

ImageSprockhövel

MONATSMAGAZIN FÜR SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG

www.kamk.de



Bahntrasse von Witten in Richtung „Essbahnhof“ Schee, Foto: R. Schletter



Vom Schüler zum Profi

Unser Ausbildungsangebot für 2019

- Duales Studium Bachelor of Arts Marketing & Digitale Medien
- Elektroniker/-in für Betriebstechnik
- Industriekaufmann/-frau
- Kaufmann/-frau für Dialogmarketing

Bewirb Dich bis zum 14. Oktober 2018

www.avu.de/ausbildung

Jetzt direkt
online
bewerben!

AVU...

ENergie – wir denken weiter

**24h Betreuung & Pflege
Daheim statt Heim**

PROMEDICA PLUS



**Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Daniela Thiel**

PROMEDICA PLUS Ennepe-Ruhr-Nord
Postfach 3104 | 58422 Witten-Herbede
Tel. +49 2302 17 90 259
www.promedicaplus.de/ennepe-ruhr-nord

Liebe Leser,

Hat „Rosso“ was mit Rot zu tun? Ist ein „Riserva“ nur was für Reservisten? Die Welt des Weines ist voller Rätsel. Wir wollen einige lösen. Ein anderes Thema ist auch sehr vielschichtig und hintergründig: Wie tickt eigentlich der Mensch? Für uns Laien oft rätselhaft, für Dr. Willi Martmöller weniger. Er ist Tiefenpsychologe und gibt auch in dieser Ausgabe wieder Antworten, zum Beispiel auf die Frage: Warum begehen Menschen böse Taten? Dann beschreiben wir, wie Imkern in der Stadt geht, wie eine Kirche mit 0 Euro gerettet wird und wo man vor der Haustür am besten seine Freizeit verbringt, zum Beispiel beim Stadtfest in Niedersprockhövel mit verkaufsoffenem Sonntag. Und: Sicherheit kostet was. THS

Sieben neue Ausbildungskräfte



Am 1.8. haben fünf neue tarifliche Ausbildungskräfte ihren Dienst bei der Stadt Sprockhövel aufgenommen: Frau Jana Klunkerfoet (Auszubildende für den Beruf Verwaltungsfachangestellte), Herr Jonas Klaus (Auszubildender für den Beruf Verwaltungsfachangestellter), Frau Celina-Marie Hoppe (Auszubildende für den Beruf Bauzeichnerin), Herr Stéphane Thierry Bell (Auszubildender für den Beruf Bauzeichner) und Frau Marlene Klutzny (Auszubildende für den Beruf Fachangestellte für Medien- und Informationsdienste). Darüber hinaus werden Frau Louisa Schöneberg und Frau Sabrina Pelz am 1.9. im Beamtenverhältnis ihre Ausbildung „Bachelor of Laws“ beginnen. Untere Reihe von links: Michelle Großmindorf (zuständig für die Betreuung der Azubis), Celina-Marie Hoppe, Sabrina Pelz, Louisa Schöneberg. Obere Reihe: Ulli Winkelmann, Jonas Klaus, Stéphane Thierry Bell, Jana Klunkerfoet, Marlene Klutzny, Angeli Bülow. Foto: Barbara Scharloh, Stadt Sprockhövel

Ihr Pilates Studio in Witten

**Federleicht
Pilates Studio**

- Kurse • Workshops
- Personal-Training



Anfängerkurse:
Mo. 17 Uhr, Di. 19.20 Uhr,
Mi. 17.45 Uhr, Do. 19.20 Uhr



Astrid Möller · Im Hammertal 85 · 58456 Witten
Fon 0163.770 30 07 · www.federleicht-pilatesstudio.de



Maren Lewerenz (Leiterin Arbeitsagentur Hagen), Ulli Winkelmann (Bürgermeister) und Ingrid Döbbelin (Wirtschaftsförderin) Foto: Barbara Scharloh (Stadt Sprockhövel)

Antrittsbesuch beim Bürgermeister

Maren Lewerenz (51) ist seit Juni die neue Leiterin der auch für Sprockhövel zuständigen Arbeitsagentur in Hagen. Sie ist, wie auch Bürgermeister Winkelmann und Wirtschaftsförderin Ingrid Döbbelin, an einer Fortsetzung der vertrauensvollen und konstruktiven Zusammenarbeit zwischen Arbeitsagentur und Stadt sehr interessiert. Für junge Menschen den Übergang von der Schule in den Beruf erfolgreich zu begleiten und Langzeitarbeitslosigkeit durch präventive Angebote zu begegnen, das sind zwei Schwerpunkte von Maren Lewerenz. Eine qualifizierte berufliche Ausbildung sieht die 51-jährige Diplom-Verwaltungswirtin als die beste Absicherung für eine dauerhafte Beschäftigungsperspektive. Gerade in Zeiten des drohenden Fachkräftemangels ist es wichtig, möglichst allen Bürgerinnen und Bürgern eine qualifizierte Ausbildung und damit eine Beschäftigung zu ermöglichen. Deshalb unterstützt die Arbeitsagentur das lokale „Netzwerk Schule und Unternehmen in Sprockhövel“, das im Mai 2017 gegründet wurde. Auch bei der Ansiedlung von neuen Gewerbebetrieben arbeiten Arbeitsagentur und Stadt eng zusammen, um den Unternehmen bei der Suche und Qualifikation von passgenauen Arbeitskräften zu helfen. Die Beschäftigungsstrukturen werden sich verändern, wenn Betriebe im Rahmen der Digitalisierung 4.0 umgebaut werden. „Die Arbeitsagentur verfügt über Weiterbildungsangebote, um die Beschäftigten für die digitale Welt zu qualifizieren“, erzählt Maren Lewerenz.

40-jähriges Dienstjubiläum

Am 1. August feierten die Kommunalbeamtin Barbara Scharloh und die Verwaltungsfachangestellte Angelika Spathmann ihr 40-jähriges Dienstjubiläum. Angelika Spathmann begann ihre Ausbildung am 1.8.78, anschließend erfolgte eine unbefristete Übernahme in ein Angestelltenverhältnis bei der Stadtkasse. Von 1982 bis 1985 absolvierte sie den Angestelltenlehrgang I beim Südwestfälischen Studieninstitut in Hagen. Im Jahre 1999 erfolgte die Umsetzung ins Bürgerbüro. Nach 15 Jahren im Bürgerbüro wechselte Frau Spathmann dann 2014 zum Sachgebiet Jugend, Familie und Schule. Barbara Scharloh begann ihre Ausbildung als Inspektoranwärterin erst am 1.11.1978; vorher war sie schon drei Monate als Aushilfsangestellte beim damaligen Haupt- und Schulverwaltungsamt tätig. Nach Abschluss der Laufbahnprüfung für den gehobenen nichttechnischen Dienst im November 1981 wurde sie zur Stadtinspektorin zur Anstellung ernannt und ins Rechnungsprüfungsamt versetzt. Im Jahre 1985 erfolgte die Umsetzung zum Standesamt. Nach acht Jahren wechselte sie dann im Dezember 1993 zum Büro Rat / Stadtdirektor (heutige Bezeichnung Sachgebiet Öffentlichkeits- und Gremienarbeit). Bürgermeister Winkelmann gratulierte den beiden Mitarbeiterinnen mit einer Urkunde, einem Blumenstrauß und einem Geschenk im Beisein von Personalchefin Angeli Bülow, Sachgebietsleiter Uwe Kellner, Sachgebietsleiterin Ilse Crefeld, stellv. Gleichstellungsbeauftragten Ina Zylla und Personalratsvorsitzendem Andreas Kochanek.

v.l.: Andreas Kochanek, Uwe Kellner, Ina Zylla; Ilse Crefeld, Angelika Spathmann, Barbara Scharloh, Ulli Winkelmann, Angeli Bülow Fotoquelle: Doreen Reichold, Stadt Sprockhövel



📍 Gutschein-Gewinner für den Wald-Kletterpark in Velbert-Langenberg:

Fam. Meier aus Hattingen, Michael Vierbuecher, Claudia Walz, Petra Baldo, Katharina Doehring, Anna Hölters, Frank Halbey, Corinna Gergs, Marcus Rose, Christian Döbbrück.
Image sagt herzlichen Glückwunsch!

Kanalbauarbeiten Am Holte

Aufgrund gesetzlicher Vorgaben muss die Stadt Sprockhövel die öffentlichen Kanäle regelmäßig auf Schäden hin untersuchen. Bei den TV-Inspektionen wurden schwere Mängel am vorhandenen Kanal „Am Holte“ festgestellt, die kurzfristig zu beheben sind. Die Schadstelle liegt zwischen den Häusern Am Holte 4 und 6. Aufgrund der beengten Platzverhältnisse muss die Straße im Baubereich vollständig gesperrt werden. Um den Verkehr aufrecht zu erhalten, wird während der Baumaßnahme die vorhandene Einbahnstraßenregelung im Bereich der Häuser 13 bis 27 aufgehoben. Ausführungsbeginn ist Mitte August. Die Gesamtbauphase wird voraussichtlich 6 Wochen betragen, wobei die verkehrliche Beeinträchtigung ca. 4 Wochen Bestand haben wird. Für die daraus resultierenden Beeinträchtigungen bittet die Stadtverwaltung um Verständnis.

Wir für Sie vor Ort ...

Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die Image-

Redaktion, Thiestraße 7, 58456 Witten oder einfach per E-Mail an uk@kamk.de mit dem Stichwort „Preisrätsel Sprockhövel“. Einsendeschluss ist der 14.9.2018. Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

1
Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung
Kundendienst
ELEKTRO
SCHÖNEBORN
Service ist unsere Tradition!
Hauptstr. 46, 45549 Sprockh.
Tel.: 0 23 24 / 9 19 57-0, Fax: 0 23 24 / 9 19 57-29

Glücksklee-Gewinnspiel August '18
Die Gewinner von jeweils 30€ sind: Margret Wiedom, Witten; Brigitte Engels, Sprockhövel; Hans-Joachim Müller, Hattingen. Image sagt herzlichen Glückwunsch.

2
Reiseservice
Gabriela Bierwirth
Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

4
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

MEISTER GÄRTEN RAHM
Gartenservice rund ums Jahr
AM WALZWERK 7 · 45527 HATTINGEN
☎ 02324 - 6867956
WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

7

marlies fösges
nlp. coaching. schreiben
einzel- und paarberatung
foesges.de | tel 02324. 6848 912

9
Gutschein 10,- €
für Neukundinnen
Nur mit Vorlage dieser Anzeige.
Nur 1 Gutschein pro Person möglich, keine Barauszahlung.
Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar!
HAAR & BEAUTY ZAUBER
Zum Ludwigstal 31-33, 45527 Hattingen,
☎ 02324 687908 www.haar-beauty.de

3
Jetzt NEU!
Frische Eier
aus bäuerlicher Freilandhaltung

Geflügelhof
B. Sahlenbeck,
Mittelstraße 76 b,
45549 Haßlinghausen,
☎ 02339 6248

5
Gala • Bau
Werning
Straßen- und Tiefbau
Kleinbeckstraße 4 · 45549 Sprockhövel
☎ 0 23 24-7 15 75 · Mobil 0178-375 33 71

6

W. BRÜGGERHOFF
HEIZUNG - SANITÄR
UMWELTECHNIK
SEIT 1892
Friedrichstraße 1
45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 24 / 97 18 46
www.brueggerhoffgbr.de
MEISTERBETRIEB

8

HS Hundebett
Hundebetten & Heimtierdecken,
individuelle Einzelanfertigungen,
und alles andere rund um den Hund
Öffnungszeiten: Mi. 10-13 Uhr,
Do. u. Fr. 10-13 Uhr u. 15-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr
Im Hammertal 111 · 58456 Witten
☎ 02324/311 55 · info@hs-hundebett.de
www.hs-hundebett.de

10

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören
• Brillen
• Sonnenbrillen
• Contactlinsen
• Hörgeräte
Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause
Bredenscheider Str. 139 · 45527 Hattingen
Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel
• Hilfe bei Pflegebedürftigkeit • Hilfe und Anleitung bei Demenz
• medizinische Pflege • hauswirtschaftliche Pflege
Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 902 35 23 (24 Std. erreichbar)

„Reisen statt Gartenarbeit“

Sie möchten sich von Ihrer Immobilie trennen? Wir helfen Ihnen dabei!
Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.
Volksbank Sprockhövel eG



Micos TX68 UHD twin
Form und Funktionalität im Einklang.

- ✓ 400Hz MetzVision
- ✓ UHD-Panel mit LED-Backlight: 3840x2160 Pixel
- ✓ Zeitversetztes Fernsehen via USB-Recording
- ✓ Twin-Multi-Tuner (je 2x DVB-C/T2/S2 integriert)
- ✓ LAN und WLAN integriert
- ✓ MetzSoundPro Tonsystem mit 2-Wege-Bassreflex-System
- ✓ Drehbarer Tischfuß aus Glas

In drei Größen erhältlich: 55" (140 cm), 49" (123 cm) / Energieeffizienzklasse A, 43" (108 cm) / Energieeffizienzklasse B Spektrum A++ bis E



Made in Germany

Ihr Metz Fachhändler berät Sie gerne ausführlich:

JUBI-PREISE

Kutsch GmbH
Ruhrstraße 21 • 58452 Witten
Telefon 02302 161-0 oder 161-9
www.euronics-kutsch.de



Singpaten am Perthes-Ring

Stolz und froh sind die Mitarbeiterinnen des ev. Kindergartens Perthes-Ring, dass sie nun auch an dem Projekt CANTON ELEMENTAR teilnehmen und dazugehören. Seit dem Frühjahr gibt es sieben ehrenamtliche Singpaten (Großeltern, rüstige Rentner, Menschen, die Freude am Singen haben), die regelmäßig jeden Dienstagmorgen in den Kindergarten kommen – dort singen sie gemeinsam mit den Kindern und Erzieherinnen nach einem bestimmten Ablauf ei-

ne halbe Stunde alte und neue Lieder. Dieser verbundene Gesang der Generationen bereitet allen sehr viel Freude und zeigt, wie wunderbar es ist, gemeinsam etwas Schönes zu tun, zusammen zu singen. Mittlerweile gehören unsere Singpaten und das Singen zum festen Bestandteil in unserem Wochenablauf und wir freuen uns über diese Bereicherung in unserem Kindergarten. Wenn Sie ebenfalls Interesse und Lust haben, noch mehr über das Projekt zu erfahren, dann rufen Sie uns einfach im Kindergarten an – Tel.: 72123. Wir freuen uns über weitere Sing-Unterstützung.

Dörte Küper-Krieft
(kommissarische Leitung)

Wallfahrt nach Neviges

Sa., 15. September

Das Foto zeigt die Wallfahrergruppe im Windrather Tal, Foto: Ulrich Kestler



Die katholische Kirchengemeinde St. Januarius lädt zur Pfarrwallfahrt nach Neviges ein. Zu Fuß geht es am 15. September um 9 Uhr morgens an der Januarius-Kirche, Von-Galen-Straße 7, los. Die landschaftlich reizvolle Strecke geht durch das Sprockhöveler Hügelland und durch das Windrather Tal zum Mariendom in Velbert-Neviges. Dort wird als Abschluss um 17 Uhr ein Gottesdienst gefeiert. Familien mit Kindern haben die Möglichkeit, nur einen Teil der Strecke zu wandern. Hierzu treffen sich alle Interessierten um 13 Uhr am Parkplatz der Gaststätte Windrather Hof (Nordrather Str. 72, Velbert). Von dort sind es noch ca. 7 Kilometer bis zum Dom in Neviges.

Neues Hinweisschild am Busbahnhof Niedersprockhövel:

Behindertentoilette

Auf Anregung des Sprockhöveler Behindertenbeirats und weiterer engagierter Einwohner/innen wurde am Busbahnhof Niedersprockhövel ein zusätzliches Schild aufgestellt, das auf die Behindertentoilette neben dem Bürgerhaus Niedersprockhövel hinweist. Für Menschen mit Behinderung, die sich dem Busbahnhof von der Hattinger Straße aus nähern, ist die Behindertentoilette nun leichter auffindbar.

Die Behindertentoilette kann mit einem sogenannten Euroschlüssel benutzt werden. Dieser kann für 23 Euro unter Vorlage des Schwerbehindertenausweises beim Club Behinderter und ihrer Freunde in Darmstadt und Umgebung e. V., Pallaswiesenstraße 123 a, 64293 Darmstadt, Telefon: (0 61 51) 8 12 20 – E-Mail: bestellung@cbf-darmstadt.de – Internet: <http://cbf-da.de/de/angebote/shop/euro-wc-schlüssel/> bestellt werden. Für alle Fragen, die eine gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderung in Sprockhövel betreffen, kann der Behindertenbeirat Sprockhövel gern über die städtische Behindertenkoordination unter der obenstehenden Telefonnummer oder unter Bergediek@sprockhoevel.de kontaktiert werden.



Das Kinderschuh-Angebot!

weit - mittel - schmal

ganz in Ihrer Nähe!

Das größte und schönste Marken-Angebot:

superfit.
MIT AKTIVPOLSTER

LEPI

MEINDL
Shoes For Actives

bisgaard

Däumling
kinderschuhe

LOWA
Outdoor & Ski Boots

frodo.
Jeder Schritt ist Deine Geschichte.

RICOSTA

ecco

PRIMIGI



Unsere kompetenten Mitarbeiter beraten Sie gern!

