

ImageSprockhövel

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Einweihung der Breitwellenrutsche, Foto: Freibad-Förderverein – lesen Sie dazu den Text auf Seite 20.

Wir LIEFERN Ihre LEBENSMITTEL! **FRISCHE-EXPRESS**



**Kaufen Sie bei uns –
WIR LIEFERN
nach Hause!**

INFO: Tel. 02324 / 93 50 98

Alles zum
Grillen finden
Sie bei uns!

**Bestellen Sie
von zu Hause –
WIR LIEFERN!**

Wir ♥ Lebensmittel.



Winter

Dorfstraße 21
45527 Hatt.-Holthausen



Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten



Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24/902 35 23 (24 Std. erreichbar)

Liebe Leser,

wenn sich das Leben wieder normalisiert, muss doch ein griffiges Wort her! Wie wird eigentlich das Gegenteil vom sogenannten Lockdown bezeichnet? Openup? Startup? Restart? Haben Sie eine Idee, liebe Leser? Dann lassen Sie es uns wissen; wir werden das bei unserer Berichterstattung berücksichtigen. Das öffentliche Leben kehrt so langsam, aber sicher wieder in gewohnte Bahnen zurück – mit Einschränkungen wie: Abstand halten und „Munasken“, also Mund-Nase-Masken tragen. Und weil das Maskieren was Anrüchiges hat, nennen wir sie lieber „Munachu“. Was, wer, wie auf dem Weg in den gewohnten Alltag ist, lesen Sie unter anderem in dieser Ausgabe. Vertrauen Sie uns? Also dem, was Sie Monat für Monat in den Image-Magazinen lesen? Wenn ja – wovon ich ausgehe, weil Sie es können –, sind Sie ein ausgeglichener Mensch. Nicht, weil wir Ihnen nach dem Mund schreiben, sondern weil Vertrauen das Zusammenleben ungemein erleichtert. Was Misstrauen mit einem macht, lesen Sie in unserer Reihe „Wie tickt der Mensch“. Ferner haben wir diese Themen aufgegriffen: Wie Lärm auf uns wirkt; Lüften, Energie sparen, Schimmel vermeiden; Lehrerpär will zum „Ironman“ nach Hawaii fahren; Politiker nehmen Sitzungsarbeit auf.



Thomas Dell

Kommunalwahl 2020

Die SPD hat ihre Kandidatinnen und Kandidaten für die Kommunalwahl nominiert. Die Vertreterversammlung fand dafür unter Corona-Bedingungen in der Glückaufhalle statt. In mehreren Wahlgängen an Einzeltischen und mit Gesichtsmasken wählten die 25 Vertreter der SPD-Ortsvereine die Kandidatinnen und Kandidaten für die 16 Stadtrats-Wahlbezirke und die Kreistagswahl.

„Wir haben eine gute Mischung aus erfahrenen Kommunalpolitikern und neuen Gesichtern bekommen“, zeigte sich Marion Prinz mit dem Ergebnis zufrieden.



Vertreterversammlung in Coronazeiten mit Einzeltischen und Mundschutz in der Glückaufhalle

Wahlhelfer/innen gesucht

Für die Wahl am 13. September (Kommunal- und erstmalig auch Direktwahl Regionalverband Ruhr) sowie die ggf. erforderliche Stichwahl am 27. September sucht die Stadt Sprockhövel freiwillige Wahlhelfer/innen, die bereit sind, bei der Durchführung der Wahl und bei der Auszählung der Stimmen mitzuhelfen.

Es werden daher in den 20 Stimmbezirken – plus vier Briefwahlbezirke – insgesamt rund 192 Wahlhelfer/innen benötigt.

Ihre Hilfe am Wahltag in den einzelnen Lokalen und bei der Briefwahl ist Voraussetzung für einen reibungslosen Ablauf der Wahl. Die Tätigkeit ist ehrenamtlich; wer mitmacht, erhält am jeweiligen Wahltermin eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 35 € (für Wahlvorsteher/innen 50 €). Der Einsatz im Wahllokal beginnt um 7.30 Uhr. Die Wahlzeit dauert von 8 bis 18 Uhr, anschließend werden die Stimmen ausgezählt.

Wahlhelferinnen und Wahlhelfer bei der Briefwahl beginnen ihren Einsatz gegen Mittag, da dann die Wahlbriefe vorgeprüft werden.

Besondere Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Damit alle Beteiligten ihre Aufgaben fachgerecht wahrnehmen können, werden Schulungen im Rathaus durchgeführt und Leitfäden ausgegeben.

Alle Interessenten werden gebeten, sich möglichst schnell an das Wahlbüro der Stadt Sprockhövel zu wenden. Anmeldungen bitte über die Homepage der Stadt Sprockhövel (www.sprockhoevel.de), das Serviceportal oder an Anette Bartels, Tel. 02339/917-255, E-Mail: bartels@sprockhoevel.de.

Stadtbücherei geöffnet

Die Stadtbücherei in Haßlinghausen (Gevelsberger Str. 13) ist zu den gewohnten Zeiten von 10.00 bis 13.00 sowie von 14.30 bis 18.00 Uhr geöffnet. In Niedersprockhövel (Hauptstr. 6) muss aufgrund der Tatsache, dass das Bürgerhaus noch geschlossen ist, für die Bücherei dort eine telefonische Terminvereinbarung unter der Rufnummer 02324/9705430 für den Zutritt stattfinden. Es herrscht eine Maskenpflicht. Jeder Kunde muss sich zudem über ein Formular beim Betreten der Büchereien registrieren, um eine eventuelle Rückverfolgung von Infektionsketten zu gewährleisten.

In Haßlinghausen können sich maximal 10 Kunden gleichzeitig in der Bücherei aufhalten, in Niedersprockhövel dürfen es bis zu 5 Kunden gleichzeitig sein, die natürlich den geforderten Abstand von 1,5 m einhalten müssen. Es wird in jeder Bücherei einen separaten Ein- und Ausgang geben. Bitte beachten Sie die entsprechende Beschilderung. Freuen Sie sich auf viele neue und interessante Bücher!

Stadtverwaltung Sprockhövel öffnet unter Auflagen

Die Stadtverwaltung Sprockhövel öffnet ihre Dienststellen wieder für den Publikumsverkehr, allerdings unter Auflagen. Wer Angelegenheiten im Rathaus und Bürgerbüro Niedersprockhövel regeln möchte, kann dies ab sofort wieder im persönlichen Kontakt erledigen, muss aber vorher einen Termin (telefonisch oder per Mail) vereinbaren. Auch besteht die Verpflichtung zur Handdesinfektion sowie zum Tragen eines Mund-Nase-Schutzes und zur Einhaltung der geltenden Abstandsregelungen.

Vorrangig sollte aber zur Eindämmung der Pandemie weiterhin der telefonische und schriftliche Kontakt erfolgen. Die Büchereien führen den laufenden Abhol-Service bis auf Weiteres fort. Auch die Musikschule kann unter Einschränkungen ihren Betrieb aufnehmen, wenn auch zunächst nur im Einzelunterricht.



Dieser Image-Ausgabe ist im Verteilgebiet Sprockhövel und Umgebung eine Beilage der FDP beigelegt.

Wir bitten um Beachtung.



Neben dem Bürgermeisterkandidaten Volker Hoven, der auch von FDP und Wfs unterstützt wird, stehen nun auch die restlichen Kandidatinnen und Kandidaten der SPD für die Kommunalwahl 2020 in Sprockhövel fest. Die Bewerber für den Stadtrat und den Kreistag wurden in einer Versammlung unter strengen Corona-Auflagen in der Glückaufhalle gewählt. Das Foto oben entstand im Februar – vor den Einschränkungen durch die Corona-Pandemie.

1 Wolfgang Bammel
Ratskandidat im Wahlkreis 07

2 Udo Unterieser
Ratskandidat im Wahlkreis 16

3 Volker Sonnenschein
Ratskandidat im Wahlkreis 01

4 Gerd Fischer
Ratskandidat im Wahlkreis 08

5 Lutz Frühauf
Ratskandidat im Wahlkreis 09

6 Marion Krohn
Ratskandidatin im Wahlkreis 15

7 Volker Hoven
Bürgermeisterkandidat von SPD, FDP und Wfs

8 Jakob Neuhaus
Ratskandidat im Wahlkreis 03

9 Jennifer Prinz
Ratskandidatin im Wahlkreis 04

10 Manuel Traber
Ratskandidat im Wahlkreis 12

11 Annegret Bammel
Kreistagskandidatin im Wahlbezirk 5

12 Ioanna Ioannidou
Kandidatin als sachkundige Bürgerin

13 Markus Gronemeyer
Ratskandidat im Wahlkreis 10

14 Kerstin Lohmann
Kandidatin als sachkundige Bürgerin

15 Wolfram Junge
Ratskandidat im Wahlkreis 13, Kreistagskandidat im Wahlbezirk 4

16 Holger Hiby
Ratskandidat im Wahlkreis 02

17 René Sobisch
Ratskandidat im Wahlkreis 06

18 Marion Prinz
Ratskandidatin im Wahlkreis 05

Nicht auf dem Foto:



Ole Roßberg
Ratskandidat im Wahlkreis 14



Hans-Joachim Müller
Ratskandidat im Wahlkreis 11



www.spd-sprockhoevel.de

Die besten Ideen stecken in den Köpfen der Menschen

Sabine Noll als Kandidatin nominiert – „Instrument der Bürgerbeteiligung vernachlässigt“

CDU und Bündnis 90/Die Grünen ziehen bei der nächsten Bürgermeisterwahl in Sprockhövel an einem Strang: Sie haben Sabine Noll nominiert.

Die gemeinsame Kandidatin, 51 Jahre, ist CDU-Mitglied und derzeit Geschäftsführerin der „Monheimer Versorgungs- und Verkehrs GmbH“ und der „Monheimer Wohnen GmbH“. Sie schreibt über ihre Ziele. Schwerpunkte sind: Bürgerbeteiligung und Digitalisierung, die „bisher verpassten Chancen für Sprockhövel“:

„Die besten Ideen und Vorstellungen stecken in den Köpfen der Menschen. Trotzdem wird in Sprockhövel das Instrument der Bürgerbeteiligung immer noch vernachlässigt und auf dieses Wissen weitestgehend nicht zurückgegriffen.

Die Menschen haben ein sehr gutes Gespür dafür, ob ihr Anliegen ernstgenommen wird. Bürgerbeteiligung darf kein Alibi sein und nicht erst dann stattfinden, wenn das Wichtigste schon entschieden ist. Sie darf nicht so gesteuert werden, dass der vorgegebene Weg als der beste erscheint. „Beteiligten“ darf nicht mit „informieren“ verwechselt werden.

Nicht überall, wo „Bürgerbeteiligung“ draufsteht, ist auch Bürgerbeteiligung drin, wie das Beispiel der Umgestaltung des Rat-



Sabine Noll sagt: „Die Stadt muss ihre Chancen besser nutzen und bei den Themen Bürgerbeteiligung und Digitalisierung umdenken.“

hausplatzes zeigt. Hier steht die Planung längst fest und läuft am Wunsch der betroffenen Einzelhändler, die Mittelstraße als Gesamtes attraktiver zu gestalten, vorbei. Bürgerbeteiligung muss in Zeiten von Corona keineswegs auf der Strecke bleiben – wenn man digitale Verfahren einsetzt. Das Thema „Digitalisierung“ bekommt durch Corona eine notwendige Dynamik, allein schon weil die technische Infrastruktur fehlt oder nicht genügt. Dabei ist Digitalisierung Bestand-

teil der Daseinsvorsorge und vergleichbar mit der Elektrifizierung vor rund 140 Jahren. Es ist heute selbstverständlich, dass Strom aus der Steckdose kommt. EU, Bund und Länder haben dies erkannt und stellen zahlreiche Fördertöpfe für die Digitalisierung zur Verfügung.

In Sprockhövel sind zwar notwendige Digitalisierungsmaßnahmen an Schulen und in Gewerbegebieten vorgesehen und erste Umsetzungsmaßnahmen an Schulen, gefördert durch das Land, in Arbeit. Umfassende Lösungen, Konzepte und Umsetzungen fehlen jedoch.

Digitalisierungsstrategie

Insgesamt braucht Sprockhövel eine stadtweite Digitalisierungsstrategie mit dem Ziel, Vorteile für die Bürger zu schaffen und die Lebensqualität zu erhöhen beziehungsweise die Standortattraktivität für die Unternehmen zu steigern. Neben der Ausstattung mit der notwendigen Infrastruktur (Glasfaser und WLAN) muss die Ausstattung der Schulen anhand eines gemeinsamen, zwischen

den Schulen und der Verwaltung abgestimmten Medienentwicklungskonzepts verfolgt werden. Für Wirtschaft und Handel ist die Ausstattung mit Glasfaser ein wichtiger Standortfaktor. Die Digitalisierung von Unternehmen hat sich in Coronazeiten als ein wichtiger Vorteil für die Krisenfestigkeit herausgestellt.

Kauf erlebnisse

Im Einzelhandel spielen Kauf erlebnisse und Eröffnung neuer Geschäftschancen über Online-Portale eine große Rolle. Mit diesen Herausforderungen dürfen wir den Handel aber nicht alleine lassen. Aufgrund meiner Erfahrungen mit Digitalisierungsprojekten weiß ich, dass viele Maßnahmen für eine Verbesserung des Bürger- und Unternehmens-Service auch in Sprockhövel umgesetzt werden können. Wenn die Stadt ihre Herausforderungen meistern will, muss sie ihre Chancen besser nutzen und bei den Themen Bürgerbeteiligung und Digitalisierung umdenken: nicht reden, sondern handeln – und zwar gemeinsam und sofort.“

Auch die zweite Onlinefragestunde der Kandidatin war ein Erfolg

Auch die zweite Onlinefragestunde von Sabine Noll – Thema Digitalisierung – war ein Erfolg. Aus diesem Grund wird die Reihe fortgesetzt. Interessenten, die ihre Fragen an die gemeinsame Bürgermeisterkandidatin von CDU und Bündnis 90/Die Grünen stellen möchten: Mittwoch, 17. Juni, ab 19 Uhr, „Klimaschutz fängt in Sprockhövel an“; Don-

nerstag, 2. Juli, 19 Uhr, „Bildung fördern – Sprockhövel stärken“. Zur Teilnahme benötigt man ein internetfähiges Gerät mit einem Browser: Smartphone, Tablet, Desktop-Computer. Die Veranstaltungen sind auf der Übersichtsseite der ersten Kandidatin in Sprockhövel unter folgender Internetadresse zu finden: <https://noll2020.de/event>.

Ein herzliches Danke und der Start in die Hochzeitssaison

Friseursalon Handwerk voll einsatzbereit



Im Dezember erfüllte ich mir den Traum vom eigenen Friseursalon, wer hätte da gedacht, nach so kurzer Zeit schon wieder schließen zu müssen?! Ein Schock, aber gleichzeitig auch Erleichterung, denn die Ungewissheit über Covid-19 bereitete uns schon ein mulmiges Gefühl bei der Arbeit.

Unsere Kunden haben uns die ganze Zeit über unterstützt, indem sie unsere besonderen Angebote, wie z.B. Gutscheine, Produkte oder Farbkits für die Anwendung zu Hause kauften.

Für die lieben Worte, die Unterstützung und dass unsere Kun-

den da waren, als wir wieder öffnen durften, möchte ich mich sehr bedanken! Auch meinem Team gilt der Dank für eure Einsatzbereitschaft in den ersten Wochen.

Jetzt gehören die Hygienemaßnahmen zu unserem Salonalltag dazu und wir starten (mit etwas Verspätung) in die Hochzeitssaison.

Wir kommen am Tag der Hochzeit nach Hause.

Tabea Schaub



Haltestelle künftig barrierefrei

Bushaltestelle und Schachtdeckelsanierung werden barrierefrei ausgebaut, und zwar im Rahmen des Bauvorhabens von „StraßenNRW“: B234, Einrichtung des vierten und fünften Bauabschnittes zwischen Sprockhövel und Gevelsberg.

Die Schachtdeckelsanierung für die Stadt Sprockhövel an der Siltschender Straße hat schon begonnen. Im späteren Verlauf der Baumaßnahme B234 kommt es zu einer Deckelsanierung zwischen Sprockhövel und Wetter, ebenfalls durch den Landesbetrieb „StraßenNRW“. In diesem Zusammenhang wird auch die Schachtdeckelsanierung an der Wittener Straße weitergeführt. Zudem wird die Haltestelle „Hiddinghausen Bahnhof“ in Fahrtrichtung Haßlinghausen mit Fördermittel barrierefrei ausgebaut. Des Weiteren ist eine Fahrbahndeckelsanierung im Bereich „Am Rennebaum“ vorgesehen.

Für eventuelle Unannehmlichkeiten und Behinderungen durch die Arbeiten bittet die Stadtverwaltung um Verständnis.

Handwerk

Ihr Friseurteam Tabea / schaub

Öffnungszeiten:

Montag + Dienstag 9 bis 18 Uhr; mittwochs geschlossen,
Donnerstag 10 bis 19 Uhr; Freitag 9 bis 18 Uhr; Samstag 8 bis 13 Uhr

Mittelstraße 55 | 45549 Sprockhövel | Tel. 0 23 39 / 12 75 300

E-Mail: kontakt@handwerk-sprockhoevel.de | www.handwerk-sprockhoevel.de

Brötchenstube hat eröffnet

In der Mittelstraße gibt es etwas zu feiern

In der Mittelstraße 21 in Haßlinghausen gibt es etwas zu feiern: nach langer Vorbereitung eröffnete Marc Schwedes seine Brötchenstube. Diesen Anlass nutzen der erste Beigeordnete Volker Hoven und die Wirtschaftsförderin Maren Schlichtholz, um dem Unternehmer persönlich zu gratulieren. Trotz Mund- und Nasenschutz kann man schon beim Eintreten den frischen Kaffeeeruch wahrnehmen und wird von den in der Ladentheke ausgelegten Brötchen angelächelt. Ein Lächeln unter der Maske gibt es auch von Inhaber Marc Schwedes und seiner Kollegin: Neben „Kaffee to go“ und belegten Brötchen bieten sie auch Süßigkeiten und Getränke an.

Zielgruppe sind dabei vor allem Berufspendler, normale Passanten sind aber auch herzlich willkommen. „Wir haben Montag bis Freitag immer von 5.30 bis 10.30 Uhr geöffnet. Die frühen Öffnungszeiten sind besonders für Berufstätige toll, die sich auf dem Weg zur Arbeit noch schnell etwas zum Frühstück besorgen möchten“, sagt der Inhaber Marc Schwedes. Volker Hoven gratuliert: „Toll, dass das leerstehende Ladenlokal nun wieder besetzt ist. Wir wünschen alles Gute und viel Erfolg mit dem neuen Geschäft.“ Auch die Wirtschaftsförderin freut sich: „Meinen herzlichen Glückwunsch an Herrn Schwedes und sein Team.

Gerade in der aktuellen Situation ist so eine Brötchenstube zum Abholen eine tolle Idee, um Kunden mit einem schnellen Frühstück oder „Snack to go“ zu versorgen.“



Im Angebot in der „Brötchenstube“ unter anderem: belegte Brötchen, Kaffee to go, Süßigkeiten und Getränke.

Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung



über
55
Jahre

- Versicherungen
- Vorsorge
- Bausparen
- Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen

Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40

manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh



Blühwiese gepflanzt

Anfrage vom Manager

Gelungene Zusammenarbeit im Zeichen der Umwelt: Die Stadtverwaltung Sprockhövel pflanzt gemeinsam mit „Jumbo Textil“ eine Blühwiese.

Auf Anregung des Sprockhöveler Unternehmens pflanzt die Stadt eine 4000 Quadratmeter große Wildblumen- und Kräuterviese auf einer freien Fläche im Gewerbegebiet Stefansbecke 3.

Ins Rollen kam die Aktion durch Manager Patrick Kielholz. In Absprache mit dem Kreis wurde eine „Blühwiese“ vorgeschlagen. Die Gärtner des Bauhofs bereiteten die Fläche mit einem Trecker und einer Egge vor und brachten den Samen aus. Die langlebige Mischung aus Feldblumen, Kräutern, Gräsern, Kleearten und Wiesenblumen wurde von der Firma „Jumbo“ finanziert.



