

# ImageSprockhövel

+++ MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Der MSC Sprockhövel e.V. im ADAC richtete zum 29. Mal sein alljährliches Oldtimertreffen aus. Blickfang war auch eine BMW R50-2 aus dem Jahr 1964 mit aufklappbarem Beiwagen. Mit besonders Interessierten drehte der Besitzer auch gerne eine kleine Runde über den Parkplatz.

Foto: Martin Mans

Beachten Sie bitte auch den Artikel über EDEKA Winter auf der nächsten Seite!

## Große Neueröffnung nach Umbau

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!

**Kaufen Sie bei uns –  
WIR LIEFERN  
nach Hause!**

**INFO: Tel. 02324 / 93 50 98**



**Bestellen Sie  
von zu Hause –  
WIR LIEFERN!**

Wir ♥ Lebensmittel.



**Winter**

Dorfstraße 21  
45527 Hatt.-Holthausen

**Wir liefern Ihre Lebensmittel!**

**FRISCHE-  
EXPRESS**

Liebe Leser,

das Thema ist wie bestellt für diese Jahreszeit: Bald quellen wieder die Behälter über. Erst fangen die Bäume an und werfen rücksichtslos ihre Blätter ab, was reinlichkeitsbewusste Zeitgenossen dazu bewegt, Laubbläser-Orgien zu veranstalten. Dann verschleppen wir – von christlicher Feststimmung und Kauflaune besetzt – milliardenfach Nikolause aus Schokolade nach Hause – alle gut verpackt, weil es ja Winter wird. Ganz nebenbei: Einige dieser Nikolause kann man nicht einfach so einrechnen, weil sie umgeschmolzene Osterhasen sind und statt Fell einen roten Mantel tragen. Aber trotz Oster-Niko-Doppeleffekt: Wir verursachen pro Kopf 220 Kilo Müll jedes Jahr und führen damit die europäische Abfall-Hitparade an – trotz Grünem Punkt, Blauem Engel und grünem Daumen. Das klingt nicht nur bedenklich, ist auch Anlass, über Müllvermeidung nachzudenken. Und wie so oft: Nicht nur die Großen stehen in der Pflicht, auch einzelne können was tun, um eins zu erstreben: „Zero Waste“. Was dahinter steckt, lesen Sie in dieser Ausgabe. Und auch das noch: Bufdis in der Bücherei; Haßlinghausen auf dem Weg in die Zukunft; Muskeltraining für die Zunge; macht uns Arbeit eigentlich glücklich? Benehmen ist keine Glückssache; Marie-Sophie Macke meisterlich.



Thomas Dell

## Zukunftskommission erhält 426 Bürger-Rückmeldungen

Zwei Monate hatten alle Sprockhöveler Bürger/innen Zeit, sich an der Fragebogenaktion der Arbeitsgruppe Stadt- und Quartiersentwicklung der Zukunftskommission zu beteiligen. Insgesamt sind 426 Fragebögen bei der Stadt eingegangen. Frau Romahn, die u. a. für die Projektgruppensteuerung der Zukunftskommission zuständig ist, übernahm die Auswertung. In verschiedenen Stadtteilen werden mehrere Sitzungen der Zukunftskommission in Form von Bürgerveranstaltungen stattfinden, in deren Rahmen die Ergebnisse den Bürger/innen präsentiert und sich gemeinsam darüber ausgetauscht werden kann. Die Mitglieder der Zukunftskommission hoffen auf eine rege Beteiligung und freuen sich, mit den Bürger/innen vor Ort über die Zukunft ihrer Stadt ins Gespräch zu kommen. Die Termine der Veranstaltungsreihe werden frühzeitig bekanntgegeben.

## Vorzeigemarkt nach Umbau



Stolz präsentierten Dirk Winter und sein 45-köpfiges Mitarbeiterteam am 19. September den völlig umgestalteten EDEKA-Markt in Hattingen-Holthausen. „Der Markt und die Ausstattung waren

nicht mehr zeitgemäß, der Total-Umbau war unbedingt notwendig,“ so Dirk Winter im Gespräch mit dem Image-Magazin.

**Größeres Sortiment, kundenfreundlich und behindertengerecht** Mit dem Angebot regionaler Produkte und einer Bioabteilung erfolgte eine bemerkenswerte Sortimentserweiterung. An den Frische-Theken Käse, Fisch, Fleisch und Wurstwaren wird auf Plastikverpackungen verzichtet. Jetzt ist es auch möglich, durch mitgebrachte Dosen oder Schalen die Waren ohne weitere Verpackung mitzunehmen. Die energiesparende Beleuchtung sorgt für angenehme Helligkeit im **neuen** EDEKA-Markt Winter. Die vor und hinter dem Haus gelegenen Eingangsbereiche sind von den zahlreichen Parkplätzen aus behindertengerecht zu erreichen. Extra breite Gänge im Markt sorgen für ein unbeschwertes Einkaufserlebnis, ob mit Kinderwagen oder Rollstuhl.

## Welche Schule für mein Kind?

Jedes Kind hat einen gesetzlichen Anspruch auf Besuch der wohnort-nächsten Grundschule, aber seit 2009 steht den Eltern frei, ihr Kind an einer anderen als der wohnort-nächsten Grundschule anzumelden. Schulpflichtig werden die Kinder, die in der Zeit vom 1.10.2013 bis einschließlich 30.9.2014 geboren sind. Kinder, die nach dem 30.9.2020 das sechste Lebensjahr vollenden, können auf Antrag der Erziehungsberechtigten zu Beginn des Schuljahres in die Schule aufgenommen werden, wenn sie die für den Schulbesuch erforderlichen körperlichen und geistigen Voraussetzungen besitzen und in ihrem sozialen Verhalten ausreichend entwickelt sind (Schulfähigkeit). Die Entscheidung trifft der Schulleiter oder die Schulleiterin unter Berücksichtigung des schulärztlichen Gutachtens. Vorzeitig in die Schule aufgenommene Kinder werden mit der Aufnahme schulpflichtig. Die Sprockhöveler Eltern werden vom Schulträger schriftlich aufgefordert, ein Anmeldeformular auszufüllen und dieses bis zum 4.10.2019 an der Grundschule abzugeben, wo ihr Kind angemeldet werden soll. Danach werden die Eltern schriftlich von der Schule informiert, wo und zu welchem Termin ihr Kind persönlich angemeldet werden kann. Eltern, die ihr Kind ggf. auf Antrag einschulen lassen möchten, sollten sich bis Ende September 2019 telefonisch oder schriftlich mit der jeweiligen Schule in Verbindung setzen. Gemeinschaftsgrundschulen in Sprockhövel: BÖRGERSBRUCH, Dresdener Str. 43; 0 23 24 / 97 01 529; GENNEBRECK, Zum Sportplatz 10a, 02 02 / 25 24 16 00; HASSLINGHAUSEN, Geschwister-Scholl-Str. 6, 0 23 39 / 12 42 02; HOBEUKEN, Hobeuken 11, 0 23 39 / 91 96 700.

## Fördermittelberatung

Nächster Termin:

9. Oktober

Stadt und EN-Agentur beraten Bestandsunternehmen und Neugründer/innen in Sprockhövel zu Fördermitteln jeweils **am 2. Mittwoch eines jeden Monats, in der Zeit von 13 Uhr bis 16 Uhr, im Rathaus, Raum U 14, Rathausplatz 4**. Der Fördermittelberater der EN-Agentur Dietrich Dinges bietet Informationen und Unterstützung an. Sie werden kostenlos und unverbindlich in Einzelgesprächen über Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten informiert. Außerdem werden Ihnen die vielfältigen Chancen und Möglichkeiten der Förderung mit staatlichen und EU-Mitteln aufgezeigt. Aus organisatorischen Gründen und zur Vermeidung von Wartezeiten wird um vorherige Terminabstimmung unter der Durchwahl 02339-917-347 oder per E-Mail an [passing@sprockhoevel.de](mailto:passing@sprockhoevel.de) gebeten.



Das Team um Dirk Winter freute sich über die zahlreichen Besucher und feierten den Tag mit vielen Eröffnungsangeboten. Das Image-Magazin wünscht weiterhin viel Erfolg und der Familie Winter alles Gute.

### SEIT MAI 2010 FÜHRT DIRK WINTER DEN EDEKA-MARKT

Als erfolgreicher Alleinversorger bedient Dirk Winter die Einwohner in Holthausen u.a. mit seinem Lieferservice. Für die heimischen Feiern verleiht er seinen Kühlwagen. Bis 2018 engagierte er sich als Sponsor des Karnevalsvereins Holthausen und den über die Stadtgrenzen hinaus bekannten Rosenmontagzuges. So fand die Party nach dem Zug immer auf dem Parkplatz vor dem EDEKA-Markt statt.



Anfang September fand im Forum Börgersbruch die vierte Veranstaltung der Reihe „Farben meiner Heimat“ statt. Das Gastgeberland war diesmal Ghana. Etwa 90 Besucher erlebten ein mitreißendes und interessantes Kulturprogramm. Die Musik der Gruppe „Mama Limbo“ löste Begeisterung aus. Mitreißende Trommelrhythmen und Gesänge luden zum willkommenen Mitsingen ein. Viel Neues erfuhren die Veranstaltungsteilnehmer auch durch den landeskundlichen Vortrag von Tschidad Oukpe und Josephine Agyeman Dua. Ein Gedicht der ghanaischen Schriftstellerin Ama Ata Aidoo ließ das Publikum für einen Augenblick innehalten. Abgerundet wurde der Abend durch leckere afrikanische Speisen. Ganz besonders hervorzuheben ist die Unterstützung durch die afrikanische Community in Sprockhövel.

## Bufdi-Stelle in der Bücherei

### Veranstaltung, Ausstellung, Präsentation

Die Stadtverwaltung Sprockhövel bietet zum nächstmöglichen Termin die Möglichkeit zur Leistung des Bundesfreiwilligendienstes in der städtischen Bücherei in den Ortsteilen Haßlinghausen und Niedersprockhövel. Die Mitarbeit in der Bücherei erfolgt in Vollzeit bei 39 Wochenstunden.

Freiwillige sollen sich je nach Interesse im Bereich Mitarbeit bei Veranstaltungen, Zusammenstellung von Buch- und sonstigen Ausstellungen, Medienpräsentation und Werbung (Erstellung von Plakaten) einbringen. Weitere Arbeitsbereiche sind Nutzerschulung für Informationsgewinnung, Umgang mit digitalen Medien. Eigene Ausarbeitungen zu den Themen Büchereigeschichte, Stadtgeschichte und andere eigene Themen können erarbeitet werden.

### Recherche- und Zitierkompetenzen

In der Bücherei können Recherche- und Zitierkompetenzen erarbeitet und eingeübt werden, die bei einer späteren Ausbildung oder einem Studium nützlich sein können. Es besteht außerdem die Möglichkeit, sich mit kreativen Fähigkeiten, Vorlesen, musikalischem Können oder grafischem Gestalten in die Büchereiarbeit einzubringen. Es werden PC-Grundkenntnisse in Word und Excel sowie ein freundliches Auftreten erwartet. Auf die gesetzlichen Rahmenbedingungen des Landesgleichstellungsgesetzes (LGG) sowie des Frauenförderplanes (FFP) wird hingewiesen. Bewerbungen geeigneter schwerbehinderter Menschen und diesen gleichgestellte Personen sind ebenfalls ausdrücklich erwünscht und werden bei sonst gleicher Eignung, vorbehaltlich gesetzlicher Regelungen, bevorzugt berücksichtigt.

### INFO

Im Bundesfreiwilligendienst (BFD) engagieren sich Leute (als Bufdis oder Bundesfreiwillige bezeichnet) für das Allgemeinwohl, insbesondere im sozialen, ökologischen und kulturellen Bereich sowie im Bereich des Sports, der Integration und des Zivil- und Katastrophenschutzes. Er ist 2011 eingeführt worden.

Pflege mit Gesicht:  
• freundlich  
• zuverlässig  
• gut beraten

**Simone Boecker**  
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

**Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel**

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 9 02 35 23 (24 Std. erreichbar)

Pilates Studio  
**Federleicht**  
... durchs Leben

Für mehr Kraft, Flexibilität und Körperkontrolle.

- Pilates Kurse Reformer und Matwork
- Individuelles Geräte Training
- Pilates als Personaltraining, Duo- oder Kleingruppentherapie
- Yoga Personaltraining und entspannende Wirbelsäulen-Massage nach Breuss

Vereinbaren Sie Ihr Probetraining und erleben Sie Pilates!

**Federleicht Pilates Studio** · Astrid Möller  
Im Hammertal 85 · 58456 Witten · Fon 0151 70824447  
[info@federleicht-pilatesstudio.de](mailto:info@federleicht-pilatesstudio.de) · [www.federleicht-pilatesstudio.de](http://www.federleicht-pilatesstudio.de)

**VOLKSBANK**  
*klassisch*

Rhein-Ruhr Philharmonie | Das Herbstkonzert  
LWL Industriemuseum/Gebläsehalle Hattingen  
Sa, 23.11.2019, 20 Uhr | 15 €, erm. 13 €

Karten bei Ihrer Volksbankfiliale

30 Jahre **RR** Rhein-Ruhr Philharmonie

LANDESMUSIKRAT.NRW | LWL | Volksbank Sprockhövel eG | Rhein-Ruhr Philharmonie



Foto: v.l.n.r. Volker Hoven, Oliver Tollnick, Michaela Habel, Ulli Winkelmann und Michael Ibing

## Stonewashed Gin zum 50. Geburtstag der Stadt

Die Stadt Sprockhövel wird nächstes Jahr 50 Jahre alt. Dies zum Anlass nehmend hat die Destillerie & Brennerei Habel in Zusammenarbeit mit der Stadt Sprockhövel und dem Stadtmarketing einen ganz besonderen Gin produziert. „Stonewashed Gin“ heißt der Sprockhöveler Jubiläums-Gin. Hier ist die Art des Filterens namensgebend, da durch Sprockhöveler Ruhsandstein filtriert wird.

### Die Idee

Von den Sprockhöveler Bürgern inspiriert hat die Stadt zusammen mit dem Stadtmarketing und der Destillerie & Brennerei Habel das Projekt ins Leben gerufen. Etwas Besonderes sollte es zum Jubiläum der Stadt sein. Etwas für jedermanns Geschmack. „Bodenständig – wie die Stadt Sprockhövel“, sagt Bürgermeister Ulli Winkelmann. „Wir treffen damit den Zahn der Zeit“, so Michaela Habel, Inhaberin der Destillerie & Brennerei Habel – „Der Wacholderfaktor spricht die ältere Generation an, Gin Tonic die jüngere.“

### Heimische Zutaten

Rein kommt, was aus Sprockhövel kommt. Also fast. So gut es möglich ist, werden bei der Herstellung des Gins regionale Produkte verwendet.

So kommen z.B. die Holunderblüten, Beifuß, Schafgabe, Rhabarber und das Getreide aus der Region, Lavendel und Schlehen sogar aus dem eigenen Garten der Destillerie & Brennerei Habel. Das verwendete Wasser kommt aus dem eigenen Brunnen. Filtriert wird der Gin durch Sprockhöveler Ruhsandstein, wobei die Öle, welche sonst für eine Trübung des Gins sorgen, sich an den Steinen festsetzen und so herausgefiltert werden können. So wird der Geschmack Sprockhövels eingefangen und erlebbar gemacht.

Als eine weitere heimische Zutat kann man auch das Etikett des Gins beschreiben, da dieses von Herrn Heuser für das Stadtmarketing designt wurde.

Speziell für die 50 Jahr Feier der Stadt am 8.8.2020 kreiert ist der Jubiläums-Gin ab sofort bei der Brennerei Habel für nur 19,90 € zu erhalten. Wahrscheinlich wird er bald auch in den regionalen Märkten der Stadt erhältlich sein.



JM

## 10. Sprockhöveler Skat-Stadtmeisterschaft

zugunsten der „Lebenshilfe“ Sprockhövel und der Selbsthilfegruppe MS-Erkrankter in Schwelm

**Sonntag, 20. Oktober, um 11 Uhr**

Einlass ab 9.30 Uhr,  
Im Vorraum der Sporthalle Geschwister-Scholl-Str. Haßlinghausen

**1. Preis: 200 Euro und Pokal; 2. Preis: 150/Pokal; 3. Preis: 100/Pokal; 4. Preis: 50/Pokal; 5. Preis: 35/Pokal; 6. Preis: 25/Pokal - und viele weitere wertvolle Sachpreise.**

Jeder Seriensieger erhält einen Pokal und einen Sachpreis. Die beste Dame erhält einen Pokal und einen Sonderpreis. Der beste Sprockhöveler erhält einen Pokal und einen Sonderpreis. Es werden drei Serien à 48 Spiele nach der Skatordnung gespielt. Startgeld: 15 Euro einschließlich Kartengeld. Abreizegeld: jedes verlorene Spiel ein Euro. Veranstalter und Turnierleitung: Bodo Gollbach, Ruf 023 39/4962 oder 01 72/5 25 14 85, Schirmherr: Bürgermeister Ulrich Winkelmann.

**Image**

Nächster  
Erscheinungstermin:

**Donnerstag, 31.10.2019**

Anzeigenschluss: Freitag, 18.10.2019

### TERMIN

## Sondersammlung von schadstoffhaltigen Abfällen aus Haushaltungen

**Samstag, 28.09.2019**

**9.00 – 9.45 Uhr** Herzkamp – Wendehammer Zum Sportplatz  
**10.00 – 11.00 Uhr** Haßlinghausen – Engelsfeld (Wendehammer)  
**11.15 – 12.15 Uhr** Obersprockhövel – Kleinbeckstraße 7 (Parkplatz Fa. Schaeffertec)  
**12.30 – 14.00 Uhr** Haßlinghausen – Städtischer Bauhof, Rathausplatz 21

Auch bei dieser Sammelaktion können wieder Lösungsmittel, Klebstoffe und Säuren, Farben, Lacke, Alt- und Autobatterien, Altöl, Pflanzenschutzmittel, Reste von Gartenspritzmitteln, Insektizide, Herbizide, Altmedikamente (soweit sie die Apotheken nicht zurücknehmen), Leuchtstoffröhren etc. abgegeben werden. Auch die Energiesparlampen gehören, im Gegensatz zu den normalen Glühbirnen, zum Schadstoffmobil, um dort fachgerecht entsorgt zu werden. Elektrokleingeräte werden auch am Umweltbrummi angenommen, z.B. Kaffeemaschinen, Toaster, Föhne, elektr. Zahnbürsten, Lockenstäbe, Rasierapparate, Eierkocher, Kofferradios, Waffeleisen, Fritteusen (leer), elektr. Dosenöffner. Jedoch gehören hierzu keine Computer, Mikrowellen und Rasenmäher. Kühlschränke und Elektrogroßgeräte aus Privathaushalten werden kostenlos an den Umladeanlagen in Gevelsberg (Hundeicker Str. 24 – 26) und Witten (Bebelsdorf 73) angenommen. Außerdem können Elektrogeräte - jedoch keine Kühlgeräte - bei der Firma Büttner & Saure, Schwelmer Straße 60, 45549 Sprockhövel, kostenlos abgegeben werden.

## „Plastikvermeidung – was kann ich dafür tun?“

Derzeit ist der Umweltschutz in aller Munde. Die Stadt Sprockhövel hat sich dies zum Auftrag gemacht und das Team der Wirtschaftsförderung organisierte dazu die Kick-Off-Veranstaltung „Plastikvermeidung – was kann ich dafür tun?“.

Der Einladung folgten neben interessierten Bürgern und lokalen Einzelhändlern auch Vertreter aus den Reihen der Stadtverwaltung. Arndt Kos von der Sparkasse Sprockhövel begrüßte als Hausherr die Teilnehmer. Auch er wurde von seinen Kindern davon überzeugt, sich vom übermäßigen Plastikkonsum zu verabschieden und Alternativen dazu auszuprobieren. Der Bürgermeister Ulli Winkelmann regte zur intensiven Teilnahme an der derzeitigen Diskussion über die massive Plastikflut in den Weltmeeren und ihre Auswirkungen an. Volker Hoven führte durch das weitere Programm und moderierte die anschließende Podiumsdiskussion. Hoven gab bei seiner Begrüßung zu bedenken, dass uns die derzeitige Plastikproblematik und der Umweltschutz alle etwas angeht und jeder Einzelne seinen Beitrag leisten könne.

### Eigenen Plastikkonsum überdenken

Als Impulsgeberin startete Dr. Elisabeth Süßbauer vom Zentrum für Technik und Gesellschaft der Technischen Universität Berlin als Erste die Vortragsreihe. In ihrer Präsentation klärte sie sehr anschaulich aus wissenschaftlicher Sicht über das Thema Plastik und die direkten Auswirkungen auf den Alltag und das Leben der Bevölkerung auf. Sie zeigte dazu praktische Beispiele, welche die Teilnehmer dazu anregten, ihren eigenen Konsum zu überdenken. Dr. Süßbauer informierte auch über ihr Forschungsprojekt PuR – „Mit Precycling zu mehr Ressourceneffizienz. Systemische Lösungen der Verpackungsvermeidung“, in welchem u.a. in Kooperation mit dem Wuppertal Institut Strategien zur Verbesserung der Plastiksituation erarbeitet werden.



Als Referent konnte auch Diana Lantzen gewonnen werden, welche die Anwesenden über ihr Konzept und die Crowdfundingkampagne zur Einrichtung ihres Unverpacktladens „Ohne Wenn und Aber“ in Wuppertal informierte. Sie zeigte die Möglichkeiten der Plastikvermeidung im Alltag auf und animierte zur Nutzung alternativer Verpackungen. Der Vorsitzende der Wirtschaftlichen Interessensgemeinschaft Sprockhövel e.V. Lutz Heuser klärte in seinem Vortrag über die Initiierung der Plastikfreiheit auf dem sehr beliebten Stadtfest in Niedersprockhövel auf. Dabei betonte er die Bedeutung der kleinen Schritte, da sich die Plastikvermeidung in den letzten drei Jahren stetig weiterentwickelte. Als Vertreter des lokalen Einzelhandels informierte Lucas Kemna als Geschäftsführer von Lulus Coffee Factory über das große Potential der Nutzung des Re-Cup-Bechersystems zur Vermeidung von Coffee-to-go-Bechern. Er klärte auch über die mögliche Müllersparung durch Einsatz dieser Mehrwegbecher auf.

**55" (139 cm) 1599,- €**  
– Minus 400,- € –  
**1.199,- €**

S9A Serie

**METZ blue OLED-Wochen**  
Tauchen Sie ein in die OLED-Welt mit atemberaubenden Rabatten.

bis zu  
**500 €**  
OLED-Rabatt

**65" (165 cm) 2.499,- €**  
– Minus 500 € –  
**1.999,- €**

androidtv

Aktionszeitraum vom 26.08. bis 31.10.2019

OLED-Rabatt gültig für die METZ blue Modelle D59A26A - 65" (165 cm) mit 500,- € Rabatt und 55" (139 cm) mit 400,- € Rabatt / Energieeffizienzklasse B - Spektrum A++ bis E. Nur solange der Vorrat reicht. Google und Android TV sind Marken von Google LLC. Dolby, Dolby Audio und das Doppel-D-Symbol sind eingetragene Marken von Dolby Laboratories.

Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne!

**Miele** **EURONICS**

**Kutsch GmbH**

Ruhrstraße 21 • 58452 Witten  
Telefon 02302 161-0 oder 161-9  
Verkauf@euronics-kutsch.de • www.euronics-kutsch.de

Zum Ende der Veranstaltung wurde in der Podiumsdiskussion, welche vom Beigeordneten Volker Hoven moderiert wurde, weiter über die vorangegangenen Themeninhalte der Vorträge zusammen mit dem Publikum diskutiert. Dabei regten einige Teilnehmer den Meinungsaustausch mit praktischen Beispielen aus dem Alltag an. Eine Vertreterin aus dem Einzelhandel- und Gastronomiebereich kritisierte die heutigen hygienischen Vorschriften, welche den Einsatz alternativer Plastikmöglichkeiten z. B. beim täglichen Einkauf erschweren. Dabei wurde auch die Veränderung innerhalb der Gesellschaft in den letzten Jahren als mögliche Ursache der Plastikflut diskutiert. Kemna betonte, dass alle Vortragenden in dieselbe Richtung gehen, nur eben mit anderen Vorgehensweisen.

Die Stadt sieht die Themen Umweltschutz und Plastikvermeidung mit höchster Priorität und wird auch weiterhin mit aufklärenden und zum Mitmachen anregenden Veranstaltungen die Bevölkerung sensibilisieren.

## Umspannwerk: Bauarbeiten

Die Bauarbeiten zum Anschluss des neuen Umspannwerks der AVU Netz in Haßlinghausen haben begonnen. Dazu werden die Stromkabel in bereits verlegte Schutzrohre eingezogen. Der erste Kabelzug Richtung Lemper Straße ist bereits abgeschlossen. Danach beginnen nun die Arbeiten im Bereich der Flur- und Mittelstraße. Dazu erforderlich sind lediglich Kopflöcher, um die Kabel einzuziehen. Weitere Arbeiten sind bis Anfang November geplant. Anschließend geht das neue Umspannwerk in den Parallelbetrieb mit der vorhandenen Anlage in der Gustav-Altenhain-Straße.

Staus und Verkehrsbeeinträchtigungen werden sich nicht immer vermeiden lassen. Die AVU Netz bittet Anwohner und Verkehrsteilnehmer um Verständnis.

# Stadtentwicklung: Hasslinghausen auf dem Weg in die Zukunft

Auf dem alten Bauhof-Gelände soll eine Wohnanlage entstehen. Der Platz um das Rathaus wird aufgehübscht, die Mittelstraße umgebaut. Bei einem Bürgergespräch mit dem FDP-Landtagsabgeordneten Bodo Middeldorf konnten Bürger mehr erfahren.

Wie entwickelt sich der Ortsteil Hasslinghausen? Welche baulichen Veränderungen stehen in den nächsten Jahren auf der Agenda? Um diese Fragen ging es bei einem Bürgertermin vor Ort, zu dem Bodo Middeldorf, Landtagsabgeordneter der FDP Sprockhövel, geladen hatte.

Vor der Ortsbesichtigung wurden im Rathaus die Pläne erläutert. Beigeordneter Volker Hoven und ZGS-Leiter Ralph Holtze hatten Pläne und Zeichnungen im Gepäck. Die machen deutlich, es tut sich was, zeigen aber auch: etwas Geduld müssen die Bürger schon mitbringen.

Ein großes Projekt entsteht auf dem Platz des Bauhofes an der Mittelstraße. Das alte Gebäude soll abgerissen werden und der Bauhof selbst wird nach Niedersprockhövel verlagert. Sein neues Quartier bezieht er gleich neben der neuen Feuerwache für den Löschzug Niedersprockhövel, dort, wo vorher die Traglufthalle gestanden hat. Den Bauhof am alten Standort zu sanieren, ist wirtschaftlich nicht machbar - stattdessen werden hier auf 3500 Quadratmeter Wohnfläche rund 40 barrierefreie und energetisch optimierte Wohneinheiten entstehen. Gebaut wird auch an der Silscheder Straße. In Aufstellung ist auch der Bebauungsplan „Am Susewind“.

Doch das ist längst nicht alles. Schon vor zwei Jahren hat der Rat der Stadt für Hasslinghausen ein Integriertes Handlungskon-



Eine große Veränderung soll der Platz vor dem Rathaus erfahren. Hier wünscht man sich mehr Aufenthaltsqualität und eine architektonische Belebung. Beigeordneter Volker Hoven (rechts) und ZGS-Leiter Ralph Holtze (3.v.r.) erläutern Bodo Middeldorf MdL und interessierten Bürgern die ersten Pläne. Foto: Pielorz

zept verabschiedet. Vor allem der Platz rund um das Rathaus und die Mittelstraße sollen dabei umgestaltet werden. Der Platz um das Rathaus wird derzeit von einem Aachener Büro professionell umgeplant. Mehr Aufenthaltsqualität, Bänke, Brunnen soll es geben. Die alte Sporthalle wird in eine Multifunktionshalle umgewandelt - dies allerdings erst nach dem Umbau der benachbarten Gesamtschule. Genau wie für die Mittelstraße gibt es für diese Projekte Fördermittel des Landes bis zu sechzig Prozent.

Die Mittelstraße soll sogenannte „Trittstein-Plätze“ bekommen. „Es ist so, dass diese Straße als Umleitung für die Autobahn blei-

ben wird - also müssen wir versuchen, sie trotzdem so attraktiv wie möglich zu machen. Das kann durch einzelne Plätze gelingen, entlang der Straße. Ein Beispiel: Wenn das Gebäude, in dem heute noch die Parfümerie Weiss untergebracht ist, abgerissen und neu gebaut wird, so kann dies versetzt nach hinten geschehen und eröffnet so die Möglichkeit eines neuen und zu gestaltenden Platzes vor dem Neubau“, erläutert ZGS-Leiter Ralph Holtze. Michael Cramer, Vorsitzender des Werberinges in Hasslinghausen, hat vor allem ein Problem mit dem aktuellen Zustand der Bürgersteige. „Also vor meinem Geschäft kann ich den Kunden Gummistiefel schenken, wenn es mal länger geregnet hat. Die kommen trockenen Fußes gar nicht mehr zu uns.“

Das Problem wird man wohl kurzfristig lösen müssen - denn der Umbau der Mittelstraße wird nicht vor 2022 beginnen. „Das ist der Tatsache geschuldet, dass wir ja gerade erst den Kreisverkehr fertig gebaut haben und nun den Einzelhändlern nicht erneut eine lange Baustellenphase zumuten wollen. Deshalb beginnen wir 2021 mit der Umgestaltung am

Rathausplatz. Im kommenden Jahr werden die Pläne vorgestellt und natürlich auch die Bürger daran beteiligt.“

Was allen Beteiligten wichtig ist: „Wir müssen den Menschen Perspektiven aufzeigen. Das bedeutet eben nicht die sofortige Umsetzung, aber es zeigt, dass sich Verwaltung und Politik Gedanken machen und die Stadt voranbringen wollen“, fasst Bodo Middeldorf MdL die Überlegungen zusammen. Das gesamte Integrierte Handlungskonzept - ein sehr umfangreiches Papier - gibt es übrigens für interessierte Bürger auch als Download.

Auch die Natur hat man bei neuen Planungen im Griff. Eine Idee der Verwaltung ist beispielsweise, das Gelände um den Lemper Bach neu zu gestalten. Die Vision ist ein Auengelände mit Aufenthaltsqualität.

„Im kommenden Jahr feiert die Stadt Sprockhövel ihr 50-jähriges Stadtjubiläum mit zahlreichen Veranstaltungen. Ich erhoffe mir davon auch weitere Impulse, wie wir alle gemeinsam unsere Stadt in die Zukunft führen können. Ich freue mich schon jetzt auf viele spannende Gespräche“, so Bodo Middeldorf. anja

Das **Seniorenbüro der Stadt Sprockhövel** informiert:

## Tanztreff für Menschen in der zweiten Lebenshälfte

Für das leibliche Wohl sorgen die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der AWO Hasslinghausen. Bis um 18 Uhr können dann unter musikalischer Begleitung durch Egon Müller am Keyboard die Tanzbeine geschwungen werden. Einlass ist ab



**Terminverlegung!!!**  
28. Sept. statt 5. Okt.  
ab 14 Uhr

14 Uhr in der Sporthalle Hasslinghausen, Geschwister-Scholl-Str. 12. Der Eintritt beträgt 3,- Euro. Für Kaffee, liebevoll zubereitete Schnitten und selbstgebackene Kuchen werden 4,- Euro zu Beginn erhoben. Die Veranstalter freuen sich über neue Besucher/innen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen zu den Veranstaltungen unter:

Seniorenbüro Stadt Sprockhövel im Rathaus, Bärbel Mays, 02339 / 917-356, oder: Frau Anita Altenhein (AWO EN), 02339 / 3055; Frau Margret Michler (AWO EN), 02339 / 2635.

**Die nächsten Termine: Samstag, 9. November  
Samstag, 7. Dezember**

## Nachtschlag-Banner verschwunden

Der diesjährige Nachtschlag am 24.8. war nicht zuletzt auch wegen des sommerlichen Wetters ein echter Erfolg. Die Mittelstraße wurde einmal mehr zu gut frequentierten Shopping- und Party-Meile. Leider hat der Werbering aber auch einen sehr unschönen Verlust zu beklagen. Und zwar in Form zweier „Nachtschlag“-Banner im Format 3 x 1 Meter. Die auffälligen Werbemittel sind aus fester LKW-Plane und hängen jeweils ein ganzes Stück vor den Zugängen zur Mittelstraße. Der Werbering ist zwar auf der einen Seite sehr erfreut, dass die Veranstaltung offenbar so gut ankommt, dass Besucher sich schon Souvenirs mitnehmen, aber dennoch hätte er gerne die Banner wieder, zumal sie ohnehin für niemanden sonst einen Nutzen haben. Wer sachdienliche Hinweise zum Verbleib der beiden Teile geben kann, wird mit einem 50-Euro-Einkaufsgutschein belohnt, der in allen Mitgliedseschäften des Werberings einlösbar ist. Wer einen Tipp hat, kann sich damit gerne an Wolfgang Weiß in der Parfümerie Weiß oder an Michael Cramer (Sudhoff Markenprofi) wenden.

## Saisonende beim Dampf-Bahn-Club

Die Temperaturen werden wieder einstellig und die Blätter verfärben sich langsam. Untrügliche Zeichen für das Ende der warmen Jahreszeit. Nach dem letzten öffentlichen Fahrtag am 15. September geht für die Vereinsmitglieder die Arbeit weiter. Solange das Wetter mitspielt, wird die Anlage weiter ausgebaut. So wird es dann in der kommenden Saison sicherlich Neuerungen zu sehen geben. Am 19. April 2020 wird wieder ange-dampft. Die Termine für die kommende Saison liegen schon jetzt aus.