Mittelstraße 49
45549 Haßlinghausen
☎ 0 23 39/57 58



Schuhmode GELLER

www.schuhmodegeller.de

Gutenbergstraße 2
45549 Sprockhövel
☎ 0 23 24/68 67 90

- Anzeige -

Haar & Beauty Zauber – 20 jähriges Geschäftsjubiläum



Bei ausgelassener und fröhlicher Atmosphäre fand am 27. Juli 2018 das 20 jährige Geschäftsjubiläum statt. Viele Gäste, Stammkunden und Aussteller feierten dies mit der Inhaberin Ute Berg. Besondere Stände mit Sonderaktionen sowie Gewinnspiele und ein tolles Buffet mit Strandbar und Cocktails waren die Highlight des Festes. Eine Attraktion, das Schnurrad, fand besonders guten Anklang bei den Gästen, da attraktive Preise zu gewinnen waren. 20 Jahre Selbstständigkeit, da wurden viele Erfahrungen gesammelt. Gemeinsam

mit den Gästen wurde bei netten Gesprächen in Erinnerungen geschwelgt und der ein oder andere Beratungstipp gegeben. Neben Frisuren bietet das Team von Haar & Beautyzauber auch Kosmetikbehandlungen an, welche ergänzend auch durch einen Heilpraktiker und eine Kosmetikerin durchgeführt werden können. Dieser hat das Jubiläumfest ebenfalls mit vorbereitet und begleitet.

Insgesamt war das Fest ein voller Erfolg und Frau Berg bedankt sich bei allen Gästen für das zahlreiche Erscheinen und ihre Treue.



Ute Berg (re.) mit Team.

Rundum schön

Neues Haarstyling + inkl. komplette Gesichtsggrundbehandlung

- Beratung
- Shampooieren
- Haarschnitt
- Styling
- Abreinigen
- Gesichtspeeling
- Bedampfung
- Gesichts- Hals- und
- Dekolleté-Massage
- Wirkstoffampulle
- Packung
- Make up

Komplettpreis
85,00 €
Preisersparnis
20,40 €

HAAR & BEAUTY ZAUBER

Zum Ludwigstal 31-33, 45527 Hattingen, ☎ 02324 687908
haar-beautyzauber@gmx.de, www.haar-beauty.de



Inh. Friseurmeisterin Ute Berg

Studienkreis
Die Nachhilfe



Die Profi-Nachhilfe in Hattingen!
Besser ist besser.

Jetzt GRATIS testen!

Studienkreis Hattingen • Inh. Lars Friedrich
Obermarkt 4/Nähe Treidelbrunnen • Tel. 02324/28153

Reiseservice
Gabriela Bierwirth



Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

Sondermann's
Zur Bergeshöh
DAS ETWAS ANDERE LANDGASTHAUS

Brunchtermine (Brunch von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr)
2.+16.+30. Sept., 7. Okt.

Kochen mit Gästen **Nachmittags:** Kaffee, Kuchen, Waffeln

Dienstag 16. Oktober – „Oktoberfest“ Schäumele und Weißwurst trifft auf Fisch und Meer. 60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte
Dienstag 13. November – „Gans mal ganz anders“ 60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Zur Bergeshöh • Höhenweg 89 • 58332 Schwelm
Tel.: 02336 49 59 8 77 Mobil: 0172 260 17 80 e-Mail: info@bergeshöh.de
Mi - So 11-23 Uhr, Mo & Di Ruhetag • Küchenzeiten: durchgehend

Kaninchen-Ausstellung mit Sommerfest

Der Rassekaninchenzucht-Verein W 541 Stüter und der Förderverein der Bürgerbegegnungsstätte Niederstüter e.V. laden zur 5. Hügellandschau und zum Sommerfest in und an der Bürgerbegegnungsstätte in Niederstüter ein. Über 120 Tiere werden ausgestellt und von den Preisrichtern bewertet. Am Samstag, 1. September, können Besucher die Tierschau besichtigen. Anschließend können bei Kaffee und Kuchen oder Leckerem vom Grill die Erzeugnisse der Handarbeit- und Kreativgruppe bewundert werden. Große Tombola mit sehenswerten Preisen. Ab 19 Uhr beginnt der gemütliche Abend mit Musik. Der 2. September beginnt um 10 Uhr mit einem Frühschoppen und auch auf dem Grill werden allerlei leckere Sachen zubereitet. Gegen 14 Uhr endet die Veranstaltung. Ort: Bürgerbegegnungsstätte Niederstüter, Gedulderweg 80, Sprockhövel.

Sa. + So., 1. + 2. Sept.



Einfluss als Meinungsführer

Was bedeutet eigentlich „Influencer“

In der Rubrik „Bescheid wissen – Image erklärt, worum's geht“ versuchen wir Begriffe zu erklären, die zwar mehr oder weniger häufig gebraucht werden, deren Wortsinn aber entweder unklar ist oder verschwommen erscheint. Das trifft vor allem auf alte wie auf moderne Wörter zu. Was bedeutet eigentlich „Influencer“?

Die deutsche Sprache lebt: Viele Worte werden seit Hunderten Jahren verwendet, ohne dass heute noch der Bezug zum Ursprung bekannt ist, neue Worte kommen immer wieder hinzu, deren Bedeutung nicht auf der Hand liegt.

Millionen Menschen sind täglich in sozialen Netzwerken wie „YouTube“, „Facebook“, „Instagram“ oder „Twitter“ unterwegs und veröffentlichten – sprich posten – Texte, Bilder und kleine Videos. Bei Twitter können nur Texte im Umfang von 160 Zeichen gepostet werden, die aber unter anderem in der Politik ausreichen, um eine große Wirkung zu erzielen.

Viele Menschen posten häufiger Beiträge, sogenannte „Blogs“, auf ihrer eigenen Internetseite (auch „Homepage“), in denen sie ihre Ansichten zu vielfältigen Themen wie Rezepte, Reisen, Handys, Spiele und Musik äußern. Diese Autoren werden dann als „Blogger“ bezeichnet. Dazu zählen auch bekannte Persönlichkeiten wie Schauspieler, Politiker und Sportler.

Etwa 100 000 Follower

Computernutzer (User) können sich als „Abonnent“ oder auch „Follower“ bei den Bloggern melden und werden informiert, wenn ein neuer Beitrag ins Netz gestellt wird. Diese Blogger verfügen somit über einen gewissen Einfluss als Meinungsführer und Multiplikator und werden entsprechend auch als „Influencer“, also „Beeinflusser“, bezeichnet. Ab einer Größenordnung von etwa 100 000 Followern werden angesagte Influencer für die Werbewirtschaft interessant, da sie ein breiteres Publikum erreichen als es herkömmliche Werbemaßnahmen vermögen. Ihnen werden dann kostenlos Produkte zugesandt mit der Bitte, sie als Markenbotschafter in ihren Blogs anzupreisen. Der Influencer darf die Produkte meist behalten und auch schon mal ein Honorar einstreichen. Setzt ein Fußballstar zum Beispiel auf einem Video die Sonnenbrille einer bestimmten Marke auf, erreicht er damit als Influencer auf einen Schlag viele seiner Fans, der Hersteller damit potenzielle Kunden – und für den Influencer klingelt die Kasse, auch ohne ein Tor geschossen zu haben.

dx

12. Reibekuchenfest

Treffen an der Kastanie

Wir freuen uns, dass unsere Kastanie die lange Trockenperiode gut überstanden hat. Das wollen wir mit Ihnen feiern direkt vor Ort am Freitag, 31. August, ab 16.30 Uhr beim 12. Reibekuchenfest unter der Kastanie, Gedulderweg 136, in Niederstüter.

Freitag, 31. August

Wir machen Reibekuchen für Sie, können natürlich auch Ihren Durst löschen, Sie tun etwas Gutes für den Erhalt der Kastanie und unterstützen die regelmäßige Pflege des Baumes.

Herzlich willkommen und guten Appetit. *Die Freunde der Kastanie*

Patientenseminar zu Zahnersatz und Implantaten

Was ist eigentlich der Unterschied zwischen einer losen Prothese und Zahnersatz mit Implantat? Wie erfolgt die Behandlung? Beim Thema Zahnersatz kommen schnell zahlreiche Fragen auf. Verlässliche Antworten zu finden, ist dagegen gar nicht so einfach.

Das Informations-Forum Gesundheit e.V. lädt deshalb am Montag, 3. September, um 17.30 Uhr zum Patientenseminar. Referent ist der international erfahrene Spezialist Dr. Jörn Thiemer aus Bochum. In Annelies Café (Gemeindehaus St. Georg) an der Augustastr. 9 referiert Dr. Thiemer über „Neu gedacht, leicht gemacht: feste Zähne & Implantate“ und beantwortet anschließend persönliche Fragen.

„Neben aktuellem Fachwissen und einem breiten Behandlungsspektrum ist ein intensiver Austausch mit unseren Patienten ganz wesentlich für die erfolgreiche Behandlung“, betont Dr. Jörn Thiemer. „Wir sprechen alle Möglichkeiten durch und entscheiden dann gemeinsam mit unseren Patienten die bestmögliche Lösung.“



Den Patienten ganzheitlich betrachten und individuelle Lösungen finden: Implantat-Sprechstunde in der Praxis ThiemerHeermann. Foto: Studio Lichtschacht/Essen

FDP-Alternative zum Individualverkehr

Mobilität u. Personennahverkehr

„Mobilität ist ein Grundbedürfnis der Bürgerinnen und Bürger sowie der Wirtschaft. Sie ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe und wirtschaftliches Wachstum“, so der FDP-Landtagsabgeordnete und Mobilitätsexperte der Kreistagsfraktion Bodo Middeldorf.

Daher möchte die FDP-Kreistagsfraktion die Weichen für die Mobilität der Zukunft im Ennepe-Ruhr-Kreis neu stellen und den ÖPNV zukunftsfest machen und hat zum nächsten Kreistag ein umfassendes Mobilitätskonzept vorgelegt. Ziel ist es, den Komfort des ÖPNV durch die Technologien der Digitalisierung oder durch umweltfreundliche Antriebsarten zu steigern. Außerdem sollen bestehende Lücken im Verkehrsnetz durch neue Mobilitäts-technologien zur Erschließung der sogenannten letzten Meile geschlossen werden und die Kundenfreundlichkeit durch die Einführung digitaler Fahrgastinformations- und Bezahlsysteme verbessert werden.

Bodo Middeldorf führt weiter aus: „Der Einsatz von Car-Sharing-, Fahrrad- sowie Elektrorollerangeboten, oder der Aufbau eines nachfragegesteuerten On-Demand-Bussystems, die konsequente Vereinfachung des Ticketsystems und die Verbesserung der Kundeninformation in Echtzeit werden einerseits einen echten Umsteigeanreiz vom Auto bieten und gleichzeitig die Chance einer besseren Erschließung des Kreises in den dünn besiedelten Randbereichen und in den Tagesrandzeiten ermöglichen.“

Für den Fraktionsvorsitzenden der FDP-Kreistagsfraktion Michael Schwunk sind solche Angebote bei Weitem keine Utopie mehr: „In allen Regionen NRW und auch in der unmittelbaren Nachbarschaft des Ennepe-Ruhr-Kreises bereiten sich die Verkehrsunternehmen auf den Einsatz dieser Technologien vor, oder nutzen diese Technologien bereits heute. Wir wollen Mobilität grundlegend neu denken und die Attraktivität des ÖPNV durch eine ausgezeichnete Kundenfreundlichkeit verbessern. Damit könnten wir im Ennepe-Ruhr-Kreis eine echte Alternative zum Individualverkehr schaffen. Das schafft echte soziale Gerechtigkeit und ökologische Nachhaltigkeit.“ Der Ennepe-Ruhr-Kreis müsse sich an die Spitze moderner Technologien setzen, weil nur so gerade in den ländlichen Gebieten die Mobilität verbessert werden könne.

Die FDP will damit auch versuchen, zur Sanierung des Verkehrsunternehmens VER beizutragen, denn neue Kunden könnten nur durch bessere Angebote angesprochen werden.

Öffentliche Vorträge mit zahnärztlichen Spezialisten als Referenten

Patientenseminar – Teilnahme kostenfrei

Neu gedacht, leicht gemacht:

feste Zähne & Implantate

- Neue Möglichkeiten in Diagnose und Therapie
- Schonende Behandlungsverfahren
- Informationen zu den Kosten

Montag, 3. September · 17.30 Uhr

Annelies Café · Augustastr. 9 · 45525 Hattingen

Anmeldung erwünscht · Telefon 02041 / 54675 · www.patienten-scout.de

Eine Veranstaltung des Informations-Forum-Gesundheit e.V. mit unserem Referenten **Dr. Jörn Thiemer, Master of Science für Implantologie, Master of Science für Oralchirurgie, Master in Oral Impantologie (USA)**



Zahnärzte in Bochum

Dr. Jörn Thiemer – Spezialist Implantologie –
Dr. Jan Heermann · Dr. Simone Thiemer
Günnigfelder Str. 25 · BO-Wattenscheid
023 27/239 73 · praxis@thiemer.com



Team, Therapien & Patientenservice: www.thiemer.com

Unsere Praxis wird empfohlen



FDP-Alternative zum Individualverkehr

Mobilität u. Personennahverkehr

„Mobilität ist ein Grundbedürfnis der Bürgerinnen und Bürger sowie der Wirtschaft. Sie ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe und wirtschaftliches Wachstum“, so der FDP-Landtagsabgeordnete und Mobilitätsexperte der Kreistagsfraktion Bodo Middeldorf.

Daher möchte die FDP-Kreistagsfraktion die Weichen für die Mobilität der Zukunft im Ennepe-Ruhr-Kreis neu stellen und den ÖPNV zukunftsfest machen und hat zum nächsten Kreistag ein umfassendes Mobilitätskonzept vorgelegt. Ziel ist es, den Komfort des ÖPNV durch die Technologien der Digitalisierung oder durch umweltfreundliche Antriebsarten zu steigern. Außerdem sollen bestehende Lücken im Verkehrsnetz durch neue Mobilitäts-technologien zur Erschließung der sogenannten letzten Meile geschlossen werden und die Kundenfreundlichkeit durch die Einführung digitaler Fahrgastinformations- und Bezahlsysteme verbessert werden.

Bodo Middeldorf führt weiter aus: „Der Einsatz von Car-Sharing-, Fahrrad- sowie Elektrorollerangeboten, oder der Aufbau eines nachfragegesteuerten On-Demand-Bussystems, die konsequente Vereinfachung des Ticketsystems und die Verbesserung der Kundeninformation in Echtzeit werden einerseits einen echten Umsteigeanreiz vom Auto bieten und gleichzeitig die Chance einer besseren Erschließung des Kreises in den dünn besiedelten Randbereichen und in den Tagesrandzeiten ermöglichen.“

Für den Fraktionsvorsitzenden der FDP-Kreistagsfraktion Michael Schwunk sind solche Angebote bei Weitem keine Utopie mehr: „In allen Regionen NRW und auch in der unmittelbaren Nachbarschaft des Ennepe-Ruhr-Kreises bereiten sich die Verkehrsunternehmen auf den Einsatz dieser Technologien vor, oder nutzen diese Technologien bereits heute. Wir wollen Mobilität grundlegend neu denken und die Attraktivität des ÖPNV durch eine ausgezeichnete Kundenfreundlichkeit verbessern. Damit könnten wir im Ennepe-Ruhr-Kreis eine echte Alternative zum Individualverkehr schaffen. Das schafft echte soziale Gerechtigkeit und ökologische Nachhaltigkeit.“ Der Ennepe-Ruhr-Kreis müsse sich an die Spitze moderner Technologien setzen, weil nur so gerade in den ländlichen Gebieten die Mobilität verbessert werden könne.

Die FDP will damit auch versuchen, zur Sanierung des Verkehrsunternehmens VER beizutragen, denn neue Kunden könnten nur durch bessere Angebote angesprochen werden.

Partner des Stadtmarketing:

AVU...

Termine

31.08. Schützenfest in Herzkamp

-02.09. auf dem Festplatz Gennebreck-Herzkamp

02.09. 55. Haßlinghauser Trödelmarkt

02.09. 28. Oldtimertreffen des MSC Sprockhövel
ab 11 Uhr auf dem Lidl Parkplatz Sprockhövel

07.-09.09. Stadtfest in Niedersprockhövel

08.-09.09. Kinderland, Parkplatz Volksbank

15.09. Weltkindertag, Parkplatz Halle Haßlinghausen

16.09. MatinéeKonzert, ab 11 Uhr an der Glückaufhalle

23.09. Staffelmarchon, Sparkasse Sprockhövel

29.09. 3. Stadtrundfahrt durch Sprockhövel

30.09. Kaffeetrasse, Glückauf-Trasse in Höhe Draing/Nasenberg

06.10. SCO Oktoberfest, Foyer der Glückaufhalle Niedersprockhövel

07.10. Jazz-Frühshoppen, Sparkassenvorplatz Niedersprockhövel

26.10. Sprockis Horror-Rad-Tour

„Lulus Coffee Factory“ – Kaffeehauskultur in Sprockhövel

Mit 20 Jahren eine eigene Rösterei und ein Café. - Wie kann das sein? Was weiß der junge Mann von Kaffee? - Diese Fragen dürften Ihnen jetzt in den Kopf kommen. Und genau diese Fragen hat Lucas Kemna für uns zusammengefasst. Aber wie fing all das an?