Im Augenblick ist neben dem Industriertextilien-Hersteller noch nichts zu sehen. Demnächst wird hier eine Wildblumen- und Kräuterviese erblühen. Dabei ist die Wiese nicht nur schön anzusehen. Sie bietet ein Paradies für Bienen und Schmetterlinge. Beim Ortstermin wurde der vorgeschriebene Mindestabstand stets eingehalten, von links: Markus Gronemeyer, Volker Hoven, Patrick Kielholz, Maren Schlichtholz. Foto: Stadt

Coronafälle

Im Ennepe-Ruhr-Kreis gibt es – Stand am vorletzten Maiwochenende – 425 bestätigte Coronafälle, von diesen gelten 385 als genesen.

Die Zahl der Bürger, bei denen das Virus nachgewiesen werden konnte, ist damit innerhalb eines Tages um drei gestiegen.

Stationär behandelt werden in Krankenhäusern im Kreis derzeit vier Coronapatienten. Einer von ihnen wird intensivmedizinisch betreut, niemand beatmet.

Die aktuell 26 Erkrankten wohnen unter anderem in Hattingen (drei), Sprockhövel (sieben) und Witten (acht).

Die Gesundeten

Die Gesundeten kommen unter anderem aus Hattingen (63), Sprockhövel (33) und Witten (99). Vierzehn Menschen aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis sind mit oder an dem Coronavirus verstorben, aus Hattingen zwei und aus Witten ebenfalls zwei.

Für die bestätigten Fälle sowie für die begründeten Verdachtsfälle ist häusliche Quarantäne angeordnet. Insgesamt gilt diese Vorgabe für 105 Personen im Ennepe-Ruhr-Kreis.

Funktionen an der Mittelstraße stärken

Zentrales Ziel des „Integrierten Handlungskonzeptes“ – Bürger beteiligt

In den Jahren 2017 und 2018 wurde das „Integrierte Handlungskonzept Mittelstraße Haßlinghausen“ erarbeitet. Die Bürger wurden an der Planung beteiligt.

Das zentrale Ziel des „Integrierten Handlungskonzeptes“ ist es, die verschiedenen Funktionen an der Mittelstraße zu stärken und sie als Ort des Handels, der Begegnung und des Wohnens weiterzuentwickeln. Das Konzept zeigt durch eine zielgerichtete Gesamtstrategie die Stärkung der Mittelstraße als zentralen Versorgungsbereich auf.

Es soll die Qualität und die Wettbewerbsfähigkeit des Einzelhandels in der Mittelstraße stabilisiert und gestärkt werden. Zudem soll die Attraktivität und die Aufenthaltsqualität entlang der Mittelstraße gesteigert werden. Im Erarbeitungsprozess des Konzeptes wurde eine umfangreiche Beteiligung der Einzelhändler, Bürger und Fachbehörden durchgeführt, aus der die Anregungen in die Planung eingeflossen sind. Das Handlungskonzept bildet den Rahmen für die einzelnen Fördermaßnahmen, für die anschließend Anträge aus dem Stadterneuerungsprogramm „Lebendige Zentren – Erhalt und Entwicklung der Stadt- und Ortskerne“ gestellt werden müssen. Für die Förderphase 2021 wird nun die erste Maßnahme A1 aus dem Konzept konkretisiert und bis ins

Detail geplant. Für die Erarbeitung entsprechender Planungen wurde ein qualifiziertes Planungsbüro beauftragt. Als erste Maßnahme im Handlungsfeld „Öffentlicher Raum und öffentliche Einrichtungen“ ist die Umgestaltung des Nikolaus-Groß-Platzes/Rathausplatzes vorgesehen, um so einen barrierefreien und attraktiven Übergang von den Lebensmittelmärkten zur Mittelstraße zu schaffen. Es ist beabsichtigt, besonders den Rathausvorplatz sowie den Kirchvorplatz bis zum Gemeindezentrum neu zu gestalten. Der Rathausvorplatz soll attraktiv durch Baumpflanzungen mit Sitzgelegenheiten und Wasserspiel gestaltet werden. Des Weiteren soll bei der Oberflächengestaltung vor allem das Thema

„Barrierefreiheit inklusive eines barrierefreien Zugangs zum Rathaus“ berücksichtigt werden. Zusätzlich sind in diesen Bereichen Fahrradabstellanlagen vorgesehen, um die Vernetzung von Rad und Bus zu erleichtern. Im Bereich des Kiosks ist eine Umgestaltung geplant; hier könnte der Raum um eine Außengastronomie bereichert werden. Außerdem sind an dieser Stelle eine Boulebahn sowie Sitzbänke vorgesehen. Nähere Informationen und Veranschaulichungen erhalten Interessenten auf den städtischen Internetseiten www.sprockhoevel.de.

Stadt
SPROCKHÖVEL



Zahn steigert das Tempo

Über Ursprung gehen Meinungen auseinander

„Leg’ mal einen Zahn zu!“ Ganz klar, hinter dieser Redewendung steht die Aufforderung, das Tempo zu steigern. Wörtlich genommen stellt sich die Frage, welcher Zahn – gar aus welchem Mund – soll zugelegt werden, um die Geschwindigkeit zu erhöhen?



Kochstelle mit „Kräueln“ in der Marksburg. Hier wird augenscheinlich, was es heißt, einen „Zahn zuzulegen“. Foto: Axel Ropte

Über den Ursprung dieser Redewendung gehen die Meinungen auseinander. Nach einer Quelle soll die Ableitung von Motoren oder auch Maschinen stammen. Die Drehzahl der Maschinen ließ sich in früheren Jahren nur stufenweise regeln. Technisch gelöst wurde der Vorgang über einen Zahnkranz. Wollte der Fahrer schneller fahren, änderte er mittels einer Stange die Übersetzung – und legte in dem Zahnkranz „einen Zahn zu“.

Weiter zurück

Noch weiter zurück liegt die mittelalterliche Kochstelle als mögliche Quelle. Für gewöhnlich hing zu damaligen Zeiten der Kessel mit dem Essen an einem gezackten Eisenstab, dem „Kräuel“, über dem offenen Feuer.

Der Abstand zum Feuer bestimmte die Hitze und damit die Geschwindigkeit, mit der das Essen kochte. Sollte das Essen schneller fertig werden, hängte der Koch den Kessel – oder genauer gesagt, die gesamte Zahnstange – einen Zacken tiefer, er legte also „einen Zahn zu“. dx

Absage von Preisskatturnier, Konzert und Trödelmarkt

Auf Grund der aktuellen Situation muss das **monatliche Preisskatturnier**, das in der Begegnungsstätte Niederstüter, Gedulderweg 80, stattfindet, am 10.6. und am 8.7.2020 leider ausfallen. Die Begegnungsstätte bleibt zunächst bis zum 13.8.2020 weiter geschlossen. Auch die montags stattfindende gesellige Skatrunde entfällt aus diesem Grund bis auf weiteres.“

Aus Gründen der zurzeit grassierenden Virusinfektionen müssen die **Gartenfreunde Sprockhövel** das **Konzert mit Stefan Lex** am 19.9.2020 absagen. Wir bedauern diese Entscheidung sehr. Stattdessen wird das Konzert am 20. März 2021 mit den drei Tenören stattfinden. Die bereits erworbenen Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit. Falls der Termin nicht wahrgenommen werden kann, können die Karten zurückgegeben werden und der Eintrittspreis wird erstattet. Alternativ könnte der Eintrittspreis auch dem Verein als Spende überlassen werden. Bitte melden sie sich bei Anita Langewiesche, Tel 02324 74225. Die Gartenfreunde Sprockhövel bitten um Ihr Verständnis und wünschen Ihnen: „Bleiben Sie gesund!“ **Gartenfreunde Sprockhövel**

Coronabedingt hat der Werbering Haßlinghausen den **Trödelmarkt für Sonntag, 7. Juni**, abgesagt. Bis Ende August dürfen keine Großveranstaltungen stattfinden. Dafür setzt man auf den nächsten Trödelmarkt am 6. September, der dann umso erfolgreicher werden soll.

DIE GRILLSAISON IST ERÖFFNET!

REWE
Lenk
Besser einkaufen. Seit 1963.

Unsere Metzger Damian Sociera und Manuel Rennkamp sorgen immer für frisches Fleisch und gute Qualität - das garantieren wir Ihnen!

**JETZT BEI UNS
LECKERE GRILLSPEZIALITÄTEN!**

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel

Grillen ist Genuss

Steak, Bauchfleisch, Spare Ribs oder simple Würstchen – Forelle, Dorade oder die vegetarischen Varianten, beim Grillen ist für jeden etwas dabei. Der einzigartige Geschmack, durch die Röstaromen entwickelt, ist immer etwas Besonderes und kann meist in der Pfanne nicht erreicht werden. Leckere Marinaden führen zu einer vielseitigen Palette an Geschmacksvarianten. Beim Metzger finden Sie oft schon marinierte Grillspezialitäten, welche beim spontanen Grillen oft von Vorteil sind. Haben Sie etwas mehr Zeit, können Sie auch das unmarinierte Fleisch kaufen und dieses selber einlegen. Dazu einfach Öl oder Joghurt mit den gewünschten Gewürzen und Kräutern verfeinern und das Grillgut darin für einige Stunden einlegen. Nur so kann der Geschmack richtig in das Fleisch übergehen. Wichtig ist dabei, dass dieses von allen Seiten von der Marinade bedeckt ist und in dieser Zeit gekühlt aufbewahrt wird.

Tipp: Soll der Fisch auf dem Grill landen, bieten sich festfleischige und fettreiche Fischarten, wie Lachs, Forelle oder Dorade an. Soll es doch einmal das Filet sein, sollte dieses mit Haut gegrillt werden, da es sonst schnell auseinanderfällt.

Insgesamt gibt es viele Gründe, den Grill anzuwerfen, der Genuss der verschiedensten Variationen ist nur einer von ihnen. Auch das gemütliche Beisammensein an warmen Sommertagen mit Freunden im Garten ist ein guter Grund zu grillen. Auch zu zweit kann das Grillen für viel Spaß und eine gemütliche Atmosphäre sorgen. Eins ist somit klar – Grillen verbindet. Ob Eltern mit Kindern, Arbeitskollegen beim jährlichen Grillfest oder unter Freunden – hier kommen alle Altersgruppen, Fleischfans und Vegetarier zusammen und genießen die abwechslungsreichen Speisen.



Wenn's um Kaffee geht



Lulus Coffee Factory

Ihr Kaffeehändler in Sprockhövel
Hauptstr. 42 • 45549 Sprockhövel
☎ **02324 3443707**
www.luluscoffeefactory.de
Tägl. von 10-18 Uhr, außer Dienstag

- **eigene Kaffeerösterei**
- **Konzeptpartner für Cafes, Restaurants, Firmen**
- **Zertifizierter Service-Stützpunkt**
- **Verkauf und Reparatur von Espressomaschinen und Zubehör**



Zum Ludwigstal 3a • 45527 Hattingen
☎ **0 23 24/59 43 83** • Mo.–Fr. 9–18 Uhr

Die Evolution des Kaffees

In den letzten Jahren hat sich viel in der Kaffeewelt getan. Wie bei vielen Dingen macht die Evolution auch vor unserem Lieblingsgetränk Kaffee nicht Halt. Nicht nur die Kaffeevielfalt wächst ständig, sondern auch unsere Einstellung zu diesem Getränk und seine Wertschöpfung haben sich verändert. Kaffee als Getränk wird seit etwa 1.000 Jahren zubereitet. Sein Ursprung wird in Afrika, in Äthiopien gesehen. Von dort aus verbreitete sich Kaffee zuerst als Getränk, dann als Handelsware.

Die Evolution des Qualitätsbewusstseins

Die Bedeutung des Kaffees hat sich verändert. Kaffee ist nicht mehr ausschließlich das Synonym für Wachmacher, sondern hat sich zum Luxusgut entwickelt. Das gleiche gilt für die Industrie. Mit dem Qualitätsgedanken einher geht das gesteigerte Interesse an der Verarbeitung des Kaffees. Die Trommelröstung ist bei Kaffeeinteressierten die bevorzugte Veredelungsmethode. Diese Evolution des Qualitätsbewusstseins spiegelt sich

auch in den zahlreichen kleinen Spezialitätenröstereien wieder.

Die Geschmackliche Evolution
Mit der technischen Evolution wird auch die geschmackliche Evolution vorangetrieben – und zwar in zwei Richtungen. Insgesamt wird die Geschmacks- und Getränkepalette dadurch immer größer und der individuelle Geschmack und Genuss rückt immer weiter in den Vordergrund. Der Trend geht hin zu Milchspezialitäten und gleichzeitig gibt es eine Rückbesinnung auf die traditionellen Zubereitungsmethoden, wie etwa den Handaufguss.

Kaffeetrends

Third Wave of Coffee

Die 1. Welle...

...ist die Phase des gerösteten und abgepackten Filterkaffees. In den 1950er und 1960er Jahren fand Kaffee den Weg in die privaten Haushalte. Kaffee wurde zum Volksgetränk. Jeder konnte sich nun Kaffee leisten.

Die 2. Welle...

...ist geprägt durch die Variationen der Getränke jenseits des Fil-

terkaffees. Cappuccino und Espresso wurden in den 1960er Jahren durch Reisen nach Italien bekannt. Weitere Zubereitungsarten (Pads, Kapseln)sowie neue Verkaufsorte wie Coffeeshops zeichnen diese Phase aus.

Die 3. Welle...

...steht für eine Kaffeezubereitung, die mehr ist als nur ein Knopfdruck. Es interessieren Anbau, Sorten, Bohnenqualität, Röstung, Verarbeitung, Nachhaltigkeit, Gesundheit und die Zubereitung.

Es geht um den richtigen Mahlgrad, eine grammgenaue Dosierung und den absolut perfekten Geschmack. Auch traditionelle Zubereitungsmethoden wie das Kaffeebrühen per Hand werden wieder zelebriert.

Einige Coffeeshops und Röstereien legen Wert auf ein differenziertes Geschmacksbild des Kaffees, helle Röstungen werden z.B. bei Espresso eingesetzt, um sich vom klassischen italienischen Espressogeschmack abzuheben.

Podologie: zeigt her eure Füße



Auch wenn unsere Füße eine „tragende Rolle“ haben, bekommen sie für ihre Leistung meist viel zu wenig Beachtung. Das Gegenteil ist eher der Fall: nicht selten werden die Füße in viel zu enge, weite oder aus modischen Gründen zu hohe Schuhe gesteckt und in eine unnatürliche Haltung gezwungen. Eine lange Vernachlässigung kann jedoch zu Schädigungen von Haut und Fußnägeln führen. Muskeln, Knochen und Sehnen können sich durch die aufgezwungene Haltung sogar verformen. Melden sich die Füße eines Tages schmerzhaft zu Wort, können oft Podologen helfen.

„Podos“ = der Fuß. Die Berufsbezeichnung der Podologen leitet sich aus dem griechischen „Podos“ = der Fuß und „logie“ = Lehre ab. Als nichtärztlicher Heilberuf im Gesundheitswesen begleiten und unterstützen Podologen Menschen jeder Altersgruppe. Sie therapieren in Zusammenarbeit mit den Ärzten pathologische (krankhafte) Veränderungen am Fuß, wie z. B. Clavi (Hühnerauge), Hyperkeratose (übermäßige Hornhaut), Rhagaden (Fersenrisse) und Nageldeformitäten. Zu den Zielen der podologischen Therapie gehören daher beispielsweise die Befreiung von akuten Fußproblemen, die Förderung der Fußgesundheit und der Schutz vor eventuellen Folgeschäden. Ihre große Bedeutung hat sich jetzt auch in der aktuellen Coronasituation gezeigt, in der das Bundesgesundheitsministerium die Heilmittelerbringer - unter anderem auch die Podologen - als systemrelevant einstufte. Damit soll die Versorgung der Patienten unter Beachtung der Hygiene- und Infektionsschutzgesetze aufrechterhalten bleiben.

Wer die Berufsbezeichnung „Podologe (m/w)“ oder „Medizinischer Fußpfleger (m/w)“ führen will, braucht bereits seit 2002 bzw. 2003 eine abgeschlossene (in Vollzeit zweijährige, in Teilzeit dreijährige) Ausbildung mit staatlichem Examen. Die Bezeichnung „medizinische(r) Fußpfleger(in)“ ist ein geschützter Begriff, den nur der Podologe führen darf. Dagegen kann die Bezeichnung „medizinische Fußpflege“ ohne besondere Erlaubnis oder Schulung von jedermann – auch im kosmetischen Bereich – verwendet werden.

Angebot schwach entwickelt

Für den Ausschuss Stadtentwicklung, Denkmalschutz und Wirtschaftsförderung am Montag, 8. Juni, und die Ratssitzung am Donnerstag, 18. Juni, hat SPD Fraktion einen Antrag gestellt. Die Fraktion beantragt zu prüfen, ob das Grundstück des Feuerwehrgerätehauses der Freiwilligen Feuerwehr Niedersprockhövel nach dem Umzug in das neue Feuerwehrgerätehaus für die Errichtung eines Mehrgenerationenhauses geeignet ist. Gleichfalls wird die Verwaltung beauftragt alternative Standorte in Sprockhövel zu finden und nach Investoren und Betreibern zu suchen sowie zu klären, ob auf staatlicher Ebene Fördermittel für ein Mehrgenerationenhaus bereitgestellt werden.

In der Begründung heißt es unter anderem: „Das Angebot an alternativen Wohnangeboten in Sprockhövel ist äußerst schwach entwickelt. Insbesondere vor dem Hintergrund der hinlänglich bekannten Auswirkungen des demografischen Wandels stellen insbesondere Mehrgenerationenhäuser ein sehr nachgefragtes Angebot dar. Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte, in denen das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Sie bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander.“

Podologie Mause

... denn jeder Fuß ist was Besonderes!

Katica Mause - Podologin, Heilpraktikerin (Podologie)

**Behandlung von
Rhagaden,
Mykose,
Hühneraugen...**

**Zulassung
aller Kassen**

Homburgstraße 5 • 45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 24/9 90 01 83 • Mobil: 01 76/62 48 44 31

Gute Fußpflege braucht nur wenig Zeit

Gönnen Sie Ihren Füßen ab und an einmal eine besondere Pflege und starten Sie mit einem Fußbad. Baden Sie Ihre Füße dazu für drei bis maximal zehn Minuten in warmes Wasser mit einer Temperatur von maximal 36 Grad. Zusätze mit ätherischen Ölen wie Latschenkiefer, Lavendel oder Menthol beruhigen die Haut zusätzlich, Thymian und Salbei entfalten eine desodorierende Wirkung. Der Handel bietet entsprechende Produkte an. Zu beachten ist, dass diese Zusätze auch allergische Reaktionen auslösen können. Hausmittel wie Senfkörner lassen sich als Badeszusatz verwenden und sorgen im Winter für warme Füße. Trocknen Sie Ihre Füße nach dem Bad gründlich ab und entfernen Sie überschüssige Hautschuppen mit einem Bimsstein. Fußnägel werden nur an der Kuppe gerade geschnitten, damit die Nägel nicht einwachsen. Zur Abrundung werden die Füße mit einer Creme eingerieben. Sie sollte zu dem Hautbild Ihrer Füße passen. Auch dafür hält der Handel verschiedene Produkte vor.

Halten Sie Ihre Füße aber auch beweglich, elastisch und standfest. Laufen Sie deshalb öfters mal barfuß in der Wohnung oder auf einer Wiese. Gehen Sie dabei auch mal ein Stückchen abwechselnd auf Zehenspitzen und auf den Fersen. Stellen Sie sich auf ein Bein und beschreiben mit dem anderen Bein Kreise in der Luft. Ihre Füße, besonders ihre Muskeln und Sehnen und Ihr Gleichgewichtssinn, werden es Ihnen danken!

