

ImageSprockhövel

MONATSMAGAZIN FÜR SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG

www.kamk.de



Einweihung des neuen Spielplatzes an der Otto-Vorberg-Straße

ZEIT FÜR EINE NEUE WEBSEITE?



Webdesign



Grafikdesign



Webentwicklung



Marketing



eins//sechs
werbeagentur

Ihr Weg zu einer

Top-Webseite:

einssechs.de/webseite

Thiestraße 7, 58456 Witten

02302 98183-10 www.einssechs.de

Liebe Leser,

der Mai wird gerne mit „Wonne“ in Verbindung gebracht. Doch was ist Wonne? Altdeutsch für Wanne? Was sich nach der zweiten westfälischen Lautverschiebung zu Wanne-Eickel verschliffen hat? Alles Quatsch. Der Mai wird gerne auch Wonnemond genannt, und im weitesten Sinn liegen Monat und Mond nur einen sprachlichen Steinwurf auseinander. Früher hat man das nicht so genau auseinandergelassen. Eins war aber auch schon früher sonnenklar: Jetzt zieht's einen raus. Und da waren wir nicht faul und haben in dieser Ausgabe Hinweise versammelt, was man so alles rund ums Haus im Garten erledigen kann. Das macht erfahrungsgemäß durstig. Dann könnte nicht nur der Gartenfreund auf den Gedanken kommen, einen Biergarten zu erreichen. Aber welchen? Keine Sorge, auch bei dieser Frage kommen Sie weiter, wenn Sie im Innenteil dieser Ausgabe blättern. Und nun was für die Wandermutigen: 15 000 Karten warten auf sie, da heißt es zugreifen. Wer lieber im Ort bleibt, für den ist gesorgt beim verkaufsoffenen Sonntag in Haßlinghausen am 27. Mai. Wo Licht ist, ist auch Schatten: Ein wichtiges Thema sind Licht- und Lärmprobleme an der Bochumer Straße. Schließlich kommt noch der Botschafter a. D. Detlef Weigel zu Wort.



Thomas Dell

Tüte voller virtueller Medien

Sechster Jahrestag von „OnleiheRuhr“

Anlässlich des sechsten Jahrestages der „OnleiheRuhr“-Gründung füllen die beteiligten Bibliotheken Bochum, Ennepetal, Gevelsberg, Hattingen, Herne, Schwelm, Sprockhövel und Witten eine Schultüte voller virtueller Kindermedien.

Egal ob Hörbücher für lange Autofahrten oder eine spontan benötigte Schülerhilfe: „OnleiheRuhr“ macht Kindern und Jugendlichen ein attraktives Angebot, und zwar rund um die Uhr. Dazu gibt es spannende und lustige Geschichten, die auf dem Smartphone und vielen anderen Geräten gelesen werden können. Dies gilt selbstverständlich auch für Zeitschriften für junge Menschen.

Digitale Medien für junge Menschen

So fanden etwa die „Geolino“, aber auch „Dein Spiegel“ und die „Neon“ den Weg in die Schultüte der „OnleiheRuhr“. Weitere interessante digitale Medien für junge Menschen sind in Planung und werden das Angebot zukünftig noch ergänzen. Die Stadtbüchereien beraten gerne persönlich zu Fragen rund um „OnleiheRuhr“ und freuen sich auf Publikumsbesuch.

Großes Angebot an Zeitungen

Die Ausleihzahlen stiegen in den vergangenen sechs Jahren kontinuierlich an, und zwar von 56 221 Ausleihen im Gründungsjahr 2012 auf 203 132 Ausleihen im Jahr 2017. Besonderer Beliebtheit erfreut sich das große Angebot an Zeitungen und Zeitschriften. Gern genutzt werden aber auch die E-Learning-Kurse, das sind online abrufbare Sprachkurse und Anleitungen zu vielen verschiedenen Themen wie beispielsweise Marketing, EDV oder Fotografie, aber auch die Themen Technik, Natur, Wissenschaft oder Recht sind gefragt.

Die Personalsituation ist neu

Versicherungsstelle ändert Servicezeiten

Durch eine neue Personalsituation im Bereich der Sozialversicherungsstelle mussten die Servicezeiten in diesem Bereich angepasst werden. Insofern können die dortigen Dienstleistungen künftig montags nur noch im Bürgerhaus in Niedersprockhövel, Hauptstraße 6, angeboten werden. Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags: 8 bis 12 Uhr, donnerstags zusätzlich von 13.30 bis 18 Uhr.

Um unangenehme Wartezeiten zu vermeiden, ist eine vorherige Terminvereinbarung bei Frau Soiron oder bei Frau Wellershaus geboten. Beide sind unter den Telefonnummern 023 24/9705417 oder 023 39/917417 erreichbar oder aber unter den E-Mail Adressen soiron@sprockhoevel.de oder wellershaus@sprockhoevel.de.

Fördermittelberatung

Nächster Termin:

8. Mai

Regelmäßig jeweils am 2. Dienstag eines jeden Monats von 14 Uhr bis 17 Uhr finden Fördermittelberatungen für Unternehmen und Existenzgründer im Rathaus der Stadt Sprockhövel, Rathausplatz 4, statt. Ein Mitarbeiter der EN-Agentur sowie die städtische Wirtschaftsförderin Ingrid Döbbelin werden Interessierten Informationen und Unterstützung anbieten. Das kostenlose und unverbindliche Angebot dient dazu, sowohl Bestandsunternehmen wie auch Existenzgründungen in der Vielfalt der teilweise unübersichtlich erscheinenden Fördermöglichkeiten mit staatlichen und EU-Mitteln aufzuklären und zu unterstützen. Weiter kann auch Auskunft in Fragen Gewerbeimmobilien (Grundstücke, bestehende Objekte, Laden- und Bürofläche) gegeben werden. Aus organisatorischen Gründen und zur Vermeidung von Wartezeiten wird um vorherige Terminabstimmung mit der Wirtschaftsförderin unter der Durchwahl 023 39/91 72 01, per Fax 023 39/91 72 04 oder per E-Mail doebbelin@sprockhoevel.de gebeten.



Gratulation zum 40-jährigen Dienstjubiläum: Bürgermeister Winkelmann bedankte sich bei Hubert Widera in Anwesenheit von Personalchefin Bülow, Fachbereichsleiterin Müller, den Sachgebietsleitern Tollnick und Michel vom Personalrat für die gute Zusammenarbeit und überreichte Blumenstrauß, Ehrenurkunde und ein Jubiläumsgeschenk. Foto: Scharloh

Menschenbilder im Zentrum

Ausstellung der Werke von Bülow-Böll

Bilder von Bettina Bülow-Böll sind im Rathaus zu sehen, und zwar noch bis Mittwoch, 6. Juni. Die Ausstellung mit Werken der Sprockhöveler Künstlerin findet statt in Zusammenarbeit mit dem Kultur- und Sportbüro der Stadt Sprockhövel.

Der Titel der Ausstellung lautet „Menschenbilder im Zentrum der künstlerischen Arbeit“. Für Bettina Bülow-Böll steht das Menschenbild, eingebunden in Alltagsszenen, im Vordergrund. Es sind Motive, die Lebensintensität und ein freudiges körperliches In-der-Welt-sein vermitteln. Die Öffnungszeiten am Rathausplatz 4: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr, montags auch von 14 bis 16.30 Uhr.

Abschiedsgala mit Ensemble

In Zusammenarbeit mit dem Theater Dortmund bietet das Seniorenbüro folgende Fahrt an: „Addio Dortmund, Abschiedsgala mit Jens-Daniel Herzog und dem Ensemble“. Die Aufführung findet am Freitag, 15. Juni, statt. Intendant Jens-Daniel Herzog und sein Solistenensemble wollen sich beim Publikum für sieben Jahre bedanken und sich verabschieden. Informationen und Anmeldung beim städtisches Seniorenbüro Sprockhövel, Kerstin Eggert, Ruf 023 39/91 73 20, Zimmer U 11.



Bei der Jahreshauptversammlung, von links: die Beisitzer Gerhard Ligensa und Barbara Ibing, CDU-Kreisgeschäftsführer Martin Spittler, Schriftführerin Waltraud Becker, stellvertretender Vorsitzender Willibald Limberg. Sitzend: Vorsitzende Rita Gehner. Foto: Senioren-Union

„Wunderbar und mühsam“ Senioren-Union wählt Vorstand für zwei Jahre

„Das Alter ist wunderbar, aber es kann auch mühsam sein“, sagte die alte und neue Vorsitzende Rita Gehner der Sprockhöveler Senioren-Union, einer Vereinigung der CDU, zu Beginn der Jahreshauptversammlung.

Für weitere zwei Jahre wurden gewählt: Vorsitzende: Rita Gehner; Stellvertreter: Willibald Limberg; Schriftführerin: Waltraud Becker; Beisitzer: Barbara Ibing und Gerhard Ligensa. Der Sprockhöveler Bürgermeister Ulli Winkelmann betonte im DRK-Zentrum noch einmal, wie wichtig die Arbeit der Senioren sei und dass er immer ein offenes Ohr für die Sprockhöveler Senioren-Union habe.

Die akf-Gruppe, Tochter des internationalen Vorwerk Konzerns, gehört zu den großen Leasing- und Finanzierungsgesellschaften Deutschlands. Für unsere Niederlassung in Witten suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n):

VERTRIEBSMITARBEITER IM INNENDIENST (M/W)

Ihr Aufgabengebiet:

- Betreuung, Beratung und Weiterentwicklung eines festgelegten Kundenkreises
- Erstvotierung von Finanzierungsanträgen bzw. Erstellung von Vorlagen für die Außendienstmitarbeiter
- Erstellen von individuellen Finanzierungsangeboten und Leasingmodellen (keine Kaltakquisition)

Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Ihr Kommunikationstalent spiegelt sich im Kundenkontakt wider
- Ergebnisorientierte Arbeitsweise, Durchsetzungsvermögen und hohe Kundenorientierung
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie eine freundliche, selbstbewusste Art

Unser Angebot

- Faire Vergütung angelehnt an den Bankentarifvertrag
- Moderner Arbeitsplatz in einem professionellen Umfeld sowie eine angenehme Arbeitsatmosphäre
- Attraktive Zusatzangebote rund um Gesundheitsförderung, Vergünstigungen und Versicherungen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.

Kontakt:

akf bank GmbH & Co KG
Personalabteilung
Am Diek 50, 42277 Wuppertal
0202 25727-0, www.akf.de

Wir für Sie vor Ort ... Gewinnen Sie 30 Euro



1 Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausrei-



chend frankiert an die **Image-Redaktion, Thiestraße 7, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an **sb@kamk.de** mit dem **Stichwort „Preisrätsel Sprockhövel“**. **Einsendeschluss** ist der 18.5.2018. Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

Glücksklee-Gewinnspiel April '18
Die Gewinner von jeweils 30€ sind: Wilhelm Hoffmann sen., Witten; Irma Bischof, Sprockhövel; Elke Frieler, Hattingen. Image sagt herzlichen Glückwunsch.



marlies fösges

nlp.coaching.schreiben
einzel- und paarberatung

foesges.de | tel 02324.6848 912

2

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

3

schön gesund
Susanne Wevelsiep
Heilpraktikerpraxis für
Naturheilkunde & Hautästhetik
Homburgstraße 5
45549 Sprockhövel
Telefon: 02324 / 990279
E-Mail: s.wevelsiep@freenet.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Do. 9.30-17.00 Uhr

4

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

MEISTER GÄRTEN RAHM

Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 · 45527 HATTINGEN
02324 - 6867956
WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

5

Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung

Kundendienst ELEKTRO

SCHÖNEBORN
Service ist unsere Tradition!
Eckhard Schöneborn, Zweigniederlassung der Service Elektro-Heiztechnik GmbH

Hauptstr. 46,
45549 Sprockh. Tel.: 023 24/9 19 57-0, Fax: 023 24/9 19 57-29

6

Gala • Bau
Werning
Straßen- und Tiefbau
Kleinbeckstraße 4 · 45549 Sprockhövel
023 24-7 15 75 · Mobil 0178-375 33 71

7

W. BRÜGGERHOFF

HEIZUNG - SANITÄR
UMWELTECHNIK
SEIT 1892

Friedrichstraße 1
45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 24 / 97 18 46
MEISTERBETRIEB www.brueggerhoffgbr.de

Ja, ich will! – Heiraten mit Brille

Hochzeiten sind wieder angesagt: Jedes Jahr heiraten rund 400.000 Paare¹, im Schnitt sind sie Mitte 30². Jene Altersgruppe also, in der der Zuwachs an Brillenträgern auffallend groß ist.³ Viele empfinden die Brille als Teil ihrer Persönlichkeit. Am Hochzeitstag sollte sie sich allerdings dezent ins Outfit einfügen.

Zum schönsten Tag im Leben gehört das schönste Hochzeitsoutfit. Von der Robe bis zu den Accessoires will alles harmonisch arrangiert sein. Frauen, deren Brille persönliches Statement ist, brauchen beim Ja-Wort nicht darauf zu verzichten. Damit alles perfekt passt, sind bei der Brillenwahl einige Dinge zu beachten.

Die Brille vollendet das Styling

Eines darf die Brille zur Hochzeit auf keinen Fall: dem Outfit oder dem Strahlen der Braut die Show stehlen. Vorsicht ist geboten bei weißen und cremefarbenen Kleidern, in denen Frauen am liebsten heiraten.⁴ Je dunkler und dicker eine Fassung, umso mehr rückt sie in den Vordergrund. Die Gefahr steigt, je heller Haare, Haut und Augen der Braut sind. Die goldene Regel: Weniger ist mehr. Filigrane Rahmen in dezenteren Tönen halten sich vornehm im Hintergrund. Mit einer neutralen



Quelle: www.tastefultatters.com / Fotografin: Becca Rillo Photography (www.beccarillo.com)

Brille kann frau zwischendurch auch das Kleid wechseln, ohne einen Stilbruch zu befürchten. Zum großen Tag passen die 2018 angesagten transparenten oder pastellfarbenen Fassungen und minimalistische Modelle in polierten oder matten Metalltönen. Diese Brillentrends harmonisieren auch mit den aktuellen Modifarben der Hochzeitsroben: Eisblau, Rosé und Cappuccino.⁵ Ob aus Kunststoff oder Metall – Nuance und Stil einer Brille sollten sich stimmig in das Gesamtbild aus Kleid, Schmuck und Frisur einfügen. Solche anpassungsfähigen Modelle schaffen später locker den Sprung in den Ehe- und Berufsalltag.

Make-up setzt die Augen in Szene

Da Brillengläser viel Farbe schlucken, darf ruhig etwas mehr Augen-Make-up aufgetragen werden. Bei Kurzsichtigen erscheinen die Augen durch die Minusgläser kleiner. Heller Lidschatten und Kajal gleichen das aus. Glanz auf der Lidmitte gibt zusätzlich Größe. Brauner Mascara – unbedingt wasserfest – wirkt weicher als schwarzer. Kaum eine Braut empfindet ihre Augen als zu groß. Falls doch: Dunklere und matte Lidschatten wirken dem entgegen. Das ist auch bei Weitsichtigkeit vorteilhaft, da die Brillengläser einen Lupeneffekt haben. Weiterführende Informationen gibt es auf www.brillenstyling.de. KGS



Ihr Pflegedienst für Sprockhövel und Hattingen

E. Hilgenstock

02324 900018

... denn Pflege bleibt Vertrauenssache

Seit unserem Umzug in die Hauptstraße – eine feste Einrichtung. **Wir entlasten Angehörige!**

Falls Sie irgendwelche Fragen haben, rufen Sie uns einfach an - wir helfen gerne!

Stundenweise Betreuungsgruppe in unserem Haus inkl. Fahrdienst.
(Auch möglich, wenn Sie von einem anderen Pflegedienst versorgt werden.)

Studienkreis

Die Nachhilfe



Die Profi-Nachhilfe in Hattingen!

Besser ist besser.

Jetzt GRATIS testen!

Studienkreis Hattingen · Inh. Lars Friedrich
Obermarkt 4/Nähe Treidelbrunnen · Tel. 02324/28153

¹ Statistisches Bundesamt, Eheschließungen, <https://www.destatis.de/DE/ZahlenFakten/GesellschaftStaat/Bevoelkerung/EhenLebenspartnerschaften/EhenLebenspartnerschaften.html>

² Statistisches Jahrbuch 2017, <https://www.destatis.de/DE/Publikationen/StatistischesJahrbuch/StatistischesJahrbuch2017.html>

³ Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse AWA 2017

⁴ Parship-Studie 2016: <https://www.parship.de/presse/pressemitteilungen/2016/pars-hip-studie-jeder-fuenfte-deutsche-wuerde-schon-nach-wenigen-wochen-heiraten/>; Zalando-Hochzeitsstudie 2013: https://media.ztat.net/media/presse/pressemitteilungen/Zalando_Hochzeitsstudie_DE.pdf

⁵ Frankfurter Rundschau, „Das sind die großen Trends der Brautmode“, http://www.fr.de/leben/leben/leben_special/umdrehen-bitte-das-sind-die-grossen-trends-der-brautmode-a-1438805 und Instyle, „Weiße Brautkleider sind out“, <http://www.instyle.de/mode/farbtrend-hochzeitskleider-2018>



DUO

Optik & Akustik

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Unser Service

- Kostenlose Brillenwartung
- Kostenloser Computer-Sehtest
- Brillenversicherung
- Brillen Abo-System
- Führerschein Sehtest
- Vergrößernde Sehhilfen
- Kostenloses Kontaktlinsen-Probetragen

Große Auswahl an Marken- & Designer-Brillen

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause



Ihr persönlicher Pflegedienst
für Hattingen und Sprockhövel



Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
Betreuungsleistungen bei Demenz
Pflegeberatung

hauswirtschaftliche Hilfe
medizinische Pflege
Klinikentlassungen

Bei uns sind Sie in den besten Händen!

