

ImageSprockhövel



MONATSMAGAZIN FÜR SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG

www.kamk.de

Blick von der Sirrenbergstraße in Richtung Niederstüter, Foto: U. Kathagen

**WIR SORGEN
FÜR NEUEN
ANTRIEB!**

50 EURO FÜR NOCH MEHR FREIZEITPASS

Stadtwerke
Hattingen® 

Wir fördern den Kauf Ihres neuen Elektrofahrrades mit 50 Euro. Einzige Voraussetzung: Sie sind oder werden Stromkunde der Stadtwerke Hattingen. Mehr Infos zu dieser Aktion finden Sie auf Seite 4 oder im Internet unter

www.stadtwerke-hattingen.de

Liebe Leser,

der McGurk-Effekt war mir wahrscheinlich genauso wenig geläufig wie Ihnen. Als ich den Begriff zum ersten Mal gelesen habe, dachte ich gleich an internationale Klopsbräter, die ihre fleischlastige Kost gerne mit Grünzeug garnieren, um dem Esser ein gesundes Gefühl zu geben. Beim „Effekt“ schwebte mir eine Person vor, die sich beim heroischen Selbstversuch reihenweise gurkenverzierte Bratlinge einverleibt mit dem Ziel, ewiges Leben zu erlangen, was ja erwartungsgemäß richtig daneben geht. Spätestens wenn man stirbt, merkt man das sehr deutlich. Doch das stimmt überhaupt nicht. Der wahre McGurk-Effekt besagt mit einfachen Worten dies: Das Auge hört mit. Klingt komisch, wird aber in dieser Ausgabe erklärt. Da wir gerade vom Essen reden, eine Rätselfrage: Was haben Matjes und Claudia Schiffer gemeinsam? Saison – also Zeiten, wo sie gefragt sind und Zeiten wo nicht. Ob unsere Claudia bei all den vielen Kindern noch dazu kommt, Mode vorzuführen, werden Kenner sicher beantworten können. Was den Matjes angeht, so sind wir die Fachleute, was wir gleich mit dieser Ausgabe beweisen. Gar nichts mit diesem Thema zu tun hat der Umstand, dass die Hattinger Stadtwerke den Kauf von Fahrrädern fördern oder dass der Sommer richtig Spaß macht.



Thomas Dröll

13. Juli, 17.00 – 18.30 Uhr

Diabetes Selbsthilfegruppe mit neuem Namen

Die Diabetes Selbsthilfegruppe in ENSüd hat sich einen Namen gegeben: „ZuckerSüß“. Das nächste Treffen findet am 13.7. in den Räumen der KISS ENSüd, Kölner Straße 25 in Gevelsberg statt.

Interessierte sind herzlich willkommen!

Weitere Infos: KISS ENSüd, Telefon: 02302 664 029

Kaffeetrasse

Der Stadtmarketing- und Verkehrsverein wollte 2017 die sehr erfolgreiche Veranstaltung der Kaffeetrasse wiederholen.

Bei der Standortsuche im Bereich des Wander- und Radweges in Hasslinghausen (es war ein häufig geäußelter Wunsch, die Kaffeetrasse dort stattfinden zu lassen) konnten aber die Sicherheitsanforderungen für Geh- und Rettungswege sowie die Parksituation für Besucher nicht zufriedenstellend gewährleistet werden. Zusätzlich kommt noch hinzu, dass der VRR große Teile des Radweges in diesem Jahr sanieren wird und nicht genau abgeschätzt werden kann, in welchen Bereichen sich die Sanierungsarbeiten im August befinden. Aus diesen Gründen hat sich der Vorstand dazu entschieden, die Veranstaltung in 2018 stattfinden zu lassen. Er bittet um Verständnis – denn das oberste Ziel ist, wieder ein für alle Beteiligten schönes Fest mit sicheren Rahmenbedingungen zu veranstalten.

Funkmietwagen Breitenborn

Sandra Breitenborn

- Personenbeförderung
- Flughafenstransfer
- Krankenfahrten –
- Kurierdienste
- für alle Krankenkassen zugelassen
- **NEU: Großraumwagen – bis 6 Personen**



0 23 24 / 34 44 854

Fax: 0 23 24 / 34 44 853
45549 Sprockhövel

Mo. – Do. 7–24 Uhr, Fr. 7–ca. 1.30 Uhr,
Sa. ab 21.30–ca. 4 Uhr, So. 9–24 Uhr

Fördermittelberatung

Nächster Termin:

11. Juli

Regelmäßig, jeweils am 2. Dienstag eines jeden Monats, in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr finden Fördermittelberatungen für Unternehmen und Existenzgründer/innen im Rathaus der Stadt Sprockhövel, Rathausplatz 4, statt. Aus organisatorischen Gründen und zur Vermeidung von Wartezeiten wird um vorherige Terminabstimmung mit der Wirtschaftsförderin unter der Durchwahl 02339-917201, per Fax 02339-917204 oder per E-Mail doebbelin@sprockhoevel.de gebeten.

Bürgermeister wieder im Dienst

Nach Beendigung und erfolgreichen Abschluss der Wiedereingliederungsphase ist Bürgermeister Ulli Winkelmann ab sofort wieder „im Dienst“. Die Wiederaufnahme der Dienstgeschäfte am heutigen Tag ist eine sehr erfreuliche Nachricht für Sprockhövel. Ulli Winkelmann hat nach etwas über einem Jahr die Folgen seines erlittenen Schlaganfalls im April 2016 überwunden. Schritt für Schritt hat die Wiedereingliederungsphase dafür gesorgt, dass Ulli Winkelmann die Amtsgeschäfte nun wieder vollumfänglich und wie gewohnt übernimmt. Wir wünschen ihm zu seinem Wiedereintritt in den Dienst und für die weitere Amtszeit viel Kraft und vor allem viel Gesundheit.

Betreuungsstelle bietet Sprechstunde

Eva Ulrich von der Betreuungsstelle des Ennepe-Ruhr-Kreises steht Interessierten am Mittwoch, 12. Juli, in Sprockhövel Rede und Antwort. Zwischen 13 und 16 Uhr informiert sie in den Räumen der Freiwilligenbörse Niedersprockhövel (Hauptstr. 44) über rechtliche Betreuungen und Vorsorgevollmachten.

Das Gespräch mit den Fachleuten der Kreisverwaltung kann sich lohnen. Denn: Krankheit, Unfall, Alter oder durch eine seelische Krise bergen das Risiko, seine Angelegenheiten nicht mehr selbstständig regeln zu können. In dieser Situation darf eine andere Person für den Betroffenen nur dann rechtsverbindliche Entscheidungen treffen, wenn sie eine Vollmacht vorlegt oder als Betreuer bestellt ist.

Bürger und ehrenamtliche Betreuer, die das Angebot nutzen möchten, sollten sich vorab möglichst telefonisch anmelden. „Auf diese Weise kann im Vorfeld kurz besprochen werden, um welches Thema es gehen wird und ob unter Umständen Unterlagen mitzubringen sind“, heißt es aus dem Schwelmer Kreishaus. Ansprechpartner Eva Ulrich ist unter der Telefonnummer 02336/93 2233 erreichbar. pen

Tagung parteiloser Bürgermeister/innen

Zweimal im Jahr trifft sich die Arbeitsgemeinschaft der parteilosen Bürgermeisterinnen und Bürgermeister aus Nordrhein-Westfalen zum Austausch über aktuelle, kommunalpolitische Themen auf Landesebene. Die aktuelle Frühjahrstagung fand am 19. Mai in Bad Lippspringe statt. Auch Bürgermeister Ulli Winkelmann ist der Einladung gerne gefolgt. Auf der Tagesordnung stand die Abstimmung über den Forderungskatalog des Städte- und Gemeindebundes NRW an die neue Landesregierung. Die „Arbeitsgemeinschaft parteiloser Bürgermeister in NRW“ wird vom Wadersloher Bürgermeister Christian Thegelkamp geleitet und besteht seit dem 1.11.1998. Aktuell sind 85 Bürgermeisterinnen und Bürgermeister in Nordrhein-Westfalen parteilos und besetzen damit rd. 21,5 % der kommunalen Spitzenämter in NRW.

Fotoquelle: Gemeinde Wadersloh





Klaus Bernd Pitzner verabschiedet

Polizeihauptkommissar Klaus Bernd Pitzner wurde am 31.5. vom erweiterten Verwaltungsvorstand mit einem Blumenstrauß in den Ruhestand verabschiedet. Er war seit dem 1.3.97 als Bezirksbeamter für Haßlinghausen und Hiddinghausen im Rathaus der Stadt Sprockhövel tätig. Davor war er bei der Polizeiwache in Hattingen beschäftigt. Bürgermeister Ulli Winkelmann und seine Mitarbeiter/innen wünschten Herrn Pitzner alles Gute und bedankten sich für die langjährige gute Zusammenarbeit.

David Valentin erfolgreich

Der Sprockhöveler David Valentin (LG Olympia Dortmund) hatte sich noch kurzfristig für die U23-Titelkämpfe in Leverkusen über 5.000 m qualifiziert. Der Deutsche Meister der Jugend aus dem Vorjahr über 10.000 m und 5. der U23-DM von Bautzen 2017 begann das Rennen etwas defensiv. Nach eher verhaltenen ersten 2.000 m drehte der 19-jährige auf der 2. Streckenhälfte richtig auf und konnte so manch höher eingeschätzten Kontrahenten überholen. Am Ende lief der Lehramtsstudent in seinem ersten Juniorenjahr auf einen respektablen 7. Platz in 14:55,58 min. Eine Bestzeit sprang in Leverkusen allerdings nicht heraus. Aber das war in einem Meisterschaftsrennen auch nicht zu erwarten. Diese soll nun in Heusden in Belgien bei einem topbesetzten internationalen Meeting Mitte Juli folgen. Dort möchte Valentin dann erstmals unter 14:40 min bleiben. Erst zuletzt hatte der Sprockhöveler mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 4:02,66 min über 1.500 m in Pfungstadt aufhorchen lassen. Diese Unterdistanz hatte Valentin als direkte Vorbereitung auf die DM in Leverkusen als zusätzliche Tempoprüfung absolviert.





KOSMETIK OASE

Beauty & Fashion
Inh. Christiane Dombrowski
Ihre Kosmetikerin seit 24 Jahren!



Permanente Make up
Augenbrauenverdichtung **199,-**

Jetzt NEU in Sprockhövel:
Kosmetische Faszien-Behandlung
Lockerung der Verklebungen des Unterhautgewebes. **39,-**
5er Abo + 1 Behandlung gratis
10er Abo + 2 Behandlungen gratis

Wuppertaler Straße 35 · 45549 Sprockhövel · Tel. 0 23 24 / 7 34 65
Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi., Fr. 8.00-18.00 Uhr · Do. 8.00-15.00 Uhr · Sa. 10.00-13.00 Uhr
Auch ab 7.00 Uhr oder nach 18.00 Uhr Termine nach Vereinbarung!



Mit diesem Motiv, gestaltet von der Haßlinghauser Künstlerin Deborah Beckmann, beteiligten sich BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN an der diesjährigen Fahnenaktion auf der Glückauftrasse. Dieses Motiv ist auch auf Stofftaschen erhältlich, Nachfragen an info@gruene-sprockhoevel.de.





Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause



Bredenscheider Str. 139 · 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 902 35 23 (24 Std. erreichbar)



ENTDECKEN SIE UNSERE VIELFÄLTIGEN FÖRDERPROGRAMME

Stadtwerke
Hattingen® 

Wir unterstützen Ihr Vorhaben zur Schonung der Umwelt mit bis zu 800 Euro. Lassen Sie sich jetzt in unserem Kundenzentrum beraten oder informieren Sie sich im Internet unter

www.stadtwerke-hattingen.de

Jetzt Elektrofahrrad kaufen und 50 Euro Förderung sichern

Mit einem Elektrofahrrad werden auch bergige Strecken zu einem Vergnügen, denn das kraftraubende Treten ist dank Motorunterstützung nicht länger notwendig. Sie gelangen mühelos an Ihr Ziel und schonen nebenbei noch die Umwelt – einfach regelmäßig den Akku aufladen und schon geht's los.

Stadtwerke Hattingen fördern mit 50 Euro

Mit ihrem neuen Förderprogramm geben die Stadtwerke Hattingen Ihnen ab sofort beim Kauf Ihres Elektrofahrrades 50 Euro zum Kaufpreis dazu. Einzige Voraussetzung: Sie sind oder werden Stromkunde der Stadtwerke Hattingen und kaufen Ihr Elektrofahrrad bei einem der beteiligten Händler in Hattingen – Fahrrad Wurm oder Fahrräder Hecken.

Die Beantragung der Förderung ist ganz einfach: Laden Sie sich den Förderantrag im Internet herunter oder besorgen Sie sich diesen im Kunden-

zentrum. Dann ausfüllen und zusammen mit einer Kopie der Kaufquittung zu den Stadtwerken Hattingen schicken.

Vergleichen, wechseln und profitieren

Sie sind noch kein Stromkunde? Über den Tarifrechner auf der Website der Stadtwerke Hattingen können Sie mit wenigen Klicks Ihr Einsparpotenzial ausrechnen und direkt in den für Sie passenden Stromtarif der Stadtwerke wechseln. Für persönliche Beratung stehen die Service-Mitarbeiter im Kundenzentrum gerne bereit und freuen sich auf Ihren Besuch oder Anruf. Dort erhalten Sie übrigens auch kompetente Beratung zu allen anderen Fragen rund um Ihre Energieversorgung.

Kräftig sparen mit noch mehr Förderprogrammen

Die Stadtwerke Hattingen halten noch viele weitere Förderprogramme

zur Schonung der Umwelt für Sie bereit und unterstützen Sie mit lohnenswerten Vergünstigungen – egal ob Erdgasfahrzeug, Solarthermianlage, Erdgasheizung oder Thermografie. Je nach Umfang Ihres Vorhabens können Sie bis zu 800 Euro sparen.

Alle wichtigen Informationen und die Anträge zu den Förderprogrammen erhalten Sie im Internet unter www.stadtwerke-hattingen.de oder im Kundenzentrum in der Hattinger Altstadt, Obermarkt 1.

Öffnungszeiten des Kundenzentrums

Montag bis Mittwoch: 8 bis 16 Uhr
Donnerstag: 8 bis 18 Uhr
Freitag: 8 bis 13 Uhr

Telefonischer Kundenservice unter 02324 5001-55

Montag bis Samstag: 8 bis 20 Uhr



Für den Stadtsportverband und das Stadtmarketing Sprockhövel e.V. stellen das Plakat für die NRW-Radtour in Sprockhövel vor, von rechts nach links: Bürgermeister Ulli Winkelmann, Beigeordneter Volker Hoven, Sportwart des Stadtsportverbandes Helmut Dikty, 1. Vorsitzender des Stadtmarketings Michael Ibing, 2. Vorsitzender des Stadtmarketings Lutz Heuser, Dirk Eggers vom Restaurant Eggers, 1. Vorsitzender des Stadtsportverbandes Hans-Jürgen Piorreck, Mitarbeiterin des Stadtmarketings und Geschäftsführerin des Stadtsportverbandes Ulrike Dikty

NRW-Radtour macht Pause in der Wiege des Ruhrbergbaus

Zum neunten Mal startet Westlotto gemeinsam mit der NRW-Stiftung und dem WDR als Partner eine viertägige Radtour für Freizeitradler. In diesem Jahr führt die Strecke durch das Bergische Land und das Ruhrgebiet. Start und Ziel liegen in Mettmann. Los geht es zur insgesamt 200 Kilometer langen Fahrstrecke am Donnerstag, 20. Juli. Das Ende ist für Sonntag, 23. Juli, geplant. Am Freitag, 21. Juli, werden die Teilnehmer in Sprockhövel auf dem Pausenhof der Mathilde-Anne-Schule an der Glückauf-Trasse Station machen. Erwartet werden rund 1200 Aktive plus Begleittross. Doch die Radfahrer sollen hier nicht nur eine Versorgungsstation vorfinden, sondern es soll für alle Sprockhöveler ein sportlich-musikalisches Event werden.

Die Tour wird genutzt, um unterwegs auf Naturschutz- und Kulturprojekte aufmerksam zu machen, die von der NRW-Stiftung unterstützt werden. In der Zwiebelturmstadt besonders ansprechend sind natürlich die Bergbaugeschichtlichen Wanderwege und der Heimat- und Geschichtsverein.

Viele helfende Hände haben sich zusammengefunden, um den Teilnehmern der Tour mehr als nur eine Pause zu bieten. „Für Sprockhövel ist das eine tolle Gelegenheit sich zu präsentieren. Mit 3,8 Gesamtbewertung im gerade veröffentlichten ADFC-Fahrradklimatest 2016 liegen wir landes- und bundesweit für eine Stadt unserer Größenordnung im Mittelfeld. Doch wir wollen besser werden und haben hier die Möglichkeit, für unsere Stadt zu werben. Deshalb haben wir sofort zugestimmt, als wir für den Pausenstandort angefragt wurden“, erklärt Volker Hoven, Beigeordneter der Stadt Sprockhövel. Mit im Boot sitzen neben dem Stadtmarketing und Verkehrsverein selbstverständlich der Stadtsportverband, die Volksbank Sprockhövel, die Stadtwerke Hattingen als Sponsor und das Restaurant Eggers für die Verpflegung. „Wir werden die Hauptstraße und das Festgelände mit Luftballons schmücken und auf dem Schulhof der Mathilde-Anne-Schule rund achtzig Tische und Bänke aufstellen. Es wird eine Bühne mit Live-Musik geben und der Stadtsportverband sorgt für ein sportliches Rahmenprogramm. Angesprochen fühlen sollen sich in der Sommer-Ferienzeit alle Bürger unserer Stadt“, erklärt SSV-Sportwart Helmut Dikty. Die Planungen laufen auf Hochtouren und die nächsten Wochen dürften noch für manche Überraschung sorgen.

Von 11 bis 17 Uhr wird es in jedem Fall ein buntes Programm geben. „Das Ende ist aber offen. Hier sind wir in der Planung natürlich abhängig vom Wetter und den Besuchern“, so Helmut Dikty. Für die richtige Party-Stimmung sorgen die „Flotten Locken“.

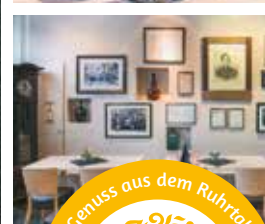
Neben dem kompletten Rundkurs können natürlich auch Tagesetappen gebucht werden. Infos zum Streckenverlauf und der Anmeldung sowie weiteren Leistungen der NRW-Radtour gibt es bei allen Westlotto-Annahmestellen oder unter www.nrw-radtour.de. Dr. Anja Pielorz

Wir lieben den Genuss

Shoppén & Genießen

jeden Donnerstag bis 21 Uhr

Spirituosen
Feinkost
Weinhandel
Craftbier
Präsente
Restaurant
Events



Küche durchgehend
geöffnet
(Montag Ruhetag)

SONNEN



SCHEIN

Sonnenschein GmbH · Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr
Telefon: 0 23 02 - 5 60 06 · www.sonnenscheiner.de

ENERGIE VOM PROFI!



