

ImageSprockhövel

MONATSMAGAZIN FÜR SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG

www.kamk.de

PATRICIA KELLY & BAND

„THE KELLY FAMILY“

LIVE
KONZERTBenefizkonzert
zu Gunsten
sunshine4kids.de

Image verlost für das Konzert
mit Patricia Kelly am 16. Sept.
drei Karten im Wert von je 25 €.
Lesen Sie mehr dazu auf Seite 12.



Auch in diesem Jahr findet das Fest zum Weltkindertag in Sprockhövel statt: Diesmal wartet auf die Besucher an der Sporthalle Haßlinghausen neben einem bunten Programm und verschiedenen Vorführungen wieder ein ganz besonderes Projekt auf die Teilnahme gesangtalentierter Kinder. Ein Mu-

siker und Musikproduzent sucht wieder Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren, die Spaß am Singen haben. Im Rahmen des Projekts „Deine Stimme“ haben die Kinder in der Woche die Möglichkeit im professionellen Tonstudio einen ihrer Lieblingsongs auf CD aufnehmen zu lassen.



ZAHNARZTPRAXIS

Zur Alten Post

Dr. med. dent. Ann-Katrin Hinz

Ab **September 2017** begrüße ich Sie ganz herzlich in meiner neuen & modernen Zahnarztpraxis für ganzheitliche Zahnheilkunde.

Vereinbaren Sie Ihren Termin und nutzen Sie unsere komfortable
[Online-Terminvergabe](#).

Wir freuen uns auf Sie!

*Lebenslange Mundgesundheit
-
von klein auf bis ins hohe
Alter*

Zahnarztpraxis Zur Alten Post
Dr. med. dent. Ann-Katrin Hinz
Elberfelder Str. 139
45549 Sprockhövel



Tel.: 0202 / 49 59 29 03
info@zahnarztpraxis-ann-katrin-hinz.de
www.zahnarztpraxis-ann-katrin-hinz.de

Liebe Leser,

bald ist Bundestagswahl. Gehen Sie hin? Leider reicht der Platz in dieser Ausgabe nicht aus, um alle infrage kommenden Parteiprogramme abzudrucken, was Ihnen womöglich auch keine entscheidende Antwort liefern würde. Aber wir haben alle Kandidaten in unserem Wahlkreis gebeten, für Sie ein paar Worte zu ihren politischen Zielen fallenzulassen und ein paar zu ihrer Person. Haben sie auch alle mit Freude gemacht. Einer allerdings nicht. Aber trotzdem ist das Bild rund und eine kleine Entscheidungshilfe für Sie. Eine große Entscheidungshilfe für künftige Autokäufer ist auf jeden Fall die IAA in Frankfurt. Hinter der Abkürzung steckt kein stotternder Esel, sondern die geballte Macht der weltweiten Automobilhersteller. Die zeigen, wohin der Wagen fährt. In den Pressemeldungen zu Thema lautet – gefühlt – jedes zweite Wort „Innovation“, was schlicht „Was Neues“ heißt. Und was erwartet uns in der automobilen Zukunft? Selbständige Computer auf vier Rädern, die wissen, wohin wir wollen? Strom statt Spirit? Wir haben in dieser Ausgabe ein Streiflicht darauf geworfen. Weiter erwarten Sie diese Themen: Trödelmarkt in Haßlinghausen, Stadtfest in Niedersprockhövel, zehn Jahre „Sunshine4kids“, Tag des offenen Denkmals.



Thomas Dreßler



Foto: Der Vorstand der Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel e.V.

Den CDU-Sportpreis 2017 erhält Bärbel Stahlhut

Den Sportpreis des CDU-Stadtverbandes Sprockhövel erhält in diesem Jahr Bärbel Stahlhut. Die Fachjury entschied sich nach kurzer Beratung einstimmig für die verdiente und engagierte Sportfunktionärin der TSG Sprockhövel und das langjährige Vorstandsmitglied des Stadtsportverbandes Sprockhövel. Die Jury würdigt mit der Verleihung des CDU-Sportpreises an Bärbel Stahlhut besonders den langen unermüdlichen Einsatz für die Belange des Sports weit über die Vereins- und Stadtgrenzen Sprockhövels hinaus.

Die Preisverleihung findet am 1. September 2017 im Sportlerheim der TSG Sprockhövel im Baumhof statt. Zu der Ehrung wird auch der Parlamentarische Staatssekretär im Bundesverteidigungsministerium, Dr. Ralf Brauksiepe, erwartet.



Pflege mit Gesicht:

- freundlich
- zuverlässig
- gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 902 35 23 (24 Std. erreichbar)

Alzheimer Spät-Sprechstunde

Die Alzheimer Gesellschaft Hattingen-Sprockhövel bietet eine **Späte Sprechstunde** für Berufstätige durch Diplom-Sozialarbeiterin und Geschäftsstellenleiterin Pia Grebe an. Sie wird in Haßlinghausen, in den Räumen der Freiwilligenbörse, Dorfstraße 13, jeden letzten Montag im Monat von 16.30 bis 17.30 Uhr angeboten. Ratsuchende können unverbindlich und auch ohne Anmeldung vorbeikommen.

„Wir haben festgestellt, dass die Niedersprockhöveler/innen den Weg nach Hattingen nehmen und wollen jetzt ein bißchen näher an Haßlinghausen heranrücken“, begründet Grebe diese Entscheidung, „um diese von unserem Angebot besser profitieren zu lassen.“

In Hattingen wird diese **Späte Sprechstunde** jeden ersten Montag im Monat von 16 bis 18 Uhr in der Geschäftsstelle angeboten. Eine Terminvereinbarung ist nicht nötig, vermeidet aber unter Umständen Wartezeiten. Tagsüber bleiben die Sprechzeiten wie gewohnt montags, dienstags, mittwochs und freitags von 10 bis 13 Uhr bestehen.

Taxi- & Funkmietwagen Breitenborn

Sandra Breitenborn

- Personenbeförderung
 - Flughafentransfer
 - Krankenfahrten –
 - Kuriendienste
- für alle Krankenkassen zugelassen

Großraumwagen – bis 6 Personen



0 23 24 / 34 44 854

45549 Sprockhövel • Dienstzeiten: Mo.-Do. 7-24 Uhr, Fr. 7-ca. 1.30 Uhr, Sa. ab 21.30-ca. 4 Uhr, So. 9-24 Uhr



Kinder helfen Kindern

Karla und Julius Hüsing, 7 und 9 Jahre alt, haben beim privaten Hoffest in Sprockhövel-Herzkamp für die Kinder der Wuppertaler Kindertafel gesammelt. Dabei waren die beiden sehr erfolgreich, sodass die stolze Summe von 710,- Euro zusammen gekommen ist.

Karla und Julius haben das Geld am Mittwoch, dem 5. Juli, der Kindertafel übergeben. Tolle Aktion.



Leben ...

... in den eigenen
vier Wänden –
bis ins hohe Alter!



Wir stehen für:

- ▶ **Verlässliche Einsatzzeiten**
- ▶ **Ausgebildete Mitarbeiter**
- ▶ **Ausführliche Beratung**

Neue Leistung:
Haushalts-
hilfe durch
die Pflege-
versiche-
rung finan-
ziert!

Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de

Zahn-Implantate: neue Lösungen für feste Zähne

Dr. Jörn Thiemer informiert beim kostenfreien Patientenseminar des Informations-Forums-Gesundheit e. V.

Wir alle kennen diese Termine, die wir eigentlich längst erledigt haben wollen, aber gerne mal vor uns herschieben. Die Behandlung beim Zahnarzt gehört für viele Menschen zu dieser Kategorie.

Doch das ist eigentlich unnötig: Heutzutage ersparen neue Verfahren den Patienten eine lange Behandlungsdauer. Auch der Eingriff selbst verläuft angenehmer. So fällt es deutlich leichter, das Projekt „schöne Zähne“ endlich in Angriff nehmen.

Abgestimmt auf den Patienten: schonende Behandlungsmethoden

„Jeder vierte Patient geht nicht gerne zum Zahnarzt“, weiß Zahnarzt Dr. Jörn Thiemer. „Einige bezeichnen sich sogar selbst als ‚Angsthasen‘. Wir nehmen die Empfindungen unserer

ohne Skalpell“, so Dr. Thiemer. „Auf Wunsch kann sich der Patient auch für eine Vollnarkose oder ‚Dämmer Schlaf‘ entscheiden.“ In jedem Fall spüre der Patient bei dieser Form der Behandlung deutlich weniger OP-Folgen und sei schnell wieder „fit“.

Patientenseminar im Gemeindehaus St. Georg

Der nächste Vortrag von Dr. Thiemer findet am Montag, den 11. September, um 17.30 Uhr im Gemeindehaus St. Georg in der Augustastraße 9 in 45525 Hattingen statt. Im Anschluss an seine Ausführungen beantwortet der Spezialist ausführlich alle Fragen, auch zu den Kosten.

Mo., 11. Sept.



Risikofaktoren beachten und individuelle Lösungen finden: Implantat-Sprechstunde in der Praxis Thiemer Heermann. Foto: Studio Lichtschacht/essen

Patienten ernst und gehen sehr verständnisvoll mit ihnen um. Im Beratungsgespräch finden wir heraus, was den Patienten beschäftigt – und was ihm Sicherheit gibt. Wichtig ist, dass der Patient weiß, dass es verschiedene Behandlungsabläufe gibt – und damit auch eine Lösung, die zu ihm persönlich passt“, so der international ausgebildete Spezialist, der moderne Verfahren aus den USA in seiner Watterscheid-Praxis einsetzt.

Vertrauen in Zahnarzt und Therapie schafft Sicherheit

„Die Chemie zwischen Zahnarzt und Patienten sollte stimmen“, erklärt Zahnarzt Dr. Jan Heermann. „Uns ist es sehr wichtig, dass sich die Patienten bei uns wohlfühlen und uns ihr Vertrauen schenken. Sie können uns gerne mit Fragen löchern, wir nehmen uns die Zeit, diese ausführlich zu beantworten. Wer ein gutes Gefühl hat, geht entspannt in die Behandlung.“

Viele Eingriffe könnten heute sanft durchgeführt werden. „Selbst das Einsetzen eines Implantates ist häufig minimal-invasiv möglich, also

Öffentliche Vorträge mit zahnärztlichen Spezialisten als Referenten

Patientenseminar – Teilnahme kostenfrei

Neu gedacht, leicht gemacht: feste Zähne & Implantate

- Sanfte Therapie – auch für „Angsthasen“
- Neue Möglichkeiten aus den USA
- Informationen zu den Kosten

Montag, 11. September • 17.30 Uhr
Gemeindehaus St. Georg, Augustastraße 9
45525 Hattingen

Anmeldung erwünscht • Telefon 02041/54675 • www.patienten-scout.de

Eine Veranstaltung des Informations-Forum-Gesundheit e.V. mit unserem Referenten **Dr. Jörn Thiemer, Master of Science für Implantologie, Master of Science für Oralchirurgie, Master in Oral Implantology (USA)**



Zahnärzte in Bochum

Dr. Jörn Thiemer – Spezialist Implantologie –
Dr. Jan Heermann · Dr. Simone Thiemer
Günigfelder Str. 25 · BO-Wattenscheid
023 27/2 39 73 · praxis@thiemer.com



Team, Therapien & Patienten-
service: www.thiemer.com

Unsere Praxis
wird empfohlen



Ausbildung

Ausbildung besitzt bei Wicke schon immer einen hohen Stellenwert. Mit Simon Vogel, Henrik Bojahr, Maksim Kalinichev, Maximilian Rothaufe, Farhad Gul und Steffen Backhaus (nicht auf dem Foto) starten wieder sechs neue Auszubildende in den Berufen Industriekaufmann (+ Bachelor of Arts), Industriemechaniker, Elektroniker für Betriebstechnik und Produktionsfachkraft Chemie. Zahlreiche Abteilungen bei uns sind heute mit vielen ehemaligen Wicke-Auszubildenden durchsetzt und sorgen mit ihrem Einsatz dafür, dass Wicke weiterhin ein führendes Unternehmen der Rollen- und Räderindustrie bleibt.

Auf dem Foto sind außerdem unsere beiden Auszubildenden Marili Scharpel und Olen Gröschel aus unserer Niederlassung in Auenwald zu sehen, die einen Teil ihrer Ausbildung hier in unserem Stammwerk in Sprockhövel absolvieren.

Herzlich willkommen!



v.l.n.r. Simon Vogel, Marili Scharpel, Olen Gröschel, Henrik Bojahr, Maksim Kalinichev, Maximilian Rothaufe, Farhad Gul

Wicke ist ein dynamisches Unternehmen der Metall- und Kunststoff-Industrie mit über 300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Produktion und Verwaltung.

Wicke ist ein erfolgreicher Produzent von Rädern und Rollen u.a. für Transportgeräte, Flurförderfahrzeuge sowie von technischen Polyurethan-Formteilen.

Wicke ist ein Familienunternehmen mit 150 Jahren Tradition, modern ausgerichtet mit attraktiven Arbeitsplätzen am Stadtrand Wuppertal/ Sprockhövel-Herkamp.

Ambulante Dienste

AP - Pflegedienste GmbH



Wir haben eine Vision: Einen liebenswerten Raum für alte und pflegebedürftige Menschen mitten in **Witten-Herbede** schaffen. Gestalten Sie ab **Herbst 2017** unsere stationäre Einrichtung mit 38 Pflegeplätzen mit als:

- **Pflegefachkraft (m/w)**
- **Pflegekraft (m/w)**
- **Nachtwache (m/w)**
- **Mitarbeiter sozialer Dienst (m/w)**

WIR bieten Ihnen eine unbefristete Anstellung in einem familiären Umfeld, eine leistungsgerechte Vergütung, viele Zusatzleistungen und betriebliches Gesundheitsmanagement!

SIE verfügen über eine entsprechende Qualifikation, übernehmen gerne Verantwortung und möchten in einem motivierten Team einen lebenswerten Raum für Senioren gestalten?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

AP Pflegedienste GmbH

Sinninger Str. 44 - 48282 Emsdetten

02572/96058512 - E-Mail: t.harazim@sander-pflege.de

Grüner Wahlkampf nimmt Fahrt auf

Nach den Sommerferien starten die Grünen aus Sprockhövel in die heiße Phase des Wahlkampfes. Neben den Infoständen in Haßlinghausen und Niedersprockhövel jeweils Samstag 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr kommen nach Sprockhövel:

Am 9.9.17 kommt der Bundestagskandidat Janosch Dahmen

nach Sprockhövel. Ab 11 Uhr wird er am Stand in Niedersprockhövel sein, anschließend laden wir zu einem Meet & Greet in den „Alten Bahnhof“ ein, wo sich Bürger*innen mit ihm noch weiter austauschen können.

Am 21. September kommt Britta Haßelmann

Spitzenkandidatin der GRÜNEN NRW und Erste Parlamentarische Geschäftsführerin der Grünen zu Besuch in das Café Miteinander (17-19 Uhr) am Perthesring. Im Einsatz für eine nachhaltige Landwirtschaft, eine zukunftsfähige Altersversorgung, gute Pflege, bezahlbare Wohnungen, eine humanitäre Flüchtlingspolitik stellt sich Britta Haßelmann dem Gespräch.

Bike-and-Ride-Plätze

Die Fraktion Bündnis 90/Die GRÜNEN beantragt zur nächsten Sitzung des Verkehrsausschusses einen Tagesordnungspunkt „Bike-and-Ride-Plätze am Busbahnhof Haßlinghausen“ vorzusehen und stellt dazu folgenden Antrag:

Der Ausschuss beauftragt die Verwaltung, im Bereich des Busbahnhofs Haßlinghausen die Errichtung überdachter Fahrradabstellplätze sowie die Einrichtung einer E-Bike-Ladestation zu planen und für die Realisierung Fördermittel (z.B. gemäß den Richtlinien zur Förderung der Nahmobilität (FoeRiNah)) zu beantragen.

Ein sicheres Abstellangebot kann für längere Strecken zur Uni, zur Arbeit oder zum Einkauf die Kombination von Bus und Rad attraktiver werden lassen.

Die große Verunsicherung

Grüne fordern Alternativen zu Fahrverboten

Da viele Großstädte seit Jahren zu hohe Stickoxidwerte an den Messstellen ausweisen, hat die EU ein Vertragsverletzungsverfahren gegen Deutschland eingeleitet. Die Grenzwerte zu Stickoxiden wurden 2010 gemäß den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation von der EU erlassen zum Schutz der Bevölkerung.

„Auch Sprockhövels Diesel-Besitzer sind von diesem Skandal betroffen, da die große Verunsicherung zu Wertverlusten führt und indem auch Ihnen eine Einschränkung ihrer Mobilität droht, wenn Fahrverbote in Großstädten nicht abgewendet werden können. Die neue Bundesregierung muss hier schnell handeln,“ fordert die verkehrspolitische Sprecherin der Fraktion Britta Altenhein. Weiter heißt es in der Pressemeldung: Es geht nicht um Fahrverbote ja oder nein, sondern um Gesundheitsschutz. Jahrelang hat sich die Politik darauf verlassen, dass sich durch die sukzessive Verschärfung der Abgaswerte die Situation verbessert und die Grenzwerte eingehalten werden können.

Städte werden das Problem nicht in den Griff bekommen

Doch das hohe Niveau blieb unverändert. Mit dem Angebot der Autokonzerne, die Software mit einem Update zu versehen und so geschätzt fünf Prozent Minderung zu erreichen, werden die Städte das Problem nicht in den Griff bekommen.

Gerichte werden aber wahrscheinlich kurzfristig wirkende Maßnahmen fordern. Dazu stehen drei Möglichkeiten zur Verfügung: Verpflichtender Einbau von Filtertechnik in Diesel-Pkw, Einführung einer blauen Plakette für Autos mit hohem Schadstoffausstoß und Fahrverbote. Die Städte können nur Fahrverbote erlassen, für die Alternativen ist der Bund zuständig. Doch der Bundesverkehrsminister sitzt das Thema aus und tut nichts.

In Ihrer Nähe!

Martin Knapp in Sprockhövel
Telefon/WhatsApp: 0171 216 7792
Selbständiger JEMAKO Vertriebspartner





Unter dem Motto „Bewegung macht Spaß“ hat das Jugendzentrum Haßlinghausen ein Angebot vorbereitet: Jeden Donnerstag von 16.30 bis 18.00 Uhr außerhalb der Schulferien treffen sich Kinder von sechs bis zwölf Jahren in der Sporthalle Haßlinghausen. Die Mädchen und Jungen schnuppern in verschiedene Sportarten rein und erleben vielseitige Spiele. Dieses Angebot wird von einer Jugendzentrumsmitarbeiterin geleitet und ist kostenfrei. Jugendliche ab 15 Jahre treffen sich mittwochs von 18 bis 19.30 Uhr in der Sporthalle Haßlinghausen zum Hallenfußball. Hier wird nicht verbissen trainiert, sondern es steht der Spaß am „Pöhlen“ im Vordergrund. Das Angebot wird von einem Jugendzentrumsmitarbeiter geleitet und ist ebenfalls kostenfrei. Anmeldung nicht erforderlich.

Sprockhövel ist wieder auf den Beinen

Sponsoren sind Fundament des Sparkassen-Staffel-Marathons

Die Vorbereitungen für den 15. Staffel-Marathon der Sparkasse Sprockhövel am Sonntag, 17. September, haben begonnen und viele Laufteams sind bereits gemeldet.

Die Sponsoren rund um die Sparkasse Sprockhövel stehen nun fest: die Firma Fröhlich & Dörken, das Deutsche Rote Kreuz, der „Geflügelte Hof“, Gerolsteiner, Rewe Fritsche, Jüngermann-Druck, „Fit mit Thorge“ und die Gesundheitspraxis Merkel bilden das Fundament der erfolgreichen und weit über Sprockhövels Grenzen hinaus bekannten Veranstaltung. Gerolsteiner übernimmt wieder die Getränkeversorgung für die Sportler am Wendepunkt und im Zielbereich. Weiterhin werden die Läufer im Ziel mit Obst der Firma Rewe Fritsche versorgt.

Das „Tri Team“ der TSG Sprockhövel unterstützt die Veranstaltung im sportlichen Bereich. Thorge Kiwitt von „Fit mit Thorge“ übernimmt um 10.15 Uhr das „Warm-up“ für die Staffelläufer. Für das körperliche Wohl sorgt die Gesundheitspraxis Merkel aus Sprockhövel. Auch für Kinder wird es am Staffel-Marathon-Tag keine Langeweile geben. Neben dem Bambinilauf,

der um 10 Uhr startet und in zwei Altersgruppen (3 bis 6 Jahre und 7 bis 10 Jahre) eingeteilt ist, können sie sich auf einer Hüpfburg austoben oder zusammen mit einem Team des TuS Hiddinghausen spielerisch beschäftigen.

Der Startschuss fällt um 10.30 Uhr. Der Start erfolgt, wie gewohnt, am Start/Zielbereich der Mathilde-Anneke-Schule, dann geht es etwa 2.100 Meter in südlicher Richtung zuerst im Schnitt 1,4 Prozent bergauf, am Wendepunkt zurück zum Start/Zielbereich und anschließend diese Runde noch einmal. Nach der zweiten Runde wartet dann der nächste Staffelläufer, um auf die Strecke zu gehen. Jeder Läufer muss rund 85440 Meter laufen. Die Teams bestehen jeweils aus fünf Läufern.

Gelaufen und gewertet wird mit dem bekannten Champion-Chips. Der Chip wird am Fußgelenk getragen. Anmeldung unter www.staffel-marathon.de, Anmeldeschluss ist Sonntag, 10. September. Die Zuschauer und Sportler werden mit Getränken, Kaffee, Kuchen, Salat, Obst, Nudeln und Würstchen vom „Geflügelten Hofladen“ und vom „Tri Team Café“ verwöhnt.

Miele

IMMER BESSER



Jetzt Pyrolyse-Aktions-Backofen für nur

899,- €*

Inklusive Gutschein für 1 Paar FlexiClip-Vollauszüge¹⁾

Miele. Für das, was wir besonders lieben.

Reinigt sich, während Sie schon genießen.

Leben Sie Ihre Kochleidenschaft aus und vertrauen Sie auf den Aktions-Backofen H 2566 BP mit Pyrolyse-Reinigungssystem.

- **Pyrolyse:** Automatische Selbstreinigung des verschmutzten Garraums bei hohen Temperaturen

- **Gutschein für FlexiClip-Vollauszüge¹⁾:** Sicher ohne Kontakt zum heißen Garraum das Gargut übergießen oder entnehmen

- **Energieeffizienzklasse A+**

* unverbindliche Preisempfehlung

¹⁾ Aktion gültig bis zum 30.09.2017 (letztes Kaufdatum) und nur für den Kauf eines Backofens H 2566 BP in der BRD. Gezeigtes Zubehör nicht pyrolyse-tauglich.

