

# ImageSprockhövel

MONATSMAGAZIN FÜR SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG

[www.kamk.de](http://www.kamk.de)



*Frühjahrsidylle in Obersprockhövel, fotografiert von der Kleinbeckstraße aus.*

Lesen Sie bitte auch den Bericht auf Seite 4 „Wenn das Haus um Hilfe ruft“.



**Versicherung weitergedacht –  
Intelligente Lösungen für Ihr  
Zuhause.**

**Christian Geiger**

Hauptstr. 64, 45549 Sprockhövel, Tel. 02324/593648  
Fax 02324/593651, [geiger@provinzial.de](mailto:geiger@provinzial.de)

Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

**Liebe Leser,**

eigentlich haben alle unsere Schwerpunkte in dieser Ausgabe etwas miteinander gemein: Es geht wieder rund – und das hat auch Schattenseiten. Aber beginnen wir mit den Sonnenseiten. Im Märzen der Bauer bekanntlich die Rößlein einspannt, was er nicht ohne Grund tut: In der Natur regt sich wieder was. Allerorten sprießt es, zwar vorsichtig, aber der Winter hat seinen frostigen Biss verloren, auch wenn die Eisheiligen noch auf der Lauer liegen. Die Gesamtlage im Blick, haben wir uns zunächst in der Frühjahrsküche umgesehen. Da treiben sich wieder pflückfrische Kräuter herum, die einem das Geschmackswasser im Mund zusammenlaufen lassen. Wenn Sie mitlaufen wollen, gehen Sie auf unseren Sonderseiten an den Start. Und nun die Schattenseiten: Auch blutrünstige Sauger auf mindestens acht Beinen laufen sich wieder warm und wollen nur unser Bestes. Nicht unser Geld, aber unseren roten Lebenssaft. Ob und wie man sich schützen kann, das lesen Sie auch in dieser Ausgabe. Das bringt mich auf das Thema Gesundheit. Angst vorm Zahnarzt? Hören Sie noch gut? Wie steht's um die Blase. Antworten im Innenteil. Dazu noch: Rustikales vom Bauernmarkt; und die Arbeiterwohlfahrt „Steinklippe“ stellt sich vor.



Thomas Dell



Foto (von links): Angeli Bülow, Bürgermeister Ulli Winkelmann, Sabrina Gerlich, Volker Hoven, Ralf Schmidt  
Fotoquelle: Barbara Scharloh, Stadt Sprockhövel

## Ehrung für Sabrina Gerlich

Die städtische Mitarbeiterin Sabrina Gerlich, beschäftigt im Sachgebiet Finanzmanagement, wurde am 2. Februar von Bürgermeister Winkelmann und Beigeordnetem Hoven für ihre Tatkraft und für ihr Prüfungsergebnis geehrt, nachdem sie nach über dreijährigem Besuch des Südwestfälischen Studieninstitutes für Kommunale Verwaltung ihre Prüfung zur Verwaltungsfachwirtin mit gutem Ergebnis bestanden hat. Bürgermeister Winkelmann, Beigeordneter und zugleich Stadtkämmerer Hoven, Sachgebietsleiter Schmidt sowie Personalverantwortliche Bülow lobten ihren Einsatz und gratulierten mit einem Blumenstrauß. Ab Februar wurde ihr in ihrem Sachgebiet eine höherwertige Tätigkeit übertragen, sodass einer nachhaltigen beruflichen Entwicklung in der Stadtverwaltung Sprockhövel nichts mehr im Wege steht.

**24h Betreuung & Pflege  
Daheim statt Heim**

**PROMEDICA PLUS**



Ihr Ansprechpartner vor Ort:  
Daniela Thiel

**PROMEDICA PLUS Ennepe-Ruhr-Nord**  
Postfach 3104 | 58422 Witten-Herbede  
Tel. +49 2302 17 90 259  
www.promedicaplus.de/ennepe-ruhr-nord

## Karneval im Café MITeinander

### Kamelle für Prinzessin und Spiderman

**Heimische Feste und Bräuche helfen bei der Integration von Geflüchteten. Das zeigte sich wieder einmal beim Karneval im Café MITeinander der Flüchtlingshilfe Sprockhövel.**

Jung und Alt, Einheimische und Zugewanderte aus unterschiedlichen Kulturen feierten zusammen im Evangelischen Gemeindehaus am Perthes-Ring. Das Café-Team war wie immer gut auf den Ansturm vorbereitet und hatte Gebäck, Kuchen, Getränke und Süßigkeiten für die Gäste bereitgestellt und die Räume bunt geschmückt. „Wir feiern ein buntes Fest mit Musik und vielen kleinen Überraschungen“, so Café-Mitbegründerin Ingrid Leukers-Bölicke. Beim Schminken standen die Kinder geduldig Schlange, um sich zur Prinzessin, zum Spiderman oder Schmetterling verwandeln zu lassen. Viele Kinder kamen kostümiert, andere konnten sich bei einer Auswahl von Verkleidungsgegenständen vor Ort bedienen und in eine neue Rolle schlüpfen. Inzwischen sprechen die Kinder so gut Deutsch, dass beim Lied „Heut ist so ein schöner Tag“ alle mitsingen konnten. Außerdem tanzten sie ausgiebig, lachten viel und stürzten sich begeistert auf die fliegenden Kamelle. Das Café MITeinander findet seit mehr als zwei Jahren jeden Donnerstag von 16 bis 19 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus am Perthes-Ring 18 in Sprockhövel statt. Alle sind herzlich eingeladen.

Bunt geschminkt und kostümiert feierten Kinder aus vielen Ländern gemeinsam Karneval.



**Image**

Nächster  
Erscheinungstermin:

**Mittwoch, 28.3.2018**  
Anzeigenschluss: Freitag, 16.3.2018

## Taxi- & Funkmietwagen Breitenborn

Sandra Breitenborn

- Personenbeförderung
- Flughafentransfer
- Krankenfahrten -
- Kurierdienste
- für alle Krankenkassen zugelassen

**Großraumwagen - bis 6 Personen**

**0 23 24 / 34 44 854**

45549 Sprockhövel • **Dienstzeiten:** Mo.-Do. 7-24 Uhr,  
Fr. 7-ca. 1.30 Uhr, Sa. ab 21.30-ca. 4 Uhr, So. 9-24 Uhr

Nächster Termin:

13. März

## Fördermittelberatung

Regelmäßig, jeweils am 2. Dienstag eines jeden Monats, in der Zeit von 14 Uhr bis 17 Uhr finden

Fördermittelberatungen für Unternehmen und Existenzgründer/innen im Rathaus der Stadt Sprockhövel, Rathausplatz 4, statt. Ein Mitarbeiter der EN-Agentur sowie die städtische Wirtschaftsförderin Ingrid Döbbelin werden Interessierten Informationen und Unterstützung anbieten. Das kostenlose und unverbindliche Angebot dient dazu, sowohl Bestandsunternehmen wie auch Existenzgründungen in der Vielfalt der teilweise unübersichtlich erscheinenden Fördermöglichkeiten mit staatlichen und EU-Mitteln aufzuklären und zu unterstützen. Weiter kann auch Auskunft in Fragen Gewerbeimmobilien (Grundstücke, bestehende Objekte, Laden- und Bürofläche) gegeben werden. Aus organisatorischen Gründen und zur Vermeidung von Wartezeiten wird um vorherige Terminabstimmung mit der Wirtschaftsförderin unter der Durchwahl 02339-917201, per Fax 02339-917204 oder per E-Mail doebbelin@sprockhoevel.de gebeten.



## Mittwoch, 7. März, 18.30 Uhr Jahreshauptversammlung

im Forum der Grundschule Börgersbruch, Dresdener Str. 43, Sprockh.

## Wir für Sie vor Ort ...

## Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend



frankiert an die **Image-Redaktion, Thiestraße 7, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an **sb@kamk.de** mit dem **Stichwort „Preisrätsel Sprockhövel“**. **Einsendeschluss** ist der 21.3.2018.

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

**1**

Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung

**Kundendienst**

**ELEKTRO SCHÖNEBORN**

Hauptstr. 46, 45549 Sprockh. Service ist unsere Tradition!

Tel.: 023 24/9 19 57-0, Fax: 023 24/9 19 57-29

**2**

**DUO**  
Optik & Akustik  
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)  
45525 Hattingen • Tel.: 0 23 24 - 92 08 0  
www.duo-optik-akustik.de

**3**

*schön gesund*

**Susanne Wevelsiep**

Heilpraktikerpraxis für Naturheilkunde & Hautästhetik

Hombergstraße 5  
45549 Sprockhövel  
Telefon: 02324 / 990279  
E-Mail: s.wevelsiep@freenet.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo. bis Do. 9.30-17.00 Uhr

Pflege mit Gesicht:  
• freundlich  
• zuverlässig  
• gut beraten

**Simone Boecker**  
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

**Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel**

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

**Ihr Beratungstelefon: 02324/9023523 (24 Std. erreichbar)**

**Ihr Pilates Studio in Witten**

**Federleicht Pilates Studio**

*Kulägerkurse:*  
Mo. 17 Uhr, Di. 19.20 Uhr,  
Mi. 17.45 Uhr, Do. 19.20 Uhr

- Kurse
- Workshops
- Personal-Training

Astrid Möller · Im Hammertal 85 · 58456 Witten  
Fon 0163.770 30 07 · www.federleicht-pilatesstudio.de

**Studienkreis**  
Die Nachhilfe

**Die Profi-Nachhilfe in Hattingen!**  
Besser ist besser.

**Jetzt GRATIS testen!**

Studienkreis Hattingen · Inh. Lars Friedrich  
Obermarkt 4/Nähe Treidelbrunnen · Tel. 02324/28153

**Glücksklee-Gewinnspiel Februar '18**

Die Gewinner von jeweils 30€ sind: Dieter Wolf, Witten; Ulrike Hiby, Sprockhövel; Maria Scharsach, Hattingen.  
Image sagt herzlichen Glückwunsch.

**4**

**GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH**

**MEISTER GÄRTEN RAHM**

*Gartenservice rund ums Jahr*

AM WALZWERK 7 • 45527 HATTINGEN  
☎ **02324 - 6867956**  
WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

**5**

Gala • Bau

**Werning**  
Straßen- und Tiefbau

Kleinbeckstraße 4 • 45549 Sprockhövel  
☎ 02324-71575 • Mobil 0178-3753371

**6**

**W. BRÜGGERHOFF**  
HEIZUNG - SANITÄR  
UMWELTECHNIK  
SEIT 1892

Friedrichstraße 1  
45549 Sprockhövel  
Tel.: 0 23 24 / 97 18 46  
www.brueggerhoffgbr.de



Ihr Pflegedienst für  
Sprockhövel und Hattingen

# E. Hilgenstock

02324 **90 00 18**

... denn Pflege bleibt Vertrauenssache

Seit unserem Umzug in die  
Hauptstraße –  
eine feste Einrichtung.  
**Wir entlasten Angehörige!**

Falls Sie irgendwelche Fragen haben,  
rufen Sie uns einfach an - **wir helfen gerne!**

Stundenweise Betreuungs-  
gruppe in unserem Haus  
inkl. Fahrdienst.  
(Auch möglich, wenn Sie von einem  
anderen Pflegedienst versorgt werden.)

VOLKSBANK

# klassisch

Rhein-Ruhr Philharmonie  
Das Frühjahrskonzert

**28.04. 2018** LWL-Industriemuseum/  
Gebläsehalle Hattingen  
Eintritt: 15 €, erm. 13 €

Kartenvorverkauf ab 12.03.  
in allen Volksbankfilialen



**LWL**  

## Wenn das Haus um Hilfe ruft

Provinzial NordWest sorgt mit Smart Home-Angebot für schnelle Hilfe rund um die Uhr

Smarten Schutz fürs Zuhause bietet die Provinzial NordWest mit einem Baustein in den Wohngebäude- und Hausratpolizen: Das „Notfallmanagement“ ergänzt die finanzielle Absicherung mit moderner Smart Home-Technik und einer Rund-um-die-Uhr-Notrufbereitschaft. „Bei Einbruch, Feuer und Leitungswasserschäden sind wir dank automatisierter Alarmkette in der Lage, direkt professionelle Hilfe zu organisieren“, sagt Christian Geiger, Geschäftsstellenleiter der Westfälischen Provinzial in Sprockhövel.

Das Notfallmanagement kann als Baustein in die Hausrat- oder Wohngebäudeversicherung eingebunden werden. Damit lassen sich nicht nur Einbrüche frühzeitig entdecken, sondern auch Leitungswasserschäden oder Brände. Einbruchsmelder, aber auch Rauch- und Wassermelder, sind inklusive. Alle Komponenten sind untereinander vernetzt und leicht zu installieren.

„Das Besondere ist, dass die Anlage neben der Alarmmeldung auf das Handy gleichzeitig eine Nachricht an die Notfallzentrale der Provinzial schickt, die rund um die Uhr erreichbar ist“, erklärt Geiger. Die dortigen Mitarbeiter setzen umgehend eine festgelegte Alarmkette in Gang. Das „Notfallmanagement“ der Provinzial NordWest läuft über die Anlage XT3 der Firma LUPUS-Electronics, die im Juli 2017 von der Zeitschrift Protector mit der Auszeichnung „Beste SmartHome Anlage“ ausgezeichnet wurde. Diese können Kunden mit einem rund 40-prozentigen Exklusivrabatt gegenüber dem handelsüblichen Preis erwerben. Vorteil der Anlage: Der Zugriff erfolgt über eine verschlüsselte Verbindung. Daten werden nur im Alarmfall gesendet und erst im Notfallcenter dem konkreten Objekt und Kunden zugeordnet. „Die Daten liegen damit komplett in der Hand des Kunden“, so Geiger. Dank Notstromakku und eingebauter SIM-Karte verfügt die Anlage zudem über einen belastbaren Sabotageschutz und ermöglicht selbst bei Stromausfall eine gesicherte Datenübertragung. Zudem können Kunden die Anlage bei Bedarf um ergänzende Funktionen erweitern, wie etwa mit Zubehör zur Licht- und Temperaturregelung.

**Für weitere Fragen:** Christian Geiger, Telefon 02324 593648.

### Provinzial NordWest auf einen Blick:

Zur Provinzial NordWest Versicherungsgruppe gehören die Westfälische Provinzial Versicherung AG, die Provinzial Nord Brandkasse AG, die Hamburger Feuerkasse Versicherungs-AG und die Provinzial NordWest Lebensversicherung AG. Die Unternehmen der Gruppe sind fest in Westfalen, Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern und Hamburg verwurzelt und engagieren sich vielfältig im sozialen und kulturellen Bereich, bei der Schadenverhütung sowie im Breiten- und Spitzensport.

## Offene Stellen

Die **Wicke** GmbH + Co.KG, größter Arbeitgeber in Sprockhövel, sucht neue Mitarbeiter für seine weitere Expansion.

Die folgenden Stellen sind zurzeit offen:

- **Schweißer/in MAG**
- **Produktionsmitarbeiter/in PU**
- **Elektroniker/in für Betriebstechnik**
- **Mitarbeiter (m/w) für die Qualitätssicherung im Bereich PU**
- **Mitarbeiter/in in der Montage (Teilezurichter/Industriemechaniker)**
- **Instandhaltungsschlosser (m/w)**

Tagesaktuelle Stellenangebote und Beschreibungen dazu finden Sie unter [www.wicke.com/de/stellenangebote](http://www.wicke.com/de/stellenangebote)



**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

## „Aufbruch unterwegs“

### Zweiter Gemeindetag in Januarius

Unter dem Motto „Aufbruch unterwegs“ lädt die katholische Kirchengemeinde St. Januarius Niedersprockhövel am **Samstag, 17. März**, zu einem Gemeindetag ein. Dieser „Mini-Katholikentag“ bietet jede Menge Workshops rund um die Thematik „Aufbruch in eine Zukunft mit weniger hauptamtlichen Seelsorgern und weniger finanziellen Mitteln“. Wie trotzdem ein lebendiges Miteinander erhalten und verbessert werden kann, dazu liefert der Gemeindetag Anregungen und Impulse.

So gibt es Angebote wie „Praise & Worship Gospel“, „Bodypercussion“ und einen Gitarrenworkshop, die von den Pop-Kantoren des Bistums Essen geleitet werden. Christliche Medi-



tation wird ebenso angeboten wie Workshops zum Liturgischen Tanz oder „Gottesglaube – Gotteszweifel“. Für die jüngeren Teilnehmer soll es ein Geocaching-Angebot geben. Künstlerische Elemente zum Selbermachen (Papierfalttechnik) und Zuhören (Malerei des Künstlers Arnulf Rainer) finden ebenso statt wie Workshops zur Ökumene, zur Nächstenliebe / Caritas oder ein Blick auf tief sinnige bis komische Filme zum Thema Religion.

Anmelden kann man sich im Gemeindebüro, Von-Galen-Straße 7, oder übers Internet unter [www.ppherbede.de/st-januarius](http://www.ppherbede.de/st-januarius), wo auch das komplette Programmheft (Rubrik „Veranstaltungen, Gemeindetag“) heruntergeladen werden kann.

## „Gut gegen Nordwind“

### – austroPott wieder zu Gast in Sprockhövel

**Die Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel e.V. und die Sparkasse Sprockhövel präsentieren das Bühnenstück, das seit Monaten erfolgreich im Dortmunder U gespielt wird.**

Eine falsch abgesendete E-Mail ist in Daniel Glattauers Bestseller der Auftakt einer hinreißenden virtuellen Annäherung, eine E-Mail-Beziehung, die allmählich außer Kontrolle gerät. „Zu meinem Glück gehören E-Mails von Leo“,



Es spielt das Ensemble von austroPott: Katja Heinrich und Harald Schwaiger

schreibt Emmi. Auch Leo lässt sich hinreißen: „Schreiben Sie mir, Emmi, Schreiben ist wie küssen, nur ohne Lippen. Schreiben ist küssen mit dem Kopf.“ Der Roman „Gut gegen Nordwind“ des österreichischen Autors Daniel Glattauer ist die moderne Version eines klassischen Briefromans, 2006 für den Deutschen Buchpreis nominiert. Die Bühnenfassung entwickelte der Autor gemeinsam mit Ulrike Zemmer, der ehemaligen Dramaturgin des Wiener Burgtheaters.

Karten: 15,- € (ermäßigt 10,- €) – Vorverkauf: Der Buchladen, Hauptstraße 34, Stadtmarketing- und Verkehrsverein, Hauptstraße 68 (Mo, Mi, Fr. vormittags in der Sparkasse) und an der Abendkasse.

Der „Buchladen“ bietet auf einem Büchertisch Bücher von Daniel Glattauer an. Bewirtung durch die Fairtrade-Gruppe Sprockhövel.

**Donnerstag, 8. März, 19 Uhr**

Veranstaltungsraum der Sparkasse Sprockhövel, Hauptstraße 68

### Gartenfreunde Sprockhövel e.V.

## Jahreshauptversammlung

Am **Samstag, dem 17. Februar**, fand die **Jahreshauptversammlung der „Gartenfreunde Sprockhövel e.V.“** in der Glückauf Halle in Niedersprockhövel statt.

Unter anderem stand die Ehrung der Jubilare auf der Tagesordnung. Diese sind für **40 Jahre Mitgliedschaft**: Edith und Ulrich Burckhardt, Heinz Fischer, Gerda Hasenberg, Erika und Kurt Minter, Heinz-Otto Standke, Wilma und Manfred Wienand. Für **25 Jahre Mitgliedschaft** wurden geehrt: Jürgen Büttner, Ulrike und Friedrich-Wilhelm Erdel-

mann, Rita und Herbert Exner, Irmhild und Dieter Hiby, Margrit Jahnke, Adelheid Kemp, Marianne und Karl-Heinz Leifeld, Wiltraud Leveloh, Renate Lucke, Ingrid und Hans-Walter Sante, Elke und Rudi Sonnenschein, Friedhelm Stahlschmidt, Reinhold Teich, Edeltraud Weber, Erika Weller, Marianne Wenig, Brundhild und Karl Werner, Liesel Willhardt.



W1 Classic

Miele Qualität zum attraktiven Preis

Irgendwann ist einfach Zeit für eine Miele.

