

ImageSprockhövel

MONATSMAGAZIN FÜR SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG

www.kamk.de

Image
wünscht
frohe
Ostern!



In der Kita „Kleine Weltentdecker“ hat Image fleißige Kinder beim Osterbasteln getroffen. Osterkörbchen haben gebastelt Adrienne, Luna, Max, Felix, Leon, Bjarne und Maria – alle zwischen drei und sieben Jahre alt. Gründonnerstag freuen sich alle auf eine Osterfeier mit den Eltern und natürlich dem Suchen der Ostereier.
Foto: Pielorz

Mehr Umsatz durch 180.000* potentielle Neukunden

*Image mit ca. 90.000 Gesamtauflage – das auflagenstärkste Magazin in Ihrer Umgebung!

Sie wollen neue Kunden gewinnen und Ihren Umsatz und Gewinn steigern?

Jetzt Termin vereinbaren: **02302 9838980**

➔ Direkte Verteilung in die Haushalte

➔ Monatliches Erscheinen

➔ Gesamtauflage ca. 90.000

www.image-witten.de



Liebe Leser,

ich habe einen Rücken. Das sagt sich so leicht, und in gefühlt 100 Prozent der Fälle stimmt das auch. Doch das Wort „Rücken“ ist aufgeladen mit viel Sinn. Das heißt so viel wie Rückgrat. Was zweierlei bedeuten kann. Ich stehe für das, was ich sage. Ich bin nicht beugbar. Wir haben dem Thema eine Seite gewidmet. Lesen Sie bitte, was es sonst noch dazu zu sagen gibt im Innenteil dieser Ausgabe. Wir bleiben beim Körperlichen. Da gehe ich mal eine Etage höher und lande bei dem Wichtigsten – so meine ich – was wir haben: den Augen. Was mit dem Sehen nicht alles verbunden ist! Es soll ja sogar Leute geben, die sich komplett dem Sehen verschrieben haben, sogenannte Seher. Ich halte da nicht viel von, weil die auch nicht mehr sehen als unsereins. Damit ist das Thema an dieser Stelle durch. Aber wir haben in dieser Ausgabe noch viel Schönes zu lesen. Ich mach’ da mal jetzt einen Schnelldurchgang: die Liebsten mal ausführen; Menschen zu gutem Reden verhelfen; Ostergrüße unsrer Anzeigenkunden; Till Schäfer ist auf dem Weg zum Ironman; wenn der innere Schweinehund wieder auf dem Sofa liegt; wie tickt der Mensch: Beeinflusst Aggression unser eigenes Verhalten? Freizeit im Ruhrtal: Ausgebauete Radtrasse schließt Lücke zur Ruhr.



Thomas Dell

Wirtschaftsförderung + Tourismus

Seit der Ratssitzung vom 31. Januar 2019 ist es amtlich, der erste Beigeordnete und Kämmerer Volker Hoven ist jetzt auch für Wirtschaftsförderung und Tourismus zuständig. „Ich freue mich sehr über diese neue Herausforderung in meinem Geschäftsbereich, die ich gerne annehme. Hierdurch wird das vielfältige Aufgabenspektrum des Beigeordneten noch einmal erweitert – eine äußerst verantwortungsvolle Aufgabe. Dieser Schritt ist dennoch zielführend, ich bin überzeugt, dass die Finanzwirtschaft und die Stadtplanung einer Stadt untrennbar mit der heimischen Wirtschaft und somit mit Wirtschaftsförderung verbunden sind. Daher ist es eine durchaus schlüssige Konsequenz, diese beiden Fachabteilungen administrativ zu verbinden“, so Hoven. Als erstes werden wir die aktuell vakante Stelle der Wirtschaftsförderung neu besetzen. Hierzu suchen wir eine erfahrene Persönlichkeit, eine Fachkraft mit entsprechendem wirtschaftlichem Format, mit der wir gemeinsam die wirtschaftliche Zukunft der Stadt gestalten wollen. Gemeinsam werden wir neue Konzepte für eine starke Wirtschaft und einen optimierten Tourismus in Sprockhövel entwickeln, immer mit dem Ziel, das Beste für unsere Stadt zu erreichen und unsere Unternehmerschaft optimal zu betreuen. Eine starke Wirtschaft und gute Arbeitsplätze vor Ort sind letztlich Garant für den Wohlstand und mit dem vielfältigen Aufgabenspektrum die Lebensqualität der ganzen Stadt. Vielfältige Chancen für die beiden Stadtkerne werden sich schon bald durch das Integrierte Handlungskonzept in Haßlinghausen und durch die Ortsumgehungen der Hauptstraße in Niedersprockhövel ergeben, an denen wir gerade intensiv arbeiten – diese Chancen gilt es jetzt gemeinsam zu nutzen. Hierbei haben wir als Stadt den Auftrag, unsere Einzelhändler und Gewerbetreibenden, die Interessengemeinschaften und das Stadtmarketing maximal zu unterstützen. Ich freue mich bereits jetzt auf die neue Kollegin oder den neuen Kollegen, den wir gerade suchen. Jeder ist herzlich eingeladen, sich zu bei uns zu bewerben.



WeltKüR

Eine Reise durch die Küchen der Welt

Wohnzimmer-Restaurant
Catering • Kochschule
Workshops

Nicole Haack

Enthusiastische Amateurköchin
Marxstraße 65 | 45527 Hattingen
Mobil: 0159 06014892
info@weltkuer.de | www.weltkuer.de



Freie Plätze beim Rehasport

Der Kneipp-Verein hat noch freie Plätze in den Rehasport-Angeboten Orthopädie dienstags, 10.15 Uhr, und freitags, 10 Uhr, im Fitnessstudio TuWas, Sprockhövel sowie bei der Reha-Wassergymnastik donnerstags, 17 Uhr, im Schulhallenbad Haßlinghausen. Probestunden sind jederzeit möglich. Außerdem besteht die Möglichkeit, an diesen Kursen mit Zehnerkarten teilzunehmen. So ist auch ein gesundes Training ohne Verordnung möglich. Infos und Anmeldungen erhalten Sie bei der Übungsleiterin Marion Mielicki unter der Tel.-Nr. 02302 1790199 oder 0162 6718178.

Parteilose Bürgermeister tagten

Frühjahrstagung in Düsseldorf: Meinungsaustausch 30 parteiloser Bürgermeister

Zum Meinungsaustausch trafen sich dieser Tage rund die Hälfte der parteilosen Bürgermeister und Bürgermeisterinnen Nordrhein-Westfalens in Düsseldorf, unter anderem auch Bürgermeister Ulli Winkelmann und Bürgermeister Dirk Glaser aus Hattingen. Dr. Bernd Schneider vom Städte- und Gemeindebund berichtete den 30 anwesenden parteilosen Bürgermeistern über aktuelle Themen aus dem kommunalen Bereich. Eine große Rolle spielten dabei das kommunale Beitragsrecht, vielfältige Problematiken im Flüchtlingsbereich, die Reform des Kinderbildungsgesetzes KiBiZ, sowie die Grundsteuernovelle, die geplante Abschaffung der Stichwahl für die Bürgermeister und die Digitalisierung an Schulen. Zum Thema Digitalisierung in den Städten und Gemeinden bietet die Kommunalagentur NRW zudem auf Initiative des Städte- und Gemeindebundes ein vielfältiges Weiterbildungsprogramm und Strukturkonzepte für Bürgermeister und Kommunen an. Auch diese Konzepte wurden in der Sitzung vorgestellt.



TUWAS-MAMA

Eltern und Baby

Wir wünschen
frohe Ostern!

- Kurse mit Kinderbetreuung
- Babymassagekurse
- FaszienTraining
- Rundum fit in die Schwangerschaft
- Beckenbodenschule
- FamilienFotoshooting

Hauptstraße 73 • 45549 Sprockhövel
Padma Cerkaski 01520 9142535 • Simone Behrend 0177 6720178
www.tuwas-mama.de • tuwas-mama@web.de

Mitmachen beim Stöber-Tag

Betriebe, Geschäfte und Einrichtungen werden um Teilnahme am Stöber-Tag 2019 gebeten. Der Fachbereich Jugend, Familie und Schule der Stadt Sprockhövel ruft Betriebe, Handwerker/innen, Einzelhändler/innen, Dienstleister/innen, Institutionen und Einrichtungen dazu auf, sich am diesjährigen Stöber-Tag zu beteiligen. 30 Unternehmen haben für dieses Jahr wieder die Bereitschaft zur Teilnahme signalisiert.

Am 4. Juni werden die rund 185 Schüler/innen aller vierten Sprockhöveler Grundschulklassen zum Stöber-Tag aufbrechen!

Natürlich freut sich der Veranstalter, wenn sich auch der eine oder andere neue Betrieb zur Teilnahme am Stöber-Tag entschließen könnte. In Kleingruppen von etwa 5 Kindern, die jeweils von einem/einer Erwachsenen/m begleitet werden, besuchen die Kinder die einladenden Betriebe, um dort vor Ort in die Arbeitswelt der Erwachsenen hineinzuschnuppern. In der Regel dauert so ein Besuch 60 bis 90 Minuten. Die Inhalte des Besuchs werden vom jeweiligen Stöber-Betrieb festgelegt, gerne legen die Stöber-Kinder selber mal mit Hand



an. Auf diese Weise lernen die Stöber-Kinder im Laufe des Vormittags zwei bis drei Betriebe kennen. Dieses ist möglich, da die Betriebe oftmals mehrere Stöber-Gruppen einladen, die dann nacheinander in den Betrieben erscheinen. Für jede dieser Gruppen wird ein Zeit- und Laufplan erstellt, der den Kindern das pünktliche Erreichen der Betriebe erleichtert. Die Verkehrsbetriebe gestatten den Stöber-Kindern am Stöber-Tag die kostenlose Nutzung der Linienbusse, sodass auch größere Strecken zuverlässig bewältigt werden können. Sollte ein Betrieb fußläufig oder mit Öffentlichen Verkehrsmitteln nur sehr schlecht oder gar nicht zu erreichen sein, so können auch Kleinbusse eingesetzt werden, die den Transport der Stöber-Kinder übernehmen. Betriebe, Handwerker/innen, Einzelhändler/innen, Institutionen und Einrichtungen, die Interesse an einer Teilnahme an diesem außergewöhnlichen Tag haben, werden gebeten, sich mit dem Jugendpfleger der Stadt Sprockhövel Peter Schröter in Verbindung zu setzen und mit ihm die Einzelheiten einer Teilnahme abzustimmen. Herr Schröter ist telefonisch unter 02339/917369 oder per E-Mail unter peter.schroeter@sprockhoevel.de zu erreichen.

Englisch-Kurse gehen weiter

Die Flüchtlingshilfe Sprockhövel setzt ihre erfolgreichen Englisch-Kurse fort. Ab sofort gibt es jeden Donnerstag zwei Kurse für Anfänger mit Vorkenntnissen, entweder aus den bisherigen Kursen oder aus der Schule. Sie beginnen um 16 Uhr und um 18 Uhr im MachMit in Haßlinghausen (Mittelstr. 67) und dauern jeweils 90 Minuten.

Wie bisher werden die Kurse gemeinsam mit dem American English Club Sprockhövel im Circle of Friends NRW durchgeführt. Der interaktive und handlungsorientierte Unterricht wird wieder von der professionellen Sprachlehre Roz Lewis aus Orlando in Florida geleitet.

Eine Anmeldung für den Kurs ist nicht nötig.

Das Angebot richtet sich gleichermaßen an Einheimische und Geflüchtete. Eine Anmeldung für den Kurs ist nicht nötig. Es gibt keine festen Kursgebühren, allerdings wird eine Spende erbeten, deren Höhe die Teilnehmenden selbst bestimmen können.

Die Spenden gehen an den Circle of Friends NRW. Diese Gruppe aus amerikanischen Englisch-Lehrerinnen, Sängerinnen und Sängern organisiert Kulturprojekte gemeinsam mit deutschen Musikern und anderen Freiwilligen.

Direkt nach den Osterferien soll am 30. April ein weiterer Englischkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse beginnen. Er wird jeweils dienstags um 16 Uhr im MachMit stattfinden.



KOSMETIK OASE

Beauty & Fashion
Inh. Christiane Dombrowski
Ihre Kosmetikerin seit 26 Jahren!



Permanent Make up

- Augenbrauen ~~299,-~~
- Lippenpigmentierung ~~299,-~~
- Lidstrich ~~199,-~~

Kick off!
Mikrodermabrasionsbehandlung inkl. Dekolleté **59,-**

Frühlingsangebot -20%

Wuppertaler Straße 35 · 45549 Sprockhövel · Tel. 0 23 24 / 7 34 65
Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi., Fr. 8.00-18.00 Uhr · Do. 8.00-15.00 Uhr · Sa. 10.00-13.00 Uhr
Auch ab 7.00 Uhr oder nach 18.00 Uhr Termine nach Vereinbarung!



Für mehr Kraft,
Flexibilität und
Körperkontrolle.

Federleicht
... durchs Leben





- Pilates Kurse Reformer und Matwork
- Individuelles Geräte Training
- Pilates als Personaltraining, Duo- oder Kleingruppenttraining
- Yoga Personaltraining und entspannende Wirbelsäulen-Massage nach Breuss

Vereinbaren Sie Ihr Probettraining und erleben Sie Pilates!

Federleicht Pilates Studio · Astrid Möller
Im Hammertal 85 · 58456 Witten · Fon 0163 7703007
info@federleicht-pilatesstudio.de · www.federleicht-pilatesstudio.de



Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten



**Ihr persönlicher Pflegedienst
für Hattingen und Sprockhövel**

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 02324/9023523 (24 Std. erreichbar)



Die freie Wählergemeinschaft
Wfs – Wir für Sprockhövel –
wünscht allen Bürgerinnen
und Bürgern in Sprockhövel
Frohe Ostern!

Helga Wieland-Polony
Vorsitzende der Wfs – Freie Wähler

Fördermittelberatung

Die Fördermittelberatungen für Unternehmen und Existenzgründer/innen in Sprockhövel finden jeweils **am 2. Mittwoch** eines jeden Monats, in der Zeit von **13 Uhr bis 16 Uhr**, im Rathaus der Stadt Sprockhövel, Rathausplatz 4, statt. Wer von dem kostenfreien Angebot Gebrauch machen möchte, wendet sich bitte zwecks Terminvereinbarung an die Wirtschaftsförderin Ingrid Döbbelin unter der Durchwahl 02339-917-347 oder per E-Mail an doebbelin@sprockhoevel.de. Wir bitten um Verständnis, dass eine Beratung ohne vorherige Terminabsprache aus organisatorischen Gründen nicht erfolgen kann.

Nächster Termin:
10. April



**MEISTER
GÄRTEN
RAHM**

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

AM WALZWERK 7
45527 HATTINGEN

☎ **02324 - 6867956**

MOBIL 0170 - 2849714

INFO@MEISTER-GÄRTEN.DE

WWW.GARTENBAU-RAHM.DE



Gartenservice rund ums Jahr

*Wir wünschen unseren
Kunden ein schönes
Osterfest!*

SPROCKHÖVEL

SPD

*Wir wünschen allen
Mitbürgern ein frohes Osterfest!
Am Ostersonntag verteilt
Ihre SPD Ostereier an den Ihnen
bekanntesten Stellen!*



NOLL

WEIN
...und mehr

Qualitätsweine • Schaumweine • Spirituosen
Feinkost • Süßwaren

*Wir wünschen unseren Kunden
fröhliche Ostertage!*

Marco Isaack

Tel. 02 02/257 97 27 · Fax 02 02/257 97 28

Mobil 01 73/5 43 86 57

www.wein-noll.de

m.isaack@wein-noll.de



ufermann

ecce vita
choral · lyrik · jazz

Im Anfang war das Wort. Wird am Ende Schweigen sein? Die Passion Jesu war eine konsequente Folge seines Widerstandes gegen Ungerechtigkeit. Er wollte nicht zum Opfer werden. Er wurde dazu gemacht. Ein Schicksal, das ihn mit Millionen Menschen in der Geschichte verbindet. ECCE VITA vergegenwärtigt die Passion Jesu mit Erzählungen der Opfer von heute. Poetischer Jazz trifft auf widerständige Poesie, alte Chormelodien begegnen neuen Texten und Kompositionen. Ein Protest gegen das Schweigen. Eine Hommage an das Leben! FORMATION UFERMANN: Der Austausch zwischen den Kulturen und das Spiel mit verschiedenen Kunstformen prägen die Arbeit von UFERMANN seit fast drei Jahrzehnten. Die Musik ist eine einmalige Melange aus eigenen lyrischen Kompositionen, Jazz, Chansons und alten spirituellen Liedern aus drei Religionen. Die Formation kann auf Auftritte im europäischen Ausland und in Südamerika, in Radio- und TV-Produktionen sowie auf internationale Festivals zurückblicken.



**7. April
um 17 Uhr**

Ev. Kirche Herzkamp
Elberfelder Straße/
Barmer Straße
45549 Sprockhövel



Damen- und Herrenmode

*Ich wünsche
meinen Kunden
ein schönes
Osterfest!*



Mode pro te Annette Müller
Hauptstr. 31 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324-9027229

BRÜCKNER
IMMOBILIEN
VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF



Wir wünschen unseren
Kunden ein schönes
Osterfest!

Bruchstraße 45 · 45525 Hattingen
☎ **023 24/537 67**

Modestudio
Silke Mikoleit

Meinen Kunden
wünsche ich ein
schönes Osterfest!

Modestudio – Silke Mikoleit
Hauptstr. 52 · 45549 Sprockhövel
☎ 02324 71207

Reiseservice

Gabriela Bierwirth

Ich wünsche allen
meinen lieben Kunden
ein frohes Osterfest.
Kommen Sie gut
durch die Feiertage
und genießen Sie
die kleine Pause
vom Alltag.

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

Jetzt neu
im Programm:
Ferienwohnungen
in Toplage
– auf Juist, Zingst
und am
Tegernsee.

Inhaberin
Christine Hudziak
Inspiration
by Christine

Wohnaccessoires · Geschenkartikel
Echt- und Modeschmuck
Geschenke originell verpacken

Wir wünschen
Ihnen schöne
Ostertage!

Mühlenstr. 3 · 45549 Sprockhövel
☎ 023 24 / 6 86 83 89
Email: christine@hudziak.de

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 6.00-20.30 Uhr • Sa. 7.00-20.30 Uhr • So. 8.30-19.00 Uhr

star

TANKSTELLE Horst-Dieter Hudziak

Wuppertaler Straße 2
45549 Sprockhövel
☎ **023 24 / 7 16 60**

Katica Mause
Podologin

Podologie Mause

Zulassung aller Kassen

... denn jeder Fuß ist was Besonderes!

Wir wünschen allen
schöne Ostertage.

Hauptstraße 75 • 45549 Sprockhövel • Tel.: 02324/9900183 • Mobil: 0176/62484431

Neues Angebot der Flüchtlingshilfe

Schönes, Praktisches oder Nützliches

Kreativtreff. So heißt ein neues Angebot der Flüchtlingshilfe Sprockhövel. Ob Schönes oder Praktisches, Dekoratives oder Nützliches, künftig soll es jeweils am zweiten Sonntag im MachMit an der Mittelstraße 67 in Haßlinghausen die Gelegenheit zum gemeinsamen Gestalten geben. Zum Auftakt stand im März das Thema „Frühling“ auf dem Programm. Dazu wurden Fensterbilder und Papierblüten angefertigt. Wie es weitergeht, entscheiden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst. Sie können eigene Ideen und Angebote einbringen. Der Kreativtreff richtet sich an alle Interessierten, Erwachsene und Jugendliche ebenso wie Kinder in Begleitung eines Elternteils.



Ursprung liegt im Bergbau

Redensarten: „Weg vom Fenster sein“

Kann oder darf sich jemand nicht mehr an einer Aktion beteiligen, wird häufig davon gesprochen, dass er „weg vom Fenster“ sei. Zwingend dazu war gar nicht notwendig, dass derjenige an einem Fenster saß.

Der Ursprung der Redewendung stammt wohl aus dem Bergbau. Ältere, nicht mehr berufstätige Bergleute, litten häufig unter einer Staublunge. Um besser atmen zu können, setzten sie sich gerne ans Fenster. Raffte sie der Tod hinweg, waren sie „weg vom Fenster“. Eine andere Deutung hebt darauf ab, dass sich die Mächtigen dem Volk gerne an einem Fenster zeigten. Musste derjenige zurücktreten, so war auch er gleichzeitig „weg vom Fenster“. redensarten-index.de/dx



„RucksackRadio Sprockhövel“

sendet in den Osterferien

„Radio“ ist als ältestes Rundfunkmedium unverwüstlich und nach wie vor beliebt: Es vereint Sprache und Musik, Unterhaltung und Informationen und spricht die Hörer über die Ohren besonders emotional an!

Bist du ein/e Radiomacher/ in der nächsten Generation? Hast du immer was zu erzählen und kennst spannende Themen aus deiner Stadt?



Dann gehe mit dem „RucksackRadio Sprockhövel“ auf Sendung. Zusammen mit Produzent und Medienprofi Philipp Kersting produzierst du eine komplette Sendung – die natürlich auch im Radio ausgestrahlt werden soll - mit eigenen Moderationen, Beiträgen und deiner Lieblingsmusik. Um herauszufinden, wie „Radio eigentlich geht“, besuchen wir deinen Lokalsender „Radio Ennepe Ruhr“ im Funkhaus. Außerdem bekommst du wertvolle Tipps und Tricks für eine lockere Moderation und das Sprechen am Mikrofon. Lerne, wie man einen coolen Beitrag schreibt und produziert und wie man ein spannendes Interview führt. Gehe mit dem Aufnahmegerät auf die Jagd nach O-Tönen und erfahre was ein „Jingle“ ist und wofür man im Radio eigentlich ein „Bett“ braucht.

Hast du das Zeug zum Moderator? Bist du die rasende Reporterin? Finde es heraus und stürze dich in das Abenteuer „Radio machen“. Die Teilnehmenden sollten mindestens 10 Jahre und höchstens 14 Jahre alt sein. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Radioprojekt findet in den **Osterferien vom 23. bis zum 27. April jeweils von 10 Uhr bis 16 Uhr statt.**

Das Angebot wird gefördert durch das Landesprojekt „Kulturrucksack NRW“. Da das „RucksackRadio“ dazu beitragen soll, Kindern und Jugendlichen einen breiten Zugang zur kulturellen Bildung zu eröffnen, ist die Teilnahme kostenfrei.

Anmeldungen sind ab sofort bis zum 16. April möglich.

Keine Langeweile in den Ferien

Schachcamp für Kinder im Jugendzentrum

Das Angebot unter der Leitung des Schachlehrers Markus Borgböhmer richtet sich gleichermaßen an Anfänger und Fortgeschrittene – an Wissbegierige und Spielhungrige im Alter von 6 bis 14 Jahren. Wenn man schon weiß, wie die Figuren beim Schach ziehen, erfährt man in dieser Woche wie man optimal mit Brett und Figuren umgeht, wie eine Schachuhr funktioniert und bekommt Tipps zu Strategie und Taktik im Schach.

Neben dem Schach bleibt genug Zeit für andere Spiele (Billard, Kicker...) In dieser Woche können die Kinder auch eigene T-Shirts mit bunten Schachfiguren bemalen.

Das viertägige Schachcamp findet in der ersten Woche der Osterferien von Montag, den 15. April bis Donnerstag, den 18. April täglich jeweils von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr statt und kostet 35,00 € inklusive Getränken und einem leckeren Mittagsimbiss.

Anmeldungen sind bis zum 9. April möglich

Anmeldungen

im Jugendzentrum Haßlinghausen möglich, Geschwister-Scholl-Str- 8, Telefon: 02339-911 547, Mail: info@jugendzentrum-hasslinghausen.de

Verpackungsmüll auf Veranstaltungen

Seit Jahren umweltfreundlich

Bündnis 90/Grüne haben für die Sitzung des Ausschusses für Umwelt, Verkehr, öffentliche Sicherheit und Ordnung am 18. März einen Antrag gestellt, die Verwaltung möge ein Konzept zur Müllvermeidung bei Veranstaltungen erarbeiten und in 2019 umsetzen. Hierzu stellen die Vorsitzenden der Wirtschaftlichen Interessengemeinschaft (WIS), Lutz Heuser, und des Werberinges Hasslinghausen, Wolfgang Weiss, fest: Bereits seit vielen Jahren ist es uns ein Anliegen, die Veranstaltungen umweltfreundlich und ökologisch zu planen und durchzuführen. So gibt es viele gastronomische Betriebe, die normales Geschirr nutzen und dieses spülen. Außerdem gibt es ebenfalls mehrfachverwertbare Kaffeebecher oder Becher für Kaltgetränke. Ebenso sind Gläser im Gebrauch, die gesammelt und zurückgegeben werden. Zu einem umweltfreundlichen Veranstaltungskonzept gehören ebenfalls Maßnahmen gegen sogenannte „Wildpinkler“ und die ausreichende Anzahl von Toiletten im Veranstaltungsgebiet. Die Vorstände interessieren sich regelmäßig für Möglichkeiten der Optimierung von Mehrweggeschirr oder biologisch abbaubaren Möglichkeiten. Im Interesse der Umwelt und einer sauberen Stadt haben wir bereits vor vielen Jahren diesen Prozess begonnen. „Jedoch halten wir nichts von der Festschreibung eines unflexiblen Konzepts mit behördlichen Anweisungen. Wir sind immer offen für Gespräche und hätten uns sehr gewünscht, diese Gespräche auch im Vorfeld zu führen. Gern hätten wir auch der Politik dargelegt, welche Mühen wir als Veranstalter seit Jahren auf uns nehmen. Leider haben diese Gespräche nicht stattgefunden und stattdessen stellt man uns als Veranstalter in eine Sorglos-Ecke als Müllproduzent. Das ärgert mich sehr und wird der Sache keinesfalls gerecht“, so Lutz Heuser, Vorsitzender der WIS in Niedersprockhövel. „Wir brauchen Engagement zur Vermeidung von Müll, insbesondere im Plastikbereich. Wir brauchen Menschen vor Ort, die das auf den Veranstaltungen auch gut umsetzen. Was wir sicherlich nicht brauchen, ist bedrucktes Papier in Form einer mehrseitigen Verordnung, was wir zu tun und zu lassen haben.“

Lutz Heuser, Vorsitzender WIS

Wolfgang Weiss, Vorsitzender Werbering Hasslinghausen

Ein spannender Beruf

Elektroniker für Betriebstechnik: AVU Netz bietet kurzfristig noch Ausbildungsplätze an

Das ist ein spannender und vielfältiger Beruf: Bei der AVU Netz sind kurzfristig noch Ausbildungsplätze frei. Ab 12. August 2019 können junge Leute den Beruf Elektroniker/in für Betriebstechnik erlernen – Bewerbungen sind ab sofort möglich. Mit dieser Maßnahme will die AVU den Schulabgängern in der Region, die bis jetzt noch keinen Ausbildungsplatz haben, die Möglichkeit zu einer qualitativ hochwertigen und interessanten Ausbildung bieten. Bewerber können ihre Bewerbungsunterlagen einschließlich des letzten Schulzeugnisses über die Seite avu.de/elektroniker hochladen oder per E-Mail an ausbildung@avu.de senden. Mehr Informationen zur Ausbildung im Internet: www.avu.de/ausbildung.

Young Fashion Store

Inhaberin: Margret Obermann



Frühling
zum Anziehen!