Beratungstelefon 0 23 24 / 90 23 5 23
Bredenscheider Str. 139, 45527 Hattingen

Simone Boecker – 10 Jähriges Jubiläum



„Neues Hilfs- und Beratungsangebot in Hattingen und Sprockhövel“ hieß es vor zehn Jahren in der SprockhövelerImage-Ausgabe. Mit drei Mitarbeiterinnen hatte Simone Boecker damals ihren ambulanten Pflegedienst gestartet. Mittlerweile ist sie mit 15 Mitarbeiterinnen und einer Auszu-

bildenden im Einsatz. Aus ihrer jahrzehntelangen Erfahrung in der ambulanten Pflege weiß die 54jährige Pflegedienstleitung, dass ältere Menschen in ihrer vertrauten Umgebung bleiben, aber mit den Problemen der Pflegebedürftigkeit nicht allein gelassen werden wollen. Deshalb nennt sie ihren Dienst auch „Pflege und Hilfe zu Hause“. „Mein Wissen und meine Erfahrung möchte ich den hilfs- und pflegebedürftigen Menschen zur Verfügung stellen. Da gibt es ganz viel Bedarf, besonders im Bereich der Versorgung von Menschen mit Demenz.“ In den vergangenen Jahren haben Simone Boecker und ihr Team zahlreiche berührende Situationen erlebt, in denen Patienten und Angehörige ihre Dankbarkeit gezeigt haben. „In solchen Momenten vergisst man auch mal die schwierige Pflegesituation heutzutage.“ Das Jubiläum wird sie im Sommer mit ihrem Team feiern. „Ich bin stolz auf mein Team. Meine Mitarbeiterinnen machen diese Arbeit erst möglich!“

Ein wichtiger Baustein von „Pflege und Hilfe zu Hause, Simone Boecker“ ist die gute Zusammenarbeit mit allen, die an der häuslichen Versorgung beteiligt sind. „Ich bedanke mich bei allen Kunden, Angehörigen und Kooperationspartnern für so viel Vertrauen und die tolle Zusammenarbeit in den letzten 10 Jahren!“

Image wünscht viel Erfolg für die nächsten 10 Jahre.

Lesung im Buchladen



Kriegen sich zwei – oder nicht – sind das die Liebesgeschichten, die gemeint sind? Natürlich nicht! Liebe ist mehr. Liebe ist überall. Marianne Koch schreibt von den flüchtigen Begegnungen und forschenden Beobachtungen, von

der großen Liebe, die ein paar Stunden oder ein paar Jahre dauert, von der Sorge um die verletzte Kinderseele, von der Demut vor den Tieren, von den leisen Untertönen im lauten Alltag ... Und dann ist da noch der liebevolle Orpheus, der für einen Riss in der Realität des stupiden Büro-Alltags sorgt.

Ein altes Thema neu erzählt – seien Sie herzlich eingeladen zur Lesung im Buchladen, Hauptstraße 34, am 4. Mai um 19 Uhr. Eintritt 5,-€

4. Mai, 19 Uhr

MGV „Deutsche Eiche“
1880 Hammertal e.V.

Einladung zur
Traditionsveranstaltung
Pfungtsingen am
Wetterschacht

Frühschoppen mit Chormusik
Sonntag, 20. Mai, 8.00 Uhr
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Eintritt ist frei.



Miele



Miele W1
mit TwinDos

WWE 660 WCS

Jetzt
zum attraktiven
Einstiegspreis

Weißes und Buntes kinderleicht waschen. Automatisch dosieren in 2 Phasen mit TwinDos.

Miele. Immer Besser.

Waschmaschine W1 WWE 660 WCS

Schontrommel bis 8 kg. 1400 Schleudertouren. Comfort-Sensor-Bedienung. Automatische Waschmitteldosierung TwinDos. WiFiConn@ct. CapDosing. Energieeffizienzklasse A+++ - 10 % (sparsamer als der Grenzwert 46 der Energieeffizienzklasse A+++ , Spektrum A+++ - D).

~~1.059,- €~~
Unverb. Preisempfehlung

979,- €

Unser Aktionspreis

Wir informieren
Sie gern ausführlich:

EURONICS



Kutsch GmbH

Ruhrstraße 21 | 58452 Witten | T +49 (0) 2302 161-0 oder 161-9
verkauf@euronics-kutsch.de | www.euronics-kutsch.de



Bigband des Musikzuges feiert 20-jähriges Bestehen

FW Sprockhövel: Konzert am Samstag in der Glückaufhalle

Die FIS-Bigband des Musikzuges der Feuerwehr Sprockhövel feiert ihr 20-jähriges Bestehen mit einem Konzert am Samstag, 26. Mai, 17 Uhr in der Glückaufhalle Sprockhövel. Die Bigband wurde im Frühjahr 1998 von drei Hattinger Feuerwehrmusikern unter dem Namen „PeGeRo“ gegründet. Da die meisten Musiker aus Hattingen, Sprockhövel und Bochum kamen, konzentrierten sich die Auftritte hauptsächlich auf diesen Raum: Altstadtfest Hattingen, Gemüsescheune Elfringhausen, Autoparty, Jazzworkshops der Musikschule Hattingen mit Abschlusskonzerten im Henrichs, Verpflichtungen bei der Bergbau-Innung Bochum. 2007 wechselte die Band mit der montäglichen Probe in das Feuerwehrgerätehaus in Niedersprockhövel. Weiterhin geleitet vom Bassisten

26. Mai, 17 Uhr

Wolfgang Bremmer entstand zu dieser Zeit der Bandname „FIS“ gleich „Firemen In Swing“ (Feuerwehrleute im Swing); die Bigband wirkte mehrmals mit beim Stadtfest Sprockhövel und mit großem Erfolg bei der jedes Jahr stattfindenden Matineereihe, die der Leiter des Musikzuges, Michael Ibing, ins Leben gerufen hat. Seit 2010 ist Hans Heimes aus Wuppertal musikalischer Leiter der Bigband. Er baute die Band aus zu einer Besetzung, wie sie in bekannten Jazzorchestern von Glenn Miller oder Duke Ellington üblich ist: 5 Saxophone, 4 Trompeten, 4 Posaunen und eine Rhythmusgruppe aus Piano, E-Bass, E-Gitarre und Schlagzeug. Dazu gehört mittlerweile auch die Sängerin Sannah Staedtler. Die Sparkassen-Stiftung unterstützt die Bigband, indem sie die Musiker neu einkleidet.

Spielend lernen fürs Leben

Fußballfabrik begeistert Nachwuchskicker

Vier Tage Spaß am Kicken und spielend Lernen fürs Leben bot die „Fußballfabrik“ von Ingo Anderbrügge gemeinsam mit dem VfL Gennebreck. Die Schule von Ex-Bundesligaprofi und Uefa-Cup-Sieger gastierte auf dem Sportplatz in Sprockhövel und begeisterte die jungen Nachwuchskicker mit einer bunten Mischung aus professionellem Training und spannenden Seminaren.

Getreu dem Motto „Training, Lernen, Leben“ ergänzte sich der Praxisanteil von Fußball und Schulungen rund um Themen wie Ernährung, Stressregulierung oder Selbständigkeit mit alters- und leistungsge rechtem Training. Dazu zählen Pass-Spiel, Dribbling oder auch Torschussübungen; in den Trainingseinheiten spielten die Kinder nicht nur Fußball, sondern formten auch ihre Teamkompetenz sowie ihr eigenverantwortliches Handeln.

Die „Fußballfabrik“ bezieht stets grundlegende Aspekte rund um den beliebten Ballsport ins Training ein. „Zum Fußball gehört mehr als nur den Ball treffen, Tore schießen oder verteidigen“, sagt Geschäftsführer Ingo Anderbrügge. „Deshalb ordnen wir der Wertevermittlung hohe Priorität zu. Wenn die Kinder nach den Camps die erläuterten Botschaften mitnehmen und sowohl in ihrem Vereinssport als auch im Leben anwenden, haben wir unser Ziel auf jeden Fall erreicht.“ Für die Vielfalt und Art der Camps wurde die Fußballfabrik bereits als erste Fußballschule überhaupt mit dem „Gut drauf“-Label der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ausgezeichnet. Infos: www.fussballfabrik.com



Ingo Anderbrügge
Foto: Fußballfabrik

Die 1997 von Ingo Anderbrügge gegründete und seither von ihm geführte „Fußballfabrik“ mit Sitz in Recklinghausen veranstaltet deutschlandweit Fußballcamps für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren. Bei der Ausbildung achtet die „Fußballfabrik“ darauf, den Mädchen und Jungen Werte, die über den Fußball hinausgehen, zu vermitteln. Dies spiegelt sich in den während der Camps durchgeführten Seminaren wider. Auch das elfköpfige Mitarbeiterteam schult die Fußballfabrik immer wieder selbst.

Insgesamt 4. Meisterschaft

Bestleistung und Medaillen für David Valentin

Der Sprockhöveler Langstreckler David Valentin (LG Olympia Dortmund) holte sich bei den Deutschen Halbmarathon Meisterschaften in Hannover bei den Junioren in neuer persönlicher Bestzeit von 1.09.17 Stunden bei fröhlicheren Temperaturen in der Einzelwertung Bronze. Dazu durfte sich der 20-Jährige über den Mannschaftstitel mit der LG Olympia Dortmund freuen.

Für den Lehramtsstudenten war es die insgesamt 4. Deutsche Meisterschaft. In einem von der Taktik geprägten typischen Meisterschaftsrennen hielt sich David Valentin auf der ersten Streckenhälfte aufgrund der hohen Temperaturen von knapp 25 Grad in der Mittagszeit etwas zurück, um nach der 15-Kilometer-Marke an der Temposchraube zu drehen.

Und als viele seiner Mitstreiter mit der Kraft am Ende waren, konnte David Valentin noch einmal läuferisch zulegen. Am Ende fehlten ihm nur fünf Sekunden zu Silber. Hinter dem Wattenscheider Julius Scherr und dem Regensburger Moritz Beinlich durfte er sich aber über die verdiente Bronzemedaille freuen. David Valentin konnte in Hannover seine bisherige Bestzeit aus dem Vorjahr, gelaufen in Dresden, um über eine Minute nach unten schrauben. Zusammen mit seinen Teamkollegen der LG Olympia Dortmund Leif Gunkel und Steven Orłowski holten sich die Dortmunder überlegen die Goldmedaille in der Mannschaftswertung der Meisterschaft. Nach einer kurzen Regenerationsphase beginnt für den jungen Langstreckler die Vorbereitung auf die Deutschen 10000-Meter-Meisterschaften in Pliezhausen Mitte Mai.



Für den Lehramtsstudenten war es die insgesamt 4. Deutsche Meisterschaft.

Musikschule Sprockhövel Ballettunterricht

Ballettunterricht für Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 17 Jahren. In spielerischer Form werden vielseitige Übungen zur Vermittlung von Körper- und Raumgefühl vermittelt. Die Unterrichtsinhalte sind Bewegungskoordination, Körperhaltung, Dehnung, Schritt- und Sprungkombinationen, Entwicklung von Musikalität, Rhythmusgefühl und Kreativität. Mit klassischer und moderner Musik werden die Kinder und Jugendlichen dazu angeregt, Freude an Tanz und Bewegung zu finden. Es finden regelmäßig Aufführungen statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Ballettgruppen finden für folgende Altersgruppen im Gymnastikraum der Glückaufhalle in Niedersprockhövel zu folgenden Zeiten statt: montags 14.00 – 14.45 Uhr: 4-6-Jährige, montags 14.45 – 15.30 Uhr: 6-8-Jährige, donnerstags 15.15 – 16.00 Uhr: 9-11-Jährige, donnerstags 16.45 – 17.30 Uhr: 9-11-Jährige, donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr: 12-17-Jährige.

Spielkreise für Senioren/innen

Zwei Spielkreise für Seniorinnen und Senioren. Das Cello-Ensemble findet montags von 18.45 – 19.30 Uhr in der Musikschule im Bürgerhaus in Niedersprockhövel, Hauptstr. 6, statt. In diesem Spielkreis wird Cello-Literatur aus Barock, Klassik, Romantik, Moderne, Pop und Jazz gespielt. Grundkenntnisse im Cello-Spiel sind für die Teilnahme erforderlich. Der Musizierkreis findet montags von 19.30 – 21.00 Uhr ebenfalls in der Musikschule im Bürgerhaus statt. Hier wird gemeinsam auf den Instrumenten Blockflöte, Geige, Cello und Klavier musiziert. Es werden Stücke aus Barock und Klassik gespielt. An diesen Spielkreisen können Seniorinnen und Senioren im Alter von 60 bis 90 Jahren teilnehmen. Natürlich können auch gerne jüngere Musikerinnen und Musiker mitspielen. Das Cello-Ensemble und der Musizierkreis gestalten regelmäßig gemeinsame Auftritte. Für Instrumentalschüler/innen der Musikschule ist die Teilnahme gebührenfrei. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldeformulare sowie weitere Informationen erhalten Sie bei der Musikschulverwaltung unter 02339 126713 und 126715 sowie unter musikschule@sprockhoevel.de.



Bummel- und Genießerfreitag Den Maiabend in Sprockhövel genießen

Auch in diesem Jahr möchte die Wirtschaftliche Interessengemeinschaft Sprockhövel (WIS) unter dem Vorsitzenden Lutz Heuser die neu eingeführten Bummel- und Genießerfreitage fortführen.

4. Mai

Am 4. Mai und am 5. Oktober ist es wieder soweit. Der Mai steht unter dem Motto „Sprockhöveler Maibowle“, der Oktober natürlich unter dem Motto „Oktoberfest“.

Die Einzelhändler haben die Möglichkeit, an diesem Abend Ihren Kunden etwas Besonderes zu bieten und einfach mit ihnen zu plaudern – vielleicht bei einem Glas Sekt oder einer Mai-Bowle?

Selbstverständlich locken auch spezielle Angebote – und natürlich viele Tipps rund um die Frühlings- und Sommermode. Was braucht man/frau, um stylisch und cool in die warme/heiße Jahreszeit zu gehen? Einfach mal in Sprockhövel vorbeischaun. Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah liegt?

Image wünscht einen entspannten Bummelfreitag...

MEDIA TEAM DIGITAL

Tel.: 02324 92 102 32 Wuppertaler Str. 3 45549 Sprockhövel service@mth.de

- **Werbeartikel**
- **Offsetdruck**
- **Beschriftung**
- **Digitaldruck & Kopie**
- **Vereinsausstattung**
- **Textilveredelung**
- **Medientechnik**

HotPott Sprockhövel
MONATSANGEBOT

Mai



Lulus Coffee Factory

Kaffeehauskultur in Sprockhövel

Hauptstraße 42
45549 Sprockhövel
☎ 02324 3443707
www.luluscoffeefactory.de

Geöffnet täglich von
10-18 Uhr, außer
Dienstag

Wir begrüßen Sie in unserem Küchenstudio.

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung,
Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage
aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HKüchen
Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage
– Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
Telefon 023 24/7 85 80 kuechen-harke@gmx.de
Mobil 0177 / 49 35 28 4 www.kuechen-harke.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
Samstag Ruhetag



Verkaufsoffene Sonntage: Ärgernis oder Shoppingevent?

Hattingen, Sprockhövel, Witten – die Zahl der Einkaufs-Sonntage ist doch eher rückläufig

Verkaufsoffene Sonntage waren und sind beliebt. In der Regel sind Innenstädte und Geschäfte proppenvoll, wenn die Läden „außer der Reihe“ geöffnet haben. Doch ob das klappt, ähnelt mehr und mehr einem Glücksspiel. War es im letzten Jahr die Gewerkschaft, die oft ihr Veto einlegte, ist es in diesem Jahr auch schon einmal die Politik, die für Sonntagsruhe und gegen sonntägliche Shoppingtouren wettet. IMAGE hat sich in Hattingen, Sprockhövel und Witten umgeschaut.

Zum zweiten Mal stand die Genehmigung eines verkaufsoffenen Sonntags 2018 auf der Tagesordnung des Rates der Stadt Hattingen. Nach dem verkaufsoffenen Sonntag zum Frühlingsfest sind die Sonntage zum Herbstmarkt mit Panhasfest am 30. September und zum Weihnachtsmarkt am 16. Dezember bereits in trockenen Tüchern.

Gern hätte man - wie in der Vergangenheit auch - zum Kulinarischen Altstadtmarkt ebenfalls die Geschäfte geöffnet. Im letzten Jahr hatte die Gewerkschaft kurzerhand einen Strich durch die Rechnung gemacht. Diesmal scheiterte die Shoppingtour zunächst an den Stimmen der Stadtverordneten, die den Feiertag (Fronleichnam) am 31. Mai nicht freigaben. Auch der zweite Anlauf, stattdessen Sonntag, 3. Juni, öffnen zu dürfen, scheiterte denkbar knapp mit 23 Gegnern zu 22 Befürwortern. Die kamen aus den geschlossenen Reihen von CDU und FDP. Aber eine Mehrheit der SPD-Fraktion mit den Stimmen von Bündnis90/Die Grünen, der Linken und der Piraten gaben den entscheidenden Ausschlag für die Ablehnung im Rat.

„Ich bin enttäuscht darüber, dass sich die Ratsmitglieder von populären, falschen Meinungen beeinflussen lassen. Der Handel und unsere Mitarbeiter haben mit unseren vier Sonntagen kein Problem. Im Gegenteil: Verkaufsoffene Sonntage sind für uns überlebensnotwendig“, sagt Jörg Waldrich als Centermanager des Reschop-Carrés.



Verkaufsoffene Sonntage wie hier beim Stadtfest in Niedersprockhövel sind immer beliebt und entsprechend gut gefüllt sind Straßen und Geschäfte. Doch nicht jeder ist ein Befürworter des sonntäglichen Shoppingerlebnisses. Foto: Pielorz

Auch Jürgen Schwiese von „hautnah.concept schwiese“ im St.-Georgs-Viertel rügt die Entscheidung: „Unsere Mitarbeiter haben überhaupt kein Problem damit, an vier Sonntagen im Jahr zusätzlich zu arbeiten. Sie bekommen mehr Geld und Freizeitausgleich für die zusätzliche Arbeit. Die Zu-

haus Blome, als Vertreter des Einzelhandelsverbandes, kündigt an, seine Kundschaft auf das, seiner Meinung nach, falsche Signal aus dem Rat der Stadt hinzuweisen: „In den Schaufenstern meines Ladenlokals werde ich großflächige Plakate anbringen, um die Kunden darauf hinzuweisen, dass wir gerne geöffnet hätten, der Rat der Stadt Hattingen dies jedoch verhindert hat.“



Ein Bummel mit der ganzen Familie ist für viele Menschen im Rahmen eines verkaufsoffenen Sonntags ein ganz besonderes Vergnügen. Manche meiden aber auch gerne diesen Tag, weil er ihnen zu voll ist. Foto: Pielorz

sammenarbeit an solch besonderen Tagen ist außerordentlich gut. Die Stimmung unter der Belegschaft hervorragend. Ich kann die Entscheidungskriterien der Ratsmitglieder nicht nachvollziehen.“ Peter Blome vom Schuh-

Am 5. Februar wurden auch in Witten per Ratsbeschluss die verkaufsoffenen Sonntage festgelegt: Nach der Himmelfahrtskirmes Mitte Mai stehen in diesem Jahr noch die Sonntage zur Zwiebelkirmes am 2. September in der Innenstadt und am 7. Oktober im Herbeder Ortskern zum Oktoberfest als verkaufsoffenen fest. Mehr als vier verkaufsoffene Sonntage sind nicht erlaubt. Plus jene in den Stadtteilen, aber auch hier geht der Trend ziemlich nach unten. Woran liegt das? Die Stadtmarketing-Vereine der unterschiedlichen Städte sehen in diesen Sonntagen nach wie vor positive Effekte für den Handel, aber sie wissen auch: Den Euro ausgeben kann man nur einmal und wenn es zu viele dieser Sonntage in allen möglichen Städten gibt, dann ist der Reiz des Besonderen weg. Trotzdem sucht der Handel gemeinsam mit den Marketingvereinen nach Alternativen, um die Kunden in die Innenstädte zu locken und dem Online-Handel nicht das Feld zu überlassen. Eine Alternative sind abendliche Shopping-Events, die beispielsweise beim Sprockhöveler Nachschlag oder dem Bummelfreitag für gut gefüllte Straßen sorgen.

anja

Neuer Reiseservice



Frau Gabriela Bierwirth (Foto), vielen Lesern sicherlich vom Reisebüro Voss-Hartmann bekannt, betreibt jetzt in der Goethestraße den Reiseservice Bierwirth in persönlicher Atmosphäre. Sie freut sich nach telefonischer Terminvereinbarung auf Ihren Besuch.