**Miele. Immer Besser.**

- **DirectSensor** – einfache Bedienung per Fingertipp.
- **CapDosing** – dosieren Sie Spezialwaschmittel, Weichspüler und Additiv einfach mit Portionskapseln.
- Herausragende Qualität und Lebensdauer.

W1 Classic

WDB 030 WCS

Unverbindliche Preisempfehlung

855,- €

**749,- €**

**Made by Miele.**

- Energieeffizienzklasse **A+++** (A+++ - D).

Mehr Informationen bei uns:



# Kutsch GmbH

*Mode pro te*  
DAMEN UND HERREN

Hauptstraße 31 | 45549 Sprockhövel | 02324-9027229  
www.mode-pro-te.de

Levi's Deigual. N.Z.A. Reset  
LTB ETERNA N.Z.A. NEW ZEALAND Fischen Hammer

# 18. März



**Sprockhöveler  
Bauernmarkt**  
auf der Hauptstraße

Wirtschaftliche  
Interessengemeinschaft  
Sprockhövel

Wir in  
Sprockhövel

**WIS**  
www.wis-sprockhoevel.de

**18. März 2018**

**DER BUCHLADEN**  
Bücher Büroshop

Hauptstraße 34 · 45549 Sprockhövel · Tel. 023 24- 68 66 555  
Fax 68 66 554 · E-Mail: der-buchladen@web.de  
www.der-buchladen.net · www.der-buchladen.bueroshops.de

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr  
Samstag von 9.00 bis 13.00 Uhr

# Sprockhöveler Bauernmarkt

Am Sonntag, dem 18. März, lädt die Bauernschaft und die Sprockhöveler Kaufmannschaft zum diesjährigen Bauermarkt mit einem verkaufsoffenen Sonntag von 13.00 bis 18.00 Uhr wieder alle Bürger, Freunde und Besucher recht herzlich ein.

Natürlich hoffen die Veranstalter auf frühlingshafte Temperaturen mit viel Sonnenschein. Bauernmarkt und Frühlingmarkt werden sich hier wunderbar ergänzen. Es geht hier viel um frische Produkte und herzhaftes

**Niedersprockhövel**

**Verkaufsoffener  
Sonntag  
18. März**





mit verkaufsoffenem  
Sonntag, 13-18 Uhr

# umarkt

Essen, hierzu kommen viele Aussteller aus der Region mit den unterschiedlichsten Angeboten. An den verschiedenen Ständen, die sich entlang der Hauptstraße aneinanderreihen, finden die Besucher Brotsorten zum Verkosten, Fisch, Geflügel, Eier und Gewürze, interessante Duftöle, Holzarbeiten, Honig und Kerzen und vieles mehr. Die einzelnen Geschäfte präsentieren unter anderem die neue Frühjahrsmode, in diesem Jahr dominieren Pastelltöne, aber auch kräftige Farben zeigen sich. Kindermode und Zubehör in aktuellen Frühjahrsfarben, die neueste Palette an Haushaltswaren, neue Brillen- und Sonnenbrillenmodelle, unterschiedliche Dekorations- und Frühlingsartikel, auch zu Ostern, präsentieren sich in den verschiedenen Schaufenstern. Verschenken Sie doch einmal zu Ostern ein schön gerahmtes Foto, auch hier werden Sie fündig.

**Image** wünscht allen Besuchern ein schönes Fest.

Inhaberin: M. Obermann

# Fashion Store

## Saison- Eröffnung

Street One **CECIL** s.Oliver

**Öffnungszeiten:** Mo.–Fr. 9.30–18.30 Uhr · Sa. 9.30–14.00 Uhr  
Hauptstraße 19 · 45549 Sprockhövel · ☎ 0 23 24 / 6 86 63 92

## 20 % Rabatt am verkaufsoffenen Sonntag, 18.3.2018

*Besser Leben*  
HAUS DER GESUNDHEIT

Ihr modernes Sanitätshaus für  
Gesundheit und Wohlbefinden!  
**Unsere neuen Öffnungszeiten:**  
Mo+Di 9-13 Uhr u. 14-18 Uhr, Mi 9-13 Uhr,  
Do+Fr 9-13 Uhr u. 14-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr

Hauptstraße 62 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24 / 6 8 6 9 8 2 0  
info@sanitaetshaus-besser-leben.com • www.sanitaetshaus-besser-leben.com

## VARILUX®

**EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!**

# MEHRSEHEN MEHR ERLEBEN

**Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!**

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

**Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!**

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**

Augenoptikermeister  
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

Hauptstr. 45 · 45549 Sprockhövel  
Telefon 02324/7 81 64



**Lulus Coffee Factory**  
Kaffeehauskultur in Sprockhövel

Hauptstraße 42  
45549 Sprockhövel  
☎ 02324 3443707  
www.luluscoffeefactory.de

Geöffnet täglich von  
10-18 Uhr, außer  
Dienstag

## Verwaltungsspitze zu Gast

Bürgermeister Ulli Winkelmann sowie Volker Hoven (Beigeordneter und Kämmerer) und Ingrid Döbbelin (Wirtschaftsförderin) und Landrat Olaf Schade sowie Jürgen Köder (Leiter der EN-Wirtschaftsförderungsagentur) waren zu Besuch bei der Rudolf von Scheven GmbH, Armaturenfabrik und Apparatebau. Die Geschäftsführer Dipl.-Ing. Volker Wullstein und Dr. Mathias Wullstein hatten zum Betriebsbesuch mit Besichtigung der Produktion eingeladen.



Foto v.l.n.r.: Dipl.- Ing Volker Wullstein (Geschäftsführer), Ingrid Döbbelin (Wirtschaftsförderin), Volker Hoven (Beigeordneter und Kämmerer), Olaf Schade (Landrat), Dr. Mathias Wullstein (Geschäftsführer), Jürgen Köder (Leiter der EN-Agentur), Ulli Winkelmann (Bürgermeister); Foto: Stadt Sprockhövel

Das 1937 gegründete, inhabergeführte Unternehmen produzierte ursprünglich Kugelhähne für den Kohlebergbau. Heute stellt die von Scheven GmbH hochwertige Kugelhähne und Armaturen nicht nur für den Bergbau, sondern für unterschiedliche Industriebereiche wie z.B. der Hydraulik oder Pneumatik, dem Schiffsbau oder der chemischen Industrie her. Mit einer Produktpalette von ca. 6.000 Varianten ist das Unternehmen heute auf dem internationalen Markt erfolgreich. Durch die kontinuierliche Weiterentwicklung der Produkte, bei der die vielfältigen Wünsche der Kunden berücksichtigt und erfüllt werden, und durch die hohe zertifizierte Qualität hat sich das inhabergeführte Unternehmen in der Branche einen Namen gemacht und wächst. „Bei uns erhöht sich nicht nur die Produktionsmenge, sondern auch die Anzahl der Mitarbeiter“, erzählt Volker Wullstein. „Uns ist es wichtig, dass unsere Mitarbeiter sich wohl fühlen, denn die Motivation und das Engagement der Beschäftigten ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor.“ An dem Standort in Niedersprockhövel sind derzeit 60 Mitarbeiter auf 6.000 m<sup>2</sup> Produktions- und Bürofläche beschäftigt. „Auch wenn wir heute schon schnelles Internet haben, werden wir in Kürze an das Glasfasernetz angeschlossen, das die AVU Netz in Zusammenarbeit mit der Stadt Sprockhövel ausgebaut hat, und sind damit zukunftsorientiert gut aufgestellt“, freut sich Dr. Mathias Wullstein.



**Bauverein  
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag  
8.00 – 12.30 Uhr  
Montag, Dienstag, Donnerstag  
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a  
45549 Sprockhövel  
Telefon: (02324) 681 27-0  
Telefax: (02324) 681 27-99  
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de  
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

## Ausfall der Straßenbeleuchtung

Auf Grund einer technischen Störung kommt es zurzeit im Bereich Gerdulderweg und Falkenstraße sowie den dazwischenliegenden Straßen Schwalben-, Finken- und Amselweg immer wieder zum Ausfall der Straßenbeleuchtung.

### Beleuchtungssituation unbefriedigend

Seitens der Verwaltung sind Maßnahmen zur Auffindung und Beseitigung der Störung, vermutlich ein defektes Kabel, eingeleitet. Bis zur Behebung des Schadens funktioniert die Straßenbeleuchtung nur eingeschränkt. Die Stadtverwaltung bittet die betroffenen Bürger um Verständnis.

## Kanalbauarbeiten Schevener Str.

Aufgrund gesetzlicher Vorgaben muss das anfallende Niederschlagswasser aus dem Gewerbegebiet Gewerbestraße / Timmersholt / Dahl vor der Einleitung in das Gewässer gereinigt werden. Daher werden auf dem Gelände eines städtischen Pumpwerks neben der Schevener Straße z. Zt. eine Regenwasserbehandlungsanlage errichtet und die Zu- und Ableitungskanäle erneuert. Im ersten Bauabschnitt finden die Arbeiten im Wesentlichen neben und in der Schevener Straße statt. Dazu werden zu einem späteren Zeitpunkt Straßensperrungen nötig, die noch rechtzeitig angekündigt werden. Die Arbeiten des ersten Bauabschnitts werden bis Mitte des Jahres 2018 andauern. Anschließend erfolgen in einem zweiten Bauabschnitt die Weiterführung des Kanals bis in die Gewerbestraße inklusive der Erneuerung des Straßenkörpers. Für eventuelle Unannehmlichkeiten und Behinderungen durch die Arbeiten bittet die Stadtverwaltung um Verständnis.

## Projekt L 70n

In Abstimmung mit der Stadtverwaltung wird StraßenNRW in diesem Jahr mit den Bauarbeiten zum Bau der Ortsumgehungsstraße L 70n in Niedersprockhövel beginnen. Als erster Bauabschnitt ist die Anlegung des Kreisverkehrsplatzes an der Wuppertaler Str. vorgesehen. Aus diesem Grunde wurde die Räumung des Baufeldes noch vor Beginn der Vegetationsperiode erforderlich, Rodungsarbeiten müssen wegen der Brut- und Nistzeit (Vogelschutz) bis Ende Februar durchgeführt sein. Selbstverständlich ist auch der erforderliche landschaftliche Ausgleich nach den gesetzlichen Regelungen Gegenstand des Planfeststellungsbeschlusses. Es werden dementsprechend im Rahmen der weiteren Bauarbeiten noch umfangreiche Ersatzanpflanzungen an geeigneter Stelle erfolgen.

## 3 Preise bei „Jugend musiziert“

Am Sonntag, 21.1., fand der Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ für Trompete in Lüdenscheid statt. 2 Schüler der Musikschule der Stadt Sprockhövel haben erfolgreich daran teilgenommen. Johannes Karl Baron von Manteuffel, 11 Jahre, erreichte mit 22 Punkten in der Altersgruppe II einen 1. Preis. Samuel Plewka, 17 Jahre, erhielt mit 13 Punkten in der Altersgruppe V einen 3. Preis. Beide wurden von ihrem Trompetenlehrer Casey Reeve in den letzten Monaten intensiv auf diesen Wettbewerb vorbereitet.

Am Samstag, 27.1., fand der Regionalwettbewerb für Gitarre in Iserlohn statt. Jakob Niederhoff erreichte in der Altersgruppe III mit 24 Punkten einen 1. Preis mit Weiterleitung zum Landeswettbewerb. Jakob, seine Eltern und sein Gitarrenlehrer Claus-Peter Quabach freuten sich riesig über diesen großartigen Erfolg. Jakob, der am Tag zuvor 13 Jahre geworden war, hat seit 6 Jahren Gitarrenunterricht bei Herrn Quabach. Er begann mit 6 Jahren im JeKi-Unterricht an der Grundschule Börgersbruch und setzte dann seinen Unterricht an der Musikschule fort.

Nun beginnen die Vorbereitungen für den Landeswettbewerb NRW, der vom 9. – 13. März in Wuppertal stattfindet.

+++SONDERMELDUNG FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER+++SONDERMELDUNG FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER+++SONDERMELDUNG FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER+++SONDERMELDUNG FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER+++SONDERMELDUNG FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER+++

Endlich wieder für Sie da: **Jeden Freitag und Samstag ab 10 Uhr!**

# GROSSER LAGERVERKAUF

**Bis zu 80% REDUZIERT**



**Ausstellungsstücke, Restposten und Retouren!**

**Super Schnäppchen aus allen Wohnbereichen!**

Weitere 60.000 Artikel auf **ostermann.de** im Online-Shop

Die großen Einrichtung-Centren in NRW und auf [ostermann.de](http://ostermann.de)  
**OSTERMANN**

**Öffnungszeiten Lagerverkauf: NUR jeden Freitag und Samstag ab 10 Uhr!**

**Es ist gar nicht mal so teuer, Männer glücklich zu machen!**



**Angrillen**  
 Samstag, 24. März, 10-15 Uhr  
 Diverse Grills in Aktion erleben und gratis Leckereien probieren!  
 Dazu Bratwurst für 2 Euro und Currywurst für 2,50 Euro

**Manchmal genügt eine Grillzange!**

**pottfeuer**  
 Der Grill-Shop  
 Grills + Zubehör + Fleisch + Gutscheine

Glashüttenplatz 4 +++ 45549 Sprockhövel  
 02339/12 66 810 +++ pottfeuer.de  
 Di - Fr: 9 - 19 +++ Sa: 9 - 14

**Image** Nächster Erscheinungstermin:  
**Mittwoch, 28.3.2018**  
 Anzeigenschluss: Freitag, 16.3.2018

*Sondermann's*  
**Zur Bergeshöh**  
 DAS ETWAS ANDERE LANDGASTHAUS

**Brunchtermine** (Brunch von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr)  
 4. + 18. März + 1. April - Ostersonntagsbrunch -

**Kochen mit Gästen** **Nachmittags:** Kaffee, Kuchen, Waffeln

Dienstag 13. März „Hausmannskost“: Viele Köstlichkeiten schnell zubereitet. 60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte  
 Dienstag 10. April „Frühlingserwachen“: Kaninchen & Co. trifft auf Fisch und Meer. 60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

**Zur Bergeshöh • Höhenweg 89 • 58332 Schwelm**  
 Tel.: 02336 49 59 8 77 Mobil: 0172 260 17 80 e-Mail: info@bergeshoeh.de  
 Mi - So 11-23 Uhr, Mo & Di Ruhetag • Küchenzeiten: durchgehend



Wer schnell müde wird und sich nur schlecht konzentrieren kann, sollte sich viel an der frischen Luft bewegen – auch im Winter oder in der Übergangszeit. Außerdem tut eine ausgewogene Ernährung mit viel frischem Obst, Gemüse, Fisch, Fleisch und Vollkornprodukten gut. Neben Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen sind darin auch Mineralstoffe und Vitamine enthalten.

Mineralstoffe dienen meist als Bausubstanz, zum Beispiel für Knochen und Zähne. Viele Vitamine sorgen insbesondere dafür, dass der menschliche Körper die Energie aus der Nahrung überhaupt aufnehmen kann. Sie sind außerdem an weiteren unzähligen Stoffwechselprozessen beteiligt, die es dem Organismus ermöglichen, reibungslos zu funktionieren.



Ausgewogene Ernährung macht munter.  
 Foto: Marilyn Barbone/Shutterstock/akz-o

Doch unser Körper kann Vitamine und Mineralstoffe in der Regel nicht selbst herstellen und nur bedingt speichern. Die fettlöslichen Vitamine A, D, E und K, das wasserlösliche Vitamin B12 und Mineralstoffe wie Magnesium und Calcium können für einen längeren Zeitraum eingelagert werden. Vitamin C und die anderen B-Vitamine sind allesamt wasserlöslich. Die meisten dieser Vitamine können nicht über einen langen Zeitraum gespeichert werden. Die ins-

gesamt acht B-Vitamine werden unter dem Begriff Vitamin B-Komplex zusammengefasst. Im Einzelnen sind es Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Pyridoxin (Vitamin B6), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Pantothenäure (Vitamin B5), Biotin, Folsäure und Niacin. Sie finden sich hauptsächlich in tierischen Produkten wie zum Beispiel Schweine- oder Hühnerfleisch, Leber, Niere, Hering oder



Foto: unsplash



# BLICK IN DIE *rsküche*

Camembert. Um mit Vitaminen und Mineralstoffen ausreichend versorgt zu sein, sollten sie täglich aufgenommen werden. In bestimmten Lebensphasen kann der Bedarf über das normale Maß hinausgehen oder die allgemeine Aufnahme vermindert sein: Stress, regelmäßiger Alkoholkonsum, intensive körperliche Aktivität oder Schwangerschaft erhöhen den Bedarf. Da die meisten B-Vitamine in pflanzlichen Lebensmitteln in deutlich geringerer Menge vorkommen als in tierischen Erzeugnissen, sollten besonders Vegetarier und vor allem Veganer darauf achten, dennoch ausreichend Vitamine dieser Gruppe zu sich zu nehmen. Auch wer dauerhaft einen verminderten Appetit hat oder eine Diät macht und dadurch weniger als 1.500 Kalorien täglich aufnimmt, führt seinem Körper in der Regel nicht genügend Vitamine zu. Nahrungsergänzungsmittel, die alle acht Vitamine des B-Komplexes enthalten, können in diesen Fällen dazu beitragen, täglich genügend B-Vitamine aufzunehmen. akz-o



Fotos: ingimage

## Wir lieben den Genuss

### Shoppern & Genießen

jeden Donnerstag bis 21 Uhr

- Spirituosen
- Feinkost
- Weinhandel
- Craftbier
- Präsente
- Restaurant
- Events



Küche durchgehend geöffnet (Montag Ruhetag)

## SONNEN



## SCHEIN

Sonnenschein GmbH · Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr  
Telefon: 0 23 02 - 5 60 06 · [www.sonnenscheiner.de](http://www.sonnenscheiner.de)

### Genussevents im Ruhrtal

Im Juni 2016 wurde die hauseigene Gastronomie durch unseren heutigen Inhaber Markus Schoebel wieder eröffnet. Gleich nach der Übernahme des Traditionshauses Sonnenschein wurde das Konzept des Restaurants liebevoll wieder aufgenommen. Der Spezialitätenkoch Kai Weidner rundet seine leckeren Gerichte geschmackvoll mit den hauseigenen Produkten ab. Gemeinsam mit Experten aus der Wein und Spirituosenbranche werden Sie als Gast in die Genusswelt der Sonnenschein GmbH entführt. Zweimal im Monat haben Sie die Möglichkeit an einem Tasting oder Menu teilzunehmen. Kai Weidner liefert Ihnen dazu die zum Thema passenden Speisen, während unsere Experten Ihnen die passenden Getränke unterhaltsam näherbringen.



**Steakaktion** Dienstag bis Donnerstag

**Hausgemachte Kuchen**

Kaffeeklatsch Samstag und Sonntag  
ab 14.30 bis 17.00 Uhr

**Große Auswahl**

an internationalen Spezialitäten

Ihr Team von Haus Henkenberg (ehem. Haus Rauehdahl) freut sich auf Ihren Besuch!

Henkenbergstraße 145 · 44797 Bochum  
☎ 0234 58844949 · [www.haus-henkenberg.de](http://www.haus-henkenberg.de)



Seit einem Jahr wieder im Amt

## Bürgermeister Winkelmann trotz dem Schlaganfall

1/3 der Betroffenen ist tot,  
1/3 schwerstbehindert und  
1/3 bekommt es wieder hin.

Ulli Winkelmann wurde schwer getroffen,  
jetzt ist er wieder im Amt.

Wie geht er mit so einem Ereignis um,  
merkt man ihm seine Geschichte an,  
kann er sein Amt wieder ausfüllen  
oder hat er vielleicht Tipps  
für andere Betroffene?

Image wollte es wissen und sprach  
in seinem Amtszimmer mit ihm.

