

ImageHattingen

Besuchen Sie uns
im Internet:
Aktuelle Berichte
und Informationen unter
www.image-witten.de

GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Frohe Ostern



M.D. Edelmetalle
An- und Verkauf
Markus Drein
Frohes Osterfest!
Ruhrstraße 25 • 58452 Witten
☎ 02302 912211
Fax: 02302 2027370

Mode pro te
DAMEN UND HERREN
Damen- und Herrenmode
Ich wünsche meinen Kunden ein schönes Osterfest!
Mode pro te Annette Müller
Hauptstr. 31 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 0 23 24-90 27 229

Liebe Leser,

Ostern steht vor der Tür – die Pandemie zieht sich, ein Impfstoff macht Mücken und man fragt sich: Wann werden wir wieder in unserem gewohnten Alltag leben können? Das Team vom Image-Magazin möchte Ihnen aber auch in der vorliegenden Ausgabe, unter anderem mit schönen Osterseiten und vielen interessanten Beiträgen, Mut und Zuversicht mitgeben. Wir sind auf dem Weg – auch wenn dieser noch dauern wird!

Brandaktuell, das erste Mal in dieser Ausgabe, ist unser neuer Stellenmarkt und schon jetzt gut angenommen!

Lesen Sie im Magazin über die besten Weine, die Sie zu Ostern mit einem leckeren Essen genießen können.

Der Konzern Gelsenwasser liefert mit seinem Wasserspeicher, dem Turm am Kressenberg, ca. 250.000 l Trinkwasser. Lesen Sie mehr dazu im Magazin.

Sprechen Sie jetzt den Handwerker Ihres Vertrauens an, um an Ihrem Heim die nötigen Reparaturen ausführen zu lassen.

Die Bogestra fördert acht Projekte zum Thema Nachhaltigkeit.

Zu Ostern oder danach sollte man sich immer den Reifenwechsel seines Autos vormerken, bevor man feststellt, dass man im Sommer noch mit den Winterreifen herumfährt. Elektroautos sind auf dem Vormarsch, hier erhalten Sie zurzeit sehr gute Konditionen bei Ihrem Händler.

An dieser Stelle wünscht Ihnen die Redaktion schöne Ostertage, hoffentlich mit Sonnenschein und den Kindern viele bunte Ostereier!

Ihr Image-Team – **Monika Kathagen**

Öffnungsperspektive für das Museum Bügeleisenhaus

Der Heimatverein Hattingen/Ruhr e.V. geht davon aus, sein Museum Bügeleisenhaus am ersten Samstag nach den Osterferien wieder zu öffnen. Vereinsvorsitzender Lars Friedrich: „Den 17. April hatten wir schon vor Corona vorgesehen, und dieser Samstag wird es wohl werden.“ Eine frühere Öffnung, die ab dem 8. März unter Berücksichtigung des Inzidenzwertes möglich wäre, strebt der Verein nicht an. Und das hat Gründe: Zunächst stehe im März eine große Baumaßnahme an, denn zahlreiche Fenster des Museums müssen saniert werden, so der Verein. „Solange der Inzidenzwert im Ennepe-Ruhr-Kreis noch über 50 liegt, wäre ein Museumsbesuch nur nach Voranmeldung möglich. Das ist eine gute Vorgabe, aber für uns Ehrenamtler zu aufwendig“, so Friedrich. Er hofft, dass Mitte April der Wert im Kreis unter 50 liegt, sodass eine Öffnung des Museums Bügeleisenhaus unter Einhaltung aller bereits im Vorjahr erprobten Schutzmaßnahmen möglich ist. „Und schaffen wir es solidarisch nicht, den Wert unter 50 zu drücken, verschieben wir auf die Eröffnung in den Mai.“

Dem Inzidenzwert liegt eine einfache Formel zugrunde

Der aktuelle Inzidenzwert gehört zu den Informationen, die oft beim morgendlichen Blick in die Zeitung als Erstes interessieren. Die Vermutung liegt nahe, dass diese Kenngröße mit einer komplizierten Formel errechnet wird. Tatsächlich reichen ein einfacher Dreisatz sowie Addition, Multiplikation und Division aus.

Zur Berechnung werden die gemeldeten Neuinfektionen der letzten sieben Tage addiert. Das Ergebnis wird durch die Summe der betrachteten Region geteilt und mit 100.000 multipliziert. Das war's. 2019 wurden 324.106 Einwohner im Ennepe-Ruhr-Kreis gezählt, Hattingen verzeichnete in seinem Melderegister 54.438 und Sprockhövel 24.739 Einwohner.

Das Ergebnis dieses einheitlichen Rechenverfahrens drückt aus, wie viele Menschen einer Region – hochgerechnet auf 100.000 Einwohner – sich in sieben Tagen neu mit Corona infiziert haben. Das Infektionsgeschehen kann so mittels einer Kenngröße mit anderen Regionen oder auch gegenüber den Vortagen verglichen werden. Das Erreichen bestimmter Gefährdungsstufen löst bekanntlich bestimmte Einschränkungen oder Lockerungen aus.

MD

Enkeltrick und „falsche“ Polizisten



Udo Schnieders präsentiert die neuen Umschläge.

Die Sparkasse Hattingen erweitert Maßnahmen zur Prävention von Betrugsfällen. Immer wieder kommt es zu Betrugsfällen durch „falsche Polizisten“ oder den „Enkeltrick“.

Auch im Ennepe-Ruhr-Kreis werden zumeist ältere Menschen betrogen und verlieren in der Regel fünfstelligen Geldbeträge. Das Geld wird häufig zuvor bei Banken und Sparkassen abgeboben. „Viele Taten konnten in der Vergangenheit dank der Aufmerksamkeit von Beschäftigten der Sparkasse verhindert werden“, berichtet Sparkassensprecher Udo Schnieders. Doch manchmal gelingt es den Tätern, die Opfer so gekonnt zu manipulieren, dass kein Hinweis auf eine bevorstehende Straftat besteht. Aus diesem Grund hat die Polizei einen Briefumschlag entworfen, der dazu beitragen soll, auch solche Taten zu verhindern.

Auf der Rückseite des Umschlags stehen sechs leicht verständliche Fragen, die potenzielle Opfer warnen und schützen sollen. Ergänzt werden die Fragen mit dem Hinweis, dass wenn mindestens zwei Fragen mit „Ja“ beantwortet werden, sofort die 110 gewählt werden soll. Auf der Vorderseite befindet sich der große Hinweis: „Vorsicht Betrugsgefahr!“ verbunden mit dem Logo der Polizei sowie dem Satz: Wenn Sie zwei oder mehr Fragen auf der Rückseite mit „Ja“ beantworten, will ein Betrüger Ihr Geld. 110 wählen!

„Diese Umschläge können einen wichtigen Beitrag leisten, weitere Kunden noch besser zu schützen“, berichtet Udo Schnieders. Die Umschläge werden ab sofort bei der Sparkasse Hattingen eingesetzt.

Haar & Beauty Zauber – Neustart mit gewissem Extra

Geschäftsinhaberin Ute Berg und ihr Team freuen sich sehr, dass sie seit dem 1. März wieder für ihre Kunden da sein dürfen. Die vergangenen zweieinhalb Monate sind auch an ihr und den Mitarbeitern nicht spurlos vorübergegangen. „Man musste schon ordentlich jonglieren“, so die Chefin, „da den Angestellten zumal ja auch das Trinkgeld fehlte.“ Ute Berg hat ihren Salon in Hattingen-Holthausen vor 24 Jahren eröffnet. Sie ist mit Leib und Seele Friseurin mit Meistertitel. Zusätzlich bietet sie auch verschiedenste Kosmetikbehandlungen in ihrem Salon an, hochwertige Kosmetikartikel sowie die Naturkosmetikserie Pharmos.



Neu im Team: Linda Kuhlmann

Ein Gläschen Prosecco sowie kleine Geschenkartikel sind bei den Kunden sehr beliebt.

Was passt perfekter zusammen als Haare und Beauty – super Kombination mit Wohlfühlfaktor!

Viele schöne Kombiangebote können wieder gebucht werden. Zurzeit sind sie und ihr Team sechs Tage in der Woche von früh bis spät in den Abend für die Kunden da, der Nachholbedarf ist groß.

Gut versorgt mit Energie aus Hattingen.



ENERGIE VOM PROFI.

Mieten statt kaufen! Bei den Stadtwerken Hattingen können Sie Ihre neue Hybridheizungsanlage mieten, ohne die Anlage selbst zu planen, Angebote einzuholen, Handwerker zu überwachen und den Betrieb zu gewährleisten. Sie profitieren von der Effizienz einer modernen Gas-Brennwert-Heizung und einem Anteil erneuerbarer Energien. Wir übernehmen alle Details der Installation durch einen erfahrenen Fachpartner, kümmern uns um den Betrieb, die Wartung und alle Reparaturen über die vereinbarte Vertragslaufzeit, die zwischen 10 und 15 Jahre betragen kann.

Stadtwerke Hattingen Kundenzentrum
Montag-Mittwoch 8-16 Uhr
Donnerstag 8-18 Uhr
Freitag 8-13 Uhr

Kundenservice unter 02324 5001-55
Montag-Freitag 8-18 Uhr
www.stadtwerke-hattingen.de

Stadtwerke Hattingen®

STADTSPORTVERBAND HATTINGEN

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, wir halten euch auf unserer Internetseite www.stadtsportverband-hattingen.de auf dem neuesten Stand zur Corona-Schutzverordnung und verlinken auch zu unseren Dachverbänden KSB-EN und LSB NRW.

Michael Heise

Unter den momentan bestehenden Bestimmungen können nur weniger Kunden zusammen bedient werden. „Aber das ist alles besser, als geschlossen zu haben“, so die Chefin.

Neben den unterschiedlichsten Haarbehandlungen und Schnitten ist der Salon zertifiziert worden für den Callegraphy Haarschnitt. Dieser zeichnet sich durch eine neue Schneidetechnik aus, schafft mehr Volumen für feines Haar, das Haar glänzt mehr und hat einen super Fall. Ute Berg ist froh, nach dieser langen Zeit wieder für das Wohlbefinden ihrer Kunden sorgen zu können.

Für die Sicherheit der Kunden ist bestens gesorgt. Neben den allgemeinen Hygieneregeln sind Plexiglasscheiben zur Abtrennung zum nächsten Kunden sowie vier Hepa-Hochleistungsfilter neu angeschafft worden.

Wer warten muss, kann in einem überdachten Loungebereich vor dem Geschäft Platz nehmen.

Buchen Sie Ihren Termin im Haar & Beauty Zauber und lassen Sie sich verwöhnen!

Neu bei uns! **HAAR & BEAUTY ZAUBER**

Beautyprogramm „Schöne Augen“ 38,- €

Tickets für 2 Personen à 2 Stunden mit 3 Massagen, Pflege & Köstlichkeiten kompl. 149,- €

Zum Ludwigstal 31 – 33 · 45527 Hattingen · ☎ 0 23 24 / 68 79 08
Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.30-18.30 Uhr, Sa. 8.30-13.30 Uhr · www.haar-beauty.de

Die Familie Cahn



Hier finden Sie Informationen zur jüdischen Geschichte Hattingens und zur Familie Cahn als *.pdf-Download in diesen Sprachen:

- Deutsch
- Englisch/English
- Französisch/français
- Hebräisch/עברית
- Türkisch/Türk
- Arabisch/عرب
- Russisch/русский

Mehrsprachige Handouts

Die Gewinner des Hattinger Heimatpreises stehen jetzt fest. Auf Platz 1 schaffte es der Heimatverein Hattingen/Ruhr mit einem mehrsprachigen Handout zur zeitgeschichtlichen Dauerausstellung „Die Cahns. Eine jüdische Familie in Hattingen zwischen Integration und Verfolgung“. Der Heimatverein hat Informationen zur Geschichte der Familie und der Judenverfolgung in Hattingen in einem mehrsprachigen Handout gebündelt. Vereinsvorsitzender Lars Friedrich (52): „Wir zeigen seit 2018 in unserem Museum Bügeleisenhaus die Ausstellung zur Familie Cahn. Für Museumsbe-

suchende ohne deutsche Sprachkenntnisse haben wir jetzt ein Handout verfasst, das ihnen die Geschichte der Familie Cahn und der Judenverfolgung in Hattingen erläutert.“ Die Faltblätter bündeln Informationen in Deutsch, Englisch, Französisch, Russisch, Türkisch, Arabisch und Ivrit (mod. Hebräisch). Mehr Infos unter: <https://kurzelinks.de/heimatpreis>.

Platz 2 ging an den Bürger-, Heimat- und Verkehrsverein Elfringhausen. Er hat sich für die Aktivierung des Gemeindelebens, insbesondere für die Integration von jüngeren Menschen, eingesetzt.

Dazu wurden Projekte im Bereich Kultur und Natur initiiert.

Der Verein Arte Medis aus Blankenstein landete auf dem 3. Platz. Der Verein Arte Medis fördert mit seinen Aktivitäten das Gemeinschaftsgefühl vor Ort. Mit seinen kulturellen Veranstaltungen ist das Forstmanns Anlaufstelle und Treffpunkt in Blankenstein geworden.

Insgesamt wurden 15 Bewerbungen eingereicht.



Beständige Herausforderung im neuen Gewand

Die letzte normale Woche unseres Lebens liegt über ein ganzes Kalenderjahr zurück. Das letzte Jahr hat unser gesamtes Leben auf den Kopf gestellt und eine kurzfristige Rückkehr in die Normalität liegt in weiter Ferne.

Die Einschränkungen und Auswirkungen der globalen Corona-Pandemie wirken sich nicht nur auf unser Privatleben aus, sondern spielen auch in unserem Arbeitsleben eine große Rolle.

Die einen sind systemrelevant und arbeiten bis über die persönlichen Grenzen hinaus, die anderen finden sich seit einem Jahr in Kurzarbeit wieder. Aktuell tun sich in der Arbeitswelt weit auseinanderklaffende Extreme auf – auch in juristischer Hinsicht. Vieles muss im Lichte der Pandemie neu bewertet werden. Für vieles gibt es keinen Präzedenzfall oder Erfahrungswerte, auf die man durch vergangene Gerichtsverfahren zurückgreifen kann. Für das deutsche Arbeitsrecht bestehen ohnehin im BGB kaum Regelungen. Es sind neun Paragraphen an der Zahl, die explizit das Arbeitsrecht nennen. Allein das Reisevertragsrecht ist mit 25 Paragraphen umfassender geregelt. Das Arbeitsrecht lebt von der Rechtsfortbildung und von gerichtlichen Entscheidungen.

Diese Entscheidungen werden in einigen Jahren als die Grundsatzentscheidungen zitiert werden, wenn auf ähnlich gelagerte Fälle zurückgegriffen werden muss. Einige dieser Entscheidungen werden sicher-



Arbeitsrecht

lich bis zum Bundesarbeitsgericht vorgelegt, um sie auf die Rechtmäßigkeit überprüfen zu lassen.

Die Pandemie hat gezeigt, dass sich im Arbeitsrecht neue Schlagworte herausgebildet haben: Es geht um das Homeoffice, Infektionsschutz, Entgeltfortzahlung im Falle einer Infektion, Kurzarbeit und allen voran geht es um Kündigungen.

Die Kündigungswelle rollt über Deutschland. Unternehmen sind gezwungen, Umstrukturierungen vorzunehmen, Stellen abzubauen oder sind gezwungen, den Weg in die Insolvenz zu gehen. Doch wo sind die Grenzen? Wann ist die Kündigung betriebsbedingt und vor allem: Ab wann hält sie vor einem Arbeitsrichter?

Eine Kündigung in einem Betrieb von mehr als zehn Arbeitnehmern ist niemals uneingeschränkt möglich. Ein Betrieb dieser Größenordnung fällt unter das sog. Kündigungsschutzgesetz. Hiernach darf der Arbeitgeber nur (zumindest ordentlich!) aus drei bestimmten Gründen kündigen: nämlich nur verhaltensbedingt, personenbedingt oder betriebsbedingt.

Das Kündigungsschutzgesetz schützt – wenn es dann anwendbar ist – den Arbeitnehmer umfassend und stellt den Arbeitgeber vor größere Herausforderungen, was einen wirksamen Kündigungsausspruch betrifft. Dies gilt vor allem und gerade aufgrund der aktuellen Pandemie-Lage.

RA'in Tanja Kühn

Ihre Fachanwälte in Sprockhövel



Hubertus Mayer
Notar a.D. und
Rechtsanwalt



Ronald Mayer
Notar in Sprockhövel
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und
Gesellschaftsrecht



Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Miet- und WEG-Recht
Fachanwalt für Familienrecht



Susanne
Jacobs-Tschorn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Tätigkeitsschwerpunkt:
Erbrecht



Tanja Kühn
Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkt:
Arbeitsrecht
und Strafrecht



Tristan Niemann
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt:
Verkehrsrecht und
Miet- und WEG-Recht

Rechtsanwälte MAYER

Fachanwälte und Notar
Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00

Telefax (0 23 39) 48 09



Arbeiten in der Weilstraße

Kanal- und Straßenbaumaßnahmen werden in der Kleinen Weilstraße aktuell durchgeführt. Im Zuge der Erneuerung der Rohre wird auch der Straßenbelag ausgetauscht und einzelne Aufenthaltsmöglichkeiten neu geschaffen. Damit soll die Straße, die als Verbindungsstück von der Obermarkt zum Krämersdorf und der Großen Weilstraße dient, auch optisch aufgewertet werden. Die Bauarbeiten erfolgen abschnittsweise zunächst im Bereich von der Großen Weilstraße bis zum Krämersdorf.

„Die Erreichbarkeit der Grundstücke wird zu jeder Zeit gewährleistet sein - teilweise mit Einschränkungen“, betont Markus Maas, Mitarbeiter im Fachbereich Stadtbetriebe und Tiefbau. „Auch die Fußgänger müssen durch die Absperrung am Weiltor einen Umweg aufnehmen, um in die Innenstadt zu kommen. Die Umleitung ist daher aus Sicherheitsgründen notwendig“, betont Markus Maas.

Die zweispurige Fahrbahn der August-Bebel-Straße wird außerdem kurz nach der Einmündung zum Parkhaus des Reschop-Carrés für circa 50 Meter einspurig verlaufen. Um die August-Bebel-Straße zu überqueren, müssen Fußgänger die Ampelanlage an der Reschop-Kreuzung oder an der Kreuzung der Augustastraße nutzen.