Image wünscht Frau Bierwirth viel Erfolg!

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de



Bühne frei – Schauspiel, Sprechen, Improvisation

Die Musikschule der Stadt Sprockhövel bietet einen Schauspielworkshop für Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren im Rahmen des Kulturrucksacks 2018 an.

Die Workshop-Inhalte sind die grundlegenden Elemente des Schauspielens: Improvisation, Grundbasics Schauspielern, Theatersport und Sprechen. Anhand von kleinen Szenen und Improvisationen lernen Jugendliche ihre Kreativität auf ganz neue Art kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, denn spielen kann ja schließlich jeder!

Die Dozentin ist Julia Meier, die schon im letzten Jahr einen für die Teilnehmer/innen begeisternden Kulturrucksack-Workshop an der Musikschule durchgeführt hat. Sie studierte Schauspiel, Gesang und Tanz an der Folkwang Universität der Künste in Essen und ist Dozentin an der stagecoach Schule in Düsseldorf. Der 4-wöchige Workshop findet mittwochs von 17.00 – 18.30 Uhr am 6.6., 13.6., 20.6. und 27.6. in der Musikschule im Bürgerhaus in Niedersprockhövel, Hauptstr. 6, statt. Das Projekt wird durch das Land Nordrhein-Westfalen finanziell gefördert. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldeformulare liegen in den Bürgerbüros in Haßlinghausen und Niedersprockhövel sowie in der Musikschule und im Büro der Musikschulverwaltung, Gevelsberger Str. 13, Tel.: 02339 126713 und 126715, aus.

Der Kulturrucksack ist ein Landesprogramm des Landes Nordrhein-Westfalen gemeinsam mit Kommunen und Kultureinrichtungen, um Kindern und Jugendlichen spannende, altersgemäße, kulturelle Angebote zu eröffnen, die kostenlos oder deutlich kostenreduziert sind. Kulturelle Bildung kann und soll einen wesentlichen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung der Kinder und Jugendlichen leisten und ihnen so früh wie möglich geboten werden.

**Bauverein
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (023 24) 681 27-0
Telefax: (023 24) 681 27-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de



Sa.+So., 12.-13. Mai

Neuaufgabe des „Sprockhöveler Bergmannstages“

rund um den heimischen Steinkohlebergbau. Nähere Infos unter bergbauaktiv.de.

Sonntag, 27. Mai, 10 Uhr

Wanderung

Auf den Spuren des Bergbaus und des Luftschutzes rund um den Rosenberg und Ludwigstal in Hattingen kompetent begleitet mit Ulrich Jordan und Wilfried Mähler; ca. 8,9 km, Treffpunkt Rosenberg 30 in Hattingen.

Mo. bis Sa., 4. bis 9. Juni

6-tägige Studienreise

in die Normandie (nur wenige Plätze frei).

Mit folgenden Highlights: Standorthotel in Caen – In Bayeux: Wandteppich – Geschichte – Wilhelm der Eroberer – Besuch der Landungsstrände – Klosterberg Mont Saint Michel 1 – Austernmarkt in Cancale. Rückfragen an Edgar Tönges: 02324 71978



Schönzauberei

Ende März eröffnete der Beauty-Salon in Sprockhövel auf der Hauptstraße 12. Heike Bielenberg und Team empfangen ihre Kundinnen in den gemütlich-stilvollen Geschäftsräumen und bieten neben Nagel-design, Fußpflege, Kosmetikbehandlungen und Massagen, innovative Verfahren in der Anti-Age-Kosmetik an. Für eine persönliche Beratung und zur Terminabsprache steht das Team unter 02324/9163554 jederzeit zur Verfügung.

Botschafter a.D. Detlef Weigel: Im Dienst für Deutschland

Zuhause war er in der ganzen Welt, jetzt ist Sprockhövel seine Wahlheimat geworden

Bonn, Madrid, Stockholm, Jamaica, Berlin, Riga, Paris, Sprockhövel... Sprockhövel??? Wer die Lebensstationen von Detlef Weigel liest, muss unweigerlich zum Ende stutzen. Wie um alles in der Welt kommt ein Botschafter a.D., ein Diplomat der Weltbühne, mit hautengem Kontakt zu den Großen und Mächtigen in ein „Dorf“ an die Peripherie des Bergischen Landes? Die Erklärung ist simpel: Es ist das Elternhaus seiner Frau, in dem die beiden seit Sommer 2016 leben - ein denkmalgeschütztes Haus aus 1901.

„Früher habe ich immer gesagt, ich würde niemals nach Sprockhövel ziehen“, lacht er. „Heute mag ich diesen grünen Flecken sehr gerne. Ich liebe Gartenarbeit und koche gern - und wenn ich das hier mache, dann kann ich die Rehe am Waldrand beobachten. Das ist sehr schön“, sagt der Mann, der zehn Jahre mitten in Paris gelebt hat.

Das Internationale hat ihn immer gereizt. Die Realisierung durch und in der Politik hat sich so ergeben. Parteimitglied war er nie - und „Parteisoldat“ ist bei ihm nicht vorstellbar. „In den achtziger Jahren beherrschte die Abrüstungsdebatte die Politik und die internationalen Beziehungen. Die Abrüstungsabteilung hatte in Bonn ihren Sitz auf dem Gelände des Kanzleramtes und ich sah Helmut Schmidt fast jeden Montag mit dem Hubschrauber aus Hamburg landen“, erzählt er. Madrid und Stockholm waren die ersten internationalen „Einsätze“. Madrid, so sagt er, sei für ihn noch heute DIE europäische Stadt mit Flair und Lebensqualität. „Meine Arbeit war immer eine Mischung aus differenzierter handwerklicher Berichterstattung, verbunden mit einem Glamourfaktor an besonderen Orten in der Welt“, sagt er.

Ganz nah bei den Großen der Politik sein - Helmut Kohl zum Beispiel, oder Francois Mitterrand oder Francois Hollande, Außenminister Gromyko aus der damaligen UdSSR oder Südafrikas Präsident de Klerk - die Begegnungen sind ein „Who's Who“ der Mächtigen dieser Welt. „Besuche von Staats- und Regierungschefs machen viel Arbeit“, lächelt er. Das Sammeln von Informationen, die Recherche, das Berichten, das Bewerten und natürlich auch der persönliche Kontakt - etwa beim Abholen vom Flughafen - gehörten zu seinen Aufgaben.

Zwei Jahre lebte er mit seiner Frau und seiner damals gerade geborenen Tochter auf Jamaica. Mir bewaffnetem Personal, denn die tropische Trauminsel ist kein ungefährliches Pflaster. „Aber es ist wunderschön dort“, sagt er und könnte sich vorstellen, noch einmal als Tourist zu kommen. Für die Familie sei es nicht immer einfach gewesen. Vor allem Ende der neunziger Jahre, als er vom Planungsstab des Auswärtigen Amtes in Bonn zur Botschaft nach Paris wechselte. „Da ging



Detlef Weigel in Sprockhövel auf der Hauptstraße

Foto: Pielorz

die Tochter schon in die Schule, die ersten Wochen waren schwer.“ Botschafter in Riga, nach zwei Jahren 2010 als Gesandter der Deutschen Botschaft Paris zum zweiten Mal in seinem Leben in die Seine-Metropole. Überall Auge, Ohr und Stimme der deutschen Politik sein. Und heute? Mit der Verkehrsanbindung in Sprockhövel - da hadert er und überlegt, sich ein Moped anzuschaffen. Die Umgehungsstraße ist dem Weltbürger ein Dorn im Auge. Die „Zukunftskommission“ der Stadt Sprockhövel hat er schon besucht, bei dem Neujahrsempfang vom Stadtmarketing und Sportsportverband saß er auf dem Podium - mitdenken und mitmachen wird er auch in seiner neuen Heimat. *anja*



Detlef Weigel als Gesandter der Deutschen Botschaft in Paris mit dem französischen Präsidenten Francois Hollande auf einer Lebensmittelmesse 2014. Er übergibt ein Präsent von Lambertz. Quelle: Lambertz

Detlef Weigel – Vita

Der Diplomat wurde 1951 in Essen geboren. Nach dem Abitur studierte er Germanistik und Romanistik in Bochum, Poitiers und Siena. 1978 trat er in den Höheren Auswärtigen Dienst ein, arbeitete von 1981 bis 1984 in der Abteilung für Rüstungskontrolle und Abrüstung des Auswärtigen Amtes in Bonn. 1982/83 war er Mitglied bei der KSZE-Folgekonferenz Madrid, von 1984 bis 1986 Mitglied der deutschen Delegation bei der Konferenz über Vertrauens- und Sicherheitsbildende Maßnahmen (KVAE) in Stockholm. Von 1986 bis 1988 war er Ständiger Vertreter des Botschafters in Jamaika, danach stellvertretender Referatsleiter in der Politischen Abteilung des Bundeskanzleramtes in Bonn, von 1992 bis 1997 Mitglied im Planungsstab des Auswärtigen Amtes.

Zwischen 1998 und 2000 war Weigel stellvertretender Leiter der politischen Abteilung in der Botschaft in Frankreich und danach stellvertretender Leiter des Planungsstabs im Auswärtigen Amt in Berlin, ehe er von 2004 bis 2008 Gesandter und Ständiger Vertreter des Botschafters in Madrid war. Im August 2008 erhielt Weigel seine Akkreditierung als Botschafter der Bundesrepublik Deutschland in Lettland. Von 2010 bis 2016 war er Gesandter der Deutschen Botschaft in Paris. Seit Sommer 2016 lebt er in Sprockhövel.

Wandern macht glücklich!

**Unsere
Wanderschuhe
werden Sie begeistern!**

Größen: von 27 bis 51

Marken:   

Ausführung:   

Preise: *bekannt günstig!*



Mittelstraße 49
45549 Haßlinghausen
☎ 0 23 39/57 58



Schuhmode GELLER

Gutenbergstraße 2
45549 Sprockhövel
☎ 0 23 24/68 67 90

15.000 Wanderkarten warten auf Wanderer und Spaziergänger

Wanderer finden im südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis ab sofort wieder leichter den rechten Weg: Die Panoramakarte „Wanderwelt Südspitzen“ wurde neu aufgelegt, 15.000 Stück sind ab sofort verfügbar.

„Die Wanderkarte ist unter unseren gedruckten Produkten ein echter Renner. Kein Wunder, schließlich kann jeder Wanderfreund auf einen kostenlosen und kompakten Überblick der Wege in und um Schwelm, Gevelsberg, Ennepetal und Breckerfeld, zurückgreifen“, freut sich Birgit Tüselmann, Touristikfachfrau der EN-Agentur über die neue Auflage. Wer die Karte aufschlägt, erkennt: Es wird nicht an den Kreisgrenzen halt gemacht. So findet man auch Routen, die bis Wuppertal-Beyenburg, Hagen-Dahl und Schalksmühle führen. Berücksichtigt ist auch der Verlauf des Jakobsweges durch den Ennepe-Ruhr-Kreis. Hinweise zu Parkplätzen, Raststationen, Museen sowie sehenswerten Landmarken wie der Kluterthöhle (Ennepetal), dem Haus Martfeld (Schwelm) und den Jakobskirchen (Breckerfeld) runden die Informationen ab. Besonderer Clou: Auf der Rückseite der Wanderkarte findet sich eine Panoramakarte des Südkreises, umrahmt von Bildern, die Neugier

wecken sollen. „Und das nicht nur bei Einheimischen, schließlich ist die wanderbare Landschaft des südlichen Ennepe-Ruhr-Kreises mit ihren zahllosen Wiesen, Laubwäldern, Bachtälern, Talsperren und Bergen für Wanderfreunde aus der gesamten Rhein-Ruhr-Region leicht erreichbar“, hofft Tüselmann auf reges Interesse im Umland.



Die Karte gibt es in den Rathäusern der kreisangehörigen Städte sowie im Schwelmer Kreishaus. Außerdem kann sie telefonisch bei der EN Agentur angefordert werden. Ansprechpartnerin ist Birgit Tüselmann, Tel.: 02324/5648 19, Email: tueselmann@en-agentur.de. pen



Urlaub von der Pflege

Lassen Sie Ihren gesetzlichen Anspruch für das Kalenderjahr nicht verfallen

24h-Rundum-Betreuung im eigenen Zuhause, eine Alternative zur Kurzzeitpflege

Nicht nur in der Urlaubs- und Reisezeit, sondern auch generell benötigen pflegende Angehörige und Privatpersonen Auszeiten, um abzuschalten und neue Kraft zu tanken – schließlich ist die Pflege daheim ein Fulltime-Job. Aber wer kümmert sich in ihrer Abwesenheit um die Betreuungsbedürftigen?

Die gute Nachricht:

Menschen mit mindestens Pflegegrad 2 haben jährlich Anspruch auf bis zu 42 Tage Kurzzeit- oder Verhinderungspflege – dies gilt für Urlaubsabwesenheiten ebenso wie im Krankheitsfall. PROMEDICA PLUS bietet Betreuungs- und Pflegebedürftigen, Angehörigen und privaten Pflegepersonen Hilfestellung rund um dieses Thema. Wir vermitteln Ihnen bei Bedarf gerne eine qualifizierte 24h-Rundum-Betreuung und gewährleisten somit, dass die Versorgung in den eigenen vier Wänden weiterhin gewährleistet wird.

Unterstützung im Ernstfall

Die sogenannte Verhinderungspflege ist ein flexibles Instrument der Pflegeversicherung. Sie sichert bei der Betreuung pflegebedürftiger Personen Un-

terstützung zu, sollte die betreuende Person einmal verhindert sein. Voraussetzung dafür ist, dass die Pflegeperson den Betreuungsbedürftigen zuvor mindestens sechs Monate zuhause betreut hat und nicht erwerbsmäßig tätig war. Das trifft auf Angehörige ebenso wie auf Freunde und Bekannte zu. Die betreuende Person muss außerdem bei der Pflegekasse gemeldet oder bei der Begutachtung durch den medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) benannt sein. Ein wichtiger Tipp: Die Verhinderungspflege braucht keine Begründung. Es genügt im Antrag anzugeben, dass die Pflegeperson vorübergehend verhindert ist.

Verhinderungspflege aufstocken

Jedem Versicherten mit mindestens Pflegegrad 2 steht für die Verhinderungspflege ein jährlicher Leistungsbetrag von 1.612 Euro zu. Der Betrag kann aus Mitteln der Kurzzeitpflege um bis zu 806 Euro ergänzt werden, so dass insgesamt maximal 2.418 Euro im Kalenderjahr zur Verfügung stehen können. Gerne beraten wir Sie persönlich vor Ort und unterstützen Sie im Bedarfsfall auch bei der Antragsstellung. Wir vermitteln Ihnen schnell, unkompliziert und kompetent eine Betreuungskraft, die zu Ihren Bedürfnissen passt. Sprechen Sie uns an – wir sind gerne für Sie da!

24 Stunden Betreuung & Pflege Daheim statt Heim



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Daniela Thiel

PROMEDICA PLUS Ennepe-Ruhr-Nord
Postfach 3104 | 58422 Witten-Herbede
Tel. +49 2302 17 90 259
ennepe-ruhr-nord@promedicaplus.de



Immer an Ihrer Seite:
Herzlich. Kompetent.
Engagiert.



Über PROMEDICA:

Die Promedica24 Gruppe, zu der auch PROMEDICA PLUS zählt, ist europäischer und deutscher Marktführer im Bereich der häuslichen Betreuungsleistungen für Menschen mit Hilfebedarf. Hohe Qualitätsstandards und ein von der DEKRA zertifiziertes Recruiting der Betreuungs- und Pflegekräfte sorgen für eine solide Betreuungsqualität. PROMEDICA PLUS hat es sich zur Aufgabe gemacht, älteren Menschen ein würdiges und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!!

Osteopathie



Gesundheit ist wie das Salz, man merkt nur wenn es fehlt.

Auf der Basis schulmedizinischer Erkenntnisse und vorallem der weitreichenden Zusammenhänge im komplexen System des menschlichen Körpers, arbeitet der Osteopath unter Berücksichtigung aller Einflussfaktoren. Zum Beispiel können Rückenschmerzen durch Fehlfunktionen der Organe ausgelöst werden. Der Osteopath ist auf eine ganzheitliche Diagnose und medikamenten- und operationsfreie Therapie spezialisiert.

Wir bieten die Osteopathie als Heilpraktikerleistung an, welche von den Privat- und den meisten Zusatzversicherungen übernommen werden.

Auf unserer Internetseite finden Sie ein Video, welches die Osteopathie und ihre Hintergründe näher erklärt.

Oder rufen Sie uns gerne an!



Brinkerstr. 12 | 45549 Sprockhövel
Tel.: 02324/ 743 51 | Fax: 02324/ 59 13 60
info@vanderborcht.de | www.vanderborcht.de

Nur vergesslich oder doch Demenz?

Das „Kompetenz Netzwerk Demenz“ und die Alzheimer Gesellschaft aus Hattingen/Sprockhövel beteiligen sich an einer Veranstaltungsreihe im Rahmen des Hattinger VHS-Gesundheitsforums. „Ganzheitliches Gedächtnistraining: wie man seine grauen Zellen fit hält?“ lautet der letzte Titel der Vortragsveranstaltungen am 5. Juni.

15. Mai, 19.30 Uhr

Demenz – Vorbeugung möglich?