**Image: Sie sind jetzt wieder ein Jahr im Amt – wie lange ist der Schlaganfall her und wie geht es Ihnen heute?**

Mir geht es heute wieder gut. Im April 2016 hatte ich den Schlaganfall. Im Nachhinein betrachtet, war es eine schwierige Zeit. Heute weiß ich, dass man entweder wach wird oder nicht. Ich hatte das Glück, wieder wach zu werden und habe alle mir angebotenen Therapien genutzt – da muss man sich natürlich auch oft selbst motivieren (in den Hintern treten) und zur Physiotherapie gehen anstatt morgens liegenzubleiben. Ich habe in der Reha gemerkt, dass man sich jeden kleinen Fortschritt hart erarbeiten muss.

**Image: Haben denn andere Mitpatienten aufgegeben?**

Ja, sehr sehr viele. Wenn man da in die Tiefe geht und zuhört, da waren schon ganz ganz große Schicksale dabei.

**Image: Wie lange waren Sie in der Reha?**

Ich war über ein halbes Jahr in der Reha, die Sprache war da und mein Erinnerungsvermögen. Die ersten Tage hat meine Frau mich noch im Rollstuhl durch die Gegend gefahren, da durfte ich noch nicht laufen. Ich konnte aber zum Glück meine unteren Extremitäten bewegen, genauso klappte es mit der Feinmotorik des rechten Arms und der rechten Hand. Mein Tischnachbar hatte mit seinem Gedächtnis Schwierigkeiten, andere konnten sich nicht artikulieren, das ist dann schon eine andere Nummer.

**Image: Wie ist es Ihnen denn im ersten Jahr im „alten Job“ ergangen und können Sie den Stress reduzieren?**

Ich bin dankbar, dass ich auf den Stuhl zurückkehren konnte – der Stuhl ist allerdings der gleiche Stuhl geblieben. Am Anfang stand die Wiedereingliederung mit einer sich steigenden Belastung. Der Job ist aber immer gleich, würde ich mal behaupten. Am Anfang wird schon Rücksicht genommen, aber irgendwann ist man dann wieder da und wird wie vorher gefordert. Man will dann ja auch keine Sonderbehandlung, das geht schlecht. Ich habe vor meiner Rückkehr in den Arbeitsalltag alles abklopfen lassen: neurologisches Gutachten, ärztliches At-

test, fahrpraktische Prüfung in einer darauf spezialisierten Fahrschule – für meine Birne in Retro war das ganz gut, sich damit wieder neu auseinandersetzen zu müssen. Es war dann beruhigend die Tests zu machen, die dann o.k. ausgefallen sind.

**Image: Jetzt machen Sie ja wieder den alten Fulltime-Job?**

Ja, volles Programm. Wir haben ja Gleitzeit, aber die Jobarbeitszeit im Büro geht so gegen 8 Uhr los und abends bis dann Schluss ist, – die Ausschüsse sind ja erst frühestens 17.30 Uhr – kann es auch mal 21 Uhr oder 23 Uhr werden. Ausschusssitzungen, da weiß man nie, wie lange so etwas geht. Ich bin ja auch nicht der Typ, der so einen Termin durchprügelt. Ich lasse ausreden und wenn sich alle an gewisse Spielregeln halten, geht's ja auch.

**Image: Sie werden aber grundsätzlich von allen akzeptiert wie vor Ihrem Schlaganfall?**

Ich bin jetzt wieder im Amt, habe ja auch die medizinischen Test absolviert. Die Medizin ist ja schon ziemlich weit, sie schneiden einem die Birne auf, sodass der Druck entweichen kann, nehmen den Kopfknochen raus, legen ihn drei Monate auf Eis und setzen ihn dann wieder ein. Es war schon ein ziemlich heftiger Schlaganfall, eigentlich tödlich. Wenn ich mit diesem Schlaganfall nicht sofort gefunden worden wäre – ich hätte keine Chance gehabt. Die Rettungskette im EN-Kreis funktioniert. Ich habe mich von Anfang an gut aufgehoben gefühlt. Vom Krankenhauspersonal über die Ärzte bis hin zu den Therapeuten.

**Image: Dann sind Sie bestimmt privat versichert oder Zusatzversichert?**

Nein, ich bin in der gesetzlichen Krankenkasse geblieben.

**Image: Gibt es rückblickend noch Besonderheiten zur Reha, Wiedereingliederung etc.?**

Ja, der familiäre Input ist extrem wichtig. Der enge Zusammenhalt innerhalb der Familie, der dann noch gewachsen ist und wo alle eingebunden waren. Ohne Familie ist so etwas echt schwierig, das habe ich in der Reha deutlich gespürt. Da waren viele, die allein waren, die das

dann auch nicht so hinbekommen haben.

**Image: Wie war es denn nach Ihrer Entlassung aus der Reha?**

Die amtsärztliche Untersuchung war für mich positiv, jetzt bin weiterhin zweimal in der Woche bei der Physiotherapie und sehe da auch nach wie vor ein Vorwärtkommen, ich merke das am Arm. Die Ärzte und Therapeuten machen mir alle Mut, dass auch jetzt noch Besserung möglich ist. Auch meine Neurologin und mein Hausarzt helfen mir beim Vorwärtkommen.

**Image: Was kann man fast zwei Jahre nach dem Schlaganfall sonst noch sagen?**

Ich sehe positiv nach vorn – und von der Grundeinstellung bin ich demütiger und dankbarer geworden. Ich sage mir in Stresssituationen öfter, dass es wichtigere Dinge gibt und habe gelernt schöne Momente auch wirklich zu genießen, so z.B. den morgendlichen Kaffee mit meiner Frau zusammen. Was mir besonders wichtig ist, weiß ich gar nicht.

**Image: Wie kommen Sie denn morgens ins Büro?**

Ich fahre einen Automatikwagen, den kann ich ganz normal fahren.

**Image: Wie lange geht Ihre erste Amtszeit und wollen Sie noch einmal kandidieren?**

Zum 1. Teil der Frage: Die geht bis 2020. Und zum 2. Teil: Das weiss ich noch nicht, das ist noch zu früh.

**Image: In der Zeit, wo Sie nicht da waren, ist da vieles liegengeblieben?**

Die Verwaltung ist gut aufgestellt, die Kollegen hier haben für mich mitgearbeitet und meine Arbeit übernommen und auch gut gemacht. Verwaltung muss ja auch laufen. Ein Bürgermeister kann mal krank sein, das ist nicht so schlimm. Wir haben hier eine Stellvertreterregelung. Jeder ist im Prinzip ersetzbar. Für die repräsentativen Aufgaben gibt es ja ehrenamtliche Stellvertreter, die das dann auch wahrgenommen haben, deren Zeitplan habe ich auch ziemlich geschreddert. Die hatten bestimmt etwas anderes vor, als meine Termine zu bedienen.

**Image: Den Bürgermeister z.B. vier Wochen vertreten zu müssen, ist doch sicher etwas anderes als für mehr als ein Jahr?**

Ja, das stimmt schon. Es sind gewisse Netzwerke entstanden, z.B. auf der Ebene des Städte- und Gemeindebundes oder mit anderen Bürgermeistern. Die Kontakte waren dann so lange lahmgelegt, bis ich mein Handy wieder benutzen durfte. Die Kollegen haben das aber auch akzeptiert.

In der Reha war Handyverbot, das hat eine Weile gedauert, ehe ich das kapiert habe, man muss auch wirklich mal alle Fünfe gerade lassen können in der Reha. Das Abschalten ist mir echt schmerzlich gefallen. Ich wäre schon immer gern informiert gewesen, habe dann aber über einen Prozess gelernt einzusehen, das bringt jetzt gar nichts. Die meisten E-Mails oder WhatsApps, die ich dann, nachdem ich wieder an den Rechner durfte, erhalten habe, gingen in die Richtung „Jetzt erst mal wieder richtig gesund werden“. Das habe ich dann auch als sehr positiv empfunden. In der Reha waren nur Familie und Freunde. Ich habe die Zeit bekommen mich zu erholen und wieder aufzubauen. Ich hatte das Gefühl, ich bin rausgerissen worden und bin nach der Eingliederungsphase wieder dahin gesetzt worden, wo ich vorher war. Jetzt bin ich wieder auf meiner Position und das ist auch gut so. Ich bin wieder mit derselben Begeisterung dabei. Ich möchte den Leuten auch Mut machen, den Kopf nicht in den Sand zu stecken und sich selbst in den Hintern zu treten und alle angebotenen Therapiemöglichkeiten zu nutzen.

**Image: Wie sehen Sie ihr Amt denn heute?**

Es gibt die gleiche Haushaltsdiskussion wie vorher auch, Aufgabenstellungen bleiben, klar der demografische Wandel, da sind wir froh, dass unsere Komune arm aber sexy ist – auch in Bezug auf Ausbildung. Wir haben unheimlich viele Anfragen in Bezug auf Ausbildung hier bei uns und das ist ganz toll. Bachelor of laws und Verwaltungsfachangestellte, da läuft es wirklich gut, Bauzeichner haben wir auch im technischen Bereich in der Ausbildung. Wir haben viele Anfragen zu unseren ausgeschriebenen Stellen und es freut mich auch sehr, dass es wieder Interesse an Verwaltung gibt. Wir haben natürlich auch viel gemacht, wir waren auf den ganzen Ausbildungsmessen vertreten, haben unsere eigenen Auszubildenden dahingeschickt. Der große Crash mit der Überalterung wird 2020/2021 kommen wo

ganz viel Wissen flöten geht. Wir hoffen, mit den Leuten dann vereinbaren zu können, dass sie dann noch ein bisschen weitermachen. Die Bereitschaft ist da und das ist auch gut so. Das Wissen der „Alten“ kann man gar nicht kompensieren.

**Image: Wie funktioniert denn Personalpolitik?**

Die Personalchefin sagt: „Bürgermeister, wir müssen was tun.“ Es gibt einen Stellenplan, der einsichtig ist. Mittwochs gibt es die Runde an diesem Tisch mit dem erweiterten Verwaltungsvorstand. Kämmerer, Personalchefin, gleichzeitig Justitiarin der Stadt und die Fachbereichsleitungen. Wir erarbeiten dann Vorschläge und sehen, wie wir das gestemmt kriegen. Und dann stimmen wir uns ab und müssen die Politik informieren.

Die Politik in Sprockhövel ist der Rat, der ist der Souverän, der entscheidet. Der demografische Wandel ist das eine, auf der anderen Seite ist aber das Geld. Wir müssen mit dem uns zur Verfügung stehenden Geld eine Verwaltung aufrechterhalten. Der Bürger zahlt ja für die ganzen Leistungen, die wir erbringen und erwartet das auch zurecht. Von KITA über Schule bis hin zu auch freiwilligen Leistungen. Dafür nutzen wir ja die Steuermittel. Wir mussten ja auch von heute auf morgen Stellen schaffen, als es um die Flüchtlingsproblematik ging.

**Image: Sprockhövel hat ja ein Problem mit der Halle für die Flüchtlinge.**

Ja natürlich. Wir mussten seinerzeit eine Entscheidung treffen und wir stehen auch immer noch dazu, weil, wenn die Sache schief gegangen wäre, hätten wir in die Röhre geguckt. Dann wäre als einzige Möglichkeit nur noch die Sporthalle in Niedersprockhövel gewesen. Insofern steht Politik wie auch Verwaltung zur getroffenen Entscheidung. Dass das sündhaft teuer ist, ist korrekt. Wir haben ja vieles sehr gut hinbekommen und was die Flüchtlingshilfe geleistet hat beziehungsweise immer noch leistet, ist einfach toll.

**Image: Haben Sie noch eine Botschaft für die Leser?**

Botschaft ist: Mir geht es gut, ich kann wieder arbeiten und nach vorne gucken. Der sportliche Kommentar zu meiner Geschichte lautet: „Man darf ein Elfmeterschießen auch gewinnen.“ Ich kann mich nicht an ein Triathlon erinnern, wo ich auf den letzten 50 m überholt wurde. Das ist noch Leute überholt habe, ja, aber nicht andersherum.

**Image: Wie sieht es denn mit ihren sportlichen Ambitionen aus?**

Ich war im Sommer am Gardasee, da hatte ich mein Liegerad mit und dann bin ich damit durch die Berge gefahren, das geht gut. Auf dem Rad bin ich wieder sportlich aktiv. Ich plane jetzt über Pfingsten eine Woche Urlaub. Aber genug Zeit für meinen Sport habe ich nicht, ich schneide mir schon meine Physiotermine aus den Rippen. Das Bürgermeisteramt ist schon ein umfänglicher Job. Ich kann neben meinem Amt nicht alles machen, was mir gesundheitlich gut täte. Ich habe da schon ein gewisses Maß an Sachzwängen. Netzwerke kommen nicht von alleine, die müssen auch bedient werden. Der Kontakt zu den anderen Bürgermeistern ist wichtig, die interkommunale Gemeinschaft pflegen ist wichtig, die ganzen Bürgermeisterseminare, die es gibt. Es ist auch wichtig, neue Inputs zu bekommen – wo entwickelt sich etwas hin.

**Image: Was meinen Sie damit?**

Google plant jetzt eine eigene Stadt in der Nähe von Toronto und hat dafür ein großes Areal gekauft. Die ganze Versorgung und Entsorgung soll unterirdisch sein. Ich habe dazu einen Artikel aus dem Englischen übersetzt, wenn man das liest, dann denke ich mir: Das Einzige, was da stört, sind die Menschen und da frag ich mich, wollen wir so etwas? Ich nicht.

Ich schaue hier aus dem Fenster und denke mir: Das ist ein wunderbarer Platz, um hier ein mediterranes Café hinzusetzen. Ich kann mir einfach nicht vorstellen, dass mir mein Bier von irgendeinem Hubschrauber gebracht wird – ich hab das schon noch ganz gern serviert und mein Einkauf ist immer noch: probieren, passt, mitnehmen – vor Ort. Wir kommen um E-Akte etc. auch nicht drumherum, aber ich will vorbereitet sein. Es wird viel auf die Stadtteile ankommen, es wird darauf ankommen, wie wir uns verhalten in dem Bereich, wo wir leben. Ob wir Drohnen vor der Haustür haben wollen oder nicht.

**Danke für das Gespräch und alles Gute.**

**Ulf Kathagen.**



## Narzissmus: Wie verliebt sind wir in uns selbst?

**Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. In diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmüller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in der neuen Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.**

weniger zellreiche graue Hirnsubstanz haben als andere (Röpke). Sie erkennen das Leid anderer, es lässt sie aber kalt!

Narzisstische Männer findet man auf der Weltbühne beispielsweise in der Politik. In diesem Zusammenhang möchte ich auch den Begriff ‚Histrioniker‘ einführen – ein Mensch, der gern im Mittelpunkt steht und alles dramatisch ausschmückt, eben eine gute Show liefert – er ist ein Schauspieler. Der weibliche Narzissmus kennzeichnet sich durch Hunger nach Anerkennung und Bewunderung, nach Bärbel Wardetki oft mit Unzufriedenheit des Aussehens bis hin zu einem gestörten Essverhalten gekoppelt.“

Man wird, so Martmüller, nicht als Narzisst geboren. „Liegt in der frühen Kindheit eine Störung zur Bezugsperson vor, kann sich der Narzisst herausbilden. Wenn in der Er-

ausgeprägter Narzissmus kommt bei Männern häufiger vor als bei Frauen (Metastudie Grijalva 2015). „Jeder Mensch trägt narzisstische Züge in sich. Problematisch wird



mit Dr. med. Willi Martmüller

## Narziss – vor Liebe zu sich selbst vergehen

Der Dichter Ovid erzählt die Geschichte von Narziss, der nur sein eigenes Spiegelbild liebte. Er vergeht vor lauter Liebe zu sich selbst und findet dadurch sogar den Tod. Prominente Beispiele, die als Narzissten bezeichnet werden: Silvio Berlusconi („Mit mir kann sich keiner vergleichen, nicht in Europa und nicht in der Welt.“), Uwe Barschel und Helmut Kohl. Der Narzisst sucht erst in der Krise Hilfe, wobei der Therapiegrund dann in der Regel ein anderer ist. Die Therapie ist schwierig, sieht sich der Narzisst durch die Behandlung oft in seinem Selbstwert bedroht.

es, wenn diese eine immer größere Dominanz entwickeln bis hin zur behandlungsbedürftigen Form der narzisstischen Persönlichkeitsstörung. Trifft man auf einen grandiosen Narzissten, so wirkt dieser auf andere im Erstkontakt selbstbewusst und erfolgreich, kurzum: er kommt gut an. Bei näherem Kontakt macht seine gesteigerte Selbstliebe, verbunden mit der Abwertung anderer Personen und dem Kreisen nur um das eigene Selbst eine partnerschaftliche Beziehung unmöglich. Narzissten sind zu emotionaler Empathie nicht fähig. Wir wissen, dass sie in dem Hirnbereich, der für das Mitgefühl verantwortlich ist,

ziehung die Erwachsenen-Wünsche mit dem Überversorgen des Kindes kombiniert werden, ist der Nährboden für den Narzissten bereitet.“ (Freud, Brummelmann). Ebenso problematisch ist es, das Kind nicht oder zu wenig zu beachten. Sein Selbstwertgefühl wird sich als instabil und extrem abhängig von anderen erweisen.

„Die Narzissmuswerte in der Jugend steigen kontinuierlich, befeuert durch Medien, in denen wir uns selbst darstellen und uns einer Technik bedienen, dem anderen mehr Schein als Sein zu vermitteln. „Ein Image und ein Mensch sind zweierlei“ (Elvis Presley).“ *anja*

## Berührende Veranstaltung Erfolgreicher Auftakt der Krebsgeschichte(n)

Über vierzig Gäste durfte sich die „Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen“ zum Auftakt der neuen Vortragsreihe „Krebsgeschichte(n)“ in der „Oase“ im Gesundheitszentrum an der Hattinger Straße in Sprockhövel freuen. Schnell wurde deutlich: vor allem die persönlichen Erlebnisse berührten die Anwesenden sichtbar.

Kerstin Böhmer war 39 Jahre alt, als sie an Brustkrebs erkrankte. Sie pilgerte über den Jakobsweg und schrieb darüber ein Buch. Das war 2010. Doch sie las nicht nur aus ihrem Werk „Marathon der Emotionen“ vor, sie gab auch einen Einblick in die Zeit danach: 2012 eine erneute Brustkrebserkrankung und wieder kämpfte sie sich zurück. „Ich muss mir meinen Tag gut einteilen“, sagt sie heute. Sie sei achtsam mit sich selbst und betonte die positive innige Verbindung zu ihrem Mann und den Eltern. Mitgebracht hatte sie einige Löffel – einen Löffel für jede Aufgabe, die der Tag bereit hält. „Wenn man sich einen Löffel vom Folgetag leiht, bleibt entsprechend weniger Energie übrig. Man läuft ständig Gefahr, in eine ernste Situation zu geraten, weshalb es ratsam ist, immer einen Löffelvorrat zu haben. Folglich bleiben zu Tagessende kaum Löffel übrig und Essen machen ist zwar noch möglich, nicht aber mehr der Abwasch. Die Löffeltheorie ist eine Metapher dafür, was man als kranker Mensch tun kann und was nicht.“

Auch Norbert Westhoff, Büttenredner im Karneval aus Leidenschaft, erzählte von seiner Diagnose Darmkrebs und las aus seinem Buch „Weinen nützt nix – aber Lachen“. Zur Einleitung sprach Prof. Dr. Andreas Tromm, Chefarzt der Inneren am EvK Hattingen und Gründungsmitglied der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen. Nach den Vorträgen wurde im Plenum und in kleinen Gruppen bei Getränken und Fingerfood diskutiert.

Der nächste Termin findet am Mittwoch, 6. Juni, statt. Sylvia Hoffmann-Krizanits und Dr. med. Carsten Wach referieren zum Thema Palliativmedizin und Krebs. Auch hier sollen Betroffene zu Wort kommen.