STROM UND
GAS VOM
NACHBARN

ENTDECKEN
SIE UNSERE
FAIREN TARIFE!

Stadtwerke
Hattingen®



Weitere Informationen im Kundenzentrum in der Hattinger Altstadt, Obermarkt 1, oder im Internet unter

www.stadtwerke-hattingen.de



Bis zum 15. Juli gibt es zu jedem Einkauf ein Geschenk für Deinen Sommerlook!



Hauptstraße 20 | 45549 Sprockhövel | ☎ 0 23 24 / 9 04 22 90
www.lutz-und-lucy.de | www.facebook.com/lutzundlucy

Tagesexkursion nach Bonn

Sa., 2. Sept.

Abfahrt 8.00 Uhr, Wendehammer Fritz-Lehmhaus Weg, Niedersprockhövel, oder 8.15 Uhr, Busbahnhof Haßlinghausen

Geplantes Programm: Besuch Haus der Geschichte mit zwei geführten Besichtigungstouren: „Automobile“ und „Objekte im Dunkeln“

Mittagessen im Haus der Geschichte

Nachmittags: Fahrt mit der Drachenfelsbahn auf den Drachenfels
Preis inkl. aller Führungen, Eintrittspreise, Mittagessen und einem Getränk: 50 Euro

Anmeldungen unter 02324/ 74028 Christina Herrmann oder Liste Heimatstube

Hölterstraße wird



Aufgrund einer gutachterlichen Verkehrsuntersuchung soll die Hölterstraße zwischen Friedrichstraße und Bahnhofstraße künftig als Einbahnstraße geführt werden. Durch eine entsprechende Beschilderung wird Radfahrern erlaubt, dieses Teilstück der Hölterstraße auch entgegen der Einbahnstraßenregelung in beiden Richtungen zu befahren. Die Stadt wird in Kürze die Verkehrszeichen im Bereich dieses Teilstücks Hölterstraße installieren und bittet die Verkehrsteilnehmer um Beachtung der neuen Verkehrsführung.

Neue Verkehrsführung

im Zuge der Dresdener- und Leipziger Straße

Aufgrund der sich immer wieder regelmäßig und im besonderen bei größeren Veranstaltungen in der Glückauf-Halle ergebenden schwierigen Verkehrssituationen im Zuge der Dresdener- und Leipziger Straße wird nach Abwägung verschiedener Modelle im Einvernehmen mit der Polizeibehörde eine Einbahnstraßenregelung für die o.g. Straßen ab Beginn der Sommerferien (17.07.2017) eingeführt.

Durch die parkenden Fahrzeuge und den an- bzw. abfließenden Fahrzeugverkehr in der Dresdener Straße hätte die Feuerwehr im Notfall nicht genügend Fahrbahnbreite, um zeitnah zum betroffenen Objekt vorzufahren. Eine solche Lage kann nicht hingenommen werden.

Die Leipziger Straße muss ebenfalls als Einbahnstraße beschildert werden, um den Schulbussen eine ungehinderte Durchfahrt zu gewährleisten. Somit kommt es durch den entfallenden Begegnungsverkehr nicht mehr zu den bisher bekannten kritischen Verkehrssituationen in dem leicht kurvigen Verlauf der Straße.

Die vorgenannte Verkehrsregelung soll zunächst für ein Jahr zur Erprobung erfolgen.

Die Einbahnstraße wird ab Ecke Erfurter Straße / Dresdener Straße begonnen mit Fahrtrichtung Leipziger Straße und über die Leipziger Straße bis zur Einmündung Magdeburger Straße fortgeführt. Radfahrer sollen durch eine entsprechende Beschilderung die Möglichkeit erhalten, auch entgegen der Einbahnstraße diesen Bereich zu befahren.

Sprechstunde am 4. Juli

Die offene Sprechstunde der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Hattingen und Sprockhövel findet in Sprockhövel in den Räumen der Diakoniestation an **jedem 1. Dienstag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr** statt. Die Diakoniestation ist umgezogen. Sie können uns nun während der Sprechzeit in der Hauptstraße 8 a, 45549 Sprockhövel (ehemals Bücherei), aufsuchen.

Birgit Pelke

„Akkordeon meets Gospel“

Unter dem Motto „Zungen – Stimmen“ präsentierten der Gospelchor der Ev. Kirchengemeinde und das Akkordeonensemble der Musikschule der Stadt Sprockhövel am Sonntag, dem 21. Mai, gemeinsam musikalische Leckerbissen in der Ev. Kirche Niederwenigern.



Vor fast 100 begeisterten Zuhörerinnen und Zuhörern startete das Akkordeonensemble unter der Leitung von Corina Friesen schwungvoll mit einer Europa-Hymne, souverän begleitet von Florian Sturm am Schlagzeug, um nach einem Abstecher in die Barockzeit mit einer Aria Georg Friedrich Händels einfühlsam Nina Landsberger zu begleiten, die mit ihrer wunderbaren Sopranstimme das Publikum mit der Filmmusik „Gabriella's Song“ verzauberte. Im Anschluss brachte der Chor „Gospel and more“ unter der Leitung von Nina Landsberger Klassiker von Simon & Garfunkel und Musical-Hits aus „König der Löwen“ und „Cats“ zu Gehör, bevor das „Duo Accellokordeon“ die Besucher in die faszinierende Welt des Tangos entführte. Corina Friesen mit ihrem Akkordeon und Konstantin Kraft auf dem Violoncello zogen mit zwei weltberühmten Tangos Astor Piazzollas das Publikum in ihren Bann. Ihre emotional packenden Interpretationen von „Adios Nonino“ und „Libertango“, in denen die Gegensätze in der Musik Piazzollas von verträumter Melancholie bis hin zu einer fast schmerzhaft aggressiven Stimmung nicht nur hörbar, sondern auch spürbar wurden, rissen das Publikum sofort mit, welches sie auch nicht ohne eine Zugabe entließ. Die zweite Programmhälfte enthielt mit „Gabriel's Oboe“ eine weitere Filmmusik, die von Astrid Sehr im Ensemble überzeugend mit ihrer Klarinette solistisch gestaltet wurde. Der Gospelchor brachte anschließend mit ansteckender Musizierfreude auch Ohrwürmer wie den Earth Song oder Reinhard Mey's „Über den Wolken“ zu Gehör und verführte den einen oder anderen Zuhörer zum Mitsingen.

Nach einem abwechslungsreichen Gospel-Medley, mitreißend gespielt vom Orchester, musizierten als Höhepunkt beide Musikgruppen vereint die beiden bekanntesten Titel aus „Sister Act“, unterstützt von einigen Musikschülerinnen und Musikschülern und Gästen, bevor auch das Publikum zum Abschluss in „Klänge der Freude“ nach einer Hymne Edward Elgars kräftig miteinstimmen durfte. Mit einem fröhlichen „Oh happy Day“ bedankten sich die 40 aktiven Musikerinnen und Musiker bei dem Ton- und Lichttechnikteam des Gymnasiums Holt-Hausen, welches engagiert zu diesem gelungenen Konzertnachmittag beigetragen hat, und ihrem restlos begeisterten Publikum, welches alle Mitwirkenden mit nicht enden wollendem Applaus bedachte.



Foto: Pielorz/Stadtmarketing

Jazz-Frühsschoppen

Ein voller Erfolg war der Jazz-Frühsschoppen von Stadtmarketing- und Verkehrsverein Sprockhövel auf dem Vorplatz der Sparkasse am Sonntag, 11. Juni. Die „Pils Picker“ heizten den Besuchern ein und den Rest besorgte die strahlende Sonne. Stadtmarketing verteilte grüne Schirme, die diesmal ihren Dienst als Sonnenschirme versahen. Für Getränke und „Essen auf die Hand“ hatte der Verein mit Unterstützung vom Stadtsportverband gesorgt.

„Ziel war es, den Besuchern und Sonntagsspaziergängern einfach etwas Musik mit auf den Weg zu geben und so für eine Belebung unserer kleinen Innenstadt zu sorgen“, erklärten Michael Ibing und Lutz Heuser, die Vorsitzenden des Vereines. Eine Neuauflage ist geplant – vielleicht im Country-Stil. Dr. Anja Pielorz



1. und 2. Juli

Sommerfest

Lassen Sie sich an zwei Tagen mit vielen heimischen Leckereien vom Grill- und Kuchenbuffet verwöhnen und überraschen!

Verpassen Sie ebenso wenig unser Sprockhöveler Steiger- und Landbier sowie unser Vorführungs-, Ausstellungs- und Kinderprogramm!

Samstag, 1. Juli, ab 11 Uhr

- Ganztägig Kistenklettern und Goldwaschen
- Schmiedevorführung von Josef Katzer
- 11 Uhr Feuerwehrkapelle
- Nach Bedarf Führungen durch die Heimatstube
- Bienenstock Jürgen Brinkmann

Sonntag, 2. Juli, ab 11 Uhr

- 12 Uhr Frühsschoppen mit dem Shanty Chor
- Frau Berens kommt mit ihrem Spinnrad und führt es vor
- 14 Uhr Tanzvorführung der Kinder der Grundschule Börgersbruch (Dance 4 Kids)
- Josef Katzer führt die selbstgebaute Dampfmaschine von Ingo Richter vor
- Vorführung eines Modells eines Kinder-Karussells (selbstgebaut von Ingo Richter)
- Nach Bedarf Führungen durch die Heimatstube
- Bienenstock Jürgen Brinkmann



Niedersprockhövel

**Elektroinstallation • Hausgeräte
Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung**

Kundendienst

Miele

SIEMENS



LIEBHERR

BOSCH

Constructa



SCHÖNEBORN



Service ist unsere Tradition!

Hauptstraße 46, 45549 Sprockhövel, Tel.: 0 23 24 / 9 19 57-0, Fax: 0 23 24 / 9 19 57-29
Große Weilstraße 12, 45525 Hattingen, Tel.: 0 23 24 / 2 13 87, Fax: 0 23 24 / 2 32 75

Wir begrüßen Sie in unserem Küchenstudio.

**Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung,
Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage
aus einer Hand.**

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HKüchen

Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage
– Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71

Telefon 0 23 24 / 7 85 80 kuechen-harke@gmx.de

Mobil 0177 / 49 35 28 4 www.kuechen-harke.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr

Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.

Samstag Ruhetag

Partner des Stadtmarketing:
Sparkasse Sprockhövel
AVU...
Energie – wir denken weiter

**Stadtmarketing-
und Verkehrsverein
für Sprockhövel e.V.**

Sprockhövel

Termine



**30.06.2017-
04.07.2017**

Stadtmeisterschaften

Junioren Fußball

Landringhauser Weg, Haßlinghausen

**07.07.2017-
09.07.2017**

Flori-Fête, Festwochenende

der Löschzuges Gennebreck der Freiw. Feuerwehr
Feuerwehrhaus Barmer Str. 10

08.07.2017

Sommerkonzert in der ev. Kirche Haßlinghausen
Ev. Kirchenchor Haßlinghausen

**08.07.2017-
09.07.2017**

Hof- und Treckertreffen Dittmer

ab 10 Uhr in Sprockhövel Hiddinghausen

09.07.2017

Drittes 12-Stunden-Schwimmen
im Freibad Sprockhövel

09.07.2017

Sommerkonzert in der ev. Kirche Niedersprockhövel
Ev. Kirchenchor Haßlinghausen

21.07.2017

11:00 - 17:00 Uhr

Bikeday Sprockhövel



zur NRW Radtour mit einer Pausenstation auf dem Gelände der Mathilde-Anneke-Schule in Niedersprockhövel

Mehr Termine und Infos unter: was-los-in.de



Nicht mit mir

Musik KiTa Gedulderweg macht Kinder stark

Die fünf Wochen waren schnell vorbei, und die Kinder haben viel gelernt. Unter dem Motto „Nicht mit mir“ – „Wir reden nicht! Wir tun was!“ fand an fünf Tagen für die Vorschulkinder der Musik KiTa Gedulderweg ein Kurs zur Gewaltprävention (Selbstbehauptung, Selbstverteidigung) statt. Zwölf Mädchen und Jungen machten sich stark gegen Gewalt. Unter der Leitung von Andrea Haarmann von der TSG Sprockhövel, die eine entsprechende Ausbildung im Bereich Gewaltprävention hat, wurden die Kinder in den verschiedenen Bereichen sensibilisiert. Begleitet wurde der Kurs auch von verschiedenen Erziehern bzw. Erzieherinnen. Nach der Begrüßung und Vorstellung wurden die Inhalte des Kurses erläutert.

- Was ist Gewalt – wie entsteht Gewalt
 - Eigene Fähigkeiten entdecken und stärken, um dem entgegenwirken zu können
 - Was darf ich
 - Prävention-Selbstbehauptung-Selbstverteidigung
- Spielerisch wurden die Kinder an die verschiedenen Bereiche herangeführt.

Nachdem der Kursablauf erläutert wurde, ging es auch gleich richtig zur Sache. Zuerst ging es um das allgemeine Kennenlernen und Vertrauen. Wichtig zu Wissen ist natürlich, was Gewalt ist und wie sie entsteht. Kann ich auch Opfer werden? Wie kann ich mich angemessen wehren und/oder Hilfe holen? Kann ich Gefahren schon im Vorfeld erkennen? Alles Bereiche, die den Kindern aktiv und spielerisch vermittelt wurden oder die von den Kindern selber erarbeitet wurden. Wert wurde vor allem auch auf Spiele zur Förderung sozialer Verhaltensweisen gelegt. Eigene Stärken erkennen, Grenzen setzen und sich in Zweikampfspielen behaupten können, fand bei den Kindern ebenfalls großen Anklang. Fazit nach den fünf Tagen: „Ein wichtiges Thema“, das auch noch riesig Spaß gemacht hat!

Am letzten Tag durften die Kinder sich beim Bruchtest beweisen. Zum Abschluss gab es noch ein paar wichtige Infos für die Kinder mit an die Hand. Informationen über Kurse bekommt man über die Kursleiterin Andrea Haarmann. Sie ist erreichbar unter: 0171-7542286.



**Bauverein
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (023 24) 681 27-0
Telefax: (023 24) 681 27-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de



v.l.n.r.: Michael Schwunk (Kreisvorsitzender), Robin Thiele (Vorsitzender Hattingen), Bodo Middeldorf MdL, André Menninger (Vorsitzender Wetter)

FDP: Hoher Mitgliederzuwachs im Kreisverband Ennepe-Ruhr

Neumitgliedertreffen stellt Möglichkeiten der Mitmachpartei vor

Die Freien Demokraten freuen sich derzeit über einen starken Mitgliederzuwachs. Gerade im Kreisverband zwischen Ennepe und Ruhr explodieren die Mitgliederzahlen geradezu. Im vergangenen Jahr sind weit mehr als 50 Mitglieder im Ennepe-Ruhr-Kreis neu eingetreten, insbesondere seit Beginn dieses Jahres können sich die Freien Demokraten über eine Steigerung von 20 % in der Mitgliederkartei freuen. Gerade kurz vor und nach der Landtagswahl wollten viele „neue Freiheitskämpfer“ die politischen Ziele der FDP mit ihrem Eintritt unterstützen. Der Kreisverband bietet daher am 7. Juni 2017 in der Gaststätte Rosine in Ennepetal ab 19.30 Uhr ein Neumitgliedertreffen an, bei dem die vielfältigen Möglichkeiten des Engagements sowie die Vorfelddorganisationen der Freien Demokraten vorgestellt werden. Der Kreisvorsitzende Michael Schwunk lädt hierzu auch alle weiteren Interessenten ein. Besonderer Vorteil für alle Neumitglieder sei, dass sie alsbald über den Koalitionsvertrag werden abstimmen können. Schwunk: „Gerade diese Möglichkeiten der Beteiligung werden gerne genutzt und sind Standard in der Mitmachpartei FDP.“ In der Arbeitsgruppe „Verkehr und Bauen“ verhandelt derzeit der frisch aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis gewählte Landtagsabgeordnete Bodo Middeldorf MdL über den Koalitionsvertrag. So erfahren die Neumitglieder gleich aus erster Hand über mögliche Ergebnisse der Koalitionsrunden.



Freiwilligenbörse Sprockhövel

Malen beim Klöntreff

Alexandra Luczak von der Kreativothek in Niedersprockhövel hat mit den Klöntreff Damen gemalt. Einige der Damen waren sehr skeptisch wegen ihrer angeblich nicht vorhandenen Malkünsten. Aber mit viel Spaß und unter der Anleitung von Frau Luczak wurden tolle Bilder hergestellt. Der Klöntreff dankt Frau Luczak, dass sie sich die Zeit für sie genommen hat.



Väter gehen ins Wasser

Am 20. Mai trafen sich die Väter der Gruppe „Südhof“ der Kita Bullerbü am IG-Metall Bildungszentrum zum alljährlichen „Vätersamstag“. Das Thema in diesem Jahr: „Rund um's Wasser!“ Zusammen mit ihren Kindern bauten sie einen Staudamm und ließen selbstgebaute Boote darauf fahren. Um 12 Uhr verließen müde, aber glückliche und etwas nasse Kinder den Bach am Bildungszentrum.



**Krafftfitness • Bewegungskurse
Rehabilitation • Prävention
Entspannung • Ernährung**

**Lust auf Pilates am Morgen?
Mittwochs 9 Uhr im GuFiT.15!**

**Im Baumhof 15 + Hauptstrasse 19,
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 / 74 774**

www.gufit.de



**Ihr Pflegedienst für
Sprockhövel und Hattingen**

E. Hilgenstock

023 24 90 00 18

... denn Pflege bleibt Vertrauenssache

Seit unserem Umzug in die
Hauptstraße –
eine feste Einrichtung –
Wir entlasten Angehörige!

Falls Sie irgendwelche Fragen haben,
rufen Sie uns einfach an - **wir helfen gerne!**

**Stundenweise Betreuungs-
gruppe in unserem Haus
inkl. Fahrdienst.**
(Auch möglich, wenn Sie von einem
anderen Pflegedienst versorgt werden.)

Bald sind Sommerferien: Ferienspaß gibt's auch zuhause

In Sprockhövel locken viele Tagesausflüge - Kinder können kochen, klettern, reiten, surfen

Die Sommerferien stehen vor der Tür und viele Familien haben ihren Urlaub schon geplant. Wer nicht wegfährt, hat seine Kinder vielleicht schon bei den ausgebuchten Abenteuerspielplätzen der Stadt Sprockhövel angemeldet? Auch die Brasilien- und Zirkuswoche sind bereits voll. Doch keine Panik, wer noch gar nichts vor hat in den Sommerferien, der findet beim Ferienspaß bis Ende August sicherlich noch ein tolles Mitmach-Angebot.