Pia Grebe, Geschäftsstellenleiterin der Alzheimer Gesellschaft Hattingen-Sprockhövel und Gesundheitsberaterin erläutert den TN, welche präventiven Maßnahmen für die Gesundheit der grauen Zellen förderlich sind. Dabei geht es um die Lebensbereiche Ernährung, Bewegung, Streßkompetenz ergänzt durch Heilkräuter. Alltagstaugliche Tipps ergänzen den Vortrag. Alle am Thema Interessierten sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Alzheimer Gesellschaft Hattingen und Sprockhövel e. V., Oststr. 1, 45525 Hattingen, Infos: ☎ 02324 685620 oder 0157 71357575



Training gegen Demenz

Gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und Denkaufgaben wirken dem geistigen Abbau entgegen

Dies ist das Ergebnis der FINGER-Studie (Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability); ein Schwerpunkt im aktuellen Forschungsnewsletter des Dialog- und Transferzentrum Demenz (DZD).

Diese Forschung ist die erste große Interventionserhebung, die einen multidimensionalen Ansatz zur Vorbeugung gegen das Vergessen im Alter verfolgt, insbesondere in der Frühphase einer Demenz wie Alzheimer. Die kognitiven Funktionen von 1.260 Probanden im Alter zwischen 60 und 77 Jahren wurden zu Beginn der Studie sowie nach zwölf und 24 Monaten mit einer ausführlichen neuropsychologischen Testbatterie untersucht.

Daneben wurde die Ernährung im Hinblick auf ihre Ausgewogenheit und den damit verbundenen Effekt auf die Gesundheit untersucht, sowie ein- bis dreimal pro Woche körperliches Training verabreicht. Außerdem gab es ein regelmäßiges kognitives Training – bestehend aus Gruppen- und Einzelsitzungen am Computer, durchgeführt und betreut von Psychologen. Dabei wurden die Versuchspersonen im Verlauf der Erhebung mit gleich alten Kontrollpersonen verglichen. Während die letztere Gruppe mehrere gesundheitliche Beratungen erhielt und regelmäßig Herz-Kreislauf-Checks absolvierte, erhielten die Teilnehmer der ersten Gruppe eine weit intensivere Betreuung. Dazu gehörte unter anderem auch körperliches Training und Denksport.

Diese Untersuchung zeigt eindrucklich, welches präventive Potenzial bei Menschen mit Demenz im Alltag mobilisiert werden kann. Nach zwei Jahren konnte belegt werden, dass die Testpersonen, die intensiver geübt wurden und mehr Training absolvierten, gegenüber den Kontrollpersonen ihre kognitiven Fähigkeiten um 25 Prozent verbesserten, auch wenn beide Gruppen insgesamt von den Interventionen profitierten.

Weitere Forschungen im 25. Newsletter des DZD stehen im Zusammenhang mit der FINGER-Studie. Verbindet man beispielsweise ihre Ergebnisse mit den Befunden einer sehr langen symptomfreien Vorphase der Demenz, ergeben sich grundlegende Fragen an die Versorgung: Sind genügend professionelle Helfer wie unter anderem Mediziner und Pfleger vorhanden, um Risikopatienten frühzeitig zu identifizieren und präventive Maßnahmen einzuleiten?

Andere Themenschwerpunkte: „Der Einsatz von Robotern stößt bei Angehörigen und Personen mit Demenz in der Begleitung auf unterschiedliche Resonanz“ oder auch „Die bisherige Versorgungslandschaft ist kaum auf Früherkennung vorbereitet“.

Babysitterdiplom

Mit dem Babysitterdiplom können neun Schülerinnen und ein Schüler jetzt auf Jobsuche gehen. Sie haben die erste Woche der Osterferien genutzt, um im Babysitterkurs der AWO EN zu lernen, wie man Babys und Kleinkinder mit Spielen beschäftigt, wie man sich in Notsituationen verhält und in Elternkreisen Werbung für sich machen kann. Hebamme Bärbel Bracht aus Gevelsberg vermittelte zudem wichtiges Wissen zur kindlichen Entwicklung, zur Bindungstheorie und zur Babypflege. Eltern aus dem gesamten EN-Kreis auf der Suche nach verantwortungsvollen und gut ausgebildeten Babysittern können sich bei der AWO Servicestelle Kindertagespflege in Gevelsberg, Tel. 0 23 32/6 64 77-35 oder -36, an die Fachberaterinnen Britta Salewski (l.) und Ulrike Peppermüller (3. v. l.) wenden.



Ambulante Dienste

AP - Pflegedienste GmbH



Gestalten Sie unsere stationäre Pflegeeinrichtung mit 38 Pflegeplätzen in **Witten-Herbede** mit als:

Fachkraft Alten- oder Krankenpflege (m/w) in Voll- und Teilzeit

Präsenzkraft (m/w) in Teilzeit

WIR bieten Ihnen eine unbefristete Anstellung in einem familiären Umfeld, eine leistungsgerechte Vergütung, viele Zusatzleistungen und betriebliches Gesundheitsmanagement!

SIE möchten in einem motivierten Team einen lebenswerten Raum für Senioren gestalten? **Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!**

Seniorenzentrum Am Alten Rathaus – Frau Goedtke

Wittener Str. 6 – 58456 Witten-Herbede

02302 282681- 141 – goedtke@seniorenzentrum-witten.de

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Mittwoch, 30.5.2018

Anzeigenschluss: Freitag, 18.5.2018



AMC
Praxisklinik



BESSER MIT UNS.

**Gemeinschaftspraxis
und Praxisklinik**
ambulante und stationäre
Operationen

Dr. med. J. Bachmann
Dr. med. H. Lohmann
Dr. med. J. Stechmann
Dr. med. W. Böddeker
Dr. med. N. Ponschek

August-Bebel-Straße 8 – 10
45525 Hattingen
Telefon +49 2324 92 59 - 0
Fax +49 2324 92 59 - 99
praxis@augusta-clinic.de
www.amc-praxisklinik.de

Praxiszeiten

Montag 8.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag 8.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch 8.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag 8.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

Freitag 8.00 – 14.00 Uhr
Samstag 9.00 – 10.00 Uhr
und nach Vereinbarung

**Jetzt Termin
online
vereinbaren!**

**Termine
direkt
buchen!**

Das griechische Restaurant hat seine Türen bereits seit 2013 geöffnet. Nach diversen Umbauarbeiten und Renovierung der Räumlichkeiten können die Gäste nun hier bei einer schicken mediterranen Atmosphäre speisen. Die engagierten Gastro-nomen Anastasija und Alexandros übernahmen die griechische Cuisine und Meze Bar im Jahr 2017 und verwandelten auch den tristen Biergarten in einen perfekten Ort für warme Sommerabende. Hier können ihre Gäste bei sommerlicher Atmosphäre verschiedene griechische Köstlichkeiten und diverse Getränke genießen. Bei Feierlichkeiten jeglicher Art bietet Ihnen das Team von Yalo Yalo einen unvergesslichen Abend.

Yalo Yalo

GRIECHISCHE CUISINE & MEZE BAR

Öffnungszeiten: Täglich von 17 bis 23 Uhr (warme Küche bis 22 Uhr), Dienstag Ruhetag

Bochumer Straße 2 · 45549 Sprockhövel

☎ 023 24 / 686 81 16

E-Mail: anthosalexandros@yahoo.de



HAUS HENKENBERG
INTERNATIONALE KÜCHE · STEAKHOUSE

Unsere Küche bietet aktuell:

Frischen Spargel und leckere Erdbeeren

Hausgemachte Kuchen

Kaffeeplätzchen Samstag und Sonntag
ab 14.30 bis 17.00 Uhr

Immer wieder verschiedene **Steakangebote**

Große Auswahl

an internationalen Spezialitäten

Henkenbergstraße 145 · 44797 Bochum · ☎ 02 34 / 58 84 49 49
www.haus-henkenberg.de

Die schönsten Biergärten



pottfeuer
Der Grill-Shop

Alles, was du zum Grillen brauchst!

Grills +++ Zubehör +++ Gewürze +++ Fleisch
Glashüttenplatz 4, 45549 Sprockhövel, Di - Fr 9 - 19 Uhr, Sa 9 - 14 Uhr

sukhothai



Sukhothai – ein Schmuckstück in Sprockhövel

Begeben Sie sich auf einen kulinarischen Ausflug durch die thailändische Küche. Im exklusiven Ambiente des Restaurants Sukhothai erhalten die Gäste eine hohe Qualität an Speisen, die stets mit frischen Produkten und original thailändischen Gewürzen zubereitet werden. Es werden ausschließlich kontrollierte Waren verwendet und auf artgerechte Haltung geachtet. Das Angebot ist sehr vielfältig, ausgesuchte Weine und leckere Cocktails verwöhnen zusätzlich den Gaumen. Für Festlichkeiten jeglicher Art stehen separate Räumlichkeiten zur Verfügung und gerne werden auch individuelle Buffets geliefert. Der angrenzende, sehr schöne Biergarten erfüllt höchste Ansprüche und ist bei schönem Wetter ein Traum. Besuchen Sie das Sukhothai und lassen Sie sich mit fernöstlichen Spezialitäten verwöhnen. Ein Tipp: Reservieren Sie lieber vor!

Küchenöffnungszeiten: Mo. 17.30 bis 22.00 Uhr, Mi. bis Sa. 17.30 bis 22.00 Uhr, So. 12.00 bis 14.00 Uhr und 17.30 bis 22.00 Uhr, Di. Ruhetag
Bochumer Straße 15, 45549 Sprockhövel, ☎ 023 24/70 20 09
www.sukhothai-sprockhoevel.de, info@sukhothai-sprockhoevel.de

Willkommen im Haus Henkenberg jetzt unter neuer Leitung

Seit November letzten Jahres hat Bochum-Stiepel ein neues Steakhaus. Familie Knezevic und das Team freuen sich sehr an dieser neuen Stelle, ihren Gästen die internationale Küche sowie eine große Steakauswahl anbieten zu können.

Der Chef legt beim Fleisch großen Wert auf eine sehr gute Qualität und Frische. Besonders freut sich die Familie Knezevic auch darüber, dass Ihnen ihre zahlreichen Stammgäste erhalten geblieben sind und den Weg nach Bochum Stiepel immer wieder finden.

Haus Henkenberg liegt mitten im Wandergebiet, bietet zahlreiche Parkplätze, einen wunderschönen Biergarten, sowie eine Außenterrasse. Für die kleinen Gäste steht ein schöner Außenbereich mit Spielplatz zur Verfügung.

Zurzeit bietet die Küche, neben den internationalen Gerichten und Steaks, saisonal frischen Spargel mit leckeren Beilagen und Erdbeervariationen an.



Nach der Spargelsaison halten die leckeren Pfifferlingsgerichte wieder Einzug in die Küche.

Die beliebte Steakaktion findet, wie gewohnt, jeden Dienstag bis Donnerstag, statt.

Zum Wochenende, samstags und sonntags bietet die Küche hausgemachten Kuchen in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr an und lädt zum gemütlichen Kaffeeklatsch ein.

Geöffnet hat das Haus Henkenberg dienstags bis freitags von 17.00 bis 22.00 Uhr, samstags von 12.00 bis 22.00 Uhr, sonntags von 12.00 bis 21.00 Uhr.

Montags ist Ruhetag.



Grünanlagen der Umgebung



5 Jahre Steakhouse Rose – mit Perica Mlakić und seinem Team

Im Juni 2013 übernahm Herr Mlakić mit seinem Team das Restaurant und hat seitdem neue Impulse in sein Restaurant gebracht. Das optische Erscheinungsbild sowie die Speisekarte lassen keine Wünsche offen. In regelmäßigen Abständen finden Musikabende mit dem Künstler Gonzalez statt. Im Sommer findet der Gast im angrenzenden Biergarten ein sonniges oder auch schattiges Plätzchen in schöner Atmosphäre.

Feiern im Steakhaus Rose!

Bitte reservieren Sie rechtzeitig für Ihre Familien- und Geschäftsfeiern.

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (023 24) 97 16 13
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag: 11.30 – 14.30 Uhr u. 17.30 – 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag

Sondermann's Zur Bergeshöh

DAS ETWAS ANDERE LANDGASTHAUS

Brunchtermine (Brunch von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr)

Pfingstsonntagsbrunch 20. Mai + 3. Juni

Kochen mit Gästen

Nachmittags: Kaffee,
Kuchen, Waffeln

Dienstag 15. Mai „Maischolle trifft auf Spargel“:
Leckereien rund um das weiße Gold (es gibt auch Fleisch).
60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Zur Bergeshöh • Höhenweg 89 • 58332 Schwelm
Tel.: 02336 49 59 8 77 Mobil: 0172 260 17 80 e-Mail: info@bergeshöh.de
Mi - So 11-23 Uhr, Mo & Di Ruhetag • Küchenzeiten: durchgehend

Rösti-Abend

jeden Donnerstag ab 18.30 Uhr



Gourmet-Frühstück

Dienstag bis Samstag von 10-12 Uhr



Küche durchgehend
geöffnet
(Montag Ruhetag)

SONNEN SCHEIN



Sonnenschein GmbH · Alter Fahrweg 8 · 58456 Witten/Ruhr
Telefon: 02302-56006 · www.sonnenscheiner.de

Image Nächster
Erscheinungstermin:

Mittwoch, 30.5.2018
Anzeigenschluss: Freitag, 18.5.2018

Wonnemonat Mai

„Ehret die Mutter“

In Deutschland wurde der Muttertag 1922/23 vom „Verband Deutscher Blumengeschäftsinhaber“ mit Plakaten „Ehret die Mutter“ in den Schaufenstern etabliert und unpolitisch als Tag der Blumenwünsche gefeiert. 1933 machten die Nationalsozialisten den Muttertag zum öffentlichen Feiertag und zwar erstmals am 3. Mai-sonntag 1934 zum „Gedenk- und Ehrentag der deutschen Mütter“. Die religiös anmutenden Feierlichkeiten („Mütterweihen“) wurden in Konkurrenz zu christlichen Feiern auf sonntags um 10 Uhr angesetzt. Nach Verkündung des Grundgesetzes am 23. Mai 1949 fand der erste Muttertag in der neu gegründete Bundesrepublik Deutschland erst 1950 statt. Blumenläden dürfen an diesem Tag meist geöffnet haben.

Es werden Pfingstochse

In vielen Regionen gibt es zu Pfingsten Brauchtum, das dem Maibrauchtum im Rheinland ähnelt oder Elemente eines Hirtenfestes zum Weideauftrieb des Viehs umfasst. Dazu gehören das Pfingstbaumpflanzen in der Lüneburger Heide, in Oelde der Pfingstkrantz, in Mecklenburg das Schmücken des Pfingstoch-

Damit alle neidisch werden

Wie bekomme ich strahlenden Teint hin?

Unterscheidet sich das überhaupt? Und warum ist das Vorurteil nicht totzukriegen, Männer freuen sich vor allem über so etwas Männliches wie schnelle Auto oder einen Besuch mit Gutschein im Baumarkt? Und bei Frauen halten sich die weitgehend überholten Annahmen, sie hätten die meiste Freude an einem Strauß Blumen, wenn der dann auch noch ausgestattet ist mit bunten, wohlduftenden Kosmetik-Pröbchen oder einer 10er-Karte fürs Nagelstudio.

Da ist was im Fluss. Männer gucken sich mittlerweile genauso kritisch im Spiegel an und legen im fortgeschrittenen Alter den Falten-Testblick auf. Wohingegen häufig Frauen gesehen werden, die sich in Werkzeugabteilungen stehen und praktisch geformtes Eisen bewundern. Wenn Sie, lieber Leser, liebe Leserin, nun einiges über Wünsche und deren Erfüllung erfahren, suchen Sie sich doch einfach das raus, was Ihnen am ehesten entspricht. Beginnen wir mit der eigenen Schönheit, dem ewigen Streben danach und die Wegen dorthin. Wie bekomme ich nun einen strahlenden Teint hin, der alle möglichen Leute in meiner Umgebung neidisch werden lässt?

Reichlich trinken: Ein Erwachsener sollte täglich zwischen 1,5 und 2 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen. Das wirkt sich positiv auf das Hautbild aus. **Pflege und Reinigung für empfindliche Haut:** Beanspruchte Haut braucht besondere Pflege. Neigt sie leicht zu Entzündungen, Reizungen und Juckreiz, sind eine Creme mit dem Wirkstoffkomplex Seboclear aus Spitzwegerich, Mahonie und Salizylsäure sowie Seifen und Puder auf Schwefelbasis die richtige Wahl. Sie wirken desinfizierend, entzündungshemmend und hornschichtlösend. Die speziellen Präparate von Sulfoderm sind in Apotheken erhältlich.

Rauchen vermeiden: Das Nikotin verengt die Gefäße, so dass der Sauerstofftransport im Körper – und damit natürlich auch zur Haut – reduziert wird. Die Haut wird fahl, manchmal sogar richtig grau und neigt deutlich früher zu Falten.

Weiter geht's auf der nächsten Seite



Männerträume, Frauen kehrt? Vorurteile gerate Fotos: IngImage (oben)

ist Zeit der Feste

Blumen für die Väter

Nicht überall nehmen Väter wie bei uns die Gelegenheit wahr, am Tag gleichen Namens sich im Kreise Gleichgesinnter ordentlich zu betrinken, meist im Gefolge von Boller- oder Kutschwagen. In Österreich versteht man unter dem Vatertag den zweiten Sonntag im Juni, der analog zum Muttertag einen Anlass zum Kauf von Blumen und kleinen Geschenken bieten soll. Der Vatertag wurde in Österreich erstmals 1955 gefeiert und wird immer stärker wahrgenommen. 2009 erreichte der Vatertag in Österreich bereits 2/3 der Muttertagsumsätze (Wikipedia). In Luxemburg begeht man den Vatertag („Pappendag“) am ersten Sonntag im Oktober. Die Kinder

schicken dem Vater Blumensträuße, kleine Geschenke oder auch Bastelarbeiten.

n geschmückt

sen, in Frankfurt am Main der Wäldchestag, in Halle (Saale) der Knoblauchsmittwoch, die Geißbockversteigerung in Deidesheim oder die Pfingstkirme in Mendon. Mancherorts wird das „Birkenstecken“ praktiziert, wo sich in der Pfingstnacht Junggesellen aufmachen, um ihrer Liebsten eine Birke ans Haus zu stellen.

Rasanter Ritt im Traumauto

In Erlebnisbox schlummert Überraschung

Wer zu wenig Schlaf abbekommen hat, sieht es meist direkt am nächsten Morgen im Spiegel: trockene Haut, Ränder unter den Augen. Zu wenig Schlaf kann außerdem zu einem erhöhten Cortisolspiegel führen, der das Risiko für Akne steigert. Sport treiben: Regelmäßige körperliche Ertüchtigung ist nicht nur gut für die Figur. Der Puls steigt und das Blut wird schneller durch den Körper gepumpt. Dadurch wird auch die Haut deutlich besser durchblutet.

