

ImageSprockhövel

+++ MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Archivfoto Stadtfest Sprockhövel, Kinderland; Foto: Dr. Anja Pielorz

Mehr Umsatz durch 180.000* potentielle Neukunden

*Image mit ca. 90.000 Gesamtauflage – das auflagenstärkste Magazin in Ihrer Umgebung!

Sie wollen neue Kunden gewinnen und Ihren Umsatz und Gewinn steigern?

Jetzt Termin vereinbaren: **02302 9838980**

- ➔ Direkte Verteilung in die Haushalte
- ➔ Gesamtauflage ca. 90.000

- ➔ Monatliches Erscheinen

www.image-witten.de



Liebe Leser,
damit da kein falscher Zungenschlag – Welch passendes Wort – bei dem ein oder anderen aufkommt: Ich bin geradezu ein glühender Liebhaber des gemeinen Butterbrotes, bei uns auch gerne Knifte, Karo (werden sich die Älteren dran erinnern), Bemme, Stulle oder Schnitte genannt. Wobei mit letztem Wort auch bewundernswerte Vertreterinnen des weiblichen Geschlechtes bezeichnet werden; aber das ist ein anderes Thema. Um endlich auf den Punkt zu kommen: Wir feiern bald den Tag des Butterbrotes. Wie das um alles in der Welt zustande kam, lesen Sie in dieser Ausgabe. Nun gibt es weitere Ereignisse, die einen „Tag des...“ verdienen – auch wenn es sich um alltägliche Eigenarten handelt. Ich wäre dafür, dem Tag einen Tag zu widmen, etwa am 31. November. Schließlich ist der Tag unser aller tagtäglicher Begleiter. Und am Abend des besagten Tages könnten wir warnen: Dieser Tag ist kein Mann für eine Nacht – was mich auf Stunden und Minuten bringt. Dafür hat's an dieser Stelle nicht genug Zeit. Die braucht der Blick ins Blatt: Zum Silberrnen wird das Stadtfest plastikfrei; moderne Hörsysteme sieht man nicht; Sponsoring und Machtmissbrauch: die Antworten der Politik; der Hochofen ist nur ein ganz großes Reagenzglas.



Thomas Dell

Infoabend zur Erstkommunion

Beim Informationsabend am Montag, 2. Sept., 20 Uhr im Gemeindesaal von St. Josef Haßlinghausen, Kortenstr. 2, erfahren Eltern von katholischen Kindern des 3. Schuljahres aus dem gesamten Stadtgebiet von Sprockhövel alles zur Vorbereitung auf das Fest der ersten heiligen Kommunion. Diese findet in St. Josef im kommenden Jahr statt am 10. Mai und in St. Januarius am 24. Mai. Zu diesem Elternabend sollte das ausgefüllte Anmeldeformular, das in diesen Tagen zugeschickt wird, sowie der Teilnehmerbeitrag von 50,- Euro mitgebracht werden. Weitere Informationen bei Angela Hoppe (E-Mail: Angela.Hoppe@bistum-essen.de, Tel.: 01573 3166545) oder Petra Gewert (E-Mail: Petra.Gewert@bistum-essen.de) sowie im Pfarrbüro, Tel.: 02339 2315.

Präventionskurs: Gelassen und sicher im Stress

Ein 8-wöchiger Gesundheitskurs für Stressbewältigung & Entspannung deren Teilnahme Ihnen von den Krankenkassen erstattet wird.

Der Begriff Stress hat in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen. Dieser Stress hat sich bei jedem Dritten bereits zum Dauerzustand entwickelt. Äußerungen wie „Ich bin im Stress“, „Das stresst mich“, „Ich habe Stress“ gehören zum alltäglichen Gebrauch. Dieses Stresserleben steht im engen Zusammenhang mit gesundheitlichen Beschwerden wie z.B. Kopfschmerzen Magenschmerzen oder Nackenverspannungen.

MUT INSTITUT
Witten

Heilpraktikerin Psychotherapie
Multimodale Stresstrainerin

Fachberatung
in Krisen- und
Konfliktsituationen

Kurs:
23.9. bis 25.11.
(mit Ausnahme der
Herbstferien)
**von 18.30 Uhr
bis 20.00 Uhr**

Psychotherapie
Stressbewältigung/Burnout Prävention
Heilhypnose

Ruhrstraße 91 • 58452 Witten • ☎ 02302-43899800 • kontakt@mut-institut-witten.de • www.mut-institut-witten.de

Werden Belastungen zu einem dauerhaften Problem, beeinträchtigt dies das Wohlbefinden und gefährdet die Gesundheit. Nicht ohne Grund hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) Stress zu einer der großen Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts erklärt. Das im Kurs vermittelte Stressmanagement umfasst Methoden, die das Gleichgewicht eines Menschen wiederherstellen sollen. Es zielt darauf ab, psychisch belastenden Stress zu reduzieren oder sogar komplett abzubauen.

Durch ein gezieltes Training können Bewältigungs- und Erholungskompetenzen aufgebaut und damit die Stressverarbeitung positiv verändert werden. Auf diese Weise wird eine Steigerung der individuellen Belastbarkeit ermöglicht.

Ziel des Stressmanagement-Kurses ist es

- Die Teilnehmer*innen beim besseren Umgang mit ihren alltäglichen Belastungen zu unterstützen
- Methoden, Denk- und Verhaltensweisen zu vermitteln, die dabei helfen, gelassener mit Stress umzugehen
- Kurzübungen für Entspannung und Erholung zu erlernen, die sich für den Alltag eignen
- Zeitmanagement Techniken zu vermitteln



v.l.: Volker Hoven, Stefan Bürger, Ulrich Höhmann, Stephan Sturm, Iris Müggenburg
Foto Barbara Scharloh, Stadt

40-jähriges Dienstjubiläum

Volker Hoven gratulierte Ulrich Höhmann und Stefan Bürger in Anwesenheit von Iris Müggenburg vom Personalrat und Stephan Sturm als Personalleiter mit einem Geschenk und einem Blumenstrauß und bedankte sich für die langjährige gute Zusammenarbeit. Ulrich Höhmann begann 1975 eine Ausbildung als Bauzeichner bei der Stadt Sprockhövel und wurde im Anschluss als technischer Angestellter übernommen, wegen Aufnahme eines Studiums (Bauwesen, Fachrichtung Tiefbau) kündigte er. Nach seinem Studium bekam er einen Zeitarbeitsvertrag bei der Stadt und 1988 dann eine unbefristete Übernahme als technischer Angestellter und wenig später die Übertragung einer Stelle als Diplom-Ingenieur. 1991 wurde er zum stellvertretenden Amtsleiter des Tiefbauamtes bestellt. Im Jahre 2014 wurde ihm die Stelle der Leitung des Sachgebietes Tiefbau und die stellvertretende Leitung des Fachbereichs IV übertragen. Stefan Bürger begann 1979 eine Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten. Nach Bestehen der Abschlussprüfung wurde er übernommen und war im Ordnungsamt beschäftigt. Seit 1983 ist er Mitglied bei der Freiwilligen Feuerwehr Sprockhövel. Ab Oktober 1987 wurde er in die Versicherungsabteilung des damaligen Ordnungs- und Umweltamtes umgesetzt. Seit 2000 ist er im Sachgebiet Tiefbau tätig.

Neue Kurse Musikzwerge und musikalische Früherziehung Musikkurse für 2,5 bis 6-jährige

An der Musikschule starten nach den Sommerferien vier neue Kurse:

Musikalische Früherziehung

Der Kurs für 4-Jährige findet montags von 16 – 17 Uhr in der Musikschule im Bürgerhaus in Niedersprockhövel statt und kostet 23,50 Euro pro Monat. Er startet am 2.9.2019 und geht über 2 Jahre. Der Kurs für 5-6-Jährige findet montags von 15 – 16 Uhr in der Musikschule im Bürgerhaus statt und kostet 23,50 Euro pro Monat. Er beginnt am 2.9.2019 und geht über ein Jahr. Der Unterricht findet jeweils in einer Gruppe mit einer maximalen Teilnehmerzahl von 12 Kindern statt. Musikalische Früherziehung ist ein attraktives und bewährtes vorschulisches Lernangebot zur Förderung der musikalischen Entwicklung. Die Unterrichtsinhalte sind Singen und Sprechen, Bewegung und Tanz, Hören Lernen durch Natur- und Umweltgeräusche und Musik, Improvisieren mit Stimme und Instrumenten, elementare Erfahrungen an Instrumenten und erster Instrumentenbau sowie Kennenlernen unterschiedlicher Musikinstrumente. In dem Kurs für 5-6-Jährige liegt der Schwerpunkt auf dem Vorstellen und Ausprobieren von Instrumenten.

Musikzwerge

Ein Kurs findet montags von 17-18 Uhr in der Musikschule im Bürgerhaus, Hauptstr. 6, in Niedersprockhövel statt und startet am 2. September 2019. Ein weiterer Kurs findet mittwochs von 16-17 Uhr in der Musikschule im Kulturhaus, Gevelsberger Str. 13, in Haßlinghausen statt und beginnt am 4. September 2019.

Das Angebot richtet sich an Kinder von 2,5 bis 4 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson. Die monatliche Gebühr beträgt 23,50 Euro pro Monat. Durch gemeinsames Singen und Hören, Finger- und Bewegungsspiele und Spiel auf einfachen Instrumenten, wie Klanghölzern, Glöckchen und Rasseln, wird die musikalische Veranlagung sinnvoll gefördert und so die allgemeine Entwicklung der Kinder besonders unterstützt.

Weitere Informationen sowie Anmeldeformulare erhalten Sie bei der Musikschulverwaltung unter 02339/126713 und 126715 sowie unter musikschule@sprockhoevel.de.

Glückauf-Halle Sprockhövel

Fußballturnier der Adventjugend

Am Sonntag, den 29.9. lädt die Adventgemeinde Sprockhövel wieder zum alljährlich stattfindenden Jugend-Fußballturnier in die Glückauf-Halle ein. Bereits zum 15. Mal treten Mannschaften aus NRW und anderen Bundesländern an, um in spannenden Begegnungen einen der begehrten Siegerpokale zu gewinnen. Für das leibliche Wohl wird auch wieder gesorgt. Dazu werden Salate, Würstchen und Kuchen sowie kühle und warme Getränke zur Auswahl stehen. Diese Leckereien sind nicht nur den aktiven Sportlern und Zuschauern vorbehalten - auch Spaziergänger und Anwohner sind herzlich eingeladen, einen Abstecher in die Glückauf-Halle zu unternehmen, um sich ein leckeres Stück Kuchen oder eine andere Köstlichkeit zu genehmigen. Die Einnahmen daraus werden wie jedes Jahr der Stadt Sprockhövel für einen guten Zweck gespendet. Turnierbeginn ist um 9.15 Uhr. Kurz danach wird auch das Buffet eröffnet werden.

Mannschaften aus Sprockhövel und Umgebung, die Interesse haben am Turnier teilzunehmen, melden sich bitte beim Organisator Stefan Harke (Telefon 0178 8761980, Email: stefanharke@arcor.de). Anmeldeabschluss ist der 15.9.2019.

Die Adventgemeinde Sprockhövel freut sich schon jetzt auf diesen besonderen Tag und heißt jeden Gast herzlich willkommen, sei es als Fußballer, Zuschauer oder einfach als Genießer des Buffets.

Christian Breitenborn, Adventgemeinde Sprockhövel

Pflege mit Gesicht:

- freundlich
- zuverlässig
- gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

● Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
● Hilfe und Anleitung bei Demenz

● medizinische Pflege
● hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 9 02 35 23 (24 Std. erreichbar)

Freuen Sie sich auf Spezialitäten wie:

- Dry-Aged Beef
- Tomahawk
- T-Bone Steak
- Porterhouse
- Entrecôte
- Bison
- Wagyu
- Strauß
- African Beef
- und vieles mehr!



Im Hammertal 72 • 58456 Witten • ☎ 0177 3737509
info@fleischerei-wohlfahrt.de • www.fleischerei-wohlfahrt.de

Mitmach-Zirkusprojekt:

Galavorstellung

92 Kinder zwischen sechs und vierzehn Jahren haben in diesem Jahr am Mitmach-Zirkusprojekt des diesjährigen Ferienspaßes der Stadt Sprockhövel teilgenommen. Die Aktion wurde gekrönt durch eine abschließende Galavorstellung am 9.8. im großen Zirkuszelt auf der Wiese hinter der Sporthalle Haßlinghausen. In einer rund zweistündigen Vorstellung haben die Kinder in unterschiedlichen Nummern den Zuschauern das Ergebnis des einwöchigen Trainings, das unter der fachlichen Anleitung der Zirkusfamilie Casselly stattfand, präsentiert. Auch Bürgermeister Ulli Winkelmann war unter den Gästen. Das Sachgebiet Jugend, Familie und Schule hatte sich bereits bedankt beim Hilfswerk des Lions-Clubs Herbede/Sprockhövel und bei Kinderschutzbund Hattingen/Sprockhövel für die großzügige finanzielle Unterstützung, ohne die die Zirkuswoche nicht durchzuführen gewesen wäre. Des weiteren engagieren sich laut Herrn Schröter vom Sachgebiet Jugend, Familie und Schule einige Menschen ehrenamtlich für das Zirkusprojekt.

Auf dem Foto ist neben Bürgermeister Winkelmann noch Peter Schröter, Sachgebiet Jugend, Familie & Schule.
Fotoquelle: privat



Sondermann's
Zur Bergeshöh
DAS ETWAS ANDERE LANDGASTHAUS

Brunchtermine (Brunch von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr)
1./15./22. September, 6. Oktober

Kochen mit Gästen **Nachmittags:** Kaffee, Kuchen, Waffeln

Dienstag 17. September – „Wiese, Acker, Fluss und Meer“
60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Dienstag 15. Oktober – „Oktoberfest“
Schäufele & Weißwurst trifft auf Fisch und Meer
60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Zur Bergeshöh • Höhenweg 89 • 58332 Schwelm
Tel.: 02336 49 59 8 77 Mobil: 0172 260 17 80 e-Mail: info@bergeshoeh.de
Mi - So 11-23 Uhr, Mo & Di Ruhetag • Küchenzeiten: durchgehend

Image Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 26.9.2019
Anzeigenschluss: Freitag, 13.9.2019



Das Foto zeigt die Wallfahrergruppe bei einer Pause an der Windrath Kapelle, Foto: Ulrich Kestler

Wallfahrt nach Neviges

Die katholische Kirchengemeinde St. Januarius lädt zur Pfarrwallfahrt nach Neviges ein. Zu Fuß geht es um 9 Uhr an der Januarius-Kirche, Von-Galen-Straße 7, los. Die Pilger aus Haßlinghausen starten ebenfalls um 9 Uhr von der St. Josef-Kirche, Kortzenstraße. Die landschaftlich reizvolle Strecke geht durch das Sprockhöveler Hügelland und durch das Windrath Tal zum Mariendom in Velbert-Neviges. Dort wird als Abschluss um 17 Uhr ein Gottesdienst gefeiert. Familien mit Kindern haben die Möglichkeit, nur einen Teil der Strecke zu wandern. Hierzu treffen sich alle Interessierten um 13 Uhr am Parkplatz der Gaststätte Windrath Hof (Nordrath Str. 72, Velbert). Von dort sind es noch ca. 7 Kilometer bis zum Dom in Neviges.

Pfarrwallfahrt
Sa. 28.9., 9 Uhr

TAG DES BUTTERBROTDES



Das Brot hat nicht von ungefähr seinen Namen bekommen. Am besten schmeckt es, dick geschmiert mit Butter, die fast immer mit „gut“ bezeichnet wird. Foto: Adobe Stock

Leckere Bemme schmieren

Ursprung liegt wohl im deutschen Kulturkreis

Wer's nicht ohnehin täglich feiert, könnte es am 27. September tun. Dann ist der „Tag des deutschen Butterbrotes“. Er wurde 1999 von der Marketing-Gesellschaft der deutschen Agrarwirtschaft (CMA) ausgerufen und fand von offizieller Seite bis 2008 mit einem jährlich wechselnden Motto statt. 2009 wurde die CMA aufgelöst. Der Feiertag blieb.

Und zwar in jährlicher Folge am letzten Freitag eines Septembers. Vor allem Bäckereien und Lebensmittel-Läden nutzen den Tag für Werbeaktionen rund um das Brot. Teilweise werden gratis Butterbrote zum Testen verteilt. Ein Butterbrot stand ursprünglich für ein mit Butter bestrichenes Brot, wobei sich die Bedeutung im Laufe der Zeit hin zu einer belegten Brotscheibe wandelte. Das Online-Lexikon Wikipedia schreibt unter anderem dazu: „Für das klassische Butterbrot kann ein Ursprung im deutschen Kulturkreis angenommen werden. Johann Wolfgang von Goethe ließ seinen Werther davon berichten, dass er mit einigen Kindern ‚das Butterbrot und die saure Milch teilte‘. Dessen Aussehen ist nicht weiter ausgeführt. Der Zusammenhang lässt auf eine einfache Abendmahlzeit schließen. Das Banale und Kärgliche des einfachen Butterbrots ist auch in Redensarten erhalten wie ‚für ein Butterbrot arbeiten‘ (unterbezahlt sein) oder ‚etwas für ein Butterbrot bekommen‘ (billig kaufen). Der Volkskundler Günter Wiegmann erwähnt, dass Martin Luther bereits 1525 eine ‚Putterpomme‘ (Butterbemme) als ‚gute Kindernahrung‘ beschreibt. Pieter Bruegel, der Maler, zeigt auf seinem 1568 entstandenen Gemälde ‚Die Bauernhochzeit‘ das erste Butterbrot-Bild, ‚ein Kind mit einem angebissenen Butterbrot im Schoß.“ Kurzum: Das Butterbrot ist sehr beliebt, hat in unseren Breiten Tradition. Anders lässt sich zum Beispiel der Erfolg von ‚Bernd, das Brot‘ nicht erklären. Meistgetätigter Ratschlag: Am Tag mal ein paar besonders leckere ‚Bemmen‘ schmieren – natürlich mit ‚guter Butter‘.

Fördern und anerkennen

Erfolg für Sebastian Stens bei Wettbewerb

Der 20-jährige Nachwuchs-Landwirt Sebastian Stens vom Hof Scherenberg aus Sprockhövel hat den zweiten Platz in einem bundesweiten Berufswettbewerb der Deutschen Landjugend geholt. Grund genug für die städtische Wirtschaftsförderung, das Nachwuchstalents vor Ort zu besuchen.

Der Beigeordnete Volker Hoven und die Wirtschaftsförderin Myrjam Passing ließen es sich nicht nehmen, persönlich zum großen Erfolg zu gratulieren und ein kleines Geschenk zu überreichen. Die Landwirtschaft sei wichtiger Bestandteil unserer lokalen Wirtschaft, betont Volker Hoven. Gerade junge Menschen, die sich dieser wichtigen Aufgabe widmeten, müsste man fördern und anerkennen. Noch kümmert sich Sebastian Stens tatkräftig mit Volker Stens, seinem Vater, um den elterlichen Milchviehbetrieb Scherenberg in Sprockhövel.

Agrarwissenschaften an der Georg-August-Universität

In diesem Wintersemester beginnt er sein Bachelor- mit anschließendem Masterstudium der Agrarwissenschaften an der Georg-August-Universität Göttingen. Nach seinem Studium möchte er dann selbst Bioackerbau auf dem familieneigenen Hof im Südharz in Sachsen-Anhalt betreiben. Schon die Anreise durch die zirka 80 Jahre alte, 450 Meter lange Ahorn-Allee ist ein besonderes Erlebnis. Am Ende der Allee steht der idyllische Bauernhof Scherenberg. Der Charme des Hofes ist beeindruckend. 1887 hatte die Großmutter der Familie Stens den Hof Scherenberg auf dem Gelände der alten Zeche mit eigenen Händen aufgebaut.

Alleinstellungsmerkmal für eine Bäuerin

Damals noch ein Alleinstellungsmerkmal für eine Bäuerin, wie Sebastian Stens berichtet. Es war der Grundstein für das bis heute erfolgreiche Familienunternehmen. Noch heute steht dieses Mutterhaus und ist als Zeitzeuge der damaligen landwirtschaftlichen Epoche in Benutzung. Bei der anschließenden Führung über das Hofgelände konnte sich die Delegation selbst ein Bild von dem Alltag eines Landwirts in Sprockhövel machen. Bis zu 250 Kühe und Bullen werden auf dem Hof gehalten, wovon ein Großteil der Milchproduktion dient.

Mit modernster Technik Milch produziert

Auch Gänse, Hühner sowie ein Esel bereichern den Hof. Heute wird hier mit modernster Technik Milch für einen namhaften Lebensmittelhersteller produziert. Drei feste Mitarbeiter und ein Auszubildender unterstützen die Familie bei der täglichen Arbeit auf ihren drei Höfen in Sprockhövel, Hattingen und Witten. Das Thema nachhaltige und ökologische Landwirtschaft stand im Mittelpunkt der Gespräche.

Ganz eigene Schwerpunkte setzen

Genau hier hat sich Sebastian Stens spezialisiert und möchte in Zukunft ganz eigene Schwerpunkte setzen. Toleranz, Anerkennung und Rücksichtnahme wären die Dinge, die sich ein junger Landwirt wie Sebastian gesellschaftlich wünschen würde. „Wir sind sehr stolz in Sprockhövel, diesen modernen landwirtschaftlichen Traditionsbetrieb zu haben, der solch einen qualifizierten Nachwuchs hervorbringt. Diese Leistung verdient unseren Respekt“, sagt Volker Hoven.



Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de

Pflegedienst Dahlhaus
Die kompetente Hilfe!

Wir stehen für:
▶ Verlässliche Einsatzzeiten
▶ Ausgebildete Mitarbeiter
▶ Ausführliche Beratung

1994 - 2019
25 Jahre
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Miele

Miele. Immer Besser.

Perfektion seit 120 Jahren.

SERIES 120



NEU! AKTIONSGERÄTE
+ 120 TAGE
GELD-ZURÜCK-GARANTIE*

Waschmaschine WDD 035 WCS Series 120

- Schontrommel bis 8 kg. CapDosing für portionsweises Dosieren von Spezialwaschmittel und Weichspüler
- 50 % geringerer Bügelaufwand dank Vorbügeln
- Energieeffizienzklasse A+++ - 10 % (sparsamer als der Grenzwert 46 der EEK A+++), A+++ - D

UVP 799,- €

*Die „120 Tage Geld-zurück-Garantie“ ist gültig bis zum 31.12.2019 (letztes Kaufdatum).

Weitere Informationen bei uns:

125 Jahre Kutsch **EURONICS** **Miele**

Ruhrstraße 21 • 58452 Witten • Telefon 02302 161-0 oder 161-9
Verkauf@euronics-kutsch.de • www.euronics-kutsch.de



Der Beigeordnete Volker Hoven (l.) und Wirtschaftsförderin Myrjam Passing (r.) ließen es sich nicht nehmen, zum Erfolg zu gratulieren und ein kleines Geschenk zu überreichen. Foto: Stadt

Viel Spaß im Volksbank Kinderland!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.volksbank-sprockhoevel.de

Volksbank Sprockhövel eG

6.-8. September 25 Jahre Stadtfest

Heimatshoppen

Wir feiern mit Freunden! 25 Jahre

am 8.9. verkaufsoffener Sonntag!

Tolles Programm Beste Küche Nette Leute

SPROCKHÖVEL ist ERLEBEN

Wir in Sprockhövel WIS www.wis-sprockhoevel.de

Stadtfest wird zum silbernen Jubiläum (fast) plastikfrei

Seit 25 Jahren wird in Niedersprockhövel ein Stadtfest gefeiert. In den Anfängen zwar nicht auf der Hauptstraße, aber immer mit einer bunten Mischung aus Musik, Gastronomie, Budenzauber und verkaufsoffenem Sonntag – und immer öfter verstärkt nachhaltig.

Es dauert nicht mehr lange, dann feiert Niedersprockhövel auf der Hauptstraße sein 25. Stadtfest. Auf der „Meile“ trifft man sich von Freitag, 6. September, bis zum Sonntag, 8. September. Ein buntes Programm mit Musik, Gastronomie, Ständen und einem verkaufsoffenen Sonntag werden wieder tausende Besucher locken.

Die Anfänge des Stadtfestes fanden übrigens nicht auf der Hauptstraße statt. Damals wurde die beliebte Flaniermeile umgebaut - die Anfänge des Stadtfestes gab es vor dem heutigen Bürgerbüro in Niedersprockhövel und danach auf der (heute bebauten) Wiese auf der von-Galen-Straße. Von Anfang an mit dabei waren die Autohändler, die ihre Fahrzeuge präsentierten, und vor allem die Sprockhöveler Vereine. Teilweise trugen sie - etwa als Chöre - zum Programm bei, teilweise engagierten sie sich im Cateringbereich. Das hat sich bis heute nicht geändert. Noch immer ist das Fest eine bunte Mischung aus Lokalmatadoren und gebuchtem Bühnenprogramm.

Reinhard Teich – „Mann der ersten Stunde“

Beim Blick in die Stadtfest-Geschichte ist vor allem der Name des langjährigen Vorsitzenden und heutigen Ehrenvorsitzenden Reinhard Teich präsent. Der „Mann der ersten Stunde“ ist untrennbar mit dem Stadtfest verbunden - vor allem bei den vielen Fragen in der Praxis wie Strom- und Wasseranschlüsse, Sicherheit und Sanitär. Auch heute gehört er - nicht nur beim Stadtfest - zum festen Stadtbild vor dem Blumengeschäft. Neben personellen Veränderungen wurde immer mal wieder über den Standort der Bühnen diskutiert. Auch die Eröffnung des Stadtfestes am Freitagnachmittag war nicht unumstritten. In der Regel wurde und wird es mit einem ökumenischen Gottesdienst begonnen und danach um 17 Uhr offiziell gestartet. Der verstorbene Vorsitzende Christoph Bremkamp hatte die Idee einer bunten Parade über die Festmeile und wollte dafür den traditionellen Eröffnungsgottesdienst kippen - und löste damit einen Sturm der Entrüstung aus. Tradition bleibt halt Tradition. Ein besonderer und stetig gestiegener Aufwand galt und gilt der Sicherheit. Kontrollen von Mensch und Rucksack gehören heute zum Alltag. Größere Aufmerksamkeit hat die Nachhaltigkeit bekommen. Kompostierbares Geschirr beispielsweise. Der Verzicht auf Plastik kann allerdings zu dem ein oder anderen Cent mehr führen - Umweltschutz ist halt nicht zum Nulltarif zu haben.

Keine Auswirkungen auf das Stadtfest

Die Baustelle an der Wuppertaler Straße zur geplanten Umgehungsstraße L 70n soll keine Auswirkungen auf das bevorstehende Stadtfest haben. Die Verantwortlichen haben das zumindest so versprochen. Bisher, so WIS-Vorsitzender Lutz Heuser, gehe alles seinen guten



Lutz Heuser, Vorsitzender der Wirtschaftlichen Interessengemeinschaft Sprockhövel (WIS) mit der neuen „Sprockhövel-Broschüre“ im Taschenformat. Foto: Pielorz

Gang und die Behinderungen hielten sich in Grenzen - bei so einem Großprojekt müsse man nun einmal damit leben. Er selbst habe sein Unternehmen in unmittelbarer Nachbarschaft der Baustelle und könne bis jetzt ganz gut damit leben.

Das Stadtfest selbst will wieder ein Programm für die ganze Familie bieten - inklusive einem bunten „Volksbank Kinderland“ für die kleinen Besucher. Die Einzelhändler wollen sich ebenfalls mit Aktionen beteiligen - geplant ist beispielsweise wieder eine Modenschau bei „Mode pro te“, die jedes Jahr ein großes Publikum begeistert. Annette Müller gehört übrigens auch dem Beirat der WIS an und engagiert sich auch bei den Late-Night-Shopping-Abenden. Der verkaufsoffene Sonntag am 8. September, 13 bis 18 Uhr, wird sicherlich auch zum Gelingen des Festes beitragen. Im kommenden Jahr, so viel sei an dieser Stelle verraten, wird das Stadtfest in Niedersprockhövel - wie so viele andere Veranstaltungen auch - unter dem Motto des 50jährigen Stadtjubiläum stehen. Das Motto „Sprockhövel, das grüne Herz am schönsten Fleck“ wurde aus über sechzig Vorschlägen aus der Bevölkerung heraus gekürt. anja

10% zum Stadtfest

Mode pro te DAMEN UND HERREN

Stadtfest
Besuchen Sie uns am 8. Sept. um 15 Uhr und 17 Uhr zu unserer Modenschau!

Wir bedanken uns bei unseren Kunden und freuen uns, schon am **31. August** unser **3-jähriges Jubiläum** zu feiern.

Kommen Sie gerne auf ein Gläschen Sekt zu uns herein und stoßen Sie mit uns an!

Hauptstraße 31 | 45549 Sprockhövel | 02324 9027229
www.mode-pro-te.de

Levi's Deazigal Reset
LTB ETERNA N-ZA FRESO-HARMS

D | K

Restaurant Zum Dorfkrug

Stadtfest-Menü

1. Rumpsteak mit Pommes und Pfefferrahmsauce	12,50 €	4. Lachssteak mit Bratkartoffeln & mediterranem Gemüse	11,50 €
2. Dorfkrug-Pfanne *scharf* Schweinefiletspitzen, mit Bratkartoffeln & mediterranem Gemüse	9,50 €	5. Wiener Schnitzel dazu Pommes & mediterranes Gemüse	9,50 €
3. Lammbraten mit Bratkartoffeln, gepresstem Knoblauch und mediterranem Gemüse	10,50 €	6. Putengeschnetzeltes in feiner Champignonsauce, dazu Bratkartoffeln	10,50 €

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr

spontan, ohne voranmeldung zum friseur!

CUT'N COLOUR ihr friseur!

cut'n colour
inhaber rolf bähler
hauptstraße 15
45549 sprockhövel
telefon 023 24/7 3097

dienstag-freitag 9.00-18.00 uhr / samstag 8.00-13.00 uhr

Zarter Glanz

Für viele war der Unterschied zwischen einer Espresso- und einer Crema-Röstung immer eindeutig. „Der Espresso ist dunkler“ – und zwar deutlich. Die Espresso-Röstung ist im Wesentlichen etwas dunkler und hat einen zarten Glanz. Das kommt daher, dass die Bohne intensiver geröstet wird, denn mit zunehmender Rösttiefe reduzieren sich die fruchtigen Noten. Hierdurch kommen Bitterstoffe und Vollmündigkeit weiter zum Vorschein. Die Zubereitung eines Espresso braucht seine Zeit, sich zu entwickeln. Bei der Zubereitung benutzt man 7 Gramm einer frischen besonders fein gemahlene Bohne, die mit einem Brühdruck von 9 Bar, 25 Gramm Espresso in 30 Sekunden erzeugt. Die Temperatur sollte im Idealfall zwischen 90 und 96 Grad liegen. Am leichtesten lässt sich der 25-Milliliter-Kaffee an seiner Crema erkennen. Sie ist ein feinporiger Schaum, der durch Druck beim Bezug in Verbindung mit CO₂, Fetten und Ölen entsteht. Der Espresso ist mit seiner geringen Wassermenge sehr hoch konzentriert und hierdurch sehr intensiv.