Street One

CECIL

s.Oliver

s.Oliver MEN

Mittelstraße 29 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 39/12 12 30
Öffnungszeiten: Montag–Freitag 9.30–18.30 Uhr, Samstag 9.30–13.00 Uhr



Physiotherapie und Krankengymnastik Zentrum in Sprockhövel



Nikola Babic M.Sc.
Geschäftsführer

Physiotherapie und Krankengymnastik Zentrum in Sprockhövel

NIKO dein PHYSIO
Rathausplatz 1-3
45549 Sprockhövel
☎ 02339 1360712
info@nikodeinphysio.de
www.nikodeinphysio.de

Unsere Leistungen

Behandlungskosten – Krankenkasse oder Privat

- ◊ Bobath
- ◊ Manuelle Therapie
- ◊ Manuelle Lymphdrainage und Ödemtherapie
- ◊ Medizinische Massage
- ◊ Medizinische Wärmetherapie
- ◊ Medizinische Kältetherapie – Kryotherapie
- ◊ Elektrotherapie
- ◊ Ultraschalltherapie
- ◊ Krankengymnastik – KG
- ◊ Krankengymnastik an Geräten – KGG

Behandlungskosten – Privat

- ◊ Radiale Stoßwellen Behandlung (RSWT)
- ◊ Lasertherapie
- ◊ Physikalische Gefäßtherapie – Magnetfeldtherapie Berner
- ◊ Belastungs EKG
- ◊ Physiotherapie im Urlaub

Elektroniker sind gesuchte Fachkräfte. Sie sind die Experten für die elektrischen und elektronischen Anlagen der Energieversorgung und der Mess-, Steuer-, Regelungs- und Antriebstechnik. Die Ausbildung erfolgt an unterschiedlichen Standorten des Unternehmens sowie in Kooperation mit der Ausbildungswerkstatt der SIHK Hagen.



über
50
Jahre

- Versicherungen
- Vorsorge
- Bausparen
- Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!



Gruber GmbH

Mittelstraße 48 • Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon 0 23 39/28 94 • Fax 0 23 39/91 00 40
manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de • www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh



Fällung eines Ahorns zur Herstellung der Verkehrssicherheit erforderlich

Von dem nahe der Mittelstraße stehenden Baum brach bereits Anfang Januar ein schwerer Starkast ab. Die daraufhin durchgeführte Überprüfung der Verkehrssicherheit des Ahorns kam zu dem Ergebnis, dass der Baum nicht mehr als verkehrssicher betrachtet werden kann. Der Bergahorn zeigt an der Abbruchstelle des Starkastes eine ausgedehnte Fäule. Auch muss anhand der sichtbaren Bruchflächen von

einem Pilzbefall ausgegangen werden. Bereits über die letzten Jahre hinweg zeigte der Ahorn im Sommer ein auffällig schütteres Laubbild in der Krone. Da sich der Baum in direkter Nähe zur Mittelstraße befindet und mit mehreren Starkästen über den Gehweg ragt, stellt er durch seinen angeschlagenen Gesundheitszustand ein Sicherheitsrisiko für den öffentlichen Verkehrsraum dar.

Wirtschaftsförderung zu Gast bei WKW Sprockhövel

Im Rahmen eines gemeinsamen Wirtschaftsförderungstermins haben der Bürgermeister und der erste Beigeordnete zusammen mit der Wirtschaftsförderung, Frau Döbbelin, den Geschäftsführer Herrn Pietrowski und Herrn Anders von WKW automotive in Sprockhövel besucht.



Das Foto zeigt v.l.n.r. Frau Döbbelin, Ulli Winkelmann, Herr Pietrowski, Herr Anders und Herr Hoven.

WKW ist ein weltweit aktives und erfolgreiches Unternehmen für Aluminium-, Stahl- und Kunststoffverarbeitung mit Sitz in der Stefansbecke, Eichenhofer Weg 13, 45549 Sprockhövel. Hochwertige Zier- und Funktionsteile aus Aluminium, Edelstahl und Kunststoff für PKWs der Premium-Klasse werden hier hergestellt und veredelt.

Bei einer Werksbesichtigung durfte sich der Verwaltungsvorstand der Stadt Sprockhövel die hochwertigen Arbeitsprozesse und Herstellungsverfahren bei WKW in Sprockhövel ansehen. „Wir sind sehr stolz, ein solch exzellentes und innovatives Unternehmen im Stadtgebiet zu haben“, sagt Bürgermeister Winkelmann.

„Wir sind froh, dass es nach dem verheerenden Brand gelungen ist, den Betrieb vollständig wieder aufzubauen; die Betriebsprozesse sind sehr beeindruckend“, betont Hoven. „Es ist uns immer ein besonderes Anliegen, einen guten und engen Kontakt zu unseren Gewerbebetrieben zu halten“, so Döbbelin. Unter anderem wurde die Anregung der Geschäftsführung, die Busverbindungen im Gewerbegebiet Stefansbecke für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu verbessern, die auch von den anderen Betrieben im Gewerbegebiet Stefansbecke gefordert wird, in die Verwaltung mitgenommen. Hier besteht Handlungsbedarf.

Sprockhövel feiert Goldhochzeit



Zum 1. September 2020 jährt sich zum fünfzigsten Mal der Tag, an dem sich die bis dato selbständigen Gemeinden Nieder- und Obersprockhövel zu „Sprockhövel“ vereinten. Gleichzeitig wurden auch die selbständigen Gemeinden Gennebreck, Haßlinghausen und Hiddinghausen sowie Teile der Gemeinde Bredenscheid-Stüter eingemeindet. Als Tüpfelchen auf dem „i“ bekam der neue Verbund die Stadtrechte verliehen. Allemal Grund genug für die Stadt Sprockhövel, zusammen mit dem Stadtmarketing- und Verkehrsverein die Vorbereitungen für ein buntes Jubiläumsjahr anlaufen zu lassen. Gefragt sind Vorschläge und Beteiligungen der Sprockhöveler Bürger und Vereine.

Marketing- und Verkehrsverein die Vorbereitungen für ein buntes Jubiläumsjahr anlaufen zu lassen. Gefragt sind Vorschläge und Beteiligungen der Sprockhöveler Bürger und Vereine.

Jubiläumsmotto für 2020 gesucht

Damit die Richtung stimmt, soll das bunte Jubiläumsjahr auch unter ein vereinigendes Motto gestellt werden, das die Stadt und ihren runden Geburtstag spiegelt. Alle Bürger und Bürgerinnen Sprockhövels sind deshalb dazu aufgerufen, dieses Motto zu suchen und zu finden. Helfen können dabei die Fragen: Wer oder was sind wir? Was macht uns aus? Sind es Bergbau, Landschaft, Natur, Sport, Kühe oder ganz etwas anderes – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. „Uns ist es wichtig, die Sprockhöveler früh in die Planungen einzubinden. Sie sind diejenigen, die feiern, aber auch diejenigen, die Gäste von auswärts einladen, mit uns zu feiern. Deshalb hoffen wir auf viele gute Ideen“, meinen Lutz Heuser vom Stadtmarketing und Verkehrsverein und Oliver Tollnick vom Bürgerservice und Kultur. Nach dem Einsendeschluss am 14. April wählt eine Jury die besten fünf Motto-Sprüche aus, für die je ein Gutschein über 50 Euro winken. Die Gutscheine können nach freier Wahl in einer Sprockhöveler Gastronomie eingelöst werden. Teilnahmeberechtigt sind alle Sprockhöveler Bürger und Bürgerinnen, die ihren Vorschlag fristgerecht bis zum 14. April unter der E-Mail: motto@sprockhoevel.de mit Angabe ihres vollständigen Namens, Adresse und Kontaktdaten einsenden.

Spannung bis zum Schluss:

Die fünf Verfasser werden benachrichtigt und zu einem Pressetermin ins Sprockhöveler Rathaus eingeladen. Das Geheimnis, welcher Vorschlag am Ende gewonnen hat und Sprockhövel durch das bunte Jubiläumsjahr begleiten wird, wird erst bei diesem Pressetermin gelüftet.

INFO



Sprockhövel wurde um das Jahr 1000 unter der Bezeichnung „Spurkinhuvelo“ erstmals urkundlich erwähnt. Der Name leitet sich wohl von dem lateinischen „spurca“, was so viel bedeutet wie „Wacholder“, und dem altdeutschen Wort „huvel“ ab, was „Hügel“ bedeutet. Sprockhövel heißt somit etwa „Wacholderhügel“. Mehrere Wacholderhügel fanden sich auch im alten Stadtwappen der Gemeinde wieder, das drei Wacholdersträucher auf drei Hügeln über einem Stollenmundloch zeigte. Erst mit der Kommunalreform 1970 entstand das aktuelle Stadtwappen durch Vereinigung des alten Sprockhöveler Wappens mit dem des ehemaligen Amtes Haßlinghausen. Aus dem Sprockhöveler Wappen wurden das Stollenmundloch und die drei Hügel übernommen; vom Amt Haßlinghausen stammt der Haselzweig. Vgl. wikipedia.de

Sprockhövel wurde um das Jahr 1000 unter der Bezeichnung „Spurkinhuvelo“ erstmals urkundlich erwähnt. Der Name leitet sich wohl von dem lateinischen „spurca“, was so viel bedeutet wie „Wacholder“, und dem altdeutschen Wort „huvel“ ab, was „Hügel“ bedeutet. Sprockhövel heißt somit etwa „Wacholderhügel“. Mehrere Wacholderhügel fanden sich auch im alten Stadtwappen der Gemeinde wieder, das drei Wacholdersträucher auf drei Hügeln über einem Stollenmundloch zeigte. Erst mit der Kommunalreform 1970 entstand das aktuelle Stadtwappen durch Vereinigung des alten Sprockhöveler Wappens mit dem des ehemaligen Amtes Haßlinghausen. Aus dem Sprockhöveler Wappen wurden das Stollenmundloch und die drei Hügel übernommen; vom Amt Haßlinghausen stammt der Haselzweig. Vgl. wikipedia.de

NEU FÜR SIE
IN UNSEREN MÄRKTEN!

Weinstilistik: sehr klare, präzise Frucht, sehr gut eingebettete Säure und feine Mineralik, was die Weine zu exzellenten Essensbegleitern macht.

AUS DEM Paradies

DIREKT IN UNSERE MÄRKTE

WAS DIESE WEINE SO BESONDERS MACHT:

- Weinbau seit 1832 in 6. Generation
- Wichtigster Weinberg: Kreuznacher Paradies
- Viele sehr alte Rebstöcke mit weniger Ertrag, aber hoher Konzentration an Aromen
- Extrem hoher Qualitätsstandard
- Ernte zu 100 % von Hand
- Ausschließliche Weiterverarbeitung eigener Trauben
- Viele nationale und internationale Auszeichnungen



Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel

www.facebook.com/REWELenk

www.rewe-lenk.de

Neueröffnet am 25. März 2019

Rathausplatz 11 · 45545 Sprockhövel
 Tel. 02339 - 92 15-0 · Fax 02339 - 92 15-12
 info@raiffeisen-hasslinghausen.de · www.raiffeisen-hasslinghausen.de
Neue Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8.30–18.30 Uhr, Sa. 9.00–14.00 Uhr

Der neue Eingang und ein erster Blick in die Bekleidungsabteilung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in den neugestalteten, großzügigen Räumen

Life Kinetik Kurs Training für das Gehirn

Beginn am 06.05.2019 um 11 Uhr
an der Hauptstraße 19 in Sprockhövel
für 10 Wochen

Es kostet 12 € pro Person und Einheit
Bitte melden Sie sich unter folgender
Telefonnummer an: 0173 8867785

Schauspiel-Workshop: Grundlagen und Improvisation

Die Musikschule der Stadt Sprockhövel bietet einen Schauspielworkshop für Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren im Rahmen des Kulturrucksacks 2019 an. Die Workshop-Inhalte sind Grundbasics Schauspielern, Stimmtraining und Körperarbeit. Anhand von kleinen Szenen und Improvisationen entdecken Jugendliche die Bühne für sich. Die Dozentin ist Julia Meier, die schon im letzten Jahr einen für die Teilnehmer/innen begeisternden Kulturrucksack-Workshop an der Musikschule durchgeführt hat. Sie studierte Schauspiel, Gesang und Tanz an der Folkwang Universität der Künste in Essen und ist Dozentin an der Stagecoach Schule in Düsseldorf.

Der 4-wöchige Workshop findet mittwochs von 17.00 – 18.30 Uhr am 8.5., 15.5., 22.5. und 29.5.2019 in der Musikschule im Bürgerhaus in Niedersprockhövel, Hauptstr. 6, statt. Das Projekt wird durch das Land Nordrhein-Westfalen finanziell gefördert. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldeformulare liegen in den Bürgerbüros in Haßlinghausen und Niedersprockhövel sowie in der Musikschule und im Büro der Musikschulverwaltung, Gevelsberger Str. 13, Tel.: 02339/126713 und 126715, aus. Der Kulturrucksack ist ein Landesprogramm des Landes Nordrhein-Westfalen gemeinsam mit Kommunen und Kultureinrichtungen, um Kindern und Jugendlichen spannende altersgemäße kulturelle Angebote zu eröffnen, die kostenlos oder deutlich kostenreduziert sind. Kulturelle Bildung kann und soll einen wesentlichen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung der Kinder und Jugendlichen leisten und ihnen so früh wie möglich geboten werden.

Crescendos letzter Auftritt

Am 7. April gibt CRESCENDO Gemischter Chor Sprockhövel 1893 nach über 125 Jahren sein letztes Konzert in der Zwiebelturmkirche in Sprockhövel an der Hauptstraße 11. Einlass ist um 16.00 Uhr, das Konzert beginnt um 16.30 Uhr. Zu diesem Konzert hat sich der Chor seine Lieblingslieder ausgesucht, die er noch einmal zum Abschied singen möchte. Es wird einen Querschnitt gemäß dem Motto „im Wandel der Zeit“ geben. Lieder aus dem Bereich Klassik bis Moderne. Deutsche Volkslieder, Opern und Operetten, sowie moderne Songs in Deutsch und Englisch. Natalia Heidorn wird wie gewohnt den Chor leiten. Wie der Vorstand bereits in einer früheren Ausgabe der Image Sprockhövel mitteilte, schafft es der Chor nicht mehr unter den gegebenen Voraussetzungen weiter zu bestehen. Es fehlen Mitglieder, insbesondere die männlichen Stimmen. War CRESCENDO im Jahre 1893 noch ein reiner Männerchor unter dem Namen „MGV Niedergedacht“, wandelte er sich in den Jahren nach dem ersten Weltkrieg zu einem gemischten Chor, als er einen großen Mitgliederzuwachs auch unter den Frauen hatte. Der gemischte Chor Sprockhövel 1893, wie er noch vor CRESCENDO hieß, war der größte gemischte Chor in Sprockhövel und über die Grenzen



Zwischen Tag und Traum

Eine Ausstellung der Bochumer Künstlerin **Gabriele Tolksdorf** findet bis zum 28.6. im **Bauverein Sprockhövel, Eickensiepen 8a, Sprockhövel**, statt. Die Malerin/ Metallbildhauerin mit Atelier K3 in Bochum ist Mitglied des Gelsenkirchener Künstlerbundes und war bereits bei zahlreichen Ausstellungen vertreten. Zu sehen sind ihre neuen, großformatigen Arbeiten. Die Arbeiten sind zu den üblichen Geschäftszeiten zu sehen.



v.l.n.r.: H. Mielke (Straßen.NRW), H. Weigt (Straßen.NRW), H. Hoven (Beigeordneter Stadt Sprockhövel), H. Wagner (Straßen.NRW), H. Stiepert (Straßen.NRW), Fr. Görner, H. Höhmann, Fr. Dormann (Stadt Sprockhövel)

Baumaßnahme L 70n

Mitte März wurde die Bürgersprechstunde zum Bau der Umgehungsstraße L 70n eröffnet, sie wurde von den Bürgerinnen und Bürgern gut besucht.

1. Bürgerstunde hat stattgefunden

Im Rahmen der Baumaßnahme können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger jeden Dienstag zwischen 15 Uhr und 16 Uhr über die Baumaßnahme informieren. Die Bürgersprechstunde findet im Baucontainer im direkten Bereich an der Baustelle Wuppertaler Straße statt. Als Ansprechpartner stehen Vertreter des Landesbetriebes Straßenbau sowie der Stadt Sprockhövel zur Verfügung. Aufgrund der Witterungsverhältnisse sind die Arbeiten an der Baustelle zurzeit nur eingeschränkt möglich.

hinaus bekannt. Durch Natalia Heidorn, die den Chor seit 2012 leitet, hat der Chor stimmtechnisch an Größe gewonnen und konnte sein Repertoire hörensweit ausweiten. Jetzt, im 126sten Jahr seines Bestehens, muss sich der Chor seiner größten und letzten Herausforderung stellen, indem er dem fortschreitenden Volkschorsterben gegenübersteht. Wie versprochen tritt CRESCENDO nicht sang- und klanglos von der Bühne und lädt Sie zu seinem letzten und für ihn auch schwersten Konzert ein. Der Eintritt ist kostenlos, jedoch wird um eine Spende zu Gunsten der Zwiebelturmkirche gebeten. CRESCENDO freut sich auf Sie.



Der Antrag der SPD-Fraktion für den Betriebsausschuss am Donnerstag, 23. Mai, und den Haupt- und Finanzausschuß am Donnerstag, 6. Juni, sowie dem Rat am Donnerstag, 13. Juni, hat zum Ziel, das Freibad in Sprockhövel aufzuwerten.

Bad: Fortbestand und Erhalt Nachhaltiges Konzept zur Aufwertung

Die SPD-Fraktion im Rat der Stadt Sprockhövel beantragt, dass die Verwaltung in Zusammenarbeit mit der „Zentralen Gebäudebewirtschaftung“ (ZGS) ein nachhaltiges Konzept zur Aufwertung, Modernisierung und Instandhaltung des Freibades Sprockhövel entwickelt, um die Zukunft, den Fortbestand und den Erhalt des Freibades langfristig zu sichern.

Die SPD Sprockhövel hat sich jederzeit für den Erhalt des Freibades in Sprockhövel eingesetzt. Die SPD Sprockhövel bekennt sich ausdrücklich zum Freibad Sprockhövel und wird sich jederzeit für den nachhaltigen Erhalt einsetzen.

Jahrelang war der Anfang 2017 verstorbene Sozialdemokrat Kurt Offermann Vorsitzender des Freibadfördervereins. Sozialdemokraten haben jederzeit – auch ehrenamtlich – Verantwortung für das Freibad übernommen. So konnte beispielsweise seinerzeit das neue Kinderplanschbecken entstehen. Dieser Haltung fühlt sich die SPD-Fraktion auch weiterhin uneingeschränkt verpflichtet. Ungeachtet anderer, in der Diskussion befindlicher städtebaulicher Projekte setzt sich die Fraktion für eine zukunftssichernde Weiterentwicklung des Freibades ein. Die Bürger fühlen sich mit dem Freibad eng verbunden, das Freibad ist ein wichtiges Angebot für den Freizeit- und Erholungswert der Sprockhöveler Bürger. Das Bad erfüllt eine wichtige sportliche und gesundheitliche Aufgabe in der Stadt und ist ein Ort der sozialen Begegnung.

Zielführend und notwendig

Die SPD Sprockhövel ist davon überzeugt, dass zum jetzigen Zeitpunkt eine nachhaltige Konzeption für das Bad zielführend und notwendig ist. Zum einen muss die in die Jahre gekommene Technik durch ein nachhaltiges Sanierungskonzept zukunftsfähig gemacht werden. Zum anderen ist es aus Sicht der SPD dringend erforderlich, die Attraktivität der Einrichtung weiter zu steigern, ohne dass der Charme des derzeitigen Angebotes aufgegeben wird. Sprockhövels Freibad in der Innenstadt hat ein Alleinstellungsmerkmal – darauf kann man sehr gut aufbauen.

So kann sich die SPD-Fraktion sehr gut vorstellen, dass durch die Errichtung und Schaffung eines „Beach Flairs“ im hinteren Bereich, eines „Beachclubs“ mit weißem Sand und einer „Chill Lounge Bar“ mit Liegestühlen, Strandkörben und Wasser sowie eines Volleyballfeldes neue Szeneflächen entstehen, die den Freizeitwert und die Attraktivität auch für junge Menschen steigert.

Erfolgreiche Beispiele hierfür gibt es in der Region eine Vielzahl: „Monkey Island Düsseldorf“ oder „Stranddeck am Kemnader See“. Es ist denkbar, dass eine Fläche mit „Beachbar“ abends zu separieren ist, sodass diese Szenefläche auch nach Ende des Badebetriebes noch als zentraler Treffpunkt genutzt und zum Beispiel von einem Pächter betrieben werden könnte.

<p>Edle Steak-Spezialitäten: 1 A Rumpsteak „zartgereift“</p> <p>100 g nur 2,49 €</p>	<p>Ihr Fleischerfachgeschäft in Sprockhövel</p>  <p>Hauptstraße 28 45549 Sprockhövel ☎ 02324 73210 www.fleischerie-granel.de</p>	<p>Granel's Hausmacher-Spezialitäten: Hausmacher Leberwurst oder Schinken-Rotwurst mit Thüringer Majoran</p> <p>100 g nur 1,29 €</p>
<p>Fit in den Frühling Schinken-Spezialitäten für den ersten Spargel: 1 A Hinterkochschinken oder Delikatess Schinkenspeck</p> <p>100 g nur 1,99 €</p>		<p>Jeden Tag: Kesselfrische warme Fleischwurst</p> <p>Ring nur 4,95 €</p>
<p>1 A Schinkenschnitzel aus der Oberschale super zart</p> <p>100 g nur 0,99 €</p>	<p>Täglich kleine Leckereien aus der warmen Theke! Donnerstag und Freitag ständig wechselndes Mittags-Menü zum Mitnehmen!</p>	<p>Wild & Geflügel von regionalen Betrieben Fleischerie Granel – Mit Sicherheit ein Genuss!</p>
<p>Zarte Delikatess Frankfurter Mettwürstchen täglich rauchfrisch</p> <p>5 St. nur 5,50 €</p>	<p>1 A Rinderbraten aus der Keule Nuss oder Unterschale</p> <p>100 g nur 1,35 €</p>	<p>Party Service Angebot: Braumeister Schnitzelpfanne mit Röstkartoffeln und Krautsalat pro Person 9,90 € Abholpreis</p>



DER BUCHLADEN
Bücher Büroschop

Hauptstraße 34 · 45549 Sprockhövel · Tel. 023 24 - 68 66 555
Fax 68 66 554 · E-Mail: der-buchladen@web.de
www.der-buchladen.net · www.der-buchladen.bueroshops.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr
Samstag von 9.00 bis 13.00 Uhr



spontan, ohne voranmeldung zum friseur!

CUT'N COLOUR
ihr friseur!

cut'n colour
inhaber rolf bähner
hauptstraße 15
45549 sprockhövel
☎ 02324/73097

dienstag–freitag 9.00–18.00 uhr
samstag 8.00–13.00 uhr

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe Ostern!

35 Jahre Zahn-Prävention im Kindergarten

„Wir waren die ersten“, sagte stolz die Leiterin des Kindergartens Gedulderweg in Sprockhövel, Frau Silvia vom Sondern.



Auf dem Foto hintere Reihe von rechts: Dr. Andreas Ritter, Silvia vom Sondern, Dr. Klaus Befelein.

1984 beschlossen die damalige frisch gebackene Leiterin des Kindergartens und der Zahnarzt Dr. med. dent. Klaus Befelein, Sprockhövel, die Leitsätze der Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Ennepe-Ruhr gegen alle Widerstände umzusetzen: Zähne putzen im Kindergarten, Elternabend, Informationsveranstaltungen und: **Der Besuch in der Zahnarztpraxis.** Damals wie heute ein Höhepunkt im Präventionsprogramm des „Arbeitskreises Zahngesundheit Westfalen-Lippe“, in dem Zahnärzte, Krankenkassen und Öffentlicher Gesundheitsdienst an einem Strang ziehen: Verbesserung der Zahngesundheit unserer Jüngsten, Abbau von Berührungsgängsten gegenüber dem Zahnarzt. Heute setzt Dr. med. dent. Andreas Ritter, Mühlenstraße 11 in Sprockhövel, als Betreuungszahnarzt mit seinem Team die Pionierarbeit mit Überzeugung und Kompetenz in der Prävention fort. Die strahlenden Gesichter der Kinder sind der Dank für seinen ehrenamtlichen Einsatz im Gesundheitswesen. Die Erfolge zahnärztlicher Prävention sind messbar: Um ca. 75 % ist die Karies bei Kindergartenkindern seit 1990 zurückgegangen.

Nicht mit mir – Musik KiTa Gedulderweg macht Kinder stark

Mit 16 Vorschulkindern fand in diesem Jahr der Kurs für Gewaltprävention in der MusikKiTa Gedulderweg statt. Die vier Wochen vergingen schnell und die Kinder haben viel gelernt. Unter dem Motto „Nicht mit mir“ – „Wir reden nicht! Wir tun was!“ fand an vier Tagen für die Vorschulkinder ein Kurs zur Gewaltprävention (Selbstbehauptung, Selbstverteidigung) statt. Die Mädchen und Jungen machten sich stark gegen Gewalt. Unter der Leitung von Andrea Haarmann von der TSG Sprockhövel, die eine entsprechende Ausbildung im Bereich Gewaltprävention hat, wurden die Kinder in den verschiedenen Bereichen sensibilisiert. Begleitet wurde der Kurs auch von verschiedenen Erzieherinnen. Nach der Begrüßung und Vorstellung wurden die Inhalte des Kurses erläutert.

► Was ist Gewalt – wie entsteht Gewalt? ► Eigene Fähigkeiten entdecken und stärken, um dem entgegenwirken zu können ► Was darf ich?

► Prävention – Selbstbehauptung – Selbstverteidigung
Spielerisch wurden die Kinder an die verschiedenen Bereiche herangeführt. Nachdem der Kursablauf erläutert wurde, ging es auch gleich richtig zur Sache. Zuerst ging es um das allgemeine Kennenlernen und Vertrauen. Wichtig zu wissen ist natürlich, was Gewalt ist und wie sie entsteht. Kann ich auch Opfer werden? Wie kann ich mich angemessen wehren und / oder Hilfe holen? Kann ich Gefahren schon im Vorfeld erkennen? Alles Bereiche, die den Kindern aktiv und spielerisch vermittelt wurden oder die von den Kindern selber erarbeitet wurden. Wert wurde vor allem auch auf Spiele zur Förderung sozialer Verhaltensweisen gelegt. Eigene Stärken erkennen, Grenzen setzen und sich in Zweikampfspielen behaupten können, fand bei den Kindern ebenfalls großen Anklang. Fazit nach den fünf Tagen: „Ein wichtiges Thema“, das auch noch riesig Spaß gemacht hat! Am

letzten Tag durften die Kinder sich beim Bruchtest beweisen. Gleich vier Kinder waren beim Bruchtest erfolgreich und durften ihre Bretter mitnehmen, u.a. Erik, Leif und Almina. Beim „Schreiwettbewerb“ lag Annika ganz vorne und bekam dafür auch einen kleinen Preis. Für die anderen Kinder gab es einen kleinen Trostpreis. Zum Abschluss gab es noch ein paar wichtige Infos für die Kinder mit an die Hand.