Und die vermeintlichen Männerträume? Autos! Nicht irgendwelche, sondern sogenannte Traumautos. Der Traum vom Kauf eines edlen Blechgehäuses auf motorbetriebenen Gummirädern bleibt meist einer. Die richtigen edlen Stücke kosten mindestens sechsstellig. Wer sich den Spaß was kosten lässt, versucht sich eins zu leihen. Aber Traumautoverleihe sind selten. Da hilft eine sogenannte Erlebnisbox. Das sind kleine Kisten mit großem Inhalt. Zum Beispiel von der Firma „Jochen Schweizer“. In der Box schlummern Überraschungen wie etwa ein Gutschein, mit dem man – je nach Land – mal in einem Traumauto fahren kann von (für NRW) Ferrari bis Porsche, von Corvette bis Tesla (jochen-schweizer.de).

Fahrspaß pur garantiert beispielsweise ein rasanter Ausritt im 500 PS starken **Lamborghini**. Den Puls auf Hochtouren bringt aber auch ein **Porsche 911** GT3 oder ein Ferrari Spider. Mit 570 PS und einer rasanten Beschleunigung von **0 auf 100 in nur 3,4 Sekunden** wird der Traum zum echten Erlebnis PS-begeisterter Autofahrer.

Aber auch Nostalgie kommen auf ihre Kosten: Wie wäre es mit einer Tagestour in einem **Ford Mustang**? Einst driftete US-Schauspieler Steve McQueen mit dem legendären Sportwagen um die Kurven. Ein kleiner Stubs auf Gaspedal, und die 4,7-Liter-Maschine blubbert genussvoll vor sich hin. Erfahrene Instrukturen helfen dabei, die Fahrt mit den **PS-Boliden** zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Egal ob auf der Rennstrecke, auf der Autobahn oder mitten durch die Stadt.

Wünsche – oder umgekehrt – ins Wanken.
Jochen Schweizer/txn

10%*

Gültig bis 13.05.2018

Eine kleine Aufmerksamkeit für einen Moment des Glücks!

Wir beraten Sie gern zu Ihrer persönlichen kleinen Überraschung zu Mutter- und Vatertag!



Am 13. Mai ist Muttertag!

Am 10. Mai ist Vatertag!

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einen Rabatt* auf Ihren Einkauf.

*Gilt nicht für reduzierte Artikel, Gutscheine und Dienstleistungen. Ein Gutschein je Einkauf, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.



WEISS

PARFÜMERIE & PHOTO

45549 Sprockhövel Haßlinghausen
Mittelstraße 20 • Tel. 0 23 39 / 22 29
webmaster@parfumerie-weiss.de
www.parfumerie-weiss.de

Verkaufsoffener Sonntag

Trödelmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag (Haßlinghausen), von 13-18 Uhr geöffnet. Am 27. Mai 2018 kann in Sprockhövel außerhalb der regulären Öffnungszeiten eingekauft werden!

27. Mai, 13-18 Uhr



56. Haßlinghauser Trödelmarkt

Immer am 1. Sonntag nach Pfingsten: Trödeln am Rathausplatz, Sparkassenparkplatz und an der Mittelstraße, 8-18 Uhr

27. Mai

Verkaufsoffener Sonntag und Trödelmarkt

Auch in diesem Jahr, hoffentlich bei Sonnenschein, findet wieder der beliebte Trödelmarkt mit dem verkaufsoffenen Sonntag statt. Der Trödelmarkt beginnt bereits morgens auf beiden Straßenseiten und von 13 bis 18 Uhr öffnen die Geschäfte und bieten oftmals auch besondere Schnäppchen an. Der über die Grenzen hinaus bekannte Trödelmarkt zieht jedes Jahr immer wieder viele Besucher von nah und fern an. Hier finden die Käufer immer ein breites, gut bestücktes Sortiment vor.

Machen Sie in einen Bummel durch die Geschäfte, hier finden Sie die neuesten Trends und Farben des Sommers. Die Sommerware ist meist schon komplett vorrätig. Angesagt sind in diesem Sommer ein köhles Sonnengelb, ultraviolette Töne, verschiedene Beerentöne sowie Ockerbraun und gedeckte Grüntöne. Dies lässt sich natürlich immer gut zu den Klassikern schwarz, weiß, grau und creme kombinieren. Auch ein neuer Sommerduft, eine schicke Sonnenbrille oder ein neues Taschenmodell kann Frau immer wieder gebrauchen. Kaufen Sie in den meist inhabergeführten Geschäften ein und unterstützen Sie diese, hier erhalten Sie eine gute, fachgerechte Beratung, haben Ihren Ansprechpartner und Service direkt vor Ort, können besondere Wünsche äußern und tragen so zur Erhaltung Ihres Ortskern bei, wo Sie sich zum Plausch, Kaffeetrinken und Einkaufen treffen können! Keiner wünscht sich Orte mit leider immer mehr zunehmenden Leerstand, hierfür ist aber jeder auch selbst mitverantwortlich.

Die Mittelstraße hat in den vergangenen Jahren aufgerüstet, hierfür zeichnet die Arbeitsgemeinschaft Mittelstraße unter Vorsitz von Wolfgang Weiss, mit neuer Beleuchtung, Blumenanpflanzungen und neuen Bänken.



Abitur 2018 – Der letzte Schultag

Foto: Sophia-Marie Stonawski

Mit einem fröhlichen letzten Schultag unter dem Thema „Inkognito“ und Aktionen, die auch Lehrkräfte miteinbezogen, verabschiedete sich der Abiturjahrgang 2018 an der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule vom Schulalltag und in die letzten Vorbereitungen aufs diesjährige Abitur, das für den Jahrgang Q2 der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule un-

ter dem Motto „Last 90's kids – nach uns kommen nur noch Nullen“ steht. Möchten Sie mehr über den letzten Schultag der Q2 wissen, setzen Sie sich gerne mit Sophia-Marie Stonawski in Verbindung – über das Sekretariat unserer Schule, Tel. 02339 / 9193-0, oder per Mail an: stonawski-sophia-marie@wkge.nw.lo-net2.de.

Dank Tagespflege länger im eigenen Zuhause bleiben können

Seit dem 1. Februar ist die Tagespflegeeinrichtung der AWO EN an der Steinklippe in Sprockhövel-Haßlinghausen in Betrieb. „Zehn von 16 Betreuungsplätzen sind schon belegt. Zu unseren Gästen gehören Seniorinnen und

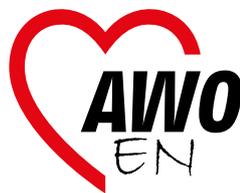
Senioren mit Demenz in unterschiedlichen Stadien aber auch recht junge Menschen, gerade über 50, mit psychischen Erkrankungen. Manche Gäste kommen nur einmal pro Woche, einige zwei- oder dreimal, andere jeden Tag“, erklärt Leiterin Irene Walter. Sie kennt schon wenige Wochen nach Eröffnung die Vorlieben ihrer Gäste.

„Die Frauen und Männer, die Älteste ist 92 Jahre, leben noch in der eigenen Wohnung, allein aber eng betreut von ihren berufstätigen Kindern oder mit ihren Ehepartnern. „Bei manchen bestand der Tag nur aus Fernsehen und Schlafen. Hier erleben sie wieder einen erfüllten und strukturierten Tag. Wir frühstücken zusammen, wir spielen Gesellschaftsspiele, backen Kuchen für die Kaffeezeit. Spaziergänge und kleine Ausflüge stehen schon auf dem Plan. Friseur und Fußpflege werden noch organisiert. Über Kooperationen mit Ärzten, Therapeuten etc. ist vielfältige Unterstützung der Gäste möglich. Die Tagespflege ist montags bis freitags von 8 bis 16.30 Uhr geöffnet. Vier Mitarbeiterinnen gestalten den Alltag, wobei alle, so die Leiterin, sich mit ihren Vorlieben und Gewohnheiten wiederfinden sollen. Ein Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Pflege, so bezeichnete AWO-Geschäftsführer Jochen Winter das Tagespflegeangebot bei der Eröffnungsfeier und Bürgermeister Ulrich Winkelmann betonte: „Wir sind heilfroh, dass ihr hier seid.“ Das Tagespflegeangebot kann dauerhaft für eine frei wählbare Anzahl von Wochentagen oder aber auch vorübergehend nach einem Krankenhausaufenthalt oder einer Rehabilitationsmaßnahme gebucht werden. Wenn ein Pflegegrad vorliegt, werden Kosten von der Pflegekasse übernommen. Kontakt: Irene Walter, Steinklippe 2, 45549 Sprockhövel. Tel. 02339 1375978. tagespflege@awo-en.de.

v.l.n.r.: Jochen Winter (Geschäftsführer AWO), Ulrich Winkelmann (Bürgermeister Stadt Sprockhövel), Evelyn Müller (Leiterin Fachbereich Soziales, Stadt Sprockhövel)



AWO Ambulante Pflege und Tagespflege Steinklippe



Möchten Sie gerne im gewohnten Umfeld wohnen bleiben? Benötigen Sie Ambulante Pflege? Benötigen Sie eine ganztägige Betreuung in geselliger Runde?



Pflege, Betreuung, kreatives Gestalten, Kochen, Musizieren, gemeinsame Mahlzeiten, Ausflüge, individuelle Beratung, Fahrdienst ...

AWO Tagespflege Steinklippe

Steinklippe 2, 45549 Sprockhövel
Tel.: 02339 1375978
Irene Walter
irene.walter@awo-en.de

AWO Ambulante Pflege

Steinklippe 2, 45549 Sprockhövel
Tel.: 02339 1375984
Angelika Koch
angelika.koch@awo-en.de

www.awo-en.de



Riesenerfolg

für die Fußballer mit geistiger Behinderung des TV Hasslinghausen! Erstmals konnten sie einen Turniersieg beim Turnier des HSW Wuppertal erringen. Anfangs lag man zwar durch 2 Siege und einem Unentschieden klar vorne. Doch die anderen Mannschaften zogen in den weiteren Spielen nach, sodass das Turnier noch richtig spannend wurde. Im letzten Spiel mußte für den Gruppensieg ein Sieg her, der dann auch in der letzten Minute gelang. Die Mannschaft konnte unter Riesenjubiläum den begehrten Wanderpokal entgegennehmen. Die Torhüter waren Joachim Schwier, Nils Grochowski und Marvin Piel.



Musikalischer Nachmittag

Ein ausverkaufter Saal im Martin-Luther-Haus erwarteten die Chöre Gospelsisters aus Hasslinghausen, gemischter Chor Philomele aus Wuppertal und den Shanty-Chor aus Hasslinghausen zu einem „musikalischen Nachmittag“ in dem neu gebauten Martin-Luther-Haus in Hasslinghausen. Die Akteure sangen und musizierten in jeweils zwei Blöcken, in denen Themen wie Evergreens, Fernweh, Gospel, Spiritual, Shanty-Spaßlieder und Shanty-Romantik musikalisch verarbeitet wurden. Entsprechend waren die Stimmung und die gute Laune. Dazu konnten die Zuhörer Kaffee und leckeren Kuchen zu volkstümlichen Preisen genießen. Der Kuchen wurde von den Shanty-Frauen gestiftet. Für diese Unterstützung bedankt sich der Shanty-Chor sehr herzlich!



Der LZRFV an der Trasse-Hasslinghausen organisierte einen Lehrgang Basispass-Pferdesport. Nach intensiver Vorbereitung durch Ausbilder Willy Jansen nahmen 9 Teilnehmer an der Prüfung teil. Die Richter Heike Frielingsdorf bescheinigte allen hervorragende Kenntnisse und konnte den stolzen Reitern die Urkunden übergeben.

Ausbildung bei Rewe Lenk

Hi, wir suchen dich!

Wir freuen uns, wenn du unser Team verstärken möchtest. Wir bilden in unseren Märkten in Bochum, Hattingen, Witten und Sprockhövel in folgenden Berufen aus:

- ✓ KAUFLEUTE IM EINZELHANDEL
- ✓ FLEISCHER/-IN VERKAUFSBETONT
- ✓ VERKÄUFER/-IN



REWE

Lenk

Besser einkaufen. Seit 1963.

Schicke deine Bewerbung einfach an:

REWE LENK OHG

Am Thie 9 | 44869 Bochum

oder per Mail an: lindy-ann.lorenscheid@rewe-lenk.de

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel



Danuta Krawiec

Pflegekonzepte nach Ihrem Bedarf

Ambulanter Pflegedienst oder statt Heim – mit uns daheim!
(unsere Pflegekraft wohnt bei Ihnen)

Bezahlbare Pflegeleistungen durch individuelle Finanzierungsmöglichkeiten

Danuta Krawiec · Gevelsberger Straße 10
45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
www.pflegedienst-univers.de

Telefon 02339/9249756 oder 02332/5091146

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen.



Die Gospelsisters laden ein

In diesem Jahr feiern wir unser 15-jähriges Bestehen und möchten Sie zu unserem „Musikalischen Frühschoppen“ am 6. Mai in die Sporthalle Hasslinghausen, Geschwister-Scholl-Str. 12, recht herzlich einladen. Die Veranstaltung beginnt um 11.00 Uhr. Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Einladung annehmen können und möchten Sie gerne als unseren Gast begrüßen. Wie in den vergangenen Jahren haben wir wieder ein vielseitiges Programm zusammengestellt und freuen uns auf zahlreiche Besucher. Für das leibliche Wohl wird in bekannter Weise gesorgt.

6. Mai, 11 Uhr

Die Kinder waren eindeutig die besseren Artisten

Turnverein hat Zirkus gemacht – Vereinzelt „Große“ im Kriechtunnel zur Löwenhöhle

Zu einem Kinderzirkus hatte der „Turnverein Hasslinghausen 1862“ alle Kinder der Umgebung eingeladen. Zu jedem Kinderzirkus gehörte ein Zirkusdirektor, Popcorn, Zuckerwatte, eine Ballonmodellierkünstlerin und Kinderschminken dazu.

Etwa 120 Kinder und 100 Mamas, Papas, Omas und Opas besuchten den Zirkus in der Sporthalle Haßlinghausen und hatten großen Spaß. An sieben Stationen konnten sich die Kinder als Artisten fühlen.

Diabolospiel und Luftschaukel

Bei der Jonglage probierten nicht nur die Kinder ihre Geschicklichkeit mit Tellerdrehen auf dem Holzstab, Ball und Tuch jonglieren oder Diabolospiel aus. Bei der Luftschaukel an den Ringen waren die Kinder eindeutig die besseren Artisten.

Beim Schwingen mit einem Bein in den Ringen oder Schwingen im Spagat waren die Kinder unter sich. Kein Erwachsener traute sich. Im Löwenkriechtunnel zur Löwenhöh-



Die Motorik war gefragt bei der Minidisko. Hier wurde nach bekannten und fetzigen Kinderliedern nachgetanzt, was Jenny und Maraike auf der Bühne vortanzten. Alles schafften die kleinen Artisten mit Bravour. Ebenso mit viel Begeisterung waren die Kinder beim Zuckerwatte- und Popcorn-Naschen dabei. Hier wurden häufiger auch die Mamas und Papas angetroffen.



An der Schwingbrücke übten die ganz Kleinen ihre Koordination und ihren Mut. Mut war ebenso gefragt beim Balancieren auf der Kastenstation.

le mischten sich vereinzelt auch die „Großen“ unter die Kinder. An der Schwingbrücke übten die ganz Kleinen ihre Koordination und ihren Mut. Mut war ebenso gefragt beim Balancieren auf der Kastenstation mit abschließendem Sprung auf die dicke Matte.

Gleichgewicht und Motorik war gefordert beim Hüpfen auf dem Mini-Trampolin. Die Motorik war auch gefragt bei der Minidisko. Hier wurde nach bekannten und fetzigen Kinderliedern nachgetanzt, was Jenny und Maraike auf der Bühne vortanzten. Alles schafften die kleinen Artisten mit Bravour. Ebenso

mit viel Begeisterung waren die Kinder beim Zuckerwatte- und Popcorn-Naschen dabei. Hier wurden häufiger auch die Mamas und Papas angetroffen. Eine Bockwurst oder ein Stück Kuchen sorgten dafür, dass die Ausdauer beim Toben nicht nachließ.

Die bereitgestellten Apfelstücke oder der Tee, neben dem Apfelsaft ließen auch den Durst nicht zu groß werden. Okay, es gab auch Coke. Als die Zirkusdirektorin gegen 18 Uhr das Ende der Veranstaltung verkündete, war das Bedauern allerseits groß. Zuschauer und Akteure hätten gerne noch verlängert.

Einrichtungen unterstützt

AWO-Ortsverein verteilt 3800 Euro Spenden

Der AWO-Ortsverein Hiddinghausen hatte wieder viele Organisationen in die Begegnungsstätte an der Jahnstraße 6 eingeladen. Mit den Spenden von insgesamt 3800 Euro möchte die AWO Sprockhövel-Hiddinghausen die Arbeit der Organisationen und Einrichtungen unterstützen.

Außenwohngruppe der AWO in Gevelsberg, 500 Euro, Fahrt mit dem Schiff nach Königswinter und Fahrt mit der Drachenfelsbahn; Kinderhospizdienst Ruhrgebiet in Witten, 500 Euro, eine Woche Feriendaufenthalt für eine Mutter mit ihrem kranken Kind auf Norderney; Förderschule Hiddinghausen, 300 Euro, Anschaffung von Robotermaterial; evangelische Kirchengemeinde, Hilfe für Bedürftige in Georgien und Nagorny-Karabach, „Päckchenaktion“, 350 Euro; Evangelische Kirchengemeinde Hiddinghausen, 350 Euro, Aktion „Waffeln statt Waffen“; AWO, Elektro-Werkstatt, 300 Euro, arbeitsbegleitende Maßnahmen, Reittherapie für psychisch kranke Menschen; Hilfsbedürftige in Hiddinghausen, 300 Euro, Verteilung über das Sozialamt an Bedürftige; Frauenhaus, 300 Euro, Unterstützung des Zirkusprojektes in den Sommerferien; evangelischer Kindergarten in Hiddinghausen, 300 Euro, Kostüm-Set und Kugelbahn-Set; AWO International, 300 Euro, Hilfe gegen die Hungersnot in Afrika; Flüchtlingshilfe in Sprockhövel, 300 Euro, Beamer-Leinwand und Bilderbücher für den Anfangsdeutschunterricht. Das Geld war der Erlös eines Basars im Vorjahr.

Spielkreise

Die Musikschule bietet Spielkreise für Erwachsene mit Behinderung (Frauen und Männer). Der Spielkreis „Spiel mit!“ findet montags von 17.30 bis 18.15 Uhr in der Musikschule im Kulturhaus, Gevelsberger Straße 13, statt. In diesem Spielkreis werden Rhythmen erlebbar. Es wird getanzt, geklatscht, getrommelt und mehr. Die Teilnehmer des Spielkreises haben in 2017 mit großer Freude mehrere Veranstaltungen mitgestaltet.