! FUSS-WISSEN

Von allen Körperteilen werden unsere Füße am meisten beansprucht. Von der Wiege bis zur Bahre legen wir auf unseren Füßen rund 130.000 km zurück und umrunden dabei theoretisch dreimal die Erde. Täglich sind das im Schnitt 8.000 bis 10.000 Schritte. Damit die Füße ihren Dienst tun können, bestehen sie aus 26 Knochen, 27 Gelenken, 107 Bändern und 32 Muskeln und Sehnen. Die Achillessehne kann ein Gewicht von bis zu einer Tonne aushalten. Für die Regelung der Temperatur sowie die Ausscheidung von Schadstoffen sorgen rund 90.000 Schweißdrüsen. www.krankenkassenzentrale.de

D K jeden Mittwoch abwechselnd ganzes Lamm oder ganzes Schwein am Spieß	
Restaurant Zum Dorfkrug Mittagskarte inkl. Tagessuppe + Dessert	
Gemüseteller Blumenkohl, Brokkoli & frische Champignons, dazu Butterkartoffeln & Sauce Hollandaise	9,50 €
Leber „Berliner Art“ mit Apfel & gedünsteten Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree	10,50 €
Schollenfilet mit Salzkartoffeln & Kopfsalat in Essig & Öl	11,50 €
Mixed Grill zart gegrillte, verschiedene Fleischsorten vom Rost, dazu Djuvecris, Pommes Frites & gemischter Salat	10,90 €
Puten-„Cordon Bleu“ gefüllt mit Schinken & Käse, dazu Pommes Frites & gem. Salat	10,90 €
Bauernsalatschüssel versch. frische Salate, mit Schinkenstreifen, Eiern & unserem Hausdressing zubereitet, dazu Röstbröt & Kräuterbutter	9,90 €
Mexico-Spieß Rinder-, Schweine- u. Putensteak am Spieß, mit scharfer „Mexicosauce“, dazu Pommes Frites & gemischter Salat	10,90 €
Pfefferhüftsteak „Madagaskar“ ca. 200 g, dazu eine Madagaskar-Pfeffersauce, mit Pommes Frites & gemischtem Salat	11,90 €
Hauptstraße 16 45549 Sprockhövel ☎ 02324 501310 Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr So. 12.00-24.00 Uhr	

Neuer Kiosk am Busbahnhof auch Verkaufsstelle für VER-Tickets

Der neue Kiosk am Busbahnhof Niedersprockhövel (Hauptstraße 3) ist auch Verkaufsstelle für VER-Tickets. Um den Kontakt zwischen Busfahrer/in und Fahrgästen zu reduzieren, ist in Bussen und Bahnen der Vordereinstieg bis auf Weiteres ausgesetzt und der Fahrscheinverkauf beim Fahrpersonal eingestellt. Der neue Kiosk von Familie Ozan am Busbahnhof Niedersprockhövel bietet nun seit Kurzem neben den üblichen Kioskwaren ebenfalls VER-Tickets an. Montags bis samstags ist der Kiosk von 7 Uhr bis 21.30 Uhr geöffnet, sowie sonntags von 12 Uhr bis 17 Uhr. Aufgrund der positiven Resonanz und hohen Nachfrage denkt Familie Ozan bereits über eine Ausweitung der Öffnungszeiten nach.



Den Ticketverkaufstart nahmen Bürgermeister Ulli Winkelmann und Peter Bökenkötter, Geschäftsführer der Verkehrsgesellschaft Ennepe Ruhr, zum Anlass, Familie Ozan in ihrem Kiosk zu besuchen und ihr für ihr Engagement und das neue Angebot zu danken, an dem es in Niedersprockhövel lange mangelte.

Ulli Winkelmann nutzte außerdem die Gelegenheit, um auch Herrn Bökenkötter nochmals seinen Dank in anderer Sache auszusprechen: Die VER hatte sich freundlicherweise bereit erklärt, Sprockhövel im Jubiläumsjahr einen Linienbus mit Aufdruck als Werbemittel zur Verfügung zu stellen. Wie auch die Feierlichkeiten zum 50. Stadtjubiläum wird nun auch diese Aktion lediglich in das kommende Jahr verschoben, wenn gefeiert wird, dass „Sprockhövel 50 +1“ wird.



**Krafftfitness • Bewegungskurse
Rehabilitation • Prävention
Entspannung • Ernährung**

Wir haben (mit Einschränkungen) wieder offen!
Trainingsanmeldung und mehr Infos unter gufit.de

**Im Baumhof 15 + Hauptstrasse 19,
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 / 74 774**

www.gufit.de

VARILUX®
EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!
MEHR SEHEN
MEHR ERLEBEN

Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**

Hauptstr. 45 • 45549 Sprockhövel
 Telefon 023 24/7 81 64

Brillen Brandes
 Augenoptikermeister
 Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

Für Besucher wieder geöffnet

Der **Stadtmarketing- und Verkehrsverein Sprockhövel** weist darauf hin, dass die Geschäftsstelle in den Räumen der Sparkasse an der Hauptstraße 68 zu den gewohnten Öffnungszeiten wieder geöffnet ist, und zwar montags, mittwochs und freitags von 10 bis 13 Uhr.

Auch das **Stadtarchiv Sprockhövel** ist wieder für Besucher geöffnet. Für die Benutzung der Bestände im Lesesaal ist wie bisher eine vorherige Terminabsprache erforderlich. Bei einem Besuch im Stadtarchiv ist das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes verpflichtend, und die Abstandsregeln sind einzuhalten: Rauendahlstraße 40 bis 42, 45529 Hattingen (Winz-Baak), Ruf 023 24/86 72 499 oder -500, E-Mail: stadtarchiv@sprockhoevel.de.

Das **Jugendzentrum „AS“** in Niedersprockhövel öffnet seine Türen. Es können noch keine offenen Angebote stattfinden. Geplant sind nachmittags von 15 und 18 Uhr themenorientierte Angebote, bei denen bis zu sechs Personen teilnehmen dürfen. Ergänzend wird aufgrund des Bedarfs vormittags Unterstützung im Hausunterricht angeboten. Interessenten melden ihre Kinder telefonisch oder per E-Mail an. Dies kann bei freien Kapazitäten auch kurzfristig geschehen. Falls das gebuchte Angebot nicht wahrgenommen werden kann, sollten die Eltern frühzeitig abmelden. Unter Einhaltung der Hygienevorschriften ist unter anderem auf das Abstandsgebot zu achten. Die Teilnehmer werden auf einer Namensliste erfasst. Das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung ist beim Eintritt in das Jugendzentrum erforderlich. Für Gespräche rund um die Corona-Problematik stehen die Mitarbeiter zur Verfügung: Jugendzentrum Niedersprockhövel. Ruf 023 24/59 18 45, E-Mail: jz-niedersprockhoevel@sprockhoevel.de.

Leben ...
 ... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

Pflegedienst Dahlhaus
Die kompetente Hilfe!

Über 25 Jahre
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Wir stehen für:
 ▶ **Verlässliche Einsatzzeiten**
 ▶ **Ausgebildete Mitarbeiter**
 ▶ **Ausführliche Beratung**

Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de

Stets gefährliche Situation

CDU: Wieder Bürgersteig an Fänkenstraße

Zum Thema „Wiederherstellung eines Bürgersteiges an der Fänkenstraße“ stellt die CDU-Fraktion im Rat der Stadt im zuständigen Fachausschuss einen Antrag.

Darin heißt es unter anderem: „Der Ausschuss beauftragt die Verwaltung, auf die Wiederherstellung einer Bürgersteigfläche hinzuwirken, und zwar auf den Privatgrundstücken in der Fänkenstraße in Fahrtrichtung Hohe Egge Unterweg zwischen den Einmündungen Pottmag- und Burgfeldweg. Sollte dies in Kooperation mit dem Grundstückseigentümern nicht möglich sein, wird die Verwaltung die eigene Errichtung einer Bürgersteiganlage entlang des genannten Straßenverlaufs prüfen und das Ergebnis dem Ausschuss zur Bereitstellung der dafür erforderlichen Mittel zum Beschluss vorlegen.“

Wichtige Verbindung

In der Begründung des Antrages heißt es unter anderem, dass der genannte Straßenverlauf zwischen den Einmündungen Pottmagweg und Burgfeldweg eine wichtige Verbindung zwischen mehreren Siedlungsbereichen Niedersprockhövels bilde und Teilstrecke und Kreuzung mehrerer offiziell ausgewiesener Spazier- und Wanderwegen sei. Jedoch ende der vorhandene befestigte Bürgersteig derzeit vor der Fänkenstraße 40. Fußgänger müssten sich ab hier auf einem schmalen und unbefestigten Streifen zwischen Straße und Zaun bewegen, an deren Stelle es ursprünglich neben der Straße einen Bürgersteig gab. Der Bürgersteig bestand aus einem Bordstein (heute noch vorhanden) und einer etwa ein Meter breiten, begehbaren Fläche, vergleichbar mit dem Bodenbelag der Glückauf-Trasse, der heute trotz Rasen teilweise noch erkennbar ist.

Klassischer Jägerzaun

Bürgersteig und Grundstück trennte ein klassischer Jägerzaun aus Holz, welcher jedoch zwischenzeitlich ersetzt wurde. Der neue Zaun wurde allerdings nicht an gleicher Stelle errichtet, sondern deutlich weiter zur Straße hin, direkt neben den Bordstein. Der ehemals vorhandene Bürgersteig ist heute selbst für eine einzelne Person nicht mehr nutzbar und reicht lediglich aus, um bei vorbeifahrenden Autos sich kurz auf den Bordstein zu stellen. Die Straße ist an der Stelle sehr schmal und von einer Kurve geprägt. Es passen dort gerade so zwei Autos nebeneinander. Für Fußgänger selbst bei Tag eine stets gefährliche Situation. Für die dunklen Jahreszeiten existieren keine Laternen oder sonstigen Lichtquellen. Auf der anderen Straßenseite befindet sich auch kein Bürgersteig, der alternativ nutzbar wäre, sondern lediglich ein unbefestigter Abhang zum dahinterliegenden Feld. Das Straßenstück hat sich daher zum gefährlichen Nadelöhr, insbesondere für Schulkinder und ortsfremde Fußgänger, entwickelt.



Kaum Steig an der Fänkenstraße und damit kein Platz für Bürger zu Fuß.

Wir sind vor Ort für Sie da

Handel und Gastronomie öffnen wieder

Handel und Gastronomie haben wieder geöffnet. Wir haben für unsere Kunden die geforderten Sicherheitskonzepte umgesetzt. Jetzt freuen wir uns, Sie wieder begrüßen zu dürfen.

Die nächsten Wochen und Monate können entscheidend dafür sein, wie unsere Orte und vor allem Innenstädte zukünftig aussehen werden. Denn neben den gesundheitlichen Auswirkungen der Corona-Pandemie werden auch wirtschaftliche Veränderungen zu sehen sein. Vor allem Einzelhandel und Gastronomie vor Ort leiden unter den Auswirkungen der Corona-Krise, während große Online-Händler und europaweit agierenden Lieferplattformen steigende Umsätze verzeichnen.

Stärken Sie mit Ihrem Einkaufsverhalten die regionalen Strukturen an Ihrem Heimatort. Lokal einzukaufen, hilft den Unternehmen, sichert Arbeitsplätze vor Ort und vermeidet Verkehr. Jeder Einkauf ist dabei auch ein Zeichen der Solidarität mit dem Einzelhandel, der Gastronomie oder dem Marktstand auf dem Wochenmarkt.

Selbst in der Hand

Wir haben es bei jedem Einkauf selbst in der Hand, wo und wie wir unser Geld ausgeben und das übrigens unabhängig von Corona. Wer lebenswerte Städte und Ortskerne und eine ökologisch vorteilhafte Stadt der kurzen Wege fördern will, muss die Geschäftstreibenden vor Ort unterstützen. Nur so kann eine Verödung verhindert und die Nahversorgung dauerhaft gesichert werden.

Dabei haben viele Unternehmen in den letzten Wochen eine große Kreativität bewiesen. Mit Lieferservice und Gutschein-Aktionen haben Handel und Gastronomie gezeigt: Wir sind auch in der Krise für unsere Kunden da.

Jetzt freuen wir uns auf persönliche Beratung und darauf, Ihnen endlich wieder in die Augen sehen zu dürfen.

anja

Befragung zur Hauptstraße

CDU-Fraktion im Rat der Stadt Sprockhövel beantragt zur Sitzung des Ausschusses für Stadtentwicklung, Denkmalschutz und Wirtschaftsförderung am Montag, 8. Juni, die Aufnahme eines Tagesordnungspunktes „Anlieger-Befragung Hauptstraße“ im öffentlichen Teil mit der Bitte um Beratung und Beschlussfassung des nachfolgenden Beschlussvorschlages:

„Der Ausschuss beauftragt die Verwaltung unter den Immobilien-eigentümern und Geschäftstreibenden der Hauptstraße eine Befragung durchzuführen, deren Inhalt die Entwicklung der Hauptstraße nach Inbetriebnahme der Ortsumgehung L70n sein soll. Die Fragen sind auf konkrete Ideen zur Entwicklung aber auch zum gewünschten Verfahren der Planung und deren Umsetzung auszurichten.“ Die Hauptstraße soll in absehbarer Zeit in Ihrer verkehrlichen Bedeutung durch eine Ortsumgehung abgelöst werden. Damit werde sich für Geschäftsleute und Eigentümer an der Hauptstraße ein neues Umfeld und damit neue Perspektiven der Entwicklung ergeben.

„Wir schließen schweren Herzens aus persönlichen Gründen zum 30.06.2020 unser Geschäft in Sprockhövel.“

Ganz herzlich bedanken möchten wir uns bei allen Kundinnen und Kunden für das uns entgegengebrachte Vertrauen und die Loyalität, die in den ganzen Jahren nie nachgelassen hat.

Alles Gute für Sie und bleiben Sie gesund!

Ihre Heiko und Eva Heimen“

Mode pro te
 DAMEN UND HERREN

Hauptstraße 31 | 45549 Sprockhövel | 02324-9027229
 www.mode-pro-te.de

Levi's, Deaigual, LTB, ETERNA, NZA, RESET, FENSI HATTING



„Lokal einkaufen ist schon lange ein wichtiges Thema. Deshalb freue ich mich sehr über die Treue von all meinen Kunden aus Sprockhövel und Umgebung. Mir ist es sehr wichtig mich hierdurch bei allen, die mich in dieser schweren Zeit unterstützt haben, herzlich zu bedanken. Auch wenn die Krise schwer ist – ich gebe nicht auf!“

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund, Ihre Annette Müller.“

RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE!

ALLES MUSS RAUS!

Nachtwäsche, Bademode, Miederwaren, Baumwollwäsche, Schuhe und vieles mehr
um 50 - 70 % reduziert!

Hauptstr. 62
 45549 Sprockhövel

Öffnungszeiten
 Mo - Fr 09.00 - 13.00 und
 14.00 - 18.00 Uhr



Das Gelände aufwerten

Viele Baustellen

Der „Malakow Park“ soll schöner werden: Wirtschaftsförderung, Bauhof und Heimat- und Geschichtsverein möchten das Gelände um die Zeche Alte Haase aufwerten.

Bereits seit vorigem Jahr laufen die Planungen für die Aufwertung des Malakow-Parks unterhalb der Zeche „Alte Haase“. Nun wird angepackt, und die Überlegungen sollen noch in diesem Jahr umgesetzt werden. Um über die Entstehungsgeschichte des Parks und die angedachten Aufwertungsmaßnahmen zu informieren, trafen sich alle Beteiligten direkt am Ort des Geschehens. Es gibt viele Baustellen.

Der alte Faulturm

Bänke und Mülltonnen wurden aufgestellt, die Exponate werden gereinigt und gepflegt, und der alte Faulturm könnte in eine Aussichtsplattform umgewandelt werden. Außerdem wurde das Stollenmundloch für den Heimat- und Geschichtsverein wieder freigelegt. Um den Platz sauberzuhalten, könnten auch Hundekot-Entsorgungsstationen errichtet werden. Eine erste Testphase solcher Spezialabfallbehälter läuft bereits.

Zirkus abgesagt

Wegen der aktuellen Corona-Problematik hat der Fachbereich „Jugend, Familie und Schule“ der Stadt Sprockhövel beschlossen, die Durchführung des diesjährigen Mitmach-Zirkusses abzusagen. Die in der Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Coronavirus festgelegten Regelungen und daraus abgeleiteten Hygieneschutzmaßnahmen lassen sich in dieser Projektwoche aus organisatorischen Gründen nicht umsetzen, sodass keine andere Entscheidung möglich war. Die von den Eltern überwiesenen Teilnehmerbeiträge werden in Kürze zurücküberwiesen. Auch die klassischen Ausflugsfahrten in Freizeitparks, Zoos oder Sportanlagen wie dem Kletterwald oder einer Trampolinhalle können in diesem Jahr nicht angeboten werden.



Vertreter der Stadt – darunter Bürgermeister und Wirtschaftsförderer – und des Heimat- und Geschichtsverein trafen sich beim Ortstermin. Sie möchten das Gelände unterhalb der Zeche „Alte Haase“ aufwerten. Erstmals eröffnet wurde der Park 2000, nachdem sich die Stadt und der Verein um die Gestaltung der Grünanlage gekümmert hat. Seitdem können dort die Exponate besichtigt werden. Die meisten der Ausstellungstücke werden auf Informationstafeln näher erläutert. In Zwischenzeit war der Malakow-Park in eine Art Dornröschenschlaf verfallen.

Bruchrisiko in Randnähe

Waldfläche hielt Trockenheit nicht stand

Eine Waldfläche im Eigentum der Stadt Sprockhövel kann der Trockenheit der letzten Jahre nicht mehr standhalten. Der aus etwa 140 Jahre alten Buchen bestehende Bestand im Bereich „Am alten Knapp“ zeigt aufgrund seines für Buchen ungünstigen Standortes bereits seit Jahren immer wieder stärkere Schäden sowie absterbende Bäume.

Diese konnten bisher mit kleineren Schnittmaßnahmen sowie einzelnen Baumfällungen im Rahmen der Verkehrssicherung entfernt werden, wodurch der Bestand mittlerweile deutlich ausgelichtet ist. Durch die Sommertrockenheiten der Jahre 2018 und 2019 hat sich der Zustand der aus zwei einzelnen kleineren Flächen bestehenden Waldfläche derart verschlechtert, dass eine Begehung mit dem zuständigen Revierförster zu dem Ergebnis kam, dass der Buchenbestand nicht mehr zu erhalten sei und bereits ein deutliches Risiko für die Verkehrssicherheit der umliegenden Grundstücke darstelle. Die beiden Waldflächen befinden sich neben den Straßenverläufen „Am alten Knapp“, „Alter Kohlenweg“ sowie der „Wuppertaler Straße“. Darüber hinaus grenzen mehrere Privat- und Gewerbegrundstücke sowie ein öffentlicher Spielplatz direkt an den Wald. Die Spielplatzfläche „Alter Kohlenweg/Am alten Knapp“ bleibt aufgrund des Astbruchrisikos in Waldrandnähe daher auch nach der coronabedingten Sperrung, die im Mai aufgehoben werden sollte, bis zum Abschluss der Sicherung gesperrt. Die Stadt bittet die Anwohner auch dringend darum, auf die Benutzung der Waldwege in diesem Bereich zu verzichten. Nach Abstimmung mit dem Revierförster sowie der Unteren Naturschutzbehörde des Ennepe-Ruhr-Kreises besteht akuter Handlungsbedarf, sodass die erforderlichen Fällungen möglichst noch im Mai durchgeführt werden soll.

Zutiefst betrübt

Sprockhövel müsse verstärkt in den Klimaschutz investieren, fordern die Grünen in Sprockhövel. In Obersprockhövel sind zwei kleinere Waldgebiete mit Buchenbestand sehr stark betroffen. „Es ist wirklich ein Bild des Jammers“, sagt Fraktionsvorsitzender Thomas Schmitz. Leider könne man außer geplanter Wiederaufforstung nichts mehr tun. Im Frühjahr dieses Jahres kündigt sich eine weitere Dürre für weite Teile Deutschlands und Europas an. „Wir brauchen verstärkte Klimaschutzmaßnahmen. Gleichzeitig muss in Maßnahmen investiert werden, damit die Natur den Veränderungen standhält.“



Die Grünen sind zutiefst betrübt wegen der Buchen-Abholzung. Foto: Grüne Sprockhövel

Sonnenbrillen-Trends 2020: Es wird farbig, geometrisch, gemustert

Wer in Sachen Sonnenbrille 2020 die Nase ganz weit vorn haben will – voilà! Hier kommen die Sonnenbrillen-Trends: zartes Pastell, Print Frames, Micro-Shades und Hexagone. Allesamt Eyecatcher und in dieser Saison absolute Must-haves.

