

ImageSprockhövel



MONATSMAGAZIN FÜR SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG

www.kamk.de



South-Kirkby-Straße, Niedersprockhövel Foto: R.Schletter

Modernes Outfit nach Totalrenovierung!

**REWE
Fritsche**

NEU bei uns:

- Dry Ager Fleischsortiment
- Moderne, neugestaltete Bedienungs-Fachabteilungen für Frischfleisch, Wurst und Käse
- Frischfisch
- REWE Grill
- REWE Back-Shop
- Vegane- und Bio-Lebensmittel
- Französische Backwaren von »La Nouvelle Boulangerie«
- Weber Grillsortiment



**Sekt
Sprockhövel**
0,75 ltr.Flasche
– solange der
Vorrat reicht –



**Das Weber® Grill-
Genuss-Sortiment**

**Dry Ager®
Reifekühlschrank**
Der Bestseller bis
100 kg Fleisch – ideal
für ganze Rücken



REWE

Fritsche Einzelhandels oHG

SPROCKHÖVEL
Hauptstraße 85-87

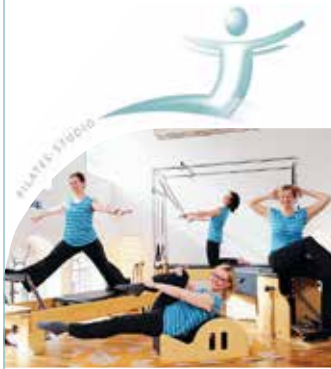
☎ 02324/919447



**Mo.-Sa.
7-21 Uhr
geöffnet**

– aktuelle Sonderpreise bis zum 8.4.2017 im Markt –

Ihr Pilates Studio in Witten



Federleicht Pilates Studio

- Personaltraining
- Kleingruppentraining

Mit Pilates Training
ist es wie im richtigen Leben...
ist es zu einfach,
dann macht man es falsch!

Astrid Möller · Im Hammertal 85 · 58456 Witten
Fon 0163.770 30 07 · www.federleicht-pilatesstudio.de

Liebe Leser,

Kinder müssen sich so einiges von uns anhören: Sie mögen bitte schön dies und das tun, jenes aber gefälligst lassen. Meistens fällt auch der Satz: „Lüg mich nicht an!“ Und dann erzählen wir was vom Weihnachtsmann, der Hunderte von Millionen, wenn nicht gar Milliarden Haushalte gleichzeitig mit Geschenken beglückt, quasi in Lichtgeschwindigkeit. Zur Zeit ist der Osterhase dran. Der das Kunststück vollbringt – ebenso rasend schnell –, zahllose Eier in Gärten und Wohnungen zu verstecken, die man erst Jahre später wiederfindet. Dabei gäbe es auch anderes zu erzählen von Hasen, Eiern, germanischen Gottheiten und Glocken, die nach Rom fliegen. Wissenswertes, auch Kurzweiliges, haben wir für Sie in dieser Ausgabe zusammengestellt. Auch sind Tipps dabei, wohin man seine Lieben ausführen kann über die Feiertage. Ein anderes Thema wächst uns allerorten geradezu entgegen: der Frühling. Da gibt es wieder einiges zu tun im und rund ums Haus. Ebenso ein Saisonthema: Fotovoltaik. Welche Fördermittel es wo gibt, lesen Sie im Innenteil. Beim „Dampf-Bahn-Club“ geht's wieder richtig los, das „Andampfen“ rückt näher. Was passiert da eigentlich? Und wie kann man in der Naturheilkunde Schmerzen und chronische Krankheiten behandeln. Antworten einige Seiten weiter.



Thomas Dröll



Regina Fritsche ist die Chefin des umgebauten Rewe

Nach Umbau REWE-Wiedereröffnung

Von Donnerstag bis Samstag (23. bis 25. März) hat Rewe-Fritsche in der Hauptstraße 85 in Sprockhövel die Wiedereröffnung gebührend mit seinen Kunden gefeiert. Nach der Totalrenovierung und vollständigen Umgestaltung des alten Ladens hat sich Rewe Fritsche in neuem Outfit dem Publikum präsentiert.

Mit einer gewinnträchtigen Slotmaschine, Kinderschminken, günstig Leckerem vom Rewe-Grill und (alkoholfreien) Cocktails sowie Smoothies wurde die Wiedereröffnung gefeiert, wobei die neue Frischetheke besonders hervorsticht. Der Laden möchte damit den Kunden für ihr Verständnis für die aus dem Umbau resultierenden Unannehmlichkeiten danken.

An einem Sonderstand wird es stets tolle Aktionen geben.

Die Totalüberholung des alten Ladens ist den modernen Ansprüchen, veränderten Kundenwünschen und der neuen Frischeangebote geschuldet. Somit reiht sich Rewe Fritsche wieder in die Lebensmittel-Grundversorgung der Bevölkerung ein und hofft, den Kunden weiterhin mit Qualität und Frische dienen zu können.

Ein Besuch des neuen Ladens kann sich in jedem Fall lohnen.

Regina Fritsche betont die Neuheiten: „Wir haben neugestaltete Fachabteilungen für Fleisch- und Wurstwaren und Käse; Frischfleisch in Selbstbedienung, einen Rewe-Grill sowie Rewe-Backshop, vegane und Biolebensmittel und französische Backwaren des Herstellers 'La nouvelle Boulanger' sowie das Grillsortiment von Weber. Und durch den Einsatz von LED-Lichtern und neuester Belüftungs- und Klimatechnik tun wir sogar noch etwas für die Umwelt.“



Funkmietwagen Breitenborn

Sandra Breitenborn

- Personenbeförderung
- Flughafentransfer
- Kurierdienste
- Krankenfahrten – für alle Krankenkassen zugelassen

0 23 24 / 34 44 854

Fax: 0 23 24 / 34 44 853 | Mo. – Do. 7 – 24 Uhr, Fr. 7 – ca. 1.30 Uhr,
45549 Sprockhövel | Sa. ab 21.30 – ca. 4 Uhr, So. 9 – 24 Uhr



BELLE ETAGE
BEAUTY & WELLNESS LOUNGE
Simone vom Hagen
Geschäftsführerin
St.-Georg-Straße 7a
45525 Hattingen
Telefon 0 23 24 / 6 86 46 68
Mobil 0151 / 267 399 45
info@belle-etage-hattingen.de

www.belle-etage-hattingen.de

Herzlich willkommen in der Belle Etage ...

Mutter & Tochter Deal

Gönnen sie sich und Ihren Liebsten einen zauberhaften Nachmittag in der Belle Etage.

Lassen sie sich verwöhnen und genießen Sie die Ruhe geschulter Hände. Um die Gesundheit und Schönheit der Haut zu erhalten ist es wichtig, frühzeitig mit der passenden Pflege zu beginnen, denn Vorsorge ist besser als Nachsorge. Bei diesem Angebot können Sie zwischen einem Basic-Deal für 120,- € oder einem Dream-Deal für 220,- € wählen. Beide Deals sind für 2 Personen.

Auch als
Geschenkgutschein
erhältlich!



Ferienstpaß-Projektwochen

Zum Auftakt gibt es den zweiwöchigen Abenteuer-Spielplatz, insgesamt 60 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren haben vom 17. bis zum 28. Juli die Möglichkeit, an diesem Projekt, das an der Grundschule Börgersbruch stattfinden wird, teilzunehmen. Am Freitag, dem 28. Juli, wird auf dem Gelände ein großes Abschlussfest gefeiert werden, zu dem Freunde und Verwandte der Kinder, aber auch interessierte Bürger eingeladen werden.

Vom 31. Juli bis zum 4. August schließt sich im Jugendzentrum Haßlinghausen die Workshopwoche „Willkommen in Brasilien“ an. Hier wird mit 30 Kindern zum Thema „Brasilien“ gebastelt, gespielt, getrommelt, getanzt und landestypische Akrobatik ausprobiert. Auch zum Abschluss dieser Woche wird es am Freitagnachmittag ein buntes Fest geben.

In der vierten Ferienwoche, vom 7. bis zum 11. August, gastiert der Zirkus Casselly in Haßlinghausen. Bis zu 80 Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren können auf der Wiese hinter der Sporthalle Haßlinghausen Zirkusluft schnuppern und sich auf die große Galavorstellung zum Abschluss der Woche vorbereiten. Alle Projekte finden in den angegebenen Zeiträumen täglich von 10 bis 16 Uhr statt. Die Teilnahme am Abenteuerspielplatz kostet 55,00 €, für die Brasilienwoche und den Mitmach-Zirkus fallen jeweils 30,00 € an. Zusätzlich wird für die Projekte jeweils eine Frühstücksgruppe angeboten, die bereits um 8 Uhr beginnt.

Grüne sehen Chancen für mehr Tempo 30

Nachdem im vergangenen Jahr die StVo geändert wurde, gibt es mehr Möglichkeiten, auf Hauptverkehrsstraßen Tempo 30 auszuweisen, sofern sich an der Straße ein Kindergarten, eine Schule, ein Krankenhaus oder etwa ein Seniorenheim befindet. In einem Antrag an den Verkehrs-Ausschuss beantragen die Grünen nun, zu prüfen, ob in Höhe der Großtagespflegestelle an der Hauptstraße sowie der Förderschule an der Wittener Straße die Anordnung von Tempo 30 möglich ist. „Wir hätten uns vom Bundesverkehrsminister gewünscht, dass Tempo 30 innerorts zur Regelgeschwindigkeit und 50 km/h die Ausnahme wird, aber nun sollten wir wenigstens die gegebenen Möglichkeiten vor Ort ausnutzen“, so Fraktionsvorsitzender Thomas Schmitz.



Kaffee und Brötchen

Der OV Sprockhövel BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN lädt zu Beginn der Aktion „Sprockhövel putz(t) munter“ zu Kaffee und Brötchen ab 9 Uhr in den „Alten Bahnhof Sprockhövel“ ein. Mit dabei ist auch der Kandidat für den Landtag Thomas Schmitz. Damit besser geplant werden kann, wird um Anmeldung gebeten unter der E-Mail-Adresse info@gruene-sprockhoevel.de oder über das Kontaktformular auf der Homepage.

Nach der Stärkung geht es ab 10 Uhr auf die alte Bahntrasse in Niedersprockhövel. Dann wird der Bereich zwischen der Wuppertaler Straße und dem Gedulder Weg auf Vordermann gebracht. Freiwillige sind natürlich gerne willkommen! Weitere Infos unter www.gruene-sprockhoevel.de.



Kosmetik Oase
Beauty & Fashion
Inh. Christiane Dombrowski
Ihre Kosmetikerin seit 24 Jahren!

Traditionelle Kambodscha Thaimassage & Fußpflege

Mikrodermabrasion
Hautverjüngungs-Behandlung der Extra-klasse, ideal auch bei Hautunreinheiten
40,-

Permanent Make up
Augenbrauerverdichtung
199,-

Wuppertaler Straße 35 · 45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 24 / 7 34 65

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Mi., Fr. 8.00-18.00 Uhr
Do. 8.00-15.00 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr
Auch ab 7.00 Uhr oder nach 18.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung!

Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 0 23 24 / 902 35 23 (24 Std. erreichbar)

Bolter
Taxi & Funk-Mietwagen

schnell, preiswert und zuverlässig

- Flughafenstransfer
- Krankenfahrten (alle Kassen)
- Dialysefahrten
- Kurierdienst
- Transport von bis zu 6 Fahrgästen

7 Jahre in Sprockhövel

0 23 24 / 96 84 30

Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 6.00 – ca. 24.00 Uhr
Fr. + Sa. 6.00 – 6.00 Uhr Weitere Termine
So. 10.00 – ca. 24.00 Uhr nach Vereinbarung.

Image Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag, 4.5.2017
Anzeigenschluss: Freitag, 21.4.2017

EINLADUNG ZUM GEMEINSAMEN FRÜHSTÜCK

PUTZ(T) MUNTER ZUSAMMEN IST ES SPROCKHÖVEL

01.04.2017 "ALTER BAHNHOF" ab 9:00 Uhr

Wir lieben den Genuss

Spirituosen | Feinkost | Weinhandel
Craftbier | Präsente | Restaurant | Events



Küche durchgehend
geöffnet
(Montag Ruhetag)

SONNEN



SCHEIN

Sonnenschein GmbH · Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr
Telefon: 0 23 02 - 5 60 06 · www.sonnenscheiner.de



Wenn man ein „lange Leitung“ hat und nicht mehr richtig versteht, empfiehlt sich der Gang zum Hörgeräteakustiker. Experten raten, die Warnsignale ernst zu nehmen.

Endlich wieder verständlich – Leben ist viel entspannter

Familienvater: Der Besuch beim Hörakustiker war eine meiner besten Ideen seit langem

„Der Besuch beim Hörakustiker war eine meiner besten Ideen seit langem“, freut sich Hartmut B. über seine neuen Hörgeräte und fügt hinzu: „Jetzt verstehe ich endlich wieder, was die anderen sagen, gehe ohne Stress in fast alle Gesprächssituationen und merke, dass mein Leben wieder viel entspannter geworden ist.“

Dem 57-jährigen Familienvater war schon seit einigen Monaten aufgefallen, dass er zunehmend Schwierigkeiten beim Verstehen von Sprache hatte, obwohl er eigentlich noch alles hören konnte. Aber je unruhiger und lauter es wurde, umso weniger bekam er von den Gesprächen mit. Dadurch konnte er bei vielen Unterhaltungen nicht mehr richtig antworten, musste entweder nachfragen oder sagte einfach gar nichts mehr. Auch im Job gab es vermehrt Missverständnisse mit Kunden und Kollegen. So durfte es nicht weitergehen, er musste etwas unternehmen. Hartmut B. hat dann einen Partnerakustiker der „Fördergemeinschaft Gutes Hören“ (FGH) in seinem Wohnort aufgesucht und damit den richtigen Ansprechpartner im Fall von Hörproblemen gewählt. Denn: „Die Verbindung von Kompetenz, Professionalität und gutem Service steht für uns an erster Stelle und die lösungsorientierten und individuellen Beratungen und Dienstleistungen für Menschen mit Hörproblemen zählen zu unseren wichtigsten Markenzeichen“, sagt Burkhard Stropahl von der „Fördergemeinschaft Gutes Hören“. Diese gezielte Ausrichtung und Spezialisierung der Hörakustik hat gute Gründe: Für viele Menschen sind ihre Hördefizite noch immer ein sensibles, zuweilen sogar heikles Thema. Dazu Burkhard Stropahl: „Nicht wenige Betroffene, deren Hörleistung spürbar nachgelassen hat, verdrängen zunächst das Problem und riskieren einen fortschreitenden Verlust an Lebensqualität. Richtig ist, schon beim ersten Verdacht auf Hörminderungen unverzüglich die fachkundige Beratung durch einen FGH-Hörakustiker zu suchen.“

Diesen Schritt hat Hartmut B. genau zum richtigen Zeitpunkt unternommen, weil er als Ursache für seine Verstehprobleme sein eigenes Gehör und nicht etwa die leise und undeutliche Aussprache der Mitmenschen verantwortlich gemacht hat.

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 4.5.2017
Anzeigenschluss: Freitag, 21.4.2017



DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte
- Produkte für den Seniorenalltag



Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · www.duo-optik-akustik.de · Tel.: 02324 - 92 08 0



Lesementoren unter neuer Leitung

Der Sprockhöveler Verein zur Leseförderung an Schulen hat einen neuen Vorstand: Inge Pape und Monika Bahne haben als 1. und 2. Vorsitzende Barbara Rupp und Gundula Müller abgelöst. Sie wurden ebenso einstimmig gewählt wie Christine Renner als Schatzmeisterin, Klaus Wewers als Kassenprüfer und Günther Kronenbitter als Beisitzer.

Mit Hilfe von Spendern und Sponsoren wird mittlerweile an sechs Schulen auch digitale Leseförderung betrieben – mit Tablet-Computern als Ergänzung zu den „Bücherschatzkisten“. Neben Schulbesuchen der Lesementoren zur Betreuung von Kindern und Jugend-

lichen bietet Ingeborg Gerhard als Mentorin auch eine wöchentliche Sprachförderung an, die Flüchtlingskindern aus Syrien und Vietnam zugute kommt.

Neben vielen Geschäftsleuten aus Sprockhövel unterstützt auch der Lion's Club, die AVU und die Sparkassenstiftung den Verein. Aktuell arbeitet der Sprockhöveler Dokumentarfilmer Christoph Böll an einem Filmportrait, das online für den Verein werben soll. Schirmherr ist seit Herbst 2016 der Hattinger Schriftsteller Stefan Melneczuk. Die Verein freut sich immer über weitere Sponsoren und Lesernhelfer. www.mentor-leserlehnhelfer-sprockhoevel.de

Spektakuläre Funde erstmals in Europa

Seniorengruppe reist zu den Nationalschätzen Vietnams

Mitglieder der Kreis-Senioren-Union Ennepe-Ruhr gingen auf die Reise zu den Nationalschätzen Vietnams. Erstmals in Deutschland, nämlich im LWL-Museum für Archäologie in Herne, konnten dort prunkvolle Zepher aus Jade, Fabelwesen aus Terrakotta und riesige Trommeln aus Bronze bestaunt werden.

Diese spektakulären Funde sind erstmals in Deutschland und Europa zu sehen. Sie stammen von historischen bedeutsamen Fundplätzen wie der Tempelstadt My Son im Dschungel Mittelvietnams und dem Kaiserpalast Thäng Long in der Hauptstadt Hanoi. Beides sind inzwischen Unesco-Weltkulturerbestätten.

Die Ausstellung, die nun von Herne nach Chemnitz „gewandert“ ist, wagt erstmals einen Blick auf dieses kulturell wie geschichtlich reiche Land, seine fernöstlichen Lebenswelten zwischen dem Delta des Roten Flusses im Norden und dem Mekong im Süden.