„Es gab in meiner Familie so viele Gelegenheiten, gemeinsam Kaffee zu trinken, die auch ausgiebig genutzt wurden. Dabei gab es aber diese ‚Jedermann-Kaffees‘ – halt alles, was schwarz und bitter und preiswert erhältlich ist. Doch gleichzeitig hörte ich dann auch immer wieder, ‚Ihh, der Kaffee schmeckt ja schrecklich!‘. Es war der Onkel, ein selbsternannter Kaffeekenner, der immer wusste, wie man es besser machen könne. Das hat mich in Sachen Kaffeegenuss geprägt“,

erläutert der junge Geschäftsmann, der mit zwölf Jahren seinen ersten Kaffee an die Lippen führte: „Das war mit ganz viel Milch und Zucker.“ Kemna fragte sich, wo denn die Unterschiede zwischen den unterschiedlichen Kaffeearten liegen, er setzte sich intensiver mit dem Thema auseinander, probierte immer neue Kaffees und ging selbst auf die Suche nach Möglichkeiten – frei nach dem Onkel –, es besser zu machen. Mit dem Ergebnis, dass er sich von seinem Ersparten einen kleinen Röster kaufte „ein Hamsterrad mit Heißluftfön“ – dieser ist jeder Zeit im Café zu begutachten. So ging es weiter – von der Leidenschaft übers Hobby zum Beruf. Die Produkte aus der Rösterei verkauft Kemna nun auch seit Anfang Februar im Ladenlokal von Espresso Becker. Das kleine Unternehmen hat er übernommen und natürlich behält er das komplette Angebot dieses Fachgeschäftes in Hattingen bei. „Wir sind Ansprechpartner im kompletten Kaffeebereich und bieten vollen Service – für Privatkunden, gastronomische Betriebe und auch Firmen, die ihre Mitarbeiter und Kunden mit Kaffee verwöhnen. Qualität und Service – das hat oberste Priorität“, sagt Lucas Kemna. Dazu gehören Verkauf und Reparatur von Espressomaschinen und Zubehör verschiedener Fabrikate wie Jura, Nivona und Siemens, wobei die Preisspanne für ein neues Gerät von „499 Euro bis 4500 Euro und auch darüber hinaus“ reichen kann, sowie die Beantwortung von allen wichtigen Fragen rund um das dunkle, aromatisch duftende Heißgetränk. Persönlich hat Lucas Kemna im übrigen eine ganz einfache Variante des Kaffees zu seinem Lieblingsgeschmack erkoren: „Espresso pur, auch ganz ohne Zucker. Wenn sich die Geschmacksblume entfaltet, gibt es für mich nichts Besseres. Die Bohnen machen den Geschmack.“ Einfach lecker! Aber probieren Sie am besten selbst. – Espresso Becker ist telefonisch unter 02324/594383 zu erreichen, außerdem im Internet unter www.espresso-becker.de. Die Adresse fürs Navi: Zum Ludwigstal 3a, 45527 Hattingen. Geöffnet ist Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr. – Lulus Coffee Factory, Café und Rösterei ist telefonisch unter 02324/3442707 zu erreichen, außerdem im Internet unter www.luluscoffeefactory.de. Die Adresse fürs Navi: Hauptstraße 42, 45549 Sprockhövel. Geöffnet ist Montag bis Samstag 10 Uhr bis 18 Uhr, Sonntag von 13 Uhr bis 18 Uhr und Dienstag ist Ruhetag.



Lulus Coffee Factory
Kaffeehauskultur in Sprockhövel

Hauptstraße 42
45549 Sprockhövel
☎ 02324 3443707
www.luluscoffeefactory.de

Geöffnet täglich von
10-18 Uhr, außer
Dienstag

Image Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 27.9.2018
Anzeigenschluss: Freitag, 14.9.2018

In Ihrer Nähe!

JEMAKO
SIMPLY CLEAN

Besuchen Sie uns auf dem Stadtfest.
Hier erhalten Sie individuelle Beratung für Ihr zu Hause.
Lassen Sie sich überraschen! Erwürfeln Sie sich
Ihren speziellen Einkaufsrabatt.

Martin Knapp
Ihr selbständiger JEMAKO Vertriebspartner
Mobil: 0171 2167792 · E-Mail: knapp@jemako-mail.com

JEMAKO – Simply Clean



Auch dieses Jahr sind wir am 8. und 9. September auf dem Stadtfest vertreten, und freuen uns auf Ihren Besuch. Sie haben Fragen zu den innovativen JEMAKO Produkten und der neuen Aktion? Gern helfen wir Ihnen ganz individuell, ob vor Ort oder bei Ihnen zu Hause. Natürlich können Sie auch direkt Bestellungen bei mir aufgeben.

sukhothai



Besuchen Sie uns auf dem Stadtfest
und genießen Sie unsere leckeren Cocktails
und unsere thailändische Küche!

Bochumer Str. 15, Sprockhövel
Telefon: 02324-702009

www.sukhothai-sprockhoevel.de
info@sukhothai-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Montag ab 17.30 Uhr
Sonn- und Feiertag 12.00-14.30 Uhr und ab 17.30 Uhr



Wirtschaftliche Interessengemeinschaft Sprockhövel
Wir in Sprockhövel
WIS
www.wis-sprockhoevel.de

Stadtfest
24.
SPROCKHÖVEL ist ERLEBEN

Auf der Meile unterwegs sein

Musik, Buden, Gastronomie locken zum Fest

Mit drei Bühnen, vielen Ständen, einer bunt gemischten Gastronomie, einem Oktoberfestzelt und einem verkaufsoffenen Sonntag lockt die WIS (Wirtschaftliche Interessengemeinschaft Sprockhövel) auch in diesem Jahr zum Stadtfest auf der für den Autoverkehr gesperrten Hauptstraße. Los geht es am Freitag, 7. September, 17 Uhr, mit dem Eröffnungsgottesdienst. Danach wird überall ein buntes Programm geboten. Im Oktoberfestzelt auf dem Vorplatz der Sparkasse sorgt ein DJ bis 24 Uhr für Stimmung. Am Samstag und Sonntag findet in den Mittagsstunden das beliebte Kinderzirkusprogramm statt. Am Sonntag spielt außerdem ab 13 Uhr die Stadt- und Feuerwehrkapelle unter der Leitung von Michael Ibing.



WIS-Vorsitzender Lutz Heuser Foto: Pielorz

Tombola-Start auf dem Fest

Gewinne erst beim Late-Night-Shopping

„Das Bühnenprogramm bietet für jeden Geschmack etwas und setzt auf eine Mischung von lokalen Akteuren und regional bekannten Bands“, so Lutz Heuser, Vorsitzender der WIS. Es präsentieren sich beispielsweise die Jazzband der Musikschule, Jazzpana, TSG Sprockhövel, Blue House, der Shanty-Chor, die Gospel Sisters, das Jugendzentrum und viele weitere Akteure. Auf der Bühne im Volksbank Kinderland geht es am Samstag und Sonntag ab 12 Uhr richtig rund: Musik und Geschichten der Puppenbühne und aus Tausendundeiner Nacht wechseln sich ab und sorgen für staunende Kinderaugen.

„Es ist jedes Jahr eine Balance zwischen der Kostendeckung für ein dreitägiges Fest mit den notwendigen Sicherheitsanforderungen und der Qualität, die sich im Musikprogramm und den Angeboten an den Ständen und der Gastronomie zeigt. Das ist nicht einfach, zumal manche Aspekte einfach mit steigenden Kosten verbunden sind. Das nichtkalkulierbare Wetterrisiko, welches zu jeder Open-air-Veranstaltung gehört, macht es nicht besser“, so Lutz Heuser. „Wir können als Veranstalter im Vorfeld nur alles mögliche bedenken und planen. Es ist für eine Stadt unserer Größenordnung schon eine sehr akzeptable Leistung, ein solches Fest zu stemmen. Ich wünsche mir neben dem schönen Wetter und der guten Stimmung auch die Anerkennung der Besucher für diese in weiten Teilen von Ehrenamtlern geleistete Arbeit.“

Ein besonderes Schmankerl gibt es in diesem Jahr: Auf dem Stadtfest startet eine Tombola mit attraktiven Preisen (Gastro- und Shoppinggutscheine, Kaffeemaschine, Fernseher, Handtaschen und vieles mehr). Die Auslosung der Gewinne wird es allerdings erst am Freitag, 5. Oktober, geben - dann nämlich ist Late-Night-Shopping in Sprockhövel und diese Veranstaltung steht unter dem Motto „Oktoberfest“. „Damit wollen wir Appetit machen, schon auf dem Stadtfest an die nächste Veranstaltung in unserer Stadt zu denken und sich den Termin vorzumerken“, so Heuser. Am Sonntag, 9. September, haben die Geschäfte von 13 bis 18 Uhr ihre Türen geöffnet.

anja

Die volle Festmeile (Hauptstraße) - so wird es hoffentlich wieder sein!

Foto: Pielorz



DER BUCHLADEN

 Bücher Büroshop

Hauptstraße 34 · 45549 Sprockhövel · Tel. 0 23 24 - 68 66 555
 Fax 68 66 554 · E-Mail: der-buchladen@web.de
 www.der-buchladen.net · www.der-buchladen.bueroshops.de

Unsere Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr
 Samstag von 9.00 bis 13.00 Uhr

OFFICIAL
OLAPLEX.
SALON

NEWSHA

maria nila
STOCKHOLM

HAIRCUT

BY MELANIE

Mit & ohne Terminvereinbarung

HAIRCUT BY MELANIE | M. Blaschke | Hauptstr. 29 | Sprockhövel | Tel. 79757

10% zum Stadtfest

Mode pro te
DAMEN UND HERREN

2-jähriges Jubiläum am 1. September
Ich bedanke mich herzlich bei meinen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen.

Hauptstraße 31 | 45549 Sprockhövel | 02324-9027229
www.mode-pro-te.de

Levi's Deaigual LTB ETERNA NZA Reset

Schaut doch mal rein – 2 Jahre Mode pro te in Sprockhövel!

Vor zwei Jahren im September 2016 erfüllte sich Annette Müller ihren großen Traum und eröffnete ihr eigenes Geschäft Mode pro te in Niedersprockhövel.

Als Fachfrau, mit 30-jähriger Erfahrung im Mode-Business, hatte sie schon Einiges durchlebt, in unterschiedlichen Bereichen gearbeitet und kannte sich in der Branche gut aus. Trotzdem war es natürlich ein großer, mutiger Schritt in die Zukunft.

Annette Müllers Sortiment umfasst mit einer ausgesuchten, stilsicheren Modekollektion mit unterschiedlichen Labels für Damen und Herren, z.B. ITEM m6, Espresso, Eterna, Desigual, Levi's, NZA, Fynch-Hatton, Blue Monkey, LTB, Reset und Esqualo.

Zu den Kollektionen werden zusätzlich alle möglichen Accessoires für Frauen, wie Tücher, Taschen, Gürtel, Portemonnaies und Schmuck angeboten. Das Angebot für Herrenaccessoires umfasst Taschen, Ledergürtel und Lederportemonnaies der Marke Camel Active. Nun feiert Annette Müller bereits ihr

2-jähriges Jubiläum – wie die Zeit vergeht – mit zwei Modenschauen am 8. September zum Stadtfest, und zwar um 15 und um 17 Uhr.

Die ersten Herbst-Kollektionen sind bereits eingetroffen, lassen Sie sich inspirieren!

„Ich freue mich sehr, wenn Sie mich zu meinem 2. Geburtstag beim Stadtfest zahlreich besuchen! Lassen Sie uns mit einem Gläschen Prosecco anstoßen!“

Ihre Annette Müller

Modenschauen zum Stadtfest
am 8. September, 15 + 17 Uhr

RASSELBANDE
Großtagespflege
U3-Betreuung

Melanie Hunkow & Frank T. Bomers

Hauptstraße 44 • 45549 Sprockhövel • Tel. 023 24 / 3443734

Wir begrüßen Sie in unserem Küchenstudio.
Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HKüchen
Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage
– Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
Telefon 023 24 / 7 85 80 kuechen-harke@gmx.de
Mobil 0177 / 49 35 284 www.kuechen-harke.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
Samstag Ruhetag



Die bergische Band Casa d'Locos sorgt für Stimmung. Latinofeeling nicht nur auf der Bühne – die Sonne des Südens kommt auch bei den Zuschauern an. Foto: Pielorz

Programm Oktoberfestzelt Sparkassen-Vorplatz

Freitag, 7.9.2018

16:00 - 24:00 Uhr DJ Thomas Klapproth

Samstag, 8.9.2018

12:00 - 24:00 Uhr DJ Thomas Klapproth

12:00 - 16:00 Uhr Kinder-Zirkusprogramm auf dem Vorplatz mit Marion Palenschat

ca. 16:10 Uhr Aufführung Zirkusprogramm im Oktoberfestzelt

Sonntag, 9.9.2018

11:00 - 18:00 Uhr Hintergrundmusik im Oktoberfestzelt Jan Schotte

12:00 - 16:00 Uhr Kinder-Zirkusprogramm auf dem Vorplatz mit Marion Palenschat

ca. 16:10 Uhr Aufführung Zirkusprogramm

13:00 - 15:00 Uhr Stadt- und Feuerwehrkapelle unter der Leitung von Michael Ibing

Volksbank-Kinderland im 6. Jahr wieder mit vielen Akteuren

Auch in diesem Jahr lässt es sich die Volksbank nicht nehmen, während des Stadtfestes ihren Parkplatz wieder in das Volksbank-Kinderland zu verwandeln. Seit dem Jahr 2013 findet das beliebte Event für die jüngsten Besucher des Sprockhöveler Stadtfestes inzwischen statt. Am Samstag in der Zeit zwischen 12 und 18 Uhr und Sonntag bereits ab 11 Uhr dreht sich hier alles ausschließlich um die Kids.

Rita Gehner und Lutz Heuser haben erneut für den Veranstalter WIS die Organisation des Kinderlandes übernommen. Sponsor Volksbank stellt dabei nicht nur die dringend benötigte Fläche in Form ihres Parkplatzes zur Verfügung, sondern bringt sich neben dem finanziellen Engagement auch mit eigenen Mitarbeitern aktiv ein. Die wesentlichste Zutat für ein gelungenes Event sieht Thomas Alexander (Leiter Marketing Volksbank) allerdings in einem anderen Bereich. Für ihn ist das Volksbank Kinderland nur eine solche Erfolgsgeschichte, weil sich immer mehr Akteure aus Sprockhövel aktiv beteiligen: „Viele Sprockhöveler Institutionen und Ehrenamtler schaffen es hier gemeinsam ein tolles Wochenende für die Kinder auf die Beine zu stellen. Das passt genau zu unserer Philosophie 'Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele'", so Alexander.

Zu den Mitwirkenden zählen dabei u.a. die Sprockhöveler Kindertagesstätten, die GGS Börgersbruch, der Förderverein Freibad mit der Flüchtlingshilfe oder die Pfadfinder von St. Januarius.

Dem Spiel- und Bewegungstrieb der Kleinen und auch etwas Größeren sind keine Grenzen gesetzt. Hüpfburg, Kletterturm und Riesenrutsche tragen zur Belustigung bei. Auch die Mobile Waldschule des Förderkreises Lernort Natur, die der Hegering anbietet, ist in diesem Jahr wieder dabei. Phantasievolles Malen oder Basteln nach Herzenslust, für jeden Geschmack findet sich etwas. Leckeres zu essen und zu trinken gibt es natürlich auch an beiden Tagen. Spannend wird es, wenn das BMX-Team der Mathilde-Anneke-Schule mit ihren Bicycle-Motocross-Rädern kommt und ein hautnahes Training für alle anbietet.

Bereits zum dritten Mal ist am Samstag auch wieder die Verkehrspuppenbühne der Polizei EN mit Handpuppe Lukas dabei.

„Das Bühnenprogramm bietet auch in diesem Jahr nicht nur den Kindern, sondern auch Eltern und Großeltern wieder ein buntes, abwechslungsreiches Programm an beiden Tagen“, freut sich Nina Berkermann (Projektverantwortliche, Volksbank). Nach einjähriger Pause sind am Sonntag auch wieder die „Die Ruhrölften“ mit ihrer Tanzgarde auf der Bühne zu sehen.

Programm auf der nächsten Seite

Die Gartenfreunde Sprockhövel e.V.

laden zum Stadtfest in Niedersprockhövel vom 7. bis zum 9. September ein.

Auf dem Vorplatz der Evangelischen Kirche können die Gäste selbst gebackenen Kuchen sowie weitere Speisen und Getränke an blumig dekorierten Tischen in entspannter Atmosphäre genießen. Hierbei ergibt sich auch die Gelegenheit, manche Tipps und Tricks für die Gartengestaltung und die Pflanzenaufzucht auszutauschen. Die Gartenfreunde Sprockhövel heißen ihre Gäste herzlich willkommen und freuen sich auf unterhaltsame Stunden.



Foto: Archiv

VARILUX®
EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!

MEHR SEHEN
MEHR ERLEBEN



Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**



Hauptstr. 45 · 45549 Sprockhövel
Telefon 02324/781 64

Augenoptikermeister
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

spontan, ohne voranmeldung zum friseur!

CUT'N COLOUR
ihr friseur!

cut'n colour
inhaber rolf bähler
hauptstraße 15
45549 sprockhövel
telefon 023 24/7 3097

dienstag–freitag 9.00–18.00 uhr / samstag 8.00–13.00 uhr

Kosmetik-Vitrine

Kosmetiksalon und Boutique

Antje Zobel

Hauptstraße 45
45549 Sprockhövel
Tel. 02324 78284

HILDEGARD BRAUKMANN
Külter-Kosmetik

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 10.00 bis 13.00 Uhr
Di., Do., Fr. 15.00 bis 18.00 Uhr

Stimmung ist auch im Oktoberfest-Zelt ein Thema. Im letzten Jahr feierte die Freibad-Crew den Saisonabschluss auf dem Stadtfest und ließ sich gern fotografieren.

Foto: Pielorz



TuWas-Mama

Eltern und Baby



Expertenteam rund um die Schwangerschaft

- Vorträge
- Sportkurse
- Ultratone
- Beckenbodenschule
- Faszientraining u.v.m.

Hauptstraße 73 • 45549 Sprockhövel
 Padma Cerkaski 01520 9142535 • Simone Behrend 0177 6720178
 www.tuwas-mama.de • tuwas-mama@web.de

Inh: Marion Weustermann GbR.



Neue Herbst/Winter Kollektionen 2018 eingetroffen!