Weitere Infos unter miele.de/pyrolyse

Mehr Informationen bei uns:



Kutsch GmbH

Ruhrstraße 21 | 58452 Witten | T +49 (0) 2302 161-0 oder 161-9
verkauf@euronics-kutsch.de | www.euronics-kutsch.de

**Volksbank
Hüttenkracher**
Oktoberfest auf der Henrichshütte



Fr, 29.09.2017 ab 19 Uhr

LWL-Industriemuseum/Gebläsehalle

VVK: 10 EUR, LWL-Industriemuseum, Volksbank Sprockhövel eG
AK: 12 EUR Veranstalter: TuS Blankenstein 1970 e. V. | LWL-Industriemuseum

AVU... Kerkemeier Expedition & Logistik LWL Stadtwerke Hattingen

E-Learning

Kurse zu digitaler Fotografie und Bildbearbeitung, Sprachkurse und vieles mehr bieten die Stadtbücherei Sprockhövel auf der Seite www.onleiheruhr.de an. Interessierte Bürger können das Angebot mit einem Internet-Zugang, einem Computer oder Tablet und einem gültigen Büchereiausweis rund um die Uhr nutzen.

Eine Anleitung zur Nutzung der E-Learning-Plattform liegt in den Büchereien kostenlos aus und ist auf der Seite www.onleiheruhr.de hinterlegt. Auf dieser Seite können Sie auch das umfangreiche digitale Angebot der Bücherei recherchieren.

Neue Auszubildende ...

Am 1. August haben vier neue Auszubildende bei der Stadt Sprockhövel mit ihrer Ausbildung begonnen.

Frau Rebecca Piorreck und Frau Jennifer Klein beginnen ihre Ausbildung als Verwaltungsfachangestellte. Frau Theresa Barcik beginnt das Studium für Bachelor of Laws und Herr Simon Overmann beginnt seine Ausbildung am Bauhof als Straßenwärter. Die Auszubildenden wurden von Beigeordnetem Volker Hoven, von Personalchefin Angeli Bülow sowie vom Sachgebietsleiter der Personalabteilung Holger Vorberg begrüßt.



Klassisches Ballett

11. Sept.

Du hast Lust, Ballett zu tanzen, traust dich aber nicht? Du denkst „Das kann ich nicht, dafür bin ich zu dick, zu alt, nicht in Form, zu ungelenkig“? Falsch!

Ballett ist Körpertraining für jede Frau. Die Muskulatur wird gestärkt und gedehnt, der Körper aufgerichtet und alles in harmonischen Bewegungsabläufen zu wunderschöner klassischer Musik.

Aufgrund der hohen Nachfrage werden nun 2 Kurse für erwachsene Anfängerinnen zu folgenden Zeiten angeboten:

Donnerstags 18.30 – 19.30 Uhr und donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr.

Die 10-wöchigen Einstiegskurse beginnen am 21. September 2017 und finden im Gymnastikraum der Glückaufhalle, Dresdener Straße 11, in Niedersprockhövel statt und kosten 95 Euro. Es werden Grundkenntnisse des klassischen Balletts an der Stange und in der Raummitte sowie Sprünge vermittelt. Weitere Infos sowie ein Anmeldeformular erhalten Sie bei der Musikschule der Stadt Sprockhövel unter 02339/126713 oder musikschule@sprockhoevel.de.

Neue Azubis bei REWE Lenk

25 junge Menschen haben ihre Ausbildung in der REWE Lenk Märkten begonnen. Claudia und Stefan Lenk sowie ein Großteil der Marktleiter hießen die neuen Azubis bei einem gemeinsamen Frühstück willkommen und wünschten viel Erfolg im neuen Lebensabschnitt. Außerdem gratuliert die Firma Lenk allen Azubis, die Ihre Prüfung im Sommer bestanden haben. Es wurden, bis auf einen Auszubildenden alle Auszubildenden nach der Prüfung übernommen.

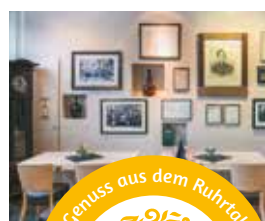


Wir lieben den Genuss

Shoppén & Genießen

jeden Donnerstag bis 21 Uhr

Spirituosen
Feinkost
Weinhandel
Craftbier
Präsente
Restaurant
Events



Küche durchgehend
geöffnet
(Montag Ruhetag)

SONNEN



SCHEIN

Sonnenschein GmbH · Alter Fahrweg 8 · 58456 Witten/Ruhr

Telefon: 023 02 - 560 06 · www.sonnenscheiner.de

Wir räumen unser Gartenmöbel-Lager!

Angebote gültig bis
16.09.2017



Mo.-Fr. 7-18 Uhr, Sa. 7-14 Uhr • Gartencenter: ab 8 Uhr

☎ 0 23 32 / 66 48-0

Auf **Strandkörbe** erhalten Sie

15 %

auf den UVP

20 %

auf den UVP

Auf alle **Sonnenschirme**
der Firmen Doppler und Bellagio
erhalten Sie

15 %

auf den UVP



Fassadenschutz ohne Algizide und Fungizide

Fassadenfarben CASUBLANCA® PROTECT
– langanhaltender Schutz vor Begrünung

- Keine Algizide und Fungizide enthalten
- Kein Auswaschen von Schadstoffen, die in den Untergrund gelangen
- Natürlicher, langanhaltender Fassadenschutz

Im Kampf gegen Begrünung setzen marktübliche Fassadenfarben auf den Zusatz von Algiziden und Fungiziden. Die darin enthaltenen Schadstoffe sind wasserlöslich und werden im Laufe der Zeit ausgewaschen und gelangen so ins Grundwasser. Außerdem geht durch die Auswaschung der gewünschte Fassadenschutz verloren. Mit CASUBLANCA® PROTECT Fassadenfarbe gehören alle diese Probleme der Vergangenheit an.

Casublanca

Prepair Grundierfarbe 12,5 l

seidenmatt, natürlicher, langanhaltender Fassadenschutz



Casublanca

Protect Fassadenfarbe 12,5 l

seidenmatt, optimaler Schutz vor Algen und Pilzbewuchs

122⁵⁰ €
(9,80 €/l)



79⁵⁰ €
(6,36 €/l)

❗ Besuchen Sie auch unsere parkähnliche Ausstellung!

❗ Bitte beachten Sie auch unsere schönen Musterausstellungen:

- ✓ Außenanlagen
- ✓ Fliesenausstellung
- ✓ Gartenmöbel
- ✓ Weber-Grill-Shop



- ➔ Baumarkt
- ➔ Rohbaustoffe
- ➔ Dachbaustoffe
- ➔ Putzsysteme

- ➔ Bauelemente
- ➔ Fachberatung
- ➔ Werkzeuge
- ➔ Mietpark

Angebote gültig solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten.

Karl Klein Baustoffe GmbH • Auf dem Böcken 10 • 58285 Gevelsberg-Silschede

☎ 0 23 32 / 66 48-0 • info@bauzentrum-klein.de • www.bauzentrum-klein.de



Vom Kindergarten zum Familienzentrum

Es ist amtlich: Der Ev. Kindergarten Haßlinghausen erhielt nun seine Zertifizierung zum Familienzentrum. Pünktlich zum Start des neuen Kindergarten-Jahres heißt die Einrichtung nun offiziell „Ev. Familienzentrum 'Am Kindergarten'“ und trägt das Gütesiegel „Familienzentrum NRW“. Im Laufe des vergangenen Kindergartenjahres mussten dazu zahlreiche Punkte erfüllt werden: Strukturelle Veränderungen in der Einrichtung, Planung und Umsetzung von Beratungs- und offenen Angeboten und das Knüpfen von Kooperationen.

Fördergelder sorgen für ein wohnortnahes, offenes Beratungs- und Bildungsangebot

„Wir freuen uns riesig, dass wir es geschafft haben“, freut sich Einrichtungsleiter Ralf Kogel. Zusammen mit Mitarbeiterin Svenja Kersting hat er im vergangenen Jahr intensiv die Zertifizierungskriterien des Landes NRW durchgearbeitet. „Einige Punkte konnten wir direkt erfüllen, da Angebote wie Vater-Kind-Aktionen bereits regelmäßig stattfanden“, erklärt Kogel. Auch mit Therapeuten arbeite man schon länger zusammen. „Dazu mussten dann aber auch noch zusätzliche Kooperationen geknüpft und weitere niederschwellige Angebote

geschaffen werden“, ergänzt die Familienzentrumsbeauftragte Svenja Kersting. So bietet das Familienzentrum nun regelmäßige Kurse wie „Outdoor-Fitness mit Kind“, Infoveranstaltungen rund um die Erziehung und Ernährung sowie offene Sprechstunden des Ev. Beratungszentrum an. In Zukunft sollen auch Elternabende zu Themen wie Kinderkrankheiten, Medienerziehung und Homöopathie im Familienzentrum stattfinden. Außerdem unterstützt das Familienzentrum nun auch bei der Vermittlung einer qualifizierten Kindertagespflege und arbeitet mit Tageseltern zusammen. „All diese Angebote sind offen für alle und nicht nur für Kindergarten-Eltern gedacht“, unterstreicht Svenja Kersting nochmals. Aber nicht nur strukturelle und organisatorische Neuerungen gab es. So bekam das Sternchenzimmer, welches im Dachgeschoss beheimatet ist, im Rahmen der Zertifizierungsmaßnahmen einen neuen Fußboden. Ab sofort trifft sich dort unter anderem eine Krabbelgruppe unter Leitung von Alena Scheffler.

Auf der professionell gestalteten Internetseite finden Interessierte alle Informationen rund um die Angebot und aktuellen Termine des Familienzentrums. www.familienzentrum-am-kindergarten.de

Keine fremden Gewinnspiele

Die AVU distanziert sich von dubiosen „Gewinn-Benachrichtigungen“

Aktuell haben Kunden bei der AVU nachgefragt, weil sie Benachrichtigungen über ihre Teilnahme an „Rätsel-Gewinnspielen“ erhalten haben. Dazu stellt der Energieversorger klar: Gewinnspiele der AVU sind immer mit einem Logo des Unternehmens versehen und eindeutig mit dem Absender AVU zu identifizieren. Auch eine Gewinnbenachrichtigung ist immer mit dem Absender AVU gekennzeichnet und mit einem persönlichen Ansprechpartner versehen. Datenschutz nimmt bei der AVU einen sehr großen Stellenwert ein: Adressen von Kunden werden nur für eigene Zwecke genutzt und nicht an Dritte für andere Aktionen weitergegeben.

Der Energieversorger bittet seine Kunden, sehr vorsichtig zu sein, wenn sie solche Briefe erhalten. Bei Zweifeln oder Unklarheiten empfiehlt das Unternehmen, die Polizei anzurufen. Auch ein Anruf bei der

AVU-Kundenberatung (Telefon: 02332/73-123) oder ein Besuch in einem der AVU-Treffpunkte kann zur Rückversicherung weiterhelfen.

AVU...

8 ENergie – wir denken weiter

Flüchtlingshilfe bei Nachtschlag und Trödelmarkt

Alles selbstgemacht: Bowle, Buffet, Musik

Die Flüchtlingshilfe Sprockhövel beteiligt sich an den Großveranstaltungen in Haßlinghausen an den beiden kommenden Wochenenden. Beim Nachtschlag am Samstag, 26. August, lädt sie von 18 bis 24 Uhr in ihren Treffpunkt MachMit an der Mittelstraße 67 ein. Dort erwarten ein internationales Buffet, Bowle und alkoholfreie Getränke die Gäste. Lusia Melikyan aus Armenien spielt klassische Musik, Mojtaba Habiabi aus Afghanistan präsentiert Popmusik aus seinem Heimatland und Abdulkader Alo aus Syrien tritt mit seiner Saz auf.

Beim Trödelmarkt am Sonntag, 3. September, ist die Flüchtlingshilfe wie immer mit einem eigenen Stand vertreten. Dort werden Waffeln, Kuchen, Kaffee und Softdrinks angeboten, außerdem Selbstgebackenes und Trödel.

Der Erlös aus beiden Aktionen wird für die Arbeit der Flüchtlingshilfe verwendet. Neben Geld braucht die Ehrenamtsinitiative auch weitere Freiwillige. Gesucht werden vor allem: Nachhilfekräfte für Azubis insbesondere in den Bereichen Einzelhandel, Gastronomie, Handwerk und Metallindustrie, Topfgucker (dienstags abends gemeinsam kochen), Unterstützung bei der Kinderbetreuung und wie immer Patinnen und Paten für Geflüchtete.

► 13-18 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag



Trödel in Haßlinghausen

Am 3. September findet der 55. Trödelmarkt auf der Mittelstraße und auf dem Rathausplatz in Sprockhövel statt. Kombiniert ist die Veranstaltung wieder mit einem verkaufsoffenen Sonntag.

Sie werden wieder kommen, die vielen Besucher aus der Region, wenn am Sonntag, dem 3. September, die Mittelstraße mit Rathausvorplatz wieder zum



Einkaufsparadies für Fans von Trödelmärkten wird. Also noch schnell Keller, Garage oder Dachboden durchsuchen, vielleicht können auch Sie sich von dem einen oder anderen Kleinod noch trennen. „Es zählt für viele Familien zur Tradition, jedes Jahr auf dem Haßlinghauser Trödel-

markt als Käufer oder Verkäufer teilzunehmen“, freut sich der Werbering Haßlinghausen, Ausrichter der Veranstaltung. Für einen Standplatz auf dem Rathausplatz muss man sich rechtzeitig beim Werbering anmelden. Auf der Mittelstraße besteht freie Platzwahl. Kombiniert ist der Trödelmarkt am 3. September wieder mit einem verkaufsoffenen Sonntag, welcher von 13 bis 18 Uhr stattfindet.

Zum Trödelmarkt am 3. September 2017 **SUPERPREISE**

Auf nicht reduzierte Ware gibt es bei einem Kauf
bis 100,- € 10 % Rabatt,
ab 101,- € 20 % Rabatt
und viele andere tolle Angebote!
Außer Fotoartikel und Gutscheine.

Unser Geschäft ist
zum Trödelmarkt
von 13 - 18 Uhr
geöffnet!

WEISS PARFÜMERIE
& PHOTO

Mittelstraße 20 · 45549 Sprockhövel-Haßlinghs.
Tel.: 0 23 39/22 29 · Fax: 0 23 39/66 71
webmaster@parfuemerie-weiss.de
www.parfuemerie-weiss.de

Sudhoff Markenprofi

Fachgeschäft für Elektrohausgeräte, TV und Multimedia



- von Anfang an in guten Händen
- fachgerechte, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Beratung
- immer Qualität zum besten Preis/Leistungsverhältnis
- beste handwerkliche Ausführung bei Installation und Montage
- qualifizierte Ansprechpartner auch nach dem Kauf
- professioneller Reparaturservice durch ständig geschulte Mitarbeiter

Unsere Leistungen:



Und jetzt sind Sie dran:
Testen Sie uns, wir halten
unser Versprechen!

Sudhoff Markenprofi

Inh. Michael Cramer
Mittelstraße 29a
45549 Sprockhövel

Tel. 0 23 39/9 11 77 93
Fax 0 23 39/9 11 77 95
info@radio-sudhoff.de





Acrylmalerei für Jung und Alt

Für jeden, der Spaß an Farben hat. In jedem Menschen schlummern kreative Fähigkeiten. Mitzubringen sind nur gute Laune, Neugier und entsprechende Kleidung! Deborah Beckmann vermittelt Grundtechniken der Acrylmalerei, die experimentell weiterentwickelt werden können. Es kann sowohl gegenständlich als auch abstrakt gemalt werden. Keilrahmen, Pinsel, Farben und verschiedene Hilfsmittel wie Spachtelmasse, Sand und Kaffeesatz werden zur Verfügung gestellt. Auch angefangene Bilder können mitgebracht werden und fertiggestellt werden. In diesem Jahr gibt es zurzeit noch freie Plätze bei den folgenden vier Veranstaltungen: **29. September und 6. Oktober; 13. Oktober und 20. Oktober; 10. November und 17. November; 1. Dezember und 08. Dezember.** Erwachsene zahlen für einen zweitägigen Workshop 20 € Teilnahmegebühr und 10 € Materialkosten. Jugendliche zahlen nur die Materialkosten. Die Workshops mit einer Gesamtdauer von sechs Stunden beginnen jeweils freitags um 16.00 Uhr und enden gegen 19.00 Uhr. Da die bisherigen Kunstprojekte in den letzten elf Jahren meist ausgebucht waren, wird um eine frühzeitige Anmeldung gebeten.



Daniel Schneider, Fotoquelle: RAP-School NRW

So. 3.+17. Sept.

„Mach Dein Ding!“

HipHop-Workshop im Jugendzentrum Haßlinghausen

Unter der fachlichen Anleitung des Rappers „Schneider MC“ alias Daniel Schneider von der Rapschool NRW findet an den Sonntagen **3. und 17. September** ein Workshop statt, in dem Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren einen Einblick in die Welt des Hip Hop und Rap erhalten. Die zweitägige Veranstaltung findet jeweils **von 10.30 Uhr bis 16.30 Uhr** statt. Am ersten Tag werden verschiedene Reimtechniken und Rap-Vokabular vorgestellt, um anschließend gemeinsam Texte zu einer oder mehreren Thematiken zu schreiben. Es gibt eine Vielzahl von Beats, die sich die Teilnehmer als musikalischen Hintergrund auswählen können. Mit dem mobilen Tonstudio von Daniel Schneider können die Rap Songs direkt im Jugendzentrum aufgenommen werden. Am zweiten Tag steht der Dreh eines Musikvideos auf dem Programm. Hier entwickeln die Teilnehmenden gemeinsam eine Story zu ihrem Song, die dann in HD-Qualität, auch außerhalb des Jugendzentrums, gefilmt wird. Vorher erfolgt noch eine kleine Einleitung, in der die schauspielerische Darstellung geschult wird. Daniel Schneider wird den Song und das Video zuschneiden und nach einigen Tagen Bearbeitungszeit bekommt jeder Rapper sein eigenes Musikvideo auf CD. Dieser Workshop wird finanziert von „Glückauf Jugend – Kohle für coole Projekte“ – ein gemeinsames Projekt von der RAG-Stiftung und der Industriegewerkschaft Bergbau, Chemie, Energie (IG BCE) und ist deshalb für die Teilnehmer kostenlos.

Yoga für Jugendliche und Erwachsene

Das Beste für Körper, Geist und Seele

Yoga ist in jedem Alter möglich und sinnvoll. Körper-, Atem- und Entspannungsübungen sorgen für körperliches und seelisches Wohlbefinden, Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Kurse für Jugendliche und Erwachsene mit jeweils sechs Terminen finden **montags von 18.00 bis 19.00 Uhr oder von 19.15 bis 20.15 Uhr vom 4. September bis zum 16. Oktober** statt. Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 54,00 € pro Kurs. Alle Kurse werden von der Yogalehrerin und Entspannungstrainerin Maren Schuwald geleitet und sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet!



Selbstbehauptungs-Workshop

Vormittag für Frauen

Gemeinsam mit der Frauenberatung EN und dem Runden Tisch EN gegen Häusliche Gewalt lädt die Flüchtlingshilfe Sprockhövel zu einem Selbstbehauptungs-Workshop für Frauen ein. Er findet statt am **Freitag, 8. September 2017, von 9 bis 12 Uhr**.

Von Männern auf der Straße angemacht, in der Unterkunft blöd angeguckt oder bei Behörden ungerecht behandelt? Oft lassen sich Frauen viel gefallen und wissen nicht, wie sie darauf reagieren sollen. Der Workshop bietet Übungen, auch mal „nein“ zu sagen und unangenehme Situationen gut zu lösen, auch ohne viel Deutsch sprechen zu können. Der Vormittag für Frauen dient dazu, sich sicherer zu fühlen und gemeinsam mit den anderen Frauen viel Spaß zu haben. Jede Frau, egal wie alt, aus welchem Land, mit welcher Sprache ist herzlich willkommen. Da auch Bewegungsübungen vorgesehen sind, empfiehlt sich bequeme Kleidung.

Interessierte Frauen können sich telefonisch anmelden bei der Frauenberatung EN, Telefon, 02336 4759091 oder per Mail unter info@frauenberatung-en.de. Wenn Kinderbetreuung nötig ist, kann das bei der Anmeldung geklärt werden.

Die Veranstaltung wird vom NRW-Landesministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung gefördert.

Afrikanisches Trommeln



Arnd Dalbeck

Sa. 30. Sept.

Am **Samstag, den 30. September**, findet im Jugendzentrum Haßlinghausen wieder ein afrikanischer Trommelworkshop statt. Ab 15 Uhr beginnt die dreistündige Veranstaltung für Jugendliche und Erwachsene. Trommeln ist eine wunderbare Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen. Das Ausprobieren verschiedener Schlagtechniken und das Halten eines Rhythmus über mehrere Minuten bedeutet gleichermaßen Konzentration wie auch Entspannung. Schafft man es, den Rhythmus locker zu halten, dann verselbstständigt sich das Spiel und der Geist kann abschalten. Die Trommeln werden vom Kursleiter Arnd Dalbeck zur Verfügung gestellt. Auch Neueinsteiger ohne „Trommelerfahrung“ sind herzlich willkommen! Die Kursgebühr beträgt 15,- € für Jugendliche und 20,00 € für Erwachsene.

Jugendzentrum Haßlinghausen

Tel.: 02339 / 911 547, info@jugendzentrum-hasslinghausen.de
Dienstag bis Freitag: 15.00 bis 20.00 Uhr



Ran ans Mikro. Für einige Kinder kann ein Wunschtraum in Erfüllung gehen: einen eigenen Tonträger einspielen, und zwar unter professioneller Anleitung.

Publikum so umgehauen

Kinder nehmen eigene CD im Tonstudio auf

Junge Gesangstalente nehmen im Rahmen des Weltkindertages in Sprockhövel eine eigene CD auf. Auch in diesem Jahr findet das Fest zum Weltkindertag in Sprockhövel statt: diesmal am Samstag, 16. September. Von 14 Uhr an wartet auf die Besucher an der Sporthalle Haßlinghausen neben einem bunten Programm und verschiedenen Vorführungen wieder ein ganz besonderes Projekt auf die Teilnahme gesangstalentierter Kinder.

Der Sprockhöveler Musiker und Musikproduzent vom Label „Keksplanet“ sucht wieder Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren, die Spaß am Singen haben. Im Rahmen des Projekts „Deine Stimme“ haben die Kinder in der Woche vor dem 16. September die Möglichkeit, im professionellen Tonstudio einen ihrer Lieblingsongs auf CD aufnehmen zu lassen. Am Tag des Festes selbst bekommen die Teilnehmer dann nach einem Live-Auftritt auf der Bühne von 15.30 Uhr an ihre eigene produzierte CD überreicht.

Programmpunkt durfte nicht fehlen

„In den letzten Jahren haben die kleinen Stars das Publikum so umgehauen, dass dieser Programmpunkt auch in diesem Jahr nicht fehlen durfte“, erklärt Ulrike Dikty vom Stadtmarketing- und Verkehrsverein Sprockhövel.

Im letzten Jahr rührte zum Beispiel Niklas Küllenberg (damals 11) mit einem Song aus dem Musical „Aladdin“, die 13-jährige Melina Hendl verblüffte das Publikum mit ihrer professionellen Stimme, und Michael-Jackson-Fan Maurice Fuchs (8) gab sich nach seinem Auftritt in der ZDF-Show „Klein gegen Groß“ auch in Haßlinghausen mit einem Jackson-Song die Ehre.

