

ImageSprockhövel

MONATSMAGAZIN FÜR SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG

www.kamk.de



Ostereierzählen

Am Ostermontag, dem 23. März, findet in der Zeit von 13 bis 15 Uhr wieder das traditionelle Ostereierzählen an der Pausenstation des Stadtmarketing- und Verkehrsvereins am Rad-Wanderweg Glückauf-Trasse im Bereich Obersprockhövel statt. Die Pausenstation liegt in dem Streckenstück zwischen Bahnhof Schee und dem Kreuzungsbereich mit der Wuppertaler Straße, in Richtung der Einmündung Kleinbeckstraße.

Geboten werden neben interessanten Preisen für die Gewinner, ein kleiner Streichelzoo der Geflügelzüchter Asbeck und eine Hüpfburg (in Abhängigkeit von den Witterungsverhältnissen). Für das leibliche Wohl wird mit leckeren Waffeln, Bockwürstchen und Getränken gesorgt. Und natürlich wird der Osterhase wieder für jeden Besuch/jede Besucherin ein leckeres Osterei mit dabei haben.



VOLKSBANK

Klassisch

Rhein-Ruhr Philharmonie | Das Frühjahrskonzert

LWL-Industriemuseum | Gebläsehalle Hattingen

Sa, 23. April 2016 | 20 Uhr | 15€ | erm. 13€

Karten bei Ihrer
Volksbankfiliale



LWL

Rhein-Ruhr
Philharmonie

Volksbank
Sprockhövel eG

Nächster Termin:

8. März

Fördermittelberatung

Regelmäßig jeweils am 2. Dienstag eines jeden Monats in der Zeit von 14 bis 17 Uhr finden Fördermittelberatungen für Unternehmen und Existenzgründer im Rathaus der Stadt Sprockhövel, Rathausplatz 4, statt.

Ein Mitarbeiter der EN-Agentur sowie die städtische Wirtschaftsförderin Ingrid Döbbelin werden Interessierten Informationen und Unterstützung anbieten. Das kostenlose und unverbindliche Angebot dient dazu, sowohl Bestandsunternehmen wie auch Existenzgründungen in der Vielfalt der teilweise unübersichtlich erscheinenden Fördermöglichkeiten mit staatlichen und EU-Mitteln aufzuklären und zu unterstützen. Weiter kann auch Auskunft in Fragen Gewerbeimmobilien (Grundstücke, bestehende Objekte, Laden- und Bürofläche) gegeben werden. Aus organisatorischen Gründen und zur Vermeidung von Wartezeiten wird um vorherige Terminabstimmung mit der Wirtschaftsförderin unter der Durchwahl 023 39/91 72 01, per Fax 023 39/91 73 25 oder per E-Mail doebbelin@sprockhoevel.de gebeten.

Liebe Leser,

Vor großen Feiertagen wie Ostern oder Pfingsten stellt sich neben der Frage des historischen Ursprungs die nach dem Nährwert. Müssen meine Sachen nachher zur Änderungsschneiderei? Was macht mein Cholesterinwert? Vor allem der könnte nach den Ostertagen infolge einseitigen Brauchtums aus dem Gleichgewicht kommen, was Hausärzte gerne mit Sorgenfalten auf der Stirn quittieren. Gibt es einen Ausweg? Ehrlicherweise muss man Nein sagen, aber man kann das Ausmaß des Grauens durchaus mindern. Deswegen haben wir Wissenswertes über Ernährung und Gesundheit zusammengestellt, Tipps sind auch dabei. Wo von Ernährung die Rede ist, ist das Thema Garten nicht weit. Eingefleischte Freunde von Blumen, Beeten und Gemüserabatten fiebern dem Termin schon seit dem ersten Nachtfrost entgegen: dem Beginn der Gartensaison. Keine Frage, wir auch – und haben dazu einige Seiten vorbereitet. Der Sprung könnte nicht größer sein: vom Gewächshaus in die Garage. Wie jedes Jahr pflegen die Autohersteller im Frühjahr ihre Modellreihen besonders heftig. Was teils dabei herausgekommen ist, lesen Sie im Innenteil. Und sonst? Saisoneneröffnung im Klein-Baumarkt, der 1. Haßlinghauser Bauernmarkt und viele Ostergrüße.



Thomas Dell

Märkte, Feste, Veranstaltungen

Ob der Ostermarkt in Breckerfeld, das A-Junioren-Pfingstturnier des TuS Ennepetal oder eine sonntägliche Stadtrundfahrt durch Wetter, ob das Anradeln in Sprockhövel, die 8. Kneipennacht in Witten oder der Abendmarkt in Schwelm, ob das Harley-Treffen in Hattingen – auch 2016 laden zahlreiche Veranstaltungen die Menschen aus dem Kreis und aus der Region zu einem Besuch an Ennepe und Ruhr ein. Welche das sind und was im Ennepe-Ruhr-Kreis geplant ist, darüber informiert der Veranstaltungskalender. „Was ist denn hier los? – Märkte, Feste, Veranstaltungen“. Berücksichtigt wurden regional bedeutsame Stadtfeste und Kulturveranstaltungen, Sportereignisse sowie Bauern-, Jahr- und Trödelmärkte.

Zu Beginn des Jahres ans Ende gedacht

Aufgenommen wurden auch wieder ausgewählte Kirmesstermine und Angebote, die es in 2016 wiederholt und mehrfach geben wird. Schon zu Beginn des Jahres haben die Macher des Kalenders zudem an sein Ende gedacht: Damit die Suche nach dem passenden Weihnachtsgeschenk erfolgreich verläuft, werden Daten und Orte von dreizehn Weihnachtsmärkten im Kreisgebiet genannt. Der Veranstaltungskalender liegt ab sofort in den Rathäusern sowie den Touristinfos und Bürgerbüros im Ennepe-Ruhr-Kreis aus.

Bolter
Taxi & Funk-Mietwagen

Flughafentransfer
Dialysefahrten
Krankenfahrten (alle Kassen)
Kurierdienst
Transport von bis zu 6 Fahrgästen



☎ 0 23 24/96 84 30

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 6.00 – ca. 24.00 Uhr
Fr. + Sa. 6.00 – 6.00 Uhr
So. 10.00 – ca. 24.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung.

schnell, preiswert
und zuverlässig

5 Jahre
in Sprockhövel



„Was ist denn hier los?“ Der neue Veranstaltungskalender des Kreises gibt Antworten.



Freude über die Verschönerung: Markus Happe und Goran Grubač von der Agentur „More than Words“, Uwe Träris, Vorstand der AVU, und Rudolf Hermanns von der Volksbank nebenan

Kunst statt grauer Kästen

AVU verschönert zwölf Trafostationen

Ja, jeder kennt sie, die grauen Verteilerkästen und oft mit Graffiti beschmiereten Trafostationen der AVU, die für die allgemeine Stromversorgung wesentlich sind. Und (fast) jeder hat sich schon mal gedacht: „Ja, wenn die schöner wären ...“

Das haben sich auch die Verantwortlichen in der AVU gedacht und sind nun dabei, zwölf davon professionell verschönern zu lassen, das heißt von einem Künstler gestalten und mit neuer Farbe und neuen Motiven übermalen zu lassen. Das hat sie der Agentur „More than Words“ anvertraut, und die hat in Goran Grubač einen Künstler gefunden, der mit der Sprühdose umzugehen weiß und daran gegangen ist, diese Aufgabe zu erledigen.

Hauptknotenpunkt bisher unscheinbar

Eine der wenigen großen Stationen, ein sogenannter Hauptknotenpunkt, ein bisher unscheinbarer bis schmutziger Bau gleich neben der Volksbank, ist bereits fertiggestellt und wurde als Beispiel für die Umgestaltung den Medien vorgestellt.

„Bisher waren die Anlagen oft verschmutzt oder besprüht - jetzt sind es echte Hingucker“, freute sich Uwe Träris, der seit etwas über einem Jahr Vorstand der AVU ist. Auch der direkte Nachbar, Rudolf Hermanns von der Volksbank, dessen Fenster genau auf die Station blickt, ist froh um diese Verschönerung.

Dabei werden in den nächsten Jahren die zwölf „sichtbarsten“, an Verkehrspunkten oder öffentlichen Plätzen gelegenen, umgestaltet, aber so, dass sie erkennbar aus einem Guss sind, also in einem immer ähnlichen Design erstrahlen.



Bei der Station an der Volksbank hat der Künstler auch ein AVU-relevantes Motiv eingearbeitet: auf einer Seite des Gebäudes prangt eine Riesenglühbirne. Fotos: Schletter

Kosmetik Oase
Die Wellness-Oase!
Inh. Christiane Dombrowski
Ihr Schönheitsteam seit 20 Jahren!

Permanent Make up
Lidstrich oben + unten
300,-

Frühlingserwachen
Frischzellen-Behandlung für das Gesicht
incl. Handbehandlung
39,-

Neue Öffnungszeiten:
Mo., Di., Mi., Fr. 7.00-18.30 Uhr
Do. 8.00-18.30 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Wuppertaler Straße 35 · 45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 24 / 7 34 65

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

• Hilfe bei Pflegebedürftigkeit • Hilfe und Anleitung bei Demenz
• medizinische Pflege • hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 0 23 24 / 90 23 523 (24 Std. erreichbar)

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Projektwochen

In einem Faltblatt, das an den Sprockhöveler Schulen verteilt wird und in den Jugendzentren und den Bürgerbüros der Stadt ausliegt, werden die Projektwochen in den diesjährigen Sommerferien angekündigt. Zum Auftakt gibt es den zweiwöchigen Abenteuer-Spielplatz, der in diesem Jahr unter dem Motto „Abenteuer Steinzeit“ steht. Weitere Infos im Netz unter <https://www.sprockhoevel.de/rathaus/jugend-schule/freizeitangebote>



Inhaberin
Christine Hudziak

Inspiration by Christine

Wohnaccessoires · Geschenkartikel
Echt- und Modeschmuck
Geschenke originell verpacken

Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage!

Mühlenstr. 3 · 45549 Sprockhövel
☎ 0 23 24 / 6 86 83 89
Email: christine@hudziak.de

star 1

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-20.30 Uhr • Sa. 7.00-20.30 Uhr • So. 8.30-19.00 Uhr

TANKSTELLE Horst-Dieter Hudziak

Wuppertaler Straße 2
45549 Sprockhövel
☎ 0 23 24 / 7 16 60



Der Frühling steht in den Startlöchern und wartet nur darauf entdeckt zu werden!

Doch bevor Sie sich selbst wieder an die Arbeit in Haus und Garten machen, sollten Sie mit uns die neue Saison einläuten und unsere Saisoneneröffnung mitfeiern. Informieren Sie sich am 12. März von 10 bis 16 Uhr über die neuesten Trends, qualitativ hochwertige Gartengeräte, Sitzgarnituren und Sitzensembles, Terrassenplatten und Pflastersteine, Maschinen, Baustoffe usw..

Gutes Wetter ist bereits bestellt !!!

Verschiedene Herstellerfirmen stehen am 12. März für Sie Rede und Antwort oder zeigen ihre Highlights, wie z.B. Alpina und Lithofin. Die beiden Geschäftsführer Friedrich-W. Göbel und Joachim Haarmann sind überzeugt: „Auf unserem Frühlingsfest ist für jeden etwas dabei“.

Familienausflug mit der ganzen Familie

Das Frühlingsfest lohnt sich auch für einen Familienausflug. Neben den Präsentationen sorgen Dosenwerfen, Kinderschminken und ein echter Minibagger für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, Kaffee gratis! Die Einnahmen werden wie immer an ein soziales Projekt gespendet.

Qualitätswerkzeuge und Qualitätswaren

Egal ob für den Heimwerker- oder Gewerbebedarf, Sie finden im Bau-Zentrum Klein fachkundige Beratung und im Sortiment ausschließlich hochwertige Qualitätswerkzeuge und Qualitätswaren von professionellen Anbietern wie z.B. Kettler, Weber, Gardena, Kärcher, Bosch, Stern und Traumgarten.

Weiträumige Gartenausstellung

Die weiträumige Gartenausstellung lädt zum Schlendern ein. Hier finden Sie alles für Garten, Terrasse oder Balkon, zum Verweilen, Relaxen oder Chillen. Lounge-Garnituren, Auflagen, Sonnenliegen, Sonnenschutz, trendige gemütliche Sitzgarnituren und Sitzensembles, Relax-Möbel, Gartenbänke und... und... und. Wer sich den „Urlaub am Meer“ in den Garten holen möchte, kann in einem echten Strandkorb (den es natürlich in verschiedenen Ausführungen gibt) schon einmal probesitzen.

Um das persönliche Wohlfühl-Ambiente perfekt zu machen, bietet das Bauzentrum Klein natürlich auch Accessoires für Haus und Garten. In der großen Außenausstellungen stehen wieder viele Überraschungen und Anregungen für Ihren Garten bereit.

Lieferservice und Betontankstelle

Natürlich bekommen Sie bei uns auch sofort das passende Baumaterial und Bauwerkzeug. Unsere fachkundigen Mitarbeiter stehen Ihnen hier mit Rat und Tat zur Seite. Mit unserem Lieferservice bis vor Ihre Haustür und unserer neuen Betontankstelle runden wir unseren Service ab.

Viele tolle Angebote warten auf Sie!

Fachberatung folgender Lieferanten vor Ort:

- Alpina • Ardex • Beko •
- Bellagio Gartenmöbel •
- Bosch • DuweSan Badplanung •
- Gardena • Kettler •
- Lithofin • Mengelkamp •
- Paulmann •
- Traumgarten (ab 13 Uhr) •
- WESERWABEN •



Angebote gültig ab
12.3.2016



Mo.-Fr. 7-18 Uhr, Sa. 7-14 Uhr • Gartencenter: ab 8 Uhr

☎ 0 23 32 / 66 48-0



1 l Alexx Grünbelags-entferner
und GRATIS dazu
500 ml Lithofin MN Außen-reiniger

14⁹⁹

3 Sack Blumenerde à 40 l



5⁰⁰
(0,04 €/l)

Großer Fliesenabverkauf
Fliesen ab 5 € / qm
wegen Sortimentsaufgabe

Sesselaufgabe für Hochlehner

in Patchy Olive,
Patchy Grey und
Lucy Grey

14⁹⁵
Stück



Terrassenplatte Novogranit 9011

40 x 40 x 4 cm,
grau gestrahlt

19⁹⁵

Kettler HKS Ampelschirm

Ø 350 cm, inkl. Abdeckhaube und Schirmständer, verschiedene Farben

~~899,90 €~~

599,-

Große Auswahl an Keramikplatten, diverse Restposten Pflaster & Palisaden, Stufen etc.

Balkonset »Vuly«

3-teilig
Akazienholz
geölt,
2 Klappstühle,
1 Klappstisch

~~89,95 €~~

69,-

Akazienbank »Maja«

110 cm, geölt

~~89,- €~~

59,-

➔ **Baumarkt**
➔ **Rohbaustoffe**
➔ **Dachbaustoffe**
➔ **Putzsysteme**

➔ **Bauelemente**
➔ **Fachberatung**
➔ **Werkzeuge**
➔ **uvm.**

NEU: Betontankstelle

Bitte beachten Sie auch unsere schönen Musterausstellungen:
✓ Außenanlagen
✓ Fliesenausstellung
✓ Gartenmöbel
✓ Weber-Grill-Shop

Angebote gültig solange der Vorrat reicht.



Funkmietwagen Breitenborn

Sandra Breitenborn

- Personen- ■ Flughafentransfer
- beförderung ■ Kurierdienste
- Krankenfahrten – für alle Krankenkassen zugelassen

0 23 24 / 34 44 854

Fax: 0 23 24 / 34 44 853 Mo. – Do. 7 – 24 Uhr, Fr. 7 – ca. 1.30 Uhr,
45549 Sprockhövel Sa. ab 21.30 – ca. 4 Uhr, So. 9 – 24 Uhr



Mit & ohne Terminvereinbarung



Seit Februar '16
verstärkt
Sarah Martin
unser Team.

★ sexyhair

Frohe Ostern
Vom 22.3. bis 29.3.16
10 % Rabatt auf Sexyhair-
Pflege- & Stylingprodukte.

HAIRCUT BY MELANIE
HAIRCUT BY MELANIE | M.Blaschke | Hauptstr. 29 | Sprockhövel | Tel. 79757

Evangelischer Kindergarten Perthes-Ring Sprockhövel

Stark und selbstbewusst

An vier Vormittagen haben die Vorschulkinder des „Evangelischen Kindergartens Perthes-Ring“ ein Trainingsprogramm erfahren, um stark und selbstbewusst zu werden. Dabei ging es um eine selbstsichere Körperhaltung, Augenkontakt aufbauen und halten, laut Nein sagen und den Mut aufbringen, sich auch körperlich gegen einen Erwachsenen zur Wehr zu setzen. Das erforderte von einigen Kindern eine



„Helau und alaaf you!“

„Helau und alaaf you!“ hieß es an Weiberfastnacht im evangelischen Gemeindehaus am Perthes-Ring in Niedersprockhövel. Rund 70 Geflüchtete und Sprockhöveler, beide Gruppen mit ihren Kindern, feierten bei Saft, Limo, Tee, Kaffee und Kuchen. Es wurde gesungen, geschminkt, gestrickt, gekickert, fotografiert, gebastelt und Vokabeln neu gelernt. Außerdem fanden sich kleine Gruppen zum Schach, Backgammon und Tischtennis spielen. Es wurde viel erzählt und gelacht. Zwei arabischsprachige Dolmetscherinnen halfen bei der Verständigung. Ein kurzweiliger Nachmittag, der alle Beteiligten zufrieden und fröhlich stimmte. Das „Café Miteinander“-Konzept ging an diesem Nachmittag voll auf. Seit drei Monaten trifft man sich jeden Donnerstag nachmittag ab 16 Uhr im Gemeindehaus.



