 Kampfsportlern und 100 Referenten in Wulfen. Unser Kempolehrer GM (Großmeister) Herbert Zielinski hatte dort die Möglichkeit sein Können zu präsentieren.

Auf diesem Event wurden zwei Weltrekorde fürs „Guinnessbuch der Rekorde“ aufgestellt. Der erste Weltrekord ist der längste gebundene Schwarzgurt mit 60 Metern. Er umschlang 90 Referenten mit einer Kamperfahrung von 4022 Jahren. Der zweite Weltrekord: ein Kampfsportler zerschlug 50 Granitplatten innerhalb einer Minute.

Sinn solcher Veranstaltungen ist, eine Vielzahl von unterschiedlichen Kampfstilen kennen zu lernen, Freunde zu treffen und Kontakte zu knüpfen, für nächstes Jahr schon in der Planung.



## Gesundheit ganzheitlich betrachten!

**Mehr Möglichkeiten, mehr Angebot, mehr Service auf 750 m² im neuen GesundZentrum Bielefeld**

- Gesundheitsberatung
- 750 m² Beratungs- und Erprobungsfläche
- E-Mobilität & Reha-Technik
- Moderne Funktionsmöbel
- Pflege- und Hilfsmittel
- Gesundheits- & Wohlfühl-Produkte
- Sauerstoffversorgung
- FH Bielefeld / CareTech OWL
- Schulungen & Fachveranstaltungen
- und vieles mehr....

**P** Barrierefreie Parkplätze direkt vor dem Haus

**GESUND ZENTRUM**  
BIELEFELD  
[www.gesundzentrum-bi.de](http://www.gesundzentrum-bi.de)

**BI**

**PVM**  
REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

Südring 11 (IKEA Gelände) · 33647 Bielefeld · Tel. 0521/93 84 85-0 · [www.pvm-med.de](http://www.pvm-med.de)



#### Gelegenheit zum Wohlfühlen!

Charmantes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Wohnlage von BI-Senne // schönes, 482 m<sup>2</sup> großes Grundstück // 120 m<sup>2</sup> Wohnfläche // Garage // Keller // Bj. 1930 // BA: 216,40 kWh/m<sup>2</sup>a - G, Gas, Bj. Hrg. 2008 // 329.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision



#### Beliebte Sieker Schweiz!

Großzügiges Ein-/Zweifamilienhaus oberhalb der Osningstraße // schönes 986 m<sup>2</sup> Grdst. // 179 m<sup>2</sup> Wfl. // neues Dach mit Solaranlage zur Warmwasseraufbereitung // Vollkeller // Bj. 1966 // BA: 156,65 kWh/m<sup>2</sup>a, E, Öl, Bj. Hrg. 2006 // 585.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision



#### Baubeginn erfolgt!

Wohnerlebnis Schopenhauerweg in exklusive Wohnlage von BI-Senne // klare Linien, modernes Raumkonzept // hochwertige Bauausführung (BEG 55) // 75 m<sup>2</sup> Wfl. mit Terrasse u. Garten // Kfz-Stellplatz // Bj. 2023 // BA: 14,30 kWh/m<sup>2</sup>a, A+, Strom-Mix, Bj. Hrg. 2023 // 335.400 € // KEINE KÄUFERPROVISION

Ihr Immobilienmakler  
für Friedrichsdorf  
und Umgebung

BI-Süden 0521-959080

BI-Westen 0521-9596830

info@am-buschkamp.de

www.am-buschkamp.de



## STUNDENPLAN: TÄGLICH SPORT

### Montag

|       |               |
|-------|---------------|
| 14:00 | Bouletreff    |
| 16:00 | Familieturnen |
| 18:00 | Herzsport     |
| 19:30 | Herzsport     |
| 19:00 | Yoga          |

### Dienstag

|       |                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------|
| 8:45  | Rücken Fit                                                   |
| 9:00  | Aktiv im Ruhestand                                           |
| 10:15 | Eltern Kind Turnen                                           |
| 16:00 | Kinderturnen                                                 |
| 17:00 | Kinderturnen                                                 |
| 18:00 | XCO Walking + Brasil                                         |
| 18:00 | Haltung & Bewegung (durch Ganzkörpertraining/Rückentraining) |
| 19:00 | Hula Hoop Fitness                                            |
| 19:15 | Pilates                                                      |

### Mittwoch

|       |                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------|
| 10:00 | Geh-Treff in Tippe                                       |
| 14:00 | Bouletreff                                               |
| 16:15 | Geräteturnen                                             |
| 16:15 | Eltern-Kind-Turnen parallel zum Geräteturnen ab 6 Jahren |
| 17:30 | Gymnastik für Sie                                        |
| 18:30 | Perfect Body Training                                    |
| 18:30 | Rücken Fit                                               |
| 18:45 | Männerfitness                                            |
| 19:30 | Faszientraining                                          |
| 20:00 | Er & Sie "Fit wie nie"                                   |

### Donnerstag

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 8:45  | Fit am Morgen                |
| 18:00 | Connection of Yoga & Pilates |
| 18:00 | Reha Sport                   |
| 19:00 | Zumba                        |
| 19:15 | Bodyforming                  |

### Freitag

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 8:00  | Walken mit XCOs    |
| 8:15  | Reha Sport         |
| 9:15  | Eltern Kind Turnen |
| 15:15 | Hip Hop            |
| 18:00 | Männerfitness      |



**EUROPA  
MOBEL / VERBUND**

**Frontauführung:**

Lack kristallweiß matt  
mit Holzapplikationen  
in Eiche rustico hell geölt



[www.wmm-polsterundwohnen.de](http://www.wmm-polsterundwohnen.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr - Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66



## „Die perfekte Pflege!“

Gezielt, professionell und mit viel menschlicher Nähe – das zeichnet unsere Pflege aus. Egal, ob über unsere Diakoniestation, in der Tagespflege oder in einer unserer Pflege-Wohngemeinschaften: **Bei uns steht immer der Mensch im Mittelpunkt.**

### **Vor Ort in Tippe, ganz in Ihrer Nähe!**

**Pflege-Wohngemeinschaft  
„Haus im Pfarrgarten“**  
Milanweg 29  
33335 Gütersloh  
Telefon: 05209 91666-2530

**Diakoniestation  
Friedrichsdorf**  
Milanweg 29  
33335 Gütersloh  
Telefon: 05209 91666-2140