Der geplante Zeitraum: voraussichtlich sieben Monate. Kosten: rund 640.000 Euro. Die Bauarbeiten werden von der Wittener Firma „Korte GmbH + Co. KG“ ausgeführt.



Seit 35 Jahren Beratungsfachgeschäft – feiern Sie mit!

Barbara Stöcker ist Inhaberin und Gründerin von Reformhaus® Stöcker. Sie studierte Wirtschaftswissenschaften und eröffnete 1985 das bekannte Fachgeschäft mit dem Anspruch „Beratungskompetenz ist unsere Stärke und der Gewinn für die Kunden“.

Beratung für eine ganzheitliche Gesundheit und eine naturnahe Lebensweise, Ernährungs- und Diät-Mentoring, Darmgesundheit, Allergieberatung, Naturarzneien und Naturkosmetik sind nur einige Kernkompetenzen im Reformhaus Stöcker. Im Ladenlokal erwartet Sie ein breites Sortiment an Naturkosmetik bekannter Hersteller sowie Nahrungsmittel und Naturarzneien zur Förderung Ihrer Gesundheit. Frisches Bio-Vollwertbrot, lose Kräutertees oder naturreine Säfte bietet das Team um Barbara Stöcker an. Im Ladenlokal wird Getreide gemahlen, es gibt saisonale Spezialitäten und Mohn und Leinsamen ganz frisch für die Kunden. Auch die Ausbildung liegt der Chefin am Herzen. Seit dem 1. Februar dieses Jahres wird wieder ausgebildet und zwar zum Reformhaus-Fachverkäufer und Einzelhandelskaufmann.

Das Team um Barbara Stöcker (2. v. re.) freut sich auf Ihren Besuch.



Beratung in allen Geschäftsstellen
nach Terminvereinbarung
unter ☎ 20 30.

Wir sind für Sie da!
Sparkasse Hattingen

www.sparkasse-hattingen.de



Osterwoche mit Jubiläums-Aktionen

In der Osterwoche wird nun von Dienstag, dem 31. März, bis Donnerstag, dem 1. April, das 35-jährige Jubiläum gefeiert. Auf die Kunden warten tolle Aktionsartikel und gut gefüllte Geschenktüten mit Produktmustern (solange der Vorrat reicht). Am Jubiläums-Dienstag und -Mittwoch kann man sich an der Kasse sogar noch Extra-Rabatte auf das normale Sortiment erwürfeln und so nochmals bis zu 15 % sparen. Am Donnerstag erhalten die Kunden einen 10 %-Rabatt auf das gesamte Kosmetiksoriment.

Barbara Stöcker und das kompetente Team sagen allen Kunden ein herzliches „Dankeschön“ für die Treue und freuen sich auf Ihren Besuch.



NEU

Neuro Balance Ashwagandha

- Zur Unterstützung von Nerven und Psyche mit B-Vitaminen oder natürlichem Vitamin C
- Einzigartige Kombination aus Ashwagandha - dem „indischen Ginseng“- , Passionsblume und Melisse
- Als Kapseln oder in Bio-Qualität als Tonikum und Tee



Bei uns erhalten Sie fachkundige Beratung!



Welperstraße 2 · 45525 Hattingen · Tel. 0 23 24 - 2 49 79
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr · Sa. 9.00 - 13.30 Uhr

E-Mail: info@reformhaus-stoecker.de · www.reformhaus-stoecker.de

Frühlingsfest und Westfälisches Hansefest 2021 fallen aus

Das Hattinger Frühlingsfest und das Westfälische Hansefest 2021 müssen wegen aktueller Coronaschutzverordnungen leider ausfallen. Hattingen Marketing hatte den ursprünglich für 2020 geplanten Westfälischen Hansefest in ausgedünnter Form als Hansefest mit dem Frühlingsfest vom 16. bis 18. April 2021 geplant.

Schweren Herzens musste Hattingen Marketing schon 2020 das Event „Altstadtfest meets Hansefest“ als Maßnahme zur Eindämmung des Coronavirus absagen – nach 8 Jahren Beantragung, Wartezeit, Planung und Vorbereitung. Rund 35 Hansestädte aus NRW, Niedersachsen, Hessen und den Niederlanden wurden erwartet.

Doch der Hansegedanke sollte weiterleben: Bürgermeister Dirk Glaser, der 1. Vorsitzende des Hattinger Heimatvereins Lars Friedrich und Hattingen Marketing hatten ein Hansefest im Rahmen des Frühlingsfestes 2021 beschlossen.

Vorlaufzeit für Organisation zu knapp

Nach aktuellen Absprachen von Hattingen Marketing mit Peter Lihs, Organisator des Kunsthandwerkermarkts, und Lars Friedrich, bei dem die Fäden für das bürgerschaftliche Engagement zusammenlaufen, ist die Vorlaufzeit für die Organisation des Frühlings- und Hansefestes nicht gegeben. Alle Akteurinnen und Akteure waren engagiert und gut vorbereitet, auch die ehrenamtlichen Organisationen hatten viele kreative Ideen entwickelt, die sie einem großen Publikum präsentieren wollten.

Hoffnung liegt auf Altstadtfest vom 20. bis 22. August 2021

„Natürlich steht die Gesundheit an erster Stelle, deshalb ist es die richtige Entscheidung, aber wir sind betrübt, dass wir die Planungen aufgeben müssen“, bedauert Sandra Glomb, Projektleiterin bei Hattingen Marketing. „Wir haben eine Menge Vorleistung in die Veranstaltungen gesteckt. Unsere Vorfreude war riesig. Jetzt blicken wir nach vorn: Unsere Hoffnung liegt auf der Ausführung des 46. Hattinger Altstadtfests vom 20. bis 22. August 2021.“

Westfälische Hansefest im Jahr 2032

Hattingen Marketing hat sich bereits für den nächstmöglichen Termin zur Ausrichtung des Hansefestes beworben – der Westfälische Hansefest im Jahr 2032.

Kommt ein Waldspielplatz hinter die Schulenburg?

Mit verschiedenen Maßnahmen möchte die SPD-Ratsfraktion den Schulenberger Wald aufwerten. Dazu schlägt sie Sanierungsmaßnahmen vor und ein neuer Waldspielplatz soll entstehen. In den Ausschüssen hat die SPD ihre Ideen bereits eingebracht.

Thomas Dorndorf-Blömer stellt den Vorschlag vor: „Wir setzen uns für einen Waldspielplatz hinter der Schulenburg ein. Außerdem sollen Engels- und Teufelsbrücke repariert und die Treppe am Pilgerweg in den Schulenberger Wald instand gesetzt werden.“ Die SPD will durch den Spielplatz und dank kurzer und intakter Wege die Attraktivität des Waldes für alle Generationen erhöhen. An dem vorgeschlagenen Ort hat in der Vergangenheit bereits ein Spielplatz existiert.

„Ein Waldspielplatz in Kooperation mit Naturkundeführungen wäre eine neue Attraktion in unserer Stadt und könnte auch von Kitas und Grundschulen genutzt werden, um den Kindern den Erlebnisort ‚Wald‘ näher zu bringen“, so Thomas Dorndorf-Blömer.

Für die Wege- und Treppensanierungen stehen bereits Gelder im Haushalt. Schon 2020 waren die Reparaturen vorgesehen – getan hat sich jedoch nichts. Dies muss sich ändern, damit die Menschen nicht mehr weite Umwege gehen und durch Absenkungen im Wald neben kaputten Brücken klettern müssen.

„Unsere Vorschläge haben wir im Rathaus eingebracht und erwarten nun, dass die Verwaltung Vorschläge zur Umsetzung vorlegt.“

Elf Laptops für Gesamtschule

Die Volksbank Sprockhövel eG und die Sparkasse Hattingen haben dem Förderverein der Gesamtschule Hattingen Gelder für deren Arbeit zur Verfügung gestellt. „In Abstimmung mit der Schule haben wir uns dazu entschieden, Endgeräte für das Homeschooling zu beschaffen“, so die Vorsitzende des Fördervereins Daniela Herkströter. Die Zuwendungen der beiden Institute wurde aus Mitteln des Fördervereins nochmals deutlich aufgestockt. „In Summe konnten wir somit 11 Geräte inkl. Zubehör an die Schule übergeben. Damit kann zumindest 11 Schüler*innen die sonst keine eigenen Geräte nutzen können, der Zugang zum digitalen Lernen ermöglicht werden“, erklärt die Vereinsvorsitzende. „Uns ist klar, dass dies nur ein Tropfen auf den heißen Stein ist. Aber so lange die von der Stadt bestellten Geräte noch nicht zur Verfügung stehen, zählt jedes einzelne Geräte bzw. jeder einzelne Schüler“, so Sandra Stickl die als Kassiererin des Vereins ebenfalls bei der Übergabe anwesend war. Stellvertretend für die Schule nahm Lehrerin Doren Jassem die Geräte entgegen.

Von der Auswahl der Geräte bis zur Übergabe an die Schule hat es nicht mal eine Woche gedauert. Dies ist nicht zuletzt der guten und unkomplizierten Zusammenarbeit mit der Firma Netmountains zu verdanken. „Hier haben wir sogar am Wochenende eine schnelle und kompetente Beratung erhalten, sodass wir umgehend bestellen konnten“, freut sich Daniela Herkströter

Auch Schulleiterin Dr. Elke Neumann freut sich über die Unterstützung des Fördervereins und der beiden Kreditinstitute. „Ich bin sehr froh, dass wir einen solch aktiven Förderverein an unserer Schule haben. Durch deren ehrenamtliche Arbeit und nicht zuletzt auch durch die zahlreichen Mitglieder aus der Elternschaft gelingt es immer Projekte an unserer Schule zu realisieren, die sonst einfach nicht möglich wären. Die Vereinsarbeit ist somit ein unverzichtbarer Teil des Schullebens“, so die Schulleiterin.



(v.l.n.r.) Daniela Herkströter, Doren Jassem, Sandra Stickl. Foto: Gesamtschule Hattingen

Schulbegleiter-Qualifizierung

Restplätze sind noch in der nächsten Schulbegleiter-Qualifizierung der AWO EN in Hattingen zu vergeben. Aufgabe der Schulbegleiter ist es, Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichsten Beeinträchtigungen, wie Lernstörungen, Autismus und Körperbehinderungen, im Schulalltag zu unterstützen.

Mit Interessenten führen AWO-Mitarbeiter ausführliche Beratungsgespräche, auch zur Finanzierung der TÜV-zertifizierten Qualifizierungsmaßnahme, die zum Beispiel über einen Bildungsgutschein erfolgen kann. Die Qualifizierung umfasst tägliche Unterrichtszeiten von 8.30 bis 14.30 Uhr sowie ein Praktikum in einer Schule. Weitere Informationen gibt es unter Tel. 0 23 24/500-433/-430 sowie auch per Mail melden: qualifizierung@awo-en.de.

25 Prozent mehr Kirchenaustritte

Einen deutlichen Anstieg der Kirchenaustritte im Vergleich zum 1. Quartal 2020 meldet das Amtsgericht Hattingen. Ob die Austritte mit dem zurückgehalten Gutachten von Kardinal Woelki in Zusammenhang stehen oder in der Pandemie ihren Grund finden, ist Spekulation.

- Anzeige -



Das Verbundwasserwerk Essen-Horst/Überruhr versorgt den Hochbehälter mit Nachschub. Am Balkhauser Weg wird das kostbare Nass in den Turm gepumpt. „euroluftbild.de/Hans Blossley“

Wasserspeicher zwischen Bäumen

Denkmalgeschützter Bau versorgt Niederbonsfeld

Turm am Kressenberg fällt erst bei einem Gang durch die anliegende Nachbarschaft auf

Die Architektur des Bauwerkes ist was Besonderes. Deswegen steht der Wasserturm von Kressenberg seit 1984 unter Denkmalschutz. Noch wichtiger: Das Denkmal liefert Trinkwasser für die Umgebung.

Er wurde als „Behälter Balkhausen“ im Jahre 1930 errichtet, und zwar im damals gängigen Stil des Expressionismus. Das Bauwerk ist streng vertikal ausgerichtet und steht auf einem sechseckigen Grundriss. Er ist ein Stahlbetonbehälter, der mit Ziegelsteinen verkleidet worden ist. Der Wasserturm am Kressenberg fällt erst bei einem Gang durch die anliegende Nachbarschaft auf. Abgelegen vom Zentrum und von Bäumen umrahmt, ist er eher unauffällig.

Durchmesser von 9 Metern
Aus der Nähe betrachtet wirkt er jedoch riesig. In der Höhe misst er 24 Meter, am oberen Ende befindet sich der eigentliche Wasserbehälter. Mit einem Durchmesser von etwa 9 Metern fasst er annähernd 250.000 Liter Trink-

wasser und hilft, Niederbonsfeld und Teile von Niederwienern mit Trinkwasser zu versorgen. Die Technik funktioniert trotz – oder vielleicht wegen? – ihres Alters zuverlässig. Die Bürger brauchen keine Bedenken zu haben, irgendwann mal auf dem Trockenen zu sitzen.

Das Verbundwasserwerk Essen-Horst/Überruhr versorgt den Hochbehälter mit Nachschub. Am Balkhauser Weg wird das kostbare Nass in den Turm gepumpt und über eine Leitung nach oben in den Wasserspeicher gedrückt.

Von der Schwerkraft beschleunigt gelangt das Trinkwasser in die Versorgungsleitungen, fließt in die Haushalte und sprudelt in der bekannten Weise aus den Wasserhähnen.

1700 Badewannen
Das Fassungsvermögen des Wasserbehälters von 250.000 Litern entspricht circa 1.700 Badewannen oder 4.200 mal einer fünfminütigen Dusche. Der Wasservorrat sichert die Trinkwasserversorgung für viele Stunden.

Erfrischung gefällig?

UNSER TRINKWASSER – SAUBER UND GESUND!

KOSTENFREIE SERVICE-HOTLINE

☎ 0800 19 999 10 Mo–Fr: 7–19 Uhr, Sa: 8–16 Uhr
Weg zum Wasserwerk 27, 45525 Hattingen

www.gelsenwasser.de



Inh. R. OFFERMANN
gardenen kriegler
wohnen ist mehr...

Wir wünschen unseren Kunden frohe Ostertage!

Obermarkt 8 • 45525 Hattingen
☎ 02324 / 22675

Mit einem Saatgutset als kleine Geschenkidee zu Ostern können Kinder spielerisch erste gärtnerische Erfahrungen sammeln. Im Frühjahr wird das Saatgut gesät und fleißig gegossen. Danach kann man den Pflanzen beim Wachsen zuschauen, bis sie schließlich in farbenfroher Pracht erblühen und das Auge erfreuen:
shop.saatgut-dillmann.de.



Fotos dj-d-k/Saatgut Dillmann/Getty/Silvia Bianchini



Zu einem richtigen Eyecatcher auf der gedeckten Ostertafel werden alle Leckereien mit individuellen Schokodekoren. Wie ein Profi-Pâtissier kann man beispielsweise mit einem Schoko-3D-Drucker von mycusini in der heimischen Küche filigrane Schokoladenmotive kreieren und damit Desserts, Muffins und Co. verzieren. Infos unter www.mycusini.com

Ei, ei, ei

Foto: dj-d-k/PrintZTaste



Fotos: dj-d-k/Pilot Pen



Wer einmal etwas anderes ausprobieren möchte, kann Matroschkas aus Holz mit Ostermotiven gestalten. Die Schachtelpuppen sind als Holzrohlinge im gut sortierten Kreativhandel oder im Internet zu finden. Für ihre Gestaltung eignen sich die Pintor Marker von Pilot, die mit ihrer robusten Spitze auf nahezu allen Oberflächen haften.



Foto: dj-d-k/dr-jaglas.de

Dr. Jaglas Maca-Ginseng-Elixier verspricht Amaro-Liebhabern ein außergewöhnliches Geschmackserlebnis. Das Elixier kann pur als Digestif oder mit ein paar Eiswürfeln als Aperitif genossen werden, schmeckt aber auch sehr gut mit Ginger-Ale. Geliefert wird es in traditionellen Apothekerflaschen. Erhältlich über www.dr-jaglas.de

An den Ostertagen dürfen süße Naschereien nicht fehlen. Besonders lecker schmecken Kekse und Co., wenn sie selbst gemacht sind.



Foto: dj-d-k/kinder/Getty Images/Gpoint-Studio

Wir fördern 8 Projekte!

Steig ein! Wir bringen Dein Projekt zum Start.

Bewerbt Euch bis zum 30.04.2021 unter wirbringendichhin.de mit Eurem Projekt für die „BOGESTRA Herzessache“. Einzige Voraussetzung: das Projekt sollte einen Bezug zu nachhaltigen Umweltthemen haben. Wir fördern die 8 spannendsten Projekte in Bochum, Gelsenkirchen, Witten und Hattingen mit einem Crowdfunding und garantieren Euch ein Startkapital von 750,- Euro.



Als der Mobilitätsdienstleister in der Region übernimmt die BOGESTRA als wichtiger Bestandteil der Gesellschaft gerne auch in Sachen Nachhaltigkeit Verantwortung, sei es im Bereich alternative Antriebstechniken, Wasch-Wasser-aufbereitung oder Abfallreduzierung. Zum 125-jährigen Jubiläum nun unterstützt die BOGESTRA über das eigene Engagement hinaus 8 nachhaltige Projekte von Bürger*innen im Betriebsgebiet.

Die Idee

Die BOGESTRA möchte 2021 das Thema Nachhaltigkeit weiter fördern und sucht 8 Projektinitiatoren im Betriebsgebiet, die zur Umsetzung ihrer Ideen rund um Energie, Wind, Wasser, Umweltschutz oder ähnliches noch finanzielle Unterstützung brauchen. Bewerbungen können sich alle Interessenten, die die Kriterien erfüllen. Alle eingereichten Bewerbungen landen in einer Lostrommel, aus der schließlich 8 Projekte gezogen werden. Diese werden mit einem Startkapital pro Projekt von 750 Euro durch die BOGESTRA ausgestattet und anschließend werden weitere finanzielle Mittel mit Hilfe der Crowdfunding-Plattform gofundme.com bis zum 15. September 2021 gesammelt.

Haupt-Kriterien für die Bewerbung:

- Oberstes Ziel der Projektverantwortlichen muss es sein, mit ihrer Idee langfristig Ressourcen zu schonen.