Ulrich Pätzold-Jäger (links) übergab aus der „Kochbuch gegen Deutschbuch“-Aktion an Ingrid Leukers-Bölske einen Spendenbeitrag über 300 Euro für die Gestaltung der „Miteinander“-Treffen.

Die Gesamtkaktion erbrachte bisher über 6500 Euro. Die rund 200 Deutschbücher für Kurse werden demnächst übergeben. Ein Deutsch Intensivkurs für 20 Geflüchtete beginnt im Mai.



große Überwindung. Dank der sehr guten und einfühlsamen Trainerin Andrea Trummel, Leiterin der Selbst-Sicherheitsschule, überwinden alle Kinder ihre Hemmungen. Von Woche zu Woche entwickelten sie sich zu stärkeren Persönlichkeiten. Auch die Eltern spürten positive Veränderungen und unterstützen das Programm. Denn starke Kinder sind selten Opfer.

Das Training war sehr erfolgreich. Alle Kinder erhielten jetzt eine Urkunde, die sie stolz und gestärkt entgegennahmen.



„Projekt Ben“ ist deutschsprachiger Singer-Songwriter-Pop/Rock, präsentiert von vier Jungs aus Rheinland und Ruhrgebiet. Musik mit Ohrwurmcharakter und Texten, in denen sich jeder wiederfindet. Im Herbst 2015 hat die Band mit „Flieg mit mir“ ihre erste Single rausgebracht. Am Dienstag, 8. März, spielt die Band von 19 Uhr an im „Metamorphose Café“, Hauptstraße 4.

Ehrung in Glückauf-Halle

EN-Sportler: Entscheidungen sind gefallen

Eine erfolgreiche und mit Titeln versehene Teilnahme an Welt-, Europa- und Deutschen Meisterschaften sowie an internationalen Turnieren, Berufungen in Nationalmannschaften oder jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement beim Breitensport und bei der Nachwuchsförderung - schon ein flüchtiger Blick auf die Erfolge der Einzel- und Mannschaftssportler zeigt, wie hoch die Latte für die Aktiven lag, um von der Jury für den Titel „EN-Sportler 2015“ nominiert zu werden.

Der Aufruf der Kreisverwaltung, Aktive aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis vorzuschlagen, die im letzten Jahr mindestens auf regionaler Ebene Erfolge erzielen konnten, stieß wieder auf große Resonanz. Am Ende lagen mehr als 80 Anregungen vor, die Jury hatte die Qual der Wahl. In insgesamt sieben Kategorien galt es, sich über jeweils drei Vorschläge zu verständigen, die im Titelrennen bleiben.

„Neben den Leistungen war auch in diesem Jahr wieder die Bandbreite der Sportarten beeindruckend. Die Palette reicht von Fußball, Judo und Badminton über Handball, Leichtathletik und Rollhockey bis hin zum Rudern“, berichtet Daniel Wieneke, Fachbereichsleiter Finanzen, Kreisentwicklung und Bildung der Kreisverwaltung, aus der Jursitzung.

Es bleibt noch ein Geheimnis

Welche Nominierten welche Plätze auf dem Siegereppchen erreicht haben, wer am Ende quasi Bronze, Silber oder Gold erhält, das wird bis zur Ehrungsveranstaltung am Dienstag, 8. März, in der Glückauf-Halle in Sprockhövel ein Geheimnis bleiben. Wie bereits in den Vorjahren werden dort auch Vertreter der Schulen erwartet, deren Schüler und Mannschaften beim Sportabzeichenwettbewerb und beim Landessportfest gut abgeschnitten haben. Mit der gemeinsamen Ehrung soll unterstrichen werden, wie eng Schule, Schulsport und Leistungssport miteinander verknüpft sind. „Alle Gäste dürfen sich auf einen unterhaltsamen, sportlichen und spannenden Abend freuen“, kündigt Wieneke an. Folgende Aktive sind unter anderen nominiert:

Die Nominierten

Sportlerin, U18: Patricia de Graat (Leichtathletik, Verein TSV 1863 Herdecke, Wohnort Herdecke), Sarah Mäkelburg (Judo, Verein Sport-Union Witten-Annen, Wohnort Witten), Saskia Rakete (Ringen, Verein KSV Witten 07, Wohnort Bergkamen)

Sportler U18: Lukas Föbinger (Rudern, Verein RC Witten, Wohnort Dortmund) Florian Oberlies (Leichtathletik, Verein Sportfreunde Eintracht Gevelsberg, Wohnort Gevelsberg), Jacob Raillon (Rudern, Verein RC Witten, Wohnort Witten)

Sportlerin Ü18: Nicolle Buchholz (Kick-Boxen, Verein Sportschule Gevelsberg, Wohnort Gevelsberg), Julia Eichholz (Rudern, Verein RC Witten), Nora Hansel (Triathlon, Verein PV-Triathlon Witten, Wohnort Bochum)

Sportler Ü18: Marcel Hörenbaum (Para-Badminton, Verein TuS Wengern, Wohnort Wetter/Ruhr), Olaf Machelett (Faustball, Verein TSV 1860 Hagen, Wohnort Ennepetal), Johannes Weißenfeld (Rudern, Verein: RC Westfalen 1929 Herdecke, Wohnort Herdecke)

Bürger können den „EN-Bürgersportler“ wählen: www.en-kreis.de pen

Stichwort „Jury“

Zur Jury zählten in diesem Jahr die stellvertretenden Landräte Sabine Kelm-Schmidt, Walter Faupel und Jörg Obereiner, Ingo Trudung und Matthias Kiehm (Kreissportbund Ennepe-Ruhr) sowie Daniel Wieneke (Ennepe-Ruhr-Kreis) und Heinz-Gerd Lützenberger (Westfalenpost).

VARILUX®

EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!

MEHR

MEHRSEHEN
ERLEBEN



Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**



Augenoptikermeister
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

Hauptstr. 45 • 45549 Sprockhövel
Telefon 02324/78164

Wir bauen für Sie um!

**Der
Küchen-Verkauf
geht weiter**
 - im ehem. Hause Vehlhaber



Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage

45549 Niedersprockhövel
Hauptstraße 71
Telefon 02324/78580
Mobil 0177/4935284
kuechen-harke@gmx.de
www.kuechen-harke.de

**Elektroinstallation • Hausgeräte
Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung**

Kundendienst













Service ist unsere Tradition!

Elektro Schöneborn, Zweigniederlassung der Seyock Elektro-Haustechnik GmbH

Hauptstraße 46, 45549 Sprockhövel, Tel.: 02324/91957-0, Fax: 02324/91957-29
Große Weilstraße 12, 45525 Hattingen, Tel.: 02324/21387, Fax: 02324/23275

Matratzen • Rahmen • Oberbetten

Lebotex

Senioren-Betten

- in bequemer Liegehöhe
- auf Wunsch elektrisch verstellbare Kopf- und Fußteile



Mo.–Fr. 14.00–18.00 Uhr • Langer Di. 14.00–20.00 Uhr
Vormittags und samstags nach Vereinbarung

Informationen und Probeliegen bei uns.

www.lebotex.de

Obersprockhövel • Hablinghauser Straße 72
(Am Schlagbaum) • Telefon 02324/78593

Ausbildungsplatz mit vollem Gehalt ohne Schichtdienst?

Exklusiver Ausbildungsplatz zum 01.09.16 frei!

Sie haben eine einjährige Pflegeausbildung oder arbeiten seit Jahren in einer Pflegeeinrichtung als Pflegehelfer? Schon einmal darüber nachgedacht, ein „volles“ Examen nachzuholen? Sie denken, dass Ihnen ein Azubigehalt nicht reicht? Sie können Ihr derzeitiges Gehalt behalten, wussten Sie das? Sie fühlen sich zu alt? Ich lade Sie ein, diesen Beitrag genüsslich zu Ende zu lesen...



Ausbildungsmotorin Birte Heidemann

Lassen Sie sich hier zunächst von den Vorzügen einer Ausbildung zur Altenpflegerin (männliche Bewerber genauso willkommen!) in der Tagespflege am Turm überzeugen.

Die Tagespflege am Turm bildet seit fast 5 Jahren examiniertes Altenpflegepersonal aus. Der große Vorteil: in der Tagespflege entfällt der Schichtdienst, was das Einplanen von Lernphasen deutlich leichter macht. Schüler arbeiten von montags bis freitags von 8-16.30 Uhr und haben -bis auf einen Samstag im Monat- an den Wochenenden frei. Einzig in den externen Pflichtpraktikumszeiten (12 Wochen insgesamt), z.B. in der ambulanten Pflege und der Gerontopsychiatrie und/oder Geriatrie sind unsere Schüler, wie jeder andere auch, dem Schichtdienst unterworfen.

Durch die sehr gute Personalbesetzung in der Tagespflege am Turm -fachlich wie auch zahlenmäßig gesehen- sind unsere Schüler stets von Experten und Mentoren umgeben und können jederzeit Hilfe und Anleitung erhalten.

Die Tagespflege am Turm arbeitet mit der Augusta Akademie in Bochum zusammen, wo der theoretische Lernanteil in Blöcken absolviert wird. Die Verkehrsanbindung aus Sprockhövel und Hattingen ist zur Altenpflegeakademie wie zu unserem Betrieb hervorragend.

Selbst, wenn Sie zu den etwas älteren Semestern gehören, eine Ausbildung ist nie zu spät: in den Altenpflegeschulen tummeln sich Azubis aller Altersklassen, oft auch über 50-Jährige. Sie denken, ältere Menschen lernen nicht schnell genug? Weit gefehlt! In diversen Studien ist mittlerweile belegt, dass Neues zwar langsamer gelernt wird, aber der Wissens- und Lebenserfahrungsvorsprung dazu führt, dass ältere Lernende oft sogar die erfolgreichereren Absolventen sind!

Und das i-Tüpfelchen ist: es gibt eine gute Chance, dass Sie während der Ausbildungszeit ein volles Gehalt wie bei Ihrem jetzigen Arbeitgeber behalten werden dank der Förderungsmöglichkeit namens „WeGebAU“. Neugierig? Na, dann greifen Sie noch heute zum Hörer und melden sich bei der Tagespflegebetreiberin Birte Heidemann unter 02324- 6 85 95 19!



...hier sind wir!

Birte Heidemann
Bochumer Straße 8
45549 Sprockhövel
☎ 02324/6859519
kontakt@tagespflegeamturm.de
www.tagespflegeamturm.de

**Tagesbetreuung
für Senioren mit
und ohne Demenz**

Matinée in der Glückaufhalle

Sonntag, 6. März – Eintritt frei

Beginn 11 Uhr Einlass 10.30 Uhr

Dresdener Str. 11, 45549 Sprockhövel

In unserem Programm haben wir viele neue Titel, u.a. Swing-Standards, Songs bekannt durch Frank Sinatra, und einige Titel für Solo-Klarinette im Stil von Sydney Bechet. Schließlich stellen wir unsere neue Sängerin, die junge Musicalstudentin Lea Kurbjuhn aus Wuppertal vor.

Wir hoffen, viele Besucher unseres großen Stammpublikums begrüßen zu dürfen, freuen uns aber natürlich erst recht auf neue Zuhörer. (siehe auch unsere homepage www.fis-big-band.de)
Come on, let's swing!



Frohe Ostern!

Lust auf gefüllte Eier??

Glänzende Kleinigkeiten für Ihre Lieben.



TROLLBEADS
THE ORIGINAL SINCE 1976

Krenzer

UHREN • SCHMUCK • BRILLEN • KONTAKTLINSEN

Hauptstraße 17
Telefon: 0 23 24 / 7 19 77

BERING
inspired by arctic beauty



Musikschule
der Stadt Sprockhövel

Jubiläumskonzert

Unverzichtbare Aufgabe

Samstag, 5. März, ab 16 Uhr

Forum der Grundschule Börgersbruch,
Dresdener Str. 43

Die Musikschule feiert
am Samstag, 5. März, von
16 Uhr an ihr 40-jähriges
Bestehen mit einem
Festkonzert im Forum

der Grundschule Börgersbruch in Niedersprockhövel an der Dresdener Straße 43.

Alle Schüler, Eltern, Interessierte und Freunde der Musikschule sind herzlich eingeladen mitzufeiern. Die 1976 gegründete Musikschule der Stadt Sprockhövel kann in diesem Jahr auf 40 Jahre erfolgreiche Arbeit zurückschauen. Als freiwillige Einrichtung der Stadt erfüllt sie



eine wichtige und unverzichtbare soziale und bildungspolitische Aufgabe. Sie ist mit ihren vielen Konzerten und Aufführungen aus dem kulturellen Leben der Stadt nicht mehr wegzudenken. Die knapp 1000 Schüler der Musikschule werden von 20 Lehrkräften unterrichtet.

Das Festkonzert beginnt um 16 Uhr. Schüler haben sich dafür mit ihren Lehrern in verschiedenen Ensembles zusammengefunden und führen die Zuhörer durch 400 Jahre Musikgeschichte. Von Renaissance bis zum Pop der 70er Jahre reicht das Repertoire der Musiker, und auch Schülerinnen des Balletts der Musikschule tanzen in verschiedenen Formationen durch das Konzert.

Nach dem Konzert lädt ein kaltes Buffet mit verschiedenen Köstlichkeiten und Getränken, gespendet vom Förderverein der Musikschule, zum Feiern ein. An einem Infostand kann man sich über die Angebote der Musikschule beraten lassen. **Der Eintritt ist frei.**



Neue Frühlingslooks entdecken!

Hauptstraße 20 | 45549 Sprockhövel | ☎ 023 24/9 04 22 90
www.lutz-und-lucy.de | www.facebook.com/lutzundlucy
Mo. – Fr. 9.00 – 18.30 Uhr, Sa. 9.00 – 14.00 Uhr u. n. Vereinbarung

Uwe Bodschinna

Ihr Absatzjäger

Ich wünsche
meinen Kunden
ein schönes
Osterfest!



**Schuhreparaturen
Schlüssel • Schilder**
Hauptstr. 23 • 45549 Sprockhövel • ☎ 023 24/7 14 21
Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr,
Mi. geschlossen



**CUT'n
COLOUR**
ihr friseur!

spontan, ohne voranmeldung zum friseur!

cut'n colour
inhaber rolf bähner
hauptstraße 15
45549 sprockhövel
☎ 023 24/73097

dienstag–freitag 9.00–18.00 uhr
samstag 8.00–13.00 uhr

**Wir wünschen Ihnen
und Ihrer Familie
frohe Ostern!**





Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel e.V.

Jahreshauptversammlung 2016

Mittwoch, 16. März, 18.30 Uhr

im Veranstaltungsraum der Sparkasse Sprockhövel, Hauptstr. 68

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Verschiedenes

Im Anschluss gegen 19 Uhr Feierstunde anlässlich des 40-jährigen Bestehens des Vereins

Festvortrag mit dem Titel „40 Jahre Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel e.V.“ – ein Beitrag des Erscheinungsbildes der Stadt Sprockhövel, Referent: Ludger Haverkamp, Ehrenvorsitzender des Vereins. Danach werden die noch lebenden Gründungsmitglieder des Vereins geehrt. Tel. Anmeldung bei: Gerhard Koch (Tel. 02324/74028), Christa Asbeck (Tel. 02324/3449540), Christina Herrmann (Tel. 02324/74028).

Jahresprogramm 2016 – Auszug

Sa. 9. April Sprockhövel putzt munter

Treffpunkt: 10 Uhr Wendehammer Fritz-Lehmhaus-Weg. Nach der Arbeit ein deftiges Mittagessen im Feuerwehrhaus Haßlinghausen (Mitfahrgelegenheit)

So. 10. April, 10 Uhr Bergbauhistorische Wanderung „Herz-kamper Mulde Weg“

Treffpunkt: Parkplatz Ecke Elberfelder Str./Egen gegenüber dem Friedhof mit Uwe Peise

30. Mai bis 3. Juni 5-tägige Studienreise Straßburg-Elsass-Vogesen (bereits ausgebucht)

1. bis 3. Juli großes Sommerfest zum 40-jährigen Bestehen HGV

So. 10. Juli, 10 Uhr Bergbauhistorische Wanderung „Auf den Spuren des Bergbaus in Hattin-gen-Bredenscheid“

Treffpunkt Parkplatz Straße, ehemaliger Bahnhof (jetziger Spielplatz) mit Uwe Peise

Sa. 3. September Tagesexkursion nach Xanten

Vorbereitung und Leitung: Jürgen Nath

Fr. 9. bis So. 11. Sept. Stadtfest Niedersprockhövel mit offe-ner Heimatstube

Öffnungszeiten: Fr. von 16 bis 19 Uhr, Sa. 14 bis 19 Uhr, So. 11 bis 18 Uhr. Hier beteiligen wir uns am Tag des offenen Denkmals und bieten eine gut einstündige Führung zur Besichtigung des Stollen-mundloches an.

So. 25. Sept. 10 Uhr Bergbauhistorische Wanderung „auf den Spuren des Bergbaus in Sprockhö-vel“

(Montanweg Nord) 8 km ca. 3 h; Treffpunkt ist in Sprockhövel-Gen-nebreck, Wuppertaler Straße 246, (gegenüber dem Reiterhof Falk) mit Uwe Peise

Fr. 25. Nov. 19 Uhr 29. Plattdeutscher Abend
im Forum der Grundschule Börgersbruch, Dresdener Str. 43

Aktuelle Informationen finden Sie immer unter:

www.hgv-sprockhoevel.de

Für alle diesjährigen Wanderungen können weitere Infos direkt von Uwe Peise erfragt werden:

up@bergbau-sprockhoevel.de - 02324-971213



Gut gelaunt kann die Zumba-Party beginnen, und zwar jeden Mittwoch von 17.30 bis 18.30 Uhr und jeden Sonntag von 10 bis 11 Uhr.
Fotos: Schletter

Bei Zumba-Party austoben

Vielseitiges GuFiT-Angebot für Jung und Alt

Die Turn- und Sport-Gemeinschaft 1881 Sprockhövel ist einer der ältesten und größten Sportvereine in Sprockhövel und im gesamten Ennepe-Ruhr-Kreis. Mit über 3 000 Mitgliedern erreicht sie eine breite Masse, die sich zur Ausübung von 19 verschiedenen Sportarten an den unterschiedlichsten Sportstätten zusammenfindet.

