

# ImageSprockhövel

+++ MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++

Image verlost  
10 x 2 Freikarten  
für „Elvis meets Cash“!  
Lesen Sie dazu auf Seite 25.



Kindergarten-Abschlussgottesdienst in der Kirche St. Josef, Foto: Förderverein Kindergarten St. Josef

## Mehr Umsatz durch 180.000\* potentielle Neukunden

\*Image mit ca. 90.000 Gesamtauflage – das auflagenstärkste Magazin in Ihrer Umgebung!

**Sie wollen neue Kunden gewinnen und Ihren Umsatz und Gewinn steigern?**

Jetzt Termin vereinbaren: **02302 9838980**

➔ Direkte Verteilung in die Haushalte  
➔ Gesamtauflage ca. 90.000

➔ Monatliches Erscheinen

[www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)



Liebe Leser,

einige sagen ja, Elvis würde noch leben. Kritiker antworten meist recht schnöde mit anderen Abstrusitäten wie beispielsweise: Die Erde sei eine Scheibe, und wir lebten auf der Unterseite der Scheibe, weswegen es teilweise recht dunkel auf diesem Planeten sei. Das ist natürlich alles Quatsch. Aber was Elvis angeht... Es gibt jedenfalls Nachahmer des großen Rock'n'Rollers, die ihm nicht nur täuschend ähnlich sehen, sondern auch so klingen. Davon überzeugen können Sie sich, wenn Sie in den Wittener Saalbau gehen. Und wenn Sie die Chance wahrnehmen wollen, „Elvis“ kostenlos zu erleben, nehmen Sie einfach an unserem Preisausschreiben teil. Wenn er noch lebte, wäre wohl von seinen geschmeidigen Hüftschwüngen nichts mehr übrig, was uns – auch wenn die Überleitung an den Haaren herbeigezogen ist – zu einem weiteren Themenschwerpunkt in dieser Ausgabe bringt: Gesundheit. Sie lesen Wissenswertes über Gangstörungen, Fußpflege und wie Physiotherapie Risiken mindert. Der Rest im Schnelldurchgang: über das Anlegen einer Oase; der erste Schultag; Harleys in freier Wildbahn; Schutz vor Einbruch; Schützenfest Herzkamp; Stadt wird bald 50; Badewannenrennen und Open-Air-Kino; Lupe als Lesehilfe; Haltung zeigen.



Thomas Dröll

## Gratis Wasser für den Umweltschutz

Ein erster kleiner Schritt auf dem Weg zu einem plastikfreien Sprockhövel ist kostenfreies Leitungswasser in öffentlichen Gebäuden. Überall, wo der Refill-Aufkleber angebracht ist, kann kostenfrei Leitungswasser in die mitgebrachten Flaschen aufgefüllt werden. Gestartet wurde nun mit den öffentlichen Gebäuden Bürgerbüro Niedersprockhövel, Hauptstraße 6, Foyer Glückauf-Halle, Dresdener Straße 11, Sporthalle Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Straße 12, Rathaus Haßlinghausen, Rathausplatz 4, Bücherei Haßlinghausen, Gevelsberger Straße 13, Haßlinghausen, Bürgerbegegnungsstätte, Dorfstraße 13. In-



besondere der Vorbildgedanke ist hierbei im Vordergrund. Gleichzeitig ist eine Kick-Off-Veranstaltung geplant, um die Geschäftsleute und interessierte Bürgerinnen und Bürger zum Mitmachen einzuladen und für das Thema zu sensibilisieren. Diese Veranstaltung findet am Montag, 2.9.19, um 18.30 Uhr in Niedersprockhövel in den Räumlichkeiten der Sparkasse statt. Der Refill-Aufkleber am Eingang verdeutlicht bereits von außen, hier gibt es gratis Wasser für den Umweltschutz. „Alles Große beginnt im Kleinen, und so ist dieses Projekt ein kleiner Anfang im Kampf gegen den Plastikmüll“, sagt der Beigeordnete Volker Hoven.

## Straßenwärterin ergänzt Team



Stephan Sturm, Peter Will, Julia Michel, Volker Hoven, Ulrich Höhmann Foto: Stadt Sprockhövel

Nach dreijähriger Fachausbildung zur Straßenwärterin erhielt Frau Julia Michel (22) ihren Arbeitsvertrag. „Wir freuen uns sehr, eine junge Frau für das Berufsbild begeistert zu haben. Die gesamte Belegschaft ist froh, dass sie nach der Prüfung einen festen Platz bekommen hat.“ Technische Berufe sind meist von Männern geprägt. Frau Michel zeigt, dass dies heute kein Thema mehr ist. „Als Bauhofleiter war ich immer sehr zufrieden mit der Kollegin. Meine damalige Auswahlentscheidung war genau richtig. Ich freue mich sehr, dass die Festeinstellung geklappt hat“, erzählt Bauhofleiter Peter Will.

### INFO „REFILL DEUTSCHLAND“

Eine deutschlandweite Non-Profit-Organisation, die sich für die Vermeidung von Plastikmüll vor allem in den Ozeanen einsetzt, indem an sogenannten Refill-Stationen (Geschäfte, Restaurants, Büros) kostenlos Leitungswasser in mitgebrachten Trinkflaschen abgefüllt werden kann. Diese Stationen werden mit ihren Öffnungszeiten in einer Übersicht und auf einer virtuellen Landkarte auf der Website Refill Deutschland dargestellt.

## Fördermittelberatung

Nächster Termin:  
**14. August**

Stadt und EN-Agentur beraten Bestandsunternehmen und Neugründer/innen in Sprockhövel zu Fördermitteln jeweils am **2. Mittwoch eines jeden Monats, in der Zeit von 13 Uhr bis 16 Uhr, im Rathaus, Raum U 14, Rathausplatz 4.** Der Fördermittelberater der EN-Agentur Dietrich Dinges bietet Informationen und Unterstützung an. Sie werden kostenlos und unverbindlich in Einzelgesprächen über Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten informiert. Außerdem werden Ihnen die vielfältigen Chancen und Möglichkeiten der Förderung mit staatlichen und EU-Mitteln aufgezeigt. Aus organisatorischen Gründen und zur Vermeidung von Wartezeiten wird um vorherige Terminabstimmung unter der Durchwahl 02339-917-347 oder per E-Mail an [passing@sprockhoevel.de](mailto:passing@sprockhoevel.de) gebeten.

## Tanzen macht Spaß!

Das Tanzsportzentrums Wetter-Ruhr e.V. hält ein umfassendes Angebot für Menschen aller Altersgruppen ab vier Jahren bereit. Die fünf Standardtänze und die fünf Lateinamerikanischen Tänze stehen im Mittelpunkt von Leistungssport, Breitensport und Hobby. Dazu bieten die Tanzstile Discofox, Orientalischer Tanz und Tango Argentino eine ideale Ergänzung. Alle Bereiche werden von qualifizierten Trainerinnen und Trainern geleitet. NEU: Gesellschaftskreis Eins MIT Kinderbetreuung und Discofox für Einsteiger und Fortgeschrittene ab 1. September. Tanz-Shows uvm. auf Anfrage. Die Lage des Tanzsportzentrums im Ennepe-Ruhr-Kreis ist verkehrsgünstig z.B. durch die Nähe zur Ausfahrt 89 Volmarstein der A 1. [www.tsz-wetter.de](http://www.tsz-wetter.de)

## „Dialog Wasserwirtschaft“

„Sichere Wasserversorgung aus der Ruhr in Zeiten des Klimawandels“, ein Vortrag von Dirk Glaser (Bürgermeister von Hattingen) „Die Ruhr – Natur- und Erholungsraum, Wirtschaftsfaktor und Identitätsstifterin der Region – eine Betrachtung aus kommunalem Blickwinkel“, „Weiterentwicklung des Ruhrverbands“, – das waren die Themen der Dialogveranstaltung beim Ruhrverband in Essen mit den Bürgermeisterkollegen Ulli Winkelmann und Dirk Glaser.



v.l.: Dirk Glaser und Ulli Winkelmann  
Foto: Stadt Sprockhövel

### „Wer bestellt, zahlt“

Im Nachgang haben sich die beiden Bürgermeisterkollegen noch zum Thema „Aktionsbündnis zur Würde unserer Städte“ kurzgeschlossen. Alle Abgeordneten des Deutschen Bundestages und der Länderparlamente von Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Hessen, Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Thüringen, dem Saarland und des Stadtstaates Bremen haben im Juli per Post einen Bierdeckel mit der Aufschrift „Wer bestellt, zahlt“ zugesendet bekommen. Mit dieser Aktion machen die 70 Kommunen, die im „Bündnis für die Würde unserer Städte“ für eine auskömmliche Finanzierung der Städte und eine Lösung der Altschuldenproblematik streiten, nachdrücklich auf ihre Positionen aufmerksam. Denn alle Anzeichen lassen befürchten, dass das seit Jahrzehnten übliche Schwarze-Peter-Spiel zwischen Bund und Ländern auf Kosten der Kommunen weitergeht.

Pflege mit Gesicht:

- freundlich
- zuverlässig
- gut beraten

**Simone Boecker**  
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

**Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel**

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 02324/9023523 (24 Std. erreichbar)

**Mortimer**  
English Club

Englisch für Kinder, Nachhilfe, Erwachsene und Senioren, Business English

Rathausplatz 22 • 45525 Hattingen • 02324 54470  
[silke-koch@web.de](mailto:silke-koch@web.de) • [www.mortimer-hattingen.de](http://www.mortimer-hattingen.de)

**Tanzsportzentrum Wetter-Ruhr e.V.**

**Tanzen • Spaß • Fitness**

Standard- und Lateintänze  
Orientalischer Tanz  
Tango Argentino

**Neue Workshops: Discofox ab 01.09.**  
Einsteiger & Fortgeschrittene

Tanzsportzentrum Wetter-Ruhr e.V. · Vogelsanger Str. 64a · 58300 Wetter  
[www.tsz-wetter.de](http://www.tsz-wetter.de) · Tel. & WhatsApp 01797074840

**Gesundheitspraxis Merkel**  
Erfahrung in Familienhand seit 1986

**Wir suchen Dich!**

**Ab sofort suchen wir zur Unterstützung unseres Teams: Physiotherapeut/-in (Voll- oder Teilzeit)**

**Wir bieten Einiges, da Du auch viel leistest!**

- Großzügige, moderne Behandlungsräume mit großen Fenstern
- Zur Entlastung der Therapeuten ist die Rezeption in Vollzeit besetzt
- Angenehmes Arbeiten in einem familiären Team
- Selbständiges Arbeiten mit harmonischem Arbeitsklima
- Selbstverständlich keine Minusstunden.
- Sollte Dein Patient am Anfang oder Ende absagen, hast Du frei.
- Überdurchschnittliche Bezahlung auch ohne Zusatzqualifikationen
- Weihnachtsgeld
- Unterstützung bei der betrieblichen Altersvorsorge
- Übernahme von Fortbildungskosten
- Benzingutscheine
- Flexible Arbeitszeiten
- Freie Getränke in der Personalküche
- Zeiten für die Therapieberichte
- Ausreichend Parkplätze für Angestellte und Patienten
- Vorrangig orthopädisch und neurologische Patienten

**Wir wünschen:**

- Selbständiges, engagiertes Arbeiten mit Freude am Patienten
- Teamfähigkeit

**Interesse geweckt?**  
Weitere Praxis- und Team-Eindrücke kannst Du unserer Homepage entnehmen. Bewirb Dich via E-Mail unter: [frederic@gesundheitspraxis-merkel.de](mailto:frederic@gesundheitspraxis-merkel.de)

Hauptstraße 68/70 · 45549 Sprockhövel · Tel.: 02324 - 9037555 · Fax: 02324 - 9037556  
[info@gesundheitspraxis-merkel.de](mailto:info@gesundheitspraxis-merkel.de) · [www.gesundheitspraxis-merkel.de](http://www.gesundheitspraxis-merkel.de)

## Verein sunshine4kids bittet um Hilfe für ein Geschwisterpaar

Der Sprockhöveler Verein sunshine4kids kümmert sich um Kinder und Jugendliche mit besonderen Schicksalen. Dazu gehört auch ein volljähriges Geschwisterpaar aus dem EN-Kreis, dem der Verein jetzt helfen möchte. Das kann er aber nicht allein.

Sie sind gerade volljährig. Bruder und Schwester. Sie leben in Gevelsberg. Sie hatten eine behütete Kindheit bis zum Tod eines Elternteils. Mit dem Tod brach ihre heile Welt zusammen. Es gab keinen Halt am noch lebenden Elternteil, das selbst haltlos wurde. Trotzdem kämpften sie sich zum Abitur oder sind auf dem Weg zum Fachabitur. Sonst haben sie fast nichts. Durch den Kontakt zum Sprockhöveler Verein „sunshine4kids“ soll sich das ändern.

„Sie leben getrennt vom anderen Elternteil, sind getrennt bei Freunden untergekommen, besitzen selbst aber nichts Materielles. Ihre Freunde auch nicht. Ich habe die Jugendlichen im Rahmen der Hoffnungsflotte kennengelernt. Ihr Schicksal ist bewegend. Um ihre Identität zu schützen, können wir nur allgemein sagen: Sie wurden bedroht, sie wurden gedemütigt, sie haben ihr Leben noch vor sich – aber was für eines! Wir wollen ihnen helfen, wollen ihnen einen Start in ein lebenswertes Leben ermöglichen“, erzählt Gaby Schäfer. Sie ist die Vereinsvorsitzende von „sunshine4kids“.

Was 2007 klein begann, hat große Ausmaße angenommen: Damals gründete Gaby Schäfer (45) den Sprockhöveler Verein „sunshine4kids“, der sich auf Segelangebote für Kinder in (extrem) schwierigen Lebenssituationen spezialisierte. Sie hat sich allerdings nicht vorstellen können, welche Dimensionen die Hilfe annehmen würde. Die Gründung vor zwölf Jahren war nicht das Ergebnis einer spontanen Idee, sondern die Konsequenz eines tragischen Unglücks. Damals verunglückte der Mann von Vereinschefin Gaby Schäfer tödlich bei einem Verkehrsunfall und die junge Frau stand mit ihren zwei Kindern allein im Leben. Damals entdeckte sie mit ihren Kindern im „Unterwegs-Sein“ und im Segeln auf dem Wasser eine ganz besondere Kraft. Diese Kraft und



Vereinsvorsitzende Gaby Schäfer an Bord eines Schiffes.

Foto: Privat

Hoffnung Kindern zu vermitteln, das ist ihr und den vielen Helfern ein Anliegen. Rund 2000 Kinder und Jugendliche waren in den zwölf Vereinsjahren unterwegs, immer begleitet von einem erfahrenen Therapeutenteam. „In der Regel nehmen wir immer eine Mischung von Kindern mit - solche, die das Projekt kennen und Neulingen. Auch die beiden Gevelsberger waren in diesem Jahr dabei. Die Hoffnungsflotte stand unter der Schirmherrschaft der Schwelmer Bürgermeisterin Gabriele Grollmann, die auch die Geschwister kennengelernt hat.“

### Patent für Lebensbegleitung

Beide sind tierlieb und sportlich, er mag Fußball. Beide möchten in einem sozialen Beruf Fuß fassen und können auch hier auf die Unterstützung von „sunshine4kids“ bauen. Ihr größter Wunsch ist es aber, wieder als Geschwister in Gevelsberg zusammenzuleben. „Ihr Schicksal macht verständlich, dass sie gegenseitig Halt brauchen. Das würden sie am besten

in einer gemeinsamen Wohnung erleben. Aber auch zwei kleine Apartments in Gevelsberg helfen den Geschwister schon weiter. Und sie brauchen eben alles, was man in einer Wohnung braucht. Sie haben ja nichts. Wer also in Sachen Einrichtung helfen kann, sollte sich ebenfalls angesprochen fühlen.“ Finanzielle Probleme wird es nicht geben. Der gemeinnützige Verein und Gaby Schäfer persönlich stehen dafür ein. „Ich bin ein Mensch, der von christlichen Werten und dem Glauben geprägt ist und trotz persönlicher Schicksalsschläge daran festhält. In Gesprächen mit den Kindern war zu spüren, wie schwer es ihnen fällt, aufgrund ihrer Schicksale einen Halt zu finden – im Glauben oder auch auf andere Art und Weise.“ Gaby Schäfer selbst hat ihren Halt in der eigenen Familie, in der sunshine-Familie und im Glauben gefunden. Sie ist Notfallseelsorgerin und hat eine Ausbildung in der

evangelischen Landeskirche NRW zur Prädikantin (Laienpredigerin) gemacht. Im Rahmen der Ausbildung traf sie auf Andrea Brewitt, Oberin in der Diakonie Stiftung Salem zu Minden. Eine, wie sie sagt, beeindruckende Frau. Gaby Schäfer trat in diesem Jahr der Schwesternschaft bei. Teil eines Ganzen sein und Verantwortung in der Gesellschaft übernehmen – Menschen – vor allem Kindern und Jugendlichen – helfen: Das prägt die sunshine-Vorsitzende.

„Kinder und Jugendliche sind unsere Zukunft. Wenn wir Gefährdungslagen erkennen, müssen wir eingreifen und ihnen helfen. Wenn wir hier zwei junge Menschen kennen, die für sich und die Gesellschaft durch ihre Ausbildung und ihre zukünftigen Berufe Verantwortung übernehmen möchten, dann müssen wir sie stark machen. Wir müssen sie in die Lage versetzen, genau das auch tun zu können. Deshalb möchte der Verein hier helfen, kann das aber nicht allein stemmen. Wir brauchen neben der finanziellen Hilfe vor allem auch die Chance auf Wohnraum. Und was uns ebenfalls sehr wichtig wäre: Vielleicht kann sich jemand vorstellen, eine Art Patenschaft für die Geschwister zu übernehmen. Hier geht es um Lebensbegleitung. Ich wünsche mir jemanden, der an der Seite der Geschwister steht, sie unterstützt, sie berät und sie vielleicht auch einmal zu wichtigen Terminen begleiten kann. Vielleicht liest das ja auch der Gevelsberger Bürgermeister und möchte die jungen Leute kennenlernen...“

### DIREKTE HILFE

Wer direkt helfen möchte, kann für die Geschwister auf ein eigens eingerichtetes Konto des Vereines sunshine4kids bei der Volksbank spenden: IBAN DE 11 4526 1547 0208 046201. **Kontakt:** [www.sunshine4kids.de](http://www.sunshine4kids.de); E-Mail [sunshine4kids@web.de](mailto:sunshine4kids@web.de)



## Kinder-Sportabzeichen

25 Kinder von 4 bis 6 Jahren des Kindergartens St. Josef versammelten sich zum Sporttag anlässlich des Weltspieletags nachmittags im Kindergarten. Die Sportabzeichenprüfung umfasste Übungen wie Hindernislauf, Balancieren, Bankziehen, Kriechtunnel, Ballwurf und Weit-3-Sprung. Alle Kinder meisterten die Übungen mit Bravour. Zum Schluss mussten die Kinder ein bis drei Runden um das Kindergartengebäude laufen. Alle schafften drei Runden. Super Leistung! Das Ergebnis war dann eindeutig: Urkunden für alle Athleten zum Kiga-Sportabzeichen. Eine gelungene Veranstaltung im Kindergarten.

## Spürnasenabschied im Wodantal

Zum Kindergartenabschied ging es Anfang Juli mit dem Rucksack und dem Bus der Linie 330 ins Wodantal. Nach 29 Haltestellen war das Ziel fast erreicht. Nur noch ein kurzer Fußweg, einmal den Berg rauf und runter, dann waren wir am Eingang des Naturgartens Am Zippe. Hier trafen wir auf Martin Maschka, unseren Dschungelexperten. Jetzt startete die Dschungelreise. Viele verschiedene Aufgaben galt es zu bewältigen: Die Kinder mussten ein gefährliches Tier mit verbundenen Augen küssen. Sie mussten Goldmünzen aus einem Becken herausfischen, in dem ein riesiger Krebs saß. Auch eine Schlange trafen wir im Dschungel an. Nach vielen Aufgaben, jeder der Spürnasen zeichnete sich durch



## Einweihung Spielplatz Steinklippe

Der Spielplatz Steinklippe ist jetzt offiziell vom 1. Beigeordneten und Kämmerer Volker Hoven eröffnet worden. Hier können sich die Kinder auf einer großen modernen Kletterkombi austoben, sich auf dem Trampolin versuchen oder im neuen Sandkasten buddeln. Einzig die Vogelnest-Schaukel blieb aus dem Altbestand bestehen. Alle Geräte wurden weitestgehend vom städtischen Bauhof installiert. Die Gesamtkosten für den Spielplatz Steinklippe betragen ca. 26.000 Euro.

mutiges Verhalten aus, war es so weit: Die Kinder konnten auf einer Wiese am Waldrand auf Schatzsuche gehen. Als die Schatzkiste gefunden war, durften alle Spürnasen einen Edelstein aus der Kiste mit nach Hause nehmen. In gemütlicher Runde wurden, gemeinsam mit den inzwischen eingetroffenen Eltern und Geschwister, Würstchen und Stockbrot verzehrt. Die Spürnasen versammelten sich ein letztes Mal in der Runde, um ihr Spürnasenlied zu präsentieren. Außerdem überreichte Frau Hoepfner im Namen der Spürnasen ein selbstgebasteltes Geschenk zur Erinnerung an die Kindergartenzeit. Am nächsten Tag war dann noch der Abschlussgottesdienst in der Kirche St. Josef (siehe Titelfoto). Die Kindergartenmitarbeiter und der Förderverein wünschen allen Spürnasen einen tollen 1. Schultag und eine schöne Schulzeit. *Maraiké Hein-Große*

Shanty Chor Haßlinghausen:

## „Die Hälfte unserer Auftritte ist geschafft“

„Halbzeit, die Hälfte unserer Auftritte in diesem Jahr haben wir mit großem Erfolg hinter uns“, so Rolf Fiege, der Vorsitzende des Shanty Chores Haßlinghausen, bei einer Zusammenkunft der Chöre, die unter der Leitung von Musikdirektor Klaus Möbius musizierten. Das Pfingstsingen bei der AWO in Obersprockhövel, das die Shanty's zum ersten Mal mitgestaltet hat wurde überaus positiv aufgenommen. Auf ein besonderes Highlights macht Fiege besonders aufmerksam: „Da ist die jährliche Benefiz-Veranstaltung der Krebshilfe Sprockhövel auf Hof Hegeberg am Sonntag, 25. August.“

**Shanty Chor macht in Wilhelmshaven gute Werbung für Haßlinghausen**

„Gleich zwei norddeutsche Zeitungen berichten mit Bildern von unserem Chor auf dem Traditionsegelschiff „Nordwind“. Und nicht nur das, so Fiege weiter: „Auch unser Moderator, Hilmar Lindemann, erklärte den mehreren hundert begeisterten Zuschauern, dass Haßlinghausen ein Teil Sprockhövel sei“.



Foto 2018, Der Shanty-Chor beim Festival in Wilhelmshaven

## Christian Zittlau: Ehrenamt seit 2007

Der Sprockhöveler Christian Zittlau wurde erneut zum stellvertretenden Kreisbrandmeister bestellt. Der 48-Jährige hatte das Ehrenamt bereits 2007 übernommen und wurde jetzt insgesamt zum dritten Mal gewählt. Die bisherige Befristung auf sechs Jahre entfällt nach einer Gesetzesänderung. „Der Kreisbrandmeister unterstützt als Ehrenbeamter des Kreises den Landrat bei der Aufsicht über die Freiwilligen Feuerwehren.“ Kreisbrandmeister haben beispielsweise darauf zu achten, dass die personelle Stärke und Zusammensetzung der neun Wehren im Kreisgebiet den Vorschriften entspricht und dass Ausbildung, Bekleidung sowie Ausrüstung zum Löschen, Retten und Bergen ausreichend sind. Sie überprüfen zudem, ob die Löschwasserversorgung gewährleistet ist und ob die Brandschauen durchgeführt werden. Um die Lage und Einsatzfähigkeit der Wehren beurteilen zu können, sind der Kreisbrandmeister und seine Stellvertreter regelmäßig vor Ort zu Gast, besichtigen Dienstgebäude und Material, nehmen an Übungen und Einsätzen teil, informieren sich auf Dienstbesprechungen. Neben dieser Aufsichtsfunktion sind sie aber auch kompetente Ansprechpartner für Behörden und Wehren. So werden unter anderem die Städte beim Erstellen der Brandschutzbedarfspläne beraten und Auskünfte zu Rechtsfragen rund um die Laufbahn in den Feuerwehren gegeben.



Unmittelbar nach der Bestellung überreichte Landrat Olaf Schade dem im Amt beständigen Christian Zittlau die Ernennungsurkunde./Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

pen

## Wilhelm-Kraft-Gesamtschule Klimaschutz und Energiesparen

In diesem Zusammenhang absolvierten die Schülerinnen und Schüler des sechsten Jahrganges ein Quiz zum Thema Energiesparen, wobei insgesamt 15 Fragen über Umweltschutz und Energiesparen beantwortet werden mussten. Sieger mit 14 von 15 Treffern ist Simon aus der 6d. Den zweiten Platz erreichten mit 13 von 15 Treffern Janne und Maja (6b) sowie Noemi aus der 6f. Am 4. Juli wurden die Sieger in der F-Halle der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule in der zweiten großen Pause (11.30 – 11.45 Uhr) von Herrn Armin Gomoll geehrt.

Möchten Sie weiteres über das Quiz oder das Thema Energiesparen und Umweltschutz wissen oder haben Sie Fragen, setzen Sie sich gerne mit Herrn Gomoll in Verbindung – über das Sekretariat unserer Schule (Tel. 02339 / 9193-0) oder per Mail an: gomoll@wkge.nw.lno-net2.de.

Die Sieger (Noemi aus der 6f fehlt auf dem Bild)

Foto: Armin Gomoll



## Jugendfeuerwehrgruppe erhält Leistungsspanne

Eine Gruppe der Sprockhöveler Jugendfeuerwehr war zur Abnahme der Leistungsspanne (höchste Auszeichnung für Mitglieder in der Jugendfeuerwehr) in Jüchen. Zum Erreichen der Leistungsspanne müssen folgende Aufgaben erfüllt werden: Auslegen einer Schlauchleitung als Schnelligkeitsübung, Kugelstoßen, Staffellauf, Löschangriff, Beantwortung von Fragen zu verschiedenen Themen. Weiter wird der allgemeine Gesamteindruck bewertet. Alle Disziplinen wurden von der Gruppe erfolgreich bestanden, was bei der großen Hitze nicht einfach war.

Arno Peters



Sieger Dreikampf

Mit diesen Worten des 1. Vorsitzenden Hans-Jürgen Piorreck vom veranstaltenden Stadtsportverband Sprockhövel stellten sich alle Sieger der Leichtathletik-Stadtmeisterschaft zum gemeinsamen Foto auf und präsentierten stolz ihre Urkunden und Medaillen. Bei optimalen Bedingungen richtete der TV Haßlinghausen mit Unterstützung der TSG die Wettkämpfe auf dem Sportplatz Landringhauser Weg aus. Nicht nur zahlreiche Kinder, sondern auch Erwachsene und Menschen mit geistiger Behinderung kämpften um ihren Sieg in der jeweiligen Altersklasse im Dreikampf. Den Höhepunkt der Veranstaltung bildete der 3000-m-Lauf, bei dem leider nicht mehr viele Zuschauer anwesend waren. Mit persönlicher Bestzeit (10'40"63), konnte das Sprockhöveler Laftalent Annika Faber erneut den Gesamtsieg feiern. Besonders spannend war auch der Kampf um den 4. Platz, hier lag der 10-jährige Ben Strack (14'24"50) in der Zielkurve noch knapp vor den Routiniers Michael Gläser (M55) und Michael Herschel (M60), bevor er diese auf den letzten Metern ziehen lassen mußte.

**Die einzelnen Sieger - Dreikampf Kinder/Jugend, Bambini Mädchen:** Elisa Haman (TSG); **Bambini Jungen:** Marley Kiel (TVH); M8: Luis Kirchhoff; (TSG); W9: Jannika Koch (TVH); M9: Jona Westen (TSG); M10: Noah Kothe (TVH); W11: Luisa Mähringer (TVH); M11: Leon Meyer (TVH); W12: Kim Schreiber (TSG); M13: Günter Bednazek (TSG); W15: Malea Westen (TSG).



Sieger 3000 m

## Keine Langeweile in den Sommerferien

### Schachcamps

Das Angebot unter der Leitung des Schachlehrers Markus Borgböhmer richtet sich gleichermaßen an Anfänger und Fortgeschrittene – an Wissbegierige und Spielhungrige im Alter von 6 bis 14 Jahren. Wenn man schon weiß, wie die Figuren beim Schach ziehen, erfährt man in dieser Woche wie man optimal mit Brett und Figuren umgeht, wie eine Schachuhr funktioniert und bekommt Tipps zu Strategie und Taktik im Schach. Neben dem Schach bleibt genug Zeit für andere Spiele wie Billard oder Kicker. Die fünftägigen Schachcamps finden jeweils in der fünften Woche der Sommerferien vom 12. bis zum 18. August und in der letzten Ferienwoche vom 19. bis zum 23. August statt. Die Ferienangebote des Jugendzentrums beginnen täglich um 10 Uhr und enden um 15 Uhr. Sie kosten pro Woche 40,00 € inklusive Getränken und einem leckeren Mittagsimbiss. Anmeldungen sind ab sofort im Jugendzentrum Haßlinghausen bis zum 2. August möglich.

## Angebote nach den Sommerferien

### Bollywood-Tanz

Im „Bollywood-Tanz“ findet man Elemente aus dem klassischen indischen Tanz, orientalischen Tanz, Folklore-tanz, Salsa, Mambo, Ballett und modernen Tanzformen wie HipHop und Jazz Dance. Die Kursleiterin Sara Paskaran tanzt seit vielen Jahren nicht nur klassischen indischen Tanz und vermittelt ihr Können mit großem Geschick und Einfühlungsvermögen. Der Kurs für Kinder von 10 bis 14 Jahren findet vom 30. August bis zum 11. Oktober jeden Freitag von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr statt. Im Anschluss an den Anfängerkurs tanzen die Fortgeschrittenen ab 15 Jahren von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr. Die sieben Veranstaltungen kosten jeweils 14,00 € pro Kurs.

## Hallenfußball

Nach den Sommerferien treffen sich Jugendliche ab 15 Jahren jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.30 Uhr in der Sporthalle Haßlinghausen zum „Pöhlen“. Hier wird nicht verbissen trainiert, sondern es steht der Spaß am Spiel im Vordergrund. Dieses Angebot wird von einem Jugendzentrumsmitarbeiter geleitet und ist kostenfrei.

## Schach

Der besondere Reiz dieses Spiels liegt sicher in der grenzenlosen Vielfalt der Partien. Zum Erlernen ist man zwar nie zu alt, aber es ist gut, wenn man in jungen Jahren damit beginnt, denn Schach fördert die Konzentrationsfähigkeit und das Denk- und Erinnerungsvermögen. Das Jugendzentrum Haßlinghausen bietet ab dem 28. August bis zum 9. Oktober jeden Mittwoch drei Kurse an: 16.30 bis 17.30 und 17.30 bis 18.30 Uhr für Kinder ab sechs Jahren, 18.30 bis 19.30 Uhr für Jung und Alt. Jeder Kurs unter der Leitung des Schachlehrers Markus Borgböhmer kostet 24,50 € für sieben Veranstaltungen zzgl. 6,00 € für ein altersgerechtes Lehrheft.