Informationen über Kurse bekommt man über die Kursleiterin Andrea Haarmann. Sie ist erreichbar unter: 0171-7542286.



Let's Swing! Matineekonzert der FW-BIGBAND

Die „Firemen in Swing“ FIS BIGBAND der Feuerwehr Sprockhövel lädt ein zu ihrem beliebten Matineekonzert am Sonntag, den 7. April, um 11 Uhr in der Glückaufhalle Sprockhövel, Dresdener Straße 11. Im Programm stehen Bigband-Klassiker wie „Birdland“ und Pop- und Filmklassiker wie z.B. „Pink Panther“.

Entspannen sie sich bei Jazz am Sonntagvormittag und lassen sich überraschen. Der Eintritt ist frei.

Sonntag,
7. April, 11 Uhr
Glückaufhalle



Bigband bei einem Auftritt am 4. Februar 2018

Blumen für alle Anlässe – Hochzeits- und Trauerfloristik

Blühen Sie mit uns auf!

Hauptstraße 63 • 45549 Sprockhövel
☎ 02324 3446004



FAIR FASHION STATT FAST FASHION

Die Steuerungsgruppe Fairtrade-Town Sprockhövel lädt zu einer Verkaufsveranstaltung fair gehandelter Kleidung als Alternative zu unserem schellebigen Modekonsum ein. „Das Gefairt“ macht Stopp am Samstag, dem 6. April, von 10 bis 18 Uhr, am Hofladen und Café Stock, Alten Bahnhof, Bahnhofstraße 3 in Niedersprockhövel. Wiebke Naubers Gefairt ist ein mobiler Laden samt Umkleidekabine. Das Sortiment fairer Kleidung umfasst modische alltagstaugliche Damen- und Herrenkleidung für jüngere und ältere Menschen. Auch für Kinder von 3 bis 8 Jahren gibt es eine kleine Auswahl an Kleidung. Die Aktion wird von der Lokalen Agenda 21 Sprockhövel unterstützt.

Samstag, 6. April,
10 - 18 Uhr

Rahmenprogramm zum Gefairt:

- Präsentation und Verkauf fair gehandelter Produkte aus dem Hofladen
- Infostand der Fairtrade-Town Steuerungsgruppe
- Quiz mit Preisen zur Produktionskette von Textilien
- Spiel auf der Saz und dem Keyboard von den Musikern Abdelkader Alo
- Auszug aus dem Film „The true cost – Der Preis der Mode“ 12.30 Uhr u. 17 Uhr



Mitglieder der Steuerungsgruppe (v.l.): Beate Schenkel, Peter Rust, Eva Schinke, Hans Hesse

Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**

Hauptstr. 45 • 45549 Sprockhövel
Telefon 02324/78164

Brillen Brandes
Augenoptikermeister
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta



Leben ...

... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

Pflegedienst Dahlhaus
Die kompetente Hilfe!

- Wir stehen für:**
- ▶ **Verlässliche Einsatzzeiten**
 - ▶ **Ausgebildete Mitarbeiter**
 - ▶ **Ausführliche Beratung**

1994 - 2019

25 Jahre

Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!



Dekorierte Eier stehen im Mittelpunkt der mitteleuropäischen Osterbräuche. In deutschsprachigen Ländern suchen die Kinder bunte Hühnereier und Süßigkeiten. Foto: IngImage

Symbole der Fruchtbarkeit

Hase Leistungsträger in Sachen Vermehrung

Kaum, dass gefühlt die letzten Nikolause die Laden-Regale geräumt haben, sind schon neue Nachmieter mit Schokoladenkern eingezogen: Hasen und Eier.

Das kann nur eins bedeuten: Ostern ist nahe. Aber was hat das überhaupt mit Hasen und Eiern zu tun? Und warum dürfen die eierproduzierenden Hühner die Früchte ihrer Arbeit nicht selber verstecken?

Das Osterfest ist das bedeutendste Fest des Christentums. Der Name geht zurück auf das heidnische „Ostara“-Fest, ein Frühlingsfest zu Ehren einer Fruchtbarkeitsgöttin. Der Legende nach hat sie aus einem Vogel einen Hasen erschaffen, weil – wie das Ei auch – der Hase als einer der tierischen Leistungsträger beim Thema Vermehrung für Fruchtbarkeit steht. Und zu neuem Leben erwacht im Frühling schließlich auch die Natur. Die Christen übernahmen diese Symbolik später für das Osterfest.

Ursprung liegt im jüdischen Passah-Fest

Der Ursprung der Oster-Geschichte liegt im jüdischen „Passah“-Fest, welches die Befreiung aus der ägyptischen Unterdrückung feiert. Jesus, ein Jude, ritt ins römisch besetzte Jerusalem ein, um an diesem Fest und seinen Bräuchen teilzunehmen. Einer dieser Bräuche war die Opferung eines Lammes. Das war der Ursprung des Osterlammes. Jesus bezeichnete sich später selber als „Osterlamm“.

Als er sich am Gründonnerstag zum letzten Abendmahl mit seinen zwölf Jüngern traf, wusste er schon, dass er von einem seiner Gefolgsleute verraten wird und deswegen sterben muss. Der Name „Gründonnerstag“ hat nichts mit der Farbe zu tun, sondern mit dem Wort „greinen“ für „weinen“. Während Karfreitag der Tag der Grabruhe ist, gilt Ostersonntag als Tag, an dem Jesus von den Toten auferstand und in den Himmel fuhr. Das wird Ostern hauptsächlich gefeiert.

Ostereier färben mit Naturfarben

Das Osterfest naht und zu Hause wird farbenfroh dekoriert – bunte Ostereier gehören einfach dazu! Viele Familien erinnern sich an alte Traditionen und färben die Eier wie ihre Mütter und Großmütter mit natürlichen Farbstoffen. Das ist nicht schwer – Pflanzen, Gemüse, Kräuter und Tees aus Küche und Garten können dazu verwendet werden. Die Färbungen sind oft nicht so intensiv, aber dafür frei von Zusatzstoffen, die in Lebensmittelfarben enthalten sind, und es ist kinderleicht. *spp-o*



pixabay.com/spp-o

Und so funktioniert's:

1. **Vorbereitungen:** Reinigen Sie die Eier vor dem Färben mit Essigwasser, damit sie die Farbe besser annehmen. Damit sie beim Kochen nicht aufplatzen, am besten vor dem Kochen einige Stunden bei Zimmertemperatur aufbewahren.
2. **Farbsud erstellen:** Der Sud von frischen Pflanzen, Tee, Kaffee oder Gemüse kann sofort verwendet werden. Rinden, Blätter und Beeren sollten erst einige Stunden einweichen und dann mindestens 30 Minuten aufgekocht werden.
3. **Eier färben:** Kochen Sie die Eier 10 Minuten und schrecken Sie sie danach mit kaltem Wasser ab. Die Eier sollten mindestens eine halbe Stunde in dem erkalteten Farbsud liegen. Zwischendurch die Eier mit einem Löffel herausholen und die Farbintensität prüfen. Für einen intensiven Glanz reiben Sie die Eier mit einem in Pflanzenöl getunkten Tuch ein oder verwenden Sie eine Speckschwarte.

Frühlingsgefühle!

Osteraktion:
Vom 16.04. bis 23.04.19
10 % Rabatt auf
OLAPLEX- und
maria nila- Produkte.



OFFICIAL
OLAPLEX
SALON



HAIRCUT
BY MELANIE

Mit & ohne Termin

HAIRCUT BY MELANIE | M.Blaschke | Hauptstr. 29 | Sprockhövel | Tel. 79757

Smoothies auf Knopfdruck

Jeden Tag frisches Obst und Gemüse essen – das nehmen sich viele vor. Doch oft scheitert es an einem zu hektischen Alltag. Smoothies sind hier eine praktische Lösung. Mit dem dickflüssigen Saft kann unkompliziert der Tagesbedarf an Vitaminen gedeckt werden – wenn dieser frisch zubereitet ist. Dafür bieten sich Smoothie-Maker mit to-go-Trinkbecher an. Sie sollen in Sekundenschnelle aus Obst und Gemüse einen leckeren Drink zaubern. Wie gut die Geräte tatsächlich arbeiten, zeigt ein Praxistest auf der Ratgeberseite technikzu Hause.de. Fazit: Alle getesteten Smoothie-Maker sind gut verarbeitet, erzielen sehr gute Mixerergebnisse und haben Trinkdeckel, die sich fest verschließen lassen. Unterschiede gibt es in der Handhabung. Bequem ist eine Start-Stopp-Taste wie bei Klarstein und WMF. In der Oberklasse überzeugt Rommelsbacher mit drei Bedientasten, zwei Geschwindigkeiten und Extra-Glaskrug. Ganz gleich, welches Gerät: Wichtig ist, Smoothies langsam zu genießen. So können sie sättigen und eine kleine Mahlzeit ersetzen. Der komplette Test sowie hilfreiche Tipps rund um die Smoothie-Maker sind zu finden unter www.technikzu Hause.de. *txn*

Die Liebsten mal ausführen

Gastronomen haben einiges zu bieten

„Vom Eise befreit sind Strom und Bäche/Durch des Frühlings holden, belebenden Blick;/Im Tale grünet Hoffnungs-Glück;/Der alte Winter, in seiner Schwäche,/Zog sich in rauhe Berge zurück.“

Das legte einst Johann Wolfgang von Goethe seinem „Faust“ in den Mund als Monolog beim Osterspaziergang für den ersten Teil seines 1808 erschienenen Jahrhundertwerks gleichen Namens.

Hochgesang auf Jahreszeit

Und Eduard Mörike ließ sich keine 20 Jahre später auch nicht lumpen beim Hochgesang auf die schönste aller Jahreszeiten: „Frühling lässt sein blaues Band/Wieder flattern durch die Lüfte;/Süße, wohlbekannte Düfte/Streifen ahnungsvoll das Land.“ Damit wird von höchst-poetischer Stelle der Startschuss zum „Streifen“ durch die Frühlingslandschaft gegeben. Ein Osterspaziergang bietet sich in diesem Jahr besonders zum Streifen an, da das höchste Fest der Christen dieses Mal sehr spät liegt und damit die Wahrscheinlichkeit auf schönens, warmes Wetter steigt.

Nicht nur christliche Wurzeln

Ostern ist seit jeher ein Fest der Freude. Das hat nicht nur christliche Wurzeln. Schon seit Menschengedenken ist es ein Fest des Frühlings, der Auferstehung im weitesten Sinn. Wir feiern – neben dem christlichen Fest – auch den beginnenden Frühling. Wen es raustreibt und wer die Küche kaltbleiben lässt, für den haben die heimischen Gastronomen einiges zu bieten.



Wer auf Nummer sicher gehen möchte, sollte genügend Plätze reservieren, wenn er seinen Osterspaziergang im Kreise seiner Lieben mit einem Restaurantbesuch krönen möchte. Das gilt auch für Karfreitag, wo bei (fast) allen Gastronomen Fischgerichte auf dem Speisenplan stehen.

Auf Nummer sicher gehen

Doch diese Idee ist nicht einzigartig. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, sollte genügend Plätze reservieren unter dem Motto: Erst anrufen, dann genießen. Das gilt auch für Karfreitag, wo bei (fast) allen Gastronomen Fischgerichte auf dem Speisenplan stehen. Die Zeit zwischen Ostern und Pfingsten eine Zeit vieler kirchlicher Feiertage. Im Gegensatz zu Weihnachten, wo eine umfangreiche Menüzubereitung auf dem Plan steht, ist Ostern recht übersichtlich. Neben Liturgien zum höchsten Fest der Christen steht ein Hase im Mittelpunkt, der Eier versteckt. Sonst ist frei. Eine wichtige Frage beschäftigt nicht nur die Kinder. Wie schafft es der Osterhase, immer wieder Verstecke zu finden, die erst Jahre später entdeckt werden?

Das ist eine lange Feiertanz

Oftmals bleiben die Großen den Kleinen eine Antwort schuldig. Diese und andere Fragen können das Familienleben belasten. Und dann dauert Ostern ja noch, rechnet man die angegliederten Feiertage mit, fast eine gefühlte Woche. Das ist eine lange Feiertanz, die Hausfrauen und -männern viel abverlangt. Warum dann nicht mal die Liebsten ausführen?

STEAKHOUSE
Rose
Mittagstisch

Tagessuppe, Hauptgericht & Dessert 9,90 €

Reservieren Sie rechtzeitig für die Ostertage!

Ostermontag auch durchgehend geöffnet!

Feiern im Steakhaus Rose!
Bitte reservieren Sie rechtzeitig für Ihre Familien-, Geschäfts-, Kommunion- und Konfirmationsfeiern! Wir beraten Sie gerne!

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (0 23 24) 97 16 13
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag: 11.30 – 14.30 Uhr u. 17.30 – 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag

Sonderrmann's
Zur Bergeshöh
DAS ETWAS ANDERE LANDGASTHAUS

Brunchtermine (Brunch von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr)
31. März + 14.+28. April

Kochen mit Gästen **Nachmittags:** Kaffee, Kuchen, Waffeln

Dienstag 9. April – „Frühlingserwachen“ Kaninchen & Co trifft auf Fisch und Meer! 60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Dienstag 14. Mai – „Mai Scholle trifft auf Spargel“
Leckereien rund um das weiße Gold (es gibt auch Fleisch)
60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Zur Bergeshöh • Höhenweg 89 • 58332 Schwelm
Tel.: 02336 49 59 8 77 Mobil: 0172 260 17 80 e-Mail: info@bergeshöh.de
Mi - So 11-23 Uhr, Mo & Di Ruhetag • Küchenzeiten: durchgehend



Das sukhothai Osterei

Lassen Sie sich an Ostern von unserem 5 - Gänge - Menü verzaubern

Bochumer Str.15, Sprockhövel
Telefon: 02324/702009

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Montag ab 17:30 Uhr
Sonn- Feiertag 12 - 14:30 Uhr und ab 17:30 Uhr

www.sukhothai-sprockhoevel.de
info@sukhothai-sprockhoevel.de

Wenn der innere Schweinehund wieder auf dem Sofa liegt

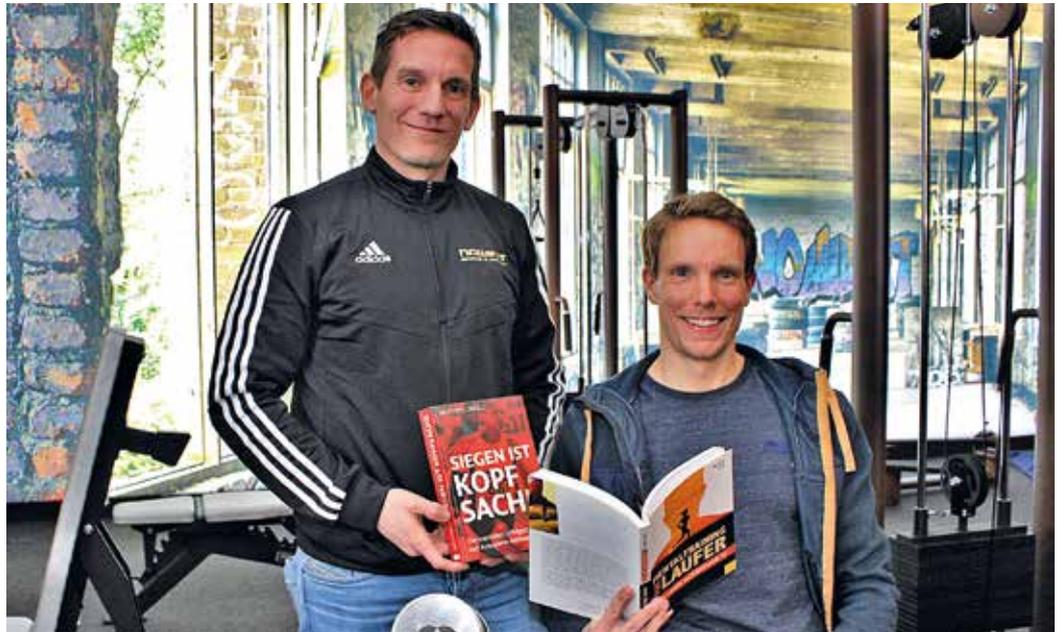
IMAGE begleitet den Lehrer und Sportler Till Schaefer auf seinem Trainingsweg zum Ironman Hawaii. Er trainiert im „nowifit sports & vitality“. Wichtig ist (nicht nur für ihn) die Motivation.

„Ein Ziel darf kein Traum sein. Es muss, auf kleine Zieleinheiten reduziert, realistisch erreichbar sein.“ Das sagt Till Schaefer, der sich auf seinen Ironman vorbereitet – regelmäßig unterstützt von Thomas Kampmann, nowifit sports & vitality. Wie motiviert sich der Sportler für sein Ziel?

„Ein Ziel sollte smart sein. Dahinter verbirgt sich eine klare Definition: die fünf Anfangsbuchstaben stehen für fünf Kriterien.

- s = spezifisch, also konkret
- m = messbar
- a = akzeptiert, also identifiziert
- r = realistisch
- t = terminiert, also Zeitangabe

Mit Hilfe dieser Kriterien kann ich mein Ziel formulieren und überschaubar machen, um es zu erreichen. Die Motivation kommt entweder aus meinem eigenen An-



Wissen, wie wichtig Motivation ist: Thomas Kampmann von „nowifit sports & vitality“, und Till Schaefer mit passender Lektüre. Foto: Pielorz

trieb (weil ich etwas gerne mache) oder weil ich von außen zu

etwas motiviert werde. Idealerweise gibt es eine fließende Verbindung zwischen beidem.

Ich möchte mein Ziel erreichen. Ich teile es in kleinere Zieleinheiten, ich kommuniziere mit anderen Menschen darüber, die mir dann helfen, mein Ziel zu erreichen. Dazu können Familie und Freunde gehören, aber auch Trainer, oder ein Ernährungscouch – je nach persönlichem Ziel.“

Thomas Kampmann, nowifit sports & vitality, ergänzt: „Oft haben Menschen Angst vor Veränderungen. Auf der anderen Seite haben sie Wünsche, wie sie sein wollen oder was sie gerne erreichen würden. Das lässt sich in der Regel aber nur durch eine Veränderung realisieren. Dabei ist der erste Schritt immer schwer – er ist die Überwindung des inneren Schweinehundes, der gerne bequem auf dem Sofa liegt. Habe ich aber den Anfang einmal gemacht, bin ich eingebunden in eine Struktur, ein Ritu-

al, einen Kurs und treffe ich dabei auf Menschen, die mir helfen, den Kurs zu halten oder ihn zu korrigieren (falls nötig), dann kann ich das Ziel erreichen.“

Für Till Schaefer gehören neben den Ritualen auch soziale Verpflichtungen dazu. „Wenn ich jemandem mitteile, ich komme morgen wieder zum Fitness, dann gehe ich eine gewisse Verpflichtung ein. Ich muss dann auch dahin!“ Thomas Kampmann ergänzt: „Wir sind großartig im Suchen und Finden von Ausreden. Aber das Nichtkönnen ist oft ein Nichtwollen. Das müssen wir erkennen und überwinden.“ Hilfreich, so Schaefer, sind dabei Visualisierungen. Sich Erinnerungsbücher oder Fotos mit erfolgreichen Momenten vor Augen führen, sich selbst verbal anfeuern, können zur Motivation beitragen. Experten wissen: Sogar Düfte können Motivation steigern. Thomas Kampmann ergänzt: „Wir dürfen nicht aufgeben! Wenn kleine Kinder nicht wieder aufstehen würden, lernten sie niemals laufen. Als Erwachsene haben wir diesen positiven Willen nach Veränderung oft in uns versteckt und können ihn kaum aktivieren. Wir können es aber schaffen, unsere Motivation zu steigern, um das persönliche Ziel zu erreichen.“

anja

NOWIFIT
SPORTS & VITALITY

**NACH §20 SGB V
bis zu
100%
Kostenübernahme
durch gesetzliche
Krankenkassen
ZERTIFIZIERT**

**TESTEN SIE
UNSER
8 WOCHEN
PROGRAMM!**

- ▶ Schmerzen lindern
- ▶ Gewicht reduzieren
- ▶ Beweglichkeit verbessern

nowifit
sports & vitality
Im Bruchfeld 2
45525 Hattingen
☎ 02324-26 444

f + nowifit

www.nowifit.de

Das Kinderschuh-Angebot!

weit - mittel - schmal

ganz in Ihrer Nähe!



Schuhmode GELLER

Mittelstraße 49 • 45549 Haßlinghausen • ☎ 02339 5758 | Gutenbergstraße 2 • 45549 Sprockhövel • ☎ 02324 686790
Alte Hauptstraße 23 • 45289 Essen-Burgaltendorf • ☎ 0201 54506970 | www.schuhmodegeller.de

Ausgefallen, farbenfroh ...



...und immer etwas over-the-top: Die Trendkollektion der Frisuren Frühjahr/Sommer 2019 nimmt Sie mit auf eine Zeitreise in das Jahrzehnt der Disco-Bewegung, Hippies und des Glam-Rocks. Inspiriert von den großen Musiklegenden ABBA, Disco Queen Donna Summer und den Rolling Stones setzt die Kollektion jetzt auf die typischen 70er-Looks: Flower-Power-Outfits, Föhnwelle, Stufenschnitte und Bohème-Styles. Individuelle Freiheit, Experimentierfreude und Mut zum Auffallen. Vorherige Grenzen und Etikette entfallen und erlaubt ist, was gefällt. Lebensfreude, die Betonung der eigenen Natürlichkeit, die extravagante Hervorhebung des Charakters – alles ist möglich!

Modern Wedge

Eine glatte Sensation! Die grafische Kurzhaarfrisur verleiht der Trägerin durch die harten Konturen, die schmal geschnittene Nackenpartie und das volle Deckhaar ein androgynes und cleanes Aussehen. Die Überlänge des Stirnmotivs betont die Augenpartie und lenkt den Fokus ganz auf das Gesicht. Wilder Lockenkopf – geht auch als Short-Cut. Mit passenden Stylingprodukten wird die glatte Variante aufgerissen und verhilft zu richtig viel Volumen. Das ist sonnenblonder Rock'n'Roll! Heute so, morgen so, übermorgen ganz anders: Bei dieser Stylingvariante wird das Stirnmotiv simpel aus der Stirn nach hinten frisiert und fällt zu einem lässigen Mittelscheitel. Für einen cleanen und sportiven Look.



Chice Schuhe, coole Looks

Das elegante Ambiente der Villa Kennedy diente dem Sommer Shooting des Deutschen Schuhinstituts als perfekte Kulisse. Bei strahlendem Sonnenschein wurden in Frankfurt die neuesten Schuh- und Taschentrends der aktuellen Frühjahr/Sommer-Saison von drei Models und einer Bloggerin stylish in Szene gesetzt. Wie trägt man das? Welche Schuhe und Accessoires sind unverzichtbar? Zu welchem Look brauchen Mann und Frau jetzt ganz dringend ein modisches Update? Die Schuh- und Taschenmode treibt es in diesem Sommer ganz schön bunt. Gelb und Rot sind gesetzt. Der wilde Muster-Mix, allen voran Blumen, Schlangen und Leo, steht cleanen, monochromen Looks gegenüber. Sportive Styles treffen auf zurückhaltende Eleganz, Hightech auf Natur. Eines jedenfalls ist sicher: Erst mit den richtigen Schuhen und Accessoires wird das Outfit perfekt.





Kulinarische Erlebnisse zu Ostern verschenken mit der „Schlemmerreise mit Gutscheinebuch.de

Blaues Osterei für Genießer

Dieses Osterei muss sich nicht verstecken: Schlaue Osterhasen überraschen ihre Lieben in diesem Jahr mit der „Schlemmerreise mit Gutscheinebuch.de“. Mit dem blauen Gastro- und Freizeitführer voller 2für1- und Wert-Gutscheine können Genießer ihre Region vor allem kulinarisch neu entdecken – das besondere Extra im Osternest neben Schokohasen und bunten Eiern.

In den Frühling starten mit dem blauen Gutscheinebuch

Nach dem langen Winter dürfen sich nun zu Ostern endlich Frühlingserlebnisse einstellen – am liebsten bei gemeinsamen Unternehmungen. Egal ob beim Freiluft-Frühstück im Café mit dem Partner, dem ersten Freizeitparkbesuch des Jahres mit der ganzen Familie oder bei der Frühjahrsshoppingtour mit der besten Freundin: Die „Schlemmerreise mit Gutscheinebuch.de“ würzt alle Aktivitäten mit der nötigen Portion Sparpotenzial.

M.D. Edelmetalle
An- und Verkauf
Markus Drein

Frohes Osterfest!

Ruhrstraße 25 • 58452 Witten
☎ 02302 912211
Fax: 02302 2027370

Wir lieben den Genuss!

- Spirituosen
- Feinkost
- Weinhandel
- Craftbier
- Präsente
- Restaurant
- Events

Shoppern & Genießen

jeden Donnerstag bis 21 Uhr



Küche durchgehend geöffnet
(Montag Ruhetag)

SONNEN



SCHEIN



NATURSTEINE AUS ALLER WELT

NATURSTEIN
ZENTRUM RUHR



Zechenweg 20
58300 Wetter (Ruhr)
(02335) 9715320
www.nzr-wetter.de



Arnoldschacht 5-7
44894 Bochum
(0234) 3253699
www.nzr-bochum.de

Den Garten mit Naturstein aufwerten

Granit, Sandstein, Basalt, hinter diesen Natursteinen verbirgt sich Robustheit, zeitlose Schönheit und ein hochwertiges Baumaterial, das den eigenen Garten individuell und geschmackvoll gestalten lässt.

Egal ob Sie den romantischen Naturgarten oder eine stringente Gartenanlage bevorzugen, Porphyr oder Kalkstein, neben den bereits oben erwähnten Natursteinarten überdauert Trends, ist ausgesprochen langlebig und wird mit der Zeit eher wertvoller und schöner, denn Patina und Gebrauchsspuren sind erwünscht. Verschiedene Gesteine haben die unterschiedlichsten Farbtöne und

Einschlüsse, sodass der Gartenfreund zahlreiche Gestaltungsmöglichkeiten hat. Im Schuppenverbund bilden Kleinpflaster aus schwarzem Basalt und grauem Granit klassische Muster. Fantasievolle Ornamente geben jeder Terrasse eine ganz individuelle Note.

Granit zählt zu den beliebtesten Natursteinen, egal ob als Palisade, Pflasterbelag oder Stufe. Auch hält der Fachhandel dekorative Zierstücke für den Eingangsbereich oder Garten bereit. Es gibt den Stein in vielen Farben, verschiedenste Grau-Nuancen, Grün-, Blau- bis hin zu Rottönen. Der Phantasie bei der Gestaltung sind somit kaum Grenzen gesetzt.

Natursteine schaffen mediterranes Flair

Sandsteinplatten in einem warmen Gelb- oder Rottönen sind ideal zur Schaffung mediterranen Flairs, dabei sind unregelmäßig gebrochene Polygonalplatten eine schöne Wahl. Natürlich gibt es sie auch in viereckigen Formaten. Gut kombinierbar sind Sandsteinplatten mit Splitt, Kleinpflaster oder Flusskiesel.

