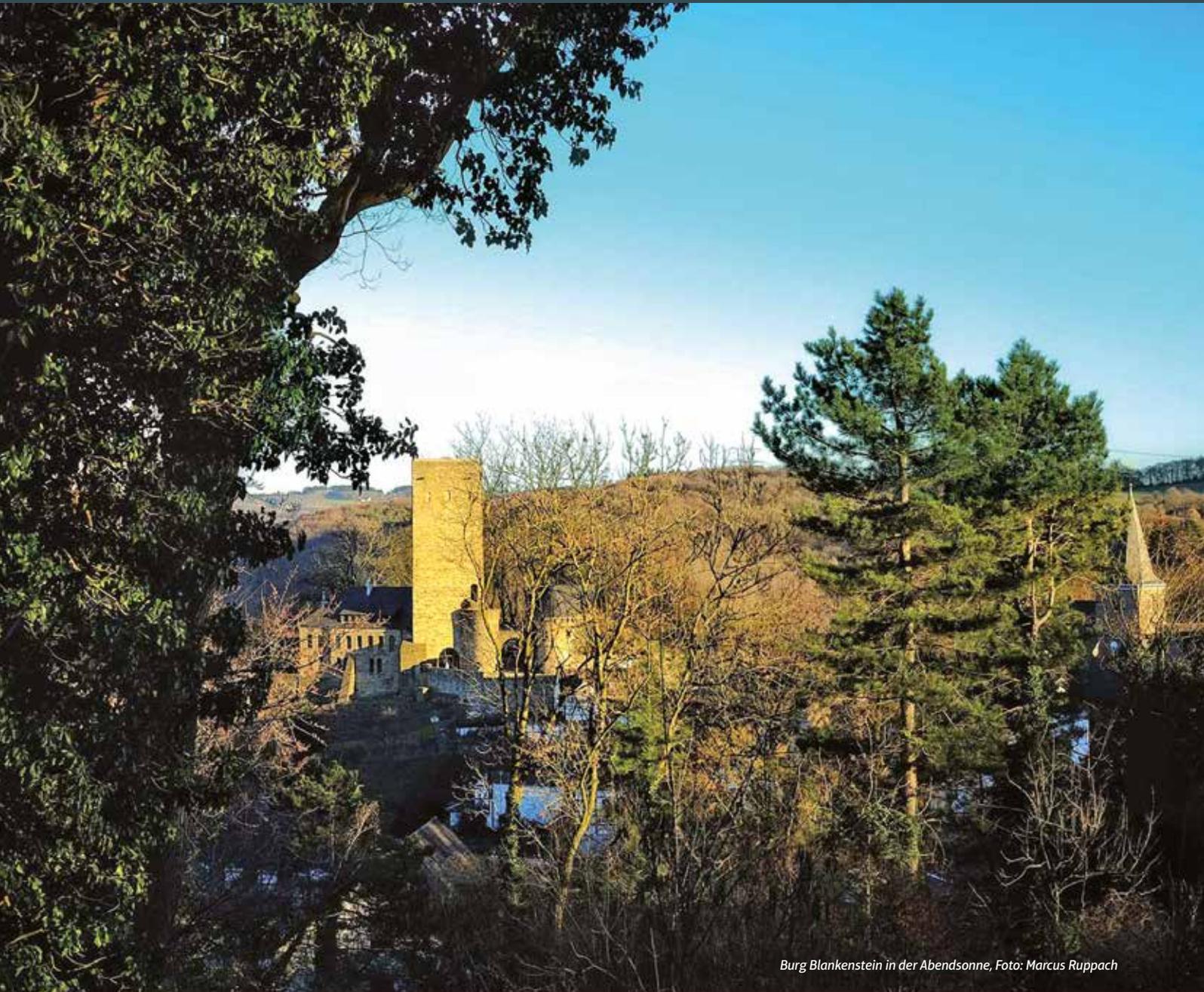


ImageWittingen

www.image-witten.de



Burg Blankenstein in der Abendsonne, Foto: Marcus Ruppach

Mehr Umsatz durch 180.000* potentielle Neukunden

*Image mit ca. 90.000 Gesamtauflage – das auflagenstärkste Magazin in Ihrer Umgebung!

Sie wollen neue Kunden gewinnen und Ihren Umsatz und Gewinn steigern?

Jetzt Termin vereinbaren: **0 23 02 98 38 980**

- ➔ Direkte Verteilung in die Haushalte
- ➔ Monatliches Erscheinen
- ➔ Gesamtauflage ca. 90.000

www.image-witten.de



Liebe Leser,

ich habe einen Rücken. Das sagt sich so leicht, und in gefühlt 100 Prozent der Fälle stimmt das auch. Doch das Wort „Rücken“ ist aufgeladen mit viel Sinn. Das heißt so viel wie Rückgrat. Was zweierlei bedeuten kann. Ich stehe für das, was ich sage. Ich bin nicht beugbar. Wir haben dem Thema eine Seite gewidmet. Lesen Sie bitte, was es sonst noch dazu zu sagen gibt im Innenteil dieser Ausgabe. Wir bleiben beim Körperlichen. Da gehe ich mal eine Etage höher und lande bei dem Wichtigsten – so meine ich – was wir haben: den Augen. Was mit dem Sehen nicht alles verbunden ist! Es soll ja sogar Leute geben, die sich komplett dem Sehen verschrieben haben, sogenannte Seher. Ich halte da nicht viel von, weil die auch nicht mehr sehen als unsereins. Damit ist das Thema an dieser Stelle durch. Aber wir haben in dieser Ausgabe noch viel Schönes zu lesen. Ich mach' da mal jetzt einen Schnelldurchgang: Frühlingfest; Lifestyle: Handarbeit ist wieder in; Ostergrüße unserer Anzeigenkunden; Historisches: Der „Stall von Bethlehem“ stand 1919 in Welper; Till Schäfer ist auf dem Weg zum Ironman; wenn der innere Schweinehund wieder auf dem Sofa liegt; wie tickt der Mensch: Beeinflusst Aggression unser eigenes Verhalten?



Thomas Matiszik

Ab Mai zu vermieten:

41 Dauerparkplätze

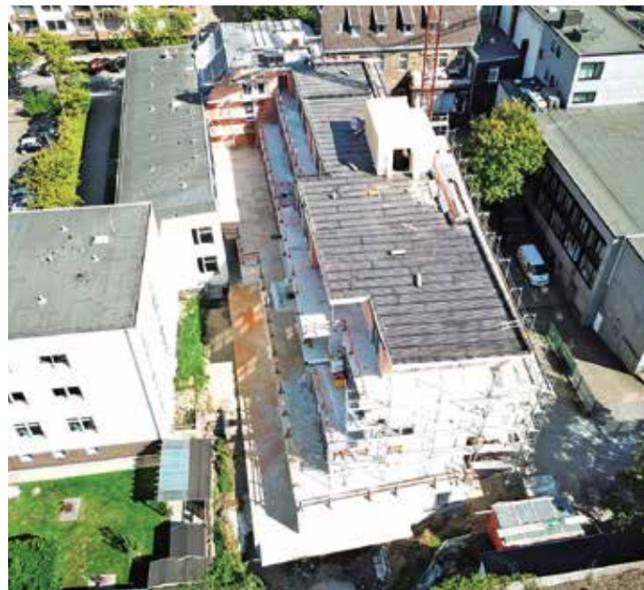
in der Tiefgarage ab 75,- € / Monat
Hattingen Innenstadt, Bahnhofstraße 7a

Zufahrt über den Reschop-Parkplatz, Ausgang zur
Bahnhofstraße oder zur Sparkasse

0170 2836292

Bauvorhaben Central Wohnen geht in die letzte Phase

Der Neubau an der Bahnhofstraße zwischen dem Amtsgericht und dem Westfälischen Hof geht in die letzte Phase. Das neue Gebäude mit barrierefreien und energieeffizienten Wohnungen wurde nach dem Abriss des Centralkinos in die entstandene Baulücke eingepasst. Ende April werden die ersten der 15 Eigentumswohnungen bezogen. In die Gewerbeeinheiten zur Bahnhofstraße hin werden eine Zahnarztpraxis, eine Rechtsanwaltskanzlei und ein Ingenieurbüro einziehen. Im Untergeschoß befindet sich eine Tiefgarage mit 41 Stellplätzen, die die Parkplatzsituation in der Altstadt demnächst entspannen wird. Auch an die Elektromobilität wurde gedacht, 3 Stellplätze sind mit Wallboxen für das schnelle Aufladen der Batterien ausgestattet.



Dritter Gewinner des hwg-Jubiläums-Sponsorings

Fußballtore für die jungen Patienten des Helios St. Josefs-Hospitals in Bochum-Linden

Die hwg fördert aus Anlass ihres 120-jährigen Firmenjubiläums auch im März ein gemeinnütziges Projekt: Der Förderverein Villa Kunterbunt e.V. erhält 1.000 Euro, um auf dem Gelände des Helios St. Josefs-Hospitals zwei feste Fußballtore aufzustellen. Der Verein war 2011 gegründet worden, um die Behandlung psychisch oder psychosomatisch erkrankter Kinder in dem Krankenhaus zu fördern.

„Wir möchten damit vor allem psychisch schwer erkrankten Kindern die Möglichkeit geben, ihren Spiel- und Bewegungsdrang im geschützten Rahmen des Klinikgeländes auszuleben“, erläutert Dr. Thomas Guthoff, stellvertretender Vorsitzender des Fördervereins. „Außerdem lernen sie, etwas in der Gruppe zu tun und zu erleben. Viele Kinder sind gemeinsame Aktivität und Bewegung überhaupt nicht gewohnt.“ Die Tore sollen im Frühjahr aufgebaut werden. „Wir sind froh, den Kindern bald diese Möglichkeit bieten zu können. Fußball ist für Kinder und auch Jugendliche einfach sehr attraktiv.“

Das Klinikgelände bietet den erkrankten Kindern mit einer Turnhalle, einem Spielgerüst, einem Pool und einem Kleintierzoo weitere Möglichkeiten sich zu beschäftigen und auszutoben. Teile des Angebotes konnten mit Mitteln des Fördervereins geschaffen werden. „Die Kinder genießen das“, freut sich Dr. Guthoff. „Sie fühlen sich wohl, weil sich hier niemand langweilen muss.“

Aus Anlass ihres Jubiläums spendet die hwg eG in diesem Jahr zusätzlich 1.000 Euro pro Monat für besondere Projekte. Dazu gehören neben Villa Kunterbunt e.V. auch die Wohnungslosenhilfe der Diakonie Mark Ruhr sowie der Förderverein der Grundschule Holthausen.

WeltKüR

Eine Reise durch die Küchen der Welt

Wohnzimmer-Restaurant
Catering • Kochschule
Workshops

Nicole Haack
Enthusiastische Amateurköchin
Marxstraße 65 | 45527 Hattingen
Mobil: 0159 06014892
info@weltkuer.de | www.weltkuer.de



Thomas Matiszik liest aus

„Totkehlchen. Modrichs dritter Fall“

Das Buch: Bluttat im Dortmunder Zoo: Neben dem Giraffenhäuser wird der Zoodirektor geköpft aufgefunden. Kommissar Peer Modrich nimmt die Ermittlungen auf, doch ein Motiv ist nicht in Sicht. Kaum hat die Suche nach dem Täter begonnen, taucht bereits eine weitere enthauptete Leiche auf, diesmal in Berlin. Doch bis auf die grausame Mordmethode scheint die Taten nichts zu verbinden. Wer steckt dahinter? Während die Ermittler ein Phantom jagen, meldet sich ein Junge auf dem Dortmunder Präsidium, der seine Eltern vermisst. Das letzte Lebenszeichen aus ihrem Urlaub ist ein beunruhigendes Video von einer Safari. Plötzlich spannen sich die Fäden des Falls von Deutschland über Südafrika nach Russland. Und auch diesmal geht Kommissar Modrich bis an seine Grenzen – und darüber hinaus.

Der Autor: Thomas Matiszik, 1967 in Recklinghausen geboren und in Oer-Erkenschwick aufgewachsen, lebt heute mit seiner Frau und seinen drei Kindern in Holzwickede. Seine musische Ader verwirklichte er schon zu Schulzeiten in verschiedenen Theater- und Bandprojekten. Nach seinem Lehramtsstudium ist er als freier Musikjournalist für die beiden Radiosender 1Live und WDR 2 tätig und arbeitet als freier Konzertagent in Bochum.

Donnerstag, 4. April, 19 Uhr - Eintritt frei

Ort: Mayersche Buchhandlung, Obermarkt 13a, 45525 Hattingen
Anmeldung erbeten bei Frau A. Pick unter a.pick@mayersche.de
oder in der Buchhandlung!

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 2.5.2019
Anzeigenschluss: Donnerstag, 18.4.2019

Parteilose Bürgermeister tagten

Frühjahrstagung in Düsseldorf: Meinungsaustausch 30 parteiloser Bürgermeister

Zum Meinungsaustausch trafen sich dieser Tage rund die Hälfte der parteilosen Bürgermeister und Bürgermeisterinnen Nordrhein-Westfalens in Düsseldorf, unter anderem auch Bürgermeister Ulli Winkelmann und Bürgermeister Dirk Glaser aus Hattingen. Dr. Bernd Schneider vom Städte- und Gemeindebund berichtete den 30 anwesenden parteilosen Bürgermeistern über aktuelle Themen aus dem kommunalen Bereich. Eine große Rolle spielten dabei das kommunale Beitragsrecht, vielfältige Problematiken im Flüchtlingsbereich, die Reform des Kinderbildungsgesetzes KiBiZ, sowie die Grundsteuernovelle, die geplante Abschaffung der Stichwahl für die Bürgermeister und die Digitalisierung an Schulen. Zum Thema Digitalisierung in den Städten und Gemeinden bietet die Kommunalagentur NRW zudem auf Initiative des Städte- und Gemeindebundes ein vielfältiges Weiterbildungsprogramm und Strukturkonzepte für Bürgermeister und Kommunen an. Auch diese Konzepte wurden in der Sitzung vorgestellt.



Eröffnung am 30.3.2019 ab 9.30 Uhr

Patrizia's
Fashion Shop

Meesmannstraße 71 • 58456 Witten
☎ 02302 1768277 • patrizias-fashion-shop@web.de

Raiffeisen
Hasslinghausen eG
In der Region zu Hause

Neueröffnet am 25. März 2019

Rathausplatz 11 • 45545 Sprockhövel
Tel. 02339 - 92 15-0 • Fax 02339 - 92 15-12
info@raiffeisen-hasslinghausen.de • www.raiffeisen-hasslinghausen.de
Neue Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.30 – 18.30 Uhr, Sa. 9.00 – 14.00 Uhr



Der neue Eingang und ein erster Blick in die Bekleidungsabteilung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in den neugestalteten, großzügigen Räumen



OKTOPUS-SEA

Die Fisch-Kombüse • Frisch-Fisch-Theke



- **Fisch**
- **Schalentiere**
- **Fleisch**
- **Räucherware**
- **Feinkostsalate**
- **Parkplätze vor dem Haus vorhanden**

Verkauf: Montag-Freitag 9-20 Uhr, Samstag 9-18 Uhr
Küche: Montag-Donnerstag 11-20 Uhr, Freitag und Samstag 11-22 Uhr
Mittwoch: Verkauf und Küche ab 15 Uhr geschlossen

Wechselnder Mittagstisch

Marxstraße 41 • 45527 Hattingen (Welper)
Telefon: 0 23 24 / 3 44 17 44 • www.oktopus-sea-hattingen.de

Frühlingsfest in Hattingen: Schwärmen Sie wieder aus!

Endlich geht die Freiluft-Saison mit bunten Veranstaltungen wieder los! Am Wochenende vom 12. bis 14. April lockt in der Hattinger Innenstadt das Frühlingsfest - ein bunter Spaß für die ganze Familie mit Kunsthandwerkermarkt, Blumenmarkt und Zauberern.

Unter dem Motto „Schwärmen Sie aus“ feiert Hattingen ein großes Frühlingsfest. Regionale und internationale Künstler, Kunsthandwerker, Designer und Kreative, Gastronomen der besonderen Art, lokale Initiativen und Walking Acts verwandeln die Innenstadt- und Altstadt zu einem Festival für die Sinne.

Etwa sechzig Aussteller aus 15 Nationen präsentieren eigene Modekollektionen, Skulpturen und Plastiken, ausgefallene Designs, stylischen Schmuck, trendige Taschen, kultige Clogs oder wohlige Wohnaccessoires, Röckchen, Shirts und Schals, Strickmoden, tolle Lederwaren und vieles mehr. „Wir bieten auch in diesem Jahr wieder etwas Neues, zum Beispiel kultige Accessoires aus dem Ruhrgebiet, handgearbeitete Schals und Sandalen aus Thailand, Mineralien aus Marokko, Naturbürsten und Holzarmbanduhren“, berichtet Peter Lihs, der sich wieder um den Kunsthandwerkermarkt kümmert.

Und das ist nur einer von zwei Märkten: „Im Krämersdorf gibt es einen holländischen Blumenmarkt. Neben heimischen und exotischen Zimmer- und Gartenpflanzen, Holzschnitzereien und Gartenzubehör dürfen sich die Besucher auf einen Bauern- und Biomarkt freuen, auf Produkte vom Imker, Gewürzen aus aller



Hattingen lockt im Frühling wieder mit dem Frühlingsfest in der Innenstadt. Die alte Stadtmauer, hier am Steinhagensor, ist auch heute noch ein beliebter Anziehungspunkt für Einheimische und Touristen. Foto: Pielorz

Welt und Olivenöl aus Griechenland“, schwärmt Lihs. Auf dem Platz am Steinhagen lockt der Fahrradfrühling mit vielen Aktionen und Angeboten rund um das Fahrrad. Einen Parkplatz für ihr Zweirad finden Radfahrer übrigens in der Emische. An allen Tagen gibt es eine Fahrradbörse, Infos dazu gibt es bei Fahrrad Hecken unter 02324/6868073. Jeder kann mitmachen! Auch Live-Acts werden geboten. Am Samstag, 13. April,

treten die „Bike Brothers“ jeweils um 14, 16 und 18 Uhr mit einer spektakulären Fahrradshow auf. Auf dem Platz am Bügeleisenhaus verzaubern die Künstler vom „Magischen Zirkel“ ihr Publikum. Die internationale Besetzung wird angeführt von Hans Dillenbergh. Der Zauberkünstler, Entertainer und Moderator begeistert schon Prominente wie Johannes Rau, Willy Brandt und die Schauspielerin Brigitte Mira. „Es ist für das Publikum etwas ganz Besonderes, denn sie können uns genau auf die Finger schauen und die Wunder hautnah erleben.“ Der Hattinger Einzelhandel öffnet zum verkaufsoffenen Sonntag am 14. April von 13 bis 18 Uhr. Wenn dann der Magen knurrt, so locken norwegischer Flammflachs auf Buchenholz gegrillt oder Baumstriezel aus Siebenbürgen oder Tapas aus Spanien oder Bubblewaffeln aus Amerika - schlemmen, was das Herz (und

der Magen) begehrt! Um das Familienfest genießen zu können, empfiehlt sich die Anreise mit Bus und Bahn. Parkhäuser am Reschop und in der Augustastraße stehen zur Verfügung. Fragen? Antworten bei Hattingen Marketing, 02324/951395. anja

INFO

Hattingen feiert ein großes Frühlingsfest für die ganze Familie vom 12. bis 14. April.

Unter dem Motto „Schwärmen Sie aus“ geht es endlich wieder in die Frühlingsluft hinaus. Am Sonntag, 14. April, haben die Geschäfte in der Hattinger Innenstadt von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Es locken an diesem Wochenende außerdem ein großer Kunsthandwerkermarkt, Zauberer, ein holländischer Blumenmarkt, kulinarische Köstlichkeiten und viele Aktionen rund um den Fahrradfrühling. Bummeln Sie doch einfach mal wieder an der frischen Luft!

Öffnungszeiten:
Freitag, 12. April, 14 bis 20 Uhr
Samstag, 13. April, 12 bis 20 Uhr
Sonntag, 14. April: 12 bis 20 Uhr, Geschäfte 13 bis 18 Uhr



Hattingen genießen! In der Altstadt ist das immer wieder ein wunderbares Erlebnis. Musik und kulinarische Köstlichkeiten locken auch beim Frühlingsfest im April. Foto: Pielorz



Wir feiern die Natur!

Die Natur braucht sich nicht anzustrengen, schön und einzigartig zu sein, sie ist es einfach. Und so sind auch die neuen Garne von Lana Grossa: Stylish, lässig, voll im Trend und vor allem ökologisch korrekt. Stricken und häkeln Sie sich durch den Sommer für eine bessere und natürlich schöne Welt.

Handarbeiten macht Spaß – vor allem dann, wenn das Material unter fairen, umweltfreundlichen Bedingungen produziert wird. Zurzeit ist das noch nicht die Norm. Zwar gibt es in Deutschland bereits viele Öko-Siegel für Textilien, jedoch beziehen sich ihre Anforderungen häufig nur auf einen Teilbereich der jeweiligen Produktionskette. Umfassender ist da das weltweit anerkannte GOTS-Siegel (Global Organic Textile Standard). Seine Kriterien werden von einer Gruppe internationaler Naturtextilien-Verbände festgelegt und gelten als die anspruchsvollsten überhaupt.

Lana Grossa, einer der größten Produzenten und Großhändler für Wolle und Garne, führt bereits mehrere zertifizierte Wollen im Sortiment. Für die SLOW WOOL LINO und SLOW WOOL CANAPA werden nur nachhaltige Rohprodukte verwendet. Die extrafeine Merinowolle stammt von nachweislich artgerecht gehaltenen und optimal betreuten Schafen, das verwendete Leinen und Hanf aus ökologischem Anbau. Die Rohstoffe werden unter fairen und transparenten Bedingungen verarbeitet.

Neu mit dem GOTS-Siegel ausgezeichnet wurden drei Garne aus der Sommerserie Linea Pura: FOURSEASON, ein edles und pillingarmes Ganzjahresgarn, das aufwendig bedruckte Baumwollgarn A MANO sowie der schlichte Baumwoll-Klassiker ORGANICO.

Lana Grossa Garne erhalten Sie in der maschenprobe, Johannisstraße 13, Hattingen, Telefon 02324 6845668.



Handarbeit ist wieder in

Zwei links, zwei rechts, eine fallen lassen - diesen Spruch kennen Viele. Doch lange Zeit wurde Handarbeit als Beschäftigung der älteren Generation abgetan. Aber in den letzten Jahren entdecken immer mehr junge Menschen ihre Begeisterung fürs Nähen, Sticken und Stricken.

Die kreative Arbeit ist schnell und selbstständig zu lernen, entweder durch detaillierte Anleitungen oder auch Lernvideos im Internet. Im Netz auf Social-Media-Plattformen zeigen viele ihre angefertigten Werke oder tauschen sich aus. Manch einer machte sicher auch sein

Hobby zum Beruf. Handarbeit ist aber mehr als nur ein angenehmer Zeitvertreib. Die ruhige Tätigkeit ist ein gelungener Ausgleich für Körper und Seele und oft versteckt sich dahinter der Wunsch, sich mit individuellen selbstgemachten Unikaten ein Stück selbst zu verwirklichen und vielleicht auch sich aus der Masse abzuheben.



Wolle & Garne
Bio-Baumwolle
Stricktreff
Workshops
Gutscheine
Journale
Zubehör

maschenprobe

Fachgeschäft und Onlineshop

Andrea Johanna Rösner
Johannisstraße 13 | 45525 Hattingen
Telefon 02324 6845668
info@maschenprobe-hattingen.de

April bis August

Mo geschlossen
Di - Fr 10:00 - 18:30 Uhr
Sa 10:00 - 14:00 Uhr

September bis März

Mo 10:00 - 15:00 Uhr
Di - Fr 10:00 - 18:30 Uhr
Sa 10:00 - 15:00 Uhr



Ekes

Goldschmuck & Uhren

Gelinde 5 · 45525 Hattingen · ☎ 0 23 24-5 91 51 45



CR
COLLECTION RUESCH

Wir bieten Ihnen Hochzeitsringe,
Partner- und Verlobungsringe in großer Auswahl

Katze trifft Sonnengruß

Wie Yoga und Co. auch Senioren bewegen

Viele ältere Menschen glauben, dass Fitness für sie kaum noch möglich ist. Doch das stimmt nicht: Sanfte Übungen sind auch für Senioren

gut geeignet, um ihren Körper zu stärken und Krankheiten vorzubeugen. Besonders empfehlenswert sind fernöstliche Entspannungstechniken wie Tai-Chi, Qi-gong oder Yoga. Bei ihnen liegt der Fokus nicht auf sportlichen Höchstleistungen, sondern darauf, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Zudem stärken die Bewegungen das Herz-Kreislauf-System und heben die Laune. Dies kommt auch Menschen mit Blasenschwäche zugute. „Ab dem 50. Lebensjahr steigt das Risiko für Blasenschwäche deutlich. Yoga kann helfen, den Beckenboden zu stärken und damit die Beschwerden zu lindern“, schildert Agata Henkel, Gesundheitsexpertin vom Hilfsmittelanbieter Seni. Speziell beim Yoga kommt es nicht auf das lange Halten oder die perfekte Ausführung der Übungen an. Viel mehr wird Wert auf Wiederholungen, das Atmen und die Entspannung gelegt. Zudem ist es sinnvoll, sich um einen guten Stand zu bemühen und darauf zu achten, dass die Bewegungen bequem durchgeführt werden können. Als besonders seniorengerechte Übungen bieten sich die Katze, die Stel-

lung des Kindes, die ersten beiden Krieger-Posen und der Sonnengruß an. Im Vergleich zum Yoga stellt Tai Chi noch weniger körperliche Anforderungen an den Übenden. Die langsamen, fließenden Bewegungen tragen zur Entspannung des ganzen Körpers bei. Werden sie schneller ausgeführt, kann Tai Chi auch der Selbstverteidigung und damit der inneren Sicherheit dienen. „Wer unter Blasenschwäche leidet, ist durch die Beschwerden oft in seinem Selbstwert und Selbstbewusstsein getroffen. Tai Chi kann dann dazu beitragen, wieder selbstbewusster aufzutreten“, weiß Henkel. Wer körperlich stärker eingeschränkt ist, für den bietet sich Qi Gong an. Die sanften Übungen können selbst im Rollstuhl ausgeübt werden und tragen zu einer besseren Beweglichkeit sowie zu einer guten Funktionsfähigkeit der inneren Organe bei. Beste Voraussetzungen also, um in jedem Lebensalter gesund und aktiv zu bleiben. Mehr Informationen zu Blasenschwäche und Tipps für den Alltag finden sich online unter www.seni.de. *txn*



Yoga ist auch für ältere Menschen sehr gut geeignet. Die sanften Übungen entlasten das Becken und helfen bei Blasenschwäche. Foto: gradyreese/fotolia/Seni



Smoothies sind schnell selbst zubereitet – zumindest mit dem richtigen Gerät. Fünf Smoothie-Maker hat die Ratgeberseite technikzu Hause.de getestet. Foto: Technikzu Hause/txn

Smoothies auf Knopfdruck

Jeden Tag frisches Obst und Gemüse essen – das nehmen sich viele vor. Doch oft scheitert es an einem zu hektischen Alltag. Smoothies sind hier eine praktische Lösung. Mit dem dickflüssigen Saft kann unkompliziert der Tagesbedarf an Vitaminen gedeckt werden – wenn dieser frisch zubereitet ist. Dafür bieten sich Smoothie-Maker mit to-go-Trinkbecher an. Sie sollen in Sekundenschnelle aus Obst und Gemüse einen leckeren Drink zaubern. Wie gut die Geräte tatsächlich arbeiten, zeigt ein Praxistest auf der Ratgeberseite technikzu Hause.de. Fazit: Alle getesteten Smoothie-Maker sind gut verarbeitet, erzielen sehr gute Mixergebnisse und haben Trinkdeckel, die sich fest verschließen lassen. Unterschiede gibt es in der Handhabung. Bequem ist eine Start-Stopp-Taste wie bei Klarstein und WMF. In der Oberklasse überzeugt Rommelsbacher mit drei Bedientasten, zwei Geschwindigkeiten und Extra-Glaskrug. Ganz gleich, welches Gerät: Wichtig ist, Smoothies langsam zu genießen. So können sie sättigen und eine kleine Mahlzeit ersetzen. Der komplette Test sowie hilfreiche Tipps rund um die Smoothie-Maker sind zu finden unter www.technikzu Hause.de. *txn*



Rot ist machbar: „Sorbet-Rot“ eignet sich selbst für großflächige Wandbereiche, ohne aufdringlich zu wirken. Foto: Caparol/akz-o

Warm, emotional und mutig

Erfrischend: Die Trendfarbe 2019 heißt Sorbet-Rot

Im Jahr 2019 spielen Rot, Orange und Apricot die Hauptrollen auf der Farbbühne. Die Farbstimmungen im Innenraum werden wärmer und überraschen mit ihrem Ton-in-Ton-Charakter. Blaunancen sorgen für ungewöhnliche Kontraste.

