

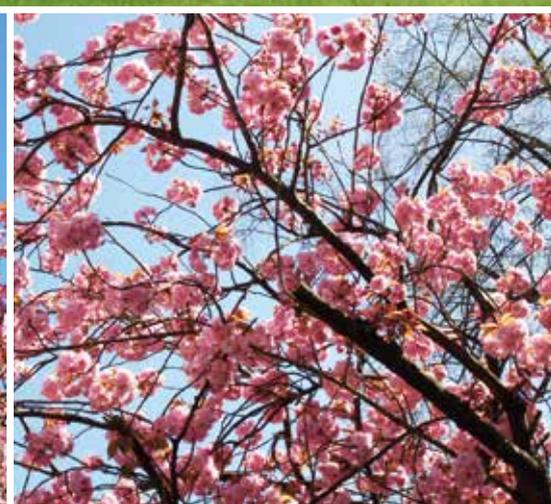
ImageSprockhövel

MONATSMAGAZIN FÜR SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG

www.kamk.de



Kirschblüte an der South-Kirkby-Straße



Liebe Leser,

wir haben's (fast) geschafft, der Frühling lässt wieder irgendein Band, blau ist's wohl, durch die Lüfte flattern, wenn man Eduard Mörike glauben darf, der noch was von „wohlbekannten Düften“ geschrieben hat, die allerorten offenbar durchs Land streifen. Apropos Düfte: Die gibt's reichlich im Mai, dem Monat mit der höchsten Volksfestdichte im Jahr, wenn man mal vom Dezember absieht. Aber da herrscht ja auch weihnachtlicher Ausnahmezustand. Im Wonnemonat Mai jedenfalls streifen Düfte von Kurzgebratenem und Süßigkeiten durch die Luft bei - der Platz reicht hier nicht, um alles aufzuzählen: Mai-Feiertag, Pfingsten, Mutter- und Vatertag, Konfirmation, Kernnade in Flammen und so weiter. Keine Frage, wir flankieren das Wiedererwachen der Grillfreude mit Tipps, damit's schmeckt und hinterher nicht Haus und Hof renoviert werden muss. Falls doch: Gucken Sie bitte auf unseren Sonderseiten nach mit den Themen „Anstrich und Renovieren“ oder „Brandschutz“. Soll man die Reifen wechseln? Blättern Sie im Heft nach Antworten. Als i-Tüpfelchen gibt's noch den Trödelmarkt in Hasslinghausen mit verkaufsoffenem Sonntag. Ferner werfen wir mit einer Bilderreihe einen Blick zurück auf die Seniorenmesse in der Glückauf-Halle.



Thomas Dell

Fördermittelberatung

Nächster Termin:

10. Mai

Regelmäßig, jeweils am 2. Dienstag eines jeden Monats, in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr, finden Fördermittelberatungen für Unternehmen und Existenzgründer/innen im Rathaus der Stadt Sprockhövel, Rathausplatz 4, statt. Eine Mitarbeiter der EN-Agentur sowie die städtische Wirtschaftsförderin Ingrid Döbbelin werden Interessierten Informationen und Unterstützung anbieten. Das kostenlose und unverbindliche Angebot dient dazu, sowohl Bestandsunternehmen wie auch Existenzgründungen in der Vielfalt der teilweise unübersichtlich erscheinenden Fördermöglichkeiten mit staatlichen und EU- Mitteln aufzuklären und zu unterstützen. Weiter kann auch Auskunft in Fragen Gewerbeimmobilien (Grundstücke, bestehende Objekte, Laden- und Bürofläche) gegeben werden. Aus organisatorischen Gründen und zur Vermeidung von Wartezeiten wird um vorherige Terminabstimmung mit der Wirtschaftsförderin unter der Durchwahl 02339-917 201, per Fax 02339-917325 oder per E-Mail doebbelin@sprockhoevel.de gebeten.

Fast 500 Unterschriften übergeben

Ende Mai wurden die gesammelten Unterschriften vom Arbeitskreis Radverkehrsförderung dem Bürgermeister übergeben. Der parteiunabhängige Arbeitskreis befürwortet die Einrichtung einer Tempo-30-Zone auf der Mittelstraße in Haßlinghausen, im Bereich der Einzelhandelsgeschäfte. Ebenso auf der Hauptstraße in Niedersprockhövel. Hier halten sich viele Bürger zum Einkaufen auf, nutzen die unterschiedlichen Gastronomieangebote und wechseln die Straßenseiten. Auch etliche Fahrradfahrer sind hier unterwegs. Für viele Schulkinder sind diese Strecken Teil des Schulweges. Auf der Mittelstraße in Haßlinghausen sind pro Tag 15.000 Pkw unterwegs. Laut ADFC belegen Untersuchungen, dass eine Geschwindigkeitsreduzierung auf Tempo 30 eine der wirkungsvollsten Maßnahmen zur Steigerung der Verkehrssicherheit ist. Die Anzahl sowie die Schwere der Unfälle nehmen deutlich ab. Das bedeutet mehr Sicherheit für Fußgänger und Radfahrer. Während vieler Gespräche wurde deutlich, dass sich insbesondere eine große Zahl der direkten Anwohner durch Lärm aufgrund von beschleunigenden Pkw und schnell fahrenden Lkw belästigt fühlen. Der Gedanke zur Beschränkung auf Tempo 30 entwickelte sich ursprünglich aus dem Anliegen die Mittelstraße in Haßlinghausen für den Radverkehr sicherer zu machen. Nachdem andere Ansatzpunkte, beispielsweise die Einrichtung von Radstreifen auf der Fahrbahn oder auf dem Gehweg als nicht durchführbar akzeptiert werden mussten, schien es naheliegend die Idee Tempo 30 nach etlichen Jahren erneut aufzugreifen, da sich das Bewusstsein für diese Problematik in der Öffentlichkeit gewandelt hat. Das weitere Vorgehen sieht so aus, dass sich der Bürgermeister, Herr Winkelmann, möglichst mit einem Mandat des Ausschusses für Umwelt, Verkehr, öffentliche Sicherheit und Ordnung an das Verkehrsministerium NRW wenden soll. Denkbar wäre die Einrichtung von Pilotprojekten, von denen auch andere Städte und Gemeinden profitieren könnten. Ansatzpunkt ist hier, dass auch die Landesverkehrsminister fordern, dass Tempo-30-Zonen für Städte und Gemeinden leichter einzurichten sind.

Bürgermeister Ulli Winkelmann schwer erkrankt

Bürgermeister Ulli Winkelmann ist schwer erkrankt. Er nimmt zurzeit keine Termine wahr. Ulli Winkelmann befindet sich zur stationären Behandlung in einem Krankenhaus. Es ist im Moment nicht absehbar, wann er sich wieder im Dienst befinden wird. Die Amtsgeschäfte werden daher bis auf weiteres von seinem offiziellen Stellvertreter, dem Beigeordneten Bernd Woldt, wahrgenommen. Im repräsentativen Aufgabenbereich wird die Vertretung durch die ehrenamtlichen Bürgermeister Werner Sauerwein und Udo Andre Schäfer wahrgenommen.



Foto: SU Sprockhövel

Vordere Reihe von links nach rechts: Rita Gehner, Waltraud Becker, Barbara Ibing
Hintere Reihe von links nach rechts: Jochen Vohwinkel, Bürgermeister Ulli Winkelmann, Gerd Ligenza, Willibald Limberg.

Senioren-Union Sprockhövel

Alter, neuer Vorstand gewählt

Auf der routinemäßigen Jahreshauptversammlung der CDU-Vereinigung SU wurde ein alter, neuer Vorstand gewählt: Rita Gehner, Vorsitzende (wie bisher), Willibald Limberg, stellvertr. Vorsitzender (wie bisher), Waltraud Becker, Schriftführung (neu), Barbara Ibing, Beisitzerin (neu), Gerd Ligenza, Beisitzer (wie bisher), Jochen Vohwinkel, Beisitzer (wie bisher). Die Senioren-Union wurde 2010 gegründet. Sie legte in sechs Jahren um 13,4% an Mitgliedern zu. Neben Tagesfahrten, informative Vortragsveranstaltungen, ist diese Vereinigung natürlich auch politisch „unterwegs“. Gemeinsam mit der CDU sind und werden politische Anträge in den Rat der Stadt Sprockhövel eingebracht. Eines der politischen Themen für die Senioren, die einen immer größeren Stellenwert in unserer Stadt einnehmen, ist u.a. eine zusätzliche Müllentsorgung. Junge Familien und pflegebedürftige Menschen bedürfen einer zusätzlichen Entsorgung für Windeln und Inkontinenzartikel. Ein Tabu-Thema bisher, aber die Senioren-Union packt es an. „Kostenlos Windeltonne – Machbarkeit?“ Elisabeth Henne und Karina Birka, Müllmanagement der Kreisverwaltung, klärten die Senioren über das Für und Wider einer weiteren Entsorgungsart in unserer Stadt auf. Bürgermeister Ulli Winkelmann ließ es sich nicht nehmen, mit den Mitgliedern der Senioren-Union nicht nur über die Flüchtlingspolitik, sondern auch zu dem angesprochenen Thema Stellung dahingehend zu beziehen, an diesem Thema weiterzuarbeiten. Der Demographiebeauftragte der Stadt kann uns dazu Rede und Antwort stehen.

Pilates Studio „Federleicht“ lädt ein zum Infotag Pilates

-Anzeige-

Entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten der ganzheitlichen Pilates-Methode



Am Samstag, dem 7. Mai, lädt das Pilates Studio „Federleicht“ zum Infotag Pilates ein. Von 9 bis 13 Uhr bieten wir Informationen und kostenlose Probestunden in der Welt des Pilates an.

Samstag, 7. Mai,
9 bis 13 Uhr

Wir starten direkt um 9.15 Uhr mit einer Gruppenstunde Pilates – Training für Anfänger – danach geht es um 10.15 Uhr weiter mit einer Gruppenstunde Pilates mit Kleingeräten.

Die letzte Probestunde findet um 11.15 Uhr statt – und das ist eine herausfordernde Gruppenstunde auf dem Pilates-Gerät Reformer. Da diese Stunden auf maximal acht Teilnehmer beschränkt sind, ist es ratsam, sich vorher telefonisch unter der Nummer 0163-7703007 anzumelden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Ihr Pilates Studio in Witten

Federleicht Pilates Studio



- Personaltraining
- Kleingruppen-training

Astrid Möller · Im Hammertal 85 · 58456 Witten
Fon 0163.770 30 07 · www.federleicht-pilatesstudio.de

Seniorenwegweiser druckfrisch

Die 4. Auflage des Sprockhöveler Seniorenwegweisers bietet wichtige Informationen für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Welche Möglichkeiten habe ich, aktiv mein Alter zu gestalten? Treffpunkte, Gruppenangebote, Sport und Bewegung, bürgerschaftliches Engagement, Bildungsangebote und Veranstaltungen werden vorgestellt, Ansprechpartner/innen benannt. Wen spreche ich an, wenn ich mal Rat und Hilfe brauche? Im Zweifelsfall die städtische Seniorenberatung. Aber auch spezielle Fachberatungsstellen und deren Ansprechpartner/innen werden benannt.

Informatives zu Leistungen bei speziellen Hilfebedarfen, Angaben zu Pflege- und Versorgungsmöglichkeiten im Stadtgebiet und in der Umgebung, Themen rund um das Wohnen im Alter und allgemeine Informationen bieten einen breiten Überblick. Der Seniorenwegweiser liegt in den Bürgerbüros, den Sparkassen, Stadtbüchereien, der Frei-



Pflege mit Gesicht:

- freundlich
- zuverlässig
- gut beraten



Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 902 35 23 (24 Std. erreichbar)

willigenbörse Niedersprockhövel und im Bürgertreff Dorfstraße 13 aus und kann kostenlos mitgenommen werden. Er wird in Kürze auch wie gewohnt auf der Internetseite der Stadt Sprockhövel veröffentlicht.





schnell, preiswert
und zuverlässig

Bolter

Taxi & Funk-Mietwagen

Flughafentransfer
Dialysefahrten
Krankenfahrten (alle Kassen)
Kurierdienst
Transport von bis zu 6 Fahrgästen

☎ 0 23 24/96 84 30

Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 6.00 – ca. 24.00 Uhr
Fr. + Sa. 6.00 – 6.00 Uhr
So. 10.00 – ca. 24.00 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung.

5 Jahre
in Sprockhövel

Angebote gültig ab
03.05.2016



Mo.-Fr. 7-18 Uhr, Sa. 7-14 Uhr • Gartencenter: ab 8 Uhr

☎ 0 23 32 / 66 48-0



Bondex Holzlasur

für außen
4,8 l, für viele Hölzer
im Außenbereich,
z.B. Gartenhäuser,
Pergolen, Carports,
versch. Farbtöne,
72230002

39⁹⁹ €
(8,33 €/l)

ABUS **Rettet Leben** Rauchwarnmelder

15Li
warnt zuverlässig vor lebensgefährlicher
Rauchentwicklung, geprüft nach
DIN EN 14604,14090071

25⁵⁰ €

Großer Fliesenabverkauf wegen Sortimentsumstellung

Fliesen ab **5 €/qm**

Weber Master-Touch

GBS Special Edition
inkl. Brandeisen & GBS-Guide,
inkl. Deckelhalter Tuck Away,
GBS-Grillrost aus Edelstahl
96139166

~~349,- €~~

319,- €

Red Sun Camelot Paving

Betonpflaster
ohne Fase, Farbe Gothic,
hydrophobiert u. imprägniert

8064202
20x30x6 cm

14⁹⁵ €
m²



8068306
20x30x8 cm

17⁹⁵ €
m²

Preis ab Lager

Kettler Stapelsessel „Bilbao“

silber/anthrazit, wetterfest,
Objekt geeignet, 95033667



~~119,90 €~~

89⁹⁰ €



Bädeliege

schwarz/silber,
95022076

~~39,90 €~~

29⁹⁰ €



GRATIS! Grillbuch
„Der Weber GBS-Guide!“



NEU: Betontankstelle

Betontankstelle
ab 0,25 cbm

NEU



- ➔ Baumarkt
- ➔ Rohbaustoffe
- ➔ Dachbaustoffe
- ➔ Putzsysteme
- ➔ Bauelemente
- ➔ Fachberatung
- ➔ Werkzeuge
- ➔ uvm.

Bitte beachten Sie auch unsere schönen Musterausstellungen:

- ✓ Außenanlagen
- ✓ Fliesenausstellung
- ✓ Gartenmöbel
- ✓ Weber-Grill-Shop



Angebote gültig solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten.

Karl Klein Baustoffe GmbH • Auf dem Böcken 10 • 58285 Gevelsberg-Silschede

☎ 0 23 32 / 66 48-0 • info@bauzentrum-klein.de • www.bauzentrum-klein.de

Teilnehmer wandern. Dabei wird viel Alkohol getrunken.

Luisa Dodd rief Bewegung zur Ehrung aller Väter ins Leben - Erheblich mehr Schlägereien

Warum Muttertag gefeiert wird, wissen wir in etwa: Angefangen hat es mit einem Kult um die griechische Göttin Rhea, die Göttin der Behaglichkeit und Fruchtbarkeit, der Mutterschaft überhaupt. Das ist ziemlich lange her, Überlieferungen von Zeitzeugen sind spärlich. Etwas später versuchte Maria Reeves Jarvis im fernen Nordamerika eine Mütterbewegung namens „Mothers Friendships Day“ zu gründen. Das war 1865. Ein paar Jahre später dann mündete die auf Emanzipation bedachte Bewegung im „Muttertag“, der heutzutage (fast) weltweit gefeiert wird. Maßgeblich an der Verbreitung beteiligt war der Blumenhandel.