## Yoga

Yoga ist in jedem Alter möglich und sinnvoll. Körper-, Atem- und Entspannungsübungen sorgen für körperliches und seelisches Wohlbefinden, Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Kurse für Jugendliche und Erwachsene mit jeweils sechs Terminen finden montags vom 2. September bis zum 7. Oktober von 18.00 bis 19.00 Uhr oder von 19.15 bis 20.15 Uhr (Gebühr jeweils 54,00 €) statt. Alle Kurse sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet! Kursleiterin ist Maren Schuwald, Yogalehrerin (BYV) und Entspannungstrainerin. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

## Jugendzentrum Haßlinghausen

Tel.: 02339 911547, info@jugendzentrum-hasslinghausen.de



über 50 Jahre

Gruber GmbH

- Versicherungen
- Vorsorge
- Bausparen
- Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen  
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40  
manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh



Früher an Später denken!

Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

# Sandras Modique

☆ **Nachtschlag-Angebot:** ☆  
 Damenmode in Übergröße 50-58  
 bis 50 % reduziert  
 Outdoorjacken, Blazer, T-Shirts,  
 Blusen und Hosen

Mittelstraße 20 · 45549 Sprockhövel  
 Telefon 023 39-21 58

# Glück Auf! Apotheke

**Große Verkaufsaktion  
 zum „Nachtschlag“  
 am 24.08.2019**

Zu diesem Anlass bieten wir  
 in der Zeit von 19.30-21.30 Uhr  
**25 % Rabatt**  
 auf unser Warensortiment\*.

(\*Hiervon ausgenommen sind  
 verschreibungspflichtige Medikamente,  
 Angebotsartikel  
 sowie bereits preisreduzierte Waren.)

Mittelstraße 11 · 45549 Sprockhövel-Haßlinghausen  
 Telefon 023 39/23 29 · Fax 023 39/1 39 60



Foto: Archiv



**24.8.2019  
 17 bis 24 Uhr**

- Reibplätzchen
- Flammkuchen
- frische Waffeln
- Stockbrot
- Leckeres vom Grill
- Pizza
- span. Spezialitäten
- Crepés
- Pasta

Foto: Archiv

## Jetzt schlägt's 13: Haßlinghausen feiert Nach(t)schlag

Um 17 Uhr beginnt das Nightlife-Shopping auf der Mittelstraße in Haßlinghausen. Besucher von nah und fern schätzen es, gemütlich von Geschäft zu Geschäft bummeln zu können und das bunte Rahmenprogramm mit vielen kulina-

Der jährliche Nach(t)schlag, in diesem Jahr bereits zum 13. Mal, ist immer ein Höhepunkt im Jahr. Auf beiden Straßenseiten und vor den Geschäften finden die Besucher zahlreiche Attraktionen und ein bunt gefächertes Programm. Die ortsansässigen Geschäftsleute öffnen ihre Geschäfte in der Zeit von 18 bis 24 Uhr, denn wenn es dämmerig wird, macht das Ein-

rischen und musikalische Highlights zu genießen. Es heißt wieder „It's Party- und Shoppingtime“. Die Haßlinghauser Kaufmannschaft präsentiert seinen Besuchern ein tolles Rund-um-Programm mit unterschiedlichen Attraktionen.

kaufen gleich nochmal so viel Spaß. Wenn es dann um 23 Uhr so richtig dunkel ist, gibt es das große Abschluss-Feuerwerk. Auch das große Nach(t)schlag-Gewinnspiel wartet mit tollen Gewinnen. Freuen Sie sich auf ein schönes Stadtteilfest mit hoffentlich schönem Wetter und verpassen Sie nicht das große Feuerwerk!

**Großes Nach(t)schlag Gewinnspiel:**

- Rundflug über Haßlinghausen
- 3x Gedenkmünzen-Sets
- 39 Zoll LED TV
- Kosmetiktasche mit Inhalt
- Warengutscheine
- 1 x Ballonfahrt
- 1 x iPad
- Rabattaktion

- Strandbar
- Roulette-Gewinnspiel
- Fahrzeugausstellung
- Riesenshopping

- Cocktailbar
- Wein, Sekt & Bier
- Bowle

Für Musik und gute Stimmung sorgen viele Bands!

Oldtimerausstellung  
 Provinzial Bottländer

**Ab 23 Uhr  
 großes Feuerwerk!**

Sudhoff Markenprofi und Young Fashion Store Margret Obermann machen eine Modenschau mit anschließender After Show Party (DJ Sven Kadelka)

# Young Fashion Store

Inhaberin: Margret Obermann

## NACH(T)SCHLAG

geöffnet bis 24 Uhr

**19.30 Uhr  
 Modenschau  
 mit DJ Sven**

**Wir starten  
 in die neue Saison!**

Street One CECIL  
 s.Oliver s.Oliver MEN

Mittelstr. 29 · 45549 Sprockhövel · ☎ 0 23 39/12 12 30  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30-18.30 Uhr, Sa. 9.30-13.00 Uhr

Jetzt Mitgestalten - Ideen entwickeln  
**NEUE ZEITEN ERFORDERN  
 NEUE ANTWORTEN  
 MITGLIED WERDEN**  
[www.gruene-sprockhoevel.de](http://www.gruene-sprockhoevel.de)

# Sudhoff Markenprofi



Fachgeschäft für Elektrohausräte, TV und Multimedia

- von Anfang an in guten Händen
- fachgerechte, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Beratung
- immer Qualität zum besten Preis/Leistungsverhältnis
- beste handwerkliche Ausführung bei Installation und Montage
- qualifizierte Ansprechpartner auch nach dem Kauf
- professioneller Reparaturservice durch ständig geschulte Mitarbeiter

**Und jetzt sind Sie dran:**  
 Testen Sie uns, wir halten unser Versprechen!

Unsere Leistungen:



**Sudhoff Markenprofi**

Tel. 023 39/911 77 93  
 Fax 023 39/911 77 95

Inh. Michael Cramer · Mittelstr. 29 a · 45549 Sprockhövel · info@radio-sudhoff.de



Bei der Übergabe des neuen Kommandofahrzeuges v.l. Daniel Rasche (Vorstand Sparkasse), Astrid Timmermann (Sparkassenstiftung), Jan Robin Jorasch (DRK-Ehrenamtler), Willibald Limberg (DRK-Vorstand), Lucas Kemna (neuer Schatzmeister DRK Sprockhövel), Lutz Heuser (DRK-Vorstand), Cedric Schwan (DRK-Ehrenamtler) und der Sprockhöveler DRK-Dienststellenleiter Marc Friedrich. Foto: DRK

## Neues Kommandofahrzeug für das DRK Sprockhövel

Der DRK Ortsverein Sprockhövel bekam für seine Arbeit jetzt großzügige Unterstützung. Die Sparkassenstiftung und das Autohaus Kohlmann halfen bei der Umsetzung, ein neues Kommandofahrzeug anzuschaffen. Warum das wichtig ist, erklärt Lutz Heuser.

**Das Rote Kreuz hilft Menschen national und international in verschiedenen Notlagen – von Naturkatastrophen über bewaffnete Konflikte bis hin zu Festen aller Art – das Rote Kreuz ist mit seiner Hilfe vor Ort. Dafür ist die passende Ausrüstung wichtig.**

Bei der Kreisleitstelle im Ennepe-Ruhr-Kreis laufen alle Notrufe für den EN-Kreis über die 112 zusammen. Je nach Notlage werden von dort Feuerwehr und Rettungsdienste alarmiert. „Die Einsatzgebiete können völlig unterschiedlich sein und müssen auch nicht im EN-Kreis liegen“, sagt DRK-Mitarbeiter Marc Friedrich. Beim DRK Sprockhövel ist ein Bundesfahrzeug für den Einsatz stationiert, außerdem gibt es zwei Mannschaftstransportwagen und – neu – einen Kommandowagen. Der ersetzt das vorherige Fahrzeug. „Unser Altwagen hatte schon etliche Kilometer hinter sich gebracht. Außerdem gab es hohe Betriebskosten. Daher haben wir uns entschlossen, den Wagen zu verkaufen und uns gleichzeitig an die Sparkassenstiftung Sprockhövel gewandt mit der Bitte, uns finanziell zu unterstützen. Der Erlös durch den Verkauf, Eigenmittel, 5.000 Euro von der Sparkassenstiftung sowie ein gutes Angebot vom Autohaus Kohlmann haben zu der erfolgreichen Anschaffung geführt“, erklären Lutz Heuser und Willibald Limberg, Vorsitzende des DRK Sprockhövel. Jetzt gehört ein weißer Nissan Qashqai zum Fuhrpark des Ortsvereines. „In der Regel ist der Wagen mit oder ohne Sondersignal im Einsatz, wenn Führungskräfte Gefahrenlagen sondieren müssen. Sie sind verantwortlich für Entscheidungen

im Hinblick auf die Mannschaftsstärke im Einsatz, aber auch für Materialanforderungen – von der Technik bis hin zur Versorgung“, erklärt Lutz Heuser. „Wir sind froh, das neue Fahrzeug in unserem Einsatz zu haben. Im Ernstfall müssen wir schnell und effizient reagieren – da hilft uns moderne Technik in jeder Form. Natürlich freuen wir uns sehr darüber, dass wir bei örtlichen Sponsoren und Stiftungen Hilfe finden, die diese Anschaffungen möglich machen. Das zeigt uns auch, dass unsere Arbeit, die von haupt- und ehrenamtlichen Kräften für die Gemeinschaft geleistet wird, ihre Wertschätzung erfährt.“

Gerade für die ehrenamtlichen Kräfte, die sich in ihrer Freizeit für andere Menschen einsetzen, ist das ein wichtiges Zeichen. Neben der Ausbildung in Erster Hilfe, den Rotkreuzgrundlagen, sanitäts-, betreuungs- und allgemeinen technischen Kenntnissen haben manche DRK-Ehrenamtler auch eine Ausbildung im Bereich Küche und Hygiene, wenn sie beispielsweise in der Sprockhöveler DRK-Verpflegungseinheit zum Einsatz kommen. Viele ehrenamtliche Helfer absolvieren die Ausbildung neben ihrem Beruf. Gemeinsam ist allen der Wunsch, einen Teil ihrer Freizeit der Mitmenschlichkeit zu widmen. „Jetzt wünschen wir uns noch eine Mobile Einsatzzentrale. Wir hatten früher so ein Fahrzeug, doch es wurde im Rahmen unserer Hilfe bei der Bewältigung der Flüchtlingsproblematik 2015 so stark beansprucht, dass wir es nicht mehr im Dienst haben. Hier einen Ersatz anzuschaffen, ist unser nächstes Projekt“, so Lutz Heuser.

## Termin-Sprechstunde in der Freiwilligenbörse Betreuung und Vorsorgevollmacht

Nächster Termin:

14. August  
13 bis 16 Uhr

In persönlichen Beratungsgesprächen steht Eva Ulrich Bürgern und ehrenamtliche Betreuer, die mehr über rechtliche Betreuungen und Vorsorgevollmachten erfahren möchten, Rede und Antwort. Vorab muss ein Termin vereinbart werden. „Auf diese Weise kann im Vorfeld kurz besprochen werden, um welches Thema es gehen wird und ob unter Umständen Unterlagen mitzubringen sind“, heißt es aus dem Schwelmer Kreishaus. Erreichbar ist Eva Ulrich unter der Telefonnummer 02336/932233. Das Gespräch mit den Fachleuten der Kreisverwaltung kann sich lohnen. Denn: Krankheit, Unfall, Alter oder eine seelische Krise bergen das Risiko, seine Angelegenheiten

nicht mehr selbständig regeln zu können. In dieser Situation darf eine andere Person für den Betroffenen nur dann rechtsverbindliche Entscheidungen treffen, wenn sie eine Vollmacht vorlegt oder als Betreuer bestellt ist.



Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

## Vorbereitung auf den Schulalltag



Insgesamt 19 Kinder der KiTa St. Januarius und KAZ beschäftigten sich über acht Wochen lang mit dem Thema Gewaltprävention unter dem Motto „Nicht mit mir – wir reden nicht, wir tun etwas!“. Selbstsicherheit, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung wurde kindgerecht trainiert. Unter der Leitung der TSG-Trainerin Andrea Haarmann wurden die Kinder in den verschiedenen Bereichen geschult und sensibilisiert.

### „Nicht mit mir – wir reden nicht, wir tun etwas!“

Auch auf das Thema, was Gewalt ist, wie sie entsteht, und Möglichkeiten der Vermeidung wurde eingegangen. Sehr großer Wert wurde auch auf Spiele zur Förderung sozialer Verhaltensweisen gelegt,

die durchaus unterschiedlich „ausgelebt“ wurden. Die eigenen Stärken erkennen, Grenzen setzen und sich in Zweikampfspiele behaupten können war ebenfalls wichtig und spannend für die Kinder. Die eigenen Kräfte richtig einschätzen und einsetzen war nicht immer leicht. Viel wurde auch mit der Stimme gearbeitet, die durchaus auch erfolgreich als „Waffe“ dienen kann. Bei dem traditionellen „Schriewettbewerb“ strengten sich die Kinder mächtig an. Hier gibt es auch immer einen kleinen Preis zu gewinnen, der in der KiTa St. Januarius mit Emily und Julian an zwei Kinder ging. Beim KAZ siegte Diana. Trostpreise gab es für die anderen Kinder. Beim Bruchtest am jeweils letzten Tag war Julian von der KiTa St. Januarius als einziger erfolgreich. Er durfte sein Brett als Preis mitnehmen. Infos über Kurse unter: 0171-7542286. Text und Bilder: Andrea Haarmann



Reitturnier Gut Diefhausen aus 2018

Vom 23. – 25. August veranstaltet der Reit- und Fahrverein Gut Diefhausen wieder ein Sommerturnier auf der Reitanlage Gut Diefhausen, die seit einem Jahr in Besitz der Dressurausbilder Thomas Meinecke und Barbara Lockau-Meinecke ist. Höhepunkte der diesjährigen Reitsportveranstaltung werden die Dressur der schweren Klasse am Samstagabend sowie die Austragung der Kreismeisterschaft Springen am Sonntagnachmittag sein, bei dem Reiter/innen aus Vereinen des Kreisreitverbandes Ennepe-Ruhr-Hagen um Kreismeistertitel reiten werden.

Auf ein erfolgreiches Konzertwochenende kann der evangelische Kirchenchor Haßlinghausen im 96. Jahr seines Bestehens zurückblicken. Ganz besonders gefreut hat die Sängerinnen und Sänger als auch die Mitglieder des Bläserensembles Sprockhövel, die diese Konzertreihe immer gemeinsam gestalten, dass trotz des sehr schönen Wetters und vieler weiterer Veranstaltungen die beiden Kirchen in Haßlinghausen und Niedersprockhövel so gut besucht waren. Die Bandbreite war groß: von Händel bis zu Musik aus dem 20. Jahrhundert war für jeden etwas dabei.



Fotos: U. Kestler

### Spielen, wo Papa oder Mama arbeiten:

## AVU Aktionstag im Eltern-Kind-Büro

Zum ersten Mal bot das Unternehmen in Zusammenarbeit mit einer AWO-Mitarbeiterin einen Aktionstag an, um das besondere Büro in der AVU-Verwaltung noch attraktiver zu machen. Denn wie ein normales Büro sieht es ja nicht aus: Die Schreibtische haben einen Kantenschutz und neben den beiden voll eingerichteten Büro-Arbeitsplätzen steht ein Bällebad. Und jede Menge Spielzeug gibt es auch. Das Eltern-Kind-Büro gibt es seit November 2017 – jetzt gab es zum ersten Mal Unterstützung durch Nathalie Anders, Kinderpflegerin in der AWO-Kita Blumenhaus in Sprockhövel. Zurzeit ist das Eltern-Kind-Büro einmal im Monat belegt, berichtet Lisa Kraftschek, Mitarbeiterin der AVU Netz, die sich zusammen mit anderen Kolleginnen um das Organisatorische kümmert. In den Sommerferien wird die Nutzung erfahrungsgemäß steigen: Denn Schulen und Kitas sind geschlossen. Und mit diesem Angebot ist die Kinderbetreuung einfacher zu organisieren. „Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist ein wichtiger Faktor für Väter und Mütter bei der Wahl des Arbeitgebers. Unser Dank gilt der AWO, dass wir heute diese professionelle Unterstützung bekommen haben“, erklärte Uwe Träris, Vorstand der AVU.



Nathalie Anders, Kinderpflegerin in der AWO-Kita Blumenhaus inmitten der Kinder (Foto: AVU / Bernd Henkel).

# Badewannenrennen und Kinoerlebnis auf der Luftmatratze

Am 3. August 1994, also vor genau 25 Jahren, wurde in Sprockhövel der Förderverein Freibad gegründet. IMAGE sprach mit dem Vorsitzenden Marcel Beckers. Im August plant der Verein wieder das Badewannenrennen und ein Open-Air-Kino mit musikalischer Unterstützung.

Marcel Beckers (61) ist seit vielen Jahren Mitglied im Förderverein des Sprockhöveler Freibades und seit mehr als sechs Jahren der Vorsitzende des mitgliederstarken Vereines. Mehr als 550 Menschen sind gelistet, allerdings besteht der harte aktive Kern höchstens aus dreißig Personen. Die stemmen im Jubiläumsjahr jede Menge Veranstaltungen. Im Sommermonat August sind es gleich zwei Höhepunkte, die zu bewältigen sind. Am 4. August startet wieder das beliebte Badewannenrennen und am 17. August lockt das Freibad mit einem Open-Air-Kinoabend. Gezeigt wird „Hape Kerkeling - Der Junge muss an die frische Luft“. Live-Musik von „Fritz Brause“ gibt es an diesem Abend auch - in der Band hat übrigens Marcel Beckers auch mal mitgespielt.



Marcel Beckers, Vorsitzender des Förderverein Freibad Sprockhövel Foto: Pielorz

Wie so oft im Vereinsleben kam auch Beckers zu seinem Vorstandsposten durch Unmut - und zwar über die deutliche Erhöhung der Kosten für die Saisonkarten des Freibades. Da half nur persönliches Engagement und das führt eben nicht selten zu Vereinsposten.

„Unser Freibad ist ein positiver Standortfaktor. Nicht selten treffe ich auf Menschen, für die das Freibad als Element der Freizeitgestaltung wichtig ist. Dies gilt für Familien, aber auch Menschen, die nicht mehr berufstätig sind, nutzen in den Sommermonaten die Chance, morgens hier ihre Runden zu drehen.“ Auch Beckers selbst springt gerne ins kühle Nass. Der gebürtige Holländer geht allerdings gerne am Abend - passt besser in die berufliche Tagesstruktur als psychologischer Psychotherapeut in einer Wuppertaler Tagesklinik. Gern erinnert er sich an den heißen Sommer im letzten Jahr. „Der hat uns ein deutliches Plus in den Besucherzahlen beschert - rund 20.000 Besucher mehr. Der Knackpunkt bei einem Freibad und seinen Veranstaltungen ist immer das Wetter.“ Deshalb hofft Beckers natürlich auf strahlenden Sonnenschein für den 4. August, wenn das Badewannenrennen um 10 Uhr an den Start geht - und die laue Sommernacht hat er für den 17. August bestellt, wenn ab 18 Uhr die Band „Fritz Brause“ spielt und der Kinofilm „Hape Kerkeling - Der Junge muss an die frische Luft“ auf großer Leinwand am Schwimmerbecken gezeigt wird. Wer mag, sitzt auf der Tribüne, man kann aber auch im Wasser auf der Luftmatratze liegend den tragikomischen Kinospaß genießen. Diese Veranstaltung wird übrigens von der Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel (KuKi) mitorganisiert. „Es ist nicht so einfach für den Förderverein, genügend helfende Hände zu finden“, sagt Beckers und verschweigt nicht, wie froh er ist, das liebgewonnene, aber in die Jahre gekommene Freibad in kommunaler Trägerschaft zu wissen. „Der Förderverein in seiner aktuellen Besetzung könnte eine Trägerschaft nicht leisten. Wir haben damals darüber gesprochen, den Montag zu besetzen, als die Stadt aufgrund von Personalmangel an diesem Wochentag das Freibad nicht öffnen konnte - keine Chance. Ich selbst habe zwar auch einen Rettungsschwimmer gemacht und stand auch schon einmal am Beckenrand, aber man muss auch Personal haben für die technischen Voraussetzungen. Das können wir einfach nicht leisten. Wir wünschen uns aber dringend mehr helfende Hände - gerne auch Männer und Frauen mit



Auf die Plätze, fertig los - das Badewannenrennen startet.

Foto: Pielorz

handwerklichem Geschick.“ Immerhin gibt es viele Ideen für die Zukunft des Bades, die auch in der Politik diskutiert werden. Gute Chancen scheint es bereits im nächsten Jahr für die Realisierung der Rutsche im Nichtschwimmerbecken zu geben. Die viel kritisierte „Steinwüste“ wurde stärker begrünt und bietet jetzt eine bessere Optik. Die Tribüne soll erneuert werden und der ganz große Wurf könnte sich an die Pläne zur Verlegung des Busbahnhofs an die Bochumer Straße anlehnen. Dann könnte ein Kiosk beidseitig beispielbar sein und die Badegäste mit Essen und Trinken versorgen, aber eben auch die Nutzer des Busbahnhofs. Nicht neue Ideen einer Beach Lounge könnten eine Chance auf Umsetzung haben. „Dauert aber noch etwas“, so Beckers. Angesprochen auf die in manchen Städten wichtigen Fragen der Sicherheit und der zunehmenden Respektlosigkeit von Badegästen untereinander, kann Marcel Beckers Entwarnung geben. „Ich habe von den Problemen aus den Bädern natürlich auch durch die Medien erfahren. Für Sprockhövel kann ich das nicht bestätigen. Wir haben ein sehr familienfreundliches Bad. Die Besucher kommen zum Schwimmen oder zum Relaxen. Und sie nehmen Rücksicht aufeinander. Selbstverständlich haben wir bei Veranstaltungen auch zusätzliches Personal für die Sicherheit, aber bis jetzt geht alles entspannt zu und ich hoffe, so bleibt das auch.“ anja



## Zwerghennen beziehen Hühnerhaus

Nun ist es vollbracht: das Hühnerhaus der Tagespflege am Turm steht und hat seine „Bewohner“ aufgenommen. Fünf Zwergseidenhennen unterschiedlicher Farbgebung und - natürlich - alle mit Namen, legen nun fleißig Eier im neuen Domizil im Garten der Hauptstr. 62 in Niedersprockhövel.

Ermöglicht wurde das Haus durch eine großzügige Spende der Familie von Annelore Lohbeck, die unsere Tagespflege vor ihrem Tod regelmäßig besuchte. Sie hatte einst selbst Hühner und verkaufte die Eier in ganz Sprockhövel. Heute erinnert ein Gedenkschild am Hühnerhaus an sie. Firma Werner hat uns zum Haus das Fundament gebaut und gespendet - den Bau des Hauses an sich verdankt Frau Heidemann diversen freiwilligen Helfern aus dem Kreise der Mitarbeiter und pflegenden Angehörigen heutiger Tagespflegegäste.

Wenn der Garten im Laufe des Sommers nach und nach fertiggestellt wird, wird die Tagespflege eine öffentliche Besichtigung ermöglichen. Darüber werden Sie hier in der Image natürlich informiert!



## Boule-Gruppe erhält Spende

Die CDU Sprockhövel überreichte auf der Sportanlage der TSG dem Ansprechpartner der Boule-Gruppe Dirk Engelhard sowie der Schatzmeisterin der TSG Bärbel Stahlhut eine Spende in Höhe von 500 €. Die Übergabe erfolgte durch den Stadtverbandsvorsitzenden der CDU, Dr. Christian Waschke, und den Fraktionsvorsitzenden, Torsten Schulte, sowie Schatzmeister Lars Brögelmann und Magdalene Dierkes-Alperstädt, Kreistagsmitglied der CDU im Sportausschuss. Der Verein widmet sich seit vielen Jahren dieser schönen Sportart für alle Altersgruppen. „Neben den sportlichen Aktivitäten schätzen wir auch die Geselligkeit“, so Dirk Engelhard.

**Wir sind umgezogen**

tagespflege am turm

**Birte Heidemann**  
Hauptstraße 62  
45549 Sprockhövel  
☎ 0 23 24/6 85 95 19  
info@tagespflegeamturm.de  
www.tagespflegeamturm.de

**Tagesbetreuung für Senioren mit und ohne Demenz**

<b>Omas Sülze</b> naturbelassen 100 g nur <b>1,29 €</b>	<b>Ihr Fleischerfachgeschäft in Sprockhövel</b> <b>FLEISCHEREI GRANEL PARTYSERVICE</b> Hauptstraße 28 45549 Sprockhövel ☎ 02324 73210 www.fleischerei-granel.de	<b>Qualitätsfleisch aus Ihrer Fleischerei: Schweinefilet</b> ohne Kopf und Kette 1 kg nur <b>14,98 €</b>
<b>Prinzen-Sülze</b> mager und mild 100 g nur <b>1,29 €</b>		<b>Qualitätsfleisch aus Ihrer Fleischerei: Bauchfleisch</b> mager, gewürzt oder natur 1 kg nur <b>7,99 €</b>
<b>Original Schwarzwälder Schinken</b> 100 g nur <b>2,25 €</b>	Täglich kleine <b>Leckereien</b> aus der warmen Theke! Donnerstag und Freitag ständig wechselndes <b>Mittags-Menü</b> zum Mitnehmen!	<b>Snackempfehlung: Gebackenes Nackensteak</b> Stück nur <b>2,50 €</b>
<b>Testen Sie auch unsere neuen Cuts</b> wie z. B. Flank-Steak, Flat Iron oder auch Hanging Tender	<b>Küchenfertige Leckereien: feine Schinken-Schaschlik Nackensteak-Spieße Delikatess-Schweinsroulade</b> 100 g nur <b>1,19 €</b>	

**GuFiT** TSG Sprockhövel 1981  
Gesundheits- und FitnessTREFF

**Kraftfitness • Bewegungskurse  
Rehabilitation • Prävention  
Entspannung • Ernährung**

Im Baumhof 15 + Hauptstrasse 19,  
45549 Sprockhövel  
Tel. 0 23 24 / 74 774  
**www.gufit.de**



## Gepflegte Füße genießen

Gehen Sie zur medizinischen Fußpflege? Wie schnell ist durch eine Nagelschere, den Hornhautrasppler oder den Nagelknipser eine kleine Verletzung entstanden, die sich entzündet hat oder nicht abheilen will oder Sie möchten Ihre Füße professionell von verhornter Haut befreien. Nutzen Sie das Wissen von Experten, die Ihnen bei der Fußpflege helfen können: Podologen (medizinische Fußpfleger). Selbstständig fußpflegerische Behandlungen und das Erkennen pathologischer Veränderungen an den Füßen gehört ebenso zu den Aufgaben des Podologen wie die Entfernung schmerzhafter Hühneraugen, die Behandlung eingewachsener Nägel oder das Schleifen der Nägel. Gleichzeitig erkennen sie, wenn eine ärztliche Behandlung erforderlich ist und verweisen Patienten an den Facharzt. Sie sind Mittler zwischen Patient, Arzt, Orthopädienschuhmacher oder auch Krankengymnast. Er tritt auch als Berater auf, er gibt Tipps über die richtige Pflege der Füße und Beine, besitzt Kenntnisse und Erfahrungen über Medikamente (Salben), Verbandmaterialien, Entlastungsmöglichkeiten, Badezusätze. Darüber hinaus ist er in der Lage so genannte Risikopatienten wie Diabetiker, Bluter und Rheumatiker fachgerecht zu behandeln.

### Fußpflege ist wichtig – gerade für Menschen mit Diabetes.

Fußpflege bei Diabetes: Hier ist besondere Vorsicht geboten. Eine gründliche Fußpflege ist bei Diabetes besonders wichtig. Denn vor allem bei längerer Krankheitsdauer können erhöhte Blutzuckerwerte die Nerven in den Füßen und Unterschenkeln schädigen. Ärzte sprechen dann von einer diabetischen Neuropathie. In der Folge kann es zu unterschiedlichsten Problemen kommen: Die Haut ist dann sehr trocken und spröde. Es bilden sich leichter Hornhautschwielen, die einreißen und so zur Eintrittspforte für Keime werden können. Hinzu kommt, dass die Füße besonders anfällig für Verletzungen sind, die die Betroffenen oft erst spät bemerken. Umso wichtiger ist es, dass die Füße und Nägel gut gepflegt werden – allerdings sollten Sie dabei größte Vorsicht walten lassen. Erfahren Sie hier, was Sie beachten sollten.

### Die richtigen „Werkzeuge“ verwenden

Einmal in der Woche sollten Sie die Nägel kürzen und die Hornhaut vorsichtig entfernen. Bitte verwenden Sie keine Nagelscheren oder -knip-



## Physiotherapie: Prävention kann Risiko minimieren

ser, sondern feilen Sie Ihre Nägel vorsichtig mit einer Sandpapierfeile. Um die Hornhaut abzurubbeln, wird ein Bimsstein empfohlen. Wichtig: Dicke Hornhautschwielen sollten Sie von einem Fachmann (Podologe) entfernen lassen.

### Ein kurzes Fußbad

Bevor Sie sich an die Arbeit machen, ist ein kurzes Fußbad (ideal sind 30-35 °C) sinnvoll. Betroffene mit diabetischen Nervenschädigungen merken es oft nicht, wenn das Wasser zu heiß ist und können sich dann leicht verbrühen. Danach lassen sich die Nägel besser feilen und die Hornhaut leichter entfernen. Achten Sie darauf, dass Sie die Füße nur für wenige Minuten (maximal fünf) baden, ansonsten weicht die Haut zu stark auf und trocknet aus. Verwenden Sie pH-neutrale, rückfettende Seifen, damit der natürliche Schutzmantel der Haut nicht angegriffen wird. Trocknen Sie die Füße immer gut ab, auch zwischen den Zehen. Im feucht-warmen Milieu fühlen sich Pilzreger wohl und können sich leicht vermehren. Verzichten Sie auf ein Fußbad, wenn eine Verletzung am Fuß vorliegt.

### Hautpflege für die Füße

Bei Diabetes-Patienten mit Nervenschädigungen ist die Haut an den Füßen häufig sehr trocken. Dann sollte regelmäßig eine geeignete Feuchtigkeitscreme verwendet werden. Empfohlen werden Emulsionen mit Harnstoff (Urea) oder Pflegeschäume ohne Duft- und Konservierungsstoffe. Nicht geeignet sind zum Beispiel fettige Salben, Puder oder Zinkpasten. Wichtig: Zwischen den Zehen keine Creme auftragen.

Quelle: [https://diabetischer-fuss.behandeln.de/diabetische-fusspflege.html?gclid=EAIa-QobChMIqMv8o\\_04gIVzbdDtCh0XUwY3EAA-YASAAEgJF-vD\\_BwE](https://diabetischer-fuss.behandeln.de/diabetische-fusspflege.html?gclid=EAIa-QobChMIqMv8o_04gIVzbdDtCh0XUwY3EAA-YASAAEgJF-vD_BwE)

### Wie Sie sich schützen und wieder auf die Beine kommen

Die meisten Menschen werden in ihrem Leben bereits Erfahrungen mit Stürzen und ihren Folgen gemacht haben. Insbesondere für ältere Menschen können Stürze dabei teils schwerwiegende körperliche und auch psychische Folgen haben. Die gute Nachricht ist, dass sich mit etwas Einsatz und durch ein geeignetes Training die persönliche Sturzgefahr effektiv verringern lässt.