...einfach mal Pause machen...  
...sich die Wartezeit verkürzen... in der



Süßes & Herzhaftes in stilvoller Atmosphäre

**„Wenn ihr gegessen und getrunken habt, seid ihr wie neugeboren; seid stärker, mutiger, geschickter zu eurem Geschäft“**

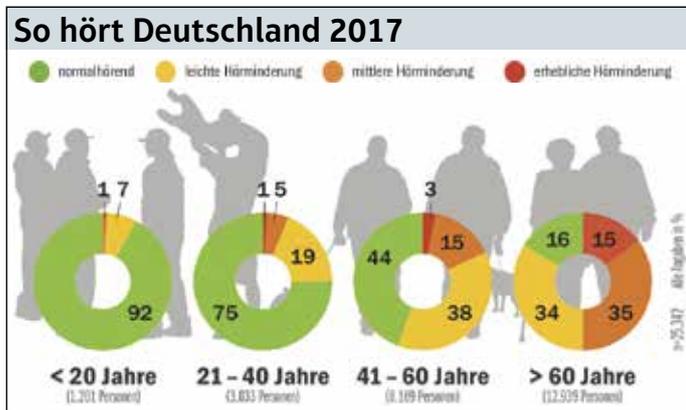
J. W. von Goethe, Götze von Berlichingen, „Herberge in Schwarzenberg“

Das **Oase** Team freut sich auf Ihren Besuch  
im Gesundheitszentrum Sprockhövel  
Hattinger Straße 20-22  
- in der 1. Etage -

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 - 13 Uhr  
Montag, Dienstag, Donnerstag 14 - 17.30 Uhr  
Telefon 02324/59 60 84

# Deutschlands Ohren im Test: so gut hören wir wirklich.

Über 25.000 Mal wurde bei der Hör tour der Fördergemeinschaft Gutes Hören dem Volk buchstäblich ins Ohr geschaut. Der Trend gegenüber den Vorjahren: Deutlich mehr Personen der jüngeren Jahrgänge haben an den kostenlosen Hörtests teilgenommen, während in den einzelnen Altersgruppen die Verteilung von normalhörend bis zu erheblichen Hörminderungen im Vergleich zu den Vorjahren weitgehend gleichbleibend ist. In Zahlen heißt das: 1.201 Personen unter 20 Jahren (2016: 847) haben im schallgedämpften Messraum eines der vier FGH Hörmobile ihre Ohren fachkundig überprüfen lassen. Bei immerhin 8% wurden Hörminderungen festgestellt. Auch die Gruppe der 21- bis 40-Jährigen war mit 3.033 Teilnehmern (2016: 2.524) stärker vertreten als im Vorjahr. Hier lag die Quote der festgestellten Einschränkungen bereits bei 25%. Mit einem Plus von 618 stieg die Zahl der Teilnehmer bei den 41- bis 60-Jährigen auf 8.169 bei 58% gemessenen Hörminderungen. Die Gruppe 60plus bildet mit 12.939 (2016: 12.342) den größten Teil der Hörtestinteressenten. Bei diesen älteren Jahrgängen liegt die Verbreitung von Beeinträchtigungen des Gehörs bei 84%. Weitere Differenzierungen der Messergebnisse nach den WHO-Kriterien finden sich in der FGH Grafik mit den entsprechenden Zahlenangaben.



Die FGH Hör tour ist europaweit die größte zusammenhängende Hörtestaktion. Die eigens dafür ausgestatteten Hörmobile waren 2017 insgesamt 360 Mal in ganz Deutschland im Einsatz. Vor Ort wurden die Hörtests jeweils von ansässigen FGH Partnerakustikern durchgeführt, wobei diese Überprüfungen nicht den Hörtest im Fachgeschäft eines Hörakustikers ersetzen. Darüber hinaus gab zahlreiche Informationsgespräche zu fast allen Fragen rund um das gute Hören. An dem von der Fördergemeinschaft Gutes Hören entwickelten multifunktionalen Quattro Check wurden außerdem zusätzliche Schnellhörtests oder Lautstärkepegelmessungen der eigenen Musik-Hörgewohnheiten durchgeführt. Insgesamt bestätigen die Hör tour-Ergebnisse einerseits die zunehmende Verbreitung von Hörminderungen im Alter, sie zeigen andererseits aber auch, dass jüngere Menschen ebenfalls davon betroffen sein können. Bemerkenswert ist, dass die meisten Hörtest-Teilnehmer, bei denen auch signifikante Einschränkungen der Hörleistung festgestellt wurden,

AP - Pflegedienste GmbH  
zu Hause fühlen - in Würde leben



Wir möchten unser Team vervollständigen und suchen Kollegen/ Kolleginnen, für die die Bewohner im Mittelpunkt stehen. Gestalten Sie unser neu eröffnetes Seniorenzentrum **Am Alten Rathaus** mit 38 Bewohnerplätzen im Herzen von **Witten-Herbede** mit als:

- **Pflegfachkraft (m/w) in Voll-/ Teilzeit**
- **Pflegekraft (m/w) in Voll-/ Teilzeit**
- **Hauswirtschafts- / Präsenzkraft (m/w) in Teilzeit**

**WIR** bieten Ihnen eine sichere und **unbefristete** Anstellung in einem **familiären** Umfeld, eine **leistungsgerechte** Vergütung, viele **Zusatzleistungen** und betriebliches **Gesundheitsmanagement!**

**SIE** verfügen über eine entsprechende Qualifikation, übernehmen gerne Verantwortung und möchten in einem motivierten Team gute Lebensbedingungen für Senioren gestalten?

**Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!**

Seniorenzentrum am Alten Rathaus – Wittener Straße 6 - 58456 Witten  
Frau Goedtko 02302 28268-0 – goedtko@seniorenzentrum-witten.de

noch nicht mit Hörsystemen versorgt waren. „Auf der einen Seite freuen wir uns über das stetig steigende Hörbewusstsein hinsichtlich Lärmvermeidung und Prävention in der Bevölkerung“, sagt Christian Hastedt von der Fördergemeinschaft Gutes Hören. „Andererseits kümmern sich viele Menschen immer noch zu wenig um ihre eigene Hörleistung und schieben eine Versorgung mit Hörgeräten vor sich her, obwohl sie dadurch ihre Lebensqualität so gut und komfortabel verbessern könnten wie nie zuvor.“ Als bewährte und anerkannte Aufklärungsaktion für gutes Hören ist die FGH Hör tour daher seit Jahren eine unentbehrliche Institution der Gesundheitsvorsorge. Die erfahrenen Hörbotschafter werden auch 2018 von April bis Oktober wieder für das gute Hören in Deutschland unterwegs sein. Bis dahin und währenddessen stehen allen Interessierten die rund 1.500 FGH Partnerakustiker zur Verfügung. Sie bedienen das gesamte Leistungsspektrum der Hörakustik vom kostenlosen Hörtest über die Auswahl und individuelle Anpassung geeigneter Hörgeräte bis hin zur mehrjährigen Nachbetreuung. Die FGH Partner sind am gemeinsamen Symbol zu erkennen: am Ohrbogen mit dem Punkt. Einen Fachbetrieb in der Nähe findet man unter [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de). FGH



**DUO**  
**Optik & Akustik**  
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

**Unser Service für Ihr Hörgerät**

- Kostenloser Hörtest
- Feinjustierung Ihres Hörgerätes nach individuellen Bedürfnissen
- Reinigung des Hörgerätes
- Funktionskontrolle
- Sofortige Durchführung von Kleinreparaturen
- Leih-Hörgerät im Reparaturfall
- Individueller Gehörschutz
- Hausbesuche

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören · Untermarkt 4-8 · Hattingen · [www.duo-optik-akustik.de](http://www.duo-optik-akustik.de)

## Schöffinnen + Schöffen gesucht

Im ersten Halbjahr 2018 werden bundesweit die Schöffen und Jugend-schöffen für die Amtszeit von 2019 bis 2023 gewählt. Für die kommen-de Amtszeit sucht die Stadt Sprockhövel neue Schöffinnen und Schöf-fen, die am Amtsgericht Hattingen und Landgericht Essen als Vertre-ter des Volkes an der Rechtsprechung in Strafsachen teilnehmen.

Der Rat und der Jugendhilfeausschuss schlagen doppelt so viele Kan-didaten vor, wie an Schöffen bzw. Jugendschöffen benötigt werden. Aus diesen Vorschlägen wählt der Schöffenwahlausschuss beim Amtsge-richt in der zweiten Jahreshälfte 2018 die Haupt- und Hilfsschöffen. Ge-sucht werden Bewerberinnen und Bewerber, die in der Gemeinde wohn-en und am 1.1.2019 mindestens 25 und höchstens 69 Jahre alt sein wer-den. Wählbar sind deutsche Staatsangehörige, die die deutsche Spra-che ausreichend beherrschen. Wer zu einer Freiheitsstrafe von mehr als sechs Monaten verurteilt wurde oder gegen wen ein Ermittlungsverfah-ren wegen einer schweren Straftat schwebt, die zum Verlust der Über-nahme von Ehrenämtern führen kann, ist von der Wahl ausgeschlossen. Auch hauptamtlich in oder für die Justiz Tätige (Richter, Rechtsanwäl-te, Polizeivollzugsbeamte, Bewährungshelfer, Strafvollzugsbedienstete usw.) und Religionsdiener sollen nicht zu Schöffen gewählt werden. In-teressenten bewerben sich für das Schöffenamt in allgemeinen Strafsa-chen (gegen Erwachsene) bis zum 30. April beim Sachgebiet Gremien- und Öffentlichkeitsarbeit der Stadt Sprockhövel, (Tel.: 02339/917-254). Ein Formular kann von der Internetseite der Stadt [www.sprockhoevel.de](http://www.sprockhoevel.de) oder [www.schoeffenwahl.de](http://www.schoeffenwahl.de) heruntergeladen werden. Interessenten für das Amt eines Jugendschöffen richten ihre Bewerbung bis zum 30. April an das Jugendamt der Stadt Sprockhövel, Tel.: 02339/917-331. Bewer-bungsformulare können von der Internetseite der Stadt [www.sprockhoevel.de](http://www.sprockhoevel.de) oder [www.schoeffenwahl.de](http://www.schoeffenwahl.de) heruntergeladen werden.

### ENKrone:

## Dem Ehrenamt die Krone aufsetzen!

**Sport- und Kulturvereine können sich bis 15. März 2018 bewerben**

Auch in diesem Jahr zeichnet die AVU wieder ehrenamtliches Enga-gement mit der ENKrone aus. Der Energieversorger hat den Engage-ment-Preis im vierten Jahr seines Bestehens weiterentwickelt. Im ers-ten Halbjahr werden Projekte aus den Bereichen Sport und Kultur aus-gezeichnet. Vereine, Gruppen und Organisationen können sich noch bis zum 15. März 2018 bewerben. Weitere Informationen und Bewer-bungsformulare sind online abrufbar unter [www.en-krone.de](http://www.en-krone.de). Bewährt hat sich die Arbeit mit einer unabhängigen Jury: Fachleute aus dem je-weiligen Bereich bewerten die eingereichten Projekte. Bewertungskri-terien sind Kreativität der Projektidee, Engagement allgemein, sozia-ler Mehrwert und Breitenwirkung des geplanten Projekts bzw. der Ver-anstaltung. Auch eine Siegerehrung wird es wieder geben – alle geför-dernden Vereine stellen ihr Projekt vor und machen es so zu einem Netz-werktreffen der Ehrenamtler für Sport oder Kultur in der Region Enne-pe-Ruhr. Dieser Termin wird voraussichtlich Ende Mai 2018 stattfinden.



Foto: Beim Festakt in Münster. Von links: Bürgermeister Ulli Winkelmann, Schulleiterin Birgit Wenninghoff (Mathilde-Anneke-Gesamtschule Münster), Archivleiterin Karin Hockamp

## Auch in Münster gibt es nun eine Mathilde-Anneke-Schule

In einem Festakt wurde am 2. Februar die Gesamtschule Münster-Ost in „Mathilde-Anneke-Gesamtschule“ umbenannt.

Weil der im Aufbau befindlichen Schule eine Himmelsrichtung als Na-me nicht gefiel, machten sich Schulleitung, Schüler- und Elternvertre-terung im vergangenen Jahr auf die Suche nach einer Patronin oder ein-er Patronen mit Vorbildcharakter.

Eine Lesung im Theater von Münster mit Texten von Mathilde Fran-ziska Anneke zu ihrem 200. Geburtstag im vergangenen Jahr und die WDR-Hörfunk-Produktion „Zeitzeichen“ zu ihrem 130. Todestag 2014 führten zu dem Namens-Vorschlag.

Das klare und einheitliche Votum von Schulleitung, Elternvertretung, Schülerschaft und Schulträger für die „Mathilde-Anneke-Gesamtschu-le“ wurde vom Rat der Stadt Münster im Dezember vergangenen Jah-res bestätigt.

Mathilde Franziska Anneke (1817-1884) war eine bedeutende deutsch-amerikanische Freiheitskämpferin und Frauenrechtlerin, die in Sprockhövel-Hiddinghausen geboren wurde und von 1839 bis 1847 in Münster gewirkt hatte.

Bei der Feier in der neuen Mathilde-Anneke-Schule wurde auch ein Film gezeigt, den die Münsteraner Schüler/innen bei einem Besuch in der Mathilde-Anneke-Schule Sprockhövel gedreht hatten. Die Schul-leiterin Christiane Albrecht und der Schüler Leonhard Szczygiel er-läuterten darin, warum Mathilde Anneke ihre Namenspatronin wurde und wie die Schule an sie erinnert. Das großformatige Ölgemälde aus der Schule mit dem Anneke-Portrait von Irmhild Schaefer schmückte als Leihgabe zur Feier des Tages den festlichen Raum.

Zum Festakt waren auch der Sprockhöveler Bürgermeister Ulli Winkel-mann und Archivleiterin Karin Hockamp eingeladen, die in einem Re-debeitrag Leben und Werk der berühmten Frau vorstellte.



**Hubertus Mayer**  
Notar a.D. und  
Rechtsanwalt



**Matthias Mayer**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Verkehrsrecht  
Fachanwalt für  
Versicherungsrecht  
Fachanwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht



**Ronald Mayer**  
Notar in Sprockhövel  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Arbeitsrecht  
Fachanwalt für  
Erbrecht



**Andreas Müller**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Familienrecht



**Susanne  
Jacobs-Tschorn**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für  
Verkehrsrecht



**Sacha Léger**  
Rechtsanwalt  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Verkehrsrecht



**Jeannine Scholz**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für  
Familienrecht  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Arbeitsrecht



**Sylvia Booz**  
Rechtsanwältin  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Erbrecht  
Arbeitsrecht

# Wie man die Angst des Patienten vorm Praxisstuhl besiegt

Mit Musik fällt vieles leichter, auch der Besuch beim Zahnarzt – „Motörhead“ hilft da nicht

Der Schrecken hat viele Gesichter. „Eins davon ähnelt dem meines Zahnarztes“: Das würden viele Leidensgenossen unterschreiben. Gerade diese Branche der segensreichen Heilberufe genießt einen unangenehmen Ruf. Das kann viele Ursachen haben, womit sich schon seit langem Wissenschaftler beschäftigen. Einer davon ist Dr. Peter Jöhren. Er erwarb sich den akademischen Titel eines Professors an der Privatumi Witten/Herdecke mit einer Arbeit über die Angst vorm Zahnarzt und ist heute Leiter der „Zahnklinik Bochum/Therapiezentrum Zahnbehandlungsangst“ an der Bergstraße.

## Ausgerechnet Frisöre

Eine Ursache liegt sicherlich in der Vergangenheit. Bevor sich der Stand der Zahnheiler in den Rang eines eigenständigen Gewerkes erheben konnte, haben sich Barbieri unter anderem auch um das Wohl unserer Beißwerkzeuge und deren Umgebung gekümmert.

Warum es ausgerechnet Frisöre waren und nicht etwa Schmiede oder Schuster, bleibt wohl im Dunkel der Geschichte verborgen. Auf jeden Fall muss das wehgetan haben, da Narkosevorrichtungen weitgehend unbekannt waren außer vielleicht unetikettierte Flaschen mit Selbstgebranntem, die wir allerhöchstens noch aus amerikanischen Western kennen. Der Schrecken, den dieses Gewerbe verbreitet hatte, blieb eine Weile bestehen, auch als der Barbier schließlich eine Doktorarbeit schreiben und sich Arzt nennen durfte. Die Älteren unter uns erinnern sich noch an die Zeiten, wo Bohrer mit dünnen Riemen angetrieben wurden und einen tiefen mahlenden Ton erzeugten, den man sonst nur aus Autowerkstätten kennt. An der Spitze dieser urtümlichen Geräte rotierten grobe Fräsaufsätze, mit dem man auch Löcher für die Dübel eines Küchenschrankes bohren konnte. Das alles war nicht angetan, um für die Mehrheit der Zeitgenossen ein nachhaltiges Vertrauensverhältnis aufzubauen, auch wenn sich Narkosetechnik und Werkzeugkasten wesentlich verbessert haben und nicht mehr aus mittelalterlichen Kellergewölben zu stammen scheinen, wo um kirchliche Wahrheiten gerungen wurde. „Wie kann man diese Angst des Patienten vorm Praxisstuhl besiegen?“ oder „Wie das große Zittern



Eine Situation, die wir alle kennen, und die vielen Zeitgenossen den Angstschweiß auf die Stirn treibt: eingezwängt auf einem beweglichen Stuhl und umgeben von etlichen „Folterwerkzeugen“, die nichts Gutes verheißen. Gegen die Angst kann man aber was tun. Fotos: IngImage

vorm Zahnarzt beenden?“ Antworten darauf kann man in der Schrift „Zahnbehandlungsangst“ von Dr. Peter Jöhren finden. Er setzt auf die Kraft der Musik, was nicht neu ist.

## Ein gewisser Herr Kronfeld

Ein gewisser Herr Kronfeld hat schon 1901 berichtet, dass Musik zur Angstlösung am Beginn einer Narkose erfolgreich erklungen sei. In der klinischen Untersuchung von Dr. Peter Jöhren wurde die Wirkung von Musik im Verlauf einer zahnärztlichen Behandlung getestet. Das Ergebnis in Kurzform: Musik senkt Angst, Puls und Schmerz, und zwar merkbar. Der Schmerzforscher schreibt in seinem Bericht: „Wenn der Patient vor der Behandlung im Behandlungsstuhl Platz genommen hat, zeigte sich der größte Effekt von Musik auf Schmerzempfinden. Im Behandlungsverlauf bewirkte die Musikintervention eine relativ konstante Reduktion des Angstempfindens.“

## Helene oder Howard?

Die abschließende spannende Frage lautet: „Mit welcher Musik erzielt man die gewünschte Wirkung? Hilft das ohrenbetäubende Dröhnen von Heavy-Metal-Bands wie Motörhead oder Metallica auch gegen Zahnschmerzen? Oder sind Schmuseschlager von Helene Fischer bis Howard Carpendale einschläfernder? Oder müssen es mal wieder die Klassiker von Mozart bis Robert Schu-

mann richten? Weder noch.

## Einige gehen gar nicht hin

Dr. Peter Jöhren griff auf bewährte Entspannungsmusik zurück, die den Patienten über Ohrkanalhörer verabreicht wurde, damit der Sirenenklang des Bohrers nicht beim Angstabbau dazwischenfunktete. Die angstlösende Wirkung

bestimmter Musik wird viele freuen: 60 bis 80 Prozent der Bevölkerung haben laut der „Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde“ (DGZMK) Angst vor dem Zahnarztbesuch. Bis zu 20 Prozent gelten als hochängstlich, und 5 Prozent gehen erst gar nicht hin.

**Patienten** hatten die Möglichkeit, selbst zwischen drei CDs auszuwählen: zwei Kompositionen von Martin Buntrock „Meer und Atlantic Symphony“, deren angstlösende Wirkung unter anderen von Dr. Peter Jöhren nachgewiesen wurde, sowie die CD „Cafe del Mar, Classic I“, deren Wirkung sich in der Untersuchung erweisen sollte. Bei allen drei CDs handelte es sich um Musik ähnlicher Stilrichtung mit langsamen instrumentalen Tönen und Rhythmen sowie einem Metrum von 60 Schlägen pro Minute. Die Lautstärke konnten die Probanden selbst regulieren.

