

ImageSprockhövel

MONATSMAGAZIN FÜR SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG

www.kamk.de



1



◀ BMX-Team der Mathilde-Anneke-Schule:
Teamleiter Alexander Brockmann
hoch über der Rampe



1 Verkehrspuppenbühne der Polizei EN
mit Wuschl „Oben immer mit“ mit Sonja
Nestmann und Jörg Reifenschneider

2 Die Funny Singers der Frauke Schittek
Chöre



2

Volksbank KinderLand



Liebe Leser,

eigentlich müsste man annehmen, dass beim Dämmen von Schall viel auch viel hilft. Es liegt doch auf der Hand: Durch schlichten Gipskarton dringen nahezu alle Laute aus dem Nachbarzimmer ans Ohr, wovon man die wenigsten wirklich hören möchte. Hat man sich jedoch mit einer mehrere Meter dicken Betonwand vom Nachbarn abgeschottet, so kann man sich nicht mehr über ihn aufregen — zumindest, was den Lärm angeht. Aber die Welt ist oft verkehrt. Das trifft auf Stöckelschuhe zu, die physikalisch als Schuhwerk völlig untauglich sind. Es bleibt ein Geheimnis ihrer Träger, wie sie die Balance halten können. Zirkusartisten könnten Auskunft geben. Wir halten uns da vornehm zurück. Nicht zurückhalten wollen wir uns bei der Antwort auf die Frage, wieso man durch immer dünneren Estrich immer bessere Trittschalldämmung erreichen kann, der selbst Pfennigabsätze, Pardon: Centabsätze nichts anhaben können. Lesen Sie's nach auf unseren Sonderseiten „Rund ums Haus“, wo sich im Garten und unterm Auto, jahreszeitlich bedingt, was tun sollte. Zudem gibt's noch Lesenswertes über ausgewählte gastronomische Betriebe, die sich im Heft vorstellen, und über „Volksbank.klassisch“ und die Frühbücher.



Thomas Drell

Platz wurde zum Kinderland Volksbank bot wieder ein buntes Programm

Der große Parkplatz der Volksbank Sprockhövel an der Mühlenstraße wurde wieder für zwei Tage zum „Kinderland“ erklärt. Keine Frage, wer da das Sagen hatte - und wessen Herzen höherschlugen beim Blick auf das bunte Programmangebot: spielen, mitmachen, mitgestalten, Wissen erproben.

Auf einer großen Bühne durften sich die Kleinen wie die ganz Großen fühlen und Eltern und Verwandte, Freunde und Kollegen mit Tanzaufführungen und Lieder überzeugen. Jürgen Nath, Musiker und Stadtführer von Sprockhövel, sang mit den Kindern, Jasmin Burbulla, Tanzlehrerin von „Jasmins Tanzschule“ aus Hattingen, forderte sie zum Tanzen auf.

„Schnick-Schnack“, die Theatergruppe der evangelischen Kirchengemeinde trat auf, ferner boten Lesementoren ein kniffliges Hör-Memory, der „Förderkreis Lernort Natur“ eine Waldschule und die Jugend-Rotarier Witten ein Survivalcamp.

Eine Kletterwand galt es zu bezwingen, ehe die Bergsteigerei auf der Rückwand mit einer Rutschpartie belohnt wurden. Beim Luftballonfiguren-Basteln, Malen und Filzen wie auch bei der Herstellung von Schmuck, Schlüsselanhängern und Armreifen konnten die kleinen Gäste nach Herzenslust gestalten.

Kulinarisches, Informationsstände, Kinderkleidung und Gewinnspiele von Kindergärten, KAZ-Familienzentrum, Grundschulen, vom Freibad-Förderverein rundeten das vielfältige Angebot ab.

Große Napoleon Grillausstellung

OUTDOOR-NEUHAUS

Starke Marken unter einem Dach

- Napoleon Grill-Store
- Don Marco's Würzmischungen
- Fenix
- Hand- und Stirnlampen
- Victorinox
- Messer & Multitools
- Gerber
- Laguiole
- Led Lenser
- Walther
- Leatherman

Bahnhofstraße 16 · 45525 Hattingen · ☎ 0 23 24 - 9 21 64 20
Mo.-Fr. 9.30-13.30 u. 14.30-18.30 Uhr, Sa. 9.30-13.30 Uhr
www.eslebedaslicht.de



Der Hausmeister der Gemeinschaftsgrundschule Gennebreck, Thomas Soiron, feierte im Beisein von Personalchef Rainer Kaschel, Holger Vorberg von der Personalabteilung, Petra Raithel von der ZGS, Rainer Michel, Personalrat, und Barbara Scharloh als stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte sein 25-jähriges Dienstjubiläum. Foto: Barbara Scharloh/Stadt Sprockhövel

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 3.11.2016

Anzeigenschluss: Montag, 24.10.2016



Im Hammertal 72 · 58456 Witten · ☎ 0 23 24 / 6 85 08 39
E-Mail: info@fleischereikern.de

Regionale Spezialitäten bei Kern

Im März 2014 hat Fleischermeister Mirco Wohlfahrt die Metzgerei Emil Kern im Hammertal übernommen und führt das 1848 gegründete traditionsreiche Unternehmen fort.

Ab dem 10. Oktober bieten wir zertifiziertes Bisonfleisch

Nach seiner Übernahme investierte Mirco Wohlfahrt in ein neues schönes Ladenlokal, das seit dem 1. April 2016 täglich geöffnet hat. Neben eigens hergestellter Wurstsorten und selbst geschlachteten Fleischwaren sind wir immer auf der Suche nach regionalen Spezialitäten. Neben Straußenfleisch von der Straußenfarm Emminghausen sind wir nun auch fündig geworden auf der Bisonfarm „Hof Sonnenhof“ in Hundsdorf.

Somit bieten wir ab dem 10.10.16 feinstes BIO ZERTIFIZIERTES Bisonfleisch in unserem Ladenlokal an. **Ihr Mirco Wohlfahrt und Team**



Der Verein „Gartenfreunde Sprockhövel“ folgte dem Aufruf der evangelischen Kirche mit einer Spende von 600 Euro. Den Gartenfreunden liegt die Erhaltung der heimatlichen Symbolkraft der Zwiebelturmkirche sehr am Herzen. Das ist auch ein Dankeschön an die Kirchengemeinde, die den Gartenfreunden alljährlich den Kirchenkeller zur Nutzung während des Stadtfestes zur Verfügung stellt. Das Bild zeigt Pastor Arne Stolorz und Hans-Walter Sante, 1. Vorsitzender der Gartenfreunde Sprockhövel bei der Scheckübergabe.

Kosmetik Oase
Beauty & Fashion
Inh. Christiane Dombrowski
Ihre Kosmetikerin seit 24 Jahren!

Permanent Make up
Lidstrich oben und unten **300,-**

Wimpernkranzverdichtung
Naturfarben **99,-**

Mikrodermabrasion
Hautverjüngungs-Behandlung der Extraklasse, ideal auch bei Hautunreinheiten **40,-**

Wuppertaler Straße 35 · 45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 24 / 7 34 65

Neue Öffnungszeiten:
Mo., Di., Mi., Fr. 8.00-18.00 Uhr
Do. 8.00-15.00 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr
Auch ab 7.00 Uhr oder nach 18.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung!

Pflege mit Gesicht:

- freundlich
- zuverlässig
- gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 · 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 02324/9023523 (24 Std. erreichbar)



Die neue Auszubildende, Marie Itzek aus Niedersprockhövel, hat ihre Ernennungsurkunde bekommen. Sie hat ihre Ausbildung zum „Bachelor of Law“ begonnen, früher „Inspektorenanwärterin“ genannt. Marie Itzek wurde von Personalchef Rainer Kaschel im Beisein von Ausbildungsleiterin Gabriele Piontek die Ernennungsurkunde überreicht.

Samstag, 8.10.16: Faszientraining für einen gesunden Rücken

Federleicht
Pilates Studio

- Personaltraining
- Kleingruppentraining

Unsere Anfängerkurse im Herbst 2016:
montags 17 Uhr, dienstags 19.20 Uhr,
mittwochs 17.45 Uhr und
donnerstags 19.20 Uhr

Astrid Möller · Im Hammertal 85 · 58456 Witten
Fon 0163.770 30 07 · www.federleicht-pilatesstudio.de

Fördermittel

Regelmäßig, jeweils am 2. Dienstag eines jeden Monats, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr finden Fördermittelberatungen für Unternehmen und Existenzgründer im Rathaus der Stadt Sprockhövel, Rathausplatz 4, statt. Eine Mitarbeiterin der EN-Agentur sowie die städtische Wirtschaftsförderin Ingrid Döbbelin werden Interessierten Informationen und Unterstützung anbieten. Anmeldung: Ruf 023 39/91 72 01, E-Mail doebbelin@sprockhoevel.de.

schnell, preiswert und zuverlässig

Bolter

Taxi & Funk-Mietwagen

Flughafentransfer
Dialysefahrten
Krankenfahrten (alle Kassen)
Kurierdienst
Transport von bis zu 6 Fahrgästen

0 23 24/96 84 30

Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 6.00 – ca. 24.00 Uhr
Fr. + Sa. 6.00 – 6.00 Uhr
So. 10.00 – ca. 24.00 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung.

5 Jahre
in Sprockhövel

Mit vollen Segeln versenkt: Symphonien der Hoffnung

Das Herbstkonzert „Volksbank.klassisch“ steht unter dem Dirigat von Thomas Schlerka

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL), die Volksbank Sprockhövel sowie die Rhein-Ruhr Philharmonie veranstalten am Samstag, 19. November, wieder das Herbstkonzert „Volksbank.klassisch“ unter dem Dirigat von Thomas Schlerka.

„Zwei Symphonien stehen auf dem Programm, mit denen deren junge Komponisten große Hoffnungen verbanden“, sagt Johannes Kunze, Sprecher des Orchesters, über die Veranstaltung im LWL-Industriemuseum Henrichshütte Hattingen.



Thomas Schlerka dirigiert diesmal die Rhein-Ruhr Philharmonie. Foto: Volksbank/Fischer

„Mahler schrieb über den zweiten Satz seines Werkes ‚mit vollen Segeln‘, sein Werk wurde von Presse und Kritik, um im Bild zu bleiben, ‚versenkt‘“, sagte Kunze weiter. „Und Mozarts Symphonie gelangte erst gar nicht zur Aufführung.“

Was war geschehen? Die „Sinfonia Concertante Es-Dur (KV 297b)“ komponierte der 22-jährige Wolfgang Amadeus Mozart, um 1778 das Pariser Publikum zu erobern. In aller Eile entstand die konzertante Symphonie für vier Bläusersolisten (Flöte/Oboe/Horn/Fagott) und Orchester. Leider kam alles anders: Aufgrund einer Intrige wurde die Aufführung dieses Stückes verhindert. Paris wurde zu einem finanziellen und persönlichen Fiasko.

Mahler hatte einen Namen als Dirigent, war aber als Komponist weitgehend unbekannt. Das wollte er mit seiner „Symphonie Nr. 1 in D-Dur“ ändern, die er 1884 begann und endlich 1889 in Budapest zur Uraufführung brachte. Der Schriftsteller Karl Kraus berichtete von einer Aufspaltung der Zuhörer in „Mahlerfreunde und Mahlerhasser“, die sich „eine heftige

Schlacht“ lieferten. „Im Lärm des Parteikampfes war von den komischen Orchesterklängen nichts mehr zu hören.“ Der Musikkritiker Eduard Hanslick meinte, dass die „neue Symphonie zu jener Gattung Musik gehört, die für mich keine ist“.

Hanslick bezeugte aber auch den enthusiastischen Applaus der jungen Zuhörer. Die Aufregung ist heute kaum noch nachvollziehbar. Die 1. Sinfonie rechnet zu Mahlers klassisch-romantischen Werken und wird heute gerne und häufig gespielt.

„Wer dabei sein will, sollte sich beim Kartenkauf nicht allzu viel Zeit lassen“, ergänzt Thomas Alexander von der Volksbank. Der Kartenvorverkauf hat begonnen und die Konzerte sind regelmäßig ausverkauft.



Heimspiel in der Henrichshütte für die Rhein-Ruhr-Philharmonie. Foto: LWL / Hudemann

VOLKSBANK
klassisch

Rhein-Ruhr Philharmonie
Das Herbstkonzert
LWL-Industriemuseum |
Gebläsehalle Hattingen

19.11.
2016
20 UHR



15€ | erm. 13€ | Karten bei Ihrer Volksbankfiliale



Sie stellten das Programm vor (v.l.): Robert Laube, Leiter LWL-Industriemuseum; Jonas Wolf, einer der beiden neuen musikalischen Leiter der Rhein-Ruhr-Philharmonie (RRP); Johannes Kunze, Sprecher RRP; sowie Thomas Alexander, Marketingleiter der Volksbank Sprockhövel.

Gruselige Gestalten im Park Jugendzentrum bietet Fahrt in den Ferien

Das Jugendzentrum in Niedersprockhövel bietet in den Herbstferien eine Fahrt zum Movie-Park an, und zwar gemeinsam mit dem Fachbereich Jugend, Familie und Schule.

Der spannende Ausflug in den Movie-Park für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren findet statt am Freitag, 21. Oktober. Um 10 Uhr starten die Teilnehmer am Busbahnhof in Niedersprockhövel. Eine weitere Haltestelle ist der Busbahnhof in Haßlinghausen. Die Rückfahrt vom Movie-Park ist für 19 Uhr geplant.

So haben die ganz mutigen Teilnehmer noch die Gelegenheit, von 18 bis 19 Uhr mitten im Geschehen zu sein, wenn gruselige Gestalten den ganzen Park unsicher machen.

Monsterfreie Zone für die Jüngerer

Die jüngeren Teilnehmer können sich währenddessen mit den Mitarbeiterinnen des Jugendzentrums in der monsterfreien Zone des Movie-Parks vergnügen und sich dem gemäßigten Halloween-Programm hingeben.

Das Online-Lexikon „Wikipedia“ schreibt über den Park: „Der Movie Park Germany bei Bottrop-Kirchhellen ist ein saisonaler Freizeitpark mit Schwerpunkt auf dem Thema Film. Neben auf Filmen basierenden Fahrgeschäften und Shows in sechs Themenbereichen gibt es Studios, in denen Fernseh- und Kinoproduktionen gedreht wurden. Der Park hat eine Gesamtfläche von rund 40 Hektar.“

Der Kostenbeitrag von 20 Euro ist bei der Anmeldung zu bezahlen. Anmeldungen sind möglich dienstags bis freitags in der Zeit von 15 bis 20 Uhr im Jugendzentrum Niedersprockhövel und im Jugendzentrum Haßlinghausen. Das Jugendzentrum Niedersprockhövel ist unter folgender Rufnummer zu erreichen: 023 24/59 18 45.

Nun einfacher erreichbar

Betreuungsstelle: Sprechstunden erweitert

Aufklären über rechtliche Betreuungen, Informieren über Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen sowie das Beglaubigen von Unterschriften unter Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen: Dies sind einige der Dienstleistungen, die die Betreuungsstelle des Ennepe-Ruhr-Kreises ab Oktober einmal im Monat außerhalb des Schwelmer Kreishauses vor Ort in sieben kreisangehörigen Städten anbieten wird.

Von dem neuen Angebot profitieren auch die Bürger in Sprockhövel. „Wie bisher stehen wir selbstverständlich während der Öffnungszeiten der Kreisverwaltung allen Interessierten auch in Schwelm mit Rat und Tat zur Seite. Mit dem neuen Angebot der Außensprechstunden möchten wir einfacher erreichbar sein und damit den Service für die Bürger weiter verbessern“, sagt Wolfgang Winter, Leiter der Betreuungsstelle.

Das Gespräch mit den Fachleuten der Betreuungsstelle kann

sich lohnen. Denn: Krankheit, Unfall, Alter oder durch eine seelische Krise bergen das Risiko, seine Angelegenheiten nicht mehr selbständig regeln zu können. In dieser Situation darf eine andere Person für den Betroffenen nur dann rechtsverbindliche Entscheidungen treffen, wenn sie eine Vollmacht vorlegt oder als Betreuer bestellt ist.

„Wer sich im Vorfeld Gedanken macht und Entscheidungen dokumentiert, der kann sich sicher sein, dass die Dinge im Falle des Falles in seinem Sinne weiterlaufen“, so Winter. Als ein Beispiel nennt er die Vorsorgevollmacht.



FLORISTIK BÖHMER
BLUMEN MIT FLAIR

20 Jahre

20 %

Jubeln Sie mit! **Rabatt**

Gültig im September & Oktober 2016 ab einem Einkaufswert von 20 € in der WG

GUTSCHEIN

auf eine Warengruppe Ihrer Wahl

- Schnittblumen**
inkl. Sträuße & fertiger Gestecke
- Zimmerpflanzen**
- Beet- & Balkonpflanzen**
- Outdoor Pflanzgefäße**
- Glas & Keramik**

Gegen Vorlage des Gutscheins erhalten Sie **20 % Rabatt** auf die ausgewählte Warengruppe (bitte links ankreuzen) ab einem **Einkaufswert von 20 € in der WG**. Der Rabatt gilt nur im Direktverkauf (keine Anfertigung von Werkstücken), bezieht sich auf die Einzelpreise und ist **nicht kombinierbar**. Ebenso die Verrechnung/Bezahlung mit Gutscheinen, Fleuropchecks/Cards wie auch die Verwendung der Treuekarte nicht möglich.

Bochumer Str. 19a · Sprockhövel · ☎ **02324-73177**
Mo.-Fr. 9.00-18.30 · Sa. 9.00-13.30 · www.floristik-boehmer.de

Funkmietwagen

Breitenborn

Sandra Breitenborn

- Personenbeförderung
- Krankenfahrten – für alle Krankenkassen zugelassen

- Flughafentransfer
- Kurierdienste


0 23 24 / 34 44 854

Fax: 02324/34 44 853

Mo.–Do. 7–24 Uhr, Fr. 7–ca. 1.30 Uhr,
Sa. ab 21.30–ca. 4 Uhr, So. 9–24 Uhr



Matratzen • Rahmen • Oberbetten

Lebotex

Daunendecken



- in allen Größen und Preisklassen

www.lebotex.de

Mo.–Fr. 14.00–18.00 Uhr • Langer Di. 14.00–20.00 Uhr
Vormittags und samstags nach Vereinbarung

Kuschelig warm und leicht!

Obersprockhövel • Haßlinghauser Straße 72
(Am Schlagbaum) • Telefon 023 24 / 7 85 93



...hier sind wir!