FUN FACT

Entgegen der Meinung von vielen, hat der Espresso weniger Koffein als der Filterkaffee.

Wenn's um Kaffee geht



Lulus Coffee Factory
Ihr Kaffeehändler in Sprockhövel
Hauptstr. 42 • 45549 Sprockhövel
☎ 02324 3443707
www.luluscoffeefactory.de
Tägl. von 10-18 Uhr, außer Dienstag

- eigene Kaffeerösterei
- Konzeptpartner für Cafes, Restaurants, Firmen
- Zertifizierter Service-Stützpunkt
- Verkauf und Reparatur von Espressomaschinen und Zubehör

Espresso Becker
Wir lieben Kaffee

Zum Ludwigstal 3a • 45527 Hattingen
☎ 023 24/59 43 83 • Mo.-Fr. 9-18 Uhr

Wir feiern mit Freunden!
6.- 8. September
 25. Stadtfest Niedersprockhövel 2019

Wirtschaftliche Interessengemeinschaft Sprockhövel
 Wis in Sprockhövel
 www.wis-sprockhoevel.de

25 JAHRE

Stadtfest
 SPROCKHÖVEL ist ERLEBEN



Fashion Store Inhaberin: M. Obermann

Saison-Eröffnung

Street One **CECIL** s.Oliver

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.30–18.30 Uhr · Sa. 9.30–14.00 Uhr
 Hauptstraße 19 · 45549 Sprockhövel · ☎ 02324/6866392

RASSELBANDE
 Großtagespflege
 U3-Betreuung
 Melanie Hunkow & Frank T. Bomers

Hauptstraße 44 · 45549 Sprockhövel · Tel. 023 24/3443734

**PROGRAMM OKTOBERFESTZELT
 SPARKASSENFORPLATZ**

- Freitag, 06. September**
 16.00 – 24.00 Uhr DJ Thomas Klapproth
- Samstag, 07. September**
 12.00 – 24.00 Uhr DJ Thomas Klapproth
 12.00 – 16.00 Uhr Kinder-Zirkusprogramm auf dem Vorplatz mit Marion Palenschat
 ca. 16.10 Uhr Aufführung Zirkusprogramm im Oktoberfestzelt
- Sonntag, 08. September**
 11.00 – 18.00 Uhr Hintergrundmusik im Oktoberfestzelt Jan Schotte
 12.00 – 16.00 Uhr Kinder-Zirkusprogramm auf dem Vorplatz mit Marion Palenschat
 ca. 16.10 Uhr Aufführung Zirkusprogramm im Oktoberfestzelt
 13.00 – 15.00 Uhr Stadt- und Feuerwehrkapelle unter der Leitung von Michael Ibing

PROGRAMM AHE-BÜHNE
 begleitet von einem bunten Rahmenprogramm Sprockhöveler Vereine, Organisationen und Unternehmen Änderungen vorbehalten

- Samstag, 07. September**
 13.00 Uhr **Shanty Chor**
 Den aus 34 Sängern und Musikern bestehende Chor verbindet die gemeinsame Liebe und Affinität zur Seefahrt und deren romantisches Liedgut.
- 14.10 Uhr TSG Sprockhövel**
15.00 Uhr Bläserensemble Sprockhövel
18.00 Uhr Schittek-Chöre
Da Capo & die Funny-Singers
 Kinder- und Jugendchor in Sprockhövel. Kinder von 4 bis 10 Jahren singen bei den Funny Singers und die Großen bei den Da Capos (bis 25 Jahre).
- 20.00 Uhr Stingray**
 Rock Pop Oldie Band
- Sonntag, 08. September**
11.00 Uhr Mittendrin Gottesdienst
12.30 Uhr Hardy's Jazzband
 Wir sorgen für den guten Ton! Jazz & Dixie
16.00 Uhr Sultans of Swing
 S.o.S Mobilband

PROGRAMM AHE-BÜHNE
 begleitet von einem bunten Rahmenprogramm Sprockhöveler Vereine, Organisationen und Unternehmen Änderungen vorbehalten

- Freitag, 06. September**
17.00 Uhr Eröffnungsgottesdienst
 mit anschließender Stadtfesteröffnung
18.00 Uhr Jazzband der Musikschule
20.00 Uhr Mac Ho
 Blues & gecoverte Rock-Klassiker
- Fortsetzung auf der nächsten Seite...



5 Jahre Rasselbande – ein Grund zum Feiern

Seit nunmehr fünf Jahren besteht die U3-Betreuung „Rasselbande“ im Herzen von Sprockhövel.

Die erste Großtagespflegestelle in Sprockhövel öffnete 2014 ihre Pforten zunächst im Eickersiepen, da das Bürgerbüro noch nicht bezugsfertig war. Zwei Jahre später konnten die Kinder und ihre Betreuer dann im Januar 2016 in die Hauptstraße 44 umziehen.

„Und das alles an einem einzigen Wochenende!“, erinnert sich Diplom-Pädagoge Frank T. Bomers stolz. Renate Calcagno, die mittlerweile im Ruhestand ist, hat in der Heilerziehungspflegerin Melanie Hunkow eine vollwertige Nachfolgerin gefunden.



„Wir entwickeln uns ständig weiter, nicht nur im pädagogischen Sinn“, berichtet Frau Hunkow. So ist die Rasselbande seit letztem Jahr auch auf dem Stadtfest vertreten, um den Eltern die Kindertagespflege in der Form der Großtagespflege näher zu bringen. „Viele Eltern können sich unter diesem Begriff nichts vorstellen und wechseln uns mit Krabbel- oder Spielgruppen, oder mit einer neuen Art von Kindergarten.“

Der Erfolg des letzten Jahres auf dem Stadtfest gibt dieser Entscheidung Recht. „Seither kommen viele Eltern mit genaueren Vorstellungen zu uns und wollen ihre Kinder anmelden.“



Auch dieses Jahr stehen die beiden Betreuer und die Eltern der Kinder Rede und Antwort, um potentiellen Eltern die Entscheidung, wo und wie ihr Kind betreut werden soll, zu erleichtern.

Kosmetik-Vitrine
 Kosmetiksalon und Boutique

Stadtfeststrabatt: 10% auf Herbstmode

Antje Zobel
 Hauptstraße 45
 45549 Sprockhövel
 Tel. 02324 78284

HILDEGARD BRAUKMANN
 DECLARÉ

Blumen Teich
 INH. SANDRA SCHREINER

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Blumen für alle Anlässe – Hochzeits- und Trauerfloristik

Blühen Sie mit uns auf!

Hauptstraße 63 · 45549 Sprockhövel
 ☎ 02324 3446004

VARILUX

EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!

MEHR ERLEBEN

Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**

Hauptstr. 45 · 45549 Sprockhövel
 Telefon 02324/78164

Brillen Brandes
 Augenoptikermeister
 Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

Jetzt Mitgestalten - Ideen entwickeln
**NEUE ZEITEN ERFORDERN
 NEUE ANTWORTEN
 MITGLIED WERDEN**
 www.gruene-sprockhoevel.de

**Bauverein
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag
 8.00 - 12.30 Uhr
 Montag, Dienstag, Donnerstag
 13.00 - 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
 45549 Sprockhövel
 Telefon: (02324) 68127-0
 Telefax: (02324) 68127-99
 e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
 Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

Gartenfreunde Sprockhövel

laden zum Stadtfest herzlich ein. Auf dem Vorplatz der Zwiebelturmkirche gibt es selbst gebackenen Kuchen, Bratwürstchen sowie weitere Speisen und Getränke an hübsch dekorierten Tischen in entspannter Atmosphäre zu genießen. Themen wie zeitgemäße Gartengestaltung und Pflanzenpflege sind bei den Gartenfreunden Programm. Für Interessierte sind manche Tipps und Tricks zum erfolgreichen Gärtnern dabei. Die Gartenfreunde freuen sich auf fröhliche unterhaltsame Stunden mit ihren Gästen.



Foto: Archiv

Wfs - Wir für Sprockhövel
 FREIE WÄHLER

Die freie Wählergemeinschaft
**Wfs - Wir für Sprockhövel - wünscht allen
 Bürgerinnen und Bürgern in Sprockhövel
 ein schönes Stadtfest!**
 Helga Wieland-Polonyi, Vorsitzende der Wfs - Freie Wähler



PROGRAMM SPARKASSEN-BÜHNE

begleitet von einem bunten Rahmenprogramm Sprockhöveler Vereine, Organisationen und Unternehmen
 Änderungen vorbehalten

Freitag, 06. September

19.00 Uhr The Daylights
 Ja, wir sind eine Partyband!



Samstag, 07. September

13.00 Uhr TSG Sprockhövel

14.30 Uhr Echo
 Vier Musiker aus Sprockhövel covern mit eigenen Einflüssen verschiedene Genres querbeet, vor allem im Rock-Pop-Bereich.



17.30 Uhr Blue House

Fünf sympathische Jungs aus der Ruhrpottmetropole Sprockhövel, mit Rock-Pop im Gepäck.



20.00 Uhr EZB
 Das weltberühmte Blues-Quintett präsentiert Musik von Herbie Hancock über Elvis Presley bis zu ZZ Top.

**Volksbank
Kinderland**
 Samstag und Sonntag

PROGRAMM SPARKASSEN-BÜHNE

begleitet von einem bunten Rahmenprogramm Sprockhöveler Vereine, Organisationen und Unternehmen
 Änderungen vorbehalten

Sonntag, 08. September

**13.00 Uhr Sultans of Swing
S.o.S. Mobilband**
 Mit Kontrabass, Akustikgitarre, Cajon, Saxophon und mehrstimmigem Gesang wird gezaubert, was Instrumente und Kehlen hergeben.



14.00 Uhr Orientalisches Tanztheater Alhambra
 Orient trifft Disney



15.00 Uhr Gospel Singers
 Gospels in Deutsch und Englisch, Lieder aus dem Musicalbereich sowie traditionelles Liedgut.



16.30 Uhr Jules

Spendenaktion Raumausstattung Kullik

Wir möchten die Brustkrebstation des Marienhospitals Witten unterstützen. Deshalb stellen wir spezielle Entlastungskissen für die Brustkrebspatienten her und spenden diese. Das Konzept funktioniert wie folgt: Besuchen Sie uns auf dem Stadtfest und beteiligen Sie sich mit einer Geldspende von 10 € an der Produktion. Das genähte Kissen spenden wir an das Marienhospital in Witten, die 10 € leiten wir zu 100% an die Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen e.V. weiter. Auch jeder andere Geldbetrag ist herzlich willkommen. Das Team von Raumausstattung Kullik freut sich auf Ihren Besuch!

OFFICIAL OLAPLEX SALON
 maria nila
 Stadtfestaktion:
 Vom 05.09. bis 07.09.19
 10 % Rabatt auf OLAPLEX- und maria nila- Produkte.
**HAIRCUT
BY MELANIE**
 HAIRCUT BY MELANIE | M.Blaschke | Hauptstr. 29 | Sprockhövel | Tel. 79757

Unsere Stadtfestangebote:

**Chrysanthemen
Büsche**

Stück
3,99

Sekt Sprockhövel
 0,75 ltr. Flasche,
 - solange der Vorrat reicht!



4,99



Hauptstraße 87
 45549 Sprockhövel
 ☎ 02324/919447

KULLIK RAUM AUSSTATTUNG

- Gardinen
- Polsterarbeiten
- Bodenbeläge
- Designmöbel
- Dekorationen
- techn. Sonnenschutz
- Nähatelier
- Wohntextilien

Hauptstraße 75 · 45549 Sprockhövel · Telefon 02324 6863903
www.raumausstattung-kullik.de



Tobias Dassié, Studioleiter im Fitness-Studio „nowifit sports & vitality“, korrigiert Till Schaefer beim Flexx-Training. Foto: Pielorz

Triathlet Till Schaefer startet bei den „eisernen Menschen“

1978 fand der erste Wettbewerb über die Langdistanz im Triathlon auf Hawaii statt: Whoever finishes first, we'll call him the Ironman. - Wer auch immer zuerst ins Ziel kommt, wir werden ihn Ironman nennen (Commander John Collins). Till Schaefer ist in diesem Jahr dabei.

Till Schaefer hat es geschafft. Am 5. Oktober sitzt er im Flieger auf dem Weg zum Ironman Hawaii, der Königsklasse der Triathleten, die in diesem Jahr am 12. Oktober stattfindet. Der Sprockhöveler, der im Hattinger Fitness-Studio „nowifit sports & vitality“ trainiert und dem Verein PV Triathlon Witten angehört, hat für sein großes Ziel gekämpft. Zweimal war er bisher auf Hawaii, 2004 und 2007. Allerdings nicht als Teilnehmer für einen der weltweit anspruchsvollsten Ausdauerwettkämpfe.

Neben den aus der Länge der Wettkampfstrecke resultierenden mentalen und physischen Anforderungen an die Athleten (3,86 km Schwimmen, 180,2 km Radfahren und 42,195 km Laufen) werden die Wettkämpfer zusätzlich durch die klimatischen Bedingungen in der hawaiianischen Lavawüste während des Rennens gefordert. Die Ho'o-Mumuku-Winde, unvorhersehbar aufkommende böige Seitenwinde mit Geschwindigkeiten von bis zu 80 km/h, können vor allem auf der Radstrecke, auf der wie bei allen Ironman-Rennen das Windschattenfahren untersagt ist, den Rennverlauf wesentlich beeinflussen. Sowohl beim Radfahren als auch auf der weitgehend schattenlosen Laufstrecke sind die Teilnehmer Temperaturen von zum Teil erheblich über 30 °C und hoher Luftfeuchtigkeit ausgesetzt. Diesen Bedingungen setzen sich jährlich etwa 2700 Starter aus - und in diesem Jahr ist Till Schaefer einer von ihnen. Beim Ironman in Zürich fiel die Entscheidung zur Qualifikation für Hawaii. „Wenn man nach dem Rennen den Aufruf hört mit der Frage, ob man den Slot für Hawaii annimmt, das ist schon unglaublich emotional“, so Till Schaefer. Bis es soweit ist, trainiert Schaefer weiter. „Ich gehe zwar in den Wettkampf, aber natürlich gehört ein Team dazu. Ein Teil des Teams sind die Mitarbeiter von nowifit sports & vitality. Gemeinsam mit Trainern, Mentalcoach, der Kooperation mit IMAGE, Familie und Freunde haben sie ihren Anteil an meinem Erfolg. Durch das Training hier habe ich beispielsweise eine bessere Rumpfstabilität bekommen. Und es fördert einfach die Motivation, wenn man erkannt und auf die Erfolge angesprochen wird“, erzählt der Sportlehrer an einem Bochumer Gymnasium, der für die Teilnahme am Ironman Hawaii freigestellt wird. „Ja, bei uns im Studio ist für den Till das Training an Flexx-Geräten eine Pflicht“, lacht Thomas Kampmann vom Studio und erklärt: „Der größte Muskel, der Ober- und Unterkörper verbindet, ist der Hüftbeuger. und weil wir viele Stunden des Tages in gebeugter Haltung verbringen, verkürzt er sich. Das führt zu Schmerzen im unteren Rückenbereich und dagegen setzen wir das Muskellängentraining an Flexx ein. Die Wirksamkeit wurde durch Studien der ETH Zürich belegt.“ Die Zusammenarbeit mit Till Schaefer ist übrigens so erfolgreich, dass beide Seiten überlegen, sie nach dem Ironman Hawaii fortzusetzen. Und wenn es nach dem Sportler geht - gerne würde er alle fünf Jahre in der jeweiligen Altersklasse immer wieder auf Hawaii an den Start gehen - auch wenn es irgendwann nicht mehr um die Zeit, sondern um das Dabeisein geht. *anja*

Moderne Hörsysteme haben eine hohe Akzeptanz

Schlecht hören bringt Probleme mit sich, oft kann man Gesprächen und Diskussionen nicht folgen. Doch technische Hilfsmittel können die Hörsituation erheblich verbessern.

Schlecht hören bringt Probleme mit sich, oft kann man Gesprächen und Diskussionen nicht folgen. Doch technische Hilfsmittel können die Hörsituation erheblich verbessern.

Die modernen, kleinen und effektiven Hörgeräte stehen hierbei im Vordergrund. Sie haben bei Anwendern inzwischen eine hohe Akzeptanz, trotzdem schieben viele Betroffene eine Hörgeräteversorgung lange hinaus. Das optisch sichtbare Tragen eines Hörgeräts ist für viele eine Hemmschwelle. Was im Einzelfall auch immer der Hinderungsgrund ist, zeitnah einen Spezialisten aufzusuchen – soziale Ablehnung braucht niemand zu befürchten. Im Gegenteil, laut Umfrage erleben Hörgeräteträger vor allem Akzeptanz: 84 Prozent fühlen sich positiv von ihrem Umfeld angenommen; lediglich zwei Prozent haben negative Erfahrungen gemacht.

Hörsysteme stärken das Selbstbewusstsein

Laut einer Studie des Marktforschungsunternehmens Anovum 2018 geben 12,2 Prozent der Menschen in Deutschland eine Hörminderung an. Je schwerer die Einschränkung desto höher die Akzeptanz der Fachversorgung. Auf einer Schweregrad-Skala zwischen eins und sechs gleichen beispielsweise drei Viertel der am stärksten Betroffenen ihre Einschränkung durch Hörgeräte aus. In der Gruppe mit einer leichten Hörminderung fällt die Hörgerätenutzung mit 21 Prozent deutlich niedriger aus. Sechs von zehn Hörgeräteträgern würden rückblickend früher Hilfe suchen. Als Grund dafür nennen 72 Prozent Verbesserungen im sozialen Austausch. Mehr als die Hälfte erlebt eine höhere emotionale Stabilität. „Offenbar ist in der Bevölkerung

das Bewusstsein für das Thema Hörgesundheit innerhalb der letzten Jahre gewachsen. Jedenfalls werden jetzt auch weniger gravierende Höreinschränkungen als Symptome einer beginnenden Schwerhörigkeit ernst genommen. Betroffene suchen heute früher ihren Hausarzt, einen HNO-Spezialisten oder einen Hörakustiker auf, als dies noch 2015 der Fall war“, freut sich Dr. Stefan Zimmer, Vorstandsvorsitzender des Bundesverbands der Hörgeräteindustrie.

Hörgeräte stören niemanden, eine Hörschwäche schon

„Heute ist es viel wahrscheinlicher, Ablehnungsreaktionen aufgrund einer unbehandelten Schwerhörigkeit zu begegnen als Ablehnung wegen des Tragens eines Hörgerätes. Eher kommt es zu negativen Reaktionen zum Beispiel, weil es schwerfällt, Gesprächen zu folgen oder weil in bestimmten Situationen wichtige Informationen im Stimmengewirr oder anderen Hintergrundgeräuschen untergehen“, erläutert Dr. Zimmer. Die in diversen Studien ermittelte Zufriedenheit der Hörsystemträger nach Anpassung eines High Tech-Geräts wird auch durch die aktuelle Befragung bestätigt: Das Aussehen ihres Hörsystems bewerten demnach fast alle Befragten (98% bzw. 99,7%) ganz oder teilweise positiv. Ihre „aktive Teilnahme am Leben“ sehen 93,2% bzw. 92,6% ganz oder teilweise wieder hergestellt. Über 80% sehen sich sogar in ihrem „Selbstbewusstsein gestärkt“. Deutschland liegt mit einer Nutzungsquote von 37 Prozent von geschätzten 15 Millionen Schwerhörigen die ein Hörsystem Nutzen im europäischen Mittelfeld, die Zahlen zeigen aber eine deutliche Unterversorgung.

FAZIT

Hörsysteme können das normale Gehör nicht ersetzen. Sie verbessern aber die Kommunikationsfähigkeit in vielen Situationen und somit die Lebensqualität der Betroffenen. Um die optimale Auswahl und Einstellung von Hörsystemen zu gewährleisten, sollte ein ausgebildeter Hörgeräteakustiker aufgesucht werden.

Quelle: Bundeverband der Hörgeräte-Industrie (BVHI)

NOWIFIT SPORTS & VITALITY

MACHEN SIE ES WIE TILL!

Sichern Sie sich Ihre 10er Karte für nur € 34,90

10er KARTE für nur € 34,90 oder bis zu 309,90 EURO Urlaubsgeld

nowifit sports & vitality
Im Bruchfeld 2
45525 Hattingen
© 02324-26 444

f + i nowifit

www.nowifit.de



zent deutlich niedriger aus. Sechs von zehn Hörgeräteträgern würden rückblickend früher Hilfe suchen. Als Grund dafür nennen 72 Prozent Verbesserungen im sozialen Austausch. Mehr als die Hälfte erlebt eine höhere emotionale Stabilität. „Offenbar ist in der Bevölkerung



DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Unser Service für Ihr Hörgerät

- Kostenloser Hörtest
- Feinjustierung Ihres Hörgerätes nach individuellen Bedürfnissen
- Reinigung des Hörgerätes
- Funktionskontrolle
- Sofortige Durchführung von Kleinreparaturen
- Leih-Hörgerät im Reparaturfall
- Individueller Gehörschutz
- Hausbesuche

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören · Untermarkt 4-8 · Hattingen · www.duo-optik-akustik.de

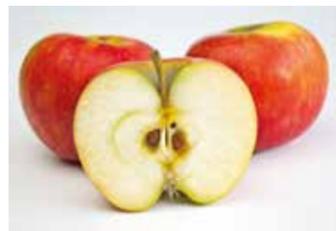


Raiffeisen Hasslinghausen eG
In der Region zu Hause

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier, Garten und Reitsport!
Neue Öffnungszeiten Mo.-Fr. 8.30 - 18.30 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Rathausplatz 15- 45549 Sprockhövel - 02339 - 92 15-0
info@raiffeisen-hasslinghausen.de - www.raiffeisen-hasslinghausen.de

Saft aus Ihrer Apfelernte



Lassen Sie Ihre Äpfel, die Sie nicht mehr selbst essen oder „verarbeiten“ können, in schmackhaften Apfelsaft verwandeln. Das Team vom Raiffeisen-Markt Haßlinghausen, Rathausplatz 15, Sprockhövel, nimmt leckere Äpfel im Lohn-Most Verfahren entgegen. Bevor das Obst gebracht wird, sollten Sie Folgendes beachten. Faules oder gar schimmeliges Obst kann nicht verarbeitet werden und würde niemals einen Qualitätssaft ergeben. Normales Fallobst, selbst unreifes, vom Sturm heruntergeworfenes Obst, kann in den Verschnittmethoden zu einem hochwertigen Fruchtsaft verarbeitet werden. Obst sollte ungewaschen angeliefert werden.

Für 50 kg Äpfel erhalten Sie 40 Flaschen 0,7 ltr. Apfelsaft (ohne Fremdzusätze und Konservierungsstoffe) gegen eine Verarbeitungsgebühr. Gegen einen entsprechenden Aufpreis ist auch die Mitnahme anderer Fruchtsäfte wie z. B. Traubensaft, Orangensaft, Schwarzer Johannisbeer - Nektar, Kirsch - Nektar u. a. möglich.



LOHNMOST-VERKAUFSPREISLISTE

Von einem Zentner (50 kg) Äpfel erhalten Sie 40 Flaschen à 0,7 l Möller Obstsaft zum Preis von 0,65 € (Apfelsaft klar) bis 1,12 € (z.B.: Sauerkirchnektar) je Flasche plus Flaschenpfand.



Kurz mal ein Eis essen: Für die Damen Ceric, Weber und Eversberg, alle drei Bewohnerinnen im „Haus am Quell“, wurde die „kühle Sehnsucht“ Realität. Rollstuhlfahrer Peter Filz war ebenfalls mit von der Partie sowie Betreuungsassistent Hans-Joachim Schmidt und Einrichtungsleiter Christoph Ruthenbeck. Bei Erdbeer- und Spaghetti-Eis Carbonara mit Nüssen ließen es sich alle gutgehen. Für eine Bewohnerin des Hauses war es der erste Ausflug nach Hattingen seit vierzig Jahren. Foto: privat

Exotische Speisen und Musik

Flüchtlingshilfe bei „Nachtschlag“ vertreten

Flüchtlingshilfe mit viel Musik und gutem Essen: Mit einem abwechslungsreichen Musikprogramm und einer exotischen Speisenauswahl hat sich die Flüchtlingshilfe Sprockhövel auch in diesem Jahr am „Nachtschlag“ in Haßlinghausen beteiligt.

Dazu gehörte ein buntes Musikprogramm rund um das „MachMit“ an der Mittelstraße 67 am späten Nachmittag und eine Kinderdisco. Anschließend konnte man dann beim Linedance der Tanzschule „Easydance“ mitmachen. Abdulkader Alo spielte auf der Saz, gefolgt vom „Discofox-Flashmob“ am Abend.

Afghanische Popmusik mit Mojtaba Habibi

Danach präsentierte Mojtaba Habibi afghanische Popmusik. Zum Abschluss legte DJ Lasse auf. Parallel zum Musikprogramm gab es Spielangebote für Kinder, und der syrische Künstler Rainer Greer stellt seine Bilder aus. Kulinarisch bot die Flüchtlingshilfe neben dem bewährten Probierbuffet mit Speisen aus aller Welt und Würstchen vom Grill auch neue Köstlichkeiten an: Darunter waren Chicken Tikka Tacos auf indische Art und – als vegetarische Variante – mit karamellisiertem Kürbis und Chili. Dazu wurden Softdrinks gereicht, ferner Bier und Radler (auch alkoholfrei) sowie hausgemachte Sangria.

Hervorragende Möglichkeit

„Grüne“: Pflegeplätze im alten Bahnhof

Die Fraktion der Grünen im Stadtrat möchten eine Pflegeeinrichtung am jetzigen Standort des Bauhofes in Haßlinghausen schaffen. Im aktuellen Pflegebericht 2018 des Ennepe-Ruhr-Kreises wurde für Sprockhövel eine Unterdeckung von annähernd 200 Pflegeplätzen bis 2025 prognostiziert.

Durch den frei werdenden Standort des alten Bauhofes in Haßlinghausen bietet sich eine hervorragende Möglichkeit, dort zentral gelegene und verkehrstechnisch günstig zu erreichende Betreuungs- und Pflegeplätze zu schaffen. Einen entsprechenden Antrag haben die Grünen für den nächsten Sozialausschuss am Mittwoch, 4. September, gestellt.

Der Ausschuss soll die Sprockhöveler Stadtverwaltung beauftragen, entsprechende Planungen vorzubereiten und mögliche Investoren zu suchen. „Selbstbestimmt zu leben und die Möglichkeit, gut versorgt zu sein, das wünschen sich die meisten Menschen auch im Alter,“ sagt die Grünen-Ratsfrau Martina Hower.



Klimaschutz „Beine machen“

Bevor wieder mal die Hitzerekorde purzeln

Bevor wieder einmal die Hitzerekorde purzeln, haben zahlreiche Kommunen in diesem Jahr den Klimanotstand ausgerufen. Sie fordern damit die Staaten zu verstärktem Handeln gegen die Klimakrise auf und bekennen sich gleichzeitig zu verstärkten eigenen Bemühungen. Sprockhövel hat Ende 2017 ein Klimaschutzkonzept verabschiedet. In der Ratssitzung vor den Sommerferien wurde die Verwaltung beauftragt, dass durch den Bund für drei Jahre eine Stelle für Klimamanagement gefördert werden soll. „Je mehr Zeit verstreicht, desto drängender und einschneidender werden die notwendigen Maßnahmen, um die schlimmsten Auswirkungen der globalen Erwärmung noch aufzuhalten“, begründet Fraktionsvorsitzender Thomas Schmitz nun eine weitere Initiative der Grünen. Mit einem Antrag an Umweltausschuss und Rat wollen die Grünen nun dem kommunalen Klimaschutz in Sprockhövel „Beine machen“. Jede Investition der Stadt soll auch auf ihre Klimaverträglichkeit geprüft werden.



Das macht Spaß: Feuerwehr-Zugleiter Marc Stoltenberg lässt die Kinder an die Feuerwehrspritze.

Schon Anfang begeisterte Ferien für Kinder aus aller Herren Länder

Von der Feuerwehrleiter aus zwanzig Metern Höhe über Sprockhövel schauen, selber Spaghetti und Salat zubereiten, Tiere auf dem Bauernhof streicheln oder die Welt unter Tage bestaunen.

18 Kinder aus aller Herren Länder erlebten aufregende Ferien bei der Flüchtlingshilfe Sprockhövel. „FerienIntensivTraining – Fit in Deutsch“ heißt das vom Land NRW geförderte 14-tägige Projekt, bei dem Kinder von Geflüchteten das Erlernen der deutschen Sprache mit praktischen Erfahrungen verknüpfen können. Die Kinder zwischen 6 und 17 Jahren beginnen jeden Tag mit einem gemeinsamen Frühstück im Flüchtlingshilfe-Treff „MachMit“.

Anleitung von professionellen Lehrkräften

Danach lernten sie unter Anleitung der beiden professionellen Lehrkräfte Wioletta Grysztar-Pollhaus und Karl Kirst gemeinsam Deutsch und vertieften das später in individuellen Übungen. Nach dem Mittagessen ging es dann nach draußen, um das Gelernte praktisch anzuwenden. Schon der Anfang sorgte für Begeisterung: Die Feuerwehr Haßlinghausen bot ein aufregendes Programm. Während Feuerwehrmann Florian Hansen die Kinder in kleinen Gruppen mit der Drehleiter auf 20 Meter Höhe fuhr, ließ Zugführer Marc Stoltenberg die anderen an den Löschschlauch.

Alle aufgestellten Plastikkegel umgespritzt

Ob sechs oder sechzehn, mit großem Eifer spritzten alle die aufgestellten Plastikkegel um. Anschließend saßen sie dann vereint im Feuerwehrauto, selbstverständlich mit Blaulicht und Tatütata. Nicht jeder Tag bot derlei Spektakuläres. Gemeinsam einkaufen und kochen, ein Besuch in der Stadtbücherei oder auf dem Sportplatz beim TV Haßlinghausen, Gesellschaftsspiele und eine Stadtrallye machten aber auch Spaß. Landwirtschaft und Bergbau dürfen in Sprockhövel natürlich nicht fehlen. Im Stolten Alte Haase ging es unter Tage, auf einem Bio-Bauernhof stand die Begegnung mit Tieren im Mittelpunkt. Etwas exotischere Tiere bildeten dann den abschließenden Höhepunkt des Programms: Mit der Schwebbahn ging's es in den Wuppertaler Zoo.

Jetzt anmelden: Kurse beim TV Hasslinghausen



Turnhalle Hasslinghausen

Mo. ab 2.9., 19.45 – 21.00 Uhr

– *Bewegen statt schonen* – 11 Termine, Kosten 71,50 €.

Anmeldung erforderlich unter 0170 5231557, Britta von der Weiden.

Gymnastikraum Schule Hobeuken

Do. ab 5.9., 19.15 – 20.45 Uhr

– *Hatha-Yoga* – 12 Termine, Kosten 84,00 €, Mitglieder des TV Hasslinghausen zahlen 42,00 €. Anmeldung erforderlich unter 0178 2880386, Angelika Zimmer.