Bruchsteinmauern gleichen Höhenunterschiede aus

Als Einfassungen oder Höhenausgleich auf dem Grundstück bietet sich eine Bruchsteinmauer an. Trendiger sind zur Zeit Gabionen, Drahtschotterkörbe, die sich ganz nach persönlichem Geschmack mit Steinen der eigenen Wahl füllen lassen. Auch der Wunsch nach Dekoration lässt sich mit Naturstein einfach lösen. Große Findlinge zwischen Gräser gesetzt oder in einer Kiesfläche arrangiert sorgen für Highlights in Ihrem Garten.



©fotolia



Fotos: pflanzenfreude.de/akz-o

Obst-, Gemüse- und Olivenpflanzen

Zu Ostern die Gartenzeit einläuten

Jedes Jahr legt der Osterhase Schokolade und bunte Eier ins Osternest. Nicht nur die Kinder erfreut es, wenn es endlich Zeit für den Garten ist und sie dort nach Verstecktem suchen können. Auch nach Ostern lässt sich die Außenanlage mit Obst-, Gemüse- und Olivenpflanzen bis in den Spätsommer in ein wahres Naschparadies verwandeln. Die Vorfreude der Gartenbesitzer auf die warme Jahreszeit ist jetzt schon so groß wie die der Obst-, Gemüse- und Olivenpflanzen selbst. Kandidaten wie die Beerenpflanzen, Traubenreben, Chili, Tomate und Olivenbäume lieben die lauen Sommernächte. Nach dem sorgfältigen Einpflanzen im späten Frühjahr überraschen sie bis in den Spätsom-

mer mit neuer Ernte. Im heimischen Garten angebaut, entfaltet das Trio sein volles Aroma und ergänzt sich perfekt: Die Gemüsepflanzen aus Paprika, Chilil, Tomaten und Snackgurken kreieren ein buntes Gemüse-Potpourri. Die rankenden Obstpflanzen aus Weinreben, Brombeeren, Heidelbeeren und den edlen Himbeeren ergänzen den leckeren Gemüsesalat mit einer süßen Schlemmerei. Der Olivenbaum steht am liebsten warm und sonnig und bildet genau wie die Obstpflanzen im Mai und Juni cremefarbene, duftende Blüten, aus denen sich schließlich eine schmackhafte Ernte entwickelt.

Die rankenden Obst- und Gemüsepflanzen sind ideal für den heimischen Garten und auch für den Balkon, denn sie brauchen nur wenig Platz. In einzelnen Töpfen verteilt oder direkt in das Gartenbeet gepflanzt, wachsen diese an hölzernen Rankgittern oder dem Gartenzaun lebhaft empor. Ob Tontopf, metallener oder Beton-Übertopf, das Trio aus robusten Obstpflanzen, farbenfrohen Gemüsepflanzen und mediterraner Olive bringt Schwung in den Außenbereich. akz-o



...mehr als nur Steine

Für Haus und Garten



- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Splitt, Kies und Baustoffe
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrüche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal

Fon +49 20 58 78 26 90

i PFLEGEHINWEISE

- ▶ Die Pflanzen können im späten Frühling nach dem letzten Bodenfrost direkt in die Gartenerde oder auch in Kästen und Töpfe auf dem Balkon gesetzt werden.
- ▶ Für ein gesundes Wachstum der Früchte ist ein heller Standort notwendig, gerade in den Sommermonaten sollten die Gemüse- und Obstpflanzen alle zwei Wochen gedüngt werden.
- ▶ Der Topfballen darf nicht austrocknen und Staunässe sollte vermieden werden.
- ▶ Zurückgeschnitten werden die winterharten Gemüse- und Obstpflanzen im späten Winter oder zu Beginn des Frühjahrs. Größere Olivenbäume vertragen Frost bis zu -5°C, brauchen aber auch im Winter viel Sonne.

Unter Pflanzenfreude.de und auf der Facebook-Seite gibt es weitere Informationen und Pflgetipps.

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH



**MEISTER
GÄRTEN
RAHM**



Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 ☎ 02324 - 6867956 INFO@MEISTER-GÄRTEN.DE
45527 HATTINGEN MOBIL 0170 - 2849714 WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

Zeitpunkt für Auslichtung

Garten im April: Der macht ja, was er will

Bekanntlich macht der April ja, was er will: Niederschläge fallen mal als Regen, Hagel oder Graupel vom Himmel, und die Temperaturen können sich von Bodenfrost in der Nacht bis zu warmen 20 Grad einstellen. Absolut zuverlässig ist jedoch unsere Sonne – die Tage werden länger und die Kraft der Sonnenstrahlen nimmt zu.

Die Natur steht im April in den Startlöchern und der Garten sollte auf die Wachstumsphase vorbereitet werden. Dazu gehören vor allem Düngung, Rückschnitt und Neupflanzung. Bereits vom 1. März an dürfen Hecken aus Gründen des Tierschutzes nur noch einen leichten Formschnitt erhalten, und auch für die meisten Obstgehölze ist der optimale Zeitpunkt für einen Auslichtungsschnitt bereits vorbei. Im vierten Monat des Jahres profitieren dafür Frühjahrsblüher wie Forsythien, Hänge-Kätzchen-



Wer eine Hecke anlegen möchte, sollte dies normalerweise im Herbst erledigen, denn dann können Pflanzen noch bis Winteranfang einwurzeln und wachsen jetzt schneller. Ausnahmen sind jedoch frostempfindlichen Gehölze wie Kirschlorbeer, Eibe oder Glanzmispel. Foto: Tomasz Zajda/stock.adobe/Bund deutscher Baumschulen/akz-o

weiden, Johannisbeer-Sorten und Mandelbäumchen nach ihrer Blütezeit von einem Rückschnitt. Die Pflanzen leiten in der Folge ihre Kraft in neue Triebe, an denen im nächsten Jahr wieder viele Blüten die Herzen der Menschen erfreuen werden. Neben den Frühjahrsblühern sollte der Gartenfreund auch die Schere für seine Rosen in die Hand nehmen – auch sie danken es durch eine prächtige Blüte. Ebenso können Buchsbaum und Alternativen wie Ilex Crenata jetzt wieder in die gewünschte Form einer Kugel, Pyramide oder anderen Figur gebracht werden. Der Rasen freut sich, wenn er durch Vertikutieren von Moos befreit wird und seine Wurzeln wieder mehr Sauerstoff bekommen. Kahle Stellen sollten nachgesät oder gleich mit Rollrasen ausgebessert werden. Steigen die Temperaturen, wird der Rasen auch wieder regelmäßig geschnitten. Im April beginnt für einen Großteil der Gartenpflanzen die stärkste Wachstumszeit des Jahres. Die Gartenpflanzen bilden in der Zeit vor allem Grünmasse in Form von Blättern und Nadeln aus. Um gute Startbedingungen zu schaffen, sollte der Boden von Unkraut befreit und gelockert werden und ausreichend Dünger in Form von Stickstoff beigegeben werden. Dazu empfiehlt sich organischer und damit umweltfreundlicher Naturdünger, etwa in der Form von Hornspänen oder abgelagertem Kompost aus Küchenabfällen und dem Herbstlaub des letzten Jahres. Besonders Vielzehrer wie Rosen, Rhododendron und Stauden wissen die Kraftdepots für ihr Wachstum zu schätzen. Zudem ist immer auf eine gute Bewässerung zu achten.

Rhododendron neu pflanzen

Mit dem einkehrenden Frühling können Rhododendron neu gepflanzt und Dahlien- und Gladiolen-Knollen entweder im Topf vorgezogen oder Ende April 10 Zentimeter tief in die Erde gesteckt werden. Vor der Aussaat von Blumen und Gemüse sollte die Erde durch mehrmaliges Hacken in eine besonders feinkrümmelige Form gebracht werden. Die Zeit ist günstig für einjährige Sommerblumen wie Kapuzinerkresse, Kornblume, Ringelblume, Schleierkraut und Wicke und Gemüse wie Feldsalat, Kohlrabi, Mangold, Möhre, Rhabarber und Rote Bete. Hat sich der Boden erwärmt, freuen sich die Erdbeeren, wenn der Gärtner Stroh zwischen die Reihen legt. Die roten Früchte bleiben so sauber und die ungewollte Fruchtfäule wird reduziert. Kleine Bauernregel zum Schluss: Gehst du im April bei Sonne aus, lass nie den Regenschirm zu Haus. dx




Ehlers & Heier GmbH · Friedrich-Ebert-Str. 87b · 58454 Witten
Telefon: 02302 274831 · info@ehlers-heier.de · www.ehlers-heier.de



Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.




Besuchen Sie uns!
G. Dammertz
Motor- und Gartengeräte
Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (0 23 39) 45 17

Bommerholzer Baumschulen

Starten Sie mit uns in den Frühling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



WERKSTADT
FREIZEIT MIT KULTUR

Sa. 30.3. 14 Uhr

„Die Olchis und der schwarze Pirat“

von Erhard Dietl. Wer die Olchis noch nicht kennt, hat jetzt die Gelegenheit, diese schrecklich nette, stinkende Familie live kennenzulernen. WERKSTADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Sa. 30.3. 22 Uhr

80er Party

Die legendäre Party mit den besten Hits der 80er. WERKSTADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

So. 31.3. 11 Uhr – Eintritt frei

woAnders

10. Autorenlesung Haus Herbede

Rieke Busch, Barbara Finke-Heinrich, Angelika Heßmann, Sigrid Jäkel, Heike Kremerskothen, Helmut Rinke, Musik: Hannes Busch. Wer möchte nicht gerne einmal etwas Anderes um sich haben, andere Gegenden sehen oder Menschen begegnen, die anders sind, anders denken oder anders leben? Begegnungen mit dem Anderen können berühren, können zum Denken und Handeln anregen. Rittersaal Haus Herbede, Von Elverfeldt-Allee 12, Witten.

Mo. 1.4. 20 Uhr – Eintritt frei

„Wittener Blues-Session“

Treffpunkt für Blues-Musiker und -Musikerinnen, die Lust haben, in völlig neuen Konstellationen zusammen zu spielen. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Mo. 1.4. – Sa. 13.4. ganztägig

„Insekten - Lebenskünstler, Überflieger, Schönheiten!“

Wanderausstellung: Insekten sind die erfolgreichste und größte Tiergruppe unserer Erde. Da sie häufig sehr klein sind, sind sie mit bloßem Auge schwierig zu betrachten. Dabei sind sie wunderschön! Viele hervorragende Makrofotografien. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen, Eintritt frei.



Di. 2.4. 19 Uhr

Körpersprache der Hunde

Multimediavortrag. Stadtmuseum, Veranstaltungssaal, Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.

Di. 2.4. 19 – 21 Uhr – Eintritt frei

Treffen Tauschring

Treffen, um Dinge und Dienstleistungen zu tauschen. Gerne begrüßen wir auch Interessierte und Besucher. Ansprechpartnerin ist Beate Langner. Zu erreichen unter tauschring-hattingen@web.de. Bürgercafé im Holschentor, Talstraße 8, Hattingen, Tel. 02324-61065.

Mi. 3.4. 20 Uhr

„Mitmach-Spaß-Orchester“

Anfänger und Fortgeschrittene treffen sich zum gemeinsamen Musizieren im „Spaß-Orchester“. Es werden keine musikalischen Kenntnisse oder Fähigkeiten vorausgesetzt. Aber wer seine Gitarre, Mandoline oder Mundharmonika etc. einsetzen will, darf sie mitbringen. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.



Do. 4.4. 20 Uhr

Ingo Oschmann

„Wunderbar – es ist ja so!“ Ingo Oschmann, die Stimmungskanone aus der ostwestfälischen Humorhochburg Bielefeld hat es geschafft. Sein Live-Programm fegt über Deutschland. WERKSTADT, Mannesmannstraße 6, Witten.



Do. 4.4. 20 Uhr

Höhner – „Wir halten die Welt an – Live 2019“

Lebensbejahende Zuversicht und Lust an der Freude versprühen die Höhner wie keine andere Gruppe. Auch diesmal präsentieren Henning Krautmacher, Hannes Schöner, Jens Streifling, Micki Schläger, Joost Vergoosen und Heiko Braun wieder ihre gesamte musikalische Bandbreite, unter anderem mit ganz neuen Songs, die sie zum ersten Mal im Konzertrahmen spielen. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Do. 4.4. 20 Uhr – Eintritt frei

Wortwäsche

PBP – Das PosseBrunner Projekt

Die Idee des PosseBrunner Projekts ist es, zwei unterschiedliche Genres gleichzeitig auf die Bühne zu bringen. Es werden kombiniert: Songs im Liedermacher-Stil mit einer Portion Kabarett. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 5.4. 15 – 16 Uhr

Bilderbuchkino

mit digitalem Spielspaß. „Die kleine Spinne Widerlich“ von Diana Amft und Martina Matos. Für Kinder ab 4 Jahren, Stadtbibliothek, Reschop Carré 1, Hattingen.

Fr. 5.4. 20 Uhr – Eintritt frei

„Elvis Double Dynamite“

mit Shaky Everett & D.W. King. Der Wittener Thomas Licht alias „Shaky Everett“ ist einer der wenigen Elvis-Interpreten, der schon mit dem original Gospel Chor von Elvis Presley (Elvis-Imperials) gemeinsame Konzerte gab. Der Duisburger Elvis-Tribute-Artist D.W. King verfügt über eine Stimme voller Kraft, Sehnsucht und

Präsenz. Maschinchen Bunttes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 5.4. 20 Uhr

Rock'n'Roll 4evermore

Mark Daniel. Lesung. Irre Konzerttrips zu alten Helden. Es gilt keine Zeit zu verlieren, will man die aussterbenden Dinosaurier des Rock-Business noch einmal auf der Bühne sehen. WERKSTADT, Mannesmannstraße 6, Witten.



Fr. 5.4. 20 Uhr

„Vielen Dank für die Blumen“ – Die neue Show zu Ehren von Udo Jürgens

Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie einen Abend, von dem Sie noch lange sprechen werden. Ein Muss für jeden Udo Jürgens-Fan. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Fr. 5.4. 20 Uhr

Bruno „Günna“ Knust – „Volle Breitseite“

Strategisch geschickt, mit Witz und unaufgeregter Schlagfertigkeit bringt sich der Dortmunder Kabarettist Bruno „Günna“ Knust in seinem neuen Tourneeprogramm in Stellung und beschäftigt sich intensiv mit dem täglichen Leben, ohne dabei belanglos zu werden. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.



Sa. 6.4. 10 Uhr

Smalltalk trainieren

Anmeldung erforderlich! vhs Hattingen, Marktplatz 4, Hattingen, Tel.: (02324) 204-3511, -3512, -3513, Veranstaltungsort: Pavillon 1 (Raum 1) Lessingstr. 10, Hattingen.

Sa. 6.4. 10.30 Uhr – Eintritt frei

Frühlingskonzert

Das Seniorenensemble MUSIKAL (Leitung Christiane Büscher) sowie Schüler der Klassen Christiane Büscher und Dorothea Wied bieten Musik aus unterschiedlichen Epochen und auf verschiedenen Instrumenten. Haus der Diakonie, Foyer, Augustastr. 7, Hattingen.

Sa. 6.4. 11.00 – 12.30 Uhr

Bauen von Nisthilfen

für Wildbienen. Mitglieder des NABU Ennepe-Ruhr-Kreises basteln mit Kindern Nisthilfen für Wildbienen. Für Kinder ab 5 Jahren mit einer Begleitperson. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.

Sa. 6.4. 17 Uhr – Eintritt frei

36. Komponistenporträt

Vivaldi. Ev. Kirche Niedersprockhövel „Zwiebelturmkirche“, Hauptstr. 11, Sprockhövel – Eintritt: Eintritt frei: Um eine Spende wird gebeten.

So. 7.4. 10 Uhr

Social Media Pressefotografie

Anmeldung erforderlich! vhs Hattingen Tel.: (02324) 204-3511. Veranstaltungsort: Stadtmuseum, Veranstaltungsraum, Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.

So. 7.4. 11 Uhr

Workshop: Floristik

Formal-lineale Gestaltung mit frischen Blumen. Anmeldung erforderlich! vhs Hattingen, Tel.: (02324) 204-3511, -3512, -3513. Veranstaltungsort: Stadtmuseum, Atelier, Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.

So. 7.4. 11 – 17 Uhr

Narzissenwiese

Zur 100-jährigen Narzissenwiese im Schlosspark Herten, (Wegstrecke ca. 11 km) in Zusammenarbeit mit der vhs Bochum. Anmeldung erforderlich! vhs Hattingen, Tel.: (02324) 204-3511, -3512. Treffpunkt: Herten Mitte, Kaiserstraße Herten.



So. 7.4. 14 Uhr – Eintritt frei

Familiensonntag

Mit kostenlosem Kinderkino. Die frostige Winterzeit ist überstanden, und wir freuen uns, mit euch in den Frühling zu starten. WERKSTADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

So. 7.4. 11.30 Uhr

Natur und Kultur.

Der Schlosspark Weitmar mit seinem Kubus, das Weitmarer Holz und die Sternwarte Bochum mit seinem Random. Anmeldung erforderlich! vhs Hattingen, Tel.: (02324) 204-3511, -3512, -3513. Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle der Bogestra „Haus Weitmar“, Bochum.

So. 7.4. 16 Uhr – Eintritt frei

„Ich mag den Frühling“

Frühlingskonzert mit dem Seniorenensemble MUSIKAL (Leitung Christiane Büscher) und der Gruppe JOROPEANDO (Leitung Dorothea Wied) und Schülern. Seniorenzentrum St. Mauritius, Essener Str. 2, Hattingen.



So. 7.4. 19.30 Uhr

Georgisches Kammerorchester Ingolstadt

Es werden Werke von Franz Schrecker, Wolfgang Amadeus Mozart, Edward Elgar und Pjotr Tschaikowski gespielt. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Mo. 8.4. 20 Uhr – Eintritt frei

„Rock-Session“

für Musiker und Gäste. Vor jeder Rock-Session geben wir 8 bis 10 Songs inkl. Tonart bekannt, die wir dann gemeinsam spielen wollen. Song-Sheets stehen zur Verfügung. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Di. 9.4. 19.30 Uhr

„Couchsurfing in China“

Wie ticken die Menschen eigentlich in China? Drei Monate lang erkundete Couchsurfer Stephan Orth das Reich der Mitte in den Wohnzimmern der neuen Supermacht. Stephan Orth wurde für seine Reportagen mehrfach ausgezeichnet. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.

Di. 9.4. 19.30 Uhr

Erben und vererben

Vortrag. Altes Rathaus Untermarkt 9, Hattingen.



Di. 9.4. 20 Uhr

„Ich bin dann mal weg“

Zeitgenössisches Stück nach Hape Kerkeling, aufgeführt vom Westfälischen Landestheater Castrop-Rauxel. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Mi. 10.4. 19 Uhr – Eintritt frei

ElternTreffen

Informieren & diskutieren. Pubertät, die große Zeit des Umbruchs (Kooperation mit dem Hattinger Bündnis für Familie) Altes Rathaus, Untermarkt 9, Hattingen.

Do. 11.4. 19 Uhr

Erlebnisse eines Naturfotografen

Multivisionsvortrag. Stadtmuseum (Veranstaltungsraum) Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.



Do. 11.4. 19 30 Uhr

Amazing Shadows

Amazing Shadows ist großes Theater, gleichzeitig Tanz & Akrobatik und als Gesamtes ein wahres Fest für die Sinne. Schatten werden lebendig und entführen auf eine emotionale Reise voller ästhetischer Höhepunkte. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Do. 11.4. 20 Uhr – Eintritt frei

Kopfball!

Das Fußballquiz

Kohle, Stahl, Bier und Fußball. Nur Letzteres ist dem Ruhrgebiet geblieben. Da macht es Sinn, sich näher mit dem Thema zu beschäftigen. Meike, Lukas und Momo werden euch viele zum Teil knifflige Fragen zum Fußball und dem „Drumherum“ stellen. Die ihr im Team beantworten könnt. Am Ende könnt ihr euch beim Torwandschießen „blamieren“. Immer am 2. Donnerstag eines Monats bei uns. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.



Fr. 12.4. 20 Uhr – Eintritt frei

„Virgin“

Die Band lässt die Musik von Santana, Cream, Jimi Hendrix, Jim Morrison & The Doors, Eric Clapton, J.J. Cale, ZZ Top, den Beatles, den Rolling Stones und vielen anderen Rockgrößen wieder aufleben. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Sa. 13.4. 18.30 Uhr

Dark Skies over Witten

Vol. V. Musikalisch setzt das DSOW-Team auch diesmal auf das beliebte Gitarrenthema, vergisst aber nicht, auch zwei elektronischere Bands mit einzubauen. Das Ganze diesmal sogar mit fünf Bands, drei davon sind international. WERK°STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Sa. 13.4. 20 Uhr – Eintritt frei

„L.A.West“

Der Name ist etwas irreführend, er bezieht sich nicht auf das ferne Los Angeles. Sondern das nah gelegene Langendreer, Stadtteil von Bochum. „L.A.West“ sind Andreas Offer (Voc, Git, Harp), Chris Cassidy (Voc, Perc) und Klaus-P. Greb (Kont-rabass). Dabei treffen zwei langgediente Ruhrgebietler auf einen ebenso langgedienten irischen Musiker. Sie alle bringen verschiedene musikalische Vorlieben von Bob Dylan über die Beatles bis zu Billy Joel ein und haben viele Geschichten zu erzählen. Und das alles in rein akustischem Sound. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

So. 14.4. 11 Uhr

Grüne Hütte

Hausrotschwanz und Hungerblümchen - Frühlingsboten auf der Hütte. LWL Industriemuseum Henrichshütte, Werksstraße 31-33, Hattingen.



So. 14.4. 19.30 Uhr

„Mixtape – ein musikalischer Liebesbrief an

WERK°STADT

www.werk-stadt.com · Mannesmannstr. 6 · 58455 Witten

 20.04.19 Die Party am Ostersonntag!	30.04.19 Tanz in den Frühling! 22.05.19 Masud Akbarzadeh	 03.07.19 Christian Ehring
---	---	---

Informationen zum Programm erhalten Sie unter
www.werk-stadt.com oder Tel.: 02302 94894-0

die verrückten 80er“

Die 80er! Zwischen Zauberwürfel, Vokuhila und guter Musik: Neue Deutsche Welle, Michael Jackson, Prince und Udo Lindenberg über Herbert Grönemeyer, David Bowie und Genesis bis hin zu Wham!, Tom Waits, den Dire Straits oder den Rolling Stones. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Mo. 15.4. 15 + 19 Uhr – Eintritt frei

HattingerFilmClub

BlackKlansman (USA, 2018), Stadtmuseum (Veranstaltungsraum), Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.



Mo. 15.4. 20 Uhr

Olaf Schubert & seine Freunde – „Sexy forever“

Dieser Titel offenbart es – Schubert möchte neue Wege gehen. Durch die Trennung von seiner langjährigen Freundin Carola ist er reifer geworden – und bodenständiger. Er will ein Olaf zum Anfassen werden. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Mi. 17.4. 20 Uhr – Eintritt frei

„Beat-Session“ – Rettet die Sixties

Die Musik der Sixties ist der Soundtrack der „Babyboomer-Generation“. Die Beatles, die Rolling Stones, die Kinks, die Who und viele andere prägten die Zeit. Aktuell verschwindet diese wichtige Musik zunehmend aus Radio und Fernsehen. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Do. 18.4. 20 Uhr

„Ü 44-Party“ mit „Herr Müller“

Der Haus-DJ „Herr Müller“ lädt einmal im Monat zum Abtanzen in die Nacht mit der besten Dance-Music aus allen Zeiten der Popgeschichte. Wegen des Karfreitags diesmal einen Tag früher. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 19.4. 20 Uhr – Eintritt frei

Bethaus II –

ein Konzertgottesdienst zum Karfreitag Am Karfreitag ist wieder das „Bethaus II“ im Maschinchen Bunes zu Gast. „Kneipe wird zum Bethaus“ ist das Oberthema dieser Veranstaltung von und mit Dirk Schukat. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Sa. 20.4. 20 Uhr – Eintritt frei

„Cris“

Zum fünften Mal im Maschinchen! Heute widmen sich CRIS dem radiotauglichen Rock, mal laut, mal leise, zeitlos, niemals langweilig und selten modern mit den spürbaren. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Sa. 20.4. 22 Uhr

Eiertanz

Beim Eiertanz wird auf zwei Floors wieder so richtig abgefeiert. Bombastische Beats auf die langen Ohren und beste Drinks abseits von Eierpunsch - das ist es, was eine Osterparty braucht. Abgefahrene Oster-Specials gibt es natürlich auch. Lasst euch überraschen. WERK°STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.



Mo. 22.4. 20 Uhr – Eintritt frei

„Who shot John“

Der Bluesgitarrist Bernd „Earnie“ Dussin ist vielen als Betreiber eines Musikgeschäfts bekannt. Aber er ist auch als Musiker aktiv mit einer deutlichen Vorliebe zum Blues. „Soulful Rhythm & Blues aus dem Herzen der Ruhrstadt“ - so beschreibt er das Programm seiner 5-köpfigen Band. Die immer wieder durch ihre enorme Spielfreude begeistert. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Mi. 24.4. 18 Uhr – Eintritt frei

Altstadtgespräch

TERMINE

Gangstörungen und Sturzprophylaxe, Geänderter Veranstaltungsort: jetzt Ortho-Mobile, August-Bebel-Str. 8, Hattingen. vhs-Hattingen, Tel.: (02324) 204-3511, -3512, -3513.

Do. 25.4. 20 Uhr – Eintritt frei

Karaoke mit Stümmie und Andi

Ein neues Format im Programm soll „Karaoke mit Stümmie und Andi“ werden. „Stümmie“ und das „Mitmach-Spaß-Orchester“ bekannt ist, versucht mit seinem Kumpel Andi die Welt des Karaoke-Singens in das „Maschinchen“ zu bringen. Alle Stilrichtungen sind willkommen! Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 26.4. 15 – 16 Uhr

Spielspaß mit dem Tablet

Wir gehen mit spannenden Apps auf eine digitale Reise. Für Kinder von 5 bis 8 Jahren. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.

Fr. 26.4. 20 Uhr

Empirisch belegte Brötchen

Marco Tschirpke – Gedichte & Lieder – in überwiegend komischer Manier. Stadtmuseum (Veranstaltungsraum), Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein. Veranstalter: Fachbereich Weiterbildung und Kultur der Stadt Hattingen, Tel.: (02324) 204-3511, -3522, -3555.



Fr. 26.4. 20 Uhr – Eintritt frei

„Mick Hart“

Zum vierten Mal gastiert der in Sydney lebende Australier Mick Hart im „Maschinchen Bunes“. Live sorgte der Singer/Songwriter bei seinen bisherigen Auftritten im „Maschinchen“ immer für absolute Highlights. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Sa. 27.4. 19 Uhr

Metal for Mercy

– on Stage. Hier gibt es alles – vom Mitsingen bis Headbängen. Es spielen: Avalanche Effect, deren Musikstil mit Alternative Metal am besten umschrieben ist, DBE, die Hardrock und Metal auf die Bühne bringen, SIDEWINDER, die tief in der Hardrock- und Metalszene des Ruhrpotts verankert sind, sowie die Hardrock-Band Heldeckler. WERK°STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.