Die Senioren waren fasziniert von den 400 Exponaten aus 45 Fundkomplexen, die die kulturgeschichtliche Entwicklung der Menschen Vietnams im Spannungsfeld zwischen Indien und China widerspiegelt. Eine Tempelfassade der Cham-Kultur in Originalgröße brachte die Teilnehmer zum Erstaunen. In den Elsässer Stuben fand nach diesem zwei-

stündigen Rundgang in der „Altstadt“ von Herne neben der Kreuzkirche der gemütliche Abschluss dieses Museumstages statt.



Die Seniorengruppe besichtigt eine originale Tempelfassade aus Vietnam.
Foto: Senioren-Union Sprockhövel

Miele

IMMER BESSER



Jetzt Pyrolyse-Aktions-Backofen für nur

899,- €*

Inklusive Gutschein für 1 Paar FlexiClip-Vollauszüge¹⁾

Miele. Für das, was wir besonders lieben.

Reinigt sich, während Sie schon genießen.

Leben Sie Ihre Kochleidenschaft aus und vertrauen Sie auf den Aktions-Backofen H 2566 BP mit Pyrolyse-Reinigungssystem.

- **Pyrolyse:** Automatische Selbstreinigung des verschmutzten Garraums bei hohen Temperaturen

- **Gutschein für FlexiClip-Vollauszüge¹⁾:** Sicher ohne Kontakt zum heißen Garraum das Gargut übergießen oder entnehmen

- **Energieeffizienzklasse A+**

* unverbindliche Preisempfehlung

¹⁾ Aktion gültig bis zum 30.09.2017 (letztes Kaufdatum) und nur für den Kauf eines Backofens H 2566 BP in der BRD. Gezeigtes Zubehör nicht pyrolyse-tauglich.

Weitere Infos unter miele.de/pyrolyse

Mehr Informationen bei uns:

EURONICS



Kutsch GmbH

Ruhrstraße 21 | 58452 Witten | T +49 (0) 2302 161-0 oder 161-9
verkauf@euronics-kutsch.de | www.euronics-kutsch.de



Zum festlichen Abschluss der Veranstaltungsreihe wird ein Kammerkonzert aufgeführt mit Werken von Schubert, Beethoven, Clara Schumann und Edvard Grieg, dargeboten vom „Collegium Instrumentale Bochum“ mit der Solistin Ina Stachelhaus unter der Leitung von Hans Jaskulsky. Es findet am Freitag, 28. April, 19.30 Uhr, im Veranstaltungsraum der Sparkasse an der Hauptstraße 68 in Niedersprockhövel statt.

Die Vernunft befiehlt uns, frei zu sein!

200 Jahre Mathilde Anneke: Städte bereiten Veranstaltungen vor

Schriftstellerin, Journalistin, Feministin, Freiheitskämpferin und Pädagogin: Aus Anlass des 200. Geburtstages von Mathilde Anneke am 3. April finden vom 30. März bis 28. April 2017 mehrere Veranstaltungen statt.

Sie sind in Zusammenarbeit der Städte Hattingen und Sprockhövel mit zahlreichen Vereinen, Institutionen und Sponsoren vorbereitet worden.

Aufgewachsen in einer liebevollen bürgerlichen Familie erfuhr Mathilde Anneke schon früh Unterdrückung, Armut und Ungerechtigkeit. Nach dem Scheitern des badisch-pfälzischen Aufstandes 1849, an den sie als berittene Ordonnanz teilgenommen hatte, musste sie mit ihrer Familie in die USA emigrieren. Dort engagierte sie sich gegen die Sklaverei, für die Rechte der indigenen Bevölkerung und vor allem für die Gleichberechtigung der Frau. Ein wesentliches Zitat von ihr lautet: „Die Vernunft befiehlt uns, frei zu sein!“

Das Programm

Konzert im Salon „Frauenbilder“, Hommage an Mathilde Anneke: „Aus deinen Tränen sprießen...“ mit Kompositionen von Frauen aus Romantik, Biedermeier und Vormärz, Ensemble „Vox Nobile“



Mathilde Franziska Anneke wurde vor 200 Jahren in Hiddinghausen geboren.

unter der Leitung von Dora Pavliková; Donnerstag, 30. März, 18.15 Uhr, LWL-Industriemuseum Zeche Nachtigall, Nachtigallstraße 35 in Witten.

Schattentheater: Schüler der Mathilde-Anneke-Schule stellen entscheidende Szenen aus dem Leben der Namensgeberin ihrer Schule unter der Leitung der Lehrerin Alexandra Graf dar; Mittwoch, 5. April, 14.30 Uhr, Mathilde-Anneke-Schule in Sprockhövel an der Dresdener Straße 45. Folkkonzert mit der Gruppe „Die

Grenzgänger“: politische Lieder rund um 1848/49, Hoffmann von Fallersleben, Auswanderung nach Amerika; Mittwoch, 26. April, 19 Uhr, IG-Metall-Bildungszentrum, Otto-Brenner-Straße 100 in Sprockhövel.

Preisverleihung

Verleihung des 4. Anneke-Preises, Kulturabend mit Moderatorin Kordula Völker; Donnerstag, 27. April, 19 Uhr, Forum der Grundschule Börgerbruch, Dresdener Straße 43, Sprockhövel; Anmeldung: gleichstellung@hattingen.de, schlemmer@sprockhoevel.de. Wissenschaftliche Tagung: „Die Vernunft befiehlt uns, frei zu sein“ - 200 Jahre Mathilde Franziska Anneke, Forschungsstand, Analysen und Ausblicke; Freitag, 28. April, 10 bis 18 Uhr, Veranstaltungsraum der Sparkasse, Hauptstraße 68, Sprockhövel, Referenten sind Dr. Irina Hundt (Schwieelowsee), Dr. Wilfried Korngiebel (Hattingen), Dr. Birgit Mikus (Oxford), Professorin Dr. Anne Schlüter (Duisburg/Essen).

Mathilde Franziska Anneke wurde am 3. April 1817 in Hiddinghausen geboren. Sie gehörte zu den aktivsten Kämpferinnen für Demokratie, Freiheit und soziale Gerechtigkeit in Deutschland und den USA und war eine der Begründerinnen der deutschen und amerikanischen Frauenbewegung.

Lebensretter fürs Rathaus

Defibrillator hat Platz

Sichtlich erfreut zeigten sich Bürgermeister Ulli Winkelmann und der Beigeordnete Volker Hoven bei der Übergabe des neuen Defibrillators, der seinen Platz direkt hinter der Pforte im Eingangsbereich des Rathauses gefunden hat.

„Die Idee entstand am ersten Arbeitstag, hier ist mir aufgefallen, dass wir einen solchen Defibrillator in der Dienststelle nicht verfügbar haben, der im Zweifel Leben retten kann. Ein solches Gerät sollte eigentlich Standard in jeder Behörde sein, schließlich sind im Rathaus täglich viele Menschen, Mitarbeiter und Besucher gleichermaßen unterwegs“, sagt Volker Hoven.

Bürgermeister Ulli Winkelmann betonte, dass der Defibrillator im Notfall auch im Bereich des Busbahnhofs zum Einsatz kommen kann – „Notfälle hatten wir hier ja schon öfter“ – und bedankte sich herzlich bei der Dr.-Albrecht-Gräfer-Stiftung für die großzügige Unterstützung.

Nicht eingeplant

Die Geräte sind sehr teuer und kosten über 1000 Euro, Geld, das die Stadt in diesem Jahr nicht eingeplant hatte; umso schöner, dass sich hier eine alternative Finanzierungsmöglichkeit erschlossen hat. Evelyn Müller, die Fachbereichsleiterin für Jugend und Soziales hatte den entscheidenden Einfall und den Kontakt zur Stiftung hergestellt. „Die Dr.-Albrecht-Gräfer-Stiftung hat uns schon ganz oft bei sozialen Projekten unterstützt, hierfür sind wir ausgesprochen dankbar“, sagte sie. Über eins waren sich alle einig: „Hoffentlich werden wir ihn nie brauchen“.



Axel Leydorf (v.l.) von der Dr.-Albrecht-Gräfer-Stiftung bei der Übergabe des Defibrillators an Volker Hoven und Ulli Winkelmann.



Wenn man schon weiß, wie die Figuren beim Schach ziehen, erfährt man beim Osterferienspaß, wie man optimal mit Brett und Figuren umgeht oder wie eine Schachuhr funktioniert.

Schach-Camp für Kinder

Eine musikalische Reise ins schöne Afrika

Das Angebot beim Osterferienspaß „Schach-Camp für Kinder“ unter der Leitung des Schachlehrers Markus Borgböhmer richtet sich gleichermaßen an Anfänger und Fortgeschrittene, an Wissbegierige und Spielhungrige im Alter von 6 bis 14 Jahren.

Wenn man schon weiß, wie die Figuren beim Schach ziehen, erfährt man in dieser Woche, wie man optimal mit Brett und Figuren umgeht, wie eine Schachuhr funktioniert und bekommt Tipps zu Strategie und Taktik im Schach. Neben dem Schach bleibt genug Zeit für andere Spiele (Billard, Kicker...). Das viertägige Schach-Camp findet in der ersten Woche der Osterferien von Montag, 10. April, bis Donnerstag, 13. April, täglich jeweils von 10 bis 15 Uhr statt und kostet 40 Euro inklusive Getränken und einem leckeren Mittagsimbiss.



Arnd Dalbeck

„Gesänge und Klänge Afrikas“: In der zweiten Osterferienwoche von Dienstag, 18., bis Freitag, 21. April, begeben sich die teilnehmenden Kinder auf eine musikalische Reise in das schöne Afrika. Sie spielen unterschiedliche Rhythmen auf landestypischen Instrumenten und lernen einige afrikanische Lieder kennen. Der Musikpädagoge Arnd Dalbeck, der selber in mehreren Bands trommelt, begleitet durch die Woche und stellt seine Instrumente zur Verfügung. An den vier Tagen von 10 bis 16 Uhr gibt es viel Musik, Spiele und Spaß. Die Pausen können sich die Kinder mit Kickern, Brettspielen, Malsachen und Billardspielen vertreiben. Zwischendurch gibt es einen kleinen Mittagsimbiss und auch mal eine kleine afrikanische Köstlichkeit.

Kinder von 8 bis 14 Jahren sind eingeladen mitzumachen. Die Kosten für das viertägige Angebot betragen 30 Euro inklusive Getränken und Mittagsimbiss. Anmeldungen für beide Ferienwochen sind noch möglich im Jugendzentrum Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Straße 8, Ruf 023 39/91 15 47, E-Mail: info@jugendzentrum-hasslinghausen.de.

Sudhoff Markenprofi

Fachgeschäft für Elektrohaushaltsgeräte, TV und Multimedia



- von Anfang an in guten Händen
- fachgerechte, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Beratung
- immer Qualität zum besten Preis/Leistungsverhältnis
- beste handwerkliche Ausführung bei Installation und Montage
- qualifizierte Ansprechpartner auch nach dem Kauf
- professioneller Reparaturservice durch ständig geschulte Mitarbeiter

Und jetzt sind Sie dran:
Testen Sie uns, wir halten unser Versprechen!

Unsere Leistungen:



Sudhoff Markenprofi

Tel. 023 39/911 77 93
Fax 023 39/911 77 95

Inh. Michael Cramer · Mittelstr. 29 a · 45549 Sprockhövel · info@radio-sudhoff.de



Unter anderem eine Dating-Show begeisterte das Publikum des Theaterabends.

Motto: Erwarten Sie nichts

Aber rechnen Sie mit dem Schlimmsten

„Erwarten Sie nichts - rechnen Sie mit dem Schlimmsten...“ lautete das Motto eines Theaterabends an der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule. Doch die Darbietungen der „Darstellen-und-Gestalten-Kurse“ zeigten genau das Gegenteil: Mit Engagement und sichtbarer Spielfreude präsentierten die Schüler vom sechsten bis zum zehnten Jahrgang, was sie im Unterricht erarbeitet hatten. Und das konnte sich sehen lassen: ein kurzweiliges Programm mit einer Mischung aus Standbildern zu Märchen, Gedichten von Heinz Erhardt oder Nonsens-Texten.



über
50
Jahre

- Versicherungen
- Vorsorge
- Bausparen
- Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen

Telefon 023 39/28 94 · Fax 023 39/91 00 40

manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh



Früher an
Später denken!

Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung



In der Mitgliederversammlung am 15. März hat die Vorsitzende des AWO-Ortsvereins Sprockhövel-Hiddinghausen Ursula Oberdick die Jubilare Christel Schmidt für ihre 25jährige Mitgliedschaft und Regina Frerich für ihre 35jährige Mitgliedschaft im AWO - OV geehrt.

Auf dem Bild sind von links: Christel Schmidt, Ursula Oberdick und Regina Frerich. Privates Foto

Termine des AWO-Ortsvereins Hiddinghausen

- 4. April** Kegeln mit den „Lustigen Strickstrümpfen“, 17 Uhr, Gaststätte Saloniki, Haßlinghauser Str. 97, Gevelsberg
- 5. April** „Komm und mach mit“, 17 Uhr, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen
- 12. April** „Komm und mach mit“, 17 Uhr, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen
- 19. April** „Komm und mach mit“, 17 Uhr, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen
- 26. April** „Komm und mach mit“, 17 Uhr, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen

TGH ist gut vorbereitet

Für die kommende Sommersaison ist die TG Hiddinghausen gut vorbereitet, so 1. Vorsitzender Stephan Rath. So konnte man für den Sommer wieder alle Mannschaften melden, zusätzlich wurden erstmals eine zweite Herren 40 auf Kreisebene und Herren 75 in der Westfalenliga gemeldet. Für ihren Aufstieg im Sommer 2016 in die Kreisliga konnte die Herren 40 am 3. März einen Pokal und Urkunden des Sportsverband entgegen nehmen.



Auch die beiden ausgerichteten Turniere der Herren 40 und 50 kamen super bei den Spielern des Kreises an. So spielten am 5.3. in einem stark besetzten Herren 50 Feld Leistungsklassen ab LK 7 in 3 Gruppen gegeneinander. Die Sieger Torsten Pilz (TC Rot-Weiß BO-Werne), Urban Vogt (TC Eintracht Dortmund) und Geert Merkel (TC Ludwigstal Hattingen). Die TGH Spieler schlugen sich dabei achtbar und konnten einige LK Punkte sammeln. Auch im Sommer wird man wieder einige Tagesturniere anbieten. Um den Tennissport weiter zu fördern, hat sich der Vorstand für den Sommer 2017 etwas Besonderes ausgedacht. Alle Sportbegeisterten und Tennisfreunde, die ab jetzt Mitglied bei der TG Hiddinghausen werden, bekommen die Mitgliedschaft für 2017 geschenkt! Der 2. Vorsitzende Ulf Köhrs: „Wir möchten somit allen die Gelegenheit geben, die Angebote der TG Hiddinghausen im Tennis auf der Anlage des Sportparks Hiddinghausen richtig kennen und schätzen zu lernen. Vor allem möchten wir die Jugendlichen motivieren, an die Erfolge von Angelique Kerber und Alexander Zverev anzuknüpfen. Dazu stehen unsere Trainer und die Vereinsmitglieder für Tennisstunden gerne bereit.“ Auch die Saisonöffnung, bei guten Wetterbedingungen, ist für Mitte April anvisiert.

Über die Angebote der TG Hiddinghausen kann man sich auf der Anlage an der Albringhauserstraße, unter Tel.: 02339/3222 und www.tg-hiddinghausen.de informieren.

Nicht mit mir: Bullerbü macht Kinder stark



Die Zeit war schnell vorbei und die Kinder haben viel gelernt. Unter dem Motto „Nicht mit mir – Wir reden nicht! Wir tun was!“ fand an vier Tagen für die Vorschulkinder der Elterninitiative „Bullerbü“ ein Kurs zur Gewaltprävention (Selbstbehauptung, Selbstverteidigung) statt. Fünfzehn Mädchen und Jungen machten sich stark gegen Gewalt. Unter der Leitung von Andrea

Haarmann von der TSG Sprockhövel, die eine entsprechende Ausbildung hat, wurden die Kinder in den verschiedenen Bereichen sensibilisiert. Begleitet wurde der Kurs auch von verschiedenen Erziehern. Themen wie „Eigene Stärken erkennen“, „Grenzen setzen“ und „In Zweikampfspielen behaupten“ fanden bei den Kindern großen Anklang. Infos: 01 71/7 54 22 86.

... and the Oscar goes to Lachs-Räucherei Wortberg



Preisverleihung im Hamburger Hotel Atlantic Kempinski

Auf dem nationalen Fischwirtschaftsgipfel im Hamburger Hotel Atlantic Kempinski wurde der Lachs-Räucherei Wortberg in der Kategorie „Bestes Fisch-Gastro-Konzept Deutschlands“ jetzt der Branchen-Oscar verliehen.



Er ist ein Preis für Unternehmen mit Vorbildcharakter, deren Ideen und Kreativität herausragend sind. Wortberg ist laut Jury ein Unternehmen mit Visionen, deren Detaillösung Anregung für jeden Fischhändler bietet, das eigene Geschäft zu optimieren. Geehrt wurde das in Deutschland einzigartige Zusammenspiel von Feinkost, Fast Food und Sushi mit dem Schwerpunkt Fisch als gläserne Produktion an einem einzigen Standort.

Ein „Binnenländler“ und Flachlandtiroler als Vorbild für die Fischbranche – und das im Jahr des 25. Betriebsjubiläums – das geht nur mit Zielstrebigkeit, Ausdauer und einem fantastischem Team. Die Lachs-Räucherei Wortberg kann stolz auf das Erreichte sein.