Besuchen Sie unsere Sondersprechstunde zum Thema

## ZAHNIMPLANTATE

NÄCHSTER  
TERMIN:

Mittwoch,  
14.3.2018

Anmeldung unter:  
**02324 597500**



UNSERE BESONDERHEITEN:

- Schonende Implantationen ohne Skalpell – dank 3D-Implantatplanung
- Behandlung unter OP-Mikroskop bei 20-facher Vergrößerung



DR. MARKUS  
BAUMANN

Mehr erfahren Sie auf [www.dr-markus-baumann.de](http://www.dr-markus-baumann.de)

Dr. Baumann M.Sc., M.Sc., M.Sc. | Hauptstr. 68 | 45549 Sprockhövel



*Startbereit: Mit diesem neuen Ford-Transit bleiben die Heimbewohner des Matthias-Claudius-Hauses mobil. Er wurde mit einer Rampe für Rollstühle ausgestattet. Das Fahrzeug wurde jetzt gemeinsam mit den Sponsoren offiziell der Altenpflegeeinrichtung übergeben. Für die Dekoration sorgte die Künstlerin Isa Zinkler, die sich ebenfalls im Förderkreis engagiert. Foto: Stefan Melnezuk*

## Matthias-Claudius-Haus: Der neue Heimbus ist da

**Der Förderkreis der Altenpflegeeinrichtung hat gemeinsam mit Spendern und Sponsoren die Neuanschaffung des Transporters für rund 40.000 Euro ermöglicht.**

Was lange währt, läuft endlich rund: Im Matthias-Claudius-Haus am Perthesring in Niedersprockhövel freut man sich über den neuen Heimbus im Gesamtwert von rund 40.000 Euro. Er wurde im Rahmen einer Feierstunde am Montag offiziell der Altenpflegeeinrichtung übergeben – und steht für den jahrelangen Einsatz des MCH-Förderkreises: seit 2012 hat sich der gemeinnützige Verein immer wieder für die Finanzierung des Fahrzeugs stark gemacht und dabei viele Spender und Sponsoren für die gute Sache gewinnen können.

So dankte der Vorstand um die Vorsitzenden Rita Gehner und Jochen Determann bei der Übergabe allen öffentlichen und privaten Geldgebern der vergangenen Jahre. Gemeinsam mit ihrem Vorstandskollegen Peter Rust haben sie immer wieder „Türklinken geputzt“, um gerade auch bei Unternehmen vor Ort für die finanzielle Unterstützung zu werben. Das wiederum sorgte für ein großes Dankeschön von Andrea Flessa, die die Einrichtung des Pertheswerks leitet: das Engagement des 1996 gegründeten Förderkreises ermögliche schon seit vielen Jahren Anschaffungen, die sonst einfach nicht zu finanzieren wären.

**Mit Rollstuhlrampe aufgerüstet – für barrierefreie Mobilität**

Mit dem umgebauten Ford-Transit, er wurde bei der Firma Scheffler Mobilität unter anderem mit einer Rollstuhlrampe ausgestattet, bleibt die Bewohnerschaft mobil, sobald es zum Beispiel um Ausflüge, Rundfahrten und die Teilnahme an Veranstaltungen in Sprockhövel und Umgebung geht. Der Wagen ersetzt den altgedienten und in die Jahre gekommenen Vorgänger, der es nicht mehr über den TÜV geschafft hat. Die Wahl fiel auf einen Transporter, dessen Innenraum breit genug für zwei Rollstühle ist. Mit fast 30.000 Euro schlug dessen Anschaffung über den Förderkreis zu Buche. Gut 10.000 Euro wurden zudem in den behindertengerechten Umbau und die Sponsoren-Beschriftung des Wagens investiert und von der Perthes-Stiftung übernommen. Verschiedene Angebote und Fabrikate wurden verglichen – unter anderem mit Blick auf den Preis und die Möglichkeiten, das Fahrzeug den Anforderungen entsprechend umzubauen. Man habe sich mit dem Autohaus Garz bewusst für die Zusammenarbeit mit einem lokalen Anbieter entschieden, erklärt Jochen Determann. Zu den Geldgebern gehören unter anderem auch die Mitgliederstiftung der Volksbank Sprockhövel, die Sparkassen-Stiftung, die Lions Herbede-Sprockhövel, die AVU, die Dr. Albrecht Gräfer-Stiftung und die Rosen-Apotheke.

### 2. Infoabend

## „Mahlzeit Ruanda!“

**Der 1. Infoabend am 18. Januar wurde trotz Sturm „Friederike“ von 36 Gästen besucht. Nach 2 hoch interessanten Stunden waren am Ende 640 € in der Spendenkasse. Mittlerweile ist der Topf seit Weihnachten auf 2400 € angewachsen. Auf Grund der großen Nachfrage bieten wir einen 2. Abend an.**

Was hat Ruanda mit Omas traditionellen Rezepten aus unserer Region zu tun? Ruanda ist eines der kleinsten und das am dichtesten besiedelte Land im Herzen Afrikas. 12 Millionen Einwohner leben auf 26.338 km<sup>2</sup>, ein Land so klein wie Mecklenburg-Vorpommern. Berühmt berüchtigt wurde es 1994, als innerhalb von 100 Tagen rund 1 Million Menschen ermordet wurden. Heute ist es ein sicheres, interessantes und empfehlenswertes Reiseland mit hilfsbereiten und freundlichen Menschen. Der überwiegende Teil spricht neben Kinyarwanda auch Englisch und Französisch. Zwischen Rheinland-Pfalz und Ruanda besteht seit 35 Jahren eine Partnerschaft. Fast 2000 Projekte wurden von dem Verein verwirklicht und ca. 100 Millionen € investiert. Die deutsche GIZ (Ge-

sellschaft für Internationale Zusammenarbeit) ist seit 40 Jahren im Land tätig und beschäftigt rund 160 Angestellte. Zu beiden Organisationen haben Ulrich Pätzold-Jäger und seine Frau Brigitte Jäger im November Kontakt aufgenommen. Sie bereisten das kleine Land mit Bus, Auto und als Mopedbeifahrer und nahmen Kontakt zu örtlichen Ausbildungszentren, Kirchengemeinden, Kooperativen, Handwerkerbetrieben und Museen auf. Im Gepäck hatten sie rund 2000 € als Zuschuss für ein Musikprojekt für Straßenkinder. Dass daraus schließlich eine Anzahlung für den Bau einer Küche für Waisenkinder in Kigali wurde, wird am Donnerstag um 18.30 Uhr im Buchladen berichtet. So erklärt sich dann auch die Umwandlung vom Verkauf von Omas Rezepten aus dem Buch „Witten tischt auf“ in den Bau einer Küche und eines Speisesaals aus Stein.

**Referenten des Abends:** Ulrich Pätzold-Jäger aus der Region und Robert Meyer aus Leipzig. Robert Meyer arbeitete im Auftrag der VEM (Vereinigte Evangelische Mission) Wuppertal 6 Monate als Berater für die Entwicklung eines Businessplans für eine kirchliche Bank in Ruanda. Er brachte

Ulrich Pätzold-Jäger und seine Frau Brigitte Jäger ins Waisenhaus CPAJ der Presbyterianischen Gemeinde in Kigali und stiftete so die Idee zum Projekt: „Mahlzeit Ruanda“.

### 2. März, 19 Uhr, Buchladen Helga Schulz

Hauptstraße 34, 45549 Sprockhövel, Telefon: 02324 686655

**Um Anmeldung wird gebeten.** Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Energie-Mobil vor Ort auf dem Wochenmarkt in Sprockhövel am 02.03.

Wir fahren ab  
auf Energie.

ENERGIE VOM PROFI.

Stadtwerke Hattingen Kundenzentrum

Montag - Mittwoch: 8 - 16 Uhr  
Donnerstag: 8 - 18 Uhr  
Freitag: 8 - 13 Uhr

Kundenservice unter 02324 5001-55

Montag - Samstag: 8 - 20 Uhr

[www.stadtwerke-hattingen.de](http://www.stadtwerke-hattingen.de)

Stadtwerke  
Hattingen®



Die U13-Fußballerinnen des 1. FC Köln freuten sich über den Sieg beim dritten coffee at work-Cup in der Sprockhöveler Glückaufhalle. Dem Gewinner des begehrten Wanderpokals gratulierten unter anderem Veranstalter Martin Sesjak (2.v.l.), Geschäftsführer der coffee at work GmbH & Co. KG, und Moderator Uli Potofski (r.).  
Foto: coffee at work

## 1. FC Köln gewinnt dritten coffee at work-Cup

Packende Duelle vor gut gefüllten Rängen lieferten sich am 28. Januar die U13-Nachwuchskickerinnen des VfL Gennebreck, VfL Bochum, SGS Essen, 1. FC Köln, MSV Duisburg, Bayer Leverkusen und Borussia Mönchengladbach. Im Spielmodus „jeder gegen jeden“ zeigten die Teams beim dritten coffee at work-Cup in der Sprockhöveler Glückaufhalle kombinationsstarke Matches, einfallsreiche Dribblings, gedankenschnelle Passschielle sowie viele, viele Tore. Schließlich ging es um nichts Geringe-

res als den begehrten coffee at work-Wanderpokal, der nicht zufälligerweise sehr an den UEFA Champions League-Pokal erinnert.

Bereits im ersten Spiel trat der VfL Gennebreck gegen Titelverteidiger SGS Essen 07 an und unterlag mit 0:4. Überhaupt lief es an diesem Sonntag nicht gut für den Lokalmatador. Er konnte keines seiner Spiele gewinnen. Einen Lauf hingegen hatten die Fußballerinnen des 1. FC Köln. Sie gaben nicht ein einziges ihrer insgesamt sechs Matches verlo-

ren und standen somit am Ende zurecht ganz oben auf dem Siegerpodest. Auf den Plätzen Zwei und Drei folgten die SGS Essen 07 und der VfL Bochum.

Auch in den anderen Gewinn-Kategorien sahten die Kölnerinnen ab: Carolin Elsen wurde als beste Spielerin und Johanna Kuhn als beste Torschützin (sechs Tore) ausgezeichnet. Diese Phalanx durchbrach einzig Adelina Schürholz vom VfL Bochum als beste Torhüterin.

Die leidenschaftliche Auseinandersetzung der Akteure auf dem

Platz wurde fachkundig vom bekannten Sportreporter Uli Potofski kommentiert. Abseits des Spielfeldes sorgten die Zuschauer für Stimmung und feuerten die Mädchen lautstark an. Auch den Trainern am Spielfeldrand war anzumerken, dass sie mit Feuereifer dabei waren, um ihren Spielerinnen den nötigen Adrenalinstoß zu versetzen.

Der coffee at work-Cup wurde 2016 von Martin Sesjak, Geschäftsführer der coffee at work GmbH & Co. KG, in Kooperation mit dem VfL Gennebreck ins Leben gerufen. Er soll stärker auf den Frauenfußball aufmerksam machen, den Nachwuchs fördern und Mädchen für die Sportart begeistern. „Das Turnier ist für mich eine Herzensangelegenheit“, so Sesjak „Wir haben hier heute großartigen Fußball erlebt. Die Mädchen sind mit vollem Eifer dabei und geben in jedem Spiel mindestens 110 Prozent. Hiervon könnte sich so mancher Profi-Fußballer eine Scheibe abschneiden.“  
[www.coffeework.de](http://www.coffeework.de)

# AWO Ambulante Pflege und Tagespflege Steinklippe

Möchten Sie gerne im gewohnten Umfeld wohnen bleiben? Benötigen Sie Ambulante Pflege? Benötigen Sie eine ganztägige Betreuung in geselliger Runde?



## AWO: neue Tagespflege in Haßlinghausen

Am 1. Februar 2018 war es soweit – Die neue Tagespflege nahm ihren Betrieb auf.

Frau Walter, die die neue Tagespflege leitet, freute sich bereits am frühen Morgen über die angemeldeten Tagesgäste. Das Motto lautet: „Wer möchte was?“ So wird die größtmögliche Individualität der teilnehmenden Senioren berücksichtigt. Beginnend mit einem gemeinsamen Frühstück, Blick in die Tagespresse, Gesprächsrunden und Bewegungstherapien, wird der Tagesablauf abwechslungsreich gestaltet. In der Planung befindet sich noch eine

Musiktherapie; zur Durchführung möchte die AWO Herrn Prof. Lutz Neugebauer aus Witten gewinnen.

Die Unterkunfts- und Verpflegungskosten zahlen die Teilnehmer selbst, Fahrtkosten werden von der Pflegekasse übernommen.

Da noch einige wenige Plätze zur Verfügung stehen, können sich Interessenten, nach telefonischer Terminvereinbarung, bei Frau Walter beraten lassen.



Pflege, Betreuung, kreatives Gestalten, Kochen, Musizieren, gemeinsame Mahlzeiten, Ausflüge, individuelle Beratung, Fahrdienst...



Die AWO Sozialstation Ambulante Pflege zog bereits im November 2016, von der Eickerstraße Sprockhövel, in die neuen Räume. Die Leiterin Frau Koch freut sich mit ihren Mitarbeitern über die moderne Ausstattung und mehr Platz, da es in der alten Sozialstation recht beengt war. Die AWO Ambulante Pflege betreut von Haßlinghausen aus, die Städte Gevelsberg, Sprockhövel, Hattingen und Witten.

Bei Fragen zur häuslichen Pflege ist Frau Koch die richtige Ansprechpartnerin.

In der oberen Etage ist die Verwaltung und im Dachgeschoss das Rechen- und Finanzzentrum eingezogen.



**AWO Ambulante Pflege**  
Angelika Koch  
☎ 02339/1375984  
angelika.koch@awo-en.de



**AWO Tagespflege**  
Irene Walter  
☎ 02339/1375978  
irene.walter@awo-en.de





Rufen Sie uns einfach unverbindlich an und informieren Sie sich!

Seit  
1. Februar

# Geöffnet

Die neue Tagespflege in Sprockhövel-Haßlinghausen hat noch einige **wenige Plätze frei.**

Ihre Ansprechpartner freuen sich Sie kennenzulernen.

### AWO Ambulante Pflege

Angelika Koch  
☎ 02339/1375984

### AWO Tagespflege

Irene Walter  
☎ 02339/1375978

**AWO Ambulante Pflege und Tagespflege Steinklippe**  
Steinklippe 2 • 45549 Sprockhövel • [www.awo-en.de](http://www.awo-en.de)



## Afrikanisches Trommeln

Am Samstag, den 17. März, findet im Jugendzentrum Haßlinghausen wieder ein afrikanischer Trommelworkshop statt. Ab 15 Uhr beginnt die dreistündige Veranstaltung für Jugendliche und Erwachsene.

Die Trommeln (Djemben) werden vom Musikpädagogen Arnd Dalbeck zur Verfügung gestellt. Auch Neueinsteiger ohne „Trommelerfahrung“ sind herzlich willkommen! Jugendzentrum Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Str. 8, Tel.: 02339-911 547, Mail: info@jugendzentrum-hasslinghausen.de.

## Sudhoff Markenprofi

Fachgeschäft für Elektrohausräte, TV und Multimedia



- von Anfang an in guten Händen
- fachgerechte, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Beratung
- immer Qualität zum besten Preis/Leistungsverhältnis
- beste handwerkliche Ausführung bei Installation und Montage
- qualifizierte Ansprechpartner auch nach dem Kauf
- professioneller Reparaturservice durch ständig geschulte Mitarbeiter

Unsere Leistungen:



**Und jetzt sind Sie dran!**  
Testen Sie uns, wir halten unser Versprechen!

## Sudhoff Markenprofi

Inh. Michael Cramer  
Mittelstraße 29 a  
45549 Sprockhövel

Tel. 0 23 39/9 11 77 93  
Fax 0 23 39/9 11 77 95  
info@radio-sudhoff.de

## Gospelsisters Hasslinghausen e.V.

Die Jahreshauptversammlung fand am 3. Februar in unserem Vereinslokal, der Gaststätte Jägerhof, statt. Der amtierende Vorstand sowie Chorleiter Frank Bleckert wurden bestätigt. Mit 17 Auftritten in Hasslinghausen, Volmarstein, Hattingen, Sprockhövel, Schwelm, Ennepetal, Solingen und Wuppertal blicken die Gospelsisters auf ein bewegtes Jahr zurück, u.a. folgte man der Einladung zum Freundschaftssingen auf die Burg Satzvey.

**2018: Terminkalender schon gut gefüllt, z. B.:**

Im März singt der Chor bei der Shantychorveranstaltung im Martin-Luther-Haus und im Domcafé Schwelm/Linderhausen, im April beim Frühlingsfest der AWO-Ende und im Juni in Volmarstein beim „Tag des Liedes“ sowie beim „Holschentorfest“ der Hattinger Sängervereinigung. Anlässlich des 15-jährigen Bestehens plant man am 6. Mai den „7. Musikalischer Frühschoppen“ mit Tombola in der Sporthalle Hasslinghausen und am 7. Oktober das „5. Konzert“ in der ev. Kirche. Frei nach dem Motto „Singen macht Spaß“ proben die Gospelsisters mittwochs von 19.30 bis 21.00 Uhr im Jägerhof, Mittelstr. 46 in Hasslinghausen, und freuen sich über neue Sängerinnen. Interessierte melden sich gerne bei Karola Sezgin (Tel. 0232/75 99 12) oder Gabi Ermisch (Tel. 0202/640655) oder auf der Internetseite unter [www.Gospelsisters-Hasslinghausen.de](http://www.Gospelsisters-Hasslinghausen.de).

## Kinder- & Familentrödelmarkt

Am 11.3. veranstaltet das Ev. Familienzentrum „Am Kindergarten“ von 11-17 Uhr seinen 1. Kinder- & Familien-Trödelmarkt im neuen Martin-Luther-Haus an der Gevelsberger Str. in Haßlinghausen. Spielsachen, Kleidung, Bücher und mehr können feilgeboten und erworben werden – eben alles was zum Thema „Kinder & Familie“ passt. Mittrödeln darf jeder, nur gewerbliche Verkäufer sind ausgeschlossen. Infos und Anmeldung unter [troedel.familienzentrum-am-kindergarten.de](http://troedel.familienzentrum-am-kindergarten.de).

Die Einnahmen aus Standmiete und Kuchen- & Waffelverkauf gehen direkt an den Förderverein für kommende Projekte.

**11. März, 11–17 Uhr**



Danuta Krawiec

## Pflegekonzepte nach Ihrem Bedarf

**Ambulanter Pflegedienst oder statt Heim – mit uns daheim!**  
(unsere Pflegekraft wohnt bei Ihnen)

**Bezahlbare Pflegeleistungen durch individuelle Finanzierungsmöglichkeiten**

Danuta Krawiec · Gevelsberger Straße 10  
45549 Sprockhövel-Haßlinghausen  
[www.pflegedienst-univers.de](http://www.pflegedienst-univers.de)

Telefon 02339/9249756 oder  
02332/5091146

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen.



## Shanty-Chor Haßlinghausen

### Musikalischen Nachmittag

Samstag, 17. März 2018  
15.00 Uhr  
Martin-Luther-Haus  
Gevelsberger Straße 1  
Haßlinghausen

Zu einem „Musikalischen Nachmittag“ hat der Shanty-Chor zwei weitere Chöre eingeladen. Unter der bewährten musikalischen Leitung von Chordirektor Klaus Möbius werden die blauen Junges einen bunten Reigen von romantischen Seemannsliedern und Shantys eröffnen. Die bekannten Gospelsisters aus Haßlinghausen mit dem langjährigen musikalischen Leiter Frank Bleckert und dem ebenfalls bekannten gemischten Chor Philomele aus Wuppertal und ihrem musikalischen Leiter Klaus Möbius, werden den Shanty-Chor aus Haßlinghausen musikalisch unterstützen. Das gemeinsame Konzert wird um 15.00 Uhr beginnen und gegen 17.30 Uhr beendet sein. In einer halbstündigen Pause können ein bescheidener Imbiss und Getränke eingenommen werden. Kartenvorverkauf und Info: Rolf Fiege Tel. 02339-7534.