Im 1900 Jahrhundert waren zu Christi Himmelfahrt „Flurumgänge“ üblich. Damals unternahm man Herrenrunden ihre Wanderungen durch die Gemeinden, und Alkohol floss in Strömen. THS

Und wie war das bei den Vätern? Haben da auch antike Götter ihre überirdischen Finger im Spiel? Oder irgendeine neuzeitliche Emanzipationsbewegung zur Befreiung von Pantoffelhelden? Oder war's gar die Brauerei-Wirtschaft? Wo genau der Ursprung liegt, ist offenbar nicht mehr zu rekonstruieren. 1910 rief die Amerikanerin Luisa Dodd eine Bewegung zur Ehrung aller Väter in Amerika ins Leben. Ihr Vater kämpfte 1861 bis 1865 im amerikanischen Bürgerkrieg. Bei der Geburt seines sechsten Kindes starb seine Ehefrau. Fortan zog er auf einer Farm seine Kinder alleine auf. Und was sagt die vielwissende „Wikipedia“ dazu, das kollektive Online-Lexikon fürs Weltwissen? Darin steht: „Die heutige Form des Vatertagfeierns kam Ende des 19. Jahrhunderts in Berlin und Umgebung auf und erfreut sich seitdem bei Männern großer Beliebtheit. Seit 1934 ist Christi Himmelfahrt in Deutschland gesetzlicher Feiertag. Die Teilnehmer machen dabei meist eine gemeinsame Wanderung oder Ausfahrt, bei der oftmals viel Alkohol konsumiert wird. Bei Wanderungen werden häufig Handwagen, Bollerwagen oder Schubkarren mitgeführt, um die Getränke besser transportieren zu können. Für die Ausfahrten werden Fahrräder (zum Teil mit Anhänger), geschmückte Kutschen oder ältere Traktoren mit Anhänger genutzt. Häufig werden die Gefährte mit Flieder und Birkenzweigen geschmückt.“

Aufgrund des erhöhten Alkoholkonsums gibt es, wenn man die Statistik betrachtet, am Vatertag erheblich mehr Schlägereien als an anderen Tagen. Laut dem Statistischen Bundesamt steigt die Zahl der durch Alkohol bedingten Verkehrsunfälle an Christi Himmelfahrt auf das Dreifache des Durchschnitts der sonstigen Tage an und erreicht einen Jahreshöhepunkt.“

THS



Trödel in Haßlinghausen

Am Sonntag, 22. Mai, findet ein Trödelmarkt auf dem Rathausvorplatz in Haßlinghausen statt. Kombiniert ist die Veranstaltung mit dem Vatertag.



Sie werden wieder kommen, die vielen Besucher aus der Region, wenn am Sonntag, 22. Mai, die Mittelstraße mit Rathausvorplatz wieder zum Einkaufsparadies für Fans von Trödelmärkten wird. Also noch schnell Keller, Garage oder Dachboden durchsuchen,

vielleicht können auch Sie sich von dem einen oder anderen Kleinod noch trennen. „Es zählt für viele Familien zur Tradition, jedes Jahr auf dem Haßlinghauser Trödelmarkt als Käufer oder Verkäufer teilzunehmen“, freut sich der Werbering Haßlinghausen, Ausrichter der Veranstaltung, auf den Markttag.

Einen Standplatz muss man nur für den Rathausplatz vorher beim Werbering anmelden. Auf der Mittelstraße





22. Mai

Haßlinghausen

an der Mittelstraße und auf dem Rathausplatz in Haßlinghausen wieder mit einem verkaufsoffenen Sonntag.

besteht freie Platzwahl. Wer die Standgebühren vor Beginn des Trödelmarktes an den Werbering überweist und einen Beleg vorlegt, spart Geld.

Kombiniert ist der Trödelmarkt wieder mit einem verkaufsoffenen Sonntag. Immer am 1. Sonntag nach Pfingsten heißt es Trödeln am Rathausplatz, Sparkassenparkplatz und an der Mittelstraße, und zwar von 8 bis 18 Uhr. Am verkaufsoffenen Sonntag haben die Geschäfte von 11 bis 16 Uhr geöffnet.



Der zweite Trödelmarkt in Haßlinghausen findet am Sonntag, 4. September, statt.

Seit 2012 werden die Plätze am Rathausplatz fest zugeordnet. Diese Plätze müssen drei Wochen vor Veranstaltungstermin gebucht und bezahlt sein. Aufbau der Stände an der Mittelstraße ist nicht vor Samstag, 16 Uhr, gestattet.

Sudhoff Markenprofi

Fachgeschäft für Elektrohaushaltsgeräte, TV und Multimedia



- von Anfang an in guten Händen
- fachgerechte, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Beratung
- immer Qualität zum besten Preis/Leistungsverhältnis
- beste handwerkliche Ausführung bei Installation und Montage
- qualifizierte Ansprechpartner auch nach dem Kauf
- professioneller Reparaturservice durch ständig geschulte Mitarbeiter

Und jetzt sind Sie dran!
Testen Sie uns, wir halten unser Versprechen!

Unsere Leistungen:



Sudhoff Markenprofi

Tel. 023 39/911 7793
Fax 023 39/911 7795

Inh. Michael Cramer · Mittelstr. 29 a · 45549 Sprockhövel · info@radio-sudhoff.de

Neueröffnung in Sprockhövel!

Seit dem 15.4.2016
freuen wir uns auf Ihren Besuch in unserer
Küchenausstellung!

HKüchen
Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage
– Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
Telefon 023 24/785 80 kuechen-harke@gmx.de
Mobil 0177/4935284 www.kuechen-harke.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
Samstag Ruhetag

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Dienstag, 31.5.2016
Anzeigenschluss: Donnerstag, 19.5.2016



über
50
Jahre

- Versicherungen
- Vorsorge
- Bausparen
- Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

Früher an
Später denken!



Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40
manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh

Kreativ für echte Vielfalt

Die Wilhelm-Kraft-Gesamtschule in Sprockhövel ist eine Schule der Vielfalt, ein Schwerpunkt der schulischen Arbeit ist es, ein Klima des Respekts und der Toleranz zu schaffen. Im Rahmen des Kunstunterrichts haben die Schülerinnen und Schüler der Klasse 8D ein kreatives Wandbild erstellt. Das Bild soll alle Menschen in unserer Schule in 15 Sprachen herzlich willkommen heißen, Herzstück ist ein großes „WELCOME“. „Wir sehen unser Bild als eine Verpflichtung, uns für Vielfalt im Klassenzimmer einzusetzen und die heterogene Zusammensetzung der Schülerschaft als Chance zu erkennen“, sagt die Kunstlehrerin Hildegard Steinbach. Niemand soll wegen seines Geschlechts, seiner sexuellen Orientierung, seines Glaubens, seiner ethnischen Herkunft oder einer Behinderung benachteiligt oder bevorzugt werden. Das Wandbild ist aus 20 Keilrahmen zusammengesetzt und soll ein echter Hingucker in der Eingangshalle F werden. Die Schüler haben schon zahlreiche positive Reaktionen zu ihrem Bild bekommen. Hildegard Steinbach



Sportabzeichen 2016



Der Turnverein Haslinghausen bietet dieses Jahr wieder jeden Montag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr auf dem Sportplatz in Haßlinghausen das leichtathletische Training für Jedermann (also auch für Nichtmitglieder) mit Vorbereitung

Training
jeden Mo., 17.30-19.00 Uhr

Radfahrtermine
22. Mai und 11. September
Treffpunkt Radweg Haßlinghs.,
jew. 8 Uhr, Am Beermannshaus,
45549 Sprockhövel

auf die Sportabzeichenabnahme an. Das Deutsche Sportabzeichen, den persönlichen Fitness-Test für Jung und Alt, für Geübte und Ungeübte, für Kinder ab 6 Jahren bis ins hohe Alter sollte jeder einfach mal mitmachen. Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird außerdem von vielen Krankenkassen honoriert. Unter Anleitung von erfahrenen Übungsleitern des Turnvereins kann im Bereich Leichtathletik (Kurz- und Langlauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Steinstoß, Schlagball- und Schleuderball-Weitwurf, Seilchen-Springen usw.) alles einmal versucht werden.

Sportabzeichen-Team
Sprockhövel-Haßlinghausen 2016



Die Sportabzeichenbedingungen haben sich ab dem 1.1.2013 gravierend geändert. Die neuen Bedingungen sind bei den Übungsleitern des TV auf dem Sportplatz erhältlich.



470 Sportabzeichen 2015

Insgesamt wurden in Sprockhövel 470 Sportabzeichen von Schülern und Lehrern erworben. Am Sportabzeichenwettbewerb 2015 beteiligten sich die Gemeinschaftsgrundschule Gennebreck. Hier erwarben von 98 Schülern 74 Schüler das Sportabzeichen (75,51%). Bei der Mathilde-Anneke-Schule erlangten von 247 Schülern 198 Schüler das Sportabzeichen (80,16%). An der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule absolvierten von 1.200 Schülern 136 Schüler das Sportabzeichen (11,33%). Die Sportabzeichenobwartin Mai-Brit Lima und das Vorstandsmitglied der Sparkasse Sprockhövel Daniel Rasche bedankten sich für das große Engagement bei der Abnahme der Sportabzeichen und überreichten Geldpreise im Wert von 500,00 Euro, die Pokale und Urkunden.

Rewe Lenk Gewinnspiel

Die glücklichen Gewinner beim Rewe Lenk Gewinnspiel anlässlich des 4. Geburtstages in Haßlinghausen!



Stadt- u. Vereinsmeister ermittelt

Volles Haus beim Märkischen Reit und Fahrverein Hasslinghausen beim ersten Turnier der Saison. Die Stadtmeister sowie die Vereinsmeister wurden im Springen, der Dressur und der Kombination von den Reitern aus Sprockhövel ermittelt. Am Nachmittag standen die neuen Meister fest. Bürgermeister Ulli Winkelmann gratulierte den Reitern und überreichte mit dem Sportwart des Stadtsportbundes Helmut Dikty die Pokale und Plaketten an die glücklichen Gewinner. Das war das Ende einer sportlichen Veranstaltung mit top Leistungen. Die Jugend zeigte eindrucksvoll, was sie den Winter über trainiert hatte. Die Richter, Frau Claudia Bellinghoff, lobte die Jüngsten für ihre Ritte und gab Tipps für das weitere Training. Für die guten Leistungen erhielten alle Schleifen und Ehrenpreise und viel Beifall vom fachkundigen Publikum.

Vorstand neu gewählt

1. Vorsitzender: Jürgen Piorreck, 2. Vorsitzender: Oliver Hammes, 1. Kassenwartin: Susanne Leute, 2. Kassenwartin: Gerlinde Piorreck, 1. Geschäftsführerin: Melanie Vesper, 2. Geschäftsführer: Peter Thamm, Presse/Protokoll: Christa Przywara, Jugendwartinnen: Kerstin Perrone, Annette Wiemer, Carolin Reiner. Damit ist der Vorstand komplett und hat sich bereits an die Arbeit gemacht. Denn das 66. Pfingstturnier ist nicht mehr weit.



Siegerfoto der Stadtmeisterschaft Reiten

Die Stadtmeister im Einzelnen: *Junioren Dressur (2+4):* 1. Jule-Marie Schulte, 2. Anna-Lena Claus, 3. Ionna Gkesios; *JR Reiter Dressur (4+5):* 1. Christin Wengeler, 2. Magdalena Wolter, 3. Annika Piorreck und Irina Schlegelmilch; *Junioren Springen (3+6):* 1. Marie-Claire Piorreck, 2. Lisa Lützenberger; *JR/Reiter Springen (6+7):* 1. Jennifer Thamm, 2. Annika Piorreck, 3. Patricia Maier; *E-Kombi (2+3), alle Altersklassen:* 1. Marie-Claire Piorreck, 2. Michelle Steinke; *A-Kombi (4+6), alle Altersklassen:* 1. Annika Piorreck



Hallenfußballturnier

Die Fußballmannschaft der Abteilung Sport für Menschen mit geistiger Behinderung des TV Hasslinghausen belegte beim Hallenfußballturnier des HSW Wuppertal einen hervorragenden 3. Platz. Von den 5 Gruppenspielen wurde nur ein Spiel verloren. Somit belegte man unter großem Jubel den 3. Platz. Torschützen des TVH waren Ragip Behluli, Alexander Biegler, Felix Wehberg, Joachim Schwier und Erkan Yasar. Unsere Spieler auf dem Foto von links: Kai-Oliver Weiler, Erkan Yasar, Baris Yasar, Janosch Seibel (Betreuer), Felix Wehberg, Ragip Behluli, Ingo Schmitt, Joachim Schwier, Harald Rohleder (Betreuer), Alexander Biegler. Vorne liegend: Daniel Kutter

Seit 30 Jahren
fachgerechte
Rahmungen!

Viele wunder-
schöne gerahmte
Spiegel im Mai
zu attraktiven
Preisen!

Mittelstraße 97 • 45549 Sprockhövel
☎ 0 23 39 / 12 06 23 • 0171 / 2 83 05 25
info@galerie-nasenberg.de

N GALERIE
NASENBERG
Einrahmungen

Freie Plätze bei der Afrikawoche

Vom 25. bis zum 29. Juli findet im Jugendzentrum Haßlinghausen wieder eine Afrikawoche statt. Hier wird mit 30 Kindern derselben Altersgruppe zum Thema „Afrika“ gebastelt, gespielt, getrommelt, getanzt und landestypische Akrobatik ausprobiert. Es sind noch freie Plätze vorhanden. Interessierte Eltern können Ihre Kinder direkt bei der TSG Sprockhövel für den Workshop (30,- €) auch mit vorheriger Teilnahme an der Frühstücksgruppe (9,- €) anmelden.

25. bis 29. Juli

Die Telefon-Nr. der TSG Geschäftsstelle lautet: 02324/68 64 746.



SPORTwerbetag
im **Frühling**
TuS Hiddinghausen 1945 e.V.

Einige Abteilungen des Vereins stellen ihr Programm vor.



Sport-Werbetag war ein voller Erfolg

Der diesjährige Sport-Werbetag im Frühling des TuS Hiddinghausen, um neue Mitglieder zu gewinnen, war ein voller Erfolg. Sonja Duggan, Erste Vorsitzende des Vereins, begrüßte fast 150 Gäste und wünschte allen bei Würsten und Steak vom Grill, Kaffee und Kuchen einen schönen Nachmittag. Der evangelische Kindergarten Hiddinghausen war mit einer fruchtigen Saftbar vertreten.

Einige Abteilungen des Vereins stellen ihr Programm vor. Hierzu gehörten Aerobic, Aroha (Bewegungstanz der Maoris), Aikido, Geräteturnen für Kinder und „Kids am Ball“ (Ballspiele für Kinder). Anschließend konnten Besucher selbst einige Übungen ausprobieren. Für die Kleinen gab es wieder eine große Fußball-Hüpfburg, Dosenwerfen, Kegeln und vieles mehr.

Im Beiprogramm verteilte der evangelische Kindergarten die in 2015 erworbenen Jolinchen-Abzeichen und Urkunden (kinderfreundliches Sportprogramm).

Höhepunkt war eine Tombola mit vielen Sachpreisen. Sonja Duggan konnte auf zahlreiche Helfer bauen und dieses Fest vorbereiten und mit gestalten. Schön war zu hören, dass der TuS sich in den letzten Monaten sehr weiterentwickelt hat und im Kinderbereich durch neue Angebote für Kinder einen großen Schritt nach vorne getan hat. Die Umstrukturierung des Vereins innerbetrieblich wie auch nach außen ist sehr positiv.



Diverse Säcke voller Unrat wurden gefunden. Foto: Michael Biermann, TuS Hiddinghausen

Putzmunter unterwegs

Bei strahlendem Sonnenschein trafen sich einige Mitglieder des TuS Hiddinghausen bei einer Wanderung durch den Ortsteil Hiddinghausen um bei der Aktion „Sprockhövel putz(t)munter“ Grünanlagen, Straßen, Wege und Spielplätze von Unrat zu befreien. Diverse Säcke voller Unrat wurden gefunden. Unter anderem Biergläser, zerbrochene Glasflaschen, Getränkedosen, kleine Schnapsfläschchen, Plastiktüten, Pfandflaschen, zerbrochene CDs sowie unzählige Zigarettenkippen und Bonbonpapier. Sehr viel Müll war rund um übervolle Müllimer verteilt. Den Teilnehmern hat dieser Samstagmorgen Spaziergang durch den Ortsteil sehr viel Spaß gemacht. Anschließend traf man sich in der Feuerwehr Haßlinghausen zu einem kleinen Imbiss aus der Gulaschkanone. Info: Sonja Duggan, Ruf 023 39/9 29 46 76, www.tus-hiddinghausen.de sowie auf Facebook.



CHRISTIANE JÜRGENS IMMOBILIEN

www.christiane-juergens-immobilien.de
☎ 0 23 39/92 32 711-0 und 01 57/89 34 75 94



Immobilienmaklerin Christiane Jürgens

„Konfuzius hat einmal gesagt: ‚Wähle einen Beruf, den du liebst und du brauchst keinen Tag in deinem Leben mehr zu arbeiten.‘ Ganz so einfach ist es zwar nicht, denn eine gute Maklerin muss sehr fleißig sein, aber mein Beruf macht mir sehr viel Spaß und daher arbeite ich auch gerne“, berichtet Sprockhövels IHK-geprüfte Immobilienmaklerin Christiane Jürgens strahlend.