Sonnenbrillen-Trend 1: Gläser in Pastelltönen

Manchmal hilft es ja, sich die Welt durch die rosarote Brille schön zu sehen. Pastelltöne, wie von der Sonne geküsst, machen gute Laune. Gern auch mit sanftem Farbverlauf. So vielfältig schillernd die Farben, so vielfältig präsentieren sich auch die Fassungen – nerdige Nickelbrillen, kultige Pilotenfassungen, Rahmen aus Acetat und solche mit Clip-ons. Für ein besonders harmonisches und edles Finish sorgen zarte Metallrahmen in Silber, Gold und Roségold, aber auch zarte Modelle aus Acetat.



Sonnenbrillen-Trend 2: Muster satt

Brave Muster-schüler sind sie nicht. Die Print Frames überzeugen, je mehr Platz sie auf Rahmen und Bügel bekommen. Dabei ist es egal, ob Cateye, Wayfarer, XXL-Shades oder mehreckige Modelle die Nasen zieren. Frischen Wind bringen Gläser in aufregenden Trendfarben: kräftig leuchtend, zart in Pastell, klassisch in Grau, Braun, Grün oder Grau.



Sonnenbrillen-Trend 3: Micro-Shades

Wer erinnert sich nicht an die kleinen, minimalistischen Sonnenbrillen aus den 90er Jahren. Ihre Kennzeichen: dünne Rahmen oder rahmenlos, rund oder oval. In jedem Fall zurückhaltend, zeitlos, von jedem tragbar. In diesem Jahr überraschen charmante Ecken und Kanten, bevorzugt Hexagone und Oktagone. Und manchmal sprengen die Gläser auch den Rahmen. Wem die Statement-Brillen zu futuristisch sind, wählt abgerundete Kanten. Alles in allem eine bunte, stylische Brillenmode, die Lust auf den Sommer 2020 macht. Mehr Informationen zu den Sonnenbrillen-Trends und den passenden Outfits dazu gibt es unter <https://www.brillenstyling.de/sonnenbrillen-trends-2020/>.



Das sind die Sonnenbrillen-Trends 2020: farbig, geometrisch, gemustert. Quelle: © wenyang-Niu / Unsplash.com

schen sie uns mit Gläsern in kräftigen Tönen, semitransparent oder mit Verlaufsformen. So wird aus alt neu, aus leicht angestaubt modern designt.

Sonnenbrillen-Trend 4: Geometrische Formen

Mit denen eckt sicher niemand an. Das Design – minimalistisch oder robust mit Doppelsteg oder aufregenden Details. Die Gläser – pastellfarben, bunt oder dunkel. Der Rahmen – aus Metall oder Kunststoff, farbenfroh oder in Schwarz oder Weiß. Die geometrischen Brillen zaubern charmante Ecken und Kanten, bevorzugt Hexagone und Oktagone. Und manchmal sprengen die Gläser auch den Rahmen. Wem die Statement-Brillen zu futuristisch sind, wählt abgerundete Kanten. Alles in allem eine bunte, stylische Brillenmode, die Lust auf den Sommer 2020 macht. Mehr Informationen zu den Sonnenbrillen-Trends und den passenden Outfits dazu gibt es unter <https://www.brillenstyling.de/sonnenbrillen-trends-2020/>.



bernen charmante Ecken und Kanten, bevorzugt Hexagone und Oktagone. Und manchmal sprengen die Gläser auch den Rahmen. Wem die Statement-Brillen zu futuristisch sind, wählt abgerundete Kanten. Alles in allem eine bunte, stylische Brillenmode, die Lust auf den Sommer 2020 macht. Mehr Informationen zu den Sonnenbrillen-Trends und den passenden Outfits dazu gibt es unter <https://www.brillenstyling.de/sonnenbrillen-trends-2020/>.

KGS

DUO
Optik & Akustik

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Spezialist für
vergrößernde
Sehhilfen

Brillen • Sonnenbrillen • Contactlinsen • Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · www.duo-optik-akustik.de



Ansatz für Behandlung

Forschern gelingt es, Wirkweise darzustellen

Die Blutgefäßschäden in der Lunge könnten ein Schlüssel zur Erklärung der Wirkweise von Coronaviren sein. Forscher der Universität Witten/Herdecke (UW/H) gelingt es, den Mechanismus darzustellen. Ein neuer Ansatz für eine Behandlung sei denkbar.



Professor Dr. Hans Michael Kvasnicka, Direktor des Instituts für Pathologie und Molekularpathologie am Universitätsklinikum Wuppertal und Lehrstuhlinhaber für Pathologie der Uni Witten/Herdecke. Fotos: UW/H



Dr. Maximilian Ackermann, Wissenschaftler am Institut für Pathologie und Molekularpathologie Universitätsklinikum Wuppertal.

Dr. Hans Michael Kvasnicka, der Direktor des Instituts für Pathologie und Molekularpathologie am Helios-Universitätsklinikum Wuppertal und Lehrstuhlinhaber für Pathologie der Universität Witten/Herdecke.

Besonders in der Lunge ist ein funktionierendes Gefäßsystem wesentlich für die Aufrechterhaltung der Sauerstoffaufnahme, da über 80 Prozent des Lungengewebes aus kleinsten Blutgefäßen besteht.



Unterm Elektronenmikroskop zeigt sich augenfällig der Unterschied zwischen einer gesunden (links) und einer, vom CoVid-Virus befallenen Lunge. Die Art der Blutgefäßschäden und deren Wirkung könnten zu einem neuen Ansatz für die Behandlung der gefährlichen Krankheit führen. Das Virus befällt im Unterschied zu bekannten Arten vornehmlich Gefäßstrukturen.

Nachhaltiger wirtschaften

Uni und Tiefkühlinstitut arbeiten zusammen

Die „Initiative für Nachhaltigkeit in der Tiefkühlwirtschaft“ sowie das „Deutsche Tiefkühlinstitut“ (dti) und das „Zentrum für Nachhaltige Unternehmensführung“ (ZNU) an der Uni Witten/Herdecke bauen ihre bisherige Zusammenarbeit aus.

Nachhaltigkeit hat bereits einen hohen Stellenwert in der Tiefkühlbranche, die sich ihrer Verantwortung nicht zuletzt aufgrund ihrer wirtschaftlichen Bedeutung und der Vorteile tiefgekühlter Lebensmittel bewusst ist. „Um zukünftig noch fundierter an Lösungsansätzen zum Beispiel im Bereich Klimaschutz oder der Recyclingfähigkeit von Verpackungen arbeiten zu können, freuen wir uns sehr über eine verstärkte Kooperation mit dem ZNU“, sagt Dti-Geschäftsführerin Dr. Sabine Eichner.

Weiterhin betont die Geschäftsführerin die Bedeutung des ZNU-Standards „Nachhaltiger wirtschaften“. „Um ihre Nachhaltigkeitsstrategie auf ein wissenschaftliches Fundament zu stellen, sind bereits heute mehrere Dti-Mitgliedsunternehmen wie zum Beispiel ‚Agrarfrucht‘, ‚erlenbacher‘, ‚apetito‘ oder die ‚Nagel Group‘ erfolgreich nach dem Nachhaltigkeitsmanagement-System gemäß ZNU-Standard ‚Nachhaltiger wirtschaften‘ zertifiziert und übernehmen eine Vorreiterfunktion“, sagt Sabine Eichner weiter.

Thema messbar machen

„Wir freuen uns sehr, zukünftig noch enger mit dem Dti zu kooperieren“, sagt Dr. Axel Kölle, der das ZNU gemeinsam mit Kollege Dr. Christian Geßner gegründet hat und leitet. Um das Thema Nachhaltigkeit erfolgreich umzusetzen, gelte es insbesondere, das Thema messbar zu machen, in Ziele und Maßnahmen umzusetzen und sich so kontinuierlich in Richtung Nachhaltigkeit weiterzuentwickeln. „Die tat-



Dr. Axel Kölle (Foto) hat gemeinsam mit Dr. Christian Geßner das „Zentrum für Nachhaltige Unternehmensführung“ gegründet. Uni

sächlichen Veränderungen lassen sich über Kennzahlen besonders wirksam nachvollziehen, Erfolge können so schlussendlich auch glaubwürdig kommuniziert werden“, ergänzt Axel Kölle.

Ganzheitlicher Standard

Genau hier setzt der ganzheitliche ZNU-Standard „Nachhaltiger wirtschaften“ an, der als einzig zertifizierbarer Nachhaltigkeitsstandard auch beim Handel zunehmend Akzeptanz erfährt. Schließlich steht der Mensch und sein Verhalten im Zentrum aller Nachhaltigkeitsaktivitäten, weshalb das ZNU auch einen besonderen Fokus in die Aus- und Weiterbildung von bestehenden und zukünftigen Führungskräften in der Wirtschaft legt. Bereits im Jahr 2016 haben Dti und „Zentrum für Nachhaltige Unternehmensführung“ den Branchenleitfaden „Nachhaltigkeit in der Tiefkühlwirtschaft“ herausgegeben. Nun sind tiefere Formate in der Planung.

UMFASSENDES NETZWERK

Die Tiefkühlindustrie ist eine der absatzstärksten Lebensmittelindustriestrukturen in Deutschland: Der Umsatz von Tiefkühlprodukten im Jahr 2019 lag bei 15,4 Milliarden Euro. Das „Zentrum für Nachhaltige Unternehmensführung“ (ZNU) der Uni Witten/Herdecke ist mit seinem inzwischen 80 Partner umfassenden Netzwerk eines der führenden Nachhaltigkeitsnetzwerke der Branche (Schwerpunkt „Food“) in Deutschland.

Schutzvisiere für Zahnärzte

Weniger Zahnarztbesuche durch Covid-19



Die Zahnklinik der Universität Witten/Herdecke erhielt zehn Schutzvisiere. Professor Zimmer mit Lupenbrille und Mund-Nasen-Schutz unter dem Gesichtsschutz made by Löring Dentaltechnik. Frank Löring und Professor Zimmer freuen sich über die gute Zusammenarbeit auch bei der Entwicklung der Schutzvisiere. Foto: Frank Tolsdorf/UWH

Aus Angst vor Ansteckung mit dem Coronavirus vermeiden viele Menschen Zahnarztbesuche. Das führt zwangsläufig auch zu Umsatzeinbußen bei den Dentallaboren. In enger Zusammenarbeit mit Zahnärzten entwickelten Frank Löring und Dirk Langner (Löring Dentaltechnik GmbH) mit ihren Mitarbeitenden einen speziell auf die Bedürfnisse der Zahnärzte ausgerichteten Gesichtsschutz.

Zunächst fertigten sie Visiere per 3D-Druck, stellten dann aber schnell fest, dass die Produktion bzw. das Druckmaterial für diesen Zweck zum einen recht teuer und zum anderen auch nicht so haltbar wie handwerklich hergestellte Visiere aus PETG-Platten

ist. „Wir haben die gefertigten Schutzvisiere nach Feedback unserer Kunden immer weiter verbessert. Sie sind nicht nur stabil und bieten durch die Schaumstoffeinlage einen guten Tragekomfort. Auch ökologische Gedanken konnten wir umsetzen. Wir haben das Visier mit Druckknöpfen versehen. Wenn nach mehrfachem Reinigen, zum Beispiel durch Desinfektionstücher, dann doch mal Kratzer entstehen, wird nur noch das Visier ausgetauscht. Das tragende Kopfteil bleibt bestehen“, erläutert Frank Löring. Das Besondere an den „Löring-Visieren“: Sie sind so konstruiert, dass der Zahnarzt auch mit der Lupenbrille darunter bequem arbeiten kann.

INFO

Die Frank Löring Dentaltechnik hat ihren Sitz im Zahnmedizinisch Biowissenschaftlichen Forschungs- und Entwicklungszentrum (ZBZ) in Witten mit den Tätigkeitsschwerpunkten Implantatprothetik und Geroprothetik und arbeitet mit Zahnmedizinern und Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgen aus ganz Deutschland zusammen.

Film zeigt Spatenstich

Uni: drei Geschosse in Holz-Hybrid-Bauweise

Digitaler Spatenstich für das neue Campus-Gebäude der Universität Witten/Herdecke (UW/H) an der Alfred-Herrhausen-Straße: Der symbolische Baubeginn wurde – coronabedingt – im Internet gezeigt.

Ungewöhnliche Zeiten fordern kreative Herangehensweisen – so auch beim aktuellen „digitalen“ Spatenstich für den Erweiterungsbau der UW/H: Mit einem YouTube-Film – <https://youtu.be/eVZ7XETp70k> – zeigt die Universität den symbolischen Akt zum Baubeginn. Welche Erwartungen, Wünsche und Gedanken haben die unterschiedlichsten beteiligten Personen jetzt, da die lang ausgearbeiteten Pläne Wirklichkeit werden? Das schildern sie selbst im Clip.

Der Auftakt markiert eine spannende Bauphase, bei der ein dreigeschossiges Gebäude in Holz-Hybrid-Bauweise entstehen wird, welches nach Entwürfen des Berliner Architektenbüros „Kaden+Lager“ als Bindeglied der Bestandsbauten des Unicampus konzipiert wurde. Den Auftrag für den schlüsselfertigen Neubau samt Planung und Außenanlagen über 22 Millionen Euro hat der Holzbauspezialist „Züblin Timber“ aus Aichach übernommen. Die Fertigstellung des Erweiterungsbaus ist bereits für den Spätsommer/Frühherbst 2021 geplant.

IHR ZAHNARZT FÜRS LEBEN

Wir sind für Sie da und halten unseren regulären Praxisbetrieb aufrecht.

Ihre Gesundheit und die unserer Mitarbeiter haben dabei oberste Priorität! Zu Ihrem und unserem Schutz setzen wir daher verschärfte Hygienemaßnahmen um, für die wir mit ausreichender Schutzkleidung ausgestattet sind.

Somit können wir auch weiterhin alle Behandlungen und individuelle Implantatberatungen durchführen. Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns!

Weitere Informationen finden Sie auf www.dr-markus-baumann.de

Dr. Markus Baumann, M.Sc., M.Sc., M.Sc.
Hauptstr. 68, Sprockhövel · ☎ 02324 - 597500



Image

Nächster Erscheinungstermin:
Do., 02.07.2020
Anzeigenschluss: Mittwoch, 17.06.2020



Von Witten aus die Welt verändern.

Philosophie, Politik, Kultur, Wirtschaft, Management, Psychologie, Pflegewissenschaft, Medizin und Zahnmedizin. Die UW/H bildet seit 35 Jahren Gesellschaftsgestalter*innen aus!

Infotage
Jetzt anmelden:
uni-wh.de/live



Studium: uni-wh.de/willkommen
Infotage: uni-wh.de/live



Wie entsteht Vertrauen und was macht die Krise damit?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.

„Kein Kind kommt ohne Vertrauen auf die Welt. Während der ersten Lebensmonate entwickelt sich Urvertrauen, wenn die Bedürfnisse des Kindes verlässlich befriedigt werden. Geschieht dies nicht, dann entsteht bereits früh ein Mangel an Vertrauen und Angst oder Unsicherheit steigt. Die Hirnforschung konnte belegen, dass für das Entstehen von Vertrauen und Empathie so genannte Spiegelneuronen im Gehirn verantwortlich sind. Durch diese Wahrnehmung entstehen dann DIE Gefühle, die sich auch entwickeln würden, wenn Sie die Handlung selbst durchführten. Dieser Ablauf im Gehirn ist die Grundlage für emotionale Empathie. Dabei werden verschiedene Neurotransmitter ausgeschüttet. Eines davon ist das Hormon Oxytocin. Es wirkt beziehungsfördernd und beeinflusst posi-

Was macht die Krise mit unserem Vertrauen?

Wer vertraut, geht willentlich und zuversichtlich davon aus, dass sich eine Sache so entwickelt wie versprochen oder erhofft. Ist Vertrauen vorhanden, verbindet es sich mit der Überzeugung, auch bei einem Fehlversuch immer wieder neue Wege und Lösungen zu suchen. Gestört wird Vertrauen dann, wenn ein Kind nicht von seinen Bezugspersonen dauerhaft liebevoll behandelt wird und sich somit nicht geborgen fühlt. Unsicherheit, Angst sowie negative Erfahrungen führen zu Selbstzweifeln und Blockaden.

„Autorität wie Vertrauen werden durch nichts mehr erschüttert als durch das Gefühl, ungerecht behandelt zu werden“ (Theodor Storm). Hinter diesem Zitat verbirgt sich das Problem in der aktuellen Krise: Der Autorität von gesetzten Regeln und dem Vertrauen in sie folgen Menschen nach, wenn sie sie für richtig halten. Wenn Vertrauen schwindet, entsteht zunächst Enttäuschung, danach Wut. In einer Gesellschaft mit immer weniger Vertrauen kann das fatale Folgen haben.

tiv das soziale Miteinander. Es vermindert das generelle Angstverhalten. Außerdem können wir in der neuronalen Straßenkarte Unterschiede zwischen männlichen und weiblichen Gehirnen nachweisen. Das weibliche Hirn ist stärker auf Empathie und Vertrauen ausgerichtet als das männliche Systemhirn.

Verglichen mit einem Orchester kann man sagen: Die Instrumente sind gleich, aber die hormonelle Ausstattung bewirkt, dass bei Männern mehr Pauken und Trompeten in der ersten Reihe sitzen, beim weiblichen Geschlecht sind die harmonietragenden Instrumente vorrangig vertreten. Das männliche und weibliche Gehirn entwickelt sich unterschiedlich. Aber unser Gehirn ist eine lebenslange ‚Baustelle‘. Es vernetzt sich, denkt und arbeitet so, wie wir es benutzen.

Deshalb geht die Forschung davon aus, dass Vertrauen aufgrund positiver Erfahrungen bei jedem Menschen auch noch zu einem späteren Zeitpunkt im Leben erworben werden kann. Aber: Je traumatischer frühere Erlebnisse waren, desto problematischer ist es, sie zu überwinden und im späteren Leben Vertrauen aufzubauen.

Vertrauen entsteht durch die Summe der positiven Erfahrungen, die wir im Leben machen. Vertrauen ist die Zuversicht in eigene Fähigkeiten (Selbstvertrauen) und in die sichere Erwartung, sich in kritischen Situationen auf andere verlassen zu können (Fremdvertrauen).“

◆ Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de



mit Dr. med. Willi Martmöller

Lärm wirkt auf Organismus

Durch hohe Schallspitzen bleibende Schäden

Mehr Mobilität, mehr Medien und mehr Verkehr erzeugen in der heutigen Zeit Lärm und eine Vielzahl an Umweltgeräuschen. Immer bessere Technologien der Unterhaltungsindustrie intensivieren den Musik- und Filmkonsum. Die Gefahren für das Gehör liegen damit sowohl in der unfreiwilligen als auch in der freiwilligen Lärmbelastung in Freizeit, Straßenverkehr und Arbeitsleben.

Objektiv gefährdet alles, was laut ist, das Gehör und das Wohlbefinden. Durch Dauerschall oder auch kurzzeitige hohe Schallspitzen kann das Gehör bleibende Schäden davontragen. Dazu zählen Hörschäden, die zeitlich begrenzt (Hörsturz) oder dauerhaft (Schwerhörigkeit) auftreten. Auch Ohrgeräusche (Tinnitus) können durch die unterschiedlichen Lärmeinwirkungen entstehen.

Online-Test bietet erste Einschätzung

Schall oder Lärm wirkt darüber hinaus auf den gesamten Organismus, indem er körperliche Stressreaktionen auslöst. Weitere Folgen dieser lärmbedingten Reaktionen des menschlichen Nervensystems können Veränderungen bei Blutdruck, Herzfrequenz und Kreislauf sein. Denn durch die Ausschüttung von Stresshormonen wird der Stoffwechsel im Körper beeinflusst und verändert. Das führt zu Schlaf- und Konzentrationsproblemen und steigert die Risiken von Herz-Kreislauf-Erkrankungen bis hin zu psychischen Störungen.

Der Vorsorge kommt größte Bedeutung zu. Die Hörexperten der „Fördergemeinschaft Gutes Hören“ empfehlen regelmäßige Hörtests, um die weitreichenden Folgen von Hörschäden zu verhindern. Der Hörakustiker ist auch Spezialist für Gehörschutz. Ein Online-Hörtest auf der Seite der Fördergemeinschaft unter Fgh-info.de bietet die Möglichkeit einer guten ersten Einschätzung. Für weitergehende Überprüfungen empfiehlt sich der Besuch bei einem Hörakustiker.