  
**Rund um die Immobilie sind wir für Sie da!**
  
**BRÜCKNER**
  
 IMMOBILIEN
   
VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF
  
**Tel.: 0 23 24 / 5 37 67**
  
 Bruchstr. 45 · 45525 Hattingen
   


### Was misten Sie bei einem Umzug aus?

<b>56 %</b>	Wäsche/Kleidung
<b>51 %</b>	CDs, DVDs, Bücher, alte Zeitungen/Zeitschriften/Kalender etc.
<b>49 %</b>	Dekomaterial/Bilder/Urlaubsmitbringsel/ungeliebte Geschenke
<b>46 %</b>	Alte Elektrogeräte
<b>45 %</b>	Medikamente/Salben
<b>35 %</b>	Geschirr
<b>25 %</b>	Nichts, es zieht alles mit um/mache ich später
<b>19 %</b>	Spielzeug der Kinder
<b>15 %</b>	Die Kisten vom letzten Umzug
<b>8 %</b>	Werkzeug

### Elektrogeräte – richtig entsorgt

Allgemein gilt: Alte Elektrogeräte können zum Wertstoffhof gebracht werden und dürfen nicht in den Hausmüll. In manchen Gemeinden ist auch die Abholung per Sperrmüll möglich. Der Einzelhandel ist seit 2015 ab 400 Quadratmetern Ladenfläche außerdem generell zur Rücknahme alter Kleingeräte wie Handys verpflichtet – auch ohne Kauf von Neuware. Größere Elektrogeräte, also beispielsweise Kühlschränke oder Fern-

seher, müssen lediglich beim Kauf eines neuen Geräts angenommen werden. Ein Kaufbeleg ist dafür nicht notwendig. Die Rücknahmepflicht gilt auch für Onlinehändler. Wer noch etwas Geld rausholen möchte, kann es bei einem Schrotthändler versuchen. Diese zahlen gerade bei alten Handys und Ladekabeln unter Umständen noch einen kleinen Betrag. Wer hingegen alte Elektrogeräte einfach in den Hausmüll schmeißt, begeht eine Ordnungswidrigkeit, die mit einem Bußgeld geahndet werden kann. Das kann – je nach Bundesland und Umfang des Vorgehens – empfindlich ausfallen. Zudem gehen so wichtige Rohstoffe verloren. Dadurch müssen neue Ressourcen wie Edelmetalle in die Produktion aktueller Geräte einfließen. Deren Gewinnung ist energieaufwendig und hat in den Erzeugerländern oft verheerende Folgen für die Umwelt. >

- Anzeige -

## Neues arbeitsmedizinisches Institut in Sprockhövel:

Die Dr. Peters-Steffen GmbH ist ein Institut für Arbeits-, Sozial-, und Umweltmedizin, Arbeitssicherheit und Gesundheitsmanagement. Die Geschäftsführerin Frau Dr. Ulrike Ignatowitz ist Fachärztin für Arbeits-, Umwelt-, Allgemein- und Sportmedizin und Sicherheitsingenieurin. Die Arbeitsmedizin erfüllt einen wesentlichen Teil des gesetzlich vorgegebenen präventiven Auftrags in der medizinischen Versorgung. Sie leistet einen wichtigen Beitrag zu einer partnerschaftlichen Unternehmenskultur. Ziel betriebsärztlichen Handelns ist der gesunde, zufriedene und leistungsfähige Beschäftigte, in einem wirtschaftlich erfolgreichen Unternehmen, das gleichermaßen Kunden- wie Beschäftigtenorientiert ist und das Gesundheitspotenziale bereits bei der Arbeits- und Organisationsgestaltung berücksichtigt. Die Dr. Peters-Steffen GmbH beschäftigt vier angestellte Ärzte, mehrere examinierte Arzthelferinnen, mit einer arbeitsmedizinischen Spezialausbildung. Die Experten unterstützen Unternehmen bei der Entwicklung ihres betrieblichen Arbeitsschutzes- und Gesundheitsmanagements, indem sie die Bedingungen am Arbeitsplatz analysieren,

und Faktoren, die die Gesundheit schützen und fördern, in den Mittelpunkt stellen. Der demografische und wirtschaftliche Wandel in unserer Gesellschaft, mit älter werdender Belegschaft bei steigenden beruflichen Anforderungen und zunehmenden psychomentalen Belastungen, stellt auch die Arbeitsmedizin vor neue Anforderungen. Zentrale Aufgabe des Fachgebietes Arbeitsmedizin, mit ihren spezifischen Kernkompetenzen ist eine ganzheitlich ausgerichtete Verhältnis- und Verhaltensprävention durch spezifischen Zugang zu Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und die Tätigkeit an der Schnittstelle zwischen Betrieb und dem Menschen. Neben der Primärprävention nimmt die Arbeitsmedizin zunehmend auch Aufgaben der Sekundär- und Tertiärprävention wahr, von der Feststellung von Rehabilitationsbedarf bis zur beruflichen Wiedereingliederung leistungsgewandelter Mitarbeiter. Dabei wirkt sie sowohl auf das Verhältnis als auch auf das Verhalten, im Sinne der ganzheitlichen Therapie, ein.

PS

## Dr. Peters-Steffen GmbH





Maklerbüro  
R. Peter Ignatowitz

Dr. Peters-Steffen GmbH  
Dr. Ulrike Ignatowitz

Arbeitsmedizin, Umweltmedizin  
für Allgemeinmedizin, Sportmedizin  
Sicherheitsingenieurin

ARBEITSMEDIZIN, SOZIALMEDIZIN, UMWELTMEDIZIN  
 ARBEITSSICHERHEIT, GESUNDHEITSMANAGEMENT

**Meine Tätigkeitsschwerpunkte:**

- ✔ Arbeitsmedizin    ✔ Umweltmedizin    ✔ Allgemeinmedizin
- ✔ Sportmedizin    ✔ Sicherheitsingenieurin

Rottenberger Weg 25 · 45549 Sprockhövel · Telefon 0202 7697366-10  
 Mobil 0171 6414941 · [dr.ignatowitz@dr.peters-steffen-gmbh.de](mailto:dr.ignatowitz@dr.peters-steffen-gmbh.de)

### Medikamente nicht ins Klo!

Medikamente können hingegen einfach im Hausmüll entsorgt werden, solange im Beipackzettel nicht ausdrücklich etwas anderes steht. Wer beispielsweise starke Schmerzmittel entsorgen möchte und nicht sicher ist, ob sich womöglich jemand am Hausmüll zu schaffen macht, sollte auf Recyclinghöfe oder Apotheken zurückgreifen. Prinzipiell können hier zwar auch alle anderen Arzneien entsorgt werden. Notwendig ist das aber nicht. Denn der sogenannte Siedlungsabfall, zu dem

auch Medikamente zählen, wird seit 2005 in Deutschland flächendeckend verbrannt und gelangt erst danach zur Lagerung auf Deponien. Dadurch werden die Wirkstoffe der Medikamente neutralisiert. Im Hausabwasser haben Arzneien hingegen nichts zu suchen. Denn unbehandelt können sie auch stark verdünnt noch lange ihre Wirksamkeit behalten und großen Schaden an der Umwelt anrichten.

Quelle: Repräsentative Studie „Umzug 2017“ von [umzugsauktion.de](http://umzugsauktion.de)

## Ihr Makler, der in Hattingen jeden Winkel kennt.



Richtig gut beraten. Tel: 02324 / 5009-700



Wir sind Mitglied des Immobilienverbands Deutschland IVD Bundesverband der Immobilienberater, Makler, Verwalter und Sachverständigen e. V.

hwg immobilien

## Netzanschlüsse in Herzkamp

In der Stichstraße Herzkamper Mulde wurden für einen Neubau von der AVU Netz die Hausanschlüsse errichtet. Ausführendes Bauunternehmen war die Firma Korte aus Witten.

## Für die Standortsicherung und die Energiewende

**5-Jahres-Vorschau: AVU-Gruppe plant Investitionen von rund 70 Mio. €**  
Die AVU-Gruppe investiert weiterhin in die Instandhaltung und Weiterentwicklung der Strom-, Gas- und Wassernetze. Auch der Ausbau der Lichtwellenleiter-Kabel für schnelles Internet und der Bau von Anlagen für erneuerbare Energien sind vorgesehen. Insgesamt plant die AVU Investitionen von rund 70 Millionen Euro in den nächsten fünf Jahren. Der größte Anteil entfällt auf die AVU Netz GmbH mit 61 Millionen Euro. Zwei große Einzelmaßnahmen sind der Bau eines neuen Strom-Umspannwerks in Sprockhövel-Haßlinghausen und die Verbindung der beiden Wasserversorgungsnetze von AVU und Mark-E (Neubau einer Transportleitung von Wetter nach Hagen und eines Pumpwerks in Volmarstein). „Damit sichern wir auch in den kommenden Jahren die zuverlässige Versorgung mit Energie und Wasser. Gleichzeitig wird durch die Modernisierung der Netze die Energiewende möglich“, erklärt AVU-Vorstand Uwe Träris. Er betont gleichzeitig, dass auch Anlagen der Energieeffizienz-Tochter AVU Serviceplus im Auftrag von Industriekunden zum geplanten Investitionsplan gehören. „Damit unterstützen wir gerne die heimische Wirtschaft und tragen so zur Standortsicherung bei.“

## Wir begrüßen Sie in unserem Küchenstudio.

### Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

**HK**üchen  
Stefan Harke – Harke Küchen  
Planung – Verkauf – Montage  
– Küchenumzüge

**45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71**  
Telefon 023 24/7 85 80 [kuechen-harke@gmx.de](mailto:kuechen-harke@gmx.de)  
Mobil 0177 / 49 35 28 4 [www.kuechen-harke.de](http://www.kuechen-harke.de)  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr  
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.  
Samstag Ruhetag

## Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC-Fachbetrieb Bobach  
Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel  
☎ 02339 - 929020

[www.isotec-sprockhoevel.de](http://www.isotec-sprockhoevel.de)



**ISOTEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken

## Ihre Vorteilswelt für die ganze Familie!

- ➕ Hochwertige **Markenartikel** mit exklusiven Vergünstigungen
- ➕ Traumhafte **Urlaubsangebote** mit einzigartigen Specials
- ➕ 3.000 **Freizeiterlebnisse** mit attraktiven Ermäßigungen
- ➕ und vieles mehr...

Jeder Klick ein Vorteil: [www.avu.de/shop](http://www.avu.de/shop)

Für AVU-Stromprivatkunden mit einem comfort- oder compact-Vertrag



Heimavorteil

**AVU...**  
ENergie – wir denken weiter

# Zeckenschutz für Tiere

Tiere werden deutlich häufiger von Zecken befallen als Menschen – dies liegt daran, dass sie sich in der Regel vermehrt in der Natur aufhalten und durch Büsche und Wiesen streifen. Wildtiere sind demnach ebenso betroffen wie Haustiere, die sich im Freien bewegen.

Werden Tiere von einer Zecke gestochen, können sie sich ebenso wie der Mensch mit verschiedenen Krankheiten infizieren: Borreliose, Babesiose, Ehrlichiose und FSME sind nur einige davon. Mitunter sind schwere Krankheitsverläufe möglich, schlimmstenfalls verenden die Tiere daran. Jede Tierart und jedes Tier reagiert, abhängig vom jeweiligen Immunsystem, unterschiedlich auf einen Erreger. So sind Mäuse zwar Hauptwirte für FSME-Viren und Borreliose-Bakterien, doch erkranken sie selbst nur sehr selten. Von ihnen nehmen Zecken die Erreger mit dem Blut auf, um sie beim nächsten Saugakt weiter zu übertragen. Auch Katzen können sich anstecken, erkranken allerdings nicht.

## FSME-Viren in der Milch

Werden Kühe und Ziegen jedoch von einer FSME-tragenden Zecke infiziert, ist das Virus auch in der Milch nachweisbar und kann beim Genuss nicht pasteurisierter Milch zu schweren Erkrankungen beim Menschen führen.

## Borreliose beim Hund

Das Immunsystem bei Pferden wiederum muss sich oft mit Borreliose-Erregern auseinandersetzen, daher erkranken sie nur in seltenen Fällen. Viel empfindlicher reagieren Hunde: Sie infizieren sich nicht ganz so oft wie Pferde, erkranken aber deutlich häufiger nach Zeckenstichen.

In jedem Fall ist es wichtig, dass sich Tierbesitzer über die verschiedenen Möglichkeiten des Zeckenschutzes informieren, wenn ihr Tier mit Zecken in Kontakt kommen kann. Im Zweifel hilft der Rat des Tierarztes.

## Wie kann ich mein Haustier schützen?

Haustierhalter, vor allem Hundebesitzer, können auf verschiedene Maßnahmen zurückgreifen, um ihr Tier vor Zeckenstichen zu schützen. Die einfachste Methode: den Vierbeiner nach jedem Aufenthalt im Freien nach Zecken absuchen und im Fell krabbelnde oder festgesogene Zecken gleich entfernen. Die meisten krankmachenden Erreger werden erst übertragen, wenn die Zecke bereits zwölf bis 24 Stunden saugt. Zusätzlich können Kontakt-Antiparasitika und für Hunde die Borreliose-Impfung eingesetzt werden.

## Borreliose-Impfung für Hunde

Hunde können gegen Borreliose geimpft werden. Das Prinzip des Impfschutzes: Der geimpfte Hund bildet Antikörper. Wird ein geimpfter Hund von einer mit Borrelien infizierten Zecke gestochen, gelangen diese Antikörper bereits während des Saugvorgangs vom Hund in die Zecke. Dort machen sie die Borrelien unschädlich und die Bakterien können nicht in das Tier eindringen. Hunde, die bereits von einer infizierten Zecke gestochen wurden, besitzen jedoch keine ausreichend schützenden Antikörper. Sie können sich daher erneut infizieren.

Zusätzlich zum Absuchen nach Zecken und zum Einsatz von Antiparasitika bildet sie einen Teil des Borreliose-Schutzes. Auch vor dem Urlaub in zeckenbelasteten Regionen empfiehlt sich eine Impfung gegen Borreliose. Mit der Borreliose-Impfung ist inzwischen ein Schutz von rund 90 Prozent der Borreliose-Bakterien in Deutschland – möglich. So ist der Hund gut geschützt.

## Zeckenabwehr durch Antiparasitika

Eine wichtige Maßnahme zum Schutz vor Zecken und Flöhen bieten sogenannte Kontakt-Antiparasitika. Das sind chemische Substanzen, die die Übertragung der Erreger durch das Abtöten der Blutsauger auf der Haut der Haustiere verhindern sollen. Zecken können sich zwar am Tier festhalten und eine Zeit lang im Fell herumkrabbeln, sterben aber spätestens beim Blutsaugen ab. Das Risiko der Erregerübertragung wird so deutlich vermindert. Während der Mensch mit Sprays und Lotionen Zecken fernzuhalten versucht, kommen bei Hunden und Katzen vor allem Spot-on-Präparate und spezielle Halsbänder mit unterschiedlichen Wirkstoffen zum Einsatz. Präparate mit dem Wirkstoff Permethrin sind für Hunde geeignet, für Katzen allerdings nicht. Für sie ist dieser Wirkstoff sehr giftig. Daher sollte vor dem Einsatz solcher Antiparasitika immer ein aufklärendes Gespräch mit dem Tierarzt geführt werden.

Zudem gibt es spezielle Zeckenschutz-Halsbänder, die Gifte gegen die Spinnentiere enthalten. Auch diese sogenannten Akarizide wirken kontinuierlich über längere Zeit. Derartige Halsbänder kann der Hund zusätzlich zum herkömmlichen Halsband tragen. Um die dauerhafte Wirksamkeit der Präparate zu gewährleisten, kann es nötig sein, das jeweilige Halsband vor dem Baden abzunehmen.

Halten Sie mit Ihrem Tierarzt Rücksprache, welches Präparat für Ihr Haustier am besten geeignet ist! Nicht jedes Tier verträgt jedes Mittel gleichermaßen.

## Hausmittel gegen Zecken

Experten oder Verbrauchermagazine raten in der Regel von Hausmitteln wie Knoblauch, Leinöl oder Zitronella ab, da ihre Wirkung nicht bewiesen ist. Darüber hinaus könnten sie Hundebesitzer zu einem Gefühl trügerischer Sicherheit verleiten – und damit zu leichtsinnigerem Verhalten.



An der Becke 14 · 45527 Hattingen  
Tel. 0 23 24 - 34 44 304  
Bring- und Abholzeiten  
nach Terminabsprache!



**Die Hundepension  
in Hattingen!  
Demnächst auch  
mit Hundefriseur!**

## Motorradfans: Saisonstart

Anfang März treffen sich die Zweiradfans wieder in Dortmund zum Saisonstart. Die „Motorräder 2018“ gibt einen umfassenden Überblick über die Neuheiten des neuen Motorradjahres. Die Anmeldungen zeigen, dass die Messe die Ausstellerzahl nochmals steigern kann. Fast alle wichtigen Marken der Branche präsentieren dort ihre Produkte.

Den Besuchern wird in Dortmund mehr Komfort geboten. Von Donnerstag, 1. März, bis Sonntag, 4. März, wird das Gelände rund um Westfalenhallen und BVB-Stadion ziemlich exklusiv den Motorradfans und Ausstellern zur Verfügung stehen.

### Alle wichtigen Marken vor Ort

Während der beiden vergangenen Veranstaltungen sorgten Bundesliga-Spitzenispiele, ein internationales Reitturnier und weitere kleinere Veranstaltungen für Engpässe auf den Zufahrtsstraßen und Parkplätzen. 2018 konnten diese Terminüberschneidungen abgestellt werden.

### Besucher können Stadionparkplätze nutzen

Zwar tritt Peter Maffay am Mittwoch vor der Messeeröffnung auf seiner Unplugged-Tour in den Westfalenhallen auf. Während der Messetage von Donnerstag bis Sonntag sind aber keine weiteren Großveranstaltungen geplant. Damit können die Messebesucher auch die Parkplätze am Stadion nutzen. Zudem werden über 1000 Parkplätze zusätzlich frei, weil eine provisorische Asylbewerber-Unterkunft abgebaut werden konnte.

Während der Messetage von Donnerstag bis Sonntag sind keine weiteren Großveranstaltungen geplant. Damit können die Messebesucher auch die Parkplätze am Stadion nutzen. Zudem werden über 1000 Parkplätze zusätzlich frei wegen Aufgabe einer Flüchtlingsunterkunft.

# Autohaus Kogelheide bleibt Service-Partner in Witten

Mit Anfang März 2018 konzentriert sich die Auto-Familie in Witten-Herbede voll und ganz auf den Werkstatt-Service.

Als autorisierter Servicepartner der Marken Volkswagen, Volkswagen Nutzfahrzeuge, Audi, Skoda und Iveco ist das Autohaus weiterhin vor Ort in der Wittener Straße 106 für Sie da. Die Vertriebspart für den Neu- und Gebrauchtwagen Verkauf bietet die Auto Familie nicht mehr an.

„Für unsere Kundinnen und Kunden bleiben wir bei allen Service-Anliegen die Auto-Familie, die Ihre Mobilität sicherstellt“, sagt Dr. Bettina Kogelheide.

„Willkommen in Ihrer Auto-Fami-

lie“, so lautet der Claim des Hauses – daran ändert sich nichts.

„Wir sorgen selbstverständlich für eine reibungslose Abwicklung aller noch laufenden, und zukünftigen Verträge“, sagt Wilfried Kogelheide.

Der Service umfasst Inspektionen, Checks und die Wartung von Pkw und Lkw aller Marken, außerdem Zubehör, Reifen- und Räder-Service, Unfallschaden-Service, Klimaanlage, Carinfotainment und vieles mehr.

Garantierarbeiten führt das Autohaus Kogelheide selbstverständlich an Fahrzeugen aller Volkswagen Marken aus, dabei ist es unerheblich, wo das Auto gekauft wurde.

Gegründet wurde das Unternehmen vor 90 Jahren in Witten-Herbede. Seit 50 Jahren ist es Volkswagen-Partner. In diesen Jahrzehnten gab es unzählige Innovationen im Automobilbau und die Entwicklungen schreiten rasant voran, etwa bei Antriebs-techniken und der Fahrzeugelektronik mit ihren vielfältigen Assistenz- und Sicherheitsfeatures.