Die Teilnahme am Projekt „Deine Stimme“ ist für alle Teilnehmer kostenfrei. Infos: weltkindertag2017@keksplanet.de. Musiker Philipp Kersting sucht für sein Label immer wieder nach jungen Gesangstalenten für neue Projekte. Zuletzt veröffentlichte er mit Partner Mike Misar die Kinder-CD „Krümelpop – Pyjama-Party auf dem Keksplanet“. Außer erschienen sind „Mission Keksplanet – Pop-Song in neuer Umlaufbahn“ sowie die Schlaflied-CD „Krümelträume“.



Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar a.D.

Matthias Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Versicherungsrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

Ronald Mayer
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Andreas Müller
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt:
Miet- und WEG-Recht

Susanne Jacobs-Tschorn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Jeannine Scholz
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeitsrecht

Sacha Léger
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt: Verkehrsrecht

Sylvia Booz
Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkt: Erbrecht

Mit Beschluss vom 11. Juli 2017
hat der Vorstand der
Rechtsanwaltskammer Hamm
Frau Rechtsanwältin
Jeannine Scholz die Befugnis
verliehen, die Bezeichnung

Fachanwältin für Familienrecht

zu führen.

Telefon (0 23 39) 121780
Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel
(Haßlinghausen)

www.anwaelte-mayer.de

Rechtsanwältin Jeannine Scholz:

Zur Fachanwältin für Familienrecht ernannt

Der Vorstand der Rechtsanwaltskammer Hamm hat Frau Rechtsanwältin Jeannine Scholz die Befugnis verliehen, neben der Bezeichnung als Rechtsanwältin die Bezeichnung Fachanwältin für Familienrecht zu führen. Mit dem Studium hat Frau Rechtsanwältin Scholz die Themen Familien- und Arbeitsrecht für sich als Schwerpunkte entdeckt. Nunmehr ist sie seit vier Jahren als Rechtsanwältin zugelassen und fast genauso lange in Sprockhövel in beiden Bereichen aktiv.

„Unsere Entwicklung zur Spezialisierung auf bestimmte Arbeitsgebiete wird weiter fortgesetzt. Wir sind froh, dass Frau Scholz den Weg in unser Team gefunden hat“, so der Kanzleigründer Hubertus Mayer, der die Kanzlei vor fast 40 Jahren in Sprockhövel-Haßlinghausen eröffnete. Rechtsanwälte können neben ihrer allgemeinen Berufsbezeichnung zusätzlich die Bezeichnung Fachanwalt führen. Sie soll als Nachweis dienen, auf bestimmten Rechtsgebieten über besondere Kenntnisse und Erfahrungen zu verfügen. Derzeit gibt es 23 Fachanwaltsbezeichnungen. Nach der Statistik der Bundesrechtsanwaltskammer führt etwa jeder dritte Rechtsanwalt einen Fachanwaltstitel.

Haus der Geschichte

Der Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel e.V. fährt am **Samstag, 2. September, nach Bonn zum „Haus der Geschichte“**. Es gibt zwei geführte Besichtigungen „Automobile“ und „Objekte im Dunkeln“, ein Mittagessen im Haus der Geschichte und eine Nachmittags-Fahrt mit der Drachenfelsbahn zum Drachenfels. Der Unkostenbeitrag inkl. aller Führungen, Eintrittspreise, Mittagessen und einem Getränk beträgt 50 Euro und wird im Bus eingesammelt. Abfahrt ist um 8 Uhr vom Wendehammer Fritz-Lehmhaus-Weg in Niedersprockhövel, um 8.15 Uhr am Busbahnhof Haßlinghausen. Reiseleitung: Jürgen Nath. Anmeldungen bei Christina Herrmann unter 02324/74028.

Zehn Jahre „sunshine4kids“: Hoffnung für 1600 Kinder

Prominente Unterstützung durch Til Schweiger, Veronica Ferres und Patricia Kelly

Was 2007 klein begann, hat große Ausmaße angenommen: Damals gründete Gaby Schäfer (43) den Sprockhöveler Verein „sunshine4kids“, der sich auf Segelangebote für Kinder in schwierigen Lebenssituationen spezialisierte. In diesem Jahr feiert der Verein im Herbst seinen zehnten Geburtstag und präsentiert dabei auch sein neuestes Projekt am Fritz-Lehmhaus-Weg, die „Oase“. Der neue Kinder- und Jugendtreff des Vereines ist offen für jeden Sprockhöveler.

Die Gründung des Vereines vor zehn Jahren ist nicht das Ergebnis einer spontanen Idee, sondern die Konsequenz eines tragischen Unglücks.

Damals verunglückte der Ehemann von Vereinschefin Gaby Schäfer tödlich bei einem Verkehrsunfall und die junge Frau stand mit ihren zwei Kindern plötzlich allein im Leben. Damals entdeckte sie mit ihren Kindern im „Unterwegs sein“ und im Segeln auf dem Wasser eine ganz besondere Kraft, die seit dieser Zeit zum Motor wurde für rund 1600 Kinder und Jugendliche, die in zehn Jahren kostenlos mit den Booten des Vereines und einem erfahrenen Therapeuten- und Begleitteam unterwegs waren.

In diesen zehn Jahren entstanden zahlreiche Kontakte - auch zu Prominenten wie Til Schweiger, Veronica Ferres und Patricia Kelly, die im letzten Jahr auf der Tour der „Hoffnungsflotte“ ein Privatkonzert für die Teilnehmer

gegeben hat.

Treffen mit Politikern kamen dazu und etliche Auszeichnungen wie die Zugehörigkeit zu den besten Sozialprojekten Deutschlands, dem Menschlichkeitspreis von „Bild der Frau“ oder der Verdienstorden des Landes NRW.

Seit 2015 wächst im Rahmen der Vereinsarbeit ein neues Projekt heran, die „sunshine-Oase“, die noch in diesem Jahr offiziell eröffnet werden soll.

Ein süddeutsches Fertighaus-Unternehmen hatte das Häuschen zur Verfügung gestellt, Landwirt Heinrich Reuter stellte für die kommenden Jahre das Grundstück bereit. Die Stadt Sprockhövel ermöglichte die Aufstellung und sorgte für schnelle Genehmigungen. Jetzt gibt es neben dem Häuschen noch einen Zirkuswagen, es gibt dort zehn Hühner und einen Hahn, zwei Ziegen und zwei kranke Igel. Fledermäuse gibt es von Natur aus an diesem Standort. Und Bienenvölker leben dort auch.

Besucht werden kann die „Oase“ von allen Interessierten, denn sie soll ganz bewusst ein öffentlicher Ort sein. In der Regel ist der Zugang zwischen 10 und 19 Uhr möglich. Sunshine-Kinder und solche aus der Nachbarschaft treffen sich hier, erleben durch den Kontakt zu den Tieren Verantwortung gegenüber Lebewesen und lernen hautnah tierische Produkte wie Honig, Eier und Milch kennen.

„Oft haben die Kinder, um die es hier geht, eine schlimme Krank-



Vereinsvorsitzende Gaby Schäfer freut sich über den zehnten Geburtstag des Vereines. In diesem Herbst soll die „Oase“ offiziell eingeweiht werden. Die Zutaten zum Imkern kamen als Spende von der „Til Schweiger Foundation“.

Foto: Pielorz

heit überwunden, sie stehen möglicherweise im Schatten von Geschwisterkindern mit Krankheiten. Oder sie haben einen lieben Menschen verloren“, erzählt Gaby Schäfer.

Da ist der Name Programm: etwas Sonnenschein in das Leben der Kinder bringen, eine „Oase“ zum Auftanken schaffen - und ein Treffpunkt für Aktionen.

Das ruft Unterstützung auf den Plan - zum Beispiel von Schirmherrin Patricia Kelly, die am 16. September, 19 Uhr, in der Zwiebelturmkirche ein Benefizkonzert gibt.

anja

Kartenverlosung

IMAGE verlost für das Konzert von Patricia Kelly am Samstag, 16. September, 19 Uhr, dreimal jeweils eine Karte im Wert von 25 Euro. Schicken Sie bis zum 7. September eine Mail an uk@kamk.de und beantworten Sie die Frage: Wie heißt das neue Projekt, das noch in diesem Jahr eröffnet werden soll? Ihre Mail muss Ihren Namen und die Adresse enthalten. Die Gewinner werden per Mail benachrichtigt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Auf dem Gelände der „Sunshine Oase“ in Niedersprockhövel leben zehn Hühner, Hahn Gustav, die Ziegen Schnucki und Hella sowie vier Bienenvölker. Die Natur hat dafür gesorgt, dass sich hier auch Zwergfledermäuse wohl fühlen. Ach ja, zwei Igel - einer mit neurologischen Problemen und einer, der nicht sehen kann - genießen hier den Lebensabend.

Fotos: Privat/Pielorz



Von September 2017 an begrüßt die Zahnärztin Dr. med. dent. Ann-Katrin Hinz die Patienten in einer neuen und modernen Praxis in Herzkamp, Sprockhövel-Gennebreck an der Elberfelder Straße 139.

Lebenslange Mundgesundheits Zahnarztpraxis „Zur Alten Post“ öffnet neu

Die Zahnarztpraxis „Zur Alten Post“ öffnet neu, und zwar im September dieses Jahres. Die Philosophie der Praxis lautet: Lebenslange Mundgesundheits – von klein auf bis ins hohe Alter.



Zahnärztin Dr. med. dent. Ann-Katrin Hinz eröffnet ihre Praxis in der „Alten Post“.

Von September 2017 an begrüßen die Zahnärztin Dr. med. dent. Ann-Katrin Hinz und ihr Team die Patienten in einer neuen und modernen Praxis in Herzkamp, Sprockhövel-Gennebreck an der Elberfelder Straße 139. In den ehemaligen Räumlichkeiten des Restaurants „Zur Alten Post“ entsteht eine Praxis mit Wohlfühlcharakter. Schon seit Mitte Juli kann man telefonisch einen Termin vereinbaren. Bei Fragen erreicht man die Praxis unter der Rufnummer 02 02/49 59 29 03 oder 01 60/98 18 52 72.

Das Leistungsspektrum für die Gesundheit der Patienten umfasst unter anderem: **Prophylaxe**, eine spezielle Vorsorge der U6-Kinder (UZ1 bis UZ6) aus dem gelben Vorsorgeheft für Kinder; **Individualprophylaxe** für Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren, professionelle Zahnreinigung, ein individuelles Nachsorgeprogramm nach Zahnersatz, Implantation oder Zahnfleischbehandlung; **konservierende Zahnbehandlung**, Füllungen ohne zu bohren mittels „Icon®“ sowie Kunststofffüllungen, hochwertige Einlagefüllungen aus Gold oder Keramik; moderne **Wurzelbehandlungen**; Setzen von Implantaten; Behandlung von **Zahnfleischerkrankungen**. Die Praxis arbeitet ganzheitlich, wissenschaftlich und interdisziplinär.

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 28.9.2017
Anzeigenschluss: Freitag, 15.9.2017



BEAUTY CULTURE
Sandoval

FÜR SIE – UNSERE BEHANDLUNGSANGEBOTE

- Ganzheitliche Kosmetik
- Meso-Myo-Deep Lifting
- **GREEN PEEL®** Behandlungen
- Bioenergetische Massagen
- Ayurveda Anwendungen

Ich freue mich auf Sie. Ihre

M. Schmidt

Micaela Schmidt

Brinkerstraße 12 | 45549 Sprockhövel

www.beautyculture-nrw.de

Mobil: 0151/ 506 986 94



Herzlichen Glückwunsch zum 5. Firmenjubiläum

Schönheit, Vitalität und Wohlbefinden für Sie – Beauty Culture Sandoval hat sein fünftes Firmen-Jubiläum gefeiert. Viele Kundinnen kamen ins TSG-Sportlertreff, um gemeinsam mit der Chefin zu feiern. Sehr interessante Informationen über die Haut-Schönheit und angrenzende Gebiete wurden in wohlthuender Atmosphäre präsentiert.

Nach dem Willkommens-Sektempfang erklärte Frau Schmidt ihr beehrtes ganzheitliches Konzept ausführlich und gab einen Ausblick über die Planungen der Weiterentwicklung, an denen sie mit großer Leidenschaft arbeitet. Darauf gab es einen Bericht zur persönlichen Leistungssteigerung mit Verbesserung der Lebensqualität zu hören, bevor die kulinarischen Canapés angerichtet wurden. Gegen Ende wurden Produkt-Arrangements unter den Anwesenden verlost. Es war eine sehr angenehme und gelungene Veranstaltung mit viel Freude und Spaß.

Noch einmal herzlichen Dank an alle Kundinnen für Ihr Kommen und die großzügigen Geschenke.

Ihre Micaela Schmidt



Ihr Pflegedienst für
Sprockhövel und Hattingen

E. Hilgenstock

02324 90 00 18

... denn Pflege bleibt Vertrauenssache

Seit unserem Umzug in die
Hauptstraße –
eine feste Einrichtung.
Wir entlasten Angehörige!

Falls Sie irgendwelche Fragen haben,
rufen Sie uns einfach an - **wir helfen gerne!**

Stundenweise Betreuungs-
gruppe in unserem Haus
inkl. Fahrdienst.
(Auch möglich, wenn Sie von einem
anderen Pflegedienst versorgt werden.)



vorher

nachher



**VIKTOR
WALLOSCHKEK + SOHN**

STUCK-, PUTZ- UND DÄMMFASSADEN
SANIERUNG UND RESTAURIERUNG

Zertifizierter Meisterbetrieb

Partner von **ROCKWOOL**

Seit 1928

Meisterhaft
 ★★★★★

GMBH



Schwalbenweg 3-5
58455 Witten

☎ (0 23 02) 5 80 07-0

Fax 5 80 07-77

www.Walloschek.de

info@Walloschek.de



Das Bügeleisenhaus steht unter anderem im Mittelpunkt beim Tag des offenen Denkmals. Im Holz über dem Eingang (r.) sind noch die Initialien des Erbauers Wilhelm Elling zu finden.

Motto: „Pracht und Macht“

„Tag des offenen Denkmals“ im September

Der „Tag des offenen Denkmals“ am Sonntag, 10. September, wird im niedersächsischen Oldenburg eröffnet. Dort fällt der Startschuss für eine bundesweite Aktion, die jährlich unter einem anderen Motto steht, in diesem Jahr lautet es „Pracht und Macht“. Zum Thema öffnen in Städten und Gemeinden zahllose Denkmale ihre Türen und zeigen meist Bereiche, die sonst der Öffentlichkeit nicht oder nur selten zugänglich sind.

Am meisten beteiligt in der Region ist Hattingen, und zwar mit fünf historischen Stätten: **Bauernhausmuseum**, ein Vierständerfachwerkhaus um 1750, An der Kemnade 10, 11 bis 17 Uhr; **Haus Kemnade**, An der Kemnade 10, 11 bis 17 Uhr, Führungen stündlich von 12 Uhr an; Museum im **Bügeleisenhaus**, ein Fachwerkhaus, 1611 durch Wilhelm Elling erbaut, Haldenplatz 1, 15 bis 18 Uhr, Führung 16.30 Uhr durch Lars Friedrich; die evangelische **Sankt-Georgs-Kirche**, um 1200 aus Ruhrsandstein erbaut, Kirchplatz, 12 bis 18 Uhr, Orgelführung 14 Uhr; die **Isenburg**, 1193 bis 1200 von Erzbischof Adolf von Köln und seinem Bruder Arnold von Altena erbaut, Am Isenberg, 11 bis 17 Uhr, Führungen 11 und 15 Uhr durch Mitglieder des Vereins zur Erhaltung der Isenburg.

Das Programm in Witten: Das LWL-Industriemuseum **Zeche Nachtigall**, Gründung in vorindustrieller Zeit, als man die Kohle im Ruhrtal dicht an der Oberfläche fand; Blütezeit um 1850 als erste Tiefbauzeche im Revier, Nachtigallstraße 35, 10 bis 18 Uhr, um 14.30 Uhr Vorführung der historischen Dampfmaschine.

Das Programm in Sprockhövel: Zeche **Alte Haase mit Malakowturm**, sonst nicht zugänglich, bereits im 17. Jahrhundert entstanden, Hattinger Straße, Führung und Befahrung des Stollens 10 Uhr durch Uwe Peise, Länge 3 Kilometer, Dauer 2 Stunden, Gummistiefel mitbringen, Treffpunkt: im Park am Turm; **Heimatmuseum am Grevendiek**, Fachwerkbau kurz vor 1800, Hauptstraße 85, 10 bis 16 Uhr.



Tag des offenen Denkmals®

10. September 2017

Macht und Pracht



Ankünfte zur bundesweiten Aktion
Deutsche Stiftung Denkmalschutz
Schlagelstraße 1, 53113 Bonn
Tel. 0228 9091-8
Spendenkonto
Commerzbank AG
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE 33 XXX

Das Programm finden Sie im Internet unter: www.tag-des-offenen-denkmals.de

Koordiniert durch die



DEUTSCHE STIFTUNG
FÜR KUNST UND KULTUR

[illegible]



Der Baumfachmann rät: „Entsorgen Sie den Baum vollständig, und zwar am besten auch nicht über den eigenen Kompost.“ Eine Entsorgung über die Müllumladestation sei zwar kostenpflichtig, aber die konsequenteste Lösung. Fotos: Ulf Kathagen

Zünsler frisst Buchsbäume

Befallene Pflanzen professionell entsorgen

Buchsbäume sind beliebt und stehen auch in etlichen Wittener Gärten. Leider macht sich auch bei Ihnen seit einer Weile, aktuell verstärkt, ein Schädling breit, der erhebliche Fraßschäden an Blättern und Trieben verursacht: der Buchsbaumzünsler (*Diaphania perspectalis*).

Dass er auch in Witten sein Unwesen treibt, weiß der städtische Baumschützer Bernd Ammersilge aus zahlreichen Anrufen privater Buchsbaumbesitzer. Er rät, befallene Bäume zu entfernen und „professionell“ zu entsorgen.

Der aus Ostasien (Japan, Korea und Ostchina) stammende Kleinschmetterling trat zuerst in Baden-Württemberg auf, 2008 wurde er dann auch in Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen gesichtet. Mittlerweile hat er sich stark ausgebreitet. Die Raupen des Buchsbaumzünslers können besagte Fraßschäden an Blättern und Trieben verursachen. Schnell kommt es zum Kahlfraß der Buchsbaumpflanzen.

Bekämpfung und Gegenmaßnahmen

Damit sich der Buchsbaumzünsler nicht weiter ausbreitet, sollten bei Befall zunächst die auftretenden Raupen abgesammelt werden. Eventuell ist auch ein Rückschnitt der befallenen Triebe sinnvoll. Eine Bekämpfung durch Spritzmaßnahmen wird durch die dichte Gespinstbildung der Raupen erschwert. Es ist nicht ganz einfach, die Raupen mit der Spitzlösung ausreichend zu erfassen. Ammersilge sagt deutlich: Ist ein Baum vom Zünsler befallen, ist er oft nicht zu retten.



Wo der Buchsbaumzünsler hinlangt, wächst kein Buchsbaum mehr. Der Schädling treibt zur Zeit besonders heftig sein Unwesen.

ES LEBE DER GARTEN!



Natursteinhandel-Ausstellungsgarten

Naturstein aus eigenen
Brüchen und aus aller Welt
für Gewerbe und privat.

Mo.-Fr. 7.00-17.30, Sa. 9.00-13.00 Uhr

Natursteinbrüche Bergisch Land

Hahnenfurth 5 · 42327 Wuppertal
(Auf dem Gelände der Kalkwerke Oetelshofen)

☎ 02058/782690 · www.natursteinbrueche.de



Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.



GUTBROD

ARS

ECHO
Motorgeräte

Flymo

solo



JOHN DEERE

CRAMER



PÖSCH
LEBENSITZ

MTD
For A Growing World

STIHL

Husqvarna

SABO

Besuchen Sie uns!

G. Dammertz

Motor- und Gartengeräte

Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (0 23 39) 45 17

**Bommerholzer
Baumschulen**

Die Pflanzzeit beginnt!

Wir bieten Ihnen u.a. ein breites Sortiment an blühenden Herbstpflanzen sowie eine große Sortenauswahl an Obstgehölzen.

**Die Containerbaumschule mit Qualität
und fachlicher Beratung!**



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz

Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de





Um auch noch im Spätsommer eine reiche Ernte aus dem Garten oder Balkon einzuholen, ist es sinnvoll, frühzeitig einzugreifen. Das Wachstum begrenzen, lautet die Devise. *IngImage.com*

Manche Frucht enttäuscht

Neue Blüten bei Tomatenpflanzen entfernen

Fast alle Tomatenpflanzen bekommen bis zum Frost neue Triebe, blühen und bilden Früchte. Da die Tomaten aber eine gewisse Zeit für die Entwicklung brauchen, werden davon viele bis zum Saisonende gar nicht mehr reif.

Um trotzdem auch im Spätsommer noch eine reiche Ernte aus dem Garten oder Balkon einzuholen, ist es sinnvoll, frühzeitig einzugreifen und das Wachstum der Pflanzen zu begrenzen. „Ab etwa Ende August sollte man neue Blüten an den Tomatenpflanzen regelmäßig entfernen“, empfiehlt Judith Bircher, Gartenbauingenieurin beim Schweizer Düngerspezialisten Haurt. „Außerdem ist es ratsam, die Tomatenstöcke zu kappen – das heißt, am Haupttrieb die Spitze abzuschneiden, damit dieser nicht weiter wachsen kann. So wird gewährleistet, dass die gesamte Energie der Pflanze und die Nährstoffe, die sie aus dem Boden aufnimmt, in die bereits vorhandenen Früchte gehen und diese in den verbleibenden Sonnentagen noch reifen können.“ Wichtig ist, dass die Tomatenpflanzen auch im Spätsommer weiter gedüngt werden. Je nach Sorte kann dann bis Oktober geerntet werden.

Gar säuerlicher Geschmack

Wer kennt es nicht? Manche gekaufte Erdbeerfrucht sieht wunderbar rot aus, enttäuscht dann aber mit einem wässrigen oder gar säuerlichen Geschmack. „Wer aber jetzt selbst pflanzt, richtet sich nach dem natürlichen Bio-Rhythmus der Erdbeeren, und ihnen optimale Bedingungen zu bieten, ist gar nicht so schwer“, erklärt Lothar Schatz, Geschäftsführer vom Anbieter Hummel. „Im Garten begleitet man die Pflanzen, sieht sie wachsen, blühen und Früchte bilden. Die Vorfreude steigt, je besser sie sich entwickeln. Wenn dann noch die Erdbeeren so schön und aromatisch wie unsere traditionsreichen Hummi-Sorten sind, ist das Gärtnerglück pur.“ *Haurt/Helix/gruenes-presseportal*

Lupine wahres Naturtalent

Anstatt zu plündern, beschenken sie Boden

Lupinen sind wahre Naturtalente. Anstatt den Boden zu plündern, beschenken sie ihn mit natürlichen Nährstoffen. Einer Legende nach hat eine Frau, die die Welt verbessern wollte, überall Lupinensamen verstreut. Aus den wenigen Blumen wurden ganze Felder aus Farbe und Schönheit.