Kinesiotape

Egal, ob im Leistungs- oder Freizeitsport – trägt ein Sportler eines dieser knallfarbenen Klebebänder auf Schulter oder Wade, dient er als Blickfang.

Die „Kinesiotape“-Bänder selbst dienen aber gesundheitlichen Zwecken.



Entwickelt wurden die elastischen textilen Klebebänder bereits 1973 von dem Chiropraktiker Kenzo Kase in Zusammenarbeit mit einem japanischen Unternehmen. Japanische und koreanische Sportler verwendeten die kinesiology Tapes schon Ende der 1980er Jahre und bei den Olympischen Spielen 2008 bestritten bereits viele Teilnehmer ihre Wettkämpfe mit den farbenfrohen Pflastern.

Kinesiotapes erlauben Bewegung

Das Kinesiotape besteht aus einem elastischen Baumwollband und einer Klebeschicht aus Acryl. In Dicke und Elastizität entspricht es



Dr. med. Daniel Metzler, Facharzt für Strahlentherapie patientennah und patientenorientiert

Seit März 2020 Linearbeschleuniger der modernsten Technik

„Die Herausforderung bei der Strahlentherapie ist es, die zu behandelnde Körperregion möglichst genau zu treffen und dabei die umliegenden gesunden Organe und Gewebe zu schützen.“

Dr. Daniel Metzler



- Intensitätsmodulierte Bestrahlung (IMRT) einschl. Rapid Arc (schnelles IMRT durch Rotationsbestrahlung)
- OBI-System (bildgestützte Strahlentherapie mit besonders genauer Positionierung des Patienten)
- Atemgetriggerte Bestrahlung bei Bedarf (zur besseren Herzschonung)
- 3D-Bestrahlungsplanungssystem

Praxis für Strahlentherapie Hattingen

Dr. med. Daniel Metzler

August-Bebel-Str. 8-10

45525 Hattingen | Telefon 023 24 - 59 44 80-0

www.strahlentherapie-hattingen.de

Wir bilden wieder aus!



Ausbildung zur

Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen (m/w/d) oder Sport- und Fitnesskauffrau/-mann (m/w/d)

Als vollwertiges Teammitglied absolvieren Sie Ihre Ausbildung bei uns, am Standort Niedersprockhövel zur Kauffrau /-mann im Gesundheitswesen.

Lernen Sie uns einfach kennen!

www.vanderborcht.de/jobs

Ihr Praxisteam Vanderborcht



Tel.: 023 24/ 743 51

der menschlichen Haut und passt sich den natürlichen Bewegungen des Körpers an. Die luft- und feuchtigkeitsdurchlässigen Tapes erlauben im Gegensatz zu unelastischen Verbänden, die bevorzugt zur Kompression und Schienung eingesetzt werden, eine längs- und schräglastische Dehnung von im Schnitt 130 bis 140 %. Sie sind daher besonders hilfreich bei bestimmten (Sport-) Verletzungen, wenn Gelenke nicht ruhiggestellt, sondern zur Verbesserung des Heilungsprozesses moderat bewegt werden sollen. Das Anwendungsspektrum hat sich auf eine Vielzahl anderer Bereiche wie der Faszientherapie, Neurologie, Orthopädie und Schmerztherapie erweitert.

Farben sollen Wirkungen hervorrufen

Die knalligen Farben sind nicht als Werbegag gewählt, sondern sollen bestimmte Wirkungen hervorrufen. So soll blaues Tape dazu beitragen, die Temperatur des menschlichen Gewebes zu reduzieren, rotes Tape dagegen soll sie erhöhen. Gelbes Tape wird angewendet, um das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und das Immunsystem zu fördern. Insgesamt stehen neun Farben zur Verfügung. Die Tapes gibt es in unterschiedlichen Formen, beispielsweise als I-, X- und Y-Zügel. Sie haften auch beim Duschen, Schwimmen und erhöhter Schweißbildung auf der Haut. Mit „Taping“ wird die besondere Technik bezeichnet, mit der die Tapes auf der Haut aufgebracht werden.

Kinesio-Tapes werden in der überwiegenden Zahl der Physiotherapiepraxen ergänzend zu klassischen Behandlungsmethoden angewandt. Anlässe sind beispielsweise Arthrose, Faserrisse und Zerrungen, Sehnenscheidentzündungen sowie Kopf-, Schulter- und Rückenschmerzen. Angestrebt werden eine verbesserte Muskelspannung und Gelenkfunktion, eine Schmerzreduktion und eine Entlastung des Gewebes. Als Nebenwirkungen sind allergische Reaktionen der Haut bekannt.

Heimat- vorteil für mich!

Engagiert,
ökologisch,
sicher – und
von hier.

AVU Treffpunkt in Ihrer Stadt
02332 73-123
www.avu.de

AVU...

Persönliche Beratung wieder möglich AVU-Treffpunkte geöffnet

Die AVU-Treffpunkte sind wieder geöffnet. Kunden können sich persönlich in allen sieben Städten des AVU-Gebiets zu den üblichen Öffnungszeiten beraten lassen. Dabei gelten wie bei allen anderen Geschäften die üblichen Hygiene- und Abstandsvorschriften.

- AVU Treffpunkt Hattingen, Augustastraße 10: Montag-Donnerstag: 9-13 und 14-18 Uhr, Freitag: 9-14.30 Uhr
- AVU Treffpunkt Sprockhövel, Hauptstraße 56: Montag: 14-18 Uhr, Dienstag und Mittwoch: 9-13 Uhr

Stärkende Investitionen

Die AVU-Gruppe plant in den nächsten fünf Jahren (bis zum Jahr 2024) Investitionen in Höhe von 88 Mio. Euro für die zuverlässige Energie- und Wasserversorgung und die kontinuierliche Modernisierung des Unternehmens, davon allein 79,9 Mio. Euro bei der AVU Netz.

AVU-Vorstand Uwe Träris erläutert: „Wir planen mittelfristig, die Summe konstant zu halten – auch wenn das in der Coronakrise nicht einfach wird. Wir möchten so auch die heimische Wirtschaft stärken.“ Und AVU Netz-Geschäftsführer Ralf Holtmann ergänzt: „In der jetzigen Situation haben wir bewusst keine Kürzungen beim Tiefbau geplant. Unsere Investitionen in Netze und Anlagen für Strom, Gas, Wasser und Telekommunikation sind langfristig ausgelegt.“

Allein für das laufende Jahr sind rund 17,8 Mio. Euro für Investitionen der AVU und der AVU Netz geplant. Davon entfallen 90 Prozent (rund 16 Mio. Euro) auf die AVU Netz und damit auf die Weiterentwicklung und die Instandhaltung der Infrastruktur für Energie und Wasser. Eine nennenswerte geplante Einzelmaßnahme ist zum Beispiel die Erneuerung der Verbindungsleitung zwischen dem Wasserwerk Rohland und dem Wasserbehälter Wengeberg in Breckerfeld. Die Planungen laufen bereits – ein Baubeginn steht aber noch nicht fest.

Kanalreinigung bis Oktober

Im Auftrag der Stadt werden von der Fa. Kanal Drabe aus Bochum die städtischen Abwasserkanäle im Bereich Hattinger Straße, Hauptstraße, Wuppertaler Straße, Elberfelder Straße und angrenzende sowie einige Straßen in Haßlinghausen Süd und Herzkamp gereinigt und inspiziert.

Kanalreinigung und Untersuchung städtischer Abwasserkanäle

Hierbei kann es erforderlich sein, private Grundstücke zu betreten, um die dort befindlichen Schächte zu öffnen und ebenfalls zu inspizieren. Die Arbeiten werden von verschiedenen Teams durchgeführt, da die Schachtreinigung und Untersuchung sowie die Kanalreinigung und Untersuchung verschiedene Arbeitsgänge sind.

Ausschließlich die städtischen Mitarbeiter sowie die Fa. Kanal Drabe aus Bochum haben das Betretungsrecht. Die Mitarbeiter können sich auch entsprechend ausweisen. Kosten für die Bürger fallen nicht an. Für eventuelle Behinderungen bei der Untersuchung in der Zeit bis ca. Ende Oktober bittet die Stadtverwaltung um Verständnis.

Gelockerte Kontaktbeschränkungen für: Besichtigungen von Immobilien

Wer wegen der Coronakrise die Suche nach einer neuen Wohnung oder einem neuen Haus unfreiwillig pausiert hat, kann aufatmen: Bundesweit werden die strengen Kontaktsperren gelockert, die während der Coronakrise in den letzten Wochen galten. Damit sind Immobilienbesichtigungen wieder leichter möglich. Hygienevorschriften und Abstandsgebote sind weiter strikt einzuhalten.

„Verständlicherweise war in den letzten Monaten die Unsicherheit sowohl bei Suchenden als auch Anbietern von Immobilien groß. Der Verlauf der Krise erlaubt aber nun die behutsame Öffnung des öffentlichen Lebens und verschafft auch dem Immobilienmarkt wieder etwas Luft“, sagt Cai-Nicolas Ziegler, CEO der immowelt AG. „Dank klarer Regelungen können Miet- und Kaufobjekte nun wieder besichtigt werden. Damit kehrt auch auf dem Immobilienmarkt wieder ein Stück weit Normalität ein.“

Kontakt zu einer haushaltsfremden Person erlaubt

Explizit verboten waren Besichtigungen von unbewohnten Wohnungen während der Corona-Krise zwar nicht, sie durften aber in der Praxis durch Ausgangsbeschränkungen und Kontaktverbote nur unter sehr erschwerten Bedingungen und bei triftigem Grund durchgeführt werden. Das ändert sich nun: Generell ist in Deutschland der Kontakt zu einer haushaltsfremden Person wieder erlaubt, sodass Besichtigungen mit Makler oder Eigentümer möglich sind. Makler, Vermieter oder Verkäufer dürfen also zusammenlebenden Personen, einem Ehepaar oder einer Familie ein Objekt zeigen. Massenbesichtigungen bleiben indes weiterhin untersagt.

Hygiene-Regeln strikt beachten

Trotz gelockerter Regelungen müssen sich alle Beteiligten selbstverständlich weiterhin strikt an bestehende Hygiene- und Abstands-Verordnungen halten.

Mit den folgenden Tipps sind Besichtigungstermine ab sofort wieder durchführbar:

- Vor-Ort-Termine durch Vorauswahl mit Online-Besichtigungen minimieren
- Mund-Nasen-Schutz für alle Beteiligten
- Körperkontakt vermeiden: Kein Händeschütteln und Abstand von 1 bis 2 Meter halten
- Auf Hände-Hygiene achten und ggf. Desinfektionsmittel bereithalten
- Keine gedruckten Dokumente oder Material-Mappen austauschen – Infos zur Immobilie nur digital verschicken
- Kontakt zu Gegenständen und Oberflächen in der Wohnung so weit wie möglich vermeiden

Weiterführende, stets aktualisierte Informationen zu Regelungen für Besichtigungstermine finden Sie in unserem Ratgeberbereich: ratgeber.immowelt.de/corona



Die Regelung ändert laut Bundesministerium nicht die Pflicht der Mieter zur fristgerechten Mietzahlung, auch wenn sie im Krisenzeitraum nicht über die finanziellen Mittel dafür verfügen sollten. Mietrückstände aus dem Zeitraum vom 1. April bis 30. Juni 2020 berechtigen nur – für die Dauer von 24 Monaten – nicht zur Kündigung. Foto: bmjv.de/ Getty Images

Faktisch Zahlungsaufschub Bundestag beschließt Abmilderungs-Gesetz

Nachdem der Deutsche Bundestag das Gesetz zur Abmilderung der Auswirkungen der Covid-19-Pandemie beschlossen hat, sind die zivilrechtlichen Vorschriften zum Kündigungsausschluss im Mietrecht sowie zum Zahlungsaufschub bei Verbraucherdarlehensverträgen und existenzsichernden Verträgen wie zum Beispiel über Telefon, Strom und Gas in Kraft getreten.

Die vorübergehenden Regelungen sehen laut Internetseite des „Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz“ Folgendes vor: Mietern und Pächtern kann für den Zeitraum vom 1. April bis zum 30. Juni 2020 nicht wegen ausgefallener Mietzahlungen aufgrund der Ccovid-19-Pandemie gekündigt werden. Die Miete bleibt für diesen Zeitraum weiterhin fällig; es können auch Verzugszinsen entstehen. Mietschulden aus dem Zeitraum müssen bis zum 30. Juni 2022 beglichen werden, sonst kann den Mietern wieder gekündigt werden. Mieter müssen im Streitfall glaubhaft machen, dass die Nichtleistung der Miete auf den Auswirkungen der Pandemie beruht.

Leistungsverweigerungsrecht

Verbraucher erhalten ein zeitlich befristetes Leistungsverweigerungsrecht, faktisch also einen Zahlungsaufschub für existenzsichernde Verträge der Grundversorgung, die vor dem 8. März 2020 geschlossen wurden. Das Leistungsverweigerungsrecht hat zur Folge, dass sie trotz Nichtzahlung nicht in Verzug kommen.

Für Kleinstgewerbetreibende gilt entsprechendes in Bezug auf andauernde Vertragsverhältnisse, die zur Eindeckung mit Leistungen dienen, die für die wirtschaftlichen Grundlagen des Erwerbsbetriebs wesentlich sind. Das Leistungsverweigerungsrecht ist zunächst bis zum 30. Juni 2020 befristet.

Für Verbraucherdarlehensverträge, die vor dem 15. März 2020 geschlossen wurden, werden Ansprüche des Darlehensgebers auf Rückzahlungs-, Zins- oder Tilgungsleistungen, die zwischen dem 1. April 2020 und dem 30. Juni 2020 fällig werden, gestundet. Voraussetzung für die Stundung ist, dass der Verbraucher gerade durch die Covid-19-Pandemie Einnahmeausfälle hat, die dazu führen, dass die weitere Erbringung von Rückzahlungs-, Zins- oder Tilgungsleistungen aus dem Darlehensvertrag den angemessenen Lebensunterhalt des Verbrauchers gefährden würde. bmjv.de

CORONA TRIFFT MIETER

Mieterverein
Sprockhövel u. Umgegend e.V.

Tel. 023 24/7 90 93
Fax 023 24/7 15 35

Kirchplatz 1
45549 Sprockhövel

Beratung nach persönlicher Vereinbarung
Beratung auch in laufenden Angelegenheiten

Küchenstudio

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73 + 75!

Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage
– Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71

Telefon 023 24 / 7 85 80 kuechen-harke@gmx.de
Mobil 0177 / 49 35 28 4 www.kuechen-harke.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
Samstag Ruhetag

Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten

Tel.: 023 02/9 14 22 66
Fax: 023 02/9 14 22 67
Mobil: 0170/1 90 11 35

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

schreiner-weber.net

Telefon 02324 72913

Wunsch von Gästen aufgegriffen, Becken zu beleben

Wellenrutsche im Freibad eingeweiht – Das Projekt ist schon rein optisch eine Aufwertung

Der Freibad-Förderverein hatte im Schulterschluss mit der „Zentralen Gebäudebewirtschaftung der Stadt Sprockhövel“ (ZGS) zur offiziellen Einweihung der Breitwellenrutsche ins Freibad Sprockhövel eingeladen. Ein ehrgeiziges Projekt, an dem der Förderverein seit drei Jahren gearbeitet hat, konnte damit abgeschlossen und die Rutsche seiner Bestimmung zugeführt werden. Ideenentwicklung, Planung, Sponsorensuche, Ausschreibung, Koordination der Durchführung und Fertigstellung erforderten vorab ein hohes Maß der ehrenamtlichen Tätigkeit.



Auf dem Foto beim Ortstermin, von links: Ingrid Leukers-Bölke (FFS), Daniel Rasche und Werner Sauerwein (Sparkassenstiftung), Ulli Winkelmann, Constanze Boll (Vital.NRW), Ralph Holtz (ZGS) und Marcel Beckers (FFS).

Der Förderverein (FFS) griff den Wunsch von vielen Badegästen auf, dass etwas zur Belebung des Nichtschwimmerbeckens getan werden sollte. Schließlich konnte man in den vergangenen Badesommern beobachten, dass das in die Jahre gekommene Freibad für Kinder und Jugendliche – übrigens nicht nur in Sprockhövel – an Attraktivität verloren hatte. Die Breitwellenrutsche, 12,4 Meter lang und 3 Meter breit, soll nun für Veränderung sorgen.

Man kann bereits jetzt erkennen, dass die Rutsche schon rein optisch für eine Aufwertung sorgen wird. Wenn der Corona-Shutdown nicht ausbremsen würde, könnte die Rutsche in Betrieb gehen, und begeistert von Kindern und Jugendlichen aufgenommen werden.

Bei der Einweihungsfeier bedankte sich der FFS herzlich bei den Sponsoren Constanze Boll und Ulli Winkelmann (Vital.NRW/Ennepe-Zukunft-Ruhr) sowie Daniel Rasche und Werner Sauerwein (Sparkassenstiftung), die mit ihren Fördermitteln die Realisierung der Breitwellenrutsche überhaupt erst ermöglicht haben. Aktive Unterstützung erhielt der FFS jederzeit von den Mitarbeitern der ZGS. Nicht zuletzt sind die örtlichen Gewerke (Firmen Werning und Schaldach) zu erwähnen, die zuverlässig dafür gesorgt haben, dass tags vor der Einweihung die neue Rutsche noch vom TÜV abgenommen werden konnte.

Da die Einweihung nicht nur mit Reden begleitet werden sollte, haben zwei Jugendliche (die Schwestern Lina und Nele) die Rutsche eingeweiht und dabei Mut bewiesen, denn sie mussten ins 15 Grad kalte Nichtschwimmerbecken eintauchen. Trotzdem war ihr Fazit: „Die Rutsche ist Klasse“. Marcel Beckers, Vorsitzender des Freibad-Fördervereins

Sportstätten wieder nutzbar

Vereine haben Hygieneschutzpläne vorgelegt

Die Nutzung der Sprockhöveler Sportplatzanlagen und der Turn- und Sporthallen der Stadt wurde in Absprache mit dem Stadtsportverband (SSV) erst erlaubt, nachdem die Vereine in Eigenverantwortung für die künftige Nutzung entsprechende Hygieneschutzpläne dem SSV vorgelegt hatten.

Da hierfür entsprechende Vorbereitungszeit nötig war, wurden die Sportplatzanlagen erst in der 21. Kalenderwoche (vorletzte des Monats) geöffnet; die Turn- und Sporthallen erst eine Woche später. Die Glückaufhalle erst nach Pfingsten. Von der 23. Kalenderwoche an, also vom 1. bis 7. Juni, ist auch Kontaktsport wie zum Beispiel Handball wieder erlaubt.

Die allgemeinen Regeln der Coronaschutzverordnung sind generell einzuhalten. Ein Abstand zwischen Personen von 1,5 Metern und die Einhaltung strikter Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen müssen gewährleistet sein. Dusch-, Wasch-, Umkleide-, Gesellschafts- und sonstige Gemeinschaftsräume dürfen nicht genutzt werden. Zudem sind Zuschauerbesuche vorerst untersagt. Bei Kindern unter 12 Jahren ist jedoch das Betreten der Sportanlage durch jeweils eine erwachsene Begleitperson zulässig.

Anderslautende Meldungen

Die Nutzungszeiten von Turn- und Sporthallen für die einzelnen Sparten der Vereine erfolgt nach den an die „Zentralen Gebäudebewirtschaftung der Stadt Sprockhövel“ (ZGS) gemeldeten Belegungszeiten. Wie in der Vergangenheit auch ist die Nutzung nur zulässig mit einer Mindestpersonenzahl bis fünf plus einem Trainer oder Betreuer.

Nach Abstimmung zwischen der Stadt und dem Stadtsportverband können die Sportstätten nun wieder durch die Vereine genutzt werden. Voraussetzung war das von den Vereinen zu erstellende Hygienekonzept, welches dem Stadtsportverband vorzulegen und von diesem zu genehmigen war. Die Stadt erhielt lediglich eine Kopie des Konzeptes; entgegen anderslautender Meldungen war eine Genehmigung durch die Stadt nicht erforderlich.