Geschlossen

Die Stadtbücherei Haßlinghausen bleibt am 4. Mai aus personellen Gründen Vormittag geschlossen. Von 14.30 bis 18 Uhr ist die Bücherei wie gewohnt geöffnet. Am 11. Mai die Bücherei ebenfalls geschlossen.

Hirtenklänge

Der Spielkreis „Hirtenklänge“ ist ein neues Angebot der Musikschule. Der Verein der Freunde und Förderer der Musikschule der Stadt Sprockhövel stellte das nötige Geld zur Verfügung, sodass zwei Zauberharfen angeschafft werden konnten.

Das Spielen auf diesen Harfen ist leicht erlernbar, sodass auch Menschen mit Behinderungen dieses Instrument spielen können. Unter Anleitung der Musikschullehrerin Sabine van den Bosch werden in diesem Spielkreis schöne Lieder eingeübt, die auch zum Mitsingen einladen. Gemeinsame Auftritte mit dem Spielkreis „Spiel mit!“ sind geplant.

Der Unterricht findet donnerstags von 17 bis 17.45 Uhr ebenfalls in der Musikschule im Kulturhaus statt.

Schließen Sie Ihre Sicherheitslücken an Türen und Fenstern

Es sind immer wieder dieselben Schwachpunkte, über die Einbrecher in fremde Wohnungen gelangen. Balkon- und Terrassentüren, Haustüren, die Fenster im Erdgeschoss und nicht zu vernachlässigen die Wohnungstüren und Nebeneingänge.



Wer sich beraten lässt und auf einbruchhemmende Technik setzt, kann seine persönliche Sicherheit deutlich verbessern. Viele Familien machen es den Tätern aber erschreckend leicht, indem sie die Haustür nur zuziehen oder die Fenster in Kipp-Position lassen. Bauseits laden ältere Tür- und Fenstermodelle, die über keinerlei einbruchhemmende Ausstattung verfügen, die Ganoven förmlich ein. Eine Modernisierung von Fenstern und Türen zahlt sich gleich mehrfach aus: mit einem verbesserten Schutz vor Einbrechern ebenso wie mit einer wirksameren Wärme-

dämmung.

Einbrechern das Leben schwer machen

Fachleute von Polizei und Versicherungen sind sich in der Zielsetzung für die Einbruchverhinderung einig: An allen Fenstern und Terrassentüren im Erdgeschoss sowie an leicht zugänglichen Fenstern im Obergeschoss machen sich zusätzliche mechanische Sicherungen bezahlt. Wichtig ist beim Fensterkauf auf die sogenannte Widerstandsklasse und technische Details der Ausstattung zu achten. Ein abschließbarer Griff zählt ebenso dazu wie sogenannte Pilzkopfpapfen, Verbund-sicherheitsglas oder nach Möglichkeit auch eine Verankerung im Mauerwerk. Viele Verriegelungspunkte erhöhen die Sicherheit. Zusätzlich umlaufende Mitteldichtung und die Drei-Scheiben-Verglasung sorgen für gute Dämmwerte und eine dauerhafte Energieeinsparung.

Die Türen nicht vergessen

Die Haustür, Wohnungseingangstür und Nebeneingänge, etwa zur Garage oder Keller sollte man beim mechanischen Einbruchschutz nicht aus den Augen verlieren, gerade Nebeneingänge sind bei Einbrechern besonders beliebt, da sie oft nur schwer einsehbar und oft unzureichend gesichert sind.

Mechanische Sicherungen und elektronische Überwachung

Die mechanischen Sicherungen lassen sich durch eine Überwachung der typischen Zugriffspunkte der Einbrecher durch eine Alarmanlage sinnvoll ergänzen. Mit ihrem lauten Alarm schlagen sie Täter in die Flucht, noch bevor sie ins Haus gelangen können. Wird die Alarmanlage mit einer Lichtquelle kombiniert, erhöht sich der Abschreckungsfak-

Ihr Objekt machen wir sicher!

- Fenster- und Türsicherungen • Funk-Alarmanlagen
- Brandmeldeanlagen • Videoüberwachung
- Elektronischer Zylinder

Jetzt neu – Elektrotechnik



Manfred Endt
ME Sicherheit GmbH
www.me-sicherheit.de



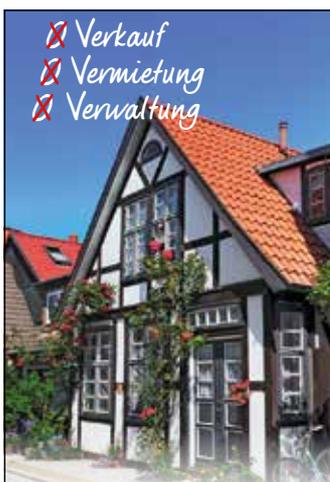
- Errichter EMA • Errichter BMA
- ISO 9001 • DIN 14675 (alle Phasen)
- Dienstleister für Sicherheitsanlagen nach DIN EN 16763

Bebelstraße 19 • 58453 Witten • Tel. (02302) 2781177

tor zusätzlich. Die korrekte Einrichtung einer Alarmanlage, die zuverlässig und ohne Fehlalarm arbeitet, gehört aber unbedingt in die Hände von Fachleuten.

Schon Kleinigkeiten können Ihre Sicherheit erhöhen.

- ▶ Fenster grundsätzlich beim Verlassen des Hauses schließen, nicht in Kippstellung belassen (selbst wenn man nur kurz das Haus verläßt)
- ▶ Haustüren und Nebeneingangstüren stets abschließen
- ▶ Auf eine einbruchhemmende Ausstattung von Haustür, Nebentüren und Fenstern achten, ältere Modelle gegen neue Sicherheitsfenster austauschen
- ▶ Helle Strahler mit Bewegungsmelder an den Eingängen montieren
- ▶ Gute Nachbarschaft pflegen, gegenseitige Aufmerksamkeit ist ein guter Schutz.



Rund um die Immobilie sind wir für Sie da!

BRÜCKNER
IMMOBILIEN

VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Tel.: 02324/53767

Bruchstr. 45 · 45525 Hattingen



Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 158
58453 Witten

Tel.: 02302/9142266
Fax: 02302/9142267
Mobil: 0170/1901135

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Dipl. Oec. Susanne Rudolph
Alter Kohlenweg 37 A, 45549 Sprockhövel
Tel.: 02324/702066, Mobil: 0157/58354925
Susanne.Rudolph@VLH.de
www.vlh.de/bst/5089



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Käufer zieht's zum Gürtel

Speck oder Filet? Umland immer attraktiver

Speckgürtel oder Filetstück? Das hört sich nach einer Menüfrage im Restaurant an, gilt aber für die aktuelle Trendfrage der Immobilienkäufer: In die teuren, teils lauten aber immer engen Großstädte ziehen oder aufs weite Land am Rand?



Ihr Makler, der in Hattingen jeden Winkel kennt.

Richtig gut beraten. Tel: 02324 / 5009-700



Wir sind Mitglied des Immobilienverbands Deutschland IVD Bundesverband der Immobilienberater, Makler, Verwalter und Sachverständigen e. V.



Gerade für Städte des Ennepe-Ruhr-Kreises wie Hattingen, Witten oder Sprockhövel gilt der Trend, da sie alle ein reizvolles Umfeld haben und unterschiedlich attraktive Innenstädte, wobei es in Hattingen zweifellos am reizvollsten ist.

Und wie liegt nun der Trend und vor allem: wer wohin? Eine Analyse des Internetportals „immowelt.de“ verdeutlicht es: In 12 von 14 untersuchten Großstädten stieg innerhalb der vergangenen 5 Jahre die Nachfrage im Umfeld stärker als in der Stadt. Für die Analyse wurde die Entwicklung der Anfragen auf Immobilien betrachtet, die 2012 und 2017 auf „immowelt.de“ inseriert wurden.

Dabei wurde die Nachfrage in 14 ausgewählten Städten und deren Umkreis von 25 Kilometern untersucht. Besonders das Umfeld von Berlin verzeichnet einen großen Ansturm: Im Radius von 25 Kilometern stieg die Nachfrage nach Immobilien innerhalb von 5 Jahren um 311 Prozent. Das liegt vor allem an der Preisexplosion innerhalb der Städte.

- Anzeige -

Was tut ein Betriebsarzt? Was tut er nicht?

Die Dr. Peters-Steffen GmbH ist ein Institut für Arbeits-, Sozial-, und Umweltmedizin, Arbeitssicherheit und Gesundheitsmanagement. Die Geschäftsführerin Frau Dr. Ulrike Ignatowitz ist Fachärztin für Arbeits-, Umwelt-, Allgemein-, Sportmedizin und Sicherheitsingenieurin.

Die Dr. Peters-Steffen GmbH beschäftigt vier angestellte Ärzte und mehrere examinierte Arzthelferinnen mit einer arbeitsmedizinischen Zusatzausbildung. Der Betriebsarzt betrachtet die Wechselwirkung zwischen Arbeit, Beruf und Gesundheit. Er betrachtet die Welt der arbeitenden Menschen ganzheitlich unter Einbeziehung somatischer, psychischer und sozialer Prozesse. Die Arbeitsmedizin ist eine präventive Medizin, das heißt sie versucht Erkrankungen im Vorfeld zu verhindern. Bei Ihrer Tätigkeit sind die Betriebsärzte allein ihrem ärztlichen Gewissen verpflichtet und nicht an Weisungen gebunden. Wie für alle anderen Ärzte gilt für sie die ärztliche Schweigepflicht - selbstverständlich auch gegenüber dem Auftraggeber. Die Aufgaben der Experten der Dr. Peters-Steffen GmbH lassen sich im Wesentlichen in zwei große Gruppen einteilen:

- sie kümmern sich um „das große Ganze“: sie beraten sowohl die Arbeitgeber als auch die Mitarbeiter über ergonomische Arbeitsplatzgestaltung unter Einbeziehung des Betriebsrates. Sie führen betriebliche Gesund-

heitsförderung durch, erstellen Gefährdungsanalysen - auch bezogen auf psychische Belastungen - beurteilen durch regelmäßige Betriebsbegehungen und Arbeitsplatzbesichtigungen die Belastungs- und Beanspruchungssituation und die Arbeitssicherheit. Hierbei geht es vor allem um die Verbesserung der Arbeitssituation, der **Vorbeugung arbeitsbedingter Erkrankungen und Arbeitsunfällen**.

- die Arbeitsmediziner kümmern sich um die Mitarbeiter/-innen selber bei allen im Umfeld zu ihrem Arbeitsplatz bestehenden Fragen. So zum Beispiel Vorsorgeuntersuchungen, um mögliche Gefährdungen und um individuelle Prävention und letztlich dem Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit. Sie führen spezielle Untersuchungen bei besonderen Belastungen durch, zum Beispiel Haut- und Infektionskrankheiten, Wirbelsäulenbeschwerden, Krankenrückkehrgespräche und Wiedereingliederungsmaßnahmen. Auch psychische Belastungen am Arbeitsplatz sind ein wichtiges Thema. Die Betriebsärzte beraten bei der Beurteilung ob zum Beispiel schwangere Mitarbeiterinnen ohne Gefährdung ihrer eigenen Person und des ungeborenen Lebens an ihrem Arbeitsplatz weiterarbeiten können, oder ob sie innerbetrieblich umgesetzt werden sollten, beziehungsweise ein Beschäftigungsverbot nach dem Mutterschutzgesetz durch den Betriebsarzt erfolgen sollte.

PS

Dr. Peters-Steffen GmbH



Maklerbüro
R. Peter Ignatowitz

Dr. Peters-Steffen GmbH
Dr. Ulrike Ignatowitz

ARBEITSMEDIZIN, SOZIALMEDIZIN, UMWELTMEDIZIN
ARBEITSSICHERHEIT, GESUNDHEITSMANAGEMENT

Meine Tätigkeitsschwerpunkte:

- ✔ Arbeitsmedizin ✔ Umweltmedizin ✔ Allgemeinmedizin
- ✔ Sportmedizin ✔ Sicherheitsingenieurin

Rottenberger Weg 25 · 45549 Sprockhövel · Telefon 0202 7697366-10
Mobil 0171 6414941 · dr.ignatowitz@dr.peters-steffen-gmbh.de

Sicht- und Sonnenschutz vom Fachmann

8 Jahre Raumausstattung Kullik



nenschirme, die sich bei Bedarf auch frei, ohne störende Mittelpfosten aufstellen lassen. Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.

Auf die Reinigung von technischem innenliegenden Sicht- und Sonnenschutz erhalten Sie im Mai einen Sonderrabatt von 8 %.

Insektenschutz

Um besonders im Sommer die lästigen Plagegeister draußen zu halten, bieten wir Ihnen individuelle maßgefertigte Insektenschutztüren, Fliegengitter, Schiebetüren und Lichtschachtabdeckungen an.

Raumausstattung und Raumgestaltung

Unsere Leistungen ➤ Raumakustik

- Gardinen ➤ Sicht- u. Sonnenschutz
- Vorhangtechnik ➤ Markisen
- Polsterarbeiten ➤ Insektenschutz
- Bodenbeläge ➤ Designmöbel
- Wohntextilien

Öffnungszeiten:

Di., Do. & Fr. 10 – 13 und 15 – 18 Uhr
Mittwoch & Samstag 10 – 13 Uhr
Mo. geschlossen (oder nach Vereinbarung)

Maßgefertigte Sicht- und Sonnenschutzlösungen sind Multitalente, wenn es darum geht, den Raum je nach Tageszeit ins rechte Licht zu rücken und fremde Blicke draußen zu halten.

Unabhängig davon, um welche Lösung es geht, Plissee, Jalousie, Rollo, Vertikaljalousie oder Flächenelement – wir haben sie alle und beraten Sie fachmännisch über die Möglichkeiten der Verwendung in ihrem Zuhause.

Markisen – technischer Sonnenschutz außen

Die Markise ist Schattenspender Nummer eins und an Terrasse und Balkon universell einsetzbar, sofern es die Montagesituation zulässt. Für alle anderen Fälle gibt es Sonderlösungen, wie Sonnensegel und Son-

KULLIK RAUMAUSSTATTUNG

- Gardinen
- Polsterarbeiten
- Bodenbeläge
- Designmöbel
- Dekorationen
- techn. Sonnenschutz
- Nähatelier
- Wohntextilien

Technischer Sicht- und Sonnenschutz



Plissee, Jalousie, Rollo, Vertikaljalousie oder Flächenelement – wir haben sie alle und beraten Sie fachmännisch über die Möglichkeiten der Verwendung in ihrem Zuhause.

Hauptstraße 75 · 45549 Sprockhövel
Telefon 02324 6863903

www.raumausstattung-kullik.de

Achtung vor Schimmelpilz

Durch Kondensation der Luftfeuchte an kalten Wandoberflächen, durch einen Wasserschaden oder eine defekte Gebäudeabdichtung kann Schimmelpilz entstehen. Typisch für den Schimmelpilzbefall sind zunächst Flecken, verbunden mit einem muffigen Geruch, wie man ihn aus alten Kellern kennt.

Bei Schimmelpilzbefall (ugs. auch Schimmelbefall) sollte sofort gehandelt werden, denn er kann die Gesundheit der Bewohner gefährden. Allergien, Atemwegserkrankungen, sogar Herzrhythmusstörungen können die Folge sein. Wegen dieses Gefährdungspotenzials empfiehlt das Umweltbundesamt, ab einem Befall von mehr als einem halben Quadratmeter, zur Beseitigung des Befalls unbedingt einen Fachmann hinzuzuziehen.

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC-Fachbetrieb Bobach

Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel

☎ 02339 - 929020

www.isotec-sprockhoevel.de



ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

Ihre Vorteilswelt für die ganze Familie!

- ➕ Hochwertige **Markenartikel** mit exklusiven Vergünstigungen
- ➕ Traumhafte **Urlaubsangebote** mit einzigartigen Specials
- ➕ 3.000 **Freizeiterlebnisse** mit attraktiven Ermäßigungen
- ➕ und vieles mehr...

Jeder Klick ein Vorteil: www.avu.de/shop

Für AVU-Stromprivatkunden mit einem comfort- oder compact-Vertrag



Heimat-
vorteil

AVU...
ENergie – wir denken weiter



Zwischen 12 und 35 Prozent des Energieverbrauchs im Haushalt entfallen auf warmes Wasser. Deshalb sollte die Warmwasserbereitung – zentral oder dezentral – möglichst effizient gestaltet werden.
Foto: Bosch Thermotechnik GmbH / Junkers Deutschland

Warmwasserbereitung richtig planen

Es lohnt sich, die Bereitstellung von Warmwasser möglichst effizient zu gestalten. Während die zentrale Warmwasserbereitung an das Heizsystem gekoppelt ist, werden dezentrale Geräte wie Boiler oder Durchlauferhitzer direkt an der Verbrauchsstelle montiert. Welche Lösung die beste und effizienteste ist, hängt von den baulichen Gegebenheiten ab. Sind zum Beispiel einzelne Räume wie ein Gästebad weit von Heizung und Speicher entfernt, kann in diesem Bad eine dezentrale Warmwasserbereitung sinnvoll sein. Wer dagegen erneuerbare Energien einsetzt und einen großen Pufferspeicher nutzt, wird vermutlich auf eine zentrale Warmwasserbereitung setzen.

Zentrale Warmwasserbereitung: Verluste begrenzen

Wird das warme Wasser zentral von der Heizung bereitgestellt und in einem Pufferspeicher zwischengelagert, sollte man unbedingt darauf achten, dass Energieverluste begrenzt werden. Sind Speicher und Warm-

wasserleitungen gut gedämmt, geht nur wenig Energie verloren und das Wasser fließt in der gewünschten Temperatur aus dem Hahn. So kann auch Wärme aus erneuerbaren Energien wie Solarthermie oder Pellettheizung optimal für Heizung und Warmwasser genutzt werden. Für den richtigen Warmwasserkomfort sorgt eine Zirkulationspumpe. Damit steht warmes Wasser an allen Entnahmestellen im Haus gleichbleibend bereit.

Dezentrale Warmwasserbereitung: Auf effiziente Geräte achten

Der Heizungsinstallateur hilft bei der Auswahl der richtigen Größe, das Energielabel stellt Informationen über die Energieeffizienz und den jährlichen Stromverbrauch bereit. Wer einen Durchlauferhitzer einsetzt oder erneuert, sollte darauf achten, dass das neue Gerät voll-elektronisch geregelt ist. Das ermöglicht mehr Komfort beim Duschen durch eine konstante Temperatur und eine deutliche Energieeinsparung durch eine automatische Regelung der Leistung. Deshalb gibt es für vollautomatisch geregelte Durchlauferhitzer auch einen Zuschuss.