Stürze zählen zu den bedeutendsten und häufigsten Verletzungsursachen. Zu den häufigsten Sturzfolgen zählen Knochenbrüche, die gerade bei älteren Menschen vielfach einen Krankenhausaufenthalt nach sich ziehen und so eine ungünstige Abwärtsspirale in Gang bringen können. Ute Repschläger, Vorstandsvorsitzende des Bundesverbands selbstständiger Physiotherapeuten (IFK), empfiehlt deshalb: „Beginnen Sie frühzeitig damit über eine gezielte Sturzprävention nachzudenken. Gemeinsam mit Ihrem Physiotherapeuten können Sie dazu geeignete Strategien und Trainingsmaßnahmen entwickeln.“ Mögliche Ursachen für einen Sturz können in einer Vielzahl von Faktoren bestehen. „Als erster Schritt ist es daher besonders wichtig, gemeinsam und gründlich die persönliche Sturzgefahr und deren Ursachen zu betrachten. Die hierauf aufbauende Physiotherapie kann dann insbesondere zur Verbesserung von Gleichgewicht, Kraft und Motorik beitragen“, erklärt Bewegungsexpertin Ute Repschläger. Sinnvoll ist es, dieses motorische Training zudem durch Aufgaben zu ergänzen, die die Wahrnehmung und Aufmerksamkeit beanspruchen. Dann wird die Hirnleistung in der Weise trainiert, dass in Stresssituationen mehrere Tätigkeiten sicher gleichzeitig ausgeführt werden können. Wie viel schwerer es fällt, nicht bloß auf einem Bein zu stehen, sondern dabei laut von 100 in Siebener-Schritten abwärts zu zählen, kann man leicht selber ausprobieren. Durch solche regelmäßigen Übungen sinkt das Sturzrisiko. Hat sich trotz aller Bemühungen ein schwerer Sturz mit seinen Folgen nicht vermeiden lassen, leistet auch hier die Physiotherapie einen wichtigen Beitrag zur Rehabilitation. Physiotherapeuten arbeiten mit den Betroffenen dabei stets auf die Wiederherstellung und den Erhalt einer bestmöglichen Teilhabe am Alltag hin. „Klares Ziel ist es jedoch die Häufigkeit von Stürzen durch präventive Physiotherapie entscheidend zu senken“, bilanziert Ute Repschläger. *Quelle: ifk Bochum*



Fotos: Adobe Stock

### Physiotherapie Vanderborcht

Sie haben eine Verordnung und ...



... suchen fachliche Beratung in einem breit aufgestellten Team?

Wir behandeln Sie gerne! Zeitnah, individuell und ganzheitlich mit multiprofessionellem Ansatz für ihren individuellen Bedarf.

Auch ohne ärztliche Verordnung, ist eine Behandlung mit einer Heilpraktiker Verordnung aus unserem Haus möglich.

Möchten Sie einen Termin machen, oder haben Sie weitere Fragen, dann rufen Sie uns gerne an.



Wir freuen uns auf Sie,  
Ihr Praxisteam Vanderborcht

Tel.: 02324/ 74351  
www.vanderborcht.de  
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel



**Podologische  
Fachpraxis  
Ingwald**  
Mittelstraße 69  
45549 Sprockhövel  
(02339) 810295  
[www.podologie-ingwald.de](http://www.podologie-ingwald.de)



Unser Leistungsspektrum beinhaltet z.B. die Behandlung von: Risikopatienten/Diabetiker/Rheumatiker/Bluter Nagelveränderungen/Nagelmykosen eingewachsenen Nägeln/Rollnägeln und vieles mehr

Jetzt neu: Orthopädische Leistungen rund um den Fuß (Einlagen etc.)

Ohne gesunde Füße läuft nichts!

Wohlfühlen inmitten der Natur.



Therapiezentrum Hermessiepen • Hermessiepen 5  
45549 Sprockhövel • Tel.: 0 23 39 / 13 80 00 • Fax: 9 24 98 98

Anmeldung/Rezeption täglich von 8 bis 12 Uhr  
Individuelle Terminabsprache zwischen 8 und 18 Uhr

**Unsere Leistungen:**

Krankengymnastik • Krankengymnastik auf neurophysiologischer Praxis • Bobath für Säuglinge/Kinder und Erwachsene • Postoperative Nachbehandlung Massage/Bindegewebsmassage • Manuelle Lymphdrainage, auch in Verbindung mit Tiefen-Oszillation und als Krebsnachbehandlung • Manuelle Therapie auch nach dem Mulligan-Konzept • Eis- und Wärmeanwendung Prävention speziell für Musiker • Funktionelle Bewegungslehre • Brügger-Therapie • Dorn-Breuß • Yoga Hausbesuche



**DUO**  
Optik & Akustik  
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Spezialist für vergrößernde Sehhilfen

**Brillen • Sonnenbrillen • Contactlinsen • Hörgeräte**

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · [www.duo-optik-akustik.de](http://www.duo-optik-akustik.de)

## Brille stößt an ihre Grenze

Die Lupe als Lesehilfe hat nicht ausgedient

Beim Ei ist der Fall nicht ganz klar, was Sehhilfen angeht ist die Antwort eindeutig: Am Anfang war die Lupe, dann verwandelte sie sich in einen Monokel mit Betonung auf „Mono“, bis die Sehhilfe schließlich als Linsenduo auf der Nase landete, scherzhaft umschrieben auch mit Intelligenzprothese, Nasenfahrrad oder Spekulierteisen.

Hatte damit der Klassiker „Lupe“ ausgedient? Weil das Nasenfahrrad passgenau vom Optiker an die eigene Sehschwäche angepasst wird? Wer gerne in Krimskramsläden herumstöbert oder das Angebot im digitalen Reich des Internets durchforstet, weiß es und braucht nicht zu spekulieren: Die Solo-Lupe als Seh- und Lesehilfe hat noch lange nicht ausgedient.

### Beim Erfassen von Oberflächenstrukturen

Denn manchmal stößt auch die beste Brille an ihre Grenzen, nicht nur bei der Spurensuche am Tatort. Da werden üblicherweise die Bedienungsanleitungen und mit den rechtlichen Geschäftsgrundlagen des Anbieters in mikroskopisch kleinen Buchstaben gedruckt, damit ja keiner die Geduld und die Sehkraft hat, sich bis zum bitteren Ende durchzukämpfen. Man könnte ja merken, wie man betuppt wird. Auch jenseits der Buchstabenerfassung leistet die Lupe – auch bei den schäftsichtigen Sehern – gute Dienste. Zum Beispiel beim Erfassen von Oberflächenstrukturen, wenn es auf höchste Genauigkeit ankommt. Wer schon mal versucht hat, sich oder anderen einen winzigen und tief sitzenden Splitter zu entfernen, freut sich über eine Lupe mit möglichst hohem Vergrößerungsfaktor. Nicht ohne Grund heißt das geflügelte Wort fürs genaue Hinsehen, wörtlich wie im übertragenen Sinne: etwas „unter die Lupe nehmen“.

## Constanze Boll ist neue Regionalmanagerin

### Antrittsbesuch im Sprockhöveler Rathaus

Die neue Regionalmanagerin der VITAL.NRW-REGION Ennepe.Zukunft.Ruhr, Constanze Boll, machte ihren Antrittsbesuch bei Bürgermeister Ulli Winkelmann. Frau Boll stellt sich nach und nach bei den Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern der Region Ennepe.Zukunft.Ruhr vor. Die Region Ennepe.Zukunft.Ruhr setzt sich aus den Städten Ennepetal, Sprockhövel, Breckerfeld, Gelvesberg (Ortsteile Asbeck und Silschede) und Wetter (Ortsteil Esborn) zusammen. Die 26-Jährige gebürtige Bad Oldesloherin absolvierte ihr Masterstudium in Tourismus und Regionalplanung im bayerischen Eichstätt, nachdem sie in Salzgitter ihren Bachelor-Studiengang abgeschlossen hatte. Sie übernimmt die Elternzeitvertretung für die bisherige Regionalmanagerin Sofia König.



Zeitung lesen mit der elektronischen Lupe „Pico“. Sie hilft in vielen Situationen: im Supermarkt Preisauszeichnungen und Beschriftungen besser erkennen, beim Lesen von Fahrplänen, beim Ausfüllen von Formularen auf Ämtern, und in vielen weiteren Situationen. Foto: OpenPR

### Digitales Zeitalter beschert Elektro-Lupe

Und schließlich stoßen auch Brillen an ihre (Vergrößerungs-)Grenze. Dann hilft nur noch eine zusätzliche Sehhilfe in Form einer Lupe. Die Ausführungen sind im Wesentlichen gleichgeblieben. Ob eckig oder rund: Sie sehen auch heute noch so aus wie zu Sherlock Holmes Zeiten. Nicht ganz: Das digitale Zeitalter hat uns auch die elektronische Lupe beschert. Die leistungsstarken Helfer haben in der Jackentasche Platz. Die Bildschirme messen in der Diagonalen etwa 10 Zentimeter und vergrößern die Vorlage von 4 bis zu beeindruckenden 20 Mal. Jede noch so kleine Schrift kann dadurch ohne Probleme gelesen werden. Hilfreich ist hierzu auch die automatische Kontrastverstärkung sowie die Möglichkeit, den vergrößerten Text außer in Echtfarbe in weiteren Farbmodi – beispielsweise weiß auf schwarz oder gelb auf blau – anzuzeigen.



## Bis an Knöchel in Bonbons

Doch was soll denn nun rein in die Tüte?

Sie gehört zum „Ersten Schultag“ wie der Schulranzen – die Schultüte, manchmal auch Zuckertüte genannt. Ihre Geschichte beginnt schon Anfang des 19. Jahrhunderts in Sachsen und Thüringen.

Vor allem Süßigkeiten fanden damals den Weg in die Schultüte, die daher auch den Namen „Zuckertüte“ bekam. Erich Kästner beschreibt in seinen Kindheitserinnerungen „Als ich ein kleiner Junge war“ seinen ersten Schultag 1906 in Dresden und seine „Zuckertüte mit der seidenen Schleife“. Als er die Tüte einer Nachbarin zeigen wollte, ließ er sie fallen, und der Inhalt fiel auf den Boden: Er „stand bis an die Knöchel in Bonbons, Pralinen, Datteln, Osterhasen, Feigen, Apfelsinen, Törtchen, Waffeln und goldenen Maikäfern“.

### Der denkwürdige Augenblick

Schultüten sind zuerst in Orten in Mitteldeutschland nachzuweisen. Berlin war die erste Großstadt außerhalb der Ursprungsgebiete, in der Schultüten – vor dem Ersten Weltkrieg allerdings noch selten – gebräuchlich wurden. Erst nach und nach setzte sich der Brauch im Süden und im Westen durch.

Auch ich erinnere mich natürlich an meine Schultüte in Rosa und Gold, die mit zum Fotografieren musste – auch das gehörte zum Ersten Schultag. Der denkwürdige Augenblick musste, selbstverständlich mit Schulranzen, im Bild festgehalten werden.

Heute soll das Trostpflaster für den Ernst des Lebens eines nicht mehr sein – süß. Eher gesund und pädagogisch wertvoll, oft auch selbstgemacht. Denn zum Ende der Kindergartenzeit gibt es ziemlich viele Mütter-Bastelgruppen, die mit großem Eifer die Schultüte für ihren Nachwuchs kreieren. Größe, Gewicht und Inhalt spielen dabei durchaus eine Rolle – und werden hoffentlich nicht als Statussymbol wahrgenommen.

### Chance auf gute Bildung

Aber weil die Schule nicht mehr nur als „Ernst des Lebens“ wahrgenommen wird, sondern die Chance auf gute Bildung im Mittelpunkt steht, ist die Tüte auch eher als bunte Wundertüte zu interpretieren. Doch was soll denn nun heute rein in die Tüte? Neben den kleinen Süßigkeiten sind es vor allem nützliche Dinge für die Schule wie Stifte, T-Shirt oder eine Brotbox. Gut kommen auch kleine Überraschungen an wie beispielsweise Schlüsselanhänger, Geldbörse, kleines Kuscheltier oder Puzzle, Sporbüchse oder der erste Leseausweis für die örtliche Stadtbibliothek.

anja



Weil die Schule nicht mehr nur als der zu versüßende „Ernst des Lebens“ wahrgenommen wird, sondern die Chance auf gute Bildung im Mittelpunkt steht, ist die Schultüte auch eher als bunte Wundertüte zu interpretieren. Foto: InlImage.com

schreiben – lesen – schenken

**Storchmann**  
Ihr Fachgeschäft in Herbede

**Schulbücher**  
bestellen & einbinden lassen

Online-Bestellungen: [www.storchmann.de](http://www.storchmann.de)

**5% Rabatt** auf Ihren Schuleinkauf  
bis zum 3. Sept.  
(außer auf Sonderpreise & Bücher)

**Kundenkarte**  
für Schreibwaren

**Storchmann**  
1955 2179

Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag:  
8.30 – 18.30 Uhr  
Samstag:  
8.30 – 13.30 Uhr

Meesmannstraße 47 • 58456 Witten-Herbede • ☎ 02302 9175040  
[pbs@storchmann.de](mailto:pbs@storchmann.de) • [www.storchmann.de](http://www.storchmann.de)

Für Sie stellen wir  
Ihre **Schul-Einkaufsliste** stressfrei zusammen!

Herbede: Meesmannstraße 47, ☎ 02302 9175040  
Heven: Auf dem Knick 5, ☎ 02302 25622  
[www.storchmann.de](http://www.storchmann.de)

## Leichter Schulstart – so geht's!

Nach den Sommerferien beginnt für viele i-Dötzchen der Ernst des Lebens. Was bedeutet das für unsere Kinder und wie können Eltern ihren Nachwuchs in diesem neuen Lebensabschnitt am besten unterstützen? Wir haben für Sie einige Tipps zusammengefasst:

Vermitteln Sie Ihrem Kind Sicherheit! Es prasseln etliche neue Eindrücke auf Ihr Kind ein, die es verunsichern werden: Neue Regeln, ein anderes soziales und räumliches Umfeld, still sitzen müssen – da ist Druck kein guter Wegbegleiter. Wenn Sie selbst ruhig und positiv über die Schule sprechen, bestärken Sie Ihr Kind, Trennungsängste zu überwinden, und es kann mit Spaß und Neugierde den neuen Herausforderungen gegenüberreten.

Die Ausstattung: Schule soll also Spaß machen. Dann beziehen Sie Ihren Nachwuchs in die Auswahl der Ausstattung ein! Garantierte Vorfreude bringt zum Beispiel das Ausuchen des Schulranzens. Neben persönlichen Vorlieben sollten Sie dabei auf Reflektoren und auffällige Farben achten, damit Ihr Sprössling gut sichtbar ist. Weitere Kriterien sind die Größe und das Gewicht sowie strapazierfähiges Material – der Ranzen soll ja einige Zeit halten!

Welches Arbeitsmaterial benötigt wird, erfahren Sie von der Schule. Meist gibt es am ersten Schultag oder im Vorfeld eine Liste mit Dingen, die Sie besorgen müssen. Achten Sie hier auf Qualität, damit die Materialien länger halten, und vermeiden Sie Plastik mit Weichmachern.

sp



Foto: pixabay.com/sp

**GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH**



**MEISTER GÄRTEN RAHM**

*Gartenservice rund ums Jahr*

AM WALZWERK 7 02324 - 6867956 INFO@GARTENBAU-RAHM.DE  
45527 HATTINGEN MOBIL 0170 - 2849714 WWW.GARTENBAU-RAHM.DE



Gestalteter Teichbau



Natur-Teichbau

**Bommerholzer Baumschulen**

**Rosige Zeiten!**

**Sommerzeit ist Rosenzeit!**

**Große Auswahl an Containerrosen:**  
u.a. Noack's Flower Carpet Rosen / Kordes Rigo Rosen / frz. Delbard Duft-, Maler- und Kletterrosen / engl. Rosen / Stammrosen / Ramblerrosen



**Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz**  
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr  
Internet: [www.bommerholzer-baumschulen.de](http://www.bommerholzer-baumschulen.de)



## Für Sie gestalten wir Ihren Garten als fantasievolle Oase

Sie träumen von einer schönen gepflegten Mini-Landschaft direkt hinter dem eigenen Haus? Für Ihren heimischen Garten haben Sie Ideen und Visionen – aber mit der Umsetzung haben Sie Probleme? Geht ein Bachlauf, wo ist der beste Standort für meine Terrasse, passt ein eigener Teich in meine Gartenlandschaft? Ich wünsche mir einen ganz individuellen Ort der Ruhe und Entspannung... Oft haben Hausbesitzer Probleme, ihre Ideen für den heimischen Garten selbst umzusetzen.

### Professionelle Hilfe bei der Gestaltung

Es geht bei Ihnen um mehr, als nur ein paar Beete anzulegen und Blumen zu pflanzen? Das Team von Meister Gärten Rahm hat sich in über 40 Jahren einen Namen für kundengerechte, professionelle Gartengestaltung gemacht. Engagierte Diplom-Ingenieure, Techniker und Landschaftsgärtner setzen Ihre Ideen um, entwickeln mit Ihnen alternative Konzepte und beraten Sie, egal ob Sie sich nun eine Terrasse, eine eigene Teichanlage

oder eine schöne Natursteinmauer für Ihren Garten wünschen – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Auch die Gartenpflege, anfallende Baumfällungen und sogar die Gartenausstattung sowie Möblierung können Sie von uns erledigen lassen – und das zu moderaten Preisen.

### Ist ein Schottergarten pflegeleicht und attraktiv?

Wer seine Grünflächen mit Vlies und Steinen (Schottergarten) abdeckt, erwartet in der Regel keine Arbeit mit der Schotterfläche. Die Nachrichten vom drastischen Insektenrückgang führt zu der Einsicht, dass mehr Grün vonnöten ist. Schotter und Kies in unseren Gärten versiegelt den Boden. Der Klimawandel schreitet voran – und das bedeutet, dass verbaute Städte sich immer weiter aufheizen und nachts nicht mehr abkühlen.



Holzdeck

### Stauden statt Schottergärten

Unsere fast täglich gemachten Erfahrungen mit Schottergärten zeigen aber bezüglich der notwendigen Pflege ein ganz anderes Bild. Nach einiger Zeit bildet sich durch Eintrag von Laub und Staub aus der Umwelt eine gute Grundlage für Gräser, Moos und andere Pflanzen. Um das zu verhindern, müsste man regelmäßig mühsam die Schotterfläche reinigen, was aber durch die große Zahl an Fugen sehr mühsam ist. Ist die Schotterfläche erst mal begrünt, so ist eine Reinigung fast nicht mehr möglich.

### Staudengärten bilden ökologische Nische

Da auch kleinste Grünflächen eine besondere Bedeutung für die Artenvielfalt und das Klima haben, legen wir in der Regel diese Flächen als blühende Staudengärten an. Staudenpflanzungen sind an fast jeder Stelle im Garten möglich, ob volle Sonne oder schattige Lagen, man findet für jeden Garten die richtigen Stauden. Die-

se Staudengärten bilden ökologische Nischen für Insekten, Vögel und andere Tiere, um nach Nahrung und Nistmaterial zu suchen.

Man sollte aber bei der Auswahl der Pflanzen auf heimische Arten zurückgreifen, da diese auch Schmetterlinge und Hummeln in den Garten locken. Es hat sich gezeigt, dass sich bei der Auswahl an heimischen Pflanzen der Pflegeaufwand fast gegen null tendiert, sodass ein grüner Vorgarten, Garten und auch kleinste Grünflächen für uns und der Umwelt die erste Wahl darstellt.

Ein nicht zu vernachlässigender Nebeneffekt ist, dass wir Gartenbesitzer sehr viel Freude an der blühenden Vielfalt im Laufe des Jahres haben, zu jeder Jahreszeit hat der Staudengarten etwas zu bieten.

### Garten bedeutet nicht immer viel Arbeit.



Abgefangene steile Böschung

## Darum brennen Brennnesseln

Aua! Kein Feuer weit und breit, aber trotzdem eine verbrannte Stelle am Bein? Meist sind dann Brennnesseln im Spiel. Eine zufällige Berührung reicht und es finden sich feuerrote Quaddeln auf der Haut. Die Brennnessel wächst fast auf der ganzen Welt an Weges- und Straßenrändern sowie Wiesen – nur die Einwohner der Antarktis haben Glück, dort haben sich die Brennnessel mit dem Gattungsnamen „Urtica“ nicht angesiedelt. Der Name leitet sich übrigens von dem lateinischen Wort „urere“ für brennen ab. In Deutschland sind überwiegend die Große Brennnessel und die Kleine Brennnessel vertreten. Letztere verteilt übrigens eine wesentlich schmerzhaftere Brennflüssigkeit gegenüber ihrer großen Schwester. Als „Zeigerpflanze“ erlaubt ihr Standort Rückschlüsse auf einen stickstoffreichen Boden. Die äußerlich in Wuchs und Blattform ähnliche Taubnessel ist dagegen nicht verwandt und besitzt auch keine Brennhaare.

### Brennhaare dienen als Schutz

Die bekannte und ungeliebte Pflanze bildet Brennhaare auf den Blattoberseiten aus, um sich gegen Fressfeinde zu schützen. Eine leichte Berührung reicht und ähnlich einer medizinischen Spritze sticht das Brennähärchen in die Haut des Opfers. Der Ameisensäurehaltige Giftstoff gelangt in die Haut und erzeugt die brennenden und juckenden Quaddeln – bereits 100 Nanogramm reichen aus, um die bekannte Wirkung zu erzielen. Ist es passiert, hilft, die Stelle zu kühlen oder mit dem Saft von Spitz- oder Breitwegerich zu behandeln.

**...mehr als nur Steine**

**Für Haus und Garten**

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Splitt, Kies und Baustoffe
- Gabionen, Brunnen und Deko...

[www.natursteinbrüche.de](http://www.natursteinbrüche.de)

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal

**Fon +49 20 58 78 26 90**



### Als Salat, Medizin, Futter und Kleidungsstoff geschätzt

Brennnesseln haben jedoch auch gute Seiten: als junges Frühjahrs-gemüse beinhalten junge Brennnesseltriebe einen hohen Anteil an Mineralstoffen wie Kalzium, Magnesium und Silizium sowie Vitamin A und C, Eisen sowie Eiweiß und können deshalb zu einem gesunden Salat verarbeitet werden. Keine Angst bei der Ernte: werden sie von unten nach oben überstrichen, bei der Zubereitung sehr fein geschnitten oder gehackt oder in einem Tuch kräftig durchgewalkt, kann das Gift seine Wirkung nicht mehr entfalten. Geschätzt wird auch der Geschmack und die harntreibende Wirkung von Brennnesseltee. Aus den Samen lässt sich auch Brennnesselsamenöl gewinnen.

Weitere Vorteile lassen sich in der Landwirtschaft ziehen: als Kleingehacktes Beifutter dient die Brennnessel als Vitaminträger für Kälber und Ferkel. 24 Stunden lang in kaltes Wasser eingesetzt oder über einige Tage vergoren stärkt die Brennnessel andere Pflanzen in ihrem Kampf gegen saugende Insekten bzw. düngt Nutzpflanzen durch die Zufuhr zusätzlichen Stickstoffs. Umgekehrt werden die Brennnesseln aber von Raupen vieler Schmetterlingsarten als Nahrungsmittel geschätzt.

Damit die Brennnessel zwar nicht brennt, aber eine gewollt wärmende Funktion erzielt, wurde sie vor allem in Zeiten von Baumwollknappheit als Faserpflanze zur Herstellung von Nesseltuch genutzt. dx





## Seltene Gen-Erkrankung

Team aus Ärzten und Wissenschaftlern entdeckt seltene genetische Erkrankung. Forscher der Universität Witten/Herdecke hofft, dass durch die Veröffentlichung der Ergebnisse zukünftig noch mehr unerkannte Krankheitsfälle aufgedeckt werden können.

Seltene oder gar unbeschriebene genetische Erkrankungen können oft nicht richtig diagnostiziert werden. Erfolg verspricht die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Klinikern und Grundlagenwissenschaftlern, die losgelöst aus der klinischen Routine und mit modernsten Methoden die Spur aufnehmen können. So geschehen am Helios Universitätsklinikum Wuppertal der Universität Witten/Herdecke (UW/H). Die akribische Detektivarbeit der Wissenschaftler um den Kinderarzt Prof. Dr. Andreas Jenke sowie den Zellbiologen Dr. Patrick Weil und Prof. Dr. Jan Postberg von der UW/H brachte als wahrscheinliche Ursache für die Erkrankung eines neugeborenen Jungen eine extrem seltene genetische Veränderung zutage. Hierzu hat das Team die gleiche Technologie verwendet, mit der man auch die Informationen im menschlichen Erbgut entziffern kann. Solche Entdeckungen unterstützen die kompetente humangenetische Beratung für die betroffenen Patienten und deren Familien. Langfristig geben sie den Forschern den Schlüssel zum Verständnis darüber, wie Krankheiten entstehen, erkannt und behandelt werden können.



Prof. Dr. Jan Postberg

Die nun entdeckte Mutation im sogenannten ITGB6 Gen erzeugt den Austausch eines Bausteins im b6-Integrin Protein. Die Wissenschaftler glauben, dass sich dadurch ein Molekülkomplex an den Oberflächen von Zellen nicht richtig bilden kann, der wichtig für den Zusammenhalt des Darmgewebes und für die Wundheilung ist. So entstehenden auf Dauer nicht heilende Verletzungen, die Blutungen und nicht behandelbare Durchfälle verursachen. Diese Folgen sind dann lebensgefährlich für die betroffenen Neugeborenen. Das Wissenschaftlerteam der Universität Witten/Herdecke hat seine Forschungsergebnisse nun in der renommierten internationalen Fachzeitschrift „Gut“ veröffentlicht. „Vielleicht werden dadurch noch mehr unerkannte Krankheitsfälle aufgedeckt. Die Aufmerksamkeit einer größeren Anzahl von Ärzten und Forschern kann dann vielleicht zukünftig einen therapeutischen Ansatz möglich machen“, sagt Jan Postberg. Was die Studie aber schon jetzt eindrucksvoll zeigt ist, wie bedeutend die enge Zusammenarbeit von klinisch tätigen Ärzten und Wissenschaftlern sein muss, wenn der Routinediagnostik enge Grenzen gesetzt sind.

**Image** Nächster  
Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 29.8.2019**  
Anzeigenschluss: Freitag, 16.8.2019

## Satter Sound trifft unter dem Hochofen auf die Stahlära

Der August lockt mit zwei motorstarken Veranstaltungen auf das Gelände des LWL-Industriemuseums. Der Monat beginnt mit Easy-Rider-Träumen auf der amerikanischen Kultmarke Harley Davidson und endet mit den Sternen von Mercedes.

Was vor 25 Jahren als kleines Harley-Treffen unter Freunden an der ehemaligen Discothek tarm center in Bochum begonnen hat, entwickelte sich über die Jahre zu einem der Top Harley-Davidson-Events in Deutschland. In diesem Jahr feiert die Veranstaltung am Sonntag, 4. August, ihr silbernes Jubiläum.

Angefangen hatte alles 1995 rund um die Discothek tarm center. Doch das Gelände wurde schnell zu klein, sodass sich Veranstalter Klaus Fröhlich vor fünf Jahren eine neue Bleibe suchen musste. Der Hattinger brauchte nicht lange zu überlegen: die Erlebniswelt des LWL-Industriemuseums Henrichshütte in Hattingen ist ein einzigartiges Relikt der Schwerindustrie im Ruhrgebiet und stellt die perfekte Location für ein Harley-Davidson-Event dar. Bereits die Einfahrt der Bikes unter der 500 m langen Hochofenanlage auf das Eventgelände ist ein absolutes Highlight. HD Pfeiffer Kamen, Motomaxx Bochum, Motomaxx Hagen, Motomaxx Remscheid und HD Thunderbike Hamminkeln präsentieren sich als langjährige Partner dieses einmaligen Events der Extraklasse. Auf 90.000 qm er-



So sieht das aus, wenn hunderte Biker sich unter dem Hochofen treffen. Außerdem locken viele Stände mit den typischen Accessoires für Harley Davidson-Fans. Ein Event zum Sehen und Gesehen werden wollen. Wenn dann noch das Wetter stimmt, ist alles perfekt.

Foto: Veranstalter/Ben Ott

warten den Besucher weitere 70 Aussteller sowie ein tolles Bühnen- und Rahmenprogramm: Die schönsten Bikes werden bei einer Bike-Show (by Kraftstoff) präsentiert. Einige der Bikes, die die Besucher zu sehen bekommen, sind rund 100.000 Euro wert. Neben heißen Ladies und natürlich auch Dream Boys ist der

Event aber durchaus familien-tauglich. Interviews mit HD Pfeiffer, Motomaxx und HD Thunderbike informieren über Aktuelles aus der Harley-Szene und eine Live-Band sorgt für jede Menge Stimmung. Es gibt also richtig was auf Ohren und Augen. Die Jeep- und Ford-Mustang-Area strahlt weiteren US Flair aus. Mittlerweile, so freut sich Veranstalter Klaus Fröhlich, ist das Treffen DAS Mega-Event der Harley-Szene. Newcomern sei ge-

sagt: es gibt wirklich überall etwas zu gucken und zu erleben. Und wer noch mehr PS hören will, der darf sich auf den 24. und 25. August freuen - dann nämlich locken die „Schönen Sterne“ wieder auf das Hüttengelände. Inklusive Rahmenprogramm! Sie sind in diesem Jahr zum zehnten Mal hier und locken ebenfalls viele Besucher auf das Hüttengelände. Auch hier zeigt sich: Stahl und Mobilität passen einfach gut zusammen. *anja*

### PS-STARKE VERANSTALTUNGEN AUF DER HÜTTE

Der August wird heiß: Gleich zwei PS-starke Veranstaltungen finden auf dem Gelände des LWL-Industriemuseums Henrichshütte statt. Am Sonntag, 4. August, 10 bis 18 Uhr, findet das 25. Harley-Davidson-Meeting Ruhrpott statt. Bikes können kostenlos auf dem Veranstaltungsgelände parken. Alle anderen finden kostenfreie Parkplätze in der Nähe. Der Eintritt (inklusive Museum) beträgt an der Tageskasse zehn Euro, Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. [www.harley-meeting-ruhrpott.de](http://www.harley-meeting-ruhrpott.de) Am 24. und 25. August kommen Mercedes- und Oldtimer-Fans auf ihre Kosten: „Schöne Sterne“ findet in diesem Jahr zum zehnten Mal statt. Die Veranstaltung wurde größer und im letzten Jahr wurde ein neues Konzept erdacht, damit sie nach wie vor auf dem Hüttengelände bleiben kann. [www.schoene-sterne.de](http://www.schoene-sterne.de)



Im Jahr 2019 findet das große Mercedes-Festival SCHÖNE STERNE® zum 10. Mal statt. Zusammen mit allen Mercedes-Fans wird das Jubiläum am 24. und 25. August auf dem Gelände des LWL-Industriemuseums Henrichshütte gefeiert. Rund 12.000 Besucher aus ganz Europa kamen im letzten Jahr auf die Henrichshütte. Und natürlich viele Modelljahre, alle Baureihen - Hauptsache ein schöner Stern. *Foto: Pielorz*

### Warum sind die Deutschen bei Arztbesuchen Weltmeister?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. IMAGE greift gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in der Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

Screening, Medikamente, Vorsorgeuntersuchung, Gesundheitscheck – die Gründe, einen Arzt aufzusuchen sind vielfältig. Durchschnittlich geht jeder Deutsche jährlich 18-mal zum Arzt (Barmer). Das Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung in Deutschland (ZI) kommt auf 17 Kontakte. Unsere Nachbarn in Dänemark oder den Niederlanden gehen nur etwa sechs- bis siebenmal jährlich zum Arzt und leben genauso lange wie wir. „Mehr Medizin bedeutet nicht unbedingt mehr Gesundheit. Zwar sind Patienten dank der umfangreichen medizinischen Zuwendung zunächst zufriedener, aber in der Folge führen Übertherapien und Fehldiagnosen dazu, dass überversorgte Patienten nicht länger leben, sondern nur zufriedener sterben“, sagt Dr. Willi Martmöller. Der Blick auf die Statistik zeigt „Je älter die Menschen werden, desto öfter gehen sie zum Arzt. Auch bei chronischen Erkrankungen sind die Arztkontakte häufiger.“

### Wer geht wie oft zu welchem Arzt?

Die Verteilung der auf rund eine Milliarde geschätzten Arztkontakte unter den Arztgruppen gibt ein deutliches Bild ab. Hauptanlaufstellen der Patienten sind die Hausärzte (31,4 Prozent) und die hausärztlichen Internisten (12,1). Es folgen Gynäkologen mit 6,3 Prozent, fachärztliche Internisten (5,5) und Kinder- und Jugendärzte (4,7). Die geringsten durchschnittlichen Behandlungskosten in der ambulanten Versorgung hatten 2015 mit 209 Euro pro Jahr laut Report die 20- bis 24-jährigen Männer. Am anderen Ende der Skala stehen die 85- bis 89-jährigen Männer, auf die jeweils 1153 Euro entfielen. Altersübergreifend lagen die durchschnittlichen jährlichen Kosten bei 469 Euro für Männer und 615 Euro für Frauen. Hauptursachen waren Rückenbeschwerden und Bluthochdruck. Die einst eingeführte (und wieder abgeschaffte) Praxisgebühr hatte auf die Zahl der Arztbesuche dauerhaft keinen Einfluss. In den USA wurden 3,8 Arztbesuche pro Kopf und Jahr registriert. In Schweden sind es knapp drei, in Belgien, Dänemark, Frankreich, Österreich und Polen sind es etwa sieben Arztbesuche im Jahr (Barmer GEK).