- Alle Projektinitiatoren müssen im BOGESTRA-Betriebsgebiet leben und die Projekte müssen im Betriebsgebiet im Sinne des lokalen Klimaschutzes umgesetzt werden.
- Für die Projekte dürfen keine Anträge für Zuschüsse z. B. von Seiten des Bundes, des Landes oder dritter Organisationen vorliegen.
- Die Projekte müssen bis 30. September 2022 vor Ort umzusetzen sein.
- Die Projektinitiatoren dürfen keine persönlichen Vorteile (wirtschaftliche Vorteilsnahme) aus der Umsetzung ziehen sowie mit ihrer Idee keine kommerziellen Ziele verfolgen.
- Es muss der Bewerbung eine Berechnung des finanziellen Aufwands inkl. Umsetzung vorliegen.

Die Projekte

Alle interessierten Einzelpersonen oder Gruppen können sich mit ihrer Idee zum Thema Nachhaltigkeit vom 18. März bis zum 30. April 2021 auf der Website wirbringendichhin.de (Anmeldeformular) für die „BOGESTRA Herzessache“ bewerben. Die 8 ausgewählten Projekte werden im Anschluss auf der Website wirbringendichhin.de kurz vorgestellt und von der BOGESTRA zum Beispiel über die unternehmenseigenen Social-Media-Kanäle in den nachfolgenden Monaten bekannt gemacht.

INFO: GOFUNDME.COM

Die finanzielle Organisation wird über die Crowdfunding-Plattform gofundme.com abgewickelt, alle anfallenden Gebühren der Plattform bis zu einem Spendenziel von maximal 5.000 Euro pro Projekt übernimmt das Verkehrsunternehmen ebenfalls.



medi roent

Medizinische Produkte und Dienstleistungen
 Aufsaugende und ableitende Inkontinenzartikel, Pflegehilfsmittel und mehr...

Heinrich-Hill-Str.3
 45525 Hattingen
 Tel. 02324 / 90 206-66
 Fax 02324 / 90 206-30
 info@mediroent.de

Inkontinenzberatung & mehr – damit Sie Ihr Leben in vollen Zügen genießen können.

- **Aufsaugende Inkontinenzartikel** (z. B. Vorlagen und Windelhosen)
- **Ableitende Inkontinenzartikel** (z. B. Katheter, Bein- und Bettbeutel)
- **Nebenwirkungsarme Vakuumentherapie bei Erektile Dysfunktion** (Impotenz)
- **Pflegehilfsmittel**

Wir beraten Sie gerne!

www.medi-roent.de

KISS HATTINGEN/SPROCKHÖVEL, TEL. 02324-954979

Gruppe gegen Einsamkeit in Gründung
Wenn aus dem Alleinsein Einsamkeit wird
 Wenn aus dem Alleinsein Einsamkeit wird... ist es Zeit, etwas dagegen zu unternehmen! Alleine zu sein, ist nicht zwangsläufig ein leidvolles Schicksal. Vielen ist ein selbstbestimmtes Leben in Autonomie und Ungebundenheit ein liebgewonnener, selbstgewählter Lebensentwurf.

Dann, wenn das Alleinsein nicht die Folge des eigenen selbstgewählten Entschlusses ist, sondern ein Zustand, der passiv macht, schicksalhaft erlebt wird und sich gegen den eigenen Willen entwickelt, kann von Einsamkeit gesprochen werden. Und die ist niemals positiv. Wenn einen die Einsamkeit gefangen nimmt, wenn man niemanden hat, dann ist man nicht alleine, dann ist man einsam. Und dagegen sollten wir etwas tun. Ein Angebot der Selbsthilfekontaktstelle KISS Hattingen/Sprockhövel wäre, eine Gruppe für Menschen zu gründen, die ihrer Einsamkeit entkommen wollen.

Corona-bedingt ist es noch zu keinem Gruppentreffen gekommen, obwohl es schon einige Interessierte gibt. Wer sich angesprochen fühlt, kann sich gerne melden, wir erstellen eine Warteliste und laden ein, sobald Treffen wieder möglich sind.

Mobbing - Selbsthilfegruppe hat noch Plätze frei

Wenn Personen oder Gruppen über einen längeren Zeitraum absichtlich und gezielt angegangen und schikaniert werden, spricht man von Mobbing. Das Ziel ist, die Menschen sozial auszugrenzen oder zu isolieren. „Am Anfang habe ich das kaum wahrgenommen. Bei mir fing es am Arbeitsplatz mit Kleinigkeiten an, wie zum Beispiel: Sie sind unfähig die Arbeit zu verrichten, was haben Sie denn da geschrieben, am Telefon können wir Sie auch nicht einsetzen usw. Mein Aufgabenbereich wurde immer weniger. Ich erhielt keine Informationen mehr.“ Solche und ähnliche Situationen schildern Menschen, die Mobbing erfahren haben. Für Betroffene ist es sehr wichtig Ansprechpersonen zu haben, die die Problematik kennen und verstehen. In unserer Selbsthilfegruppe wollen wir uns austauschen und uns gegenseitig unterstützen. Unsere Gruppe hat noch Möglichkeiten, neue Teilnehmende aufzunehmen. Wer sich angesprochen fühlt, ist herzlich eingeladen sich bei der KISS Hattingen/Sprockhövel zu melden (Kontakt-Tel.-Nr. siehe oben Kasten).

Bei Verhaltensänderungen von Demenzkranken brauchen Pflegende Beratung

Eine Demenzerkrankung bedeutet nicht nur, Dinge zu vergessen oder sich nicht mehr im Alltag zurechtzufinden. Bei vielen Betroffenen zeigen sich im Verlauf der Krankheit auch schwerwiegende Verhaltensstörungen, zum Beispiel Aggressionen, Gewalt, rastloses Umherwandern, endloses Fragen, Ängstlichkeit, Weinen oder Apathie. Für die pflegenden Angehörigen ist das eine riesige und oft unerträgliche Belastung und einer der häufigsten Gründe, die Betroffenen in ein Heim zu geben.

Gemeinsam reflektieren

Damit die Pflege zu Hause gelingen kann, ist deshalb gerade bei Demenz gute Beratung und Begleitung erforderlich, die alle Beteiligten einbezieht. „Je früher man offen über die Krankheit sprechen kann, desto besser gelingt später der Umgang damit“, weiß dazu Claudia Paulick von der compass private Pflegeberatung. Dort können Betroffene und Angehörige unter der Telefonnummer 0800 - 101 88 00 anrufen, wenn sie Unterstützung benötigen. Für Privatpatienten gibt es zudem eine persönliche Beratung – unter www.compass-pflegeberatung.de finden sich alle Kontaktmöglichkeiten. „Wichtig ist die Frage: Was brauche ich, damit ich das auch über einen längeren Zeitraum machen kann“, erklärt Paulick. „Hier kann eine Pflegeberatung in den Familien vor allem durch gemeinsames Reflektieren viel bewirken: Was läuft gut, was nicht? Wie reagiert der Kranke worauf? Wie ist die Kommunikation?“ Dadurch könnten sich Angehörige besser auf den Erkrankten einstellen und vermeiden, dass Situationen eskalieren. So sollte man zum Beispiel Demenzpatienten nicht das Gefühl geben, bevormundet zu werden. „Gerade Menschen, die immer sehr selbstständig und eher dominant waren, reagieren oft aggressiv, wenn plötzlich der Partner alles bestimmt. Hier gilt es, eine andere Ansprache zu finden oder abzulenken. Hinter herausforderndem Verhalten steckt immer ein Bedürfnis“, so Paulick. Bei passiven und apathischen Personen sei vor allem notwendig, sie immer wieder einzubinden – am Esstisch, bei Alltagstätigkeiten oder im Gespräch.

Entlastungsmöglichkeiten kennen

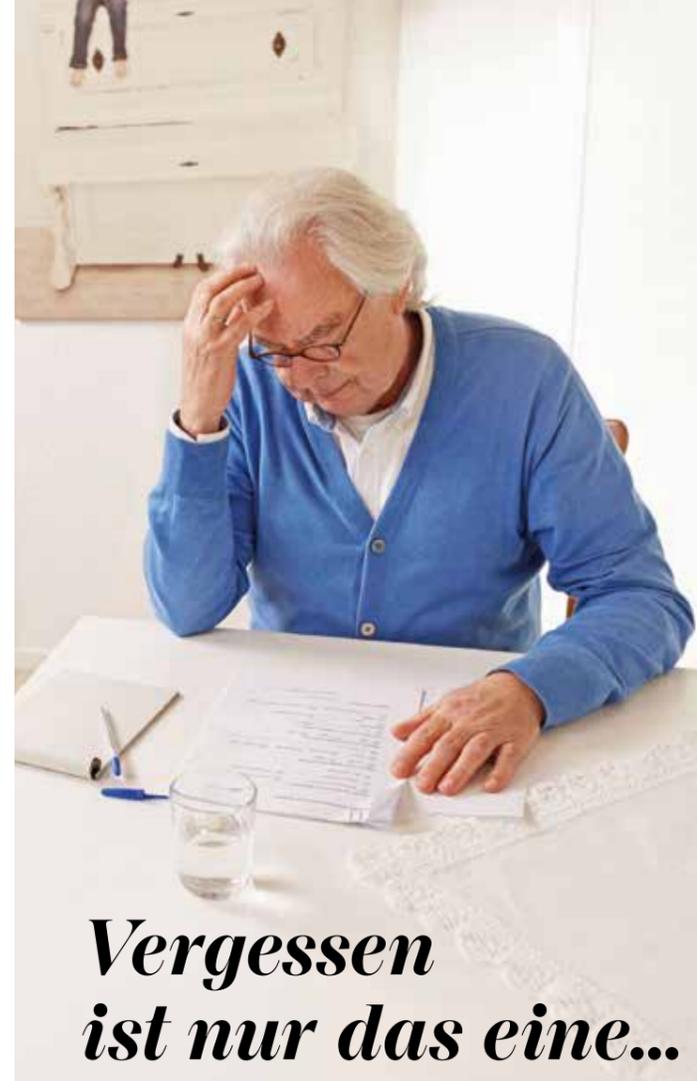
Neben praktischen Tipps für den Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen informieren die professionellen Berater auch über die Entlastungs-

Essen und Trinken bei Demenz
Mit Genuss gegen Mangelernährung

Für Demenzkranke wird Ernährung oft zum Problem. Zu den frühen Störungen bei einer Demenz gehört unter anderem, dass der Appetit



Wenn Demenzkranke nicht genügend Nährstoffe aufnehmen, kann Trinknahrung aus der Apotheke eine Lösung sein. Foto: Squaredpixels/istock



Vergessen ist nur das eine...

Hilfsangebote sind für Menschen mit Demenz oft schwer zugänglich. Eine gute Beratung kann vieles erleichtern. Foto: djd/compass private pflegeberatung

tungsangebote der Pflegeversicherung. „Damit Angehörige regelmäßig Auszeiten nehmen können, gibt es die Möglichkeit der stundenweisen Verhinderungspflege“, nennt Paulick ein Beispiel. „Manchmal ist auch Tagespflege eine gute Sache. Dort bekommen Menschen mit Demenz Anregungen und Betreuung – und die Angehörigen haben regelmäßig Zeit für sich.“ djd

schwindet und Essen nicht mehr schmeckt, später vergessen die Betroffenen ihre Mahlzeiten und verlernen, wie sie die Nahrung zu sich nehmen müssen. Dies kann eine Mangelernährung zur Folge haben. Angehörige können jedoch viel dafür tun, damit Demenzkranke ausreichend mit Nährstoffen versorgt werden.

So regt ein schön gedeckter Tisch in entspannter Atmosphäre zum Essen an. Hilfreich ist auch, Speisen und Getränke in kräftigen Farben anzubieten. Bewährt hat sich das Einfärben mit rotem Trauben-

Glücksklee Pflegedienst GmbH

Geschäftsführung: Aneta Kozera

- **24 Stunden Dienst**
- **Grundpflege**
- **Behandlungspflege**
- **Betreuung**
- **Hauswirtschaft**
- **Beratung nach §37 Abs. 3 SGBXI**
- **kostenlose Erstberatung**

Erreichbarkeit 24 Stunden!

Unser Team verfügt über jahrelange Erfahrung in der Pflege und steht Ihnen immer mit Rat und Tat zur Seite!

Heckenweg 8 • 45527 Hattingen • ☎ 02324 / 9 19 1282
gluecksklee985@googlemail.com • www.pflegedienst-gluecksklee.de

Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

02324 / 20 11 11
 Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz
 Talstr. 22 • 45525 Hattingen
hausnotruf@drk-hattingen.de
www.drk-hattingen.de

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)

www.image-witten.de
 Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!
topaktuell – kostenlos

Kirsch- oder Holundersaft. Werden herzhaftere Speisen gesüßt, schmecken sie vielen besser. Um den erhöhten Energiebedarf von Demenzkranken zu decken, kann Trinknahrung eine zusätzliche Lösung sein. Sie liefert viel Energie und alle essenziellen Nährstoffe in konzentrierter Form und ist in vielen Geschmacksrichtungen erhältlich.

Welche Menge davon täglich erforderlich ist, sollte der Hausarzt entscheiden. Stellt er ein Rezept aus, werden die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet. txn

LebensWERT
 Pflegedienst Kleine-Kleffmann GmbH

Ihr ambulanter Pflegedienst für Hattingen!

Demenz als Thema in der Mitte unserer Gesellschaft
 „Menschen und insbesondere deren Angehörigen bei diesem Thema zur Seite zu stehen ist mein Herzensanliegen. Hierauf habe ich mich während meiner langjährigen Tätigkeit als Leiterin einer Begegnungsstätte für „ältere Menschen“ der Kirchengemeinde Langenberg spezialisiert. Meine Erfahrungen im Demenznetzwerk Mettmann und Velbert helfen mir im Pflegedienst, besonders Menschen mit demenziellen Veränderungen so gut wie möglich zu versorgen“

Ihre
 Cornelia Kleine-Kleffmann
 & Michael Rohleder



Augusta-Pflegeschüler freuen sich Mit Bestnoten durch die Pandemie

Mit den noch druckfrischen Examenszeugnissen und Blumen in der Hand freuen sich die 15 Schülerinnen und Schüler der Pflegeschule der Ev. Stiftung Augusta über ihr bestandenes Examen.

Innerhalb der letzten drei Monate mussten die frischen Gesundheits- und KrankenpflegerInnen insgesamt sieben Teilprüfungen absolvieren - und bewältigten das mit Bravour. „Es war nun der erste Examenkurs, der ein gesamtes Jahr, d.h. das gesamte letzte Lehrjahr, unter Pandemie-Bedingungen lernen und arbeiten musste. Trotzdem haben alle Schülerinnen und Schüler unglaublich gute Leistungen erbracht: viele von ihnen konnten das Examen mit sehr guten und guten Noten abschließen. Wir sind sehr stolz auf unsere Schülerinnen und Schüler“, erklärt Schulleiterin Silvia Ballein.

Die Anstrengungen haben sich gelohnt

Während des letzten Jahres war es für die Auszubildenden ein Wechselspiel von Online- zu Präsenzunterricht (am Standort Hattingen) - und wieder zurück. Ihre Praxisabschnitte absolvierten sie in verschiedenen Klinikbereichen der Stiftung Augusta und externer Häuser, was auch die ein oder andere Quarantänezeit mit sich brachte. Die Anstrengungen haben sich gelohnt: am 11. Februar konnte alle ihre Ausbildung mit Erfolg abschließen. Dabei konnten sie den Prüfungsausschuss mit der vom Gesundheitsamt bestellten Prüfungsvorsitzenden mit ihren Leistungen beeindrucken.

14 von ihnen werden nun als frisch examinierte Gesundheits- und Krankenpfleger weiter in den Augusta Kliniken in Bochum und Hattingen tätig sein. Leider konnte keine offizielle Feierstunde stattfinden. Die Examenszeugnisse wurden den Absolventen einzeln und mit zeitlichem Abstand übergeben. Die Fotos sind vor dem Schulgebäude im Freien entstanden.



Die Absolventen in alphabetischer Reihenfolge: Sanju Adhikari, Isabel Annacker, Ivan Marcello Bermudez, David Bischof, J. Claasen, Lena Dvornikov, Kevin Eurich, Suzana Fetai, Joanna Gnoth, Michael Graw, Merzhen Hudayberdiyeva, Nicole Kardas, Luca Pangratz, Lars Sickmann, Louis Yambuka.

Wie die Psyche unser Immunsystem beeinflusst

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

„Unser zentrales Nervensystem, unsere Psyche und unser Immunsystem beeinflussen sich. Wir wissen heute, dass die seelische Verfassung Auswirkungen auf unser Immunsystem hat. Wer unter chronischem negativen Stress leidet, ist häufig anfälliger für Infektionen. Die Belastung hat ein Absinken von bestimmten Substanzen des Immunsystems zur Folge, die der Abwehr von Krankheitserregern dienen. Umgekehrt können körperliche Erkrankungen auch zu psychischen Problemen führen. Zu den Ursachen gehören unter anderem der dauerhaft erhöhte Spiegel des Stresshormons Cortisol sowie die ständige Aktivierung des sogenannten sympathischen Nervensystems“, erklärt Dr. Willi Martmöller.