Mi. 24.4. 20 Uhr – Eintritt frei

Stout

Mario Kuzyna, Folk-Veteran und Szene-Bekanntheit, und Simon Scherer, Dubliners-Fan und Barjo-Haudegen, haben sich zusammengetan, um Irish Folk von den Dubliners und Clancys bis hin zu modernen Interpreten unter die Leute zu bringen. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Sa. 27.4. 22 Uhr

80er Party

Discoarea. Die legendäre Party mit den besten Hits der 80er. Auf in die wilden 80er Jahre. WERK°STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

So. 28.4. 7 Uhr

Vogelkunde - Exkursion

Dümmel: Ein Traum von Lerchengesang, Kiebitzen und Brachvogeltrillern. Anmeldung vor Ort. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Treffpunkt: Rathaus, Roonstraße, Hattingen. Marktplatz 4, vhs-Hattingen, Tel.: (02324) 204-3511, -3512, -3513

So. 28.4. 11 Uhr – Eintritt frei

Familienrödel

Ob Kinderspielzeug für die Kleinen, Kleidung, Kitsch, Rarität oder Kuriosität – auf dem Familienrödelmarkt in der WERK°STADT findet das große und das kleine Flohmarkt-Herz genau das, was es begehrt. WERK°STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.



So. 28.4. 17 Uhr

„Im weißen Rössl“

Singspiel in drei Akten. Fabrikant Giesecke will seine Tochter Ottilie mit dem Sohn seines Konkurrenten verheiraten. Aber Anwalt Dr. Siedler funkt ihm dazwischen. „Rössl“-Wirtin Josepha muss sich der Liebe ihres Oberkellners Leopold erwehren, bis ein Kaiser einschreitet. Mit beherrzter kaiserlicher Intervention und viel ohrwurmträchtiger Musik lösen sich schließlich alle Probleme in Wohlgefallen auf und jedes Töpfchen findet am Ende sein Deckelchen. Saalbau, Bergerstraße 25, Witten.

Mo. 29.4. 19.30 Uhr

„Mit dem Fahrrad durch Kuba“

Gereon Alter. Kuba: das ist Karibik, afro-amerikanische Kultur, Sozialismus, Salsa, Rumba, Son, Oldtimer, Zigarren, Rum... und der immer noch hoch verehrte Commandante Che. An diesem Abend präsentiert Alter eine Live-Bilder-Show seiner Reise. Eine Veranstaltung im Rahmen des „5. Hattinger Fahrradfrühlings“ Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.

Mo. 29.4. 20 Uhr – Eintritt frei

Offenes Rock- und Pop-Chorsingen

Unsere Hausband mit Helmut Brasse, Gerald Caspers und Thomas Lienenbröcker übt

mit den Gästen berühmte Songklassiker ein. Z.B. von den Beatles... ABBA...Queen... alles, was Spaß macht und bekannt ist. Oftmals auch mehrstimmig, denn es ist kein „Rudel-Karaoke“. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich – aber die Lust am gemeinsamen Singen. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.



Di. 30.4. 15 Uhr

Kati, Ole und der Wunderbalkon

Die Entdeckung der verborgenen Winzigkeiten. Buchfink-Theater, Göttingen. Für Menschen ab fünf Jahren. Stadtmuseum (Veranstaltungsraum), Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein

Di. 30.4. 20 Uhr

Rock in den Mai – Rock'n Roll Doctors

Fast schon Tradition im „Maschinchen Bunes“: Der Tanz in den Mai mit den „Rock'n Roll Doctors“. Mick Hannes betreibt seit einigen Jahren mit weiteren gestandenen Musikern die „Rock'n Roll Doctors“, eine sehr spielffreudige Coverband, die sich auf Rock- und Bluesklassiker spezialisiert hat. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Di. 30.4. 20 Uhr – Eintritt frei

ZeitRaum

zum Thema „Die Stadt gestalten“. Zeit zum Teilen, zum Entdecken, zum Sehen, Hören und Nachdenken. Über Kunst und Kultur. Über Menschen und Möglichkeiten. Über Gott und die Welt. Wie immer gibt es ein hausgemachtes Gericht für unsere Gäste. Eine Veranstaltung von Britta Lennardt. WERK°STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Di. 30.4. 20 Uhr

Tanz in den Mai

mit den „Rock'n Roll Doctors“, einer sehr spielffreudigen Coverband, die sich auf Rock- und Bluesklassiker spezialisiert hat. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Di. 30.4. 21 Uhr, Ende 4 Uhr

Tanz in den Mai

Nennt es „Tanz in den Mai“ oder Walpurgisnacht - fest steht, es ist die ultimative Partynacht des Jahres! Auf drei Floors, mit drei Styles und jeder Menge Stimmung wird hier in den Wonnemonat getanzt. WERK°STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.

Weitere Infos z.B. unter:

www.lwl.org

www.lwl-industriemuseum.de

www.kulturforum-witten.de

www.stadtmarketing-witten.de

www.werk-stadt.com

Westfalenhallen Dortmund

Do. 4.4. – So. 7.4. 9 – 18 Uhr

INTERMODELLBAU

Weltgrößte Messe für Modellbau und Modellsport. Hallen 2, 3A, 3B, 4, 5, 6, 7, 8.

Fr. 12.4. 20 Uhr

Elvis – Das Musical

Sa. 13.4. 20 Uhr

BEAT IT!

Die Show über den King of Pop. Dortmund, Westfalenhalle 3 A.

Sa. 13.4. 9 – 18 Uhr

So. 14.4. 9 – 17 Uhr

WEEKEND OF HELL: Spring Edition

Europas Hottest Horror Convention. Halle 8.

Sa. 13.4. 9 – 18 Uhr

So. 14.4. 9 – 17 Uhr

German Comic Con

Dortmund: Spring Edition
Hallen 4, 6, 7.

So. 14.4. 20 Uhr

Falco – Das Musical

Halle 3A.

Sa. 27.4. + So. 28.4. 10 – 17 Uhr

Dortmunder Antik- und Sammelmarkt

Halle 6

www.kamk.de

Image Magazine

für Witten, Sprockhövel und Hattingen

Ihr Image-Vertriebsteam:

Was können wir für Sie tun?



Monika Kathagen
Telefon: 023 02-98 38 98-3
E-Mail: mk@image-witten.de



Jessica Meckler
Telefon: 023 02-98 38 98-7
E-Mail: jm@image-witten.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Wasserbank 9 - 58456 Witten
www.image-witten.de

HERBEDER KINDERTAGE



Herbeder Kindertage am ersten Aprilwochenende

Das erste Aprilwochenende sollten sich vor allem die jungen Wittener rot im Kalender ankreuzen. Bereits zum 16. Mal veranstaltet die Herbeder Werbegemeinschaft die „Herbeder Kindertage“. Mehrere Vereine haben bereits zugesagt, in der Meesmannstraße ihre Aktivitäten zu präsentieren. Fehlen werden in diesem Jahr auch nicht verschiedene Fahrgeschäfte und der beliebte Kindertrödel. Die sportliche Note verleiht den Kindertagen in diesem Jahr wieder der Kinderlauf.

Kinder ab Jahrgang 2006 und jünger können laufen

Alle Kinder der Jahrgänge 2006 bis hin zu den Kleinsten des Jahrgangs 2016 und jünger können ihre Sportschuhe schnüren und über Strecken von 200 m bis 1500 m laufen. Treffpunkt ist vor dem Geschäft Rossmann an der Meesmannstraße 39. „Alle Kinder laufen mit einer eigenen Startnummer. Dabei sein ist alles!“, betont Bernd Pitschak vom PV-Triathlon Witten, der sich mit seinem Team wieder um die Organisation kümmert.

Die Kleinsten bis Jahrgang 2016 und jünger starten um 11 Uhr über eine Strecke von 200 m. Über 300 m laufen um 11.10 Uhr die Jahrgänge 2014 und 2015. Die doppelte Distanz über 600 m laufen die Jahrgänge 2012 und 2013 um 11.20 Uhr. Der Startschuss für die Strecke über 900 m der Jahrgänge 2010 und 2011 fällt um 11.30 Uhr. Die Altersgruppen der Jahrgänge 2008 und 2009 gehen um 11.45 Uhr an den Start über 1.200 m und den letzten Wettkampf des Tages laufen die Jahrgänge 2006 und 2007 über die Strecke von 1500 m. Auch der Zeitpunkt der Siegerehrung steht schon fest: um ca. 12.30 Uhr werden alle Pokale für die jeweils Ersten einschließlich einer Urkunde für jedes teilnehmende Kind überreicht.



ANMELDUNG

Die Anmeldung kann online bis zum 5. April auf der Homepage des PV-Triathlon unter www.triwit.de erfolgen. Anmeldungen sind zudem auch noch am 7. April bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start vor Ort möglich. Das Startgeld beträgt 2,50 €. Infos unter Tel. 02302/17667 und unter kontakt@pv-triathlon-witten.de.

Wir für Sie vor Ort ...

Gewinnen Sie 30 Euro



Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen An-

zeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456**

Witten oder einfach per E-Mail an **gewinnspiel@image-witten.de** mit dem **Stichwort „Glücksklee Image“**. **Einsendeschluss** ist der **22.4.2019**. Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des

„Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

Glücksklee-Gewinnspiel März '19

Die Gewinner von jeweils 30€ sind: Nicole Baumeister, Hattingen; Désirée Kuschel-Schnaar, Witten; Tobias Brune, Wetter. Image sagt herzlichen Glückwunsch.

1

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

MEISTER GÄRTEN RAHM

Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 · 45527 HATTINGEN
☎ **02324 - 6867956**
WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

2

eins//sechs
werbeagentur

Ihr Weg zu einer
Top-Webseite:
einssechs.de/webseite

Wasserbank 9, 58456 Witten
☎ 02302 98183-10

3

Reformhaus B. Stöcker

Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr · Sa. 9.00-13.30 Uhr

Welperstraße 2 · 45525 Hattingen
☎ **02324/24979**
Wir liefern aus. **10% Rabatt** auf Kosmetik gegen Vorlage dieser Anzeige

www.reformhaus-stoecker.de

4

Lanwehr Heizöl

Tel.: **02302/91 4250**

5

akf bank
der finanzpartner

»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«

Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.

akf bank GmbH & Co KG
Niederlassung Witten
T +49 (0) 2302 2821-100
t.drueke@akf.de

6

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

7

Autohaus Heimann
„Ihr unabhängiger Partner für alle Fahrzeugtypen“
Spezialisten für **CITROËN & PEUGEOT**

Am Büchenschütz 20 · 45527 Hattingen
☎ 02324/24950 · autohaus@kfz-heimann.de

9

Besucht uns auf www.takt.bar

Wittens modernste Tanzschule

takt.bar
Die ADTV Tanzschule

8

Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung

Kundendienst ELEKTRO **SCHÖNEBORN**
Service ist unsere Tradition!

Hauptstr. 46, 45549 Sprockh. Dielro Schöneborn, Zweigverfassung der Seypp Elektro-Haustech. GmbH
Tel.: 023 24 / 9 19 57-0, Fax: 023 24 / 9 19 57-29

10

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

11

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

12

marlies fösges
nlp, coaching, schreiben
einzel- und paarberatung

foesges.de | tel.02324.6848 912

13

Flyer & Prospekte

Wir drehen Ihre Werbung!

☎ **023 02/9 83 8980**

KATHAGEN
media+kommunikation

14

Gronau
Ihr Fachgeschäft **Geschenke zu Ostern**
für Lesen, Schreiben und Schenken

Bücherbestellung: bis 17.30 Uhr bestellt, am nächsten Tag abholbereit

Hörder Straße 340, 58454 Witten
Tel. (02302) 941294 • Fax: (02302) 941295
E-Mail: Info@Gronau-Witten.de

15

Zertifizierte Pflegerin bietet privat:

- ▶ Alltagsbegleitung mit Auto
- ▶ Hilfe bei Arztbesuchen, Einkäufen etc.
- ▶ Betreuung von Demenzkranken

Kontakt unter: 02302 9889988

16

eins//sechs
werbeagentur

Website passend für
Smartphone & Tablet?

einssechs.de

Wasserbank 9, 58456 Witten
☎ 02302 98183-10

17

Grütter's Party-Service
Wir lieben Lebensmittel.

☎ **023 02/97 20 26**
www.party-service-gruetter.de

EDEKA Markt Dominik Grütter
Wittener Straße 12 · 58456 Witten-Herbode



Beeinflusst Aggression unser eigenes Verhalten?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmüller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmüller

„Aggression ist eine soziale Interaktion des Menschen. Politische, sozioökonomische, kulturelle und familiäre Faktoren spielen dabei ebenso eine Rolle wie medizinische und psychologische Faktoren. Aggression ist für viele Experten ein unvermeidliches Verhalten des Menschen. Sie ist eine angestaute Energie, die sich in aggressives und damit für das Gegenüber schädliches Verhalten umsetzt, wenn es zu entsprechenden Auslösern kommt. Das können sein: Frustration, Provokation, Drogenkonsum, aber auch die Erfahrung, durch aggressives Verhalten seinen Willen durchsetzen zu können“, erklärt Dr. Willi Martmüller. Auch Kränkung und Ausgrenzung können zu aggressivem Verhalten führen, das sich gegen das eigene Selbst richtet.

Aggression in der Hirnforschung

Die Hirnforschung untersucht, was im Gehirn passiert, wenn Menschen aggressiv werden. Ein spezieller Teil des Frontalhirns, der anteriore cinguläre Cortex (ACC), ist eine Art Konfliktmanager und dafür zuständig, Probleme zu melden und zu lösen. Gleichzeitig reguliert es unsere Reaktionen. Ist dessen Aktivität verringert, reduziert sich das mitfühlende Denken. Dagegen erhöhte sich die Aktivität der Amygdala (dem Aggressions- und Alarm-Areal des Gehirns), die auch wegen ihrer Form Mandelkern genannt wird. Die Amygdala hat unter anderem die Funktion, Bedrohungen zu erkennen und Abwehrreaktionen einzuleiten. Schaut man im MRT Versuchspersonen dabei zu, wie sie sich bei „Ballerspielen“ verteidigen, erkennt man: Die Amygdala arbeitet deutlich reduziert. Stattdessen wird das vorher deaktivierte ACC-Gehirnareal aktiv, und zwar vor allem jene Teile, die bei einer Risiko-Vorhersage helfen, Konsequenzen von Fehlern vorwegzunehmen und Problemlösungen voranzu treiben. Gefühle werden beim Ausüben und Erleben von Gewalt weitgehend unterdrückt. Ein Erfolgserlebnis, das mit Gewalt zusammenhängt, wird im Gehirn anders abgespeichert als eines, das ohne Gewalt entstanden ist. Wir lernen also, wann Aggression zum Erfolg führt – und wann nicht.

„Ein Zusammenhang zwischen dem Konsum gewalthaltiger Medien und aggressivem Verhalten wird von vielen Experten bejaht (Spitzer). Gleichzeitig wird allerdings deutlich, dass Gewaltmedienkonsum nur **einer** von vielen Faktoren ist. Gezeigte Gewalt kann aggressives Verhalten begünstigen. In einer 2014 veröffentlichten Umfrage (Psychology of Popular Media 4) unter 239 Kommunikationswissenschaftlern und 132 Medienpsychologen stimmte die Mehrheit der Befragten der Aussage zu, Gewalt in verschiedenen Unterhaltungsmedien wie Fernsehen, Videospiele, Literatur oder Musik könne aggressives Verhalten begünstigen. Es liegen aber aktuell zu wenige wissenschaftliche Studien vor, um zu beurteilen, wie groß der Einfluss von medialer Gewalt im Verhältnis zu anderen, gut dokumentierten Risikofaktoren ist. Als solche gelten zum Beispiel Persönlichkeitsmerkmale wie reduzierte Frustrationstoleranz und ein hoher Neurotizismus. Weitere Beispiele sind das Ausmaß an Stress, elterliche und emotionale Vernachlässigung und schlechte Vorbilder im Freundeskreis. Generell gilt: Je mehr solcher Risikofaktoren bei einer Person zusammenkommen, desto höher ist die Gefahr, dass sie tatsächlich aggressiv handelt.“ anja

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de**

Die Effekte traten nicht ein Sommerzeit: Wer hat an der Uhr gedreht?

Am letzten Sonntag im März, also am 31., ist es wieder so weit: Die Uhren werden um eine Stunde vorgestellt. Dann gilt ab der Nacht um 2 Uhr wieder die Sommerzeit. Die Menschen verlieren wieder eine Stunde Schlaf, die sie sich mit der Winterzeit am Sonntag, 27. Oktober, wieder zurückholen können.

Nicht leicht zu merken ist, ob die Uhren jeweils vor- oder zurückgestellt werden. Da hilft eine Eselsbrücke: Im Frühjahr werden die Gartenmöbel rausgestellt und im Herbst zurück ins Haus geholt. Im übertragenen Sinne sollten die Uhren mit der Sommerzeit vor- und mit der Winterzeit zurückgestellt werden.

Besitzer von Funkuhren brauchen sich um die Umstellung keine Gedanken machen. Wissenschaftler der „Physikalisch-Technischen Bundesanstalt“ (PTB) in Braunschweig übermitteln ein entsprechendes Signal, mit dem sich die Uhr automatisch einstellt. Die Flugsicherung und viele Ampeln nutzen ebenfalls diesen Service.

Ursprünglich wurde die Sommerzeit eingeführt, um nach den Erfahrungen der Ölkrise in 1973 Energie zu sparen. Das längere Tageslicht sollte Beleuchtungsenergie vermeiden. Die erhofften Effekte traten in der Praxis jedoch nicht ein.

Nachteilig wirkt sich die Sommerzeit dagegen zu Anfang auf viele Menschen aus: Die Nacht ist nun mal eine Stunde kürzer und viele Menschen brauchen ein paar Tage, bis sich ihr Biorhythmus an die neue Zeit gewöhnt hat. In den ersten Tagen der Sommerzeit soll es so auch vermehrt zu Verkehrsunfällen kommen, weil die Menschen noch nicht ausgeschlafen sind. Angenehm ist es dagegen zum Beispiel für Gartenfreunde, dass das Tageslicht am Abend eine Stunde länger zur Verfügung steht. Tatsächlich war im Gespräch, bereits in diesem Jahr die Zeitumstellung zu beenden. Das ging den Politikern in der Europäischen Union dann aber doch zu schnell. Bis 2021 soll daher immer noch zweimal im Jahr an der Uhr gedreht werden. Ob danach durchgängig die Sommerzeit oder Winterzeit gilt, entscheiden die Länder der Union dann voraussichtlich selbst. Aktuell gibt es von Polen bis Spanien eine einheitliche Zeitzone, die möglichst erhalten bleiben sollte, um den Koordinationsbedarf zu minimieren. dx



Am 31. März wird wieder an der Uhr gedreht. Fast allen gefällt das nicht.

Foto: Pixabay

INFO

Woher kommt eigentlich die „Eselsbrücke“? Wikipedia.de weiß die Antwort: Esel sind von Natur aus sehr wasserscheu und weigern sich beharrlich, selbst kleinste Wasserläufe zu durchwaten. Der Grund: Ein Esel kann durch die spiegelnde Wasseroberfläche nicht erkennen, wie tief das Wasser ist. Daher baute man ihnen kleine Brücken, die sogenannten „Eselsbrücken“. Der Aufwand lohnte sich in der Regel, um über diesen Umweg schneller oder sogar überhaupt erst ans Ziel zu kommen.

Kräfte für die Saison tanken

Positive Erscheinung

Manchmal bringt hartes Training auch positive Begleiterscheinungen mit sich: Drei Nachwuchshoffnungen des PV-Triathlon im NRW-Jugendkader durften jetzt das schlechte Wetter hinter sich lassen und zu einem Trainingslager in den Süden Europas düsen. Für Luca Fahrenson sowie Max und Lukas Meckel ist es nach einem Klimalehrgang im portugiesischen Quartiera bereits das zweite Trainingslager in diesem Jahr. Welch ein Unterschied: Vor Ort in Can Picafort auf Mallorca wurde das PV-Trio mit frühlingshaften Temperaturen und viel Sonnenschein empfangen. Während sich Lukas Meckel, der seit Februar auch das Essener Sport- und Tanzinternat besucht, auf dem Hinflug eine Erkältung eingefangen hatte und nur wenig trainieren kann, läuft das Trainingsprogramm für Luca Fahrenson und Max Meckel in allen Disziplinen nach Plan.



Lukas und Max Meckel sowie Luca Fahrenson tanken unter Mallorcas Sonne Kraft für die Saison.

Foto: PV-Triathlon

Sportlerehrung

Das Foyer des Wittener Stadtwerkehauses bot die Bühne für die Besten der besten Sportler des Ennepe-Ruhr-Kreises.

Bei der 16. Auflage der Ehrung der Sportler des Jahres übernahm Landrat und gleichzeitig Schirmherr Olaf Schade die Ehrung. Auffallend: Vor allem Wittens Aktive hatten mit hervorragenden Leistungen auf sich aufmerksam gemacht.

Unter den Preisträgern in den verschiedenen Kategorien tauchten zweimal auch Triathleten auf: Super-Ausdauer-Läuferin Anke Libuda – sie lief 2018 innerhalb von 24 Stunden eine Strecke von 232 Kilometern – holte nicht nur hinter Judoka Sarah Mäkelburg den zweiten Platz in der Kategorie „Ü18/Frauen“, sondern gewann mit den meisten Stimmen auch den Titel der „Bürgersportlerin“. Außerdem: Das Damen-Bundesligateam der SG Witten kam auf den dritten Platz in der Kategorie „Mannschaften Ü18“.

410 Sportvereine gibt's im Ennepe-Ruhr-Kreis, etwa 100.000 Mitglieder sind darin organisiert.

Eine neue Herausforderung in Schweden

PVlerin schnallte sich Skier unter und ging an den Wasa-Lauf-Start

Die Triathletin Conny Dauben, die wie Anke Libuda, Andreas Giersberg und die vielen anderen Ironman-Finisher vom

PV-Triathlon Witten Ausdauer besonders groß schreibt, suchte und fand eine neue Herausforderung in Schweden.

Die PVlerin schnallte sich ihre Skier unter und ging an den Start des weltbekannten Wasa-Laufs. Der Lauf will an die Flucht des schwedischen Adelsmannes Gustav I. Wasa im Jahre 1521 erinnern, der eben diese Strecke auf Skiern zurücklegte, als er vor den Soldaten des dänischen Königs Christian II. floh. Der Hauptlauf der ältesten und größten Skilanglaufveranstaltung der Welt findet jährlich seit 1922 am ersten Wochenende im März statt. Über eine Strecke von 90 Kilometern führt die Strecke von Sälen nach Mora.

Diesen historischen Skispuren folgten jetzt wieder mehr als 15.000 Langläufer, die in mehreren Startgruppen aufgeteilt waren. Bis sich die teilnehmenden Skifahrer auf der Strecke verteilten und Conny Dauben ihren Rhythmus und Tempo folgend ins Rennen kam, dauerte es zwar einige Zeit, aber Conny Dauben finishte auch diesen Lauf und freute sich im Ziel, auch diesen Klassiker mitgemacht zu haben.



PV-Triathletin Conny Dauben absolvierte 90 Kilometer auf Skier.



Laminat 2.0 – Die wirtschaftliche Alternative

Moderner Laminatboden lässt weder optisch noch technisch Wünsche offen. (hier: Laminat Melango Eiche Atacama Holznachbildung).
Foto: Meister/akz-o

Vor 20 Jahren war der Bodenbelag Laminat vielfach deutlich schlechter als sein Ruf – heute ist die Qualität nicht mehr vergleichbar mit den Produkten der 90er Jahre. Viele Verbraucher, die heute eine Renovierung planen, haben allerdings nur Erfahrung mit den Produkten in schlechterer Qualität, die millionenfach in Baumärkten und Möbelhäusern verkauft wurden. Ihr Urteil: Laminat ist kalt. Laminat ist laut. Laminat ist feuchteempfindlich. Der technische Fortschritt hat aber auch bei Laminat nicht Halt gemacht! Wer vergleicht heute auch schon einen Neuwagen mit einem Youngtimer?

In über 20 Jahren wurde Laminatboden kontinuierlich verbessert und so zum meistverkauften Hartbodenbelag der Welt – aus gutem Grund. Denn noch immer ist Laminat der Inbegriff für einen preiswerten, strapazierfähigen und pflegeleichten Fußboden, der auch noch gut aus-

sieht. Fühlbare Strukturen lassen heute die Oberfläche täuschend echt wie Holz wirken. Sie sorgen durch das entstehende Luftpolster zudem für ein angenehmes Barfuß-Klima. Großformatige Dielen mit authentischen Dekoren sind im verlegten Zustand selbst von Fachleuten kaum von echtem Parkett zu unterscheiden.

Neue Materialkerne aus Qualitäts-HDF mit geringsten Quellwerten in Kombination mit abdichtenden Klicksystemen erlauben sogar den Einsatz in Feuchträumen. Perfekte Klicksysteme für die schwimmende Verlegung begeistern Hobbyhandwerker und Profis gleichermaßen. Und nicht zuletzt: Laminat ist ein durch und durch ökologisches Produkt: Holzspäne, Papier, Korund und Melaminharz sind die Bestandteile, für eine lange Lebensdauer im wohngesunden Umfeld zum attraktiven Preis.

Die Premiumprodukte von Meister (www.meister.com) haben mit der sogenannten DiamondPro-Oberfläche einen zusätzlichen Schutz vor Mikrokratzern und Verschleiß. Das AquaSafe-System sorgt für Feuchteschutz in Bad und Küche. Die Antistatic-Ausstattung reduziert die Entstehung von Reibungselektrizität an Personen und schützt somit vor vielen Entladungen. akz-o



Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 158
58453 Witten

Tel.: 0 23 02/9 14 22 66
Fax: 0 23 02/9 14 22 67
Mobil: 0 170/1 90 11 35

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Ihr starker Partner für: • Treppenbau • Möbelbau
• Fenster • Beschattungen • Innenausbau
• Einbruchschutz • Reparaturen



Tischlerei Kern

OELKINGHAUSER STR. 9
58256 ENNEPETAL
TEL. 0 23 33 - 7 46 01
www.tischlerei-kern.de



Vinyl – der vielseitige Alleskönner

Ein weiterer Favorit beim Thema Bodenbeläge ist der Vinylboden. Durch seine vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten ist er im privaten Wohnraum sowie in gewerblichen Räumen ideal einsetzbar. Gerade wenn es um den Bodenbelag in Küche oder Bad geht, bietet Vinyl besondere Vorteile: Er ist sehr robust und feuchtigkeitsbeständig. Zudem ist er fußwarm und bietet eine pflegeleichte und hygienische Oberfläche, die sehr gut für Allergiker geeignet ist. Aus diesen Gründen werden Vinylböden auch in Arztpraxen, Krankenhäusern und Kindergärten favorisiert. Vinyl hat eine vielfältige Dekor- und Formatauswahl, ist besonders für Renovierungen geeignet und bietet durch verschiedene Aufbauvarianten vielseitige Möglichkeiten der Verlegung.

Ein weiterer Faktor ist, dass alle Vinyl-Bodenbeläge recyclebar sind. Hersteller verzichten immer mehr auf chemische Weichmacher und weichen auf pflanzliche Stoffe und natürlich vorkommende mineralische Komponenten aus. Somit kann Vinylboden vollkommen weichmacher-, lösungsmittel- und chlorfrei produziert werden.

Sicherheit und Prüfsiegel

Alle Bodenbeläge müssen die bauaufsichtliche Zulassung des Deutschen Instituts für Bautechnik (DIBt) vorweisen und somit die Prüfungen nach AgBBSchema bestehen (Ü Zeichen). Darüber hinaus sollten elastische Bodenbeläge das Prüfsiegel „IndoorAir ComfortGold“ vorweisen.