## Ferienstpaß mit Sport und Spiel

Der TV Hasslinghausen führte zum zweiten Mal seinen Ferienstpaß mit Sport und Spiel durch. Wir wollten den Sprockhöveler Kindern einen schönen Ferienabschluss und den Eltern ein bisschen Ruhe gönnen. 40 angemeldete Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 10 Jahren nahmen vom 20. bis 22.8. auf dem Sportplatz Landringhauser Weg in Hasslinghausen daran teil. Ein Team aus 15 freiwilligen Übungsleitern und Helfern des TVH gestaltete den Tagesablauf der Kinder mit vielen Spielen, z.B. Torwand schießen, Trockenski fahren, Bobby Cars steuern, Hockey- und Speed Play und vieles mehr. Am zweiten Tag kam die sportliche Variante dazu, es gab Staffelläufe, Kurz- und Langlauf, Springen, Werfen usw. Einige der Kinder erreichten damit sogar die Norm für das Sportabzeichen. Am Abschiedstag wurde eine Suchrunde auf dem Sportplatz in 5 Gruppen durchgeführt, alle schlossen hervorragend ab. Den Abschluss bildete dann eine Riesenwasserschlacht und ein gemeinsames Kaffeetrinken mit den Eltern. Für Verpflegung und Getränke sorgte der TV Hasslinghausen. Der TVH bedankt sich für die Spende beim Praxisteam Hasslinghausen.



Diskussion im Rathaus über die Stadtentwicklung im Ortsteil Hasslinghausen: Bodo Middeldorf MdL und die FDP Sprockhövel hatten zu einem Gespräch über die Zukunft des Stadtteils geladen. Foto: Pielorz



- Versicherungen
- Vorsorge
- Bausparen
- Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!



Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Hasslinghausen  
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40  
manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh

Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung



## Neubau Feuerwehrgerätehaus

Die Freiwilligen Feuerwehr Sprockhövel verfügt nach Fertigstellung des energetischen Neubaus an der Hiddinghauser Straße ein dem aktuellen Stand der Technik entsprechendes Feuerwehrhaus. Am 5. September erfolgte die Grundsteinlegung (Zeitkapsel).

Der Bau mit einer Größe von ca. 1.060 qm erfolgt auf einer Teilfläche von rd. 4.000 qm des ehemaligen Burgschützengeländes am Rande des Ortskerns von Niedersprockhövel. Es entsteht ein neues Feuerwehrhaus mit sechs neuen Einstellplätzen sowie Lager-, Werkstatt-, Sozial- und Büroräumen.

Nach langen politischen Beratungen und Diskussionen konnte am 1. Juli mit dem Bau begonnen werden. Die Fertigstellung wird voraussichtlich im Herbst 2020 sein. Das neue Gebäude bietet nicht nur allen Fahrzeugen einen normgerechten Einstellplatz, sondern ermöglicht auch den Mitgliedern der freiwilligen Feuerwehr ihre Ausbildung und ihre organisatorischen Aufgaben an entsprechenden Arbeitsplätzen zu verrichten.



v.l.n.r. Beigeordneter Volker Hoven, ZGS-Leiter Ralph Holtze und Bürgermeister Ulli Winkelmann

## Extremwandern: 100 Kilometer bringen 2800 Euro in die Kasse

Der Kinderschutzbund Hattingen/Sprockhövel freut sich über die sportliche Leistung von Olaf Scherff. Der Hattinger ging beim Megamarsch für die gute Sache an den Start und erlief eine stattliche Summe für die Arbeit des gemeinnützigen Vereins.



**Olaf Scherff ist gelaufen. 100 Kilometer für die gute Sache. Seine Idee, beim Megamarsch mitzumachen, spült jetzt dem örtlichen Kinderschutzbund 2800 Euro in die Kasse. Gut angelegtes Geld.**

Extremwandern pur: 100 Kilometer durch das Ruhrgebiet in 24 Stunden. „Am Anfang dachte ich, es sei kein Problem und die ersten 50 Kilometer absolvierte ich in sieben Stunden. Da dachte ich noch: Alles gut, nochmal sieben Stunden, dann bist Du zum Frühstück wieder zuhause. Das war aber nicht so“, lacht Olaf Scherff. Der Chef der Mayola-Kaffeeösterei aus Hattingen sammelte nicht nur Kilometer, sondern auch bares Geld. Denn er verband den Lauf mit Spendengeldern für den Kinderschutzbund. Und das hat prima funktioniert. „Körperlich hart, aber für mich ein toller Erfolg“, so Scherff. anja

Freuen sich über die Spende (v.l.) Friedel Diergardt von den Hattinger Lions, Sparkassenmarketingleiter Udo Schnieders (auch die Sparkasse war als Sponsor mit dabei), Olaf Scherff und Martin Rösner vom Kinderschutzbund Hattingen/Sprockhövel. Foto: Pielorz

## Schulderschmerzen vorbeugen



Im täglichen Sprachgebrauch bedenken wir sie oft mit Redewendungen wie zum Beispiel „Last auf den Schultern tragen“, „eine starke Schulter zum Anlehnen“. Aber was gibt es aus physiotherapeutischer Sicht zur Schulter zu sagen? Wo entstehen mögliche Schmerzen und Probleme, und wie kann ich diesen begegnen oder sogar vorbeugen?

### Was ist überhaupt die Schulter?

Die Schulter ist das beweglichste Gelenk des Körpers. Zum einen verbindet die Schulter den Arm mit dem Oberkörper und ermöglicht zugleich weite und genaue Bewegungen in alle Richtungen. Als Schulter wird die Körperregion um die Schultergelenke bezeichnet. Sie besteht aus den Knochen des Schultergürtels, dem Kopf des Oberarmknochens und den sie umgebenden Weichteilen. Bei Bewegungen unserer Schulter sind viele verschiedene Muskeln im Zusammenspiel mit Sehnen und Bändern beteiligt. Gerade aus der Komplexität heraus ist der Schulterbereich anfällig für Probleme und Schmerzen.

### Wie kommt es zu Beschwerden?

Schulderschmerzen sind zum größten Teil auf Fehl- bzw. Überbelastung durch sich häufig wiederholende oder ungewohnte Bewegungen zurück zu führen. Auch dauerhaft verkrampte Haltungen wie z.B. Computerarbeit tun ihr übriges. Das Problem muss hierbei nicht direkt im Schultergelenk sitzen, sondern findet sich häufig in der Kette „Hand – Ellenbogen – Schulter – Schulterblatt und Wirbelsäule“.

### Wie unterstützt die Physiotherapie Vanderborcht?

Wie wir nun gelernt haben, ist die Schulter komplex. Aus den Erkenntnissen der Anamnese gestaltet der Physiotherapeut die individuell auf den Fall abgestimmte Therapie. Hierbei führen natürlich verschiedene Wege zum Ziel: Muskeln werden gedehnt und aufgebaut, um Fehlhaltungen zu korrigieren und Bewegungseinschränkungen zu mobilisieren.

Da die Schulter durch ihre Beweglichkeit Disharmonien sehr lange kompensieren kann, sind die Probleme meist schon länger vorhanden. Schmerzen und Be-

schwerden sind meistens eine weitere Stufe der Problematik. Deshalb ist es gut, sich bei Schulterbeschwerden frühzeitig an einen Arzt oder Physiotherapeuten zu wenden.

Denn: je frühzeitiger man mit der Therapie beginnt, desto höher die Chance, die meisten Beschwerden in den Griff zu bekommen.

### Gezieltes Training:

Es ist sehr hilfreich, mit gezielten Übungen und Dehnungen einer schmerzenden Schulter vorzubeugen. Die Qualität der Übungen gehen vor Quantität und purer Kraft. Die Physiotherapie Vanderborcht verhilft Ihnen gerne zu einem individuell auf Ihre Schulter abgestimmten Trainingsprogramm, welches sie neben den Anwendungen auch zu Hause wiederholen sollten.

### Entspannungstechniken:

Da Verspannungen im Nackenbereich meistens mit Schulterbeschwerden einhergehen, sollten Sie neben der Bewegung auch lernen zu entspannen. Auch einfache Haltungsübungen für zwischendurch können schon helfen. In jedem Fall ist es ratsam, einen Arzt oder Physiotherapeuten Ihres Vertrauens aufzusuchen, um die genauen Beschwerden abzuklären.

### Physiotherapie Vanderborcht

Sie haben eine Verordnung und ...

... suchen fachliche Beratung in einem breit aufgestellten Team?

Wir behandeln Sie gerne! Zeitnah, individuell und ganzheitlich mit multiprofessionellem Ansatz für ihren individuellen Bedarf.

Auch ohne ärztliche Verordnung, ist eine Behandlung mit einer Heilpraktiker Verordnung aus unserem Haus möglich.

Möchten Sie einen Termin machen, oder haben Sie weitere Fragen, dann rufen Sie uns gerne an.



Wir freuen uns auf Sie, Ihr Praxisteam Vanderborcht

Tel.: 023 24/ 743 51  
www.vanderborcht.de  
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel

### ! DIE SCHULTER SELBER MIT EINEM TENNISBALL LOCKERN

Lehnen Sie sich an eine Wand und klemmen einen Tennisball zwischen Wand und Ihre Schulter. Nun üben Sie leichten (soweit, wie es Ihnen möglich ist) Druck mit ihrem Körpergewicht auf den Ball aus, indem sie sich gegen die Wand lehnen. Den Ball ein wenig hin und her rollen und so die Muskeln lockern. Sollte eine Stelle schmerzen, probieren Sie, dort ein paar Sekunden den Schmerz auszuhalten und rollen dann erst weiter. Mit dieser Massage können Sie sich zwischendurch mit einem kleinen Zeitaufwand etwas Gutes tun (3-5 Minuten, max. 2-3 mal pro Tag). Eine herrliche Selbstmassage, wenn sie die richtigen Punkte erreicht. Und bitte das Atmen nicht vergessen.

Logopädie & Stimme  
**Silvia Grünitz**

30 Jahre Berufserfahrung

- Individuelles Stimmcoaching (Einzel / Gruppen)
- logopädische Therapie

Bodenborn 68 • 58452 Witten  
 Telefon 02302 1782747  
 www.logopaedie-und-stimme.de

**P** kostenlose Parkplätze direkt vor der Praxis

**Oktober**

**Aroma Workshop DIY „Träum schön“**  
 08.10.2019 - 19 Uhr - 19,95 € pro Person  
 Unruhe, Schlafstörungen, Überforderung, Angst  
 Zur Ruhe kommen mit ätherischen Ölen.

**Nuxe Night**  
 29.10.2019 - 19 Uhr - Kostenlos  
 Lernen Sie die vielfältige Nuxe Kosmetik kennen und finden Sie genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Produkte. Eine kleine Überraschung wartet auf Sie!

**Dezember**

**Nikolaus Stiefel Aktion**  
 02.12.2019 - 05.12.2019  
 Liebe Kinder, gebt eure geputzten Stiefel ab und wir lassen sie vom Nikolaus befüllen. Abholung am 06.12.2019.

**Aroma-Weihnachts-Workshop DIY „Sternstunden für die Seele“**  
 03.12.2019 - 19 Uhr - 19,95 € pro Person  
 Stellen Sie wohlthuende ätherische Ölmischungen her und lassen Sie sich von den Weihnachtsdüften verzaubern.

**Weihnachts-Workshop DIY Erwachsene**  
 13.12.2019 - 19-21 Uhr - 14,95 € pro Person  
 Weihnachtsgeschenke selber machen ist angesagt! Legen Sie dieses Jahr einzigartige Geschenke unter den Weihnachtsbaum.

**Weihnachts-Workshop DIY Kinder**  
 14.12.2019 - 15-16.30 Uhr - 14,95 € pro Person

**Januar**

**Weleda-Wohlfühl-Workshop**  
 14.01.2020 - 19 Uhr - 10,00 € pro Person  
 Rundumpflege für Gesicht, Körper und Seele. Unter fachlicher Anleitung von Naturkosmetikerin Frau Schoff führen Sie ein komplettes Pflegeritual für Ihr Gesicht durch. 5,00 € werden beim Kauf eines Weleda Produktes verrechnet.

**Schüssler Salze Basis Vortrag**  
 28.01.2020 - 19 Uhr - Kostenlos  
 Lernen Sie die vielseitigen Anwendungsgebiete der Schüssler Salze für die ganze Familie inklusive Haustier kennen.

Apotheker Michael Mahl e. K.  
 Hauptstr. 37 • 45549 Sprockhövel  
 Tel. 02324-73021 • Fax 02324-77238  
 info@rosen-apotheke-sprockhoevel.de  
 www.rosen-apotheke-sprockhoevel.de

**Rosen Apotheke**  
 Gesund in Sprockhövel

**Öffnungszeiten:**  
 Mo.-Fr. 8.00-18.30 Uhr  
 Sa. 8.30-14.00 Uhr

Tag der offenen Tür  
 26.10.2019

tagespflege am turm

**Birte Heidemann**  
 Hauptstraße 62  
 45549 Sprockhövel  
 ☎ 02324/6859519  
 info@tagespflegeamturm.de  
 www.tagespflegeamturm.de

**Tagesbetreuung für Senioren mit und ohne Demenz**

## Muskeltraining für die Zunge

### Auch die Zunge kann trainiert werden

Im Wachzustand schluckt der Mensch rund einmal pro Minute. Das bedeutet etwa 2000 Mal täglich. Da das Schlucken eng mit anderen Funktionen wie der Kieferstellung oder der Aussprache verbunden ist, kann es bei einer schwachen Zungenmuskulatur schnell zu Problemen kommen:

„Häufig fallen Schluckstörungen bei Teenies in der kieferorthopädischen Behandlung auf“, berichtet Logopädin und Stimmtrainerin Silvia Grünitz. „Ursache ist oft eine sogenannte orofaziale Dysfunktion, d. h. eine Schwäche der Mundmuskulatur. Diese kann zum Beispiel dadurch hervorgerufen werden, dass Kinder zu lange am Daumen nuckeln oder vorwiegend weiche Speisen verzehren. In Folge baut sich eine schwache Muskulatur im Mund auf, das Schlucken verbleibt im frühkindlichen Stadium.“ Weiter führt sie aus: „Normalerweise ‚parkt‘ die Zunge oben an einem kleinen Hügel hinter den Schneidezähnen. Direkt vor dem Schlucken drückt sie gegen den Gaumen und rollt sich nach hinten ab, es folgt der Schluckreflex. Ist die Zungenspitze nicht stark und flexibel genug, flutscht sie nach vorne weg und stößt gegen die Zähne oder rutscht zwischen ihnen durch.“

Diese Muskelschwäche der Zunge kann sich negativ auf den Sprechapparat auswirken, sodass das sogenannte „Lispeln“ auftritt oder eine Schiefstellung der Zähne durch die raumgreifende Zunge begünstigt wird.

Die Logopädin und Stimmtrainerin Silvia Grünitz empfiehlt deshalb ein spezielles Trainingsprogramm für die gesamte Kau- und Sprechmuskulatur. Auch intensives Kauen, Schnalzen oder regelrechte Gesichtsgymnastik unterstützen hierbei. „Betroffene jeden Alters können so effektiv profitieren.“



### Tagespflege am Turm

## Tag der offenen Tür

Zur Vorstellung der neuen Räumlichkeiten und des Schrebergartens lädt die Tagespflege am Turm zum Tag der offenen Tür mit Basar und Verköstigung ein.

**Wann:** 26. Oktober 2019, 12 bis 14 Uhr

**Wo:** Hauptstr. 62 in Niedersprockhövel

- Was:**
- Besichtigung der Räumlichkeiten und des Schrebergartens mit Haushühnern
  - Basar für schöne Dekoartikel
  - Vorstellung von Kooperationspartnern mit Kurzvorträgen, Vorführungen und Gesprächsmöglichkeit: Alzheimergesellschaft; Aromatherapie der Rosenapotheke, Fahrdienst Gutt, Jemako, Sanitätshaus Besser Leben
  - Mittagessen und heiße Waffeln

Bitte bedenken Sie, dass die Tagespflege leider keinen Besucherparkplatz hat – in den umliegenden Straßen finden Sie sicherlich Platz. Betreuung und Pflege findet heute nicht statt; ausnahmsweise widmen wir uns heute nur der Öffentlichkeit. Wir freuen uns auf Sie!

## Sehchwächen bei Kindern bleiben zu lange unentdeckt Sieht Ihr Kind richtig?

Sehstörungen wirken sich nachhaltig auf die gesamte Entwicklung des Kindes aus – auf sein Leistungsvermögen, seine Motivation, seine Lebensqualität und sein Selbstbewusstsein. Kinder, die schlecht sehen, müssen sich mehr anstrengen, haben Konzentrationsprobleme, ermüden schneller. Sehprobleme fallen oft erst in der Schule auf. Kinder nehmen Buchstaben und Zahlen nicht richtig wahr, machen Fehler beim Schreiben, Lesen, Rechnen – und kassieren schlechte Schulnoten. Eltern sollten stets die Sehkraft ihres Kindes und die Anzeichen für Sehprobleme im Blick haben. Intensive Nutzung von Computern und Smartphones sowie wenig Bewegung an frischer Luft führen vor allem zu vermehrter Kurzsichtigkeit bei Kindern.

Gut zwei Drittel der jungen Menschen sind kurzsichtig und sehen nur Nahes scharf. Ein um mehr als 30 Prozent höheres Risiko, kurzsichtig zu werden, haben Kinder, die weniger als eine Stunde täglich draußen verbringen, als Kinder, die sich mehr als zwei Stunden im Freien aufhalten – fanden Wissenschaftler heraus. Die sogenannte Schulkurzsichtigkeit (Schulmyopie) entwickelt sich ab einem Alter von sechs Jahren.

### Brille bei Kurzsichtigkeit und anderen Sehchwächen

Kurzsichtigkeit und andere Sehchwächen lassen sich problemlos mit Brille oder Kontaktlinsen korrigieren. Wichtig ist, Sehstörungen und verminderte Sehleistung frühzeitig zu erkennen. Etwa jedem fünften Kind in Deutschland wird eine Brille verordnet, stellen Augenärzte fest. Und Krankenkassen-Zahlen belegen: Einer von zehn Grundschulern trägt eine Brille.

Die Sehhilfe gleicht die Sehchwäche dieser Kinder aus. Ein Viertel der Schülerinnen und Schüler treiben fehlsichtig in der Schule Sport, ohne eine Brille oder Kontaktlinsen zu tragen – das ergab eine Universitätsstudie.

### Sehvermögen und Sehfehler bei Kindern

Sehen ist wie Laufen und Sprechen eine im Menschen angelegte Fähigkeit, die sich über Jahre ausprägt. Scharfes und räumliches Sehen ist ein Lernprozess. Babys können schon kurz nach der Geburt sehen – unscharf in Hell-Dunkel-Abstufungen. Bis Sehfähigkeit und Gesichtsfeld ihre volle Leistung erreichen, ist das Kind im Schulalter. Häufige Sehfehler bei Kindern sind zum Beispiel Schielen, Kurzsichtigkeit oder Weitsichtigkeit. Bei kleineren Kindern ist Weitsichtigkeit nicht ungewöhnlich. Sie muss nicht behandelt werden, da die Elastizität der Augenlinse im Kindesalter diese Weitsichtigkeit ausgleicht. Kurzsichtigkeit bei Kindern ist in den ersten Lebensjahren selten, nimmt jedoch im Schulalter zu. Zeigen Schulkinder Schwächen beim Lesen, Schreiben und Rechnen, sollten neben der Diagnostik von Legasthenie und Dyskalkulie auch augenärztlich-orthoptische Untersuchungen erfolgen, rät der Berufsverband der Orthoptistinnen Deutschlands.

### Sehchwächen bei Kindern heilen

Ist es möglich, eine Sehchwäche zu heilen? Lassen sich Kurzsichtigkeit oder Weitsichtigkeit heilen? Grundsätzlich gilt: Werden Sehfeh-



Sehchwäche bei Kindern frühzeitig erkennen | Quelle: © Imgorhand / iStockphoto.com

ler nicht in früher Kindheit erkannt und korrigiert, ist man auch im Erwachsenenalter fehlsichtig. Eine Heilung ist beim Schielen sehr aussichtsreich, aber nur wenn die Therapie bis zum fünften Lebensjahr beginnt. Kurzsichtigkeit bei Kindern oder eine zu behandelnde Weitsichtigkeit bei Kindern lassen sich meistens unkompliziert korrigieren: mit Brillen oder Kontaktlinsen für Kinder. Bei der Brille sollen nicht nur die Korrektionsgläser passen, sondern auch die Brillenfassung. Eine coole Brille trägt das Kind gerne.

Damit Sport trotz Sehchwäche Spaß macht, können fehlsichtige Kinder ihre Defizite mithilfe von Kontaktlinsen oder Sportbrillen ausgleichen. Gute Sportbrillen sind stabil und bruchstabil – und es gibt sie in stylischem Design.

Quelle: Kuratorium Gutes Sehen e.V.

### REGELMÄSSIGE SEHTESTS BEI KINDERN

Dass ein Kind schlecht sieht, merkt es selbst nicht. Ihm fehlt der Vergleich. Unerkannte und unkorrigierte Sehfehler wie Kurzsichtigkeit bei Kindern oder Weitsichtigkeit bei Kindern stören die Entwicklung des Sehens und die gesamte Entwicklung. Deshalb: Bereits mit Kleinkindern die Vorsorgeuntersuchungen und regelmäßige Sehtests nutzen!

Eltern können schon die Augen des Babys beim Spielen testen: Folgt es dem Licht der Taschenlampe oder einem bunten Gegenstand? Greift es richtig nach dem Spielzeug? Um einer lebenslangen Sehchwäche vorzubeugen, sollten Kinder spätestens mit dreieinhalb Jahren von einem Augenarzt untersucht werden, bei Augenerkrankungen in der Familie bereits zwischen sechstem und neuntem Lebensmonat. Vor der Einschulung gehören Kinderaugen erneut auf den Prüfstand.

Der Kinderarzt kontrolliert bei den empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen den Sehsinn, doch zusätzlich ist die Konsultation eines Augenarztes oder eines auf Kinderuntersuchungen spezialisierten Augenoptikers beziehungsweise Optometristen angeraten.



**DUO**  
 Optik & Akustik  
 Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

### Große Auswahl an Marken-Kinderbrillen

### Unser Service

- Kostenlose Brillenwartung
- Kostenloser Computer-Sehtest
- Brillenversicherung
- Brillen Abo-System
- Führerschein Sehtest
- Vergrößernde Sehhilfen
- Kostenloses Kontaktlinsen-Probetragen

- Anzeige -

# Der Pflegedienst Dahlhaus blickt auf 25 erfolgreiche Jahre zurück

Viele Senioren haben den Herzenswunsch, ihren Lebensabend zu Hause zu verbringen. „Das eigene Zuhause ist die allerbeste Umgebung, und dort sollte jeder so lange wie möglich bleiben können“, meint Uwe Dahlhaus.

1994 entschloss er sich, einen eigenen ambulanten Pflegedienst aus der Taufe zu heben. Seit nunmehr fünfundzwanzig Jahren unterstützt er mit seinem Team aus Pflegekräften und hauswirtschaftlichen Mitarbeitern pflegebedürftige Bürger in Sprockhövel und Umgebung.

**Image: Herzlichen Glückwunsch zum 25-jährigen Jubiläum!**

**Uwe Dahlhaus:** Vielen Dank. Ich werde es an meine Mitarbeiter weitergeben. Denn der Pflegedienst besteht ja nicht aus meiner Frau und mir alleine. In den letzten 25 Jahren waren rund 80 Mitarbeiter sowohl in der Pflege als auch in der Hauswirtschaft für mich und mit mir tätig.

**Image: Das heißt, Sie sind auch weiterhin persönlich bei den zu betreuenden Menschen in der Pflege eingebunden?**

**Uwe Dahlhaus:** Natürlich, schließlich habe ich ja die Krankenpflege im Evangelischen Krankenhaus Hattingen gelernt.



Uwe Dahlhaus im Jahre 1994



Teamfoto

So fing es vor 25 Jahren an:

## Starke Nachfrage: Pflege in Sprockhövel

Inhaber Uwe Dahlhaus und seine Mitarbeiter Schwester Marion und Schwester Adelheid (Foto: C.H.)

(C.H.). Der vor gerade einmal 3 Monaten gegründete Private Pflegedienst Dahlhaus hat aufgrund steigender Patientenzahlen zwei weitere Mitarbeiter eingestellt, um eine optimale Hilfe für Pflegebedürftige weiter garantieren zu können. Das Pflege-Team, das nun aus 5 erfahrenen Krankenpflegern besteht, geht davon aus, daß der Pflegebedarf steigen wird: Die Zahl der älteren Mitmenschen wird immer größer, eine Tatsache, die zur Einführung der Pflegeversicherung mitentscheidend gewesen ist. Der Private Pflegedienst Dahlhaus hat es sich zur Aufgabe gesetzt, kranke und ältere Bürger individuell zu betreuen, durch die Zusammenarbeit mit den Ärzten eine fachgerechte Pflege sicherzustellen und Boten- und Behördengänge zur Zufriedenheit der Kunden auszuführen.

Ich bin immer noch gerne bei den Patienten und den Angehörigen vor Ort. Die meiste Zeit muss ich aber in administrative Tätigkeiten investieren. Leider, denn so bin ich in den letzten zwei Jahren nur noch in absoluten Engpässen vor Ort.

**Image: Das war vor 25 Jahren anders?**

**Uwe Dahlhaus:** Oh ja. Gestartet sind wir zu viert in einem Raum im Untergeschoss in meinem Privathaus. Der Fuhrpark bestand aus drei Fahrzeugen. Zur Dokumentation der Pflege reichten wenige Formulare. Die Abrechnung der Leistungen mit den Krankenkassen war noch mit der Schreibmaschine möglich. Und in der Pflege konnte ich den Mitarbeitern oder mir selbst noch zugestehen, nach der Betreuung des Patienten, falls dieser selber Raucher war, noch einen Kaffee mit ihm zu trinken und dabei eine zu rauchen. Wir haben es immer auch geschafft nicht nur die Pflege durchzuführen. Und meine Arbeit war in über 70 % der Zeit durch aktive Pflege gefüllt. Die Organisation der Pflege, also Patientenaufnahme, Planung der Pflege, Kommunikation mit den Hausärzten, Leistungsabrechnung, und Mitarbeiter- oder Angehörigengespräche konnte ich neben der Patientenbetreuung problemlos durchführen.

**Image: Was hat sich seitdem verändert?**

**Uwe Dahlhaus:** Inzwischen benötigen wir zehn Fahrzeuge. Die Mitarbeiterzahl ist stetig gestiegen und machte bisher drei Umzüge in größere Büroräume notwendig. Die Zahl der für die Dokumentation in der Pflege eingesetzten Formulare hat sich mehr als verdreifacht, was aber nicht bedeutet, dass die Pflege dadurch besser geworden wäre. Die Leistungen bei den Patienten müssen inzwischen elektronisch erfasst werden, um den Anforderungen seitens der Kassen überhaupt noch gerecht zu werden. Die Tourenplanung muss stetig optimiert werden, um unnötige Fahrzeiten zu vermeiden. Mittlerweile sind rund sechs bis acht Arbeitsstunden notwendig, um einen Patienten aufzunehmen. Von der ersten Kontaktaufnahme am Telefon, über den

Besuch zu Hause oder im Krankenhaus, der Therapieabsprache mit den behandelnden Ärzten, der Planung der Einsatzzeiten und pflegerischen Tätigkeiten, der Vorbereitung der umfangreichen Dokumentation, der Information der Mitarbeiter und natürlich auch Beantragung der Kostenübernahme durch die Kranken- und Pflegekassen.

**Image: Vermutlich schaffen Sie das nicht mehr alleine?**

**Uwe Dahlhaus:** Nein, beim besten Willen nicht. Seit mehreren Jahren obliegen diese Aufgaben der Pflegedienstleitung und deren Stellvertretung. Wie in vielen anderen Berufen, so ist es auch bei uns in den letzten Jahren zu Verdichtung der Arbeit gekommen. Immer mehr sind spezialisierte Kenntnisse gefragt. Das Wichtigste aber sind die Kolleginnen und Kollegen der Pflege und der Hauswirtschaft. Nur mit motivierten, engagierten, den Patienten mit seinen Wünschen und Hoffnungen verstehenden Mitarbeitern, die bereit sind, einen Teil der Belastungen in den Familien mitzutragen, ist es dauerhaft möglich erfolgreich zu sein.

**Image: Sie sagten gerade, die Mitarbeiter sind das A und O für den Erfolg des Pflegedienstes. Fällt es Ihnen leicht, neue Mitarbeiter zu finden?**

**Uwe Dahlhaus:** Nein. Absolut nicht. Der Markt an Pflegekräften ist leergefegt. Wir müssen immer wieder mal Patienten ablehnen, weil wir keine Einsatzzeit frei haben. Man darf die Tourenplanung nicht zu straff durchführen und Einsatzzeiten beim Kunden kürzen, um noch einen Patienten aufzunehmen. Jeder Patient soll sich gut versorgt wissen und die Mitarbeiter müssen noch „Luft holen können“ zwischen den Hausbesuchen. Für die Patienten, denen wir absagen müssen, ist das dramatisch, aber mehr wie arbeiten können wir nicht. Es bestehen eben Grenzen, die dauerhaft, nicht überschritten werden können.

**Image: Fehlt es an Anreizen für diesen Beruf und stimmen die in**



Teamfoto

**der Öffentlichkeit kursierenden Vorurteile bezüglich der Arbeitsbedingungen?**

**Uwe Dahlhaus:** Zunächst einmal wird der Pflegeberuf unberechtigt schlechtgeredet. In vielen Berufen ist die Sechstageswoche der Normalfall. Die Arbeitszeiten, z.B. in der Gastronomie, dem Einzelhandel, im Lebensmittelhandwerk sind nicht unproblematisch. Und körperliche Belastungen gibt es in unzähligen Berufen. Das Einkommen ist, zumindest in meinem Betrieb, durchaus geeignet, eine Familie zu ernähren. Zudem ist er absolut krisensicher und Aufstiegsmöglichkeiten sind ebenso wie Spezialisierungen vorhanden. Allerdings besteht ein Bienenvolk nicht nur aus Königinnen, sondern eben auch aus Arbeiterinnen. Aber gerade die in der Pflege aktiv tätigen Mitarbeiter erfahren so unmittelbar den „Lohn“ ihrer Arbeit wie in keinem anderen Beruf.



**Image: Was genau meinen Sie damit?**

**Uwe Dahlhaus:** Das mag sich jetzt nach Klischee anhören... - Dankbarkeit. Wenn Sie am Morgen nach der Pflege des Patienten in zufriedene Augen blicken, wenn Sie merken das am Ende eines Einsatzes die Angehörigen erleichtert sind, dass „der Mutter/ dem Vater“ geholfen wurde, wenn Sie erkennen, das Ihr Handeln hilft, die Belastungen des Tages für den Patienten

zu mildern oder wenn Ihnen nach dem Tod eines Patienten die Angehörigen minutenlang stumm Ihre Hand drücken – dann wissen Sie, was ich meine. In keinem anderen Beruf ist die Zufriedenheit über das, was ich tue, so groß wie in der Pflege. Dieses Gefühl, sich für und um einen anderen Menschen gesorgt zu haben, lässt sich durch nichts ersetzen.

**Image: Wenn Sie einen Wunsch für die Zukunft hätten, wie sähe der aus?**

**Uwe Dahlhaus:** Ich würde mir wünschen, dass noch mehr junge Menschen den Pflegeberuf erlernen und der ein oder andere den Weg in den Pflegedienst Dahlhaus findet.



Eheleute Ilona und Uwe Dahlhaus

**Leben ...**  
... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

**1994 - 2019**  
**25 Jahre**  
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

**Wir stehen für:**

- ▶ Verlässliche Einsatzzeiten
- ▶ Ausgebildete Mitarbeiter
- ▶ Ausführliche Beratung

**Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de**

# Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



## Macht uns Arbeit glücklich oder krank?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. IMAGE greift mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in der Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

Wir kennen sie alle – die Meldungen, nach denen psychische Erkrankungen auf dem Vormarsch sind und der Burnout durch unsere Arbeit hervorgerufen wird. Doch es gibt auch die andere Seite – nämlich die, die Arbeit glücklich macht. „Der Arzt, Psychotherapeut und Neurobiologe Dr. Joachim Bauer hat dazu interessante Thesen formuliert. Natürlich gehört zu einem glücklichen Arbeitsprozess ein gutes Arbeitsklima und passende Arbeitsbedingungen. Aber wir sind auch zu einem guten Teil selbst verantwortlich“, so Dr. Willi Martmöller. „Der Mensch strebt in seinem Leben nach Resonanz. Er möchte Anerkennung und Wertschätzung, er möchte sich in seiner Arbeit mit seiner Identität finden – das beschreibt Joachim Bauer als Resonanzverfahren. Wenn uns das gelingt, dann empfinden wir Arbeit als sinnstiftend und aus neurobiologischer Sicht werden viele gesun-

### Deutsches Ärzteblatt: Bedrohung Burnout

Jeder zweite Bundesbürger fühlt sich von Burnout bedroht. Sechs von zehn Befragten klagen zumindest gelegentlich über die sogenannten typischen Burnout-Symptome wie anhaltende Erschöpfung, innere Anspannung und Rückenschmerzen. Dies zeigt eine Umfrage der pronova BKK. Fast neun von zehn Deutschen fühlen sich demnach von ihrer Arbeit gestresst. Der Umfrage zufolge sehen 50 Prozent der Beschäftigten daher auch für sich ein mäßiges bis hohes Burnout-Risiko. Jeder Siebte sieht bei sich selbst die Gefahr, vollkommen auszubrennen. Zu den Hauptgründen für das Gefühl völliger Erschöpfung zählen laut Umfrage ständiger Termindruck (34 Prozent), emotionaler Stress durch Kunden oder Patienten (30 Prozent), Überstunden und schlechtes Arbeitsklima (je 29 Prozent). Dtsch. Ärzteblatt, April 2018

de Botenstoffe ausgeschüttet. Eine für uns gute Arbeit ist eine positive Begegnung mit der Welt, mit uns selbst und mit den anderen Menschen. Diese gute Arbeit fühlt sich auch gut an und macht uns glücklich. Entgegengesetzt sind die Phänomene, die uns das Gegenteil erleben lassen. Wir müssen arbeiten, um unsere Bedürfnisse zu befriedigen, auch um Neues zu entdecken und – wie geschildert – als Basis der menschlichen Identität. Wachsen die Anforderung an den Einzelnen durch die Arbeitsbedingungen der modernen Welt über das erträgliche Maß hinaus, so erleben wir ein Ausgebranntsein, einen Burnout. Die gesundheitlichen Belastungen – körperlich wie seelisch – ersticken und überlagern die natürlichen und positiven Eigenschaften des Phänomens Arbeit. Dieser Sinnverlust der Arbeit macht uns krank – und es hilft uns nicht, einfach aus der Arbeit herauszugehen. In diesem Zusammenhang sei erwähnt, dass zahlreiche Studien einen deutlichen Zusammenhang zwischen Bildung und dem Risiko qualitativer Arbeit darlegen. Der Verlust von Energie als Ergebnis nachhaltiger Enttäuschungen (übrigens kann dies durchaus schon als Schüler vorhanden sein), der Widerwille gegen Arbeit und der Verlust von Effektivität bilden eine unheilvolle Trias und erhöhen das Risiko einer Depression oder anderer gesundheitlicher Risiken deutlich. Hier zeigen Studien, dass Männer deutlich stärker betroffen sind als Frauen.