Es stehen interessante Veränderungen an – zumindest, was die Farbigekeit des Interieurs betrifft. Denn die trendbestimmenden Töne der vergangenen Jahre aus dem kühlen Grün/Blau-Bereich treten in den Hintergrund. Künftig werden warme und vielfältige Nuancen aus dem Rot-Universum das Bild bestimmen. Dabei geht es keineswegs um aggressives, aufdringliches und dominantes Rot, sondern um zwar kraftvolle, aber leicht anmutende Töne, die sich mit anderen Farben harmonisch verbinden. Als Zentrum des Farbtrends 2019 hat das Team des Caparol Farb-DesignStudio nach ausgiebigen Recherchen und Analysen einen ganz besonderen Farbton ermittelt: Ein Rot, das einen sommerlichen Charakter zeigt, optimistisch und zugleich Spontanität ausstrahlt (www.caparol.de/inspiration). Und um dies gleich im Namen erkennbar zu zeigen, trägt die zentrale Farbe des Jahres 2019 die wohlklingende Bezeichnung „Sorbet-Rot“. „Der Farbton löst viele positive Assoziationen aus und vermittelt etwas, was wir Bauchgefühl nennen“, so Sybille Abel vom Team der Farbscouts. „Es geht auch um einen Haltungsweg hin zu einer gut gelaunten Befindlichkeit im Sinne eines Wohngefühles, das ausbricht aus den bisherigen eher kopfgesteuerten Gestaltungsansätzen.“ Andrea Girgzdies vom Team ergänzt: „Wir wollen Mut machen, mehr Farbe zu wagen.“ *akz-o*

HaarSpitze SALONSCHULUNGEN

Das Team wünscht allen Kunden frohe Ostern!

45527 Hattingen · Marxstraße 5
☎ 02324 682010
www.haar-spitze.net

Und so funktioniert's:

1. Vorbereitungen: Reinigen Sie die Eier vor dem Färben mit Essigwasser, damit sie die Farbe besser annehmen. Damit sie beim Kochen nicht aufplatzen, am besten vor dem Kochen einige Stunden bei Zimmertemperatur aufbewahren.
2. Farbsud erstellen: Der Sud von frischen Pflanzen, Tee, Kaffee oder Gemüse kann sofort verwendet werden. Rinden, Blätter und Beeren sollten erst einige Stunden einweichen und dann mindestens 30 Minuten aufgekocht werden.
3. Eier färben: Kochen Sie die Eier 10 Minuten und schrecken Sie sie danach mit kaltem Wasser ab. Die Eier sollten mindestens eine halbe Stunde in dem erkalten Farbsud liegen. Zwischendurch die Eier mit einem Löffel herausholen und die Farbtintensität prüfen. Für einen intensiven Glanz reiben Sie die Eier mit einem in Pflanzenöl getunkten Tuch ein oder verwenden Sie eine Speckschwarte.

Ostereier färben mit Naturfarben

Das Osterfest naht und zu Hause wird farbenfroh dekoriert – bunte Ostereier gehören einfach dazu! Viele Familien erinnern sich an alte Traditionen und färben die Eier wie ihre Mütter und Großmütter mit natürlichen Farbstoffen. Das ist nicht schwer – Pflanzen, Gemüse, Kräuter und Tees aus Küche und Garten können dazu verwendet werden. Die Färbungen sind oft nicht so intensiv, aber dafür frei von Zusatzstoffen, die in Lebensmittelfarben enthalten sind, und es ist kinderleicht. *spp-o*



pixabay.com/spp-o

Wir wünschen unseren Kunden schöne Ostertage!

EDEKA Winter
Dorfstraße 21
45527 Hattingen-Holthausen
☎ 02324/935098

MEISTER GÄRTEN RAHM

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

AM WALZWERK 7
45527 HATTINGEN
☎ 02324 - 6867956
MOBIL 0170 - 2849714
INFO@MEISTER-GÄRTEN.DE
WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

Gartenservice rund ums Jahr

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

Seit 20 Jahren Ihr Meisterbetrieb für moderne Hörakustik

HÖRAKUSTIKWege

- wir führen Hörsysteme aller Preisklassen
- persönliche, unverbindliche Beratung
- eigenes Labor
- Kleinst-im-Ohr-Hörsysteme-Spezialist
- bei Reparaturen – Leihhörgeräte
- Service-Sorglos-Pakete
- Versicherungsschutz
- Ratenzahlungsoptionen

– unverbindliches Probetragen von Hörsystemen der neuesten Generation –

HÖRAKUSTIKWege
Augustastraße 10 (neben AVU) · 45525 Hattingen
☎ 02324/24071 · info@hoerakustik-wege.de
www.hoerakustik-wege.de

Kreativ. Individuell. Auf den Punkt.



Webdesign



Grafikdesign



Webentwicklung



Marketing

14. Kneipen- und Kunstfestival „Hattingen Live“

Einmal zahlen, Livebändchen ans Handgelenk und eintauchen in das Kneipen- und Kunstfestival „Hattingen Live“. Am Samstag, 30. März, präsentiert Hattingen Marketing zum 14. Mal handgemachte Live-Musik und originelle Kunst in 11 Altstadtkneipen und 2 Galerien. Ob Café Mexx, Coffea oder Zur alten Krone – 11 Kneipen, Bars und Cafés zeigen ab 20 Uhr Musiker und Bands mit ihren Repertoires in großer Bandbreite: von Rockklassikern über funky Gitarrensounds bis zu chilligen, jazzigen Klängen.

Gefühlvolle Balladen, stampfender Rock’n’Roll, Kunst und Kultur
Die Band „Sloe Gin“ führt in Barney Kiernan’s Irish Pub ihre Zuschauer quer durch die Rock- und Pop-Geschichte – zwischen gefühlvollen Balladen und stampfenden Rock’n’Roll ist alles möglich. Im All Inn spielen die Berufsmusiker von „Ann gets Rhythm“ akustische Versionen von bekannten Popsongs, Rockklassikern und Folksongs. Und im City Café bereiten „Food for Soul“ ein musikalisches Mehrgänge-Menü aus bekannten sowie eigenen Kompositionen und zeigen, wie genussvoll eine Setliste jenseits des Rock-Mainstreams sein kann. Schon ab 17 Uhr öffnen Kunstrevier und Atelier Lichtburg ihre Türen für Kunstfreunde. Bis 22 Uhr können Gäste Malerei, Skulpturen und Handwerk von Künstlern aus Hattingen und Umgebung bestaunen und erwerben.

Ein Livebändchen – 13 Locations

Den musikalisch-künstlerischen Wanderabend können Gäste mit einem Livebändchen begehen: Für einmalige 8 Euro im Vorverkauf – in der Tourist-Info am Haldenplatz 3 und im Cafe Mexx am Obermarkt 1 – oder für 10 Euro an den Abendkassen haben Gäste Zutritt zu allen Locations und können sich nach Lust und Laune treiben lassen.

📄 DAS PROGRAMM

Live-Musik ab 20 Uhr

- ✓ **All Inn:** Ann gets Rhythm • Rock/Pop
- ✓ **Barney Kiernan’s Irish Pub:** Sloe Gin • Rock/Pop
- ✓ **Café Auflauf:** Mac-Ho • Blues
- ✓ **Café Mexx:** Lea Bergen, Merlin Schreiber & Peter Brand • Akustik Cover
- ✓ **City Café:** Food for Soul • Akustik-Cover
- ✓ **Coffea:** 2nd Hand • Cover Pop/Rock
- ✓ **Emsche No21:** Savage4 • Rock Klassiker
- ✓ **Grammophon:** Daniel Gardenier • Pop, Rock, Jazz, Swing
- ✓ **Mexx Cocktail & Beer Bar:** Rasmus • Singer-Songwriter
- ✓ **Zur alten Krone:** In the Zone • Akustik-Trio
- ✓ **Zur Glocke:** La Kawa Banda • Cover-Songs zum Party machen

Offene Ateliers ab 17 Uhr

- ✓ **Kunstrevier:** Jörg Hanowski, Sonja Henseler
Atelier Lichtburg: Künstler aus Hattingen und Umgebung

🕒 TERMINE LWL-INDUSTRIEMUSEUM HENRICHSHÜTTE

So. 31.3. 11 - 17 Uhr

Immer wieder sonntags...
11.30 Uhr Sonntagsspaziergang,
14.30 Uhr Ratten-Kinderführung

Mi. 3.4. 19 Uhr - Eintritt frei

Filmabend
„Deep Water Horizon“

Fr. 5.4.+12.4. jeweils 19 Uhr

Whisky-Tasting
Das flüssige Gold Schottlands
Anmeldung: whiskytreff@web.de

So. 7.4. 11 - 16 Uhr

Jomo’s
Legomarkt

So. 7.4. 11 - 17 Uhr

Immer wieder sonntags...
11.30 Uhr Museumsführung,
14.30 Uhr Ratten-Kinderführung,
14 - 17 Uhr Eisenbahnfahrten

So. 14.4. 10.30 - 15.30 Uhr

Immer wieder sonntags...
11.30 Uhr Museumsführung,

Plakatwettbewerb brachte tolle Entwürfe

Der Gewinner des Plakatwettbewerbs zum 45. Hattinger Altstadtfest steht fest

Ein Blick durchs Fachwerk führt durch die Johannisstraße hinein in die historische Hattinger Altstadt, in der Flucht sichtbar: die St.-Georgs-Kirche. Wer das aktuelle Altstadtfestplakat 2019 betrachtet, der wird unwillkürlich hineingesogen in die pittoreske Altstadtgasse, gezeichnet mit Bleistift in bunter, naiver Malerei. Über das Motiv legt sich der Hinweis „Hattinger Altstadtfest 31.5.-2.6.2019“.

Der farbenfrohe Plakatentwurf zum Altstadtfest 2019 ist das Gewinnermotiv des von Hattingen Marketing im Februar 2019 ausgeschriebenen Plakatwettbewerbs. Der Sieger ist der 27-jährige Hattinger Informatikstudent Dennis Prymus, der sich in seiner Freizeit gern mit Grafik- und Webdesign beschäftigt.

„Wir sind beeindruckt von der Fülle der eingegangenen Entwürfe – 31 Bewerbungen haben uns erreicht. Dafür bedanken wir uns herzlich. Uns als Jury hat besonders Dennis Prymus’ Bildsprache angesprochen“, erklärt Hattingen-Marketing-Geschäftsführer Georg Hartmann. „Der Gesamteindruck ist stimmig. Das Plakat zeigt das, was unsere Altstadt so besonders macht, zum Beispiel ihr Fachwerk in der Johannisstraße und die St.-Georgs-Kirche, und das eingebettet in eine fröhlich-bunte Atmosphäre. Das farbenfrohe Motiv wird sicher viele Altstadtfans ansprechen.“

Die Jury bestand aus örtlichen Pressevertretern und Unterstützern des Altstadtfestes: Roland Römer vom Stadtspiegel, WAZ-Redakteur Michael Brandhoff, Steven Scheiker von den Stadtwerken, Thomas Alexander von der Volksbank Sprockhövel, Udo Schnieders von der Sparkasse Hattingen, Georg Hartmann und Sandra Glomb von Hattingen Marketing. Schon bald wird der Entwurf für einen gelungenen Außenauftritt sorgen und für das Altstadtfest im gesamten Stadtgebiet werben, als Titelbild wird es auf 10.000 Broschüren abgedruckt.



Die Jury bestand aus örtlichen Pressevertretern und Unterstützern des Altstadtfestes: Roland Römer vom Stadtspiegel, WAZ-Redakteur Michael Brandhoff, Steven Scheiker von den Stadtwerken, Thomas Alexander von der Volksbank Sprockhövel, Udo Schnieders von der Sparkasse Hattingen, Georg Hartmann und Sandra Glomb von Hattingen Marketing. Schon bald wird der Entwurf für einen gelungenen Außenauftritt sorgen und für das Altstadtfest im gesamten Stadtgebiet werben, als Titelbild wird es auf 10.000 Broschüren abgedruckt.

Schon bald wird der Entwurf für einen gelungenen Außenauftritt sorgen und für das Altstadtfest im gesamten Stadtgebiet werben, als Titelbild wird es auf 10.000 Broschüren abgedruckt.

14.30 Uhr Ratten-Kinderführung,
10.30-14.30 Uhr Schmiedevorführung

Fr. 19.4. 18 - 23 Uhr
Nachtschicht

Lange Öffnungszeiten des Museums mit Vollmondführung um 20 Uhr

So. 21.4. 11 - 16 Uhr

Jomo’s
Modellbahn- & Spielzeugmarkt

So. 21.4. 11 - 17 Uhr

Immer wieder sonntags...
11.30 Uhr Museumsführung,

14.30 Uhr Ratten-Kinderführung,
14 - 17 Uhr Schaugießerei

So. 28.4. 11 - 16 Uhr

Frauenkram
Secondhand-Modemarkt für Frauen

So. 28.4. 11 - 17 Uhr

Immer wieder sonntags...
10.30 Uhr Führung Grüner Weg,
11.30 Uhr Museumsführung,
14.30 Uhr Ratten-Kinderführung

Werksstraße 31-33, 45527 Hattingen
☎ 02324 9247140



Jetzt anmelden! v.l.n.r. Peter Mrosewski, Mitinitiator Hüttenlauf – Delia Pätzold, LWL – Udo Schnieders, Sparkasse Hattingen – Michael Heise, Stadtsportverband, Hattingen Foto: LWL

Anmeldungen für den Hattinger Hüttenlauf starten

Wettbewerb geht in die 16. Runde

Am 26. Mai ist es wieder soweit: Der Hattinger Hüttenlauf geht zum 16. Mal auf die Strecke. Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) schickt die ersten Läufer um 11 Uhr an den Start. Wer bei einem der zahlreichen Wettbewerbe mitmachen möchte, kann sich ab sofort anmelden unter www.huetttenlauf.lwl.org.

Die Teilnahme am Bambini-Lauf (900 Meter, bis neun Jahre) und am Rattenlauf (1300 Meter, 10 bis 13 Jahre) sind frei. Die Älteren können gegen eine Startgebühr von zehn Euro eine fünf oder zehn Kilometer lange Strecke walken oder laufen. Erstmals gibt es auch Mannschaftswertungen. Die Startgebühr von 10 Euro gilt bis 20. Mai. Nachmeldungen sind für 12 Euro am Veranstaltungstag vor Ort möglich. Der „Check-In“ ist ab 9 Uhr geöffnet. In der Startgebühr enthalten ist ein Hüttenlauf T-Shirt. Die Kinder bekommen eine kleine Überraschung als Dank für die Teilnahme.

Unterstützt wird der Hüttenlauf von zahlreichen Hattinger Sportvereinen, von der Spedition Friedrich Kerkemeier, der Sparkasse Hattingen, der Provinzial-Versicherung, dem Energieversorger AVU sowie dem Verein Rollkultur Hattingen e.V. Im Start- und Zielbereich feuern Cheer-Leaderinnen von „Jasmins Tanzstudio“ die Aktiven an.



Umjubelte Gewinner des Hattinger Hüttenlaufs 2018. Foto: LWL / Pätzold

2961 Einsätze für den Hausnotrufdienst

Insgesamt 2961-mal rückte der Hintergrunddienst des Malteser Notrufes 2018 im Ruhrgebiet aus. Dies bedeutet, dass durchschnittlich jeder zweite Hausnotrufruf (4893) mindestens einmal den Not-

ruf generierte und die Mitarbeiter persönlich vor Ort Hilfe leisteten. Die Mitarbeiter treffen vor Ort unterschiedliche Situationen an, auf die sie medizinisch und menschlich vorbereitet sind. Immer mehr ältere Menschen im Ruhrgebiet wünschen sich, auch bei Krankheiten, in den eigenen vier

Wänden bleiben zu können. Dank des Hausnotrufs und des Hintergrunddienstes kann man diesen Wunsch auch vielen alleinstehenden Senioren erfüllen.

4893 Menschen in der Region nutzen mittlerweile diesen Dienst der Malteser. Das ist eine Steigerung um 9 Prozent im Vergleich zum Jahr 2017. Gründe für das Wachstum sieht Hausnotruf-Leiter Thorsten Schildt darin: „Die Menschen fühlen sich mit dem Hausnotruf sicherer und häufig ist die Einsamkeit so groß, dass sie über ihr Hausnotrufgerät mit uns in Kontakt treten.“

Der Hausnotruf, dessen Kosten die Pflegekassen bereits ab Pflegegrad 1 übernehmen, ist eine gute Möglichkeit, sich in den eigenen vier Wänden abzusichern.

Weitere Fragen und Infos unter: www.malteser-hausnotruf.de und unter 0800 / 8099033.

Rhein-Ruhr Philharmonie im LWL-Industriemuseum Henrichshütte

Beethoven und Wagner beim Frühjahrskonzert

Zwei Giganten der deutschen Klassik – Beethoven und Wagner – stellt die Rhein-Ruhr Philharmonie am Samstag (6.4.) bei ihrem Frühjahrskonzert in der Henrichshütte Hattingen vor. Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) und die Volksbank Sprockhövel laden dazu um 20 Uhr ins Hattinger LWL-Industriemuseum ein. Der Kartenvorverkauf hat begonnen.

Den Auftakt des Konzertes in der Reihe „Volksbank klassisch“ unter dem Dirigat von Ingo Ernst Reihl bildet Beethovens wohl bekannteste Symphonie, die „Fünfte“ (c-Moll, op. 67, 1808). Sie wurde für viele der nachfolgenden Komponisten des 19. Jahrhunderts zum Referenzwerk einer ganzen Gattung, es schien lange unmöglich, jemals etwas Adäquates zu schaffen. Auf dem Programm steht außerdem Wagners Musikdrama „Tristan und Isolde“, das hinsichtlich seiner damals „unerhörten“ musikalischen Stilmittel als Wegbereitung der Neuen Musik des 20. Jahrhunderts gilt. Eingebettet zwischen Vorspiel und Schluss des Musikdramas sind die fünf Lieder auf Texte von Mathilde Wesendonck, der Gattin von Wagners Gönner Otto Wesendonck.

„Die Kompositionen lassen sich den jeweiligen Lebensumständen der Komponisten zuweisen“, weiß Johannes Kunze von der Rhein-Ruhr Philharmonie. Die vom Publikum häufig als „Schicksalssymphonie“ bezeichnete „Fünfte“ ist Resultat von Beethovens seelischer Erschütterung aufgrund der erschreckenden Erkenntnis seiner fortschreitenden Ertaubung und seiner Versuche, diesen Schicksalsschlag zu verarbeiten. Wagners Musikdrama und die Solo-Lieder sind künstlerischer Niederschlag von Wagners Liebesbeziehung zu Mathilde Wesendonck. Ideengeschichtlich wie musikalisch sind die beiden Werke laut Kunze von starken Unterschieden gekennzeichnet: „Beethoven bäumt sich gegen sein Schicksal auf und befreit sich mittels seiner Kunst in lebensbejahender Weise aus seiner seelischen Krise, Wagner sucht Erlösung im Schaffen einer romantischen Gegenwelt, in der die Liebe erst im Tode ihre Erfüllung findet. Beethoven entwickelt die Symphonie aus einem motivischen Keim, der alle Sätze durchzieht und sich vom Moll des Anfangs zum Dur des Finales steigert. Bei Wagner hingegen finden wir keine Grundtonart mehr, sondern eine unendliche Melodie, die bis in Bereiche der Dissonanz ausgereizt wird“, so Johannes Kunze (Rhein-Ruhr Philharmonie). Neben Orchester und Dirigent gestaltet Myung-Hee Hyun den Abend. „Die Sopranistin hat in den letzten Jah-



Die Rhein-Ruhr Philharmonie gastiert am 6. April auf der Henrichshütte Hattingen. Foto: LWL/Hudemann

ren bereits mehrfach mit großem Erfolg ihre Visitenkarte in Hattingen abgegeben“, so Museumsleiter Robert Laube. „Da wir unsere Konzerte fast immer ausverkauftem Haus präsentieren, sollten sich Interessenten beim Kartenkauf nicht allzu viel Zeit lassen“, erklärt Thomas Alexander von der Volksbank Sprockhövel. Karten gibt es für 15 Euro (ermäßigt 13 Euro) in den Filialen der Volksbank Sprockhövel-Hattingen sowie in der „Musikinstrumententruhe“ in Hattingen.

Chöre der HSV im Holschentor

Zur Jahreshauptversammlung trafen sich die Mitglieder der Hattinger Sängervereinigung Mitte März im Holschentor. Auf dem Programm standen Vorstandswahlen, Ehrungen und das Jahresprogramm 2019.

Ehrungen: 10 Jahre: Werner Grünendahl, Leo Kneller, Bärbel Kneller, 40 Jahre: Burkhard Kneller, 60 Jahre: Jochen Becker.

Gewählt wurden: 2. Vorsitzender: Peter Clemens, 1. Kassierer:in: Bärbel Kneller. Zum erweiterten Vorstand: 2. Geschäftsführerin Annette Hahn, 2. Kassierer Bernd Suhr. Notenwarte: Bernhard Netz, Peter Clemens, Hans-Joachim Becker. Chorsprecher: Aldert van Dijk, Gerd Polednik, Sylvia Zimmermann, Thekla Schmidt, Marina Kramer, Maike Paulmann. Festausschussvorsitzende: Thekla Schmidt. Festausschussmitglieder: Aldert van Dijk, Werner Grünendahl, Annette Hahn, Bernhard Netz, Dirk Schumacher, Norbert Schulte, Dietmar Bierenbreier, Syl-





Augusta-Pflegeschüler feiern Examen

Mit Bravour haben 19 Gesundheits- und Krankenpflegeschüler und -schülerinnen ihr Examen nach drei Jahren harter Ausbildung in der Zentralen Ausbildungsstelle für Krankenpflegeberufe der Evangelischen Stiftung Augusta bestanden.

Für das Examen zum Gesundheits- und Krankenpfleger mussten sie in den letzten drei Monaten sieben Teilprüfungen in Theorie und Praxis bestehen. Einen Ausgleich zwischen den Noten der einzelnen Fächer gibt es nicht. Aber die Anstrengungen haben sich gelohnt und so freute sich die stellvertretende Schulleiterin Beatrix Sommer ganz besonders über die durchweg guten Leistungen Ihrer Schüler. „Alle haben daher auch schon eine Weiterbeschäftigung gefunden, wobei der Großteil unmittelbar in den Einrichtungen der Evangelischen Stiftung Augusta in Bochum und Hattingen übernommen wird.“

Neben Dr. Nika Fattahi, Vorsitzende des Prüfungsausschusses vom Gesundheitsamt der Kreisverwaltung Ennepe-Ruhr-Kreis, gratulierten auf der großen Examensfeier mit Angehörigen auch Iris Fath, Leiterin des Pflegemanagements, sowie Beate Triestram vom Pflegemanagement. Schulleiterin Silvia Ballein ließ abwesenheitsbedingt ihre ausdrücklichen Glückwünsche übermitteln. Die neuen Gesundheits- und Krankenpfleger in alphabetischer Reihenfolge sind: Gizem Akdag, Nehal Alikozai, Mike Gralki, Laura Hildebrandt, Daniela Kerner, Janina Lopez Jimenez, Karina Marten, Simon Mergner, Robin Thato Moyo, Maria Christina Norono Smith, Monika Nowatzki, Kamila Panasiuk, Vivienne Pigulla, Alessia Sacchi, Tim Samsel, Vanessa Sieke, Denis Simikic, Dario Stangier, Anna-Milena Zully.



„Image“ empfiehlt Lesenswertes

In einer Reihe möchten wir vom „Image“-Magazin Ihnen, liebe großen und kleinen Leser, lesenswerte Bücher empfehlen. Dabei wollen wir vor allem die Werke lokaler Autoren aus dem Verbreitungsgebiet Hattingen, Sprockhövel und Witten vorstellen.

Traumwandlerischer Tanz auf einer Rasierklinge

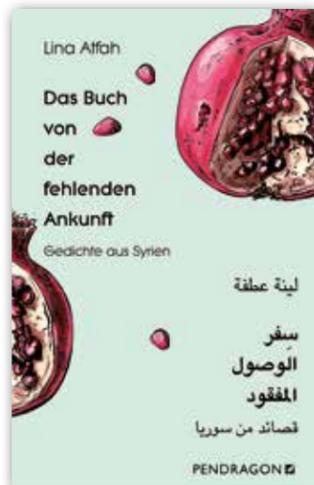
Berührender Gedichtband präsentiert die zwei Seiten von Syrien
 „Das Buch von der fehlenden Ankunft“ ist ein berührender Gedichtband, der die zwei Seiten von Syrien, präsentiert: die zauberhafte aber auch die grausame. Die Gedichte machen die Heimat der nun in NRW lebenden Autorin für den Leser nahezu greifbar. Und das zweisprachig – die Gedichte sind sowohl auf Deutsch als auch auf Arabisch enthalten.

ten. Und über alldem: eine junge poetische Stimme, die in ihrem Anspielungsreichtum ihresgleichen sucht. Übersetzt und nachgedichtet von: Dorothea Grünzweig, Mahmoud Hassanein, Brigitte Oleschinski, Hellmuth Opitz, Christoph Peters, Annika Reich, Joachim Sartorius, Mustafa Slaiman, Suleman Taufiq, Julia Trompeter, Jan Wagner, Kerstin Wilch, Osman Yousufi.

Lina Atfah wurde 1989 in Syrien geboren und studierte in Damaskus arabische Literatur. 2006 wurde sie beschuldigt, Gotteslästerung begangen und den Staat beleidigt zu haben. Nach mehreren Drohungen der Sicherheitsbehörden erhielt sie 2014 die Erlaubnis, das Land zu verlassen und kam über den Libanon nach Deutschland. Heute lebt sie in Herne in Nordrhein-Westfalen. Im Vorwort zum Buch heißt es unter anderem: „Ich bin mit Lyrik großgeworden. Hauptsächlich mit russischer, georgischer und deutscher. Meine Großmutter konnte seitenweise Achmatowa und Jessenin rezitieren, und stets glühten ihre Augen dabei. Immerzu betonte sie die Schönheit der Sprache und wies mich auf die Feinheiten einzelner Wortkombinationen hin.“



Lina Atfah Foto: Osman Yousufi



Atfahs Verse sind wie Schnappschüsse aus ihrer zerrissenen Heimat.

Die Liebsten mal ausführen

Gastronomen haben einiges zu bieten

„Vom Eise befreit sind Strom und Bäche/Durch des Frühlings holden, belebenden Blick;/Im Tale grünet Hoffnungs-Glück;/Der alte Winter, in seiner Schwäche,/Zog sich in rauhe Berge zurück.“

Das legte einst Johann Wolfgang von Goethe seinem „Faust“ in den Mund als Monolog beim Osterspaziergang für den ersten Teil seines 1808 erschienenen Jahrhundertwerks gleichen Namens.

Hochgesang auf Jahreszeit

Und Eduard Mörike ließ sich keine 20 Jahre später auch nicht lumpen beim Hochgesang auf die schönste aller Jahreszeiten: „Frühling lässt sein blaues Band/Wieder flattern durch die Lüfte;/Süße, wohlbekannte Düfte/Streifen ahnungsvoll das Land.“ Damit wird von höchst-poetischer Stelle der Startschuss zum „Streifen“ durch die Frühlinglandschaft gegeben. Ein Osterspaziergang bietet sich in diesem Jahr besonders zum Streifen an, da das höchste Fest der Christen dieses Mal sehr spät liegt, und damit die Wahrscheinlichkeit auf schönens, warmes Wetter steigt.

Nicht nur christliche Wurzeln

Ostern ist ein seit jeher ein Fest der Freude. Das hat nicht nur christliche Wurzeln. Schon seit Menschengedenken ist es ein Fest des Frühlings, der Auferstehung im weitesten Sinn. Wir feiern – neben dem christlichen Fest – auch den beginnenden Frühling. Wen es raustreibt und wer die Küche kaltbleiben lässt, für den haben die heimischen Gastronomen einiges zu bieten.

Auf Nummer sicher gehen

Doch diese Idee ist nicht einzigartig. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, sollte genügend Plätze reservieren unter dem Motto: Erst anrufen, dann genießen.