Trinkwasserhygiene: Legionellenbildung vermeiden

Energie sparen bei der Warmwasserbereitung ist durch verschiedene Faktoren möglich: Einerseits sollte schon bei der Planung der Heizung und Warmwasserversorgung auf Energieeffizienz geachtet werden, andererseits reduzieren wassersparende Armaturen den Warmwasserverbrauch. Auch an der Temperaturschraube können Hausbesitzer drehen. Aber Achtung: Damit sich keine gefährlichen Legionellen bilden, sollte eine Mindestwassertemperatur von 60°C besser nicht unterschritten werden.
Quelle: www.Energie-Fachberater.de

Doppelte Auszeichnung für das Handwerksunternehmen Hasenkamp

Gleich zweimal darf sich Firmeninhaber, Heinz Hasenkamp, über die neuesten Auszeichnungen für den Familienbetrieb freuen. Die Bäderausstellungen Bad Oase Hasenkamp wurden mit allen drei Standorten in Bochum, Dortmund und Hattingen zu den BESTEN BADSTUDIOS Deutschlands gekürt. Außerdem erhielten alle drei Badmanufakturen das 5-Sterne Bäderhaus-Gütesiegel vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima.

HASENKAMP
HANDWERK UND WELLNESS

Jedes Bad ein
echtes Meisterwerk!

www.badoase.de

Modernste
Bad-Architektur
auf über
2.200 qm
Ausstellungs-
fläche!



Badausstellung Bad Oase Hasenkamp

Die Badmanufakturen in Bochum • Dortmund • Hattingen

kreativ : werkstatt Bochum
Herner Straße 335-343
44807 Bochum

INHOUSE Dortmund
Rosemeyerstr. 14
44139 Dortmund

Altstadt Hattingen
Krämersdorf 10
45525 Hattingen

☎ 0234-90 41 266

☎ 0231-58 98 49 78

☎ 02324-68 68 699

✓ Badgestaltung
✓ Barrierefreie Lösungen
✓ Alles aus einer Hand

✓ Montage
✓ 24-Stunden Notdienst
✓ Festpreis

✓ Qualität
✓ Service
✓ Termingarantie

Die Gestaltung eines individuellen Bades will gut durchdacht sein. Eine gute Badausstellung ist dabei von besonderer Bedeutung. Sie ist ein Ideenraum zum Anfasen und Ausprobieren. Deshalb wurden die Showrooms von Hasenkamp für die hohe Qualität der Ausstellungen ausgezeichnet. Das hochwertige Sortiment, eine ansprechende Produktpräsentation sowie eine außergewöhnliche Raumkonzeption sind nur einige wenige Beispiele dafür, warum die Badausstellungen der Bad Oase Hasenkamp zu den Besten in Deutschland gehören. Die Kunden können einen Eindruck verschiedenster Stilrichtungen und Inspirationen für das eigene Wunschbad gewinnen. Lisa Pötter, Geschäftsführerin „Bad & Wellness“, und ihr Baddesignerteam legen zudem besonderen Wert auf eine persönliche Beratung. Stilsicher und kreativ gestalten und bauen die Badprofis das eigene Traumbad. Der gewerkeübergreifende „Alles-aus-einer-Hand-Service“ garantiert einen perfekten Ablauf der kompletten Modernisierungsmaßnahme mit professioneller Gestaltung und Montage des neuen Badezimmers. Das heißt: Alle Gewerke wie Tischler, Fliesenleger, Elektriker oder Maler werden vom Badspezialisten koordiniert. Der Kunde hat somit nur einen Ansprechpartner und profitiert von der Festpreis- und Termingarantie. „Wir freuen uns sehr, dass wir zu den BESTEN BADSTUDIOS Deutschlands gehören! Vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima haben wir darüber hinaus die 5-Sterne Bäderhaus-Auszeichnung erhalten“, betont Lisa Pötter. „Dies ist eine tolle Bestätigung für die hervorragende Arbeit, die unser Team über die letzten Jahre kontinuierlich leistet. Mit Engagement und Verantwortung!“

Das Baddesignerteam der Bad Oase Hasenkamp um Lisa Pötter (3.v.r.) freut sich über die doppelte Auszeichnung.



WIR SUCHEN DIE BESTEN!

„Immer eine Idee voraus“ – so lautet unsere Unternehmensphilosophie, die wir täglich erneut unter Beweis stellen. Mit 5 großen Einrichtungs-Centren zählt OSTERMANN zu den Marktführern in Westdeutschland. Wir sind dynamisch, innovativ und auf der Suche nach den Besten. Nach Mitarbeitern, die uns auf dem Weg zur Spitze effektiv unterstützen. **Beste Voraussetzungen für Ihren Berufseinstieg – durch hervorragende Betreuung und höchste Ausbildungsqualität!**

Ausbildungsplätze zum 01.09.2018

TOP
NATIONALER
ARBEITGEBER
2016

FOCUS

DEUTSCHLANDS
BESTE ARBEITGEBER
IM VERGLEICH

IN KOOPERATION MIT
kununu[®]

Focus Spezial 01/2016

Ausbildungsplätze **OSTERMANN** Standort WITTEN

Zentralverwaltung Witten

- Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement
- Fachinformatiker Anwendungsentwicklung
- Kaufmann/Kauffrau im E-Commerce

Einrichtungshaus Witten

- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Wohnbedarf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Küchenverkauf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Elektro)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Textil)

Distributionszentrum Witten

- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice

Ausbildungsplätze **TRENDS** Standort WITTEN

Trends Witten

- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Wohnbedarf)

A44, Abfahrt Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen, Fredi-Ostermann-Str. 1 • Telefon 0 23 02 - 98 50

Buslinie 373, Haltestelle Fredi-Ostermann-Straße

Interesse? Dann starten Sie mit uns in die spannende Berufswelt – wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Bitte bewerben Sie sich unter jobs.ostermann.de/ausbildung oder alternativ per Email unter ausbildung.witten@ostermann.de. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf und Schulzeugnisse).



Detaillierte Informationen zu den Ausbildungsstellen erhalten Sie unter jobs.ostermann.de/ausbildung

Die großen Einrichtungs-Centren in NRW und auf ostermann.de
OSTERMANN

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG, Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten



Original Pflasterklinker für individuelle Gartengestaltung

Die lichteckten keramischen Farben der Original Pflasterklinker reichen von Rot-, Orange- und Brauntönen in den unterschiedlichsten Nuancierungen über Gelbtöne, Blauschattierungen und Blau-Braun-Töne bis zu Anthrazit, Graphit, Schwarz, Hellgrau und Weiß oder geflammten Mischttönen wie Rot-Blau-Bunt, Rot-Schwarz-Bunt oder Gelb-Bunt mit changierender Oberfläche.

Formate und Formen

Es gibt quadratische und rechteckige Pflasterklinker, Riegel und Riemchen, dreieckige, mehreckige oder runde Sonderformen sowie spezielle Randsteine, die sich sowohl flach als auch hochkant verlegen lassen. Spezielle Pflasterklinker wie der Rasenlockklinker werden für Flächen eingesetzt, bei denen es auf eine erhöhte Versickerungsfähigkeit von Wasser ankommt. Langformate über 400 mm erlauben individuelle Optiken.

Verlegemuster

Neben Farbe und Format bestimmt das Verlegemuster das optische Erscheinungsbild einer Pflasterklinkerfläche. Fischgrät- oder Diagonal-Verband sorgen für ein lebhaftes optisches Bild. Original Pflasterklinker im Läufer-Verband vermitteln Ruhe und Harmonie. Lineare Verbände erlauben eine strenge Gliederung der Fläche und starke grafische Muster. Weitere Infos und Tipps zum Original Pflasterklinker finden Sie unter www.pflasterklinker.de. *spp-o*

K&W
garten und landschaftsbau
meisterbetrieb
stefan winkelsträter

Gartengestaltung/-pflege • Naturstein- u. Pflasterarbeiten • Teichbau
Schwimnteichbau • Baumfällungen • Erdarbeiten • Winterdienst

Mobil 01 57 - 54 66 83 87 • Telefon 0 23 39 - 9 11 98 43
www.kw-galabau.de • info@kw-galabau.de

ES LEBE DER GARTEN!

Natursteinhandel-Ausstellungsgarten
Naturstein aus eigenen
Brüchen und aus aller Welt
für Gewerbe und privat.
Mo.-Fr. 7.00-17.30, Sa. 9.00-13.00 Uhr

Natursteinbrüche Bergisch Land
Hahnenfurth 5 · 42327 Wuppertal
(Auf dem Gelände der Kalkwerke Oetelshofen)
☎ 0 20 58 / 78 26 90 · www.natursteinbrueche.de

Mähroboter erspart viel Arbeit

Es ist ein langgehegter Zukunftsraum: Roboter erledigen Arbeiten rund um Haus und Garten. Für die Pflege der Rasenfläche ist dies bereits Realität. Völlig selbstständig mähen die Geräte die Grünfläche. Damit gehört regelmäßiges Mähen, das besonders für Allergiker sehr lästig ist, der Vergangenheit an. Auch das laute Motorengeräusch ist passé: Die Mähroboter funktionieren elektrisch und sind daher sehr geräuscharm. Sie pflegen den Rasen auch dann optimal, wenn die Besitzer im Urlaub oder aus anderen Gründen abwesend sind – dank intelligenter Programmierung. Die Fläche, die der Roboter mähen soll, wird mit einer sogenannten Induktionsschleife markiert. Hierzu wird ein Kabel an den Rändern verlegt. Für die fachgerechte Installation empfiehlt es sich, das Know-how eines Landschaftsgärtners zu nutzen. Die Profis haben Erfahrung mit der Verwendung von Mährobotern und wissen, wie man den Rasen damit in Topform hält. *BGL*

Mairegen auf die Saaten...

Bauernregel: „...dann regnet es Dukaten.“

Konnte der April noch machen, was er wollte, so freuen sich die Menschen auf einen warmen Mai, den sie oft mit einem Tanz begrüßen. Dennoch hebt der Bauer warnend den Finger, dass erst die Zeit nach den Eisheiligen Pankratius, Servatius und Bonifatius vom 11. bis 14. Mai abgewartet werden soll, um vor Kälterückfällen mit Nachtfrösten sicher zu sein.

Vor dem Auspflanzen kalteempfindlicher Gartenpflanzen kann die Zeit für einen Form- und Rückschnitt vieler Sträucher genutzt werden. Der Formschnitt von Ziergehölzen und Heckenpflanzen ist auch im Zeitraum zwischen dem 1. März und 30. September erlaubt. Flieder, Goldregen und Hibiskus regt ein Rückschnitt im Mai zu einem erneuten Austrieb an und nach innen wachsende Triebe in Obstbäumen und Ziergehölzen sollten mit einem sauberen Schnitt einer scharfen Astschere abgeschnitten werden – idealerweise bei trockenem Wetter, um Infektionen an den Schnittstellen zu vermeiden.



So schön ist die Wildnis. Mit optimal zusammengestellten Samen-Mischungen wachsen heimische Wildblumen ganz einfach und jahrelang im Beet. Foto: Neudorff/txn

Zweijährige Sommerblumen wie Silbertaler, Stiefmütterchen, Goldlack und Hornfeilchen können in einer Saatschale bei 15 bis 18 Grad zum Leben erweckt werden und ab Juni oder Juli ins Beet.

Gartenampel für Gemüse und Kräuter

Auf Grün steht die Gartenampel im Mai für Gemüse und Kräuter, die im Treibhaus oder im Topf ausgesät auf der Fensterbank sprießen konnten. Sie finden nun ihren Platz im Nutzgarten. Dazu zählen unter anderem die in der Küche beliebten Paprika, Tomaten und Artischocken und der Kohl in all seinen Variationen wie Rotkohl, Blumenkohl und Brokkoli. Nach den Eisheiligen können ebenso Klassiker wie Rote Beete, Möhren, Grünkohl, Wirsing und die Salate – praktischerweise als Saatband – den vorgezogenen Artgenossen als Aussaat folgen. Gemüsevlies schützt vor allem die Kohlarten vor Raupen und Gemüsefliegen. Kübelpflanzen – sie haben genug Zeit im Haus verbracht – dürfen ebenfalls wieder unter den freien Himmel und Urlaubsgefühle auf der Terrasse auslösen.

Der Rasen hatte es über den Winter meist nicht leicht und bekommt im Mai besondere Zuwendung: der grüne Teppich wird zurückgeschnitten, abgeharkt und mit einem Langzeitdünger neue Energie zugeführt. Bei hohem Moosanteil oder starker Verfilzung folgt das Vertikutieren. Kahle Stellen sollten mit frischem Saatgut geschlossen werden. Unsere Bauernregel zum Schluss: „Mairegen auf die Saaten, dann regnet es Dukaten.“ dx

Die Rosen setzen im Mai gerne Wildtriebe am Stammansatz an. Damit die Kraft nicht zu Lasten der Blüte vergeudet wird, sollten die Wildtriebe zurückgeschnitten werden. Die Kletterrosen sollten so aufgebunden werden, dass sie in Ruhe nach oben und in die gewünschte Form wachsen können. Zweijährige Sommerblumen wie Silber-



- ✓ Doppelstabmattenzäune
- ✓ Schranken
- ✓ Schutznetze
- ✓ Barrieren
- ✓ Stabgitterzäune
- ✓ Lärmschutzwände
- ✓ Drahtgeflechte
- ✓ Toranlagen

Seit vielen Jahren sind wir der zuverlässige und innovative Partner für unsere Kunden.

Ein ausgesuchter Qualitätsstandard bei Material und Fertigung, verbunden mit Umsicht und Sachverstand sind nur einige unserer Stärken.

Eine reichhaltige Produktpalette bietet gute Möglichkeiten, alle individuellen Kundenwünsche zu erfüllen.

Am Beul 33 · 45525 Hattingen · Tel. 02324-685720-0
info@tor-und-zaun.de · www.tor-und-zaun.de



... wenn es um Naturstein geht!

A&G Naturstein GmbH

Katzbachstraße 5 · 58256 Ennepetal
Telefon 0 23 33 / 60 30 858
info@a-g-naturstein.de

Wir fertigen im eigenen Betrieb
Küchenarbeitsplatten, Treppen, Böden,
Bäder, Fensterbänke u.v.m.
nach Maßvorgabe des Kunden.

Natürlich auch alles inklusive Einbau möglich.

www.a-g-naturstein.de

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

**MEISTER
GÄRTEN
RAHM**



Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 02324 - 6867956 INFO@MEISTER-GÄRTEN.DE
45527 HATTINGEN MOBIL 0170 - 2849714 WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

**Bommerholzer
Baumschulen**

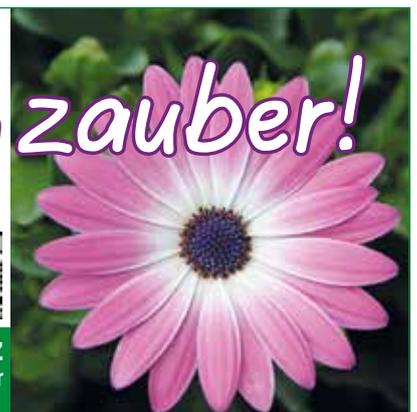
Blütenmeer – Blütenzauber!

Wir bieten Ihnen u. a. ein breites Sortiment an Beet- und Balkonpflanzen sowie Ampel- und Kübelpflanzen.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Unerwünscht freie Sicht und Lärm an der Bochumer Straße

Die Arbeiten von Straßen NRW am Straßenbegleitgrün verursachten Kahlschlag und Ärger

Alles begann im Dezember 2017. Plötzlich wurden an der Bochumer Straße rechts und links umfangreiche Rodungs- und Schnitarbeiten vorgenommen. Damit sorgte Straßen NRW nicht nur bei den Anwohnern für eine negative Überraschung, sondern auch für den plötzlichen Wegfall von Sicht- und Lärmschutz. Jetzt machen die Anwohner mobil. Ihr Ziel: Wiederaufforstung und/oder eine Sicht- und Lärmbarriere.

Achzig Unterschriften haben die Anwohner von Bochumer Straße, Perthes-Ring und Kirchweg mittlerweile gesammelt und viele Gespräche geführt. „Wir haben nach der Schnitt- und Fällaktion durch Straßen NRW natürlich einen Brief geschrieben und diesen auch an Bürgermeister Uli Winkelmann, an die MdL Bovermann und Middeldorf sowie an Vertreter der im Stadtrat vertretenen Parteien geschickt – zunächst hat nur Britta Altenhein geantwortet. Später gab es auch Reaktionen von anderen Vertretern, mit denen wir uns teilweise vor Ort auch getroffen haben. Die Unterschriftenliste haben wir auch Straßen NRW und der Stadt Sprockhövel übergeben. Das alles ist zwischen Ende Dezember und Anfang Februar geschehen. Die Vertreter im Land, Bovermann und Middeldorf, haben uns auch versichert, sie wollen sich kümmern. Aber es ist nach der Ortsbesichtigung nichts mehr passiert“, erzählt Margrit Heller. Sie wohnt in ihrem Elternhaus am Perthes-Ring und weiß, dass ihre Eltern damals gegen den Bau der Straßen South-Kirkby und Bochumer Straße geklagt haben. „Den Straßenbau haben sie natürlich nicht verhindern können, aber ihnen wurde ein Straßenbegleitgrün zugesagt, welches als Sicht- und Lärmschutz dienen sollte. Und das ist ja auch geschehen.“

Bis Dezember 2017. Nun ist die Sicht offen und der Lärmpegel deutlich zu hören – zumal beide Straßen Hauptverkehrsachsen sind.

„Die Kreuzung South-Kirkby-Straße soll zu den acht gefährlich-



Die Fäll- und Schneidearbeiten entlang der Bochumer Straße haben für Kahlschlag gesorgt. Die Anwohner haben nun keinen Sicht- und Lärmschutz mehr. Margrit Heller und Heinz-Willi Berkermann wollen gemeinsam mit den anderen Anwohnern eine kurzfristige Lösung zur Verbesserung der Lage erreichen. Foto: Pielorz

ten Kreuzungen von NRW gehören“, weiß Heinz-Willi Berkermann. Er wohnt am Kirchweg und der Kahlschlag hat auch für ihn den Lärmpegel deutlich erhöht. Dabei ist den Anwohnern natürlich bewusst, dass Straßen NRW die Arbeiten im Rahmen von Pflege und Sicherheit verrichten ließ – doch nach Meinung vieler dabei deutlich über das Ziel hinausgeschossen ist. „Wir haben im März ein allgemeines Infoschrei-

ben erhalten mit dem Hinweis, man habe die ‚Bäume auf Stock gesetzt‘ und die würden ja wieder ausschlagen. Bei Sträuchern, die zurückgeschnitten wurden, mag das so sein, doch bei den Bäumen steht nur noch ein Stumpf. Da wage ich das zu bezweifeln. Und selbst wenn es so wäre, dauert das Jahre und als Sicht- und Lärmschutz nützt uns das heute nichts“, meint Heinz-Willi Berkermann.