Image wünscht weiterhin viel Erfolg.

KATEGORIE
BESTES FISCH-
GASTRO-KONZEPT



Spielerisch Englisch lernen

Ob von klein auf mit viel Spaß und Freude, als Schüler oder Jugendlicher ohne Angst, Druck und Streß oder als Erwachsener mit und ohne Vorkenntnisse, im Mortimer Englisch Club hilft der kleine Ritter Morty die persönlichen Lernziele zu erreichen. Alle Kinder fiebern mit, wenn Morty, die Fledermaus Betty oder Malcolm der Drache spannende Abenteuer erleben. Ähnlich liebevoll gestaltete Lehrmaterialien machen auch die Sprachkurse für Erwachsene lebendig und unterhaltsam. So verbinden sich Identifikation, Sympathie und Freude am Lernen zu einem erfolgreichen Lernsystem. Der persönliche Kontakt zu den Menschen ist wichtig. Bei Mortimer English Club finden Sie alle Voraussetzungen für einen erstklassigen Englischkurs.

Das beste „Fisch-Gastro Konzept“

*Frisch geräuchert
schmeckt leckerer!!!
heißgeräucherter Striemen-Lachs 100g ab 4,59*



Lachs-Räucherei Wortberg
Schmiedestr. 57
42279 Wuppertal
Tel. 0202 - 2 6 4 1 1 6 6
www.Lachs.info



Der Seafood Star

ist eine Auszeichnung, die die Fachzeitschrift FischMagazin seit zehn Jahren für beispielhaft gute Fischgeschäfte, für Restaurants, Events und Fischabteilungen verleiht.

Seafood ist ein Trendprodukt, das gesunde Ernährung, Lebensart und Genuss in idealer Weise verbindet.



Mortimer English Club

Englisch für Kinder, Förderunterricht,
Erwachsene und Senioren, Business English

Rathausplatz 22, 45525 Hattingen, Tel. 02324-54470,
silke-koch@web.de, www.mortimer-hattingen.de

REWE



Besser einkaufen. Seit 1963.

Rathausplatz 10
45549 Sprockhövel

KOSTENLOS!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie in unserem Markt
**eine Flasche 0,75l
Landpark Bio-Quelle**

(Medium oder Naturell)*.
Einzulösen bis zum 8.4.2017



Kochsalzarm
• Geeignet für die Zubereitung
von Säuglingsnahrung

bio
mineralwasser



* Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht. Das Pfand ist zu entrichten.

Natur ist unsere Quelle

Qualität ist unser Prinzip

MUT INSTITUT Witten

Psychologische Beratung
Psychotherapie
Stressbewältigung/Burnout Prävention
Heilhypnose

Bettina Voigt
Heilpraktikerin Psychotherapie
Stressmanagementtrainerin

Fachberatung
in Krisen- und
Konflikt-
situationen



Präventionskurs:
„Stressbewältigung –
Mut zu mehr Balance“
Aufgrund der großen Nachfrage:
Der nächste Kurs startet
am 25.4.17 wieder dienstags
von 19.00 bis 20.30 Uhr.

Ruhrstraße 91 • 58452 Witten • ☎ 02302-43899800 • kontakt@mut-institut-witten.de • www.mut-institut-witten.de



SALZGROTTE

- Salina del Carmen -

**Eine stressfreie
Stunde in der ersten
„Saline in Wuppertal“**

Gesunden und Entspannen in der reinen, salzigen Luft.
„Wie ein Tag am Meer.“

NEU bei uns:
Elektrolyse-Fußbad
(zum Entgiften des Körpers)
30 Min. Einführungspreis
nur 19,- €!!

1 Einzelkarte für die Salzgrotte **nur 9,50 €**

1 Einzelkarte für die Salzverneblungskabine **nur 12,00 €**

1 Einzelkarte Klangschalen-Sitzung **nur 15,00 €**

Die oben aufgeführten Anwendungen sind auch als Gutscheine und / oder 5er / 10er Karten zu erwerben.

www.salzgrotte-wuppertal.de

Karlsplatz 16 • 42105 Wuppertal • Tel.: 0202-28320930

Salz ist lebensnotwendig und heilt

Salz, chemisch Natriumchlorid, ist nicht nur ein lebensnotwendiges Lebensmittel, sondern auch für bestimmte Leiden lindernd, wenn nicht gar heilend. Das Atmen von salzhaltiger Luft steht in langer Tradition und hat viele marine Luftkurorte hervorgebracht. Nun gibt es diese Möglichkeit vor der Haustür. In Wuppertal gibt es neuerdings die „Salina del Carmen“, eine aus 15 Tonnen Salz verschiedener Provenienz (Totes Meer, Himalaya) hergestellte Grotte, in der eine 26% Salzsole kontinuierlich über Reisigsträucher rieselt. Eine ausgewogene Luftfeuchtigkeit von 40-60% bei einer Raumtemperatur von 19-21°C erleichtert die schnelle Aufnahme der salzhaltigen Luft. Eine Kursitzung dauert 45 Minuten und beginnt immer zur vollen Stunde. Kleinere Salzkabinen können ebenso genutzt werden. In ihnen dauert eine Sitzung 20 Minuten. In der Kabine finden bis zu 4 Personen Platz. Man hat auch die Möglichkeit, eine Kabine alleine zu buchen.



FLECKIMOBIL – tiergestützte Therapie und Pädagogik



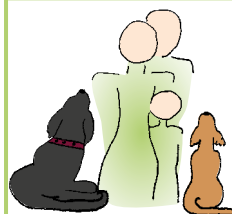
Unsere Angebote:

- Hilfen und Unterstützung bei Hundeangst
- Projektwochen/Tage für Kitas, Schulen
- Besuch von Senioreneinrichtungen
- MAHUWAWU (mein aktiver HundeWaldurlaub)
- Hunde1x1
- Gruppenbetreuung abrechenbar über die Pflegekasse:

Spass und Spiel mit dem FLECKIMOBIL

Immer am 2. Samstag im Monat Unternehmungen mit Abby und Flecki (ausgebildet als Therapiebegleithund) – In- & Outdoor-Action!

Termine: 08.04., 13.05.2017... 14.00 – 17.00 Uhr



FLECKIMOBILe
Tiergestützte Therapie
für Menschen
mit besonderen
Bedürfnissen



Andrea Schröter

Krankenschwester, Gerontopsychiatriefachkraft, NLP Master

Mobil 0157-52 42 66 39

fleckimobil@gmx.de

www.fleckimobil.de

NEU:
Finanzierung über
Pflegekasse

Kosten: 25 € zuzgl. 5 € Verzeehr

Start: Goethestr. 23 in 45549 Sprockhövel

Anmeldung ab sofort telefonisch : 0157-52426639

Weitere Infos unter www.fleckimobil.de

Wir freuen uns auf Euch.

Andrea Schröter mit ABBY und FLECKI



Der Ruf nach innovativen Behandlungsstrategien wird immer lauter. Der Bundesverband Selbstständiger Physiotherapeuten (IFK) setzt sich im Rahmen der „Nationalen Versorgungsleitlinie Kreuzschmerz“ für die Berücksichtigung der neuen Erkenntnisse ein. Foto: Fotolia

Physio statt Medikamente

Schmerz lass nach: Frühe Therapie wirksam

Neue Studien stützt die Wirksamkeit frühzeitiger Physiotherapie, vor allem bei akuten Nacken- oder Rückenschmerzen. Oder hilft in solchen Fällen doch nur der Griff zur Medikamentenschachtel? Dieses Vorurteil könnte sich bald ändern.

Mit den neuen Forschungsergebnissen geht die Forderung nach einem Umdenken einher: physiotherapeutischen Behandlungen den Vorrang vor ärztlichen Maßnahmen zu geben. Das würde den Schmerzmittelkonsum, Operationen und Kosten reduzieren. Ein direkter Zugang zum Physiotherapeuten könnte all das gewährleisten. Beschwerden am Bewegungsapparat führen besonders in westlichen Industrienationen zu immensen Kosten. Der größte volkswirtschaftliche Schaden wird dabei durch Rückenschmerzen ausgelöst. Die damit einhergehenden, jährlich zunehmenden direkten Krankheitskosten von mehr als 8,3 Milliarden Euro pro Jahr sind gravierend. Diese Kosten werden in erster Linie durch bildgebende Verfahren, Rückenoperationen, Spritzen sowie durch die Verordnung von Schmerzmedikamenten ausgelöst.

Nebenwirkungen und Gefahren

Zudem gehen mit solchen Maßnahmen Nebenwirkungen und Gefahren wie OP-Komplikationen einher. Dennoch raten aktuell gültige Versorgungsleitlinien bei Patienten mit akuten Rückenschmerzen von physiotherapeutischen Maßnahmen ab. Einen Grund hierfür stellt ein Mangel an Studien zu der Thematik dar. Eine neue Studie fordert zum Umdenken auf. Licht ins Dunkel bringt erstmals eine großangelegte systematische Übersichtsarbeit, die den gesamten Forschungsstand zusammenfasst. Wissenschaftler um Heidi Ojha von der University of Pennsylvania in Philadelphia untersuchten insgesamt 14 Studien. Fazit: Ein rascher Beginn der Physiotherapie verringert medizinische Maßnahmen und spart damit Kosten.

FÜR SIE - DIE ENTSÄUERUNG ÜBER DIE HAUT



Die basische Körperpflege befreit Ihren Körper von belastenden Säuren, verbessert Hautprobleme, optimiert die Selbstfettung und die Regeneration der Haut. Für eine gut durchblutete, schöne und samtweiche Haut! Ich berate Sie gerne und freue mich auf Sie.

Ihre

M. Schmidt

Micaela Schmidt

Brinkerstraße 12 | 45549 Sprockhövel
www.beautyculture-nrw.de
Mobil: 0151/ 506 986 94



Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 4.5.2017
Anzeigenschluss: Freitag, 21.4.2017

Physiotherapie Vanderborcht

Was ist Ihnen Ihre
Gesundheit wert!

Investieren Sie in Lebensqualität!

Seit 34 Jahren sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner für Physiotherapie, Heilpraktik, Prävention und Gesundheit.

Wir bieten alle Therapieformen wie z.B.

Manuelle Therapie
Physiotherapie/Krankengymnastik
Gerätegestützte Krankengymnastik
Atemtherapie
PNF, CMD und viele mehr ...
auch als Hausbesuch



**Rufen Sie uns an und
informieren Sie sich!**

Tel.: 023 24/ 743 51
www.vanderborcht.de
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel



Alte Lampenfabrik im Elling-Hof zu Ostern:

Karfreitag, 14.4., 17-22 Uhr Exklusives Fisch-Menü, handtellergroße Austern, feinsten Fisch direkt aus La Rochelle (Frankreich) 39,- € p. P. Ostersamstag, 15.4., 17-22 Uhr Delikatessen Barbecue am Feuerstahl und Osterfeuer 49,- € p. P.	Ostersonntag, 16.4., 12-15 Uhr Feinstes Oster-Menü mit französischen Lammspezialitäten, Cote de Boeuf, Atlantik-frischem Fisch und Aperitif Pineau des Charentes 49,- € p. P. Wir bitten um Reservierung!
---	---

Alte Lampenfabrik im Elling-Hof • Dorfstraße 23 • 58455 Witten
Telefon 02 34 / 70 36 82 • www.landhof-bochum.de



Alte Lampenfabrik im neuen Gewand

Wer kannte sie nicht – die Firma Grah Leuchten in Heven. Über 40 Jahre wurden dort Lampen hergestellt und verkauft. Heute präsentieren sich die Räume in Heven, in der Dorfstraße, in neuem Gewand. Entstanden ist ein Ort der

gepflegten Gastlichkeit in dem frische Produkte und Top-Qualität zu einem Ensemble von kreativem Können verschmelzen. Die offene Küche, die eigens konstruierten Feuerstühle, lassen die Gäste die Transparenz der kompromisslosen Frische und Qualität erleben. Zukünftig können die Gäste im Rahmen von Kochkursen und BBQ-Live-Seminaren in kommunikativer Atmosphäre, Inspiration und Fachwissen erlernen und ausprobieren.

Egal, ob interaktives Event oder familiäre Runde – „Die Alte Lampenfabrik im Elling-Hof“ ist ein Ort zum Wohlfühlen und Verweilen. Der Startschuss fällt zu Ostern! Hier werden feinste Delikatessen, frischer Fisch und handtellergroße Austern, direkt vom 1.000 km entfernten Markt in La Rochelle in Frankreich eingekauft. Alle Infos zum Angebot und Programm unter www.landhof-bochum.de.



Wer auf Nummer sicher gehen möchte, sollte genügend Plätze reservieren, wenn er seinen Osterspaziergang, dann genießen. Das gilt auch für Karfreitag, wo bei (fast) allen Gastronomen Fischgerichte auf dem

Süße, wohlbekannte Düfte strömen Startschuss zum Osterspaziergang von höchstpoetischer Stelle

„Vom Eise befreit sind Strom und Bäche/Durch des Frühlings holden, belebenden Blick;/Im Tale grünet Hoffnungs-Glück;/Der alte Winter, in seiner Schwäche,/Zog sich in rauhe Berge zurück.“

Das legte einst Johann Wolfgang von Goethe seinem „Faust“ in den Mund als Monolog beim Osterspaziergang für den ersten Teil seines 1808 erschienenen Jahrhundertwerks gleichen Namens.

Hochgesang auf Jahreszeit

Und Eduard Mörike ließ sich keine 20 Jahre später auch nicht lumpen beim Hochgesang auf die schönste aller Jahreszeiten: „Frühling lässt sein blaues Band/Wieder flattern durch die Lüfte;/Süße, wohlbekannte Düfte/Streifen ahnungsvoll das Land.“ Damit wird von höchstpoetischer Stelle der Startschuss zum „Streifen“ durch die Frühlingslandschaft gegeben. Ein Osterspaziergang bietet sich in diesem Jahr besonders

sonders zum Streifen an, da das höchste Fest der Christen dieses Mal sehr spät liegt, und damit die Wahrscheinlichkeit auf schönes warmes Wetter steigt.

Nicht nur christliche Wurzeln

Ostern ist seit jeher ein Fest der Freude. Das hat nicht nur christliche Wurzeln. Schon seit Menschengedenken ist es ein Fest des Frühlings, der Auferstehung im weitesten Sinn. Wir feiern – neben dem christlichen Fest –

Das sukhothai Osterei

Lassen Sie sich an Ostern von unserem 5 - Gänge - Menü verzaubern



Bochumer Str.15, Sprockhövel
Telefon: 02324/702009

www.sukhothai-sprockhoevel.de
info@sukhothai-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Montag ab 17:30 Uhr

Sonn- Feiertag 12 - 14:30 Uhr und ab 17:30 Uhr



gang im Kreise seiner Lieben mit einem Restaurantbesuch krönen möchte nach dem Motto: Erst anr-
Speisenplan stehen. Die Zeit zwischen Ostern und Pfingsten ist eine Zeit vieler kirchlicher Feiertage.

reifen ahnungsvoll das Land etischer Stelle – Warum nicht mal ausgehen?

auch den beginnenden Frühling. Wen es raustreibt und wer die Küche kaltbleiben lässt, für den haben die heimischen Gastronomen einiges zu bieten. Auf diesen Seiten finden Sie, liebe Leser, einige Anregungen für das Ziel eines Osterspazierganges.



Nummer sicher

Doch diese Idee ist nicht einzigartig. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, sollte genügend Plätze reservieren unter dem Motto: Erst anrufen, dann genießen.

Das gilt auch für Karfreitag, wo bei (fast) allen Gastronomen Fischgerichte auf dem Speisenplan stehen. Die Zeit zwischen Ostern und Pfingsten ist eine Zeit vieler kirchlicher Feiertage. Im Gegensatz zu Weihnachten, wo eine umfangreiche Menüzubereitung auf dem Plan steht, ist Ostern recht übersicht-



STEAKHOUSE Rose

Mittagstisch

Tagessuppe, Hauptgericht & Dessert **9,10 €**

**Reservieren Sie rechtzeitig
für die Ostertage!**

Ostermontag auch
durchgehend geöffnet!

Feiern im Steakhaus Rose!

Bitte reservieren Sie rechtzeitig für Ihre Familien-, Geschäfts-, Kommunion- und Konfirmationsfeiern! Wir beraten Sie gerne!

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (0 23 24) 97 16 13
 Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag: 11.30 – 14.30 Uhr u. 17.30 – 23.00 Uhr
 Montag: Ruhetag

lich. Neben Liturgien zum höchsten Fest der Christen steht ein Hase im Mittelpunkt, der Eier versteckt. Sonst ist frei. Eine wichtige Frage beschäftigt nicht nur die Kinder. Wie schafft es der Osterhase, immer wieder Verstecke zu finden, die erst Jahre später entdeckt werden?

Antwort schuldig

Oftmals bleiben die Großen den Kleinen eine Antwort schuldig. Diese und andere Fragen können das Familienleben belasten. Und dann dauert Ostern ja noch, rechnet man die angegliederten Feiertage mit, fast eine gefühlte Woche. Das ist eine lange Feiertagsdistanz, die Hausfrauen und -männern viel abverlangt. Warum dann nicht mal die Liebsten ausführen?