Home Staging

Die langjährige Erfahrung im Immobilienbereich hat Christiane Jürgens vor drei Jahren durch professionelles **Home Staging** ergänzt und „Genau das ist das Besondere an meiner Arbeit als Immobilienmaklerin“, erzählt sie uns weiter. „Ein kleines **Gratis-Home Staging** gibt es bei mir immer selbstverständlich mit dazu. Hierdurch hebe ich die Vorzüge der Immobilie hervor und schaffe die perfekte Grundlage für meine professionellen Fotos – alles aus einer Hand und somit eine optimale Verbindung.“ **Home Staging** betrifft nicht nur das Ausstatten leer stehender Immobilien mit Möbeln und Dekoration, sondern auch die Ausstattung bei noch bewohnten Häusern und Wohnungen. Christiane Jürgens meint begeistert: „Ein Bad aus den 60er Jahren wird dadurch natürlich nicht plötzlich modern, aber es erscheint dann gepflegter in ganz anderem Licht und findet so sehr viel Akzeptanz.“

Christiane Jürgens meint begeistert: „Ein Bad aus den 60er Jahren wird dadurch natürlich nicht plötzlich modern, aber es erscheint dann gepflegter in ganz anderem Licht und findet so sehr viel Akzeptanz.“

Kurze Vermarktungszeit

Die Resonanz von Frau Jürgens Exposé ist immer erstaunlich. Sie hat die letzten drei Immobilien mit ihrem „Rundum-Paket“ innerhalb von

zwei, sechs und acht Wochen an Käufer vermittelt, nachdem die Eigentümer es vorher jeweils schon mehr als ein gutes halbes Jahr vergeblich allein versucht haben. Das beweist, dass Ihre Kompetenz, gepaart mit professionellem **Home Staging**, sehr gut funktioniert.

Immobilienbewertung

Für eine marktgerechte Immobilienbewertung müssen zahlreiche Dokumente eingesehen werden: „Gerade im Grundbuch sowie in den Bauakten gibt es viel zu beachten. Ein Privatmann kennt sich hier oft nicht aus und es können schnell Fehler passieren.“ Die meisten Menschen kaufen bzw. verkaufen nur einmal in ihrem Leben ein Haus, daher gibt Christiane Jürgens als IHK-geprüfte, fachkundige Maklerin ihren Kunden sehr viel Sicherheit und nimmt ihnen im gesamten EN-Kreis die komplette Arbeit ab.

Kompetenz, Transparenz, Ehrlichkeit

Bei Christiane Jürgens steht der Mensch im Fokus: „Jede Immobilie erzählt eine Geschichte. In Häusern wurde gelebt, geliebt und manchmal auch gestorben.“ Sie nimmt sich die Zeit und hört gut zu. Ein Verkauf findet nicht selten aus traurigen Gründen statt und auch ein Hauskauf ist eine höchst emotionale und aufregende Sache. Hier gibt es viele Ängste und Unsicherheiten, daher hält die Fachfrau gar nichts davon, Ihre Kunden zu irgendetwas zu drängen. Das würde Sie auch für sich nicht wollen und verfährt immer nach dem alten Spruch: „Was du nicht willst, das man dir tu‘, das füg‘ auch keinem andern zu.“

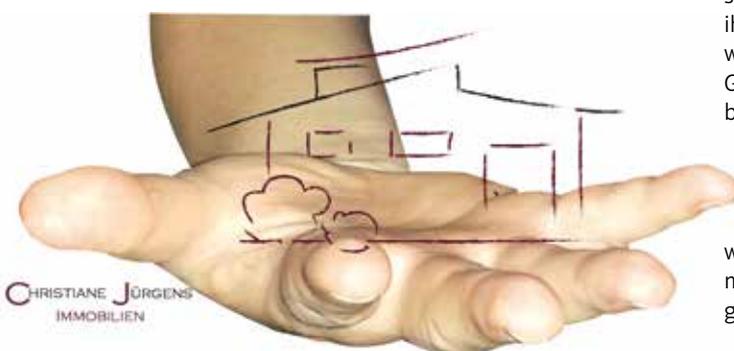


Komplizierte Gesetze

Rund um den Immobilienverkauf gibt es viele neue Vorschriften. Hier sieht sie eine gute und fleißige Vorarbeit als sehr wichtig an und holt ihre Kunden aus Sprockhövel und dem gesamten EN-Kreis dort ab, wo ihr Wissensstand ist. Energie-Einsparverordnung, Bestellerprinzip, Geldwäschegesetz etc. fordert von der Fachfrau eine gründliche Arbeit und viel Aufklärung.

Immobilien in guten Händen

Christiane Jürgens bringt ihre Passion noch einmal auf den Punkt: „Ich lebe von meiner Provision, aber der schönste Lohn ist für mich, wenn ich die richtigen Menschen mit der richtigen Immobilie zusammen bringe und wenn alle Beteiligten beim Notartermin wirklich glücklich sind.“





Witten

Zeche Nachtigall

Museum mit Besucherbergwerk
 Infozentrum GeoPark Ruhrgebiet
 Café mit kostenloser E-Bike-Ladestation
 direkt am RuhrtalRadweg
 Tel.: 02302 93664-0

**IHR SKODA
PROFI** IN WITTEN

SKODA
Service

kogelheide

Willkommen in der Auto Familie.

Kogelheide GmbH - Wittener Str. 106
 58456 Witten-Herbede - Fon (02302) 970 200
 www.kogelheide.de

Bester Monat für Skoda

Mit dem besten ersten Quartal und dem stärksten Einzelmonat seiner 121-jährigen Unternehmensgeschichte ist Skoda derzeit auf der Überholspur. Von Januar bis März 2016 lieferte der tschechische Autohersteller 276 600 Fahrzeuge aus – das sind 4,3 Prozent mehr als im Vorjahreszeitraum. Im März wurden mit 106 300 Einheiten (+ 4,2 %) weltweit mehr Fahrzeuge an Kunden verkauft als je zuvor in einem Kalendermonat.

Im weltweit zweitstärksten Einzelmarkt, Deutschland, legt die Marke im März um 5,1 Prozent auf 16 300 Neuzulassungen und im ersten Quartal um 7,8 Prozent auf 38 900 Fahrzeuge zu. Skoda blieb damit erfolgreichster Automobilimporteureur auf dem deutschen Markt.

Warum Sie spätestens jetzt die Winterreifen wechseln sollten!



Je mehr Profil die Winterreifen noch haben um so länger wird im Sommer der Bremsweg.

Winterreifen im Sommer – ist das eigentlich gefährlich? Manche Autofahrer machen aus ihren Winterreifen Ganzjahresreifen, um sich den Reifenwechsel vor dem Sommer zu sparen.

Aber was raten die Fachleute:

Winterreifen – eigentlich sagt schon der Name, dass diese Reifen für den Sommereinsatz nur bedingt geeignet sind. „Das hängt mit der Reifenmischung und der Profilgestaltung zusammen“, sagt Helmut Klein vom ADAC-Technikzentrum in Landsberg. Gefährlich sei es zwar nicht, die Pneu in der heißen Jahreszeit weiter zu fahren. Es gibt dennoch ein paar Gründe, es zu vermeiden: Wenn es heiß wird, lässt die Fahrstabilität

bei aufgezogenen Winterreifen nach. Sommerreifen haben eine härtere Gummimischung, die ohnehin weichere Gummimischung wird noch weicher, der Grip lässt nach. Das Handling wird laut Helmut Klein unpräziser. Besonders deutlich merken Autofahrer das, wenn sie ihr Auto schwerer beladen, zum Beispiel auf dem Weg in den Urlaub.

Bremsweg

Sommerreifen haben im Sommer den kürzeren Bremsweg, auf trockener Fahrbahn bremsen Autos mit Winterreifen langsamer. Das liegt an der geringeren wirksamen Aufstandsfläche der Winterreifen. Helmut Klein: „Es gibt mehr Profilblöcke im Gummi und viele feine Lamellen.“ Damit erklärt sich der scheinbare Widerspruch: Je mehr Profil die Winterreifen haben, desto länger wird der Bremsweg.

In einem ADAC-Test lagen beim Abbremsen von 100 auf 0 km/h bis zu 16 Meter Differenz zwischen Winter- und Sommerreifen. War das Profil des Winterpneu aber etwas abgefahren, wurde der Unterschied kleiner. Bei vier Millimeter Restprofil waren es noch um die 5 Meter.

Neue Winterreifen sollte man deshalb im Sommer nicht verwenden, so der Autoclub. Abgefahrne Pneu, die aber noch mindestens drei bis vier Millimeter Profil haben sollten, können zumindest für die Zeit des Jahreszeitübergangs ein Kompromiss sein.

Winterreifen bremsen übrigens bei Nässe nicht schlechter als Sommerreifen. „Wasser und Matsch sind typisch für den Winter. Das Bremsverhalten auf nassen Straßen ist darum auch im Sommer gut.“

Wärme und Trockenheit setzen der weicheren Gummimischung und dem zerklüfteteren Profil der Winterreifen zu. Sie verschleifen darum im Sommer schneller, sagen die Experten. Außerdem sorgt der höhere Rollwiderstand der Reifen für einen höheren Spritverbrauch.

Montag - Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
 Samstag
8.00 – 14.00 Uhr



Reifen- & Radwechsel

Einlagerung

Wuchten

Reparaturen

Wittener Straße 110
 58456 Witten-Herbede
 Telefon: 0 23 02 / 76 08 85
 Telefax: 0 23 02 / 76 08 87

Nur 150 m entfernt von der neuen Kfz-Zulassungsstelle

www.reifen-eroli.de · info@reifen-eroli.de

Eindrücke von der Seniorenmesse in der Glückauf-Halle

Infos rund ums Älterwerden: tiergestützte Therapie, Mobilität, Menü-Service, Vorsorge



Christina Schwoerer-Böhning und ihre Therapiehunde



Bauverein Sprockhövel eG: Gabriele Schüler-Kentler, Christiane Wiegemann und Bernhard Heck



Besser leben: Heiko und Eva Heimen mit dem Auszubildenden Lars Sickmann



Lebotex: Frau Sommer bei einer Beratung



Ambulante Pflege: Nicole Heise und Antje Winter



Pflege + Hilfe zu Hause: Simone Boecker mit ihrem Enkelkind und einer Musikerin



Pflegedienst Dahlhaus: Uwe Dahlhaus im Gespräch



Praxis für Physiotherapie/Krankengymnastik
 Christina Schwoerer-Böhning – Heilpraktikerin (Physiotherapie)
 Heilpraktiker – Sprechzeiten Mo.–Do. 17–19 Uhr und nach telef. Voranmeldung

Unsere Leistungen:
 Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Massage, Fango, Bobath, PNF, Lymphdrainage, Hausbesuche, Tiergestützte Therapie, Wellness-Massagen

Hattinger Straße 36 · 45549 Sprockhövel (gegenüber Zeche Alte Haase)
 ☎ 0 23 24/59 18 97 · Fax 0 23 24/59 16 85 · physio-handundfuss@t-online.de

Kosmetik für Patienten

Haarausfall, Augenbrauen- und Wimpernverlust, Hautirritationen – die äußerlichen Folgen einer Krebserkrankung sind nicht zu übersehen und belasten die betroffenen Menschen zusätzlich zu ihrer Erkrankung.

Vor diesem Hintergrund bietet die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, Kiss EN-Süd, ein kostenloses Kosmetikseminar für Patientinnen an, die sich gerade in einer Krebstherapie befinden.

Die Veranstaltung, die in Kooperation mit der Krebsberatungsstelle der Diakonie Mark-Ruhr und der gemeinnützigen Gesellschaft

Störungen erkennen, mit Händen heilen

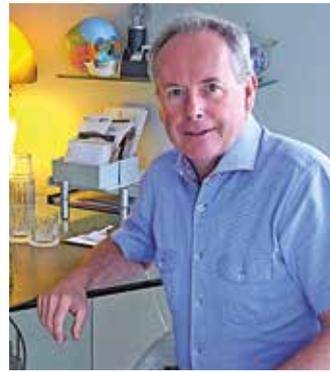
Osteopathie: eine Methode, die die Ursachen für Schmerzen sucht

Die Osteopathie ist eine Behandlungsmethode, die die Ursachen für die Probleme und Schmerzen des Patienten sucht und mit den bloßen Händen des Behandlers durchgeführt wird.

Vor dem Grundgedanken, dass alles im Körper durch Gewebenetze miteinander verbunden ist, suchen die Osteopathen die Faktoren der Störung.

Robert Vanderborcht ist nicht nur Heilpraktiker und Physiotherapeut, sondern hat auch eine fünfjährige Ausbildung hinter sich, die ihn zum „Osteopath D.O.“ qualifiziert. „Wenn ein Organ in Ordnung und seine Funktion gestört ist, dann kann die Osteopathie helfen, diese Funktion wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Ist das Organ selbst geschädigt, so kann man dies aber nicht mehr rückgängig machen“, beschreibt Vanderborcht seine Arbeit.

Ein Beispiel: „Wenn der Magen Probleme bereitet, er aber keine Krankheit hat, sondern es Probleme beim Schließen des Magenringes gibt, so kann diese



Robert Vanderborcht

Funktionsbeeinträchtigung mit der Osteopathie behoben werden.“ Osteopathie kann seit einigen Jahren auch studiert werden. In manchen Fällen wird es auch als Fortbildung gelehrt.

Dabei ist die Dauer unterschiedlich. Seit 2012 übernehmen viele gesetzliche Krankenkassen Teile der Behandlung, wenn der Patient eine formlose ärztliche Bescheinigung nachweisen kann und es eine anerkannte berufliche Qualifikation des Behandelnden gibt. „Überwiegend wird die Osteopathie eingesetzt bei Schmerzen im Bereich Rücken,

Kopf, Gelenken, Magen, aber auch bei Babys mit Schiefhlagen. Viele Skoliosen entstehen aufgrund von Schiefhlagen des Kopfes zum Nacken. Hier gibt es Blockaden, die durch eine osteopathische Behandlung gelöst werden können. Während bei Säuglingen nur Nacken und Schädel behandelt werden, sind es bei Jugendlichen und noch älteren Menschen der ganze Körper. Der Mensch kann dann auf verringerte, unter Umständen sogar auf vollständige Schmerzfreiheit hoffen.“ Technische Hilfsmittel kommen dabei kaum zum Einsatz.

Computerbilder werden nicht genutzt. „Eine Blockade etwa des Beckens kann ich damit nicht erkennen.“ Wichtig ist dem Experten eines: „Der Begriff Osteopathie ist in Deutschland nicht geschützt. Man muss deshalb genau hinschauen. Sehr wichtig ist es, dass sich der Behandelnde sich Zeit nimmt. Wir erforschen die Ursachen für die Probleme, und das geht nicht im Schnellverfahren. Diese Zeit muss man sich einfach nehmen.“ *anja*

10. Mai,
ab 17 Uhr

DKMS LIFE durchgeführt wird, findet am Dienstag, 10. Mai, ab 17 Uhr im Gesundheitshaus Gevelsberg, Hagener Straße 26a, statt.

Eine Kosmetikexpertin zeigt in einem zweistündigen Mitmachprogramm, was Krebspatientinnen gegen die sichtbaren Folgen von Krankheit und Therapie unternehmen können. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 023 32/664029. *pen*

Osteopathie



Gesundheit ist wie das Salz,
man merkt nur wenn es fehlt.

Auf der Basis schulmedizinischer Erkenntnisse und vorallem der weitreichenden Zusammenhänge im komplexen System des menschlichen Körpers, arbeitet der Osteopath unter Berücksichtigung aller Einflussfaktoren. Zum Beispiel können Rückenschmerzen durch Fehlfunktionen der Organe ausgelöst werden. Der Osteopath ist auf eine ganzheitliche Diagnose und medikamenten- und operationsfreie Therapie spezialisiert.

Wir bieten die Osteopathie als Heilpraktikerleistung an, welche von den Privat- und den meisten Zusatzversicherungen übernommen werden.

Auf unserer Internetseite finden Sie ein Video, welches die Osteopathie und ihre Hintergründe näher erklärt.

Oder rufen Sie uns gerne an!



Brinkerstr. 12 | 45549 Sprockhövel
Tel.: 023 24/ 743 51 | Fax: 023 24/ 59 13 60
info@vanderborcht.de | www.vanderborcht.de

Tipps gegen trockene Haut

Nicht zu lang und heiß duschen oder baden

Wer unter Juckreiz, Spannungsgefühl und Schuppenbildung leidet, sollte Hautpflegetipps berücksichtigen: Erstens ist auf gesunde Ernährung und ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten, damit die Haut von innen gestärkt wird.

Ferner ist zu berücksichtigen: Intensive Sonnenbäder, Rauchen oder Stress meiden, um die Haut nicht zusätzlich zu belasten, und eine spezielle Pflege. Die Beratung im Fachhandel ist hier besonders wichtig, da viele Betroffene falsche Produkte benutzen. Empfehlenswert sind schonende Pflegeprodukte wie „Seni Care Urea“, die die natürliche Feuchtigkeitsbalance wieder herstellen.