Aber der eigentliche Vorteil: Die Pflanzen düngen den Boden. Mithilfe von stickstoffsammelnden Bakterien fügen sie der Erde wichtigen Stickstoff zu. Endlich ein Dünger, der auch noch einen tollen Nebeneffekt hat – er sieht wunderschön aus. Lupinen sind ideale Gründünger, denn sie beschatten schnell den Boden, lockern ihn bis in tiefe Schichten und sammeln dazu noch Stickstoff aus der Luft, der nach ihrem Vergehen weitere Pflanzen ernährt. In Symbiose mit Bakterien wandeln sie den Stickstoff aus der Luft um und lagern ihn in zahlreichen Knöllchen an den Wurzeln ein. Stirbt die Pflanze ab oder ist sie kleingehäckselt in den Boden eingearbeitet, wird der Stickstoff wieder freigesetzt und kommt anderen Pflanzen zugute.

Pflanze blüht ganzen Sommer

Mit wunderschönen Blüten in Rot-Weiß und Lila-Weiß schmücken sich die langen Rispen der Lupinen-Mischung „Avalune Bicolour“. Die Pflanzen erreichen eine Höhe von 40 Zentimeter und blühen den ganzen Sommer lang von Juni bis September. Die Mischung eignet sich sowohl für Beete, Hochbeete und Kübel. In größeren Flächen ausgesät, vermitteln die standfesten Pflanzen eine Idee von den weiten Prärien Nordamerikas, wo die ursprüngliche Wildart zu Hause ist. Lupinen sind auch tolle Schnittblumen für einen bezaubernden Blumenstrauß. Dazu werden die zirka 10 Zentimeter großen Blüten knospig abgeschnitten und sofort ins Wasser gestellt. Nach kurzer Zeit blühen sie auf und verzaubern mit ihren zarten Blüten. Die Pflanzen mögen einen sonnigen Standort. *akz-o*



Die Lupinenmischung „Avalune Bicolour“ blüht mit wunderschönen Blüten in Rot-Weiß und Lila-Weiß und düngt gleichzeitig den Boden. *Foto: Sperli/akz-o*

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH



MEISTER
GÄRTEN
RAHM



Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 ☎ 02324 - 6867956 INFO@MEISTER-GÄRTEN.DE
45527 HATTINGEN MOBIL 0170 - 2849714 WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

Pflaster · Trockenmauern · Ziersteine · Findlinge · Bodenplatten · Blockstufen · Treppenstufen
Palisaden · Wasserspiele · Zierkies · Ziersplitt · Gabionen und jetzt auch Keramikfliesen

NATURSTEINE AUS ALLER WELT

NATURSTEIN
ZENTRUM RUHR



Zeichenweg 20
58300 Wetter (Ruhr)
(02335) 9715320
www.nzr-wetter.de



Arnoldschacht 5-7
44894 Bochum
(0234) 3253699
www.nzr-bochum.de

Natursteine für alle Ideen

Im Außenbereich

Mit Natursteinen und Keramikfliesen des Naturstein-Zentrums Ruhr holen Sie sich den exklusiven Urlaub direkt ans Haus. Findling, Bruchstein und Fels setzen wunderschöne, natürliche Akzente im Garten und bilden ein abwechslungsreiches Zusammenspiel mit der übrigen Bepflanzung. Ziersteine, -kies und -splitt sind optimal für die Anlage eines Steingartens nutzbar. Auch unsere anderen Produkte geben Ihnen alle Möglichkeiten zum Anlegen von Beeten, Sichtschutz, Wasserspielen und dem Bau von Teichen. Unsere leicht zu reinigenden Keramikfliesen eignen sich hervorragend zur Gestaltung Ihrer neuen Terrasse und sind optimal mit allen anderen Natursteinprodukten kombinierbar.

Im Innenbereich

Holen Sie sich ganz natürliche Materialien auch zu Ihnen ins Haus. Sorgen Sie für ein stimmungsvolles Ambiente in Ihrer Küche, machen Sie Ihr Badezimmer zu einer Wellnessoase oder sorgen Sie mit unseren Natursteinen und Keramikfliesen für Ihr ganz individuelles Wohnzimmer. Gerne nutzen unsere Kunden die natürlichen Materialien auch zur Gestaltung von exklusiven Schwimmbad- und Sauna-Anlagen. Ihren Umbau-Ideen sind keine Grenzen gesetzt.

Qualität in Ihrer Nähe

Unsere Einkäufer sind das gesamte Jahr weltweit unterwegs, um für Sie ein abwechslungsreiches und innovatives Angebot an hochwertigen und ästhetischen Produkten aus Naturstein und Keramik zu realisieren, das höchsten Ansprüchen genügt – in Material, Verarbeitung

und Haltbarkeit. Hierbei verlassen wir uns nicht auf wenige Zulieferer, sondern arbeiten viel mehr mit unterschiedlichsten Lieferanten, um einen Produktmix anbieten zu können, der im Umkreis einmalig ist. Neben der Produktqualität spielt für uns auch die Gewinnung und Produktion eine entscheidende Rolle. Wir sind stolz, ausschließlich Produkte anbieten zu können, die frei von Kinderarbeit sind. Um diesen Aspekt zuverlässig und über alle Produktionsschritte hinweg jetzt und zukünftig zu gewährleisten, haben wir uns von Xertifix zertifizieren lassen.

Des Weiteren arbeiten wir auch im Bereich der Baustoffe, Bauchemie, Reinigung und Pflege ausschließlich mit Partnern zusammen, die unseren hohen Ansprüchen an die Qualität genügen.

Ein weiterer wichtiger Aspekt für unsere Kunden ist neben unserer sehr guten Lagerverfügbarkeit unserer Ware die optimale Erreichbarkeit unserer beiden Standorte im Ruhrgebiet. Seit Mai 2003 finden Sie uns in Bochum, am Arnoldschacht 5 bis 7, und seit März 2013 in Wetter (Ruhr), am Zeichenweg 20. Unseren Standort Bochum-Werne erreichen Sie bequem in wenigen Minuten von der A43 (Autobahnabfahrt Bochum-Laer). Unseren Standort in Wetter erreichen Sie schnell von der A1 und B234.

So sind wir auch aus den umliegenden Städten Dortmund, Hattingen, Gelsenkirchen, Herne, Essen, Hagen, Witten, Gevelsberg, Schwerte, Ennepetal, Schwelm und Sprockhövel leicht an einem der beiden Standorte in wenigen Minuten mit dem Auto erreichbar. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns, Sie von unserem Naturstein- und Keramik-Angebot begeistern zu dürfen.



Ehrentitel „Volkskrankheit“: Das Kreuz mit dem Kreuz

Dr. Mathias Otte, Facharzt für Orthopädie, erklärt, woran es liegt und was man machen kann

Wenn es im Rücken zieht, dann ist der Orthopäde der Fachmann für das Kreuz mit dem Kreuz. Rückenschmerzen entstehen vor allem durch strapazierte Muskeln und Bänder oder Verschleiß der Wirbelsäule und Bandscheiben. Die gute Nachricht: Viele Rückenschmerzen sind nicht besorgniserregend, haben einen vorübergehenden Charakter und der Patient selbst kann eine Menge tun. IMAGE sprach mit dem Sprockhöveler Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Dr. Mathias Otte, der mit Michael Neuhaus an der Hombergstraße praktiziert.

IMAGE: Was ist eine häufige Ursache für Rückenschmerzen?

OTTE: Die muskuläre Überbelastung oder eine Fehlhaltung, ausgelöst durch einseitige Tätigkeiten im Beruf oder das Freizeitverhalten, können zu Rückenschmerzen führen. Wer beispielsweise in seinem Beruf viel sitzt und etwa als Kassiererin an der Kasse immer in gleicher, einseitiger Haltung Waren einscannt, kann entsprechende Probleme bekommen. Dann können sich Fehlfunktionen entwickeln. Ähnlich ist es beim Freizeitverhalten. Wird der Kopf ständig nach vorn gebeugt, um beispielsweise mit dem Mobiltelefon oder dem Tablet zu arbeiten, kann es zu einer Vervielfachung des Kopfgewichtes und entsprechenden Beschwerden im Nacken- und Rückenbereich kommen.

IMAGE: Und wie kann man das in den Griff bekommen?

OTTE: Wichtig ist im Allgemeinen die Vielseitigkeit in der Bewegung. Bei dem genannten Beispiel der Kassiererin könnte man schauen, ob die Kassenplätze regelmäßig getauscht werden können, damit die einseitige Belastung zumindest in den Rechts-Links-Seiten veränderbar ist. Beim Freizeitverhalten muss man neben den elektronischen Freizeitvergnügen einfach den Bewegungssport nicht zu kurz kommen lassen. Im Prinzip geht es um das, was wir orthopädische Alltags-hygiene nennen. Dazu gehören beispielsweise das günstige Verhalten im Sitzen, die Vielseitigkeit der Bewegung, das richtige Anheben von Gegenständen und übrigens auch das richtige Schuhwerk.

IMAGE: Soll man nicht sowieso besser barfuß laufen?

OTTE: Wer einen gesunden Fuss hat, kann problemlos barfuß gehen, um die Fußmuskeln und die anatomische Abroll-, Stütz- und Federungs-funktionen des Fusses zu trainieren und zu erhalten. Bei bekannten Fehlstellungen wie Knick-, Senk- oder Spreißfüßen sollte man sich jedoch beraten lassen, ob Barfußlaufen nicht eher zu Fuß-problemen führen kann. Dann wäre die Notwendigkeit einer orthopädischen Einlagen- oder Schuhversorgung zu überprüfen. In der täglichen Praxis sehe ich leider auch minderwertiges oder gar abgelau-fenes Schuhwerk. Vor allem bei Kindern sollten Eltern Wert auf gutes Schuhwerk für den Alltag und den Sport legen.



Dr. Mathias Otte, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chirotherapie und Akupunktur sowie Notfallmediziner gibt Tipps für einen gesunden Stütz- und Bewegungsapparat

Foto: Pielorz

IMAGE: Zurück zum Rücken. Was ist denn mit Rückenschmerzen, die nicht wieder weggehen?

OTTE: Vorweggenommen: es handelt sich dann nicht immer gleich um einen Bandscheibenvorfall, und auch nicht jeder Bandscheiben-vorfall muss Schmerzen verursachen. Sehr oft kann man durch spe-zielle Untersuchungsmethoden, aber auch durch bildgebende diag-nostische Verfahren die schmerzauslösenden Strukturen aufdecken. Verschleiß zwischen den Wirbelkörpern oder den kleinen Wirbelge-lenken, vorausgegangene Wachstumsstörungen, eine Enge im Wir-belkanal, Bandscheibenschäden, Osteoporose oder auch mal Krank-heits-Raritäten können weitere Gründe sein.

Die Wirbelsäule verliert altersbedingt an Stabilität. Manchmal berich-ten Patienten auch, dass sie kleiner geworden sind. Wenn die musku-läre Vorspannung durch die alternde Wirbelsäule abnimmt, und sich Muskulatur an Masse und Wertigkeit verringert, entsteht eine relati-ve Instabilität. Die Wirbelsäule wird dann insgesamt mehr belastet. Dies ist eine der häufigsten Schmerzursachen. Es ist daher wichtig, seine Muskulatur zu stärken. Angeleitetes Rückentraining oder eigen-ständig durchgeführte Übungen sind wichtige Eckpfeiler der Thera-pie. Sind die körpereigenen Kompensationsmöglichkeiten erschöpft, können Stützbandagen gegen Schmerzen helfen. Krebspatienten rate ich bei neu aufgetretenen Rückenschmerzen zu einer raschen ärztlichen Abklärung.

IMAGE: Was kann man denn tun, um seinen Bewegungsapparat möglichst fit zu halten?

OTTE: Das ist bereits im Begriff enthalten - sich bewegen und das möglichst vielseitig. Sensibel im Alltag mit sich umgehen - es gibt auch ein Kursangebot für richtige Bewegung, beispielsweise von mei-nem Kollegen Michael Neuhaus. Auf das Rauchen sollte man unbe-dingt verzichten.

Auch die Ernährung spielt eine große Rolle. Man sagt nicht umsonst „Ein Gelenk isst mit“. Übergewicht ist der Feind des orthopädischen Patienten, denn je mehr Gewicht ich mit mir herumtrage, desto grö-ßer werden die Probleme für den Bewegungsapparat. Wer zu viele Ki-los auf die Waage bringt, erhöht sein Risiko deutlich, bereits im mitt-leren Alter an Arthrose zu erkranken.

Man sollte sich bewusst machen: Übergewicht kann nicht nur dem Herz-Kreislauf-System schaden, sondern auch den Gelenken. *anja*




Praxis für Physiotherapie/Krankengymnastik
Christina Schwoerer-Böhning – Heilpraktikerin (Physiotherapie)
 Heilpraktiker – Sprechzeiten Mo.–Do. 17–19 Uhr und nach telef. Voranmeldung

Unsere Leistungen:
 Krankengymnastik, Manuelle Therapie für Erwachsene und für Kinder, Massage, Fango, Bobath, PNF, Lymphdrainage, Hausbesuche, Tiergestützte Therapie, Wellness-Massagen ...
Neu! Behandlung nach Vojta Kinder und Erwachsene



Hattinger Straße 36 · 45549 Sprockhövel (gegenüber Zeche Alte Haase)
 ☎ 0 23 24/59 18 97 · Fax 0 23 24/59 16 85 · physio-handundfuss@t-online.de



Mit Bewegung zu mehr Lebensqualität

© fotolia.de

Adipositas: Das Potenzial der Physiotherapie nutzen

Wenn die Hose nicht mehr passt oder das Treppensteigen zum Kraftakt wird, greifen viele Menschen zum Diätpulver. Häufig hält die Wirkung der Gewichtsreduktion jedoch nur kurz an und es kommt zum sogenannten „Jo-Jo-Effekt“ des Auf und Ab der Kilos. Mit Übungsanleitungen und Bewegungsgruppen kann die Physiotherapie den Weg zu einem bewegungsreicheren Lebensstil ebnen, um das Körpergewicht langfristig auf einem gesunden Level zu halten.

Die Zahl übergewichtiger und adipöser Menschen nimmt weltweit stetig zu. Auch vor Deutschland macht dieses Problem nicht Halt: Laut einer Studie sind knapp die Hälfte aller deutschen Erwachsenen übergewichtig. Selbst bei Kindern und Jugendlichen sind ca. 15 Prozent zu dick und sechs Prozent gar adipös. Besonders alarmierend ist die Tatsache, dass die Zahlen von Jugendlichen und Erwachsenen mit extremer Adipositas, also einem BMI über 40 kg/m^2 , weiter steigen. Neben den Einschränkungen im alltäglichen Leben stellen auch die Folgeerkrankungen eine gesundheitliche Bedrohung dar. Diabetes mellitus Typ II, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und bestimmte Krebsarten können aufgrund von Fettleibigkeit entstehen.

Bewegung als Schlüssel zum Erfolg

Schaut man sich wirksame Maßnahmen zur Behandlung von Adipositas genauer an, hat Bewegung fast durchgängig oberste Priorität. Denn Übergewicht und Adipositas entstehen hauptsächlich aufgrund einer positiven Energiebilanz, wenn also mehr Kalorien aufgenommen als durch körperliche Betätigung verbraucht werden. Besonders in Industrieländern tragen zunehmend sitzende Tätigkeiten und ein erhöhter Medienkonsum dazu bei, dass sich die Gesellschaft deutlich weniger bewegt und dadurch stärker zu Fettleibigkeit neigt. Durch Bewegung wird der Stoffwechsel angeregt und der verkehrten Energiebilanz – in Kombination mit einer gesunden Ernährung – entgegengewirkt. Im Rahmen verschiedener Adipositas-Studien sind Bewegungsprogramme, wie Nordic-Walking-Gruppen oder spielerische Bewegungsgruppen für Kinder, getestet worden, die durchweg positive Ergebnisse verzeichnen. Physiotherapeuten können all dies unter medizinischen Gesichtspunkten anleiten. „Physiotherapeuten als Bewegungsexperten können einen wertvollen Beitrag leisten. Unter professioneller Einzel- und Gruppenbetreuung können wir Adipositas-Patienten zu einer höheren Lebensqualität verhelfen“, betont Ute Repschläger, Vorsitzende des Bundesverbands selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.

Physiotherapie bietet optimalen Behandlungsmix

Damit das Training nicht schädlich und die Übungen mit der korrekten Körperhaltung durchgeführt werden, benötigen insbesondere übergewichtige Menschen eine kompetente Unterstützung, die durch den Physiotherapeuten gewährleistet ist. Denn eine falsche Durchführung der Übungen oder eine Selbstüberschätzung können kontraproduktive Folgen haben. Auch bei Beschwerden wie Gelenkproblematiken, die aufgrund von Übergewicht entstehen, kann im Rahmen einer ärztlich verordneten Heilmittelbehandlung Abhilfe geschaffen werden: Der Therapeut kann zuerst die Schmerzsache herausfinden und behandeln. Anschlie-

ßend lässt sich das Trainingsprogramm individuell gestalten und steigern, ohne die Gesundheit zu gefährden. „Die Kombination aus einer professionellen Befundung, dem darauf aufbauenden Trainingsprogramm und der Hilfestellung zur Gestaltung eines gesunden Alltags bietet nur die Physiotherapie“, bringt es Ute Repschläger auf den Punkt. Die Physiotherapie bietet einen optimalen Behandlungsmix aus Therapie und Prävention: Bei der Krankengymnastik am Gerät (KGG) erarbeitet und erlernt der Patient gemeinsam mit seinem Therapeuten passende Übungen sowie eine korrekte Ausführung und speziell auch die Trainingsintensität. Ist dies wegen Gelenkschmerzen nicht sofort möglich, kann nach Absprache mit dem Arzt beispielsweise mit einer Manuellen Therapie (MT) begonnen werden. Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) stellt eine präventive Säule in der Adipositasbekämpfung dar. Direkt vor Ort können Physiotherapeuten einer breiten Masse an Mitarbeitern Anreize zu Bewegungsübungen und Aktivitäten am Arbeitsplatz liefern. Mit dieser Vielfalt an Behandlungsansätzen liefert die Physiotherapie einen wertvollen Beitrag zum Kampf gegen die Kilos.

Quelle: ifk

Physiotherapie Vanderborcht

Was ist Ihnen Ihre Gesundheit wert!

Investieren Sie in Lebensqualität!

Seit 34 Jahren sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner für Physiotherapie, Heilpraktik, Prävention und Gesundheit.

Wir bieten alle Therapieformen wie z.B.

Manuelle Therapie
Physiotherapie/Krankengymnastik
Gerätegestützte Krankengymnastik
Atemtherapie
PNF, CMD und viele mehr ...
auch als Hausbesuch



Rufen Sie uns an und informieren Sie sich!

Tel.: 023 24/ 743 51

www.vanderborcht.de
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel

Heimat
shoppen

Wir feiern mit Freunden!
8.-10. September



Stadtfest Niedersprockhövel 2017

Das Volksbank-Kinderland

Ein Programm (nicht) nur für kleine Gäste

Auch in diesem Jahr lockt ein buntes Programm nicht nur die Kinder auf den Parkplatz an der Volksbank. Zahlreiche lokale Akteure aus Sprockhövel sind auch in diesem Jahr wieder im Bühnenprogramm vertreten. Mit dabei sind beispielsweise die TSG-Tanzabteilung und verschiedene Kindergärten (Gedulderweg, Perthesring).

Das Orientalische Tanztheater Alhambra sorgt mit Sicherheit ebenfalls für Stimmung. Die Theatergruppe Schnick-Schnack zeigt einige lustige Sketche, es gibt Musik und Tanz, unter anderem mit der Grundschule Börgerbruch und dem Let's dance-Tanzstudio. Die Chöre "Da capo" und die "Funny Singers" sind dabei und die Karnevalsgruppe „Die Ruhrölfen“ sorgt für Heiterkeit und Frohsinn.

Selbstverständlich gibt es neben dem Bühnenprogramm noch viele Dinge zum Mitmachen und Ausprobieren. Einfach am Samstag und Sonntag vorbeischauen!



Ein buntes Musikprogramm erwartet die Besucher auf dem Stadtfest. Auf der Sparkassen-Bühne in Höhe Hauptstraße 40 erleben die Besucher unter anderem am Freitag die „Flotten Locken“, am Samstag „Blue House“ (Foto) und am Sonntag Orientalischen Tanz, die Gospelsisters und junge Künstler aus dem Jugendzentrum mit einem Musical.



Orientalische Klänge erwartet die Besucher auch auf diesem Stadtfest. Das Studio an der Hauptstraße ist seit vielen Jahren auf den Festen präsent, zeigte zuletzt am Bummel- und Genießertag seine tänzerischen Künste. Übrigens: Orientalischer Tanz ist weit mehr als „Bauchtanz“ und ein Fitmacher pur

Abends live: Feedback

Coverband seit dreißig Jahren im Geschäft

Am Samstag lockt am Abend auf der Oberen Bühne ein echter Klassiker: die Coverband „Feedback“. „Feedback“, das sind die Hattinger Tina Sohlmann (voc), Olaf Dederling (g), Stefan Pröpper (b, voc) und Ralf Scherer (dr, voc).



Bei Bedarf sitzt Thomas Klein an den Keyboards. Bis zu 80 Songs, schätzt Ralf Scherer, könnte die Band spontan spielen, ohne groß zu proben. Insgesamt sind es nach seiner Schätzung 300 Stücke, die sie im Repertoire haben: „Eine solche Bandbreite ist unser Trumpf. Dadurch können wir unsere Show sozusagen auf das spezielle Event, auf dem wir spielen, maßschneidern.“ Vor allem wollen sie eines: Für gute Laune sorgen. Privat sind sie seit vielen Jahren miteinander befreundet. Und sie werden am Samstag die Bühne rocken!

Stadtfest mit vielen Ständen und „echt lecker Essen“

Einzelhändler locken mit Angeboten - außerdem gibt es viele Marktstände

Was wäre ein Stadtfest ohne die offizielle Eröffnung auf der Oberen Bühne mit dem traditionellen Gottesdienst! Los geht es am Freitag, 8. September, 17 Uhr. Danach gibt es die ersten musikalischen Highlights. Einen weiteren Gottesdienst gibt es am Sonntag, 10. September, 11 Uhr.

Es treten an diesen Tagen auf der Bühne auch auf: Jazzband der

Musikschule, Casa de locos, Schitteck-Chöre, das Bläserensemble Sprockhövel, „Duo Taktlos“ und die Pilspicker. Auch die TSG Sprockhövel und „Tu was“ sind mit Fitness dabei.

Selbstverständlich gibt es kulinarische Köstlichkeiten mit der heimischen Gastronomie, Marktstände und einen (geplanten) verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr.

Sparen im Energie-Mobil

Stadtwerke Hattingen immer öfter vor Ort

Die Stadtwerke Hattingen sind mit dem mobilen Kundenzentrum regelmäßig in Hattingen und in Niedersprockhövel. Die Stadtwerke Hattingen freuen sich über die Erweiterung des Serviceangebots sowie deren rege Inanspruchnahme durch die Kunden. Neben der Möglichkeit, sich als Kunde im Energie-Mobil bequem vor Ort beraten zu lassen bietet der Wechsel in einen Stadtwerke-Tarif dank der günstigen Energiepreise die Chance kräftig zu sparen, wovon insbesondere Neukunden profitieren.