Birte Heidemann
 Bochumer Straße 8
 45549 Sprockhövel
 ☎ 0 23 24/6 85 95 19
 kontakt@tagespflegeamturm.de
 www.tagespflegeamturm.de

**Tagesbetreuung
 für Senioren mit
 und ohne Demenz**



Das früheste Alter, in dem ein Kind mit Tanzunterricht beginnen kann, ist etwa vier Jahre. Man sollte auf alle Fälle mit klassischem Ballett beginnen. Es ist die Grundlage allen Tanzens, auf der sich die anderen Stilrichtungen aufbauen.

Ballett in der Musikschule

Freie Plätze gibt es im Kurs „Ballett in der Musikschule“ für 4- bis 5-jährigen Kinder montags von 14 bis 14.45 Uhr in der Glückaufhalle in Niedersprockhövel.

Für ältere Kinder und Jugendliche werden auch Kurse angeboten. Über Einzelheiten informiert das Büro der Musikschule. Zum Schnuppern kann in der Musikschule ein Gutschein für 4 Unterrichtsstunden je 45 Minuten für 15 Euro erworben werden. Weitere Informationen unter Ruf 0 23 39/12 67 13, E-Mail musikschule@sprockhoevel.de.

Auf alle Fälle mit klassischem Ballett beginnen

Das früheste Alter, in dem ein Kind mit Tanzunterricht beginnen kann, ist etwa vier Jahre. Man sollte auf alle Fälle mit klassischem Ballett beginnen. Es ist die Grundlage allen Tanzens, auf der sich die anderen Stilrichtungen aufbauen. Gerade bei Vorschulkindern dürfen darin durchaus spielerische Bewegungsformen integriert sein. Für Kinder im Alter ab 4 Jahren werden vielseitige Übungen zum Körper- und Raumgefühl in spielerischer Form angeboten. Dabei werden die Basiselemente des klassischen Tanzes vermittelt wie Fuß- und Armpositionen und leichte Sprünge. Durch Improvisationsspiele wird die Fantasie des Kindes angeregt und die Körperhaltung verbessert.

Buch über die Zeche Ulrich

Vor 50 Jahren schloss die Zeche Ulrich. Harald Sydow stellte im Stadtarchiv sein Buch zur Geschichte dieser Zeche vor. Wenn von der Bergbaugeschichte Sprockhövels die Rede ist, denkt man zunächst an „Alte Haase“, deren Relikte an der Hattinger Straße noch heute von der Steinkohlenförderung in alter Zeit zeugen.

Dass es auch in allen anderen Sprockhöveler Ortsteilen interessante Zechen gab, wird nun in Harald Sydows Buch am Beispiel der Zeche Ulrich deutlich.

1951 pachtete die Papierfabrik „Scheufelen“ aus Oberlenningen in Baden-Württemberg die Abbaurechte im Flöz Wasserbank von der „Gewerkschaft Constantin der Große“ und errichtete in Hiddinghausen die Zeche Ulrich. Die energieintensive Papierherstellung machte in der Nachkriegszeit den Betrieb einer eigenen Steinkohlenzeche erforderlich. 1966 schloss die Zeche ihre Pforten; ihre Tagesanlagen sind aus dem Ortsbild Hiddinghausens völlig verschwunden.

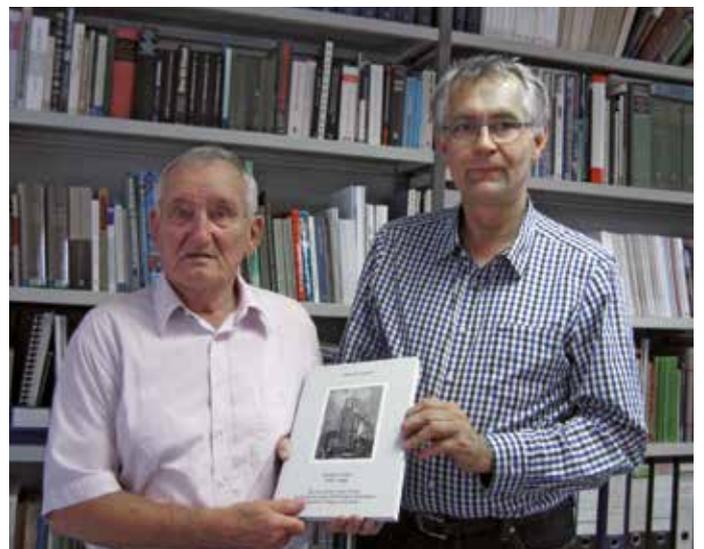
Umso wichtiger ist dieses Buch, das mit großem Sachverstand, enormem Fleiß und Zeitaufwand die Geschichte dieser späten Zeche beschreibt. Es ist insgesamt ein aufschlussreiches und interessantes Stück Sprockhöveler Bergbau- und Ortsgeschichte.

Von klein auf vom Bergbau fasziniert

Der Autor Harald Sydow lebt am Niederrhein. Als Kind verbrachte er viel Zeit im Raum Sprockhövel und war von klein auf vom Bergbau fasziniert. Durch seine berufliche Tätigkeit hat er sich grundlegende Kenntnisse im Bereich Bergbau angeeignet, die seinen bergbaugeschichtlichen Forschungen ein solides Fundament geben. Sein Buch ist das Ergebnis von 25 Jahren akribischer Forschung über die Zeche Ulrich, die auch immer wieder von seiner Heimatliebe motiviert war. In diesem Zusammenhang war Harald Sydow auch gelegentlich im Stadtarchiv Sprockhövel zu Gast, das nun auch Gastgeber für die Buchvorstellung war.

Bei seinen Recherchen vor Ort lernte Sydow auch den ehemaligen Fahrhauer Friedhelm Nowaczyk kennen. Nowaczyk begleitete den Autor zur Buchvorstellung ins Stadtarchiv und konnte mit zahlreichen Anekdoten die Zeiten auf Zeche Ulrich wieder besonders lebendig werden lassen.

Harald Sydow: Zeche Ulrich 1951-1966. Die Geschichte einer Zeche im Niederbergisch-Märkischen Hügelland zwischen Wupper und Ruhr. 184 Seiten, zahlreiche Abbildungen, Selbstverlag. 21 Euro. Das Buch ist in den Sprockhöveler Buchhandlungen und im Stadtarchiv erhältlich.



Harald Sydow (rechts) stellt sein Buch über die Zeche Ulrich vor. Links: der ehemalige Fahrhauer Friedhelm Nowaczyk. Foto: Stadt Sprockhövel

Tolle Neueröffnung



Mode pro te bereichert Sprockhövels Innenstadt

Große Neueröffnung feierte Annette Müller mit ihrem Modegeschäft „Mode pro te“ am 1. September. Der Tag war ein voller Erfolg für die Inhaberin.

Am Eröffnungstag war das neue Geschäft auf der Hauptstraße sehr gut besucht! Über den ganzen Tag verteilt gab es ein Kommen und Gehen. Die Besucher stöberten im Geschäft, was ausdrücklich erwünscht ist, so die Chefin Annette Müller, und informierten sich über das bestehende Angebot, kauften das ein oder andere Outfit und natürlich war auch schon ein Teil der neuen Herbstmode dekoriert.

Sehr schön für den Stadtteil ist es auch, dass jetzt die Männer hier modisch auf Ihre Kosten kommen!

Frau Müller war überwältigt über die vielen Glückwünsche sowie Präsente zur Neueröffnung und bedankt sich an dieser Stelle ganz herzlich.

Kommen – Stöbern – Beraten lassen – Lust auf einen Cappuccino – Annette Müller freut sich auf Sie!

Bandfestival „Schichtfest“

„Schichtfest“ lautet der Name eines großen Jugendbandfestivals, das am Samstag, 1. Oktober, von 16 bis 22 Uhr in der Glückaufhalle in Niedersprockhövel seine Premiere feiern wird.



Im ersten Teil des Festivals werden sich sechs Bands dem Publikum als absolute Newcomer-Bands vorstellen. Nach den sechs Kurzauftritten hat das Publikum die Gelegenheit, seinen Favoriten zu küren. Anschließend geht es mit drei Bands weiter, die in der lokalen Musikszene bereits erste Erfahrungen gesammelt haben: „The Chest Talk“, „Maschine Herz“ und „Blue House“ treten an, um das Publikum zu rocken.

Den Schlusspunkt wird die Hattinger Band „Captain Disko“ setzen und als Top-Act der Veranstaltung im Publikum die letzten Energien freisetzen.

Durch den Abend wird ein Moderator von Radio Ennepe-Ruhr führen, als Veranstalter zeichnen die Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel, das Rockprojekt Barmen, das AS-Jugendzentrum Niedersprockhövel und der Fachbereich Jugend und Soziales der Stadt Sprockhövel verantwortlich.

Die Bewirtung übernimmt die Handballabteilung der TSG Sprockhövel für die Handballjugend, und in Kooperation mit den „Kam“-Wirtinnen organisiert die Hattinger Tafel das Catering für die Veranstaltung.

Die Bewirtung übernimmt die Handballabteilung der TSG Sprockhövel für die Handballjugend, und in Kooperation mit den „Kam“-Wirtinnen organisiert die Hattinger Tafel das Catering für die Veranstaltung.



Damen- und Herrenmode
NEU – NEU – NEU

Danke

für die tolle Aufnahme
– Ihre Fam. Müller



Mode pro te Annette Müller • Hauptstraße 31
45549 Sprockhövel • Telefon: 0 23 24-90 27 229

Eigene Ernte:
Zucchini, Hokkaido, Butternut,
Muskat, Halloween-Kürbisse

GemüseGebauer
BIO + regional
Gepackte Gemüsesorten

GemüseGebauer
Aus eigener Herstellung: Fruchtaufstriche,
Chutneys, Saucen, Sirupe – viele vegane Produkte

Laden: Im Hammertal 70 a • 58456 Witten-Buchholz
Montag, Mittwoch 9 - 15 Uhr • Freitag 9 - 17 Uhr • Samstag 9 - 14 Uhr
Mobil 0177-61 52 390 • www.gemuese-gebauer.de

Kranken- und Altenpflege Grundpflege • Behandlungspflege



Senioren-
und
Krankenpflege
zu Hause

24 Stunden
Nachruf-
bereitschaft!



Der Mensch steht bei
uns im Mittelpunkt!

Am Brögel 1a • 42285 Wuppertal • Tel.: 02 02 / 51 55 94 67 • Fax: 02 02 / 51 58 20 26
Mobil: 01 73 / 2 97 56 09 • E-Mail: nolting-pflege@web.de

Kinder freuen sich, wenn Bahn angestellt wird



Noch am Abend des Spendenlaufs im Musik-Kindergarten Gedulderweg in Sprockhövel konnte die neue Wasserbahn bestellt werden. Nachdem diese dann nach sieben Wochen geliefert wurde, haben vier fleißige Väter die alte Bahn abgerissen und die neue aufgebaut, dafür haben sie den ganzen Samstag gebraucht. Unterstützung gab es von drei Müttern, die zu einem die alte Pumpe neu angestrichen haben und alle mit Salate und Gegrilltem versorgt haben. Die Bahn wurde zusammen mit den Kindern und Erzieherinnen eingeweiht (Bild). Alle Kinder sind mehr als begeistert und freuen sich immer ganz doll, wenn diese bei warmem Wetter angestellt wird.
Foto: Christian Rudoff

Sommerfest mit Kaninchenschau am Gedulderweg

Insgesamt 181 Tiere wurden den Preisrichtern zu einer A/B/C-Bewertung vorgestellt

Der Rassekaninchenzucht-Verein W 541 Stüter an der Bürgerbegegnungsstätte Niederstüter hat die vierte Hügellandschau (Allgemeine Jungtierschau) veranstaltet.

Verbunden damit wurde die Kreisjugendschau des Kreisverbandes Ennepe-Ruhr.

Angeschlossen war an beiden Tagen ein großes Sommerfest, das gemeinsam vom RKZV W 541 Stüter, der HuK-Gruppe w 452 Stüter



Das Sommerfest ergänzte die allgemeine Jungtierschau von W 541 Stüter.

und dem Förderverein der Bürgerbegegnungsstätte Niederstüter veranstaltet wurde. Insgesamt 161 Kaninchen auf der „Allgemeinen Jungtierschau“ sowie 20 Tiere auf der „Kreisjugendschau“ stellten sich den Preisrichtern zu einer A/B/C-Bewertung vor.

Bei sommerlichen Temperaturen wurde das Angebot von kühlen Getränken gerne angenommen, aber auch Kaffee und Kuchen fand bei den Gästen großen



Insgesamt 161 Kaninchen auf der „Allgemeinen Jungtierschau“ sowie 20 Tiere auf der „Kreisjugendschau“ stellten sich den Preisrichtern.
Fotos: Verein

Anklang. Trotz der Temperaturen war auch der Grill das ganze Wochenende in Betrieb. Der Verein spricht einen großen Dank an alle Helfer aus, die dieses Fest möglich gemacht haben.

Nächster Termin

Senioren - Preisskat



Mittwoch,
12. Oktober, 14 Uhr

Begegnungsstätte Niederstüter,
Gedulderweg 80, 45549 Sprockhövel

Stadt Seniorenbüro
SPROCKHÖVEL



DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Brillen • Sonnenbrillen • Contactlinsen • Hörgeräte

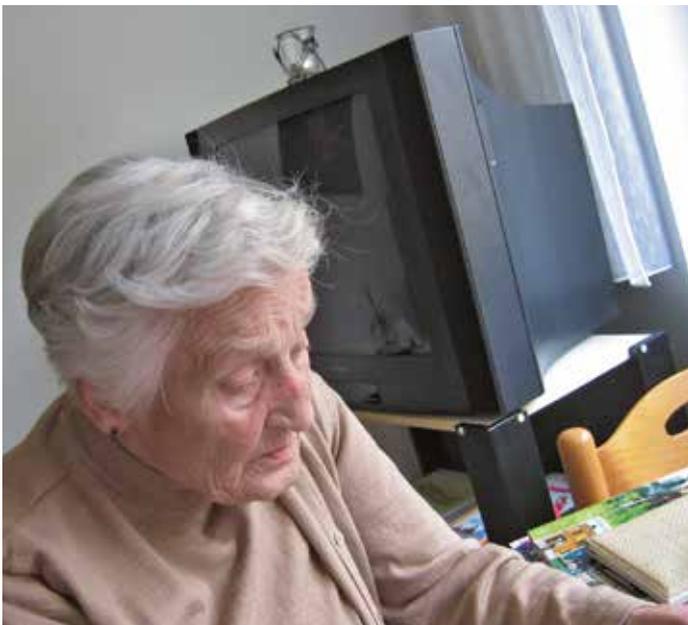
Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · www.duo-optik-akustik.de

Ungenügend versorgt

Sehverlust im Alter

Nach einer Studie der Universitäts-Augenlinik Würzburg und der Blindeninstitutsstiftung zum Thema „Sehverlust im Alter“ werden Bewohner in Altenheimen meist ungenügend augenärztlich versorgt.

Für die Studie wurden laut Uni-Augenlinik und Stiftung 203 Bewohner von Senioreneinrichtungen in Unterfranken untersucht (119 Frauen und 84 Männer im Alter zwischen 55 und 101 Jahren). Bei 44 Senioren lag eine akut behandlungsbedürftige Augenerkrankung vor, bei 91 wurden regelmäßige Kontrollen beim Augenarzt empfohlen. Die Studie wurde im Rahmen des vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege geförderten Projektes „Sehen im Alter“ durchgeführt. „Mehr als die Hälfte der untersuchten Bewohner befanden sich länger als zwei Jahre in einer stationären Einrichtung. Knapp ein Viertel davon war länger als fünf Jahre nicht mehr in augenärztlicher Kontrolle“, schreiben Dr. Luisa Thederan und Susanne Steinmetz von der Universitäts-Augenlinik in der Studie. Nur jeder fünfte Studienteilnehmer sei wie empfohlen innerhalb der zurückliegenden zwölf Monate beim Augenarzt gewesen. *eyebizz.de*



Senioren im Altenheim werden zu selten an den Augen untersucht. Laut der Studie hatten 75 Bewohner (37%) eine mäßige Sehbeeinträchtigung, 77 Bewohner (38%) galten als sehbehindert und 16 Bewohner (8%) als blind. *Foto: eyebizz.de*



amc-praxisklinik Hattingen
Dres. med. J. Bachmann, H. Lohmann, J. Stechmann,
W. Böddeker, N. Ponschek

- Orthopädie
- Kinderorthopädie
- Chirurgie
- Handchirurgie
- Unfallchirurgie
- Rheumatologie
- Spezielle Schmerztherapie
- Ambulante und stationäre Operationen

www.amc-praxisklinik.de

Jetzt Termin online vereinbaren!

August-Bebel-Str. 8-10 45525 Hattingen
Telefon: 02324 - 92590
Mail: praxis@augusta-clinic.de

Sehvermögen verbessert

Ärzte empfohlen augenoptische Maßnahmen

Bei vielen Senioren mit Sehbehinderung oder einer mäßigen Sehbeeinträchtigung konnte laut einer Studie der Universitäts-Augenlinik Würzburg das Sehvermögen durch eine Korrektur der Brille verbessert werden. So empfahlen die Augenärzte bei 120 Bewohnern augenoptische Maßnahmen wie zum Beispiel eine Anpassung der Brille, eine vergrößernde Sehhilfe oder eine sehgerechte Ausstattung vor allem durch mehr Licht und eine kontrastreiche Gestaltung. Mit einer verbesserten Ausleuchtung ihres Wohnbereiches konnte mehr als die Hälfte der Bewohner wieder deutlich besser lesen. Die Studienautoren betonen, dass noch viel Arbeit für alle Beteiligten ansteht. Ihr Resümee: „Durch eine interdisziplinäre Zusammenarbeit und Vernetzung aller fachlichen Unterdisziplinen sollten nachhaltige Organisationsstrukturen aufgebaut werden.“ Christian Seuß, Koordinator des bundesweiten Aktionsbündnisses „Sehen im Alter“, geht davon aus, dass die Situation in Pflegeheimen andernorts gleich aussieht, und fordert: „Das Thema muss noch stärker in das Bewusstsein der Bevölkerung und der politisch Verantwortlichen kommen und bei der Demografie-Debatte berücksichtigt werden.“ *eyebizz.de*

Image Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag, 3.11.2016

Anzeigenschluss: Montag, 24.10.2016

Studium: Désirée Haarmann hat sich verabschiedet



Mehr als drei Jahre lang hat Désirée Haarmann als Trainerin die Judo-Kinder der TSG Sprockhövel auf ihrem Weg zu Wettkämpfen und Prüfungen begleitet. Nun hieß es „Abschied nehmen“, denn die junge Sportlerin verlässt Sprockhövel zum Studium nach Gießen. Jetzt wird Désirée Haarmann nur noch sporadisch vorbeischaun und helfen, wenn sie in Sprockhövel ist. Vor

den großen Ferien hatte sie die Kinder schon darauf vorbereitet. Jetzt fand das vorerst letzte gemeinsame Training statt, und Désirée Haarmann wurde im Kreise ihrer „Lieben“ mit einem Präsent verabschiedet. Die mitgebrachten süßen Leckereien waren dabei aber kein wirklicher Trost. Als dann der Abschied nahte, waren die Kinder sehr traurig.