Es wirkt kein Wirkstoff, sondern die Erwartung

Dass die Konditionierung (Reiz-Reaktion-Assoziation) des Immunsystems beim Menschen funktioniert, zeigt eine Studie von 2008. Hausstaubmilben-Allergikern wurde vor der Verabreichung eines Antihistaminikums eine grün gefärbte Erdbeermilch gegeben. Einige Tage nach der Lernphase reichte allein das Trinken der Milch aus, um die Allergiesymptome zu mildern (Placebo-Effekt). Tatsächlich war es Schedlowski gelungen, das menschliche Immunsystem zu konditionieren. Das konnte er auch an der Aktivität der Immunzellen sehen, die normalerweise bei allergischen Reaktionen für die Ausschüttung von Histamin verantwortlich sind. Gehirn und Immunsystem kommunizieren miteinander. Eine gelernte Immunsuppression ist für die Medizin hochinteressant. Könnte sie zum Beispiel den Abstoßungseffekt nach einer Transplantation beeinflussen? (Schedlowski, Uniklinikum Essen)

„In Urzeiten, aus der die Stressreaktion stammt, bedeutete diese fast immer Gefahr für Leib und Leben. Heute fährt der Körper bei akutem Stress noch immer sein Immunsystem hoch und sorgt damit kurzfristig sogar für eine Steigerung seiner Aktivität. Folgt aber auf die Stress-Situation keine Erholung, wird unsere Abwehr schwächer. Forschungen, beispielsweise von Manfred Schedlowski, Direktor des Instituts für Medizinische Psychologie und Verhaltensimmunbiologie am Uniklinikum Essen, haben ergeben: Gute soziale Beziehungen wirken sich positiv auf die Infektabwehr aus – obwohl sie doch eigentlich bei Erkrankungen das Ansteckungsrisiko erhöhen. Zu den psychischen Faktoren, die das Immunsystem ebenfalls positiv beeinflussen, gehören eine optimistische Lebenseinstellung und ein gutes Selbstwertgefühl. Eine Hilfe beim Dys-Stress ist auch Bewegung und die Kräftigung der Muskulatur, weil Muskelzellen für einen schnelleren Abbau von Stresshormonen sorgen und damit deren hemmende Funktion auf das Immunsystem ausschalten. Die Beziehung zwischen Nervensystem, Psyche und Immunsystem ist aber keine Einbahnstraße: Ein dauerhaft aktives Immunsystem kann für die Psyche schädlich sein. Menschen mit chronischen Entzündungskrankheiten leiden beispielsweise öfter an Depressionen. Forscher dachten zunächst, die Ursache sei die psychische Belastung durch die Krankheit. Das Umdenken begann, als bei Immuntherapien, die künstlich eine Entzündung erzeugten, Depressionen als Nebenwirkung auftraten. Inzwischen glauben Forscher, dass die Ursache psychischer Störungen auch die dauerhafte Entzündung selbst sein kann, die zu Funktionsveränderungen im Gehirn führt.“ *anja*

◆ Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de



Homeoffice: Tipps gegen trockene, gereizte Augen

In diesem Winter leiden mehr Menschen als gewöhnlich unter trockenen, schmerzenden oder sogar entzündeten Augen. Der Wechsel von kalter Außen- und trockener Zimmerluft ist purer Stress für das empfindliche Organ. Lange Bildschirmzeiten im Homeoffice, das Tragen von Masken und falschen Sehhilfen verschärfen die Situation noch. Das Kuratorium Gutes Sehen gibt Tipps, worauf jetzt geachtet werden sollte.

Das besondere Problem dieses Winters ist der Mund-Nasen-Schutz: Schließt der obere Rand nicht richtig ab, entweicht hier die Luft. Das lässt Brillengläser beschlagen und reizt die Augen zusätzlich. So wird in Fachkreisen bereits die Möglichkeit eines masken-assoziierten trockenen Auges (MATA) diskutiert.

Noch weiter verbreitet ist das sogenannte Trockene Auge (Dry Eye Syndrome). Allein in Deutschland sind rund 15 Millionen Menschen betroffen. Als Ursache gilt u. a. das steigende Durchschnittsalter, das Einfluss auf die Menge und Zusammensetzung des Tränenfilms hat. Auch Medikamente und lange Bildschirmzeiten machen sich negativ bemerkbar: Mehr als drei Viertel aller Bildschirmtutzer klagen über trockene Augen. Kein Wunder: Wer konzentriert auf den Monitor schaut, blinzelt weniger oder schließt das Auge dabei nicht richtig. Die Tränenflüssigkeit wird so seltener über die Augenoberfläche verteilt.

Folgende sechs Maßnahmen schaffen Abhilfe:

1. Regelmäßige Pausen von digitalen Geräten. Hier greift die 20-20-20-Regel: Die Augen alle 20 Minuten für 20 Sekunden auf einen Punkt fokussieren, welcher mehr als 20 Fuß (= ca. 7 Meter) entfernt ist.
2. Regelmäßiges Lüften und/oder ein Raumluftbefeuchter erhöhen die Luftfeuchtigkeit.
3. Bewusstes Blinzeln, Lidrandpflege und benetzende Augentropfen verbessern den Tränenfilm. Letztere sollten möglichst konservierungsmittelfrei sein.
4. Der richtige Sitz der Maske vermeidet aufströmende Luft, welche die Augen zusätzlich belastet (AAA-Formel siehe www.sehen.de).
5. Bildschirmbrillen entlasten die Augen bei der Computerarbeit. Sie sind speziell für das deutliche und entspannte Sehen am Monitor konzipiert und als Einstärken- oder Gleitsichtbrillen erhältlich. Wer hier Probleme hat, wendet sich am besten an einen Optiker, welcher auch während des Lockdowns zur Verfügung steht.
6. Auch eine nicht richtig korrigierte Fehlsichtigkeit strapaziert die Augen. Deshalb sind regelmäßige professionelle Seh-Checks wichtig. Wer sich wann an welchen Experten wenden sollte, ist unter www.sehen.de nachzulesen.

KGS

Weiterführende Links: <https://www.sehen.de/sehen/rund-ums-auge/trockene-augen/>



DUO

Optik & Akustik

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören



Sonnenbrillen • Brillen • Kontaktlinsen • Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · www.duo-optik-akustik.de

Kleine Weilstraße: Vom „Tilly-Haus“ und dem „Narrenhäußlein“

Zusammen mit Thomas Weiß, Stadtarchivar in Hattingen, schlägt IMAGE ein historisches Kapitel der Stadt auf. Diesmal geht es um die Kleine Weilstraße, die gerade saniert wird. An ihrer Ecke stand eine der bedeutendsten Druckereien. Doch sie hat noch mehr zu bieten.

Die Kleine Weilstraße wird gerade saniert. Fast 100 Jahre alte Kanäle müssen ausgetauscht werden. Die Straßendecke stammt aus den siebziger Jahren. An den Kosten von rund 650.000 Euro müssen sich die Anlieger beteiligen. Für die Arbeiten werden rund sieben Monate veranschlagt. Wir werfen einen Blick zurück auf Historisches in der Kleinen Weilstraße.

Die Kleine Weilstraße erhielt ihren Namen durch die Weiler Brücke. Der Legende nach soll um 1625 der kaiserliche General Tilly durch Hattingen gezogen sein. Dabei soll er im Trarbacher Hof an der Kleinen Weilstraße übernachtet haben und dem Haus im Volksmund den Namen „Tilly-Haus“ gegeben haben. Das Haus wurde 1590 errichtet und 1909 unter Denkmalschutz gestellt. Unter dem Vorwand, das Fachwerkhaus sei ein Verkehrshindernis an der Ecke Kleine und Große Weilstraße, wurde es 1954 abgerissen, um die Kleine Weilstraße zu begradigen und um Platz für den Neubau eines Wohn- und Geschäftshauses der Familie August Schepmann zu schaffen“, wie Lars Friedrich, Vorsitzender des Hattinger Heimatvereines, herausfand. Noch 1952 schien es eine Chance zu geben, das Gebäude zu sanieren und als Gastwirtschaft fortzuführen, „zumal sich mit Heinrich Lehthaus ein heimischer Käufer für die Im-

moblie gefunden hatte und auch der westfälische Landeskonservator „für die Instandsetzung, hauptsächlich des Äußeren, eine Landesbeihilfe“ in Aussicht stellte. 1954 dann wieder eine Wende: Abriss und Wiederaufbau auf dem Flachmarkt, nachdem die letzten Bewohner – Obdachlose – die heruntergekommene Immobilie verlassen hatten. Warum dieses Hin und Her? Spekuliert wurde damals, dass der finanzkräftige neue Pächter des „Lindenhofes“ an der Heggerstraße sowie andere Innenstadt-Gastronomen Druck auf die Stadt ausübten, damit keine neue Konkurrenz mit Schanklizenz an der Kleinen Weilstraße entstehe“, so Friedrich.

Die Kleine Weilstraße wird auch als Standort des „Narrenhäußlein“ genannt. 1629 war dort der Quacksalber Wilhelm, ein stadtbekannter Rauf- und Trunkenbold, der im Oktober 1629 in alkoholisiertem Zustand die beiden Hattinger Bürgermeister verprügelte und seine Strafe im sogenannten „Narrenhäußlein“ absitzen musste, bevor er zusammen mit seiner Familie die Stadt binnen vierzehn Tagen verlassen musste. Wie der Schandkasten genau ausgesehen hat, ist nicht überliefert. „Wilhelm Mattheisen war Barbier und Quacksalber. Die Bürgerrechte der Stadt hatte er

nicht erworben, deshalb konnte er jederzeit ausgewiesen werden“, erzählt Stadtarchivar Thomas Weiß. Die Kleine Weilstraße war auch Standort der ersten Hattinger Kleinkinderbewahranstalt 1849. Mit der zunehmenden Industrialisierung wurde es immer wichtiger, berufstätigen Eltern die Möglichkeit zu geben, dass Kinder von zwei Jahren bis zum schulpflichtigen Alter unter sorgfältige Aufsicht gestellt wurden. Wilhelmine Cramer begann im November 1849 in einem angepachteten Zimmer der Schreinerei Müller auf der Kleinen Weilstraße mit dem Betrieb.

Eine der bedeutendsten Druckereien der Region, das Verlagshaus Hundt am Obermarkt, hatte einen direkten Eingang von der Kleinen Weilstraße aus. Alles fing mit Carl Wilhelm Hundt an, der 1837 eine Buchbinderei gründete. Nur zwölf Jahre später erscheint am ersten März die erste Ausgabe der „Märkischen Blätter“. Jeweils am Mittwoch und Samstag informiert die Zeitung über Neuigkeiten bis sie 1882 in „Hattinger Zeitung“ umbenannt wird. Während des Ersten Weltkrieges erlangt ein Fenster des Verlagshauses Berühmtheit. Aus dem so genannten „historischen Eckfenster“ im ersten Stock verkündete ein Redakteur täglich die aktuellsten Meldungen von der Front. Dr. Rudolf Hundt, letzter Inhaber



Eine der ältesten Fotografien des Trarbacher Hofes aus dem Jahr 1909.

Foto: Baudenkmal/Albert Ludorff

des Traditionsbetriebes, erinnerte sich in einer Niederschrift an das Verlagshaus am Obermarkt; „Im Erdgeschoss unseres Hauses befand sich, mit der Front zum Obermarkt eine ‚Kolonialwarenhandlung‘. Die Geschäftsstelle der Zeitung war durch den Hauseingang an der Kleinen Weilstraße zu erreichen.“ Im ersten Stock lebte er mit seinen Eltern und Geschwistern. Und gegenüber der Küche befand sich ein Redaktionsbüro. „Durch den Flur bewegte sich täglich eine nicht geringe Zahl von Besuchern, die zu dem Redakteur wollten“, schrieb Hundt. In dem Büro hing außerdem eines der wenigen Telefone der Stadt. „Wir hatten damals die Nummer 5.“ Heute befindet sich eine Buchhandlung in dem Gebäude.

Am 14. März 1945 fand der schwerste Bombenangriff auf die Stadt Hattingen statt. Der Angriff dauerte 16 Minuten und es fielen etwa 1200 Sprengbomben. Neben 144 Toten und zahlreichen Verletzten gab es starke Zerstörungen im Stadtgebiet, unter anderem auch in der Kleinen Weilstraße.

1972 wird die autofreie Fußgängerzone um den Bereich Krämersdorf, Untermarkt und Kleine Weilstraße erweitert. In jüngster Zeit machte die Straße 2015 durch die Aufstellung eines der Stadttore von sich reden. anja



Frühstück der Kriegsveteranen im Trarbacher Hof 1895.

Foto: Stadtarchiv Hattingen

Weinsünden sollten man vermeiden

Keine Eiswürfel und keine Schorle!

Kühlen Sie die gesamte Weinflasche und nicht die Flüssigkeit selbst. Eiswürfel schmelzen und machen damit den Geschmack des Weines zunichte. Wasser verdünnt den Wein und lässt damit auch den typischen Geschmack verwässern.

Warmer Weingenuß vernichtet Aromen

Weißwein sollte ideale Weise zwischen 8 und 12 Grad, Rotwein zwischen 16 bis 20 Grad kredenzt werden. Beide erwärmen sich nach und nach bei Raumtemperatur – doch je wärmer der Wein wird, desto weniger schmeckt man seine vielfältigen Aromen heraus und der Alkohol tritt in den Vordergrund.

Ein volles Glas gilt nicht für Wein!

Auch die Nase entscheidet mit über das Aroma des Weines beim Trinken. Das kann sich jedoch nur entfalten, wenn das Glas Raum dafür bietet.

Auch während des Lockdown geöffnet!

Monatswein März

Pinotage Western Cape
Rot, trocken, Südafrika
Western Cape 2020

Aktionspreis 4,90 €
(Grundpreis 6,53€ / l)
75cl-Flasche

OSTER GUTSCHEIN
10 € *
GUTSCHEIN-CODE ostern21

*Gültig bis 11.4.2021 bei einem Einkauf im Warenwert von mindestens 50,- €. Je Kunde kann nur ein Gutschein in Barrique-Hattingen oder im Barrique-Online-Shop www.barrique-shop.de eingelöst werden.

Barrique Hattingen
Heggerstr. 2 | Tel: 02324 392805
Mo.-Do. 10-14 Uhr | Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr
www.barrique-shop.de

Werden die Gläser bis oben hin voll gefüllt, entweicht das Aroma direkt an die Luft – und mit ihm verflüchtigt sich der Geschmack des Weins.

Mischung aus verschiedenen Rebsorten in Gärbehältern

Fachleute werden das bestätigen: Die besten Weine der (Winzer-)Welt sind „Cuvée“

„Cuvée“ bedeutet „Verschnitt“. Das klingt zunächst nicht nach erstklassig. Aber zu den besten Weinen der (Winzer-)Welt gehören solche edlen Tropfen. Wein-fachleute werden das bestätigen. Auf die Mischung kommt es an – wie auch sonst im Leben.

Und was genau steckt hinter dem Begriff? Was wird da überhaupt „verschnitten“? „Wein-verstehen.de“ beschreibt das im Internet so: „...das Mischen eines Weins aus verschiedenen Rebsorten in einem Gärbehälter. Auch das bewusste Verschneiden von Trauben, welche aus verschiedenen Lagen stammen, führt dazu, dass ein Wein als Cuvée bezeichnet wird. Grundsätzlich kommen zwei verschiedene Zeitpunkte in Frage, zu denen unterschiedliche Rebsorten und Lagen verschnitten werden können. Einige Winzer vermischen die Trauben bereits beim Keltern. Dies führt dazu, dass das vermischte Traubengut gemeinsam im jeweiligen Gärbehälter gärt. Aber auch vom nachträglichen Verschneiden wird



Für Cuvée-Weine gelten in Deutschland unter anderem diese Regeln: Es ist verboten Tafel- und Qualitätsweine zu mischen, auch Qualitätsweine aus verschiedenen Anbaugebieten dürfen nicht miteinander verschnitten werden. Foto: Bigstock

häufig Gebrauch gemacht. Dabei werden bereits vergorene Weine miteinander verschnitten, um lediglich während der Lagerung gemeinsam zu reifen. Dabei gibt es in Deutschland gewisse Regeln, die eingehalten werden müssen.

So ist es verboten Tafel- und Qualitätsweine zu mischen, auch Qualitätsweine aus verschiedenen Anbaugebieten dürfen nicht miteinander verschnitten werden.“ Kurzum gilt unter Kennern: Einige Cuvéés zählen zu den teuren Weinen der Welt. Bordeaux aus Frankreich mit den höchsten Punktzahlen oder internationale Top-Weine aus Rioja in Spanien zählen ebenso zu den Cuvéés. Auch die besten Champagner der Welt gelten als Cuvée.

EDEKA Winter

Wir freuen uns auf Sie!

Wir ♥ Lebensmittel.

Dorfstraße 21
45527 Hattingen-Holthausen
Tel. 02324 / 93 50 98
www.edeka-winter.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 7 - 19 Uhr,
Sa: 7 - 18 Uhr

Weine direkt vom Winzer Reiner Heil, Brauneberg an der Mosel. Exklusiv bei Edeka Winter!

Weingut Rainer Heil
Brauneberg/Mosel
WINZER AUS LEIDENSCHAFT
• vegane Weine
• staminarme Weine



SONNENSCHEIN

Genuss seit 1875 - Witten/Ruhr

WIR LIEBEN DEN
Genuss!

Spirituosen

Feinkost

Weinhandel

Craftbier

Präsente

Restaurant

Events



Sonnenschein GmbH

Alter Fährweg 8

58456 Witten/Ruhr

Tel.: 023 02-560 06

www.sonnenscheiner.de

Wein ZUM SPARGEL

0,75 l Flasche
5,99 €
(7,99 €/l)



WEINGUT JULIUS ZOTZ
(BADEN)

**2020 WEISSER
GUTEDEL
QBA TROCKEN**

→ 12 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ feinfruchtige Aromatik
- ✓ milde Säure
- ✓ frischer Nachhall

STAATLICHER HOFKELLER
WÜRZBURG (FRANKEN)

**2020 SILVANER
QBA TROCKEN**

→ 12 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ griffig
- ✓ saftige gelbe Früchte
- ✓ feine Kräuternoten

0,75 l Flasche
8,99 €
(11,99 €/l)



0,75 l Flasche
9,99 €
(13,32 €/l)



WEINGUT MARKGRAF
VON BADEN (BADEN)

**2020
MÜLLER-THURGAU
QBA TROCKEN**

→ 11 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ intensive Frucht (Birne, Apfel)
- ✓ angenehm mineralisch
- ✓ ausgewogener Nachhall



CANTINA VALPANTENA
(VENETO/ITALIEN)

**2020 GARGANEGA
„TORRE DEL
FALASCO“ IGT**

→ 12 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ blumig fruchtig
- ✓ ausgewogen frisch
- ✓ elegant

0,75 l Flasche
4,99 €
(6,65 €/l)



PIGOUDET AIX EN PROVENCE
(PROVENCE/FRANKREICH)

**2020 PREMIERE
BLANC**

→ 13 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ saftige exotische Frucht
- ✓ zart würzig
- ✓ milder Nachhall

0,75 l Flasche
8,99 €
(11,99 €/l)

VIER JAHRESZEITEN
WINZER EG (PFALZ)

**2020 GRAUER
BURGUNDER
QBA TROCKEN**

→ 12,5 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ kräftige Fruchtaromatik
- ✓ zart nussig
- ✓ weiche Säurestruktur

0,75 l Flasche
5,99 €
(7,99 €/l)



Passend zu Ostern

SONNENSCHN
**WEISSE SCHOKOLADE
LIKÖR**

0,7 l Flasche
13,99 €
(19,98 €/l)



0,35 l Flasche
10,99 €
(31,40 €/l)

SONNENSCHN
EIERLIKÖR

FRIEDE, FREUDE,
Likörchen
SUCHEN

EXKLUSIV AM
**OSTER-
SAMSTAG
03.04.**



Ab einem Einkaufswert von 25,- € laden wir euch zur Oster-Suche in unseren Garten ein. Nur solange der Vorrat reicht.