DAS ETWAS ANDERE LANDGASTHAUS

Brunchtermine

2. April • 16. April - Ostersonntagsbrunch -
 30. April • 14. Mai - Muttertagsbrunch -
 (Brunch von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr)

Kochen mit Gästen

Mittwoch 19. April - „Frühlingserwachen“
 Kaninchen & Co trifft auf Fisch und Meer
 60,00 € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Mittwoch 17. Mai - „Mai-Scholle trifft auf Spargel“
 Leckereien rund um das weiße Gold (es gibt auch Fleisch)
 60,00 € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Mittwoch 14. Juni - „Die Grillzeit wird eröffnet“
 Mann/Frau kann alles grillen! Lassen Sie sich überraschen!
 60,00 € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Nachmittags: Kaffee, Kuchen, Waffeln

Zur Bergeshöh • Höhenweg 89 • 58332 Schwelm

Tel.: 02336 49 59 8 77 Mobil: 0172 260 17 80 e-Mail: info@bergeshöh.de

Mi - So 11-23 Uhr, Mo & Di Ruhetag • Küchenzeiten: durchgehend



Cut'n Colour
ihr friseur!

spontan, ohne voranmeldung zum friseur!

cut'n colour
inhaber rolf bähner
hauptstraße 15
45549 sprockhövel
☎ 02324/73097

dienstag-freitag 9.00-18.00 uhr
samstag 8.00-13.00 uhr

**Wir wünschen Ihnen
und Ihrer Familie
frohe Ostern!**

Ambulante Pflege
Heise & Winter GmbH

...weil's zuhause
am Schönsten ist!

Frohe Ostern!

Mittelstraße 97
45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
Tel.: 0 23 39 / 1 27 80 63
www.hasslinghausen-pflegt.de

Keine Glocke

Ratsche ruft auf

In katholischen Gemeinden werden teils die Kirchenglocken zwischen Karfreitag und der Osternacht nicht geläutet. Stattdessen, vorwiegend im süddeutschen Raum, ziehen Kinder mit Ratschen durch das Dorf, um zu den Gottesdiensten aufzurufen.

Inhaberin
Christine Hudziak

Inspiration
by Christine

Wohnaccessoires · Geschenkartikel
Echt- und Modeschmuck
Geschenke originell verpacken

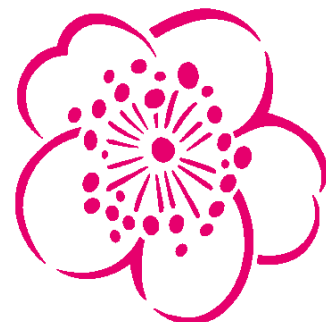
Wir wünschen
Ihnen schöne
Ostertage!

Mühlenstr. 3 · 45549 Sprockhövel
☎ 02324 / 686 8389
Email: christine@hudziak.de

star

Öffnungszeiten **TANKSTELLE** Horst-Dieter Hudziak
Mo.-Fr. 6.00-20.30 Uhr · Sa. 7.00-20.30 Uhr · So. 8.30-19.00 Uhr

Wuppertaler Straße 2
45549 Sprockhövel
☎ 02324 / 71660



Hase und Ei?

Ist doch Hühnersache

Wie kommt der Hase zum Ei? Das ist doch eher Hühnersache. Wie der Hase auch, gelten Eier in den vielen Kulturen wie der der Germanen als Symbol der Fruchtbarkeit, und so lag die Kombination von Langohr und Vogelprodukt mit zwei Buchstaben recht nahe.

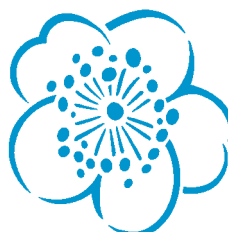


Mode pro te
DAMEN UND HERREN

Damen- und Herrenmode

**Ich wünsche
meinen Kunden
ein schönes
Osterfest!**

Mode pro te Annette Müller
Hauptstr. 31 · 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324-9027229





Vorfriede auf wärmere, helle Jahreszeit Anlass zum Feiern

Wie schafft es der Osterhase, Verstecke zu finden, die erst Jahre später entdeckt werden?

Die Zeit zwischen Ostern und Pfingsten ist eine Zeit vieler kirchlicher Feiertage. Im Gegensatz zu Weihnachten ist Ostern recht übersichtlich. Neben Liturgien zum höchsten Fest der Christen steht ein Hase im Mittelpunkt, der Eier versteckt. Sonst ist frei.

Eine wichtige Frage beschäftigt nicht nur die Kinder. Wie schafft es der Osterhase, immer wieder Verstecke zu finden, die erst Jahre später entdeckt werden? Dabei fing alles übersichtlich an. Die Vorfriede auf die wärmere, helle Jahreszeit war bereits bei den

Germanen Anlass zum Feiern. Der Frühling wurde mit Gesang, Tanz, Spiel und frischen Speisen begrüßt. Es entstanden unterschiedlichste Bräuche zu Ehren der Götter, geprägt durch den Wunsch nach guter Ernte. Der Hase diente als Zeichen für die ger-

manische Frühlingsgöttin Ostara. Deshalb opferten die Germanen die ersten jungen Märzhasen, die als Symbol der Fruchtbarkeit galten. Später feierten die Christen Ostern als Auferstehungsfest, und das Osterlamm wurde zu einem wichtigen Symbol.

**OSTERMANN
GARTENMÖBEL
CENTRUM**

Die größte Gartenmöbel- Auswahl **in NRW!**



Besuchen
Sie uns auch
online:
ostermann.de



Kuschelige Relaxinsel „Riva“,
best. aus 5 Segmenten in naturgrauem Kunst-
stoffgeflecht. Machen Sie es sich unter dem
klappbaren Dach auf gemütlichen Polstern
bequem. **Inkl. Auflagen und Kissen**,
ca. B180/H126-161/T175 cm.
Abdeckhaube auf Wunsch erhältlich.

Online-Komfort-Code 818644



Online-Komfort-Code 644416

~~549,-~~ **425,-**

WEBER® Marken-Gasgrill „Spirit E210 Classic“,
2 getrennt regelbare und stufenlos einstellbare Brenner,
Platz für 5 kg Gasflasche, herunterklappbare,
platzsparende Seitentische.

599,-

**KOMPLETT
SET 5-teilig**

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!

**OSTERMANN
GARTENMÖBEL-CENTRUM**

A44, Abfahrt Witten-Annen (45)
Gewerbegebiet Annen, Fredi-Ostermann-Str. 1
Telefon 0 23 02 - 98 50

Buslinie 373, Haltestelle
Fredi-Ostermann-Straße

Über 100.000 Artikel auf
ostermann.de
im Online-Shop

Die großen Einrichtungs-Centren in NRW
OSTERMANN

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

Strom und Gas vom Nachbarn

Die Stadtwerke Hattingen machen mit dem Energie-Mobil, dem mobilen Kundenzentrum, an folgenden Tagen in der Nachbarstadt Sprockhövel auf dem Wochenmarkt in Niedersprockhövel Halt:

Freitag, 31. März und Freitag, 21. April



Mit einem neuen Serviceangebot gehen die Stadtwerke Hattingen nun auf die Reise durch Stadtteile und Nachbarstädte und präsentieren direkt vor Ort das gesamte Angebot des Energieversorgers. Im Energie-Mobil können auch Bestandskunden all das erledigen, was sie sonst im Kundenzentrum in der Hattinger Altstadt gemacht haben.

Stadtwerke Hattingen mobil

Die Stadtwerke Hattingen sind mit dem mobilen Kundenzentrum immer öfter in Hattingen und den Nachbarstädten vor Ort. Steven Scheiker, Leiter Vertrieb und Beschaffung, und Jürgen Wille, Geschäftsführer, freuen sich über die Erweiterung des Serviceangebots sowie deren rege Inanspruchnahme durch die Kunden.

Neben der Möglichkeit, sich als Kunde im Energie-Mobil bequem vor Ort beraten zu lassen bietet der Wechsel in einen Stadtwerke-Tarif dank der günstigen Energietarife die Möglichkeit kräftig sparen, wovon insbesondere Neukunden profitieren.

Kunden können sich in Wohnortnähe beraten lassen

Zudem bekommen alle Kunden die Chance, kostenlos einen elektrisch betriebenen BMW i3 Probe zu (er)fahren oder sich ein E-Bike (Pedelec) zum Testen auszuleihen. Und überdies verlosen die Stadtwerke Hattingen unter allen, die Kunde sind oder werden, mehrere, von Weber zertifizierte Grillseminare.*

Das Stadtwerke-Team steht nicht nur mobil, sondern auch im Kundenzentrum in der Hattinger Altstadt, Obermarkt 1, für persönliche Beratung zur Verfügung. Interessierte sind montags bis mittwochs von 8 bis 16 Uhr, donnerstags von 8 bis 18 Uhr und freitags von 8 bis 13 Uhr herzlich willkommen. Wer lieber telefonisch Kontakt aufnehmen möchte, kann dies montags bis samstags zwischen 8 und 20 Uhr unter der Rufnummer 023 24/5001 55 tun.

Doch auch Gewerbe- und Industriekunden sind bei den Stadtwerken Hattingen genau an der richtigen Adresse. Steven Scheiker berät gerne persönlich und bietet Unternehmen die Produkte, genau auf den jeweiligen Bedarf zugeschnitten, an. Interessierte können sich telefonisch unter 023 24/5001 25 direkt an ihn wenden.



Jürgen Wille, Geschäftsführer der Stadtwerke Hattingen und Steven Scheiker, Leiter Vertrieb und Beschaffung, vor dem neuen Energie-Mobil der Stadtwerke Hattingen.

**Wir bringen
Sie auf
Sparkurs!**

Stadtwerke
Hattingen® 

**BERATEN LASSEN,
TARIF WÄHLEN,
KRÄFTIG SPAREN!**

Bei uns bekommen Sie Strom und Gas zu fairen Preisen. Infos und Beratung bei Ihnen vor Ort im Energie-Mobil, in unserem Kundenzentrum in der Hattinger Altstadt, Obermarkt 1, telefonisch unter 02324 5001-55 oder im Internet unter

www.stadtwerke-hattingen.de



...hier sind wir!

**Tagesbetreuung
für Senioren mit
und ohne Demenz**

Birte Heidemann
 Bochumer Straße 8
 45549 Sprockhövel
 ☎ 023 24/685 95 19
 kontakt@tagespflegeamturm.de
 www.tagespflegeamturm.de

Ohr für Ideen und Sorgen

Gesetz verlangt eine Vertrauensperson

Viele kennen sie seit Jahren, andere lernen sie durch Empfehlung oder Mundpropaganda kennen: die „Tagespflege am Turm“ für Senioren in Sprockhövel. Qualität wird dort durch ein gut besetztes und qualifiziertes Team gewährleistet. Wahrnehmung der Persönlichkeit, Wertschätzung und individueller Umgang mit den Eigenarten eines jeden Tagespflegegastes werden als Stärken rückgemeldet.

Als Tagespflegeeinrichtung muss auch die „Tagespflege am Turm“ im Rahmen des Wohn- und Teilhabegesetzes eine sogenannte Vertrauensperson benennen. Diese Person darf kein Mitarbeiter sein, kein Tagespflegegast und soll in der Regel auch kein Angehöriger eines Gastes sein. Es sollte sich nach Möglichkeit um eine ganz neutrale, menschenzugewandte, empathische Persönlichkeit handeln, die die Tagespflegegäste zu vereinbarten Terminen besucht, um ein Ohr für Ideen, Sorgen und Verbesserungswünsche der Gäste zu haben.

Die Vertrauensperson kann jeden Alters sein und braucht keine beruflichen Vorkenntnisse. Sie sollte Freude am Umgang mit Menschen haben, sich gern mit Senioren unterhalten und zuhören können, wenn sich jemand vielleicht nicht mehr so gut artikulieren kann. Und sie sollte Neugier mitbringen, über Demenz lernen zu wollen. Eine Vergütung darf nicht gezahlt werden. Infos unter Ruf 023 24/685 95 19.

„Holti Holau!“ am Ring

Närrische Feier im Matthias-Claudius-Haus

„Holti Holau!“ am Perthes-Ring: Die Jecken im Matthias-Claudius-Haus feierten traditionell am Karnevalsfreitag die närrischen Tage. Durch den Nachmittag führte die Einrichtungsleiterin Andrea Flessa. Mitarbeiter unterhielten mit Büttenreden und Sketchen. Bernd Kohlbrunn alias „Zillertaler Bernd“ gestaltete die Feier mit Musik und Live-Gesang. Höhepunkt der Feier war der Einzug seiner Hoheit Prinz Rainer I. mit seiner Prinzessin Scarlett I. Nicht zum ersten Mal besuchte das Prinzenpaar des „Aktivkreises Hattinger Rosenmontagszug“ das Matthias-Claudius-Haus. In diesem 40. Geburtsjahrsjahr des Karnevalvereines war dies eine besondere Ehre für die Bewohnerschaft des Hauses. Das Prinzenpaar erhielt den Orden des Hauses, und der Prinz überreichte an die Gastgeber und an eine 101-jährige Bewohnerin die Anstecknadel des Vereins. Bis zur nächsten Session verabschiedeten sich die Feiernden mit einem dreifachen „Holti Holau!“.



v.r. Uwe Träris (AVU), Bürgermeister Ulli Winkelmann und Susanne Schmalig (AVU) begrüßten die Kunden im renovierten Ladenlokal - mit dabei auch "Vera" im Sonnenblumen-Kostüm vom AVU-Promotionteam (Foto: Bernd Henkel /AVU).

Treffpunkt „frühlingsfrisch“ AVU-Kundenbüro renoviert

Zu Kaffee und Kuchen hatte die AVU heute ihre Kunden in Niedersprockhövel eingeladen. Grund war der neu gestaltete Treffpunkt in der Hauptstraße 56: Passend zum Frühling erstrahlt das renovierte Kundenbüro in neuer Frische.

Auf der Hauptstraße war "Vera" vom AVU-Promotionteam unterwegs, um die Besucher einzuladen, einfach mal im Treffpunkt vorbeizukommen. Auch Bürgermeister Ulli Winkelmann und AVU-Vorstand Uwe Träris schauten am Vormittag vorbei - für Träris sind die AVU-Treffpunkte wichtig: "Wir sind in allen sieben Städten unseres Stammgebiets in der Innenstadt präsent. Hier können Sie unsere Service-Leistungen in Anspruch nehmen, Fragen stellen, Anregungen und Kritik loswerden", beschreibt er die Nutzungsmöglichkeiten für die AVU-Kunden. Und steigende Besucherzahlen zeigten, dass die AVU-Treffpunkte genutzt würden, so Träris weiter.

Der Eröffnungstag war nicht zufällig gewählt: Passend zum Weltwassertag gab es nicht nur frisch gesprudelltes AquaPerlEN: Drei Soda-Streamer konnten die Besucher bei einer Verlosung gewinnen. Eine Aktion, die gut ankam - ebenso wie die AVU-Tasse, die die Besucher mitnehmen durften.

Heimat- u. Geschichtsverein Sprockhövel e.V.

Sprockhövel putz(t) munter

Samstag, 1. April: Treffpunkt: 10 Uhr Wendehammer Fritz-Lehmhaus-Weg. Nach der Arbeit ein deftiges Mittagessen im Feuerwehrhaus Haßlinghausen (Mitfahrgelegenheit)

Tagesexkursion

Samstag, 22. April: Auf den Spuren von Mathilde Anneke – Busrundfahrt inkl. Führungen durch das Museum für Frühindustrialisierung. Anmeldung: Stadtarchiv Sprockhövel, Tel.: 02324 - 9701 555.

Kammerkonzert

Freitag, 28. April: 19.30 Uhr in der Sparkasse Niedersprockhövel, Vorverkauf im Buchladen

Bergbauhistorische und geologische Wanderung „Alte Haase Weg Süd“

Sonntag, 14. Mai: ca. 9 km – 3h, Treffpunkt 10 Uhr in unserer Heimatstube

◀ Im Matthias-Claudius-Haus wurde traditionell Karnevalsfreitag gefeiert. Höhepunkt der Feier war der Einzug seiner Hoheit Prinz Rainer I. mit seiner Prinzessin Scarlett I. (Mitte). Nicht zum ersten Mal besuchte das Prinzenpaar das Matthias-Claudius-Haus.

Behinderungen bis Ende Juli

In der Alten Poststraße beginnt Straßenbau

Nach Probebohrungen und der Auswechslung eines Teilstückes des Mischwasserkanals in der Alten Poststraße zwischen der Einmündung Gedulder Weg und Lerchenweg beginnen die Straßenbauarbeiten. Während der Baumaßnahme ist die Anfahrt zu den Grundstücken möglich. Eventuell erforderlich werdende Umleitungen erfolgen über die Hattinger Straße und Bredenscheider Straße zur Alten Poststraße mit Anfahrt über das Hattinger Stadtgebiet.

Voraussichtlich bis Ende Juli kann es aufgrund von Baustellenverkehr im Baustellenbereich sowie den umliegenden Straßen zu Behinderungen kommen. Für die daraus resultierenden Beeinträchtigungen bittet die Stadtverwaltung um Verständnis.

Theatergruppe Schnick-Schnack e.V. präsentiert: Die letzte Kommune

Nach dem Erfolg im Berliner Grips-Theater gründen nun auch zwei Sprockhöveler Opas der Theatergruppe Schnick-Schnack e.V. eine Kommune. Einzugstermin der Wohngemeinschaft im ev. Gemeindehaus am Perthes-Ring ist der 6. Mai. „Die letzte Kommune“ von Peter Lund ist das diesjährige Erwachsenenstück der Theatergruppe, das unter der Regie von Ute Dessel aufgeführt wird. Die Musik von Thomas Zaufke, inszeniert durch Sandra Gerhartz, begleitet die Wohngemeinschaft durch das Stück, das erstmalig außerhalb Berlins gespielt wird.

Aufführungstermine im ev. Gemeindehaus, Perthes-Ring 18:

Sa., 6. Mai, 19.30 Uhr & So., 7. Mai, 17.00 Uhr

Karten zum Preis von 10 Euro (inklusive eines Getränks) sind ab dem 7. April unter www.theatergruppe-schnick-schnack.de und im „Der Buchladen“, Hauptstr. 34, 45549 Sprockhövel erhältlich.