Das gilt auch für Karfreitag, wo bei (fast) allen Gastronomen Fischgerichte auf dem Speisenplan stehen. Die Zeit zwischen Ostern und Pfingsten eine Zeit vieler kirchlicher Feiertage. Im Gegensatz zu Weihnachten, wo eine umfangreiche Menüzubereitung auf dem Plan steht, ist Ostern recht übersichtlich. Neben Liturgien zum höchsten Fest der Christen steht ein Hase im Mittelpunkt, der Eier versteckt. Sonst ist frei. Eine wichtige Frage beschäftigt nicht nur die Kinder. Wie schafft es der Osterhase, immer wieder Verstecke zu finden, die erst Jahre später entdeckt werden?

Das ist eine lange Feiertanz

Oftmals bleiben die Großen den Kleinen eine Antwort schuldig. Diese und andere Fragen können das Familienleben belasten. Und dann dauert Ostern ja noch, rechnet man die angegliederten Feiertage mit, fast eine gefühlte Woche. Das ist eine lange Feiertanz, die Hausfrauen und -männern viel abverlangt. Warum dann nicht mal die Liebsten ausführen?



Wer auf Nummer sicher gehen möchte, sollte genügend Plätze reservieren, wenn er seinen Osterspaziergang im Kreise seiner Lieben mit einem Restaurantbesuch krönen möchte. Das gilt auch für Karfreitag, wo bei (fast) allen Gastronomen Fischgerichte auf dem Speisenplan stehen.



Dekorierte Eier stehen im Mittelpunkt der mitteleuropäischen Osterbräuche. In deutschsprachigen Ländern suchen die Kinder bunte Hühnereier und Süßigkeiten. Foto: IngImage

Symbole der Fruchtbarkeit

Hase Leistungsträger in Sachen Vermehrung

Kaum, dass gefühlt die letzten Nikolaus die Laden-Regale geräumt haben, sind schon neue Nachmieter mit Schokoladenern eingezogen: Hasen und Eier.

Das kann nur eins bedeuten: Ostern ist nahe. Aber was hat das überhaupt mit Hasen und Eiern zu tun? Und warum dürfen die eierproduzierenden Hühner die Früchte ihrer Arbeit nicht selber verstecken? Das Osterfest ist das bedeutendste Fest des Christentums. Der Name geht zurück auf das heidnische „Ostara“-Fest, ein Frühlingsfest zu Ehren einer Fruchtbarkeitsgöttin. Der Legende nach hat sie aus einem Vogel einen Hasen erschaffen, weil – wie das Ei auch – der Hase als einer der tierischen Leistungsträger beim Thema Vermehrung, für Fruchtbarkeit steht. Und zu neuem Leben erwacht im Frühling schließlich auch die Natur. Die Christen übernahmen diese Symbolik später für das Osterfest.

Ursprung liegt im jüdischen Passah-Fest

Der Ursprung der Oster-Geschichte liegt im jüdischen „Passah“-Fest, welches die Befreiung aus der ägyptischen Unterdrückung feiert. Jesus, ein Jude, ritt ins römisch besetzte Jerusalem ein, um an diesem Fest und seinen Bräuchen teilzunehmen. Einer dieser Bräuche war die Opferung eines Lammes. Das war der Ursprung des Osterlammes. Jesus bezeichnete sich später selber als „Osterlamm“.

Als er sich am Gründonnerstag zum letzten Abendmahl mit seinen zwölf Jüngern traf, wusste er schon, dass er von einem seiner Gefolgsleute verraten wird und deswegen sterben muss. Der Name „Gründonnerstag“ hat nichts mit der Farbe zu tun, sondern mit dem Wort „greinen“ für „weinen“. Während Karfreitag der Tag der Grabruhe ist, gilt Ostersonntag als Tag, an dem Jesus von den Toten auferstand und in den Himmel fuhr. Das wird Ostern hauptsächlich gefeiert.

Das Fest heißt ... Musik und Tanz

Das Wort fürs Osterfest heißt auf Lateinisch „Pascha“ und auf Hebräisch „Pessach“. In den meisten europäischen Sprachen hat sich das erhalten: Albanisch: pashkët, Dänisch: påske, Esperanto: Pasko, Finnisch: Pääsiäinen, Französisch: Pâques, Isländisch: Páskar, Italienisch: Pasqua, Katalanisch: Pasqua, Niederländisch: Pasen, Norwegisch: Påske, Portugiesisch: Páscoa, Rätoromanisch: Pasca/Pasqua, Rumänisch: Pati, Schwedisch: Påsk, Spanisch: Pascua, Türkisch: Paskalya.

In Finnland schlagen Bekannte und auch Freunde sich leicht mit einer Birkenrute, um an die Palmzweige zu erinnern, mit denen Jesus in Jerusalem empfangen wurde. Am Ostersonntag gehen junge Leute mit Tröten und Trommeln durch die Straßen und bedenden die Trauerzeit. In Mexiko feiert man für etwa zwei Wochen eine Art Volksfest mit Musik und Tanz. Die Straßen sind mit Girlanden geschmückt. Am Karfreitag ist es ruhig, und es finden Prozessionen statt.

Hilfe bei Lese- & Rechtschreibproblemen

SABINE CASALINO

STAATLICH ANERKANNTE LOGOPÄDIN
ZERTIFIZIERTE DYSLEXIE-THERAPEUTIN (BVL)



Schulstraße 26 b • 45549 Sprockhövel ☎ 0172 2795342
info@sabinecasalino.de • www.sabinecasalino.de



Gute Berufschancen bietet eine Ausbildung zum Logopäden. Die Experten für Sprachstörungen sind gefragt in der Gesundheitsbranche. Foto: kasto/123rf/brandstad

Karrierechancen sind groß

„Der Bedarf an Logopäden nimmt zu.“

Wem Zukunftssicherheit und der Umgang mit Menschen wichtige Aspekte bei der Berufswahl sind, der wird am Beruf des Logopäden viel Freude haben. Sie behandeln, beraten und untersuchen Patienten mit verschiedenen Sprach-, Sprech- oder Stimmstörungen. Das fängt bei kleinen Kindern an, deren sprachliche Entwicklung verzögert ist, und reicht bis zu Erwachsenen, die stottern, Stimmprobleme haben oder nach einem Schlaganfall nicht mehr richtig sprechen können. „Der Bedarf an Logopäden nimmt zu“, sagt Petra Timm, Sprecherin des Personaldienstleisters Randstad: „Die Entwicklungsmöglichkeiten und Karrierechancen, beispielsweise im klinischen Bereich, sind entsprechend groß.“ Und diejenigen, die am liebsten selbständig arbeiten, haben die Möglichkeit, eine eigene Praxis zu eröffnen. Ein weiterer Pluspunkt: Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist für Logopäden in der Regel kein Problem. Die praxisnahe Ausbildung dauert drei Jahre und endet mit einer staatlichen Abschlussprüfung. Neben der Lehre an Berufshochschulen und privaten Lehranstalten gibt es mittlerweile auch Hochschulstudiengänge. *txn*

INFO – LOGOPÄDIE

Logopädie (von altgriechisch *lógos*, deutsch „Wort“ und *paideia*, deutsch „Erziehung“; wörtlich also „Sprecherziehung“) ist die medizinische Fachdisziplin, die Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- oder Hörbeeinträchtigung zum Gegenstand hat. Sie beschäftigt sich mit Prävention, Beratung, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation, Lehre und Forschung auf den Gebieten der Stimme, Stimmstörungen und Stimmtherapie, des Sprechens, Sprechstörung und Sprechtherapie, der Sprache, Sprachstörung und Sprachtherapie, des Schluckens, Schluckstörung und Schlucktherapie sowie der Kommunikation und des Hörens. Der Begriff wurde 1913 erstmals benutzt und 1924 durch den Wiener Mediziner Emil Fröschels für die medizinische Sprachheilkunde eingeführt. *Quelle: Wikipedia*



Foto: ingimage

„Ich habe Rücken“

Schmerzen entlang des Ischias-Nervs

Der Hexenschuss ist im allgemeinen Sprachgebrauch oft Synonyme für Rückenschmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule (Lumbalgie). Verspürt man Schmerzen im Bereich der unteren Lendenwirbelsäule oder am Steißbein also in Bereichen, in denen der Ischiasnerv verläuft, sprechen Mediziner von Ischialgie, umgangssprachlich von Ischias.

Ischiasschmerzen zählen zu den häufigsten Rückenschmerzen Schon- oder Fehlhaltungen durch Muskelverspannungen im Bereich der Lendenwirbelsäule belasten die Wirbelsäule. Dadurch können Nervenfasern gequetscht und Nervenkanäle eingengt werden. Bei einer Reizung oder Entzündung des Ischias-Nerv oder der Nervenwurzeln strahlen die Schmerzen typischerweise von der unteren Wirbelsäule in die Beine aus. Bei Bewegungen verstärken sie sich noch. Auch eine Bandscheibenvorwölbung, ein Bandscheibenvorfall oder eine Facettengelenksarthrose kann Ischias-Schmerzen verursachen. Eine Facettengelenksarthrose ist oft die Folge von Überlastung der Wirbelsäule durch Übergewicht, Schon- und Fehlhaltungen sowie durch Bandscheibenschäden. Mit einem einfachen Test kann der Arzt die Diagnose Ischias erhärten. Dabei liegt der Patient mit gestreckten Beinen flach auf dem Rücken. Der Arzt hebt dann ein Bein an. Bei Ischias verursacht das Schmerzen im unteren Rücken und im Bein. Eine endgültige Diagnose schafft eine MRT-Untersuchung (bildgebendes Verfahren). Durch schmerzstillende Medikation und muskelentspannenden Wirkstoffen wird bei heftigen Schmerzen erst einmal dafür gesorgt, dass sich der Patient wieder schmerzfrei bewegen kann.

Physiotherapie, manuelle Therapien und Wärme Fehl- und Schonhaltungen, einhergehend mit daraus resultierenden Muskelverspannungen verursachen die allermeisten Ischiasbeschwerden. Der Physiotherapie kommt eine zentrale Rolle bei der Behandlung oder Vorbeugung von Ischias zu. Hier sollte zunächst die schmerzfreie Beweglichkeit der betroffenen Regionen wiederhergestellt werden. Hier helfen auch manuelle Therapien und Massagen sowie Wärmeanwendungen wie Moor, Fango und Rotlicht.

Nach der Akutbehandlung gilt es, die Muskulatur des Rückens so weit aufzubauen, dass es nicht zu neuen Einengungen oder unnötigen Belastungen im Bereich des Ischias-Nervs kommt. Mit einer Rückenschule lernen Ischias-Geplagte schließlich rückenfreundliche Bewegungsabläufe, die neuen Ischias-Beschwerden vorbeugen. Auch Akupunktur und Osteopathie haben sich nach Ansicht vieler Patienten als alternative Heilmethoden bei Ischias-Beschwerden bewährt. *Quelle: meine-gesundheit.de*

TIPP

Sorgen Sie für einen starken Rücken. Dazu eignen sich Ausdauersportarten wie Schwimmen, Aqua-Fitness oder Radfahren oder ein spezielles leichtes Krafttraining, wie es in vielen Fitnessstudios oder von Physiotherapeuten angeboten wird. Eine Rückenschule hilft, rückenfreundliche Bewegungsabläufe zu erlernen und so den Rücken zu entlasten.

Brille oder Kontaktlinsen?

Brillen und Kontaktlinsen sind über Jahre weiterentwickelt worden und haben ihre Vor- und Nachteile. Hier finden Sie Tipps rund um das Tragen und die Anschaffung der beiden Sehhilfen sowie Pro und Contra von Brillen und Kontaktlinsen. Brillen sind oft ein modisches Accessoire, doch nicht jeder kann sich mit seiner Brille identifizieren. Erwachsene stören sich oft an ihrer Brille, wenn es um das Aussehen geht. Das Make-up ist schlecht zu sehen, starkes Schminken kann mit der Brille kollidieren. Zudem achten modebewußte Brillenträger darauf, dass ihr Äußeres zur Brille passt.

Die Vorteile einer Brille

- Eine Sehschwäche kann in fast jeder Form mit einer Brille versorgt werden.
- Eine korrekt auf die Sehstärke abgestimmte Brille belastet die Augen nicht.
- Die Brille übernimmt die Funktion der Linse „aus sicherer Entfernung“, das Auge wird nicht berührt.
- Eine Brille ist flexibel und praktisch, denn sie lässt sich jederzeit aufsetzen und wieder abnehmen.
- Eine Brille beeinflusst nicht die Augentrockenheit oder die Ansammlungen von Keimen, auch bei Heuschnupfen, Infektionen des Auges oder Erkältungen kann die Brille getragen werden.
- Brillen schützen das Auge vor z.B. Staub, Insekten oder mechanischen Verletzungen.

Die Nachteile einer Brille

- Nicht immer kann eine Brille Sehprobleme ausgleichen.
- Ohne Brille ist die Sehschwäche wieder da, beim Sport benötigt man eine zusätzliche Sportbrille.
- Eine Sonnenbrille braucht entweder Gläser in der richtigen Sehstärke oder muss über der Brille getragen werden.
- Manchmal erschweren Brillen eher die Sicht, als sie zu erleichtern, und nicht immer hilft es dann, sie zu putzen. So bereiten Brillen beispielsweise Probleme, wenn sie beschlagen, spiegeln oder das Sichtfeld einschränken.

Vorteile von Kontaktlinsen

- Selbst schwierige Fälle wie Augenerkrankungen (Keratokonus) lassen sich mit speziellen Kontaktlinsen korrigieren.
- Kontaktlinsen können eine Sehschwäche unauffällig kaschieren.
- Selbst eine Veränderung der Augenfarbe ist möglich.
- Für empfindliche Augen gibt es besonders sauerstoffdurchlässige Kontaktlinsen, hier helfen Lipidtropfen, sie feucht zu halten.
- Kontaktlinsen verrutschen und beschlagen nicht und sie hinterlassen keine Druckstellen.
- Kontaktlinsen können auch beim Sport, mitunter sogar beim Schwimmen, getragen werden.
- Es gibt Tages- und Monatslinsen und weitere Linsen, sodass sie bei erhöhter Infektionsgefahr regelmäßig gewechselt werden können.
- Tages- oder Monatslinsen sind meist nicht teuer.
- Kontaktlinsen lassen sich mit normalen Sonnenbrillen kombinieren.

Nachteile von Kontaktlinsen

- Kosten der Kontaktlinsen



Sanitätshaus F. Potratz

Orthopädie-Technik · Reha-Technik

Wir fertigen an: Prothesen, Orthesen, Fußeinlagen, Bandagen usw.
Wir führen: alle Krankenpflegeartikel, Rollstühle, Gehhilfen, Wärmewäsche, Miederwaren, Berkemann- und Ganter-Schuhe, Kompressionsstrümpfe und medizinische Maßbleibinden, Stützkorsette

Hattinger Straße 849 • 44879 Bochum-Linden • ☎ 0234 3257898
Mo. bis Fr. 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr • Sa. 9.00-13.00 Uhr

- Es gibt für jeden Spezialfall die richtige Kontaktlinse, doch diese kann sehr teuer sein.
 - Kosten für die regelmäßige Anschaffung der Linsen und Pflegeprodukte.
 - Kontaktkezem: eine Lidentzündung kann von Kontaktlinsenflüssigkeiten oder Reinigungsmitteln ausgelöst werden.
 - Kontaktlinsen eignen sich schlecht bei Heuschnupfen.
 - Träger von Kontaktlinsen sollten eine Ersatzbrille besitzen.
- Außerdem ist die Handhabung der Linsen im Vergleich zu Brillen relativ aufwendig. Manche Menschen haben Mühe oder sogar Angst, die Kontaktlinsen einzusetzen. Zudem sind Hygiene und die richtige Handhabung besonders wichtig, damit das Auge nicht verletzt wird.

Wie ermittelt man die Kontaktlinsenwerte?

Für die Kontaktlinsen gelten andere Werte als für die Brille, möchte man von einer Brille zu Kontaktlinsen wechseln, gilt es zunächst, die richtigen Kontaktlinsenwerte zu ermitteln. Idealerweise sollte man sich von einem Augenarzt oder Augenoptiker beraten lassen. Dieser kann feststellen, ob das Auge für den Einsatz von Kontaktlinsen geeignet ist und die richtigen Werte für Kontaktlinsen (Dioptrie, Radius, Durchmesser, Zylinder und Achse) ausmessen. Unter anderem wirkt sich auch die Menge und Zusammensetzung der Tränenflüssigkeit auf die Wahl der richtigen Kontaktlinse aus. Viele Kontaktlinsenträger benutzen beide Sehhilfen abwechselnd, z.B. um die Kosten für die Kontaktlinsen zu reduzieren oder die Kontaktlinsen nur bei besonderen Anlässen, wie etwa zum Ausgehen oder beim Sport. Hierbei ist zu berücksichtigen, dass beide Sehhilfen genau auf das Auge abgestimmte Werte haben müssen, andernfalls strapazieren sie das Auge und es kann zu Schwindel und Kopfschmerzen kommen. Übrigens: Kontaktlinsen sind eine der Brille gleichzustellende Sehhilfe. Sie dürfen beim Autofahren anstelle der Brille getragen werden, auch wenn im Führerschein eine Brille vermerkt ist.

Ab welchem Alter Kontaktlinsen?

Bereits kleine Kinder können Kontaktlinsen tragen, wenn sie wissen, wie sie diese selbst einsetzen, oder wenn sie sich diese durch die Eltern einsetzen lassen. Schaden kann es ihnen nicht, wenn sie sachgemäß benutzt und regelmäßig gewechselt werden. Oft kommt der Wunsch spätestens in der Pubertät auf, es sind meistens Teenager, die erstmalig auf eigenen Wunsch hin von der Brille zu Kontaktlinsen wechseln. *Quelle: Gesundheit.de*



DUO
Optik & Akustik

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Brillen • Sonnenbrillen • Kontaktlinsen • Hörgeräte

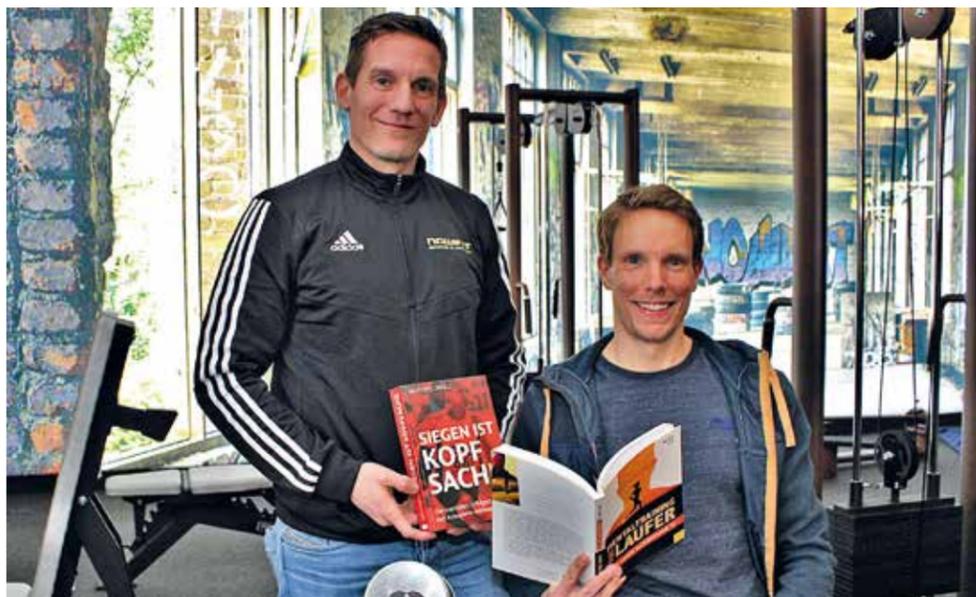
Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · www.duo-optik-akustik.de

Wenn der innere Schweinehund wieder auf dem Sofa liegt

IMAGE begleitet den Lehrer und Sportler Till Schaefer auf seinem Trainingsweg zum Ironman Hawaii. Er trainiert im „nowifit sports & vitality“. Wichtig ist (nicht nur für ihn) die Motivation.

„Ein Ziel darf kein Traum sein. Es muss, auf kleine Zieleinheiten reduziert, realistisch erreichbar sein.“ Das sagt Till Schaefer, der sich auf seinen Ironman vorbereitet – regelmäßig unterstützt von Thomas Kampmann, nowifit sports & vitality. Wie motiviert sich der Sportler für sein Ziel?

„Ein Ziel sollte smart sein. Dahinter verbirgt sich eine klare Definition: die fünf Anfangsbuchstaben stehen für fünf Kriterien.
s = spezifisch, also konkret
m = messbar
a = akzeptiert, also identifiziert
r = realistisch
t = terminiert, also Zeitangabe
Mit Hilfe dieser Kriterien kann ich mein Ziel formulieren und überschaubar machen, um es zu erreichen. Die Motivation kommt entweder aus meinem eigenen An-



Wissen, wie wichtig Motivation ist: Thomas Kampmann von „nowifit sports & vitality“, und Till Schaefer mit passender Lektüre. Foto: Pielorz

NOWIFIT
SPORTS & VITALITY

NACH §20 SGB V
bis zu 100%
Kostenübernahme
durch gesetzliche
Krankenkassen

**TESTEN SIE
UNSER
8 WOCHEN
PROGRAMM!**

- Schmerzen lindern
- Gewicht reduzieren
- Beweglichkeit verbessern

nowifit
sports & vitality
Im Bruchfeld 2
45525 Hattungen
☎ 02324-26 444

f + i nowifit

www.nowifit.de

trieb (weil ich etwas gerne mache) oder weil ich von außen zu

etwas motiviert werde. Idealerweise gibt es eine fließende Verbindung zwischen beidem. Ich möchte mein Ziel erreichen. Ich teile es in kleinere Zieleinheiten, ich kommuniziere mit anderen Menschen darüber, die mir dann helfen, mein Ziel zu erreichen. Dazu können Familie und Freunde gehören, aber auch Trainer, oder ein Ernährungscoach – je nach persönlichem Ziel.“

Thomas Kampmann, nowifit sports & vitality, ergänzt: „Oft haben Menschen Angst vor Veränderungen. Auf der anderen Seite haben sie Wünsche, wie sie sein wollen oder was sie gerne erreichen würden. Das lässt sich in der Regel aber nur durch eine Veränderung realisieren. Dabei ist der erste Schritt immer schwer – er ist die Überwindung des inneren Schweinehundes, der gerne bequem auf dem Sofa liegt. Habe ich aber den Anfang einmal gemacht, bin ich eingebunden in eine Struktur, ein Ritu-

al, einen Kurs und treffe ich dabei auf Menschen, die mir helfen, den Kurs zu halten oder ihn zu korrigieren (falls nötig), dann kann ich das Ziel erreichen.“

Für Till Schaefer gehören neben den Ritualen auch soziale Verpflichtungen dazu. „Wenn ich jemandem mitteile, ich komme morgen wieder zum Fitness, dann gehe ich eine gewisse Verpflichtung ein. Ich muss dann auch dahin!“ Thomas Kampmann ergänzt: „Wir sind großartig im Suchen und Finden von Ausreden. Aber das Nichtkönnen ist oft ein Nichtwollen. Das müssen wir erkennen und überwinden.“ Hilfreich, so Schaefer, sind dabei Visualisierungen. Sich Erinnerungsbücher oder Fotos mit erfolgreichen Momenten vor Augen führen, sich selbst verbal anfeuern, können zur Motivation beitragen. Experten wissen: Sogar Düfte können Motivation steigern. Thomas Kampmann ergänzt: „Wir dürfen nicht aufgeben! Wenn kleine Kinder nicht wieder aufstehen würden, lernten sie niemals laufen. Als Erwachsene haben wir diesen positiven Willen nach Veränderung oft in uns versteckt und können ihn kaum aktivieren. Wir können es aber schaffen, unsere Motivation zu steigern, um das persönliche Ziel zu erreichen.“

anja

Das Kinderschuh-Angebot!

weit - mittel - schmal

ganz in Ihrer Nähe!



Schuhmode GELLER

Mittelstraße 49 • 45549 Haßlinghausen • ☎ 02339 5758 | Gutenbergstraße 2 • 45549 Sprockhövel • ☎ 02324 686790
Alte Hauptstraße 23 • 45289 Essen-Burgaltendorf • ☎ 0201 54506970 | www.schuhmodegeller.de

Ausgefallen, farbenfroh ...



...und immer etwas over-the-top: Die Trendkollektion der Frisuren Frühjahr/Sommer 2019 nimmt Sie mit auf eine Zeitreise in das Jahrzehnt der Disco-Bewegung, Hippies und des Glam-Rocks. Inspiriert von den großen Musiklegenden ABBA, Disco Queen Donna Summer und den Rolling Stones setzt die Kollektion jetzt auf die typischen 70er-Looks: Flower-Power-Outfits, Föhnwelle, Stufenschnitte und Bohème-Styles. Individuelle Freiheit, Experimentierfreude und Mut zum Auffallen. Vorherige Grenzen und Etikette entfallen und erlaubt ist, was gefällt. Lebensfreude, die Betonung der eigenen Natürlichkeit, die extravagante Hervorhebung des Charakters – alles ist möglich!

Modern Wedge

Eine glatte Sensation! Die grafische Kurzhaarfrisur verleiht der Trägerin durch die harten Konturen, die schmal geschnittene Nackenpartie und das volle Deckhaar ein androgynes und cleanes Aussehen. Die Überlänge des Stirnmotivs betont die Augenpartie und lenkt den Fokus ganz auf das Gesicht. Wilder Lockenkopf – geht auch als Short-Cut. Mit passenden Stylingprodukten wird die glatte Variante aufgerissen und verhilft zu richtig viel Volumen. Das ist sonnenblonder Rock'n'Roll! Heute so, morgen so, übermorgen ganz anders: Bei dieser Stylingvariante wird das Stirnmotiv simpel aus der Stirn nach hinten frisiert und fällt zu einem lässigen Mittelscheitel. Für einen cleanen und sportiven Look.

Chice Schuhe, coole Looks

Das elegante Ambiente der Villa Kennedy diente dem Sommer Shooting des Deutschen Schuhinstituts als perfekte Kulisse. Bei strahlendem Sonnenschein wurden in Frankfurt die neuesten Schuh- und Taschentrends der aktuellen Frühjahr/Sommer-Saison von drei Models und einer Bloggerin stylish in Szene gesetzt. Wie trägt man das? Welche Schuhe und Accessoires sind unverzichtbar? Zu welchem Look brauchen Mann und Frau jetzt ganz dringend ein modisches Update? Die Schuh- und Taschenmode treibt es in diesem Sommer ganz schön bunt. Gelb und Rot sind gesetzt. Der wilde Muster-Mix, allen voran Blumen, Schlangen und Leo, steht cleanen, monochromen Looks gegenüber. Sportive Styles treffen auf zurückhaltende Eleganz, Hightech auf Natur. Eines jedenfalls ist sicher: Erst mit den richtigen Schuhen und Accessoires wird das Outfit perfekt.





Kulinarische Erlebnisse zu Ostern verschenken mit der „Schlemmerreise mit Gutscheinbuch.de“

Blaues Osterei für Genießer

Dieses Osterei muss sich nicht verstecken: Schlaue Osterhasen überraschen ihre Lieben in diesem Jahr mit der „Schlemmerreise mit Gutscheinbuch.de“. Mit dem blauen Gastro- und Freizeitführer voller 2für1- und Wert-Gutscheine können Genießer ihre Region vor allem kulinarisch neu entdecken – das besondere Extra im Osternest neben Schokohasen und bunten Eiern.

In den Frühling starten mit dem blauen Gutscheinbuch

Nach dem langen Winter dürfen sich nun zu Ostern endlich Frühlingsgefühle einstellen – am liebsten bei gemeinsamen Unternehmungen. Egal ob beim Freiluft-Frühstück im Café mit dem Partner, dem ersten Freizeitparkbesuch des Jahres mit der ganzen Familie oder bei der Frühjahrsshoppingtour mit der besten Freundin: Die „Schlemmerreise mit Gutscheinbuch.de“ würzt alle Aktivitäten mit der nötigen Portion Sparpotenzial.

M.D. Edelmetalle
An- und verkauf
Markus Drein

Frohes Osterfest!

Ruhrstraße 25 • 58452 Witten
☎ 02302 912211
Fax: 02302 2027370

Pflaster · Trockenmauern · Ziersteine · Findlinge · Bodenplatten · Blockstufen · Treppenstufen
Palisaden · Wasserspiele · Zierkies · Ziersplitt · Gabionen und jetzt auch Keramikfliesen



NATURSTEINE AUS ALLER WELT

NATURSTEIN
ZENTRUM RUHR

📍 Zechenweg 20
58300 Wetter (Ruhr)
(02335) 9715320
www.nzr-wetter.de

📍 Arnoldschacht 5-7
44894 Bochum
(0234) 3253699
www.nzr-bochum.de

Wir lieben den Genuss!