Vom Freizeit- und Breitensport bis zum Wettkampf- und Leistungssport bietet der Verein so gut wie alles an. Eine Sparte nennt sich „Gesundheit und Fitness“, kurz GuFit. Das Angebot der GuFiT-Abteilung ist sehr vielseitig und für jung und alt gleichermaßen geeignet. Neben normalem Krafttraining, Pilates, „Fit for Fun“, „Yoga sensitive“, Wirbelsäulengymnastik und sogar Rehabilitationssport gibt es auch eine Zumba-Party mit Musik, in der sich die Teilnehmer so richtig „austoben“ können, und zwar jeden Mittwoch von 17.30 bis 18.30 Uhr und jeden Sonntag von 10 bis 11 Uhr. Die Trainerinnen Zuzana Klein und Jola Lunkenheimer haben sich dazu eine einfache, aber schweißtreibende Choreographie ausgedacht, die dann zu lateinamerikanischer, folkloristischer und moderner Musik von den Teilnehmern mitgetanzt wird. Wer den Alltagsstress hinter sich lassen oder ein paar Fettzellen beseitigen will, kann dort gerne spontan jederzeit einsteigen nach dem bewährten Motto „Bewegung kann nie schaden“.



Mit Schwung und Musik bekommt man die Fettpölsterchen leicht weg.



Neujahrstreffen der TG Hiddinghausen: Der Verein traf sich im Sportpark Hiddinghausen. Die Tennisfreunde konnten beim gemeinsamen Frühshoppen auf der Großleinwand das Herrenendspiel der „Australien Open“ verfolgen und den ersten deutschen Grand-Slam-Sieg nach Steffi Graf von Angelique Kerber feiern. Die Ballwechsel wurden dann direkt auf den drei Plätzen der Tennishalle im generationenübergreifenden Doppel oder Mixed umgesetzt. Für viel Spaß sorgte auch die Aufschlag-Geschwindigkeitsmessung. Hier wurde ein Bestwert von über 160 km/h erzielt. Um das Trainingsprogramm zu erweitern, wurde das Spielen mit der Ballmaschine und Videoanalysen von den Trainern der TGH angeboten. TGH bietet den Einstieg in die Wintersaison mit einem Eröffnungsangebot an. Informationen gibt es unter Ruf 023 39/32 22 und auf www.tg-hiddinghausen.de



Désirée Haarmann fährt zu Deutschen Meisterschaften

Ungefährdet kam sie in Köln bis ins Halbfinale und beendete ihre Kämpfe jeweils vorzeitig

Désirée Haarmann ist weiter auf der Erfolgsspur: Als Westdeutsche Meisterin, U21, fährt sie nun zur Deutschen Meisterschaft nach Frankfurt an der Oder.

Als Erstplatzierte der Westfalen-Meisterschaften startete Désirée Haarmann bei der Westdeutschen Meisterschaft in Köln. Hier traf die Kämpferin aus Sprockhövel auf die Platzierten der Nordrhein-Meisterschaften.

Désirée Haarmann war in der Gewichtsklasse bis 70 Kilo qualifiziert. Ungefährdet kam sie bis ins Halbfinale und beendete ihre Kämpfe jeweils vorzeitig. Im Halbfinale traf sie auf Lara Friedrich von der JG Münster.

Beide Kämpferinnen schenkten sich nichts und kamen auch nicht zu einer positiven Wertung. Entschieden wurde der Kampf durch eine Strafe für die Gegnerin zugunsten der Sprockhövelerin. Somit stand die junge TSG-Trainerin im Finale.

Das Finale war sicher. Mit Pia Kampes vom 1. JC Mönchengladbach traf Désirée auf die Titelträgerin der Nordrhein-Meisterschaften. Nach einer ausgeglichenen Anfangsphase konterte Désirée Haarmann einen Angriff ihrer Gegnerin mit einem Gegenwurf nach hinten, für den sie einen Ippon (einen vollen Punkt) bekam, und konnte den Kampf vorzeitig für sich entscheiden. Als Westdeutsche Meisterin fährt Désirée nun zu den Deutschen Meisterschaften nach Frankfurt an der Oder. Die Siegerehrung nahm der Landestrainer Sebastian Heupp vor.



Als Erstplatzierte der Westfalen-Meisterschaften startete Désirée Haarmann bei der Westdeutschen Meisterschaft in Köln. Hier traf die Kämpferin aus Sprockhövel auf die Platzierten der Nordrhein-Meisterschaften.

Veranstaltungshinweis:

„Jetzt schöner wohnen und sparen mit KfW-Förderung und mehr“

Der Vortrag befasst sich mit den Themen Modernisieren, energetisch Sanieren, altengerecht Umbauen und Förderung des Einbruchschutzes. Er richtet sich an Immobilienbesitzer genauso wie an alle, die mit dem Gedanken des Immobilienerwerbs spielen (Stichworte: Immobilien kaufen/Wohneigentumsprogramm, energieeffizient Bauen).

10. März, 18 Uhr
Immobilien-Center
Am Weiltor
Große Weiltstraße 2
Hattingen

Referenten sind Frau Ina Das (WGZ Bank Düsseldorf) und Artur Binkowski (Geschäftsstellenleiter Volksbank).

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 25 Personen begrenzt.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Ruf 0 23 24/90 10 (Volksbank).

15. Hattinger Gesundheitstag

Medizin in digitaler Welt

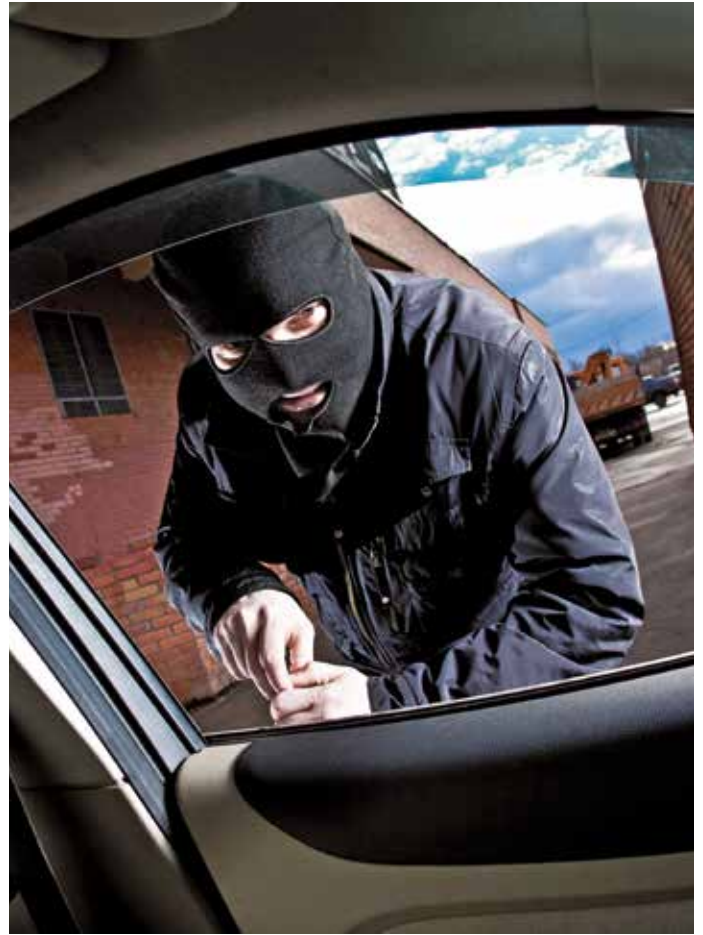
Gesundheit 4.0: neue Aspekte und Fragen

Das Thema des 15. Hattinger Gesundheitstages lautet „Gesundheit 4.0 – Medizin in der digitalen Welt“.

Geballtes Wissen hat sich zusammengetan, um neue Aspekte und Fragen anzusprechen, die sich seit Verbreitung von Computer ergeben: neue Technologien in Arztpraxis und Krankenhaus; Gesundheits-Apps; Informationen aus dem Internet zu Gesundheitsthemen und so weiter. Die Veranstalter: Ärztegemeinschaft Hattingen und Umgebung; Abteilung für Naturheilkunde der Klinik Blankenstein; evangelisches Krankenhaus Hattingen; katholische Kliniken Ruhrhalbinsel; Rehatagesklinik, Therapiezentrum Ortho-Mobile und die Stadt Hattingen.



Sa. 12. März
9.30 bis 14.00 Uhr
Rathaus Hattingen



Die Zahl der Delikte in Sprockhövel, besonders der Einbruchsdiebstähle, ist gestiegen, während sie im gesamten EN-Kreis gesunken ist. Die Stadt ist Schlusslicht beim Kreisstädtevergleich.

Fraktion fordert Stadtwacht Kriminalität ist um 15 Prozent gestiegen

Nach der aktuellen Kriminalitätsstatistik ist die Zahl der Delikte in Sprockhövel, besonders der Einbruchsdiebstähle, um 15 Prozent angestiegen, während sie im gesamten EN-Kreis gesunken ist. Die Stadt ist Schlusslicht beim Kreisstädtevergleich.

„Somit ergibt sich offensichtlich für Sprockhövel ein akuter Handlungsbedarf zur Verbesserung der Sicherheit und Ordnung“, schreibt die SPD-Fraktion in ihrem Antrag für den Fachausschuss des Rates. Deshalb hält es die SPD-Fraktion für notwendig, die Angelegenheit neu zu beraten, mit dem Ziel, die Sicherheit und Ordnung im Stadtgebiet zu verbessern und dem Sicherheitsbedürfnis der Bürger Rechnung zu tragen.

Hierbei setzt die SPD auf zweierlei Handlungsansätze: Etablierung eines ordnungsbehördlichen Streifendienstes in Form einer „Stadtwacht“. Diese soll im Rahmen ihrer gesetzlichen Möglichkeiten die Arbeit der Polizeibehörde ergänzen und flankieren. Insbesondere sei es zielführend, die Stadtteile und potenzielle „Problemstellen“ zu „bestreifen“. Hierzu sei es erforderlich, die personellen und materiellen Ressourcen des Ordnungsamtes anzupassen.

Zweitens: Erhöhung der polizeilichen Präsenz in den Siedlungsgebieten der Stadt mit dem Ziel, die Sicherheit zu erhöhen und potenzielle Täter abzuschrecken.

Deshalb hat sich die SPD-Fraktion entschieden, einen entsprechenden Antrag an die Verwaltung zu richten. Darin heißt es unter anderem weiter: „Die Verwaltung wird beauftragt, die Voraussetzungen zur Schaffung einer ‚Stadtwacht‘ zu prüfen und den betroffenen Gremien zur Abstimmung vorzulegen. Insbesondere sollen ein neues Personal- und Ausstattungskonzept zur materiellen und personellen Stärkung der hiesigen Ordnungsbehörde sowie ein erweitertes Sicherheitskonzept für Sprockhövel als Ergebnis hervorgehen.“

**Ihr Pflegedienst für
Sprockhövel und Hattingen**

E. Hilgenstock

0 23 24 90 00 18

... denn Pflege bleibt Vertrauenssache

Seit unserem Umzug in die
Hauptstraße –
eine feste Einrichtung.
Wir entlasten Angehörige!

**Stundenweise Betreuungs-
gruppe in unserem Haus
inkl. Fahrdienst.**
(Auch möglich, wenn Sie von einem
anderen Pflegedienst versorgt werden.)

Falls Sie irgendwelche Fragen haben,
rufen Sie uns einfach an - wir helfen gerne!

Wir grillen mit Napoleon Triumph

Für anspruchsvolle Outdoor-Köche und -Köchinnen

Wenn Sie gerne und gut professionell auch draußen Ihre Gäste bewirten möchten, sind Sie bei Outdoor Neuhaus genau richtig. Denn hier bekommen Sie die fantastischen Gasgrills der Firma Napoleon wie z.B. die Triumph Serie. Kompakt und durchdacht präsentiert sich diese Triumph Serie mit Seitenbrenner, die beidseitig klappbaren Seitenablagen sorgen für eine platzsparende Aufbewahrung. Erhältlich wahlweise mit 2, 3 oder 4 Brennern und Seitenbrenner mit Kochfeld und langlebiger Edelstahl-Konstruktion ab 549,- Euro. Das Kochfeld erlaubt z.B. die mühelose Zubereitung von Beilagen für ihre gelungene Grillparty – und das ist nur eines von zahlreichen Extras. Überzeugen Sie sich selbst, das Team von Outdoor Neuhaus berät Sie gerne.



OUTDOOR-NEUHAUS

Starke Marken unter einem Dach

- Napoleon Grill-Store
- Don Marco's Würzmischungen
- Fenix
- Hand- und Stirnlampen
- Victorinox
- Messer & Multitools
- Gerber
- Laguiole
- Led Lenser
- Walther
- Leatherman

Bahnhofstraße 16 · 45525 Hattingen · ☎ 0 23 24 - 9 21 64 20
Mo.-Fr. 9.30-13.30 u. 14.30-18.30 Uhr, Sa. 9.30-13.30 Uhr
www.eslebedaslicht.de

Gewinner bei Jugend musiziert

Aus Hattingen kommen vier Gewinner bei „Jugend musiziert“: Franka Wielath, Mia Helle, Emilia Brockhaus und Helena Happich. Mit ihnen freuen sich die Lehrer Maria Koszalka, Torsten Grabinski, Peter Brand.

Rückschau auf ein erfolg- und ereignisreiches Chorjahr

Jahreshauptversammlung bei „Shantys“ in Haßlinghausen: Ämter wurden neu besetzt

Die Jahreshauptversammlung des „Shanty Chores Hasslinghausen“ fand im Probelokal „Zum Amtshaus“ statt. Die Shantys waren vollständig und beschlussfähig an Bord versammelt.

Der Erste Vorsitzende Herr Fiege konnte in Zusammenarbeit mit dem Vorstand auf ein erfolg- und ereignisreiches Chorjahr zurückschauen. Denn die Höhepunkte waren, so der erste Schriftführer Lindemann, rückblickend im Geschäftsbericht 2015:

Eine Sängerfahrt nach Wangerland, Ostfriesland, im Mai; als ständige Einrichtung die Benefizveranstaltung auf Hof Hegenberg im August; ein erfolgreicher Dirigentenwechsel, der im September erfolgte; und die Konzertveranstaltung „120 Jahre Shanty-Chor MGv Hasslinghausen 1895“ im Martin Luther Gemeindehaus. Sie fand das erste Mal seit Bestehen des Shanty-Chores im Jahre 2000 mit mehreren Chören statt

und wurde in eigener Verantwortung organisiert.

In seinem Ausblick aufs nächste Jahr verspricht der Erste Vorsitzende wieder ein abwechslungsreiches Chorleben. So ist die Benefiz-Veranstaltung im Veranstaltungskalender obligatorisch und für die Sänger ein wichtiger Auftritt.

Neu ist in diesem Jahr die Teilnahme an einem Shanty-Festival in Carolinensiel, Ostfriesland, und mehrere Auftritte in der Nachbarstadt Wuppertal.

Auch stehen wieder diverse Termine in Sachen Vereinsleben auf dem Programm: Vaternachts-Tour, Grillen im Sommer und ein runder Geburtstag.

Nach dem Motto „Traut Euch“ möchte der Shanty-Chor alle Interessierten, die Spaß an der Musik haben, einladen, einmal im Probelokal „Zum Amtshaus“ an der Mittelstraße 15 in Haßlinghausen zwischen 19 und 21 Uhr vorbeizuschauen. Es gibt



Nach dem Motto „Traut Euch“ möchte der Shanty-Chor alle Interessierten, die Spaß an der Musik haben, einladen, einmal im Probelokal „Zum Amtshaus“ in der Mittelstraße 15 in Haßlinghausen zwischen 19 und 21 Uhr, vorbeizuschauen. Es gibt kein Vorsingen.

kein Vorsingen, Informationen unter Ruf 023 39/75 34, oder 02 02/2 64 23 97. Der Shanty-Chor führt im Rhythmus von zwei Jahren die wichtigen Vorstandswahlen durch, die im nächsten Jahr wieder fällig sind.

Dennoch musste der Chor bei seiner diesjährigen Jahreshauptversammlung zwei wichtige Nachwahlen durchführen. Aus

persönlichen Gründen steht der erste Kassierer nicht mehr zur Verfügung. Diese wichtige Position übernimmt nun Rüdiger Basner, der seit 2007 Mitglied im Shanty-Chor ist. Da Rüdiger Basner amtierender Kassenprüfer war, musste ein Ersatz gewählt werden. Die Wahl fiel auf Wolfgang Klein, der seit 2008 Mitglied im Shanty-Chor ist. Lindemann

Straßensperren: Kröten und Frösche wieder auf Achse

Zum Schutz der Tiere richten Naturschützer Zäune ein - Stadt stellt Warnhinweise auf

Die Tiere wandern zu ihren Laichgründen, um dort ihre Eier zu befruchten und abzulegen. Sie suchen jedes Jahr die Gewässer auf, in denen sie selbst die Wandlung von der Kaulquappe zum Frosch oder zur Kröte durchgemacht haben. Dabei müssen sie häufig Straßen kreuzen, um an die Teiche und Tümpel zu gelangen. Hunderttausende dieser ohnehin gefährdeten Kleintiere kommen dabei zu Tode. Durch verschiedene Schutzmaßnahmen konnten bisher jährlich mehrere Tausend Amphibien sicher zu ihren Laichgewässern gelangen.