Mitspieler/innen gesucht!

Brett- und Kartenspiele, vor allem auch Strategiespiele, erfreuen sich seit langer Zeit immer größerer Beliebtheit. So hat ein Ehepaar, das viel Freude an Strategiespielen hat, aber nicht immer alleine spielen wollte, die Idee in die Tat umgesetzt, gemeinsam mit anderen eine Spielrunde zu gründen, in der altbekannte und neuere Spiele ausprobiert werden.

Spieletreff Freitag, 16 Uhr, in der Freiwilligenbörse

Seit gut anderthalb Jahren treffen sich diese spielbegeisterten Menschen in Niedersprockhövel in der Hauptstraße 44. Zu Spielen wie z. B. „Carcassonne“, „Keltis“, „Kreuzwort-Pyramiden“, „Istanbul“, „Verrücktes Labyrinth“ und „Phase 10“ sind gerne weitere Mitspieler/innen willkommen. Eigene Spiele können mitgebracht werden. Jeden Freitag um 16 Uhr beginnt der „Spieletreff“, linker Eingang, der dann kein festes Ende hat. Je nach Spiellänge und Spielfreude kann es auch schon mal etwas später werden.

Für nähere Informationen stehen die Mitarbeiter/innen der Freiwilligenbörse sowie Bärbel Mays von der Stadtverwaltung zur Verfügung. Erreichbar sind die Mitarbeiter/innen in Niedersprockhövel dienstags bis donnerstags von 10 bis 12 Uhr unter der Telefonnummer: 02339/1319134, Frau Mays unter der Nummer: 02339/917-356 oder per Mail: baerbel.mays@sprockhoevel.de.



Matratzen • Motorrahmen • Daunendecken

Komfort-Betten

- in bequemer Liegehöhe
- auf Wunsch elektrisch verstellbare Kopf- und Fußteile
- **Probieren bei uns**
- **Hausbesuche nach Absprache**
- **Lieferung & Entsorgung gratis**



Mo.–Fr. 14.00–18.00 Uhr • Langer Di. 14.00–20.00 Uhr
Vormittags und samstags nach Vereinbarung

Lebotex

www.lebotex.de

Obersprockhövel • Haßlinghauser Straße 72
(Am Schlagbaum) • Telefon 023 24/7 85 93

Partner des Stadtmarketing:
Sparkasse Sprockhövel
AVU...
Energie - wir denken weiter

Stadtmarketing- und Verkehrsverein für Sprockhövel e.V.

Termine

26.03.2017 11:00 Uhr	Matinéekonzert des Musikzugs der freiw. Feuerwehr Sprockhövel Forum Börgersbruch, Dresdener Str. 43
26.03.2017	Bauernmarkt in Haßlinghausen / Mittelstraße mit vielen Ständen und verkaufsoffenem Sonntag
31.03.-01.04.	Sprockhövel putz(t) munter Eine „saubere Sache“ für das Stadtgebiet Sprockhövel
17.04.2017 13:00 - 15:00 Uhr	Ostermontag an der Trasse Osteraktion für die ganze Familie an der Pausenstation des SVS in Obersprockhövel / Bossel
22.04.2017 09:00 - 18:30 Uhr	200 Jahre Mathilde Franziska Anneke Exkursion mit dem Stadtarchiv Sprockhövel
23.4.2017 ab 11:00 Uhr	„Andampfen“ an der Trasse Saisonöffnung des Dampfbahn-Clubs „An der Kohlenbahn“ / Am Beermannshaus
30.4.2017 ab 11:00 Uhr	„Anradeln“ auf der Trasse Eröffnung der Radsaison 2017 an der Pausenstation des SVS in Obersprockhövel / Bossel

Mehr Termine und Infos unter: was-los-in.de

Kranken- und Altenpflege

Grundpflege • Behandlungspflege



Senioren- und Krankenpflege zu Hause

24 Stunden Nachrufbereitschaft!



Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt!

Am Brögel 1a • 42285 Wuppertal • Tel.: 02 02 / 51 55 94 67 • Fax: 02 02 / 51 58 20 26
Mobil: 01 73 / 297 56 09 • E-Mail: nolting-pflege@web.de

Nicht nur neuer Vorsitzender, sondern neuer Vorstand

Wirtschaftliche Interessengemeinschaft Sprockhövel (WIS) will nach vorne schauen

Jahreshauptversammlung bei der Wirtschaftlichen Interessengemeinschaft Sprockhövel (WIS): Neben den üblichen Formalien gab es einen Punkt auf der Tagesordnung, der schon im Vorfeld für Diskussionen gesorgt hatte: Die Abwahl des Vorsitzenden Christoph Bremkamp.

Insbesondere diesem Tagesordnungspunkt dürfte es geschuldet sein, dass sich rund dreißig Mitglieder der WIS zur Versammlung einfanden. Zunächst stellte der Vorsitzende Christoph Bremkamp das vergangene Jahr vor. Die WIS stellt sich vor allem durch vier Veranstaltungen dar: Frühlingsfest/Bauernmarkt, Stadtfest, Martinszug und Nikolausmarkt. Die Finanzen, so der amtierende Vorstand, seien in Ordnung - trotz der leicht defizitären Veranstaltungen Stadtfest und Nikolausmarkt. Das, so Bremkamp, liege vor allem an den gestiegenen Kosten für die Sicherheit. Dann der Knackpunkt der Tagesordnung: Versammlungsleiter Rechtsanwalt Christian Ruthenbeck, Fördermitglied der WIS, versucht den Ausgleich: „Ich finde, der Vorstand sollte komplett zurücktreten und damit den Weg für Neuwahlen frei machen. Die WIS gibt es nur deshalb so lange, weil sich immer jemand gefunden hat, der ehrenamtlich den



Die Wirtschaftliche Interessengemeinschaft Sprockhövel (WIS) hat einen neuen Vorstand und einen neuen Beirat. Zum Vorstand gehören vorne v.l. Sebastian Spielhagen (2. Vorsitzender), Lutz Heuser (1. Vorsitzender), Helga Schulz (Schriftführung), Tim Wegemann (förderndes Mitglied) und Michael Roweda (Kassierer). Gewählt wurde auch ein Beirat aus sieben Personen: hinten v.l. Annette Müller, Ulrike Sieper, Margret Obermann (verdeckt), Bianca Herrling, Ute Weber, Dirk Hammacher und Marie Nürnberg. Foto: Pielorz

Verein führte. Unser Ziel muss es sein, geschlossen aufzutreten.“ Der Appell stieß auf offene Ohren: Die Meinungsverschiedenheiten, die zu Schwierigkeiten im Vorstand geführt hatten, blieben in der Sache unerwähnt. Der Vorstand trat geschlossen zurück und wurde deshalb auch komplett neu gewählt. Für den Vorsitz kandidierten neben Christoph Bremkamp auch Reinhard Teich und Lutz Heuser. Der hatte bereits gemeinsam mit Christian Ruthenbeck vor Jahren in der Organisation des Stadtfestes mitgewirkt und ist auch

im Vorstand des Stadtmarketing präsent.

Rührig zeigt er sich auch in den Themen Einzelhandelslabor und,



Wurde mit großer Mehrheit zum neuen Vorsitzenden der WIS gewählt: Lutz Heuser

Foto: Pielorz

in Kooperation mit der Stadt Sprockhövel und dem Werbering Hasslinghausen, beim Thema einer gemeinsamen Datenbank für alle Veranstaltungen in Sprockhövel. In seiner Vorstellungsrede sagt er: „Ich bin ein großer Freund der Vernetzung. Wir machen das hier alle ehrenamtlich und müssen die Arbeit auf viele Schultern verteilen. Unter meinem Vorsitz werde ich genau das auch einfordern.“

Damit konnte Lutz Heuser die stimmberechtigten Anwesenden überzeugen - er gewann die Wahl mit 17 Ja-Stimmen von 26

gültigen Stimmen. Für den zweiten Vorsitz kandidierten Sebastian Spielhagen, der mehrere Online-Shops besitzt, und der bisherige zweite Vorsitzende Dirk Schulz. Gewählt wurde Sebastian Spielhagen mit 13 Ja-Stimmen. Beide Wahlgänge fanden in geheimer Wahl statt. Offen gewählt wurden jeweils einstimmig Kassenwart Michael Roweda, Schriftführerin Helga Schulz und Fördermitglied Tim Wegemann. Kassenprüfer sind Gunnar Brandes und Kai Kopperschläger. Neu ist auch ein siebenköpfiger Beirat, bestehend aus Margret Obermann, Marie Nürnberg, Dirk Hammacher, Annette Müller, Bianca Herrling, Ute Weber und Ulrike Sieper.

In seiner Ansprache nach der Wahl rief der neue Vorsitzende vor allem zur Gemeinsamkeit auf und richtete einen Appell an die Geschäftsleute. „Ich finde es schön, dass sich vor allem im Beirat viele Geschäftsleute der Hauptstraße befinden. Ich glaube, dass wir gemeinsam wirklich etwas bewegen und den Bürgern klar machen können, dass es sich lohnt, in Sprockhövel einzukaufen. Mir ist es wichtig, ein gutes Team zu haben. Dann können wir auch viel erreichen.“

Jetzt will Heuser sich als erstes darum kümmern, ob für das ausgefallene Frühlingsfest noch kurzfristig ein Ersatz machbar ist.

anja

VARILUX®

EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!

MEHR SEHEN
MEHR ERLEBEN

Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**

Augenoptikermeister
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

Hauptstr. 45 · 45549 Sprockhövel
Telefon 02324/78164

Inhabergeführte Geschäfte Teil 2

Gunnar Brandes: Brillen Brandes – Brille aus einer Hand

„Mehr Sehen – mehr Erleben“ – da sind Sie bei Brillen Brandes auf der Hauptstraße genau richtig! Achten Sie auch auf das immer sehr schön gestaltete Schaufenster – immer ein Hingucker! Hier finden Sie für jede Sehsituation Ihre richtige Brille. Sie erhalten beim Kauf einer Brille attraktive Angebote für eine Zusatzbrille. Hier erhalten Sie eine kompetente Beratung und Vermessung Ihrer Augen für Ihre Fern-, Nah- oder Gleitsichtbrille sowie Ihre Arbeitsplatzbrille. Bei Brillen Brandes finden Sie zusätzlich ein großes Angebot für die unterschiedlichsten Sportarten sowie Sonnen- und Kinderbrillen. Eine eigene Werkstatt im Haus erspart Ihnen unnötige Wartezeiten und auch Hausbesuche, nach Terminabsprache, bietet der Chef gerne an.

Rolf Bähner: Cut'n Colour – Ihr Friseur in Sprockhövel

Seit vielen Jahren Jahren ist Rolf Bähner mit seinem Team in Sprockhövel ansässig. Man hat einen schlechten Tag erwischt, Zoff mit dem Chef oder Kollegen, hat sich geärgert über dies oder das und braucht einfach eine Veränderung und das jetzt und sofort! Spontan zum Friseur, weil es gerade jetzt und sofort sein muss, welche Frau kennt das nicht? Beim Meisterbetrieb von Rolf Bähner geht das und zwar die komplette Woche von dienstags bis samstags zu den Öffnungszeiten. Hier kennt man sich aus mit den neuesten Trends und Farben. Probieren Sie es aus!

Helga Schulz: Der Buchladen

Der Buchladen, mit Inhaberin Helga Schulz, bietet seinen Kunden ein umfangreiches Sortiment der verschiedensten Bücher an. Von Literatur der verschiedenen Genres über Hörbücher und Geschenkartikel und einer großen Kinderbuchabteilung vom Kleinkind bis zum Jugendlichen findet man hier eine große Auswahl vor. In Abständen, die angekündigt werden, finden Lesungen zu den unterschiedlichsten Themen statt. Helga Schulz und ihr Team beraten Sie gerne und freuen sich auf Ihren Besuch.

Markus Seyock: Elektro Schöneborn – Service ist unsere Tradition

Elektro Schöneborn ist eine Zweigniederlassung der Seyock Elektro-Haustechnik GmbH. Der Tätigungsbereich von Elektro Schöneborn umfasst die gesamte Elektrotechnik. Im breit gefächerten Angebot finden die Kunden hier Hausgeräte verschiedenster Markenhersteller sowie Haushaltsartikel und Zubehör. Die Lieferung und Installation neuer Geräte sowie die Altgeräteentsorgung sind natürlich kostenlos.

Yves Schönberger: Hörgeräte Vogel

Das Unternehmen Hörgeräte Vogel ist nun im fünften Jahr in Sprockhövel und nun seit über 20 Jahren in Herne vertreten. Es gehört zu den ältesten und etabliertesten Fachgeschäften in Herne. Beide Fachgeschäfte werden vom Inhaber geführt. In Sprockhövel leitet Hörgeräteakustikermeister Yves Schönberger das Fachgeschäft. Das erfahrene Team um Karl-Heinz Vogel zeichnet sich durch besondere Kundennähe und ausgesprochen professionelle Beratung aus. Die individuelle Beratung, die detailliert auf die jeweilige Hörleistung des Kunden abgestimmt ist, ist für das Team Kernbestandteil der täglichen Arbeit. Alle bekannten Hörgerätebauformen sind vor Ort erhältlich: das maßangefertigte „Im-Ohr-Hörgerät“

sowie das „Hinter-dem-Ohr-Gerät“ mit individuell angepasster Otoplastik. Seit 2017 bietet Hörgeräte Vogel ein zusätzliches „Hörtraining“ an. Aktuelle, wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass die kognitive Gehirneleistung ein wesentlicher Bestandteil erfolgreicher Hörgeräteanpassung ist. Das Team, das sich ständig weiterbildet, bietet seinen Kunden die Möglichkeit, über ein gezieltes Training den eigenen Hörerfolg mit den angepassten Hörsystemen wesentlich zu steigern. Das „Hörtraining“ ist auch für bereits Hörgerät tragende Kunden interessant. Besuchen Sie uns und lassen Sie sich unverbindlich beraten!



Foto von links: Karl-Heinz Vogel, Edith Nikolaus, Patrick Jung, Natascha Klenke, Yves Schönberger



Wohlfühlatmosphäre
Freundliches, kompetentes Team
Pfiffige Schnitte & kreative Stylings
Kopfmassagen
Trendfarben
Profipflege- & stylingprodukte

Osteraktion:
Vom 11.04. bis 15.04.17
10 % Rabatt auf Sexyhair- und NEWSHA-Produkte.



HAIRCUT
BY MELANIE

Mit & ohne Terminvereinbarung

HAIRCUT BY MELANIE | M.Blaschke | Hauptstr. 29 | Sprockhövel | Tel. 79757

Elektroinstallation • Hausgeräte
Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung

Kundendienst

Miele SIEMENS
LIEBHERR BOSCH Constructa

seyock elektro haustechnik
SCHÖNEBORN ELEKTRO

Service ist unsere Tradition!

Hauptstraße 46, 45549 Sprockhövel, Tel.: 023 24 / 9 1957-0, Fax: 023 24 / 9 1957-29
Große Weilstraße 12, 45525 Hattingen, Tel.: 023 24 / 2 13 87, Fax: 023 24 / 2 32 75

Wir begrüßen Sie in unserem Küchenstudio.

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HK üchen
Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage
– Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
Telefon 023 24 / 7 85 80 kuechen-harke@gmx.de
Mobil 0177 / 49 35 28 4 www.kuechen-harke.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
Samstag Ruhetag

Christiane Dombrowski: Kosmetik Oase – Beauty & Fashion

In der Kosmetik Oase in der Wuppertaler Straße verwöhnt Inhaberin Christiane Dombrowski jetzt seit 24 Jahren ihre Kunden. Gönnen Sie Ihrem Körper hier schöne Momente der Entspannung in einem wohlthuenden Ambiente! Christiane Dombrowski verfügt über langjährige Erfahrungen in den unterschiedlichsten kosmetischen Bereichen, die sie mit großer Professionalität ausführt. Ihr Steckpferd ist das Permanent Make up, das sie mit größter Sorgfalt seit vielen Jahren anbietet. Das Erscheinungsbild des einzelnen Kunden soll positiv aufgewertet werden, wobei sie großen Wert auf ein natürliches Ergebnis legt, das dazu beiträgt, dass der Kunde sich wieder wohl in seiner Haut fühlt. In vielen Weiterbildungen verfeinert Christiane Dombrowski hier immer wieder ihre Technik.

René von zu Gathen: Sehlbach Living

Sehlbach Living bietet seinen Kunden eine vielfältige Weber-Grillwelt an. Über Original Kugelgrills für das Holzkohlegrill-Erlebnis über mobile Gas- und Elektrogrills sowie die Premium Outdoorküche für hohe Grillansprüche, hier findet jeder das Passende für sein Grillvergnügen. Weiter erwartet die Kunden eine große Weber-Zubehöerauswahl. Zusätzlich bietet Inhaber René von zu Gathen für den Außenbereich Markisen, Rollläden, Sonnenschirme und -segel an und für den Innenbereich Fertiggardinen, Jalousien und Rollos. Der Sommer kann kommen – lassen Sie sich beraten!

Erstmals steht Aufführung unter dem Dirigat von Müller

Klassisch: erfolgreiche Kooperation aus Industriemuseum Henrichshütte und der Volksbank

Zum 19. Mal wird die erfolgreiche Kooperation aus LWL-Industriemuseum Henrichshütte, der Volksbank Sprockhövel-Hattingen und der Rhein-Ruhr-Philharmonie ein Konzert auf die Bühne des Gaskraftwerkes (ehemals Gebläsehalle) bringen.

Es findet am Samstag, 22. April, statt und beginnt um 20 Uhr. Zum ersten Mal steht die Aufführung unter dem Dirigat von Nikolaus Müller, dem Leiter des Bereiches Musik an der Ruhr-Universität Bochum.