Nur Kinder mit dem Wohnsitz in Sprockhövel sind zur Teilnahme berechtigt. Und was kann man nun alles machen? Zuerst einmal locken jede Menge Ausflüge: Geo-Caching (14. August), Movie Park (15. August), Sealife/Legoland (16. August), Kletterwald (17. August), Maximilian-Park (22. August), Fort Fun (24. August) und vieles mehr. Wer hat Lust auf eine Fahrradtour? Oder wie wäre es mit der Kinderferienküche? Oder doch lieber ein Naturerlebnis? Auch in den Jugendzentren und vielen weiteren Einrichtungen ist richtig was los. So kann man beispielsweise in den Sommerferien in das Schach-Spiel hineinschnuppern. Es gibt Spielenachmittage und für die Jugendlichen ein Café. Reitbegeisterte freuen sich auf Termine mit dem Pferd, die Stadtbücherei bietet einen JuniorLeseClub an: Wer in den Sommerferien drei Bücher liest, wird zu einem Abschlussfest eingeladen und bekommt eine Urkunde.



Wer am Vertikaltuch baumeln oder artistische Figuren lernen möchte, ist im Workshop bei Marion Palenschat gut aufgehoben. Wer sich gerne im und am Wasser bewegt, der kann Wassersport betreiben am Kemnader Stausee oder am Campingplatz an der Ruhrbrücke. Surfen und Longboards (an windstillen Tagen) locken. Kleine Kreativfans kommen in der Kreativwerkstatt im Evangelischen Gemeindehaus auf ihre Kosten. Tennis, Nähen und eine Fußballferienschule runden das Angebot ab.

Hefte mit dem vollständigen Angebot liegen in Sprockhövel in den beiden Bürgerbüros aus und sind auch in den Jugendzentren zu finden.

Wer sich für die Angebote interessiert, sollte schnell sein und sich beim Fachbereich Jugend und Soziales der Stadt Sprockhövel, Zimmer E 06, melden (montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr). Telefonische Anmeldungen sind möglich unter Telefon 02339/917-333 oder -275 (Frau Müller oder Frau Langkeit). Reservierungen sind allerdings nicht möglich. Auch bei ausgebuchten Angeboten lohnt sich das Hinterlassen des Namens – vielleicht springt jemand ab und es werden kurzfristig Plätze frei.

anja

Evangelischer Kirchenchor Haßlinghausen
Bläser-Ensemble der ev. Kirchengemeinde Sprockhövel

*Frieden fängt
im Kleinen an!*



Sommerkonzerte

SA. 08.07.2017 | Evangelische Kirche Haßlinghausen | 17.00 Uhr
SO. 09.07.2017 | Zwiebelturmkirche Niedersprockhövel | 17.00 Uhr

Klassische, moderne, geistliche und weltliche Musik
für Chor, Bläser und Band

Gesamtleitung: Werner Altenhein

Eintritt frei

Kinderkonzert im Gedulderweg

Nach dem großen Erfolg des Kinderkonzertes vor einigen Jahren veranstaltet der Musik-Kindergarten Gedulderweg in Zusammenarbeit mit der Musikschule der Stadt Sprockhövel zum zweiten Mal ein Kinderkonzert in seinen Räumen. Am Freitag, 30.6., sind um 15 Uhr Kinder und Eltern herzlich eingeladen. Es werden Instrumentalbeiträge von Kindern der Einrichtung sowie Kindern, die ihre musikalische Ausbildung im Musik-Kindergarten begonnen haben und nun die Grundschule besuchen, zur Aufführung kommen. Das Programm wird ergänzt durch weitere Beiträge von Schülerinnen und Schülern der Musikschule im Grundschulalter. Im Anschluss stehen die jungen Künstlerinnen und Künstler interessierten Kindern und Eltern für Fragen zur Verfügung und es dürfen auch gerne Instrumente ausprobiert werden. Die Eltern und Mitarbeiterinnen des Kindergartens laden nach dem Konzert zu Kaffee und Kuchen ein.

30. Juni, 15 Uhr

Am Freitag, 30.6., sind um 15 Uhr Kinder und Eltern herzlich eingeladen. Es werden Instrumentalbeiträge von Kindern der Einrichtung sowie Kindern, die ihre musikalische Ausbildung im Musik-Kindergarten begonnen haben und nun die Grundschule besuchen, zur Aufführung kommen. Das Programm wird ergänzt durch weitere Beiträge von Schülerinnen und Schülern der Musikschule im Grundschulalter. Im Anschluss stehen die jungen Künstlerinnen und Künstler interessierten Kindern und Eltern für Fragen zur Verfügung und es dürfen auch gerne Instrumente ausprobiert werden. Die Eltern und Mitarbeiterinnen des Kindergartens laden nach dem Konzert zu Kaffee und Kuchen ein.

Die Eltern und Mitarbeiterinnen des Kindergartens laden nach dem Konzert zu Kaffee und Kuchen ein.



Bürgermeister Ulli Winkelmann, Beigeordneter Volker Hoven sowie Wirtschaftsförderin Ingrid Döbbelin besuchten das in Haßlinghausen im Jahr 1920 gegründete Traditionsunternehmen, das nun in der dritten Generation von Michael Habel und Tochter Michaela Habel geführt wird. Sie gratulierten den Inhabern zu den zahlreichen Auszeichnungen und Medaillen, mit denen die Schnäpse, Liköre und Whiskys aus der eigenen Produktion preisgekrönt wurden.

Auszeichnungen für Destillerie und Brennerei Habel

Bei den Spirituosen-Weltmeisterschaften „World Spirits Award 2016“ wurden elf Schnäpse der in Sprockhövel ansässigen „Destillerie & Brennerei Habel“ von der Jury mit Medaillen ausgezeichnet. Darüber hinaus erhielt der „Hillock Honey & Herbs“, der von Michael Habel und seiner Tochter Michaela seit 2014 immer wieder geschmacklich verbessert wurde, die Auszeichnung als „Spirit of the year 2016“. Der Habel-Whisky „Single Malt 6 ½ -14“ wurde beim Wettbewerb „World Spirits Award 2017“ mit einer Doppel-Goldmedaille prämiert und bekam die Auszeichnung „Spirit of the year 2017“ in der Kategorie Whisky. „Mit der Auszeichnung unseres ‚Single Malt 6 ½ -14‘ als ‚Spirit of the year 2017‘ haben wir nicht gerechnet. Als wir die Nachricht erhielten, waren wir überrascht und haben uns sehr gefreut“, erzählt Michaela Habel begeistert.

„Bei der Herstellung unserer Whiskys überlegen wir genau, welche Destillation wir verwenden und in welchen Fässern die Lagerung erfolgt, damit ein edler Tropfen daraus entsteht“, sagt Michael Habel. Er verrät, dass seit etwa zweieinhalb Jahren ein echter „Ruhrgebiets-Whisky“ in Fässern im Bergbaumuseum in Bochum heranreift. „Eigentlich ist es ja noch gar kein Whisky, denn erst nach drei Jahren Lagerung in Holzfässern darf er sich Whisky nennen“, sagt Michael Habel. Der Ruhrgebiets-Whisky, der in Flaschen mit einem Förderturm auf dem Etikett abgefüllt und verkauft werden soll, wird frühestens nach 6-jähriger Lagerzeit auf den Markt kommen. Bei einer Führung durch das denkmalgeschützte Brennereigebäude erhielten die Vertreter der Stadt detaillierte Informationen über den Weg des Getreides bis in die Whiskyflasche.

Neues vom Fleckimobil

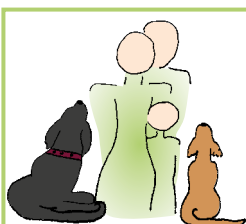
Nachdem die ersten Waldprojekte MAHUWAW gebucht und teilweise auch schon durchgeführt sind, habe ich mich entschieden, meine Kenntnisse zu erweitern und bin in der Ausbildung zum Natur- und Wildnistrainer. Abgeschlossene Unterrichtseinheiten werde ich schon im Sommer in meine Projekte einflechten. Ich biete daher mit meinen Hunden in den **Sommerferien** einzelne WALD UND FELD Schnupper-tage an (9.00 bis 12.30 Uhr).

Mittwoch, 26. Juli, Teilnehmeralter: 6-10 Jahre

Freitag, 28. Juli, Teilnehmeralter: 8-12 Jahre

Kosten 35 € pro Tag, INTEGRATIVES ANGEBOT (Abrechnung über Pflegekasse möglich). Anmeldung ab sofort. Weitere Infos wie immer Tel. 0157/52426639 oder www.fleckimobil.de. Wir freuen uns auf Euch.

Andrea Schröter



FLECKIMOBILe
Tiergestützte Therapie
für Menschen
mit besonderen
Bedürfnissen

Andrea Schröter

Krankenschwester, Gerontopsychiatriefachkraft, NLP Master

Mobil 0157-52 42 66 39

fleckimobil@gmx.de

www.fleckimobil.de



**Sommerferien-
angebot**

„Glückauf Jugend – Kohle für coole Projekte“

Musik- und Songwriting-Projekt im AS mit Philipp Kersting

Das Projekt „Glückauf Jugend – Kohle für coole Projekte“ ist ein gemeinsames Projekt von RAGStiftung und der Industriegewerkschaft Bergbau, Chemie, Energie (IG BCE) unter der Schirmherrschaft von Christina Kampmann, Ministerin für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen, und Monika Bachmann, Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie des Saarlandes. Es hat zum Ziel, Jugendzentren in den Bergbauregionen an Ruhr, Saar und Ibbenbüren darin zu unterstützen, auch chancenbenachteiligten Kindern und Jugendlichen die Teilnahme an Projekten zu ermöglichen, die zu ihrer Persönlichkeitsentwicklung beitragen oder dem Erwerb und Ausbau sozialer Kompetenzen dienen. Vor diesem Hintergrund hat sich auch das AS, das Jugendzentrum an der Eickerstraße, mit einem Projektantrag beworben und freut sich über eine positive Zusage. So startet in der letzten Sommerferienwoche im AS ein Musik- und Songwriting-Projekt mit dem Musiker und Musikproduzenten Philipp Kersting für Kinder und Jugendliche im Alter von 11 bis 16 Jahren. Idee und Ziel des Projekts ist es, den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen unter professioneller Anleitung die Möglichkeit zu geben, sich selbst sowie ihren Gedanken und Gefühlen in Form von Musik und Text Ausdruck zu verleihen. Vom 23.08. bis zum 26.08., jeweils



in der Zeit von 14.00 bis 18.00 Uhr, werden in mehreren Schritten gemeinsame Themen gefunden, Texte geschrieben und Musik komponiert. Wenn möglich soll auch eine kleine Band-Formation entstehen. Danach werden die Ideen unter Anleitung zu einem (oder mehreren) harmonischen Songtext(en) zusammengefasst und gemeinsam Musik dazu komponiert. Dies soll in der Gruppe einstudiert und abgerundet werden, damit die Ergebnisse dann am 28.08. im Tonstudio aufgenommen und für alle als Erinnerung zur Verfügung gestellt werden können. Neben der Aufnahme wird das Projekt mit der Präsentation der erarbeiteten Musik abschließen. Dies soll auf dem Fest zum Weltkindertag am 16.09.2017 sowie auf dem diesjährigen „SchichtFest“ am 14.10.2017 in der Glückauf Halle geschehen. Das „SchichtFest“ wird vom AS in Kooperation mit der Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel e.V. und dem Fachbereich Jugend & Soziales der Stadt Sprockhövel veranstaltet. Im Rahmen dieses Festivals haben junge Musiker die Möglichkeit unter professionellen Bedingungen sich und ihre Musik vor Publikum auf einer großen Bühne zu präsentieren. Die Teilnahme an dem Projekt ist kostenfrei. Nähere Informationen und Anmeldungen sind unter 02324/591845 oder per Mail unter info@jzniedersprockhoevel.de möglich.

Verena Schäffer neue parlamentarische Geschäftsführerin



Verena Schäffer

Die GRÜNE Landtagsfraktion hat am 29. Mai einen neuen Fraktionsvorstand gewählt: Monika Düker und Arndt Klocke bilden als neue Vorsitzende eine Doppelspitze. Verena Schäffer wurde als parlamentarische Geschäftsführerin gewählt, Josefine Paul und Mehrdad Mostofizadeh komplettieren den Vorstand als stellvertretende Fraktionsvorsitzende.

Dazu Karen Haltaufderheide, Sprecherin des Kreisverbands Ennepe-Ruhr: „Wir gratulieren Verena Schäffer und freuen uns sehr, durch ihre Wahl zur parlamentarischen Geschäftsführerin der GRÜNEN Landtagsfraktion weiterhin mit einer starken Stimme im Landtag und in der GRÜNEN Fraktion vertreten zu sein. Die Wahl zur parlamentarischen

Geschäftsführerin ist auch eine klare Bestätigung ihrer erfolgreichen Arbeit der letzten Jahre.“

Verena Schäffer, Landtagsabgeordnete aus Witten, erklärt: „Ich freue mich sehr über das Vertrauen meiner Fraktion und auf diese neue spannende Aufgabe. Als parlamentarische Geschäftsführerin bin ich für alle parlamentarischen und organisatorischen Aufgaben der GRÜNE Landtagsfraktion betreffend zuständig. Dazu gehören zum Beispiel die Teilnahme an den Sitzungen des Ältestenrats, in dem die Tagesordnung für die jeweils nächste Plenarsitzung festgelegt wird, oder die Einreichung von Anträgen und Anfragen der GRÜNEN Fraktion.“

Bereits von 2012-2017 war Verena Schäffer als stellvertretende Fraktionsvorsitzende Mitglied des Fraktionsvorstandes.



STÄRKSTE TECHNIK!



IHR PROFI FÜR:

- FLAT-TV
- SAT-TECHNIK
- HEIMKINO UND HIFI
- INDIVIDUELLE BERATUNG
- TOP-SERVICE
- REPARATUR IN EIGENER FACHWERKSTATT
- WASCHAUTOMATEN
- TROCKNER • HERDE
- GESCHIRRSPÜLER
- KÜHL- UND GEFRIERGERÄTE
- PC-MULTIMEDIA
- FOTO



SCHNELL & PREISWERT



Kutsch GmbH

Ruhrstraße 21 | 58452 Witten | T +49 (0) 2302 161-0 oder 161-9
verkauf@euronics-kutsch.de | www.euronics-kutsch.de

Touren, bevorzugt auf kleinen verwunschenen Pfaden

Gerade Sprockhövel, Hattingen und Umgebung bieten hervorragende Bedingungen für Wanderungen

Die einen lieben es, sich aus der Alltagswelt auszuklinken und stundenlang in der freien Natur zu wandern, die anderen können sich nicht so recht dazu entschließen. Dabei bietet gerade unsere Umgebung hervorragende Bedingungen für kürzere oder ausgedehnte Wanderungen.

Im 19. Jahrhundert bildeten sich die ersten Wander- und Gebirgsvereine und leisteten wahre Pionierarbeit. Nicht überraschend, dass das wohl bekannteste Wanderlied: „Das Wandern ist des Müllers Lust“ ebenfalls aus dieser Zeit stammt.

Heute sind die Formen und Bezeichnungen des Wanderns vielfältig, angefangen bei Walking und Nordic-Walking, über Varianten wie das auch bei Kindern und Jugendlichen beliebte Geocaching oder der vorübergehend modernen Jagd nach den Pokemons mit Hilfe GPS-gestützter Geräte bis zu mehrtägigem Trekking im Himalaya oder in den Anden. Aber auch das Pilgern, zum Beispiel über den bekannten Jakobsweg, ist wieder in vieler Munde – Hape Kerkeling sei Dank.

„Ab in die Botanik“

Viele Vereine und Institutionen, wie der Sauerländische Gebirgsverein oder das Stadtmarketing mit seinem Wanderführer „Ab in die Botanik“, machen auf ihren Internetseiten eine ganze Reihe von Wandervorschlägen. Einer, der sich ebenfalls dem Wandern verschrieben hat, ist Dennis Wichelmann. Der Wittener, bereits als Kind von seinem Großvater mit dem Wander-Virus infiziert, gibt auf seiner Seite www.spass-am-wandern.de Tipps und

bietet ehrenamtlich geführte Touren an, bevorzugt auf kleinen verwunschenen Pfaden. „Die großen Wanderwege führen mir zu oft über gut ausgebaute Wege und teilweise sogar Straßen. Ich möchte



Besonders im Ruhrtal gibt es viele, gut beschilderte Wanderwege, die manchmal wunderschöne Ausblicke bieten. Fotos: Dennis Wichelmann

dazu ermutigen, auch einmal die kleinen, auf vielen Karten eingezeichneten Pfade zu erkunden. Mit aller Rücksicht auf die Natur lassen sich seltene Tiere und Pflanzen entdecken, wie Eidechsen und Libellen.“ Aber auch er rät, die vorgeschlagenen Pfade nicht zu verlassen, um einerseits die Natur nicht zu stören, andererseits Gefahren in meist ausgeschilderten Bergschadengebieten aus dem Weg zu gehen.

Gesundheitliche Vorteile

Längst sind die gesundheitlichen Vorteile des Wanderns für Leib und Seele bekannt: Die Risiken einer Herz-Kreislauferkrankung sinken und im Gegenzug werden Knochen, Gelenke und Kreislauf gestärkt. Nicht zu vergessen die Verbesserungen des Immunsystems und der Psyche: Stress baut sich ab, dafür schüttet der Körper verstärkt Glückshormone aus. Zudem steigt der Kalorienverbrauch. Gerade auch Menschen mit Übergewicht bauen durch Wandern Kalorien ab, ohne an ihre Grenzen zu stoßen. Weitgehend losgelöst vom Alter kann Wandern ohne größere Einweisung fast überall und jeder-

zeit durchgeführt werden. „Bei Extremwetterlagen, wie Gewitter, Orkanwarnungen und Glatteis, bleibt man natürlich besser zu Hause“, sagt der erfahrene Wanderführer. Führen die Wanderwege über größere Distanzen oder bergiges Gelände, sollte auf besonders gutes Schuhwerk, Wanderstöcke, wetterfeste Kleidung und einen guten Wanderrucksack Wert gelegt werden. „Absatzschuhe, Ballerina und Flip-Flops scheiden aus“ sagt Dennis Wichelmann. „In den

Rucksack gehören Proviant, ausreichend Getränke, ein paar Blasenpflaster und zumindest ein Handy für Notfälle. Wer auch in der Natur nicht auf Technik verzichten möchte, sollte sich mit einem Handy mit entsprechender App oder speziellen GPS-Gerät ausrüsten, dann aber auch an Reserveakkus denken und sicherheitshalber eine Wanderkarte einstecken“, so der Rat von Wichelmann. Mit diesen Ratschlägen wünscht Wichelmann allen „Spaß am Wandern“.