Die „Happy Hour“ entfällt

Freibadsaison beginnt – mit Einschränkungen

Die Saison hat begonnen, das Freibad ist mit coronabedingten Einschränkungen wieder eröffnet worden. Da bei Eintritt ins Freibad die persönlichen Daten registriert werden, können Nutzer vorab das Formular auf der Internetseite der Stadt herunterladen ausdrucken und an der Freibadkasse ausgefüllt abgeben.

Eine automatische Reservierung erfolgt hierdurch nicht. Alternativ kann das Formular auch vor Ort ausgefüllt werden. Fragen zur Belegung des Freibades können unter der Rufnummer 023 24/68 57 97 gestellt werden. Maskenpflicht besteht beim Betreten des Freibades sowie im Kioskbereich und den Umkleiden. Beim Liegen auf der Wiese ist das Tragen einer Maske nicht nötig. Hier sind die vorgeschriebenen Abstände jedoch zwingend einzuhalten.

In Begleitung von Erziehungsberechtigten

Die vorläufigen Öffnungszeiten des Freibades sind montags, mittwochs bis sonntags: 9 bis 14 Uhr, Kassenschluss ist um 13 Uhr, 14.30 bis 19.30 Uhr, Kassenschluss um 18.30 Uhr, dienstags geschlossen. Die „Happy Hour“ entfällt, jede Zeiteinheit gilt immer nur für maximal 100 Personen. Alle Besucher müssen sich mit Namen, Adresse und Telefonnummer registrieren. Kinder unter 12 Jahren müssen in Begleitung eines Erziehungsberechtigten sein. Der Eintritt erfolgt nur mit Mund- und Nasenschutz, ein Abstand von 1,50 Meter ist einzuhalten. Der Kartenverkauf beschränkt sich auf nur Tageskarten, für Erwachsene 3 Euro, für Kinder und Jugendliche 2 Euro. Saisonkarten, 10er und 30er-Karten aus dem Vorverkauf können allerdings genutzt werden; die Inhaber der Karten müssen sich trotzdem anstellen.

Das 50-Meter-Becken ist nur zum Schwimmen gemäß den ausgehängten Hinweisschildern zu nutzen. Das gilt auch für Umkleidekabinen und Duschen. Der Sprungturm bleibt gesperrt; das Springen von den Startblöcken oder den Beckenrändern ist strikt untersagt. Im Nichtschwimmerbecken ist ein entsprechender Abstand von 2 Metern zu Personen einzuhalten, die nicht zur Familie gehören. Luftmatratzen oder dergleichen sind verboten; die Rutschen gesperrt.

Stoßlüften: So lange sollten Hausbesitzer wirklich lüften

Clever lüften, Energie sparen, Schimmel vermeiden

Richtig lüften ist gar nicht so einfach. Mangelndes Lüften begünstigt Schimmel, zu ausgiebiges Lüften treibt die Heizkosten in die Höhe. Regelmäßiges Stoßlüften statt Kipp, so lautet die Devise. Doch was heißt das genau? Wie oft und wie lange muss ich lüften? Reichen zwei oder müssen es zehn Minuten sein? Das ist vor allem eine Frage der Jahreszeit. Mit diesen Tipps kommen Hausbesitzer sparsam und schimmelfrei durchs Jahr.

Das Soll-Ziel beim Lüften ist klar: Die alte verbrauchte Luft soll raus, frische Luft soll rein ins Haus. Gleichzeitig soll gerade im Winter nicht zu viel Heizwärme verloren gehen. Doch bis Feuchtigkeit, Schadstoffe und Gerüche ihren Weg nach draußen finden, braucht es seine Zeit. Je nach Jahreszeit – oder besser gesagt nach Außentemperatur – funktioniert der Luftaustausch unterschiedlich gut. Die Regel lautet: Je größer der Temperaturunterschied zwischen innen und außen ist, desto schneller geht es voran beim Lüften.

Clever Lüften: Stoßlüften – so viel Zeit muss sein

Hausbesitzer müssen sich beim Lüften nicht auf ihr Bauchgefühl verlassen. Stattdessen können sie sich nach dem Monat richten. Denn das Jahr lässt sich mehr oder weniger parallel zu den Jahreszeiten in verschiedene „Lüftungszonen“ unterteilen. Die grobe Tendenz: Je höher die Außentemperatur, desto länger muss gelüftet werden. Wichtig ist, die Fenster ganz aufzumachen und die Heizung zu drosseln. Am effektivsten ist Querlüften. Dabei werden gegenüberliegende Fenster weit geöffnet.

Die Richtwerte für die Länge eines Lüftungsvorganges werden in der Grafik veranschaulicht.

Im Hochsommer muss also dreimal so lange gelüftet werden wie im Winter. Während der Heizperiode reichen 5 Minuten pro Lüftungsvorgang aus. Bei längerem Lüften wird zu viel Heizenergie verschwendet. Außerdem besteht die Gefahr, dass die Fensterlaibungen zu stark auskühlen und sich Schimmel bildet.

Drei Mal lüften pro Tag ist das absolute Minimum

Die nächste Frage: Wie oft muss gelüftet werden? Das hängt vor allem vom Raum, dem Feuchtigkeitsaufkommen und von den Anwesenheitszeiten der Bewohner ab. Als Beispiel: Eine vierköpfige Familie gibt circa 10 bis 12 Liter Wasser am Tag an die Umgebung ab – durchs Atmen, Kochen, Duschen, Waschen etc. In Bad und Küche ist das Feuchtigkeitsaufkommen entsprechend größer, hier muss öfter gelüftet werden. Aber auch im Schlafzimmer ist nach dem Aufstehen einmal lüften fällig oder im Wohnzimmer, wo oft Pflanzen stehen, die Feuchtigkeit an die Raumluft abgeben. Insgesamt gilt als Richtwert:

Wer tagsüber nicht zu Hause ist, sollte wenigstens drei Mal täglich für Durchzug sorgen

Am Wochenende oder bei Anwesenheit muss entsprechend öfter (mindestens vier bis fünf Mal täglich) gelüftet werden.

Auch wer das Haus mit einer Dämmung und/oder neuen dichten Fenstern versehen lässt, muss verstärkt lüften, da kein Luftaustausch mehr über undichte Stellen erfolgen kann. In Küche und Bad immer nach dem Kochen und Duschen Feuchtigkeit auslüften, im Schlafzimmer nach dem Aufstehen.

Schimmel muss draußen bleiben

Wird die Feuchtigkeit nicht abgeführt, riskieren Hausbesitzer Schimmel. Die Raumluft nimmt die Feuchtigkeit als unsichtbaren

Berkermann Bauelemente GmbH
Bauschlosserei

Wohnqualität und
Sicherheit vom Fachmann

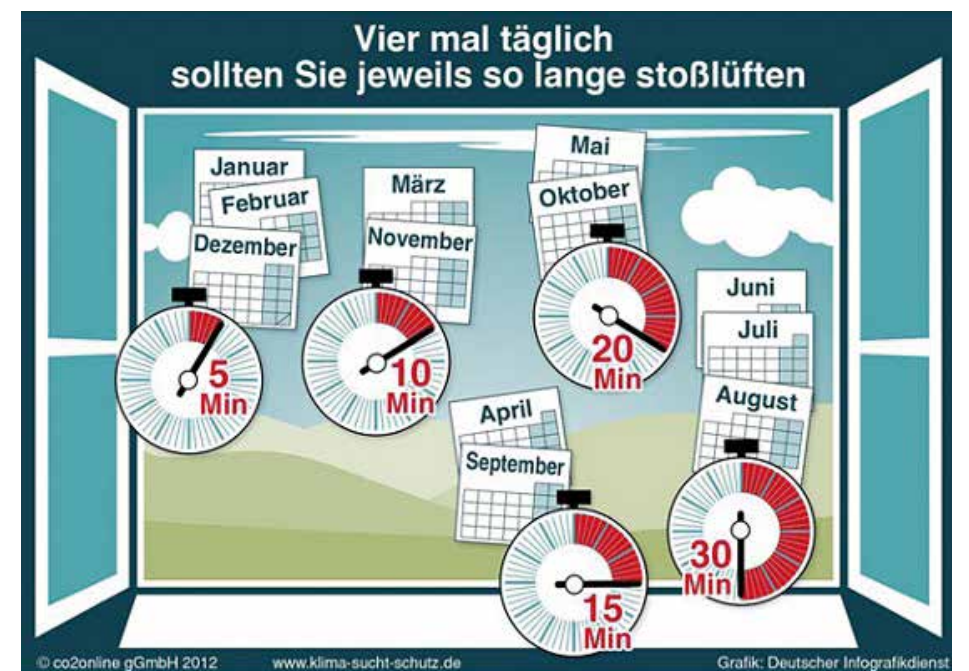
Kirchweg 8 • 45549 Sprockhövel
02324 - 9718855 • 02324 - 971886
info@berkermann-bauelemente.de
www.berkermann-bauelemente.de

- Fenster und Türen von WERU
- Sicherheit von ABUS
- Insektenschutz von NEHER
- Markisen von WAREMA
- Briefkästen von RENZ
- Tore von HÖRMANN

www.berkermann-bauelemente.de

Dampf in sich auf, bis sich das Wasser an kalten Oberflächen wieder niederschlägt. Auf diesem kalten feuchten Untergrund gedeiht Schimmel besonders gut. Mit cleverem Heizen und Lüften halten Hausbesitzer die Wände, Decken und Böden trocken. Praktische Hilfsmittel sind Luftqualitätsfühler und Luftfeuchtemesser (Hygrometer).

Nächster Erscheinungstermin:
Image
Donnerstag,
02.07.2020
Anzeigenschluss: Mittwoch, 17.06.2020



Die Grafik zeigt es auf einen Blick: So viel Zeit muss durchs Jahr hindurch zum Lüften sein.

Foto: co2online gemeinnützige GmbH / Deutscher Infografikdienst





HERE COMES THE SUN

Der neue SEAT
Leon

Ab sofort bei uns.

Mit

- BeatsAudio™ Soundsystem
- Wireless Full Link Connectivity
- Virtual Cockpit

Autohaus Hantke GmbH
Im Vogelsang 103
45527 Hattingen
Tel. 02324 32830
<https://hantke.seat.de>

Aufgeführte Ausstattungsmerkmale modellabhängig Serien- oder Sonderausstattung. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Seat Leon bietet mehr Platz

Die Preise für den kompakten Spanier beginnen bei 21.500 Euro und der neue Leon bietet mehr Platz als bisher. Die Limousine wächst um achteinhalb Zentimeter auf eine Länge von 4,37 Meter und wird etwas flacher als bisher. Der Kombi ST (Sportstourer) misst künftig 4,64 Meter und ist damit 9,3 Zentimeter länger geworden. Der Radstand der Baureihe legte um fünf Zentimeter auf 2,67 Meter zu. Beim Fünftürer bleibt es bei 380 Litern Kofferraumvolumen, dass bei umgeklappten Rücksitzen auf 1301 Liter wächst. Das sind 91 Liter mehr als bisher. Beim Sporttourer wächst der Laderaum auf 620 Liter (plus 33 Liter) bis 1750 Liter (+130 Liter). In der vierten Modellgeneration wird es den Leon auch als Hybrid geben. Die neue Generation des Doppelkupplungsgetriebes arbeitet mit einem elektronischen Impuls. Durch den Wegfall des Handschaltgetriebes gibt es mehr Platz im Innenraum. Zudem bietet der Seat Leon (ausstattungsabhängig) eine Drei-Zonen-Temperaturregelung, einen Luftqualitätssensor mit automatischer Umschaltung, eine Sitzheizung mit Memory-Funktion sowie einen 230-Volt-Anschluss und bis zu vier USB-C-Anschlüsse. Wert wurde bei der Fahrzeugentwicklung auch auf die Geräuschkämpfung gelegt.

ampnet/jri

Seat Leon FR. Foto: Auto-Medienportal.Net/Seat



Fahrradfahrer.

Foto: Auto-Medienportal.Net/pd-f

Radeln für den Klimaschutz

„STADTRADELN“ verschoben: Sprockhövel radelt erst im nächsten Jahr für mehr Radverkehrsförderung und Klimaschutz. Radfahren, Kilometer sammeln, Radverkehr fördern und Klima schützen – das ist der Leitgedanke der Kampagne „STADTRADELN“ des Klima-Bündnisses.

Die Aktion findet jährlich in Form eines bundesweiten Wettbewerbes statt, bei dem 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückgelegt werden. Städte, Landkreise, Regionen und deren Einwohner können deutschlandweit teilnehmen, um die Förderung des Null-Emissions-Fahrzeugs Fahrrad im Straßenver-

kehr zu unterstützen und einen Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität in Städten und Gemeinden zu leisten.

Ursprünglich war die erstmalige Teilnahme Sprockhövels für dieses Jahr geplant. Aufgrund der aktuellen Situation wird die Teilnahme an der Aktion – ebenso wie auch viele andere Veranstaltungen, so beispielsweise die Feierlichkeiten zum 50. Stadtjubiläum – nun auf das kommende Jahr 2021 verschoben.

Auch in diesem Fall wurde die Entscheidung nicht leichtfertig getroffen. Bereits jetzt freut sich die Stadt Sprockhövel auf eine rege Beteiligung an der Kampagne im kommenden Jahr, wenn alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen sind, drei Wochen kräftig in die Pedale zu treten und gemeinsam ein deutliches Zeichen für mehr Klimaschutz und Radverkehrsförderung in Sprockhövel zu setzen.

1 STATEMENT ZUR ABSAGE DES STADTRADELNS

Die Entscheidung der Stadt, die Teilnahme an der Aktion Stadtradeln in diesem Jahr abzusagen, stößt bei den Grünen auf große Enttäuschung.

Eigentlich sollte mit der Teilnahme zum ersten Mal der Radverkehr gefördert und auf seine Bedeutung für Klimaschutz hingewiesen werden. 1019 Städte haben sich dazu in diesem Jahr für die dreiwöchige Aktion angemeldet. In 33 Kommunen wird bereits fleißig geradelt und Radkilometer für den Wettbewerb der Kommunen gesammelt. „Die Veranstaltung ist nicht an das Stadtjubiläum gebunden und kann zu einem beliebigen Termin in diesem Sommer durchgeführt werden. Wenn wegen der Coronakrise die Vorbereitungszeit nicht reichte, hätte das Stadtradeln auf einen späteren Termin verschoben werden können. Die Absage ist sicherlich das falsche Signal“, so Vorstandsmitglied Matthias Chantrain.

Skoda Octavia Mehr Platz und Komfort

Die vierte Generation des Octavia ist auf dem Markt. Mit einer Länge von 4,69 Metern wird der Octavia zwei Zentimeter länger, der Combi sogar 2,2 Zentimeter. In der Breite legt das Modell um anderthalb Zentimeter zu. Damit wächst der größte Kofferraum im Segment nochmals um zehn Liter auf 600 Liter bzw. um 30 Liter auf 640 Liter beim Combi. Die Scheinwerfer und Leuchten sind in LED-Technik ausgeführt. Im umgestalteten Innenraum finden sich ein neues Zwei-Speichen-Lenkrad sowie eine neu konzipierte Instrumententafel mit einem großen freistehenden Zentralsdisplay. Erstmals wird es optional zertifizierte Ergonomiesitze, ein Head-up-Display und eine Drei-Zonen-Klimaautomatik geben.

Der Octavia nutzt die Shift-by-Wire-Technologie für die Bedienung des Doppelkupplungsgetriebes. Sie überträgt die Fahrstufenauswahl des Fahrers elektronisch an das Getriebe. Den Wählhebel ersetzt in der Mittelkonsole ein neues Bedienmodul mit einer kleinen Wippe für die Auswahl der Fahrstufen sowie einer Taste für den Parkmodus. Die Motorenpalette umfasst neun verschiedene Antriebe vom 1,0-Liter-Benziner mit 110 PS (81 kW) über einen 2,0-Liter-Diesel in zwei Leistungsstufen bis hin zum Plug-in-Hybrid RS iV mit 245 PS (180 kW) Systemleistung. Mit dabei sind auch zwei Mildhybride mit elektrischer Boost- und Segelfunktion sowie eine Erdgasvariante. Die Sicherheitssysteme werden um Ausweich- und Abbiegeassistent, Ausstiegswarner und lokale Gefahrenwarnung erweitert. Das Area-View-System, der Spurwechsel- und adaptive Spurhalteassistent sowie der vorausschauende adaptive Abstandsassistent bilden zusammen mit der verbesserten Verkehrszeichenerkennung und dem Stauassistenten den „Travel Assist“.

Für den Octavia werden vier Infotainmentsysteme mit Bildschirmdiagonalen von 8,25 bis zehn Zoll angeboten. Über eine integrierte SIM-Karte ist das

ampnet/jri

CLEVER: VIEL WOLLEN UND MEHR BEKOMMEN.



ŠKODA



Eintauschprämie von bis zu 6.000 €¹

Jetzt von Ihrem alten Fahrzeug zu einem neuen ŠKODA wechseln.

Clever wechseln zahlt sich aus, denn nie war die Gelegenheit so günstig, einen neuen ŠKODA zu fahren. Bei den ŠKODA Wechselwochen haben Sie die Wahl zwischen unseren Modellen SCALA, KAMIQ, KAROQ, KODIAQ, SUPERB und dem Neuen OCTAVIA. Sichern Sie sich jetzt bei uns unabhängig vom Wert Ihres alten Fahrzeugs eine Eintauschprämie von bis zu 6.000 €¹. ŠKODA. Simply Clever.

¹ Hier am Beispiel eines ŠKODA KODIAQ. Die Höhe der zusätzlich zum Restwert Ihres Fahrzeugs gewährte Eintauschprämie richtet sich nach dem gewählten Neuwagenmodell. Der ŠKODA FABIA und alle ŠKODA Modelle mit iV-Motorisierung sind grundsätzlich von der Aktion ausgeschlossen. Ansonsten gültig beim Kauf eines neuen, noch nicht zugelassenen Fahrzeugs (ŠKODA SCALA Active und COOL PLUS ausschließlich für sofort verfügbare Lagerwagen) für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer im Aktionszeitraum vom 01.05.2020 bis 31.07.2020 (Datum des Kaufvertrags). Voraussetzung ist die gleichzeitige Inzahlungnahme eines Gebrauchtfahrzeugs (ŠKODA oder Fremdfabrikat, gilt nicht für Fahrzeuge des Volkswagen Konzerns), das zum Zeitpunkt des Kaufvertrags mindestens 6 Monate auf den Käufer zugelassen sein muss. Nicht kombinierbar mit weiteren ausgewählten Sonderaktionen oder Sonderkonditionen.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Automobile Friedenseiche GmbH
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
Tel.: 0234352914, Fax: 02349362186
info@automobile-friedenseiche.de
www.automobile-friedenseiche.de



Fahrzeug immer online. Neu im Reigen der „Simply Clever“-Ideen ist der Komforteinfüllstutzen, der bei Dieselfahrzeugen das Nachtanken von Adblue auch mit Lkw-Zapfpistolen ermöglicht. Ebenfalls Premiere haben zwei Ablagetaschen für Smartphones an den Rückenlehnen der Vordersitze sowie das optionale „Schlafpaket“ für den Combi. Der Basispreis für die bereits bestellbaren Modelle beginnt bei 21.590 Euro, der Combi ist 700 Euro teurer.



Skoda Octavia Combi. Foto: Auto-Medienportal.Net/Skoda



Strand, Sonne, Freizeit in der Ferne: Die Urlaubsreise in diesem Jahr fällt für die meisten aus. Die freien Tage werden wohl im eigenen Garten oder auf dem Balkon oder in der näheren Umgebung verbracht werden müssen. Denn nicht nur Deutschland, sondern auch andere Länder haben die Grenzen geschlossen, und es wurden internationale Reisewarnungen ausgesprochen. IngImage

Etwas komplexer Nicht mit Gutscheinen zufriedengeben

Verbraucher haben einen Anspruch auf vollständige Rückzahlung

Während Pauschalreisende ihre Buchungen kostenlos stornieren können, gestaltet sich die Lage für all jene, die Reiseleistungen einzeln selbst gebucht haben, etwas komplexer. Wenn Übernachtungsangebote im Inland durch offizielle Anordnungen touristisch nicht genutzt werden können, sind Veranstalter gezwungen, die Reisen abzusagen und den Preis zu erstatten. Aber auch, wenn das Hotel auf Teneriffa nach deutschem Recht gebucht wurde, haben Individualreisende die Chance, ihr Geld zurückzubekommen.