Was tun? Einen positiven Dreiklang bilden aus persönlicher (oder betrieblicher) gesundheitlicher Vorsorge (Achtsamkeit), Bildung und Verbesserung der Arbeitsplatzbedingungen (ein Arbeitsfeld für Politik und Gewerkschaft?) lassen uns zu einer Arbeit zurückkehren, die nicht nur gut ist, sondern die sich auch gut anfühlt.“ anja

◆ Serienteil verpasst? Lesen Sie online: [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de) oder [www.martmoeller.de](http://www.martmoeller.de)

Alzheimer Gesellschaft

## Telefonsprechstunde



Ab sofort bietet die Alzheimer Gesellschaft im Rahmen des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe (KOPS) eine regelmäßige Telefonsprechstunde **jeden Donnerstag zwischen 11.30 und 14.00 Uhr unter 0179 / 61 84 826** an.

Diese telefonische Sprechstunde ist für Angehörige gedacht, die weiter weg wohnen und nicht mal eben für ein Beratungsgespräch anreisen können. „Aber auch, wenn ‚nur‘ Redebedarf besteht oder sorgende Angehörige gerade in einer schwierigen Situation stecken, das Haus nicht ohne den kranken Angehörigen verlassen können, Post von der Pflegekasse gekommen ist oder sich das gemeinsame Zusammenleben mal wieder zuspitzt“, macht Fachfrau Pia Grebe Mut, einfach mal anzurufen und sein Herz auszuschütten. Die Sozialarbeiterin der Alzheimer Gesellschaft sitzt am anderen Ende der Leitung und hat ein offenes Ohr und Zeit für die Anrufenden, aber auch Tipps und Informationen parat. „Das Angebot gilt auch für Angehörige, die sich um hilfe- oder pflegebedürftige Menschen ohne Demenz kümmern. Oder für Nachbarn, Ehrenamtliche und alle anderen, die unterstützend tätig sind und spontan mal einen Rat brauchen.“

## Ausgewiesene Experten

### Fachkommission übergibt Rahmenpläne

Elf ehrenamtliche Mitglieder der Fachkommission, in der Uwe Machleit, Leiter der „Augusta Akademie“, für den „Deutschen Evangelischen Verband für Altenarbeit und Pflege“ (DEVAP) vertreten ist, überreichten Ministerin Dr. Franziska Giffey und Minister Jens Spahn persönlich die frisch erarbeiteten Rahmenpläne für das Pflegeberufegesetz.

Zum 21. November 2018 haben das Bundesministerium für Gesundheit und das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend die Mitglieder der Fachkommission nach dem Pflegeberufegesetz eingesetzt. Die Mitglieder sind ausgewiesene und praxiserfahrene Pflegeexperten. Für den DEVAP war Uwe Machleit, Vorstandsmitglied und Vorsitzender des Fachausschusses Aus-, Fort- und Weiterbildung, in die Kommission berufen worden.

Die Amtsdauer der Mitglieder beträgt fünf Jahre. Die Fachkommission hat die Aufgabe, Rahmenlehr- und Rahmenausbildungspläne für die Pflegeberufe zu erarbeiten. Grundlage dafür sind die Kompetenzbeschreibungen in der Prüfungsverordnung für die Pflegeberufe. Mit den Rahmenplänen wird eine wesentliche Grundlage für die qualitativ hochwertigen und bundesweit einheitliche inhaltliche Ausgestaltung der neuen beruflichen Pflegeausbildung geschaffen.



Im Bild: Uwe Machleit (2. von links) und seine Mitstreiter bei der Übergabe der Rahmenpläne im Ministerium. Die Pläne sind eine zentrale Orientierungshilfe für die Lehrpläne der Länder und die schulinternen Curricula der Pflegeschulen. Foto: BMG/Thomas Ecke



Zuversichtlich in die Zukunft schauen: Das ist besonders im Alter ein hohes Ziel. Doch im Pflegefall ändert sich einschneidend das Leben für alle Beteiligten. Zusatzversicherungen können die Sorgen lindern und in beschwerlichen Situationen den Alltag erleichtern. Foto: akz-7

## Für selbstbestimmtes Leben

### Im Pflegefall die notwendige Sicherheit

Ist eine private Pflegeversicherung sinnvoll? Lohnt sich eine Pflegezusatzversicherung? Keine Frage für die Versicherungsbranche; sie verdient daran. Einer der größten Anbieter hat sich sogar eine prominente Figur herangezogen, um Zusatzversicherungen populär zu machen: Dieter Hallervorden.

Mit der Schlagzeile „Wer clever vorsorgt, hat gut lachen“ war er frohgemut auf einem Titelfoto der „Bildzeitung“ zu sehen. Die Pflegeversicherung hilft Versicherungskunden, auch bei Pflegebedürftigkeit ein selbstbestimmtes Leben führen. Die Versicherung verschafft im Pflegefall die notwendige finanzielle Sicherheit und leistet organisatorische Unterstützung. „Je früher eine Pflegezusatzversicherung abgeschlossen wird, desto günstiger ist der Beitrag“, wirbt „Allianz“-Vertreter Jens Schmidt im Internet auf „OpenPR“.

Weiter heißt es unter anderem: Viele Bürger denken zuerst an die gesetzliche Pflegepflichtversicherung. Doch diese erstattet nur einen Teil der Kosten. Die Differenz zu den tatsächlichen müsse jeder aus eigener Tasche bezahlen.

### Das Tagesgeld frei wählen

„Das tägliche Pflegetagegeld kann der Höhe vom Versicherungskunden bei Vertragsabschluss frei gewählt werden und bis zu 150 Euro täglich betragen. Damit würde der Versicherte monatlich – gerechnet bei 30 Tagen – 4500 Euro zur freien Verfügung haben, wenn er stationär gepflegt würde und mindestens in Pflegegrad 2 eingestuft ist“, rechnet Jens Schmidt vor. Außerdem sei eine Dynamisierung möglich. Damit können sich Beiträge und Leistungen jährlich anpassen.

### PFLEGESTUFE 0

Der Begriff „Pflegestufe 0“ (von 2017 an „Pflegegrad“) wird umgangssprachlich verwendet. Im Pflegeversicherungsgesetz ist diese Bezeichnung nicht ausdrücklich zu finden. In der Praxis fallen darunter alle, die dauerhaft ihren Alltag nicht selbstständig bewältigen können und damit auf fremde Hilfe angewiesen sind. In erster Linie beziehen vor allem Menschen mit Demenz, psychisch kranke oder geistig behinderte Menschen Leistungen der „Stufe 0“, die voraussichtlich länger als ein halbes Jahr versorgt werden müssen. Es muss also einen Bedarf in Grundpflege geben, beispielsweise bei Alzheimer oder Down-Syndrom. Der Umfang der Pflege ist dabei nicht entscheidend. Pflege.de



## Praxis für Physiotherapie/Krankengymnastik

Christina Schwoerer-Böhning – Heilpraktikerin (Physiotherapie)

Heilpraktiker – Sprechzeiten Mo.–Do. 17–19 Uhr und nach telef. Voranmeldung

**Unsere Leistungen:** Krankengymnastik, Manuelle Therapie für Erwachsene und für Kinder, Massage, Fango, Bobath, Ohrakupressur, Craniosacrale Osteopathie, PNF, Lymphdrainage, Hausbesuche, Tiergestützte Therapie, Wellness-Massagen ... Behandlung nach Vojta Kinder und Erwachsene



Hattinger Straße 36 · 45549 Sprockhövel (gegenüber Zeche Alte Haase)  
☎ 02324/59 18 97 · [physio-handundfuss@t-online.de](mailto:physio-handundfuss@t-online.de)

- Anzeige -

## Hand & Fuß – Praxis für Physiotherapie/Krankengymnastik

### Steigern Sie Ihr Wohlbefinden

Besuchen Sie uns im Internet auf [www.physio-handundfuss.de](http://www.physio-handundfuss.de), um mehr über unsere physiotherapeutische Arbeit zu erfahren und was diese ausmacht:

Es ist die Kunst der „Behandlung“ mittels manueller Techniken einerseits und Freude und Spaß an Bewegung andererseits mit dem Ziel, Ihre Gesundheit zu verbessern und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Informieren Sie sich über unsere Tätigkeitsschwerpunkte und therapeutischen Möglichkeiten.

### Tiergestützte Therapie

Seit 2011 habe ich die tiergestützte Arbeit mit meinen beiden Therapiebegleithunden Clemens und Enja in meiner Praxis etabliert. Meine Therapiebegleithunde ergänzen meine Arbeit und sind mir wertvolle Wegbegleiter insbesondere im Umgang mit neurologisch kranken Menschen.

Unsere Webseite gibt einen Einblick in die therapeutischen Schwerpunkte und Hintergründe der tiergestützten Physiotherapie in meiner Praxis.

### Wellnessmassagen

Neben den klassischen physiotherapeutischen Angeboten der Praxis gibt es ein breites Angebot an Wellnessmassagen. Hierzu zählen Aromamassagen mit hochwertigen Massageölen oder dem Wachs der Massagekerze, Hot-stone-Massagen, Fußreflexzonenmassagen u.a.

Genießen Sie unsere Massagen in angenehmen Räumlichkeiten und ruhiger Atmosphäre.



# Deutscher Roter Hausnotruf

**WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.**

**02324 / 20 11 11**  
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz  
Talstr. 22 · 45525 Hattingen  
[hausnotruf@drk-hattingen.de](mailto:hausnotruf@drk-hattingen.de)  
[www.drk-hattingen.de](http://www.drk-hattingen.de)

**Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)**

## Kita-Plätze: Der Mangel an Betreuungsplätzen wird immer größer

In Sprockhövel gibt es rund 750 Kita-Plätze in 15 Einrichtungen. Das ist zu wenig. Während in den Großstädten hunderte von Plätzen in den Einrichtungen fehlen, geht die Stadt Sprockhövel hier von einem Minus von mindestens 50 Plätzen aus. Das muss sich ändern.

Es fehlen Kindergartenplätze in Sprockhövel. Auf diesen knappen Satz lassen sich die Daten und Zahlen aus dem Kindergartenbedarfsplan für das Kindergartenjahr 2020/21 reduzieren. Um den Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz für ein- bis sechsjährige Kinder zu gewährleisten und auch die Aufnahme von Kindern mit Behinderungen zu regeln, müssen neue Plätze entstehen. Dafür soll gebaut werden.

Der Ausschuss für Jugendhilfe und Schule hat sich ausführlich mit dem Thema beschäftigt. Eine neue mindestens dreigruppige Kindertageseinrichtung im Wohnbereich Haßlinghausen soll zumindest ein Teil des Problems lösen. Die Trägerschaft dieser neuen Kita soll von einem Freien Träger übernommen werden, der zuvor in einem Interessenbekundungsverfahren gesucht wird.

Für den erforderlichen Mehrbedarf an Betriebskostenzuschüssen für voraussichtlich 62 neue Kita-Plätze bei einer dreigruppigen Einrichtung sind im städtischen Haushalt ein Nettobetrag von 235.000 Euro jährlich einzuplanen. Für das Startjahr 2020 ab dem 1. August geht es noch um knapp 100.000 Euro.

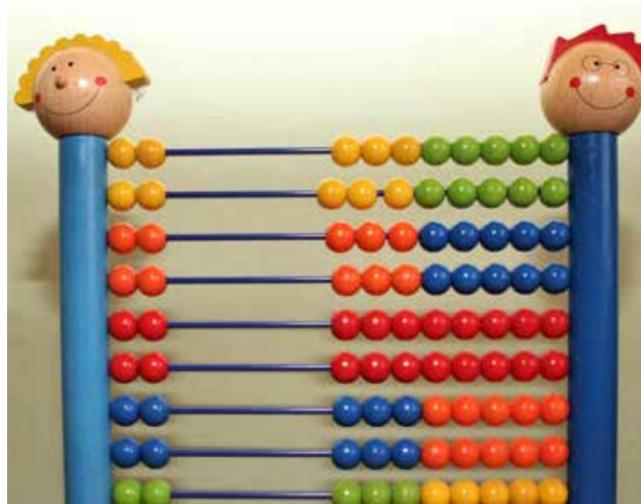
Haßlinghausen ist aber nicht der einzige Wohnbereich, der zusätzliche Plätze für die jüngsten Bürger Sprockhövels ausweisen muss. Auch in Niedersprockhövel drückt der Schuh - zusätzliche Neubaugebiete und der gewünschte Zuzug junger Familien lassen auch hier die Bedarfe steigen. Deshalb soll die Kita St. Januarius vergrößert werden. Der katholische Kita-Zweckverband Essen als Träger der Sprockhöveler Kita will auf kirchlichem Grundstück bauen. Eine neue dreigruppige Einrichtung soll entstehen. Damit verbunden wären 34 neue Kita-Plätze. Für den erforderlichen Mehrbedarf an Betriebskostenzuschüssen für diese Plätze wird im städtischen Haushalt mit einem Nettobetrag von 133.000 Euro jährlich gerechnet. Für das im August dieses Jahres begonnene Kita-Jahr wurde die Aufnahmekapazität um drei Plätze von 27 auf 30 erweitert.

Neues gibt es auch bei den Einrichtungen der Elterninitiative „KAZ e.V.“ in Niedersprockhövel. Bisher gibt es Standorte an der Bahnhofstraße und eine reine U3-Kita an der Gutenbergstraße. Beide Standorte sollen aufgegeben werden und stattdessen eine neue viergruppige Kindertageseinrichtung entstehen. Dadurch würden nochmals 30 neue Kita-Plätze zur Verfügung stehen. Hier wäre für den erforderlichen Mehrbedarf an Betriebskostenzuschüssen pro Jahr mit 120.000 Euro jährlich zu rechnen. Allerdings: Ein Neubau des Aldi-Gebäudes in der Bahnhofstraße und somit auch der Kita wird voraussichtlich nicht vor Sommer 2021 fertiggestellt sein, sodass die benötigten Finanzen auch erst in 2021 einzuplanen sind.

Schließlich trägt sich auch die Elterninitiative „Kita Bullerbü“ mit Umbaumaßnahmen, um die derzeit fünfzig Kita-Plätze dauerhaft zu erhalten. Die Politik unterstützt das Vorhaben, verweist aber auf die Notwendigkeit eines Zuschussantrags an den Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL). Dann könnte auch ein Zuschussantrag an die Stadt Sprockhövel gestellt werden - die Rede ist von 140.000 Euro als einmaliger Investitionskostenzuschuss für Umbaumaßnahmen. Eigenmittel des Trägers werden aber ebenfalls erwartet.

In Summe sind es rund eine halbe Million Euro, die den Mehrbedarf an Betriebskostenzuschüssen ausmachen. Neubaugebiete wie Riepeliepen, Beisenbruch und Eickerstraße machen aber in der Perspektive deutlich: es werden immer mehr Betreuungsplätze benötigt. Die Stadt geht schon heute von mindestens fünfzig zusätzlichen U3-Plätzen aus.

Stark nachgefragt ist auch der Betreuungsbedarf von unter Dreijährigen. Die Politik ist am Zug.



Zahlenspiele gehören bei der Erstellung von Kindergartenbedarfsplänen zum politischen Alltag vor dem Hintergrund der Prognosen, wie viele Kinder im Stadtgebiet einen Bedarf haben. Foto: Pielorz

### KOMMENTAR: KEIN PLATZ FÜR DIE KLEINEN

Es fehlen Kita-Plätze. Das tun sie aber nicht erst seit gestern. Katja Wegner-Hens vom Landeselternbeirat der Kindertageseinrichtungen sagt das auch. Man hat viel zu spät erkannt, dass die Geburtenrate ansteigt. Auch die Folgen der geänderten Rechtslage - seit August 2013 haben Kinder zwischen dem ersten und dritten Lebensjahr einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz - wurden zu lange auf das politische Abstellgleis geschoben. Jetzt brennt es gewaltig. Die neuen Kita-Plätze sind oft mit Neubauten verbunden. Und die müssen erst entstehen. Geeignete Grundstücke müssen gefunden werden, denn der beliebte Slogan „Kurze Beine, kurze Wege“ hat immer noch Gültigkeit. Ein weiteres Fremdwort sind flexible Öffnungszeiten. Die wenigsten Einrichtungen haben vor 7 Uhr morgens oder nach 17 Uhr geöffnet. Pech für Berufstätige, die Schichtdienst haben oder Selbstständige mit sehr flexiblen Arbeitszeiten. Die müssen nach wie vor auf die Betreuung in der Familie zurückgreifen - wenn sie diese haben und die Großeltern nicht hunderte von Kilometern entfernt wohnen oder als jung-dynamische Generation irgendwo auf dem Erdball unterwegs sind. In Wuppertal fehlen 1000 Kita-Plätze, in Bonn 1800. In Essen fehlen 3000 Kita-Plätze. In Witten sind es 600 Plätze, in Hamm 800. Die Liste ließe sich fortsetzen. In NRW sind die meisten Eltern jedoch nicht klagefreudig. Nach WDR-Recherchen sind derzeit nur knapp 140 Verfahren bei den Verwaltungsgerichten und dem Oberverwaltungsgericht in Münster anhängig. Vielleicht auch ein Grund für eine zu langsam agierende Politik.



Dr. Anja Pielorz

Wir lieben den Genuss!

## Shoppern & Genießen

jeden Donnerstag bis 21 Uhr

Spirituosen  
Feinkost  
Weinhandel  
Craftbier  
Präsente  
Restaurant  
Events



Küche durchgehend geöffnet (Montag Ruhetag)

SONNEN



SCHEIN

Sonnenschein GmbH · Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr

Telefon: 0 23 02 - 5 60 06 · www.sonnenscheiner.de

## Sonnenschein setzt im Ruhrtal ein Zeichen für die Zukunft

Geschäftsführer Markus Schoebel setzt auf Elektromobilität mit einem neu angeschafften BMW i3, der ab jetzt zur Fahrzeugflotte des Unternehmens gehört. Dieses Auto mit 184 PS benötigt 11KW, wofür es ungefähr 1 Stunde Ladezeit benötigt und schafft ca. 250 km. „Das ist absolut perfekt für unsere Auslieferungsfahrten im angrenzenden Umfeld“, so Markus Schoebel, der das Auto, neben seinen Mitarbeitern, auch sehr gerne fährt. Der neue BMW kostet vollgetankt im Stadtverkehr bei einer Reichweite von ca. 250 km nur 11 € bei 0,21€ pro KW-Stunde. Auch Kundentermine werden jetzt überwiegend mit dem neuen BMW erledigt. Zur Anschaffung des neuen Elektroautos wurden bereits im Mai 2 Wall-Boxen auf dem Sonnenschein-Gelände von den Stadtwerken Witten installiert. Diese wurden an der Parkplatzwand montiert und stehen nun auch zusätzlich den Kunden von Sonnenschein zur Verfügung. Ein schöner Service für die Kunden, die während ihres Aufenthaltes im Geschäft ihr Auto beladen können und das für ein Startgeld von 5 €, die ihnen die Firma Sonnenschein bei einem Einkauf ab 10 € erstattet. Der Chef wollte mit dieser Maßnahme auch ein Zeichen in Sachen Umweltschutz und Zukunft setzen. Die Elektromobilität wird in den nächsten Jahren zunehmen, viele Menschen denken bei der Neuanschaffung eines Autos darüber nach. Die Auswahl verschiedener Modelle von E-Autos wird zunehmend größer. Zwar ist der Anschaffungswert noch um Einiges höher, aber das Beladen ist erheblich günstiger und umweltfreundlicher und die Unterhaltskosten sind wesentlich geringer. „Kein Ölwechsel ist mehr nötig und Auspuff und Zündkerzen entfallen“, so Dirk von Sondern von den Stadtwerken. Zusätzlich wurde am 1. Juli 2019 zur Vorschrift, dass ein Signal, welches zuvor zu leise war, bei den E-Autos ertönt, damit man diese auf Grund des leisen Fahrens im Straßenverkehr nicht überhört.

Herr Nikolaos Amanatidis von den Stadtwerken erläuterte hierzu, dass Ladesäulen eher für den öffentlichen Raum montiert werden, wie es die Stadtwerke Witten im Stadtgebiet an bisher 9 Stellen schon haben. Die Ladesäulen verfügen über eine höhere Leistung und sind öffentlich ab-

rechenbar. Die Wall-Boxen eignen sich mehr für den privaten und halb-öffentlichen Bereich, wie bei den Sonnenscheinern. Wall-Boxen sind ab 700 € aufwärts erhältlich, auch Fördergelder für den privaten Bereich kann man beantragen.



Elektromobilität bei der Brennerei Sonnenschein. Sonnenschein-Geschäftsführer Markus Schoebel, Nikolaos Amanatidis und Dirk von Sondern, beide von den Stadtwerken.

### INFO

Auch die Stadtwerke Witten setzen gezielt auf umweltschonende Elektromobilität und bieten den Kunden günstige E-Mobilitäts-Stromtarife an.

Im Jahre 2013 wurde das erste E-Auto hier angeschafft und zurzeit sind 11 E-Autos und einige Elektroroller im Einsatz.

**Sondermann's**  
**Zur Bergeshöh**  
DAS ETWAS ANDERE LANDGASTHAUS

**Brunchtermine** (Brunch von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr)  
6./20. Oktober, 3. November

**Kochen mit Gästen** **Nachmittags:** Kaffee, Kuchen, Waffeln

Dienstag 15. Oktober – „Oktoberfest“  
Schäufele & Weißwurst trifft auf Fisch und Meer  
60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

Dienstag 12. November – „Gans Mal Ganz Anders“  
60,- € pro Teilnehmer / Gäste die Hälfte

**Zur Bergeshöh • Höhenweg 89 • 58332 Schwelm**  
Tel.: 02336 49 59 8 77 Mobil: 0172 260 17 80 e-Mail: info@bergeshoeh.de  
Mi - So 11-23 Uhr, Mo & Di Ruhetag • Küchenzeiten: durchgehend

**Restaurant Zum Dorfkrug**

**Wildkarte ab Ende Oktober**

<b>Hirschsteak „Grand Veneur“</b> mit Mischpilzen und bayrischen Waldpfefflingen in einer Wildrahmsauce. Dazu Kroketten und Rotkohl.	<b>Filettopf-Pfanne „Baden-Baden“</b> Drei verschiedene Wild-Medaillons mit Mischpilzsauce. Dazu Rotkohl und Semmelknödel.
<b>Wildschweinsteak</b> mit Mischpilzen und bayrischen Waldpfefflingen in einer Wildrahmsauce. Dazu Kroketten und Rotkohl.	<b>Gänsebrust mit Orangensauce</b> dazu Rotkohl und ein mit Preiselbeeren gefüllter Bratapfel, als Beilage Semmelknödel.
<b>Rehmedaillons „Hubertus“</b> mit Mischpilzen und bayrischen Waldpfefflingen in einer Wildrahmsauce. Dazu Kroketten und Rotkohl.	<b>Gänsekeule mit Orangensauce</b> dazu Rotkohl und ein mit Preiselbeeren gefüllter Bratapfel, als Beilage Semmelknödel.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310  
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr

**Traditionsgaststätte Leimkasten**

**Herbst im Leimkasten!**  
Wir bieten Ihnen ein besonderes, kulinarisches Highlight, gepaart mit Wissenswertem zu dem Thema Wein.  
Axel Gutschrank, Weinberater bei Getränke Weidlich, führt Sie nicht nur Menü bedingt durch diesen weinsinnigen Abend, er steht Ihnen auch gerne für alle Fragen zum Thema Wein zur Verfügung.

Im Ausschank: **König Pilsener**

Lassen Sie sich an diesem Abend verwöhnen!  
**Donnerstag, 31. Oktober, 19 Uhr**

Um Reservierung wird gebeten! Zum unschlagbaren Preis von **57,- € p. P.** inklusive Wein- und Weinbegleitung.

Öffnungszeiten: Di. bis Sa. 11 bis 22 Uhr, So. 11 bis 20 Uhr, Mo. Ruhetag  
Kirchstraße 6 • 58300 Wetter • Telefon 023 35 / 684 45 83



Der Gast kann mit dem Smartphone einen QR-Code scannen und damit auf die Speisekarte des Restaurants zugreifen und Fotos von jedem Gericht ansehen. Foto: Obs/Visyt Digital AG

## App visualisiert die Karte Damit Appetit schon vorm Essen kommt

Die Digitalisierung der Gesellschaft erfasst zunehmend auch die Gastronomie. Restaurants legen Wert auf Darstellung im Internet, um neue Kunden zu gewinnen. Dreh- und Angelpunkt ist das Smartphone. „Apps“ erschließen die Speisekarte, ein Blick auf den Bildschirm in der Hand wird gleichzeitig ein Blick auf die Speisekarte – überall in der Stadt.

Oder der Kunde im Restaurant bekommt mehr Informationen über die Menüs, als eine analoge Karte darstellen kann. Zum Beispiel hat die Schweizer Firma „Visyt Digital AG“ eine App entwickelt zur Visualisierung von Speisekarten. Sie unterstützt den Gastronomen in der Kommunikation seiner Menüs und setzt in der Gastronomie Maßstäbe bei der Kundenfreundlichkeit, damit der Appetit schon vor dem Essen kommt. Mit dem Smartphone wird der QR-Code von der Speisekarte gescannt und das Menü mit allen wichtigen Informationen visuell dargestellt. Die Patente für diese Art der QR-Code-Erfassung sind für Europa und die USA bereits angemeldet.

„Vegan“, „vegetarisch“ und „non-vegi“  
Dem hungrigen Gast wird eine neue Smartphone-Anwendung serviert. Mit dieser Applikation wird den Restaurantbesuchern vor dem Bestellen vor Augen geführt, was sie später aufgetischt bekommen. Zusätzlich finden sie Informationen zu Inhaltsstoffen und Kalorienangaben. Bei der Recherche können verschiedene Filter gesetzt werden. „Vegan“, „vegetarisch“ und „non-vegi“, ebenso der Filter „glutenfreie Speisen“. Restaurantbetreiber erhalten einen individuellen QR-Scan-Code für ihr Restaurant. Über diesen Code stellen sie entsprechende Fotos und Informationen zu jedem Gericht in das sehr einfach zu bedienende „Backoffice“ und somit auch dem Gast zur Verfügung. Die Gastronomen können diese QR-Codes zudem auf ihren gesamten Kommunikationsmitteln anbringen – Anwendungsmöglichkeiten gibt es viele. Die Lösung über einen automatisierten QR-Code ist das eigentlich Spezielle der neuen App.

### INFO

Die App wurde für alle multinationalen Sprachen entwickelt und kann Menü-Informationen entsprechend übersetzen. Nach monatelanger Entwicklungszeit ist sie im „Apple Store“ und bei „Google Play“ kostenfrei verfügbar. Die Website mit vielen aktuellen Gastroskandaten ist unter [www.visyt.app](http://www.visyt.app) erreichbar.



Pfifferlinge haben ein würziges bis leicht pfeffriges Aroma und helles, festes Fleisch. Freunden der Waldbewohner läuft schon beim Anblick das Wasser im Mund zusammen. Foto: IngImage

## Der Pfifferling ist es wert

„Dickröhrlinge“ ist auf jeden Fall Delikatesse

Immer zwischen Spätsommer und Herbst begeistern Pfifferlinge und Steinpilze mit ihrem einzigartigen Geschmack. Ob als Beilage zu edlem Fleisch oder zum Verfeinern von Soßen, Suppen und Salaten: Freunde der Waldfrucht können es oft nur schwer abwarten, bis die ersten Pilze aus dem Boden sprießen.

Die Pfifferlinge werden in Bayern und in Österreich Eierschwammerl genannt, in Sachsen Gelberle, Pfifferlinge gehören zu den beliebtesten Speisepilzen und sprießen je nach Witterung bis in den November aus dem Boden.

Typisch für diese Pilze ist der dotter- bis goldgelbe Hut, der optisch an einen Trichter erinnert. Sie lieben die Nachbarschaft von Buchen, Kiefern und Fichten und zeigen sich meist in der Nähe von Baumwurzeln. Frische Pfifferlinge haben ein wunderbares würziges bis leicht pfeffriges Aroma und ein helles festes Fleisch. Übrigens: Die Redewendung, dass etwas keinen Pfifferling wert sei, hat vermutlich gar nichts mit den köstlichen Pilzen zu tun. Sie lehnt sich wahrscheinlich an den Begriff „Pfifferle“ an: So wurde im süddeutschen Raum einst das Fünfpennigstück genannt. Der Pfifferling ist es sehr wohl wert.

**Ein leicht nussiges Aroma**  
Steinpilze haben einen braunen Hut und einen hellen dicken Stiel, der nach unten hin breiter wird. Mit ihrem leicht nussigen Aroma passen sie zu herbstlichen Fleisch- und Wildgerichten, außerdem eignen sie sich sehr gut

**Oktoberfest** im **Jever Krog** mit der friesischen Note

**Steak vom heißen Stein:** Dienstag bis Samstag ab 17.30 Uhr, Sonntag 11.30 Uhr - 14.00 Uhr und ab 17.30 Uhr

**3. Krimispieldinner:** „Workshop mit Todesfolge“, inkl. 4-Gang-Menü, 48,90 €, 22.10. ab 18.00 Uhr, Reservierung erbeten!

**Mittagsempfehlung:** Fleisch/Fisch mit Suppe oder Dessert, 12,90 €

**Sonntagsempfehlung:** Jeden Sonntag (außer 1. So. im Monat), 13,90 €

**Oktoberfest mit bayerischen Schmankerln**  
Fr. 4.10. Oktoberfestparty mit DJ Dierk und Sängerin bis in die Nacht  
Sa. 5.10. Bayerische Livemusik. Beide Tage ab 19.00 Uhr  
So. 6.10. Pellkartoffel-Essen und bayerische Spezialitäten  
Fr. 4.10. - So. 6.10. Gemeinsames Angebot mit Kutschers auf der Meile mit bayerischen Spezialitäten und anderen Leckereien

Öffnungszeiten: Di. bis Sa. 12.00-14.30 Uhr (Küchenschluss 14.15 Uhr), So. 11.30-14.00 Uhr und Di.-So. ab 17.30 Uhr. Mo. Ruhetag.  
Meesmannstraße 103 • 58456 Witten-Herbede • ☎ 0 23 02/7 36 05 • [www.jeverkrog.com](http://www.jeverkrog.com) • E-Mail: info@jeverkrog.com

## Haus Bärwinkel jetzt Pepe & Koch



Am Samstag, 24. August 2019, war es soweit. Nach 8-monatiger Pause feierte Ron Hennig mit Partner die Wiedereröffnung des über die Grenzen hinaus bekannten Hauses Bärwinkel. Der Meister-Koch Ron Hennig – Geschäftsführer und Inhaber – betreibt jetzt das Restaurant Pepe & Koch im Hause Bärwinkel, nachdem sich die früheren Inhaber in den verdienten Ruhestand verabschiedet haben.

Ron Hennig ist als Koch in diversen Sterne- und Hauben-Küchen in Österreich und Deutschland preisgekrönt tätig gewesen. Die Stationen seiner erfolgreichen Laufbahn führten ihn in viele europäische Nachbarstaaten. Die Küche wird mit viel Leidenschaft für frische, gutbürgerliche deutsche Speisen völlig neu interpretiert und präsentiert. Lassen Sie sich von den Ideen und der abwechslungsreichen Speisekarte von mittwochs bis sonntags überraschen. Die vom Vorgänger Dirk Bärwinkel kreierten wundervollen Kuchen und Torten werden immer frisch von Pepe (Giuseppe Coniglio) gefertigt.

Pepe & Koch öffnen Mittwoch, Donnerstag und Sonntag von 11 Uhr bis 21 Uhr, Freitag und Samstag von 11 Uhr bis 22 Uhr durchgehend.