„Heute ist es wichtiger denn je, dass sich Pkw- und Lkw-Fahrer auf einen meisterhaften Service-Partner verlassen können“, sagt Dr. Bettina Kogelheide, „und dies ist unser Versprechen an Kundinnen und Kunden hier am Standort Witten.“

## STARTKLAR BLEIBEN

Mit dem Werkstatt-Service Ihrer Auto Familie.

**kogelheide**  
Willkommen in der Auto Familie.



Kogelheide GmbH - Wittener Straße 106 - 58456 Witten-Herbede  
Fon (02302) 970 200 - [www.kogelheide.de](http://www.kogelheide.de)

**Geöffnet** von Donnerstag, 1. März, bis Sonntag, 4. März, je von 9 bis 18 Uhr; Tageskarte 15 Euro/Online-Vorverkauf 13,77 Euro; Ermäßigungskarte 13 Euro/Online-Vorverkauf 11,74 Euro, gilt für Schüler, Studenten, Personen mit Behinderung (ab 50 Prozent); Dauerkarte 30 Euro (nicht online erhältlich); Kinder und Jugendliche (unter 16) freier Eintritt; Abendkarte 10 Euro (ab 16 Uhr an allen Tagen, nicht online erhältlich); **Kartenvorverkauf:** Online-Vorverkauf erfolgt unter der Adresse [zweiradmessen.de/motorraeder-dortmund/motorraeder-dortmund-tickets-kaufen.de](http://zweiradmessen.de/motorraeder-dortmund/motorraeder-dortmund-tickets-kaufen.de). Eintrittskarten sind auch an den Tageskassen zum regulären Preis erhältlich. Anschrift: Rheinlanddamm 200, 44139 Dortmund.



Zwischen Himmel und Erde  
gibt es viele Wege.

Die Bestattungsart ist eine  
persönliche Wahl.

Beerdigungsinstitut  
seit 1989  
**Sirrenberg**  
Fachgepr. Bestatter



Mittelstr. 82  
45549 Sprockhövel  
Haßlinghausen

Tel.: 0 23 39 - 26 25

www.bestattungen-sirrenberg.de  
info@bestattungen-sirrenberg.de

**Wir verkaufen Natursteine  
aller Art und offerieren für  
Ihre konkreten Firmenbelange  
hochwertige Produkte.**

**Natursteinbetrieb David Michalik**

Friedhofstraße 1a · 45549 Sprockhövel · Telefon: 0 23 39 - 30 22  
Fax: 0 23 39 - 66 12 · E-Mail: michalik.david@yahoo.com

## Daten zum Notar bringen

### Schritt hin zu einem digitalen Nachlass

Eine Bestattung kann teuer werden. Neben der finanziellen Belastung sind viele rechtliche Fragen zu klären. Erben müssen sich in mühevoller Kleinarbeit einen Überblick über bestehende Verträge und Online-Accounts verschaffen. In der Zwischenzeit summieren sich die weiter laufenden Kosten.

Der erste Schritt hin zu einem digitalen Nachlass ist eine Bestandsaufnahme: Welche Onlineverträge, Profile in sozialen Netzwerken, digitale Mitgliedschaften oder Accounts bei Webshops und anderen Anbietern gibt es? Das ZDF-Verbrauchermagazin „Wiso“ empfahl kürzlich, Konten und Zugangsdaten in einer Liste einzutragen und gemeinsam mit dem Testament bei einem Notar zu hinterlegen.

#### Grundsätzlich gehören Verträge zum Erbe



Grundsätzlich gehören abgeschlossene Verträge zum Erbe und gehen mit dem Tod auf die Erben über. Sie haben jedoch meist keinen Überblick, welche Verträge und Nutzerkonten überhaupt bestehen. „Es lohnt sich also, auch einmal über den eigenen digitalen Nachlass nachzudenken“, rät das Verbraucherportal Vorsorgeweb.de. Die meisten Verträge enden nämlich nicht automatisch mit dem Tod. Erben müssen die Verträge manuell kündigen. Dazu müssen sie sich im Todesfall beim jeweiligen Vertragspartner melden, unterschiedliche Legitimationsanforderungen erfüllen und jeden einzelnen Vertrag selbst kündigen.

#### Was mit Verträgen und Nutzerkonten passiert

„Sterbegeld Plus“ der „LV 1871“ nimmt den Erben einen großen Teil der Arbeit ab. In digitalen Nachlassplanern lassen sich die Verträge, Online-Nutzerkonten und Mitgliedschaften digital verwalten. Einmal angelegt, können Kunden selbst entscheiden, was im Fall der Fälle mit den Verträgen und Nutzerkonten passieren soll. Wenn Erben nach dem Tod des Nutzers Zugang zu dem Webportal erhalten, können die vorher angelegten Verträge dann im Auftrag der Erben abgemeldet oder gekündigt werden.

akz-o



Waren früher schlicht persönliche Daten des Verstorbenen eingraviert, wird heute viel mehr Wert auf Individualität gelegt. Gerade der Grabstein gibt den Hinterbliebenen die Möglichkeit, weiterhin auf ganz besondere Weise an den Verstorbenen zu erinnern. Foto: Rokstyle/akz-o

## Grablicht im Stein integriert

### Meistens traditionelle Bestattung gewünscht

Die traditionelle Bestattung auf einem Friedhof ist bundesweit immer noch die meistgewünschte Art der Beisetzung. Hinterbliebene brauchen einen Ort, um der Verstorbenen zu gedenken und ihre Trauer zu bewältigen, und Friedhöfe können auf wunderbare Weise auch Orte der Begegnung sein.

In vielen deutschen Städten gibt es alte Friedhöfe, deren Besuch zeigt, wie vielschichtig die Form der Bestattung ist. Auch die Grabsteine legen ein Zeugnis über den Geschmack im Wandel der Zeit ab. Waren früher schlicht die persönlichen Daten des Verstorbenen dort eingraviert, wird heute viel mehr Wert auf Individualität gelegt. Gerade der Grabstein gibt den Hinterbliebenen die Möglichkeit, weiterhin auf ganz besondere Weise an den Verstorbenen zu erinnern. Immer mehr Menschen legen bei einer Bestattung hohen Wert auf das Besondere. 2013 wurde „Rokstyle – für immer schön“, das erste Fashionlabel für Grabsteine, gegründet. Der Inhaber hat zuvor ein Jahr lang seine Zeit in sämtliche Vorbereitungen, Designs, Markenmeldungen und alle notwendigen Maßnahmen investiert. Von Bronzeemblem über Swarovski-Steine bis hin zu Glasintarsien: Die neue Generation von Grabsteinen bietet eine ausdrucksstarke Ästhetik und höchste Qualität.

#### Damit entfällt das lästige Bücken

Ein ganz besonderer Höhepunkt sind die Grablichtsteine. Hier ist das Grablicht gestalterisch in den Stein integriert. Damit entfällt das lästige Bücken beim Anzünden der Kerzen im herkömmlichen Grablicht. Das gut abgestimmte Design, die Funktionalität und die Qualität haben bei der Vergabe des „Plus X Award“ – des Innovationspreises 2017 für Technologie, Sport und Lifestyle – bereits zum zweiten Mal den jeweils ersten Platz belegt. Mit dieser Form der Grabsteingestaltung kann man für seine Verstorbenen ein besonderes Andenken und gleichzeitig einen Ort der stillen Erinnerungen schaffen.

akz-o

Gartenarbeiten im  
März: Frühling in Sicht

## Zeit des Pflanzens beginnt

Wenn im dritten Monat des Jahres die Gefahr von längeren Frostperioden und häufigen Nachtfrosten sinkt und Flora und Fauna aus dem Winterschlaf erwachen, halten die Farben wieder Einzug in den Garten. Die ersten Frühjahrsblüher wagen sich aus ihren Verstecken und eröffnen die Gartensaison. Für die Gartenfreunde stehen viele Arbeiten auf der „To-do-Liste“.



Farben halten wieder Einzug in den Garten. Die ersten Frühjahrsblüher wagen sich aus ihren Verstecken und eröffnen die Gartensaison. Foto: Sperli/akz-o

### Wie in langen heißen Sommern

Ähnlich wie in langen heißen Sommern bekommen unsere Pflanzen auch in normalen Wintern nicht ausreichend Wasser. Ist der Boden noch gefroren, scheint aber die Frühlingssonne angenehm warm vom Himmel, leiden vor allem immergrüne Pflanzen mit viel Blattwerk und Nadeln. Für das Wasser, das Pflanzen wie Bambus, Kirschlorbeer und Eiben an die Luft abgeben, bekommen sie aus dem gefrorenen Boden zu wenig Nachschub. Es droht daher nicht der Tod durch Erfrieren, sondern durch Vertrocknen. Der aufmerksame Gärtner sollte daher die Feuchtigkeit im Boden im Auge behalten und bei Bedarf wässern. Grundlegend für ein gutes Wachsen und Gedeihen der Pflanzen ist natürlich die Beschaffenheit des Bodens selbst. Die durch den Winter meist verdichtete Erde wartet darauf, durch Umgraben und Harken aufgelockert und gleichzeitig durch das Einbringen von Kompost gedüngt zu werden. Den Kompost am besten vor dem Umgraben flächig auf den Boden auftragen. Die Pflanzen ziehen aus dem so verbesserten Boden wichtige Nährstoffe für ihr Wachstum und danken es mit Blüten und Früchten. Auch der Rasen freut sich über eine gute Belüftung, wenn er im März vertikutiert wird. Frische Blumenerde gibt auch den Zimmerpflanzen neue Lebensfreude.

### In einem Eierkarton vorgekeimt

Ist der Boden dauerhaft frostfrei, können Hecken neu gepflanzt werden. Kartoffeln sollten an einem hellen, luftigen Ort mit Temperaturen zwischen 10 und 20 Grad zum Beispiel in einem Eierkarton vorgekeimt werden, bis sich grüne oder rötliche Keime von ein bis zwei Zentimeter Länge gebildet haben. Die Zeit ist außerdem reif für die Aussaat von Möhre, Radies, Rettich, Spinat und Küchenkräuter. Auch Blu-

**Bommerholzer  
Baumschulen**

**Starten Sie mit uns in den**

...viel mehr Natur erleben!  
**Frühling!**

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

**Beste Qualität und fachliche Beratung sind  
in unserer Baumschule selbstverständlich!**



**Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz**  
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr  
Internet: [www.bommerholzer-baumschulen.de](http://www.bommerholzer-baumschulen.de)



**GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH**



**MEISTER  
GÄRTEN  
RAHM**



*Gartenservice rund ums Jahr*

AM WALZWERK 7 ☎ 02324 - 6867956 INFO@MEISTER-GÄRTEN.DE  
45527 HATTINGEN MOBIL 0170 - 2849714 WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

Sind dauerhafte Frühlingstemperaturen abzusehen, kann der Kälteschutz von Kübelpflanzen und frostempfindlichen Gehölzen entfernt werden. Ziergehölze und Sommerblüher sollten ein wenig zurückgeschnitten werden, damit die Energie in die anstehende Ausbildung von Knospen und Blüten fließt. Ausnahme sind Hortensien-Gewächse: Sie bilden ihre Blütenansätze bereits im Vorjahr aus, sodass ein Rückschnitt fatal wäre. Die Teilung von Staudenwurzeln wirkt wie ein Jungbrunnen.

Für einen Rückschnitt kommen ebenfalls Obststräucher und -bäume an die Reihe, bevor sie neue Austriebe ansetzen. Gerade an neu entstehenden Trieben wachsen besonders viele Früchte. Entfernt werden sollten gleichzeitig alle durch Frost und Pilzbefall geschädigte Triebe. Hecken dagegen dürfen nach dem 1. März nicht mehr stark zurückgeschnitten werden, um nistende Vögel zu schützen.

menkohl, Brokkoli, Kohlrabi und Kopfsalat können unter einem Gemüsevlies in die Erde. Übrigens: Der gleiche Schutz verkürzt die Erntezeit von Erdbeeren um bis zu einer Woche. dx

**GD**

**Wir haben Sie alle!**  
Und den Service dazu.



**GUTBROD**

**ARS**

**ECHO  
Motorgeräte**

**Flymo**

**solo**



**JOHN DEERE**

**CRAMER**

**POSCH  
LEIBNITZ**

**MTD  
For A Growing World**

**STIHL**

**Husqvarna**

**SRBO**

Besuchen Sie uns!

**G. Dammertz**  
Motor- und Gartengeräte

Wittener Straße 192  
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen  
Telefon (0 23 39) 45 17

# Sesam-Stiftung hilft der Förderschule in Hiddinghausen

1000 Euro für die Holz-AG zur schulischen und beruflichen Ausbildung der jungen Menschen

Die Sprockhöveler „Sesam-Stiftung für Jugendhilfe“, gegründet 2002, hat es sich zum Ziel gesetzt, die schulische und berufliche Ausbildung von benachteiligten Kindern und Jugendlichen durch Projekte und (sozial-)pädagogische Maßnahmen zu fördern. Seit vielen Jahren unterstützt die Stiftung auch die Förderschule in Hiddinghausen. Jetzt konnte sich die Schule erneut über 1000 Euro für die Holz-AG freuen.

Die Förderschule in Hiddinghausen bietet als Ganztagschule ab dem ersten Schuljahr neben den Fachbereichen auch entwicklungs- und handlungsorientierte Lernbereiche, Arbeitsgemeinschaften sowie für die Abschluss-Stufe lebensorientierte Bereiche an.

## Intensive Begleitung

Dazu gehört beispielsweise eine Trainingswohnung, aber auch eine intensive Begleitung beim Übergang in die Arbeitswelt. Mit Kaminholzherstellung, Metallschrottentsorgung oder einer Arbeitslehre mit Werktechniken können immer wieder Praktika eingeübt werden. „Ausdauer und Planungsfähigkeit müssen unsere Schüler erlernen. Wenn sie den Prozess einer Arbeit verstehen, die aus Beginn, Durchfüh-



Seit einigen Jahren unterstützt die Sesam-Stiftung die Förderschule in Hiddinghausen. Das Foto zeigt v.l. Willibald Limberg, Vorstand Sesam-Stiftung, die Sonderschullehrer Sabine Schmitt und Martin Störte sowie Sonderschulrektorin Britta Hein und Sonderschulkonrektor Wolfgang Kallis mit Schülern der Berufspraxisgruppe „Holz“.

Foto: Pielorz

rung und Ende besteht, dann haben sie viel erreicht“, erklärt Sonderschulkonrektor Wolfgang Kallis. Ein Projekt ist seit 2007 die „Holz-AG“. Für die Schule in Hiddinghausen werden im EN-Kreis in den Wäldern bestimmte Bäume geschlagen, die „Holz-AG“ verarbeitet das Holz dann weiter zu Kamin- und Anzündeholz und verkauft die Produkte im Schulumfeld. Mit Motor- oder Handsäge wird gearbeitet, die gesägten

Stücke auf einen Hänger geladen (die Schule verfügt über zwei Fördervereinsbusse mit einem großen Hänger) und zur Schule gebracht.

Dort werden die Holzstücke kleiner gesägt, zu dicken Stämmen im Maschinenraum mit der Maschine gespalten. Ist das Kaminholz fertig und verkauft, wird es erneut auf den Hänger geladen und zu den Käufern geliefert. Maschinen und Geräte wurden mit

finanzieller Unterstützung der Sesamstiftung beschafft – und in dieses Projekt fließen jetzt auch erneut 1000 Euro. „Jeder Cent, der in die Arbeit und Ausbildung von Kindern und Jugendlichen gesteckt wird, ist eine gute Investition. Das gilt besonders für benachteiligte Kinder und Jugendliche, denn unsere Gesellschaft schaut zu oft nur auf die Starken“, erklärt Willibald Limberg von der Sesam-Stiftung. *anja*

## Die Eltern sind zufrieden

Schule kann bewährtes Modell fortsetzen

In seiner Förderschule Hiddinghausen setzt der Ennepe-Ruhr-Kreis bis Sommer 2021 weiter auf die Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Ennepe-Ruhr-Hagen.

Konkret geht es um den Einsatz von sogenannten Inklusionsassistenten. Grundlage für die Vertragsunterschrift war eine europaweite Ausschreibung. Im Ergebnis kann das bisher praktizierte „Poolmodell“ auch nach Ablauf des ersten Schulhalbjahres 2017/18 fortgesetzt werden. „In der Praxis heißt das: Alle Assistenten in der Schule in Sprockhövel werden von einem Anbieter gestellt. Aktuell sind dort 28 Inklusionshelfer der Lebenshilfe im Einsatz, sie betreuen 42 Schüler“, erläutert Astrid Hinterthür, Fachbereichsleiterin Soziales und Gesundheit der Kreisverwaltung.

Der größte Vorteil, den sie mit dem Fortsetzen des Modells verbindet, ist die hohe Zufriedenheit von Eltern und Schulleitung. Grund dafür ist vor allem eine effektive und kontinuierliche pädagogische Arbeit mit den Kindern. Möglich wird diese, weil beispielsweise krankheitsbedingte Ausfälle der Inklusionsassistenten gut aufgefangen werden können. Ebenfalls von Vorteil: Die Schulen können die Zahl der Assistenten in einer Klasse genau steuern. „Unter dem Strich liefert der Pool also viele Pluspunkte, um die Schüler in den Tag für Tag beson-



Rainer Bücher, Olaf Schade und Astrid Hinterthür freuen sich über die weitere Zusammenarbeit sowie Joel Stieglitz, (links) und Lisa Teipel (zweite von rechts). Die beiden sind innerhalb der Kreisverwaltung und Lebenshilfe Fachleute für Inklusion. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

deren Schulsituationen optimal zu betreuen“, sagt Astrid Hinterthür. Inklusionsassistenten begleiten ihre Schützlinge in die Schule und im Unterricht. Sie helfen ihnen so, den Schulalltag bewältigen zu können. „Wie und wann sie konkret helfen und unterstützen, hängt ganz von den Einschränkungen und Bedürfnissen des Kindes ab, wird individuell angepasst und abgesprochen“, berichtet Rainer Bücher, Geschäftsführer der Lebenshilfe.

## Woche „Stein-Zeit“ mit Fest

### Faltblatt kündigt Projekte in den Ferien an

In einem Faltblatt, das zurzeit an den Sprockhöveler Schulen verteilt wird und in den Jugendzentren und den Bürgerbüros der Stadt sowie bei der Stadtparkasse Sprockhövel und ihrer Zweigstelle in Haßlinghausen ausliegt, werden die Projektwochen in den diesjährigen Sommerferien angekündigt.

Die Projektwochen starten mit dem zweiwöchigen Abenteuer-Spielplatz, der in diesem Jahr unter dem Motto „Leben wie im Mittelalter“ steht. Insgesamt 60 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren haben vom 16. bis zum 27. Juli die Möglichkeit, an diesem Projekt, das an der Grundschule Börgersbruch stattfinden wird, teilzunehmen. Zwei Wochen lang werden auf dem Gelände Häuser und Buden gebaut und nach deren Fertigstellung mit regem, mittelalterlichem Treiben erfüllt. Am Freitag, 27. Juli, wird auf dem Gelände ein großes Abschlussfest gefeiert werden, zu dem Freunde und Verwandte der Kinder aber auch interessierte Bürger herzlich eingeladen sind.

### Besuche beim Bildhauermeister

Von Montag, 30. Juli, bis Freitag, 3. August, schließt sich im Jugendzentrum Haßlinghausen die Workshop-Woche „Stein-Zeit“ an. Hier wird mit 30 Kindern im Alter von 6 bis 14 Jahren zum Thema „Stein“ gebastelt, geraspelt, geschliffen, modelliert, geformt und auch gespielt. Dazu stehen Besuche beim Steinbildhauermeister Gräf und in der Ennepetaler Kluterthöhle an. Zum Abschluss dieser Woche wird es am Freitagnachmittag ein buntes „Stein-Zeit-Fest“ geben. Diese beiden Projekte finden unter der Federführung der TSG Sprockhövel statt. Inhaltlich werden sie von den Mitarbeitern der beiden städtischen Jugendzentren gestaltet. Finanzielle Unterstützung erfahren sie durch die Sparkassenstiftung Sprockhövel.