Und noch eine Gruppe geht oft zum Arzt, ohne krank zu sein: Schwangere. Das muss man bei der Statistik berücksichtigen.“ Martmöller weiß: „Zu den zehn häufigsten Krankheiten zählen solche am Bewegungsapparat, etwa Rückenschmerzen, sowie Bluthochdruck und Diabetes („Zuckerkrankheit“). Viele dieser Krankheiten ließen sich mit einer bewegungsreichen und ernährungsbewussten Lebensweise verbessern. Manchmal würden dieser Krankheiten gar nicht erst entstehen. Hier gilt es für jeden Einzelnen, Wissen über sich und seinen Körper zu sammeln.“ Unnötige Arztbesuche oder Doppeluntersuchungen sind vermeidbar, wenn der Hausarzt konsequent der erste Ansprechpartner ist. Manchmal nütze auch ein vertrauensvolles Gespräch, denn der Patient sei oft nur verunsichert und habe Angst. „Aus meiner Sicht ist es für viele Deutsche fast ein Ritual, regelmäßig den Arzt aufzusuchen und sich ein Rezept abzuholen. Hier mag mit dem Rezept auch ein persönliches Stück Sicherheit verbunden sein: Wenn ich das Verschriebene einnehme, werde ich gesund. Neue Strukturen wie die Bündelung von Haus- und Fachärzten in Medizinischen Versorgungszentren, die Verzahnung von ambulanten und stationären Behandlungen und die Telemedizin werden aber zu Veränderungen im persönlichen Arzt-Patienten-Kontakt führen und dann möglicherweise auch Einfluss auf die Zahl der Arztbesuche haben.“ *anja*

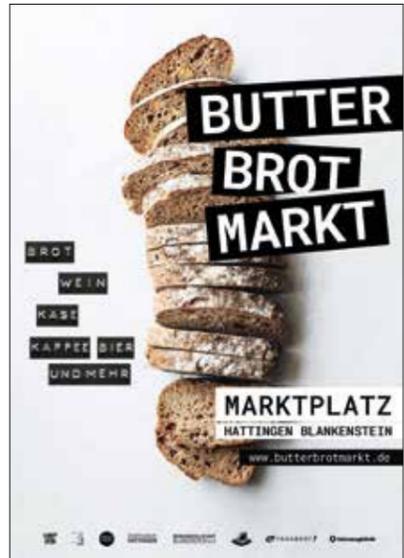
◆ Serienteil verpasst? Lesen Sie online: [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de) oder [www.martmoeller.de](http://www.martmoeller.de)

**Do. 1.8. 10.30 – 11.30 Uhr** – Eintritt frei  
**„Rätselraum“**  
 Findet gemeinsam den geheimen Schatz des Piraten Black Jack und löst auf eurem Weg knifflige Rätsel, um die Schatztruhe zu öffnen. Löst den Code für den Kryptex und werdet reich belohnt. Innerhalb einer Stunde müsst ihr fündig werden oder ihr geht leer aus. Voranmeldung unter 02324-2043555. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.



**Do. 1.8. – So. 8.9. 15 Uhr**  
**Laboratorium Bauhaus**  
 Stadtmuseum Hattingen, Marktplatz 1-3, Hattingen. Eintritt: frei, bitte beachten Sie die Öffnungszeiten des Stadtmuseums: Mi. – Fr. 15 – 18 Uhr, Sa. + So. 11 – 18 Uhr. Tel. (0 23 24) 204 3521.

**Fr. 2.8. 15 – 16 Uhr**  
**Bilderbuchkino**  
 mit digitalem Spielspaß. „Schnabbeldiplapp“ von Günther Jakobs: „Buhuuuuuh, ich will nicht ins Wasser“ brüllt Emil Ente. Emil hat Angst. Schwan Henry tröstet ihn und zeigt ihm Schritt für Schritt, wie einfach Schwimmen ist. Für Kinder ab 4 Jahren. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.



**Fr. 2.8. 16 – 20 Uhr** – Eintritt frei  
**„Butterbrotmarkt“**  
 in Blankenstein. Während der Sommermonate wird jeweils am ersten Freitag der Marktplatz Blankenstein mit Leben erfüllt. Ein besonderes Angebot an Getränken, Brot und Käse lädt ein als Treffpunkt für die Menschen vor Ort und natürlich auch als Anziehungspunkt für Besucherinnen und Besucher aus der Umgebung. Initiatoren: Katrin Jacoby, Uli Wilkes und Otfried Priegnitz. Marktplatz Blankenstein, Marktplatz 1-3, Hattingen. Veranstalter: Kulturverein ARTEMEDIS e.V.

**Sa. 3./10./17./24./31.8. 19.30- 22 Uhr**  
**Kultursommer**  
 Musik und Tanz im historischen Ambiente von Haus Witten bei einem Programm unterschiedlichster Klänge von Rock'n Roll über Folk und Reggae zu Soul und Blues. Haus Witten, Ruhrstraße 86, Witten, Information: Tel. 02302 581-2433, www.kulturforum-witten.de

**Sa. 3.8. 11 – 16 Uhr**  
**MäckMöbels großer Wäscheleinen-Flohmarkt**  
 Das Secondhand-Kaufhaus MäckMöbel hat Washtag! Wir verkaufen Kleidung, Wäsche und Accessoires direkt von der Leine. Stöbern Sie durch unser Leinenlabyrinth, welches wir auf unserem Parkplatz für Sie errichten. Nutzen Sie dabei die Gelegenheit des verkaufsoffenen Samstags zu einer Shopping-Tour durch unser Ladensortiment. Stärken Sie sich zwischendurch mit Speis und Trank, bevor Sie Ihr Schnäppchen finden! MäckMöbel, Am Walzwerk 19, Hattingen.

**Sa. 3.8. 11 – 14 Uhr** – Eintritt frei  
**Gewebte Farbspiele**  
 Werkstatt-Aktion im Rahmen der Ausstellung „Laboratorium Bauhaus“. Stadtmuseum Hattingen, Marktplatz 1-3, Tel. (0 23 24) 204 3521.

**Sa. 3.8. – So. 8.12. 15 – 18 Uhr**  
**Museum im Bügeleisenhaus**  
 Das Museum hat bis 8. Dezember 2019 samstags, sonntags und an allen Feiertagen von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Gezeigt werden u.a. die Ausstellungen „Zweimal Sperrstutz, bitte!“ zur Hattinger Kino-Geschichte sowie „Die Cahns. Eine jüdische Familie in Hattingen“. Museum im Bügeleisenhaus, Haldenplatz 1, Hattingen.

**So. 4.8.**  
**Rund um die Ennepetalsperre**  
 Bei der Wanderung geht es von Rüggeberg zur Ennepetalsperre. Dort wird unter anderem das bekannte „Wasserwerk Roland“ besichtigt. Für das leibliche Wohl wird bei einer Einkehr im Landgasthof „Bürgermühle“ bestens gesorgt. Beginn: 9.30 Uhr (Wanderzeit ca. 3,5 Stunden) Ort: Haferkasten Rüggeberg, Hesterberger Str., Ennepetal. Information: Tel. 02333 98800, www.kluterthoehle.de

**So. 4.8.**  
**Harley-Davidson-Meeting Ruhrpott**  
 Die aktuellen HD-Modelle stehen zum Ansehen bereit. Airbrush, FotoseSSIONS mit Dreamgirls & Dreamboys, new Harley-Fashion sowie Livemusik & DJ runden das Programm ab. Beginn: 10.00 – 18.00 Uhr LWL-Industriemuseum Henrichshütte Hattingen, Werksstraße 31 – 33, Hattingen. Information: www.harley-meeting-ruhrpott.de



**So. 4.8. 11 – 16 Uhr**  
**Sprockhöveler Badenwannen-Rennen**  
 Mit Spaß und Unterhaltung für jedermann. Anmeldung am Sonntag um 10 Uhr. Freibad Niedersprockhövel, Bleichwiese 9, Sprockhövel, Information: Tel. 02324 72144.

**So. 4.8. 11 – 17 Uhr**  
**Tag der offenen Tür im Industriemuseum Ennepetal**  
 Mit Museumsführungen, Schau- und Mitmach-Gießerei und -Schmiede (bis 15 Uhr), Oldtimertreff (bis 14 Uhr) und „Museums-Café“. Industriemuseum Ennepetal, Neustr. 53, Ennepetal.

**So. 4.8. 15 – 17 Uhr** – Eintritt frei  
**Drucken und Stempeln...**  
 Werkstattaktion im Rahmen der Ausstellung „Laboratorium Bauhaus“. Stadtmuseum Hattingen, Marktplatz 1-3, Tel. (0 23 24) 204 3521.

**Mo. 5.8. – Fr. 9.8. 10 – 14 Uhr** – Eintritt frei  
**Create your own style**  
 Workshop für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren im Rahmen der Ausstellung „Laboratorium Bauhaus“ Stadtmuseum Hattingen, Marktplatz 1-3, Tel. (0 23 24) 204 3521.

**Mo. 5.8. 18 Uhr** – Eintritt frei  
**Umsonst & draussen**  
 Bachmann und Hoelz. Das sind der Gitarrist Wolfgang Bachmann und der Musiker, Schauspieler und Regisseur Frank Hoelz, beide Mitglieder des „consortium“. Sie lassen die Barden der 70er wieder aufleben mit Blödeliedern, Sentimentalem, Eigenem, Sprechgesang und Songs. Haus Oveney, Oveneystr. 65, Bochum, Tel. 0234/799 888.

**Mo. 5.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**Wittener Blues-Session**  
 Treffpunkt für Blues-Musiker und -Musikerinnen, die Lust haben, in völlig neuen Konstellationen zusammen zu spielen. Der Opener erhält eine halbe Stunde Gelegenheit, sich vorzustellen. Und natürlich sind auch „Nichtmusiker“ als Zuhörer herzlich willkommen. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**Di. 6.8. 19 – 21 Uhr** – Eintritt frei  
**Treffen Tauschring HAT**  
 Treffen, um Dinge und Dienstleistungen zu tauschen. Gerne begrüßen wir auch Interessierte und Besucher. Ansprechpartnerin ist Beate Langner. Zu erreichen unter tauschring-hattingen@web.de. Bürgercafé im Holschentor, Talstraße 8, Hattingen.

**Mi. 7.8. 10 Uhr**  
**Der Weg des Eisens**  
 Rundfahrt. Mit dem Bus geht es durch die wunderbare Landschaft im Süden der Region Ennepe-Ruhr. Dabei passieren Sie historische Relikte, welche die spannende Geschichte der Metallverarbeitung in der Region erzählen. Ab Hattingen Busbahnhof. Infos & Anmeldung: Tel. 0201 857956070. www.ruhrgebiet-stadtrundfahrten.de

**Mi. 7.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**Die „Buchmangel“**  
 Der etwas doppeldeutige Veranstaltungstitel „Buchmangel“ ist bewusst gewählt.

„Es gibt in der Bücherwelt nicht nur 'Mängel-exemplare' oder auch 'mangelhafte' Bücher, man kann Bücher auch durch die Mangel drehen“, so erklärt Judith Caspers die Idee zum Titel. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**Do. 8.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**Kopfball! Das Fußballquiz**  
 Kohle, Stahl, Bier und Fußball. Nur Letzteres ist dem Ruhrgebiet geblieben. Meike, Lukas und Momo werden euch viele zum Teil knifflige Fragen zum Fußball und dem „Drumherum“ stellen, die ihr im Team beantworten könnt. Am Ende könnt ihr euch beim Torwandschießen versuchen. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**Fr. 9.8. – 11.8. 10.30 bis 16.30 Uhr**  
**Praxistage Kräuter**  
 durchgeführt von Ursula Stratmann. Salben, Tinkturen und selbst gesammelter Salat! Treffpunkt: Parkplatz Oveney (Sackgasse, Minigolfhütte) Anmeldung nur über uschi.stratmann@web.de oder 02324/9 69 01 25.

**Fr. 9.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**„Wild Child“**  
 Aus dem Umfeld des neuen Dortmunder Archivs für Populäre Musik. Frontfrau und Sängerin Rosel verfügt über eine ausgebildete und sehr facettenreiche Stimme. Und damit gibt sie dem Repertoire aus Klassikern der 50er und 60er Jahre eine besondere eigene und persönliche Note. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**Sa. 10.8. 11 – 14 Uhr** – Eintritt frei  
**Farb- & Formexperimente**  
 Werkstattaktion im Rahmen der Ausstellung „Laboratorium Bauhaus“. Stadtmuseum Hattingen, Marktplatz 1-3, Tel. (0 23 24) 204 3521.

**Sa. 10.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**„Monkey Maze“**  
 Ein Blues-Rock-Quartett aus Solingen und Köln. Die Band „generiert hochenergetischen Rock und Funk und, was im Blues nicht fehlen darf, herzergreifende Balladen. Cover? Ja! Aber durch das Affenlabyrinth gejagt!“ Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**So. 11.8. 11 – 16 Uhr**  
**Alt- und Gebrauchtwarenrödelmarkt**  
 Der Rathausplatz in Witten lockt wieder Sammler und Schnäppchenjäger an, die nach Ausgefallenem, Kuriosum und Seltenem suchen. Dieser Trödelmarkt ist ein echter Publikumsmagnet. Keine Neuwaren.

**So. 11.8. 14 – 17 Uhr**  
**Stadtrundfahrt Wetter**  
 Die sonnliche Stadtrundfahrt mit dem Bus beinhaltet verschiedene kurze Rundgänge, z. B. durch die alte Freiheit, das sehenswerte historische Rathaus und den historischen Ortskern Wengers. Zudem wird ein gemeinsamer Mittagssnack geboten. Info + Anmeldung: Tel. 02335-802092, Abfahrt-Ort: Bahnhof Alt-Wetter.

**So. 11.8. 15 – 17 Uhr** – Eintritt frei  
**Draht & Drahtgeflechte**  
 Werkstattaktion im Rahmen der Ausstellung „Laboratorium Bauhaus“. Stadtmu-

seum Hattingen, Marktplatz 1-3, Tel. (0 23 24) 204 3521

**So. 11.8. 19 Uhr**  
**Frauen am Bauhaus**  
 Vortrag von Dr. Donatella Chiancone-Schneider, Kunsthistorikerin. Im Anschluss laden wir zum Gedanken-austausch ins Museumscafé ein. Stadtmuseum Hattingen, Marktplatz 1-3, Tel. (0 23 24) 204 3521.

**Mo. 12.8. 18 Uhr** – Eintritt frei  
**Umsonst & draussen**  
 Two Gents – Akustischer Blues Folk aus dem Pott. Sie wandeln auf den Pfaden der ursprünglichen Blues- und Folkmusiker im Amerika des 20. Jahrhunderts. Livemusik, nur bei gutem Wetter. Haus Oveney, Oveneystr. 65, Bochum, Tel. 0234/799 888.

**Mo. 12.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**„Rock-Session“**  
 Rock Session für Musiker und Gäste. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**Mi. 14.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**Offenes Rock- und Pop-Chorsingen – Replay 2017**  
 Seit 2011 hat sich das „Offene Rock- und Pop-Chorsingen“ als Publikumsrenner etabliert. „Replay 2017“ heißt, dass die früheren Programme von vor zwei Jahren wiederholt werden. Das ganze wie immer arrangiert und präsentiert von der „Maschinchen-Bunt-Hausband“ mit Helmut Brasse, Gerald Caspers und Thomas Lienenbröcker. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**Do. 15.8. 11 – 12.30 Uhr** – Eintritt frei  
**„Harry Potter“**  
 Nehmt an unserem magischen Unterricht teil und lernt viele verschiedene Zaubersprüche kennen. Tretet im Schachwettbewerb an und testet euer Harry-Potter-Wissen. Anschließend besuchen wir Hogwarts auf ganz besondere Weise. Schuluniform ist erwünscht! Voranmeldung unter 02324-204 3555. Stadtbibliothek Hattingen Reschop Carré 1.

**Fr. 16.8. – So. 18.8.**  
**„Herdecke karibisch“**  
 Herdecke zeigt sich drei Tage lang von seiner karibischen Seite – mit Cocktails, Beachvolleyball und eigenem Sandstrand – mitten in der Innenstadt! Exotische Speisen und lateinamerikanische Livemusik runden das karibische Wochenende ab. Der Eintritt ist frei! Fußgängerzone Herdecke, Information: www.herdecke-karibisch.de

**Fr. 16.8. – So. 18.8.**  
**„Michelle Nadia“**  
 Neuseeland ist die Heimat von Michelle Nadia. Die Singer-Songwriterin wandelt auf den Spuren von Vorbildern wie Joni Mitchell, Carly Simon und Carole King. Mit ihrem aktuellen Album „Firefly“ ist Michelle Nadia in Europa auf Tour. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**Do. 15.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**„Michelle Nadia“**  
 Neuseeland ist die Heimat von Michelle



**Fr. 16.8. – So. 1.9.**  
**Zeltfestival Ruhr**  
 40 Gastspiele an 17 Tagen! Täglich wechselndes Highlightprogramm von Rea Garvey bis Gerburg Jahnke, von Bosse bis MP Kelly. 100 Zelte mit Kunsthandwerk, Gastronomie und Kultur. Besuchen Sie das ZFR auch ohne ein Ticket zu den großen Events.

**Fr. 16.8. 15 – 16 Uhr**  
**Kreativer Spielspaß mit Tablets**  
 Mach mit beim Fiete Kinderzoo! Bastel Zootiere und fotografiere sie! Gib ihnen einen Namen und eine Stimme! Mit Fiete kannst du dann durch den digitalen Zoo spazieren und deine Tiere ansehen. Für Kinder von 6 bis 8 Jahren. Karten ab Freitag, den 9.8.2019. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1.

**Fr. 16.8. 19 – 21 Uhr**  
**Burgerbüffet**  
 Burger zum Selbstbasteln mit fleischigen und vegetarisch/veganen Zutaten. Je nach Wetter im Biergarten, bitte vorbestellen! Haus Oveney, Oveneystr. 65, Bochum, Tel. 0234 / 799 888.

**Fr. 16.8. 20 Uhr** – Eintritt 5 €  
**„Ü 44-Party“**  
 Unser Haus-DJ „Herr Müller“ lädt einmal im Monat zum Abtanzen in die Nacht mit der besten Dance-Music aus allen Zeiten der Popgeschichte. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**Sa. 17.8.**  
**Geführte Radtouren**  
 Der Verein ProRad-EN bietet unterschiedlichste geführte Radtouren im Ennepe-Ruhr-Kreis in verschiedenen Orten an. Info + Anmeldung: Tel. 0157-56894291, www.prorad-en.de.

**Sa. 17.8. 10.30 Uhr**  
**Unter-Tage-Tour**  
 Gehen Sie auf eine spannende Entdeckungstour und folgen Sie den Spuren des „schwarzen Goldes“. Entdecken Sie auf dem bergbauhistorischen Lehrpfad den im Ruhrgebiet einmaligen oberirdischen Stollen, Zechen und geologische Aufschlüsse inmitten herrlichster Natur. Eine Stärkung bekommen Sie durch eine kräftige Steigermaihzeit im Bethesda der Bergleute. Info + Anmeldung: Tel. 02302-19433, www.stadmarketing-witten.de.



**Sa. 17.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**„King/Bon“**  
 „King/Bon“ sind eine auf AC/DC spezialisierte Cover-Band. „King/Bon“ sind in ihrer Mission im Ruhrgebiet seit 20 Jahren unterwegs und haben einen Ruf als eine der besten AC/DC Cover-Acts. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**So. 18.8. 7 Uhr**  
**Zwischen Waal und Issel**  
 Vogelkunde-Exkursion. Anmeldung vor Ort. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Treffpunkt: Rathaus Roonstraße, Hattingen. vhs, Marktplatz 4, 45527 Hattingen (Blankenstein), Tel.: (02324) 204-3511, -3512, -3513.

**So. 18.8. 11 – 17 Uhr**  
**Fahrten mit dem Dampf-Bahnclub Sprockhövel**  
 An der Kohlenbahntrasse / Glückauftrasse Sprockhövel-Haßlinghausen. Info + Anmeldung: Tel. 0163-6675270, www.dbc-sprockhoevel.de.

**Mo. 19.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**„Jukebox“**  
 Wünsch dir deinen Lieblingssong und die Live-Band erfüllt dir deinen Wunsch. Und alle Gäste können mitsingen, mitsingen oder einfach nur zuhören. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**Mi. 21.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**„Beat-Session“**  
 Die Musik der Sixties ist der Soundtrack der „Babyboomer-Generation“. Die Beatles, die Rolling Stones, die Kinks, die Who und viele andere prägten die Zeit. Aktuell verschwindet diese wichtige Musik zunehmend aus Radio und Fernsehen. Wir wollen den BEAT „retten“ mit der „Beat-Session“. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62.

**Do. 22.8. 18.30 Uhr**  
**Feine Verhältnisse**  
 Mord auf dem Campingplatz. Es erwartet Sie ein kurzweiliger Abend mit viel Spannung, Gelächter und reichlich Verdächtigungen. Zwischendurch bedienen Sie sich am reichhaltigen Grillbüffet. Karten nur im Vorverkauf bis ca. 5 Tage vorher! Haus Oveney, Oveneystr. 65, Bochum.

**Do. 22.8. 20 Uhr**  
**„Martina Anacker and the Fab Two“**  
 Dieses Trio ist ein Ableger der hauseigenen Jukebox-Veranstaltung. Martina Anacker tritt dabei häufig als Stimme in Erscheinung. Rolf Maibaum und Gerald Caspers gehören zur Jukebox-Band. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**Fr. 23.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**„Captain Twang“**  
 Ein Trio: Die Band sagt: „Mit unserem neuen Album haben wir richtig Nägel mit Köpfe gemacht.“ Captain Twangs neue Songs spielen im Ruhrgebiet, auf Deutsch! „Wir haben eine ‚Sex and Drugs and Rock'n'Roll-Version des guten alten Steigerliedes gespielt. Die Leute sind voll drauf abgefahren. Das war der Startschuss.“ Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**Sa. 24.8. 10 Uhr**  
**3-Seen-Tour**  
 Bei der fünfständigen Tour durch den Ennepe-Ruhr-Kreis schauen wir auf drei Stauseen in der Region. Ein Gästeführer erzählt viele kleine Geheimnisse dazu. Inklusive eines gemeinsamen Mittagessens. Abfahrtort: ab Witten Kornmarkt. Info + Anmeldung: Tel. 0201-857956070, www.ruhrgebiet-stadtrundfahrten.de.

**Sa. 24.8. 14 – 18 Uhr**  
**Stadtrundfahrt Sprockhövel**  
 Treffpunkt Sporthalle Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Straße, Info + Anmeldung: Tel. 02324-79994.



**Sa. 24.8. So. 25.8. 10 – 18 Uhr**  
**10. SCHÖNE STERNE® 2019**  
 Alle Modelljahre, alle Baureihen - Hauptsache ein schöner Stern! Das ist das Motto des Mercedes-Events „SCHÖNE STERNE 2019“, LWL Industriemuseum Henrichshütte, Werksstraße 31-33, Hattingen.

**Sa. 24.8. 16 Uhr**  
**Stadtrundfahrt Witten**  
 Der Doppelstock-Cabriobus fährt in zwei Stunden an den bedeutendsten interessantesten und schönsten Sehenswürdigkeiten Wittens vorbei. Alles Wichtige wird dabei auf unterhaltsame Art erläutert. Abfahrtort: Witten Kornmarkt. Info + Anmeldung: Tel. 0201-857956070, www.ruhrgebiet-stadtrundfahrten.de.

**Sa. 24.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**„Hinterhofband“**  
 Es war die „Bravo“, welche die Dortmunder „Hinterhofband“ 1988 zur besten Nachwuchsband kürte. Was damals leider nicht geholfen hat, denn schon im gleichen Jahr kam das Aus. Seit 2013 gibt es wieder die „Hinterhofband“. Fast in Originalbesetzung. Eigene Rocksongs mit deutschen Texten stehen auf dem Programm der Band, die gerade ihre neue CD „Dicke Freunde“ veröffentlicht hat. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.

**So. 25.8. 14 – 18 Uhr** – Eintritt frei  
**Museumsfest: Bunt ist meine Lieblingsfarbe**  
 Wir greifen die Idee der Bauhausfeste auf und laden zum Museumsfest mit Musik, kreativen Mitmachaktionen, Essen & Trinken und vielem mehr ein! Stadtmuseum Hattingen, Marktplatz 1-3.

**Mo. 26.8. 20 Uhr** – Eintritt frei  
**Rock- u. Pop-Chorsingen**  
 Unsere Hausband mit Helmut Brasse, Gerald Caspers und Thomas Lienenbröcker übt mit den Gästen berühmte Songklassiker ein. Maschinchen Bunt, Ardeystraße 62, Witten.



**Sa. 24.8. + So. 25.8.** 10 Uhr – 17 Uhr  
**Dortmunder Antik- und Sammlermarkt**  
Westfalenhallen, Halle 6

**Di. 27.8.** 20 Uhr – Eintritt frei  
**ZeitRaum**

zum Thema „Fair kaufen“. Was als kleines Hinterhoflädchen begann, ist inzwischen ein ausgewachsener attraktiver Laden an Wittens Ruhrstraße: Die Füllbar. Ein Paradies für alle, die verantwortungsbewusst einkaufen wollen. Plastikfrei und aus fairen Produktionsprozessen. Nachhaltiger Konsum ist ein großes Thema. Manchmal auch unübersichtlich und kompliziert. Gut, dass es Menschen gibt, die für uns vordenkten. Einen dieser Vordenker haben wir zu Gast. Lucas Bauer ist Macher der Füllbar und geht nach der erfolgreichen Erweiterung dieses Unverpackt-Ladens nun den nächsten Schritt. Mit Ettics: Fair produzierter Kleidung. Eine Veranstaltung von Britta Lennardt. Café Treff°, WERK°STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

**Mi. 28.8.** ab 16 Uhr – Eintritt frei  
**Café Treff° feiert Geburtstag**

Vom 5. bis zum 27. August macht das Café Treff° Sommerpause. Am 28.8. startet es dann mit einer kleinen Geburtstagsfeier zum 10-jährigen Bestehen in die zweite Jahreshälfte. Alle Gäste sind herzlich eingeladen, das Programm für die Geburtstagsfeier und die nächsten zehn Jahre so spannend und bunt wie bisher mitzugestalten. Das Café Treff° bietet jungen Menschen von 13 bis 27 Jahren einen Raum in Wohnzimmer-Atmosphäre und zusätzliches Programm. Café Treff°, WERK°STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

**Mi. 28.8.** 20 Uhr  
**Sascha Grammel**  
Westfalenhallen, Halle 2

**Mi. 28.8.** 20 Uhr – Eintritt frei  
**J.E.S.! - A-cappella Chor**  
„J.E.S.!“ steht für „Just Enjoy Singing“. Bis zu 20 Sänger und Sängerinnen gehören bis heute dazu. Auf dem Programm stehen Songs aus allen Bereichen der Popmusik bis hin zu A-cappella-Klassikern von den „Prinzen“ und den „Wise Guys“. Maschinen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

**Fr. 30.8.** 15 – 17 Uhr – Eintritt frei  
**Gaming mit der Switch**  
Kommt mit auf Entdeckungsreise durch die digitale Welt. Probiert unsere neuen Nintendo Switch aus. An zwei Stationen könnt ihr gegeneinander antreten und zeigen, was in euch steckt. Für Kinder ab 8 Jahren. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1.

**Fr. 30.8.** 19 – 21 Uhr  
**Spanisches Büffet**  
Kulinarische Urlaubserinnerungen mit Tapas und spanischen Spezialitäten. Bei schönem Wetter im Biergarten. Nur mit Reservierungen bis 24. August 2019! Haus Oveney, Oveneystr. 65, Bochum.

**Sa. 31.8.** ab 8.30 Uhr  
**Tagesexkursion nach Kassel**  
50 Euro inkl. Mittagessen und Führungen. Abfahrt 8.30 Uhr mit dem Bus von Sprockhövel, 10 – 11.30 Uhr zwei mögliche Stadtrundgänge zur Auswahl: Kassel/Kunst oder „Da hol ich minne Ahle“, auf den Spuren der Gebrüder Grimm, Mittagessen in der Orangerie, 15.30 – 17 Uhr Stadtrundfahrt zu den schönsten Sehenswürdigkeiten der Stadt Kassel. Anschließend Rückfahrt (Ankunft ca. 19 Uhr). Weitere Auskünfte und Anmeldung: Christina Herrmann: 02324/ 74028, Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel.



**Fr. 30.8. + Sa. 31.8.** 19 Uhr  
**Patchwork 7.0**  
**Werkstattabend Schauspiel**  
„Von der Macht und Ohnmacht des Augenblicks und den Sehnsüchten des Lebens.“ Ein Schauspielabend mit Monologen und Dialogen aus Klassik, Moderne und Gegenwart. Es spielt das Ensemble des Theater-Ateliers Witten unter der künstlerischen Leitung von Christopher Hustert. Kartenreservierung: 0173 2683288. Eine Veranstaltung von Christopher Hustert. AK 12,- €. WERK°STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

**Sa. 31.8.** 19 Uhr  
**Metal for Mercy – On Stage**  
Auf der Bühne stehen diesmal: „SemiWasted“, „Daddy’s Best Kid“, „We Need A Medic Here“ und „Instant First Try“. „SemiWasted“ ist eine Punk/Alternative Rock Band aus Witten, deren Vocals teils gerappt, teils mehrstimmig clean gesungen sind. Die sechsköpfige Band „Daddy’s Best Kid“ aus Wetter macht Post Punk Hardcore. Ihre Musik enthält knüppelharte, aber auch ruhige Passagen sowie Teile zum Mitsingen. „We Need A Medic Here“ aus Dortmund stellt sich den neuzeitlichen Metalcore-Ergüssen mit dem Hang zur Tradition. Das Ganze erfolgt unter der Maxime: unkonventionell, aber ehrlich! Der Name „Instant First Try“ steht für gewaltige Energie auf der Bühne. Der Stil lässt sich größtenteils dem Metalcore zurechnen. Café Treff°, WERK°STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.



**Sa. 31.8.** 22 Uhr  
**80er Party**  
**Die legendäre Party mit den besten Hits der 80er!**  
Nach der Sommerpause heißt es am letzten Samstag im August in der WERK°STADT endlich wieder: Auf in die wilden 80er Jahre. Im Rausch von „Don’t stop Believin“ und kultigem Mainstream der 80er mit Depeche Mode, Michael Jackson, U2, The Cure, B-Movie, Simple Minds, Bryan Adams, Madonna und vielen mehr wird die Nacht zum Tag gemacht. Lasst euch das nicht entgehen! AK 6,- €. WERK°STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.