Hochklassige Spiele: Entscheidung erst im Match-Tiebreak

Tennis-Kreismeisterschaften Einzel: Auch am Finaltag sorgt Wetter für gute Voraussetzung



Die Damen B gewann Esther Koch gegen Luisa-Marie Stolz.

Auch am Finaltag der EN-Tennis-Kreismeisterschaften Einzel beim TC BW Schwelm spielte das Wetter mit und sorgte für gute Voraussetzung und Stimmung bei Spielern und Zuschauern. Bei den 11 Konkurrenzen wurden 2 Klassen im Breitensport ausgespielt. Bei den Damen 40C setzte sich Nicole Müller (TSG Sprockhövel) gegen Gabriele Höß (TuS Ende) mit 6:3/6:0 durch. Der Sieg bei den Herren 40C ging an Damian Kowitz (TC Breckerfeld) gegen Christian Holtz (TC Hohenstein Witten) mit 6:0/6:3.

Ebenfalls konnten zwei Kreismeister in der B-Leistungsklasse gekürt werden. Die Damen B gewann Esther Koch (TSG Sprock-

hövel) gegen Luisa-Marie Stolz (TC GW Ennepetal) mit 6:2/6:3. Bei den Herren B setzte sich in einem reinen Sprockhöveler Vereinsfinale Marcel Kötter (TSG Sprockhövel) gegen Timo Kockel (TSG Sprockhövel) mit 6:4/5:7/12:10 äußerst knapp durch. In der Leistungsklasse A wurden bei zum Teil ausgeglichenen hochklassigen Spielen die Kreismeister erst im Match-Tiebreak des 3. Satzes gekürt. So setzte sich bei Herren 65A Thomas Görlitz (TuS Ende) gegen Joachim Hiby (TC RW Gelvesberg) mit 4:6/6:4/10:1 durch.

Auch bei den Herren 50A fiel die Entscheidung zugunsten für Heinz-Walter Freitag (TuS Ende/SG Vorhalle) gegen Jürgen Hoffmann (Schwelmer TC RW) beim 1:6/6:3/10:6 erst mit den letzten Bällen. Die weiteren Ergebnisse: Herren 40A, Kreismeister Achim Fränkle (Herdecker TV) – Gordon Woronka (TC Breckerfeld) mit 6:3/6:1; Damen 40A: Kreismeisterin Sandra Schönweiß (TC RW Stiepel/Hattingen) gegen Christa Göbel (TuS Ende) 6:0/6:0; Herren 30A, Kreismeister Yannic Aurandt (TuS Ende) gegen Stefan Steinbach (TC GW Silschede) 6:4/6:2.



Bei den Damen 40C setzte sich Nicole Müller gegen Gabriele Höß durch.



Gruppenbild mit den Siegern der Kreismeisterschaften



Bei den Herren B gewann in einem reinen Sprockhöveler Vereinsfinale Marcel Kötter gegen Timo Kockel.

+++SONDERMELDUNG FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER+++SONDERMELDUNG FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER+++SONDERMELDUNG FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER+++SONDERMELDUNG FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER+++SONDERMELDUNG FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER+++

Endlich wieder für Sie da: **Jeden Freitag und Samstag ab 10 Uhr!**

GROSSER LAGERVERKAUF

**Bis zu
80%
REDUZIERT**



**Ausstellungsstücke,
Restposten und Retouren!**

Super Schnäppchen aus allen Wohnbereichen!

Weitere 60.000 Artikel auf
ostermann.de
im Online-Shop

Die großen Einrichtung-Centren in NRW und auf ostermann.de
OSTERMANN

Öffnungszeiten Lagerverkauf: NUR jeden Freitag und Samstag ab 10 Uhr!



Es beginnt die Zeit der Feste und feierlichen Tage. Wer zu Hause keine Teller für eine große Fei ergemeinde schmutzig machen möchte und es vorzieht, auswärts zu feiern, sollte frühzeitig buchen. IngImage

Reservierungslisten der Restaurants beginnen sich zu füllen Herbst steht vor der Tür, und man freut sich auf ein Beisammensein mit Familie und Freunden

Der Herbst steht vor der Tür, und man freut sich wieder auf ein gemütliches Beisammensein mit der Familie und Freunden. Gemeinsam kochen, genüsslich essen und viele Gespräche – unsere Freizeit verlagert sich jetzt von draußen nach drinnen.

Nicht nur das. Auch wenn es etwas verfrüht erscheint: Es beginnt die Zeit der Feste und feierlichen Tage. Wer den Wunsch verspürt, zu Hause keine Teller für eine große Fei ergemeinde schmutzig zu machen und es vorzieht, auswärts zu feiern, sollte sich früh nach einer geeigneten Austragungsstätte umsehen – und frühzeitig buchen. Die Reservierungslisten der Restaurants beginnen, sich zu füllen, und wer terminlich nicht so variable ist, sollte zum Telefontast greifen und Tisch(e) reservieren. Wer gerne selber zum Kochlöffel greift, für den haben wir ein Rezept für ein zünftiges Herbstessen aufgeschrieben. Ein Klassiker sind die Hirschmedaillons, verfeinert beispielsweise mit „Darbo Natur-

rein Wildpreiselbeeren Kompott“. Das österreichische Unternehmen besteht seit über 130 Jahren und ist bis heute im Familienbesitz. Zurück an den heimischen Herd, die Zubereitung des Herbstessens

geht wie folgt: Rosenkohl putzen, waschen und in kochendem Salzwasser zehn Minuten garen. Spätzle in kochendem Salzwasser zubereiten. Fleisch salzen. Öl in einer Pfanne erhitzen. Medaillons

darin von jeder Seite drei Minuten kräftig braten. Fleisch herausnehmen, in Alufolie wickeln und ruhen lassen.

Rosenkohl und Spätzle abgießen. Kohl warmhalten. Rotwein in die Pfanne gießen, aufkochen und Bratensatz lösen. Wein bis zur Hälfte einkochen. Brühe dazugießen und aufkochen. Stärke in zwei Esslöffel Wasser glatt rühren, Soße damit binden, nochmals aufkochen und mit Salz und Pfeffer abschmecken, mit Crème fraîche verfeinern. Vier Esslöffel Wildpreiselbeeren-Kompott unterrühren. Medaillons in die Soße geben und warmhalten. Zwei Esslöffel Fett in einer Pfanne erhitzen. Spätzle dazugeben und unter Wenden fünf Minuten anbraten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Ein Esslöffel Fett in einem Topf schmelzen, Rosenkohl darin wenden und mit Salz und Muskat würzen. Birnenhälfte mit je einem Teelöffel Wildpreiselbeeren-Kompott füllen. Rosenkohl, Spätzle, Medaillons, Soße und Birnen auf Tellern anrichten und servieren. akz-o



STEAKHOUSE
ROSE

Mittagstisch
Tagessuppe, Hauptgericht & Dessert 9,10 €

Weihnachtsfeier schon geplant?
Bitte reservieren Sie rechtzeitig
Geschäfts- und Familien-Weihnachtsfeiern.
Wir beraten Sie gerne!

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (023 24) 97 16 13
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag: 11.30 – 14.30 Uhr u. 17.30 – 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag

Herzlich willkommen in der **Gemüsescheune Elfringhausen**. Unser Restaurant bietet Ihnen eine vielseitige Küche mit regionalen Köstlichkeiten und feinen Wildgerichten.

Wir feiern **Oktoberfest und Erntedank vom 1.10. bis Mitte Oktober** mit **Spanferkelessen** vom offenen Grill, **Krustenbraten, halben Enten** und **halben Hähnchen**.

Ab **Mitte Oktober** startet unser großes **Wild & Gänseessen**, zum Wochenende **Gänsekeulen mit Beilagen** erhältlich. Auf Vorbestellung können Sie eine **ganze Gans mit Rotkohl und Klößen, dazu 1 Flasche Wein**, zur Abholung in der Thermobox, erhalten. Diese Aktion bieten wir Ihnen bis zum 24.12. um 12.00 Uhr.

Öffnungszeiten: Mo. geschlossen, Di. – So. 9.00 – 18.00 Uhr
Gemüsescheune Elfringhausen · Elfringhauser Straße 136 · 45529 Hattingen · ☎ 023 24 685 6966 · info@gemuesescheune-elfringhausen.com · www.gemuesescheune-elfringhausen.com

Reservieren Sie rechtzeitig Ihr Weihnachtsmenü!

Das schöne neue Gesicht der Gemüsescheune Elfringhausen

Seit dem 1.5.2015 ist die Gemüsescheune wieder unter der Leitung der Familie Liethmann.

Simone Liethmann hat mit viel Elan und Unterstützung, nach Umbau und Sanierungen, wieder ein Schmuckstück in die Elfringhauser Schweiz gestellt.

Es beeindruckt das vielfältige Angebot an Biogemüse aus der näheren Umgebung, Beerenobst aus eigenem Anbau. Umfangreich sind auch Produkte und Spezialitäten aus der eigenen Produktion, sowie von namhaften Erzeugern. So findet man Weinspezialitäten aus biologischem Anbau ebenso in der Gemüsescheune, wie frisch gebackenes Brot aus dem Steinofen.

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Neben der Bäckerei mit Cafe im Innen- und Außenbereich werden täglich unterschiedliche Speisen zur Selbstbedienung angeboten.

Anfangen mit dem täglichen Schlemmerfrühstück, gibt es am Wochenende ein üppiges Schlemmerbuffet in der Zeit von 9.00 bis 11.30 Uhr.

Weiter geht es mit einer kleinen täglich wechselnden Speisekarte, Saisongerichte wie jetzt die Pfifferlinge oder auch die bayerische Karte. Die Bäckerei bietet jeden Tag neben frischem Brot und Brötchen auch ein umfangreiches Kuchenangebot.

Die Gemüsescheune hat sich zu einem Treffpunkt für Ausflügler, Seniorenstammtische, Wanderer und Radfahrer entwickelt.

Bei rechtzeitiger Reservierung werden die Tische je nach Anlass liebevoll dekoriert und eingedeckt.

Kostenlose Parkplätze sind reichlich vorhanden und der große Kinderspielplatz wartet auf die kleinen Besucher. Haustiere können in ihrer natürlichen Umgebung beobachtet werden.

Bitte vormerken:

Ab Anfang Oktober – Erntedankfest – ist der große Advent- und Weihnachtsmarkt bis Heiligabend geöffnet. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall. Ab 20. November beginnt der Tannenbaumverkauf zum Mitnehmen oder wünschen Sie eine Lieferung im Tannenbaumtaxi? Für einen Aufpreis von 5,- € wird Ihnen der Tannenbaum im Umkreis bis zu 15 km Entfernung der Elfringhauser Schweiz nach Hause geliefert. Die Gemüsescheune Nierenhof ist saisonbedingt 6 Monate im Jahr geöffnet, und ab dem Wochenende 17./18. September 2016 wieder für Sie da. Auch hier wird Ihr gewünschter Weihnachtsbaum in einem Umkreis von 15 km in Velbert-Nierenhof geliefert. Die Gemüsescheune freut sich auf Ihren Besuch, und weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite.

Das **Image-Magazin** wünscht Frau Liethmann und Ihrem Team weiterhin viel Erfolg.



RISTORANTE

Monticciolo

Seit dem 12.12.2014 hat Rossolino Monticciolo das Restaurant Spitzbub übernommen. Rossolino Monticciolo ist seit 30 Jahren in der Gastronomie tätig.

4 Gänge Menü für 2 Personen inklusive einer Flasche Wein (Rot- oder Weißwein) 39,90 €

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag, Di. bis So. ab 17.30 Uhr

**Elberfelder Str. 130
45549 Sprockhövel
☎ 0157/8 0937174**

Alle Gerichte außer Haus.

Denken Sie rechtzeitig für Ihre Feiern zu reservieren!



Telemedizin: Statt Handschlag kommt der Online-Arzt

Berufsordnung muss geändert werden – Dr. Willi Martmöller sieht hier neue Chancen

Im Ausland ist das schon Realität: Eine ärztliche Behandlung per Ferndiagnose. Persönlich hat der Arzt seinen Patienten nicht gesehen. In England und der Schweiz gibt es Online-Portale, die digitale Behandlungen anbieten. Telemedizin als zukünftig fester Bestandteil der Diagnostik?

Bisher dürfen deutsche Ärzte ihre Patienten nicht ausschließlich digital behandeln - das verbietet ihre Berufsordnung. Die legt fest, dass ein Arzt den Patienten persönlich gesehen haben muss, bevor digital - etwa via Fragebogen, Telefonat oder Videokonferenz behandelt werden darf.

Die Landesärztekammer in Baden-Württemberg will jetzt - als erste deutsche Ärztekammer und damit bundesweit einmalig - ihre Berufsordnung ändern. „Die Änderung wird im Herbst in Kraft treten, wenn das Ministerium offiziell zugestimmt hat“, sagt Ulrich Clever, Präsident der Landesärztekammer Baden-Württemberg. Zunächst soll es in dem Bereich aber nur Modellprojekte geben, die genehmigt und evaluiert werden müssen.

Modellversuch sinnvoll

Eine Behandlung ganz ohne Arztkontakt hält man bei der Techniker Krankenkasse in NRW für eine gute Idee. „Man sollte allen die Chance bieten, das auszuprobieren“, kommentiert TK-Sprecher Christian Elpas. So könne eine digitale Erstsprechstunde beispielsweise die Beschwerden abklären und ob überhaupt ein Arztbesuch notwendig sei. Gerade für ältere Menschen oder beruflich stark belastete Personen sei das ein guter erster Schritt.

Ein Stück des digitalen Weges ist man übrigens schon gegangen: Im September 2015 startete die Techniker Krankenkasse zusammen mit dem Bundesverband Deutscher Dermatologen ein Modell-Projekt: Patienten können ihren Hautarzt per Online-Video-Sprechstunde sprechen. Voraussetzung: Der Patient war schon einmal in der Praxis des Arztes und wurde von ihm persönlich untersucht. Dann



Dr. Willi Martmöller, Sprecher der Hattinger Hausärzte, an seinem Schreibtisch in der Gemeinschaftspraxis. Er sieht in der Telemedizin eine Chance der Verbesserung im Service vor allem für ältere Patienten und solchen, die sehr abgelegen wohnen. Foto: Pielorz

kann ein Wiederholungstermin per Computer stattfinden. Zum vereinbarten Termin loggt der Patient sich über die Website des Software Anbieters ein. Dazu benötigt er eine TAN (Transaktionsnummer), die er vorher erhalten

nen Finger auf die Bildschirmfläche des Smartphones und bekommt auf diese Weise sein EKG angezeigt. Die Daten können an den Hausarzt übermittelt werden und ich sehe, ob das EKG in Ordnung ist“, erklärt Martmöller. „Für

kann unter Umständen die Zeit bis zu seinem Eintreffen durch die vom Arzt digital gegebene Anweisungen sinnvoll genutzt werden. Das kann Leben retten.“

Auch in der Psychotherapie sieht Martmöller Chancen für die Telemedizin. „Ein gutes Verhältnis zwischen Arzt und Patient ist hier besonders wichtig. Zieht der Patient um, dann kann er über Telemedizin den Kontakt zum Arzt seines Vertrauens halten.“

Wichtig sei, dass die Menschen mehr miteinander reden müssten. „Es muss eine neue Dimension der Nachbarschaftshilfe entstehen. Da werden nicht mehr nur die Blumen gegossen, sondern vielleicht ist auch einmal Hilfe bei einer medizinischen Messung nötig. Die Menschen müssen sich daran gewöhnen, mehr Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen.“ anja

„Die Telemedizin kann vor allem älteren Menschen und solchen in ländlichen Regionen helfen.“

Dr. Willi Martmöller

hat. Nun können Arzt und Patient sich unterhalten und der Arzt kann über die Computerkamera auch z.B. eine Wunde angucken. Im November findet in Berlin der siebte nationale Fachkongress für Telemedizin statt und seit 1999 gibt es in Bochum das ZTG, das Zentrum für Telematik und Telemedizin. Eine eigenständige Abteilung für Telemedizin (ZfT) wird hier seit 2012 aufgebaut.

Sinnvolle Ergänzung

Der neuen Technik aufgeschlossen gegenüber steht auch Dr. Willi Martmöller, Sprecher der Hattinger Hausärzte. Er demonstriert an seinem Smartphone, was erste Patienten von ihm bereits heute mit der Technik können. „Es gibt ein Zusatzgerät für die Rückseite des Smartphones. Ist dieses installiert und sind die technischen Voraussetzungen erfüllt, dann legt der Patient sei-

viele Patienten ist das eine Beruhigung, wenn es ihnen mal nicht gut geht und sie Angstzustände haben und einen Infarkt befürchten. Für Kontrollen ist die Telemedizin eine gute Sache. In ländlichen Gebieten, in denen die Versorgung durch einen Arzt allein aus räumlichen Gründen schwierig ist, kann die Telemedizin helfen. Selbst dann, wenn ein Notarzt gerufen werden muss,



Kann man sich einen Arztbesuch in Zukunft auch mal sparen? Zumindest gibt es Modellversuche, die in diese Richtung gehen. Allerdings wird man selbstverständlich nicht alles online diagnostizieren können. Foto: Pielorz



Thera-Bänder sind erhältlich in vier Widerstandsstufen und zwei verschiedenen Rollenlängen für den professionellen Einsatz in der Physiotherapie, im Verein oder Fitness-Studio: gelb = leicht ; rot = mittel; grün = stark; blau = extra stark. Foto: Ludwig Artzt GmbH, www.artzt.eu

Erich Deuser setzte Fahrrad-schlauch zu Reha-Zwecken ein Heute ist „Thera“ die Wortmarke – Bänder aus Latex haben Einzug in die Praxen gehalten

Mit Fahrradschläuchen fing alles an. Erich Deuser, der gute Geist der deutschen Nationalelf, setzte diese Zweirad-Utensilien erstmals zu Training- und Reha-Zwecken ein.

Die älteren Semester erinnern sich: Von 1951 bis 1982 saß der gelernte Physiotherapeut neben den jeweils amtierenden Bundestrainern unauffällig am Spielfeldrand.

Was mit Gummi begann, führte zu dehnbaren Bändern aus Latex, die sich vielfach nutzen lassen: Mittlerweile haben sie auch Einzug in die Praxen der Physiotherapeuten gefunden.