Mo. ab 2.9., 19.30 – 20.30 Uhr

– *Gesund und Fit* – 11 Termine, Kosten 66,00 €.

Anmeldung erforderlich unter 0157 56231898, Jennifer Emmert.

Mi. ab 4.9., 18.15 – 19.15 Uhr

– *Ganzkörperkräftigung* – 10 Termine, Kosten 60,00 €.

Anmeldung erforderlich unter 02332 9089592, Linda Diedrich.

Mo. ab 2.9.: Kurs 1: 14.00 – 14.45 Uhr, Kurs 2: 14.45 – 15.30 Uhr

– *Wassergymnastik mit Kleingeräten – Gesund und Fit im Wasser* – 10 Termine, Kosten 60,00 €.

Anmeldung erforderlich unter 0152 53752026, Bea Rus.

Di. ab 3.9., Kurs 1: 19.15 – 20.00 Uhr, Kurs 2: 20.00 – 20.45 Uhr

– *Aqua Fit – Gesund und Fit im Wasser* – 10 Termine, Kosten 60,00 €.

Anmeldung erforderlich unter 0170 5231557, Britta von der Weiden.

Weitere Informationen unter www.tvh-1862.de



Ab sofort sind wir von Montag bis Samstag bis 21 Uhr für Sie da!

REWE Lenk OHG | Markt Haßlinghausen
Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel



Praxis für Physiotherapie/Krankengymnastik
Christina Schwoerer-Böhning – Heilpraktikerin (Physiotherapie)

Heilpraktiker – Sprechzeiten Mo.–Do. 17–19 Uhr und nach telef. Voranmeldung

Unsere Leistungen:
Krankengymnastik, Manuelle Therapie für Erwachsene und für Kinder, Massage, Fango, Bobath, Ohrakupressur, Craniosacrale Osteopathie, PNF, Lymphdrainage, Hausbesuche, Tiergestützte Therapie, Wellness-Massagen ... Behandlung nach Voita Kinder und Erwachsene

Hattinger Straße 36 · 45549 Sprockhövel (gegenüber Zeche Alte Haase)
☎ 02324/59 1897 · physio-handundfuss@t-online.de

Image Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 26.9.2019
Anzeigenschluss: Freitag, 13.9.2019

Zahn-Implantate: Info-Angebote für Patienten

Feste Zähne? Zahnärzte geben aktuelles Wissen weiter

Mut zur Lücke? Das ist bei Zähnen nun wirklich keine gute Idee. Denn eine Lücke stört nicht nur, sie bringt auch das empfindliche Gleichgewicht der Zahnreihen durcheinander. Wer etwas für seine Zähne tun möchte oder eine Zahnlücke schließen will, kann sich nun bei zwei Terminen ausführlich informieren.

Zwei nützliche Info-Termine

Dr. Jörn Thiemer berichtet über neueste zahnmedizinische Verfahren beim Patientenseminar am Montag, 2. September, um 17.30 Uhr in Annelies Café/Gemeindehaus St. Georg an der Augustastr. 9 in Hattingen. Dr. Jan Heermann ergänzt den Vortrag mit einem umfassenden Einblick in die Behandlungsformen und alternative Möglichkeiten beim „4. Tag der Zahnimplantate“ am Sonntag, 8. September, von 10 bis 16 Uhr, in der Günnigfelder Straße 25 in Bochum-Wattenscheid. Beide Termine sind kostenlos und eignen sich für Patienten, die vor einer Behandlung Therapien kennenlernen und Fragen stellen wollen. Zahnarzt Dr. Jan Heermann: „Wir erläutern, wie sanft Behandlungen heute erfolgen. Und wir erklären, wie Zahnimplantate auch ohne vorherigen Knochenaufbau möglich sind.“

Zahn-Implantate sind oft ideal

„Die Möglichkeiten von Zahnimplantaten sind vielfältig und eignen sich auch bei schwierigen Voraussetzungen, etwa bei einer chronischen Erkrankung wie Diabetes oder Herzproblemen“, betont Dr. Jörn Thiemer. Er erläutert, wie Zahnimplantate funktionieren: „Muss ein Zahn entfernt werden, sollte die Lücke schnell geschlossen werden. Denn nur so werden die Nachbarzähne gestützt. Fehlt ein Zahn, übernimmt das Zahnimplantat die Funktion einer künstlichen Zahnwurzel. Es wächst fest im Kiefer ein und trägt natürlich wirkenden Zahnersatz.“ Auch wenn mehrere Zähne fehlen, genügen wenige Implantate. Auf ihnen wird der Zahnersatz sicher befestigt.

Den Patienten ganzheitlich betrachten und individuelle Lösungen finden: Implantat-Sprechstunde in der Praxis ThiemerHeermann.

TERMINE

Sa., 07. Sept., 9.00 - 17.00 Uhr, LWL-Westfälisches Industriemuseum, Werksstraße 31 - 33, Hattingen
Hattingen: 12. Symposium Lunge
„COPD und Lungenemphysem“
Zehn herausragende Vorträgen, verständlich referiert, von national und international anerkannten Pneumologen aus Universitätskliniken, Fach- und Rehabilitationseinrichtungen sowie Fachverbänden rund um das Thema ‚COPD und Lungenemphysem - Prophylaxe, Diagnostik und Therapien‘. Fünf interessante Workshops zu den unterschiedlichsten Themen, umfangreiche Industrierausstellung, Möglichkeit zu vielen kostenlosen Gesundheitschecks.

So., 29. Sept., 15.00 - 17.00 Uhr, Holschentor, Talstraße 8, Hattingen
Selbsthilfegruppe Myeloproliferate Neoplasien (MPN)
Das Merkmal der MPN Erkrankung ist eine gesteigerte Produktion von Blutzellen durch eine Genmutation. Sinn und Zweck der regelmäßig stattfindenden Treffen soll sein, persönliche Kontakte mit Betroffenen und deren Angehörigen zu schließen und sich gegenseitig zu beraten und zu unterstützen. Neue Mitglieder sind willkommen. **Quelle und weitere Infos: KISS Hattingen/Sprockhövel, Telefon: 02324 954979**



Kältetherapie

Wenn das Eis den Schmerz einfach ausschaltet



Kühlkompressen sind wunderbare Hilfsmittel in der Therapie und für Sommertage.

Foto: Pielorz

Die Kryotherapie und kühlende Mittel kannte man schon im Altertum. Von lokalen Kälteanwendungen bis hin zur Kältekammer gibt es ein großes Therapiespektrum. Gemeinsam ist allen die Ausschaltung des Schmerzes durch den Kältereiz.

Die Kryotherapie (griech. kryo: kalt), auch als Kältetherapie bezeichnet, gehört zu den Verfahren der physikalischen Medizin. Genauso vielfältig wie die Anwendungsarten sind die Befunde: Die Kältetherapie wird beispielsweise bei akuten Rheumaschüben, Traumata, nach Operationen des Bewegungsapparates, bei degenerativen Erkrankungen wie Arthrose oder bei Weichteilrheumatismus angewendet.

Das Ziel dieser Kälteanwendung ist der Wärmeentzug des zu behandelnden Gewebes. Diese Wirkung beruht allgemein auf Gefäßverengung und Schmerzverringering. Die Kältereize erreichen das Gehirn schneller als Schmerz und überdecken so den Schmerzreiz des erkrankten Gelenks. Die Nervenbahnen verringern bei Kälte ihre Leitungsgeschwindigkeit und setzen die Sensitivität der Schmerzrezeptoren in der Haut herab. Auch gegen Entzündungen wirken Eis und Kälte positiv, da es Stoffwechselprozesse hemmt, die entzündliche Vorgänge unterstützen. Die Muskelentspannung schließlich hält noch an, wenn die Kältebehandlung längst beendet ist. Dabei unterscheiden sich kurz- und langfristige Anwendungen in der Wirkung erheblich. Bei kurzfristiger Anwendung (etwa zehn bis 15 Minuten) verringert sich die Durchblutung. Wird die Kältequelle entfernt, verstärkt sich die Durchblutung im Gewebe in wellenförmiger Art. Diese Wiedererwärmung kann mit der Thermographie verfolgt werden. In der Langzeittherapie, die bis zu zwei Stunden dauern kann, ist neben der verringerten Durchblutung der Stoffwechsel eher gedämpft, was vor allem bei Entzündungen hilfreich ist. Bei 15 Grad Hauttemperatur besteht eine komplette Schmerzunempfindlichkeit durch Herabsetzung der nervalen Aktivität. Diese starken Unterschiede in der Intensität der Kälte und des Mediums geben dem Therapeuten zahlreiche Möglichkeiten, mit Eis zu arbeiten. Eisstücke im Beutel, gefrorene Tücher, Kältewickel, Kältekompressen, tiefgekühlte Silikatkissen, kalte Güsse, Eisbäder oder abgekühlte Luft lassen sich auf die verschiedensten Weisen anwenden, etwa bei Massagen, im Wannenbad oder in der Kältekammer. Dabei werden oft Temperaturen von +1 bis -180°C angewendet.

Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Warum sind wir heiß auf Zucker und Fertiggerichte?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. In diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in der neuen Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.

Sich bewusst und gesund zu ernähren liegt im Trend. Gleichzeitig aber greifen immer mehr Menschen, oft aus Bequemlichkeit, zu Fertiggerichten: Jedes Jahr machen Hersteller mehr Umsatz mit Lebensmitteln wie Tiefkühlpizzen, Snacks oder Limonaden. Warum?

„Unser Gehirn braucht als Energielieferant Glucose (Zucker) und ist darauf trainiert, sich zu merken, wie viel Energie Lebensmittel haben. Wenn wir zum Beispiel Obst essen, gelangt der Zucker der Frucht in den Blutkreislauf. Dies setzt ein Signal des Hormons Dopamin im Belohnungszentrum des Gehirns frei. Das Gehirn merkt sich dieses Signal. Wenn wir das nächste Mal Obst sehen oder schmecken, wird dieselbe Menge an Dopamin ausgeschüttet. Das Gehirn schätzt also unbewusst schon vor dem Essen ab, welchen Nährwert das Obst hat und trifft die Entscheidung, es zu essen – oder eben nicht“, erklärt Dr. Willi Martmöller.

Während wir essen, steigt der Glucosespiegel. Das Hormon Insulin wird ausgeschüttet und schleußt den Zucker zur Energiegewinnung aus dem Blut in die Zellen. Gleichzeitig steigt das Sättigungshormon Leptin, bis wir satt sind. Sinkt der Glucosespiegel wieder, bekommen wir erneut Hunger und nehmen Nahrung auf. Was für natürliche Lebensmittel funktioniert, kommt bei Nahrungsmitteln im Fast Food-Bereich ins Stolpern. Wenn das Obst auf einmal aus Zuckerperlen besteht und mit Gelatine gefüllt ist, löst das im Gehirn unklare Dopaminsignale aus. Fertigessen, Snacks und Süßwaren enthalten Nährstoffe in Mengen und Kombinationen, die bei frischen Lebensmitteln nicht vorkommen.

Was jüngste Forschungen ergeben haben

Forscher des National Institute of Health in den USA haben nun in einer Laborstudie untersucht, welchen Einfluss stark verarbeitete Nahrung auf unser Essverhalten hat. Der Effekt war deutlich: Probandengruppen aßen bei kalorien hochkonzentrierter Ernährung etwa 500 kcal mehr als bei einer Diät aus frischen Nahrungsmitteln – und nahmen dadurch zu. Und das, obwohl die Nahrungsmittel in puncto Fett, Zucker, Salz, Ballaststoffe und Kalorien völlig gleich waren. Heißt: Fertiggerichte verleiten uns offenbar dazu, mehr zu essen. Diese Laborstudie war die erste ihrer Art und die Stichprobe relativ klein, aber die Ergebnisse deuten schlüssig darauf hin, dass wir bei Fertigprodukten mehr essen als nötig.

Die Folge: Unser Nährwert-Alarmsystem strauchelt und wir essen häufig zu große Mengen. Dies gilt für konzentrierte Säfte – niemand würde diese Menge als frisches Obst auf einmal essen – ebenso wie für fettige, aber für uns bequeme Fertigmahlzeiten oder zuckersüße Schokoladentorten. Wir nehmen in kurzer Zeit eine unglaublich hohe Zuckermenge zu uns. Das setzt so viel Dopamin frei, dass das Sättigungshormon nicht mehr dagegen ankommt. Wir erleben quasi eine Überdosis Befriedigung. Die Folge: Das Belohnungszentrum im Gehirn drängt uns dazu, diesen Kick immer stärker zu wiederholen. Wir geraten in ein Suchtverhalten, obwohl wir wissen, dass diese Lebensmittel schädlich für uns sind. Wir essen immer mehr von ihnen, oft am Abend und oft bei geringerer Bewegung.

Was tun? Sich darüber bewusst werden, sich Entwöhnungsphasen vom Ungesunden gönnen und sich für das Essen wieder mehr Zeit bei frischer Zubereitung nehmen.

anja

◆ Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de

Öffentliche Vorträge mit zahnärztlichen Spezialisten als Referenten

Was Zahn-Implantate heute können: feste Zähne & gepflegtes Aussehen

- Neue Möglichkeiten in Diagnose und Therapie
- Schonende Behandlungsverfahren
- Informationen zu den Kosten

Montag, 2. September · 17.30 Uhr
Annelies Café/Gemeindehaus St. Georg
Augustastr. 9 · 45525 Hattingen

Anmeldung erwünscht • Telefon 02041 / 54675 • www.patienten-scout.de

Eine Veranstaltung des Informations-Forum-Gesundheit e.V. mit unserem Referenten
Dr. Jörn Thiemer, Master of Science für Implantologie,
Master of Science für Oralchirurgie, Master in Oral Implantologie (USA)

Thierner Heermann Bochum
Wir fördern Ihr Lächeln!

Zahnärzte in Bochum MVZ Thierner Heermann GmbH
Dr. Jörn Thiemer – Spezialist Implantologie –
Dr. Jan Heermann · Dr. Simone Thierner
Günnigfelder Str. 25 · BO-Wattenscheid
023 27/2 39 73 · praxis@thierner.com

FOCUS EMPFEHLUNG 2019
IMPLANTOLOGIE BOCHUM

Team, Therapien & Patientenservice: www.thierner.com Unsere Praxis wird empfohlen



13. Ruhrtalmarathon startet am 28. September

Wie seit Jahren bietet der Wittener Ruhrtalmarathon wieder alle aktiven und passiven Laufbegeisterten am letzten Samstag im September eine Vielzahl von Läufen an. Den 28. September sollten sich alle Läuferinnen und Läufer daher rot im Kalender anstreichen.

1 km – 3,7 km – 10 km – Halbmarathon – Marathon als Landschaftslauf

„Alle Strecken stehen in diesem Jahr wieder zur Verfügung“, freut sich der 2. Vorsitzende von Ausrichter PV-Triathlon Witten Bernd Pitschak, hatte doch die Baustelle der Nachtigallbrücke im vorigen Jahr zu Einschränkungen geführt.

Marathonis laufen zwei Runden

Die Marathonis nehmen in der 13. Auflage also wieder den gewohnten Weg über zwei Runden vom Start an der Lakebrücke Richtung Haus Kemnade und zurück, am Start/Ziel vorbei Richtung Witten und über die Nachtigallbrücke Richtung Muttental und im letzten Abschnitt hinter der Burgruine Hardenstein hoch nach Vormholz. Der Startschuss für die 42,195 km lange Strecke fällt um 9 Uhr.

Während die Marathonläufer ihre Runde zweimal laufen, nehmen ab 9.15 Uhr die Halbmarathonläufer den Weg nur einmal unter ihre Füße. „Wer teilnimmt, wird einen einzigartigen Landschaftslauf durch die Wittener Industriekultur und Geschichte erleben – Haus Kemna-

de, Haus Herbede, Zeche Nachtigall und Schloß Steinhausen liegen auf der Strecke. Viele Anfänger und Hobbyläufer starten gerne hier in Witten-Herbede, erfahrene Läuferinnen und Läufer nutzen den Lauf auch als Standortbestimmung in der Vorbereitung auf große Herbstläufe“, so Bernd Pitschak.

Die ebenfalls beliebte 10-km-Distanz für Läufer und Nordic-Walker wird um 12 Uhr bzw. 12.05 Uhr gestartet. Spannend auch wieder die Staffeltwettbewerbe über 3 x 3,7 km (männlich, weiblich, mixed) in der Wertung U16/Ü16. Der Startschuss fällt für diese Distanz um 10.15 Uhr. Für die Jüngeren gedacht ist der Lauf über 3,7 km (Start 11.30 Uhr, Wertung U14 bis U18) und 1 km (Start um 12.10 Uhr, Wertung U7 bis U12). Im Zielbereich warten natürlich wieder Würstchen, Kuchen und Getränke auf Teilnehmer und Besucher.

Anmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start vor Ort auf dem Gelände der Lohmann GmbH, Ruhrtal 2, möglich. Alle Infos siehe unter www.triwiit.de und weiter unter „Veranstaltungen“ oder telefonisch unter 02302 1766788. dx



Das Kinderschuh-Angebot!

weit - mittel - schmal

ganz in Ihrer Nähe!



Schuhmode GELLER

Mittelstraße 49 • 45549 Haßlinghausen • ☎ 02339 5758 | Gutenbergstraße 2 • 45549 Sprockhövel • ☎ 02324 686790
 Alte Hauptstraße 23 • 45289 Essen-Burgaltendorf • ☎ 0201 54506970 | www.schuhmodegeller.de

Technik trifft Nerv der Zeit

Dabei stehen Hände ständig im Blickpunkt

Auf neuen Wegen zu Entspannung und Wohlfühl mit Nagel-Kosmetik: Ein gepflegtes Äußeres lässt die Persönlichkeit strahlen. Dabei stehen Hände ständig im Blickpunkt, und Nägel werden zum wandelbaren Accessoire. Diesem Anspruch widmet sich die professionelle Nagelbranche mit einem umfassenden Serviceangebot. Weiter schreibt der „Verband Cosmetic Professional“ (VCP) auf seiner Internetseite: „Maniküren mit Wellness-Charakter, verschiedene Modellage-techniken, eine schier unendliche Auswahl an Farblacken und kreative Nailart setzen den Kundenwünschen keine Grenzen.“ Schauen Sie nun auf die Vielzahl der Trends, offenbare sich nicht nur die Entwicklung der Branche, sondern auch der Zeitgeist. Neben klassischen Modellage-Gelen geben UV-Lichthärtungssysteme den Ton an. Sie ermöglichen splitterfesten, sofort ausgehärteten Lack, der bis zu zwei Wochen hält. Eine Technologie, die zum Schwerpunkt im Serviceangebot von Nagelstudios geworden ist und den Nerv der Zeit trifft. Die Wahrnehmung für das, was als „schön“ gilt, hat einen Wandel erfahren. Der einst beliebte „French look“ ist in den Hintergrund geraten, ebenso wie extrem lange Fingernägel. Heute tragen Frauen eher kurze, alltagstaugliche Nägel. Sie zeigen Mut zu außergewöhnlichen Farben und schätzen den unkomplizierten Alltag, den haltbarer UV-Lack ermöglicht. Aufwendige Nagelkunst findet sich vorrangig auf großen Mode-Wochen in New York, Paris und Berlin. Vor einigen Jahren hörte man häufiger, die Nagelbranche sei erwachsen geworden. Heute ist sie gereift. Anspruchsvolle Ausbildungskonzepte, strenge Hygienevorgaben, ein großes Serviceangebot und Nachweise zur Qualitätssicherung, wie beispielsweise eine HWK-Prüfung, haben ihren Beitrag dazu geleistet.

Gel verlängert Naturnagel

Oberfläche wird aufgeraut und ausgehärtet

Naturnagelverstärkung macht Fingernägel stabiler für den Alltag, ohne, dass dabei der natürlichen Look verlorengeht. Die Maniküre sorgt für gepflegte Hände, mit der Nagelmodellage bekommt man bruch sichere und alltagstaugliche Fingernägel. Das Magazin „Die Freundin“ geht auf „www.freundin.de“ ins Detail.

Wer brüchige Nägel hat, sollte beispielsweise ein Gel wählen, das Kalzium enthält und so den Naturnagel stärkt. Für die Verstärkung werden keine künstlichen Nägel aufgeklebt, sondern der Naturnagel mittels einer Schablone und einem speziellen Gel verlängert. Zuerst werden die Nägel abgeschliffen, um die Oberfläche leicht aufzuraun. Dann wird das Gel aufgetragen, welches anschließend mit einer UV-Lampe ausgehärtet wird. Je nachdem wie empfindlich der Kunde ist, kann sich hierbei Hitze entwickeln, die durch das Gel abgeleitet wird. Nach dieser ersten Gelschicht werden die Nägel in die gewünschte Form gefeilt. Anschließend kann man entscheiden, ob der natürliche Look beibehalten wird, oder aufwendige Verzierungen oder eine Farbe als eine Art Nagellack aufgetragen wird. Ist dies geschehen, werden die Nägel mit einem Finish-Gel versiegelt und erneut ausgehärtet. Im Nagelstudio wird die Geltechnik, Acryltechnik oder die Fiebergasmethode angeboten. Je nach Beschaffenheit der eigenen Nägel wählt die Nagel Designerin die passende Technik aus. Bei der Acryltechnik beispielsweise werden die Naturnägel mit einem Pulver verstärkt, welches sich auf dem Pinsel mithilfe von Modellierflüssigkeit zu einem Gel verbindet. Dies wird auf den Nagel aufgetragen und härtet an der Luft aus. Bei der Fiebergasmethode werden bereits eingerissene Nägel mit kleinen Glasfasern mit Klebstoff auf den Nagel aufgebracht.

Nach der Naturnagelverstärkung: Der Kunde entscheidet, ob er den natürlichen Look behalten, aufwendige Verzierungen oder eine Farbe als eine Art Nagellack auftragen möchte. Ist dies geschehen, werden die Nägel mit einem „Finish-Gel“ versiegelt und erneut ausgehärtet. Es wird die Geltechnik, Acryltechnik oder die Fiebergasmethode angeboten. Foto: Sergey Galushko/Shutterstock



Bis So. 08.09. 15 Uhr
Laboratorium Bauhaus
 Stadtmuseum Hattingen Marktplatz 1-3, Hattingen. Eintritt: frei, bitte beachten Sie die Öffnungszeiten des Stadtmuseums: Mi.-Fr. 15-18 Uhr, Sa.+So. 11-18 Uhr. Tel. (0 23 24) 204 3521.

Bis So. 08.12. 15 – 18 Uhr
Museum im Bugeleisenhaus
 Das Museum hat bis zum 8. Dezember 2019 samstags, sonntags und an allen Feiertagen von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Gezeigt werden u.a. die Ausstellungen „Zweimal Sperrstutz, bitte!“ zur Hattinger Kino-Geschichte sowie „Die Cahns. Eine jüdische Familie in Hattingen“. Museum im Bugeleisenhaus, Haldenplatz 1, Hattingen.

So. 01.09. 8 – 18 Uhr
Trödelmarkt
 in Sprockhövel-Haßlinghausen am Rathaus. (11 – 16 Uhr verkaufsoffener Sonntag)

So. 01.09. Tag des offenen Denkmals **So. 08.09. 11.00 – 15.00 Uhr**
Tag der offenen Tür im Industriemuseum Ennepetal
 Mit Museumsführungen, Schau- und Mitmach-Gießerei und -Schmiede (bis 15 Uhr), Oldtimertreff (bis 14 Uhr) und „Museums-Café“. Industrie-Museum Ennepetal, Neustraße 53, Ennepetal.

Mo. 02.09. 20 Uhr – Eintritt frei
Wittener Blues-Session
 Treffpunkt für Blues-Musiker und -Musikerinnen, die Lust haben, in völlig neuen Konstellationen zusammen zu spielen. Der Opener erhält eine halbe Stunde Gelegenheit, sich vorzustellen. Und natürlich sind auch „Nichtmusiker“ als Zuhörer herzlich willkommen. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Mi. 04.09. 20 Uhr – Eintritt frei
Die „Buchmangel“
 Der etwas doppeldeutige Veranstaltungstitel „Buchmangel“ ist bewusst gewählt. „Es gibt in der Bücherwelt nicht nur „Mängel-exemplare“ oder auch „mangelhafte“ Bücher, man kann Bücher auch durch die Mangel drehen“, so erklärt Judith Caspers die Idee zum Titel. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Do. 05.09. 20 Uhr – Eintritt frei
Sing mit uns!
 Karaoke mit Stümmie und Andi. Ein neues Format soll „Sing mit uns! – Karaoke mit Stümmie und Andi“ werden. Alle Stilrichtungen sind willkommen! Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Do. 05.09. 20 Uhr
Johnny Armstrong
 „Vorpremiere Gnadenlos 2“

Johnny zielt mit schwarzem Humor auf das Trauma des Lebens und lindert den Schmerz durch gemeinsames Lachen. Ein Manifest der Zusammenhanglosigkeit prall gefüllt mit kurzweiligen Geschichten, mariniert in Selbstironie und gewürzt mit Wortwitz. Wer einen roten Faden braucht, bedient sich einfach an John-

nys Barthaaren. Gnadenlos 2: Noch härter, noch derber, noch gnadenloser. VVK 17,- € zzgl. Gebühren/AK 22,- €. WERK*STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

Fr. 06.09. 15 – 16 Uhr
Bilderbuchkino
 mit digitalem Spielspaß. „Ben und der böse Ritter Berthold“ von Ute Krause: Alle fürchten sich vor dem bösen Ritter Berthold. Alle? Nein! Der tapfere Ben will nicht länger für den reichen Ritter schufte und flieht eines Nachts. Doch im Wald schnappt ihn eine Räuberbande. Für Kinder ab 4 Jahren. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.



Fr. 06.09. 20 Uhr – Eintritt frei
Clint and Fellas
 Texas Blues- und Southern Rock-Klassiker. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 06.09. 20 Uhr
Kathrin Schmidt präsentiert ihre CD „Taucherbrillendilemma“
 Kathrin Schmidt (singt auf Deutsch, Ukulele und Gitarre) präsentiert mit Martin Schmidt (Akustik- und Kontrabass, Ukulele, Gesang), Henning Hartwig (Keyboards, Gesang), Sonja Oelbermann (Geige, Keyboard, Gesang) und Volker Lahr (Schlagzeug, Percussion) Lieder zum Eintauchen, Abtauchen und Auftauchen. WERK*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Sa. 07.09. 9 – 17 Uhr – Eintritt frei
12. Symposium - Lunge
 COPD und Lungenerkrankungen. Prophylaxe, Diagnostik und Therapien. LWL Industriemuseum Henrichshütte, Werksstraße 31-33, Hattingen.

Sa. 07.09. 20 Uhr
Festkonzert 100 Jahre VHS des Sinfonischen Orchesters
 Tobias van de Loch dirigierte die Maidstone Choral Union aus Kent, den Gärten Englands, sowie das hauseigene Sinfonieorchester. Hymnen von Händel bis Elgar und die dritte Sinfonie von Ralph Vaughan Williams mit dem Titel A Pastoral Symphony. Schüler und Studenten frei. WERK*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

So. 08.09. 14 – 17 Uhr
Stadtrundfahrt Wetter
 Verschiedene kurze Rundgänge, z. B. durch die alte Freiheit, das sehenswerte historische Rathaus und den historischen Ortskern Wengern. Zudem wird ein gemeinsamer Mittagsimbiss geboten. Info + Anmeldung: Tel. 02335-802092, Abfahrt-Ort: Bahnhof Alt-Wetter.

So. 08.09. 11 Uhr
Wanderung, ca. 13 km
 Durch die Lippewiesen und Dorsten zum Kreativquartier Fürst Leopold. Zusammenarbeit mit der vhs Bochum. Treff-

punkt: Bahnhof Dorsten, Vestische Allee 14 Dorsten. vhs, Marktplatz 4, Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

So. 08.09. 11 Uhr
Grüne Hütte
 Spinnen „schrecklich“ interessant. Keine Anmeldung erforderlich. LWL Industriemuseum Henrichshütte, Werksstraße 31-33, Hattingen.

So. 08.09. 11 Uhr
Baustellenfest des Symphonischen Blasorchesters Witten BloW
 Anfahrtskizze unter www.blow-witten.de BloW SCHALL(t)ZENTRALE, Rheinischer Esel.

So. 08.09. 11.15 Uhr
Philosophisches Café
 Aristoteles, Stadt und Politik. Altes Rathaus Untermarkt 9, Hattingen.



So. 08.09. 14 – 18 Uhr
Familiensonntag „Umsonst & Draußen“
 Freut euch auf Tobe-Spaß auf gleich zwei Hüpfburgen, Kinderschminken und Basteln, Torwandschießen und Wasserspiele, verschiedene Spiele und Mitmachaktionen. Natürlich könnt ihr auch ganz einfach in unserem Strandparadies relaxen. Eintritt frei. WERK*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Mo. 09.09. 19 Uhr
Die Fairtrade-Kochshow
 beim Kochen mit Fairtrade um die Welt. Stadtmuseum (Veranstaltungsraum), Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.

Mo. 09.09. 20 Uhr – Eintritt frei
„Rock-Session“
 Rock Session für Musiker und Gäste. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Di. 10.09. 15 Uhr
Rumpelpumpeldum und andere urkomische Wesen
 Konzert für Menschen ab 5 Jahren Krümmelmücke, Hürtgenwald. Stadtmuseum (Veranstaltungsraum), Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.

Di. 10.09. 15.45 – 19.45 Uhr
Theater Teens Club
Theaterworkshop für Jugendliche (TTC)
 Innerhalb eines halben Jahres entwickelt ihr zu einem in der Gruppe gewählten Thema unter professioneller Anleitung ein

Theaterstück. Ihr schreibt die Szenen, überlegt euch das Bühnenbild, gestaltet die Kostüme, kümmert euch um das Make-up und präsentiert am Ende des Kurses euer Werk der Öffentlichkeit. Der Kurs „Theater-Teens-Club“ startet am 10.09.2019 und findet dienstagnachmittags von 17:45 bis 19:45 Uhr statt. Die Ferien sind probenfrei! Im Frühjahr 2020 finden zwei Probenwochenenden statt. Die Aufführung ist für den 27.03.2020 geplant. Änderungen sind vorbehalten! Anmeldung per Mail an kontakt(at)werk-stadt.com, persönlich von Montag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr im Infobüro der WERK*STADT oder telefonisch unter 02302 94894-0. Für Empfänger*innen von Transferleistungen kann ein Teil der Kursgebühr (150 €, zahlbar in zwei Raten) über das Bildungspaket „Soziale Teilhabe“ finanziert werden. WERK*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Mi. 11.09. 16 Uhr
O&K Antriebstechnik GmbH
 Treffpunkt: Ruhrallee 8-12, Hattingen. Anmeldung vhs Hattingen, Marktplatz 4, Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512.