In Wohnortnähe bequem beraten lassen

Zusätzlich zu den attraktiven Konditionen bieten die Stadtwerke Hattingen unter allen Kunden die Möglichkeit, kostenlos ein E-Bike (Pedelec) zum Testen auszuleihen. Und überdies verlosen die Stadtwerke Hattingen unter allen Kunden von Weber zertifizierte, Grillseminare. Die nächsten Grillseminar-Termine finden am 6. Oktober und am 3. November 2017 statt.

Das Stadtwerke-Team steht nicht nur mobil, sondern auch im Kundenzentrum in der Hattinger Altstadt am Obermarkt 1 für persönliche Beratung zur Verfügung.

Interessierte sind montags bis mittwochs von 8 bis 16 Uhr, donnerstags von 8 bis 18 Uhr und freitags von 8 bis 13 Uhr herzlich willkommen. Wer lieber telefonisch Kontakt aufnehmen möchte, kann dies montags bis samstags zwischen 8 und 20 Uhr unter der Rufnummer 023 24/5001 55 tun.

Gewerbe- und Industriekunden

Auch Gewerbe- und Industriekunden sind bei den Stadtwerken Hattingen genau an der richtigen Adresse. Steven Scheiker, Leiter Vertrieb und Beschaffung, berät gerne persönlich und bietet Unternehmen die Produkte, genau auf den jeweiligen Bedarf zugeschnitten, an. Interessierte können sich telefonisch unter 023 24/5001 25 direkt an ihn wenden.

Flott elektrisch abfahren

Alle reden von Elektromobilität – Jetzt auf Strom aus Hattingen abfahren und bei uns eine kostenlose Probefahrt vereinbaren!

Sie sind noch kein Stromkunde der Stadtwerke Hattingen?

Besuchen Sie unser Energie-Mobil:

- auf dem **Stadtfest Sprockhövel** am 9. und 10. September 2017 von 11 bis 18 Uhr
- auf dem **Wochenmarkt in Niedersprockhövel** am 15. und 22. September 2017

Die Stadtwerke Hattingen halten zwei BMW i3-Stromautos mit 170 PS zum Testen zur Verfügung. Stromkunden der Stadtwerke Hattingen haben gute Chancen auf einen Tag oder sogar ein Wochenende mit einem der flotten Strommobile – aufgeladen und kostenfrei, versteht sich.



Toller Fahrspaß, fast wie ein Sportwagen Wann und wo können Sie Probe fahren?

Die Elektrofahrzeuge der Stadtwerke Hattingen sind sehr beliebt und nachgefragt. Daher ist es wichtig, dass Sie sich für Ihre Spritztour rechtzeitig anmelden. Die Koordination der Fahrzeugverleihung übernimmt unser Terminservice unter 02324 5001-55. Bitte halten Sie für das Telefonat Ihre Kundennummer (siehe Vertrag oder letzte Abrechnung) bereit. Nach Vereinbarung des Leihtermins wird Ihnen das Fahrzeug auf dem Betriebshof der Stadtwerke Hattingen in der Gasstraße 1 übergeben. Hier erhalten Sie auch eine kurze Einweisung in den Umgang mit dem Fahrzeug und die wichtigsten Bedieneinheiten. Die Rückgabe der Fahrzeuge erfolgt ebenfalls dort.

Stadtfest Sprockhövel 2017 · Energie-Mobil vor Ort · 9./10.9. · 11-18 Uhr

Wir fahren ab
auf Energie.

ENERGIE VOM PROFI.

Stadtwerke Hattingen Kundenzentrum

Montag-Mittwoch: 8-16 Uhr
Donnerstag: 8-18 Uhr
Freitag: 8-13 Uhr

Kundenservice unter 02324 5001-55

Montag-Samstag: 8-20 Uhr

www.stadtwerke-hattingen.de

Stadtwerke
Hattingen®





Auto



Nutzfahrzeuge

Dieter Kuhlmann

Inh. Sven Wieschermann

Spezialwerkstatt für Seat und Skoda

**Meisterwerkstatt
für alle Fabrikate**



**KS-Autoglas-
Fachbetrieb**

Bochumer Str. 4 a, 45549 Sprockhövel, Tel. 0 23 24 / 90 75-0

**Elektroinstallation • Hausgeräte
Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung
Kundendienst**

**Miele
LIEBHERR**

SIEMENS



BOSCH

Constructa

seyock
elektro
haustechnik

**ELEKTRO
SCHÖNEBORN**
Service ist unsere Tradition!

Hauptstraße 46, 45549 Sprockhövel, Tel.: 0 23 24 / 9 19 57-0, Fax: 0 23 24 / 9 19 57-29
Große Weilstraße 12, 45525 Hattingen, Tel.: 0 23 24 / 2 13 87, Fax: 0 23 24 / 2 32 75

Wir begrüßen Sie in unserem Küchenstudio.

**Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung,
Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage
aus einer Hand.**

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HKüchen

Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage
– Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71

Telefon 0 23 24 / 7 85 80 kuechen-harke@gmx.de

Mobil 0177 / 49 35 284 www.kuechen-harke.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr

Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.

Samstag Ruhetag

**Bauverein
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a

45549 Sprockhövel

Telefon: (02324) 68127-0

Telefax: (02324) 68127-99

e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de

Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de



**Oktoberfestzelt
Sparkassen-Vorplatz**

Freitag, 8.9.2017

16:00 - 24:00 Uhr

EVENTURE DJs

Samstag, 9.9.2017

12:00 - 24:00 Uhr

EVENTURE DJs

12:00 - 16:00 Uhr

Kinder-Zirkusprogramm auf dem
Vorplatz mit Marion Palenschat

ca. 16:10 Uhr

Aufführung Zirkusprogramm
im Oktoberfestzelt

Sonntag, 10.9.2017

11:00 - 18:00 Uhr

Hintergrundmusik im Oktober-
festzelt Jan Schotte (Dirk Eggers)

12:00 - 16:00 Uhr

Kinder-Zirkusprogramm auf dem
Vorplatz mit Marion Palenschat

ca. 16:10 Uhr

Aufführung Zirkusprogramm

13:00 - 15:00 Uhr

Auftritt Stadt- und Feuerwehkapelle

Programm*

AVU...-Bühne

Begleitet von einem bunten Rahmen-
programm Sprockhöveler Vereine,
Organisationen und Unternehmen.

Freitag, 08. September

17:00 Uhr Eröffnungsgottesdienst, anschl.
Stadtfesteröffnung

18:00 Uhr Jazzband der Musikschule

20:00 Uhr Casa d'Locos

Samstag, 09. September

13:00 Uhr TuWas Sportstudio

14:00 Uhr TSG Sprockhövel

15:00 Uhr Zumba Fitness

16:30 Uhr Bläserensemble Sprockhövel

18:00 Uhr Schittek Chöre

20:00 Uhr Feedback DIE Live-Coverband

Sonntag, 10. September

11:00 Uhr Mittendrin Gottesdienst

12:30 Uhr Pilspicker

16:00 Uhr Duo Taktlos

18:00 Uhr Ausklang

* Änderungen und Ergänzungen vorbehalten.

Sparkassen-Bühne Programm*

Freitag, 08. September

18:00 Uhr HELLO LUKE

20:00 Uhr Die Flotten Locken

Samstag, 09. September

13:30 Uhr Fit mit Thorge

14:00 Uhr Modenschau
(Tausendschöne Dinge,
Schneiderei Margita Solo)

15:00 Uhr TSG Sprockhövel

16:30 Uhr La Kawa Banda

18:00 Uhr ECHO

20:00 Uhr Blue House

Sonntag, 10. September

13:00 Uhr Orientalischer Tanz

14:00 Uhr Gospel Sisters

15:30 Uhr Modenschau (Tausendschöne Dinge,
Schneiderei Margita Solo)

16:30 Uhr Musical vom
Jugendzentrum Sprockhövel

* Änderungen und Ergänzungen vorbehalten.

Begleitet von einem bunten Rahmen-
programm Sprockhöveler Vereine,
Organisationen und Unternehmen.

Die Gartenfreunde Sprockhövel e.V.

sind wieder auf dem Vorplatz der evangelischen Kirche mit selbst gebackenem Kuchen sowie Speisen und Getränken vertreten.

An blumig dekorierten Tischen in entspannter Atmosphäre ergibt sich auch die Gelegenheit, manche Tipps und Tricks für die Gartengestaltung und die Pflanzenaufzucht auszutauschen. Die Gartenfreunde Sprockhövel heißen ihre Gäste herzlich willkommen und freuen sich auf unterhaltsame Stunden mit ihnen.



Foto: Archiv

Niedersprockhövel

Fashion Store

Inhaberin: M. Obermann



Saison- Eröffnung

Sonntag, 10.9.2017
13 – 18 Uhr geöffnet

Street One CECIL s.Oliver

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.30–18.30 Uhr · Sa. 9.30–14.00 Uhr
Hauptstraße 19 · 45549 Sprockhövel · ☎ 023 24/686 63 92

Shoppen beim Stadtfest in entspannter Atmosphäre!



Wir gewähren vom 8. bis 10. September

20 % Rabatt

auf Nachtwäsche, Dessous, Bademoden und Schuhe!
(ausgenommen bereits reduzierte Ware)

Lassen Sie sich bei einem Glas Sekt von den
neuen Kollektionen inspirieren!

Besser leben
HAUS DER GESUNDHEIT

Ihr modernes Sanitätshaus für
Gesundheit und Wohlbefinden!

Öffnungszeiten:

Mo.-Sa. 9-13 Uhr u. Mo., Di., Do., Fr. 14-18 Uhr

Hauptstraße 62 · 45549 Sprockhövel · ☎ 023 24/68 69 820
info@sanitaetshaus-besser-leben.com · www.sanitaetshaus-besser-leben.com

spontan, ohne voranmeldung zum friseur!

**CUT'N
COLOUR**
ihr friseur!

cut'n colour

inhaber rolf bähner

hauptstraße 15
45549 sprockhövel

telefon 023 24/7 30 97

dienstag–freitag 9.00–18.00 uhr / samstag 8.00–13.00 uhr

8.-10. September

Stadtfest Niedersprockhövel

mit offener Heimatstube; Fr. 16-19 Uhr, Sa. 14-19 Uhr, So. 11-18 Uhr

Mode pro te
DAMEN UND HERREN

1-jähriges Jubiläum
am 1. September
Ich bedanke mich herzlich bei
meinen Kunden für das entgegen-
gebrachte Vertrauen.

Hauptstraße 31 | 45549 Sprockhövel | 02324-9027229
www.mode-pro-te.de

Levi's Deigual N.Z.A. Reset
LTB ETERNA Fynch-Hatton

Schaut doch mal rein – 1 Jahr Mode pro te in Sprockhövel!

Vor einem Jahr im September 2016 erfüllte sich Annette Müller ihren großen Traum und eröffnete ihr eigenes Geschäft Mode pro te in Niedersprockhövel.

Als Fachfrau, mit 30-jähriger Erfahrung im Mode-Business, hatte sie schon Einiges durchlebt, in unterschiedlichen Bereichen gearbeitet und kannte sich in der Branche gut aus. Trotzdem war es natürlich ein großer, mutiger Schritt in die Zukunft.

Annette Müller startete mit einer ausgesuchten, stilsicheren Modekollektion mit unterschiedlichen Labels für Damen und Herren, z.B. ITEM m6, Espresso, Eterna, Desigual, Levi's, NZA, Fynch-Hatton, Blue Monkey, LTB und Reset.

Zu beiden Kollektionen werden zusätzlich alle möglichen Accessoires wie Tücher, Taschen, Gürtel, Portemonnaies, Schirme und Weiteres angeboten, z.B. von Camel Activ für die Herren.

Nun feiert Annette Müller bereits ihr 1-jähriges Jubiläum und zwar am 1. September 2017. Wie die Zeit vergeht!

Die Sommermode ist zu stark reduzierten Preisen noch vorrätig – denn der Sommer ist noch nicht vorbei!

Auch die ersten Herbst-Kollektionen sind bereits eingetroffen, lassen Sie sich inspirieren!

„Ich freue mich sehr, wenn Sie mich zu meinem 1. Geburtstag am 1. September zahlreich besuchen! Lassen Sie uns mit einem Gläschen Prosecco anstoßen!“
Ihre Annette Müller

Image Nächster
Erscheinungstermin:
Donnerstag, 28.9.2017
Anzeigenschluss: Freitag, 15.9.2017

VARILUX®
EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!
**MEHR SEHEN
MEHR ERLEBEN**

Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**

Hauptstr. 45 · 45549 Sprockhövel
Telefon 02324/78164

Brillen Brandes
Augenoptikermeister
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

Freitag, 8., bis Sonntag, 10. September Stadtfest Niedersprockhövel

mit offener Heimatstube

Zum Stadtfest in Niedersprockhövel und zum Tag des offenen Denkmals lädt der Heimat- und Geschichtsverein herzlich ein und freut sich über viele Besucher. Die Heimatstube an der Hauptstraße 85 ist Freitag ab 16 Uhr, Samstag ab 13 Uhr bis jeweils 19 Uhr und Sonntag ab 11 Uhr bis 18 Uhr geöffnet.

Auch in diesem Jahr wird wieder ein ausgesprochen interessantes Rahmenprogramm geboten. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Besondere Glanzlichter des Tages sind dabei:

- Der **Schaubienenstock von Imker Jürgen Brinkmann** aus Sprockhövel ist zu bewundern, der Einblicke in die Lebensweise eines Bienenvolkes und dessen Königin gewährt.
- **Vorführung einer Dampfmaschine und eines Kinderkarussells.**
- Die **umfangreiche Ausstellung präparierter Vogelarten** mit vielen heimischen Singvögeln ist eine gute Grundlage für eigene Naturbeobachtungen.
- In der Ausstellungshalle werden Samstag und Sonntag **Filme über Bergbauwanderwege** gezeigt.
- Die **Jagdhornbläser des Hegeringes Sprockhövel** lassen Sonntagmittag lautstark ihre Jagdsignale ertönen.

- Zum Tag des offenen Denkmals findet Sonntag eine **bergbaugeschichtliche Wanderung** „Alte Haase und Malakowturm, Macht, Geschichte und was davon übrig ist“ statt, ca. 3 km. Treffpunkt 10 Uhr im Park am Malakowturm am Stolleneingang im Park (ausgeschildert). Der Heimat- und Geschichtsverein bietet auf Wunsch auch gerne **kurze Führungen durch seine Schatzsammlung** an.

sukhothai

Bochumer Str. 15, Sprockhövel
Telefon: 02324-702009

www.sukhothai-sprockhoevel.de
info@sukhothai-sprockhoevel.de

Besuchen Sie uns auf dem Stadtfest
und genießen Sie unsere leckeren Cocktails
und unsere thailändische Küche!

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Montag ab 17.30 Uhr
Sonn- und Feiertag 12.00-14.30 Uhr und ab 17.30 Uhr

Bühnenprogramm*

Samstag 09.09.

Uhrzeit	Akteure
13.00 - 13.30 Uhr	Tanzflöhe,-mäuse u. Dance Kids (TSG Tanz-Abteilung)
13.30 - 14.30 Uhr	Puppenbühne Polizei
14.30 - 15.00 Uhr	Musik-Kita Gedulderweg
15.00 - 15.30 Uhr	Kiga Perthesring
15.30 - 16.30 Uhr	Showskating
16.30 - 18.00 Uhr	Orientalisches Tanztheater Alhambra

Sonntag 10.09.

Uhrzeit	Akteure
12.00 - 13.00 Uhr	GGs Börchersbruch, Tanz & Gesang
13.00 - 14.00 Uhr	Sketches Theatergruppe Schnick-Schnack
14.00 - 14.30 Uhr	Let's Dance Jasmins Tanzstudio
14.30 - 15.30 Uhr	Jugendchor Da Capo und die Funny Singers
15.30 - 16.00 Uhr	Karnevalsgarde „Die Ruhrölften“
16.00 - 17.00 Uhr	TSG Budo-Abt., Kyokushinkoi-Karate und Judo

*Änderungen und Ergänzungen vorbehalten



Wir suchen Verstärkung für unser Team!

Stadtfest-aktion:
Vom 07.09. bis 09.09.17

15 % Rabatt auf Pflege- und Stylingprodukte von NEWSHA und sexyhair.

HAIRCUT BY MELANIE

HAIRCUT BY MELANIE | M. Blaschke | Hauptstr. 29 | Sprockhövel | Tel. 79757

DER BUCHLADEN

Bücher Büroshop

Hauptstraße 34 · 45549 Sprockhövel · Tel. 023 24-68 66 555
Fax 68 66 554 · E-Mail: der-buchladen@web.de
www.der-buchladen.net · www.der-buchladen.bueroshops.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr
Samstag von 9.00 bis 13.00 Uhr

Inh: Marion Weustermann GbR.

- Ausgefallene Mode 36-46
- Schuhe
- Handtaschen
- Gürtel
- Accessoires



Neue Herbst/Winter Kollektionen 2017 eingetroffen!

ouï BLUE FIRE CO

Hauptstraße 57
45549 Sprockhövel
Tel: 02324/900941
m.weustermann@t-online.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 10.00 - 18.30 Uhr
Sa.: 10.00 - 13.30 Uhr



**Kraftfitness • Bewegungskurse
Rehabilitation • Prävention
Entspannung • Ernährung**

**Besuchen Sie uns auf dem Stadtfest
und informieren Sie sich über unsere Angebote!**

Im Baumhof 15 + Hauptstrasse 19,
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 / 74 774

www.gufit.de



**Am Stadtfest freuen wir
uns auf Ihren Besuch!**

Feiern im Steakhaus Rose!

Bitte reservieren Sie rechtzeitig für Ihre
Geschäfts- und Familien-Weihnachtsfeiern!
Wir beraten Sie gerne!

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (023 24) 97 16 13
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag: 11.30 – 14.30 Uhr u. 17.30 – 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag

Besuchen Sie unsere Sondersprechstunde zum Thema

ZAHNIMPLANTATE



DR. MARKUS BAUMANN



NÄCHSTER TERMIN: Mittwoch, 20.9.2017
Anmeldung unter: 02324 / 597500

UNSERE BESONDERHEITEN:

- Schonende Implantationen ohne Skalpell – dank 3D-Implantatplanung
- Behandlung unter OP-Mikroskop bei 20-facher Vergrößerung

... mehr erfahren Sie auf www.dr-markus-baumann.de.

20. September Sondersprechstunde

Thema: Zahnimplantate

Am Mittwoch, den 20. September 2017, laden wir Patienten und alle Interessierten herzlich zu einer Sondersprechstunde zum Thema Zahnimplantate in unsere Praxis ein. Besonderer Themenschwerpunkt sind die Möglichkeiten der minimalinvasiven Behandlung mit der innovativen 3D-Implantatplanung und der Behandlung unter OP-Mikroskop bei 20-facher Vergrößerung.

Vereinbaren Sie gleich Ihren persönlichen Beratungstermin unter 0 23 24 / 59 75 00 – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Weitere Infos rund um die Implantatbehandlung in unserer Praxis.

Aktionskreis will Aufklärung in Bevölkerung verstärken

Einmal im Jahr bundesweit die Mundgesundheit ins Zentrum der Aufmerksamkeit stellen

Der Tag der Zahngesundheit findet statt am Montag, 25. September. In diesem Jahr steht er unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – Gemeinsam für starke Milchzähne“. Milchzähne sind wichtiger, als viele denken.

Zerstörte oder vorzeitig verlorene Milchzähne erschweren nicht nur die korrekte Zuordnung der Zähne im bleibenden Gebiss, sondern führen auch zu Störungen in der Entwicklung eines Kindes. Der Aktionskreis zum Tag der Zahngesundheit möchte in diesem Jahr aufzeigen, wie bedeutsam Milchzähne für die Kiefer- und Sprachentwicklung sind, wie Kinderzähne von Anfang an gesund bleiben und wie die Akteure der Zahngesundheit gemeinsam die Aufklärung in der Be-



Der „Tag der Zahngesundheit“ findet zum 26. Mal statt.

Ein Plus an Lebensqualität

Implantate bieten entscheidende Vorteile



Implantate sind fest im Kiefer verankert.

Foto: akz.de

Ob Karies, Parodontose oder ein Unfall – für den Verlust eines Zahns gibt es viele Gründe. In solch einem Fall bestehen mehrere Möglichkeiten der Behandlung. „Eine von ihnen ist der Einsatz von modernen Implantaten“, sagt Professor Dr. Roland Hille, Zahnarzt und Vizepräsident der

Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Implantologie (DGZI). Und weiter: „Für viele Patienten bedeutet der festsitzende Ersatz ein Plus an Lebensqualität.“ Entsteht eine Lücke im Gebiss, sollte diese nicht nur aus ästhetischen Gründen professionell versorgt werden. „Mit dem richtigen Ersatz ist die Kaufunktion besser und das Sprechen flüssiger“, sagt Dr. Hille. Gegenüber Brücken und Prothesen bieten Implantate entscheidende Vorteile: Sie sind fest im Kiefer verankert und zeichnen sich durch eine lange Haltbarkeit aus. „Nach klinischen Studien beträgt die Wahrscheinlichkeit, dass ein Implantat nach zehn Jahren noch voll funktionstüchtig ist, über 90 Prozent.“ Voraussetzung ist jedoch, dass der Ersatz sorgfältig gepflegt und regelmäßig vom Zahnarzt überprüft wird – und dass ein Experte das Implantat fachgerecht anpasst und einsetzt. Für wen kommen Implantate infrage? „Grundsätzlich können sie bei jedem Erwachsenen eingesetzt werden“, sagt Dr. Hille. *spp-o*

Hartnäckigen Pilz beseitigen

Prothesenträger leiden häufig an Mundsoor

Zahnbürsten, Zahnspangen, Zahnschienen und Zahnprothesen beherbergen, selbst bei gründlicher Pflege, viele Krankheitserreger. Auf der feuchten Zahnbürste, die in einem warmen Feuchtraum kaum trocknet, finden Keime ideale Vermehrungsbedingungen. Viele krankmachende Bakterien, Viren und Pilze lassen sich auch auf gut gepflegten Zahnbürsten nachweisen. Über die Blutbahn können Keime aus den Entzündungen des Mund-Rachen-Raumes an jede Stelle des Körpers gelangen. Eine chronische Entzündung im Mund-Rachen-Raum begünstigt die Entstehung weiterer Infektionsherde im Körper, weil sie das Immunsystem schwächt. Das von Zahnärzten entwickelte „anti-infect Dentalspray“ zur täglichen Desinfektion sollte auch auf Interdentalbürste, Zahnspange oder Zahnschiene angewendet werden, denn wenn diese außerhalb des Mundes lagern, werden sie oft zu wahren Keim-Magneten. Zudem leiden Prothesenträger mit eingeschränkter Immunfähigkeit oft an Mundsoor, bei dessen Bekämpfung die Prothese nur häufig vergessen wird. Mit üblicher Reinigung ist ein hartnäckiger Candida-Pilz aber nicht zu beseitigen. Mit dem Dentalspray hat man die Möglichkeit einer optimalen Hygiene. *spp-o*

völkerung verstärken können. Am Tag der Zahngesundheit selbst werden bundesweit viele Veranstaltungen über Mundgesundheit informieren wie zum Beispiel auch über Implantate oder dritte Zähne. Im Herbst 1990 bekam eine schöne Idee konkrete Züge: Es sollte ein Anlass geschaffen werden, der einmal im Jahr bundesweit die Mundgesundheit ins Zentrum der Aufmerksamkeit stellt. 25 Organisationen aus Zahnärzteschaft und Krankenkassen gründeten in diesem Jahr den „Aktionskreis Tag der Zahngesundheit“, der die Maßnahmen und Aktionen koordinierte und 1991 eine erste gemeinsame Aktion durchführte. Der 25. September wurde als „Tag der Zahngesundheit“ festgelegt, er ist demnach kein „wandernder Termin“, sondern ein fixes Datum – unabhängig vom Wochentag, auf den der 25. September des jeweiligen Jahres fällt.