Vielfältige Anwendungen

So einfach diese hauchdünnen und extrem dehnbaren breiten Bänder auch aussehen, so vielfältig sind ihre Anwendungsmöglichkeiten, und so wirksam sind sie bei der Behandlung von Defekten im Muskel-Skelett-System des Körpers. Offizieller Erfinder und Patentinhaber des Deuserbandes ist der Fabrikant Heinrich Deike. Was Erich nicht ganz geschafft hat, nämlich sein Band zum Begriff für dehnbare Bänder überhaupt zu machen, hat mit dem sogenannten Thera-Band aus Latex geklappt. Die Bezeichnung ist mittlerweile eine Wortmarke geworden, und wenn wir an elastische Übungsgeräte denken, fällt einem sofort dieser Begriff ein. Thera-Bänder werden in verschiedenen Farben angeboten, die die unterschiedlichen Widerstandsklassen anzeigen. In der Regel haben die offen gestalteten Latex-Bänder eine Länge zwischen ein und drei Metern. Im Vergleich zu anderen Trainingsgeräten sind Thera-Bänder relativ günstig.

Die Latexbänder werden besonders häufig in der Physiotherapie eingesetzt. Doch nicht nur dort, sondern auch während des Krafttrainings oder anderweitiger Trainingsformen werden die speziellen Bänder verwendet. Sie tragen zum Aufbau einer kräftigen Muskulatur sowie zur gesunden Körperhaltung bei.

Programm abstimmen

Vorzugsweise sollte mit einem erfahrenen Physiotherapeuten ein individuelles Programm abgestimmt werden.

Die Geschichte von Thera-Band beginnt im Jahre 1978 in der Stadt Ohio. Der amerikanische Physiotherapeutenverband entwickelte die Latex-Bänder, um dem Menschen zu mehr Mobilität und einer besseren und gesunden Körperhaltung zu verhelfen.

Laufmamalauf –

Mach den Park zum Fitness Studio

Seit Mai bietet Nicole Kieck die LAUFMAMALAUF Kinderwagen Kurse an. Als dreifache Mutter und ausgebildete Fitnesstrainerin macht sie die Mamas wieder fit. Sie ist speziell geschult auf das Training nach der Schwangerschaft und Geburt und hat viele Erfahrungen als Mama. „Ich finde es großartig an der frischen Luft mit den Mamis und den Wonneproppen zu trainieren und ihnen ein neues Körpergefühl geben zu können.“

Physiotherapie Vanderborcht

Was ist Ihnen Ihre Gesundheit wert!

Investieren Sie in Lebensqualität!

CMD - Kiefergelenksbehandlung bei

Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Rückenschmerzen, Zähneknirschen/Knacken im Kiefer u.v.m. CMD wirkt sich in der Regel auf das gesamte menschliche System aus und sollte deshalb aus allen therapeutischen Perspektiven beleuchtet werden.

Die Therapiemethode unserer Therapeuten zielen auf eine rasche Verbesserung der Kieferfehlstellung. Gerne reichen wir Ihrem Arzt die Hand, um Ihnen die optimale Therapie zu bieten.



Tel.: 02324/ 74351

www.vanderborcht.de

Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel

Rufen Sie uns an und informieren Sie sich!

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 3.11.2016

Anzeigenschluss: Montag, 24.10.2016

Ambulante Pflege
Heise & Winter GmbH



Ein Jahr ist schnell ins Land gezogen – wir feiern **1-jähriges Bestehen**. Wir möchten uns für das uns entgegengebrachte Vertrauen bedanken und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre.

...weil's zuhause
am Schönsten ist!

Mittelstraße 97
45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
Tel.: 02339 / 1 27 80 63
Homepage: www.hasslinghausen-pflegt.de

Outdoor-Fitness für Mütter

Fit durch den Herbst!
Jetzt vom Herbstspecial profitieren!
Komm zur kostenlosen Probestunde!



Parks und Termine unter:
www.laufmamalauf.de/staedte/Bochum

Mobil: 0157/31 06 70 29



Tipps für das schnelle Einschlafen gibt es viele. Aber manchmal will es nicht gelingen, das Gedankenkarussell abzuschalten. Foto: Jose Girarte/iStock/Dr. Willmar Schwabe/Lasea/akz-o

Erschöpft, müde, schlapp Guter Schlaf ist für manche Mangelware

Nachdem man sich eine Nacht lang durch den schlechten Schlaf gequält hat, lauten Äußerungen der Unausgeschlafenen etwa so: „Ich bin heute nur ein halber Mensch“ oder „Ich fühle mich wie gerädert.“ Die Ausgeschlafenen haben in solchen Fällen immer gute Ratschläge auf Lager.

Manche funktionieren. Manchmal sitzt das Problem tiefer. Dann sollte man einen Facharzt zurate ziehen. Manchmal hilft auch der Aufenthalt in einem Schlaflabor, um den Ursachen auf die Spur zu kommen. Tipps für das schnelle Einschlafen am Abend oder entspanntes Durchschlafen gibt es viele: Schäfchen zählen, ein Glas heiße Milch mit Honig trinken oder einen Spaziergang an der frischen Luft machen.

Viele Menschen haben für diese Ratschläge allerdings nur ein müdes Lächeln übrig – und das im wahrsten Sinne des Wortes. Denn für sie ist erholsamer Schlaf Mangelware. Sie fühlen sich erschöpft, ständig müde, schlapp und abgeschlagen – ein Teufelskreis, dem man nur schwer wieder entfliehen kann.

Die Ursachen für schlechten Schlaf sind ganz unterschiedlich. Oft lassen Sorgen und Ängste, die einen tagsüber beschäftigen, auch nachts nicht zur Ruhe kommen. Wenn beispielsweise Konflikte oder Verlustängste eine Beziehung belasten, kann man das Gedankenkarussell am Abend nur schwer abstellen. Auch Mobbing am Arbeitsplatz oder die Angst vor dem Verlust des Jobs können so gravierend sein, dass der Schlaf dadurch dauerhaft beeinträchtigt wird. Wenn Sorgen und Ängste den Alltag bestimmen, sind Erholungsphasen besonders wichtig. Um wieder Entspannung und erholsamen Schlaf zu finden, können pflanzliche Arzneimittel helfen. Die Wirkstoffe entfalten ihre beruhigende und in der Folge schlafverbessernde Wirkung direkt in den Zellen des Nervensystems. Die Mittel haben keine Gewöhnungseffekte und machen tagsüber nicht müde.

Eine Art Metall-Schraube wird

Wenn ein Zahn nicht mehr zu retten ist, rückt das

Zahn-Implantate? Lohnt sich das überhaupt? Das ist doch unbezahlbar. Wer kann so was überhaupt einbauen? Wenn ein Zahn nicht mehr zu retten ist, rückt das Thema „Implantat“ in den Blickpunkt. Oder doch lieber ein konventionelle „Brücke“?

Die Brücke über eine Zahnücke hat einen Nachteil, der Name deutet es an: Sie muss irgendwo aufliegen. Dafür werden die Nachbarzähne – auch wenn sie noch einwandfrei in Ordnung sind – abgeschliffen. Vielen behagt der Gedanke nicht. Bei Implantaten ist das anders.

Einfach gesagt: Es wird ein Loch in den Kiefer gebohrt, worin eine Art Metall-Schraube gedreht wird. Vergleichbare Vorgänge kennen wir aus der Metallverarbeitung, aus Autowerkstätten oder Schlossereien.

Auf dieser Schraube wird ein Kupplungsstück angebracht, worauf der neue, künstliche Zahn eingelassen wird. Das Werkzeug dabei ähnelt dem aus der heimischen Garage, nur ist alles viel kleiner. Was recht einfach erzählt ist, verlangt vom Zahnarzt höchste Präzision und Geschick, sonst lockert sich die Schraube im Kiefer, und das ganze Gebilde fällt raus – wie eine ganz natürliche Zahnruine am Ende ihres Lebens.



Bei Fragen rund um die Mundgesundheit, wenden Sie sich an die „Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Implantologie“ oder einen Kollegen empfehlen kann.

Umfangreiche Weiterbildung

Die Implantologie gehört noch nicht zur Standardausbildung der Medizin-Studenten, weswegen ein Zahnarzt erst umfangreiche Weiterbildungen absolvieren muss, bevor er bei seinen Patienten den Implantat-Bohrer ansetzen darf.

Doch wie finden Patienten einen guten Implantologen? Bei Fragen rund um die Mundgesundheit ist der eigene Zahnarzt der erste Ansprechpartner. „Auch wenn es um ein Implantat geht, kann der Fachmann meist weiterhelfen“, sagt Professor Dr. Roland Hille, Vizepräsident der „Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Implantologie“ (DGZI). „Fragen Sie ihn, ob er selbst eine entsprechende Aus- oder Weiterbildung hat oder einen Kollegen empfehlen kann.“

Die Implantologie ist innerhalb der Zahnheilkunde eine eigene Teildisziplin. In Deutschland gibt es für Zahnärzte unterschiedliche Wege, sich auf diesem Gebiet zu qualifizieren. Häufig findet sich der Zusatz „Tätigkeits-

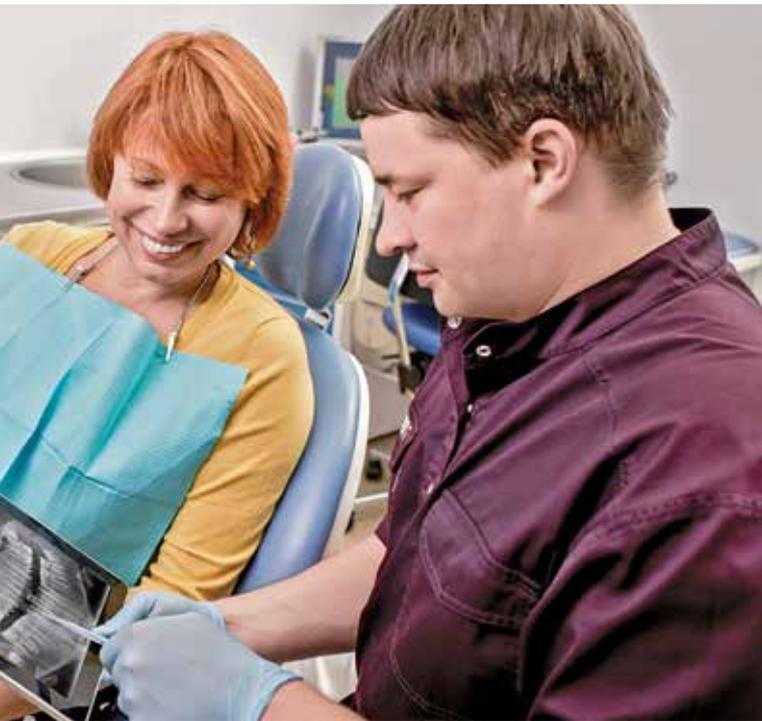
schwerpunkt Implantologie“ auf dem Türschild einer Praxis. „Doch dieser Begriff ist rechtlich nicht geschützt“, sagt Dr. Hille. „Daher sollten Patienten nachfragen, wer das Qualitätssiegel ausgestellt hat.“ Implantologische Fachgesellschaften wie zum Beispiel die DGZI vergeben das Zertifikat nur, wenn spezielle Anforderungen erfüllt sind – dazu gehören eine umfangreiche Weiterbildung sowie der Nachweis einer mindestens dreijährigen praktischen Tätigkeit mit 200 gesetzten Implantaten. Noch höher sind die Standards



Es wird ein Loch in den Kiefer gebohrt, worin eine Art Metall-Schraube gedreht wird. Den Vorgang kennen wir aus der Metallverarbeitung. Foto: beawolf/fotolia.com/DGZI/akz-o

in den Kiefer gedreht

Thema „Implantat“ in den Blickpunkt



ndheit ist der eigene Zahnarzt der erste Ansprechpartner. Professor Dr. Roland Hille, Vizepräsident der ztliche Implantologie“, rät: „Fragen Sie ihn, ob er selbst eine entsprechende Aus- oder Weiterbildung hat n.“
Foto: rh2010/fotolia.com/DGZI/akz-o

für das international anerkannte Qualitätssiegel „Spezialist der Implantologie – DGZI“. Weitere Infos und eine Liste von Spezialisten in Ihrer Nähe gibt es unter www.dgzi.de.

Zweiten Rat einholen

Doch ein Titel allein macht noch keinen guten Implantologen. „Wie in allen medizinischen Disziplinen spielt auch in der Implantologie die Erfahrung des Experten eine große Rolle“, sagt Dr. Hille. Wichtig sei zudem ein vertrauensvolles Verhältnis zwischen Patienten und Arzt. Nimmt sich der Experte genug Zeit für eine Beratung, klärt er Sie über Alternativen auf und informiert er Sie im Voraus über die Kosten? „Falls Sie Zweifel haben, holen Sie zur Sicherheit eine Zweitmeinung ein“. Was kosten Implantate eigentlich? Ab 2000 Euro pro Zahn; die gesetzlichen Kassen zahlen in der Regel nur einen geringen Festzuschuss.

Zahnimplantate gelten mittlerweile als feste Bestandteile in der zahnmedizinischen Behandlung. Etwa eine Million Stück werden jährlich in Deutschland eingesetzt. Sie können dann sinnvoll sein, wenn es zu einem Zahnverlust gekommen ist. Für die Patienten bedeutet der festsitzende Zahnersatz ein Plus an Lebensqualität. „Die Kaufunktion ist besser, das Sprechen läuft flüssiger, abgesehen davon, dass es auch ästhetisch ansprechender ist als eine Zahnlücke“, sagt der DGZI-Vizepräsident. Grundsätzlich kann bei jedem Erwachsenen ein Implantat eingesetzt werden. „Eine Altersgrenze gibt es nicht. Die wichtigste Voraussetzung ist ein ausreichendes Knochenangebot im Bereich der Implantation. Nach klinischen Studien beträgt dann die Wahrscheinlichkeit, dass ein Implantat nach zehn Jahren noch voll funktionsfähig ist, über 90 Prozent“, sagt Professor Dr. Roland Hille.

Die „Deutsche Krankenversicherung“ (DKV) bietet jetzt als eines von wenigen Unternehmen eine Zusatzversicherung für Zahnersatz mit 100 Prozent Erstattung. Der Tarif erstattet Zahnersatz, moderne Kunststofffüllungen, Inlays und Implantat, abzüglich der Vorleistung der gesetzlichen Krankenkasse. Selbst wenn die Kasse die Kosten für die Behandlung nicht übernimmt, zum Beispiel, weil der Zahnarzt keine Kassenzulassung hat, zahlt die DKV 70 Prozent. presseportal.de



PRAXISTEAM
HASSLINGHAUSEN
ZAHNÄRZTE



Es sieht aus wie eine Lounge.
Es riecht angenehm.

Kann das eine Zahnarztpraxis sein?

Ja, eine der modernsten dieser Region.



PRAXISTEAM HASSLINGHAUSEN

Zahnärzte und Zahntechniker

Dr. Marco Alexander Vukovic

und Priv.-Doz. Dr. med. dent. habil.

Wolf-D. Grimm, emerit. Lehrstuhlinhaber und

Professor für Parodontologie, Uni Witten/Herdecke

Mittelstraße 70 · 45549 Sprockhövel

Telefon 02339.911160 · www.ph-zahnaerzte.de



Genießen Sie die Vielfalt an frischen Braten.



Metzgermeister
Damian Sociera

REWE Lenk

Frisch und freundlich. Immer in Ihrer Nähe!

Rathausplatz 10 · 45549 Sprockhövel

Acht Wohnungen für Behinderte in Eigenverantwortung

Haus der Lebenshilfe nach neunmonatiger Bauzeit fertiggestellt – Lions spenden Fahrzeug

Nach nur neun Monaten Bauzeit ist das Haus der Lebenshilfe in Sprockhövel-Haßlinghausen fertiggestellt worden. Es sind acht Wohnungen für Behinderte entstanden, die Hilfestellung benötigen, aber noch in Eigenverantwortung leben können.

Die Baumaßnahme wurde vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) und der Stadt Sprockhövel getragen. Es fehlte aber ein Fahrzeug, um den Bewohnern eine größere Mobilität zu ermöglichen.

Da wurde der Lions-Club Herbede-Sprockhövel tätig, der der Einrichtung ein achtsitziges behindertengerechtes neues Fahrzeug zur Verfügung stellte. Beim gemeinsamen Kaffeetrinken dankte der Geschäftsführer der Lebenshilfe im Ennepe-Ruhr-Kreis, Rainer Bücher, dem Lions-Club für diese großzügige Spende. Im Gegenzug sprachen sich Vertreter des Clubs, Gernot Stracke und Frank Pickhardt, dafür aus, die Einnahmen beim „Nacht-



Schlüsselübergabe vorm Haus der Lebenshilfe, von links: Heike Nöcker-Bolle, Leiterin des Hauses; Gernot Stracke; Bernd Hölkeskamp, PR-Beauftragter des Lions-Clubs; René Van den Wildenberg, Vater eines Bewohners und Mitglied im Lions-Club; sowie Rainer Bücher und der Vorsitzende des Lions-Hilfswerkes Frank Pickhardt.

schlag“ ebenfalls dieser Einrichtung zu spenden, damit dort im Garten Hochbeete angelegt werden können. Der Club hat in je-

dem Jahr beim „Nachtsschlag“ einen Stand. Dort werden Flammkuchen, Gulaschsuppe und Brezel aber auch Getränke wie Hugo,

Aperol Spritz, Bier und natürlich alkoholfreie angeboten. Für eine tolle Stimmung sorgt die Band „Die flotten Locken“.

Publikum gute Show bieten

Drei Kraftpakete besuchten Gesamtschule

In einer bundesweit einzigartigen Aktion bekam die Wilhelm-Kraft-Gesamtschule Besuch von wahrhaftigen Kraftpaketen. Drei professionelle Wrestler der größten deutschen Wrestling-Liga, der „wXw“, stellten sich den Fragen der Schüler des 7. Jahrgangs, erzählten einiges über ihren Beruf und gewährten mit ihren Antworten sogar einen Einblick „hinter den Vorhang“ des Show-Kampfes. „Big Daddy“ Walter, einer der erfolgreichsten deutschsprachigen Wrestler, erzählte von seinen internationalen Auftritten, die ihn bis in die traditionsreichen Arenen Japans geführt haben, aber auch von seinem Alltag als Profi-Wrestler. Es war interessant zu erfahren, wie man neun regelmäßige Trainingseinheiten in sieben Wochentage hinein bekommt und welche beruflichen, aber auch privaten Dinge er aufgab oder welche Einschränkungen er in Kauf nehmen muss.

Bis zum Sieger steht alles fest

Die Schüler zeigten besondere Neugierde an den Absprachen im Wrestling und zeigten sich verduzt, dass hier, wie Walter offen zugab, von der Dauer eines Matches bis zum Sieger alles feststehen würde, lediglich der Verlauf des Matches dasjenige sei, was die Wrestler gemeinsam im Ring improvisieren würden.