RPS Polstertechnik
 Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg Tel.: 02302/9142266
 Annenstr. 87 Fax: 02302/9142267
 58453 Witten Mobil: 0170/1901135

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

AVU unterstützt Kunden Hilfe beim Klimaschutz

Auch große Veränderungen beginnen mit einem ersten Schritt: Die Klimakrise ist und bleibt eine Herkulesaufgabe. Viele Kunden sind schon bereit, durch eine Umstellung ihrer persönlichen Lebensweise den eigenen CO₂-Ausstoß zu verringern. Doch leider ist es nicht möglich, alle CO₂-Emissionen vollständig zu vermeiden. Mit dem neuen Angebot der AVU lässt sich bereits im Kleinen Gutes tun: Indem die Emissionen an anderer Stelle kompensiert werden.

Neues Angebot zum CO₂-Ausgleich gestartet

„Wir wollen die Menschen in der Region bei ihrem Beitrag zum Klimaschutz noch besser unterstützen“, erklärt AVU-Vorstand Uwe Träris. Und Vertriebsleiter Benjamin Kreikebaum ergänzt: „Denn wir wissen, dass es im Alltag nicht immer einfach ist, klimafreundlich zu handeln. Auch wenn wir durch bewussten Konsum und durch Nutzung von Ökostrom und E-Mobilität bereits CO₂-Emissionen reduzieren, reicht das nicht vollständig aus.“

Daher gibt es bei der AVU jetzt die Möglichkeit, die persönliche CO₂-Bilanz auszuwerten und den Ausstoß dann zu kompensieren: mit CO₂-Zertifikaten aus anerkannten Klimaschutzprojekten. „Wir kooperieren bei dem Angebot mit der anerkannten, gemeinnützigen Organisation ‚myclimate‘. Sie ist Qualitätsführer bei der freiwilligen CO₂-Kompensation. So können wir darauf vertrauen, dass in der Hauptsache Klimaschutzprojekte im Bereich erneuerbarer Energien und Energieeffizienz gefördert werden – und das auch in Deutschland“, erklärt Träris weiter.

Neben diesem Angebot für Haushalte und Privatpersonen arbeitet die AVU mit der EN-Agentur zusammen, um Kompensations-Angebote für die Wirtschaft zu entwickeln. Hintergrund ist die Umsetzung des Klimaschutzkonzeptes, das der Ennepe-Ruhr-Kreis beschlossen hat.

So funktioniert die Kompensation

Auf www.avu.de/kompensation lässt sich der komplette persönliche CO₂-Fußabdruck durch die Beantwortung von einfachen Fragen ermitteln. Wer nur seine Flugreisen oder die Autofahrten ausgleichen möchte, kann dies ebenso tun. Die ermittelte CO₂-Menge kann dann komplett oder teilweise kompensiert werden.

Natürlich gibt es für die AVU-Kunden auch viele andere Anreize und Energiespartipps, um ihre Klimabilanz zu verbessern und zukünftig weniger kompensieren zu müssen. Neben Grünstrom und Grün-gas können Angebote für E-Mobilität, den Bau von Solaranlagen und zur energetischen Sanierung genutzt werden. Die AVU unterstützt ihre Kunden mit attraktiven Umweltförderprogrammen, bei der Suche nach der sparsamen Heizung, der Ausstellung von Energieausweisen und mit Thermografie-Aktionen.



Foto: djd-mk/Zehnder Group Deutschland

Feinstaub, CO₂ und chemische Schadstoffe belasten die Luft in den eigenen vier Wänden. Dies kann oft sogar gesundheitsgefährdend sein. Moderne Komfort-Lüftungssysteme wie zum Beispiel von Zehnder schaffen Abhilfe und sorgen zuverlässig für eine frische, gesunde und hygienisch einwandfreie Qualität der Raumluft. Mehr Infos gibt es unter www.zehnder-systems.de

Heimat-vorteil für mich!

Engagiert, ökologisch, sicher – und von hier.



AVU Treffpunkt in Ihrer Stadt
 02332 73-123
www.avu.de

AVU...



Foto: djd-mk/www.4seasonsoutdoor.de

Die Ansprüche an die Einrichtung der Terrasse oder des Wintergartens sind gestiegen. Besonders stark gefragt für die Saison 2021 sind extragroße Loungesitzmöbel mit dicken, gemütlichen Kissen. Hochwertige Bezüge und Gewebe sowie Aluminium und Edelstahl sorgen für einen wohnlichen Look und garantieren die Langlebigkeit der Ausstattung. Inspirationen: www.4seasonsoutdoor.de

Das Arbeiten im Homeoffice hat seit der Corona-Krise einen großen Schub bekommen. Ein wesentlicher Faktor, um sich im Zuhause wohlfühlen, ist ein gutes Raumklima. Beim badischen Fertighaushersteller WeberHaus etwa tragen alle Häuser das Zertifikat „wohnmedizinisch empfohlen“. Infos gibt es unter www.weberhaus.de.



Foto: djd-mk/Weber Haus

Mein schönes Heim



Foto: djd-mk/Klafs

Regelmäßiges Saunieren kann dazu beitragen, den Körper fit zu machen. Hersteller wie Klafs bieten Saunen in zahlreichen Varianten und Größen, die sich auf einfache Weise ins Zuhause integrieren lassen. Salzhinhalationsgeräte wie der handliche SaltProX verteilen dabei einen feinen Trockensalznebel, der entzündungshemmend und desinfizierend wirken kann.

Frühlingszeit ist Dekozeit, nach den dunklen Monaten wird das Zuhause farbenprächtig geschmückt. Bastelanregungen und Vorlagen zum Download gibt es beispielsweise unter www.kreativ-mit-ferrero.de. Wie wäre es mit einem Kranz aus Gardinenringen oder Papierhussen für Vasen?

Fotos: djd-mk/Ferrero/Silke Zander



Wie ist die Lage?

Mit dem richtigen Makler immer bestens.



Richtig gut beraten. Tel: 02324 / 5009-700



Wir sind Mitglied des Immobilienverbands Deutschland IVD Bundesverband der Immobilienberater, Makler, Verwalter und Sachverständigen e.V.



Küchenstudio
 Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HKüchen
 Stefan Harke – Harke Küchen
 Planung – Verkauf – Montage – Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
 Telefon 02324/78580 kuechen-harke@gmx.de
 Mobil 0177/4935284 www.kuechen-harke.de
 Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
 Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
 Samstag Ruhetag

Nächster Erscheinungstermin:
Image **Donnerstag, 29.4.2021**
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 14.4.2021

hwg hilft Luft-Surfern: Nisthilfen als Quartiere für Mauersegler

Sie gehören zu den schnellsten Fliegern unserer Vogelwelt, surfen im Sommer auf sichelförmigen Flügeln über den Städten und jagen durch die Straßen: Mauersegler. In einigen Wochen kehren sie nach einem mindestens zehnmonatigen ununterbrochenem Flug aus ihrem afrikanischen Winterquartier wieder zu uns zurück, um hier zu brüten.

Foto: Thomas Griesohn-Pflieder

Aber immer öfter finden sie ihre seit Generationen bewohnten Mauernischen verschlossen vor. Die Wärmedämmung, das Verschließen von Nischen und Löchern in den Hauswänden machen es den Mauerseglern schwer. Dazu kommt der Schwund ihrer Nahrung: „Luftplankton“. So bezeichnen die Ornithologen die Wolken von Blattläusen anderen Insekten oder auch Spinnen, die sich durch die Luft treiben lassen und von den Mauerseglern im rasenden Flug geschnappt werden.



Montage der Nisthilfen in der Bismarckstraße

Die hwg bemüht sich seit einigen Jahren, den Mauerseglern Ausweichquartiere anzubieten. Rechtzeitig bevor die schnellen Flugkünstler wieder mit ihren schrillen „sriie-sriie“-Rufen über den Dächern Hattingsens zirkulieren, wurden jetzt spezielle Nisthilfen für sie in der Bismarckstraße aufgehängt.

Heinrich Kriegeskorte und Dirk Sotke schraubten fünf spezielle Nistkästen mit jeweils zwei „Wohnungen“ unter die Dachrinnen von zwei Häusern. „Mauersegler lieben

es gerne gesellig und brüten vorzugsweise an den höchsten Stellen der Hauswände – also unter der Traufe der Häuser. Hier fühlen sie sich sicher. Es kann aber Jahre dauern, bis die Nisthilfen angenommen werden. Aber dann bleiben sie ihr, so lange es geht, treu“, weiß der Hattin-

ger Thomas Griesohn-Pflieder, der die hwg in Naturschutzfragen berät. Die Nisthilfen in der Bismarckstraße sind nicht die ersten, die die hwg gefiederten Hausbewohnern anbietet. Erst im vergangenen Jahr wurden in der Friedrichstraße Nisthilfen für die letzte Innenstadt-Kolonie der Mehlschwalben angebracht und insgesamt hat die hwg seit 2013 130 Nisthilfen – auch für Gartenvögel – aufgehängt.

David Wilde, Vorstandsvorsitzender der hwg: „Wir fühlen uns dem Naturschutz in unserem Verantwortungsbereich verpflichtet und arbeiten mit dem NABU in Hattingen seit Jahren gut und gerne zusammen. Dem Schutz der biologischen Vielfalt dienen auch die bunten Wiesen in den Siedlungen, die wir angelegt haben.“

MAUERSEGLER VON MAI BIS AUGUST BEI UNS

Schon bald nach der Brut ziehen sie nach Afrika und bleiben dort bis Anfang April, dann starten sie nach Hause. Junge Mauersegler, die im Juli aus der Nisthöhle springen, bleiben mindestens zwei Jahre pausenlos in der Luft! Ähnlich wie Delfine wechseln sich nachts die beiden Gehirnhälften beim Fliegen und Navigieren ab, denn Mauersegler schlafen in der Luft. Die einstigen Felsbrüter konnten in den vergangenen zwei Jahrhunderten von der Bautätigkeit der Menschen profitieren und entdeckten die Häuser in den Städten als Ersatzfelsen. Heutige Gebäude und modernisierte Fassaden bieten jedoch weit weniger als Brutplätze geeignete Nischen als ältere Gebäude. Jetzt wirkt sich die Brutorttreue des Mauerseglers nachteilig aus, denn aus dem Winterquartier zurückkehrende Segler stehen nach einer Modernisierung oft „vor verschlossener Tür“.

Nistkästen aufhängen – höchste Zeit! Neuer Wohnraum für Gefiederte

Jetzt wird es höchste Zeit, die Nistkästen, die so mancher naturliebende Gartenbesitzer zur Ansiedlung von Meisen und anderen Höhlenbrütern im Garten aufgehängt hat, zu kontrollieren und zu säubern. Der Naturschutzbund in Hattingen weist darauf hin, dass nun auch neue Nistkästen aufgehängt werden sollten, denn die Brutzeit beginnt jetzt.

Meisen und Kleiber sind schon eifrig dabei, passende Wohnungen für die Jungenaufzucht zu suchen. „Nistkästen, die im vergangenen Jahr besetzt waren, sollten jetzt schnell sauber gemacht werden“, heißt es beim Naturschutzbund (NABU). Das alte Nest, so die Experten, kann man getrost im Garten liegen lassen. Manchmal verwerten die Meisen das Altmaterial für den Bau eines neuen Zuhauses.

„Jetzt ist genau die richtige Zeit für neue Wohnungsangebote für

die Gefiederten im Garten, am Haus oder sogar auf dem Balkon. Wer die beginnende Nistperiode nutzen möchte, sollte jetzt entsprechende Kästen aufhängen“, so Thomas Griesohn-Pflieder vom NABU. „Der Frühling lässt sich nicht mehr aufhalten, auch wenn das Wetter manchmal Kapriolen schlägt.“

Infos und Bauanleitungen für Menschen, die gerne selbst basteln, gibt beim NABU im Internet: www.nabu.de, Stichwort „Nistkasten“. Dort erfahren Gartenbesitzer auch, wie und wo man die neue Heimat richtig aufhängt. Wer einen Nistkasten kaufen möchte, sollte auf eine ausreichende Dicke der Bretter (min. 1,5 cm) und eine solide Verarbeitung achten und darauf, dass er einfach zur Reinigung zu öffnen ist. Für Gärten eignen sich Kästen mit Einschlußlöchern von 2,8 cm für Blaumeisen, 3,2 für Kohlmeisen und Spatzen und 4,5 Zentimeter für Stare. Die Nistkästen müssen unbedingt katzen- und waschbärensicher gehängt werden, am Besten hängend an starken Ästen, die es den Eierdieben nicht erlauben, in die Einflugöffnung zu gelangen.

Übrigens, auch wenn nicht alle Behausungen mit einem Nest bezogen werden, hängen meist nicht zu viele Nistkästen auf dem Grundstück. Die Meisen, Kleiber und Fliegenschnäpper benötigen auch Höhlen zum Übernachten und als Ausweichquartiere.



Foto: Auro/akz-o

Wandfarben ohne Mikroplastik schonen die Umwelt Acrylfreie Farben für die Fassade und den Innenbereich

Mineralfarben sind mit ihren nachhaltigen Grundstoffen eine der beliebtesten Wandbeschichtungen, wenn es um wohngesunde Materialien geht. Sie sind natürlich und lassen sich in vielen Farbnuancen streichen. Dabei spielen Raumluftqualität und Wohngesundheit eine große Rolle. Aus der Fülle an Wandfarben, die der Markt bereithält, ragen allerdings viele Farben und Lacke heraus, in denen kunststoffhaltige Bindemittel eingesetzt werden. Konventionelle Bindemittel wie Reinacrylat, Silikonharze oder Styrol-Acrylat sind kleine Kunststoffteilchen, Mikroplastik, das sich schwer in der Umwelt abbauen lässt. Das mineralische Profi-System Ecolith vom modernen ökologischen Hersteller Auro (www.auro.de) verbindet Nachhaltigkeit und Leistungsfähigkeit. Die eingesetzte neuartige Graphen-Technologie, gepaart mit der speziellen Farbgebung, macht die mineralischen Farben hochleistungsfähig. Graphen-Netze bilden in der Farbstruktur sehr große Oberflächen. Dadurch verleihen sie den Anstrichen eine enorm hohe Reichweite, eine höhere Haftung und Flexibilität. Trotz dieses hohen Leistungsspektrums sind die Kalkfarben völlig frei von Mikroplastik oder anderen umweltbelastenden Inhaltsstoffen.

Wohngesunde Wände

Mit ihrem hohen pH-Wert und der Fähigkeit zur Feuchteregulierung entzieht die rein mineralische Farbe Ecolith Innen dem Schimmel den Nährboden, zusätzlich werden Gerüche absorbiert. Die Wandfarbe ist



Foto: Auro/akz-o

mit dem einzigartigen Konzept und dem Know-how für die besten Inhaltsstoffe in Verbindung mit Qualität einzigartig. Die Nuancen sind authentisch und sorgen zu Hause für ein gesundes Raumklima, die Anstriche sind allergikerfreundlich lösemittelfrei, biozidfrei, ohne synthetische Stoffe und somit völlig frei von Mikroplastik.

Kalkfarben für die Fassade

Die ökologische Mineralfarbe Ecolith Außen ist für Fassaden und mit der neuartigen Zusammensetzung der Inhaltsstoffe ein hochleistungsfähiger Außenanstrich. Beste Werte wie Klasse 1 bei Nassabrieb gemäß DIN EN 13300 sowie eine gute Deckkraft sind garantiert. Fassaden bleiben lang anhaltend sauber, da die Farbe für eine geringe Verschmutzungsneigung sorgt. Dank der Mikroreibung findet eine zusätzliche Selbstreinigung statt, bei der sich die Oberfläche im Laufe der Zeit remineralisiert. Ecolith gibt es in Weiß oder in der Colours for Life-Linie, maschinell abgemischt mit rein mineralischen Pasten in 134 Farbtönen.

akz-o

Schöne Ostern wünscht Ihre hwg



hwg

Richtig zuhause

www.hwg.de

Nur 5 Minuten ohne Strom

Die AVU Netz kann sich im aktuellen Bericht der Bundesnetzagentur über die Versorgungsqualität wieder einen Spitzenplatz sichern: Durchschnittlich fiel 2019 der Strom bei der AVU für 5,07 Minuten pro Kunde aus. Der Bundesdurchschnitt liegt mit 12,20 Minuten pro Jahr und Kunde mehr als doppelt so hoch. Bei Großkunden mit Stromversorgung über das Mittelspannungsnetz ist der Wert mit 2,68 Minuten pro Jahr und Kunde ebenfalls weit unter dem Bundesdurchschnitt von 10,01 min/a. Auch bei der sicheren Gasversorgung gibt es 2019 wieder gute Werte: 0,66 Minuten pro Kunde und Jahr (Bundesdurchschnitt 0,98 min/a).

Zum Hintergrund: Alle Netzbetreiber für Strom und Gas müssen ihre Ausfallzeiten der Bundesnetzagentur melden, die damit einen bundesweiten Vergleich anstellt. Die aktuellen Zahlen von 2019 sind erst Ende 2020 veröffentlicht worden.

„Damit garantieren wir für die Kunden in Haushalt, Gewerbe und Industrie erneut eine hohe Versorgungssicherheit“, erklärt Ralf Holtmann, Geschäftsführer AVU Netz. Das Unternehmen habe kontinuierlich in Modernisierung und Instandhaltung der Leitungen und Anlagen investiert, erläutert er den Hintergrund. Auch im vergangenen Jahr habe man trotz Pandemie die Investitionen bewusst nicht zurückgefahren. Neben dieser unternehmerischen Entscheidung ist die hohe Fernsteuerbarkeit des Mittelspannungsnetzes ein weiterer Grund für die gute Platzierung des AVU-Stromnetzes im bundesweiten Vergleich. So kann im Falle einer Störung in großen Teilen des Netzes der Strom oft wieder eingeschaltet werden, ohne dass ein Mitarbeiter der AVU Netz bereits zur Störungsstelle fahren muss. Gerade für produzierende Industriebetriebe ist eine schnelle Wiederversorgung wichtig. Gleichzeitig ist die AVU Netz natürlich an sieben Tagen die Woche 24 Stunden in Bereitschaft, wenn mal etwas passiert: Regelmäßig sind außerhalb der normalen Arbeitszeiten 20 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die sichere Energie- und Wasserversorgung im Netzgebiet der AVU zuständig. Dazu gehört auch die telefonische Störungsannahme mit den Telefonnummern 02332 73-750 (Gas/Wasser) und 02332 73-770 (Strom).