Lebensgewohnheiten sind entscheidend für Kontaktlinsenwahl

Welche Kontaktlinse ist die beste? Diese Frage lässt sich pauschal nicht beantworten. So unterschiedlich der Alltag der rund 2,7 Millionen Kontaktlinsenträger in Deutschland ist, so vielfältig sind auch die Anforderungen an ihre Linsen. Wer die kleinen Sehhelfer täglich vom Aufstehen bis zum Schlafengehen tragen möchte, braucht andere als jemand, der sie nur gelegentlich zum Sport oder für besondere Anlässe nutzt. Die beste Kontaktlinse ist diejenige, die den individuellen Lebensgewohnheiten und Sehansprüchen ihres Trägers gerecht wird und die Gesundheit seiner Augen optimal schützt.



Für Menschen, die ihre Linsen täglich über viele Stunden tragen wollen, sind formstabile Kontaktlinsen meist die gesündeste Lösung. Denn diese bedecken nur 60 bis 80 Prozent der Hornhaut und garantieren so, dass die Augen stets mit frischen Tränen und ausreichend Sauerstoff versorgt werden. Für Menschen, die in staubiger Umgebung tätig sind, bringen wiederum weiche Linsen Vorteile, da Fremdkörper hier nur selten unter die Linse gelangen.

Mit der Entscheidung für weiche oder formstabile Linsen ist es heute aber längst nicht mehr getan. Allein für Weichlinsen gibt es 30 verschiedene Materialien, für formstabile sind es immerhin 20. Und alle sind unterschiedlich sauerstoffdurchlässig, variieren in ihrer Widerstandsfähigkeit und speichern Flüssigkeit unterschiedlich gut. Bei der Kontaktlinsenanpassung wählt der Spezialist das passende Material für den zukünftigen Träger aus. Dabei spielen nicht nur dessen individuelle Augeneigenschaften eine Rolle. Auch Arbeitsumgebung und Freizeitgestaltung be-



AMC
Praxisklinik



BESSER MIT UNS.

**Gemeinschaftspraxis
und Praxisklinik**
ambulante und stationäre
Operationen

Dr. med. J. Bachmann
Dr. med. H. Lohmann
Dr. med. J. Stechmann
Dr. med. W. Böddeker
Dr. med. N. Ponschek

August-Bebel-Straße 8 – 10
45525 Hattingen
Telefon +49 2324 92 59 - 0
Fax +49 2324 92 59 - 99
praxis@augusta-clinic.de
www.amc-praxisklinik.de

Praxiszeiten

Montag 8.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag 8.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch 8.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag 8.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

Freitag 8.00 – 14.00 Uhr
Samstag 9.00 – 10.00 Uhr
und nach Vereinbarung

**Jetzt Termin
online
vereinbaren!**

**Termine
direkt
buchen!**

stimmen in großem Maße, welcher Kontaktlinsentyp vom Anpasser ans Herz und aufs Auge gelegt wird. Manche Menschen bevorzugen die Brille bei der Arbeit und greifen erst nach Feierabend zu Kontaktlinsen, etwa um beim Sport zu entspannen. Hier eignen sich oft weiche Tageslinsen. Diese sitzen auch bei intensiver Bewegung oder sogar beim Augenkontakt mit Wasser, etwa beim Schwimmen, sicher auf dem Auge und werden am Ende des Tages einfach entsorgt. Wer wiederum lieber im heimischen Wohnzimmer surft und auch nach Büroschluss brillenlose Stunden vor dem Rechner verbringen möchte, dem werden nicht selten Linsen aus Silikonhydrogel angepasst, einem Material, das Feuchtigkeit besonders gut bindet. Was im Leben gilt, gilt auch für Augen und Kontaktlinsen: Nichts ist so beständig wie die Veränderung. Daher ist der regelmäßige Qualitäts-Check von Linsen, Augen und gegebenenfalls Pflegemitteln beim Anpasser nötig, um stets die „besten“ Linsen auf den Augen zu haben und diese ein Leben lang gesund tragen zu können.

DUO
Optik & Akustik

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören



Brillen • Sonnenbrillen • Kontaktlinsen • Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · www.duo-optik-akustik.de

Rehasportgruppe Neurologie in der Abteilung „Gesundheit und Fitness“ der TSG Sprockhövel

Neues Angebot läuft seit Mai 2017



Bereits seit Mai dieses Jahres treffen sich jeden Donnerstag ab 10.30 Uhr Menschen mit neurologischen Erkrankungen im GuFiT.19 an der Hauptstraße. Sie sind Teilnehmer der Rehasportgruppe Neurologie in der Abteilung „Gesundheit und Fitness“ der TSG Sprockhövel. Alle kommen gern zum Training und freuen sich, weil sie sich gemeinsam bewegen und sich dabei auch noch ein wenig austauschen können.

Mit vereinten Kräften sind sie von der ersten Stunde an dabei. Motiviert arbeiten sie mit, um ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern. In der Stunde wird ohne Leistungsdruck und Überforderung daran gearbeitet, die normalen Bewegungsfunktionen zu stärken. „Ein wichtiges Ziel ist es, die verlorenen gegangenen Fähigkeiten wieder zu gewinnen bzw. die wiedergewonnenen Fähigkeiten noch zu verbessern oder zu festigen, um wieder mehr Sicherheit im Alltag zu bekommen“, so Übungsleiterin Ulrike Schaumann. Für viele Menschen mit Behinderungen scheint das oft unerreichbar, aber Beweglichkeit und Kraft sind in jedem Alter und in jeder Situation sehr wichtig. Und um ein Ziel erfolgreich zu erreichen, sei natürlich zusätzlich auch ein alltagsnahes tägliches Üben zu Hause immer wieder von Bedeutung, ergänzt Ulrike Schaumann.

Voraussetzung zur Aufnahme in die Rehasportgruppe ist ein Eingangsgespräch mit der Übungsleiterin. Auf einem Fragebogen werden Informationen über verordnungsrelevante Diagnosen, Einschränkungen in der Motorik, Mobilität, Soziomotorik, Wahrnehmung, sowie Kognition besprochen und festgehalten. Eine Teilnehmerin hat z.B. einen Tinnitus, der nicht heilbar ist. Sie leidet an Schwindel und Gleichgewichtsstörungen. Weitere Teilnehmer sind zusätzlich aufgrund ihrer orthopädischen Erkrankungen eingeschränkt. Ein Großteil der Teilnehmer sind aufgrund ihrer neurologischen Erkrankungen teilweise mehr oder weniger in ihren Bewegungen beeinträchtigt. Die Übungen müssen also immer wieder krankheitspezifisch auf die Einschränkungen der Teilnehmer zugeschnitten und angepasst werden, damit auch alle profitieren können und Spaß und Freude an der gemeinsamen Stunde haben.

Zu Beginn der Rehasportstunde steht immer das Gespräch über die aktuelle Befindlichkeit und über den Stundeninhalt. Danach folgt ein Aufwärmtraining. Anschließend werden mit verschiedenen Kleingeräten z. B. Bällen, Hanteln, Therabändern oder Balancepads Übungen durchgeführt. Das Training erfolgt auch als spielerische Übungsform im Gehen, Stehen und Sitzen, wobei ebenso die kognitiven Fähigkeiten gefördert werden. Das Erlernen unterschiedlicher Entspannungsverfahren bilden den Stundenabschluss. Die neurologische Rehabilitation kann von jedem niedergelassenen Arzt (Hausarzt oder Facharzt Neurologie) für z. B. 50 Einheiten bei einem Zeitraum von 18 Monaten oder für 120 Einheiten bei einem Zeitraum von 36 Monaten verordnet werden. Die Verordnung muss von der Krankenkasse genehmigt werden. Sie unterstützt diese Maßnahme und übernimmt die Kosten. Danach kann man für den be-



Zur Sturzprävention gehen die Teilnehmer gemeinsam durch einen Fitness-Parcours und trainieren so ihr Gleichgewicht.



Rhythmische Koordinationsübungen gehören ebenfalls zum Bewegungsprogramm.

stimmten Zeitraum teilnehmen, ohne dass weitere Kosten auf den Teilnehmer zukommen. Die Verordnungen für Rehasportgruppen sind nicht budgetiert, sodass der behandelnde Arzt ohne Rücksicht auf bereits verordnete physiotherapeutische Maßnahmen zusätzlich Rehasport verordnen kann. Voraussetzung zur Teilnahme an der Gruppe ist, dass keine akuten Beschwerden oder starke Schmerzen vorliegen und der Wunsch besteht, diese Rehasportgruppe zu nutzen, um körperlich weiter aktiv zu bleiben. Außerdem sollten die Teilnehmer gruppentauglich sein und Anweisungen verstehen und umsetzen können.

Die neu gegründete Gruppe „Neurologie“ wendet sich an Krankheitsbilder wie MS, Schlaganfall und Parkinson. Aber auch Menschen mit anderen neurologischen Erkrankungen oder Behinderungen wie z. B. cerebrale Bewegungsstörungen, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen und an Demenz erkrankte Menschen im Anfangsstadium sowie rollstuhlfahrende Patienten, werden in dieser Gruppe gerne aufgenommen. In der Rehasportgruppe gibt es noch freie Plätze. Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich bitte an Stefanie Basner und Ulrike Schaumann, Kursleitung.

Krankenkasse übernimmt zu 100% die Kosten für Rehasport

- Die Rehasportgruppe Neurologie trifft sich donnerstags, von 10.30 – 11.15 Uhr im GuFiT.19 in Sprockhövel, Hauptstraße 19.
- Zielgruppe sind Menschen mit neurologischen Erkrankungen wie MS, Schlaganfall und Parkinson, sowie Menschen mit neurologischen Erkrankungen wie z.B. cerebralen Bewegungsstörungen, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen und Menschen, die demenziell erkrankt sind. Die Teilnahme ist unabhängig vom Alter.
- Die Verordnung für Rehasport kann von jedem niedergelassenen Arzt (Hausarzt oder Facharzt Neurologie) ausgestellt werden. Die Verordnungen sind nicht budgetiert und können zusätzlich ausgestellt werden, auch wenn ein Patient bereits physiotherapeutische Maßnahmen erhält. Der Rehasport wird mit einer ärztlichen Verordnung zu 100 Prozent finanziert. Bei Fragen zu der Genehmigung berät das Leitungsteam gerne. Die Rehasportgruppe Neurologie läuft u.a. in Kooperation mit der Neurologischen Praxisgemeinschaft Sprockhövel, Dr. med. Jakub Welnic.

Kursleitung:

Ulrike Schaumann, lizenzierte Übungsleiterin für Rehabilitationssport im Bereich Neurologie und Präventionssport.

Anmeldung:

Stefanie Basner, Rehasport Beauftragte GuFiT. Beratungszeiten: Mi: 12.00 – 12.30 Uhr im GuFiT.15 (Im Baumhof 15), Do: 17.00 – 17.30 Uhr im GuFiT.19 (Hauptstraße 19) oder telefonisch unter der Mobil-Nr. 0163 / 6160860.

Selbsthilfegruppe Burn-out

Immer mehr Menschen klagen über ein Gefühl der Leere, des Ausgebranntseins, der völligen Erschöpfung, der Traurigkeit und Ohnmacht.

Burn-out entwickelt sich meist über einen längeren Zeitraum.

Der Mensch fühlt sich antriebslos. Seine Leistungsfähigkeit ist dauerhaft und nachhaltig eingeschränkt, er empfindet keine Freude mehr und zweifelt zunehmend am Sinn seines Tuns und seines Lebens.

Burn-out hat Gründe, die es aufzuspüren gilt, um Veränderungen angehen zu können.

In einer Selbsthilfegruppe können sich Betroffene über ihre Erfahrungen und auch Entlastungsmöglichkeiten im Alltag austauschen. Jeder, der sich dieser Thematik stellen möchte, ist herzlich zu den Treffen eingeladen.

Die Gruppe, die bereits seit mehreren Jahren besteht, hat den Ort der Treffen gewechselt. Diese finden montags 14-tägig um 18.15 Uhr in den Räumen der Diakoniestation, Hauptstraße 8 a, 45549 Sprockhövel, statt. Weitere Infos: Michael Klüter 02324 / 954979

Selbsthilfegruppe Aufbruch zum Selbst – Beziehungssucht

Wenn ein Mensch so sehr von seinem Partner abhängig ist, dass das eigene Leben, die eigenen Wünsche und die eigene Person völlig nebensächlich werden, spricht man von Beziehungssucht. Es sind überwiegend Frauen,



**MUT INSTITUT
Witten**

Bettina Voigt
Heilpraktikerin Psychotherapie
Multimodale Stresstrainerin

Psychologische Beratung
Psychotherapie
Stressbewältigung/Burnout Prävention
Heilhypnose

**Fachberatung
in Krisen- und
Konfliktsituationen**



NEU:
Kompakt-Kurs
"Stressbewältigung"
am 23. + 24.9.2017
von 10-17 Uhr/120 €
Bezuschussung bis
zu 80 % durch die
Krankenkassen!

Ruhrstraße 91 • 58452 Witten • ☎ 02302-43899800 • kontakt@mut-institut-witten.de • www.mut-institut-witten.de

Matratzen • Motorrahmen • Daunendecken

Komfort-Betten

- in bequemer Liegehöhe
- auf Wunsch elektrisch verstellbare Kopf- und Fußteile

• Probeliegen bei uns
• Hausbesuche nach Absprache
• Lieferung & Entsorgung gratis



www.lebotex.de

Mo.–Fr. 14.00–18.00 Uhr • Langer Di. 14.00–20.00 Uhr
Vormittags und samstags nach Vereinbarung

Obersprockhövel • Haßlinghauser Straße 72
(Am Schlagbaum) • Telefon 023 24 / 7 85 93

en, die in solchen Mustern leben und sich buchstäblich darin verlieren. Die Angst vor dem Alleinsein ist übermächtig, und selbst wenn die Abhängigkeit vom Partner negativ erlebt wird, schaffen die Betroffenen oft nicht den Absprung aus ihrer Rolle, bzw. ihrer Beziehung.

Die Selbsthilfegruppe betroffener Frauen besteht seit vielen Jahren.

Der Ort der Treffen hat gewechselt, sie finden jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 19.00–20.30 Uhr statt.

Diakoniestation, Hauptstraße 8 a, 45549 Sprockhövel, Weitere Information Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, Michael Klüter 02324 / 954979.



Danuta Krawiec

Pflegekonzepte nach Ihrem Bedarf

Ambulanter Pflegedienst oder
statt Heim – mit uns daheim!

(unsere Pflegekraft wohnt bei Ihnen)

Bezahlbare Pflegeleistungen durch
individuelle Finanzierungsmöglichkeiten

Danuta Krawiec · Gevelsberger Straße 10
45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
www.pflegedienst-univers.de
Telefon 02339/9249756 oder
02332/5091146

Rufen Sie
uns an,
wir helfen
Ihnen.

Neu in Sprockhövel

Schon seit 10 Jahren kümmere ich mich bei meinen Patienten um das Thema Haut und Entspannung. Seit 2012 bin ich Heilpraktikerin. Die Behandlung von problematischer Haut, z.B. Akne, Allergien, chronische Hauterkrankungen aber vor allem die Hautverjüngung durch Hyaluronunterspritzungen, Mesotherapie und auch das immer beliebter werdenden Fadenlifting stehen bei mir im Vordergrund. Natürlich auch ohne invasive Eingriffe.

Des Weiteren behandle ich Patienten mit Neuraltherapie, Ohrakupunktur und Fußreflexmassage. Behandlungen unterstütze ich gerne mit Schüssler-Salzen, Ohrkerzen und Progressiver Muskelentspannung. Ebenfalls unterstütze ich als Heilpraktikerin für Psychotherapie Patienten zum Thema Burn-out, Stressreduktion, Raucherentwöhnung und alles rund um Mental Health.

Ich nehme mir gerne viel Zeit, besonders beim Erstgespräch um eine genaue Diagnose zu erstellen und mit dem Patienten zusammen ei-

nen passenden Behandlungsplan zu erarbeiten. Denn nicht immer da wo der Schuh drückt, liegt auch die Ursache.



S

schön
gesund

Susanne Wevelsiep

Heilpraktikerpraxis für
Naturheilkunde & Hautästhetik

Homburgstraße 5
45549 Sprockhövel
Telefon: 02324 / 990279
E-Mail: s.wevelsiep@freenet.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Do. 9.30–17.00 Uhr



Da die Darlehnszinsen derzeit so niedrig sind, möchten viele Menschen Eigentum erwerben. Daher denken die Verkäufer: prima – nutzen wir die Gunst der Stunde und rufen Frau Jürgens an.

Oft möchten sie sich selbst etwas Schickes, Neues oder Seniorenrecht kaufen und legen den somit benötigten Verkaufserlös selbst und unumstößlich fest. Bei Trennungen sind bestehende Darlehnschulden und Streitigkeiten untereinander oft knebelnde Gründe für einen hohen Wunscherlös.

Wann ist ein Makler erfolgreich?

Ein Makler ist „vermeintlich“ erfolgreich, wenn er ein sehr großes Immobilienangebot hat – aber ist dies wirklich ein Zeichen für Erfolg? Wir sind nicht bei einer TV-Show. Wenn in der Realität 80 % all der schönen Häuser und Wohnungen nicht vermittelt werden, weil die Preise viel zu hoch angesetzt sind, ist den Verkäufern leider nicht geholfen.

Ich nehme gerne Herausforderungen an, aber keine Aufträge, die ich nicht erfüllen kann.

Denn ein erfolgreicher Makler ermittelt den richtigen Marktpreis, der nicht zu hoch und nicht zu gering ist, und findet daher in kürzester Zeit solvente Käufer.

Wie lange wollen Sie auf Käufer warten?

Kaufinteressenten sind oft gut informiert und erkennen überhöhte Preise. Besonders wenn noch erhebliche Summen für Sanierungen anfallen. Je länger ein Haus zum Verkauf steht, desto geringer wird der Verkaufserlös sein und die Verkaufszeit für Immobilien, die weit über dem Marktpreis angeboten werden, erhöht sich signifikant. Wie lange wollen Sie warten?

In etwas Altes investieren?

Sehr wenige Verkäufer sind bereit dazu, Arbeit oder Geld zu investieren, um einen höheren Verkaufspreis zu erzielen. Was ist sinnvoll?

Was nicht? Ich berate Sie über passende Maßnahmen, die Ihnen helfen, einen höheren Verkaufserlös für Ihre Immobilie zu erzielen.

Rückabwicklung des Kaufvertrages

Manche Privatverkäufer schätzen ihr Haus „etwas“ größer oder verschweigen z. B. eine fehlende Baugenehmigung – oft wohl wissend, dass dergleichen problematisch ist und Mängel auch wertmindernd sind. Möchten Sie riskieren, dass ein Kaufvertrag rückabgewickelt werden muss, wenn z. B. der Kauf nur durch eine arglistige Täuschung zustande kam?

Sicherheit und Service für die Käufer

Ich stelle Fakten und Mängel korrekt dar, damit die Kaufzusage auf einer transparenten Basis erfolgt.

Auch Käufer profitieren von dieser Sicherheit und meinem umfassenden Kundenservice, denn ein gründlicher Makler versorgt Kaufinteressenten auch von Anfang an mit allen relevanten Informationen, Bescheinigungen und Unterlagen.

Problemlose Darlehnsgenehmigung?

Leider nein. Die Kreditvergaberichtlinien machen es nicht nur jungen Familien und älteren Kaufinteressenten schwer, eine Darlehnszusage zu erhalten. Vertrauen Sie meinen unabhängigen Finanzierungsprofis, die in kürzester Zeit Ihr individuelles Konzept erstellen.

Legen Sie Wert auf IHK geprüfte Maklerqualität, Kostenoptimierung und –transparenz und auf Ihre Anforderungen zugeschnittene Beratungs-, Betreuungs- und Serviceleistungen.

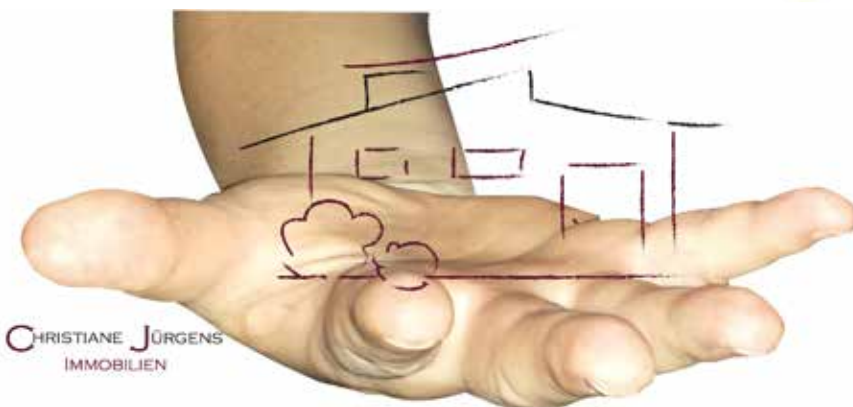
Tipgeber-Provision

Oft ist es für Immobilienverkäufer sehr hilfreich, einen Makler empfohlen zu bekommen, der sich intensiv um ihre Immobilie kümmert, sehr flexibel arbeitet und fachlich gut berät.

Wenn Sie Nachbarn oder Freunde haben, die eine Immobilie veräußern möchten und Hilfe benötigen, rufen Sie mich an für die Erläuterung der weiteren Schritte, die Sie zu Ihrer Tipgeber-Provision führen.

Die Welt ist ein Dorf und oft sehen sich Käufer und Verkäufer irgendwann wieder.