In diesen Zeiten können Sie Ihren Kaffeeklatsch bis 17 Uhr in dem urigen, rustikalen Ambiente genießen. Reservierung erwünscht unter Telefon 02052-21 56. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Pepe und Koch GmbH & Co.KG im Haus Bärwinkel, Höhenweg 38, 45549 Hattingen

für Salat, Suppe oder Risotto. Ob gebraten, gedünstet oder geschmort, der „Dickröhrling“ ist in jedem Fall eine Delikatesse und auch noch gesund. Dies ist unter

anderem dem hohen Gehalt an Kalium, Zink und Eiweiß zu verdanken. Enthalten sind aber auch die wichtigen Vitamine B1 und B2. Seinen Namen hat der Stein-

pilz, der manchmal auch Herrenpilz genannt wird, seiner besonderen Beschaffenheit zu verdanken, die deutlich fester ist als bei anderen Pilzen.

**sukhothai**

Exotisch – raffiniert – pikant.  
Genießen Sie unsere Thaiküche!

**Weihnachtsfeier schon geplant?**

Bochumer Str. 15, Sprockhövel  
[www.sukhothai-sprockhoevel.de](http://www.sukhothai-sprockhoevel.de)  
info@sukhothai-sprockhoevel.de

Reservieren Sie rechtzeitig! **02324/702009**  
Geschenkidee: Gutschein für unsere Kochkurse!

## Pferd gibt dem Halter auch eine ganze Menge zurück

Vor allem Kinder machen in der Pflege und im Umgang grundlegende Lebenserfahrungen

„Das Paradies der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“, heißt es schon bei Friedrich von Bodenstedt (1819 bis 1892). Kein Zweifel, für viele Menschen ist ein eigenes Pferd schlichtweg der Lebensinhalt.

Familie, Freunde und Beruf werden deshalb oft so geschaltet, dass das eigene Pferd das größtmögliche Maß an Fürsorge und Aufmerksamkeit bekommt. Vor allem Kinder machen in der Pflege und im Umgang mit Pferden grundlegende Lebenserfahrungen, lernen Verantwortung und Arbeitsmoral und knüpfen mit Gleichgesinnten Stall-Freundschaften, die oft sehr lange halten. Hinzu kommen Erlebnisse wie der erste Galopp oder die erste gewonnene goldene Schleife auf einem Turnier, aber auch, gute Verlierer zu sein – Übung macht immer noch den Meister. Das Reiten, für das meist nur der kleinere Teil der Zeit übrig bleibt, trägt zur körperlichen Fitness bei und fördert Selbstvertrauen und Einfühlungsvermögen. Das Pferd gibt seinem Halter auch eine ganze Menge zurück: Als treuer Freund hört es sich geduldig alle Probleme dieser Welt an.

**Sich auch mal die Hände dreckig machen**  
Egal, ob Klein oder Groß, der Pferdefreund – in der Wirklichkeit sind die Pferdefreundinnen bei weitem in der Überzahl – muss sich um sein Tier kümmern. Das Pferd muss täglich gefüttert, geputzt und gepflegt, die Stall-Box regelmäßig gemistet und der Stall gekehrt werden. Das sind Arbeiten, bei denen man sich auch mal die Hände dreckig macht und die auch bei schlechtem Wetter erledigt werden müssen. Sie holen aber die Menschen auch von Sofa und Computer weg und hinaus in die Natur. Zugegeben, es ist etwas weit hergeholt, das Shakespeares-Zitat „Ein Pferd, ein Pferd, mein Königreich für ein Pferd!“ auf die Kosten einer Pferdehaltung anzuwen-

den, aber ganz unerheblich sind die Aufwendungen nicht. Dabei schlägt der Kauf eines Pferdes nicht mal als größter Posten zu Buche. Einen Vierbeiner gibt es – in Abhängigkeit von Rasse, Ausbildungsstand und Alter – für einen Preis von einigen hundert bis zu vielen tausend Euro zu kaufen. Dazu kommt die Ausrüstung vom Halfter und Strick über Sattel und Decke bis zum Beinschutz.

### Unterhalt geht ins Portemonnaie

Ins Portemonnaie geht vor allem der laufende Unterhalt, der viele Reiter sogar zu Zugeständnissen in der Lebensführung zwingt. Die Kostenspanne für die monatliche Boxenmiete beginnt bei 150 Euro und reicht mitunter bis 1200 Euro. Der Preis hängt vom Service ab, ob die Pferde zur Koppel gebracht und bewegt werden, Futter und Misten im Preis enthalten ist oder es sich um einen „Offenstall“ handelt, in denen die Pferde draußen in einer Herde stehen.

Alle paar Wochen sollte ein Termin mit einem Hufschmied vereinbart werden, damit die Vierbeiner ihre Pediküre und gegebenenfalls neue Hufeisen bekommen. Hinzu kommen die Kosten für einen Tierarzt, der für die notwendigen Impfungen, Kontrolle der Zähne und eine Wurmkur sorgt. Besonders teuer wird es, wenn das Pferd unter's Messer muss.

### Frühzeitig genügend Rücklagen bilden

Der Pferdehalter sollte für solche Fälle frühzeitig Rücklagen bilden oder sich mit einer speziellen Pferde-Krankenversicherung absichern. Einmal dabei, sollte er auch für Haftungsfälle eine eigene Pferde-Haftpflichtversicherung abschließen. Ein Prämienvergleich lohnt sich. Und auch Reiten will gelernt sein, so dass die Kosten für regelmäßige Reitstunden das Haushalts-Budget entsprechend nach oben hin abrunden. dx



„Samira“ alias „Suti“ ist allen lieb und teuer.

### DIE LEUCHTENDE IDEE

Angesichts der zu erwartenden hohen Kosten stieß auch der Wunsch einer Wittenerin nach einem eigenen Pferd auf wenig Begeisterung bei ihrem Ehemann. „Happy wife, happy life“ – nach sechs Wochen Bitten und Betteln reifte beim Ehemann die leuchtende Idee: „Lass uns Dein Pferd ‚Suti‘ nennen“, so sein Vorschlag. Auf Nachfrage seiner besseren Hälfte, was das denn für ein ungewöhnlicher Name sei, lieferte er prompt die Erklärung: „Es ist die Abkürzung für ‚Sinnlose und teure Investition‘“. dx

## Von finanzpolitischen Problemen geprägt

Altschulden und die strukturelle Unterfinanzierung der Kommunen: Die Themen bei der jüngsten Gesprächsrunde der Bürgermeister mit den Parlamentsvertretern aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis waren schwerpunktmäßig von finanzpolitischen Problemen geprägt. Zielsetzung war es, Akteure aller Ebenen an einen Tisch zu holen, einen sachlichen Austausch zu führen, für die Problemlagen vor Ort zu sensibilisieren und notwendige Änderungen anzuregen.

Im Namen der Städte und des Kreises hatte Landrat Olaf Schade ins Schwelmer Kreishaus eingeladen, darunter alle Europa-, Bundes- und Landtagsabgeordneten, die den Ennepe-Ruhr-Kreis in den Parlamenten in Brüssel, Berlin und Düsseldorf vertreten. Im Kreis-

haus begrüßen konnten Landrat Olaf Schade sowie die Bürgermeister der Städte die Bundestagsabgeordneten René Rösper (SPD) und Katrin Helling-Plahr (FDP) sowie die Landtagsabgeordneten Dr. Nadja Büteführ, Professor Dr. Rainer Bovermann und Hubertus Kramer (alle SPD), Martin Sträßler (CDU) und Verena Schäffer (Bündnis 90/Die Grünen). „Wird das neue Bundesteilhabegesetz am 1. Januar 2020 wie geplant umgesetzt, kommen auf den Kreis und damit über die Kreisumlage auf alle Städte Mehrbelastungen von rund 8,3 Millionen Euro jährlich zu“, machte Astrid Hinterthür, Fachbereichsleiterin Soziales und Gesundheit, deutlich. Der Ennepe-Ruhr-Kreis habe sich deshalb einer Musterklage gegen dieses neue Gesetz angeschlossen.



Landrat Olaf Schade begrüßt die Bürgermeister im EN-Kreis sowie die Abgeordneten für den Kreis im Kreishaus. Foto: Kreis

# Top-Wanderschuhe

Größen von 27 bis 51!  
in riesiger Auswahl



zu bekannt günstigen Preisen!

Ausführung:



Wandern macht glücklich!

Mittelstraße 49

45549 Haßlinghausen

☎ 0 23 39/57 58

Schuhmode GELLER

Gutenbergstraße 2

45549 Sprockhövel

☎ 0 23 24/68 67 90

## Mit Blüten des drüsigen Springkrauts pinkfarbene Salate machen

Im Herbst locken Salatkräuter in Pink. Mit den Blüten des drüsigen Springkrauts kann man komplett pinkfarbene Salate machen. Dieses Schätzchen kommt aus dem fernen Indien und ist ebenso wie die Herkulesstaude eine Pflanze mit Migrationshintergrund, die es bei uns einfach wunderbar findet. Mit seinen Samen, die wie Pinienkerne zu gebrauchen sind, kann man einen delikaten Walnussgeschmack genießen. Das gesamte Ruhrtal ist voll davon, an der Ruhr, an Wegrändern und in den Wäldern Wittens, Bochums und Hattingens. Manche lieben es, manche hassen es, aber alle bemerken es: Denn es riecht – besonders. Die Imker mögen es, da es bis November für die Bienen Nektar liefert und zwar in viel größeren Mengen als es unsere einheimischen Pflanzen können. Wanderer, die von Mücken gestochen wurden, lieben es, weil die zerquetschten Blätter, wenn sie auf den Stich aufgelegt werden, sofort Linderung bringen.

Im Herbst gibt es noch mehr: Gierschsamens und essbare Wurzeln, die saftige Knoblauchsrauke, die so schmeckt, wie sie heißt, Kräuter mit hohen Vitamingehalten und die Brennnesselsamen, die den höchsten Vitamin-C-Gehalt von allen haben und massenhaft Eisen und Calcium liefern. Diese kann man sammeln: Getrocknet liefern sie eine wertvolle Bei-

gabe zu Müsli und Salat, in der Pfanne ein köstliches Pesto mit Zwiebeln, Tomaten, Tomatenmark, Balsamicoessig, Salz und Pfeffer, das wie Kaviar aussieht. Für Ovid waren sie vor 2000 Jahren übrigens das beste Aphrodisiakum der Welt – und das alles in Sprockhövel, Witten und Hattingen. Bei den letzten drei Herbstkräutertouren mit Autorin Ursula Stratmann (Autorin von „Paradies in Grün“, „Kräutertour de Ruhr I und II“, „Mein Stadtkräuterbuch“) können Teilnehmer die Kräuter kennenlernen und sammeln. Es gibt Exotenkräuter zu raten, ein dickes Skript, Sammeltütchen, ein Likörchen, Kräutertee und Knöterichflöten für alle. Einfach hinkommen, keine Anmeldung nötig, 20 Euro pro Person, Kinder gratis.

### Termine Kräutertouren:

**Sonntag, 6. Oktober, 15 bis 17 Uhr**

Hattingen, Am Wallbaum 16, Parkplatz, Tour an der Ruhr

**Samstag, 12. Oktober, 10 bis 12 Uhr**

Witten Waldparkplatz bei Rauendahlstraße 127, Tour im Muttental

**Sonntag, 20. Oktober, 15 bis 17 Uhr**

Sprockhövel, Otto-Brenner-Straße 100, am IGM-Bildungswerk

Uschi Stratmann, Foto: Bettina von der Höh



Fotos: Das urtümliche Springkraut, dessen Blüten und Samen gegessen werden können, ein Schätzchen mit „Migrationshintergrund“ aus Indien.



**Sa. 28.09. 10 Uhr**  
**Versuch macht klug!**  
 Der Workshop für die ganze Familie. Anmeldung nur telefonisch unter 204-3512! Stadtmuseum (Atelier), Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein. Veranstalter: vhs Hattingen, Marktplatz 4.

**So. 29.09. 11 Uhr**  
**Wanderung, ca. 15 km**  
 Entlang des Baldeneysteigs durch Fischlaken und Heidhausen. Treffpunkt: S-Bahnhof Essen-Werden. Anmeldung beim Veranstalter: vhs Hattingen, Marktplatz 4, Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

**Di. 01.10. 20 Uhr**  
**Das Haus**  
 Komödie von Brian Parks. Seit über 20 Jahren leben die Rotemunds schon in ihrem geliebten Eigenheim. Bevor nun aber aus all dem Guten eine stille, langweilige Einöde wird, beschließen die beiden, das Haus zu verkaufen. Die Verträge sind unterschrieben, Das will man in netter Runde mit einem Glas begießen. Soweit ist bestens! Oder etwa nicht? Kleine Unhöflichkeiten steigern sich zu massiven Beleidigungen ohne Gnade und Tabus. Saalbau Witten, Bergerstraße 25, Theatersaal.

**Di. 01.10. 19 – 21 Uhr – Eintritt frei**  
**Treffen Tausching**  
 Treffen, um Dinge und Dienstleistungen zu tauschen. Gerne begrüßen wir auch Interessierte und Besucher. Ansprechpartnerin ist Beate Langer. Zu erreichen: tausching-hattingen@web.de. Bürgercafé im Holschentor, Talstraße 8, Hattingen.

**Di. 01.10. 19.30 Uhr**  
**Frisiert und aufgemöbelt**  
 Lennardt + Lennardt präsentieren das Beste aus 15 Jahren Comedy-Theater. Mit Musik, Tanz und fiesem Witz. Es ist Zeit, die letzten Jahre Revue passieren zu lassen. Mit einer Revue. Ein Wunschkonzert der Gegensätze, ein bunter Blumenstrauß tiefsinniger Komik. Karten gibt es ab sofort in der WERK\*STADT und über www.hellwegticket.de. WERK\*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.



**Do. 03.10. 20 Uhr – Eintritt frei**  
**Sing mit uns!**  
**Karaoke mit Stimmie und Andi**  
 „Maschinchen Buntes“ goes Karaoke. Alle Stilrichtungen sind willkommen! Maschinchen Buntes, Ardeystr. 62, Witten.

**Do. 03.10. 15 – 18 Uhr +**  
**Sa. 05.10. – So. 08.12. 15 – 18 Uhr**  
**Museum im Bügeleisenhaus**  
 Bis zum 8. Dezember hat das Museum samstags, sonntags und an allen Feiertagen von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Gezeigt werden u.a. die Ausstellungen „Zweimal Sperritz, bitte!“ zur Hattinger Kino-Geschichte sowie „Die Cahns. Eine jüdische Familie in Hattingen“. Museum im Bügeleisenhaus, Haldenplatz 1, Hattingen.

**Fr. 04.10. 15 Uhr**  
**Bilderbuchkino**  
 mit digitalem Spielspaß. Der kleine Bär und die sechs weißen Mäuse von Christopher Wormell. Für Kinder ab 4 Jahren. Karten ab Fr., 27.09.2019. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, Hattingen.

**Fr. 04.10. 16 – 20 Uhr – Eintritt frei**  
**„Butterbrotmarkt“**  
 in Blankenstein. Ein besonderes Angebot an Getränken, Brot und Käse lädt ein als Treffpunkt für die Menschen vor Ort und natürlich auch als Anziehungspunkt für Besucherinnen und Besucher aus der Umgebung. Marktplatz Blankenstein, Marktplatz 1-3, 45527 Hattingen.

**Fr. 04.10. 20 Uhr – Eintritt frei**  
**Blues Bunch**  
 Anders als der Name es im ersten Moment vermuten lässt, ist die Dortmunder Band „Blues Bunch“ keine reine Bluesband. Die drei Musiker und zwei Sängerinnen spielen ein Set aus bekannten Rock- und Pop-Klassikern von „Heroes“ bis „Vienna“. Aber ganz ohne den Blues geht es nicht. Der „Urvater unserer heutigen Popmusik“ kommt in Songs wie „Hoochie Coochie Man“ und auch „Honky Tonk Woman“ zum Zuge. Maschinchen Buntes, Ardeystraße 62, Witten.

**Fr. 04.10. 19.30 Uhr – Eintritt frei**  
**„Krupps Katastrophe“**  
 Historischer Capri-/Ruhrgebietskrimi. Szenische Lesung mit Ulrich Land und Michael Burger an der Gitarre. Kooperation mit dem Förderverein des Stadtmuseums Stadtmuseum (Café), Marktplatz 1-3, 45527 Hattingen-Blankenstein.

**Sa. 05.10. 19.30 Uhr**  
**Bremer Philharmoniker**  
 Werke von Mozart und Berlioz. Saalbau Witten, Bergerstraße 25, Theatersaal.

**Sa. 05.10. 10 Uhr**  
**Licht aus, Scheinwerfer an!**  
 Erfolgreich vor Gruppen reden. Rhetorik-Grundkurs, Anmeldung erforderlich! Stadtmuseum (vhs-Raum), Marktplatz 1-3, 45527 Hattingen-Blankenstein, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

**So. 06.10. 14 – 18 Uhr**  
**Familiensonntag**  
 Pauline wartet wieder mit tollen Bastelaktionen auf euch. In der Holzwerkstatt fliegen die Späne und in der Disco darf ausgelassen getobt werden. Im kostenlosen Kinderkino zeigen wir einen Film über eine Königstochter, die von ihrer Stiefmutter gejagt wird und bei den sieben Zwergen Schutz sucht. WERK\*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

**So. 06.10. 18 Uhr**  
**Stadtgottesdienst Himmelwärts**  
 Gast: Dr. Thomas Middelhoff, bis 2002 Vorstandsvorsitzender der Bertelsmann AG. Sei dabei. Komm mit – himmelwärts! Wer auch immer Du bist. Was auch immer Du glaubst. Wo auch immer Du Dich auf Deiner Lebensreise befindest. Du bist hier willkommen! Saalbau Witten, Bergerstraße 25, Theatersaal.

**So. 06.10. 19.30 Uhr**  
**„Es träumte mir von einer Sommernacht“**  
 Hommage an Heinrich Heine. Bereits zum

**So. 06.10.**  
**Tag der offenen Tür im Industriemuseum Ennepetal**  
 Mit Museumsführungen, Schau- und Mitmach-Gießerei und -Schmiede (bis 15 Uhr), Oldtimertreff (bis 14 Uhr) und „Museums-Café“. Industrie-Museum Ennepetal, Neustr. 53, Ennepetal.

**Mo. 07.10. 20 Uhr – Eintritt frei**  
**Wittener Blues-Session**  
 Treffpunkt für Blues-Musiker und -Musikerinnen, die Lust haben, in völlig neuen Konstellationen zusammen zu spielen. Der Opener erhält eine halbe Stunde Gelegenheit, sich vorzustellen. Und natürlich sind auch „Nichtmusiker“ als Zuhörer herzlich willkommen. Maschinchen Buntes, Ardeystraße 62, Witten.

**Di. 08.10. 15 Uhr**  
**Der Froschkönig**  
 Figurentheater Lille Kartofler, Langenfeld. Stadtmuseum (Veranstaltungsraum), Marktplatz 1-3, Hattingen-Blankenstein.

**Di. 08.10. 19.30 Uhr**  
**Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**  
 Informationsveranstaltung. Altes Rathaus, Untermarkt 9, Hattingen. Veranstalter: vhs Hattingen, Marktplatz 4, 45527 Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512.

**Mi. 09.10. 13 Uhr**  
**Tempel, Teehaus, Tradition**  
 Japan am Rhein. Exkursion zum japanischen Kulturzentrum EKO-Haus in Düsseldorf Treffpunkt: ab 12.30 Uhr vor dem Eingang Führung: ab 13:00 Uhr Anmeldung erforderlich! Treffpunkt: EKO-Haus (Eingang) Brüggener Weg 6 40547 Düsseldorf. Veranstalter: vhs Hattingen, Marktplatz 4, 45527 Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

**Mi. 09.10. 19.30 Uhr**  
**Tetiana Muchychka**  
 Best of NRW. Werke von Bach, Mozart, Granados, Pachelbel, Haydn, Scarlatti, Tschaiakowsky, Jacobi, Voitenko und Angelis. Im April 2013 erreichte Tetiana Muchychka den ersten Platz beim internationalen Akkordeonwettbewerb „Zakarpatskyi Edelweiss“. Sie konzertierte in Deutschland, Ungarn und in der Ukraine. Haus Witten, Ruhrstraße 86, Konzertsaal.

**Do. 10.10. 19 Uhr**  
**„ERDE“**  
 Ein Film von NIKOLAUS GEYRHALTER, Dokumentarfilm, A 2019, 115 Minuten, FSK 0. Mehrere Milliarden Tonnen Erde werden durch Menschen jährlich bewegt und hinterlassen offene Wunden in der Erdkruste. Hinsichtlich des Klimawandels und der „Fridays for Future“-Bewegung bietet das Kulturforum zusammen mit der MLKG Witten im Anschluss an den Film die Möglichkeit sich über den Film auszutauschen und die aufgeworfenen Fragestellungen zu diskutieren. Haus Witten, Ruhrstraße 86, Kinosaal.

**Do. 10.10. 19.30 Uhr**  
**„Mixed Baroque“**  
 St. Georgs-Konzert: Werke von Georg Friedrich Händel, William Babbell, Georg Philipp Telemann Gudula Rosa, Blockflöten Ada Tanir, Cembalo VVK: Hattingen Marketing, Haldenplatz Fon: 02324-2043511, St. Georgs-Kirche, Kirchplatz Altstadt, 45525 Hattingen.

**Do. 10.10. 19.30 Uhr**  
**„Es träumte mir von einer Sommernacht“**  
 Hommage an Heinrich Heine. Bereits zum

vierten Mal ist die bekannte Münsteraner Schauspielerinnen und Hörbuchsprecherin Anja Bilabel bei uns zu Gast. Heute hat sie zahlreiche Werke des Dichters Heinrich Heine im Gepäck. Im Wechsel mit der Harfenistin Verena Volmer verweilt sie Texte des berühmten, aus Düsseldorf stammenden Schriftstellers mit der Musik zu einem poetischen Kammerhörstück. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, 45525 Hattingen.



**Do. 10.10. 20 Uhr**  
**Osran Yaran "Ostmane - Integration gelungen"**  
 Er hält uns einen aberwitzigen Spiegel der Realität vor, um im nächsten Moment wieder unschuldig und spießbürgerlich vor uns zu stehen. Sein Debüt-Programm ist wie das Leben selbst: hart und komisch, absurd bis hoffnungslos romantisch... WERK\*STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.



**Fr. 11.10. 20 Uhr**  
**Herr Schröder – World of Lehrkraft**  
**Ein Trauma geht in Erfüllung**  
 „Es ist auch für mich die sechste Stunde. Kinder, ihr schadet doch nur euch selbst!“ – Lehrer. Haben die uns nicht schon genug gequält? Mit ihren Neurosen und Eigenheiten? Muss das nun auch auf der Bühne sein? Herr Schröder, vom Staat geprüfter Deutschlehrer und Beamter mit Frustrationshintergrund, hat die Seite gewechselt und packt aus: über sein Leben am Korrekturrand der Gesellschaft, über intellektuell barrierefreien Unterricht, die Schulhof-Lebenserwartung heutiger Pubertäre und die Notenvergabe nach objektivem Sympathieprinzip. Saalbau Witten, Bergerstraße 25.

**12.10.**  
**Stadtrundfahrt Witten**  
 Der Doppelstock-Cabriobus fährt in zwei Stunden an den bedeutendsten, interessantesten und schönsten Sehenswürdigkeiten Wittens vorbei. Alles Wichtige wird dabei auf unterhaltsame Art erläutert. Abfahrtsort: Witten Kornmarkt. Info + Anmeldung: Tel. 0201-857956070, www.ruhrgebiet-stadtrundfahrten.de.

**Sa. 12.10. 19.15 Uhr**  
**„Mixed Baroque“**  
 St. Georgs-Konzert: Werke von Georg Friedrich Händel, William Babbell, Georg Philipp Telemann Gudula Rosa, Blockflöten Ada Tanir, Cembalo VVK: Hattingen Marketing, Haldenplatz Fon: 02324-2043511, St. Georgs-Kirche, Kirchplatz Altstadt, 45525 Hattingen.

**Sa. 12.10. 19.15 Uhr**  
**„Mixed Baroque“**  
 St. Georgs-Konzert: Werke von Georg Friedrich Händel, William Babbell, Georg Philipp Telemann Gudula Rosa, Blockflöten Ada Tanir, Cembalo VVK: Hattingen Marketing, Haldenplatz Fon: 02324-2043511, St. Georgs-Kirche, Kirchplatz Altstadt, 45525 Hattingen.

**Sa. 12.10. 19.30 Uhr**  
**Neue Philharmonie Westfalen**  
 Best of 70s. Leitung: Rasmus Baumann, Solisten: Viviane Essig, Gesang und Henrik Wager, Gesang. Eine Zeitreise in die 70er mit Musik von Kiss, Elton John, Neil Diamond, Stevie Wonder, John Lennon, Paul McCartney, Barry Mannilow, Supertramp uvm. als unterhaltsame Show. Saalbau Witten, Theatersaal.

**Sa. 12.10. 20 Uhr**  
**Die Echse „Echsoterik“**  
 Michael Hatzius. Für ihre Fans ist die Echse längst ein Guru. Das Reptil voll Erfahrungen, Geschichten und Weisheit legt uns die Karten auf den Tisch. Vollständig erleuchtet und bestens ins Licht gerückt durch den mehrfach ausgezeichneten Puppenspieler Michael Hatzius. Man darf man sich auf echsquisite Improvisationen freuen. Saalbau Witten, Saal B.

**So. 13.10. 8 Uhr**  
**Wildgänse und mehr**  
 in der Dingener Heide und am Rhein. Vogelkunde - Exkursion Anmeldung vor Ort Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Treffpunkt: Rathaus, Roonstraße, 45525 Hattingen.

**So. 13.10. 12 – 15 Uhr**  
**Stadtrundfahrt Wetter**  
 Die sonnliche Stadtrundfahrt mit dem Bus beinhaltet verschiedene kurze Rundgänge, z. B. durch die alte Freiheit, das sehenswerte historische Rathaus und den historischen Ortskern Wengern. Zudem wird ein gemeinsamer Mittagsimbiss geboten. Info + Anmeldung: Tel. 02335-802092, Abfahrts-Ort: Bahnhof Alt-Wetter.

**So. 13.10. 10.30 Uhr**  
**Unter-Tage-Tour**  
 Gehen Sie auf eine spannende Entdeckungsreise und folgen Sie den Spuren des „schwarzen Goldes“. Entdecken Sie auf dem bergbauhistorischen Lehrpfad den im Ruhrgebiet einmaligen, oberirdischen Stollen, Zechen und geologische Aufschlüsse inmitten herrlichster Natur. Eine Stärkung bekommen Sie durch eine kräftige Steigermahlzeit im Bethaus der Bergleute. Info + Anmeldung: Tel. 02302-19433, www.stadmarketing-witten.de.

**So. 13.10. 11 – 16 Uhr**  
**Der Mädelsflohmarkt**  
 Mädchenklamotte - Der Mädelsflohmarkt von Frauen für Frauen. Hier findet ihr alles, was euer Mädels-Herz begehrt. Saalbau Witten, Festsaal, Foyer, Saal C.

**So. 13.10. 11 Uhr**  
**Grüne Hütte**  
 Früchte und Samen - Perfekte Transportunternehmen. LWL Industriemuseum Henrichshütte, Werksstraße 31-33, 45525 Hattingen.

**So. 13.10. 11 – 18 Uhr**  
**Schwelmer Trödelmarkt**  
 Der Schwelmer Trödelmarkt lädt Schnäppchenjäger & Sammler in die Schwelmer Innenstadt ein. Keine Neuwaren! Innenstadt von Schwelm, Information: Tel. 02336 860370, www.gsws-schwelm.de



**Wanderungen im Oktober**

**Mi. 02.10. 13.30 Uhr**  
**Nachmittagswanderung**  
 um den Hohenstein, Bergerdenkmal und Hammerteich zum "Cafe Büsch" am Hbf Witten. Treffpunkt Ruhrstraße am Böckchen.

**So. 06.10. 10.00 Uhr**  
**Schloss Nordkirchen**  
 Wir wandern um das Schloss und durch eine Kulturlandschaft mit Feldern und Wald auf gut ausgebauten Wegen; ca. 12 km; Einkehr im "Plattenberger Hof". Treffpunkt Platz der Gedächtniskirche, PKW-Anfahrt.

**Mi. 09.10. 13.30 Uhr**  
**Nachmittagswanderung**  
 vom Herrenholz über den Universitätsweg, Wetterstraße zum "Cafe del Sol" in Witten. Treffpunkt Bushaltestelle am Rathaus, Bus 376 bis Herrenholz.

**So. 13.10. 10.00 Uhr**  
**Rund um Willigst**  
 Wir wandern durch das "Ohl" und den Ort Reinen zurück nach Hennen; ca. 13 km; Einkehr im "Dorfkrug" in Hennen. Treffpunkt Platz der Gedächtniskirche, PKW-Anfahrt.

**Mi. 16.10. 13.30 Uhr**  
**Nachmittagswanderung**  
 über Ufer- und Wengernstraße, Friedhof Bommern und den Bodorn zum "Edeka-Markt" in Bommern. Treffpunkt Ruhrstraße am Böckchen.

**So. 20.10. 10.00 Uhr**  
**Rundweg in Witten**  
 Wir wandern vom Wanderparkplatz Nachtigallstraße durch das Muttental, Durchholz zurück zum Wanderparkplatz; ca. 10 km; Einkehr in der Gaststätte "Zur Alten Tür". Treffpunkt Platz der Gedächtniskirche, PKW-Anfahrt.

**Mi. 23.10. 13.30 Uhr**  
**Nachmittagswanderung**  
 von der Damaschkestraße durchs Papenholz, Querenburg und Kennade zum Restaurant "Cigo's". Treffpunkt Rathaus, Bus 375 zur Damaschkestraße.

**So. 27.10. 8.30 Uhr**  
**Auf dem Emscherweg von der Quelle zum Phönixsee.**  
 Wir wandern auf leichten Wegen entlang des ehemaligen Industrieflusses; ca. 13 km; Einkehr im "Hörder Treff". Treffpunkt Witten Hbf, ÖPNV-Anfahrt, Ticket B. Anmeldung bis 24.10.19 bei Tel. 85 799.

**Mi. 30.10. 13.30 Uhr**  
**Nachmittagswanderung**  
 über XR-Ruhrhöhenweg, Fritz-Golte-Weg, A1 ins Muttental zum "Steigerhaus". Treffpunkt Rathaus, Bus 320 zum Wiesengrund.

**Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.**  
**Weitere Infos z.B. unter:**  
[www.lwl.org](http://www.lwl.org)  
[www.lwl-industriemuseum.de](http://www.lwl-industriemuseum.de)  
[www.kulturforum-witten.de](http://www.kulturforum-witten.de)  
[www.stadmarketing-witten.de](http://www.stadmarketing-witten.de)  
[www.werk-stadt.com](http://www.werk-stadt.com)  
[www.stadt-hattingen.de](http://www.stadt-hattingen.de)



**Zeit für Bauhaus**

Stil leben.



max bill Chronoscope



Die JUNGHANS max bill beweist, dass weniger wirklich mehr sein kann. Puristisch durch und durch, lenkt sie den Blick auf das Wesentliche: die Zeit. Die Original Bauhausuhr von Max Bill: JUNGHANS max bill Chronoscope mit mechanischem Werk und Stoppfunktion. [www.junghans.de](http://www.junghans.de)



Bahnhofstr. 15 in Witten  
[www.juwelier-gerling.de](http://www.juwelier-gerling.de)  
 Tel. 0 23 02 / 5 21 82

**Mi. 16.10.** 19 Uhr – Eintritt frei  
**ElternTreffen**

Informieren und diskutieren. Was bedeutet Inklusionsassistent? Kooperationsveranstaltung mit dem Hattinger Bündnis für Familie. Altes Rathaus, Untermarkt 9, 45525 Hattingen.

**Fr. 18.10.** 15 – 16 Uhr

**Vorlesen mit dem Kamishibai**

Der schaurige Schusch von Charlotte Habersack und Sabine Büchner: Er ist noch gar nicht eingezogen - und trotzdem sind sich alle Tiere einig: So einer wie der Schusch gehört nicht hierher! Riesig groß, muffig und zottelig soll der sein... Für Kinder ab 4 Jahren. Karten ab Freitag, 11.10.2019. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, 45525 Hattingen.

**Fr. 18.10.** 20 Uhr – Eintritt 5 €

**„Ü 44-Party“**

Unser Haus-DJ „Herr Müller“ lädt einmal im Monat zum Abtanzen in die Nacht mit der besten Dance-Music aus allen Zeiten der Popgeschichte. Maschinchen Buntes, Ardeystraße 62, Witten.

**Sa. 19.10.**

**Geführte Radtouren**

Der Verein ProRad-EN bietet unterschiedlichste geführte Radtouren im Ennepe-Ruhr-Kreis in verschiedenen Orten an. Info + Anmeldung: Tel. 0157-56894291, www.prorad-en.de.

**Sa. 19.10.** 10.30 Uhr

**Rittersitze im Niederbergischen**

Streckenwanderung (ca. 16 km) Zusammenarbeit mit der vhs Bochum Anmeldung erforderlich! Treffpunkt: S-Bahnhof Wülfrath-Apprath. Eintritt: 7 Euro, Veranstalter: vhs Hattingen, Marktplatz 4, 45527 Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511.



**Sa. 19.10.** 21 Uhr

**Wittener Kneipennacht**

**Musik mit SpeedSwing & Abschluss-Party**  
Auch in diesem Jahr findet die große Abschluss-Party der Wittener Kneipennacht in der WERK°STADT statt. Musikalisch wird sie von den SpeedSwings vertreten – eine Band aus dem Ruhrgebiet, die ein fettes Live-Programm aus Rock'n'Roll, Ska, Swing und Soul bietet und damit beim Publikum für beste Feierstimmung sorgt. Wer tanzen will oder einfach nur Lust auf gute, handgemachte Musik mit besonderem Flair hat, sollte sich SpeedSwing unbedingt live in der WERK°STADT ansehen. Zwischen Petticoat, Hosenträgern und Pomade springt

ein mitreißender Funke über, der schon tausende Festivalbesucher u.a. auf dem „Pflingst Open Air Werden“ oder beim „Hattinger Altstadtfest“ in Bewegung gebracht hat. Auf der anschließenden Aftershow-Party sorgt DJ A-Eighty1 dafür, dass es noch eine lange Partynacht wird. WERK°STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.