Zudem sollte man nicht zu lang und zu heiß duschen oder baden, weil sonst die hauteigenen Fette abgespült werden und die natürliche Schutzschicht der Haut geschwächt wird. *txn-p*



Die Verwendung der richtigen Pflege sowie ein gesunder Lebensstil können die Beschwerden durch trockene Haut lindern und das Hautbild merklich verbessern. Foto: Seni/txn

Besser Gefühle zulassen

Der Einfluss vergrabener Erinnerungen

Gesund zu leben ist für viele heute selbstverständlich: ausreichend Bewegung und eine ausgewogene Ernährung gehören oft zum Lebensalltag.

Allerdings reicht das nicht immer aus, um ein gesundes Leben zu führen. Der Wissenschaft ist schon länger bekannt, dass tief im Unterbewusstsein vergrabene negative Erinnerungen direkten Einfluss auf den Körper haben. Denn die Seele vergisst nicht, und wenn sie leidet, begünstigt dies viele Erkrankungen. Die logische Konsequenz: Erst durch Aufarbeitung dieser Emotionen ist eine gleichermaßen seelische und körperliche Gesundheit möglich.

Warum das so ist und welche Lösungsansätze es gibt, zeigt die preisgekrönte DVD-Dokumentation „Emotion“. Wissenschaftler aus der Medizin, der Quantenphysik, aus Kinesiologie, Biologie und Genetik berichten von ihren Erfahrungen und gehen dem Zusammenhang von Krankheiten



Wer negative Gefühle verdrängt, anstatt sie aufzuarbeiten, verbannt diese ins Unterbewusstsein. Oft reagiert der Körper erst viel später. Foto: Sanders/Fotolia/horizonworld

und tief sitzendem, emotionalem Ballast auf den Grund. Denn es gilt heute als bewiesen, dass ähnliche negative Erlebnisse in der Vergangenheit zu fast identischen Krankheitsbildern in der Gegenwart führen. „Emotion“ macht deutlich, dass die Aufarbeitung dieser negativen Erinnerungen die Voraussetzung für ein körperlich und seelisch gesünderes Leben ist. Mehr Infos finden sich unter www.horizonworld.de.



**Ihr Pflegedienst für
Sprockhövel und Hattingen**

E. Hilgenstock

0 23 24 90 00 18

... denn Pflege bleibt Vertrauenssache

Seit unserem Umzug in die Hauptstraße – eine feste Einrichtung.
Wir entlasten Angehörige!

Stundenweise Betreuungsgruppe in unserem Haus inkl. Fahrdienst.
(Auch möglich, wenn Sie von einem anderen Pflegedienst versorgt werden.)

Falls Sie irgendwelche Fragen haben, rufen Sie uns einfach an - **wir helfen gerne!**



Cosmetische Fachpraxis
Ingwald
Mittelstraße 69
45549 Sprockhövel
(02339) 8100679
www.podologie-ingwald.de

*Unsere Geschenkidee:
Ein Gutschein
für's Wohlbefinden!*

*Cosmetik unter
medizinischen Gesichtspunkten!*

Der „Hüftschnupfen“ ist eine keimfreie Entzündung

Kinderorthopäde Dr. Holger Lohmann behandelt angeborene und erworbene Deformitäten

Dr. Holger Lohmann ist Kinderorthopäde. Das ist ein Spezialgebiet der Orthopädie, das sich mit angeborenen und erworbenen Deformitäten und Erkrankungen des Bewegungsapparates bei Kindern und Jugendlichen beschäftigt.

Dabei nutzt man das bestehende Wachstumspotenzial bewusst aus. Drei Bereiche machen den Großteil von Deformitäten aus und bestimmen die Arbeit in seiner Praxis: Probleme mit der Hüfte, mit dem Fuß und mit dem Rücken. Darüber referierte der Arzt vor Eltern im Alten Rathaus im Rahmen eines Vortrages.

Bei der Hüfte ist es die Hüftdysplasie, deren Untersuchung ein Bestandteil der kindlichen Vorsorgeuntersuchungen (U3) ist. Sie kann aber auch schon früher stattfinden. Dazu rät der Arzt, denn sollte eine Behandlung notwendig sein, ist diese umso besser durchzuführen, je jünger das Kind ist. Probleme macht auch der sogenannte „Hüftschnupfen“, der in der Anfangsphase oft mit Morbus Perthes verwechselt werden kann.

Humpeln und Knieschmerzen

Der „Hüftschnupfen“ ist eine keimfreie Entzündung des Hüftgelenkes und äußert sich durch Humpeln und Knieschmerzen. Er kann durch einen grippalen Infekt ausgelöst werden und ist nach wenigen Wochen meistens verschwunden. Nicht zu verwechseln ist er mit Morbus Perthes. Die Symptome sind ähnlich, aber hier stirbt Knochengewebe im Hüftkopf ab. Ursache ist meistens eine Durchblutungsstörung. Diese Krankheit muss behandelt werden, um eine Hüftarthrose schon in jungen Jahren zu verhindern. Manchmal ist auch eine Operation nötig. Fußdeformitäten zählen zur zweiten großen Gruppe der Patienten. „Viele Eltern kommen mit Kindern, die einen Knick-Senkfuß haben. Die Ferse knickt nach innen weg, die Fußsohle liegt ganz auf, die

Füße zeigen beim Gehen nach außen. In vielen Fällen baut sich diese Störung oder Verzögerung der Fußreifung selbst wieder zurück. Es gibt einen einfachen Test, der zur weiteren Diagnose durchgeführt wird. Wussten Sie übrigens, dass Kinderschuhe immer zwischen 12 und 17 mm länger sein sollten als die Kinderfüße?

Seitliche Verbiegung der Wirbelsäule

Der dritte große Bereich, der vor allem, ähnlich wie bei der Hüfte, mehr Mädchen als Jungen betrifft, ist die Skoliose, also die fixierte seitliche Verbiegung der Wirbelsäule, die größer als zehn Grad ist. „Wenn junge Mädchen zu mir in die Praxis kommen, frage ich in diesem Zusammenhang nach der ersten Regelblutung. Sie ist ein Zeichen dafür, wie lange die Wirbelsäule noch wachsen wird und damit die Chance einer Verkrümmung besteht. In der Regel wächst die Wirbelsäule zwei Jahre nach der ersten Regelblutung nach. Aber nicht jede Krümmung ist auch eine Skoliose.“

Sollte diese doch festgestellt werden, ist die Therapie abhängig vom Grad der Verkrümmung. In leichten Fällen reicht eine spezielle Krankengymnastik aus, in Fällen zwischen 20 und 25 Grad muss mit einem Korsett therapiert werden, welches bis zu 23 Stunden am Tag getragen werden muss.

Bei einer Verbiegung von vierzig Grad und mehr kann nur noch eine Operation helfen. Woher eine Skoliose kommt, weiß man nicht genau. Genetische Vorbelastungen werden angenommen, aber genaue Informationen hat die Medizin noch nicht.

Deshalb ist es wichtig, junge Menschen regelmäßig kontrollieren zu lassen und auch bei den Vorsorgeuntersuchungen durch die Kinderärzte gezielt nachzufragen. In unsicheren Fällen oder bei Vorbelastungen sollte ein Gang zum Kinderorthopäden folgen.



Das geschmückte Vieh wurde durch den Ort getrieben

Im Zusammenhang mit Pfingsten hat sich ein Tier einen besonderen Namen gemacht: der Pfingstochse. In vielen Gegenden war Pfingsten traditionsgemäß der Tag, an dem das Vieh zum ersten Mal auf die Weide getrieben wurde. Dies geschah in Form eines feierlichen Zugs oder gar einer Pfingstprozession durch die Gassen des Ortes und über die Felder.

Das kräftigste Tier

Das kräftigste Tier, der sogenannte Pfingstochse, wurde festlich mit Blumen, Stroh, Bändern, Glocken und Kränzen geschmückt. So entstand auch die Redensart „herausgeputzt wie ein Pfingstochse“, die vornehmlich auf Männer bezogen war. Der Pfingstochse führte entweder den Zug an oder beschloss ihn. In einigen Dörfern in Mecklenburg wurden solche Züge sogar von einem „Hirtenkönig“ und seinem „Hofstaat“ angeführt.

Ein weit verbreiteter Brauch

Bis ins 19. Jahrhundert war es in ländlichen Gebieten ein weit verbreiteter Brauch, dass die Metzger an Pfingsten zu einem Pfingstessen zusammenkamen. Aus diesem Anlass wurde ein ebenfalls prächtig geschmückter Pfingstochse, manchmal auch ein Pfingsthammel, durch das Dorf getrieben, bevor er sein Ende auf der Schlachtplatte fand. Der Ursprung dieses Brauchs dürfte in den germanischen Festen im Mai gelegen haben, mit denen unsere Vorfahren den Beginn des Sommers begrüßt hatten. Damit verbunden war die Darbringung eines Tieropfers. Mit der Einführung des Christentums wurde Pfingsten auf die germanischen Frühlingssfeste übertragen.

Langschläfer an Palmsonntag

Nur in ganz wenigen Gegenden blieben die Bräuche um den Pfingstochsen bis heute erhalten. Bekannt ist allerdings der Begriff. Denn es gibt auch zweibeinige „Pfingstochsen“. Als solcher wird nämlich derjenige bezeichnet, der am Pfingstsonntag als Letzter aus den Federn kommt. Im Schwarzwald werden Spätaufsteher auch als „Pfingstdreck“ oder „Pfingstlümmele“ bezeichnet. In Bayern kennt man neben dem „Pfingstochsen“ auch den verwandten „Palmesel“, den Langschläfer am Palmsonntag. In Westfalen wurden Langschläfer sogar in früheren Zeiten auf einer Schubkarre als „Pfingstochse“ durch das Dorf gefahren. Mädchen, die sich verspäteten, erhielten den Namen „Pfingstjungfer“ oder „Pfingstbraut“.

Mancher ist erschrocken

Der „Pfingstochse“ in Marwede im Landkreis Celle in Niedersachsen ist keine Gestalt aus Fleisch und Blut. Er trägt zwar auch Hose und Jacke, Schuhe, Brille und Hut; diese Kleidungsstücke umhüllen jedoch einen Strohkörper, der jedes Jahr neu geschaffen wird. Die Marweder nennen ihren Pfingstochsen auch „Pfingstkarl“. Sein Schicksal ist es, am Pfingstamstagabend aufgeknüpft zu werden und über Pfingstsonntag zu hängen. Manch Unwissender ist bei seinem Anblick schon erschrocken. Am Pfingstmontag wird der Pfingstkarl schließlich verbrannt. Unter großer Anteilnahme wird dann gelöscht – mit Bier.

Erinnerung ein Leben lang Junge Menschen stehen im Mittelpunkt

Die Zeit zwischen Palmsonntag, dieses Jahr am 20. März, und Pfingsten am 15. und 16. Mai ist die Zeit der hohen Feiertage: Ostern, Weißer Sonntag, 1. Mai, Christi Himmelfahrt und Muttertag.

Junge und jüngste Menschen stehen besonders im Mittelpunkt. Katholische Kinder haben Erstkommunion oder werden gefirmt, evangelische gehen – der Firmung vergleichbar – zur Konfirmation. Und die Statistiker haben nachgezählt: Über Pfingsten werden die meisten Säuglinge getauft. Das sind feierliche Ereignisse, wo irgendwann die Frage auftaucht: Was dem Nachwuchs schenken? Eine wichtige Frage, weil Geschenke zu diesen Anlässen meist ein Leben lang als Erinnerung an einen wichtigen Tag aufgehoben werden.

Doch was sollte man auswählen? Etwas, was schon übermorgen achtlos in der Ecke liegt, weil es in irgendeiner Weise unmodern ist? Die meisten Verwandten und Freunde der Feiernden entscheiden sich für etwas, was bleibenden Wert hat, oder für etwas nicht Alltägliches, das lange Freude bereitet.

Natürlich fällt einem als erstes ein Buch ein, eins, das man mit Gewinn lesen und in dem man auch in vielen Jahren noch nachschlagen kann. Der Buchhandel steht einem gerne mit Ratschlägen und Tipps zur Seite. Für Mädchen kommt auch ein besonderes Parfüm in Frage, an dem man – bei vorsichtigem Gebrauch – durchaus noch Jahre Freude haben kann, und das den besonderen Feiertag in Erinnerung ruft. Eine große Auswahl hält der Juwelier bereit. Geradezu klassisch ist die Kommunion- oder Konfirmationsuhr. Diese Wörter haben schon als feste Begriffe Einzug in die Alltagssprache gefunden. Es muss aber nicht unbedingt was Nützliches sein. Auch für Jungen kann es Zierrat sein wie Manschettenknöpfe oder – an die Zukunft gedacht – eine Krautwattennadel oder eine Taschenuhr an einer Metallkette. Manche Dinge sind eben zeitlos.

THS



Was sollte man auswählen? Etwas, was schon übermorgen achtlos in der Ecke liegt, weil es in irgendeiner Weise unmodern ist? Die meisten entscheiden sich für etwas, was bleibenden Wert hat, oder für etwas nicht Alltägliches, das lange Freude bereitet.

Foto: ingimage



Großes Brunch-Buffet, 10–15 Uhr

So. 8.5. Muttertag und am So. 15.5. + Mo. 16.5. Pfingsten
inkl. aller Heißgetränke und Säfte 24,50 p.P.

Steak-Festival

Montag ab 17 Uhr
Frisch vom Grill
Argentinisches Rumpsteak
(ca. 220g) mit div. Dips u.
Saucen – am Tisch serviert
– inkl. Tagesbeilage nur
15,50 €.



Freitag = Fischtag

Jedes Fischgericht
(wählen Sie aus 5 verschie-
denen Varianten) inkl.
Beilagen **15,00 € p.P.**



Donnerstag Menüabend

3-Gänge-Menü
inkl. Tafelwasser und
1 Glas Hauswein, weiß/rot
zum Hauptgericht
27,50 € p.P.



Familienbrunch

Jeden Sonntag
von 10 bis 15 Uhr
Gemüchlich brunchen!
Für 18,50 € p.P. erhalten Sie
ein großes Buffet inklusive
2 Fruchtsäften und ver-
schiedenen Heißgetränken.



Gültig vom 3.5. bis zum 31.5.2016 und nur bei Abgabe dieses Gutscheins! Reservierung erforderlich.

La Villa

HENKENBERG

Tel.: 02 34 / 79 58 51
Henkenbergstraße 145
44797 Bochum-Stiepel
info@lavilla-henkenberg.de
www.lavilla-henkenberg.de

Öffnungszeiten:
Mo. u. Mi.–Fr.: 17–23 Uhr, Sa., So. u.
an Feiertagen: durchg. von 12–22 Uhr
– sowie nach Vereinbarung –
Di. ist unser Ruhetag
Aktionstage finden nicht
an Feiertagen statt.
Sie finden uns und weitere
Aktionstage auch auf



Ann Jarvis ist Erfinderin des „Mother's Day“

Jedes Jahr am zweiten Sonntag im Mai wird der Muttertag gefeiert. Als Ehrentag und Geschenkfest für die Mütter hat dieser vergleichsweise junge Feiertag im Jahreskalender seinen festen Platz behauptet.

1907 war er von der Amerikanerin Ann Jarvis (1864–1948), der Tochter eines amerikanischen Methodistenpredigers aus Philadelphia, gefordert worden. Ihr Ärger über die Ungerechtigkeit, mit welcher die

Leistungen der Frauen oft übersehen wurden, hatte die ledige und kinderlose, aber emanzipierte Lehrerin zu ihrem Entschluss geführt: Sie wollte einen Tag zu Ehren aller Mütter einrichten. Seitdem konnte Ann Jarvis ihren Wunsch nach einem allgemeinen Gedenk- und Festtag für alle Mütter verwirklichen. 1908 wurde der Todestag ihrer Mutter erstmals in Philadelphia

als „Mother's Day“, als Muttertag gefeiert. Doch richtig glücklich wurde Ann Jarvis über das Erreichte nicht. Denn ihre Absicht hatte nie darin bestanden, den Umsatz von Blumen- und Süßwarenhändlern zu vergrößern. Ihre Prozesse gegen die Geschäftemacher ihrer Zeit kosteten sie nicht nur viel Geld, sondern führten sie auch zu der bitteren Erkenntnis: „Mein größter Erfolg war zugleich meine größte Niederlage.“ Längst hatte sie bedauert, überhaupt auf die Idee mit dem Muttertag gekommen zu sein. Der Siegeszug der Muttertagsidee war jedoch nicht mehr aufzuhalten. Werbekampagnen floristischer Organisationen, die „Internationale Muttertagsgesellschaft“ und die Heilsarmee sorgten dafür, dass



Der Siegeszug war nicht mehr aufzuhalten. In Deutschland wurde der Muttertag erstmals 1923 gefeiert.

Foto: Ingimage.com

W PARFÜMERIE & PHOTO WEISS

Seit 95 Jahren!