Der Dirigent ist etwas Besonderes, er besuchte die Leipziger Thomasschule, war Mitglied bei den Thomanern, studierte zunächst Physik, dann Orchesterdirigieren und arbeitete mit den Wiener Sängerknaben. Am Abend von „Volksbank.klassisch“ wird er mit der Rhein-Ruhr-Philharmonie Werke von Felix Mendelssohn-Bartoldy und Edward Elgar, zwei bedeutenden Vertretern der Romantik, präsentieren. Wer bei dem Konzert dabei sein möchte, bekommt Karten für 15 Euro (ermäßigt 13 Euro) in den Filialen der Volksbank Sprockhövel-Hattingen sowie in der Musikinstrumenten-Truhe Hattingen. Das Konzert ist in der Regel ausverkauft.



Sie freuen sich schon auf das Konzert (v.l.): Johannes Kunze von der Rhein-Ruhr-Philharmonie, Gunda Otholt vom LWL-Industriemuseum Henrichshütte und Thomas Alexander, Marketingchef der Volksbank.
Foto: Pielorz

Spiele kann schließlich jeder Gesangsworkshop der in der Musikschule

Die Musikschule der Stadt Sprockhövel bietet einen Schauspiel- und Gesangsworkshop für Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren im Rahmen des „Kulturrucksacks 2017“ an.

Die Workshop-Inhalte sind Stimmtraining, Körperarbeit, schauspielerische Grundtechnik, Theatersport und Improvisation. Anhand von kleinen Szenen und Improvisationen wird an Stimme und Bühnenpräsenz gearbeitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, denn spielen könne ja schließlich jeder, meint der Veranstalter.

Begeisternder Kulturrucksack-Workshop

Die Dozentin ist Julia Meier, die schon im letzten Jahr einen für die Teilnehmer begeisternden Kulturrucksack-Workshop an der Musikschule durchgeführt hat. Sie studierte Schauspiel, Gesang und Tanz an der Folkwang Universität der Künste in Essen und ist Dozentin an der Stagecoach-Schule in Düsseldorf.

Der 4-wöchige Workshop findet mittwochs von 16.30 bis 18 Uhr am 3., 10., 17. und 24. Mai in der Musikschule im Bürgerhaus in Niedersprockhövel, Hauptstraße 6, statt. Das Projekt wird durch das Land Nordrhein-Westfalen finanziell gefördert. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Anmeldeformulare liegen in den Bürgerbüros in Haßlinghausen und Niedersprockhövel sowie in der Musikschule und im Büro der Musikschulverwaltung an der Gevelsberger Straße 13 bereit, Rufnummer 023 39/12 67 13 und -/12 67 15.

Altersgemäße kulturelle Angebote

Der Kulturrucksack ist ein Programm des Landes Nordrhein-Westfalen gemeinsam mit Kommunen und Kultureinrichtungen, um Kindern und Jugendlichen spannende, altersgemäße kulturelle Angebote zu eröffnen, die kostenlos oder deutlich kostenreduziert sind. Kulturelle Bildung kann und sollte einen wesentlichen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung der Kinder und Jugendlichen leisten und ihnen so früh wie möglich geboten werden.

Digitalisierung ändert Konsum Einzelhändler sollen die Chancen erkennen

Die bisherigen Ergebnisse der Online-Befragung des Einzelhandels wurden kürzlich von Stephanie Erben, Projektleiterin des „Einzelhandelslabors Südwestfalen“ vorgestellt.

Das „Labor“ ist eine Initiative der „Südwestfälischen Industrie- und Handelskammer zu Hagen“ (SIHK). Der Beigeordnete Volker Hoven begrüßte im Hobbyraum des Hotel/Restaurant Eggers die Einzelhändler aus Niedersprockhövel und Haßlinghausen.

Mit der Digitalisierung hat sich das Konsumverhalten stark verändert. Fest steht: Die Zahl der Online-Käufe steigt. Diese Entwicklung geht zulasten der Händler vor Ort. Die Sprockhöveler Einzelhändler sind sich darin einig, dass sich konservative Formen der Angebote der digitalen Welt stellen müssen. Denn wer nicht im Internet gefunden werde, sei für die Kundschaft nicht gar nicht existent, so die zentrale Botschaft der SIHK. Um Chancen zu erkennen und zu nutzen, gilt es nun, über Workshops bei den Händlern Wissen und Kompetenz aufzubauen, um digitale Strategien umzusetzen. In diesen für Sprockhöveler Einzelhändler kostenlosen Workshops sind noch Plätze frei. Weitere Informationen sowie Anmelde-möglichkeiten gibt es im Internet unter der Adresse www.einzelhandelslabor.de/termine.

Säulenpappeln wurden gefällt

Aus Gründen der Verkehrssicherung wurden entlang des Radweges östlich der Wuppertaler Straße mehrere Säulenpappeln gefällt. Die Bäume wiesen tiefe Fäulnis bis in den Stammfuß hinein auf, so dass ihre Stand- und Bruchsicherheit nicht mehr gewährleistet war.

Schwere Mängel am Kanal

Bei Inspektionen wurden schwere Mängel am Kanal zwischen „Im Holte“ und der „Hölterstraße“ festgestellt, die kurzfristig zu beheben sind. Die Arbeiten werden etwa bis Ende März dauern.



Wird der Strom in einen Speicher eingespeist, ist er auch nachts verfügbar, wenn die Sonne schon lange untergegangen ist und das Heimkino noch für schöne und gemütliche Stunden sorgt. Mit selbst erzeugtem Sonnenstrom ist dies besonders günstig. Foto: txn.de

Sich unabhängig machen

Eine Fotovoltaikanlage ermöglicht das

Die Wäsche waschen, das Licht anschalten oder ein Elektroauto laden - all das hat eines gemeinsam: Es verbraucht Strom. Um die monatliche Rechnung hierfür niedrig zu halten, ist es sinnvoll, sich unabhängiger vom Strommarkt zu machen. Dies ist mit einer Fotovoltaikanlage auf dem Dach leicht realisierbar.

„Ganz Deutschland spricht von der Energiewende, mit einer Solaranlage kann jeder Eigenheimbesitzer dazu beitragen und nebenbei noch profitieren“, weiß Dr. Norbert Verwey, Bereichsleiter Effizienz bei „innogy“. „Die Preise für die Module sind in den letzten Jahren deutlich gesunken. Ebenso die Kosten für Batteriespeicher. Wer beides kombiniert, kann sein Haushaltsbudget nachhaltig entlasten und mit dem emissionsfrei erzeugten Strom gleichzeitig das Klima schonen.“

Ökologisch orientierte Energieunternehmen wie „innogy“ bieten clevere Komplettlösungen,



Ein moderner Batteriespeicher ist effektiv und wenig auffällig. Foto: txn.de

bei denen es nicht nur um die Erzeugung von Strom, sondern auch um dessen Speicherung geht. Denn der Eigenheimbesitzer spart am meisten, wenn er den selbsterzeugten Strom auch verbraucht. Dazu ist es sinnvoll, die Solaranlage mit einem intelligenten Speicher zu vernetzen. Dessen Steuerung erkennt, wo die Sonnenenergie benötigt wird. Und wenn es aktuell keinen Verbraucher gibt, leitet sie den Strom zum späteren Gebrauch in den Batteriespeicher.

Solarstrom ist die Energie der Zukunft. Leider scheint nicht immer dann die Sonne, wenn der Strom benötigt wird. Dennoch ist die Energie aus Fotovoltaikanlagen auf dem eigenen Dach immer gefragter – dank eines modernen Batteriespeichers.

Richtig bemessen, kann er die Energie vom Dach aufnehmen und zwischen speichern, bis die Bewohner sie benötigen. Damit dies funktioniert, ist eine intelligente Steuerung notwendig. Eingebunden ins Smarthome, erkennt die Hausautomation, wann Sonnenstrom zur Verfügung steht und wer gerade Energie benötigt. Dies können Haushaltsgeräte sein, ebenso aber auch das Elektroauto, das an der Ladebox angeschlossen ist. Wenn niemand zu Hause und der Stromverbrauch entsprechend gering ist, wird der Strom in den Stromspeicher eingespeist.



Georg Hartmann
Hattingen Marketing

„Wir in Hattingen!“

„Die AVU ist Gründungsmitglied des Stadtmarketings. Mit Unterstützung der AVU haben wir Hattingen noch attraktiver gemacht.“

Wir sind selbstverständlich AVU-grünstrom-Kunde.“

Mehr auf www.avu.de

AVU...
Energie – wir denken weiter




GEPRÜFTE IMMOBILIENMAKLERIN (IHK)
FÜR SPROCKHÖVEL UND EN-KREIS

WWW.CHRISTIANE-JUERGENS-IMMOBILIEN.DE
FESTNETZ: 0 23 39 / 92 32 711-0
MOBIL: 01 57 / 89 34 75 94
WWW.HOMESTAGING-RUHRGEBIET.DE

IMMOBILIEN IN GUTEN HÄNDEN

www.koplin-tresore.de

**EGAL OB EINBRUCH ODER
FEUER = UNSERE
TRESORE SCHÜTZEN**

TS Direkt
Am Hang 21
58453 Witten-Annen
☎ 0 23 02 / 76 06 800

+++Wertschutztresore+++Dokumententresore+++



**75 JAHRE
MAX KOPLIN**



Wir planen Ihr Bad...

...für alle Lebenslagen!
...nach Ihren Bedürfnissen!
...vor allem aber bezahlbar!



Inhaber: Ralf Krämer • Hasslinghauserstr. 72 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 0 23 24 / 97 12 01 • E-Mail: info@sommer-shk.de • Web: www.sommer-shk.de

Wenn Hochgefühl im Bad einziehen soll

Warmes Licht gehört auch dazu, wenn Hochgefühl im Bad einziehen und es gemütlich werden soll. Stimmungslicht am Spiegelschrank und Leuchten, eigentlich fürs Wohnzimmer bestimmt, vermitteln Ruhe und Sicherheit. Mit bequemen Möbeln wird das Bad ein „Hygge-krog“, wie die Dänen es bezeichnen würden, ein heimeliger Rückzugsort. Dabei entscheidet nicht nur das Aussehen der Dinge, es zählt ebenso, wie sie sich anfühlen. Pure Glücksmomente für alle bringt in jedem Fall ein heißes Wannenbad.



Warme Farben im Bad mit Holzmöbeln: So einfach entstehen Glücksmomente. Foto: Sanitärwirtschaft (VDS)/Villeroy und Boch/akz-o

Hygge-Style Bad wird gemütlich

Die zufriedensten Menschen leben in Dänemark. Das hat der „World Happiness Report“ ermittelt. Eines ihrer Glücks-Geheimnisse: Sie verstehen, es sich in den eigenen vier Wänden gemütlich, auf Dänisch: „hyggelig“, zu machen. Laut der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) lässt sich der „Hygge-Style“ leicht in deutsche Bäder übertragen. Wie ihre nördlichsten Nachbarn lieben die Bundesbürger nämlich ebenfalls echtes Holz, sei es als Möbeloberfläche oder auf dem Boden. Mit einem bequemen Sessel in der Nische, den ein kuscheliges Kissen oder Fell ziert, wird das Bad ein Hygge-krog, ein heimeliger Rückzugsort. akz-o

Fassadengestaltung und Dämmung kombinieren

Sie planen Arbeiten an der Fassade? Dann ist das die beste Gelegenheit, gleichzeitig eine Wärmedämmung zu realisieren. Wer Modernisierungsvorhaben miteinander koppelt, spart bares Geld – und profitiert gleich mehrfach.

Für den ersten Eindruck erhält man im Leben selten eine zweite Chance. Für das Eigenheim gilt dies erst recht: In welchem Zustand sich das Äußere befindet, prägt entscheidend die Anmutung, die Ihr Zuhause vermittelt. Dabei hat die Außenhaut neben der ästhetischen Bedeutung viele weitere Funktionen zu erfüllen: Sie schützt die Bausubstanz vor Wind und Wetter, sie wirkt regulierend auf das Raumklima im Inneren und sie hat großen Einfluss auf die Wohngesundheit. Hausbesitzer, die großen Wert auf ein attraktives Erscheinungsbild ihres Eigenheims legen, investieren daher Zeit und auch Geld in die Fassade.

Dazu gehört ein regelmäßiger Fassaden-Check durch den Fachmann. Bei diesem „TÜV“ für die Fassade können eventuelle kleine Schäden frühzeitig erkannt und direkt behoben werden – lange bevor daraus womöglich größere Baumängel entstehen. Doch trotz aller Pflege wird bei gedämmten wie ungedämmten Fassaden alle paar Jahre ein neuer Anstrich notwendig. Wind und Wetter setzen ihm mit der Zeit zu, und ein frischer Farbton tut der Gesamtwirkung Ihres Zuhauses ohnehin gut.

Fassadengestaltung und Dämmung kombinieren

Sie planen gerade einen neuen Anstrich Ihrer Fassade? Dann sind Sie klug beraten, wenn Sie gleich zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen. Warum nicht im selben Schritt gleich dämmen? Denn wenn die Fassade erst einmal frisch gestrichen ist, werden Sie die Außenhaut Ihres Eigenheims erst Jahre später wieder anrühren. Und noch einmal zehn Jahre oder mehr in einem schlecht gedämmten, unbehaglichen Eigenheim mit entsprechend hohen Heizkosten leben? Auch keine gute Idee. Also koppeln Sie doch einfach beide Arbeiten, die Fassadenverschönerung und die Dämmung, miteinander.

Dafür sprechen gleich mehrere gute Gründe:

- Mit einer gekoppelten Modernisierung ist die Fassade Ihres Hauses auf Jahre hinaus wieder in einem optimalen Zustand.
- Die Dämmung macht sich dank eingesparter Heizkosten schneller für Sie bezahlt und Sie sind auch energetisch auf der Höhe der Zeit.
- Sie schützen die Bausubstanz für viele Jahrzehnte und steigern gleich noch den Wert Ihrer Immobilie.

Wichtig ist allerdings eine Voraussetzung: Entscheiden Sie sich nicht für die „erst-beste“ Dämmung, sondern legen Sie Wert auf eine professionelle Planung und Ausführung. In jedem Fall sollten sie vorab einen Stuckateur-Meisterbetrieb einschalten – diese Beratung bringt Ihnen Klarheit, welche energetischen Maßnahmen tatsächlich notwendig und sinnvoll sind. Das Dämmen ist Sache professioneller Fachhandwerker. So können Sie sich gleich doppelt freuen: über ein schönes Äußeres und über „innere Werte“ der Fassade, die sich dauerhaft für Sie bezahlt machen.

Dämmen-lohnt-sich.de



Seit 1928

Meisterhaft
★★★★★

VIKTOR WALLOSCHKE+SOHN GMBH

**STUCK-, PUTZ- UND DÄMFFASSADEN
SANIERUNG UND RESTAURIERUNG**

Zertifizierter Meisterbetrieb

Partner von **ROCKWOOL**



Schwalbenweg 3-5
58455 Witten
☎ (0 23 02) 5 80 07-0
Fax 5 80 07-77
www.Walloschek.de
info@Walloschek.de

Immobilienpreise gestiegen

Grundstücksmarktbericht: Lage prüfen

Wie haben sich Umsätze und Preise auf dem Grundstücksmarkt im Ennepe-Ruhr-Kreis entwickelt? Wo liegt das Preisniveau? Wie hoch war die Nachfrage nach Wohnungseigentum? Antworten auf diese Fragen liefert alle zwölf Monate der Grundstücksmarktbericht.

Herausgeber ist der Gutachterausschuss für Grundstückswerte im Ennepe-Ruhr-Kreis mit der Stadt Witten. „Wer ein Haus oder eine Eigentumswohnung erwerben oder sein Traumhaus bauen möchte, sollte stets im Hinterkopf haben: Bis zum tatsächlichen Einzug muss viel Geld investiert werden. Um dieses nicht in den Sand zu setzen, lohnt es sich, den Wert der Immobilie und die Marktlage bereits zu Beginn kritisch zu prüfen“, wirbt Jürgen Wagenbach, Vorsitzender des Gutachterausschusses, für einen Blick in den jetzt veröffentlichten aktuellen Bericht. Er könne Kauf- oder Bauwilligen wichtige und dazu noch kostenfreie Anhaltspunkte liefern.

Grundlage des 80-seitigen Druckwerks sowie der neuen Boden- und Immobilienrichtwerte sind Kaufverträge, die in 2016 geschlossen und anschließend von den Notaren an den Gutachterausschuss übermittelt wurden. Berücksichtigt werden Verkäufe von bebauten und unbebauten Grundstücken sowie von Eigentumswohnungen. Im letzten Jahr wurden 2 855 Kaufverträge eingereicht.

Der mittlere Preis für Neubaeigentumswohnungen ist mit 2 720 Euro/Quadratmeter Wohnfläche bei einer durchschnittlichen Wohnungsgröße von 94 Quadratmetern erneut deutlich gestiegen. Im Vergleich zu 2015 bedeutet dies ein Plus von 210 Euro. Die Quadratmeterpreise für Altbauwohnungen sind ebenfalls gestiegen. Für Wohnungen der Baujahre 1985 bis 1994 sind im Durchschnitt 1 410 Euro/Quadratmeter Wohnfläche fällig.