- Ausgefällene Mode 36-46
- o u i
- BLUE FIRE CO
- Lieblingsstück

Hauptstraße 57
 45549 Sprockhövel
 Tel: 02324/900941
 m.weustermann@t-online.de

Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr.: 10.00 - 18.30 Uhr
 Sa.: 10.00 - 13.30 Uhr



Bauverein Sprockhövel eG

Öffnungszeiten:
 Montag – Freitag
 8.00 – 12.30 Uhr
 Montag, Dienstag, Donnerstag
 13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
 45549 Sprockhövel
 Telefon: (02324) 681 27-0
 Telefax: (02324) 681 27-99
 e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
 Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

Wirtschaftliche Interessengemeinschaft Sprockhövel



Wir in Sprockhövel

WIS

www.wis-sprockhoevel.de

Stadtfest mit TuWas-Mama

Das Team von TuWas-Mama ist natürlich auch beim Stadtfest präsent und hat viele tolle Aktionen, wie Kinderschminken, einen Vertrauensparcours und Gewinnspiele für Sie vorbereitet. Außerdem werden Expertenvorträge gehalten und es gibt Schnupperkurse. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

7.-9. September

Stadtfest Niedersprockhövel

Bühnenprogramm*



Samstag, 08. September

- 12:00 - 13:00 Uhr BMX Training für alle
- 13:00 - 13.30 Uhr Tanzflöhe,-mäuse u. Dance Kids (TSG Tanz-Abteilung)
- 13:30 - 14:30 Uhr Puppenbühne der Polizei EN
- 14:30 - 15:00 Uhr Musik-Kita Gedulderweg
- 15:00 - 16:00 Uhr Bühnenpause
- 16:30 - 16:30 Uhr Karnevalsgarde „Die Ruhrölften“

Sonntag, 09. September

- 11:00 - 12:00 Uhr BMX Training für alle
- 12:00 - 12:30 Uhr Let's Dance - Jasmins Tanzstudio
- 12:30 - 13:00 Uhr Kiga Perthes-Ring
- 13:00 - 14:00 Uhr GGS Börgersbruch (Tanz, Gesang)
- 14:00 - 15:30 Uhr Orientalisches Tanztheater „Alhambra“ – „Die Reise mit dem Zauberspiegel“ – „Orient trifft Disney“
- 15:30 - 16:30 Uhr Die Funny Singers

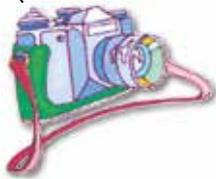
*Änderungen und Ergänzungen vorbehalten.



Inh. Ulrike Sieper

Foto Sieper

Ihr Fotofachgeschäft für analoge und digitale Fotografie in Sprockhövel



Wir digitalisieren Ihre Bilder und Negative, VHS und S8 auf DVD. Sie können bei uns Kopien und Ausdrücke in s/w und Farbe erstellen lassen.

Öffnungszeiten:
 Mo.-Sa.: 9.00-13.00 Uhr und Mo.-Fr.: 14.30-18.00 Uhr
 Hauptstr. 27 · 45549 Sprockhövel · Tel.: 0 23 24/9 19 57 47
 Fax: 0 23 24/6 86 84 10 · www.foto-sieper.de



ORIGINELLE FOTOGESCHENKE
 PERSONALISIERT MIT IHREM BILD

Foto Sieper
 Hauptstraße 27
 45549 Sprockhövel
 02324 9199747
 info@foto-sieper.de



Die Balance wiederfinden – gemeinsam mit Ihrem Physiotherapeuten

Gleichgewichtstraining effektiv bei Morbus Parkinson

Rund 4,1 Millionen Menschen sind weltweit betroffen, in Deutschland sind es schätzungsweise zwischen 250.000 und 280.000 Personen: Morbus Parkinson ist eine komplexe, neurologische Erkrankung, die für viele Menschen erhebliche Einschränkungen im Alltag mit sich bringt. Typische Symptome sind verlangsamte Bewegungen, Zittern (Tremor) sowie ein gestörtes Gleichgewicht. Besonders gefährlich wird es, wenn die Patienten unsicher auf den Beinen sind und somit ein erhöhtes Sturzrisiko besteht. Nicht selten führt dies zu Knochenbrüchen, die zusätzlich zur Parkinson-Erkrankung den Patienten das Leben erheblich erschweren. Um dem vorzubeugen, kann und sollte der Arzt eine Heilmittelverordnung für Physiotherapie ausstellen. Ute Repschläger, Vorstandsvorsitzende des Bundesverbands selbständiger Physiotherapeuten (IFK) erklärt: „Die Behandlung von Morbus Parkinson ist bereits in der physiotherapeutischen Ausbildung fester Bestandteil und viele Therapeuten spezialisieren sich durch Fortbildungen weiter auf den neurologischen Bereich.“

Gemeinsam mit dem Physiotherapeuten lassen sich Nah- und Fernziele abstimmen und somit ein individuelles Behandlungsprogramm festlegen. Zur Verbesserung des Gleichgewichts gibt es zahlreiche Trainingsmöglichkeiten, außerdem lassen sich Stürze durch ein Fallprophylaxe-Programm eindämmen bzw. vermeiden. Je eher mit dem Training begonnen wird, desto weniger kommen Unsicherheit und Sturzängste beim Patienten auf. „Das Gleichgewichtstraining wird an die Fähigkeiten des Patienten angepasst und kann zunehmend gesteigert werden. So kann man z. B. nach einiger Zeit sogar teilweise auf unebenen Untergründen und in realen Lebenssituationen die Balance trainieren“, erklärt Ute Repschläger.

Erst kürzlich konnte eine Studie aus Südafrika zeigen, dass Gleichgewichtstraining zu einer verbesserten Schrittabfolge (Länge, Geschwindigkeit und Frequenz) führte und sich die Patienten im Anschluss sicherer fühlten. Durch regelmäßige Physiotherapie kann dem Patienten zu mehr Lebensqualität verholfen werden und gleichzeitig weitere, nervenaufreibende Behandlungen eingedämmt werden. Denn auch mit der Diagnose Morbus Parkinson können Patienten noch aktiv am Leben teilnehmen und festen Schrittes durch den Alltag gehen.

Foto/Text Quelle: ifk

Osteopathie



Gesundheit ist wie das Salz,
man merkt nur wenn es fehlt.

Auf der Basis schulmedizinischer Erkenntnisse und vorallem der weitreichenden Zusammenhänge im komplexen System des menschlichen Körpers, arbeitet der Osteopath unter Berücksichtigung aller Einflussfaktoren. Zum Beispiel können Rückenschmerzen durch Fehlfunktionen der Organe ausgelöst werden. Der Osteopath ist auf eine ganzheitliche Diagnose und medikamenten- und operationsfreie Therapie spezialisiert. Wir bieten die Osteopathie als Heilpraktikerleistung an, welche von den Privat- und den meisten Zusatzversicherungen übernommen werden.

Auf unserer Internetseite finden Sie ein Video, welches die Osteopathie und ihre Hintergründe näher erklärt.

Oder rufen Sie uns gerne an!



Brinkerstr. 12 | 45549 Sprockhövel
Tel.: 02324/74351 | Fax: 02324/591360
info@vanderborcht.de | www.vanderborcht.de

Störungsmelder für städtische Straßenbeleuchtung per App

Ab sofort bietet die Stadt Sprockhövel allen Bürgern die Möglichkeit, Störungen oder Schäden an der städtischen Straßenbeleuchtung über eine App zu melden. Die zuständigen Mitarbeiter werden die eingehenden Meldungen schnellstmöglich bearbeiten und die Störungsbeseitigung veranlassen. Zu finden ist die App für Android und iOS im jeweiligem Store unter dem Suchbegriff:

Störungsmelder Sprockhövel

Auch auf der Homepage der Stadt Sprockhövel ist der Störungsmelder hinterlegt: www.sprockhoevel.de/rathaus/tiefbau-bauhof/stoerungsmelder-strassenbeleuchtung.



**Ihr Pflegedienst für
Sprockhövel und Hattingen**

E. Hilgenstock

02324 900018

... denn Pflege bleibt Vertrauenssache

Seit unserem Umzug in die
Hauptstraße –
eine feste Einrichtung.
Wir entlasten Angehörige!

Falls Sie irgendwelche Fragen haben,
rufen Sie uns einfach an - **wir helfen gerne!**

**Stundenweise Betreuungs-
gruppe in unserem Haus
inkl. Fahrdienst.**
(Auch möglich, wenn Sie von einem
anderen Pflegedienst versorgt werden.)

Null-Euro-Schein für Sanierung der Zwiebelturmkirche

Limitierte Auflage von 5000 Stück - Verkauf startet auf dem Stadtfest am Kirchenstand

Die Zwiebelturmkirche ist das Wahrzeichen der Stadt Sprockhövel und muss dringend saniert werden. IMAGE hat bereits über das umfangreiche Bauprojekt berichtet. Insgesamt über 1,5 Millionen Euro werden für die Sanierung veranschlagt. Eine große Summe, die die Kirchengemeinde nicht alleine stemmen kann.

„Der erste Bauabschnitt umfasst die Sanierung des Daches von Kirchturm, Kirchenschiff und Dachstuhl. Die Kosten liegen bei kalkulierten 700.000 Euro“, erklärt Pfarrer Arne Stolorz. „Wir befinden uns in der Phase der Baugenehmigungen für die denkmalgeschützte Kirche. Die Finanzierung ist eine Mischung aus Eigenmitteln (Rücklagen), Spenden und Stiftungsgeldern. Die nächsten Bauabschnitte werden dann nach diesem ersten Schritt folgen. Das wäre die Innensanierung und die Außenfassade - hier muss aber die Finanzierung noch gesichert werden.“

„Neben den Eigenmitteln gibt es noch den Härtefonds des Kirchenkreises. Dann haben wir Gelder bei der Deutschen Stiftung Denkmalschutz sowie bei der Kirchlichen Stiftung KIBA beantragt. Außerdem haben wir beim Landeskirchenamt beantragt, den Verkaufserlös des Pfarrhauses Wuppertaler Straße 123 zur Finanzierung der Sanierungsmaßnahmen unserer Kirche zu verwenden. Und wir hoffen natürlich



Alexander Karsten (Fundraising) und Pfarrer Arne Stolorz aus der Evangelischen Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel freuen sich über die gelungene Umsetzung der Idee mit den Null-Euro-Scheinen. Grafiker Udo Schrenk hat ganze Arbeit geleistet. Foto: Pielorz

türlich auf Spenden. 80.000 Euro liegen bereits vor und bei den Stiftungsgeldern haben wir auch eine Zusage von bisher 50.000 Euro.“ Das reicht aber noch lange nicht. Deshalb müssen pfiffige Ideen her, um weitere Gelder zu generieren.

Eine der Ideen ist der Verkauf eines Null-Euro-Scheines zugunsten der Kirchensanierung. Diese Scheine haben keinen Notenwert, sind aber wertvolle Sammlerstücke. In Berlin kann er als Brandenburger-Tor-Variante aus Automaten gezogen werden,

am Eiffelturm ebenso. Sein Wert schwankt: in Sammlerkreisen ist der Höchstdotierte ein Schein des MSV Duisburg, der für mehr als 400 Euro gehandelt wird. Und auch die Wuppertaler Schwebelbahn, Schloss Burg an der Wupper, Burg Altena, der Kölner Dom

alle Scheine verkauft, so kommt eine fast fünfstellige Summe zusammen.

Nach dem Stadtfest kann man den Schein unter anderem im Gemeindebüro am Perthes-Ring und im Buchladen von Helga Schulz bekommen.

Spende: Erhalt der Zwiebelturmkirche

Konto: Sparkasse Sprockhövel, IBAN DE43 45251515 0000 002907

und viele weitere Institutionen in Deutschland und Österreich haben den Null-Euro-Schein bereits mit einem eigenen Stempel versehen. Im April gab es auch den ersten Hattinger Schein – natürlich mit dem Bügeleisenhaus als Motiv und mittlerweile komplett ausverkauft.

Zum Stadtfest kann man nun auch den limitierten Sprockhöveler Null-Euro-Schein (Auflage 5000 Stück, keinen Nachdruck) bekommen, herausgegeben von der Ev. Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel.

Der Verkauf der Scheine für drei Euro startet nach dem Eröffnungsgottesdienst des Sprockhöveler Stadtfestes gegen 18 Uhr am Kirchenstand. Der Erlös kommt in voller Höhe der Kirchensanierung zugute. Werden

Der Null-Euro-Schein ist genauso groß wie der 20-Euro-Schein und ist mit allen Sicherheitsmerkmalen ausgestattet: Hologramme, Fluoreszenz, Blindenschrift, Wasserzeichen, Kupferstreifen, Durchsichtregister und individueller Seriennummer findet man auch bei diesem Sammlerobjekt, das jedoch keinen Geldwert hat. Dennoch wird die Banknote sogar von der Europäischen Zentralbank (EZB) offiziell anerkannt, wird von der eigens lizenzierten Gelddruckerei Oberthur Technologies (Chantepie, Frankreich) hergestellt und ist bei Sammlern besonders begehrt. Die haben schon telefonisch nachgefragt und warten auf die offizielle Verkaufsfreigabe. Übrigens: Die Hattinger Variante war in „null komma nix“ ausverkauft. *anja*



Pfarrer Arne Stolorz hält einen ganz besonderen Geldschein in der Hand. Der Schein mit der Seriennummer 1785 - da wurde nämlich die Kirche erbaut. Auch die Seriennummer 1890 ist besonders - Bau des Zwiebelturms. Diese beiden Scheine sowie einige weitere, deren Seriennummern im Zusammenhang mit besonderen Daten aus der Kirchengeschichte stehen, sollen später versteigert werden. Foto: Pielorz



WERDE TEIL UNSERES TEAMS!



Alles sofort für
Dein Zuhause

TRENDS

by **OSTERMANN**

&

OSTERMANN

*In diesen Berufen bilden wir Dich
an unseren 5 Standorten aus:*

- Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement
 - Fachinformatiker Anwendungsentwicklung
 - Kaufmann/Kauffrau im E-Commerce (Standort Witten)
-
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Wohnbedarf)
 - Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Küchenverkauf)
 - Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Fachsortimente)
-
- Fachkraft für Lagerlogistik
 - Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice (Standort Witten und Leverkusen)

*Wir freuen
uns auf
Dich!*

Informiere Dich unter jobs.ostermann.de/ausbildung

Wir lieben den Genuss

Shoppern & Genießen

jeden Donnerstag bis 21 Uhr

Spirituosen
Feinkost
Weinhandel
Craftbier
Präsente
Restaurant
Events



Küche durchgehend
geöffnet
(Montag Ruhetag)



SONNEN SCHEIN

Sonnenschein GmbH · Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr
Telefon: 023 02 - 5 60 06 · www.sonnenscheiner.de

Welt der Traubensorten

Wein herzustellen ist sensibles Unterfangen

Trauben zu keltern, um Wein herzustellen, ist ein sensibles Unterfangen – und ist abhängig von vielen Umständen: Klima, Boden, Himmelsrichtung des Weinberges, und mache sagen, sogar vom Mond und seinen Gezeiten. Die Rebsorte hat fraglos den größten Einfluss auf den Geschmack des Weines. Da die Übersicht behalten, scheint sehr schwer.

Aber nicht unmöglich. „Image“ beginnt eine kleine Reihe, mit der Fachwörter erklärt und mehr oder weniger bekannte Zusammenhänge aus den Weinkellereien aufgezeigt werden. In dieser Folge tauchen wir ein in die Welt der Weintraubensorten.

Chardonnay gilt wie Riesling als hochwertige Weißweintraupe. Das Aroma ist weniger kräftig als das eines Rieslings oder Gewürztraminers. Er hat einen hohen Alkoholanteil von 13 Prozent. Typisch ist sein leichter Geschmack nach Walnüssen. Bisweilen bezeichnet man seinen Art und Weise auch als „rauchig“. Er passt zu Fisch- oder Currygerichten.

Cabernet Sauvignon ist eher fruchtig und gerbstoffbetont mit deutlichem Duft. Im Laufe seiner Reifung kann's noch kräftiger werden durch feine (Röst-)Aromen oder Aromen von Schwarzen Johannisbeeren. Auserneser bevorzugen ihn, funktioniert aber auch mit fast allen anderen (Meeres-)Tieren.

Portugieser entwickelt eine belebende Säure und ist hell- bis rubinrot. Er ist leichter als andere Rotweine, was den Alkoholgehalt angeht. Die Trauben reifen früh und können als Qualitätswein mitunter schon Mitte September geerntet werden. Schon Ende des Jahres ist er schon ein harmonischer Schoppenwein.

Müller-Thurgau reift ebenso wie die Portugieser-Traube recht früh und liefert blumige mit Muskataromen versehene Weine. Die Säure ist eher gering, fällt mitunter recht spritzig aus. Aufgrund seiner Charaktereigenschaften wird Müller-Thurgau gerne als „Zechwein“ getrunken. Um die Frische lange zu erhalten, wird die Traube meist in Edelstahltanks gelagert.

Spätburgunder wird überwiegend als trockener Rotwein hergestellt. Er hat eine gewisse Restsüße. Bessere Qualitäten werden auch in Barrique-Fässern gelagert. Das Aroma erinnert an Brombeere und Bittermandel. Andere beschreiben den Geschmack als samtig-feurig. Die Rebe stellt hohe Ansprüche an



Im Sommer erfreut gerne mal ein kühler Weißwein die Gemüter.

Foto: txn

Ist „Rosso“ eigentlich rot?