Ein schöner Weg wird also mit einem guten Gewissen begangen.
Text/Foto: Christiane Jürgens



Immobilien in guten Händen

Firma Dittmer
Inh. Dieter Dittmer
Kirchstraße 11
58300 Wetter-Wengern
Telefon: 02335 - 76 00-0
www.dittmer-bad.de



Dittmer Sanitär und Heizung

Im alten Ortskern in Wetter-Wengern führt Dieter Dittmer seinen Heizungs- und Sanitärbetrieb. Sehenswert ist die Badausstellung, die von außen auf den ersten Blick kaum zu erkennen ist. Dieter Dittmer berät Sie aufgrund seiner 45-jährigen Berufserfahrung kompetent, egal ob es sich um ein komplett neues Bad, um die Erneuerung oder Installation einer Heizung, die Reparatur von Sanitäranlagen oder den Kauf von Armaturen oder Badmöbeln handelt. Mit seinem fünfköpfigen Team bietet er einen „Alles aus einer Hand“-Service, damit Sie sich auch um zusätzlich anfallende Tätigkeiten, wie Fliesenleger-, Elektrik-, Schreiner-

oder Malerarbeiten nicht zu sorgen brauchen. Mit seinem Team und seinem Partner in Sachen Fliesen, Torsten Trunzer, dem Inhaber der Firma Häffner, kümmert sich Dieter Dittmer um die Lieferung und Installation Ihrer gewünschten Artikel. Von der Wahl des passenden Heizungssystems über das Design bis hin zur Montage stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Unser Leistungsangebot umfasst folgende Bereiche:

- Einbau und Installation aller Art
- Erneuerung, Wartung und Reparaturen von Heizungsanlagen aller Hersteller, z. B. Junkers, Vaillant, Viessmann, Remeha, Buderus, Wolf, Brötje
- Austausch und Reparatur von Öltank-Anlagen
- Erneuerung, Reparatur bzw. Abdichten von Gasleitungen
- Einbau und Betreuung von Solar-, Pellets- und Wärmepumpen-Anlagen
- Erneuerung und Reparatur von Heizkörpern und Rohrleitungen
- 24-Stunden-Heizungsnotdienst

Fliesen schaffen Atmosphäre

„Unsere Arbeit spricht für sich!“ Ob große oder kleine Projekte, wir realisieren Fliesenarbeiten in gleichbleibend hoher Qualität, termin- und budgetgerecht. Bei allen Objekten ist uns eine detailgetreue Umsetzung der Kundenziele und Vorstellungen vollends zu verwirklichen.

Wir legen Wert auf Kostensicherheit und Kompetenz!

Sie erhalten bei uns kompetente Beratung von geschultem Fachpersonal. Wir beraten Sie bei der Auswahl und unterstützen Sie mit Tipps für die Verarbeitung unserer Produkte. Neben einer großen Auswahl an Fliesen, Granit, Marmor, Bordüren, Dekore und dem entsprechenden Verarbeitungsmaterial finden Sie bei uns außerdem Glasmosaik, Cotto und Verarbeitungswerkzeuge. Eine Zusammenarbeit mit uns wird Ihnen viele Anregungen für eine perfekte Gestaltung bieten.

Unser Leistungsangebot umfasst folgende Bereiche:

- Fliesen und Natursteinhandel
- Neuverlegung, Sanierungen und Umbauten
- Verlegung von Wandfliesen und Bodenfliesen
- Verlegung von Marmor und Granit
- Fliesenbeläge für Treppen, Balkone und Terrassen
- Fugenarbeiten
- Estrich, Zementestrich und Kunstharzestrich
- Ausführung gewerblicher und öffentlicher Fliesenarbeiten
- Trockenbau
- Sanitärarbeiten

Firma Häffner
Inh. Torsten Trunzer
Marktweg 95 a
58454 Witten
Telefon: 0 23 02 - 94 41 49 4
www.fliesen-haeffner.de



Die Nacht des Bades, das Bad-Event der besonderen Art

22.09.2017 Beginn 18.00 Uhr

Wetter-Wengern, Kirchstraße 11

Es warten viele Überraschungen auf Sie: Eintritt frei





Volles Leben für EN

Der EN-Kreis ist bunt, lebens- und liebenswert. Ihre Begeisterung und Ihr Engagement stärken die Lebensqualität in der Region.

Wir unterstützen Sie.

Mehr Infos:

- AVU-Treffpunkt
- 02332 73-123
- www.avu.de

AVU...
ENergie – wir denken weiter

Stadt sammelt Grünabfälle

Es fällt wieder Hecken-, Rasen- oder Strauchschnitt an

Die Stadtverwaltung weist auf die nächste Grünabfallsammlung am Samstag, 2. September, hin. Von 10 bis 14 Uhr können Sprockhöveler die Abfälle zur Glückauf-Halle, Parkplatz vor den Tennisplätzen, Dresdener Straße in Niedersprockhövel oder zum Parkplatz vor dem Rathaus, Rathausplatz 4, bringen. Dort stehen wieder entsprechende Container bereit. Die Anlieferung ist kostenlos.



- Einbruchschutzfolie
- Splitterschutzfolie
- Sonnenschutzfolie
- Sichtschutzfolie
- UV-Schutzfolien für Fenster u. v. m.

DITTMAR
Vertrieb und Montage von Glasbeschichtungsfolien

Märkische Straße 200
42281 Wuppertal
Tel. 02 02 / 52 40 55
www.dittmar-ek.de

Ausbau in vollem Gange

Schnelleres Internet von Mitte September an

Der Breitbandausbau schreitet voran; das schnellere Internet in Hobeuken ist von Mitte September an verfügbar. Der Netzausbau der Telekom in Sprockhövel ist in vollem Gange. Davon haben sich der Beigeordnete Volker Hoven und Wirtschaftsförderin Ingrid Döbbelin vor Ort überzeugt.

Die Stadt Sprockhövel hat mit der Telekom Deutschland einen Kooperationsvertrag gezeichnet, wonach die Telekom zugesagt hat, eine Verbesserung der Breitbandversorgung in den Sprockhöveler Ortsteilen Hobeuken, Hiddinghausen, Niedersprockhövel, Obersprockhövel und Bossel im Eigenausbau bis Anfang 2018 umzusetzen. Nach dem geplanten Eigenausbau werden insgesamt rund 12 200 Haushalte im Stadtgebiet höhere Bandbreiten nutzen können.

In Kürze werden die ersten rund 800 Haushalte im Ortsbereich Hobeuken sowie im Gewerbegebiet Engelsfeld ansässige Unternehmen von dem schnellen Internet profitieren können. Die Anschlüsse mit bis zu 100 Megabits pro Sekunde (MBit/s) können dort voraussichtlich von Mitte September an gebucht werden.

Insgesamt werden in Hobeuken rund 1360 Meter Glasfaser verlegt, fünf „Multifunktionsgehäuse“ (MFG) aufgestellt und mit modernster Technik ausgestattet. Daneben laufen die Ausbauarbeiten der Telekom in den Vorwahlbereichen 02339 und 02324 weiter.

„Gut, dass der Ausbau so zügig voranschreitet“, sagt Volker Hoven. „Schnelle Internetanschlüsse sind heute für das Leben und Arbeiten unverzichtbar.“ – „Unsere Bürgerinnen und Bürger können es kaum erwarten, die neue digitale Infrastruktur zu nutzen“, freut sich Ingrid Döbbelin. „Die Arbeiten laufen auf Hochtouren: Viele Glasfaserkabel sind verlegt, auch viele neue Verteiler stehen schon“, ergänzt Thomas Vohl, Regio Manager von Telekom Deutschland.



Armin Judas (vorne) von der Telekom erläutert die neue Technik, (dahinter von links) Ingrid Döbbelin, und Volker Hoven von der Stadt Sprockhövel, Youssef Youssef von „Heko“ und Thomas Vohl von der Telekom.

Foto: Anja Hoch/Stadt Sprockhövel

Beim Laden mehr Bandbreite

Kupferkabel wird durch Glasfaser ersetzt

Auf der Strecke zwischen örtlicher Vermittlungsstelle und Verteiler wird das herkömmliche Telefon-Kupferkabel durch Glasfaser ersetzt. Das sorgt für höhere Übertragungsgeschwindigkeiten.

Die großen grauen Kästen am Straßenrand werden „Multifunktionsgehäuse“ (MFG). Im MFG wird das Lichtsignal von der Glasfaser in ein elektrisches Signal umgewandelt und von dort über das bestehende Kupferkabel zum Anschluss des Kunden übertragen. Um die Kupferleitung schnell zu machen, kommt „Vectoring“ zum Einsatz. Diese Technik beseitigt elektromagnetische Störungen. Dadurch werden beim Hoch- und Herunterladen höhere Bandbreiten erreicht. Es gilt die Faustformel: Je näher der Kunde am MFG wohnt, desto höher ist seine Geschwindigkeit. Infos im Netz: www.telekom.de/schneller, Ruf: Neukunden 0800/3303000 und Telekom-Kunden: 0800/3301000.



Die Neuen bei der AVU mit Ausbildern: Fenja Harkämper (vorne v.l.), Muriel Rabea Götzinger, Konstantina Tzoumerka, Lea Kathrin Hasenbein; Astrid Wollbaum (Ausbildlerin, mittlere Reihe v.l.), Rene Schieling, Felix Focke, Niklas Erlhof, Nino Pritzius; Uwe Träris (Vorstand AVU, hintere Reihe v.l.), Frank Reiber (Personalleiter), Jörg Zimmermann (Ausbilder), Klaus Reisiger (Vorsitzender Betriebsrat), Markus Schwandt (Ausbilder) und Bodo Pillar (Ausbilder). Foto: AVU/Henkel

Die Aufregung war spürbar

Ausbildung mit praxisintegriertem Studium

Die AVU bietet erstmals Ausbildung mit praxisintegriertem Studium an. Natürlich waren Neugier und Aufregung spürbar beim ersten Treffen mit dem neuen Arbeitgeber, nachdem das neue Ausbildungsjahr begonnen hatte.

Die AVU-Gruppe bildet insgesamt acht talentierte Nachwuchskräfte aus: Muriel Rabea Götzinger (Wetter), Fenja Harkämper (Dortmund) und Konstantina Tzoumerka (Ennepetal) starten ihre Ausbildung als Industriekauffrauen. Niklas Erlhof (Schwelm), Felix Focke und Rene Schieling (beide Ennepetal) lernen Elektroniker für Betriebstechnik. Als Fachinformatiker (Fachrichtung Anwendungsentwicklung) ist Nino Pritzius (Gevelsberg) dabei.

Und Lea Kathrin Hasenbein hat sich für ein praxisintegriertes Studium (Bachelor of Science Fact) entschieden. „Fact“ steht für „Finance, Accounting, Controlling, Taxes“ und umfasst betriebs- und finanzwirtschaftliche Ausbildungsinhalte. Praxis- und Theoriephasen sind verzahnt und wechseln sich in dem Studiengang ab.

Uwe Träris, Vorstand der AVU, begrüßt die neuen Mitarbeiter: „Als wichtiger Arbeitgeber in der Region Ennepe-Ruhr legen wir großen Wert auf die Ausbildung junger Menschen. Wir bieten einen gelungenen Jobeinstieg und eine langfristige berufliche Perspektive. Wir freuen uns, wenn viele von ihnen langjährige Mitarbeiter werden. Die Auszubildenden von heute sind die qualifizierten Fachkräfte von morgen.“

Und Betriebsratsvorsitzender Klaus Reisiger ergänzte: „Wir legen großen Wert auf die Ausbildung junger Menschen. Wir bieten attraktive Arbeitsbedingungen mit vielfältigen Weiterentwicklungsmöglichkeiten. Darüber hinaus gibt es eine faire Vergütung nach Tarif, sichere Arbeitsplätze sowie ein umfassendes Gesundheitsmanagement.“



Ihr Heizungsspezialist für ...

- ... Heizungen aller Art!
- ... Neuinstallationen!
- ... Wartung und Pflege!



Inhaber: Ralf Krämer GbR • Hasslinghauserstr. 72 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 0 23 24 / 97 12 01 • E-Mail: info@sommer-shk.de • Web: www.sommer-shk.de

HERBORT
BAUUNTERNEHMUNG



Am Eicken 10 a
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 - 9 16 95 88

BAUEN AUF SUBSTANZ

www.herbert-bau.de

HOCH-, TIEF-, BETON- UND
STAHLBETONBAU,
ALTBAUSANIERUNG,
DENKMALPFLEGE, LEHMBAU,
KLEINSTAUFTRÄGE

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC-Fachbetrieb Bobach

Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel

☎ 0 23 39 - 92 90 20

www.isotec-sprockhoevel.de



ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken

Viel Information

Viel Information gab es am ersten Tag für die neuen Auszubildenden. Insgesamt sind bei AVU und AVU Netz 23 Auszubildende in fünf verschiedenen Berufen beschäftigt. Die Vorbereitungen für das Ausbildungsjahr 2018 laufen bereits – zum Beispiel nimmt die AVU an der Ausbildungsmesse des EN-Kreises am 29. September teil.



- ☒ Verkauf
- ☒ Vermietung
- ☒ Verwaltung

Rund um die Immobilie
sind wir für Sie da!

BRÜCKNER
IMMOBILIEN

VERWALTUNG • VERMITTLUNG • VERKAUF

Tel.: 0 23 24 / 53 76 7

Bruchstr. 45 • 45525 Hattingen



Volkswagen für Selbstständige.

Kommt Ihrem Geschäft entgegen:

- Attraktiver Preisvorteil¹
- Günstige Leasingrate²
- Komfortable Mobilitätsmodule²

Top-Leasingrate
mtl. 396 €²



Arteon Elegance 2,0 l TSI 140 kW (190 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Kraftstoffverbrauch, l/100 km innerorts 7,8/ außerorts 4,9/ kombiniert 6,0/CO₂-Emission kombiniert 135,0 g/km.

Ausstattung: "Business Premium Paket" mit Navigationssystem "Discover Pro", Rückfahrkamera, Fahrerassistenzpaket, Telefonschnittstelle "Business", Verkehrszeichenerkennung, Pure White...u.v.m.

Geschäftsfahrzeug Leasingrate monatlich 396,00 €²

Sonderzahlung: 0,00 €
Laufzeit: 48 Monate
Laufleistung pro Jahr: 20.000 km

¹ Professional Class ist ein Angebot für alle Selbstständigen. Einzelheiten zur jeweils erforderlichen Legitimation erfahren Sie bei Ihrem teilnehmenden Volkswagen Partner. ² Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden für ausgewählte Modelle. Bonität vorausgesetzt. Alle Werte zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Professional Class
Volkswagen für Selbstständige



Volkswagen

Ihr Volkswagen Partner

Kogelheide GmbH

Wittener Straße 106, 58456 Witten, Tel. +49 2302 970200,
www.kogelheide.de

kogelheide
Willkommen in der Auto Familie.

www.kogelheide.de



Die IAA: seit mehr als 100 Jahren ein Magnet für Fachleute und Laien gleichermaßen. Foto: iaa

Tesla das Fürchten lehren Audi stellt auf IAA den „e-tron quattro“ vor

Bisher haben sich laut dem Verband der Automobilindustrie (VDA) annähernd 50 Pkw-Marken angemeldet. Überraschenderweise fehlen einige namhafte Hersteller wie die Citroën-Nobelmanne DS. Auch keinen Stand auf der 67. IAA vom 14. bis 24. September in Frankfurt haben diese Marken: Peugeot, Nissan, Volvo, Mitsubishi, Infiniti und alle Marken von Fiat-Chrysler wie Alfa Romeo, Fiat, Lancia, Abarth und Jeep.

Nichtsdestotrotz verspricht die IAA ein Fest der Innovationen zu werden wie die Vorstellung des „Audi e-tron quattro“, eines Modells, mit dem Audi dem Firmenstar „Tesla“ das Fürchten lehren will.

Das erste vollelektrische Serienfahrzeug von Audi und ein Auto, mit dem die Marke wieder ihre Technologieführerschaft anmelden will. Mittlerweile ziehen die Prototypen ihre Kreise.

Auch unter der Tarnfolie ist erkennbar: Es gibt ultramoderne LED-Leuchten, und die hochgelegte Karosserie wirkt ein wenig coupéhaft. Audi hat es allerdings nicht übertrieben, denn man will noch Raum für eine sportliche Ableitung lassen, die dann auf die Modellbezeichnung „e-tron Sportback quattro“ hören wird.

Im Interieur dominieren nach Insider-Informationen horizontale Linien und eine sehr futuristische Formensprache, die sich am gerade vorgestellten A8 orientiert und mit großflächigen Touch-Screen-Bildschirmen operiert.

ampnet/jm



Der „e-tron quattro“ kommt 2018 auf den Markt, zunächst in einer Variante mit rund 385 PS mit drei Elektromotoren, von denen zwei an der Hinterachse sitzen. Später wird eine schwächere Variante mit jeweils einem Front- und Heckmotor nachgereicht. Foto: Auto-Medienportal.Net



Der Citigo von Skoda punktet besonders durch seine Wendigkeit.

Durch die Goldene Stadt Spritziger Kleinwagen: Skoda stellt Citigo vor

Schmale Gassen, knappe Parkplätze und etliche Einbahnstraßen – ein Horror für große SUV, aber der natürliche Lebensraum für spritzige Kleinwagen. In den engen Straßen der „Goldenen Stadt“ Prag fuhrn Tester den überarbeiteten Skoda Citigo zur Probe. Entlang der Gemäuer aus Gotik- und Barock-Zeiten punktete der Citigo besonders durch seine Wendigkeit.

Der Seat Mii, der VW Up und der Skoda Citigo basieren auf dem gleichen Produktionsbaukasten. Auch nach der Überarbeitung setzt Skoda weiterhin auf die Drei-Zylinder-Technik. Zur Auswahl stehen jetzt zwei Benziner (44 kW/60 PS und 55 kW/75 PS) sowie eine Erdgasversion mit 50 kW/68 PS. Als Einstiegsmodell soll der praktische Stadtfliker vor allem neue, junge Kunden an die tschechische Automobilmarke binden. Wie die Verkaufszahlen belegen, geht dieses Konzept besonders in Deutschland auf, zur Freude von Skoda-Sprecher Christof Birringer: „Der Citigo bringt neue Kunden zur Marke. Viele von ihnen steigen später zu einem Fabia oder Octavia auf.“

Nach dem Vorbild seines VW-Bruders Up bietet der Citigo jetzt zusätzlich die Option „Color Concept“ mit Kontrastlackierungen an. Je nach ausgewählter Lackierung („Candy-weiß“, „Tornado-rot“, „Springgrün Metallic“, „Tungsten-silber Metallic“ und „Deep-black Perleffekt“) können Kunden das Dach, die Leichtmetallfelgen und die Spiegelkappen in schwarz oder weiß bestellen. Dank der neuen Dockingstation kann der Fahrer sein Telefon jetzt als Navigationsmodul, Bordcomputer und Musikquelle nutzen.

Über die „Move & Fun“-App für iOS- und Android-Betriebssysteme integriert der Fahrer sein Smartphone in das Auto. In der Halterung platziert und per Bluetooth verbunden, kann er Kontakte und Wiederholungen über die Bedienelemente des Fahrzeugs abrufen. Auch von außen hat Skoda an seinem kleinsten Modell gefeilt. Schärfere Konturen in Motorhaube und Kühlergrill prägen das Blechkleid des überarbeiteten Citigo. Neue Stoßfänger lassen ihn um 3,4 Zentimeter auf eine Länge von 3,60 Metern wachsen.

Modernisiert hat Skoda die eckigen Nebelscheinwerfer, die jetzt optional auch Kurven ausleuchten. Nahezu gleich geblieben sind Zugschnitt und Raumangebot.



Der Citigo bietet die Option „Color Concept“ an.

DER CLEVERSTE WEG DURCH DIE STADT.



Mtl. Leasingrate
ab 77,00 €¹

Der Neue ŠKODA CITIGO.

Der Neue ŠKODA CITIGO bringt Bewegung in die Stadt. Er ist spontan, sehr agil und bietet Ihnen auf kompaktem Raum viel Komfort und modernste Technologien. Für maximale Sicherheit und Infotainment vom Feinsten. So kann beispielsweise der optionale City-Safe-Drive mit Notbremsfunktion Kollisionen verhindern. Und über die optional verfügbare mobile App Move&Fun verbinden Sie Ihr Smartphone mit dem Bordcomputer. Lust bald einzusteigen? Jetzt besonders günstig leasen. ŠKODA. Simply Clever.

EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING¹:

ŠKODA CITIGO COOL EDITION 1,0i 44 kW (60 PS)

Sonderzahlung	0,00 €
Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis)	7.539,10 €
Sollzinssatz (gebunden) p.a.	2,68 %
Effektiver Jahreszins	2,68 %
jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	36 Monate
Gesamtbetrag	8.169,52 €
36 monatliche Leasingraten à	77,00 €
Zzgl. Überführungskosten ²	714,00 €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 5,5; außerorts: 3,8; kombiniert: 4,4; CO₂-Emission, kombiniert: 101 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 5,5–4,7; außerorts: 3,9–3,7; kombiniert: 4,4–4,1; CO₂-Emission, kombiniert: 103–95 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C–B

Abbildung zeigt Sonderausstattung.



Automobile Friedenseiche GmbH
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
Tel.: 0234352914, Fax: 02349362186
info@automobile-friedenseiche.de
www.automobile-friedenseiche.de



Ihr unabhängiger KFZ-Profi



Lack, Karosserie, Mechanik
Wir erfüllen nicht nur Qualität, wir leben sie.

Lack, Karosserie, Mechanik
Wir erfüllen nicht nur Qualität, wir leben sie. Egal ob in den Bereichen Mechanik als Bosch Car Service, oder Karosserie und Lack als Eurogarant-Fachbetrieb; wir arbeiten immer nach den höchsten Qualitätsstandards und gemäß unserer Zertifizierungen wie zum Beispiel DIN ISO 9001.

Originalersatzteile, Herstellerrichtlinien und neueste Technik sind für uns selbstverständlich. Um Ihnen die Sicherheit einer Qualitätsreparatur zu geben, erhalten Sie auf Karosseriearbeiten 5 Jahre Garantie und Lackarbeiten 30 Jahre Garantie.

EK-Fahrzeugtechnik GmbH
Wittener Straße 144
58456 Witten

Telefon: 02302 973100
info@ekfahrzeugtechnik.de
www.ekfahrzeugtechnik.de



Mit dem Rad sicher unterwegs

Ob kurze Erledigungen im Alltag oder längere Touren in der Freizeit: Das Fahrrad ist Fortbewegungsmittel und Trainingsgerät in einem. Hier einige Tipps zum sicheren Umgang mit dem Drahtesel:



Ford SUV-Wochen

**0% Finanzierung.¹
5 Jahre Garantie.²**

FORD KUGA TREND

Audiosystem CD inkl. LCD-Multifunktionsdisplay, Ford Power-Startfunktion, man. Klimaanlage, Nebelscheinwerfer

Günstig mit
23 monatl. Finanzierungsraten von

€ 77,-^{1,3}

Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

Unser Kaufpreis (inkl. Überführungskosten)	18.970,- €
Laufzeit	24 Monate
Gesamtlaufleistung	20000 km
Sollzinssatz p.a. (fest)	0,00 %
Effektiver Jahreszins	0,00 %
Anzahlung	3.770,- €
Nettodarlehensbetrag	15.200,- €
Gesamtdarlehensbetrag	15.200,- €
23 Monatsraten à	77,- €
Restrate	13.429,- €



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach VO (EG) 715/2007 und VO (EG) 692/2008 in der jeweils geltenden Fassung): Ford Kuga: 7,8 (innerorts), 5,3 (außerorts), 6,2 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 143 g/km (kombiniert).