**So. 20.10.** 17 Uhr

**„Bis zum Horizont, dann links!“**

Komödie von Dieter Hauke mit Marianne Rogée, Horst Janson u. a. Die Rentnerin Annegret ist neu in der Seniorenresidenz Abendstern. Sie selbst stand dem Tapeutenwechsel kritisch gegenüber und sieht sich in dieser Haltung bald bestätigt. Zum Glück ist Annegret nicht allein. Als sie zu einem Rundflug in einem historischen Flugzeug eingeladen werden, beschließt die Rentnergruppe, die Maschine und damit sich selbst zu entführen – ans Meer. Saalbau Witten, Theatersaal.

**Mo. 21.10.** 10 Uhr – Eintritt frei

**Camera Obscura**

Junge vhs: Wir bauen eine Kamera. Workshop für Kids von 10 bis 14 Jahren im Rahmen des Kulturrucksacks NRW Anmeldung erforderlich! Stadtmuseum (Veranstaltungsraum,) Marktplatz 1-3, 45527 Hattingen-Blankenstein. Veranstalter: vhs Hattingen, Marktplatz 4. Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

**Mo. 21.10.** 15 + 19 Uhr – Eintritt frei

**Der Junge muss an die frische Luft (BRD, 2019)**

HattingerFilmClub. Stadtmuseum (Veranstaltungsraum), Marktplatz 1-3, 45527 Hattingen-Blankenstein.

**Di. 22.10.** 19.30 Uhr – Eintritt frei

**Bücherherbst 2019**

Hattinger Literaturfreunde können eine Auswahl besonders bemerkenswerter Romane und Sachbücher der Saison kennenlernen. Für einen guten Tropfen Rebensaft „vom Fass“ ist gesorgt. Mayersche Buchhandlung, Obermarkt 13a, HAT.

**Mi. 23.10.** 9.30 Uhr – Eintritt frei

**Das eigene Schmuckstück fertigen**

Junge vhs: Workshop für Mädchen von 11 bis 14 Jahren im Rahmen des Kulturrucksacks NRW Anmeldung erforderlich! Stadtmuseum (Atelier), Marktplatz 1-3, 45527 Hattingen-Blankenstein. Veranstalter: vhs Hattingen, Marktplatz 4, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

**Fr. 25.10.** 15 – 17 Uhr – Eintritt frei

**Gaming mit der Switch**

Probiert gemeinsam mit anderen Teilnehmern unsere neuen Nintendo Switch aus. An zwei Stationen könnt ihr gegeneinander antreten und zeigen, was in euch steckt. Für Kinder ab 8 Jahren. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1.

**Fr. 25.10.** 19.30 Uhr

**Schwarzwaldmädel**

Operette von Leon Jessel. Heftige Turbulenzen im idyllischen Schwarzwaldorf St. Christoph: Mit ihrer bezaubernden und spielfreudigen Inszenierung begeistert die Operettenbühne Wien unter der Regie von Heinz Hellberg, Saalbau Witten, Theatersaal.

**Sa. 26.10.** 9 Uhr

**Die Mahd mit der Sense**

landschaftspflegerische Mitmachaktion, keine Anmeldung erforderlich, BUND-Wiese neben Landgasthaus Huxel, Felderbachstraße/Am Schnüber 45529 Hattingen-Elfringhausen, Eintritt: Eintritt frei, Veranstalter: vhs Hattingen, Marktplatz 4, 45527 Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

**Sa. 26.10.** 11.00 – 12.30 Uhr

**Technik-Kids**

Baut und programmiert ein eigenes Modell mit Lego-Education. Für Kinder von 7 bis 10 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person. Karten ab Freitag, 18.10.2019. Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, 45525 Hattingen Eintritt: Unkostenbeitrag 3 Euro, Veranstalter: Stadtbibliothek Hattingen.

**Sa. 26.10.** 18 Uhr – Eintritt frei

**Die Mahd mit der Sense**

landschaftspflegerische Mitmachaktion, Treffpunkt: Wildnisschule Ruhrgebiet Am Zippe 50, Hattingen.

**So. 27.10.** 11 – 15 Uhr – Eintritt frei

**Familientrödelmarkt**

An über 50 Ständen bieten Privatleute hier ihre gesammelten Schätze an. Ob Kinder-spielzeug, Kleidung, Kitsch, Rarität oder Kuriosität – hier findet das Flohmarktherz, was es begehrt. Keine Neuwaren! WERK°STADT, Mannesmannstr. 6, Witten Infos & Anmeldung: Tel. 02302 948940 www.werk-stadt.com.

**So. 27.10.** 11 – 17 Uhr

**Hochzeitsmesse Witten**

Die kleine, aber feine Messe findet zum ersten Mal im Saalbau statt. Es präsentieren sich ca. 40 Aussteller rund um den schönsten Tag des Lebens. Die meisten Aussteller bieten Messerabatte an. Übrigens: Das Ständesamt Witten steht Ihnen für Fragen vor Ort zur Verfügung. Saalbau Witten, Festsaal, Foyer, Saal C.

**So. 27.10.** 14.30 Uhr – Eintritt frei

**Baumwelten**

ein naturkundlicher Herbstspaziergang im Gethmannschen Garten. Anmeldung erforderlich!, Treffpunkt: vhs Hattingen Marktplatz 4 Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.

**Mi. 30.10.** 18 Uhr

**Krebserkrankung - was kann ich selber tun?**

Altstadtdialog, Ev. Gemeindezentrum St. Georg, Seminarraum Augustastr. 9 45525 Hattingen, Eintritt: Eintritt frei, Veranstalter: vhs Hattingen, Marktplatz 4, 45527 Hattingen, Tel.: (0 23 24) 204-3511, -3512, -3513.



**Do. 31.10.** 22 Uhr

**Halloween-Party**

Kommt vorbei und lasst euch gruseln! WERK°STADT, Mannesmannstraße 6, Witten.



**Vorschau WERK°STADT**

Mannesmannstr. 6, 58455 Witten, Tel.: 02302 94894-0, Bürozeiten Mo. – Fr. 10 – 17 Uhr

**Di. 05.11.**

**Tutty Tran**



**Mi. 06.11.**

**Frank Goosen**

**Do. 14.11.**

**Kay Ray**

**Mi. 04.12.**

**Stefan Waghubinger**

**Sa. 04.04.20**

**Hagen Rether**



**Vorschau**

**VVK-Info: Saalbaukasse 02302 5812441**  
Saalbau: Bergerstraße 25, 58452 Witten, Tel.: 02302 581 2441, Di – Fr: 10 – 13 Uhr und Di, Do, Fr: 16 – 19 Uhr

**Mo. 04.11.**

**Novosibirsk Philharmonic Orchestra**

**Fr. 8.11.**

**Rene Steinberg**

„Freuwillige vor – wer lacht, macht den Mund auf“

**Do. 14.11.**

**„Der Tatortreiniger“**

**Mi. 20.11.**

**„Best of NRW“**

**Fr. 29.11.**

**Konrad Stöckel**

„Wenn's stinkt und kracht ist's Wissenschaft“

**So. 15.12.**

**Weihnachtsmatinée**

**Sa. 23.11.**

**Cara – „Irish Music“**

# Rodemann seit 1929

## Von der Möbelschreinerei zum Ideenhaus 90 Jahre in Bochum-Linden



**Bochum-Linden:**

Eine Geschichte, wie sie nur das Ruhrgebiet schreibt: Willy Rodemann war Hauer, ein Bergmann, der Bodenschätze und Gestein löste. Wegen einer Allergie konnte er seinen schweren Beruf Mitte der 1920er Jahre nicht mehr ausüben. Dieser Einschnitt war ein Schicksalsschlag in jeder Hinsicht. Denn Willy Rodemann erlernte den Schreinerberuf und legte damit den Grundstein für ein Möbelhaus in Bochum-Linden, das in diesem Jahr sein 90. Geburtstag feiert. In den 70-er

Jahren übernahm sein Sohn Willi das Familienunternehmen. Die Verankerung in der Region ist noch heute zu spüren, wenn man das Geschäft betritt. „Unsere Ausstellung und unsere Events sind inspiriert von der Stadt und den Menschen, die in ihr leben. Kreativität, Kultur und innovative Ideen geben wir in allen Bereichen an unsere Kunden weiter“, so der jetzige Geschäftsführer Stefan Rodemann. Seit 1974 befindet sich das Haus am heutigen Standort an der Hattinger Straße. In zwei

Bauabschnitten wurde die Verkaufsfläche jeweils erweitert und modernisiert. Im 1. OG gibt es seit dem ein großes Küchenstudio in dem auch regelmäßig Kochvorführungen stattfinden. 2015 wurde die Ausstellung zuletzt grundlegend umgestaltet. Heute arbeiten 30 hoch motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für das Traditionshaus. Seit 1997 ist mit Stefan Rodemann nun die dritte Generation am Ruder. Gemeinsam mit Ehefrau Silke hat er den Standort zum regional bekannten Ideenhaus gewandelt. Die Ladengestaltung wurde eigens mithilfe einer Feng-Shui-Expertin konzipiert. Nach und nach wurde das Sortiment erweitert. Für Deko und Accessoires steht das Ideenhaus Rodemann schon lange, seit einigen Jahren hat sich das Geschäft aber auch in Sachen Mode einen Ruf erarbeitet. Das liegt an Silke Rodemann, die schnell ihre Leidenschaft für Fashion entdeckt hat. Im Küchen- und Möbelsegment setzen die Rodemanns

auf trendige und wertige Ware. Schüller-Küchen, Massivholz-Möbel von Team 7 und die Polstermöbel von Brühl sind nicht mehr aus dem Sortiment wegzudenken. Die Schöner Wohnen-Kollektion und die Manufaktur Scholtissek ergänzen seit März die erlebnisreichen Wohnwelten. Erstmals zieht Birkenstock mit Betten und Matratzen ein, ganz

„Eingerichtet auf Lebensfreude“ ist der Titel des Rodemann-Magazins, welches erstmals zum 90. Geburtstag erscheint. Damit beginnt auch der große Jubiläumsverkauf. Es liegt im Ideenhaus zur Abholung bereit oder wird auf Wunsch zugesendet.

**90 JAHRE**  
**RODEMANN**  
*das Ideenhaus*

28.9. - 12.10.  
**10% auf alles!\***  
**JUBILÄUMS-RABATT**

Das Ideenhaus Rodemann

Folge uns auf f i p

Hattinger Straße 765 | 44879 Bochum-Linden | Telefon 0234.941930 www.ideenhaus-rodemann.de

\* Ausgenommen sind bestehende Kaufverträge und bereits reduzierte Ware. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar.

Silke und Stefan Rodemann, Inhaber

nach dem Motto: Vom Fußbett zum Schlafkomfort. Und die passenden Schuhe von Birkenstock gibt es natürlich gleich dazu. Immer wieder sind Silke und Stefan Rodemann auf der Suche nach neuen Inspirationen, um diese im Ideenhaus umzusetzen. Zudem gibt es auch regelmäßig spannende Events wie Kochabende, Whisky-Tastings, Modenschauen oder Mädels-Abende. Gerade ist das Herbstevent mit großer Modenschau vorüber, schon steht das nächste an: Am 25. Oktober heißt es: „Wine meets Fashion“. Dann wird der Weinschrank geöffnet und es erwartet die Gäste ein Abend unter Freunden.  
**Anmeldung unter**  
[www.rodemann.de/Events](http://www.rodemann.de/Events)

Wir für Sie vor Ort ...

**Gewinnen Sie 30 Euro**

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die

drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend

frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an **gewinnspiel@image-witten.de** mit dem **Stichwort „Glücksklee Image“**. **Einsendeschluss** ist der **21.10.2019**. Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

tigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.



**1**

**Reiseservice**  
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29  
45549 Sprockhövel  
Mobil: 0173 8911748

[gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de](mailto:gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de)  
[www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de](http://www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de)

**2**

**Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

**NEU 0 % Finanzierung** und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten  
Tel. (02302) 2781177  
[me-sicherheit.de](http://me-sicherheit.de)

**3**

**eins//sechs**  
werbeagentur

Website passend für  
Smartphone & Tablet?

[einssechs.de](http://einssechs.de)

Wasserbank 9, 58456 Witten  
02302 98183-10

**Glücksklee-Gewinnspiel September 2019**

Die Gewinner von jeweils 30€ sind: Katharina Doehring, Sprockhövel; Bettina Nimz, Witten; Anita Müller, Hattingen.

Image sagt herzlichen Glückwunsch.

**4**

**Bommern Optik**

Brillen & Kontaktlinsen

Brillenservice bei Ihnen zu Hause:

- Augenglasbestimmung
- Brillenauswahl
- Reparaturen

Bodenborn 37 · 58452 Witten  
0 23 02 - 9 78 76 44

Mo.-Sa. 10-13 Uhr, Mo.-Fr. 15-18 Uhr,  
Mittwoch ab 13 Uhr geschlossen

Extraterrine u. Hausbesuche nach Vereinbarung.

**5**

**Auto & Freizeit Johnsen UG**  
(haftungsbeschränkt)

Vermietung und Verkauf von Wohnmobilen, Wohnwagen, Anhänger & PKW

Ihr Berater für Freizeitfragen  
**Sven Johnsen**

Metzer Straße 84 · 58332 Schwelm  
02336 913092 · 0160 90208261  
[johnsen@auto-freizeit-johnsen.de](mailto:johnsen@auto-freizeit-johnsen.de)

**6**

**Party-Service**

Wir lieben Lebensmittel.

0 23 02/97 20 26  
[www.partyservicegruetter.de](http://www.partyservicegruetter.de)

EDEKA Markt  
**Dominik Grütter**  
Wittener Straße 12 · 58456 Witten-Herbde

**7**

**Restaurant Jever Krog**  
mit der friesischen Note

Suche dringend **Servicekräfte + Küchenhilfe** auf 450,- €-Basis.

Bitte melden bei:  
**Karsten Laux, 02302 73605**

**8**

Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung

**Kundendienst**

**SCHÖNEBORN** ELEKTRO

Hauptstr. 46, 45549 Sprockh. Service ist unsere Tradition!

Tel.: 023 24/9 1957-0, Fax: 023 24/9 1957-29

**10**

**eins//sechs**  
werbeagentur

Ihr Weg zu einer  
Top-Webseite:

[einssechs.de/webseite](http://einssechs.de/webseite)

Wasserbank 9, 58456 Witten  
02302 98183-10

**10**

**Auch die Kleinen kommen bei uns ganz GROSS raus!**

Sie lesen gerade diese Anzeige? Das tun **180.000\*** potentielle andere Leser auch!

Sie wollen Verkaufsangebote, ein Stellenangebot, besondere Events oder Ihre Produktpalette bewerben? Sprechen Sie uns an!

**Image Magazine**

Ihr Image-Vertriebsteam:  
**Monika Kathagen** Telefon: 023 02-98 38 98-3 E-Mail: [mk@image-witten.de](mailto:mk@image-witten.de)  
**Jessica Meckler** Telefon: 023 02-98 38 98-7 E-Mail: [jm@image-witten.de](mailto:jm@image-witten.de)

für Witten, Sprockhövel und Hattingen Wasserbank 9 · 58456 Witten · [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

**9**

**Lanwehr Heizöl**

Tel.: 02302/91 4250

**11**

**akf bank**  
der finanzpartner

»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«

Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.

akf bank GmbH & Co KG  
Niederlassung Witten  
T +49 (0) 2302 2821-100  
[t.drueke@akf.de](mailto:t.drueke@akf.de)

**12**

**DUO**  
Optik & Akustik  
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)  
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0  
[www.duo-optik-akustik.de](http://www.duo-optik-akustik.de)

**Tipps für den goldenen Oktober**

Ob man will oder nicht, der Sommer hat sich am 23. September von der Nordhalbkugel verabschiedet und dem Herbst Platz gemacht. Die Bäume werfen ihr Laub ab und sinkende Temperaturen können in der Nacht schon die Frostgrenze erreichen. Trotzdem - der Herbst hat auch was Gutes, können doch jetzt vor allem Gehölze neu gepflanzt werden. Das vielerorts milde Oktoberklima sorgt dafür, dass sich Garten- und Heckenpflanzen noch gut am neuen Standort akklimatisieren lassen, bevor es richtig kalt wird. Zum 30. September endet auch die Schutzfrist für Vögel und ihre Brut, sodass danach wieder größere Rückschnitte von Hecken und Gehölzern erlaubt sind.

**Herbst - Zeit für Veränderungen**

Sind Sie mit Ihrem Garten (nicht mehr) zufrieden und planen Neupflanzungen? Berücksichtigen Sie bei Ihren Überlegungen die Standortbedingungen in Ihrem Garten. Dazu zählen die Bodenbeschaffenheit und die klimatischen Bedingungen bis hin zu den durchschnittlichen Sonnen- und Schattenstunden. Diese Bedingungen sind meist nur geringfügig zu ändern. Bei der Auswahl von neuen Pflanzen sollten Sie daher nur die Arten und Sorten wählen, deren Ansprüche der Garten auch erfüllt. Wenn Sie zudem eher widerstandsfähige, robuste Sorten wählen, sinkt der Pflegeaufwand wie umgekehrt die Freude an Ihrem Garten steigt. Gartencenter und Baumschulen halten im Oktober ein großes Angebot vor. Im Angebot immergrüner Heckenpflanzen sind ab Mitte Oktober neben der Freiland- oder auch Ballenware auch die „wurzelnackte Ware“ oder einfach „Wurzelware“. Hainbuche, Linguster und Rotbuche zählen zu den laubwerfenden Heckenpflanzen und stellen gerade bei großen Aufpflanzungen als Wurzelware eine preiswerte Alternative zu normaler Ballen- oder Containerware dar. Gleichzeitig ist im Oktober ein wichtiger Monat für Rosenfreunde - sie können weitere „Königinnen der Blumen“ jetzt ebenfalls wurzelnackt pflanzen. Die Rosen können sich so noch gut „einwurzeln“ und im Frühjahr direkt mit voller Kraft und Schönheit austreiben. Neben Heckenpflanzen und Rosen schlägt die Stunde auch für die allermeisten Laub- und Obstgehölze. Nach dem Abwurf ihres Laubes können sie nun verpflanzt werden. Ausgenommen für Neuanpflanzungen sind besonders frostempfindliche Obstgehölze, aber auch Stauden wie Astern und Farne, deren Pflanzzeit deshalb eher im Frühjahr liegen sollte.

**Kübelpflanzen und Rasen jetzt schon winterfest machen**

Besonders auf dem Balkon oder der Terrasse kann es für Kübelpflanzen empfindlich kalt werden. Der Gartenfreund sollte daher erste Wintervorbereitungen treffen, damit seine Pflanzen nicht im wahrsten Sinne des Wortes „eiskalt“ erwischt werden. Es sind nur wenige Handgriffe vonnöten: eine Abdeckung mit Stroh- oder Zweigen auf der Erde und ein Untersatz aus Styropor oder Holz halten die Kälte bereits spürbar ab. Zudem sollte die Kübelpflanze einen windgeschützten Standort in der Nähe einer Wand bekommen. Exotische Pflanzen oder beispielsweise mediterrane Gehölze dagegen am besten im Keller oder der Garage überwintern. Zählen sie zu den immergrünen Pflanzen, brauchen sie auch etwas Tageslicht. Der Rasen freut sich, wenn er zum einen vor der kalten dunklen Jahreszeit noch einmal vertikutiert wird. Zum anderen sollte die grüne Fläche stets frei von Laub gehalten, um Fäulnis zu vermeiden.

**Das Herbstlaub nutzen**

Die oft großen Mengen von eher nährstoffarmen Herbstlaub lassen sich auf verschiedenen Wegen nutzen: So kann es kompostiert werden, um als Gartenerde zurückzukehren. Sinnvoll ist es, andere Gartenabfälle unter das Laub zu mischen, um den Nährstoffgehalt an Stickstoff zu steigern. Stickstoff zählt für das Pflanzenwachstum zu den Basisnährstoffen. Horn-, Stein- und Algenmehl aus dem Gartencenter erhöhen zusätzlich den Anteil an Stickstoff bzw. Spurenelementen. Dagegen sollte Rasenschnitt nur als Ergänzung gesehen und Rückschnitt von Heckenpflanzen und Sträuchern vorher kleingehäckselt werden. Das Laub von Obstgehölzen und Blütensträuchern eignet sich bevorzugt zur Kompostierung, das Laub von Eichen und Pappeln braucht dagegen sehr lange, bis es verrottet. Ein handelsüblicher Kompostbeschleuniger liefert zudem wichtige Bakterien und Pilze. Gefallenes Laub direkt unter den entsprechenden Bäumen oder Sträuchern darf dort ruhig verbleiben und kann in dem Bereich selbstständig verrotten. Als einzelner Laubhaufen oder zusammen mit verwelkten Stauden, einem Reisig- oder Steinhaufen kann Laub auch ein Winterquartier für nützliche Gartenbewohner wie Igel, Kröte, Marienkäfer und Spitzmaus bilden. Diese Tiere lieben solche Schutzbehausungen gegen Kälte und Freßfeinde weitaus mehr als einen mit dem Laubbläser gesäuberten Garten.

**GD**

**Wir haben Sie alle!**  
Und den Service dazu.

**GUTBROD** **ARS** **ECHO** Motorgeräte  
**Flymo** **solo** **JOHN DEERE**  
**CRAMER** **POSCH** **MTD**  
**STIHL** **Husqvarna** **SABO**

Besuchen Sie uns!  
**G. Dammertz**  
Motor- und Gartengeräte  
Wittener Straße 192  
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen  
Telefon (023 39) 4517

zenwachstum zu den Basisnährstoffen. Horn-, Stein- und Algenmehl aus dem Gartencenter erhöhen zusätzlich den Anteil an Stickstoff bzw. Spurenelementen. Dagegen sollte Rasenschnitt nur als Ergänzung gesehen und Rückschnitt von Heckenpflanzen und Sträuchern vorher kleingehäckselt werden. Das Laub von Obstgehölzen und Blütensträuchern eignet sich bevorzugt zur Kompostierung, das Laub von Eichen und Pappeln braucht dagegen sehr lange, bis es verrottet. Ein handelsüblicher Kompostbeschleuniger liefert zudem wichtige Bakterien und Pilze. Gefallenes Laub direkt unter den entsprechenden Bäumen oder Sträuchern darf dort ruhig verbleiben und kann in dem Bereich selbstständig verrotten. Als einzelner Laubhaufen oder zusammen mit verwelkten Stauden, einem Reisig- oder Steinhaufen kann Laub auch ein Winterquartier für nützliche Gartenbewohner wie Igel, Kröte, Marienkäfer und Spitzmaus bilden. Diese Tiere lieben solche Schutzbehausungen gegen Kälte und Freßfeinde weitaus mehr als einen mit dem Laubbläser gesäuberten Garten.

**Bommerholzer Baumschulen**

**Herbstzauber**  
- Feuerwerk der Farben!

Wir bieten Ihnen u.a. ein breites Sortiment an blühenden Herbstpflanzen sowie eine große Sortenauswahl an Obstgehölzen.

**Die Containerbaumschule mit Qualität und fachlicher Beratung!**

**Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz**  
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr  
Internet: [www.bommerholzer-baumschulen.de](http://www.bommerholzer-baumschulen.de)



## Zero-Waste-Bewegung: besser leben mit weniger Müll

Schon seit vielen Jahren trennt Deutschland Müll. Gelbe Säcke oder Tonnen, gesonderte Sammlungen für Elektromüll, Grünabfall, Biosäcke, Altpapier und wenn es gar nicht anders geht, dann eben Restmüll. Zero Waste (Null Abfall) setzt aber auf Müllvermeidung.

Zwar trennen wir Müll seit vielen Jahren mehr oder weniger erfolgreich, aber wir vermeiden ihn nicht. Laut einer Studie des Statistischen Bundesamtes soll jeder Deutsche jährlich etwa 220 Kilogramm Abfall wegwerfen. Insgesamt sind das über 18,1 Millionen Tonnen an Restmüll, Sperrmüll und Papiermüll, die in Deutschland verbraucht werden. Damit verbrauchen wir deutlich mehr Verpackungen als in anderen europäischen Ländern. Der Europa-Schnitt lag bei 167,3 Kilo pro Kopf. Knapp die Hälfte, nämlich 47 Prozent, ging auf das Konto privater Verbraucher. Die Zero-Waste-Bewegung will das ändern. Konsumenten sollen sich Gedanken machen über die Reduzierung von Verpackungsmüll.

### Erste Anlaufstelle: Das Einkaufen

Beim täglichen Einkauf geht es schon los. Obst und Gemüse gibt es nicht immer unverpackt und wenn doch: wohin mit den einzelnen Äpfeln und Birnen? Der Lebensmittelhandel beginnt sich auf die Frage einzustellen und bietet waschbare Säckchen an. Sie können befüllt, mit nach Hause genommen und beim nächsten Einkauf erneut genutzt werden. Die Säckchen werden einmal vom Kunden erworben – zwei Stück kosten einen Euro. Dominierten früher Plastiktüten im Obst- und Gemüsebereich sind es heute Papiertüten – oder eben die beschriebenen wiederverwertbaren Säckchen. Auch der Kauf regionaler und saisonaler Produkte hilft: Weite Lebensmitteltransporte verbrauchen viel Energie und belasten das Klima durch die freigesetzten Treibhausgasen, vor allem bei Flugzeugtransporten. Für den Ausstoß einer Tonne CO<sub>2</sub> legt man – je nach Transportmittel – verschiedene Strecken zurück: während man mit dem Flugzeug das schon nach 3000 Kilometern erreicht hat, kommt man mit dem Auto 7000, mit der Bahn sogar 17.000 Kilometer weit.

### Zweite Anlaufstelle: Die Mülltrennung

Die beginnt nämlich in der Küche. Dafür braucht man ein Dreikammersystem für Biomüll, gelber Sack (oder Tonne) und Restmüll. Wer behauptet, er brauche keine Biotonne, sollte wissen: alles vor und nach dem Kochtopf ist Bioabfall. Dazu zählen eben alle Lebensmittelreste, aber auch Blumen, Laub und Gartenabfälle. Selbst Knochen gehören in die Biotonne – und, Verzeihung, auch die tote Amsel aus dem Garten. Ist alles organischen Ursprungs. Da hilft auch das Argument „Wir brauchen keine Biotonne, wir haben einen Hund“, nicht wirklich glaubhaft weiter. Weit verbreitet ist auch, den Biomüll in Abfallbeutel zu wickeln. Plastiktüten gehen da gar nicht. Zwar gibt es kompostierbare Bioabfallbeutel – da wäre man zwar schon einmal einen Schritt

weiter und die gibt es an zahlreichen Standorten in den Städten zu kaufen – aber: so richtig „bio“ sind sie auch nicht. Manche Experten in Sachen Umwelt halten von ihnen nichts, denn im Kompostierwerk wird der als kompostierbar angepriesene Kunststoff mitnichten zu wertvollem Kompost. Das Problem: der Zersetzungsprozess dauert dafür viel zu lange. Zwölf Wochen darf es laut Euro-Norm dauern, bis sich „kompostierbare“ Plastiktüten zersetzt haben müssen. Das aber ist für die meisten Kompostieranlagen zu lange, denn die Anlagen arbeiten mit viel zu geringen Temperaturen und sehr viel schneller, als für den Abbau der Bio-Müllbeutel nötig wäre. Nach gerade mal vier bis fünf Wochen muss der Kompost aus dem Werk verkaufsfertig sein. Die Folge: ein Teil der vermeintlich abbaubaren Bio-Mülltüten bleiben im Kompost und müssen anschließend durch aufwändige Siebtechnik herausgefiltert und verbrannt werden. Und: Beim Filterprozess werden lediglich 95 Prozent der verbliebenen Bio-Plastikteilchen rausgefischt. Die restlichen fünf Prozent bleiben in der Komposterde. Und landen im Anschluss auf unseren Äckern. Das sind immerhin 900 kleine Plastik-Restpartikel pro Kilo Kompost.

**Also: besser auch auf kompostierbare Tüten verzichten oder eben nicht in den Biomüll oder auf den Kompost werfen – empfiehlt übrigens auch das Umweltbundesamt.**

anja/Foto: Pielorz

### WAS KANN ICH SELBST TUN?

- Achten Sie beim Einkauf auf Verpackungen und benutzen Sie Netze, Einkaufskörbe oder Baumwolltaschen. Für loses Obst und Gemüse können Sie auf die Netzbeutel zurückgreifen.
- Bewegen Sie sich bewusst durch den Alltag und Ihre Umwelt. Kombinieren Sie, wo es möglich ist, verschiedene Besorgungen und unterschiedliche Fortbewegungsarten.
- Waschen Sie weniger und bei niedrigeren Temperaturen. Je höher die Temperatur, desto höher ist die Zerstörung des Materials. Machen Sie sich bewusst: Mit jeder Wäsche kommt es zu einer Beschädigung des Gewebes und zur Freisetzung von Fasern.
- Treffen Sie bewusste Kaufentscheidungen und informieren Sie sich über umweltfreundliche Alternativen.
- Trennen Sie Ihren Müll sorgfältig.
- Geschenke lassen sich auch mit Tüchern und Co. verpacken!

## Mikroplastik – die unterschätzte Gefahr für uns alle

„Feste, wasserunlösliche Kunststoffpartikel, die fünf Millimeter und kleiner sind“ – so lautet die Definition des Umweltbundesamt (UBA) für Mikroplastik. Die kleinen Teilchen, die auch völlig zerrieben werden können, verursachen ziemlich große Probleme.

Rund drei Viertel des Plastiks, das in Deutschland in die Umwelt gelangt (330.000 von 446.000 Tonnen), sind inzwischen Mikroplastik. Die kleinen Partikel verbreiten sich rasch in der Umwelt und sind längst in der Nahrungskette angekommen. Entsprechend wurden Kunststoffteilchen bereits in einer Vielzahl von Lebewesen nachgewiesen – von Insekten und Weichtieren über Vögel bis zu Säugetieren. Und sie sind überall. Plastikmüll ist ein globales Problem. In der EU entstehen jedes Jahr rund 26 Millionen Tonnen – in keinem Mitgliedsstaat mehr als in Deutschland. Laut der 2018 verabschiedeten Einweg-Plastikrichtlinie dürfen ab 2021 bestimmte Plastik-Einwegartikel nicht mehr verkauft werden, darunter Einwegteller, -besteck sowie Trinkhalme, Kaffeebecher aus geschäumtem Polystyrol und Wattestäbchen. Hersteller von Zigaretten müssen sich zudem an den Kosten für die Reinigung der Natur von weggeworfenen Kippen und Netzen beteiligen. Ab 2022 plant die EU nun ein Verbot für den Kunstrasen mit Granulatbefüllung.

### Wo ist Mikroplastik überall drin?

Das meiste Mikroplastik entsteht beim mechanischen Abrieb von Reifen. Rund ein Drittel des Mikroplastiks in Deutschland gelangt auf diese Weise in die Umwelt, ermittelte das Fraunhofer-Institut in einer im Juni 2018 veröffentlichten Studie. Mehr als 70 Quellen von Mikroplastik wurden identifiziert und untersucht. Unter den Top-Ten-Quellen für Mikroplastik ermittelten die Wissenschaftler den Abrieb von Asphalt und Fahrbahnmarkierungen (Plätze 3 und 9), die Verwehung der Beläge von Sport- und Spielplätzen (Platz 5) sowie den Abrieb von Schuhsohlen (Platz 7) und die beim Waschen von synthetischen Textilien frei werdenden kleinen Faserteile (Platz 10). Mikroplastik wird aber auch ganz bewusst zur Herstellung vieler Produkte eingesetzt – etwa in Kosmetik oder Wasch-, Putz- und Reinigungsmitteln sowie als Beimengung einiger technischer Produkte.

Heftig in der Diskussion stehen zur Zeit die Kunstrasenplätze, deren Befüllung oft auf der Basis von Mikroplastik stattfindet. Die grünen Plastikhalme auf dem Boden des Sportplatzes benötigen von dem Gummigranulat auf jedem Quadratmeter im Schnitt fünf Kilo. Auf einem Fußballplatz kommen da schnell 35 Tonnen zusammen. Das Granulat muss immer wieder nachgefüllt werden, weil Wetter und Reinigungsmaschinen die Substanz zwischen den Halmen herauslösen. So gelangt das Mikroplastik in die Umwelt. Bis 2022 will die EU den Kunstrasen mit dieser Granulatbefüllung gern verbieten. Die Forscher des Fraunhofer-Instituts für Umwelt-, Sicherheits- und Energietechnik sagen: Sportplätze mit Kunstrasen sind pro Jahr „für geschätzt bis zu 10.000 Tonnen Mikroplastik in der Umwelt“ verantwortlich, so Projektleiter Jürgen Bertling. Das sei das zehnfache von der Menge, die etwa Kosmetikprodukte verursachen.

Kunstrasenplätze gelten als internationaler Standard. Das Naturprodukt Rasen ist ein wichtiger Sauerstofflieferant dieser Erde – ein Fußballfeld allein produziert Sauerstoff für 120 Menschen. Darüber hinaus bindet Naturrasen Staub und absorbiert Schadstoffe. Auf Kunststoffrasen trifft dies alles nicht zu. Allerdings soll er belastbarer sein und macht wetterunabhängiger. Pflegeleichter ist er indes nach Meinung wissenschaftlicher Experten nicht. Entsorgungsprobleme und

Verschönern Sie  
Ihren Vorgarten mit einer  
**Design-Müllkammerbox!**

Diakonie  
Ruhr



Planen und bestellen Sie Ihre  
individuelle Wunschbox  
auf [www.muellkammerbox.de](http://www.muellkammerbox.de)

Werkstatt Constantin-Bewatt  
Hiltroper Straße 164, 44807 Bochum  
[www.werkstattconstantin-bewatt.de](http://www.werkstattconstantin-bewatt.de)

der Austausch nach einer Zeit von etwa zwölf Jahren gelten ebenfalls als problematisch.