- Spirituosen
- Feinkost
- Weinhandel
- Craftbier
- Präsente
- Restaurant
- Events

Shoppin & Genießen

jeden Donnerstag bis 21 Uhr



SONNEN SCHEIN

Küche durchgehend geöffnet
(Montag Ruhetag)

Den Garten mit Naturstein aufwerten

Granit, Sandstein, Basalt, hinter diesen Natursteinen verbirgt sich Robustheit, zeitlose Schönheit und ein hochwertiges Baumaterial, das den eigenen Garten individuell und geschmackvoll gestalten lässt.

Egal ob Sie den romantischen Naturgarten oder eine stringente Gartenoase bevorzugen, Porphyr oder Kalkstein, neben den bereits oben erwähnten Natursteinarten überdauert Trends, ist ausgesprochen langlebig und wird mit der Zeit eher wertvoller und schöner, denn Patina und Gebrauchsspuren sind erwünscht. Verschiedene Gesteine haben die unterschiedlichsten Farbtöne und

Einschlüsse, sodass der Gartenfreund zahlreiche Gestaltungsmöglichkeiten hat. Im Schuppenverbund bilden Kleinpflaster aus schwarzem Basalt und grauem Granit klassische Muster. Fantasievolle Ornamente geben jeder Terrasse eine ganz individuelle Note.

Granit zählt zu den beliebtesten Natursteinen, egal ob als Palisade, Pflasterbelag oder Stufe. Auch hält der Fachhandel dekorative Zierstücke für den Eingangsbereich oder Garten bereit. Es gibt den Stein in vielen Farben, verschiedenste Grau-Nuancen, Grün-, Blau- bis hin zu Rottönen. Der Phantasie bei der Gestaltung sind somit kaum Grenzen gesetzt.

Natursteine schaffen mediterranes Flair

Sandsteinplatten in einem warmen Gelb- oder Rottönen sind ideal zur Schaffung mediterranen Flairs, dabei sind unregelmäßig gebrochene Polygonalplatten eine schöne Wahl. Natürlich gibt es sie auch in viereckigen Formaten. Gut kombinierbar sind Sandsteinplatten mit Splitt, Kleinpflaster oder Flusskiesel.

Bruchsteinmauern gleichen Höhenunterschiede aus
Als Einfassungen oder Höhenausgleich auf dem Grundstück bietet sich eine Bruchsteinmauer an. Trendiger sind zur Zeit Gabionen, Drahtschotterkörbe, die sich ganz nach persönlichem Geschmack mit Steinen der eigenen Wahl füllen lassen. Auch der Wunsch nach Dekoration lässt sich mit Naturstein einfach lösen. Große Findlinge zwischen Gräser gesetzt oder in einer Kiesfläche arrangiert sorgen für Highlights in Ihrem Garten.





Fotos: pflanzenfreude.de/akz-o

Obst-, Gemüse- und Olivenpflanzen

Zu Ostern die Gartenzeit einläuten

Jedes Jahr legt der Osterhase Schokolade und bunte Eier ins Osternest. Nicht nur die Kinder erfreut es, wenn es endlich Zeit für den Garten ist und sie dort nach Verstecktem suchen können. Auch nach Ostern lässt sich die Außenanlage mit Obst-, Gemüse- und Olivenpflanzen bis in den Spätsommer in ein wahres Naschparadies verwandeln. Die Vorfreude der Gartenbesitzer auf die warme Jahreszeit ist jetzt schon so groß wie die der Obst-, Gemüse- und Olivenpflanzen selbst. Kandidaten wie die Beerenpflanzen, Traubenreben, Chili, Tomate und Olivenbäume lieben die lauen Sommernächte. Nach dem sorgfältigen Einpflanzen im späten Frühjahr überraschen sie bis in den Spätsom-

mer mit neuer Ernte. Im heimischen Garten angebaut, entfaltet das Trio sein volles Aroma und ergänzt sich perfekt: Die Gemüsepflanzen aus Paprika, Chilis, Tomaten und Snackgurken kreieren ein buntes Gemüse-Potpourri. Die rankenden Obstpflanzen aus Weinreben, Brombeeren, Heidelbeeren und den edlen Himbeeren ergänzen den leckeren Gemüsesalat mit einer süßen Schlemmerei. Der Olivenbaum steht am liebsten warm und sonnig und bildet genau wie die Obstpflanzen im Mai und Juni cremefarbene, duftende Blüten, aus denen sich schließlich eine schmackhafte Ernte entwickelt.

Die rankenden Obst- und Gemüsepflanzen sind ideal für den heimischen Garten und auch für den Balkon, denn sie brauchen nur wenig Platz. In einzelnen Töpfen verteilt oder direkt in das Gartenbeet gepflanzt, wachsen diese an hölzernen Rankgittern oder dem Gartenzaun lebhaft empor. Ob Tontopf, metallener oder Beton-Übertopf, das Trio aus robusten Obstpflanzen, farnefrohen Gemüsepflanzen und mediterraner Olive bringt Schwung in den Außenbereich. akz-o



...mehr als nur Steine

Für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Splitt, Kies und Baustoffe
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrüche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal

Fon +49 20 58 78 26 90

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

MEISTER GÄRTEN RAHM

Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 • 02324 - 6867956 • INFO@MEISTER-GÄRTEN.DE
45527 HATTINGEN • MOBIL 0170 - 2849714 • WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

PFLEGEHINWEISE

- ▶ Die Pflanzen können im späten Frühling nach dem letzten Bodenfrost direkt in die Gartenerde oder auch in Kästen und Töpfe auf dem Balkon gesetzt werden.
- ▶ Für ein gesundes Wachstum der Früchte ist ein heller Standort notwendig, gerade in den Sommermonaten sollten die Gemüse- und Obstpflanzen alle zwei Wochen gedüngt werden.
- ▶ Der Topfballen darf nicht austrocknen und Staunässe sollte vermieden werden.
- ▶ Zurückgeschnitten werden die winterharten Gemüse- und Obstpflanzen im späten Winter oder zu Beginn des Frühjahrs. Größere Olivenbäume vertragen Frost bis zu -5°C, brauchen aber auch im Winter viel Sonne.

Unter Pflanzenfreude.de und auf der Facebook-Seite gibt es weitere Informationen und Pflegetipps.

Zeitpunkt für Auslichtung

Garten im April: Der macht ja, was er will

Bekanntlich macht der April ja, was er will: Niederschläge fallen mal als Regen, Hagel oder Graupel vom Himmel, und die Temperaturen können sich von Bodenfrost in der Nacht bis zu warmen 20 Grad einstellen. Absolut zuverlässig ist jedoch unsere Sonne – die Tage werden länger und die Kraft der Sonnenstrahlen nimmt zu.

Die Natur steht im April in den Startlöchern und der Garten sollte auf die Wachstumsphase vorbereitet werden. Dazu gehören vor allem Düngung, Rückschnitt und Neupflanzung. Bereits vom 1. März an dürfen Hecken aus Gründen des Tierschutzes nur noch einen leichten Formschnitt erhalten, und auch für die meisten Obstgehölze ist der optimale Zeitpunkt für einen Auslichtungsschnitt bereits vorbei. Im vierten Monat des Jahres profitieren dafür Frühjahrsblüher wie Forsythien, Hänge-Kätzchen-



Wer eine Hecke anlegen möchte, sollte dies normalerweise im Herbst erledigen, denn dann können Pflanzen noch bis Winteranfang einwurzeln und wachsen jetzt schneller. Ausnahmen sind jedoch frostempfindlichen Gehölze wie Kirschlorbeer, Eibe oder Glanzmispel. Foto: Tomasz Zajda/stock.adobe/Bund deutscher Baumschulen/akz-o

weiden, Johannisbeer-Sorten und Mandelbäumchen nach ihrer Blütezeit von einem Rückschnitt. Die Pflanzen leiten in der Folge ihre Kraft in neue Triebe, an denen im nächsten Jahr wieder viele Blüten die Herzen der Menschen erfreuen werden. Neben den Frühjahrsblühern sollte der Gartenfreund auch die Schere für seine Rosen in die Hand nehmen – auch sie danken es durch eine prächtige Blüte. Ebenso können Buchsbaum und Alternativen wie Ilex Crenata jetzt wieder in die gewünschte Form einer Kugel, Pyramide oder anderen Figur gebracht werden. Der Rasen freut sich, wenn er durch Vertikutieren von Moos befreit wird und seine Wurzeln wieder mehr Sauerstoff bekommen. Kahle Stellen sollten nachgesät oder gleich mit Rollrasen ausgebessert werden. Steigen die Temperaturen, wird der Rasen auch wieder regelmäßig geschnitten. Im April beginnt für einen Großteil der Gartenpflanzen die stärkste Wachstumszeit des Jahres. Die Gartenpflanzen bilden in der Zeit vor allem Grünmasse in Form von Blättern und Nadeln aus. Um gute Startbedingungen zu schaffen, sollte der Boden von Unkraut befreit und gelockert werden und ausreichend Dünger in Form von Stickstoff beigegeben werden. Dazu empfiehlt sich organischer und damit umweltfreundlicher Naturdünger, etwa in der Form von Hornspänen oder abgelagertem Kompost aus Küchenabfällen und dem Herbstlaub des letzten Jahres. Besonders Vielzehrer wie Rosen, Rhododendron und Stauden wissen die Kraftdepots für ihr Wachstum zu schätzen. Zudem ist immer auf eine gute Bewässerung zu achten.

Rhododendron neu pflanzen

Mit dem einkehrenden Frühling können Rhododendron neu gepflanzt und Dahlien- und Gladiolen-Knollen entweder im Topf vorgezogen oder Ende April 10 Zentimeter tief in die Erde gesteckt werden. Vor der Aussaat von Blumen und Gemüse sollte die Erde durch mehrmaliges Hacken in eine besonders feinkrümmelige Form gebracht werden. Die Zeit ist günstig für einjährige Sommerblumen wie Kapuzinerkresse, Kornblume, Ringelblume, Schlei-erkrut und Wicke und Gemüse wie Feldsalat, Kohlrabi, Mangold, Möhre, Rhabarber und Rote Bete. Hat sich der Boden erwärmt, freuen sich die Erdbeeren, wenn der Gärtner Stroh zwischen die Reihen legt. Die roten Früchte bleiben so sauber und die ungewollte Fruchtfäule wird reduziert. Kleine Bauernregel zum Schluss: Gehst du im April bei Sonne aus, lass nie den Regenschirm zu Haus. dx

Ehlers & Heier
GÄRTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Ehlers & Heier GmbH · Friedrich-Ebert-Str. 87b · 58454 Witten
Telefon: 02302 274831 · info@ehlers-heier.de · www.ehlers-heier.de

GD

Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.

GUTBROD | **ARS** | **ECHO** Motorgeräte
Flymo | **solo** | **JOHN DEERE**
CRAMER | **POSCH** | **MTD**
STIHL | **Husqvarna** | **SABO**

Besuchen Sie uns!
G. Dammertz
Motor- und Gartengeräte
Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (0 23 39) 45 17

Bommerholzer Baumschulen

...viel mehr Natur erleben!

Starten Sie mit uns in den Frühling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de

WERKSTADT
FREIZEIT MIT KULTUR

Sa. 30.3. 14 Uhr
„Die Olchis und der schwarze Pirat“
von Erhard Dietl. Wer die Olchis noch nicht kennt, hat jetzt die Gelegenheit, diese schrecklich nette, stinkende Familie live kennenzulernen. WERKSTADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Sa. 30.3. 22 Uhr
80er Party
Die legendäre Party mit den besten Hits der 80er. WERKSTADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

So. 31.3. 11 Uhr – Eintritt frei
woAnders

10. Autorenlesung Haus Herbede
Rieke Busch, Barbara Finke-Heinrich, Angelika Heßmann, Sigrid Jäkel, Heike Krenerskothen, Helmut Rinke, Musik: Hannes Busch. Wer möchte nicht gerne einmal etwas Anderes um sich haben, andere Gegenden sehen oder Menschen begegnen, die anders sind, anders denken oder anders leben? Begegnungen mit dem Anderen können berühren, können zum Denken und Handeln anregen. Rittersaal Haus Herbede, Von Elverfeldt-Allee 12, Witten.

Mo. 1.4. 20 Uhr – Eintritt frei
„Wittener Blues-Session“
Treffpunkt für Blues-Musiker und -Musikerinnen, die Lust haben, in völlig neuen Konstellationen zusammen zu spielen. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Mo. 1.4. – Sa. 13.4. ganztägig
„Insekten - Lebenskünstler, Überflieger, Schönheiten!“
Wanderausstellung: Insekten sind die erfolgreichste und größte Tiergruppe unserer Erde. Da sie häufig sehr klein sind, sind sie mit bloßem Auge schwierig zu betrachten. Dabei sind sie wunderschön! Viele hervorragende Makrofotografien. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen, Eintritt frei.



Di. 2.4. 19 Uhr
Körpersprache der Hunde
Multimediaavortrag. Stadtmuseum, Veranstaltungsraum, Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.

Di. 2.4. 19 – 21 Uhr – Eintritt frei
Treffen Tauschring
Treffen, um Dinge und Dienstleistungen zu tauschen. Gerne begrüßen wir auch Interessierte und Besucher. Ansprechpartnerin ist Beate Langner. Zu erreichen unter tauschring-hattingen@web.de. Bürgercafé im Holschentor, Talstraße 8, Hattingen, Tel. 02324-61065.

Mi. 3.4. 20 Uhr
„Mitmach-Spaß-Orchester“
Anfänger und Fortgeschrittene treffen sich zum gemeinsamen Musizieren im „Spaß-Orchester“. Es werden keine musikalischen Kenntnisse oder Fähigkeiten vorausgesetzt. Aber wer seine Gitarre, Mandoline oder Mundharmonika etc. einsetzen will, darf sie mitbringen. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.



Do. 4.4. 20 Uhr
Ingo Oschmann
„Wunderbar – es ist ja so!“ Ingo Oschmann, die Stimmungskanone aus der ostwestfälischen Humorhochburg Bielefeld hat es geschafft. Sein Live-Programm fegt über Deutschland. WERKSTADT, Mannesmannstraße 6, Witten.



Do. 4.4. 20 Uhr
Höhner – „Wir halten die Welt an – Live 2019“
Lebensbejahende Zuversicht und Lust an der Freude versprühen die Höhner wie keine andere Gruppe. Auch diesmal präsentieren Henning Krautmacher, Hannes Schöner, Jens Streifling, Micki Schläger, Joost Vergoosen und Heiko Braun wieder ihre gesamte musikalische Bandbreite, unter anderem mit ganz neuen Songs, die sie zum ersten Mal im Konzertraum spielen. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Do. 4.4. 20 Uhr – Eintritt frei
Wortwäsche
PBP – Das PosseBrunner Projekt
Die Idee des PosseBrunner Projekts ist es, zwei unterschiedliche Genres gleichzeitig auf die Bühne zu bringen. Es werden kombiniert: Songs im Liedermacher-Stil mit einer Portion Kabarett. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 5.4. 15 – 16 Uhr
Bilderbuchkin
mit digitalem Spielspaß. „Die kleine Spinne Widerlich“ von Diana Amft und Martina Matos. Für Kinder ab 4 Jahren, Stadtbibliothek, Reschop Carré 1, Hattingen.

Fr. 5.4. 20 Uhr – Eintritt frei
„Elvis Double Dynamite“
mit Shaky Everett & D.W. King. Der Wittener Thomas Licht alias „Shaky Everett“ ist einer der wenigen Elvis-Interpreten, der schon mit dem original Gospel Chor von Elvis Presley (Elvis-Imperials) gemeinsame Konzerte gab. Der Duisburger Elvis-Tribute-Artist D.W. King verfügt über eine Stimme voller Kraft, Sehnsucht und

Präsenz. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 5.4. 20 Uhr
Rock'n'Roll 4evermore
Mark Daniel. Lesung. Irre Konzerttrips zu alten Helden. Es gilt keine Zeit zu verlieren, will man die aussterbenden Dinosaurier des Rock-Business noch einmal auf der Bühne sehen. WERKSTADT, Mannesmannstraße 6, Witten.



Fr. 5.4. 20 Uhr
„Vielen Dank für die Blumen“ – Die neue Show zu Ehren von Udo Jürgens
Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie einen Abend, von dem Sie noch lange sprechen werden. Ein Muss für jeden Udo Jürgens-Fan. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Fr. 5.4. 20 Uhr
Bruno „Günna“ Knust – „Volle Breitseite“
Strategisch geschickt, mit Witz und unaufgeregter Schlagfertigkeit bringt sich der Dortmunder Kabarettist Bruno „Günna“ Knust in seinem neuen Tourneoprogramm in Stellung und beschäftigt sich intensiv mit dem täglichen Leben, ohne dabei belanglos zu werden. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.



Sa. 6.4. 10 Uhr
Smalltalk trainieren
Anmeldung erforderlich! vhs Hattingen, Marktplatz 4, Hattingen, Tel.: (02324) 204-3511, -3512, -3513, Veranstaltungsort: Pavillon 1 (Raum 1) Lessingstr. 10, Hattingen.

Sa. 6.4. 10.30 Uhr – Eintritt frei
Frühlingskonzert
Das Seniorenensemble MUSIKAL (Leitung Christiane Büscher) sowie Schüler der Klassen Christiane Büscher und Dorothea Wied bieten Musik aus verschiedenen Epochen und auf verschiedenen Instrumenten. Haus der Diakonie, Foyer, Augustastr. 7, Hattingen.

Sa. 6.4. 11.00 – 12.30 Uhr
Bauen von Nisthilfen
für Wildbienen. Mitglieder des NABU Ennepe-Ruhr-Kreises basteln mit Kindern Nisthilfen für Wildbienen. Für Kinder ab 5 Jahren mit einer Begleitperson. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.

Sa. 6.4. 17 Uhr – Eintritt frei
36. Komponistenporträt

Vivaldi. Ev. Kirche Niedersprockhövel „Zwiebelturmkirche“, Hauptstr. 11, Sprockhövel – Eintritt: Eintritt frei: Um eine Spende wird gebeten.

So. 7.4. 10 Uhr
Social Media Pressefotografie
Anmeldung erforderlich! vhs Hattingen Tel.: (02324) 204-3511. Veranstaltungsort: Stadtmuseum, Veranstaltungsraum, Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.

So. 7.4. 11 Uhr
Workshop: Floristik
Formal-lineale Gestaltung mit frischen Blumen. Anmeldung erforderlich! vhs Hattingen, Tel.: (02324) 204-3511, -3512, -3513. Veranstaltungsort: Stadtmuseum, Atelier, Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.

So. 7.4. 11 – 17 Uhr
Narzissenwiese
Zur 100-jährigen Narzissenwiese im Schlosspark Hertzen, (Wegstrecke ca. 11 km) in Zusammenarbeit mit der vhs Bochum. Anmeldung erforderlich! vhs Hattingen, Tel.: (02324) 204-3511, -3512. Treffpunkt: Hertzen Mitte, Kaiserstraße Hertzen.



So. 7.4. 14 Uhr – Eintritt frei
Familiensonntag
Mit kostenlosem Kinderkino. Die frostige Winterzeit ist überstanden, und wir freuen uns, mit euch in den Frühling zu starten. WERKSTADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

So. 7.4. 11.30 Uhr
Natur und Kultur.
Der Schlosspark Weitmar mit seinem Kubus, das Weitmarer Holz und die Sternwarte Bochum mit seinem Random. Anmeldung erforderlich! vhs Hattingen, Tel.: (02324) 204-3511, -3512, -3513. Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle der Bogenstraße „Haus Weitmar“, Bochum.

So. 7.4. 16 Uhr – Eintritt frei
„Ich mag den Frühling“
Frühlingskonzert mit dem Seniorenensemble MUSIKAL (Leitung Christiane Büscher) und der Gruppe JOROPEANDO (Leitung Dorothea Wied) und Schülern. Seniorenzentrum St. Mauritius, Essener Str. 2, Hattingen.



So. 7.4. 19.30 Uhr
Georgisches Kammerorchester Ingolstadt
Es werden Werke von Franz Schrecker, Wolfgang Amadeus Mozart, Edward Elgar und Pjotr Tschaikowski gespielt. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Mo. 8.4. 20 Uhr – Eintritt frei
„Rock-Session“
für Musiker und Gäste. Vor jeder Rock-Session geben wir 8 bis 10 Songs inkl. Tonart bekannt, die wir dann gemeinsam spielen wollen. Song-Sheets stehen zur Verfügung. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Di. 9.4. 19.30 Uhr
„Couchsurfing in China“
Wie ticken die Menschen eigentlich in China? Drei Monate lang erkundete Couchsurfer Stephan Orth das Reich der Mitte in den Wohnzimmern der neuen Supermacht. Stephan Orth wurde für seine Reportagen mehrfach ausgezeichnet. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.

Di. 9.4. 19.30 Uhr
Erben und vererben
Vortrag. Altes Rathaus Untermarkt 9, Hattingen.



Di. 9.4. 20 Uhr
„Ich bin dann mal weg“
Zeitgenössisches Stück nach Hape Kerkeling, aufgeführt vom Westfälischen Landestheater Castrop-Rauxel. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Mi. 10.4. 19 Uhr – Eintritt frei
ElternTreffen
Informieren & diskutieren. Pubertät, die große Zeit des Umbruchs (Kooperation mit dem Hattinger Bündnis für Familie) Altes Rathaus, Untermarkt 9, Hattingen.

Do. 11.4. 19 Uhr
Erlebnisse eines Naturfotografen
Multivisionsvortrag. Stadtmuseum (Veranstaltungsraum) Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.



Do. 11.4. 19.30 Uhr
Amazing Shadows
Amazing Shadows ist großes Theater, gleichzeitig Tanz & Akrobatik und als Gesamtes ein wahres Fest für die Sinne. Schatten werden lebendig und entführen auf eine emotionale Reise voller ästhetischer Höhepunkte. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Do. 11.4. 20 Uhr – Eintritt frei
Kopfball!

Das Fußballquiz
Kohle, Stahl, Bier und Fußball. Nur Letzteres ist dem Ruhrgebiet geblieben. Da macht es Sinn, sich näher mit dem Thema zu beschäftigen. Meike, Lukas und Momo werden euch viele zum Teil knifflige Fragen zum Fußball und dem „Drumherum“ stellen. Die ihr im Team beantworten könnt. Am Ende könnt ihr euch beim Torwandschießen „blamieren“. Immer am 2. Donnerstag eines Monats bei uns. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.



Fr. 12.4. 20 Uhr – Eintritt frei
„Virgin“
Die Band lässt die Musik von Santana, Cream, Jimi Hendrix, Jim Morrison & The Doors, Eric Clapton, J.J. Cale, ZZ Top, den Beatles, den Rolling Stones und vielen anderen Rockgrößen wieder aufleben. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Sa. 13.4. 18.30 Uhr
Dark Skies over Witten
Vol. V. Musikalisch setzt das DSO-W-Team auch diesmal auf das beliebte Gitarrenthema, vergisst aber nicht, auch zwei elektronischere Bands mit einzubauen. Das Ganze diesmal sogar mit fünf Bands, drei davon sind international. WERKSTADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Sa. 13.4. 20 Uhr – Eintritt frei
„L.A. West“
Der Name ist etwas irreführend, er bezieht sich nicht auf das ferne Los Angeles. Sondern das nah gelegene Langendreer, Stadtteil von Bochum. „L.A. West“ sind Andreas Offer (Voc, Git, Harp), Chris Cassidy (Voc, Perc) und Klaus-P. Greb (Kontrabass). Dabei treffen zwei langgediente Ruhrgebietler auf einen ebenso langgedienten irischen Musiker. Sie alle bringen verschiedene musikalische Vorlieben von Bob Dylan über die Beatles bis zu Billy Joel ein und haben viele Geschichten zu erzählen. Und das alles in rein akustischem Sound. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

So. 14.4. 11 Uhr
Grüne Hütte
Hausrotschwanz und Hungerblümchen - Frühlingsboten auf der Hütte. LWL Industriemuseum Henrichshütte, Werksstraße 31-33, Hattingen.



So. 14.4. 19.30 Uhr
„Mixtape – ein musikalischer Liebesbrief an

WERKSTADT
www.werk-stadt.com · Mannesmannstr. 6 · 58455 Witten

EIER TANZ 20.04.19 Die Party am Ostersonntag!	30.04.19 Tanz in den Frühling! TANZ IN DEN MAI	03.07.19 Christian Ehring
	22.05.19 Masud Akbarzadeh	

Informationen zum Programm erhalten Sie unter www.werk-stadt.com oder Tel.: 02302 94894-0

die verrückten 80er“
Die 80er! Zwischen Zauberwürfel, Vokuhila und guter Musik: Neue Deutsche Welle, Michael Jackson, Prince und Udo Lindenberg über Herbert Grönemeyer, David Bowie und Genesis bis hin zu Wham!, Tom Waits, den Dire Straits oder den Rolling Stones. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Mo. 15.4. 15 + 19 Uhr – Eintritt frei
HattingerFilmClub
BlackKlansman (USA, 2018), Stadtmuseum (Veranstaltungsraum), Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.



Mo. 15.4. 20 Uhr
Olaf Schubert & seine Freunde – „Sexy forever“
Dieser Titel offenbart es – Schubert möchte neue Wege gehen. Durch die Trennung von seiner langjährigen Freundin Carola ist er reifer geworden – und bodenständiger. Er will ein Olaf zum Anfassen werden. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Mi. 17.4. 20 Uhr – Eintritt frei
„Beat-Session“ – Rettet die Sixties
Die Musik der Sixties ist der Soundtrack der „Babyboomer-Generation“. Die Beatles, die Rolling Stones, die Kinks, die Who und viele andere prägten die Zeit. Aktuell verschwindet diese wichtige Musik zu nehmend aus Radio und Fernsehen. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Do. 18.4. 20 Uhr
„Ü 44-Party“ mit „Herr Müller“
Der Haus-DJ „Herr Müller“ lädt einmal im Monat zum Abtanzen in die Nacht mit der besten Dance-Music aus allen Zeiten der Poggeschichte. Wegen des Karfreitags diesmal einen Tag früher. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 19.4. 20 Uhr – Eintritt frei

Bethaus II – ein Konzertgottesdienst zum Karfreitag
Am Karfreitag ist wieder das „Bethaus II“ im Maschinchen Bunttes zu Gast. „Kneipe wird zum Bethaus“ ist das Oberthema dieser Veranstaltung von und mit Dirk Schukat. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Sa. 20.4. 20 Uhr – Eintritt frei
„Cris“
Zum fünften Mal im Maschinchen! Heute widmen sich CRIS dem radiotauglichen Rock, mal laut, mal leise, zeitlos, niemals langweilig und selten modern mit den spürbaren. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Sa. 20.4. 22 Uhr
Eiertanz
Beim Eiertanz wird auf zwei Floors wieder so richtig abgefeiert. Bombastische Beats auf die langen Ohren und beste Drinks abseits von Eierpunsch – das ist es, was eine Osterparty braucht. Abgefahrene Oster-Specials gibt es natürlich auch. Lasst euch überraschen. WERKSTADT, Mannesmannstraße 6, Witten.



Mo. 22.4. 20 Uhr – Eintritt frei
„Who shot John“
Der Bluesgitarrist Bernd „Earnie“ Dusing ist vielen als Betreiber eines Musikgeschäfts bekannt. Aber er ist auch als Musiker aktiv mit einer deutlichen Vorliebe zum Blues. „Soulful Rhythm & Blues aus dem Herzen der Ruhrstadt“ – so beschreibt er das Programm seiner 5-köpfigen Band. Die immer wieder durch ihre enorme Spielfreude begeistert. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Mi. 24.4. 18 Uhr – Eintritt frei
Altstadtgespräch



Herbeder Kindertage am ersten Aprilwochenende

Das erste Aprilwochenende sollten sich vor allem die jungen Wittener rot im Kalender ankreuzen. Bereits zum 16. Mal veranstaltet die Herbeder Werbegemeinschaft die „Herbeder Kindertage“. Mehrere Vereine haben bereits zugesagt, in der Meesmannstraße ihre Aktivitäten zu präsentieren. Fehlen werden in diesem Jahr auch nicht verschiedene Fahrgeschäfte und der beliebte Kindertrödel. Die sportliche Note verleiht den Kindertagen in diesem Jahr wieder der Kinderlauf.

Kinder ab Jahrgang 2006 und jünger können laufen

Alle Kinder der Jahrgänge 2006 bis hin zu den Kleinsten des Jahrgangs 2016 und jünger können ihre Sportschuhe schnüren und über Strecken von 200 m bis 1500 m laufen. Treffpunkt ist vor dem Geschäft Rossmann an der Meesmannstraße 39. „Alle Kinder laufen mit einer eigenen Startnummer. Dabei sein ist alles!“, betont Bernd Pitschak vom PV-Triathlon Witten, der sich mit seinem Team wieder um die Organisation kümmert. Die Kleinsten bis Jahrgang 2016 und jünger starten um 11 Uhr über eine Strecke von 200 m. Über 300 m laufen um 11.10 Uhr die Jahrgänge 2014 und 2015. Die doppelte Distanz über 600 m laufen die Jahrgänge 2012 und 2013 um 11.20 Uhr. Der Startschuss für die Strecke über 900 m der Jahrgänge 2010 und 2011 fällt um 11.30 Uhr. Die Altersgruppen der Jahrgänge 2008 und 2009 gehen um 11.45 Uhr an den Start über 1.200 m und den letzten Wettkampf des Tages laufen die Jahrgänge 2006 und 2007 über die Strecke von 1500 m. Auch der Zeitpunkt der Siegerehrung steht schon fest: um ca. 12.30 Uhr werden alle Pokale für die jeweils Ersten einschließlich einer Urkunde für jedes teilnehmende Kind überreicht.



ANMELDUNG

Die Anmeldung kann online bis zum 5. April auf der Homepage des PV-Triathlon unter www.triwi.de erfolgen. Anmeldungen sind zudem auch noch am 7. April bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start vor Ort möglich. Das Startgeld beträgt 2,50 €. Infos unter Tel. 02302/17667 und unter kontakt@pv-triathlon-witten.de.

Wir für Sie vor Ort ...

Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen An-

zeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456**

Witten oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de mit dem **Stichwort „Glücksklee Image“**. **Einsendeschluss** ist der 22.4.2019. Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des

„Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

Glücksklee-Gewinnspiel März '19

Die Gewinner von jeweils 30€ sind: Nicole Baumeister, Hattingen; Désirée Kuschel-Schnaar, Witten; Tobias Brune, Wetter. Image sagt herzlichen Glückwunsch.

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

MEISTER GÄRTEN RAHM
 Gartenservice rund ums Jahr
 AM WALZWERK 7 · 45527 HATTINGEN
 ☎ 02324 - 6867956
 WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

eins/sechs
 worbzogener
 Ihr Weg zu einer Top-Webseite:
einssechs.de/webseite
 ☎ 02302 98183-90

Reformhaus B. Stöcker
 Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr · Sa. 9.00-13.30 Uhr
 Welperstraße 2 · 45525 Hattingen
 ☎ 02324/24979
 Wir liefern aus. **10% Rabatt** auf Kosmetik gegen Vorlage dieser Anzeige
www.reformhaus-stoecker.de

Lanwehr Heizöl
 Tel.: 02302/914250

akf bank der finanzpartner
 »Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«
 Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.
 akf bank GmbH & Co KG
 Niederlassung Witten
 T +49 (0) 2302 2821-100
t.drueke@akf.de

DUO Optik & Akustik
 Das Hattinger Haus für Sehen und Hören
 • Brillen
 • Sonnenbrillen
 • Contactlinsen
 • Hörgeräte
 Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
 45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

Autohaus Heimann
 „Ihr unabhängiger Partner für alle Fahrzeugtypen“
 Spezialisten für CITROËN & PEUGEOT
 Am Büchenschütz 20 · 45527 Hattingen
 ☎ 02324/24950 · autohaus@kfz-heimann.de

Kundendienst SCHÖNEBORN
 Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung
 Hauptstr. 46, 45549 Sprockh. Service ist unsere Tradition!
 Tel.: 02324/91957-0, Fax: 02324/91957-29

Besucht uns auf www.takt.bar
 Wittens modernste Tanzschule
takt.bar
 Die ADTV Tanzschule

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!
 • Fenster- und Türsicherung
 • Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
 • Brandmeldeanlagen Funk & Draht
 • Schließanlagen / Zutrittskontrolle
 • Elektroarbeiten
NEU 0% Finanzierung und günstiges Leasing möglich
 für Privat und Gewerbe
 Bebelstr. 19 · 58453 Witten
 Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

Reiseservice Gabriela Bierwirth
 Goethestraße 29
 45549 Sprockhövel
 Mobil: 0173 8911748
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

marlies fösges
 nlp.coaching.schreiben
 einzel- und paarberatung
foesges.de | tel 02324.6848912

Flyer & Prospekte

 ☎ 023 02/9 83 89 80
KATHAGEN
 media-kommunikation

Gronau
 Ihr Fachgeschäft Geschenke zu Ostern für Lesen, Schreiben und Schenken
 Bücherbestellung: bis 17.30 Uhr bestellt, am nächsten Tag abholbereit
 Hörder Straße 340, 58454 Witten
 Tel. (02302) 941294 • Fax: (02302) 941295
 E-Mail: info@Gronau-Witten.de

Zertifizierte Pflegerin bietet privat:
 ▶ Alltagsbegleitung mit Auto
 ▶ Hilfe bei Arztbesuchen, Einkäufen etc.
 ▶ Betreuung von Demenzzkranken
 Kontakt unter: 02302 9889988

eins/sechs
 worbzogener
 Website passend für Smartphone & Tablet?
einssechs.de
 ☎ 02302 98183-90

Party-Service
 Wir lieben Lebensmittel.

 ☎ 023 02/97 20 26
www.party-service-gruetter.de
EDEKA Markt Dominik Grütter
 Wittener Straße 12 · 58456 Witten-Herbede



Die Effekte traten nicht ein Sommerzeit: Wer hat an der Uhr gedreht?

Am letzten Sonntag im März, also am 31., ist es wieder so weit: Die Uhren werden um eine Stunde vorgestellt. Dann gilt ab der Nacht um 2 Uhr wieder die Sommerzeit. Die Menschen verlieren wieder eine Stunde Schlaf, die sie sich mit der Winterzeit am Sonntag, 27. Oktober, wieder zurückholen können.

Nicht leicht zu merken ist, ob die Uhren jeweils vor- oder zurückgestellt werden. Da hilft eine Eselsbrücke: Im Frühjahr werden die Gartenmöbel rausgestellt und im Herbst zurück ins Haus geholt. Im übertragenen Sinne sollten die Uhren mit der Sommerzeit vor- und mit der Winterzeit zurückgestellt werden.

Besitzer von Funkuhren brauchen sich um die Umstellung keine Gedanken machen. Wissenschaftler der „Physikalisch-Technischen Bundesanstalt“ (PTB) in Braunschweig übermitteln ein entsprechendes Signal, mit dem sich die Uhr automatisch einstellt. Die Flugsicherung und viele Ampeln nutzen ebenfalls diesen Service.

Ursprünglich wurde die Sommerzeit eingeführt, um nach den Erfahrungen der Ölkrise in 1973 Energie zu sparen. Das längere Tageslicht sollte Beleuchtungsenergie vermeiden. Die erhofften Effekte traten in der Praxis jedoch nicht ein.

Nachteilig wirkt sich die Sommerzeit dagegen zu Anfang auf viele Menschen aus: Die Nacht ist nun mal eine Stunde kürzer und viele Menschen brauchen ein paar Tage, bis sich ihr Biorhythmus an die neue Zeit gewöhnt hat. In den ersten Tagen der Sommerzeit soll es so auch vermehrt zu Verkehrsunfällen kommen, weil die Menschen noch nicht ausgeschlafen sind. Angenehm ist es dagegen zum Beispiel für Gartenfreunde, dass das Tageslicht am Abend eine Stunde länger zur Verfügung steht. Tatsächlich war im Gespräch, bereits in diesem Jahr die Zeitumstellung zu beenden. Das ging den Politikern in der Europäischen Union dann aber doch zu schnell. Bis 2021 soll daher immer noch zweimal im Jahr an der Uhr gedreht werden. Ob danach durchgängig die Sommerzeit oder Winterzeit gilt, entscheiden die Länder der Union dann voraussichtlich selbst. Aktuell gibt es von Polen bis Spanien eine einheitliche Zeitzone, die möglichst erhalten bleiben sollte, um den Koordinationsbedarf zu minimieren. dx



Am 31. März wird wieder an der Uhr gedreht. Fast allen gefällt das nicht. Foto: Pixabay

INFO

Woher kommt eigentlich die „Eselsbrücke“? Wikipedia.de weiß die Antwort: Esel sind von Natur aus sehr wasserscheu und weigern sich beharrlich, selbst kleinste Wasserläufe zu durchwaten. Der Grund: Ein Esel kann durch die spiegelnde Wasseroberfläche nicht erkennen, wie tief das Wasser ist. Daher baute man ihnen kleine Brücken, die sogenannten „Eselsbrücken“. Der Aufwand lohnte sich in der Regel, um über diesen Umweg schneller oder sogar überhaupt erst ans Ziel zu kommen.

Beeinflusst Aggression unser eigenes Verhalten?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

„Aggression ist eine soziale Interaktion des Menschen. Politische, sozioökonomische, kulturelle und familiäre Faktoren spielen dabei ebenso eine Rolle wie medizinische und psychologische Faktoren. Aggression ist für viele Experten ein unvermeidliches Verhalten des Menschen. Sie ist eine angestaute Energie, die sich in aggressives und damit für das Gegenüber schädliches Verhalten umsetzt, wenn es zu entsprechenden Auslösern kommt. Das können sein: Frustration, Provokation, Drogenkonsum, aber auch die Erfahrung, durch aggressives Verhalten seinen Willen durchsetzen zu können“, erklärt Dr. Willi Martmöller. Auch Kränkung und Ausgrenzung können zu aggressivem Verhalten führen, das sich gegen das eigene Selbst richtet.

Aggression in der Hirnforschung

Die Hirnforschung untersucht, was im Gehirn passiert, wenn Menschen aggressiv werden. Ein spezieller Teil des Frontalhirns, der anteriore cinguläre Cortex (ACC), ist eine Art Konfliktmanager und dafür zuständig, Probleme zu melden und zu lösen. Gleichzeitig reguliert es unsere Reaktionen. Ist dessen Aktivität verringert, reduziert sich das mitfühlende Denken. Dagegen erhöhte sich die Aktivität der Amygdala (dem Aggressions- und Alarm-Areal des Gehirns), die auch wegen ihrer Form Mandelkern genannt wird. Die Amygdala hat unter anderem die Funktion, Bedrohungen zu erkennen und Abwehrreaktionen einzuleiten. Schaut man im MRT Versuchspersonen dabei zu, wie sie sich bei „Ballerspielen“ verteidigen, erkennt man: Die Amygdala arbeitet deutlich reduziert. Stattdessen wird das vorher deaktivierte ACC-Gehirnareal aktiv, und zwar vor allem jene Teile, die bei einer Risiko-Vorhersage helfen, Konsequenzen von Fehlern vorwegzunehmen und Problemlösungen voranzutreiben. Gefühle werden beim Ausüben und Erleben von Gewalt weitgehend unterdrückt. Ein Erfolgserlebnis, das mit Gewalt zusammenhängt, wird im Gehirn anders abgespeichert als eines, das ohne Gewalt entstanden ist. Wir lernen also, wann Aggression zum Erfolg führt – und wann nicht.

„Ein Zusammenhang zwischen dem Konsum gewalthaltiger Medien und aggressivem Verhalten wird von vielen Experten bejaht (Spitzer). Gleichzeitig wird allerdings deutlich, dass Gewaltmedienkonsum nur einer von vielen Faktoren ist. Gezeigte Gewalt kann aggressives Verhalten begünstigen. In einer 2014 veröffentlichten Umfrage (Psychology of Popular Media 4) unter 239 Kommunikationswissenschaftlern und 132 Medienpsychologen stimmte die Mehrheit der Befragten der Aussage zu, Gewalt in verschiedenen Unterhaltungsmedien wie Fernsehen, Videospielen, Literatur oder Musik könne aggressives Verhalten begünstigen. Es liegen aber aktuell zu wenige wissenschaftliche Studien vor, um zu beurteilen, wie groß der Einfluss von medialer Gewalt im Verhältnis zu anderen, gut dokumentierten Risikofaktoren ist. Als solche gelten zum Beispiel Persönlichkeitsmerkmale wie reduzierte Frustrationstoleranz und ein hoher Neurotizismus. Weitere Beispiele sind das Ausmaß an Stress, elterliche und emotionale Vernachlässigung und schlechte Vorbilder im Freundeskreis. Generell gilt: Je mehr solcher Risikofaktoren bei einer Person zusammenkommen, desto höher ist die Gefahr, dass sie tatsächlich aggressiv handelt.“ anja

◆ Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de

Kräfte für die Saison tanken

Positive Erscheinung

Manchmal bringt hartes Training auch positive Begleiterscheinungen mit sich: Drei Nachwuchshoffnungen des PV-Triathlon im NRW-Jugendkader durften jetzt das schlechte Wetter hinter sich lassen und zu einem Trainingslager in den Süden Europas düsen. Für Luca Fahrenson sowie Max und Lukas Meckel ist es nach einem Klimalehrgang im portugiesischen Quarteira bereits das zweite Trainingslager in diesem Jahr. Welch ein Unterschied: Vor Ort in Can Picafort auf Mallorca wurde das PV-Trio mit frühlingshaften Temperaturen und viel Sonnenschein empfangen. Während sich Lukas Meckel, der seit Februar auch das Essener Sport- und Tanzinternat besucht, auf dem Hinflug eine Erkältung eingefangen hatte und nur wenig trainieren kann, läuft das Trainingsprogramm für Luca Fahrenson und Max Meckel in allen Disziplinen nach Plan.



Lukas und Max Meckel sowie Luca Fahrenson tanken unter Mallorcas Sonne Kraft für die Saison. Foto: PV-Triathlon

Sportlerehrung

Das Foyer des Wittener Stadtwerkhauses bot die Bühne für die Besten der besten Sportler des Ennepe-Ruhr-Kreises.

Bei der 16. Auflage der Ehrung der Sportler des Jahres übernahm Landrat und gleichzeitig Schirmherr Olaf Schade die Ehrung. Auffallend: Vor allem Wittens Aktive hatten mit hervorragenden Leistungen auf sich aufmerksam gemacht.

Unter den Preisträgern in den verschiedenen Kategorien tauchten zweimal auch Triathleten auf: Super-Ausdauer-Läuferin Anke Libuda – sie lief 2018 innerhalb von 24 Stunden eine Strecke von 232 Kilometern – holte nicht nur hinter Judoka Sarah Mäkelburg den zweiten Platz in der Kategorie „Ü18/Frauen“, sondern gewann mit den meisten Stimmen auch den Titel der „Bürgersportlerin“. Außerdem: Das Damen-Bundesligateam der SG Witten kam auf den dritten Platz in der Kategorie „Mannschaften Ü18“.

410 Sportvereine gibt's im Ennepe-Ruhr-Kreis, etwa 100.000 Mitglieder sind darin organisiert.

Eine neue Herausforderung in Schweden

PVlerin schnallte sich Skier unter und ging an den Wasa-Lauf-Start

Die Triathletin Conny Dauben, die wie Anke Libuda, Andreas Giersberg und die vielen anderen Ironman-Finisher vom

PV-Triathlon Witten Ausdauer besonders groß schreibt, suchte und fand eine neue Herausforderung in Schweden.

Die PVlerin schnallte sich ihre Skier unter und ging an den Start des weltbekannten Wasa-Laufs.

Der Lauf will an die Flucht des schwedischen Adelsmannes Gustav I. Wasa im Jahre 1521 erinnern, der eben diese Strecke auf Skiern zurücklegte, als er vor den Soldaten des dänischen Königs Christian II. floh. Der Hauptlauf der ältesten und größten Skilanglaufveranstaltung der Welt findet jährlich seit 1922 am ersten Wochenende im März statt. Über eine Strecke von 90 Kilometern führt die Strecke von Sälen nach Mora.

Diesen historischen Skispuren folgten jetzt wieder mehr als 15.000 Langläufer, die in mehreren Startgruppen aufgeteilt waren. Bis sich die teilnehmenden Skifahrer auf der Strecke verteilten und Conny Dauben ihren Rhythmus und Tempo folgend ins Rennen kam, dauerte es zwar einige Zeit, aber Conny Dauben finishte auch diesen Lauf und freute sich im Ziel, auch diesen Klassiker mitgemacht zu haben.



PV-Triathletin Conny Dauben absolvierte 90 Kilometer auf Skier.



Laminat 2.0 – Die wirtschaftliche Alternative

Moderner Laminatboden lässt weder optisch noch technisch Wünsche offen. (hier: Laminat Melango Eiche Atacama Holznachbildung). Foto: Meister/akz-o

Vor 20 Jahren war der Bodenbelag Laminat vielfach deutlich schlechter als sein Ruf – heute ist die Qualität nicht mehr vergleichbar mit den Produkten der 90er Jahre. Viele Verbraucher, die heute eine Renovierung planen, haben allerdings nur Erfahrung mit den Produkten in schlechterer Qualität, die millionenfach in Baumärkten und Möbelhäusern verkauft wurden. Ihr Urteil: Laminat ist kalt. Laminat ist laut. Laminat ist feuchteempfindlich. Der technische Fortschritt hat aber auch bei Laminat nicht Halt gemacht! Wer vergleicht heute auch schon einen Neuwagen mit einem Youngtimer? In über 20 Jahren wurde Laminatboden kontinuierlich verbessert und so zum meistverkauften Hartbodenbelag der Welt – aus gutem Grund. Denn noch immer ist Laminat der Inbegriff für einen preiswerten, strapazierfähigen und pflegeleichten Fußboden, der auch noch gut aus-

sieht. Fühlbare Strukturen lassen heute die Oberfläche täuschend echt wie Holz wirken. Sie sorgen durch das entstehende Luftpolster zudem für ein angenehmes Barfuß-Klima. Großformatige Dielen mit authentischen Dekoren sind im verlegten Zustand selbst von Fachleuten kaum von echtem Parkett zu unterscheiden.

Neue Materialkerne aus Qualitäts-HDF mit geringsten Quellwerten in Kombination mit abdichtenden Klicksystemen erlauben sogar den Einsatz in Feuchträumen. Perfekte Klicksysteme für die schwimmende Verlegung begeistern Hobbyhandwerker und Profis gleichermaßen. Und nicht zuletzt: Laminat ist ein durch und durch ökologisches Produkt: Holzspäne, Papier, Korund und Melaminharz sind die Bestandteile, für eine lange Lebensdauer im wohngesunden Umfeld zum attraktiven Preis.

Die Premiumprodukte von Meister (www.meister.com) haben mit der sogenannten DiamondPro-Oberfläche einen zusätzlichen Schutz vor Mikrokratzern und Verschleiß. Das AquaSafe-System sorgt für Feuchteschutz in Bad und Küche. Die Antistatic-Ausstattung reduziert die Entstehung von Reibungselektrizität an Personen und schützt somit vor vielen Entladungen. akz-o

Vinyl – der vielseitige Alleskönner

Ein weiterer Favorit beim Thema Bodenbeläge ist der Vinylboden. Durch seine vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten ist er im privaten Wohnraum sowie in gewerblichen Räumen ideal einsetzbar. Gerade wenn es um den Bodenbelag in Küche oder Bad geht, bietet Vinyl besondere Vorteile: Er ist sehr robust und feuchtigkeitsbeständig. Zudem ist er fußwarm und bietet eine pflegeleichte und hygienische Oberfläche, die sehr gut für Allergiker geeignet ist. Aus diesen Gründen werden Vinylböden auch in Arztpraxen, Krankenhäusern und Kindergärten favorisiert. Vinyl hat eine vielfältige Dekor- und Formatauswahl, ist besonders für Renovierungen geeignet und bietet durch verschiedene Aufbauvarianten vielseitige Möglichkeiten der Verlegung.

Ein weiterer Faktor ist, dass alle Vinyl-Bodenbeläge recyclebar sind. Hersteller verzichten immer mehr auf chemische Weichmacher und weichen auf pflanzliche Stoffe und natürlich vorkommende mineralische Komponenten aus. Somit kann Vinylboden vollkommen weichmacher-, lösungsmittel- und chlorfrei produziert werden.

Sicherheit und Prüfsiegel

Alle Bodenbeläge müssen die bauaufsichtliche Zulassung des Deutschen Instituts für Bautechnik (DIBt) vorweisen und somit die Prüfungen nach AgBBSchema bestehen (Ü Zeichen). Darüber hinaus sollten elastische Bodenbeläge das Prüfsiegel „IndoorAir ComfortGold“ vorweisen.

Die Wischmanngruppe vergrößert sich

Zukunftsorientiertes Handeln wird hier groß geschrieben

„Unternehmensgröße bietet Stabilität und Zukunftschancen“, so begründet Marc Wischmann, Inhaber der Wischmann-Gruppe die Vergrößerung. Der neue Standort in Rüdinghausen in der Brauckstraße bietet vor allem Lagerfläche, welche durch das große Wachstum dringend benötigt wird. Die 10 000qm große Halle bietet außerdem Platz für Logistik und Großhandel sowie für die neu gegründete Firma Natura Flooring und die eigene Online-Marketingagentur Kreativ-Zentrale. Natura Flooring richtet sich eher an Profikunden wie Schreiner, Parkettleger oder Baugenossenschaften. Für den Endverbraucher ist HolzLand Wischmann im Gewerbegebiet Herbede weiterhin der richtige Ansprechpartner.

Holzland Wischmann – Herbede

HolzLand Wischmann in Witten-Herbede bleibt natürlich weiterhin bestehen und ist Ihr Ansprechpartner, wenn es um Fußböden, Terrassendielen, Innentüren sowie Montagendiensteleistungen geht. Hier bekommen Sie wie gewohnt die volle Serviceleistung aus einer Hand und der Fachmann steht Ihnen persönlich zur Seite. Aber auch hier geht der Blick in die Zukunft. Die Ausstellungsfläche soll vergrößert werden, jungen Mitarbeitern soll durch weiteres Wachstum eine Zukunftsperspektive geboten werden. Neueinstellungen und Ausbildungsplätze spielen dabei ebenfalls eine tragende Rolle. So werden zum Beispiel Schreiner, Bodenleger, LKW-Fahrer oder Auszubildende im Bereich Groß- und Außenhandel gesucht.

Lagerfläche Westerweide

Falls sich der ein oder andere Besucher wundert: Durch den Umzug des Lagers in die Brauckstraße sind in der Westerweide Hallen und Lagerflächen frei geworden. Diese werden an die P&S Agrar und Forst UG aus Durchholz untervermietet. Daher stehen aktuell einige Forst- und Landwirtschaftsmaschinen auf dem Gelände von Holzland Wischmann. JM



Ausstellung Bodenbeläge und Terrassenbeläge, Fotos: JM



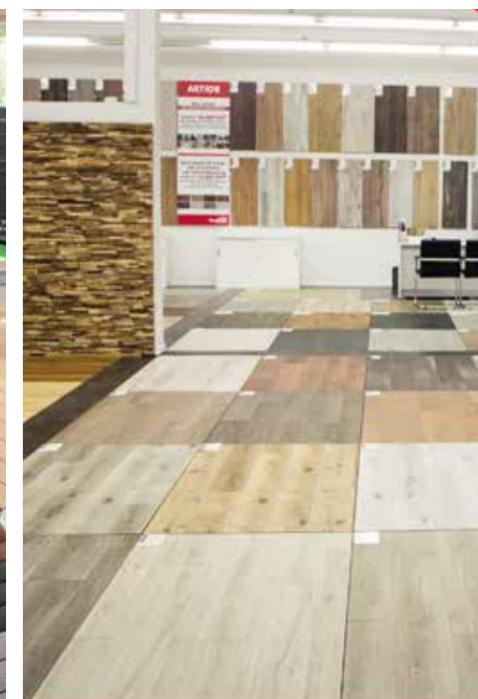
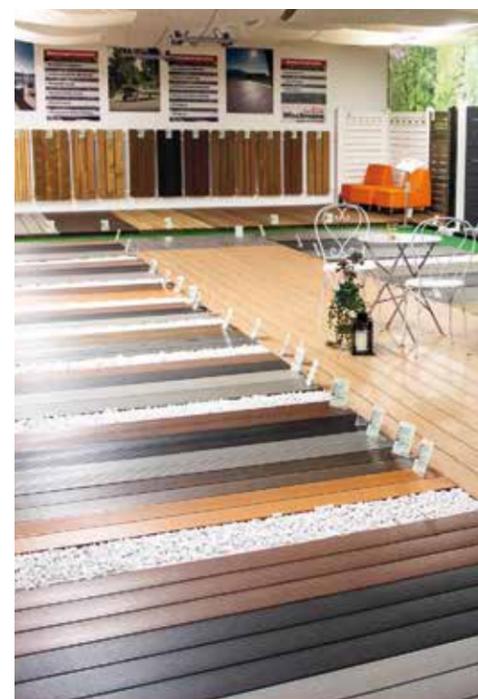
Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg Tel.: 023 02 / 9 14 22 66
Annenstr. 158 Fax: 023 02 / 9 14 22 67
58453 Witten Mobil: 0170 / 1 90 11 35
www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Ihr starker Partner für: • Treppenbau • Möbelbau
• Fenster • Beschattungen • Innenausbau
• Einbruchschutz • Reparaturen

Tischlerei Kern

OELKINGHAUSER STR. 9
58256 ENNEPetal
TEL. 0 23 33 - 7 46 01
www.tischlerei-kern.de



Parkett, Laminat, Vinyl, Manufaktur, Innentüren, Terrassendielen, Montage
Besuchen Sie unsere Ausstellung und lassen Sie sich von der großen Auswahl begeistern!

Mo-Fr 09.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag* 14.00 bis 17.00 Uhr
*Schaustag: keine Beratung, kein Verkauf

HolzLand Wischmann GmbH & Co. KG
Westerweide 27
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 / 28 27 39-0
Fax 0 23 02 / 28 27 39-39
online@holzland-wischmann.de

Für weitere Informationen, besuchen Sie
www.holzland-wischmann.de

**tischlerei
fischer**

Reagieren Sie jetzt:
Sichern Sie Ihre Türen und Fenster

ABUS
Security Tech Germany

- Sicherheitsbeschläge und Schlösser inkl. fachgerechter Montage
- Haus- und Zimmertüren
- Fenster und Rolläden
- Einbauschränke, Möbelbau u. -reparaturen

STOP

– Eigene Ausstellung –
Meesmannstr. 48 – 50 · 58456 Witten-Herbede
☎ 0 23 02 / 7 34 21 · www.moebel-fischer.de

Tischlermeister Michael Böhm

Die besten Sicherheitstipps der Polizei Einbruchschutz wirkt

Viele Hausbesitzer sind nachlässig beim Schutz vor Einbrechern. Aktuell verzeichnet die bundesweite polizeiliche Kriminalstatistik erstmals wieder einen Rückgang beim Wohnungseinbruch. Doch eine Entwarnung gibt es nicht, denn die Zahlen bewegen sich weiter auf hohem Niveau! Und dennoch sind viele Hausbesitzer nachlässig beim Einbruchschutz, trotz Aufklärung und Förderung für Maßnahmen. Die Experten von der Württembergischen Versicherung und der Polizei geben Tipps für die Planung.

Richtiges Verhalten und die richtige Sicherungstechnik – das sind die beiden Punkte, an denen Hausbesitzer es in der Hand haben! Denn ein Großteil aller Einbrüche bleibt im Versuchsstadium stecken, nicht zuletzt wegen sicherungstechnischer Maßnahmen. Die aktuellen Zahlen sind also kein Grund, sich zurückzulehnen, sondern im Gegenteil aktiv zu werden und den Einbruchschutz zu verbessern.

Nicht nur an materielle Schäden, sondern auch an psychische Belastung denken

Insgesamt wurden im Jahr 2016 151.265 Fälle einschließlich der Einbruchversuche erfasst, 2015 waren es 167.136. Die Zahlen bewegen sich leider auf hohem Niveau. Gleichzeitig stieg die Zahl der Einbruchversuche, also die Anzahl der gescheiterten Einbrüche, weiter an. Dennoch sind viele Menschen in Deutschland nachlässig, wenn es um den Schutz vor Einbrüchen geht: „Bei mir wird schon nicht eingebrochen, da ist ja nichts zu holen“ ist oft zu hören. Doch was viele nicht bedenken: Ein Einbruch kann das eigene Sicherheitsgefühl und Wohlbefinden nachhaltig beeinträchtigen – nicht nur der materielle Schaden, sondern häufig auch dauerhafte psychische Belastungen sind die

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

Sicherheit GmbH

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstraße 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177 • me-sicherheit.de

zertifiziert nach DIN EN 16763



Folgen für die Opfer! Denn die Täter dringen in die Privatsphäre ein, wühlen in den persönlichsten Sachen und stehlen auch Gegenstände, an denen Lebenserinnerungen hängen. Das kann starke Angstgefühle auslösen.

Der größte Irrtum: Es wird nur im Schutz der Dunkelheit eingebrochen. Entgegen landläufiger Meinung erfolgen Einbrüche häufig zur Tageszeit, zur Schul-, Arbeits- und Einkaufszeit, am frühen Abend oder an den Wochenenden. Einbrüche in Einfamilienhäuser erfolgen meistens über die Fenstertüren und Fenster, weniger häufig über Haustüren und Keller. Bei Mehrfamilienhäusern hingegen wählen Einbrecher ihren Weg meistens über die Wohnungseingangstür; doch auch hier verschaffen sie sich über leicht erreichbare Fenster und Fenstertüren Zutritt.

Richtiges Verhalten: Die wichtigsten Sicherheitstipps der Polizei

Schließen Sie Ihre Tür immer ab.
Verschließen Sie immer Fenster, Balkon- und Terrassentüren.
Denken Sie daran: Gekippte Fenster sind offene Fenster.
Verstecken Sie Ihren Schlüssel niemals draußen.
Wenn Sie Ihren Schlüssel verlieren, wechseln Sie den Schließzylinder aus.
Achten Sie auf Fremde im Haus oder auf dem Nachbargrundstück.
Geben Sie keine Hinweise auf Ihre Abwesenheit.
Richtige Sicherungstechnik: Nachrüstung bedeutet keinen großen Umbau.



Viele Hausbesitzer sind nachlässig beim Einbruchschutz, trotz Aufklärung und Förderung für Maßnahmen.
Foto: Polizeiliche Kriminalprävention

Es kommt aber nicht nur allein auf das richtige sicherheitsbewusste Verhalten an. Auch einfache bauliche und technische Maßnahmen können das Einbruchrisiko erheblich reduzieren. Werden Haustür und Fenster im Rahmen einer Sanierung ohnehin erneuert, bieten geprüfte und zertifizierte einbruchhemmende Türen und Fenster nach DIN EN 1627ff. ab der Widerstandsklasse (RC) 2 einen guten Einbruchschutz. Hier ist sichergestellt, dass es in der Gesamtkonstruktion (Türblatt, Zarge, Schloss und Beschlag) keinen Schwachpunkt gibt. Wichtig für den Einbruchschutz ist auch der richtige Einbau.

Wer keine Sanierung plant, kann Fenster und Türen auch nachrüsten. Die Polizei empfiehlt den Einbau von Nachrüstsystemen gem. DIN 18104 Teil 1 und 2. Voraussetzung ist, dass es sich um eine widerstandsfähige Grundkonstruktion handelt. Wichtig: Die Nachrüstung für Türblätter, Türrahmen, Türbänder, Türschlösser, Beschläge, Schließbleche und auch Zusatzsicherungen müssen sinnvoll aufeinander abgestimmt sein. Nebeneingangstüren können wirkungsvoll auch mit massiven Schubriegeln, starken Vorlegestangen aus Holz oder Profilstahl im oberen und unteren Türdrittel oder mit einem Querriegelschloss nachgerüstet werden. Eingebaute Sicherungen können aber nur bei fachgerechter Montage ihre volle Wirkung entfalten und den entsprechenden Einbruchschutz bieten.

Wer gerade saniert, sollte also auch an Einbruchschutz aus „einem Guss“ denken. Hausbesitzer können dafür die staatliche Förderung der KfW nutzen, die attraktive Zuschüsse vergibt.

Quelle: K-EINBRUCH – KOR Harald Schmidt / Württembergische Versicherung AG



Bergmann Schwimmbadbau/akz-o

Der eigene Pool

Gesundheitsplus, Urlaubsverlängerer & Immobilienaufwerter

Kann man in die eigene Gesundheit investieren und gleichzeitig den Wert seiner Immobilie steigern? Kann man Urlaubsfeeling ohne Anreise haben? Man kann – mit einem eigenen Schwimmbad. Denn die „Brandung vor der Haustür“ hat viele Vorteile. 10 davon fasst Dietmar Rogg, Präsident des Bundesverbandes Schwimmbad & Wellness e.V. (bsw.), zusammen.

Urlaub pur ohne Anreise: Die „Südsee vorm Haus“ ist ohne lästiges Kofferpacken und anstrengende Anreise zu erreichen – und wesentlich länger zu genießen als eine zweiwöchige Ferienreise.

Fitnessstudio vor der Tür: Man schwimmt und entspannt, wann man will. Der Poolbesitzer regelt die Öffnungszeiten seiner „heimischen Sportstätte“ ganz individuell.

Gesundheitssport Nummer 1 betreiben: Schwimmen beansprucht die gesamte Muskulatur, löst Verspannungen, regt die Durchblutung an und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Dabei ist das Training gegen den Wasserwiderstand besonders effektiv und gelenkschonend. Schwimmtraining variieren: Zu Hause bestimmt man selbst, wie man den Pool nutzt. Wem „nur schwimmen“ zu langweilig ist, der macht aus dem Becken mit Aqua-Hanteln, speziellen Fahrräder fürs Aquacycling oder Aqua-Steps einen Wasserfitnesspark.

Liegenschlacht ade: Ein Handtuch braucht man nur noch zum Abtrocknen, denn eine Liege ist immer frei. Der Poolbesitzer entscheidet, wen er in sein Schwimmparadies einlädt.

Schwimmlernort mit Entspannungsfaktor: Wer seinen Kindern das Schwimmen in aller Ruhe und abseits des Trubels öffentlicher Anlagen beibringen möchte, liegt mit einem eigenen Pool richtig.

Massage genießen: Schwalldusche, Sprudelliege, Massagedüse – der eigene Pool kann auch zur Entspannung genutzt werden.

Geldanlage mit Rendite: Ein Pool zu Hause wertet die Immobilie auf. Weil man damit gleichzeitig ins eigene Wohlbefinden investiert, zahlt sich das Wasserparadies im Garten doppelt aus.

Spaß mit Nachhaltigkeit: Mit modernem Zubehör und fortschrittlichen Technologien lässt sich ein Schwimmbad komfortabel und umweltbewusst betreiben. So können auch die täglichen Unterhaltskosten niedriger als die Tageskarte fürs öffentliche Bad sein.

Hingucker und Garten-Highlight: Die „Brandung daheim“ macht nicht nur schön, sie ist auch schön anzusehen – selbst nach Sonnenuntergang, wenn die Unterwasserbeleuchtung den Poolgarten stimmungsvoll inszeniert.

heimatvorteil

ENERGIE fürs Leben!

Wir laden den EN-Kreis auf:

- mit Förderung für Schulen, Vereine und Stadtmarketing
- mit Strom, Gas und Wasser – zuverlässig wie eh und je

AVU...
ENERGIE – wir denken weiter

www.avu.de/heimatvorteil

Ihr Makler, der in Hattingen jeden Winkel kennt.

Richtig gut beraten. Tel: 02324 / 5009-700

ivd Wir sind Mitglied des Immobilienverbands Deutschland IVD Bundesverband der Immobilienberater, Makler, Verwalter und Sachverständigen e.V.

hwg immobilien

Wir begrüßen Sie in unserem Küchenstudio.

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HK Küchen
Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage
– Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
Telefon 023 24 / 7 85 80 kuechen-harke@gmx.de
Mobil 0177 / 49 35 28 4 www.kuechen-harke.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
Samstag Ruhetag



Worauf es bei der Badplanung ankommt

Foto: Elements/akz-o

Die Fugen sind längst ergraut, die Keramik ist rissig, der Spiegel glanz- und das ganze Ambiente einfach nur tristlos. Zeit, dass sich im Bad was tut. Ein neues muss her. Mehr und mehr Verbraucher setzen in Deutschland bei der Sanierung auf eine Rundum-Betreuung, von der Planung bis zur finalen Umsetzung. Dafür stehen Ausstellungskonzepte wie beispielsweise Elements, die sich an den individuellen Bedürfnissen der Besucher orientieren – mit einer großen Produktvielfalt, professionellen Ansprechpartnern und digitaler Unterstützung.

Große Produktvielfalt und renommierte Markenhersteller
Vielfalt wird großgeschrieben. Was auch immer umgesetzt wird, die verglaste Walk-in-Dusche, die elegante Armatur der Lieblings-Designlinie oder das praktische Wand-WC mit Toilettensitz-Absenkautomatik: In den Ausstellungshäusern sind die Top-Produkte der renommierten Markenhersteller anzutreffen. Was viele nicht wissen: Bei einer Badsanierung werden mehr als 1.000 Einzelteile installiert, viele sichtbar, aber noch viel mehr hinter der Wand. Umso wichtiger, dass Planung und Installation in Profi-Händen liegen.

Professionelles Team aus Fachhandwerker und Badverkäufer
In einladendem Ambiente planen Fachhandwerker und Badverkäufer Hand in Hand mit viel Herz und Leidenschaft. Wer rund zwei Stunden Zeit für die Beratung einkalkuliert, hat anschließend sein individuelles Bad vor Augen, maßgeschneidert auf seine persönlichen Wünsche. Auf das konkrete Angebot noch in der Ausstellung folgt termingerecht zu Hause vor Ort der Einbau.

Online informieren
Bevor Fachhandwerker und Badverkäufer zum Einsatz kommen, bietet Elements die Möglichkeit, unter www.elements-show.de in die Welt der Traumbäder einzutauchen. Mit dem Budget-Kalkulator lässt sich leicht feststellen, mit welchen Kosten man in etwa zu rechnen hat. Mit dem 3D-Badplaner lassen sich die Wunschprodukte virtuell in das künftige Bad einfügen – vom Waschtisch bis zum Handtuchheizkörper. In der Ausstellung machen sich die Profis dann an die fachgerechte Planung – und das an mehr als 230 Standorten in Deutschland. Über die Online-Suche zeigt die Website sofort die passende Badausstellung in der Nähe an. akz-o

Urlaubsfeeling auf die Terrasse holen

Der heiße Sommer im vergangenen Jahr hat es gezeigt: Wer seinen Urlaub genießen möchte, muss dafür nicht die eigene Terrasse verlassen. Zum Wohlfühlen an der frischen Luft kommt es aber immer auch auf den richtigen Sonnenschutz an. Denn ohne schattenspendende Markisen wird es schnell unerträglich heiß. Was viele nicht wissen: Der Sonnenschutz kann heute vollautomatisch durch Wettersensoren gesteuert werden. Bei aufkommendem Wind oder Regen fährt die Markise ein und bei Sonne wieder aus – selbst wenn die Bewohner nicht zu Hause sind. Dadurch werden auch die Räume in den Sommermonaten vor Überhitzung geschützt. Die Markise lässt sich auch in eine App-basierte Smart Home Steuerung einbinden. Dann wird der Sonnenschutz via Smartphone in die gewünschte Position gebracht. „Smart Home Systeme können kabellos auf die Terrasse erweitert werden und erhöhen dort den Komfort ganz erheblich“, weiß Dirk Geigis vom Antriebs- und Steuerungsexperten Somfy. So lässt sich beispielsweise ein Sommerabend-Szenario programmieren, in das auch Musik und stimmungsvolle Beleuchtung integriert sind. Dann macht ein Fingertipp aufs Smartphone die Terrasse zur ganz privaten Urlaubsoase. Weitere Informationen gibt es online unter www.somfy.de. txn





JK Bauschlosserei Ehlers

Ihr Meisterbetrieb für:

Balkon-, Treppengeländer · Tore · Fenstergitter
Treppen · Vordächer · Garagentore · Reparaturen

Tel (0 23 24) 3 30 94 · www.ehlers-montage.de
Heiskampstraße 3A · 45527 Hattingen

Der Maler macht's

Jetzt ist die richtige Zeit, neue Frische in Wohnräume, Bäder und Treppenhäuser zu bringen. Das Wohnumfeld wird vom Grauschleier des vergangenen Winters befreit und mit neuen Farben freundlich und hell gestaltet.

Ganz einfach – einen tristen Raum wieder in ein fröhliches Zimmer zu verwandeln – denkt man. Wer schlau ist, lässt sich von einem Innungsbetrieb des Maler- und Lackiererhandwerks über notwendige Erhaltungs- und Renovierungsmaßnahmen umfassend beraten und freut sich über die profihaft ausgeführte Arbeit.

Frühjahrsputz mit Rolle und Pinsel

Es gibt eine große Anzahl von Malerarbeiten, von denen der Laie besser die Finger lassen sollte. Dies beginnt bereits bei den Anstricharbeiten, wo eine fachgerechte Untergrundbehandlung und der Einsatz von umweltgerechten Materialien, die in ihrer Wirkungsweise aufein-

ander abgestellt sind, immer größere Bedeutung gewinnt. Klassische Handwerkstechniken wie Spatolato Veneziano oder Stuccolustro geben Ihren Wohnräumen ein elegantes, mediterranes Flair; im Flur ist vielleicht Spachteln angesagt, im Bad marmorieren oder statt Fliesen ein dekorativer Putz. Aber auch andere anspruchsvolle Techniken wie Maserieren, Tupfen oder Wischen liegen voll im Trend. Die Wandanstriche werden zu Unikaten und können Ihre Räume optisch sehr positiv verändern. Beim Frühjahrsputz mit Rolle und Pinsel achten die Experten des Maler- und Lackiererhandwerks bei der Farbwahl nicht nur auf den Farbton, sondern auch auf die Deckkraft. Die ist bei billigeren Farben meist weniger hoch. Malerfachbetriebe sparen nicht bei der Qualität des Materials und setzen Profi-Farbe ein, bei der ein fachmännisch ausgeführter Arbeitsgang für ein perfektes Aussehen der Wand genügt. *Quelle: Bundesverband Farbe*

Auch Balkone brauchen Pflege

Wohnungen mit Balkon sind gefragt wie nie. Hier lässt sich auch ohne Garten grillen, gärtnern und die Sonne genießen. Allerdings sind Balkone durch Witterung und Nutzung hohen Beanspruchungen ausgesetzt. Stark schwankende Temperaturen, Regen und Frost übermüden im Laufe der Jahre das Material, der Bewehrungsstahl rostet und Beton kann abplatzen. Von Zeit zu Zeit müssen Balkone daher saniert werden. Steht eine Fassadensanierung an, so bietet es sich an, parallel auch Schäden an Balkonen zu beheben. So fällt nur eine Einrüstung an. Wichtig ist, dass die Schäden gründlich analysiert, ein Sanierungskonzept entworfen und die Arbeiten fachgerecht durchgeführt werden. Wie das im Detail funktioniert, zeigt die kostenfreie Broschüre „Balkonsanierung“ des Baustoffherstellers Saint-Gobain Weber, die online unter www.sg-weber.de zum Download bereitsteht. txn



Sie suchen's?

Wir haben's!

Ihr neues Bad!



Die Bad-Ausstellung

Besuchen Sie uns!

An der Becke 11 • 45527 Hattingen
Tel. 02324 9633-0 • www.eltting.com



Ausblick, Frischluft, Sonne: Balkone steigern die Wohn- und Lebensqualität.
Foto: Saint-Gobain Weber/txn



Informatives und Spektakuläres gibt es bei den Radfesten im Ruhrtal zu sehen. Foto: Archiv

Radfahren, reiten, segeln Landstrich bietet vielfältige Möglichkeiten

„Ruhrstadt“ nennen sich wohl alle Städte mit Nachnamen, wenn sie an besagtem Fluss liegen. Eine mit besonderem Recht: Witten. Wir und unsere Nachbarn können in der Freizeit Nutznießer sein von einem Landstrich, der vielfältige Möglichkeiten bietet, sich zu entspannen, sich zu bewegen und überhaupt: eine schöne Zeit zu verbringen.

Eine Aufzählung auf überschaubarem Raum muss unvollständig bleiben: natürlich radeln auf dem „RuhrtalRadweg“, der insgesamt 240 Kilometer lang ist von der Quelle des Flusses unweit des beschaulichen 350-Seelen-Dorfes Grönebach bis zur Mündung im Duisburger Hafen an der „Rheinorange“, einer 1992 direkt am Hafenbecken in Duisburg-Kaßlerfeld errichteten Skulptur bei Rheinkilometer 780.

Zwischendurch gibt's zahlreiche touristische Glanzlichter, auch und vor allem auf dem Gebiet des Ennepe-Ruhr-Kreises, besonders in Witten: die einzige, von einem Elektromotor angetriebene Fähre in Nordrhein-Westfalen im Ganztagesbetrieb, das Schleusenwärterhaus als Jausenstation mit Werkzeug für die Pechvögel auf zwei Rädern und nicht zuletzt, ein paar Hundert Meter weiter, das ehemalige Zollhaus, frisch renoviert und ebenso betrieben von der „Wabe“. Nicht zu vergessen: ein Steinwurf weiter lockt der Kemnader See.

Apropos Kemnader See: der hat sich zu einem Wassersportzentrum entwickelt, wo neben den Freizeitkapitänen auch Sportsegler zu Hause sind. Wem das Segeln eine zu luftige Sache ist, setzt sich ins Tretboot. Wer auch mal die Ruhr aus den Augen verlieren möchte und sich zu reitbaren Vierbeinern hingezogen fühlt, wird in Ruhrtalnähe reichlich fündig, denn das Reiten im und außerhalb von Vereinen wird mit Hingabe gepflegt auf den ruhrtalnahen Reitwegen in Witten und der Nachbarschaft. Wer „Reitwegeplanuebersicht.pdf“ und „EN-Kreis“ in eine Internetsuchmaschine eingibt, wird schnell fündig.

ADFC Ranking

Rang drei für RuhrtalRadweg

Der RuhrtalRadweg bleibt ein Aushängeschild der Metropole Ruhr und damit auch des Ennepe-Ruhr-Kreises: In der ADFC Radreiseanalyse 2018 landete die Strecke wie bereits im Vorjahr auf Platz 3. Beliebter waren nur der Weser- und der Elberadweg. Hinter dem RuhrtalRadweg liegen der Donau-, Bodensee, Main-, Mosel- und Rheinradweg.

Weiterer Pluspunkt: Die 240 Kilometer zwischen Arnsberg und Duisburg wurden erneut mit vier Sternen und damit als Qualitätsradroute ausgezeichnet. Auch für 2019 stehen die Vorzeichen gut: Wenn es um geplante Radreisen geht, ist der RuhrtalRadweg der am dritthäufigsten genannte Fernweg. Nach Platz acht im Vorjahr ein deutlicher Sprung nach vorne.

Mit diesen Ergebnissen und Erkenntnissen unterstreicht der 2006 eröffnete Radweg erneut, wie etabliert und beliebt er ist. „Da 40 der insgesamt 240 Kilometer durch den Ennepe-Ruhr-Kreis verlaufen und die Gäste dabei Herdecke und Wetter, Witten und Hattingen nicht nur passieren, sondern dort auch Station machen, profitiert auch unsere Region von dieser Erfolgsgeschichte für zwei Rädern“, freut sich Birgit Tüselmann, Touristikfachfrau der EN-Agentur.

Ruhrtal-Fähre und Schleusenwärterhäuschen, sehenswerte Altstädte und Burgen mit Aussicht, Fahrten mit der historischen Ruhrtal-Bahn und Schiffsausflüge auf die Seen, die Ruhrsleife in Hattingen-Winz-Baak sowie die Industriemuseen Zeche Nachtigall in Witten und Henrichshütte in Hattingen - diese und viele weitere Sehenswürdigkeiten und Angebote machen die Fahrt durch den Ennepe-Ruhr-Kreis für viele Radurlauber zu einem ganz besonderen Erlebnis.

„Noch intensiver kann dies werden, wenn der Rundkurs ‚von Ruhr zu Ruhr‘ endgültig fertiggestellt ist“, weist Tüselmann auf die 57-Kilometer lange Schleife zwischen Hattingen, Sprockhövel, Gevelsberg, Wetter und Witten hin. Mit dem inzwischen befahrbaren 3,8 Kilometer langen Abschnitt zwischen Witten-Bommern und Wetter-Albringhausen wurde ein wichtiges Etappenziel erreicht. Jetzt steht der finale Lückenschluss bis Gevelsberg-Silschede im Fokus. „Radfahrer können aber bereits heute die Runde gut drehen. Zwischen Silschede und Albringhausen sind wenig befahrene Straßen nutzbar“, verrät Tüselmann.

Welche Möglichkeiten mit Radtourismus verbunden sind, zeigen weitere vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) vorgelegte Zahlen. So haben 2018 5,5 Millionen Bundesbürger Radreisen unternommen, ihre Zahl der Übernachtungen erreichte etwa 10 Prozent des Gesamt-Inlandtourismus und 258 Millionen Tagesausflügler schwangen sich auf den Sattel.

Ebenfalls interessant: 70 Prozent der für 2019 geplanten Radurlaube sollen in Deutschland stattfinden, die meisten planen ihre Touren selbst und im letzten Jahr setzte sich der Trend zum Elektrofahrrad fort. 2018 stieg bereits jeder Vierte auf ein E-Bike. pen



Die Ruhr fast immer in Reichweite – ein Markenzeichen des RuhrtalRadweges im Ennepe-Ruhr-Kreis. Diese Radfahrer passieren die Burg Blankenstein in Hattingen. Foto: RuhrtalRadweg

Fähre ist rekordverdächtig 150 000 Passagiere schippern über den Fluss

Auf zu neuen Ufern: Die Wabe hilft Radlern und Fußgängern über die Ruhr. Seit Eröffnung des Ruhrtalradweges im April 2006 setzt die Fähre „Hardenstein“ auf der Höhe der gleichnamigen Burgruine und der Herbeder Schleuse Passagiere über.

Die „Hardenstein“ schließt eine Lücke im Ruhrtalradweg, der an der Burgruine die Uferseite wechselt. Damit hat der Fährbetrieb nicht nur den Radtourismus in Witten weiter angekurbelt und damit gleichzeitig Arbeit und Beschäftigung geschaffen.

Die Fähre befördert Spaziergänger, Wanderer und vor allem Radler über die Ruhr – an sieben Tagen pro Woche, jeden Tag bis zu zwölf Stunden. Rund 150 000 Passagiere schippern pro Saison von Ufer zu Ufer. Die Fahrt dauert gerade mal vier Minuten.

Der Schiffsführer wird von ehrenamtlichen Mitarbeitern unterstützt – sie bringen sich etwa bei Wartung und Reparatur des Schiffes ein. Rekordverdächtig: Die „Hardenstein“ ist die einzige Elektrofähre in Nordrhein-Westfalen und war deutschlandweit die erste Elektro-Fähre, die einen durchgehenden 7-Tage-Betrieb anbot. Informationen auch im Internet unter der Adresse www.ruhrtaelfaehre.de.



Radler können sich freuen Leistungsschau mit Händlern der Region

Einen runden Geburtstag konnte das beliebte „Ruhrtalradfest“ vor drei Jahren feiern. 2016 fand bereits zum zehnten Mal die große Leistungsschau des regionalen Radtourismus statt. Sie zieht jedes Mal rund 20 Aussteller und bis zu 8 000 Besucher an. Kooperationspartner sind die EN-Agentur und zahlreiche Radhändler aus der Region. Auch in diesem Jahr können sich Radler wieder freuen, und zwar auf Sonntag, 19. Mai. Von 12 Uhr an heißt es am „Königlichen Schleusenwärterhaus“, Insel 1, 12 bis 18 Uhr, zum 13. Mal wieder staunen, mitmachen oder einfach nur ein großes Radfest feiern.

Andere, weniger radbezogene Termine am Schleusenwärterhaus: Freitag, 29. März, 12 Uhr, „Saisonöffnung von Schleusenwärterhaus und Ruhrtal-Fähre“; „Folk am Fluss“, Freitag, 26. April, 18.30 Uhr, mit original irischen Speisen und Getränken; „Johannusfest“, Freitag, 21. Juni, 17 Uhr; Sonntag, 14. Juli, „Kleiner Fährmann“, ein großer Familien-Spaß mit Wasserbomben und Schmierseifenrutsche. Und am Zollhaus Herbede an der Lakebrücke: Freitag, 28. Juni, 18 Uhr, „reiten schwimmen lesen und 4spurig“; am Samstag, 24. August, gibt's von 18 Uhr an einen „Französischen Abend“ mit dem Motto getreu dem Motto: „La vie est belle“ („Das Leben ist schön“).

WALD ABENTEUER

Velbert-Langenberg

Klettererlebnis pur ...

Waldkletterpark
Richard-Tormin-Straße 1
42555 Velbert-Langenberg
info@wald-abenteuer.de
www.wald-abenteuer.de

Gruppenbuchungen/
Sonderöffnungen:
An jedem beliebigen
Tag bei rechtzeitiger
Vorbuchung und aus-
reichender Teilneh-
merzahl.

Öffnungszeiten in den Schulferien NRW:

Bis 4. November täglich außer montags ab 10 Uhr bis Einbruch der Dämmerung.

Öffnungszeiten außerhalb der Schulferien NRW:
freitags bis sonntags und feiertags, Zeiten wie oben.

Buchungshotline: 0221 98256000

Image Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag, 2.5.2019
Anzeigenschluss: Donnerstag, 18.4.2019



Nach Umzug und Umbau ...

... freuen wir uns auf Ihren Besuch in unseren neuen Räumen



**Neueröffnet –
seit 15. März 2019 neue Anschrift:**

Kreisstraße 14

Kreisstraße 14 Tel.: 02324/55572 Web: www.fahrrad-wurm.de
D-45525 Hattingen Inh. Jörg Steschulat E-Mail: info@fahrrad-wurm.de

Testen Sie unsere Testsieger



In Planung: Ausgebaute Radtrasse schließt Lücke zur Ruhr

Der Radweg auf der Trasse der früheren Kohlebahn zwischen Wuppertal über Sprockhövel nach Hattingen verbindet das Bergische Land mit dem Ruhrtal. Zukünftig soll der Radweg in Hattingen verlängert werden und Innenstadt und RuhrtalRadweg anbinden.

Baudezernent Jens Hendrix war sich immer sicher, dass diese Anbindung irgendwann kommen würde. Das ist sie nun im Vorfeld der Internationalen Gartenausstellung IGA 2027, die im Ruhrgebiet stattfinden wird, kommt, finden alle Beteiligten umso erfreulicher. Straßen.NRW hat erklärt, das Projekt zu planen und führt bereits mit der DB erste Gespräche über Flächen, die nicht Eigentum der Stadt Hattingen sind. „Die Mobilität wird sich in naher Zukunft entscheidend verändern. Zukunftsforscher gehen fest davon aus, dass sich der Verkehr nicht nur im Hinblick auf selbstfahrende Fahrzeuge verändern wird, sondern auch zur grundsätzlichen Nutzung des Autos. Dabei wird das Fahrrad mit seinen neuen technischen Möglichkeiten immer mehr Chancen eingeräumt. Für uns ist klar: Hier will Hattingen mitmischen und sein Potenzial einer fahrradfreundlichen Stadt erhöhen. Neben der Öffnung der Innenstadt für den Radverkehr ist es vor allem die alte Bahntrasse, die wir als Alltagstrasse betrachten und daher nicht nur für den Freizeitsportler interessant finden“, erklärt Bürgermeister Dirk Glaser. Weg von der Straße und die Entwicklung neuer Verkehrsformen hängen dabei zusammen. Baudezernent Jens Hendrix ergänzt: „Schon heute kommen immer mehr Menschen mit dem Fahr-

rad zur Arbeit. Das ist umweltbewusst, fördert die eigene Gesundheit und schon den Geldbeutel. Dazu muss es aber auch ein gut ausgebautes Radwegnetz geben. Die ehemalige Bahntrasse ist ein wunderbares Beispiel dafür, wie man Radfahren über den touristischen Aspekt noch hinaus eine Möglichkeit bieten kann.“ Andreas Berg von Straßen.NRW berichtet: „Die Idee der Fortführung des Radweges von dem Viadukt Nierenhofer Straße an den RuhrtalRadweg stammt von unserem Projektleiter Thomas Schittkowski. Dabei soll eine Möglichkeit entstehen, vom Radweg aus direkt am Reschop und an der Kreisstraße oder der Engbertstraße in die Innenstadt zu gelangen und zum anderen soll der Anschluss an die Ruhr gebaut werden.“ Der Hattinger kennt die geplanten Streckenführungen an der Trasse besonders gut. „Wir werden für die Umsetzung einen einstelligen Millionenbetrag in die Hand nehmen. Wenn alle Flächen zur Verfügung stehen, werden wir mit den Bauarbeiten beginnen können. Das dauert natürlich alles etwas. 2023 soll es losgehen und bis zur Internationalen Gartenausstellung 2027 spätestens alles fertig sein. Standard ist heute die Asphaltierung der Radstrecken, damit neben dem Fahrrad auch andere alternative Bewegungsmöglich-



Bürgermeister Dirk Glaser, Andreas Berg von Straßen.NRW und Baudezernent Jens Hendrix mit dem Plan zum Ausbau der Radtrasse in Hattingen. Damit wird der Lückenschluss an den RuhrtalRadweg vollzogen. Foto: Pielorz

keiten machbar sind. Wir stimmen das mit den Umweltbehörden natürlich immer ab und setzen bei der multifunktionalen Nutzung auf gegenseitige Rücksichtnahme aller Verkehrsteilnehmer“, so Andreas Berg. Die Asphaltierung ist nicht unumstritten. In der letzten Ratsitzung 2018 wurde mehrheitlich beschlossen, dass die Stadt Hattingen die Bahntrasse zwischen

Hattingen und Sprockhövel asphaltieren wird. Bereits seit langem gibt es Streit über den Zustand des Weges. Die Asphaltierung kostet 2,3 Millionen Euro. Im Haushalt für 2019 sind bereits 80.000 Euro vorgesehen. Die Umsetzung werde nicht vor 2020 beginnen. Gegen die Pläne hat sich eine Bürgerinitiative gebildet und schon mehrere hundert Unterschriften gesammelt. anja

INFO ASPHALTIERUNG

Die Befürworter sehen vor allem in der Durchgängigkeit der Asphaltierung einen wichtigen Nutzungsaspekt. So wurde 2017 beispielsweise ein knapp vier Kilometer langer Radweg auf der Elbschneebahntrasse zwischen Bommern und Wengern eröffnet. Auch er ist asphaltiert. Der Abschnitt ist Teil der 57 km langen Freizeitroute „Von Ruhr zur Ruhr“, die sich über 190 Höhenmeter überwiegend auf alten Bahntrassen von Hattingen über Sprockhövel bis Schee hinauf windet, und von dort über Silschede und Albringhausen wieder hinunter zur Ruhr nach Witten führt. Der Ruhrtalradweg zwischen Witten und Hattingen schließt den Kreis. Während die älteren Abschnitte des Rundkurses überwiegend mit wassergebundener Decke hergestellt wurden (beispielsweise auch der Abschnitt der Trasse in Sprockhövel), werden neue Abschnitte asphaltiert. Die Strecke ist uneingeschränkt für den Alltagsverkehr tauglich (und als steigungsarme Strecke in einer bewegten Region doppelt wertvoll), komfortabel für den Freizeitverkehr, günstig im Unterhalt und das Unfallrisiko durch Stürze an Rinnen und Schlaglöchern entfällt. Die Hattinger jedenfalls wünschen sich eine komplette Asphaltierung und hoffen auf Unterstützung durch den RVR und die Kommunalpolitik für etwaige Planungen der Bahntrasse in Sprockhövel.



Noch einmal etwas deutlicher: der Plan zum Ausbau der Radtrasse in Hattingen. Foto: Pielorz



Der SEAT Tarraco ist da

Benannt wurde der SEAT Tarraco nach der am Mittelmeer gelegenen Stadt Tarragona, einem historischen und kulturellen Zentrum mit beeindruckender Architektur und einer jungen und aufregenden Ausstrahlung. Zum Marktstart ist er mit zwei modernen Benzin- und zwei fortschrittlichen Dieselmotoren erhältlich. Obwohl der Tarraco eine Länge von 4.735 mm, eine Breite von 1.839 mm und eine Höhe von 1.658 mm besitzt und somit über einen äußerst geräumigen Innenraum und ein imposantes Erscheinungsbild verfügt, vermittelt das Gesamtdesign Leichtigkeit und Agilität, gleichzeitig aber Robustheit und Geländegängigkeit.

Die Frontpartie verleiht dem SEAT Tarraco mit dem markanten Kühlergrill eine ausdrucksstarke Präsenz, die klar gestalteten Voll-LED-Scheinwerfer behalten die charakteristische dreieckige Lichtsignature aller SEAT Fahrzeuge bei, gleichzeitig profitieren die Kunden von einem klareren, helleren Licht.



Beim Heck wurde das Augenmerk auf eine niedrige Ladefläche gelegt. Gleichzeitig betonen die Rückleuchten die Breite des SUV. Eine horizontale Linie, die sich über die Armaturentafel erstreckt und die Breite des Tarraco betont, verstärkt das Gefühl von Geräumigkeit im Fahrgastraum und vermittelt gleichzeitig Sicherheit. Die perfekte Linien-

führung des Fahrgastraums berücksichtigt die unterschiedlichen Bedürfnisse von Fahrer und Passagieren gleichermaßen: Die Sitzposition hinter dem Lenkrad ist ganz auf den Fahrer ausgerichtet und nach ergonomischen Gesichtspunkten gestaltet, während die Passagiere ein gemütliches und bequemes Umfeld genießen – egal ob sie vorn im SUV oder im Fond sitzen. Die großzügigen Proportionen des Innenraums bieten ausreichend Kopf- und Beinfreiheit. Das zentral platzierte 8-Zoll-Infotainment-System ist beweglich in der Armaturentafel integriert. Mit seiner ergonomischen und zentralen Position liegt es direkt im Blickfeld des Fahrers, wodurch das Ablesen von Informationen nicht nur einfacher, sondern auch sicherer wird.

Infotainment und Konnektivität

Wir leben in einer Welt der ständigen Vernetzung – in diesem Sinne ist auch der neue SEAT Tarraco immer online und auf die hohen Ansprüche an die Integration und Zugänglichkeit von Online-Diensten bestens vorbereitet. Der Zugriff auf die Informationen ist denkbar einfach: Der Fahrer muss nur die Taste „View“ am Lenkrad drücken, um zwischen den drei verfügbaren Hauptanzeigen umzuschalten. So wird die Ablenkung des Fahrers auf ein Minimum beschränkt. Zusätzlich ist der Tarraco als erstes SEAT Modell mit einer Gestensteuerung ausgestattet.

Antrieb

Die Triebwerke verfügen allesamt über Direkteinspritzung, Turboaufladung und Start-Stopp-Automatik. Die Benzinvarianten sind in Verbindung mit einem 6-Gang-Schaltgetriebe und Vorderradantrieb oder

Du bist nie zu alt, dich neu zu erfinden.



Der neue
SEAT Tarraco.
Ab 27.570 €.

Why not now?

- Erlebe den SEAT Tarraco mit
- Voll-LED-Scheinwerfern
- Virtual Cockpit
- BeatsAudio™ Soundsystem¹
- bis zu 7 Sitzen



SEAT Tarraco Kraftstoffverbrauch: kombiniert 7,3–4,9 l/100 km; CO₂-Emissionen: kombiniert 166–129 g/km. CO₂-Effizienzklassen: C–A.
¹Optional erhältlich. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Autohaus Hantke GmbH

Im Vogelsang 103, 45527 Hattingen,
Telefon +49 2324 32830, <https://hantke.seat.de>

Image **Nächster
Erscheinungstermin:**

Donnerstag, 2.5.2019
Anzeigenschluss: Donnerstag, 18.4.2019

einem 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe (DSG) und 4Drive kombinierbar. Der Motor mit 1,5 Liter Hubraum erreicht eine Leistung von 110 kW (150 PS). Damit erreicht der SEAT Tarraco eine Höchstgeschwindigkeit von 201 km/h. Die beiden Selbstzündervarianten sind mit einem 2.0-TDI-Dieselmotor ausgestattet und erreichen Leistungen von 110 kW (150 PS) bzw. 140 kW (190 PS). Die Fahrleistungen der 190-PS-Version mit 7-Gang-DSG-Getriebe und Allradantrieb sind mit einer Höchstgeschwindigkeit von 210 km/h und einer Beschleunigung von 0 auf 100 km/h in 8,0 Sekunden beachtlich. Ab 2020 wird er als Plug-in-Hybrid erhältlich sein.

Sicherheit

Über eine Vielzahl von Sensoren kann das Fahrzeug die vor ihm liegende Straße analysieren und sich darauf einstellen. Das Umfeldbeobachtungssystem Front Assist mit Radfahrererkennung, Spurhalteassistent und Notruf ist standardmäßig in allen Ausführungen enthalten, während die Adaptive Cruise Control (ACC) mit Abstandsradar beim Tarraco in der Ausstattungsvariante XCELLENCE bereits Serie ist. SEAT bietet optional außerdem eine Fülle zusätzlicher Fahrerassistenzsysteme. Unter anderem Ausparkassistent, Notfallassistent, Totwinkel-Assistent, Verkehrszeichenerkennung, Stauassistent, Spurhalteassistent und Fernlichtassistent, Pre-Crash-Assistent und Überschlagererkennung.



Autohaus Bentrop GmbH
The Power to Surprise

Service – bei uns gut und günstig!
Kostenloser Ersatzwagen bei Inspektion!

Oberscheidstr. 12 02 34 / 9 53 60 36 info@kia-bentrop.de
44807 Bochum Fax 02 34 / 54 11 06 www.kia-bentrop.de

Vorstellung Kia Pro Ceed: Shooting Brake für die Familie

Kombinationskraftwagen sind, das deutet der sperrige Namen schon an, wenig aufregend – müssen sie auch gar nicht sein. In erster Line sollen sie mit praktischen Werten überzeugen, um Familie und Gepäck von A nach B zu transportieren. Allerdings geht es auch anders. Das zeigt der Shooting Brake Pro Ceed von Kia.

Dynamische Werte und viel Design bringt inzwischen eine alte, neu definierte Kutschenform in das Segment der Familientransporter. Die gute alte Shooting Brake, einst für britische Adelige mit ausgeprägten Jagdtrieb entwickelt, fährt jetzt mit dem Kia Proceed in die Kompaktklasse. Bisher war diese eher seltene Karosserieform, bei der sich Coupé- und Kombi-Elemente zu einem flachen und gestreckten Design verbinden, allein im Premiumbereich unterwegs. Als erster Volumenhersteller demokratisiert Kia jetzt diese Form. Mit einer Höhe von gerade mal 1,42 Meter ist der jüngste Zuwachs in der Ceed-Modellfamilie der Flachmann im Kompaktsegment. Dennoch kommen auch XL-Menschen im Heck gut unter. Obwohl nur geringfügig länger als der klassische Ceed-Kombi lässt die flache Silhouette den Proceed deutlich gestreckter wirken. Die Frontpartie gestalteten die Designer noch passend zum Rest der Ceed-Baureihe. Ansonsten gingen sie aber ganz eigene Wege, die am Heck in einem eigenständigen Lichtband endet, das leicht an den Porsche Panamera erinnert. Dass Form und Funktion nicht immer eine Einheit bilden, zeigt das extrem flach gestellte und

DATEN KIA PRO CEED GT LINE

Länge x Breite x Höhe (m): 4,6 x 1,80 x 1,42
Radstand (m): 2,65
Motor: R4-Benziner, 1353 ccm Turboaufladung, Direkteinspritzung/Leistung: 103 kW / 140 PS bei 6000 Umdrehungen
Max. Drehmoment: 242 Nm bei 1500 – 3200 U/min
Höchstgeschwindigkeit: 210 km/h
Beschleunigung 0 auf 100 km/h: 9,1 Sek.
WLTP-Durchschnittsverbrauch: 5,9 – 5,7 Liter
Effizienzklasse: B
Leergewicht/Zuladung: 1378 kg/462 kg
Kofferraumvolumen: 594–1545 Liter
Max. Anhängelast: 1050 kg
Wendekreis: 10,60 m
Bereifung: 225/45 R17
Garantie: Sieben Jahre (bis 150 000 Kilometer)
Basispreis 27.690 Euro

schmale Heckfenster, das den Blick nach hinten nur geringfügig unterstützt. Zum Glück ist eine Rückfahrkamera an Bord, die Klarheit in das Geschehen bringt. Im Innenraum setzt sich der stylische Auftritt fort. Hier erlagen die Kreativen des Hauses aber nicht der Versuchung, Funktionalität gegen Design auszuspielen und so sind die wichtigsten Bedienelemente da, wo man sie vermutet. Zu-

dem strahlt der Innenraum eine gelungene Mischung aus Gediegenheit und Dynamik aus. Lediglich dem zentral platzierten Sieben-Zoll-Bildschirm für Navigation und Infotainment hätte man einen eleganteren Auftritt gegönnt. So wirkt er wie nachträglich montiert. Doch irgendwie muss es ja noch Raum für die Überarbeitung bei der Modellpflege geben. Die Materialien hinterlassen einen hochwertigen und gut verarbeiteten Eindruck und die Sitze gewähren guten Seitenhalt und eine angenehm lange Auflage. Für den Antrieb spendierten die Kia-Entwickler dem Pro Ceed drei Motoren – einen Diesel (1,6 Liter, 136 PS) und zwei Turbo-Benziner (1,4 Liter, 140 PS und 1,6 Liter, 204 PS). Bei ersten Testfahrten rund um Barcelona erwies sich der leistungsschwächere Benzinmotor als vollkommen ausreichend. Mehr PS braucht auch ein Shooting Brake nicht. Zwar schießt der so motorisierte Proceed beim ersten Beschleunigen nicht wie eine Gewehrpatrone in den Verkehr, doch reicht die Kraftentfaltung in Kombination mit dem Standard-Sechsganggetriebe (DCT-Automatik kostet 2000 Euro Aufpreis) aus, um durchaus dynamisch unterwegs zu sein. Lediglich beim spontanen Beschleunigen im sechsten Gang lässt sich der 140-PS-Motor etwas lange bitzen, was sich allerdings mit einem zügigen Runterschalten ausgleichen lässt. Der 204 PS starke Topmotor ist noch eine Spur dynamischer und lässt sich auch mit der Siebengang-Automatik rasant bewegen. So ausgerüstet spielt der Kia in der automobilen Leistungssportgruppe problemlos mit. Dieses Triebwerk bringt auch den ebenfalls vor dem Verkaufsstart stehenden Ceed GT auf Touren. Das Pro-Ceed-Fahrwerk wurde für die zusätzliche Dynamik aufgerüstet, was sich durch eine durchaus sportliche Abstimmung bemerkbar macht. Die Insassen sind zwar stets bestens über den Straßenzustand informiert, doch gelang den Entwicklern eine gute Mischung aus sportlicher Härte und Komfortwerten, sodass der Pro Ceed zu den angenehmen Vertretern der sportlichen Kompaktmodelle gehört. Dank der präzisen Lenkung und der aufwendigen Fahrwerkskonstruktion stellt der Proceed seinen Fahrer nicht vor Probleme und zieht unaufgeregt seine Kreise. Offensichtlich haben sich die vielen Testfahrten auf der Nürburgring-Nordschleife ausgezahlt. Auch die Aerodynamiker haben gut gearbeitet, denn die Insassen werden von Windgeräuschen auch bei Autobahngeschwindigkeiten weitgehend verschont. So weit die gute Nachricht. Denn statt des Windes übernehmen nun Abrollgeräusche – vor allem auf rauem Asphalt – die mitunter lästige akustische Hauptrolle. Könnte auch ein Fall für die Modellpflege werden. Kia ist noch immer ein koreanisches Unternehmen, doch der neue Proceed ist so europäisch wie kaum ein anderes Modell der Marke. Entwickelt und entworfen wurde er im europäischen Entwicklungs- und Designzentrum und produziert wird das Modell im slowakischen Kia-Werk. Und, um das europäische Element auf die Spitze zu treiben, wird er ausschließlich in Europa in den beiden Varianten GT Line und GT angeboten. Der Pro Ceed kommt mit einer vollständigen Ausstattung zu den Kunden, zu denen auch ein gut gefülltes Paket mit Assistenzsystemen gehört, die je nach Version Aufpreis kosten, wie ein Stauassistent, adaptive Geschwindigkeitsregelanlage, Frontkollisionswarner, aktiver Spurhalteassistent, Querverkehrswarner und Verkehrszeichenerkennung sowie ein intelligentes Parksyste. Die Preisliste beginnt bei 27 690 Euro für den Pro Ceed GT Line mit dem 1,4 Liter Turbo. Der GT mit dem 204 PS starken Motor beginnt bei 31.190 Euro.

ampnet/www



Kia Pro Ceed, Foto: Auto-Medienportal



Foto: pixabay.com/reifen.com/akz-o

Machen Sie Ihr Auto frühjahrsfit:

Fünf Tipps zu Checks und Reifenwechsel

Frost, Streusalz und Schmutz haben im Winter dem Auto zugesetzt – darum steht zum Start in den Frühling ein gründlicher Frühjahrsputz an. Funktionschecks und ein Wechsel auf Sommerreifen sorgen zudem für eine sichere Fahrt. Der Reifenspezialist www.reifen.com hat fünf Tipps für Autofahrer, mit denen Sie Ihr Fahrzeug wieder „auf Vordermann“ bringen:

1) Autowäsche richtig angehen!

Grober Schmutz und Salzkrusten wirken wie Schmirgelpapier – daher sollten Sie hartnäckige Verschmutzungen einweichen und vorsichtig entfernen, bevor es zur Autowäsche in der Waschanlage geht. So beugen Sie eventuellen Lackschäden am wirksamsten vor. Eine Unterbodenreinigung ist nach dem Winter ein Muss!

2) Lackschäden ausbessern!

Nehmen Sie nach der Autowäsche den Autolack in Augenschein. Versiegeln Sie kleine Blessuren mit einem Lackstift, damit kein Rost entsteht – der Farb-Code steht im Fahrzeugschein. Größere Schäden machen eine Lackreparatur erforderlich.

3) Wischblätter erneuern!

Die Wischblätter gehören zu den Funktionselementen, die unter dem Winter stark zu leiden hatten. Sind sie brüchig oder erzeugen sie im Einsatz „rubbelnde“ Geräusche, ist ein Austausch unumgänglich. Rei-

nigen Sie die Autoscheiben außen und innen gründlich – denn eine klare Sicht ist für die Sicherheit essenziell.

4) Füllstand und Funktion checken!

Kontrollieren Sie die Scheibenwaschanlage, das Motoröl und das Kühlwasser und füllen Sie bei Bedarf Flüssigkeit nach. Überprüfen Sie ebenso die Autobatterie (ein „Pol-Spray“ schützt vor Korrosion) und die Lichtanlage sowie die Bremsen und Keilriemen. Bitten Sie gegebenenfalls einen Fachmann um Hilfe. So bleiben Sie vor „bösen Überraschungen“ gefeit.

5) Auf Sommerreifen wechseln!

Wenn nachts kein Frost mehr zu erwarten ist, wird es Zeit für den Reifenwechsel. Wichtigster Grund für Sommerreifen sind die kürzeren Bremswege. Aus Tempo 100 heraus kommt ein Fahrzeug sechs Meter früher zum Stehen als auf Winterreifen. Ein gewaltiger Unterschied, der im Ernstfall über Leben und Tod entscheidet! reifen.com empfiehlt, Skiträger und Dachboxen abzumontieren und alles aus dem Auto zu nehmen, was ab dem Frühjahr keine Verwendung mehr findet – wie etwa schwere Schneeketten, Besen und Spaten. Schließlich verursacht jedes unnötige Gramm an Bord zusätzliche Spritkosten.

akz-o

Ihre faire KFZ-Werkstatt

Hansi Langner KFZ-Meister
Ihr Profi mit Herz für alle Autos

Geht nicht gibt's nicht!

- ✘ Reparatur aller Fahrzeuge
- ✘ Youngtimer-Service
- ✘ HU durch Dekra, AU, Umweltplakette
- ✘ Gasanlagen-Einbau **Prins**
- ✘ Unfallschadenbeseitigung

seit 30 Jahren!

Werksstr. 12 45527 Hattingen Tel.: 02324 61062
Mobil: 0171 8209013 auto-langner@onlinehome.de
www.auto-h-langner.de

Ihr Hattinger Reifenteam

Unser Service im Überblick

- Neureifen- und Felgen-Angebote aller namhaften Hersteller
- Reifenservice PKW, SUV, Transporter, LLKW, LKW, AS, EM
- Hol- und Bringservice
- Computergesteuerte Achsvermessung
- Reifengas
- Kostengünstige Reifeneinlagerung
- Maschinelle Felgenreinigung
- Fachgerechte Reifenreparatur
- Reifendruckkontrollsysteme (RDKS)
- Motorradreifen inkl. Ein-/Ausbau
- LKW-Runderneuerung
- Bremssenservice

REIFEN MILBRANDT GMBH

Ihr Hattinger Reifenteam - Werksstrasse 22- D-45527 Hattingen
Telefon: (02324) 59 16 0 - www.reifen-milbrandt.de



Give me five, „Ausbildung in Hattingen“: 24 Hattinger Unternehmen aus den verschiedensten Branchen haben auf der 5. Ausbildungsmesse im Reshop-Carré Hattingen die Chance genutzt mit möglichen Auszubildenden auf Augenhöhe in Kontakt zu kommen. Ziel der Veranstaltung war es, Schülern einen Überblick über ihre verschiedenen Möglichkeiten zu bieten. Die Aktions-T-Shirts der IHK vereinfachten die Umsetzung dieses Zieles. Auszubildenden der Firmen

vor Ort trugen ein entsprechendes T-Shirt mit der Aufschrift „Talk to me“ und ihrem Ausbildungsberuf. So konnte ohne große Hemmungen der direkte Kontakt entstehen und authentisch über die verschiedenen Berufsfelder aus eigener Erfahrung berichtet werden. Auch das Team der Provinzial Gerhardt, Schulze & Wiegand aus Hattingen war vor Ort, um angehenden Auszubildenden seine Erfahrungen weiterzugeben. Foto: J. Meckler

Die Impfpässe aufschlagen und den Schutz überprüfen

Dr. Sabine Klinke-Rehbein: Masern sind eine der ansteckendsten Erkrankungen überhaupt

„Masern sind eine der ansteckendsten Erkrankungen überhaupt und alles andere als eine harmlose Kinderkrankheit. Es drohen schwere Krankheitsverläufe, statistisch droht einem von 1000 Erkrankten als Komplikation eine Hirnentzündung. Dies ist unnötig, denn ein lebenslanger Schutz ist einfach zu erreichen.“

Mahnung und Impfpflicht von Dr. Sabine Klinke-Rehbein sind eindeutig. Die Amtsärztin des Ennepe-Ruhr-Kreises rät eindringlich, Impfpässe aufzuschlagen, den Schutz zu überprüfen und fehlende Impfungen sehr zeitnah nachzuholen.

Anlass für diesen Hinweis sind Krankheitsfälle, die sich Ende Januar ausgehend vom Märkischen Kreis über Kontaktpersonen auch in Nachbarkreise ausgebreitet haben, zwar nicht in den Ennepe-Ruhr-Kreis. Das Geschehen zeigt aber sehr nachdrücklich: Anders

als von der Weltgesundheitsorganisation angestrebt, sind die Masern bis heute in Europa und Deutschland nicht eliminiert. Hauptgrund: Die dafür notwendige Quote von 95 Prozent für die zweimalige Impfung ist nicht erreicht.

„Die ständige Impfkommision empfiehlt für Kinder die zweimalige Masernimpfung als Standard. Die erste Dosis im Alter zwischen 11 und 14 Lebensmonaten, die zweite zwischen den Lebensmonaten 15 bis 23“, berichtet Dr. Sabine Klinke-Rehbein.

Mit 24 Monaten

Geschehe dies, sei mit 24 Monaten ein vollständiger Impfschutz gegeben. Da nahezu ausschließlich ein Kombinationspräparat eingesetzt werde, gelte dies auch für Mumps und Röteln. Soweit die Theorie. Anhaltspunkte dafür, wie es in der Praxis an Ennepe und Ruhr aussieht, lie-

fern dem Fachbereich „Gesundheit und Soziales“ verschiedene Quellen. Eine sind die Schuleingangsstudien. Hier wurde für die Geburtsjahrgänge 2009 und 2010 für die vollständige Masernimpfung ein Wert von 88 Prozent ermittelt. Bundesweit liegt dieser bei 92,9, NRWweit bei 94,1 Prozent. Für die gleichen Geburtsjahrgänge liefern Daten der „Kassenärztlichen Vereinigung“ zudem die Erkenntnis: Mit 24 Monaten waren nur gut 64 Prozent der Kinder zweimal geimpft.

Gefordert sind die Eltern

„Das sollte besser werden“, bewertet Dr. Sabine Klinke-Rehbein die Daten. Gefordert seien hier vor allem die Eltern. „Wir können nur jede sich bietende Situation nutzen, um für das Impfen zu werben. Eine davon sind die Schuleingangsuntersuchungen. Hier weisen wir auf fehlende Impfungen hin. Ausbrüche wie



Dr. Sabine Klinke-Rehbein Foto: UvK/EN-Kreis

zuletzt im Märkischen Kreis sind für den „Fachbereich Soziales und Gesundheit“ zudem Anlass, insbesondere Gemeinschaftseinrichtungen wie Kindertagesstätten und Schulen zu sensibilisieren. Zum Einsatz kommen dann Elternbriefe, Merkblätter oder auch Poster.

„Vieles davon findet sich auch auf der Internetseite der Kreisverwaltung“, nennt Sabine Dr. Klinke-Rehbein ein Rund-um-die-Uhr-Informationsangebot.

Die Wege begleiten und den Schulerfolg unterstützen

Integration von neu zugewanderten Kindern und Jugendlichen in den Blick nehmen

„Die Bildungswege begleiten und Schulerfolg gemeinsam unterstützen“ – für das „Kommunale Integrationszentrum“ des Ennepe-Ruhr-Kreises bedeutet dies, die vielfältigen Ansätze, Herausforderungen und Erfolge bei der Integration von neu zugewanderten Kindern und Jugendlichen in die Schulen in den Blick zu nehmen.

Gerade in den letzten Jahren war dies eine gewaltige Aufgabe. Zwischen Januar 2015 und Oktober 2018 haben die Städte im Ennepe-Ruhr-Kreis insgesamt mehr als 6300 Geflüchtete aufgenommen. Unter ihnen über 2000 schulpflichtige Kinder und Jugendliche. „Hinzu kamen weitere schulpflichtige Kinder und Jugendliche, die aus EU-Staaten oder Drittstaaten zugewandert sind“, berichtet Lale Arslanbenzer, Leiterin des KI.

Während es 2015 galt, die vielen geflüchteten Kinder quasi von jetzt auf gleich in die Schulen aufzunehmen und sehr flexibel zu handeln, wollte das KI im Herbst letzten Jahres wissen, wie es den Schulen mit den sogenannten Seiteneinsteigern ergangen ist: Welche Dinge funktionieren haben, was nicht so gut gelaufen ist und wo welche Unterstützung zukünftig helfen könnte.

Dazu führten Mitarbeiter an 75 der insgesamt 101 Schulen im Ennepe-Ruhr-Kreis Gespräche mit Schulleitungen, Lehrern und sozialpädagogischen Fachkräften ein. Der Anteil der Seitenein-



Landrat Olaf Schade informierte sich als Gast der Veranstaltung in Witten über die Erkenntnisse der Umfrage. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

steiger an der Gesamtschülererschaft der Schulen lag dabei zwischen 0,5 und 31 Prozent. Die Befragten bestätigten vor allem eins: Wenn es um die Integration von zugewanderten Kindern und Jugendlichen in den Schulalltag geht, ist zusätzlicher Deutschunterricht das A und O. Einige Einzelergebnisse: Die Lehrer wünschen sich eine verlängerte gesonderte Förderung in Deutsch. Der aktuell gültige Regelzeitraum von zwei Jahren wird von ihnen als zu kurz bewertet. Zudem sollten die sogenannten Sprachfördergruppen auch thematisch mehr mit anderen Fächern verbunden sein. Auf diese Weise würden die zugewanderten Kinder schneller dem gesamten Unterricht folgen können.

„Bewährt haben sich den Rückmeldungen zufolge die intensive Zusammenarbeit der Lehrkräfte in Deutschförderung und das Einbinden Ehrenamtlicher, beispielsweise für das mündliche Übersetzen bei Treffen mit den Eltern“, berichtet Projektkoordinator Fabian Koch. Verbesserungspotenzial sehen die Fachkräfte beim Lernmaterial. Hier gelte es, die mehrsprachigen Bücher und Arbeitshefte stärker am

Bedarf der Kinder und Jugendlichen auszurichten.

Alle Ergebnisse der Umfrage wurden vom KI zu einem Bericht aufbereitet und auf einer Veranstaltung in Witten mit rund 70 Vertretern aus Schulen, Schulaufsichten und Kreisverwaltung diskutiert. Die Teilnehmer profitierten dabei auch von Erkenntnissen aus dem von der Stiftung „Mercator“ und „Ruhrfutur“ geförderten Projekt „Zusammen“.

INFO

„Einschulung von Seiteneinsteigern“: Bevor die Kinder und Jugendlichen von Neuzugewanderten auf die Schulen im Kreisgebiet verteilt wurden und werden, erfolgt eine Erstberatung durch das KI, abschließende Schulempfehlung inklusive. Bis Oktober 2018 hat das KI mehr als 2000 dieser Gespräche geführt.

Ergebnis bestätigt Kooperationsansatz der Gesellschafter

Gutes Ertragsjahr für Wind – Erfolgreiche AVU-Beteiligung an „Erneuerbaren Energien“

Die erneuerbaren Portfolios der „Trianel Erneuerbare Energien“ (TEE) haben sich mit einer guten Ertragslage behauptet. Die AVU ist an der TEE mit 3,8 Prozent beteiligt – gemeinsam mit 37 Stadtwerken und dem Stadtwerke-Verbund „Trianel“.

„Das positive Ergebnis bestätigt den Kooperationsansatz unserer Gesellschafter für ein gemeinsames und diversifiziertes Erneuerbaren-Portfolio“, kommentiert TEE-Geschäftsführer Markus Ha-

kes das zurückliegende Ertragsjahr. Ein starkes Jahr 2018 für Photovoltaik mit einem langanhaltenden und besonders sonnenreichen Sommer hat die Ertragslage des TEE-Portfolios wesentlich geprägt. Dazu AVU-Vorstand Uwe Träris: „Der Mix aus Wind- und PV-Anlagen hat das in den Sommermonaten geschwächte Windjahr 2018 sehr gut kompensieren können.“ Im zurückliegenden Ertragsjahr 2018 erzeugten die Windkraft- und PV-Freiflächenanlagen

der TEE insgesamt rund 353 GWh Strom aus Wind- und Sonnenenergie und haben die Ertragswartungen damit voll erfüllt. Damit können rechnerisch rund 100000 Haushalte versorgt werden – also zweimal der EN-Kreis. Zum Ende des Jahres 2018 umfasste das TEE-Portfolio eine Kapazität von 175 MW, verteilt auf PV-Freiflächenanlagen mit einer Gesamtleistung von 43 MW und 132 MW an Windparks. Für 2019 rechnet die TEE weiterhin mit ei-

ner soliden Ertragslage. „Wir werden die Wind- und PV-Kapazitäten weiter ausbauen“, sagt TEE-Geschäftsführer Hakes. Aktuell sind weitere 250 MW an Windenergie- und PV-Projekten deutschlandweit „in der Pipeline“, die nach und nach realisiert werden sollen. 37 Stadtwerke und die Trianel-GmbH engagieren sich im Rahmen der TEE für den Ausbau der erneuerbaren Energien. Gemeinsam investieren sie bis Ende 2020 rund eine halbe Milliarde Euro.

Der „Stall von Bethlehem“ stand 1919 in Welper

Zusammen mit Thomas Weiß, Stadtarchivar in Hattingen, schlägt IMAGE regelmäßig ein historisches Kapitel der Stadt auf. Diesmal geht es um die erste katholische Kirche in Welper. Die Notkirche (Stall von Bethlehem) wurde am 13. April vor 100 Jahren eingeweiht.

Im 19. Jahrhundert war Welper noch ein kleines verschlafenes Hattinger Örtchen mit viel Landschaft. 1843 lebten hier gerade einmal 230 Einwohner. Das änderte sich mit dem Bau der Henrichshütte 1854. Aus dem ganzen Reich kamen damals Menschen, um auf der Hütte zu arbeiten. Viele von ihnen zogen nach Welper. 1900 lebten hier schon 2500 Menschen, 25 Jahre später war die Einwohnerzahl auf fast 6000 gewachsen.

Mit der wachsenden Zahl der Einwohner wuchs der Wunsch nach einer katholischen Kirche, denn unter den Einwohnern wuchsen auch beide Konfessionen. Die ersten Planungen gab es schon vor dem Ersten Weltkrieg, doch die Kriegshandlungen verhinderten die Umsetzung. Nach dem Ende des Ersten Weltkriegs wurden die Bemühungen wieder aufgenommen und brachten ein erstes Ergebnis. Aus den Überresten der Baracken des ehemaligen Kriegsgefangenenlagers der Henrichshütte entstand 1919 der sogenannte „Stall von Bethlehem“, die erste katholische Kirche in Welper. Auch die Glocke wurde von der Hütte zur Verfügung gestellt. Am Palmsonntag, 13. April 1919, wurde die Kirche unter Vikar Josef Kleff feierlich eingeweiht.

Die katholische Gemeinde wuchs weiter und das Bestreben nach einem „richtigen“ Gotteshaus wuchs ebenso. 1928 konnte der Spatenstich von St. Joseph nach Plänen des Architekten Prof. Metzendorf an der heutigen Stelle der Kirche erfolgen, ein Jahr später war sie bezugsfertig. Die Inneneinrichtung der Kirche ist ein einmaliges Bekenntnis zur „Arbeitswelt Stahl“: Brammen bilden den Altar; auch Taufbecken, Tabernakel und Kreuzwegbilder wurden nach Entwürfen von Egon Stratmann in der Lehrwerkstatt der Henrichshütte aus Stahl und Edelstahl gefertigt. Geöff-

Historische Serie

net: samstags von 16 bis 18 Uhr. 1939 wurde die alte Notkirche abgerissen - zuletzt war dort ein Kindergarten untergebracht. Unter anderem ist es Friedhelm Gerlach zu verdanken, dass die Kirchengeschichte von St. Joseph in Welper aufgearbeitet und im Stadtarchiv zur Verfügung steht. So wie damals steigende Einwohnerzahlen für die Errichtung des Gotteshauses sorgten, sind es sinkende Zahlen der Kirchenmitglieder, die aktuell die gegenteilige Entwicklung dokumentieren. Seit 2014 hat St. Joseph zusammen mit Blankenstein keinen festen Pfarrer mehr. Damals wur-



Der „Stall von Bethlehem“ in Welper 1919. Die erste katholische Kirche des rasch wachsenden Stadtteils stand gegenüber dem heutigen Paul-Gerhardt-Haus an der Marxstraße. Wo die heutige Kirche von St. Joseph steht, war damals eine Freifläche. Foto: Stadtarchiv Hattingen



So sah der Innenraum der Kirche aus: Die Notkirche wurde am 13. April 1919, Palmsonntag, durch Pfarrer Steinbach eingeweiht. Sie bestand aus einem Gottesdienstraum, einem Versammlungsraum und der Küsterwohnung. Neun Jahre später wurde statt der Notkirche eine „richtige“ Kirche gebaut, die 1929 bezugsfertig war. Die Notkirche wurde 1939 abgebrochen. Foto: Stadtarchiv Hattingen

de Enzo Grunert versetzt. Hintergrund war, dass nur noch 2400 Gläubige zu verzeichnen waren. IMAGE hat auch bereits über den andauernden Pfarrentwicklungsprozess berichtet, der nicht nur die Kirchengemeinden in Hattingen vor große Herausforderungen stellt. Der Rotstift des Bistums wird überall spürbar - sei es durch Aufgeben oder Zusammenlegen von Kirchen, Gemeindehäusern oder anderen Einrichtungen. St. Joseph bleibt bis 2030 als Kirche erhalten. Pläne der Theresia-Albers-Stiftung, die sich dort unter Einbeziehung des Kirchengebäudes eine Wohngrup-

pe vorstellen konnte, stießen auf großen Widerstand. Jetzt, so erklärt Gemeindefereferentin Brigitte Leibold, muss bis 2030 eine neue Lösung gefunden werden. 2019 soll gefeiert werden, denn das Jubiläum zum 13. April vor 100 Jahren fällt auf den Samstag vor Palmsonntag. In Planung ist ab 16.30 Uhr die Segnung der Palmzweige am alten Standort der Notkirche oder gegenüber mit anschließender Prozession zu St. Joseph. Genaue Zeiten sind über die Facebookseite der Gemeinde St. Joseph oder über das Pfarrbüro St. Peter und Paul zu bekommen. *anja*

pe vorstellen konnte, stießen auf großen Widerstand. Jetzt, so erklärt Gemeindefereferentin Brigitte Leibold, muss bis 2030 eine neue Lösung gefunden werden. 2019 soll gefeiert werden, denn das Jubiläum zum 13. April vor 100 Jahren fällt auf den Samstag vor Palmsonntag. In Planung ist ab 16.30 Uhr die Segnung der Palmzweige am alten Standort der Notkirche oder gegenüber mit anschließender Prozession zu St. Joseph. Genaue Zeiten sind über die Facebookseite der Gemeinde St. Joseph oder über das Pfarrbüro St. Peter und Paul zu bekommen. *anja*

Robert Lewicki stößt zum Trainerstab des SC Obersprockhövel



Robert Lewicki Fotoquelle: SG Welper

Ab sofort gehört Robert Lewicki nicht mehr zum Trainerteam der ersten Mannschaft der SG Welper. Er wird im neuen Trainergespann des SC Obersprockhövel bis zum Saisonende wie auch in Welper als Unterstützung des Cheftrainers agieren. In Welper war er bis zuletzt Athletiktrainer. Sein neuer Verein, ein Landesligist, hat sich vor wenigen Tagen von Trainer Patrick Knieps getrennt und mit Robert Wasilewski einen Nachfolger bis zum Sommer gefunden. Lewicki gehört zu dessen Trainerstab. Die beiden kennen sich durch die TSG Sprockhövel, wo Lewickis Sohn Marc in der A-Jugend spielt. Wasilewski trainiert dort die B2-Jugend, Lewicki hatte ihm dabei schon eine Weile geholfen. Ab dem Sommer wollen sie gemeinsam die B1 der TSG Sprockhövel trainieren. Der SCO ist nur eine Übergangsstation, da am Schlagbaum ab Sommer mit Markus Dönninghaus bereits ein neuer Trainer feststeht. Außerdem wird Lewicki ab Juli auch wieder in das Trainerteam von Thorsten Kastner beim TuS Heven rücken. „Das haben wir so abgesprochen“, sagt Lewicki. Ebenso abgestimmt mit dem Welperaner Cheftrainer ist das Ausscheiden mitten in der laufenden Saison. Lewicki verabschiedete sich am Donnerstagabend von der Bezirksliga-Mannschaft der Grün-Weißen. „Es war manchmal schwierig, aber ich habe in den zwei Jahren Spaß gehabt und wir haben viele erfolgreiche Spiele erlebt. Leider hat es nicht zum Aufstieg in die Landesliga gereicht. Ich wünsche Toddi und den Spielern für die restliche Saison von Herzen alles Gute und dem Verein eine erfolgreiche Zukunft“, sagt Lewicki zum Abschied von der Marxstraße, wo er in der nächsten Saison dann auf der Gästebank Platz nehmen wird.

Kein Altenheim-Gottesdienst im April!

Wegen des Karfreitags findet im April kein Gottesdienst im Emmy-Krupke Zentrum statt!

Roman von Hellmut Lemmer Herzkartoffel

Wenn sich der Alltag aus der Erstarrung traumatischer Kriegserlebnisse löst und das Leben sich wieder zu regen und mit Freude zu erfüllen beginnt, dann entstehen auch Geschichten, die es wert sind, erzählt zu werden. Hellmut Lemmer erzählt eine solche Geschichte aus dem Sauerland der Fünfzigerjahre. Erheiternd und berührend zugleich entführt sein Buch „Herzkartoffel“ in eine Zeit des Aufbruchs, in der die Bedeutung von Heimat für viele von ganz besonderem Wert war.

Die Fünfzigerjahre im Sauerland: Aus dem Schatten des Zweiten Weltkriegs in die Hoffnungen des Neuanfangs

In den Fünfzigerjahren ist die Erinnerung an den Zweiten Weltkrieg noch gegenwärtig. Ein neues Schuljahr beginnt und für die Kinder ist es nicht nur eine Zeit erster Schritte in einem neuen Lebensabschnitt,



Besser einLenken. Seit 1963.

NEU FÜR SIE
IN UNSEREN MÄRKTEN!

Weinstilistik: sehr klare, präzise Frucht, sehr gut eingebettete Säure und feine Mineralik, was die Weine zu exzellenten Essensbegleitern macht.

AUS DEM Paradies DIREKT IN UNSERE MÄRKTE

SEIT 1832

WAS DIESE WEINE SO BESONDERS MACHT:

- Weinbau seit 1832 in 6. Generation
- Wichtigster Weinberg: Kreuznacher Paradies
- Viele sehr alte Rebstöcke mit weniger Ertrag, aber hoher Konzentration an Aromen
- Extrem hoher Qualitätsstandard
- Ernte zu 100 % von Hand
- Ausschließliche Weiterverarbeitung eigener Trauben
- Viele nationale und internationale Auszeichnungen

Thingstraße 21 | 45527 Hattingen-Welper
 Heinrich-Puth-Straße 6-8 | 45527 Hattingen-Blankenstein

www.rewe-lenk.de
www.facebook.com/REWElenk

Musik • Impulse • Gespräche • Essen • Trinken

FeierAbend!

... der andere Gottesdienst

Eine Aktion der Evangelischen Kirche Welper-Blankenstein

Motto diesmal:
„Abschied“

Gründonnerstag
18. April, 18 Uhr

Paul-Gerhardt-Haus
Marxstraße 23
Hattingen-Welper

Buchvorstellung & Lesung: 4. April, 19 Uhr

Stadtmuseum Hattingen in Blankenstein, Marktplatz 1

sondern auch des Zurechtkommens in der oft alles andere als leichten Nachkriegszeit. Immer noch begegnet man Alt-Nazis, traumatisierten Kriegsheimkehrern und britischen Besatzungsstruppen. In den Baracken am Ortsrand leben Flüchtlinge und Vertriebene aus den Ostgebieten, Menschen, die nach Anschluss suchen, Heimatlose, die jedoch kaum einer will. Vorurteile und Verbohrtheit machen nicht nur den davon Betroffenen das Leben schwer, sondern auch jenen, die sich und ihre Sorgen dahinter zu verstecken versuchen. Aber es gibt eben auch hoffnungsvolle Neuanfänge, unbeschwerter Lebensfreude und vorbehaltlose Hilfsbereitschaft. Das Leben regt sich vorsichtig, löst sich aus der Erstarrung der schlimmen Kriegserfahrungen, und erste zarte Liebesbande werden geknüpft... Hellmut Lemmers Roman „Herzkartoffel“ erzählt Sauerländer Geschichte und Geschichten, zeigt, wie sehr Heimat für Menschen an Bedeutung gewinnt, je mehr ihnen ihr Verlust droht.

Hellmut Lemmer • Herzkartoffel • Roman • 224 Seiten • 14,90 €
 ISBN 978-3943681918 • WOLL-VERLAG • Schmalleben

Heiße Diskussion um Nutzungsrechte am Kanalnetz

Die wirtschaftlichen Nutzungsrechte am städtischen Kanalnetz in Hattingen sollen an den Ruhrverband übertragen werden. 110 Millionen Euro werden geboten, die die Stadt zum Abbau von Schulden verwenden will. Der Stadtrat soll am 11. April entscheiden.

Der 11. April kann ein entscheidender Tag in der jüngsten Geschichte der Stadt Hattingen werden. Zu diesem Termin soll der Stadtrat in seiner Sitzung der Übertragung der Nutzungsrechte des Kanalnetzes an den Ruhrverband zustimmen. 110 Millionen Euro als Ausgleichsbetrag stehen im Raum, die ausschließlich zur Entschuldung der Stadt genutzt werden sollen. Allein die Kassenkredite belaufen sich auf 134 Millionen Euro, pro Jahr fallen über eine Million Zinsen an.

Die Hattinger Stadtspitze sieht den Vorschlag als Befreiungsschlag an, spricht von einer Verpflichtung gegenüber den Bürgern - heute und in Zukunft. „Wir werden dadurch keine reiche Kommune, aber wir werden weniger arm sein und etwas Gestaltungsspielraum bekommen“, so Bürgermeister Dirk Glaser, der immer wieder die mangelnde finanzielle Unterstützung von Land und Bund in der Gemeindefinanzierung hervorhebt.

Einen besonderen Vorteil, der überregional die Aufmerksamkeit der Finanzfachleute erregt, hat die Hattinger Finanzverwaltung zusätzlich entwickelt. Hattingen kann über die Zahlung der 110 Mio hinaus weiter profitieren und die Haushaltslage verbessern: Durch Besonderheiten der kommunalen Buchungssystematik, die erstmalig in Hattingen genutzt werden, werden in den nächsten 20 Jahren etwa 25 Mio Euro als Haushaltsverbesserungen verbucht werden können. Unumstritten war eine Kanalnetzübertragung in der Vergangenheit nicht. 2003 hatte der Rat in Meschede mit dem Ruhrverband vereinbart, auf Basis der gesetzlichen Regelungen die Nutzungsrechte am Kanalnetz zu übertragen. Auch in Hamm sollte das Modell umgesetzt werden, allerdings mit dem Lippe-Verband. Aber: Die damalige Umweltministerin Bärbel Höhn verweigerte die dafür notwendige ministerielle Zustimmung. Die Stadt Hamm verklagte darauf-



Sind von der Sinnhaftigkeit der Kanalnetzübertragung überzeugt (v.l.) Professor Dr. Ing. Norbert Jardin, Vorstand Ruhrverband, Bürgermeister Dirk Glaser und Kämmerer Frank Mielze

hin das Land NRW auf Erteilung dieser Zustimmung - und erhielt im Dezember 2006 vor dem Verwaltungsgericht Gelsenkirchen Recht. Im Frühjahr 2007 gab das Umweltministerium dann „grünes Licht“. Durch Änderung des Landeswassergesetzes am 6. Juli 2016 hat der NRW-Landtag den Mitgliedskommunen eines sondergesetzlichen Wasserverbandes die Möglichkeit eingeräumt, die bereits praktizierte „Kanalnetzooption“ wieder nutzen zu können (Kanalnetzübertragung). Der Ruhrverband, Spezialist für Wasser, zahlt an die Städte eine Ausgleichszahlung. Finanzielle Vorteile hat der Ruhrverband als Körperschaft des öffentlichen Rechts und somit als „Non-Profit“-Unternehmen durch die Kanalnetzübertragung nicht, wohl aber kann er seine Kernkompetenz ausweiten und Synergieeffekte einsetzen. Nach Meschede folgten auch andere Städte diesem Beispiel und aktuell gibt es etliche Interessenten, die sich das Modell ebenfalls vorstellen

können. Zunächst aber ist der Blick nach Hattingen gerichtet. Die bisher beteiligten Städte ziehen ein positives Fazit: Verzicht auf eigene Abwasserbetriebe und Schuldenabbau sind die wesentlichen Vorteile. Manche Städte haben auch personelle Probleme, qualifizierten Nachwuchs zu bekommen.

Wichtig: Das juristische Eigentum an den 206 Kilometer Kanälen im Hattinger Stadtgebiet und den 54 Bauwerken wie Regenrückhaltebecken, Überläufe oder Pumpstationen verbleibt bei der Stadt. Auf den Ruhrverband gehen hingegen mit der Verantwortung für die ordnungsgemäße Betriebsführung auch Risiken über, die sich aus neuen gesetzlichen Anforderungen, der Erschließung zusätzlicher Wohn- oder Gewerbegebiete oder der Einhaltung schärferer Umweltstandards ergeben könnten.

Für die 12 Mitarbeiter der Stadt gibt es ein Angebot, auf freiwilliger Basis zum Ruhrverband zu wechseln oder bei der Stadt einen neuen Tätigkeitsbereich zu bekommen. Durch die Kanalnetzübertragung wird es keine Gebührenerhöhung geben. Unabhängige Wirtschaftsprüfer der Gemeindeprüfungsanstalt haben grünes Licht gegeben. *anja*

INFO

Der Ruhrverband ist ein öffentlich-rechtliches Wasserwirtschaftsunternehmen ohne Gewinnerzielungsabsichten. Er sichert die Wasserversorgung für fast fünf Millionen Menschen, reinigt Abwässer und entsorgt anfallende Rückstände. Er wurde 1913 gegründet und ist eine Genossenschaft. 1990 wurden der bereits 1899 gegründete Ruhrtalesperrenverein und der Ruhrverband zu einem Wasserwirtschaftsunternehmen vereinigt. Bereits 2008 wurden wirtschaftliche Nutzungsrechte des städtischen Kanalnetzes in Meschede an den Ruhrverband übertragen.



Das Programm: Live-Musik von 20 Uhr an. All Inn: Ann gets Rhythm - Barney Kiernan's Irish Pub: Sloe Gin - Café Auflauf: Mac-Ho - Café Mexx: Lea Bergen, Merlin Schreiber und Peter Brand - City Café: Food for Soul - Coffea: 2nd Hand - Emsche No21: Savage4 - Grammophon: Daniel Gardenier - Mexx Cocktail und Beer Bar: Rasmus - Zur alten Krone: In the Zone - Zur Glocke: La Kawa Banda. Offene Ateliers von 17 Uhr an - Kunstrevier: Jörg Hanowski, Sonja Henseler - Atelier Lichtburg: Künstler aus Hattingen und Umgebung.

Eintauchen ins Kunstfestival „Hattingen Live“: Bändchen ans Handgelenk

Das 14. Kneipen- und Kunstfestival „Hattingen Live“: Einmal zahlen, Livebändchen ans Handgelenk und eintauchen in das Kneipen- und Kunstfestival, und zwar am Samstag, 30. März. Dann präsentiert „Hattingen Marketing“ zum 14. Mal handgemachte Live-Musik und originale Kunst in 11 Altstadt-kneipen und 2 Galerien.

Ob „Café Mexx“, „Coffea“ oder „Zur alten Krone“ - 11 Kneipen, Bars und Cafés zeigen von 20 Uhr an Musiker und Bands mit ihren Repertoires in großer Bandbreite: von Rockklassikern über funky Gitarrensounds bis zu chilligen, jazzigen Klängen.

Gefühlvolle Balladen, stampfender Rock'n'Roll, Kunst und Kultur: Die Band „Sloe Gin“ führt in Barney Kiernan's Irish Pub ihre Zuschauer quer durch die Rock- und Pop-Geschichte - zwischen gefühlvollen Balladen und stampfenden Rock'n'Roll ist alles möglich. Im All Inn spielen die Berufsmusiker von „Ann gets Rhythm“ akustische Versionen von bekannten Popsongs, Rockklassikern und Folksongs. Und im City Café bereiten „Food for Soul“ ein musikalisches Mehrgänge-Menü aus bekannten sowie eigenen Kompositionen und zeigen, wie genussvoll eine Setliste jenseits des Rock-Mainstreams sein kann.

Schon von 17 Uhr an öffnen Kunstrevier und Atelier Lichtburg ihre Türen für Kunstfreunde. Bis 22 Uhr können Gäste Malerei, Skulpturen und Handwerk von Künstlern aus Hattingen und Umgebung bestaunen und erwerben.

Ein Livebändchen - 13 Spielorte: Den musikalisch-künstlerischen Wanderabend können Gäste mit einem Livebändchen begehen: Für einmalige acht Euro im Vorverkauf - in der „Tourist Info“ am Haldenplatz 3 und im „Café Mexx“ am Obermarkt 1 - oder für 10 Euro an den Abendkassen haben Gäste Zutritt und können sich treiben lassen.

„Der rothaarige Priester“

Vivaldi: Großmeister aller Länder und Zeiten

Beim nächsten Altstadtgespräch am Mittwoch, 24. April, 18 Uhr, dreht sich alles um Gangstörungen und Sturzprophylaxe. Der Veranstaltungsort hat sich geändert. Er ist das „Ortho-Mobile“ an der August-Bebel-Straße 8. Eintritt ist frei, Veranstalter: Vhs Hattingen, Marktplatz 4, Ruf: 023 24/204 35 11, -35 12 oder -35 13.

Am Samstag, 6. April, 17 Uhr steht das „36. Komponistenporträt“ auf dem Veranstaltungsplan: Vivaldi. Die Leitung hat Lore Goes von der evangelischen Kirche Niedersprockhövel, „Zwiebelturmkirche“ an der Hauptstraße 11. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Veranstalter ist die Vhs Hattingen.

Lore Goes präsentiert den Komponisten Antonio Vivaldi zum zweiten Mal in ihrem Komponistenporträt in Hattingen und Sprockhövel. Komponistenporträts sind Lore Goes Leidenschaft. Und sie haben sich im Laufe der Jahre verändert. „Früher waren es mehr Vorträge mit Live-Musik-Beispielen. Heute liegt der Schwerpunkt auf der Musik“, erklärt die 86-Jährige und freut sich auf die 36. Ausgabe ihrer Reihe mit Komponistenporträts am Sonntag, 31. März, 17 Uhr, in der St.-Georgs-Kirche am Kirchplatz.

Zwiebelturmkirche in Sprockhövel

Im Mittelpunkt der Veranstaltung, die am Samstag, 6. April, 17 Uhr, in der Zwiebelturmkirche in Sprockhövel wiederholt wird, steht Antonio Vivaldi. „Der rothaarige Priester aus Venedig, der heute neben Bach und Händel zu den Großmeistern aller Länder und Zeiten gehört“, sagt Lore Goes.

Vivaldi stand schon einmal im Mittelpunkt eines Porträts. Zwölf Jahre ist das her. „Damals habe ich sehr ausführlich seine Biografie vorgestellt. Das wird dieses Mal anders sein. Ich werde eine Ein- und Hinführung zu den Werken geben und lasse ansonsten die Kompositionen sprechen“, kündigt Lore Goes an.

Sechs Musikwerke des Komponisten, der von 1678 bis 1741 lebte, möchte Lore Goes mit Solisten sowie dem Hattinger Vokal- und Instrumentalensemble vorstellen. „Drei geistliche Sachen werden dabei sein, wie sein bekanntes „Gloria“ für Chor und Orchester. Aber Vivaldi hat auch herausragende Werke für Soloinstrumente geschrieben. Auch davon wird etwas zu hören sein.“

Image Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 2.5.2019
Anzeigenschluss: Donnerstag, 18.4.2019

Image

Titelbild: Burg Blankenstein in der Abendsonne, Foto: Marcus Ruppach

Herausgeber: Monika Kathagen, Wasserbank 9 · 58456 Witten

Verlag und Redaktion: Kathagen-media press
E-Mail: uk@kamk.de, www.image-witten.de **023 02/98 38 980**

Anzeigen und Redaktion: B. Bohner-Danz, M. Dix, C. Hamacher, M. Kathagen, U. Lindner, J. Meckler, Dr. Anja Pielorz, R. Schletter, T. Strehl (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: SDW Prospektwerbung, Bochum

Druck: BONIFATIUS GmbH Druck - Buch - Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage:
Monatlich, kostenlos, Auflage 23.500 Exemplare. Haushaltsverteilung u.a. in Zentrum, Welper, Blankenstein, Holthausen, Winz-Baak, Niederwienigern, Niederbonsfeld und z. T. Bredenscheid.

Es gilt die Preisliste Nr. 5 ab Ausgabe 10/2018. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichte Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Hammer-Hasen wünschen

fröhliche
Ostern

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 30.04.2019. Preise inkl. MwSt.

2⁵⁰
pro Stück

Sonderposten



Hangflorsteine

EHL-Hangflorstein klein in grau

35/28/20 Hangflorsteine ohne Inhalt

ab
5⁹⁵
pro Sack



Pinienrinde 70 L



oder
Rindenmulch lose
Größe: 0/40
ab 29,95€ pro m³

34⁹⁵
pro Stück



Troyer Tirana

- Obermaterial: 100% Polyacryl
- sportlicher Troyer mit Rippendesign
- Schulterbesatz aus Twill-Stoff
- Armtasche verschließbar
- Troyerkragen mit Reißverschluss

ab
4⁵⁰
pro Stück

Sonderposten



Palisaden

EHL-Rechteckpalisaden

12/16 Verschiedene Höhen und Farben

Dauertiefpreis

2²⁹
pro Sack

Blumenerde 45L



36⁹⁰
pro Stück



Active Strickjacke

leichte Strick-Fleecejacke,
dunkelgrau-meliert



Vielseitig einsetzbare Werkzeuge finden Sie in unseren Verkaufsräumen.



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

Unser Lagerprogramm

- Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
- Betonsteinpflaster in div. Farben
- alle gängigen Randsteine und Blockstufen
- Schüttgüter aller Art
- Kunststoffrohre und Schächte