Weinkunde: Riserva ist nichts fürs Militär

Ist „Riserva“ ein Wein für die Reserve, also für Reservisten beim Militär oder die Reservebank auf dem Fußballfeld? Dürfen die das überhaupt? Ist ein „Rosso“ eigentlich rot? Was ist der Unterschied zwischen Grauburgunder und Pinot grigio? Fragen, die nicht nur Weinliebhaber umtreiben. Wer hat nicht schon als überzeugter Biertrinker Wein an die unverbesserliche Gegenseite verschenkt? Und dabei möchte man sich nicht als ahnungsloser Geschmacksbanause offenbaren. Um den Nebel über vielen Fachworten zu vertreiben, beginnen wir eine kleine Weinkunde, auch für die Fortgeschrittenen. Die haben natürlich sofort Antworten auf unsere Fragen gefunden. „Riserva“ hat nichts mit Militär zu tun, bezeichnet vielmehr einen Wein, der länger liegt als derselbe Wein ohne das Zusatzwort. Das muss also nichts Schlimmes sein, bedeutet aber nicht automatisch einen Qualitätssprung beim Geschmack, weil sich nicht alle Weinsorten automatisch verbessern, wenn sie altern. „Rosso“ scheint zunächst eindeutig. Das ist Italienisch und heißt rot, das wissen wir alle. Und wo „Rosso“ draufsteht, ist auch Rotwein drin. Alles andere wäre Unfug. Aber ganz so einfach ist der Zusammenhang nicht. Alle Weintrauben, ob grüne, blaue, rote oder weiße, sehen innen drin annähernd gleich aus – auch die roten Trauben, nämlich ziemlich hell. Der Farbstoff sitzt nicht im Fruchtfleisch der Traube, sondern in der Schale. Zunächst sehen alle Traubensäfte fast gleich aus. Die Weinfarbe entscheidet sich während des Gärungsprozesses, weil erst der Alkohol die Farbe aus den Weinschalen löst.

Wenige Stunden auf der Maische

Für Weiß- oder Rosé-Weine dürfen die Trauben überhaupt nicht oder nur wenige Stunden auf der Maische liegen bleiben. Als Maische wird das dickflüssige Gemisch aus Saft, Fruchtfleisch, Kernen und Stielen bezeichnet, das nach dem Pressen der Trauben entsteht. Je länger die Trauben also in der Maische liegen, desto intensiver wird die Farbe des Weines. Weißwein wird aus Trauben mit grüner bis gelblich-heller Schale hergestellt. Das funktioniert aber auch mit Trauben, die eine rote Schale haben. Weißweine, die aus roten Trauben hergestellt werden, heißen „Blanc de Noirs“, also „Weißer aus Schwarzen“. Weißweine gewinnen mit dem Alter an Farbe. Rotweine hingegen können nur mit Trauben erzeugt werden, deren Schale tiefrot bis dunkelblau ist. Sie verlieren an Farbe, je älter sie werden. Junge Weine haben oft einen violetten Schimmer. Mit der Zeit verliert sich diese Färbung zu einem Rot, Rubinrot und braunen Farbtöne. Roséwein wird genauso wie der Rotwein aus blauen oder roten Rebsorten hergestellt. Das Herstellungsverfahren ähnelt jedoch dem von Weißwein. Denn die Maische bekommt vom Winzer nur wenige Stunden zum Gären. Und der Unterschied zwischen „Pinot grigio“ und Grauburgunder? Ist keiner, sie unterscheiden sich nur durch die (italienische) Sprache.

den Winzer, deshalb kommt die Sorte nicht so häufig vor und ist recht teuer. Sie passt zu Lachs und Pilzgerichten, aber auch zu kräftigem Käse.

Grauburgunder, auch „Pinot grigio“ genannt, hat eine blaß- bis goldgelbe Farbe. Seine Aromen erinnern gerne mal an Birne und Honig. Je nach Erntezeit und Reifegrad bekommt der Weinfreund einen leicht spritzigen Wein mit feiner bis gehaltvoller Säure. Die Traube ist eine Mutation des Spätburgunders aus der Familie der französischen Burgunder-Trauben. Johann Ruland fand die Traube 1711 in Speyer und verbreitete sie. Nach ihm ist die Variante „Ruländer“ benannt, die hauptsächlich am Kaiserstuhl in Baden-Württemberg angebaut wird.

Silvaner gilt an frostfreien Standorten als ertragssicher. Die Traube steht für eher neutrale Weine mit weniger Säure wie zum Beispiel der Riesling. Silvaner-Wein ist meistens recht hell, hat einen dezenten, mitunter erdigen Duft. Vielfach beschreiben Weinfreund ihn auch als „saftig“ oder „wollmündig“. Er eignet sich für Fisch oder Spargel.

WIE SIEHT ER EIGENTLICH AUS?

DER PERFEKTE

SOMMER DRINK

SOMMER-DRINKS BY
www.deineweinwelt.de

EINFACH MAL AUSPROBIEREN!

Geben Sie reichlich Minzblätter und Eiswürfel in eine Karaffe.
Tío Pepe Palomino Fino und Zitronenlimonade im Verhältnis 1:2
hinzugeben und nach Belieben mit Zitronen- und Limettenscheiben
verfeinern. Sie werden begeistert sein!

Je
10,00 €
0,75l / Literpreis 13,33 €
Flasche

Mit dem TIO JITO-SET wird der neue
Lieblingsdrink stilecht serviert!

Eine TIO JITO-KARAFFE + 6 GLÄSER GRATIS!

Bei Abnahme von insgesamt 6 Flaschen!
Nur solange der Vorrat reicht.

Tío Pepe Sherry Palomino Fino Muy Seco - 15% vol.

Telefonische Bestellung unter:

02339 / 92 93 57

Kostenlose Lieferung ab 6 Flaschen!

Deine Weinwelt - Inh.: Otto Willy Schwarz - Jahnstr. 7 - 45549 Sprockhövel
service@deineweinwelt.de





Foto/ia

Wandern und Radfahren längs der Ruhr und auf den alten Eisenbahntrassen

Eine Liste von Sehenswürdigkeiten lädt immer wieder ein Radweg verläuft 40 Kilometer durch den EN-Kreis längs der Ruhr an drei Stauseen vorbei

Die Ruhr als Nebenfluss des Rheins legt 219,3 Kilometer auf seinem Weg von der Quelle in Winterberg bis zur Mündung in Duisburg zurück. Interessant für Radfahrer: Über den Ruhrtal-Radweg kann der Namensgeber des Ruhrgebiets auf zwei Reifen begleitet werden.

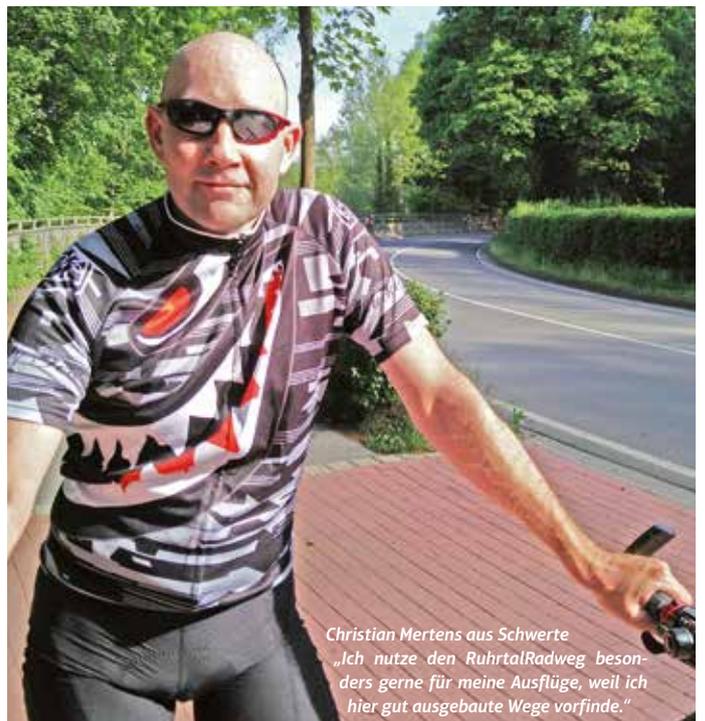
Einer der schönsten Abschnitte ist nach Einschätzung vieler die knapp 40 Kilometer lange Strecke durch den Ennepe-Ruhr-Kreis, die

der Radweg längs des Flusses vorbei an drei Stauseen verläuft.

Zu Recht – eine lange Liste von Sehenswürdigkeiten lädt immer wieder ein, die idyllische Tour an dem ehemaligen Industrie-Fluss zu unterbrechen: Von Wetter aus grüßt in Witten der Hohenstein mit dem Bergerdenkmal. Das Wildgehege und das Lehrbienenzentrum lohnen zusätzlich einen Abstecher. Zurück in Bommern wartet gleich das Gruben- und Feldbahnmuseum auf dem Gelände der bereits im Jahre 1892 stillgelegten Zeche Theresia. Wenige Meter weiter steht die im gleichen Jahr stillgelegte Zeche Nachtigall als Tor zum Muttental. Zur Geburtsstätte des Bergbaus gehört natürlich auch das nahegelegene Bethaus der Bergleute. Auf eine längere Geschichte kann dagegen die Burgruine Hardenstein zurückblicken, in der Zwerg Goldemar sein Unwesen getrieben haben soll.

Vor dem Gelände der Burgruine Hardenstein landet die gern genutzte Ruhralfähre Hardenstein an, um Ausflügler über die Ruhr überzusetzen. Auf der Hevener Seite laden das Königliche Schleusenwärterhäuschen sowie das Zollhaus an der Lakebrücke in Herbede zu einer Rast ein, bevor der Radweg am Kemnader Stausee auf Herbeder Seite vorbei an Haus Herbede und Burg Kemnade oder auf Bochumer Seite am Freizeitbad Heveney, dem Hafen Heveney, der auf 1789 datierten ehemaligen Zeche Gibraltar den Einzugsbereich von Witten wieder verlässt.

dx



Christian Mertens aus Schwerte
„Ich nutze den RuhrtalRadweg besonders gerne für meine Ausflüge, weil ich hier gut ausgebaute Wege vorfinde.“



Leckere, frische Küche von Currywurst über Fisch, bis hin zu hausgemachten Waffeln und Kuchen.

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag 11 – 19 Uhr, bei schönem Wetter auch gerne bis 20 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Bahnhof Schee auf der Trasse zwischen Wichlinghausen und Niedersprockhövel.

Auch abseits schöne Routen

Auf ehemaligen Bahntrassen im Kreis radeln

Als Alternative zum Radweg längs der Ruhr bietet sich der Rundkurs „Von Ruhr zur Ruhr“ an auf stillgelegten Eisenbahntrassen durch die Städte Hattingen, Sprockhövel, Gevelsberg, Wetter und Witten mit einer Gesamtlänge von etwa 58 Kilometern.

Auch auf Sprockhöveler Stadtgebiet ist die erlebnisreiche Rundtour gut ausgeschildert. Eine Tour könnte am Sportplatz in der Nierenhofer Straße beginnen. Auf der Straße „Wildhagen“ geht's dann in Richtung Osten. An der Kreuzung biegen die Radler links ab, halten sich am folgenden Abzweig wieder links und biegen hinter dem Haus Grünstraße 51 rechts auf einen schmalen Weg ab. Dieser führt zum Schulenbergtunnel, einem 195 Meter langen ehemaligen Bahntunnel, der seit 2008 für den Radler freigegeben ist.

Auf der ehemaligen Bahntrasse geht's zur Bundesstraße 51 (B 51), der man parallel folgt. Dabei kreuzen mehrere Straßen und Wege. Nach Bredenscheid verläuft die Tour durch ein kleines Waldstück und streift dann kurz die B 51, bevor sie in südlicher Richtung durch Sprockhövel führt – wobei die Radler auf der Bahntrasse bleiben.

Nach Quellenburg zum Schacht Hövel

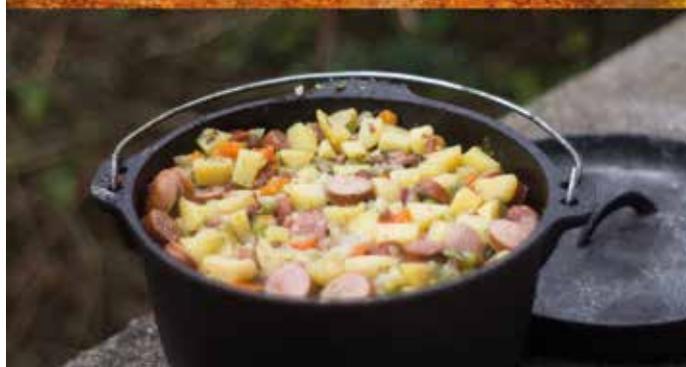
Durch die schöne Landschaft geht nach Quellenburg zum Schacht Hövel. Der wurde bereits 1905 stillgelegt. Hier sind noch einige ehemalige Fabrikgebäude zu sehen. Hinter den Gebäuden führt eine Spitzkehre auf den gegenüberliegenden Radweg. Nun ist Haßlinghausen das Ziel, wobei die Autobahn 43 (A 43) überquert wird. Oberhalb der



Ortschaft kreuzt die Tour die B 51, passiert ein Fabrikgelände und erreicht eine Landstraße, wo's in nördliche Richtung weitergeht. Folgt man den Wegweisern, gelangt man über Hattingen nach Witten an die Ruhr und wieder zurück zum Ausgangspunkt. Die gesamte Tour ist etwa 58 Kilometer lang und dauert etwa vier-einhalb Stunden.

Der Von-Ruhr-zur-Ruhr-Radweg ist ein Rundweg. Er befindet sich in den Städten Hattingen, Sprockhövel, Gevelsberg, Wetter und Witten. Er ist etwa 58 km lang und beschildert. Der Radweg verläuft zum großen Teil auf ehemaligen Bahntrassen.

Es ist Eisenzeit!



Rustikales Kochgeschirr für Grill, Lagerfeuer, Kamin & Herd

pottfeuer
Der Grill-Shop

Grills + Zubehör + Fleisch + Gutscheine

Glashüttenplatz 4 +++ 45549 Sprockhövel

02339/12 66 810 +++ pottfeuer.de

Di - Fr: 9 - 19 +++ Sa: 9 - 14

Am Schlagbaum

Restaurant/Hotel



- Parkplätze vor dem Haus
- Außer-Haus-Lieferung

Haßlinghauser Str. 65 • 45549 Sprockhövel • ☎ 023 24/7 73 88 • Fax: 023 24/7 75 43
Mi. - Fr. ab 17.00 Uhr • Sa./ So. & Feiertage ab 11.00 Uhr geöffnet • Mo. & Di. Ruhetag



HAUS HENKENBERG
INTERNATIONALE KÜCHE • STEAKHOUSE

Ab September:

Sonntags reichhaltiges Lunchbuffet
(von 12 bis 14.30 Uhr) für 19,90 €.

An den Wochentagen:

Mottotage (Näheres demnächst auf der Facebook- bzw. Webseite)

28. und 29. September: Oktoberfest mit Musik und entsprechendem Buffet

Henkenbergstraße 145 • 44797 Bochum • ☎ 02 34 / 58 84 49 49
www.haus-henkenberg.de

3. kreisweites Sommerfest der Senioren-Union

„Geselligkeit, Sport und Spiel“

Um dem Namen „Sporthövel“ gerecht zu werden, wurde dieses natürlich auf der Sportanlage Landringhauser Weg mit Schnupperkursen für Golf und Crossboccia angeboten. Aber auch die geistige Fitness war gefragt.

Nach einem gemeinsamen Frühstück mit dem Bundestagsabgeordneten Dr. Ralf Brauksiepe, dem stellvertretenden Bürgermeister Udo André Schäfer und Bürgermeister Ulli Winkelmann begrüßte der erste Mann in „Sporthövel“ die Senioren und wünschte ihnen einen sportbegeisterten Tag. Es standen die Schnupperkurse Golf auf der Laufbahn der Sportanlage und Crossboccia auf der Terrasse des Sportlerheimes an. Das Golf-Hotel Vesper hatte den Senioren den Golf-Trainer Erhard Emmerich für eine Stunde für den Workshop der Senioren zur Verfügung gestellt.

Horst Matalla und Ursel von der Weiden vom TV Haßlinghausen und Mitglieder der Senioren-Union brachten den Senioren das Crossboccia näher. Parallel wurde durch Walli Becker, ebenfalls Mitglied der Senioren-Union, geistige Fitness in Form von Gesellschaftsspielen angeboten. Das fanden die Spielenden so interessant, dass daraus eine feste Einrichtung eines monatlichen Spielnachmittags entstehen soll. Nach diesen vielen Aktivitäten gab es den Mittagstisch in Form von Leckereien vom Grill.

Beim Brettspiel: Mittig die ehemalige stellvertr. Bürgermeisterin Helene Meinecke. Foto: Senioren-Union Sprockhövel



Kostenfreie Zeichnen-Workshops im Jugendzentrum

Manga! Comic! Cartoon!

Wer sich darauf freut, diese oder eine dieser Zeichenstile kennen zu lernen oder vielleicht sein Können erweitern möchte und zwischen 10 und 14 Jahren alt ist, ist im Jugendzentrum Haßlinghausen genau richtig. Nach den Sommerferien finden immer donnerstags an fünf Terminen die entsprechenden Workshops statt.

Die Leiterin der „Comiczeichenschule“, Jen Sartora, präsentiert und vermittelt am 13. September Techniken für die Gestaltung von fantasievollen Mangas. Am 20. September werden Comics und am 27. September Portraits im Mangastil gezeichnet. Diese drei Termine finden von 16.30 bis 19.00 Uhr statt und sind auch einzeln buchbar.

Danach gibt der Wuppertaler Karikaturist und Cartoonist André Polozek am 4. und 11. Oktober jeweils von 16.30 bis 18.30 Uhr eine Einführung in die witzige Gestaltung von Cartoons.