Wenn das Hotel beim Anbieter gebucht wurde und das Recht des dortigen Landes gilt, könnte es schwierig werden. Wer seine Flugreise nicht antreten kann, bekommt meist den Flugpreis erstattet oder kann einen Ersatzflug wählen. Tipp von Reiseexperten: Bei Flugverspätungen lohnt es sich, über die kostenlose „Flugärger“-App der Verbraucherzentrale zu prüfen, ob eine Ausgleichszahlung möglich ist.



Leere Bahnhöfe und Abflughallen weltweit – das Coronavirus hat die Reisebranche fest im Griff. Glück im Unglück haben Pauschalreisende, deren Urlaub wegen der Pandemie storniert wurde. Sie bekommen ihr Geld zurück. Foto: Txx/Melnyk/Marionov

Von Neuseeland bis Polen, von den USA bis Israel: Rund um den Globus haben Staaten ihre Grenzen geschlossen. Das gilt auch für Deutschland. Außerdem hat das Auswärtige Amt eine weltweite

Reisewarnung wegen des Coronavirus ausgesprochen. Die Einschränkungen werden noch eine Weile anhalten, selbst von Reisen innerhalb Deutschlands rät das Bundesgesundheitsministerium ab. „Kurz bevorstehende Pauschalreisen ins Ausland können jetzt kostenlos storniert werden“, erklärt Susanne Herweg vom „Deutschen LandFrauenverband“.

Nach April 2020

Verbraucher haben außerdem einen Anspruch auf vollständige Rückzahlung des Reisepreises und müssen sich nach aktueller Rechtslage nicht mit Gutscheinen oder der Möglichkeit einer Umbuchung zufriedengeben. Ob das auch für Reisen gilt, die nach April 2020 geplant sind, ist derzeit noch unklar. Hier besteht bei einer frühen eigenen Absage die Gefahr, dass die vertraglich vereinbarten Stornierungskosten gezahlt werden müssen. Wer al-

lerdings abwartet, geht das Risiko ein, dass die Reisewarnung aufgehoben wird und sich die Stornoentgelte erhöhen. Besonders bei teuren Reisen ist es daher empfehlenswert, sich bei der Entscheidung unterstützen und von unabhängigen Experten beraten zu lassen. Ansprechpartner gibt es beispielsweise bei den Verbraucherzentralen, die über die Chancen sowie Risiken informieren und gemeinsam mit dem Konsumenten die individuell beste Lösung finden.

„LandFrauenGuides“

Wer weitergehende Informationen braucht, kann sich auch an eine der deutschlandweit „25 LandFrauenGuides“ wenden. Sie sind speziell geschult und unterstützen bei Bedarf oder stellen den Kontakt zu hilfreichen Stellen und Institutionen her. Informationen auch unter der Adresse www.landfrauenguides.info.



Zur ersten Sitzung des Hattinger Rates in der Coronakrise kamen die Stadtverordneten in der Gebläsehalle zusammen. Neben dem geforderten Mindestabstand galt für die ganze Sitzung eine Maskenpflicht. Außerdem wurde die Raumluft der Halle nach zwei Stunden ausgetauscht. Danach galt: Die Abgeordneten hatten noch 90 Minuten, um die Sitzung zu beenden.

Kommunalpolitiker nehmen Sitzungsarbeit wieder auf

Die Coronakrise führte zur Absage aller Gremientermine – Ungewöhnliche Bedingungen

Wir befinden uns im Jahre 2020 n. Chr. Ganz Deutschland ist vom Coronavirus besetzt... Ganz Deutschland? Nein! Ein von unbeugsamen Bürgern bevölkerter Ort hört nicht auf, dem Eindringling Widerstand zu leisten. Und das Leben ist nicht leicht für das Coronavirus. Eine Bestandsaufnahme mit Augenzwinkern.

Sie kennen Asterix und Obelix? Ungefähr so bin ich mir vorgekommen auf meiner Reise von Hattingen nach Sprockhövel, von der einen ersten Ratssitzung in Coronazeiten hin zur nächsten Ratssitzung. Man hat sich vorschriftsmäßig an die Auflagen der Landesregierung gehalten. Und doch wirkten die Sitzungen unterschiedlich. Hattingen war eindeutig der schönere Ort. Die Gebläsehalle ist hübscher als die Glückaufhalle. In Hattingen konnte man hintereinander sitzen – auf Abstand natürlich. Saßen die Zuschauer in Hattingen auf einer Ebene mit den Stadtverordneten, saßen sie in Sprockhövel auf der Tribüne und thronen über den gewählten Volksvertretern. Abstand hielten alle. Brav war auch die Begrüßung – es wurde viel gewinkt. Freundlich. Ellbogen und Füße krachten mitunter aneinander. Verbale Kracher folgten später. Doch der Unterschied in den Sitzungen war optisch gewaltig. In Hattingen waren alle



Der Hattinger Bürgermeister Dirk Glaser (l.) während der Ratssitzung in Hattingen.



In Sprockhövel fand die Sitzung in der Glückaufhalle statt. Man saß weit entfernt voneinander, aber ohne Masken.

Fotos: Pielorz

mit textilem Mund-Nasen-Schutz unterwegs, oder besser gesagt: auf den Sitzplätzen. Zwei Stunden sollte die Sitzung dauern. Der Bürgermeister ließ verlauten, wenn sie länger dauere, gebe es eine Pause und einen Austausch der Luft in der Halle. Mund und Nase mussten bitteschön bedeckt bleiben. Schon in den ersten Minuten saß vorne in der Reihe jemand mit rotem Halstuch, der da vielleicht etwas in Richtung zivilem Ungehorsam unterwegs war...

Feuerwehr war anwesend

In Hattingen dauerte die Sitzung länger als zwei Stunden. Man maß-regelte sich gegenseitig, wenn die Mund-Nase-Beckung nicht exakt saß, und die permanent anwesende Feuerwehr sorgte in der Pause für den angekündigten Austausch der Raumluft. Und in Sprockhövel?

Da hatte auch jeder einen Tisch für sich. Mund und Nase waren höchstens bei zwei Ratsmitgliedern bedeckt und das blieben sie auch nicht die ganze Zeit. Wird halt stückig unter dem Ding. Aber nochmal: Der Mindestabstand wurde eingehalten. Auch bei den Zuhö-

rnern auf der Tribüne, unter denen sich auch Bürgermeisterkandidatin Sabine Noll befand.

Auf den Punkt gebracht

Inhaltlich ging es in beiden Sitzungen natürlich um Corona und vielfach um Zahlen. Doch genau die sind nicht verlässlich zu liefern. Kämmerer Volker Hoven brachte es in Sprockhövel auf den Punkt: „Niemand, kann heute eine verlässliche Prognose über die Höhe der coronabedingten Schäden für die Zukunft treffen. Wir wissen ja noch nicht mal wie lange diese Krise überhaupt andauert. Hierzu erklärt der Deutsche Städte- und Gemeindebund: Momentan könne es diesbezüglich noch keine Hochrechnung oder seriöse Prognose geben, denn die Entwicklung ist hochdynamisch und ihr Ausgang nicht absehbar. Das können Kommunen aus eigener Kraft nicht leisten. Deswegen braucht es einen Rettungsschirm von Bund und Ländern, damit die Kommunen handlungsfähig bleiben. Wer heute im Zusammenhang mit der Coronakrise allen Ernstes konkrete Zukunftsaussagen über die genaue Bewertung der Schäden

aus Gewerbe- und Einkommensteuer, Ausfälle im ÖPNV, bei Freibädern, öffentlichen Einnahmen und Sozialkostensteigerungen, Umlagesteigerungen und so weiter verlangt, macht sich lächerlich.“ In beiden Städten war man sich einig: Bürger und Verwaltungen haben bis jetzt Großartiges geleistet.

Die Bürger des kleinen Dorfes leisten vielleicht etwas mehr Widerstand – nicht gegen das Virus, aber gegen die Angst. Irgendwie scheint das Leben in dem kleinen Dorf bis jetzt die entspanntere Variante zu sein. In Witten findet die erste Ratssitzung erst am Dienstag, 23. Juni, statt. *anja*

i FERNGLAS

In Sprockhövel bildete man in der Glückaufhalle ein sehr großes Rechteck. Das veranlasste Ratsmitglied Bodo Middeldorf (FDP) schon zu Beginn der Sitzung zur Bemerkung, er hätte doch ein Fernglas mitnehmen sollen, um alle zu sehen.

7 Tipps für gute Beleuchtung

In Zeiten des Coronavirus verbringen wir alle mehr Zeit zuhause als je zuvor. Selten war unser Radius so eingeschränkt. Umso glücklicher ist in diesen Tagen, wer über Terrasse oder Balkon verfügt. „Mit einer gelungenen Outdoor-Beleuchtung erweitern Sie den Wohnraum und genießen ein Stück Freiheit bis in die späten Abendstunden“, sagt Dr. Jürgen Waldorf, Geschäftsführer der Brancheninitiative licht.de.

Tipp 1: Atmosphäre schaffen, Akzente setzen

Terrasse und Balkon sind das zweite Wohnzimmer. Für eine angenehme Atmosphäre sorgt eine blendfreie Grundbeleuchtung, kombiniert mit spannenden Lichtakzenten. Alle Lichtquellen im Außenbereich sollten ausreichend hell sein, dabei aber nicht blenden. Für die Grundbeleuchtung wird Licht deshalb gerne indirekt eingesetzt. Dafür eignen sich zum Beispiel Wandleuchten, deren Licht sanft von den Wänden reflektiert wird, oder bei entsprechendem Platz auf großen Terrassen auch niedrige Pollerleuchten mit geringer Lichtstärke, die ihr Licht nach unten rich-

ten oder diffus in die Umgebung streuen. Akzente setzen mobile Leuchten und Strahler, die Wände und Pflanzen abends in ein ganz neues Licht setzen.

Tipp 2: Lineare LED-Beleuchtung

Modern sind lineare LED-Strips. Sie geben ein gleichmäßiges, indirektes Licht ab und zaubern tolle Effekte auf Balkon und Terrasse. Sie können an Decken, am Boden oder unterhalb von Balkongeländer und Sitzmöbel eingesetzt werden, schmiegeln sich in engen Fassadenfugen und akzentuieren die Architektur. Prima eignen sie sich auch als Orientierungshilfe an Setzstufen. Dort warnt ihr Licht vor eventuellen Stolperfallen.

Tipp 3: Flexible Leuchten fürs Außen-Wohnzimmer

Zierliche Tischleuchten und dekorative Stehleuchten betonen den angesagten Lounge-Stil. Bequem und sehr flexibel sind mobile Akku-Leuchten. Sie spenden Licht dort, wo es gerade benötigt wird – zur privaten Cocktailstunde oder zum Lesen.

Tipp 4: Gräser und Büsche

Wirkungsvolle Akzente mit direkt strahlendem Licht setzen Strahler an Erdspeisen. Sie können jederzeit neu positioniert werden. Für ausladende Gräser oder Büsche im Kübel sind Leuchten mit breitem Ausstrahlwinkel die richtige Wahl; schlanke Zypressen im Topf werden besser mit einem

schmalen Lichtaustritt betont. Um Blendung zu vermeiden, sollte die Lichtrichtung stets der Blickrichtung entsprechen.

Tipp 5: Smartes Licht

Hohen Komfort bietet eine Lichtsteuerung: Mit einem Touch in der Smartphone-App lässt sich die Beleuchtung jederzeit anpassen, nach Wunsch dimmen oder in der Lichtfarbe variieren. Das funktioniert per Kabel oder – mit speziellen Leuchtmitteln und geeigneten Beleuchtungssystemen – auch nachträglich per Funk.

Tipp 6: Auf Sicherheit achten

Wasser und Strom vertragen sich nicht. Leuchten, die im Außenbereich eingesetzt werden, sollten unbedingt für den Einsatz im Freien geeignet sein – und mindestens Schutzart IP 44 aufweisen. Damit sind sie geschützt gegen eindringendes Spritzwasser und Fremdkörper, die größer als ein Millimeter sind.

Für Leuchten, die regelmäßig einen Schwall Gießwasser abbekommen, empfiehlt licht.de eine höhere Schutzart, mindestens IP 65.

Tipp 7: Frühzeitig planen

Eine rechtzeitige Lichtplanung bei Neubau oder Renovierung garantiert genügend Anschlussmöglichkeiten für Wand- oder Deckenleuchten sowie für die Stromversorgung. Wer ausreichende Steckdosen sinnvoll verteilt, freut sich über kurze Kabelführungen für mobile Leuchten und den elektrischen Grill. Frühzeitig sollten auch kabelgeführte Lichtsteuerungen mit wechselnden Lichtszenen geplant werden. Sie können mit Dämmerungsschaltern und Bewegungsmeldern kombiniert werden. So wird's auf der Terrasse nicht nur gemütlich, sondern auch sicher und komfortabel. *licht.de*

Auslichtungsschnitt bringt Luft zum Wachsen

Weit weg sollte der Gärtner seine Schere nicht legen, sondern auch einen kritischen Blick auf seine Obstgehölze und Himbeersträucher werfen. Das Wachstum kann mit einem Auslichtungsschnitt so gelenkt werden, dass es sich auf nur wenige obstragende Triebe verteilt. Lassen Sie dem Obst Zeit zum Reifen, sie wirkt sich positiv auf das Aroma aus. Bei einem leichten Formschnitt von Hecken, Ziergehölzen und Sträuchern immer auch auf brütende Vögel achten!

„Wasser marsch“ für Obstbäume sowie Balkon- und Kübelpflanzen

Junge, im Frühjahr gepflanzte Obstbäume benötigen wegen ihres nicht so ausgeprägten Wurzelsystems vor allem bei Trockenheit eine zusätzliche Wässerung. Bei ton- und lehmhaltigen Böden das lebensnotwendige Wasser dosiert zuführen oder die Durchlässigkeit des Bodens systematisch durch Einarbeiten von Sand oder Kompost erhöhen. Balkon- und Kübelpflanzen gerade bei hohen Temperaturen aufgrund der begrenzten Speichermöglichkeiten regelmäßig gießen und düngen und verwelkte Blüten zur Vermeidung von Blattläusen und Pilzkrankheiten schnell entfernen.

Viele Gemüsearten wie Blattsalate, Kohlrabi, Mangold, Möhre, Radieschen und Rettich, Rote Beete, Spinat und Winterporree können jetzt als Samen in den Boden. Knollensellerie, Porree, Grün- und Rosenkohl, aber auch Blumenkohl, Brokkoli und Kohlrabi können jetzt noch gepflanzt werden. Kartoffeln, Bohnen, Erbsen und Porree profitieren davon, wenn sie mit Erde angehäufelt werden. *dx*

**Bommerholzer
Baumschulen**

Blütenmeer – Blütenzauber!

Jetzt unser blühendes Sortiment an Stauden, Beet- und Balkonpflanzen sowie Rosen- und Ziersträuchern pflanzen!

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



...mehr als nur Steine

Für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Splitt, Kies und Baustoffe
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrüche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal

Fon +49 20 58 78 26 90



Ein Kräutergarten auf Balkon oder im Garten

Wieviel besser schmecken selbst gezogene duftende Kräuter! Neben dem Geschmack lindern einige von ihnen manch körperliches Leiden. Warum also nicht Kräuter im eigenen Kräutergarten oder auf Terrasse und Balkon anbauen!

Wichtig ist, dass Sie sich vor dem Anbau über die Bedürfnisse Ihrer neuen Gartenbewohner informieren. Petersilie, Schnittlauch und Brunnenkresse benötigen sehr viel Wasser, während Oregano und Salbei trockenen Boden und sehr viel Sonne bevorzugen. Estragon und Dill wie auch Pfefferminze und Kamille gedeihen nicht gut, wenn sie nebeneinander stehen. Erstellen Sie daher am besten eine kleine Übersicht und schauen Sie, wen Sie in Ihren Kräutergarten einladen. Die Kräuter, die gut zusammen passen, dann in kleinen Gruppen einsäen. Hilfreich sind kleine Namensschilder, um den Überblick zu be-

halten. Für alle Kräuter gilt, nicht spritzen und düngen nur mit Kompost oder Bio-Dünger. Der Standort sollte fern vom Straßenverkehr liegen.

Platz ist auch auf Balkon und Terrasse

Auch wenn Ihr Raumangebot begrenzt ist, auf der Terrasse oder dem Balkon Kräuter in kleinen Töpfen individuelle Boden- und Feuchtigkeitsbedingungen bieten. Geschickt auf einem Regal oder Blumentreppe platziert, ist Ihre kleine Kräuterrückst auch noch ein Hingucker.

Steht Ihnen ein Garten zur Verfügung, so bietet sich als dekorative und praktische Form beispielsweise ein „Kräuterrad“ an. Es entsteht, indem Sie mit Steinen – oder gleich mit halbhohen buschigen Kräutern – eine kreisrunde Fläche in Form eines alten Wagenrades abteilen und jeweils passende Kräuter zwischen den einzelnen Speichen anbauen. Alternativ der Klassiker, die Kräuterspirale oder auch Kräuterschnecke. Sie erfordert einerseits Platz und Zeit, bietet dann aber auch durch verschiedene Feuchte-Zonen gute Voraussetzungen für mehrere Kräutersorten. Beliebt ist auch das Hochbeet. Es eignet sich besonders für mediterrane Sorten, da sich die Erde in einem Hochbeet leichter aufwärmt. Auch der Zugang ist – ohne Bücken – deutlich einfacher. Gerade Kapuzinerkresse lässt gerne ihre langen Ranken außen herabhängen. Wer gerne Bienen und Hummeln zusehen möchte, sollte Schnittlauch und Salbei aussäen. *dx*



Fotos: ©AdobeStock



Gartenarbeiten im 6. Monat des Jahres

Die Bedeutung des Lebenselixiers Wasser kannte die Landwirtschaft natürlich seit eh und je und formulierte so auch die Juni-Bauernregel: „Soll gedeihn Korn und Wein, muss im Juni Regen sein“. Die Zeichen stehen jedoch auch in diesem Jahr wieder auf einen sehr trockenen Sommer mit Hitzerekorden. Alle Hände voll zu tun für den Hobbygärtner.

Rückschnitt und Teilung der Stauden

Für die Stauden, die ihre Blütezeit bereits hinter sich haben, steht ein erster Rückschnitt an. Die Pflanze braucht so keine Energie mehr in abgestorbene Pflanzenteile einbringen und kann sie stattdessen für neue Blüten verwenden. Große Stauden können bei dieser Gelegenheit auch geteilt werden. Dazu werden die Wurzelstöcke ausgegraben, mit einem Spaten geteilt und anschließend – möglichst an einer anderen Stelle – wieder eingepflanzt.



©fotolia

Sportliches Lehrerpaar will zum Ironman nach Hawaii

Till Schaefer erfüllte sich im letzten Jahr seinen Traum und ging zum ersten Mal an den Start. In diesem Jahr wollte er gemeinsam mit Freundin Anna starten. Doch dann kam Corona.



Anna Schauerte und Till Schaefer wollten in diesem Jahr gemeinsam beim Ironman Hawaii starten. Aber durch die Corona-Pandemie sind die Qualifikationen alle gecancelt.

Foto: Pielorz

„Ich durfte im letzten Jahr meinen Traum von einem Start beim Ironman Hawaii bereits wahr werden lassen. Das Erlebnis war unfassbar intensiv. Jetzt wäre ich gerne gemeinsam mit meiner Freundin Anna an den Start gegangen. Aber die Corona-Pandemie hat alle Qualifikationen bis auf weiteres gecancelt.“ Ob die Sprockhöveler Sportler Ironman Till Schaefer und Anna Schauerte in diesem Jahr nach Hawaii reisen ist noch völlig offen.

Für den Mathe- und Sportlehrer Till Schaefer ist der Ironman Hawaii ein ganz besonderes Erlebnis gewesen. „Meine Freundin Anna hat mich 2019 begleitet. Wir haben uns vor 1 1/2 Jahren über den Sport kennengelernt. Damals sind wir im gleichen Wettkampf gelaufen, ich die olympische Distanz und sie die Mitteldistanz. Beide haben wir unsere Distanzen gewonnen und uns bei der Siegerehrung länger unterhalten“, erzählt Till Schaefer. Die Sportskanonen stellten schnell viele Gemeinsamkeiten fest - Gymnasiallehrer sind auch beide. Doch während Till neben dem Sport noch Mathe unterrichtet, ist es bei Anna Englisch. Am 10. Oktober 2020 woll(t)en beide erneut auf Hawaii sein. An diesem Tag - übrigens der 34. Geburtstag von Anna- soll der diesjährige Ironman stattfinden.