Nicht nur am 8. Mai zum Muttertag
Geschenke aus Ihrer Parfümerie ...

Joop Le Bain	EdP	40 ml	29,95
Jil Sander Sport Water	EdT	30 ml	39,95
Kenzo-Flower-Set	EdT	30 ml + Body-lotion	39,95
Lacoste Femme	EdP	50 ml	49,95

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. durchgehend 9–18.30 Uhr, Sa. 9–13 Uhr

**Mittelstr. 20 • 45549 Sprockhövel-Haßlinghausen • ☎ 0 23 39/22 29
Fax: 0 23 39/66 71 • E-mail: webmaster@parfuermerie-weiss.de
www.parfuermerie-weiss.de**

auch Europa und die übrige Welt diesen Feiertag kennenlernten. In Deutschland wurde der Muttertag erstmals 1923 gefeiert. Während der nationalsozialistischen Herrschaft verkam dieser Feiertag jedoch zum Gegenstand eines Mutterkultes, ganz im Sinne der damaligen Bevölkerungspolitik. Aus dem „Deutschen Muttertag“ wurde der „Tag der Deutschen Mutter“. Und als Zeichen besonderer Anerkennung verlieh man neben der „Ehrenkarte für kinderreiche deutsche Mütter“ auch das „Ehrenkreuz der Deutschen Mutter“. In den Nachkriegsjahren 1946 und 1947 wurde der Muttertag kaum begangen. In der Folgezeit jedoch gelangte er wieder zu neuen Ehren und wurde zu dem, was er heute ist: zu einem festen Bestandteil des Festkalenders einerseits und zu einem gewerbliches Ereignis andererseits.

Griechisch genießen am Muttertag

KOLOSSOS

8. Mai

MEDITERRANE KÜCHE

Lassen Sie sich am Muttertag mit unseren immer frisch zubereiteten und geschmackvollen Speisen verwöhnen.



Öffnungszeiten: täglich 17.00–23.00 Uhr, Sonn- und Feiertage von 11.30–22.00 Uhr durchgehend, kein Ruhetag

Wittener Straße 118 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 39 / 9 29 10 22 • www.kolossos-restaurant.de



**Elektroinstallation • Hausgeräte
Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung**

Kundendienst

Miele

LIEBHERR

seyock
elektro
haustechnik

SIEMENS

BOSCH

Constructa



**ELEKTRO
SCHÖNEBORN**

Service ist unsere Tradition!



Hauptstraße 46, 45549 Sprockhövel, Tel.: 0 23 24 / 9 1957-0, Fax: 0 23 24 / 9 1957-29
Große Weilstraße 12, 45525 Hattingen, Tel.: 0 23 24 / 2 13 87, Fax: 0 23 24 / 2 32 75

Große Napoleon Grillausstellung

OUTDOOR-NEUHAUS

Starke Marken unter einem Dach

- Napoleon Grill-Store
- Don Marco's Würz-
mischungen
- Fenix
- Hand- und Stirnlampen
- Victorinox
- Messer & Multitools
- Gerber
- Laguiole
- Led Lenser
- Walther
- Leatherman

Bahnhofstraße 16 · 45525 Hattingen · ☎ 0 23 24 - 9 21 64 20
Mo.-Fr. 9.30-13.30 u. 14.30-18.30 Uhr, Sa. 9.30-13.30 Uhr
www.eslebedaslicht.de

Leckeres vom Grill: Viel mehr als Bratwurst

René von zur Gathen ist leidenschaftlicher Griller. Und nicht nur das. Er ist Experte in allen Fragen rund um den Grill. Gemeinsam mit seinen Mitarbeitern präsentiert er Weber Grill mit Zubehör sowie Gewürzen, Öl und Salz bei „Sehlbach Living“ an der Hauptstraße 20 in Sprockhövel.

Image: Welche Grillvarianten gibt es eigentlich?

Von zur Gathen: Es gibt Kohle-, Gas- und Elektrogrill. Früher war ich leidenschaftlicher Anhänger des Kohlegrills. Doch mittlerweile liebe ich den Gasgrill, weil man nach Feierabend nur auf einen Knopf drücken muss und schon kann es losgehen. Außerdem ist die Reinigung fast kein Thema mehr. Geschmacklich ist bei einem richtigen Grillen die Grillvariante eigentlich egal.

Image: Was heißt richtiges Grillen?

Von zur Gathen: Die Zeiten, in denen man nur Bratwurst und Steak auf den Grill legte, sind vorbei. Heute gibt es viel Zubehör und man kann eigentlich alles grillen. Es gibt Pizzasteine in verschiedenen Größen, Wok-Pfannen für Obst und Gemüse, Pfannen für Brot und Kuchen, Aufsätze für Waffeln und Sandwiches, Gemüsekörbe für Drehspieße und vieles mehr.

Image: Grillsaison ist also 365 Tage im Jahr?

Von zur Gathen: Auf jeden Fall. Süßes und Herzhaftes kann auf den Grill. Es gibt sogar Körbe für Popcorn und Zedernholz Bretter für Fisch. Das Brett wird vorher eine Stunde gewässert, dann kommt beispielsweise Lachs auf das Brett und der Holzgeruch kommt durch das Grillen in den Fisch. Lecker!



Image: Man kann auch räuchern?

Von zur Gathen: Aber sicher. Es gibt spezielle Räucherboxen mit verschiedenen Woodchips, zum Beispiel mit Kirsche oder Buche. Je nach Gericht bekommt man eine besondere Geschmacksnote.

Image: Wie soll man das alles wissen?

Von zur Gathen: Es gibt gute Bücher zum Nachlesen. Zum Beispiel wurde „Weber’s Grill Bibel“ im letzten Jahr 1,2 Millionen Mal verkauft. Das Buch enthält viele Rezepte. Ich probiere auch viel aus und poste meine Grillverfahren auch im Netz. Und man kann natürlich auch Workshops zum Grillen besuchen. Hier bieten wir auch Termine mit einem Weber Grillmeister an. Und manches muss man einfach mal ausprobieren.

Neueröffnet Im Hammertal 72: Fleischerei Kern



Seit Kurzem findet man die Fleischerei Kern mit ihrem neuen Inhaber Mirco Wohlfahrt Im Hammertal 72. Nachdem das frühere Post- und Schreibwarengeschäft geschlossen hat, wurde hier fröhlich renoviert und nun bietet die Fleischerei Kern hier ihre Fleischwaren und Zubehör an. Recht günstig an der Straße gelegen und mit Parkplätzen vor dem Haus, kann der Kunde hier gut einkaufen. Des weiteren bietet Mirco Wohlfahrt mit seiner Schwester und seinem Team einen wechselnden Mittagstisch an, ein paar Tische laden auch direkt zum Speisen vor Ort ein. Einen Partyservice bietet der neue Inhaber zusätzlich an. Die Fleischerei Kern ist die letzte Metzgerei mit der Lizenz zum gewerblichen Schlachten im Ennepe-Ruhr-Kreis. Das **Image-**Magazin gratuliert zur Neueröffnung und wünscht den Inhabern viel Erfolg!

Die Geschwister Jennifer und Mirco Wohlfahrt im neuen Ladenlokal, Im Hammertal 72.




Im Hammertal 72 · 58456 Witten · ☎ 0 23 24 / 6 85 08 39
 E-Mail: info@fleischereikern.de



Außen	Innen
Markisen Rollläden Sonnenschirme Sonnensegel	Plissees Jalousien Rollos Fertiggardinen

Hauptstraße 20 - Sprockhövel
 02324 / 9029310 living@sehlbach-gmbh.de




Grillsaison!

Unser Metzgermeister Damian Sociera sorgt immer für frisches Fleisch und gute Qualität – das garantieren wir Ihnen!



natürlich von

REWE

Lenk

Rathausplatz 10
45549 Sprockhövel



AVU-Vorstand Uwe Träris (2.v.l.) und AVU-Netz-Geschäftsführer Hansjörg Sander (3.v.l.) stellen gemeinsam mit der Baufirma Jakobi aus Hattingen das umfangreiche Projekt vor. „Erdgas ist ideal vor allem für Wärme- und Warmwasser-Erzeugung“, sagte Uwe Träris. Foto: Stadt

Herzkamp bekommt Anschluss ans Netz

Erdgas: Ein lang gehegter Wunsch ist in Erfüllung gegangen

Die Baustelle ist bereits eingerichtet, lässt aber auf dem ersten Blick nicht erkennen, dass hier ein lang gehegter Wunsch vieler Hausbesitzer in Herzkamp realisiert wird.

Die AVU Netz verlegt in der Elberfelder Straße die Gastransportleitung und schließt im ersten Bauabschnitt bis zum Herbst 2016 Elberfelder Straße, Martin-Luther-Straße und Zum Sportplatz an das Gasnetz an.

AVU-Vorstand Uwe Träris und AVU Netz-Geschäftsführer Hansjörg Sander stellten gemeinsam mit der ausführenden Baufirma Jakobi aus Hattingen das umfangrei-

che Projekt vor. „Erdgas ist ideal vor allem für Wärme- und Warmwasser-Erzeugung. Mit der Umstellung auf eine Erdgasheizung können die Haushalte in Herzkamp von den Vorteilen dieses umweltfreundlichen Energieträgers profitieren. Die ‚AVU Netz‘ als unsere Tochtergesellschaft stemmt hier ein großes Projekt“, erklärte Uwe Träris.

Und Hansjörg Sander ergänzte: „Für die Entwicklung des Ortsteils ist das ein wichtiger Schritt. Wir bemerken ein starkes Interesse an den Erdgas-Hausanschlüssen. Zurzeit sind es bereits 165 Wohneinheiten, die bald mit

Erdgas versorgt werden.“ Voraussetzung für die Erschließung des Ortsteils war die Entscheidung der Firma Wicke, auf eigene Kosten eine Gasleitung für ihr Werk in Herzkamp legen zu lassen und so kostengünstiger mit Erdgas zu produzieren. Seit gut zwei Jahren ist diese AVU-Netz-Leitung in Betrieb. Anschließend ermittelte die „AVU Netz“ das Interesse der Herzkamper an einem Erdgas-Hausanschluss.

Man war unter anderem mit der Bürgergemeinschaft Herzkamp in Kontakt und informierte über die Voraussetzungen für eine Erschließung des Ortsteils.

Baukultur und Dorfentwicklung

Eine Gruppe Studenten der Universität Münster vom Institut für Geografie haben unter Leitung der Professorin Dr. Ulrike Grabski-Kieron das Projekt „Baukultur und Dorfentwicklung“ für den Sprockhöveler Ortsteil Herzkamp erarbeitet.

Es wurden mehrere Arbeitsgruppen gebildet. Es handelte sich um folgende Einzelprojekte: Erarbeitung eines Gestaltungshandbuchs/eine Beratungsfibel für Baukultur, Gebäude; Bearbeitung der Themenfelder Freiräume, Straßenräume, Plätze mit der Erarbeitung zur dorf- und kulturlandschaftsgerechten Weiterentwicklung/Umgestaltung; Arbeitsgruppe Ortsränder und Ortseingangsbereiche, Entwicklung von Handlungsempfehlungen; Untersuchung der Parkplatzsituation zum Sportplatz/Friedhof. Die Ergebnisse liegen vor und sind im Gemeindehaus an der Barmer Straße vorgestellt worden.

AWO-Ortsverein

Termine des Awo-Ortsvereins Hiddinghausen im Mai und Juni: Mittwoch 11., 18. und 25., je 17 Uhr, „Komm und mach mit“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstraße 6, Sprockhövel-Hiddinghausen; Dienstag 31., 17 Uhr, Kegeln mit den „Lustigen Strickstrümpfen“, Gaststätte Saloniki, Haßlinghauser Straße 97, Gevelsberg. Mittwoch 1. Juni, 17 Uhr, „Komm und mach mit“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstraße 6.



David Valentin (l.) bei den 10-km-Straßenlaufmeisterschaften in Mülheim an der Mosel.

Westdeutschen Meistertitel gesichert

Fünfter Platz für den Bundeskaderathleten David Valentin

In das idyllische Mülheim an der Mosel hatte der „Westdeutsche Fußball- und Leichtathletikverband“ die 10-km-Straßenlaufmeisterschaften der Landesverbände Nordrhein, Rheinland und Westfalen vergeben.

Allerdings meinte es Wettergott Petrus nicht gut mit den Läufern, denn unmittelbar vor dem Start öffnete der Himmel noch seine Schleusen, und ein heftiger Regenguss ließ die Stimmung kräftig sinken. Außerdem entpuppte

sich die als „schnelle Rundstrecke“ bezeichnete Streckenführung als welliger und windanfälliger Rundkurs. An ganz schnellen Zeiten waren angesichts dieser Voraussetzungen kaum zu denken.

Mit dabei war auch David Valentin aus Sprockhövel. Der U20-Läufer der LG Olympia Dortmund lief ein couragiertes Rennen und durfte sich im Gesamtklassament über einen ausgezeichneten 5. Platz in 32:29 Minuten im

Feld der Männer freuen. Valentin war zudem schnellster Läufer seiner Altersklasse, und zusammen mit seinen Teamkollegen Leif Gunkel und Fabian Dillenhöfer sicherte sich der Bundeskaderathlet den Westdeutschen Meistertitel in der Mannschaftswertung. Schon in wenigen Wochen steht für den Abiturienten die nächste Bewährungsprobe an. Dann geht es im niedersächsischen Celle um den DM-Titel über 10000 Meter auf der Bahn.

Ihre Küche!

Beste Qualität. Bester Service. Bester Preis.



Harke Küchenstudio
Hauptstraße 71
45549 Sprockhövel

Telefon: 02324-78580
kuechen-harke@gmx.de
www.kuechen-harke.de

Mo., Di., Do., Fr.: 10.00 - 18.30 Uhr
Mi.: 10.00 - 20.00 Uhr und nach Vereinbarung
Samstag Ruhetag

GK

GUTE
KÜCHEN

Erfolgreicher Start

Ein neuer Familienbetrieb hat in den ehemaligen Verkaufsräumen von Möbel Vehlhaber an der Hauptstraße in Niedersprockhövel seine Türen geöffnet. Nach einem Komplettumbau öffnete Stefan Harke mit Team erstmals zum verkaufsoffenen Sonntag seinen neuen Betrieb, ein hochmodernes Küchenstudio mit neuesten Küchenkollektionen. Zum verkaufsoffenen Sonntag nutzten viele Interessenten die vorab geöffneten Verkaufsräume. Bei den Besichtigungen und den persönlichen Beratungsgesprächen kam es aufgrund des großen Andrangs zu Wartezeiten.

Stefan Harke betreibt das neue Küchenstudio in Sprockhövel als Familienbetrieb. Er ist mit den ersten Tagen rund um die Eröffnung sehr zufrieden und konnte vom ersten Tag an Aufträge für die Küchenplanung, Lieferung und Montage entgegennehmen.

Der Service umfasst auch die Montage oder Aufarbeitung bereits vorhandener Küchen und Praxiseinrichtungen etwa bei einem Umzug oder einer Geräteumrüstung. Dieser Service wird nicht nur für Sprockhövel, sondern auch für die Umgebung angeboten.

In den freundlichen und hell gestalteten Verkaufsräumen, die sich mit einer Vielzahl von verschiedenen Ausstellungsküchen präsentieren, macht die Planung der eigenen Küche besonders viel Spaß. Das Team vom Küchenstudio Harke berät kompetent und steht dem Kunden von der Planung bis zur Montage gerne zur Verfügung.

Das Team vom Image Magazin wünscht weiterhin viel Erfolg. Küchenstudio Harke bedankt sich für die Aufmerksamkeiten und Geschenke.



Funkmietwagen Breitenborn

Sandra Breitenborn

- Personenbeförderung
- Flughafen transfer
- Kurierdienste
- Krankenfahrten – für alle Krankenkassen zugelassen

0 23 24 / 34 44 854

Fax: 0 23 24 / 34 44 853
45549 Sprockhövel

Mo. – Do. 7 – 24 Uhr, Fr. 7 – ca. 1.30 Uhr,
Sa. ab 21.30 – ca. 4 Uhr, So. 9 – 24 Uhr





Stimme – ein Instrument, das jeder besitzt

In der Musikschule der Stadt Sprockhövel wird der Gesang-Workshop „Stimme – ein Instrument, das jeder besitzt“ im Rahmen des „Kultur-rucksack NRW 2016“ angeboten. Dozentin ist Frau Julia Meier (Foto). Sie studierte Schauspiel, Gesang und Tanz an der Folkwang Universität der Künste in Essen. Sie spielte an verschiedenen Theatern, unter anderem in Wuppertal, Essen, Moers, Schwaben und München. 2011 gewann sie beim Bundeswettbewerb Gesang in Berlin den Chansonpreis und tritt seitdem regelmäßig mit ihrem Chansonprogramm auf, zu dem 2014 die passende CD erschien.