Beide Künstler sind ausgebildete Profis an Pinsel und Stift und arbeiten für verschiedenste Zeitungen und Verlage. Sie unterstützen die Teilnehmenden nicht nur darin, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Sie bringen den jungen Leuten auch einige Techniken wie zum Beispiel den typischen Aufbau und die Proportion von Körpern oder die Darstellung von Bewegung und Perspektive bei.

📌 Anmeldungen sind bis zum 10. September möglich im Jugendzentrum Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Str. 8., Tel.: 02339-911547
Mail: info@jugendzentrum-hasslinghausen.de



Bewegung macht Spaß!

Angebote des Jugendzentrums Haßlinghausen in der Sporthalle

Nach den Sommerferien treffen sich Jugendliche ab 15 Jahren jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.30 Uhr in der Sporthalle Haßlinghausen zum Hallenfußball. Hier wird nicht verbissen trainiert, sondern es steht der Spaß am „Pöhlen“ im Vordergrund. Dieses Angebot wird ab dem 29. August von einem Jugendzentrumsmitarbeiter geleitet und ist kostenfrei. Jeden Donnerstag von 16.30 bis 18.00 Uhr außerhalb der Schulferien treffen sich Kinder von sechs bis zwölf Jahren in der Sporthalle Haßlinghausen. Die Mädchen und Jungen schnuppern in verschiedene Sportarten rein und erleben vielseitige Spiele. Dieses Angebot wird ab dem 30. August von einer Jugendzentrumsmitarbeiterin geleitet und ist ebenfalls kostenfrei. Anmeldungen zu den beiden Angeboten sind nicht erforderlich. Jugendzentrum Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Str- 8, Tel.: 02339-911 547, Mail: info@jugendzentrum-hasslinghausen.de.

Kinder für das Projekt „Deine Stimme“ gesucht

Kostenlose CD-Tonstudio-Aufnahme

Am 15. September findet das Fest zum Weltkindertag an der Sporthalle Haßlinghausen in Sprockhövel statt. Von 14 bis 18 Uhr wartet auf die Besucher wieder ein buntes Programm mit verschiedenen Vorführungen vor und in der Halle. Ein Highlight in diesem Jahr ist wieder das Projekt „Deine Stimme“. Der Sprockhöveler Musiker und Musikproduzent Philipp Kersting sucht wieder singbegeisterte Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren, die Lust haben, einen Song ihrer Wahl am 11. und 13. September im professionellen Tonstudio auf CD aufnehmen zu lassen. Am Tag des Festes selbst bekommen die Teilnehmer dann nach einem Live-Auftritt auf der Bühne ab 15.30 Uhr ihre eigene professionell produzierte CD überreicht. „Tolle Kinder mit tollen Stimmen! Das sollte auch dieses Jahr wieder keinesfalls fehlen“, findet Lutz Heuser vom Sprockhöveler Stadtmarketing- und Verkehrsverein Sprockhövel, und freut sich, dass er Musiker Kersting wieder für dieses Projekt gewinnen konnte. Im letzten Jahr zauberte Fabiana Micillo mit „Memories“ aus Cats dem Publikum Gänsehaut auf Arme, Beine und Rücken. Die junge Sängerin stand bereits in Helene Fischers ZDF-Show mit der bekannten Schlagersängerin gemeinsam auf der Bühne. Die Teilnahme am Projekt „Deine Stimme“ ist für alle Teilnehmer kostenfrei! Alle interessierten Kinder können sich bis spätestens zum 5. September dafür bewerben. Dazu schicken sie eine E-Mail mit Namen, Alter, Telefonnummer, Wunschsong & Alternativsong sowie ein Foto (für das CD-Cover) an weltkindertag@musik-kannmehr.de. Sollten mehr Bewerbungen eingehen, als Teilnehmerplätze vorhanden sind, entscheidet das Los. Musiker Philipp Kersting sucht für sein Label „KEKSPLANET“ immer wieder nach jungen Gesangstalenten für neue Projekte. Zuletzt veröffentlichte er mit Partner Mike Misar die Kinder-CD „KRÜMELPOP – Pyjama-Party auf dem KEKSPLANET“. Außerdem erschienen sind „MISSION KEKSPLANET – Pop-Song in neuer Umlaufbahn“ sowie die Schlaflied-CD „Krumelträume“.



Fresh · Sushi · Asian

Täglich frisch. Nur für Dich!

Unser frisch gerolltes Sushi gibt es ab sofort auch in Deinem
REWE Lenk, Rathausplatz 10 in Sprockhövel



www.eathappy.com  



REWE Lenk heißt 21 Auszubildende willkommen

21 junge Menschen (nicht alle auf dem Foto) haben jetzt ihre Ausbildung in den REWE-Lenk Märkten begonnen. Stefan Lenk und ein Großteil der Marktleiter heißen die neuen Azubis bei einem gemeinsamen Frühstück willkommen und wünschen viel Erfolg im neuen Lebensabschnitt. Außerdem gratuliert die Firma Lenk allen Nachwuchskräften, die ihre Prüfung im Sommer bestanden haben und heute aktiv im Unternehmen mitarbeiten.

2. September

Trödelmarkt & verkaufsoffen



Am 2. September findet in Haßlinghausen wieder der beliebte Trödelmarkt statt. Außerdem kann außerhalb der regulären Öffnungszeiten eingekauft werden (verkaufsoffen von 13-18 Uhr)!



Baustelle bis Juni 2019:

Kreisverkehrsplatz

im Kreuzungsbereich Beermannshaus / Wittener Straße / Silschede Straße



Physiotherapie und Krankengymnastik Zentrum in Sprockhövel



Nikola Babic M.Sc.
Geschäftsführer

Physiotherapie und Krankengymnastik Zentrum in Sprockhövel

NIKO dein PHYSIO
Rathausplatz 1-3
45549 Sprockhövel
☎ **02339 1360712**
info@nikodeinphysio.de
www.nikodeinphysio.de

Unsere Leistungen

Behandlungskosten – Krankenkasse oder Privat

- Bobath
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage und Ödemtherapie
- Medizinische Massage
- Medizinische Wärmetherapie
- Medizinische Kältetherapie – Kryotherapie
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Krankengymnastik – KG
- Krankengymnastik an Geräten – KGG

Behandlungskosten – Privat

- Radiale Stoßwellen Behandlung (RSWT)
- Lasertherapie
- Physikalische Gefäßtherapie – Magnetfeldtherapie Bemer
- Belastungs EKG
- Physiotherapie im Urlaub

16. Sparkassen-Staffel-Marathon

Die Vorbereitungen für den 16. Staffel-Marathon der Sparkasse Sprockhövel am 23. September haben begonnen und auch die ersten Laufteams sind gemeldet.

Die Idee vor 16 Jahren war, eine Breitensportveranstaltung auszurichten, bei der jeder, der Lust hat, mitmachen kann. Das ist auch in diesem Jahr wieder das Motto des Wettbewerbs, an dem sich Firmen, Vereine, Männer-, Frauen- und Mixedteams, Schulklassen, Familien und viele andere beteiligen können. Auch in diesem Jahr wird es wieder Sonderwertungen für Jugendliche und Menschen mit Behinderung geben.

Die Sponsoren rund um die Sparkasse Sprockhövel stehen fest: die Firma Fröhlich & Dörken GmbH, das Deutsche Rote Kreuz, der Geflügelte Hofladen, Gerolsteiner, REWE Fritsche, Jüngermanndruck, „Fit mit Thorge“ und die Gesundheitspraxis Merkel. Gerolsteiner übernimmt wieder die Getränkeversorgung für die Sportler am Wendepunkt und im Zielbereich. Weiterhin werden die Läufer im Ziel mit Obst der Firma REWE Fritsche versorgt. Für das körperliche Wohl sorgt an diesem Tag die Gesundheitspraxis Merkel aus Sprockhövel. Das TRI TEAM TSG Sprockhövel unterstützt die Veranstaltung im sportlichen Bereich. Für die Kids wird es am Staffel-Marathon-Tag keine Langeweile geben. Neben dem Baminilauf, der um 10 Uhr startet und in zwei Altersgruppen (3 bis 6 Jahre und 7 bis 10 Jahre) eingeteilt ist, können die Kids sich auf einem Bungee-Trampolin austoben oder zusammen mit einem Team des TUS Hiddinghausen spielerisch beschäftigen. Thorge Kiwitt von „Fit mit Thorge“ übernimmt ab ca. 10.15 Uhr das „Warm-Up“ für die ersten Staffelstarter. Der Startschuss fällt um 10.30 Uhr, wie gewohnt, am Start/Zielbereich der Mathilde-Anneke-Schule, dann geht es 2.109,75m in südlicher Richtung zuerst im Schnitt 1,4% bergauf, am Wendepunkt zurück zum Start/Zielbereich und anschließend diese Runde noch einmal. Nach der 2. Runde wartet dann der nächste Staffelläufer, um auf die Strecke zu gehen. Jede/r Läufer/in muss 8.439 m laufen. Die Teams bestehen jeweils aus 5 Läufer/innen. Gelaufen und gewertet wird mit dem bekannten ChampionChip. Bitte melden Sie sich unter: www.staffel-marathon.de. Anmeldeschluss ist der 16. September.



Tisch raus, Kuchen drauf und genießen

Die Erstaufgabe 2015 hatte es in sich: 157 Tische erinnerten schon fast an das Stillleben auf der A40 anlässlich des Kulturhauptstadt-Jahres! Da wurde Kaffeetrinken neben Klönen und Singen schon fast zur Nebensache. Jetzt kommt die Neuauflage der Veranstaltung an einem neuen Ort in Sprockhövel – aber mit mindestens genauso viel Power! 2015 war es fast ein Kilometer buntes Treiben und schon damals lag die Organisation in den Händen vom Stadtmarketing und Verkehrsverein Sprockhövel. Oberhalb von Mathilde-Anneke-Schule und Glückaufhalle ging es richtig hoch her. Jeder Tisch war ein Treffpunkt für sich. Geschäfte, Parteien, Vereine, Verbände, Einzelpersonen – alle wollten dabei sein und sich von der besten Seite präsentieren. „Das wollen wir nun wiederholen“, erklärt Michael Ibing, Vorsitzender des Stadtmarketing-Vereines. „Wir haben die Veranstaltung weiter ins Grüne verlegt nach Bossel, und zwar zwischen die Trassenquerungen ‚Im kühlen Grunde‘ und ‚Oberdräng‘. Wer dabei sein möchte, kann sich für 15 Euro einen Tisch reservieren! Wir freuen uns auf viele interessante Tischgespräche und hoffen, nur fröhliche Menschen an den Tischen und auf der Glückauftrasse begrüßen zu dürfen!“

Die Veranstalter glauben auch diesmal an einen Erfolg. „Die Trasse bietet sich als Verbindung zwischen den Stadtteilen an. Das ist schön und richtig so, denn Sprockhövel ist nun einmal eine bipolare Stadt. Außerdem bietet diese Veranstaltung ein hohes Potenzial an Kreativität. Jeder kann seinen Tisch so gestalten, wie er möchte. Da können Tische zu richtigen Hinguckern werden oder man nutzt wirklich nur die Möglichkeit zum Kaffeetrinken. In jedem Fall kann man Menschen kennenlernen, die man vorher nicht kannte, und so wird die Trasse zu einem Ort der Begegnung. Das ist eine Bereicherung für die Stadt“, so Lutz Heuser, zweiter Vorsitzender des Vereines.

Anmeldungen sind ab sofort möglich. Tische und Stühle werden gestellt, für die mögliche Deko sorgt man selbst. Das Anmeldeformular finden Interessierte online auf der Homepage des Stadtmarketingvereines unter www.svsprockhoevel.de oder info@svsprockhoevel.de.



Bänke gespendet

Im Garten genießen die Besucher der Senioren-Tagespflege in Sprockhövel den Sommer. Sie bauen Kräuter an, pflegen die Blumen und können sich jetzt auch ganz bequem hinsetzen, um auszuruhen. Die AWO Ortsvereine Niedersprockhövel, Hasslinghausen und Hiddinghausen haben dafür drei Bänke gespendet. Die Vorsitzenden der Ortsvereine Margret Michler (r. sitzend), Marita Sauerwein und Ursula Oberdick (stehend 2.v.r. und r.) waren mit weiteren Vertreterinnen der Ortsvereine gekommen, um die Bänke gemeinsam mit den Senioren, Einrichtungsleiterin Irene Walter (sitzend 3.v.l.) und Fachbereichsleiterin Esther Berg (stehend 2.v.r.) gleich in Gebrauch zu nehmen. Wer sich für das Tagespflegeangebot interessiert, sollte mit Irene Walter einen unverbindlichen Beratungstermin vereinbaren. Sie erläutert die Finanzierungsmöglichkeiten, die Transportmöglichkeiten und beantwortet alle Fragen. Auch ein Probetag kann mit ihr vereinbart werden, um die Räume, den Tagesablauf, die Mitarbeiter und die Gäste kennen zu lernen. Das Einzugsgebiet umfasst Schwelm, Gevelsberg und Sprockhövel, denn mehr als eine halbe Stunde sollte die Anfahrt nicht dauern. Kontakt: Irene Walter, Steinklippe 2, 45549 Sprockhövel, Tel. 02339/1375978, Mail: tagespflege@awo-en.de.



Überraschung für die Kinder der Städt. Natur-Kita Schee

Am 31. Juli gab es in der Städtischen Natur-Kita Schee eine große Überraschung. Gegen 13 Uhr kamen drei junge Mitarbeiter des THW Hattingen und brachten Geschenke für die Kita-Kinder.

Das Projekt „Aufwachsen mit dem THW“ dient der Präsentation einer Berufsgruppe, die den Kindern nicht so sehr bekannt ist. Auf die Frage: „Was sind das für Leute?“ wusste nur ein Junge die richtige Antwort. Mit Freude und Begeisterung nahmen die Kinder die Fahrzeuge, Bälle, Hüpfbälle, Memorys und Bilderbücher von den THW-Mitarbeitern entgegen. Natürlich war alles in der Farbe „Blau“ gehalten und die Bobby-Cars, der Kipplaster und das Motorrad waren außerdem noch mit dem Logo und dem Schriftzug des THW bestückt. So können die Kinder von klein auf mit dem Technischen Hilfswerk vertraut gemacht werden und viele Informationen zu diesem Bereich bekommen.



Fr, 28.09.2018 ab 19 Uhr

LWL-Industriemuseum/Gebälsehalle

VVK: 10 EUR, LWL-Industriemuseum, Volksbank Sprockhövel eG
AK: 12 EUR Veranstalter: LWL-Industriemuseum



Glück auf für Geflüchtete Ausflug in die Unterwelt



Wagten sich in die Sprockhöveler Unterwelt: Geflüchtete am Mundloch des Stock & Scherenberger Erbstollens.

Tief eintauchen in die Sprockhöveler Geschichte konnten 21 Geflüchtete bei einem Besuch im Stock & Scherenberger Erbstollen. Zu dem Ausflug in die Unterwelt hatte der Arbeitskreis Sprockhövel des Fördervereins Bergbauhistorischer Stätten Ruhrrevier eingeladen. Der Mitte des 18. Jahrhunderts angelegte und ursprünglich 2,6 Kilometer lange Erbstollen ist nach 170 Jahren Dornröschenschlaf inzwischen auf 82 Metern wieder begehbar. Freiwillige des Fördervereins haben ihn wiederhergestellt und dabei über 40 Kubikmeter Geröll und Schlamm herausgeschafft. Arbeitskreis-Leiter Uwe Peise führte die Gruppe der Flüchtlingshilfe Sprockhövel bei ihrer Erkundung unter Tage und erklärte anschaulich die Arbeitsbedingungen der Bergleute und die Geschichte des Sprockhöveler Bergbaus. Der Besuch im Erdinneren und die Gespräche beim anschließenden gemeinsamen Grillen begeisterten einige der Geflüchteten so sehr, dass sie den Förderverein bei der weiteren Restaurierung tatkräftig unterstützen wollen.

Termine: Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel e.V. www.hgv-sprockhoevel.de

- Sa. 1. Sept.** Tagesexkursion nach Soest (Preis 50 Euro inkl. Essen und Stadtrundfahrt mit Führung). Anmeldungen unter 02324/74028, Christina Herrmann.
- 7. – 9. Sept.** Stadtfest Niedersprockhövel mit offener Heimatstube. Öffnungszeiten: Fr. von 16 bis 19 Uhr, Sa. 14 bis 19 Uhr, So. 11 bis 18 Uhr.
- 9. Sept.** Tag des offenen Denkmals: Besuch des mittelalterlichen Gewerkehöfchens Waskönig in Stüter an der Hackstückstraße mit anschließender Bergbauwanderung zur Kleinzeche Teufelsberg und Selle-Knäpper.
- 16. Sept.** 10 – 15 Uhr, Tag des Geotops: Führung Stock und Scherenberger Erbstollen. Gummistiefel mitbringen! Helm und Geleucht werden gestellt. Anmeldung bei Uwe Peise, 02324/971214.

Die Altherren des SC Obersprockhövel präsentieren das Oktoberfest

Die SCO Alte Herren Abteilung veranstaltet wie im jedem Jahr ihr über die Stadtgrenze hinaus bekanntes Oktoberfest. Mit Los Spectacolos, DJ und unserer legendären Maxi Play Back Show, mit Hits der deutschen und internationalen Schlagerszene. Wir freuen uns auf jeden Besucher. Traditionelle Trachten sind gerne gesehen und werden auch prämiert. Kartenreservierungen unter anderem auch bei: Klaus Calenberg 0163 6098225 und im SCO Treff unter 02324 79082 und bei den bekannten Alte Herren Fußballern.