Mi. 11.09. 19 Uhr – Eintritt frei
ElternTreffen
 Informieren und diskutieren. Keine Zeit für Zeitmanagement Zusammenarbeit mit dem Hattinger Bündnis für Familie. Altes Rathaus, Untermarkt 9, 45525 Hattingen. vhs Hattingen Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

Mi. 11.09. 20 Uhr – Eintritt frei
Offenes Rock- und Pop-Chorsingen - Replay 2017
 Seit 2011 hat sich das „Offene Rock- und Pop-Chorsingen“ als Publikumsrenner etabliert. „Replay 2017“ heißt, dass die früheren Programme von vor zwei Jahren wiederholt werden. Das ganze wie immer arrangiert und präsentiert von der „Maschinchen Bunes-Hausband“ mit Helmut Brasse, Gerald Caspers und Thomas Lienenbröcker. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Do. 12.09. 20 Uhr – Eintritt frei
Kopfball! Das Fußballquiz
 Kohle, Stahl, Bier und Fußball. Nur Letzteres ist dem Ruhrgebiet geblieben. Meike, Lukas und Momo werden euch viele zum Teil knifflige Fragen zum Fußball und dem „Drumherum“ stellen. Die ihr im Team beantwortet könnt. Am Ende könnt ihr euch beim Torwandschießen. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Do. 12.09. 20 Uhr
Daniela Ben Said
 „Glück ist tierisch leicht! Was wir von Tieren lernen können...“
 Ihre lustigen Geschichten und Anekdoten aus „einem tierisch verrückten Haushalt mit Ehemann und 50 Viechern“ garniert sie mit praktischen Tipps. In ihrem unterhaltsamen Bühnenprogramm zeigt Daniela Ben Said, wie sich Erkenntnisse über



das Verhalten und die Gewohnheiten von Tieren für mehr Glück und Gelassenheit auf das menschliche Leben übertragen lassen. Begleitet wird sie auf ihrer Tour stets von Riesenschildkröte Morla, Bussarddame Banu und Bullterrier Frieda. WERK*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

das Verhalten und die Gewohnheiten von Tieren für mehr Glück und Gelassenheit auf das menschliche Leben übertragen lassen. Begleitet wird sie auf ihrer Tour stets von Riesenschildkröte Morla, Bussarddame Banu und Bullterrier Frieda. WERK*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Fr. 13.09. 10 – 18 Uhr – Eintritt frei
Sa. 14.09. 10 – 14 Uhr
Naturtextilmesse
 Lagerverkauf der Maas Naturwaren GmbH. Eintritt: frei. Saalbau Witten Saal B.

Fr. 13.09. 19.30 Uhr
„Zaun im Kopf“
Was wäre, wenn DU der Flüchtling wärst?
 Lissy und Luca werden jäh aus ihrem Schulalltag gerissen, als nach den Wahlen ein Rechtsruck Deutschland erschüttert und neue Gesetze eingeführt werden. Der rebellische Luca wird durch seinen kritischen Youtube-Channel unverhofft zum Staatsfeind, während Lissys Familie durch die Abschaffung der Sozialhilfe plötzlich vor dem Nichts steht. Ein Weiterleben in Deutschland? Perspektivlos! Die Grenzen: Dicht. Plötzlich finden sich die beiden Durchschnitts-Teenies in der absurden Situation, eine Flucht aus Deutschland planen und organisieren zu müssen... „Zaun im Kopf“ macht ein radikales Gedankenexperiment auf: Was wäre, wenn es genau umgekehrt wäre - wenn ich fliehen müsste? Ab 12 Jahren. Kartenreservierung: 02302 179 77 79 oder karten@sonni-maier.de. WERK*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Fr. 13.09. 19.30 Uhr
Nachttrödel
 Der Trödelmarkt in den Abendstunden ist längst zum festen Bestandteil des WERK*STADT-Programms geworden. Ob Kleidung, Kitsch, Rarität oder Kuriosität - hier findet das Flohmarktherz, was es begehrt. Auf 2500 qm überdachter Fläche bieten Privatleute ihre gesammelten Schätze zum Verkauf an. Der Verkauf von Neuware ist nicht gestattet! Standplätze können vor Ort in der WERK*STADT und online auf www.hellwegticket.de gebucht werden. Eintritt frei. WERK*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Sa. 14.09. 11 – 12.30 Uhr
Technik-Kids
 Baut und programmiert ein eigenes Modell mit Lego-Education. Für Kinder von 7 bis 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Karten ab Freitag, 6.9.2019. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, 45525 Hattingen.

Di. 14.09. 20 Uhr – Eintritt frei
ZeitRaum
 Zeit zum Teilen, zum Entdecken, zum Sehen, Hören und Nachdenken. Über Kunst und Kultur. Über Menschen und Möglichkeiten. Über Gott und die Welt. Raum dafür ist bei „ZeitRaum“ im Treff°. Eine Veranstaltung von Britta Lennardt. Café Treff°, WERK*STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

Sa. 14.09. 22 Uhr
90's Party
 Auf der 90's Party der WERK*STADT kommen alle auf ihre Kosten, die das Zeitalter der Tamagotchis, Buffalo-Schuhe, Baby-G's und Schnullerketten miterlebt haben. Mit den größten Hits und Hymnen der 90er bringen wir die Tanzfläche zum Beben: Von Captain Jack über Aqua und die Backstreet Boys bis hin zu Nirvana, Blur und den



Hätten Sie es gewusst? In Wetter (Ruhr) gibt es fünf Museen. Nach erfolgreicher Premiere in 2017 heißt es jetzt am Samstag, 14. September da capo für den »Zweiten Wetteraner Museumstag«. Der Stadtmarketing für Wetter e.V. lädt in Zusammenarbeit mit den fünf Wetteraner Museumsbetreibern alle Interessierten herzlich ein, die Museen der Stadt in der Zeit von 14 bis 18 Uhr zu besuchen. Da die Teilnehmerzahlen für die Führungen begrenzt sind, wird um eine rechtzeitige Anmeldung beim Stadtmarketing für Wetter e.V. unter 02335 802092 oder per Mail an kontakt@stadtmarketing-wetter.de gebeten.

Mi. 18.09. 10 Uhr
3-Seen-Tour
 Bei der fünfstündigen Tour durch den Ennepe-Ruhr-Kreis schauen wir auf drei Stauseen in der Region. Ein Gästeführer erzählt viele kleine Geheimnisse dazu. Inklusive eines gemeinsamen Mittagessens. Abfahrort: ab Witten Kornmarkt. Info + Anmeldung: Tel. 0201-857956070, www.ruhrgebiet-stadtrundfahrten.de.

So. 15.09. 8 Uhr
Schnepfen, Enten, Möwen
 Rieselfelder Münster, Vogelkunde-Exkursion. Anmeldung vor Ort. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Rathaus, Rathausplatz 1, Veranstalter: vhs Hattingen.

So. 15.09. 10 – 18 Uhr
5. VAU-MAX TuningShow
 Die Marke, das Modell oder der Style spielt keine Rolle, Hauptsache Euer Wagen ist nicht von der Stange. LWL Industriemuseum Henrichshütte, Werksstraße 31-33, Hattingen.

So. 15.09. Abdampfen
Fahrten mit dem Dampf-Bahnclub Sprockhövel
 An der Kohlenbahntrasse / Glückauftrasse Sprockhövel-Haßlinghausen. Info + Anmeldung: Tel. 0163-6675270, www.dbc-sprockhoevel.de.

Mo. 16.09. 15 + 19 Uhr – Eintritt frei
Green Book (USA, 2018)
 HattingerFilmClub, Stadtmuseum (Veranstaltungsraum), Marktplatz 1-3, 45527 Hattingen-Blankenstein.

Mo. 16.09. 20 Uhr – Eintritt frei
„Jukebox“
 Wünsch dir deinen Lieblingssong und die Live-Band erfüllt dir deinen Wunsch. Und alle Gäste können mitsummen, mitsingen oder einfach nur zuhören. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Mi. 18.09. 15 Uhr
Die Halbach & Braun Maschinenfabrik
 Maschinen aus Hattingen für den Bergbau. Treffpunkt: Maschinenfabrik Am Stahlwerk 11. Anmeldung: vhs, Marktplatz 4, 45527 Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

Liebe zu Hip-Hop, Soul und Folk. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 20.09. 16 – 22 Uhr
Treff° goes LARP
Eine Reise in eine andere Welt
 An diesem Tag wird das Jugendcafé Treff° geschlossen und alle Gäste machen einen gemeinsamen Ausflug in die Kirchengemeinde Witten-Annen (Friedenskirche). Ziel ist es in eine andere Rolle zu schlüpfen, Spaß zu haben und eine fiktive Welt zu retten. Jeder zwischen 13 und 27 Jahren darf mitmachen, eine Anmeldung ist nicht nötig, und es fallen für die Teilnehmer keine Kosten an! Café Treff°, WERK*STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

Fr. 20.09. 19 – 23 Uhr
All in One
 Für Discokings & -Queens zwischen 12 und 15 Jahren. Bis 23 Uhr kocht hier die Hütte. S-Club Mitglieder haben - wie immer - auf den Eintrittspreis 50 Cent Ermäßigung. Außerdem lockt die Tombola der Sparkasse mit tollen Preisen! WERK*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Fr. 20.09. 20 Uhr – Eintritt 5 €
„Ü 44-Party“
 Die beste Dance-Music aus allen Zeiten der Popgeschichte. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 20.09. 20 Uhr
Nightwash Live
 NightWash, präsentiert von Luke Mockridge, ist DIE Marke für Stand-Up Comedy in Deutschland: Vielseitig, grenzenlos und ultimativ komisch. Luke Mockridge ist nicht immer persönlich da, bitte informieren. Sie sich kurzfristig wer auftritt unter www.nightwash.de. Saalbau Witten, Saal B.

Mi. 18.09.
Stadtrundfahrt Witten
 Der Doppelstock-Cabriobus fährt in zwei Stunden an den bedeutendsten, interessantesten und schönsten Sehenswürdigkeiten Wittens vorbei. Alles Wichtige wird dabei auf unterhaltsame Art erläutert. Abfahrort: Witten Kornmarkt. Info + Anmeldung: Tel. 0201-857956070, www.ruhrgebiet-stadtrundfahrten.de.

Mi. 18.09. 20 Uhr – Eintritt frei
„Beat-Session“
 Die Musik der Sixties ist der Soundtrack der „Babyboomer-Generation“. Die Beatles, die Rolling Stones, die Kinks, die Who und viele andere prägen die Zeit. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Do. 19.09. 18.30 Uhr – Eintritt frei
„Bewegt GESUND bleiben!“
 „Sport bei Herz-Kreislauferkrankungen und Sport bei Krebserkrankungen“ Heutiger Dozent: Prof. Dr. Tromm (Chefarzt Innere Medizin) Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, 45525 Hattingen.



Do. 19.09. 20 Uhr – Eintritt frei
„Prita Grealy“
 Mit ihrer souligen und klaren Stimme, ihrem absoluten Rhythmus-Gefühl, unterstützt durch ihre Akustik-Gitarre und einem Loop-Pedal, kombiniert Prita ihre

Liebe zu Hip-Hop, Soul und Folk. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 20.09. 16 – 22 Uhr
Treff° goes LARP
Eine Reise in eine andere Welt
 An diesem Tag wird das Jugendcafé Treff° geschlossen und alle Gäste machen einen gemeinsamen Ausflug in die Kirchengemeinde Witten-Annen (Friedenskirche). Ziel ist es in eine andere Rolle zu schlüpfen, Spaß zu haben und eine fiktive Welt zu retten. Jeder zwischen 13 und 27 Jahren darf mitmachen, eine Anmeldung ist nicht nötig, und es fallen für die Teilnehmer keine Kosten an! Café Treff°, WERK*STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

Fr. 20.09. 19 – 23 Uhr
All in One
 Für Discokings & -Queens zwischen 12 und 15 Jahren. Bis 23 Uhr kocht hier die Hütte. S-Club Mitglieder haben - wie immer - auf den Eintrittspreis 50 Cent Ermäßigung. Außerdem lockt die Tombola der Sparkasse mit tollen Preisen! WERK*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Fr. 20.09. 20 Uhr – Eintritt 5 €
„Ü 44-Party“
 Die beste Dance-Music aus allen Zeiten der Popgeschichte. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Fr. 20.09. 20 Uhr
Nightwash Live
 NightWash, präsentiert von Luke Mockridge, ist DIE Marke für Stand-Up Comedy in Deutschland: Vielseitig, grenzenlos und ultimativ komisch. Luke Mockridge ist nicht immer persönlich da, bitte informieren. Sie sich kurzfristig wer auftritt unter www.nightwash.de. Saalbau Witten, Saal B.

Sa. 21.09.
Geführte Radtouren
 Der Verein ProRad-EN bietet unterschiedlichste geführte Radtouren im Ennepe-Ruhr-Kreis in verschiedenen Orte an. Info + Anmeldung: Tel. 0157-56894291, www.prorad-en.de.

Sa. 21.09. 10 Uhr
Denk-Pfad
 durch den Gethmannschen Garten. Treffpunkt+Anmeldung: vhs Hattingen (Geschäftsstelle), Marktplatz 4, Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

Sa. 21.09. 11 – 13 Uhr
Papazzeit „Rettet die Bienen!“
 Warum brauchen wir Bienen? Sind sie gefährlich? Wie leben Bienen und warum sind sie bedroht? Unter Anleitung von Erlebnispädagogen Christian Meyn-Schwarze erstellen die Kinder ihre eigenen Bienenwachskerzen. Für Kinder zwischen 4 und 8 Jahren in Begleitung durch den Vater oder Opa. Karten ab Freitag, 13.09.2019. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, 45525 Hattingen.

Sa. 21.09. 17 Uhr
8. Tanzgala „Kinder tanzen für Kinder“
 Tanzgala mit über 100 Tänzerinnen und Tänzern im Alter von 3-5 Jahren, verzaubern mit verschiedenen Tanzrichtungen und Musik-

richtungen von Ballett und Spitzentanz über Jazz, HipHop, Aerobic bis hin zum Rock 'n' Roll das Publikum. Die gesamten Einnahmen kommen einer Wittener Einrichtungen für Kinder und Jugendliche zu Gute. Veranstalter: Ira Lieber, Saalbau Witten, Theatersaal.

Sa. 21.09. 20 Uhr
Shaky Everett- „Elvis meets Cash“
Saalbau Witten, Bergerstr. 25, Festsaal.

Sa. 21.09. 20 Uhr
WERK°STADT-Party
Die Party, die Spaß macht, mit Musik, die in die Beine geht. Zudem haben wir einige Specials für Euch: Bis 22 Uhr Eintritt für die Hälfte, von 22 bis 23 Uhr gibt es 50% Ermäßigung auf große Biere und Schnäpse kosten all night long nur 2 € (ausgenommen Jack Daniel's). WERK°STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

So. 22.09. 10.30 – 14.30 Uhr
Digitale Musikschule
Du wolltest schon immer mit einem Tablet oder Smartphone musizieren? Dann hast du jetzt die Chance. Mit Hilfe der App „playground“ wirst du unter fachkundiger Anleitung kleine digitale Musikstücke erarbeiten. Veranstalter: Musikschule Witten. Eintritt: frei, Anmeldung erforderlich unter musikschule@stadt-witten oder 02302 581 2571, Haus Witten, Konzertsaal.

So. 22.09. 11 Uhr
Floristik im Herbst
Gestaltung eines Beeren- oder Früchtekranzes auch für Anfänger*innen. Stadtmuseum (Atelier), Marktplatz 1-3, 45527 Hattingen-Blankenstein. Veranstalter + Anmeldung: vhs Hattingen, Marktplatz 4, Tel.: (0 23 24) 204-3511.

So. 22.09. 15.30 Uhr
Kuchenstückchen
Zwischen duftendem Kaffee und leckerem Kuchen möchten wir Ihnen mit Ausschnitten aus unseren Stücken einen Vorgeschmack auf die kommende Saison geben. Durch den Nachmittag mit Schauspiel und viel Musik führen als Conférencier Tankred Schleinschock vom Westfälischen Landestheater und Hendrikje Spengler vom Saalbau Witten. Saalbau Witten, Saal B.

So. 22.9. 11 Uhr
Festgottesdienst
Zum 65. Kirchenmusikerjubiläum von Walter Schulte und zum 10. Geburtstag des Singkreises der Johannesgemeinde lädt die Johanneskirchengemeinde herzlich zum Festgottesdienst ins Gemeindezentrum an der Umlandstr. ein! Musikalisch wird der Gottesdienst neben der klassischen Orgelmusik vom Singkreis und Solisten (u.a. dem ehemaligen Jugendreferenten Stefan Larisch, seiner Frau Anna und Ingo Rodowsky) gestaltet. Anschließend wird es einen kleinen Mittagsempfang geben.

So. 22.9. 11 – 19 Uhr
Theaterfest/Tag der offenen Tür
Tag der offenen Tür zum Start der neuen Spielzeit mit Theater, Musik und Lesungen. Schauspielhaus, Königsallee 15, Bochum.

Sa. 22.9. 11.30 – 12.30 Uhr
Ein Gast. Eine Stunde
Norbert Lammert im Gespräch mit Ulrich Matthes. Kammerspiele, Königsallee 15, Bochum.

Mo. 23.09. 19 Uhr
Abenteuer Natur
Vogelbeobachtung mit der vhs Hattingen. Bildvortrag Kooperation mit dem NABU Hattingen. Zentrum für bürgerschaftliches Engagement, Talstr. 8, Hattingen. vhs Hattingen Tel.: (0 23 24) 204-3511.

Mo. 23.09. 19.30 Uhr
„Voll auf Ome!“
Asterix auf Ruhrdeutsch. Der Bochumer Komiker und Autor Hennes Bender (?Deutscher Comedy-Preis 2004?) ist klein und laut. Ein kurzer Kracher, der lange nachhallt! Und ein großer Asterix-Fan, der soeben seinen neuesten in Ruhrdeutsch übersetzten Asterix-Band unter dem Titel „Voll auf Ome!“ veröffentlicht hat. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.

Mo. 23.09. 20 Uhr – Eintritt frei
Wittener Blues-Session
Treffpunkt für Blues-Musiker und -Musikerinnen, die Lust haben, in völlig neuen Konstellationen zusammen zu spielen. Der Opener erhält eine halbe Stunde Gelegenheit, sich vorzustellen. Und natürlich sind auch „Nichtmusiker“ als Zuhörer herzlich willkommen. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Di. 24.09. 19.30 Uhr
Filament - The Circus Club
Ein Hauch von Broadway und das Flair von Las Vegas! Ein fesselndes Zusammenspiel zwischen atemberaubender Akrobatik, unterhaltsamen Zirkus und der Geschichte von acht Jugendlichen, die unterschiedlicher nicht sein können, zeigt die Produktion der Konzertdirektion Landgraf von Schöpfer Joseph Pinzon. Saalbau Witten, Theatersaal.

Mi. 25.09. 18 Uhr – Eintritt frei
Parkinson
Altstadtdiskussion in Kooperation mit med-in-hattingen. Altes Rathaus, Untermarkt 9, 45525 Hattingen.

Mi. 25.09. 19.30 Uhr
Bernd Stelter
„HURRA, AB MONTAG IST WIEDER WOCHENENDE“. Ein Programm für alle, die über Montage mosern, über Diensttage diskutieren, die Mittwoch mis und Donnerstag doof finden. Saalbau Witten, Theatersaal.

Mi. 25.09. 20 Uhr – Eintritt frei
„Nic Koray“
Die Singer/Songwriterin Nic Koray aus Herdecke hat schon einen langen musikalischen Weg hinter sich. Mit einer ihrer früheren Bands war sie sogar Opener für



die „Cranberries“. Inzwischen ist sie solistisch unterwegs und arbeitet in verschiedenen Besetzungen. Ihre Lieder zeichnen sich durch sehr eigene Melodien und Einflüsse aus der Folk-Szene aus. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Do. 26.09. 18.30 Uhr – Eintritt frei
„Bewegt GESUND bleiben!“
„Stellenwert von Bewegung im Alter“. Heutiger Dozent: Dr. med. Olaf Hagen (Chefarzt Geriatrie des Evangelischen Krankenhauses Hattingen). Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.

Do. 26.09. 20 Uhr – Eintritt frei
„Catbush Blues Band“
Die Band aus Hertzen bündelt erfahrene Blues- & Rock-Musiker. Der Bandname gilt als Hommage an die traditionelle Blues Session im Katzenbusch Hertzen. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.

Do. 26.09. 20 Uhr
David Werker
„Plötzlich seriös“ – Vorpriemiere
Erleben Sie den Gewinner der Quatsch Comedy Club Talentschmiede und Träger des Deutschen Comedypreises als bester Newcomer mit seiner neuen spektakulären Show auf der Suche nach dem heimlichen Kind in uns allen, und gehen Sie der Frage auf den Grund: Wie lange werden wir mit unserer täuschend echten „Erwachsenentarnung“ noch durchkommen, ehe wir auflösen: Plötzlich seriös? Na sicher *kicher*! WERK°STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

Fr. 27.09. 15 – 17 Uhr – Eintritt frei
Gaming mit der Switch
Probiert gemeinsam mit anderen Teilnehmern unsere neuen Nintendo Switch aus. An zwei Stationen könnt ihr gegeneinander antreten und zeigen, was in euch steckt. Für Kinder ab 8 Jahren. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, HAT.

Fr. 27.09. 15 Uhr
Kupferband
Das Walzwerk der Wieland-Werke AG in Velbert. Treffpunkt: Wieland AG (Pfortner), Ziegeleiweg 20, 42555 Velbert. Veranstalter+Anmeldung: vhs Hattingen, Marktplatz 4, 45527 Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

Fr. 27.09. 18 Uhr – Eintritt frei
Klangmeile der Musikschule
In der Klangmeile präsentieren sich viele junge Talente mit Pop- und Jazz-Musik. Die Gesamtleitung und Moderation des Projektes liegt bei dem in Witten bekannten Musiker, Musikschuldozent und Komponist Gerhard Giel. Veranstalter: Musikschule Haus Witten, Konzertsaal. Bergerstraße 25, 58452 Witten.

Fr. 27.09. 20 Uhr
Thorsten Bär
„DER BÄR IST LOS!“. Die knalligste One-Man-Show Deutschlands. Lustig, schnell und authentisch flitzt Stand-Up-Comedian Thorsten Bär mit seinem neuen Programm über die deutschen Bühnen. Saalbau Witten, Bergerstr. 25, Festsaal.

Sa. 28.09. 10 Uhr
Versuch macht klug!
Der Workshop für die ganze Familie. Anmeldung n u r telefonisch unter 204-3512!. Stadtmuseum (Atelier), Marktplatz

1-3, Hattingen-Blankenstein. Veranstalter: vhs Hattingen, Marktplatz 4.

Sa. 28.09. 9 – 14 Uhr
Ruhrtal-Marathon
Strecken: 1 km; 3,7 km; 10 km; Halbmarathon & Marathon. Anmeldung unter: www.triwi.de: Ruhrtal 2, 58456 Witten, Start ab Lohmann GmbH.

Sa. 28.09. 20 Uhr
DER Poetry Slam
Sprechstunde – Mit Markim Pause. Ein Mikrofon, eine Bühne, sechs Minuten Zeit, eine Publikumsjury - das ist die Sprechstunde im Café Treff° mit unserem Slam-Host und Doktor der gepflegten Poeterey Markim Pause. Mitmachen kann jeder, der sich mit seinen eigenen Texten auf die Bühne traut. Café Treff°, WERK°STADT, Mannesmannstr. 6, Witten.

28.9. 13 - 17 Uhr
Stadtrundfahrt Sprockhövel
Info + Anmeldung: Tel. 02324-79994, Treffpunkt: Fritz-Lehmhaus-Weg, Niedersprockhövel. Abfahrt-Ort: Bahnhof Alt-Wetter.

Sa. 28.09. 22 Uhr
80er Party
Am letzten Samstag im Mai heißt es wieder: auf in die wilden 80er Jahre. Im Rausch von „Don't stop Believin“ und kultigem Mainstream der 80er mit Depeche Mode, Michael Jackson, U2, The Cure, B-Movie, Simple Minds, Bryan Adams, Madonna und vielen mehr wird die Nacht zum Tag gemacht. Lasst euch das nicht entgehen! WERK°STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

Sa. 28.09.
Der Weg des Eisens
Rundfahrt. Mit dem Bus geht es durch die wunderbare Landschaft im Süden der Region Ennepe-Ruhr. Dabei passieren Sie historische Relikte, welche die spannende Geschichte der Metallverarbeitung in der Region erzählen. Ab Hattingen Busbahnhof Infos & Anmeldung: Tel. 0201 857956070. www.ruhrgebiet-stadtrundfahrten.de

Sa. 28.09.
Auf Harkorts Spuren
Zum Jubiläum „200 Jahre Mechanische Werkstätten Harkort & Co.“ geht es per Bus von Alt-Wetter nach Herdecke über Silschede bis nach Haspe zu interessanten Stationen im Leben und Wirken von Friedrich Harkort. Bahnhof Alt-Wetter, Information & Anmeldung: Tel. 02335 802092 www.stadtmarketing-wetter.de.

So. 29.09. 11 Uhr
Wanderung, ca. 15 km
Entlang des Baldeneysteigs durch Fischlaken und Heidhausen. Treffpunkt: S-Bahnhof Essen-Werden. Anmeldung beim Veranstalter: vhs Hattingen, Marktplatz 4, Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

Mo. 30.09. 20 Uhr – Eintritt frei
Rock- u. Pop-Chorsingen
Unsere Hausband mit Helmut Brasse, Gerald Caspers und Thomas Lienenbröcker übt mit den Gästen berühmte Songklassiker ein. Maschinchen Bunes, Ardeystraße 62, Witten.



Vorschau Saalbau Witten

VVK-Info: Saalbaukasse 02302 5812441
Saalbau: Bergerstraße 25, 58452 Witten, Tel.: 02302 581 2441, Di – Fr: 10 – 13 Uhr und Di, Do, Fr: 16 – 19 Uhr

Sa. 05.10.
Bremer Philharmoniker

Mi. 09.10.
Tetiana Muchychka – „Best of NRW“

Fr. 11.10.
Herr Schröder
„World of Lehrkraft...“

Sa. 12.10.
Die Echse
„Echsoterik“

Sa. 12.10.
Neue Philharmonie
„Westfalen goes Pop“

Fr. 8.11.
Rene Steinberg
„Freuwillige vor – wer lacht, macht den Mund auf“

Sa. 23.11.
Cara – „Irish Music“



Vorschau WERK°STADT Witten

Mannesmannstr. 6, 58455 Witten, Tel.: 02302 94894-0, Bürozeiten Mo. – Fr. 10 – 17 Uhr

Do. 10.10.
Osan Yaran

Di. 05.11.
Tutty Tran

Do. 14.11.
Kay Ray

Mi. 04.12.
Stefan Waghübinger
Sa. 04.04.20
Hagen Rether



Wanderungen im September

So. 01.09. 9.45 Uhr
Vom Kermelberg zum Stadtwald

Wir wandern ab Waldstraße über den Kermelberg runter zum Borbach, vorbei am Hammerteich zum Stadtpark; ca. 11 km; Einkehr möglich. Treffpunkt Rathaus Bus 376 nach Herdecke.

Mi. 04.09. 13.30 Uhr
Nachmittagswanderung

über den Kleff, vorbei am Golfplatz und Kenneder See zum "Restaurant Cigo"s. Treffpunkt Ruhrstraße am Böckchen.

So. 08.09. 10.00 Uhr
Wanderung mit den Sehbehinderten

Wir wandern mit unseren sehbehinderten Wanderfreunden ins Muttental; dort trifft sich auch der Singkreis zum Tag des offenen Denkmals; ca. 12 km; Einkehr im "Steigerhaus". Treffpunkt Witten Hbf.

Mi. 11.09. 13.30 Uhr
Nachmittagswanderung

über Nachtigallstraße, Schloß Steinhausen, Ruine Hardenstein nach Herbede zum "Eis-Cafe" am Platz an der Schmiede. Treffpunkt Ruhrstraße am Böckchen.

So. 15.09. 10.00 Uhr
Sechs-Seen-Platte

Wir fahren nach Duisburg-Wedau und wandern dort zwischen den sechs Seen; ca. 12 km; Einkehr im "ETUS Wedau". Treffpunkt Platz der Gedächtniskirche, PKW-Anfahrt.

Mi. 18.09. 13.00 Uhr
Nachmittagswanderung

von Haus Kennade am Kenneder See entlang zum "Zollhaus" in Herbede. Treffpunkt Rathaus, Bus 320 zum Steinenhaus.

So. 22.09. 10.00 Uhr
Drei-Kanäle-Wanderung in Datteln

Wir wandern entlang baumbestandener Uferwege an den Dattelner Kanälen; ca. 13 km; Einkehr bei "Papachristos". Treffpunkt Platz der Gedächtniskirche, PKW-Anfahrt.

Mi. 25.09. 13.30 Uhr
Nachmittagswanderung

über Nachtigallstr., Zeche Nachtigall, Ruine Hardenstein durchs Muttental zum "Steigerhaus". Treffpunkt Ruhrstraße am Böckchen.

LWL-Industriemuseum | Westfälisches Landesmuseum für Industriekultur

Volksbank Hüttenkracher
Oktoberfest auf der Henrichshütte

Volksbank-Hüttenkracher-Party
Oktoberfest auf der Henrichshütte
Freitag 27.09. 2019, ab 19 Uhr
VVK: 12 EUR, AK: 15 EUR

www.lwl-industriemuseum.de

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.
Weitere Infos z.B. unter:
www.lwl.org
www.kulturforum-witten.de
www.werk-stadt.com
www.lwl-industriemuseum.de
www.stadtmarketing-witten.de
www.stadt-hattingen.de

WERK°STADT
www.werk-stadt.com · Mannesmannstr. 6 · 58455 Witten

 12.09.19 Daniela Ben Said	 29.10.19 Frank Goosen	 12.12.19 Hennes Bender
 13.11.19 Erkan & Stefan		

Unser ganzen Programm finden Sie unter www.werk-stadt.com
Weitere Informationen: Tel.: 02302 94894-0

Image Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 26.09.2019
Anzeigenschluss: Freitag, 13.09.2019



Ausbildungsbeginn bei REWE Lenk

Am 1.8.2019 hat für 26 junge Menschen (nicht alle auf dem Bild) die Ausbildung bei REWE Lenk in den Berufen Kaufleute im Einzelhandel, Verkäufer/in und Fleischer begonnen. Mit einem gemeinsamen Frühstück, zusammen mit den Marktleitungen, hat Stefan Lenk die Neuzugänge begrüßt und das Unternehmen vorgestellt. „Die Ausbildung und die Qualifikation unserer Mitarbeiter/innen liegt allen Verantwortlichen am Herzen, das zeigt auch die hohe Übernahmequote nach Abschluss der Ausbildung“, so Stefan Lenk. Zusätzlich wurden noch 2 Plätze im Rahmen des EQJ-Programms angeboten und besetzt. „Wir alle freuen uns auf Euch und geben jede Unterstützung auf dem Weg zu einer guten Fachkraft.“

Soziale Dienstleistungen

Mit rund 80 Schulbegleiter/innen und 15 Familienpflegerinnen hat die aqa gGmbH, eine hundertprozentige Tochter der AWO Ennepe-Ruhr, die Zahl ihrer Mitarbeiter/innen in den drei Jahren seit ihrer Gründung fast verdreifacht. Soziale Dienstleistungen für Familien und Kinder sind hier unter einem Dach zusammengefasst, um den Familien und Alleinerziehenden mit Hilfebedarf ebenso wie den Auftraggebern – alle Städten im EN-Kreis, Kreissozialamt, Renten- und Krankenversicherungen – schnell individuelle Hilfen vermitteln zu können.