Die Wischmanngruppe vergrößert sich

Zukunftsorientiertes Handeln wird hier groß geschrieben

„Unternehmensgröße bietet Stabilität und Zukunftschancen“, so begründet Marc Wischmann, Inhaber der Wischmann-Gruppe die Vergrößerung. Der neue Standort in Rüdinghausen in der Brauckstraße bietet vor allem Lagerfläche, welche durch das große Wachstum dringend benötigt wird. Die 10 000qm große Halle bietet außerdem Platz für Logistik und Großhandel sowie für die neu gegründete Firma Natura Flooring und die eigene Online-Marketingagentur Kreativ-Zentrale. Natura Flooring richtet sich eher an Profikunden wie Schreiner, Parkettleger oder Baugenossenschaften. Für den Endverbraucher ist HolzLand Wischmann im Gewerbegebiet Herbede weiterhin der richtige Ansprechpartner.

HolzLand Wischmann – Herbede

HolzLand Wischmann in Witten-Herbede bleibt natürlich weiterhin bestehen und ist Ihr Ansprechpartner, wenn es um Fußböden, Terrassendielen, Innentüren sowie Montagendiensteleistungen geht. Hier bekommen Sie wie gewohnt die volle Serviceleistung aus einer Hand und der Fachmann steht Ihnen persönlich zur Seite. Aber auch hier geht der Blick in die Zukunft. Die Ausstellungsfläche soll vergrößert werden, jungen Mitarbeitern soll durch weiteres Wachstum eine Zukunftsperspektive geboten werden. Neueinstellungen und Ausbildungsplätze spielen dabei ebenfalls eine tragende Rolle. So werden zum Beispiel Schreiner, Bodenleger, LKW-Fahrer oder Auszubildende im Bereich Groß- und Außenhandel gesucht.

Lagerfläche Westerweide

Falls sich der ein oder andere Besucher wundert: Durch den Umzug des Lagers in die Brauckstraße sind in der Westerweide Hallen und Lagerflächen frei geworden. Diese werden an die P&S Agrar und Forst UG aus Durchholz untervermietet. Daher stehen aktuell einige Forst- und Landwirtschaftsmaschinen auf dem Gelände von HolzLand Wischmann. JM



Ausstellung Bodenbeläge und Terrassenbeläge, Fotos: JM



Parkett, Laminat, Vinyl, Manufaktur, Innentüren, Terrassendielen, Montage

Besuchen Sie unsere Ausstellung und lassen Sie sich von der großen Auswahl begeistern!

Mo-Fr 09.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag* 14.00 bis 17.00 Uhr
*Schaugang: keine Beratung, kein Verkauf

HolzLand Wischmann GmbH & Co. KG
Westerweide 27
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 / 28 27 39-0
Fax 0 23 02 / 28 27 39-39
online@holzwischmann.de

Für weitere Informationen, besuchen Sie
www.holzland-wischmann.de

tischlerei fischer

Reagieren Sie jetzt:

Sichern Sie Ihre Türen und Fenster



- Sicherheitsbeschläge und Schlösser inkl. fachgerechter Montage
- Haus- und Zimmertüren
- Fenster und Rolläden
- Einbauschränke, Möbelbau u. -reparaturen



– Eigene Ausstellung –

Meemannstr. 48 – 50 · 58456 Witten-Herbede
☎ 0 23 02 / 7 34 21 · www.moebel-fischer.de

Tischlermeister Michael Böhm

Die besten Sicherheitstipps der Polizei

Einbruchschutz wirkt

Viele Hausbesitzer sind nachlässig beim Schutz vor Einbrechern. Aktuell verzeichnet die bundesweite polizeiliche Kriminalstatistik erstmals wieder einen Rückgang beim Wohnungseinbruch. Doch eine Entwarnung gibt es nicht, denn die Zahlen bewegen sich weiter auf hohem Niveau! Und dennoch sind viele Hausbesitzer nachlässig beim Einbruchschutz, trotz Aufklärung und Förderung für Maßnahmen. Die Experten von der Württembergischen Versicherung und der Polizei geben Tipps für die Planung.

Richtiges Verhalten und die richtige Sicherungstechnik – das sind die beiden Punkte, an denen Hausbesitzer es in der Hand haben! Denn ein Großteil aller Einbrüche bleibt im Versuchsstadium stecken, nicht zuletzt wegen sicherungstechnischer Maßnahmen. Die aktuellen Zahlen sind also kein Grund, sich zurückzulehnen, sondern im Gegenteil aktiv zu werden und den Einbruchschutz zu verbessern.

Nicht nur an materielle Schäden, sondern auch an psychische Belastung denken

Insgesamt wurden im Jahr 2016 151.265 Fälle einschließlich der Einbruchsversuche erfasst, 2015 waren es 167.136. Die Zahlen bewegen sich leider auf hohem Niveau. Gleichzeitig stieg die Zahl der Einbruchsversuche, also die Anzahl der gescheiterten Einbrüche, weiter an. Dennoch sind viele Menschen in Deutschland nachlässig, wenn es um den Schutz vor Einbrüchen geht: „Bei mir wird schon nicht eingebrochen, da ist ja nichts zu holen“ ist oft zu hören. Doch was viele nicht bedenken: Ein Einbruch kann das eigene Sicherheitsgefühl und Wohlbefinden nachhaltig beeinträchtigen - nicht nur der materielle Schaden, sondern häufig auch dauerhafte psychische Belastungen sind die

Folgen für die Opfer! Denn die Täter dringen in die Privatsphäre ein, wühlen in den persönlichsten Sachen und stehlen auch Gegenstände, an denen Lebenserinnerungen hängen. Das kann starke Angstgefühle auslösen.

Der größte Irrtum: Es wird nur im Schutz der Dunkelheit eingebrochen. Entgegen landläufiger Meinung erfolgen Einbrüche häufig zur Tageszeit, zur Schul-, Arbeits- und Einkaufszeit, am frühen Abend oder an den Wochenenden. Einbrüche in Einfamilienhäuser erfolgen meistens über die Fenstertüren und Fenster, weniger häufig über Haustüren und Keller. Bei Mehrfamilienhäusern hingegen wählen Einbrecher ihren Weg meistens über die Wohnungseingangstür; doch auch hier verschaffen sie sich über leicht erreichbare Fenster und Fenstertüren Zutritt.

Richtiges Verhalten: Die wichtigsten Sicherheitstipps der Polizei

- Schließen Sie Ihre Tür immer ab.
- Verschließen Sie immer Fenster, Balkon- und Terrassentüren.
- Denken Sie daran: Gekippte Fenster sind offene Fenster.
- Verstecken Sie Ihren Schlüssel niemals draußen.
- Wenn Sie Ihren Schlüssel verlieren, wechseln Sie den Schließzylinder aus.
- Achten Sie auf Fremde im Haus oder auf dem Nachbargrundstück.
- Geben Sie keine Hinweise auf Ihre Abwesenheit.
- Richtige Sicherungstechnik: Nachrüstung bedeutet keinen großen Umbau.



Viele Hausbesitzer sind nachlässig beim Einbruchschutz, trotz Aufklärung und Förderung für Maßnahmen. Foto: Polizeiliche Kriminalprävention

Es kommt aber nicht nur allein auf das richtige sicherheitsbewusste Verhalten an. Auch einfache bauliche und technische Maßnahmen können das Einbruchsrisiko erheblich reduzieren. Werden Haustür und Fenster im Rahmen einer Sanierung ohnehin erneuert, bieten geprüfte und zertifizierte einbruchhemmende Türen und Fenster nach DIN EN 1627ff. ab der Widerstandsklasse (RC) 2 einen guten Einbruchschutz. Hier ist sichergestellt, dass es in der Gesamtkonstruktion (Türblatt, Zarge, Schloss und Beschlag) keinen Schwachpunkt gibt. Wichtig für den Einbruchschutz ist auch der richtige Einbau.

Wer keine Sanierung plant, kann Fenster und Türen auch nachrüsten. Die Polizei empfiehlt den Einbau von Nachrüstsystemen gem. DIN 18104 Teil 1 und 2. Voraussetzung ist, dass es sich um eine widerstandsfähige Grundkonstruktion handelt. Wichtig: Die Nachrüstung für Türblätter, Türrahmen, Türbänder, Türschlösser, Beschläge, Schließbleche und auch Zusatzsicherungen müssen sinnvoll aufeinander abgestimmt sein. Nebeneingangstüren können wirkungsvoll auch mit massiven Schubriegeln, starken Vorlegestangen aus Holz oder Profilstahl im oberen und unteren Türdrittel oder mit einem Querriegel-schloss nachgerüstet werden. Eingebaute Sicherungen können aber nur bei fachgerechter Montage ihre volle Wirkung entfalten und den entsprechenden Einbruchschutz bieten.

Wer gerade saniert, sollte also auch an Einbruchschutz aus „einem Guss“ denken. Hausbesitzer können dafür die staatliche Förderung der KfW nutzen, die attraktive Zuschüsse vergibt.

Quelle: K-EINBRUCH – KOR Harald Schmidt / Württembergische Versicherung AG

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstraße 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177 • me-sicherheit.de



zertifiziert nach
DIN EN 16763





Rot ist machbar: „Sorbet-Rot“ eignet sich selbst für großflächige Wandbereiche, ohne aufdringlich zu wirken. Foto: Caparol/akz-oz

Warm, emotional und mutig

Erfrischend: Die Trendfarbe 2019 heißt Sorbet-Rot

Im Jahr 2019 spielen Rot, Orange und Apricot die Hauptrollen auf der Farbbühne. Die Farbstimmungen im Innenraum werden wärmer und überraschen mit ihrem Ton-in-Ton-Charakter. Blaunuancen sorgen für ungewöhnliche Kontraste.

Es stehen interessante Veränderungen an – zumindest, was die Farbigekeit des Interieurs betrifft. Denn die trendbestimmenden Töne der vergangenen Jahre aus dem kühlen Grün/Blau-Bereich treten in den Hintergrund. Künftig werden warme und vielfältige Nuancen aus dem Rot-Universum das Bild bestimmen. Dabei geht es keineswegs um aggressives, aufdringliches und dominantes Rot, sondern um zwar kraftvolle, aber leicht anmutende Töne, die sich mit anderen Farben harmonisch verbinden.

Als Zentrum des Farbtrends 2019 hat das Team des Caparol Farb-DesignStudio nach ausgiebigen Recherchen und Analysen einen ganz besonderen Farbton ermittelt: Ein Rot, das einen sommerlichen Charakter zeigt, optimistisch und zugleich Spontanität ausstrahlt (www.caparol.de/inspiration). Und um dies gleich im Namen erkennbar zu zeigen, trägt die zentrale Farbe des Jahres 2019 die wohlklingende Bezeichnung „Sorbet-Rot“. „Der Farbton löst viele positive Assoziationen aus und vermittelt etwas, was wir Bauchgefühl nennen“, so Sybille Abel vom Team der Farbscouts. „Es geht auch um einen Haltungswechsel hin zu einer gut gelaunten Befindlichkeit im Sinne eines Wohngefühles, das ausbricht aus den bisherigen eher kopfgesteuerten Gestaltungsansätzen.“ Andrea Girgzdies vom Team ergänzt: „Wir wollen Mut machen, mehr Farbe zu wagen.“ akz-o



Reizvolles „Sorbet-Rot“, dem kühle sommerliche Blautöne zur Seite gestellt sind. So entsteht eine spritzige, klare Farbigekeit mit starker Eigenständigkeit. Foto: Caparol/akz-o

ENERGIE fürs Leben!

Wir laden den EN-Kreis auf:

- mit Förderung für Schulen, Vereine und Stadtmarketing
- mit Strom, Gas und Wasser – zuverlässig wie eh und je

AVU...

Energie – wir denken weiter

www.avu.de/heimadvorteil

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 2.5.2019

Anzeigenschluss: Donnerstag, 18.4.2019

Berkermann Bauelemente GmbH
Bauschlosserei

Wohnqualität und
Sicherheit vom Fachmann



Kirchweg 8 • 45549 Sprockhövel
02324 - 9718855 • 02324 - 971886
info@berkermann-bauelemente.de
www.berkermann-bauelemente.de

- Fenster und Türen von WERU
- Markisen von WAREMA
- Sicherheit von ABUS
- Briefkästen von RENZ
- Insektenschutz von NEHER
- Tore von HÖRMANN

www.berkermann-bauelemente.de



Foto: Elements/dkz-o

Worauf es bei der Badplanung ankommt

Die Fugen sind längst ergraut, die Keramik ist rissig, der Spiegel glanz- und das ganze Ambiente einfach nur trostlos. Zeit, dass sich im Bad was tut. Ein neues muss her. Mehr und mehr Verbraucher setzen in Deutschland bei der Sanierung auf eine Rundum-Betreuung, von der Planung bis zur finalen Umsetzung. Dafür stehen Ausstellungskonzepte wie beispielsweise Elements, die sich an den individuellen Bedürfnissen der Besucher orientieren – mit einer großen Produktvielfalt, professionellen Ansprechpartnern und digitaler Unterstützung.

Große Produktvielfalt und renommierte Markenhersteller

Vielfalt wird großgeschrieben. Was auch immer umgesetzt wird, die verglaste Walk-in-Dusche, die elegante Armatur der Lieblings-Designlinie oder das praktische Wand-WC mit Toilettensitz-Absenkautomatik: In den Ausstellungshäusern sind die Top-Produkte der renommierten Markenhersteller anzutreffen. Was viele nicht wissen: Bei einer Badsanierung werden mehr als 1.000 Einzelteile installiert, viele sichtbar, aber noch viel mehr hinter der Wand. Umso wichtiger, dass Planung und Installation in Profi-Händen liegen.

Professionelles Team aus Fachhandwerker und Badverkäufer

In einladendem Ambiente planen Fachhandwerker und Badverkäufer Hand in Hand mit viel Herz und Leidenschaft. Wer rund zwei Stunden Zeit für die Beratung einkalkuliert, hat anschließend sein individuelles Bad vor Augen, maßgeschneidert auf seine persönlichen Wünsche. Auf das konkrete Angebot noch in der Ausstellung folgt termingerecht zu Hause vor Ort der Einbau.

Online informieren

Bevor Fachhandwerker und Badverkäufer zum Einsatz kommen, bietet Elements die Möglichkeit, unter www.elements-show.de in die Welt der Traumbäder einzutauchen. Mit dem Budget-Kalkulator lässt sich leicht feststellen, mit welchen Kosten man in etwa zu rechnen hat. Mit dem 3D-Badplaner lassen sich die Wunschprodukte virtuell in das künftige Bad einfügen – vom Waschtisch bis zum Handtuchheizkörper. In der Ausstellung machen sich die Profis dann an die fachgerechte Planung – und das an mehr als 230 Standorten in Deutschland. Über die Online-Suche zeigt die Website sofort die passende Badausstellung in der Nähe an. akz-o

Urlaubsfeeling auf die Terrasse holen

Der heiße Sommer im vergangenen Jahr hat es gezeigt: Wer seinen Urlaub genießen möchte, muss dafür nicht die eigene Terrasse verlassen. Zum Wohlfühlen an der frischen Luft kommt es aber immer auch auf den richtigen Sonnenschutz an. Denn ohne schattenspendende Markisen wird es schnell unerträglich heiß. Was viele nicht wissen: Der Sonnenschutz kann heute vollautomatisch durch Wettersensoren gesteuert werden. Bei aufkommendem Wind oder Regen fährt die Markise ein und bei Sonne wieder aus – selbst wenn die Bewohner nicht zu Hause sind. Dadurch werden auch die Räume in den Sommermonaten vor Überhitzung geschützt. Die Markise lässt sich auch in eine App-basierte Smart Home Steuerung einbinden. Dann wird der Sonnenschutz via Smartphone in die gewünschte Position gebracht. „Smart Home Systeme können kabellos auf die Terrasse erweitert werden und erhöhen dort den Komfort ganz erheblich“, weiß Dirk Geigis vom Antriebs- und Steuerungsexperten Somfy. So lässt sich beispielsweise ein Sommerabend-Szenario programmieren, in das auch Musik und stimmungsvolle Beleuchtung integriert sind. Dann macht ein Fingertipp aufs Smartphone die Terrasse zur ganz privaten Urlaubs- und Sommeroase. Weitere Informationen gibt es online unter www.somfy.de. txn





Foto: Ingimage

Der Maler macht's

Jetzt ist die richtige Zeit, neue Frische in Wohnräume, Bäder und Treppenhäuser zu bringen. Das Wohnumfeld wird vom Grauschleier des vergangenen Winters befreit und mit neuen Farben freundlich und hell gestaltet.

Ganz einfach – einen tristen Raum wieder in ein fröhliches Zimmer zu verwandeln – denkt man. Wer schlau ist, lässt sich von einem Innungsbetrieb des Maler- und Lackiererhandwerks über notwendige Erhaltungs- und Renovierungsmaßnahmen umfassend beraten und freut sich über die profihaft ausgeführte Arbeit.

Frühjahrsputz mit Rolle und Pinsel

Es gibt eine große Anzahl von Malerarbeiten, von denen der Laie besser die Finger lassen sollte. Dies beginnt bereits bei den Anstricharbeiten,

Wir begrüßen Sie in unserem Küchenstudio.
Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HKüchen
 Stefan Harke – Harke Küchen
 Planung – Verkauf – Montage
 – Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
 Telefon 023 24/785 80 kuechen-harke@gmx.de
 Mobil 0177/4935284 www.kuechen-harke.de
 Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
 Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
 Samstag Ruhetag

ten, wo eine fachgerechte Untergrundbehandlung und der Einsatz von umweltgerechten Materialien, die in ihrer Wirkungsweise aufeinander abgestellt sind, immer größere Bedeutung gewinnt. Klassische Handwerkstechniken wie Spatolato Veneziano oder Stuccolustro geben Ihren Wohnräumen ein elegantes, mediterranes Flair; im Flur ist vielleicht Spachteln angesagt, im Bad marmorieren oder statt Fliesen ein dekorativer Putz. Aber auch andere anspruchsvolle Techniken wie Maserieren, Tupfen oder Wischen liegen voll im Trend. Die Wandanstriche werden zu Unikaten und können Ihre Räume optisch sehr positiv verändern. Beim Frühjahrsputz mit Rolle und Pinsel achten die Experten des Maler- und Lackiererhandwerks bei der Farbwahl nicht nur auf den Farbton, sondern auch auf die Deckkraft. Die ist bei billigeren Farben meist weniger hoch. Malerfachbetriebe sparen nicht bei der Qualität des Materials und setzen Profi-Farbe ein, bei der ein fachmännisch ausgeführter Arbeitsgang für ein perfektes Aussehen der Wand genügt.

Quelle: Bundesverband Farbe

Auch Balkone brauchen Pflege

Wohnungen mit Balkon sind gefragt wie nie. Hier lässt sich auch ohne Garten grillen, gärtnern und die Sonne genießen. Allerdings sind Balkone durch Witterung und Nutzung hohen Beanspruchungen ausgesetzt. Stark schwankende Temperaturen, Regen und Frost übermüden im Laufe der Jahre das Material, der Bewehrungsstahl rostet und Beton kann abplatzen. Von Zeit zu Zeit müssen Balkone daher saniert werden. Steht eine Fassadensanierung an, so bietet es sich an, parallel auch Schäden an Balkonen zu beheben. So fällt nur eine Einrüstung an. Wichtig ist, dass die Schäden gründlich analysiert, ein Sanierungskonzept entworfen und die Arbeiten fachgerecht durchgeführt werden. Wie das im Detail funktioniert, zeigt die kostenfreie Broschüre „Balkonsanierung“ des Baustoffherstellers Saint-Gobain Weber, die online unter www.sg-weber.de zum Download bereitsteht. *txn*



Ausblick, Frischluft, Sonne: Balkone steigern die Wohn- und Lebensqualität. Foto: Saint-Gobain Weber/txn



Sie suchen's?

Wir haben's!

Ihr neues Bad!

Elting
 Die Bad-Ausstellung

Besuchen Sie uns!

An der Becke 11 • 45527 Hattingen
 Tel. 02324 9633-0 • www.elling.com

Volker Hoven: „Man will der gesellschaftlichen Idee schaden.“

IMAGE berichtete bereits über Diebstahl und Vandalismus auf dem neuen Bewegungsparcours „Glückauf-Trasse“ in Niedersprockhövel. Wir sprachen mit dem Beigeordneten Volker Hoven und Anian Klemp vom Tiefbau darüber, wie es jetzt weitergehen wird.

Am 25. Januar 2019 wurde der „Bewegungsparcours Glückauf-Trasse“ eröffnet. Nur wenige Stunden später gab es den ersten Diebstahl, dem einige Wochen später ein weiterer Diebstahl folgte. Auch Vandalismusschäden wurden festgestellt. Die angerichteten Schäden werden beseitigt, die gestohlenen Pedale neu bestellt und werden neu aufmontiert.

Dem Bewegungsparcours war eine zweijährige Geschichte vorausgegangen. Der bereits mehrfach vorgetragene Wunsch vom Seniorenbeirat Sprockhövel, im Stadtgebiet einen Mehrgenerationenspielplatz einzurichten (das war der Arbeitstitel des Projektes), startete auf Antrag der SPD-Fraktion am 1. März 2017. Bereits am 29. März 2017 erhielt er durch den Ausschuss für Soziales und Integration grünes Licht. Spannend wurde es nochmal in den Haushaltsplanberatungen 2018, hier hatte sich die Verwaltung eindringlich für die Finanzierung der Anlage eingesetzt. Nach dem positiven Haushaltsbeschluss, den leider nicht alle Fraktionen mitgetragen haben, sind der Bürgermeister und der Erste Beigeordnete losgezogen und haben es geschafft, die gesamten Bewegungsgeräte mit Sponsorengeldern zu finanzieren. Insgesamt hat die An-



Der Bewegungsparcours in Niedersprockhövel an der Glückauf-Trasse, Beigeordneter Volker Hoven (kl. Foto)

Foto: Pielorz

lage 50.000 Euro gekostet. „Ohne die Unterstützung der Sponsoren hätte der Bewegungsparcours mit Boulebahn nicht realisiert werden können. Die Anlage als weitere Attraktion direkt am Radweg ist ein neuer Treffpunkt im öffentlichen Raum“, so Beigeordneter Volker Hoven.

Bewegungsparcours aus Sponsorengeldern finanziert

Eigentlich ist der Bewegungsparcours eine tolle Erfolgsgeschichte - und sie hätte sich fortgesetzt, wären nicht wenige Stunden nach der Eröffnung bereits der erste Diebstahl und die ersten Vandalismusschäden vorhanden gewesen. „Die Pedale des Beinbewegers wurden gestohlen. Ebenso die Aufhängungen und eine Bank wurde bis zu den Fundamenten freigelegt und leicht versetzt“, so Volker Hoven. Dabei müssen der oder die Täter durchaus mit Muskelkraft unterwegs gewesen sein, denn die Schrauben am Beinbeweger waren mit einem speziellen Schraubenkleber befestigt. „Das bekommt man nicht mal so eben im Vorbeigehen ab“, so Hoven. Auch Anian Klemp vom Tiefbau der Stadt Sprockhövel bestätigt: „Da muss man schon or-

dentlich arbeiten, um die Pedale zu lösen. Und was will man damit machen? Ja gut, sie passen an ein Fahrrad, aber man kann sonst doch nix damit machen.“ Das sieht auch der Beigeordnete so und ergänzt: „Die Pedale wurden nicht zum Gebrauch abmontiert. Ich bin sicher, hier ging es einfach nur darum, etwas Positives kaputt zu machen und der gesellschaftlichen Idee zu schaden. Wir werden das aber reparieren.“ Anian Klemp: „Die fehlenden Pedale sind bestellt und werden durch den Bauhof montiert.“ Volker Hoven ergänzt: „Wir werden in Zukunft auf preiswertere Produkte zurückgreifen, aber wir werden die Funktionstüchtigkeit

sicherstellen.“ Von einer ebenfalls diskutierten öffentlichen Überwachung hält der Beigeordnete nichts. „Das wäre auch eine Aufgabe, die der Polizei vorbehalten bleibt. Ich bin auch nicht dafür, Sprockhövel mit Beobachtungsgeräten zu überziehen. Es sind Pedale, hier geht es nicht um einen Umschlagplatz für irgendwelche Drogendelikte. Da muss man einfach die Kirche im Dorf lassen. Es ist ärgerlich, ja. Aber wir setzen auf sachdienliche Hinweise aus der Bevölkerung, verbunden mit einer Belohnung von 400 Euro. Wir lassen uns jedenfalls die Idee und deren gute Umsetzung nicht kaputt machen.“ *anja*



Die Stadt wird die fehlenden Pedale an den Bänken wieder ersetzen. Foto: Pielorz



Bewegungsparcours, im Vordergrund die Bänke mit den fehlenden Pedalen

Foto: Pielorz



Informatives und Spektakuläres gibt es bei den Radfesten im Ruhrtal zu sehen. Foto: Archiv

Radfahren, reiten, segeln Landstrich bietet vielfältige Möglichkeiten

„Ruhrstadt“ nennen sich wohl alle Städte mit Nachnamen, wenn sie an besagtem Fluss liegen. Eine mit besonderem Recht: Witten. Wir und unsere Nachbarn können in der Freizeit Nutznießer sein von einem Landstrich, der vielfältige Möglichkeiten bietet, sich zu entspannen, sich zu bewegen und überhaupt: eine schöne Zeit zu verbringen.

Eine Aufzählung auf überschaubarem Raum muss unvollständig bleiben: natürlich radeln auf dem „RuhrtalRadweg“, der insgesamt 232 Kilometer lang ist von der Quelle des Flusses unweit des beschaulichen 350-Seelen-Dorfes Grönebach bis zur Mündung im Duisburger Hafen an der „Rheinorange“, einer 1992 direkt am Hafenbecken in Duisburg-Kaßlerfeld errichteten Skulptur bei Rheinkilometer 780.

Zwischendurch gibt's zahlreiche touristische Glanzlichter, auch und vor allem auf dem Gebiet des Ennepe-Ruhr-Kreises, besonders in Witten: die einzige, von einem Elektromotor angetriebene Fähre in Nordrhein-Westfalen im Ganztagesbetrieb, das Schleusenwärterhaus als Jausenstation mit Werkzeug für die Pechvögel auf zwei Rädern und nicht zuletzt, ein paar Hundert Meter weiter, das ehemalige Zollhaus, frisch renoviert und ebenso betrieben von der „Wabe“. Nicht zu vergessen: ein Steinwurf weiter lockt der Kemnader See.

Apropos Kemnader See: der hat sich zu einem Wassersportzentrum entwickelt, wo neben den Freizeitkapitänen auch Sportsegler zu Hause sind. Wem das Segeln eine zu luftige Sache ist, setzt sich ins Tretboot. Wer auch mal die Ruhr aus den Augen verlieren möchte und sich zu reitbaren Vierbeinern hingezogen fühlt, wird in Ruhrtalnähe reichlich fündig, denn das Reiten im und außerhalb von Vereinen wird mit Hingabe gepflegt auf den ruhrnahen Reitwegen in Witten und der Nachbarschaft. Wer „Reitwegeplanuebersicht.pdf“ und „EN-Kreis“ in eine Internetsuchmaschine eingibt, wird schnell fündig.