Zum Schutz der Tiere bauen Naturschützer Krötenzäune auf, die die Stadt stellt. Warnhinweise auf und hat auch wieder einige besonders betroffene Straßen gesperrt: Isenberger Weg, Zur Maasbeck, von Im Vogelsang bis Bergstraße, Am Bahnenberg und Auf Drenhausen nur nachts. Weitere, von der Krötenwanderung betroffene und beschilderte Straßen sind: Am Kempel, Auf dem Felde, Buschstraße, Dunkerweg, Hackstückstraße, Am Hagen, Tippelstraße, Winzermarkstraße, Schulenbergstraße, Wasserstraße, Röhrkenweg.

Krebsberatungsstelle: Wie geht das Leben weiter?

Etwa 51 Prozent aller Männer und 43 Prozent aller Frauen müssen damit rechnen, im Laufe ihres Lebens an einem bösartigen Tumor zu erkranken: Krebs bleibt in Deutschland die zweithäufigste Todesursache. Dass der Hilfebedarf im Zuge einer Krebserkrankung groß ist, erlebt Gisela Reinhardt täglich.

Etwa 120 Ratsuchende suchen die Beratungsstelle vor Ort auf. Mit telefonischer und E-Mail-Beratung unterhält die Beratungsstelle in Hagen durchschnittlich 500 bis 600 einzelfallbezogene Kontakte jährlich. Sie begleitet und unterstützt Selbsthilfegruppen Tumorerkrankter auf Anfrage und koordiniert Vortragsveranstaltungen und Seminare in Kooperation mit den Selbsthilfen und den „Kiss“-Stellen (Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfe EN-Süd, Witten, Wetter, Herdecke und Hattingen Sprockhövel).

„Die Nachfrage steigt, die Kapazitäten jedoch sind aufseiten der Beratungsstelle begrenzt“, bedauert Gisela Reinhardt, dass es für die Krebsberatungsstellen in NRW keine Landesförderung gibt



Gisela Reinhardt berät. Sprechstunden in Witten gibt es an jedem ersten Donnerstag im Monat in den Räumlichkeiten der „QuaBedD“, Annenstraße 118-122, von 10 bis 12 Uhr.

und die Träger, so wie die Diakonie, dieses Angebot aus Spenden und Eigenmitteln finanzieren müssen. „Die moderne Medizin bietet für krebserkrankte Menschen eine Vielzahl von Behandlungsmöglichkeiten, viele Patienten leben deshalb heute lange mit einer Krebserkrankung“, betont Gisela Reinhardt die positiven Entwicklungen, sagt aber auch: „Neben körperlichen Einschränkungen und Belastungen haben an Krebs Erkrankte mit sozialen und psychischen Beglei-

terscheinungen zu kämpfen. Außer der Krankheit selbst belasten Unsicherheit, bohrende Fragen, Sorgen um die Zukunft den Alltag. Zeitweilig nimmt die Erkrankung den Betroffenen die Möglichkeit, ihr Leben selbstbestimmt zu planen und zu führen.“ Genau bei diesen Fragen kann die Krebsberatungsstelle helfen. So wie bei einem aktuellen Beratungsfall, bei dem eine Mutter an Krebs erkrankt ist und sich an Gisela Reinhardt gewandt hat: Wie geht das Leben weiter? Werde

ich wieder arbeiten können? Können wir finanzielle Hilfen bekommen? Was wird aus unserer Familie? (Wie) Sage ich den Kindern, dass ich Krebs habe? Soll ich versuchen, den „normalen“ Alltag aufrechtzuerhalten? Und welche Rücksicht kann ich von meinen Kindern erwarten?

Gisela Reinhardt ist unter 02331/ 30646-21 zu erreichen.

Die Krebsberatungsstelle Hagen (Bergstr. 121) hat montags, dienstags und donnerstags von 10 Uhr bis 13 Uhr geöffnet. Am Mittwoch findet eine Nachmittagsprechstunde von 16 Uhr bis 19 Uhr statt.

Weitere Sprechstunden gibt es in Witten: an jedem 1. Donnerstag in den Räumlichkeiten der QuaBedD (Annenstr. 118-122) von 10 bis 12 Uhr.

Termine können neben den oben angegebenen Sprechzeiten auch im Vorfeld telefonisch oder via Mail (gisela.reinhardt@diakonie-mark-ruhr.de) vereinbart werden.

Erhalt der Lebensqualität

Diagnose Brustkrebs hat Schrecken verloren

Sogenannter Brustkrebs, medizinisch „Mammakarzinom“, ist der häufigste bösartige Tumor der Brustdrüse des Menschen. Männer brauchen sich weniger zu sorgen, nur jeder hundertste Brustkrebskranke ist männlich.

Aber auch für Frauen gibt es Entwarnung. Dank Früherkennung und fortgeschrittener Therapien bedeutet die Diagnose nicht automatisch ein vorzeitiges Ableben. Sie hat ihren einstigen Schrecken verloren. Hormone, Lebensstil und Vererbung beeinflussen die Entstehung von Brustkrebs. Das persönliche Krebsrisiko hängt meist von mehreren, nicht immer greifbaren Faktoren ab.

Wie erkennt man die Krankheit? Verhärtungen oder Knoten in der Brust kommen häufig vor und sind nicht gleich bösartig. Wer einen Knoten tastet oder ungewöhnliche Symptome beobachtet, sollte allerdings stets einen Arzt aufsuchen und den Fall abklären lassen.

Eine weitere Waffe im Kampf gegen (Brust-)Krebs sind die Früherkennungsuntersuchungen. Es gibt sogenannte bildgebende Verfahren wie vor allem die Mammografie, Ultraschall oder Gewebeproben.

Manche gutartigen Veränderungen in der Brust bedeutet aber ein erhöhtes Risiko für Brustkrebs. Zudem gibt es Vorstufen von „invasivem Brustkrebs“ wie das „Duktales Carcinoma In Situ“ (DCIS).

Zur Behandlung von Brustkrebs gibt es verschiedene Therapien: Operation, Bestrahlung, Anti-Hormontherapie, Chemotherapie, Antikörper-Therapie sowie neue zielgerichtete Therapien bei fortgeschrittener Krankheit. Nach der Behandlung von Brustkrebs sollten die Geheilten jedoch regelmäßig nachuntersucht werden, um eine wiederkehrende oder neue Krebserkrankung frühestmöglich zu erkennen. Neben der Genesung sind der Erhalt der betreffenden Brust und vor allem der Lebensqualität erklärtes Ziel der medizinischen Behandlung.



Eine weitere Waffe im Kampf gegen (Brust-)Krebs sind die Früherkennungsuntersuchungen. Es gibt sogenannte bildgebende Verfahren wie vor allem die Mammografie. Foto: ingimage.com

Kost mindert Nebenwirkung

Tag der gesunden Ernährung: Onkologie

Die richtige Ernährung bei Onkologie ist das Thema des „19. Tages der gesunden Ernährung“ am 7. März. Die Diagnose „Krebs“ ist für die meisten Betroffenen zunächst mit Ängsten verbunden. Besonders Gedanken an mögliche Therapienebenwirkungen, Schmerzen, Leiden und das Einbüßen von Lebensqualität kommen auf.

Der Faktor Ernährung spielt sowohl bei der Entstehung als auch während und nach einer Tumorthherapie eine wichtige Rolle. Eine gesunde Lebensweise mit der richtigen Kost kann ungewollte Nebenwirkungen mildern und sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden auswirken. Die unterstützende Ernährungstherapie ist daher ein wichtiges Thema in der Ernährungsberatung. Mit dem Tag der gesunden Ernährung möchte der „Verband für Ernährung und Diätetik (VFED)“ die Bevölkerung für dieses bedeutende Thema sensibilisieren.

Der VFED stellt eigens für den Anlass ein spezielles Aktionspaket zusammen, das die Ausgestaltung des Aktionstages vereinfacht. Mit Hilfe der enthaltenen Materialien kann man für eine Aktion werben, ein Schaufenster oder einen Stand dekorieren und sich fachlich vorbereiten. Außerdem erhältlich sind Informationen zur Anforderung von Broschüren und anderen Materialien für die Teilnehmer.

Zusätzlich übernimmt der VFED die Koordination des Aktionstages, informiert die Medien und gibt Tipps für Ihre Pressearbeit. In über 250 Städten und Gemeinden werden am Tag der gesunden Ernährung in jedem Jahr über Aktionen durchgeführt.

Zecken sind wieder aktiv

Ab 7 Grad gehen die Blutsauger auf Jagd

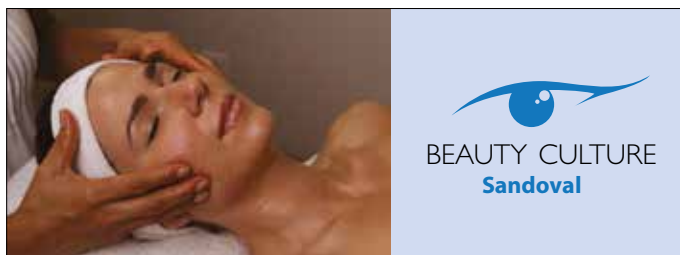
Wenn der Frühling vor der Tür steht, wir selber bei steigenden Temperaturen aus dem gefühlten Winterschlaf erwachen, ist ein Tierchen schon längst aktiv: die Zecke. Bei mehreren Tagen hintereinander ab 7 Grad Celsius sind die kleinen Blutsauger auf der Jagd nach Beute. In Deutschland dauert die Zeckensaison in der Regel von Frühjahr bis Spätherbst, je nach Temperaturgefüge aber auch das ganze Jahr. Schon im Frühjahr stehen die Zecken auf Wiesen, Wegrändern und im Wald in den Startlöchern – stets bereit, den nächsten Wirt zu stechen, der ihnen sprichwörtlich über den Weg läuft.

Wenn ein Mensch vorbeikommt, kann sich die Zecke schnell auf ihm niederlassen oder durch Abstreifen an Haut oder Kleidung mit ihnen in Kontakt kommen. Wer gern im Wald und auf Wiesen unterwegs ist, sollte daher die Socken über die Hose ziehen und Kleidung tragen, die die möglichst viel Körperoberfläche bedeckt.



Wenn die Kinder morgens schon ganz früh aktiv sind und in den Garten stürmen, um Eier und kleine Hasen aus Schokolade zu suchen, steht Ostern an. Unter Büschen, zwischen Gräsern und Sträuchern suchen die Kleinen dann nach den geliebten Süßigkeiten. Dabei kann es vorkommen, dass die Kinder nicht nur Ostereier mitbringen, wenn sie unter den Büschen hervorkommen. Denn schon zu dieser Jahreszeit sind noch kleinere Wesen unterwegs: Zecken.

Bildquelle: Pfizer



Unsere Behandlungsangebote für Sie:

- Ganzheitliche Kosmetik
- Bioenergetische Massagen
- Ayurveda Anwendungen
- Meso-Myo-Deep Lifting

Ich freue mich auf Sie.

Ihre

Micaela Schmidt



Brinkerstr. 12 - 45549 Sprockhövel
www.beautyculture-nrw.de - Mobil 01 51 50 69 86 94

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 7.4.2016

Anzeigenschluss: Mittwoch, 30.3.2016

Osteopathie



**Gesundheit ist wie das Salz,
man merkt nur wenn es fehlt.**

Auf der Basis schulmedizinischer Erkenntnisse und vorallem der weitreichenden Zusammenhänge im komplexen System des menschlichen Körpers, arbeitet der Osteopath unter Berücksichtigung aller Einflussfaktoren. Zum Beispiel können Rückenschmerzen durch Fehlfunktionen der Organe ausgelöst werden. Der Osteopath ist auf eine ganzheitliche Diagnose und medikamenten- und operationsfreie Therapie spezialisiert. Wir bieten die Osteopathie als Heilpraktikerleistung an, welche von den Privat- und den meisten Zusatzversicherungen übernommen werden.

Auf unserer Internetseite finden Sie ein Video, welches die Osteopathie und ihre Hintergründe näher erklärt.

Oder rufen Sie uns gerne an!

Osteopathie
Vanderborcht

Brinkerstr. 12 | 45549 Sprockhövel
Tel.: 02324/ 74351 | Fax: 02324/ 591360
info@vanderborcht.de | www.vanderborcht.de

Orchester spielt mit Zahlen

Drei Auftritte der „Jungen Sinfoniker“



Das Konzert „Zahlenspiele“ vom „Kreissinfonieorchesters EN/Junge Hattinger Sinfoniker“ findet am Freitag, 11. März, in der Aula der Gesamtschule Hattingen statt.

Die Kooperation zur Unterstützung des Kreissinfonieorchesters EN wird auch durch den neuen Landrat des EN-Kreises fortgesetzt. Schon zum 14. Mal lädt das als „Junge Hattinger Sinfoniker“

gegründete Orchester zu den jährlichen Konzerten ein, und zwar am Sonntag, 6. März, 11 Uhr, im „Bürgerhaus Alte Johanneskirche“ Gevelsberg; Freitag, 11. März, 19.30 Uhr, in der Aula der Gesamtschule Hattingen-Welper; und Sonntag, 13. März, 11 Uhr, in der Aula des Ruhrgymnasiums Witten.

2009 übernahm Landrat Dr. Brux die Schirmherrschaft über das Orchester, das mittlerweile Musiker aus dem ganzen Kreis Ennepe-Ruhr anzog, und so wurde das Orchester zum „Kreissinfonieorchester EN“. Seit nunmehr sieben Jahren fördert der Ennepe-Ruhr-Kreis das bekannte Jugendsinfonieorchester „Kreisorchester EN“, hervorgegangen aus den „Jungen Hattinger Sinfonikern“.

Jährlich spielen die etwa 60 Musiker, die sich kreisweit über die Zusammenarbeit mit den örtlichen Musikschulen und den weiterführenden Schulen zusammengefunden haben, drei Konzerte in verschiedenen Orten des Kreises.

Bereits seit dem Jahr 2014 unterstützt auch die Volksbank Sprockhövel im Rahmen ihrer „Nachwuchsakademie“ regelmäßig dieses Projektorchester.

Die Unterstützung vom Ennepe-Ruhr-Kreis und von Sponsoren ermöglichte es, das Projekt weiter voranzutreiben und durch attraktive Angebote weitere Mitglieder zu gewinnen. Besondere Höhepunkte stellten Konzertfahrten des Orchesters nach Görlitz 2010 und im Jubiläumsjahr 2013 nach Hamburg und Lübeck/Travemünde mit jeweils drei Konzerten dar. Auch durch den neuen Landrat Olaf Schade erfährt das Orchester in diesem Jahr Unterstützung durch Übernahme der Schirmherrschaft.

Wie auch in den vergangenen Jahren steht das Programm unter einem bestimmten Motto, diesmal wurde der Titel „Zahlenspiele“ ausgewählt. Die Musiker versprechen mitreißende Musik von Haydn („Die Uhr“) über Schuberts „Unvollendete“ bis zu den „3 Musketieren“ und Astor Piazzollas „Café 1930“. Karten für die Konzerte sind jeweils an der Tageskasse erhältlich.

Kreissinfonieorchester
Schirmherr: Landrat Olaf Schade

Konzert

Zahlenspiele

Sonntag | 06.03.2016 | 11.00 Uhr
Bürgerhaus Alte Johanneskirche, Gevelsberg

Freitag | 11.03.2016 | 19.30 Uhr
Gesamtschule Welper, Hattingen

Sonntag | 13.03.2016 | 11.00 Uhr
Ruhrgymnasium, Witten
kostenloses Schulkonzert des RGW

Leitung
Bernd Wolf
Gunnar Wirth
Wolf Dieter Schäfer
Christiane Büscher

Eintritt: 6 €, ermäßigt 4 €

Vorverkauf:
Musikinstrumentenruhe Hattingen
Emschestr. 44, Hattingen, 02324/27814

res. Stadt Gevelsberg Tel. 02332/662691

Gymnasium Waldstraße, Sekretariat
Schulzentrum Holthausen, Bibliothek

junge Hattinger Sinfoniker

Volkbank Sprockhövel eG **RCW** **AVU...** **MusikSchule.**

Wie auch in den vergangenen Jahren, steht das Programm unter einem Motto, diesmal wurde der Titel „Zahlenspiele“ gewählt. Die Musiker versprechen mitreißende Musik von Haydn („Die Uhr“) über Schuberts „Unvollendete“ bis zu den „3 Musketieren“ und Astor Piazzollas „Café 1930“. Karten für die Konzerte sind jeweils an der Tageskasse erhältlich. Bereits seit dem Jahr 2014 unterstützt auch die Volksbank Sprockhövel im Rahmen ihrer „Nachwuchsakademie“ regelmäßig dieses Projektorchester.

Eier sind in fast allen Kulturen Zeichen von Fruchtbarkeit

Der Fladen soll an ein Sonnenrad erinnern

Viele deutsche Ostergerichte haben eine Tradition, die vorchristlichen Zeiten entstammt. Die Vorfreude auf die wärmere, helle Jahreszeit war bereits bei den Germanen Anlass zum Feiern.

Der Frühling wurde mit Gesang, Tanz, Spiel und frischen Speisen begrüßt. Es entstanden unterschiedlichste Bräuche zu Ehren der Götter, geprägt durch den Wunsch nach guter Ernte. Der Osterhase diente als Zeichen für die germanische Frühlingsgöttin Ostara. Deshalb opfer-ten die Germanen die ersten jungen Märzhasen, die als Symbol der Fruchtbarkeit galten.

Später feierten die Christen Ostern als Auferstehungsfest, und das Osterlamm wurde zu einem wichtigen Symbol. So werden auch in diesem Jahr wieder Hasenbraten oder Lammkeulen in den Kochtöpfen vieler Haushalte schmoren. Auch andere Ostergerichte sind vom Frühlingsanfang geprägt.