Die aktuelle Diskussion zwingt die Städte zum Handeln. Doch einige von ihnen scheinen schon jetzt besser aufgestellt zu sein. Kassel beispielsweise hat nur einen einzigen städtischen Granulat-Kunstrasenplatz, die anderen städtischen zehn Plätze sind mit umweltfreundlichem Sand befüllt, der auch günstiger ist. Und die Stadtverordneten in Wiesbaden haben bereits entschieden: Plätze mit Kunststoffgranulat darf die Stadt nicht mehr bauen. Natürlich – Details müssen auf EU-Ebene noch geklärt werden. Aber der Kunstrasen mit Plastikgranulat scheint angezählt.

### Mikroplastik in Mode und Kosmetik

Durch Abrieb und Ausfall während des Waschprozesses der Kleidung werden Fasern aus den Textilien in das Abwasser abgegeben und gelangen dann zu den Kläranlagen. Geschätzt wird, dass abhängig von der Textilart bis zu 3.000 Fasern pro Waschgang freigesetzt werden. Studien haben auch gezeigt, dass Fasern nicht vollständig in Kläranlagen entfernt werden können und häufig in gereinigtem Abwasser zu finden sind. Fasern können unterschiedlich hergestellt werden. Naturfasern stammen von Pflanzen oder Tieren. Kunstfasern umfassen halbsynthetische und synthetische Fasern. Synthetische Fasern werden aus den Rohstoffen Kohle, Erdöl und Erdgas hergestellt, die chemisch umgewandelt werden. Sie sind eine der häufigsten Formen von Mikroplastik in der Meeresumwelt und biologisch nicht abbaubar. Auch in der Kosmetik findet Mikroplastik reiche Anwendung. Industriell produziertes Mikroplastik kommt vor allem in alltäglichen Pflegeprodukten und Kosmetika vor: Beispielsweise als feine Kügelchen in Peelings oder Duschgelen. Man kann es aber auch in Shampoos, Make-Up, Lippenstiften, Sonnencremes und vielen weiteren Kosmetika finden. In flüssiger oder gelartiger Form wird Kunststoff auch als Füllstoff und Bindemittel verwendet. Auch in einigen Reinigungsmitteln kommt Mikroplastik vor.

Haben Sie es gewusst? Durch Duschgel, Shampoo und Creme tragen Sie täglich Kunststoffe auf ihre Haut auf. 922 Tonnen Mikroplastik und geschätzt 23.700 Tonnen anderer Kunststoffe in Kosmetik werden laut Wissenschaftlern des Fraunhofer-Instituts in Deutschland pro Jahr eingesetzt. Das Mikroplastik in der Kosmetik hat die Funktion, dass das Duschgel besser schäumt und glänzt oder das Shampoo die Haare glatt und seidig macht – eine Illusion, denn es ist nur ein Film, der sich auf die Oberfläche der Haare legt.

anja



# Azubi-Start-Tag 2019 der Tiemeyer Gruppe

Zum 1.9.2019 starten insgesamt 77 junge Menschen ihre Ausbildung in der Tiemeyer Gruppe. Um den ersten Tag in der Berufswelt zu etwas ganz Besonderem zu machen, wurden alle Auszubildenden samt ihren Familien zum Azubi-Start-Tag 2019 in das Audi Zentrum Bochum eingeladen.

Die Auszubildenden wurden von Heinz-Dieter Tiemeyer, Inhaber und Vorstandsvorsitzender der Tiemeyer Gruppe, seiner Tochter Pauline Tiemeyer sowie Vorstandsmitglied Michael Evers und Personalleiter Adrian Myalski herzlich begrüßt. Ebenfalls haben sich zwei Auszubildende aus dem zweiten und dritten Lehrjahr den Fragen der Neulinge gestellt und Details aus ihrem Alltag berichtet. Bei den Betriebsführungen durch die drei Tiemeyer Häuser der Marken Audi, SEAT und ŠKODA an der Porschestraße konnten erste Eindrücke gewonnen werden.

Insgesamt beschäftigt die Tiemeyer Gruppe mehr als 1.000 Mitarbeiter, davon aktuell 190 Auszubildende in acht Berufssparten vom Automobilkaufmann (m/w/d) bis hin zum Kfz-Mechatroniker (m/w/d). Die

überdurchschnittliche Anzahl an Auszubildenden geht mit dem Entgegenwirken des Fachkräftemangels einher. Dabei ist es wichtig, sich nicht nur auf den Markt zu verlassen, sondern die Fachkräfte der Zukunft aus den eigenen Reihen systematisch aufzubauen – ein wichtiges Ziel, welches die Tiemeyer-Gruppe bereits seit Jahren verfolgt und erfolgreich umsetzt. Um dieses Ziel zu erreichen, gibt es die privaten Tiemeyer-Klassen für den kaufmännischen und gewerblichen Bereich. Eine Kooperation zwischen der Tiemeyer-Gruppe und dem Wirtschaftskolleg Bochum sowie dem Louis-Baare- und dem Walter-Gropius-Berufskolleg. In den Unterrichtsinhalten setzt man stark auf die enge Verknüpfung zwischen betrieblicher und schulischer Ausbildung. Diese sind genau auf das alltägliche Geschehen der Betriebe abgestimmt.

Im September startet das neue Bewerbungsverfahren für die Ausbildung zum 1.8.2020. Interessenten können sich unter [www.tiemeyer.de/karriere](http://www.tiemeyer.de/karriere) über das Ausbildungsangebot informieren und sich online bewerben.

## DER NEUE ŠKODA KAMIQ

### Wenn man weiß, was man will



Der Name KAMIQ stammt aus der Sprache der Inuit und bedeutet etwas, das perfekt passt. Er kombiniert perfekt die Vorteile einer großen Bodenfreiheit und einer erhöhten Sitzposition mit der Agilität eines Kompaktwagens. Mit emotionalem Design, modernen Infotainmentsystemen und viel Platz erfüllt er gleichermaßen die Bedürfnisse familien- und lifestyleorientierter Kunden.

#### EXTERIEUR

Die Front prägen der breite Kühlergrill mit Doppelrippen und die charakteristisch ausgeformten Linien der Motorhaube. Die Designelemente am Front- und Heckstoßfänger betonen den Offroad-Charakter. Die kompakte Seitenansicht, die Dachlinie und die große Bodenfreiheit verstärken diesen Eindruck.

Das Neue ŠKODA SUV verfügt über zweigeteilte Frontscheinwerfer, bei denen das Tagfahrlicht in der Voll-LED-Version wie vier Edelsteine über dem Hauptscheinwerfer platziert ist. Dreidimensionale und kristalline Effekte sowie LED-Einheiten, die wie leuchtende Edelsteine wirken, verstärken den hochwertigen Auftritt. Die Ausstattung mit der Voll-LED-Version bietet zudem Nebelscheinwerfer mit statischem Kurvenlicht sowie – erstmals bei ŠKODA – animierte Blinker vorne. Die vorderen Blinker sind in einzelne LEDs aufgeteilt. Die Rückleuchten mitsamt Rückstrahler demonstrieren eine neue Interpretation der ŠKODA-typischen C-Form der Leuchtgrafik.

#### ANTRIEB

Alle Motoren des ŠKODA KAMIQ sind Direkteinspritzer mit Turboaufladung und erfüllen die aktuell strengste Abgasnorm Euro 6d-TEMP. Das Einstiegsmodell ist der 1,0 TSI mit 70 kW (95 PS). Der 1,0 TSI mit 85 kW (115 PS) ist serienmäßig mit einem 6-Gang-Getriebe oder auf Wunsch mit einem 7-Gang-Direktschaltgetriebe (DSG) ausgestattet. Der Vierzylinder-Diesel 1,6 TDI mit 85 kW (115 PS)\* ist ab Werk mit SCR-Katalysator und AdBlue-Einspritzung sowie Dieselpartikelfilter ausgestattet. Das Fahrwerk des KAMIQ verbindet mit seiner hohen Bodenfreiheit die Vorzüge eines SUV mit dem agilen Fahrverhalten eines Kompaktfahrzeugs.

#### INTERIEUR

Im Interieur dominiert der freistehende Bildschirm. Er ist ideal im Blickfeld des Fahrers positioniert und mit einer Größe von bis zu 9,2 Zoll einer der größten seines Fahrzeugsegments. Die neu gestaltete Instrumententafel setzt die emotionale Formensprache des Exterieurs fort. Die seitlichen Lüftungsdüsen reichen bis in die Türen und verstärken so optisch das großzügige Raumgefühl des KAMIQ. Für ein angenehmes Raumgefühl sorgt zudem die Ambientebeleuchtung. Der Innenraum des Neuen ŠKODA SUV überzeugt neben seinen üppigen Platzverhältnissen auch mit Komfortoptionen, die sonst eher aus höheren Fahrzeugklassen bekannt sind.

#### KONNEKTIVITÄT

Für den Neuen KAMIQ stehen drei Infotainmentsysteme zur Auswahl. Der Fahrzeugbesitzer kann bequem von unterwegs oder aus dem eigenen Wohnzimmer abfragen, wie viel Kraftstoff im Tank ist. Außerdem sind weitere Fahrzeug- und Fahrtdaten abrufbar wie Kilometerstand oder gefahrene Geschwindigkeiten.



### Der Neue ŠKODA KAMIQ.

Der neue City-SUV von ŠKODA ist da! Agil wie ein Kompakter und komfortabel wie ein SUV, ist er der ideale Begleiter für den Großstadtdschungel. Auch seine Ausstattung ist wie gemacht für einen urbanen, modernen Lifestyle. Frontradar mit City-Notbremsfunktion und vorausschauendem Fußgänger-schutz, zweigeteilte Hauptscheinwerfer, Spurhalteassistent und moderne Konnektivitätslösungen sind schon serienmäßig mit an Bord. Sie möchten ein stylisches Extra? Wie wäre es mit dem optional verfügbaren virtuellen Cockpit? Der Neue ŠKODA KAMIQ passt ganz einfach zu allen, die wissen, was sie wollen. Am besten gleich Probe fahren! ŠKODA. Simply Clever.

Abbildung zeigt Sonderausstattung.



**Automobile Friedenseiche GmbH**  
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum  
Tel.: 0234352914, Fax: 02349362186  
info@automobile-friedenseiche.de  
www.automobile-friedenseiche.de

## Nachhaltig und kraftvoll. Der e-Golf für ALLE.

**199,- €<sup>1</sup>**

0% Finanzierung.

**Inkl. 4.380,- €  
Umweltbonus<sup>2</sup>**



**z. B. e-Golf 100 kW (136 PS) Automatik**  
Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 12,9; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert in g/km: 0; Effizienzklasse: A+

**Ausstattung:** 16" Leichtmetallräder, Climatronic, Navigation „Discover Pro“, Telefon- und USB-Schnittstelle, LED-Scheinwerfer, Frontscheibe beheizbar, Multifunktionslederlenkrad, Einparkhilfe hinten und vorne, App-Connect, Außenspiegel elektr. einstellbar- und separat beheizbar, Fußgängererkennung, u. v. m., Lackierung: z. B. Uranograu

#### Privatkunden Finanzierungsangebot<sup>3</sup>:

Fahrzeugpreis:	29.520,00 €
Anzahlung:	2.000,00 €
Nettodarlehensbetrag:	20.655,17 €
Sollzins p. a.:	0,00 %
Effektiver Jahreszins:	0,00 %
Darlehenssumme:	20.655,17 €
Laufzeit:	48 Monate
Laufleistung p. a.:	10.000 km
Schlussrate:	11.302,17 €
Gesamtbetrag:	11.552,00 €

100% Rückerstattung als Umweltbonus der BaFa<sup>2</sup>



48 mtl. Raten à

**199,00 €<sup>1</sup>**  
inkl. MwSt.



Volkswagen

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. <sup>1</sup>Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Angebot gültig solange der Vorrat reicht. Angebot inkl. MwSt. und Werksauslieferung, zzgl. Zulassung. Angebot gilt nur bei Inzahlungnahme eines Altfahrzeugs ausgenommen der Marken Audi, ŠKODA, SEAT und Porsche und das Altfahrzeug muss mindestens 4 Monate auf den Käufer des Fahrzeugs zugelassen sein. Ein Angebot der Volkswagen Bank, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Finanzierungs-Vertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. <sup>2</sup>Die Förderung i.H.v. 4.380,- € setzt sich zusammen aus 2.000,- € Umweltbonus der BaFa und 2.380,- € Nachlass auf den Listenpreis des Herstellers (bereits im Angebot enthalten). Mehr Infos zur Beantragung des Umweltbonus unter: [www.bafa.de](http://www.bafa.de).

**Tiemeyer Gruppe**  
Wir machen NRW mobil.

**Tiemeyer automobile GmbH & Co. KG**  
Wildenbruchstr. 44-46, 45888 Gelsenkirchen  
Tel. (0209) 94788-0  
**H. Tiemeyer GmbH**  
Üminger Str. 84, 44892 Bochum  
Tel. (0234) 92795-0  
**Tiemeyer Porschestraße GmbH & Co. KG\***  
Porschestra. 8, 44809 Bochum  
(0234) 974735-0

**Tiemeyer GmbH**  
Herner Str. 79, 44575 Castro-Rauxel  
Tel. (02305) 92335-0  
**Tiemeyer Gelsenkirchen-Horst GmbH & Co. KG\***  
Hügelstr. 1a, 45899 Gelsenkirchen  
Tel. (0209) 95717-0  
**Tiemeyer Gelsenkirchen-Buer GmbH & Co. KG**  
Lindenstr. 107, 45894 Gelsenkirchen-Buer  
Tel. (0209) 36090-0

**Tiemeyer Marl GmbH & Co. KG**  
Rostocker Str. 2, 45770 Marl  
Tel. (02365) 96696-6  
**Tiemeyer Herne GmbH & Co. KG**  
Heerstr. 4, 44653 Herne  
Tel. (02325) 9738-0  
**Volkswagen Zentrum Duisburg, VZ Duisburg GmbH & Co. KG**  
Ruhrdeich 120, 47059 Duisburg  
Tel. (0203) 346947-0

**Tiemeyer Automobile RE GmbH & Co. KG\***  
Rheinstr. 7-9, 45663 Recklinghausen  
Tel. (02361) 4042-0

\*Volkswagen Servicepartner

[www.tiemeyer.de](http://www.tiemeyer.de)

**Image** Nächster  
Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 31.10.2019**  
Anzeigenschluss: Freitag, 18.10.2019



## Sicher durch den Winter mit Ihrem Hattinger Reifenteam

**Nicht vergessen:**

Rechtzeitig an Winterreifen denken!  
Wenn es um Reifen und Räder geht, sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner.

### REIFEN MILBRANDT GMBH

Ihr Hattinger Reifenteam - Werksstrasse 22- D-45527 Hattingen  
Telefon: (02324) 59 16 0 - www.reifen-milbrandt.de

## kogelheide

Willkommen in der Auto Familie.

Ihr offizieller Servicepartner für Volkswagen, Audi, Skoda, VW Nutzfahrzeuge & Iveco.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Wunschtermin unter 02302 / 970 200  
Attraktive Aktionen rund um das Thema Service unter www.kogelheide.de



Der neue Kia XCeed  
Bei uns Probe fahren!



**Wir feiern mit Ihnen:**  
**20 Jahre Partnerschaft mit Kia Motors**

am 12. Oktober, 10 - 15 Uhr  
mit Sektempfang · Brötchen · Kaffee und Kuchen  
· Deftiges · und vieles mehr

Oberscheidstraße 12  
44807 Bochum



02 34 / 9 53 60 36  
info@kia-bentrop.de



Der Kia Proceed

**Autohaus Bentrop GmbH**

Wir wünschen ein schönes Oktoberfest



Fachleute raten, beim Kauf auf Billigreifen zu verzichten, also hochwertige Sommer- und Winterreifen zu nehmen. Eine gute Orientierung für die Qualität bieten die Reifentests und die Empfehlungen der Fachhändler. Der Weg zu diesem lohnt sich übrigens: Laut der Zeitschrift „TestBild“ trifft das vermeintliche Einsparpotenzial beim Online-Reifenkauf in den meisten Fällen nicht zu. Auf fachkundige Beratung sollte man also nicht verzichten.

## Winterreifen von O bis O

Händler vorbereitet – Geldbußen vermeiden

Die Fachleute von der „Initiative Reifenqualität“ des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR) empfehlen das Doppel-O, also von (O)ktober bis (O)stern. In diesem Zeitraum sollte man – so die Faustregel – mit Winterreifen fahren.

Welcher Reifen soll's denn werden? Die Reifenhändler sind vorbereitet auf den Winter, bald kommt die Zeit des Wechsels. Das bedeutet: Geldbußen vermeiden und vor allem die Sicherheit verbessern. Eine verbindliche gesetzliche Aussage über die Zeitspanne, wann man Winterreifen montiert haben muss, gibt es nicht.

Pflicht ist es aber, bei Glätte durch Schnee, Schneematsch oder Eis mit Winterreifen zu fahren. Hält man sich an den empfohlenen Zeitraum, ist man auf der sicheren Seite, wenn es früh morgens kalt wird oder es im Frühling noch einmal zu Glätte auf den Straßen kommen sollte. Mit Winterreifen mindert man im Winter nicht nur das Unfallrisiko erheblich, sondern vermeidet auch Bußgeldstrafen, die empfindlich teuer werden können.

Sommer- und Winterreifen unterscheiden sich vor allem in der Laufflächenmischung und dem Profil. Das Gummigemisch von Sommerreifen verhärtet sich schon bei recht niedrigen Temperaturen etwa ab sieben Grad Celsius und bietet dann nicht mehr genug Grip. Die Lauffläche von Winterreifen bleibt dagegen auch bei tieferen Temperaturen flexibel und griffig. Das gibt gerade in der kalten Jahreszeit mehr Sicherheit. Auch das Profil des Winterreifens erhöht die Sicherheit. Die vielen Lamellen in den einzelnen Blöcken greifen besser in Schnee und Eis. Durch seine Struktur mit Längs- und Querkanten, die sich unter dem Druck des Wagens auseinanderdrücken, verzahnt sich der Reifen besser mit dem Schnee auf der Straßenoberfläche. Wie überall auch gibt es bei Reifen erhebliche Qualitätsunterschiede.

## „Wechselwochen“ fürs Auto Batterie gehört zu ersten Kontrollkandidaten

Ein Blick auf die Elektrik im Wagen ist auf jeden Fall ratsam, denn besonders in der dunklen Jahreszeit sollten außen alle Lampen und innen die Beleuchtung und alle Warnlichter tadellos funktionieren. Ebenso gehört die Batterie zu den ersten Kontrollkandidaten, da die Leistung einer Batterie – ob alt oder neu – von der Temperatur abhängt.

Zum Jahreszeitenwechsel bieten viele Autohändler einen besonderen Wintercheck an, teilweise auch „Wechselwochen“ genannt, weil es als Vorbereitung für den Winter einiges zu wechseln gibt. Was ist nötig, was ist Zugabe?

Eine Batterie, die im Sommer noch einigermaßen funktioniert, kann bei Minusgraden schnell ihren „Geist“ aufgeben und versagen. Schön ist das nicht, wenn man morgens im Dunkeln zur Arbeit fahren möchte und der Motor nicht anspringt. Ein Wintercheck sollte auch Bauteile wie Reifen, Bremsen, Servolenkung, Keilriemen, Kühlwasser und Klimaanlage umfassen bis hin zu einer kleinen Inspektion. Und dann ist da noch das große Thema: Ganzjahresreifen – auch Allwetterreifen genannt – oder Sommer- und Winterreifen zweimal jährlich wechseln? Autohändler bieten manchmal ihren Kunden besondere „Wechselangebote“ für Winterkompletträder mit verschiedenen Felgendeckungen und Bereifungen.

Hinzu kommen je nach Händler verschiedene Zubehörangebote wie Dachträger-Basissysteme samt Ski- und Snowboardträger, Standheizungen oder Gummifußmatten. Schließlich kann man auch ein sogenanntes Winter-Autopflegeset in Betracht ziehen, das vor dem häufigen Wasser-Schnee-Streusalz-Gemisch auf den Straßen schützt. In dem Zusammenhang lohnt sich auch ein genauer Blick auf die Außenhaut des Autos. Ein beschädigter Unterboden oder Risse im Lack fördern gerade in der Winterzeit Rost und Korrosion.

ampnet



Ein Wintercheck sollte auch Bauteile wie Reifen, Bremsen, Servolenkung, Keilriemen, Kühlwasser und Klimaanlage umfassen bis hin zu einer kleinen Inspektion. Und wenn nötig: Runter mit den Reifen und die passenden Winterreifen aufgezogen, damit's bei Eis, Schnee oder Matsch kein böses Erwachen gibt. Der nächste Winter kommt bestimmt. Foto: Tyler Olson – SimpleFoto

### WENN FAHRZEUG ERFASST WIRD

Wird das Fahrzeug von einer Böe erfasst, rät der ADAC dazu, kontrolliert gegenzulenken. Auf Brücken und in Waldschneisen auf Hinweisschilder oder Windsäcke achten. Besondere Vorsicht gilt beim Überholen von Lastwagen und Bussen. Während man zunächst im Windschatten des überholten Fahrzeugs fährt, wird das eigene Fahrzeug nach dem Überholvorgang voll vom Seitenwind erfasst. Die Autofahrer sollten sich auf plötzliche Sichtbehinderungen einstellen und bei Nebel tagsüber mit Abblendlicht fahren und bremsbereit sein. Mindestabstand ist gleich Geschwindigkeit. Nebelschlussleuchten darf man nur bei Sichtweiten von weniger als 50 Metern benutzen.

**Schmiedestraße 10  
45549 Sprockhövel**

**A & D**  
REIFENHANDEL Ihre Nr. 1 vor Ort

... damit es rund läuft

**Wetterwechsel ...**

jetzt schon an den Winter denken

Räderwechsel **15 €**

Räderwechsel + Reifenlagerung **39,50 €**

Räderwechsel, Einlagerung & Felgenwäsche **49,50 €**

um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 02339 9118024 Mo.-Fr. 8-18 Uhr  
Fax 02339 9118026 Sa. 8-14 Uhr  
service@a-d-reifen.de und nach Vereinbarung  
www.a-d-reifen.de Inh.: Deniz Tasci  
Viele weitere Angebote vorrätig, lassen Sie sich beraten!

Damit es rund läuft:

## A&D Reifenhandel in Sprockhövel Haßlinghausen



Seit vielen Jahren ist der Reifenhandel von Deniz Tasci in Haßlinghausen ansässig und bietet seinen Kunden alles „Rund um den Reifen“ an. Gerade jetzt, zum baldigen Beginn der dunklen Jahreszeit, heiß es wieder umsteigen von Sommer- auf Winter-

reifen. Denken Sie rechtzeitig hieran und vereinbaren Sie einen Termin, bevor es viele Andere tun! So vermeiden Sie lange Wartezeiten. Zusätzlich leitet Deniz Tasci seit mehr als 20 Jahren sehr erfolgreich Deniz Grill I in Obersprockhövel sowie Deniz Grill II in Haßlinghausen. Hier macht man gerne einmal eine Pause und lässt sich mit schmackhaften Gerichten der türkischen Küche verwöhnen. Weiterhin ist der Chef Sponsor zahlreicher Vereine in Sprockhövel und Haßlinghausen, des Sc Obersprockhövel, TSG Sprockhövel, TUS Hiddinghausen, VFL Gennebreck sowie den Reitverein Haßlinghausen unterstützt Deniz Tasci schon seit vielen Jahren, da ihm der Vereinssport sehr am Herzen liegt. Er fördert den Taubenverein und unterstützt das Sprockhöveler Freibad.

In diesem Sinne wünscht auch das Image Magazin weiterhin viel Erfolg bei seinem Motto „Geben und Nehmen“.



Foto: ingimage

**Energie fürs Leben!**

Wir laden den EN-Kreis auf:

- mit Förderung für Schulen, Vereine und Stadtmarketing
- mit Strom, Gas und Wasser – zuverlässig wie eh und je

**AVU...**  
ENERGIE – wir denken weiter

[www.avu.de/heimatvorteil](http://www.avu.de/heimatvorteil)

## Fliesen, Parkett, Linoleum & Co - die Kosten im Überblick Was kostet ein neuer Bodenbelag?

Wohngesunde Bodenbeläge mit Wohlfühl-Garantie stehen hoch im Kurs. Und natürlich ist die Optik wichtig, soll der Fußboden pflegeleicht und langlebig sein. Und nicht die Welt kosten. Ob Fliesen, Parkett, Laminat oder Kork - jeder Bodenbelag hat seine Vor- und Nachteile und auch die Kosten unterscheiden sich je nach Material und Verlegung. Ein Überblick zu den Kosten von Bodenbelägen.



Wohnkomfort und Wohngesundheit haben bei der Auswahl des Bodenbelags oberste Priorität. Die Kosten unterscheiden sich je nach Material und Region. Foto: PCI Augsburg GmbH

### Kosten für Fliesen als Bodenbelag

Unkompliziert und pflegeleicht kommen Fliesen für alle Räume in Frage. Die Kosten für Fliesen beginnen bei circa 25 Euro je Quadratmeter.

### Kosten für Kork als Bodenbelag

Der Bodenbelag aus der Rinde der Korkweiche bietet durch seine Elastizität einen hohen Komfort und ist damit ein echter Wohlfühlboden. Kork als Bodenbelag ist warm und leise und damit ideal für Kinderzimmer und Schlafzimmer. Die Kosten beginnen bei 25 Euro je Quadratmeter, im Durchschnitt können Eigentümer für Kork-Fertigparkett mit 55 Euro pro Quadratmeter kalkulieren.

### Kosten für Laminat als Bodenbelag

Laminat ist günstig und leicht zu verlegen, das macht es zu einem der beliebtesten Bodenbeläge. Die Optik von Holzboden, Beton oder Stein wird täuschend echt imitiert, der fertige Boden ist pflegeleicht. Die Kosten für Laminat beginnen bei 10 bis 15 Euro je Quadratmeter.

### Kosten für Linoleum als Bodenbelag

Unverwundlich und ein Klassiker auf dem Boden ist Linoleum. Der wohngesunde Naturbaustoff ist schon lange bekannt und erfreut sich seit einigen Jahren einer steigenden Beliebtheit. Die Kosten für Bahnware beginnen bei 20 Euro pro Quadratmeter, die Verlegung sollten Hausbesitzer aber einem Fachbetrieb überlassen. Für Klick-Linoleum müssen Hausbesitzer mit 40 bis 80 Euro pro Quadratmeter kalkulieren.

### Kosten für Naturstein als Bodenbelag

Ein Naturbaustoff mit Eleganz - ein Natursteinboden ist langlebig, pflegeleicht und praktisch verschleißfrei. Doch der Bodenbelag, geeignet für innen und außen, hat seinen Preis - die Kosten für einen Natursteinboden beginnen bei circa 50 Euro je Quadratmeter, für Hartgesteine müssen Hausbesitzer mit mindestens 80 Euro je Quadratmeter rechnen.

### Kosten für Parkett als Bodenbelag

Ein Holzboden steht auf der Wunschliste vieler Hausbesitzer. Parkett ist ein Bodenbelag mit langer Lebensdauer, die Kosten für den Naturbaustoff beginnen für eine einfache Qualität bei 30 Euro je Quadratmeter inklusive Verlegung und reichen für eine gehobene Qualität (massive Nutzschiicht) bis hin zu 150 Euro je Quadratmeter.

### Kosten für Teppich als Bodenbelag

Ein Teppichboden ist ein guter Partner in Sachen Wärmedämmung und Schalldämmung. Neben Teppichen aus synthetischen Fasern sind inzwischen viele Bodenbeläge aus natürlichen Materialien wie Schurwolle erhältlich. Die Kosten starten bei rund 10 Euro je Quadratmeter für das Material, und ab 25 Euro je Quadratmeter für Material und Verlegung.

### Kosten für Vinylboden / Designboden als Bodenbelag

Der Boden aus Kunststoff hat in den letzten Jahren enorm an Beliebtheit gewonnen. Die Gestaltungsvielfalt ist enorm, der Designboden ist pflegeleicht und fußwarm. Die Kosten für einen Designboden beginnen bei 15 Euro je Quadratmeter. Die in diesem Artikel genannten Kosten verstehen sich, wenn nicht anders angegeben, für das Material und sind ein erster Anhaltspunkt für eine überschlägige Kalkulation. Die Kosten für die Verlegung des Bodenbelags kommen hinzu. *Quelle: Energie-Fachberater.de*

## Tür zu, Schlüssel steckt



Der Schlüssel steckt von innen: Jährlich schließen sich Tausende aus ihren Wohnungen aus. Wer das vermeiden möchte, sollte vorbeugen. Foto: Master Lock/txn

Nur schnell die Post holen oder den Müll rausbringen, schon ist die Tür zugefallen und der Schlüssel in der Wohnung – das hat fast jeder schon einmal erlebt. Wer sich ausgesperrt hat und in der Aufregung den erstbesten Schlüsseldienst anruft, bekommt gleich den nächsten Schreck. Für die Soforthilfe sind mehrere Hundert Euro keine Seltenheit. Denn die Branche leidet unter zahlreichen „schwarzen Schafen“. Betroffene sind daher gut beraten, wenn sie einen ortsbekanntem Monteur um Hilfe bitten. Er muss in der Lage sein, einen Festpreis zu nennen – inklusive Anfahrt, Steuern und Material. Aber es gibt eine schnellere und günstigere Alternative: den Zweitschlüssel außerhalb der Wohnräume an einem sicheren Ort zu deponieren. Denkbar praktisch ist die Lösung von Master Lock: Die Schlüsselbox Select Access enthält ein Fach zur Aufbewahrung von Schlüsseln, das mit einem individuell einstellbaren Code geöffnet wird. Die Zutrittslösung für das Zuhause gibt es als Bügelschloss und smarte Variante, die sich per Smartphone verwalten lässt. Beiden gemeinsam ist das robuste, speziell beschichtete Gehäuse, das viele Jahre vor Witterung und Kratzern schützt. Weitere Informationen online unter [www.masterlock.eu](http://www.masterlock.eu). *txn*

## 90% in geschlossenen Räumen

Die heutige Generation verbringt im Durchschnitt 90 Prozent ihrer Zeit in geschlossenen Räumen. Dabei hat Tageslicht positive Auswirkungen auf die Stimmung, Produktivität und den gesunden Schlaf. Hier einige Tipps, mehr Luft und Tageslicht ins Haus zu lassen: Rücken Sie Ihre Tische näher ans Fenster und lassen Sie so viel Tageslicht wie möglich in Ihr Zuhause und an Ihren Arbeitsplatz. Denn künstliches Licht kann die Eigenschaften von Sonnenlicht nicht nachahmen. Lüften Sie gleichzeitig durch mehrere Fenster, gönnen Sie sich einen Spaziergang und verzichten Sie auf das Rauchen und zünden Sie wenig Kerzen an. Rauchen und Kerzen sind besonders schlecht für das Raumklima. Schalten Sie Geräte aus, da elektrische Geräte wie Fernseher und Computer-Festplatten Chemikalien ausstoßen, die zu schlechtem Raumklima beitragen. Vermeiden Sie Chemikalien – in den meisten Reinigungsprodukten sind schädliche Chemikalien enthalten. Verwenden Sie, wenn möglich, Mikrofasertücher und natürliche Materialien, wie weißen Essig und Seifenflocken und reinigen und lüften Sie Ihre Teppiche. Vermeiden Sie Feuchtigkeit. Kunststoffe können beim Erwärmen giftiger Dämpfe ausstoßen. Achten Sie darauf, dass Plastikspielsachen nicht direktem Sonnenlicht ausgesetzt sind. Lassen Sie Plastikgegenstände nicht auf dem Boden liegen, wenn Sie eine Fußbodenheizung haben. Nach EU-Bestimmungen sollten vor 2007 hergestellte Plastikspielzeuge entfernt werden, da sie verbotene Chemikalien enthalten können. Wenn Sie Platz haben, lassen Sie die Kinder nicht in dem Zimmer spielen, in dem sie schlafen. So lässt sich die Menge der potenziellen Schadstoffe in der Luft reduzieren.



Sie suchen's?

Wir haben's!

Ihr neues Bad!

**Eltling**

Die Bad-Ausstellung

Besuchen Sie uns!

An der Becke 11 • 45527 Hattingen  
Tel. 02324 9633-0 • [www.eltling.com](http://www.eltling.com)

Berkermann Bauelemente GmbH  
Bauschlosserei

**Wohnqualität** und  
**Sicherheit** vom **Fachmann**

Kirchweg 8 • 45549 Sprockhövel  
02324 - 9718855 • 02324 - 971886  
info@berkermann-bauelemente.de  
www.berkermann-bauelemente.de

- Fenster und Türen von WERU
- Markisen von WAREMA
- Sicherheit von ABUS
- Briefkästen von RENZ
- Insektenschutz von NEHER
- Tore von HÖRMANN

[www.berkermann-bauelemente.de](http://www.berkermann-bauelemente.de)

**Image** Nächster  
Erscheinungstermin:

**Donnerstag, 31.10.2019**  
Anzeigenschluss: Freitag, 18.10.2019

**Küchenstudio**

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung,  
Aufmaß, Lieferung und eine IA-Montage  
aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

**HK**üchen  
Stefan Harke - Harke Küchen  
Planung - Verkauf - Montage  
- Küchenumzüge

**45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71**  
Telefon 023 24 / 7 85 80 [kuechen-harke@gmx.de](mailto:kuechen-harke@gmx.de)  
Mobil 0177 / 49 35 284 [www.kuechen-harke.de](http://www.kuechen-harke.de)  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 18.30 Uhr  
Mi. 10.00 - 20.00 Uhr u. n. Vereinb.  
Samstag Ruhetag

**RPS Polstertechnik**

Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

**Ihr Ansprechpartner  
für Polstermöbel**

Inh. J. Lasberg  
Annenstr. 158  
58453 Witten

Tel.: 023 02 / 9 14 22 66  
Fax: 023 02 / 9 14 22 67  
Mobil: 0170 / 1 90 11 35

[www.polsterei-witten.de](http://www.polsterei-witten.de) • [info@polsterei-witten.de](mailto:info@polsterei-witten.de)



Foto: Stadt Sprockhövel  
Volker Hoven, Markus Gronemeyer,  
Udo Unterrieser (Ideengeber),  
Myrjam Passing, Matthias Bayer

### Sprockhövel bekommt Wohnmobilstellplätze im Rahmen der Tourismusförderung. Städtereisen mit Wohnmobilen liegen voll im Trend.