Foto: TGP/Nabu-Hattingen: Eine Blaumeise präsentiert die neue Wohnung im Garten.

INS SCHWARZE TREFFEN

MIT ANZEIGEN
IN DEN IMAGE-MAGAZINEN

UND BEI IMAGE KOSTET FARBE NICHT EXTRA!

STELLENMARKT

JETZT
NEU



Wir bieten weiterhin:
Heizungswartungen • Reparaturen
• Bad-Sanierungen • Neuanlagen-Beratung
Fragen Sie uns nach aktuellen Angeboten!



Wir suchen sofort:
Anlagenmechaniker m/w/d
für
Heizung - Sanitär - Solarthermie

Sie suchen eine neue Herausforderung
und möchten sich beruflich verändern?
Wir bieten neben tariflicher Bezahlung auch andere
übertarifliche Leistungen.
Sprechen Sie uns an - bewerben Sie sich jetzt unter
02324 / 40682 oder n.ostrowski@rittermeiergmbh.de



Rittermeier GmbH - Hattingen - www.rittermeiergmbh.de

Tipps zum Vorstellungsgespräch

Eine große Hürde ist geschafft: Etwas über eine Woche ist die Bewerbung zum hoffentlich neuen Arbeitgeber raus, heute kam der Brief mit der Einladung zum Vorstellungsgespräch. Damit sind Sie in der engeren Auswahl! Ein bisschen können Sie schon stolz auf sich sein: den schriftlichen Eindruck, den Sie mit Ihrer Bewerbung erweckt haben, hat den neuen Arbeitgeber überzeugt und er möchte Sie nun persönlich kennenlernen. Bis dahin können Sie noch einige Punkte vorbereiten, die im Vorstellungsgespräch äußerst wichtig werden können.

Verschaffen Sie sich einen genauen Überblick, was Ihren zukünftigen Arbeitgeber ausmacht. Beliebte Frage, auf die Sie vorbereitet sein sollten: „Sie haben sich bei uns, der XY-GmbH beworben, was wissen Sie denn über uns?“ Gut wäre es, wenn Sie dann die wichtigsten Fakten wie Unternehmensgeschichte, Umsatz, Kundenkreis und Märkte, Mitarbeiterzahl, Standorte und Produktionsprogramm in ein bis zwei Minuten darstellen könnten.

Bereiten Sie eine flüssige und strukturierte Selbstpräsentation vor, wenn der Gesprächspartner Sie auffordert, sich nochmal kurz vorzustellen. Seien Sie in der Lage zu erklären, warum Sie sich auf die ausgeschriebene Stelle beworben haben und was Sie als neuen Stelleninhaber qualifiziert.

Lesen Sie sich in der Vorbereitung die Stellenausschreibung genau durch und bereiten Sie eine Antwort zu jeder formulierten Anforderung vor. Oft hat der Arbeitgeber alles in seine Ausschreibung hineingeschrieben, was der ideale Bewerber mitbringen sollte. Erfüllen Sie eine Anforderung nicht hundertprozentig, sollten Sie aber eine plausible Erklärung parat haben, wie z. B., dass dieser Bereich bisher von einer anderen Abteilung wahrgenommen wurde. Sie aber über ein Grundverständnis verfügen und sich gerne einarbeiten wollen. Seien Sie auch auf die beliebte Frage nach Ihren Stärken und Schwächen vorbereitet. Nennen Sie ggf. eine relativ harmlose Schwäche wie Ungeduld – und erklären, dass Sie daran arbeiten.

Anreise planen

Planen Sie die Anreise mit Zeitpuffer für eventuelle Verzögerungen wie Verspätungen, Staus und Zeit für die Parkplatzsuche ein. Varianten sind aber auch Telefon- oder Videointerviews.

Wählen Sie Ihre Kleidung passend zur Position und passend zu Ihnen. Sie müssen sich wohlfühlen. Denken Sie daran, Sie gehen zu einem Unternehmen und nicht zu einer Party.

Gespräch dauert 30 Minuten bis über eine Stunde

Zeigen Sie sich im Gespräch vom anfänglichen Smalltalk an freundlich, aufgeschlossen und interessiert – indem Sie auch selbst Fragen an den Gesprächspartner, z. B. über das Aufgabengebiet und Weiterentwicklungsmöglichkeiten, stellen. Bleiben Sie aber Sie selbst, sprich authentisch. Nehmen mehrere Personen an dem Gespräch teil, halten Sie abwechselnd Augenkontakt mit allen Anwesenden und beziehen Sie so alle mit ein. Nicken Sie ab und zu als Zeichen, dass Sie das Gesagte verstanden haben. Abschließend könnten Sie auch gefragt werden, was Sie in Ihrer Freizeit machen. Zeigen Sie da nochmal, dass Sie aktiv am Leben teilnehmen.

Ein Bewerbungsgespräch dauert – je nach Position – eine halbe bis über eine Stunde. Je länger, desto mehr Interesse besteht für Sie als neues Mitglied des Unternehmens. Am Ende des Gesprächs bedanken Sie sich nochmal für die Einladung und bekräftigen Sie, dass Sie gerne für das Unternehmen arbeiten wollen. dx

Am Schlagbaum
Restaurant für Leib & Seele

Nach Modernisierung suchen wir für unser Restaurant
eine gelernte Servicefachkraft
und für Küche & Service
zwei Aushilfen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter
info@am-schlagbaum.de

Haßlinghauser Str. 65 · 45549 Sprockhövel · Tel. 02324 / 77388
info@am-schlagbaum.de · www.am-schlagbaum.de

Teamgeist erleben. Wir suchen dich:
Physiotherapeut (m/w/d)



Du bist **Physiotherapeut** aus Leidenschaft,
zielstrebig, verantwortungsbewusst im Umgang
mit Patienten, aufgeschlossen und vor allem teamfähig?

Dann bist du sicher bereit für:
Eine neue Herausforderung mit
flexibler Arbeitszeit, überdurchschnittlichem Gehalt und der Möglichkeit auf bezahlte Fortbildung.

Des Weiteren profitierst du von einer
konstant besetzten Rezeption, die
dir den Rücken freihält, damit du
dich voll auf die Behandlung deiner
Patienten konzentrieren kannst.

Du willst Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns auf
deine Kontaktaufnahme: 02324 / 77958



Physio Kimm · Bochumer Str. 6 · 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324 / 77958 · Email: physio-kimm@web.de

Monika Prahl
Friseurmeisterin

Wir suchen für unseren Salon in Witten-Rüdinghausen eine
kreative Friseurin
zur Aushilfe.




Wir bieten TOP-Weiterbildung und ein nettes Betriebsklima
in einem fröhlichen Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Kreisstr. 126 · 58454 Witten · ☎ 02302 89864 · www.monika-prahl.de
Di.-Fr. 8.30-18.00 Uhr, Sa. 8.30-14.00 Uhr

Wir suchen
genau Sie als Mitarbeiter*in mit
Herz und Engagement!



Für unsere **Ambulanten Dienste und Tagespflege**
für Senioren in Sprockhövel stellen wir ein:
Gesundheits- und Krankenpfleger*in, Altenpfleger*in
sowie
Krankenpflege-*Altenpflegehelfer*innen

Haben Sie Interesse, dann bewerben Sie sich bei uns!

Weitere Infos gibt's hier: 02332 7004-15
Homepage: www.awo-en.de
oder online unter: www.awo-en.de/stellenboerse



Unterbezirk
Ennepe-Ruhr

WERDE TEIL UNSERES TEAMS!



Wir suchen für sofort:
Verkäufer/innen
für unsere Bäckerei und Käsetheke.

Sie haben Spaß im Umgang mit Kunden?
Sie sind freundlich und teamfähig?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir bieten Ihnen auch als Quereinsteiger die
Möglichkeit der Weiterbildung wie Käsegrund-
seminare, Käse-Fachberater und Sommelier. Na-
türlich haben Sie auch die Möglichkeit eine Ausbil-
dung (2-jährig) als Frischspezialist/in zu machen.

Ausführliche Bewerbung unter
edeka-gruetter@t-online.de oder im Markt.

Weiterhin suchen wir auch Mitarbeiter für unsere
Fleisch-, Wurst- und Fischtheke.

Wittener Str. 12, 58456 Witten-Herbede, Tel. 02302/972026
www.edeka-gruetter.de, Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 07:00 - 21:00 Uhr



Familie Grütter
& Team

Mit Herz in Herbede

Bewerbung
bitte
schriftlich

DER NEUE, 100% ELEKTRISCHE SKODA ENYAQ iV.



ab 24.04.21 bei uns!

» WIR SIND FÜR SIE DA – AUCH MIT EIN WENIG MEHR ABSTAND «

Was, wenn Fortschritt auf einmal alle voranbringt?

Nicht nur für Pioniere, sondern für alle – der Neue ŠKODA ENYAQ iV. Der erste vollelektrische SUV von ŠKODA ist das jüngste Mitglied der wachsenden Familie von iV-Modellen. Ihre Abkürzung steht für intelligent Vehicle. So beeindruckt der ENYAQ iV mit modernsten Konnektivitäts- und Infotainmentlösungen, jeder Menge Platz für Ihre Ideen sowie über 500 Kilometern¹ Reichweite und lässt sich in nur 40 Minuten wieder bis zu 80 % aufladen². Damit ist er genau das richtige Fahrzeug für den Alltag von heute. Und passt zu allen, die nicht auf die Zukunft warten möchten. Sichern Sie sich jetzt ein attraktives Angebot. ŠKODA. Simply Clever.

¹ Beim ŠKODA ENYAQ iV 80. Wert im WLTP-Messverfahren ermittelt. Tatsächliche Reichweite abhängig von Faktoren wie persönlicher Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Witterungsverhältnissen, Nutzung von Heizung und Klimaanlage, Vortemperatur, Anzahl der Mitfahrer.

² Bezogen auf einen Schnellladevorgang von 10 % auf 80 % Batteriekapazität unter optimalen Bedingungen.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



Automobile Friedenseiche GmbH
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
Tel.: 0234352914, Fax: 02349362186
info@automobile-friedenseiche.de
www.automobile-friedenseiche.de

Image Nächster Erscheinungstermin: **Do., 29.4.2021**
Anzeigenschluss: Mittwoch, 14.4.2021

Feix Autohaus **Beste Autohändler 2020** **Beste Kfz-Werkstätten 2020/21**

KURZ-ZULASSUNGEN
JETZT EXTRA GÜNSTIG!

Auch im Lockdown sind unsere Werkstätten geöffnet.
BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
Tel.: 0234-30 70 80
Witten: Dortmund Str. 56
Tel.: 02302-20 20 20

Unser Verkaufsteam ist für Sie erreichbar.
Feix Autohaus Feix GmbH
info@auto-feix.de



Skoda Enyaq iV 50 ab 33.800 Euro verfügbar

Mit dem Enyaq iV 50 bietet Skoda ab sofort eine Einstiegsversion seines Elektro-SUV für 33.800 Euro an. Nach Abzug der Prämien liegt der Basispreis bei 24.230 Euro. Der Enyaq iV 50 hat eine Batterie mit einer Bruttokapazität von 55 kWh, die für rund 360 Kilometer Reichweite stehen. Das Einstiegsmodell hat Heckantrieb und einen ebenfalls hinten eingebauten Elektromotor mit 109 kW (148 PS) und 220 Newtonmetern Drehmoment. Die leistungsstärkeren Varianten besitzen einen zweiten Elektromotor für die Vorderachse. Je nach Leistungsvariante kann der Enyaq Lasten bis zu 1200 Kilogramm ziehen – eine Seltenheit in der Welt der Elektromobile. Beim Enyaq iV 60 steigt die Kapazität auf 62 kWh und die Reichweite auf rund 390 Kilometer. Er leistet 180 PS (132 kW). Das Spitzenmodell iV 80 mit 204 PS (150 kW) schließlich kommt auf eine Reichweite von 500 Kilometern.

Die neue elektrische Antriebstechnik ermöglicht den Designern bei der Gestaltung des Innenraums ganz neue Wege zu gehen und zusätzlichen Freiraum für Fahrer und Passagiere zu schaffen. Der Enyaq besitzt den größten Innenraum der Skoda-SUV-Flotte. Fahrer und Copilot blicken auf einen 13-Zoll-Bildschirm, der alle wichtigen Informationen liefert und über den das Infotainment gesteuert werden kann. Vor dem Lenkrad platzierten die Skoda-Kreativen übersichtlich angeordnete digitale Anzeigen.

Die neue Baureihe ist 4,50 Meter lang, der Radstand beträgt 2,77 Meter. Das Kofferraumvolumen liegt bei 585 Litern. Serimäßig ist der Enyaq mit dem virtuellen Cockpit ausgestattet. Zum Aufladen befinden sich ein Schnellladeanschluss für die Standards CCS/Combo 2 sowie ein Ladekabel für AC-Ladestationen (Mode-3-Ladekabel, Typ 2, 16A) an Bord.

Bis Ende 2022 plant das Unternehmen mehr als zehn elektrisch angetriebene Modelle und investiert in diesem Zeitraum insgesamt zwei Milliarden Euro.

Übrigens: Enyaq ist eine Kombination aus dem gälischen „enya“ und dem markttypischen „q“, das Skoda-Modelle als SUV ausweist. „Enya“ bedeutet Quelle des Lebens und soll wohl den Aufbruch in eine nachhaltige Zukunft markieren. Bei der Namensfindung für die noch kommende Modelle werden die Skoda-Linguisten bis dahin noch die eine oder andere vergessene Sprache finden. *ampnet/jri*



Skoda Enyaq iV 50. Foto: Auto-Medienportal.Net/Skoda



Messung der Profiltiefe am Reifen. Foto: Auto-Medienportal.Net/GTÜ

Sommerreifen vor der Montage gründlich prüfen

Das Frühjahr hat offiziell begonnen, und damit nähert sich die Zeit für die Sommerreifen. Eine verbreitete Faustregel besagt, dass Winterreifen von „O bis O“ – von Oktober bis Ostern – gefahren werden sollten.

Viele Autobesitzer greifen selbst zu Radkreuz und Wagenheber. Nicht mehr verkehrstaugliche oder unsachgemäß montierte Reifen bergen allerdings Gefahren, warnt die Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ). Geprüft werden sollten dabei beim Reifenwechsel in Eigenregie bei den zu montierenden Reifen das Profil, der Luftdruck, das Alter und mögliche Beschädigungen. Wichtig ist natürlich auch das richtige Drehmoment beim Anziehen der Radmuttern.

Beim Profil schreibt der Gesetzgeber für Winterreifen eine Mindestprofiltiefe von vier Millimetern vor, für Sommerreifen dagegen nur 1,6 Millimeter. Werden sie eingehalten, gibt es bei Verkehrskontrollen nichts zu beanstanden. Ein geringeres Profil kann jedoch beispielsweise bei Starkregenfällen dennoch kritisch werden. Mit der Abnahme des Profils steigt die Aquaplaning-Gefahr. Deswegen empfiehlt die GTÜ für Sommerreifen eine Mindestprofiltiefe von drei Millimetern. Der erste Blick sollte möglichen Fremdkörpern im Reifen gelten. Hat sich ein Nagel im Gummi versteckt, der im schlimmsten Fall zum Platzen des Pneus führen kann? Ist das Profil ungleichmäßig abgefahren, empfiehlt sich die Fahrt zur Fachwerkstatt. Diese sieht sofort, ob die Unregelmäßigkeiten auf eine falsch eingestellte Fahrwerkgeometrie oder auf nicht mehr korrekt arbeitende Stoßdämpfer zurückzuführen sind. Zudem sollten die Reifen nicht überaltert sein. Feine Risse im Gummi sind eindeutige Hinweise darauf. Eine exaktere Angabe bietet der auf der Reifenflanke hinterlegte Herstellungsmonat: Die letzten vier Ziffern der DOT-Nummer geben Auskunft. Steht dort beispielsweise „4216“, wurde der Reifen in der 42. Kalenderwoche des Jahres 2016 produziert. Genügend Profil vorausgesetzt, wäre in diesem Fall alles in Ordnung. Doch auch ohne gesetzliche Vorschriften wird empfohlen, Reifen nach acht bis zehn Jahren auszutauschen. Denn mit der Zeit härtet der Gummi aus, und die Reifen verlieren an Haftung. Ist alles in Ordnung, steht der Montage nichts mehr im Wege. Die Gesellschaft für Technische Überwachung empfiehlt, beim letzten Anziehen der Radmuttern einen Drehmomentschlüssel zu benutzen. Denn zu locker oder zu fest angezogene Muttern können in beiden Fällen dazu führen, dass sie sich lösen. Und natürlich sollte der Reifendruck stimmen, denn sonst werden Fahrverhalten, Bremsweg, Abnutzung der Reifen und auch der Benzinverbrauch negativ beeinflusst. Wer nicht selbst einen Reifendruckmesser und eine Luftpumpe zu Hause hat, der fährt zur Tankstelle. Ob ein Reifen eine Unwucht hat, bemerkt man oft schon während dieser Fahrt – und der Besuch einer Fachwerkstatt ist ratsam. Weil der richtige Reifendruck generell wichtig ist, sollte er alle zwei Wochen überprüft werden. Wenn die Reifen nicht mehr in Ordnung sind und eine Neuanschaffung ansteht, können Reifentests eine Orientierung beim Kauf geben. So nimmt die GTÜ regelmäßig mit dem Auto Club Europa aktuelle Pneu unter die Lupe. Aktuell wurden Sommerreifen der großen Zweitmarken geprüft: Unter anderem Namen versuchen die bekannten Reifenhersteller, ihre Erfahrungen und ihr Know-how ein zweites Mal zu vermarkten. Getestet wurden neun Reifen der verbreiteten Größe 215/55 R17, die etwa auf kompakte SUV und Mittelklassekombis passen. Der Test ist auf der GTÜ-Homepage zu finden (www.gtue.de). *ampnet/jri*

REIFEN BITTORF GMBH

RADWECHSEL 14,99 €
• PKW, SUV, Transporter, Preis für 4 Räder, Alu- oder Stahlfelge

EINLAGERUNG SAISONAL ab 14,99 €
• Preis für 4 Räder (PKW, SUV, Transporter)

REIFENDRUCK-KONTROLLSYSTEM Alle Preise inkl. MwSt
• Das Anleihen der Sensoren bei Radwechsel inklusive

UNSER SERVICE

- Neureifen und Alufelgen aller namhaften Hersteller
- PKW Reifenservice und Reparatur
- SUV 4x4
- Transporter
- Motorrad inkl. Montage am Fahrzeug
- RDKS Reifendruckkontrollsystem
- Computergesteuerte Achsvermessung
- Bremsenservice
- Pflege für Rad und Reifen
- Einlagerung Ihrer Reifen und Räder
- Leasing und Flotten
- Reifenreparatur für PKW/LKW
- LLKW, LKW, Radlader, Ackerschlepper
- Reifengas (PanSAFE®)

Ruhrallee 9 · 45525 Hattingen
Tel. 02324/6869 19-0
verkauf@reifen-bittorf.de
www.reifen-bittorf.de

Mitglied der Innung für Vulkaniseur- und Reifenmechanik-Handwerk

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 7:00 – 18:00 Uhr
Sa: 9:00 – 12:00 Uhr



Reifenwechsel in der Fachwerkstatt.