**Do. 5.9.** 20 Uhr  
**Johnny Armstrong**  
**„Vorpremiere Gnadenlos 2“**  
Wie setzt man eine erfolgreiche Show fort, die aus krassen Gags besteht, abgeschossen von einem ebenso krassen Typen? Na klar! Einen draufsetzen! Im urkomischen zweiten Solo des Comedy-Hooligans bietet Johnny Armstrong eine komplett neue Show in englischer Comedy-Manier – nur eben auf Deutsch. Mit unvergleichlicher Pointen-Dichte feuert der gebürtige Brite Gags wie aus dem Maschinengewehr. Johnny zielt mit schwarzem Humor auf das Trauma des Lebens und lindert den Schmerz durch gemeinsames Lachen. Ein Manifest der Zusammenhanglosigkeit prall gefüllt mit kurzweiligen Geschichten, mariniert in Selbstironie und gewürzt mit Wortwitz. Wer einen roten Faden braucht, bedient sich einfach an Johnnys Barthaaren. Gnadenlos 2: Noch härter, noch derber, noch gnadenloser. VK 17,- € zzgl. Gebühren/AK 22,- €. WERK°STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

**Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.**  
**Weitere Infos z.B. unter:**  
[www.lwl.org](http://www.lwl.org)  
[www.lwl-industriemuseum.de](http://www.lwl-industriemuseum.de)  
[www.kulturforum-witten.de](http://www.kulturforum-witten.de)  
[www.stadtmarketing-witten.de](http://www.stadtmarketing-witten.de)  
[www.werk-stadt.com](http://www.werk-stadt.com)  
[www.stadt-hattingen.de](http://www.stadt-hattingen.de)



Das Image-Team wünscht allen Lesern und Inserenten weiterhin einen schönen Sommer!



## Vorschau Saalbau Witten

**VVK-Info: Saalbaukasse 02302 5812441**  
Saalbau: Bergerstraße 25, 58452 Witten, Tel.: 02302 581 2441, Di – Fr: 10 – 13 Uhr und Di, Do, Fr: 16 – 19 Uhr

**Fr. 20.9.**  
**Nightwash live**

**Mi. 25.9.**  
**Bernd Stelter**  
„Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende“

**Fr. 27.9.**  
**Thorsten Bär**  
„Der Bär ist los!“

**Fr. 11.10.**  
**Herr Schröder**  
„World of Lehrkraft...“

**Sa. 12.10.**  
**Die Echse**  
„Echsoterik“

**Fr. 8.11.**  
**Rene Steinberg**  
„Freuwillige vor – wer lacht, macht den Mund auf“

**Sa. 23.11.**  
**Cara – „Irish Music“**



originalen Gospel-Chor von Elvis Presley, den „Elvis-Imperials“, gegeben. Shaky Everett gilt als die Nummer eins in Deutschland, wenn es um Interpretationen von Songs des jungen Elvis geht. Dr. Kingsize wird als einer der besten Johnny Cash-Doubles in Europa gehandelt. Der 2003 in Nashville, Tennessee, gestorbene Cash war einer der einflussreichsten US-Country-Sänger und Songschreiber. Und Oliver Steinhoff ist ein Multiawarded Elvis Tribute Artist, der unzählige Preise als Elvis weltweit gewonnen hat und bisher der einzige deutschsprachige



## Wanderungen im August

**So. 4.8.** 13.30 Uhr  
**Nachmittagswanderung zum Kaffeetrinken**  
Wir wandern vom Bökkchen über den Hohenstein und Wartenberg nach Gedern; ca. 10 km; Einkehr zum Kaffeetrinken im „Landgasthaus Brinkmann“. Treffpunkt Bökkchen an der Ruhrstraße. Anmeldung bitte bei Tel. 304 76.

**Mi. 7.8.** 13.30 Uhr – Mit Bus 317 nach DO-Oespel, Dorney, zur **Nachmittagswanderung**  
Wir wandern durch blühende Heide, Wacholderheide und Haardwälder; ca. 11 km; Einkehr bei „Bauer Sebbel“. Treffpunkt Platz der Gedächtniskirche, PKW-Anfahrt.

**So. 25.8.** 9.30 Uhr  
**Westrupe Heide**  
Wir wandern durch blühende Heide, Wacholderheide und Haardwälder; ca. 11 km; Einkehr bei „Bauer Sebbel“. Treffpunkt Platz der Gedächtniskirche, PKW-Anfahrt.

**Mi. 28.8.** 13.00 Uhr – Mit dem Bus zur **Nachmittagswanderung**  
nach Peters und von dort über den Fritz-Golte-Weg, Neue Welt durchs Muttental zum „Steigerhaus“. Treffpunkt Rathaus, Bus 379 nach Sprockhövel.

**So. 11.8.** 9.30 Uhr  
**Zu den schönen Heideseen**  
Wir wandern auf gut befestigten Wegen durch die Kirchheller Heide; ca. 12 km;

**Image** Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 29.8.2019**  
Anzeigenschluss: Freitag, 16.8.2019

## „Elvis meets Cash“

heißt es wieder einmal am **Samstag, 21. September, im Saalbau WITTEN an der Bergerstraße 25. Um 20 Uhr wollen erstklassige TRIBUTE Interpreten der verstorbenen beiden Weltstars live mit Band das Wittener Publikum begeistern.** Die drei befreundeten Interpreten Shaky Everett, Dr. Kingsize und Oliver Steinhoff haben bereits mehrere Konzerte mit dem

Image verlost 10 x 2 Freikarten!

Elvisdarsteller ist, der sich überhaupt für die Weltmeisterschaft der Elvis-Imitatoren in Memphis (USA) qualifizieren konnte. Karten für die Veranstaltung „Elvis meets Cash“ gibt es an der Saalbaukasse an der Bergerstraße 25, unter 02302 5812441 und an allen bekannten CTS-Vorverkaufsstellen.

## GEWINNSPIEL

Das „Image“-Magazin verlost 10 x 2 Freikarten! Und so geht's: Schreiben Sie das Stichwort **„Elvis meets Cash“** und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an **gewinnspiel@image-witten.de**. **Einsendeschluss** ist der 19.8.2019. Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist immer ausgeschlossen. Die Gewinner der Freikarten werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt und können die Karten dann am Veranstaltungsabend an der Saalbaukasse abholen.

## Ärzte-Orchester „Musici Medici“ spielt im Ev. Krankenhaus Witten

## Benefizkonzert zugunsten der Palliativstation

Das Ev. Krankenhaus Witten lädt Liebhaber der klassischen Musik zu einem besonderen Ohrenschauspiel ein: Musici Medici, das Kammerorchester der Universitätsmedizin Berlin, spielt am Freitag, 2. August, Werke bekannter Komponisten von Barock über Wiener Klassik und Spätromantik bis hin zu neuer Musik. Das Benefizkonzert in der **Kapelle des Ev. Krankenhauses, Pferdebachstraße 27, 58455 Witten**, beginnt um 18 Uhr. Der Erlös ist für den Förderverein „Palliativ-Station im Ev. Krankenhaus Witten e.V.“ bestimmt. Das Programm beginnt mit dem Konzert für Oboe und Orchester in d-moll von Alessandro Marcello (1673-1747). Es folgen das Konzert für Blockflöte, Querflöte, Streicher und Basso continuo in e-moll von Georg Philipp Telemann (1681-1767), Chanson de nuit (op. 15, Nr. 1) und Chanson de matin (op. 15, Nr. 2) für Streichorchester von Edward Elgar (1857-1934), das Concerto a-moll op. 3/8 RV 522 aus „L'Estro Armonico“ für zwei Violinen, Streicher und Basso continuo von Antonio Vivaldi (1678-1741) sowie Oblivion für Flöte und Streichorchester von Astor Piazzolla (1921-1992). Den Abschluss bildet das Divertimento in D-Dur, KV 136 für Streichorchester, von Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791). Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende zugunsten der Palliativstation im Ev. Krankenhaus Witten gebeten.

Fr., 2. August, 18 Uhr

## Fotoausstellung im Altenzentrum am Schwesternpark Feierabendhäuser

## Berge, Meer und mehr

Der Fotoclub ObjektivArt'96 Witten/Herdecke zeigt im Altenzentrum am Schwesternpark Feierabendhäuser, Pferdebachstraße 43, 58455 Witten, unter dem Motto „Berge, Meer und mehr“ beeindruckende Landschaftsaufnahmen von Christian Wölk und Burkhard Pook. Die beiden Fotografen haben Europa von den Küsten Irlands über die Alpen bis nach Südtirol bereist und eindrucksvolle Bilder mitgebracht.

noch bis zum 6. September

# Eisenbahnmuseum Bochum fährt durch das Ruhrtal

Die Freunde historischer Eisenbahnen haben Glück im Unglück: während die Ruhrtalbahn den Betrieb zwischen Hattingen und Hagen, Herdecke und Ennepetal aufgrund technischer Probleme mit sofortiger Wirkung eingestellt hat, führt das Eisenbahnmuseum Bochum sein Angebot unverändert fort.

Verantwortlich für das Aus der Ruhrtalbahn ist ein Motorschaden des Uerdinger Schienenbusses aus den 1960er Jahren direkt zu Saisonbeginn im Mai. Weitere versteckte Mängel offenbarten sich erst im Laufe der Reparatur. „Trotz aller Bemühungen unseres Werkstattteams und dem Einbau eines neuen Motors ist unser Zug nicht wieder einsatzbereit“, berichtet Stefan Tigges, enttäuschter Geschäftsführer der Ruhrtalbahn. Hinzu kam, dass die kleine Museumseisenbahn für die Wiederaufnahme des Betriebes die gleichen Bedingungen erfüllen muss, die auch für große Betreiber gelten. „Der Schienenbus wird von den Behörden dabei auf eine Stufe mit dem ICE gestellt“, macht Tigges deutlich.

Bis Oktober fährt nun ausschließlich das Eisenbahnmuseum Bochum über die malerische Eisenbahnstrecke durch das Ruhrtal. Jeweils am ersten Sonntag des Monats werden Züge mit unterschiedlichen Lokomotiven und am zweiten Samstag der Wismarer Schienenbus zwischen dem Eisenbahnmuseum und Wengern-Ost auf's Gleis gebracht. Die historischen Eisenbahnfahrzeuge halten unter anderem an beliebten Ausflugszielen wie der Henrichshütte, dem Kernader See, der Ruine Hardenstein und der Zeche Nachtigall.

Das „Schweineschnäuzchen“ ist wieder fit, Gallionsfigur P8 bleibt im Schuppen

Der Wismarer Schienenbus alias „Schweineschnäuzchen“ hat damit sein Comeback geschafft und kehrt, nachdem ehrenamtliche Helfer rund 980 Arbeitsstunden in die Reparatur des Getriebes und die Vorbereitung der Hauptuntersuchung gesteckt hatten, wieder auf die Gleise zurück. Die Dampflokomotive 38 2267, bekannt als „preußische P8“, muss sich dagegen ausgerechnet zu ihrem 100. Geburtstag einer langwierigen Hauptuntersuchung unterziehen.

Die Abfahrtszeiten der historischen Züge ab Eisenbahnmuseum Dahlhausen sind jeweils um 9.45 Uhr, 13.15 Uhr und 16.45 Uhr. Aufgrund der Sperrung des Zugangs zum Bahnhof Wengern-Ost kann der Bahn-

steig derzeit nicht erreicht werden. Fahrgäste, die die Eisenbahnromantik hautnah miterleben wollen, werden gebeten, auf den Bahnhof Witten-Bommern auszuweichen. Abfahrtszeiten ab Witten-Bommern: 10.51/11.23 Uhr, 14.21/14.53 Uhr, 17.51/18.23 Uhr. Alle Informationen unter [www.eisenbahnmuseum-bochum.de](http://www.eisenbahnmuseum-bochum.de) oder telefonisch unter 0234 492516. dx

## DAMPFLOKOMOTIVE P 8



Die mächtigen Dampflokomotiven der „P8“ waren vom Kaiserreich über die Weimarer Republik, die Zeit des Nationalsozialismus bis hin zur Epoche der Bundesbahn und DDR-Reichsbahn im Einsatz. Bis Ende der 1960er Jahre dampfte die im Ruhrgebiet auf allen Gleisen anzutreffende Dampflok von der Zechenbahn bis zur ICE-Strecke. Im Ruhrtal fuhr die P8 regelmäßig das Bahnbetriebswerk Bochum-Dahlhausen zum Drehen an. Durch die Auswirkungen des Zweiten Weltkriegs und damit einhergehender Reparaturen wurden Exemplare der P8 über ganz Europa verteilt. In manchen Ländern zog die P8 teils bis in die späten 1980er Jahre ihre Waggons. Die Bauweise bewährte sich so, dass sie in Rumänien fast 1:1 nachgebaut wurde. In Polen existierte ein überarbeiteter Nachbau mit völlig verändertem Kessel.

Quelle: [www.eisenbahnmuseum-bochum.de](http://www.eisenbahnmuseum-bochum.de)

# Sonderzug mit der Rheinfeilok E10 1239 nach Hamburg

31. August

Unser Sonderzug startet in Recklinghausen und fährt über die Zustiegsbahnhöfe Wanne-Eickel, Gelsenkirchen, Oberhausen, Essen, Watten-scheid, Bochum, Witten (Abfahrt ca. 7.40 Uhr), Schwerte und Unna nach Hamburg. Der Zug wird von der ehemaligen Rheinfeilok E 10 1239 auf dem gesamten Laufweg gezogen.

Gegen Mittag erreicht der Sonderzug unser Ziel Hamburg – das „Hoch“ im Norden und das Tor zur Welt. Der über 830 Jahre alte Hafen zählt zu den größten Überseehäfen Deutschlands. Die berühmten Landungsbrücken, beeindruckende Containerterminals und die zum großen Teil riesigen Kreuzfahrtschiffe wissen ihre Gäste zu begeistern. Unsere im Rahmenprogramm angebotene Hafenrundfahrt bieten wir jedoch nicht



mit einem Kreuzfahrtriesen an – wir haben uns dabei eines kleineren Wassertransportmittels beholfen. Der „Dampfisbrecher Stettin“ ist das weltweit größte, noch kohlegefeuerte seegehende Dampfschiff. Wollen Sie live erleben, wie auf einem Kohledampfer der 30er Jahre gearbeitet wurde und im Maschinenraum eine riesige Dampfmaschine in Aktion sehen, den Heizern zuschauen, wie sie mit zwei riesigen Kesseln Dampf erzeugen und per Hand bis zu 1500 kg Kohle in den 6 Feuern pro Stunde verfeuern? Dann sind Sie richtig auf einer Hafenrundfahrt der besonderen Art! Die historische Speicherstadt ist fast schon eine eigene Stadt in der Stadt, ein einzigartiges Ensemble von historischen Lagerhausblöcken und originellen Museen. Hier können Sie auch einen Blick in das Miniaturwunderland werfen. Besuchen Sie den direkt an der Elbe gelegenen traditionellen St. Pauli-Fischmarkt. Da sind Elbe und Alter, eingerahmt von historischer und zeitgenössischer Architektur, und nicht zu vergessen der „Michel“, der Jungfernstieg, die Elbchaussee und natürlich die legendäre Reeperbahn. Auch die restliche Stadt, besonders die Altstadt, ist mehr als sehenswert.

Die Fahrpreise betragen in der 2. Klasse 74 Euro und in der 1. Klasse 94 Euro, Kinder von 6-14 zahlen jeweils die Hälfte. Die Familienkarte in der 2. Klasse gibt es für 185,00 Euro. Infos bei den Eisenbahnfreunden Witten e.V., Bergerstraße 35, 58452 Witten, Tel: 02302 1710399 erreichbar mittwochs von 17 - 19 Uhr sowie samstags von 11 - 13 Uhr ansonsten läuft der Anrufbeantworter. Im Internet [www.efwitten.de](http://www.efwitten.de) oder per E-Mail: [mail@efwitten.de](mailto:mail@efwitten.de).

Wir für Sie vor Ort ...

## Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die

drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend

frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an [gewinnspiel@image-witten.de](mailto:gewinnspiel@image-witten.de) mit dem **Stichwort „Glücksklee Image“**. **Einsendeschluss** ist der 19.8.2019. Teilnahmeberech-

tigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

**Image**  
Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 29.8.2019**  
Anzeigenschluss:  
**Freitag, 16.8.2019**

**Reiseservice**  
Gabriela Bierwirth  
Goethestraße 29  
45549 Sprockhövel  
Mobil: 0173 8911748  
[gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de](mailto:gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de)  
[www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de](http://www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de)

**eins//sechs**  
werbeagentur  
Website passend für  
Smartphone & Tablet?  
[einssechs.de](http://einssechs.de)  
Wasserbank 9, 58456 Witten  
02302 98183-10

**Glücksklee-Gewinnspiel Juli 2019**  
Die Gewinner von jeweils 30€ sind: Heidi Amshoff, Sprockhövel; Lisa Arndt, Witten; Maria-Luise Zobel, Remscheid.  
Image sagt herzlichen Glückwunsch.

**Party-Service**  
Wir lieben Lebensmittel.  
02302/97 20 26  
[www.party-service-gruetter.de](http://www.party-service-gruetter.de)  
EDEKA Markt  
**Dominik Grütter**  
Wittener Straße 12 • 58456 Witten-Herbode

**GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH**  
**MEISTER GÄRTEN RAHM**  
Gartenservice rund ums Jahr  
AM WALZWERK 7 • 45527 HATTINGEN  
02324 - 6867956  
[WWW.GARTENBAU-RAHM.DE](http://WWW.GARTENBAU-RAHM.DE)

**Lanwehr Heizöl**  
Tel.: 02302/91 42 50  
Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung  
**Kundendienst**  
ELEKTRO **SCHÖNEBORN**  
Service ist unsere Tradition!  
Hauptstr. 46, 45549 Sprockh.  
Tel.: 023 24/9 19 57-0, Fax: 023 24/9 19 57-29

**eins//sechs**  
werbeagentur  
Ihr Weg zu einer  
Top-Webseite:  
[einssechs.de/webseite](http://einssechs.de/webseite)  
Wasserbank 9, 58456 Witten  
02302 98183-10

**akf bank**  
der finanzpartner  
»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«  
Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.  
akf bank GmbH & Co KG  
Niederlassung Witten  
T +49 (0) 2302 2821-100  
[t.drueke@akf.de](mailto:t.drueke@akf.de)

**DUO**  
Optik & Akustik  
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören  
• Brillen  
• Sonnenbrillen  
• Contactlinsen  
• Hörgeräte  
Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)  
45525 Hattingen • Tel.: 0 23 24 - 92 08 0  
[www.duo-optik-akustik.de](http://www.duo-optik-akustik.de)

**Zertifizierte Pflegerin bietet privat:**  
Alltagsbegleitung mit Auto  
Hilfe bei Arztbesuchen, Einkäufen etc.  
Betreuung von Demenzkranken  
Kontakt unter: 02302 9889988

**Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**  
• Fenster- und Türsicherung  
• Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht  
• Brandmeldeanlagen Funk & Draht  
• Schließanlagen / Zutrittskontrolle  
• Elektroarbeiten  
**NEU 0 % Finanzierung**  
und günstiges Leasing möglich  
für Privat und Gewerbe  
Bebeistr. 19 • 58453 Witten  
Tel. (02302) 2781177  
[me-sicherheit.de](http://me-sicherheit.de)

**Image Magazine**  
für Witten, Sprockhövel und Hattingen

**Ihr Image-Vertriebsteam:**  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
Was können wir für Sie tun?  
**Monika Kathagen**  
Telefon: 023 02-98 38 98-3  
E-Mail: [mk@image-witten.de](mailto:mk@image-witten.de)  
**Jessica Meckler**  
Telefon: 023 02-98 38 98-7  
E-Mail: [jm@image-witten.de](mailto:jm@image-witten.de)  
Wasserbank 9 • 58456 Witten • [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

Vom 16. August bis zum 1. September



Foto: Hans Blosssey/ZfR

leben. Die Konzertkarten für die Veranstaltungen in den Eventzelten müssen separat erworben werden – mit einer Konzertkarte können Sie natürlich am Tage der Veranstaltung das gesamte Außenareal zusätzlich kostenlos nutzen.



Foto: Enrico Karolczak/ZfR

Die vielseitigen Konzerte und Comedyshows finden Sie in der Infobox auf dieser Seite. Unter den vielen Künstlern finden Sie unter Rea Garvey, Frank Goosen, Atze Schröder, Michael Patrick Kelly, Kim Wilde, Andreas Bourani und auch Gregor Meyle. Natürlich sind viele Veranstaltungen längst ausverkauft.

**Abwechslungsreiches Programm**

Wie schon üblich gibt es nicht nur musikalische Leckerbissen, sondern auch reichlich Lachmuskeltraining. Beim Zeltfestival tritt das Who is Who der deutschen Musik- und Comedyszene auf, zusätzlich natürlich auch hochkarätige Künstler, die problemlos ganze Stadien füllen. Für einige von ihnen ist es das erste Mal am Kemnader See, andere Gäste kann man durchaus als Wiederholungstäter bezeichnen. Ist ja auch immer schön beim ZfR!

**Sunrise Avenue eröffnet**

Die restlos ausverkauften Headlinertouren der skandinavischen Super-Rocker gestalteten sich in den letzten Jahren als wahre Triumphzüge durch europäische Stadien. Genau der richtige Zeitpunkt für Samu, sich nach so viel Dauer-Trubel eine kleine (beziehungsweise: große) Auszeit zu nehmen, um den Kopf wieder für neue Ideen frei zu bekommen. „Mir wurde klar, dass ich dringend Abstand brauchte“, erinnert sich der Sänger und Songwriter. „Abstand von Finnland, von der Band und von meinem bisherigen Leben. Also habe ich mir meine Gitarre geschnappt und bin zweieinhalb Jahre ganz alleine durch die halbe Welt gereist.“ Australien, Los Angeles, London, Kopenhagen, Göteborg, Stockholm, Helsinki, Berlin – verschiedenartigste Einflüsse, die sich heute auf dem Sound von „Heartbreak Century“ wiederfinden, welches auch wieder die # 1 der deutschen Album-Charts eroberte und bereits wieder Edelmetallstatus erhielt. Bye bye Hollywood Hills – nun sind sie zurück – nach ihrer fulminanten Show 2011 eröffnen sie 8 Jahre später mit einer exklusiven Show das zwölfte Zeltfestival Ruhr.

**Urlaubsfeeling**

Neben Musik, Comedy und Kindertheater hat das Festival noch einiges mehr zu bieten. Zahlreiche Stände locken neben der Currywurst mit exotischen Asia-Gerichten oder knusprigen Flammkuchen. Kunsthandwerk aus aller Welt findet man an verschiedenen Ständen zwischen Vintage-Möbeln und Designer-Schmuck.

©ZfR/Lutz Leitmann



# Zeltfestival Ruhr 2019



Zum zwölften Mal geht ab dem 16. August bis zum 1. September das Zeltfestival Ruhr über die Bühne! Für diese Zeit sind die Zelte am Kemnader See aufgebaut und warten auf zigtausend Besucher.

**Eintrittspreise für das Gelände**

Der Eintritt für das gesamte Außenareal einschließlich des Marktes der Möglichkeiten, der Gastronomie, der Angebote auf der Piazza und Piazzettabühne sowie allen weiteren Annehmlichkeiten beträgt 5,00 € pro Person, Kinder bis zum vollendeten elften Lebensjahr erhalten freien Eintritt. Ob bunt gemischte Stände oder Biergartenatmosphäre, beim Zeltfestival Ruhr 2019 kann man jede Menge er-

## Programm 16. August bis 1. September

- |  |  |
|--|--|
| 16.08. Samy Deluxe, 19.30 Uhr (ausverkauft)              | 01.09. Volker Rosin, 13.00 Uhr               |
| 16.08. Sunrise Avenue, 20.00 Uhr (ausverkauft)           | 01.09. Gerburg Jahnke, 19.00 Uhr             |
| 17.08. Angelo Kelly & Family, 19.00 Uhr                  | 01.09. Rafael Cortés, 18.30 Uhr              |
| 17.08. Tom Odell, 20.00 Uhr                              | 01.09. Frank Goosen, 20.00 Uhr (ausverkauft) |
| 18.08. Cro, 20.00 Uhr                                    |  |
| 18.08. Nico Santos, 19.00 Uhr                            |  |
| 19.08. Frank Goosen (Zusatzshow), 20.30 Uhr              |  |
| 19.08. Felix Lobrecht, 20.00 Uhr (ausverkauft)           |  |
| 19.08. Kai Magnus Sting, 19.00 Uhr                       |  |
| 20.08. Andreas Bourani, 20.30 Uhr                        |  |
| 20.08. Die Feisten, 18.00 Uhr                            |  |
| 21.08. Gentleman, 20.00 Uhr                              |  |
| 21.08. Namika, 20.30 Uhr                                 |  |
| 21.08. LMBN Poetry-Slam, 18.30 Uhr                       |  |
| 22.08. Pamela Falcon & Friends, 20.30 Uhr                |  |
| 22.08. Bosse, 20.00 Uhr                                  |  |
| 22.08. Mike Singer, 19.00 Uhr                            |  |
| 23.08. Kuult, 18.30 Uhr                                  |  |
| 23.08. Rea Garvey, 19.30 Uhr (ausverkauft)               |  |
| 24.08. Max Giesinger, 19.30 Uhr                          |  |
| 24.08. Atze Schröder & Till Hoheneder, 16.00 Uhr         |  |
| 24.08. Reinhold Beckmann & Band, 18.00 Uhr               |  |
| 25.08. Radio Dora (Jan Josef Liefers), 19.00 Uhr         |  |
| 25.08. Michael Patrick Kelly, 19.00 Uhr (ausverkauft)    |  |
| 26.08. Mando Dia, 19.00 Uhr                              |  |
| 26.08. Michael Patrick Kelly, 19.00 Uhr – Zusatzshow     |  |
| 26.08. Classic Night Band, 20.30 Uhr                     |  |
| 27.08. Lea, 19.00 Uhr (ausverkauft)                      |  |
| 27.08. Julia Engelmann, 20.30 Uhr                        |  |
| 28.08. Bülent Ceylan, 20.30 Uhr                          |  |
| 28.08. Zeigler's wunderbare Welt des Fußballs, 20.30 Uhr |  |
| 28.08. Joris, 19.00 Uhr                                  |  |
| 29.08. Gregor Meyle, 19.00 Uhr                           |  |
| 30.08. Katie Melua, 20.00 Uhr                            |  |
| 31.08. Dieter Thomas Kuhn, 19.30 Uhr                     |  |
| 31.08. Kim Wilde, 19.00 Uhr                              |  |

**👉 Kinderprogramm & Bühnen, Außenareal:**

werktags von ca. 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr & samstags / sonntags ca. 14.15 Uhr bis 15.00 Uhr und ca. 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr: Zauberer Kris

- |  |
|--|
| 16.08. Martis, ca. 18.00 Uhr                   |
| 17.08. Räuber Hotzenplotz, 13.00 Uhr           |
| 17.08. Jan und Jascha, ca. 18.00 Uhr           |
| 18.08. Für Hund und Katz..., 13.00 Uhr         |
| 18.08. Mambo Kurt, 18.00 Uhr                   |
| 19.08. Los Gerluchos, 18.00 Uhr                |
| 20.08. Batomae, ca. 17.15 Uhr                  |
| 21.08. Sascha Seelemann, ca. 17.45 Uhr         |
| 22.08. Janou, ca. 18.00 Uhr                    |
| 23.08. Die Feuersteins, ca. 17.45 Uhr          |
| 24.08. Pippi feiert Geburtstag, 13.00 Uhr      |
| 24.08. Sound of wood, ca. 17.15 Uhr            |
| 25.08. Der Grüffelo, 13.30 Uhr                 |
| 25.08. Krayl, ca. 18.00 Uhr                    |
| 26.08. Monsieur Klaas, ca. 18.00 Uhr           |
| 27.08. Saint Chaos, ca. 18.00 Uhr              |
| 28.08. Benjrose, ca. 18.00 Uhr                 |
| 29.08. Udo Klopke Band, ca. 18.00 Uhr          |
| 29.08. Tag des Marktes, ca. 19.15 Uhr          |
| 30.08. Mobiles Bluhkommando, ca. 18.00 Uhr     |
| 31.08. Kasperletheater „Der Räuber“, 13.00 Uhr |
| 31.08. The Royal Squeeze Box, ca. 18.00 Uhr    |
| 01.09. 2 OLD TO DIE YOUNG, ca. 17.45 Uhr       |

**📍 www.zeltfestival.ruhr.de**

Wir lieben den Genuss!

# Shoppen & Genießen

jeden Donnerstag bis 21 Uhr

- Spirituosen
- Feinkost
- Weinhandel
- Craftbier
- Präsente
- Restaurant
- Events



Küche durchgehend geöffnet (Montag Ruhetag)

**SONNEN**



**SCHEIN**

Sonnenschein GmbH · Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr

Telefon: 0 23 02 - 5 60 06 · www.sonnenscheiner.de

## Gartenparty:

**Mit den Image-Tipps stressfreier planen und feiern**

Warme Sommerabende, eine Gartenparty mit Freunden, um gemeinsam zu klönen, was Leckeres zu essen und ein Glas zu trinken – so fühlt sich der Sommer an! Damit Ihre Party gelingt, können Sie Stress-Verursacher schon im Vorfeld abstellen. **Image** hat hilfreiche Tipps für Sie zusammengestellt.

**Einladungen frühzeitig vorbereiten**

Spontanpartys mit kurzfristigen Einladungen haben ihren Reiz, aber je größer Ihre Feier, desto früher sollten Sie einladen! Eine schriftliche Einladung per Mail oder Post hat Stil! Hat Ihre Feier ein Motto? Gibt es einen Dresscode und sollte vorsorglich warme Kleidung für den Abend mitgebracht werden? Kommen Kinder und können sie ein Planschbecken nutzen? Entsprechende Hinweise helfen Ihren Gästen. Denken Sie auch daran, Ihre Nachbarn zu informieren, dass es etwas lauter werden könnte – oder laden Sie sie ebenfalls ein!

Mit dem gängigen Zusatz „UAwg“ (um Antwort wird gebeten) stiften Sie eher Verwirrung. Lesefreundlicher sind allemal Formulierungen wie: „Bitte um Zusage oder Absage bis...“. Haben Sie eine Übersicht, wie viele Gäste mit Ihnen feiern möchten, können Sie Essen, Getränke, Sitzgelegenheiten usw. planen!

**Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen**

Ganz klar, das Essen ist ein wichtiger Bestandteil jeder Gartenparty. Soll gegrillt werden oder gibt es ein Buffet, eher süß oder herzhaft? Welche Getränke lieben Ihre Gäste, wo können die Getränke gekauft, ggf. angeliefert und – frühzeitig – gekühlt werden? Sie können das Essen selber einkaufen und zubereiten, einen Catering-Service beauftragen oder eine Mitbringparty veranstalten. Chips und Snacks werden auch noch gerne genommen, wenn das offizielle Essen schon beendet ist. Die Menge an Tellern, Besteck und Gläsern sollten Sie großzügig wählen – und überlegen, ob Sie genug in Ihren Schränken haben oder zusätzlich leihen müssten. Als Alternative können Sie Einweggeschirr – der Umwelt zuliebe aus Biostoffen – auf den Tisch stellen. Besorgen Sie auch entsprechende Mengen

an Servietten und Küchenrollen. Ein Eimer mit Wasser und Lappen wird gebraucht, wenn es ein Malheur geben sollte.

**Den Garten vorbereiten**

Gehen Sie frühzeitig mit kritischem Blick durch Ihren Garten und planen Sie, wo welches Mobiliar stehen könnte, welche Ecken aufgeräumt und gegebenenfalls von Stolperfallen befreit werden müssten und wann der Rasen gemäht wird. Ist die Sicherheit gewährleistet, dass sich Kinder frei bewegen können und nicht in einen Teich fallen können? Haben Sie genügend Stühle und Tische oder muss zusätzliches Mobiliar geliehen werden? Soll eine Tanzfläche angeboten werden? Wie soll die Dekoration (Blumenvasen, Windlichter und Schwimmkerzen, Girlanden, Lampions) aussehen? Deko-Tipps finden Sie auch im Internet, beispielsweise bei Pinterest.de.