Dennis Wichelmann



Besonders in Wittener Ruhrtal, der Wiege des Bergbaus, finden sich immer wieder Zeugnisse der frühen Industrialisierung der Region wie auf dem Bild im Muttental.

Wandern macht glücklich!

**Unsere
Wanderschuhe
werden Sie begeistern!**

Größen: von 27 bis 51

Marken:   

Ausführung:   

Preise: *bekannt günstig!*



Mittelstraße 49
45549 Haßlinghausen
☎ 0 23 39/57 58



Schuhmode GELLER

Gutenbergstraße 2
45549 Sprockhövel
☎ 0 23 24/68 67 90

Wer Lamentieren leid ist

Aktiv in Bürger-Energie-Genossenschaft

„Wer das Lamentieren und Angstmachen mit der Klimaveränderung leid ist, der kann aktiv werden und die bedrückenden Gefühle hinter sich lassen“, sagt Rolf Weber, Vorsitzender der Bürger-Energie-Genossenschaft (BEG).

Einen Beitrag zum Klimaschutz leistet die BEG, die im Ennepe-Ruhr-Kreis und Hagen aktiv ist. Wer mehr wissen wollte, konnte zur Generalversammlung der BEG kommen.

Im Vorprogramm stand das Thema „Junges Handeln – Bürger-Energiegenossenschaft morgen“ auf dem Plan. Danach begann die eigentliche Generalversammlung, bei der die Ereignisse des Jahres 2016 sowie der Ausblick für 2017 vorgestellt wurden.

Photovoltaikanlage

Das Ganze fand in der Aula der Werner-Richard-Grundschule am Sonnenstein 4 in Herdecke statt. Auf dem Dach der Schule befindet sich eine von der BEG

erstellte und betriebene Photovoltaikanlage. Aktuell kann die Energiewende vor Ort und damit konkreter Klimaschutz durch den Bau weiterer Photovoltaikanlagen vorangetrieben werden. Dazu benötigt die BEG allerdings weitere Mitglieder.

Dachflächen

Welche Chancen damit verbunden sind, wurde im Café „Bonheur“ in der ehemaligen Villa Bönnhoff an der Kaiserstraße 51 in Wetter vorgestellt. Informationen bekommt man auch im Netz unter der Internetadresse www.beg-58.de.

Die Städte Hagen, Hattingen, Herdecke, Sprockhövel, Witten und Wetter stellten Dachflächen zur Verfügung. Ganz neu dabei ist die Stadt Bochum.

Zudem zählen der EN-Kreis und der Hasper Heimat- und Brauchtumsverein dazu. Als Wohnungsunternehmen konnten „en|wohnen“, die Voerder, die Hagener sowie die Herdecker gemeinnützige Wohnungsgesellschaft, die



Auf dem Dach der Werner-Richard-Grundschule am Sonnenstein 4 in Herdecke ist die von der BEG erstellte und betriebene Photovoltaikanlage zu sehen.
Foto: Jürgen Theobald

Schwelmer und Soziale sowie die Hattinger Wohnungsgenossenschaft für die Herstellung von klimafreundlichem Solarstrom gewonnen werden.

Bei 88 Anlagen hat die BEG schon über 10 000 Photovoltaikmodule verbaut. Insgesamt können damit in etwa 700 Haushalte mit Strom versorgt werden. Für 2015 wurde eine Dividende von 2,4 Prozent ausgeschüttet. Welche Dividende künftig ausgeschüttet wird – das wird von den Mitgliedern der Genossenschaft auf Versammlungen festgelegt.

Stadt **Seniorenbüro**
SPROCKHÖVEL

Nächster Termin:
Mittwoch, 12. Juli, 14 Uhr

Senioren - Preisskat



Die gesellige Seniorenskatrunde trifft sich zudem jeden Montag um 13.30 Uhr!

Begegnungsstätte Niederstüter,
Gedulderweg 80, 45549 Sprockhövel

Wir haben eine Vision: Einen lebenswerten Raum für alte und pflegebedürftige Menschen mitten in **Witten-Herbede** schaffen. Gestalten Sie ab **Herbst 2017** unsere stationäre Einrichtung mit 38 Pflegeplätzen mit als:

- **Pflegedienstleitung (m/w)**
- **Wohnbereichsleitung (m/w)**
- **Nachtwache (m/w)**
- **Pflegefachkraft (m/w)**
- **Pflegekraft (m/w)**
- **Hausmeister (m/w)**
- **Rezeptionist (m/w)**

WIR bieten Ihnen eine unbefristete Anstellung in einem familiären Umfeld, eine leistungsgerechte Vergütung, viele Zusatzleistungen und betriebliches Gesundheitsmanagement!

SIE verfügen über eine entsprechende Qualifikation, übernehmen gerne Verantwortung und möchten in einem motivierten Team einen lebenswerten Raum für Senioren gestalten?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

AP Pflegedienste GmbH - Sinniger Str. 44 - 48282 Emsdetten
Tel.: 02572/96058512 - E-Mail: t.harazim@sander-pflege.de



Frontansicht des neuen Pflegezentrums (Architekt ist Thomas Bick) mit 38 vollstationären und integrierten Kurzzeitpflegeplätzen

Finale Bauphase am neuen Seniorenzentrum Witten-Herbede

Die großen Bagger und das schwere Gerät sind auf dem ca. 5.500 Quadratmeter großen Grundstück an der Wittener Straße 6 direkt hinter dem „Rathaus der Medizin“ nicht mehr zu sehen.

Gut ein Jahr nach dem ersten Spatenstich ist der Gebäudeskorpus für das zukünftige Pflegezentrum durch das Büter-Bauunternehmen bereits vollständig fertig gestellt. Nun wird die Außenfassade noch bearbeitet und insbesondere im Inneren wird noch fleißig gewerkelt. Aber wenn man durch das Haus geht, kann man sich schon ungefähr vorstellen, wie der Betrieb ab Herbst dieses Jahres laufen kann. Das Nachbargebäude, in dem ein Betreutes Wohnen mit insgesamt 25 Seniorenwohnungen entsteht, wird kurz danach bezogen werden können. Die Wohnungen sind bereits alle verkauft bzw. weitervermietet. „Die Nachfrage nach seniorengerechten Wohnraum war ungewöhnlich hoch“, so Michael Kamp, Geschäftsführer der AP Pflegedienste GmbH.

Seniorenwohnungen und 38 Plätze für die vollstationäre Pflege

Das Pflegezentrum, der lange Riegel am Bahndamm, wird 38 Plätze für die vollstationäre Pflege bieten. Das vierstöckige Gebäude wird in der obersten Etage Seniorenwohnungen beherbergen, während in den Etagen eins bis drei der Pflegebetrieb im sogenannten Wohngruppenkonzept erfolgen wird. Das heißt, dass auf jeder der drei ca. 700 qm großen Ebenen eine familiäre Wohngruppe mit eigener Wohnküche entsteht. Jeder Bewohner bekommt ein ca. 25 qm großes Einzelzimmer mit eigenem Bad. In der Mitte jeder Ebene gibt es einen großen Gemeinschaftsraum, in dem das tägliche Leben stattfinden wird. Hierzu zählen beispielsweise die Einnahme des Essens, die gemeinsamen Zeitungs- und Beschäftigungsrunden aber ebenso der gemütliche Fernsehabend. Während der gesamten Planungs- und Bauphase wurde darauf geachtet, den aktuellen wissenschaftlichen und praxistauglichen Versorgungs- und Gestaltungsansätzen gerecht zu werden. Dies mündet in einer Kombination aus modernem Baustil, der mit historischen und antiken Einrichtungs- und Stilelementen auf die Bedürfnisse und die Erinnerungen der zukünftigen Bewohnerschaft aufgewertet wird. Thomas Harazim, Geschäftsbereichsleitung stationäre Pflege, dazu: „Wir arbeiten in unseren Einrichtungen generell mit einem Wohngruppenkonzept. Hierdurch versuchen wir den Bewohnern eine möglichst familiäre Heimat zu bieten, in der sie ihren Lebensabend in Würde und einer schönen Gemeinschaft erleben und gestalten können.“

Offener Treffpunkt für alle Menschen

Mit dem neuen Haus soll ein offener Treffpunkt für alle Menschen mitten in Witten Herbede entstehen. Dafür wird im Erdgeschoss zusätzlich ein Bewohner-Café eingerichtet, das auch „die Schnittstelle zum Stadtteil“ bilden soll, kündigte Gunnar Sander an. Er setzt auf gut-nachbarschaftliche Beziehungen. Die direkte Nähe zu einem großen Lebensmittel-Geschäft sowie einem Großteil der niedergelassenen Ärzte ist dabei eindeutig von Vorteil. Einzig einen Namen hat das neue Seniorenzentrum noch nicht. Dieser wurde im Rahmen einer öffentlichen Ausschreibung gesucht, bei der auch viele gute Ideen eingereicht wurden. Die offizielle Bekanntgabe und Auszeichnung des Gewinners der Ausschreibung wird im Sommer erfolgen. Soweit ein genauer Termin für die Eröffnung feststeht, wird dieser ebenfalls in Kombination mit der Einladung zur offiziellen Eröffnungsfeier bekannt gegeben. Mit dem Neubau werden ca. 50 neue Arbeitsplätze entstehen. Interessenten und mögliche Mitarbeiter können sich gerne frühzeitig bei der AP Pflegedienste GmbH unter der 0231 4779810 melden. Dort freut man sich über jede Anfrage.

METAMORPHOSE

Flohmarkt

am Sonntag, den 2. Juli, ab 12 Uhr

Sie wollen Ihre alten Schätze verkaufen? Oder Sie interessieren sich an Krimskrams? Dann schauen Sie bei unserem Flohmarkt vorbei oder melden Sie sich für einen Stand bei uns unter der Telefonnummer **02324-708502** in der Zeit von 9-18 Uhr im Metamorphose Café an. Preis für 1 m = 5,- €.

CAFÉ



Besser hören und verstehen: die Augen hören mit – der McGurk-Effekt

Die menschlichen Sinnesorgane arbeiten in vielen Situationen eng zusammen, um uns die Wahrnehmung der Umwelt und das Zurechtfinden im Alltag zu ermöglichen. Alle akustischen, visuellen und haptischen Informationen werden im Gehirn gesammelt und dort aufgrund von Erfahrungen verarbeitet. Dass die Ohren und Augen einander ergänzen und Verständnislücken schließen können, hat jeder schon einmal in einer lauten Kneipe oder auf einer Party erlebt. Sind die Umgebungsgereusche zu laut, kommen manche Worte nur undeutlich am Ohr an. Was der Mensch im Alltag häufig unbewusst beobachtet, erweist sich in lauter Umgebung als sehr nützlich: Das Mundbild des Gesprächspartners hilft dem Gespräch besser folgen zu können. Die Augen unterstützen die Ohren und somit das Sprachverstehen. Dabei vergleicht das Gehirn die über das Hörorgan aufgenommenen Wörter und Sätze mit dem Mundbild des Sprechers. In der Regel passen diese Informationen zusammen. Im alltäglichen Leben hört der Mensch jedoch häufig viele verschiedene Sprecher und das Gehirn muss binnen weniger Millisekunden entscheiden, welche Informationen, die die Ohren liefern, relevant sind. Wissenschaftler des Baylor College of Medicine in Texas, USA, fanden heraus, dass das Gehirn diese Informationen aufeinander aufbaut. Eine Sinneswahrnehmung wird durch eine andere ergänzt - in diesem Fall zuerst das Mundbild, dann die gesprochene Sprache. Bei einem Experiment wurde Probanden ein Video vorgespielt. Zu sehen war ein Mensch, dessen Lippen die Silben „ga ga ga“ formen. Die Tonspur wurde verändert, zu hören ist „ba ba ba“. 100 Prozent der Testpersonen gaben jedoch an, bei dem Video die Silben „da da da“ zu verstehen. Dieses Phänomen, die Beeinflussung der akustischen Wahrnehmung durch die Augen und somit das Vermischen von ähnlichen Konsonanten, wird in der Wissenschaft auch als McGurk-Effekt bezeichnet. Die menschliche Sprach-

wahrnehmung verläuft also nicht ausschließlich über das Gehör. Auch die Augen tragen ihren Teil dazu bei. Umgekehrt gibt es viele Situationen, in denen die Ohren auf sich alleine gestellt sind. Das ist vor allem dann der Fall, wenn die Sicht etwa durch Dunkelheit eingeschränkt ist. Ein funktionierendes Gehör ist ganz besonders wichtig bei der Orientierung im Alltag, bei Sprache von der Seite oder hinten, im Straßenverkehr und natürlich auch beim Musikhören. Der Hörsinn ist mit und ohne Unterstützung der Augen essentiell für die Kommunikation mit Mitmenschen und um Alarmsignale rechtzeitig wahrzunehmen – und das 24 Stunden am Tag. Denn das menschliche Ohr ist ein Allrounder und ruht nie. Die Hörexperten der Fördergemeinschaft Gutes Hören empfehlen daher ab 40 Jahren jährlich eine Überprüfung des Gehörs, um mögliche Defizite rechtzeitig zu erkennen. Kostenfreie Hörtests gibt es bei den rund 1.500 Partnerakustikern der Fördergemeinschaft Gutes Hören. Die FGH-Partner sind zu erkennen am Ohrbogen mit dem Punkt. Einen Fachbetrieb in der Nähe findet man unter www.fgh-info.de.

Text/Foto Quelle: FGH





DUO
Optik & Akustik

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Untermarkt 4-8 · Hattingen
(Neben dem Alten Rathaus)
www.duo-optik-akustik.de
Tel.: 02324 - 92 08 0

Unser Service

Für Ihre Brille

- Kostenlose Brillenwartung
- Kostenloser Computer-Sehtest
- Brillenversicherung
- Brillen Abo-System
- Führerschein Sehtest
- Vergrößernde Sehhilfen
- Kostenloses Contactlinsen-Probetragen

Für Ihr Hörgerät

- Kostenloser Hörtest
- Feinjustierung Ihres Hörgerätes nach individuellen Bedürfnissen
- Reinigung des Hörgerätes
- Funktionskontrolle
- Sofortige Durchführung von Kleinreparaturen
- Leih-Hörgerät im Reparaturfall
- Individueller Gehörschutz
- Hausbesuche

Brillen • Sonnenbrillen • Contactlinsen • Hörgeräte • Produkte für den Seniorenalltag

Rosa-blaue Pille: Frauen sind anders krank, Männer auch

Gendermedizin: Unterschiedliche Symptome und Arzneimittel-Wirkung in der Forschung

Haben Sie schon einmal etwas von Gendermedizin gehört? Dahinter verbirgt sich der medizinische Ansatz, dass bei Männern und Frauen unterschiedliche Symptome bei Erkrankungen und unterschiedliche Wirkung von Medikamenten vorliegen (können). Professor Dr. Andreas Tromm, Chefarzt der Inneren am Evangelischen Krankenhaus in Hattingen, spricht von der personalisierten Medizin, zu der die Genderforschung gehört. *Image* hat genauer nachgefragt.

„In der personalisierten Medizin soll jeder Patient unter weitgehender Einbeziehung individueller Gegebenheiten, über die funktionale Krankheitsdiagnose hinaus, behandelt werden. Verwendet wird der Begriff vor allem für eine maßgeschneiderte Arzneimitteltherapie, die zusätzlich zum speziellen Krankheitsbild die individuelle körperliche Konstitution und geschlechtsspezifische Wirkeigenschaften von Medikamenten berücksichtigt. Die in den Medien vielzitierte Gendermedizin ist damit als ein Bereich der personalisierten Medizin zu verstehen“, erklärt der Arzt.

In Deutschland begründete die Fachärztin für Kardiologie Vera Regitz-Zagrosek 2003 die Geschlechterforschung in der Medizin an der Charité in Berlin, seit 2007 als eigenständiges Institut. Außerdem gibt es die Deutsche Gesellschaft für geschlechtsspezifische Medizin.

Frauen weisen stärkere Entzündungsreaktionen auf

„Die Gendermedizin widmet sich neben den sozialen und psychologischen Unterschieden den Symptomen und Ausprägungen von Krankheiten bei Frauen und Männern, die durch unterschiedliche genetische und biologische Voraussetzungen begründet sind. So ist etwa seit längerem bekannt, dass Frauen im Vergleich zu Männern aufgrund einer stärkeren Immunantwort auch stärkere Entzündungsreaktionen aufweisen. Im Zusammenhang damit stehen auch Autoimmunerkrankungen, von denen wiederum Männer prozentual geringer betroffen sind. Registriert bzw. behandelt werden Frauen häufiger als Männer beispielsweise wegen psychischer Erkrankungen wie Depressionen, Männer häufiger wegen Suchterkrankungen, insbesondere Alkoholabhängigkeit“, so Tromm. In seinem Spezialgebiet im Magen-Darm-Bereich könne er ebenfalls beobachten, dass rund achtzig Prozent der Patienten mit einer gutartigen Darmentzündung weiblich seien. Wichtig sei es aber, nicht nur auf das unterschiedliche Geschlecht zu schauen, sondern beispielsweise auch auf das Alter der Patienten. Auch Größe und Gewicht spielten eine Rolle. „So wissen wir beispielsweise, dass die Nierenfunktion im Alter abnimmt. Das ist aber bei Frauen und Männern der Fall.“

Herzinfarkt: Unterschiede bei Männern und Frauen

Eines der besten Beispiele für die Unterscheidung zwischen Erkrankungen bei Männern und Frauen ist der Herzinfarkt. Das sagen jedenfalls die Gendermediziner: Während Männer über „typische“ Symptome wie Atemnot, Brustschmerzen und Taubheitsgefühl im linken Arm klagen, macht sich ein Herzinfarkt bei Frauen oft mit Übelkeit, Druckgefühl im Oberbauch oder auch mit Rückenschmerzen bemerkbar. Entsprechend vergeht bei der Diagnose eines Herzinfarktes bei Frauen oft mehr Zeit als bei Männern, weil die Symptome nicht eindeutig sind und die Möglichkeit eines Herzinfarktes nicht in Betracht gezogen wird.

Dabei, so Tromm, stünde man in dieser jungen Wissenschaft noch sehr am Anfang. Dies gelte für unterschiedliche Symptome, aber auch für die Wirkung von Medikamenten. „Während wir auf der einen Seite immer mehr individuelle Aspekte in Diagnose und Therapie einfließen lassen, müssen wir auf der anderen Seite natürlich bestimmte Fallzahlen haben, um gesicherte Beurteilungen abgeben zu können. Deshalb werden noch Jahre, vielleicht sogar Jahrzehnte, vergehen, bis wir manches, was wir annehmen, auch wirklich beweisen können.“



„Mehr Daten der Patienten ermöglichen eine passgenaue Diagnose und Therapie. Der Hausarzt hat dabei die Funktion des Lotsen.“
Foto: Pielorz

Medikamente, die für Männer und Frauen bestimmt sind, werden auch mit Männern und Frauen erprobt. Das verlangen die Zulassungsbehörden und das deutsche Gesetz. Die Studienergebnisse für beide Geschlechter werden verglichen und gehen auch in die frühe Nutzenbewertung ein, die jedes neue Medikament in Deutschland durchlaufen muss. Die Erprobung von Medikamenten mit Menschen vor der Zulassung erfolgt in verschiedenen Phasen. Bei den ersten Studien mit einem Medikament werden meistens männliche gesunde Teilnehmer benötigt. Es handelt sich um Studien, bei denen nicht die Wirkung, sondern zunächst einmal das „Verhalten“ des neuen Wirkstoffs im Körper untersucht werden muss; und dies im einfachsten Fall, d. h. ohne Einfluss von Hormonschwankungen oder Verhütungsmitteln – was bekanntlich am ehesten mit Männern zu realisieren ist. Die Ergebnisse müssen anschließend mit Frauen überprüft werden, wenn das Medikament auch bei Frauen eingesetzt werden soll.