Feix
Autohaus

Castroper Str. 180-188
44791 Bochum-Stadion
Tel. 0234 / 30708-83
Autohaus Feix GmbH
www.auto-feix.de | info@auto-feix.de

Wir sind für mehrere bestimmte Darlehensgeber tätig und handeln nicht als unabhängiger Darlehensvermittler. ¹Ford Auswahl-Finanzierung, Angebot der Ford Bank Niederlassung der FCE Bank plc, Josef-Lammerting-Allee 24-34, 50933 Köln. Gültig bei verbindlichen Kundenbestellungen für Privatkunden. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach § 6a Preisangabenverordnung dar. Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. ²Zwei Jahre Neuwagengarantie des Herstellers sowie Ford Protect Garantie-Schutzbrief (Neuwagenanschlussgarantie) inkl. Ford Assistance Mobilitätsgarantie für das 3.-5. Jahr, bis max. 50.000 km Gesamtlaufleistung (Garantiegeber: Ford-Werke GmbH) kostenlos. Gültig für Privatkunden beim Kauf eines noch nicht zugelassenen Ford Kuga Neufahrzeuges innerhalb von drei Wochen nach erfolgter Probefahrt und Vorlage des von uns ausgestellten Original-Gutscheins. Es gelten die jeweils gültigen Garantiebedingungen. ³Gilt für einen Ford Kuga Trend 1,5-l-EcoBoost-Benzinmotor 88 kW (120 PS) (Start-Stopp-System) (Frontantrieb).

- Richtig sitzen: Lenker und Sattel sollten die natürliche S-Form der Wirbelsäule ermöglichen – eine um 15 bis 20 Grad nach vorn geneigte Sitzposition schont den Rücken. Sollte der waagrecht montierte Fahrradsattel zu unbequem sein, hilft meist eine leichte Veränderung des Winkels. Der Lenker sollte so eingestellt sein, dass die Handgelenke nicht abknicken. Um Fahrbahnstöße abzufedern, sollten die Arme während der Fahrt leicht angewinkelt sein. Sowohl die Lenkstange als auch die Sattelstütze dürfen nicht über die Sicherheitsmarkierung hinaus aus dem Rahmen gezogen werden.
- Gesund treten: Für einen „runden Tritt“, also die gleichmäßige Auf- und Abbewegung, beide Pedalen gleichmäßig niedertreten. Unabhängig von der Geschwindigkeit empfehlen Experten eine Trittfrequenz von 80 bis 100 Pedalumdrehungen pro Minute. Der richtige Gang schont Gelenke, Sehnen und Muskulatur vor Überbelastungen.
- Finanziell absichern: In Deutschland ereignen sich pro Jahr rund 78.000 Fahrradunfälle, die meisten zwischen Mai und Oktober. Daher bieten die Barmenia Versicherungen nicht nur für den Fahrer eine passende Unfallvorsorge: Für das Fahrrad kann ein Kasko-Schutz als Ergänzung der Hausratversicherung hinzugebucht werden. Damit ist das Fahrrad nicht nur versichert, wenn es mit einem Fahrradschloss abgeschlossen im Keller steht. Zusätzlich sind Unfallschäden am Rad, Fall- und Sturzsicherungen sowie Beschädigungen durch Vandalismus abgedeckt.
- Passende Kleidung: Auch auf kurzen Strecken einen Fahrradhelm aufsetzen. Helle Kleidung und auffällige Farben erhöhen die Sichtbarkeit und damit die Sicherheit im Straßenverkehr. Für längere Strecken statt Baumwolle besser schnelltrocknende Sportbekleidung aus Kunstfaser tragen. Und damit der Radfahrspaß nicht ins Wasser fällt: Notfall-Regenkleidung im Gepäck wiegt wenig und schützt auch vor Wind.

Weitere Informationen unter www.barmenia.de.

txn

Für ungetrübten Fahrspaß sollte die Sicherheit nicht vernachlässigt werden. Neben einem Fahrradhelm spielen auch andere Faktoren eine wichtige Rolle. Foto: carloscastilla/Fotolia





CDU



DIE LINKE.

MLPD



Die Kandidaten bei der Wahl am 24. September

Zum Wahlkreis 139/Ennepe-Ruhr-Kreis II bei der Bundestagswahl am 24. September gehören Hattingen, Herdecke, Sprockhövel, Wetter und Witten. Es bewerben sich acht Kandidaten: Dr. Ralf Brauksiepe (CDU, Hattingen), Ralf Kapschack (SPD, Witten), Heinz-Dieter Kempka (Die Linke, Herdecke), Dr. Janosch Dahmen (Bündnis90/Die Grünen, Witten), Jürgen Weber (FDP, Herdecke), Michael Funk (AfD, Witten), Roland Löpke (Piraten, Witten) und Achim Czulwick (MLPD – Marxistisch-Leninistische Partei Deutschlands, Witten).



Das *Image*-Magazin hatte alle gebeten, sich und ihre politischen Ziele vorzustellen. Bis auf den Bewerber der AfD sind alle Kandidaten für einen Sitz im Bundestag in Berlin der Bitte gerne nachgekommen. Um allen denselben Platz einzuräumen – ohne die Texte zu kürzen –, hatten wir genaue Vorgaben gemacht. Das hat nicht ganz geklappt, trotzdem geben wir die Antworten in ganzer Länge wieder.



Ralf Kapschack
(SPD, Witten)
62 Jahre, Journalist, studierter Wirtschaftswissenschaftler, verheiratet, zwei erwachsene Söhne

Kita, Ganztagsbetreuung, Ausbildung und Uni müssen kostenfrei sein. Grundlose Befristung von Arbeit muss verboten werden. Männer und Frauen müssen gleich bezahlt werden. Für Menschen, die lange arbeitslos sind, brauchen wir einen sozialen Arbeitsmarkt. Wer lange gearbeitet hat, muss eine „Solidarrente“ deutlich über der Grundversicherung bekommen. Nötig ist eine Rentenversicherung, in die alle einzahlen. Arbeitgeber und -nehmer müssen Krankenkassenbeiträge wieder je zur Hälfte zahlen. Kommunen müssen entlastet werden. In meiner Freizeit backe ich, höre Musik und fieber mit dem BVB.



Dr. Ralf Brauksiepe
(CDU, Hattingen)
50 Jahre, verheiratet, vier Kinder, drei Jungen, ein Mädchen

Meine aktuellen politischen Schwerpunkte sind die Sicherheits- und Verteidigungspolitik, die ich als Parlamentarischer Staatssekretär mitgestalten darf. Darüber hinaus liegen mir als nordrhein-westfälischem Landesvorsitzenden und stellvertretendem Bundesvorsitzenden der Christlich-Demokratischen Arbeitnehmerschaft die Belange von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sehr am Herzen. Wir haben in dieser Legislaturperiode unter der Verantwortung von Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel viel erreicht. Für die Fortsetzung dieses erfolgreichen Weges möchte ich mich auch in den kommenden vier Jahren einsetzen.



Dr. Janosch Dahmen
(Bündnis90/Die Grünen, Witten)
35 Jahre alt, Unfallchirurg und Notarzt, verheiratet, zwei Kinder

Als Ihr und Euer Abgeordneter will ich mich zukünftig im Bundestag für die Gesundheit von Mensch, Tier und Natur einsetzen. Zwei Punkte sind mir besonders wichtig: zum einen eine Gesundheitspolitik zum Wohl der Patienten. Als Arzt habe ich in den letzten Jahren die übermäßige Ökonomisierung der Medizin miterlebt. Dieser einseitigen Fehlentwicklung müssen wir dringend entgegensteuern. Zum anderen eine generationengerechte Umweltpolitik. Ich bin überzeugt, dass unser Wohlergehen maßgeblich vom Zustand der Umwelt abhängt. Als Vater möchte ich dafür einstehen, dass meinen Kindern und deren Kindern eine Welt hinterlassen wird, die lebenswert ist, und es bleibt.



Jürgen Weber (FDP, Herdecke)
56 Jahre
Facharzt für Anästhesiologie, Oberarzt, freigestellter Betriebsrat (jeweils 50 Prozent), feste Partnerschaft, Tochter und Sohn

Aktuell bin ich in der Kommunalpolitik aktiv. Seit 1999 als Mitglied des Herdecker Stadtrates. Ich fühle mich verantwortlich für unser Gemeinwesen, für die Stadt und ihre Einwohner. Unsere Demokratie (eine der weltweit besten und stabilsten) funktioniert nur, wenn sich die Bürger beteiligen. Mein Schwerpunkt ist die Gesundheitspolitik. Als angestellter Arzt bin ich täglich mit den großen Problemen in diesem Bereich konfrontiert. Als aktiver Gewerkschafter (Marburger Bund) und Betriebsrat setze ich mich für Schwächere ein. In der Freizeit mache ich gerne Sport: Joggen, Radfahren, Schwimmen: Triathlon.



Roland Löpke
(Piraten, Witten)
62 Jahre, verheiratet, eine Tochter

Seit meiner Zeit als Schülersprecher habe ich mich politisch engagiert. Schwerpunkt war immer der Umweltschutz und das friedliche Zusammenleben. Eine gesunde Umwelt und Frieden sind Voraussetzung für den Fortbestand unserer Gesellschaft. Die Welt ist heute global. Daher brauchen wir neue Lösungen, die unsere Lebensbedingungen sichern und verbessern. Wachstum darf nicht länger in Profit gemessen werden. Ich bin seit 2012 überzeugter Pirat und seit 2014 im Wittener Stadtrat. Wir arbeiten an neuen Lösungen und Lösungsansätzen, sind nicht abhängig und können daher Zukunft neu denken und planen. Hobbys: Fußball, Radfahren und Segeln, Malen, Theaterspielen und das Mittelalter.



Dieter Kempka
(Die Linke, Herdecke)
58 Jahre, zwei Töchter, kaufmännischer Angestellter i.R., Mitarbeiter im Hausnotruf

Mein großes Ziel ist die Wiederherstellung der sozialen Gerechtigkeit: Renten, von denen man leben kann, die Abschaffung von Leih- und Zeitarbeit, ein Mindestlohn von 12,50 Euro, Gesundheitsvorsorge, in die jeder einzahlt ohne Zwei-Klassen-Medizin, Bildung vom Kindergarten bis zum Abschluss des Studiums ohne Kosten. Und die Einführung einer Mietpreisbremse. Sie können mithelfen, diese Ziele zu erreichen: beide Stimmen für die Linke. In meiner Freizeit bin ich mit meinem Hund in unserer schönen Landschaft unterwegs.

Zwei Stimmen

Die Wähler haben bei der Bundestagswahl zwei Stimmen. Mit der Erststimme wird der Direktbewerber des jeweiligen Wahlkreises gewählt, mit der Zweitstimme die sogenannte Landesliste einer Partei. Für den Gewinn des Direktmandats ist die einfache Stimmenmehrheit ausreichend. Während die Direktkandidaten von Wahlkreis zu Wahlkreis unterschiedlich sind, sind die Landeslisten in jedem Bundesland identisch.

Bei der vorigen Bundestagswahl 2013 waren Ralf Kapschack (SPD, Witten) für den Wahlkreis 139/Ennepe-Ruhr-Kreis II und René Rösler (SPD, Hagen) für den Wahlkreis 138/Hagen-Ennepe-Ruhr-Kreis I als erfolgreiche Direktkandidaten in den Bundestag eingezogen, über die Landesliste schafften es Dr. Ralf Brauksiepe (CDU, Hattingen) und Cemile Giousouf (CDU, Hagen).



Achim Czulwick
(MLPD, Marxistisch-Leninistische Partei Deutschlands, Witten)
62 Jahre, gelernter Drucker, verheiratet

Ich kandidiere für die Internationalistische Liste/MLPD, weil es grundsätzlich etwas zu ändern gilt. Ich stehe konsequent an der Seite der arbeitenden Menschen im Kampf um Arbeitsplätze und eine lebenswerte Zukunft für die Jugend, für die Befreiung der Frau. 1,7 Millionen Tonnen Müll lagern illegal unter Tage und bedrohen unser Trinkwasser. Die sind auf Kosten der RAG zu entsorgen. Generationen von Reformen haben nichts an der Ausbeutung von Mensch und Natur geändert. Wir brauchen eine radikale Lösung: ein vom Kapitalismus befreites Gesellschaftssystem. Das ist für mich der echte Sozialismus. Hobbys unter anderem Wandern, Tango Argentino.

KreisSportBund Ennepe-Ruhr e.V.

13. KreismeisterschaftEN TENNIS 2017

Einzel (LK-Turnier) mit Nebenrunde!

Spielort: EN-Tennisvereine
Endspiele: TC RW Gevelsberg

11. - 23. September 2017

Schirmherr: KreisSportBund Ennepe-Ruhr



13. EN-Tennis-Kreismeisterschaften Einzel

Auch im 13. Jahr der Tennis-KreismeisterschaftEN hofft die Turnierleitung auf eine rege Teilnahme und hat sich den Wünschen und Anregungen der Sportler/innen angeschlossen. So findet in diesem Jahr erstmals eine Nebenrunde statt, sodass allen Spielern 2 Matches garantiert werden können. Den dadurch erhöhten Zeitaufwand und Platzkapazitäten hoffen die Organisatoren durch die Tennisanlagen der Vereine im EN-Kreis kompensieren zu können. „Denn im Gegensatz zu den Tages-LK Turnieren bieten die Tennis-KreismeisterschaftEN die Möglichkeit der Austragung von bis zu 3 Leistungsklassen (Leistungsklasse A: Mannschaftsspieler/-innen LK 1 – 23, Leistungsklasse B: (nur offene Klasse Herren und Damen), Mannschaftsspieler/-innen LK 12 – 23, Leistungsklasse C: LK 21 – 23 ab AK 30+) in den verschiedenen Altersklassen (Damen offen – Damen 60, Herren offen – Herren 70) ein breites Spektrum für die Teilnehmer, vor allem auch die Breitensport-Spieler mit LK 21-23 in 3 Alters-Klassen möchten wir ansprechen. So fließen dann auch beide Matches in die LK-Wertung jedes Spieler/in ein“, so Stephan Rath von der Turnierleitung aus Sprockhövel. Die konstanten Teilnehmerzahl in den Vorjahren lässt auf ein ähnliches Ergebnis für 2017 und weitere positive Entwicklung des Tennissports im EN-Kreis hoffen.

Die Endspiele am 23. September finden auf der Anlage des TC Rot-Weiß Gevelsberg, die Nebenrunden beim TC GW Silschede statt, die Vorrundenspiele werden, je nach Anzahl der Meldungen und Größe des Teilnehmerfeldes, auf unterschiedlichen Tennisanlagen ausgetragen. Der Startschuss für die ersten Spiele fällt am 11. September.

Sonntag, 24. September,

Bergbauhistorische und geologische Wanderung „der Pleßbachweg“

in Sprockhövel, ca. 10 km, 3 ½ h; Treffpunkt 10 Uhr, Parkplatz Hiddinghauser Straße, Hohe Egge Unterweg

Seniorenbüro - die nächsten Termine:

Senioren-Preisskat – Mi., 6. September, 14 Uhr

Die gesellige Seniorenskatrunde trifft sich zudem jeden Montag um 13.30 Uhr!

Begegnungsstätte Niederstüter, Gedulderweg 80, 45549 Sprockhövel

Seniorentanz – Sa., 16. September, 14 Uhr

Eintritt: € 3,00, Grundschule Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Straße 6, 45549 Sprockhövel

Gospelsisters auf Burg Satzvey



Auf Einladung vom Männergesangverein Satzvey-Firmenich zum Freundschaftssingen nach dem Motto „Singen verbindet und hält jung“ machten wir uns auf den Weg zur Burg Satzvey.

Mit einem vielseitigen Chorprogramm verbrachten wir den Sonntag bei Sonnenschein im herrlichen Ambiente des Burghofes. Für das leibliche Wohl wurde reichlich gesorgt.

Die Burg ist eine der schönsten Wasserburgen des Rheinlandes und erste urkundliche Erwähnungen stammen aus dem Jahr 1396. Die Burg ist heute noch Wohn- und Stammsitz der Familie der Grafen Beissel von Gymnich. Gräfin und Graf begrüßten uns persönlich und gaben uns die Gelegenheit zu einem gemeinsamen Foto vor ihrer historischen Burg. Dafür bedanken wir uns recht herzlich.

Auch haben wir noch eine Führung durch die denkmalgeschützte Burg gemacht.

Gabi Ermisch, Foto: Axel Ermisch

2.9. – 17.9.2017: Ausstellung Brigitte Jäger Malerei · Zeichnungen · Collagen



(Finissage 17.9. um 16 Uhr)

**Herzliche Einladung zur
Vernissage am Samstag,
den 2.9. um 17 Uhr**

Auf der Querflöte spielt:
Wilhelm Albert Makus

Ausstellungsort:
„FEUER.WEHRK“ – Das Feuer-
wehrmuseum, Hattingen,
Henrichs-Allee 2

Aktuelle Informationen:
www.feuerimrevier.de

Brigitte Jäger ist viel unterwegs. Mit wachen Augen nimmt sie Motive in fremden Welten auf und fixiert sie meist mit Acrylfarben, Kohle und Kaffee als Moment. Allerdings geht es ihr nicht um die reale Abbildung, sondern um abstrahierende Darstellungen. Experimentierfreudig bedient sie sich unterschiedlicher Techniken, die sich manchmal erst im Schaffensprozess ergeben. Es werden spielerische Collagen und Verfremdungen in der Fremde gezeigt.

In ihrem Arbeitsleben als Lehrerin fand Brigitte Jäger nur sporadisch Zeit. „Erst mit Beginn des Ruhestandes hatte ich Muße, meine Liebe zum Malen und Zeichnen aufzugreifen“, erläutert sie.

Seitens des FEUER.WEHRKS ist es die erste Bilder-Ausstellung in der „abgefahrenen Location“ der Roten Riesen in der Henrichs-Allee. Das Feuerwehrmuseum versteht sich laut Museumsleiter Hartmut Schlüter als „Museum mit Spielraum“. Ausdrücklich gehe es nicht nur um Rote Riesen und Feuerwehrautos, sondern um inspiratives Schaffen und Gestalten. „Man muß nicht berühmt sein, um bei uns ausstellen oder auftreten zu können – man muß gute Ideen haben und für eine Sache brennen, dann ist sie oder er bei uns richtig“, sagt Schlüter. Das sei bei Brigitte Jäger der Fall. Das FEUER.WEHRK beginnt mit dieser Präsentation eine weitere Serie abgefahrterer Aktivitäten, wofür es sich zahlreiche neugierige Besucher wünscht. Fangen Sie Feuer einmal anders!

Der Eintritt der Ausstellung von Brigitte Jäger ist frei. Ein gleichzeitiger Besuch der Ausstellung des FEUER.WEHRKS ist zu den üblichen Museumstarif möglich: Einzelperson 4 € / Familien 10 €.

Hawaii – Trauminseln im Pazifik

Die Stadtbücherei Sprockhövel und LeseZeichen! Förderverein der Stadtbücherei Sprockhövel laden herzlich zu einem Fotovortrag ein. Brigitte Hausherr erzählt mit Ihren Fotos von den Trauminseln im Pazifik – Hawaii. Brodelnde Vulkane, exotische Pflanzen und andere fantastische Naturschauspiele, dazu die beiden kalifornischen Metropolen Los Angeles und San Francisco standen im Mittelpunkt dieser spannenden Reise.

Mittwoch, 20. September, 19 Uhr

Stadtbücherei Haßlinghausen, Gevelsberger Straße 13,
45549 Sprockhövel, **Eintritt frei!**



Wir müssen Omas
Fotobuch mitnehmen!

Auch Kinderideen
setzen wir gerne um.



Hattinger Straße 24
45549 Sprockhövel

Tel.: 0 23 24 - 734 89

www.bestattungen-hilgenstock.de
info@bestattungen-hilgenstock.de



DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

**GARTEN- UND LAND-
SCHAFTSBAU GMBH**



**MEISTER
GÄRTEN
RAHM**

*Gartenservice
rund ums Jahr*

AM WALZWerk 7 · 45527 HATTINGEN
☎ 02324 - 6867956
WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

Sondermann's
Zur Bergeshöh
DAS ETWAS ANDERE LANDGASTHAUS

Brunchtermine (Brunch von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr)
3.+17. September • 1. Oktober

Kochen mit Gästen

Dienstag 12. September „Wald & Wiese“: Kartoffeln und Pilze trifft auf Fisch und Meer. 60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte
Dienstag 17. Oktober „Oktoberfest“: Es gibt nicht nur Weißwurst. 60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Zur Bergeshöh • Höhenweg 89 • 58332 Schwelm
Tel.: 02336 49 59 8 77 Mobil: 0172 260 17 80 e-Mail: info@bergeshoeh.de
Mi - So 11-23 Uhr, Mo & Di Ruhetag • Küchenzeiten: durchgehend

Image

Titelbild: Projekt „Deine Stimme“, Foto: Kekspanet
Herausgeber: Monika Kathagen, Thiestraße 7 • 58456 Witten
Verlag und Redaktion: Kathagen-media press, ☎ 0 23 02/98 38 980, Fax: 0 23 02/98 38 989, E-Mail: uk@kamk.de, www.image-witten.de
Anzeigen und Redaktion: B. Böhner-Danz, I. Haack, C. Hamacher, M.+U. Kathagen, U. Lindner, Dr. Anja Pielorz, R. Schletter, T. Strehl, J. Suckrau (Es gilt die Verlagsanschrift)
Verteilung: SDW Prospektwerbung, Bochum
Druck: Hitzegrad Print & Medien Service GmbH, Dortmund
Erscheinungsweise und Auflage: Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung u.a. in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.
Es gilt die Preisliste Nr. 3 vom 1.3.2014. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 30.09.2017. Preise inkl. MwSt.



Annahme von Grünschnitt, Laub & Strauchschnitt



17⁰⁰
pro 5kg Sack

Rasaflor Rasendünger

Ihr Rasenteppich - dauerhaft dicht, grün und strapazierfähig

- + Gegen Staunässe bei schweren & verdichteten Böden
- + Optimierte den pH-Wert bei sauren Böden und ersetzt das jährliche Kalken
- + Tonminerale verhindern Trockenschäden und sorgen für eine bessere Nährstoffausnutzung

- + Premium Grillholzkohle
- + keine Tropenhölzer
- + ÖkoTest sehr gut



9⁹⁹
pro 10 kg Sack

Grill-Holzkohle

Alsimac Super-Glut: damit die Grillparty ein Erfolg wird.

2⁹⁹
pro 3 kg Sack

Dauertiefpreis

2²⁹
pro Sack

Blumenerde 45L



Baumaschinen

Vermietung



Werkzeuge aller Art

Hotrega Reiniger

Hotrega Garten- und Motorgeräte Reiniger 500ml Spezialreiniger zur Entfernung von Gras-, Baumharz-, Öl- & Fettrückständen. Reinigt, pflegt und konserviert. Für alle Garten- und Motorgeräte aus Metall, Kunststoff und Holz.



9⁴⁶
pro Flasche

3⁹⁹
ab
pro lfm



Terrassendielen Douglasie
28 x 145mm, 4,00 m
Standard-Profil,
grob/fein natur

Terrassendielen



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

Unser Lagerprogramm

- Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
- Betonsteinpflaster in div. Farben
- alle gängigen Randsteine und Blockstufen
- Schüttgüter aller Art
- Kunststoffrohre und Schächte