**Ungebetene Gäste: Mücken und Wespen**

Sie kommen ohne Einladung: Mücken und Wespen. Gegen die ungeliebten Blutsauer helfen Mückensprays. Mückenkerzen sowie -fackeln verbreiten zusätzlich stimmungsvolles Licht. Legen Sie Getränkedeckel bereit, mit denen Ihre Gäste ihre Trinkgläser zum Schutz vor Wespen abdecken können.

**Die richtige Musik sorgt für Stimmung!**

Planen Sie Ihre Gartenparty mit Musik? Soll sie Ihre Feier nur untermalen oder zum Tanz animieren? Welche Art Musik trifft den Geschmack Ihrer Gäste und vor allem, wer „legt auf“? Gute DJs sind oft langfristig ausgebucht und haben auch ihren Preis, dagegen verfügt vielleicht der eine oder andere im Verwandten- und Bekanntenkreis über eine umfangreiche Anlage? Achten Sie auch darauf, nach 22 Uhr die Lautstärke runterzulegen.

**Wenn Petrus nicht mitspielt...**

Ein Unsicherheitsfaktor ist das Wetter. Wenn es Kapriolen schlägt, steht Ihnen dann eine überdachte Terrasse zur Verfügung oder wollen Sie ein Partyzelt aufstellen? Legen Sie vorsorglich warme Decken und Pullis bereit – nicht alle Gäste denken daran, selber vorzusorgen. Ist es dagegen zu heiß, freuen sich Ihre Gäste über Erfrischungsgetränke auch ohne Alkohol und, falls Kinder teilnehmen, über ein Planschbecken. Image wünscht gutes Gelingen!

Dx

# Und es läuft und läuft und läuft...

## AVU-Wasserwerk Rohland startete vor 40 Jahren

Die Zahlen beeindrucken: Pro Stunde liefert die AVU rund 1.200 m<sup>3</sup>, also 1,2 Mio. Liter Trinkwasser in die Haushalte der Region. Als „Quelle“ dient im Wesentlichen das Wasserwerk Rohland in Breckerfeld. Unweit der Ennepe-Talsperre wird hier aus Talsperren-Wasser Trinkwasser gemacht. Jetzt gibt es ein kleines Jubiläum zu feiern: Vor 40 Jahren nahm die AVU den Neubau in Betrieb. Das Wasserwerk Rohland löste damals das Werk Ahlenbecke ab, das – näher an der Talsperre – seit Beginn der Wasserversorgung im Jahre 1905 fleißig Trinkwasser produziert hatte. „Gerade in diesen heißen Sommertagen wird uns allen wieder bewusst, wie gut unser Trinkwasser ist – sowohl bei der AVU als auch in ganz Deutschland“, erklärt AVU-Vorstand Uwe Träris und weist auf die guten Ergebnisse der Stiftung Warentest hin, die in einem aktuellen Vergleich Leitungswasser besser als stille Mineralwässer bewertet.

### Sauberes Trinkwasser erfordert sehr viel Technik

Der notwendige technische Aufwand ist groß. Angefangen bei den Aufbereitungsstufen, die das Rohwasser zu Trinkwasser „veredeln“ bis zu den elektrischen Pumpen, die dafür sorgen, dass das Trinkwasser auch in alle Höhenlagen und Täler der Region gelangt. Die Pumpen im Wasserwerk Rohland bringen es zuerst nach Breckerfeld in den Wasserbe-

hälter Wengeberg und Ennepetal in den Behälter Schweflinghausen. Zu den Meilenstein der Technik zählt die Umstellung innerhalb des Wasserwerkes auf die vollautomatisierte Leittechnik, die Mitte der 90er Jahre erfolgte. Seitdem wird das Werk über die zentrale Leitwarte in Gevelsberg gesteuert und nicht mehr mittels Schichtbetrieb vor Ort im Rohland. Aktuell steht die Erneuerung der Kalk-Dosierungsanlage an, die für die Einstellung des pH-Werts gebraucht wird.

„Wir haben über die 40 Jahre kontinuierlich investiert, um Aufbereitung und Technik im Wasserwerk auf den modernsten Stand zu halten“, weiß Klaus Döhmen, Geschäftsführer der AVU-Wasserwerke. Neben den technischen Aspekten ist die Trinkwasserversorgung auch in wasserrechtlicher Sicht aus der Ennepetalsperre über Jahrzehnte gesichert: Sie gilt mindestens bis 2042. Bis 2036 ist erstmal die wasserrechtliche Erlaubnis zur Rohwasserentnahme aus der Talsperre genehmigt.

Anders als bei Strom und Gas ist die Wasserversorgung ein Thema, das anschaulich vermittelt werden kann, weshalb sich gerne Schulklassen, Vereine und anderen Gruppen für eine Besichtigung anmelden. Die Besucher wissen dann beim nächsten Händewaschen: hinter jedem Tropfen steckt ein Wasserwerk, das läuft und läuft und läuft... dx



Offizielle Einweihungsfeier des Wasserwerks am 22. Juni 1979: der obligatorische Knopfdruck von Staatssekretär Dr. Arnold Ebert (NRW-Landwirtschaftsministerium) mit AVU-Direktor Karl Marx (links). Foto: Historisches Archiv der AVU

AVU-Vorstand Uwe Träris (rechts) und Wasserwerke-Geschäftsführer Klaus Döhmen bei den Filterbecken der zweiten Aufbereitungsstufe im Wasserwerk Rohland

Foto: Henkel/AVU



Foto:Stadt Wuppertal

## Was bedeutet: „...über die Wupper gehen?“

Verwendet und verstanden wird der Ausspruch „über die Wupper gehen“ fast im gesamten deutschsprachigen Raum. Die Deutung liegt drastisch zwischen „sterben“ und etwas gemäßigt mit „verschwinden“ oder „Pleite oder kaputt gehen“. Es gibt mehrere Erklärungen zum Ursprung dieser Redensart, die eine, definitiv richtige, lässt sich, wie so oft bei Redensarten, auch in diesem Fall nicht ermitteln.

Als Sinnbild für „sterben“ gilt schon seit der Antike die Beschreibung „über einen Fluss gehen“. Der Nahe Osten verwendet da bevorzugt den Ausdruck „Über den Jordan gehen“. Naheliegender in Deutschland wäre vermutlich, wenn der Sterbeprozess mit „über den Rhein, die Elbe oder die Donau gehen“ bezeichnet werden würde. Aber ausgerechnet die kleine Wupper – die sich 120 km durchs Bergische Land schlängelt, bevor sie in Leverkusen in den Rhein mündet?

Ein Ursprung der Redensart liegt vermutlich darin, dass die Wupper im 18. Jahrhundert als Grenzfluss zwischen der preußischen Grafschaft Mark und dem rheinischen Herzogtum Berg galt. Ab 1713 ließ der preußische „Soldatenkönig“ Friedrich Wilhelm I. massenweise junge Männer für das Militär zwangsrekrutieren. Um dem harten Dienst an der Waffe zu entgehen, flüchteten und verschwanden damit viele junge Männer von der märkischen Wupperseite auf die bergische, wo ihnen keine Rekrutierung drohte.

Der Ursprung der Redensart könnte aber auch damit zusammenhängen, dass das Amtsgericht seinen Standort auf der von der Wupper umspülten Gerichtsinsel hatte. Mussten Geschäftsleute die Insolvenz beantragen, gingen auch sie „über die Wupper“. Immerhin behielten sie ihr Leben. Schlimmer erging es denjenigen, die vom Gericht zum Tode verurteilt wurden. Auch sie mussten den Weg über die Wupper gehen, um auf dem dortigen Richtplatz ihr gewaltsames Ende zu finden. Jenseits der Wupper befand sich auch der Friedhof, zu dem Angehörige einen Verstorbenen zu Grabe – über die Wupper – trugen. dx

# Erleichterung beim Datenschutz

## Datenschutzbeauftragter erst ab 20 datenverarbeitenden Mitarbeitern

Die Mittelstands- und Wirtschaftsvereinigung der CDU Ennepe-Ruhr (MIT) begrüßt die Einigung der Großen Koalition auf eine mittelstandsfreundlichere Datenschutzregulierung. „Unternehmen müssen jetzt erst ab 20 Mitarbeitern einen Datenschutzbeauftragten benennen. Das ist eine große Erleichterung für unseren Mittelstand“, sagt Prof. Dr. Klemens Störckuhl Kreisvorsitzender der MIT Ennepe-Ruhr.

Die CDU/CSU-Fraktion hat durchsetzen können, dass die schon lange vor der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) bestehende deutsche Sonderpflicht zur Bestellung eines Datenschutzbeauftragten für viele Mittelständler und Vereine nun abgeschafft wird. In Zukunft muss ein Unternehmen oder Verein erst dann einen Datenschutzbeauftragten bestellen, wenn mindestens 20 Personen in der Organisation ständig mit automatisierter Verarbeitung von Personendaten beschäftigt sind. Bislang lag die Grenze bei 10 Mitarbeitern.

Klemens Störckuhl weiter: „Es war nicht einzusehen, dass beispielsweise eine mittelgroße Bäckerei, bei dem ein Dutzend Mitarbeiter Kundendaten eingibt, einen eigenen Datenschutzbeauftragten engagieren muss. Die jetzige Regelung schafft die teure und bürokratische Hürde zum Glück ab!“

## Wiesenmähd dient Schutz der Natur



Ralf Büch mähd die Wiesen mit einem Balkenmäher. Foto: NaWit

Sehr am Herzen liegen der Naturschutzgruppe Witten (NaWit) artenreiche Wiesen im Umfeld von Witten. Die Reste einer traditionellen Kulturlandschaft würden ohne eine Mähd oder Beweidung schnell verbuschen. Vielen Tier- und Pflanzenarten würden ansonsten wertvolle Biotopflächen als Lebensraum entzogen, die verschiedensten Schmetterlingen, Wildbienen und vielen anderen Tieren Nahrung bieten könnten. Um den Pflanzen neue Wachstumsbedingungen zu ermöglichen und die Artenvielfalt zu fördern, führt die Naturschutzgruppe Witten daher auf den von ihr betreuten Flächen eine Wiesenmähd durch. Dabei werden die Wiesen jährlich ein- bis zweimal mit einem Balkenmäher von Hand gemäht und das Mähgut zusammengeharkt. Gute Tradition: nach der Arbeit gibt es ein Picknick mit Apfelsaft aus Wittener Streuobstwiesen. Der Begriff „Mähd“ entstand lt. Wikipedia bereits um das Jahr 1300. dx



Das angesammelte Mähgut wird gemeinsam abgeharkt. Foto: NaWit



Unternehmen aus ganz Deutschland sind eingeladen, sich für den nächsten Heiratsmarkt am Dienstag, 3. Dezember, online unter [www.uni-wh.de/heiratsmarkt](http://www.uni-wh.de/heiratsmarkt) anzumelden. Dort finden die Interessenten ebenfalls ein Video mit Impressionen vom Heiratsmarkt.

## Firmennamen haben Klang

### Persönliche Atmosphäre auf „Heiratsmarkt“

**Dr. Oetker, Klett und Wessling – die Namen der Firmen, die sich an einem Abend den Studierenden der Universität Witten/Herdecke (UW/H) präsentierten, haben einen Klang.**

35 Firmenvertreter aus 15 Unternehmen nutzten die sehr persönliche Atmosphäre auf dem „Heiratsmarkt“, um sich den ambitionierten Studierenden mit interdisziplinärer Perspektive aus den Studiengängen der Wirtschafts-, Politik- und Kulturwissenschaften vorzustellen. Denn bei diesem traditionellen Karriereabend der Universität sind die Rollen vertauscht: Die Firmen müssen sich anstrengen, die Studierenden zu überzeugen, zu ihnen und nicht zu den anderen zu gehen. „Der UW-H-Heiratsmarkt ist für mittelständische Unternehmen aus der Region immer wieder eine exzellente Möglichkeit, mit potenziellen neuen Mitarbeitern, Werkstudenten und Praktikanten in Kontakt zu kommen und sie für unser Unternehmen zu begeistern“, sagt Dr. Sven Wilhelm, Geschäftsführer der Wuppertaler „Storch-Ciret Holding“. „Seit mehr als dreißig Jahren findet der Heiratsmarkt traditionell an der Wittener Universität statt. Zweimal jährlich präsentieren sich Unternehmen im Rahmen des Karriereabends. Somit bekommen sie einen exklusiven und sehr persönlichen Zugang zu unserem talentierten Nachwuchs, um über Praktika, Werkstudentenplätze oder DirektEinstiegsstellen ins Gespräch zu kommen“, sagt Sebastian Benkhofer, Leiter der Abteilungen „Professional Campus, Career Service & Alumni Management“. Er hat mit seinem Team die Veranstaltung vorbereitet.

## Beiträge werden reformiert

### Verluste für die Kommunen kompensieren

**Die Straßenausbaubeiträge werden reformiert. „Die NRW-Koalition wird die Beitragszahler entlasten und die daraus resultierenden Verluste für die Kommunen kompensieren. Das ist eine gute Nachricht für die Bürger und die Kommunen“, sagt der FDP-Landtagsabgeordnete Bodo Middeldorf.**

Um diese Entlastung zu finanzieren, stellt das Land künftig jedes Jahr 65 Millionen Euro in einem Förderprogramm zur Verfügung. Konkret sieht die Reform vor, die Anliegerbeiträge neu zu staffeln. Kommunen, die an dem Förderprogramm teilnehmen wollen, setzen künftig eine neue Staffelung der Anliegerbeiträge an, bei der die Höchstbeträge aus der bisherigen Mustersatzung halbiert werden. „Das ist eine spürbare Entlastung“, sagt Bodo Middeldorf.

### Rechtsanspruch auf Ratenzahlung

Zudem sollen im Kommunalabgabengesetz (KAG) soziale Härten besser als bisher abgedeckt werden. „Es wird ein Rechtsanspruch auf Ratenzahlung eingeführt, Ratenzahlung soll künftig zu marktüblichem Zinssatz erfolgen und es wird eine praktikable Härtefallregelung geben. Das ist eine sozial ausgewogene Lösung“, lobt der Landespolitiker. Darüber hinaus wird eine verpflichtende und zeitlich vorgelagerte Bürgerbeteiligung Transparenz und Planungssicherheit für die Betroffenen schaffen. „Mit den Eckpunkten konnten wir zwei unserer Kernanliegen verbinden: Wir bleiben finanzpolitisch seriös und können zugleich eine Entlastung der Bürger realisieren“, sagt Bodo Middeldorf.

## Thomashoff Ehrenmitglied

### Mittelständler wählen einen neuen Vorstand

Die Mittelstands- und Wirtschaftsvereinigung (MIT) der CDU im Ennepe-Ruhr-Kreis hat Professor Dr. Klemens Störckuhl erneut zu ihrem Vorsitzenden gewählt.

Zugleich wurde der Herdecker Unternehmer Carl-August Thomashoff für langjährige Treue und besondere Verdienste um den Mittelstand im Ennepe-Ruhr-Kreis zum Ehrenmitglied ernannt. Zur gut besuchten Mitgliederversammlung begrüßte der alte und neue Kreisvorsitzende der MIT Ennepe-Ruhr, Professor Dr. Klemens Störckuhl, den neuen Bezirksvorsitzenden der MIT Ruhrgebiet, Wilhelm Hausmann. Der Landtagsabgeordnete und selbstständige Architekt aus Oberhausen berichtete über die von der Landesregierung initiierte Bemühungen, um das Handwerk und den Mittelstand von Bürokratie in der Landesgesetzgebung zu entlasten. Für 30-jährige Treue und besondere Verdienste um den Mittelstand im Ennepe-Ruhr-Kreis wurde Carl-August Thomashoff, Inhaber von „Idealspaten“ aus Herdecke, geehrt.



Der wiedergewählte Kreisvorsitzende Professor Dr. Klemens Störckuhl ernennt Carl-August Thomashoff (l.) zum Ehrenmitglied der Mittelstands- und Wirtschaftsvereinigung Ennepe-Ruhr.

## Spieglein, Spieglein... an der Dusche

Nach dem morgendlichen Duschen und Styling im Badezimmer wirft man gerne noch einen prüfenden Blick in den Spiegel. Doch gerade in kleinen Bädern fehlt oftmals ein großzügiger Ganzkörperspiegel, denn dafür ist einfach kein Platz. Kermi hat eine raffinierte Lösung parat: Duschkabinen mit integriertem Spiegelglas.

Kermit bietet die Möglichkeit, Duschkabinen mit einem fest installierten Ganzkörperspiegel auszustatten. Gerade für kleine Badezimmer eine tolle Idee, denn man spart sich den Platz für einen separaten großen Spiegel. Der in der Dusche integrierte Ganzkörperspiegel lässt Räume größer und heller wirken.

Ein Paradebeispiel ist die Glasabtrennung Walk-In XB, die serienmäßig erhältlich ist mit integriertem Spiegelglas. Die Duschlösung ist dann transportfreundlich zweigeteilt und findet somit den Weg in jedes Bad, auch über die Wendeltreppe in den dritten Stock. Die Serie Walk-In XB überzeugt durch enorme Variantenvielfalt und Gesamtbreiten bis 2400 mm. Zudem besteht die Möglichkeit, mit einer zusätzli-



Ein wahr gewordener Duschtraum: Die XXL-Duschkabine wurde individuell über den Sonderservice Kermit-Extra konzipiert. Die Walk-In XS mit Stabilisierung zur Wand ist ausgestattet mit Spiegelglas und kombiniert mit einem PASA Beschlag-Segment mit klarem Glas, angepasst an die Dachschräge. Foto: Kermit GmbH/akz-o



Raffinierte Lösung: die zweigeteilte Walk-In XB auf Duschplatz Line E70. Dank des integrierten Spiegelglases erhält man zusätzlich noch einen Ganzkörperspiegel im Bad. Foto: Kermit GmbH/akz-o

chen Tür nachzurüsten. Das Walk-In Erlebnis bleibt erhalten, aber geduscht werden kann in einer geschlossenen Duschkabine. Der Spritzwasser- und Kaltluftschutz wird optimiert.

Spiegelglas ist aber nicht nur für die Serie Walk-In XB erhältlich, sondern bei allen Duschkabinen mit 6 mm und 8 mm starken Glasscheiben. Durch das integrierte Spiegelsegment wird der Raum optimal genutzt - und das zu einem verhältnismäßig günstigen Preis. Besonders für kleinere Bäder eine tolle Lösung, denn durch den Einsatz von Spiegeln wirkt der Raum wesentlich großzügiger und durch die Lichtreflexion deutlich heller. akz-o

## Erdgaspreis seit 2014 stabil

### AVU muss Strom- und Gaspreise erhöhen

Die AVU muss die Preise für Strom und Erdgas erhöhen: Ab 1. September 2019 kostet die Kilowattstunde Strom brutto 0,34 Cent mehr, also 29,94 ct/kWh (bisher: 29,60 ct/kWh). Der Grundpreis beträgt 110,81 Euro pro Jahr (bisher 92 Euro). Bei einem typischen Mehr-Personen-Haushalt mit 3.500 kWh Jahresverbrauch sind das 2,7 Prozent oder 2,56 Euro im Monat mehr.



Sie suchen's?

Wir haben's!

## Ihr neues Bad!

Die Bad-Ausstellung

Besuchen Sie uns!

An der Becke 11 • 45527 Hattingen  
Tel. 02324 9633-0 • [www.eltting.com](http://www.eltting.com)

## Küchenstudio

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

**HK**üchen  
Stefan Harke – Harke Küchen  
Planung – Verkauf – Montage  
– Küchenumzüge

**45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71**  
Telefon 023 24 / 785 80 [kuechen-harke@gmx.de](mailto:kuechen-harke@gmx.de)  
Mobil 0177 / 49 35 284 [www.kuechen-harke.de](http://www.kuechen-harke.de)  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr  
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.  
Samstag Ruhetag

Beim Erdgas für einen Mehr-Personen-Haushalt mit 20.000 kWh Jahresverbrauch erhöht sich der Arbeitspreis um 0,4 Cent pro kWh auf brutto 6,7 ct/kWh. Dieser Musterhaushalt zahlt 5,5 Prozent oder 7 Euro mehr im Monat. Der Grundpreis ändert sich nicht.

### Die letzte Preiserhöhung beim Erdgas war Anfang 2014.

Beim Strom liegt die letzte Anpassung einhalb Jahre zurück. Die AVU informiert in diesen Tagen alle Kunden in der Grundversorgung (Strom und Gas Comfort) mit einem Brief und einer Anzeige ausführlich über die Veränderungen. Netznutzungsentgelte, Steuern, Abgaben und Umlagen sowie die seit Anfang 2017 massiv gestiegenen Großhandelspreise beim Strom und Erdgas wirken sich weiterhin stark auf die Energiepreise aus. Der Spielraum zur Preisgestaltung bei Strom und Erdgas wird für die AVU immer kleiner – weniger als ein Viertel beim Strom und nur rund die Hälfte beim Erdgas kann der Energieversorger direkt beeinflussen.

Für alle Fragen rund um die Strom- und Gaspreise bietet die AVU telefonisch unter der Extra-Hotline 02332 73-174, in den sieben AVU-Treffpunkten und im Internet Beratung an. Die AVU empfiehlt den Fixstrom2021 bzw. das Fixgas2021 mit einer Preisgarantie bis zum 31. Dezember 2021.



## Schön, edel und auch barfuß eine Freude Parkett im Wohnzimmer

Parkett sieht in jedem Raum des Hauses oder der Wohnung gut aus. Wie eine großartige Naturbühne wirkt der edle Bodenbelag aus dem Besten des Waldes allerdings im Wohnzimmer: „Ein Holzboden wertet zwar auch kleine Zimmer individuell und an-

sprechend auf, womöglich sollte man ihm aber ruhig etwas mehr Raum für seine optische und haptische Entfaltung bieten – zum Beispiel im Wohnzimmer“, so der Vorsitzende des Verbandes der deutschen Parkettindustrie (vdp) Michael Schmid.

Parkett wirkt dank seiner attraktiven Farbgebung und der schönen Maserung im Wohnzimmer besonders gut. Foto: vdp/Hamberger Flooring GmbH & Co. KG

Beim Betreten vieler Neubauten und auch so manches Altbaus eröffnet sich einem gleich der Blick in einen offenen Wohn-/Essbereich. Dieser ist dank bodentiefer Fenster lichtdurchflutet und mit modernen Möbeln gemütlich und ansprechend eingerichtet. Schließlich lautet das Motto zuhause: Ankommen und sich wohlfühlen. Das Ganze wird gekrönt von einem schönen Bodenbelag aus Holz – in Form von Parkett. „So eine Wohnwelt mit einem natürlichen Bodenbelag ist in Kombination mit stilistisch passenden Möbeln und schönen Bildern sowie weiteren Accessoires und persönlichen Erinnerungsstücken einladend und edel. Gleichzeitig schmeichelt der Boden den Füßen, denn nur Parkettboden ist rund um die Uhr und zu jeder Jahreszeit angenehm temperiert“, fasst Schmid die Vorzüge des feinen Bodenbelags zusammen. Dazu kommt die besonders variable Optik des Naturmaterials Holz sowie der verschiedenen Verarbeitungs- und Verlegetechniken des Parketts: Von Stab-, Mosaik- oder Hochkantlamellen-Parkett über durchschnittliche Dielen bis hin zur großen Landhausdielen ist alles möglich. „Auch die Farbe und die Maserung des Holzes, das nun einmal ein Naturprodukt ist, bietet vom Guten das Besondere: Kein Parkettboden gleicht von seinem Aussehen her dem anderen, denn sowohl die Nuan-

cen der Holzöne als auch seine eindrucksvollen Muster und Maserungen belegen die Innovationskraft der Natur“, bekräftigt Schmid.

### Auch mit Fußbodenheizung ist Parkett ein Genuss

Wem „nur“ Parkett für warme Füße noch nicht reicht, der kann den Boden auch mit einer Fußbodenheizung kombinieren. Wichtig hier: Der Boden sollte vollflächig verklebt sein und das Holz muss von der Sorte her passen. Beliebte und besonders gut geeignet ist die Eiche, sie kommt zum Beispiel mit Wärme und feuchter Luft perfekt klar. Ein abschließender Tipp vom Experten: „Auch wenn Teppiche schön sind: Einen Holzboden sollte man möglichst frei wirken lassen und auch die Heizung arbeitet so viel effizienter“ vdp/ds

### INFO

Hochwertiges Massivparkett besteht aus Vollholz in Form von Stab-, Mosaik- oder Hochkantlamellenparkett mit je nach Form unterschiedlichen Abmessungen und Dicken. Fertig- beziehungsweise Mehrschicht-Parkett besteht aus einem zwei- bis drei-schichtigen Aufbau, wobei die oberste Schicht eine mindestens 2,5 Millimeter dicke Nuttschicht aus Vollholz aufweisen muss. Ein Echtholzboden kann daher mehrfach überarbeitet werden.

## Eine Trittschalldämmung lässt sich nachrüsten



Foto: Adobe Stock

Durch Gehen, Laufen oder Springen wird der Fußboden in Schwingung versetzt. Diese Schwingungen werden von den Bauteilen weitergeleitet und in die unteren Räume als Schallwellen übertragen. Je träger eine Decke reagiert, desto geringer ist die Schallübertragung. Je nach Material und Deckenkonstruktion lässt sich schon mit einer 20 bis 30 Millimeter dicken Trittschalldämmung eine deutliche Verbesserung beim Schallschutz erreichen.

### Schwimmender Estrich blockiert den Schall

Eine Trittschalldämmung funktioniert so: Die oberste Schicht, auf der die Geräusche erzeugt werden, wird vom tragenden Teil der Decke abgekoppelt. Das erreicht man mit einem schwimmenden Estrich. „Schwimmend“ bedeutet, dass keine direkte Verbindung zu angrenzenden Bauteilen besteht. Damit wird verhindert, dass sich der Trittschall auf die Wände überträgt. Ausgeführt werden kann der Estrich als Nassestrich oder Trockenstrich. Welcher Estrich für die Trittschalldämmung in Frage kommt, hängt von der Deckenkonstruktion ab, von

der Belastbarkeit der Decke, vom Budget, vom gewünschten Bodenbelag und auch vom zeitlichen Rahmen.

### Trittschalldämmung mit Nassestrich

Ein Nassestrich wird meistens schwimmend auf Massivdecken aufgebracht. In einigen Fällen ist ein solcher Estrich auch auf Holzbalkendecken möglich. Ein Vorteil des Nassestrichs ist der relativ geringe Verlegeaufwand und die bessere Trittschalldämmung, vorausgesetzt, er wird schwimmend verlegt. Dafür wird der Estrich mit Randdämmstreifen von den Wänden getrennt.

### Trittschalldämmung mit Trockenstrich

Wenn die Decke aus statischen Gründen kein zusätzliches Gewicht aufnehmen kann, bietet sich ein Trockenstrich (auch Fertigteilstrich genannt) an. Er lässt sich auch auf Holzbalkendecken problemlos einsetzen. Außerdem kann auf dem Trockenstrich schneller einen Bodenbelag verlegt werden. Ist die Holzbalkendecke uneben, wird zuerst eine Ausgleichsschüttung oder eine Ausgleichsspachtelung aufgebracht, danach der Estrich mit Randdämmstreifen entkoppelt. Dann erfolgt das Verlegen der Dämmplatten sowie einer Lage Trockenbauplatten. Erhältlich sind aber auch kaschierte Estrichplatten, die bereits mit einer Dämmung versehen sind.

**Darauf müssen Hausbesitzer bei der Trittschalldämmung achten** Besonderes beachten sollten Hausbesitzer die Aufbauhöhe der Trittschalldämmung. Denn durch die erhöhten Aufbauhöhe kann es nach der Trittschalldämmung nötig sein, auch die Anschlüsse der Türen anzupassen. Dadurch können unter Umständen aufwendige Zusatzarbeiten anfallen.

Quelle: Energie-Fachberater.de

## Polstermöbel neu aufpolstern – weil man dran hängt



### Sie haben hochwertige Polstermöbel, von denen Sie sich nicht trennen möchten?

Ob Sonderanfertigungen, liebgewonnene Einzelstücke, harmonisch integrierte Polstergarnituren oder hochwertige handwerklich gefertigte Esszimmerstühle von Markenfirmen, in einer Polsterei werden Polstermöbel, die in die Jahre gekommen sind, und auch neuere Möbelstücke gepolstert, mit neuem Leben versehen und mit hochwertigen Materialien überzogen. Soll ein neues optisches Highlight her oder soll Ihr Möbelstück in die vorhandene Farbgestaltung Ihres Zuhauses integriert werden? Ein Neubezug kann vieles bewirken und Sie vor voreiligen Neuananschaffungen bewahren. Die Polstermöbel-Werkstatt wird dies in handwerklicher Perfektion ausführen!

### Aufarbeitung und Neubezug von Polstermöbeln

Ihr Ihnen ans Herz gewachsene Möbel ist bei den Meisterbetrieben des Polsterhandwerks in besten Händen. Alte Familienerbstücke werden wieder echte Hingucker, wertvolle alte Ledersessel werden restauriert und neu bezogen.

### Liebe zum Detail

Polstern ist handwerkliches Können, nicht nur den Neubezug, sondern auch die originalgetreue Aufarbeitung alter, lieb gewonnener Polstermöbelstücke, die anschließend mit dem Stoff Ihrer Wahl bezogen werden. Egal ob Leder, klassische Stoffe, englisches Leinen, Alcantara, Mikrofaser oder moderne Stoffdesigns – Sie finden eine große Auswahl diverser Möbelstoffe. Gerne übernehmen die Fachbetriebe auch Reparaturen an Polstermöbeln.



Fotos: Adobe Stock

**Energie fürs Leben!**

Wir laden den EN-Kreis auf:

- mit Förderung für Schulen, Vereine und Stadtmarketing
- mit Strom, Gas und Wasser – zuverlässig wie eh und je

**AVU...**  
ENERGIE – wir denken weiter

www.avu.de/heimatvorteil

**KULLIK**  
RAUMAUSSTATTUNG

- Gardinen
- Polsterarbeiten
- Bodenbeläge
- Designmöbel
- Dekorationen
- techn. Sonnenschutz
- Nähatelier
- Wohntextilien

Hauptstraße 75 · 45549 Sprockhövel · Telefon 02324 6863903  
www.raumausstattung-kullik.de

**RPS Polstertechnik**  
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

**Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel**

Inh. J. Lasberg  
Annenstr. 158  
58453 Witten

Tel.: 023 02/9 14 22 66  
Fax: 023 02/9 14 22 67  
Mobil: 0170/1 90 11 35

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de



**Mit Lampen, Leuchten und Bewegungsmeldern gegen Einbrecher**  
In den Ferien und kurz darauf mit Beginn des Herbstes beginnt die Hochsaison für Einbrecher. Ein smartes Zuhause hilft, sich vor unerwünschten Gästen zu schützen – zum Beispiel mit ferngesteuerten Lichtquellen, rät die Brancheninitiative licht.de.  
Als Ergänzung zu einbruchshemmenden Türen und Fenstern simulieren steuerbare Beleuchtung, Rollläden und Musikgeräte Anwesenheit und schrecken Langfinger auf Erkundungstour ab. Mit entsprechend programmierter Gebäudeautomation, Lichtsteuerung oder den Apps smarter Lampen und Leuchten kann durch An-, Aus- und Umschalten des Lichts Bewegung im Haus und die Gegenwart eines Bewohners vor-

getäuscht werden. Der Vorteil gegenüber Zeitschaltuhren: Die Beleuchtung schaltet zu unterschiedlichen Zeiten ein, ein starres Muster ist von außen nicht zu erkennen. Anpassungen werden etwa per Sprachsteuerung oder aus der Ferne über das Smartphone vorgenommen. Klassische Zeitschaltuhren werden zwischen Steckdose und Lampe gesteckt und schalten das Licht zur gewünschten Uhrzeit automatisch ein.