HERBORT
BAUUNTERNEHMUNG



Am Eicken 10 a
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 - 9 16 95 88

BAUEN AUF SUBSTANZ

www.herbert-bau.de

HOCH-, TIEF-, BETON- UND
STAHLBETONBAU,
ALTBAUSANIERUNG,
DENKMALPFLEGE, LEHMBAU,
KLEINSTAUFTRÄGE

Ahlenberg: Grund am teuersten

Der Grundstücksmarktbericht des Gutachterausschusses für Grundstückswerte im Ennepe-Ruhr-Kreis mit der Stadt Witten verzeichnet bei den verkauften Baugrundstücken für den individuellen Wohnungsbau im Jahresvergleich 2015/2016 einen Zuwachs von rund 40 Prozent. Kreisweit schwankten die Durchschnittspreise zwischen 169 Euro pro Quadratmeter (Breckersfeld) und 298 (Herdecke). Bodenrichtwert-Spitzenreiter im Ennepe-Ruhr-Kreis bleibt Herdecke. „Am Ahlenberg“ ist bei einer Grundstückgröße von 1 000 Quadratmetern und 360 Euro/Quadratmeter ein Preis von 360 000 Euro zu zahlen.



www.ROTO-dachfenster.de



Das Dachfenster.

Roto Dachfenster

für alle, die mehr wollen.

Wohnen unter dem Dach ist ein Ausdruck von Lebensqualität. Die Auswahl der Dachfenster ist dabei entscheidend.

Roto Dachfenster lassen sich dem individuellen Wohnstil anpassen.

Wir beraten Sie gerne

RotoProfiPartner

Goebel GmbH

- Bedachung
- Dachbegrünung
- Fassaden
- Isolierung
- Schieferarbeiten

Westerweide 38
58456 Witten-Herbode

Tel.: 02302 / 7 30 68
info@dachdecker-goebel.de

www.dachdecker-goebel.de

Dampf-Bahn-Club Sprockhövel: Auf die Gleise, fertig, los

Gartenbahnanlage gibt es seit 10 Jahren - Bauprojekt Brücke nimmt langsam Gestalt an

Im Juli 2004 gründeten zehn Personen den „Dampf-Bahn-Club Sprockhövel“ mit dem Ziel, eine Gartenbahnanlage in den Spurweiten 5" und 7¼" zu betreiben sowie öffentliche Fahrtage durchzuführen und zum Thema Dampflokomotiven zu informieren. Auf ihrer am Radweg gelegenen Vereinsanlage „An der Kohlenbahn/Am Beermannshaus“ steht wieder das Andampfen auf dem Programm am Sonntag, 23. April, 11 bis 17 Uhr.

Von Anfang an wollte der Verein eine eigene Anlage mit einem Bahnhofsbereich, Anheizgleisen, Drehscheibe und Ablaufberg bzw. Rangierbahnhof errichten. Ein ehrgeiziges Projekt, welches Jahre in Anspruch nimmt. Aber: einige hundert Meter Gleisanlagen sind schon fertig!

„Früher hatten wir noch keine funktionsfähige vereinseigene Dampf-Lokomotive. Wir hatten als Dauerleihgabe eine österreichische „Unzmarkt“ erhalten. Diese hat mehrere Jahre, neben anderen Privatlokomotiven, unsere Publikumszüge gezogen. Doch mittlerweile hat sich das natürlich geändert. Auch wenn unsere Anlage noch nicht komplett ausgebaut ist, besuchen uns an unseren Fahrtagen regelmäßig Gastfahrer“, berichtet der 1. Vorsitzende Reiner Münch vom Geschehen.

Das Grundstück liegt am Rad- und Wanderweg der ehemaligen Kohlenbahn in Hasslinghausen. 2007 wurde damit begonnen, das



Vorsitzender Reiner Münch auf dem Gelände des Dampf-Bahn-Clubs Sprockhövel. Er steht vor dem Fahrkartenhäuschen auf der Brücke, die bald das Herzstück der Anlage werden soll. Münch hofft, die Brücke noch in diesem Jahr einweihen zu können. Fotos: Pielorz

Gelände vorzubereiten. Heute liegen schon viele Gleise und das Gelände nimmt Gestalt an. „In der ersten Zeit schnauften unsere Dampffröscher und die unserer Gäste auf einem provisorisch verlegten Rundkurs mit Ausweichgleis. Um diesen Kreis wurden die fest verlegten Gleise verlegt. Dieser feste Rundkurs mit Ausweichgleis ist mittlerweile fertiggestellt und wird entsprechend unserem Anlagenplan erweitert. Zudem ist eine Hubbühne zum Be- und Entladen von Lokomotiven gebaut worden. Derzeit wird weiter an den Gleisen des künftigen Bahnhofs gearbeitet“, so Münch.

Herzstück „Brücke“

Ehrgeiziges Ziel ist eine kleine Eisenbahnbrücke. „Die Pläne be-

standen seit der Gründung des Vereines, wären für uns aber gar nicht finanzierbar gewesen. Nach



Auf die Gleise: Im Hintergrund stehen schon die Fundamente für die Brücke

der Bewilligung des Förderantrags durch die Sparkassenstiftung der Sparkasse Sprockhövel erfolgte im Mai 2016 der erste Spatenstich für den Bau der Brücke. Wir freuen uns riesig, dass der Traum nun Realität werden kann“, so Münch. Unwillkürlich fühlt man sich an das große Musical „Starlight Express“ erinnert - der Kampf der Dampflokomotive um den Sieg im Rennen. Herz-

stück der Bühnenanlage ist auch im Musical eine „Brücke“.

Und wer weiß - es wäre doch eine tolle Idee, wenn zur Einweihung der Brücke auch ein Darsteller des rasanten Musicals vorbeischauen würde?

Sonst geht es hier eher beschaulich zu. Die zwanzig Vereinsmitglieder wollen vor allem eines - fahren und ihre Modelle bauen. Sie kommen mit ihren Modellen zur Anlage - vor Ort stehen diese nicht, weil sie einfach sehr teuer sind.

Beim „Andampfen“ am 23. April ist auch die Polizei vor Ort - die berät dann Radfahrer entlang der alten Bahntrasse und nutzt damit das rege Treiben auf dem Gelände.

„Toll wäre es, wenn sich ein Garten- und Landschaftsbauer finden würde, der unser Gelände gestaltet. Er kann sich so selbst präsentieren und wir hätten alle etwas davon“, so Reiner Münch. Denn neben den Kosten haben die Vereinsmitglieder vor allem eines - Arbeit. „Aber es macht viel Spaß“, so Münch und er träumt von einer kleinen Ausstellung zur Geschichte der guten Dampflok. anja



Ein Blick auf einen Teil des Geländes des Dampf-Clubs. Großes Interesse hat der Verein auch an einem Landschafts- und Gartenbauer, der hier eine Gestaltungsfläche für sich nutzen könnte.

Öffentliche Fahrtage

Nach dem Andampfen am Sonntag, 23. April, 11 bis 17 Uhr, gibt es 2017 folgende öffentliche Fahrtage: 21. Mai, 18. Juni, 16. Juli (Sommerferien), 20. August (Sommerferien), 17. September (Abdampfen). Alle Termine jeweils von 11 bis 17 Uhr an einem Sonntag.

Lack, Karosserie, Mechanik

Wir erfüllen nicht nur Qualität, wir leben sie. Egal ob in den Bereichen Mechanik als Bosch Car Service, oder Karosserie und Lack als Eurogarant-Fachbetrieb; wir arbeiten immer nach den höchsten Qualitätsstandards und gemäß unserer Zertifizierungen wie zum Beispiel DIN ISO 9001.

Originalersatzteile, Hersteller-richtlinien und neueste Technik sind für uns selbstverständlich. Um Ihnen die Sicherheit einer Qualitätsreparatur zu geben, erhalten Sie auf Karosseriearbeiten 5 Jahre Garantie und Lackarbeiten 30 Jahre Garantie



Ihr unabhängiger KFZ-Profi

Lack, Karosserie, Mechanik

Wir erfüllen nicht nur Qualität, wir leben sie.

EK-Fahrzeugtechnik GmbH
Wittener Straße 144
58456 Witten

Telefon: 02302 973100
info@ekfahrzeugtechnik.de
www.ekfahrzeugtechnik.de



Die Zahl der Verkehrstoten erreicht niedrigsten Stand

Im vergangenen Jahr sind 3 214 Menschen bei Unfällen im Straßenverkehr gestorben

Im vergangenen Jahr sind 3 214 Menschen bei Unfällen im Straßenverkehr tödlich verunglückt. Wie das „Statistische Bundesamt“ (Destatis) nach vorläufigen Ergebnissen weiter mitteilt, waren das 245 Personen oder 7,1 Prozent weniger als im Jahr 2015. Damit erreichte die Zahl der Verkehrstoten den niedrigsten Stand seit mehr als 60 Jahren. Die Zahl der Verletzten stieg 2016 gegenüber dem Vorjahr um 0,8 Prozent auf rund 396 700 Personen. Die bisher vorliegenden detaillierten Ergebnisse von Januar bis November 2016 zeigen, dass deut-

lich weniger Benutzer von Krafträdern mit amtlichem Kennzeichen wie Motorrädern und -rollern im Straßenverkehr tödlich verunglückten (98 Getötete weniger; -15,7 Prozent). Auch die Zahl der getöteten Insassen von Personenkraftwagen ging zurück (um 45 Personen oder 3,1 Prozent). Dagegen kamen mehr Menschen auf einem Kraftrad mit Versicherungskennzeichen wie Kleinkrafträdern und Mofas (+5 Verkehrstote; +8,5 Prozent) oder auf einem Fahrrad ums Leben (+15 Menschen; +4,3 Prozent).

Faust Automobile

Vertretungsberechtigter: T. Sobatzki

An- & Verkauf von KFZ

✓ Qualität ✓ Service ✓ Vertrauen

Wittener Str. 196 · 45549 Sprockhövel
☎ 0152 / 23 67 1948
Faust-automobile@web.de

Zur eigenen Sicherheit auf die Nasshaftungsklasse achten

Die O-Regel besagt, dass Winterreifen von Oktober bis Ostern genutzt werden sollten

Sommerreifen sind für die Frühlings- und Sommermonate gedacht. Die O-Regel besagt, dass Winterreifen von Oktober bis Ostern genutzt werden sollten. Danach ist die Zeit für Sommerreifen gekommen.

Zur eigenen Sicherheit sollte man auf die Nasshaftungsklasse der Reifen achten. Sie gibt an, um wie viele Meter sich der Bremsweg bei nasser Fahrbahn verlängert. Vor allem im Sommer spielen dabei auch die Aquaplaning-Eigenschaften eine wichtige Rolle bei der Beurteilung von Reifen. Wer günstige Sommerreifen kauft, muss damit rechnen, dass die Verdrängung des Wassers geringer ist und damit auch das Fahrverhalten schlechter wird. Der Frühling ruft, und so langsam könnte man auch das eigene Fahrzeug einmal richtig reinigen. Der Dreck des Winters kann an jeder Tankstelle oder Waschanlage entfernt werden. Man-

che bevorzugen einen Hochdruckreiniger mit spezieller Autowasch-Bürste. Manchmal kann auch Autowachs für den Lack hilfreich sein. Wer keine Ganzjahresreifen oder Allwetterreifen verwendet, auf den kommt auch der Wechsel der Winterreifen zu. Damit man auch den besten Sommerreifen findet, einige Tipps, damit man auch ohne Aquapla-

ning und Crash durch den Sommer kommt: Sommerreifen wurden für das Fahren auf trockenen und nassen Straßen optimiert und sind für Straßenverhältnisse ohne Eis und Schnee ausgelegt. Die Gummimischung wird auch bei hohen Temperaturen nicht zu weich, so dass sich der Verschleiß in Grenzen hält. Auch bei hohen Geschwindigkeiten ist der Gum-

miabrieb oder der Verschleiß relativ gering. Dennoch stellen die Reifen (oder auch Pneus genannt) einen Kompromiss dar, da auf der einen Seite der Rollwiderstand möglichst gering sein soll, aber auch genügend Profil für die Nasshaftung vorhanden sein muss. Dies soll verhindern, dass das Fahrzeug auf nasser Straße ausbricht.



Reifen- & Radwechsel

Einlagerung

Wuchten

Reparaturen

Wittener Straße 110

58456 Witten-Herbede

Telefon: 0 23 02 / 76 08 85

Telefax: 0 23 02 / 76 08 87

Nur 150m entfernt von der neuen Kfz-Zulassungsstelle

www.reifen-eroli.de · info@reifen-eroli.de

Montag - Freitag
8.00 – 19.00 Uhr

Samstag
8.00 – 14.00 Uhr





Starten Sie mit uns in den

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Foto: Hauert

Pflege für den Rasen: Vertikutieren, nachsäen und düngen

Nach dem Winter muss so mancher Gartenbesitzer feststellen, dass die kalte Jahreszeit unschöne Spuren auf dem Rasen hinterlassen hat. Durch Schnee, Frost und starke Regenfälle kommt es häufig zu braunen Flecken oder kahlen Stellen und Moos breitet sich stark aus. Wer bis zum Sommer wieder ein einheitliches, dichtes Grün sehen möchte, sollte dem Rasen eine Frühjahrskur mit Vertikutierer, Nachsaat und Düngung gönnen.

„Die beste Zeit für eine Rasennachsaat ist zwischen Ende März und Anfang Mai“, sagt Pitt Frühhaber, Gartenbauingenieur beim Schweizer Düngerspezialisten Hauert. „Idealerweise wird man erst dann aktiv, wenn es keine Nachtfröste mehr gibt und der Boden über einen Zeitraum von zwei Wochen eine Temperatur von mindestens sechs Grad Celsius aufweist.“

Optimale Wachstumsbedingungen

Dann herrschen die optimalen Wachstumsbedingungen für Grassamen. Da das Saatgut ausreichend Sonnenlicht zum Auskeimen benötigt, ist es ratsam, die Rasenfläche zuvor gründlich zu mähen und zu vertikutieren. Der Vertikutierer wird dafür gleichmäßig sowohl in Längs- als auch in Querrichtung über die Fläche bewegt. Dabei dringt die Messerwelle des Geräts ein bis zwei Zentimeter in die Grasnarbe ein und reißt flachwurzelnde Moosflechten und Verfilzungen heraus. Wer sich nicht extra einen Vertikutierer kaufen möchte, kann sich ein motorbetriebenes Gerät auch im Gartencenter oder Baumarkt ausleihen. Vor der Rasennachsaat müssen Schnitt- und Vertikutiergut gründlich entfernt werden. Für kahle Stellen und stark strapazierte Bereiche gibt es spezielle Mischungen im Handel. Die „Forschungsgesellschaft Landschaftsentwicklung und Landschaftsbau“ hat in einer Leitlinie die Regel-Saatgut-Mischung (RSM) definiert. Sie steht für ein genormtes Mischungsverhältnis von Saatgut und gewährleistet somit gute und erprobte Qualität. Auch der Hauert-Nachsaat-Rasensamen ist nach diesen Vorgaben gemischt.

Niedrige Temperaturen

Er hat außerdem den Vorteil, dass er bei niedrigen Temperaturen schnell keimt und so für eine rasche Auffrischung des Rasens sorgt. „Auf den Verpackungen findet man genaue Angaben darüber, wie viel Grassamen pro Quadratmeter empfohlen wird“, sagt Frühhaber. „Dementsprechend lässt sich der Streuwagen einstellen, mit dem ein ganz gleichmäßiges Verteilen des Saatguts möglich ist. Für alle, die den Rasensamen lieber per Hand ausbringen möchten, hier ein Tipp: Mischen Sie ihn vorher mit der gleichen Menge trockenem Sand. Das vereinfacht die Prozedur, denn man hat ein viel besseres Streugefühl.“ Nach dem Ausbringen der Samen ist es wichtig, diese gut in die Grasnarben einzuarbeiten, damit sie Bodenkontakt bekommen und keimen können. Dies geht am einfachsten mit einem Rechen oder durch die Beregnung mit einem Rasensprenger.

Fläche muss ausreichend feucht sein

Überhaupt muss die Fläche in den nächsten vier Wochen stets ausreichend feucht sein, um ein Vertrocknen der Keimlinge zu verhindern. Auch sollten die Reparaturstellen in dieser Zeit möglichst nicht betreten werden – weder von Menschen noch von Haustieren. „Der erste Schnitt kann in der Regel vier bis fünf Wochen nach der Aussaat erfolgen, dann wenn das Gras eine Wuchshöhe von mindestens acht bis zehn Zentimetern erreicht hat“, erläutert Frühhaber. „Die Messer des Rasenmähers müssen unbedingt scharf sein, da die jungen, noch nicht tief verwurzelten Pflanzen durch stumpfe Schneidmesser leicht wieder herausgerissen werden. Zunächst sollte man den Rasenmäher nicht tiefer als sechs Zentimeter einstellen. Erst nach dem dritten oder vierten Mähen ist die Rasenfläche voll belastbar und die Schnitthöhe kann verringert werden.“

Gleichmäßige Nährstoffversorgung

Die Graspflanzen können natürlich nur gesund und dicht wachsen, wenn sie ausreichend Nährstoffe bekommen. Nur in den seltensten Fällen verfügen Böden über einen Nährstoffvorrat, der eine gute Versorgung sicherstellt. Deshalb ist Rasendünger wichtig. Er ersetzt die von den Pflanzen der Erde entzogenen Nährstoffe: Stickstoff, Kalium, Phosphor, aber auch Magnesium und Spurenelemente.



Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.



GUTBROD

ARS

ECHO
Motorgeräte

Flymo

solo



JOHN DEERE

CRAMER



PÖSCH
LEIBNITZ

MTD
For A Growing World

STIHL

Husqvarna

SABO

Besuchen Sie uns!

G. Dammertz

Motor- und Gartengeräte

Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (0 23 39) 45 17

JETZT NEU!