Familienpflege und Schulbetreuung

Der Familienpflegedienst leistet umfassende Unterstützung für Familien und Alleinerziehende in Notsituationen, mit verschiedensten Ursachen wie etwa Krankheit oder schwierigen sozialen oder familiären Bedingungen. Im Mittelpunkt steht dabei immer die sichere Versorgung der Kinder und die Schaffung eines stabilen Alltagsgefüges. Familienpflegerinnen kümmern sich um den Haushalt, den Schulbesuch der Kinder und helfen den Eltern dabei, ihren Alltag nach und nach wieder selbst zu organisieren. Insbesondere Schulbegleiter, auch Integrationshelfer genannt, seien nach wie vor gefragt. Sie unterstützen Kinder und Jugendliche im Schulalltag, die den Anforderungen dort wegen einer Behinderung oder Entwicklungsstörung nicht gewachsen sind. „Unsere Mitarbeiter/innen, die aus pädagogischen Berufen kommen oder sich vielfach in einem Qualifizierungsangebot für Schulbegleiter der AWO EN auf ihre Aufgaben vorbereitet haben,



Familienpflegerinnen übernehmen in Notsituation viele Aufgaben in den Familien und helfen bei der Rückkehr in einen geordneten Alltag. Foto: Bernd Henkel

sind in allen Städten des Kreises in Grund-, Förder- und weiterführenden Schulen im Einsatz“, freut sich Bettina Rohde über die gute Zusammenarbeit mit den Städten und dem Kreissozialamt, die hier Auftraggeber sind. Hilfesuchenden Eltern bieten die Mitarbeiter/innen der aqa gGmbH umfassende Beratung und Unterstützung bei der oft langwierigen Antragstellung sowohl für eine Familienpflege als auch die Schulbegleitung. Wer sich für die Angebote oder eine Mitarbeit im Team interessiert, kann sich an Bettina Rohde wenden, Tel. 0 23 32/55 31 87, Mail: bettina.rohde@aca-ggmbh.de.

Wieder ein dickes Plus

Die zweite Stufe der Ausbildungsrakete hat im IHK-Berzirk gezündet: Mit 1678 neu abgeschlossenen Ausbildungsverträgen zum Stichtag am 1. August wurde das hervorragende Ergebnis des Vorjahres in Bochum, Herne, Witten und Hattingen nochmals um elf Prozent gesteigert. Vor einem Jahr waren 1512 neue Ausbildungsverträge bei der IHK eingetragen worden – damals ein im landesweiten Vergleich überragendes Plus von 16 Prozent.

Den stärksten Schub verzeichnet die IHK für Witten: 252 neu eingetragene Ausbildungsverhältnisse bedeuten ein herausragendes Plus von 36 Prozent. 1019 neue Verträge in Bochum sind fast 100 mehr als vor einem Jahr. Und in Herne zeigt sich der seit einigen Jahren erkennbare Aufwärtstrend auf dem Ausbildungsmarkt auch in diesem Jahr als nachhaltig: 310 neue Verträge, über fünf Prozent mehr. Hattingen liegt mit 97 Verträgen fast auf dem Niveau des Vorjahres.

„Natürlich ist das nur eine Momentaufnahme. Bis zum offiziellen Stichtag für das Ausbildungsjahr am 30. September wird sich noch viel tun. Aber die tolle Tendenz ist heute schon zu erkennen: Die Unternehmen setzen wieder verstärkt auf Ausbildung, es gibt gute Chancen, in der Region eine Ausbildungsstelle zu finden. Das ist Zukunft für die jungen Menschen in den vier Städten“, so Eric Weik, Hauptgeschäftsführer der IHK Mittleres Ruhrgebiet.

Jahrhundertealte Zeichen

Kann ich meinen PC und mein Handy drahtlos miteinander verbinden? Kein Problem – Bluetooth macht es möglich. Nur am Rande, aber dennoch interessant die Frage: warum heißt „Bluetooth“ eigentlich „Bluetooth“?

Bluetooth und @ haben eine jahrhundertealte Bedeutung

Die Bezeichnung geht auf den dänischen König Harald Blåtand zurück, der im 10. Jahrhundert lebte und regierte. Ihm war es gegeben, kriegsführende Länder an einen Tisch zu bekommen und zu vereinen.

In Anlehnung daran wurde der Name des dänischen Königs verwendet, um auch die Kommunikationslandschaft zu vereinen. Das Logo soll sich aus den Initialen von Harald Blåtand ableiten, dargestellt in den altnordischen Runen **ᚼ** und **ᚢ**.

Noch weiter zurück geht der Ursprung des Zeichens „@“. Mönche im 6. Jahrhundert verwendeten ein „@“ als Kurzzeichen für das lateinische Wort „ad“, zu deutsch „an“. Wenn Sie Fragen haben, schicken Sie einfach eine Mail an Image unter uk@kamk.de. dx



Wir für Sie vor Ort ...

Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die

drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend

frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de mit dem **Stichwort „Glücksklee Image“**. **Einsendeschluss** ist der 16.9.2019. Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

tigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

Glücksklee-Gewinnspiel August 2019

Die Gewinner von jeweils 30€ sind: Monika Figge, Gevelsberg; Barbara Rockhoff, Witten; Berit Dahlbeck, Hattingen.

Image sagt herzlichen Glückwunsch.

1 **Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0% Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

2 **gardinen krieger** Inh. R. Oppermann
wohnen ist mehr...

- Fensterdekorationen
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Gardinenreinigung
- Wohnaccessoires
- Geschenkartikel

Obermarkt 8 • 45525 Hattingen
Tel. 0 23 24 / 2 26 75 Fax 0 23 24 / 90 07 06

3 **Bommern Optik**
Brillen & Kontaktlinsen

Brillenservice bei Ihnen zu Hause:

- Augenglasbestimmung
- Brillenauswahl • Reparaturen

Bodenborn 37 · 58452 Witten
☎ 0 23 02 - 9 78 76 44
Mo.-Sa. 10-13 Uhr, Mo.-Fr. 15-18 Uhr,
Mittwoch ab 13 Uhr geschlossen
Extratermine u. Hausbesuche nach Vereinbarung.

4 **Auto & Freizeit Johnsen UG** (haftungsbeschränkt)

Vermietung und Verkauf von Wohnmobilen, Wohnwagen, Anhänger & PKW

Ihr Berater für Freizeitfragen
Sven Johnsen

Metzer Straße 84 • 58332 Schwelm
☎ 02336 913092 • ☎ 0160 90208261
johnsen@auto-freizeit-johnsen.de

5 **Party-Service**

Wir lieben Lebensmittel.

☎ 0 23 02/97 20 26
www.party-service-gruetter.de

EDEKA Markt **Dominik Grütter**
Wiltener Straße 12 · 58456 Witten-Herbode

6 **GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH**

MEISTER GÄRTEN RAHM

Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 · 45527 HATTINGEN
☎ 02324 - 6867956
WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

7 **Lanwehr Heizöl**

Tel.: 02302/91 4250

Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung

Kundendienst ELEKTRO **SCHÖNEBORN**

Hauptstr. 46, 45549 Sprockh. Service ist unsere Tradition!
Tel.: 023 24/9 19 57-0, Fax: 023 24/9 19 57-29

9 **eins//sechs** werbeagentur

Ihr Weg zu einer Top-Webseite:

einssechs.de/webseite

Wasserbank 9, 58456 Witten
☎ 02302 98183-10

10 **akf bank** der finanzpartner

»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«

Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.

akf bank GmbH & Co KG
Niederlassung Witten
T +49 (0) 2302 2821-100
t.drueke@akf.de

11 **DUO** Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

12 **Zertifizierte Pflegerin bietet privat:**

- ▶ Alltagsbegleitung mit Auto
- ▶ Hilfe bei Arztbesuchen, Einkäufen etc.
- ▶ Betreuung von Demenzkranken

Kontakt unter: 02302 9889988

Image Magazine

für Witten, Sprockhövel und Hattingen

Ihr Image-Vertriebsteam:

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Monika Kathagen
Telefon: 023 02-98 38 98-3
E-Mail: mk@image-witten.de

Jessica Meckler
Telefon: 023 02-98 38 98-7
E-Mail: jm@image-witten.de

Was können wir für Sie tun?

Wasserbank 9 · 58456 Witten · www.image-witten.de

Gartentipps im September: auf den Winter einstellen

Hitzerekorde im Juli, eher zurückhaltendes Auftreten des Sommers im August – die Bilanz für die Zeit zwischen Frühling und Herbst fällt in diesem Jahr insgesamt sehr positiv aus. Die schönsten Wochen des Jahres neigen sich aber langsam dem Ende zu und die Herbstzeit klopft ab September an die Tür. Für viele Obst- und Gemüsesorten ist die Erntezeit gekommen. Für den Gartenfreund gibt es nun viel im Zier- und Nutzgarten zu tun.

Den Garten auf die dunkle Jahreszeit vorbereiten

Wenn nach und nach die Blumen verblühen und die Bäume sich bunte Laubkleider anlegen, sollte das Land nach dem trockenen Sommer ausgiebig gewässert werden.

Die Zeit ist jetzt günstig, die Anlage des Gartens zu überdenken. Neue Pflanzen in Form von Stauden, kleinen und großen Ziergehölzen und Heckenpflanzen als Freilandware mit Wurzelballen oder auch als „wurzelnackte Gehölze“ können eingebracht werden. Laubgehölze sollten jedoch erst dann in den Boden, wenn sie ihr Laub abgeworfen haben. Für Farbtupfer in der dunklen Jahreszeit sorgen Winterblüher wie der Pfeffer-Salbei, der Winter-Schneeball oder die Zaubernuss, die jetzt gepflanzt werden können. Die lokalen Baumschulen und Gartencenter sowie Online-Händler halten eine große Auswahl vor.

Obst und Gemüse warten auf ihre Ernte

Der Gartenliebhaber wird jetzt für seine Arbeit und Mühen belohnt, denn mit dem September beginnt auch die Erntezeit vieler Obst- und Gemüsesorten. Die Liste ist lang und beginnt bei Beeren wie Brombeeren und Himbeeren und reicht über Gemüse wie Brokkoli, Kohlrabi, Kürbisse und Möhren und bis zu Obst wie Äpfel, Birnen, Pflaumen und Weintrauben sowie Hasel- und Walnüssen und Esskastanien. Zwar schmeckt Obst besonders gut, wenn es im reifen Zustand gepflückt und gleich verzehrt wird, es lässt sich aber auch meist gut lagern. Infrage kommen dafür alle Obstsorten, die nachreifen können. Dazu zählen zum Beispiel Äpfel, Aprikosen, Birnen, Nektarinen und Pfirsiche. Sie sollten einige Tage vor der vollständigen Reife gepflückt werden und in einem dunklen, gut durchlüfteten Raum mit niedrigen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit gelagert werden. Haben Sie Ihr Obst geerntet, können Sie Mut beweisen und beim letzten Entgang mit einer Säge gleich die hochhängenden Äste mit den nicht zu erreichenden Früchten abschneiden.

Fallobst sollte regelmäßig aufgesammelt und entsorgt werden, um die Lebenszyklen von Schädlingen zu unterbrechen. Apfelbäume kann der fürsorgliche Gärtner mit Leimringen vor den flugunfähigen Weibchen des Kleinen Frostspanners schützen, die ansonsten gerne ihre Eier bis zum nächsten Frühjahr in den Baumkronen ablegen. Heruntergefallen wird auch bald das erste Laub. Damit ein darunter befindlicher Rasen nicht zu faulen beginnt, sollte das Laub regelmäßig zusammengeharkt und entfernt werden.

Düngung und Vorbereitung auf den Winter

Hat der Garten in diesem Jahr sehr unter Trockenheit und Hitze gelitten, sollte er nochmal ausgiebig gewässert werden. Die besonders empfindlichen Zierpflanzen wie die verschiedenen Rosensorten freuen sich, wenn sie im September Stärkung durch einen speziellen Winterdünger mit hohem Kaliumgehalt erfahren. Der Stickstoffdünger dagegen bleibt bis zum kommenden Frühling im Schrank, da er das Wachstum neuer Triebe vorantreibt.

Nicht auszuschließen ist, dass sich in geschützten Lagen die ersten Nachfröste einstellen. Alle Gartenpflanzen, sofern sie nicht winterfest sind, können daher langsam ihr Winterquartier in Keller und Garage beziehen. Winterfeste Kübelpflanzen begrüßen es, wenn sie auf eine Holz- oder Styroporscheibe gestellt werden und Bodenfrost so die Wurzeln nicht so schnell erreicht. Die Erde dagegen sollte mit Stroh oder Zweigen und die Pflanze selbst durch ein Vlies geschützt sowie der Topf nahe an eine Hauswand gestellt werden. dx

Bauernregel: An September-Regen... ist dem Bauern viel gelegen.



Fotos: pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

Familiengarten anlegen

Tipps für die Gestaltung

Ein gut geplanter Familiengarten sollte am besten so gestaltet sein, dass alle Familienmitglieder auf ihre Kosten kommen. Platz fürs Toben und Spielen, aber auch für Erholung und Ruhe gehört deshalb unbedingt dazu. Die folgenden Tipps zeigen, wie man aus einem Garten eine Familienoase zaubert.

Tipp 1: Alle in die Planung einbeziehen

Damit sich später alle gerne häufig und lange im Familiengarten aufhalten, ist es empfehlenswert, schon im Vorfeld über alle Wünsche zu reden. Die Großen wünschen sich einen idyllischen Platz für den Liegestuhl zum Entspannen, die Kleinen ein Klettergerüst zum Toben. Auch wenn am Ende nicht alle Wünsche umgesetzt werden können – weil der Garten vielleicht einfach zu klein ist –, können so aber schon vorab gute Kompromisse oder Lösungen gefunden werden. Außerdem weckt die gemeinsame Planung bei allen die Vorfreude.

Tipp 2: Die richtige Mischung macht's

Wichtig ist, schon im Vorfeld auf eine gute Mischung aus unterschiedlichen Gartenbereichen zu achten. Rasenflächen und Ruhezone, Platz für die Terrasse und den Grill wie auch für Bäume und Beete ge-

ben dem Familiengarten ein abwechslungsreiches Aussehen und bieten Platz zum Spielen, Sonnenbaden oder gemütlichen Zusammensein mit Freunden und Familie. Welcher Bereich wie viel Platz zugewiesen bekommt, hängt von den Vorlieben und Wünschen der Familie, der Größe des Gartens und nicht zuletzt auch vom zur Verfügung stehenden Budget ab. Eine umfassende Beratung hierzu bieten auch die Baumschulen vor Ort an, die vor allem den Platzbedarf der verschiedenen Bäume, Sträucher und Hecken kennen.

Tipp 3: Bepflanzung für Groß und Klein

Bunte Beete sind ein Blickfang in jedem Garten. Gerade bei Familiengärten sollte man aber nicht nur auf eine ansprechende Optik setzen. So können giftige Pflanzen wie Thuja oder Hortensie für Kinder zur Gefahrenquelle werden. Außerdem ist für sie auch ein reiner Ziergarten eher langweilig. Spannender dagegen ist es, einen Nutzgarten mit eigenem Gemüsebeet anzulegen. Kartoffeln, Möhren, Radieschen und Co. zu säen, zu pflegen und später zu ernten macht kleinen Nachwuchsgärtnern viel Spaß.

Wer zusätzlich eine Ruheoase im Garten wünscht, kann mit den richtigen Kletterpflanzen und Rankhilfen ein idyllisches Plätzchen zaubern. Auch hier beraten die Baumschulen vor Ort (www.gruen-ist-leben.de) kompetent und geben viele Tipps und Anregungen. akz-o



Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.



Besuchen Sie uns!

G. Dammertz
Motor- und Gartengeräte

Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (023 39) 45 17

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH



**MEISTER
GÄRTEN
RAHM**



Gartenservice rund ums Jahr

AM WALZWERK 7 02324 - 6867956 INFO@GARTENBAU-RAHM.DE
45527 HATTINGEN MOBIL 0170-2849714 WWW.GARTENBAU-RAHM.DE

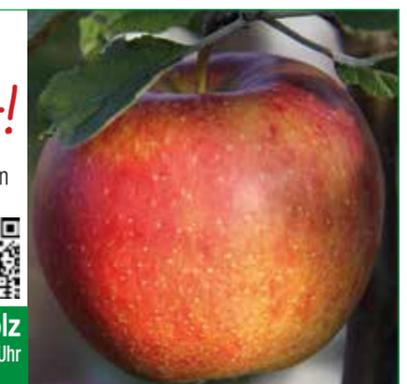


Die Pflanzzeit beginnt!

Wir bieten Ihnen u.a. ein breites Sortiment an blühenden Herbstpflanzen sowie eine große Sortenauswahl an Obstgehölzen.

Die Containerbaumschule mit Qualität und fachlicher Beratung!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



IAA 12. bis 22. September 2019

Immer
entdecke
ich dich
neu.

IAA 2019



Terrain-Boxen. Als Teil der „IAA Experience“ richtet sich die „Kids World“ speziell an Kinder und Familien. Mit den „Explorer Passes“ können die jüngsten IAA-Teilnehmer auf Schnitzeljagd gehen und so spielerisch die Zukunft der Mobilität entdecken. Ausstellereigene Aktionen und Sonderschauen für Groß und Klein sind auf dem gesamten Veranstaltungsgelände mit speziellen Markierungen ausgewiesen.

Sie erwarten Leistung – erst recht von Ihrem Auto.

Mit dem T-Roc setzt VW ein sportliches Statement

Der T-Roc Sport ist ein Hingucker. Kantig und sportlich kommt der Wolfsburger SUV daher. Leichtmetallräder „Kulmbach“ in 17 Zoll und prägnant hervorstechende rote Bremssättel – wer kann da schon widerstehen? In der Heckansicht unterstreichen die dunkelroten Rückleuchten in LED-Technik den selbstbewussten Auftritt. Die Heckscheibe und hinteren Seitenscheiben sind abgedunkelt und fügen sich so bestens in das sportive Gesamtbild des T-Roc Sport ein. Das Dach ist in Kontrastfarbe gehalten und das Armaturenbrett in vier Farben bestellbar. Ihren individuellen Wünschen sind kaum Grenzen gesetzt.

So effizient und flexibel wie Sie selbst.

Apropos abgedunkelte Scheiben: Die Abdunklung absorbiert einen Teil der Sonneneinstrahlung und sorgt dadurch für eine besondere Lichtstimmung im Innenraum. So können Sie leichter einen kühlen Kopf bewahren, auch wenn das Herz bei so viel Fahrspaß gerne mal schneller schlägt. Im Interieur empfängt Sie außerdem ein schwarzer Dachhimmel und die Ambientebeleuchtung lässt Sie in eine angenehme Atmosphäre eintauchen. Während die Beleuchtung des Fußraums in Weiß gehalten ist, werden die Dekorleisten rot illuminiert. Für Motorsport-Gefühle sorgen die Pedale in Edelstahl und das serienmäßige Multifunktionslenkrad in Leder liegt gut in der Hand. Die Sport-Komfortsitze für Fahrer und Beifahrer bieten spürbaren Seitenhalt und tragen durch die integrierte, manuell einstellbare Lendenwirbelstütze dazu bei, dass Sie auch auf längeren Fahrten bequem sitzen. Serienmäßig sind sie mit Stoff im Dessin „Gem“ versehen, doch auf Wunsch stehen Ihnen auch Leder „Vienna“ 2 zur Verfügung. „Volkswagen wird jünger“, sagte VW-Chef Herbert Diess bei der Vorstellung des T-Roc, und „urbaner“. Vereinbaren Sie eine Probefahrt und überzeugen Sie sich selbst.



Von links nach rechts: Otto Hetzscholdt (1. Vorsitzender VfL SparkassenStars), Dustin Fil (VW Neuwagen Verkaufsberater, Tiemeyer Gruppe), Mannschaft mit Trainer Félix Bañobre, Ann-Kathrin Schendzielorz (Marketing Mitarbeiterin, Tiemeyer Gruppe), Damian Schendzielorz (Betriebsleiter und VW Markenverantwortlicher, Tiemeyer Gruppe).

TIEMEYER übergibt Fahrzeuge an VfL SparkassenStars

Die Tiemeyer Gruppe mit dem Stammbetrieb in Bochum an der Ümminger Straße hat ihr 2-jähriges Sponsoring-Engagement bei den VfL SparkassenStars um weitere zwei Jahre verlängert. Am 01. August hat Volkswagen Neuwagen Verkaufsberater Dustin Fil die ersten drei gebrandeten Fahrzeuge an den Verein übergeben. Zwei Spieler erhielten schicke schwarze ups und Coach Félix Bañobre freute sich über seinen neuen T-Roc.

„Es ist ein lokaler, engagierter und sympathischer Verein mit dem es Spaß macht zusammen zu arbeiten. Die Jugendarbeit und Präsenz in der Region ist klasse – ganz zu schweigen von der Atmosphäre in der Rundsporthalle bei Heimspielen, welche ich selber regelmäßig mit begeisterten Kunden besuche.“ - Damian Schendzielorz, Betriebsleiter und Volkswagen Markenverantwortlicher der Tiemeyer Gruppe. Die VfL SparkassenStars starten am 21. September in ihre 7. Saison in der zweiten Bundesliga ProB.

Die Tiemeyer Gruppe mit Sitz in Bochum ist mit fünf Marken - Volkswagen, Audi, ŠKODA, SEAT und Volkswagen Nutzfahrzeuge 16 Mal in NRW vertreten.



Mobilität

Der EQC ist der erste Mercedes-Benz der Technologiemarke EQ. Neu ist der ganzheitliche Ansatz: Die Vernetzung von Diensten und Funktionen erleichtert die Nutzung. Mit seinem Zusammenspiel von Antrieb, Batteriemangement, Lademanagement, Rekuperationsstrategien, digitalen Diensten und dem Infotainmentsystem MBUX markiert der EQC einen neuen Weg der Elektromobilität. Vom Wohnzimmer oder Büro aus können Fahrer Ziele planen, Abfahrtszeit eingeben und den Innenraum auf die gewünschte Temperatur bringen.

Revolution

Vorstellung BMW 8er Gran Coupé: Hohe Acht, sie sind ein bisschen unvernünftig und einfach schön, die viertürigen Coupés, mit denen die deutschen Premiummarken eine sportlich-elegante Alternative zur etablierten Oberklasse bieten. Erfunden wurde das Segment von Mercedes-Benz mit dem CLS; Audi und BMW zogen mit A7 und 6er Gran Coupé nach. Jetzt wird das revolutionäre Konzept weiter ausgereizt.



Lässt Fahrerherzen höherschlagen. Der T-Roc Sport.

Ohne Sonderzahlung.



z. B. T-Roc Sport 1.5 TSI OPF 110 kW (150 PS) 6-Gang Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,6; außerorts 4,8; kombiniert 5,4. CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 123. Effizienzklasse: B.

Ausstattung: 17" Leichtmetallräder, Klimaanlage, Multifunktionsanzeige „Plus“, Außenspiegel elektr. einstell- und beheizbar, Müdigkeitserkennung, Spurhalteassistent „Lane Assist“, Start-Stopp-System mit Bremsenergie-Rückgewinnung, Berganfahrassistent, City-Notbremsfunktion, Radio „Composition Colour“, Seitenscheiben hinten und Heckscheibe abgedunkelt, Sportfahrwerk, Bremssättel in Rot, u. v. m., Lackierung: z. B. Uranograu

Privatkunden-Leasingangebot¹:

Sonderzahlung:	0,00 €
Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	22.304,31 €
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	3,67 %
Effektiver Jahreszins:	3,67 %
Gesamtbetrag:	10.992,00 €

48 mtl. Raten à

229,00 €
inkl. MwSt.

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Angebot inkl. MwSt. und Werksauslieferung, zzgl. Zulassung. Angebot gültig solange der Vorrat reicht. Angebot gilt nur bei Inzahlungnahme eines Altfahrzeugs ausgenommen der Marken Audi, ŠKODA, SEAT und Porsche und das Altfahrzeug muss mindestens 4 Monate auf den Käufer des Fahrzeugs zugelassen sein. Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasing-Vertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt.

Tiemeyer
Gruppe
Wir machen NRW mobil.

Tiemeyer automobile GmbH & Co. KG
Wildenbruchstr. 44-46, 45888 Gelsenkirchen
Tel. (0209) 94788-0
H. Tiemeyer GmbH
Ümminger Str. 84, 44892 Bochum
Tel. (0234) 92795-0
Tiemeyer Porschestraße GmbH & Co. KG*
Porschestra. 8, 44809 Bochum,
(0234) 974735-0

Tiemeyer GmbH
Herner Str. 79, 44575 Castrop-Rauxel
Tel. (02305) 92335-0
Tiemeyer Gelsenkirchen-Horst GmbH & Co. KG*
Hügelstr. 1a, 45899 Gelsenkirchen
Tel. (0209) 95717-0
Tiemeyer Gelsenkirchen-Buer GmbH & Co. KG
Lindenstr. 107, 45894 Gelsenkirchen-Buer
Tel. (0209) 36090-0

Tiemeyer Marl GmbH & Co. KG
Rostocker Str. 2, 45770 Marl
Tel. (02365) 96696-6
Tiemeyer Herne GmbH & Co. KG
Heerstr. 4, 44653 Herne
Tel. (02325) 9738-0
Volkswagen Zentrum Duisburg, VZ Duisburg GmbH & Co. KG
Ruhreich 120, 47059 Duisburg
Tel. (0203) 346947-0

Tiemeyer Automobile RE GmbH & Co. KG*
Rheinstr. 7-9, 45663 Recklinghausen
Tel. (02361) 4042-0



Volkswagen

*Volkswagen Servicepartner

E-Mobility

Das „E-Zeitalter“ hat auch bei Opel mit Macht begonnen. Der Hersteller präsentiert sich mit gleich mehreren Weltpremiere. Komplett neu entwickelt ist der Corsa. „E-Mobility“ spielt bei der Reihe eine große Rolle. Der Corsar ist unter anderem mit einem 136 PS (100 kW) starken E-Motor zu haben. Die Normreichweite soll bei 330 Kilometern liegen. Neu auch im Programm: der aufgefrischte Astra mit neuen Motoren.



www.tiemeyer.de

Elektro-City-Flitzer **Hauspreis: €19.990,- inkl. Batterie**



Zhidou D2S

Jetzt elektrisch und umweltfreundlich fahren – ideal zum Shoppen mit dem kompakten Elektromobil Zhidou D2S. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

- Steuerfrei, sehr geringe Wartungskosten
- An der Haushalts-Steckdose aufladbar
- Bis zu 250 km Reichweite, max. 85 km/h
- Stromverbrauch von 11,1 kWh/100 km
- Effizienzklasse A+

Wir beraten Sie gerne und laden Sie ein, Probe zu fahren!

Hansi Langner *Kfz-Meister* **Seit 30 Jahren**

Werksstr. 12 · 45527 Hattingen
02324 / 61062 · 0171 / 8209013
www.auto-h-langner.de
auto-langner@onlinehome.de

ZHIDOU WILL IN EUROPA PRODUZIEREN

ZhiDou Electric Vehicle Co., Ltd. (ZhiDou) beschäftigt mehr als 2.600 Mitarbeiter, besitzt über 176 Patente, 5 Erfindungspatente und 10 Software-Urheberrechte. Die ZhiDou Elektroautos werden als "rein elektrische Stadtautos für das Micro-Travelling" positioniert. Nach dem Auftritt am chinesischen Markt im Mai 2014, wurde ZhiDou schnell bekannt und von den Konsumenten wegen seiner klaren Positionierung, der Erschwinglichkeit, einer intelligenten und gefälligen Bauweise und hervorragenden Umweltschutz- und Sicherheitsmerkmalen bevorzugt gekauft. Bis Juni 2017 wurden mehr als 72.000 Fahrzeuge verkauft, ZhiDou konzentriert sich besonders auf die Bedürfnisse der Autofahrer im Stadtverkehr. Kurzstrecken-Fahrten sollen flexibler, umweltfreundlicher, energiesparender, intelligenter, sicherer und komfortabler werden und eine gesunde Ökologie im Stadtverkehr ermöglichen. ZhiDou entwickelt modernste Herstellungstechniken, um umweltfreundliche, intelligente, miteinander kommunizierende, reine Elektroautos in Leichtbauweise zu fertigen und um die ökologische Verkehrsentwicklung zu forcieren.

Kogelheide bildet aus
Jedes Jahr neue Plätze für Jugendliche

Seit 1928 ist das Autohaus Kogelheide in Herbede ansässig und konnte im vergangenen Jahr das 90-jährige Bestehen feiern. „Willkommen in Ihrer Auto-Familie“ heißt es bei Kogelheide, das jedes Jahr aufs Neue eine wichtige Ausbildungsstätte in Witten ist.

kogelheide
Willkommen in der Auto Familie.

Ihr offizieller Servicepartner für Volkswagen, Audi, Skoda, VW Nutzfahrzeuge & Iveco.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Wunschtermin unter 02302 / 970 200
Attraktive Aktionen rund um das Thema Service unter www.kogelheide.de



ZhiDou D2S mit ansprechendem Styling

Der Kleinst-Stromer ist 2,81 Meter lang bei einem Radstand von 1,77 Metern. Zwei Türen öffnen den Zugang zum Innenraum der 1,55 Meter hohen Karosserie. In einem erstaunlich großen Passagierabteil finden zwei Personen ausreichend Platz. Der Laderaum ist ebenfalls erstaunlich geräumig. Die Qualität der verwendeten Materialien und die ordentliche Verarbeitung passen zur Anordnung von Schaltern und Anzeigen. In der Armaturenbrettmittte ist ein 9-Zoll-Android-Tablet. Auch die Systemanzeigen oberhalb des Lenkrades inklusive Tacho sind digital (4,5-Zoll-LED-Bildschirm).

Umfangreiche Serienausstattung

Zur Serienausstattung gehören u.a. eine fernbediente Zentralverriegelung mit schlüssellosem Starten, elektrische Fensterheber, elektrisch einstellbare Außenspiegel, Multifunktions-Sportlenkrad, Audio-System mit USB-Schnittstelle, Internetzugang, WiFi-Netzwerk und Hot Spot an Bord, Bordcomputer, eine Bluetooth-Freisprecheinrichtung und Sprachsteuerung, Navigationsystem, Klimaautomatik, Kunstleder-Sportsitze, Parkensoren und Rückfahrkamera, LED-Leuchten rundum (inklusive Nebelscheinwerfer vorne und Tagfahrlicht) sowie Leichtmetallräder.

Motor und Antrieb

Angetrieben wird der nur 870 Kilogramm schwere ZhiDou D2S von einem Elektromotor mit einer Leistung von 41 PS. Batterie: Lithiumbatterie [Li(NiCoMn)O₂] mit einer Kapazität von 120Ah und einer Systemspannung von 144 Volt bekommt. Aufladen kann man den D2S am Hausstrom (ca. 8 Stunden Ladezeit). Die Lebensdauer der Batterie ist mit 2.000 Ladezyklen angegeben. Der Elektromotor stößt keinerlei CO₂ aus und erfüllt die Abgasnorm Euro 6.