**Bewegungsmelder: 3 Tipps**  
Smarte Lichtquellen gibt es auch in der Outdoor-Version. Ansonsten sind im Außenbereich Bewegungsmelder die richtige Wahl. Drei Tipps für Kauf und Installation:

- Reichweiten und Erfassungswinkel richtig wählen,
- sabotagesicher in 3,5 Meter Höhe anbringen,
- Störquellen wie Reflexionen durch spiegelnde Oberflächen minimieren.

Bewegungsmelder arbeiten meist mit PIR-Technik (passive Infrarot-Sensoren) und messen Wärmestrahlung. Damit nicht jede streunende Katze das Licht einschaltet, sind Modelle mit einer selektiven Alarmunterdrückung empfehlenswert. Bei modernen Leuchten sind häufig die Sensoren schon integriert: Sie schalten sich automatisch ein, wenn sich jemand dem Haus nähert.

**Wetterfeste Leuchten für den Außeneinsatz**

Ist das Grundstück groß und schlecht einsehbar, werden Fassaden und Hecken durch breitstrahlende Scheinwerfer beleuchtet. Zudem sollten alle Zugangswege, Treppen und der Eingangsbereich über Licht verfügen. Mit energiesparenden LEDs hält sich der Stromverbrauch in Grenzen und gut ausgerichtete und abgeschirmte Leuchten verhindern unerwünschte Lichtmissionen. Leuchten im Freien müssen für den Außeneinsatz geeignet sein und mindestens Schutzart IP 44 haben. Das bedeutet, spritzwassergeschützt und geschützt gegen Fremdkörper, die größer als ein Millimeter sind. Grundsätzlich gilt: je höher die Ziffern, desto widerstandsfähiger die Leuchte.

All diese Maßnahmen helfen jedoch wenig, wenn der Briefkasten nicht geleert wird. Deswegen ist die Kombination von technischer Sicherung, richtigem Verhalten und nachbarschaftlicher Hilfe der beste Schutz.  
Quelle: licht.de

**Berkermann Bauelemente GmbH**  
Bauschlosserei

**Wohnqualität** und **Sicherheit** vom **Fachmann**

Kirchweg 8 • 45549 Sprockhövel  
02324 - 9718855 • 02324 - 971886  
info@berkermann-bauelemente.de  
www.berkermann-bauelemente.de

- Fenster und Türen von **WERU**
- Markisen von **WAREMA**
- Sicherheit von **ABUS**
- Briefkästen von **RENZ**
- Insektenschutz von **NEHER**
- Tore von **HÖRMANN**

www.berkermann-bauelemente.de

**Einbruchschutz beginnt am Fenster**



Das bevorzugte Ziel von Einbrechern sind die Fenster. Ältere Modelle mit geringer Sicherheitsstufe öffnen sie meist in wenigen Sekunden. Wenn die Langfinger allerdings länger als einige Minuten brauchen, um sich Zutritt zu verschaffen, brechen sie ihr Vorhaben meist ab. Wer seine Fenster austauscht, sollte deswegen mindestens auf die Widerstandsklasse RC2 achten – derartige Fenster verfügen über eine einbruchhemmende Verglasung, Pilzkopfzapfen-Beschläge und abschließbare Fenstergriffe. Aber auch die Stabilität der Fensterprofile spielt eine wichtige Rolle. Auf der sicheren Seite sind Eigentümer mit Kunststofffenstern aus stahlverstärkten Profilsystemen in Klasse A-Qualität nach DIN EN 12608. Die stabilen Mehrkammerprofile von Veka sind die Basis für eine Sicherheitsausstattung bis zur höchsten Widerstandsklasse. Sicheres und komfortables Wohnen braucht ebenso die Beratung durch den Fensterbaufachbetrieb vor Ort. Denn Fenster sollen ja nicht nur Einbrecher, sondern auch Lärm und Kälte fernhalten. Um hier die optimale Kombination zu finden und gegebenenfalls staatliche Fördermittel zur Finanzierung in Anspruch nehmen zu können, ist das Know-how des Fachmanns unerlässlich.

txn / Foto: totalpics/Fotolia/Veka

**Wohlfühlen im gut geschützten Zuhause**  
**Sonnenschutz und Sicherheit**

Komfort und Sicherheit sind Voraussetzungen für ein gemütliches Zuhause – zu jeder Jahreszeit. Vor allem in der Urlaubszeit sorgen sich viele Bewohner um den Schutz ihres Heims. Motorisierte Rollläden erhöhen die Sicherheit und lassen sich bequem steuern. Rollläden und Co. sorgen ganzjährig für ein sicheres Zuhause.

**Zuverlässiger Einbruchschutz**

„Neben grundlegenden Maßnahmen, wie das Abschließen von Türen und Schließen von Fenstern, sorgen auch Rollläden mit einbruchhemmender Wirkung für mehr Sicherheit“, sagt Marcus Baumeister vom Technischen Kompetenzzentrum des Bundesverbands Rollläden + Sonnenschutz e.V. (BVRs). Diese sind mit einem besonders stabilen Rollladenpanzer, verstärkten Führungsschienen und Hochschiebesicherungen ausgestattet. Im geschlossenen Zustand halten die Rollläden grober Gewalt über einen längeren Zeitraum stand. Zusätzlich sorgt auch moderne Antriebs- und Steuerungstechnik für ein sicheres Zuhause. Ausgestattet mit Zeitschaltuhren fahren motorisierte Rollläden zu einer bestimmten Uhrzeit oder nach einem zufälligen Rhythmus auf und ab. So wirkt das Haus bewohnt – auch wenn niemand zu Hause ist.



Via Fernsteuerung lassen sich Rollläden einfach hoch- und herunterfahren. Wird das Haus mit einem Smart-Home-System ausgestattet, können die Bewohner auch von unterwegs die Sonnenschutzprodukte bedienen. Foto: Bundesverband Rollläden + Sonnenschutz e.V.

**Hoher Bedienkomfort**

Sonnenschutzprodukte können neben Fernsteuerungen und Zeitschaltuhren auch mit Wettersensoren ausgestattet werden. Diese reagieren zum Beispiel auf Sonne, Regen oder Wind. Zieht etwa ein Sturm auf, fährt die Markise automatisch ein und ist so vor Schäden geschützt. Die Bewohner können auch von unterwegs die Position der Behänge überprüfen:

**WIR MACHEN SIE ZUM KEINBRUCH EXPERTEN.**

www.tischlerei-kern.de

**Schieben Sie Langfingern einen Riegel vor. Wir zeigen Ihnen, wie's geht.**

Vorbeikommen, informieren, Sicherheit zum Anfassen erleben.

**Das erwartet Sie außerdem bei uns:**

- Live-Demonstration: Mit unserer CNC-Fräse realisieren wir Ihre Vorstellungen jetzt noch schneller!
- Wir stellen uns vor: Ihr starker Partner für Möbelbau, Treppenbau, Innenausbau, Beschattungen und mehr!

**Tischlerei Kern**

DELKINGHAUSER STR. 9  
58256 ENNEPETAL  
TEL. 0 23 33 - 7 46 01  
www.tischlerei-kern.de

**Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**

**Sicherheit GmbH**

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

zertifiziert nach DIN EN 16763

für Privat und Gewerbe

Bebelstraße 19 • 58453 Witten  
Tel. (02302) 2781177 • me-sicherheit.de

Smart-Home-Steuerungen machen das Bedienen der Produkte per App möglich. Anstatt lästigen Kurbelns von Markisen oder Herauf- und Herunterfahrens von Rollläden per Hand reicht ein Smartphone oder Tablet zur Steuerung. Fast alle Sonnenschutzprodukte lassen sich mit einem Motor und einer Hausautomation nachrüsten. Unter 0208/4696-260 und online auf www.rollladen-sonnenschutz.de gibt es beim Informationsbüro Rollläden + Sonnenschutz weitere Informationen und eine Übersicht der Fachbetriebe in der Nähe.  
akz-o

# Kreativ. Individuell. Auf den Punkt.

**Wir gestalten das Web**  
Wir gestalten Websites (Screendesign), Shops und Blogs, Landingpages, Apps, Backends und Interfaces. Also alles was man sich in einem Browser, Smartphone oder Tablet anschauen kann.

**10 Sekunden entscheiden**  
Wissen Sie das 10 Sekunden entscheidet sich ob ein Besucher auf Ihrer Webseite bleibt oder sie wieder verlässt? Das erste Eindruck ist maßgeblich für den Erfolg Ihres Internetauftritts.



**Webseite selber pflegen?**  
Mit unserem CMS Tenor können Sie Ihre Inhalte problemlos selber aktualisieren, denn für das Content Management System werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

**Wussten Sie schon?**  
90 Prozent der Deutschen nutzen und informieren sich über das Internet. (ARD/ZDF-Onlinestudien 2000-2018)  
81% der Internetnutzer verwendeten Handys oder Smartphones. (Statistische Bundesamt, 1. Quartal 2016)

**Immer auf dem neusten Stand**  
Die Technologien im Internet ändern sich minütlich. Für uns bedeutet das, dass wir uns regelmäßig weiterbilden um immer auf dem neusten Stand zu sein. Entwickelt wird auf der Basis neuester Technologien wie HTML5, PHP, MySQL, CSS3.

**Erfolge messbar machen**  
Der Erfolg klassischer Werbung wie Anzeigen lässt sich kaum bis garnicht messen. Im Web ist das anders! Hier können wir genau untersuchen wer, wieviele, woher und wann Nutzer kommen.



**Wir gestalten auch alles andere**  
Vom Logo, Flyer, Visitenkarte bis hin zum komplexen Corporate-Design. Wenn wir einmal anfangen kommen wir so richtig in Fahrt! Dabei umfasst das Leistungsspektrum alle Maßnahmen wie Beratung, Ideenfindung, Entwurf, Projektmanagement bis hin zur Fertigstellung und Veröffentlichung.

**ALLES WAS WIR GESTALTEN KÖNNEN WIR AUCH DRUCKEN & PRODUZIEREN**

**SIE FINDEN UNSERE REFERENZEN AUF UNSERER WEBSEITE EINSSECHS.DE**

**Schnell, flexibel & jung**  
Enge Deadlines, kurzfristige Termine oder unplanmäßige Änderungen sind kein Problem. Mit viel Engagement und Flexibilität liefern wir schnelle und qualitativ hochwertige Ergebnisse.

**Kurze Wege**  
Unsere Agentur ist in Witten am Kernadersee zwischen Dortmund und Bochum



## 62. Schützenfest Herzkamp

Am Freitag, 30.8., werden das 62. Schützenfest und die Kirmes durch den amtierenden König Mark Koch I. und den Vorstand des Schützenverein Herzkamp e.V. um 17 Uhr eröffnet. Die Kirmes mit Autoskooter, Kinderkarussell, Schießbude, Imbiss und weiteren Attraktionen läuft an allen drei Tagen.



**Wir garantieren eine spitzenmäßige Festzeltparty!**  
Am Freitagabend sorgt „Joey Gabalögl“ mit seiner Show und den zahlreichen Hits vom selbsternannten Volks-Rock'n'Roller Andreas Gabalier für absolute Partystimmung und Zeltgaudi. Anschließend serviert DJ ALEX NOIZE seinen bunten Musikmix, der ganz sicher jeden Festbesucher zum Tanzen und ausgelassenen Mitfeiern animiert.

**Am Samstag um 15 Uhr der Kindernachmittag im Festzelt**  
mit der Darbietung des Clowns Oh Larry. Sein Mitmachtheater ist ein großer Spaß für die kleinen und großen Kinder. Die Schützendamen servieren dazu Waffeln, Kaffee und Kuchen. – Eintritt frei. Die zehnköpfige Coverband „NYNE“



wird mit Top Charts, Rock, Pop und bekannten Hits aus den vergangenen Jahrzehnten den ganzen Abend für großartige Stimmung sorgen und das Festzelt, wie schon in den Vorjahren zum Kochen bringen. Wer da nicht mitfeiert, ist selber schuld!

**Der Sonntag beginnt mit dem Zeltgottesdienst um 11.00 Uhr.**  
Im Anschluss ist der traditionelle Frühschoppen mit Suppe zur Stärkung. Um 14.30 Uhr ist Aufstellung der Vereine zum Festumzug auf dem Mettberg, an dem neben einigen auswärtigen Schützenvereinen und Musikkapellen, alle Herzkamper Vereine, sowie die Grundschule und eine Reitergemeinschaft mitwirken.

**INFO**  
Wie in den vergangenen Jahren werden wieder V.I.P.-Tische angeboten. Ab 8 Personen können unsere Gäste einen speziell für sie reservierten Tisch oder Bereich mieten, mit Sitzplatzgarantie, exklusiver Deko, Sektempfang und freiem Eintritt sowie nach Wunsch individuell gestalteten Extras. Anfragen per E-Mail an kontakt@svherzkamp.de, weitere Informationen telefonisch unter 0163/7364018.

**30. August – 1. September** *An allen Tagen Kirmes!*  
**62. Schützenfest**  
**Freitag, 30.8.:** *Da muss man dabei sein!*  
**20.30 Uhr: Joey Gabalögl – Die ANDREAS GABALIER**  
Einlass 19.30 Uhr Double-Show! und DJ Alex Noize Eintrittspreis: 14,- €  
**Samstag, 31.8.:**  
**15.00 Uhr: Kindernachmittag:** Mitmachtheater mit Clown Oh Larry  
**20.00 Uhr: Festzeltparty mit Coverband NYNE**  
Einlass 19.00 Uhr Eintrittspreis: 12,- €  
**Kombiticket für Freitag und Samstag: 22 €**  
**Sonntag, 1.9.:**  
**11.00 Uhr: Zeltgottesdienst** (mit Musik und Frühschoppen)  
**15.00 Uhr: Festumzug** durch Herzkamp  
anschl. **Königskrönung** im Festzelt  
**Eintrittskarten sind ab dem 4.8. bis zum 29.8. hier erhältlich:**  
Noll Wein... und mehr • Elberfelder Straße 138  
45549 Sprockhövel-Herkamp • ☎ 0202 2579727  
www.wein-noll.de  
M.Grohoff Infos: [www.svherzkamp.de](http://www.svherzkamp.de) VELTINS

**Um Punkt 15 Uhr startet der große Festumzug durch Herzkamp.**  
Interessierte Gruppen können sich zwecks Teilnahme gerne an die Geschäftsführung wenden. Es folgt nun einer der Höhepunkte beim Schützen- und Heimatfest: Die Königskrönung und Prinzenwürdigung im Festzelt mit anschließender Gratulation der befreundeten Vereine. Für Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt. Der Abend klingt gemütlich aus.



**SCHMIDT KFZ-TECHNIK** Karosserie Fachbetrieb  
Inhaber: Alexander & Marcel Schmidt  
Karosseriebau- & Kraftfahrzeugtechnikmeister  
**• Unfallinstandsetzung**  
**• Autolackierungen**  
**• KFZ-Reparaturen**  
**• TÜV + AU im Haus**  
**• Fehlerdiagnose**  
**• Motorinstandsetzung**  
**• Glasservice**  
**• Reifenservice**  
**KFZ-Technik Schmidt • Elberfelder Straße 252 a • 45549 Sprockhövel**  
Tel.: (0202) 7730158 • Fax: (0202) 7730117 • E-Mail: info@kfztechnik-schmidt.de

## Radweg-Einstieg Schevener Straße

Der Ausschuss für Anregungen und Beschwerden hat in seiner Juni-Sitzung unseren Bürgerantrag positiv aufgenommen und mit konkreten Planungsideen zur Umsetzung an den Ausschuss für Umwelt, Verkehr, öffentliche Sicherheit und Ordnung überwiesen. Somit kann die Haßlinghauser Fahrrad-Community tatsächlich auf Realisierung eines überfälligen Zugangs zur Trasse Schee-Hiddinghausen-Silschede hoffen.

### Zustimmung auf Seiten der Verwaltung

Die Verwaltungsinformationen bejahen den neuen Radweg-Zugang gleich aus mehreren Gründen:

- ▶ Ein großer Siedlungsschwerpunkt Haßlinghausen/Hobeuken erhält einen für Jung und Alt geeigneten Zugang.
- ▶ Die Stadt muss für die Wasserregulierung an der Schevener Straße/ Gewerbegebiet Timmersholt weitere Baumaßnahmen tätigen, und dafür benötigt die Stadt als Bauträger eine solide – für Baumaschinen taugliche – Zuwegung, die sich dann auch als Radweg-Zuwegung gestalten lässt.
- ▶ Wichtigster Grund ist aber ein Sicherheitsdefizit, das man als Spaziergänger oder Radfahrer gar nicht erkennen – und nicht erwarten – kann. Moderne Rettungsfahrzeuge dürfen die Radweg-Autobahnbrücke über die A43 nicht passieren, da deren Traglast begrenzt ist. Ein ggf. notwendiger Einsatz müsste den Umweg über Gut Scherenberg (nahe Bahnhof Schee) nehmen.

Das erstaunt nicht nur, das irritiert!

### Realisierungsvorschlag der Verwaltung

Genutzt werden soll ein bestehender alter, aber zugewachsener Weg von der Schevener Straße. Dieser führt am Waldrand entlang in Richtung der Radweg-Brücke über die Autobahn. Nach der Stabilisierung des Untergrundes könnte eine wassergebundene Decke einen Radweg-Zugang wie an anderen Stellen abrunden.

Als Anregungsgeber und Bürger begrüßen wir diese Planungsideen sehr: eine Win-Win-Situation für Stadt und Bevölkerung!

Gleichzeitig fragen wir aber auch, warum es angesichts eines Sicherheitsproblems überhaupt eine Bürgeranregung brauchte, um aktiv zu werden.

Bleibt zu hoffen, dass für die Stadt jetzt auch Handlungsdruck für eine schnelle Umsetzung besteht!

Ruth & Rainer Dahlhaus



Damit das Training so wirklichkeitsnah wie möglich ist, empfiehlt es sich, den Weg am Morgen zur zukünftigen Schulwegzeit abzugehen. Auch der deutliche Hinweis, niemals mit einem Fremden mitzugehen, sollte dem Kind mit auf den Weg gegeben werden. Foto: Verkehrswacht

## Vorbildfunktion der Eltern

### Wer als Erwachsener bei „Rot“ losgeht

**Der erste Schultag – ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Eine Unmenge an neuen Eindrücken stürmt auf die „i-Dötzchen“ ein – neue Freunde, Lesen, Schreiben und Rechnen müssen gelernt werden. Dazu gehört auch der Weg zur Schule und zurück.**

Unübersichtliche Straßen, Fußgängerüberwege an Kreuzungen mit Ampelanlagen, Gedränge an Bushaltestellen – viele kleine und große Gefahren können zwischen Haus und Schule lauern. Sehr hilfreich ist es daher, wenn die Eltern mit ihrem Kind bereits einige Zeit vor dem ersten Schultag den optimalen Schulweg – der kürzeste Weg ist nicht der sicherste – abgehen und das richtige Verhalten einüben. Kritische Stellen sollten dabei angesprochen und einzeln eingeübt, die Bedeutung von Ampeln, Zebrastreifen und Verkehrsinseln angesprochen werden. Dazu gehört auch, eine Straße nicht zwischen zwei parkende Autos hindurch zu überqueren. Reflektierende helle Kleidung und ein Fahrradhelm, wenn das Kind mit dem eigenen Rad zur Schule fährt, erhöhen zusätzlich die Sicherheit.

### Einmal selbst die Führung übernehmen

Insgesamt kommt der Vorbildfunktion der Eltern eine große Bedeutung zu: wer als Erwachsener bei „Rot“ losgeht, hat es dann natürlich schwer, seinem Kind zu erklären, wie es sich korrekt verhalten soll. Damit das Training so wirklichkeitsnah wie möglich die spätere Situation widerspiegelt, empfiehlt es sich, den Weg am Morgen zur zukünftigen Schulwegzeit abzugehen. Auch der deutliche Hinweis, niemals mit einem Fremden mitzugehen, sollte dem Kind mit auf den Weg gegeben werden. Kennt das Kind den Weg, sollte es einmal selbst die Führung übernehmen und die Eltern zur Schule führen.

Für den Fall der Fälle greift die gesetzliche Unfallversicherung. Umwege, um noch ein Brötchen vom Bäcker zu holen, können jedoch dazu führen, den Versicherungsschutz zu verlieren. Um auch bei Unfällen und in der Freizeit abgesichert zu sein, empfiehlt sich eine private Unfallversicherung. dx

### DER I-DOTZ

Wie der Duden verrät, werden die Erstklässler „i-Dötzchen“ genannt, da der Buchstabe „i“ in früheren Zeiten den jungen Schülern als erstes beigebracht wurde. Die Bezeichnung „Dotz“ stand für einen Punkt. „i-Dotz“ bezeichnete also den „i-Punkt“.



## Ein bisschen SUV darf's schon sein

Nein, doch kein weiteres SUV, das Kia unter dem Tuch hervorzaubert. Dennoch trägt der X-Ceed als so genannter Crossover natürlich die typischen Merkmale der trendigen Fahrzeuggattung, ohne die im Autogeschäft heute nichts mehr läuft: breite Karosserie, hohe Bodenfreiheit, ebensolche Sitzposition und besserer Überblick. Ohne Zweifel, mit der vierten und letzten Variante der dritten Ceed-Generation gelingt den Koreanern ihr optisches Meisterstück. Dazu tragen beim Kia X-Ceed vor allem das coupéhafte Design und die stimmigen Proportionen bei. Die Höhe wuchs um 50, die Breite um 26 Millimeter.

### Kia X-Ceed mit coupéhaftem Design

Die Technik übernimmt der Crossover selbstredend von seinen ausnahmslos frontgetriebenen Baureihen-Brüdern. Dazu zählen ebenso die Motoren, die beim Neuzugang ausschließlich mit Turboaufladung arbeiten. Topversion ist der aus den GT-Modellen bekannte 1,6-Liter mit 204 PS, mit dem der X-Ceed in 7,5 Sekunden auf Tempo 100 (Automatikversion) beschleunigen soll. Auf der Dieselseite sorgt ebenfalls ein mit allen Abgasreinigungssystemen ausgestattetes 1,6-Liter-Aggregat mit wahlweise 115 PS oder 136 PS für Vortrieb. Start-Stopp und die Euro-6d-Temp-Abgasnorm sind immer Standard.

### Auch das Interieur kann sich sehen lassen

Soft-Touch-Oberflächen und dunkle Chrom-Applikationen vermitteln ein gediegenes Ambiente. Blickfang ist der freistehende, 10,25 Zoll große Touchscreen des Infotainmentsystems. Zusammen mit dem Navigationsgerät lässt sich im X-Ceed erstmals Kias Online-Dienst „UVO Connect“ aufrufen, der die klassischen Telematik- und Servicefunktionen wie Echtzeit-Verkehrsinfos, lokale POI-Suche oder nahegelegene Parkmöglichkeiten

  
**Autohaus Kohlmann GmbH & Co. KG**  
**Wittener Straße 216**  
**45549 Sprockhövel**  
**Tel.: 0 23 39/12 05 80**  
[www.kohlmann.de](http://www.kohlmann.de)

**WIR KAUFEN AUCH  
IHR AUTO.**



ten inklusive Preise und Platzverfügbarkeit anbietet. Premiere im X-Ceed feiert außerdem das erste digitale Kombiinstrument von Kia. Darin glänzt der 12,3-Zoll große HD-Bildschirm mit 1920x720 Pixeln Auflösung und einer gestochenen scharfen Optik. Apropos Assistenzsysteme: die komplette Schar der elektronischen Helferchen erbt der X-Ceed natürlich ebenso von seinen Baureihen-Brüdern. Die gewachsenen Dimensionen schaffen natürlich jede Menge Platz. Rein von den Maßen positioniert sich der X-Ceed zwischen Ceed und Sportage. Dennoch bietet er im Interieur ähnlich viel Platz wie Kias Kompakt-SUV. Hinzu kommt der im Vergleich zum Ceed höhere Hüftpunkt auf allen Plätzen, der das Ein- und Aussteigen bequemer macht. Verkaufsstart ist am 21. September. Sicher ist im Moment die bekannte Sieben-Jahre-Garantie von Kia. Wenn der Preisaufschlag für den X-Ceed nicht allzu weit weg vom vergleichbar motorisierten Fünftürer (ab 19 090 Euro) liegen wird, können die Wettbewerber schon mal grübeln, was sie dem kompakten Crossover-Beau entgegensetzen wollen. ampnet/jw

## Radfahren nebeneinander und in Gruppen

§ 2 Abs. 4 Satz 1 StVO besagt: Radfahrer müssen einzeln hintereinander fahren; nebeneinander dürfen sie nur fahren, wenn dadurch der Verkehr nicht behindert wird.



Grundsätzlich ist Nebeneinanderfahren also nicht verboten – man darf nur niemanden behindern. Wenn man bedenkt, dass Radfahrende mindestens einen Meter Abstand zum rechten Fahrbahnrand halten sollten, um beispielsweise Schlaglöchern auf der Fahrbahn ausweichen zu können, man für das Rad selbst 0,6 m rechnet und dazu den Sicherheitsabstand von 1,50 m addiert, ergibt das einen Gesamtabstand vom Fahrbahnrand von 3,1 Meter. In der Regel muss also sowieso auf die Gegenseite gewechselt werden zum sicheren und vorschriftsmäßigen Überholen. Dann kann von einer Behinderung keine Rede sein. Wenn Radfahrer sich gegenseitig überholen, ist das im Übrigen kein Nebeneinanderfahren.

Mehr als 15 Radfahrende dürfen nach § 27 StVO einen geschlossenen Verband bilden. Dann dürfen sie immer zu zweit nebeneinander auf der Fahrbahn fahren.

Wenn die ersten Fahrzeuge eines geschlossenen Verbandes in eine Kreuzung eingefahren sind, müssen die restlichen Fahrzeuge folgen, auch wenn die Ampel zwischendurch auf „Rot“ umspringt.

Beim Passieren einer Einmündung gilt ähnliches: Wenn der Verband auf der nachrangigen Straße unterwegs ist, darf er die Einmündung komplett passieren, auch wenn zwischenzeitlich ein bevorrechtigtes Fahrzeug auftaucht. Die Vorfahrt darf jedoch nicht erzwungen werden.

## Jubi-Motto: Sprockhövel, das grüne Herz am schönsten Fleck

2020 feiert Sprockhövel seinen 50. Geburtstag. Claudia Rehage-Rose hat den Wettbewerb für das Jubiläumsmotto gewonnen. In einem zweiten Schritt wird jetzt das passende Logo dazu gesucht. Jeder kann mitmachen und seine Idee beisteuern.

Im nächsten Jahr ist es soweit: Die Stadt Sprockhövel feiert einen runden Geburtstag und blickt auf das 50. Jahr des Bestehens zurück. Am 8. August 2020 soll das Stadtjubiläum mit einer zentralen Jubiläumsfeier auf dem Gelände vom IG Metall Bildungszentrum gefeiert werden. Jetzt steht das Jubiläumsmotto fest: „Sprockhövel, das grüne Herz am schönsten Fleck“ - ganz in diesem Zeichen wird gefeiert. Jetzt fehlt noch das passende Logo dazu.

„Wir haben uns sehr über die große Resonanz gefreut. Über sechzig Vorschläge wurden aus den Reihen der Sprockhöveler Bürger zu uns gesandt. Jetzt hoffen wir bei dem Logo natürlich auch auf eine gute Resonanz“, so Volker Hoven, Beigeordneter der Stadt Sprockhövel.

Leicht sei ihnen die Wahl nicht gefallen. Wortwahl und Umsetzbarkeit im Hinblick auf das Logo hätten schließlich zu der Entscheidung geführt: Sprockhövel, das grüne Herz am schönsten Fleck.

Die graphische Umsetzung soll nun natürlich das grüne Herz berücksichtigen, aber auch den Fleck darstellen - vielleicht in Form der Umrisse des Stadtgebietes? „Es kann aber auch etwas völlig anderes sein. Wir sind da offen“, betonen jetzt Stadtmarketing-Chef Michael Ibing und Oliver Tollnick von der Stadt Sprockhövel. Er koordiniert die verschiedenen Jubiläumsveranstaltungen, die im kommenden Jahr alle unter dem gerade gefundenen Motto stehen werden. „Das geht schon los mit dem traditionellen Neujahrsempfang“, erklärt Tollnick.

Wer bei der Suche nach dem Logo mitmacht, darf auf eine Belohnung hoffen: Eine Jury wählt auch hier wieder die besten Lo-



Aus über sechzig Vorschlägen wurden fünf Ideen prämiert. Die Gewinner erhielten einen Gutschein für die heimische Gastronomie. Das Foto zeigt v.l. vorne Christoph Silvanus (zusammen.gewachsen), Cordula Karsten (Sprockhövel, SECHS Dörfer, EINE Stadt), Peter Krück (Sprockhövel - Heimat im Grünen), die Siegerin Claudia Rehage-Rose (Sprockhövel, das grüne Herz am schönsten Fleck) und Jürgen Zang (50 Jahre - zusammen sind wir Sprockhövel). Hinten v.l. Stadtmarketing-Chef Michael Ibing, Volker Hoven, Beigeordneter der Stadt Sprockhövel, und Oliver Tollnick von der Stadt Sprockhövel, der die Koordination der Jubiläumsfeierlichkeiten übernommen hat. Foto: Pielorz

go-Vorschläge aus und jeder wird mit einem Gutschein über 50 Euro, einzulösen in einer Sprockhöveler Gastronomie, prämiert! Mitmachen können Sprockhöveler Bürger und Bürgerinnen, die sich bis zum 13. September unter der E-Mail [logo@sprockhoevel.de](mailto:logo@sprockhoevel.de) mit Angabe ihres vollständigen Namens, Adresse und Kontaktdaten ein Logo ausgedacht haben.

Das wird im Jubiläumsjahr als Werbeträger überall zu sehen sein und natürlich auch bei den vielen Veranstaltungen eine besondere Rolle spielen. Einige von ihnen sind bereits jetzt festgeplant - neben der großen Familienveranstaltung am 8. August am IG Metall Bildungszentrum. Um den beliebten Begriff „Sport-

hövel“ mit Leben zu füllen gibt es mit dem Stadtsportverband ein gemeinsames **Fußballfest am 13. Juni**. Zugesagt hat die Traditionsmannschaft des FC Schalke 04, die gegen eine Stadtauswahl spielt. Ein Ständchen für den Jubilar wird es geben - sogar zwei. Mindestens. **Ein Chorfest mit weltlichen Liedern und eines mit spirituellem Charakter ist geplant für den 6. Juni und den 6. November 2020**.

Darüber hinaus trafen sich Stadtmarketing und Verwaltung mit Michaela Habel. In Anlehnung an das Stadtwappen wird es einen speziellen **Sprockhöveler Jubiläums-Gin** geben. Außerdem gab es auch ein Treffen mit den Betreibern des Steinbruchs

Weuste. Hier werden Überlegungen für eine Musikveranstaltung angestellt - allerdings gilt es zu bedenken, dass der Steinbruch ein Betriebsgelände ist. Noch ist offen, ob, auch unter Einbeziehung der bekannten Rippelmarken, diese Möglichkeit realisierbar ist.

Stadtarchivarin Karin Hockamp ist in die Festplanungen eingebunden. So soll es eine **Festschrift** geben, die bereits zu Beginn des Festjahres fertig sein soll. Im Stadtgebiet selbst werden großformatige Fotos aus den vergangenen fünfzig Jahren ausgestellt. Nach Möglichkeit soll der jeweilige Aufstellungs-ort dem Standort des Fotografen bei Erstellung des Fotos entsprechen. anja

## Haltung zeigen, sich für Menschen in Krisen einsetzen

Die Notfallseelsorgerin Gaby Schäfer absolvierte einen Probegottesdienst zur Prädikantin

Gaby Schäfer, Vorsitzende des Sprockhöveler Vereines „Suns-hine4kids“, ist nicht nur bei „Hoffnungsflotten“ mit Kindern und Jugendlichen unterwegs.