Eier beispielsweise spielten in allen Kulturen als Symbol der Fruchtbarkeit eine wichtige Rolle. Neben den obligatorischen Ostereiern wird heute in manchen Regionen eine Eiersuppe serviert.

Die Bremer kennen den Osterklaben, in anderen Regionen werden Osterbröte oder -kränze gefertigt. In Süddeutschland ist die Tradition der Speiseweihe noch verbreitet. Mittelpunkt der Speiseweihe ist ein ausgeschlagener und mit Blumen verzierter Weidenkorb, gefüllt mit Brot, Butter, Fladen, Rauchfleisch und Schinken. Der Fladen soll an das Sonnenrad erinnern und somit an den Frühling.

Fremde Bräuche

In Finnland schlagen Bekannte und auch Freunde sich leicht mit einer Birkenrute, um an die Palmzweige zu erinnern, mit denen Jesus in Jerusalem empfangen wurde. Am Ostersonntag gehen junge Leute mit Tröten und Trommeln durch die Straßen. In Mexiko feiert man für etwa zwei Wochen eine Art Volksfest mit Musik und Tanz. Am Karfreitag ist es ruhig, und es finden Prozessionen statt.

Das sukhothai Osterei

Lassen Sie sich an Ostern von unserem 5 - Gänge - Menü verzaubern



Bochumer Str.15, Sprockhövel
Telefon: 02324/702009

www.sukhothai-sprockhoevel.de
info@sukhothai-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Montag ab 17:30 Uhr

Sonn- Feiertag 12 - 14:30 Uhr und ab 17:30 Uhr



Erst anrufen, dann genießen

Gastronomie hat Ostern einiges zu bieten

Ostern ist ein Fest der Freude. Das hat nicht nur christliche Wurzeln. Schon seit Menschengedenken ist es ein Fest des Frühlings, der Auferstehung im weitesten Sinn. Wir feiern - neben dem christlichen Fest - auch den beginnenden Frühling. Wen es raustreibt und wer die Küche kalt bleiben lässt, für den haben die heimischen Gastronomen einiges zu bieten.

Auf diesen Seiten finden Sie, liebe Leser, einige Anregungen für das Ziel eines Osterspazierganges. Doch diese Idee ist nicht einzigartig. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, sollte genügend Plätze reservieren unter dem Motto: Erst anrufen, dann genießen. Das gilt auch für Karfreitag, wo bei (fast) allen Gastronomen Fischgerichte auf dem Speiseplan stehen.

Die Zeit zwischen Ostern und Pfingsten ist eine Zeit vieler kirchlicher Feiertage. Im Gegensatz zu Weihnachten, wo eine umfangreiche Menüzubereitung auf dem Plan steht, ist Ostern recht übersichtlich. Neben Liturgien zum höchsten Fest der Christen steht ein Hase im Mittelpunkt, der Eier versteckt. Sonst ist frei.

Wie schafft das der Osterhase immer wieder?

Eine wichtige Frage beschäftigt nicht nur die Kinder. Wie schafft es der Osterhase, immer wieder Verstecke zu finden, die erst Jahre später entdeckt werden? Oftmals bleiben die Großen den Kleinen eine Antwort schuldig. Diese und andere Fragen können das Familienleben belasten. Und dann dauert Ostern ja noch, rechnet man die angegliederten Feiertage mit, fast eine gefühlte Woche. Das ist eine lange Feiertanz, die Hausfrauen und -männern viel abverlangt. Warum dann nicht mal die Liebsten ausführen?

Man könnte eine eierferne Küche wählen - oder sagen: „Jetzt erst recht, es ist schließlich nur einmal im Jahr Ostern, und da lassen wir es krachen, was den Eierkonsum angeht.“ Man kann ganz sicher davon ausgehen, dass die Gastronomen vor Ort weitsichtigerweise trotz der Nachfrage nach Hühnerprodukten einige Eierspeisen auf der Karte stehen haben. Für alle Geschmäcker sollte also gesorgt sein.



Schon seit jeher wird Ostern mit Hasen und Eiern in Verbindung gebracht. Der Brauch geht auf die Germanen zurück, wo Hase und Ei Zeichen von Fruchtbarkeit waren. Foto: Archiv



Mittagstisch

Tagessuppe, Hauptgericht & Dessert 9,10 €

Reservieren Sie rechtzeitig für die Ostertage!

Ostermontag auch durchgehend geöffnet!

Feiern im Steakhaus Rose!

Bitte reservieren Sie rechtzeitig für Ihre Familien-, Geschäfts-, Kommunion- und Konfirmationsfeiern! Wir beraten Sie gerne!

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (0 23 24) 97 16 13
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag: 11.30 – 14.30 Uhr u. 17.30 – 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag

Spiel- und Klettergerät für die Grundschule eingeweiht

Mit der Spende von 3424 Euro konnten Transport und Wiederaufbau finanziert werden

Das neu aufgebaute Spiel- und Klettergerät der GGS Haßlinghausen konnte gemeinsam mit den Kindern und der Sparkassenstiftung Sprockhövel eingeweiht werden.

Das Spielgerät stand früher auf dem Schulhof der Grundschule Hauptstraße in Niedersprockhövel und wurde nach ihrer Schließung der Grundschule in Haßlinghausen angeboten.

Helga Heineke organisierte kostenlos den Abbau und ließ einen großen Teil davon nach Haßlinghausen transportieren.

Mit der Spende von 3424 Euro von der Sparkassenstiftung Sprockhövel konnten der Rest des Transportes und der Wiederaufbau der Spielgeräte, dies wurde von der Firma Wildwuchs ausgeführt, finanziert werden.

Der Förderverein der Grundschule spendete dazu die Baumstämme, welche als Beetbegrenzung für den Fallschutz dienen. Diese wurden kostenlos von Eltern der Schule eingebaut. Einen Teil der Holzpellets wurde mit den Kindern, bewaffnet mit Schippen und Säcken, auf die Spielfläche verteilt.

Die Sparkassenstiftung freute sich sehr über den Erhalt des Spielgerätes, welches sie vor einigen Jahren der Grundschule in Niedersprockhövel spendete.

Dies ist ein Beispiel, was daraus werden kann, wenn sich viele helfende Hände zusammenschließen und aus etwas Altem etwas nützliches Neues entsteht. Und die Kinder hatten und haben auch noch Freude daran.



Bei der Einweihung des neuen Spielgerätes (v.l.): Herr Valentin (Sparkassenstiftung), Frau Schulz, Frau Gugel und Frau Hoepfner vom Förderverein der Grundschule und Herr Terkuhlen (Sparkassenstiftung) mit Kindern der Klasse 3b.



Mittlerweile gibt es im Jugendzentrum Haßlinghausen schon zwei erfolgreiche Musikkabarets. Die sonst im Alltag vorherrschenden Sprach- und Verständigungsprobleme spielen plötzlich gar keine Rolle mehr.

Das Jugendzentrum in Haßlinghausen bebt

Musik ist eine internationale Sprache. Egal, ob Christ, Moslem oder Hindu, ob Europäer, Afrikaner oder Asiaten – jeder versteht sie, jeder kann sich durch sie auf Anhieb mitteilen. Das war der Grundgedanke, mit dem eine Trommelgruppe ins Leben gerufen wurde.

Mittlerweile gibt es im Jugendzentrum Haßlinghausen schon zwei erfolgreiche Musikkabarets. Die sonst im Alltag vorherrschenden Sprach- und Verständigungsprobleme spielen plötzlich gar keine Rolle mehr. Der Musikpädagoge Arnd Dalbeck vermittelt Rhythmen und Taktfolgen durch Vorspie-

len, und die Teilnehmenden lernen durch Zuschauen und Ausprobieren sehr schnell. Am Ende spielen die Musiker alles Gelernte als Stück, und das Jugendzentrum bebt.

Der kostenfreie Workshop für Sprockhöveler sowie geflüchtete Jugendliche und Erwachsene findet am Samstag, 5. März, von 15 bis 17 Uhr statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Trommeln werden zur Verfügung gestellt.

Anmeldung im Jugendzentrum Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Straße 8, Ruf 023 39/91 15 47, E-Mail: info@jugendzentrum-hasslinghausen.de

Diskussionsabend zum Thema Stiftungen

Der Ortsverband Sprockhövel der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW) veranstaltet einen Diskussionsabend mit dem Kölner Journalisten und Buchautor Matthias Holland-Letz am Donnerstag, 10. März, um 19 Uhr in der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule in Sprockhövel-Haßlinghausen.

Das Thema des Abends ist: Scheinheilige Stifter – welche Interessen verfolgen gemeinnützige Stiftungen im Bildungswesen? Der Einfluss von Stiftungen wächst rasant. Welches politische Konzept steckt hinter diesem Boom? Und was bedeutet es für die öffentliche Bildung, wenn sich etwa jede siebte Stiftung für Schulen und Hochschulen engagiert? Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Textaufgaben ohne Hilfe

Das Sinusprojekt an der Kraft-Gesamtschule

Die Wilhelm-Kraft-Gesamtschule nimmt seit einem Jahr am Projekt „Sprachförderung im Mathematikunterricht“ des Sinusprojektes teil. „Sinus“ ist ein Projekt, das nach der PISA-Studie 2000 begonnen wurde, um die Fähigkeiten von Schülern im mathematischen und naturwissenschaftlichen Unterricht zu verbessern.

Lehrerinnen der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule treffen sich dabei alle zwei Monate mit Kollegen der Otto-Schott-Realschule Witten, der Lessingschule Bochum und des Bert-Brecht-Gymnasiums Dortmund und stellen einander neue Ideen und erprobte Materialien aus dem Unterricht vor.

Über den Tellerrand geschaut

Außerdem wird über den eigenen Tellerrand geschaut: Hospitationen im Unterricht der anderen Schulformen gehören ebenfalls dazu. Die Konzepte und Materialien, die entwickelt werden, sollen den Schülerinnen und Schülern helfen, Aufgabentexte und Textaufgaben ohne Hilfe zu verstehen und selbstständig zu bearbeiten. Vielen Kindern fehlen nicht die mathematischen Fähigkeiten, sie verstehen oft bereits die Aufgabenstellung nicht und verlieren dann Mut und Selbstvertrauen die Aufgabe zu lösen.

Sprachliche Anforderungen

„Diese Erfahrung machen viele Lehrer in der Sekundarstufe I - in allen Schulformen“, berichtet Sinuskoordinatorin Cornelia Witzmann von der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule. „Im Sinusprojekt versuchen wir die Lehrer für die besonderen sprachlichen Anforderungen im Fach Mathematik zu sensibilisieren und den Schülern neue Wege zu öffnen, um die Bildungssprache zu erlernen.“

Einige Lehrerstimmen aus dem Projekt: „Ich führe Fachwörter jetzt über die Alltagssprache ein und versuche noch mehr das Vorwissen der Schüler zu aktivieren. Außerdem gebe ich mehr Sprechansätze in den Unterricht.“ - „Meine Schüler müssen die Sprache jetzt mehr in Bilder übersetzen, um besser zu verstehen.“ - „Ich formuliere Aufgabenstellungen jetzt viel präziser und sorgfältiger, sodass die Schülerinnen und Schüler auch ausführlicher antworten können. Insgesamt lege ich mehr Wert aufs Schreiben beim Begründen und Erklären im Mathematikunterricht.“

Haben wir Deutschunterricht?

Bei den Schülern kommt das unterschiedlich gut an. „Haben wir Deutschunterricht oder Mathematikunterricht?“, ist eine Frage, die sich die sprachsensiblen Lehrer schon oft anhören durften. Aber viele Schüler merken, dass die bewusste Beschäftigung mit der mathematischen Sprache hilft. „Ich traue mich jetzt, Aufgaben auszuprobieren. Wir haben einen Textaufgabenknacker bekommen, der mir hilft.“ Auch die Mitarbeit in Unterrichtsgesprächen hat bei vielen Schülern zugenommen. Einige der Ergebnisse durften die Koordinatorinnen und Teilnehmer auf der „didacta“ in Köln präsentieren und die erfolgreichen Konzepte und Materialien aus ihrem Unterricht so einem breiteren Publikum zur Verfügung stellen.

Sudhoff Markenprofi

Fachgeschäft für Elektrohaushaltsgeräte, TV und Multimedia



- von Anfang an in guten Händen
- fachgerechte, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Beratung
- immer Qualität zum besten Preis/Leistungsverhältnis
- beste handwerkliche Ausführung bei Installation und Montage
- qualifizierte Ansprechpartner auch nach dem Kauf
- professioneller Reparaturservice durch ständig geschulte Mitarbeiter

Und jetzt sind Sie dran:
Testen Sie uns, wir halten unser Versprechen!

Unsere Leistungen:



Sudhoff Markenprofi

Tel. 023 39/911 77 93
Fax 023 39/911 77 95

Inh. Michael Cramer · Mittelstr. 29 a · 45549 Sprockhövel · info@radio-sudhoff.de

Buchhandlung Balthasar

Rathausplatz 3

45549 Sprockhövel-Haßlinghausen

Telefon 023 39/81 93 70 · www.buchhandlung-balthasar.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.30 – 18.30 Uhr

Sa 9.30 – 13.30 Uhr

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes, sonniges Osterfest!



NEU



Gruber GmbH

DEUTSCHE VERRECHNUNGSSTELLE

Partner für Handwerk und Mittelstand

- Vermögensaufbau
- Vermögensabsicherung

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen

Telefon 023 39/28 94 · Fax 023 39/91 00 40

manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh

Früher an
Später denken!



50
Jahre



Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung



Gospelsisters-Jahreshauptversammlung wählt neuen Vorstand

Neue erste Vorsitzende der Gospelsisters Haßlinghausen ist Elke Marnach-Pirdzuns. Der Dank geht an die bisherige erste Vorsitzende Rosi Kasischke, die durch ihr Engagement dazu beigetragen hat, den Chor bekannt zu machen. Zweite Vorsitzende ist jetzt Karola Sezgin. Bestätigt wurden Chorleiter Frank Bleckert sowie Pianist Hari Popp.

Als stellvertretende Schriftführerin wurde Michaela Lohe und stellvertretende Kassiererin Sabine Möller gewählt. Die anderen Vorstandsmitglieder wurden in ihrem Amt bestätigt.

Nach 19 Auftritten im Jahr 2015 stehen neue Herausforderungen für 2016 an. Im März singen die Gospelsisters Haßlinghausen im Domcafé Schwelm/Linderhausen, im Mai mit anderen Chören beim Pfingstkonzert der Chorgemeinschaft Sprockhövel. Schon heute lädt der Chor alle musikbegeisterten zum diesjährigen Konzert am 25. September 2016 in die ev. Kirche Hasslinghausen ein. Die Gospelsisters haben 32 Sängerinnen, neue Sängerinnen sind weiterhin herzlich willkommen. Frei nach dem Motto „Singen macht Spaß“ proben sie jeden Mittwoch von 19.30 bis 21.00 Uhr im Jägerhof, Mittelstr. 46, in Hasslinghausen. Interessierte melden sich gerne bei Elke Marnach-Pirdzuns (Tel. 02339/818608) oder Gabi Ermisch (Tel. 0202/640655).

Zerstörung der elektronischen Fahrplananzeige

Die elektronische Fahrplananzeige am Busbahnhof Haßlinghausen wurde in den vergangenen Wochen mehrfach Opfer von Vandalismus. Die auf Grund dieser Beschädigungen vorgesehen örtliche Instandsetzung kann nunmehr nicht mehr durchgeführt werden, da in der Zeit vom 12. bis zum 14. Februar die Anzeige vollständig zerstört wurde. Die gesamte verbaute Elektronik ist auf Grund massiver Gewalteinwirkungen irreparabel beschädigt. Daher wurde die Anzeige in der 8. KW demontiert und im Herstellerwerk erneuert. Die Kosten für die erforderliche Erneuerung belaufen sich auf mehrere 1.000 €.

Aus diesem Grund hat die Verwaltung zum zweiten Mal Anzeige gegen Unbekannt erstattet.

Bis zur Wiederinbetriebnahme der Anlage stehen am Busbahnhof leider nur die normalen Fahrpläne zur Verfügung.

1. Haßlinghausen & verkaufsoff

„Es gibt etwas Neues in Haßlinghausen.

Am 20. März bietet der Werbering Haßlinghausen einen Bauernmarkt auf der Mittelstraße an. Mehrere Stände mit landwirtschaftlichen Produkten sind auf der Mittelstraße von 11 Uhr bis 18 verteilt“, erklärt Wolfgang Weiss, Vorsitzender des Werberings Haßlinghausen.



Der Bauernmarkt wird kombiniert mit einem verkaufsoffenen Sonntag der Werberingmitglieder. Die Geschäfte haben ab 13 Uhr geöffnet. Die Modegeschäfte werden die neue Frühjahrskollektion präsentieren und kleinere Aktionen anbieten.

„Der Bauernmarkt ist etwas zum Anfassen und Mitmachen“, erklärt Horst Knippschild vom Bauernmarktverein Ennepe-Ruhr e.V., der schon mehrere Bauernmärkte in verschiedenen Städten organisiert und mit seinen Mitgliedern veranstaltet hat. Neben rustikalen, kulinarischen Angeboten werden viele Handarbeiten und Naturprodukte gezeigt.



Gerade für die Kleinen gibt es viele Aktivitäten, wie Laubsägearbeiten, Ponyreiten und Kinderschminken sowie Kerzenziehen. Dagegen können sich die Eltern an Gewürzen, Honigprodukten, filigranen Holzarbeiten und handwerklichen Gartendekorationen erfreuen. Ein Schieferschmied wird seine Arbeiten dem Publikum zeigen.