Das Unternehmen bietet Jugendlichen mehrere Fachrichtungen an: im Pkw-Bereich als offizieller Servicepartner für Volkswagen, Audi, Skoda und Volkswagen-Nutzfahrzeuge, aber auch im Schwerlastbereich als Iveco-Service-Partner. So werden an der Wittener Straße interessierte junge Menschen in Berufszweigen wie Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker (Karosserie-Instandhaltung), Kraftfahrzeugmechatroniker (PKW-Fahrzeugtechnik), Nutzfahrzeug-Mechatroniker (Nutzfahrzeugtechnik), Fachkraft Lagerlogistik und Bürokaufmann ausgebildet. Ziel ist immer dabei, die Auszubildenden langfristig über die Ausbildung hinaus ins Team zu integrieren. Zusätzlich engagiert sich die Familie Kogelheide bereits für Schüler in der Zeit vor ihrem Ausbildungsantritt. Jedes Jahr können Schüler sich über die Plattform www.berufsfelderkundung-ha-en.de (Landesinitiative NRW) für ein eintägiges Schnupperpraktikum bewerben.

Der Stadtverordnete



Honda e

Das erste, voll elektrifizierte Automobil von Honda hinterließ einen mehr als positiven Eindruck: Der Kleine hat eine ganze Menge Potenzial – in erster Linie für den urbanen Verkehr.

Vom Design her muss man den Honda e einfach lieben. Vom Civic hat das Auto die runden Scheinwerfer und das freundliche Gesicht. Der e weist weder Ecken noch Kanten auf, er zeigt ansehnliche Rundungen von vorne bis hinten. An der Front zielt ein schwarzes Oval den Bereich, der bei einem Auto mit Verbrennungsmotor die Aufgabe eines Kühlergrills übernimmt, den ein Elektroauto aber nicht benötigt. Dieses Gestaltungselement wiederholt sich am Heck. Kotflügelausbuchtungen über den Rädern deuten auf vorhandene Bizeps hin, die er – wenn gewünscht – auch einsetzen kann. Sein Elektromotor, der von einer kompakten Lithiumionen-Batterie von Panasonic mit einer Kapazität von 35,5 kWh gespeist wird, leistet bis zu 150 PS (110 kW) und liefert ein Drehmoment von über 300 Newtonmetern. Das ist ein stolzer Wert für den nur 3,90 Meter langen Kleinwagen. Weniger majestätisch fallen die Reichweite von rund 200 Kilometern und die Dauer einer Schnell-Ladung auf 80 Prozent der Batteriekapazität in 30 Minuten aus. Doch für seine hauptsächlich Rolle als Zweit- und Stadttauto dürften diese Werte maßgeschneidert sein. Alles andere wäre kontraproduktiv, ist bei Honda zu hören: „Immer mehr Reichweite anzubieten macht die Autos größer, schwerer und teurer.“ Es kam den Japanern in erster Linie darauf an, ein passendes Paket für den Stadtverkehr zu schnüren. Das ist gelungen. Mit einer Gewichtsverteilung des rund 1500 Kilo schweren Autos von 50 zu 50, seiner breiten und dennoch kompakten Größe und kurzen Überhängen vorne und hinten erreichten die Ingenieure ein optimales Verhältnis zwischen Stabilität und Fahrverhalten. Das macht sich besonders vorteilhaft bei schnellen Richtungsänderungen und beim Spurwechsel bemerkbar.

Passendes Paket für den Stadtverkehr

Der geringe Wendekreis von nur 8,6 Metern wird sich vor allem im dichten Verkehrsgewühl und manch schmalen Sträßchen in den Innenstädten als Erleichterung erweisen. Zu verdanken hat die bei Bedarf vorbildlich ausfallende Kehrtwende der Wahl des Antriebs. Der geschieht nämlich nicht wie sonst zumeist bei Autos dieser Größe üblich, über die Vorder- sondern über die Hinterräder. Das ermöglicht auch eine bessere Lenkung und Führung der Vorderräder. Zwei Techniken im Honda e verdienen besondere Erwähnung. Da ist einmal die Einzelpedalsteuerung, die es der Fahrerinnen oder dem Fahrer erlaubt, nur mit dem Gaspedal sowohl zu beschleunigen als auch zu bremsen. Bei gedrücktem Gaspedal beschleunigt das Auto wie gewohnt, wird es losgelassen, erfolgt eine automatische Nutzbremmung, die das Fahrzeug verlangsamt. Die Einzelpedalsteuerung verbessert die Effizienz des Fahrens in städtischen Umgebungen und verringert die Notwendigkeit, mehrere Pedale zu verwenden und beide Füße einzusetzen. Die andere Besonderheit besteht im Wegfall der Außenspiegel, deren Aufgabe rechts und links jeweils eine Kompaktkamera übernimmt. Im Vergleich zu herkömmlichen Außenspiegeln sollen sich dadurch der Luftwiderstand und die Windgeräusche minimieren. Laut Honda bringt „diese Technologie, eine Premiere im Kompaktsegment, signifikante Vorteile für Design, Sicherheit, Aerodynamik und Verfeinerung“. Nichts zu meckern gibt es beim Platzangebot vorne wie hinten für insgesamt bis zu vier Erwachsene und der Innenausstattung. Mit Raum für Gepäck sieht es etwas mager aus, was bei einem Stadtfahrzeug aber wohl keine he-



meckern gibt es beim Platzangebot vorne wie hinten für insgesamt bis zu vier Erwachsene und der Innenausstattung. Mit Raum für Gepäck sieht es etwas mager aus, was bei einem Stadtfahrzeug aber wohl keine he-

rausragende Rolle spielt. Der Honda e wird ab Frühjahr 2020 bei den Händlern stehen. Wer sich bereits jetzt für den Neuling entscheiden möchte, kann sich gegen eine Anzahlung von 800 Euro in die Bestelllisten eintragen lassen und erhält den kompletten Betrag zurück, falls er sich doch anders entscheiden sollte. Eine solche Entscheidung ist vielleicht nicht verkehrt. Wie der Nachrichtensender ntv berichtete, sollten sich Interessenten beeilen, wenn sie noch 2020 den 3,90 Meter langen Viertürer fahren wollen. Denn für Deutschland seien nur 1500 der insgesamt 5000 für Europa reservierten Exemplare vorgesehen, aber schon jetzt 240 Vorbestellungen eingegangen. Und das obwohl über den Preis bei Honda nur zu erfahren ist, er würde in der Gegend von 30 000 Euro liegen. Genaueres soll anlässlich der Internationalen Automobil Ausstellung IAA in Frankfurt im Herbst veröffentlicht werden.



ampnet/hrr

Zur IAA bestellbar

HONDA **Der neue Honda e**



Autofahren neu entdecken.

Stromverbrauch Honda e in kWh/100 km: kombiniert 20-18;
CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 0;
Effizienzklasse: A+

40 Jahre

Sie finden uns auch auf der Lindener Meile!
14. + 15. September

Ihr HONDA Vertragshändler in Bochum

Autohaus Drössiger e.K.
Hattinger Straße 983
44879 Bochum-Linden
Telefon 0234 942060
E-mail: info@honda-droessiger.de
Internet: www.honda-droessiger.de



Musik in meinen Ohren.
SEAT Ready To Go

SEAT Leon

Mit bis zu 24% Preisnachlass¹ für sofort verfügbare Neuwagen.

Autohaus Hantke GmbH
Im Vogelsang 103, 45527 Hattingen
Telefon +49 2324 32830, <https://hantke.seat.de>

¹Preisnachlass gegenüber der UVP der SEAT Deutschland GmbH für ein entsprechendes Neufahrzeug ab Werk. Nur, solange der Vorrat reicht. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Cupra jetzt eigene Marke

„Cupra“ bisher die Zusatzbezeichnung der SEAT-Sportmodelle, wurde zur eigenen Marke gemacht. Auf der IAA wird jetzt eine seriennahes Konzeptfahrzeugs gezeigt das zugleich das erste vollelektrisch angetriebene Fahrzeug der Marke mit Straßenzulassung werden soll. Das Antriebskonzept soll sich im Design widerspiegeln.



Auch Seat startet ins Elektrozeitalter. Aktuell setzt der Autohersteller noch stark auf die CNG-Karte (Erdgas-Antrieb) und sieht für beide Antriebe eine Berechtigung. Denn bis die Stromer wirklich marktreif sind wird es noch einige Zeit dauern und auch dann bleibt ein Seat mit CNG-Antrieb eine deutlich erschwinglichere Wahl, die auch beim ökologischen Vergleich aktuell mithalten kann.

Seat baut sein Marken- und Modellportfolio weiter aus. Ende 2019 steht die Erneuerung der Kompakt-Klasse an, unter anderem mit Hybridantrieb.

Der Seat Leon ist Millionär

Seat hat beim Leon der dritten Generation die Marke von einer Million verkauften Fahrzeugen überschritten. Sein Debüt gab der Kompaktwagen mit seinem komplett überarbeiteten Design im Jahr 2012. Als Topseller des spanischen Herstellers hat er inzwischen den Ibiza überholt, der 30 Jahre lang das beliebteste Seat-Modell war. Hauptabsatzmärkte sind Deutschland, Spanien und Großbritannien. *ampnet/jri*



Mercedes als Plug-in-Hybrid

Unter dem Label „EQ Power“ bietet Mercedes-Benz erstmals die A- und die B-Klasse als Plug-in-Hybrid an. Die Modelle A 250 e (auch als Limousine) sowie der B 250 e starten zu Preisen ab knapp 36 950 Euro. Der A 250 e kann bereits bestellt werden, der Verkauf des B 250 e beginnt in wenigen Wochen. Mercedes-Benz koppelt einen 1,33 Liter großen Vierzylinder mit einem 102 PS (75 kW) starken Elektromotor, der auch als Anlasser dient. Als rein elektrische Reichweite werden für den NEF-Zyklus 70 bis 75 Kilometer angegeben. Nach WLTP liegen die Reichweiten zwischen 56 und 69 Kilometer. A 250 e und B 250 e lassen sich an der rechten Fahrzeugseite mit Wechsel- oder Gleichstrom aufladen. An einer 7,4-kW-Wallbox mit Wechselstrom (AC) kann die Batterie innerhalb von einer Stunde und 45 Minuten von zehn auf 100 Prozent aufgeladen werden. *ampnet/jri*

Mercedes-Benz A 250 e. Foto: Auto-Medienportal.Net/Daimler



Hyundai kommt mit neuen i10

Hyundai wird als einziger asiatischer Volumenhersteller auf der Internationalen Automobil-Ausstellung in Frankfurt (Publikumstage: 12.–22.9.2019) vertreten sein. Die Marke bringt als Weltpremiere den neuen i10 mit. Der Kleinwagen wird in der nächsten Generation deutlich ausdrucksstärker auftreten. Die dritte Modellgeneration erhält unter anderem als charakteristische Merkmal eine X-förmige C-Säule. Eine heute veröffentlichte Designskizze legt einen Dreiturier statt des bisherigen Fünftürers nahe. Ob es dabei bleibt, bleibt abzuwarten. *ampnet/jri*



Hyundai i10 (Designskizze).

Foto: Auto-Medienportal.Net/Hyundai



v.l.n.r.: AVU: Christoph Brucksch, Benjamin Kreikebaum, Ralf Holtmann, Markus Kosch, Stadt Sprockhövel: Beigeordneter Volker Hoven, ZGS-Leiter Ralph Holtze, Wirtschaftsförderin Myrjam Passing, Stadtplanerin Melis Vereskala Fotoquelle: Stadt Sprockhövel

Ausbau der Elektro-Ladeinfrastruktur in Sprockhövel

mit dem regionalen Energieversorger AVU besprochen

Die Elektromobilität macht auch vor Sprockhövel nicht halt. Bereits jetzt hat die Stadtverwaltung erfolgreich eigene Elektrofahrzeuge im Einsatz. Um auf die steigende Nachfrage von Elektrofahrzeugen im Stadtgebiet vorbereitet zu sein, wurde jetzt der Ausbau der Ladeinfrastruktur für E-Fahrzeuge in den Fokus genommen.

Auf Einladung des Beigeordneten Volker Hoven wurden in einem gemeinsamen Termin mit den Vertretern und Spezialisten der AVU diese Pläne im Rathaus konkret besprochen. Im Bereich Haßlinghausen Rathaus und im Bereich Niedersprockhövel Hauptstraße sollen bald weitere öffentliche Ladesäulen für Elektro-PKW entstehen bzw. den Anfang machen.

Mittels gängiger Abrechnungsverfahren kann dann dort zukünftig jeder an zentraler Stelle Strom tanken. Sollte die Nachfrage im Laufe der Zeit steigen, kann das Netz der öffentlichen Ladeinfrastruktur bedarfsgerecht erweitert werden. So kann sich die Batterie des Fahrzeugs während eines Stadtbummels durch die Haupt- bzw. Mittelstraße zeitnah wieder aufladen.

Weiter wurde die Möglichkeit von sogenannten „Superchargern“ in Autobahnnähe, wie sie z.B. Tesla benutzt, (hier können E-Autos in sehr kurzer Zeit aufgeladen werden) besprochen. Der Autobahnparkplatz an der Querspange wurde hier als potentiell geeignet angesehen. Auch der Bereich Haßlinghausen, in der Nähe des AK Nord wäre ein möglicher Standort.

Auch wenn die Forschung und Entwicklung umweltfreundlicher, alternativer Antriebstechnologien sicher noch nicht abgeschlossen ist, wird die E-Mobilität wahrscheinlich einen festen Platz finden – zumindest als Übergangstechnologie. Den weiteren Entwicklungen und Lösungsansätzen, die hier in naher Zukunft kommen werden, wie zum Beispiel Wasserstofftechnologie etc., blicken wir gespannt entgegen. Fest steht, dass wir in Sprockhövel entsprechende Angebote schaffen wollen, sagt Hoven.

Image Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 26.9.2019
Anzeigenschluss: Freitag, 13.9.2019

„Schild spielt keine Rolle“ Geübte Regeln passten nicht, sagen Gerichte

Vorfahrt, Fahrtrichtung oder Geschwindigkeit – wie sich Autofahrer im Straßenverkehr verhalten sollen, regelt die Straßenverkehrsordnung. Aber gilt sie auch auf Parkplätzen oder im Parkhaus? Michaela Rassat, Juristin von „DAS Rechtsschutz“, meint, dass Autofahrer bei der Parkplatzsuche gar nicht vorsichtig genug sein könnten. Eingübte Regeln passten hier nicht, sagen Gerichte. Wo gilt die Straßenverkehrsordnung? Die Straßenverkehrsordnung (StVO) gilt überall dort, wo öffentlicher Verkehr stattfindet. Das heißt: Auf allen Straßen und Plätzen, die für die Allgemeinheit zugänglich und zugelassen sind. „Es kommt also nicht darauf an, ob eine Straße oder ein Parkplatz Eigentum der Gemeinde oder Privateigentum ist, sondern darauf, ob jeder sie ohne Weiteres befahren und nutzen darf“, erläutert Michaela Rassat.

„Nach dem Bundesgerichtshof kann auch der private Parkplatz einer Sparkasse öffentlicher Verkehrsraum sein. Parkplätze und -häuser von Supermärkten und Einkaufszentren gelten in der Regel ebenfalls als öffentlicher Verkehrsraum. Flächen, die nur ein kleinerer Personenkreis nutzen darf und die eindeutig ausgeschildert oder mit Schranken gesperrt sind, sind nicht öffentlich. Beispiel: Der Parkplatz für die Mitarbeiter eines Betriebes. Dabei spielt es übrigens keine Rolle, ob das Hinweisschild ‚Hier gilt die StVO‘ aufgestellt ist oder nicht“, ergänzt Michaela Rassat.

Schrittgeschwindigkeit fahren

Dennoch gibt es einen Unterschied zwischen dem Verkehr auf Straßen und dem auf öffentlich zugänglichen Parkflächen: Auf letzteren findet in erster Linie ein sogenannter ruhender Verkehr statt, das heißt, Fahrzeuge bewegen sich langsam fort. Nach einem Urteil des Landgerichts Saarbrücken sollten Verkehrsteilnehmer dort auch jederzeit damit rechnen, dass ein anderer Fahrer gerade aus- oder einparkt. „Das bedeutet in der Praxis: Schrittgeschwindigkeit fahren und immer bremsbereit sein“, erklärt die Juristin. Überhöhte Geschwindigkeit kann bei einem Zusammenstoß zu einer Teilschuld führen – besonders beim Rückwärtsausparken.

Eine weitere Besonderheit auf Parkplätzen ist, dass Fahrspuren dort nicht wie Verkehrsstraßen mit entsprechenden Vorfahrtsregeln verknüpft sind. Sie dienen ausschließlich der Suche nach Parkbuchten. Wer von rechts aus einer Parkbucht kommt, genießt daher in der Regel keine Vorfahrt. Das bekannte „rechts vor links“ gilt nur, wenn die Fahrspuren eindeutig Straßencharakter haben, wie auch das Amtsgericht Solingen entschied. Das Amtsgericht Düsseldorf ging noch weiter: Selbst markierte Fahrspuren auf Parkplätzen und in Parkhäusern dienen nicht grundsätzlich dem fließenden Verkehr. Deshalb könnten sich Autofahrer auf die üblichen Vorfahrtsregeln wie „rechts vor links“ nicht verlassen. *ampnet/Sm*



ADAC-Parkhaustest: Dieser Parkplatz liegt nicht nur auf einer Rampe, sondern wird zudem von einer Säule und einer Schräge vor der Wand begrenzt. Foto: Auto-Medienportal.Net/ADAC

Kopernikus: Sonne im Tank

In chemischen Energieträgern gespeichert

Den ersten Liter Kraftstoff aus Kohlendioxid, Wasser und Ökostrom haben die Forscher des Kopernikus-Projektes P2X nun auf dem Gelände des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) hergestellt. Das Projekt hat sozusagen Sonne in den Tank gebracht.

In der Versuchsanlage in einem Container gelangen erstmals alle vier chemischen Prozessschritte für ein kontinuierliches Verfahren mit maximaler Kohlendioxidausnutzung und besonders hoher Energieeffizienz. „Wind und Sonne versorgen uns weltweit mit einer ausreichenden Menge an Energie, aber nicht immer zur richtigen Zeit“, beschreibt Professor Roland Dittmeyer vom KIT, Koordinator des Forschungsclusters „Kohlenwasserstoffe und langkettige Alkohole“ innerhalb des Kopernikus-Projektes „Power-to-X“ (P2X), das Dilemma der Energiewende. „Zudem brauchen einige wichtige Verkehrssegmente wie Flug- oder Schwerlastverkehr auch langfristig Kraftstoffe, da diese eine hohe Energiedichte aufweisen.“

In kompakter Anlage zusammengeschlossen

Daher liege es nahe, den bisher ungenutzten Ökostrom in chemischen Energieträgern zu speichern. Die notwendigen chemischen Prozessschritte haben nun die Partner Climeworks, Ineratec, Sunfire und KIT in einer kompakten Anlage zusammengeschlossen, den gekoppelten Betrieb erreicht und damit das Funktionsprinzip demonstriert. Die Kombination verspricht die optimale Ausnutzung des eingesetzten Kohlendioxids und den größtmöglichen energetischen Wirkungsgrad, da die Stoff- und Energieströme intern recycelt werden. Die derzeitige Versuchsanlage kann rund zehn Liter Kraftstoff pro Tag produzieren.



In der ersten Förderphase stehen Forschungsarbeiten zur kompletten Wertschöpfungskette von elektrischer Energie bis zu stofflichen Energieträgern und Produkten im Fokus. ampnet



Opel Corsa-e
Fotos: Auto-Medien-portal.Net/Opel



Grandland X Hybrid 4



Astra Sports Tourer

Gleich drei Weltpremieren

Opel: Der Corsa ist komplett neu entwickelt

Opel präsentiert sich auf der IAA in Frankfurt mit gleich drei Weltpremieren. Komplett neu entwickelt zeigt sich dabei der Corsa. Die sechste Generation des Kleinwagens wird mit Verbrennungsmotoren zwischen 75 PS (55 kW) und 130 PS (96 kW) vorgefahren. Außerdem wird er als 136 PS (100 kW) starkes Elektroauto zu haben sein. Die Normreichweite soll bei 330 Kilometern liegen.

Als weiteres Elektrofahrzeug der Marke gibt der Grandland X Hybrid 4 mit Allradantrieb sein Debüt. Der Plug-in-Hybrid verbindet die Kraft eines 1,6-Liter-Turbobenziners und zweier Elektromotoren zu einer Systemleistung von bis zu 300 PS (221 kW). Der Kraftstoffverbrauch beträgt gemäß dem speziellen WLTP-Messverfahren für Plug-in-Hybride 1,6 Liter je 100 Kilometer. Dritte Neuheit ist der aufgefrischte Opel Astra mit neu entwickelten Motoren sowie einem auf 0,26 verbesserten cW-Wert. Im Vergleich zu seinem Vorgänger reduziert sich der CO₂-Ausstoß um bis zu 21 Prozent. ampnet/jri

Renault Clio: Bestseller im Modellprogramm der französischen Marke

Seit gut 30 Jahren gibt es den Renault Clio. Mit der jetzt erscheinenden fünften Generation folgt die Wachablösung für den kleinen Gallier. Doch anders als beim letzten Mal wird es vom jüngsten Spross keinen Kombi-Ableger mehr geben. Darüber hinaus fallen mit der Neuauflage des fünftürigen Clio die Dieselmotoren aus dem Programm.

Stattdessen gibt es vier Benziner mit einer Leistung von 65 PS (48 kW) bis 130 PS (96 kW) und Anfang 2020 werden sie ihren Bestseller darüber hinaus noch mit einem Voll-Hybriden ausrüsten. Beim Design lautet das Motto Evolution statt Revolution. Auch wenn man es ihm nicht direkt ansieht, Clio Nummer fünf wurde völlig neugestaltet. Hierzu gibt es rundum geschärfte Karosserielinien an der Außenhaut nebst spitz ansteigender Seitenscheiben, die in den weit oben angebrachten Türgriffen an der C-Säule enden. Neue Akzente setzt auch die markanter gestylte Frontpartie. Letztere greift mit ihrem bogenförmigen Tagfahrlicht das aktuelle Renault-Markengesicht auf. Insgesamt sieht der neue Clio nun dynamischer aus und wirkt dennoch vertraut. Lobenswert: Voll-LED-Scheinwerfer zählen schon beim Basismodell zur serienmäßigen Grundausstattung.



Sie finden uns auch vom 7.9. bis 9.9.2019 auf dem Stadtfest in Niedersprockhövel!



Die Renault Erfolgsmodelle.

Jetzt für Renault entscheiden.



z. B. Renault Scenic LIMITED TCe 115 GPF ab

20.990 €

5 Jahre Garantie*

•Besuchen Sie uns vom 06. - 08.08.2019 auf dem Stadtfest in Sprockhövel
Renault Scenic TCe 115 GPF, Benzin, 85 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,6; außerorts: 5,0; kombiniert: 6,0; CO₂-Emissionen kombiniert: 136 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Gesamtverbrauch für die beworbenen Modelle kombiniert (l/100 km): 8,0 - 3,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 183 - 102 g/km, Energieeffizienzklasse: E - A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).
Abb. zeigt Renault Mégane Grandtour LIMITED, Scenic BOSE Edition, Talisman Grandtour LIMITED, Espace LIMITED, Grand Scenic BOSE Edition und Kadjar BOSE Edition, jeweils mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

HEINRICH KOST
Renault Vertragspartner
Hufeisenstr. 9, 45525 Hattingen, Tel. 02324-27001, www.renault-kost.de

*Für Renault Talisman, Talisman Grandtour und Espace: 3 Jahre Renault Neuwagengarantie und 2 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen. Für Renault Kadjar, Scenic, Grand Scenic, Mégane und Mégane Grandtour: 2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.

Der Franzose kommt mit einer nagelneuen Architektur

Die sogenannte CMF-B-Plattform ist mit 4,05 Metern in der Länge um zwölf Millimeter kürzer als beim Vorgänger und duckt sich flacher über den Asphalt. Trotzdem gibt es innen mehr Raum. Richtig sehen lassen kann sich das Gepäckabteil, das stolze 391 Liter fasst. Hier setzt der Clio eine neue Bestmarke und verweist seine Mitbewerber in die Schranken. Zum Vergleich: Beim alten Clio waren es bisher nur bescheidene 330 Liter und auch der aktuelle VW Polo nimmt mit 351 Litern ebenfalls ein mittelgroßes Gepäckstück weniger mit. Bei der Gestaltung des Cockpits hat sich Renault einiges einfällen lassen. Die Mittelkonsole ist stärker dem Fahrer zugeneigt. Der blickt bei den höheren Ausstattungslinien außerdem auf eine sieben Zoll große virtuelle Instrumenteneinheit. Darüber hinaus wird es gegen Ende des Jahres ein noch größeres digitales Kombiinstrument im Zehn-Zoll-Format geben. Deutlich modernisiert und verbessert wurde der hochkant stehende Monitor für das Multimedia-system. Der 9,3 Zoll große Touchscreen zählt zu den größten seiner Klasse, ist mit dem Internet vernetzt und nutzt zur schnellen Navigation die Datenbank von Google-Maps. Selbstverständlich bindet das Multimedia auch Smartphones via Android Auto oder Apple Carplay mit ins System ein. Verbessert wurde außerdem der Sitzkomfort. Es mangelt es nicht an alltagstauglichen Ablagemöglichkeiten. Im Gegenteil, die gibt es im gesamten Fahrzeuginnenraum in Hülle und Fülle und fassen mit einem Stauraum von insgesamt 26 Litern so viel wie bei keinem anderen Kleinwagen weit und breit. Gefallen findet außerdem die hochwertige Materialanmutung, die beim Clio mit reichlich aufgeschäumten Kunststoffen veredelt wurde. Zudem lässt sich das Innendesign rund ums Cockpit mit breitflächigen Dekorelementen in Rot, Weiß oder Schwarz noch weiter verfeinern. Der Drei-Zylinder-Benziner mit 100 PS (74 kW) ist eine Neuentwicklung und empfehlenswert. Er schöpft seine Kraft aus einem Liter Hubraum, beantwortet jedoch Gasbefehle dank Turboaufladung spontan sowie drehfreudig und läuft auch unter hohen Touren noch leise und überaus kultiviert. Die Schaltarbeit am serienmäßigen Fünf-Gang-Getriebe könnte etwas exakter ausfallen, dafür folgt die Lenkung exakt ihrem auferlegten Kurs und das straff abgestimmte Fahrwerk bietet seinen Insassen noch einen angenehmen Restkomfort. Der Fahrmodus im Clio kann von „Eco“ bis hin zu „Sport“ frei konfiguriert werden. Ist der Sport-Modus aktiviert, spricht der Motor williger an und die Lenkung sorgt mit einem höheren Kraftaufwand für einen Hauch von zusätzlicher Dynamik. Für die Sicherheit an Bord sorgen eine Reihe an Fahrerassistenz. Der Einstiegspreis liegt knapp unter 13 000 Euro. ampnet/gb



gation die Datenbank von Google-Maps. Selbstverständlich bindet das Multimedia auch Smartphones via Android Auto oder Apple Carplay mit ins System ein. Verbessert wurde außerdem der Sitzkomfort. Es mangelt es nicht an alltagstauglichen Ablagemöglichkeiten. Im Gegenteil, die gibt es im gesamten Fahrzeuginnenraum in Hülle und Fülle und fassen mit einem Stauraum von insgesamt 26 Litern so viel wie bei keinem anderen Kleinwagen weit und breit. Gefallen findet außerdem die hochwertige Materialanmutung, die beim Clio mit reichlich aufgeschäumten Kunststoffen veredelt wurde. Zudem lässt sich das Innendesign rund ums Cockpit mit breitflächigen Dekorelementen in Rot, Weiß oder Schwarz noch weiter verfeinern. Der Drei-Zylinder-Benziner mit 100 PS (74 kW) ist eine Neuentwicklung und empfehlenswert. Er schöpft seine Kraft aus einem Liter Hubraum, beantwortet jedoch Gasbefehle dank Turboaufladung spontan sowie drehfreudig und läuft auch unter hohen Touren noch leise und überaus kultiviert. Die Schaltarbeit am serienmäßigen Fünf-Gang-Getriebe könnte etwas exakter ausfallen, dafür folgt die Lenkung exakt ihrem auferlegten Kurs und das straff abgestimmte Fahrwerk bietet seinen Insassen noch einen angenehmen Restkomfort. Der Fahrmodus im Clio kann von „Eco“ bis hin zu „Sport“ frei konfiguriert werden. Ist der Sport-Modus aktiviert, spricht der Motor williger an und die Lenkung sorgt mit einem höheren Kraftaufwand für einen Hauch von zusätzlicher Dynamik. Für die Sicherheit an Bord sorgen eine Reihe an Fahrerassistenz. Der Einstiegspreis liegt knapp unter 13 000 Euro. ampnet/gb

Ich hab's gern wohlig warm – Tipps zu Heizung und Energie



Der Austausch der alten Heiztechnik gegen eine neue Heizung lohnt sich, denn sie birgt ein enormes Sparpotenzial. Moderne Heizkessel passen ihre Leistung dem Wärmebedarf an und verbrauchen nur noch halb so viel Energie.

Moderne Heizkessel nutzen den Brennstoff effektiver

Im Schnitt sind alte Heizungen in Deutschland mehr als 20 Jahre alt. Da ist jedem klar, dass der Heizkessel in so einem Alter weder energieeffizient noch zuverlässig arbeitet. Deshalb raten Experten zu einer neuen Heizung, wenn der Heizkessel schon länger als 15 Jahre in Betrieb ist. Das lohnt sich nicht nur, weil weniger Reparaturen anfallen, sondern spart auch Heizkosten. Denn ein moderner Heizkessel nutzt den Brennstoff effektiver. Bei einer Erneuerung der Heizung haben Hausbesitzer die Qual der Wahl.

Sie können mit der neuen Heizung bei ihrem gewohnten Brennstoff bleiben und die Gasheizung oder Ölheizung auf neueste Technik umrüsten, oder auf erneuerbare Energien setzen wie bei Pelletheizung, Scheitholzheizung, Hackschnitzelheizung oder Wärmepumpe. Besonders das Heizen mit Holz ist für viele Hausbesitzer in den vergangenen Jahren wieder attraktiv geworden. Ein Überblick über die Vor- und Nachteile der verschiedenen Energieträger hilft bei der Entscheidungsfindung. Besonders schwer haben es Hausbesitzer mit Nachtspeicherheizung. Sie kämpfen mit hohen Stromkosten, aber auch der Umstieg auf ein anderes Heizsystem ist aufwändig und teuer.