Als Notfallseelsorgerin hat sie auch eine Ausbildung gemacht bei der evangelischen Landeskirche Westfalen zur Prädikantin. Prädikanten sind Frauen und Männer, die zum „Dienst an Wort und Sakrament“ beauftragt sind und diesen ehrenamtlich wahrnehmen.

Nach ihrer Ausbildung sind sie berechtigt, im Gottesdienst zu predigen, das Abendmahl einzusetzen und zu taufen. Jetzt absolvierte die Sprockhövelerin ihren Probegottesdienst.

Das tat sie übrigens in der Tracht der Diakonie „Stiftung Salem zu Minden“. Der Schwesternschaft ist sie in diesem Jahr beigetreten. Zu den wichtigsten Zielen der Schwesternschaft gehört es, die Probleme anderer Menschen wahrzunehmen, sich einzusetzen für Menschen in Not, in Kirche und Gesellschaft das Bewusstsein zu stärken für eine spirituelle diakonische Arbeit.

Ihr Probegottesdienst stand unter dem Thema „Haltung.“ Aus der Bibel wurde die Geschichte von Jesus vorgetragen, der am Sabbat eine verkrümmte Frau heilte, auf das sich diese wieder aufrichten konnte. Damit hatte er nach Meinung vieler gegen das Gebot verstoßen, am Sabbat nicht zu arbeiten. Er antwortete: „Ihr Heuchler! Bindet nicht jeder von euch am Sabbat seinen Ochsen oder seinen Esel von der

Krippe los und führt ihn zur Tränke? Sollte dann nicht diese, die doch Abrahams Tochter ist, die der Satan schon achtzehn Jahre gebunden hatte, am Sabbat von dieser Fessel gelöst werden?“

Die biblische Geschichte der verkrümmten Frau ist für Gaby Schäfer Motivation der eigenen Handlungen: „Haltung zeigen, anderen Halt geben, sich für Menschen in Krisensituationen einsetzen und das Gute sehen, was getan wurde – das ist doch der Antrieb, den wir im Leben haben sollten. Und nicht immer vorschnell einen anderen Menschen verurteilen.“

Und sie zitiert den deutschen Politiker und ehemaligen Bundespräsidenten Gustav Heinemann mit den Worten: „Wer mit dem Zeigefinger allgemeiner Vorwürfe auf vermeintlichen Anstifter oder Drahtzieher zeigt, sollte daran denken, dass in der Hand mit dem ausgestreckten Zeigefinger drei andere Finger auf ihn selbst zurückweisen.“



Gaby Schäfers Probegottesdienst stand unter dem Thema „Haltung.“ Foto: Pielorz

## Raupen im „Gänsemarsch“

Eichenprozessionsspinner ist angekommen

Wie bereits durch die Stadtverwaltung bekannt gegeben, hat der Eichenprozessionsspinner nun auch Sprockhövel erreicht. Es werden die Raupen auf fünf städtischen Grundstücken gesichtet.



Raupen mit Legegospinst an einer Eiche.

Die Raupen leben gesellig und gehen in Gruppen von 20 bis 30 im „Gänsemarsch“ auf Nahrungssuche, daher der Name „Prozessionsspinner“.

Die Fundorte wurden umgehend durch den städtischen Bauhof so weiträumig wie möglich abgesperrt und mit einem Warnhinweisschild versehen. Ein Fachunternehmen wurde daraufhin mit der Entfernung der Raupen beauftragt. Diese kann allerdings nicht sofort erfolgen, da die Auftragsbücher der Firmen, die die Entfernung anbieten, voll sind. Die Arbeiten sollen möglichst im Lauf der nächsten Wochen erfolgen.

Die gefährlichen Brennhaare, von denen jede Raupe etwa 600.000 besitzt, enthalten das Nesselgift Thaumetopoein. Dieses löst bei Berührung mit der Haut Ausschläge mit extremem Juckreiz aus, der über Tage bis hin zu zwei Wochen anhalten kann. Beim Einatmen der Härchen kann es zu Schleimhautreizungen, Atemnot, Asthma-Anfällen oder im Extremfall auch zu einem anaphylaktischen Schock kommen. Je nach Intensität des Kontaktes und Anfälligkeit der Person kann die Reaktion in Einzelfällen bis zu einer lebensgefährlichen Situation reichen. Auch nachdem die Raupen sich verpuppt haben und zu harmlosen Faltern geworden sind, ist weiterhin äußerste Vorsicht mit den verlassenen Gespinstnestern geboten, da die Brennhaare der Raupen in diesen verbleiben und das in ihnen vorhandene Nesselgift über mehrere Jahre wirksam bleibt.

### Gespinnste auf keinen Fall entfernen

Die Raupen befallen Eichen jeder Art, also neben den heimischen Arten Trauben- und Stieleiche auch amerikanische Roteichen. Die Stadtverwaltung rät den Bürgern, auf keinen Fall selbst zu versuchen, Raupen oder Gespinste zu entfernen oder aus der Nähe betrachten zu wollen. Sollte es trotzdem zu einem Kontakt kommen, sollte schnellstmöglich die Kleidung gewechselt werden. Bei allergischen Reaktionen ist umgehend ein Arzt aufzusuchen.

## Party mit Double-Auftritten

Bereits das 70. Kultsommerfest seiner Art

Das „SCO-Sommerfest“ des „Sport-Clubs Oversprockhövel“ ist bereits das 70. Kultsommerfest seiner Art. Es findet im Zirkuszelt an der Haßlinghauser Straße, Ecke Kleinbeckstraße statt.

Das ist in der Nähe des Restaurants „Am Schlagbaum“. Es beginnt am Freitag, 16. August, um 20 Uhr. Auf dem Programm stehen „Mallorca Party“ mit Sangria und den typischen mallorquinischen Kultgetränken, Double-Auftritte von Micky Krause, Jürgen Drews, Ben Zucker und vielen anderen.

Samstag, 17. August, beginnt es schon um 19 Uhr: Party mit DJ Many, bekannt aus Ibiza, von 23 Uhr an Auftritt von DSDS-Teilnehmerin Vanessa Schlegel.

Sonntag geht's weiter um 11 Uhr mit einem Frühschoppen. Um 14.30 Uhr beginnt ein großes Kinderfest mit Clown und vielen weiteren Attraktionen; 17 Uhr ist die Ziehung der großen Tombola. Am Freitag und am Samstag gibt's den Shuttle-Service Haßlinghausen-Niedersprockhövel. Das Fest endet am Sonntag gegen 20 Uhr. Der Veranstaltungsort ist die Festwiese „Am Schlagbaum“, Kleinbeckstraße, Ecke Haßlinghauser Straße. Infos auch im Internet unter der Adresse [www.facebook.com/SCOSommerfest](http://www.facebook.com/SCOSommerfest).



## Aufbruch von Masttüren

Es ist vermehrt zum Aufbruch von Masttüren an den Beleuchtungsmasten der Straßenbeleuchtung gekommen. Teilweise wurde die Schraubverbindung gelöst, zum Teil wurden die Masttüren gewaltsam geöffnet und die Sicherungen entwendet. „Hierbei handelt es sich nicht um einen Kavaliärsdelikt, sondern um eine Straftat“, schreibt die Stadtverwaltung in einer Pressemeldung.

Sprockhövel, das  am schönsten 

## Keine Sommerpause für den Triathleten Till Schaefer

Bewegung und Sport im Sommer – ja bitte! Doch bestimmte Voraussetzungen sollte man dabei unbedingt beachten. Das gilt für Leistungssportler wie den Sprockhöveler Triathlet Till Schaefer, aber es gilt auch für jeden Breitensportler.

Für sportliche Aktivitäten ist der Sommer EXTREM eine echte Herausforderung. Bereits Ende Juni war es so heiß, dass Sportler bei verschiedenen Sportarten und Wettkämpfen nicht ins Ziel kamen. Der Sprockhöveler Till Schaefer trainiert nach wie vor für seinen großen Traum, den Ironman Hawaii am 12. Oktober. Die Saison läuft gut – auch dank der Unterstützung durch das Training bei Nowifit sports & vitality. Hier gibt ihm Thomas Kampmann zusätzliche wertvolle Tipps zu Ernährung und Training in der heißen Sommerzeit. Und die sind nicht nur für Spitzensportler wichtig.



Thomas Kampmann von nowifit sports & vitality und Till Schaefer trainieren auch in den heißen Sommermonaten – aber sie wissen genau, was der Körper braucht. Foto: Pielorz

Wenn es draußen heiß ist, sind Klimaanlage – gleich welcher Art – für viele Menschen der notwendige Frischekick. Das sehen Thomas Kampmann und Till Schaefer allerdings anders. „Im Training steigt die Körpertemperatur. Wenn ich den Körper nach dem Training extrem herunterkühle, ist das purer Stress für den Kreislauf. Nach dem Sport, insbesondere einem sportlichen Wettkampf, kann das Immunsystem schwächeln und nicht selten verursachen Klimaanlage dann Probleme. Die starke Hitze einerseits, körperliche Belastung und der Wunsch nach rascher Abkühlung – beispielsweise auch durch einen Sprung ins kalte Wasser – können zu einem Temperaturschock führen. Der Kreislauf spielt verrückt, der Blutdruck steigt, die Gefäße ziehen sich zusammen und ein gewaltiger Druck lastet auf dem Kreislauf. Die Folgen können lebensbedrohend sein. Das gilt auch für eine Hitzeerschöpfung. Sie kann auftreten, wenn der Körper bei hohen Temperaturen, oft zusammen mit körperlicher Anstrengung, nicht über ausreichend Flüssigkeit und Salze (Elektrolyte) verfügt und somit das Kühlsystem des Körpers überfordert wird. Der Körper kann nicht genug schwitzen und versucht, sich auf andere Weise zu kühlen. Da-

durch können Beschwerden auftreten, die bei einer starken Hitzeerschöpfung den Symptomen eines Schocks ähneln. Ohne Gegenmaßnahmen und bei anhaltender Hitze ist das für den Menschen sehr gefährlich“, wissen die Sportexperten.

### Was soll ich trinken?

Also viel trinken? „Die Aufnahme von Flüssigkeit ist sehr wichtig. Aber die Aufnahme von Leitungswasser allein kann verheerende Folgen haben, wenn man nicht auf das Gleichgewicht zwischen der Menge an Flüssigkeit und der Menge an Salzen achtet. „Wenn der Mensch schwitzt, verliert er mit dem Schweiß Natrium. Ein Liter Schweiß kann bis zu einem Gramm Natrium enthalten, das entspricht etwa 2,5 Gramm Salz. Nehme ich nun natriumarmes Wasser auf, kann dieses Wasser im Blutsystem nicht mehr gebunden werden. Es tritt ins umliegende Gewebe aus und kann sich im schlimmsten Fall sogar im Gehirn anlagern und lässt es anschwellen. Ein lebensbe-

drohliches Hirnödem kann die Folge sein. Deshalb muss man auf die richtige Natriumkonzentration achten“, erklärt Thomas Kampmann.

Till Schaefer nimmt Salztabletten zu sich, um das Gleichgewicht von Flüssigkeiten und Salzen zu halten. „Wir sind hier ganz schnell beim Thema Supplementierung, das bedeutet das Zuführen von Mikro- und Makronährstoffen“, so Kampmann. Er erklärt, was das bedeutet.

### Flüssigkeit und Salze

„Damit ist keine Chemie gemeint und auch nicht der Griff zur handelsüblichen Brausetablette. Nur ein Blutbild zeigt, wo der persönliche Mangel liegt. Es gibt 47 essentielle Nährstoffe, die wir theoretisch durch ein optimales Nahrungskonzept aufnehmen können. Doch die Erfahrung zeigt, dass wir diese optimale Versorgung in unserem Alltag und unter den Produktions- und Lagerungsbedingungen unserer Lebensmittel in der Regel nicht umsetzen können. Deshalb ist unter

regelmäßiger Kontrolle des Blutes ein Mangel oft nur durch natürliche Zugaben auszugleichen.“ Das gilt nicht nur (aber besonders), wenn der Körper im Sport (Höchst)Leistungen erbringen soll. „Wir haben viele Erkenntnisse darüber, dass wir sind, was wir essen. Die Ernährung ist ein wichtiger Faktor, aber sie allein reicht nicht aus. Wer sich beispielsweise nicht kohlehydratarm ernährt, wird vermutlich mit Magen-Darm-Problemen konfrontiert“, ergänzt Till Schaefer. „Das ist wie bei einer richtigen Party: Wenn man nicht richtig durchgefegt, dann bringt das nichts“, lacht Kampmann und bezieht den lockeren Vergleich auf den Darm.

Welche Tipps haben denn die Profis für den Normalbürger beim Thema Sport im Sommer? „Man muss auf die Trainingszeiten achten, kann vielleicht in die frühen Morgen- oder Abendstunden ausweichen. Man sollte auf Sonnenschutz achten, die beschriebene Flüssigkeits- und Salzzufuhr im Griff haben – da darf es auch ruhig mal eine Apfelschorle sein. Ich gehe auch im Sommer gerne ins Studio zum Training, denn hier ist es in der Regel kühler – und man ist unter fachlicher Aufsicht“, so Schaefer. „Wenn man Kopfschmerzen bekommt, Schwindel, Leistungs- und Konzentrationsschwächen zeigt, dann ist höchster Alarm und Gegenmaßnahmen sind geboten. Aber mit Wissen und einem vernünftigem Umgang mit dem eigenen Körper steht der Bewegung und dem Sport im Sommer nichts im Wege“, so Kampmann.

Eine Sommerpause kommt für den Triathleten Till Schaefer selbstverständlich nicht infrage – ganz im Gegenteil! Gerade eben ist er beim Ironman Zürich angetreten.

Kurz vor Redaktionsschluss erreicht uns dann diese Nachricht: **Till Schaefer hat die Qualifikation für den Ironman Hawaii geschafft!!!** anja

## Deutsche Jugendmeisterschaft U16 für Marie-Sophie Macke

Bereits im Vorfeld der Deutschen Meisterschaft in Bremen hat sich angedeutet, dass ggf. sogar mehr als die reine Teilnahme möglich ist.

Bei den westfälischen Meisterschaften in Paderborn erreichte sie den Titel mit einer Weite von 35,49 Metern und hatte dabei über fünf Meter Vorsprung vor der Zweitplatzierten. Eine Woche später konnte sie im Rahmen der Ruhr-Games in Duisburg die Meisterschaft in Nordrhein-Westfalen erringen. Ihr bester Versuch landete bei 36,56 Metern, der Vorsprung vor ihrer Konkurrenz betrug hier gute dreieinhalb Meter. Mit diesen beiden Titeln im Gepäck fuhr sie voll motiviert und mit sehr viel Selbstvertrauen mit dem Team (knapp 20 Jungen und Mädchen im Alter von 14 und 15 Jahren) des TV Wattenscheid nach Bremen.

Ihr bester und bis dahin weitester Diskuswurf landete bei 38,35 Meter! Das brachte ihr nicht nur den ersten Platz in der deutschen Rangliste und damit eine mögliche Favoritenrolle für die anstehende Meisterschaft in Bremen ein, sondern auch die Qualifikation für die deutschen U18 Winterwurfmeisterschaften Anfang 2020. Die Norm liegt hier bei 38 Metern.

In Bremen stritten 12 Teilnehmerinnen um den Titel einer deutschen Jugendmeisterin, u. a. aus München, Frankfurt, Potsdam, Cottbus und Wattenscheid. Der gesamte Wettkampf verlief äusserst spannend, war allerdings stets von Windböen beeinflusst, was allen Athletinnen stark zu schaffen machte. Maries erster Versuch landete bei 35,57 Metern, was ihr zumindest schon einmal die Qualifikation sicherte.



Marie-Sophie Macke hat es geschafft. Sie ist Deutsche Diskuswurf-Meisterin U16.

Konzentration ergab eine gute Drehbewegung, der Diskus flog geradlinig heraus, und landete bei elektronisch gemessenen 37,60 Metern!!! Das reichte, mit ganz knappem Vorsprung vor einer sehr starken Konkurrenz wurde Marie-Sophie deutsche Meisterin U16 im Diskuswurf. Trainer, Eltern, Freunde und die Athletin selber konnten es nicht fassen, Freudentränen überall, abgewechselt von Glückwünschen. Nach dem Wettkampf stellte sich die Jugend-Bundestrainerin Diskus vor und teilte Marie-Sophie mit, dass sie bald Post bekommen würde und in den Bundeskader Nachwuchs aufgenommen werden soll. Somit muss bereits jetzt mit den Planungen für die Zukunft begonnen werden. Trainer, Athletin und Familie sind besonders gefordert. Bis Saisonende stehen noch zwei wichtige Wettkämpfe an: Deutsche Meisterschaften U16/W15 im Block Wurf (Sprint, Hürden, Weitsprung, Kugelstoss und Diskuswurf) und die DJMM U16 mit dem gesamten Team vom TV Wattenscheid in Berlin. Danach geht es dann spannend weiter in der Klasse U18, wo Marie-Sophie dann sechzehn- und siebzehnjährige Gegnerinnen haben wird. Wir sind alle sehr gespannt.

## Gürtelprüfung bei der TSG Sprockhövel: Bunter in die Ferien

Bei der TSG Sprockhövel gab es noch vor den Ferien eine „Leistungsabfrage“, eine Gürtelprüfung. Zwanzig Judoka stellten sich der Prüfungskommission, um ihr erlerntes Programm vorzubringen. Vom weiß-gelben Gürtel bis hin zum braunen Gürtel war alles dabei. Geprüft wurden die Bereiche Fallschule, Kata, Würfe, Haltetechniken,... Alle Teilnehmer zeigten eine gute Leistung. Yusuf Muzafarov, Jannis Heldt und Dennis Hildt waren

noch besser als gut. Eine Urkunde und ein Begleitheft zur Vorbereitung auf die nächste Prüfung war der verdiente Lohn.

Nach den großen Ferien geht es dann mit neuen Kursen wieder richtig los. Wer sich für Judo interessiert, kann dann wieder voll durchstarten. Die Trainingszeiten können unter 0171-7542286 bei Andrea Haarmann erfragt werden.

Bild und Text: Andrea Haarmann



• Weiß-gelber Gürtel: Yusuf Muzafarov • Gelber Gürtel: Lukas Bäumer, Adrian Klein und Felix Nackat • Gelb-oranger Gürtel: Mailyn Engelhardt, Jonas Lindemann und Vivian Schmitz • Orangener Gürtel: Paul Fichtel, Janina Götz, Raik Jung, Moritz Kopper Ronja Rätzel und Tina Wißmann • Orange-grüner Gürtel: Lara Marroni, Mick Patzak und Visnu Surenthiran • Grüner Gürtel: Jannis Heldt, Dennis Hildt und Yannik Marroni • Brauner Gürtel: Louis Grimme



Um schnelle Besserung zu erreichen, hatte die Stadt zugesagt, zwei Dialog-Displays in Form eines „Smileys“ an der Quellenburgstraße aufzustellen. Durch ein grünes oder rotes Lichtsymbol wird angezeigt, ob Fahrer das Tempolimit einhalten. Foto: Stadt Sprockhövel

## Betrieb blockiert Aufstellung Maßnahmen gegen Lärm und hohes Tempo

Seit Jahren klagen die Anwohner an der Ecke Quellenburgstraße und „Halloh“ über Lärmbelästigung durch zu schnelle Motorräder und Autos. Zusätzlich besteht ein Gefahrenpunkt durch die Zufahrt des Siedlungsgebietes, die in einer schwer einsehbaren Kurve liegt und wo die Sicht durch eine Hecke versperrt wird. Und genau dort verläuft auch ein Schulweg. Für die Kreisstraße ist der „Landesbetrieb Straßenbau Nordrhein-Westfalen“ (Straßen.NRW) zuständig. Die Stadt erarbeitet eine Lösung zur Verlegung der Einfahrt. Um eine schnelle Besserung zu erreichen, hat der Beigeordnete Volker Hoven Ende letzten Jahres bereits zugesagt, zwei Dialog-Displays in Form eines „Smileys“ an der Quellenburgstraße aufzustellen. Durch ein grünes oder rotes Lichtsymbol wird dem Verkehrsteilnehmer angezeigt, ob das geltende Tempolimit eingehalten wird. Die Geräte wurden bereits im Vorjahr beschafft, durften aber nicht aufgestellt werden, da der Landesbetriebe die Aufstellung blockierte. Außerhalb geschlossener Ortschaften werden solche Geräte regelmäßig nicht genehmigt. Die Stadt hat aber gute Erfahrungen mit dieser Maßnahme gemacht. Nun ist es der Stadt nach intensiven Verhandlungen gelungen, eine Genehmigung mit dem Landesbetrieb auszuhandeln. Der Bauhof hat das Gerät aufgestellt.

**Image** Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 29.8.2019**  
**Anzeigenschluss: Freitag, 16.8.2019**

## Überregionale Beliebtheit

### Wirtschaftsförderung zu Besuch in Bäckerei

Die beiden Geschäftsführer der Bäckerei Borggräfe, Daniel Purpur und Dr. Patric Sondermann, empfangen die Vertreter der Stadt Sprockhövel. Zusammen mit dem Bürgermeister Ulli Winkelmann und dem Beigeordneten Volker Hoven besuchte die Wirtschaftsförderung das Unternehmen im Stadtteil Hobeuken.

Das seit 1928 bestehende Unternehmen zeichnet sich durch eine besondere Vielfalt als Genussbäckerei aus und produziert über 150 verschiedene Produkte aus dem Backwarenereich. In Handarbeit stellen die rund 40 Mitarbeiter zahlreiche Brot- und Brötchensorten sowie Gebäck, Kuchen und Torten her.

Die Backerzeugnisse erfreuen sich auch einer überregionalen Beliebtheit, vor allem durch die mittlerweile 17 bestehenden Filialen. In jedem Bissen der Backwaren spürt der Kunde die Leidenschaft zur handwerklichen Herstellung.

### Erweiterung der Produktionsstätte

Die Betriebsleiter sprachen von ihren zukünftigen Projekten hinsichtlich der Erweiterung ihrer Produktionsstätte sowie dem Ausbau ihres Filialnetzes und der Umgestaltung von einzelnen Filialen. Insbesondere bei der Neugestaltung setzt die Firma auf Innovation, um den Kunden ein besonderes Einkaufs- und Genusserebnis bieten zu können. Ein Highlight stellt die Drive-in-Bäckerei dar, welche sich auf dem Betriebsgelände in Hobeuken befindet.

Vor allem das Wohl ihrer Mitarbeiter liegt den Geschäftsführern am Herzen. Sie betonten die enorme Bedeutung eines angenehmen Arbeitsklimas und fairer Bedingungen für die Angestellten. Die Stadt Sprockhövel ist froh, solch ein innovatives und motiviertes Unternehmen ansässig zu haben und hofft, dass die Bürger auch weiterhin das Bäckerhandwerk unterstützen.

## „Kunst, oder kann das weg?“

### Schüler präsentieren Werke auf Vernissage

Während die „Fridays for Future“-Bewegung mit ihren Protesten und Streiks allerorts Aufsehen erregt, haben sich die Schüler der Förderschule Hiddinghausen den Themen Umwelt und Nachhaltigkeit auf kreative Art und Weise angenommen. Unter dem Motto „Ist das Kunst, oder kann das weg?“ entstanden abgelaufenen Schuljahr Kunstwerke, die vor den Sommerferien in einer Vernissage der Öffentlichkeit präsentiert werden. Die Schüler aller dreizehn Jahrgangsstufen haben sehr individuelle We-

ge gefunden, um sich dem Thema zu widmen und vielfältigste Kunstwerke aus Abfällen entstehen zu lassen. Dazu zählen große geschmolzene Plastikskulpturen, Alumonsterlandschaften, Tische aus alten Flaschen, Flaschenverschlussbilder, Pet-Häuschen, Paletten-Möbel und Musikinstrumente. Jedes einzelne zeigt eindrucksvoll, wie intensiv und kreativ die Schülerinnen und Schüler gearbeitet, wie sie sich



Kunst oder keine Kunst? Foto: Kestler

auf die Themen Umwelt und Nachhaltigkeit eingelassen haben. Unterstützt wurde die Aktion durch eine großzügige Spende des Lion-Clubs Herbede/Sprockhövel. Damit war es möglich, Flyer, Plakate und einen Ausstellungen-Katalog zu finanzieren. pen



Die fleißigen AWO-Frauen und die Empfänger der Spenden trafen sich in der Bürgerbegegnungsstätte Hiddinghausen. Die Frauen sind inzwischen schon wieder dabei, Eingemachtes und Bastelarbeiten herzustellen, die beim Basar am 23. und 24. November angeboten werden sollen. Ebenfalls bedacht wurde die AWO-Elektro-Werkstatt beim Kauf von Wolle für die Handarbeitsgruppe.

## Unterstützer trugen zu dem erfreulichem Ergebnis bei

### Zum Schluss wurde die Spendensumme aus dem Basarerlös an die Einrichtungen verteilt.

Auf Einladung des AWO-Ortsvereins Hiddinghausen kamen Vertreter der beteiligten Einrichtungen in die Bürgerbegegnungsstätte. Bei Kaffee und Kuchen hatte man sich jede Menge zu erzählen. Zum Schluss wurde nach Vorstellung der Projekte die Spendensumme aus dem

Basarerlös 2018 in Höhe von insgesamt 3800 Euro an die Einrichtungen und Vereine aus der Nachbarschaft verteilt. Die Ortsvereinsvorsitzende Ursula Oberdick bedankte sich deshalb auch noch einmal ausdrücklich bei allen Unterstützern und bei den Besuchern des Basars, die zu die-

sem erfreulichen Ergebnis beigetragen haben. Geldspenden in unterschiedlicher Höhe erhielten: die AWO-Außenwohngruppen für Menschen mit Behinderungen für Fahrten nach Venlo und ins Afrikamuseum bei Kleve/Kranenburg, der Kinderhospizdienst Ruhrgebiet als Zu-

schuss für eine Fahrt nach Düsseldorf und die Förderschule Hiddinghausen zum Kauf neuer Nordic-Walking-Stöcke zur Förderung der Beweglichkeit. Die Kirchengemeinde erhielt Geld für die Aktion „Waffeln statt Waffeln“. Ebenfalls bedacht wurde die AWO-Elektro-Werkstatt.

## Mit Naju die Natur erleben

### Neue Gruppe für Kinder – Startschuss

Der Startschuss für die neue Kindergruppe der Naturschutzjugend (Naju) des Naturschutzbundes (Nabu) in Sprockhövel fällt am Mittwoch, 11. September, um 15.30 Uhr. „Alle Kinder im Alter zwischen 6 und 12 sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit der Naju die Natur zu erleben“, freut sich Willi Hofeditz vom Nabu Ennepe-Ruhr-Kreis über das neue Angebot für Sprockhövel.

„Wer draußen in der Natur Spaß haben, Tiere und Pflanzen hautnah erleben und auch noch etwas für ihren Schutz tun möchte, ist in unserer Kindergruppe genau richtig“, sagt die Gruppenleiterin der Naju-Kindergruppe. Unter kundiger Anleitung spielen und basteln die Kinder rund ums Thema Natur, ertasten und erschnuppeln den Wald, lesen Tierspuren und lernen die Natur in Sprockhövel-Hiddinghausen und Sprockhövel-Haßlinghausen kennen. Bei der Gestaltung der Treffen wird Mitbestimmung großgeschrieben; so können die Kinder auch eigene Schwerpunkte setzen.

### Vortreffen für Informationen

Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen mittwochs um 15.30 Uhr. Das erste Treffen findet Mittwoch, 11. September, um 15.30 Uhr in Sprockhövel an der Förderschule Hiddinghausen, Langenbruchstraße 4, statt. Ein Vortreffen für Informationen gibt's Samstag, 7. September, um 15.30 Uhr. Der Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.

Anmelden können sich Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren bei Johanna Engels per E-Mail: johannaengels@googlemail.com. Sie bittet, in der Anmeldung neben Namen und Alter des Kindes eine Rufnummer für Rückfragen und Notfälle anzugeben, unter der man meistens erreichbar ist. Im Internet ist die neue Gruppe zu finden unter der Adresse <https://www.nabu-ennepe-ruhr.de/wir-über-uns/naju-en-kreis>.

### TERMIN

- 20.8., 16.30 Uhr,** Kegeln mit den „Lustigen Strickstrümpfen“, Gaststätte Saloniki, Haßlinghauser Straße 97, Gevelsberg.
- 28.8., 16 Uhr,** „Komm und mach mit“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstraße 6, Sprockhövel-Hiddinghausen.
- 30.8. bis 31.8.,** 100-Jahr-Feier der AWO in Dortmund
- 1. bis 27.8.,** AWO Sprockhövel-Hiddinghausen macht Sommerpause, die Treffen mittwochs fallen aus.
- 31.8., 11 bis 16 Uhr,** Sommerfest mit Hüpfburg und Spieleolympiade im Kindergarten „Kleine Weltentdecker“ in Haßlinghausen, Albringhauser Straße 33, mit Kinderschminken, Waffeln und Kaffee, Würstchen und Kaltgetränken.

## Image

**Titelbild:** Kindergarten-Abschlussgottesdienst, Foto: Förderverein Kindergarten St. Josef  
**Herausgeber:** Monika Kathagen, Wasserbank 9 • 58456 Witten  
**Verlag und Redaktion:** Kathagen-media press  
 E-Mail: [uk@kamk.de](mailto:uk@kamk.de), [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de) ☎ **0 23 02/98 38 980**

**Anzeigen und Redaktion:** B. Bohner-Danz, M. Dix, C. Hamacher, M. Kathagen, U. Lindner, J. Meckler, Dr. Anja Pielorz, R. Schletter, T. Strehl (Es gilt die Verlagsanschrift)  
**Verteilung:** SDW Prospektwerbung, Bochum  
**Druck:** BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn  
**Erscheinungsweise und Auflage:** Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preislise Nr. 5 ab Ausgabe 10/2018. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.



# HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 31.08.2019. Preise inkl. MwSt.

**12<sup>60</sup>**  
pro 1l Flasche



## Grünbelag-Entferner

Hotrega Grünbelag-Entferner Konzentrat 1l

**46<sup>40</sup>**  
pro m<sup>2</sup>



## Terrassenplatten

Woehle und Heidemann Platte, premiumbeschichtet, immer vorrätig Größen 40x40cm und 60x40cm, lavaschwarz & graphitgrau



Viele weitere Platten & Pflaster in unserer Ausstellung

ab **3<sup>87</sup>**  
pro Stück



## Hangflorsteine

EHL-Hangflorstein groß

Ø 48/25 Auch in Ø35/25 erhältlich



Vielseitig einsetzbare Werkzeuge finden Sie in unseren Verkaufsräumen.

## Terrassenplatten-Reiniger

Hotrega Terrassenplatten-Reiniger 1l Konzentrat

- Wirkt ohne Schrubben oder Bürsten
- Schützt vor Neuverschmutzung
- Säurefrei für höchste Materialschonung



ab **12<sup>75</sup>**  
pro 1l Flasche

ab **19<sup>05</sup>**  
pro m<sup>2</sup>



## Niemeier Quadroton Pflaster

In 20 x 20 x 8 cm, mit Mini-Fase  
In grau oder anthrazit

ab **3<sup>87</sup>**  
pro Stück



## Rasterflorsteine

EHL-Rasterflorstein groß

Ø 60/40/25 Auch in 30/40/25 cm erhältlich



Hammertaler Baustoffe GmbH  
Im Hammertal 99a  
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0  
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten  
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr  
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:  
www.hammertaler-baustoffe.com

Unser Lagerprogramm

- Baustellenbeton schon ab 0,25 m<sup>3</sup>
- Betonsteinpflaster in div. Farben
- alle gängigen Randsteine und Blockstufen
- Schüttgüter aller Art
- Kunststoffrohre und Schächte