„Der Nach(t)schlag hat ähnlich angefangen und jetzt feiern wir in diesem Jahr den 10. Nach(t)schlag“, freut sich Gerd Hesse vom Werbering Haßlinghausen. Der Begriff „Nach(t)schlag“ ist seit dem 15.2.2016 eine eingetragene Marke des Wer-

Immer am letzten Samstag im August!



Haßlinghausen lädt ein zum Nightlife-Shopping mit einem bunten Rahmenprogramm: Genießen Sie musikalische und kulinarische Highlights auf der für Autos gesperrten Mittelstraße!

www.werbering-hasslinghausen.de

20.3.2016

Haßlinghausen

er Bauernmarkt ener Sonntag



Am 20. März von
11 Uhr bis 18 Uhr
verwandelt sich
die Mittelstraße
in einen
Bauernmarkt.

bering Haßlinghausen e.V. und findet in diesem Jahr am 27.8.2016 auf der Mittelstraße in Haßlinghausen statt.

„Zum Frühlingsanfang hoffen wir auf gutes Wetter“, sagt Wolfgang Weiss. „Mit dem Bauernmarkt möchten wir eine weitere Veranstaltung anbieten, die ein fester Programmpunkt in unseren Planungen werden kann.“



Young Fashion Store

Inhaberin: Margret Obermann



**Saison-
Eröffnung**
Start in den
Mode-Frühling!

Street One s.Oliver®

Mittelstraße 32 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 39/12 12 30
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.30-18.30 Uhr, Samstag 9.30-13.00 Uhr

Ambulante Pflege
Heise & Winter GmbH



...weil's zuhause
am Schönsten ist!

Frohe Ostern!

Mittelstraße 97
45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
Tel.: 0 23 39/1 27 80 63
www.hasslinghausen-pflegt.de

Warum in die Ferne schweifen?
**Mach Deine Ausbildung
in einem starken Team
in der Nachbarschaft!**
Wir bilden aus: Einzelhandelskaufmann/-frau
Verkäufer/Verkäuferin
Metzger/-in verkaufsbetont

Fragen zu den Stellenausschreibungen und Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richte bitte an:

Frau Lindy-Ann Lorenscheit
lindy-ann.lorenscheit@rewe-lenk.de



oder im Markt:

45549 Sprockhövel, Rathausplatz 10

Rhein-Ruhr Philharmonie hat Heimspiel in Henrichshütte

„Volksbank.klassisch“: Theater und Kino für Ohr und Seele - Erfolge mit dem Medium Film



Ein Heimspiel für die Rhein-Ruhr Philharmonie: das Frühjahrskonzert „Volksbank.klassisch“ in der Gebläsehalle des LWL-Industriemuseum Henrichshütte Hattingen.
Foto: LWL/Hudemann

de er durch Francis Ford Coppolas „Der Pate“ (Teile 1 und 2). Sein kurzweiliges Konzert für Posaune und Orchester (1966) ist eines der seltenen Solowerke für dieses Instrument, zwei spielfreudige schnelle Sätze umrahmen einen langsamen, lyrischen Mittelsatz.

Am filmischen Geschehen orientiert ist die Filmmusik „Il compagno Don Camillo“ (Genosse Don Camillo) von Alessandro Cicognini (1906-1995). Das Kinopublikum kennt seine Kompositionen aus den ersten fünf Folgen der „Don Camillo“-Verfilmungen. „Genosse Don Camillo“ beschreibt die komischen Situationen, in die die beiden Streithähne Don Camillo und Peppone bei ihrer gemeinsamen Moskau-Reise geraten.

Das ausgedehnteste Orchesterwerk des Konzerts ist die 2. Symphonie opus 40 (1953) des britischen Komponisten Malcolm Arnold (1921-2006). Arnolds umfangreiches Schaffen umfasst Filmmusiken wie den „River Kwai March“ ebenso wie Werke für den Konzertsaal. Von seinen neun Symphonien ist beim Publikum die zweite am beliebtesten. Ihr heiterer Grundzug lässt das 30-minütige Werk viel gute Laune verbreiten.

Der Kartenvorverkauf hat begonnen. Da die Konzerte der Rhein-Ruhr-Philharmonie regelmäßig ausverkauft sind, ist Eile beim Kauf geboten. Karten gibt es für 15 Euro (ermäßigt 13 Euro) in den Filialen der Volksbank Sprockhövel-Hattingen.



Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL), die Volksbank sowie die „Rhein-Ruhr Philharmonie Hattingen“ veranstalten am Samstag, 23. April, von 20 Uhr an das Frühjahrskonzert „Volksbank.klassisch“ unter dem Dirigat von Tobias van de Locht. Das Konzert unter dem Motto „Theater und Kino für Ohr und Seele“ findet in der Gebläsehalle des LWL-Industriemuseum Henrichshütte in Hattingen statt. Ein wesentlicher Sponsor der Veranstaltung ist das Hattinger Geldinstitut.

Großes Theater liefert den Rahmen, der das Konzert eröffnet und beendet. Felix Mendelssohn-Bartholdy (1809-1847) schrieb als 17-Jähriger ein geniales Frühwerk: Seine Konzertouvertüre „Ein Sommernachtsstraum“ entstand nach Lektüre von Shakespeares Komödie und wurde so bekannt und beliebt, dass Mendelssohn auf Wunsch des preußischen

Königs Friedrich Wilhelm IV. eine elfteilige Bühnenmusik folgen ließ, die ebenfalls zu Mendelssohns populärsten Werken zählt.

Ähnliches gilt für die Fantasie-Ouvertüre „Romeo und Julia“ (1869) von Peter Tschaikowsky (1841-1893): Düstere Akkorde, federnder Rhythmus und berückende Melodik charakterisieren die Ausdrucksmomente der Shakespeare-Tragödie.

Die übrigen Werke des Konzertes stammen von Komponisten, die Erfahrungen und große Erfolge mit dem Medium Film sammeln konnten, aber auch für den Konzertsaal geschrieben haben. Auch diese Kompositionen lassen dem Publikum Raum für bildhafte Erleben.

Nino Rota (1911-1979) wurde international berühmt durch seine rund 150 Filmmusiken. Er war der Hauskomponist von Federico Fellini. Der breiten Öffentlichkeit bekannt wur-

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) arbeitet als Kommunalverband mit mehr als 16000 Beschäftigten für die 8,2 Millionen Menschen in der Region. Er betreibt 35 Förderschulen, 21 Krankenhäuser, 17 Museen und ist einer der größten deutschen Hilfefahler für Menschen mit Behinderung. Er erfüllt damit Aufgaben im sozialen Bereich, in der Behinderten- und Jugendhilfe, in der Psychiatrie und der Kultur.

Miet- und Immobilienpreise steigen langsamer

Auch wenn die sogenannte Mietpreisbremse in Kraft ist, die Preise werden erst mal nicht fallen. Das sagen zwei neue Studien aus: Miet- und Immobilienpreise steigen zwar langsamer, doch langfristig wird das Wohnen immer teurer.

In deutschen Großstädten betrage laut „Statistischem Bundesamt“ die durchschnittliche Netto-Kaltmiete 7,80 Euro. München liegt an der Spitze, Duisburg am unteren Rand und Berlin genau in der Mitte der Preisskala. Das ist das Ergebnis des jüngsten Wohn-Preisspiegels des Maklerverbands IVD. Die Mietpreisbremse hat also nicht zu den erwarteten Mieterhöhungen geführt.

Die Preise für Eigentumswohnungen sind weiter angezogen, aber wie bei den Mieten ist der Anstieg nicht mehr so schnell erfolgt wie vor der sogenannten Mietpreisbremse. In den Städten mit mehr als 500 000 Einwohnern stiegen die Preise für Wohnungen mittlerer Qualität um 6,7 Prozent. Im Vorjahr waren es noch 9,1 Prozent, berichtet der Maklerverband auf Grundlage von Marktzahlen aus dem zweiten und dritten Quartal 2015.

Auf dem deutschen Immobilienmarkt ist also kaum eine Änderung zu erwarten: Zwar zeigen neue Studien, dass Wohnungspreise und Mieten zurzeit und in den nächsten Jahren nicht mehr ganz so schnell steigen wie zuvor, trotzdem wird das Wohnen aller Voraussicht immer teurer, wie aus dem Wohn-Preisspiegel des Maklerverbands hervorgeht. Die Mieten für Wohnungen im mittlerem Bereich sind im bundesweiten Durchschnitt innerhalb eines Jahres um annähernd drei Prozent gestiegen.

Das lag deutlich über der allgemeinen Teuerungsrate, die vom „Statistischen“ Bundesamt mit 0,9 Prozent für das Jahr 2014 beziffert wird. Der Maklerverband ist sich sicher: Am Preisanstieg vor allem in den großen Städten werde sich in absehbarer Zeit nichts ändern. Generell bleibe die einfache Regel gültig: je größer die Stadt, desto höher der Preiszuwachs. Die HSH-Nordbank in Hamburg hat festgestellt, dass in den sieben deutschen Städten Berlin Hamburg, München, Frankfurt, Düsseldorf, Stuttgart und Köln nur noch weniger als zwei Prozent der Wohnungen leerstehen.

In diesen Städten werden die Mieten laut Marktanalyse der Nordbank bis 2018 zwischen 2,7 Prozent (Düsseldorf) und 5,5 Prozent (Berlin und Köln) steigen.

Zwischen 2011 und 2014 seien die Mieten in den meisten deutschen Städten um 15 bis 18 Prozent gestiegen. Den geringen Anstieg habe auch die Mietpreisbremse verursacht.

Dennoch lohnt sich laut HSH die Investition in Wohnungen und Immobilien. Als Gründe nennt die Studie: relativ niedrige Risiken bei den Investitionen, gute wirtschaftliche Aussichten und die weitgehend gleichbleibende Wohnungsnachfrage. Zudem werde der Trend durch die niedrigen Zinsen noch verstärkt.



☒ Verkauf
☒ Vermietung
☒ Verwaltung

**Rund um die Immobilie
sind wir für Sie da!**

BRÜCKNER
IMMOBILIEN

VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Tel.: 0 23 24 / 5 37 67

Bruchstr. 45 · 45525 Hattingen

ivd

Image

Nächster Erscheinungstermin:

**Donnerstag,
7.4.2016**

**Anzeigenschluss:
Mittwoch, 30.3.2016**

Volles Leben für EN

Der EN-Kreis ist bunt, lebens- und liebenswert.

Ihre Begeisterung
und Ihr Engagement stärken die
Lebensqualität in
der Region. Wir
unterstützen Sie.



Mehr Infos:

• AVU-Treffpunkt • 02332 73-123 • www.avu.de

AVU...
ENergie – wir denken weiter

Eigenheimfinanzierung:

Bis zu 80 Prozent Unterschied

Zinsunterschiede bis zu 80 Prozent fand die Stiftung Warentest bei einem Vergleich von Immobilienkrediten von Banken, Versicherern, Vermittlern und Bausparkassen. Im Modellfall für einen 360 000 Euro-Kredit mit 15 Jahren Zinsbindung summiert sich der Unterschied auf bis zu 66 500 Euro. Kredite gibt es bereits ab 0,5 Prozent.

Finanztest fand zahlreiche supergünstige Angebote: Käufer eines energetisch sanierten Altbaus zahlen bei den günstigsten Anbietern in Verbindung mit einem Förderkredit der KfW gerade einmal 0,5 Prozent Zinsen im Jahr für eine Finanzierung mit 10 Jahren Zinsbindung. Man kann sich niedrige Zinsen auch für die volle Laufzeit von 20 Jahren und länger sichern. Kombikredite von Bausparkassen sind bei vergleichbaren Laufzeiten oft genauso gut wie Top-Angebote von Banken und Vermittlern.

Bei der Suche nach dem passenden Kreditgeber können Kreditvermittler oder auch vermittelnde Banken helfen. Diese greifen über Onlineplattformen auf die Konditionen einiger Dutzend Banken zu und können so für fast jeden Kreditwunsch ein günstiges Angebot herausfiltern. Für den Kunden kann ein Kreditabschluss über einen Vermittler manchmal sogar günstiger sein als ein direkter Abschluss bei der finanzierenden Bank. Es lohnt sich immer, mehrere Anbieter zu vergleichen. Rechner und Checklisten für die Eigenheimfinanzierung stehen unter www.test.de/eigenheim-miete zur Verfügung.

Der ausführliche Test Eigenheimfinanzierung erscheint in der März-Ausgabe der Zeitschrift Finanztest (ab 17.02.2016 am Kiosk) und ist bereits unter www.test.de/eigenheimfinanzierung abrufbar.

FTB Wohnberatung

Die Wohnberatungsstelle des Forschungsinstituts Technologie und Behinderung (FTB) der Evangelischen Stiftung Volmarstein bietet Bürgerinnen und Bürger der Städte Wetter, Witten, Hattingen, Herdecke und Sprockhövel kostenlose, qualifizierte und unabhängige Unterstützung bei allen Fragen zur Wohnraumanpassung.

Die FTB Wohnberatung ist eine Initiative im Rahmen des Modellprojektes Wohnberatung für Bürgerinnen und Bürger in NRW und wird durch die Landesverbände der Pflegekassen und den Ennepe-Ruhr-Kreis gefördert.

LAG Forschungsinstitut
Technologie und Behinderung FTB
Grundschötteler Str. 40
58300 Wetter Tel.: 0 23 35/ 96 81 22
wohnberatung@ftb-esv.de www.ftb-esv.de



Laut einer aktuellen Studie möchten knapp die Hälfte der Befragten in den nächsten drei Jahren Eigentum erwerben.
Foto: ImmobilienScout24/txn-p

Auch privat immer beliebter

Vermietung vergleichsweise sichere Anlage

Häuser und Eigentumswohnungen als Investment liegen in Deutschland im Trend – auch bei Privatpersonen. Grund dafür sind die derzeit günstigen Zinskonditionen. Gleichzeitig gelten Immobilien als vergleichsweise sichere Kapitalanlage.

Laut einer aktuellen Studie von „ImmobilienScout24“ möchten knapp die Hälfte der Befragten in den nächsten drei Jahren Eigentum erwerben. Jeder Vierte hat bereits eine Immobilie gekauft. Die Mehrheit plant, selbst darin zu wohnen. Immerhin 25 Prozent der Befragten wird die eigene Immobilie jedoch vermieten. Hierzu einige Tipps.

Neue Regeln

Für die Berechnung des Mietpreises gelten neue Regeln. Befindet sich die Immobilie in einer Region, die als angespannter Wohnungsmarkt eingestuft ist, ist die Mietpreisbremse zu beachten. Wo genau das Gesetz zur Anwen-

dung kommt, entscheiden die Bundesländer.

Um sicherzugehen, dass potenzielle Mieter sich die zukünftige Miete auch leisten können, dürfen die Eigentümer Fragen zu Arbeits- und Einkommensverhältnissen stellen.

Energieausweis Pflicht

In Inseraten zur Vermietung sind folgende Angaben zum Energieausweis Pflicht: Art des Ausweises, Energiebedarf und -verbrauch, Heizungsenergieträger, Baujahr und gegebenenfalls die Energieeffizienzklasse.

Damit möglichst wenige Konflikte mit den Mietern entstehen, lohnt es sich, im Mietvertrag auf detaillierte Formulierungen zu achten. Häufiger Streitpunkt ist erfahrungsgemäß die Kostenübernahme bei Schönheitsreparaturen.

Checklisten, Infos und Ratgeber zum Thema „Eigentum vermieten“ sind unter „www.immobilienscout24.de“ zu finden. txn-p

Zum siebten Mal TOP!



Die AVU erhält Auszeichnung „TOP Lokalversorger“ Kriterien überarbeitet

Bereits zum siebten Mal erhält die AVU die Auszeichnung „TOP Lokalversorger“. Und zwar in allen drei

Kategorien: Strom, Gas und Wasser. Die AVU nimmt an der Überprüfung von Anfang an teil. Das Gütesiegel wird vom Energieverbraucherportal verliehen. Anders als bei anderen Internetportalen werden neben dem Preis vor allem auch Engagement für die Umwelt und die Region sowie die Servicequalität bewertet. Dr. Uwe Pöhls vom Energieverbraucherportal erläutert die Hintergründe: „TOP-Lokalversorger ist ein Siegel für Versorger mit einem fairen Angebot an Preis und Service, einem Blick für die Region und einem zukunftsorientierten Umweltbewusstsein. Die AVU konnte nun schon zum wiederholten Male zeigen, dass sie diesen hohen Ansprüchen souverän genügt. Dabei gelten die ausgesprochene Kundenorientierung, die hohen Qualitätsstandards und ein Maximum an Transparenz nicht nur bei Strom und Gas sondern auch bei der Wasserversorgung.“ Im siebten Jahr sind die Kriterien zur Vergabe des Siegels überarbeitet worden, so dass weniger Energieversorger und Stadtwerke die Auszeichnung in diesem Jahr erhalten. Die Kontinuität der Auszeichnungen betont auch AVU-Vorstand Uwe Träris: „Ich merke in Gesprächen mit Kunden und Geschäftspartnern das große Vertrauen, das uns entgegengebracht wird. Dafür kann ich mich nur bedanken. Und mit der Auszeichnung ‚TOP Lokalversorger‘ wird dieser Vertrauensbeweis durch die Sicht von außen belegt. Für uns ist das ein Ansporn weiterhin das Stadtwerk der Region zu sein.“

Mehr Informationen unter: www.top-lokalversorger.de oder www.energieverbraucherportal.de.

Zum Fenster hinaus geheizt

Hundert Terawattstunden gehen verloren

Die Bundesbürger heizen vielfach zum Fenster hinaus: Nach Berechnungen der „Metastudie Wärmedämmung“ des Forschungsinstituts für Wärmeschutz München (FIW) könnten Jahr für Jahr fast 100 Terawattstunden Energie, die heute noch über die Gebäudehülle verloren gehen, allein mit einer fachgerechten Dämmung eingespart werden. Bemerkenswert dabei: Diese Energieleistung entspricht dem Wert, den alle deutschen Atommeiler im Jahr 2013 gemeinsam lieferten. Fakten wie diese belegen, dass Dämmen sich rechnet, sowohl volkswirtschaftlich wie auch für jeden Einzelnen - und das manche negative Aussagen, die immer wieder zu hören sind, ins Reich der Märchen und Mythen gehören. Das Portal „ratgeberzentrale.de“ klärt rund um das Thema „energetische Sanierung“ auf.