Kosten und Förderung für die neue Heizung

Die Kosten für eine neue Heizung sind sehr unterschiedlich und hängen unter anderem davon ab, für welche Heiztechnik sich Hausbesitzer entscheiden und wie die baulichen Gegebenheiten sind. Die Investitionskosten für die Erneuerung der Heizung müssen Hausbesitzer aber nicht allein stemmen. KfW, BAfA, Kommunen und auch Energieversorger vergeben nämlich Förderung für die neue Heizung in Form von Zuschüssen und zinsgünstigen Darlehen. Wer die Kosten für die Heizungserneuerung nicht aufbringen kann, aber trotzdem von moderner Technik profitieren möchte, kann auch über Contracting nachdenken – die Heizung also mieten.

Hybridheizung bringt fossile Brennstoffe und erneuerbare Energien unter einen Hut

Nicht immer muss es eine „alles-oder-nichts-Lösung“ sein. Denn fossile Brennstoffe und erneuerbare Energien lassen sich bei der Heizungsmodernisierung perfekt kombinieren. Der Klassiker ist zum Beispiel eine Gasheizung oder Ölheizung mit Solarthermie-Anlage zur Warmwasserbereitung und Heizungsunterstützung. Experten sprechen dann von einer Hybridheizung. Das heißt nichts anderes, als dass das Heizungssystem mehrere Wärmequellen nutzt. Warum also nicht Gasheizung mit Solarthermie und Kaminofen kombinieren oder Ölheizung mit Pelletofen? Genauso ist eine Luft-/Wasser-Wärmepumpe plus Gasheizung möglich. Das interessante an der Hybridheizung für Hausbesitzer: Das ganze Heizungssystem kann nach und nach aufgebaut werden. Grundlage ist nur eine vorausschauende Planung. Denn Herzstück der Hybridheizung ist ein Pufferspeicher, an den alle Heizungsbestandteile Wärme abgeben. Und damit sie das auch können, müssen ausreichend Anschlüsse am Speicher eingeplant werden. Wenn im Haus also ausreichend Platz für den Pufferspeicher da ist (ein 750-Liter-Speicher ist mannshoch und benötigt ungefähr einen Quadratmeter Fläche) kann es direkt losgehen mit dem Konzept Hybridheizung.

Fortsetzung auf der nächsten Seite



Eine moderne Wärmepumpe lässt sich für Heizung, Warmwasser und sogar für die Lüftung und Kühlung des Hauses nutzen. Foto: August Brötje GmbH

Digitale Heizung ist Lösung der Zukunft

Digitale Technik hält auch im Heizungskeller Einzug. Über WLAN lassen sich alle Komponenten im Haus, die Energie erzeugen oder verbrauchen, miteinander vernetzen – von der Wärmepumpe samt Photovoltaik-Anlage über die Waschmaschine bis hin zum Elektroauto. Ein Energiemanager – auch Home Energy Management System (HEMS) genannt – regelt das Zusammenspiel. Ist zum Beispiel gerade viel Solarstrom vorhanden, wird die Wärmepumpe mit Strom aus der Solaranlage betrieben. Besteht aktuell kein Bedarf für Heizung oder Warmwasser, kann der Strom auf Vorrat gespeichert werden. Auf diese Weise können Hausbesitzer kostensparend und umweltfreundlich Energie erzeugen und sich zugleich unabhängiger von Strom- oder Brennstofflieferanten machen.

Heizungsoptimierung ist kleine Lösung zum Heizkosten sparen

Wenn der Heizkessel erst einige Jahre auf dem Buckel hat, lohnt es sich, das Heizungssystem optimieren zu lassen. So sorgt ein hydraulischer Abgleich der Heizung für eine optimale Wärmeverteilung und eingesparte Heizkosten. Unbedingt zu empfehlen ist der hydraulische Abgleich nach der fachgerechten Dämmung von Dach, Fassade und Kellerdecke. Dann nämlich wird die Heizung auf die neue Situation im Haus eingestellt, sodass die Heizkostensparnis wirklich realisiert werden kann. Bei einem Einfamilienhaus fallen für den hydraulischen Abgleich Kosten zwischen 600 und 1.000 Kosten an.

Neue Heizpumpe erhöht Effizienz und spart Strom

Und auch einem großen Stromfresser können Hausbesitzer bei dieser Gelegenheit zu Leibe rücken: Alte Heizpumpen können nämlich ziemlich unbemerkt die Stromkosten in die Höhe treiben, wenn sie in der Heizperiode rund um die Uhr laufen. Eine neue Hocheffizienzpumpe passt dagegen ihre Stromleistungsaufnahme den wechselnden Druckverhältnissen im Rohrnetz an. Werden die Thermostatventile zugedreht, sinkt die Leistung der Pumpe und damit der Stromverbrauch. Kommt dann noch eine Optimierung der Heizungsregelung dazu, läuft der Heizkessel wieder rund. Schon diese preiswerten Maßnahmen können zehn Prozent der Heizkosten einsparen. Sie machen sich in der Regel nach drei bis vier Jahren bezahlt. Quelle: www.Energie-Fachberater.de

Erneuerbare Energien vor Gas

66,6 % der im Jahr 2018 neu errichteten Wohngebäude werden mit erneuerbaren Energien beheizt. In fast der Hälfte (47,2 %) der insgesamt 107 200 neuen Wohngebäude waren erneuerbare Energien die primäre, also die überwiegend eingesetzte Energiequelle. Wie das Statistische Bundesamt (Destatis) weiter mitteilt, haben die erneuerbaren Energien damit erstmals Gas von Platz 1 bei den primären Energiequellen für das Heizen verdrängt. Gas wurde 2018 nur noch in 43,0 % der Wohnungsneubauten als primäre Energiequelle eingesetzt. 2017 hatte der Anteil von Gas noch 47,4 % betragen, gefolgt von den erneuerbaren Energien mit 43,3 %. Die übrigen Energiequellen (unter anderem Fernwärme, Öl und Strom) erreichten 2018 zusammen 9,8 % (2017: 9,3 %).

Werden Wohnungsneubauten primär mit erneuerbaren Energien beheizt, so geschieht dies vor allem mit Umweltthermieanlagen (71,1 %), die Wärme aus der Luft oder dem Wasser entziehen, oder Geothermieanlagen (16,1 %), die Wärme im Erdinneren nutzen.

Wird in neuen Wohngebäuden eine sekundäre Energiequelle eingesetzt, werden bevorzugt die erneuerbaren Energieträger Solarthermie (15,1 %) und Holz (14,7 %) genutzt.

Zu den erneuerbaren Energien zählen Geothermie, Umweltthermie, Solarthermie, Holz, Biogas/Biomethan sowie sonstige Biomasse. Zu den konventionellen Energien zählen Öl, Gas und Strom. Fernwärme stellt eine weitere Energiequelle dar.

Image

Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 26.09.2019
Anzeigenschluss: Freitag, 13.09.2019

Heimvorteil

Energie fürs Leben!

Wir laden den EN-Kreis auf:

- mit Förderung für Schulen, Vereine und Stadtmarketing
- mit Strom, Gas und Wasser – zuverlässig wie eh und je

AVU...

Energie – wir denken weiter

www.avu.de/heimvorteil

Küchenstudio

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HKüchen
Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage
– Küchenzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
Telefon 023 24 / 7 85 80 kuechen-harke@gmx.de
Mobil 0177 / 49 35 28 4 www.kuechen-harke.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
Samstag Ruhetag



Rund um die Immobilie sind wir für Sie da!

BRÜCKNER

 IMMOBILIEN

 VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Tel.: 02324/53767

 Bruchstr. 45 · 45525 Hattingen

Parkett farblich aufgefrischt

Neu inszenieren statt ausrangieren

Edle Einrichtungsklassiker werden heute meist neu inszeniert statt ausrangiert. Zeigt etwa der Holzfußboden nach vielen Jahren deutliche Gebrauchsspuren, lassen sich diese dank staubfreier Schleifsysteme nicht nur sauber entfernen und neu beschichten, sondern auch farblich auffrischen. Dies empfiehlt sich vor allem dann, wenn der Geschmack sich geändert hat und der typische Buche- oder Eichefarbton nach Jahren nicht mehr gefällt. Ob hell oder dunkel, elegant oder rustikal: Wichtig dabei ist, dass das Zusammenspiel aus Fußbodenfarbe und Wand- sowie Deckengestaltung genauso beachtet wird wie die Abstimmung mit dem Mobiliar. Nützliche Hilfestellung bietet hier der schwedische Holzfußbodenspezialist Bona. Das Konzept „Bona Inspiration“ besteht aus fünf stylischen Looks von hellem Nordic Milk bis hin zum nachtschwarzen Modern Liquorice, die den Boden und damit den gesamten Raum in nur wenigen Stunden für viele Jahre komplett verwandeln können. Welche Farbe bei welcher Holzart erzielt werden kann, wissen speziell geschulte Handwerker am besten. Den kürzesten Weg zu den Profis und weitere Informationen gibt es unter www.bona.com. *txn*



txn. Wenn der Parkettboden trotz guter Pflege in die Jahre kommt, muss er nicht gleich ausgetauscht werden. Dank innovativer Gestaltungskonzepte können versierte Profis dem lieb gewonnenen Bodenbelag ein neues Gesicht verleihen. Foto: Bona/txn

Das Haus der Zukunft

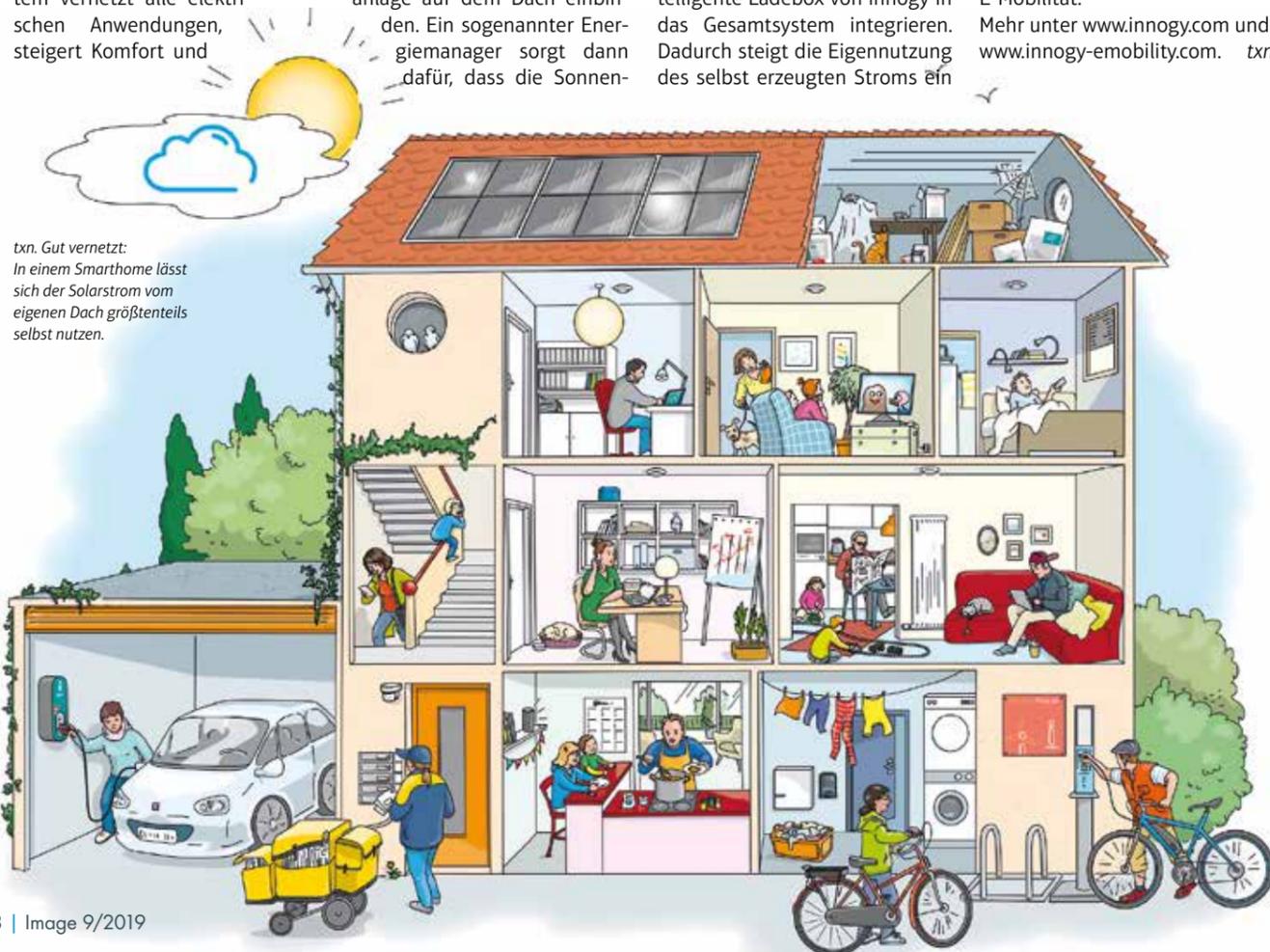
Häuser werden intelligenter – Smarthome ist als Zukunftstrend im Alltag angekommen. Die Kernidee: Ein cleveres System vernetzt alle elektrischen Anwendungen, steigert Komfort und

Sicherheit und trägt zum Energiesparen bei. In das intelligent vernetzte System lässt sich auch die Stromproduktion der Solaranlage auf dem Dach einbinden. Ein sogenannter Energiemanager sorgt dann dafür, dass die Sonnen-

energie vom Dach bevorzugt genutzt wird, wodurch die Energiekosten nachhaltig sinken. Wer ein E-Auto fährt, kann eine intelligente Ladebox von innogy in das Gesamtsystem integrieren. Dadurch steigt die Eigennutzung des selbst erzeugten Stroms ein

weiteres Mal und somit auch der Spareffekt bei den Energiekosten. Außerdem profitiert das Klima von der emissionsfreien E-Mobilität.

Mehr unter www.innogy.com und www.innogy-emobility.com. *txn*



txn. Gut vernetzt: In einem Smarthome lässt sich der Solarstrom vom eigenen Dach größtenteils selbst nutzen.

Haus muss nicht alleine bleiben

Hausitting – eine neue Geschäftsidee etabliert sich. Der Begriff ist schnell erklärt: was ein Babysitter macht, weiß im wahrsten Sinne des Wortes jedes Kind. Doch wie verhält es sich mit dem Haussitter?

Das Prinzip ist ein ganz ähnliches wie beim Babysitting. Anstatt auf ein Kleinkind aufzupassen, wird eben ein Haus oder eine Wohnung gehütet. Das Geschäftsmodell ist in anderen Teilen der Welt – beispielsweise den USA und Australien – bereits fest etabliert, fasst aber auch in Deutschland zunehmend Fuß.

Nach aller Erfahrung sind es große Häuser und Villen, in die der Haussitter für die vereinbarte Zeit einzieht. Die Anlässe, einen Haussitter ins Haus zu holen, sind vielfältig, wie Elvira Huppers weiß. „Viele fahren in den Urlaub, andere gehen auf Geschäftsreise, manche müssen ins Krankenhaus“, erklärt die erfahrene Haussitterin. Vorrangig möchten die Hauseigentümer nach außen zeigen, dass ihr Haus und Garten nicht über längere Zeit unbewohnt sind, um Einbrecher gerade in der Urlaubszeit nicht auf sich aufmerksam zu machen.

„Haussitter“ – hilfreich, aber kein anerkannter Beruf

Es sind eher ältere Menschen, die die Aufpasser-Funktion übernehmen. Vermittelt werden sie in der Regel über eine Agentur. Eine spezielle Ausbildung für einen Haussitter gibt es nicht, die Bezeichnung ist auch nicht geschützt. Was zählt sind Lebenserfahrung, Zuverlässigkeit und Verschwiegenheit. „Auch in den Luxushäusern gibt es viel Licht und Schatten“, zeigt die Erfahrung von Elvira Huppers. In jedem Fall steht ihre Agentur hinter ihren Mitarbeitern, um gegebenenfalls rund um die Uhr mit Rat und Tat zu helfen. Tägliche telefonische Rückmeldungen sind Pflicht. Die Agenturen berechnen den Kunden für das Hausitting im Schnitt ab 55 Euro für jeden Tag.

Klingt einfach, ist es aber nicht

Auf die Wohnung oder das Haus einer fremden Person aufzupassen, klingt im ersten Augenblick natürlich sehr entspannt und wenig

Flair, Vielfalt, Faszination Komfortables Wohnen in zentraler Lage von Niedersprockhövel



- Drei moderne Stadthäuser mit Terrassen bzw. Balkonen
- verschiedene Wohnungsgrößen verfügbar
- gehobene und moderne Ausstattung mit Aufzug
- schlüsselfertige Übergabe
- Kaufpreis ab 245.000 EUR
- zzgl. Tiefgaragenstellplatz für 20.500 EUR
- provisionsfrei

Bitte fragen Sie nach der aktuellen Preis- & Reservierungsübersicht.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ihre Ansprechpartner:
Sabrina Jaeschke Tel.: 02324/901-220
Jörg Schmidt Tel.: 02324/901-141

www.volksbank-sprockhoevel.de



herausfordernd. Dennoch sollte die Aufgabe eines Haussitters nicht unterschätzt werden, sind doch meist viele Aufgaben über den Tag verteilt zu erledigen. Dazu zählen die Rolläden hoch- und runter zu lassen, den Briefkasten leeren, das Blumengießen, die Mülltonnen an die Straße zu stellen, den Hund zu füttern und mit ihm Gassi zu gehen oder den Schornsteinfeger ins Haus zu lassen. Wichtig ist, gesehen zu werden. „Ich hatte auch schon mal Aufträge, bei denen ich mich um ältere und auch junge Leute kümmern musste, die während der Abwesenheit der Hausbesitzer nicht allein bleiben konnten – jeder Auftrag ist anders“, so Elvira Huppers und ergänzt: „Reich werden kann man damit zwar nicht, aber man kommt mal raus und lernt neue Städte und Menschen kennen.“ *dx*



Die Aufgaben für Haussitterin Elvira Huppers sind vielfältig.

Image Nächster
Erscheinungstermin:

Donnerstag, 26.9.2019
Anzeigenschluss: Freitag, 13.9.2019

Konzert mit Carl Ellis

Er gehört mit seiner ausdrucksvollen Stimme zu den Top-Künstlern in den Bereichen Soul, Gospel und Pop. Musik und Tanz begleiten schon lange das Leben des Vollblutkünstlers Carl Abraham Ellis. Geboren in London, kam er vor vielen Jahren ins Ruhrgebiet. Am Freitag, 25. Oktober, 19 Uhr, gibt der charismatische Künstler ein Konzert zugunsten der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen im Tanztreff Aki Brand in Bochum.

Carl Ellis studierte darstellende Kunst für Musik und Tanz in seiner Heimatstadt London. Er begann seine Laufbahn in Londons „West End“ mit seinem Debüt in „NOTRE DAME de PARIS“. Die Rolle des CLOPIN war ihm wie auf die Haut geschrieben. Danach erhielt Ellis ein Engagement in „Starlight Express“ und verkörperte sechs Jahre eine der Hauptrollen, die alte Dampflok „Papa“. Danach war er bei dem SAT1 TV-Format „THE VOICE OF GERMANY“ zu sehen. Parallel dazu hatte er Auftritte bei der UNESCO Gala zusammen mit Shakira, war als Support für DEEP PURPLE in Düsseldorf auf der Bühne oder sang bei der ZDF Silvester Gala.

Nach einem schweren Autounfall und einer damit verbundenen Pause stand der Wahlbochumer nach 2015 wieder auf der Bühne: Mit seiner „Grateful Tour“ covert und interpretiert er ein breites Repertoire verschiedener Stilrichtungen – von Soul über R&B, Funk, Pop und Country-Blues – und bietet dem Publikum vor allem mit seinen tiefgründigen Balladen immer wieder Einblicke in seine eigene Biografie. Zu seinem Standardrepertoire gehören berühmte Klassiker von Leonard Cohen über Frank Sinatra bis Amy Winehouse und Seal. Gern gibt der gläubige Künstler Konzerte in Kirchen und sang für die Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen auch bereits in Sprockhövel.

Der sozial engagierte Künstler hat den Titelsong für den Film „Parallel Path“ von Hollywood-produzent Bobby Emprechtinger geschrieben und gesungen. Der Film wurde in Amerika, zum Teil aber auch in Deutschland mit Schauspielern wie Simon Werner (Soko Leipzig) gedreht. Die Motivation für den Film war die hohe Zahl der Opfer durch Waffengewalt in den letzten Jahren. Der Salzburger Filmemacher Emprechtinger ist mehrfacher Award Gewinner und schrieb eine dramatische und spannende Geschichte zum Thema Gewalt, Mobbing und Rassismus an Schulen.

Seit 2018 ist das Maßmodelabel Bowfolders Hauptsponsor der Carl Ellis Grateful Tour und unterstützt die Solokarriere des Künstlers. Die Modemarke betreut insbesondere den Look und individuellen Stil des Künstlers für seine 2019 neu initiierte Show. Im Bochumer Tanztreff Aki Brand, Kortumstraße 142, steht nun ein stimmungsvolles Konzert auf dem Programm. Die Tanztreff-Inhaber, die Hattinger Wolfgang „Aki“ und Alexandra Brand, die viele Jahre auch in Hattingen eine

Tanzschule betrieben, gehören zu den Gründungsmitgliedern der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen. Der Erlös aus dem Konzert hilft bei Schicksalen von Krebskranken und ihren Angehörigen in der näheren Umgebung.

Der Kartenvorverkauf startet am Montag, 19. August in den Filialen der Volksbank in Sprockhövel und Hattingen sowie im Tanztreff Aki Brand nach der Sommerpause am 28. August. Die Karten kosten 25 Euro (Bestuhlung an Tischen).

Sonntag 22.9. um 17 Uhr, Evang. Kirche Herzkamp „Der alte Mann und Mister Smith“ von Peter Ustinov



Sir Peter Ustinov; Quelle Peter Ustinov Stiftung



Bernd Kuschmann; Quelle Bernd Kuschmann Web



Andre Enthöfer; Quelle Andre Enthöfer

Lesung mit Bernd Kuschmann und Andre Enthöfer

Nach langer Zeit treffen sich Gott und der Teufel, genannt Mr. Smith, um nachzuschauen ob sich die Menschheit weiterentwickelt hat. Beide tauchen in Menschengestalt wie aus dem Nichts auf und beginnen ihre Reise vor einem Hotel in Washington D.C. Bereits beim Einchecken im Hotel beginnen die Probleme, als Gott seinen Namen mit G-O-T-T buchstabiert und darauf beharrt, dass er keinen Nachnamen hat. Als er dann auch die fällige Rechnung mit einer antiken Währung bezahlen will, beginnen die Verwicklungen...

Ein köstlicher Geniestreich von einem der größten Künstler unserer Zeit.

Sir Peter Alexander Baron von Ustinov (1921 – 2004) Kosmopolit, UNICEF-Sonderbotschafter, Schauspieler, Synchronsprecher, Schriftsteller und Regisseur.

Bernd Kuschmann – Schauspieler, Synchronsprecher, Rezitator, Hörbuch- und Hörspielsprecher. Langjähriges festes Mitglied im Ensemble der Wuppertaler Bühnen.

Andre Enthöfer – ein Mann von gutem Ton. Mit Klarinetten und Saxophonen wandert er zwischen verschiedenen Genres hin und her, auf der Suche nach Neuem, ohne sich selbst aus den Augen – und den Ohren – zu verlieren.

Eintritt: 14/12 €, VVK in Herzkamp: Blumenhaus Frenzel – Wein Noll und www.wuppertal-live.de, Veranstaltungsort: Ev. Kirche Herzkamp, Elberfelder Straße/Barmer Straße, 45549 Sprockhövel, Kontakt: Pfarrer Ortwin Pfläging, Mobil: 0171 5661488

Oldtimertreffen

Am Sonntag, 1. September, findet ab 11.00 Uhr zum 29. Mal das traditionelle Oldtimertreffen für Fahrzeuge der Baujahre 1989 und älter auf dem Parkplatz bei Lidl, Beisenbruchstraße, in Niedersprockhövel statt. Wie auch in den Jahren zuvor erwarten die Verantwortlichen des MSC Sprockhövel wieder zahlreiche interessante Fahrzeuge und gute Benzingespräche. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen sowie der guten Currywurst gesorgt.



Jetzt zum Fotografieren

„Fotografieren kann doch jeder!“ Wirklich? Auch wenn es so leicht wie noch nie war, Bilder zu machen, ist der Weg zum gelungenen Werk weit und gelingt nach Ausbildung und viel (Berufs-)Erfahrung. Wie es nicht geht, kann man sich sehr treffend im Internet ansehen, wo der Betrachter in einem Meer von Bildern ertrinken kann, die im besten Fall keine Schmerzen in den Augen verursachen. Perlen muss man sehr lange suchen.

So ungewöhnlich es klingt: Gerade in unserer Zeit der hausgemachten Bilderflut haben professionelle Fotografen mit Ausbildung und guten Gerätschaften viel zu tun, da die Menge der erreichbaren Bilder in gleichem Maße zu-, wie deren Qualität abnimmt.

Und wer möchte wichtige Augenblicke im Leben wie Hochzeit oder Taufe nicht mit schönen Fotos festhalten und dabei das Risiko eingehen, dass die einspringenden Kollegen alle Fotos mit einer falschen Einstellung machen oder in den entscheidenden Momenten durch Abwesenheit glänzen, da das Büffet lockt oder ein anderes reizvolles Motiv, das aber überhaupt nicht Thema des Tages ist? Noch mal heiraten? Noch mal am Taufbecken treffen? Da muss der Profi mal ran, der notfalls noch Verstärkung mitbringt, damit alle wichtigen Momente von Festen und Familienfeiern auf Bildern oder im Film festgehalten werden. Dann hat man auch noch Jahrzehnte später viel Freude beim Betrachten und kann vor seinem geistigen Auge die bewegende Momente seines Lebens wieder aufleben lassen.

Mehr als tausend Worte



Ein ganz anderes Thema sind Bewerbungsfotos. Hier gilt besonders der Merkspruch: Ein Foto zählt mehr als tausend Worte. Psychologen sagen, unsere Entscheidungen sind längst gefallen, auch wenn wir den Eindruck haben, wir wägen im Moment noch ab und ringen um die beste Entscheidung. Die ist schon längst gefallen. Und worauf schaut der Personalchef zuerst, wenn er die Bewerbungsmappe, ob papier-analog oder datei-digital – zu Gesicht bekommt? Auf's Foto. Das muss gut sein, wenn mit der Bewerbung die größtmögliche Chance auf Einstellung gegeben sein soll. Ein weiterer Aspekt ist mehr technischer Natur. Auch wenn selbst mobile Telefone heutzutage

eine unglaublich gute Bildqualität haben, stoßen handelsübliche Fotoapparate schnell an ihre Grenzen, wenn es zum Beispiel um Vergrößerungen geht oder das (künstlerische) Verfremden von Fotoserien. Und schließlich ist Fotografie ein Kunsthandwerk, viele Fotografen können sich zurecht als Künstler bezeichnen. Da kommt der Laie in den meisten Fällen nicht mit.

Markt äußerst transparent Verbraucher kann sich umfassend informieren

Kaum eine Berufsgruppe ist in so vielen wie unterschiedlichen Verbänden zusammengefasst wie die der Fotografen. Der „Bund Freischaffender Fotodesigner“ (BFF), vor 2013 „Berufsverband Freie Fotografen und Filmgestalter“, ist die mitgliedstärkste Interessenvertretung. Deutschlands mitgliederstärkster Bund im Bereich der journalistischen Fotografie ist der Verein „FreeLens – Verein der Fotojournalistinnen und Fotojournalisten“.

Der BFF begrüßt die Besucher seiner Internetseite mit dieser Selbstdarstellung: „...seit mehr als 50 Jahren das unbestrittene Markenzeichen in Deutschland für professionelle Fotografie auf höchstem Niveau. Nicht nur große Namen und weltbekannte Werbekampagnen seiner Mitglieder stehen hinter diesem Verband, sondern auch ein leistungsstarkes Angebot.“ Auf „Berufsfotografen.com“ ist über die Branche zu lesen: „Was für den handwerklich arbeitenden Fotografen die Fotografeninnung ist, sind die Berufsverbände für freiberuflich arbeitende Fotografen. Allerdings ist nur ein Bruchteil aller Fotografen in einer Innung oder einem Verband organisiert.“

Wiedereinführung der Meisterprüfung

Aktuelles Thema auf der Internetseite der „FreeLens“er ist die geplante Wiedereinführung der Meisterprüfung für Fotografen als Voraussetzung für selbständige Arbeit. Autor Lutz Fischmann schreibt dazu erbot: „Es geht ein Gespenst um in Berlin – die Wiedereinführung der Meisterpflicht für Fotografen ... Die Argumente für die Wiedereinführung sind haarsträubend und zeugen eher davon, dass die handwerkliche Fotografie und deren Interessenvertreter sich an ein sinkendes Schiff klammern. 2004 wurde die Meisterpflicht abgeschafft. Die Regierung unter Bundeskanzler Gerhard Schröder erhoffte sich vor dem Hintergrund der hohen Arbeitslosenzahlen mit der Deregulierung in vielen Handwerken, darunter der Fotografie, eine Belebung des Arbeitsmarktes. Der Plan ist voll aufgegangen.“



Sponsoring und Macht(missbrauch): Welche Antwort hat die Politik?

Ein Hattinger Sponsor will einen Vertrag mit einem Sportverein abschließen - Geld gegen Stadion-Namensrechte. Kontakte zu den Medien soll der Verein mit dem Sponsor absprechen, mit einem Medium ganz unterlassen. Journalistenverband NRW und Politik sind irritiert.

Die Fakten sind schnell erzählt: Im Juni veröffentlichten Hattinger Medien einen Bericht, wonach der Sponsor des Fußballvereines DJK Märkisch Hattingen, die Innova Immobilien, nur unter einer Auflage zu einem Sponsorenvertrag bereit war. Diese Auflage schloss Pressekontakte für die 15jährige Dauer des Sponsorenvertrages zu Mitarbeitern der RuhrkanalNEWS aus.