Packen, einsteigen, losfahren und das Zuhause mitnehmen – Urlaub und Städtereisen mit dem Wohnmobil oder dem Wohnwagen werden immer beliebter. Insgesamt sind nach der Statistik des Kraftfahrt-Bundesamtes und des Caravanning Industrie Verbandes mehr als 1,1 Mil-

ionen Freizeitfahrzeuge in Deutschland angemeldet. Das heißt, rein bezogen auf diese Zahl, liegt Deutschland damit in Europa auf Platz eins vor Frankreich und Großbritannien, die Niederlande liegen auf Platz vier.

Grund genug für den städtischen Beigeordneten Volker Hoven diese Zielgruppe für Sprockhövel touristisch in Augenschein zu nehmen. „Städtereisen mit dem Wohnmobil erfreuen sich einer steigenden Nachfrage. Auf diesen Trend möchten wir mit besonders ausgewiesenen Stellplätzen in Sprockhövel reagieren. Wir haben hier am Rande der Metropole Ruhr viel zu bieten für ‚Wohnmobilsten‘: Natur, Erholung, exzellente, Gastronomie, wunderbare Rad- und Wanderwege durch die Wiege des Ruhrbergbaues, das Besucherbergwerk Stock und Scherenberg, den Dampfbahnclub, den Golfplatz usw. Die Stellplätze werden dann von uns in die einschlägigen Plattformen, wie Apps, Navigationskarten und Büchern übermittelt und eingepflegt, sodass die Zielgruppe auf Sprockhövel aufmerksam werden kann“, sagt Hoven. Den Anfang macht jetzt ein Stellplatz in zentraler Stadtrandlage in Niedersprockhövel. Der neue Wohnmobilstellplatz befindet sich in der Parkanlage am Baumhof-Stadion. Gerade die Nähe zur Glückauf-Trasse, zur Hauptstraße und zum Freibad sind für Tagestouristen sehr interessant. Der Parkplatz wurde vom städtischen Bauhof hergerichtet; die passende Beschilderung wurde vom Ordnungsamt angewiesen. Danach werden wir weitere geeignete Stellplätze für Wohnmobile im Stadtgebiet suchen. Durch diese Maßnahme wird ein Beitrag zum regionalen Tourismus geleistet, sagt die für Tourismus zuständige Wirtschaftsförderin Myrjam Passing.

### Kreismeisterschaft Springen 2019 auf Gut Diefhausen

## Dressur- und Springturnier

Unter Leitung der Dressurausbilder Thomas Meinecke und Barbara Lockau-Meinecke, die seit einem Jahr Eigentümer der Reitanlage sind, richtete der RFV Gut Diefhausen in diesem Jahr seit langer Zeit wieder eine Dressurprüfung der schweren Klasse sowie die Kreismeisterschaft Springen des Kreisreitverbandes Ennepe-Ruhr-Hagen aus. Sogenannte fliegende Galoppwechsel und halbe Pirouetten im Dressurviereck begeisterten die Zuschauer der Grand Prix Prüfung, in der sich Heidi Braun auf Fiderhall vom ZRFV Schwerte die goldene Schleife holte. In Dressurprüfungen der mittelschweren und leichten Klasse sicherte sich der gastgebende Verein Platzierungen auf den vorderen Rängen: Barbara Lockau-Meinecke auf Prinz Poldi und Jaqueline Reichert auf Dito teilten sich den dritten Platz in der Dressurprüfung der mittelschweren Klasse M. Kristin Lake siegte auf Dark Damon in der Dressurprüfung der leichten Klasse L Trense und belegte den dritten Platz in der Dressurprüfung der Klasse L Kandare.



Kristin Lake auf Dark Damon mit Dressurausbilder Thomas Meinecke

**INFO**

**Kreismeisterschaft Springen Klasse M:**  
2. Platz – Christoph Steffan auf Feline vom Reitclub Hattingen Ruhr e.V.  
3. Platz – Britta Schnee auf Just Carefull vom RV Gut Blumenhaus e.V. und Rosalie Hehlke auf Charming Lady vom Ländl. ZRFV Volmarstein e.V.

**Kreismeisterschaft Springen Klasse L:**  
2. Platz – Ben Eric Jürgens auf Catjes vom RFV Kalthäuser Höhe e.V.  
3. Platz – Josefine Thamm auf Thyra Saphira vom Märkischen RFV Hasslinghausen e.V. und Jennifer Breuckmann auf Asante Sana vom Reiterzentrum Worch e.V.

**Kreismeisterschaft Springen Klasse A:**  
2. Platz – Anna-Lena Erbe auf Sombrero vom LZRFV Sprockhövel e.V.  
3. Platz – Tom Deska auf Martini de luxe vom Reiterzentrum Worch e.V.

Viele spannende Augenblicke boten auch die Kreismeisterschaften Springen bis hin zur mittelschweren Klasse M, die in verschiedenen Prüfungsklassen über bis zu 1,30 m hohe Hindernisse entschieden und von viel Applaus begleitet wurden. Kreismeister wurden Max Heinrich Schnee auf Lavino vom RV Gut Blumenhaus in der großen Tour Klasse M, Mara Schnee auf Bauer-Power vom RV Gut Blumenhaus in der mittleren Tour Klasse L und Jennifer Grube auf Solero aus Bühren-Breckerfeld in der kleinen Tour Klasse A. Insgesamt können die Springreiterinnen und Springreiter aus ortsansässigen sowie Hattinger Reitvereinen auf eine erfolgreiche Kreismeisterschaft mit vielen Zweit- und Drittplatzierungen blicken.

**Image** Nächster  
Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 31.10.2019**  
Anzeigenschluss: Freitag, 18.10.2019



Deutschlandweit versuchen Kriminelle alle vier Minuten, in Häuser und Wohnungen einzudringen. Neben dem materiellen Schaden bleiben oft verunsicherte Bewohner zurück.

## Fragwürdige Hitparade

Oft bleiben verunsicherte Bewohner zurück

Berlin liegt an der Spitze, gefolgt von Hamburg und Köln. Dahinter reihen sich Dortmund und Bremen ein. Was der überraschende Tabellenstand der Fußball-Bundesliga sein könnte, hat einen ernsten Hintergrund: Die fünf Großstädte liegen seit Jahren in der fragwürdigen Hitparade mit den meisten Wohnungseinbrüchen vorne.

Deutschlandweit versuchen Kriminelle alle vier Minuten, in Häuser und Wohnungen einzudringen. Neben dem materiellen Schaden bleiben oft verunsicherte Bewohner zurück. Etwa jeder zweite Einbruch erfolgt tagsüber, dann, wenn die meisten Menschen außer Haus sind und die Täter sich unbeobachtet fühlen.

### Stichwort „Smart Home“

Dagegen lässt sich etwas tun: Stichwort „Smart Home“. „Wer mehrere Tage beruflich unterwegs oder mit der Familie auf Urlaubsreise ist, braucht jederzeit das sichere Gefühl, dass bei seiner Abwesenheit zu Hause alle stimmt“, sagt Andreas Kadler, Chef des Smart-Home-Anbieters „Coqon“ und Mitglied der „SmartHome Initiative Deutschland“. Als Fundament für ein sicheres Zuhause dienen innen wie außen angebrachte Kameras. Smart-Home-Einsteiger und Profis aus dem installierenden Handwerk finden unter [www.coqon.de](http://www.coqon.de) umfassende Lösungen, die das Leben daheim intelligent vereinfachen – und eben sicherer machen. Neben Kameras gehören smarte Rauch-, Bewegungs- oder Wassermelder zur professionellen Überwachung. Durch integrierte Infrarot-LEDs ist auch bei schlechten Lichtverhältnissen ein scharfes Bild jederzeit übertragbar – selbst nachts.

### Live-Bilder erfassen



In der Ferne sehen, ob zu Hause was Schlimmes passiert

„Bewegungen Unbefugter werden als Live-Bilder erfasst und können beispielsweise als Fotos an Haus- und Wohnungsinhaber gesendet werden. So entgeht einem zu keiner Zeit, was sich zu Hause abspielt“, sagt Andreas Kadler. Eine automatisierte Lichtsteuerung sowie eine Außensirene mit Blinklicht sollen die Langfinger abschrecken. Und noch einen Tipp hat der Smart-Home-Experte parat: „Automatisierte Rollläden, Funksender für Licht, Alarm- oder Gegensprechanlagen beispielsweise sind Maßnahmen, die von der KfW gefördert werden können. Ein Anreiz, um die Sicherheit rund um die eigenen vier Wände zu erhöhen – und damit zugleich den Anreiz für mögliche Einbruchstäter zu reduzieren.“

**WIR MACHEN SIE ZUM KEINBRUCH EXPERTEN.**

[www.tischlerei-kern.de](http://www.tischlerei-kern.de)

Schieben Sie Langfingern einen Riegel vor. Wir zeigen Ihnen, wie's geht.

Vorbeikommen, informieren, Sicherheit zum Anfassen erleben.

Das erwartet Sie außerdem bei uns:

- Live-Demonstration: Mit unserer CNC-Fräse realisieren wir Ihre Vorstellungen jetzt noch schneller!
- Wir stellen uns vor: Ihr starker Partner für Möbelbau, Treppenbau, Innenausbau, Beschattungen und mehr!

**Tischlerei Kern**

DELKINGHAUSER STR. 9  
58256 ENNEPETAL  
TEL. 0 23 33 - 7 46 01  
[www.tischlerei-kern.de](http://www.tischlerei-kern.de)

**Image** Nächster  
Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 31.10.2019**  
Anzeigenschluss: Freitag, 18.10.2019

**Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**

**Sicherheit GmbH**

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

**für Privat und Gewerbe**

Bebelstraße 19 · 58453 Witten  
Tel. (02302) 2781177 • [me-sicherheit.de](http://me-sicherheit.de)

zertifiziert nach DIN EN 16763

# Keine Glückssache: Gutes Benehmen lässt sich lernen

Ehrenamtliche Kniggetrainer gehen in die Schulen – Höfliches Auftreten öffnet Türen

Gutes Benehmen ist keine Glückssache; gutes Benehmen lässt sich prima lernen. Diese Erfahrung machen die Malteser seit 2011 in der Diözese Essen, wo die ehrenamtlichen Kniggetrainer in Haupt-, Real- und Gesamtschulen Mädchen und Jungen das Einmaleins des guten Benehmens beibringen.

Der Kurs „Dein perfekter Auftritt“ wurde seither mit über 750 Schülern an 70 Schulen durchgeführt. Der nächste findet statt in der Mathilde-Anneke-Hauptschule in Sprockhövel, und zwar Mittwoch, 28. August, und Dienstag, 3. September, von 9 bis 12.30 Uhr für insgesamt 25 Schüler, die eingewiesen werden in ihren „perfekten Auftritt“.

Andrea Leimann und Rosemarie Gurski, ehrenamtliche Benimmtrainer der Malteser, werden die Kurse parallel geben. Am 3. September wird sich die Schauspielerin Maria Wolf zusätzlich um „Körpersprache und Stimmensetzung“ kümmern.

## Am Ende bewerben

Die Schüler sind in der 10. Jahrgangsstufe und werden sich am Ende des Schuljahres bei verschiedenen Unternehmen bewerben. Daher bat ihre Klassenlehrerin Annekatri Kamps, Mathematik, Geschichte, Religion, die Malteser, den Benimmkurs im Rahmen der sogenannten Methodenwoche anzubieten. Die Sparkasse Sprockhövel hat gleich zugesagt, das Abschlussessen im „Steakhaus Rose“ finanziell zu unterstützen.

In Anbetracht der aktuellen Ausbildungsmisere in NRW haben Handwerk und Teile der Poli-



Speziell ausgebildete ehrenamtliche Trainer bringen den Jugendlichen des 9. und 10. Jahrgangs, die sich freiwillig melden, Grundbegriffe guten Auftretens und Benehmens bei. Der Kurs findet in der unterrichtsfreien Zeit statt. Fotos: Malteser-essen.de

tik Sekundärtugenden wie Disziplin, Umgangsformen und Sozialverhalten gefordert. Viele Jugendliche bekennen, dass sie schon wüssten, dass sie kein „gutes Benehmen“ hätten, aber bisher auch keine Gelegenheit hatten, tatsächlich zu lernen, wie es richtig geht. Sie melden sich freiwillig zu den Kursen an.

## Erfolgreiche Teilnahme

Das Zertifikat, das die erfolgreiche Teilnahme bescheinigt, wird von den Schülern der Bewerbungsmappe beigelegt. Die Benimmkurse verbessern die Chancen der jungen Leute auf dem Arbeitsmarkt und sind eine Antwort auf den immer wieder beklagten Werteverfall. Seit 2011 engagieren sich die Malteser an

Schulen in der Diözese Essen. „Sozialkompetenz und gutes Benehmen entscheiden mit über Jobchancen“, schreiben die Malteser im Press-

Info. Höfliches und freundliches Auftreten öffne Türen, und viele Arbeitgeber seien inzwischen bereit, über weniger gute Noten hinwegzusehen, wenn der erste Eindruck positiv ist.

Der Benimmkurs „Dein perfekter Auftritt“ setzt hier an. 20 speziell ausgebildete ehrenamtliche Trainer bringen den Jugendlichen des 9. und 10. Jahrgangs, die sich freiwillig melden, Grundbegriffe guten Auftretens und Benehmens bei.

## Fünf Module

Der Kurs findet in der unterrichtsfreien Zeit statt. Das Training besteht aus fünf „Modulen“ und befasst sich mit allen Fragen guten Auftretens: allgemeinen Benimmregeln, Begrüßungs-



Tischdekoration im Klassenzimmer: Beim Abschlussessen in einem Restaurant wird die Theorie schließlich in die Praxis umgesetzt: gelebte Tischkultur an einem schön gedeckten Tisch – ohne Handy.

regeln, Erscheinungsbild, Kommunikation allgemein und Umgang mit Social Media, Bewerbungsgespräch, Körpersprache und Stimmensetzung.

## Nicht nur kennen

Höfliches und freundliches Auftreten öffnet Türen. Die ehrenamtlichen Benimmtrainer bringen den Jugendlichen die Benimmregeln so nahe, dass sie sie nicht nur kennen, sondern tatsächlich begreifen und anwenden. Die Malteser schreiben im Presse-Info: „Das Selbstbewusstsein wird gestärkt. Teilnehmer erleben, dass sie auch in ungewohntem Rahmen zurechtkommen. Und sie machen die Erfahrung: Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance.“

# Das Kita-Jahr hat begonnen

Mehr Geld als zuvor

Das neue Kindergartenjahr 2019/20 hat begonnen. Die Kindertageseinrichtungen in den nordrhein-westfälischen Kommunen erhalten dabei deutlich mehr Geld als im Kindergartenjahr zuvor.

Der Landtag hatte bereits im Februar dieses Jahres eine Überbrückungsfinanzierung für das Kindergartenjahr zum Erhalt der Trägervielfalt und zur Vorbereitung der grundlegenden Reform des Kinderbildungsgesetzes (KiBiz) beschlossen.

## Bodo Middeldorf freut sich

Der Landtagsabgeordnete Bodo Middeldorf freut sich über die verbesserte finanzielle Ausstattung der Kitas im Ennepe-Ruhr-Kreis: „Wir wissen, dass zahlreiche Kitas finanziell an der Belastungsgrenze arbeiten. Darum freut es mich umso mehr, dass die Kitas hier im Ennepe-Ruhr-Kreis im kommenden Kindergartenjahr etwa 6,7 Millionen Euro mehr zur Verfügung haben.“

Die zusätzlichen Mittel können beispielsweise für die Kita-Ausstattung oder für zusätzliches Personal genutzt werden, um zu mehr Qualität oder zur Entlastung des Kita-Personals beizutragen.“ 90 Prozent dieser Mittel stammen von Land, 10 Prozent wird von den örtlichen Jugendämtern finanziert.

## Reform des Bildungsgesetzes

„Zum Kitajahr 2020/21 soll dann das Gesetz zur Reform des Kinderbildungsgesetzes (KiBiz) in Kraft treten. Die schwarz-gelbe Landesregierung hat den Gesetzesentwurf dazu diesen Monat im Landtag eingebracht. Mit der Reform sollen rund 1,3 Milliarden Euro zusätzlich in die Verbesserung der frühkindlichen Bildung investiert werden. Davon fließen alleine rund 750 Millionen Euro in die Auskömmlichkeit des Finanzierungssystems.“ Bodo Middeldorf sagt dazu: „Die finanzielle Ausstattung wird sich durch eine Dynamisierung und Orientierung an den tatsächlichen Personal- und Sachkosten in den Tagesstätten jährlich automatisch erhöhen.“



Die Absolventen der Frühjahrs-Qualifizierung nach der feierlichen Übergabe der Zertifikate: Sie haben zum Teil schon vor den Ferien die Arbeit in Schulen aufgenommen. Sie sind sogenannte Schulbegleiter. Wer Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen hat und eine neue familienfreundliche berufliche Herausforderung sucht, kann sich jetzt bewerben. Das Unterrichtsprogramm umfasst unter anderem die Themen Kommunikation, Gesprächsführung, und Deeskalationsstrategien.

# Auffällige Bewegungen

Warum Abgeordnete nicht lange stillsitzen

Turbulent geht es seit Monaten in Großbritannien in Sachen Brexit zu. Am Rande zwar, aber dennoch auffallend für den ausländischen Beobachter, wie viel Bewegung im britischen Parlament herrscht.

Während es zu vielen Redebeiträgen im deutschen Bundestag allenfalls einen Anstandsapplaus gibt, stehen im englischen Parlament nach einer Rede plötzlich sehr viele Abgeordnete wie auf Kommando auf und setzen sich einen Augenblick später wieder hin.

Der Grund: nicht jeder der Abgeordneten, der sich zu Wort meldet, darf auch vor dem Parlament sprechen. Die britischen Volksvertreter können ihren Redewunsch im Vorhinein durch einen Brief an den Parlamentspräsidenten, dem „Speaker of the House“, anmelden und bekommen so mit Glück einen Platz im „Order-Paper“. Aktuell hat der recht resolute John Bercow das Amt des Parlamentspräsidenten und so die Entscheidungsgewalt darüber inne, wer reden darf. Bestimmte Amtsinhaber wie der Oppositionsführer sind aber von dieser Regelung ausgenommen.

Bittet ein Abgeordneter auch ohne Redeplatz in der Liste ums Wort, signalisiert er es dem Parlamentspräsidenten traditionell durch sein Aufstehen. Meist erheben sich immer viele Abgeordnete von ihren Sitzen und setzen sich – bis auf den Ausgewählten – nach der schnellen Entscheidung von Mr. Bercow sofort wieder hin. Da die Chance auf den Zuschlag für einen Redebeitrag gering ist, wird das kurze Aufstehen auch dazu eingesetzt zu signalisieren, dass der Einzelne mit einem bestimmten Punkt einer Rede nicht einverstanden ist. Ob das Verhalten der britischen Abgeordneten zu einer gegenüber ihren deutschen Kollegen höheren Fitness beiträgt, ist nicht bekannt. Noch eine Besonderheit: Traditionell wird im britischen Parlament nicht applaudiert. Ersatzweise rufen die Abgeordneten seit 1690 am Ende ein „Hear him, hear him“, das sich irgendwann mal auf ein „Hear, hear“ verkürzte. dx

# Kein Kinderspiel

Babysitten ist kein Kinderspiel: Einen Babysitter-Kurs bietet die AWO-Serviceestelle „Kindertagespflege“ deshalb in den Herbstferien im Familienzentrum Witten-Annen an der Willy-Brand-Straße 1 an. Jugendliche ab 15 Jahren können an der dreitägigen Ausbildung vom 14. bis zum 16. Oktober, jeweils von 10 bis 14 Uhr teilnehmen. Es werden Grundlagen zur Pflege und Entwicklung des Kindes, zum Verhalten in Notsituationen sowie Spiel- und Beschäftigungsideen vermittelt.

## „Babysitter-Diplom“

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Jugendlichen ein „Babysitter-Diplom“ und können über die AWO an interessierte Familien aus dem EN-Kreis vermittelt werden. Anmeldungen nimmt die AWO Servicestelle, Ruf 023 32/6 64 77 35 oder -36 entgegen. Auch Interessenten, die nicht aus Witten kommen, sollten sich anmelden. Mit dem Schokoticket ist der Kursort gut zu erreichen. Anmeldeschluss: 4.10.

## Wertschätzendes Zuhören

Die Benimmkurse vermitteln den Jugendlichen, die ihre Handys allzeit bereit haben, zum Beispiel, was wertschätzendes Zuhören ist und warum ein guter Handschlag der erste Schritt ist, um einen Job zu bekommen. Sie erreichen die Schüler so, dass diese verstehen, weshalb Regeln existieren und sinnvoll sind.

Beim Abschlussessen in einem gutbürgerlichen Restaurant wird die Theorie schließlich in die Praxis umgesetzt: gelebte Tischkultur an einem schön gedeckten Tisch, ohne Handy, eine Unterhaltung mit den Tischnachbarn und Wertschätzung des Essens, das man auf dem Teller hat. Die Teilnehmer erhalten am Kursende ein Zertifikat für ihre Bewerbungsunterlagen.

## Stahlkulisse zwischen Filmlocation und Museumsauftrag

Das Gelände des LWL-Industriemuseum Henrichshütte ist in der Welt des Filmsets angekommen. ProSieben drehte hier die Action-Show „Renn zur Million, wenn du kannst“. Im nächsten Jahr wird es wieder einen Filmdreh geben. Kritiker fürchten um die Museumsarbeit.

Die ProSieben-Show „Renn zur Million ... wenn du kannst“ wurde auf der Henrichshütte in Hattingen gedreht. Die Show mit den Moderatoren Daniel Aminati und Rebecca Mir war aufwändig. Allein die spektakuläre Beleuchtung soll über 100.000 Euro gekostet haben. Museumsleiter Robert Laube zieht beim Public Viewing der ersten Show ein positives Fazit: Auch für das Museum hat sich die Zusammenarbeit mit der Filmgesellschaft Warner Bros. gelohnt. Eine fünfstellige Summe hat das LWL dafür kassiert, dass es die Erlaubnis zum Dreh gab - und dafür Beeinträchtigungen im laufenden Museumsbetrieb in Kauf nahm.

Robert Laube ist zufrieden - und sehr erfreut über das Ergebnis, das in der Gebläsehalle über die große Leinwand flimmert. Immer wieder werden spektakuläre Bilder der Henrichshütte gezeigt und auch die Namen „Hattingen“ und „Henrichshütte“ finden reichlich Erwähnung. Da tut es fast nichts zur Sache, dass auf der Homepage des Senders in der Tat von einer „Show auf der Industriebrache“ die Rede ist, aber kein Wort vom Gewerbe- und Landschaftspark verloren wird.

Moderator Daniel Aminati, der in den vergangenen Wochen in der Show „The Masked Singer“ als Kudu auftrat, und Rebecca Mir, die ihre Karriere als Kandidatin der ProSieben-Show „Germany's Next Topmodel“ begann, begleiten den Zuschauer durch die Sendung. Die Kandidaten, vom Altenpfleger über die Versicherungsfachfrau bis zum Sportstudenten, müssen schnellstmöglich Hindernisse überwinden und sich dabei nicht von einem Verfolger fangen lassen. Nach jeder genommenen Hürde müssen sich die Läufer entscheiden: Höre ich auf und sichere meinen bisherigen Gewinn oder setze ich auf volles Risiko, renne weiter und schaffe es vielleicht bis zur

Million. Als Verfolger dabei sind unter anderem Carina Bungard, Team-Europameisterin im Obstacle Course Racing, Lukas Storrath, Polizist und amtierender Worldchampion of Fitness und Triathlon-Profi Roman Deisenhofer. Kommentiert werden die Läufe von Elmar Paulke. Klar ist: Holt der Verfolger den Kandidaten ein, war es das mit dem Gewinn. Und die Hindernisse mit den Namen „Stahl-Bohrer“, „Walz-Werk“ oder „Mauer-Werk“ und „Siede-Becken“ haben es wahrlich in sich. Zum Schluss geht es in die Höhe - mit einem Seil am Hochofen auf über vierzig Meter. Da, wo früher das stählerne Herz der Hütte schlug, sprühen nun sportliche Funken, immer wieder eingetaucht in eine spektakuläre Lichtshow.

Museumschef Laube verrät an diesem Abend noch etwas: „Auch im nächsten Jahr wird das Museumsgelände Ort des Geschehens für einen Filmdreh sein. Mehr darf ich noch nicht verraten. Aber wir sind in der Welt des Filmsets angekommen.“

Das sehen aber nicht alle nur positiv. Kritiker befürchten, die museale Bildungsarbeit könnte in den Hintergrund geraten - bunte Feste in der Gebläsehalle und Dreharbeiten auf dem Außengelände steuerten das Schiff in die falsche Richtung. Ein „Zuviel“ führe erkennbar zur Schlagseite des Museumsdampfers.

Zu hören ist auch: es gab seitens



Ein aufwändiger Hindernisparcour wurde auf dem Gelände des LWL-Industriemuseums aufgebaut. Für sechs Wochen wurde hier die neue Show von Pro Sieben gedreht. Insgesamt gibt es vier Folgen zu sehen - die letzte wird am Dienstag, 1. Oktober, 20.15 Uhr ausgestrahlt.

Foto: Warner Bros.

der Filmproduktionsfirma durchaus Anfragen an mehreren Industriestandorten. Die aber lehnten ab - und Hattingen bekam seine Chance. Für das Schwergewicht in der amerikanischen Film- und Fernsehbranche mit zahlreichen Tochterunternehmen sicher ein guter Deal - auch vor dem Hintergrund der Unerfahrenheit mit solchen Medien-Kalibern. Gedreht wurde immer nachts - das Publikum, nur selten im Bild, stets mit Jacken und Decken aus-

gerüstet. So lief das normale Tagesgeschäft vom Museum weiter - nur eben, es war nicht normal. Denn die Außenanlagen, auf denen die gigantischen Hindernisse aufgebaut waren, durften nicht betreten werden. Nicht von den Mitarbeitern des Museums und erst recht nicht von Besuchern des Museums. Rund um die Uhr wurden Hausmeister eingesetzt. Der Grat zwischen krachender Film-Action und musealer Bildung ist eben schmal. anja



Eines der zu überwindenden Hindernisse, das „Siede-Becken“. Der Kandidat musste erst durch das Wasser schwimmen und danach die Steilwand erklimmen, bevor er über die Rutsche links im Bild das Hindernis wieder verlassen konnte.

Foto: Warner Bros.



## Zweite und dritte deutsche Meisterschaft für Marie-Sophie Macke

Nach ihrem ersten deutschen Einzeltitel im Diskuswurf Anfang April dieses Jahres rundete die Sprockhövelerin Marie-Sophie diese erfolgreiche Saison 2019 mit der deutschen Meisterschaft im Blockwettkampf Anfang August in Lage und dem deutschen Titel in der Jugendmannschaftsmeisterschaft Anfang September in Berlin, jeweils in der Altersklasse W15, mit ihrem Team TV Wattenscheid ab. Damit hat Marie-Sophie ein sagenhaft intensives und tolles Jahr abgeschlossen!

Beim Block erzielte Wattenscheid 13.387 Punkte, wozu die besten fünf Teammitglieder beigetragen haben. Marie-Sophie steuerte als zweitbeste Athletin an diesem Tag 2.692 Punkte bei (100 Meter Sprint in 13,35 Sek. - Bestleistung um fast eine halbe Sekunde verbessert -, Weitsprung 4,95 Meter - hier um 10 Zentimeter verbessert -, Kugelstoss 10,81 Meter, 80 Meter Hürden in 12,51 Sekunden und Diskuswurf 35,64 Meter). Der Vorsprung auf den ewigen Konkurrenten Eintracht Frankfurt betrug am Ende 209 Punkte. In einem steten Hin und Her wechselte die Führung zwischen diesen beiden Teams, bis sich nach dem letzten Wettbewerb die Wattenscheiderinnen überglücklich in den Armen lagen und ausgelassen den Sieg feiern konnten.

In Berlin gelang schließlich der krönende Abschluss mit der ganzen Mannschaft. Bei diesem Wettbewerb treten die Vereine mit allen Athletinnen in zehn verschiedenen Disziplinen an. Im Vorfeld haben sich von dreißig Teams die besten acht für das Finale in Berlin qualifiziert, wobei Wattenscheid sich als erster vor Eintracht Frankfurt qualifizieren konnte. Über 8 Stunden kämpfte das Team um jeden einzelnen Punkt. Je Disziplin dürfen 3 Athletinnen antreten, wobei dann

die beiden besten gewertet werden. Wie bereits im Block wechselte auch hier stets die Führung zwischen Wattenscheid und Frankfurt. In diesem insgesamt sehr hochklassigen Teilnehmerfeld wurden gegen Saisonende sehr starke Leistungen geboten. Marie-Sophie steuerte mit ihren sehr guten Leistungen zu den insgesamt erreichten 11185 Punkten 1655 Punkte bei. Im Kugelstoss konnte sie sich um knapp einen halben Meter verbessern und erreichte 11,31 Meter. Im Speerwurf knüpfte sie an alte Leistungen an und kam auf 36,67 Meter. In ihrer Paradedisziplin konnte sie sogar fast ihre diesjährige Bestleistung (38,35 Meter) abrufen. In einem starken Teilnehmerfeld erreichte sie mit dem letzten Versuch 38,22 Meter und erreichte damit neben ihrer Sprint- und Sprungkollegin den einzigen Tagessieg ihres Teams. Den spannenden Abschluss des Wettbewerbs konnte die tolle Sprintstaffel erfolgreich gestalten, was zum deutschen Titel vor Eintracht Frankfurt und Rudow Berlin reichte.

Nach einer kurzen Pause geht es für Marie-Sophie dann Ende September weiter, es werden die physischen Grundlagen für die im Februar 2020 in Neubrandenburg stattfindenden deutschen Winterwurfmeisterschaften U18 gebildet. Die Qualifikation im Diskuswurf hat sie bereits im Juni 2019 mit den erreichten 38 Metern geschafft. Dann geht es sicher wieder in eine ganz spannende Saison 2020.

v.l.: Marie-Sophie Macke, Wurf-Trainerin Maïke Schmidt und U16-Team-Trainer Michael Donath



## Triathlet Till Schaefer: Countdown für Ironman Hawaii läuft

1978 fand der erste Wettbewerb über die Langdistanz im Triathlon auf Hawaii statt. In diesem Jahr erfüllt sich der Sprockhöveler Till Schaefer einen Traum. Er ist einer der Starter.



Thomas Kampmann, Till Schaefer und Tobias Dassié, Studioleiter im Fitness-Studio „nowifit sports & vitality“ Foto: Pielorz

Till Schaefer fiebert dem 5. Oktober entgegen. Dann sitzt er im Flieger auf dem Weg zum Ironman Hawaii, der Königsklasse der Triathleten, die am 12. Oktober stattfindet. Der Sprockhöveler, der im Hattinger Fitness-Studio „nowifit sports & vitality“ trainiert und dem Verein PV Triathlon Witten angehört, hat für sein großes Ziel gekämpft dort mitzulaufen.

3,86 km Schwimmen, 180,2 km Radfahren und 42,195 km Laufen unter harten klimatischen Bedingungen werden ihm einiges abverlangen. Jährlich gehen etwa 2700 Athleten an den Start – in diesem Jahr ist Till Schaefer einer von ihnen. „Ich freue mich sehr auf diese Zeit. Ich habe es geschafft, ohne Verletzungen durch die Saison zu kommen. Ich bin mental gut aufgestellt und körperlich fit. Mein Ziel ist es, in meiner Altersklasse unter die ersten 100 Teilnehmer zu kommen. Ich fliege gemeinsam mit einem Freund nach Hawaii und zum Wettbewerb selbst kommt meine Freundin nach. Später hängen wir noch ein paar Tage Urlaub dran. Aber dann ohne Fahrrad und mit leckerem Essen, viel-

leicht auch mal etwas nicht ganz so Gesundes“, lacht Till Schaefer. Gemeinsam mit den Sponsoren – einige stehen schon auf dem T-Shirt, andere wie der Lions Club Sprockhövel/Herbede, die Bäckerei Borggräfe und Zahnarztpraxis Baumann – fehlen noch. Ganz vorne dabei ist auch „nowifit sports & vitality“ – das Hattinger Fitness-Studio, in dem Schaefer trainiert. Thomas Kampmann und Studioleiter Tobias Dassié fiebern natürlich dem Wettkampf genauso entgegen.

Wenn der Triathlet Ende Oktober wieder in Deutschland ist, dann dürfte er mit vielen Erfahrungen und hoffentlich einem für ihn tollen Ergebnis im Gepäck aus dem Flieger steigen.

Von seinen Erfahrungen berichten wird er auch – und zwar am **Freitag, 8. November, 18 Uhr**, im „nowifit sports & vitality“.