Foto: Auto-Medienportal.Net/GTÜ

Lanwehr Heizöl



Seit 1919 steht die Firma Lanwehr mit Ihrer umfangreichen Dienstleistungspalette für stetig kundenorientierte und optimale Leistungen.

Tel.: 02302/91 42 50
Witten · Liegnitzer Straße 42

Weniger Verpackungsmüll

Im Sommer letzten Jahres hat Greta Sonström ihren Einsatz gegen Plastikmüll intensiviert. Die 19-Jährige hatte eine Petition gegen unnötigen Verpackungsmüll in Supermärkten gestartet, mit der sich der Bundestag befassen sollte. Ihre Forderung: Supermärkte sollten möglichst viel Plastikmüll reduzieren und verpflichtet werden mehr unverpackte Lebensmittel anzubieten. Auch die Lokalpolitik hatte Sonströms Idee aufgegriffen. Jetzt wird ihr Anliegen zum Landesthema.

„Nach Gesprächen mit Abgeordneten hatte ich die Hoffnung, dass meine Petition zumindest weitergehend behandelt wird. In Berlin wurde dies jedoch abgelehnt und im Brief des Bundestags hieß es stattdessen nur, dass man da nichts ändern könne“, erklärt Greta Sonström. Unverständnis ruft bei ihr hervor, dass das Bundesumweltministerium in Betracht zieht, überflüssige Verpackungen gesetzlich zu verbieten, ihr Vorschlag, trotz des gleichen Anliegens, zurückgewiesen wurde. Vor allem denkt Sonström bei überflüssigem Plastik in Supermärkten an verpackte Nudeln, Reis und Müsli.

Idee von Hattingerin nimmt erste Hürde

Dass es auch anders geht, zeigen laut der Hattingerin Unverpacktläden. „Ich durfte mit Betreibern von Unverpacktläden sprechen. Sie zeigen schon heute, dass man trotz unverpackter Lebensmittel hygienische Bedingungen einhalten kann. So schonen wir alle die Umwelt.“ Ihrer Meinung nach könne jede Stadt einen Unverpacktladen gebrauchen. Sie wünscht sich eine gezielte Förderung dieser, damit unverpackte Lebensmittel für jeden einfacher als bislang zu erwerben seien.

Unterstützung bekommt sie jetzt auf Landesebene. Die NRW Jusos haben auf ihrem Landesausschuss das Anliegen Sonströms diskutiert und entschieden sich mit ihr für weniger Verpackungsmüll und die Förderung von Unverpacktläden stark zu machen. Möglich machen dies die Jusos aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis, die einen entsprechenden Antrag stellten. Die Medizinstudentin hofft nun, dass die Jusos das Thema auch in der SPD populär machen können und sich die Landespolitik diesem annimmt. „Ich freue und bedanke mich, dass die Jusos meinen Vorschlag unterstützen wollen. Damit ist eine wichtige Hürde genommen. In Planung sind aber bereits weitere Gespräche zu dem Thema.“



Salamanderpest bedroht Lurche



Salamanderbestand im Ennepe-Ruhr-Kreis stark gefährdet

„Es ist dramatisch“, sagt Ralf Löchel von der Unteren Naturschutzbehörde. „Vor allem im Raum Hattingen ist der Feuersalamander nahezu verschwunden. Ehemalige Verbreitungsgebiete mit großen Populationen am Isenberg oder im Felderbachtal sind bereits traurige Geschichte.“

Im Ruhrgebiet wurde die sogenannte „Salamanderpest“ erstmals 2017 festgestellt. Es handelt sich um den Hautpilz Batrachochytrium salamandrivorans, kurz „Bsal“. Der Pilz frisst Löcher in die Haut der Amphibien und stört damit wichtige Hautfunktionen wie die Hautatmung und den Schutz vor Austrocknung. In den Wunden können sich außerdem Bakterien ansiedeln, die Sekundärinfektionen auslösen. Die allermeisten infizierten Tiere sterben deshalb innerhalb von 14 Tagen. Neben den Feuersalamandern können auch verschiedene Molcharten erkranken.

Naturschützer erklärt: „Wir können alle helfen“

Der Pilz vermehrt sich durch Sporen, die lange in Gewässern oder feuchten Böden in einer kühlen Umgebung überleben können. Menschen, die sich in den Lebensräumen der Amphibien aufhalten, tragen die Sporen weiter. Gleiches gilt für Hunde, wenn sie die Sporen über ihr Fell oder die Pfoten aufnehmen.

Viele Salamander leben in Natur- oder Landschaftsschutzgebieten, in denen das Verlassen der Wege für Menschen und Hunde ohnehin verboten ist. Aber auch außerhalb der Schutzgebiete sollten Bach- oder Teichufer nicht betreten werden, um die weitere Verbreitung der Salamanderpest zu vermeiden.

Wer sich doch in den Wasser- oder Landlebensräumen der Amphibien aufgehalten hat, sollte alles, was mit Wasser oder feuchtem Boden in Berührung gekommen ist, gründlich reinigen und auf der Heizung vollständig trocknen. Hände, Geräte und Schuhe sollten desinfiziert werden.

❗ KRANKE UND TOTE TIERE NICHT BERÜHREN

„Hilfreich wäre aber ein Foto, das uns mit Angabe des genauen Fundortes per E-Mail an unb@en-kreis.de geschickt wird“, bittet Löchel um Mithilfe. Der Kreis werde an den betroffenen Stellen mit Hinweisschildern auf Verhaltensregeln zur Rettung der Salamander-Bestände hinweisen.

Wer Fragen zum Thema Salamanderpest hat, kann sich an Ralf Löchel, Telefon: 02336-932346, E-Mail: r.loechel@en-kreis.de, oder Sascha Clausdeinken, Telefon 02336-932308, E-Mail: s.clausdeinken@en-kreis.de wenden.



Höhere Mauern aus Naturstein baut der Landschaftsgärtner mit Mörtel. Foto: BGL

Um dem eigenen Garten neue Strukturen zu verleihen, die durch Individualität und Qualität bestechen und dabei natürliches Flair zu bewahren, sind Natursteine das ideale Material. Sie sind einer der ursprünglichsten Baustoffe überhaupt, praktisch ewig haltbar und benötigen im Grunde keinerlei Pflege. Wer sich dafür interessiert, eine Terrasse zu errichten, eine neue Wegführung zu realisieren oder einfach dem Garten ein neues Gesicht zu geben, erhält die beste Beratung bei einem Landschaftsgärtner.

Naturstein besitzt eine sehr hohe Belastbarkeit und hat kaum Abrieb, weswegen er sich hervorragend als Belag für Wege eignet. Wege, Stufen und Plätze bilden das Gerüst des Gartens, sie verleihen ihm Struktur und Tiefe, im Sommer wie im Winter. Ein einladender Weg aus Natursteinplatten im Vorgarten sieht nicht nur gut aus, sondern er steigert die Wertigkeit des ganzen Grundstücks. Bei der Planung der Wegführung sollte von vornherein der gewünschte Gesamteindruck berücksichtigt werden. So sind geschwungene Wege zwar nicht der kürzeste Weg von A nach B, aber sie bringen Romantik und Verträumtheit in den Garten. Wer dagegen eine moderne Ästhetik mit geometrischen Akzenten bevorzugt, für den sind gerade Weglinien eher passend.

Gartenmauern dienen der Abgrenzung zum Nachbargrundstück oder zur Straße hin, aber sie können auch als schützender Hintergrund oder als Trennelement im Garten wirken. Bei der Errichtung einer Mauer aus Naturstein hat man grundsätzlich die Wahl zwischen Trockenstein und Mörtel. Die Trockensteinmauer ist die älteste Form des Mauerwerks. Feld- oder Bruchsteine werden ohne verhärtende Bindemittel übereinandergelegt, dabei wird die Stabilität allein durch die Anordnung der Steine und die Kunst der Schichtung erzeugt. Zwischen die Steine wird lediglich eine dünne Schicht Erde aufgebracht, die verhindert, dass die Steine wackeln und die für eine spätere Bepflanzung das notwendige Substrat bildet. Trockenmauern bringen Charakter und Ursprünglichkeit in den Garten. Ihre Spalten bieten auch eine Behausung für Nützlinge aus dem Tierreich, wie Eidechsen oder Steinhummeln. Bepflanzt werden Trockenmauern mit verschiedenen Steingartenpflanzen. Mörtelmauern dagegen haben den Vorteil einer höheren Stabilität – sie eignen sich vor allem für höhere Mauern, außerdem können damit auch dekorative Details wie Torbögen, Nischen oder Wandbrunnen realisiert werden.

Landschaftsgärtner können mit Natursteinen Sitzecken erschließen, Kräuterspiralen einfassen und Hangkanten formen, Begrenzungen für Teiche und Wasserläufe festigen oder einzelne Gestaltungselemente setzen. Gut überlegt lassen sich verschiedenste Ideen mit Naturstein umsetzen und dafür ist der Landschaftsbaubetrieb in der Nähe die beste Adresse.

BGL

Bommerholzer Baumschulen

Starten Sie mit uns in den Frühling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de





Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.




















Besuchen Sie uns!
G. Dammertz
Motor- und Gartengeräte
Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (0 23 39) 45 17

...mehr als nur Steine



Für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Splitt, Kies und Baustoffe
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrüche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal

Fon +49 20 58 78 26 90

Unter strengsten Hygiene- und Abstandsregelungen kam der Kreisverband der FDP Ennepe-Ruhr in Herdecke zu seiner Kandidatenaufstellung zur Bundestagswahl in diesem Jahr zusammen. Die Parteimitglieder sprachen dabei der Hattingerin Anna Neumann ihr Vertrauen aus. Die studierte Germanistin und Historikerin wurde einstimmig gewählt und tritt damit für die Liberalen im Wahlkreis Ennepe-Ruhr II mit den Städten Hattingen, Herdecke, Sprockhövel, Wetter und Witten an.

Anna Neumann Kandidatin



werden“, so die Kandidatin. Den anstehenden Wahlkampf sieht die junge Kandidatin auch als Chance, die vermeintliche Vormachtstellung der etablierten Parteien bestehend aus CDU und SPD aufzubrechen. „Die Corona-Pandemie hat gezeigt, wie wichtig eine starke liberale Kraft für unser Land ist.“

Der Pandemiestaat darf nicht zur Gewohnheit, Grundrechtseingriffe nicht länger einfach kommentarlos abgenickt werden. Für mich ist klar: Die FDP ist die Partei, die Perspektiven für jeden Einzelnen aufzeigt - ob in oder

FDP stellt Anna Neumann für den Bundestag auf

Die Freien Demokraten schicken mit der 26-Jährigen die kreisweit jüngste Kandidatin ins Rennen. „Viele reden immer darüber, jungen Menschen Vertrauen zu schenken und ihnen eine Stimme in der Politik zu geben – die FDP setzt es konsequent um!“, freut sich Anna Neumann über das Vertrauen. Besonders am Herzen liegt ihr die Erneuerung des Aufstiegsversprechens: „Als erste Hochschulabsolventin in meiner Familie, weiß ich persönlich nur zu gut, wie wichtig es ist, dass jedem die Chance geboten wird, etwas aus sich zu machen. Aber meine Erfahrung zeigt leider auch: Bildungserfolg ist immer noch viel zu stark vom Elternhaus abhängig. Gleichzeitig sind auch die hohen Abgabelasten in unserem Land ein Bremsklotz für sozialen Aufstieg. Es kann nicht sein, dass die Steuerlast bei kleinen und mittleren Einkommen am stärksten ansteigt. Wer in jedem einzelnen Menschen eine Chance sieht, muss hier deutlich ambitionierter

außerhalb einer Pandemie. Mit diesem Spirit gehe ich in die Bundestagswahl“, führt die Hattingerin aus. Auch der Kreisvorsitzende der FDP Michael Schwunk freut sich auf die anstehenden Aufgaben. „Mit Anna Neumann haben die Freien Demokraten eine engagierte und kompetente Freiheitskämpferin aufgestellt. Als Landesprogrammleiterin unserer Nachwuchsorganisation hat sie sich auch inhaltlich bereits in der FDP eingebracht und hier ein Renommee erarbeitet. Zusätzlich erzielte sie bei der Kommunalwahl einen beachtlichen Erfolg“, so Schwunk. Im letzten Jahr konnte die Hattingerin ihren Wahlbezirk in Welper vom historisch schlechtesten zum besten Wahlergebnis der FDP bringen. „Daher bin ich überzeugt, dass die Freien Demokraten bei der kommenden Bundestagswahl einen leidenschaftlichen Wahlkampf führen werden“, so Schwunk abschließend.

Sternsinger sammeln fleißig

Genau 23 913,07 Euro sind in diesem Jahr in der Pfarrei St. Peter und Paul Hattingen bei der Sternsinger-Aktion zusammengekommen. Und das, obwohl das Spendensammeln der Sternsinger-Gruppen in den Gemeinden der Pfarrei im Lockdown unter erschwerten Bedingungen laufen musste.

Von Haus zu Haus zu gehen und mit Kindergruppen das Sternsingerlied vorzutragen, das war im Januar nicht möglich. Auf Abstand und mit Mundschutz hatten kleine Gruppen – oft zusammengestellt aus Geschwisterkindern – am 10. Januar vor den Kirchen der Pfarrei ihre Segenssprüche aufgesagt. Kontaktlos wurden „Segenstütten“ verteilt, die unter anderem den Segensaufkleber „C+M+B“ enthielten. Außer diesem „Segen to go“ gab es für viele, die vorbestellt hatten

oder nachbestellten, Segenstütten als Lieferung in den Briefkasten. „Fantastisch, was für eine tolle Summe die Mädchen und Jungen und ihre erwachsenen Helfer gesammelt haben“, sagt Andreas Lamm, leitender Pfarrer von St. Peter und Paul, „damit helfen sie Kindern, denen es nicht so gut geht.“

Das Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ hatte mit dem diesjährigen Beispielland Ukraine das Thema „Arbeitsmigration“ in den Mittelpunkt der 63. Aktion Dreikönigssingen gestellt. Es wurde darauf aufmerksam gemacht, wie wichtig es für Kinder ist, in einem intakten Umfeld aufzuwachsen, das ihnen Halt gibt. Zahlreiche Kinder in der Ukraine wachsen

ohne Vater, Mutter oder beide Elternteile auf, weil diese im Ausland arbeiten. Studien zeigen, dass die längere Abwesenheit der Eltern den Kindern emotional und sozial schadet. Sie fühlen sich verlassen und vernachlässigt, haben häufig Probleme in der Schule. Mit den Spenden, die bei der Sternsingeraktion gesammelt werden, fördert die Aktion Dreikönigssingen in der Ukraine und in vielen anderen Ländern weltweit Projekte in den Bereichen Bildung, Gesundheit, Pastoral, Ernährung, soziale Integration und Nothilfe.

Gedenkstelle für die Opfer

In der Pfarrkirche der katholischen Pfarrei St. Peter und Paul Hattingen gibt es eine Gedenkstelle für die Verstorbenen der Pandemie. Zugleich wird dort der Angehörigen, der Einsamen sowie allen, die beruflich in dieser Zeit unter besonderen Herausforderungen stehen, gedacht. Die Pfarrei lädt alle Menschen dazu ein, sich mit ihrem persönlichen Anliegen in das Fürbittbuch in St. Peter und Paul an der Bahnhofstraße einzutragen. Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat für den 18. April eine zentrale Gedenkfeier für die Toten der Corona-Pandemie angekündigt. Neben Hinterbliebenen soll die gesamte Staatsspitze daran teilnehmen. Vorab soll es in Berlin einen ökumenischen Gedenkgottesdienst geben.



Die Gedenkstelle in der Pfarrkirche St. Peter u. Paul an der Bahnhofstraße. Foto: Jan Kortz

Neues Coaching-Programm für Flüchtlinge Perspektive für Ausbildung u. Arbeit

Das Programm „Durchstarten“ hilft Flüchtlingen mit Duldungsstatus im Alter von 18 bis 27 Jahren. Ein Team der Caritas hat das Einzel-Coaching der Männer und Frauen übernommen – mit Blick auf Integration und Perspektive für Ausbildung und Arbeit. Zwar gab es schon zuvor ein Coaching-Angebot in der Beratungsstelle „Migration und Integration“ an der Bahnhofstraße 64 in Hattingen. Neu ist allerdings, dass auch geflüchtete Männer und



Christina Große Munkenbeck und Branko Wositsch vor der Beratungsstelle an der Bahnhofstraße 64. Foto: Caritas Ennepe-Ruhr

Frauen mit Duldungsstatus jetzt Rat und Hilfe bei der Caritas suchen können. „Zum Teil wird diese Duldung, also die Aussetzung der Abschiebung, nur um jeweils drei Monate verlängert“, sagt Christina Große Munkenbeck (34), Sozialarbeiterin, Trauma-Fachberaterin. „Aber viele dieser Menschen leben schon seit Jahren in Hattingen und viele von ihnen in der Sammelunterkunft an der Werksstraße“, ergänzt Diplompädagoge und Familientherapeut Branko Wositsch (55). „Ich höre so oft in den Gesprächen ‚Ich würde einfach nur gerne arbeiten gehen, mich selbst finanzieren, eine Wohnung haben, aus Verhältnissen herauskommen, die keine Privatsphäre zulassen‘“, erzählt Christina Große Munkenbeck, „manche hätten Jobs bekommen können, durften aber nicht arbeiten, andere finden nichts. Es ist ja auch eine Herausforderung für Arbeitgeber, wenn jemand vielleicht immer wieder nur für drei Monate sicher geduldet ist.“ Es gebe Duldungen, bei denen eine Arbeitserlaubnis bestehe, bei anderen wiederum nicht.