Sein mitgereister Kollege Timothy Thatcher aus den Vereinigten Staaten ergänzte, immer wieder stolz durch seine Zahnlücke schmunzelnd, dass im Wrestling, im Gegensatz zu anderen Kampfsportarten, die besondere Herausforderung darin liege, dem Gegner zu vertrauen und ihn eben nicht zu verletzen, sondern beiden im dem Moment, in dem die Ringglocke läutet, es nur darum gehe, dem Publikum eine gute Show zu bieten. Der jüngste Gast war Francis Kaspin. Er ist ein Wrestling-Schüler von „Big Daddy“ Walter und trainiert erst seit zweieinhalb Jahren, hat aber bereits sein Debüt vor Publikum erlebt. Er run-



Von diesen starken Männern ließen sich die Schüler gerne auf Händen tragen. Trotz einiger blauer Flecke beim praktischen Teil wurde dieser Besuch von allen Teilnehmenden genossen, auch die Wrestler hatten Freude daran, ihre Kenntnisse weiterzugeben.

dete mit seinen Beiträgen das Gespräch dahingehend ab, dass er sich zwar auch wünschen würde, vom Wrestling leben zu können, er sich aber mit einem zeitgleichen Studium der Wirtschaftswissenschaft an der Uni Bochum ein zweites Standbein erarbeite, weil es sehr schwierig sei, allein vom Wrestling leben zu können.

Etwas nachdenklich wurde die Stimmung mancher Schüler dann, als die Profis nachdrücklich darauf hinwiesen, dass alles, was man im Fernsehen vom Wrestling sehe, niemals nachgeahmt werden dürfe. Auch wenn es nur Verehrung ihrer Idole sei oder es im Spaß geschehe, aber die Notwendigkeit einer soliden und langen Ausbildung sei eine Grundvoraussetzung, um diesen Sport ausüben zu können. Im Anschluss machten die Schüler ausgiebig Gebrauch von der Gelegenheit, mit den Stars Selfies zu machen und sich Autogramme zu holen.

Treffen mit der Kult-Band

„Action!Kidz“: Schüler gewinnen Hauptpreis

Die Schüler der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule aus Sprockhövel haben bei der Kindernothilfe-Kampagne „Action!Kidz – Kinder gegen Kinderarbeit“ den Hauptpreis gewonnen. Für ihren Einsatz für die Kinderrechte werden die engagierten Schüler mit einem „Meet & Greet“ mit der Berliner Kult-Band „Culcha Candela“ belohnt.

Donnerstag, 6. Oktober:
Treff mit „Culcha Candela“

Seit fünf Jahren drehen die Schüler der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule beim jährlichen Spendenlauf ihre Runden und organisieren kleinere Aktionen für Kinder in Not. Nun wird ihr langjähriger Einsatz mit dem Hauptpreis honoriert. Bevor der Startschuss für den Lauf fiel, hatten sich die Schüler unter der Leitung ihrer Lehrerin Beate Schenkel mit den Themen Kinderrechte und Kinderarbeit auseinandergesetzt und sich dafür entschieden, mit ihrem Spendenlauf Geld für Kinderarbeiter in Pakistan zu sammeln. Dort müssen schon Zehnjährige 1000 Meter unter der Erdoberfläche in Kohleminen schuften. Die Kinder leiden unter den extrem gesundheitsgefährdenden Bedingungen und haben keine Zeit, um in die Schule zu gehen oder zu spielen.

Spenden fließen nach Pakistan

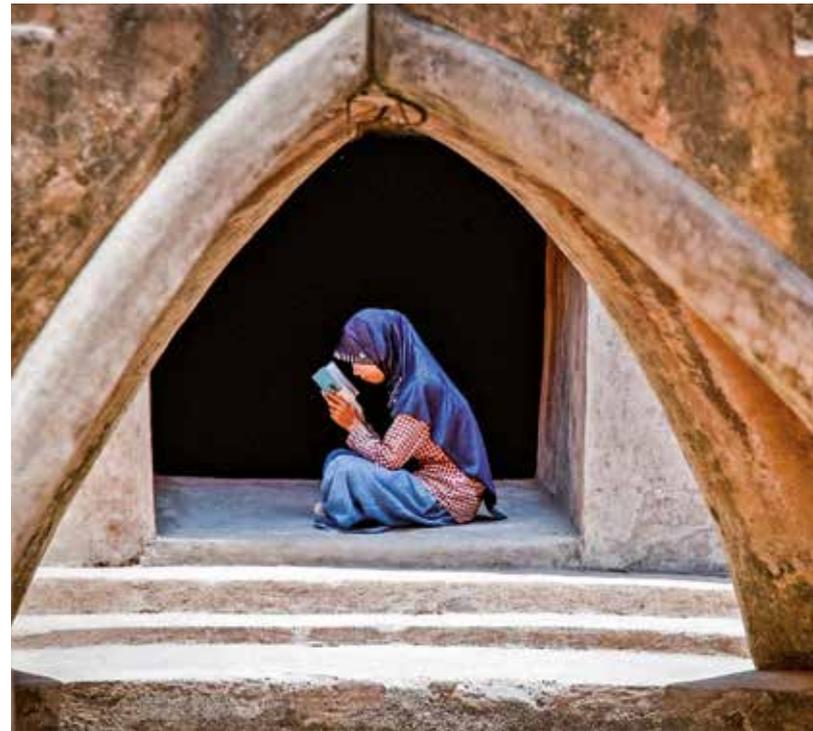
Die Spenden aus Sprockhövel in Höhe von über 3200 Euro fließen in Projekte der Kindernothilfe im pakistanischen Dalwal. Hier haben die Kindernothilfe und ihre lokale Partnerorganisation „Rasti“ sogenannte Spaß- und Lernzentren für die arbeitenden Jungen und Mädchen errichtet. In den Zentren können die Kinder Rechnen, Lesen und Schreiben lernen, aber auch spielen und Sport treiben. 65.000 Euro Spenden haben die „Action!Kidz“ bundesweit gesammelt. Damit konnte bereits viel erreicht werden: Rund 260 Jungen und Mädchen besuchen derzeit die Spaß- und Lernzentren, weitere 260 eignen sich mithilfe von „Rasti“ technische Fertigkeiten an, um später einmal außerhalb der Minen als Elektriker oder Schneider zu arbeiten und damit ihren Lebensunterhalt bestreiten zu können.

Auch im Schuljahr 2016/17 sind Kinder und Jugendliche wieder dazu aufgerufen, sich für arbeitende Kinder stark zu machen – diesmal für Jungen und Mädchen in Sambia, die dort auf Tabakplantagen und in Steinbrüchen ausgebeutet werden. Weitere Informationen: www.actionkidz.de. Kontakt: Josephine Herschel, „Action!Kidz“-Koordinatorin: josephine.herschel@kindernothilfe.de, Ruf 02 03/7 78 92 74.

Letzte Möglichkeit für Abzeichen



Letzte Sportabzeichenabnahme in Haßlinghausen: Der Turnverein Hasslinghausen 1862 teilt mit, dass die letzte Möglichkeit zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens in 2016 am 10. Oktober in der Zeit von 17.30 bis 19 Uhr auf dem Sportplatz in Haßlinghausen besteht. Die Übungsleiter des Hasslinghausen-Sportabzeichen-Teams stehen den Interessenten dann noch einmal zur Verfügung.



Der bebilderte Bericht ist eine subjektive Reise durch Zeitzonen und Kontinente und soll Kulturen, Alltägliches und Landschaften näherbringen.

Wer anderswo unterwegs ist Bebildeter Rückblick auf eine Weltreise

„Anderswo“ ist der bebilderte Rückblick auf eine sechsmonatige Reise durch Asien, Australien und Ozeanien betitelt. Auch ein Jahr danach sind die Eindrücke nicht verblichen: Eine sechsmonatige Reise durch Asien, Australien und Ozeanien wirkt zum Glück nach. Der Journalist Timo Gilke (Texte) und die Foto-Designerin Ronja Donsbach (Fotos) aus Wattenscheid präsentieren einen unterhaltsam-informativen Rückblick auf ihre Zeit in der Ferne.

Der bebilderte Bericht ist eine subjektive Reise durch Zeitzonen und Kontinente und

Donnerstag, 6. Oktober, 18.30 Uhr:

Stadtbücherei Haßlinghausen, Gevelsberger Straße 13, der Eintritt ist kostenlos.

soll Kulturen, Alltägliches und Landschaften näherbringen. Ebenso wollen uns die Reisenden auch kleinere Probleme und Hindernisse nicht (nostalgisch-verklärend) vorenthalten: Wer anderswo unterwegs ist, der macht eben keinen Urlaub, sondern erlebt täglich Neues und teilweise Unvorhersehbares.

Aufbruch. Auszeit. Augen öffnen: Gründe gibt es so viele, wie Reiseziele. Welche dies letztlich sind, ist zweitrangig. Zentral sind das Neue und die Weiten, die sich langsam, erst unterwegs offenbaren. Von Düsseldorf ging es Anfang 2015 über Wien nach Bangkok, im Anschluss daran nach Australien. Veranstalter des Vortrages ist „LeseZeichen!“, der Förderverein der Stadtbücherei Sprockhövel.



über
50
Jahre

- Versicherungen
- Vorsorge
- Bausparen
- Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!



Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40
manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgruber

Endlich frischer Innenanstrich – Eventuell ein neues Logo

Grundschule Hobeuken unter neuer Leitung – Kirsten Gross hat die Nachfolge angetreten

Bereits im Jahr 1812 wurde die Grundschule „Unter den hohen Buchen“, also „Hobeuken“ gegründet. Die kleine familiäre und traditionsreiche Schule am Rande von Haßlinghausen hat mit viel Elan und einigen Veränderungen das neue Schuljahr begonnen.

Nach dem kurzfristigen Ausscheiden der Schulleiterin Gotebind Heidbrink-Piepel im September 2015, welche zum großen Bedauern aller Ende letzten Jahres nach kurzer, schwerer Krankheit verstorben ist, hat nun Kirsten Gross ihre Nachfolge angetreten. Kirsten Gross ist bereits seit sechs Jahren fester Bestandteil des Kollegiums der Grundschule Hobeuken und hat sich im vergangenen Schulhalbjahr als kommissarische Leiterin in ihre neue Aufgabe einarbeiten können.

Um die Schule ständig zu verbessern, hat sie schon viele neue Ideen, welche nun nach und nach umgesetzt werden sollen. So soll-



Es gab personelle Veränderungen; das Lehrerkollegium der Grundschule Hobeuken, von links nach rechts: Martina Groß (Klasse 1), Sarah Wockel (Sonderpädagogin), Karin Littkemann (Klasse 2), Melanie Muth (Klasse 4), Kirsten Gross (Klasse 4) und Ina Mähringer (Klasse 3).

len die Räumlichkeiten nach vielen Jahren endlich einen frischen Innenanstrich erhalten, und es wird über ein neues Schullogo nachgedacht. Marlies Kürten wur-

de vor der Sommerpause in den Ruhestand verabschiedet. Über mehr als drei Jahrzehnte prägte sie die Schule als eine engagierte und beliebte Stammkraft. An ihre

Stelle ist Ina Mähringer getreten, die seit diesem Schuljahr mit ihren zwei Schulbegleithunden das Team verstärkt und die Leitung der Klasse 3 übernommen hat.

Viele von Hunger bedroht

Bürgerpaketaktion lindert die größte Not

Das Elend und die Not der Menschen werden nicht geringer. Abgesehen von denen, die ihre Heimat wegen Krieg und Gewalt verlassen müssen, sind Millionen von Armut und Hunger bedroht, während wir im Überfluss leben.

Viele Bürger fragen sich, wie sie helfen können, die größte Not zu lindern. Viele haben aber auch Bedenken, dass ihr Geld nicht bei den Bedürftigen ankommt. Eine sehr gute Möglichkeit ist eine Geldspende für ein Lebensmittelpaket.

Angeregt durch den verstorbenen Pfarrer Hafer der evangelischen Kirchengemeinde Haßlinghausen, Herzkamp-Silschede, packen Dorothea Lippa und Heike Standke aus Hiddinghausen ehrenamtlich seit vielen Jahren im Herbst solche Pakete. Sie wählen die Lebensmittel aus, bestellen diese zentral und lassen die Waren anliefern. Dann werden die Pakete sachkundig verpackt. Der Preis von 30 Euro ist immer gleichgeblieben, der Inhalt besteht jeweils aus haltbaren Grundnahrungsmitteln, einigen Süßigkeiten und zum Beispiel handgestrick-



Freude bei der Ankunft der Pakete in Zentralasien.

Foto: Friedensdorf Oberhausen

ten Socken und Mützen als Füllmaterial. Die Pakete werden dann vom Friedensdorf Oberhausen in den Kaukasus und nach Tadschikistan transportiert. Ansässige Organisationen verteilen sie schließlich an die Bedürftigen.

Jedes Paket ist mit dem Namen und der Anschrift des Spenders versehen, und auf Wunsch erhält dieser eine Spendenquittung mit einer Liste der Lebensmittel, die sich in dem Paket befanden. Für die Verpackung, den Transport und die Verteilung fallen lediglich 4 Euro an. Seit fünf Jahren unterstützt die evangelische Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel diese Aktion.

Geldspenden in Höhe von 34 Euro oder einem Vielfachen davon werden auch in diesem Jahr wieder bis zum 30. September entgegengenommen. Wer eine Spendenquittung benötigt, sollte seinen Namen und seine Anschrift angeben. Wie man spendet: Infos von Dorothea Lippa, Ruf 023 39/26 48, und Heike Standke, Ruf 023 39/66 10.



Dorothea Lippa und Heike Standke packen in Hiddinghausen.

Foto: Bernd Standke

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----------------|--------------------------|-----------------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------|------------------|--------------------|------------------------|
| kurze Sprünge machen | | Wirtschaftszweig, Sparte | Glücksspiel | Behörde | Schwertransporter | | Bergstock der Dolomiten | Pfirsich mit glatter Schale | älterer Verwandter | | kurzer Regenguss | taumeln | Segelkommando | weiblicher Elternteil | Klostervorsteher | geringe Entfernung | handeln |
| Lebkuchenunterlage | | | | | | | nichts anderes, bloß | | | | liebenswert, bezau-bernd | | | | | | |
| Tausendstel | | | | | | | | | Ausruf der Enttäuschung | | | fertiggestelltes Gebäude | | | | | |
| Reiterstiz | | | | | | | griech. Insel | | | | mit einem Gliederband befestigen | | | | | | |
| deutsche Vorsilbe | | | | beinahe Großvater | | | | | weibl. Schwein | | | Ziel, das nie erreicht wird | Wohllöhlen | | preiswert | | abwärts, hinunter |
| ugs.: nicht lässig | Unterarmknochen | | das „Dach der Welt“ Narew-Zufluss | | | Spielkartenfarbe | | | | | Daten am Rechner erfassen | | | | | | anderes Wort für Insel |
| | | | | | Laubbaum m. weißer Rinde | | | | Windrichtung | | | | Kanton der Schweiz | | | | |
| Kurort am Meer | | altägyptischer Gott | | englische Schulstadt | | | | | Buch im Alten Testament | | | fest, haltbar | | Wind-schatten-seite | | | |
| Vorratsraum | | | | | | Ausbuchung, Wölbung | | | | | Wasser-tiefen-messer | | | französisch: Insel | | | |

Sudhoff Markenprofi

Fachgeschäft für Elektrohaushaltsgeräte, TV und Multimedia



- von Anfang an in guten Händen
- fachgerechte, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Beratung
- immer Qualität zum besten Preis/Leistungsverhältnis
- beste handwerkliche Ausführung bei Installation und Montage
- qualifizierte Ansprechpartner auch nach dem Kauf
- professioneller Reparaturservice durch ständig geschulte Mitarbeiter

Unsere Leistungen:



Und jetzt sind Sie dran!
Testen Sie uns, wir halten unser Versprechen!

Sudhoff Markenprofi

Inh. Michael Cramer
Mittelstraße 29 a
45549 Sprockhövel

Tel. 0 23 39 / 9 11 77 93
Fax 0 23 39 / 9 11 77 95
info@radio-sudhoff.de

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------|
| Maß in der Akustik | zweiter griech. Buchstabe | | | Ausruflos, schnell! | ugs.: Verstand | Eingeborener Neuseelands | Stylingprodukt für die Haare | Ursache | erfahrener Praktiker | gebundene Schreibblätter | Gebissstange für das Pferd | häufig ugs.: Krachen | erster Mensch (A. T.) |
| Missfallensruf | | | | | | | | | | | | | |
| Frauen-gestalt aus „Don Carlos“ | | | | | einige, ein paar | | | | | Teil des Mittelmeers | | | |
| Wattebausch | Buschmesser | | wirklich Gaststättenangestellter | | | | Laie | Wärmespender | | | ein Binde-wort | | |
| | | | | | junges Haustier | | Grazie, Liebreiz | | | Regie-rungs-form | Kultbau | | Ruder-boots-klasse |
| Naschwerk | Kriech-tier | heiliges Buch des Islams | | anders-artig, unge-wohnt | | | | Zentrum | empfeh-lenswert | | | | |
| | | | | | | Vorrats-speicher | Notlage | | | | | Kraft-fahrzeug (Kurz-w.) | Strom in Ost-sibirien |
| Gesangs-gruppe | | | | Verhält-niswort | | Fels-stück | | | Gatte, Ehemann | | | | |
| hin und ... | | | | Wert-papier | | | | India-nerzelt | | | Trut-henne | | |
| Stand-bild | | | | | | Zünd-schnur | | | gegen Bezahlung leihen, benutzen | | | | |
| nieder-länd.: eins | | | gasför-miges chem. Element | | | | | Nach-lassemp-fänger | | | Papa-geiename | | |



Stefan Melneczuk: Geboren am schaurigen Halloween

Traditionelle Geburtstagslesung am Montag, 31. Oktober, neue Bücher und eine Tour 2017

Am schaurigen Halloween wurde der Hattinger Stefan Melneczuk 1970 geboren. Seit 1985 schreibt er unheimliche Geschichten, oft mit lokalem Bezug. 2007 erschien sein Debütroman „Marterpfahl“. Es folgten „Rabenstadt“ (2011) und „Wallenstein“ (2014). Dunkles und Schräges gibt es auch auf Lesungen.

Klassisch findet jedes Jahr zu Halloween, am 31. Oktober, die Lesung im „Buchladen“ in Sprockhövel, Hauptstraße 34, statt. Um 19.30 Uhr ist es soweit. Dann gibt es auch wieder einige „Weltpremieren“. Ein neuer Thriller, eine neue Short-Story-Sammlung und ein Sachbuch sind fertig zur Veröffentlichung...