In der ursprünglichen Version des Vertrages war zu lesen: „Zur Unterstützung des Vereins wird mit dem Sponsor eine Geldzuwendung nach § 2 in Höhe von netto 387,-€/Monat für die Laufzeit des Vertrages (15 Jahre) vereinbart. Diese Zusage ist an die Zustimmung der Stadtverordnetenversammlung zur Namensrechtsvergabe an der Sportanlage „In der Behrenbeck“ geknüpft. Erfolgt diese nicht, so ist der gesamte Vertrag unwirksam.“ Weiter heißt es im Vertrag: „Der Sponsorenvertrag wird - vorbehaltlich der Zustimmung der Stadt Hattingen - unter der Vorgabe abgeschlossen, dass sich der Verein verpflichtet, keinerlei presstechnischen Kontakte, bezogen auf die Fußballabteilung des Vereines, zu RuhrkanalNews sowie deren Mitarbeiter zu pflegen. Dieser Ausschluss betrifft alle Mitglieder des Vereines sowie jegliche Pressemitteilungen wie auch sonstigen Presseinformationen an RuhrkanalNews für die gesamte Dauer dieses Sponsorenvertrages.“

Dieser Vertrag schaffte es nicht in den politischen Raum, aber in die Medien. Am 13. Juli berichtete WDR 5 über den Vorfall. In dem Beitrag äußert sich Volkmar Kah, Geschäftsführer des Deutschen Journalistenverbandes NRW. Er kennt solche Versuche der Beeinflussung der Presseberichterstattung und ihm sträuben sich dabei jedesmal die Haare. Nachdem der DJK Märkisch Hattingen die Erstfassung des Vertrages offiziell bedauerte und von einem Fehler sprach, wurden die Beteiligten durch Bürgermeister Dirk Glaser an einen Tisch gerufen. Es gab eine zweite Version des strittigen Vertragspassus: „Der Sponsorenvertrag wird - vorbehaltlich der Zustimmung der Stadt Hattingen - unter der Vorgabe abgeschlossen, dass sich der Verein verpflichtet, Pressemitteilungen sowie sonstige öffentliche Bekanntmachungen die Fußballabteilung sowie das Sponsorenverhältnis betreffend, vor Veröffentlichung mit dem Sponsor abzustimmen.“

Diese neue Formulierung sollte es möglich machen, den Vertrag noch vor der Sommerpause in der Stadtverordnetenversammlung am 11. Juli abzustimmen. Doch der Tagesordnungspunkt wurde kurzerhand gestrichen - im Vorfeld der Stadtverordnetenversammlung war Unwillen laut geworden vor dem Hintergrund der Frage, ob man einen Sponsor für einen Sportplatz wolle, der solche Ansinnen vertrete. IMAGE sprach in der politischen Sommerpause mit Bürgermeister Dirk Glaser und wollte wissen, wie es nun weitergeht

IMAGE: Ist für eine gute Pressearbeit die Pressefreiheit nicht unabdingbar?

GLASER: Die Freiheit der Presse zu berichten und zu kommentieren ist eine wichtige Komponente unseres freiheitlichen Systems. Aber auch die Vertragsfreiheit ist ein wichtiges Gut. Man kann frei entscheiden, was man welchem Journalisten, welcher Journalistin mitteilt oder nicht. Auch das ist Freiheit. Allerdings kann ich als politisch denkender Mensch keinem Verein empfehlen, eine solche Maulkorbklausel in seinem Sponsoringvertrag zu unterschreiben..

IMAGE: Nicht nur im Sport sind Sponsoren aus der finanziellen Unterstützung nicht mehr wegzudenken. Wieviel Macht können



sich Sponsoren erkaufen? Steht die Unterstützung der Vereinsarbeit überhaupt noch im Mittelpunkt?

GLASER: So sollte es sein. Beide Seiten müssen einen Gewinn haben. Gute Sponsoren nehmen Anteil am Geschehen und unterstützen die Vereinsarbeit, aber schränken sie nicht ein.

IMAGE: Die Sportfreunde Wanne-Eickel haben für ihr Stadion ein Jahr lang einen anderen Namen gewählt - und zwar den Namen der Frau des Bürgermeisters (Livia-Leichner-Stadion) gegen eine vierstelligen Summe. Wäre es nicht ein denkbare Sponsorenmodell, in Hattingen auf mehrere Sponsoren zu setzen oder verdiente Persönlichkeiten der Stadt zu bemühen?

GLASER: Die Idee hat Charme. Aber wenn in Hattingen Namensrechte an städtischen Sportanlagen vergeben werden, gilt unter anderem die Bedingung, den neuen Namen nicht mit lebenden einzelnen Personen zu verknüpfen. Das hat der Rat aus gutem Grunde so beschlossen. Wenn sich mehrere Sponsoren finden würden, müsste man in der Politik das Thema neu debattieren.

Ein neues Schreiben des Vereines liegt auf dem Tisch. Darin heißt es, man wolle den Sachverhalt zunächst ruhen lassen. Bedeutet im Klartext: keine Vergabe der Namensrechte, aber auch kein Geld. Zumindest nicht im Moment. Am 11. September kommt der Sportausschuss zusammen, am 24. September der Hauptausschuss und am 10. Oktober tagt die Stadtverordnetenversammlung. Bleibt abzuwarten, ob das Thema auf die Tagesordnung kommt. anja

KOMMENTAR: DER EINFLUSS AUF DIE PRESSE

Die Einflussnahme auf die Presse ist uralte. Doch so ein deutlicher Maulkorb ist schon etwas Besonderes. Zu Recht reagiert in der WDR-Berichterstattung der Journalistenverband NRW entsetzt. Ich stelle mir die Frage: wie weit soll das gehen? Entscheidet ein Sponsor in Zukunft darüber, wer berichtet und vor allem wie? Darf die Politik allein die juristischen Fakten bewerten oder sollte man nicht von Volksvertretern auch eine klare Haltung erwarten dürfen? Anlässlich der Verleihung der Lead Awards in Hamburg am 14.

November 2014 sagte der damalige Außenminister Frank-Walter Steinmeier: „Vielfalt ist einer der Schlüssel für die Akzeptanz von Medien. Die Leser müssen das Gefühl haben, dass sie nicht einer einzelnen Meinung ausgesetzt sind. Reicht die Vielfalt in Deutschland aus? Wenn ich morgens manchmal durch den Pressespiegel meines Hauses blättere, habe ich das Gefühl: Der Meinungskorridor war schon mal breiter.“ Mancher tut gut daran, sich an solche Sätze zu erinnern.

Das Verhältnis zwischen Politik und Journalismus ist fast immer ein Spannungsverhältnis. Das gilt auch für den Dreiklang von Sponsoring, Politik und Presse. Ungeübt sorgt das oft für Misstöne. Und die Ruhe äußert sich nicht selten in einem Paukenschlag.



Dr. Anja Pielorz

Andrea Haarmann holt zweimal Gold bei der Judo-EM

Auch im Team erfolgreich

Gleich doppelten Grund zur Freude hatte die Judo-Kämpferin Andrea Haarmann von der TSG Sprockhövel. Bei den Europameisterschaften der Veteranen ging sie in der Altersklasse F6 in der Gewichtsklasse bis 70kg für Deutschland an den Start. Austragungsort war die Gran Canaria Arena in Las Palmas. Die Voraussetzungen waren optimal, und auch die Wettkampfhalle war zum Kämpfen gut temperiert. Die Wettkämpfe der Frauen fanden alle am Samstag statt. Für die TSG-Judoka waren die Kämpfe erst am späten Vormittag angesetzt. Doch bis zur ersten Begegnung verging noch sehr viel Zeit. Immer wieder aufwärmen, damit die Muskeln schon warm blieben. Das Warten ist natürlich immer etwas nervenaufreibend. Der erste Kampf war dann auch erst gegen 14 Uhr. In den einzelnen Begegnungen konnte die Sprockhövelerin ihre Gegnerinnen dann jeweils vorzeitig mit Ippon (voller Punkt) durch eine Wurf-



technik besiegen. Nach Silber im Vorjahr nun wieder Gold im Gepäck. Das erste Mal überhaupt startete die TSG-Kämpferin in diesem Jahr auch im Team, was bisher leider aus zeitlichen Gründen nicht gepasst hatte. An vierter Stelle von fünf Gewichtsklassen ging die heimische Judoka auch hier bis 70kg an den Start. Der erste Vergleich gegen Frankreich ging mit 4 : 1 an das Deutsche Team. Im Finale hieß der Gegner Italien. Auch diese Begegnung endete 4 : 1 für das Deutsche Team. Mit jeweils einem Sieg steuerte Andrea ihren Teil dazu bei. Mit diesem Ergebnis konnte die Sprockhövelerin natürlich sehr zufrieden sein. Die verbliebene Zeit konnte dann für Sightseeing genutzt werden, bevor es mit dem Flieger wieder Richtung Heimat ging. Nach den Ferien starten dann wieder neue Anfängerkurse bei der TSG Sprockhövel. Infos unter: 0171-7542286.

Text und Bild Haarmann

Badewannen-Rennen

Beim 6. Badewannenrennen gingen diesmal 36 Teams an den Start. Alle hatten kreative Teamnamen und waren wie immer mit sehr schönen und fantasievollen Kostümen ausgestattet. Pünktlich um 11 Uhr ging es los. Die Moderatoren Uli Pätzold-Jäger und Olli Klein gaben an diesem Tag wieder einmal den Ton an. Das Startzeichen lautete: „Auf die Wannen – fertig – los!“ Beide haben mit ihrer kurzweiligen Moderation die Zuschauer mit ihrem witzigen Schlagabtausch köstlich unterhalten. Eine Kinderjury aus 4 Jungen und 4 Mädchen hat die schönsten Kostüme ermittelt. Den 1. Kostümpreis holten sich die „Helmis“ mit ihren auffällig bemalten Motoradhelmen. Der Spaß stand bei allen im Vordergrund, denn die Paddelerei in der wackeligen Badewanne hat es in sich. Alle Teilnehmer müssen als Mindestvoraussetzung ein „Seepferdchen“ haben. So kam es vor, dass dreiköpfige Familien in der Wanne saßen und paddelnd die Palminsel umrundeten. Hier nahmen sie von den jungen Helfer(innen) ein Schwämmchen entgegen, als Nachweis, dass sie die Schwimmsel umrundet haben, bevor man wieder Richtung Start paddelte. Das Rennen endete um 15.00 Uhr mit einem Finish zwischen den Akteuren „Monsterwanne“ und den „Unsinkbaren – das Original“. Schließlich konnte sich das bewährte Team „Monsterwanne“ zum vierten Mal durchsetzen und sich über den 1. Platz freuen. Die Preise für die Plätze 1 – 3 waren großzügige Wert-Gutscheine, die von Sprockhöveler Geschäftsleuten gespendet wurden. Das Badewannenrennen war für den Freibad-Förderverein, der durch die DLRG-Niedersprock-

hövel und die Flüchtlingshilfe Sprockhövel kräftig unterstützt wurde, wieder einmal ein voller Erfolg. Unermüdet haben sich die Helfer*innen vom Förderverein um das leibliche Wohl der Zuschauer gekümmert und mit angepackt. Aber der Einsatz lohnt sich, wenn alle glücklich nach Hause gehen.

Text: Ingrid Leukers-Böllicke



Sparkassenstiftung-Förderverein mit Daniel Rasche und Werner Sauerwein sowie Ingrid Leukers-Böllicke und Marcel Beckers.

Seit Jahren ist es schon im Gespräch, nun sind die Weichen gestellt für die Anschaffung einer großen Breitwellenrutsche, die die Attraktivität des Freibades in Niedersprockhövel besonders für die Kinder steigern soll. Dem Freibad-Förderverein ist es gelungen, die Sparkassenstiftung für die Idee einer solchen Rutsche zu begeistern. Für den Förderverein und die Sparkassenstiftung ist es eine besondere Investition, was den finanziellen Rahmen als auch das Herzblut für dieses Großprojekt betrifft. Geplant ist, dass die Rutsche zum Beginn der Badesaison 2020 betriebsbereit ist. Kinder und Jugendliche werden sich bestimmt riesig über die neue Spaßrutsche freuen!

30ste Raddaurenfahrt

Sonntag, 1. September, 9.00-11.00 Uhr

Startort: Glückaufhalle, Dresdener Straße 11, 45549 Sprockhövel
• Streckenlängen 49/70/110 km • Verpflegung an Start / Ziel
• Drei Verpflegungsstellen



R.S.C. WESTFALIA
SPROCKHÖVEL E.V.

Der RSC Westfalia Sprockhövel e.V. veranstaltet in diesem Jahr zum 30. Mal die Raddaurenfahrt (RTF). Eine Veranstaltung für die ganze Familie und für jeden Leistungsstand. Egal ob mit dem Rennrad, MTB, E-Bike oder Trekking-Rad, alle Radfahrer können mitfahren.

Seit 2018 gibt es für alle Teilnehmer neue Strecken. Es geht je nach Streckenlänge über Schwelm, Ennepetal bis nach Wipperfürth und zurück. Details der Strecken finden Sie auf GPSies (Link). Wir haben die Rückmeldungen unserer Teilnehmer von 2018 eingearbeitet und die



Strecken für 2019 leicht verändert. Alle Teilnehmer starten zur RTF am 1. September von 9.00 bis 11.00 Uhr und kommen je nach Streckenlänge nach frühestens 1 ½ Stunden zurück.



„Der Hochofen ist nur ein ganz, ganz großes Reagenzglas“

Das LWL-Industriemuseum Henrichshütte ist ein Beispiel für den Strukturwandel eines Industriegeländes. Wo Maschinen einst den Takt für 10.000 Arbeitsplätze vorgeben, besuchen heute zehntausende Menschen einen Ort zum Erinnern, Staunen und Spaß haben.

Der Vater kam als italienischer Gastarbeiter nach Hattingen zur Henrichshütte. Jahre später, „die Hütte“ ist längst dicht, fotografiert Pino Bertelli die Söhne der Männer, die am Hochofen arbeiteten für eine Ausstellung am Arbeitsplatz des Vaters. Es sind keine Maschinen mehr, die den Ton angeben - jetzt erklingen musikalische Töne auf Konzerten und Partys. Die Befürchtung der 80er Jahre „Wenn unsere Hütte stirbt, stirbt die Stadt“ hat sich ins Gegenteil verkehrt. Ein Filmrückblick mit dem Hattinger Filmemacher Claus Jürgen Barteczko auf die letzten zehn Jahre zeigt: das Herz der Hütte schlägt. Anders, aber immer noch im Takt.



Fetter Sound beim Harley-Davidson-Meeting 2019 auf dem Gelände des LWL-Industriemuseums Henrichshütte.

Foto: Pielorz

Das Stoppok-Konzert 2009, zehn Jahre „Schöne Sterne“, die Autoparty, die grandiose Aufführung „Carmina Burana“ (bei der gefühlt halb Hattingen mitmachte), die Ausstellung mit Berthold Socha, die Volksbank.klassisch-Konzerte mit der Rhein-Ruhr-Philharmonie, die Comedy-Gala der Sparkasse, das Klavier Festival Ruhr - Extraschichten wurden bis heute ohne Ende gefahren. „Das war ein großer Abend für dieses Museum“, sagt Museumsleiter Robert Laube nach der Extraschicht 2013 - und dies gilt auch für den filmischen Rückblick auf einen ganz besonderen Strukturwandel.

„Industriekultur ist unsere Basis“, sagt Museumsleiter Robert Laube. Je standhafter die Basis, desto besser entwickelt sich der Rest. „Wenn man sich die Schlagzeilen von 1987 ansieht, so war die Rede von einem stählernen Herzen Hattingens, welches nicht mehr schlägt“, so Dirk Zache, Di-

rektor des LWL-Industriemuseums. Man befürchtete damals eine Arbeitslosigkeit von rund 25 Prozent. Zum Glück ist es anders gekommen. Heute arbeiten hier wieder über 2000 Menschen. Wir haben einen Museumsstandort und ein Freizeit- und Industriegebiet. Hattingen ist keine Geisterstadt, sondern hat sich aufgemacht zu neuen Ufern“, so Zache. Die bewegten Bilder zeigen Spaß - bei der WDR-Hausparty 2017 beispielsweise, dem Karneval, der „Hüttenkracher-Party“, aber sie sind auch Denkfutter für die Besucher. Ausstellungen wie „Stahl und Moral“ 2014 machen die Bedeutung der Henrichshütte als Rüstungsschmiede sichtbar. Die Ausstellung „Chemisches Labor“ 2017 zeigt den Weg vom Erz zum Eisen. Astrid Blum vom LWL-Museum Henrichshütte erklärt damals: „Der Hochofen ist nichts anderes als ein ganz, ganz großes Reagenzglas.“ Die Wanderausstellung aus dem Carl Bosch Museum wurde ergänzt durch lokale Stücke aus dem Labor der Henrichshütte. Internati-

onale Künstler wie der Fotograf J. Henry Fair, waren auf der Hütte. Fair ist Umweltaktivist, Mitbegründer und Direktor der Umweltorganisation Wolf Conservation Center in South Salem (NY) und lebt in New York. Bekannt wurde er vor allem durch seine Fotoreihe Industrial Scars. Für dieses Projekt setzte sich der Künstler mit Energiegewinnung sowie der Massenproduktion in der Landwirtschaft und großindustrieller Produktion auseinander. Mit kleinen Flugzeugen kreist

er über schwer zugänglichen Industriegebieten und fotografiert Fabriken, Abwasseranlagen oder Kohleabbaugebiete aus der Vogelperspektive. 45 Werke des Fotografen zeigen die Wunden der Erde inmitten der Stahlkulisse. Das Herz der Hütte schlägt. Anders, aber nicht leiser als zuvor. anja Unter der Adresse www.lwl.org/industriemuseum/standorte/henrichshuette-hattingen/videos gibt es bewegte Eindrücke für Augen und Ohren.

i LWL-INDUSTRIEMUSEUM HENRICHSHÜTTE

Im Jahr 2000 wurde die Henrichshütte als LWL-Industriemuseum Westfälisches Landesmuseum für Industriekultur Henrichshütte Hattingen eröffnet und in den Folgejahren weiter entwickelt. Seit zehn Jahren begleitet der Hattinger Filmemacher Claus Jürgen Barteczko die Entwicklung des Museums. Passend zur aktuellen Ausstellung „Boom!“, die noch bis zum 3. November die Höhepunkte in der wechselvollen Geschichte der Henrichshütte vom Stahlstandort bis zum Kulturtempel zeigt, bieten die Filmaufnahmen einen faszinierenden Über- und Einblick in den Strukturwandel an einem ganz besonderen Ort. Die Besucher im „Hüttenkino“, in dem regelmäßig Filme für Groß und Klein gezeigt werden, erleben große Kino-Momente.



Unter der Beführungsleitung des Kumpels Uwe Peise konnten die städtischen Auszubildenden Theresa Barcik, Celina-Maria Hoppe, Marie Itzek, Jana Klunkerfoet sowie Rebecca Piorreck zusammen mit der Wirtschaftsförderin Myrjam Passing die wieder freigelegten Spuren des Bergbaus in ihrer Stadt besichtigen. Foto: Stadt Sprockhövel

Die Besucher verlieren das Gefühl für Raum und Zeit

„Stock und Scherenberg Erbstollen“: Abtauchen in die faszinierende, historische Unterwelt

In einem kleinen Tal an der Autobahn A 43 am Pleßbach gelegen, verbirgt sich ein besonderes geschichtlicher Höhepunkt der Stadt: der fast 300 Jahre alte „Stock und Scherenberg Erbstollen“ bei Hiddinghausen.

Der Verein „Bergbauaktiv Ruhr“ legt seit sechs Jahren in ehrenamtlicher Tätigkeit den längsten und in der damaligen Zeit modernsten Wasserlösestollen Stück für Stück frei. Der Verein besteht aus vielen auch jüngeren Mitgliedern, welche sich mit Freude und Engagement dieser

Aufgabe widmen. Durch Führungen vermitteln die Kumpel ein lebendiges Bild der früheren Arbeit unter Tage. Dabei sind mehrere hundert Meter des Stollens je nach Führungsart zu besichtigen. Bei dieser Befahrung verliert der Besucher das Gefühl für Zeit und Raum und taucht ab in die faszinierende, historische Unterwelt. Dabei kommt auch der Erlebnisfaktor nicht zu kurz. Mit Helm, Stirnlampe und Handschuhe fühlt sich der Besucher wie ein Bergmann. Die Gummistiefel lassen einen sicher und trocken durch das abfließende

Wasser waten. Während der Einfahrt erklärten die Kumpel Uwe Peise und Marc Dobrick die geologischen und geschichtlichen Besonderheiten des Stollens. So entdeckte die Gruppe neben dem ältesten, original erhaltenen Steinkohleflöz des Ruhrbergbaus auch Toneisenstein-Geoden, geologische Störungen und Überschiebungen, Sandstein, Tongestein, Oker und vieles mehr. Im Schein der Lampe schimmerten an den Wänden des Stollens die verschiedenen Gesteinschichten in faszinierenden Farbvarianten und auch Formationen.

Die Delegation aus dem Rathaus war von dieser touristischen Sehenswürdigkeit ihrer Stadt sehr begeistert. Wer auch mal Hand im Stollen anlegen und die Faszination des Bergbaus erleben möchte, ist willkommen. Führungen durch das beeindruckende Besucher- und Forschungsbergwerk sind für bis zu fünf Personen gegen Spende buchbar und bieten ein besonderes Erlebnis für jedes Alter. Nähere Informationen darüber findet man auf der Internetseite des Vereins „Bergbauaktiv“ unter www.stockundscherenberg.de

Aktiviert für die Aussaat

Die Region „Ennepe.Zukunft.Ruhr“ blüht

Vorm Hintergrund des vieldiskutierten Insektensterbens hat der Verein „Ennepe.Zukunft.Ruhr“ aufgerufen, Flächen zur Umsetzung von Blühstreifen einzureichen. Durch privates und städtisches Engagement sowie der Kooperation mit dem Landesbetrieb Straßenbau NRW konnten so insgesamt 25 500 Quadratmeter Fläche für die Aussaat von Wildblumen aktiviert werden.

Die im Frühsommer getätigte Aussaat blüht nun an verschiedenen Orten der Region und bietet damit als Futterwiese nicht nur Nahrung für Insekten, sondern verschönert auch die Region. Besonders die Flächen vom Landesbetrieb NRW mit 4500 Quadratmetern liegen an auffälligen und öffentlichkeitswirksamen Standorten. Die Blühstreifen befinden sich unter anderem: am Radweg zwischen Ennepetal Oberbauer und Breckerfeld Delle; auf dem Kreisel in Breckerfeld; um die Salzhalle in Breckerfeld; am Mitfahrerparkplatz an der Anschlussstelle in Gevelsberg an der A1 und am Kaninchenweg in Sprockhövel.



Da freut sich die Biene, und der Mensch kann froh sein: Blüten am Wegesrand sind schön anzusehen und gefallen vielen Insekten, die sie zum Leben brauchen.



Zwischen Himmel und Erde gibt es viele Wege. Die Bestattungsart ist eine persönliche Wahl.

Sirrenberg
Beerdigungsinstitut seit 1990
Fachgepr. Bestatter

BESTATTER
VON BESTATTUNGS-CENTRUM

Mittelstr. 82
45549 Sprockhövel
Haßlinghausen

Tel.: 0 23 39 - 26 25

www.bestattungen-sirrenberg.de
info@bestattungen-sirrenberg.de

Telefonprechstunde

Jeden Donnerstag zwischen 11.30 und 14 Uhr bietet die Alzheimer Gesellschaft im Rahmen des KOPS eine regelmäßige Telefonprechstunde unter 0179 6184826 an.

Diese telefonische Sprechstunde ist für Angehörige gedacht, die weiter weg wohnen und nicht mal eben für ein Beratungsgespräch anreisen können. „Aber auch, wenn ‚nur‘ Redebedarf besteht oder sorgende Angehörige gerade in einer schwierigen Situation stecken, das Haus nicht ohne den kranken Angehörigen verlassen können, Post von der Pflegekasse gekommen ist oder sich das gemeinsame Zusammenleben mal wieder zuspitzt“, macht Fachfrau Pia Grebe Mut, einfach mal anzurufen und sein Herz ausschütten zu können.

Seniorentanz
Tanzparty mit Live-Musik

Nächster Termin:
Samstag, 7. September, 14 Uhr

Eintritt: € 3,00
Vorraum Sporthalle Haßlinghausen,
Geschwister-Scholl-Straße 12,
45549 Sprockhövel

Die Sozialarbeiterin der Alzheimer Gesellschaft sitzt am anderen Ende der Leitung und sie hat ein offenes Ohr und Zeit für die Anrufenden, aber auch Tipps und Informationen parat. „Das Angebot gilt auch für Angehörige, die sich um hilfe- oder pflegebedürftige Menschen ohne Demenz kümmern. Oder für Nachbarn, Ehrenamtliche und alle Anderen, die unterstützend tätig sind und spontan mal einen Rat brauchen.“

Image

Titelbild: Archivfoto Stadtfest Sprockhövel, Kinderland; Foto: Dr. Anja Pielorz
Herausgeber: Monika Kathagen, Wasserbank 9 • 58456 Witten
Verlag und Redaktion: Kathagen-media press
E-Mail: uk@kamk.de, www.image-witten.de **0 23 02/98 38 980**

Anzeigen und Redaktion: B. Bohner-Danz, M. Dix, C. Hamacher, M. Kathagen, U. Lindner, J. Meckler, Dr. Anja Pielorz, R. Schletter, T. Strehl (Es gilt die Verlagsanschrift)
Verteilung: SDW Prospektwerbung, Bochum
Druck: BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage: Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennereck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 5 ab Ausgabe 10/2018. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.



Neuer Vorstand der Kreisjägerschaft Ennepe-Ruhr v.l.n.r. Elmar Herrmann (Schatzmeister), Martin Schmidt (Schriftführer), Simon Nowack (Vorsitzender), Axel Blankennagel (stellv. Vorsitzender)
Photo-Credit: KJS EN

Staffelübergabe bei den Jägern

Einstimmig wählten die mehr als 200 anwesenden Mitglieder der 1.400 mitgliederstarken Kreisjägerschaft Ennepe-Ruhr, in der bis auf den letzten Platz gefüllten Elbschehalle in Wetter-Wengern, Simon Nowack (Jägerschaft Witten) zum neuen Vorsitzenden. Ihm zur Seite stehen als stellvertretender Vorsitzender Axel Blankennagel (Hegering Sprockhövel), Schriftführer Martin Schmidt und Schatzmeister Elmar Herrmann (beide Hegering Ennepetal). Den alten Vorstand, der bereits vor längerer Zeit angekündigt hatte nicht erneut zu kandidieren, bedachten die anwesenden Mitglieder mit langanhaltendem Applaus und der neue Vorstand bedankte sich für die geleistete Arbeit. Zugleich wurden 31 Jungjägern, die in diesem Jahr die Jägerprüfung bestanden haben, die Jägerbriefe übergeben und mit der Ableistung des „Grünen Abiturs“ in der Gemeinschaft der Kreisjägerschaft aufgenommen. Neben der traditionellen Hageschau standen zudem zahlreiche Ehrungen auf der Tagesordnung. Silberne und bronzene Ehrennadeln des Landesjagdverbandes NRW wurden verliehen, die Sieger des diesjährigen Vergleichsschießens erhielten ihre Urkunden und Auszeichnungen. Musikalisch begleitet wurde die Versammlung in der Elbschehalle, wie in jedem Jahr, durch das Jagdhornbläsercorps der Kreisjägerschaft.

Türkisch lernen im MachMit

Nun kann man bei der Flüchtlingshilfe Sprockhövel auch Türkisch lernen. Der Kurs findet immer donnerstags von 19.15 Uhr bis 21 Uhr im MachMit an der Mittelstraße 67 in Haßlinghausen statt. Er wird geleitet von Ridvan Kabakci, der Türkische Sprache und Literatur in Nidge (Türkei) studiert hat und seit Juli 2019 bei der Flüchtlingshilfe seinen Bundesfreiwilligendienst leistet. Gearbeitet wird mit dem Kursbuch „Kolay gelsin! neu“. Der Titel bedeutet „Frohes Schaffen/Gutes Gelingen“. Interessierte melden sich bitte vorher an unter der Adresse: mail@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de, aber auch eine spontane Teilnahme ist möglich. Der Kurs ist kostenfrei. Wer mag, kann gerne eine Spende geben.

Senioren - Preisskat

Nächster Termin:
Mittwoch, 11. September, 14 Uhr

Die gesellige Seniorenskatrunde trifft sich zudem jeden Montag um 13.30 Uhr!

Begegnungsstätte Niederstüter, Gedulderweg 80, 45549 Sprockhövel

TERMINE DES AWO-ORTSVEREINS HIDDINGHAUSEN

- 4.9., 16.00 Uhr, „Vorstandssitzung“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen
- 7.9., „100 % Fest der AWO Ennepe-Ruhr in Gevelsberg, Neustraße 10
- 11.9., „Fahrt nach Beyenburg“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen“
- 17.9., 16.30 Uhr, „Kegeln mit den „Lustigen Strickstrümpfen“, Gaststätte Saloniki, Haßlinghauser Str. 97, Gevelsberg
- 18.9., 16.00 Uhr, „Spieleabend“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen
- 25.9., 16.00 Uhr, „Komm und mach mit“, Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen

OSTERMANN CENTRUM WITTEN

Besuchen Sie uns auch online: **ostermann.de**



Feiern Sie mit uns...

5 WOHN-SPEZIALISTEN IN EINEM CENTRUM



EINRICHTUNGSHAUS OSTERMANN

Alles sofort für Dein Zuhause

TRENDS
by OSTERMANN

DAS FULL-SERVICE EINRICHTUNGS-CENTRUM
Hier finden Sie für jeden Geschmack und für jedes Budget die optimalen Möbel.

Alles sofort fürs Kind

Baby TRENDS
by OSTERMANN

ALLES SOFORT FÜRS KIND
Der Mega-Fachmarkt für unsere jüngsten Kunden. Das komplette Babysortiment von Autositz bis Kuscheltier.

Design zum In-Preis!

LOFT
by OSTERMANN

RÄUME NEU ERLEBEN!
LOFT bietet Design-Möbel für alle, die sich so einrichten wollen, wie es Ihrem Lebensstil entspricht.

KÜCHEN-FACHMARKT

KÜCHEN CENTRUM

1 CENTRUM, 4 WELTEN UND 1000 ALTERNATIVEN!
Alles unter einem Dach! Die ganze Welt der Küchen – in 4 einzigartigen Bereichen.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!

OSTERMANN CENTRUM WITTEN A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen
Fredri-Ostermann-Straße 1 • 58454 Witten
Telefon 02302.9850

Buslinie 373, Haltestelle Fredri-Ostermann-Straße

Über 100.000 Artikel auf **ostermann.de** im Online-Shop

OSTERMANN

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 30.09.2019. Preise inkl. MwSt.

7⁹⁹
pro Sack



Hornspäne 2,5kg

- Basisdünger für den Gemüse- & Ziergarten mit Langzeitwirkung
- keine Verbrennungsgefahr
- anwendbar im kontrolliert biologischen Landbau

49²⁹
pro Rolle



Innenputzgewebe

Flächengewicht 75g/m²,
Maschenweite 5 x 5mm
Breite 100cm, Länge 50m



45⁹⁵
pro Stück

Kombijacke WORK-4-YOU

Softshell-Material mit
Stretcheinsätzen für optimalen
Tragekomfort – Schwarz

Unsere Baustoffe können wir
auch gerne liefern.



Auch zur Vermietung:
Bagger & Kleingeräte

Maschinenvermietung



Gewebeplane

Blau mit Ösen 6x8m
Verstärkter Saum,
wasserdicht und reissfest

29⁹⁵
pro Stück

19⁹⁵
pro Stück



Gardena Comfort Impuls-,

Großflächen-Regner für
Flächen von 75 bis 490 m²

Kreis- & Sektorenregner



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:
www.hammertaler-baustoffe.com

- Unser Lagerprogramm
- Baustellenbeton schon ab 0,25 m³
 - Betonsteinpflaster in div. Farben
 - alle gängigen Randsteine und Blockstufen
 - Schüttgüter aller Art
 - Kunststoffrohre und Schächte