Geflohen, geduldet und voller Hoffnung auf ein normales Leben Wichtig auch für den Schritt in Ausbildung und Arbeit sind Deutschkenntnisse. Der Zugang zu Integrationskursen hängt allerdings vom Status ab. Branko Wositsch und Christina Große Munkenbeck arbeiten mit Blick auf den Spracherwerb als wichtige Grundlage für die weitere Entwicklung deshalb bei Beratungen nicht mit Dolmetschern. „Draußen in der Realität haben unsere Klienten die auch nicht“, sind sich die beiden einig. Wenn es auf Deutsch mal nicht klappt, wechselt die Kommunikation ins Englische, Französische oder zu Händen und Füßen. „Aber dann holen wir das Gespräch auch immer wieder zurück ins Deutsche.“

Im besten Fall steht ein erfolgreiches Bewerbungsgespräch. Auch dabei unterstützen die beiden Coaches ihre Klienten im Vorfeld. „Dann sind wir sehr weit gekommen, wenn man bedenkt, dass wir mit unseren Klienten an einem ganzen Berg von Problemen starten“, sagt Große Munkenbeck, „da ist jeder kleiner Schritt für uns ein Erfolg, insbesondere, wenn wir im späteren Verlauf merken, dass sie den Mut und das Vertrauen finden, sich mehr und mehr zu öffnen und schlimme traumatische Erlebnisse bei uns ansprechen können.“ 15 Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden vom Land bis 31. Dezember 2022 gefördert. „Aber es sind mehr Leute, die wir beraten“, erklärt Wositsch, „und oft sind es auch gleich ganze Familien, die ich dann in die Caritas-Migrationsberatung vermitteln kann.“ www.caritas-en.de

QUALIFIZIERUNG

Für eine nachhaltige Integration Geflüchteter in den deutschen Arbeitsmarkt sind Sprachkenntnisse, Schulabschluss/Qualifizierung und abgeschlossene Berufsausbildung/Arbeitsplatz wichtig. Gerade bei jungen Erwachsenen kann eine Nachqualifizierung in Deutschland ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt und damit ihre Integration in die Gesellschaft erhöhen. Bisher waren Geflüchtete mit Duldungsstatus zum Teil von Qualifizierungsmaßnahmen ausgenommen.

Bei uns finden Sie alles, was Sie für Ihr Oster-Menü benötigen!

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest



Thingstraße 21 | 45527 Hattingen-Welper
Heinrich-Puth-Straße 6-8 | 45527 Hattingen-Blankenstein

HaarSpitze
DIE SPEZIALISTEN FÜR IHR HAAR

Das Team wünscht allen Kunden frohe Ostern!

Marxstraße 5 · 45527 Hattingen
☎ 02324 682010 · www.haar-spitze.net
Di. 9.00-17.00 Uhr,
Mi.-Fr. 9.00-19.00 Uhr
Sa. 9.00-15.00 Uhr



Hattinger Elterntreff: Mobbing ist kein Streit

Sobald sie den Schulhof betreten, geht es los: Du Loser. Sie werden gestoßen, ihre Schul-sachen zerstört. Im Internet tauchen Beleidigungen auf. Sie werden ausgegrenzt und ihre Erinnerungen an die Schulzeit sind alles andere als glücklich. Sie sind Mobbingopfer.

Auslöser kann dabei eine Kleinigkeit sein, die völlig belanglos ist: der Pickel im Gesicht, ein ungeschicktes Verhalten. Schon lacht ein Mitschüler, beginnt zu schikanieren. Ein weiterer schließt sich an. Nach und nach setzt sich eine Spirale der Ausgrenzung in Gang, bis selbst vormals vertraute Klassenkameraden zu Peinigern geworden sind. Diplom-Psychologe Thorsten Peters ist Psychologe und arbeitet seit Jahren in der Schulberatungsstelle des EN-Kreises.

Mit mehreren Kollegen kümmert sich Peters um verschiedene Schulprobleme. Mobbing ist eines davon. „Viele sprechen über Mobbing, und doch herrscht meist wenig Klarheit darüber, was Mobbing eigentlich ist. Mobbing ist kein Streit. Es ist Bedrängen, Anpöbeln, Attackieren oder Angreifen und unterscheidet sich vom Streit dadurch, dass es gezielt, systematisch und über einen längeren Zeitraum mit der Absicht betrieben wird auszugrenzen“, sagt Peters.

Was Mobbing tückisch macht: Die Übergriffe finden zunächst oft im Verborgenen statt – Eltern oder Lehrer bemerken (noch) nichts davon. Hinzu kommt: Mehr und mehr verlagern sich die Attacken als Cybermobbing in die digitale Welt. Damit sind Betroffene nicht einmal daheim sicher. Zudem ist die Hemmschwelle im Internet geringer, das Ausmaß der Beleidigungen häufig größer, und die Täter können anonym bleiben. „Wer gemobbt wird, flüchtet oft in Einsamkeit und Isolation. Oder er tut so, als machten ihm die Attacken nichts aus – damit die anderen nicht merken, wie sehr er innerlich verletzt ist. Häufig breitet sich bei Betroffenen das Gefühl aus, selbst an ihrer Situation schuld zu sein. Sie verstummen aus Scham und büßen an Selbstwertgefühl ein. Groß ist die Befürchtung, die Situation könnte sich noch verschlimmern, wenn Eltern oder Lehrer von den Schikanen erfahren. Viele versu-

chen daher, ihre Qual zu verbergen. Sie erleben immer größeren Stress, haben permanent Angst vor dem nächsten Übergriff. Die Anspannung, in der sie leben, führt oft zu psychosomatischen Beschwerden – Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Übelkeit. Manche verletzen sich selbst oder denken an Suizid“, beschreibt Peters die Situation.

Doch was kann man als Betroffener tun? „Das Wichtigste ist, sich einer erwachsenen Person anzuvertrauen. Das kann ein Elternteil sein, der Lehrer, aber auch jemand anders. Diese erwachsene Person muss dem Betroffenen drei Dinge vermitteln: Du bist nicht schuld. Du hast das nicht verdient. Es gibt einen Weg aus der Situation und diesen Weg gehst Du nicht allein.“ Die erwachsene Vertrauensperson setzt die Lösung in Gang. „Das ist auch der Punkt, an dem wir von der Schulberatung ins Spiel kommen. Wenn einer der Kollegen oder ich selbst hinzugezogen werde, dann gehe ich in der Regel in die Klasse, schaue mir das Geschehen an. Ich werde neutral vorgestellt. Ich beobachte und werde quasi zu einer nicht mehr explizit wahrgenommenen Tapete. Ich bin in den Pausen auf dem Schulhof. Ich führe keine Einzelgespräche mit dem Betroffenen, sondern ich betrachte die gesamte Situation. Es gibt in einer Klasse immer mehrere Gruppen neben dem von Mobbing Betroffenen und dem Menschen, der ihn schikanieren. Es gibt Klassenkameraden, die den Angreifer in seinem Verhalten bestärken, selbst aber nicht aktiv werden. Es gibt die Zuschauer, die nicht einschreiten, obwohl sie eigentlich gegen Mobbing sind. Und vielleicht gibt es auch jene, die den Betroffenen zwar trösten und sich mit ihm befreunden wollen – aber nur am Nachmittag, außerhalb der Schule, wenn es niemand anders mitbekommt. In jedem einzelnen Fall muss eine Lösung gefunden werden, die passgenau der Situation entspricht.



Viele Kinder leiden unter Mobbing

Foto: Pielorz

Grundsätzlich aber gilt: Die Lösung liegt immer in der Gruppe. Die Eltern können viel unterstützen. Sie müssen zuhören und beobachten. Verhält sich ihr Kind anders? Ist es zurückgezogen? Wenn sie von dem Mobbing erfahren haben, dann ist es keine Lösung, das Kind auf eine andere Schule zu schicken. Wer kann sagen, ob nicht die gleiche Situation auch hier erneut geschieht? Es ist auch keine gute Idee, mit den Eltern desjenigen zu sprechen, der als Angreifer gilt. Und noch viel weniger gut ist der Rat an das eigene Kind, es solle sich einfach wehren. Aus einer Mobbing-Situation wird der Betroffene nicht allein herauskommen.“

„Doch warum mobben Menschen überhaupt? „Den meisten Tätern geht es vor allem darum, Machtgefühl zu erlangen. Sie genießen Kontrolle, Unterdrückung, die Angst der Mitschüler. Zum Opfer kann theoretisch zwar jeder werden – doch meist suchen sich die Angreifer Menschen mit schwachem Selbstwertgefühl aus, die sich nicht gut wehren können. Der erste Schritt muss deshalb immer sein, sich einer erwachsenen Person anzuvertrauen und zu befragen: das, was mir widerfährt und was ich erzähle, ist kein Petzen und es ist nicht in Ordnung, was mir widerfährt. Ich muss das nicht aushalten.“ anja

MOBBING: JEDER SECHSTE WIRD OPFER

In Deutschland wird fast jeder sechste 15-Jährige (15,7 Prozent) regelmäßig Opfer von teils massiver körperlicher oder seelischer Misshandlung durch Mitschüler. Im Schnitt aller Teilnehmerländer der Organisation für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (OECD) ist sogar nahezu jeder Fünfte (18,7 Prozent) mehrmals im Monat von Mobbing betroffen. Fast jeder zehnte 15-Jährige aus Deutschland (9,2 Prozent) beklagte, immer wieder Ziel von Spott und Lästereien zu sein. 2,3 Prozent gaben an, in der Schule herumgeschubst und geschlagen zu werden. Insgesamt sind Jungen laut OECD häufiger Mobbing-Opfer als Mädchen. Diese sind aber stärker von Ausgrenzung und bösen Gerüchten betroffen. Auch auf Schulleistungen hat dieser Stress oft negative Auswirkungen. (PISA-Studie 2018)

Kontakt:
Regionale Schulberatungsstelle des Ennepe-Ruhr-Kreises, Wilhelmstraße 45, 58332 Schwelm, Tel.: 02336 / 932790, Fax: 02336 / 9312790, Mail: schulberatung@en-kreis.de

Sportabzeichen-Beauftragter

Gisbert Tiede, der unter anderem auch im VfL Niederwengern als Abteilungsleiter Leichtathletik und Trainer aktiv ist, übernimmt die Aufgaben als neuer Beauftragter für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) in Hattingen und ist zukünftig alleine verantwortlich.

Der Vorstand hat ihn einstimmig gebeten, diese Aufgabe zu übernehmen, nachdem Rainer Haarmann aus persönlichen Gründen diese Aufgabe nicht mehr weiterführt.

Gisbert Tiede hatte sich bereits auf der Mitgliederversammlung des SSV im vergangenen Jahr bereit erklärt Rainer Haarmann zu unterstützen. Rainer Haarmann ist seit bald 10 Jahren ehrenamtlich für das Deutsche Sportabzeichen in Hattingen verantwortlich. Der Vorstand des Stadtverbandes Hattingen ist ihm sehr dankbar für sein jahrelanges Engagement und wird ihn bei der nächsten Mitgliederversammlung gebührend verabschieden.

Wir freuen uns sehr mit Gisbert Tiede einen engagierten Kümmerer für das Sportabzeichen gewonnen zu haben und wünschen ihm viel Erfolg. Ihm liegt es sehr am Herzen, neben den Vereinsprüferinnen und -prüfern auch die Verantwortlichen für das Deutsche Sportabzeichen in den Schulen gut zu betreuen. Er ist zuständig für die Weiterentwicklung des DSA, für die Dateneingabe, den Ausdruck der Urkunden und den Kontakt zu den Prüferinnen und Prüfern in unseren Vereinen und den Schulen. Auch die Sportabzeichenehrenten fallen in seinen Verantwortungsbereich. Dabei wird er natürlich von der Sportverwaltung, vom Vorstand und der Sparkasse Hattingen unterstützt. Ebenso hält er den Kontakt zur Sportabzeichen-Stelle im Kreissportbund Ennepe-Ruhr, wo alle Fäden aus dem Kreis zusammenlaufen. Die Sparkasse Hattingen fördert seit Jahren das Deutsche Sportabzeichen in Hattingen, insbesondere auch die Abnahmen in den Schulen. Gisbert Tiede ist unter folgender E-Mailadresse zu erreichen: gisbert.tiede@t-online.de. Kontaktdaten auch auf der Homepage des Stadtverbandes: www.stadtsportverband-hattingen.de/sportabzeichen-hattingen (stadtsportverband-hattingen.de).

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

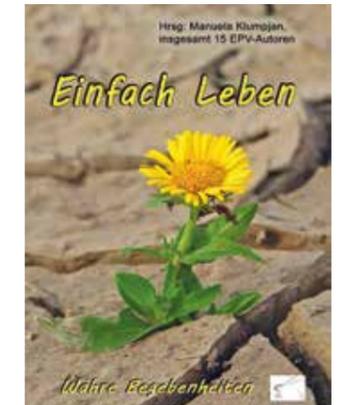
topaktuell – kostenlos

Autohaus Heimann
„Ihr unabhängiger Partner für alle Fahrzeuge“
Spezialisten für CITROËN & PEUGEOT
Am Büchensschütz 20 · 45527 Hattingen
☎ 02324/24950 · autohaus@kfz-heimann.de

„Einfach Leben“

Tauchen Sie ein in die ganz persönliche Welt unserer Autoren, teilen Sie schöne, bewegende und auch mal traurige Ereignisse mit den Verfassern, die ihr Leben geprägt und oft auch verändert haben. Diese wahren Geschichten zeigen, dass es nicht immer so läuft wie geplant, aber dass es sich dennoch lohnt, das Leben zu lieben, zu kämpfen und die Hoffnung niemals aufzugeben. Das Buch ist überall im Handel erhältlich und zeitgleich auch als Kindle-Ebook erschienen (4,99 €).

INFO
Einfach Leben –
Wahre Begebenheiten
Hrg. Manuela Klumpjan
insgesamt 15 EPV-Autoren
Februar 2021
Paperback
Format 13,5 x 20 cm
168 Seiten
ISBN: 978-3-96174-082-6
VK: 9,95 €
Edition Paashaas Verlag
www.verlag-epv.de



Diese Autoren haben mitgeschrieben: **Martina Kast, Manuela Klumpjan, Nina Sock, Gerwine Ogbuagu, Raymonde Graber-Schiltz, Dieter Kleffner, Renate Habets, Karin Klagen, Brigitte Kempfner, Susanne Plitzko-Sié, Eric Eaglestone, Otto Ernst Güthoff / Mike Güthoff, Jaana Redflower, Petra Gockeln, Andreas Niggemeier**

Image-Leser sind immer informiert

Monatsmagazine für Hattingen, Sprockhövel & Witten

Gesamtauflage ca. 90.000 Exemplare

lokale Neuigkeiten & informative Rubriken

Briefkastenverteilung



Image Aktuelle Termine finden Sie unter www.image-witten.de ☎ **02302 9838980**

Impressum

Titelbild:
Foto: Bigstock – Ostermotiv
Herausgeber: ☎ 02302/9838980
Monika Kathagen
Wasserbank 9, 58456 Witten
Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de
Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix,
Cornelia Hamacher, Monika Kathagen,
Jessica Meckler, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter
(Es gilt die Verlagsanschrift)
Verteilung:
DBW Werbeagentur GmbH, Bochum
Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn
Erscheinungsweise und Auflage:
Monatlich, kostenlos, Auflage 23.500 Exemplare. Haus-haltsverteilung u. a. in Zentrum, Welper, Blankenstein, Holthausen, Winz-Baak, Niederwengern, Niederbom-feld und z. T. Bredenscheid.
Es gilt die Preisliste Nr. 6 ab Ausgabe 5/2020. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 29.4.2021
Anzeigenschluss: Mittwoch, 14.4.2021

Wir für Sie vor Ort...

Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de mit dem **Stichwort „Glücksklee Image“**. Einsendeschluss ist der 19.4.2021.

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

Gewinnspiel März 2021

Die Gewinner von jeweils 30 Euro sind: Doris Schneider, 58456 Witten; Michael Scherp, 58453 Witten; Elisabeth Kottke, 45549 Sprockhövel. Image sagt herzlichen Glückwunsch.

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

Gutt Verkehr&Service UG
Dresdener Straße 26
45549 Sprockhövel

02324-9045665
0176-23542903
GuttV-S@gmx.de

- Funkmietwagen
- Flughafenstransfer
- Kranken- & Behindertenfahrten
- Trage- & Rollstuhlfahrten

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160
www.wm-aw.de

...natürlich Baum!

BAUM & NATUR

Fachbetrieb für artgerechte Baumpflege

Baumpflege, -kontrolle, -pflanzung, -fällung

J. Schwarzmann
Fachagrarwirt für Baumpflege
Tel. 0176 84220440
Baum-und-Natur@outlook.de

Wir lieben Lebensmittel.

EDEKA Markt

Familie Grütter und Team
Wittener Str. 12 · 58456 Witten · ☎ 02302/972026
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7 bis 21 Uhr

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

zertifiziert nach DIN EN 16763

NEU 0 % Finanzierung
und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Behelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

akf bank
der finanzpartner

»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«

Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.

akf bank GmbH & Co KG
Niederlassung Witten
T +49 (0) 2302 2821-100
t.drueke@akf.de

Ihr NEUER WEG zu uns:
www.renault-kost.de
EU-Neuwagen / Werkstatt Service / Gebrauchtwagen

Wir sind nur dann zufrieden wenn Sie begeistert sind!

AUTOHAUS KOST
Hufeisenstr. 9 · 45525 Hattingen
Telefon 02324 - 27001-3
www.renault-kost.de

2								3
	5			1				8
7			6	5	2			9
	8	7					1	3
	4	6					8	9
4				5	2	1		8
	7				3			5
6								4

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

6	7	1	9	3	4	5	2	8
9	2	4	6	5	8	1	7	3
8	5	3	1	7	2	6	4	9
5	6	8	2	9	1	7	3	4
1	3	9	8	4	7	2	5	6
7	4	2	3	6	5	8	9	1
2	8	7	4	1	3	9	6	5
4	9	5	7	8	6	3	1	2
3	1	6	5	2	9	4	8	7

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos