

ImageSprockhövel



MONATSMAGAZIN FÜR SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG

www.kamk.de



ABITUR 2017 an der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule

Folgende Schülerinnen und Schüler haben das Abitur an der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule des Ennepe-Ruhr-Kreises in Sprockhövel bestanden:

Joelle Christin Albrecht, Niclas Amelung, Emin Asci, Jennifer Blaes, Paulina Bordihn, Leonie Buchmüller, Felix Maximilian Büdel, Melisa Candan, Robin Dawid, Johannes Esch, Sophia Marie Fritz, Victoria Fröschke, Noël Levin Gissel, Lena Hammacher, Merlin Harke, Philipp Heitmann, Lara Lydia Elisabeth Hiby, Marie Hochkirchen, Max Hockelmann, Natascha Hoffmeister, Lavinia Holzhinrich, Jan-Hendrik Huppert, Birte Imlau, Dominik Jurzak, Julia Michelle Kalczynski, Pia Kamrowski, Michèle Karsten, Larissa Kohlrusch, Mathis Kötting, Isabell Kramer, Katrin Kreissl, Marina Kropko, Lea Kruse, Julia Ute Langwieler, Leon Falk Liphardt, Diana Marl, Scott Martin, Anna Lina Müller, Alija Music, Franziska Nielsen, Nils Michel Nowotsch, Luca Offermann, Vanessa Prinz, Jasmin Quambusch, Sarah Rimpel, Nandi

Tara Rohde, Oleg Rudik, Joel Schluck, Franziska Schöpf, Josephin Schröder, Fabian Schröder, Torben Schulte, Maria Sichelschmidt, Lisa-Marie Söndel, Joline Taiber, Michelle Traum, Sonia von Schalscha, Daniel Wagner, Jennifer Denise Weidenbach, Jaqueline Wenzel, Rika Westermann, Dilan Yüksel, Jana Zelichovskij, Lukas David Zemann, Mandy Zweibäumer.

Nach ereignisreichen Wochen, in denen die eine oder der andere um das Bestehen der Abiturprüfung noch kämpfen musste, konnten schlussendlich 66 Abiturientinnen und Abiturienten ihre Abiturzeugnisse entgegennehmen. Der Abiturball als feierlicher Abschluss der Schullaufbahn fand am Freitag, den 14. Juli, im Casino Hohensyburg in Hagen statt.

Dr. U. Czeska



über
50
Jahre

- Versicherungen
- Vorsorge
- Bausparen
- Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!



Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40

manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh

Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

Liebe Leser,

das Problem ist scheinbar nicht zu lösen, eine klassische Zwickmühle also. Schachspieler würden die Situation als „patt“ bezeichnen: Egal, was man macht, man macht's verkehrt. Das kennen wir nicht nur aus der abwechslungsreichen Welt menschlicher Beziehungen. Auch die Sonne hat hier ihre Strahlen im Spiel. Wir brauchen sie – die Strahlen –, und zwar ungeschützt, aber zu viel davon macht die Haut krank, was nicht nur oberflächlich betrachtet überhaupt nicht in Ordnung ist. Was also tun? Seinen Körper dem schieren Sonnenlicht aussetzen, damit im Inneren auch genügend Vitamin D produziert wird, um uns pudelwohl zu fühlen? Oder uns vor der Sonne rigoros schützen, damit wir keine Angst vor Hautkrebs haben müssen? Wie so häufig im Leben ist der Mittelweg der goldene. Wie und wo er genau verläuft, lesen Sie im Innenteil. Und es gibt noch Themen, die eine ähnliche Schattenseite haben. Die Sonne zieht uns gerne hinaus in die Welt. Manchen reicht's, einen Nachmittag in der Elfringhauser Schweiz zu verbringen, andere reisen um die halbe Welt. In beiden Fällen steht die Wohnung leer. Geübten Spitzbuben reicht das, um ihr Unwesen zu treiben. Was tun? Lesen Sie's doch nach. Und sonst noch? Ein Nach(t)schlag und das Schützenfest in Herzkamp.

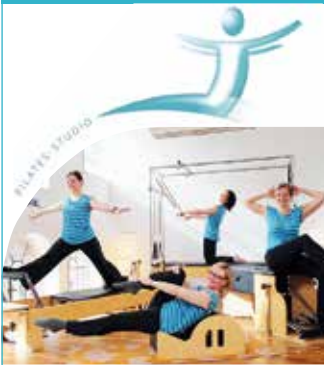


Thomas Drell

Sofort das Tempo ablesen Neue Geschwindigkeitsanzeige in Herzkamp

Mit sanften Druck versucht jetzt die Bürgergemeinschaft Herzkamp, die Autofahrer auf der Elberfelder Straße zu bewegen, die Geschwindigkeitsbegrenzung einzuhalten. Passiert ein Fahrzeug die neue Geschwindigkeitsanzeige, können die Fahrer sofort das augenblickliche Tempo ablesen und ihr korrektes Fahrverhalten oder aber ihr Fehlverhalten erkennen. Auf diesen „blitzartigen“ Lerneffekt setzt die Bürgergemeinschaft große Hoffnungen. Die Kosten für die Anschaffung sowie die Stromkosten werden übrigens von der Stadt übernommen. dx

Fit durch den Sommer



Federleicht Pilates Studio

Unsere Anfängerkurse:
montags 17 Uhr, dienstags 19.20 Uhr,
mittwochs 17.45 Uhr und
donnerstags 19.20 Uhr

Sommerangebot Juli/August
5 x Pilates Gruppentraining für 60 €

Astrid Möller · Im Hammertal 85 · 58456 Witten
Fon 0163.770 30 07 · www.federleicht-pilatesstudio.de

Leben ...

... in den eigenen
vier Wänden –
bis ins hohe Alter!

PATRICIA KELLY & BAND

„THE KELLY FAMILY“

LIVE
KONZERT

Benefizkonzert
zu Gunsten
sunshine4kids.de



Ein Teil des Erlöses wird für die Sanierung der Kirche gespendet.

16.09.

Samstag, 19 Uhr
Zwiebelturmkirche

Karten-Preis: 25 € (nur VVK)

Karten gibt es bei:

DUO Optik & Akustik · Untermarkt · Hattingen
Modestudio · Hauptstr. 52 · Nieder-Sprockhövel
oder per E-Mail: info@sunshine4kids.de

Fördermittelberatung

Nächster Termin:

8. Aug.

Am Dienstag, 8.8. In der Zeit von 14 Uhr bis 17 Uhr finden Fördermittelberatungen für Unternehmen und Existenzgründer/innen im Rathaus der Stadt Sprockhövel, Rathausplatz 4, statt. Ein Mitarbeiter der EN-Agentur sowie die städtische Wirtschaftsförderin Ingrid Döbelin werden Interessierten Informationen und Unterstützung anbieten. Das kostenlose und unverbindliche Angebot dient dazu, sowohl Bestandsunternehmen wie auch Existenzgründungen in der Vielfalt der teilweise unübersichtlich erscheinenden Fördermöglichkeiten mit staatlichen und EU-Mitteln aufzuklären und zu unterstützen. Weiter kann auch Auskunft in Fragen Gewerbeimmobilien (Grundstücke, bestehende Objekte, Laden- und Bürofläche) gegeben werden. Aus organisatorischen Gründen und zur Vermeidung von Wartezeiten wird um vorherige Terminabstimmung mit der Wirtschaftsförderin unter der Durchwahl 02339-917201 oder per E-Mail doebelin@sprockhoevel.de gebeten.



Erreichbarkeit der Musikschulverwaltung und der Musikschulleitung während der Sommerferien

Die Musikschule der Stadt Sprockhövel bittet um Verständnis, dass ihre Erreichbarkeit während der Sommerferien eingeschränkt ist. Das Büro der Musikschulverwaltung (Tel.: 02339/126713) ist vom 17.7. bis 31.7. geschlossen. Vom 1.8. bis 29.8. ist das Büro montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr besetzt. Die Musikschulleiterin Frau Theis (Tel.: 02339/126715) steht ab 7.8. wieder für Fragen und Beratung zur Verfügung.

Neue
Leistung:
Haushalts-
hilfe durch
die Pflege-
versiche-
rung finan-
ziert!

**Pflegedienst
Dahlhaus**
Die kompetente Hilfe

Wir stehen für:
► Verlässliche Einsatzzeiten
► Ausgebildete Mitarbeiter
► Ausführliche Beratung

Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de



v.l.: Dr. Gerd Wenner (Aufsichtsratsvorsitzender Volksbank) und Rudolf Hermanns (Vorstandsvorsitzender Volksbank)

Aufsichtsratschef Dr. Wenner verabschiedet

Ende einer Ära bei der Volksbank Sprockhövel: Nach 13 Jahren im Aufsichtsrat – davon zwölf Jahre als Vorsitzender – ist Dr. Gerd Wenner in diesen Tagen aus dem Amt verabschiedet worden.

Dr. Wenner hatte seine Aufgabe während einer Umstrukturierungsphase der Bank übernommen. „Getreu den genossenschaftlichen Prinzipien Selbsthilfe, Selbstverantwortung und Selbstverwaltung hat er den seinerzeit neu bestellten Vorständen Rudolf Hermanns und Michael Vogelsang mit Aufsicht und Rat zur Seite gestanden. Mit seiner Rückendeckung war es möglich, die Bank wieder auf Kurs zu bringen und zu der heutigen Stärke zu führen“, meinte Verbandsrepräsentant Ludwig Lippes, der Wenner in Anerkennung seiner Verdienste um die Genossenschaftsorganisation eine Ehrenurkunde verlieh.

Betriebsergebnis gegen den Branchentrend gesteigert

In der Vertreterversammlung, die noch von Dr. Wenner geleitet wurde, hatte zuvor Vorstandsmitglied Rudolf Hermanns über Verlauf und Ergebnis des vergangenen Geschäftsjahres Bericht erstattet. „2016 war kein leichtes Bankenjahr“, meinte der Vorstand mit Blick auf die anhaltende Niedrigzinsphase, die zunehmende Regulatorik, den demografischen Wandel in der Bevölkerung und die fortschreitende Digitalisierung in der Gesellschaft.



v.l.: Rudolf Hermanns (Vorstandsvorsitzender Volksbank), Dr. Gerd Wenner (Aufsichtsratsvorsitzender Volksbank), Michael Vogelsang (Vorstand Volksbank)

Pflege mit Gesicht:

- freundlich
- zuverlässig
- gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

**Ihr persönlicher Pflegedienst
für Hattingen und Sprockhövel**

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 902 35 23 (24 Std. erreichbar)

**Taxi- & Funkmietwagen
Breitenborn**

Sandra Breitenborn

- Personenbeförderung
- Flughafen transfer
- Krankenfahrten –
- Kurierdienste

für alle Krankenkassen zugelassen

Großraumwagen – bis 6 Personen

0 23 24 / 34 44 854

45549 Sprockhövel • **Dienstzeiten:** Mo.-Do. 7-24 Uhr, Fr. 7-ca. 1.30 Uhr, Sa. ab 21.30-ca. 4 Uhr, So. 9-24 Uhr

Grün macht den Unterschied



Der nordrhein-westfälische Bundestagsabgeordnete Oliver Krischer hat die Umweltthemen des Koalitionsvertrages der Schwarz-gelben Koalition in NRW den Vereinbarungen der „Jamaika-Koalition“ unter Beteiligung der GRÜNEN in Schleswig-Holstein gegenübergestellt. Sein Fazit: Man sieht auf den ersten Blick: Grün macht den Unterschied. Für die Bundestagswahl am 24. September haben die Grünen einen Zehn-Punkte-Plan für grünes Regieren beschlossen. Mehr dazu unter www.gruene.de.

KOALITIONSVERTRÄGE IM ÖKO-CHECK:	SH	NRW
Klimaschutzgesetz umsetzen, Kohle stoppen	✓	✗
Energiewende fortführen, Wind- & Solarenergie ausbauen Energie einsparen	✓	✗
Kein Fracking zulassen	✓	✗
Verlust der Biodiversität stoppen, Artenvielfalt schützen	✓	✗
Flächenfraß stoppen	✓	✗
Massentierhaltung stoppen, umwelt, tier- klimagerechte Landwirtschaft fördern	✓	✗
Verkehrswende einleiten, ÖPNV & E-Mobilität fördern weniger Straßenneubau	✓	✗

Wir haben eine Vision: Einen liebenswerten Raum für alte und pflegebedürftige Menschen mitten in **Witten-Herbde** schaffen. Gestalten Sie ab **Herbst 2017** unsere stationäre Einrichtung mit 38 Pflegeplätzen mit als:

- **Pflegefachkraft (m/w)**
- **Pflegekraft (m/w)**
- **Nachtwache (m/w)**
- **Mitarbeiter sozialer Dienst (m/w)**
- **Hausmeister (m/w)**
- **Rezeptionist (m/w)**

WIR bieten Ihnen eine unbefristete Anstellung in einem familiären Umfeld, eine leistungsgerechte Vergütung, viele Zusatzleistungen und betriebliches Gesundheitsmanagement!

SIE verfügen über eine entsprechende Qualifikation, übernehmen gerne Verantwortung und möchten in einem motivierten Team einen lebenswerten Raum für Senioren gestalten?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

AP Pflegedienste GmbH

Sinninger Str. 44 - 48282 Emsdetten

02572/96058512 - E-Mail: t.harazim@sander-pflege.de

Fitnesszauber

mit Jennifer Sander!

➤ **Fit mit Baby** ➤ **Mamaworkout**

➤ **Fitnesszauber-Outdoortraining mit Kinderwagen**

Jennifer Sander · Steinklippe 79

45549 Sprockhövel · ☎ **02339 / 9089230** · www.fitnesszauber.de

Image

**Nächster
Erscheinungstermin:**

Freitag, 1.9.2017

Anzeigenschluss: Donnerstag, 24.8.2017

**VITASCHLAF®. Matratze und Betteinsatz.
Perfekt auf Ihre Körperdaten abgestimmt.**

Schlaf
VITA®
by Lebotex

Optimale Druckentlastung



Informationen und Probeliegen bei uns.

Mo.-Fr. 14.00-18.00 Uhr • Langer Di. 14.00-20.00 Uhr
Vormittags und samstags nach Vereinbarung

Lebotex

www.lebotex.de

Obersprockhövel • Haßlinghauser Straße 72
(Am Schlagbaum) • Telefon 023 24/7 85 93

Fitnesszauber in Sprockhövel, Wetter, Witten und Gevelsberg

Hier werden Mütter wieder fit gemacht!!!

In meinem Fit-mit-Baby-Kurs bringen die Mütter ihren Körper bei einem leichten Bodyworkout wieder in Form. Die Kinder von ca. 3 Monaten bis 2 Jahre kommen mit und tummeln sich währenddessen auf ihren Krabbeldecken oder laufen auch schon herum und spielen.

Beim Mamaworkout biete ich ein Bodyworkout für Mütter an, während die Kinder von qualifizierten Erzieherinnen betreut werden (für Kinder von ca. 6 Monaten bis 10 Jahre).



Seit April läuft zusätzlich ein Outdoorkurs. Bei dem Kurs Fitnesszauber-Outdoortraining walken wir mit Kinderwagen und bauen auch einige Kräftigungsübungen ein. Wir gehen bei jedem Wetter, daher ist entsprechende Kleidung wichtig.

Ich bin selbst 3-fache Mutter und weiß, wie schwer es ist, Familie und Sport unter einen Hut zu bringen. Dabei ist es so wichtig, auch seine eigenen Bedürfnisse nicht zu unterdrücken. Sport verbindet, macht glücklich und bietet einen schönen Ausgleich zum sonst so stressigen Alltag. Gerade frischgebackenen Müttern fällt es nach der Schwangerschaft schwer, wieder den Anschluss zu finden. Der neue Alltag mit dem Baby stellt erstmal alles auf den Kopf.

Beim Sport wird das Glückshormon Serotonin ausgeschüttet, deshalb fühlen wir uns danach so gut. Ein Grund mehr, regelmäßig Sport zu treiben! Wenn die Mama ausgeglichen und glücklich ist, ist es das Kind auch, denn das hat ein feines Gespür dafür, ob es Mama gut geht oder nicht.

Die Kurse finden in den Turnhallen der AWO-Familienzentren statt. Fit-mit-Baby-Angebote gibt es in Haßlinghausen und Wetter Schmandbruch, das Mamaworkout biete ich in Gevelsberg und Haßlinghausen an.

Der Fitnesszauber-Outdoorkurs findet in Kooperation mit dem Evang. Kindergarten Haßlinghausen statt. Im Juli startet ein weiterer Outdoor-Schnupperkurs am Hohenstein in Witten. Weitere Infos gibt es auf meiner Homepage www.fitnesszauber.de. Neue Kurse starten nach den Sommerferien. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Plätze leider begrenzt sind.

Betreuung und Vorsorgevollmachten

Am Mittwoch, 9. August, zwischen 13 und 16 Uhr informiert Eva Ulrich von der Betreuungsstelle des Ennepe-Ruhr-Kreises in den Räumen der Freiwilligenbörse Niedersprockhövel (Hauptstr. 44) über rechtliche Betreuungen und Vorsorgevollmachten.

Krankheit, Unfall, Alter oder eine seelische Krise bergen das Risiko, seine Angelegenheiten nicht mehr selbständig regeln zu können. In dieser Situation darf eine andere Person für den Betroffenen nur dann rechtsverbindliche Entscheidungen treffen, wenn sie eine Vollmacht vorlegt oder als Betreuer bestellt ist. Bürger und ehrenamtliche Betreuer, die das Angebot nutzen möchten, sollten sich vorab möglichst telefonisch anmelden. „Auf diese Weise kann im Vorfeld kurz besprochen werden, um welches Thema es gehen wird und ob unter Umständen Unterlagen mitzubringen sind“. Erreichbar ist Eva Ulrich unter der Rufnummer 02336/932233.



Fr., 11. August

Die Stadtwerke Hattingen machen mit dem Energie-Mobil, dem mobilen Kundenzentrum in der Nachbarstadt Sprockhövel auf dem Wochenmarkt in Niedersprockhövel Halt: Fr., 11. 8.

Mit einem Serviceangebot gehen die Stadtwerke Hattingen auf die Reise durch Stadtteile und Nachbarstädte und präsentieren direkt vor Ort das gesamte Angebot des Energieversorgers. Im

Energie-Mobil können auch Bestandskunden all das erledigen, was sie sonst im Kundenzentrum in der Hattinger Altstadt gemacht haben.



AKTIONSKALENDER 2017

Sonnenschein

Fr. 25.8., 19.30 Uhr

Sommer Event

Nette Leute treffen, Wines, Pulled Pork, Burger mit Cole Slaw und Craftbier von der Ruhr

Fr. 22.9., 19.30 Uhr

Bordeaux & Burgund

Gourmetreise ins Nachbarland – Treffen mit Klassikern
Preis: 80 €, Reservierung unter www.radiosparbox.de

Fr. 13.10., 19.30 Uhr

Hell & Dunkel

Craftbier Menu mit Braumeister Dirk Meyer; Preis: 80 €, Reservierung unter www.radiosparbox.de

Fr. 27.10., 19.30 Uhr

Whisky

„Tomatin“ und „1776“ alles eine Frage des guten Geschmacks – moderiert von Sebastian Püttmann; Preis: 45 €, Reservierung unter www.sonnenscheiner.de

Fr. 10.11., 19.30 Uhr

Whisky

A wie Aqua Vitae „Lebenswasser“ und Tapas – Whisky-Premium und Raritäten mit Dominik Starosta
Preis: 80 €, Reservierung unter kweidner@sonnenscheiner.de

Sa. 11.11., 10.00 – 15.00 Uhr

Glühweinparty

Heißer Glühwein, Winter-Secco und Bratwurst vom Grill; Vorbeikommen und Wohlfühlen

Fr. 25.11., 19.30 Uhr

Jagd & Wein

Ausgesuchte Wildspezialitäten und die perfekten Begleiter; Preis: 80 €, Reservierung: www.radiosparbox.de

Fr. 8.12., 19.30 Uhr

Champagner & Bonnet

Monsieur Sonzogno vom Haus Bonnet führt Sie in die perlende Champagner-Vielfalt ein; Preis: 80 €, Reservierung unter www.radiosparbox.de

Wir lieben den Genuss

Shoppén & Genießen

jeden Donnerstag bis 21 Uhr

Spirituosen
Feinkost
Weinhandel
Craftbier
Präsente
Restaurant
Events



Küche durchgehend geöffnet
(Montag Ruhetag)

SONNEN



SCHEIN

Sonnenschein GmbH · Alter Fahrweg 8 · 58456 Witten/Ruhr
Telefon: 0 23 02 - 5 60 06 · www.sonnenscheiner.de

Harmlose Sehstörung oder gefährliche Krankheit

Darauf sollten Sie ein Auge haben

Drei Viertel aller Deutschen würden lieber auf zehn Lebensjahre verzichten als auf ihr Augenlicht. Umso beunruhigender ist es, wenn das Lid zuckt, es vor den Augen flimmert oder Linien verschwimmen. Einige Sehstörungen sind harmlos, bei anderen ist schnelle Hilfe erforderlich.



Flimmershow: Wenn es vor den Augen flirrt oder schwarz wird, ist meist Unterzuckerung oder eine Migräne der Grund.

Das hilft: Blutzuckerspiegel mit Süßigkeiten erhöhen. Einer Migräne rechtzeitig mit Tabletten vorbeugen. Wiederholen sich die Flacker-Beschwerden, sollte umgehend ein Augenarzt aufgesucht werden.

Mückentanz: Bewegen sich einzelne Punkte flecken- oder schlierenartig mit der Blickrichtung, heißt das Phänomen Mouches volantes (fliegende Mücken). Das ist zumeist eine vorübergehende Alterserscheinung, die beim Lesen besonders auffällt. Zwei Drittel der 65- bis 85-Jährigen klagen darüber, stark Kurzsichtige meist schon früher.

Das hilft: Intensives Licht verstärkt die Symptome. Deshalb an hellen Tagen eine gute Sonnenbrille mit hohem Lichtschutz nutzen. Bei Bildschirmarbeit hilft es, die Helligkeit und den Kontrast zu drosseln. Eine Behandlung ist meist unnötig. In der Regel verschwinden die Beschwerden von ganz alleine.

Buchstabensalat: Scheinen Buchstaben beim Lesen zu kippen oder wirken gerade Linien krumm, kann das auf eine altersbedingte Makuladegeneration hindeuten. Diese Netzhautschäden betreffen etwa zwei Millionen Deutsche und sind Ursache von schweren Sehbehinderungen.

Das hilft: Frühzeitig erkannt, kann der Augenarzt einer Sehbehinderung mit Medikamenten entgegen wirken. Hier helfen nur regelmäßige Augen-Tests für eine Früherkennung: ab 40 alle zwei Jahre, ab 60 jährlich.

Doppelbilder: Taucht derselbe Gegenstand vorübergehend zweifach auf, ist das oft Zeichen einer Übermüdigungserscheinung.

Das hilft: Das Phänomen sollte mit ausreichendem Schlaf, regelmäßigen Pausen, Stressabbau und ggf. einer Korrektur von vorhandenen Sehdefiziten verschwinden.

Rußregen und Blitzlicht: Fallen dunkle Punkte wie Regentropfen herunter, kann der Grund eine Blutung im Glaskörper sein. Kommen

Lichtblitze hinzu, ist es möglich, dass eine Glaskörperabhebung vorliegt, die zur Erblindung führen kann.

Das hilft: Es handelt sich um einen Notfall, bei dem sofort der Augenarzt aufgesucht werden sollte.

Sandsturm: Das Sandkorn-im-Auge-Gefühl kommt oft bei Bildschirmarbeit vor und wird Office-Eye-Syndrom genannt. Weil vor dem Monitor fünfmal weniger geblinzelt wird als üblich, gelingt es dem Tränenfilm nicht mehr das Auge feucht zu halten.

Das hilft: Eine auf Computerarbeit optimierte Bildschirmbrille kann das Auge entlasten und merklich zu stressfreiem Sehen beitragen. Hyaluronsäurehaltige Tropfen oder Sprays helfen gegen trockene Augen.

Lidzucken: Diese Muskelkontraktion ist von außen oft nicht wahrnehmbar. Betroffene nervt sie aber. Die Zuckungen sind zumeist harmlose Überlastungsreaktionen, gefördert durch trockene Augen.

Das hilft: Entspannung, Schlaf und Augentropfen.

Weitere Informationen zum Thema Sehprobleme gibt es unter <https://www.sehen.de/sehen/sehschwache/>.

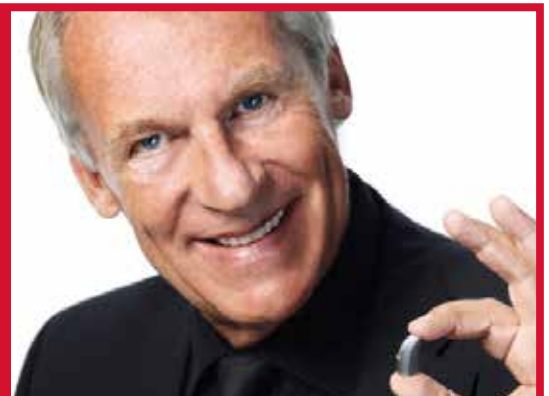
Sieben Tipps für gutes Sehen

1. Regelmäßig zur Augenkontrolle (ab 40 alle zwei Jahre, ab 60 jährlich).
2. Fit blinzeln! Damit die Augen nicht austrocknen.
3. Augen kreisen! Dabei Augäpfel in Form einer liegenden Acht bewegen. Das lockert die Muskulatur.
4. Massieren! Mit zwei Fingern kreisförmig um die Augenpartie klopfen, um Tränenfluss und Durchblutung anzuregen.
5. Hände über die Augen legen! Dunkelheit und Wärme entspannen!
6. In die Ferne schauen! Ein tolles Training für die Einstellungsfähigkeit des Auges.
7. Herzhaftes Gähnen versorgt den Körper mit neuem Sauerstoff, entspannt die Augen und lockert die Gesichtsmuskulatur.



DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte
- Produkte für den Seniorenalltag



Warum musikalische Früh- erziehung für Vorschulkinder?

Die Kinder finden Freude und Freunde. Sie gewinnen, zusammen mit Gleichaltrigen, einen ersten Zugang zur Welt der Musik. Kinder sind bildsam – diese uralte Erkenntnis hat sich in unserer Zeit zu einem Bewusstsein dafür gefestigt, den Kindern frühzeitig Anregungen und Lernimpulse zu geben. Man weiß heute um die Bedeutung des Vorschulalters für die Entwicklung des musikalischen Gehörs und des musikalischen Interesses und damit auch um den positiven Beitrag einer musikalischen Früherziehung für die Gesamtentwicklung des Kindes.

Was wird gelernt?

Die Inhalte, die die Kinder spielend und lernend erfahren, kann man den folgenden Bereichen zuordnen:

- Singen und Sprechen • Bewegung und Tanz • Hören lernen durch Natur- und Umweltgeräusche und Musik • Improvisieren mit Stimme und Instrumenten • Elementare Erfahrungen an Instrumenten und erster Instrumentenbau • Kennenlernen unterschiedlicher Musikinstrumente.

Heute kann jedes Kind zunächst einmal die musikalische Früherziehung besuchen, wo es schon vor der Schule Freude an Musik finden kann, und wo sich Kinder und Eltern am Ende über die weiterführenden Möglichkeiten des musikalischen Lernens informieren können. Noch etwas in diesem Zusammenhang: Es gibt keine Hausaufgaben, wo die Eltern aufpassen müssten, ob die Kinder dieses oder jenes auch „richtig“ machen.

Wann und wo:

Unterrichtsbeginn: September, Unterrichtsdauer: 1x wöchentlich 60 Min. (davon ca. 15 Minuten Regiezeit), Gruppengröße: Maximal 12 Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Unterrichtsgebühren: 22,50 Euro pro Monat (Kündigungsmöglichkeit halbjährlich, siehe Schulordnung) Unterrichtsorte: Musikschule Niedersprockhövel, Bürgerhaus, Hauptstr. 6; DRK KiTa „Kleine Weltentdecker“, Albringhauser Str. 33; Städt. Kindergarten, Gedulderweg 80; Ev. Kindergarten Hiddinghausen, Lan-

Atemtherapie – was versteht man darunter?

In der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts erkannte Dr. Johann Ludwig Schmitt die Bedeutung des Atems. Er fand heraus, dass die Atmung im Zusammenhang mit dem körperlichen und geistigen Befinden steht und dieses auch widerspiegelt. Hierüber verfasste er viele wissenschaftliche Arbeiten.

Die Wurzeln der Atemtherapie, auch reflektorische (durch einen Reflex bedingt) Atemtherapie genannt, liegen im ganzheitlichen Behandlungskonzept. Atmung, Bewegung sowie Ernährung sind einzelne Vorgänge die zueinander gehören, Körper und Seele bilden eine Einheit. Bei der Atemtherapie wird immer der ganze Mensch behandelt, man spricht hier auch von der ganzheitlichen Therapie. Bei dieser liegt der große Wert auf der Kräftigung des Zwerchfells, der als Hauptatemmuskel die Funktion hat, bei der Einatmung die Lunge zu entfalten, so dass Luft in die Lunge eintritt und ein Gasaustausch stattfinden kann. Die Atemtherapie kann bei allen Störungen der Atmung eingesetzt werden. Sie wird bei vielen Ventilationsstörungen, wie z.B. Asthma (Verkrampfung der Muskeln in der Bronchialwand), Schwellung der Bronchialschleimwand und die Produktion von zähem Schleim oder COPD (chronisch-obstruktiver Bronchitis) eingesetzt.

Das wichtigste Ziel der Atemtherapie ist es, das Zwerchfell in seiner Funktion anzuregen und zu unterstützen, um so die Atembewegung zu unterstützen. Die Erfahrung zeigt, dass Menschen mit Atem- sowie Lungenerkrankungen durch die Atemtherapie eine effektive Unterstützung erhalten, wenn der Atemablauf weitgehend störungsfrei verlaufen kann. Natürlich umfasst die Atemtherapie noch weit mehr Ziele, auf die aber hier, im Einzelnen, nicht weiter eingegangen werden kann.

Wir begrüßen Sie in unserem Küchenstudio.

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung,
Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage
aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HKüchen
Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage
– Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
Telefon 023 24/785 80 kuechen-harke@gmx.de
Mobil 0177/4935284 www.kuechen-harke.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
Samstag Ruhetag

Elektroinstallation • Hausgeräte Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung

Kundendienst

Miele
LIEBHERR

SIEMENS

BOSCH

EFF

Constructa

seyock
elektro
haustechnik

SCHÖNEBORN
ELEKTRO
Service ist unsere Tradition!

Hauptstraße 46, 45549 Sprockhövel, Tel.: 023 24/9 19 57-0, Fax: 023 24/9 19 57-29
Große Weilstraße 12, 45525 Hattingen, Tel.: 023 24/2 13 87, Fax: 023 24/2 32 75

genbruchstr. 7A; Ev. Kindergarten Perthes-Ring, Perthes-Ring 23
Anmeldungen bitte schriftlich an die Musikschule der Stadt Sprockhövel, Postfach 922040, 45541 Sprockhövel, Telefon: 02339/126713, Fax: 02339/126710, E-Mail: musikschule@sprockhoevel.de Weitere Informationen sowie Anmeldeformulare erhalten Sie bei der Musikschulverwaltung unter 02339/126713 und musikschule@sprockhoevel.de.

Physiotherapie Vanderborcht

Was ist Ihnen Ihre
Gesundheit wert!

Investieren Sie in Lebensqualität!

Seit 34 Jahren sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner für Physiotherapie, Heilpraktik, Prävention und Gesundheit.

Wir bieten alle Therapieformen wie z.B.

Manuelle Therapie
Physiotherapie/Krankengymnastik
Gerätegestützte Krankengymnastik
Atemtherapie
PNF, CMD und viele mehr ...
auch als Hausbesuch

Physiotherapie
Vanderborcht

Rufen Sie uns an und
informieren Sie sich!

Tel.: 023 24/ 743 51
www.vanderborcht.de
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel



Spendenlauf Musik-Kindergarten Gedulderweg: Es haben 53 Kinder im Alter von 2-8 Jahren teilgenommen und die Kinder haben 1735,- € erlaufen. Ziel war es, den alten Kletterturm gegen ein neues Klettergerüst zu ersetzen. Für Speis und Trank hat der Förderverein gesorgt. Mit Hilfe der erlaufenen Summe und der Unterstützung der externen Sponsoren hat dies geklappt und das Klettergerüst ist bestellt. Wir bedanken uns bei den Sponsoren: AVU, Volksbank Sprockhövel, KK Media & Art, Kollenda & Süther GbR, Rosen Apotheke Sprockhövel, Dentaltechnik Al Dente, nano IT & DESIGN, Pflegedienst Hilgenstock, Harke Küchen, Rehan & Hill, Bremskamp Textildruck, Mode pro te, Immobilien Dörmatzki, Mortimer English Club, VW Kuhlmann, Hörgeräte Vogel, AXA Ditzges, Star Tankstelle Hudziak, brettersache.

Praxis für Physiotherapie/Krankengymnastik
Christina Schwoerer-Böhning – Heilpraktikerin (Physiotherapie)
 Heilpraktiker – Sprechzeiten Mo.–Do. 17–19 Uhr und nach telef. Voranmeldung

Unsere Leistungen:
 Krankengymnastik, Manuelle Therapie für Erwachsene und für Kinder, Massage, Fango, Bobath, PNF, Lymphdrainage, Hausbesuche, Tiergestützte Therapie, Wellness-Massagen ...
Neu! Behandlung nach Vojta Kinder und Erwachsene

Hattinger Straße 36 · 45549 Sprockhövel (gegenüber Zeche Alte Haase)
 ☎ 0 23 24/59 18 97 · Fax 0 23 24/59 16 85 · physio-handundfuss@t-online.de

Nicht mit mir

„Kazen“ sind fit für die Schule

Die sechs Wochen sind wie im Flug vergangen und die Vorschulkinder des Kinder-Aktions-Zentrums waren mit Eifer bei der Sache, als es hieß: Wir lassen uns nichts gefallen – wir wehren uns! In diesen sechs Wochen ging es in dem Gewaltpräventionskurs (Selbstsicherheit, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung) darum, die Kinder in den verschiedenen Bereichen zu sensibilisieren und sich in verschiedenen Situationen möglichst richtig zu verhalten. Dreizehn Mädchen und Jungen machten sich stark gegen Gewalt. Durch den Kurs wurden die Kinder wieder von der erfahrenen TSG-Trainerin und Expertin für Gewaltprävention Andrea Haarmann begleitet. Spielerisch wurden die Kinder an die verschiedenen Bereiche herangeführt. Nachdem der Kursablauf erläutert wurde, ging es auch gleich richtig zur Sache. Zuerst ging es um das allgemeine Kennenlernen und Vertrauen. Wichtig zu Wissen ist natürlich, was Gewalt ist und wie sie entsteht. Kann ich auch Opfer werden? Wie kann ich mich angemessen wehren und / oder Hilfe holen? Kann ich Gefahren schon im Vorfeld erkennen? Alles Bereiche, die den Kindern aktiv und spielerisch vermittelt wurden oder die von den Kindern selber erarbeitet wurden. Wert wurde vor allem auch auf Spiele zur Förderung sozialer Verhaltensweisen gelegt. Eigene Stärken erkennen, Grenzen setzen und sich in Zweikampfspielen behaupten können, fand bei den Kindern ebenfalls großen Anklang. Am letzten Tag durften die Kinder sich beim Bruchtest beweisen. Zum Abschluss gab es noch ein paar wichtige Infos für die Kinder mit an die Hand. Informationen über Kurse bekommt man über die Kursleiterin Andrea Haarmann. Sie ist erreichbar unter: 0171-7542286.

Bild und Text: Andrea Haarmann



Image Nächster Erscheinungstermin:

Freitag, 1.9.2017

Anzeigenschluss: Donnerstag, 24.8.2017

Kranken- und Altenpflege

Grundpflege • Behandlungspflege



**24 Stunden
Nachtruf-
bereitschaft!**



**Der Mensch steht bei
uns im Mittelpunkt!**

Am Brögel 1a • 42285 Wuppertal • Tel.: 02 02 / 51 55 94 67 • Fax: 02 02 / 51 58 20 26
 Mobil: 01 73 / 297 56 09 • E-Mail: nolting-pflege@web.de

Maritimer Frühschoppen

Krebshilfe und Shanty-Chor laden wieder ein

Am Sonntag, 27. August, 11 bis 14 Uhr, findet auf Hof Hegenberg, Uhlenbruchstraße 44 in Niedersprockhövel, der jährliche „Maritime Frühschoppen“ der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen statt.

Mit Unterstützung der Familie Hegenberg, Restaurant Sirtaki, Landmetzgerei Berger Hof, dem Schalke Fan-Club „Blau-Weiß Bossel“, den Gospelsisters und Roswitha Schmidt sowie KEM-Zelte wird bei maritimen Klängen des Shanty-Chores ausgiebig gefeiert.

Seit vielen Jahren stellt sich der Chor in die guten Dienste der örtlichen Krebshilfe, verzichtet auf Gage und übergibt außerdem immer wieder Geldkassen, die auf verschiedenen Veranstaltungen des Chores durch Spenden gefüllt werden.

In lockerem Ambiente kann man ländliche Bauernhof-Idylle erleben, sich ein kühles Getränk, Bratwurst, Brötchen oder griechische Köstlichkeiten schmecken lassen - und dabei gleichzeitig etwas für die gute Sache tun.

Wir sehen uns auf Hof Hegenberg!

Alle Erlöse sind für die Therapien Krebskranker vor Ort bestimmt. Seit vielen Jahren führt der gemeinnützige Verein „Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen“ diese Sommerveranstaltung durch. Zum festen Programm gehört auch die Gospelveranstaltung in der Evangelischen Kirche zu Niedersprockhövel, die in diesem Jahr am Freitag, 8. Dezember, 19 Uhr, stattfinden wird. Beide Veranstaltungen sichern neben Mitgliedsbeiträgen und Spenden die Arbeit des Vereines, der seit seinem Bestehen schon vielen Menschen - Kindern wie Erwachsenen - geholfen hat. In der Regel werden die Gelder verwandt für psychoonkologische Therapien, aber auch für Hilfsmittel und Wünsche der Patienten.

B-Plan „Im Beisenbruch“

Bürger können sich bis 11. August informieren

In dem Bereich zwischen Brinkerstraße, Hölterstraße, Wuppertaler Straße und dem Rad- und Wanderweg in Niedersprockhövel soll ein Wohngebiet entstehen. Neben einer neuen Erschließungsstraße entstehen Einzel- und Doppelhäuser sowie an drei Standorten Geschosswohnungsbau mit drei Etagen. Nach einer öffentlichen Auslegung des Bebauungsplanes im Herbst 2016 gab es etliche Anregungen, die eine Änderung des Planenturfes notwendig machten. Daher wird der Bebauungsplan nun erneut öffentlich ausgelegt und zwar bis zum 11. August während der Dienststunden montags bis freitags im Rathaus der Stadt Sprockhövel, zweites Obergeschoss, Sachgebiet Planen und Umwelt, Bauen und Wohnen. Anregungen und Bedenken können sowohl schriftlich eingereicht als auch zur Niederschrift in Zimmer Nr. 2.11 vorgebracht werden.

Geschafft – Lena Hain spielt in der Westfalenauswahl



Jugendspielerin Lena Hain vom SC Obersprockhövel zeigte ihr fußballerisches Talent und schaffte mit 29 weiteren Mädels den Sprung in die Westfalenauswahl. Aus Westfalen absolvierten insgesamt 90 U11-Spielerinnen des Jahrgangs 2006 den Sichtungslerngang im SportCentrum Kamen-Kaiserlauter. Als einer der größten Landesverbände in Deutschland hat es sich der Fußball- und Leichtathletik-Verband West-



falen zur Aufgabe gemacht, talentierte Spielerinnen zu sichten und zu fördern. In den vergangenen Jahren haben viele Spielerinnen den Schritt in die verschiedenen Nationalmannschaften geschafft, indem sie das Förderkonzept des FLVW durchlaufen haben. „Vielleicht schafft ja auch unsere Lena den Sprung in ein schwarz-weißes Trikot“, freut sich Jugendleiter Hans-Jörg Gasterich über die Nominierung und spielt auf ein junges Fußballtalent aus Niedersprockhövel an. „Das ist noch ein langer Weg – aber jeder Weg fängt mit dem ersten Schritt an! Und der ist gemacht...“



Stadtmarketing-
und Verkehrsverein
für Sprockhövel e.V.



13.08.2017	4. Sprockhöveler Badewannenrennen im Freibad
11.-13.08.2017	Stadtmeisterschaften Fußball
19.08.2017	Sommerfest der Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel
26.08.2017	Nach(t)schlag auf der Mittelstraße in Haßlinghausen
27.08.2017	Maritimer Frühschoppen der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen auf dem Bauernhof Hegenberg
01.-03.09.2017	Schützenfest in Herzkamp
03.09.2017	Trödelmarkt auf der Mittelstraße in Haßlinghausen
03.09.2017	MSC-Oldtimer-Treffen bei Lidl in Niedersprockhövel
08.-10.09.2017	Stadtfest in Niedersprockhövel „Sprockhövel erleben“ mit Volksbank Kinderland
16.09.2017	Weltkindertag an der Sporthalle Haßlinghausen
17.09.2017	Sparkassen-Staffel-Marathon auf der Glückauf-Trasse/MAS
14.10.2017	Schichtfest – Festival für heimische Nachwuchsbands in der Glückaufhalle
27.10.2017	Sprockis Horror Radtour auf der Glückauf-Trasse
01.12.2017	Adventsfest mit verkaufsoffenem Sonntag in Haßlinghausen
08.-10.12.2017	Nikolausmarkt um die Zwiebelturm Kirche in Niedersprockhövel
09.-10.12.2017	Weihnachtszauber an der Sparkasse in Niedersprockhövel
09.-10.12.2017	Weihnachtskunstmarkt der Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel in der Sparkasse Sprockhövel
16.12.2017	Matinékonzert der Feuerwehrkapelle in der Glückaufhalle



Besuche uns auf Facebook!
<https://de-de.facebook.com/svsprockhoevel/>

Im August schmelzen unsere Preise:

20 % Rabatt*

auf unsere gesamte Bademode,
Nachtwäsche, Dessous und Schuhe.

Ihr modernes Sanitätshaus
für Gesundheit
und Wohlbefinden!

Besser Leben
HAUS DER GESUNDHEIT

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9.00-13.00 Uhr, Mo., Di., Do., Fr. 14.00-18.00 Uhr

Hauptstraße 62 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/68 69 820
info@sanitaetshaus-besser-leben.com • www.sanitaetshaus-besser-leben.com

* (Gilt nur für Lagerware, nicht für bereits reduzierte Ware und nicht für Ware der aktuellen Kollektionen HW 2017/18.)

Sommer, Sonne, gute Laune – aber gesund und schön

Raus in die Natur, Sonne und Wärme genießen – aber den fehlenden Sonnenschutz bemerkt man erst am Abend, wenn der Sonnenbrand quält. Doch die Haut vergisst nichts, jeder Sonnenbrand steigert das Risiko, später an Hautkrebs zu erkranken. Jetzt ist der richtige Sonnenschutz das A und O. Wie viel Sonne ist okay? Wie schützt ich mich beim Sport, und können mir die richtigen Lebensmittel helfen?

Bei normalen Wintern leiden nach anerkannten Untersuchungen mehr als zwei Drittel aller Deutschen an Vitamin-D-Mangel – nach dem letzten Winter sind es vermutlich noch mehr. In den Wintermonaten tanken wir zu wenig Sonne. Müssen wir deshalb nicht gerade jetzt die Sonne genießen? Wenn ja, wie? Studien zeigen deutlich: Sonnenstrahlen auf der Haut regen die Produktion von Vitamin D an und wirken damit positiv auf das Wohlbefinden. Das funktioniert am besten ungeschützt. Experten sind sich einig: Im Frühling, Sommer und Herbst sollte man mindestens dreimal pro Woche etwa 25 Prozent der Körperoberfläche wie Arme, Hände, Gesicht oder Hals ohne Schutz der Sonne aussetzen.

Wie lange man im Freien bleibt, richtet sich nach der Sonnenintensität und dem Hauttyp. Im Frühsommer können es zehn bis vierzig Minuten sein, im Hochsommer und bei heller Haut reichen schon ein paar Minuten. Was gar nicht passieren sollte: Die Haut darf sich nicht röten oder gar verbrennen. Wer täglich Sonnencreme oder eine der angesagten „BB“-Cremes mit hohem Lichtschutzfaktor benutzt, braucht für die Vitamin-D-Produktion der Haut länger. Mit Schutzfaktor 20 zum Beispiel muss man 20-mal so lange ins Freie. Krebsexperten lehnen allerdings die ungeschützte Einwirkung von UV-Licht wegen der Gefahr eines Sonnenbrands ab. Vitamin D kann man aber durch Nahrung (Lachs oder Fischprodukte) zu sich nehmen oder in Rücksprache mit dem Arzt durch entsprechende Präparate. Mit einer mediterranen Ernährung über einige Wochen lässt sich ein leichter Sonnenschutz aufbauen und sogar die Widerstandskraft gegen Faltenbildung steigern. Vor allem in Gemüse wie Tomaten und Paprika stecken hohe Dosen sogenannter Radikalfänger. Mit Möhrensaft oder -saft, Tomatensaft, Spinat, Olivenöl oder Wassermelone lässt sich nach Expertenmeinung ein Lichtschutzfaktor (LSF) von vier erzielen. Damit werden etwa 75 Prozent der UV-Strahlen geschluckt. Der LSF ist zwar niedrig, wirkt dafür aber nahtlos von Kopf bis Fuß. Für diesen wirksamen Lichtschutz benötigt der Körper täglich beispielsweise etwa 15 Milligramm Lycopin (ein großes Glas Tomatensaft) oder 20 Milligramm Karotin (zwei Möhren). Optimal ist eine Kombination der besagten Nahrungsmittel. Doch auch eine noch so gesunde Ernährung kann den Sonnenschutz nur ergänzen, niemals ersetzen: Wenn die Sonne erst mal richtig vom Himmel brennt, führt kein Weg an einer Sonnencreme vorbei.



Cosmetische Fachpraxis
Ingwald
Mittelstraße 69
45549 Sprockhövel
(02339) 8100679
www.podologie-ingwald.de

- computergestützte Hautanalyse
- Microdermabrasion mittels Vakuum Kristallen uvm



*Cosmetik unter medizinischen Gesichtspunkten!
Unsere Geschenkidee:
Ein Gutschein für's Wohlbefinden!*

Das „BB“ bei „BB“-Creme steht für „Blemish Balm“. „Blemish“ ist ein Makel, der überdeckt werden soll. Immer mehr Produzenten schließen sich dem Trend an. „Alles in einer“ lautet das Motto. Um die verschiedenen Eigenschaften zu erzielen, werden etliche Wirkstoffe eingesetzt, unter anderem Hyaluronsäure als Feuchtigkeitsspender, Vitamine als Radikalfänger oder Lichtschutzsubstanzen wie in Sonnenschutzcremes.

Neuigkeiten vom Kosmetikinstitut „Art of Beauty“ in Sprockhövel

Das Kosmetikinstitut „Art of Beauty“ Sprockhövel, verwöhnt seine Kunden schon seit dem Jahre 2012 durch Schönheits- und Kosmetikbehandlungen mit klaren Natur- und Gesundheitsaspekten. Ein erfahrenes Team mit professionellem Können, unterstützt durch hochwertige Naturprodukte bieten pure Entspannung. Glückliche und zufriedene Kunden sind für die Mitarbeiter ein Beweis dafür, dass sie mit ihrem Firmenkonzept auf dem richtigen Weg sind. Deshalb haben sie sich ein neues Ziel gesetzt.

Schon ab Ende August 2017 möchte das Unternehmen ihren Kunden die Möglichkeit geben, durch eine Faltenunterspritzung mit Hyaluron und einer Mesotherapie die Haut sichtbar zu verjüngern, die Falten tiefe stark zu reduzieren und schmale Lippen natürlich aufzupolstern. Hyaluron ist ein interessanter Stoff der viele positive Eigenschaften in sich vereint. Hyaluronsäure kommt in natürlicher Form im menschlichen Körper vor. Doch mit zunehmendem Alter lässt die Produktion nach und Hyaluron wird in den Zellen schneller abgebaut. Dies führt zu einem Verlust der Elastizität und lässt den Teint schlaff und kraftlos erscheinen. Eine Faltenunterspritzung mit Hyaluron kann die Produktion wieder anregen und den Alterungsprozess für eine gewisse Zeit stoppen.

Die Mesotherapie ist eine komplementärmedizinische Behandlungsmethode. Sie enthält Elemente aus Akupunktur, aus Neuraltherapie und kennt Reflexzonen. Sie ist eine schonende Therapie, um die natürliche Schönheit und Leistungsfähigkeit des Körpers bis ins hohe Alter zu erhalten.

Natürlich werden diese Behandlungen durch die erfahrene Heilpraktikerin Barbara Dumke, welche Mitglied im Bund Heilpraktiker e.V., im Bundesverband Osteopathie e.V., der Deutschen Gesellschaft für Mesotherapie München und im Kneippverein Sprockhövel ist, angeboten. Eine Informationsveranstaltung mit umgehender Beratung findet deshalb am 19.08. zwischen 11.00 Uhr und 14.00 Uhr in den Geschäftsräumen der „Art of Beauty“, Bahnhofstraße 6, in Sprockhövel statt. Für Fragen stehen Ihnen Frau Barbara Dumke und das Team des Institutes zur Verfügung.



Wir laden Sie herzlich ein zu unserem **Info-Nachmittag** den **19.8.2017** von 11-14 Uhr

Unsere neuen Behandlungsangebote
Faltenunterspritzung mit Hyaluron
Mesotherapie

Rabattaktion von 10 % bei Gutscheinkauf. Wir freuen uns auf Ihren Besuch mit persönlicher Beratung sowie einem Glas Sekt!

Art of Beauty Sprockhövel · Bahnhofstr. 6 · 45549 Sprockhövel · Tel. 02324-3449727
www.art-of-beauty-sprockhoevel.de

Altersarmut – Wenn die Rente nicht für ein warmes Essen reicht!



Mahlzeitenpatenschaften der Malteser sollen Not im Alter lindern

Der Malteser Hilfsdienst im Ruhrgebiet sucht Mahlzeitenpaten und Spenden, um bedürftigen Menschen ein warmes Essen kostenlos zur Verfügung zu stellen. Die Malteser haben festgestellt, dass gerade im Ruhrgebiet das Risiko der Altersarmut immer mehr zunimmt. Allein in Nordrhein-Westfalen beziehen 267.133 (Quelle: Statistisches Bundesamt) Menschen eine Grundsicherung, weil die Rente nicht ausreicht oder eine Erwerbsminderung vorliegt. Ein warmes Essen ist nicht für jeden eine Selbstverständlichkeit. Mit einem Hilfsangebot für bedürftige Menschen wollen die Malteser im Bistum Essen ein Zeichen

gegen Altersarmut setzen: Sie suchen Paten für warme Mahlzeiten. Mit der finanziellen Unterstützung von Mahlzeitenpaten ermöglichen diese bedürftigen Menschen eine kostenlose tägliche warme Mahlzeit. „Helfen ist ganz einfach. Zum Beispiel bekommt ein Bedürftiger schon für eine Spende von sechs Euro eine warme Mahlzeit nach Hause geliefert“,



Malteser

...weil Nähe zählt.

- Besuchs- und Begleitdienst mit Hunden
- Benimmkurs „Dein perfekter Auftritt“
- Mobiler Einkaufswagen für Senioren
- Hausnotruf ■ Erste-Hilfe-Kurse

Hauptstraße 12 · 45549 Sprockhövel
Tel. 0800 1004 104 · E-Mail: info@malteser-sprockhoevel.de

erklärt der stellvertretende Diözesangeschäftsführer Benjamin Schreiber. Bei einer Mahlzeitenpatenschaft übernehmen die Paten in Form einer symbolischen Spende die Kosten für mindestens eine warme Mahlzeit für einen bedürftigen Menschen. „Das Essen wird mittags durch den Malteser Menüservice ausgeliefert“, so Schreiber. Eine Patenschaft kann für beliebig viele Mahlzeiten übernommen werden, denkbar sind zum Beispiel Monatspatenschaften (180 Euro), Unternehmenspatenschaften oder eine Jahrespatenschaft (2190 Euro). Die Malteser freuen sich aber auch über jede Einmalspende. Die Patenschaft ist frei von Laufzeiten und jeder Pate kann selbst entscheiden, wie oft und wie lange er das Projekt unterstützen möchte.

Spendenkonto:

IBAN: DE54 3706 0120 1201 2060 10, BIC GENODED1PA7

Verwendungszweck: „Mahlzeitenpatenschaft“

Ansprechpartner ist Benjamin Schreiber: Tel. 0201 8204722 oder Mail benjamin.schreiber@malteser.org

Offener Ganzttag: Mehr Geld, mehr Räume und Personal

Die OGS Börgersbruch beteiligt sich an der NRW-Kampagne der Freien Wohlfahrtspflege

Offene Ganzttagsschulen sollen ein umfassendes und ganzheitliches Bildungs-, Erziehungs-, Betreuungs- und Förderangebot für alle Schüler in NRW bieten. Eine intensive Zusammenarbeit von Schule und außerschulischen Partnern der Kinder- und Jugendhilfe sichert den Erfolg.

Die Rahmenbedingungen für den Offenen Ganzttag sind aber nicht ausreichend, um diesen Anforderungen entsprechen zu können. Etwa achtzig Prozent der Offenen Ganzttagsschulen in NRW werden von Trägern der Freien Wohlfahrtspflege geführt. 14 Jahre nach Einführung der Offenen Ganzttagsschulen werden entscheidende Verbesserungen gefordert.

Die OGS-Kampagne heißt „Gute OGS darf keine Glücksache sein“. Gefordert werden vor allem finanzielle, räumliche und personelle Verbesserungen.

Das gilt auch für die OGS Börgersbruch in Sprockhövel. Des-



Bürgermeister Ulli Winkelmann und Ganztagsleitung Gisela Seidlich haben zusammen mit den Kindern des Offenen Ganztags Morten, Nick, Felix, Alina, Colin und Ritushan zu Mittag gegessen. Foto: Pielorz

halb hatte man Bürgermeister Ulli Winkelmann eingeladen, gemeinsam mit den Kindern Mittag zu essen und sich ein Bild von der Situation vor Ort zu machen.

„Wir betreuen 150 Kinder im Offenen Ganzttag, die sogenannten KinGs. Dazu kommen die KidS, die bis 13.20 Uhr bei uns bleiben.

18 Teilzeitkräfte kümmern sich um die Kinder. Zu den Aufgaben gehören die Angebote der Arbeitsgemeinschaften, die Elterngespräche, die Hausaufgabenbetreuung – und natürlich auch die vielen persönlichen Gespräche mit den Kindern.

In der OGS Börgersbruch merken

sich die Kinder die Raumangebote nach Farben: Rot steht für Basteln, Gold für Toben, Orange für Kickern, Blau für Lego – es gibt noch weitere Farben.

Zu meckern haben sie eigentlich nichts – aber beim Essen, da wünschen sie sich ab und zu mal einen Joghurt.

anja

Hüftschwung und Paillettenoutfit im Haus am Quell

Wittener Elvis-Imitator Mario Müller rockte als „Aron King“ zum 65. Geburtstag des Hauses

65 Jahre Altenhilfeeinrichtung Haus am Quell Sprockhövel – das musste gefeiert werden. Mit dabei war auch ein ganz besonderer Gast, der beim Publikum für Begeisterung sorgte: der Wittener Altenpfleger Mario Müller, seit vielen Jahren einer der besten Elvis-Imitatoren. Er tritt als „Aron King“ auf, und unter diesem Namen hat er mehrfach in Recklinghausen den bundesweiten Elvis-Contest gewonnen, der ihm beispielsweise als Sieger eine Reise nach New York einbrachte. Auch eine Tour nach Memphis, Tennessee zum Wohnhaus seines Idols konnte er bereits abräumen.

Zahlreiche Auftritte sorgen dafür, dass der gelernte Altenpfleger mittlerweile von seiner Elvis-Show leben kann. Er singt, spielt Gitarre und hat verschiedene, maßgefertigte Kostüme, um dem „King of Rock’n’Roll“ möglichst nahezukommen. Dazu gehört allerdings auch, dass die Koteletten nach dem Auftritt



Elvis lebt in Witten: Der gelernte Altenpfleger Mario Müller kann mittlerweile von seinen Elvis-Auftritten leben und sorgte im Haus am Quell zum 65. Geburtstag der Altenhilfeeinrichtung für Stimmung. Manche Bewohner erinnerten sich sicherlich an die Zeiten des echten Elvis, als sie selbst noch jung an Jahren waren.

Foto: Pielorz

im Gesicht bleiben. Seine Professionalität begeisterte auch im Haus am Quell. Neben den tradi-

tionellen maritimen Klängen des Shanty-Chores und der heißumschwärmten Tombola des För-

derkreises sowie offiziellen Rednern war diesmal eben ein echter „King“ dabei.

anja



Mittwochs finden die Chorproben statt. Und nach wie vor sind neue Gesichter gern gesehen. Kontaktpersonen ist Steffi Knothe.

Fotos: A. und M. Krefting

Kirchenchor-Konzerte: Frieden fängt im Kleinen an

Die beiden Konzerte des Kirchenchors Haßlinghausen standen in diesem Jahr unter dem Motto „Frieden fängt im Kleinen an“.

Die Ausführenden unter Leitung von Werner Altenhein waren der evangelische Kirchenchor

Haßlinghausen und das Bläserensemble Sprockhövel, Sarah Jeske und Band. Das Programm war eine Mischung aus klassischen bis hin zu modernen, rhythmischen Stücken, wieder aktuelle Themen aufgreifend, und Texten, die in die heutige Zeit passen.

Zum Schluss wurde das Publikum einbezogen: „Frieden fängt im Kleinen an“ ist ein Kanon, der vierstimmig mit Unterstützung der Bläser gemeinsam gesungen wurde, was den Beteiligten unter die Haut ging. 150 Stimmen sind schon ein beeindruckendes

Klangerlebnis. Der Chor konnte noch kurz vor den beiden Konzerten wieder in seine gewohnten Probenräumlichkeiten zurückkehren; das neue Martin-Luther-Haus an der Gevelsberger Straße in Haßlinghausen war zuvor feierlich eingeweiht worden.



Stadtwerke bilden aus Technischer Bereich

Nachwuchsmangel, Generationenproblem: Was die Stadtwerke umtreibt, kann für einige zur großen Chance werden. Nach vier Jahren bildet der Hattinger Energieversorger erstmals im technischen Bereich wieder aus.

Das Problem dürften viele Arbeitgeber kennen: Es fehlen die Fachkräfte im Alter zwischen 20 und 30 Jahren, ein klassisches Generationenproblem. Und für ein gelungenes Miteinander im Betrieb ist in vielerlei Hinsicht eine ausgewogene Altersstruktur die beste Voraussetzung.

Kurzum: Die Hattinger Stadtwerke sorgen selber für den Nachwuchs, indem sie nach Jahren wieder im technischen Bereich ausbilden.

Klassische Trennung

Apropos Chance: Der Energieversorger spricht ausdrücklich auch junge Frauen an, die ihre berufliche Zukunft in einem technischen Beruf sehen. Zwar ist die klassische Trennung in sogenannte Frauen- und Männerberufe längst passé, so recht mischen will sich die Mitarbeiterstruktur noch nicht in den ehemals typischen Berufsfeldern. Bei Pflege und Erziehung sind immer noch überwiegend Frauen beschäftigt, umgekehrt gilt das Gleiche bei Technik und Wissenschaft.

Was müssen Interessenten also tun? Zunächst ein wichtiger Termin: Für den 1. August 2018 haben die Stadtwerke zwei Ausbildungsplätze zu besetzen. Es besteht die Möglichkeit, sich zum Anlagenmechaniker oder zur Anlagenmechanikerin ausbilden zu lassen, und zwar in den Fachbe-



BEWERBUNGSSCHLUSS
31.08.2017

Ausbildung 2018: Anlagenmechaniker/in Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

Zum 1. August 2018 hat die Stadtwerke Hattingen GmbH zwei Ausbildungsplätze zum/zur Anlagenmechaniker/in Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik zu besetzen. Ausgebildet wird bei uns in einem Zeitraum von 3,5 Jahren. Bei guten Leistungen ist die Übernahme in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis bei der Stadtwerke Hattingen GmbH möglich.

Wenn Sie Interesse haben an:

- einem Beruf, bei dem Sie Ihr technisches Verständnis einbringen können
- täglich neuen Herausforderungen und Spaß an der Arbeit
- einer abwechslungsreichen Tätigkeit mit netten Kollegen

Wenn Sie Folgendes mitbringen:

- Fachoberschulreife, Hauptschulabschluss 10 Typ B oder Realschulabschluss
- gute Mathematikkenntnisse

Dann kommen Sie zu uns und lassen Sie sich ausbilden zum/zur Anlagenmechaniker/in Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik! Das Bewerbungsverfahren erfolgt in Zusammenarbeit mit einem Partnerunternehmen.

**JETZT ONLINE BEWERBEN UND KARRIERE STARTEN.
MIT LEBENS LAUF UND LETZTEM SCHULZEUGNIS.**

karriere@stadtwerke-hattingen.de

Mit rund 40 Mitarbeitern erwirtschaften bei den Hattinger Stadtwerken einen Jahresumsatz von nahezu 20 Millionen Euro und sind im Wettbewerb auf den regionalen Energiemärkten gut aufgestellt. Seit mehr als 50 Jahren fühlt sich der Energieversorger der Region und ihren Menschen verpflichtet und baut seine Serviceleistungen aus.

reichen Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik. Ausgebildet wird in einem Zeitraum von dreieinhalb Jahren. Bei guten Leistungen ist die Übernahme in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis bei der „Stadtwerke Hattingen GmbH“ möglich.

Die Bezeichnung legt es nahe: In dem Beruf sollten die Interessenten ein angemessenes technisches Verständnis einbringen können. Sie sollten täglich neue Herausforderungen annehmen

und Spaß an ihrer Arbeit haben. Das sollte nicht schwerfallen, denn in dem Beruf kann man einer abwechslungsreichen Tätigkeit nachgehen. Nette Kollegen tun ihr übriges.

Daneben gibt's noch formale Bedingungen. Folgendes sollten die Bewerber mitbringen: Fachoberschulreife, Hauptschulabschluss 10, Typ B, oder Realschulabschluss und gute Mathematikkenntnisse. Dann sind die Bewerber bei den Stadtwerken will-

kommen, und einer Karriere als festangestellter Mitarbeiter oder festangestellte Mitarbeiterin in der Anlagenmechanik im Bereich Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik steht nichts mehr im Wege. Der letzte Schritt: die Online-Bewerbung mit Lebenslauf und letztem Schulzeugnis an die Adresse karriere@stadtwerke-hattingen.de.

Das Bewerbungsverfahren erfolgt in Zusammenarbeit mit einem Partnerunternehmen.

Sondermann's Zur Bergeshöh

DAS ETWAS ANDERE LANDGASTHAUS

Brunchtermine

(Brunch von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr)

30. Juli • 6. + 20. August • 3. September

Kochen mit Gästen

Dienstag 18. August „Sommerküche“: Viele Köstlichkeiten schnell zubereitet. 60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Dienstag 12. September „Wald & Wiese“: Kartoffeln und Pilze trifft auf Fisch und Meer. 60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Nachmittags: Kaffee,
Kuchen, Waffeln

**Wir machen Ferien vom 17. Juli bis zum 29. August 2017.
Ab dem 30. August sind wir wieder für Sie da.**

Zur Bergeshöh • Höhenweg 89 • 58332 Schwelm
Tel.: 02336 49 59 8 77 Mobil: 0172 260 17 80 e-Mail: info@bergeshöh.de
Mi - So 11-23 Uhr, Mo & Di Ruhetag • Küchenzeiten: durchgehend



Bunt und kreativ präsentieren sich die Kunstwerke der Schüler. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

Kunstprojekt „DenkMal“

Mit einer Vernissage setzten Schüler, Lehrer und Inklusionsassistenten an der Förderschule Hiddinghausen einen eindrucksvollen Schlusspunkt unter ihr diesjähriges Kunstprojekt. „DenkMal“. Das gesamte letzte Schuljahr haben sie an verschiedensten künstlerischen Projekten gearbeitet und sich dabei an unterschiedlichsten Techniken versucht, sich mit der eigenen Person und bekannten Künstlern auseinandergesetzt.

„Um das Geleistete und Erstellte zu würdigen, haben wir die Ausstellung organisiert“, berichtet Benjamin Fink, Lehrer der Schule Hiddinghausen. Dank einer großzügigen Spende des Lions-Clubs Herbede-Sprockhövel konnte im Vorfeld mit aufwendig gestalteten Flyern, Plakaten und Einladungen ordentlich die Werbetrommel geführt werden. „Für unsere Schüler war es dabei schon etwas Besonderes, ihre Kunstwerke auf den Druckwerken zu sehen.“

Die vielen Gäste, darunter auch der ehemalige stellvertretende Landrat und treue Schulförderer Willibald Limberg und Dr. Thomas Schröder als Vertreter des Lions-Clubs Herbede-Sprockhövel zeigten sich von den farbenfrohen und aufwändig gestalteten Werken sehr beeindruckt. „Vor allem die großen Raumskulpturen zeigen ein hohes Maß an künstlerischer Qualität. Sie würden auch in einem anderen Rahmen herausstechen“, so ein Besucher.

Und tatsächlich: Einige der Kunstwerke sollen noch zu Kunstwettbewerben eingereicht werden. „Der hohe künstlerische Standard unserer Schule hat sich längst auch überregional herumgesprochen und ist mit Preisen ausgezeichnet worden“, berichtet Karsten Müller, Lehrer der Schule Hiddinghausen.

pen

Nur zufriedene Gesichter

Auch Nachbarn kamen zum Gemeindefest

Die katholische Kirchengemeinde St. Josef in Sprockhövel-Haßlinghausen hat ihr alljährlich stattfindendes Gemeindefest durchgeführt.

Am Ende des zweitägigen Gemeindefestes in der Sankt-Josef-Gemeinde, Haßlinghausen, gab es auf allen Seiten nur zufriedene Gesichter. Die Besucher und Gäste, die nicht nur aus der Gemeinde und Pfarrei stammten, sondern auch aus Nachbarstädten wie Gevelsberg, Schwelm und Bochum angereist waren, erfreuten sich an der lockeren und freundlichen Atmosphäre, die an beiden Tagen das Geschehen bestimmte. Die Organisatoren machte es stolz, dass es ihnen gelungen war, an diesen zwei herrlichen Sommertagen ein Verweilen auf dem Festgelände mit den zahlreichen Angeboten für Groß und Klein zur wahren Freude werden zu lassen und dass die Gäste den ganzen Tage über in Feierlaune anzutreffen waren.

Fazit: Der organisatorische personelle Einsatz zur Durchführung dieser zwei Festtage hat sich gelohnt, denn die zahlreichen Gespräche und Wiedersehenskonskontakte der Besucher haben allen den größten Gewinn gebracht. Mit dem Glockengeläut und einer sich anschließenden spielerischen Vorführung durch Kinder des Kindergartens wurde das Fest am ersten Tag pünktlich eröffnet. Natürlich verfolgten neben den interessierten Eltern der Kinder auch deren Großeltern und weitere Gäste das Geschehen.

Mit der Feier der Messe auf der Kirchwiese wurde der zweite Festtag eröffnet. Der Kreis für junge Musik und der Kinderchor haben musikalisch die Messfeier begleitet, die Pfarrer Burkhard Schmelz, assistiert von 14 Ministranten, zelebriert hat.

Im Anschluss an den Gottesdienst öffneten auf dem Kirchplatz wieder die Feststände, an denen während des ganzen Nachmittags reger Betrieb herrschte.

Zum Mittagessen konnten die Besucher auswählen zwischen einer kräftigen Erbsensuppe, Folienkartoffeln und Steaks, Bratwurst, Currywurst, Flammkuchen, Pommes frites oder auch etwas Süßem: Waffeln und leckerem Kuchen.



Die Kindergartenkinder eröffneten mit ihrem Spiel das Fest.

Foto: sanktjosef.de

Ärger mit Arbeitgeber vermeiden

Bei Krankheit richtig handeln

Erkrankungen wie Grippe oder Fieber entstehen manchmal wortwörtlich über Nacht. Der Gang ins Büro am nächsten Morgen scheint dann unmöglich. Wer plötzlich krank wird, sollte diese Punkte beachten, um Ärger mit dem Arbeitgeber zu vermeiden.



Manchmal kommt das Fieber über Nacht: Wer sich am Morgen nicht in der Lage fühlt, zur Arbeit zu erscheinen, sollte seinen Arbeitgeber umgehend darüber informieren. Sonst könnte es arbeitsrechtliche, unangenehme Folgen haben. Foto: drubig-photo/Fotolia/randstad

Erheblicher Vandalismus

Der Förderverein der Sportplatzanlage in Haßlinghausen am Landringhauser Weg hat sich aufgrund erheblicher Vandalismusschäden in den Abendstunden im Benehmen mit der ZGS dazu entschlossen, die Sportplatzanlage in den Abendstunden zu verschließen. Eine anderweitige Möglichkeit sieht der Förderverein leider nicht, um dem Vandalismus und den damit einhergehenden Kosten für die Beseitigung der Beschädigungen entgegenzuwirken. Der Spiel- und Trainingsbetrieb für die sporttreibenden Vereine kann wie gewohnt stattfinden. Die Medien werden informiert, sobald die Sportplatzanlage der Öffentlichkeit wieder zur Nutzung zur Verfügung steht.

Öffentlicher Fahrtag

Der Dampfbahn-Club Sprockhövel lädt zum nächsten öffentlichen Fahrtag ein. Am Sonntag, dem 20. August, ist die Anlage an der Glückauf-Trasse in Haßlinghausen wieder von 11 Uhr bis 17 Uhr geöffnet. Für alle, die nicht oder noch nicht wegfahren, eine schöne Gelegenheit für einen Familienausflug. Die Fahrt mit den kleinen Zügen geht über zwei Runden auf der Vereinsanlage und kostet zwei Euro. Der ehrenamtliche Verein bietet für die Besucher auch selbst gebackenen Kuchen, Würstchen vom Grill und Getränke an.

Kündigung erhalten?

Unser Team im Arbeitsrecht kann vielleicht helfen:



Ronald Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht



Jeannine Scholz
Rechtsanwältin
Unsere Ansprechpartnerin für die Abwicklung von Arbeitsverhältnissen



Sylvia Booz
Rechtsanwältin
Unsere Ansprechpartnerin für die Zeit nach dem Arbeitsverhältnis (Agentur für Arbeit, Krankenkasse, BG)

Rechtsanwälte
MAYER

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00

Telefax (0 23 39) 48 09

E-Mail: team@anwaelte-mayer.de

www.anwaelte-mayer.de

Wer sich zu krank fühlt, um zur Arbeit zu erscheinen, muss sich beim Arbeitgeber unverzüglich krankmelden. Also am besten noch vor dem eigentlichen Arbeitsbeginn, damit der Chef den Ausfall einplanen kann. Auf welchem Weg den Arbeitgeber die Krankmeldung erreicht, ist nicht vorgeschrieben. „Eine E-Mail oder SMS ist in diesem Fall möglich, um sich krankzumelden“, weiß Petra Timm von Randstad Deutschland. „Allerdings kann es dann passieren, dass der Arbeitgeber die Nachricht erst später liest. Daher empfiehlt sich ein direkter Anruf.“ Die gelbe Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung vom Arzt muss den Arbeitgeber laut Gesetz erst ab dem 4. Tag einer Krankheit erreichen. In vielen Arbeitsverträgen gibt es allerdings gesonderte Klauseln. So darf der Arbeitgeber bereits vom 1. Tag der Arbeitsunfähigkeit eine Bescheinigung verlangen.

Länger als sechs Wochen

Ist die Erkrankung ernster und dauert voraussichtlich länger als sechs Wochen, sodass die Krankenkasse die Lohnfortzahlungen übernimmt, muss der Durchschlag der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung innerhalb von drei Tagen nach Beginn der Krankheit bei der Krankenkasse eingereicht werden. Übrigens hat der Arbeitgeber kein Recht zu erfahren, unter welcher Erkrankung sein Angestellter leidet. Und laut Datenschutzgesetz muss auch die Krankenkasse keine Auskunft an den Arbeitgeber weiterleiten. Ein Sonderfall ist die Erkrankung im Urlaub. Hier gelten besonders strenge Nachweis- und Anzeigepflichten, die der Arbeitnehmer beachten sollte. So muss er die Krankheit direkt am 1. Tag melden und auch ärztlich attestieren – selbst wenn der Arbeitnehmer sich zu dem Zeitpunkt im Ausland aufhält. „Die Urlaubstage werden dem Angestellten gutgeschrieben“, berichtet Petra Timm, gibt jedoch zu bedenken: „Diese Tage eigenmächtig an den Urlaub anzuhängen ist nicht erlaubt. Im schlimmsten Fall fasst der Arbeitgeber dies als unzulässige Selbstbeurlaubung auf, was zur Abmahnung oder sogar Kündigung führen kann.“



Danuta Krawiec

Pflegekonzepte nach Ihrem Bedarf

Ambulanter Pflegedienst oder statt Heim – mit uns daheim!
(unsere Pflegekraft wohnt bei Ihnen)

Bezahlbare Pflegeleistungen durch individuelle Finanzierungsmöglichkeiten

Danuta Krawiec · Gevelsberger Straße 10

45549 Sprockhövel-Haßlinghausen

www.pflegedienst-univers.de

Telefon 02339/9249756 oder 02332/5091146

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen.

HIER STEPPPT

für Sie
der



kostenloser Lieferservice

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr

Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

durchgehend geöffnet!

Die Bären Apotheke und der Lions Club HerbedeSprockhövel servieren Ihnen kühle Getränke, mit und ohne Alkohol, und pikante Flammkuchen.

Der Erlös kommt ausschließlich gemeinnützigen Zwecken zugute.

Apothekerin Ann Katrin Hölkeskamp
Mittelstraße 63 · 45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 39/9 20 10 · Fax 92 01 25
www.baerenapo.eu
info@baerenapo.eu

Zum diesjährigen Nachschlag spielen für Sie live „Die flotten Locken“.

BÄREN APOTHEKE

... wir machen das schon!

Sandras Modique

Ihr Fachgeschäft auch für Übergrößen im Herzen von Haßlinghausen.



Unser Highlight zum diesjährigen Nachschlag:

Damen Brax-Jeans in den neuen Herbstfarben

★ für nur 79,95 € ★



Mittelstraße 20 · 45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 39-21 58

**26.8.2017
ab 17.00 Uhr**



11. Nach(t)schlag

Auch in diesem Jahr lädt Haßlinghausen seine Bürger, Freunde und Besucher wieder zum Nightlife-Shopping mit einem bunten Rahmenprogramm auf der Mittelstraße ein.

Die Mittelstraße ist vom 26. August, 17 Uhr, bis zum 27. August, 2 Uhr, gesperrt und bietet auch in diesem Jahr wieder viele kulinarische und musikalische Highlights. Am 26. August heißt es wieder „It's Party- und Shoppingtime“ in Haßlinghausen. Die Haßlinghauser Kaufmannschaft präsentiert seinen Besuchern wieder ein tolles Rund-um-Programm mit unterschiedlichen Attraktionen und kulinarischen Köstlichkeiten.

Roulette-Gewinnspiel
Kinderschminken

Pizza
Reibeplätzchen
span. Spezialitäten
Flammkuchen
frische Waffeln
Crepes
Pasta

**Großes
Nach(t)schlag
Gewinnspiel!**

Verlosung



ab 23 Uhr großes Feuerwerk



Der jährliche Nach(t)schlag, in diesem Jahr bereits zum 11. Mal, ist immer ein Höhepunkt im Jahr. Auf beiden Straßenseiten und vor den Geschäften finden die Besucher zahlreiche Attraktionen und ein bunt gefächertes Programm. Die ortsansässigen Geschäftsleute öffnen am Nach(t)schlag ihre Geschäfte in der Zeit von 18 bis 24 Uhr. Das große Nach(t)schlag-Gewinnspiel mit schönen Gewinnen findet auch wieder statt.

Musikalisch werden die Gäste vor der Sparkasse mit der Jazz-Connection Sprockhövel und dem DJ Maik unterhalten. Vor dem Amtshaus unterhält die Besucher eine Live-Band, auf der mittleren Bühne treten Seven2One auf und an der Bärenapotheke spielen „Die flotten Locken“ auf.

Freuen Sie sich auf ein schönes Stadtteilstadt mit hoffentlich schönem Wetter und verpassen Sie nicht das große Feuerwerk!



Eis-Café
handgemachtes ital. Eis
seit 1965

Di.-So. 10-21 Uhr
Mo. Ruhetag



Mittelstraße 25
45549 Sprockhövel
Tel. 02339/2446

Cortina

Ca. 30 Eissorten

Zum Nachtschlag
am 26.8.17 durchgehend
von 10-24.00 Uhr für Sie
geöffnet!!



Wir freuen uns auf Sie!

Young Fashion Store

Inhaberin: Margret Obermann



NACH(T)SCHLAG

geöffnet von 18-24 Uhr

**Wir starten
in die neue
Saison!**

Wir freuen uns auf Sie!

Street One

CECIL

s.Oliver®

s.Oliver® MEN

Mittelstr. 29 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 39/12 12 30
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.30–18.30 Uhr, Sa. 9.30–13.00 Uhr

Sudhoff Markenprofi

Fachgeschäft für Elektrohaushaltsgeräte, TV und Multimedia



- von Anfang an in guten Händen
- fachgerechte, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Beratung
- immer Qualität zum besten Preis/Leistungsverhältnis
- beste handwerkliche Ausführung bei Installation und Montage
- qualifizierte Ansprechpartner auch nach dem Kauf
- professioneller Reparaturservice durch ständig geschulte Mitarbeiter

Und jetzt sind Sie dran:
Testen Sie uns, wir halten
unser Versprechen!

Unsere Leistungen:



Sudhoff Markenprofi

Tel. 02339/911 7793

Fax 02339/911 7795

Inh. Michael Cramer · Mittelstr. 29 a · 45549 Sprockhövel · info@radio-sudhoff.de

et Was & anDers

by Gerti Piche

Nachtschlag geöffnet



etWas & anDers
Mittelstraße 37
45549 Sprockhövel
☎ 02339/9085666



60. Schützenfest

Am Freitag, 1.9., werden das 60. Schützenfest und die Kirmes durch den amtierenden König Felix Ritz I. und den Vorstand des Schützenverein Herzkamp e.V. um 17.00 Uhr eröffnet. Die Kirmes mit Autoscooter, Kinderkarussell, Schießbude und weiteren Attraktionen läuft an allen drei Tagen.

Der Schützenverein Herzkamp e.V. feiert zudem in diesem Jahr sein 90-jähriges Vereinsjubiläum!

Ab 19.30 Uhr ist Einlass zum Abendprogramm, welches um 20.30 Uhr im Festzelt beginnt. Am Freitagabend sorgen „EXTRABREIT“, die Rock-

band der 80er mit ihren zahlreichen legendären Hits bei der „Neue Deutsche Welle Party“ für absolute Partystimmung. Anschließend werden Hits der Neuen Deutschen Welle und der 80er aufgelegt. Wir garantieren eine spitzenmäßige Festzeltparty!

Eintrittskarten gibt es für 17,- € im Vorverkauf und 19,- € an der Abendkasse (Achtung: Kartenkontingent begrenzt bzw. Restkarten)

Am Samstag, 2.9., beginnt um 15.00 Uhr der Kindernachmittag im Festzelt mit einer Zaubershow, die die Kinder zum Staunen und Lachen bringen wird. Die Schützendamen servieren Waffeln und Kaffee. Hierbei ist der Eintritt frei.

Am Abend ist dann ab 19.00 Uhr Einlass, das Programm der „HERZKAMPER SHOWNACHT“ beginnt um 20.00 Uhr. Als Mitwirkenden am Samstagabend haben wir den Bauchredner KLAUS & WILLI engagiert. Zudem wird die zehnköpfige Coverband „NYNE“ mit Top Charts, Rock, Pop und bekannten Hits aus den vergangenen Jahrzehnten den ganzen Abend für großartige Stimmung sorgen und das Festzelt, wie schon in den Vorjahren zum Kochen bringen. Karten gibt es für 13,- € an der Abendkasse.

Der Sonntag, 3.9., beginnt mit dem Zeltgottesdienst um 11.00 Uhr. Nach dem Gottesdienst findet im Festzelt der traditionelle Frühschoppen mit musikalischer Begleitung durch den Spielmannszug der 7. Kompanie des nördlichen Dortmunder Schützenbundes statt. Gegen 13.00 Uhr steht die Suppe zur Stärkung bereit. Um 14.30 Uhr ist Aufstellung der Vereine zum Festumzug auf dem



Extrabreit



Coverband NYNE

Programm · Programm · Programm 60. Schützenfest Herzkamp Vom 1. – 3. September

Freitag: Neue Deutsche Welle-Party

Im Programm für Freitag steht keine geringere Band als die „Bad Boys“ der NDW: EXTRABREIT – LIVE

Karten im VVK (VVK-Stellen siehe unten): 17,- €
und an der Abendkasse : 19,- €

Samstag: Kindernachmittag mit Kinderzauberer

wie in den Vorjahren:

Coverband NYNE

Bauchredner Klaus & Willi

Karten nur an der Abendkasse: 13,- €

Der Vorverkauf
hat begonnen!

Sonntag:

11 Uhr: Zeltgottesdienst (mit Musik und Frühschoppen)

15 Uhr: Festumzug

16 Uhr: Shanty-Chor Haßlinghausen

Vorverkaufsstelle:

Noll-Wein, Elberfelder Straße 138, 45549 Sprockhövel-Herkamp

ERLESENES FÜR LEIB UND SEELE

Lebenswert

Probieren Sie selbst!
Entdecken Sie die köstlichen Spezialitäten aus verschiedenen Ländern in unserem Ladenlokal.

NOLL WEIN
...und mehr

Elberfelder Str. 138 · 45549 Sprockhövel-Herkamp
Telefon 02 02-2 57 97 27 · www.wein-noll.de



60. Schützenfest UND
90 Jahre Schützenverein
Herzkamp

Fest Herzkamp

Mettberg, an dem neben einigen auswärtigen Schützenvereinen und Musikkapellen, alle Herzkamper Vereine, sowie die Grundschule und eine Reitergemeinschaft mitwirken. Um Punkt 15 Uhr startet der große Festumzug durch Herzkamp. Interessierte Gruppen können sich zwecks Teilnahme gerne an die Geschäftsführung wenden. Es folgt nun einer der Höhepunkte beim Schützen- und Heimatfest: Die Königskrönung und Prinzenwürdigung im Festzelt, mit anschließendem Gratulationscour der befreundeten Vereine. Für Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt. Ab 16 Uhr tritt zur musikalischen Untermalung der Shanty-Chor MgV Haßlinghausen 1895 im Festzelt auf. Der Abend klingt gemütlich aus.



Bauchredner Klaus & Willi

Wichtiger Hinweis:

Am Samstagabend werden wieder V.I.P. Tische angeboten. Ab 8 Personen können unsere Gäste einen speziell für sie reservierten Tisch oder Bereich mieten, mit Sitzplatzgarantie, exklusiver Deko, Sektempfang sowie nach Wunsch individuell gestalteten Extras.

Informationen gibt Manuel Krebs unter der Telefonnummer 0176/10040887.

Kontakt

Für Rückfragen steht Ihnen der 1. Geschäftsführer Herr Mathias Feuerstack unter 0163/7364018 gerne zur Verfügung.



1. – 3. September

60. Schützenfest

90 Jahre
SV Herzkamp

Freitag:

20.00 Uhr NDW-Party

20.30 Uhr EXTRABREIT – LIVE WK: 17,- €, AK: 19,- €

Samstag:

15.00 Uhr Kindernachmittag

20.00 Uhr Herzkamper Show Nacht

Coverband NYNE

Bauchredner Klaus & Willi

An allen Tagen
Kirmes!

AK: 13,- €

Sonntag:

11 Uhr: Zeltgottesdienst (Frühschoppen mit Mittagessen)

15 Uhr: Festumzug & Krönung

16 Uhr: Shanty-Chor Haßlinghausen



Infos: www.svherzkamp.de



Jörg
Oberste-Vorth
Heizung Sanitär
Meisterbetrieb
GmbH & Co. KG

Heizkosten reduzieren
mit Wärmepumpen
und Solaranlagen

Quellenburgstraße 88
45549 Sprockhövel

Telefon 0202/523451
Fax 0202/5287960



GELLER

hat reduziert Es lohnt sich



Schuhmode GELLER

45289 E.-Burgaltendorf
Alte Hauptstraße 23
☎ 0201 - 54506970

... wo Markenschuhe
preiswert sind!!

Niedersprockhövel
Gutenbergstraße 2
☎ 02324 - 686790

Viele Akteure waren beteiligt

Buntes Sommerfest in der Grundschule

Viele Akteure aus Haßlinghausen und Umgebung beteiligten sich an einem bunten Sommerfest, das die Stadt Sprockhövel, die Koordinationsstelle Flüchtlingsunterstützung und die Flüchtlingshilfe Sprockhövel gemeinsam organisiert hatten.



Trommelworkshop mit Arndt Dalbeck und Bollywood-Aufführung brachten Stimmung in die Aula der Grundschule. Foto: privat

Auf dem Gelände der Grundschule Haßlinghausen und dem Jugendzentrum herrschte buntes Treiben mit zahlreichen Besuchern, darunter viele Kinder. Für Bewegung, Sport und Spaß sorgten auf dem Schulhof Aktionen vom Kreis-Sport-Bund, dem TV Haßlinghausen, TuS Sprockhövel, den Kinderschutzbünden aus Sprockhövel und Ennepetal sowie der Freiwilligen Feuerwehr, Löschzug Haßlinghausen. Während die Feuerwehr erfrischende Abkühlung per Wasserschlauch bot, bekamen die Gäste süßes Popcorn am Stand von „Provinzial Bottländer“ gereicht. Am „GigA-Liner“, der mobilen Cocktailbar des Caritasverbandes, erhielten die Besucher alkoholfreie Cocktails zur Begrüßung. Getränke und Kaffee schenkte das Jugendzentrum aus. Herzhaftes Fingerfood und saftiger Kuchen kamen aus der Küche des IG-Bildungszentrums und wurden kostenfrei an die Gäste ausgegeben.

Auf der Bühne zeigte sich „Frederick die Maus“, ein Theaterstück für Kinder unter Leitung von Elrauda Mohamed aus Witten.

In besonderen Lebenslagen

Erfahrungsaustausch der Mitarbeiter

Die Ehrenamtlichen der Freiwilligenbörse trafen sich zu ihrem regelmäßigen Erfahrungsaustausch in der Dorfstraße 13 in Haßlinghausen. Im Rahmen dieses Treffens stellte sich die Diplom-Sozialpädagogin des Caritas-Verbandes Joanna Grunenberg vor.

Sie hat eine offene Sprechstunde für Menschen in besonderen Lebenslagen in der Freiwilligenbörse eingerichtet. Bereits seit einigen Jahren wird dieses Angebot im Raum Hattingen und Niedersprockhövel vom Caritas-Verband geleistet. Ab sofort sollen auch Bewohner aus Haßlinghausen und Umgebung die Möglichkeit haben, sich mit ganz individuellen Fragen zum Beispiel in Bezug auf psychische Erkrankungen an die Mitarbeiterin zu wenden.

Mit großem Interesse wurden die Ausführungen von Joanna Grunenberg von den Mitarbeitern der Freiwilligenbörse aufgenommen. Sie werden in ihren Gruppen oder bei Einzelkontakten auf die Möglichkeit, sich an Joanna Grunenberg zu wenden, aufmerksam machen.



Regelmäßiger Erfahrungsaustausch der Ehrenamtlichen.



Speziell für Sie.
Absolut. Garantiert. Top-Konditionen.

VW Phaeton V6 TDI 3.0, 180 KW (245 PS), 4-Motion Tiptr.

Kraftstoffverbrauch, l/100km: innerorts 11,6 l / 100 km / außerorts 6,7 l / 100 km / kombiniert 8,5 l / 100 km / CO₂-Emissionen, g/Km: kombiniert 224. Energieeffizienzklasse D. EZ.: 09.2 015 / KM.: 31.030.

Ausstattung: Cairo Grey Metallic, Corn Silk Beige, Lederausstattung „Vienna-Classic-Style“, Navigationssystem, „RNS 810“, Rückfahrkamera, Mobiltelefonvorbereitung „Premium“, Gepäckraumklappe elektrisch, Xenonlicht, LED Tagfahrlicht, digitaler Radioempfang, Standheizung-und Lüftung, u.v.m.

Barpreis: 35.690,- €¹ inkl. MWST

GeschäftsfahrzeugLeasingrate monatlich

Inkl. Selbstabholung in der Autostadt Wolfsburg

Sonderzahlung:

Laufzeit:

Laufleistung pro Jahr:

Zwischenverkauf freibleibend!

Weitere Fahrzeuge im Angebot.

347,00 €¹

0,00€

24 Monate

25.000 km

VW Phaeton V6 TDI 3.0, 180 KW (245 PS), 4-Motion Tiptr.

Kraftstoffverbrauch, l/100km: innerorts 11,6 l / 100 km / außerorts 6,7 l / 100 km / kombiniert 8,5 l / 100 km / CO₂-Emissionen, g/Km: kombiniert 224. Energieeffizienzklasse D. EZ.: 11.2014 / KM.: 25.503.

Ausstattung: Schwarz, anthrazit, langer Radstand, Lederausstattung „Vienna-Classic-Style“, Navigationssystem, „RNS 810“, Mobiltelefonvorbereitung „Premium“, Schiebe-Ausstell-Glasdach, Xenonlicht, LED Tagfahrlicht, digitaler Radioempfang, Edelholzdekor „Nussbaum-Wurzelholz“, High-End Soundsystem „Dynaudio Temptation“, Rückfahrkamera, u.v.m.

Barpreis: 35.990,- EUR inkl. MWST

GeschäftsfahrzeugLeasingrate monatlich

Inkl. Selbstabholung in der Autostadt Wolfsburg

Sonderzahlung:

Laufzeit:

Laufleistung pro Jahr:

Zwischenverkauf freibleibend!

Weitere Fahrzeuge im Angebot.

360,00 €¹

0,00€

24 Monate

25.000 km

¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden für ausgewählte Modelle. Bonität vorausgesetzt. Alle Werte zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

kogelheide
Willkommen in der Auto Familie.

Kogelheide GmbH - Wittener Straße 106 - 58456 Witten-Herbede
Fon (02302) 970 200 - www.kogelheide.de



Mobil im Ausland – ohne Kautio

Im Mietwagen den Urlaub genießen

Der Urlaub ist für viele die schönste Zeit des Jahres – in der die meisten jedoch weiterhin mobil und flexibel bleiben möchten. Kein Wunder, dass Ferienautospezialisten wie Sunny Cars gefragt sind. Das Münchener Unternehmen arbeitet mit mehreren tausend Mietstationen an über 120 Reisezielen zusammen. Online oder im Reisebüro kann dann ausgewählt werden, welche Zusatzausstattung benötigt wird – zum Beispiel Kindersitze oder Dachgepäckträger. Wichtig: Viele Leistungen sind bereits inklusive. Um Haftpflicht, Flughafen- oder Zahlungsgebühren und eine einzuhaltende Kilometerzahl müssen sich Urlauber keine Gedanken machen. Selbst bis kurz vor der Anmietung kann die Reservierung noch kostenlos storniert werden. Besonders interessant für Urlauber der beliebten Reiseziele Balearen, Kanaren, Griechenland, Kroatien und weiterer Länder ist das „No Deposit“-Paket. Hiermit kann ein Auto ganz bequem gebucht werden, ohne dass beim Fahrzeuganbieter vor Ort eine Kautio bezahlt werden muss – Reisende müssen also nicht im Besitz einer Kreditkarte sein, um sich

ein Fahrzeug anmieten zu können. Für welche weiteren Reiseländer das „No Deposit“-Paket gilt, lässt sich im Internet unter www.sunny-cars.de nachlesen oder im Reisebüro erfragen. txn

Ein vor der Reise fest gebuchter und bezahlter Mietwagen mindert den Stress am Urlaubsort. In beliebten Reiseländern muss bei manchen Anbietern dafür noch nicht einmal eine Kautio hinterlegt werden.

Sunny Cars-Foto: Westend61/Fotolia





Nino de Angelo



Michael Morgan

Der VW Phaeton – unterschätztes Meisterstück!

Der VW Phaeton gilt unter Kennern als Meilenstein des Automobilbaus. Er wurde in Handarbeit in der Gläsernen Automanufaktur in Dresden gefertigt, mit viel Liebe zu allen Details.

Seit 2016 wurde die Produktion von Volkswagen vorerst eingestellt, wegen der bekannten Probleme. Im so genannten „Dieselgate“ mussten Einsparungen gemacht werden. Eigentlich stand zu diesem Zeitpunkt ein neuer VW Phaeton zur Markteinführung zur Debatte, diese wurde aber erst einmal auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.

Im Autohaus Kogelheide in Witten-Herbede hatte man sich sehr dem VW Phaeton verschrieben. Dort ist man spezialisiert auf das außergewöhnliche Fahrzeug der Premium-Klasse.

Dies ist unter anderem auch den zahlreichen VIPs geschuldet, die Kunden des VW Autohauses an der Wittener Straße in Herbede sind. Zu ihnen zählen Künstler wie der Graf von Unheilig, Matthias Reim, Jürgen Drews, Bernhard Brink, Nino de Angelo und viele andere. Fast alle fahren sie einen VW Phaeton, und sind von diesem komfortablen Automobil begeistert. Hinzu kommt das Understatement, das für die Künstler sehr wichtig ist. Derzeit sind noch einige interessante VW Phaeton im Gebrauchtwagenleasing zu bekommen.

Viel Automobil zu einem kleinen Preis. Wer ein außergewöhnliches Fahrzeug sucht, mit vielen technischen Highlights, einer Top-Verarbeitungsqualität und dem eben erwähnten Understatement, der trifft mit den VW Phaeton eine ganz besondere Wahl.



Bata Illic

**Werben im
Image**

Hattingen

Verteilung
ca. 23.500
im Kerngebiet

D

Verteilung
ca. 16.500
im Kerngebiet

Sprockhövel

A

Verteilung
ca. 30.000
im Kerngebiet

Witten

Verteilung
ca. 20.000
im Kerngebiet

B

ImageSprockhövel



**Image-Magazine
seit 2003**

Bis zu

**90.000
Magazine**

direkt in die Briefkästen!

Ihre Anzeigen-Hotline:

☎ 0 23 02 / 98 38 98-0

uk@kamk.de · www.kamk.de



- Anzeige -

Ihren Unfall können wir nicht ungeschehen machen ...

... aber wir können alle Schäden spurlos verschwinden lassen. Nicht mit Zauberei, sondern mit Wissen und Technik.

Ob Parkdelle, Lackkratzer oder größerer Unfall – Wir sind im Fall der Fälle für Sie da. Egal, welcher Automarke Sie vertrauen – wir reparieren jedes Fahrzeug, unabhängig von Marke, Farbton oder Alter.



Bei EK-Fahrzeugtechnik ist Ihr Auto immer in besten Händen!

EK-Fahrzeugtechnik GmbH
Wittener Straße 144
58456 Witten

Telefon: 02302 973100
info@ekfahrzeugtechnik.de
www.ekfahrzeugtechnik.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag
8.00-18.00 Uhr

Erdgas für Herzkamp

AVU Netz baut nun in der Barmer Straße

Mitte Juli begannen die Bauarbeiten im zweiten Bauabschnitt zum Erdgas-Anschluss des Ortsteils Herzkamp. Die AVU Netz verlegt im Bereich Barmer Straße/Ochsenkamp die Gas-Haupttransportleitung und schließt bis zum Herbst 2017 interessierte Kunden an das Gasnetz an. Eine Baustellen-Ampel regelt in der Barmer Straße den Verkehr. Ausführendes Unternehmen ist die Firma Jakobi aus Hattingen, die im letzten Jahr bereits im ersten Abschnitt gearbeitet hat.

Wer sich noch nicht für einen Gas-Hausanschluss entschieden hat, kann dies jetzt noch realisieren lassen. Im Rahmen der Bauarbeiten bietet die AVU Netz einen Aktionspreis an. Ansprechpartner bei der AVU Netz ist Uwe Pczolla (Tel.: 0232 73-80175; E-Mail: uwe.pczolla@avu-netz.de).

Staus und Verkehrsbeeinträchtigungen werden sich nicht immer vermeiden lassen. Die AVU Netz bittet Anwohner und Verkehrsteilnehmer um Verständnis. Im vergangenen Jahr waren die Leitungen in der Elberfelder Straße sowie in der Martin-Luther-Straße und in der Straße „Zum Sportplatz“ verlegt worden.

Voraussetzung für die Erschließung des Ortsteils war die Entscheidung der Firma Wicke, auf eigene Kosten eine Gasleitung für ihr Werk in Herzkamp legen zu lassen und so kostengünstiger mit Erdgas zu produzieren. Seit gut drei Jahren ist diese AVU Netz-Leitung in Betrieb. Anschließend ermittelte die AVU Netz das Interesse der Herzkamper an einem Erdgas-Hausanschluss. Man war unter anderem mit der Bürgergemeinschaft Herzkamp in Kontakt und informierte über die Voraussetzungen für eine Erschließung des Ortsteils. Nach Interessenbefragungen der angeschriebenen Hausbesitzer und Angeboten zur Errichtung eines Hausanschlusses fiel die Entscheidung, die Wicke-Leitung zu verlängern.



Volles Leben für EN

Der EN-Kreis ist bunt, lebens- und liebenswert. Ihre Begeisterung und Ihr Engagement stärken die Lebensqualität in der Region.

Wir unterstützen Sie.

Mehr Infos:

- AVU-Treffpunkt
- 02332 73-123
- www.avu.de

AVU...
ENergie – wir denken weiter

ImageMagazine für Witten, Sprockhövel und Hattingen

www.kamk.de

Ihre Image-Mediaberater:



Monika Kathagen

Telefon: 023 02-98 38 98-3
E-Mail: mk@kamk.de



Barbara Bohner-Danz

Telefon: 023 02-98 38 98-4
E-Mail: bb@kamk.de



Johanna Suckrau

Telefon: 023 02-98 38 98-7
E-Mail: jz@kamk.de

Was können wir für Sie tun?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



CHRISTIANE JÜRGENS
IMMOBILIEN

GEPRÜFTE IMMOBILIENMAKLERIN (IHK)
FÜR SPROCKHÖVEL UND EN-KREIS

WWW.CHRISTIANE-JUERGENS-IMMOBILIEN.DE
FESTNETZ: 0 23 39 / 92 32 711-0
MOBIL: 01 57 / 89 34 75 94
WWW.HOMESTAGING-RUHRGEBIET.DE

IMMOBILIEN IN GUTEN HÄNDEN



VIKTOR WALLOSCHKE+SOHN GMBH
STUCK-, PUTZ- UND DÄMMFASSADEN
SANIERUNG UND RESTAURIERUNG
Zertifizierter Meisterbetrieb

Partner von **ROCKWOOL**

Seit 1928 Meisterhaft

Schwalbenweg 3-5
58455 Witten
☎ (0 23 02) 5 80 07-0
Fax 5 80 07-77
www.Walloschke.de
info@Walloschke.de

Image Nächster
Erscheinungstermin:

Freitag, 1.9.2017
Anzeigenschluss: Donnerstag, 24.8.2017

i Risiko Schwarzarbeit

Auch wenn Schwarzarbeit vermeintlich preiswert ist, warnen Rechtsexperten vor möglichen Konsequenzen: Wer einen Handwerker schwarz beauftragt, hat in den meisten Fällen keine Ansprüche aus dem Vertrag, die gerichtlich durchsetzbar sind. Denn der Vertrag ist, weil er gegen das Gesetz verstößt, richtig. Der Auftraggeber hat bei Mängeln keinen Anspruch darauf, dass diese beseitigt werden.



Wir planen Ihr Bad...

...für alle Lebenslagen!
...nach Ihren Bedürfnissen!
...vor allem aber bezahlbar!

Sommer
Sanitär - Heizung - Solar

Inhaber: Ralf Krämer • Hasslinghauserstr. 72 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 0 23 24 / 97 12 01 • E-Mail: info@sommer-shk.de • Web: www.sommer-shk.de

Tipps für den Hochsommer

Für den Körper ist die Hitze eine Belastung. Zu bösen Folgen muss es aber nicht kommen, wenn die Außentemperatur sich Richtung Körpertemperatur steigert, oder darüber hinaus. Hier ein paar Tipps:

Um die Temperatur niedrig zu halten, macht man es wie die Südeuropäer: in der Früh oder abends lüften und dann Fenster und eventuelle Vorhänge, Schlag- oder Rollläden schließen. Ebenso empfehlenswert: mittags eine Siesta halten oder zumindest sich eine längere Ruhepause – auch auf der Arbeit – gönnen. Ein eiskalter Guss ist keine gute Idee, lauwarm duschen erfrischt nachhaltiger.

Die Küche bleibt besser kalt, und zwar aus verschiedenen Gründen: Einmal wird die Wohnung unnötig aufgeheizt, und dann trägt warmes Essen nicht unbedingt zur inneren Kühlung bei. Kaltschalen, Sandwiches und Salate sind bei großer Hitze die deutlich bessere Wahl. Außerdem haben wenige ab 30 Grad im Schatten großen Appetit auf warme, schwere Speisen wie Eisbein mit Sauerkraut oder Grünkohl mit Mettwurst.

Knallharter Deal

Umzug mit Freunden verpflichtet

80 Prozent der Deutschen organisieren ihren Umzug privat. Freunde statt Möbelspediteur, weil's billiger ist – so denkt fast jeder zweite Deutsche (49 Prozent), wie eine Studie von umzugsauktion.de zeigt. Umsonst ist ein Umzug mit Freunden aber noch lange nicht. Neben Pizza und Bier kostet er auch viel Arbeit und Freizeit. Denn wer Freunde um Hilfe beim Umzug bittet, geht gleichzeitig einen Deal ein: Umzugshilfe gegen Umzugshilfe, Stockwerk gegen Stockwerk, Karton gegen Karton. Im Schnitt trommeln Deutsche 5 Freunde für ihren Umzug zusammen – das sind im Schnitt aber auch 5 Umzüge, bei denen man in Zukunft selbst mit anpacken muss.

Party, Essen und Gegenleistung

Wenn Freunde am Samstag Kisten schleppen, ist das nicht selbstverständlich. Sie schenken einen wertvollen Teil ihrer freien Zeit. Den meisten Deutschen ist das durchaus bewusst und sie bedanken sich mit



Wenn Freunde am Samstag Kisten schleppen, ist das nicht selbstverständlich.

unterschiedlichen Gesten und Geschenken bei ihren Helfern. 76 Prozent halten ihre Umzugshelfer während des Umzugs mit Essen und Getränken bei Laune. 39 Prozent laden sie zum Essen ein, 37 Prozent schmeißen eine große Party, wenn der Umzug vorüber ist.

Freunde oder Spediteur: Eine Gewissensfrage

Ab einem bestimmten Alter und Einkommen ist es auch eine Frage des Gewissens, ob man seine Freunde für den eigenen Umzug einspannt oder ein Umzugsunternehmen damit beauftragt. Denn jenseits der 30 haben die meisten Freunde viele Möbel und wenig Freizeit. Davon abgesehen haften Freunde in der Regel auch nicht für Schäden beim Umzug. Privat oder mit Umzugsunternehmen – beide Umzugsvarianten haben Vor- und Nachteile.

Quelle: Immowelt Group



Urlaubszeit – Einbreuchszeit

Die schönste Zeit des Jahres steht bevor: Urlaub. Tapetenwechsel, endlich mal richtig ausspannen und die Seele baumeln lassen. Damit Einbrecher nicht die wohlverdiente Abwesenheit nutzen und zu Hause die Wohnung ausräumen, können schon ein paar Tipps helfen, sich vor unliebsamen Überraschungen zu schützen:

Der Unterschied fällt auf

Egal ob Sie für ein paar Stunden oder mehrere Tage abwesend sind, nichts an Ihrer Wohnung oder Ihrem Haus sollte auf den ersten Blick darauf schließen lassen, dass niemand zu Hause ist. Vermeiden Sie daher einen überquellenden Briefkasten, am Tage heruntergelassene Rollläden und dunkle Zimmer am Abend. Bestellen Sie Ihre Tageszeitung für die Dauer des Urlaubs ab.

Den Nachbarn einbinden

Auch die Nachbarn können Ihnen helfen: informieren Sie die Mitmenschen Ihres Vertrauens über Ihre Abwesenheit, damit sie auffällige Personen besser einordnen und ggf. ansprechen können. Bitten Sie einen Nachbarn, den Briefkasten täglich zu leeren und – sofern Sie nicht schon elektrische Rollladenheber nutzen – Ihre Rollläden zu den üblichen Zeiten hoch- oder herunterzulassen. Wenn die Nachbarn in Urlaub fahren, können Sie sich entsprechend revanchieren. Sollte kein hilfsbereiter Nachbar zur Verfügung stehen, wäre die kostenträchtigere Variante, entsprechende Sicherheitsfirmen zu beauftragen, nach dem Rechten zu sehen.

Einfache Technik hilft, Anwesenheit zu simulieren

Handelsübliche Zeitschaltuhren können helfen, verschiedene Lampen zu unterschiedlichen Zeiten ein- und ausschalten. Zudem gibt es kleine Geräte zu kaufen, die das Flimmern eines Fernsehers simulieren und somit die Anwesenheit der Bewohner vortäuschen. Eingebaute Sicherheitskameras ermöglichen Ihnen sogar, vom Urlaubsort aus ihr Zuhause im Blick zu behalten.

Fenster und Türen verstärken

Auf Kipp gestellte Fenster stellen für Kriminelle eine willkommene Einladung zum unwillkommenen Besuch dar. Und auch nicht gut einsehene Terrassen- und Balkontüren ohne verstärkte Schließbleche und Schlösser werden bevorzugt innerhalb weniger Sekunden mit einem einfachen Schraubendreher geöffnet. Also heißt der Rat, Fenster bei Abwesenheit immer schließen und Türen und Fenster durch einbruchhemmende Schlösser mit Mehrfachverriegelung und abschließbaren Fenstergriffen verstärken. Für den Einbau sollte der Fachmann ran. Damit Einbrecher möglichst gar nicht erst auf Ihren Balkon kommen, sollten Sie alle Gartenmöbel und Mülltonnen wegschließen, da diese gerne als Aufstiegshilfe genutzt werden. An Haustüren setzen Langfinger übrigens nur selten an, weil Haustüren meist leicht von der Straße eingesehen werden können. Zweitschlüssel für den Notfall gehören natürlich nicht unter die Hausmatte oder in den Blumenkasten.

Bargeld und Schmuck sicher aufbewahren

Die Einbrecher suchen bevorzugt Bargeld und Dinge, die sich schnell zu Geld machen lassen. Schmuck und Wertsachen gehören daher nicht in die Kommode oder unter die Matratze – Einbrecher kennen die üblichen Verstecke. Seien Sie kreativ und finden unauffällige Verstecke in ihrem Haus. Noch besser sind Haustresore, die fest mit dem Bo-

Alarmanlagen-Servicepaket

- Bewährtes Funk-Sicherheitssystem des Herstellers Jablotron, vielfältig erweiterbar
- Ideale Absicherung für Wohnräume, Geschäfte und Büro ohne Kabelverlegung
- Meldet zuverlässig Einbrüche, Überfall und Brand
- Montage und optionale Wartung durch Fachbetrieb



Aktionspreis

für unser Oasis 80 Basisset

nur **999,00 €**

inkl. Montage, Anfahrt innerh. Witten und MwSt.
(andere Orte auf Anfrage)

Basisset besteht aus:

- 1x Einbruchmeldezentrale
- 1x GSM Modul
- 1x Funkmodul
- 1x Funk-Bedienteil u. 1x Transponder
- 1x Funk-Innensirene
- 1x Funk-Bewegungsmelder
- 1x Funk-Öffnungsmelder
- 1x Funk-Fernbedienung

JABLOTRON
CREATING ALARMS

Anlage kann um weitere Öffnungs-,
Bewegungs- oder Rauchmelder gegen
Aufpreis erweitert werden

ME Sicherheit GmbH

Bebelstraße 19 · 58453 Witten

Telefon: 02302- 2781177 · Telefax: 02302-2781041

E-Mail: info@me-sicherheit.de · www.me-sicherheit.de



den verbunden werden oder ein Schließfach bei der Bank. Für den Fall der Fälle ist es hilfreich, wenn Sie Ihre Wertsachen vor Ihrer Urlaubsreise auflisten und durch Fotos dokumentieren, damit Sie bei Polizei und Versicherung im Schadensfall einen Nachweis in Händen haben.

Hängen Sie Ihren Urlaub nicht an die große Glocke

Einbrecher, nicht selten bandenmäßig organisiert, sind meist auf der Höhe der Technik. Sie verwenden Recherche-Tools in allen sozialen Netzwerken, um zu erfahren, wer sich wann und wie lange erholt. Bleiben Sie also diskret, verabschieden Sie sich nicht mit „Bis in zwei Wochen“ und veröffentlichen Sie Ihre Urlaubsfotos erst nach Ihrer Rückkehr. Verwenden Sie zudem keine gut sichtbaren Kofferranhänger mit Ihrer Adresse. Ein „Klick“ mit dem Foto-Handy und Ihre Adresse gelangt in falsche Hände. Und auch die Umwelt kann entlastet werden: ziehen Sie den Stecker von Geräten, die nicht betriebsbereit gehalten werden müssen, um Strom zu sparen.

M. Dix



- Einbruchschutzfolie
- Splitterschutzfolie
- Sonnenschutzfolie
- Sichtschutzfolie
- UV-Schutzfolien für Fenster u. v. m.

DITMAR

Vertrieb und Montage von Glasbeschichtungsfolien

Märkische Straße 200
42281 Wuppertal
Tel. 02 02 / 52 40 55
www.dittmar-ek.de

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH



MEISTER GÄRTEN RAHM

Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 • 45527 HATTINGEN
 ☎ **02324 - 6867956**
 WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

Bommerholzer Baumschulen

Rosige Zeiten!
Sommerzeit ist Rosenzeit!

Große Auswahl an Containerrosen:

u.a. Noack's Flower Carpet Rosen / Kordes Rigo Rosen /
 frz. Delbard Duft-, Maler- und Kletterrosen /
 engl. Rosen / Stammrosen / Ramblerrosen



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz

Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
 Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Sommervergnügen im Garten

Vor allem bei jungen Familien steht das Eigenheim mit Garten ganz oben auf der Wunschliste. Der Garten ist Wohn- und Lebensraum, beliebter Ort für Feste, Spielplatz, erster Naturerfahrungsraum der Kinder und seit einigen Jahren immer öfter auch wieder Nutzgarten. Gemüse und Obst aus eigener Erzeugung deckt zwar nur bei den wenigsten den Bedarf der Familie, aber die leckersten Gerichte kommen natürlich von der eigenen Scholle.



Der Sommerflieder erfreut nicht nur uns mit seinen Blüten: Für Bienen, Hummeln und Schmetterlinge bietet er reichlich Nahrung. Foto: BdB

Frisch vom Strauch genaschte Himbeeren, Johannisbeeren oder später dann vom eigenen Baum geerntete Äpfel, Birnen oder Pflaumen sind nicht nur ein Genuss, sondern machen mächtig stolz. Was Gartenbesitzer besonders schätzen, ist die Möglichkeit, Obstsorten pflanzen zu können, deren Früchte sie im Supermarkt nicht kaufen können. Baumschulen bieten eine große Sortenvielfalt, darunter auch alte und seltene Sorten. Obstgehölze bieten aber weit mehr als „nur“ essbare Früchte: Apfel- und Birnbäume haben schon mit ihrer Blüte im Frühjahr einen großen Auftritt im Garten und sind mit den während des Sommers heranwachsenden Früchten und schließlich mit ihrem Herbstlaub immer wieder neu attraktiv. Die meisten verbringen den Arbeitstag in geschlossenen Räumen und das ist gerade im Sommer nicht immer ein Vergnügen. Wer dann nach dem Heimweg endlich zu Hause ankommt, freut sich auf den ganz eigenen Rhythmus und die Freiheit im eigenen Garten. Hier ticken die Uhren anders, herrlich ist es, an lauen Sommerabenden auf der Terrasse gemeinsam zu essen oder auch sich gemütlich mit einem Buch in den Schatten eines Baumes zurückzuziehen. BdB

Straßenbegeher machen Verkehrswege sicherer

Die Stadt Sprockhövel ist für die Verkehrssicherheit auf öffentlichen Straßen, Wegen und Plätzen zuständig. Um dieser Verpflichtung ordnungsgemäß nachzukommen, werden in regelmäßigen Abständen Straßenkontrollen durch einen Straßenbegeher durchgeführt.

Hierzu gehört auch die Kontrolle des Lichtraumprofils (Durchgangs- bzw. Durchfahrtshöhe) der jeweiligen Straßen. Dieses muss 2,50 m Höhe im Geh- und Radwegbereich und 4,50 m im Fahrbahnbereich betragen. Die seitliche Begrenzung ist identisch mit der Straßenbegrenzungslinie bzw. Grundstücksgrenze. In der jetzigen vegetationsfreundlichen Witterung kommt es vermehrt vor, dass Anpflanzungen von Grundstücken in das Lichtraumprofil der Straßen hineinwachsen und dadurch der öffentliche Verkehr behindert bzw. gefährdet wird. Natürlich kann diese Behinderung auch von einem städtischen Grundstück ausgehen. Sollte dies festgestellt werden, bittet das Sachgebiet Tiefbau um eine entsprechende Mitteilung, damit der Überwuchs umgehend beseitigt werden kann.



Regelmäßige Beseitigung des Überwuchses notwendig

Gerade jetzt gehört die Gartenpflege für die meisten Grundstückseigentümer zu den häufigsten Freizeitbeschäftigungen. Für unser Ortsbild ist es besonders positiv, wenn Grundstückseinfriedungen nicht nur aus sterilen Mauern und Gartenzäunen bestehen, sondern Hecken, Sträucher und Bäume das Grundstück einrahmen. Dabei sollte jedoch vor allem bei Grundstücken, die an einen Gehweg, Radweg, an einer Straße oder andere öffentliche Verkehrsflächen angrenzen, daran gedacht werden, überhängende Äste und anderen Überwuchs regelmäßig zu beseitigen. Für die Verkehrsteilnehmer auf den öffentlichen Verkehrsflächen kommt es zu Behinderungen, manchmal aber auch, z.B. wegen mangelnder Sicht, zu Gefährdungen. Besonders gefährdet sind Kinder, die bis zum vollendeten 8. Lebensjahr mit ihrem Fahrrad den Gehweg benutzen müssen. Als Grundstückseigentümer bzw. -besitzer sind Sie verkehrssicherungspflichtig und können im Schadensfall mit erheblichen Schadensersatzansprüchen konfrontiert werden. Einfriedungen bzw. Anpflanzungen (hier speziell Hecken, lebende Zäune) dürfen nicht in Gehweg und Fahrbahn ragen bzw. hineinwachsen und die Sicherheit und Leichtigkeit des Verkehrs (Sichtbehinderung) beeinträchtigen. Der Verkehr auf den Gehwegen darf weder gefährdet noch erschwert werden. Vor allem müssen Verkehrszeichen und andere Verkehrsanlagen sowie Schilder mit Straßennamen ungehindert zu sehen sein. Hierbei sind die o.g. Angaben zum Lichtraumprofil unbedingt einzuhalten. Weiterhin ist es überaus wichtig, dass Feuerwehr- und Rettungswagen bei Einsätzen ungehindert und auf dem schnellsten Wege zum Einsatzort gelangen können. In diesem Zusammenhang weist die Verwaltung darauf hin, dass Pflegeschnitte das ganze Jahr über durchgeführt werden dürfen. Pflegeschnitte unterliegen nicht dem Verbot des Landschaftsgesetzes, wonach es in der Zeit vom 1. März bis zum 30. September verboten ist Hecken, Wallhecke, Gebüsche sowie Röhricht- und Schilfbestände zu roden, abzuschneiden oder zu zerstören.

ES LEBE DER GARTEN!

Natursteinhandel-Ausstellungsgarten
Naturstein aus eigenen Brüchen und aus aller Welt für Gewerbe und privat.

Mo.-Fr. 7.00-17.30, Sa. 9.00-13.00 Uhr

Natursteinbrüche Bergisch Land

Hahnenfurth 5 • 42327 Wuppertal

(Auf dem Gelände der Kalkwerke Oetelshofen)

☎ **02058/782690** • www.natursteinbrueche.de



**OSTERMANN
CENTRUM
WITTEN**

**Die größte Gartenmöbel-
Auswahl in NRW!**

Entdecken Sie viele tolle Angebote

%

**GARTEN
SALE**

%

%

%



**DEUTSCHLANDS
MODERNSTES
EINRICHTUNGS-
CENTRUM!**



Besuchen Sie
uns auch online:
ostermann.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!

**OSTERMANN
CENTRUM WITTEN**

A44, Abfahrt Witten-Annen (45)
Gewerbegebiet Annen, Fredi-Ostermann-Str. 1
Telefon 0 23 02 - 98 50

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten



Buslinie 373, Haltestelle
Fredi-Ostermann-Straße

Über 100.000 Artikel auf
ostermann.de
im Online-Shop

Die großen Einrichtungs-Centren in NRW und auf ostermann.de
OSTERMANN

Aufregung bei der Reisegruppe um Maurice Rodehüser

Gelungene Abschlussfahrt der A- und der B2-Jugend von SCO nach Oostende in Belgien

Die A-Jugend und die B2-Jugend des „Sport-Clubs Oversprockhövel“ (SCO) haben am internationalen Fussballturnier in Oostende, Belgien, teilgenommen. Dies war zugleich die Abschlussfahrt.



Die Jugend-Kicker des SCO in Oostende.

Neben den Trainern Markus Möller (A-Jugend) und Nicole Bierbrauer (B2-Jugend) wurden die Spieler von weiteren Begleitern und Organisatoren unterstützt. Sie haben wieder gezeigt, dass der SCO der Familienverein mit Herz ist. Insbesondere gilt der Dank Matthias Sander, der aufgrund der Abwesenheit des A2-Jugend-Trainers die Betreuung der zweiten A-Jugend-Mannschaft bei diesem internationalen Fussballturnier um die „North-Sea-Trophy“ übernahm. Außerdem ist Pascal Fabritz hervorzuheben, der trotz seiner Fussverletzung die Abschlussfahrt begleitete und als Supporter und Motivator eine besondere Funktion ausfüllte.

Unterkunft „Hoge Duin“

Für die meisten gestaltete sich die Fahrt zur Unterkunft „Hoge Duin“ in der Nähe des Nordseestrandes von Oostende unaufgeregt, mit Ausnahme der Reisegruppe um Maurice Rodehüser. Zirkas ein Kilometer vor der Erreichung der Unterkunft versagte der Pkw seinen Dienst, sodass mit Hilfe des ADACs unter Koordination von Heiko Rodehüser, der tele-

fonisch aus Sprockhövel den Rücktransport regelte, das weitere Vorgehen abgestimmt werden musste. Dies gelang sehr gut, sodass alle die Abschlussfahrt genießen konnten. Im „De Schorre“-Sportpark, eine schön angelegte und weitläufige Anlage, fanden auf über 30 Sportstätten die Spiele um die „North Sea Trophy“ statt. Nach zwei Niederlagen und einem Sieg verfehlte die B2-Jugend die Qualifikation für das Viertelfinale und erreichte die Trostrunde, in der man nach einer weiteren Niederlage und einem Sieg ohne Spiel den 3. Platz belegte.

Drei Siege ohne Gegentor

Die A1-Jugend qualifizierte sich in ihrer Gruppe nach drei Siegen ohne Gegentor gegen ausschließlich niederländische Gegner als Gruppensieger für das Viertelfinale. Dies gelang auch der A2-Jugend. Dabei ist hervorzuheben, dass drei Spieler der B2-Jugend in der A2-Jugend freundlicherweise aushalfen und dort eine sehr gute Unterstützung bildeten. Am Sonntag galt dann, die A1-Jugend nach den bisher gezeigten Leistungen als eine der Favoriten auf den Sieg der „North Sea Trophy“. Doch im Viertelfinale verloren die Jugend-Kicker sehr unglücklich nach Elfmeterschießen gegen eine französische Mannschaft, obwohl sie die komplette Spielzeit von zweimal 15 Spielminuten die weitaus feldüberlegene Mannschaft waren.

Sicherlich trug der kaum zu bespielende Naturrasen zu dieser Niederlage bei, da das technisch sehenswerte Spiel des Teams auf diesem Geläuf kaum möglich war. Nach einem weiteren Sieg und einer Niederlage im Spiel um Platz 5, belegte die A1-Jugend den 6. Platz von insgesamt 17 teilnehmenden Teams. Die A2-Jugend hatte trotz einer guten Leistung gegen den späteren viertplatzierten SC BW Wulfen keine Chance im Viertelfinale und belegte nach einer unglücklichen Niederlage im Elfmeterschießen den 7. Platz

Dirk Martens

TSG-Sportlerin Désirée Haarmann sichert sich den Titel

Meisterschaft in Limburg

Damit hätte die junge Sprockhövelerin Désirée Haarmann vorher sicher nicht gerechnet. Bei den Westdeutschen Meisterschaften in Ju Jutsu/Ne waza (Boden) in Frankfurt hatte sie sich als Vizemeisterin für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert.



Désirée Haarmann Foto: Andrea Haarmann

Nachdem am Vortag die Bereiche „Ju Jutsu Fighting“ und „Duo“ ausgetragen wurden, waren die „Ne waza“-Kämpfer am Start und kämpften um die Medaillen. In der Gewichtsklasse bis 70 Kilo stellte sich Désirée Haarmann der Konkurrenz. Gewohnt offensiv startete sie in ihre erste Begegnung, tat sich mit der Gegnerin aber sehr schwer. Nach sechs Minuten Kampfzeit sicherte sie sich den ersten Sieg. Auch der zweite Kampf dauerte fast sechs Minuten. Nach einer schönen Angriffstechnik im Stand, wo sie sich die ersten Punkte sichern konnte, sammelte Désirée fleißig weitere Punkte im Boden und zwang ihre Gegnerin zur Aufgabe. Im Finale traf sie auf die Nationalkämpferin Chayenne Siegemund. Auch dies wurde ein spannender Kampf. Nach einer starken Kontertechnik im Stand ging es dann im Boden weiter. Wieder sammelte sie Punkt um Punkt und konnte ihre Gegnerin durch eine Würgetechnik zur Aufgabe zwingen. Damit war der Titel für Désirée Haarmann gesichert und damit verbunden eine Einladung vom Bundestrainer.

TSG-Kämpferin in Wanne-Eickel erfolgreich

Bronze für Julia Busch

Der DSC Wanne-Eickel war Ausrichter des Kreiseinzeltturniers der Kreise Bochum-Ennepe und Recklinghausen für die Altersklassen der Jugend U10 und U13. In der großen Halle Am Sportpark kämpften die jungen Judoka um die Medaillen.

Von der TSG Sprockhövel war mit Julia Busch nur eine Kämpferin in der Klasse u13 am Start. Nach einer längeren Pause wegen einer Ver-



Julia Busch

Foto: Andrea Haarmann

letzung war es für Julia das erste Turnier seit langer Zeit. Entsprechend aufgeregt ging sie an den Start. Eingewogen wurde Julia in der Gewichtsklasse bis 27 Kilo. Bis zum Beginn der Kämpfe hatte Julia noch genug Zeit, sich ordentlich aufzuwärmen. Dann war es endlich soweit. Dass sie nichts verlernt hat, zeigte Julia in den ersten Kämpfen, die sie siegreich abschließen konnte. Erst gegen die spätere Siegerin konnte sie sich nicht durchsetzen. Im Kampf um Bronze gab die junge TSG-Judoka noch einmal alles und sicherte sich durch einen Haltegriff den Sieg und damit Bronze. Wer sich für Judo interessiert, kann dienstags und freitags an einem kostenlosen Probetraining teilnehmen. Infos unter 01 71/7 54 22 86.



Nach einem intensiven Aufwärmtraining ging es dann auch gleich zur Sache. Fast alle Gürtelstufen waren vertreten. Geprüft wurden die Bereiche Fallschule, Kata, Halte-, Hebel- und

Würfetechniken, Würfe, Kombinationen und Kontertechniken. Zum Schluss der Veranstaltung erhielten die Kandidaten neue Gürtel und die Urkunden.

Großkampftag bei TSG – Neue Gürtel bei zwei Prüfungen

Insgesamt 32 Judoka gemeldet. Obwohl alle fleißig trainiert hatten, waren einige sehr nervös

Da war viel los in dem kleinen Gymnastikraum bei der Judo-Prüfung der TSG Sprockhövel. Insgesamt haben sich 32 Judoka für die Prüfung angemeldet.

Obwohl alle sehr fleißig dafür trainiert haben, waren einige doch sehr nervös. Nach einem intensiven Aufwärmtraining ging es dann auch gleich zur Sache. Fast alle Gürtelstufen waren vertreten. Geprüft wurden die Bereiche Fallschule, Kata, Halte-, Hebel- und Würfetechniken, Würfe, Kombinationen und Kontertechniken.

Geordnet nach Gürtelklasse

Die Ergebnisse im einzelnen, geordnet nach Gürtelklasse: zu weiß-gelb: Helen Blasberg, Paul Glüge, Jonathan Metz, Nico Voß, Jakob Weißenböck und Tina Wißmann; zu gelb: Paul Fichtel, Tim Fuchs, Alexander Glüge, Raik Jung, Moritz Kopper, Denis Ortmann, Julian Velling und Luca Woelke; zu gelb-orange: Larissa Geschonke, Jola Kost, Leon Schmidt, Visnu Surenthiran und Clemens Valentin; zu orange: Julia Busch, Arne Czudaj, Jannis Heldt, Adrian Hütter, Lara Marroni, Yannik

Marroni, Mick Patzak, Leonie Reidenbach und Stefan Westen; zu orange-grün: Alexander Wißmann; zu grün: Louis Grimme; und blau: Marcel Vasilev und Malea Westen.

Niveau der Prüfung war unterschiedlich

Das Niveau der Prüfung war unterschiedlich. Die beste Prüfung zeigten Moritz Kopper und Julia Busch. Aber auch Julian Velling, Leon Schmidt, Jola Kost und Stefan Westen zeigten eine sehr gute Prüfung. Insgesamt waren die Prüfer sehr zufrieden mit der gebotenen Leistung. Mit gerade mal sechs Jahren war Nico Voß der jüngste Teilnehmer bei dieser Prüfung.

Gratulation an alle Prüfungsteilnehmer. Nach den großen Ferien können sich dann alle wieder auf die nächste Prüfung vorbereiten. Wer sich für Judo interessiert, kann jederzeit an einem Probetraining teilnehmen. Die Trainingszeiten stehen auf der TSG-Homepage oder können unter 01 71/7 54 22 86 bei Andrea Haarmann erfragt werden. In den Ferien findet aber kein Training statt.

Andrea Haarmann



Schon fast Tradition bei der Flüchtlingshilfe Sprockhövel: Gäste, hauptsächlich muslimische Familien mit ihren Kindern, die einander „Eid Mubarek“ wünschen.

Team überraschte Kinder mit liebevoll verpackten Tütchen

Schon zum dritten Mal gemeinsame Feier des islamischen Zuckerfestes im „Café MIteinander“

Schon fast zur Tradition geworden ist die gemeinsame Feier des islamischen Zuckerfestes im „Café MIteinander“ der Flüchtlingshilfe Sprockhövel. In diesem Jahr fand sie schon zum dritten Mal statt.

Mehr als 40 Gäste, hauptsächlich muslimische Familien mit ihren Kindern, kamen und wünschten einander „Eid Mubarek“. Das Team des Cafés überraschte die zahlreichen Kinder mit liebe-

voll verpackten Tütchen voller Süßigkeiten, die traditionell zum Zuckerfest verschenkt werden. Das war wirklich ein Spaß, nicht nur für die aufgeregten Kinder. Die Cafétafel war bunt bestückt mit Gebäck und Plätzchen. Das wurde ein schöner Nachmittag mit interessanten Gesprächen in entspannter Atmosphäre.

Sprachbarrieren sind inzwischen niedriger geworden. Viele Café-Gäste haben mit großem Eifer

Deutschkurse besucht und können sich nun deutlich besser verständigen. Viele von ihnen konnten inzwischen in eine eigene Wohnung ziehen. Die Freude darüber ist riesengroß.

Ein Café-Besuch ist fast immer verbunden mit Fragen bezüglich der Sitten und Bräuche in der neuen Heimat. Somit tragen die Gespräche mit den vielen Helferinnen und Helfern, aber auch gelegentlichen Besucherinnen

und Besuchern wesentlich dazu bei, dass eine gute Integration gelingen kann.

Auch während der Sommerferien bleibt das „Café MIteinander“ im evangelischen Gemeindehaus, Perthes-Ring 18, jeden Donnerstag von 16 bis 19 Uhr geöffnet. Ebenso wie alle Geflüchteten sind auch alle Sprockhöveler Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen, interessante Kontakte zu knüpfen.

Deutsch für Berufseinsteiger

Flüchtlingshilfe erweitert Kursangebot

Mit zwei neuen Sprachkursen für Berufseinsteiger passt die Flüchtlingshilfe Sprockhövel ihr umfangreiches Deutschunterricht-Angebot an die veränderten Bedürfnisse der Geflüchteten an. Zurzeit helfen insgesamt 41 Ehrenamtliche rund 110 Menschen aus 20 Nationen beim Erlernen der deutschen Sprache.

„Viele Geflüchtete haben bereits beachtliche Deutschkenntnisse und suchen Arbeit“, berichtet Flüchtlingshilfe-Koordinatorin Miriam Venn, „für sie haben wir nun zwei neue Kurse eingerichtet, die sich speziell mit der Arbeitswelt befassen.“ Der Themenkatalog der Kurse für Berufseinsteiger reicht von der Bewerbung über die Erklärung einzelner Berufe bis hin zum Mittagessen in der Kantine oder Fragen des Arbeitsrechts und der Arbeitssicherheit. Der Kauf der speziellen Lehrbücher wurde durch eine Spende des AWO-Ortsvereins Hiddinghausen ermöglicht.

Zunächst gibt es zwei Kurse für unterschiedliche Sprachniveaus. Jeden Dienstag um 18.30 Uhr treffen sich in der Freiwilligenbörse an der Hauptstraße 44 in Niedersprockhövel Lernbegierige mit Niveau A2, donnerstags um 19.45 Uhr findet an der Heidestraße 3 in Haßlinghau-



Deutschkurs für Berufseinsteiger: Geflüchtete bereiten sich sprachlich auf die Arbeitswelt vor.

sen ein Kurs für das Niveau B2 statt. Der „normale“ Deutschunterricht geht unvermindert weiter. Seit dem Start der Flüchtlingshilfe Sprockhövel vor zwei Jahren haben rund 300 Geflüchtete von der Initiative betriebene Deutschkurse besucht. Zurzeit laufen 28 Sprachkurse mit rund 110 Lernenden. 41 Ehrenamtliche leiten den Unterricht. „Darunter sind ausgebildete Lehrer, aber auch viele, die vorher noch nie unterrichtet haben“, sagt Miriam Venn. „Wir sind immer auf der Suche nach neuen Ehrenamtlichen.“ mail@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de.

Begehung des Hochofens

Kreisweites Sommerfest im LWL-Museum

Gebläsehalle und Gashaus wurden unter anderem den Mitgliedern der Senioren-Union des EN-Kreises auf ihrem diesjährigen kreisweiten Sommerfest auf der Hattinger Hütte im LWL-Museum Henrichshütte vorgestellt.

Der Vorstand der Senioren-Union Hattingen hatte ein großartiges Kulturprogramm für die Mitglieder des EN-Kreises zusammengestellt. Federführend dafür war Michael Lunemann, ehemaliger Sozialdezernent der Stadt Hattingen.

Museumsleiter Robert Laube gab eine Einführung in die Einrichtung des Landesmuseums Westfalen-Lippe und zu der Historie der Hattinger Hütte. Auf dem Programm stand die Begehung des Hochofens, – wer noch gut zu Fuß war – die Erzbrücke mit Erztasche und Abstichhalle und auch die Schaugießerei. Siegfried Haske, selbst Mitglied der Senioren-Union Hattingen, berichtete über den Abbau der Öfen durch die Chinesen. Er war seinerzeit als Bauleiter dort eingesetzt.



Siegerehrung beim Geographie-Wettbewerb mit einigen Siegern aus Sprockhövel.

Typische Erdkundefragen

Wilhelm-Kraft-Gesamtschule stellt 23 Sieger

Im Frühjahr dieses Jahres haben 82 Schüler der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule aus insgesamt 13 Klassen der Sekundarstufe I an dem Erdkundewettbewerb „Diercke Wissen“ teilgenommen. Bei dem Geographie-Wettbewerb ging es um typische Erdkundefragen zu Ländern, Hauptstädten, Flüssen und Gebirgen, die sich auf Deutschland, aber auch auf die Welt bezogen haben. Neben der Fragenbeantwortung mussten gelegentlich auch Kreuze gesetzt oder Lücken gefüllt werden. Wilhelm-Kraft-Gesamtschule stellt 23 Sieger. Neben dem Erlangen „ewiger Erdkundeehre“ konnten interessante Sachpreise gewonnen werden.

Termine: AWO-Ortsverein Hiddinghausen

Donnerstag, 3. August, Kegeln mit „Lustigen Strickstrümpfen“, 17 Uhr, Gaststätte Saloniki, Haßlinghauser Straße 97, Gevelsberg

Dienstag, 22. August, Kegeln mit „Lustigen Strickstrümpfen“, 17 Uhr, Gaststätte Saloniki, Haßlinghauser Straße 97, Gevelsberg

Mittwoch, 30. August, „Komm und mach mit“, Besprechung, 17 Uhr, Begegnungsstätte, Jahnstraße 6, Hiddinghausen

Sonntag, 3. September, „100 %-Fest“ der AWO Ennepe-Ruhr in Gevelsberg, Neustraße 10; AWO-OV Hiddinghausen backt beim 100%-Fest Waffeln.

Mittwoch, 6. September „Fahrt zum Baldeneysee“, Treffen: Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstraße 6, Hiddinghausen

Termine



Höhepunkt in der Geschichte

Shanty-Chor beim Festival in Wilhelmshaven

Auf Einladung des Shantychores der Marinekameradschaft Wilhelmshaven nahm der Shanty-Chor aus Haßlinghausen am 3. Banter Shantychor-Festival in Wilhelmshaven teil. Vier weitere Shanty-Chöre waren auch dabei. Bei sonnigem Wetter am Ems-Jade-Kanal auf einer schwimmenden Bühne zu stehen, war an Authentizität nicht zu überbieten.



Die schwimmende Bühne

Chormitglieder und Partner waren sich einig: Eine solche Veranstaltung gehört zu den Höhepunkten in der Geschichte des Shanty-Chores aus Haßlinghausen. Nach Angaben der Lokal-Presse befanden sich teilweise um die tausend Zuhörer auf dem Areal „Blühende Schifffahrt“ am Ems-Jade-Kanal. Die Shantys aus Haßlinghausen waren begeistert und beeindruckt, vor dieser Kulisse singen zu dürfen. Da einige Mitglieder des Chores bei der Bundesmarine in Wilhelmshaven stationiert waren, hatten die Shantys aus Haßlinghausen auch ein kleines Heimspiel. Immer wieder kam nach den Seemannsliedern viel Beifall auf. Eine der nächsten Veranstaltungen: Hof Hegenberg, Benefizveranstaltung für die Krebshilfe Niedersprockhövel am Sonntag, 27. August.

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

**Freitag,
1.9.2017**

Donnerstag, 24.8.2017

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

Image

Titelbild: Abitur an der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule

Herausgeber: Monika Kathagen, Thiestraße 7 • 58456 Witten

Verlag und Redaktion: Kathagen-media press, ☎ 0 23 02/98 38 980, Fax: 0 23 02/98 38 989, E-Mail: uk@kamk.de, www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion: B. Böhner-Danz, I. Haack, C. Hamacher, M.+U. Kathagen, U. Lindner, Dr. Anja Pielorz, R. Schletter, T. Strehl, J. Zaborowski (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: SDW Prospektwerbung, Bochum

Druck: Hitzegrad Print & Medien Service GmbH, Dortmund

Erscheinungsweise und Auflage: Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung u.a. in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 3 vom 1.3.2014. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichte Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 31.08.2017. Preise inkl. MwSt.



Animalin Gardendünger

Der Naturdünger für alles was im Garten wächst!
Seit Jahrzehnten bewährt!

- + organischer NP-Dünger
- + kann das ganze Jahr über verwendet werden
- + für Gemüse- & Obstgarten, Blumen- & Ziergarten

14⁹⁹
5kg Sack

- + Premium Grillholzkohle
- + keine Tropenhölzer
- + ÖkoTest sehr gut



Grill-Holzkohle

Alsimac Super-Glut: damit
die Grillparty ein Erfolg wird.

9⁹⁹
pro 10 kg Sack

2⁹⁹
pro 3 kg Sack

1⁵⁴
pro m²

Mit dem Abdeckgewebe GARDEN-
COVER wird das Unkrautwachs-
tum wirkungsvoll vermindert und
der Pflegeaufwand im Garten
spürbar reduziert. 1,05 x 25 m

Gardencover



4⁹⁹
pro 25 kg Sack



Spenner Spezial Beton

Eignet sich hervorragend zum
schnellen Einbetonieren von
Zaunpfosten, Torpfählen, Fah-
nenstangen etc.. Auch geeignet
für kleinere Fundamente z.B. für
Gartenbänke oder Gartengrill.
Schnell härtend. 25 kg.

95⁰⁰
pro Tonne



Gabionenstein



Grauwacke 60/150
Gestalten Sie Ihre Gabionen-
wand kreativ und schaffen
Sie so eine äußerst deko-
rative Trennwand.



ANRIN SELF

Entwässerungsrinne

Höhe= 10cm Länge=1Meter
Belastungsklasse A15
▪ hoch belastbar
▪ recyclingfähig
▪ trinkwassergeeignet
▪ frost- bzw. tausalzbeständig

23³⁰
pro Stück

Dauertiefpreis



2²⁹
pro Sack

Blumenerde 45L



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

Unser Lagerprogramm
▪ Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
▪ Betonsteinpflaster in div. Farben
▪ alle gängigen Randsteine und Blockstufen
▪ Schüttgüter aller Art
▪ Kunststoffrohre und Schächte