Auto & Freizeit Johnsen UG
(haftungsbeschränkt)

Vermietung und Verkauf von Wohnmobilen, Wohnwagen, Anhänger & PKW

Ihr Berater für Freizeitfragen
Sven Johnsen

Metzer Straße 84
58332 Schwelm

☎ 02336 913092 • ☎ 0160 90208261 • johnsen@auto-freizeit-johnsen.de

Fähre ist rekordverdächtig 150 000 Passagiere schippern über den Fluss

Auf zu neuen Ufern: Die Wabe hilft Radlern und Fußgängern über die Ruhr. Seit Eröffnung des Ruhrtalradweges im April 2006 setzt die Fähre „Hardenstein“ auf der Höhe der gleichnamigen Burgruine und der Herbeder Schleuse Passagiere über.

Die „Hardenstein“ schließt eine Lücke im Ruhrtalradweg, der an der Burgruine die Uferseite wechselt. Damit hat der Fährbetrieb nicht nur den Radtourismus in Witten weiter angekurbelt und damit gleichzeitig Arbeit und Beschäftigung geschaffen.

Die Fähre befördert Spaziergänger, Wanderer und vor allem Radler über die Ruhr – an sieben Tagen pro Woche, jeden Tag bis zu zwölf Stunden. Rund 150 000 Passagiere schippern pro Saison von Ufer zu Ufer. Die Fahrt dauert gerade mal vier Minuten.

Der Schiffsführer wird von ehrenamtlichen Mitarbeitern unterstützt – sie bringen sich etwa bei Wartung und Reparatur des Schiffes ein. Rekordverdächtig: Die „Hardenstein“ ist die einzige Elektrofähre in Nordrhein-Westfalen und war deutschlandweit die erste Elektro-Fähre, die einen durchgehenden 7-Tage-Betrieb anbot. Informationen auch im Internet unter der Adresse www.ruhrtalfaehre.de.

Es tut sich was an der Trasse Lücke geschlossen

Wer in der letzten Zeit mal am Bahnhof Schee vorbeigekommen ist, zu Fuß, mit oder ohne Hund, per Rad, der hat es sicher bemerkt: das kleine schmucke Fachwerkhäuschen am Rand – und das Fachwerk ist echt, nicht bloß aufbeklebt.

Und das Schild daran verspricht die Schließung der kulinarischen Lücke auf der Trasse zwischen Wichlinghausen und Niedersprockhövel oder Haßlinghausen: Nach einem kleinen Anstupser von seinem Vermieter macht hier gerade einer seinen Beruf zum Hobby, einem Ausgleich zum geliebten und anstrengenden Hauptberuf. Marc Schellenberg, gelernter Koch mit vielfältiger Berufserfahrung in und um Wuppertal, erfüllt sich einen Traum: einen Steh-Imbiss der besonderen Art.

**Saisoneneröffnung
am 15. April 2019**

Leckere, frische Küche
von Currywurst über
Fisch, bis hin zu
hausgemachten Waffeln
und Kuchen.

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch
am **Bahnhof Schee**
auf der Trasse zwischen
Wichlinghausen und
Niedersprockhövel.

Brille oder Kontaktlinsen?

Brillen und Kontaktlinsen sind über Jahre weiterentwickelt worden und haben ihre Vor- und Nachteile. Hier finden Sie Tipps rund um das Tragen und die Anschaffung der beiden Sehhilfen sowie Pro und Contra von Brillen und Kontaktlinsen. Brillen sind oft ein modisches Accessoire, doch nicht jeder kann sich mit seiner Brille identifizieren. Erwachsene stören sich oft an ihrer Brille, wenn es um das Aussehen geht. Das Make-up ist schlecht zu sehen, starkes Schminken kann mit der Brille kollidieren. Zudem achten modebewusste Brillenträger darauf, dass ihr Äußeres zur Brille passt.

Die Vorteile einer Brille

Eine Sehschwäche kann in fast jeder Form mit einer Brille versorgt werden.

- + Eine korrekt auf die Sehstärke abgestimmte Brille belastet die Augen nicht.
- + Die Brille übernimmt die Funktion der Linse „aus sicherer Entfernung“, das Auge wird nicht berührt.
- + Eine Brille ist flexibel und praktisch, denn sie lässt sich jederzeit aufsetzen und wieder abnehmen.
- + Eine Brille beeinflusst nicht die Augentrockenheit oder die Ansammlungen von Keimen, auch bei Heuschnupfen, Infektionen des Auges oder Erkältungen kann die Brille getragen werden.
- + Brillen schützen das Auge vor z.B. Staub, Insekten oder mechanischen Verletzungen.

Die Nachteile einer Brille

- Nicht immer kann eine Brille Sehprobleme ausgleichen.
- Ohne Brille ist die Sehschwäche wieder da, beim Sport benötigt man eine zusätzliche Sportbrille.
- Eine Sonnenbrille braucht entweder Gläser in der richtigen Sehstärke oder muss über der Brille getragen werden.
- Manchmal erschweren Brillen eher die Sicht, als sie zu erleichtern, und nicht immer hilft es dann, sie zu putzen. So bereiten Brillen beispielsweise Probleme, wenn sie beschlagen, spiegeln oder das Sichtfeld einschränken.

Vorteile von Kontaktlinsen

- + Selbst schwierige Fälle wie Augenerkrankungen (Keratokonus) lassen sich mit speziellen Kontaktlinsen korrigieren.
- + Kontaktlinsen können eine Sehschwäche unauffällig kaschieren.
- + Selbst eine Veränderung der Augenfarbe ist möglich.
- + Für empfindliche Augen gibt es besonders sauerstoffdurchlässige Kontaktlinsen, hier helfen Lipidtropfen, sie feucht zu halten.
- + Kontaktlinsen verrutschen und beschlagen nicht und sie hinterlassen keine Druckstellen.
- + Kontaktlinsen können auch beim Sport, mitunter sogar beim Schwimmen, getragen werden.

- + Es gibt Tages- und Monatslinsen und weitere Linsen, sodass sie bei erhöhter Infektionsgefahr regelmäßig gewechselt werden können.
- + Tages- oder Monatslinsen sind meist nicht teuer.
- + Kontaktlinsen lassen sich mit normalen Sonnenbrillen kombinieren.

Nachteile von Kontaktlinsen

- Kosten der Kontaktlinsen
- Es gibt für jeden Spezialfall die richtige Kontaktlinse, doch diese kann sehr teuer sein.
- Kosten für die regelmäßige Anschaffung der Linsen und Pflegeprodukte.
- Kontaktekzem: eine Lidentzündung kann von Kontaktlinsenflüssigkeiten oder Reinigungsmitteln ausgelöst werden.
- Kontaktlinsen eignen sich schlecht bei Heuschnupfen.
- Träger von Kontaktlinsen sollten eine Ersatzbrille besitzen. Außerdem ist die Handhabung der Linsen im Vergleich zu Brillen relativ aufwendig. Manche Menschen haben Mühe oder sogar Angst, die Kontaktlinsen einzusetzen. Zudem sind Hygiene und die richtige Handhabung besonders wichtig, damit das Auge nicht verletzt wird.

Wie ermittelt man die Kontaktlinsenwerte?

Für die Kontaktlinsen gelten andere Werte als für die Brille, möchte man von einer Brille zu Kontaktlinsen wechseln, gilt es zunächst, die richtigen Kontaktlinsenwerte zu ermitteln. Idealerweise sollte man sich von einem Augenarzt oder Augenoptiker beraten lassen. Dieser kann feststellen, ob das Auge für den Einsatz von Kontaktlinsen geeignet ist und die richtigen Werte für Kontaktlinsen (Dioptrie, Radius, Durchmesser, Zylinder und Achse) ausmessen. Unter anderem wirkt sich auch die Menge und Zusammensetzung der Tränenflüssigkeit auf die Wahl der richtigen Kontaktlinse aus.

Viele Kontaktlinsenträger benutzen beide Sehhilfen abwechselnd, z.B. um die Kosten für die Kontaktlinsen zu reduzieren oder die Kontaktlinsen nur bei besonderen Anlässen, wie etwa zum Ausgehen oder beim Sport. Hierbei ist zu berücksichtigen, dass beide Sehhilfen genau auf das Auge abgestimmte Werte haben müssen, andernfalls strapazieren sie das Auge und es kann zu Schwindel und Kopfschmerzen kommen. Übrigens: Kontaktlinsen sind eine der Brille gleichzustellende Sehhilfe. Sie dürfen beim Autofahren anstelle der Brille getragen werden, auch wenn im Führerschein eine Brille vermerkt ist.

Ab welchem Alter Kontaktlinsen?

Bereits kleine Kinder können Kontaktlinsen tragen, wenn sie wissen, wie sie diese selbst einsetzen, oder wenn sie sich diese durch die Eltern einsetzen lassen. Schaden kann es ihnen nicht, wenn sie sachgemäß benutzt und regelmäßig gewechselt werden. Oft kommt der Wunsch spätestens in der Pubertät auf, es sind meistens Teenager, die erstmalig auf eigenen Wunsch hin von der Brille zu Kontaktlinsen wechseln.

Quelle: *Gesundheit.de*

 **DUO**
Optik & Akustik

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Brillen • Sonnenbrillen • Kontaktlinsen • Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · www.duo-optik-akustik.de

Atemkapazität besser nutzen

Workshop: „Internationaler Tag der Stimme“

Wahrscheinlich hat man das schon oft erlebt: Beim Treppensteigen, schnellen Gehen, Joggen gerät man gern außer Atem, vor allem wenn man dabei auch noch spricht. Mit der Logopädin und Stimmtrainerin Silvia Grünitz kann man anlässlich des „World Voice Day“ in einem Workshop ausprobieren, wie die Atemkapazität

zum Sprechen oder Singen in Bewegung besser zu nutzen ist.

Der „Internationale Tag der Stimme“ wurde am 16. April 1999 in Brasilien erstmals durchgeführt. Ziel ist es, der Öffentlichkeit die Bedeutung der Stimme im persönlichen und beruflichen Alltag, in Kunst und Kultur nahe zu bringen.

Das diesjährige Motto des „World Voice Day“ lautet: „Be kind with your Voice“, übersetzt: Sei nett zu deiner Stimme. Genau damit beschäftigen sich die Teilnehmer in dem kostenlosen Workshop. Sie können üben, wie man auch in körperlich anstrengenden Situationen seiner eigenen Stimme mehr Leichtigkeit verleihen kann.

Auf die Idee kam die erfahrene Stimmtrainerin Silvia Grünitz bei einem außergewöhnlichen Stimmtraining während eines Spazier-

gangs. Während des Marschierens machten die Klientin und sie Atem- und Stimmübungen. Das Ziel lag darin, das Sprechen auf den Atemrhythmus einzustellen. Dieser Trick kann auch in vielen alltäglichen Sprechsituationen weiterhelfen.

Logopädie & Stimme

Silvia Grünitz

30 Jahre
Berufserfahrung

- Individuelles Stimmcoaching (Einzel / Gruppen)
- logopädische Therapie

Bodenborn 68 • 58452 Witten
Telefon 02302 1782747
www.logopaedie-und-stimme.de

P kostenlose Parkplätze
direkt vor der Praxis

Menschen, die auf eine durchsetzungsstarke und sichere Stimme angewiesen sind wie etwa Lehrer und Erzieher, Manager, Schauspieler oder solche, die sich gegen lautstarke Hintergrundgeräusche verständlich machen müssen, können von derlei kurzweiligen „Übungen“ profitieren. Außerdem fördern Übungen, die mit Atem und Stimme zu tun haben, das allgemeine Wohlbefinden.

Am 13. und 14. April, jeweils von 12 bis zirka 13.30 Uhr, finden die Aktionen zum „World Voice Day“ statt. Teilnehmer kommen gegebenenfalls in wetterfester Kleidung zur „Praxis Logopädie & Stimme“ in Witten-Bommern am Bodenborn 68. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

INFO – LOGOPÄDIE

Logopädie (von altgriechisch *lógos*, deutsch „Wort“ und *paideia*, deutsch „Erziehung“; wörtlich also „Sprecherziehung“) ist die medizinische Fachdisziplin, die Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- oder Hörbeeinträchtigung zum Gegenstand hat. Sie beschäftigt sich mit Prävention, Beratung, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation, Lehre und Forschung auf den Gebieten der Stimme, Stimmstörungen und Stimmtherapie, des Sprechens, Sprechstörung und Sprechtherapie, der Sprache, Sprachstörung und Sprachtherapie, des Schluckens, Schluckstörung und Schlucktherapie sowie der Kommunikation und des Hörens. Der Begriff wurde 1913 erstmals benutzt und 1924 durch den Wiener Mediziner Emil Fröschels für die medizinische Sprachheilkunde eingeführt. *Quelle: Wikipedia*

Karrierechancen sind groß

„Der Bedarf an Logopäden nimmt zu.“

Wem Zukunftssicherheit und der Umgang mit Menschen wichtige Aspekte bei der Berufswahl sind, der wird am Beruf des Logopäden viel Freude haben. Sie behandeln, beraten und untersuchen Patienten mit verschiedenen Sprach-, Sprech- oder Stimmstörungen.

Das fängt bei kleinen Kindern an, deren sprachliche Entwicklung verzögert ist, und reicht bis zu Erwachsenen, die stottern, Stimmprobleme haben oder nach einem Schlaganfall nicht mehr richtig sprechen können. „Der Bedarf an Logopäden nimmt zu“, sagt Petra Timm, Sprecherin des Personaldienstleisters Randstad: „Die Entwicklungsmöglichkeiten und Karrierechancen, beispielsweise im klinischen Bereich, sind entsprechend groß.“ Und diejenigen, die am liebsten selbständig arbeiten, haben die Möglichkeit, eine eigene Praxis zu eröffnen. Ein weiterer Pluspunkt: Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist für Logopäden in der Regel kein Problem. Die praxisnahe Ausbildung dauert drei Jahre und endet mit einer staatlichen Abschlussprüfung. Neben der Lehre an Berufsfachschulen und privaten Lehranstalten gibt es mittlerweile auch Hochschulstudiengänge. *txn*

Hilfe bei Lese- & Rechtschreibproblemen

SABINE CASALINO

STAATLICH ANERKANNTE LOGOPÄDIN
ZERTIFIZIERTE DYSLEXIE-THERAPEUTIN (BVL)



Schulstraße 26 b • 45549 Sprockhövel ☎ 0172 2795342
info@sabinecasalino.de • www.sabinecasalino.de



Gute Berufschancen bietet eine Ausbildung zum Logopäden. Die Experten für Sprachstörungen sind gefragt in der Gesundheitsbranche. *Foto: kasto/123rf/randstad*

In Planung: Ausgebaute Radtrasse schließt Lücke zur Ruhr

Der Radweg auf der Trasse der früheren Kohlebahn zwischen Wuppertal über Sprockhövel nach Hattingen verbindet das Bergische Land mit dem Ruhrtal. Zukünftig soll der Radweg in Hattingen verlängert werden und Innenstadt und RuhrtalRadweg anbinden.

Baudezernent Jens Hendrix war sich immer sicher, dass diese Anbindung irgendwann kommen würde. Das ist sie nun im Vorfeld der Internationalen Gartenausstellung IGA 2027, die im Ruhrgebiet stattfinden wird, kommt, finden alle Beteiligten umso erfreulicher. Straßen.NRW hat erklärt, das Projekt zu planen und führt bereits mit der DB erste Gespräche über Flächen, die nicht Eigentum der Stadt Hattingen sind. „Die Mobilität wird sich in naher Zukunft entscheidend verändern. Zukunftsforscher gehen fest davon aus, dass sich der Verkehr nicht nur im Hinblick auf selbstfahrende Fahrzeuge verändern wird, sondern auch zur grundsätzlichen Nutzung des Autos. Dabei wird das Fahrrad mit seinen neuen technischen Möglichkeiten immer mehr Chancen eingeräumt. Für uns ist klar: Hier will Hattingen mitmischen und sein Potenzial einer fahrradfreundlichen Stadt erhöhen. Neben der Öffnung der Innenstadt für den Radverkehr ist es vor allem die alte Bahntrasse, die wir als Alltagsstrasse betrachten und daher nicht nur für den Freizeitsportler interessant finden“, erklärt Bürgermeister Dirk Glaser. Weg von der Straße und die Entwicklung neuer Verkehrsformen hängen dabei zusammen. Baudezernent Jens Hendrix ergänzt: „Schon heute kommen immer mehr Menschen mit dem Fahr-

rad zur Arbeit. Das ist umweltbewusst, fördert die eigene Gesundheit und schon den Geldbeutel. Dazu muss es aber auch ein gut ausgebautes Radwegnetz geben. Die ehemalige Bahntrasse ist ein wunderbares Beispiel dafür, wie man Radfahrern über den touristischen Aspekt noch hinaus eine Möglichkeit bieten kann.“ Andreas Berg von Straßen.NRW berichtet: „Die Idee der Fortführung des Radweges von dem Viadukt Nierenhofer Straße an den RuhrtalRadweg stammt von unserem Projektleiter Thomas Schittkowski. Dabei soll eine Möglichkeit entstehen, vom Radweg aus direkt am Reschop und an der Kreisstraße oder der Engelbertstraße in die Innenstadt zu gelangen und zum anderen soll der Anschluss an die Ruhr gebaut werden.“ Der Hattinger kennt die geplanten Streckenführungen an der Trasse besonders gut. „Wir werden für die Umsetzung einen einstelligen Millionenbetrag in die Hand nehmen. Wenn alle Flächen zur Verfügung stehen, werden wir mit den Bauarbeiten beginnen können. Das dauert natürlich alles etwas. 2023 soll es losgehen und bis zur Internationalen Gartenausstellung 2027 spätestens alles fertig sein. Standard ist heute die Asphaltierung der Radstrecken, damit neben dem Fahrrad auch andere alternative Bewegungsmöglich-



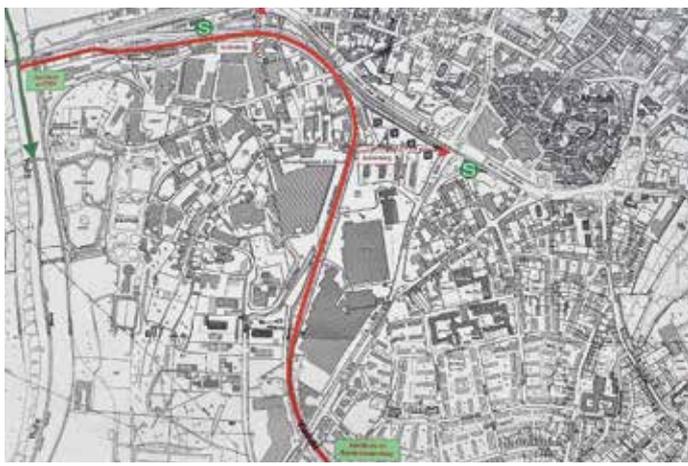
Bürgermeister Dirk Glaser, Andreas Berg von Straßen.NRW und Baudezernent Jens Hendrix mit dem Plan zum Ausbau der Radtrasse in Hattingen. Damit wird der Lückenschluss an den RuhrtalRadweg vollzogen. Foto: Pielorz

keiten machbar sind. Wir stimmen das mit den Umweltbehörden natürlich immer ab und setzen bei der multifunktionalen Nutzung auf gegenseitige Rücksichtnahme aller Verkehrsteilnehmer“, so Andreas Berg. Die Asphaltierung ist nicht unumstritten. In der letzten Ratsitzung 2018 wurde mehrheitlich beschlossen, dass die Stadt Hattingen die Bahntrasse zwischen

Hattingen und Sprockhövel asphaltieren wird. Bereits seit langem gibt es Streit über den Zustand des Weges. Die Asphaltierung kostet 2,3 Millionen Euro. Im Haushalt für 2019 sind bereits 80.000 Euro vorgesehen. Die Umsetzung werde nicht vor 2020 beginnen. Gegen die Pläne hat sich eine Bürgerinitiative gebildet und schon mehrere hundert Unterschriften gesammelt. anja

INFO ASPHALTIERUNG

Die Befürworter sehen vor allem in der Durchgängigkeit der Asphaltierung einen wichtigen Nutzungsaspekt. So wurde 2017 beispielsweise ein knapp vier Kilometer langer Radweg auf der Elbschneebahntrasse zwischen Bommern und Wengern eröffnet. Auch er ist asphaltiert. Der Abschnitt ist Teil der 57 km langen Freizeitroute „Von Ruhr zur Ruhr“, die sich über 190 Höhenmeter überwiegend auf alten Bahntrassen von Hattingen über Sprockhövel bis Schee hinauf windet, und von dort über Silschede und Albringhausen wieder hinunter zur Ruhr nach Witten führt. Der Ruhrtalradweg zwischen Witten und Hattingen schließt den Kreis. Während die älteren Abschnitte des Rundkurses überwiegend mit wassergebundener Decke hergestellt wurden (beispielsweise auch der Abschnitt der Trasse in Sprockhövel), werden neue Abschnitte asphaltiert. Die Strecke ist uneingeschränkt für den Alltagsverkehr tauglich (und als steigungsarme Strecke in einer bewegten Region doppelt wertvoll), komfortabel für den Freizeitverkehr, günstig im Unterhalt und das Unfallrisiko durch Stürze an Rinnen und Schlaglöchern entfällt. Die Hattinger jedenfalls wünschen sich eine komplette Asphaltierung und hoffen auf Unterstützung durch den RVR und die Kommunalpolitik für etwaige Planungen der Bahntrasse in Sprockhövel.



Noch einmal etwas deutlicher: der Plan zum Ausbau der Radtrasse in Hattingen. Foto: Pielorz



Machen Sie Ihr Auto frühjahrsfit:

Foto: pixabay.com/reifen.com/akz-o

Fünf Tipps zu Checks und Reifenwechsel

Frost, Streusalz und Schmutz haben im Winter dem Auto zugesetzt – darum steht zum Start in den Frühling ein gründlicher Frühjahrsputz an. Funktionschecks und ein Wechsel auf Sommerreifen sorgen zudem für eine sichere Fahrt. Der Reifenspezialist www.reifen.com hat fünf Tipps für Autofahrer, mit denen Sie Ihr Fahrzeug wieder „auf Vordermann“ bringen:

1) Autowäsche richtig angehen!

Grober Schmutz und Salzkrusten wirken wie Schmirgelpapier – daher sollten Sie hartnäckige Verschmutzungen einweichen und vorsichtig entfernen, bevor es zur Autowäsche in der Waschanlage geht. So beugen Sie eventuellen Lackschäden am wirksamsten vor. Eine Unterbodenreinigung ist nach dem Winter ein Muss!

2) Lackschäden ausbessern!

Nehmen Sie nach der Autowäsche den Autolack in Augenschein. Versiegeln Sie kleine Blessuren mit einem Lackstift, damit kein Rost entsteht – der Farb-Code steht im Fahrzeugschein. Größere Schäden machen eine Lackreparatur erforderlich.

3) Wischblätter erneuern!

Die Wischblätter gehören zu den Funktionselementen, die unter dem Winter stark zu leiden hatten. Sind sie brüchig oder erzeugen sie im Einsatz „rubbelnde“ Geräusche, ist ein Austausch unumgänglich. Reinigen Sie die Autoscheiben außen und innen gründlich – denn eine klare Sicht ist für die Sicherheit essenziell.

4) Füllstand und Funktion checken!

Kontrollieren Sie die Scheibenwaschanlage, das Motoröl und das Kühlwasser und füllen Sie bei Bedarf Flüssigkeit nach. Überprüfen Sie ebenso die Autobatterie (ein „Pol-Spray“ schützt vor Korrosion) und die Lichtanlage sowie die Bremsen und Keilriemen. Bitten Sie gegebenenfalls einen Fachmann um Hilfe. So bleiben Sie vor „bösen Überraschungen“ gefeit.

5) Auf Sommerreifen wechseln!

Wenn nachts kein Frost mehr zu erwarten ist, wird es Zeit für den Reifenwechsel. Wichtigster Grund für Sommerreifen sind die kürzeren Bremswege. Aus Tempo 100 heraus kommt ein Fahrzeug sechs Meter früher zum Stehen als auf Winterreifen. Ein gewaltiger Unterschied, der im Ernstfall über Leben und Tod entscheidet!

reifen.com empfiehlt, Skiträger und Dachboxen abzumontieren und alles aus dem Auto zu nehmen, was ab dem Frühjahr keine Verwendung mehr findet – wie etwa schwere Schneeketten, Besen und Spaten. Schließlich verursacht jedes unnötige Gramm an Bord zusätzliche Spritkosten. akz-o

Auto D. Kuhlmann
Inh. Sven Wieschermann
Spezialwerkstatt für Seat und Skoda
Meisterwerkstatt
für alle Fabrikate
Frohe Ostern!
Bochumer Str. 4a
45549 Sprockhövel
☎ 023 24 / 9075-0

Ihr Hattinger Reifenteam Unser Service im Überblick

- Neureifen- und Felgen-Angebote aller namhaften Hersteller
- Reifenservice PKW, SUV, Transporter, LLKW, LKW, AS, EM
- Hol- und Bringservice
- Computergesteuerte Achsvermessung
- Reifengas
- Kostengünstige Reifeneinlagerung
- Maschinelle Felgenreinigung
- Fachgerechte Reifenreparatur
- Reifendruckkontrollsysteme (RDKS)
- Motorradreifen inkl. Ein-/Ausbau
- LKW-Runderneuerung
- Bremssenservice

REIFEN MILBRANDT GMBH

Ihr Hattinger Reifenteam - Werksstrasse 22- D-45527 Hattingen
Telefon: (02324) 59 16 0 - www.reifen-milbrandt.de

Schietwetter beim Bauernmarkt - Sprockhöveler kamen aber

Veranstaltungen draußen hatten es im März schwer: Sturm und Regen gab es genug und sie machten sowohl dem Karneval als auch den Bauernmärkten schwer zu schaffen. In Sprockhövel gibt es eine gemischte Bilanz und die Hoffnung auf besseres Wetter.

Für den Bauernmarkt 2019 brauchte man mehrere Dinge: Einen sturmfesten Regenschirm, aber auch eine Sonnenbrille. Dazu Winterkleidung, denn von Frühlingstemperaturen war man dann doch weit entfernt. Und eine positive Grundeinstellung. War all das vorhanden – bei Standbetreibern, Besuchern und Einzelhändlern – dann konnte man Spaß haben.

Tiere waren leider Fehlanzeige – aus den genannten Gründen. Es waren auch nicht alle Bauern gekommen – auch aus den genannten Gründen und vor dem Hintergrund der Erfahrungen der letzten Wochen in anderen Städten. Da hatten Sturm und Regen ebenfalls für große Probleme gesorgt, sodass die Eröffnungsveranstaltungen 2019 fast überall sprichwörtlich ins Wasser fielen. In Sprockhövel war es grundsätzlich nicht ganz so schlimm. Nachmittags kam die Sonne raus und das Aprilwetter hielt die Sprockhöveler nicht von einem Sonntagsbummel auf der Hauptstraße ab. Obst und Gemüse konnte man kaufen oder Dekoratives für die frühlingshaftige Wohnung und das bevorstehende Osterfest erwerben. Honigprodukte aus der Region waren von den Imkern zu bekommen und am Honigprobierstisch durften sie vorher getestet werden. Für die Kinder gab



Obst und Gemüse geht immer - zu jeder Jahreszeit. Auch auf dem Bauernmarkt in Sprockhövel lockte der bunte Stand zum Einkaufen.

es ein Karussell und Kerzen ziehen war auch möglich. Nicht alle Einzelhändler hatten ihre Geschäfte geöffnet – diejenigen, die dabei waren boten ihren Kunden kleine Erfrischungen und sorgten natürlich mit Angeboten für gute Laune.