Do., 2. Juni,
17.30 – 19.00 Uhr

Sie unterrichtet Kinder und Jugendliche in Gesang und Schauspiel und ist Dozentin an der stagecoach Schule Düsseldorf-Mitte. Der Workshop richtet sich vor allem an Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren, die unter fachkundiger Anleitung die eigene Stimme kennenlernen möchten, die Spaß am Ausprobieren verschiedener Stilrichtungen und Sounds haben, die Stimmtraining, Rhythmusgefühl und Körperarbeit kennenlernen wollen. Mit Spaß sollen Songs einstudiert und in einem kleinen Konzert präsentiert werden.

Der Workshop startet am 2.6. und findet einmal wöchentlich statt, jeweils donnerstags von 17.30 – 19.00 Uhr in der Musikschule im Bürgerhaus in Niedersprockhövel, Hauptstr. 6. Die Teilnahme ist frei. Informationen und Anmeldeformulare sind im Büro der Musikschule der Stadt Sprockhövel unter der Telefonnummer 02339-12 67 13 zu erhalten.

Der Kulturrucksack ist ein Landesprogramm um Kindern und Jugendlichen spannende altersgemäße kulturelle Angebote zu eröffnen, die kostenlos oder deutlich kostenreduziert sind. Kulturelle Bildung kann und soll einen wesentlichen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung der Kinder und Jugendlichen leisten.

Sportabzeichenangebot der TSG

Montags ab 17.30 Uhr bietet die TSG Sprockhövel auch in diesem Jahr die Gelegenheit, auf dem Baumhof-Sportplatz die leichtathletischen Anforderungen fürs Sportabzeichen abzulegen. Mit der Eröffnung des Freibades wird das Angebot um die Schwimmdisziplinen erweitert. Jeden ersten Dienstag um 18 Uhr stehen die Teilnehmer der TSG bereit – ab August bis zum Ende der Saison auch an jedem Dienstag. Am 26. September endet der Sportabzeichensommer – auch während der Ferien sind wir da. Für das Team: Jürgen Nath, Telefon 02324 / 71136



Mit Kindern der Technik-AG, von links: Dr. Mathias Wullstein, Rudolf Hermans, Thomas Alexander (von der Volksbank) und die Lehrer Herbert Brenneken und Sabrina Angerbauer.

Volksbank sponsert Schulprojekte

Die Mathilde-Anneke-Schule freute sich über die Zusage zur Förderung von zwei wichtigen Schulprojekten durch die Mitgliedervertreter der Volksbank Sprockhövel eG.



Jedes Jahr entscheiden die Mitglieder der Volksbank Ende Oktober unter verschiedenen eingereichten Förderanträgen, welches Projekt sie als besonders förderungswert ansehen, um es dann finanziell zu unterstützen. Diesmal traf es die Mathilde-Anneke-Schule, die zwei Projekte damit anschieben möchte.

Zum einen war da das diesjährige Musical „Rockhövel 3“, wie der Name schon vermuten lässt, die dritte Auflage dieses Events, am 29. und 30. April, bei dem alles von allen Klassen der Schule in

Eigenregie gewuppt wurde. Von Idee, Drehbuch, Musik, Kostüme, bis Bühne sowie Licht- und Tontechnik. Dafür wurde sogar extra die Aula umgebaut.

Zum anderen ist das die Ausstattung der Flüchtlingskinderklassen mit Arbeits- und Schulmaterial. Denn seit einigen Monaten hat die Schule zwei Klassen à 15 Kinder mit den verschiedensten sprachlichen Backgrounds und manchmal auch traumatischen Lebenserfahrungen. Manche von ihnen waren noch nie in einer Schule und einige nur eine sehr kurze Zeit, unter völlig anderen kulturellen Bedingungen. Diese unterschiedlichen Anfangsbedingungen sind eine echte Herausforderung für jede Schule. So gibt es Sonderschulmaterial, z.B. Stifte, die -wenn man über die Passagen der zugehörigen Bücher fährt- die dort geschriebenen Texte (zu den Abbildungen z.B.) vorlesen. So kann sich jedes Kind jeden Text, so oft es will, wiederholen lassen, bis er sitzt.

Dank einer guten Vernetzung mit den umliegenden Universitäten (Bochum, Essen und Dortmund) war es auch möglich, ab und zu Zusatzpädagogen zu gewinnen, die mehrsprachig waren, was eine echte Hilfe beim Unterricht ist. Drei eigene Lehrer z.B. sprechen auch persisch. Rudolf Hermans (Vorstandsvorsitzender der Volksbank Sprockhövel), Thomas Alexander (Marketing, Volksbank Sprockhövel) und Dr. Mathias Wullstein (Mitgliedervertreter und Kurator der Volksbank Sprockhövel Mitgliederstiftung) übergaben im Rahmen einer kleinen Feier die Fördersumme in Höhe von 5000 Euro an die Vertreter der Mathilde-Anneke-Schule, Herbert Brenneken und Sabrina Angerbauer, im Lehrerzimmer.



Frühlingsfest ein Erfolg



Ein Blick auf die Hauptstraße
◀ Viele Kunden gab es am Bratwurst-Stand

Die Eisdiele hatte viel zu tun

Das Wetter passte zum Fest: Stimmung und Temperaturen waren durchaus frühlingshaft, als die Sprockhöveler ihren Sonntagsspaziergang auf der Hauptstraße machten und den Bummel mit einem Shoppingerlebnis beim Frühlingsfest verbanden.

Wohin man auch schaute: In den Geschäften war es voll, viele verließen die Läden auch mit Tüten an den Händen. Vor allem die Modengeschäfte waren gut besucht. Ein Knaller war auch die Eisdiele: Drinnen und draußen waren die Plätze besetzt und eine lange Schlange bildete sich für ein Eis

auf der Hand. Hochbetrieb pur! Leider war die Hauptstraße nicht für den allgemeinen Verkehr gesperrt. Das führte durchaus zu einigen problematischen Situationen. „Wir haben gesagt, für nur einige Stände entlang der Straße lohnt der Aufwand nicht“, erklärt Christoph Brekcamp, Vorsitzender der Wirtschaftlichen Interessengemeinschaft Sprockhövel (WIS). „Es ist sowieso sehr schwierig, Stände zu bekommen, die nur ein paar Stunden aufgebaut werden. Für viele Betreiber lohnt das nicht. Wir wollten den Sprockhövelern einfach einen erweiterten Sonntagsbummel bieten und

das hat ja auch funktioniert. Allerdings habe ich auch gehört, dass es manchmal mit dem Autoverkehr schwierig war. Man kann das ja grundsätzlich auf einer Mitgliederversammlung auch noch einmal diskutieren. Die Stadt hätte bezüglich der Genehmigung einer Sperrung keine Probleme“, ist sich Brekcamp sicher. Bei einer Sperrung würden auch die störenden Fahrzeuge wegfallen, die immer wieder versuchten, auf der Hauptstraße einen Parkplatz zu finden. Fazit ist jedenfalls: Es ist einfach schön, nach dem Winter wieder „auf der Meile“ unterwegs zu sein.



Ein Korbmacher hatte seinen Stand auf dem Frühlingsfest aufgebaut



Judo-Prüfung mit guten Noten

Bei der letzten TSG-Prüfung stellten sich sechs Judoka der Prüfung zum nächst höheren Gürtel. Diese Hürde schafften alle mit Bravour. Fallschule, Werfen und Halten sowie Hebel stellten kein Problem dar. Ebenso sicher wurden Kombinationen und Kontertechniken vorgeführt. Joline Küpper war mit ihren sieben Jahren die jüngste Teilnehmerin. Aber auch die „reiferen“ Prüflinge zeigten wieder eine tolle Darbietung. Die Prüfer zeigten sich zufrieden und konnten allen Teilnehmern zur bestandenen Prüfung gratulieren. Nun heißt es wieder: „Fleißig üben für die nächste Prüfung, denn die kommt bestimmt ...“

Wer sich für Judo interessiert, kann sich bei Andrea Haarmann unter 0171-7542286 über Kurse und Trainingszeiten informieren.

Wir gratulieren:
Zum weiß-gelben Gürtel: Joline Küpper; zum gelben Gürtel: Dietmar Kasper, Mick Patzak und Stefan Westen; zum gelb-orangen Gürtel: Leonie Reidenbach; zum grünen Gürtel: Arthur Lange.

VITASCHLAF®. Matratze und Betteinsatz. Perfekt auf Ihre Körperdaten abgestimmt.

Lebotex

Optimale Druckentlastung

VITA by Lebotex

schlaf

www.lebotex.de

Mo.-Fr. 14.00–18.00 Uhr • Langer Di. 14.00–20.00 Uhr
Vormittags und samstags nach Vereinbarung

Obersprockhövel • Haßlinghauser Straße 72
(Am Schlagbaum) • Telefon 02324/7 85 93

Informationen und Probeliegen bei uns.



**Bauverein
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (02324) 68127-0
Telefax: (02324) 68127-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

Image

Nächster Erscheinungstermin:

**Dienstag,
31.5.2016**

Anzeigenschluss: 19.5.2016

Alles steht im Schatten

Erfolgreiche Projektpräsentation im AS, dem Jugendzentrum in Niedersprockhövel

Mit ihrer Präsentation von „Circus Phantasia“ feierte die Schattenspielgruppe im AS, dem Jugendzentrum an der Eickerstrasse ein gelungenes Projektende. Zu Anfang des Projekts hatten die Teilnehmer die Möglichkeit mit Licht und Schatten zu experimentieren. Später stiegen sie ein in die Kunst der Pantomime. Sie lernten anhand von Mimik und Gestik, verschiedene Personen und Szenen darzustellen, bevor dann endlich die Leinwand eingesetzt wurde. Mit Lichteffekten, Overheadprojektor, Musik und verschiedenen Kulissen entwickelten die Kinder unter der Leitung der Berufspraktikantin Brigitte Clemens ihr ganz eigenes Schattenspiel.



Schattenspiel „Circus Phantasia“

So waren viele Eltern, Freunde und Neugierige der Einladung zur Abschlusspräsentation gefolgt und ließen sich verzaubern vom Schwertschlucker Ramadan (11 Jahre) und der Schlangenschwölerin Jule (7 Jahre). Die Clowns Sarah (9 Jahre) und Delia (9 Jahre) hatten allerhand Unsinn im Kopf und sorgten für viele Lacher. Gekonnt führte die Zirkusdirektorin Lotte (9 Jahre) das begeisterte Publikum durch die Show. Spannende Momente erlebte das Publikum als die Ärztin Leonie (8 Jahre) u.a. eine lange Würstchenkette aus dem Bauch ihrer Patientin entfernte und die Boxer Flynn (9 Jahre) und Ramadan ihren großen Auftritt hatten.



Gruppenfoto mit den Kindern und Andrea Haarmann im Hintergrund. Bild Natascha Fichtel

Nicht mit mir

Unter dem Motto „Nicht mit mir“ – „Wir reden nicht! Wir tun was!“ fand an drei Tagen für die Vorschulkinder der Elterninitiative Bullerbü ein Kurs zur Gewaltprävention (Selbstbehauptung, Selbstverteidigung) statt. Zehn Mädchen und Jungen machten sich stark gegen Gewalt. Unter der Leitung von Andrea Haarmann von der TSG Sprockhövel, die eine entsprechende Ausbildung im Bereich Gewaltprävention hat, wurden die Kinder in den verschiedenen Bereichen sensibilisiert. Begleitet wurde der Kurs u.a. von der Stellv. KiGa-Leitung Natascha Fichtel. Nach der Begrüßung und Vorstellung wurden die Inhalte des Kurses erläutert.

Bullerbü macht Kinder stark

- › Was ist Gewalt – wie entsteht Gewalt
 - › Eigene Fähigkeiten entdecken und stärken, um dem entgegenwirken zu können
 - › Was darf ich
 - › Prävention-Selbstbehauptung-Selbstverteidigung
- Spielerisch wurden die Kinder an die verschiedenen Bereiche herangeführt. Nachdem der Kursablauf erläutert wurde, ging es auch gleich richtig zur Sache. Wichtig zu Wissen ist natürlich, was Gewalt ist und wie sie entsteht. Kann ich auch Opfer werden? Wie kann ich mich angemessen wehren und/oder Hilfe holen? Kann ich Gefahren schon im Vorfeld erkennen? Alles Bereiche, die den Kindern aktiv und spielerisch vermittelt wurden oder die von den Kindern selber erarbeitet wurden. Wert wurde vor allem auch auf Spiele zur Förderung sozialer Verhaltensweisen gelegt. Eigene Stärken erkennen, Grenzen setzen und sich in Zweikampfspielen behaupten können, fand bei den Kindern ebenfalls großen Anklang. Fazit nach den drei Tagen: „Ein wichtiges Thema“, fanden die Kinder, die zudem auch noch riesigen Spaß bei diesem Kurs hatten!

Informationen über Kurse bekommt man über die Kursleiterin Andrea Haarmann. Sie ist erreichbar unter: 0171-7542286.



...hier sind wir!

Birte Heidemann
Bochumer Straße 8
45549 Sprockhövel
☎ 02324/6859519
kontakt@tagespflegeamturm.de
www.tagespflegeamturm.de

**Tagesbetreuung
für Senioren mit
und ohne Demenz**

Markisen sommerfit machen

Mancher Garten-, Terrassen- und Balkonbesitzer kann die Sommersaison kaum erwarten: Blumenkübel und Beete werden bepflanzt und die Gartenmöbel gründlich geputzt. Der Profi repariert eventuelle Frost- und Sturmschäden, reinigt das Markisen-Gestell und kann bei Bedarf das Markisentuch erneuern. Falls vorhanden testet er den Motor und die Sensoren. Von Hand gekurbelte Markisen rüstet er auf Wunsch problemlos damit nach.

So stellen die Fachbetriebe vor Ort sicher, dass der Schattenspender in der kommenden Sommersaison reibungslos funktioniert. Und wer seine Haustechnik ohnehin als Smart Home eingerichtet hat, kann den RS-Techniker auch gleich bitten, die Markise mit einzubinden. Dann kann der Sommer kommen.



Markisen schützen zuverlässig gegen Sonne und dürfen auch in Mietobjekten fachgerecht montiert werden. Mit Motor und automatischer Steuerung ausgestattet, verschatten sie die Räume auch in Abwesenheit der Bewohner.
Foto: BVRS/txn

Urteil im Mietrecht Mieter brauchen Sonnenschutz

Wohnexperten wissen: Markisen, Rollläden und Raffstores und Co. verhindern ein unangenehmes Aufheizen von Wohnräumen. Das spart oft das Geld für eine teure Klimaanlage. Mit Motor und automatischer Steuerung versehene Sonnenschutzelemente, die auch bei Abwesenheit der Bewohner in

Funktion treten, schaffen ein angenehmes Raumklima. Damit tragen Rollläden und andere Sonnenschutzanlagen positiv zur Energiebilanz von Gebäuden bei. Das sehen inzwischen selbst Gerichte so.

So hat etwa das Amtsgericht München entschieden: „Der Schutz vor Sonne auf dem Balkon gehört als sozial übliches Verhalten zum berechtigten Wohnanspruch des Mieters.“ In der Urteilsbegründung verweist das Gericht auf den größtmöglichen Schutz gegen Sonneneinstrahlung durch Markisen und den besonderen Wert einer fachgerechten Montage. Demnach dürfen Mieter Markisen anbringen, wenn dies fachgerecht geschieht.

Dafür sind die Innungsbetriebe des Rollladen- und Sonnenschutz-techniker-Handwerks zuständig. Die Fachbetriebe beraten, montieren und warten Sonnenschutzanlagen zuverlässig - vom Markisentuch bis zur modernen Technik. Informationen zu den vielfältigen Branchenleistungen, Fachbetrieben in der Nähe und zur breiten Produktpalette gibt es im Internet unter www.rollladen-sonnenschutz.de txn-p



Markisen sollten vom Fachmann auf ihre Funktionalität geprüft werden. Dann haben ihre Besitzer lange Freude an den nützlichen Schattenspendern und können die warmen Tage auf der Terrasse richtig genießen.
Foto: BVRS/txn

MB-Markisen & Terrassendächer GbR

Terrassendächer

Markisen/Markisentücher

Insektenschutz

Haustüren

Rollos

Außenjalousien

Vordächer

Innenbeschattungen



Der Profi in
Ihrer Nähe!