6. Okt., 19 Uhr

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 158
58453 Witten

Tel.: 023 02/9 14 22 66
Fax: 023 02/9 14 22 67
Mobil: 0170/190 11 35

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

HERBORT
BAUUNTERNEHMUNG



Auf Brockhausen 9
45549 Sprockhövel
Tel. 023 24 - 9 16 95 88

BAUEN AUF SUBSTANZ

www.herbert-bau.de

HOCH-, TIEF-, BETON- UND STAHLBETONBAU, ALTBAUSANIERUNG, DENKMALPFLEGE, LEHMBAU, KLEINSTAUFTRÄGE

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel
☎ 02339 - 929020

www.isotec-sprockhoevel.de



ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken

Mein alter Sessel ist verschlissen

In einer Zeit, wo vieles auf dem Müll landet und keine Wertschätzung mehr genießt, gibt es doch noch viele Objekte, die den Menschen ans Herz gewachsen sind. Stühle, Sessel, Bänke, Fauteuils usw. passen ideal in den Raum, haben enormen Erinnerungswert oder sind einfach immer noch schön, außerdem sind die Gestelle noch in einem sehr guten Zustand.



Egal ob modern, antik, rustikal, Biedermeier, Jugendstil oder anders- mit neuem Bezug und frisch aufgepolstert bekommen alte Möbel neuen Schwung und Eleganz.

Es bedarf aber oft viel Zeit, Liebe zum Detail und reichlich Handwerks-geschick, einem Polstermöbel seinen ganz individuellen Ausdruck zu verleihen. Erfahrung in diesem traditionellen und altbewährte Hand-werk tragen dazu bei, aus vielen Werks- und Stoffteilen ein fertiges Polstermöbel entstehen zu lassen.

Gewöhnliche, hochwertige oder auch exquisite Exemplare auszuklei-den, oder ältere Objekte gründlich zu restaurieren, dies ist nicht ein-fach nur in Handwerk, es ist weitaus mehr: Leidenschaft.

Jetzt scannen!



Google Play App Store



Gratis AVU-App*
installieren,
einloggen & sparen.

AVU...
ENERGIE – wir denken weiter

* Exklusiv für AVU-Stromprivatkunden mit einem comfort- oder compact-Vertrag



Nachrüstbare Fenstersicherheitsgriffe mit doppeltem Schutz punkten. Foto: akz-o

Deutlich abschreckender Sicherheit: Günstig schützt selten gut

Alle drei Minuten wird in Deutschland eingebrochen. Die Aufklärungsrate ist gering: 84 Prozent der Täter werden nie gefasst. Umso wichtiger ist es, die eigenen vier Wände zu schützen: Viele Einbrüche lassen sich mit mechanischer und elektronischer Sicherheitstechnik verhindern. Weil Fenster, Terrassen- und Balkontüren besonders beliebte Zugänge für Einbrecher sind, raten Experten hier zu effektiven Sicherungen. Und hierbei gilt: Günstig schützt selten gut.

Eine zuverlässige Lösung sind etwa nachrüstbare Fenstersicherheitsgriffe. Neben den herkömmlichen, abschließbaren Griffen gibt es seit Kurzem auch Systeme, die durch doppelten Schutz punkten. Denn eine mechanische Griffsperrriegelung des Fensters mit einem Handgriff, zusätzlich erfassen Sensoren Erschütterungen an Glas und Rahmen sowie ungewöhnliche Neigungswinkel des Fensters und schlagen im Ernstfall Alarm. Vorteil solcher Systeme: Sie funktionieren sogar bei gekippten Fenstern. Zusätzlich signalisieren Leuchtdioden Einbrechern von außen, dass hier ein Sicherheitssystem installiert ist. Das wirkt deutlich abschreckender als herkömmliche Griffen.



Rund 80 Prozent aller Einbrüche erfolgen über das Aufhebeln des Fensters oder der Fenstertür.

Alarmereignisse und andere Daten

Dank Bluetooth können Fenstersicherheitsgriffe Alarmereignisse und andere Daten wie Temperatur und Luftfeuchtigkeit an Funksteckdosen übertragen, die über eine eigene App konfiguriert werden können. Ausbaustufen solcher Systeme lassen sich außerdem vollumfänglich in Smarthome-Netzwerke und Sprachsteuerungen wie zum Beispiel Alexa einbinden.

Die Fenstergriffe lassen sich unkompliziert in Neubauten einplanen und bei alten Objekten preiswert nachrüsten: Sie passen an fast alle Drehkippenfenster und sind vorkalibriert. Erhältlich ist eine aufgesetzte Variante, die sich auch ohne handwerkliche Vorkenntnisse einfach einsetzen lässt (www.lockstar.de). Bei neuen Fenstersystemen kann der Fensterbauer solche Griffen aber auch direkt in den Flügel einpassen.

Design passt sich dem Fenster an

Ob für Drehkippenfenster oder für Schiebeelemente: Sicherheitsfenstergriffe gibt es in verschiedenen Design- und Funktionsvarianten. Die Griffen sind in runder und eckiger Form als aufgesetzte Variante erhältlich. Grifflose Varianten eignen sich perfekt für Schiebeelemente oder für Fenster, die bereits mit einem Griff versehen sind. Für alle gilt: Strom ist für den Betrieb nicht notwendig. akz-o

Ihr Objekt machen wir sicher!

- Fenster- und Türsicherungen • Funk-Alarmanlagen
- Brandmeldeanlagen • Videoüberwachung
- Elektronischer Zylinder

Jetzt neu – Elektrotechnik



Manfred Endt
ME Sicherheit GmbH
www.me-sicherheit.de



- Errichter EMA • Errichter BMA
- ISO 9001 • DIN 14675 (alle Phasen)
- Dienstleister für Sicherheitsanlagen nach DIN EN 16763

Bebelstraße 19 • 58453 Witten • Tel. (02302) 2781177

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 27.9.2018
Anzeigenschluss: Freitag, 14.9.2018

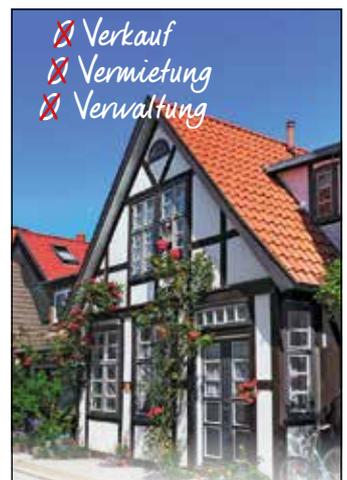
Rekordmarke geknackt

Über 30 Millionen Liter Wasser

30,7 Millionen Liter an einem Tag. Am vorletzten Tag im Juli war die Rekordmarke im Wasserversorgungsgebiet der AVU erreicht. Zum Vergleich: Der Durchschnittswert im Juli 2017 lag bei rund 22 Millionen Liter pro Tag. Gerade in den Abendstunden steigt der Verbrauch spürbar an - die Wässerung im heimischen Garten steht dann bei vielen auf dem Programm.

AVU Netz: Trinkwasserversorgung gesichert

Die Trinkwasser-Versorgung insgesamt ist gesichert, so die Fachleute der AVU Netz: Das Unternehmen ist für die Verteilung des Trinkwassers in den Städten Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm, Sprockhövel und Wetter (Ruhr) zuständig. Neben dem Wasserwerk Rohland an der Ennepetalsperre ist seit Mitte letzter Woche auch das Wasserwerk Volmarstein im Ruhrtal hochgefahren worden, das sonst als Reserve-Wasserwerk dient. Normalerweise reicht die Trinkwasser-Produktion aus dem Wasserwerk Rohland für die ca. 145.000 Menschen im AVU-Versorgungsgebiet aus. Und die Menschen wässern ja nicht nur den Garten - sie folgen auch den Ratschlägen und trinken das Wasser gesprudelt oder „pur“. Im Energiesparshop der AVU-Vorteilswelt (www.avu.de) gibt es Geräte und Zubehör, um aus stillem Trinkwasser einen lecker sprudelnden Durstlöcher zu machen. Und in den AVU-Treffpunkten kann man die Patronen der Sprudler tauschen, wenn sie nach dem Dauereinsatz in diesen heißen Tagen leer sind.



- ✓ Verkauf
- ✓ Vermietung
- ✓ Verwaltung

Rund um die Immobilie
sind wir für Sie da!

BRÜCKNER
IMMOBILIEN

VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Tel.: 02324/53767

Bruchstr. 45 · 45525 Hattingen



Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Warum begehen Menschen böse Taten?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. IMAGE greift mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in der Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt Antworten aus der Psychologie vor.

Ist der Mensch böse und macht ihn erst Erziehung zu einem sozialverträglichen Wesen? Oder ist der Mensch gut und wird durch die Gesellschaft und die Summe seiner (negativen) Erfahrungen böse? Oder ist die böse Tat ein Zusammenspiel zwischen biologischen, soziologischen und entwicklungsgeschichtlichen Faktoren, in die jeder Mensch verwickelt werden kann? „Die böse Tat wird definiert als Handlung mit freiem Willen unter Umgehung (moralisch) kontrollierender Instanzen, gegen einen anderen gerichtet und oft verbunden mit Entwertung des Opfers“, so Dr. Willi Martmöller. Versagen die kontrollierenden Instanzen, kann sich die Gewalt Bahn brechen. „Faktoren, die eine böse Tat begünstigen, können sein: lieblose, bösartige Erziehung, Vernachlässigung, Drogen. Autorität, auch gepaart mit finanziellem Anreiz, kann Menschen zu sadistischem



mit Dr. med.
Willi Martmöller

Die Kränkung: Eine Grundlage der bösen Tat

Briefbomber Franz Fuchs hatte einen IQ von 149, war aber in pathologischer Weise kränkbar. Er wollte Atomphysiker werden. Aber dann hat man ihm das Stipendium nicht in der richtigen Höhe ausgezahlt. Unserem würde dort anrufen und sagen, Sie haben sich verrechnet! Er nicht. Er bricht das Studium ab, zieht sich gekränkt zurück. Sein Hass auf Ausländer entstand, als ihm ein Ausländer eine Stelle wegschnappte. Ein anderes Beispiel ist der Amoklauf an einer Schule, bei dem der Täter sagte, der Grund für das Töten sei gewesen, dass vor sieben Jahren bei der Klassenfahrt keiner mit ihm ins Doppelzimmer wollte. Man hat 270 Schulattentate weltweit untersucht. Zwei Dinge waren durchgängig vorhanden: eine Waffe in der Nähe – und Gekränktheit.

Verhalten gegen Andere führen. Dauerhaftes Schweigen als passiv-aggressives Verhalten („Der andere ist mir keine Antwort mehr wert“) kann zur bösen Tat führen. Neurowissenschaftler (Kiehl, Fried) zeigten, dass Gewalttäter Veränderungen in der Anatomie und Funktion des präfrontalen Cortex, einem Areal hinter der Stirn, aufweisen. Bösartige (maligne) Narzissten ziehen Positives daraus, andere zu erniedrigen bis hin zum Mord. Das trifft häufig auf Serienkiller zu. Fehlende Empathie, Sadismus, Herstellen und Ausnutzen eines einseitigen Machtverhältnisses begünstigen den Ausbruch des Bösen (Kernberg). Hass, Eifersucht spielen in der Mehrheit der Tötungen eine Rolle. Böse Taten sind von Kränkungen geprägt: Jeder Mensch kränkt und wird gekränkt, aber nicht verarbeitete Kränkungen können Menschen zu Gewalt greifen lassen.“ Kränkung ist ein schwelender Prozess. Ausgelöst durch eine Kleinigkeit, kann sie sich im Bösen entladen. „Schon Alfred Adler (Kein jemals begangener Akt der Grausamkeit, dem nicht eine verborgene Schwäche zugrunde liegt), Antoine de Saint-Exupéry (Der Mensch, der nicht geachtet ist, bringt um) oder Friedrich Wilhelm Nietzsche (Grausamkeit ist das Heilmittel des verletzten Stolzes) haben das erkannt. Böse Taten werden von Männern und Frauen begangen. Frauen reagieren aber anders, sie sind unauffälliger, fallen seltener durch Gewalt auf. Ihre Tat richtet sich oft gegen bekannte Personen/Familie (Benecke). Wer es aber (mit psychotherapeutischer Hilfe) schafft, die destruktive Wirkung der Kränkung in eine konstruktive Kraft zu verwandeln, kann das Fundament zwischenmenschlicher Beziehungen positiv verstärken.“ Noch ein Tipp: Schreiben Sie demjenigen, der Sie kränkte einen Brief! Nicht abschicken, sondern aus zeitlicher Distanz heraus nochmals lesen und den Brief als „Kotztüte für Emotionen“ ansehen.

anja

◆ Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de



Einladung zum Vortrag

„Darmkrebs: Symptome, Diagnose, Therapie“

Prof. Dr. med. Andreas Tromm

Chefarzt Klinik für Innere Medizin, EvK Hattingen und Betroffene

Mittwoch, 5. September, 19 bis 21 Uhr

„Oase“ im Gesundheitszentrum (1. Etage)
Hattinger Straße 20-22, Sprockhövel

Aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung gebeten: Dr. Anja Pielorz, 0170/3437322, anja.pielorz@gmx.de

Nächster Termin zum Vormerken:

Podiumsdiskussion „Krebs als psychische Belastung“ mit Vertretern aus Politik und Medizin (unter anderem mit Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer), Betroffenen und Angehörigen: Mittwoch, 7. November, 19 bis 21 Uhr

Vortragsreihe Schlaganfall

Chef der Neurologie am EvK klärt Bürger auf

Viele Menschen kommen nach einem Schlaganfall viel zu spät zur Behandlung. Das sagt der Chefarzt der Neurologie im Evangelischen Krankenhaus, Prof. Dr. Min-Suk Yoon (45). Darum wird es als Auftakt einer Reihe zu medizinischen Themen am Samstag, 8. September von 10 bis 13 Uhr im Gemeindehaus Augustastraße Vorträge rund um den Schlaganfall geben.

Je schneller ein Patient nach einem Schlaganfall in die Klinik kommt, um so erfolgreicher kann die Behandlung verlaufen. Denn die Ärzte haben nach einem solchen Ereignis nur wenige Stunden, um eine spezielle, meist erfolgreiche Behandlung durchführen zu können.

Bei einem Verdacht können Menschen mit dem Betroffenen den „FAST-Test“ durchführen: F – A – S – T steht dabei für Face (Gesicht), Arms (Arme), Speech (Sprache) und Time (Zeit). Der Test gehört mittlerweile auch in Deutschland zur Grundausbildung von Rettungspersonal. Die meisten Schlaganfälle lassen sich so innerhalb weniger Sekunden feststellen:

Face: Bitten Sie die Person zu lächeln. Ist das Gesicht einseitig verzogen? Das deutet auf eine Halbseitenlähmung hin.

Arms: Bitten Sie die Person, die Arme nach vorne zu strecken und dabei die Handflächen nach oben zu drehen. Bei einer Lähmung können nicht beide Arme gehoben werden, sinken oder drehen sich.

Speech: Lassen Sie die Person einen einfachen Satz nachsprechen. Ist sie dazu nicht in der Lage oder klingt die Stimme verwaschen, liegt vermutlich eine Sprachstörung vor.

Time: Wählen Sie sofort die 112 und schildern Sie die Symptome. An dem Vormittag wird außer Neurologen und Radiologen auch der Leiter der Hattinger Feuerwehr, Tomas Stanke, mit dabei sein. Denn in der Regel greift bei einem Schlaganfall ein Netzwerk ineinander.

Treffpunkt Ohr: was Wireless Kopfhörer und Hörsysteme gemeinsam haben

Technische Entwicklungen lassen zusammenwachsen, was zusammengehört: das schöne und das gute Hören. Es geht um die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten, mit denen Audio-Geräte einerseits und Hörsysteme andererseits den Menschen das Leben leichter und komfortabler machen. Auslöser und verbindendes Element dieses Trends ist die Bluetooth-Technologie, mit der im Bereich der Kopfhörer inzwischen auch das letzte störende Kabel zwischen den beiden Ohrhörern überflüssig geworden ist. Hörgeräte setzen die drahtlosen Verbindungen schon lange ein, um untereinander und mit dem Mobiltelefon, TV oder anderen Audiogeräten zu kommunizieren. Die Nutzer dieser Technologien wissen die Mobilität, die erweiterten Möglichkeiten und die daraus resultierende Lebensqualität zu schätzen. Die einfache Verbindung und Vernetzung verschiedener Geräte untereinander ermöglicht völlig neue Einsatzgebiete über die klanglichen und hörakustischen Fähigkeiten und Qualitäten hinaus. Schaltzentrale und Bedienoberfläche ist dabei das Smartphone. Die noch lange nicht erschlossene Fülle an Informationen erreicht die Nutzer über das Ohr, das damit zur wichtigsten Schnittstelle der Kommunikation zwischen Mensch und Maschine wird. Über ihre Gemeinsamkeiten nähern sich Kopfhörer und Hörsysteme immer mehr an und geben einen Ausblick

auf die Potenziale, die sie auf den Gebieten Gesundheit und Lifestyle haben. Kopfhörer übernehmen mit Trackingfunktionen Aufgaben im Fitness- und Gesundheitsbereich, während Hörsysteme neben dem individuellen Ausgleich von Hördefiziten ihren Nutzern den Zugang zur digitalen Kommunikation auf allen Ebenen eröffnen. Diese technische Entwicklung findet nicht nur immer wieder neue Lösungen, sie zeigt den Menschen auch die Wichtigkeit ihres Hörsinns für den Alltag und die Lebensqualität und damit auch der Hörakustik eine wachsende Bedeutung zu. Denn immer mehr Menschen verbessern durch Hörsysteme nicht nur ihre akustische Orientierung und ihr Sprachverständnis gegenüber den Mitmenschen, sie erschließen sich auf komfortable Art und Weise auch gleichzeitig die Welt der digitalen Kommunikation. Schnell wird dabei klar, dass auch ein funktionierendes Gehör immer wichti-



**MUT INSTITUT
Witten**

Bettina Voigt
Heilpraktikerin Psychotherapie
Multimodale Stresstrainerin

Fachberatung
in Krisen- und
Konfliktsituationen

**Information
zur Heilhypnose
im kostenfreien
Erstgespräch!**

Psychotherapie
Stressbewältigung/Burnout Prävention
Heilhypnose

Ruhrstraße 91 • 58452 Witten • ☎ 02302-43899800 • kontakt@mut-institut-witten.de • www.mut-institut-witten.de

Stressbewältigung – Burnout Prävention

Ein Leben ohne Stress lässt sich kaum realisieren. Aber wir können unsere persönlichen Kompetenzen im Umgang mit persönlichen, beruflichen oder privaten Alltagsanforderungen verbessern und uns so ein „gesundheitschützendes Rüstzeug“ zulegen.