„Frauen leiden vermehrt an Entzündungen, Männer haben beim Herzinfarkt andere Symptome als Frauen.“

Prof. Dr. Andreas Tromm, Chefarzt Innere am EvK Hattingen

„Es gibt aber auch umgekehrte Möglichkeiten. So hat es beispielsweise einmal ein Medikament gegen Verstopfung gegeben, welches zunächst nur für Frauen zugelassen war und erst später auch bei Männern zur Anwendung gekommen ist.“

Gerade die Sorgen im Hinblick auf eine Schwangerschaft und die Erfahrungen beispielsweise aus dem Contergan-Skandal haben dazu geführt, Frauen aus Medikamentenstudien eher herauszuhalten.

Heute steht aber die Überlegung im Vordergrund, das Frauen Wirkstoffe anders als Männer verarbeiten. Das wiederum macht die Teilnahme von Frauen an Medikamentenstudien unumgänglich.

Die Medikamentenforschung ist aber nicht der einzige Bereich, in dem „Gender Mainstreaming“ praktiziert wird. In der Bundesrepublik gibt es seit Ende der neunziger Jahre verstärkte Bemühungen, geschlechtsspezifische Betrachtungen in alle Bereiche der Medizin einfließen zu lassen. Gendermedizin wendet sich aber nicht nur an Frauen. Umgekehrt erfahren Männer viel zu wenig Unterstützung bei psychischen Erkrankungen wie zum Beispiel Depressionen, weil bei ihnen eher nach körperlichen Anzeichen gesucht wird.

Wenn die Seele Hilfe braucht: Zu den Unterschieden bei Männern und Frauen in der Psychotherapie lesen Sie in der nächsten Ausgabe einen Bericht mit Dr. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie und Lehrbeauftragter an der Uni Bochum. *anja*

Schon wieder Schmerzen!

Wenn der Rücken aus der Balance gerät

Wir kennen das (fast) alle: Rund achtzig Prozent der Deutschen haben auf irgendeine Weise schon mal Rückenschmerzen gehabt, viele leiden regelmäßig darunter. „Schon wieder Schmerzen!“, lautet deswegen ein häufig zu hörender Seufzer. Was kann man tun, was sollte man tun?

Vier von zehn Bundesbürgern klagen über wiederkehrende oder chronische Rückenschmerzen. Viele der Betroffenen leiden schon seit langem, häufig ohne eine eindeutige Diagnose und demzufolge auch ohne eine wirksame Therapie.



Fast jeden erwischt es mal – die einen nur hin und wieder mit eher leichten Beschwerden, die anderen häufig und mit starken Symptomen. Die Rede ist von Schmerzen in der Nacken- und Rückenmuskulatur.

Foto: Picture-Factory/fotolia.com/akz-o

Der Grund dafür liegt in der Art ihrer Rückenbeschwerden: In acht von zehn Fällen handelt es sich um „nicht-spezifische“ Rückenschmerzen. Damit werden Beschwerden bezeichnet, die Muskeln, Sehnen oder Bänder betreffen. Werden sie nicht richtig behandelt, besteht das Risiko, dass die Schmerzen wiederkehren, und wenn das häufiger passiert, sogar chronisch werden.

Eine falsche Bewegung

Eine falsche Bewegung, Zugluft oder hastiges Aufstehen: Schon schmerzt der Rücken – und der Schmerz verschwindet oft nicht so

schnell, wie er gekommen ist. Jeder dritte Besuch beim Orthopäden und jeder zwölfte beim Hausarzt gehen auf das Konto von Rückenschmerzen. Grund ist oft ein „nicht-spezifischer Rückenschmerz“, der auf Haltungsschäden, Bewegungsmangel, einseitige Belastung oder

Massagetherapie

Massage ist eine Behandlungsform, die in der Regel unterstützend zu anderen Therapien eingesetzt wird, aber auch eigenständig vom Arzt verordnet werden kann.

Bei der klassischen Massagetherapie dienen verschiedene Grifftechniken der Muskel- und Bindegewebsbehandlung, wie Streichungen, Walkungen, Knetungen, Reibungen und Zirkelungen. Es werden Muskelverspannungen gelockert, die Durchblutung gefördert und positiv auf den Kreislauf bzw. den Blutdruck eingewirkt. Neben der klassischen Massage gibt es weitere Formen, wie z. B.:

- Bindegewebsmassage
- Segment-, Periost- oder Colomassage
- Unterwasserdruckstrahl-Massage

Massagen wirken zusätzlich auf das vegetative Nervensystem und die Psyche der Patienten. Somit können sie einen positiven Einfluss auf das Gesamtbefinden haben. Viele Physiotherapeuten bieten daher auch reine Wohlfühl-Massagen an, wie z. B. unter der IFK-Wellnessmarke PhysioBalance.

Quelle: Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.



Foto: ©ingimage

Physiotherapie Vanderborcht

Was ist Ihnen Ihre Gesundheit wert!

Investieren Sie in Lebensqualität!

Seit 34 Jahren sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner für Physiotherapie, Heilpraktik, Prävention und Gesundheit.

Wir bieten alle Therapieformen wie z.B.

Manuelle Therapie
Physiotherapie/Krankengymnastik
Gerätegestützte Krankengymnastik
Atemtherapie
PNF, CMD und viele mehr ...
auch als Hausbesuch



Tel.: 023 24/ 743 51

www.vanderborcht.de
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel

Rufen Sie uns an und informieren Sie sich!

Übergewicht zurückzuführen ist. Ist der Schmerz einmal da, kommt es auf schnelle Hilfe an. Neben Schmerzmitteln, Schonung, Wärme und Massagen sollten die Ursachen behandelt werden. Häufig lautet eine Diagnose: schwache Rückenmuskeln. Wird der Rücken nicht gestärkt, ist das Wiederauftreten der Schmerzen programmiert. Um wieder in die Balance zu kommen, benötigen Patienten eine Therapie zum Aufbau der Muskulatur auf Grundlage einer ausführlichen Diagnostik.

Matratzen • Rahmen • Oberbetten **Lebotex**
Sommerdecken

- in allen Größen und Preisklassen

Kuschelig und leicht!



Mo.–Fr. 14.00–18.00 Uhr • Langer Di. 14.00–20.00 Uhr
Vormittags und samstags nach Vereinbarung

www.lebotex.de

Obersprockhövel • Haßlinghauser Straße 72
(Am Schlagbaum) • Telefon 023 24/7 85 93



Rückblick: 11. Juni 2017

Trödelmarkt Haßlinghausen

Wetter spitze – Stimmung super!

Großes Gedränge herrschte in diesem Jahr wieder beim Trödelmarkt und am verkaufsoffenem Sonntag in Haßlinghausen. Viele Menschen waren unterwegs und schoben sich an den Ständen vorbei. Die Inhaber der Parfümerie & Foto Weiss und Young Fashion und andere Geschäftsleute waren sehr zufrieden mit dem Verkauf, und vor Optik Beskid zogen die duftenden Waffeln die Besucher an.

Image

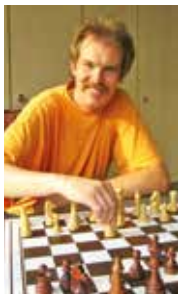
Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 27.7.2017

Anzeigenschluss: Freitag, 14.7.2017

Schachcamp für Kinder

Ferienangebot im Jugendzentrum Haßlinghausen



Das Angebot unter der Leitung des Schachlehrers Markus Borgböhmer richtet sich gleichermaßen an Anfänger und Fortgeschrittene – an Wissbegierige und Spielhungrige im Alter von 6 bis 14 Jahren. Wenn man schon weiß, wie die Figuren beim Schach ziehen, erfährt man hier wie man optimal mit Brett und Figuren umgeht, wie eine Schachuhr funktioniert und bekommt Tipps zu Strategie und Taktik im Schach. Neben dem Schach bleibt genug Zeit für andere Spiele (Billard, Kicker...). Das fünftägige Schachcamp findet zweimal in den Sommerferien statt. Die erste Woche beginnt am **24.7. und endet am 28.7.** Das zweite Schachcamp findet in der letzten Ferienwoche vom **21.8. bis zum 25.8.** statt. Beide Veranstaltungen finden täglich jeweils von 10 Uhr bis 15 Uhr statt und kosten pro Woche 40,- € inklusive Getränken und einem leckeren Mittagsimbiss. Anmeldungen sind ab sofort möglich im:

Jugendzentrum Haßlinghausen
Tel.: 02339 / 911 547, info@jugendzentrum-hasslinghausen.de

Die Stadt Sprockhövel lädt ein zum

1. Klima-Café

Mo., 3.7., 19.30 Uhr

am 3.7. um 19.30 Uhr im Foyer der Sporthalle Haßlinghausen in der Geschwister-Scholl-Straße 12.

Der weltweite Klimawandel ist eine nachgewiesene Entwicklung, deren Auswirkungen bereits heute für alle spürbar sind. Deshalb sollte uns allen daran gelegen sein, den weiteren Ausstoß von Treibhausgasen zu reduzieren. Was kann getan werden, um Treibhausgase einzusparen? Welche Alternativen und Möglichkeiten gibt es auch für private Haushalte und wie können diese für möglichst viele Bürger attraktiv gestaltet werden? Wie kann ein klimafreundlicher Verkehr in Sprockhövel aussehen? Das sind Fragen, die auch in Sprockhövel immer mehr an Bedeutung gewinnen. Seit November 2016 arbeitet die Stadt Sprockhövel zusammen mit dem beauftragten Ingenieurbüro Gertec GmbH aus Essen an einem Klimaschutzkonzept für Sprockhövel. Ein wesentlicher Teil des Klimaschutzkonzeptes ist die Beteiligung und die Mitwirkung einer breiten Öffentlichkeit. Hierzu werden verschiedene Veranstaltungen im Sommer und Herbst 2017 durchgeführt. Klimaschutz funktioniert nicht per Gesetz. Daher ist das Konzept darauf angewiesen, dass sich möglichst viele Bürgerinnen und Bürger bei der Aufstellung des Klimaschutzkonzeptes mit ihren Ideen oder möglichen Maßnahmen einbringen. Im 1. Klima-Café soll über Themen wie Gebäudesanierung und Energie-Effizienz, erneuerbare Energien, umweltgerechtes Verhalten und Verkehr informiert und diskutiert werden. Diese Themen können während der Veranstaltung noch erweitert werden, neue Themen, Argumente und Ideen zum Klimaschutz in Sprockhövel sind willkommen.

Stadt *Seniorenbüro*
SPROCKHÖVEL

**Nächster
Termin:**
Samstag,
8. Juli,
14 Uhr

Eintritt: € 3,00
Grundschule Haßlinghausen,
Geschwister-Scholl-Straße 6,
45549 Sprockhövel



Millionen Mädchen leiden Schüler des Philosophie-Kurses tun was

Die Schüler des 10. Jahrgangs im Kurs „Praktische Philosophie“ hat das Thema „Weibliche Genitalverstümmelung“ im Unterricht bei Klaus Oesterdiekhoff so berührt, dass sie beschlossen haben, nicht nur darüber zu reden, sondern etwas zu tun.

Deswegen informierten sie in der F-Halle der Schule an einem Stand und sammelten dort in den Jahrgängen 9 bis 12 Unterschriften gegen diese Menschenrechtsverletzung. Die Unterschriftensammlung wird an die Organisation „Terre de Femmes“ übergeben. Waris Diri ist ein erfolgreiches Model. Sie hat als eine der ersten weltweit auf das Problem der Genitalverstümmelung aufmerksam gemacht hat. Ihr Buch und Film „Die Wüstenblume“ hat große Beachtung erregt. Aktuelle Angaben von Unicef zufolge sind weltweit mehr als 200 Millionen Frauen von weiblicher Genitalverstümmelung betroffen. Tatsächlich dürften es eher doppelt so viele sein, denn bisher gibt es nur für den Subsahara-Raum, Ägypten und Irak umfassende Studien. Dabei weiß man heute, dass auch im Nahen Osten und in Südostasien Mädchen und Frauen genitalverstümmelt werden.

Die Schüler des 10. Jahrgangs im Kurs „Praktische Philosophie“ hat das Thema „Weibliche Genitalverstümmelung“ im Unterricht bei Klaus Oesterdiekhoff so berührt, dass sie beschlossen haben, nicht nur darüber zu reden, sondern etwas zu tun.

Vollständige Entfernung

Millionen Mädchen müssen demnach weltweit die Beschneidung ihrer Genitalien („Female Genital Mutila-



tion“ (FGM), „Weibliche Genitalverstümmelung“) erleiden. Oft leiden sie danach ein Leben lang. In Afrika sind es über 90 Prozent zwischen 15 und 49 Jahren; Asien: 22,6 Prozent; Europa: 300 000 betroffene oder bedrohte Mädchen und Frauen; Deutschland: 48 000 Frauen sind beschnitten. Weibliche Genitalverstümmelung bezeichnet die teilweise oder vollständige Entfernung oder Beschädigung der äußeren weiblichen Geschlechtsorgane. Sie wird ohne medizinische Begründung durchgeführt, ist meist mit starken Schmerzen verbunden, kann schwere körperliche und psychische Schäden verursachen und führt nicht selten zum Tod.

Sudhoff Markenprofi

Fachgeschäft für Elektrohaushaltsgeräte, TV und Multimedia



- von Anfang an in guten Händen
- fachgerechte, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Beratung
- immer Qualität zum besten Preis/Leistungsverhältnis
- beste handwerkliche Ausführung bei Installation und Montage
- qualifizierte Ansprechpartner auch nach dem Kauf
- professioneller Reparaturservice durch ständig geschulte Mitarbeiter

Unsere Leistungen:



Und jetzt sind Sie dran:
Testen Sie uns, wir halten
unser Versprechen!

Sudhoff Markenprofi

Inh. Michael Cramer
Mittelstraße 29 a
45549 Sprockhövel

Tel. 0 23 39 / 9 11 77 93
Fax 0 23 39 / 9 11 77 95
info@radio-sudhoff.de

Wilhelm-Kraft-Gesamtschule: Klimaschutz und Energiesparen

Schülerinnen und Schüler des 5. Jahrgangs an der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule beweisen auch im Jahr 2017, dass Energiesparen in Zeiten des Klimawandels für Kinder und Jugendliche ein wichtiges Thema ist. Sie erhielten Mitte Mai dieses Jahres von ihrem „Energy Supervisor Mr. E.S.“, dem Lehrer Armin Gomoll, vom Förderverein der Schule gesponserte T-Shirts und Preise als Belohnung für ihren Einsatz in den Klassenräumen und ihr Wissen über das Energiesparen.

Am Ende der kalten Jahreszeit zu Beginn dieses Jahres achteten die Fünftklässler besonders auf Möglichkeiten, Energie in den Klassenräumen zu sparen. Damit dies auch gut gelingen konnte, informierte der Energiesparbeauftragte der Schule, der Lehrer Armin Gomoll als „Mr. E.S.“, mithilfe einiger kleiner Experimente die Klassen darüber, wie man die Thermostate an den Heizkörpern richtig einstellt, damit keiner schwitzt oder friert. Auch das kurze Stoßlüften will gelernt sein, wenn man keine Energie verschwenden, aber trotzdem gute Luft im Klassenraum haben möchte. In den großen Pausen am Vormittag, während der Mittagspause und bei nicht genutztem Klassenraum (z.

B. wenn Sport oder Unterricht in einem Fachraum auf dem Plan steht) lässt sich Strom sparen, wenn beim Verlassen des Raumes das Licht ausgeschaltet wird. Auf das Einhalten der Energiesparregeln achteten in jeder Klasse zwei im Klassenrat ausgewählte „Power Saver“. Nach zahlreichen Kontrollgängen bis zu den Osterferien konnte „Mr. E.S.“ die Siegerklasse ermitteln:

Energiesparklasse 2017 wurde die 5f!

Über Power-Saver-T-Shirts und die Klassenpreise für die Top 3 freuten sich je zwei Kinder aus den sechs 5er-Klassen. Auf dem Foto zu sehen sind Joel-Estelle und Maurice aus der 5d sowie Leonie und Jasper aus der 5f.



Die Kinder des 6. Jahrgangs überprüfen in Kürze ihr Wissen über Umweltschutz und Energiesparen in einem „Turbo-Quiz“. In 5 Minuten müssen sie dabei aus 15 Behauptungen die richtigen herausfinden. Dabei kommen auch die Energiesparregeln aus dem 5. Jahrgang wieder vor.

Die Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 7 – 10 werden in den nächsten Tagen ebenfalls wieder zu ihren Jahrgangswettbewerben aufgerufen.

Armin Gomoll

„Der größte Ausflug in der Geschichte unseres Hauses“

Bewohner der Altenhilfeeinrichtung „Haus am Quell“ im Zoo – 65 Jahr-Feier am 1. Juli

Das war der bisher größte Ausflug der Sprockhöveler Altenhilfeeinrichtung „Haus am Quell“: Finanziert vom Förderkreis des Hauses ging es im Jahr des 65. Bestehens des Hauses (gefeiert wird am Samstag, 1. Juli ab 14 Uhr) in den Gelsenkirchener Zoom.

Die afrikanische Tierwelt wartete auf 26 Bewohner und Betreuer, die morgens in zwei Transporter stiegen. Schon das war nicht einfach, denn viele Bewohner brauchen einen Rollator oder einen Rollstuhl – und die mussten natürlich alle mit. Außerdem zahlreiche Medikamente und Lunchpakete. Dann ging es los über die Autobahn nach Gelsenkirchen.

Am Zoo angekommen – erstmal wieder alles entladen, auseinanderklappen und durch die Kassenzonen. Langsam ging es durch die Themenwelt „Afrika“.

Trotz Barrierefreiheit wurde es für die Betreuer anstrengend, den Rollstuhl über die ungepflasterten Wege zu schieben. Auch für die Rollatoren mit den kleinen Rädern brauchten die Bewohner Kraft. Doch alle schafften es und einige von ihnen konnten am afrikanischen See sogar eine Bootstour mit der „African Queen“ genießen. Danach ging es in die Themenwelt „Asien“ und das Tropenhaus. Dort erlebten die Bewohner Affen hautnah.