Eine fachgerecht geplante und ausgeführte Dämmung wird stets den Energiebedarf eines Gebäudes reduzieren und sich somit von selbst amortisieren - dies steht für renommierte Experten fest. So hat beispielsweise das Institut für Wohnen und Umwelt (IWU) in Darmstadt Werte für verschiedene Musterhäuser berechnet. Hier ein Beispiel: Der Eigentümer des Muster-Einfamilienhauses, Baujahr 1969, müsste 80412 Euro investieren. Davon entfallen 48439 Euro auf eine ohnehin notwendige Instandsetzung und 31973 Euro auf Dämmung und Modernisierung der Heizung. Sollten die Energiepreise in den kommenden 25 Jahren im Durchschnitt um nur drei Prozent jährlich steigen und sich damit mehr als verdoppeln, dann bliebe für den Eigenheimer ein Überschuss von 18896 Euro. Das Dämmprojekt hätte sich nach elf Jahren amortisiert. ratgeberzentrale.de



Inhaber: Ralf Krämer • Hasslinghauserstr. 72 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 0 23 24 / 97 12 01 • E-Mail: info@sommer-shk.de • Web: www.sommer-shk.de

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC-Fachbetrieb Bobach

Lagerstraße 4, 45549 Sprockhövel

☎ 0 23 39 - 92 90 20

www.isotec-wuppertal.de



ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken

Einbruchschutz

Schon ein einfacher Klopfest zeigt, ob man seine Haus- oder Wohnungstür mit besonderen Maßnahmen gegen Einbruch sichern sollte. „Klingt die Tür beim Klopfen hohl und ist leicht aus den Angeln zu heben, ist ein zusätzlicher Einbruchschutz sinnvoll“, rät der Experte Peter Benz von der technischen Prävention des Stuttgarter LKA. Das betreffe besonders Wohnungstüren in Mehrfamilienhäusern. Querriegelschlösser und Zusatzschlösser mit Sperrbügel erhöhen den Einbruchschutz für Türen bei verträglichen Kosten. Ein anständiges Querriegelschloss mit VdS-Zertifizierung ist schon ab etwa 150 Euro zu bekommen.

**Bauverein
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (023 24) 681 27-0
Telefax: (023 24) 681 27-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de



Durch den Einsatz hochwertiger Dämmwolle im Steildach kann kostbarer Wohnraum gewonnen und gleichzeitig wertvolle Heizenergie gespart werden.

Foto: Ursa/txn-p

Wir planen Ihr Bad...

...für alle Lebenslagen!
...nach Ihren Bedürfnissen!
...vor allem aber bezahlbar!





Mit frischem Schwung in die Gartensaison

Eine Terrasse ist weit mehr als ein Gestaltungselement, das Haus und Garten verbindet. Sie bietet Komfort, und doch fühlt man sich der Natur ganz nah, denn sie ist offen und luftig und gleichzeitig geschützt. So kann man draußen sitzen, sich entspannen und sich auch zu Hause wie im Urlaub fühlen.

Foto: gruenes-presseportal.de/BLG

Erweiterte Wohnräume

Hundert Ideen für grüne Wohlfühlorte

Längst sind Terrassen und Sitzplätze im Garten zu erweiterten Wohnräumen im Freien geworden. „Erst durch den individuellen Stil und die persönliche Gestaltung werden sie zu jener Oase, in der wir uns optimal aufgehoben fühlen“, betonen Ursel Borstell und Christa Hasselhorst in ihrem Buch „Attraktive Terrassen und Sitzplätze“.

Das Werk präsentiert eine Fülle an Möglichkeiten, wie man es sich im Garten bequem machen kann: die lauschige Laube unterm Fliederbaum, die kleine intime Ecke für den Tee, die lange Tafel zum Feiern, die Lounge am Pool oder die Bank, um den Sonnenaufgang zu genießen. Die Autorin und die Gartenfotografin zeigen, wie ein Tisch und vier Stühle nicht einfach hingestellt wirken, sondern, effektiv inszeniert, ein Blickpunkt im Grünen sind. Die fachkundigen Tipps zu den richtigen Materialien für Mobiliar und Bodenbelägen, die Bepflanzungsvorschläge sowie die Hinweise für die geschmackvolle Platzierung von Accessoires machen den Ratgeber zu einem Ideenfundus für jeden Gartenbesitzer. Borstell und Hasselhorst raten ihren Lesern aber: „Machen Sie sich bei der Planung und Dekoration nicht abhängig von Moden und Trends. Folgen Sie lieber Ihren persönlichen Favoriten und Vorlieben. Ob romantisch oder elegant – Hauptsache, Sie fühlen sich wohl.“



Ursel Borstell und Christa Hasselhorst

Attraktive Terrassen und Sitzplätze

Deutsche Verlags-Anstalt DVA, 2015

160 Seiten, 19,5 mal 21 Zentimeter, circa 200 Fotos, gebunden, Pappband mit Schutzumschlag, ISBN 978-3421039446, 24,99 Euro

Die besten Gartentipps

Schon jetzt etwas gegen Schneckenplage tun

Im März ist Pflanzzeit für viele Gehölze und Stauden. Außerdem sollten Sie schon jetzt etwas gegen die bevorstehende Schneckenplage unternehmen.

Mit viel Fingerspitzengefühl vorgehen

- Lassen Sie beim Schneiden des Kirschlorbeers die Knospen stehen
- Kirschlorbeer behutsam schneiden

Gehen Sie bitte mit viel Fingerspitzengefühl vor, falls Sie jetzt vom Winter geschädigte oder zu lange Zweige an Ihrem Kirschlorbeer (*Prunus laurocerasus*) kürzen möchten. Auf keinen Fall sollten Sie den Strauch mit der elektrischen Heckenschere rasieren, wenn Ihnen etwas an der Blüte liegt. Die kerzenartigen Knospen, die das immergrüne Gehölz im letzten Jahr angelegt hat, sind bereits gut zu erkennen. Entfernen Sie die betroffenen Triebe am besten einzeln mit der Gartenschere. Diese Methode ist etwas zeitaufwendiger, hat aber den Vorteil, dass die Blüten nicht versehentlich mit abgeschnitten werden. Die gleiche Schnitttechnik gilt auch für andere immergrüne Blütensträucher wie Rhododendron und Lavendelheide (*Pieris*).

Großblumige Clematis auslichten

Großblumige Clematis, die zweimal im Jahr blühen, sollten Sie spätestens Anfang März auslichten. Wenn Sie die Kletterpflanzen nur schwach zurückschneiden, zeigen sie ihre Hauptblüte im Frühsommer. Ein stärkerer Rückschnitt hingegen reduziert die Intensität der ersten Blüte und fördert die zweite, die im Spätsommer an den neuen Trieben erscheint.



Hornveilchen als Lückenfüller

Die frostharte Stiefmütterchen-Verwandte gedeiht am besten auf frischen Böden in sonniger Lage. Mit Hornveilchen lassen sich hervorragend größere Gehölze unterpflanzen, Randbereiche von Beeten aufwerten und sogar Pflasterfugen verschönern. Ein Rückschnitt nach der Blüte fördert eine zweite Herbstblüte und verhindert eine ungewollte Versamung.

Zwiebelblumen düngen

Wenn Ihre Zwiebelblumen nur spärlich treiben oder die letzten Jahre immer weniger geblüht haben, sollten Sie ihnen Dünger verabreichen. Das gilt vor allem für nährstoffbedürftige Arten wie Narzisse, Tulpe oder Hyazinthe. Streuen Sie am besten einen rasch wirkenden mineralischen Volldünger aus, sobald die Pflanzen die ersten Blätter zeigen.

Rasen vertikutieren

Um Moos und Rasenfilz zu beseitigen, vertikutieren Sie ab Ende März Ihren Rasen. Achten Sie darauf, nur trockene Rasenflächen zu vertikutieren. Stellen Sie die Vertikutierhöhe richtig ein: Die Messer dürfen die Grasnarbe maximal zwei bis drei Millimeter tief einritzen. Mähen Sie den Rasen vor dem Vertikutieren auf zwei Zentimeter Höhe ab. Bewegen Sie das Gerät zunächst in Längs- und dann in Querbahnen über die Fläche, sodass ein feines Schachbrettmuster entsteht.

Partner: Tulpen und Bergenien

Die Zweijährigen müssen umziehen

Die Zweijährigen müssen umziehen. Stiefmütterchen, Maßliebchen und Vergissmeinnicht sollten spätestens im März an ihrem Stammplatz ausgepflanzt werden.

- Teich ausputzen
- Putzen Sie jetzt die Pflanzen am Teichufer aus
- Teich säubern

Machen Sie Ihren Gartenteich jetzt frühlingssfrisch: Im Herbst ange-

brachte Laubschutznetze können jetzt entfernt werden. Außerdem schneidet man die Uferbepflanzung zurück, die man im Herbst stehen gelassen hatte, damit den Winter über ein Luftaustausch stattfinden und sich kein Faulgas unter dem Eis bilden konnte.

Die Chancen steigen

Schöne Beetpartner: Tulpen und Bergenien. Wenn Sie Ihre Tulpen schon beim Austrieb düngen, steigen die Chancen, dass sie im nächsten Jahr wiederkommen.

Handbreit tiefer

Einfassungen aus Buchsbaum verkahlen unten leicht, wenn sie sehr schattig stehen, und werden dann unansehnlich. Graben Sie die Pflanzen dann aus und setzen Sie sie einfach eine Handbreit tiefer wieder ein. Im Gegensatz zu vielen anderen Gehölzen nehmen sie diese Maßnahme nicht übel: Sie bilden einfach neue Wurzeln und treiben gut wieder durch.



Wir haben Sie alle!

Und den Service dazu.



GUTBROD

ARS

ECHO
Motorgeräte

Flymo

solo



JOHN DEERE

CRAMER



PÖSCH
LEBNETZ

MTD
For A Growing World

STIHL

Husqvarna

SABO

Besuchen Sie uns!

G. Dammertz

Motor- und Gartengeräte

Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (0 23 39) 45 17

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH



**MEISTER
GÄRTEN
RAHM**



Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 ☎ 02324 - 6867956 INFO@MEISTER-GÄRTEN.DE
45527 HATTINGEN MOBIL 0170 - 2849714 WWW.MEISTER-GÄRTEN.DE

**Bommerholzer
Baumschulen**

Starten Sie mit uns in den

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz

Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de

...viel mehr Natur erleben!

Frühling!



Die Produkte verfügen über einen „Plus X“-Faktor

Innovationspreis für Technologie, Sport und Lifestyle - Award für die besten Marken der Welt

Mit einer internationalen und unabhängigen Fachjury aus 26 Branchen, 23 kompetenten und strategischen Partnern und mehr als 600 teilnehmenden, internationalen Marken ist der „Plus X Award“ heute der weltgrößte Innovationspreis für Technologie, Sport und Lifestyle.

Produkte, die über mindestens einen „Plus X“-Faktor verfügen, werden mit einem „Plus X Award“-Gütesiegel ausgezeichnet. Auszeichnungswürdig sind neu entwickelte und innovative Technologien, außergewöhnliche Designs sowie intelligente und einfache Bedienkonzepte. Auch Kriterien wie gute ergonomische und ökologische Produkteigenschaften, ein umfassender Funktionsumfang sowie die Verwendung qualitativ hochwertiger Materialien und deren Verarbeitung führen zu einem nachhaltigen Erzeugnis mit langer Lebensdauer und sind somit ebenfalls auszeichnungswürdig.

Der Innovationspreis wurde als Projekt zum Schutz und zur Stärkung der Marke und des Handels sowie zur verbesserten Orientierung des Endverbrauchers initiiert und befindet sich 2016 bereits im dreizehnten Jahr seines Bestehens.

Die „Plus X Award“-Gütesiegel werden in sieben verschiedenen Kategorien vergeben: Innovation, „High Quality“, Design, Bedienkomfort,

Funktionalität, Ergonomie und Ökologie. Voraussetzung für eine Auszeichnung ist: Das Produkt muss qualitativ hochwertig, funktionell und auf der Höhe der Zeit gestaltet sein.

Diese Vorbedingungen müssen erfüllt sein, bevor die Jury überhaupt über einen Award abstimmt. Und: Es muss eine oder mehrere überzeugende Zusatzfunktionen, also sinnigere Innovationen, aufweisen – die „Plus X“-Faktoren echter Markengüter. Durch dieses Konzept bewahrt der Preis sein branchenübergreifend hohes Ansehen als glaubwürdiges Qualitätssiegel.

Eines der umfassendsten Gütesiegel für ein Produkt ist die Auszeichnung „High Quality“, denn sie verkörpert einerseits die Bestrebungen des Herstellers, dem Kunden beste Qualität zu liefern, andererseits steht das Siegel auch für die Langlebigkeit eines Produktes. „High Quality“-Produkte unterscheiden sich in diesen Belangen von Massenware, die nur für den schnellen Konsum und mit Hinsicht auf zeitnahe Austausch entworfen wurde.

Die Reduktion der Technik-Komplexität gewinnt an Bedeutung und entwickelt sich bei vielen Herstellern zur Philosophie. Ob TV-Geräte oder Kaffeevollautomaten: Funktionales Design ist ein erkennbarer Trend. Mit Erfolg, wie bei vielen ausgezeichneten Produkten.



„Plus X Award“ für Kia Sorento (oben rechts), Volvo S90 (unten rechts), Volkswagen Touran (unten links) und Volkswagen Tiguan (oben links): Sie haben das gewisse Extra und bieten einen Mehrwert, daher bekommen sie einen „Plus X Award“. Eine internationale Jury von unabhängigen Fachjournalisten und Persönlichkeiten aus 26 Branchen vergibt den renommierten Preis in diesem Jahr im Autobereich an den Kia Sorento und den Volvo S90 sowie die beiden Volkswagen-Modelle Touran und Tiguan. Auch Recaro erhält für seine RSSP-Sitzplattform einen Preis. Der Kia punktete in den Kategorien Qualität, Bedienkomfort und Funktionalität, der Volvo ebenfalls bei Bedienkomfort und Qualität sowie in den Kategorien Design und Innovation. Die beiden Volkswagen überzeugten die Jury durch Qualität, Funktionalität, Bedienbarkeit und Design.

Fotos: ampnnet/jri



Die erfolgreichsten Marken waren mit je drei ersten Plätzen Audi und BMW, unter anderem mit dem Modell A1 (Bild). Klassensiege fuhren auch VW und Porsche ein, unter anderem mit dem Golf (Kompaktklasse) und dem Multivan (Vans). Foto: Auto-Medienportal.Net/Audi

Die Besten in diesem Jahr

Jury und etwa 115 000 Leser haben gewählt

Die Fachzeitschrift „Auto, Motor und Sport“ hat heute in Stuttgart die „Best Cars 2016“ gekürt. An der Abstimmung nahmen über 115 000 Leser teil. Erfolgreichste Marken waren mit je drei ersten Plätzen Audi und BMW mit den Modellen A1 (Kleinwagen), A4 (Mittelklasse) und Q7 (große SUV/Geländewagen) beziehungsweise 5er (Obere Mittelklasse), 7er (Luxusklasse) und X1 (kompakte SUV/Geländewagen).

Je zwei Klassensiege fuhren Volkswagen und Porsche mit dem Golf (Kompaktklasse) und dem Multivan (Vans) sowie dem gerade neu aufgelegten 911 (Sportwagen) und dem 911 Cabrio bzw. Targa (Cabrios) ein. Bei den Kleinstwagen hatte der Opel Adam die Nase vorne.

In der Importwertung hießen die Sieger Jaguar XE (Mittelklasse) und XF (Obere Mittelklasse), Range Rover (Kompakt-SUV/Geländewagen), Skoda Octavia (Kompaktklasse), Mazda MX-5 (Cabrios) und der Abarth 595/695 (Kleinstwagen) sowie der Mini (Kleinwagen), der Volvo XC90 (große SUV/Geländewagen), der Aston Martin Vanquish (Sportwagen) und der Renault Espace (Vans). In der Luxusklasse wiederholte der Tesla Model S seinen Vorjahreserfolg.

Eine Fachjury aus Chefredakteuren von 26 nationalen und internationalen Partnerzeitschriften von „Auto, Motor und Sport“ vergab zudem den „International Paul Pietsch Award 2016“ für innovative Technik. Der nach dem gleichnamigen Rennfahrer und Mitbegründer der „Motor Presse Stuttgart“ benannte Preis ging an Opel für das adaptive LED-Matrix-Licht „Intellilux“ im neuen Astra. Voraussetzung für die Nominierung sind dabei Serienreife und nachvollziehbarer Nutzwert für die Kunden auf den Gebieten Umwelt, Komfort, Sicherheit und Wirtschaftlichkeit. Auf den folgenden Plätzen rangierten der Autopilot im Tesla Model S und die Gestensteuerung im BMW 7er. ampnet/jri

IHR SKODA PROFI IN WITTEN

SKODA
Service

kogelheide

Willkommen in der Auto Familie.