Der Präventionskurs „Stressbewältigung – Mut zu mehr Balance“ hilft Ihnen dabei eine gesunde Basis im Umgang mit Stress zu bilden.

In diesem kleinen, maximal 8 Teilnehmer umfassenden Kurs wird Raum für individuelle Anliegen geboten, ergänzt durch kleine Vortragseinheiten, praktische Übungen, Entspannungseinheiten und den Erfahrungsaustausch der Teilnehmer untereinander.

Nächster Stress-Präventionskurs:

Ab dem 24.09.2018 an 8 Abenden jeweils montags (mit Ausnahme der Herbstferien) von 18.30 bis 20.00 Uhr. Die Teilnahmegebühr von 89,00 Euro wird bis zu 80% von allen Krankenkassen übernommen.



Die TeilnehmerInnen lernen das Phänomen Stress besser verstehen: Was ist Stress überhaupt? Wie entsteht er? Und welche Ansatzpunkte gibt es, um mit den eigenen Stressbelastungen besser umgehen zu können und seine Gesundheit zu schützen? Das Anti-Stress-Training hat seinen Namen von Prof. Dr. Gert Kaluza von der Universität Marburg. Die Wirksamkeit des Konzeptes überzeugte auch die Krankenkassen und ist in den Katalog der präventiven Leistungen aufgenommen und von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert worden.

Dies bedeutet für Sie, dass ein großer Teil der Teilnahme-Kosten von ihrer Krankenkasse übernommen wird. Zudem erhalten Sie bei verschiedenen Kassen für den Besuch einer Präventionsmaßnahme Punkte für spezielle Prämien.

Darüberhinaus berät Frau Voigt selbstverständlich auch in Einzeltherapiesitzungen. Anmeldung per Mail oder telefonisch.

ger wird. Der Hörtest bei einem Hörakustiker ist daher ein perfekter Schritt zur persönlichen Hörgesundheit. Damit können auch schon kleine Veränderungen der Hörfähigkeit gemessen werden, die sich vielleicht noch kaum bemerkbar machen, sich auf längere Sicht aber nachteilig auswirken.

Systematische Hörprävention zählt für die Fördergemeinschaft Gutes Hören seit über 50 Jahren zu ihren Kernkompetenzen. Als Hörexperten vor Ort stehen die FGH Partnerakustiker zur Verfügung. Sie bieten das gesamte Leistungsspektrum vom kostenlosen Hörtest über Gehör- und Lärmschutz, In-Ear-Monitoring und Hörgeräteanpassung inklusive der Einbindung von Smartphones für die heute gängigen Funktionen.

Textquelle: FGH

*Quellen: GfK Nürnberg zum Hörgerätemarkt: <https://www.gfk.com/de/insights/press-release/starkes-wachstum-jahr-fuer-den-deutschen-hoergeraetemarkt/> GfK Nürnberg zu kabellosen Audiogeräten: <https://www.gfk.com/de/insights/press-release/kabellose-audiogerate-weiter-hoch-im-kurs/>



 **DUO**
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Hörgeräte
- Brillen
- Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen

Untermarkt 4-8 · 45525 Hattingen
(Neben dem Alten Rathaus)
www.duo-optik-akustik.de



Professionelle Hörsysteme
PHONAK

Bienen finden sich auch in Städten sehr gut zurecht

Honigsammler halten Einzug in Ansiedlungen und produzieren dort besseren Honig

Wer hat das Bild nicht vor Augen: Bienen fliegen aus ihren Bienenstöcken in Felder und Wiesen und sammeln fleißig Honig? Dass sich Bienen aber auch in Städten sehr gut zurechtfinden, überrascht. Tatsächlich halten die schwarz-gelben Honigsammler vermehrt Einzug in die Ansiedlungen der Menschen und produzieren dort sogar den qualitativ besseren Honig.



Marc Niemeyer kennt keine Berührungsängste im Umgang mit Bienen, er betreibt sein Hobby schon seit seinem 12. Lebensjahr. Bienen handeln uneigennützig, sie setzt sich in ihrem 60-tägigem Leben zum Wohl des Volkes ein – ohne einmal zu schlafen.

Der Grund ist einfach: Statt Monokulturen und großflächigen Pestizideinsatz auf dem Land finden die Stadtbienen ihre Nektarquellen in Blumenkästen auf Terrasse und Balkon, begrünten Innenhöfen, Dachgärten, Schrebergärten und natürlich in Stadtparks – irgendwas blüht immer in der Stadt. Zudem ist das Mikroklima in den Städten vergleichsweise um zwei bis drei Grad wärmer als im Umland. Bessere Nahrungsquellen und weniger Pestizide tragen dazu bei, dass die Stadtbienen in der Regel gesünder als ihre ländlichen Artgenossen sind und der gefürchteten Varroa-Milbe, die seit 30 Jahren ihr Unwesen auch in Deutschland treibt, mehr entgegenzusetzen können.

Internationale Bewegung

Mittlerweile hat sich das Imkern in der Stadt zu einer internationalen Bewegung ausgeweitet: Ob Hamburg, Paris oder New York, überall finden sich Anhänger des Freizeit-Imkerns. Beispielgebend in Deutschland ist die Bundeshauptstadt mit ihrer Initiative „Berlin summt“. Sie wurde 2011 ins Leben gerufen, um der sinkenden Zahl von Hobby- und Berufsimkern entgegenzuwirken. In unserer Region versuchen außerdem Initiativen wie das „Bienenetzwerk Ruhrgebiet“, Eigentümer von Flächen und Bienenhalter zusammenzubringen und „Bienen-Weiden“ anzulegen.

Bekannt in Witten ist vor allem das Lehrbienen-Zentrum auf dem Hohenstein. Die meist bunten Bienenstöcke stehen aber auch versteckt im Muttental oder in Vormholz. Die Hardenstein-Gesamtschule entwickelte sogar zusammen mit dem Verein „Honigbären“ das Projekt „Honey-Factory“ zur Honigförderung. Im Vergleich zur Honigbiene haben es die Wildbienen immer schwerer. Allein in Deutschland sind noch über 500 Arten, zu denen auch die Hummeln gezählt werden, heimisch. Sie unterscheiden sich von der Honigbiene je nach Art deutlich in Farbe und Aussehen und haben es auf der Suche nach blütenreichen Lebensräumen und Nistmöglichkeiten in Stadt und Land gleich schwer. Der Aufwand für den Imkerfreund ist verhältnismäßig gering. Bienen sind mit einer 1 mal 0,5 mal 0,2 Meter großen Holzkiste als Zuhause fürs Volk vollauf zufrieden. Ob im Kleingarten, auf dem Balkon oder der Dachterrasse – der Bienenstock kann an vielen Orten aufgestellt werden.



Die Bienen bauen sich ihr Heim eigenständig aus, legen ihre Waben im Inneren an und müssen weder täglich gefüttert werden noch „Gassi gehen“. Der Imker kann mit einem Ertrag von bis zu 15 Kilogramm Honig pro Stock rechnen – eingesammelt von bis zu 50.000 selbstlosen Bienen.

Fotos: Dix

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH



**MEISTER
GÄRTEN
RAHM**



Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 ☎ 02324 - 6867956 INFO@MEISTER-GÄRTEN.DE
45527 HATTINGEN MOBIL 0170 - 2849714 WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

ES LEBE DER GARTEN!



Natursteinhandel-Ausstellungsgarten
Naturstein aus eigenen
Brüchen und aus aller Welt
für Gewerbe und privat.
Mo.-Fr. 7.00-17.30, Sa. 9.00-13.00 Uhr

Natursteinbrüche Bergisch Land
Hahnenfurth 5 · 42327 Wuppertal
(Auf dem Gelände der Kalkwerke Oetelshofen)
☎ 02058/782690 · www.natursteinbrueche.de

Das nötige Fachwissen für die Imkerei vermitteln entsprechende Kurse, die auch vom Kreisimkerverein Ennepe-Ruhr auf dem Hohenstein angeboten werden. Das Lehrbienen-Zentrum Hohenstein öffnet sonntags ab 10 Uhr seine Türen. Weitere Infos stehen unter www.kiv-en.de.

Obacht heißt es für den Imker, wenn der Platz zu eng wird und die Bienenkönigin deshalb mit einem Teil ihres Volkes auschwärmt. Die Bienen sammeln sich dann erst mal in einer dicken Traube. Wer sie einfängt, darf sie behalten – alles geregelt in § 961 des Bürgerlichen Gesetzbuches.



Wissen, woher das Essen kommt – mit selbst angebauten Nutzpflanzen kann der eigene Balkon oder Garten ohne großen Aufwand für die gesunde Ernährung genutzt werden. Die Kombination aus Obst- und Gemüsepflanzen verwandelt den Außenbereich in ein wahres Naschparadies. Im Spätsommer und Herbst ist Erntezeit. Foto: pflanzenfreude.de/akz-o

Als Alternative ein Hochbeet

Man erspart sich beim Ernten das Bücken

Der Herbst naht, und die erste Blumenzwiebeln können gesetzt, Sträucher und Stauden gepflanzt und Beete vorbereitet werden. Eine Alternative zur Entsorgung von Gartenabfällen (Rasenschnitt, Baumschnitt), kann ein Hochbeet sein. Neben der Entsorgung erspart man sich beim Pflanzen, Pflegen und Ernten das Bücken.

Pflanzenmaterial von abgeernteten Beeten, Grasschnitt, Laub und gehäckselter Gehölzschnitt werden gut vermischt auf den Kompost gegeben. Da bei der Kompostierung im Hausgarten jedoch nicht so hohe Temperaturen wie in einer großen Kompostieranlage erreicht werden, gibt man kranke Pflanzen (Kraut-/Braunfäule, Kohlhernie, Feuerbrand) sowie Unkräuter mit Samen lieber in die Biotonne und nicht auf den eigenen Komposthaufen.

Nicht gleichmäßig schwarz

Wenn sich die Brombeerfrüchte zur Reifezeit nicht gleichmäßig schwarz färben, so ist dies ein Hinweis darauf, dass die Pflanze von der Brombeergallmilbe befallen ist. Besonders spät reifende Sorten zeigen starke Symptome. Schwachbefallene Früchte sind nur weniger süß als unbefallene Früchte, stark befallene Früchte sind ungenießbar. Bekämpfung: Befallene Früchte sollte man absammeln und entsorgen (Biotonne), außerdem ist ein Rückschnitt zu empfehlen. Bei starkem Befall kann man zusätzlich

im nächsten Frühjahr eine Austriebsspritzung mit einem Rapsölpräparat (zum Beispiel Naturen Bio-Austriebsspritzmittel, Promanal Austriebsspritzmittel, Zulassungen beachten) durchführen.

Anheben und leichtes Drehen

Jetzt beginnt die Haupterntezeit für Kernobst. Die Pflückreife stellt man durch Anheben und leichtes Drehen der Frucht fest. Bei nicht gleichmäßig reifenden Sorten wie „Goldparmäne“, „Gravensteiner“ pflückt man mehrmals durch, damit alle Früchte gut ausreifen können. Ausgereiftes, aber nicht überreifes Obst ist besser lagerfähig. Geerntet wird bei trockenem Wetter. Vor dem Einlagern wird das Obst an einem trockenen Platz über Nacht abgekühlt. Damit sich Krankheiten und Schädlinge nicht weiter ausbreiten können, sollte Fallobst regelmäßig aufgesammelt werden.



Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.



Besuchen Sie uns!

G. Dammertz

Motor- und Gartengeräte
Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (0 23 39) 45 17

A&G Naturstein GmbH
Katzbachstraße 5 · 58256 Ennepetal
Telefon 0 23 33 / 60 30 858
info@a-g-naturstein.de

Wir fertigen im eigenen Betrieb
Küchenarbeitsplatten, Treppen, Böden,
Bäder, Fensterbänke u.v.m.
nach Maßvorgabe des Kunden.
Natürlich auch alles inklusive Einbau möglich.

www.a-g-naturstein.de



Die Pflanzzeit beginnt!

Wir bieten Ihnen u.a. ein breites Sortiment an blühenden Herbstpflanzen sowie eine große Sortenauswahl an Obstgehölzen.

Die Containerbaumschule mit Qualität und fachlicher Beratung!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de





Kino, Kunst und Kultur unter freiem Himmel in Sprockhövel

Vereine präsentieren spannendes Kulturwochenende

Das erste Wochenende in diesem September steht im Zeichen von Kunst und Kultur. Freibad-Förderverein, Kunst- und Kulturinitiative und Glückauf-Trasse e.V. haben am 1. und 2. September Kultur-Highlights in Sprockhövel organisiert. Die Gewinner der AVU-EN-Krone 2018 präsentieren sich mit ihren Veranstaltungen an unterschiedlichen und markanten Orten auf dem Stadtgebiet.

Der Freibad Förderverein organisiert am Samstag zum dritten Mal in Folge einen Openair-Kinoabend im Freibad. Am Sonntag folgt das Event der Vereine Glückauf-Trasse und Kunst- und Kulturinitiative: Sie präsentieren mit der Aktion „Unter 7 Brücken“ Kunst und Kultur auf der Glückauftrasse zwischen Schee und Haßlinghausen.

Am Samstag, den 1. September, öffnet das Freibad Sprockhövel um 18 Uhr seine Pforten, um die Besucher mit einer Kinodarbietung auf großer Leinwand in einzigartiger Atmosphäre am 50-m-Schwimmbecken zu locken. Bekanntlich fand das Openair-Kino in den vergangenen beiden Jahren bereits großen Anklang. Zunächst wird die chillige und einfühlende Musik der Band Jazzpana geboten, bevor die deutsche Kinokomödie „Das Pubertier“ mit den erstklassigen Darstellern Jan-Josef Liefers und Heike Makatsch das Publikum erfreuen wird. Für das passende Kino-Ambiente mit Popcorn, Nachos und Drinks werden die Ehrenamtlichen des Fördervereins sorgen.

Am Sonntag, den 2. September, geht es rauf auf die Glückauftrasse. Auf dem Abschnitt zwischen Schee und Haßlinghausen finden zwischen 14 und 18 Uhr zum ersten Mal das Kunst- und Kulturevent „UNTER 7 BRÜCKEN“ statt. Der Name ist dabei Programm, denn alle sieben Aktionen finden unter den Viadukten statt, die den Rad- und Wanderweg in diesem Bereich überspannen. Dort präsentieren sich lokale und regionale Künstler. Mit von der Partie sind unter anderem Acki

Löbbecke, der zum beliebten Rudelsingen anstimmt. Die Autoren Stefan Melneck und Uli Paetzold-Jäger lesen vor, das Theater Schnick-Schnack wartet mit einer Aufführung auf und die Flüchtlingshilfe malt unter einer Brücke. Zudem gibt es Salsa-Tanz, einen Mitmach-Zirkus für Kinder und auch Insektenhotels können unter einer weiteren Brücke gebaut werden. Die Vereine Glückauf-Trasse und KuKI selbst laden alle Trassennutzer ein, eine eigene Kunstbrücke zu gestalten, die an diesem Tag am Scherenberg entstehen wird. Auf der Trasse unterwegs ist dann auch ein Coffee-Bike.



Fünzigtausendster Badegast

Am 20. August konnte in unserem Freibad an der Bleichwiese der 50.000. Badegast empfangen werden. Unser Mitarbeiter Pascal Zanders überreichte hierfür der Besucherin Frau Ruth Seebold einen Gutschein für eine Zehnerkarte für die neue Freibadsaison 2019. Wir wünschen ihr bereits heute schon viel Spaß in der nächsten Saison.

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 30.09.2018. Preise inkl. MwSt.

ab
5⁹⁵
pro Sack



Pinienrinde 70 L



Rindenmulch 0/40
im Sack 70l
4,76 €



Unser Gartenholz können wir
auch gerne liefern.

39⁰⁰
pro Stück

Maxi-Massiv-Zaun

Abmessung: 1,80m x 1,80m



15⁹⁵
pro qm

Bodenwaben

Stabilisierungssystem für Splitt.
Stoppst Unkraut und Wurzelbildung.
Regenwasser wird zuverlässig drainiert.
Abmessung: 120 x 80 x 3 cm = 0,96 qm pro Platte

Gardencover

Mit dem Abdeckgewebe GARDENCOVER wird das Unkrautwachstum wirkungsvoll vermindert und der Pflegeaufwand im Garten spürbar reduziert.
1,05 x 25 m (kleine Rolle)
2 x 50 m (große Rolle)



1⁵⁵
pro m²

Wir produzieren
schon ab 0,25m³



Betonverkauf

1⁹⁹
pro Stück

Hangflorsteine

z.B. Hangflorstein mini in grau
35/28/20 Hangflorsteine ohne Inhalt



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

Unser Lagerprogramm

- Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
- Betonsteinpflaster in div. Farben
- alle gängigen Randsteine und Blockstufen
- Schüttgüter aller Art
- Kunststoffrohre und Schächte