RS
FACHBETRIEB
Rollläden + Sonnenschutz

MB-Markisen
Terrassendächer

markilux

Raabestraße 40 • 45525 Hattingen • Telefon 0 23 24 - 57 07 65 • info@mb-markisen.de • www.mb-markisen.de



Verkauf
Vermietung
Verwaltung



Rund um die Immobilie sind wir für Sie da!
BRÜCKNER
 IMMOBILIEN
 VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF
Tel.: 0 23 24 / 5 37 67
 Bruchstr. 45 · 45525 Hattingen

Wichtige Anhaltspunkte für die Kauf- oder Bauwilligen Gutachterausschuss legt den Grundstücksmarktbericht 2016 vor – Zukünftig kostenlos

Wie haben sich Umsätze und Preise auf dem Grundstücksmarkt im Ennepe-Ruhr-Kreis entwickelt? Wo liegt das Preisniveau? Wie hoch war die Nachfrage nach Eigentum?

Antworten auf diese Fragen liefert alle zwölf Monate der Grundstücksmarktbericht. Herausgeber ist der Gutachterausschuss für Grundstückswerte im Ennepe-Ruhr-Kreis.

„Bis zum tatsächlichen Einzug muss viel Geld investiert werden. Um dieses nicht in den Sand zu setzen, lohnt es sich, den Wert



Auch für die Zahl der verkauften Ein- und Zweifamilienhäuser sowie der Eigentumswohnungen gilt: Rückgang gegenüber 2014, im Durchschnitt im Vergleich zu den übrigen Vorjahren. Die für Häuser gezahlten Preise sind durchweg gestiegen. Foto: Sto SE & Co. KGaA Stühlingen

Volles Leben für EN

Der EN-Kreis ist bunt, lebens- und liebenswert.

Ihre Begeisterung und Ihr Engagement stärken die Lebensqualität in der Region. Wir unterstützen Sie.



Mehr Infos:

• AVU-Treffpunkt • 02332 73-123 • www.avu.de

AVU...
ENERGIE – wir denken weiter

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC-Fachbetrieb Bobach

Lagerstraße 4, 45549 Sprockhövel

☎ 02 33 9 - 92 90 20

www.isotec-wuppertal.de



ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

der Immobilie und die Marktlage bereits zu Beginn kritisch zu prüfen“, wirbt Jürgen Wagenbach, Vorsitzender des Gutachterausschusses, für einen Blick in den jetzt veröffentlichten aktuellen Bericht.

Er können Kauf- oder Bauwilligen wichtige Anhaltspunkte geliefert werden. „Und das“, sagt Wagenbach, „zukünftig kostenfrei. Die bisher für das Herunterladen verlangte Gebühr ist Geschichte.“

Grundlage des mehr als 80-seitigen Druckwerks sowie der neuen Boden- und Immobilienrichtwerte sind Kaufverträge, die in 2015 geschlossen und anschließend von den Notaren an den Gutachterausschuss für Grundstückswerte im Ennepe-Ruhr-Kreis mit der Stadt Witten übermittelt wurden. Für seinen Bericht berücksichtigt der Ausschuss Verkäufe von bebauten und unbebauten Grundstücken sowie von Eigentumswohnungen.

„Im letzten Jahr wurden 2768 Kaufverträge eingereicht. Diese dokumentieren einen Umsatz von 498 Millionen Euro, flächenmäßig wechselten 408 Hektar den Besitzer“, nennt Wagenbach die Informationen, die wichtig sind, um die regionale Umsatz- und Preisentwicklung darstellen zu können. Die Zahlen liegen zwar deutlich unter den Werten für 2014 (3231, über eine halbe Milliarde Euro Umsatz, 591 Hektar), entsprechen aber dem Niveau der Jahre vor 2014. „Grund für das Mehr in 2014“, sagt Wagenbach, „war die Erhöhung der Grunderwerbssteuer zu Beginn des letzten Jahres. Um diese zu umgehen, wurden viele Käufe vor dem 1. Januar 2015 über die Bühne gebracht.“

So verzeichnet der Bericht bei den Baugrundstücken für den individuellen Wohnungsbau im Jahresvergleich 2014/2015 einen Rückgang von rund 40 Prozent. Kreisweit schwankten die Durchschnittspreise zwischen 185 Euro (in Breckerfeld) und 265 Euro (in Herdecke).

Bodenrichtwert-Spitzenreiter im Ennepe-Ruhr-Kreis bleibt Herdecke. „Am Ahlenberg“ ist bei einer Grundstückgröße von 1000 Quadratmetern und 320 Euro/Quadratmeter ein Preis von 320000 Euro zu zahlen. pen



Wir planen Ihr Bad...

...für alle Lebenslagen!
...nach Ihren Bedürfnissen!
...vor allem aber bezahlbar!



Inhaber: Ralf Krämer • Hasslinghauserstr. 72 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 0 23 24 / 97 12 01 • E-Mail: info@sommer-shk.de • Web: www.sommer-shk.de

Einbruchschutz und Brandschutz – es geht um Ihre Sicherheit!

Alle 4 Minuten geschieht ein Einbruch, Tendenz steigend. Der Einbrecher überwindet unge-sicherte Fenster und Türen nur mit einem Schraubendreher in wenigen Sekunden – und den Täter interessiert jedes Haus und jede Wohnung. Einbrecher rauben uns finanzielle Werte, liebe Erinnerungsstücke und unser Sicherheitsgefühl. Einbruchopfer sind nicht selten traumatisiert.

Einbruchschutz – in vielen Wohnungen bisher Illusion

Bei Neu- und Umbauten erhält man durch den Einbau geprüfter einbruchhemmender Türen, Fenster und Fenstertüren (Balkon- oder Terrassentüren) nach DIN EN 1627 einen guten Einbruchschutz. Diese Fenster und Türen sind einer praxisgerechten Einbruchprüfung unterzogen worden. Sie sind dazu bestimmt, in verriegeltem Zustand einen Einbruch zu verhindern bzw. zu erschweren. Fenster und Türen, die von außen ohne besondere Hilfsmittel erreichbar sind, stellen neben den Wohnungsabschlusstüren die häufigsten Angriffspunkte der Einbrecher dar.

Die bestehenden Türblätter, Türrahmen (Zarge), Türbänder (Scharniere), Schlösser und die Beschläge sind oftmals nur unzureichend gesichert. Die Widerstandsfähigkeit von Türen ist von deren Konstruktion und den verwendeten Materialien abhängig. Sie sollte im Außenbereich immer so stabil sein, dass sie ausreichenden Widerstand gegen körperliche Gewalt und einfache Werkzeuge (z. B. Schraubendreher, kleine Brecheisen usw.) bietet. Zum Schutz vor Überfällen sollten Sie eine Vorrichtung zum spaltbreiten Öffnen haben (sog. „mauerverankerte Türspaltperre“). Ein Vollholztürblatt mit einer Mindeststärke von 40 mm enthält keinerlei „Füllungen“ und besitzt daher ausreichende Widerstandsfähigkeit, wenn Schloss, Zylinder, Beschlag und Bandsicherung entsprechend sicher und die Zarge fest mit dem umgebenden Mauerwerk verbunden ist. Metalltüren sind in der Regel feuerhemmende Türen nach DIN, die jedoch keinen oder einen nur sehr geringen Einbruchschutz aufweisen.

Schlösser

Einsteckschlösser werden in die Schlosstasche des Türblattes eingebaut. Der Sicherheitswert hängt u. a. von der Stabilität des Türblattes/Rahmens ab. Es darf nicht mit einfacher körperlicher Gewalt herausgebrochen werden können.

Schließbleche

Der Sicherheitswert einer Verschlusseinrichtung hängt wesentlich von der Beschaffenheit des Schließbleches und seiner Befestigung ab, da es ein gewaltsames Aufbrechen einer geschlossenen und verriegelten Tür wirksam erschweren soll. Erforderlich ist dazu auch ein ebenso widerstandsfähiges Schloss. Bei Türzargen aus Holz lässt sich das Schließblech oftmals sehr leicht herausbrechen, da es in der Regel nur mit wenigen kurzen Schrauben befestigt ist

Rollläden

Der Sicherheitswert nicht geprüfter Rollläden ist vom verwendeten Material und dem fachgerechten Einbau abhängig. Ausreichende Sicherheit ist nur gegeben, wenn der Rollpanzer aus Stahl, Holz oder stranggepresstem, doppelwandigem Aluminium besteht und durch ein starkes Abschlussprofil das „Herausreißen“ erschwert wird. Der Rollpanzer muss in ausreichend tiefen und im Mauerwerk gut befestigten Führungsschienen laufen und der Rollladenpanzer gegen Hochschieben besonders gesichert sein.



Brandschutz kann Leben retten

Sicherheit ist nicht nur Einbruchschutz, sondern auch Brandschutz. Heute gehen wir mit offenem Feuer seltener um, damit verlieren wir aber auch das Bewusstsein für die Gefährlichkeit von Feuer. Nicht nur Kerzen sind eine Gefahrenquelle, sondern auch der Strom. Im Jahr sterben durch Brände 500 bis 700 Menschen, es ereignen sich rund 200.000 Brände, die Zahl der Verletzten ist 10 Mal so hoch. Von den Brandschäden ganz zu schweigen. 80 Prozent aller Brandopfer sterben nicht an den Verbrennungen, sondern sie ersticken am giftigen Brandrauch! Wir möchten Sie aufmerksam machen für die Brandgefahren im Haushalt, durch Solaranlagen und Blitz.

Rauchwarnmelder, auch Homemelder genannt, können Ihr Leben retten, falls Sie einen Brand „verschlafen“. Schon bei geringer Rauchentwicklung werden Sie durch ein nicht überhörbares akustisches Signal geweckt! In allen Wohnungen sollten die Schlafräume, Kinderzimmer und Flure jeweils mindestens einen Rauchwarnmelder haben. Die Rauchwarnmelder müssen so eingebaut und betrieben werden, dass Brandgeruch frühzeitig erkannt und gemeldet wird. Wir empfehlen beim Kauf von Rauchwarnmeldern auf anerkannte Prüfsiegel, wie zum Beispiel des VdS (Verband der Schadensversicherer), zu achten. Um einen Entstehungsbrand in Ihrem Haus /Ihrer Wohnung wirksam bekämpfen zu können, empfehlen wir Ihnen – in Abhängigkeit von der Größe des Hauses / der Wohnung – einen tragbaren Schaumlöcher mit 2,0 bis 6,0 l Inhalt. Beachten Sie bitte, dass die Geräte im Abstand von zwei Jahren gewartet werden müssen.



Alarmanlagen-Servicepaket

- Bewährtes Funk- Sicherheitssystem des Herstellers Jablotron vielfältig erweiterbar
- Ideale Absicherung für Wohnräume, Geschäfte und Büro ohne Kabelverlegung
- Meldet zuverlässig Einbrüche, Überfall und Brand
- Montage und optionale Wartung durch Fachbetrieb



Aktionspreis

für unser Oasis 80 Basisset

nur **999,00 €**

inkl. Montage, Anfahrt innerh. Witten und MwSt.

Basisset besteht aus:

- 1 x Einbruchmeldezentrale
- 1 x GSM Modul
- 1 x Funkmodul
- 1 x Funk-Bedienteil u.1 x Transponder
- 1 x Funk-Innensirene
- 1 x Funk-Bewegungsmelder
- 1 x Funk-Öffnungsmelder
- 1 x Funk-Fernbedienung

JABLOTRON
ERWEITERTES ALARMSYSTEM

Anlage kann um weitere Öffnungs-,
 Bewegungs- oder Rauchmelder
 gegen Aufpreis erweitert werden

ME Sicherheit GmbH

Bebelstraße 19 · 58453 Witten

Telefon: 02302-2781177 · Telefax: 02302-2781041

Mail: info@me-sicherheit.de · Web: www.me-sicherheit.de





Nicht nur die Honigbienen

Vom viel beschriebenen Bienensterben sind nicht nur die Honigbienen der Imker betroffen, sondern auch wildlebende Bienen und Hummeln. Viele wissen nicht, dass diese ebenfalls einen großen Beitrag zur Befruchtung von Obst- und Gemüsepflanzen leisten. Eine Forschergruppe um den Agraringenieur Lucas Garibaldi hat weltweit Anbauflächen für Nutzpflanzen untersucht. Die Wissenschaftler stellten dabei fest, dass die wildlebenden Insekten bei den meisten Pflanzen sogar effektiver bestäuben als Honigbienen. Es entstanden bis zu doppelt so viele Fruchtknoten und -stände. Forschungsleiter Garibaldi folgert daraus, „dass es unerlässlich ist, die Populationen von Wildbienen und anderen Insekten sowie deren Lebensräume zu schützen.“

Entscheidend für die Erhaltung der Artenvielfalt ist ein ganzjähriges Nahrungsangebot. Die Bestäubung für die Insekten ist nur ein Nebeneffekt, den sie auf der Suche nach süßem Nektar erbringen. Da landwirtschaftliche Flächen in der Regel einseitig bepflanzt werden, gewinnen städtische Lebensräume für Insekten an Bedeutung. Die Winterpause der bei uns heimischen Wildbienen ist relativ kurz. „Gartenbesitzer können in der Art gestalten, dass Bienen vom Frühjahr bis zum Herbst nektarreiche Blüten finden“, erklärt Petra Müller, Mitglied im Bund deutscher Baumschulen (BdB) e.V. Einige Gehölze blühen besonders früh: die Weide, die Schlehe, die Kornelkirsche oder die Haselnuss. Obwohl einige Gehölze durch den Wind bestäubt werden, dient der Pollen als Nahrung für die Bienen. Welche Pflanzen gut in den eigenen Garten passen, findet man am besten bei einer persönlichen Beratung in einer Baumschule heraus. Die Pflanzenprofis wissen, welche Sträucher und Bäume sich zu welcher Jahreszeit als Bienenweide eignen. Weitere Informationen und Baumschulen vor Ort sind unter www.gruen-ist-leben.de zu finden. BdB

Wildbienen suchen jetzt nach Nektar

Expertentipp: den Garten abwechslungsreich bepflanzen

Foto: BdB. - Mit einer abwechslungsreichen Bepflanzung lässt sich der Garten so gestalten, dass er vom Frühjahr bis in den Herbst Nahrung bietet.



Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.



Besuchen Sie uns!

G. Dammertz
Motor- und Gartengeräte

Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (023 39) 45 17

Dammertz – Ihr Spezialist für Motor- und Gartengeräte



Seit mehr als 20 Jahren führt Gisela Dammertz jetzt sehr erfolgreich ihr Unternehmen. Mit einem langjährigen Mitarbeiterstamm und Gesellen wird Beratung hier groß geschrieben. Auch in diesem Jahr öffnete die Firma Dammertz am 16. und 17. April ihren Betrieb, wie in jedem Jahr, für den Tag der offenen Tür.

Hier konnten sich die Kunden und Besucher umfassend über viele Marken führender Motor- und Gartengerätehersteller informieren und beraten lassen. Das Wetter spielte mit, wenn auch etwas kalt, und so fand die Präsentation der Gerätschaften im Innenhof sowie im angrenzenden Geschäft statt. Hier findet jeder Kunde den auf seine speziellen Bedürfnisse zugeschnittenen Rasenmäher, ob für große oder kleinere Gärten, glatte Flächen oder Hanglage, Benzin- oder Elektromäher sowie alle weiteren Geräte, die man im Garten benötigt. Ganz groß im Kommen sind auch die Roboter-Rasenmäher, die richtig programmiert und auf die Größe und Beschaffenheit der Gartenver-

hältnisse abgestimmt, den Garten in Schuss halten, währenddessen die Besitzer anderweitiger Beschäftigung nachgehen können. Da diese Roboter-Rasensmäher sehr leise ihre Arbeit verrichten kann man sie zu jeder Tages- oder Nachtzeit laufen lassen, der Rasenschnitt entfällt und frischer und schöner sieht der Rasen dann auch aus.

Lassen Sie sich doch einmal unverbindlich bei Ihrem Spezialisten für Motor- und Gartengeräte Dammertz beraten!

**Bommerholzer
Baumschulen**

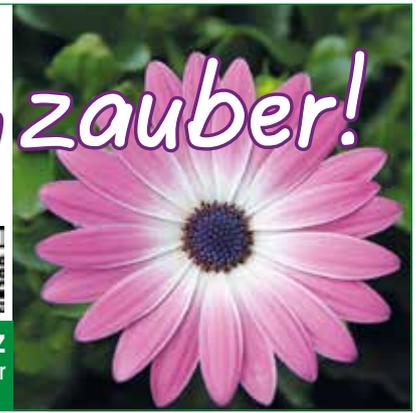
Blütenmeer – Blütenzauber!