Was also tun? „Wir möchten ein Gespräch mit Verantwortlichen über Aufforstung oder andere Möglichkeiten für einen kurzfristigen Sicht- und Lärmschutz. Es gibt wohl auch Überlegungen, die Ampelanlage auf der South-Kirkby-Kreuzung durch eine andere Lösung zu ersetzen. Jedenfalls hat man uns das gesagt. So ist die Situation für uns unmöglich und wir möchten eine Lösung.“ anja



Freie Sicht: Wo früher einmal Bäume und Sträucher vor fremden Blicken und Lärm schützten, ist jetzt Durchgangssicht. Einzige Ausnahme: Wenn dort große Lkw stehen – in diesem Fall „witzigerweise“ solche der Pflanzenlogistik. Sie stehen dort übrigens völlig legal, denn das Halteverbotschild (rechts neben dem Baum steht noch die Schildstange) ist abhanden gekommen. Nach Aussage von Anwohnerin Margrit Heller will sich die Stadt um Ersatz kümmern – diese Aussage ist aber auch bereits zwei Monate alt. Foto: Pielorz

Auto Sinzel – Beratung, Service, Qualität

Ob Pkw, Van, Transporter oder Lkw – Auto Sinzel in Bochum und in Hattingen zählt in puncto Werkstattservice seit Jahren zu den Top-Adressen. Der autorisierte Mercedes-Benz Service überzeugt durch kompetente und kundenorientierte Beratung, Know-how, Erfahrung und Markenqualität. Darüber hinaus punktet Sinzel mit wechselnden Aktionsangeboten, die einen Besuch einmal mehr lohnenswert machen.

Am Standort Hattingen sorgen die beiden Service-Berater Jens Hoffmann und Alfred Gerken dafür, dass Kundenanliegen schnell und fachmännisch bearbeitet werden. „*Unser Anspruch? Wir sind frühestens dann zufrieden, wenn unsere Kunden zufrieden sind*“, sind sich die beiden einig. Unterstützt werden sie dabei von erfahrenen Monteuren, die von Mercedes-Benz ausgebildet und geschult wurden.

Sei es der Reifenwechsel von Winter- auf Sommerreifen, routinemäßige Wartungsarbeiten oder größere Reparaturen – das Team von Sinzel ist stets mit Herzblut bei der Sache und ein verlässlicher Partner rund ums Thema Mobilität – persönlich, fachlich und preislich.

Wer sich von dem Service, den vielen Angeboten und Leistungen selbst überzeugen möchte, schaut einfach mal vorbei – online auf

www.sinzel.mercedes-benz.de oder direkt vor Ort:

Auto Sinzel GmbH

**An der Becke 30
45527 Hattingen**



Jens Hoffmann
Fon: 02324 9333-23
hoffmann@auto-sinzel.de

Alfred Gerken
Fon: 02324 9333-15
gerken@auto-sinzel.de

SINZEL

Auto Sinzel GmbH • An der Becke 30 • 45527 Hattingen

Autorisierter Mercedes-Benz Service • Telefon: 02324 93330 • www.sinzel.mercedes-benz.de

LWL-Industriemuseum | Westfälisches Landesmuseum für Industriekultur

Jetzt anmelden!

Henrichshütte Hattingen

15. Hattinger Hüttenlauf
27. Mai 2018, ab 11 Uhr

Funlauf und Walk ++ Sparkassenlauf ++
3er Staffellauf ++ 2er-Staffelwalk
AVU-Bambini- und Kinderlauf

www.lwl-industriemuseum.de

Sparkasse Hattingen AVU... PROVINZIAL

LWL für die Menschen im Westfalen-Land

Vorsorgen, aber richtig

„Jedem, der schon einmal im Krankenhaus war und von einer Person begleitet wurde, ist aufgefallen, dass die Ärzte dann mit beiden anwesenden Personen sprachen. Juristisch gesehen wurde dieser Begleitperson eine Vollmacht erteilt. Dieses Beispiel zeigt: Eine Vollmacht kann auch mündlich erteilt oder aus dem Verhalten abgeleitet werden“, so Ronald Mayer, Notar in Sprockhövel.

Vollmachten gibt es in vielen Varianten und mit vielen Inhalten. Grundsätzlich reicht in den meisten Fällen auch eine mündliche Erklärung. Allerdings hat jede Vollmacht seine Grenze, z.B. in der Beweisbarkeit. In diesem konkreten Fall der mündlichen Vollmachtserteilung reicht es, dass der Betroffene sich in einer Operation befindet und ein Arztwechsel stattfindet, um Schwierigkeiten zu bekommen, die zuvor dem Arztkollegen mündlich erteilte Vollmacht, nachzuweisen. Deshalb ist eine schriftliche Vollmacht besser, um es beweisen zu können. Eine kostenfreie Vorlage gibt es vom Bundesministerium der Justiz, die im Internet abrufbar oder unter 030182722721 telefonisch bestellbar ist. „Für mich als Notar ist es wichtig, sich mit dem Thema überhaupt zu beschäftigen. Was ist, wenn ich mal nicht sprechen kann? Wer soll dann für mich sorgen?“, so Mayer weiter.

Vorsorge zu treffen ist wichtig!

Einen bedeutenden Beitrag leisten auch die örtlichen Seniorenzentren und die Betreuungsstelle, die im Ennepe-Ruhr-Kreis seine Anlaufstellen im Kreishaus von Schwelm oder im Rathaus von Witten haben. Diese können für 10 Euro ebenfalls wirksame Beglaubigungen beispielsweise unter Patientenverfügungen vornehmen. Frühzeitig sollte geklärt werden, wer beispielsweise nach einem Unfall oder im Krankheitsfall oder aufgrund Alters, sich um seine Angelegenheiten kümmern soll. Wenn man selbst nicht mehr kann, so kann man auch in dieser Phase sein Leben selbst bestimmen. Oftmals greift einem im Alltag die Familie unter die Arme. Doch es braucht auch jemanden, der in einer solchen Situation rechtliche Entscheidungen für den Betroffenen umsetzen kann. Mit der rechtzeitigen Vorsorge kann man ein gerichtliches Betreuungsverfahren vermeiden.

Dies könnte im Rahmen einer Vorsorgevollmacht geschehen. Während im Alltag eine einfache schriftliche Vollmacht ausreicht, genügt diese unter anderem dann nicht mehr, wenn es um Immobilien geht. „Auf eine notarielle Vorsorgevollmacht sollten Immobilieneigentümer im Falle von Alter, Demenz oder Krankheit nicht verzichten“, so Notar Mayer aus Sprockhövel.

Ein Fall aus Bonn verdeutlicht, wie brisant das für die gesamte Familie sein kann, der von der rheinischen Notarkammer im November 2017 geschildert wurde. Eine ältere Dame konnte aufgrund einer fortgeschrittenen Demenz nicht mehr alleine in ihrem Haus wohnen. Um die erheblichen Kosten für die professionelle Pflegeeinrichtung bezahlen zu können, wollten die Kinder das Haus der Mutter verkaufen. Die ältere Dame hatte für diesen Fall vorgesorgt und frühzeitig von Hand eine Generalvollmacht verfasst, in der sie ihre Kinder zu den Bevollmächtigten eingesetzt hatte.

Handgeschriebene Vollmacht nicht ausreichend.

Als die Kinder mit dieser Generalvollmacht den Kaufvertrag über das Haus abschließen wollten, mussten sie jedoch feststellen, dass die handgeschriebene Vollmacht hierfür nicht ausreicht.

„Für Immobiliengeschäfte ist eine Vollmacht erforderlich, die von einem Notar beurkundet oder zumindest beglaubigt worden ist“, erläutert, Notar Michael Ürlings, Pressesprecher der rheinischen Notarkammer. „Eine handschriftliche Generalvollmacht reicht hierfür nicht aus.“

Bei der notariellen Beurkundung einer Vorsorgevollmacht fragt der Notar im Gespräch mit den Vollmachtgebern nach dessen Willen, erklärt den Sachverhalt und belehrt ihn über die rechtliche Tragweite der in der Vorsorgevollmacht enthaltenen Erklärung.

Bei der öffentlichen Beglaubigung einer Vorsorgevollmacht bestätigt der Notar dem gegenüber lediglich die Unterschrift der Erklärung unter dem Vollmachtstext.

„Die notarielle Beurkundung ist der optimale Weg, um rechtssicher eine Vorsorgevollmacht zu errichten, die die individuellen Bedürfnisse und Wünsche des Vollmachtgebers berücksichtigt“, betont Notar Ürlings.

Die wohl wichtigste Frage bei der Gestaltung einer Vorsorgevollmacht ist die sorgfältige Auswahl des Bevollmächtigten durch den Vollmachtgeber. „Für eine Vorsorgevollmacht muss ein entsprechendes Vertrauensverhältnis zum Bevollmächtigten bestehen, damit sich der Vollmachtgeber darauf verlassen kann, dass die Vollmacht auch in seinem Sinne ausgeübt wird“, rät Notar Ürlings von der rheinischen Notarkammer. In dem Fall der alten Dame aus Bonn war die Errichtung einer notariellen Vollmacht und fortgeschrittene Demenz nicht mehr möglich. In einer solchen Situation muss dann trotz der Vollmacht ein gerichtlicher Betreuer bestellt werden, der den Verkauf der Immobilien durchführt. „Nach dem Abschluss des Kaufvertrages ist zusätzlich die Genehmigung durch das Betreuungsgericht erforderlich. Dieses Genehmigungsverfahren ist sehr zeitaufwändig“, erläutert Notar Ürlings. Das Gericht muss die Konditionen des Kaufvertrages prüfen und sich daneben auch die Angemessenheit des Kaufpreises gutachterlich bestätigen lassen. Erst wenn feststeht, dass der Kaufpreis dem Wohl des Betreuten entspricht, wird die Genehmigung erteilt.

Im Fall der alten Dame aus Bonn hat das Verfahren mehrere Monate in Anspruch genommen. In dieser Zeit musste die Familie die erheblichen Pflegekosten aus eigenen Mitteln tragen. „Die frühzeitige Erstellung einer notariellen Vorsorgevollmacht ist daher das wesentliche Element der Vorsorge – nicht nur im Alter“, rät Notar Ürlings.

Die Bundesnotarkammer führt den Slogan „Beratung inklusive – der Notar“. Wer also die höchste Form der Vollmacht, nämlich eine notarielle Vollmacht erlangen möchte, der kann sich beim Notar auch umfassend beraten lassen. Die Kosten beim Notar sind deutschlandweit einheitlich über das GNotKG geregelt. Eine Unterschriftsbeglaubigung unter einer Patientenverfügung kostet beim Notar beispielsweise ca. 30,00 Euro. Eine notarielle Vollmacht im Rahmen eines Verhandlungsprotokolles richtet sich nach dem Vermögen des Vollmachtgebers und betragen bei einem Vermögen von etwa 10.000,00 Euro etwa 100,00 Euro beim Notar. Liegt mehr Vermögen vor, so wird der Betrag mehr.

Ronald Mayer, Notar in Sprockhövel, Fachanwalt für Erbrecht

Image

Nächster Erscheinungstermin:

**Mittwoch,
30.5.2018**

**Anzeigenschluss:
Freitag, 18.5.2018**



Warum sind wir manchmal so aggressiv?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. In diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in der neuen Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

„Aggression ist eine soziale Interaktion beim Menschen. Genetische, politische, sozioökonomische, kulturelle, familiäre Faktoren spielen ebenso eine Rolle wie medizinische und psychologische Faktoren. Ist Gewaltbereitschaft erblich: Familienstudien fanden eine Übereinstimmung von Messungen und Beurteilungen von 44 bis 72 Prozent“, erklärt Dr. Willi Martmöller.

„In den Triebtheorien (Freud, Lorenz) ist Aggression ein unvermeidbarer Teil des Menschen. Man kann versuchen, sie zu kontrollieren, indem man gesellschaftlich akzeptierte Lösungen zur Abfuhr des Triebes schafft. Aggressives Verhalten braucht einen Auslöser von außen. Psychiater wie Joachim Bauer und Neuropsychologen wie Naomi Eisenberger fanden heraus, dass wir nicht nur bei körperlichem Schmerz aggressiv reagieren, sondern dass das Gehirn soziale Ausgrenzung, Demütigung oder Armut genauso empfindet und mit Aggression beantwortet. Dabei werden Teile des neuronalen Schmerzsystems aktiviert, die eigentlich für die Wahrnehmung körperlicher Schmerzen zuständig sind. Das ist der Grund, warum wir nicht nur bei physischem Schmerz mit Aggression reagieren, sondern auch dann, wenn man uns sozial zurückweist.“

Kinder, die keine tragfähigen Beziehungen zu ihren Eltern haben, leben im Zustand der permanenten Ausgrenzung und daher im Risiko ihres eigenen aggressiven Verhaltens. Das aggressive Verhalten des Einzelnen hängt dabei mit der individuellen Prägung seiner Persönlichkeit zusammen. Dazu gehören neben erlernten Strategien und kulturellen Werten

Umgang mit Aggressionen

In der Justizanstalt Klagenfurt beschreitet man seit Ende 2010 mit dem Projekt des gemeinsamen Musizierens neue Wege, um den Insassen eine Starthilfe zu geben. Ob gefühlvolle Soullieder oder selbst getextete Raps: Für die Mitglieder des Gefangenenchors ist das Projekt mehr als ein Zeitvertreib. Gerade jugendliche Straftäter finden damit ein Aggressionsventil. Man lernt neben Teamgeist und Toleranz dem anderen zuzuhören, sich aufeinander einzustimmen und einen gemeinsamen Rhythmus zu finden. Ein friedlicheres Miteinander wird dadurch gefördert.

vor allem eigene Erfahrungen. Wer erlebt, dass Gewalt eine erfolgreiche Strategie darstellt, seine Ziele zu erreichen, wird sie so schnell nicht aufgeben.

Aggression übt aber auch eine gewisse Faszination aus - man denke an die ‚aggressiven‘ Berichterstattungen von Gewalt(taten) in manchen Medien.

Es gibt auch hormonelle Störungen, die aggressives Verhalten fördern oder bremsen können. Beispielsweise geht eine hohe Serotonin-Aktivität im Gehirn mit einer geringen Neigung zu feindseligem Verhalten einher. Das zeigen mehrere Studien. In der Forschung bezüglich der Beziehung zwischen Geschlecht und Aggressivität weisen die meisten Befunde darauf hin, dass Männer aggressiver sind als Frauen (Krahé, 2001).

Tierstudien zeigen, dass ein höherer Testosteronspiegel im Blut mit aggressivem Verhalten zusammenhängt. Über die Frage, ob Testosteron Menschen aber genauso beeinflusst, streitet die Fachwelt noch bis heute.“

anja

Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de.

Zwischen Himmel und Erde gibt es viele Wege.

Die Bestattungsart ist eine persönliche Wahl.



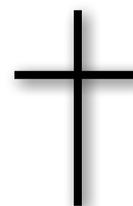
Beerdigungsinstitut seit 1889
Sirrenberg
Fachgepr. Bestatter



Mittelstr. 82
45549 Sprockhövel
Haßlinghausen

Tel.: 0 23 39 - 26 25

www.bestattungen-sirrenberg.de
info@bestattungen-sirrenberg.de



Christoph Bremkamp

Christoph Bremkamp, Mitglied in der Freien Wählergemeinschaft WfS, ist im März dieses Jahres plötzlich verstorben.

Wir sind zutiefst betroffen, denn wir haben einen Freund verloren.

Christoph Bremkamp hat unsere Wählergemeinschaft (WfS) in städtischen Gremien-sitzungen vertreten und sich engagiert in die Organisation der WfS eingebracht.

Er hinterlässt eine große Lücke.

Wir sind sehr traurig und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Für die Freie Wählergemeinschaft
„Wir für Sprockhövel“ (WfS)

Helga Wieland-Polonyi
Vorsitzende der WfS und WfS-Fraktion

Wolfgang Rometsch
Stellvertretender Vorsitzender der WfS

Image

Titelbild: Einweihung des neuen Spielplatzes an der Otto-Vorberg-Straße
Herausgeber: Monika Kathagen, Thiestraße 7 • 58456 Witten

Verlag und Redaktion: Kathagen-media press
E-Mail: uk@kamk.de, www.image-witten.de

0 23 02/98 38 980

Anzeigen und Redaktion: B. Bohner-Danz, S. Bützler, M. Dix, C. Hamacher, M.+U. Kathagen, U. Lindner, J. Meckler, Dr. Anja Pielorz, R. Schletter, T. Strehl (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: SDW Prospektwerbung, Bochum
Druck: Lensing Druck GmbH & Co. KG, Dortmund

Erscheinungsweise und Auflage: Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung u.a. in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 4 vom 1.12.2017. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 31.05.2018. Preise inkl. MwSt.



79⁹⁹
pro Paket



+ Fußball Aktionspaket WM 2018

DISC Diamant-Sinter-Trennscheibe

Aktion: 2 Scheiben + ADIDAS Top-Glider Ball (offizieller WM Ball)
2 x 230 x 23, 23 mm. Solange der Vorrat reicht.

29⁹⁵
pro Stück



Gardena Aquazoom

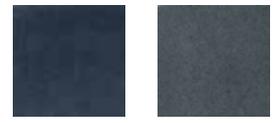
Comfort Regner Aquazoom 250/1
Auf komfortable Weise können kleinere Rechteckflächen bis 250 m² bequem beregnet werden. Dank stufenlos einstellbarer Reichweite kann bei einer Sprengbreite von maximal 15 m auf einfachste Weise der zu beregnenden Fläche angepasst werden.

41⁶⁵
pro m²



Terrassenplatten

Woehe und Heidemann Platte, premiumbeschichtet, immer vorrätig
Größen 40x40cm und 60x40cm, lavaschwarz & graphitgrau



Gardencover

Mit dem Abdeckgewebe GARDENCOVER wird das Unkrautwachstum wirkungsvoll vermindert und der Pflegeaufwand im Garten spürbar reduziert.
1,05 x 25 m (kleine Rolle)
2 x 50 m (große Rolle)



1⁵⁵
pro m²



ab **5³⁵**
20 kg Sack

Edelsplitt

Viele Größen und Farben auf Lager

SCHNEEWEISS 8-12 16-25	MARMOR BIANCI 7-16 16-27	MANDARIN 7-12 18-25
ROYAL SPLITT BRETAGNE 11-16	TIROLER SPLITT ROT 4-8 8-16 16-25	TOSCANA 8-12 8-16 16-32



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

Unser Lagerprogramm

- Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
- Betonsteinpflaster in div. Farben
- alle gängigen Randsteine und Blockstufen
- Schüttgüter aller Art
- Kunststoffrohre und Schächte