Wer dabei sein möchte, muss sich aus organisatorischen Gründen anmelden (die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt) unter der Telefonnummer 02324/26444. Jetzt heißt es aber erstmal „Daumen drücken“ für einen tollen Ironman Hawaii für den Sprockhöveler Triathleten Till Schaefer. *anja*

### TSG-Kämpfer in Hattingen erfolgreich

## Bronze für Jonas Lindemann

Der 1. JJC Hattingen war Ausrichter der Kreismeisterschaft u10 und u13. Hier konnten sich die Judoka aus den Vereinen des Kreises Bochum-Ennepe für die Bezirksmeisterschaft in Holzwickede qualifizieren. Es war viel los in der Halle in der Talstraße. Für die Jugend u10 ging es bereits um 9 Uhr mit dem Wiegen los. Auch die TSG Sprockhövel schickte mit Jonas Lindemann einen jungen Judoka in die Wettkämpfe. In der Gewichtsklasse bis 23 kg musste sich Jonas gegen die Konkurrenz beweisen. Dies machte er erstaunlich gut. Die Kämpfe verliefen meist sehr ausgeglichen und Jonas konnte einige Punkte zum Erfolg sammeln. Am Ende freute sich Jonas über die Bronzemedaille und die damit verbundene Qualifikation zur Bezirksmeisterschaft. Wer sich für Judo interessiert, kann dienstags und freitags an einem kostenlosen Probetraining teilnehmen. Infos unter: 0171 7542286.



Bild und Text: Andrea Haarmann

## Granulat auf Kunstrasenplatz

Heutzutage verfügt nahezu jede Sportanlage über einen Kunstrasenplatz. Er ist kostengünstig und kann ganzjährig bespielt werden. Obendrauf sind die Kunstrasenplätze – aber auch die Trikots der Fußballer – sehr viel leichter zu pflegen.

### 100 Tonnen Granulat auf einem Kunstrasenplatz

Dann der Schock im Sommer: das auf den Kunstrasenplätzen zur Verbesserung der Dämpfung verstreute Gummi-Granulat bedeutet eine tonnenschwere Belastung für die Umwelt. Auf einem einzigen Fußballplatz liegen, so die Erkenntnis der Norwegischen Umweltschutzbehörde Miljødirektoratet, schon mal bis zu 100 Tonnen des aus Altreifen gewonnenen Granulats. Es findet durch Wind und Wetter sowie über die Schuhe und Sportkleidung seinen Weg in die Umwelt. Drohte eine allgemeine Schließung aller Plätze?

### Kork oder Sand als Alternative

Nach der ersten Aufregung gab die Europäische Kommission jedoch Entwarnung: eine Schließung aller Kunstrasenplätze sei nicht geplant. Gleichzeitig sucht die Politik einen Weg, die Menge umweltschädlichen Plastiks zu reduzieren. Alternativen sind vorhanden: neben der Rückkehr zum echten Rasen bietet sich beispielsweise Kork oder schlichtweg Sand an. *dx*

### INFO – WAS IST MIKROPLASTIK?

Als Mikroplastik werden feste und unlösliche synthetische Polymere – also Kunststoffe – bezeichnet, die kleiner als fünf Millimeter sind. Teilweise sind die Plastikteilchen so klein, dass sie für Menschen nicht mehr zu sehen sind und unbemerkt eingeatmet werden. Tiere, insbesondere Fische, fressen Mikroplastik häufig, weil sie es mit Nahrung verwechseln. Außerdem verrottet Plastik nicht in der Natur und kann deshalb über 500 Jahre bestehen. *Quelle: www.swr.de*



Alltagsbezogene Doppelkoordinationsaufgaben auf dem G-Weg

TSG 1881 Sprockhövel e.V., Abteilung Gesundheit und Fitness

## Rehasport Neurologie

Seit drei Jahren finden nunmehr unsere Rehasportgruppen Neurologie für diejenigen Menschen statt, die einen Schlaganfall erlitten haben, an MS, Parkinson, einer beginnenden Demenz oder anderen neurologischen Erkrankungen leiden. Die Gruppen treffen sich einmal wöchentlich donnerstags zwischen 10 und 12 Uhr im GuFiT.19, um gemeinsam sportlich aktiv zu sein.

Für viele Menschen mit Behinderungen ist Sport ein Lebenselixier. Dabei geht es aber nicht nur darum, die körperliche Leistungsfähigkeit und Lebensqualität wiederherzustellen, sondern auch um Spaß und Freude an der körperlichen Bewegung und am gemeinschaftlichen Tun. Durch gezielte Gangschulung und durch Übungen zur Verbesserung des Gleichgewichts trainieren und stärken wir die Sicherheit im Alltag. Durch Gedächtnis- und Konzentrationsübungen trainieren wir die geistigen Potentiale. Und mit Kraft- und Ausdauerübungen, Spielen und Entspannung runden wir die jeweiligen Rehasportstunden ab.

Es ist schön, dass in unseren Gruppen zudem immer wieder neue Kontakte geknüpft und Erfahrungen untereinander ausgetauscht werden. Auch gemeinsame Unternehmungen und geselliges Beisammensein gehören mittlerweile zu unserem Programm.

Es ist wünschenswert, dass viele Neurologie-Patienten den Weg in den Rehabilitationssport finden.

Ob Rollstuhlfahrer oder Gehfähige, Nichtbehinderte oder Menschen mit anderer Behinderung – in unserer Sportgruppe ist jeder herzlich willkommen, der eine neurologische Erkrankung hat, sich selbständig bewegen kann und kognitiv in der Lage ist, Informationen aufzunehmen und diese umzusetzen.

### Der Weg zur Teilnahme am Reha-Sport

1. Einen Termin beim niedergelassenen Hausarzt oder Facharzt vereinbaren. Ausstellung einer Verordnung für Reha-Sport Neurologie. (Das Ausstellen von Verordnungen ist nicht budgetiert. Die Verordnung belastet also nicht den Etat des Arztes).
2. Die Verordnung bei der Krankenkasse zur Genehmigung einreichen.
3. Sobald die Verordnung genehmigt ist, Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung beim TSG Abteilung GuFiT.19 bei Stefanie Basner (Rehabauftragte) 0163 6160 860 oder Ulrike Schaumann (lizenzierte Übungsleiterin) 0177 7280 354.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann lassen Sie sich motivieren. Gerne würden wir noch Teilnehmer zur Verstärkung für eine weitere Gruppe aufnehmen. Und: „Schnuppern“ in unseren Gruppen ist immer möglich. Und vielleicht werden Sie ja dann angesteckt von unseren sportlichen Aktivitäten in angenehmer Atmosphäre. Auch die Angehörigen sind zur Begleitung ebenfalls herzlich eingeladen, an einer Schnupperstunde teilzunehmen. *Ulrike Schaumann*



**Kraftfitness • Bewegungskurse  
Rehabilitation • Prävention  
Entspannung • Ernährung**

Im Baumhof 15 + Hauptstrasse 19,  
45549 Sprockhövel  
Tel. 0 23 24 / 74 774

[www.gufit.de](http://www.gufit.de)

## Der MSC in Bad Sassendorf

Trotz mäßiger Wetterprognose sind wir mit 9 Oldtimern (Polizei Isetta, Messerschmitt Kabinenroller, Ford Mustang, dem VW Bulli, Kadett E, Porsche 911, VW Käfer mit Wohnwagen, NSU Prinz, NSU RO 80) zur 5. ADAC Klassik im Park ins ca. 80 km entfernte Bad Sassendorf aufgebrochen. Doch wenn Engel reisen wird das Wetter gut. So hatten wir auf der Hinfahrt auch keinen Regen. Und auf der Veranstaltung kam sogar die Sonne raus. So saßen wir gut gelaunt mit über 20 Mann und 3 Hunden im Kurpark und gaben bereitwillig Auskunft über unsere Autos. Leider hat die Wetterprognose doch ein paar Zuschauer abgehalten zu kommen. Aber leer war es trotzdem nicht. Und es gab ein schönes Rahmenprogramm inklusive Verpflegung. So gab es das ADAC Eis stilecht aus einem Bulli T2 - und es hat gut geschmeckt!

Bis zum nächsten Mal im nächsten Jahr! *Foto und Text: Martin Mans*



### ALLGEMEINES ZUM VEREIN

1952 taten sich einige motorsportbegeisterte Menschen in Sprockhövel zusammen und gründeten den MSC Sprockhövel e.V., der sich kurz nach seiner Gründung als Ortsclub dem ADAC anschloss. Mitglieder des MSC nahmen in allen Sparten an Motorsportveranstaltungen, insbesondere Rallyes teil. Mitte der 80er verschob sich das Veranstaltungsbereich des MSC Sprockhövel dann von Bestzeitveranstaltungen in Richtung Motortouristik (Heimattouristik, Zielfahrten, Sternfahrten), Oldtimertreffen und Oldtimerausfahrten. Seit der Jahrtausendwende bewegt sich der Club auch vermehrt in der Youngtimer-Szene. Heute sind viele unserer Mitglieder aktive Motorsportler im Oldtimerbereich und aktive Motorsportfunktionäre. Der MSC trifft sich jeden Donnerstagabend im Clublokal Metamorphose, Hauptstr. 4, in Sprockhövel. Gäste sind zu diesen Abenden immer herzlich willkommen.

SteinBildhauermeister Henner Gräf

Skulpturen  
Brunnen  
Totenmasken  
Grabsteine...



Henner Gräf, Sirrenbergstr. 27a, 45549 Sprockhövel  
Tel. 02324 - 73881 henner.graef@gmx.de steinbildhauer-graef.de

## Nominierung für Henner Gräf

Nach 2003 und 2013 ist Henner Gräf jetzt zum dritten Mal zum Staatspreis „Manufactum“ der Handwerkskammer NRW/Düsseldorf nominiert, diesmal mit einem Lithobarium aus Anröchter Dolomit für vier Urnen. Außerdem hat der Sprockhöveler Künstler eine Urnenaufbewahrung auf dem Friedhof entwickelt, ein Patent darauf bekommen und das ganze „Lithobarium®“ genannt. Unter der Seite: lithobarium.de finden Sie nähere Infos.



Lithobarium aus Anröchter Dolomit für vier Urnen, nominiert für den Staatspreis „Manufactum“ der Handwerkskammer NRW/Düsseldorf mit ansichtiger Steinurne.

MANUFACTUM | HANDWERK NRW

MÖBEL  
SKULPTUREN  
SCHMUCK  
KLEIDUNG & TEXTIL  
MEDIE  
WOHNEN

VORBEIKOMMEN+STAUNEN

29. LANDESAUSSTELLUNG  
STAATSPREISE FÜR DAS  
KUNSTHANDWERK NRW 2019

Ausstellungszeitraum:  
Freier Eintritt:  
Ausstellungsort:  
Schirmherrschaft:  
Führungen:

1. September bis 13. Oktober 2019  
1. September 2019  
Museum für Angewandte Kunst Köln  
Ministerpräsident Armin Laschet  
staatspreis-manufactum.de

Ministerium für Wirtschaft, Innovation,  
Digitalisierung und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen

MAKK

Akademie für Handwerksdesign  
Handwerkskammer Aachen

Die Arbeit von Henner Gräf wurde aus 381 Bewerbungen zum Wettbewerb „MANUFACTUM Staatspreis für Kunsthandwerk des Landes Nordrhein Westfalen“ von der Jury als Beitrag für die Ausstellung ausgewählt.

## Lebensweg nachzeichnen

Das gilt auch in den Zeiten des Wandels

**Markus Forg ist Bestatter aus Berufung. Sein Credo: Der Bestatter muss den Lebensweg eines Verstorbenen nachzeichnen und ihn abschließen. Das gilt auch in Zeiten des Wandels der Bestattungskultur.**

Nach Schätzungen des Bundesverbandes der Deutschen Bestatter wurden im Jahr 2017 bereits 64 Prozent der rund 930 000 Gestorbenen in Deutschland verbrannt. 2010 lag der Anteil noch bei etwa 50 Prozent. Und die Tendenz ist weiterhin steigend, gerade in Städten verliert die traditionelle Erdbeisetzung in einem Wahlgrab an Zuspruch. Das verändert auch die Arbeit der Bestatter. Markus Forg führt drei Institute in der Nähe von Mönchengladbach und ist seit mehr als 25 Jahren im Geschäft. Er verfolgt die Entwicklungen in der Bestattungskultur sehr genau.

### Erd- zu Feuerbestattungen

„Das Verhältnis von Erd- zu Feuerbestattungen hat sich in den vergangenen Jahren einmal gedreht. Das spüren wir auch bei uns. Zwar führen wir hier noch überdurchschnittlich viele traditionelle Erdbestattungen durch, aber wir stellen uns seit einiger Zeit auf die neuen Anforderungen ein. Der Wunsch geht immer mehr dahin, dass Verstorbene verbrannt werden“, sagt Markus Forg.

Das habe zum einen mit den Kosten zu tun. Eine Erdbestattung im Wahlgrab kann mit Sarg, Trauerfeier, Todesanzeige und mehr schnell 5000 Euro kosten. Hingegen liegen die Kosten für eine Verbrennung in Deutschland zwischen 300 und 600 Euro, und auch die Gebühren für die Beisetzung beispielsweise in einer Urnenstele oder auf einem Urnenfeld sind deutlich geringer. Das ist aber nicht der einzige Grund.

### Wandel der Vorstellungen

Vielfach ist es auch ein genereller Wandel der Vorstellungen vieler Menschen. Sie orientieren sich nicht mehr so stark an Traditionen, sondern überlegen auch, wie sie eine würdevolle Beisetzung mit den Anforderungen des Alltags übereinbringen, vor allem hinsichtlich der Grabpflege. „Daher rückt die Feuerbestattung immer mehr in den Fokus, da sich aus den verschiedenen Formen der Beisetzung individuell diejenige auswählen lässt, die am ehesten den persönlichen Wünschen entspricht“, sagt Markus Forg. Apropos Bandbreite: Neben den Möglichkeiten des Friedhofs (Reihengrab, Urnenfeld, Urnenstele) existieren auch Grabeskirchen und Friedwälder sowie weitere alternative Formen, etwa die Seebestattung, die Pressung zum Diamanten oder sogar die Weltallbestattung. *OpenPR/Dr. Patrick Peters*



Markus Forg führt Bestattungsinstitute in der Nähe von Mönchengladbach.



Mit einer Broschüre will die Stadtverwaltung kommunale Friedhöfe vorstellen und Anhaltspunkte geben, was als Vorsorge oder beim Eintreten eines Trauerfalls zu regeln ist. Ziel ist es, einige grundlegende Informationen zu liefern, etwa über die verschiedenen Bestattungsformen, die Friedhofssatzung und Besonderheiten rund um die Themen Tod, Bestattung und Trauer. Auch im Heft: Ansprechpartner und ein Branchenverzeichnis. *Foto: Stadtverwaltung*



Längst steht der klassische Friedhof in Mitbewerberschaft mit anderen Formen: Grabeskirchen, Kolumbarien (Foto), verschiedene neue Varianten bis hin zum Verstreuen (wenn es die Satzung erlaubt) und Bestattungen in Naturräumen sind möglich. *Foto: BDB*

## Neue Chancen bei Gestaltung

Der Herbst steht im Zeichen des Gedenkens

**Der Herbst steht jedes Jahr im Zeichen des Gedenkens an unsere Toten. Allerheiligen und Totensonntag sind für Millionen von Menschen wichtige Tage der Erinnerung. Zum zweiten Mal findet nach gelungener Premiere im letzten Jahr der „Tag des Grabsteins“ statt. Am Samstag, 19. Oktober, steht der Gedenkstein, wie der Grabstein auch oft genannt wird, im Mittelpunkt.**

Vieles wurde in den vergangenen Jahren am Friedhof verändert, Trendbestattungsformen haben Einzug gehalten. Vieles, was an Neuerungen entstanden ist, trug letztendlich nicht nur zur Unterstützung der Bestattungskultur bei. Aber eben durch diese Veränderungen eröffneten sich neue Möglichkeiten und neue Chancen auch in der Grabsteingestaltung. Das herkömmliche Grab ist nach wie vor die Grab-Art, die sich die Menschen deutlich überwiegend wünschen.

### Oft einheitliche Formen

Bisher herrschten oft einheitliche Formen vor, möglichst in den traditionellen Farben Schwarz oder Dunkelgrau auf Hochglanz poliert – so sieht er aus, der traditionelle Grabstein, den man hierzulande auf den meisten Friedhöfen bisher antrifft. Doch die Zeiten der eintönigen Grabmale sind längst vorbei, und so halten auch in die Grabsteingestaltung immer mehr individuelle Gestaltung und Innovation Einzug. Vor allem schlichte, zeitlose und elegante Modelle haben in den letzten Jahren auffallend zugenommen. Modern sollen sie sein, oft im Materialmix und zweifarbig aber dennoch nicht zu überladen wirken. Die Grabsteine der neuen Generation tragen auch zum positiven Friedhofsbild bei, abseits von den allgemeinen Veränderungen, die am Friedhof stattfinden. Auch die Friedhofssatzungen, also die Vorschriften, wie Grabsteine sein dürfen, sind vor allem in den letzten Jahren deutlich angepasst worden. *akz-o*

## Letzte Ruhe für Haustiere

Neue Satzung: Regel für „Sternenkinder“

**„Sternenkinder“ und Haustiere können künftig auf kommunalen Friedhöfen ihre letzte Ruhe finden. Damit die nicht über Gebühr gestört wird, ist die Verbotsliste erweitert worden. Nicht erlaubt sind künftig, Film-, Ton-, Video- oder Fotoaufnahmen zu machen, Sport zu treiben oder Tiere mitzubringen. Das regelt die neue Friedhofssatzung, die den Hattinger Ratsausschüssen vorliegt.**

Gibt's keinen Widerspruch und der Vorschlag der Verwaltung findet Mehrheiten, dann gilt die neue Satzung vom 1. November an. Auch an der Gebührenschaube ist herumgedreht worden. Beispielsweise soll ein „Erdbestattungswahlgrab mit Gestaltungs- und Pfleregerecht“ 2814 Euro kosten, 182 Euro mehr zuvor. Es geht auch andersherum. Ein Grab ohne besagtes Gestaltungs- und Pfleregerecht wird voraussichtlich nur noch 3089 Euro kosten, 708 weniger als bislang. Die Gebühren seien nicht kostendeckend, steht in Satzung. Wäre es so, müsste man mit sinkenden Bestattungszahlen rechnen, was zu einem weiteren Anstieg der Gebühren führte. Die kirchliche Konkurrenz ist in Teilen günstiger als der kommunale Anbieter.

### Wie kommen die Haustiere ins Grab?

Was sind nun Sternenkinder? Wie kommen die Haustiere ins Grab? Was die Tiere angeht: Sie dürfen in Ascheform in einer vorhandenen „Erdgrabstätte“ als Beigabe bestattet werden. „Sternenkinder“ sind Kinder, die vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben sind. „Bei der Entscheidung sind der

**IN WÜRDE ABTRETEN IST EIN LEGITIMER WUNSCH.**  
Eine Bestattungsvorsorge hilft dabei.  
Ich berate Sie persönlich dazu.



Auf dem Haidchen 42  
45527 Hattingen-Welper

**BESTATTUNGEN**  
**Triestram**

RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA.  
Tel. 0 23 24 - 64 95 [www.triestram-bestattungen.de](http://www.triestram-bestattungen.de)

## Sabine Werner – Bestattungen Triestram: Bei mir in guten Händen

Vor sechs Jahren habe ich als langjährige Mitarbeiterin das Unternehmen Bestattungen Triestram erfolgreich übernommen. Heute möchte ich mich für das geschenkte Vertrauen der vielen Menschen aus Hattingen, Sprockhövel und der näheren Umgebung bedanken. Mit diesem Beitrag wende ich mich an jeden Leser persönlich – denn die Würde Ihres Verstorbenen liegt mir besonders am Herzen.

„Bin ich erleichtert.“ So geht es vielen Menschen, die ich zu einer Bestattungsvorsorge berate. Es entlastet, wenn man seinen Ängsten und Gedanken freien Lauf lassen kann und zu einer guten Lösung kommt. Gemeinsam erreichen wir Gewissheit über die letzten Wünsche, für Sie selbst oder für einen anderen Menschen, für den Sie in seinem Sinne Vorsorge treffen möchten. In einem Gespräch, für das ich mir gerne Zeit nehme, helfe ich Ihnen individuell passende Antworten zu finden, unverbindlich und kostenlos.

Gespräche zur Bestattungsvorsorge tragen dazu bei, ganz persönliche, vielleicht schon immer gehegte Befürchtungen abzubauen. Gemeinsam erreichen wir Klarheit, die für Sie Bestand haben wird: in einem Bestattungsvorsorgevertrag legen wir alles Besprochene verbindlich fest, sodass nichts mehr dazwischen kommt. Außer natürlich, Sie selbst entscheiden sich noch einmal anders.

Für Fragen stehe ich immer zur Verfügung. Schauen Sie einfach vorbei oder greifen Sie zum Telefon. Sie sind jederzeit willkommen. Herzlichst, Ihre Sabine Werner

Wandel der Bestattungskultur, besonders das deutlich stärker ausgeprägte Kostenbewusstsein der Hinterbliebenen, ebenso wie die Gebührenhöhe der konfessionellen Wettbewerber vor Ort zu berücksichtigen“, ist weiter zu lesen. Im kommenden Jahr sei unter dem Strich bei den Einnahmen ein Zuwachs von 51 000 Euro zu erwarten.

### UND SONST NOCH ...

Die neue Friedhofssatzung legt auch das noch fest: Der Sargboden der abschließlichen Holzsärgen ist mit einer fünf bis zehn Zentimeter hohen Schicht aus „Sägemehl, Torfmoos, Holzkohlepulver oder anderen aufsaugenden Stoffen auszukleiden“. Bestattungen dürfen frühestens nach 24 Stunden erfolgen.

**TIERFRIEDHOF  
WOLKENREISE**

Fam. Stefan Hassel  
Kreftingstraße 1  
45549 Sprockhövel  
Tel. 02324-594764, Fax 594762  
[www.tierfriedhof-wolkenreise.de](http://www.tierfriedhof-wolkenreise.de)





## SPD-Ortsverein spendet Sitzgruppe vor Begegnungsstätte

Beigeordneter Volker Hoven dankt im Namen der Stadt und der Hiddinghauser Bürger

Seit Mitte September lädt ein Tisch mit zwei Bänken in der Grünanlage vor der Begegnungsstätte an der Hiddinghauser Jahnstraße zum Sitzen und Verweilen ein. Angeregt und finanziert hat das Projekt der ehemalige SPD-Ortsverein Hiddinghausen, der sich im April dieses Jahres mit dem Ortsverein Haßlinghausen-Gennebreck zusammengeschlossen hat. „Einige Anwohner haben sich schon bei mir gemeldet und sich bedankt“, freut sich Markus Gronemeyer, ehemaliger OV-Vorsitzender und auch im neuen Vorstand aktiv, über die gelungene Umsetzung. Der 1. Beigeordnete Volker Hoven nahm das Geschenk an die Hiddinghauser Bürgerinnen und Bürger stellvertretend entgegen: „Eine tolle Idee, die an diesem gutgewählten Standort offensichtlich auch sofort angenommen wird“, so Hoven. Beim Aufbau der Sitzgruppe tatkräftig angepackt hatten die Firma Gartenbau Christian Vesper und die Zentrale Gebäudebewirtschaftung Sprockhövel (ZGS).

Auf dem Foto: Volker Hoven (1.v.l.) und ZGS-Leiter Ralph Holtze (2.v.r.) bedanken sich bei Jochen Müller, Sascha Sust und Markus Gronemeyer (v.l.n.r.) von der SPD Sprockhövel für das Geschenk an die Bürger.

### 🕒 TERMINE

## AWO-Ortsvereins Hiddinghausen

- 02.10.19, 16.00 Uhr „Komm und mach mit“
- 09.10.19, 16.00 Uhr „Komm und mach mit“
- 16.10.19, 16.00 Uhr „Komm und mach mit“
- 23.10.19, 16.00 Uhr „Spieleabend“
- 30.10.19 - 22.11.19 „Tägl. Treffen zur Vorbereitung des Basars“

**Veranstaltungsort:**  
Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Sprockhövel-Hiddinghausen

📍 Kegelclub „Die Lustigen Strickstrümpfe“ hat sich am 4.9.2019 aufgelöst, weil keine neuen Mitglieder hinzu kamen.

Veranstaltungen der Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel e.V.:

Gitarrenkonzert der Extraklasse:

## Udo Herbst – Klassische Gitarre

Samstag, 12. Oktober, 19 Uhr

Alter Bahnhof Sprockhövel, Bahnhofstraße 3 (Niedersprockhövel)  
Abendkasse 12,00 Euro / KuKI-Mitglieder 10,00 Euro

Werke von Bach und Komponisten, die barocke Formen und ihre Verehrung zu J.S. Bach zum Klingen bringen. Manuel Maria Ponce „FOLIA mit Variationen und Fuge“ oder Preludes von Heitor Villa Lobos. Udo Herbst erntet begeisterte Kritiken: „Bachs Violinsonate a-moll in eigener Bearbeitung geschmackvoll und stilsicher interpretiert. Wie Udo Herbst in das Instrument hineinhorcht, gewissermaßen Zwiesprache mit ihm hält, wie er jeden einzelnen Ton moduliert, ihm Nachdruck verleiht oder zart ansetzt und zart ausschwingen lässt, wie er dynamische Kräfteverhältnisse abstuft, lässt sich an Henzes drei Tentos besonders demonstrieren... Udo Herbst gehört zweifellos zur absoluten Creme deutscher Konzertgitarristen. Er ist ein Konzertgitarrist, der es versteht, sich der Musik und damit auch dem Hörer allein auf dem Wege durchdringender Gestaltung zu nähern. Er braucht keine Flamencos, um seine Fingerfertigkeit unter Beweis zu stellen.“



Foto: Sylwia Marschalkowski Fotodesign

Filmabend in der Artothek:

## Weimar im Westen – Rheinland und Westfalen 1918 bis 1933

Freitag, 3. Oktober, 19 Uhr (Tag der deutschen Einheit)

Gevelsberger Straße 13, Sprockhövel-Haßlinghausen (Eingang vom Hof) – Eintritt frei  
Ein Film des LWL-Medienzentrums für Westfalen – LWL-Institut für westfälische Regionalgeschichte, Dauer: ca. 35 Minuten

Die Weimarer Republik war eine Republik der Gegensätze: Politische Aufbrüche und soziale Fortschritte gingen mit sozialen Konflikten und extremer Gewalt einher, auch und vor allem im Westen. Die Zeit der ersten Demokratie wurde in dieser Region nicht nur wegen der konfliktreichen Besatzungspolitik im Rheinland und im Ruhrgebiet als eine ganz eigene Geschichte der jungen Republik erfahrbar. Vielmehr war der Westen auch ein Laboratorium für zahlreiche gesellschaftliche, kulturelle und technische Experimente und Innovationen, etwa im Bereich des sozialen Wohnungsbaus, im Verkehrswesen, der Entwicklung neuer Medien wie dem Radio, in der Bildungspolitik und der Kunst.

Abbildung: LWL-Medienzentrum für Westfalen



## Wir möchten Gutes tun und reden darüber

Da wir in der Vergangenheit mit unseren Mitgliedern Fahrten zu politisch interessanten Zielen unternommen haben, aber leider aus Altersgründen kaum noch Mitfahrer finden, haben wir uns entschlossen Geld in die Hand zu nehmen und etwas Gutes damit zu tun. Und natürlich reden wir auch darüber. Als Spendenempfänger haben wir uns die Institutionen

➤ Kinderhospizdienst Ruhrgebiet e.V. (mit Sitz in Witten)

➤ AWO Tagespflege, Sprockhövel

ausgesucht. Jeder bekommt 500,00 €. Es wurden davon Gutscheine für das Kinderhospiz gekauft und jede Menge Beschäftigungsmaterial für die Tagespflege.

Wir freuen uns, etwas Gutes tun zu dürfen, und glauben, daß unsere Spenden an die richtigen Stellen kommen.

Mit freundlichem Gruß SPD OV Sprockhövel-Mitte



Auf dem Foto von rechts nach links: Hans Hesse, 1. Vorsitzender SPD OV Sprockhövel-Mitte; Guiseppina Villano, AWO Tagespflege, Sprockhövel; Birgit Schyboll, 1. Vorsitzende Kinderhospiz Witten; Marita Sauerwein, 1. Kassiererin SPD OV Sprockhövel-Mitte.



30ste RTF des RSC

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung!

Die 30. Radtouristikfahrt (RTF) des RSC Westfalia Sprockhövel e.V. ist Geschichte. Nach vielen Tagen mit sonnig-warmen Wetter startete der RTF-Sonntag leider regnerisch, dem Regen trotzten 130 Fahrerinnen und Fahrer. Gemeinsam führten die unterschiedlichen Distanzen zwischen 49 km und 110 km über Schwelm bis nach Ennepetal, dort zweigte die 49er RTF in das Heilenbecker Tal ab, während die mittlere und lange Distanz in das Tal der Ennepe bis zur Staumauer verliefen. Für die Fahrer auf der 70 km-Strecke ging es über die Staumauer nach Königfeld (Ennepetal). Die 110er führte von der Staumauer via Halver und Wipperfürth nach Königfeld, wo alle Fahrer sich die Strecke wieder teilten. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern und Mitgliedern, die gemeinsam für eine tolle Veranstaltung gesorgt haben.



*Seniorenbüro*  
SPROCKHÖVEL

## Senioren - Preisskat

**Nächster Termin:**  
Mittwoch, 9. Oktober, 14 Uhr

📍 Die gesellige Seniorenskatrunde trifft sich zudem jeden Montag um 13.30 Uhr!

**Begegnungsstätte Niederstüter, Gedulderweg 80, 45549 Sprockhövel**

## Arbeitskreis Radverkehrsförderung

Nach der Sommerpause trifft sich der Arbeitskreis Radverkehrsförderung im Oktober gleich zweimal: Am **Donnerstag, dem 10.10., um 19 Uhr**, geht es um die Aktualisierung des Radverkehrskonzepts, das der Arbeitskreis 2013 erarbeitet hat. Zwei Wochen später, am **24.10.**, ist der FDP-Landtagsabgeordnete und verkehrspolitische Sprecher der FDP Bodo Middeldorf zu Gast. Mit ihm soll die Situation auf der Mittelstraße erörtert werden sowie die Forderungen der Volksinitiative „Aufbruch Fahrrad“, für die im Juni über 200.000 Unterschriften an die Landesregierung übergeben wurden.

**Die Treffen finden jeweils im Rathaus, Raum U 14, statt.**

# Image

Nächster  
Erscheinungstermin:

## Donnerstag, 31.10.2019

**Anzeigenschluss: Freitag, 18.10.2019**

# Image

**Titelbild:** Oldtimertreffen; Foto: Martin Mans  
**Herausgeber:** Monika Kathagen, Wasserbank 9 • 58456 Witten  
**Verlag und Redaktion:** Kathagen-media press  
E-Mail: uk@kamk.de, www.image-witten.de ☎ 0 23 02/98 38 980

**Anzeigen und Redaktion:** B. Bohner-Danz, M. Dix, C. Hamacher, M. Kathagen, U. Lindner, J. Meckler, Dr. Anja Pielorz, R. Schletter, T. Strehl (Es gilt die Verlagsanschrift)  
**Verteilung:** DBW Werbeagentur GmbH, Bochum  
**Druck:** BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

**Erscheinungsweise und Auflage:** Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 5 ab Ausgabe 10/2018. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

# Hammer

# Oktober

## bei den Hammertalern

# HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 31.10.2019. Preise inkl. MwSt.

**96<sup>40</sup>**  
pro Tonne



## Gabionenstein



Hammertaler Kalkstein  
32/56 mm oder 60/150 mm  
Gestalten Sie Ihre Gabionen-  
wand kreativ und schaffen  
Sie so eine äußerst dekorati-  
ve Trennwand.

**61<sup>95</sup>**  
pro Stück



## Bundhose Work-4-You

Robuste Twill-Qualität (ca. 250g/m<sup>2</sup>),  
bequemes Tragen durch Anti-Rutsch-  
Bund, vorgeformte Kniepartie, optimale  
Passform, breite Gürtelschlaufen



## Innenputzgewebe

Innenputzgewebe **13,09 €/Rolle**  
75g/m<sup>2</sup>, weiß, B=1 m, L 10 m,  
Maschenweite 5x5 mm  
oder  
Innenputzgewebe **53,55 €/Rolle**  
75g/m<sup>2</sup>, weiß, B=1 m, L 50 m,  
Maschenweite 5x5 mm



## Arbeitsbekleidung für Profis



**65<sup>45</sup>**  
pro Stück

## MEATOP Schutzgitter

Max. 115 x 60 cm  
Neben Schutz vor Laub, Kleintieren und  
Schmutz, passt das MEATOP Schutzgitter  
auf nahezu alle Lichtschachtroste.

## Rigips

12,5 mm Stark in ver-  
schiedenen Formaten  
(auch imprägniert erhältlich)

ab **3<sup>09</sup>**  
pro m<sup>2</sup>



## Rindenmulch



Rindenmulch lose  
Größe: 0/40  
32,75€ pro m<sup>3</sup>



Hammertaler Baustoffe GmbH  
Im Hammertal 99a  
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0  
E-Mail info@hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten  
Mo.-Fr. 6.00-17.00 Uhr  
Sa. 6.00-12.00 Uhr

Internet:  
www.hammertaler-baustoffe.com

Unser Lagerprogramm  
▪ Baustellenbeton schon ab 0,25 m<sup>3</sup>  
▪ Betonsteinpflaster in div. Farben  
▪ alle gängigen Randsteine und Blockstufen  
▪ Schüttgüter aller Art  
▪ Kunststoffrohre und Schächte