Wir bieten Ihnen u. a. ein breites Sortiment an Beet- und Balkonpflanzen sowie Ampel- und Kübelpflanzen.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH



**MEISTER
GÄRTEN
RAHM**



Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 ☎ 02324 - 6867956 INFO@MEISTER-GÄRTEN.DE
45527 HATTINGEN MOBIL 0170 - 2849714 WWW.MEISTER-GÄRTEN.DE

spiel auf die frühen Morgenstunden einstellen. Das ist die optimale Zeit, weil dann am wenigsten Wasser verdunstet.“

Technik hilft bei der Gartenarbeit

Das Grün ums eigene Haus tut in vielerlei Hinsicht gut. Hier kann man sich ausgiebig an der frischen Luft aufhalten und ist doch privat. Der Garten bietet Raum, um sich mit Familie und Freunden zu treffen, zu grillen und mit Kindern zu spielen. 16 Prozent der Deutschen wünschen sich, generell mehr Freizeit im Garten verbringen zu können. 63 Prozent würden sich über mehr Zeit für ihre Kinder im eigenen Grün freuen. Es geht also nicht allein darum, wie häufig wir uns im Garten aufhalten, sondern was wir dort tun. Eine Möglichkeit, um mehr Entspannung und Familienzeit genießen zu können, ist, sich einen Großteil der Gartenarbeit von technischen Hilfsmitteln bzw. dem Landschaftsgärtner abnehmen zu lassen. Wenn der Rasen automatisch von einem Bewässerungssystem versorgt und von einem Mähroboter gepflegt wird, bleibt für die Besitzer mehr Zeit für die angenehmen Seiten des Gartenlebens.

Automatische Bewässerung

Besonders im Sommer, wenn tagelang Hitze und Trockenheit herrscht, brauchen die Pflanzen im Garten Wasser. Von Hand zu gießen, nimmt viel Zeit in Anspruch und vergeudet zudem das kostbare Nass. Ein professionell eingebautes und optimal eingestelltes Bewässerungssystem reduziert den Wasserverbrauch. Wie viel Feuchtigkeit im Einzelfall benötigt wird, hängt von mehreren Faktoren ab. Sonneneinstrahlung und Windverhältnisse sind zu berücksichtigen. Frisch gesetzte Gehölze haben einen höheren Wasserbedarf als ältere Bäume und Sträucher. Der Landschaftsgärtner kennt die Bedürfnisse der Pflanzen, berät bei der Auswahl eines geeigneten Bewässerungssystems und stellt dies richtig ein. „Beim Gießen machen viele den Fehler, häufig nur oberflächlich zu wässern. So bilden die Pflanzen kein tiefes Wurzelwerk, das sie bei längeren Trockenperioden mit Feuchtigkeit aus den unteren Bodenschichten versorgen könnte“, erklärt Wolfgang Groß vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL). „Wir empfehlen daher, gründlich und durchdringend zu wässern. Eine automatische Bewässerung lässt sich zum Bei-

Mähroboter erspart viel Arbeit

Völlig selbstständig mähen die Geräte die Grünfläche. Damit gehört regelmäßiges Mähen, das besonders für Allergiker sehr lästig ist, der Vergangenheit an. Auch das laute Motorengeräusch ist passé: Die Mähroboter funktionieren elektrisch und sind daher sehr geräuscharm. Sie pflegen den Rasen auch dann optimal, wenn die Besitzer im Urlaub oder aus anderen Gründen abwesend sind – dank intelligenter Programmierung. Die Fläche, die der Roboter mähen soll, wird mit einer sogenannten Induktionsschleife markiert. Hierzu wird ein Kabel an den Rändern verlegt. Die Profis haben Erfahrung mit der Verwendung von Mährobotern und wissen, wie man den Rasen damit in Topform hält.

Die neueingebaute Technik kann die gesamte Gartensaison genutzt werden. „Wir erleben immer wieder, dass Kunden dies als lohnende Investition in ihren Garten ansehen“, berichtet Wolfgang Groß. „Die Anschaffungskosten rentieren sich schnell. Schließlich erhält man im Gegenzug ein kostbares Gut: mehr Zeit für Erholung und Familie.“ Weitere Informationen und Landschaftsgärtner vor Ort sind unter www.mein-traumgarten.de zu finden.

BGL

Foto: BGL - Landschaftsgärtner kennen den Flüssigkeitsbedarf der verschiedenen Pflanzen, beraten bei der Auswahl eines geeigneten Bewässerungssystems und stellen es richtig ein.



Topfgucker: Bunte Gruppe kommt gut miteinander klar

Einheimische und Geflüchtete kochen gemeinsam - Das macht Spaß und schmeckt

Viele Köche verderben den Brei? Von wegen. Die „Topfgucker“ beweisen jede Woche eindrucksvoll das Gegenteil. Einheimische und Geflüchtete kochen gemeinsam nach Rezepten aus aller Welt. Das macht Spaß und schmeckt.

Die Küche im Jugendzentrum an der Eickerstraße 23 in Niedersprockhövel ist rappellvoll. Gleich zehn Personen wuseln durcheinander. Die einen schälen Kartoffeln, andere mischen Gewürze oder waschen Hühnerfleisch. Die bunte Gruppe aus Afghanistan, Deutschland, Syrien und Pakistan kommt trotz Sprachengewirr gut miteinander klar.

Thualnurean aus Syrien ist heute Chef im Ring. Er hat die Zutaten für das Gericht besorgt, auf das die Topfgucker sich beim letzten Treffen geeinigt hatten. Auf die Frage nach dem Namen des Rezeptes, übersetzt er mit Hilfe seines Smartphones: „Gewürztes Huhn“ heißt es im Display.

Eine bescheidene Bezeichnung für eine fantastische Mischung aus Hühnchen, Kartoffeln, Tomaten, Joghurt, Koriander, Paprika, Curry, Kreuzkümmel, Pfeffer, Knoblauch, Chili, Senf und Bockshornkleesamen. Schon bevor das alles in den Backofen geschoben wird, verbreitet die frisch zubereitete Gewürzpaste einen verführerischen Duft. In einem Profi-Restaurant stünde sicher ein hochtrabender Na-



Lecker, lecker: Adnan (von links), Thomas, Hijran, Tina, Friba, Susanne, Axel, Elham, Thualnurean und Malik präsentieren ihr gemeinsames Gericht. Wer jetzt auf den Geschmack gekommen ist und mitmachen will: fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de

me auf der Speisekarte, etwa „Gebackenes Hühnchen Damaszener Art auf einem Bett aus Kartoffelscheiben“. Martina Dornieden und Birgit Schniedermeier haben das Topfgucker-Projekt für die Flüchtlingshilfe Sprockhövel auf die Beine gestellt. Tina bemuttert die Montagsgruppe, die sich alle 14 Tage um

18 Uhr im Jugendzentrum trifft. Die zweite Gruppe, die in den Wochen dazwischen dienstags um 19 Uhr die Küche belegt, betreut Birgit. Die beiden kümmern sich vor allem um Organisation und Finanzen. Alle zahlen einen kleinen Beitrag, die restlichen Kosten übernimmt die Flüchtlingshilfe. CM

Barriere rasch überwunden

Das Frühlingsfest riss alle von den Stühlen

Blumengeschmückte Räume, begeistert Tanzende aus vielen Nationen, strahlende, bunt angemalte Kinder – beim gemeinsamen Frühlingsfest von Geflüchteten und Einheimischen herrschte ausgelassene Stimmung.

Mit etwa 200 Gästen kam das evangelische Gemeindehaus am Perthes-Ring an seine Kapazitätsgrenze. Die Flüchtlingshilfe Sprockhövel und ihr Projekt „Café MITeinander“, die das Fest auf die Beine gestellt hatten, konnten hochzufrieden sein. Auch die etwa 30 Helfer freuten sich, dass ihre Mühen belohnt wurden.

Das bunte Programm in buntgeschmückten Räumen begann mit Frühlingsliedern zur Gitarre. Dem deutschen „Horch, was kommt von draußen rein“ folgten wenig später arabische Klänge auf der Saz. Dieses Saiteninstrument ist vor allem aus der türkischen volkstümlichen Musik bekannt. Als dann zu heißen lateinamerikanischen Merengue-Rhythmen zum Mitmach-Tanz aufgefordert wurde, ließ sich niemand lange bitten. Beim Kreistanz Hand in Hand waren die Sprach- und Kontaktbarrieren rasch überwunden.

Boygroup heizte so richtig ein

Zum Höhepunkt des Abends entwickelte sich der Auftritt der Sprockhöveler Band „Blue House“. Die Boygroup heizte dem Saal so richtig ein, ihre Musik hielt keinen mehr auf den Stühlen. In dieser ausgelassenen Stimmung fühlten sich alle rundum wohl und gut aufgenommen. Unterschiede wurden nebensächlich, das gemeinsame Miteinander stand im Vordergrund.

Unter den Gästen waren auch viele Familien mit Kindern. Die freuten sich besonders über die Schminkeaktion und präsentierten im Laufe des Abends strahlende, bunt angemalte Gesichter. Für Speisen und



Zum Höhepunkt des Abends entwickelte sich der Auftritt der Sprockhöveler Band „Blue House“. Die Boygroup heizte dem Saal so richtig ein, ihre Musik hielt keinen mehr auf den Stühlen. In dieser ausgelassenen Stimmung fühlten sich alle rundum wohl und gut aufgenommen.

Getränke war natürlich auch gesorgt. Das schon bei anderen Veranstaltungen bewährte Mitbring-Buffer bot auch diesmal eine leckere Speisenvielfalt. „Das war bestimmt nicht die letzte Veranstaltung dieser Art“, sagte eine Helferin, „wir freuen uns, wenn die Menschen, die wir im Alltag mit ihren Sorgen und Nöten begleiten, hier für einige Stunden dies alles vergessen und fröhlich feiern können.“ Der Blumenschmuck soll auch weiter Geflüchtete und Einheimische erfreuen. Bei der Aktion „Sprockhövel putz(t) munter“ wurden die Blumen rund um Flüchtlingsunterkünfte eingepflanzt.

Flüchtlingsunterstützung

Die neu eingerichtete Koordinierungsstelle zur Flüchtlingsunterstützung in der Kortenstraße 23 ist eingerichtet für alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer.

Frau Petra Backhoff bietet ab Anfang April 2016 eine offene Sprechstunde zu folgenden Zeiten: jeden Mittwoch von 9 bis 12 Uhr und jeden Donnerstag von 14 bis 16 Uhr. Weitere Termine nach Vereinbarung unter: 0151 / 26452696, Mailkontakt: fluechtlingsunterstuetzung@caritas-en.de. Die Angaben zur Koordinierungsstelle bei der Caritas sind auch auf der städtischen Homepage unter dem Button Aktuell „Informationen Flüchtlingshilfe und zur Flüchtlingsunterbringung/-betreuung“ nachlesbar.

Wandel der Bestattungskultur

QR-Codes, Kolumbarien, digitaler Nachlass

Im Spannungsfeld von Individualität und Anonymität sucht eine mobile, säkularisierte Gesellschaft nach einem neuen Kontext für den Tod. Dabei kann es um die Verknüpfung von virtuellen Formen des Gedenkens in Form von QR-Codes auf einem Grabstein genauso gehen wie um den Wunsch, Mensch und Tier gemeinsam zu bestatten. Vor ungefähr 20 Jahren war die Erdbestattung in einem Wahlgrab die dominante Bestattungsform.

Zu einer Beerdigung sprach meist ein Pfarrer tröstende Worte, und das Grab erhielt ein von einem Steinmetz gefertigtes Grabmal. In den vergangenen Jahren haben die Bestattungskultur und der Umgang mit der Trauer erhebliche Veränderungen erfahren.

Digitaler Nachlass

Oliver Wirthmann, Geschäftsführer des „Kuratoriums Deutsche Bestattungskultur“, nennt das einen „Wandlungsschub“. Eine gewachsene Vielfalt unterschiedlicher Angebote von Bestattungsformen eröffnet individuelle Wahlmöglichkeiten, die nicht selten von den überlieferten Traditionen abweichen.

Getrauert wird heute nicht mehr nur konkret in Tränen und emotionaler Ergriffenheit, sondern auf andere Weise etwa auch im Internet. QR-Codes auf Grabsteinen können auf die Lebensgeschichte des Verstorbenen im virtuellen Raum verweisen und erhalten zugleich einen konkreten Ort der Trauer an einem Grab.

„Hier gehen neue Trends und gewachsene Formen am Grab eine gute Verbindung ein“, sagt Wirthmann. Mit neuen gravierenden Problemfeldern werden Angehörige auch konfrontiert, wenn es um den digitalen Nachlass ihrer Verstorbenen geht:

Was passiert mit E-Mail-Konten, digitalen Guthaben, Nutzungslizenzen für Lieder und Filme, die heruntergeladen wurden? Kuratorium Deutsche Bestattungskultur

Längst stehen unsere Friedhöfe in einer Mitbewerberschaft mit anderen Formen: Grabeskirchen, Kolumbarien (Foto), verschiedene neue Varianten auf dem Friedhof bis hin zum Verstreuen (wenn es die Satzung erlaubt) und Bestattungen in Naturräumen sind möglich. Foto: BDB



Nächster Termin

Senioren - Preisskat

Mittwoch, 11. Mai, 14 Uhr

Begegnungsstätte Niederstüter,
Gedulderweg 80, 45549 Sprockhövel

Stadt **Seniorenbüro**
SPROCKHÖVEL

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

MEISTER GÄRTEN RAHM

Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 · 45527 HATTINGEN
☎ **02324 - 6867956**
WWW.MEISTER-GÄRTEN.DE

Natursteinbetrieb Gottfried Tzschoppe

Wir verkaufen Natursteine aller Art und offerieren für Ihre konkreten Firmenbelange hochwertige Produkte.

Friedhofstraße 1a · 45549 Sprockhövel · Telefon: 0 23 39 - 30 22
Fax: 0 23 39 - 66 12 · E-Mail: natursteine-tzschoppe@t-online.de

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- In- und Auslands-Überführungen
- Eigene Ausstellung und Abschiedsräume

Bestattungen seit 1951

Hilgenstock

Inh. Heinz-Günter Sirrenberg e.K.

Beerdigungsinstitut seit 1889

Sirrenberg

Fachgepr. Bestatter

Bestattungen Hilgenstock
Inh. Heinz-Günter Sirrenberg e.K.

Hattinger Straße 24
45549 Sprockhövel

Telefon 0 23 24 / 73 489
Telefax 0 23 24 / 77 656

e-Mail info@bestattungen-hilgenstock.de
Internet www.bestattungen-hilgenstock.de

BESTATTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Beerdigungsinstitut
Heinz-Günter Sirrenberg

Mittelstraße 82
45549 Sprockhövel (Haßlingh.)

Telefon 0 23 39 / 26 25
Telefax 0 23 39 / 63 10

e-Mail info@bestattungen-sirrenberg.de
Internet www.bestattungen-sirrenberg.de

Wir sind Partner von
Deutsche Bestattungsvorsorge-Treuhand AG

Kuratorium Deutsche Bestattungskultur GmbH

Einzigste zertifizierte Bestatter in Sprockhövel

Image

Titelbild: Kirschblüte an der South-Kirkby-Straße
Herausgeber: Monika Kathagen, Thiestraße 7 · 58456 Witten
Verlag und Redaktion: Kathagen-media press, ☎ 023 02/98 38 980, Fax: 0 23 02/98 38 989, E-Mail: info@kamk.de, www.kamk.de
Anzeigen und Redaktion: B. Bohner-Danz, I. Haack, C. Hamacher, M.+U. Kathagen, U. Lindner, R. Schletter, T. Strehl, J. Zaborowski (Es gilt die Verlagsanschrift)
Verteilung: SDW Prospektwerbung, Bochum
Druck: Hitzegrad Print & Medien Service GmbH, Dortmund
Erscheinungsweise und Auflage: Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung u.a. in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 1 vom 1.3.2014. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 31.05.2016. Preise inkl. MwSt.



ab **5⁴⁹**
pro Sack

Pinienrinde 70 L



oder
Rindenmulch lose
Größe: 0/40
ab 29,75€ pro m³

77³⁵
pro Tonne



Gabionenstein



Grauwacke 65/130
Gestalten Sie Ihre Gabionen-
wand kreativ und schaffen
Sie so eine äußerst deko-
rative Trennwand.



Betonverkauf

Wir produzieren
schon ab 0,25m³



2²⁹
pro Sack

Blumenerde 45L

Dauertiefpreis



ANRIN SELF

Entwässerungsrinne

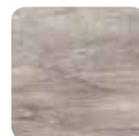
Höhe= 7 & 10cm
Belastungsklasse A15
▪ hoch belastbar
▪ recyclingfähig
▪ trinkwassergeeignet
▪ frost- bzw. tausalzbeständig

22⁰⁰
pro Stück



„Arbor“ Terrassenplatten

- Rustikale Holzstruktur für eine natürliche Wirkung
- Format: 40x80x2 cm



Braun



Grau

48⁹⁵
je qm



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

Unser Lagerprogramm
▪ Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
▪ Betonsteinpflaster in div. Farben
▪ alle gängigen Randsteine und Blockstufen
▪ Schüttgüter aller Art
▪ Kunststoffrohre und Schächte