„Und im nächsten Jahr, zum zehnten Geburtstag von ‚Marterpfahl‘, gehe ich auf Tour“, erzählt Melneczuk. Sprecherin Antje Peters liest auch neue Geschichten für ein Hörbuch ein.

Um den Nachwuchs kümmert sich Melneczuk auch. „Ich bin zu Gast an Schulen, um Kindern das Lesen nahe zu bringen. Hier unterstütze ich auch die Sprockhöveler Lesementoren im Rahmen einer Schirmherrschaft. Wichtig ist, dass Kinder im Zeitalter der Smartphones überhaupt noch lesen.“

Leseprobe aus der „Geisternacht“

Und wenn es wieder Halloween wird, kommen die Geister - so, wie Stefan Melneczuk es in der „Geisternacht“ erzählt. Diese Geschichte schrieb er 2015 und sie berichtet von zwei Brüdern an Halloween. Der große Bruder soll seinen kleinen Bruder diesmal mitnehmen, wenn man um die Häuser zieht. Doch weil er das nicht will, soll der kleine Bruder zunächst allein auf dem Dachboden eingesperrt werden mit einem Kürbis mit einem Teelicht darin. Zwei Stunden soll er aushalten, eine Mutprobe. Dann würde man kommen, ihn holen und gemeinsam um die Häuser ziehen. Unter der alten Kommode ist ein Aufnahmegerät versteckt, um die Angst des kleinen Jungen aufzuzeichnen.

„Frederic dachte an seine Eltern, als das Kerzenlicht mit einem Mal erlosch und den Kürbis in der Dunkelheit verschwunden ließ. Es roch nach Kerzenrauch, und das Herz des Jungen begann noch aufgeregter zu schlagen als ohnehin schon. Die Stimme in Frederics Kopf wollte nicht verstummen. Sein Bruder war schon immer ein großer Erzähler gewesen, doch dieses Mal hatte er sein Meisterstück abgeliefert: Würgegeister können durch Wände gehen, Fred, und sie riechen ein Kind, das sich vor Angst in die Hosen macht, schon aus tausend Metern Entfernung. Sie können dich wittern, wenn du nicht vorsichtig bist. Auf Dachböden schlagen sie am liebsten zu, denn dort ist ihre Beute in der Regel allein. Hin und wieder erwischen sie Kinder, die gerade eine Mutprobe ablegen und sich einreden, dass es keine Würgegeis-



Schaurige Geschichten sind zu Halloween der Renner
Foto: privat

ter gibt. Sie warten, bis die Kerze erloschen ist. Zuerst holen sie sich den Kürbis. Sie verschlingen ihn und hoffen, auf Kerzenwachs zu stoßen. Wenn sie könnten, würden sie kiloweise Kerzen essen. Du wirst ihr Schmatzen hören. Und wenn sie mit dem Kürbis fertig sind, dann holen sie dich.“ Plötzlich ist der Kürbis verschwunden. Gibt es Würgegeister wirklich?



Stefan Melneczuk erblickte zu Halloween das Licht der Welt - kein Wunder, dass er sich für schaurige Geschichten interessiert und sie auch schreibt.
Foto: privat

ter gibt. Sie warten, bis die Kerze erloschen ist. Zuerst holen sie sich den Kürbis. Sie verschlingen ihn und hoffen, auf Kerzenwachs zu stoßen. Wenn sie könnten, würden sie kiloweise Kerzen essen. Du wirst ihr Schmatzen hören. Und wenn sie mit dem Kürbis fertig sind, dann holen sie dich.“ Plötzlich ist der Kürbis verschwunden. Gibt es Würgegeister wirklich?

„Das Lachen verwandelte sich in ein Kichern, und jetzt kam es von allen Seiten auf ihn zu. Der Junge spürte, wie sich sein Hals zuschnürte vor lauter Verzweiflung.

31. Oktober, 19.30 Uhr

Das hässliche Kichern ging ihm nicht mehr aus dem Kopf. Es sollte das Letzte sein, was Frederic in seinem Leben zu hören bekam. Ihm blieben nur noch Sekunden. Drei Monate später stellte die Polizei ihre Suche nach Frederic ergebnislos ein, und die Ermittlungsakte wurde geschlossen. Selbst unter den Dielenbrettern des Dachbodens hatte man nach dem Jungen gesucht. Der Umstand, dass die Luke ebenso fest verschlossen vorgefunden wurde wie das Fenster, machte das Verschwinden des Jungen noch rätselhafter.“

Später hörten sich die Freunde die Aufnahme auf dem Tonbandgerät an: „Die Jungs beschlossen, den Inhalt des Tonbands für sich zu behalten, und sie sollten sich bis ans Ende ihrer Tage vor jedem 31. Oktober fürchten. Noch am selben Abend verbrannten sie die Kassette auf einer Lichtung und vergruben die verkohlten Überreste im Wald. Dann eilten die Jungs nach Hause, als sei der Leibhaftige hinter ihnen her. Das Tonband vom Dachboden wurde zu ihrem Alptraum, ein Würgegeist, der ihnen keine Ruhe mehr ließ. Ihre Freundschaft zerbrach ebenso daran wie ihre Fähigkeit, ruhig zu schlafen.“
anja

Was ist überhaupt Halloween?

Halloween wird in der Nacht vom 31. Oktober auf den 1. November (Allerheiligen) gefeiert. Verbreitet war es vor allem im katholischen Irland und durch die Einwanderer in den USA. Um böse Geister abzuschrecken, schnitt man Fratzen in Kürbisse.

Breitbandausbau Schee bald abgeschlossen

Einen Schritt näher zum schnelleren Internet in bzw. um Haßlinghausen

380 Haushalte wurden Mitte September ans 50-Megabit-Netz angebunden. Der Ausbau erfolgte in Kooperation der Stadt Sprockhövel mit der Deutschen Telekom. Im Zuge der Ausbauten werden nach Abschluss Ende Okto-

ber 2,7 km Tiefbauarbeiten abgeschlossen und 2860 Meter Glasfaser eingezogen sein.

Dazu wurden bereits im letzten Jahr von der städtischen Wirtschaftsförderung Fördermittel beantragt und von der Bezirks-

regierung Arnsberg aus dem Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER) bewilligt. Von den Gesamtkosten von 241.000 Euro trägt die Stadt Sprockhövel 10 Prozent.

Fortsetzung auf der nächsten Seite





Das Team vor dem neuen Ladenlokal

Der neue Standort bietet viel

Espresso Becker wurde im Jahre 2003 vom Inhaber Rainer Becker gegründet, seitdem hat sich das Unternehmen stetig weiter entwickelt. Heute stehen dem Inhaber seine Söhne und ein Team von fünf Mitarbeitern zur Seite.

Espresso Becker – jetzt am neuen Standort in Hattingen

Die Neueröffnung bei Espresso Becker war ein voller Erfolg! Am Eröffnungstag warteten interessante Angebote auf die Kunden, die auch noch eine weitere Zeit vorhalten.

In den neuen, großzügigen, hellen Räumlichkeiten präsentiert Espresso Becker nun sein großes Sortiment an Kaffeefullautomaten der verschiedensten Hersteller wie Jura, Delonghi, Saeco, Krups, Siemens, Gaggia, um nur einige zu nennen.

Beratung ist seit der Gründung ein großes Plus, denn die Kaffeefullautomaten werden mit Sorgfalt und hoher Kompetenz dem Kunden vorgeführt und erklärt.

Um das schnelle Internet nutzen zu können, müssen die Bürger jedoch aktiv werden und bei der Deutschen Telekom die zugehörigen neuen Tarife bestellen, die es ab 19,95 Euro geben soll. Vertriebsmitarbeiter der Telekom werden rechtzeitig die betroffenen Haushalte auch zuhause aufsuchen und dazu beraten.

Die städtische Wirtschaftsförderung und die Deutsche Telekom werden in einer offiziellen Bürgerinformationsveranstaltung im Oktober alle offenen Fragen der Bürger beantworten.

Info bei der Telekom-Hotline: 0800 330 1000.

Ingrid Döbbelin (Stadt Sprockhövel), Thomas Vohl (Dt. Telekom), Rainer Kaschel (Stadt Sprockhövel), Michael Alsdorf und Armin Judas (beide Dt. Telekom)



13. Sprockis-Horror-Radtour

Zum schaurig schönen Erlebnis für Jung und Alt bei der Sprockis-Horror-Radtour laden die Mitarbeiter der Jugendzentren und die Mitglieder der Rad-Wanderweg-Gruppe des Stadtmarketing- und Verkehrsverein für Sprockhövel, mit Unterstützung durch den MSC Sprockhövel sowie die Sparkasse Sprockhövel, ein.

Verkleidete Teilnehmer und/oder mit Halloween-Artikeln verzierte Fahrräder sind erwünscht, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt ist ab 17.30 Uhr auf dem hinteren Parkplatz des Evang. Friedhofes in Sprockhövel-Haßlinghausen, Friedhofstraße. Um 18.00 Uhr startet dann die Radtour über die Alte Trasse nach Niedersprockhövel zum Jugendzentrum. Unterwegs gilt es Aufgaben auf der Trasse zu lösen und sich hier und da auch überraschen zu lassen. Dazu Stift und Taschenlampe nicht vergessen.



In Niedersprockhövel kommt es abschließend für die Teilnehmer zum Gruselempfang im Horrorhaus Eickerstraße 23 (Jugendzentrum) mit Gruselbuffet, Vampirdisco, Hexenorakel u.a. Weiter erfolgt für die Gewinner des Wettbewerbes die Verleihung des „Schwarzen Trikots“ für die Erstplatzierten bei den Kindern und Erwachsenen und einiger weiterer Preise.

28. Oktober auf der „Alten Trasse“
anschl. Gruselempfang im Jugendzentrum Niedersprockhövel.

Gegen 21.00/21.30 Uhr erfolgt der Rücktransport der Teilnehmer mit dem Trecker auf dem Planwagen zur Startpunkt nach Haßlinghausen. Für den Rücktransport der Fahrräder ist ebenso gesorgt. Für die ganz Eiligen, die ihren eigenen PKW zum Rücktransport nach Niedersprockhövel holen möchten, wird nach Voranmeldung ein Fahrdienst angeboten. Hierzu muss man sich jedoch bis spätestens zum 24. Oktober unter 02332-4721 oder per E-Mail unter demege@web.de bei Detlef Merken anmelden.



Espresso  **Becker**



Angebot:
999 €

NEU im Ludwigstal

Tolle Angebote erwarten Sie!

Neue Adresse:
Zum Ludwigstal 3a
45527 Hattingen
Tel. 023 24-59 43 83

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr

Eröffnungsangebot: Jura E8 Platin
inkl. 5 JAHRE Garantie! Für 999,00 €

www.espresso-becker.de

Eröffnungsangebot: Jura E8 Platin

Hier findet jeder Kaffee-Genießer seinen individuell für sich zugeschnittenen Kaffeefullautomaten. Bei den heutigen modernen Maschinen muss der Kunde nur noch über ein Display seine Kaffeewünsche äußern, den Rest erledigt dann die Maschine.

5 Jahre Garantie

Auf Neumaschinen gewährt Espresso Becker 5 Jahre Garantie. In der hauseigenen Servicewerkstatt werden fachgerecht, zeitnah und kostengünstig Wartungen und Reparaturen aller gängigen Kaffeefullautomaten durchgeführt.

Unterschiedliche Kaffeesorten und Zubehör finden die Kunden ebenfalls im Ladengeschäft.

Ein hauseigener Parkplatz steht den Kunden zur Verfügung.

Das Image-Magazin wünscht Espresso Becker für seinen neuen Standort in Hattingen alles Gute und weiterhin so viel Erfolg!

Neu in Sprockhövel!
Bauen, Renovieren
oder Umzug?

Frühzeitig an Ihre
Küche denken!

Wir helfen mit fachkundiger
Beratung. Besuchen Sie uns
in unserer Ausstellung!

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HKüchen
 Stefan Harke – Harke Küchen
 Planung – Verkauf – Montage
 – Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel
Hauptstraße 71
 Telefon 0 23 24 / 7 85 80
 Mobil 0177 / 49 35 28 4
 kuechen-harke@gmx.de
 www.kuechen-harke.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr, Samstag Ruhetag
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr und nach Vereinbarung

Elektroinstallation • Hausgeräte
Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung

Kundendienst

Miele
LIEBHERR

SIEMENS

EFF

BOSCH

Constructa

seyock
 elektro
 haustechnik

ELEKTRO
SCHÖNEBORN

Service ist unsere Tradition!

Hauptstraße 46, 45549 Sprockhövel, Tel.: 0 23 24 / 9 19 57-0, Fax: 0 23 24 / 9 19 57-29
 Große Weilstraße 12, 45525 Hattingen, Tel.: 0 23 24 / 2 13 87, Fax: 0 23 24 / 2 32 75

Volles Leben für EN

Der EN-Kreis ist bunt, lebens- und liebenswert.

Ihre Begeisterung
 und Ihr Engage-
 ment stärken die
 Lebensqualität in
 der Region. Wir
 unterstützen Sie.



Mehr Infos:

• AVU-Treffpunkt • 02332 73-123 • www.avu.de

AVU...
 ENergie – wir denken weiter



Ihr Heizungsspezialist für ...

- ... Heizungen aller Art!
- ... Neuinstallationen!
- ... Wartung und Pflege!



Inhaber: Ralf Krämer GbR • Hasslinghauserstr. 72 • 45549 Sprockhövel
 Telefon: 0 23 24 / 97 12 01 • E-Mail: info@sommer-shk.de • Web: www.sommer-shk.de



Foto: Stiebel Eltron/txn-p

Wenn aus dem Wasserhahn in der Küche auf Wunsch sofort fast kochendes Wasser kommt, ist das echter Komfort- und Zeitgewinn bei maximaler Sicherheit. Möglich wird dies durch die Kombination aus innovativem Kleinspeicher und spezieller Zapfarmatur.

Die kleine Küchenrevolution

Auf kochendes Wasser kann in keiner Küche verzichtet werden. Tee aufgießen, Nudeln oder Kartoffeln zubereiten, verkrustetes Kochgeschirr gründlich reinigen – die Wartezeit bis zum Kochen des Wassers scheint unvermeidlich.

Dem ist aber nicht so: Der SNU Hot von Stiebel Eltron kann permanent fast kochendes Wasser vorhalten, das bei Bedarf ganz einfach aus dem Wasserhahn kommt. Das klingt praktisch und ist es auch, denn die Wartezeiten reduzieren sich deutlich.

Das System besteht aus dem Kleinspeicher, der unter dem Spültisch montiert wird, und einer speziellen Armatur. Bemerkenswerter Komfort verbindet sich mit hoher Sicherheit gegen Verbrühungen. Denn durch die separate Führung des heißen Wassers bleibt die Oberfläche der speziell entwickelten Armatur kühl. Außerdem verfügt sie über einen Drück-Dreh-Mechanismus, der vor unbeabsichtigtem Öffnen schützt und eine wirksame Kindersicherung ist. Der Auslauf wurde zudem so konzipiert, dass es beim Zapfen nicht spritzt. txn-p



Eine effektive Trittschalldämmung besteht aus Fließestrich, Dämmplatten und Randdämmstreifen und sorgt für ein ruhiges Zuhause. Foto: Zeit4men/Fotolia

Dünner Estrich, ruhiges Zuhause

Trittschall ist in den eigenen vier Wänden ein nicht zu unterschätzender Störfaktor – wer es ruhig mag, setzt deshalb auf eine effektive Trittschalldämmung. Besonders bewährt hat sich in diesem Zusammenhang Calciumsulfat-Fließestrich. Durch seine hohe Festigkeit ist er wesentlich belastbarer und kann deshalb bei gleicher Tragfähigkeit ca. 20 Prozent dünner eingebaut werden als konventioneller Estrich. Die Vorteile liegen auf der Hand: Der dünne Estrich spart Material, und diese eingesparten Zentimeter können für eine effektivere Trittschalldämmung eingesetzt werden. Denn die Dämmplatten, die zwischen dem Rohboden und dem Estrich liegen, verhindern zuverlässig die Übertragung von Schall. Unterstützt wird dieser Effekt durch sogenannte Randdämmstreifen aus Schaumstoff, die an den Wänden befestigt werden. Durch diese Streifen ist der Fließestrich nicht direkt mit den Wänden des Raumes verbunden, sodass der Schall sich

nicht weiter ausbreiten kann. Randdämmstreifen plus Trittschalldämmung sorgen somit für himmlische Ruhe – auch wenn es mal lebhafter zugeht. Tipp: Dämmstreifen erst nach dem Fertigstellen des Oberbelags bündig abschneiden. So werden sogenannte Schallbrücken verhindert, die zum Beispiel beim Verlegen von Fliesen direkt an der Wand in Form von Kleberesten entstehen können. txn-p

Am häufigsten fehlen Bilder an den Wänden oder Lampen an der Decke.



Erstaunliches Ergebnis der Immowelt-Umfrage: Drei Prozent der Befragten haben nach einem Jahr noch keine Klobrille angebracht, bei 9 Prozent hängt der Duschvorhang noch nicht.

Auch nach einem Jahr nicht Jeder dritte Deutsche ist noch nicht fertig

Unvollendeter Umzug: Fast jeder 3. Deutsche (30 Prozent) ist auch ein Jahr nach dem Wohnungswechsel noch nicht komplett eingerichtet. Am häufigsten fehlen Bilder an den Wänden oder Lampen an den Decken, das zeigt eine aktuelle Studie von Immowelt.de, einem der führenden Immobilienportale. Senioren hingegen sind schneller mit dem Umzug fertig als Jüngere. Erwartungsgemäß brauchen Haushalte mit Kindern länger als der Durchschnitt. Der Umzugstermin ist bereits ein Jahr her, fertig eingerichtet ist das neue Zuhause aber immer noch nicht. Fast jeder 3. Deutsche (30 Prozent) hat auch 12 Monate nach dem Wohnungswechsel noch nicht alle Arbeiten erledigt.

Zu diesem Ergebnis kommt eine repräsentative Umfrage von Immowelt.de, einem der führenden Immobilienportale. Am häufigsten fehlen Bilder und Lampen. Bei 46 Prozent der Befragten, die ihre Wohnung noch nicht fertig eingerichtet haben, sind einige Wände leer. Bei 35 Prozent baumeln nur Glühbirnen an der Decke. Häufig sind nicht alle Umzugskartons ausgepackt (29 Prozent) oder alle Wände gestrichen (26 Prozent). 3 Prozent kamen nicht einmal dazu, die neue Klobrille anzubringen.