„Ob das allerdings so sein wird, ist zu bezweifeln. Es laufen auch Gespräche darüber, den Ironman Hawaii auf Februar 2021 zu verschieben. Abgesagt ist er nicht. Entscheidend wird sein, ob man sich überhaupt vorher qualifizieren kann.“ Denn viele Sportveranstaltungen sind durch die Corona-Pandemie abgesagt.

„Schon Ende März wurde für uns deutlich: Diese Saison wird anders als geplant verlaufen“, erzählen die beiden Sportler. „Neben den abgesagten Quali-Veranstaltungen veränderte sich natürlich auch das persönliche Training. Der Besuch im Fitness-Studio fiel weg. Hallen- und Freibäder für das Schwimmtraining waren Fehlanzeige. Wir leben in einer nicht so großen Wohnung mit Balkon, die zunehmend zum Trainingsraum umfunktioniert werden musste. Zugseiltraining ist da schwierig“, lacht Till Schaefer. Der intensive Workshop auf Mallorca - 2020 keine Chance. Zeit hätten die beiden gehabt - die Schule fand ja auch nicht statt. Aber nach Malle führte der Weg eben auch nicht. „Wir haben für unsere Schüler Sportvideos gemacht. Ich habe verschiedene Challenges erarbeitet, die sie mit ihren Familien machen sollten. Da habe ich sehr positive Rückmeldungen bekommen. Gemeinsam Sport machen - ich glaube, für viele der Schüler war das durchaus Neuland.“

Till und Anna selbst waren mit dem Fahrrad auf der Radtrasse unterwegs, im Sauerland, im Münsterland. „Till ist viel schneller als ich“, lacht Anna. „Aber wird sind oft ein paar Stunden zusammen im Training unterwegs gewesen und er hat manchmal dann einfach weiter gemacht. Ich habe mein Training dann beendet.“

Die Sponsoren der Sportler - ganz aktuell in diesem Jahr kam das Sprockhöveler Unternehmen WKT dazu - haben nichts beendet und blieben dem sympathischen Paar treu. Aufgegeben haben die beiden ihren Traum von einem gemeinsamen Start beim Ironman Hawaii auch nicht. „Spätestens 2021 werden wir das machen. Vielleicht fahren wir aber in diesem Jahr doch noch, denn für Ende November ist der Ultraman angesetzt. Nochmal eine härtere Variante. Dann wird die komplette Insel innerhalb von drei Tagen von den Sportlern umrundet. Das bedeutet 10 km Schwimmen, gefolgt von 145 km auf dem Rad am ersten Tag, 276 km auf dem Rad am zweiten und schließlich ein 84 km Lauf am letzten Tag.“ Eine Möglichkeit zur Teilnahme ist die persönliche Einladung aufgrund der eigenen Sportlerlaufbahn durch den Veranstalter. Da könnte Sprockhövels Bürgermeister Ulli Winkelmann seinem Freund Till helfen. Fünfzehnmals hat Winkelmann über diese Distanz das Ziel auf Hawaii erreicht. Anna wäre zwar nicht am Start. Mitkommen würde sie aber schon.

Ein Lehrerpaar mit großen sportlichen Ambitionen - für beide ist Bewegung ein wichtiger Bestandteil im Leben. „Natürlich haben wir mit dem Training in diesen schwierigen Zeiten nicht aufgehört“, sagt Till. Er weiß, wie wichtig die Regelmäßigkeit ist - hat der heute 35-Jährige doch eine große sportliche Pause in seinem Leben erlebt. „Das war 2011. Ich konnte keine halbe Stunde mehr laufen, ohne aus der Puste zu sein.“ 30 Kilogramm schwerer war er damals. Sein Fazit: Bewegung ist Leben - und muss nicht immer im Leisistungssport enden. *anja*



Hat seinen Traum für dieses Jahr trotz Corona noch nicht aufgegeben: Ironman Till Schaefer. Und wenn alle Stricke reißen - vielleicht wird es dann doch der Ultraman auf Hawaii?

Foto: privat

BEWÄLTIGUNG AUF WUNSCH

Der Städte- und Gemeindebund Nordrhein-Westfalen schreibt: „Nach dem aktuellen Erkenntnisstand geht von einer berührungslosen Abschiednahme am offenen Sarg mit entsprechendem Abstand keine Gesundheitsgefahr aus. Daher wird nunmehr empfohlen, den Hinterbliebenen diesen mitunter wesentlichen Teil der Trauerbewältigung auf Wunsch wieder zu ermöglichen.“



Die Bestattungsarten Erdbestattung und Feuerbestattung bleiben derzeit frei wählbar. Angehörige können daher weiterhin entscheiden, ob sie Verstorbene in einem Sarg beerdigen oder in einer Urne beisetzen lassen möchten. Fotos: Bestatter.de

Verzicht auf Händeschütteln

Wie soll man sich bei Gedenkfeier verhalten?

Die derzeitige Situation geht auch an der Bestattungsbranche und Angehörigen, die einen akuten Trauerfall in der Familie haben, nicht vorbei. Denn es stellen sich vor dem Hintergrund der Ausbreitung des Coronavirus zahlreiche Fragen hinsichtlich aktueller Bestattungen: Wie soll man sich bei der Gedenkfeier verhalten?

Um das Ansteckungsrisiko zu minimieren, sollte bei Trauerfeiern auf körperliche Gesten der Kondolenz und Anteilnahme verzichtet werden. Dazu gehören beispielsweise Umarmungen, Küsse oder Händeschütteln. Auch auf dem Friedhof sollte die 1,5-Meter-Abstandsregel gelten.

Laut der „Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus“ sind Erd- und Urnenbestattungen sowie Totengebete im engsten Familienkreis erlaubt, wenn die erforderlichen Vorkehrungen zur Hygiene und zur Gewährleistung eines Mindestabstands von 1,5 Metern eingehalten werden. Auch die Sitzplätze für Trauergäste sollten möglichst weit auseinander liegen. Hier sollte ebenso die Abstandsregel eingehalten werden.

Teilnehmer- oder Kondolenzliste

Die Bestattungsarten Erdbestattung und Feuerbestattung bleiben derzeit frei wählbar. Angehörige können daher weiterhin entscheiden, ob sie Verstorbene in einem Sarg beerdigen oder in einer Urne beisetzen lassen möchten. Verschiedene Städte fordern derzeit dazu auf, bei Trauerfeiern eine Teilnehmer- oder Kondolenzliste zu führen, damit bei einer eventuellen Erkrankung eines Teilnehmers der Infektionsweg nachverfolgt werden kann und andere potenziell Betroffene informiert werden können.

STARK SEIN, WENN SIE ES NICHT KÖNNEN.

Wir tun alles für Sie.
Verlassen Sie sich darauf.



Auf dem Haidchen 42
45527 Hattingen-Welper

RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA.

Tel. 0 23 24 - 64 95

BESTATTUNGEN
Triestram
www.triestram-bestattungen.de

Bestattung ausgenommen

Abschied und Trauer heute besonders wichtig

Dieser Tage überschlagen sich weltweit die Berichterstattungen zum Thema Coronavirus. Es werden nicht nur von der Deutschen Bundesregierung adäquate Maßnahmen getroffen, um die Verbreitung des Virus einzudämmen. Beispielsweise sind öffentliche Veranstaltungen nur eingeschränkt möglich, um soziale Kontakte und damit das Ansteckungsrisiko zu reduzieren.

Die derzeitige Situation geht auch an der Bestattungsbranche und Angehörigen, die einen akuten Trauerfall in der Familie haben, nicht vorbei. Denn es stellen sich vor dem Hintergrund der Ausbreitung des Coronavirus zahlreiche Fragen hinsichtlich aktueller Bestattungen: Dürfen beispielsweise Trauerfeiern stattfinden?

Trotz aller Beschränkungen und Vorsichtsmaßnahmen, Abschied und Trauer ist gerade in der heutigen Zeit besonders wichtig. Bestattungen sind ausdrücklich vom Kontaktverbot ausgenommen. Leider können diese jedoch nur noch unter Berücksichtigung des „§ 11 Absatz 4 CoronaSchVO“ erfolgen. Das heißt: Bei der Bestattung ist der Kreis der Teilnehmer auf den engsten Familien- und Freundeskreis zu beschränken und die dort genannten hygienischen Mindestanforderungen zu beachten.

Zulässige Personenzahl

Die konkreten Bedingungen wie Handlungsrahmen oder zulässige Personenzahl erfährt man bei Bestatter vor Ort. Unter der Bestattersuche auf www.bestatter.de finden Interessierte regionale Bestatter unter Eingabe von Ort oder Postleitzahl.

Trotz aller Beschränkungen und Vorsichtsmaßnahmen, Abschied und Trauer ist gerade in der heutigen Zeit besonders wichtig. Die Bestattungsunternehmen halten meist für trauernden Angehörigen alternative Angebote bereit. Wenigstens der engste Kreis der Familie sollte an einer Trauerfeier vor Ort auf dem Friedhof am Grab unter freiem Himmel teilnehmen können. *Bestatter.de*



Die konkreten Bedingungen wie Handlungsrahmen oder zulässige Personenzahl erfährt man bei Bestatter vor Ort. Wenigstens der engste Kreis der Familie sollte an einer Trauerfeier vor Ort auf dem Friedhof am Grab unter freiem Himmel teilnehmen können.

ONLINE-ÜBERTRAGUNGEN

Der „Bundesverband Deutscher Bestatter“ (BDB) weist darauf hin, dass die Trauerfeier zunächst im engsten Kreis stattfinden müssen. Eine größere Gedenkfeier könnte später erfolgen, wenn die Coronakrise vorbei ist. Hierauf sollte dann auch schon in Anzeigen und Trauerbriefen hingewiesen werden. Auch Online-Übertragungen der Trauerfeier über das Internet können, wenn die technischen Voraussetzungen bestehen, eine Alternative sein. Oder man lässt die Trauerfeier als Video aufzeichnen, sodass der Film später, zum Beispiel bei einer Gedenkveranstaltung, gemeinsam angesehen werden kann.

Altenpfleger erhalten Bonus

SPD: Zeit für NRW, sich dem anzuschließen

Mit dem zweiten „Gesetz zum Schutz der Bevölkerung bei einer epidemischen Lage von nationaler Tragweite“ erhalten Beschäftigte in der Altenpflege eine einmalige Bonuszahlung. Zahlreiche Länder und Arbeitgeber erhöhen nun diese Prämie. „Zeit für NRW, sich dem anzuschließen“, findet die SPD Sprockhövel.

Der Bundesrat hat das zweite sogenannte „Bevölkerungsschutzgesetz“ beschlossen. Beschäftigte in der Altenpflege erhalten 2020 für ihren Einsatz gegen das Coronavirus eine einmalige Bonuszahlung in Höhe von bis zu 1000 Euro. Zusätzlich steht es den Bundesländern und Arbeitgebern frei, die Coronaprämie auf bis zu 1500 Euro aufzustocken – ein Vorgehen, das Bundesgesundheitsminister Jens Spahn unterstützt.

Er ruft die Länder dazu auf, die Summe von bis zu 500 Euro pro Beschäftigten zu übernehmen. Im Mai haben sich bereits die Bundesländer Bayern, Brandenburg, Bremen, Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg, Saarland, Sachsen-Anhalt oder auch Niedersachsen dazu bereit erklärt. Nordrhein-Westfalen gehört nicht dazu.

Zeichen der Anerkennung

Das müsse sich ändern, findet die SPD Sprockhövel. „Wir setzen uns dafür ein, dass auch unsere Pflegekräfte in Nordrhein-Westfalen die höhere Prämie erhalten als die Altenpfleger anderer Bundesländer. Das ist ein Zeichen der Anerkennung für ihren unermüdlichen Einsatz in diesen Zeiten“, sagte Marion Prinz, Vorsitzende der SPD Sprockhövel. „Für viele Länder wie Hamburg oder Bayern war das Aufstocken der bis zu 500 Euro für die Pflegekräfte selbstverständlich, wieso hat das bisher in Nordrhein-Westfalen noch nicht funktioniert? Unsere Landesregierung muss nachziehen und unsere Helden dieser Tage mehr würdigen“, sagt Wolfram Junge, SPD-Fraktionsvorsitzender. Nach jetzigem Stand erhalten Vollzeitbeschäftigte in der direkten Pflege und Betreuung den höchsten Bonus.

Nach ersten Lockerungen

„Tisch“ befürchtet mehr häusliche Gewalt

Die Kontaktverbote wegen des Coronavirus bereiten den Experten des „Runden Tisches EN gegen häusliche Gewalt“ große Sorgen: Sie befürchten eine Zunahme an häuslicher Gewalt. Angesichts der derzeitigen Lage und Auflagen sei die Gefahr groß, öfter als sonst in den eigenen vier Wänden Gewalt zu erfahren.

„Dies gilt insbesondere für Frauen und Kinder“, sagt Katrin Brüninghold, die Gleichstellungsbeauftragte des Ennepe-Ruhr-Kreises. Hilfe in Anspruch zu nehmen oder Signale zu setzen, ist für die Betroffenen durch die starken Einschränkungen des öffentlichen Lebens aktuell besonders schwierig. Sie sind mehr denn je mit ihren Problemen isoliert. Auch die jetzt eintretenden ersten Lockerungen ändern daran nur sehr wenig.

Die Betroffenen ermutigen

„Gerade deshalb ist es wichtig, die Betroffenen nicht mit Gefühl zurückzulassen allein zu sein“, sagt Katrin Brüninghold. Das klare Gegenangebot lautet: Die Beratungsstellen des „Runden Tisches EN gegen häusliche Gewalt“ ermutigen Betroffene, aber auch Angehörige, Freunde, Nachbarn und Fachkräfte, sich an die Mitarbeiter zu wenden. Für Beratung und Krisenintervention können die Ansprechpartner telefonisch oder online kontaktiert werden. Ebenfalls möglich sind andere Gesprächsformen via Chat oder Skype. Stichwort Beratungsstellen in der Region. Kontaktstellen: Frauenberatung EN Schwelm 023 36/4 75 90 91, Witten 023 02/5 25 96, Hattingen 02324/38 09 30 50, montags bis donnerstags, 9 bis 16 Uhr, freitags, 9 bis 14 Uhr. Eine Kontaktaufnahme ist auch per E-Mail möglich mit der Adresse info@frauenberatung-en.de. Tipps und Informationen rund ums Thema gegen häusliche Gewalt sind auch zu finden auf der Internetseite mit der Adresse www.gesine-intervention.de. Weitere Anlaufstellen: „Pro familia“ unter 023 36/44 36 40 oder das Hilfefon 0800/11 60 16 rund um die Uhr.

Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung
Kundendienst
SCHÖNEBORN
Hauptstr. 46,
45549 Sprockh. Service ist unsere Tradition!
Tel.: 023 24/9 1957-0, Fax: 023 24/9 1957-29



Städt. **Seniorenbüro**
SPROCKHÖVEL

Theaterfahrten: Spielzeit beendet

Die geplanten Fahrten des städtischen Seniorenbüros zum Theater Dortmund in der Spielsaison 2019/2020 fallen aus, denn das Theater Dortmund hat die aktuelle Spielzeit aufgrund von Corona vorzeitig beendet. Informationen zur Spielsaison 2020/21 erhalten Interessenten im Seniorenbüro voraussichtlich im August dieses Jahres.

Kleiderkammer wieder geöffnet

Nach einer mehrwöchigen Coronapause ist die Kleiderkammer der Flüchtlingshilfe Sprockhövel wieder geöffnet, allerdings mit strengen Hygienevorschriften und Maskenpflicht.

Um hohe Hygienestandards einhalten zu können, haben der „Rotaract Club Gevelsberg“ sowie die Rotary-Clubs Gevelsberg und Gevelsberg-Engelbert der Flüchtlingshilfe 400 Euro gespendet für die Anschaffung zweier Säulen für Desinfektionsmittelspender. Eine steht jetzt in der Kleiderkammer, eine im „MachMit“.

Wer Sachspenden in der Kleiderkammer abgeben möchte, kann dies tun montags von 17 bis 19 Uhr und mittwochs von 10 bis 12 Uhr. Die Ausgabe an Bedürftige wird davon getrennt und erfolgt dienstags und freitags. Um Menschenansammlungen zu vermeiden, ist dafür eine Terminabsprache nötig. Termine werden vergeben entweder telefonisch über das „MachMit“ unter 023 39/924 97 56 oder per E-Mail an mail@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de.

Wir für Sie vor Ort...

Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de mit dem Stichwort „Glücks-klee Image“. Einsendeschluss ist der 22.06.2020.

Auto & Freizeit Johnsen UG
(haftungsbeschränkt)
Vermietung und Verkauf von Wohnmobilen, Wohnwagen, Anhänger & PKW
Ihr Berater für Freizeitfragen
Sven Johnsen
Metzer Straße 84 • 58332 Schwelm
☎ 02336 913092 • ☎ 0160 90208261
johnsen@auto-freizeit-johnsen.de

Wir lieben Lebensmittel.
EDEKA Markt Familie Grütter und Team
Wittener Str. 12 • 58456 Witten • ☎ 02302/97 20 26
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7 bis 21 Uhr

www.Camp-Zeit.de
Dachzelt- & Faltcaravanvermietung
Tel. 0163-5684953

akf bank der finanzpartner
»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«
Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.
akf bank GmbH & Co KG
Niederlassung Witten
T +49 (0) 2302 2821-100
t.drueke@akf.de

DUO Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören
• Brillen
• Sonnenbrillen
• Contactlinsen
• Hörgeräte
Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen • Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

Ihr **NEUER WEG** zu uns:
www.renault-kost.de
Neuwagen / Werkstatt
Service / Gebrauchtwagen
Wir sind nur eines zufrieden wenn Sie begeistert sind!
AUTOHAUS KOST
Hufeisenstr. 9 • 45525 Hattingen
Telefon 02324 - 27001-3
www.renault-kost.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!
• Fenster- und Türsicherung
• Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
• Brandmeldeanlagen Funk & Draht
• Schließanlagen / Zutrittskontrolle
• Elektroarbeiten
NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich
für Privat und Gewerbe
Bebelstr. 19 • 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

KATHAGEN media+kommunikation
Klebeband individuell bedruckt
☎ **02302 9838980**
info@kamk.de • Thiestraße 7 • 58456 Witten

112 Notruf

9	6			1	5		3	
			4				1	
			3				6	
5							8	
8		6	1		2	3		4
	7							1
	5				9			
		1			8			
4			6	3			5	8

Deutsches Rotes Kreuz
#füreinander
Spende Fürsorge mit deinem Beitrag zum Corona-Nothilfefonds.
www.drk.de

Der neue

Wertstoffhof

HAMMERTALER BAUSTOFFE



Im Januar 2020 haben die Hammertaler Baustoffe einen neuen Hof für Wertstoffe eröffnet, unterhalb der Autobahnbrücke A 43 **Ecke Bruchstr./Deitermannsknapp**, nur 150 m von uns entfernt. Neben der kostengünstigen Entsorgung von **Boden-/Bauschutt und Grünschnitt**, erhalten Sie hier auch die gängigen **Schüttgüter**.

Annahme & Verwertung:



Unsere Preise

Entsorgung in Kleinstmengen

	Grünschnitt	Bauschutt	Boden
Eimer/Sack	1,00 € brutto	1,00 € brutto	1,00 € brutto
PKW Kofferraum	10,00 € brutto	10,00 € brutto	10,00 € brutto
Anhänger	20,00 € brutto	20,00 € brutto	20,00 € brutto

Ab 200kg
nach Verwiegung

Preise für größere Mengen auf Anfrage



Seit
20
Jahren

Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
www.hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Baustoffhandel

Mo.-Fr. 6.30-16.30 Uhr
Sa. 6.30-12.00 Uhr
Wertstoffhof
Mo.-Fr. 6.30-16.30 Uhr



Besuchen Sie uns auf Facebook
facebook.com/hammertalerbaustoffe