Kogelheide GmbH - Wittener Str. 106
58456 Witten-Herbede - Fon (02302) 970 200
www.kogelheide.de

Erscheinung ist vorübergehend

Und noch eine Glosse

Vorhersagen können ganz einfach sein. Hans Joachim Schellnhuber beruhigt uns. Die nächste Eiszeit falle aus, teilt er uns mit, obwohl er als ein renommierter Klimaforscher gilt. Auch das kann er nicht für sich behalten: Wegen der Klimaerwärmung werde ein Großteil der Erde in 60 000 Jahren eben nicht vergletschern. Der Mann hat gut reden. Auch unsere Enkel und Urenkel werden das nicht überprüfen können. Ich könnte beispielsweise auch stramm behaupten, Angela Merkel werde bei der Bundestagswahl 62 324 nicht wiedergewählt. Wetten?

Ganz anders sieht es aus, wenn Vorhersagen in die Lebenszeit der meisten Zeitgenossen fallen. Ein großer Wahrsager hat sich 1981 sehr weit aus dem Fenster gelegt und gesagt: „Nie wird man mehr als 640 Kilobyte RAM benötigen.“

Es war Bill Gates, den viele als Mutter aller fehlerhaften Betriebssysteme kennen. Er hätte auf James Bond hören sollen, von dem der Satz überliefert ist: „Sag niemals nie“. 007 hätte wahrscheinlich gewusst, dass nur 35 Jahre später der Arbeitsspeicher auf Heimrechnern um mehr als das Tausendfache angewachsen ist. Armer Bill! Auf seinem Rechner kann er höchstens Texte schreiben. Musik, gar Filme und die ganze Welt des Internets bleiben ihm verborgen, passen nicht in seinen Arbeitsspeicher hinein.

Immerhin hat er es zu was gebracht. Er ist der reichste Mensch der Welt. Finanzsichere Kaffeesatzleser munkeln, er könne die Staatsschulden von Skandinavien, Zentralasien und Burkina Faso aus der Portokasse begleichen. Aber wir wollen uns hier nicht auf Spekulationen einlassen. Das hat schon Kaiser Wilhelm II. besser gekonnt. Er hat es auch zu was gebracht. In einer unbeschäftigten Minute hat er mal über die Fortbewegung im Allgemeinen und Vierbeiner im Speziellen sinniert: „Ich glaube an das Pferd. Das Auto ist eine vorübergehende Erscheinung.“ Seien Sie also froh, liebe Leser, wenn Ihre Vorhersagen - etwa übers Wetter - nicht stimmen. Aus Ihnen wird noch mal was. Thomas Strehl

Ford Fiesta Trend
5-türig, 1,25 L, 60 KW (82 PS)
Tageszulassung, Cool & Sound Paket, beheizbare Frontscheibe, beheizbare Vordersitze, Metallic Lack, elektr. Fensterheber, Zentralverriegelung
11.990EUR



Ford Mondeo
Titanium Turnier
Jahreswagen 04/2015, Business Paket mit Navigation, Winter Paket, Technologie Paket, elektr. Heckklappe, Design Paket, Rückfahrkamera, Parkpilot vorn u. hinten, LED Paket
23.450EUR



Autohaus
Hans-Jürgen Garz
Gewerbestr. 12 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 0 23 39 / 72 08
Telefax: 0 23 39 / 62 44
www.autohaus-garz.de



Reparieren statt Wegwerfen

Das erste „Repair Café“ in Sprockhövel

Gemeinsam Reparieren statt Wegwerfen: Unter diesem Motto hat das erste „Repair Café“ in Sprockhövel eröffnet, und zwar im Jugendzentrum Niedersprockhövel an der Eickerstraße 23. Es findet immer am ersten Samstag eines Monats statt von 14 bis 18 Uhr.



Damit hat die Flüchtlingshilfe Sprockhövel die erste offene Reparatur-Werkstatt Sprockhövels ins Leben gerufen, in dem Geflüchtete mit ortsansässigen Bürgern gemeinsam Dinge reparieren und instand setzen, sei es ein Radio, ein Fahrrad, Spielzeug oder ein Stuhl.

Qualifizierte ehrenamtliche Helfer stehen mit Rat und Tat zur Seite und leisten so Hilfe

zur Selbsthilfe, denn ein Reparatur-Café ist kein kostenloser Reparatur-Dienst. Es geht um das gemeinsame Reparieren im Do-it-yourself-Modus. Die Startfinanzierung von 2000 Euro kommt hierfür von der AVU. Um notwendige Materialien, Werkzeuge und Ersatzteile anschaffen zu können, freut sich das Team des Repair-Cafés am Ende über eine Spende für die geleistete Unterstützung.

„Repariert wird hier in entspannter, gemüthlicher Atmosphäre“, erklärt Miriam Venn von der Flüchtlingshilfe Sprockhövel. „Bei Kaffee und Kuchen, einem netten Gespräch oder auch einer Partie Schach entstehen zudem neue Kontakte, und eventuelle Wartezeiten verkürzen sich ganz von alleine.“

Repair-Cafés gibt es bereits in vielen großen Städten. Sie sind ein Beitrag zur Nachhaltigkeit und setzen einen Gegentrend zu einer konsumorientierten Wegwerfgesellschaft.

„In unserem Kontext bekommt das geplante Reparatur-Café aber einen entscheidenden Mehrwert“, erklärt Miriam Venn. „Das gemeinsame Arbeiten im Team zwischen Geflüchteten und ortsansässigen Sprockhövelern fördert die Integration sowie gegenseitiges Verständnis und Respekt. Die Geflüchteten haben die Möglichkeit, sich und ihre Fähigkeiten zu zeigen und gleichzeitig etwas zurückzugeben, eine Sache, die ihnen besonders am Herzen liegt.“ Zur Eröffnung hat Bündnis 90/Die Grünen eine Sachspende von 270 Euro überreicht.

Halle wird keine Unterkunft

Stand der Flüchtlingsunterbringung

Bürgermeister Winkelmann informierte über den aktuellen Entwicklungsstand der Flüchtlingsunterbringung in Sprockhövel. Auch nach Jahreswechsel haben sich die Prognosezahlen in Bezug auf die Zuweisung von Flüchtlingen nur geringfügig geändert. Die Stadtverwaltung hält daher an ihrem Konzept fest, um den in 2016 erwarteten etwa 910 zugewiesenen Flüchtlingen ein Obdach zu geben.

Der Rat hat in seiner vorigen Sitzung die vorab in den Haupt- und Finanzausschusssitzungen beschlossenen Dringlichkeitsentscheidungen zu den geplanten Standorten zur Flüchtlingsunterbringung genehmigt. Folgende Einzelbeschlüsse wurden zu den verschiedenen Standorten gefasst: Die Glückauf-Halle soll nicht als Flüchtlingsunterkunft genutzt werden. Vor diesem Hintergrund besteht die Notwendigkeit weiterer Maßnahmen.

Der Standort Börgersbruch wird mit zwei Wohncontainerblöcken à 30 Personen zu belegt, ferner Standort Merklingshausen mit zwei Wohncontainerblöcken à 30 Personen, Standort Flurstraße mit zwei Wohncontainerblöcken à 30 Personen. Die Anzahl der Containerstellplätze wird von sieben auf acht erhöht.

Die nächsten Bürgerinformationsveranstaltungen zur Flüchtlingsunterbringung und -integration finden statt am 3. März, 19 Uhr, im Foyer der Glückauf-Halle; 31. Mai, 19 Uhr, Gemeindesaal am Perthes-Ring; 2. Juni, 19 Uhr, Aula der GGS Haßlinghausen.

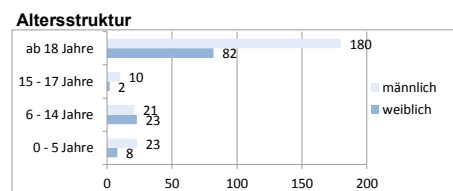
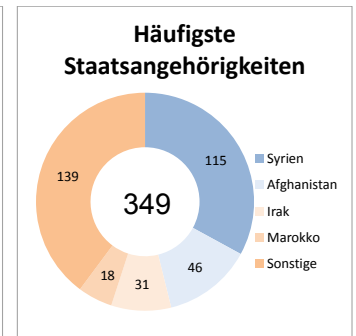
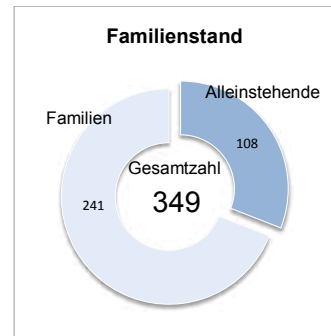
Möbel gesucht

Möbel für Flüchtlingsunterkünfte und Wohnungen gesucht. Die Stadtverwaltung benötigt für die Ausstattung der Flüchtlingsunterkünfte und angemieteten Wohnungen dringend Doppelbetten (Ehebetten) und Küchen.

Für Spenden wenden Sie sich bitte an die städtischen Hausmeister unter der Rufnummer 0174 / 32 15 725.

Flüchtlingsfamilien bilden den überwiegenden Anteil

70 % aller zugewiesenen Flüchtlinge in Sprockhövel leben in Familien. Diese Statistik zur Flüchtlingssituation wird vierteljährlich aktualisiert, Stand 10.2.2016.



Verteilung auf Stadtteile

Gennebreck	19
Haßlinghausen	202
Hiddinghausen	8
Niedersprockhövel	98
Niederstüter	7
Obersprockhövel	16

Verteilung auf Wohnungen und Unterkünfte

Gemeinschaftsunterkünfte	149
Von der Stadt angemietete Wohnungen	160
Selbst angemietete Wohnungen	40

Berücksichtigt wurden lediglich Personen, die sich im laufenden Hilfebezug nach dem Asylbewerberleistungsgesetz befinden. Die Zahl der Personen, die tatsächlich in den Gemeinschaftsunterkünften und in den von der Stadt angemieteten Wohnungen leben ist höher. Der Grund hierfür ist, dass in den Objekten teilweise auch bereits anerkannte Flüchtlinge leben, die mittlerweile Leistungen vom Jobcenter beziehen. Die Auszüge gestalten sich zurzeit schwierig, da in Sprockhövel kaum noch angemessener Wohnraum vorhanden ist.

Das Jugendzentrum rockt!

Für Kinder von 10 bis 14 Jahren, die Spaß an Rhythmus und Musik haben, bietet das Jugendzentrum Haßlinghausen in der ersten Osterferienwoche vom 21. bis zum 24. März eine aufregende Woche an.

21. bis 24. März

Projektwoche in den Osterferien

An vier Tagen werden mit Unterstützung des Musikers Arnd Dalbeck eigene Stücke komponiert. Die Teilnehmenden sollten schon Vorkenntnisse haben und kreativ mit musikalischer Offenheit umgehen und Neues entwickeln können.

Rhythmen, Melodien und Texte werden selber erarbeitet, auf dem Rechner aufgenommen und nachbearbeitet. Dabei geht es um Rockmusik und um ruhigere Stücke, bei denen akustische Gitarren und E-Gitarren gleichermaßen ihre Stärken ausspielen können.

Der viertägige Workshop findet täglich von 10 bis 16 Uhr statt und kostet 30 Euro inklusive Getränken und einem kleinen Mittagimbiss.

Anmeldung ab sofort im:

Jugendzentrum Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Str. 8, Tel.: 02339-911 547, Mail: info@jugendzentrum-hasslinghausen.de



Angelika Schostok verabschiedet

In den Ruhestand verabschiedet wurde die städtische Reinigungskraft Angelika Schostok von Bürgermeister Ulli Winkelmann, ZGS-Leiter Holtze, Petra Raithel von der ZGS, Personalchef Rainer Kaschel, Hausmeister Rainer Michel und Andreas Specht vom Personalrat. Bürgermeister Winkelmann dankte ihr für die langjährige, gute Zusammenarbeit und überreichte ihr zum Abschied einen Blumenstrauß.

Beigeordnetenstelle streichen?



Bündnis 90/Die Grünen Sprockhövel beantragen, die Stelle des Beigeordneten der Stadt Sprockhövel nach Ausscheiden von Herrn Woldt im Sommer 2016 ersatzlos zu streichen. Auch im Bauwesen soll wie bereits jetzt in den Bereichen Soziales und Personal/Kämmerei die Arbeit in Fachbereichen organisiert werden. „Wir müssen runter von unseren hohen Personalkosten. Daher gilt es nicht nur an der Basis, sondern auch an der Spitze zu sparen“, argumentiert Thomas Schmitz, Fraktionsvorsitzender der Grünen Sprockhövel: „Ich bin davon überzeugt, dass die Arbeit in der Verwaltung auch ohne Beigeordneten funktionieren kann.“

Neue Homepage der Grünen



„Alles neu macht der Mai“, heißt es im Volksmund. So lange wollten wir aber nicht warten, um unsere neue Homepage zu präsentieren. Im frischen grünen Gewand, passend zum neuen Corporate Design, präsentiert sich unsere Homepage nun mit responsivem Design für das Betrachten auch auf mobilen Geräten und einer schnelleren Darstellung. Auch sind neue Funktionen wie eine Stichwortsuche, Schlagwörter und ein Archiv implementiert. Man findet sie nach wie vor unter www.gruene-sprockhoevel.de

11. Hevener Bücherflohmarkt

Aus einem Angebot von über 8000 Büchern kann man wieder in entspannter und freundlicher Atmosphäre in aller Ruhe stöbern.

Samstag, 12. März 2016: 10 bis 18 Uhr

Sonntag, 13. März 2016: 10 bis 13 Uhr

Ort: Pfarrheim der St. Franziskus Gemeinde,

Herbeder Str. 32, 58455 Witten

Eine-Welt-Gruppe St. Franziskus

Info: Gewitzsch, Tel. 59272, www.hevener-buecherflohmarkt.de



AWO-Ortsverein Hiddinghausen

Di. 8.3., 17 Uhr: Kegeln mit den „Lustigen Strickstrümpfen“, Gaststätte Saloniki, Haßlinghauser Str. 97, Gevelsberg

Mi. 9.3., 16 Uhr: „Komm und mach mit“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen

Mi. 16.3., 16 Uhr: „Komm und mach mit“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen

Mi. 23.3., 16 Uhr: „Komm und mach mit“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen

Mi. 30.3., 16 Uhr: „Komm und mach mit“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen

Di. 5.4., 17 Uhr: Kegeln mit den „Lustigen Strickstrümpfen“, Gaststätte Saloniki, Haßlinghauser Str. 97, Gevelsberg

Mi. 6.4., 17 Uhr: „Komm und mach mit“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen

Termine

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH



**MEISTER
GÄRTEN
RAHM**

*Gartenservice
rund ums Jahr*

AM WALZWEG 7 · 45527 HATTINGEN

☎ **02324 - 6867956**

WWW.MEISTER-GÄRTEN.DE

Nächster Termin

Senioren - Preisskat



Mi., 2. März, 14 Uhr

Begegnungsstätte Niederstüter,
Gedulderweg 80, 45549 Sprockhövel

Stadt Seniorenbüro
SPROCKHÖVEL

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen • Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten • In- und Auslands-Überführungen
- Eigene Ausstellung und Abschiedsräume

Bestattungen
seit 1951

Hilgenstock

Inh. Heinz-Günter
Sirrenberg e.K.

Beerdigungsinstitut
seit 1889

Sirrenberg

Fachgepr. Bestatter

Bestattungen Hilgenstock
Inh. Heinz-Günter Sirrenberg e.K.

Hattinger Straße 24
45549 Sprockhövel

Telefon 0 23 24 / 73 489
Telefax 0 23 24 / 77 656

e-Mail info@bestattungen-hilgenstock.de
Internet www.bestattungen-hilgenstock.de



Wir sind
Partner von

Deutsche Bestattungsvorsorge-
Treuhand AG



Kuratorium Deutsche
Bestattungskultur GmbH

Beerdigungsinstitut
Heinz-Günter Sirrenberg

Mittelstraße 82
45549 Sprockhövel (Haßlingh.)

Telefon 0 23 39 / 26 25
Telefax 0 23 39 / 63 10

e-Mail info@bestattungen-sirrenberg.de
Internet www.bestattungen-sirrenberg.de

**Einzige zertifizierte Bestatter
in Sprockhövel**

Image

Herausgeber: Monika Kathagen, Thiestraße 7 · 58456 Witten

Verlag und Redaktion: Kathagen-media press, ☎ 0 23 02/98 38 980, Fax: 0 23 02/98 38 989,
E-Mail: info@kamk.de, www.kamk.de

Anzeigen und Redaktion: B. Böhner-Danz, C. Hamacher, M.+U. Kathagen, U. Lindner,
R. Schletter, T. Strehl (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: SDW Prospektwerbung, Bochum

Druck: Hitzegrad Print & Medien Service GmbH, Dortmund

Erscheinungsweise: Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u.a. Annen, Stockum,
Rüdinghausen, Innenstadt und Sonnenschein

Auflage: Insgesamt ca. 50.000 Exemplare mit Regionalausgaben Herbede, Heven, Bommern
und Umgebung, Innenstadt, Annen, Stockum, und Rüdinghausen

Es gilt die Preisliste Nr. 1 vom 1.3.2014. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Hammer-Hasen wünschen

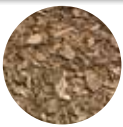
fröhliche
Ostern

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 31.03.2016. Preise inkl. MwSt.

ab **5⁴⁹**
pro Sack

Pinienrinde 70 L



oder
Rindenmulch lose
Größe: 0/40
ab 29,75€ pro m³



Zuckerstein

16/22

5⁷⁰
pro 100 kg



2²⁹
pro Sack

Blumenerde 45L

Dauertiefpreis



Besuchen Sie unsere

neue Webseite

www.hammertaler-baustoffe.com



Arbeitsbekleidung

bei den Hammertalern



3⁹⁹
pro 20kg Sack

Novasan Lava-Dekor

Mineraldekor für Gartenanlagen.
Zur Drainage & Bodenverbesserung.



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-16.00 Uhr
Sa. 7.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

Unser Lagerprogramm

- Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
- Betonsteinpflaster in div. Farben
- alle gängigen Randsteine und Blockstufen
- Schüttgüter aller Art
- Kunststoffrohre und Schächte