Die meisten Senioren erledigen Arbeiten sofort

Ob die Wohnung nach einem Jahr komplett renoviert und eingerichtet ist, hängt vor allem vom Alter ab. Die Jüngeren (18 bis 39 Jahre) haben es nicht so eilig: 46 Prozent sind mit dem Umzug auch nach einem Jahr noch nicht ganz fertig. Bei den 40- bis 59-Jährigen haben 32 Prozent noch nicht alle Arbeiten beendet – bei der Generation 60+ sind es nur 15 Prozent.

Auch wenn Kinder im Haushalt sind, dauert der Umzug länger: 45 Prozent der Haushalte mit Kindern sind auch ein Jahr später noch nicht ganz fertig. Bei den kinderlosen Haushalten sind es nur 26 Prozent. Einen Unterschied zwischen Frauen und Männern zeigt die Umfrage hingegen nicht: Jeweils 30 Prozent haben auch nach 12 Monaten unerledigte Arbeiten vor sich.

Repräsentative Studie „Wohnen und Leben 2016“

Für die von Immowelt.de beauftragte repräsentative Studie „Wohnen und Leben 2016“ wurden im Februar 2016 deutschlandweit 1000 Personen (Online-Nutzer) ab 18 Jahren befragt. Weiterführende Informationen zur Umfrage findet man unter news.immowelt.de

Die Ergebnisse der Studie im Überblick: Eingezogen und nicht fertig? Sind bei Ihnen Arbeiten liegengeblieben? (Mindestwohndauer in der aktuellen Wohnung: 1 Jahr): Ja, es sind noch Arbeiten offen, 30 Prozent; Nein, alles ist fertig: 70 Prozent; Welche Arbeiten sind bei Ihnen liegengeblieben? (Teilmenge „noch Arbeiten offen“; Mehrfachnennungen möglich): Es fehlen noch Bilder an den/einigen Wänden: 46 Prozent; Nicht alle Lampen aufgehängt: 35 Prozent; Noch nicht alle Umzugskartons ausgepackt: 29 Prozent; Noch nicht alles gestrichen: 26 Prozent; Gardinen hängen noch nicht: 20 Prozent.

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Lagerstraße 4, 45549 Sprockhövel
☎ 02 33 9 - 92 90 20



www.isotec-wuppertal.de

ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

CHRISTIANE JÜRGENS
IMMOBILIEN

IMMOBILIEN IN GUTEN HÄNDEN

GEPRÜFTE IMMOBILIENMAKLERIN (IHK)
FÜR SPROCKHÖVEL UND EN-KREIS

WWW.CHRISTIANE-JUERGENS-IMMOBILIEN.DE
FESTNETZ: 0 23 39 / 92 32 711-0
MOBIL: 01 57 / 89 34 75 94
WWW.HOMESTAGING-RUHRGEBIET.DE

GROSSER BERATERTAG bei HASENKAMP
Samstag, 5.11.16, von 10 bis 17 Uhr
in der Badausstellung Bad Oase Hasenkamp in Hattingen

HASENKAMP
HANDWERK UND WELLNESS



Badausstellung Bad Oase Hasenkamp
Die Badmanufakturen in •Bochum•Dortmund•Hattingen•

Besuchen Sie uns am großen Beratertag und lassen Sie sich von unserem Baddesignerteam beraten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Krämersdorf 10 45525 Hattingen ☎02324-68 68 699 barrierefreie Ausstellung www.badoase-hattingen.de Parkplätze im Reschop Carré

entlang der Linie ausschneiden



Audi Q2, A5 und S5 Coupé ab sofort bestellbar

Die neuen Audi-Modelle Q2, A5 (Foto) und S5 Coupé sind jetzt bestellbar. Im Herbst kommt das Trio auf die Straße. Zum Vorverkauf stehen der Q2 1.4 TFSI COD (cylinder on demand) mit 110 kW/150 PS (ab 24 900 Euro) und der 1.6 TDI mit 85 kW/116 PS (25 850 Euro) in der Preisliste. Zur Markteinführung im Herbst folgen die Quattro-Versionen. Beim A5 haben die Kunden die Wahl zwischen dem 2.0 TFSI mit 185 kW/252 PS, dem 2.0 TDI mit 140 kW/190 PS sowie dem Sechszylinder-TDI mit 160 kW/218 PS. Die Preise beginnen bei 43 150 Euro. Im S5 Coupé vereint der 3.0 TFSI mit 260 kW / 354 PS Sportwagen-Performance mit einem neuen Grad an Effizienz. Der Preis für das neue S5 Coupé beträgt 62 500 Euro. *ampnet/nic/Audi*

KALINA

3-fach gut

ab € 6.950,-*



Abb mit Zubehör

Kompakt und wendig – KALINA als Fließheck, Kombi oder KALINA Cross – der sportliche, robuste Abenteurer.

*Unverbindl. Preisempfehlung für Basismodell 2192 zzgl. Transport. Kraftstoffverbr. l/100 km: komb./inner-/außerorts: 6,4-71/8,8-9,9/5,1-5,5. CO₂-Emission g/km: komb. 148-164; Effizienzklasse F-G



Werksstraße 12 • 45527 Hattingen
Telefon 0 23 24 / 6 10 62 • Mobil 01 71 / 8 20 90 13
auto-langner@onlinehome.de
www.auto-h-langner.de



Gewinnler bannt Öl

Kommentar

Von Hans-R. Richarz

In weniger als zehn Jahren sollen in Norwegen Neuwagen mit Verbrennungsmotor verboten werden. Derzeit diskutieren die Abgeordneten im Storting, dem Parlament in Oslo, eine Gesetzesvorlage, nach der ab 2025 nur noch Elektroautos und solche mit alternativen Antrieben eine Neuzulassung erhalten.

Kein Zweifel, die Norweger geben sich alle Mühe, mit ihrem Beitrag gegen die Erderwärmung ernstzumachen. Schon jetzt liegt das Sechs-Millionen-Volk im äußersten Norden Europas an der Spitze, was die Elektromobilität zwischen Skandinavien und Sizilien angeht.

Ihr gutes Recht

Wenn die norwegische Regierung herkömmliche Autos abschaffen will, ist das ihr gutes Recht. Schließlich wurde sie demokratisch gewählt. Wenn sie aber der eigenen Bevölkerung den Benzin- und Dieselhahn zudrehen wollen, dann sollten sie sich auch einmal überlegen, was mit dem Export der täglich geförderten zwei Millionen

Barrel Erdöl für Raffinerien in Europa geschieht, an dem sich Norwegen mehr als gesundgestoßen hat.

800 Milliarden angehäuft

Trotz des Ölpreisverfalls hat das Land durch den Verkauf des schwarzen Goldes inzwischen über 800 Milliarden Euro angehäuft. Dieser Betrag soll in Kürze auf über eine Billion steigen und als Rücklage für die Sozialkassen dienen. Wenn die norwegische Regierung ernsthaft und konsequent den Klimaschutz vorantreiben will, muss sie nicht nur Autos mit Verbrennungsmotor abschaffen, sondern auch die heimische Erdölförderung einstellen. Wie sie dann allerdings ihrem Volk den Verlust von annähernd 200 000 Arbeitsplätzen erklären will, ist dann ihre Sache. *ampnet/hrr*



Hans-Robert Richarz
Auto-Medienportal.Net

Besonders sportliches Modell

Kompakt-SUV in exklusiver „Edition #1“

Zum Marktstart seines neuen Kompakt-SUV legt Audi ein besonders sportliches Modell auf. Der Audi Q2 „Edition #1“ ist exklusiv in quantumgrau lackiert, hat schwarze und manhattangraue Exterieur-Details, 19-Zoll-Räder und eine umfangreiche Ausstattung. Kunden können ihn ab Anfang September bestellen.

Das Interieur des Q2 bietet Sportsitze mit Höheneinstellung, ein Multifunktions-Sportlederlenkrad und Lederpaket. Die Sitzbezüge bestehen aus einem Stoff-Leder-Mix in Schwarz und Amaretto, der Dachhimmel ist titangrau. Bei Dunkelheit setzt das Ambiente-Lichtpaket den Innenraum attraktiv in Szene. In zehn Farben einstellbare LED-Lichtleiter hinterleuchten bei Dunkelheit die Dekorleisten an der Instrumententafel und an der Mittelkonsole.

Der Audi Q2 Edition #1 ist mit allen Motorisierungen erhältlich. Der Vorverkauf beginnt Anfang September, im Spätherbst steht das Editionsmodell bei den Händlern.

Um bis zu 60 Kilogramm leichter

Trotz eines Plus an Ausstattung und Sicherheit ist der neue A5 um bis zu 60 Kilogramm leichter geworden als das Vorgängermodell. Auf der Straße ist das Mindergewicht deutlich zu spüren: Der Ingolstädter ist nochmals agiler und fahraktiver geworden. Der vordere Überhang ist bei der MLB-Evo-Architektur relativ kurz ausgefallen, und selbst die Variante mit Frontantrieb bleibt lange neutral. Noch besser können es die Versionen mit Allradantrieb, besonders dann, wenn das optionale Sportdifferential eingebaut wird, das die Momente je nach Fahrsituation variabel zwischen den Hinterrädern verteilt.

Die Hinterachse ist eine völlige Neukonstruktion, die einerseits das Gewicht absenkt, andererseits technische Zusatzfunktionen erlaubt, die bei der MLB-Evo-Plattform vorgehalten werden. Es ist in jedem Fall eindrucksvoll, wie unerschütterlich der A5 seine Spur zieht. Selbst grobe Unebenheiten bringen den Aufbau nicht aus der Ruhe.

Der relativ günstige Einstandspreis ist ein weiteres, besonders schönes Detail an diesem Coupé, das mehr denn je der Schönheit verpflichtet ist. Preislich orientiert es sich nämlich weitgehend an seinem Vorgängermodell. *ampnet/nic/jm*

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 3.11.2016

Anzeigenschluss: Montag, 24.10.2016



Montag - Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 – 14.00 Uhr

Reifen- & Radwechsel

Einlagerung

Wuchten

Reparaturen

Wittener Straße 110

58456 Witten-Herbede

Telefon: 0 23 02 / 76 08 85

Telefax: 0 23 02 / 76 08 87

Nur 150m entfernt von der neuen Kfz-Zulassungsstelle

www.reifen-eroli.de · info@reifen-eroli.de



Nur noch Berg und Schneeflocken gelten Bundesregierung plant, die Winterreifenpflicht zu konkretisieren

Die Bundesregierung plant, die Winterreifenpflicht durch Änderung der Straßenverkehrs-Zulassungsordnung (StVZO) zu konkretisieren. Danach sollen künftig nur noch Reifen mit dem „Alpine“-Symbol (Bergpiktogramm mit Schneeflocken) als Winterreifen gelten und entsprechend bei winterlichen Bedingungen Pflicht sein.



Künftig sollen nur noch Reifen mit dem „Alpine“-Symbol (Bergpiktogramm mit Schneeflocke) als Winterreifen gelten und entsprechend bei winterlichen Bedingungen Pflicht sein.

Foto: ACE/Tschovikov

Der Bundesrat hatte die Bundesregierung gebeten, die im Jahr 2010 eingeführte Regelung auf ihre Wirksamkeit zu überprüfen und zu präzisieren. Bisher besagt die sogenannte situative Winterreifenpflicht, dass bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte Kraftfahrzeuge nur gefahren werden dürfen, wenn Winterreifen mit der Kennzeichnung „M+S“ angebracht sind. Genau an diesem Passus war in der Vergangenheit Kritik entbrannt. „Die Kennzeichnung M+S ist weder ein Qualitätssiegel noch rechtlich geschützt. Da sie gar nicht erst überprüft wird, hätte das M+S-Zeichen grundsätzlich auch auf einem Sommerreifen angebracht sein können“, erläutert Gunnar Beer, Reifenexperte beim „Auto Club Europa“ (ACE). Beim Alpine-Symbol sei das anders, dort müsse der Reifen gegen einen Referenzreifen antreten und einen Test auf Schnee bestehen.

Übergang bis September 2024

Autofahrer, die erst vor kurzem einen Winterreifen ohne Alpine-Symbol gekauft haben, können jedoch beruhigt sein: Bis Ende September 2024 soll laut ACE eine Übergangsfrist gelten. Über die StVZO-Änderungen wird voraussichtlich noch im Juni im Bundestag abgestimmt. Zudem sollen Vorschriften für die Fahrradbeleuchtung geändert werden. Dabei geht es zum Beispiel um eine verbindlich vorgeschriebene Schlussleuchte für Fahrradanhänger, wenn mehr als die Hälfte der Schlussleuchte des Rades durch den Anhänger verdeckt wird.

Ersatzmarkt: Ganzjahresreifen liegen im Trend

Der deutsche Reifenersatzmarkt entwickelte sich 2016 im Vergleich zum Vorjahreszeitraum 2015 negativ. Insgesamt ist der Absatz von Reifen für Pkw, 4x4 oder SUV und Leicht-Lkw leicht zurückgegangen. Der Markt für Lkw-Reifen entwickelte sich hingegen stabil. Das sind aktuelle Ergebnisse der Gesellschaft für Konsumforschung (GfK).

Die häufig und schnell wechselnden Witterungsbedingungen befördern den Trend, Ganzjahresreifen zu kaufen. Vor allem in schneearmen Gebieten sind Allwetterreifen bei den Verbrauchern beliebt. Der Umsatz ist im Vergleich zum Vorjahreszeitraum um zehn Prozent gestiegen. Im ersten Quartal machten Ganzjahresreifen bereits 16 Prozent aller verkauften Reifenmodelle aus.

Immer mehr Reifenhersteller reagieren auf die veränderte Nachfrage und bieten neue Produkte und Profile für diese Marktnische an. Um diese Reifen mit den gesetzlich vorgeschriebenen Wintereigenschaften auszustatten, verwenden die Hersteller innovative Kautschukmaterialien.

Neben dem Trend zu immer größeren Fahrzeugen (SUV) mit größeren Felgendurchmessern liegt der Fokus darauf, die Pannensicherheit und Kraftstoffeffizienz zu verbessern. Zu Produkten mit verstärkten Seitenwänden beziehungsweise „Runflat“-Reifen, die schon länger

auf dem Markt sind, gesellen sich nun Reifen mit der „Seal“-Technologie. Diese Produkte enthalten eine zusätzliche Schicht, die den Reifen nach Beschädigung oder Durchstich wieder versiegelt. Im ersten Quartal 2016 war eine noch zu vernachlässigende Anzahl der verkauften Reifen mit der Seal-Technologie ausgestattet (0,3 Prozent).

K. H. Ziebeck

Reifenhandel & KFZ-Service

Alufelgen • Komplettträder • Autozubehör
Batteriedienst • Auspuffservice • Ersatzteile

Ölwechsel • HU-Vorführung
KFZ-Reparaturen • Winterreifen • Komplettträder • Stahl- und Alufelgen ...

Hauptstraße 35 · 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324/73211 · Mobil: 01 62/1 3580 78



Der Kiesgarten ist eine Möglichkeit, sonnige Standorte zu begrünen

Üppig bepflanzte Gärten erzeugen durch Verdunstung und Schattenwirkung eine angenehme Atmosphäre, während sich reine Schotterflächen in der Mittagshitze aufheizen.

Foto: BGL

Getrimmter Englischer Rasen, Hochbeete mit selbstgezogenem Gemüse, Buddha oder Gartenzwerg – im eigenen Grün ist erlaubt, was gefällt. In vielen Vorgärten geschieht derzeit jedoch etwas sehr Sonderbares: Das Grün wird bis auf wenige Solitärpflanzen völlig verbannt.

Gemeint sind nicht gepflasterte Garagenauffahrten oder Stellplätze, die eine Funktion erfüllen. Immer häufiger besteht die Fläche vor dem Haus aus kaum mehr als grauem Schotter.

Ausschlaggebendes Argument für Grau statt Grün ist meist der Wunsch nach einer pflegeleichten Lösung. Weniger Arbeit machen die Schotterflächen allerdings höchstens kurzfristig: Die darunter liegenden Anti-Unkrautvliese oder -folien können auf lange Sicht kaum halten, was sie versprechen. Die Samen im Boden suchen und finden früher oder später ihren Weg zum Licht. Dazu kommt, dass sich zwischen den Steinen Humus sammelt – ein idealer Nährboden für herbeigewehte Unkrautsamen.

Nicht gegen Natur arbeiten

„Generell gelingt ein Garten besser, wenn man nicht gegen die Natur, sondern mit ihr arbeitet“, erklärt August Forster, Präsident vom „Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau“ (BGL). „Er ist zwar von Menschen-

hand geschaffen und kein Naturort im eigentlichen Sinne. Wenn man jedoch gezielt Pflanzen auswählt, die zum jeweiligen Standort passen und Unkraut verdrängen, entsteht attraktives, lebendiges, blühendes Grün.“

Zur Unkrautbekämpfung setzt man bei den Schotterflächen auf ein äußerst lebensfeindliches Umfeld. Die vereinzelt Buchsbäume oder Zwergahorne, die hier wachsen sollen, haben es dementsprechend schwer.

Wärmestau an heißen Tagen

Dazu kommt der Wärmestau an heißen Sommertagen: Während üppig bepflanzte Gärten durch Verdunstung und Schattenwirkung eine angenehme Atmosphäre erzeugen, heizen sich die Schotterflächen in der Mittagshitze auf. Die Luft wird trocken und drückend.

Die größten Kritiker der grauen Vorgärten sind ausgerechnet unter den passionierten Kiesgartenbesitzern zu finden. Dass nicht jeder viel Zeit in seinen Garten investieren will und kann, trifft

bei ihnen durchaus auf Verständnis. Es geht vielmehr um ein ganz anderes Grundverständnis vom Gärtnern: Für sie sind Kiesgärten in erster Linie eine geeignete Möglichkeit, um sehr sonnige Standorte mit trockenen, sandigen und nährstoffarmen Böden attraktiv zu begrünen.

Nicht in Konkurrenz

Steine und Pflanzen stehen hier nicht in Konkurrenz, sondern sie ergänzen einander. Das ist der wesentliche Unterschied zu den oft zu beobachtenden Kiesgartenkonzeptionen. Bereits bei der Neuanlage eines Kiesgartens kann man der Unkrautbildung entgegenwirken.

Hierzu werden auf der Fläche im ersten Jahr Gründungspflanzen ausgesät und die Unkräuter, die dazwischen wachsen, entfernt. Im zweiten Jahr kommen die Steine ins Spiel – allerdings nicht der billigere, recht scharfkantige und sehr grobe Schotter, wie man ihn auch von Eisenbahntrassen kennt. Stattdessen wird runder Kies direkt auf den Gartenboden ver-

teilt. Hier lohnt es sich, die Unterstützung eines Landschaftsgärtners in Anspruch zu nehmen. Der Profi kennt sich mit verschiedenen Gesteinsarten aus, weiß um die örtlichen Gegebenheiten und verfügt über entsprechendes Gerät für den Transport und das Verteilen des Kieses. Anschließend werden die Pflanzen eingesetzt. Dazwischen bleibt für Kieswege einfach etwas Platz frei. BGL



Mit einem Kiesgarten lassen sich sonnige Orte mit trockenen, sandigen und nährstoffarmen Böden attraktiv begrünen. Foto: BGL

Pflanzen sind angepasst

Auswahl riesengroß

Die Auswahl an geeigneten Pflanzen für einen Kiesgarten ist ungeahnt groß.