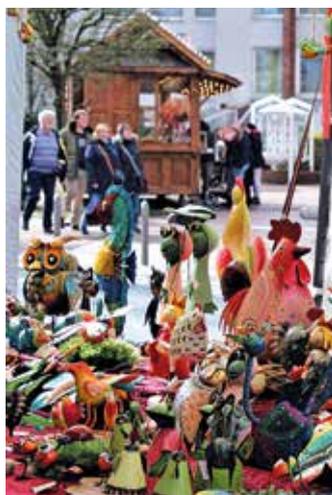
Für Luk (6), der mit der Familie unterwegs war und am Honigprobierstisch den Honig für zuhause aussuchte, war das Wetter kein Thema. Wer einen friesischen Namen trägt, der ist wetterfest angezogen und dem machen Wind und Regen auch nichts aus. Man muss sich bei Schietwetter halt nur richtig anziehen...

Plakate für den nächsten Termin gab es jedenfalls schon. Am 30. April, 20 Uhr, Glückaufhalle, lockt der Tanz in den Mai – eine Premiere im Veranstaltungsprogramm vom Stadtmarketing- und Verkehrsverein.



Für Luk war das Schietwetter kein Problem.

Fotos: Pielorz



Sobald die Sonne kam, kamen auch die Menschen

Kreativ. Individuell. Auf den Punkt.



Webdesign



Grafikdesign



Webentwicklung



Marketing



Die erste Weihnachts-Ratssitzung der Stadt Sprockhövel im Jahre 1970, vorne die Vertreter von CDU und FDP.
Foto: Stadtarchiv Sprockhövel, Sammlung Kötting

Frauenstimmrecht gefordert 34 Jahre nach ihrem Tod in Kraft getreten

Jahrzehnte bevor in Deutschland Frauen das Wahlrecht erhielten hatte die gebürtige Sprockhövelerin Mathilde Franziska Anneke das Frauenstimmrecht gefordert. Erst 34 Jahre nach ihrem Tod, am 30. November 1918, trat das Reichstagswahlgesetz mit dem allgemeinen aktiven und passiven Wahlrecht für Frauen in Kraft.

Am 19. Januar 1919 gaben Frauen, die mindestens 20 Jahre alt waren, erstmals ihre Stimme zur Wahl der Nationalversammlung ab. Zur ersten demokratischen Kommunalwahl am 2. März 1919 durften auch in den Vorgängergemeinden der heutigen Stadt Sprockhövel zum ersten Mal Frauen wählen und gewählt werden. Von 1919 bis 1945 war allerdings keine einzige Frau in diesen Gemeinderäten vertreten.

Frauen in den Gemeindevertretungen 1945 bis 1969

Nach dem Zweiten Weltkrieg wurden die ersten Gemeinderäte im April 1945 von der amerikanischen Besatzungsmacht ernannt. So gelangten erstmals Frauen in die Gemeindevertretungen: In Hiddinghausen war es Else Faulstich, geboren 1902 in Barmen, und in Niedersprockhövel Martha Dahlmann. Beide Frauen verloren ihre Ämter nach den ersten Kommunalwahlen 1946, weil sie von den Parteien nicht mehr aufgestellt wurden. Wilhelmine Murmann (Niedersprockhövel) war 1946 die erste demokratisch gewählte Frau in einem Sprockhöveler Gemeinderat, allerdings nur für eine Wahlperiode. Ab 1952 gehörte Grete Roland (SPD) der Gemeindevertretung Haßlinghausen an.

Auflösung der Gemeinde Haßlinghausen

Sie war die Tochter von Wilhelm Kraft und Schwester von Karl Kraft, der bis zur Auflösung der Gemeinde Haßlinghausen Gemeindegemeister war. Grete Roland gehörte auch dem ersten Rat der Stadt Sprockhövel nach der kommunalen Neuordnung 1970 an. Für die CDU wurde Hertha Figge 1956 in die Gemeindevertretung Haßlinghausen gewählt und Hildegard Hesselmann, ebenfalls CDU, war von 1964 bis 1968 Gemeindevertreterin in Linderhausen, das damals noch zum Amt Haßlinghausen gehörte. Wie Hertha Figge und Grete Roland war sie auch Mitglied der Amtsversammlung Haßlinghausen. In Hiddinghausen saß Paula Schievelbusch (SPD) von 1961 bis 1969 im Gemeinderat. In den Gemeinderäten Gennebreck und Obersprockhövel waren Frauen niemals vertreten.

Frauen im Rat der Stadt Sprockhövel seit 1970

Dienstälteste Frau im Stadtrat ist Brigitte Altenhein, die seit 35 Jahren durchgehend Ratsmitglied ist. Der aktuelle Stadtrat (Januar 2019: 8 Frauen und 32 Männer, insgesamt 40 Mitglieder) besteht zu 20 Prozent aus Frauen, somit ist nur jedes fünfte Ratsmitglied in Sprockhövel weiblich. Auch im Bundestag stagniert der Frauenanteil mit aktuellen 30,7 Prozent; er ist sogar auf den Wert von 1998 zurückgefallen, Stand 2017.

Quellenburgstraße – Straßen.NRW bleibt eine Lösung schuldig

Fehlende Verkehrssicherheit

Seit Jahren ist die Quellenburgstraße / Ecke „Halloh“ für die Anwohner eine verkehrsbedingte Gefahrenzone. Trotz Geschwindigkeitsbegrenzung auf 50 km/h erinnert die kurvenreiche Straße oft an eine Rennstrecke. Insbesondere bei schönem Wetter lässt sich manch Nutzer von zwei- und vierrädrigen Gefährten zu einer riskanten Fahrweise hinreißen, wissen die besorgten Anwohner zu berichten.

Staus auf den umliegenden Autobahnen verschärfen durch den ausweichenden Schwerlastverkehr die Situation mitunter erheblich. Ein erhöhtes Unfallrisiko lässt sich an der Quellenburgstraße eindeutig nicht leugnen.

Die Ausfahrten der anliegenden Siedlungsgebiete liegen in Kurven in denen u.a. durch einen Heckenbereich die Sicht versperrt wird. Gerade dort verläuft ein Schulweg. Für die zuständige Behörde, Straßen.NRW, bis heute kein Anlass tätig zu werden.

Die dringend benötigten verkehrstechnischen Schutzmaßnahmen insbesondere für Kinder und ältere Anwohner blieben bis heute aus. Die SPD Sprockhövel steht seit längerem mit den besorgten Anwohnern in Kontakt. Aufgrund der geführten Gespräche konnten Lösungsansätze erarbeitet werden.

Diese wurden durch die SPD in Form von Vorschlägen und Anträgen in politischen Gremien der Stadt Sprockhövel eingebracht.

U.a. soll ein Dialog-Display in Form eines „Smiley“ an der Quellenburgstraße aufgestellt werden. Durch ein grünes oder rotes Lichtsymbol wird dem Verkehrsteilnehmer angezeigt, ob die geltende Höchstgeschwindigkeit eingehalten hat.

Auf neuerliche Intervention der Stadtverwaltung bei Straßen.NRW wird das Dialog-Display in kürze montiert.

Darüber hinaus prüft die Stadtverwaltung eine Verlegung der Straßenzufahrt außerhalb des Kurvenbereiches.

Für die Anwohner ein klares Signal, dass man ihre Sorgen ernst nimmt und für Abhilfe gesorgt wird.

Wasserfalle, Reptilienmatte und Haselmausröhre

Ökologische Baubegleitung für die L70n in Niedersprockhövel

(straßen.nrw) Im Rahmen einer ökologischen Baubegleitung für den Neubau der L70n (Ortsumgehung Niedersprockhövel) sollen bereits vorhandene Angaben zum Vorkommen bestimmter Tierarten aktualisiert werden. Konkret wird nach Vorkommen von Vögeln, Fledermäusen, Schlangen, Fröschen und Lurchen sowie der Haselmaus gesucht. Da die meisten Tiere versteckt leben oder nur nachts aktiv sind, kommen für den Nachweis verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz.

Diese Hilfsmittel sind Gummimatten als Schlangenverstecke, Reusenfallen in Gewässer zum Nachweis von Fröschen und Lurchen, sowie Niströhren für Haselmäuse in Gebüsch. Die Gummimatten sind bereits im Gelände verteilt worden, die Niströhren und Reusenfallen sollen in Kürze bei schönem Wetter ins Gelände gebracht werden. Wenn Sie also eine Wasserfalle, eine Reptilienmatte oder eine Haselmausröhre finden, handelt es sich dabei nicht um Müll, sondern um Untersuchungsmaterial. Es werden daher alle Gassi- und Spaziergänger gebeten, die Sachen nicht anzufassen oder mitzunehmen.

Wenn sie Informationen über Tiere haben, die in dem Gebiet vorkommen, können Sie diese gerne unter info@lusre.de an das begleitende Planungsbüro weiterleiten.



Haselmaus.
Foto Danielle Schwarz

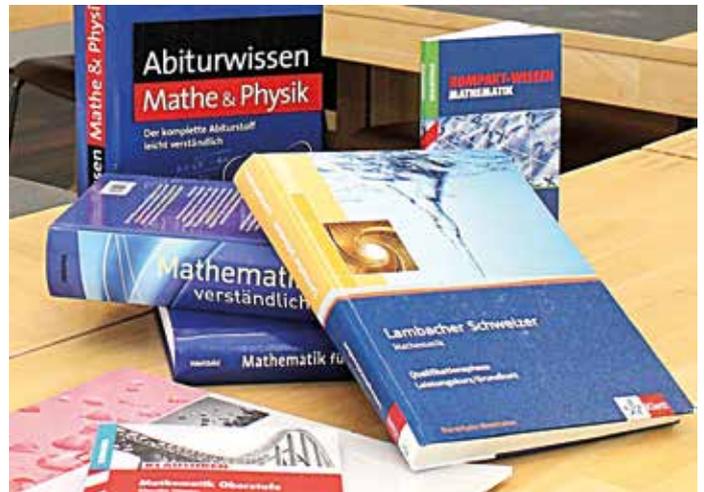
Millionenidee für Sprockhövel: ein eigenes Gymnasium

Was wäre, wenn die Sprockhöveler Kinder nach der Grundschule in ihrer Stadt auf ein eigenes Gymnasium gehen könnten? Schon seit längerer Zeit geistert die Idee durch den politischen Raum. Doch dafür müsste man nicht nur ziemlich tief in die Tasche greifen.

Schon seit längerer Zeit liebäugelt Sprockhövel mit der Idee eines eigenen Gymnasiums. Die Stadt will sich für junge Familien attraktiver machen. Gerade für diese Zielgruppe sind die Angebote der Bildungseinrichtungen vor Ort wichtig. Neben der Hauptschule in Niedersprockhövel und der Gesamtschule des Kreises in Haßlinghausen verfügt die Stadt über keine weiterführenden Schulen. Die Umsetzung der Idee steht allerdings vor ziemlich großen Herausforderungen.

Da wären zunächst einmal die Kosten: ein dreißig geplantes Gymnasium mit Sporthalle wird durch die ZGS mit etwa 24 Millionen Euro kalkuliert. Vierzig würde die Einrichtung gar 32 Millionen Euro kosten. Ab Spatenstich liegt den Planungen eine Bauzeit von mindestens fünf Jahren zugrunde.

Und es gibt weitere Herausforderungen: Eine Bereicherung der Schullandschaft in der Region darf Gymnasien in den Nachbarstädten nicht gefährden, sagt der Gesetzgeber. Rund 800 Sprockhöveler besuchen umliegende Gymnasien, überwiegend in Hattingen, Gevelsberg und Witten.



Für die nächste Sitzung des Ausschusses Jugendhilfe und Schule am 5. Juni soll die Verwaltung einmal alle Fakten zum geplanten Gymnasium in Sprockhövel als Verwaltungsvorlage zusammenstellen.
Foto: Pielorz

Gevelsberg

Hattingen

Etwa die Hälfte aller Sprockhöveler Grundschulabgänger wechseln alljährlich auf ein Gymnasium. Dabei zeigt sich, wie entscheidend bei der Schulauswahl die Zweiteilung der Stadt ist: wer in Haßlinghausen wohnt, tendiert zu Gevelsberg. Wer in Niedersprockhövel zuhause ist, besucht eine weiterführende Schule in Hattingen. Bei einem eigenen Gymnasium wäre wohl die Standortfrage der Schule relevant: als Schulzentrum in Niedersprockhövel neben der Grund- und der Hauptschule im Börgersbruch stellt sich die Frage, ob Haßlinghauser Schüler das Schulangebot überhaupt annehmen würden. Wenn nicht wird es schwierig, die vorgeschriebenen 81 Schüler pro Jahrgang Mindestanzahl für nachweislich mindestens fünf Jahre aus Sprockhövel für eine ebenfalls vorgeschriebene Dreißigigkeit zu gewinnen.

Eine weitere Herausforderung ergibt sich aus den Stellungnahmen der Nachbarstädte, die zwingend eingeholt werden müssen, wenn die Planvarianten konkret werden sollen. Mit Hattingen und Gevelsberg wurden bereits Gespräche unter Beteiligung von Bürgermeister Ulli Winkelmann geführt, wie im Ausschuss für Jugendhilfe und Schule dargestellt wurde. Beide Städte erklärten, zunächst nichts an ihrem Schulangebot ändern zu wollen, gegebenenfalls aber mit der Reduzierung der Zügigkeit der Schule reagieren zu müssen, falls Sprockhövel ein eigenes Gymnasium errichten wolle. Das wiederum wirft ein neues Problem auf: ein dreißigiges Gymnasium kann nur eine geringe Vielfalt an Leistungskursen anbieten und gilt daher oft als unattraktiv aufgrund der zu geringen Wahlmöglichkeiten. Deshalb kämen dann nur Kooperationen mit Nachbargymnasien in Betracht oder ei-

ne Spezialisierung der Schule. Auch das ist keine leicht zu lösende Aufgabe.

So richtig schlüssig ist sich die Politik nicht, wie es nun weitergehen soll. Eines ist aber allen klar: Geht es weiter und die Nachbarstädte geben offiziell eine negative Stellungnahme ab - und die Nachbarstädte müssen im Abstimmungsverfahren zwingend beteiligt werden - ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass der Regierungspräsident das Vorhaben stoppt. Dann geht es auf keinen Fall weiter.

Im Juni soll der zuständige Ausschuss für Jugendhilfe und Schule jetzt eine Verwaltungsvorlage mit allen Fakten bekommen und dann entscheiden, ob Politik und Verwaltung die Idee eines eigenen Gymnasiums weiterverfolgen wollen.

anja

i KOMMENTAR VON DR. ANJA PIELORZ

Planspiele fördern kreatives Denken. Das ist gut und richtig. Wenn sie anfangen, Geld zu kosten - etwa durch Gutachten, aber auch durch die zeitliche Einbindung von Personal - muss man vorsichtig sein und die Umsetzung der Spiele in die Realität bedenken. Gegebenenfalls muss man auch zu dem Ergebnis „Game over“ kommen. Bei der Frage um ein Gymnasium in Sprockhövel geht es um mehr: nach der Grundschulzeit im geschützten Umfeld, oft in der Nähe der elterlichen Wohnung, kommt die Frage nach der weiterführenden Schule. Diese Frage führt in diesem Fall in die nächstgrößere Stadt mit mehr Freizeitmöglichkeiten oder besseren Verkehrsanbindungen in noch größere Städte. Die Frage führt zu neuen Freunden, die man in der Schule trifft und mit denen man die Freizeit gestaltet. Jugendliche erweitern ihren persönlichen Radius. Das haben sie immer schon getan und das ist richtig. Sprockhövel ist klein, grün und l(i)ebenswert. Wenn hier was los ist - Nach(t)schlag oder Stadtfest - sind auch Jugendliche gern dabei. Zu glauben, ein eigenes Gymnasium würde die jungen Menschen an Sprockhövel binden und sie dazu bewegen, auch ihre Freizeit hier zu verbringen, halte ich für irrig. Die weiterführenden Schulen der Nachbarstädte werden mit dem Bus in zwanzig Minuten erreicht und liegen nur wenige Kilometer entfernt. Ein Sprockhöveler Gymnasium? Game over!



Regelmäßig treffen sich die Arbeitskreise vom Heimat- und Geschichtsverein, um die Historie der Stadt Sprockhövel zu erforschen. Im nächsten Jahr feiert die Stadt ihren fünfzigsten Geburtstag und da sind die Heimatexperten natürlich auch gefragt. Gern hätte der Verein noch mehr aktive Unterstützer und Forscher. Foto: Pielorz

Wetter-Hahn und Luther-Schwan grüßen von nah und fern

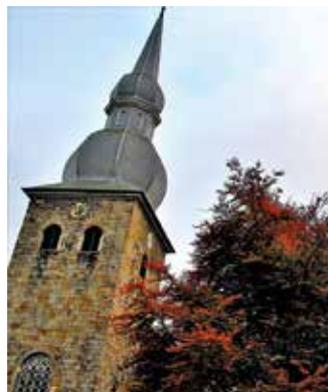
Der Sprockhöveler Heimat- und Geschichtsverein hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Historie der Stadt zu erhalten und den Bürgern zu vermitteln. Und sie wünschen sich noch mehr engagierte Mitforscher auf heimatkundlichen Wegen.

Einer der Arbeitskreise im Heimat- und Geschichtsverein forscht zu den Kirchen der Stadt. Hanspeter Dabruck sowie Renate und Klaus Koch haben schon viel Wissenswertes zusammengetragen. Wussten Sie eigentlich, dass auf der Kirche in Haßlinghausen ein Schwan statt des klassischen Wetter-Hahns auf der Kirchturmspitze thront? „Der Schwan ist ein Symbol für den Reformator Martin Luther (1483-1546). Einer seiner Vorgänger, der tschechische Reformator Johannes Hus, zu deutsch Johannes Gans, wurde 1415 von der katholischen Kirche wegen Ketzerei zum Tod verurteilt. Auf dem Weg zum Scheiterhaufen soll er gesagt haben: ‚Heut in des argen Feuers Glut, ein arme Gans ihr braten tut, nach hundert Jahren kommt ein Schwan, den sollt ihr ungebraten lan (lassen).‘ Und fast genau 100 Jahre später schlug Martin Luther im Jahr 1517 seine 95 Thesen an die Schlosskirche zu Wittenberg und läutete so die Reformation in Deutschland ein. Seitdem wurde die Prophezeiung von Hus auf Luther bezogen. Seit frühester Zeit wird Luther daher auf Bildern mit einem Schwan dargestellt“, erklären die Heimatforscher. Warum der Hahn in der Kirchen-



Ein Arbeitskreis im Heimat- und Geschichtsverein beschäftigt sich mit dem Thema Kirchen in Sprockhövel. In Haßlinghausen befindet sich ein Schwan auf der Kirchturmspitze (links). Der Schwan ist ein Symbol für den Reformator Martin Luther (1483-1546). Fotos: Pielorz

geschichte und der Bibel eine wichtige Rolle spielt, wissen die Heimatexperten auch: „Da geht es um Petrus, den Wortführer der Jüngergruppe, der ‚Fels‘ genannt. Und ausgerechnet zu ihm sagt Jesus: ‚Du wirst mich verleugnen, dreimal, noch ehe der Hahn kräht.‘ Und tatsächlich: Als Jesus gefangen genommen wird und vor Gericht steht, da schleicht Petrus im Hof herum und wird angesprochen. ‚Du gehörst doch auch zu ihm!‘ Nein, sagt Petrus. Dreimal lügt er, bis der Hahn kräht. So hat sich Petrus also im Wind gedreht - wie der Hahn oben auf dem Kirchturm. An diese Geschichte erinnert also der Wetterhahn auf Kirchtürmen - er



maht zur Reue und zum Mut.“ Ganz früher, da lagen die Ämter von Schulmeister und Küster in Sprockhövel in einer Hand. Viele Jahre war es die Lehrer- und Pfarrerfamilie Mahler, aus der die wichtigen Leute hervorgingen. Nicht fehlen darf beim Blick in die Kirchengeschichte auch die Kirche am Gedulderweg, in der sich heute ein Fitness-Tempel befindet. Und bevor es dort eine Kirche gab, war da auch einmal eine Gaststätte. Neben dem Thema Kirchen wird auch zur he-

mischen Industrie, zur Landwirtschaft und zu Steinbrüchen geforscht. Und natürlich gibt es auch immer wieder Verbindungen der einzelnen Themen.

„Wir wünschen uns mehr aktiv Interessierte, die Spaß daran haben, das Alte zu erforschen und es der Jugend nahe zu bringen“, sagen Christina Hermann und Jürgen Heckes. Kontakte zu Schulen, etwa Besuch der Heimatstube oder im Rahmen des „Historischen Klassenzimmers“ gibt es. Interesse geweckt? Kontakt unter Jürgen Heckes, Telefon 02324/62706, Mail juergen.heckes@t-online.de. anja

INFO

Der Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel hat rund 730 Mitglieder und trifft sich in der Heimatstube, die Museum, aber auch Trauzimmer ist. Der Verein wurde 1976 gegründet und kümmert sich unter anderem um die Bergbaugeschichte, Wanderung und Studienfahrten mit heimatlichem Hintergrund, um Öffentlichkeitsarbeit. Plattdeutsche Abende, Tage der offenen Tür, Kontakte zu Kindergärten und Schulen und vieles mehr gehören zu seinen Aufgaben. Öffnungszeiten Heimatstube: Mittwoch 16 bis 18 Uhr, freitags bis 19 Uhr. Sonntag 11 bis 12.30 Uhr.

Abtanzen in den Wonnemonat

Mit der Swing & Party-Band Dr. Martin's feiert der Stadtmarketing- und Verkehrsverein am 30. April eine bunte Tanzpremiere in der Glückaufhalle.

Am Dienstag, 30. April, steht eine Premiere in Sprockhövel an: der Stadtmarketing- und Verkehrsverein Sprockhövel und seine Partner laden ein zum Tanz in den Mai. Um 18 Uhr geht's los. Für Unterhaltung sowie das leibliche Wohl ist gesorgt. Es spielt live die Swing & Party-Band Dr. Martin's.

Wussten Sie übrigens, warum der Mai als „Wonnemonat“ beschrieben wird? „Wonne“ ist Synonym, aber auch Steigerung zu „Freude“. Zu diesem bietet der Frühling selbstverständlich Anlass. Im allgemeinen Bewusstsein ist der Mai der klassische Frühlingsmonat, obwohl die Jahreszeit natürlich schon im März beginnt. Die Veilchen blühen im Mai, alles erneuert sich. Zahlreiche Volksbräuche wie die Walpurgisnacht, der Maibaum oder das Maisingen feiern dieses Gefühl. Diesen Zusammenhang hat sich die Sprache mit dem Wort „Wonnemonat“ durchaus aufbewahrt: Es geht zurück auf althochdeutsch (8. bis 11. Jh.): wunni-manod oder winnimanod, und winni bedeutete Weide. Der Mai war und ist Weidemonat. Noch in althochdeutscher Zeit gab es Umdeutungen des winni zu wunni = nhd. Wonne (der Legende nach sogar durch Karl den Großen) – und damit war man bei der Bedeutung Freudenmonat. Passt doch prima zur Tanzpremiere in der Glückaufhalle. Karten im Vorverkauf zehn Euro, an der Abendkasse 12 Euro.

Karten: Mediateam Heuser, Wuppertaler Str. 3; Der Buchladen, Hauptstr. 34; Lulus Coffee Factory, Hauptstr. 42; Lotto Eickermann, Hauptstr. 65; Parfümerie & Photo Weiss, Mittelstr. 20; Sigg's Shop, Mittelstr. 19 oder mittwochs von 10 bis 13 Uhr in der Sparkasse Niedersprockhövel im Büro des Stadtmarketing- und Verkehrsvereins. *anja*

Piraten entsetzt

über Intransparenz des Sprockhöveler Rates

Die Piratenpartei Ennepe-Ruhr unterstützt die Vorschläge für mehr Transparenz und Beteiligung der Grünen Ratsfraktion in Sprockhövel. Obwohl es schon viele gut funktionierende Beispiele, sowohl für Einwohnerfragen als auch für Rats-TV gibt, lehnte eine breite Mehrheit im Rat diese ab. Dabei handelte es sich bei dem Antrag zum Rats-TV lediglich um einen Prüfauftrag.

„Hätte der Rat diesen Antrag angenommen, hätten auch die Bedenken von Herrn Sturm objektiv geprüft werden können. Aber man war sich so sicher, dass man das nicht will, dass man sich durch eine Prüfung die vorgebrachten Scheinargumente nicht kaputt machen lassen wollte“, meint Jörg Müller aus Sprockhövel, der für die Piraten im Kreistag sitzt. Eine korrekte Prüfung hätte ergeben, dass Rats-TV, wie in vielen anderen Kommunen, auch in Sprockhövel möglich wäre. Aber dann hätten die Ratsmitglieder Farbe bekennen müssen, ob sie den Menschen Einblick in ihrer Arbeit gewähren wollen oder nicht.

Passend ist, dass die Sitzung hinter verschlossenen Türen stattfand, wie Eva Arendt von der WAZ berichtete. Leider sind im Rat von Sprockhövel keine Piraten mehr, die die Grünen bei ihrem Antrag hätten unterstützen können.

Dank der wenig aussagekräftigen Dokumentation der Beschlüsse im Protokoll der Sitzung wird der Bürger nie erfahren, wer wie abgestimmt hat. In den Protokollen werden stets nur Ja- und Nein-Stimmen und Enthaltungen aufgeführt.

Eine Zuordnung zu den Fraktionen ist nur den Anwesenden möglich und gelegentlich der Presse zu entnehmen.

„Wie soll der Wähler sich so informieren, wer seine Interessen wirklich vertritt und wer nicht? Die Ratsmitglieder wollen wohl lieber Wahlversprechen machen, bei denen dann später nicht überprüfbar ist, ob man sich dafür eingesetzt hat“, kritisiert Jörg Müller die derzeitigen Verhältnisse in Sprockhövel.

Hammer-Hasen wünschen

fröhliche
Ostern

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 30.04.2019. Preise inkl. MwSt.

2⁵⁰
pro Stück

Sonderposten



Hangflorsteine

EHL-Hangflorstein klein in grau

35/28/20 Hangflorsteine ohne Inhalt

ab
5⁹⁵
pro Sack



Pinienrinde 70 L



oder
Rindenmulch lose
Größe: 0/40
ab 29,95€ pro m³

34⁹⁵
pro Stück



Troyer Tirana

- Obermaterial: 100% Polyacryl
- sportlicher Troyer mit Rippendesign
- Schulterbesatz aus Twill-Stoff
- Armtasche verschließbar
- Troyerkragen mit Reißverschluss

ab
4⁵⁰
pro Stück

Sonderposten



Palisaden

EHL-Rechteckpalisaden

12/16 Verschiedene Höhen und Farben

Dauertiefpreis

2²⁹
pro Sack

Blumenerde 45L



36⁹⁰
pro Stück



Active Strickjacke

leichte Strick-Fleecejacke,
dunkelgrau-meliert



Vielseitig einsetzbare Werkzeuge finden Sie in unseren Verkaufsräumen.



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

Unser Lagerprogramm

- Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
- Betonsteinpflaster in div. Farben
- alle gängigen Randsteine und Blockstufen
- Schüttgüter aller Art
- Kunststoffrohre und Schächte