Keramikfliesen-
Ausstellung

NATURSTEIN
ZENTRUM RUHR



Zeichenweg 20
58300 Wetter (Ruhr)
(02335) 9715320
www.nzr-wetter.de



Arnoldschacht 5-7
44894 Bochum
(0234) 3253699
www.nzr-bochum.de

Eine weitere Lieblingsoptik für den Außenbereich

Neue Generation von Terrassenfliesen sorgt in XL-Formaten für wohnliche Oberfläche

Als Belagsmaterial auf Terrassen und Balkon erfreut sich Outdoor-Keramik steigender Beliebtheit bei den Bauherren und den Sanierern.

Denn die neue Generation von Terrassenfliesen deutscher Markenhersteller sorgt in XL-Formaten und mit wohnlich anmutenden Oberflächen für modernen Wohnstil und Wohlfühl-Flair auf den beliebten Außenflächen. In Kombination mit hochwertigem Mobiliar erzielt der beliebte Natursteinlook eine zeitlos-schöne, repräsentative Anmutung, während Outdoor-Fliesen im sogenannten Zement- oder Betonlook urbanen Chic auf die Terrasse bringen.

Keramischer Holzlook

Der angesagte keramische Holzlook ist in frostbeständiger Ausführung eine weitere Lieblingsoptik für den Außenbereich, denn er verbindet die Gemütlichkeit von Echtholz mit den vielen funktionalen Vorzügen der robusten, langlebigen und pflegeleichten keramischen Oberflä-

che. Im Alltag bieten Terrassenfliesen und -platten viele praktische Vorzüge: Sie sind kratzfest und dicht geschlossen, Moos und Algen können sich auf keramischen Oberflächen ebenso wenig festsetzen wie Rotwein und Fettspritzer beim Grillen. Für den Außenbereich eignen sich prinzipiell alle Fliesen in frostsicherer und rutschhemmender Ausführung.

Temperaturschwankungen

Witterungseinflüsse wie Sonne, Feuchtigkeit und Frost sowie teils extreme Temperaturschwankungen stellen Terrasse und Balkon täglich auf die Belastungsprobe. So ist ein sachkundig geplanter und fachgerecht ausgeführter Unterbau entscheidend für die Haltbarkeit von Außenflächen – ebenso wie eine perfekte Gesamtkonstruktion. Bauherren und Sanierer sollten sich deshalb bereits im Planungsstadium an einen Verlegeprofi wenden, empfiehlt Karsten Tiedemann, Fliesenlegermeister und öffentlich bestellter Sachverständiger: „Je



Wohlfühl-Flair auf den beliebten Außenflächen. Foto: Deutsche Fliese/Villeroy & Boch/akz-o

nach Gefälle, Befestigung sowie Beschaffenheit des Terrassenbodens bieten sich unterschiedliche Verlegearten und Konstruktionsaufbauten an. Für jede Variante bieten die im ‚Fachverband Fliesen und Naturstein‘ organisierten Meister- und Innungsbetriebe des Fliesenlegerhandwerks technisch und gestalterisch optimale Lösungen an und berücksichtigen dabei beispielsweise, welches Gefälle notwen-

dig ist und wohin das Wasser abgeführt wird. Außerdem berät der Fachverleger, ob beim jeweiligen Bauvorhaben die Verlegung der Fliesen im Verbund oder auf Entkopplungsmatten, auf einem drainagefähigen Mörtelbett oder im Kiesbett ratsam ist.“ Weitere Informationen, eine Fotogalerie mit zahlreichen Inspirationen sowie eine bundesweite Fachverlegersuche finden sich unter: www.deutsche-fliese.de.

Offener Brief an den Landrat Herrn Olaf Schade

Sehr geehrter Herr Landrat Schade, wir als Interessenvertreter der Radfahrerinnen und Radfahrer im Ennepe-Ruhr-Kreis fordern den Ennepe-Ruhr-Kreis auf, der "Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundlicher Städte, Kreise und Gemeinden" (AGFS) beizutreten, um den Alltagsverkehr für die Radlerinnen und Radler zu verbessern. Sicheres und komfortables Radeln trägt zum Klimaschutz bei. Das Radverkehrsnetz der Städte soll vernetzt werden.

Diese Arbeitsgemeinschaft stellt eine starke Unterstützung für seine Mitglieder (und nur seiner Mitglieder) zur Verfügung.

- Exklusiver Zugang zu Fördermitteln des Landes
- Öffentlichkeitsarbeit: Zentral Produzieren – lokal einsetzen
- Netzwerk für Wissens- und Erfahrungsaustausch
- Beratung und Hilfestellung bei Fragen der Nahmobilität
- Bindeglied zu wichtigen Akteuren

Aktuell hat sie 80 Mitgliedskommunen, die sich aus Kreisen, Gemeinden und Städten zusammensetzen.

Sprockhövel den, 01.03.2017



ProRad EN, Hattingen, Peter Hupperich
ProRad EN, Ennepetal, Jürgen Hofmann
Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club Kreisverband Ennepe Ruhr (ADFC-EN), 1. Vorsitzende Susanne Rühl
ADFC-EN Ortsgruppe Hattingen, Robert Dedden
ADFC-EN Ortsgruppe Herdecke, Klaus Fähser
Verkehrsclubs Deutschland Ennepe-Ruhr (VCD-EN), Björn Frauendienst
Fachforum Radverkehr der Zukunftsschmiede Gevelsberg e.V. / Verein zur Lokalen Agenda 21, Georg Schäfer
Sprockhöveler Arbeitskreis Radverkehrsförderung, Matthias Chantrain

Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel

Trauer um Johannes Schnitzler

Kurz vor seinem 65. Geburtstag starb Johannes (Jochen) Schnitzler, der zu den Gründern der Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel gehörte und 21 Jahre lang im Vorstand des Vereins als stellvertretender Vorsitzender tätig war. Der gebürtige Bochumer Johannes Schnitzler war Geschäftsführer eines Betriebes für Messtechnik und lebte mit seiner Familie seit 1983 in Sprockhövel. Als sich 1993 in Sprockhövel eine Handvoll kunst- und kulturinteressierter Bürgerinnen und Bürger zu einer Initiative zusammenfand, war Jochen Schnitzler sofort mit dabei.



Johannes Schnitzler (1952-2017)
(Kohlrusch Foto 2009)

Mit seiner tatkräftigen Hilfe wurde die Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel ein wichtiger und angesehener Bestandteil des Sprockhöveler Kulturlebens. In seiner 21-jährigen Tätigkeit als stellvertretender Vorsitzender hat Jochen Schnitzler für eine Kontinuität gesorgt, ohne die ein Verein nicht bestehen kann.

Er war nicht nur kunstinteressiert und mit einem sicheren Gespür für Qualität und Niveau ausgestattet, sondern auch praktisch und technisch sehr begabt. Ihm verdankt der Verein die reibungslose und professionelle Umsetzung zahlreicher Projekte im Sprockhöveler Kulturleben seit Beginn der 1990er Jahre. Auch aufgrund seiner besonderen Persönlichkeit war Jochen Schnitzler für das Vereinsleben der „KuKI“ ein außerordentlicher Glücksfall. Er brachte alle Eigenschaften mit, die für das Zusammenleben in einer Gemeinschaft und besonders in einem Verein wichtig sind: Ideenreichtum, Einsatzfreude, Zuverlässigkeit und Beständigkeit. Jochen Schnitzler war stets freundlich und dabei gänzlich uneitel. Wenn in unserer Initiative manchmal „kreatives Chaos“ herrschte, blieb er immer „geerdet“, handelte klug, sachlich und ausgleichend. Selbst nach Ausbruch seiner Krankheit war er im Rahmen seiner Möglichkeiten immer zur Stelle, wenn er gebraucht wurde, und begleitete uns noch von seinem Krankenlager aus mit seinem Rat. Wir vermissen ihn sehr und werden stets liebevoll und mit größter Hochachtung an ihn denken.

Karin Hockamp, Vorsitzende der Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel e.V.

Ehrenamtliche Sprachlehrer drücken die Schulbank

Los geht der Kurs mit einem Experiment: Die Teilnehmer sollen sich begrüßen, ihr Heimatland nennen und sich wieder verabschieden. Der Haken: Das Ganze bitte auf Russisch. Schnell merken alle: In einer völlig fremden Sprache werden schon solche selbstverständlichen Redewendungen zu einer Herausforderung. Nicht nur die Aussprache ist trotz Anleitung äußerst kompliziert, auch die gelernten Vokabeln sind scheinbar sofort wieder vergessen. Schauplatz des Experimentes ist das DRK Sprockhövel. Um sich fortzubilden, treffen sich hier an zwei Samstagen ehrenamtliche Sprachlehrer aus dem gesamten Ennepe-Ruhr-Kreis. Die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderte Schulungsreihe „FEELS“ des Goethe Instituts wird in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum organisiert und über das Landesprogramm KOMM-AN gefördert. „Erklären und Einführen, Üben und anschließendes Anwenden“, nennt Dozentin Dr. Natalia Inozemtseva nach dem Experiment die zentralen Regeln guten Unterrichts. Ebenso wichtig sind Übungen zu Wortschatz, Phonetik, Lese- und Hörverstehen. Einen wichtigen Beitrag für ein lockeres und aktives Lernklima kann zudem das Arbeiten in Gruppen liefern, unerlässlich ist der sichere und gezielte Einsatz von Büchern und Arbeitsheften. „Für ehrenamtliche Sprachlehrer wie Sie, stellt

das Goethe Institut online Materialien bereit, die sie kostenlos nutzen können“, verrät Dr. Inozemtseva. Tipps wie dieser, aber auch die Herausforderung, eine Unterrichtsstunde zu planen und die Ergebnisse der Gruppe vorzustellen, kommen bei den 14 Teilnehmern gut an. „Ich finde den Kurs sehr ansprechend, die Dozentin ist kompetent, hat die verschiedenen Methoden sehr ansprechend vermittelt und sich auch an unseren Wünschen orientiert“, äußerte sich ein Teilnehmer beim abschließenden Feedback. *pen*

Zweimal im Monat treffen sich die ehrenamtlichen Sprachhelfer in Sprockhövel.

Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis



Ausstellung im Bauverein Sprockhövel

„Bunte Vielfalt“

Bilder von Renate Horn – Vernissage am 31. März



Renate Horn, Preisträgerin des Kitz Award of Excellence 2015 und 2016 für herausragende künstlerische Kreativität in der zeitgenössischen Kunst, lebt und arbeitet als freischaffende Künstlerin in Wuppertal. Dort hat sie auch für das Lehramt Sek. I studiert und lange in Ihrem Beruf gearbeitet. Die Kunst kam erst relativ spät in ihr Leben, 2010, dann aber mit aller Macht. Seit 2011 präsentiert sie erfolgreich ihre Bilder in Ausstellungen, bzw. vermarktet sie im In- und Ausland. „Neugierig wie ein Kind...“ beschreibt Renate Horn sich und ihren Malstil. Sie probiert aus, experimentiert; jedes Bild gerät auf diese Weise zur Entdeckungsreise. Renate Horn ist nicht auf



einen Stil oder eine Technik einzugrenzen. Die Autodidaktin folgt ihrer Intuition und lässt ihre Kreativität ungehindert fließen. Zum Einsatz kommen verschiedenste Materialien, von Acrylfarben bis Rost. Und die Bereitschaft, sich immer wieder neu überraschen zu lassen, offen zu sein, was da passiert auf Leinwand oder Papier. Das Ergebnis ist „Bunte Vielfalt“. Sowohl was die Maltechniken angeht, als auch die Wahl der Sujets betreffend. Ob abstrakt, in angedeuteter Gegenständlichkeit, oder figürlich. Was die Vielfalt eint: immer spiegeln die kraftvollen Bilder in meist warmen Tönen, das lebendige Seelenleben der Künstlerin wieder, ihre ureigenen positiven Emotionen. Sie sind herzlich eingeladen zur Ausstellungsöffnung am 31. März um 18 Uhr in den Räumlichkeiten des Bauvereins Sprockhövel, Eikensiepen 8a. Die Ausstellung von Frau Horn läuft bis zum 30. Juni 2017 und ist zu den allgemeinen Öffnungszeiten des Bauvereins zu sehen: Mo., Di., Do., 8.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr, Mi., Fr., 8.00 - 12.00 Uhr.



Foto v.l.n.r.: Simon Nowak, Markus Pauli, Willibald Limberg, Christian Brandt

Foto: Senioren-Union Sprockhövel Rita Gehner f.d. Kreis-Senioren-Union

CDU-Landtagskandidaten stellen sich der Kreis-Senioren-Union vor

Volles Haus in Sprockhövel hatte die Senioren-Union aus allen neun EN-Städten, um mit den drei Landtagskandidaten ins Gespräch zu kommen. Alle drei stellten sich mit ihren Schwerpunktthemen vor.

– Markus Pauli, Hattingen, Schwelm, Sprockhövel und Wetter
– Simon Nowak, Witten und Herdecke

– Christian Brandt, Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg und Teile von Hagen (Hagener Stadtbezirke Elpe/Dahl und Haspe)

Kreisvorsitzender Willibald Limberg: „Alles drei junge Männer, die aber die Belange der älteren Generation in ihren Wahlkampf aufnehmen müssen. Denn gerade wir Älteren sind entscheidend für die Landtags- und auch Bundestagswahl.“ Ein Thema für die Landtagswahlen ist die Innere Sicherheit. Mehr Polizeipräsenz auf der Straße ist gefragt. Einbrüche, gerade in Sprockhövel, nehmen weiterhin zu. Themen wie Mobilität und verschiedene Formen von seniorengerechtem Wohnen sind gefragt. Darüber hinaus haben aber alle drei Landtagskandidaten in ihrem Wahlprogramm die Bildungs- und Sozialpolitik stehen. Die Mittelstandspolitik gerade hier im Ennepe-Ruhr-Kreis wurde bei allen dreien ebenfalls nicht vergessen.

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

MEISTER
GÄRTEN
RAHMGartenservice
rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 · 45527 HATTINGEN

☎ 02324 - 6867956

WWW.GARTENBAU-RAHM.DE



DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

❶ Für die Aufführung **Otello, Oper von Giuseppe Verdi** am **Mi., 3.5., 19.30 Uhr** im **Opernhaus Dortmund** ist die Anmeldefrist verlängert worden. Es besteht die Möglichkeit, sich noch bis zum 3. April anzumelden. Der Bus startet in Haßlinghausen um 18 Uhr und in Niedersprockhövel um 18.15 Uhr. Anmeldung/Infos: Bärbel Mays, Telefon: 02339/917-356, Zimmer U11 im Rathaus, Rathausplatz 4, 45549 Sprockhövel.

Stadtseniorenbüro
SPROCKHÖVEL

Nächste Termine:

Mi., 5. April + 3. Mai, 14 Uhr

Senioren - Preisskat



❶ Die gesellige Seniorenskatrunde trifft sich zudem jeden Montag um 13.30 Uhr!

Begegnungsstätte Niederstüter,
Gedulderweg 80, 45549 Sprockhövel

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 4.5.2017

Anzeigenschluss: Freitag, 21.4.2017

Image

Titelbild: Kirschblüte an der South-Kirkby-Straße, Niedersprockhövel; Foto: R. Schletter
Herausgeber: Monika Kathagen, Thiestraße 7 · 58456 Witten
Verlag und Redaktion: Kathagen-media press, ☎ 023 02/98 38 980, Fax: 023 02/98 38 989, E-Mail: uk@kamk.de, www.image-witten.de
Anzeigen und Redaktion: B. Böhner-Danz, I. Haack, C. Hamacher, M.+U. Kathagen, U. Lindner, Dr. Anja Pielorz, R. Schletter, T. Strehl, J. Zaborowski (Es gilt die Verlagsanschrift)
Verteilung: SDW Prospektwerbung, Bochum
Druck: Hitzegrad Print & Medien Service GmbH, Dortmund
Erscheinungsweise und Auflage: Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung u.a. in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.
Es gilt die Preisliste Nr. 3 vom 1.3.2014. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Hammer-Hasen wünschen

**fröhliche
Ostern**

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 30.04.2017. Preise inkl. MwSt.

64⁹⁵
pro Stück

Makita

Bohrer-Bit-Set 116-tlg.

- koppelbar mit allen MAKPACs
- umfangreiches Zubehör
- Platz für weiteres Zubehör
- mit Deckelpolster
- 1x Bohrer-Set 18-tlg.
- 1x Bohrer- & Bit-Set 48-tlg.
- 1x Cutter-Messer
- 1x LED-Lampe
- 1x Maßband, 3 m

3⁴⁵
pro m²

Qualitäts-Rollrasen

Fertigrasen in Spielrasen-Qualität.
ab 1m²: 3,45 € / ab 100m²: 2,95 €

5³⁵
20 kg Sack

Edelsplitt

Viele Größen und Farben auf Lager



SCHNEEWEISS
8-12 | 16-25



MARMOR BIANCI
7-16 | 16-27



MANDARIN
7-12 | 18-25



ROYAL SPLIT
BRETAGNE 11-16



TIROLER SPLIT ROT
4-8 | 8-16 | 16-25



TOSCANA
8-12 | 8-16 | 16-32

Neu

bei den Hammertalern

Baumaschinen Vermietung

Professionelle Kubota Baumaschinen
zu fairen Mietpreisen.

3⁹⁹
pro 20kg Sack

Novasan Lava-Dekor

Mineraldekor für Gartenanlagen.
Zur Drainage & Bodenverbesserung.

11⁹⁹
pro 1l Flasche

Hotrega Reiniger

Hotrega Grünbelagentferner 1l Konzentrat	12,99 €
Hotrega Bio-Aussenreiniger 1l	11,99 €
Hotrega Terrassenplatten-Reiniger 1l Konzentrat	11,99 €



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

Unser Lagerprogramm

- Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
- Betonsteinpflaster in div. Farben
- alle gängigen Randsteine und Blockstufen
- Schüttgüter aller Art
- Kunststoffrohre und Schächte