August Forster, Präsident vom „Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau“ (BGL) sagt: „In vielen Regionen der Erde haben sich Pflanzen an trockene Lebensräume angepasst. Daher lässt sich aus einer großen Bandbreite eine trockenheitsliebende Pflanzengesellschaft kombinieren: Bäume und Sträucher, Gräser, einjährige sowie mehrjährige Stauden und sogar Zwiebelblumen.“ Es gilt,

**Bommerholzer
Baumschulen**

Herbstzauber

– Feuerwerk der Farben!

Wir bieten Ihnen u.a. ein breites Sortiment an blühenden Herbstpflanzen sowie eine große Sortenauswahl an Obstgehölsen.

Die Containerbaumschule mit Qualität und fachlicher Beratung!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Arten und Sorten zu finden, die sowohl aus gärtnerischer Sicht als auch gestalterisch zusammenpassen. Die Erfahrung und Beratung eines Landschaftsgärtners sind hier sehr nützlich. Ein auf diese Weise angelegter Kies-

garten braucht zwar von Zeit zu Zeit eine unkrautjärende Hand, dafür können die Besitzer völlig auf das Gießen verzichten. Rund ums Jahr entstehen immer neue Eindrücke: Gräser wachsen, Bodendecker breiten sich aus, Far-

ben von Blättern und Blüten verändern sich. Der Garten ist im besten Sinne lebendig, denn auch Vögel, Bienen oder Schmetterlinge finden Lebensraum. Weitere Informationen unter www.mein-traumgarten.de **BGL**

Ein übermächtiger Gegner

Die Nacktschnecken sind fleißige Fresser

Wenn sich Nacktschnecken im Garten tummeln, stehen viele Hobbygärtner diesem scheinbar übermächtigen Gegner oft hilflos gegenüber. Denn die schleimigen Tiere vermehren sich nicht nur schnell, sondern sind vor allem fleißige Fresser, die beinahe alles verschlingen, was dem Gärtner lieb und teuer ist.

Wer die Plage in den Griff bekommen will, kann auf viele Maßnahmen mit unterschiedlichem Wirkungsgrad zurückgreifen.

Bierfalle: Der Geruch von Bier lockt Schnecken an. Sie fallen in die mit Gerstensaft gefüllte Falle und ertrinken. Der Arbeitsaufwand ist hoch, weil die Fallen in dichtem Abstand aufgestellt und täglich kontrolliert, geleert und neu „betankt“ werden sollten. Da die Bierfalle auch Schnecken aus Nachbars Garten anlockt, sollte sie mit einem Schneckenzaun kombiniert werden.

Schneckenzaun: Der kleine Zaun wird rund ums Beet eingegraben und versperrt den Schnecken den Zutritt. Leider werden auch Nützlinge wie Igel und Laufkäfer ausgesperrt – und die Schnecken innerhalb der Umzäunung können ungestört weiterfressen.

Holzwohle: die preiswerte Variante des Schneckenzauns. Die Holzwohle wird circa 5 Zentimeter hoch um das Beet gelegt. Das funktioniert nur, solange es nicht regnet oder stürmt.

Laufenten: Die Lieblingsspeise von indischen Laufenten sind Nacktschnecken. Allerdings müssen Gartenbesitzer sich um die artgerechte Haltung kümmern, und das kostet Zeit.

Absammeln: Wem es nichts ausmacht, den schleimigen Tierchen persönlich zu Leibe zu rücken, kann die Schnecken am besten täglich in einem Eimer mit Salzwasser entsorgen.

Schneckenkorn: Als umweltschonend gelten Präparate auf Basis von Eisen-III-Phosphat, etwa „Ferramol Schneckenkorn“. Der Wirkstoff kommt auch in der Natur vor und ist schonend für Haustiere.

Gartentipps: Giersch ist als hartnäckiges Unkraut bekannt. Es vermehrt sich nicht nur oberirdisch, sondern auch durch sein Wurzelwerk. Mit dem Einsatz von Mitteln stehen die Erfolgchancen besser. Das Unkraut wird lediglich tropfnass eingesprüht. Enthaltene Pelargonsäure unterbindet die Stoffwechselfunktionen zwischen den Zellen. Das führt zur Braunfärbung und schließlich zum Vertrocknen. Der enthaltene Wachstumsregulator verhindert den Wiederaustrieb der Wurzeln. *txn-p*



Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.



Besuchen Sie uns!

G. Dammertz
Motor- und Gartengeräte

Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (0 23 39) 45 17

Gartentipps: Wer schöne und kräftige Rosen bewundern möchte, sollte dies beachten: Die majestätischen Schönheiten brauchen einen sonnigen und windgeschützten Standort ohne stehende Hitze. Ideal ist sandig-lehmiger Boden mit hohem Humusanteil für ihre bis zu einen Meter tiefen Wurzeln. Containerrosen können ganzjährig in frostfreien Zeiten gepflanzt werden. Experten raten dazu, die Erde aus dem Pflanzloch anzureichern. Beim Einpflanzen muss die Veredelungsstelle, also die Verdickung kurz über der Wurzel, 5 Zentimeter unter der Erde sitzen. *txn-p*



Eifriges Lernen, intensive Betreuung: Hausaufgabenhilfe der Flüchtlingshilfe Sprockhövel. Wer helfen will oder Kinder zur Hausaufgabenhilfe schicken möchte, kann über das Internet Kontakt aufnehmen: www.fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de.

Lara übt richtige Aussprache Großer Zuspruch bei Hausaufgabenhilfe

Gerade erst gestartet, stößt die neue Hausaufgabenhilfe und Lernförderung der Flüchtlingshilfe Sprockhövel bereits auf großen Zuspruch. Schulkinder der Klassen 1 bis 10 können sich jeden Freitag von 16 bis 18 Uhr beim Lernen helfen lassen.

Der Raum in der Freiwilligenbörse an der Dorfstraße 13 in Haßlinghausen ist rappellvoll, dennoch herrscht erstaunliche Ruhe. Zehn Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren sitzen rund um große Tische. Dazwischen fünf ehrenamtliche Betreuer. Sie kümmern sich um jeweils zwei von den Kindern. So ist eine intensive Betreuung gewährleistet. Aus Afghanistan, Armenien, Russland, Syrien und Deutschland kommen die Schüler, die meisten besuchen die Gemeinschaftsgrundschulen in Haßlinghausen und die Wilhelm-Kraft-Gesamtschule. Insgesamt acht ehrenamtliche Helfer der Flüchtlingshilfe unter Leitung von Gabriele Wolle und Barbara Taiber kümmern sich um die Kinder, bis zu 15 können so gleichzeitig in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik betreut werden.

Die Kinder lernen schnell

An einem Tisch plagt sich der elfjährige Artyom gerade mit negativen Zahlen, zwei Stühle weiter strahlt die neunjährige Sadjeda über das Lob, weil sie 97 minus 6 richtig ausgerechnet hat. Der achtjährige Mazon malt am nächsten Tisch mit Hingabe Buchstaben ab. Ihm gegenüber übt die neunjährige Lara die richtige Aussprache des Buchstaben R. „Rrregen“ spricht die Betreuerin vor, und dehnt das Wort. „Mit zwei E?“, fragt Lara. Die Kinder lernen schnell, besonders durch den engen Kontakt mit gleichaltrigen Einheimischen.

Deutsche Kinder sind bei der Hausaufgabenhilfe ebenso willkommen wie geflüchtete. Auch Eltern dürfen gerne mitmachen. „Wir brauchen weiter Helfer“, sagt Miriam Venn von der Flüchtlingshilfe, „wenn der Zuspruch so anhält, würden wir gern eine zweite Gruppe aufmachen, je nach Bedarf auch in Niedersprockhövel.“

Akteure am „runden Tisch“

Beim „Zweiten Runden Tisch“ der Sprockhöveler Akteure in der Flüchtlingsunterstützung stellte sich heraus, dass bereits sehr viele verschiedenartige Angebote für und mit Geflüchteten angeboten werden. Derzeit leben rund 340 Geflüchtete im Leistungsbezug des Sozialamtes, bis Anfang Oktober 2016 rechnet die Stadtverwaltung mit insgesamt 145 weiteren Zuweisungen resultierend aus der Auflösung der Erstaufnahmeeinrichtung.

Theaterfahrten mit dem Seniorenbüro:

Mo. 28.11. 19 Uhr

1. Konzert Wiener Klassik

Werke von Wolfgang A. Mozart mit dem Flötisten Felix Reimann. Anmeldeschluss: 17.10.2016. Abfahrt: Parkplatz a.d. Sporthalle Haßlinghausen 17.30 Uhr; Abfahrt: Busbahnhof Niedersprockhövel 17.45 Uhr.

Mi. 14.12. 19.30 Uhr

Die Zauberflöte

Oper von Wolfgang A. Mozart, Regisseur Stefan Huber. Anmeldeschluss: 2.11. Abfahrt: Parkplatz a.d. Sporthalle Haßlinghausen 18 Uhr; Abfahrt: Busbahnhof Niedersprockhövel 18.15 Uhr.

Buchung und Kontakt für die Theaterfahrten:

Stadtverwaltung Sprockhövel
Frau Waltert
Rathausplatz 4, Zimmer U.11,
45549 Sprockhövel. Tel.: 02339/
917-320 (Mo-Fr 8-11.30 Uhr)

Kneipp-Verein

Fr. 14.10. 19 - 20 Uhr kostenfrei
„Fußreflexzonen-therapie“

Die Heilpraktikerin Sabine Körner präsentiert neben dem theoretischen Einblick auch praktische Beispiele der Fußreflexzonen-therapie. Teilnehmerzahl begrenzt; Voranmeldung erforderlich. Hölterstr. 29 (Zufahrt über Friedrichstraße), Sprockhövel. Infos & Anmeldung: Bis 10.10., 02324-79440, 01520-1915838, hpsabinekoerner@t-online.de

Fr. 4.11. 18 Uhr

Mineralstoffe, Elemente und toxische Schwermetalle.

Heilpraktiker Friedhelm Openländer: Interpretation der Wechselbeziehungen der Spurenelemente und Mineralstoffe, Auswirkung der Schwermetalle im Organismus. Teilnehmerzahl begrenzt; Voranmeldung erforderlich. Wegweiser, Bochumer Str. 19, Sprockhövel. Infos & Anmeldung: 0152-29746695

Do. 24.11. 18.30 Uhr kostenlos

Zellregeneration: Welche Menschen haben Zellheilungskräfte? Alle! Auch Sie!

Heilpraktikerin Martina Feller-Linge: Wir alle haben ein natürliches Reparatursystem. Erfahren Sie in dem Vortrag wie Sie ihre Zellregeneration in Schwung bringen können. DRK, Am Hoppe 2A, 45549 Sprockhövel. Infos & Anmeldung: Bis 17.11.2016, 02339-911512

So. 16.10. 10 Uhr kostenlos

Wanderung auf dem Alte Haase-Weg Nord

Der Wanderführer Uwe Peise führt uns durch den Malakow-Park, Zechenwald und Teufelsberg zur Heimatstube. Dauer ca. 2,5 – 3 Std. Ab: Gaststätte Zum Dorfkrug, Hauptstr. 16, Sprockhövel. Infos & Anmeldung: 02324-74666, mail@kneipp-sprockhoevel.de

So. 30.10. 11 - 15 Uhr

Natur und Kultur rund um Hattingen

Angela Driller: Wanderung (Landschaftspark Henrichshütte), Besuch Industriemuseum Henrichshütte, Sonderausstellung „Zum Wohl - Getränke zwischen Kultur und Konsum“ und Burg Blankenstein. Rückfahrt per Bus oder zu Fuß. Treffpunkt S-Bahnhof Hattingen Mitte. Museumseintritt 4€, ermäßigt 2,50€, Busticket 2,60€. Infos & Anmeldung: bis 24.10. unter 0175-9561933, Driller-Hattingen@t-online.de

Mi. 5., 19.10., 16.11., 14.12.2016
11.1. & 8.2.2017

19 Uhr, Barbara Dumke (Heilprakt.)
Einfach abnehmen – ohne Druck - Teilzeitfasten mit der 5 : 2 – Diät
Bei dieser Diät können Sie bis zu 2 kg im Monat abnehmen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, an einer kostenlosen zertifizierten Bioscan-Analyse teilzunehmen. Heimatstube, Hauptstr. 85, Sprockhövel. 20,00 € Kneippmitglieder, 25,00 € Gäste. Infos und Anmeldung: 02324/74666, mail@kneipp-sprockhoevel.de

Protokollbuch der Markengenossenschaft

Mit seinem neuen Buch „Das jüngere Protokollbuch der Sprockhöveler Markengenossenschaft“ hat Christian Seidler seine zweibändige Quellenedition der Sprockhöveler Markenprotokolle abgeschlossen.

Die Quellen, d.h. die Protokolle, sind die historischen Mitschriften der Jahreshauptversammlungen aller Mitglieder der Markengenossenschaft Sprockhövel aus dem 17. und 18. Jahrhundert.

Als Markengenossenschaft wird ein mehrere Dörfer oder Einzelhöfe umfassender historischer Siedlungsverband mit einer gemeinsamen Wirtschafts- und Gerichtsordnung bezeichnet. Diese Genossenschaft hatte in Sprockhövel alle umliegenden Wälder als Gemeinschaftsbesitz, ähnlich einer Almende, zu verwalten und nutzbar zu machen. Darüber wurden akribisch Bücher geführt, welche zum Glück als Quelle die Zeiten überdauert haben. Im 18. Jahrhundert gab es eine radikale Umwälzung der Besitzverhältnisse, da die preußische Regierung unter Friedrich II. auf Parzellierung der Waldmark und Privatisierung bestand. Diese Zeit nun lässt der zweite Band wieder aufleben und für ein Fachpublikum einsehbar werden. Mit seiner Veröffentlichung der Quellenedition der Protokolle der Sprockhöveler Markengenossenschaft leistet Seidler, so Karin Hockamp, Leiterin des Stadtarchivs Sprockhövel, „nicht nur einen wichtigen Beitrag zur Ortsgeschichte, sondern auch zur westfälischen Frühneuezeitforschung, der über die Grenzen Sprockhövels hinaus Beachtung verdient.“ Auf diesem Wege möchte der Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel auch dem Kreisarchiv Ennepe-Ruhr sowie der Sparkassenstiftung Sprockhövel für den Zuschuss zu den Druckkosten danken.



Rainer Kaschel (Stadt Sprockhövel), Christian Seidler (Autor)

Beide Bänder der Quellenedition können auch einzeln in der Heimatstube des HGV und über den örtlichen Buchhandel bezogen werden:

Das ältere Protokollbuch ISBN 978-3-00-046718-9, 14,50 Euro

Das jüngere Protokollbuch ISBN 978-3-00-053333-4, 17,50 Euro

Kontakt: Rainer Kaschel Ruf 023 39/12 44 89 oder Christian Seidler Ruf 0172/2967817

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

MEISTER GÄRTEN RAHM

Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 · 45527 HATTINGEN
☎ 02324 - 6867956
WWW.GARTENBAU-RAHM.DE



Image

Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag, 3.11.2016

Anzeigenschluss:
Montag, 24.10.2016

◀ Landrat Olaf Schade, Schulrat Joachim Niewel (zweiter und dritter von links) sowie die Mitarbeiter des Schulamtes ließen es sich nicht nehmen, die Grundschullehrer persönlich zu begrüßen.

Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

Herausforderungen warten auf die neuen Grundschullehrer

Integration und Inklusion – 600 Flüchtlingskinder sowie 270 Kinder mit Förderbedarf – warten als Herausforderung auf die 26 Neu-Pädagogen an öffentlichen Grundschulen im EN-Kreis. Von diesen neuen Lehrern gehen drei an die Sprockhöveler Grundschulen.

Schulamtsdirektor Joachim Niewel nutzte die Gelegenheit, um die Neuen auf die zahlreichen Unterstützungsangebote hinzuweisen. Dazu zählen die Beratung durch die Schulpsychologen, die in der regionalen Schulberatungsstelle in Gevelsberg angesiedelt sind, ebenso wie die Aktivitäten des regionalen Bildungsbüros und des kommunalen Integrationszentrums, des Medienzentrums und – in Sachen Fort- und Weiterbildung – des Kompetenztteams.

Image

Titelbild: Impressionen vom Kinderland, Fotos: Rita Gehner
Herausgeber: Monika Kathagen, Thiestraße 7 · 58456 Witten
Verlag und Redaktion: Kathagen-media press, ☎ 0 23 02/98 38 980, Fax: 0 23 02/98 38 989, E-Mail: info@kamk.de, www.kamk.de
Anzeigen und Redaktion: B. Bohner-Danz, I. Haack, C. Hamacher, M.+U. Kathagen, U. Lindner, Dr. Anja Pielorz, R. Schletter, T. Strehl, J. Zaborowski (Es gilt die Verlagsanschrift)
Verteilung: SDW Prospektwerbung, Bochum
Druck: Hitzegrad Print & Medien Service GmbH, Dortmund
Erscheinungsweise und Auflage: Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung u.a. in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.
Es gilt die Preisliste Nr. 1 vom 1.3.2014. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 31.10.2016. Preise inkl. MwSt.

ab **5⁴⁹**
pro Sack



Pinienrinde 70 L



oder
Rindenmulch lose
Größe: 0/40
ab 29,75€ pro m³



**Annahme von
Grünschnitt, Laub
& Strauchschnitt**



Rosenschere

leichte, handliche Gartenschere,
Klinge aus hochwertigem Carbon-
Stahl, geschliffen und poliert

13³⁰
pro Stück



Hammer Oktober

bei den Hammertalern

Betonverkauf

Wir produzieren
schon ab 0,25m³



Natürliche

Dünger von Oscorna

- Oscorna-Rosendünger
2,5kg Sack **8,98 €**
- Oscorna-Rasafloer Rasendünger
5kg Sack **15,30 €**
- Oscorna-Rhododendren-,
Azaleen- und Erikadünger
2,5kg Sack **8,98 €**



Jetzt auch warme

Warnschutzjacken

bei den Hammertalern

- Steppfutter
- Fleecekragen
- abtrennbare Ärmel
- Kapuze im Kragen

29⁹⁵
pro Jacke



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

- Unser Lagerprogramm
- Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
 - Betonsteinpflaster in div. Farben
 - alle gängigen Randsteine und Blockstufen
 - Schüttgüter aller Art
 - Kunststoffrohre und Schächte