Im Restaurant gab es Mittagessen und die verdiente Ruhepause. Nach der Stärkung ging es



Mit zwanzig Bewohnern und sechs Betreuern inklusive Heimleiter Christoph Ruthenbeck ging es in den Zoo nach Gelsenkirchen. Für die Sprockhöveler Altenhilfeeinrichtung „Haus am Quell“ war dies der größte Ausflug in der 65jährigen Geschichte des Hauses. Finanziert wurde der Ausflug vom Förderkreis des Hauses. Nach dem Erfolg ist man sich sicher: Mit einem anderen Ziel gibt es eine Wiederholung. Foto: Pielorz

durch asiatische Welten zurück zum Bus – natürlich mit der Möglichkeit, noch einen Blick in den Zooshop zu werfen.

„Das war schon eine große logistische Herausforderung“, so Heimleiter Christoph Ruthenbeck. Alle verfügbaren Pflegekräfte mussten mit anpacken, damit nicht nur der Ausflug gelingen konnte, sondern auch die Betreuung der Daheimgebliebenen gesichert war.

Für die Bewohner war es ein besonderer Tag. „Ich muss auf jeden Fall auf einigen Fotos mit drauf sein, das glaubt mir meine Enkelin nie, dass ich im Zoo war“, erzählt eine Bewohnerin, die sogar

die Bootstour mitmachen konnte. Eifrig diskutiert wurde auch über eine Wiederholung – vielleicht dann mit einem Schiff? Das wäre etwas weniger anstrengend. Jetzt aber wird erst einmal gefeiert. Am Samstag, 1. Juli, ab 14 Uhr, heißt es im Haus am Quell „Zurück in die fünfziger Jahre“. Getreu dem Motto wird „Aron King“ als mehrfach preisgekröntes Elvis-Double auftreten und dem „King of Rock’n’Roll“ seinen Tribut zollen. Dessen Todestag jährt sich am 16. August übrigens zum vierzigsten Mal.

Der Förderkreis ist an diesem Tag wieder mit einer Tombola präsent.



Hilfe beim Ein- und Aussteigen. Jörg Jetzkus, der mit zwei Transportern für eine gute Fahrt sorgte, packte mit an. Foto: Pielorz



Wenn eine Altenhilfeeinrichtung einen Ausflug macht, ist viel Planung nötig: Vor allem das Verstauen von Rollstühlen und Rollatoren, die Medikamente und die Lunchpakete nahmen Zeit und wPlatz in Anspruch. Foto: Pielorz



Für einen Tag nach Afrika: Von den drei Themenwelten des Gelsenkirchener Zoos besichtigten die Bewohner mit den Betreuern „Afrika“. Gegessen wurde im Restaurant in „Asien“. Mehr war einfach nicht zu schaffen. Foto: Pielorz

Zum Schluss wird gefeiert

Ferien: Rundherum noch jede Menge Spaß

Erneut findet auch in diesem Jahr ein „Sommerferien Spaß & Sport Camp“ statt, und zwar vom Montag, 17. Juli, bis Freitag, 21. Juli und vom Montag, 31. Juli bis Donnerstag, 4. August. Täglich von 10 bis 15 Uhr können die Teilnehmer Tennis trainieren und ferner Fußball spielen. Mittags wird gemeinsam gegessen, und zum Abschluss der Veranstaltung wird gefeiert und gegrillt.



Wer sich mal mit dem gelben Ball erproben möchte: auf ins Camp.

Rundherum gibt's noch jede Menge Aktionen, die Spaß machen. Informationen und Anmeldung für die Ferienveranstaltung im „Sportpark Hiddinghausen“, Albringhauser Straße 2 in Sprockhövel, unter Ruf 0 23 39/32 22 oder E-Mail info@sportpark-hiddinghausen.de. Veranstalter ist die Tennisgemeinschaft (TG) Hiddinghausen in Zusammenarbeit mit dem Sportpark. Dort können Kunden Tennis spielen, Fitness- und Gesundheits-Kurse belegen oder etwas für ihre Figur tun. Angeschlossen sind eine Gastronomie und eine physiotherapeutische Praxis, die unter anderem auch Rehasport anbietet. Zudem kann man Spielfelder buchen, die mit Kunstrasen ausgestattet sind, gut geeignet für Hallenfußball mit 5er-Teams.

Die TG Hiddinghausen bietet unter anderem: Ausbildung von Jugendlichen im Bereich Bewegungsschulung, Koordination, Kondition und natürlich Tennis unter technischen wie taktischen Aspekten; Training vom Anfängerbereich bis hin zum Leistungssportler; Betreuung von Jugendlichen auf Turnieren; Ausrichtung von Tenniscamps und diversen Individuallehrgängen; Konditionstraining (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Reaktion, Flexibilität); tennisspezifisches Fitnesstraining; Mini-Club (erste Bewegungserfahrungen im Tennis für die Jüngsten); Ferienaktionen (Turniere/Lehrgänge in den Ferien).

Sommerferien

Spaß & Sport Camp

17.7. – 21.7. und 31.7. – 4.8.2017

Info & Anmeldung:
Telefon 02339 3222 oder
info@sportpark-hiddinghausen.de

Mitmachen im Sommerferien „Spaß & Sport Camp“

17. bis 21. Juli und 31. Juli bis 4. August, täglich von 10 bis 15 Uhr

- Tennistraining
 - Fußballspielen
 - täglich gemeinsames Mittagessen
 - Grillparty zum Wochenabschluss
 - ... und jede Menge Aktionen, die Spaß machen
- Nur 89 Euro Kostenbeitrag pro Teilnehmer.



Individuell wie der Mensch: neues Pflegekonzept

So individuell wie der Mensch und seine Bedürfnisse ist auch der „Pflegedienst ambulant oder der bei Ihnen wohnt“. Neu eröffnet hat in Haßlinghausen an der Gevelsberger Straße 10 ein zentral gelegenes Beratungsbüro. Dieses wird von Danuta Krawiec geleitet, hier wird man umfassend über das Leistungsspektrum sowie die Angebote durch diesen neuen Pflegedienst informiert.

Bezahlbare Pflegeleistungen durch individuelle Finanzierungsmöglichkeiten: ein rein ambulanter Pflegedienst reicht für viele Patienten nicht mehr aus. Egal ob ambulant oder rund um die Uhr (eine Pflegekraft wohnt bei dem Patienten), die Leistungen werden mit den Kranken- oder Pflegekassen sowie dem Sozialamt abgerechnet. Interes-

Pflegekonzepte nach Ihrem Bedarf

Danuta Krawiec

Ambulanter Pflegedienst oder statt Heim – mit uns daheim!

(unsere Pflegekraft wohnt bei Ihnen)

**Bezahlbare Pflegeleistungen durch
individuelle Finanzierungsmöglichkeiten**

Danuta Krawiec · Gevelsberger Straße 10
45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
www.pflegedienst-univers.de
**Telefon 02339/9249756 oder
02332/5091146**

Rufen Sie
uns an,
wir helfen
Ihnen.

santen können vorbeischaun und sich persönlich beraten lassen. In diesem Zusammenhang bietet der Pflegedienst auch abgestimmte Finanzierungsmöglichkeiten an. Die zugelassenen Abrechnungsmodelle erleichtern die Abwicklung rund um den Dienst enorm. So besteht die Möglichkeit für sozial schwache Rentner, mit geringem Renteneinkommen, die Kosten über das Sozialamt abrechnen zu lassen. Der ambulante Pflegedienst bietet unter anderem: Grundpflege SGB XI; Behandlungspflege SGB V; Verhinderungspflege; Antragstellung Pflegestufe, Widerspruch wegen Ablehnung; Begleitung der MDK-Überprüfung; Beratungsbesuch im Zusammenhang mit dem §37,3.



Hobeukener Schüler gewinnen ersten Preis bei Gestaltungswettbewerb

Bereits im vergangenen Herbst pflanzte die Klasse 3, angeleitet von Klassenlehrerin Ina Mähringer, ein Bild aus 600 Blumenzwiebeln im Rahmen eines internationalen Wettbewerbs. Das Bild zeigt die Kontinente der Erde und befindet sich auf einem städtischen Grünstreifen in der Nähe des Rathaus Parkplatzes. In Planung einer grundsätzlichen Neugestaltung dieses Beets kam die Anfrage der Schule an den städtischen Bauhof gerade recht. Hand in Hand wurde die neue Gestaltung umgesetzt. Unter allen teilnehmenden Schulen Deutschlands, wurde die Konzeption und Dokumentation der Hobeukener Schule von der Jury als herausragend befunden und konnte somit die goldene Blumenzwiebel

gewinnen. Der Wettbewerb der Initiative „bulbs4kids“ wurde zeitgleich auch noch in den Niederlanden, England und Kanada veranstaltet. Die Freude war jetzt schon riesig, als Schulleiterin Kirsten Gross den Kindern eine Urkunde und Schirme im Tulpendesign übergeben hat. Der Hauptgewinn ist jedoch eine spannende Unterrichtsstunde über Zwiebelblumen, welche für Beginn des nächsten Schuljahres vorgesehen ist. Das kleine Kunstwerk in der Mitte Haßlinghausens ist wohl erst im nächsten Frühjahr wieder zu bestaunen, bis dahin zielt eine Wildblumenmischung als Insektenweide das Beet welches von den Mitarbeitern des städtischen Bauhofs weiterhin gepflegt wird.

Babybegrüßungsbesuch

Der Ausschuss für Jugendhilfe und Schule hat in seiner vorigen Sitzung der Einführung von Babybegrüßungsbesuchen in der Stadt Sprockhövel zugestimmt. Das Konzept für die Besuche der neugeborenen Babys wurde in dieser Sitzung von der Verwaltung vorgestellt. Die Besuche werden durch den Kinderschutzbund Ortsverein Hattingen/Sprockhövel durchgeführt werden. Nach diversen vorbereitenden Arbeiten und Besprechungen kann mit den Besuchen nun begonnen werden.

So wurde ein Flyer mit den wichtigsten Infos für die Eltern erarbeitet, Geschenke für die Neugeborenen wurden eingeworben und ein Logo für die Besuche beim Baby entwickelt. Mit diesem Logo ist auch die Stofftasche bedruckt, die beim Besuch übergeben wird.

Kleines Geschenk beim ersten Treffen

Beim ersten Treffen sollen die Eltern ein kleines Geschenk und Informationsmaterial zu Ärzten, Kindergärten oder auch zu Beratungsangeboten in Sprockhövel bekommen. In den drei folgenden Monaten wird die Familie dann – wenn sie es mag – von einer pädagogischen Hilfskraft begleitet. Die Verträge mit dem Kinderschutzbund werden immer für ein Jahr abgeschlossen, um dann schauen zu können, ob diese Form der Babybegrüßung überhaupt bei den Bürgern ankommt. Die Stadt Sprockhövel ist mit den Besuchen bestrebt, eine soziale Versorgungslücke zu schließen. Das Angebot steht im Rahmen der sogenannten frühen Hilfen.

Fahrradklimatest

Das Ergebnis des Fahrradklimatests 2016 liegt vor. Gegenüber der Befragung 2014 gibt es keine Verbesserung in Sprockhövel. Mit der Durchschnittsnote 3,8 (2014: 3,7) gibt es weiterhin viel „Luft nach oben“. Im Vergleich zu ähnlichen Städten fällt Sprockhövel weiterhin positiv auf beim Thema Sicherheit vor Fahrraddiebstahl. Fast eine ganze Schulnote schlechter als in vergleichbaren Städten werden die Themen Winterdienst auf Radwegen und Abstellanlagen bewertet und beim Thema Öffnung von Einbahnstraßen rutscht Sprockhövel gleich eine ganze Note ab.

Der Arbeitskreis Radverkehrsförderung dankt allen, die mitgemacht haben und so erreicht haben, dass es wieder eine Wertung für Sprockhövel gibt, denn diese Auswertung ist eine hilfreiche Darstellung der notwendigen Schritte zur Förderung des Radverkehrs.





Matjes sind besonders milde, vor Erreichen der Geschlechtsreife verarbeitete Heringe, die im traditionellen Verfahren durch fischeigene Enzyme in einer Salzlake gereift sind. InImage

Besonders schmackhaft

Matjes und Co.: Auch Fische haben Saison

Vieles hat Saison: Mode, Urlaub, Sportarten... und Fische. Beispielsweise kennen wir das von unseren westlichen Nachbarn. In Holland gibt's besondere Zeiten für den Matjes. Fisch-Kenner und -Liebhaber eilen zu Beginn der Saison herbei, um die ersten zu sein, wenn der fangfrische Matjes angeboten wird.

Matjes sind milde, vor Erreichen der Geschlechtsreife verarbeitete Heringe, die im traditionellen Verfahren durch fischeigene Enzyme in einer Salzlake gereift sind. Der ursprüngliche Herstellungsprozess wurde im Mittelalter in den Niederlanden entwickelt. Es werden Heringe verwendet, die Ende Mai bis Anfang Juni gefangen werden, bevor ihre Fortpflanzungszeit beginnt. Dann haben sie einen relativ hohen Fettgehalt – über 15 Prozent – und Rogen oder Milch sind noch nicht ausgebildet. Das schätzt der Kenner und steht zur Eröffnung der Saison an der Matjesbude oder im Fachgeschäft in der Schlange an. Doch auch viele andere Fischarten haben ihre Saison. Auf der Internetseite „nordsee.com“ sind die wichtigsten aufgezählt. Dort heißt es unter anderem: „Wie Obst und Gemüse hat auch Fisch Saison. So sind manche Arten das ganze Jahr über zu kaufen, andere nur zu bestimmten Jahreszeiten erhältlich oder besonders schmackhaft.“

Die Sommersaison: Der **Seeteufel** (auch Angler oder Lotte genannt) gehört zur Familie der Armflosser und ist in fast allen gemäßigten und tropischen Gebieten der Weltmeere verbreitet. Sein festes, weißes Fleisch ist sehr aromatisch und völlig ohne Gräten. **Thunfische** sind in allen Weltmeeren beheimatet. Sie sind als schnelle Schwimmer und erfolgreiche Jäger bekannt. Das dunkelrote bis bräunliche Fleisch ist praktisch grätenfrei und eignet sich zum Braten oder Grillen. Die **Schollen** gehören, wie der Heilbutt, die See- und die Rotzunge und der Steinbutt zu den Plattfischen und leben am Meeresgrund. Ihr weißes Fleisch eignet sich am besten zum Braten und ist von Mai bis Juli am schmackhaftesten.

Jetzt ist Matjes-Zeit herrlich erfrischend!

**frische Doppel-Filets
frische Einzel-Filets
Sherry-Matjes
Sahne-Matjes
Rauch-Matjes
Matjes-Salat
Matjes-Tartar
gebratene Matjes
Matjes im Mantel
& Matjes-Schluck!!!**

Lachs-Räucherei Wortberg
Schmiedestr. 57
42279 Wuppertal
Tel. 0202 - 2 6 4 1 1 6 6
www.Lachs.info

Landesheimatpreis für Lebensmittel

Diesmal knallen die Korken

90 Jahre Verein – 60 Schützenfeste

Wenn das mal kein Grund zum Feiern ist: 60 Feste, 90 Jahre Bestehen. Der Schützenverein Herzkamp lässt diesmal so richtig die Korken knallen und bereitet ein großes „Schützenfest 2017“ vor mit Stars und Überraschungen.

Das „60. Schützenfest Herzkamp“ zum 90 Geburtstag des Vereins findet statt von Freitag, 1., bis Sonntag, 3. September. Im Programm am Freitag steht keine geringere Band als die „Bad Boys“ der „Neuen Deutschen Welle“ (NDW): Extrabreit. Am Samstag findet ein Kindernachmittag mit Clown statt wie in den Vorjahren.

Außerdem spielt am Samstag die Coverband „Nyne“. Für den Auftritt von „Nyne“ gibt's nur Karten an der Abendkasse, für die anderen Tage ebenfalls an der Abendkasse und an diesen Vorverkaufsstellen: „Captain Kid“, Mittelstraße 41, Haßlinghausen; „Noll - Wein“, Elberfelder Straße 138, Herzkamp; „Frank's Fahrradladen“, Hauptstraße 35, Niedersprockhövel; Gärtnerei „Frenzel“, Egen 27, Herzkamp. Der Vorverkauf hat schon begonnen. Der Sonntag beginnt mit einem Zeltgottesdienst mit Musik und Frühschoppen sowie dem Festumzug.



Der Schützenverein Herzkamp lässt diesmal so richtig die Korken knallen und bereitet ein großes „Schützenfest 2017“ vor mit Stars und Überraschungen. Foto: Archiv



Volles Leben für EN

Der EN-Kreis ist bunt, lebens- und liebenswert. Ihre Begeisterung und Ihr Engagement stärken die Lebensqualität in der Region.

Wir unterstützen Sie.

Mehr Infos:

- AVU-Treffpunkt
- 02332 73-123
- www.avu.de

AVU...
ENergie – wir denken weiter



Wo packen die Deutschen ihre Umzugskartons am liebsten aus? Diese Frage hat eine Umfrage des Internetportals „immowelt.de“ beantwortet.
Foto: IngImage.com

Insektenschutz im Rollladen

Wenn es draußen warm wird, möchten viele die Terrassentür offen lassen oder nachts bei offenem Fenster schlafen. Meist bevölkern dann schon nach kurzer Zeit viele Fliegen die Küche und Mücken machen sich im Schlafzimmer breit. Um nicht auf die sommerliche Stimmung oder die kühle Abend-

luft verzichten zu müssen, braucht es einen passenden Insektenschutz. Preiswerteste Lösung sind auf Fensterrahmen festgeklebte Klettbandsysteme oder Klapprahmen an einer durchgängigen Scharnierleiste. Langlebiger und widerstandsfähiger sind Insektenschutz-Rollos. Wie durchdacht sie sein können, zeigt der Rollladenkasten Vekavariant 2.0 mit integriertem Insektenschutz. Bei geöffnetem Fenster verhindert das Gewebe den Plagegeistern den Zugang und lässt zugleich noch genügend Licht und Luft in den Wohnraum. Wird der Insektenschutz nicht benötigt, verschwindet er einfach im Rollladenkasten – auf Wunsch sogar elektrisch. Die Insektenschutz-Rollos können mit einem funkgesteuerten Motor ausgestattet werden und lassen sich an eine Haussteuerung anschließen. Weitere Informationen gibt es im Fensterfachbetrieb vor Ort, der für Planung, Beratung und Einbau zuständig ist.

☒ Verkauf
☒ Vermietung
☒ Verwaltung



**Rund um die Immobilie
sind wir für Sie da!**

BRÜCKNER
IMMOBILIEN

VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Tel.: 0 23 24 / 5 37 67

Bruchstr. 45 · 45525 Hattingen



Supermarkt um die Ecke

Deutsche einig bei den Standortfaktoren

So individuell der Wunschzettel eines jeden Wohnungssuchenden auch ist, bei den großen Standortfaktoren sind sich die Deutschen ziemlich einig. Für 75 Prozent sind gut erreichbare Einkaufsmöglichkeiten oberste Priorität.