In der vierten Ferienwoche, vom 6. bis zum 10. August, gastiert der Zirkus Casselly in Niedersprockhövel. Bis zu 80 Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren können auf dem Schulhof der Mathilde-Anneke-Schule, auf dem in diesem Jahr das große Zirkuszelt aufgebaut wird, Zirkusluft schnuppern und sich auf die große Galavorstellung zum Abschluss der Woche vorbereiten. Dieses Projekt wird vom Lions-Club Herbede/Sprockhövel und vom Kinderschutzbund Hattingen/Sprockhövel unterstützt. Alle Projekte finden in den angegebenen Zeiträumen täglich von 10 bis 16 Uhr statt. Nähere Infos dazu gibt es im Faltblatt und auf der Homepage des Vereins [www.sunshine4kids.de](http://www.sunshine4kids.de).

Die Region Ennepe-Ruhr wurde als förderfähige „Vital.NRW-Gebietskulisse“ vom Land anerkannt. Das zur Stärkung des ländlichen Raumes entwickelte Förderangebot umfasst die Städte Ennepetal, Sprockhövel, Breckerfeld, Gevelsberg und Wetter. „Vital“ steht für „Verantwortlich, innovativ, tatkräftig, attraktiv und ländlich“. Bis 2023 können innovative Projekte, die im Einklang mit der regionalen Entwicklungsstrategie (abrufbar unter der Homepage der Region: [www.ennepe.zukunft.ruhr.de](http://www.ennepe.zukunft.ruhr.de)) stehen und den Entwicklungszielen entsprechen, eingereicht werden. Im Mittelpunkt stehen Bürger der Region. Denn die Umsetzung der Projekte soll von der Bevölkerung getragen werden. Förderungswürdige Ideen, Gedanken und Vorschläge werden gesucht. Bei Fragen: Regionalmanagerin Sofia König unter Ruf 0 23 33/97 93 30. Anträge an „Vital-NRW-Geschäftsstelle, Regionalmanagerin Sofia König, Bismarckstraße 21, 58256 Ennepetal.



Vier Jubilare des AWO-Ortsvereins Sprockhövel-Hiddinghausen konnte bei der Mitgliederversammlung geehrt werden, vordere Reihe (von links): Leni Frenz, 30-Jähriges; Helga Giese-Hanschmann und Anita Gotowik, 40; hintere Reihe (von links): Ursula Oberdick, Erste Vorsitzende; André Rimpel, 20; und Annegret Beil, Kassiererin. Seit Gründung des Ortsvereins 1974 engagieren sich die Mitglieder für sozialen Belange, insbesondere für benachteiligte Kinder. Unterstützt werden sie dabei auch von ihren Familienangehörigen.

## Bürger steht im Mittelpunkt

### Projektaufruf für das Förderprogramm „Vital“

Die Region Ennepe-Ruhr wurde als förderfähige „Vital.NRW-Gebietskulisse“ vom Land anerkannt. Das zur Stärkung des ländlichen Raumes entwickelte Förderangebot umfasst die Städte Ennepetal, Sprockhövel, Breckerfeld, Gevelsberg und Wetter. „Vital“ steht für „Verantwortlich, innovativ, tatkräftig, attraktiv und ländlich“. Bis 2023 können innovative Projekte, die im Einklang mit der regionalen Entwicklungsstrategie (abrufbar unter der Homepage der Region: [www.ennepe.zukunft.ruhr.de](http://www.ennepe.zukunft.ruhr.de)) stehen und den Entwicklungszielen entsprechen, eingereicht werden. Im Mittelpunkt stehen Bürger der Region. Denn die Umsetzung der Projekte soll von der Bevölkerung getragen werden. Förderungswürdige Ideen, Gedanken und Vorschläge werden gesucht.

Bei Fragen: Regionalmanagerin Sofia König unter Ruf 0 23 33/97 93 30. Anträge an „Vital-NRW-Geschäftsstelle, Regionalmanagerin Sofia König, Bismarckstraße 21, 58256 Ennepetal.



Sofia König

## Nachwuchs füllt die Hallen

### Hauptversammlung von TuS Hiddinghausen

Über 40 Mitglieder des TuS kamen zur Jahreshauptversammlung in die Hiddinghauser Begegnungsstätte. Die Erste Vorsitzende Sonja Duggan berichtete, dass alle Übungsstunden gut besucht waren und in vielen Abteilungen neue Mitglieder begrüßt werden konnten. Der Nachwuchs beim Kinder- und Geräteturnen sowie in der Abteilung Eltern-und-Kindturnen füllte die Turnhalle regelmäßig. Der Kassenbericht sowie die Mitgliederentwicklung wurde mittels Projektor den Mitgliedern erklärt. Der Sportwart berichtete umfangreich aus den Abteilungen vom vergangenen Sportjahr. Alles Tagesordnungspunkte wurden einstimmig von der Versammlung angenommen. Bei der anstehenden Neuwahl wurde Michael Kochem zum 2. Vorsitzenden wieder gewählt. In diesem Jahr beteiligt sich der TuS an „Sprockhövel putz(t)munter“, ferner findet wie im letzten Jahr das Frühlingfest mit Vorstellung der Abteilungen sowie die traditionelle Himmelfahrt-Wanderung und ein Grillabend statt. In Würdigung und Anerkennung der langjährigen Vereinstreue wurden Ingrid Brüggemann für 40 Jahre und Martin Ebke für 70 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Info: [www.tus-hiddinghausen.de](http://www.tus-hiddinghausen.de).



## AWO Termine · Termine · Termine

- 7.3.** Kegeln mit den „Lustigen Strickstrümpfen“, **17 Uhr**, Gaststätte Saloniki, Haßlinghauser Straße 97, Gevelsberg
- 8.3.** „Komm und mach mit“, **16 Uhr**, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstraße 6, Sprockhövel-Hiddinghausen
- 15.3.** „Komm und mach mit“, **16 Uhr**, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstraße 6, Sprockhövel-Hiddinghausen
- 22.3.** „Komm und mach mit“, **16 Uhr**, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstraße 6, Sprockhövel-Hiddinghausen
- 29.3.** „Komm und mach mit“, **16 Uhr**, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstraße 6, Sprockhövel-Hiddinghausen



Von links: Sandra Kranhold, Rechtsanwältin Gesundheitswesen, Stellvertretende Vorsitzende, Dr. Klaus Befelein, Zahnarzt, Vorsitzender, Dr. Willi Martmöller, Hausarzt, Stellvertretender Vorsitzender

## Neuwahlen im GPA EN

Am 26. Januar wurden an die Spitze des Gesundheitspolitischen Arbeitskreises EN gewählt Sandra Kranhold, Hagen, Rechtsanwältin Gesundheitswesen (Stellvertretende Vorsitzende), Dr. Willi Martmöller, Hattingen, Hausarzt (Stellvertretender Vorsitzender) und Dr. Klaus Befelein, Sprockhövel, Zahnarzt und neuer Vorsitzender des GPA EN. Im GPA EN finden sich berufsübergreifend und parteiunabhängig die verschiedensten Berufsgruppen der Gesundheitswirtschaft, u.a. Zahntechnisches Handwerk, Rehabilitationseinrichtung, Osteopathie, Hausärzte, Medizinische Versorgungszentren, Orthopäde, Vorstand der Zahnärztekammer WL, Verband Freie Berufe NRW, selbstständige und angestellte Zahnärzte. Der 12-köpfige Vorstand hat es sich zur Aufgabe gemacht, gemeinsam die gesundheitspolitische Entwicklung mit zu gestalten. Der Patient muss wieder mehr im Mittelpunkt des Gesundheitssystems stehen, die Mittelverwendung muss nach qualitativen Kriterien erfolgen und die Schnittstelle ambulant-stationär zur Patientensicherheit optimiert werden. Weitere Schwerpunktthemen werden auf den nächsten Sitzungen im Hausärzteezentrum Sprockhövel und im Ambulancium Herdecke entwickelt und mit den politischen Entscheidungsträgern diskutiert.

**AWO Stadt Seniorenbüro SPROCKHÖVEL**

### Seniorentanz

Tanzparty mit Live-Musik

**Nächster Termin:**  
**Samstag, 10. März, 14 Uhr**

Eintritt: € 3,00  
 Grundschule Haßlinghausen,  
 Geschwister-Scholl-Straße 6,  
 45549 Sprockhövel

Der Patient muss wieder mehr im Mittelpunkt des Gesundheitssystems stehen, die Mittelverwendung muss nach qualitativen Kriterien erfolgen und die Schnittstelle ambulant-stationär zur Patientensicherheit optimiert werden. Weitere Schwerpunktthemen werden auf den nächsten Sitzungen im Hausärzteezentrum Sprockhövel und im Ambulancium Herdecke entwickelt und mit den politischen Entscheidungsträgern diskutiert.

## Image

**Titelbild:** Frühjahrsidylle in Obersprockhövel, fotografiert von der Kleinbeckstraße aus  
**Herausgeber:** Monika Kathagen, Thiestraße 7 • 58456 Witten  
**Verlag und Redaktion:** Kathagen-media press  
 E-Mail: uk@kamk.de, www.image-witten.de  
**Anzeigen und Redaktion:** B. Bohner-Danz, C. Hamacher, M.+U. Kathagen, U. Lindner, Dr. Anja Pielorz, R. Schletter, T. Strehl, J. Suckrau (Es gilt die Verlagsanschrift)  
**Verteilung:** SDW Prospektwerbung, Bochum  
**Druck:** Hitzegrad Print & Medien Service GmbH, Dortmund  
**Erscheinungsweise und Auflage:** Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung u.a. in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.  
 Es gilt die Preisliste Nr. 4 vom 1.12.2017. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

## Theaterfahrten



Das Seniorenbüro der Stadt Sprockhövel bietet Ihnen die Möglichkeit, in einer Gruppe mit anderen Seniorinnen und Senioren per Theaterbus bequem und sicher das Theater Dortmund zu besuchen.  
 ⓘ Zuzüglich zum Preis der Theaterkarte in der einzelnen Preisgruppe fällt noch ein **Buspreis von ca. 18,- €** pro Person an.

**Fr. 11.5., 19.30 Uhr** (Opernhaus) bis ca. 21.45 Uhr

### Frau Luna

**Revue-Operette von Paul Lincke**

Die Berliner Operette bietet Ohrwürmer wie „Das ist die Berliner Luft“ und wird farbenfroh-fantasievoll vom Dream-Team aus Regisseur Erik Petersen und Bühnen- und Kostümbildnerin Tatjana Ivschina in Szene gesetzt.

ⓘ **Bestellung bis spätestens 30.3.2018**

**Abfahrt Haßlinghausen 18.00 Uhr, Niedersprockhövel 18.15 Uhr**



## Stadtverwaltung fährt elektrisch

**AVU-Auto gekauft: „Elektrisches Fahren erlebbar machen.“**

„Aktiver Umweltschutz und der Einsatz neuer Technologien sind für die Stadt Sprockhövel nichts Neues. Bereits seit langem leistet die Verwaltung einen wertvollen Beitrag zur Verringerung schädlicher Treibhausgase durch den schonenden Umgang fossiler Brennstoffe. Insbesondere im Bereich der regenerativen Energieverwendung durch Fotovoltaikanlagen und der energetischen Dämmung der städtischen Gebäude sind wir gut aufgestellt“, so der Beigeordnete Volker Hoven. „Elektromobilität ist neben dem autonomen Fahren einer der wichtigsten Trends im Automobilbereich. Elektromobilität kann einen bedeutenden Beitrag zum Klimaschutz im Verkehr leisten. Deshalb haben wir uns kurzfristig entschieden, ein Elektrofahrzeug in die Dienstwagenflotte aufzunehmen. Der umweltschonende Mobilitätsbeitrag ist die eine Sache, es geht aber insbesondere auch darum, der Belegschaft das elektrische Fahren erlebbar zu machen“, erklärt Bürgermeister Ulli Winkelmann.

„Die Idee entstand zwischen dem Beigeordneten und mir im Dezember 2017. Gemeinsam haben wir eine ganze Menge in Bewegung gesetzt, um trotz bescheidener Haushaltsmittel ein solches Elektroauto zu beschaffen. Hierbei zeigte sich einmal mehr, dass wir uns auf unsere Partner verlassen können. Und so kam uns unsere AVU zu Hilfe“, sagt der Bürgermeister. Deshalb wechselte bereits vor Weihnachten ein Opel Ampera (Erstzulassung Mai 2012) zum taxierten Wiederverkaufswert den Besitzer. Das E-Mobil nutzte die AVU für Kundenbesuche und andere Dienstfahrten.

„Für uns ist E-Mobilität wichtig für die weitere unternehmerische Entwicklung. Wir bieten unseren Kunden – Privathaushalten, Unternehmen und der öffentlichen Hand – Komplettlösungen oder auch einzelne Bausteine an. Dazu gehört auf Wunsch auch die Vermittlung an heimische Autohändler oder der Verkauf von Gebrauchtwagen aus unserem Fuhrpark“, erklärt AVU-Vorstand Uwe Träris. Er freut sich deshalb über dieses Geschäft, so Träris weiter. Insgesamt haben AVU und AVU Netz jetzt noch sieben E-Autos. Weitere Anschaffungen für die AVU-Fahrzeugflotte sind geplant. Denn darin sind sich alle einig: Auch bei den Dienstfahrzeugen der Stadtverwaltung Sprockhövel werden bestimmt weitere E-Autos hinzukommen.

## Grüne begrüßen den Einstieg in die Elektromobilität

Die Stadt Sprockhövel hat ihr erstes Elektroauto vorgestellt. Im Rahmen der Haushaltsberatungen im Dezember hat die Fraktion der B90/Die Grünen Anträge eingebracht, die Einführung von Elektromobilität in der Verwaltung zu prüfen.



Diese wurden von den anderen Fraktionen im Rat einhellig abgelehnt. „Es ist zu begrüßen, dass die Verwaltung unsere Anregung aufgenommen und den Einstieg in die Elektromobilität begonnen hat“, so der Fraktionsvorsitzende Thomas Schmitz. „Gerade bei Fahrten im innerstädtischen Bereich und im

Kreisgebiet können neue Antriebe im Zusammenspiel mit Solarenergie auf städtischen Gebäuden oder Grünstrom eine echte Alternative sein, um vor Ort in den Klimaschutz einzusteigen.“ Die Fraktion B90/Die Grünen hatte zudem für den Bauhof die Beschaffung eines „eGo“ von der Deutschen Post angeregt. „Wir hoffen auf positive Erfahrungen und dass die Stadt den Weg weiter beschreitet“, so Thomas Schmitz.



## Neuer Vorstand im Ortsverein

Auf der ersten Mitgliederversammlung von Bündnis 90/Die Grünen Sprockhövel standen neben dem Rückblick auf ein anstrengendes Jahr 2017 mit zwei Wahlen, auch die Neuwahl des Vorstandes an. Der bewährte Schatzmeister Rolf Unger wurde einstimmig im Amt bestätigt. Seit vier Jahren im Vorstand und für weitere zwei Jahre wiedergewählt wurde Bettina Mangold-Beyerle. „Der Einsatz für Naturschutz/Artenschutz in unserer Stadt wird mich neben organisatorischer Arbeit für unsere Partei in diesem Jahr besonders beschäftigen, darauf freue ich mich sehr,“ so die Sprecherin des OV Bündnis 90/ Die Grünen. Neu gewählt wurde Alexander Karsten, der seit zwei Jahren aktiv bei den Grünen mitarbeitet. „Das direkte Gespräch mit den Bürgern zu kommunalpolitischen Themen ist wichtig und mein Anliegen in der politischen Arbeit bei den Grünen Sprockhövel. Die gut besuchte Informationsveranstaltung zur geplanten Umgehungsstraße ist in dieser Hinsicht ermutigend. Ich möchte mich für eine nachhaltige Entwicklung unserer Stadt im Grünen einsetzen.“

Matthias Chantrain, auch seit zwei Jahren im OV tätig und nun ebenfalls in den Vorstand gewählt, sieht seinen Arbeitsschwerpunkt in der Entwicklung zukunftsfähiger Mobilität. „Dies ist natürlich direkt mit dem Thema Klimaschutz verbunden, für beide Politikbereiche möchte ich mich kommunal-politisch engagieren und dazu beitragen, dass sich Sprockhövel im Sinne von nachhaltiger, grüner Politik weiterentwickelt“, so der neugewählte Vorstandssprecher.



Am 10. Februar haben überraschend die ersten Rodungsarbeiten für den Mittleren Ring in Sprockhövel begonnen. Der Ortsverband wird trotzdem, bzw. gerade deswegen, und auf Grund der großen Resonanz am Samstag, den 3. März, um 14 Uhr eine weitere Informationsveranstaltung über den zukünftigen Trassenverlauf für Interessierte anbieten. Treffpunkt am Büro von Bündnis 90/Die Grünen, am Eicken 10 c (hinter REWE).

LWL-Industriemuseum | Westfälisches Landesmuseum für Industriekultur

Jetzt anmelden!

Henrichshütte Hattingen

### 15. Hattinger Hüttenlauf

27. Mai 2018, ab 11 Uhr

Funlauf und Walk ++ Sparkassenlauf ++  
3er Staffellauf ++ 2er-Staffelwalk  
AVU-Bambini- und Kinderlauf

www.lwl-industriemuseum.de

Sparkasse Hattingen AVU... PROVINZIAL LWL für die Menschen in Westfalen-Lippe

seit Seniorenbüro SPROCKHÖVEL

## Senioren - Preisskat

**Nächster Termin:**  
Mittwoch, 7. März, 14 Uhr

Die gesellige Seniorenskatrunde trifft sich zudem jeden Montag um 13.30 Uhr!

**Begegnungstätte Niederstüter**, Gedulderweg 80, 45549 Sprockhövel

Ab dem 5. März haben die Stadtbüchereien neue Öffnungszeiten:  
Stadtbücherei Haßlinghausen, Gelsb. Str. 13: Mi. und Fr.: 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr  
Stadtbücherei Niedersprockhövel, Hauptstr. 6: Di. und Do.: 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr.

**i** Dieser Image-Ausgabe ist eine Beilage der FDP beigelegt.

Wir bitten um Beachtung.

**FDP**  
Die Liberalen

# HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 31.03.2018. Preise inkl. MwSt.



ab  
**5<sup>95</sup>**  
pro Sack



## Pinienrinde 70 L



oder  
Rindenmulch lose  
Größe: 0/40  
ab 29,95€ pro m<sup>3</sup>



## Rosenschere

leichte, handliche Gartenschere,  
Klinge aus hochwertigem Carbon-  
Stahl, geschliffen und poliert

**13<sup>95</sup>**  
pro Stück



**16<sup>95</sup>**  
pro 5kg Sack



## Rasaflor Rasendünger

Ihr Rasenteppich - dauerhaft dicht, grün und strapazierfähig

- + Gegen Staunässe bei schweren & verdichteten Böden
- + Optimiert den pH-Wert bei sauren Böden und ersetzt das jährliche Kalken
- + Tonminerale verhindern Trockenschäden und sorgen für eine bessere Nährstoffausnutzung

## Hotrega Reiniger

ab  
**8<sup>95</sup>**  
pro Flasche

Hotrega Garten- und Motorgeräte Reiniger  
500ml Spezialreiniger zur Entfernung von Gras-,  
Baumharz-, Öl- & Fettrückständen. Reinigt, pflegt  
und konserviert. Für alle Garten- und Motorgeräte  
aus Metall, Kunststoff und Holz.



Dauertiefpreis

**2<sup>29</sup>**  
pro Sack

## Blumenerde 45L



## Werkzeuge aller Art



## Baumaschinen Vermietung

Professionelle Kubota Baumaschinen  
zu fairen Mietpreisen.



Hammertaler Baustoffe GmbH  
Im Hammertal 99a  
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0  
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

**Neue Öffnungszeiten  
ab 1. März wieder bis 17 Uhr**

Öffnungszeiten  
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr  
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:  
www.hammertaler-baustoffe.com

- Unser Lagerprogramm
- Baustellenbeton schon ab 0,25 m<sup>3</sup>
  - Betonsteinpflaster in div. Farben
  - alle gängigen Randsteine und Blockstufen
  - Schüttgüter aller Art
  - Kunststoffrohre und Schächte