Das zeigt eine repräsentative Studie von „immowelt.de“. Die darin Befragten wählten aus einer Liste vorgegebener Faktoren ihre drei wichtigsten Kriterien. Neben dem Supermarkt um die Ecke gehören dazu vor allem eine gute Anbindung an den öffentlichen Personennahverkehr (45 Prozent) und kurze Wege zur Arbeit (31 Prozent).

Kultur vor der Haustür? Lieber einen Parkplatz

Die deutliche Mehrheit setzt damit ihre Prioritäten klar pragmatisch. Sind Grundversorgung und Mobilität gewährleistet, lässt sich irgendwie auch der Rest des Lebens angenehm gestalten. Weniger wichtig sind den Deutschen die Nähe zu Kultur- und Freizeitangeboten (21 Prozent) oder Restaurants und Kneipen (8 Prozent). Stattdessen hätten die Befragten lieber ausreichende Parkmöglichkeiten vor der Haustür (25 Prozent).

Familien suchen kurze Arbeitswege

Natürlich gibt es bei den Präferenzen auch Unterschiede: Familien mit Kindern wünschen sich gleich nach den Einkaufsmöglichkeiten (58 Prozent) kurze Arbeitswege (40 Prozent) und die Nähe zu Schulen (38 Prozent). Abstriche machen sie dafür lieber beim Ansehen ihres Wohnviertels (16 Prozent). Paare ohne Kinder legen auf den Ruf der Nachbarschaft deutlich größeren Wert (25 Prozent) – fast so viel wie auf einen kurzen Weg zur Arbeit (26 Prozent).

Für die von immowelt.de beauftragte repräsentative Studie „Wohnen und Leben 2017“ wurden Anfang des Jahres deutschlandweit 1000 Personen (Online-Nutzer) ab 18 Jahren befragt.

Viele alte Heizungen vor dem Aus

Hauseigentümer müssen vor 1987 eingebaute Heizkessel jetzt austauschen. Das schreibt die Energieeinsparverordnung vor.

Wie alt der eigene Kessel ist, zeigt das Typenschild an der Anlage. Wer es nicht gleich findet, kann das Baujahr im Schornsteinfeger-Protokoll nachlesen. Allerdings erlaubt die Verordnung auch Ausnahmen. Wer sich unsicher ist, wendet sich am besten an einen ausgewiesenen Heizungsfachmann. SHK-Fachbetriebe, die sich unter der Marke „Meister der Elemente“ bundesweit zusammengetan haben, beraten fachkundig und empfehlen die geeignete Maßnahme zur Heizungsoptimierung. Der Austausch auch eines jüngeren Kessels ist zum Beispiel dann empfehlenswert, wenn sich die Werte im Messprotokoll im Laufe der Jahre verschlechtert haben oder die Anlage bei Übergangstemperaturen oft anspringt – dies kann ein Hinweis darauf sein, dass der Kessel überdimensioniert ist. Das häufige Ein- und Ausschalten des Brenners führt zu einem unnötig hohen Verbrauch. Wer eine neue Heizanlage einbaut, sollte die Gelegenheit nutzen und prüfen, ob ein Wechsel des Brennstoffs sinnvoll ist. Neben klassischen Öl- und Gasheizungen sind Pelletsysteme und Wärmepumpen empfehlenswert. Um Kosten und Nutzen der unterschiedlichen Systeme gegeneinander abzuwägen, ist der Profi aus dem Sanitär-, Heizungs- und Klimahandwerk der richtige Ansprechpartner. Hauseigentümer sollten sich rechtzeitig beraten lassen. Schließlich gilt es, beim Austausch überlegt vorzugehen. Häufig lohnt es sich dann, etwa Heizungsrohre auch gleich zu dämmen. Die Experten empfehlen, spätestens nach 20 Jahren über einen Kesseltausch nachzudenken und die Fördermöglichkeiten zu nutzen. Neben KfW-Darlehen und Zuschüssen durch das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle gibt es kommunale Programme. „Meister der Elemente“ helfen dabei, die geeignete Förderung zu finden. Ansprechpartner vor Ort sind unter www.meister-der-elemente.de leicht zu finden.

txn



- Einbruchschutzfolie
- Splitterschutzfolie
- Sonnenschutzfolie
- Sichtschutzfolie
- UV-Schutzfolien für Fenster u. v. m.



Vertrieb und Montage von Glasbeschichtungsfolien

Märkische Straße 200
42281 Wuppertal
Tel. 02 02 / 52 40 55

www.dittmar-ek.de




CHRISTIANE JÜRGENS
IMMOBILIEN



GEPRÜFTE IMMOBILIENMAKLERIN (IHK)
FÜR SPROCKHÖVEL UND EN-KREIS

WWW.CHRISTIANE-JUERGENS-IMMOBILIEN.DE
FESTNETZ: 0 23 39 / 92 32 711-0
MOBIL: 01 57 / 89 34 75 94
WWW.HOMESTAGING-RUHRGEBIET.DE

IMMOBILIEN IN GUTEN HÄNDEN



Der Einbau einer sauberen und effizienten Heizung ist eine langfristige Investition. Deshalb sollten Planung und Installation einem Fachmann übertragen werden. Foto: Meister der Elemente/txn

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel
☎ 0 23 39 - 92 90 20

www.isotec-sprockhoevel.de



ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken

Image

Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag,
27.7.2017

Anzeigenschluss:
Freitag, 14.7.2017



Inhaber: Ralf Krämer • Hasslinghauserstr. 72 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 0 23 24 / 97 12 01 • E-Mail: info@sommer-shk.de • Web: www.sommer-shk.de

Wir planen Ihr Bad...

...für alle Lebenslagen!
...nach Ihren Bedürfnissen!
...vor allem aber bezahlbar!



KÜHLE RECHNER AUFGEPASST!



ŠKODA

Mtl. Leasingrate
ab 87,00 €¹

Der ŠKODA FABIA COOL EDITION.

Jetzt cool und günstig durchstarten: mit dem ŠKODA FABIA COOL EDITION. Freuen Sie sich auf tolle Extras wie z. B. Klimaanlage, Musiksistem Swing, ŠKODA Surround Soundsystem, digitalen Radioempfang DAB+, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung u.v.m. * Tageszulassung, Überführungskosten werden mit einmalig 690,-- bei Abholung berechnet Jetzt bereits **ab 87,00 €** monatlich¹. ŠKODA. Simply Clever.

EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING¹:

ŠKODA FABIA COOL EDITION 1,0i 44 kW (60 PS)

Sonderzahlung (inkl. Überführung und Zulassung)	790,00 €
Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis)	9.931,14 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.	2,69 %
Effektiver Jahreszins	2,69 %
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	48 Monate
Gesamtbetrag	4.176,00 €

Monatliche Leasingrate 87,00 €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 5,7; außerorts: 4,1; kombiniert: 4,7; CO₂-Emission, kombiniert: 106,0 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B

¹ Ein Angebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 6,0–4,1; außerorts: 4,2–3,3; kombiniert: 4,8–3,6; CO₂-Emission, kombiniert: 108–95 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C–A
Abbildung zeigt Sonderausstattung.



Automobile Friedenseiche GmbH
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
Tel.: 0234352914, Fax: 02349362186
info@automobile-friedenseiche.de
www.automobile-friedenseiche.de



Auch das Außendesign drängt sich nicht eben auf. Es folgt der neuen, sachlich-modernen Skoda-Linie und liegt voll im aktuellen SUV-Trend: hochbordig, keilförmig, breit wirkend und mit Dynamik zeigenden Stilelementen. Also alles ganz normal.

Erstaunlich erfolgreich

Fahrbericht Skoda Kodiaq 2.0 TSI 4x4 DSG

Noch kein Ferrari hat so viele ausgewachsene Männer angelockt wie unser Testwagen Skoda Kodiaq. Noch nie wurden wir so oft um den Schlüssel für einen Blick ins Innere und ein Probesitzen gebeten. Dabei hatte sich unser Exemplar – ein Skoda Kodiaq 2.0 TSI 4x4 mit Doppelkupplungsgetriebe – mit der schlichten Serienfarbe Weiß eher bescheiden und zurückhaltend gegeben. Und doch war er beim männlichen Publikum so erstaunlich erfolgreich.

Was also treibt die Herren der Schöpfung zum Kodiaq? Dass der das erste SUV der tschechischen Volkswagen-Tochter ist, stellt auch keine Sensation dar. Damit war zu rechnen. Vielleicht sollte Skoda so viel Interesse als Kompliment sehen, als Zeichen der Bewunderung für den Wandel vom Mauerblümchen aus dem Böhmerwald zur allseits akzeptierten Marke. Vielleicht trieb es aber auch nur Familienväter an die Seitenfenster, solche, die ihrer Familie so viel Lebensraum wie möglich wünschen oder die ganze Mannschaft zum Spiel fahren müssen oder voluminöse Sportgeräte bevorzugen.

Knieraum gibt es reichlich, Kopffreiheit auch. Gut 700 Kilo Zuladung, 2200 Liter maximal nutzbaren Laderaums und die vielen nützlichen Kleinigkeiten wie die Regenschirme in den Türen, was sonst nur noch Rolls Royce bietet, qualifizieren den Kodiaq zum Hans Dampf in allen Gassen. Und Dampf hat er auch noch. Die 180 PS des Zwei-Liter-Benziners, dessen 320 Newtonmeter (Nm) maximales Drehmoment, das Sieben-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG und der automatisch zuschaltende 4x4-Antrieb legen sich in der Stadt mächtig ins Zeug und schaffen schließlich den Sprint von 0 auf 100 km/h in acht Sekunden. Bei seiner Höchstgeschwindigkeit von knapp 210 km/h zeigt sich außerdem, dass Aeroakustiker gute Arbeit geleistet haben. ampnet/Sm



Kodiaq wird auch mit dritter Sitzreihe für sieben Personen (750 Euro) angeboten oder als Fünfsitzer mit einer um 180 Millimeter verschiebbaren Rücksitzbank, in deren vorderster Stellung der Gepäckraum 835 Liter groß ist oder 650 Liter mit zurückgeschobener Rücksitzbank, auf der dann drei Erwachsene in ausgeprägten Einzelsitzen Platz finden.

- Anzeige -

Durch eine eigene Lackiererei, eigenen Karosseriebau und eigene Kfz-Technik-Abteilung bieten wir Ihnen effizienteste Prozesse, kurze Reparaturzeiten und die Sicherheit, dass alle Arbeiten streng nach Herstellernorm erfolgen. Auf Grund dieser Positionierung verbleibt ihr Fahrzeug während des gesamten Ablaufs in unserem Fachbetrieb, demnach fallen keine Verbringungszeiten zu Kooperationspartnern für Lack-, Karosserie und/oder Technik an. Es entstehen keine Abstimmungs- und Termindifferenzen mit Dritten, wir sind Ihr alleiniger Ansprechpartner.

Die Unfall-Reparatur-Spezialisten



Makellostes Handwerk...

Als moderner, unabhängiger Karosserie- und Lackierbetrieb sind wir seit über 30 Jahren Unfall-Spezialist in dieser Region.

EK-Fahrzeugtechnik GmbH
Wittener Straße 144
58456 Witten

Telefon: 02302 973100
info@ekfahrzeugtechnik.de
www.ekfahrzeugtechnik.de




Die aktuelle Top-Version bietet unter anderem 16-Zoll-Leichtmetallräder im Zehn-Speichen-Design, Sportsitze vorn mit verstärktem Seitenhalt und Lendenwirbelstütze auf der Fahrerseite, Tagfahrlicht mit LED-Technik und LED-Rückleuchten und Drei-Speichen-Lederlenkrad.

Der neue Fiesta ist da (ab 8.7.)

Die Orderbücher sind geöffnet und der Online-Konfigurator einsatzbereit: Die nächste Generation des Kleinwagens Ford Fiesta feiert ihr Marktdebüt. Das in Köln produzierte Kleinwagenmodell startet modern und fortschrittlich in das fünfte Jahrzehnt seiner Geschichte. Dies spiegelt sich insbesondere in einem Angebot an Assistenz- und Konnektivitäts-Funktionen wider, das in diesem Segment vorbildlich ist. Auch die nächste Generation wird es wieder mit drei oder fünf Türen und in insgesamt sieben Ausstattungsvarianten geben: Los geht es zur Markteinführung mit der Einstiegsvariante Trend, dem Editionsmodell Cool & Connect sowie dem Bestseller Titanium. Im Herbst gehen zusätzlich der sportliche ST-Line und der luxuriöse Vignale in die Produktion.

Crossover-Modell Active

Komplettiert wird der Ford Fiesta im Frühjahr 2018 mit dem Crossover-Modell Active und der ultimativen Sportvariante ST. Für den Einstiegspreis von 12 970 Euro rollt der Fiesta Trend mit 51 kW/70 PS vor. Er besitzt ab Werk elektrische Fensterheber vorn mit Quickdown-Funktion, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, Gepäckraum-Fernentrie-

gelung, My-Key-Schlüsselsystem mit individuell programmierbarem Zweitschlüssel, Geschwindigkeitsbegrenzer sowie elektrisch einstell- und beheizbare Außenspiegel mit integrierten Blinkleuchten. Hinzu kommen das Intelligente Sicherheitssystem IPS mit sechs Airbags und fünf Kopfstützen, das Stabilitätsprogramm ESP mit Berganfahr-Assistent, der Fahrspur-Assistent inklusive Fahrspurhalte-Assistent sowie Notbremslicht.

Eine Stufe höher tritt der Cool & Connect zusätzlich mit manueller Klimaanlage sowie dem sprachgesteuerten Kommunikations- und Entertainmentssystem Ford Sync 3 mit App-Link, Bluetooth-Schnittstelle und einem 6,5 Zoll großen Touchscreen an. Auch an Bord: elektrisch anklappbare Außenspiegel mit Umfeldbeleuchtung, Nebelscheinwerfer inklusive statischem Abbiegelicht und Park-Pilot-System hinten. Der Cool & Connect mit dem 1,1 Liter-Dreizylinder ausgerüstet beginnt bei 14 900 Euro. Die vorläufige Top-Version Fiesta Titanium war auch im vergangenen Jahr mit fast 50 Prozent Anteil die erfolgreichste Variante.



Ab 08.07. bei uns

Der neue Ford Fiesta.

FORD FIESTA TREND
(16") 40,64 cm-Leichtmetallräder im 8-Speichen-Design, Fahrspur-Assistent inkl. Fahrspurhalte-Assist., man. Klimaanlage Ford-Audiosystem inkl. MyFord-Dock, MyKey-Schlüsselsystem

Bei uns für

€ 12.970,-¹

Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach VO (EG) 715/2007 und VO (EG) 692/2008 in der jeweils geltenden Fassung): Ford Fiesta: 6,1 (innerorts), 3,9 (außerorts), 4,7 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 107 g/km (kombiniert).

Feix
Autohaus

Castroper Str. 180-188 Dortmund Str. 56
44791 Bochum-Stadion 58453 Witten
Tel. 0234 / 30708-83 Tel. 02302 / 202020
Autohaus Feix GmbH
www.auto-feix.de | info@auto-feix.de

¹ Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Fiesta Trend 3-Türer 1,1-l-Benzinmotor 52 kW (70 PS).

Reitertag des LZRFV An der Trasse Hasslinghausen



Bei bestem Vortagswetter fanden sich 78 Reiter ein, die sich mit 135 Starts gemeldet hatten. Im Angebot waren Startmöglichkeiten sowohl für Erwachsene wie auch für die kleinsten Reitanfänger; von Spring- und Dressurprüfungen bis zum Spaßwettbewerb für Reiter und Läufer war wieder für jeden etwas dabei. Auch Besucher die nicht pferdebegeistert sind, finden sich jedes Jahr gerne zur der noch familiär geführten Veranstaltung ein und genießen bei guter Verpflegung die schöne Umgebung.

Lust auf Ballett?

Du hast Lust, Ballett zu tanzen, traust dich aber nicht? Du denkst: „Das kann ich nicht, dafür bin ich zu dick, zu alt, nicht in Form, zu ungelenkig.“? Falsch!

Klassisches Ballett für Erwachsene

21. Sept.

Ballett ist Körpertraining für jede Frau. Die Muskulatur wird gestärkt und gedehnt, der Körper aufgerichtet und alles in harmonischen Bewegungsabläufen zu wunderschöner klassischer Musik. Die Musikschule der Stadt Sprockhövel bietet ab 21. September einen 10-wöchigen Einstiegskurs für erwachsene Anfängerinnen. Es werden Grundkenntnisse des klassischen Balletts an der Stange und in der Raummitte sowie Sprünge vermittelt. Der Kurs findet donnerstags von 19.30 – 20.30 Uhr im Gymnastikraum der Glückaufhalle, Dresdener Straße 11, in Niedersprockhövel statt und kostet 95 Euro. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Weitere Infos sowie ein Anmeldeformular erhalten Sie bei der Musikschule der Stadt Sprockhövel unter 0 23 39 / 12 67 13 oder musikschule@sprockhoevel.de.

Fitness-Walking

Der Kneipp Verein Sprockhövel e.V. bietet jeden **Montag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr** einen **Fitness-Walking-Kurs** an. Auch ein **Vormittagskurs donnerstags von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr** ist in Planung. Walking (mit oder ohne Stöcken) ist ein gesundheitsorientiertes Herz-Kreislauftraining für alle Altersgruppen, das auch von den bisher weniger Aktiven einfach erlernt und ausgeübt werden kann und wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden des ganzen Körpers aus. Am Beginn der Trainingsstunde steht immer eine 5 bis 10 minütige Aufwärmzeit und sie endet mit einem intensiven Stretching. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Infos und Anmeldungen bei der Kursleiterin Angela Driller 0175 9561933.



Bei den Westdeutschen Meisterschaften im Ju Jutsu in Frankfurt gewann die Sprockhövelerin **Désirée Haarmann** im Bereich Ne waza (Boden) Silber.



Sportabzeichen-Ehrung durch die Sparkasse Sprockhövel, untere Reihe: Schülerinnen der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule präsentieren Urkunden; hintere Reihe von links: Lena Boskamp, Wilhelm-Kraft-Gesamtschule, Patricia von Roznowski, GGS Börgersbruch, Petra Grosch, GGS Gennebreck, Olaf Schultes, Mathilde-Anne-Schule, Manuel Valentin, Sportabzeichenbeauftragter SSV, Marion Schürmann, Sparkasse Sprockhövel, Helmut Dikty, Sportwart SSV. Fotos: SSV.

Sportabzeichen-Abnahme erfolgreich

Große Freude bei drei Sprockhöveler Schulen, die durch die Sparkasse Sprockhövel nach der Sportlerehrung des EN-Kreises nochmals eine Ehrung, die mit einem Geldpreis verbunden ist, im DRK-Zentrum erfahren durften. Die Vertreterin der Sparkasse Sprockhövel, Marion Schürmann, gratulierte neben Sportwart Helmut Dikty den erfolgreichen Schulen und hoffte, dass 2017 wiederum ein erfolgreiches Sportabzeichen-Jahr werden wird.

Von den fünf Gemeinschaftsgrundschulen in Sprockhövel haben von 122 Schülerinnen und Schülern 99 (= 81,14 %) der Gemeinschaftsgrundschule Gennebreck das Sportabzeichen abgelegt. Von den weiterführenden Schulen in Sprockhövel haben in der Mathilde-Anne-Schule von insgesamt 269 Hauptschülern 161 Schülerinnen und Schüler (= 59,85 %) und in der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule haben von 1.276 Gesamtschülern 158 Schülerinnen und Schüler (= 12,38 %) das Sportabzeichen abgelegt.

Bei dieser Gelegenheit wurde der neu gewählte Sportabzeichen-Obmann des SSV Sprockhövel, Manuel Valentin, den Schulen vorgestellt. Bekräftigt wurde an dem Nachmittag, dass die Grundschulen an den Bundesjugendspielen festhalten, und für die weiterführenden Schulen, neben den Bundesjugendspielen, genauso wichtig die Abnahme des Sportabzeichens ist, weil dieses sehr häufig für die Abschlussschülerinnen und -schüler ein Bewertungskriterium ist.



Der Vorstand wählt alle zwei Jahre wechselweise die Vorstandsmitglieder. Von rechts nach links: Hans-Jürgen Piorreck, alter/neuer Vorsitzender, Holger Spill (neuer Kassierer), Rita Gehner, Pressewartin, Ulrike Dikty (neue Geschäftsführerin), Bärbel Stahlhut, stellvertretende Vorsitzende, Manuel Valentin (Sportabzeichenobmann), Helmut Dikty, alter und neuer Sportwart.

Gartenhaus und Pavillon

Kein Schrebergarten ohne Laube – das ist klar. Doch die Tradition des Gartenhauses geht weit über diese einfachen Gebäude hinaus. Bereits im 16. Jahrhundert waren Pavillons fester Bestandteil höfischer Gärten.

Sie dienten als Mittelpunkt prächtiger Festbankette und Feiern unter freiem Himmel. Das Wort Pavillon leitet sich vom französischen Papillon, Schmetterling, ab, weil er ursprünglich ein schnell auf- und abbaubares, also „fliegendes“ Gebäude war. Spätestens im 18. Jahrhundert wurden aus den zeltartigen Pavillons feste Bauten.

Tea-Time zwischen Rosen

Typisch für einen Pavillon sind eine leicht erhöhte, idyllische Lage und ein von Pfählen gestütztes Dach. Die offenen Seiten gewähren freien Blick auf den Garten. Selbst bei einem kurzen Regenschauer sitzt man hier im Trockenen und kann die frische Luft genießen. Das Dach dient auch als Schutz vor zu intensiver Sonneneinstrahlung. Manche Pavillons besitzen zudem Flechtwände und Rankgitter für Rosen, Clematis und andere blühende Kletterpflanzen.

Gestalterisches Element

Wenn der eigene Garten groß genug ist, bietet ein Pavillon verschiedene Vorteile. Er lässt sich als gestalterisches Element einsetzen, das dem Garten Atmosphäre verleiht. Als Sitzgelegenheit wird er zu einer zusätzlichen Alternative zur Terrasse, die andere Perspektiven und Blickwinkel eröffnet. Denkbar ist auch, dass der Pavillon an einem Platz gebaut wird, wo zu bestimmten Tageszeiten die Sonne scheint –



Wer ein Gartenhaus baut, kann ganz praktische Beweggründe haben. Anstatt die Garage mit Gartenzubehör vollzustellen, lässt sich damit Platz und Ordnung schaffen. BGL

**Bommerholzer
Baumschulen**

Der Sommer ist da!

Jetzt unser blühendes Sortiment an Stauden, Beet- und Balkonpflanzen sowie Rosen- und Ziersträuchern pflanzen! Große Sortenauswahl an Container-Obstbäumen!

Die Containerbaumschule mit Qualität und fachlicher Beratung!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz

Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Große Fenster verleihen einem Gartenhaus Helligkeit, Offenheit und Ausblick ins Grüne. Besitzer können sich hier einen gemütlichen Rückzugsort, einen Raum zum Lesen oder auch ein Büro schaffen. BGL

zum Beispiel zum Frühstück oder zum Nachmittagstee.

Je nach Größe lassen sich rund um den Pavillon Grill- und Gartenfeste mit Familie und Freunden feiern. Beim Bau eines Gartenhauses lohnt es sich, die Unterstützung eines Landschaftsgärtners in Anspruch zu nehmen. Die Erfahrung des Profis hilft schon bei der Auswahl. Er kennt die lokalen Gestaltungs- und Bauvorschriften, weiß, welche Materialien und Stile zur Umgebung und zum Wohnhaus passen, und legt eine geeignete Wegeführung im Garten an.

Gemütlicher Rückzugsort

Große Fenster verleihen einem Gartenhaus Helligkeit, Offenheit und Ausblick ins Grüne. Mit einer entsprechenden Größe und Einrichtung können sich die Besitzer hier einen gemütlichen Rückzugsort schaffen – etwa als Raum zum Lesen oder als Büro.

ES LEBE DER GARTEN!



Natursteinhandel-Ausstellungsgarten

Naturstein aus eigenen Brüchen und aus aller Welt für Gewerbe und privat.

Mo.-Fr. 7.00-17.30, Sa. 9.00-13.00 Uhr

Natursteinbrüche Bergisch Land

Hahnenfurth 5 • 42327 Wuppertal
(Auf dem Gelände der Kalkwerke Oetelshofen)

☎ 0 20 58 / 78 26 90 • www.natursteinbrueche.de

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH



**MEISTER
GÄRTEN
RAHM**



Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 ☎ 0 23 24 - 68 67 95 6 INFO@MEISTER-GÄRTEN.DE
45527 HATTINGEN MOBIL 0 170 - 28 49 71 4 WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

Geflüchtete besuchen Ruhrfestspiele

Tolles Theater beeindruckt

Schwer beeindruckt war eine Gruppe Geflüchteter aus Sprockhövel von der Theateraufführung „Akim rennt“ bei den Ruhrfestspielen in Recklinghausen. 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Deutschkursen der Flüchtlingshilfe Sprockhövel und einige ihrer Lehrerinnen und Lehrer waren auf Einladung der IG Bergbau, Energie, Chemie (IG BCE) in die Festspielstadt am Nordrand des Ruhrgebiets gefahren. „Akim rennt“ beschreibt in eindrucksvollen Bildern das Schicksal eines kleinen Jungen,

dessen Dorf durch Bombenangriffe und Terror zerstört wird. Von seiner Familie getrennt muss er über das Meer fliehen und findet am Ende in einem Flüchtlingslager seine Mutter wieder. Die vier jungen Akteure der „Compagnie toit végétal“ schildern diese ergreifende Geschichte nur mit Zeichnungen aus dem gleichnamigen Bilderbuch von Claude Dubois, begleitet von Lichteffekten, Geräuschen und Musik. Worte werden so überflüssig. Die Geflüchteten verfolgten gebannt das Geschehen, einige berichteten nach der Aufführung, sie hätten zeitweise Tränen in den Augen gehabt. Sie nutzten eifrig die Gelegenheit, nach dem Theaterstück mit der Theatertruppe zu diskutieren. Schon in den Deutschkursen vor dem Theaterbesuch hatten sie sich mit der Geschichte der Ruhrfestspiele befasst. Die IG BCE hatte die Sprockhöveler Flüchtlingsinitiative zu der Aufführung in ihrem Recklinghäuser Gewerkschaftshaus eingeladen und einen Bus für die Anreise zur Verfügung gestellt.

Nach der Theateraufführung lud IG-BCE-Bezirksleiter Karlheinz Auerhahn zum orientalischen Buffet ein. Weil die muslimischen Gäste wegen des Fastenmonats Ramadan erst nach Sonnenuntergang essen durften, wurden die leckeren Speisen einfach in Container verpackt, um sie am Abend zu Hause zu genießen.

Nach der Theateraufführung stellten sich die Geflüchtete, Gewerkschafter und Schauspieltruppe gemeinsam zum Gruppenfoto auf.



Nach der Theateraufführung stellten sich die Geflüchtete, Gewerkschafter und Schauspieltruppe gemeinsam zum Gruppenfoto auf.

Gemeinnütziger Verein kann Spendenquittungen ausstellen

Finanzielle Förderung für Flüchtlingshilfe

Die Flüchtlingshilfe Sprockhövel wird nun von einem neu gegründeten Verein unterstützt. Der „Förderverein Flüchtlingshilfe Sprockhövel e.V.“ ist als gemeinnützig anerkannt und berechtigt, steuerlich absetzbare Zuwendungsbescheide auszustellen. „Wir haben den Förderverein gegründet, um die rund 30 Projekte der Flüchtlingshilfe langfristig zu sichern und auf stabile finanzielle Füße zu stellen“, sagt die bei der Gründungsversammlung gewählte Vorsitzende Miriam Venn. Wer Mitglied wird, unterstützt damit die Arbeit der rund 300 Ehrenamtlichen für Geflüchtete. Der Förderverein bietet aktive und passive Mitgliedschaften an. „Der Beitrag für aktive Mitglieder beträgt mindestens 12 Euro jährlich. „Er kann aber nach Belieben aufgestockt werden,“ erläutert Schatzmeisterin Silvia Klocke. Der niedrige Mindestbeitrag soll auch Geflüchteten ermöglichen, sich aktiv am Vereinsleben zu beteiligen. Die passive Fördermitgliedschaft richtet sich vor allem an diejenigen, die keine Zeit für eine Mitarbeit haben, die Flüchtlingshilfe aber finanziell unterstützen möchten. „Hier empfehlen wir einen Jahresbeitrag von 120 Euro, aber auch jeder andere Betrag ist willkommen“, so die Schatzmeisterin. Natürlich freut sich der Förderverein auch über Spenden auf das Konto Förderverein Flüchtlingshilfe Sprockhövel e.V., IBAN DE36 4526 1547 0210 8701 00 bei der Volksbank Sprockhövel. Die Mitgliedschaft im Förderverein und die aktive Mithilfe bei den Projekten der Flüchtlingshilfe sind nicht aneinander gebunden. Darauf weist Susanne Leute, stellvertretende Vorsitzende des Fördervereins, ausdrücklich hin: „Wer bei der Flüchtlingshilfe einfach nur mit anpacken möchte, kann dies weiterhin zwanglos und unbürokratisch tun. Wir können immer neue Helferinnen und Helfer gebrauchen.“

In den Fördervereinsvorstand wurden außerdem Matthias Lange, Andrea Matzke, Christoph Meer und Beate Vohwinkel gewählt. Für die Kassenprüfung sind Ulrike Liske und Thomas Schwoerer-Boehning verantwortlich. Wer Mitglied im Förderverein werden will, kann sich das Beitrittsformular unter www.fluechtlingshilfesprockhoevel.de/foerderverein ausdrucken. Dort findet sich auch die vollständige Satzung des Fördervereins Flüchtlingshilfe Sprockhövel e.V.

Kleiderkammer der Flüchtlingshilfe

Längere Öffnungszeiten

Die Kleiderkammer der Flüchtlingshilfe Sprockhövel an der Wuppertaler Straße 3 verbessert ihr Angebot und erweitert ihre Öffnungszeiten. Zugleich sucht sie Freiwillige, die ihre Arbeit unterstützen. Die Kleiderkammer versorgt nicht nur Geflüchtete, sondern alle bedürftigen Sprockhöveler mit Kleidung, Hausrat und Spielzeug. Ausgabe an Bedürftige erfolgt gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises und Lichtbildausweises. Um eine kleine Spende wird gebeten. Die Ausgabezeiten: Dienstag 16 bis 18 Uhr und Freitag 11 bis 13 Uhr. Wer Sachspenden abgeben möchte, kann dies zu folgenden Zeiten tun: Montag 17 bis 19 Uhr, Dienstag 16 bis 18 Uhr, Mittwoch 10 bis 12 Uhr und Freitag 11 bis 13 Uhr. Aufgrund des begrenzten Raumangebots kann die Kleiderkammer leider nur bestimmte Dinge annehmen. Dazu wird regelmäßig eine „Liste derzeitiger Bedarfe“ im Internet veröffentlicht: www.fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de/kleiderkammer. Neben der Ausgabe und Annahme müssen alle Spenden gesichtet und sortiert werden. Das macht zwar viel Spaß aber auch viel Arbeit. Deshalb freut sich das Kleiderkammerteam über neue Helferinnen und Helfer. Wer Interesse hat, kann sich melden unter: mail@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de.

Fahrt zu Hersfelder Festspielen

Für die Zwei-Tage-Fahrt zu den Bad Hersfelder Festspielen von Samstag, 5., bis Sonntag, 6. August, können noch Karten erworben werden. Es erwartet die Reisenden eine spannende Stadtführung durch Bad Hersfeld mit historischer Altstadt und dem Stiftbezirk. Unterhaltsam

5.-6. August

werden die Sehenswürdigkeiten Bad Hersfelds sowie Geschichte und Geschichten aus über 1275 Jahren Stadtgeschehen nähergebracht. Natürlich darf auf dem Rundgang ein Besuch der Stiftsruine (außen) nicht fehlen. Info und Anmeldung bei Erwin Lutterkort, Schultenbrinkstraße 38c, 45549 Sprockhövel, Ruf 01 70/2 12 84 71.

Beerdigungsinstitut
seit 1889
Sirrenberg
Fachgespr. Bestatter

Mit unzähligen
Liebesgrüßen in den
Himmel.

Individuelle Trauerfeiern
nach Ihren Wünschen.

BESTATTER
VON NACHWIRK GEFÜHRT

IGBT InterCert
Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001

Mittelstr. 82
45549 Sprockhövel
Haßlinghausen

Tel.: 0 23 39 - 26 25

www.bestattungen-sirrenberg.de
info@bestattungen-sirrenberg.de



TuS Himmelfahrts-Wanderung

Foto: Martin Flügel (TuS Hiddinghausen)

25 Mitglieder des TuS Hiddinghausen wanderten bei Sonnenschein bei der traditionellen TuS-Himmelfahrtswanderung mit, die durch das Naherholungsgebiet Hohenstein in Witten führte. Auf halber Strecke gab es eine mobile Wasserbar, an der sich die Teilnehmer mit Mineralwasser erfrischen konnten. Einen Zwischenstopp legte die Gruppe am Berger Denkmal mit fantastischem Blick über die Ruhr ein. Nach 3 Stunden wurden die Wanderer mit einer Erbsensuppe im Landgasthaus Brinkmann belohnt.

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

MEISTER GÄRTEN RAHM

Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 · 45527 HATTINGEN

☎ 02324 - 6867956

WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de



Der bei der Übergabe anwesende Bürgermeister Ulli Winkelmann (r.), Fachbereichsleiterin Evelyn Müller, Wirtschaftsförderin Ingrid Döbbelin und Alexander Gladbach-Krause freuen sich sehr über die großzügige Spende.

4 100 Euro für Jugendzentren

Die „Jumbo-Textil GmbH & Co. KG“ unterstützt nach dem erfolgreichen Umzug der Unternehmenszentrale von Wuppertal nach Sprockhövel die beiden städtischen Jugendzentren in Haßlinghausen und Niedersprockhövel. Anlässlich der Eröffnungsfeier spendeten die Gäste, das beauftragte Architektenbüro „Industriebau Hoff und Partner GmbH“ sowie Jumbo-Textil selbst insgesamt 4 100 Euro. Die offizielle Übergabe erfolgte in den Räumlichkeiten des Jugendzentrums Haßlinghausen durch den geschäftsführenden Gesellschafter Andreas Kielholz und seinen Sohn Patrick Kielholz an den Leiter der Jugendzentren, Alexander Gladbach-Krause.

Image Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 27.7.2017
Freitag, 14.7.2017

Image

Titelbild: Blick von der Sirrenbergstraße in Richtung Niederstüter, Foto: U. Kathagen
Herausgeber: Monika Kathagen, Thiestraße 7 · 58456 Witten
Verlag und Redaktion: Kathagen-media press, ☎ 0 23 02/98 38 980, Fax: 0 23 02/98 38 989, E-Mail: uk@kamk.de, www.image-witten.de
Anzeigen und Redaktion: B. Böhner-Danz, I. Haack, C. Hamacher, M.+U. Kathagen, U. Lindner, Dr. Anja Pielorz, R. Schletter, T. Strehl, J. Zaborowski (Es gilt die Verlagsanschrift)
Verteilung: SDW Prospektwerbung, Bochum
Druck: Hitzegrad Print & Medien Service GmbH, Dortmund
Erscheinungsweise und Auflage: Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare.
Haushaltsverteilung u.a. in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.
Es gilt die Preisliste Nr. 3 vom 1.3.2014. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Hammer

Sommer

Angebote

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 31.07.2017. Preise inkl. MwSt.

Neu
bei den Hammertalern



Baumaschinen Vermietung

Professionelle Kubota Baumaschinen
zu fairen Mietpreisen.



Arbeitsbekleidung

- Polo-Shirt schwarz/anthrazit, 24,99€/Stk
super Qualität
- Shorts grau/schwarz 25,99€/Stk



Gardena Aquazoom

Comfort Regner Aquazoom 250/1
Auf komfortable Weise können kleinere Rechtecks-
flächen bis 250 m² bequem beregnet werden. Dank
stufenlos einstellbarer Reichweite kann bei einer
Sprengbreite von maximal 15 m auf einfachste Weise
der zu beregnenden Fläche angepasst werden.

31⁹⁹
pro Stück

Wir produzieren
schon ab 0,25m³



Betonverkauf

Dauertiefpreis



2²⁹
pro Sack

Blumenerde 45L

GreenLiner®

Moderne Randeinfassungen



GreenLiner® Stahl

GreenLiner® PE

GreenLiner® PVC

GreenLiner® StahlLight

Moderne Randeinfassungen

Bietet in der Gartengestaltung tolle Möglichkeiten, Wege von Rasen-
oder Pflanzflächen dauerhaft & ästhetisch ansprechend zu trennen.

- GreenLiner StahlLight Typ 110V 10,88€/Stk
- GreenLiner StahlLight Typ 110V, Halter+Erdnägel 7,49€/Stk
- GreenLiner PVC Typ-45, grün 12,45€/Stk
- GreenLiner PVC Erdnägel, VE 5 Stück 3,85€/Stk



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

- Unser Lagerprogramm
- Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
 - Betonsteinpflaster in div. Farben
 - alle gängigen Randsteine und Blockstufen
 - Schüttgüter aller Art
 - Kunststoffrohre und Schächte